

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち

祝
二十歳おめでとう
きなつせ上天草
二十歳の記念式典

会場



新年のあいさつ

熊本県知事選挙に関するお知らせ
所得税・市県民税の申告受付開始

2	新年のあいさつ
4	まちのわだい
7	令和5年度物価高騰重点支援給付金
8	・企業版ふるさと納税 ・Our School Project
9	・マイナンバーでの確定申告 ・パスポートのオンライン申請・納付
10	熊本県知事選挙
12	所得税および市県民税の申告受付
14	・一般競争入札での市有地の売り払い ・オンライン事務代行デビュー講座
15	・デジタル食事券の販売 ・水道管の凍結のご注意
16	・消費生活センターへのメール相談の開始 ・献血に行こう
17	・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場
18	病院だより
19	健康ガイド
20	生涯学習白書
21	ぶらっとライブラリー
22	お知らせ
27	上天草オルレ参加者募集 ・天草四郎ミュージアム手帖 ・シリーズ人権 ・イベント
29	地域おこし協力隊
30	各種相談窓口
32	高校生特派員

今月の表紙

1月3日(水)に開催された令和6年きなっせ上天草二十歳の記念式典の一コマです。新成人の皆さんの素晴らしい晴れ着や笑顔が印象的でした。



「キバツ輝ヒト」を募集します!

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。
総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

人口(前月比) (令和5年11月30日現在) ()内は前月比

大矢野	12,643 (-31)	総人口	24,323 (-44)
松島	6,295 (-3)	世帯数	11,198 (+3)
姫戸	2,170 (-3)	男性	11,590 (-28)
龍ヶ岳	3,215 (-7)	女性	12,733 (-16)
市の面積	126.94km ²		

「翔」

新年の抱負を表す漢字



上天草市長

堀江 隆臣

本年が辰年であるため、本市のさまざまな分野が「翔ける」又は「翔ぶ」昇り龍のよきに邁進していく1年に!!

「龍」

新年の抱負を表す漢字



上天草市議会議員

桑原 千知

議会は、昇龍の如く、市発展のため専心する覚悟でございませぬ。おそれることなく突き進みます。

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、旧年中は市政運営に對しまして、深く温かいご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、ここ数年の間で私たちの生活を大きく変えた新型コロナウイルス感染症は、昨年ようやく季節性インフルエンザと同等の扱いとなり、市民の皆さまの日常生活は落ち着きを取り戻してきていることと思います。

市内の行事においても、天草パールラインマラソン大会や天草五橋祭などが数年ぶりに通常開催され、対面でも多くの方々の笑顔を目にすることができました。これも市民の皆さまがコロナ禍中にあらゆる行動制限を受け入れていただいたおかげであり、本当に感謝しております。

また、昨年はこうした行事の再スタートだけでなく、上天草市本と歴史の交流館「イコット」がオープンしたほか、姫戸町白嶽山頂のジップラインや熊本天草幹線道路「大矢野道路」の整備が始まるなど、さまざまな分野で皆さまのご協力の上で新しいスタートを切った年でもありました。この流れを止めることなく、本年も引き続き施設の利活用の促進や事業推進に力を入れてまいります。

さらに、本年は、本市が目指す今後8年間の将来像を示し、その実現に向けた「まちづくり」の最上位に位置付けられる計画「上天草市第3次総合計画」がスタートします。これまでも認識されてきた人口減少や少子高齢化などの課題に加え、多様化する社会情勢の変化やSDGs、DX、ゼロカーボンシテイに向けた取組など、新たに対応すべき課題が次々に生じていることから、持続可能な行財政基盤の確立に向けて、「選択と集中」による効果的・効率的な施策を展開でき、かつ、目指す将来像を市民の皆さまと共有し、共に行動できるようなものにと考えています。

そのほか、私たちを取り巻く環境において、物価高騰など先行き不透明な部分がありますが、今後とも、次世代に自信と誇りを持ってふるさと上天草を引き継いでいけるよう、市民の皆さまのご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとって、希望に満ちた幸多き年となりますよう心から祈念申し上げます。新年のあいさついたします。

