

天草ジップライン「白嶽」 10/19(土) OPEN!

第79回熊本県民体育祭天草大会

上天草市は市制施行20周年です

20年の輝きを未来へ





継続する大切さ、古稀でつかんだ入選

西釜さんは、今年開催された第36回熊本県シニア美術展の工芸の部で、シャドーボックス作品を出品し、見事入選されました。

シャドーボックスとは、1種類の絵を複数枚用意して、パーツを切り貼りして重ねることで立体感を出すアート手法で、「1枚の絵がパーツの切り貼りの仕方でも通りの作品に化けるところが面白い。」と、西釜さんは話されます。

西釜さんは、9年前から松島町合津の「シャドーBOXアトリエ MITSUKO」に月に2回通い、作品制作に励んでいます。当初は老化防止と仲間づくりが目的でしたが、シャドーボックスの奥深さを知って、作品制作に夢中になっていきました。5年前からは、熊本県シニア美術展にも作品を出品するようになり、ついに今年、先の美術展で初めての入選となりました。入選した感想を「何事も継続することが大事。続けてきてよかった。」と嬉しそうに話されました。そして、何よりも制作した作品を友人の金婚祝いや新築祝いなど祝い事でプレゼントすると喜んでくれることが、一番のやりがいになっているそうです。

今後の活動については、「アトリエの先生、生徒のみんなと和気あいあいしながら、制作を続けたい。そして、美術展でもっと高い賞を取れるように頑張りたい。」と話されました。



入選した作品「龍」。
制作期間は半年。



制作風景。普段は真剣に、ときには、仲間とわいわいお茶しながら楽しく。

「キバツ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。

総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

人口(前月比) (令和6年8月31日現在) ()内は前月比

大矢野	12,340 (-33)	総人口	23,785 (-39)
松島	6,187 (-6)	世帯数	11,060 (-25)
姫戸	2,147 (+3)	男性	11,338 (-18)
龍ヶ岳	3,111 (-3)	女性	12,447 (-21)

市の面積 126.94km²

Contents - 今月号の主な内容

2	キバツ輝ヒト
3	・100歳おめでとうございます ・まちのわだい
5	天草サーカスのご案内
6	第79回熊本県民体育祭天草大会
8	・マイナンバーカードの健康保険証利用 ・第17回熊本県南合同公売会の開催
9	・上天草ブランド認証品に応募しませんか？ ・汚泥発酵肥料「のびる君」の無料配布
10	・上天草市成年後見センターの設置 ・里親制度をご存知ですか？
11	・上天草市徘徊高齢者等見守りネットワーク事業 ・献血に行こう！
12	令和6年度上天草市発注工事予定
13	・「スマホ教室」を開催します ・「計量教室」を開催します
14	病院だより
15	新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部助成
16	健康ガイド
18	生涯学習白書
19	ぶらっとライブラリー
20	・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場
21	お知らせ
26	イベント情報
27	上天草市生活困窮者自立相談支援事業
28	・シリーズ人権 ・Our School Projects
29	・地域おこし協力隊 ・お便り
30	各種相談窓口
31	休日在宅医
32	高校生特派員

今月の表紙

10月19日(土)にオープンする「天空ジップライン「白嶽」」の滑走風景です。

このジップラインでは、白嶽山頂から中嶽山頂までの約350メートルを滑走する間、地面からの高さが最大で約90メートルになり、スリルと八代海の絶景を堪能できます。

詳しくは市のホームページをご確認ください。



市ホームページ



6月
～7月

高戸海水浴場の清掃を行いました

龍ヶ岳中学校では、6月から7月にかけて清掃の時間を利用して、高戸海水浴場の清掃を行いました。

これは、海水浴場に流木などの漂着ごみが散乱していたのを中学校の校舎から見た生徒たちが「せっかく海水浴に来られた人に申し訳ない。私たちも海水浴場を利用するので、そのお礼を込めて清掃しよう。」と始めたものです。

生徒の皆さんのおかげで、ごみが減り、砂浜が美くなりました。



8/21 「1ゴールアシスト5」プログラムによるサッカーボール贈呈式

8月21日(水)に市役所大矢野庁舎で、「1ゴールアシスト5」プログラムによるサッカーボール贈呈式が行われました。

これは、ロアッソ熊本のリーグ公式戦における1ゴールにつき、5球のサッカーボールを県内の小学校に贈呈する取り組みで、ロアッソ熊本と熊本トヨタ自動車株式会社が共同で実施されています。

本市への贈呈は今回が初めてで、市内の小学校11校に計55球のサッカーボールが贈呈されました。

ロアッソ熊本の運営会社である株式会社アスリートクラブ熊本ホームタウン推進部長の古賀さんは、「ボールがボロボロになるまで一生懸命遊んでほしい。」と話されました。

100歳

おめでとうございます



沼 伊佐男さん
大矢野町
大正13年8月11日生まれ

沼伊佐男さんが100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



8/18 熊本ヴォルターズによるバスケットボール教室を開催

8月18日(日)に大矢野総合体育館で、熊本ヴォルターズによるバスケットボール教室を開催しました。

上天草市内の小中学生約50名が参加し、熊本ヴォルターズの選手、スタッフの皆さまに指導をしていただきました。

普段間近で見ることのできない選手やコーチを前に、少し緊張した様子の子どもたちでしたが、選手と一緒にゲームなどを行うと笑顔が見られ、楽しみながらも、技術の習得に真剣に取り組んでいました。

教室終了後にはサイン会を行い、憧れの選手からのサインを手にとり、子どもたちはとても喜んでいました。



9/10 令和6年度モデル事業「福祉」開講式

9月10日(火)、松島庁舎3階大会議室で、婦人会のモデル事業「福祉」開講式が開催されました。開講式には、市内の地域婦人会会員の方が参加され、市の地域人権教育指導員による「高齢者の人権」についての講話が行われました。

今後、市内の各地区で福祉に関するさまざまな取り組みを行い、来年2月頃、熊本県地域婦人会実践活動発表大会で、この上天草市での取り組みについて発表されます。



9/21 市制施行20周年記念 令和6年秋の全国交通安全運動「上天草市出発式」

令和6年秋の全国交通安全運動が9月21日(土)から30日(月)にかけて行われ、9月21日(土)に上天草市出発式を上天草警察署で開催しました。

今回の出発式では、より強力に交通安全を推進するため、一日警察署長および副署長をタレントの高村公平さんと緒方由美さんに依頼し、街頭パトロールやチラシの配布などによる啓発活動を行っていただきました。

交通安全運動は、上天草警察署や上天草市交通安全協会をはじめとする各関係機関や各団体の皆様のご協力のもと実施しております。

市民の皆さんも、交通マナーを守り、安全運転に心掛けてください。



9/9 人命救助功労者の表彰が行われました

9月9日(月)、天草広域連合消防本部北消防署で人命救助功労者の表彰が行われ、7月28日(日)に松島町のパールサンビーチで発生した水難事故で、人名救助に携わった3名に表彰状が贈呈されました。

表彰を受けた3名のうち水野蒼月さん(写真右)は大矢野町出身で、当日、パールサンビーチで監視員をしていたところ、海上に浮いている親子2名を発見し、迅速に周囲の人たちとレスキューボートで救助を行いました。その後、海水浴に来ていた医療従事者と海水浴場スタッフの応急処置によって、救助された2名は無事一命を取り留めました。

感謝状を受け取った水野さんは、「事故当時は救助しなければという一心で動いていた。一緒に救助活動を行ってくれた方々の協力があったから助けることができたと思う。救助された方が無事退院されたと聞いてうれしかった。」と話されました。



9/18 寄附金の贈呈が行われました

9月18日(水)、大矢野庁舎で、株式会社サンキョウ様から寄附金の贈呈が行われました。

株式会社サンキョウ様は、上天草市で創業され、70年以上地域のインフラ整備や災害発生時の対応などに貢献されてきた企業です。

今回、地方創生のために上天草市に役立ててほしいとの思いから100万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、上天草市の発展と繁栄のため、有効に活用します。

天草サーカス

上天草市制施行
20周年記念

天草咲かす、天草サーカス。



AMAKUSA SHOHGO YOSHIKAWA KENTO WANG YANG ROBIN MILA BMX YUYA

会場 上天草市松島総合センターアロマ

1部 開場13:30 | 開演14:00 / 2部 開場17:30 | 開演18:00 [受付は開演の1時間前]

T I K E T 前売り券 大人2,000 子ども500 [小・中学生]
当日券 大人2,500 子ども1,000 [小・中学生]

※未就学児は保護者の膝の上で観る場合のみ無料。

チケット販売先 松島総合センターアロマ
休館日 ■ 毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は次の日の火曜日
販売時間 ■ 火・土曜 9:00-20:00 日曜 9:00-17:00
住所 ■ 上天草市松島町金津4276-44 電話 ■ 0969-56-0777

11.16 SAT 2024

オンライン



チケット販売

主催 / 天草サーカス実行委員会 共催 / 上天草市 協力 / CFA
[お問合せ先] あまスタッフロール ■ 受付時間 平日 / 9:00-18:00 ■ 0969-24-8775 ■ amakusacircus@gmail.com

「天草美味しいものマルシェ」も出店決定! サーカスとフードどちらもお楽しみ下さい!!



