

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち

襷は絆、絆は力!!
仲間と共に見せた完走



きなっせ上天草二十歳の記念式典
令和6年上天草市消防出初式



2度の奇跡

西本さんは、令和5年10月30日(月)に愛媛県松山市で開催された第35回全国健康福祉祭えひめ大会(ねんりんピック愛顔のえひめ2023)に出場され、65歳以上69歳以下のゴルフで優勝されました。

この全国大会は、都道府県ごとに予選が行われ、その予選で優秀な成績を収めた選手のみが出場できる大会であり、西本さんは、令和5年5月に熊本県で開催された第35回熊本県シルバースポーツ交流大会(熊本ねんりんピック2023)のゴルフで優勝し、熊本県代表として全国大会に出場されたそうです。

西本さんは、若い頃からゴルフとマラソンを趣味にされており、特にゴルフは長年プライベートで楽しむ程度で、ゴルフを始めて約40年間県大会などへの出場経験は全くなかったそうです。現在は、上天草市シルバー人材センターに勤めながら、一昨年から仲間と共にねんりんピックの全国大会に出場することを目標に掲げ練習に励んでこられたそうです。西本さんに優勝時の感想を聞くと、「まさか自分が優勝できるとは思っていませんでした。県大会、全国大会で2度の奇跡が起こって非常に驚いた。」と笑顔で話されました。

このように、長年ゴルフをプレーしている西本さんですが、今後の目標を尋ねると、「仲間と一緒にねんりんピックに出場し、健康で長くプレーすることが目標です。この優勝を弾みに今後もチャレンジしていきたい。」と力強く話されました。



「キバツ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。

総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

■ 人口(前月比) (令和5年12月31日現在) ()内は前月比

大矢野	12,624 (-19)	総人口	24,285 (-38)
松島	6,288 (-7)	世帯数	11,182 (-16)
姫戸	2,161 (-9)	男性	11,568 (-22)
龍ヶ岳	3,212 (-3)	女性	12,717 (-16)
市の面積	126.94km ²		

Contents - 今月号の主な内容

2	キバツ輝ヒト 西本 昭広さん
3	きなっせ上天草二十歳の記念式典
6	・100歳おめでとうございます ・まちのわだい
9	・上天草市ブランド認証品 ・第23回くまもと障がい者スポーツ大会の参加者募集
10	令和5年度住民税均等割のみ課税世帯支援給付金
11	・上天草市ふるさとハローワークの利用 ・第12回上天草市合同企業説明会
12	令和6年上天草市消防出初式
14	・空き家対策 ・アダプトプログラムの新規登録団体の募集
15	・令和6年能登半島地震災害義援金のご協力 ・転出届はマイナポータルから
16	・認知症協力応援隊員の紹介 ・令和6年度上天草市奨学生の募集
17	・市有地の一般競争入札による売払い ・献血に行こう
18	・市長室ナウ ・OurSchoolProjects
19	・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場
20	病院だより
21	健康ガイド
22	生涯学習白書
23	ぶらっとライブラリー
24	お知らせ
28	・天草四郎ミュージアム手帖 ・シリーズ人権 ・イベント
29	・地域おこし協力隊
30	各種相談窓口
31	日祝日在宅医
32	わんぱくざかり

今月の表紙

1月28日(日)に開催された第41回熊日郡市対抗女子駅伝の一コマです。詳細は、P8のまちのわだいをご覧ください。





きなっせ上天草 二十歳の 記念式典

1月3日(水)、松島総合センター「アロマ」で、市および教育委員会が主催となり、「きなっせ上天草 二十歳の記念式典」を開催しました。今回の対象者は、253人のうち180人が出席しました。

式典では、堀江市長が「今日は一つの節目として、過去を振り返り、ご家族をはじめ、これまで自分を育て、関わってくださった方へ「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えてほしい。輝かしい未来に羽ばたこうとしている皆さんのご活躍とご多幸を祈念している。」と挨拶しました。

その後、4町それぞれの代表による「二十歳の主張」、アトラクションとして小中学校時代の恩師からのメッセージや抽選会があり、会場内はたくさんの笑顔があふれていました。



一人ひとりが、自覚と責任を持ち、交通安全について真剣に考える必要がある



実行副委員長
岩崎 翔汰

交通安全宣言

私たちが育ててくれた大好きな故郷、上天草市を守っていく



松島地区代表
大島 颯太

これまでの恩恵をこれからの社会に還元していきたいように精進していきたい



大矢野地区代表
園田 響己

二十歳の主張

これまで育てていただいた全ての皆様に感謝する



実行委員長
住本 蓮

代表謝辞

これからの人生も仲間と一緒に歩んでいき、故郷を盛り上げていきたい



龍ヶ岳地区代表
緒方 峻人

人を支える立場になって、今まで出会えた全ての人達に恩返ししたい



姫戸地区代表
白濱 陽







100歳 おめでとうございます



宮崎 松野さん
大矢野町
大正12年12月17日生まれ



尾上 アイコさん
龍ヶ岳町
大正12年12月9日生まれ

2人の方が100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



11/28 姫戸中学校でお魚料理教室を開催

11月28日(火)、上天草市漁業者クラブが姫戸中学校の1・2年生27名を対象にお魚料理教室を開催しました。

このイベントは、魚料理に関心を持ってもらうため、市内の学校で毎年開催されており、今年度で18回目です。生徒の皆さんは、同クラブの嶋元秀司会長をはじめ5名の会員から魚のさばき方や調理方法などを教えてもらいながら、アジのムニエルを作りました。自分の手で三枚におろしたアジを使った料理の味に、皆さん満足そうでした。

今年度のお魚料理教室は、姫戸中学校のほかに、湯島小学校と阿村小学校でも開催しました。



11/21 イコットで移住者女子会を開催♪ ～深い呼吸でのびやかな心とカラダを作ろう～

11月21日(火)、上天草市本と歴史の交流館「イコット」で、本市への女性移住者を対象とした移住者女子会を4年ぶりに開催しました。今回は、日本ルーシーダットン普及連盟から講師2名を招き、イコットの交流スペースでタイ式ヨガ「ルーシーダットン」を体験しながら交流しました。また、茶話会では、今の「推し」を加えた自己紹介や、移住の経緯、いざ住んでみての感想など多くの情報交換が盛んに行われ、終始笑顔の溢れる会となりました。

久しぶりの再会に喜び人や、初参加者からは「時間を忘れて楽しむことができた。また参加したい」などの嬉しい声がありました。



12/6 「未来に向けたまちづくり」株式会社肥後銀行と包括連携協定を締結

12月6日(水)、市と肥後銀行の連携強化を図り地域の活性化を推進するため、未来に向けたまちづくりに関する包括連携協定を締結しました。

締結式では、堀江市長が「肥後銀行が持つ地域活性化に関する知識や幅広いネットワークを活用させていただきながら、地方創生、SDGsの普及啓発など、持続可能なまちづくりの実現に向けて、連携して取り組んでいきたい」と挨拶し、肥後銀行の池田取締役常務執行役員は「子ども、若者、お年寄りが住みよい『活力』『誇り』『安心』に満ちたまちの実現に向け連携して参りたい」と話しました。



12/17 令和5年度八代・天草シーライン構想推進大会を開催

12月17日(日)、松島総合センター「アロマ」で八代・天草シーライン建設促進協議会が主催となり、八代・天草シーライン構想の意義・必要性・効果等をアピールするとともに、地元の熱意と期待を示すため、構想推進大会が開催されました。

この大会には、地元選出の国会議員、熊本県知事など、関係者参列の中執り行われ、約350名の関係者や地域住民が参加し、盛大な大会となりました。

大会の様子は、上のQRコードまたはURLから視聴できますのでぜひご覧ください。

<https://youtube.com/live/Jkv-P658fM8?feature=share>



YouTube 動画はこちらから↓



11/30 上天草高校で特別授業「みんなが元気になる介護“楽ワザ”for Dream」を開催

11月30日(木)、上天草高校で、市内の福祉・介護事業所によって結成された上天草ちいき KAIGO・REBORN・PROJECT が、特別授業「みんなが元気になる介護“楽ワザ”for Dream」を開催し、同校福祉科の生徒17名が参加しました。

特別授業では、介護される側の立場・視点による介護技術を伝授する青山幸広氏を講師に招き、生徒は人の自然な動きを利用した介護技術(楽ワザ)を体験しました。福祉科1年の小幡祐依さんは「介護の楽しさややりがいを知ることができ、より興味がわいた」と話しました。

