

広報上天草

11

2024

No.258

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち



上天草市は市制施行20周年です



20年の輝きを未来へ

上天草市制施行 20周年記念式典



ナナム上天草。



式典のオープニングを飾ったのは、上天草市出身の日本舞踊家、若柳慶凛さん。「祝の舞」と演歌3曲の約15分間の舞踊を披露し、式典の始まりを鮮やかに彩りました。



式典オープニング「祝の舞」

人口(前月比) (令和6年9月30日現在) ()内は前月比

大矢野	12,306 (-34)	総人口	23,728 (-57)
松島	6,180 (-7)	世帯数	11,066 (+6)
姫戸	2,138 (-9)	男性	11,307 (-31)
龍ヶ岳	3,104 (-7)	女性	12,421 (-26)
市の面積	126.94km ²		

Contents - 今月号の主な内容

- 上天草市制施行20周年記念式典
- 第58回五橋祭
- まちのわだい
- 令和6年度上天草市・熊日金婚夫婦表彰
 - 指定ごみ袋等の料金を改定します
 - 第53回天草パールラインマラソン大会のお知らせ
- 住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けるために
 - マイナンバーカードの暗証番号再設定など
 - マイナンバーカードでの印鑑登録証明書の取得
 - 行政キオスク端末の各庁舎への設置
- 令和7年国勢調査指導員・調査員の募集
- 令和6年度のアダプトプログラム活動の紹介
- 令和6年10月分からの児童手当一部変更
- 令和7年度保育所入所申し込みの受付開始
 - 子育て世帯就学・進学応援給付金の申請
 - 出生後1か月児の健康診査を開始
- 健康ガイド
- 病院だより
 - 国民健康保険加入者の皆さまへ
 - 「人生会議」
- 生涯学習白書
- ぶらっとライブラリー
 - スマホ教室を開催します
 - 南阿蘇に泊まろう！
上天草×南阿蘇相互宿泊キャンペーン
- 年金で笑顔
- 地域包括支援センター
- かよいの場
- 「上天草お買い物ポイント」使える店舗増えてます！
 - 最低賃金に関するお知らせ
 - 令和6年度熊本県総合防災訓練
- お知らせ
- イベント情報
 - シリーズ人権
 - Our School Projects
- 地域おこし協力隊
- お便り
- 各種相談窓口
- 休日在宅医
 - 100歳おめでとうございます
 - わんぱくざかり

今月の表紙

10月12日(土)、13日(日)に大矢野町上地区で開催された上八幡宮例大祭の様子です。

今年も、豊作と大漁を願う獅子舞や神輿などの神幸行列で町内が賑わいました。



祝上天草市制施行20周年



10月6日(日)、松島総合センター「アロマ」で「上天草市制施行20周年記念式典」が行われました。式典には、400名以上が参加し、上天草市誕生から20年の節目を祝いました。

「記念式典」の一部では、市長式辞および来賓の方々の祝辞をはじめ、さまざまな方面で輝かしい成績を収めた方々の表彰式などが行われ、二部では、上天草市出身でバレーボール女子元日本代表の小幡真子さんによる記念講演、トークセッションが行われました。

市長式辞

「市を支え続けた皆さまに感謝」

市長式辞では、堀江隆臣市長が、「市民の皆さま、関係者の皆さま、そしてこの20年間にわたり上天草市を支えてくださった全ての方々に、深い感謝の意を表します。この20年間、私たちは、『人と海のふれあうまち』をキャッチフレーズに掲げ、民間・地域団体などと共に歩み、成長してまいりました。今後の10

年先、20年先の未来においても、市民の皆さまが将来にわたって住み続けたいと実感し、また、多くの方から『暮らしたい』『働きたい』『訪れたい』と想っていただけのように、魅力あるまちづくりを目指してまいります。』と市民の皆さまをはじめ、上天草を支えてくださった全ての方々に感謝の言葉を述べました。



来賓祝辞・来賓紹介

「上天草の今後の発展とともに」

来賓祝辞では、式典に出席された来賓72名の方々を代表して、衆議院議員の金子恭之様、参議院議員の馬場成志様、熊本県天草広域本部長の増田要一様(熊本県知事代理)、熊本県議会会議長の山口裕様、東京都文京区長の成澤廣修様の5名が祝辞を述べました。金子恭之衆議院議員は、祝辞の中で、「上天草市の豊富な資源を活かし、今後10年、20年先も皆さまが安心して住み続けられる上天草市を一緒につくっていきたい。」と述べました。その他式典には、熊本県議会議員、熊本県内市町村の首長など、多くの方にご出席いただきました。



▲金子恭之衆議院議員



▲来賓紹介で挨拶をされる杉蔭ミ力熊本県議会議員



表彰式

「上天草の活性化に大きく貢献」

表彰式では、市制施行20周年を記念し、前回の市制施行10周年記念式典の終了から現在まで概ね10年間に学術や文化、芸術、スポーツ振興など各分野で優れた実績をあげ、市のイメージアップや活性化に貢献された8団体と5名に市制施行20周年記念功績表彰として表彰状を授与しました。



▲山崎 むつみさん（功績表彰）
（JA あまくさ女性部大矢野総支部長）

また、市民の模範となる善行があった3名には、令和6年度善行表彰として同じく表彰状を授与しました。受賞された皆さんおめでとうございます。
（受賞者は下記に掲載）



▲波戸内 秀治さん（功績表彰）



▲西村 章博さん（善行表彰）

◆市制施行20周年記念功績表彰

【団体】

・NPO法人上天草スポーツクラブ
ドリームズ

・天草漁業協同組合上天草総合支所
・上天草市消防団第8分団

・上天草温泉郷（天草四郎観光協会）

・阿村小学校

・舩宝海運有限公司

・JAあまくさ女性部大矢野総支部

・農事組合法人大矢野有機農産物供給センター

【個人】

・二宮 和雄

・須崎 華音

・川瀬 かつら

・波戸内 秀治

・小幡 真子

◆令和6年度善行表彰

・西村 章博

・新塘 龍二

・田崎 豊長

（敬称略）



▲須崎 華音さん（功績表彰）



▲二宮 和雄さん（功績表彰）

市民憲章唱和・記念映像上映

「上天草の宝」

市民憲章唱和では、司会の太田弘樹さんが憲章を読み上げた後、来場者全員が復唱する形で、今後さらなる上天草市の発展を祈念し、唱和しました。

す。この間、熱心に映像を見る人、談笑しながら映像を見る人さまざまな様子が見られました。この映像の上映終了によって、一部が幕を閉じました。

一部の閉式の辞が岩崎教育長から読み上げられた後、市制施行20周年記念として制作した記念映像を上映しました。この映像は、「上天草の宝」をテーマに、太田弘樹さんが市内のさまざまな観光スポットなどを巡り、上天草市の産業の歴史やそれを支えてきた先人達の苦労や知恵、また、景観を活かした観光資源を守り、PRを行っている団体やその取り組みなどを上天草の宝として紹介する約15分程度の映像になっていま



記念講演

「ふるさと上天草」成長と原点」

二部は、記念講演として、大矢野町出身で、女子バレーボール元日本代表の小幡真子さんに、「ふるさと上天草」成長と原点」と題し、バレーボールに捧げた自身のことについて、ご講演いただきました。

小幡さんは、挫折や壁にぶつかっても、それを乗り越えるためにポジティブな思考を持っていたこと、そして、何よりもチームメイトや指導者などの出会いに恵まれていたから日本代表になることができたこと話されました。また、現在は広島県で生活する小幡さんですが、帰郷したときは、必ずお墓参りに行き自身

の近況を報告しているとのこと、ふるさとの家族へ感謝を忘れない姿勢が伝わってきました。

講演後の質問コーナーでは、幅広い世代の方からたくさん質問があり、競技のことから私生活のことまで、いろいろなことに答えてくださいました。

講演後の質問コーナーでは、幅広い世代の方からたくさん質問があり、競技のことから私生活のことまで、いろいろなことに答えてくださいました。

トークセッション

「上天草市のスポーツ振興」



トークセッションでは、堀江市長と岩崎教育長、上天草市のスポーツ振興に貢献されている4名の方に登壇いただき、進行役の太田さんからの質問に回答する形で、スポーツへの想いを語っていただきました。スポーツは人を成長させ、スポーツができる環境があるのはとても貴重であることが、傍聴していたすべての人に伝えられました。（トークセッションの一部は下記に掲載）



Q スポーツを通じて学んだことは？

○ 須本亜怜さん

（上天草高校3年）

「指導者の方々への感謝の気持ちを学んだ。これからスポーツを続けて、周りの人がスポーツを好きになれたらいい。」

○ 川瀬かつらさん

（上天草高校2年）

「できなかったことを練習して、できるようになってから自信がついた。スポーツはこれからも楽しく怪我なく続けたい。」



Q スポーツから得られたことは？

○ 小幡 真子さん

「勝ち負けなどで生じる喜怒哀楽の経験とチームスポーツならではの意思表示の大切さ。この2つが自分を成長させてくれた。」

Q スポーツを続ける上で望むことは？

○ 山下 洋介さん

（松島総合運動公園館長）
「子どもたちに体を動かす喜びを味わってほしい。私たち大人が、子どもたちにスポーツが気楽にできる環境をつくっていききたい。」





4時間に及んだ式典も、いよいよフィナーレを迎えました。最後は、祝いの餅投げが行われ、式典でご来賓いただいた方と登壇された方たちからたくさん餅が参加者のもとに投げられました。この餅投げには、お子さんからお年寄りまで、多くの人がご参加いただき、次の市制施行30周年へ、明るい門出になりました。

フィナーレ 「上天草の門出」



今回、式典の司会を務めていただいたのは、上天草市出身で、タレントとして、マルチに活躍されている太田弘樹さん。スムーズな司会で、式典を滞りなく進行していただきました。また、式の合間や、トークセッションなどでは、ユーモア溢れるトークで、参加者の笑いを誘い、会場の空気を和ませてくれました。

「ふるさとに笑顔を」

上天草市観光大使

太田 弘樹さん

バレーボール教室(10/5㊥)

小幡真子さんら、市内バレーボール関係者の協力によって開催され、上天草市内外の中学生75名が参加しました。生徒たちは、元日本代表選手と交流ができ、かけがえのない1日になりました。



上天草マルシェ(10/5㊥・6㊤)

地域おこし協力隊の協力によって開催され、市内飲食店のキッチンカーや体験コーナーなどが並びました。両日、式典やスポーツ大会のお客さんと賑わいました。



20周年をともに盛り上げた 市制施行20周年記念事業

※10月5日(土)、6日(日)に、記念式典と同会場で行われた市制施行20周年記念事業を紹介します。



上天草市学童スポーツ大会(10/6㊤)

上天草市スポーツ協会主催のサッカー大会に上天草市内外の6チーム100名の児童が参加しました。当日の暑さにも負けず、熱戦を繰り広げました。

優勝：クレアール IFC(天草市有明町)

準優勝：姫戸 FCjr(姫戸町)