天海風に競えつなわれ 天草県体

第79回熊本県民体育祭天草大会

第79回熊本県民体育祭天草大会が、上天草市・天草市・苓北町をメイン会場に9月14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)に開催されました。4日間で公開競技を含む全24種目が行われ、6,229人が熱い熱戦を繰り広げました。上天草市からは、297名(ふるさと選手38名を含む)が市民の代表として、誇りを持って戦いました。

結団式



▲岩原 武巳さん

9月4日(水)、松島総合センター「アロマ」で上天草選手団の結団式が上天草市スポーツ協会創立20周年記念式典と併せて行われ、大会出場メンバーが集合しました。選手宣誓では、89歳で男子ゲートボールに出場された岩原武巳さんが力強く宣誓を行いました。

総合開会式



▲中 直通さん

9月14日(土)天草市の天草市民センターで総合開会式が行われました。開会宣言を大会副会長の堀江隆臣市長が行い、功労者表彰では、長年地域のスポーツ振興に貢献されてきた元上天草市陸上競技会会長の中野勝則さん、元上天草市スポーツ協会理事長および元上天草市バレーボール協会会長の中直通さんが表彰されました。



大会写真 ~ Photo Report ~



大会に出場された選手の皆さんのご活躍を写真で紹介します。
※取材等の都合により、一部の競技のみの掲載となります。



入賞おめでとうございます



◆団体競技

- 29歳以下男子 4 × 100m リレー 優勝(磯部優斗・植村修帆・岩崎翔汰・岩崎廉)
記録 44"30

- 女子ゲートボール 3位

- ボウリング 5位

◆個人競技

- 29歳以下男子 200m 3位 岩崎 廉 記録 23"44
- 29歳以下男子三段跳 2位 植村 修帆 記録 12m72



▲29歳以下男子4×100m リレー



▲女子ゲートボール



マイナンバーカードの健康保険証利用

現在、マイナンバーカードは、公的な身分証明書として利用できるほか、オンラインでの各種手続きやコンビニでの各種証明書の取得ができるなどさまざまな場面での活躍が期待されています。

また、12月2日(月)から健康保険証が廃止され、マイナンバーカードと一体化することとなりました。マイナンバーカードと保険証の紐づけは、マイナポータルでの登録、病院での登録ができます。

なお、市役所窓口でも登録のサポートを行っていますので、ぜひご利用ください。

※マイナンバーカードを紛失した場合は、マイナンバーカード総合フリーダイヤル(0120-95-0178)までご連絡ください。

■出張申請実施日時

毎週火曜日および木曜日
10時～15時(12時～13時を除く)

■休日窓口

11月10日(日) 松島庁舎 9時～12時まで

※出張申請および休日窓口については事前予約が必要です。市民課までご連絡ください。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368

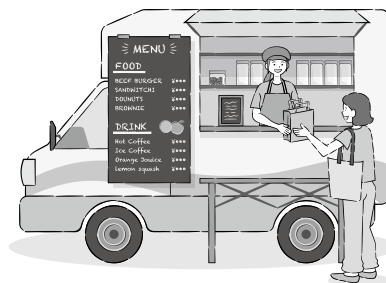
第17回熊本県南合同公売会を開催します

熊本県南地域の自治体が合同で行う公売会を上天草市で開催します。公売とは、市税などの滞納処分(家宅搜索)で差し押さえた動産を、入札などの方法で売却し、売却代金を滞納税に充てるものです。これにより、納税の公平性や税収を確保しています。

また、複数の自治体が合同で公売を行うため出品数が多く、品揃えも豊富です。

事前の申し込みも必要ありませんので、お気軽にご来場ください。

市内飲食店の
キッチンカーも
やってくる!



■開催日時 11月16日(土) 8時30分(受付・開場)

※入札時間 9時40分～10時

■会場 松島総合センター「アロマ」

■当日参加に必要なもの

①購入代金

現金のみの取り扱いとなります。また、落札した公売品は代金納付後にご自身でお持ち帰りいただきます。

②運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

代理人が入札する場合は委任状が必要となります。差し押さえされた人、その代理人とみなされる人は参加できません。

■出品内容

家電、服飾品、日用雑貨など約140品を出品予定※滞納税が完納になり、出品が取り消される場合があります。

■参加自治体 熊本県、天草市、宇城市、水俣市、嘉島町、甲佐町、美里町、御船町、山都町、上天草市

■問い合わせ先 税務課管理・徴収係 ☎0964(26)5523



出品一覧



上天草ブランド認証品に応募しませんか？

上天草市農林水産物ブランド推進協議会では、本市農林水産物を他産地と差別化し、販売の促進を図るため、ブランド認証事業に取り組んでおり、現在40品目の商品を認証しています。

本年度も、上天草ブランド認証品の募集を行いますので、認証を希望される方は申請書などの提出をお願いします。多くの申請をお待ちしています。

◆**対象商品** 現在、店舗などで販売している商品で、野菜や花き、魚介類などの市内で生産された農林水産物およびその加工品

◆**対象者** 上天草市に住所がある市内の事業者

◆**認定商品のメリット**

認定された商品は上天草市農林水産物ブランド推進協議会で下記のとおり取り扱います。

- ①広報、市ホームページ、市公式Instagram、パンフレット等でのPR
- ②認証マークでの他商品との差別化
- ③上天草市6次産業推進補助金の拡充
- ④商談会、物産展等への出展および優先販売 など

◆**募集期間** 10月16日(水)～11月15日(金)

※上天草ブランド認証審査会は12月中旬に実施予定

◆**申請書入手方法** 申請書、認証基準などは市ホームページからダウンロードまたは上天草市役所大矢野庁舎2階農林課にて入手できます。

■**問い合わせ・申請先** 上天草市農林水産物ブランド推進協議会事務局(上天草市役所農林課内)

☎0964(26)5516



上天草ブランドの一例



市ホームページ

汚泥発酵肥料「のびる君」の無料配布を行っています

汚泥発酵肥料「のびる君」とは？

- ◎上天草衛生施設組合で処理しているし尿や給食の残飯をリサイクルして作られる肥料のことです。
- ◎主に農業やガーデニングなどに使用されます。



1. 申込方法

電話にて申し込み(8時30分～17時15分)

※土・日・祝日・年末年始を除く

上天草衛生施設組合 ☎0969(54)0374

※初めての方は、名前・住所・電話番号を確認させていただきます。

3. 受取時間

9時～16時

※土・日・祝日・年末年始を除く

2. 配布数量

1回につき最大30袋まで(1戸あたり)

同月の申し込みは1回までとし、最大10回まで申込可能

上天草市民であれば無料で配布します。

※在庫が多い時期は同月で複数回の申し込みも可能です。(要相談)

4. 受取場所

〒861-7204 熊本県上天草市有明町楠甫6030
上天草衛生施設組合 上天草衛生センター

■**問い合わせ先** 上天草衛生施設組合 上天草衛生センター ☎0969(54)0374



上天草市成年後見センターを設置しました

認知症や障がいなどで物事を判断する能力が十分でない方について、ご本人の権利が守られ、安心して生活できるように成年後見制度をはじめとした権利擁護の推進を図るため、令和6年8月1日から「上天草市成年後見センター」を福祉課・高齢者ふれあい課にそれぞれ設置しました。

<主な業務>

1. 相談

本人、親族、関係機関(医療機関・福祉施設・障がい者施設、金融機関など)、支援者から、成年後見制度に関する相談、制度の仕組みや利用するための手続きに関する相談、申し立てに関するアドバイス

2. 広報啓発

制度普及のため、出前講座などの実施やパンフレット等の作成、配布

3. 後見人の支援

後見人(親族・専門職等)の活動の支援 (段階的に機能の充実を図る)

4. 地域連携ネットワークの整備

成年後見制度に関わる専門職団体や関係機関などと連携して、判断能力が十分でない人を発見し、適切な支援に結び付けていくためのネットワークづくり(段階的に機能の充実を図る)

<相談窓口>

相談時間 月～金曜日(祝日年末年始を除く) 8時30分～17時

【障がいのある方】福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373

【高齢者】上天草市地域包括支援センター(高齢者ふれあい課地域包括支援係) ☎0969(28)3378
FAX0969(56)0747(福祉課・高齢者ふれあい課)

里親制度をご存知ですか? ～10月は里親月間です～

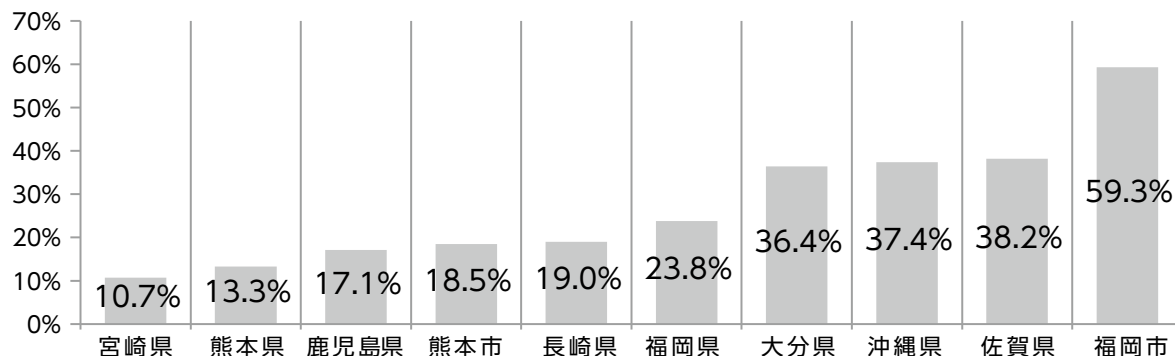


熊本県内には、親と離れて暮らす子どもが約650人います。そうした子どもを自分の家庭に迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。

熊本県の里親委託率は九州内で低く、里親が不足しています。

子どもたちの健やかな成長のため、明るい未来のため「里親制度」を知る機会にしませんか。

九州の里親等委託率(令和3年度末)



(資料：令和3年度福祉行政報告例)

■問い合わせ先 慈愛園乳児ホーム養育家庭支援センターきらきら ☎096(383)8100
※メールでお問い合わせをされる場合は、右のQRコードを読み取り、お問い合わせ内容を入力して、送信してください。個人、団体問わず、説明にお伺いします。



メール送信
ページ

上天草市徘徊高齢者等見守りネットワーク事業

本市では、認知症による徘徊から行方不明になるおそれのある高齢者や、その家族などを支援するための「上天草市徘徊高齢者等見守りネットワーク事業」を行っており、徘徊高齢者の事前登録の申請を受け付けています。

1. 事前登録申請

行方不明になられた場合の早期発見・保護のために、徘徊高齢者の特徴や連絡先などを記入した申請書を事前に市へ提出していただきます。また、市に登録した情報は、上天草警察署などと共有します。

2. 「見守りシール」の交付

事前登録された徘徊高齢者の家族などには、「見守りシール」30枚を交付します。「見守りシール」は、上天草市のロゴが印刷されたもので、衣類や持ち物に貼っていただきます。