新年おめでとうございます。

令和6年の年頭にあたり、上天草市議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

市民の皆さまには、夢多き新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、旧年中は上天草市議会に對しまして、温かいご支援、ご指導を賜わり、心より厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の位置づけが5月8日より、季節性インフルエンザなどと同じ5類に移行したこと、令和2年から3年余り続いていた新型コロナウイルス対策も大きな節目を迎えました。それに伴い、制限が解除となったことによる地域の活性化やインバウンド需要の増加に加え、TSMCの熊本県進出などの様々な要因により、国内景気も回復の一端をたどっている様子が見受けられます。しかしながら、依然続く物価高騰により、市民生活および地域経済は大きな打撃を受け続けている状況です。

また、上天草市に限らず、ほとんどの地方では、急速に進展する少子・高齢化や、過疎化に歯止めがかからない状況であり、地域の実情に応じたさまざまな手法で、これらの課題に積極的に対応することが求められています。

そのような中、本市としては、少子・高齢化や過疎化への対策はもとより、経済の活性化、雇用対策、高齢者や子育て支援、一次産業の振興など、地域特有の課題にも取り組んでいかなければなりません。台風や地震をはじめとする災害に對しても防災・減災対策を一層推進していく必要があると考えています。

市議会といたしまして、市民の皆さまの安心・安全な生活を守ることを最優先に、課題解決に向けてしっかりと審議するだけでなく、分かりやすく開かれた議会を目指していく所存です。

引き続き、議員一丸となり、市民の皆さまのご意見を市政に反映させることができよう取り組んでまいりますので、一層のご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

最後に、本年が皆さまにとって健やかな年となりますよう祈念いたしまして、年頭のあいさついたします。



10/28-29

第23回九州還暦軟式野球選手権大会に山口浩之さんが出場

10月28日(土)・29日(日)、宮崎県延岡市の妙田公園野球場などで開催された第23回九州還暦軟式野球選手権大会に県代表 TOYA チームのメンバーとして山口浩之さんが出場し、大会3連覇の偉業を達成され、大会 MVP を受賞されました。

1回戦からハードな試合の連続で、初戦の逆転の口火打から始まり、準々決勝、準決勝の先制打、決勝の勝ち越し打など、15打数9安打の打率6割と大当たりし、チームの優勝に貢献されました。

山口さんは「ゲームの中でチャンスが回ってきて、ここで打たんと負ける。大きなプレッシャーもあったが、自分のスイングをするだけ。勝つために打ち勝ち、全ての打席の結果が MVP 受賞に繋がった。」と語られました。



11/3

第6回上天草花まつり

11月4日(土)、大矢野総合体育館で第6回上天草花まつりが開催されました。

このイベントは、花き農家を中心とした花まつり実行委員会と市が主催となり、上天草市の花き産地 PR と花に親しむ機会の創出を目的として切花販売や花に関する体験イベントなどを例年開催しているものです。

今回のイベントでは、上天草産の切花販売やフラワーアレンジ、ハーバリウムなどの各種体験イベントやキッチンカーなどの多数の出店に加え、会場に色とりどりの切花や鉢花を組み合わせた芸術的な大型フラワーオブジェが展示されるなど、市内外から訪れた多くの来場者に「花のまち上天草」を印象付けていました。



10/21

松島陸上クラブが第49回熊日学童オリンピック陸上競技大会に出場

10月21日(土)、えがお健康スタジアムで開催された第49回熊日学童オリンピック陸上競技大会に、松島陸上クラブが出場しました。

選手の皆さんは、日頃から一生懸命練習に励み、努力の成果を十分に発揮され、素晴らしい成績を収めました。詳しい成績は、以下のとおりです。

- ・小学5年生男子100m 濱煌悠 4位
- ・小学5年生男子ジャベール投げ 西本佑奨 準優勝
- ・共通男子80mH 濱秀精 優勝(大会新記録、最優秀選手賞)
- ・小学6年生男子4×100mR 塩平小哲、濱秀精、中島光太郎、松田幸二郎 準優勝
- ・小学6年生女子100m 宮村羽奏 8位
- ・共通女子80mH 松田紅羽 優勝