10月13日(日)、松島町
合津港一帯で第58回五橋
祭が開催されました。
今回は、一日のみの開
催でしたが、特設ステ
ジのあるお祭り広場は、
たくさんの方の祭りを楽し
む
来場者で賑わいました。

第58回 五橋祭





9/20 樋島大橋の直轄診断に伴う 派遣通知書交付式

9月20日(金)、大矢野庁舎で、樋島大橋(龍ヶ岳町)の直轄診断のために派遣された「道路メンテナンス技術集団」に派遣通知書が交付されました。

樋島大橋は、樋島に渡る唯一の道路として1972年に供用開始されてから、現在も地域交通に欠かせない生活インフラとなっていますが、ケーブルなどの損傷がみられ、修繕に高度な技術が必要と判断されたことから、直轄診断の対象に選定されたものです。

直轄診断は、地方公共団体の要請により、国土交通省、国土技術政策総合研究所、土木研究所などで構成された「道路メンテナンス技術集団」が施設の診断などを代行するもので、この樋島大橋が、熊本県で、初めて対象施設に選定されました。



9/14 樋島地域食堂が開催

9月14日(土)、龍ヶ岳町樋島の観乗寺で、樋島地区婦人会主催の「樋島地域食堂」が開催されました。地域食堂には樋島地区の子どもから高齢者まで72人の参加があり、楽しくお話ししながら、婦人会が作った料理を楽しみました。

この事業は、9月10日(火)に開講式を行った上天草市地域婦人会のモデル事業「福祉」の一環として行われたもので、毎月開催されます。



9/24 寄附金の贈呈が行われました

9月24日(火)、天草信用金庫様から防災活動にかかる寄附金をいただきました。天草信用金庫様は、地域貢献のための寄附事業を毎年継続されており、今年発生した能登半島地震や台風10号など、全国各地で自然災害に見舞われていることから、住民の安全確保や地域の防災活動に役立ててほしいと20万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は上天草市の防災力向上のため、有効に活用します。



9/20 令和6年度熊本県交通安全 功労者表彰受賞

9月20日(金)、上天草市交通指導員の高木一喜さん(写真左)と鉦釣文男さん(写真右)が令和6年度熊本県交通安全功労者表彰を受賞されました。この表彰は、熊本県知事が、熊本県交通安全功労者表彰要領に基づき、交通安全活動に関して顕著な功績があった個人および団体に対して行うものです。

高木さんと鉦釣さんは、交通安全の重要性を深く認識し、長きにわたって交通指導員を務めながら、地域のイベントにも率先して従事し、交通事故の防止に尽力されたことにより今回の受賞となりました。



9/26 2024ミス・インターナショナル日本代表の植田明依さんが市役所を訪問

9月26日(木)、宇土市出身で、2024ミス・インターナショナル日本代表の植田明依さんが市役所を訪問されました。ミス・インターナショナルは、外見的な美しさを競うだけでなく、国際交流や社会貢献活動などを行うこと目的とした祭典です。今回、植田さんのお母さまが龍ヶ岳町出身で、植田さん自身もよく上天草市にも遊びに来ていることもあり、市長へ日本代表に選ばれた報告のため来庁されました。植田さんは、「母の故郷である上天草市のいいところを世界にも発信していきたい。」と笑顔で話されました。



9/28・29 「本と歴史の交流館イコット開館」1周年記念イベント

9月28日(土)と29日(日)に本と歴史の交流館イコットのオープン1周年記念イベントを同館で開催しました。

イベントでは、本の読み聞かせ教室のほかアクセサリづくりやフラワーアレンジの体験教室などが行われ、子どもからお年寄りまで多くの人で賑わいました。

また、親子での参加も多く、参加者は、「イベントの種類がたくさんあって、子どもと一緒に楽しめた」と話していました。

本と歴史の交流館イコットでは、これからも皆さんが楽しめるイベントを開催していきます。



9/25 パールラインライオンズクラブに金色有功章

9月25日(水)に、堀江市長からパールラインライオンズクラブの山口卓会長に金色有功章が伝達されました。

金色有功章は20年以上継続的に献血に協力した団体や、献血の推進活動に功労があった団体に贈られるもので、「献血の日」である8月21日(水)に日本赤十字社から授与されました。

同クラブは現在会員45人で活動しており、これまでの献血への協力活動が認められ、今回の受章につながりました。

山口会長は「長年にわたり献血に携わってきました。今後もこの流れを絶やさぬよう尽力していきたい」と抱負を話されました。



9/27 「POTLUCK AWARD 2024」で株式会社シークルーズがグランプリ受賞

9月27日(金)、三井不動産とNewsPicksが主催する「POTLUCK AWARD 2024」が東京都で開催されました。これは、地域経済創発プロジェクトで優れた取り組みを行った企業などを表彰するもので、本市で水運・マリーナ事業を展開する株式会社シークルーズが日本全国からエントリーされた142の事業者・団体の中から見事グランプリを受賞しました。

今回、同社による、事業者と行政が一体となった松島町前島地区での観光振興等の取り組みが、地域の活性化に良い影響を与えていると高く評価され、グランプリ受賞となりました。



10/5 「あまくさエビリンピック2024」が開催

10月5日(土)、大矢野町の宮津海遊公園で天草漁業協同組合主催の、「あまくさエビリンピック2024」が開催されました。

このイベントは、市内外の多くの人に上天草市の水産物をPRすることを目的としており、上天草市の水産物を使った料理の出品や車えび釣りが行われました。

また、メインイベントの車えびのつかみ取り大会には、1,800名を超える応募者の中から抽選で選ばれた800名の選手のほか、サプライズゲストでお笑いコンビ「もっこすファイヤー」とアイドルグループの「A.B.C-Z」が参加し、大いに盛り上がりました。出場者は、砂浜に放流された約12,000尾の車えびをできるだけ多く捕まえようと奮闘していました。



10/9 「上天草市の宝児ちゃん」の健やかな成長を願って

10月9日(水)、縫製会社D&F社(上天草市大矢野町 島田美恵子代表)から、上天草市に生まれた宝児ちゃん(子どもたち)へ、健やかな成長とお父さんお母さんの子育ての手助けになることを願って、おくるみやTシャツなど151点の寄贈がありました。これらは、社員の皆さまが1つ1つ愛情を込めて制作されたもので、市が実施している乳幼児健診で宝児ちゃんにお渡します。

島田代表は、「今年も宝児ちゃんの健やかな成長への想いをお届けできて嬉しいです。この先も、宝児ちゃんの成長に役立てるように、私たちの想いを届けて行きたいです。」と話されました。



10/1 地域の伝統行事を次世代に～上八幡宮例大祭のおはなし～

10月1日(火)、上小学校の4年生27人が、大矢野町上地区の上野峰生さんと鉦釣文男さんから、毎年10月に同地区で開催される上八幡宮例大祭の話を聞きました。上野さんは、昔の小学校の様子や祭りに参加する子どもたちの姿、賑わっていた祭りのことなどについて、鉦釣さんは、祭りのかけ声や本殿、拝殿、楼門など神社の建物の意味について話し、「祭りに参加することで、地域の伝統行事を末永く引き継いでほしい。」と伝えました。祭りの行列に参加する山崎陽夏さんは、「知らなかった言葉や祭りの意味が分かったのでよかった。お祭りが楽しみです。」と話しました。



10/5 令和6年度上天草市総合防災訓練「自主防災会による避難訓練」

10月5日(土)、令和6年度上天草市総合防災訓練として、各自主防災会による避難訓練を行いました。

避難訓練は、54地区の自主防災会が参加し、午前9時に防災行政無線から訓練開始の放送を合図に、シェイクアウト訓練をはじめ、基本的な避難行動や消火訓練などを行い、各地区の防災意識の向上に努めました。

金婚おめでとうございます



9月4日(水)、松島総合センター「アロマ」で、令和6年度上天草市・熊日金婚夫婦表彰式を開催し、50年の歳月をともに支え合い歩んでこられた95組のご夫婦を祝福しました。式では、堀江市長らが祝辞を述べ、金婚夫婦を代表して、永森文彦様・雪子様ご夫婦に表彰状と記念品を贈呈しました。表彰後、永森様が謝辞を述べられるとともに会場の金婚夫婦に対して音頭を取り、各夫婦がお互いへの感謝を伝えられたことで、会場には参加者の笑顔が溢れる良い式となりました。また、アトラクションでは、昨年に引き続き今泉保育園による見事な和太鼓が披露され、表彰式を賑やかに彩りました。

令和六年度上天草市・熊日金婚夫婦表彰

(金婚を迎えられたご夫婦を紹介します)(敬称略)

▼大矢野町(37組)

浦邊 三男・良子
小嶋 正勝・シヅエ
千原 國勝・律子
鶴田 武士・眞知子
濱田 次芳・富喜子
山下 勲・かをる
和田 藤子男・澄代子
天津 信隆・きぬ子
泉田 義嗣・良子
磯口 義章・久美子
浦上 政則・伊津子
小林 誠二・夏子
小林 良夫・秀子
坂口 藤雄・つぎ子
田中 恒二・講子
鶴元 一司・恵子
寺田 茂・春美
梅尾 次郎・泰子
野田 政幸・己喜代
松尾 慶一・千鶴子
渡邊 一夫・美枝子
池田 昇・良子
岩崎 國重・良子
岩本 静雄・久子
片山 健司・五月

佐伯 時男・昭美
堺 末廣・清子
下原 輝男・栄子
關 平・照美
益田 哲雄・美智子
水野 俊造・安子
満田 茂徳・美智子
吉田 時男・スミエ
吉本 高男・ひふみ
藤本 勇二・安重
渡辺 貢・チズ子
河上 一・きぬえ

▼松島町(27組)

植野 正・こま子
久保田 輝明・とき子
瀬崎 秀輝・美代
中山 豊茂・幸江
橋口 由一・合子
森崎 明廣・てるえ
尾上 厚・めぐみ
坂本 司・幸子
関 三幸・悦子
嶽本 武・喜代子
田崎 直・和子
西本 勝彦・絹代

▼姫戸町(13組)

岡村 勝夫・小夜子
川端 實・百合子
濱邊 明任・志恵
堀江 正造・明子
森内 孝生・玉緒
山下 晶・佐津江
川本 君友・美佐子
寺中 正二・久美子
中松 正敏・博子

▼龍ヶ岳町(18組)

尾上 誠一・末美
高木 義和・清美
竹中 稔・明代
松崎 和美・ジツエ
井島 公夫・照枝
浦田 孝光・和代
北脇 政樹・幸子
楠本 功・クニエ
楠本 利治・福美
田中 實・久美子
寺嶋 貞義・久代
永田 孝信・たかえ
中村 昭海・文江
生川 末雄・悦子
白濱 要・之子
野口 勉・榮子
堀畑 正邦・美春
松永 光・米子

■問い合わせ先 高齢者ふれあい課保険給付管理係 ☎0969(28)3360



令和7年4月1日から 指定ごみ袋等の料金を改定します。

市では、これまで一般廃棄物処理手数料(指定ごみ袋等の料金)の価格維持に努めてきましたが、近年の社会情勢の変化による指定ごみ袋作成に係る原材料価格の高騰、ごみの処分費用や収集運搬費用などの増加に伴い、令和7年4月1日から指定ごみ袋などの価格を改定します。

市民の皆さまにはご負担をおかけしますが、今後のごみの分別徹底および減量化にご理解とご協力をお願いします。

区 分	現 行		令和7年 4月1日から	改 定 後	
	1枚あたり	1セットあたり		1枚あたり	1セットあたり
指定ごみ袋 (大)	20円	400円 (20枚入り)		25円	500円 (20枚入り)
指定ごみ袋 (小)	16円	400円 (25枚入り)		20円	500円 (25枚入り)
指定シール券 (粗大ごみ)	24円	120円 (5枚綴り)		100円	500円 (5枚綴り)

■問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524

上天草市制施行20周年記念



第53回天草パールラインマラソン大会

令和7年3月8日(土)開催

参加ランナー受付中!!