3. 申請できる人 本人、家族、親族、成年後見人、保佐人、補助人、高齢者福祉施設などの管理者

4. 費用 無料

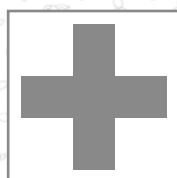
※その他、登録した徘徊高齢者が行方不明になった場合に、可能な範囲で捜索に協力する事業者や団体の登録も受け付けています。登録された協力事業者などには、登録認定証と登録の証となるシールを提供します。令和6年9月1日時点で41の事業者などが登録していただいています。詳しくは市ホームページをご覧ください。
なお、近年、認知症の方が一人で外出し道に迷うことなどを「徘徊」と表現することを改める動きが全国的に広がっていますが、本事業では、国の規定に準じて、「徘徊」という表現を用いています。



市 HP



■問い合わせ先 高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3378



献血に行こう！

輸血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの人のご協力をお願いいたします。



献血カードをお持ちの人は
当日ご持参ください。

「愛の献血」を実施します

移動献血車での献血は、400ml献血のみとなります。

実施日	場所	受付時間
10月21日(月)	上天草市役所松島庁舎 〈共催〉 パールラインライオンズクラブ	10時～11時30分
		12時45分～16時
11月6日(水)	上天草市役所大矢野庁舎 〈共催〉 上天草市婦人会連絡協議会	10時～11時30分
		12時45分～16時

献血 web 会員サービス「ラブラッド」に登録すると、献血の予約・事前問診ができます。血液の検査結果も確認できますので、ぜひご利用ください。



新規登録はこちらから→

400mlの採血基準

年齢：男性17歳～69歳※ 女性18歳～69歳※
体重：男女とも50kg以上
年間献血回数：男性3回 女性2回
※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血OKのお薬もあります！

有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、1日平均200人分の献血が必要です。

血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目(肝機能や糖尿病関連検査など)の検査結果をお知らせしています。

■問い合わせ先 熊本県赤十字血液センター献血推進課 ☎096(384)6725



令和6年度 上天草市発注工事予定一覧表

内容については、令和6年10月1日現在における予定であり、実際に発注する工事の内容がこの内容と異なる場合またはここに記載されていない工事が発注される場合があります。また、予定設計金額が130万円以下の工事、工事発注内容や時期が未定の工事は記載してありません。

令和6年10月1日現在

工 事 名	工事場所	工事種別	工 事 概 要	入札予定時期	工事期間
岩下橋補修工事	姫戸町二間戸	とび・土工・コンクリート工事	橋梁補修工事 L=11.3m	第3四半期	約7ヶ月
松島町今村地区配水管布設替工事	松島町合津	水道施設工事	配水管φ75mm L=173m	第3四半期	約5ヶ月
松島町中月地区配水管布設替工事	松島町内野河内	水道施設工事	配水管φ50mm L=138m	第3四半期	約5ヶ月
姫戸町姫浦地区配水管布設替工事	姫戸町姫浦	水道施設工事	配水管φ75mm L=174m	第3四半期	約5ヶ月
大道漁港池の浦物揚場機能保全対策工事	龍ヶ岳町大道	土木一式工事	物揚場更新 L=69.0m	第3四半期	約5ヶ月
湯島教員住宅(湯島中旧校舎前)解体工事	大矢野町湯島	解体工事	解体工事一式 木造平屋 A=50.00㎡	第3四半期	約3ヶ月
湯島教員住宅(湯島宮の下)解体工事	大矢野町湯島	解体工事	解体工事一式 木造平屋 A=50.00㎡	第3四半期	約3ヶ月
湯島教員住宅(湯島小旧校舎前)解体工事	大矢野町湯島	解体工事	解体工事一式 木造平屋 A=50.00㎡	第3四半期	約3ヶ月
教良木中学校教頭住宅解体工事	松島町教良木	解体工事	解体工事一式 木造平屋 A=79.81㎡	第3四半期	約3ヶ月
大矢野庁舎駐車場等整備工事	大矢野町上	建築一式工事	①第二倉庫解体後の跡地の舗装・区画線設置 ②庁舎サイン新設	第3四半期	約6ヶ月
市道環状東線自転車通行空間整備工事	大矢野町登立	舗装工事	矢羽根標識設置一式 アスファルト舗装 L=270m	第3四半期	約6ヶ月
市道豊後谷馬込線維持工事	大矢野町上	土木一式工事	道路整備工事 L=20m	第3四半期	約5ヶ月
市道寺尾大手原線交通安全対策工事	大矢野町上	舗装工事	カラー舗装工事他 L=160m	第3四半期	約6ヶ月
住吉橋補修工事	松島町阿村	とび・土工・コンクリート工事	橋梁補修工事 L=5.4m	第3四半期	約6ヶ月
市道中月線道路改良工事	松島町内野河内	舗装工事	アスファルト舗装 L=140m、A=450㎡	第3四半期	約5ヶ月
市道池の浦西浦線舗装工事	龍ヶ岳町大道	舗装工事	アスファルト舗装 L=100m、A=500㎡	第3四半期	約4ヶ月
上天草市特定環境保全公共下水道マンホール蓋改築工事	松島町阿村・合津	土木一式工事	マンホール蓋 20箇所	第3四半期	約6ヶ月
松葉マンホールポンプ改築工事	松島町合津	電気工事	マンホールポンプ 2台、ポンプ制御盤 1面	第3四半期	約6ヶ月
大矢野北部1期地区広域農道舗装工事	大矢野町上	舗装工事	アスファルト舗装 L=80m、A=560㎡	第3四半期	約3ヶ月
上天草物産館さんぽーる駐車場区画線整備工事	大矢野町中	塗装工事	区画線整備工 L=2,400m、車止め設置 N=16基	第3四半期	約3ヶ月
旧樋島保育園解体工事	龍ヶ岳町樋島	解体工事	解体工事	第3四半期	約4ヶ月
串漁港成合津2号突堤機能保全対策工事	大矢野町登立	土木一式工事	突堤補修 L=51.0m	第3四半期	約4ヶ月
上天草港(江樋戸港区)改修工事	大矢野町上	土木一式工事	物揚場(改良)L=50.0m	第3四半期	約4ヶ月
上天草港(知十港区)海岸メンテナンス工事	松島町今泉	土木一式工事	護岸L=66m 樋門1基	第3四半期	約4ヶ月
牟田漁港1号防波堤機能保全対策工事	姫戸町姫浦	土木一式工事	防波堤補修 L=17.3m	第3四半期	約4ヶ月
上天草港(樋島港区)海岸メンテナンス工事	龍ヶ岳町樋島	土木一式工事	護岸L=355m	第3四半期	約4ヶ月
上天草管内通学路等交通安全対策工事	市内一円	とび・土工・コンクリート工事	交通安全対策工事 12か所	第3四半期	約4ヶ月
市道環状西2号線舗装工事	大矢野町登立	舗装工事	アスファルト舗装 L=100m、A=750㎡	第3四半期	約5ヶ月
市道新田裏1号線・2号線舗装工事	大矢野町登立	舗装工事	アスファルト舗装 L=100m、A=350㎡	第3四半期	約4ヶ月
小屋河内橋補修工事	龍ヶ岳町高戸	とび・土工・コンクリート工事	橋梁補修工事 L=6.4m	第3四半期	約6ヶ月
市道瀬戸2号線外舗装工事	龍ヶ岳町高戸	舗装工事	アスファルト舗装 L=140m、A=490㎡	第3四半期	約4ヶ月
市道仏崎洲崎線維持工事	龍ヶ岳町樋島	土木一式工事	道路整備工事 L=12m	第3四半期	約4ヶ月
長砂連古墳修繕工事	大矢野町中	建築一式工事	古墳保存施設の扉・窓・保護盛土等修繕(RC造 78㎡)	第3四半期	約6ヶ月
荒木浜地区揚水機場操作盤改修工事	大矢野町中	機械器具設置工事	ポンプ操作盤更新1機、引込開閉器盤更新1機	第3四半期	約7ヶ月
龍ヶ岳山頂自然公園キャンプ場改修工事	龍ヶ岳町大道	建築一式工事	雨漏等改修工事一式	第3四半期	約5ヶ月
龍ヶ岳山頂自然公園トイレ解体工事	龍ヶ岳町大道	解体工事	トイレ解体	第3四半期	約3ヶ月
市道田端船江線交通安全対策工事	大矢野町上	土木一式工事	道路整備工事 L=45m	第3四半期	約5ヶ月
上天草市ミュージアム天文台改修工事	龍ヶ岳町大道	建築一式工事	外壁・内装等改修工事一式	第4四半期	約4ヶ月

「スマホ教室」を開催します

「誰ひとり取り残されない、人に優しいデジタル化」の実現に向け、市民の皆さまのデジタル活用に対する不安を解消することを目的として、スマホ講習会を開催します。



日程・会場 初めて触る！スマートフォン体験(初級編)

	日 時	会 場
①	11/19(火) 10時～11時30分	上天草市 本と歴史の交流館 イコット(大矢野)
②	11/19(火) 14時～15時30分	松島庁舎3階 会議室(松島)
③	11/22(金) 14時～15時30分	龍ヶ岳統括支所 地下会議室(龍ヶ岳)

※定員は各20名(先着)です。定員を超えた場合は、参加人数を調整させていただく場合がございます。

持ち物

準備物は特にありません。手ぶらで気軽に、どなたでも参加できます。
※当日使用するスマホは、貸出いたします。

申込方法

お申し込みは、電話で受け付けています。

- ▶ 申 込 先：行革デジタル戦略課行革デジタル戦略室 ☎0964(26)5550
- ▶ 受付時間：8時30分～17時15分(土、日、祝日除く。)
- ▶ 申込期限：10月15日(火)～11月5日(火)

※スマホ教室の年間スケジュールは広報上天草9月号の13ページをご確認ください。

■問い合わせ先 行革デジタル戦略課行革デジタル戦略室 ☎0964(26)5550

「計量教室」を開催します

普段何気なく使っている計量器。

体重を量ったり、調味料の量を量ったり、計量器を使う機会はたくさんあります。

そんな身近な計量器についてこの機会に楽しく学んでみませんか？

※当日は(一社)熊本県計量協会による「はかり」の無料検査も行います。

皆様のご参加をお待ちしております。



- 概要 ●会 場 大矢野庁舎 書庫棟2階会議室
- 日 時 11月19日(火)13時～16時(受付12時30分～)
- 定 員 20名(先着順)
- 準 備 物 印鑑、エコバッグ(保冷バッグ)
※スーパーなどで実際に商品購入を行うため、必要に応じてエコバッグや保冷バッグをお持ちください。
- 申込方法 右の QR コードまたはお電話でお申し込みください。