今回は、県立高校などの魅力を再発見・再発信する「くまモン×県立高校コラボ」も実施され、くまモンも介護技術や手話などを生徒と一緒に学びました。



12/15 郷土料理作りに挑戦 ～今津小学校3年生～

12月15日(金)、今津小3年生32名が、天草の郷土料理作りに挑戦しました。メニューは、からし蓮根、ぶえん寿司、このしろ寿司、ねったくり、がねあげ、ぶたあえ、茶飯です。井手口豊子地域学校協働活動推進員と7名の地域ボランティアの方々に作り方を教わりながら、班ごとに1品の郷土料理を作りました。1時間ほどするとおいしい郷土料理が出来上がり、みんなで試食しました。子どもたちは、「郷土料理の由来やおいしさを広めて、伝えていきたいです。」と笑顔で話しました。



12/20 ひとり親家庭の支援として日用品を寄贈

12月20日(水)、第一生命保険(株)熊本支社五橋営業オフィスが、上天草市ひとり親家庭の会にトイレットペーパーや洗剤などの日用品を寄贈しました。

今回の寄贈は、昨今の物価高騰などの影響を受けた市内のひとり親家庭を支援する目的で行われたものです。以前にはSDGsや地域貢献活動の一環として、同会への大人用紙おむつや生理用品の寄贈や、図書館への絵本などの寄贈をされており、「今後とも上天草市を少しでも支援していきたい」と話されました。



1/28 第41回熊日都市対抗女子駅伝

1月28日(日)、第41回熊日都市対抗女子駅伝が、びばれす熊日会館前をスタート・ゴールとする全7区間(28.0km)で開催されました。

中学生を主体とする上天草市チームは、夏からの練習会を通して、チームの絆を深めてきました。地域の皆さんの熱い声援で、最後まで全力で走り抜くことができました。総合順位は17位でしたが、前回のチーム記録を2分以上短縮してゴールすることができました。今後も選手のますますの活躍に期待しています。



12/19 年末特別警戒活動及び年末年始の交通事故防止運動出発式を開催

12月19日(火)、上天草警察署で「年末特別警戒活動及び年末年始の交通事故防止運動出発式」が開催されました。

出発式では、一日警察署長として、上天草高等学校1年の川瀬かつらさんに委嘱状を交付しました。川瀬さんは、あいさつの中で「地域の方々が1つになって、いろんな対策を行ってこそ、上天草市の安心で安全な暮らしを実現できるものだと思います。」と話されました。

例年、年末年始には事件・事故が多発する傾向であることから、運動期間中は特に事件および事故の未然防止活動を強化しました。



1/21 クラシックコンサートを開催

1月21日(日)、松島総合センター「アロマ」ホールで、三井住友海上文化財団ときめくひととき第1009回大萩康司&江戸聖一郎クラシックギター meets フルートを開催しました。

国内外で活躍するギター奏者の大萩康司氏とフルート奏者の江戸聖一郎氏をお迎えし、クラシックの名曲からタンゴまで幅広い楽曲を演奏していただきました。

市で本格的なクラシックコンサートが開催される貴重な機会となり、来場された方も素敵な音色を堪能されていました。

また、このコンサートによるチケット売り上げおよび当日の義援金は、令和6年能登半島地震災害義援金として寄付しました。

上天草市ブランド認証品に認証しました!



上天草市農林水産物ブランド推進協議会は、令和5年12月15日(金)に実施した審査会で、バイヤーなどの外部審査員による厳正な審査を経て、令和6年1月17日(水)に新たに1商品を上天草ブランド認証品に認証しました。

上天草ブランド認証品は20事業者40品となりました。今後も当協議会は認知度向上や販路拡大を更に進めます。



上天草ブランド
認証品一覧

【商品名】 「上天草産100%エキストラバージンオリーブオイル」

【会社名】 ミケネコオリーブ

【商品特徴】 上天草沿岸にあるオリーブ園で一粒ずつ手摘みし、搾油から瓶詰めまで一貫して素早く加工し、農薬や添加物を一切使用していないオリーブオイルです。

■問い合わせ先 上天草市農林水産物ブランド推進協議会(農林課内) ☎0964(26)5516

第23回くまもと障がい者スポーツ大会への参加者募集

第23回くまもと障がい者スポーツ大会に参加を希望する人を募集します。本大会の日程や参加資格者などは次のとおりとなりますので興味のある人はお気軽にご応募ください。

■大会期日・場所

期 日	競 技	場 所
4月21日(日)	水泳競技	熊本市総合屋内プール(アクアドーム)
	フライングディスク競技	熊本市総合屋内プール多目的広場
5月12日(日) ※日程調整中	ボッチャ競技	植木中央公園運動施設体育館
5月19日(日)	陸上競技	熊本県民総合運動公園陸上競技場(えがお健康スタジアム)
	ボウリング競技	パスカワールド宇土
	卓球競技(サウンドテーブルテニス競技は除く。)	熊本県身体障害者福祉センター体育館

■対象者

県内に住所を有する人または県内の施設、学校などに在籍している人で、4月1日現在で13歳以上の身体障がいのある人(身体障害者手帳をお持ちの人)、知的障がいのある人(療育手帳をお持ちの人または取得の対象に準ずる障がいのある人)、精神障がいのある人(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人または取得の対象に準ずる障がいのある人)

なお、精神障がいのある人は卓球競技のみ参加可能です。

■申込方法

参加を希望する人は3月8日(金)までに、問い合わせ先までお電話ください。

■申込・問い合わせ先 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373



令和5年度住民税均等割のみ課税世帯支援給付金のご案内

○令和5年度住民税均等割のみ課税世帯支援給付金（以下「本給付金」という。）は、令和5年12月1日時点で上天草市に住民登録があり、**令和5年度分の住民税均等割のみ課税**の人を含む世帯を対象に、1世帯あたり10万円を給付するものです。

※本給付金は、令和5年度上天草市物価高騰重点支援給付金（7万円）との重複受給はできません。

○**対象外**の世帯が受給した場合、本給付金を返還することになりますので、ご注意ください。

1 基本要件

対象 令和5年12月1日時点で上天草市に住民登録があり、令和5年度分の**「住民税均等割のみ課税」**の人を含む世帯で、対象外の要件を含まない世帯

<対象となる世帯の例>

例1) 世帯全員が住民税均等割のみ課税の世帯

例2) 世帯に住民税均等割のみ課税の人と住民税非課税の人で構成される世帯

※いずれも、以下の対象外の要件を含まないことが前提となります。

対象外

- ① 住民税均等割が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯
- ② 個人住民税所得割が課せられている人を含む世帯
- ③ 住民税未申告の人を含む世帯
- ④ 他市町村で本給付金を受給された世帯

<対象とならない世帯の例>

例1) 別世帯の子（課税）に扶養されている親（住民税均等割のみ課税）の世帯

例2) 世帯の中に、住民税課税となる所得があるのに、未申告の人がいる世帯

2 本給付金の受給手続き（確認書・申請書の提出）

受給には、手続きが**必要**です。

- (1) **対象**となる可能性がある世帯に、給付内容や確認事項が書かれた**確認書**が届きます。
- (2) 令和5年1月2日から12月1日までに**本市へ転入**されるなど、**対象**となる可能性がある世帯に、**申請書**が届きます。
- (3) 届いた確認書または申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに同封の返信用封筒で郵送、または、市福祉課へ持参ください。
- (4) 返送期限は、**令和6年5月31日(金曜日)必着**となります。
- (5) 期限までに、返送がなかった場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなします。



!「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください！

<お問い合わせ先> 〒861-6192 上天草市松島町合津 7915-1

上天草市役所福祉課 福祉政策室 ☎0969(28)3381

仕事さがしに 上天草市ふるさとハローワーク をご利用ください。

上天草市役所大矢野庁舎の1階にある「上天草市ふるさとハローワーク」は、上天草市とハローワーク天草が共同運営している相談室です。



求人検索機が3台あり、日本全国のハローワークの求人を閲覧できます。気になる求人票は印刷して持ち帰ることができます。



お待ちしています!

- ◎2名の相談員がご相談に対応します。
- ◎失業中の方も、在職中の方もご利用いただけます。年齢制限はありません。
- ◎雇用保険の失業給付受給中の方は、ふるさとハローワークでの相談も『求職活動』として申告できます。
- ◎上天草市民だけでなく、市外にお住まいの方もご利用いただけます。

※障害をお持ちの方

⇒専門の相談員がハローワーク天草から出張相談を行っています。【月2回・要予約】

※49歳までの無業の方で、就職活動がうまくいかなかったり、踏み出せないなどお悩みのある方

⇒「くまもと若者サポートステーション」の出張相談をご利用ください。【月2回・要予約】

開所時間：平日 9時30分～17時

問い合わせ先 上天草市ふるさとハローワーク ☎0964(57)4510

第12回上天草市 合同企業説明会

上天草市内で働きませんか?

上天草市の魅力ある企業が集結します。企業の担当者と直に意見交換できる絶好の機会です。

自分に適した仕事を探してみませんか?