「遅いあなたが主役です。」をキャッチフレーズに、健康マラソンの発祥の地である上天草で天草パールラインマラソン大会を以下の日程で開催します。

10km・4.2kmの部では、本大会の名物でもあるユニークな仮装で出走できる【仮装の部】や家族で参加できる【ファミリーの部】など家族や友人と楽しめます。

また、【ハーフマラソンの部】では、普段は走ることのできない天草パールラインを走ることができ、海に浮かぶ風光明媚な島々を眺めながらマラソンを楽しめます。

たくさんのランナーの申し込みを心よりお待ちしております。

■開 催 日 令和7年3月8日(土)

■主 会 場 道の駅上天草さんばーる裏

■主 催 上天草市 熊本走ろう会

■申 込 期 間 12月31日(火)まで

■申 込 方 法 郵便振替およびインターネット専用サイト(RUNET)

■そ の 他 今大会は、第2土曜日に開催し、各コースに市民の部を拡充しています。

募集部門や種目、参加料等については、大会ホームページをご確認いただくか、大会事務局までお問い合わせください。

■問い合わせ先 天草パールラインマラソン組織委員会事務局(大矢野総合体育館内)

☎0964(56)4701



大会ホームページ

住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けるために ～シルバー人材センターや老人クラブの活動に参加しませんか～

○上天草市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、地域の高齢者が、「自主・自立・共働・共助」のもと、培った知識・経験・技能を生かして就業することにより、豊かで積極的な高齢期の生活と社会参加による生きがいを充実するとともに、地域に活力を生み出し、地域社会の福祉と活性化に寄与することを目的とした公益社団法人です。

上天草市シルバー人材センターの現在の登録会員数は、約200人で、主に市内の家庭、事業所、公共団体等から依頼された仕事を引き受けています。また、仕事の提供だけでなくボランティア活動も行っています。

故郷・上天草のために、あなたの「経験」と「知識」を生かしてみませんか。

加入希望の方は、上天草市シルバー人材センターまでお問い合わせください。

■上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228

○老人クラブ

老人クラブは、地域の高齢者(おおむね60歳以上)で構成された団体です。生きがいと健康づくりを目的として会員相互の親睦を深め、健康を増進する活動、生きがいを高める活動、社会奉仕活動などを行っています。上天草市内には、78クラブ、約3,200人が参加しています。老人クラブに加入して仲間の輪、地域の輪を広げてみませんか。加入希望の方は、お近くの老人クラブ会員または上天草市老人クラブ連合会事務局までお問い合わせください。

■上天草市老人クラブ連合会事務局 ☎0964(56)6008

【今後の活動予定】※変更となることがあります

大矢野地区	大矢野町老連グラウンドゴルフ大会	11月
	大矢野町老連わなげ大会	12月
松島地区	松島町分会健康づくりグラウンドゴルフ大会	11月
	松島町分会阿村地区健康づくり運動会	11月
姫戸地区	姫戸町老連グラウンドゴルフ大会	11月
	姫戸中学校との交流会(グラウンドゴルフ大会)	3月
龍ヶ岳地区	龍ヶ岳町老連グラウンドゴルフ大会	11月
	おこわ配布(80歳以上一人暮らし高齢者世帯)	11月

■問い合わせ先 高齢者ふれあい課保険給付管理係 ☎0969(28)3360



マイナンバーカードの暗証番号がコンビニなどで 初期化・再設定できます

初期化できる暗証番号

- ・署名用電子証明書の暗証番号
- ・利用者証明用電子証明書の暗証番号

※上記2つ以外の暗証番号は、コンビニ等で初期化・再設定することができませんのでご注意ください。

※各庁舎、各統括支所および姫戸町、龍ヶ岳町のコンビニエンスストアに設置のキオスク端末では利用できません。初期化・再設定ができない場合もありますので、事前に詳細をご確認いただくか、マイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)までお問い合わせください。

手続き方法

【手順1】

スマートフォン専用アプリをダウンロードしてスマートフォンから事前予約をします。
※署名用電子証明書または利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です。

【事前予約利用可能な時間】24時間

【手順2】

手順1が完了したら、24時間以内にマイナンバーカードを持参し、コンビニ等のキオスク端末(マルチコピー機)で初期化・再設定をします。

【手続き可能な時間】6時30分～23時

専用アプリはこちらから



iPhone



Android

サービスの詳細な内容について



操作手順等について



■出張申請について

毎週火曜日および木曜日
10時～15時(12時～13時を除く)

■休日窓口について

12月8日(日) 松島庁舎 9時～12時まで

※出張申請および休日窓口については事前予約が必要です。市民課までご連絡ください。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368

◆マイナンバーカードでの印鑑登録証明書の取得

これまで印鑑登録証明書は、印鑑登録証の持参以外では、マイナンバーカード利用によるコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機からの交付に限られていましたが、新たにマイナンバーカードを使用して窓口(出張所含む)で印鑑登録証明書を交付できるよう条例の改正を行いました。

ただし、本人がマイナンバーカードを窓口へ持参した場合に限りますのでご注意ください。

代理人が申請される場合はこれまでと同様に印鑑登録証の持参が必要です。

◆行政キオスク端末の各庁舎への設置

市では、令和3年9月から、全国のコンビニエンスストアで戸籍や住民票、所得証明書等の交付を行っています。

この度、更なる市民の利便性の向上を目的として、大矢野・松島の2庁舎、姫戸・龍ヶ岳の2統括支所に行政キオスク端末の設置を行いました。

一度利用していただくことで、以降のコンビニエンスストアでの利用を促進するため、利用方法がわからない方には、窓口において取扱い方法の案内を行っておりますので、お気軽にお尋ねください。

ご利用される場合は、4桁の利用者証明用電子証明書をお確かめの上、マイナンバーカードを持参してください。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368

令和7年国勢調査の統計指導員・調査員を募集します！

■調査概要

国内に住むすべての人と世帯を対象として、5年に一度行われる、国の最も重要な統計調査です。
人口・世帯数をはじめ、男女・年齢別、産業別などの人口の構造や世帯の構成・居住状況などを明らかにし、行政の基礎資料とすることを目的としています。（調査基準日：令和7年10月1日）

■事務概要

指導員：調査員が世帯から回収した調査票の審査を行います。

調査員：世帯を訪問し、調査票の配布・回収を行います。



■任命期間(予定)

指導員：令和7年7月中旬～令和7年11月下旬

調査員：令和7年8月下旬～令和7年10月下旬

■募集要件

①責任をもって事務を遂行できる方で、指導員は25歳以上、調査員は20歳以上の方

②秘密の保護に関し信頼のおける方 ③警察官でない方 ④暴力団員等でない方

■募集定員(予定)

指導員：約23人 調査員：約160人

■報酬

指導員、調査員ともに約5万円

※ご協力いただける方は、お問い合わせください。国勢調査だけでなく、各種統計調査の指導員・調査員も随時募集しています。

■問い合わせ先 企画政策課企画係 ☎0964(26)5511

令和6年度のアダプトプログラム活動を紹介します

市では、身近な公共空間である公園、道路、緑地、河川等の公共施設の美化および清掃活動について、市民などがその里親となってボランティアで管理する「上天草市公共施設等アダプトプログラム(里親制度)」を実施しており、現在、19団体が公共施設等のごみ拾いや除草作業などを行っています。

今回は令和6年度に登録された団体の活動をご紹介します。



団 体 名	維和ボランティアクラブ	
代 表	鬼塚 靖子さん	
会 員	21名	
活動場所	旧維和中学校グラウンド	
活動内容	散乱ゴミ収集、除草、樹木・草花の生育管理	
活動のやりがい	子どもたちと一緒に楽しく清掃活動ができること。地元の人たちとの新しいつながりができること。	
制度を利用して良かったこと	清掃活動を行うことによって地域がきれいになり、活動後はみんなが笑顔になること。	
代表からひとこと	一人一人の力は小さなものですが、みんなが集まって行動すれば、輪が広がって大きな力になることを実感しました。	

■申し込み・問い合わせ先 企画政策課企画係 ☎0964(26)5511



令和6年10月分からの児童手当が一部変更されます

児童手当法の一部改正(令和6年10月1日施行)で、令和6年10月分から児童手当の一部が変更になります。

■主な改正の内容

- (1) 所得制限の撤廃
- (2) 支給対象児童の年齢を中学生(15歳到達後の最初の年度末まで)から高校生年代(18歳到達後の最初の年度末まで)に延長
- (3) 第三子以降の手当の額を月1万5千円から月3万円に増額
- (4) 第三子以降の算定に含める対象の年齢を「18歳到達後の最初の年度末まで」から「22歳到達後の最初の年度末まで」に延長
- (5) 支給回数を年3回から年6回へ変更

■申請・届出が必要な人

- (1) 現在、児童手当・特例給付を受給していない人
 - 高校生年代の児童のみを養育している人
 - 所得上限額を超過したことにより、児童手当・特例給付を受給していない人
- (2) 現在、児童手当・特例給付を受給している人
 - 現在、児童手当・特例給付を受給しており、高校生年代の児童が上天草市外にいる人
- (3) 現在、児童手当・特例給付を受給している人、受給していない人共通
 - 「児童の兄弟等」(18歳到達後の最初の年度末の翌日から22歳到達後の最初の年度末まで)がいて、その子を含むと3人以上のお子さんがいる人
 - ※「児童の兄弟等」が進学・就職等は問わず、その「児童の兄弟等」を養育している場合は、第三子以降の加算における対象に含めることができますが、以下の2つの条件をどちらも満たしている必要があります。
 - ・「児童の兄弟等」と同居し、日常生活上の世話・必要な保護をしている。または、「児童の兄弟等」と別居しているが、定期的な連絡・面会などを行っている。そのほか、これらに相当する監護状況である。
 - ・「児童の兄弟等」の生活費(食費、家賃等)または学費などを負担している。そのほか、これらに相当する経済的負担をしている。