申込フォーム

■問い合わせ先 観光おもてなし課産業振興係 ☎0964(26)5531



上天草総合病院だより



診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 小林	和田 林田 平島	浦川 西岡	和田 細川 小林 高柳	細川 林田 松田(第1・3・5)
代謝内科	阪口			平島	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田	小林	山本	脇田
整形外科	藤松 (千丈)	上原	藤松 (千丈)	藤松 (千丈)	鮎田
婦人科 (午前/午後)	坂口/ オンライン診療	休診/ オンライン診療	坂口/ 休診	休診/ 手術	休診/ オンライン診療
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	熊大	竹下	竹下
皮膚科				宮下	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	大野	林田	蔵野
人間ドック	岸川	細川 (脇田)	平島	脇田	平島
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2, 4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。金曜日の診療は完全予約制となります。
- ◆婦人科外来の診療時間は午前9時～午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分～午後1時まで)
- ◆婦人科・循環器内科のオンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

上天草看護専門学校文化祭 「2024天龍祭」の開催 (上天草市制施行20周年記念)

上天草看護専門学校の文化祭「天龍祭」と上天草総合病院 60 周年記念事業文化祭を、11 月 2 日(土)に上天草看護専門学校で開催します。お子さまからお年寄りまで、多くの方が参加できる体験型のイベントを開催します。医師になって胃カメラで迷路を探検したり、薬剤師になって調剤してみたり、看護師になって練習用の血管を刺してみたり、検査技師になって超音波で中のモノをあててみたり、他にも職業体験できるように企画しています。特に小学生から高校生の方は、おすすめです。やってみたい将来の仕事が見つかるかもしれません。

その他、尺八の師範の先生たちをお呼びして尺八演奏会、抹茶のスペースもごございます。また、「天草の野生動物と感染症」をテーマに市民向けに講演会も開催します。

天草にゆかりのあるキッチンカーなど 10 店舗が集結し、心もお腹も満足できるイベントです。

皆さん、ぜひお越しください。
※イベントの詳細は右の QR コードからご確認ください。



天龍祭
イベントページ



がんサロン

日時	10月18日(金) 13時30分～15時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所に変更になる場合がありますので、参加希望の人はご連絡ください。



心臓リハビリテーション教室

日時	10月25日(金) 14時30分～15時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所に変更になる場合があります。

新型コロナウイルス感染症予防接種費用を一部助成します

65歳以上の人などを対象に、新型コロナウイルス感染症予防接種にかかる費用を一部助成します。希望される人は、事前に医療機関へ予約をし、体調の良いときに接種してください。

【接種期間】 令和7年1月31日（金）まで

対象者	①65歳以上の人	②60歳以上65歳未満の人（※注1）
助成額（※注2）（1回あたり）	13,200円	
自己負担額	2,100円	
助成回数（1人あたり）	1回	
接種時の持参品	健康保険証	身体障害者手帳のコピー、健康保険証

※注1 60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がい有する人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人（身体障害者手帳1級に相当する内部疾患を有する人）

※注2 生活保護世帯に属する人は接種費用の全額を助成します。

＜委託医療機関＞ ※接種日、接種対象年齢に制限がある場合がございますので、必ず事前にご予約ください。

	医療機関名	住所		医療機関名	住所
大矢野町	しまだ小児科医院	登立191番地	姫戸町	村上医院	姫浦2528番地6
	中村医院	登立14158番地		姫戸医院	姫浦2544番地6
				竹中医院	二間戸2279番地2
	上天草内科呼吸器科クリニック	登立9616番地8	龍ヶ岳町	上天草総合病院	高戸1419番地19
	毛利医院	登立9145番地4			
	宮崎外科胃腸科医院	上1519番地	天草市	天草第一病院	今釜新町3413番地の6
	(上)中村医院	上391番地1		天草厚生病院	有明町小島子1360番地
	吉田クリニック	中8308番地1		天草ふれあいクリニック	丸尾町16番34号
松島町	湯島へき地診療所	湯島655番地		本原内科小児科医院	栖本町湯船原735番地1
	春田医院	阿村808番地6		ニュー天草病院	太田町2番地1
	やまうち医院	阿村5072番地12		中山内科・循環器内科クリニック	太田町8番地8
				くらたけ小松医院	倉岳町宮田1133番地6
	教良木診療所	教良木2948番地1	宇城市	三角クリニック	三角町三角浦1159番地124

委託医療機関以外で接種される場合

予防接種に必要な書類をお渡ししますので、予防接種を受ける1週間程前に各窓口へお越しください。

申請窓口

大矢野庁舎大矢野窓口センター、松島庁舎市民課および保健センター（健康づくり推進課）、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

■問い合わせ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376



結核・肺がん検診(胸部レントゲン)はお済みですか？

肺がんの早期発見・治療のために、市では30歳以上の方に、肺がん検診をお勧めしています。
かかりつけの医療機関や職場などで受診の機会がない人は、市の巡回検診をご利用ください。

★肺がん検診を受診されていない人へ、10月中旬に問診票を送付します。

もし、既に受診済みなどの理由で受診されない場合は、お近くの市役所窓口へ不参届を提出してください。

期 日	健 診 会 場	受付時間
11月12日(火)	大矢野老人福祉センター	9時～12時
11月13日(水)	龍ヶ岳統括支所	9時～10時
	姫戸統括支所	10時30分～11時30分
	松島総合センター「アロマ」	13時～14時30分

検診料金
500円

あなたとあなたの家族のために。今年も健診を受けましょう

今年6月から9月に実施した住民健診において、受けることができなかった人を対象に、以下の日程で「2次健診」を実施します。通常よりお得に健診が受けられるこの機会に、受診をお勧めします。

■健診日および会場

12月1日(日)：上天草市役所松島庁舎 保健センター

12月2日(月)：大矢野老人福祉センター

■健診の内容

医療機関によって
料金は異なります

健診項目		対象者	住民健診による自己負担額	実際にかかる費用
生活習慣病健診 (身体検査・血液・尿検査、心電図など)		19～39歳	1,000円	9,590円
上天草市国保特定健診 (身体検査・血液・尿検査、心電図など)		40～74歳の 上天草市国保加入者	1,000円	9,590円
NEW	国保40代セット健診 (特定健診・大腸がん検診・腹部 超音波検診をまとめて受診)	40～49歳の 上天草市国保加入者	1,000円 ※40・45歳：無料	16,140円
	後期高齢者医療健診 (身体検査・血液・尿検査など)	後期高齢者医療保険加入者	800円	8,391円
	胃がん検診 (バリウム検査)	30歳以上	1,600円	9,020円
	肺がん検診 (レントゲン検査)		500円	1,650円
大腸がん検診 (2日分の便検査)	500円		2,260円	
前立腺がん検診 (採血)		50歳以上の男性	500円	3,300円
腹部超音波検診 (肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓)		30歳以上	1,200円	4,290円
肝炎ウイルス検診 (採血)		40歳以上で受診歴なし	800円	3,300円
骨粗鬆症検診 (かかと部分の骨密度測定)		30歳以上	2,000円	4,400円
子宮頸がん検診		20歳以上の女性	1,600円 (個別：2,200円) ※21歳：無料	5,280円
乳がん 検診	乳房超音波検診	30～39歳および 40歳以上の奇数年齢の女性	1,000円	4,400円
	マンモグラフィ検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,600円 (個別：2,400円) ※40・41歳：無料	5,500円

■申込方法

すでにお申込済の人

11月中旬に2次健診の案内通知を送付します。日程または時間を変更される場合は
末尾までお電話をお願いします。

新規でお申し込みの人

11月8日(金)までにお電話もしくはこちらのQRコードからお申し込みください。
後ほど、日時通知や問診票などを郵送でお送りします。



■問い合わせ・申込先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969 (28) 3356

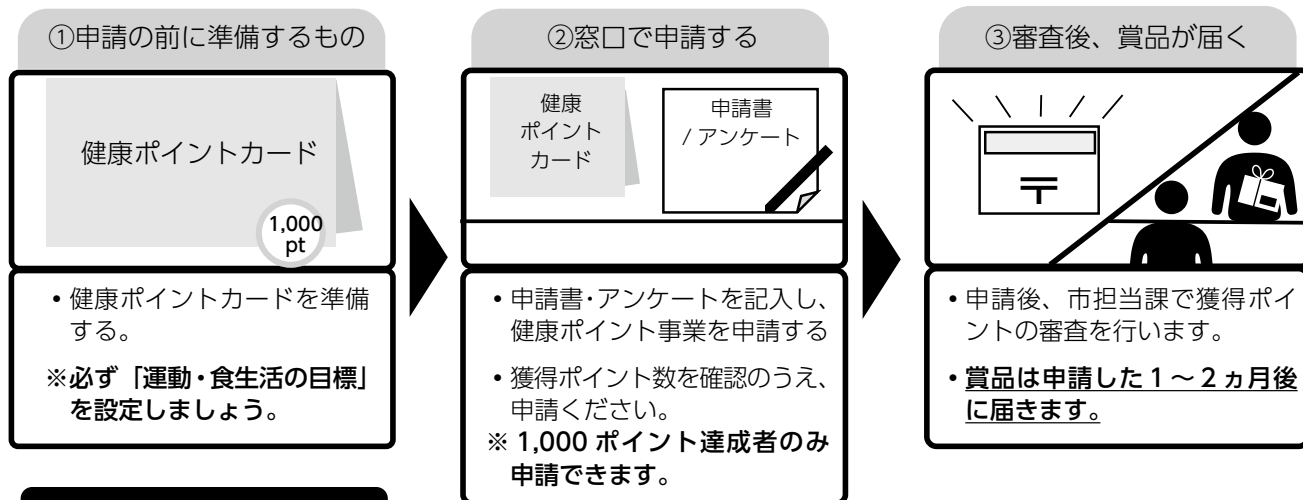
健康ポイントの交換申請を受け付けています

健康ポイントの窓口での交換申請の受付を10月1日(火)から開始しています。
申請受付期間は、令和7年3月31日(月)までとなりますので、お早目に手続きをお願いします。