どなたも参加可能ですので、自由な服装でお気軽にお越しください。

※本説明会は、企業から参加者に向けた会社の紹介や業務内容の説明などを行う場であり、面接や採用は行いません。

■日時 **3月2日(土)**

13時～16時(12時45分受付開始)

■会場 大矢野総合体育館アリーナ
上天草市大矢野町中2289番地
☎0964(56)4701

■対象 ・上天草市内で就職をお考えの中学生、高校生、大学生
およびその保護者
・求職中、失業中または転職をお考えの方
・Iターン・Uターンをお考えの方

■問い合わせ先 観光おもてなし課産業振興係 ☎0964(26)5531





令和6年上天草市消防出初式



1月4日(木)、松島総合運動公園で新春恒例の上天草市消防出初式を行いました。今年は、実に4年ぶりの通常開催となり、消防団員約460人が日頃の訓練の成果を地域住民などに披露しました。

始まりの分列行進では、大矢野中学校吹奏楽部が天草広域連合消防本部の音楽隊との合同演奏で式を盛り上げていただき、式典では、あそか保育園幼児消防クラブによる防火の誓いや鼓笛隊の演奏などで華を添えていただきました。

堀江隆臣市長は、式辞で元日に発生した能登半島地震に触れ、「災害への対応や備えの重要性を再認識した。引き続き、各関係機関との連携強化を図り、災害に強いまちづくりに努めてまいります。」と決意を述べました。

また、二宮和雄団長が、長引いた新型コロナウイルスウィルス感染症の影響による活動自粛に触れ、「地域防災の中核を担う消防団として、引き続き連帯感を強め、天草広域連合消防本部と連携し、住民の安心、安全のため尽力しよう。」と訓辞を述べました。

なお、式典では、消防功労者の各種表彰と格納庫・機械器具点検の部、通常点検及び優秀指揮者の部の表彰が行われました。表彰の結果は次のとおりです。

消防功労者表彰(敬称略)

◇消防庁長官表彰 永年勤続功労章(2名)
(消防団員として25年以上勤続し、成績優秀で他の模範と認められる者)

【姫戸町】

▽方面隊長…齊藤昭幸

【龍ヶ岳町】

▽方面隊長…江口友則

◇熊本県知事 永年勤続功労章(31名)
(25年以上勤続し、勤務成績優秀で他の模範と認められる消防団員)

【大矢野町】

▽部長…濱田真和

▽団員…何川雅彦 川寄盛一朗 豊嶋隆
藤本竜二

【松島町】

▽分団長…徳田繁 松下大志

▽部 長…佐藤文彦 坂口真吾

▽団 員…荒木幸太郎 渡邊経夫
坂本伸二 舛本誠吾 嶽本欣也
釜田雅弘 大西裕一 上村守

▽機能別団員…釜田信也 宮本祐一
渡辺光法 福田佳治

【姫戸町】

▽班 長…花田豪

▽団 員…橋本仁 浦部信一

【龍ヶ岳町】

▽分団長…小山孝俊

▽部 長…平岡英治 東川裕和

▽班 長…武森浩一

▽団 員…濱崎亮 吉井孝仁 濱本文久

◇日本消防協会 功績章(2名)
(消防歴25年以上の団長、副団長および分団長)

▽副団長…岩見智浩(龍ヶ岳町)

▽方面隊長…齊藤昭幸(姫戸町)

◇日本消防協会 精績章(3名)
(消防歴20年以上の団長および副団長、消防歴25年以上の分団長)

▽方面隊長…藤川光弘

▽分団長…平野辰幸

【大矢野町】

▽方面隊長…藤川光弘

▽分団長…平野辰幸

【龍ヶ岳町】

▽方面隊長…亀川勇

◇日本消防協会 勤続章(12名)
(勤続30年以上および精励した消防団員)

▽大矢野町 員…山下秀文

【大矢野町】

▽団 員…山下秀文



【松島町】

- ▽分団 長…汐見勲
- ▽部 長…吉澤清
- ▽団 員…杉本恒明 太田祐一 松田治
- 小山光男 古田憲次 福田貴夫

【姫戸町】

- ▽方面隊長…蓮田正治
- ▽団 員…赤穂勝一

【龍ヶ岳町】

- ▽副団長…岩見智浩
- ◇熊本県消防協会 功績章(34名)
(過去に功績章を受章している者で20年以上活動を継続している消防団員)

【大矢野町】

- ▽分団 長…木下一
- ▽部 長…渡辺大勝 沼田裕也
- ▽班 長…倉橋宏 嶋崎章博 古賀貴之
- ▽団 員…毛利浩二 山本洋治 寄河忠貴
- 野田誠 野田和志 高木洋和
- 中野真 榎本忠 浅尾敬示
- 山下直樹 山田智久 水野徳文

【松島町】

- ▽団員…久保田聡 西田豊一 坂田邦夫
- 永野浩平 松本亨 松本和也
- 米田耕一郎

【姫戸町】

- ▽団 員…山口洋人 坂口明光

【龍ヶ岳町】

- ▽部 長…高木功一
- ▽団 員…坂部光治 平本泰生 坂部和明
- 楠本讓治 村川廣克 山下晃助
- ◇熊本県消防協会 功績章(32名)
(消防団員として15年以上活動を継続している消防団員)

【大矢野町】

- ▽班 長…宮崎真司 吉田紘太
- ▽団 員…益田重伸 汐田義明 双原祐也
- 切通良介 高橋亮 甲田雄大
- 明石秀和 脇谷真一 栄井幸三

内田功史 上野和哉 岩本勝博

山崎清行 高橋寛志 森嵩博

▽機能別団員…満田栄二

【松島町】

- ▽団 員…西村理 永野忍 宮崎幸喜
- 原田悦司 石山剛士

【姫戸町】

- ▽団 員…碓千明 坂本俊輔 木道光隆
- 前田裕之

【龍ヶ岳町】

- ▽団 員…岩本卓 緒方稔大 川端宏昌
- 長岡翔太郎 橋本祥太

格納庫及び機械器具審査の部

- ▽優勝
- 第14分団第2部第2班(松島町教良木)
- ▽準優勝
- 第2分団第1部第4班(大矢野町登立)
- ▽3位
- 第12分団第1部第1班(松島町今泉)
- ▽敢闘賞
- 第12分団第1部第2班(松島町今泉)

通常点検の部

- ▽優勝
- 第17分団(姫戸町二間戸)
- ▽準優勝
- 第15分団(姫戸町姫浦)
- ▽3位
- 第16分団(姫戸町姫浦)

優秀指揮者の部

- 第17分団長 斉藤豊
- 第15分団第1部長 碓憲樹
- 第16分団長 蓮田雷太

放水競技の部

- ▽優勝
- 第20分団(龍ヶ岳町大道)
- ▽準優勝
- 第15分団(姫戸町姫浦)
- ▽3位
- 第2分団(大矢野町登立)



空家等対策の推進に関する
特別措置法の一部を改正する法律が
令和5年12月13日より
施行されました。



空き家は放置せず、
「仕舞う」・「活かす」で住みよい街に。

除却

活用

特定空家に加えて管理不全空家も指導・勧告の対象となりました。

!! 空き家発生!!



管理不全空家
窓や壁が破損して
いるなど、管理が
不十分な状態。



特定空家
そのまま放置する
と倒壊等の恐れが
ある状態。



市区町村からの指導に従わず、勧告を受けてしまうと
固定資産税の軽減措置が受けられなくなります。

固定資産税等の軽減措置の対象外

空き家の対処に困ったら、早めに空き家のある市区町村の窓口、または不動産・相続などの専門家へ相談を。

空き家対策に関する情報は
ホームページをご覧ください。

🔍 空き家対策 国土交通省

国土交通省

■問い合わせ先 都市整備課都市計画係 ☎0969(28)3366

アダプトプログラムの新規登録団体を募集しています

市民の皆さまが協働で公共施設の美化清掃に取り組む「上天草市公共施設等アダプトプログラム(里親制度)」に登録する団体を随時募集しています。

■募集要件

- ・市民または市内に勤務・通学している方(団体・事業所・グループ・家族・個人などで申し込みができます)
- ・活動を1年以上継続できる方

■対象となる活動内容

公共施設(上天草市が所有する土地・施設)の空き缶や散乱ごみの収集、除草作業など
(例)公園の定期的な清掃、草刈りなど

■市の支援内容

清掃用具(草刈機の替刃、軍手など)、ごみ袋、燃料などの支給およびボランティア保険への加入

■留意事項

- ※申込を希望される場合は事前にご相談をお願いします。
- ※申込の内容次第によってはご希望に沿えないことがあります。

■申し込み先・問い合わせ先

企画政策課企画係 ☎0964(26)5511



アダプトプログラムの
詳細については
こちらから→



令和6年能登半島地震災害義援金のご協力をお願い

令和6年能登半島地震災害により被災された方々の生活再建の一助とするため、義援金箱を設置して義援金を受け付けています。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額を送ります。