11/2

九州オルレ認定10周年表彰式で「オルレ10年の絆賞」を受賞

11月2日(木)、大韓民国の済州島で開催された「2023済州オルレウォーキングフェスティバル」の九州オルレ認定10周年表彰式で、九州オルレコースに認定されている本市の維和島コースと松島コースが「オルレ10年の絆賞」を受賞しました。

この賞は、維和島コースと松島コースが九州オルレコースの認定を受けた後、10年以上継続的にオルレコースのPRや管理運営などに尽力してきたことが認められたものです。

表彰式後、オルレの発祥といわれている済州島のオルレコースを参加者が歩き、済州島ならではの里山の風景や文化などを楽しんでおられました。



11/11 上天草高校生による販売実習「第12回上天草バザール」が開催

11月11日(土)、松島総合センター「アロマ」で、上天草高校生が「笑顔を咲かせるおもてなしの心」をテーマに、生徒のアイデアから生まれた新商品や出店企業の商品などの販売実習を行う「第12回上天草バザール」が開催されました。

このバザールは、地域の発展に貢献する人材を育成することを目的に同校が毎年開催しており、市内外から約1,220名が来場されました。生徒店長代表の原田逸生さんは「昨年度の資料から売れ筋商品を分析し、仕入数を考えた。上天草バザールで学んだ『おもてなしの心』を今後の生活にも生かしていきたい。」と話されました。

また、起業家教育の一環として、松島中学校が出店し、生徒が開発した商品の販売実習も行われました。



11/18 姫戸公園のトイレを塗装

11月18日(土)、熊本県塗装防水仕上協同組合天草支部9社が、ボランティア活動の一環として、上天草市姫戸公園のトイレの外壁などを塗装しました。

このボランティア活動は、同組合天草支部が毎年11月16日を「いい色塗装の日」として天草地域の公共施設を美観する目的で実施されているものであり、今回は上天草市姫戸公園のトイレを塗装していただきました。

また、12月18日(月)には、同組合天草支部の(有)水野塗装が市役所を訪問され、市長にボランティア活動の報告を行われました。



11/9 介護をする家族の学びの場～家族介護教室を開催しました～

11月9日(木)、姫戸町の翔洋苑ユニット棟で姫戸在宅介護支援センター主催で家族介護教室が開催されました。今回は「排泄ケア～本人に合った用品選びと社会資源～」をテーマに、5名の参加がありました。

講義では、福祉用具専門相談員から実際に排泄用品を触りながら用品の説明が行われ、在宅介護支援センターの職員からは介護用品支給事業の紹介がありました。参加者からは、「売り場では感触や特徴など全く分からないが、手に取って肌触りのよさにびっくりした。」「用品について困っていたので今日は来てよかった。」などの感想がありました。

家族介護教室は各地区で年3回ずつ実施しています。次回の開催については決定次第、ホームページなどでお知らせします。



11/18 令和5年度上天草市人権講演会・青少年育成市民大会並びに第73回社会を明るくする運動推進大会が開催

11月18日(土)、松島総合センター「アロマ」で、令和5年度上天草市人権講演会・青少年育成市民大会並びに第73回社会を明るくする運動推進大会を開催しました。市民236名が参加し、開会行事では、教良木小学校6年の柿原美優花さんと、大矢野中学校生徒会長の長瀬空さん、副会長の西口幸花さん、同じく副会長の山崎つくしさんの作文発表がありました。

講演会では、ともに拓くLGBTQ+の会くまもと代表の今坂洋志さんが「性的マイノリティってご存知ですか？～性と人権について考える」と題し、LGBTQ+の方の体験談動画などを交えながら話されました。