■申請・届出について

児童を養育している保護者が2人以上いる場合は、原則、生計を維持する程度が高い人が請求者となります。

生計を維持する程度が高い人の職業が公務員である場合は、「勤務先」で申請してください。

生計を維持する程度が高い人の住所地(住民票上の住所)が上天草市外の場合は、「生計を維持する程度が高い人の住所地」で申請してください。

■申請・届出場所

市民課大矢野窓口センター、子育て支援課(松島庁舎)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

■申請期限

令和7年3月31日(月)まで

期限までに申請がない場合は、令和6年10月分からの拡充分の児童手当は支給されませんので、ご注意ください。

また、申請日によっては、支給する時期が遅くなる場合があります。

■問い合わせ先 子育て支援課子育て支援係 ☎0969(28)3351

令和7年度保育所入所申し込みの受付を開始します

■受付期間 12月2日(月)～12月27日(金)

■受付場所

- (1)第1希望の保育所・認定こども園
(2)市民課、市民課大矢野窓口センター、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所 ※新規申込者のみ

■入所に必要な書類

- (1)継続利用の方…現況届兼施設利用申込書(在園中の園を通して配布します。)
新規申込者の方…施設型給付費・地域型保育給付費支給認定申請書兼保育所入所申込書(新規)
(2)保育必要事由の根拠書類
※父、母および同居している60歳未満の祖父母について提出が必要です。

《参考：(2)保育必要事由の根拠書類一覧》

保護者などの状況		提出書類	備考
就労	会社勤務	・就労証明書(様式1)	入所後、就労形態に変更があった場合は、その都度提出が必要となります。
	内職		
	自営業、農業、漁業		
妊娠・出産		・保育の利用を必要とする確認書(様式2) ・母子手帳の写し(表紙および出産予定日の部分)	基本として産前8週の属する月の初日から産後8週が属する月の末日までの入所
保護者の疾病、障がい		・保育の利用を必要とする確認書(様式2) ・障害者手帳の写し ・診断書の写し	診断書などで証明された月の末日までの入所
同居または長期入院中の親族の介護・看護		・保育の利用を必要とする確認書(様式2) ・診断書の写し	診断書などで証明された月の末日までの入所
就学		・保育の利用を必要とする確認書(様式2) ・在学証明書の写し ・カリキュラムの写し	在学証明書で証明された期間の入所
求職活動		・保育の利用を必要とする確認書(様式3)	3ヶ月間の入所
育児休業		・就労証明書(様式1)	
その他		・保育の利用を必要とする確認書(様式4)	

- (3)個人番号カードまたは通知カード ※持参者は課税証明書提出不要
(4)申込書を提出する人の身元を確認する書類(運転免許証など)
(5)その他書類

令和6年1月2日以降の本市
転入者および申請日時点で本
市に住民登録が無い人

→令和6年度住民税課税証明
書など(住民税所得割額が
分かるもの)

※令和6年1月1日の居住地
で取得してください。

※現住所が本市にあり、かつ
申込書に個人番号が記載さ
れている場合は不要です。

※(1)、(2)の書類は、受付場所
および市ホームページにあり
ます。

※(3)～(5)は令和7年度の新規
申込者のみ必要です。

■注意事項

入所申し込みが保育所の定員を
超えた場合、入所選考を行い、第
2、第3希望の保育所への入所調整をする場合があります。

■問い合わせ先 子育て支援課子育て支援係 ☎0969(28)3351

〈市内保育所一覧〉

公私	保育所名	定員 (予定)	所在地	電話番号
私立	あそか保育園	40名	大矢野町上	0964(56)3088
	光保育園	20名	大矢野町中	0964(57)0556
	いずみ保育園	70名	大矢野町登立	0964(56)2778
	大矢野あゆみこども園	60名	大矢野町上	0964(56)3356
	大矢野たから保育園	40名	大矢野町登立	0964(56)3375
	ひまわりメソッドこども園	40名	大矢野町登立	0964(56)5858
	慈愛保育園	60名	大矢野町中	0964(57)0816
	下山保育園	20名	大矢野町維和	0964(58)0229
	みつる保育園	60名	大矢野町上	0964(56)2406
	愛光園	40名	松島町阿村	0969(56)0169
	今泉保育園	70名	松島町今泉	0969(56)2623
	松島保育園	50名	松島町合津	0969(56)1380
公立	姫戸ひかり保育園	30名	姫戸町姫浦	0969(58)2246
	教良木保育園	30名	松島町教良木	0969(57)0064
	龍ヶ岳保育園	100名	龍ヶ岳町高戸	0969(62)0182

※定員は、令和6年10月1日時点の予定人数



市ホームページ



子育て世帯就学・進学応援給付金の申請方法のご案内

子どもの成長に伴い、経済的負担が増加する小中学校入学(就学・進学)時の支援として、令和7年4月に小中学校に入学予定の児童を養育する保護者等を対象に給付金を支給します。対象者には、案内を郵送していますので、申請方法などをご確認のうえ期限内の提出をお願いします。

■対象者

令和7年4月に小中学校に入学予定の児童を支給対象児童とし、支給対象児童を養育する上天草市内に住所を有する保護者等を支給対象者とします。

※支給対象児童を養育する保護者等が上天草市内に住所を有するのであれば、市外の小中学校(支援学校を含む。)に入学予定の児童も対象となります。

■支給額 支給対象児童1人につき5万円

■申請方法

支給対象者に郵送している申請書兼請求書に必要事項を記入のうえ、添付書類(振込口座がわかる通帳やキャッシュカードの写し)と一緒に返信用封筒にて提出してください。

添付書類：振込口座がわかる通帳やキャッシュカードの写し

申請期限：令和7年3月31日(月)まで

提出方法：申請方法の案内に同封する返信用封筒にて郵送してください。

■問い合わせ先 子育て支援課子育て支援係 ☎0969(28)3351

NEW 出生後1か月児の健康診査を開始しました

市では、10月1日から、出生後1か月の赤ちゃんに対し、1か月児健康診査(個別健診)を行っています。健康診査に必要な費用は、5,000円を上限に市が負担します。

1か月児健康診査を行うことで、より早い時期から、赤ちゃんの健やかな成長を支援します。

※対象となる方には、受診票を交付します。

◆対象者：本市に住民票のある出生後27日を超え、出生後5週までの赤ちゃん

◆1か月児健康診査内容：問診、医師の診察(身体発育状況、病気や異常の有無の確認等)、身長・体重測定、その他必要な保健指導

◆受診および手続き方法：市から交付された受診票を用いて、委託医療機関で受診し、市負担額を超える分を支払う。(※委託医療機関以外で受診する場合は、償還払いとなります。)

委託医療機関

医療機関名	住所
天草中央総合病院	天草市東町101
本原クリニック	天草市古川町10-25
まつばせレディースクリニック	宇城市松橋町松橋689-1
田山産科婦人科医院	宇土市入地町入地161-2
上天草総合病院(小児科)	上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19
しまだ小児科	上天草市大矢野町登立191



■問い合わせ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376

大腸がん検診(便潜血検査)が郵送で受けられます!

近年、大腸がんは急増しており、毎年5万人以上が命を落としています。

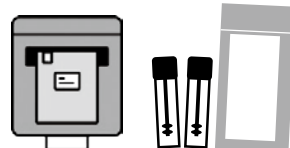
大腸がんは、初期段階では自覚症状がなく、症状が出てからでは進行している場合が多いため、早期発見が大切です。

今年度まだ大腸がん検診(便潜血検査)を受けていない人は、ぜひこの機会にお申し込みください。

対象者	30歳以上で 今年度大腸がん検診(便潜血検査)を受けていない人
検査料金	600円
申込方法・締切	令和6年12月2日(月)17時まで ☎末尾担当課までお電話でお申し込みください。
検診期間	令和7年1月から2月末まで ※令和7年1月6日以降、順次案内を送付します。 【同封するもの】検便キット・問診票・振込用紙 等

申し込み不要の人

- ◆ 6月から9月に住民健診を受診し、やむを得ず検便の提出ができなかった人
- ◆ 4月から10月の間に、すでに検診をお申し込みの人



乳がん個別検診のご案内

40歳になったら…乳がん検診(マンモグラフィ)を受けましょう!

乳がんは、日本女性が最もかかりやすいがんですが、早期発見によって90%以上の人が治ると言われています。早期の乳がんは自覚症状がないことが多いため、小さなしこりや早期乳がんのサインを映し出すマンモグラフィ検査を定期的に受けることが重要です。通常は8,000円近くする高価な検査ですが、市の検診であれば、助成がありますので、比較的安価で受診できます。



受診の流れ

- 1 医療機関・受診日を決める
 - 2 電話か WEB で事前予約する
 - 3 料金・保険証・クーポン券※をもって受診する
- ※40歳・41歳でクーポン券がある方は無料

対象者	40歳以上で偶数年齢の女性
検査料金	2,400円 ※40歳・41歳は検査料金が無料です。 ▶無料対象の人は、 <u>むらさき色のクーポン券</u> が必要です。 ▶クーポン券を失くした人は末尾までご連絡ください。
検査内容	乳房をはさんで撮影するレントゲン検査
検診期間	令和7年2月28日(金)まで

▼▼上天草市乳がん検診の実施医療機関はこちら▼▼ 診療時間・予約については、ホームページをチェック!

指定医療機関	住所	電話番号 / 予約	ホームページ
宮崎外科胃腸科医院	大矢野町上	☎0964(56)0600	
上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸	☎0969(62)0983	
あまくさ乳腺クリニック	天草市八幡町	☎0969(23)1100 WEB 予約可◎	
済生会みすみ病院	宇城市三角町	☎0964(53)1617	

済生会みすみ病院からのお知らせ

＼無料クーポン対象者限定／
次の日程で休日検診を実施

11/30
(土)

2/9
(日)

- 事前予約制
- 検診の所要時間は15分程度
- 女性技師が対応します

※このお知らせに記載している年齢は、年度末到達年齢(令和7年3月31日現在)になります。

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356



診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 小林	和田 林田 平島	岸川 浦川 西岡	和田 細川 小林 高柳	細川 林田 松田(第1・3・5)
代謝内科	阪口			平島	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田	小林	山本	脇田
整形外科	藤松 (千丈)	上原	藤松 (千丈)	藤松 (千丈)	鮎田
婦人科 (午前/午後)	坂口/ オンライン診療	休診/ オンライン診療	坂口/ 休診	休診/ 手術	
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	熊大	竹下	竹下
皮膚科				宮下	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	大野	林田	蔵野
人間ドック	平島 (細川)	細川 (脇田)	平島	脇田	平島
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田
	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	小林	千丈	応援	応援	林田

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後にも診療を行います。
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2, 4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。金曜日の診療は完全予約制となります。
- ◆婦人科外来の診療時間は午前9時～午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分～午後1時まで)
- ◆婦人科・循環器内科のオンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

12月から保険証が マイナンバーカードに変わります

令和6年12月から保険証の新規発行が廃止され、マイナンバーカードに移行します。それに伴い、当院でも従来の保険証からマイナンバーカードによる確認に変わりますが、従来の健康保険証でも、有効期限が切れてなければ利用ができます。現在病院の受付窓口にもマイナンバーカードの読み取り機器を導入し、約80名と多くの方にご利用いただいています。入院や日帰りで手術などされる場合は、医療費が高額になりますが、マイナンバーカードを利用すると自己負担の限度額も確認できるため、医療費負担を軽減することができます。