皆さまの温かいご支援およびご協力をお願いします。

- 義援金受付期間 1月9日(火)～3月27日(水)
- 義援金受付場所 上天草市役所大矢野庁舎1階ロビー、松島庁舎福祉課、姫戸統括支所受付窓口、龍ヶ岳統括支所受付窓口
※受領証が必要な方は、事前に窓口にお申し出ください。
- 義援金銀行振込 銀行などへ直接振り込みによる送金も可能です。振込方法は次のとおりです。

	注 意 事 項	口座番号・口座名義
① ゆうちよ銀行	<ul style="list-style-type: none"> ・窓口での振り込みの場合は、振込手数料は免除されます。(ATMやゆうちょダイレクトを利用する場合は有料) ・ゆうちょ銀行の振込用紙の半券が受領証の代わりとして、税制上の措置が受けられます。(詳しくは日本赤十字社のHPをご覧ください) ・受領証の発行を希望する場合は、振替用紙の通信欄に「受領証希望」と記載してください。 	【口座記号番号】 00150-7-325411 【口座加入者名】 日赤令和6年能登半島地震災害義援金
② 銀行振込	<ul style="list-style-type: none"> ・金融機関によっては、振込手数料がかかる場合があります。 ・銀行振り込みの際の利用明細票が受領証の代わりとして、税制上の措置が受けられます。 ・受領証を希望する場合、事前登録が必要になります。(詳しくは日本赤十字社のHPをご覧ください) ・事前登録が難しい場合は、受領証希望の旨と次の①～⑧を日本赤十字社パートナーシップ推進部宛てにFAXまたは日本赤十字社のHPに掲載されているお問い合わせフォームから連絡してください。 	【口座番号】 <ul style="list-style-type: none"> ■三井住友銀行 すずらん支店(普通)2787501 ■三菱UFJ銀行 やまびこ支店(普通)2105493 ■みずほ銀行 クヌギ支店(普通)0620669 【口座名義】 日本赤十字社(ニホンセキジュウジシャ)
	①義援金名②氏名(受領証の宛名)③住所④電話番号⑤寄付日⑥寄付額⑦振込人名⑧振込先金融機関名・支店名 担当窓口 日本赤十字社 パートナーシップ推進部 ☎ 03(4363)2056 FAX 03(3432)5507	

※現在大変多くのご協力をいただいておりますので、受領証発行には3か月ほど時間を要します。ご了承ください。

■問い合わせ先 福祉課福祉政策室 ☎0969(28)3381

転出届はマイナポータルから!

引っ越し際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。このサービスを利用する方は、転出にあたり上天草市役所への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

また、事前にマイナポータルアプリからスマホ用電子証明書を搭載することで、スマートフォン(Androidのみ)だけで手続きが可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。



「スマホ用電子証明書搭載サービス」



「引越し手続きについて」



「引越し手続きオンラインサービス」

出張申請および休日窓口

■出張申請の実施

市職員がご自宅に訪問し、マイナンバーカードの申請サポートや交付を行います。
実施日 火曜日・木曜日 10時～15時(12時～13時を除く。)

■休日窓口開設日時

2月25日(日) 松島庁舎 } 9時～12時
3月10日(日) 大矢野庁舎 }

※出張申請および休日窓口は事前予約が必要ですので、市民課までご連絡ください。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368



認知症協力応援隊員は認知症の人や その家族の力になります！



12月21日(木)に「認知症協力応援隊員」第10期生が7名誕生しました。認知症協力応援隊員とは、認知症サポーター養成講座を受講後、3日間の研修を修了したボランティアのことで、現在、市内に67名います。認知症サポーター養成講座やオレンジカフェの手伝い、認知症の人の話し相手など積極的に地域での活動に取り組んでいます。

詳しくは、市社会福祉協議会 認知症地域支援推進員(☎0964(56)3470)までお問い合わせください。



令和6年度上天草市奨学生の募集

■資格

奨学生は、次に掲げる要件を全て満たす必要があります。

- (1)保護者が上天草市に住所を有し、かつ、市税を滞納していないこと。
- (2)学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、専修(専門)学校、短期大学、大学または大学院に在学していること。
- (3)勉学に意欲があると認められること。
- (4)経済的理由により修学が困難であると認められること。
- (5)国、他の地方公共団体またはその他の団体から奨学金の貸与を受けていないこと。

■貸与額

高校区分	月額 2万円	高等学校、高等専門学校(1年生～3年生)または専修(専門)学校の高等課程に在学する生徒
大学区分	月額 3万円	高等専門学校(4、5年生)、専修(専門)学校の専門課程、短期大学、大学または大学院に在学する学生

※貸与は、5月と10月に6ヵ月分をまとめて振込みます。

■募集内容

市ホームページに掲載している「令和6年度上天草市奨学生募集要項」をご確認ください。



【奨学生募集要項】

■提出書類

- (1)貸与申請書(前年度から継続して申請する場合は、裏面の記載を省略することができます。)
- (2)推薦書(新規のみ)
- (3)世帯全員の課税台帳記載事項証明書
- (4)保護者の納税証明書(未納がない証明書)
- (5)保護者の住民票抄本(写)
- (6)口座振込申出書(新規のみ)

※上記(3)から(5)までは、市役所の窓口で取得できます(それぞれ手数料がかかります)。

■申込期間・提出先

3月15日(金)までに教育委員会学務課教育企画係へ提出してください。

■留意事項

- ・申請をされても、審査の結果により、奨学生として採用されない場合があります。
- ・高校から大学へ進学し、引続き貸与を希望する場合は、新規の扱いとなりますので、改めて申請する必要があります。

■返還について

- ・卒業した日から10年以内に返還しなければなりません。(返還年額は3万6千円(月額3千円)を下回ってははいけません。)
- ・進学や疾病など、正当な理由がある場合は、返還猶予申請をすることができます。

■未来への夢をつなぐ天草五橋奨学金返還助成制度

学校を卒業後、10年以内に本市へ居住および就業し、奨学金を返還した方に対し、最大で貸与総額の10分の1相当額(年額の上限20万円)を10年間助成する制度があります。

詳細については、市ホームページに掲載している「未来への夢をつなぐ天草五橋奨学金返還助成制度について」をご確認ください。

※平成29年度以降の貸与分が助成の対象となります。



【助成制度】

■問い合わせ先

学務課教育企画係 ☎0969(28)3379

市有地の一般競争入札による売払い

市は、あらかじめ公表した最低売却価格以上の金額で、最も高い金額を提示した人に市有地を売り払います。購入を希望される方は、「入札案内書」をご熟読の上、申し込んでください。

■入札物件

物件番号	区分	所在地	登記地目	面積(㎡)	最低売却価格(円)
1	土地	上天草市松島町教良木字赤松4723番1	宅地	624.03	2,751,972

■入札参加資格

入札には、個人・法人を問わず、どなたでも参加することができます。ただし、一定の条件の場合を除きます。詳細は「入札案内書」をご参照ください。

■入札参加の申込み

(1)申込期間 2月15日(木)～3月5日(火)

※期間内に持参または対面配達の方法(簡易書留、レターパックプラスなど手渡して配達され受領確認があるもの)で提出してください。この提出方法以外で送付された場合の未着事故などについては、本市は責任を負いません。

※土曜日、日曜日および祝日除く。

(2)時間 9時～17時

(3)場所 上天草市役所大矢野庁舎3階監理課

■入札・開札事項

(1)日時 3月8日(金)14時～

(2)場所 上天草市役所松島庁舎3階会議室

■その他

入札案内書は、大矢野庁舎監理課、松島庁舎市民課、姫戸統括支所および龍ヶ岳統括支所で入手できます。また、市のホームページからも閲覧およびダウンロードできます。

■問い合わせ先・申込先

監理課公共施設マネジメント係 〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地 ☎0964(26)5547



献血に行こう！

輸血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの人のご協力をお願いいたします。

献血カードをお持ちの人は当日ご持参ください。

「愛の献血」を実施します

移動献血車での献血は、400ml献血のみとなります。

実施日	場所	受付時間
3月4日(月)	上天草市役所松島庁舎 (共催) パールラインライオンズクラブ	10時～11時30分
		12時45分～16時
3月11日(月)	上天草市役所大矢野庁舎 (共催) パールラインライオンズクラブ	10時～11時30分
		12時45分～16時

献血web会員サービス「ラブラッド」に登録すると、献血の予約・事前問診ができます。血液の検査結果も確認できますので、ぜひご利用ください。

新規登録はこちらから→



400mlの採血基準

年齢：男性17歳～69歳* 女性18歳～69歳*
体重：男女とも50kg以上
年間献血回数：男性3回 女性2回
※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血OKのお薬もあります！

有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、1日平均200人分の献血が必要です。

血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目(肝機能や糖尿病関連検査など)の検査結果をお知らせしています。

■問い合わせ先 熊本県赤十字血液センター献血推進課 ☎096(384)6725



月刊 市長室 なう NOW!