◆対象者

19歳以上の上天草市民

◆申請から賞品受け取りまでの流れ



◆必ずご確認ください◆

- ☐ 申請後、ポイントの審査を行いますので、後日獲得ポイントが異なる場合があります。
- ☐ 賞品は、獲得ポイント内容審査後(1～2ヵ月後)に送付するため、即日交付はできません。
- ☐ 有効期限がある利用券等については、内容を確認し、期限内に使用してください。



賞品一覧 (2,000 円相当分)

※一覧の中から1つお選びください。

スパ・タラソ回数券 ★風呂4回 ★有効期限：R7.12月最終営業日	スパ・タラソ回数券 ★プール2回	図書カード	JA 全国商品券	大矢野四郎スタンプ 組合商品券 ★有効期限：発行から3か月
ミオ・カミーノ利用券 ★有効期限：発行から6か月	松島総合センター アロマ・ジム回数券 ★11回分	大矢野総合 体育館ジム回数券 ★11回分	スープジャー 300ml ／全4色・色不問	天気予報時計

◆申請窓口

大矢野庁舎(大矢野窓口センター)、松島庁舎(市民課)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所、各出張所
※上天草市公式 LINE でポイントを貯めている方は、窓口での申請はできません。

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356



「人権」についての出前講座を開催しました!



生涯学習白書
-Lifelong Study-

8月23日(金) 9時から、「人権」についての出前講座を開催し、27名の方が参加されました。

この講座は、大矢野町登立の『西の浦親和会(会長：野中亀三郎氏)』が主催する「第50回記念わなげ大会」の記念事業の一環として行われました。

講座のタイトルは「高齢者の人権」で、内容は問題化している「高齢者虐待の発生から解決まで」を取り上げました。受講された人からは「考え違いをしていた、今日から反省して優しく接する」という声もありました。

出前講座を希望される場合は、社会教育課へご連絡ください。

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係
☎0969(28)3361



上天草市児童童話発表会を開催しました

9月7日(土)、松島総合センター「アロマ」ホールで、令和6年度上天草市児童童話発表会を開催しました。

市内児童から発表者を募集し、1年生から6年生までの16人が出場しました。

参加した児童は、多くの人がいる前で練習の成果を発揮し、堂々とした素晴らしい発表を行いました。

発表後は、審査により、最優秀賞1人、優秀賞3人、奨励賞12人を決定し、表彰式を行いました。

■結果

最優秀賞 釜田 心奈(6年生)

優秀賞 赤松 杏(5年生)、河上 乃愛(4年生)、川村 遥歌(3年生)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係(上天草市本と歴史の交流課イコット内) ☎0964(56)3363



上天草市地域未来塾

市教育委員会では、地域学校協働活動事業の一環として、平成28年度から「地域未来塾」を実施しており、今年度で9回目になります。

地域未来塾は、地域住民の協力による学習支援事業で、学習習慣の確立や基礎学力の定着、学習意欲の向上を支援することを目的としています。

対象は、市内小学校5・6年生と中学校1・2年生の希望者で、今年度は、夏休み中の地域未来塾に333人が参加し、1日2時間の5日間、夏休みの宿題を中心に取り組みました。20人の学習支援員が、担当した学校の児童生徒のニーズに応えながら、個別指導やグループ学習を行い、楽しく丁寧に指導しました。

夏休みの地域未来塾に参加した児童生徒は、「夏休みの宿題は、家でやる時はやる気が出なくてあまり進まなかったけど、地域未来塾だとやる気が出てたくさん進みました。」(上小5年生)、「地域未来塾に参加して、わからなかったところがわかるようになった。また、友達に聞いたりして楽しく勉強ができた。」(龍ヶ岳中1年生)と感想を述べました。

9月から2月まで、中学1・2年生の希望者が、週1回のペースで放課後1時間、数学と英語に取り組んでいます。





●図書館からのお知らせ

《令和6年度上半期貸出ベスト》

1位『ONE PIECE 102～104巻』

尾田 栄一郎 // 著

集英社刊

大矢野・中央図書館所蔵

4位『パンどろぼうとほっかほっカー』

柴田 ケイコ // 著

KADOKAWA 刊

大矢野・中央・龍ヶ岳図書館所蔵

5位『パンどろぼう vs にせパンどろぼう』

柴田 ケイコ // 著

KADOKAWA 刊

大矢野・中央・龍ヶ岳図書館所蔵

6位『あなたが誰かを殺した』 東野 圭吾 // 著

講談社刊

大矢野・姫戸・移動図書館所蔵

7位『続・窓際のトットちゃん』 黒柳 徹子 // 著

講談社刊

大矢野・中央・姫戸・龍ヶ岳・移動図書館所蔵

8位『ONE PIECE 105巻』 尾田 栄一郎 // 著

集英社刊

大矢野・中央図書館所蔵

9位『パンどろぼう』 柴田 ケイコ // 著

KADOKAWA 刊

大矢野・中央・龍ヶ岳図書館所蔵

9位『ひとりずもう』 さくら ももこ // 著

小学館刊

姫戸・中央図書館所蔵



図書の寄贈について(8月寄贈分)

大窪公子様、成田はすき様、他9名の方にご寄贈いただきました。
ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分～1時間)

中 央：11/9(土)10時30分～

場所：中央図書館児童コーナー

大矢野：10/19(土)11時～

場所：大矢野図書館

姫 戸：11/9(土)10時～

場所：姫戸図書館

龍ヶ岳：10/19(土)14時～

場所：龍ヶ岳図書館

※日程・場所変更の場合がありますので、
各館まで確認をお願いします。

●赤ちゃんおはなし会

中 央：11/7(木)10時30分～

場所：図書館児童コーナー

大矢野：10/17(木)11時～

場所：大矢野図書館

●お知らせ

《休館日》

10/15(火)、10/21(月)、10/28(月)、

10/31(木)、11/5(火)、11/11(月)

《臨時休館》

大矢野図書館は蔵書点検および補修工事のため臨時休館しますが、イコット内交流スペースおよび図書館車での貸出と返却はできます。

大矢野図書館：10/28(月)～12/2(月)

※休館中も返却ポスト、各図書館、移動図書館車で資料の返却は可能です。

《移動図書館「おおぞら号」巡回日》

姫 戸 10/16(水) 龍ヶ岳 10/23(水)

大矢野 11/6(水) 松 島 11/13(水)

湯 島 11/15(金) ※延期の場合は、11/22(金)

※天候によっては延期する場合があります。



本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

大矢野図書館

開館時間

☎0964(56)3363

9時～19時(土、日、祝日：同)

中央図書館

開館時間

☎0969(56)0777【アロマ呼出】

10時～18時(土、日、祝日：～17時)

姫戸図書館

開館時間

☎0969(58)2525

10時～17時(土、日、祝日：同)

龍ヶ岳図書館

開館時間

☎0969(62)0930

10時～17時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



年金で笑顔



国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和6年中(令和6年1月1日～令和6年12月31日)に納められた保険料の全額です。(令和6年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。)

本年中に納付した国民年金保険料の社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告のときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となりますので、次のスケジュールで国民年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されます。お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告のときに使用してください。

上記の控除証明書は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。(登録をすると郵送がされなくなります。)

	対象者	送付時期
①	令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人	令和6年10月下旬から11月上旬にかけて順次郵送
②	①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った人	令和6年10月中旬から10月下旬にかけて順次電子送付
③	令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された人(①の対象者は除きます。)	令和7年2月上旬に郵送
④	③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った人	令和7年1月下旬に電子送付

■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375

転倒事故に 注意しましょう！



家の中や家の周りで、つまずいたり滑ったりして転びそうになったことはありませんか？転倒事故の約半数が住み慣れた自宅で発生しています。年を重ねるにつれて転びやすくなり、「骨折」などのけがをしやすくなり、骨折がきっかけで寝たきりになってしまうこともあります。令和元年度国民生活基礎調査(厚生労働省)によれば、高齢者の介護が必要となった主な原因は、「骨折・転倒」が12.5%を占め、4番目の多さです。上天草市でも同様に介護の原因に占める「転倒・骨折」の割合は大きく、後期高齢者の入院医療費も「骨折」が1位です。



△転倒予防のための注意点△

- ・個人に合った適度な運動を続け、体の機能の低下を防ぎましょう。
- ・浴室や脱衣所には、滑り止めマットを敷きましょう。
- ・寝起きや夜間のトイレなどで、ベッドから起き上がる時や体勢を変えるときは慎重にしましょう。
- ・段差のあるところや階段、玄関には、手すりや滑り止めを設置しましょう。
- ・電源コードが通り道に来ないように、電気製品を置きましょう。

転倒の原因の1つの加齢を止めることはできませんが、生活を工夫することで転倒を防ぎ、その後の骨折や骨折から引き起こされる寝たきり・要介護の状態を防ぐことができます。転倒予防を意識した行動、環境づくりをしていきましょう。

■問い合わせ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」 vol.84 3区にこここ会(大矢野町)

■問い合わせ先

地域包括支援センター
☎0969(28)3378

「3区にこここ会」は、毎週月曜日午後1時から下山三区学習センターに15名程度が集まり活動をしています。以前は月に1回、手料理を持ち寄り、食事をしていました。が、新型コロナウイルス感染症が流行し休止になりました。流行が落ち着いたから、会を再開し、週1回集まるようになり、参加者で「かよいの場」に登録して体操をしよう」と話し合い、令和6年7月に「3区にこここ会」が立ち上がりしました。頭を使う体操では「難しかな」とみんな笑いあう、和気あいあいとした団体です。体操後はカラオケや輪投げ、持ち寄ったお菓子や漬物で茶話会を楽しんでいます。これからもみんななどの活動を楽しみながら筋力・体力アップに励んでいきます。皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。



問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

- ▼開催時間 14時～15時30分
(13時30分受付開始)
- ▼開催日および場所
- ①10月22日(火)松島総合センター「アロマ」
 - ②11月7日(木)姫戸老人福祉センター
 - ③11月12日(火)龍ヶ岳地域振興センター
 - ④12月10日(火)大矢野老人福祉センター