来場者からは、「もっと多くの人に聞いてもらいたい内容だった。」「とても理解が深まった。」と好評でした。



パレードランの様子

12/3 第9回天草四郎サイクリングフェスタが開催

12月3日(日)、姫戸地域振興センターをスタート・ゴールとする「第9回天草四郎サイクリングフェスタ」が開催されました。

このイベントは、あまいちサイクリングクラブが、自転車で天草を盛り上げようと開催したものであり、当日は晴天に恵まれ、県内外から110名の参加者が天草上島を1周する約80キロメートルのコースを走行しました。

参加者は、八代海の穏やかな潮風などを感じながら、サイクリングを楽しんでおられました。また、ゴール後は、抽選会や地元の方によるマルシェなどで、大いに上天草を満喫されていました。



12/10 湯島大根の初売り販売会

12月10日(日)、道の駅上天草さんぱーるで湯島農産部会による湯島大根の初売り販売会がありました。10時からの販売開始に、湯島大根を買い求める人の列ができ、30分程で250本の大根が完売しました。

湯島大根は、大矢野町の湯島で栽培されている青首大根で、みずみずしく生でも美味しく、また煮物にしても煮崩れしにくいのが特徴です。最近では、和洋を問わず、さまざまな飲食店でメニューとして取り入れられるなど、その認知度はだんだんと高まっています。



11/28 「上天草温泉郷」が温泉総選挙で受賞

11月28日(火)、東京都で開催された温泉総選挙2023表彰式で、大矢野温泉と松島温泉を総称した「上天草温泉郷」が、「外国人おもてなし部門」で1位を受賞するとともに、歴史的景観、魅力ある食文化などを、観光資源として上手く活用しているほか、「ナナメ上ノ上天草」としてブランディングし官民連携で地域振興の活性化が行われていることから、「観光庁長官賞」を受賞しました。

この温泉総選挙2023は、国内の温泉地が参加し、国民によるWE B投票やSNS投票が温泉地の応援につながる国民参加型の地域活性化プロジェクトとして、内閣府や総務省などが後援となり、「旅して日本プロジェクト」が実施したものです。



12/3 第28回松島ふるさと祭

12月2日(土)・3日(日)、松島総合センター「アロマ」で第28回松島ふるさと祭が開催されました。

このイベントは、上天草市松島地区産業祭運営協議会が主催となり、松島地区の「第1次産業生産者の生産意欲や生産技術の向上」と「生産物の収穫に対する感謝」を生産者と地域住民が共有し、上天草市の産業の発展に寄与することを目的として農林水産物の品評会や販売会などを例年開催しているものです。

今回のイベントでは、お米のつかみ取り大会、黒毛和牛や林業機械の販売に加え、消防体験やきずなの里の演舞、天草高校の書道パフォーマンス、秀岳館高校の雅太鼓などもあり大いに盛り上がりました。

住民税均等割非課税世帯の皆さまへ

令和5年度物価高騰重点支援給付金のご案内

- 令和5年度物価高騰重点支援給付金（以下「本給付金」という。）は、令和5年12月1日時点で上天草市に住民登録があり、**世帯全員が令和5年度住民税均等割が非課税**である世帯を対象に、1世帯あたり7万円を給付するものです。
- 対象外**の世帯が受給した場合、本給付金を返還することになりますので、ご注意ください。

基本事項

対象

令和5年12月1日時点で、上天草市に住民登録があり、世帯全員が、令和5年度分の**「住民税均等割が非課税」**である世帯

対象外

- ・住民税均等割が課税の世帯および未申告の人を含む世帯
- ・**住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯**
- ・他市町村で本給付金を受給された世帯
- ・租税条約による免除の適用により住民税均等割が課されていない人を含む世帯

1 支給のお知らせが届いた世帯

- (1) 「令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円)」を受給され、世帯員の構成に**変更がない**世帯です。
- (2) **手続きは不要**ですが、次の場合は**届け出**が必要です。末尾問い合わせ先へご連絡ください。
 - ① 振込先の変更を希望される場合
 - ② 基本事項の「対象外」の世帯に該当される場合(辞退となります。)
- (3) 届け出期限は、**令和6年1月19日(金)必着**となります。
- (4) 期限までに届け出が無かった場合は、通知した口座に振り込みます。