～熊本地震の経験を
活かした支援～

1月1日16時10分ごろ、石川県能登地方を震源とする最大震度7の地震が発生し、能登半島を中心に甚大な被害をもたらしました。この地震により犠牲となられた方々にお悔やみを申し上げるとともに、被災された全体的の方々に心よりお見舞い申し上げます。

被害の状況は、日々、報道やニュースなどで伝えられ、衝撃的な映像や写真を見るたびに心を痛めているところです。また同時に、平成28年に発生した熊本地震のときの記憶が鮮明に呼び起こされ、当時はあらゆることに手探りで対応するなど大変苦労したことを思い出されます。

今回のような災害時では、救助活動や復旧作業、避難所運営などに、自衛隊や消防、警察、医療関係者のほか、多くのボランティアの方々のご尽力が不可欠です。そして、我々行政がそ

の中心となつて進めていかなければなりません。したがって、今回被災した自治体が、住民の方々も含め、大変苦労されていることと思いますので、同じ行政運営に携わる者として、遠く離れたこの場所からでもできる支援を現在行っています。

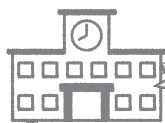
人的支援では、熊本地震を経験した県と県内市町村の職員が支援チームを作り、石川県輪島市で住宅の被害認定調査や罹災証明書の交付業務などを行っており、本市からも職員を派遣しています。

また、財政的支援では、先日、三井住友海上文化財団などと一緒で開催したクラシックコンサートでのチケット売り上げや当日集まった義援金を寄付したところであり、ご協力いただきました皆さまには大変感謝しております。現在は、市役所において義援金を募っておりますので、ぜひ市民の皆さまの温かいご支援とご協力をお願いいたします。(本誌15ページ参照)

被災地の一日も早い復興と住民生活の安定を願い、本市としましては、精一杯の支援を行ってまいります。



派遣職員激励式の様子



Our School Projects

～わたしたちのSDGs～

3 すべての人に健康と福祉を



体育大会

4年ぶりに湯島小中学生と島民合同の体育大会が行われました。湯島は人口300人に満たない小さい島ですが、体育大会当日は小学生6人中学生2人の他に200人ほどの島民の方々がたくさん競技に参加しました。大会までの練習はもちろん、当日の司会進行なども頑張りました。児童生徒も島民の方々も笑顔が楽しめる体育大会となりました。



3 すべての人に健康と福祉を



もちつき

「もちつき」は、毎年12月に地域・保護者の方々や公民館に集まり行います。子ども同士でついたり、親子でついたり、みんなで楽しみながら参加することができました。もちつきの後は、地域・保護者の方から善哉(ぜんざい)が振る舞われ、つきたてのお餅のよさを味わいながら頂きました。地域の協力のおかげで、さまざまな体験学習を行うことができます。



4 質の高い教育をみんなに



湯島太鼓

「湯島太鼓」は、湯島小中学校の児童生徒8名で練習をしています。体育大会や学習発表会などの学校行事や、お祭りの際に地域・保護者の方々に演奏を披露します。学年が変わると担当するパートやメロディーも変わりますが、みんなで力を合わせて頑張っています。先輩達から引き継いだ伝統を大切に、更に湯島太鼓を盛り上げていきます。



湯島中学校

年金で笑顔

国民年金保険料免除 などの申請について

○国民年金保険料免除などの申請について

保険料を納め忘れた状態で、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

○産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

○会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の人が退職し、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、国民年金第1号被保険者(または第3号被保険者)への切替え手続きが必要です。

これらに該当する場合は、お近くの市役所窓口でお早めに手続きをお願いします。

■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3375



「認知症初期集中支援 チーム」にご相談ください

認知症は誰もがなる可能性があり、多くの人にとって身近なものとなっています。認知症は、現在完治が難しい病気とされていますが、早期に発見して適切な対応をすれば、症状の改善や進行を緩やかにすることが期待できます。また、症状が軽いうちに、本人や家族が話し合うこともできるため、今後の治療方針を決めたり、利用できるサービスを調べたり、「認知症に向きあうための準備」を整えることができます。

市では、認知症サポート医(上天草総合病院脇田病院院長)を含む認知症の専門家チームで構成された「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。

家族からの相談などにより、認知症の人や認知症の疑いのある人を訪問し、情報収集や観察を行います。その内容をもとに、認知症かどうか診断のための受診を促したり、今後の対応を本人や家族と共に考えていきます。おおむね6か月間集中的にサポートし、最終的には適切な医療や介護サービスに繋げるよう活動しています。認知症になっても、本人の意思が尊重され、住み慣れた地域のよい環境で暮らし続けられることを目指しています。

対象となる人は、40歳以上の自宅で生活している認知症の人や認知症が疑われる人です。

ひとりで抱え込まず、まずは上天草市地域包括支援センターやサブセンター龍ヶ岳、在宅介護支援センターなどにご相談ください。

■問い合わせ先

地域包括支援センター ☎0969(28)3378



頑張ってます!地域の「かよいの場」 vol.76 ウェストアイ(松島町)

「ウェストアイ」は、毎週水曜日10時から、西目公民館で活動しています。西目地区には、平成29年12月まで「あつがあつがやろん」がありました。参加人数の減少により休止となっていました。最後まで残っていた参加者は、隣地区のひだまりサロンに参加するなどして、交流やレクリエーションを楽しんでいましたが、運転免許証の返納に伴い、隣地区のひだまりサロンにも参加できなくなっていました。そのような中、「また、西目公民館に集まらないだろうか」という住民からの相談がきっかけとなり、令和5年11月に、かよいの場「ウェストアイ」が誕生しました。参加費は無料で、誰でも参加できます。

令和6年1月には、リハビリ専門職を招いて、百歳体操の指導を受けました。これから体力筋力アップに頑張っていきます。皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。



■問い合わせ先

地域包括支援センター
☎0969(28)3378



診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 中原 浦川	岸川 和田 中村 堤	中村 中原 浦川	和田 細川 中原 高柳	細川 堤 浦川
代謝内科	阪口			岸川	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田		山本	脇田
外科	高塚		高塚		
整形外科	藤松	上原	藤松 村上 (午後のみ)	藤松	東
婦人科	坂口		坂口		
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下 古島	古島	竹下	古島
皮膚科				江頭	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	大野	高塚	蔵野
人間ドック	岸川	細川	岸川	脇田	岸川
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田
	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	中原		応援	応援	浦川

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2, 4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です。)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。
- ◆婦人科外来の診療時間は午前9時から午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分から午後1時まで)

上天草地域在宅医療

サポートセンターからのお知らせ

上天草総合病院には、在宅医療が円滑に進むよう、医療・介護・福祉に従事されている関係者および地域の皆さまをサポートする相談窓口として、県の指定を受けた「上天草地域在宅医療サポートセンター」を設置しています。

このサポートセンターが、天草郡市医師会などとともに、次のとおり住民公開講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

- 開催日時 2月23日(金)13時30分～16時
- 開催場所 上天草市松島総合センターアロマ
- テーマ 「大切な人に寄り添い、その人らしく『生き抜いて』もらうために」

【講座内容】

- ・介護当事者・在宅医療当事者のインタビューの映像
- ・多職種シンポジウム

【ブース】

- ・福祉用具の展示会
- ・私のノート作成コーナー など

- 参加料 無料
- 参加申込 QRコードからの申込みまたは電話での申込み
- その他 託児所の利用可能(事前申込み必要)
- 申込み・問い合わせ先
天草郡市医師会事務局
☎ 0969(22)2309 FAX 0969(24)1554
Mail: amakusagunshiishikai@gmail.com



がんサロンのお知らせ

「がんサロン」とは、がん患者やその家族の方などが、同じ立場で心の悩みや体験などを語りあうことができる場のことです。

このがんサロンは、新型コロナウイルス感染症拡大により約3年間の間中止しておりましたが、令和5年度より四半期に一回ペースで開催しており、3月は次のとおり開催を予定していますので、ぜひご参加ください。

また、令和6年度は、毎月第4金曜日の13時30分から15時30分までを予定しております。日程が決まり次第広報などでお知らせします。

- 開催日時 3月22日(金)13時30分～15時30分
- 開催場所 上天草総合病院6階講堂
- その他 感染症などで急に中止する場合がありますので、参加を希望される方は事前にお問い合わせください。

■問い合わせ先

上天草総合病院地域医療支援課がんサロン事務局
(上天草総合病院内) ☎0969(62)1122(代表)

あなたの飲酒量はどのくらい？

お酒は自分に合った適量を守って楽しむことが大切です。年齢や性別、アルコールの分解能力の違いなどによって適量には個人差がありますが、過度の飲酒は、がんや高血圧、脂質異常症、脳出血などのリスクを高めます。国は「節度ある適度な飲酒量」について、**1日平均純アルコールで約20g程度**としています。

純アルコール20gとは？ *①～⑥のどれか1つまで

※女性はアルコールの分解速度が遅いため、この半分が適量とされています。



①ビール (5%)
中びん1本 500ml



②日本酒 (15%)
1合 180ml



③焼酎 (25%)
グラス1/2杯 (110ml)



④ウイスキー (43%)
ダブル1杯 60ml



⑤ワイン (12%)
グラス2杯弱 200ml



⑥チューハイ (7%)
350ml缶1本

要注意!!