皆さんが住み慣れた地域で健康に暮らし続けるために、介護予防についての基本的な知識を普及・啓発することを目的に開催します。

「介護予防講演会」を開催します

高齢者ふれあい課

イベント



お知らせ
information



▼講演内容 「転倒・骨折予防」

…上記開催日の①、②、④

「オーラルフレイル予防」…

上記開催日の③

▼参加費 無料

▼申し込み 不要

問 高齢者ふれあい課地域包括支援係

☎0969(28)3378

令和6年度「天支フェスタ」の開催

天草支援学校中学部・高等部の生徒たちが制作した製品等を販売します。数に限りがありますのでお早めにお越しください。同日、同会場で「天草拓心祭」も開催中です。

▼日時 11月9日(土)10時

販売開始

▼場所 天草拓心高校本渡校舎
(天草市本渡町本戸馬場495)

▼販売物 焼き物、木工製品、手芸製品など



天草支援学校 HP

問 天草支援学校高等部

☎0969(24)3434

60歳からの就業相談会を開催します

上天草市にお住まいのシニアの皆さまに、シルバー人材センターの仕組みと活動状況の紹介、また、お仕事に関する相談会を開催します。

▼日時 11月8日(金)10時～13時

▼場所 上天草市本と歴史の交流館イコット 交流スペース

▼対象 60歳以上の健康な方
問 公益社団法人 上天草市シルバー人材センター

☎0964(59)2228

2024年度 恐竜の島！
御所浦化石採集クルージングを開催しています

「日本の地質百選」にも選定

され、白亜紀時代の化石を数多く産出する「恐竜の島」御所浦町で、ガイドと一緒に貴重な化石の発見地巡りと化石採集ができるスペシャルクルーズが開催中です。海上タクシーで、普段はなかなか行くことのできないスポットを巡ることができ、毎年大好評です。クルージング後は、今年3月にリニューアルオープンした「御所浦恐竜の島博物館」の見学も予定しています。

また、化石採集クルージング・船釣り体験に加え、新たに夕陽や星空を楽しめる夕陽クルージング(ナイトクルージング)も実施します。魅力満載の御所浦町をぜひお楽しみください。



上天草整形外科専門クリニック

○スタッフ募集中！

- ・看護師
- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・看護助手

※その他詳細の確認および応募はハローワーク天草(☎0969(22)8609)へお問い合わせください。

★最新の医療機器完備

- ・MRI
- ・64列マルチスライスCT
- ・レントゲン
- ・関節鏡
- ・心電図
- その他リハビリ機器

日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会認定リウマチ医
日本整形外科学会認定スポーツ医
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医
日本リハビリテーション医学会認定臨床医
日本リウマチ財団リウマチ登録医
日本医師会認定健康スポーツ医

上天草整形外科専門クリニック 院長 谷内 幹弘
大矢野町中1314番地1
☎0964(42)5300



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

▼開催期間 10月27日(日)まで

※申込方法などの詳細はイベントホームページをご確認ください。



イベントHP

(一社)天草宝島観光協会
0969(22)2243

天草青年の家企画事業 「集え!あませい登山部」 の開催

熊本県立天草青年の家では、山登りの楽しさを幅広い世代の方々に体験してもらい、山登りへの興味関心を高めてもらうために山登りイベントを実施します。

▼期日 11月16日(土)※前泊可

▼場所 倉岳(天草市倉岳町)

▼対象 小学生以上※小学生は保護者同伴、中学生・高校生のみでの参加は保護者の承諾が必要です。

▼募集人数 先着30名程度

▼参加費 500円(保険代、補助食品代、資料代)

▼申込方法 左記の申込先に電話予約をした後、次のQRコードを読み取り、申込専用LINEからお申し込みください。



申込専用LINE

▼受付期間 10月27日(日)～11月6日(水)

※その他、携行品やイベント日程などは天草青年の家ホームページでご確認ください。



天草青年の家HP

(申)・(問)熊本県立天草青年の家
上天草市松島町合津5500

0969(56)1650

0969(56)1195

✉ minanoamasei@

hitodukuri.com

保護犬などの休日譲渡会の開催

保護犬と保護猫の譲渡を進めるため、「アニマルフレンズ熊本(熊本県動物愛護センター)」では、毎月第3日曜日に休日譲渡会を開催します。見学は無料です。皆さまの来所を心よりお待ちしております。

詳細は、熊本県ホームページまたは熊本県動物愛護ホームページにてご確認ください。か、左記までお問い合わせください。



熊本県HP



熊本県動物愛護HP

(問)アニマルフレンズ熊本

0964(27)8115

2024年度 看護のワー クフェアin天草の開催

未就業の看護師や看護学生を対象に、無料就職相談会を実施します。現役看護職の応援メッセージや施設説明会、

個別相談会のほか、採血・注射の演習コーナーもありますので、ぜひご参加ください。

また、プラチナナース向けにマネープランについての講演会も実施しますので、55歳以上の方も大歓迎です。

▼日時 11月9日(土) 13時～15時30分

▼場所 天草市民センター大会議室(天草市東町3)

▼申込方法 事前に申し込み先へ電話していただくか、次のQRコードを読み取り、申し込んでください。
※当日参加も可



イベントページ

(申)・(問)(公社)熊本県看護協会

熊本県ナースセンター

096(365)7660

ぽこさいこくたい2024 in熊本の開催

国などが主催する全国最大級の防災イベント「ぽこさいこくたい」が熊本で開催されま

〈有料広告〉

昭和20年創業

国産畳専門店



唐津畳店

KARATSU TATAMI

代表 唐津一喜 一級技能士

Tel 0969-22-2521

天草市今釜町3-1 施工例公開中...



Q 唐津畳店

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

県内の児童生徒や教職員が夏休みの自由研究等で取り組

第84回県科学展の開催



す。今年で9回目となる本大会は、九州初開催で、多くの団体が出展し、防災に関するさまざまな講演、ワークショップ、展示などを行います。

▼開催日 10月19日(土)、20日(日)

▼会場 熊本城ホール、熊本市国際交流会館、花畑広場

▼入場料 無料

※詳しくは、「ぼうさいこくたい」で検索をお願いします。

問 熊本県危機管理防災課
☎096(333)2811

「今後、後見人制度を利用するかもしれないけど制度がよく分からない」後見人になったらどんなことをする

「成年後見人制度 セミナー＆個別無料相談会」の開催

問 熊本県立教育センター理科
研修室
☎0968(44)6613



熊本県立教育センターHP

んだ科学研究物の中から、厳選された作品(昨年度126点)が展示されます。科学実験の体験イベントも実施予定です。

▼日時 11月2日(土)～5日(火) 9時～17時

▼会場 東海大学熊本キャンパス3号館5階(熊本市東区渡鹿9丁目1番1号)

▼入場料 無料

※詳しくは熊本県立教育センターホームページをご確認ください。

▼定員 50名(先着順)

申・問(公社)成年後見センター！
リーガルサポート熊本支部
熊本市中央区大江4丁目4-

※駐車場台数に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

▼会場 熊本県司法書士会館
(熊本市中央区大江4丁目4-34)

▼個別無料相談会 15時15分～16時

・第1部
成年後見制度の基礎

・第2部
知っておきたい成年後見制度と事例を交えて

▼日時 10月19日(土) 12時30分受付開始

▼セミナー 13時～15時

参加費は無料です。講座終了後には、個別無料相談会も開催します。

の?」など、後見人制度や後見人への就任から終了までの一連の流れ、悩ましい問題への対処について、実際に後見人業務を行っている司法書士が解説を行います。

▼第一部(13時10分～15時)
講演「傾聴」って何だろう?
講師:「有無ノ一坐」坐長 橋本 久仁彦氏

※Webexでオンライン参加も可能です。

▼会場 くまもと県民交流館
パレア10階パレアホール(熊本市中央区手取本町8-9)

▼日時 10月27日(日) 13時～16時

な人を目の前にした時の「傾聴」とは?」をテーマに皆さんと一緒に考えてみませんか?

セラピストやカウンセラーの専門的な「傾聴」と家族や保護者、大切な友人やピアサポーターが行う「傾聴」はその姿勢やかかわりの質が根本的に違うと言う事はご存じだと思います。今回は、「本当に大切な人を目の前にした時の「傾聴」とは?」をテーマに皆さんと一緒に考えてみませんか?

第13回くまもと子ども・若者よりせいシンポジウムの開催

34 熊本県司法書士会館内
☎096(364)2889

【急募!】天草・長島地域で一次産業を支える仕事をしませんか?

「水産養殖xテクノロジー」をテーマにした会社「ウミロン」で、養殖産業と日本の食を支えるスタッフを募集中です!

○主な仕事
既存のお客様への定期訪問やアフターフォロー(マニュアルあり)、養殖機器のメンテナンス(資格不要)、営業サポート(社員と一緒にいきます)

- ★こんな人におすすめ!
- 海や自然が好き、生き物が好きな人
 - 地元で働きたい、地域の大事な産業を応援したい人
 - アットホームな雰囲気楽しく、リモートワークで柔軟に働きたい人

※ハローワークまたは「ウミロン」と検索して「採用情報」からお気軽にご応募ください。右のQRコードからも応募できます!