～マイナンバーカードで確認できる情報～

- ◆保険者情報
 - ※ただし子ども医療費受給者証などの公費手帳がある方は、従来どおり別で提示をお願いします。
- ◆限度額適用認定証(1ヶ月にかかる医療費の自己負担限度額)
- ◆特定健診・お薬等の情報

マイナンバーカードによる保険証の確認方法は以下の3ステップです。

- ①病院受付にある器械にマイナンバーカードを差し込む
- ②顔認証または暗証番号を入力
- ③同意事項等を読んでいただき画面をタッチ(3～4つほど同意事項がございます)

マイナンバーカードを持っているが「病院での使い方が分からない」という方も多いと思います。来院される患者様のご負担が少しでも軽減できるように医事課職員一同サポートしますので、移行期間のあいだに、ぜひご利用してみたいと思います。

なお、マイナンバーカードを発行されていない方、暗証番号がわからない方は、事前に市役所窓口へお問い合わせください。



がんサロン

日時 11月15日(金) 13時30分～15時30分

場所 上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。



心臓リハビリテーション教室

日時 11月22日(金) 14時30分～15時30分

場所 上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合があります。

国民健康保険加入者の皆さまへ ～マイナ保険証はお持ちですか？～

12月2日(月)以降、マイナ保険証をお持ちの場合、医療機関を受診するときは、原則マイナ保険証を使用していただくことになります。

※マイナ保険証…健康保険証として利用できるように登録したマイナンバーカードのこと。



登録方法はこちら

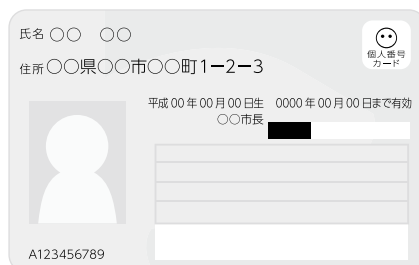
12月2日(月)以降、現在の健康保険証が使用できなくなるのでは？と心配する人もいらっしゃると思いますが、12月2日(月)現在で有効な健康保険証をお持ちの人は、有効期間(通常であれば、令和7年7月31日)までその健康保険証を引き続きご使用いただけます。誤って破棄せずに、大切に使いください。

また、マイナ保険証をお持ちでない人には、有効期間の経過前までに、これまでの保険証と同様に使用できる「資格確認書」が発行されますので、安心して医療機関を受診してください。

現行の健康保険証や「資格確認書」に関するご相談は、健康づくり推進課までお尋ねください。また、熊本県ホームページに、マイナンバーカードの健康保険証利用について、詳しく掲載していますので、ぜひご覧ください。



熊本県ホームページ



■問い合わせ先 健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375

「人生会議」 ～最期まで自分らしく生きるために“今”できること～

“もしも”のことを考えたことがありますか？

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が自分の意思や望みを人に伝えることができなくなると言われています。

人生の最終段階をどのように生きたいか前もって考え、周囲の信頼する人たちに伝えておくことは、自分にとっても家族にとっても非常に大切なことです。

「人生会議」とは？

“もしも”のときに備えて、自分が大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて自分で考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有する取り組みのことです。

「どのように死を迎えるか」を決めるものではなく、「どのように生きたいか」を考え、話し合い、伝えることが大切です。

11月30日は「良い看取りの日」。この機会に、家族や大切な人と「人生会議」をしてみませんか。

上天草市在宅医療介護連携推進協議会住民相談部会では、「人生会議」の理解を深めるための出前講座やオリジナルDVDの無料貸与を行っています。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。



■問い合わせ先 高齢者ふれあい課地域包括支援係(地域包括支援センター) ☎0969(28)3378



生涯学習白書 -Lifelong Study-

E-Friends 「ハロウィーンパーティー2024」を開催しました!

10月19日(土)に松島総合センター「アロマ」で子どもに大人気の E-friends「ハロウィーンパーティー2024」を開催しました。

今年は、満員の参加者で、会場は終始楽しい雰囲気に包まれていました。

参加した皆さんは、勝利を目指してゲーム大会に一生懸命に挑戦し、仮装コンテストでは、子どもたちのさまざまな仮装で会場は盛り上がりました。

最後にお化け屋敷に入ると興奮はさらに高まり、悲鳴と笑い声が響き渡りました。

また来年、お会いしましょう!



■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361
イーフレンズメールアドレス info@efriendseigomura.com

上天草市制施行20周年記念 令和7年きなっせ上天草二十歳の記念式典を開催します!

今年度二十歳になる皆さんの輝かしい未来を祈念し、「令和7年きなっせ上天草二十歳の記念式典」を開催します。

今年は、市制施行20周年記念として、上天草市出身アーティストの出演を予定しています。

日ごろ、仕事や学業でふるさと上天草市にお住まいでない人にも参加しやすいよう、1月3日に開催しますので、ぜひご参加ください。

なお、対象者への案内状は、11月中旬頃に発送を予定しています。

- 日 時 令和7年1月3日(金) 13時開会
- 対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの上天草市在住の人もしくは上天草市出身の人
- 会 場 松島総合センター「アロマ」
- 問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361





●図書館よりイベントのお知らせ —みなさんのご参加お待ちしております—

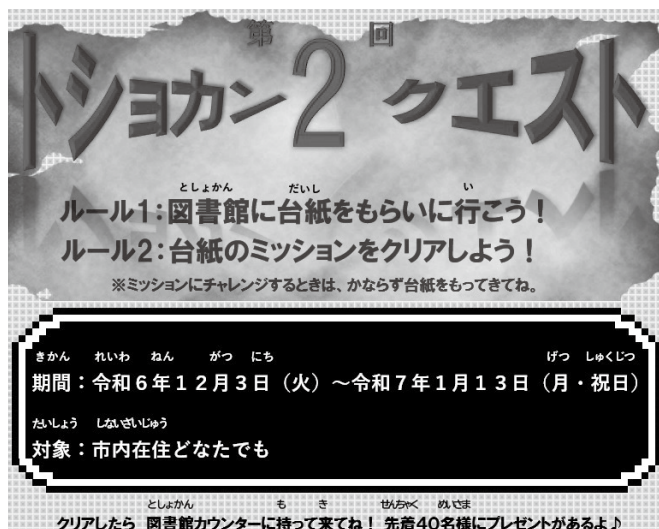
第2回トショカン☆クエストを開催します。

期間：令和6年12月3日(火)～令和7年1月13日
(月・祝日)

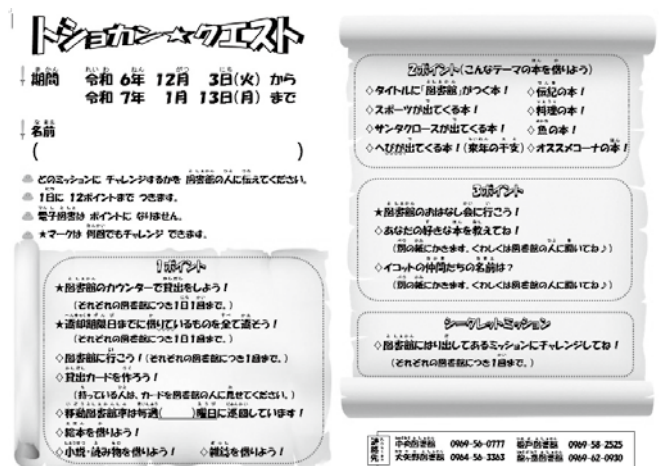
対象：市内在住どなたでも

ミッションをクリアした人には先着で図書カード
500円分をプレゼントします。

多くの方のご参加をお待ちしています。



「トショカン☆クエスト」台紙は各図書館で配布中



図書の寄贈について(9月寄贈分)

5名の方にご寄贈いただきました。
ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分～1時間)

中央：12/14(土)10時30分～

場所：中央図書館児童コーナー

大矢野：お休みです。

姫戸：12/14(土)10時～

場所：姫戸図書館

龍ヶ岳：11/23(土)14時～

場所：龍ヶ岳図書館

※日程・場所が変更する場合がありますので、
各図書館にご確認ください。

●赤ちゃんおはなし会

お休みです。

●お知らせ

《休館日》

11/18(月)、11/25(月)、11/30(土)、
12/2(月)、12/9(月)

《臨時休館》

大矢野図書館は蔵書点検および補修工事のため
臨時休館しますが、イコット内交流スペースおよび
図書館車での貸出と返却はできます。

大矢野図書館：～12/2(月)

※休館中も返却ポスト、各図書館、移動図書館
車で資料の返却は可能です。

《移動図書館「おおぞら号」巡回日》

姫戸 11/20(水) 龍ヶ岳 11/27(水)

大矢野 12/4(水) 松島 12/11(水)

湯島 11/15(金) ※延期の場合は、11/22(金)

※天候によっては延期する場合があります。



本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイン
トが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、
地元商品券などに交換できます。交換は、市役所
各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

大矢野図書館
開館時間
中央図書館
開館時間
姫戸図書館
開館時間
龍ヶ岳図書館
開館時間

☎0964(56)3363
9時～19時(土、日、祝日：同)
☎0969(56)0777【アロマ呼出】
10時～18時(土、日、祝日：～17時)
☎0969(58)2525
10時～17時(土、日、祝日：同)
☎0969(62)0930
10時～17時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



受講料 無料

「スマホ教室」を開催します

「誰ひとり取り残されない、人に優しいデジタル化」の実現に向け、市民の皆さまのデジタル活用に対する不安を解消することを目的として、スマホ講習会を開催します。



日程・会場

スマホデビューからもう一步！
LINE などの活用方法(中級編)

	日 時	会 場
①	12/18(水) 10時～11時30分	上天草市 本と歴史の交流館 イコット(大矢野)
②	12/18(水) 14時～15時30分	松島庁舎3階 会議室(松島)
③	12/19(木) 14時～15時30分	姫戸統括支所 会議室(姫戸)

※定員は各20名(先着)です。

持ち物

準備物は特にありません。手ぶらで気軽に、どなたでも参加できます。
※当日使用するスマホは、貸出いたします。

申込方法

お申し込みは、電話で受け付けています。

- ▶ 申 込 先：行革デジタル戦略課行革デジタル戦略室 ☎0964(26)5550
- ▶ 受付時間：8時30分～17時15分(土、日、祝日除く。)
- ▶ 申込期限：11月15日(金)～12月6日(金)

※スマホ教室の年間スケジュールは広報上天草9月号の13ページをご確認ください。

■問い合わせ先 行革デジタル戦略課行革デジタル戦略室 ☎0964(26)5550

南阿蘇に泊まろう！ 上天草×南阿蘇 相互宿泊キャンペーン

南阿蘇村と本市は地域活性化や災害時などの相互の協力強化のため、令和元年7月に包括連携協定を締結しています。今回、住民同士がそれぞれの市と村を訪れる機会を作ること、住民相互の交流促進と宿泊施設などの活性化および地域の発展を目的に、「上天草×南阿蘇 相互宿泊キャンペーン」を行います。

- 利用対象者 上天草市民(予約人数500人に達したら終了)
- 割引内容 市民が南阿蘇村の宿泊施設に泊まる場合、宿泊代金の20%が割引されます。(ただし、一人一泊当たり上限4,000円)
- 利用方法 宿泊予約の際に直接宿泊施設へキャンペーン利用の旨をお伝えください。また、チェックイン時に本人確認できる書類をご提示ください。
※直接予約のみ割引対象です。

※その他、割引対象施設などの詳細は南阿蘇村ホームページからご確認ください。



南阿蘇村 HP

■問い合わせ先

【キャンペーンに関する問い合わせ】

南阿蘇村企画観光課商工観光係 ☎0967(67)1112
(一社)みなみあそ観光局 ☎0967(67)2222

【本ページに関する問い合わせ】

上天草市観光おもてなし課総務・観光係
☎0964(26)5512

年金で笑顔

「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携して国民年金の各種手続きを便利に!