2 確認書・申請書が届いた世帯

- (1) 「令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円)」を受給され、世帯員の構成に**変更がある**世帯、または、令和5年6月2日から12月1日までに**本市へ転入**され、上記基本事項の「対象」に該当する世帯です。
- (2) **手続きが必要**です。届いた確認書または申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに同封の返信用封筒で郵送、または、市福祉課へ持参ください。
- (3) 返送期限は、**令和6年4月30日(火)必着**となります。
- (4) 期限までに、**返送がなかった場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなします。**



！「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください！

<お問い合わせ先> ☎ 861-6192 上天草市松島町合津 7915-1

上天草市役所福祉課 福祉政策室 ☎ 0969(28)3381



企業版ふるさと納税感謝状贈呈式を執り行いました

～ 堤化学株式会社 様 ～

熊本市北区の堤化学株式会社様から市に対し企業版ふるさと納税として多額のご寄附をいただきました。その多額の支援に対し、感謝の意を表すことを目的として、11月27日(月)に感謝状贈呈式を執り行いました。

堤化学株式会社様は、創業が大正15年と歴史があり、医薬品の卸売販売を中心に永く事業を営まれ、3年後には創立100周年という大きな節目も迎えられます。

血液や尿などの検査に使う医薬品や新薬・ワクチン開発など研究用の試薬に加え、診断や研究に必要な機器の販売など、お取扱いの品目は幅広い分野に及んでおられます。また、「未来を拓く Bio Supporter」を企業使命として掲げられ、日々進歩し続ける化学の分野において、的確な情報や優れた商品のご提供により技術革新をリードし、医療や化学の進歩に大きく貢献されています。

今回の寄附金は、市が取り組む地方創生事業の財源として活用します。

上天草市企業版ふるさと納税 感謝状贈呈式 堤化学株式会社 様



<https://tsutsumi-chem.co.jp/>



Our School Projects ～わたしたちのSDGs～



生徒主体の SBP 活動で、心を磨く

姫戸中学校では、平成27年度上天草市子どもサミットで提案されたSBP(スクールビューティープロジェクト)の取り組みを継続して行っています。本校では「SBP活動」と称して、月に1回程度、学校内外の環境美化や生徒会活動の活性化を目指して取り組んでいます。

生徒総会でSBP活動の内容について全校生徒で話し合い、そこで出た意見をもとに、生徒会本部役員が活動内容の決定、生徒の割り振り、道具の準備、後片付けなどを担当し、生徒主体で運営しています。

今年度は、右のような活動を行いました。特に、全校生徒レクリエーションや学校周辺のゴミ拾いは新たな取り組みです。全校生徒レクリエーションでは、スポーツを通して、学年を越えて仲を深めるために行いました。学校周辺のゴミ拾いは、地域への感謝の気持ちを行動で表し、地域に貢献しようという思いで実施しました。