ウミロン株式会社
東京都品川区東五反田1-10-7AIOS五反田ビル 1102号
TEL:070-4178-3953

有料広告



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

※会場参加のみ可

▼参加費 無料

▼申込方法 左記の申込先に、電話またはFAXで申し込まれるか、次のQRコードを読み取り、申込フォームに必要事項をご入力ください。

※会場参加の場合は定員の200名に達した場合は募集を締め切らせていただきます。



申込フォーム

(申)・(問)熊本県子ども・若者総合相談センター

〒096(387)7000

〒096(387)8000

〒096(387)8000

〒096(387)8000

「ミドル世代向け 合同企業説明会」の開催

熊本で働きたいミドル世代の皆さまを積極的に応援する地元企業が集まり、合同企業説明会を開催します。

仕事内容や採用情報などを

聞きながら自分に合う仕事探しをしてみませんか。

担当者と直接お話ができる

対面型での開催です。皆さまのご参加をお待ちしています。

▼日時 10月28日(月) 13時

～16時(12時30分～受付)

▼場所 くまもと県民交流館

パレア会議室1(熊本市中

央区手取本町8番9号)

▼参加費 無料

▼対象者 35歳以上56歳以下

で、熊本県内での正社員就

職を目指す一般求職者

▼内容 約20社の出展企業ブ

ースを自由訪問し、直接求

人内容について説明を聞く

ことができます。

▼申込方法 特設サイトホー

ムページから必要事項を入

力してお申し込みください。



特設サイトHP

(問)「ミドル世代向け合同企業

説明会」運営事務局

〒092(715)4383

✉ kum-platform01@tec.

co.jp

募 集



障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集します

障がいのある人が居住する

地域で多様な職業訓練を行い、

就職の促進または雇用の継続

を目的に次のとおり募集を行

います。

▼受講対象者 身体(上肢・下

肢・内部)、精神、発達、難病、

高次脳機能障がいのある人

▼定員 8人

▼内容 Webクリエーター

や表計算3級、職業人とし

て必要なビジネススキルを

習得し就職を目指します。

▼募集期間 10月31日(木)

▼訓練期間 12月3日(火)～

2月28日(金)(3か月間)

▼経費 テキスト代9,900

円程度

▼訓練場所 自宅(eラーニン

グ)

(問)ハローワーク天草

〒0969(22)8609

熊本県立高等技術専門校

〒096(297)9915

令和7年度 新規就農支

援研修生を募集します

農業大学校では、就農を目

指す社会人を対象に、就農に

必要な知識や栽培技術などを

基礎から学ぶ新規就農支援研

修を実施しています。

本県農業の担い手を育成す

るため、県内で新たに農業経

営を開始する社会人を対象

に、就農に必要な基礎知識や

技術、経営管理などを体系的

に学ぶ新規就農支援研修の次

年度研修生を募集します。

▼前期募集期間 11月1日

(金)

▼後期募集期間 令和7年1

月6日(月)～1月31日(金)

※詳しくは、熊本県立農業

大学校のホームページを

ご確認ください。



熊本県立農業大学校HP

(問)熊本県立農業大学校研修部

〒096(248)6600

介護保険の住宅改修制度を利用して、

「畳替え」や「板製床材等から畳敷きへの変更」ができます!

安心・安全のJISマーク製品 衝撃緩和型畳「セーブ畳床」

《取り扱い品目》

畳全般・襖・障子・網戸・クロス他
1枚でもお気軽にお電話ください。

松尾畳店

代表 松尾 満良

〒869-3601 上天草市大矢野町登立14127-1

E-mail:matsuotatami@i.softbank.jp

TEL: 0964-56-5839 (携帯: 090-3325-6760)

〈有料広告〉

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

天草准看護高等専修学校
オープンスクール参加
者を募集します

天草准看護高等専修学校では、オープンスクールを次のとおり開催します。

▼日時

① 10月27日(日) 10時～14時
随時、個別説明

② 11月16日(土) 14時～15時
30分

③ 12月14日(土) 14時～15時
30分

④ 令和7年1月10日(金) 18時～19時30分

▼申込方法

次のQRコードを読み取り、本校ホームページの申込フォームにて申し込みされるか、お電話ください。

▼その他 参加者特典があります。



天草准看護高等専修学校 HP

申・問 天草准看護高等専修学校

〒863-0002 天草市

本渡町本戸馬場1078-12

☎0969(22)2309

国立口之津海上技術学校
オープンスクール参加
生徒を募集します

国立口之津海上技術学校では、令和6年度のオープンスクールの次のとおり開催します。

▼日時

【授業見学型】11月9日(土) 10時～12時

▼申込方法 左のQRコードを読み取り、本校ホームページの申込フォームにて申し込みされるか、問い合わせ先までお電話ください。



国立口之津海上技術学校 HP

問 国立口之津海上技術学校教務課

☎0957(86)2152

その他



税のひろば

税務課

○10月の納税

市県民税

国民健康保険税

第3期

第5期

納期限 10月31日(木)

口座振替日 10月25日(金)

※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関で

お手続きください。

問 税務課市民税係

☎0964(26)5519

廃食油の回収にご協力をお願いします

環境衛生課

使用済みの家庭用油(廃食油)は、そのままキッチンの流しに

廃棄することはできません。本市では、市販の凝固剤で固めたり、新聞紙や布、キッチンペーパーなどで十分に吸わせた後、「可燃ごみ」として処分するか、

毎月の分別収集に出して処分することができま

す。

廃食油を分別収集に出すメ

リットは、ごみの増加を防ぐ

ことができ、車の燃料(バイオ

ディーゼル)などにリサイクルが可能なことです。

るときは、お住まいの地区の分別収集のご利用をお願いします。

▼出せるもの てんぷら油、

ゴマ油、サラダ油

▼出せないもの ガソリン、

灯油、エンジンオイル、ラ

ード、バター、固めた食用

油など

※天かすなどではできるだけ取り除いて、収集場所にある回収容器に入れてください。

(収集場所まで入れてきた容器は不燃ごみに出すことも可能です)

問 環境衛生課環境衛生係

☎0964(26)5524

上天草市道路通報システムの運用開始

建設課

市が管理する市道の破損状況などを、インターネットを

使用して市に通報できるシステムの運用を始めました。

市公式LINEの通報を選択

頂いたかどうか、スマートフォンなどで次ページのQRコードを読み取るか上天草市HP

からご利用いただけます。

〈有料広告〉

インターネットでいつでもどこでもお申込みOK!

カーライフローン
教育ローン
キャンペーン

キャンペーン期間：2024年8月1日(木)～2025年3月31日(月)

【第Ⅰ期】2024年8月1日(木)～2024年11月30日(土)
【第Ⅱ期】2024年12月1日(日)～2025年3月31日(月)

カーライフローン
について詳しく
はコチラ!



教育ローン
について詳しく
はコチラ!



つかえる3うきん みんなの3うきん
九州ろうきん

天草支店 0969-23-1177



問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

問建設課管理係

☎0969(28)3350



システム
ページ

上天草市道路台帳公開
型GISの運用開始

建設課

市が管理する道路の名称や位置を、インターネットを使用して確認できるシステムの運用を始めました。

スマートフォンなどで、QRコードを読み取っていただくか、上天草市HPからご利用いただけます。



システム
ページ

問建設課管理係

☎0969(28)3350

みんなでできることから
始めよう、食品ロス削減

10月は「食品ロス削減月

問」です。

熊本県では、日常生活で取り組める4つの行動を食品ロス削減アクション「四つ葉のクローバー運動」として推進しています。

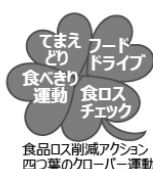
●買い物時の「てまえどり」

●外食時の「食べきり運動」

●事業者参加の「フードドライブ」

●消費者の意識を活かす「食ロスチェック」

※詳しくは、熊本県ホームページをご覧ください。



食品ロス削減アクション
四つ葉のクローバー運動



熊本県HP

問熊本県消費生活課

☎096(333)2309

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(松朗園)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○坂口米子

イベント情報

日にち	内 容	日にち	内 容
10/26⊕ 10/27⊕	天草最大級!? HALLOWEEN PARTY 11時～17時 松島総合センター「アロマ」 問天草サンセットマルシェ実行委員会 ☎0964(27)9787	11/4⊕ (振替休日)	上天草市制施行20周年記念 第3回龍ヶ岳夕市 11時～18時 龍ヶ岳町東風留港お祭り広場 問龍ヶ岳未来クリエイト協議会 ☎0969(62)1111
11/2⊕	上天草市制施行20周年記念 上天草看護専門学校文化祭「2024 天龍祭」 10時～15時 上天草看護専門学校 問上天草看護専門学校 ☎0969(62)0200	11/9⊕	上天草市制施行20周年記念 第32回キララ祭龍ヶ岳ウォーク with レアスポーツフェスティバル 8時40分～17時 龍ヶ岳町大道港フェリー発着所前広場 および龍ヶ岳山頂キャンプ場オートサイト 問キララ祭実行委員会 ☎0969(62)1151

お仕事をお探しの方、転職をお考えの方へ

★子育て・シニア世代歓迎 ★入社お祝金有・資格支援制度有



訪問介護スタッフ・ホームヘルパー募集!

応募はこちら!



①【パート】＊扶養内または社会保険加入可＊

・時 間:8時～19時の間の、ご希望の時間帯での勤務可能 (子育て・シニア世代歓迎、短時間・ダブルワークOK)

・給 与:身体介護(1,542円)・生活援助(1,342円)

②【正社員】

・時 間:8時～19時の時間のうち、8時間勤務(週40時間)

・給 与:199,700円～217,700円(シフト制・休日/4週6休以上)

※①②ともに、初任者研修を受講された人、またはホームヘルパー2級以上の資格を持つ人が対象になります。

※サービスエリア:松島町・大矢野町・三角町・他※

【お問合せ】ニチイケアセンター大矢野 住所:大矢野町中478番地26
電話0964-57-4770 (平日9時～16時)

＊訪問介護のお仕事＊(直行・直帰型)

高齢者や障がいをお持ちの利用者様の自宅を訪問し、身体介護(排泄介助・入浴介助)、生活援助(掃除・洗濯・調理)等を行い、自立支援・重症化防止の観点から支えるお仕事です。詳しくは、お気軽にお問合せください。

へ有料広告

こんなときは **ご相談**ください。

経済的に
苦しい…

生活に
困っている…

ずっと働いて
いないので
就職が不安

なかなか
仕事が
見つからない

こんな
不安や心配を
抱えて
いませんか

借金や
税金など
支払いが大変

子どもに
勉強させて
やりたい

家族が
引きこもって
いる

どこに相談して
いいのかわからない

近所の人と
交流を
持ちたい

家賃が払えず
家を出なければ
ならない

まず、早めにご相談ください。

上天草市生活相談センター

☎ 0969-24-8330

FAX.0969-24-8331 上天草市松島町合津6100-27

聞かせてくださいその悩み 話してくださいその思い

長引く景気の低迷により失業や非正規雇用、低収入などが急増し、働ける世代の生活保護受給者も増加しています。また、単身世帯やひとり親世帯の増加、近所づきあいの希薄化などによる社会的孤立によって、誰にも相談できない状況も広がっています。