1. ご利用方法

右のQRコードを読み取り、「マイナポータルから電子申請」ボタンを押し、各種手続きを行ってください。



※マイナポータルの利用者登録を行っていない人は、スマートフォンで「マイナポータル」アプリをダウンロードして、マイナポータルにアクセスし、利用者登録を行ってください。

2. 電子申請が可能なお手続き

電子申請は「マイナポータル」を利用し、夜間・休日にかかわらず、24時間申請ができます。

▼国民年金へ加入が必要な人(会社を退職された人など)
→『国民年金第1号被保険者加入』の届出ができます。



▼国民年金保険料の免除をご希望の人
→『免除・納付猶予』の申請ができます。

▼学生で、国民年金保険料の納付が難しい人
→『学生納付特例』の申請ができます。

3. 「ねんきんネット」と連携登録後、ペーパーレス化を選択するとさらに便利です!

年末調整や確定申告に使える「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」・「公的年金の源泉徴収票」が電子データで受け取れます。

この通知書は国税電子申告・納税システム『e-TaX』での確定申告にそのまま利用できます。

■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375

「何となく見えにくい」と感じることはありませんか? ~アイフレイルについて~



人は外界からの情報の80%以上を目から取り入れており、快適に暮らすためには良好な視機能が欠かせません。しかし、40歳を過ぎると、体力が衰えるのと同じように目も衰えてきます。「アイフレイル」とは、健康な目と高度な視機能障害の中間の状態のことです。この時期に適切な治療・対処を行うことにより、視機能障害の進行を抑えることができます。

☑アイフレイルチェックリスト

- ☐目が疲れやすくなった
- ☐夕方になると見えにくくなるが増えた
- ☐新聞や本を長時間見ることが少なくなった
- ☐食事のときにテーブルを汚すことがたまにある
- ☐眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった
- ☐まぶしく感じやすくなった
- ☐はっきり見えない時にまばたきをすることが増えた
- ☐まっすぐの線が波打って見えることがある
- ☐段差や階段が危ないと感じたことがある
- ☐信号や道路標識を見落としそうになったことがある

チェックが0個：目は今のところ健康です。
チェックが1個：目の健康に懸念はありますが、直ちに問題があるわけではありません。
チェックが2個以上：アイフレイルかもしれません。一度、眼科専門医にご相談ください。

アイフレイルの症状を緩和したり、見え方をよくしたりするためには、原因となっている状態を判断し、適切に対処・治療を行うことが必要です。見え方で気になる場合は、早めに医療機関に相談しましょう。

■問い合わせ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」 vol.85 西の浦親和会(大矢野町)

■問い合わせ先
地域包括支援センター
☎0969(28)3378



「西の浦親和会」は、毎週金曜日午前10時から西の浦公民館に20名程度が集まり活動をしています。
平成30年6月にかよいの場が立ち上がり、毎週行う「百歳体操」や「生き生き体操」に加え、毎月第4金曜日はワナゲ大会が開かれ、8月23日(金)には第50回目のワナゲ大会が行われました。大会前には出前講座を受講し、大会では入賞を目指して盛り上がりました。みんなで学んで笑いあい、実りある時間を過ごしました。第100回大会を目指し、地域の皆さんで元気に過ごすため、これからもかよいの場の活動を続けていきます。



「上天草お買い物ポイント」使える店舗増えてます!

上天草市内の対象店舗で、スマートフォンアプリ「ココシル」の「上天草お買い物ポイント」を使ってお買い物すると、使ったポイントの10%が還元されます。

9月2日に始まった当ポイントですが、利用対象店舗が拡大し、利用しやすくなっています。まだ、ご利用されていない方は、これを機会にキャッシュレス決済でお得にお買い物を楽しんでみませんか?

ポイントの利用方法など、詳しくは広報上天草9月号10ページまたは市ホームページをご確認ください。

○対象店舗一覧(10月24日時点)

◆お買い物

PROSHOP ウエダ

(有)ニシカワ

コネクト

(有)明成

(株)ニュー直江 キャモン店

大矢野ミート

ファッションタケモト

BOOBY TRAP

キャモンブックス

正木鮮魚

めるへんなおえ

植田自転車本店

川島屋2号橋店

(株)ニュー直江 本郷店

寝装のいわい

(株)ケーキ工房 パンプキン

浦本ストアー

ファミリーショップうえの

ONLY YOU

(有)リカーチャム山崎

(有)丸山水産

(有)山本釣具センター

川島屋

酒ジバング大矢野店

ミケネコオリーブ

肉のスギモト

WORK

むらかみ商店

(株)西山生花店

◆食事・宿泊など

天蔵のむら田

(有)ふくずみ

浜崎鮮魚・浜んくら

やすくん亭

医食同源 南風原

ろまん館

WINE STAND 天満月

串道楽 磯洋

水天

ガーデンプレイス 潮まねき

kitchen deli たべトコ

Beach Hut

ゲンコツリゾート

海鮮家福伸

ステーキハウス バイザウェイ

おやつ家 菓音

にのや本舗

小さなケーキ屋さん mof-mof

◆日々の暮らし

(有)ケーショー石油

ヘアーステーションモトセ

(有)高木商店

高木商店(エネオス龍ヶ岳SS)

シュムック

畳ふすまの天草屋

(有)東川自動車

白岳石油

バーバーショップー海

モトプラザまつお

(有)フタマド自動車

天草石油(株)松島支店

若松クリーニング

CURE SPOT ブライト

■問い合わせ先

【お買い物ポイント・店舗追加について】

- ・上天草市デジタルポイント実行委員会
(上天草市商工会内)

☎0964(56)0244

【その他お問い合わせについて】

- ・観光おもてなし課産業振興係

☎0964(26)5531



市ホームページ



「ココシル」ダウンロード用
QRコード

最低賃金に関するお知らせ

1. 熊本県最低賃金が改正されました

時間額 952円(令和6年10月5日から)

この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

詳しいお問い合わせは、熊本労働局労働基準部賃金室(☎096-355-3202)

または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

2. 中小企業の最低賃金引上げを支援する「業務改善助成金」をご活用ください

事業場内最低賃金を30円以上引き上げ、生産性向上のための設備投資などを行った場合、その設備投資などの費用の一部を助成します。

助成対象の事業場は、熊本県(地域別)最低賃金(952円)と事業場内最低賃金の差額が50円以内の事業場です。

熊本県の場合、事業場内最低賃金が900円以上950円未満の事業場の助成率は5分の4(生産性要件を満たした場合は10分の9)、950円以上の事業場の助成率は4分の3(生産性要件を満たした場合は5分の4)です。(いずれも助成額に上限あり)

◆申請先

熊本労働局雇用環境・均等室 ☎096(312)3556

◆問い合わせ先

業務改善助成金コールセンター ☎0120(366)440※令和6年度のみ

3. 働き方改革推進支援センターのご案内

熊本働き方改革推進支援センターでは、就業規則の作成方法、賃金規定の見直し、労働関係助成金の活用など「働き方改革」に関連するさまざまなご相談に総合的に対応し、支援しています。

「業務改善助成金」に関する各種お問い合わせにも対応しています。

◆問い合わせ先

熊本働き方改革推進支援センター

〒860-0025 熊本市中央区紺屋町2-8-1 熊本県遺族会館2-7

☎0120(041)124

令和6年度熊本県総合防災訓練が行われます

■期日 12月19日(木) 14時～
(予行演習)12月18日(水)

■場所 樋合海水浴場、樋合漁港

■訓練概要

- ①海上自衛隊の輸送艦艇により救援物資を載せ樋合海水浴場に上陸する。
- ②海上自衛隊の輸送艦艇から陸上自衛隊の輸送トラックが上陸し樋合漁港まで救援物資を運搬する。
- ③樋合漁港から民間漁船の協力を得て、合津港まで海路輸送する。
- ④樋合漁港から民間ドローン(JAL)により、樋島まで空路輸送する。

※予行演習および訓練当日の見学は可能です。詳しくは危機管理防災課までお問い合わせください。

■問い合わせ先 危機管理防災課消防防災係 ☎0964(26)5544





問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

お知らせ information



イベント



「くまもとハートウィークふれあいイベントin天草」を開催します

福祉課

毎年12月3日から9日は、

障がい福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいのある人の社会参加を促進する「障害者週間」です。天草地域自立支援協議会では、障害者週間に合わせて、次のとおりイベントを開催します。

▼日時 12月6日(金)～8日(日) 10時～15時

▼場所 天草市複合施設こくらす(天草市浄南町)

▼内容 こくらす販売会・相談コーナー・各種展示・療育コーナーなどさまざまなイベントを予定しています。

▼入場料 無料

(問)福祉課障がい福祉係

☎0969(28)3373

「子どものSOSを見逃さないために」無料セミナーの開催

全国的に、子どもの不登校が増加傾向にあります。不登校でなかったとしても、お子さんとの向き合い方に悩む保護者の方も多いのではないのでしょうか。そこで、子どもやその家族の相談事業などを精力的に行っている専門家を講師に招いて、参加者みんなで語り合える「子どもと向き合うおとなたちの学び場」を開催します。講師自身の体験談も交えて具体的な話が聞ける機会です。保護者だけでなく、子どもに関わる全ての方に参

加していただきたい内容となっています。

▼日時 11月30日(土)10時～11時30分

▼場所 天草市民センター大会議室

▼講師 思春期の子どもの向き合うおとなたちの会『ひなたぼっこの会』代表 清田一弘氏

▼対象 子育てに不安や悩みを持つ保護者／学校関係者／子どもに関わる支援者

▼主催・申し込み NPO法人わらびかみ

☎080(1764)8878

天草地域住民 年越し&ニユーイヤー搭乗キャンペーン

天草エアラインが、天草地域住民を対象としたキャンペーンを実施します。この機会に空の旅を楽しんでみませんか。

▼搭乗期間

①天草発福岡行き

・12月28日(土)～12月31日

(火)・・・全便

・令和7年1月1日(水)・・・

101便

②福岡発天草行き

・令和7年1月1日(水)・・・

108便

・令和7年1月2日(木)～1月6日(月)・・・全便

▼路線 天草⇄福岡線(対象便のみ)※1便当たりの座席数に制限があります。

▼運賃 一人片道3,500円(往復7,000円)※片道の利用も可能。

▼当選者数 合計40人※当選ハガキ1枚で当選者と同行人1人まで利用可。

▼応募資格 天草地域(天草市・上天草市・天草郡苓北町)在住の方

▼応募方法 ハガキ(郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、当選した場合の行き先を記載)を応募先まで郵送してください。※ハガキは1人1枚限り

▼応募締切 11月30日(土)到着分まで

▼応募先 〒863-2114 天草市五和町城河原1丁目2-08015天草エアライン(株)

上天草整形外科専門クリニック

○スタッフ募集中!