今後も、学校内のつながりと地域とのつながりを大切にしながら、よりよい活動につなげていきたいと思っています。



【全校生徒レクリエーション
(ドッジボール)】



【学校周辺のゴミ拾い】



【ボランティア強化週間 (廊下磨き)】

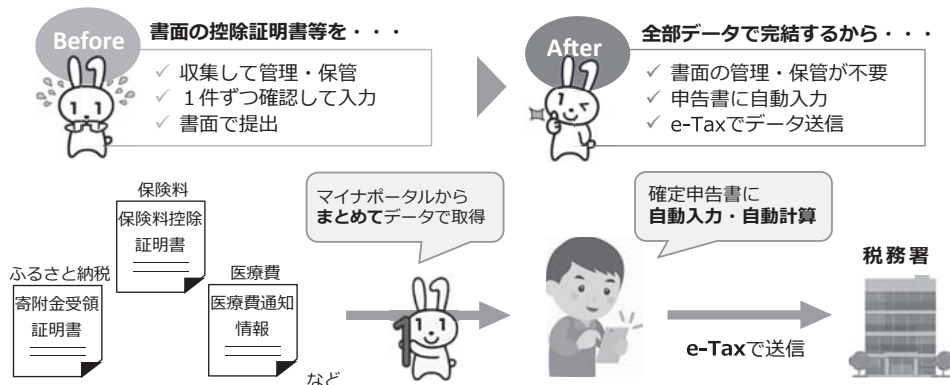
【今年度の活動内容】

月	内容
5月	グラウンドの草取り
6月	各階の窓拭き
7月	ボランティア強化週間 (各階の廊下磨き)
9月	・全校生徒レクリエーション (ドッジボール、バスケットボール) ・学校周辺のゴミ拾い
10月	体育館内外の清掃
11月	廊下の窓拭き
12月	落ち葉集め

姫戸中学校

マイナンバーカードで確定申告書の自動入力ができます

マイナンバーカードを利用して、マイナポータル経由で、申告に必要な各種証明書などのデータを一括取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力できます(マイナポータル連携)。控除証明書等の集計や1件ずつ入力する手間が不要で大変便利です♪



マイナポータル連携はこちらから

事前準備の詳細はこちらから

国税庁 HP の特設ページはこちらから

■必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたは IC カードリーダーライタ

■注意事項

- ・マイナポータル連携をご利用いただくためには、事前準備が必要です。
- ・事前準備を行った後、実際に証明書などのデータを取得できるようになるまで数日を要する場合がありますので、お早めの準備をお願いします。



※確定申告に関する問合せは天草税務署までお願いします ☎0570(00)5901

出張申請および休日窓口

■出張申請の実施

市職員がご自宅に訪問し、マイナンバーカードの申請サポートや交付を行います。
実施日 火曜日・木曜日 10時～15時(12時～13時を除く。)

■休日窓口開設日時

1月28日(日) 松島庁舎 9時～12時
2月11日(日) 大矢野庁舎

※出張申請および休日窓口は事前予約が必要ですので、市民課までご連絡ください。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368

令和5年12月4日以降にパスポートのオンライン申請をする方は、手数料をクレジットカードで支払うことができます

オンライン申請に必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナポータルアプリ対応のスマートフォン
- 現在有効なパスポート



オンライン申請の対象

- 切替申請(現在お手持ちのパスポートの有効期間が1年未満で、本籍地の都道府県または戸籍上の氏名・性別に変更がない方)
- 有効なパスポートの査証欄が見開き3ページ以下の方
※パスポートの新規申請や記載事項変更申請はオンラインではできません。

クレジットカードによる手数料の納付に必要なもの

- クレジットカード
※オンライン申請の審査終了後にマイナポータルに通知される納付専用サイトのURLからクレジットカード情報を入力する必要があります。

詳しくは市民課市民係にお問い合わせいただくか、または熊本県ホームページ「手数料のクレジットカード納付について」をご覧ください。

■お問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368



に関するお知らせ

船員で選挙人名簿登録証明書を持っている人へのお知らせです

- 選挙人名簿登録証明書の有効期間は大丈夫ですか？期限切れの場合、再交付ができますので、各庁舎および各統括支所で交付申請を行ってください。
- 申請には、選挙人名簿登録証明書交付申請書および船員手帳が必要です。
- 証明書の交付には、1週間程度かかりますので、早めの手続きをお願いします。
- 選挙人名簿登録証明書を紛失した人は、「紛失届」と、再交付申請が必要となります。
- 船員を退職などの理由で選挙人名簿登録証明書が不要となった人は、返却の上、取下げの手続きをお願いします。この手続きをしないと、選挙のたびに選挙人名簿登録証明書を提示する必要があります。