不安や恐れがある社会の中、生活に困っている方が自立するための支援が急がれています。

しかし、生活に困っている方は経済的な問題だけでなく、心身の問題、家庭の問題などさまざまな問題を複合的に抱えています。それらの問題に対応し自立した生活を営めるように支援するための相談および支援（自立相談支援事業）を行います。

相談から自立まで 継続して支援します

相談できる人

自立相談支援事業

生活に困っていて、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある方はだれでも相談できます。

経済的な問題で生活に困っている方、長く失業している方、引きこもりやニートで悩んでいる方、働いた経験がなく不安な方など、生活の問題を抱えている方はどなたでもご相談ください。相談は無料です。

まずは
相談！

①

まず、困っていることを
何でも話してください。

- 就労や家庭、心身のことなど不安を抱えている問題を相談員が広くうかがいます。
- 相談の内容によっては、適切な対応ができる専門機関へつなげます。
- 窓口に来られない場合には相談員が訪問することもできます。

②

あなたに必要な支援が
計画的に提供できるように、
自立への計画をたてます。

- 抱えている課題を分析し、必要な支援を把握します。
- 希望を尊重しながら、必要な支援が計画的に行われるように自立に向けたプラン（自立支援計画）をあなたと一緒につくります。

③

自立のために
一緒に目標に取り組みましょう。

- 問題を解決するために必要な関連機関と連携して支援を行います。
- 各人の状況に合わせて継続して支援します。



みつめる、みとめる

～11月10日から12月10日は熊本県人権月間～

熊本県では、人権をより身近なものとするきっかけをつくるとともに、人権に対する正しい理解と認識を深めるため、世界人権デーを最終日とする1か月(11月10日から12月10日まで)を「熊本県人権月間」として位置付け、熊本県人権フェスティバルをはじめ、パネル展、シンポジウム、講演会、研修会など、県や市町村による人権に関するさまざまなイベントが、県内各地で行われます。

一人ひとりの人権が尊重され、差別のない明るい社会の実現のため、ぜひこの機会に人権への理解を深めましょう。

※イベント情報は、熊本県の人権月間に関するホームページをご覧ください。



熊本県人権啓発キャラクター
コッコロ



みつめる、みとめる
—みんな違う個性、みんな願う幸せ—

■問い合わせ先 熊本県人権同和政策課 096(333)2299



Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

上小学校では、今年度は「元気であいさつ上手な上っ子 きずなを深めてニコニコ上っ子」の児童会スローガンを掲げて、173名の児童が毎日楽しく学校生活を送っています。その中でも、今年度「あいさつ」には特に力を入れて頑張っています。



あいさつ運動

月に1回、運営委員会を中心に、職員室前であいさつ運動を行っています。その期間、給食時間の放送で、あいさつがよくできた登校班を紹介し、みんなの意欲を高めています。

また、今年度は各学年から1ヶ月に1～2人、あいさつを『明るく大きな声で・目を見て・一人でも』できる人が「あいさつ名人」として任命され、表彰をされます。それだけではなく、校長先生手作りのかわいい組み木のプレゼントももらえます。

みんな「あいさつ名人」を目指して頑張っていて、昨年度よりもあいさつが上手な児童が増えました。今はさらにレベルアップして、地域の方にも自分から元気なあいさつができるように練習中です。

今年度、上小学校は創立150周年を迎えます。150周年の記念の年にふさわしく、自分たちで進んで活動し、「元気であいさつ上手な上っ子 きずなを深めてニコニコ上っ子」に近づけるように、みんなで頑張っていきたいです。



上小学校

おすすめ！
地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー！
日々の活動や暮らしを紹介します。

こんにちは。地域おこし協力隊の
アウトドア担当の岩崎です。

皆さんは上天草市にあるオルレ
コースを歩かれたことはあります
か？本市には、維和島コースと天草・
松島コースの2つがありますが、これ
らは熊本県内唯一、九州オルレに認定
されたコースになっています。私は定
期的に市役所の方とコースの点検を
していますが、海岸沿いを歩いたり、
自然がいっぱいで上天草らしさが全
開です。歩いていると力二に遭遇する
のも今では当たり前になりましたが、
初めて歩いた時には驚きました。

私は、地元の横浜から上天草に來
て、もうすぐ3年が経過しますが、
地域おこし協力隊を卒業しても地元
に戻る予定は今のところありません。
もちろん地元も家族も好きですが、
人やもの、情報の多さがストレスだっ
たのも事実です。天草で生活してい
ると、自分の人生にとって必要なも
のがすべて揃っている贅沢な環境だ
と日々感じています。ふとした時に
一人でもドライブに出掛け、美味し
いものを食べて、親しくしてくれる
人達と気軽に会える生活はなかなか
送れるものではありません。私は趣味
でよく旅に出かけますが、色んな場
所に行く、なぜか自分の地元がもっ
と好きになっていきます。家に帰って
きてほっとする感覚が生まれるのは、
横浜も上天草も同じです。「気持ちの
リセット」みたいなものでしょう



いわさきあやの
岩崎綾乃さん

か。ずっと同じ場所に留まっている
と、この感覚はうまれにくいのかな、
とも思います。もちろん地元を離れず
生活することはとても素晴らしいこ
とですが、旅行でも移住でも他の場
所を体験して、その経験を持って帰っ
てきてくれることも同じぐらい素晴
らしいことだと思っています。もうすぐ
上天草高校で「観光ビジネス」の授業
を担当させていただくので、こんな
話を高校生に出来たらいいなと思っ
ています。地域おこし協力隊として
残された時間は少なくなりましたが、
皆さんよろしく願います。



九州オルレの天草・松島コース

Vol86

×キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが
必要な切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年 齢	歳	性 別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			

広報紙掲載の場合のお名前表記
本名・匿名・イニシャル
ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で掲載します。

お便りを
募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからの
お便りをお待ちしております。

お便りは、左記のハガキからご応募いただ
くか、スマートフォンなどでQRコードを読み
取りアンケートフォームからご応募してくださ
い。

アンケートフォームに必要事項を記載し、送
信してください。

■問い合わせ先

総務課 秘書広報係

☎ 0964(26)5525





相談

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	11/14㊦	13時～16時	大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
司法書士 無料相談所	11/19㊧	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	11/21㊦	10時～15時	大矢野庁舎1階相談室	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	㊤㊦㊧㊨ (祝日除く)	10時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	㊤～㊨ (祝日除く)	10時～17時	ジョブカフェ・天草ランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約
	11/8㊨ ※出張相談	13時～16時	大矢野庁舎1階相談室	
福祉相談	①10/17㊦ ②10/24㊦ ③11/7㊦ ④11/14㊦	13時～16時	①姫戸老人福祉センター ②大道老人福祉センター ③社会福祉協議会松島本所 ④大矢野老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①姫戸町支所 ☎0969(58)2556 ②龍ヶ岳町支所 ☎0969(63)0909 ③松島町本所 ☎0969(56)2455 ④大矢野町支所 ☎0964(56)3470
精神保健相談	11/14㊦	14時～15時	天草保健所	天草保健所 ☎0969(23)0172 ※1週間前までに要電話予約

キリトリ✂

読者プレゼント

図書カード500円分

を最大2名の方にプレゼントします。



当選は、発送をもってかえさせていただきます。
プレゼント品を提供いただける人を募集します。

■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

◆ 広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。
(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート

どのような情報を市広報紙で知りたいですか？



こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平 日：午後 7 時～翌朝 8 時まで
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999



育児相談・母子健康手帳交付

来所される場合は、事前に連絡ください。

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口 センター	10/21 ^月 ・10/28 ^月 11/11 ^月	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健 センター	育児相談：随時 手帳交付：随時	随 時
姫戸 統括支所	11/6 ^水	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳 統括支所	11/6 ^水	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】

- ◇育児相談：母子健康手帳
- ◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日
2か月児学級	R6.9	11/12 ^火
3～4か月児健診	R6.6(10月対象) R6.7(11月対象)	個別予約
離乳食教室	R6.5	10/24 ^木
6～7か月児健診	R6.3	10/22 ^火
1歳6か月児健診	R5.4	11/7 ^木
2歳児歯科健診	R4.11	11/5 ^火
3歳児健診	R3.9 R3.10	10/17 ^木 11/14 ^木

【場所】保健センターおよび委託医療機関

※対象の人には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「こどもぴ★KA」にて随時お知らせします。



休日在宅医

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

10月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草都市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



日	当番医名(診療科目)	場 所
10/20	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
10/20	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
10/27	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
10/27	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
11/3	しまだ小児科医院 (小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
11/3	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
11/10	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
11/10	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
11/17	中村医院(内・皮)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
11/17	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122

編集後記

▶今月の表紙はジップラインでした。私も取材で現場に行ったのですが、人が体験しているところをただで、手のひらの汗がとんでもないことになっていました。

(担当 Y)



▶先月号のキバツ輝ヒトで取材した高島龍也さん。小さいころに習い事が同じで、顔見知りだったのですが、久しぶりの再会でかなり緊張しました(笑)下半期もいろんな人との出会いを大切に頑張ります。(担当 I)



上天草市秋の風物詩

上天草バザール

オープンします！



大谷 春奈

水田 杏璃

上天草バザールとは、接客に必要な接遇やマナーを実践的に体得するため、上天草高校生が地元店舗に協力を得ながら、商品の仕入れ・商品管理・会計など、ビジネス活動の一連の流れを体験する行事です。毎年、たくさんの地域の皆さんにご来場いただいております、地域と上天草高校をつなぐ当校最大の行事となっています。

上天草高校の生徒
全員でおもてなし
をします！



上天草の特産品が
いっぱい！



毎年、たくさん
のご来場ありがとう
ございます！
今年も笑顔いっ
ぱいお待ちしております！



令和6年11月9日(土)

場所：松島総合センター「アロマ」

時間：10：00～14：00

お楽しみ抽選
会や中学校と
のコラボ企画
も予定してい
ます！



学校ホームページやインスタでも紹介します