- ・看護師
- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・看護助手

※その他詳細の確認および応募はハローワーク天草(☎0969(22)8609)へお問い合わせください。

★最新の医療機器完備

- ・MRI
- ・64列マルチスライスCT
- ・レントゲン
- ・関節鏡
- ・心電図
- その他リハビリ機器

日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会認定リウマチ医
日本整形外科学会認定スポーツ医
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医
日本リハビリテーション医学会認定臨床医
日本リウマチ財団リウマチ登録医
日本医師会認定健康スポーツ医

上天草整形外科専門クリニック 院長 谷内 幹弘
大矢野町中1314番地1
☎0964(42)5300

〈有料広告〉

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

「天草地域住民 年越し& ニューイヤ―搭乗キャンペーン」係

▼抽選結果 12月7日(土)

頃、当選者のみにハガキで通知。

※提供いただいた個人情報、抽選、当選ハガキ類の発送のためにのみ使用します。

問天草エアライン(株)予約センター

☎0969(34)1515

(営業時間:9時~18時)

第10回天草四郎サイクリングフェスタ

あまいちサイクリングクラブでは、姫戸統括支所をスタート・ゴールに天草上島を一周する、サイクリングイベントを実施します。

当日、車を運転される場合は、参加者に十分注意をお願いします。また、参加者を見かけたら、ぜひ応援をお願いします。

▼日時 12月1日(日)9時

出発

問あまいちサイクリングクラブ

✉ amachicycling@gmail.com

八代・天草シーラインの早期実現に向けた推進大会を開催します

企画政策課

八代・天草シーライン建設促進協議会が、八代市で推進大会を開催します。

この推進大会では、意見発表、大会決議のほか、学識経験者による講演が予定されています。一般の方も参加できますので、参加を希望される方は下記申込先までお申し込みください。多くの方のご来場をお待ちしています。

▼日時 12月15日(日)14時~15時30分(予定)

▼場所 桜十字ホールやつしろ(八代市新町5-20)

なお、当日の推進大会の様子は「YouTube」でライブ配信されます。視聴される方は次のQRコードまたは次のとおり検索してください。



2024八代・天草シーライン推進構想大会

検索

申・問 企画政策課架橋建設構想推進室

☎0964(26)5546

お金の悩み無料相談会を開催します

多重債務などでお悩みの方のための無料相談会を開催します。お金の悩みは、消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することが問題解決への近道です。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

※本相談会は予約申し込みが必要です。

▼日時 11月24日(日)

▼受付時間 12時30分~15時30分

▼相談時間 13時~16時40分

▼場所 八代市役所内会議室(八代市松江城町1-25)

申・問 熊本県消費生活センター

☎096(383)0999

助成



危険な空家住宅の解体を支援します

都市整備課

適切な管理がされておらず、老朽化し、危険な状態となっている空家住宅は、瓦の落下や、はがれた壁材により、第三者に危害を加えるおそれがあります。ぜひ一度解体をご検討ください。

▼補助の対象となる建物

市内に所在する概ね一年以上使用されていない空家住宅で、老朽化し、周辺の住民などに対し危険な状態と判定されたもの(申請後に審査があります。)

▼補助対象者

・解体建物の所有者または相続権利者

・市税などに滞納がない人

▼補助金の額 解体費用の5分の2以内(上限額50万円)

▼申請方法 申請書に必要書類を添えて都市整備課へ提出。

※必ず申請前にご相談ください。

▼申込期間 12月末まで

問 都市整備課都市計画係

☎0969(28)3366

募集



(障がいのある人向け)職業訓練生を募集します

国立県宮福岡障害者職業能力開発校(北九州市若松区)では、令和7年度の訓練生を募集しています。

▼募集科目

①3D-CAD科

②プログラム設計科

③商業デザイン科

④OA事務科

⑤流通ビジネス科(流通ビジネス)

⑥総合実務科

⑦職域開発科

▼訓練期間 1年間

※②は2年間、⑦は6か月間

▼募集期間 令和7年1月10



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

日(金)まで

▼入校日 令和7年4月9日(水)

※寮がありますので遠方の人
も受講可能です。見学も受
け付けています。

その他、募集人数や申込方
法などの詳細は、福岡県の
職業訓練ホームページをご
確認されるか、下記または
お近くのハローワークへお
問い合わせください。



福岡県の
職業訓練HP

(問)福岡障害者職業能力開発校

☎093(741)5431

☎093(741)1340

漢字検定の受検者を募集
します

▼対象 小学校三年生以上の
人

▼開催日 令和7年2月16日
(日)

▼開催場所 天草教育会館
(天草市志柿町)

▼検定級 2級〜10級

▼検定料・試験時間 受検す
る級によって異なるのでホ
ームページで確認、または
電話でお尋ねください。

▼申込方法 12月11日(水)ま
でに、申込書を提出してく
ださい。



天草教育会館
HP

(問)一般財団法人天草教育会館

☎0969(23)2355

令和6年度第3回危険物
取扱者試験案内

消防法の規定に基づき、令和
6年度第3回危険物取扱者試験
が次の日程で実施されます。

▼試験日および願書受付期間
等

▽試験の種類

甲種・乙種第一類〜第六類・
丙種

▽試験日

令和7年2月16日(日)

▽願書受付期間

書面申請 12月13日(金)〜
12月20日(金)

電子申請 12月13日(金)〜
12月20日(金)

※郵便の場合は、20日の消
印のあるものまで受け付
けます。

▽試験地 熊本市

※詳細は、試験案内をご覧く
ださい。

▼願書等の配置場所

受験願書等は、(二財)消
防試験研究センター熊本県
支部、熊本市消防局、熊本
県内の各消防本部及び熊本
県総務部市町村・税務局消
防保安課に配置します。

(問)(二財)消防試験研究センタ

ー熊本県支部 熊本市中央
区九品寺一丁目11番4号

熊本県教育会館4階

☎096(364)5005

その他



税のひろば



税務課

〇11月の納税

国民健康保険税 第6期
納期限 12月2日(月)

口座振替日 11月25日(月)

※口座振替をご利用の人は、
振替日前日までに残高の確
認をお願いします。

新たに口座振替を希望され
る人は、市内の金融機関で
お手続きください。

(問)税務課市民税係

☎0964(26)5519

犬の登録と狂犬病予防
注射の届出について



環境衛生課

生後91日以上犬の飼い主
には、犬を飼い始めた日から
30日以内に登録(犬の生涯に一
回)し、毎年狂犬病予防注射の
接種が義務付けられています。
必ず、登録と狂犬病予防注射
の接種をお願いします。

個別に病院で狂犬病予防注
射を受けた場合は、各窓口で
届出を行ってください。

▼窓口 大矢野庁舎大矢野窓

口センター、松島庁舎市民
課、姫戸統括支所、龍ヶ岳
統括支所

※出張所ではできませんの
でご注意ください。

▼登録 「登録料3,000円」
をご持参ください。

▼狂犬病予防注射後 病院か
ら発行される「狂犬病予防注
射済証」と「済票交付手数料50
0円」をご持参ください。

(問)環境衛生課環境衛生係

☎0964(26)5524

「上天草市空き家ガイド
ブック」をぜひ活用ください



都市整備課

「上天草市空き家ガイドブ
ック」は、利活用、管理、処
分などの空き家に関する情報
をわかりやすく掲載したガイ
ドブックで、市と株式会社サ
イネックスが官民協働事業で
作成したものです。

市役所各窓口で配布してい
るほか、市ホームページから
もダウンロードできますの
で、ぜひご利用ください。



市ホームページ

(問)都市整備課都市計画係
☎0969(28)3366

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

天空ジップライン「白嶽」
の使用予約を受け付けて
います

観光おもてなし課

姫戸町の白嶽森林公園内に
ある天空ジップライン「白
嶽」が10月19日(土)にオー
プンしました。利用には、予約
が必要です。詳細は左記から
ご確認ください。

[https://search.app/
HwB8GmL5j9fJmBEFA](https://search.app/HwB8GmL5j9fJmBEFA)



市ホームページ

問 観光おもてなし課総務係
☎0964(26)5512

「ご存知ですか「税を考
える週間」

11月11日(月)から17日
(日)までは「税を考える週
間」です。

「税を考える週間」は、国民
生活に深い関わりを持って
いる税について、その意義(必
要性)および役割(使途)を分
かりやすく説明することに

り、国民の皆さまの税に対
する理解をより深めていただ
くために設けています。

今年のテーマは、「これか
らの社会に向かって」です。

なお、「税を考える週間」の
実施に合わせて、国税庁ホー
ムページ内に「これからの社
会に向かって」をテーマとし
た特設ページを設け、国税庁
の各種取組をご紹介していま
すので、ぜひご覧ください。

また、天草地区における「税
を考える週間」行事として、
11月9日(土)から17日(日)
にイオン天草ショッピング
センターで、税の作品を展
示します。



国税庁HP

問 天草税務署

☎0969(22)2510

※自動音声案内

「私たちの県税を考
える週間」について

11月11日(月)から17日

(日)は、「私たちの県税を考
える週間」です。

熊本県では、熊本地震から
の創造的復興や令和2年7月
豪雨被害への対応など、さま
ざまな施策に取り組んでいま
す。皆さんに納めていただい
た県税はそのための貴重な財
源となります。

また、未来を担う子どもた
ちの教育や、誰もが安心して
暮らしていける社会づくりに
、道路や河川の整備に、熊
本の美しい自然環境の保全な
どに使われ、わたしたちの暮
らしを支えています。

県税について解説した冊子
を県のホームページでも紹介
しています。皆さんも税の意
義や役割を、この機会に考え
てみませんか？



熊本県HP

問 天草広域本部税務課収税班

☎0969(22)4370

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、
松朗園)でボランティアサー
ビスをした人を紹介します。

- ノープル
- タカシスタジオ
- 上新田子供会
- 江源会
- 坂口米子



イベント情報

日にち	内 容	日にち	内 容
11/16㊥	第17回熊本県南合同公売会 8時30分～12時 松島総合センター「アロマ」 問 税務課管理・徴収係 ☎0964(26)5523	12/8㊤	上天草市制施行20周年記念 第29回松島ふるさと祭 9時～12時 松島総合センター「アロマ」 問 上天草市松島地区産業祭運営協議会 ☎0964(26)5516



『女性の人権ホットライン』強化週間

熊本地方務局および熊本県人権擁護委員連合会では、女性に関する相談を専門に受け付ける「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」を実施します。