ストロング系のお酒 (9%) に
含まれる純アルコール量

350ml→25g

500ml→36g

アルコール量が気になる人は、度数の低いお酒やノンアルコール飲料を上手に利用することもおすすめです。また、適度な飲酒量といっても、毎日の飲酒は肝臓に負担をかけることになります。週に2日程度は休肝日を設けましょう。

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

健康ポイントの交換申請はお済みですか？

上天草市の特定健診・生活習慣病健診(どちらも国民健康保険加入者)と後期高齢者医療健診(後期高齢者医療保険加入者)を受診した人は、健康ポイントの交換申請ができます！

また、上記健診に加え、市のがん検診や歯周病検診を受診した人、3か月以上運動習慣がある人など、各項目でポイントがたまり、獲得ポイントに応じて各種賞品と交換ができます♪

賞品交換の申請受付期間は、**3月29日(金)まで**となりますので、お早めの手続きをお願いします。3月末まで市が指定する医療機関で健康診断が受けられますので、ぜひご活用ください。

<申請のときに必要なもの>

- ・健康ポイントカード

※健診結果または領収書があれば、併せてご持参ください。

<申請窓口>

大矢野庁舎(大矢野窓口センター)、松島庁舎(市民課)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所、各出張所

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356



第23回 小・中学生 書き初め席書大会を開催しました!



生涯学習白書
-Lifelong Study-

上天草市中央公民館では、1月13日(土)、松島総合センター「アロマ」で、日本伝統文化の継承や書道の振興および小・中学生の交流を目的にした「上天草市小・中学生書き初め席書大会」を開催しました。

23回目となるこの大会には、小・中学生23名が参加しました。参加者は、「明るい未来を信じ、今を力強く生きていこう」というテーマのもと、大会当日に発表された学年ごとの課題に対して、力強きのびのびと取り組んでいました。



イコットでいいコト!

● 市民文化活動を応援します!

文化活動を『教えている人』こんなことで、お困りではないですか?

- 高齢化が進んで、会員が少なくなってきた。
- 新規会員を増やしたい。
- 情報発信をしたいが方法がわからない。

まずは、右記にお電話いただくか、イコットにお越しください。

文化活動を『始めたい人』とのマッチングをサポートします。

～ 本と歴史の交流館「イコット」のご案内 ～

- 住 所：上天草市大矢野町中977番地5
- 電話番号：0964(56)3363
- 開館時間：9時～19時
- 休 館 日：毎週月曜日(休日の時は翌日)・年末年始



天草吹奏楽団第28回定期演奏会が開催されます!

- 日時 2月17日(土)
開場 18時 開演 18時30分
- 場所 天草市民センター
- 内容
1部 アルセナール／J.ヴァン＝デル＝ロースト
アインシュタイン／T.ドス他
2部 アフリカン・シンフォニー
ヒットパレード2024他

■ 入場料

大人 前売 1,000円 当日 1,200円
中・高校生 前売 400円 当日 500円
小学生以下無料(小人券が必要になります。)

■ チケット取扱場所 天草市民センター 水田楽器

■ 問い合わせ先 水田 ☎090(8353)7678



☆ 随時団員募集中 ☆

一緒に演奏を楽しみませんか!
毎週水曜日19時30分から、五和町の「おおくす」で練習しています。
興味がある人は、いつでもお気軽に見学にお越しください。



●図書館からのお知らせ

《令和5年度下半期貸出ベスト》

1位『知識ゼロですが、つみたてNISAとiDeCoをはじめたいです。』

横山 光昭／著 インプレス刊 姫戸図書館所蔵

2位『アンパンマンとゴミラ』

やなせ たかし／原作 フレーベル館刊
中央・大矢野図書館所蔵

3位『すべての不調は自分で治せる！ひとり整体』

パク ソンファン／著 SBクリエイティブ刊
中央図書館所蔵

4位『パンドロぼう』

柴田 ケイコ／著 KADOKAWA 刊
中央・大矢野・龍ヶ岳図書館所蔵

5位『天路の旅人』 沢木 耕太郎／著 新潮社刊

中央・龍ヶ岳図書館所蔵

6位『大迫力！世界の危険生物大百科』

加藤 英明／監修 西東社刊
大矢野図書館所蔵

7位『魔女と過ごした七日間』

東野 圭吾／著 KADOKAWA 刊
中央・大矢野・姫戸図書館所蔵

8位『かいけつゾロリ いきなり王さまになる？』

原 ゆたか／著 ポプラ社刊
全図書館所蔵

9位『かぜビューン』

tupera tupera／著 学研プラス刊
中央・大矢野図書館所蔵

10位『かぼちゃスープのおふろ』

柴田 ケイコ／著 小学館刊
中央・大矢野・龍ヶ岳図書館所蔵

図書の寄贈について(12月寄贈分)

満田栄二様、カタナヅキ様、山下勝一様、河野朋子様、岩木近代様、小山富雄様、林田一也様、瀧井真一様、他11名の方に寄贈いただきました。ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分～1時間)

大矢野：2/17(土)11時～

場所：大矢野図書館児童コーナー

松 島：3/9(土)14時～

場所：アロマ2階視聴覚室

姫 戸：3/9(土)10時～

場所：姫戸図書館

龍ヶ岳：2/17(土)14時～

場所：龍ヶ岳図書館

3/16(土)14時～

場所：龍ヶ岳図書館

※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

●赤ちゃんおはなし会

松 島：3/7(木)10時30分～

場所：アロマ研修室(和)

●お知らせ

《休館日》

2/19(月)、2/26(月)、2/29(木)

3/4(月)、3/11(月)、3/18(月)、3/25(月)、3/31(日)

《移動図書館「おおぞら号」巡回日》

姫 戸 2/21(水) 龍ヶ岳 2/28(水)

大矢野 3/6(水) 松 島 3/13(水)

湯 島 3/19(火) ※延期の場合は、3/26(火)

※天候によっては延期する場合があります。

※2/28(水)ができなかった場合、龍ヶ岳の移動図書館は中止になります。



本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

大矢野図書館
開館時間
中央図書館
開館時間
姫戸図書館
開館時間
龍ヶ岳図書館
開館時間

☎0964(56)3363
9時～19時(土、日、祝日：同)
☎0969(56)0777【アロマ呼出】
10時～18時(土、日、祝日：～17時)
☎0969(58)2525
10時～17時(土、日、祝日：同)
☎0969(62)0930
10時～17時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



イベント



熊本のこの電話オンライン講演会の開催

自殺は、多くが予防することのできる社会的な問題だといわれます。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、私たちにできる予防の基礎知識について理解を深め、学んでみませんか。

▼演題

「自殺予防の基礎知識」

▼講師

精神科医 高橋祥友 氏

▼日時 2月25日(日)10時30分～12時30分

▼会場 熊本市民会館シアーズホール 熊本市民会館シアーズホール

またはオンライン(ZOOM)参加

参加

▼参加者数 会場100名、オンライン400名(先着順)

▼申込方法 QRコード・ホームページ・事務局へ電話にて要予約、参加費無料

▼申込期間 1月4日(木)～2月23日(金)

▼熊本のこの電話事務局 ☎096(354)4343 (平日10時～17時)



申込フォーム QRコード

天草青年の家企画事業 「集え!あませい登山部」

天草最高峰「倉岳」標高682mに登りませんか。

▼日時 3月23日(土)集合8時30分

▼集合場所 棚底地区振興会

広場(天草市倉岳町)

▼参加費 500円 各自弁当準備 救護車あり バスによる下山可能

▼受付期間 3月3日(日)～13日(水) 先着30名程度

▼天草青年の家 ☎0969(56)1650



事業内容 QRコード 申込フォーム QRコード

相談



認知症相談会の開催

認知症についての不安や悩み、症状や行動への対応などについて相談会を開催します。認知症地域支援推進員などが対応しますので、お気軽にご相談ください。

▼日時 2月28日(水)10時～12時

▼定員 3組(1組30分程度)

▼対象 認知症のあるご本人やご家族など

▼場所 松島総合センター 「アロマ」

④社会福祉協議会大矢野町支所

☎0964(56)3470

女性のための女性司法書士による無料相談会の開催

熊本県司法書士会では、女性のための女性司法書士による無料相談会を次のとおり開催します。

▼日時 3月10日(日)10時～16時

▼対象者 女性(※男性の方のご相談は別の相談窓口を紹介させていただきます。)

▼相談会場 熊本県司法書士会館(熊本市中央区大江四丁目4番34号)

▼予約電話番号 096(364)2889

▼予約受付時間 月曜～金曜 9時～17時

▼予約締切日時 3月8日(金)17時(前々日まで)に予約が必要)

▼その他 相談会当日は、電話での相談も可能です。

電話相談 ☎096(364)0800

— お客様のニーズにお応えする —



熊本県知事登録 第4-680号 edge company

熊本県上天草市大矢野町中5519番地 代表 渡邊 卓将 E-mail: watanabe.edge@outlook.jp

TEL 090-1082-3069

解体工事のことなら...