身体に重度の障がいがある人は、郵便で不在者投票ができます

■郵便による不在者投票の対象者は、次に該当する人です

○身体障害者手帳をお持ちの人

	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	—	○
免疫、肝臓	○	○	○

○戦傷病者手帳をお持ちの人

	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

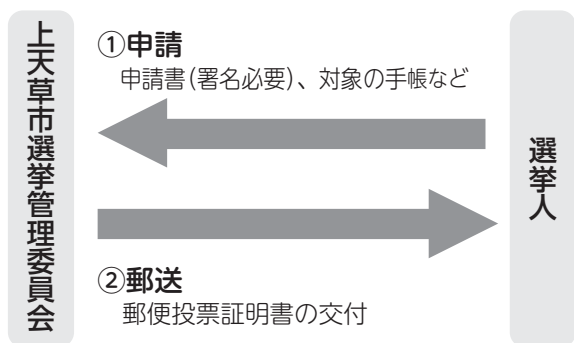
○介護保険の被保険者証をお持ちの人

要介護状態区分	要介護5

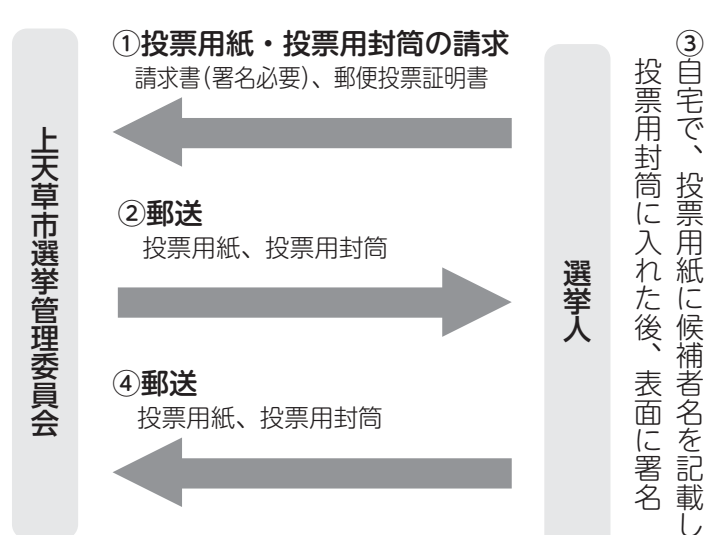
■郵便による不在者投票は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受ける必要があります

○郵便投票証明書の交付申請手続

投票に先立って郵便による不在者投票をすることができる人であることを証明する「郵便投票証明書」の交付を、上天草市選挙管理委員会に申請します。



○投票手続



注意：「交付申請手続」と「投票手続」はそれぞれ約1週間ほどかかりますので、お早めに手続をお願いします。「郵便投票証明書」の交付を希望される人は、2月中旬に上天草市選挙管理委員会までご連絡ください。

■郵便による不在者投票における代理記載制度

郵便による不在者投票の選挙人で、かつ上肢または視覚の障がい(1級など)に該当する人は、あらかじめ選挙管理委員会に届出をした代理記載人1人(選挙権を有する人に限る)に、投票に関する記載をさせることができます。

熊本県知事選挙

◆告示日 令和6年3月7日(木) ◆投開票日 令和6年3月24日(日)※予定 投票立会人を募集します

上天草市選挙管理委員会では、有権者の選挙への関心を高めるとともに、親しみのある投票所づくりを目指して、期日前投票と選挙当日の投票立会人を募集します。

応募資格のある人は、どなたでも応募できます。

■職務内容

- 投票所で投票が公正に行われているかの監視
- 投票録などの関係書類への署名や投票箱の送致など

■応募資格 18歳以上の選挙権のある人

■募集期間 1月15日(月)～1月31日(水)
締切日必着です。

■募集人員・立会期間・報酬など

①期日前投票所(市内5カ所)

	期日前投票所	募集人数	立会日	立会時間	報酬日額
1	大矢野庁舎	32人	3月8日(金)から 3月23日(土)まで	8時30分から 20時まで	9,600円
2	松島庁舎	32人			
3	姫戸統括支所	14人	3月17日(日)から 3月23日(土)まで		
4	龍ヶ岳統括支所	14人			
5	湯島出張所	6人	3月21日(木)から 3月23日(土)まで	9時から 15時まで	5,000円