夫やパートナーからのDVや職場でのセクハラなどの相談に人権擁護委員と法務局の職員が応じます。秘密が外部に漏れる心配はありません。

■期間 11月19日(火)まで

■時間 8時30分～19時

※ただし、土曜日・日曜日は10時～17時

☎0570(070)810

(女性の人権ホットライン専用相談電話)

なお、熊本地方務局では、この期間以外についても、月曜日から金曜日までの8時30分から17時15分まで、同じ専用相談電話で相談に応じています。

特設人権相談所開設について

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、相隣問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。予約不要で、相談は無料です。秘密は固く守られます。

■開設日および場所

12月2日(月) 大矢野庁舎

松島庁舎

姫戸統括支所

12月6日(金) 龍ヶ岳統括支所

■開設時間 10時～15時

■問い合わせ先 市民課市民係

☎0969(28)3367



Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

松島中のSDGsへの取り組みについて紹介します。本年度の松島中学生徒会は、生徒たちが自ら何事にも挑戦し続けることを目指し、開校11年目の今年、新たな道に全校生徒で歩んでいきたいという思いを込めて、「挑戦 ～共に歩み更なる道へ～」というスローガンを掲げました。

3 すべての人に健康と福祉を



「すべての人に健康と福祉を」

私たちの学校の生徒玄関には、ペットボトルキャップを回収するボックスが設置してあります。そこに生徒たちが家庭などから持ち寄り、環境委員会を中心に袋に詰めてイオン天草店へ届けています。それらは、「世界の子どもにワクチンを 日本委員会(JCV)」という団体へ送られるそうです。今年度は継続して呼びかけ、回収を行っています。

15 陸の豊かさも守ろう



「陸の豊かさも守ろう」

次に、松林整備ボランティア活動参加についてです。この活動は、樋合地区入り口の松林の植林や剪定をしたり、沿道のゴミを拾ったりする活動です。毎年3回行われており、毎回、多くの生徒が自主的に参加しています。

17 パートナリプで目標を達成しよう



「世界の人々が連携し、協力する」

本校では第2学年で起業家体験活動を行っています。昨年は、地域の企業の方々にご協力いただき、自分たちが考える天草にしかない商品開発に取り組みました。天草の海でとれるシーグラスなどの資源を用い、再利用するアイデアを具体化しました。上天草バザールで地域の方々にご覧いただき、地域の良さを改めて学ぶことができました。今年度は、職場体験で地域の方々から学んだことをもとに、起業家体験学習や地域への貢献につなげていきたいと思っています。

また、本校では、地域の伝統芸能である「水軍太鼓」に取り組んでいます。上天草バザール、五橋祭、天草青年の家の創立50周年記念式典、ひかりの園など、さまざまな場所で地域の皆さまに披露することができています。これからも地域の良き伝統を受け継ぎ、地域と共にある学校を生徒全員でつくっていききたいと思っています。



松島中学校

すめ！ 地域おこし協力隊

Vol87

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介します。

皆さま、こんにちは。地域おこし協力隊の山本亮二です。
やっと涼しい季節がやってまいりました。今年の夏も本当に暑かったですね。

私は上天草市に来て、3年目になり、令和7年3月末で地域おこし協力隊の任期が終了します。貴重なお仕事をたくさん経験させていただき、あっとい間3年間でした。本当にありがとうございました。

私は、妻と自給率を高めた生活をするために、自分たちの食料を農業などで補いながら、別の仕事をして生計を立てる、いわゆる半農半Xをしていきたいと、この地に来ました。畑で農業をしたり、イノシシを捕まえて料理をしたり、野草を食べたり、海の恵みをいただいたり、都会では味わえない生活を、日常的に過ごすことができました。

地域おこし協力隊の活動では、最初の半年間を、自身の活動方針を考えたり、「地域が抱える課題・問題」について市役所の方と話し合うことに時間を費やしました。『3年後に繋がる活動。盛り上げる事よりも現在、地域が抱える課題・問題を解決していく事に視点を向けていく。』という部分が市と私の共通認識であった事は本当にありがたかったです。半年後からは空き家の利活用を活動の中心として、主に家の片付け・生活支援を行いました。気がつけば、約2年で



やまもと りょうじ
山本 亮二さん

約25軒の空き家を片付けていました。このままでは人が住めないくらいに年季が入った家から、今すぐ住める立派な綺麗な家もありました。

任期が終了する来年4月以降も、上天草市に残りたいと考えています。そして、これまでの経験を生かし、妻とともに上天草市で就農する予定です。そのために妻は、現在、大矢野町で農業研修をしています。空き家の片付けは市民の方からも市からも継続してやってもらいたいという要望もあり、会社としてやっていく事になりました。また、現在はドローンの活用にも力を入れており、スマート農業に向けて農業散布やハウスに対する薬剤散布に向け北海道に研修に行く予定です。



空き家の片付け風景

9月号のハガキ等でいただいたお便りを一部紹介します。

▼さんばーに寄つたら、道を挟んですぐ前に図書館（イコット）があり、話題になっていたし、自分も行きたいと思っていた所だったので寄りました。そこで一番に目についた広報紙。『私を讀んで！』と、言っているかの様で手にしました。パツと目を惹くような表紙だったからでしょうね。

最近の私の中の話題。私ごとで恐縮ですが、先日、応募したコンテストで、まさかの受賞の報告が！以前も賞をいただき、賞金は主催の町に全額寄附をし、喜ばれました。

これからも挑戦を続け、こういった私にできる小さなボランティアをしたいと思っています。辰年も終盤ですが、人のお役にタツ、アクションを起こしていきたいと思います。（M・I）

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。

お便りは、左記のハガキからご応募いただくか、スマートフォンなどでQRコードを読み取りアンケートフォームからご応募してください。

アンケートフォームに必要事項を記載し、送信してください。



■問い合わせ先

総務課 秘書広報係
☎0964(26)5525

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが
必要な切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年 齢	歳	性 別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル
ペンネーム（ ）

※記入がない場合、実名で掲載します。



相談

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	12/12㊦	13時～16時	大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	12/17㊧	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	11/19㊧	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	12/19㊦	10時～15時	大矢野庁舎1階相談室	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	月㊧木㊧ (祝日除く)	10時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	月～金 (祝日除く)	10時～17時	ジョブカフェ・天草ブランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ブランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約
	12/13金 ※出張相談	13時～16時	大矢野庁舎1階相談室	
福祉相談	①11/21㊦ ②11/28㊦ ③12/5㊦ ④12/12㊦	13時～16時	①姫戸老人福祉センター ②大道老人福祉センター ③社会福祉協議会松島本所 ④大矢野老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①姫戸町支所 ☎0969(58)2556 ②龍ヶ岳町支所 ☎0969(63)0909 ③松島町本所 ☎0969(56)2455 ④大矢野町支所 ☎0964(56)3470
精神保健相談	12/11㊦	14時～15時	天草保健所	天草保健所 ☎0969(23)0172 ※1週間前までに要電話予約

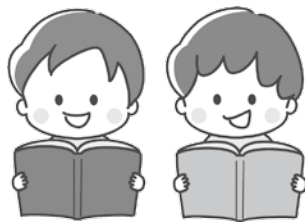
キリトリ✂

お便りをくださった人の中から

読者プレゼント

図書カード500円分

を最大2名の方にプレゼントします。



当選は、発送をもってかえさせていただきます。

プレゼント品を提供いただける人を募集します。

■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。
(広報紙で紹介させていただく場合があります)

[illegible]

◆読者アンケート

どのような情報を市広報紙で知りたいですか？



こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平 日：午後 7 時～翌朝 8 時まで
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999



育児相談・母子健康手帳交付

来所される場合は、事前に連絡ください。

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口 センター	11/25🌕・12/9🌕	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健 センター	育児相談：随時 手帳交付：随時	随 時
姫戸 統括支所	12/4🌕	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳 統括支所	12/4🌕	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】

- ◇育児相談：母子健康手帳
- ◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日
2か月児学級	R6.10	12/17🌕
3～4か月児健診	R6.7(11月対象) R6.8(12月対象)	個別予約
離乳食教室	R6.6	11/21🌕
6～7か月児健診	R6.4	11/19🌕
1歳6か月児健診	R5.5	12/5🌕
2歳児歯科健診	R4.12	12/10🌕
3歳児健診	R3.11	12/12🌕

【場所】保健センターおよび委託医療機関

※対象の人には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「こどもぴ★KA」にて随時お知らせします。



休日在宅医

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

11月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草都市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



日	当番医名(診療科目)	場 所
11/17	中村医院(内・皮)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
11/17	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
11/24	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
11/24	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
12/1	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
12/1	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
12/8	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
12/8	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3538
12/15	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
12/15	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102

編集後記

▶先日、龍ヶ岳小中学校の化石発掘のフィールドワークへ取材に行きました。「化石は黒くて丸い石の中にあるよ」と、大学の先生に教えて貰い、私も世紀の発見を目指し、とにかく黒くて丸い石を探していたら、黒くて丸い半生状の何かをつかんでしまいました。が、怖くて直視できませんでした。(担当 Y)



▶今年のニュースと言えば、大谷翔平選手。毎年プロ野球観戦に行ってるのですが、今年は都合が悪く一度も見に行けず…来年はLAまでと言いますが、また観戦に行きたいです(笑)

(担当 I)



100歳 おめでとうございます



坂口 ミエノさん
龍ヶ岳町
大正13年7月24日生まれ

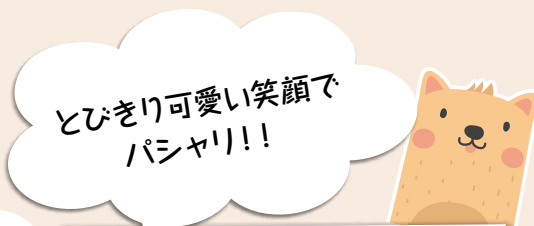


早稲田 千代子さん
大矢野町
大正13年9月3日生まれ

2人の方が100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



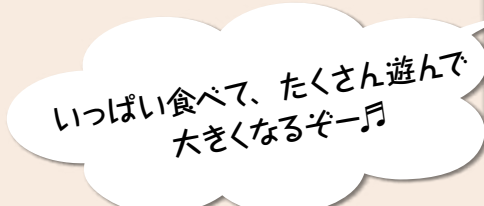
はまさき ほのか
濱崎 燈ちゃん 0歳
(令和6年4月24日生まれ)
パパ: 蓮汰さん ママ: 水紀さん



やまもと ひまり
山本 陽葵ちゃん 0歳
(令和5年11月21日生まれ)
パパ: 海隆さん ママ: 陽南さん



やました ゆず
山下 夢珠ちゃん 1歳
(令和5年10月13日生まれ)
パパ: 晃助さん ママ: 由香さん



< わんぱくざかり応募方法 >

上天草市に在住している0～5歳のお子さんを募集しています。応募方法は、QRコードを読み取り、①住所②お子さんの名前③ふりがな④生年月日⑤性別⑥保護者の氏名⑦コメント(30字以内)⑧連絡先⑨お子さんの写真をメールでお送りください。応募多数の場合は、先着順とします。

☎ 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