エッジカンパニー

空き家問題、老朽化、建て直しによる解体工事 ブロック、石の撤去、樹木伐採、伐根など

〈有料広告〉

問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

※当日のみ
 熊本県司法書士会事務局
 ☎096(364)2889

相続登記の申請義務化に向けた全国一斉「遺言・相続」相談会の開催

熊本県司法書士会では、相続登記の申請義務化に向けた「遺言・相続」に関する無料相談所を開設いたします。「司法書士」はあなたの相続に關してのさまざまな問題に対処いたします。私たち専門家が無料で相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

▼日時 2月17日(土)10時～15時

▼場所 天草市民センター第2会議室(天草市東町3番地)

▼相談内容 相続に関する事項全般
 (例)登記に関すること・遺言に関すること・相続人に関すること・遺産に関すること・法定相続情報証明制度に関すること・その他相続全般

▼主催 日本司法書士会連合会・熊本県司法書士会
 ▼後援 熊本地方法務局
 熊本県司法書士会天草支部
 ☎0969(22)1751

熊本県子ども・若者総合相談センター・熊本県ヤングケアラー相談支援センター合同出張相談会&座談会in天草

不登校、ひきこもり、疾病、障がい、就労、人間関係やヤングケアラーに関することなどさまざまな悩みや心配されていることに関する相談会を開催します。本人はもちろん、家族、関係者の方でも大丈夫です。

また、家族の困ったこと、不安なこと、将来のこと、人に話にくいことがある方で、同じように困っている方とお話をする座談会を開催します。(要予約)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、当日の体調チェック、氏名・連絡先をお伺いさせていただきます。また、新型コロナウイルスの感染状況

況によって中止する場合がございますので参加希望の方は一度お問い合わせください。

▼相談日 2月21日(水)

▼時間 相談会 11時～15時
 (※14時30分までにご来所ください)

座談会&オンラインサロン 13時～14時30分(座談会、オンラインサロン共に要予約)

▼会場 天草市複合施設こちら 熊本県天草市浄南町4-15

▼料金 無料

▼対象者 子ども・若者やヤングケアラーを含む)とそのご家族、関係者など

(問)熊本県子ども・若者総合相談センター
 ☎096(387)7000
 熊本市東区月出3丁目1-120(熊本県精神保健福祉センター2階)

120(熊本県精神保健福祉センター2階)
 ☎096(384)1000
 (月～金 8時30分～17時)

募集



上天草市防犯協会の事務員の募集

上天草市防犯協会では、一般事務を担当していただく事務員を募集しています。

▼採用予定 1名

▼対象者 普通自動車運転免許(AT可)を持っている人
 ※応募の際はハローワークの紹介状が必要です。

▼勤務場所 上天草市防犯協会(上天草警察署内)

▼勤務時間 月曜～金曜の8時30分～17時15分
 仕事内容など詳しくは上天草市防犯協会にお問い合わせください。

(問)上天草市防犯協会(上天草警察署内)
 ☎0964(56)0110

天草唯一の老人大学

知識・教養で若さを保ちましょう

天草さわやか大学 24期生学生募集
 卒業生3000人!

天草さわやか大学運営委員会 運営委員長 松岡 碩
 【お申込み・お問合せ】090-2096-7017(梅川)/申込期限:令和6年3月31日



〈有料広告〉



問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

その他



税のひろば

税務課

〇2月の納税

国民健康保険税 第9期
固定資産税 第4期

納期限 2月29日(木)

口座振替日 2月26日(月)

※口座振替をご利用の人は、

振替日前日までに残高の確

認をお願いします。

新たに口座振替を希望され

る人は、市内の金融機関でお

手続きください。

税務課市民税係

☎0964(26)5519

固定資産税係

☎0964(26)5529

国税だより

税務課

申告相談会場などのご案内

税務署が開設する申告相談

会場は、次のとおりです。ま

た、ご自宅でもパソコンやス

マートフォン、タブレットか

ら国税庁ホームページを利用
して申告書を作成し、e-Tax
axによる送信または印刷し
て郵送などで提出することが
できます。

税務署が開設する申告相談

会場

▼開設場所 天草税務署1階

(天草市古川町4-1-2)

▼開設期間 2月16日(金)～

3月15日(金)(土、日およ

び祝日を除く。)

▼受付時間 9時～16時

(注) 会場への入場には入場

整理券が必要となります。

入場整理券の配付状況に応

じて、後日の来場をお願い

する場合があります。

【ご自宅からのe-Tax申

告のご案内】

e-Taxで申告するため

に、次のいずれかの方法が

お選びいただけます。

①マイナンバーカード方式

「マイナンバーカード」と

「ICカードリーダーライター」

又は「マイナンバー読取機

能を搭載したスマホ」をお

持ちの方は、「マイナンバー

カード」の電子証明書を読み

取って、e-Taxで確定

申告書などを送信できます。

②ID・パスワード方式
事前に税務署で職員と対面
による本人確認を行った後
に発行される「IDとパス

ワード」があれば、e-Tax
xで確定申告書などを送信
できます。ID・パスワー

ドの発行を希望される方
は、事前に運転免許証など

の本人確認書類を持参の
上、税務署へお越しください。

【確定申告に関するお問合せ】

①国税庁ホームページ税務相

談チャットボット「税務職

員ふたば」

お問い合わせ内容をメニュ

ーから選択するか、文字を

入力いただくことにより人

工知能(AI)を活用して自

動でお答えします。土日・

夜間でもご利用いただけます。

詳しくは、パソコンおよ

びスマホから国税庁ホーム

ページ「チャットボット(ふ

たば)に質問する」にURL

([https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/chat](https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/chatbot/index.htm)

ot/index.htm)を入力する

か、QRコ

ードからお

問い合わせ

ください。

②国税相談専用ダイヤル(☎

0570(00)5901)※

ナビダイヤル

確定申告に関するご相談

は、「0」番を選択してくだ

さい。(1月5日(金)～3

月15日(金))

税務課市民税係
☎0964(26)5519

水道の開始・休止

水道局

水道を開始(休止)する場

合、ご使用を開始(休止)する

日の3営業日前までに、「水道

使用【開始・休止】異動届(給

水契約申込書)」を提出してい

ただが必要があります。

詳しくはホームページをご覧

ください。

※現在、水道の休止については、

市公式ラインからも受け付

けておりますので活用くださ

い。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場
3/8(金) 上天草市松島総合運動公園 Aroma 研修室1 上天草市松島町合津4276-44
3/9(土) 天草市民センター 第3会議室 天草市東町3番地

対象者 昭和16年7月2日～ ※ご遺族の方も給付金請求できます
昭和63年1月27日 生まれ
給付金 50万円～ ※病態に応じて給付金等の内容が異なります
3,600万円

完全予約制 ☎
0120-013-621
〈ご予約受付時間〉
平日 9:00～18:00
個別相談なので、他の方と顔を
合わせません。

着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 栗庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中!! お気軽にお電話ください

〈有料広告〉

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始は休業日となります。
▼開始・休止に必要なもの
水道使用【開始・休止】異動届（給水契約申込書）

※本市に住所の登録がない使用者（所有者）の場合は、本人確認書類（マイナンバーカード、免許証など）が必要となります。

▼提出先 各庁舎、出張所窓口

※郵送の場合は上天草市水道局宛てに郵送ください。

※様式は、ホームページでダウンロードできます。

▼その他 やむを得ず3営業日前までにご提出できない場合は、水道局へご連絡ください。

問 水道局庶務係
☎0969(28)3369
F0969(56)3288

林業退職金共済制度（林退共）への加入

▼林退共とは

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く人のため

の退職金制度です。

この制度は、事業主の人が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

▼すでに林業を退職された人へ

以前、林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた人で、退職金請求手続きにお心当たりのない人は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。詳しくは、次の連絡先へお問い合わせください。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部
☎03(6731)2889
F03(6731)2890

地域計画の策定への協力
および農地バンクの活用

農業委員会事務局

近年、地権者の高齢化や農

業者の減少などが原因で放置されている農地が増えており、圃場の減少や里山の荒廃が全国的に問題となっているため、この問題を解消する第一歩として、市では、将来の農業のあり方や10年後の耕作者を示した目標地図を定める「地域計画」を策定予定です。

この計画を策定するに当たり、地域の農業者を中心に今後地域の農業について話し合っていた「協議の場」を設けるため、認定農業者などに案内文をお送りします。積極的に参加をお願いします。

また、地権者が耕作できない農地の放置状態を解消するためには、農業者に対する農地の貸し出しが有効ですが、農地の貸し借りは法律に基づき手続きが必要となり、面倒なイメージを持たれている方も多いと思います。そこで、熊本県農業公社が運営する農地バンクでは、農地の貸し借りをお手伝いします。詳しくは農業委員会へお問い合わせください。

問 農業委員会事務局

☎0964(26)5530

引越サービスに関する
トラブルにご注意ください

大学の新生や新社会人などが一人暮らしを始めるこの時期は、毎年、転居時の引越サービスについての相談が全国の消費生活センターに多く寄せられます。

トラブルを避けるため、引越業者を選ぶ際は、複数の業者から見積りを取り、作業員数や補償など、価格以外についてもよく検討することが大切です。契約時は必ず約款などを確認しましょう。

消費者トラブルでお困りの場合は、「188」にお電話ください。近くの消費生活センター等に繋がります。

問 熊本県消費生活センター
☎096(383)0999

新しい家族を待っています！

ペットを飼おうと思ったと

き、保健所や動物愛護センターから保護犬や保護猫を迎え入れるという選択肢があります。県では、譲渡対象となる犬や猫をホームページで紹介しています。詳しくは、

熊本県動物愛護ホームページで検索！

※最期まで大切に飼育していただく方お待ちしております（譲渡には条件があります）

問 天草保健所

☎0969(23)0299

県動物愛護センター

☎096(380)3310



市内の福祉施設（南風苑、松朗園、きららの里）でボランティアサービスをした人を紹介します。

- ノーブル
- 山下美佐子
- 坂口米子





尼草戦功記 明治時代

『尼草戦功記』は明治時代に作られた歴史物語です。島原・天草一揆の発端から討伐後の報奨までを収録しています。表紙には、幟を背に鎧をまとって戦闘する天草四郎が、色鮮やかに躍動感をもって描かれています。これは数々の神秘的なことを起こしたという伝承から想像される四郎像とは異なり、一揆を率いた武将としての勇壮さが強調されています。また、挿絵には、城攻めの様子や馬に乗りながら剣を交える武士など描写され、一揆の激しい戦闘様子を伝えます。

熊本大学大学院生 牧野寿美礼



シリーズ

JINKEN

えせ同和行為とは

「えせ同和行為」とは、部落差別(同和問題)の解決に寄与しているかのように装って、会社や個人に不当な利益や義務のないことを要求する行為のことです。こういった行為は部落差別(同和問題)に関する誤った意識を植えつけ、偏見や差別を助長する要因となっており、部落差別(同和問題)の解決を阻害するものとなっています。部落差別(同和問題)の解決に向けて、えせ同和行為に対して毅然とした態度で要求を拒否することが求められています。

【えせ同和行為の例】

図書の購入の強要、寄付金の強要、講演会への参加強要など

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

イベント情報

日にち	内容	日にち	内容
3/2⊕	第10回移住者交流会 9時～14時30分 老嶽山、金性寺、春山千章美術館など ☎企画政策課地方創生係 ☎0964(26)5539	3/9⊕ ・ 3/10⊕	ベストアメニティ 第52回天草パールラインマラソン大会 【9日】13時30分～20時 【10日】8時20分～14時 上天草さんぱーる周辺 ☎社会教育課スポーツ推進係 ☎0969(28)3380

おすすめ！
地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介いたします。

皆さん、こんにちは。上天草市地域おこし協力隊 野口孝行です！

令和4年11月からの着任で、上天草に来て早くも1年が過ぎました。

私の主な仕事は、上天草高校内に「かみあま塾」を設立し、運営しながら、生徒の学力向上をサポートすることです。

かみあま塾では、「公務員講座」「英語塾」「自学力向上委員会」の3つのコースに分かれており、それぞれの目標に向かって各自勉強します。公務員講座では、地方公務員などを目指す生徒を対象に、公務員専門学校

の先生方とタッグを組みながら公務員試験で課される筆記試験や面接試験などの対策を行っていきます。英語塾では、筑波大学教授をお招きして、英単語や文法など英語の基礎的な内容を学んだり、時には英語の歌を歌いながら身体を使って学んだりして、英語が苦手な人でも楽しみながら学べる空間づくりを目指しております。自学力向上委員会では、生徒のペースに合わせて自習を行って

もらい、直接指導ではなく、生徒自身に「課題」を見つけてもらって自ら進んで勉強をする「自学」を推進するような空間づくりを行っています。



のくちたかゆき 野口孝行さん

Vol:78

座を受講している生徒の中から、2名の生徒が上天草市役所に合格することができました。合格した生徒は6月まで部活動をしており勉強する時間がなかなか作れない状態でしたが、部活動引退後は公務員試験に向けて一気に気合が入り、特に夏休み期間中に猛勉強して合格を掴み取りました。2人とも本当によく頑張ったと思います。また自学力向上委員会に所属する生徒も、各大学の入試試験に向けて一生懸命勉強しているところですよ。

令和6年度のかみあま塾も引き続き、公務員講座などで生徒たちのサポートをさせていただきます。これからも精一杯活動していきますので、今後とも宜しくお願致します。



かみあま塾 授業風景

1月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。

▼大学生の孫娘から嬉しい誕生日プレゼントがありました。幼い頃から続けているバトントワリング。九州大会U-22の部で1位だったとの報告。お正月も返上して練習。努力していつも結果を出す孫娘にアッパレです。次は全国大会です。一番の応援隊長でいたいんです。2024年ハッピーなスタートです。

(すぷーんおばさん)

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。

お便りは、左記のハガキからご応募いただくか、スマートフォンなどでQRコードを読み取りアンケートフォームからご応募してください。



アンケートフォームに必要事項を記載し、送信してください。

■問い合わせ先

総務課 秘書広報係
0964(26)55555

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが
63円切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム () ※記入がない場合、実名で掲載します。			



こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平 日：午後 7 時～翌朝 8 時
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999



育児相談・母子健康手帳交付

来所される場合は、事前に連絡ください。

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口 センター	2/19 ^月 ・2/26 ^月 3/4 ^月 ・3/11 ^月 3/18 ^月	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健 センター	育児相談：随時 手帳交付：随時	随 時
姫戸 統括支所	3/6 ^水	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳 統括支所	3/6 ^水	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】

- ◇育児相談：母子健康手帳
- ◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日
2か月児学級	R6.1	3/12 ^火
3～4か月児健診	R5.10(2月対象)	個別予約
	R5.11(3月対象)	
離乳食教室	R5.9	個別対応
6～7か月児健診	R5.7	2/20 ^火
1歳6か月児健診	R4.8	3/7 ^木
2歳児歯科健診	R4.3	3/5 ^火
3歳児健診	R3.2	3/14 ^木

【場所】保健センターおよび委託医療機関

※対象の方には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「すくすく♡上天草」にて随時お知らせします。



休日在宅医

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

2月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、上天草市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



日	当番医名(診療科目)	場 所
2/18	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
2/18	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
2/25	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
2/25	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
3/3	しまだ小児科医院 (小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
3/3	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
3/10	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
3/10	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
3/17	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
3/17	春田医院 (外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052

編集後記

▶先日人間ドックに行きました。体重測定で体重が3キロほど痩せていたためそのときは嬉しかったのですが、最後の面談で「標準体重はあと10キロ減です。」と言われ、思わず絶句しました。

(担当 M)



▶つい先日成人式の取材が終わって年があげたと思っていましたが、あっという間に2月になりました。月日が経つのは早いものですね…。

(担当 Y)





男全員1月生まれ☆
新年早々めでたい日が
続きます♪皆仲よし♡



龍ヶ岳町

(写真左から順)

うらなか じゅり
浦中 琉璃ちゃん 3歳
(令和2年11月8日生まれ)
かいと
海灯くん 1歳
(令和5年1月29日生まれ)
ぜん
前くん 10歳
(平成26年1月3日生まれ)
あお
逢生くん 5歳
(平成31年1月14日生まれ)
パパ: 宏誌さん ママ: 香さん

じーちゃん、ばーちゃん
沢山会いに行くね♡



よしかわ ゆうと **大矢野町**
吉川 由佑斗くん 0歳
(令和5年3月14日生まれ)
パパ: 太浩さん ママ: 純理さん

もりもり食べて
いっぱい寝て
すくすく育ってます!



みがさだ しゅういち **大矢野町**
磨田 朱一くん 1歳
(令和5年1月16日生まれ)
パパ: 祐樹さん ママ: 菜桜さん

< わんぱくざかり応募方法 >

上天草市に在住している0~5歳のお子さんを募集しています。応募方法は、QRコードを読み取り、①住所②お子さんの名前③ふりがな④生年月日⑤性別⑥保護者の氏名⑦コメント(30字以内)⑧連絡先⑨お子さんの写真をメールでお送りください。応募多数の場合は、先着順とします。

☎ 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