②選挙当日

	投票所	募集人員	立会日	立会時間	報酬日額
	市内29投票所	58人	3月24日(日)	7時から 18時まで	9,200円

【注意】○応募者が多数の場合は、選挙管理委員会にて調整の上、決定します。

○原則1人1日としますが応募者が少ない場合は、数日依頼することがあります。

○弁当(注文可)および飲み物は、各自持参となります。

■申込方法

市役所各庁舎・各統括支所・各出張所に設置してある『投票立会人応募申込書』に必要事項を記入の上、募集期間内に以下窓口への持参、郵送、ファクシミリまたは電子メールのいずれかの方法により提出してください。申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

電子メールアドレス soumu@city.kamiamakusa.lg.jp

○大矢野町…大矢野庁舎2階 選挙管理委員会(総務課内)

○湯島…湯島出張所

○松島町…松島庁舎1階 市民課

○姫戸町…姫戸統括支所

○龍ヶ岳町…龍ヶ岳統括支所

■問い合わせ先 上天草市選挙管理委員会(大矢野庁舎総務課内)

〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地 ☎0964(26)5526 FAX:0964(56)4972



申告受付が始まります

申告フローチャート

令和6年1月1日現在、上天草市に住んでいた人は、このフローチャートで「申告が必要かどうか」が分かります。(フローチャートに沿わない場合もあります。)

令和5年中のあなたの収入の種類別に確認してみてください。

※所得税の還付を受ける人は**確定申告**が必要になります。

収入なし・非課税収入の人

申告申出書が自宅に郵送されて
市役所へ返送済みである

はい↓

確定申告不要

いいえ↓

上天草市在住の親族に
税法上、扶養されている

はい↓

確定申告不要

いいえ↓

住民税申告

主に年金収入の人

年金収入が400万円を超えている

はい↓

確定申告

いいえ↓

年金収入以外の所得がある

はい↓

公的年金以外の所得が
20万円を超えている

はい↓

確定申告

いいえ↓

源泉徴収票の控除内容
に追加・変更がある※

はい↓

住民税申告

いいえ↓

確定申告不要

※医療費控除や生命保険料控除などがあれば申告をしていただくと税額が下がる場合があります。

譲渡所得(土地・建物)・株式等の譲渡所得・ 上場株式などの配当所得がある人

確定申告

(**確定申告不要** な場合もあります)

主に給与収入の人

1か所からの収入のみで年末調整が
済んでおり、内容に変更がない

はい↓

確定申告不要

いいえ↓



次の項目に1つでも当てはまる

- ◎給与収入が2000万円を超える
- ◎年末調整されなかった給与収入と給与収入以外の所得(年金含む)の合計が20万円を越える
- ◎2か所以上から給与収入がある
- ◎医療費控除を受ける
- ◎住宅ローン控除(1年目)を受ける
- ◎年末調整の控除内容などに変更がある

はい↓

確定申告

いいえ↓

給与収入以外の所得が
ある(20万円未満)

はい↓

住民税申告

いいえ↓

確定申告不要

事業所得(農業・漁業・営業など)・不動産所得・ 雑所得・一時所得・総合譲渡所得がある人

所得金額が控除金額より多い

はい↓

確定申告

いいえ↓

住民税申告

※土地建物や株式の譲渡所得・住宅ローン控除(1年目)については、天草税務署での申告をお勧めします。

消費税および所得税の青色申告は天草税務署での申告をお願いします。税務課では受付いたしません。

所得税(確定申告)・住民税(住民税申告)の申告を忘れると、「扶養関係の証明書等の交付ができない」、「国民健康保険の加入者は軽減が受けられない」、また「適正な課税ができず所得税・住民税の追徴の対象者となる」等の様々な支障が生じますので必ず期間内に申告しましょう。

申告に必要なものについては、2月の回覧板をご覧ください。

【問い合わせ先】 税務課市民税係 ☎0964(26)5519

所得税および市県民税の

スケジュール

期間 2月14日(水)～3月15日(金)

【大矢野地区】 12時～13時までは休憩時間

◎会場 湯島出張所

月日	地区名	時間
2月14日(水)	湯島1・2区	9時～12時
	湯島3・4区	13時～15時

◎会場 維和出張所

月日	地区名	時間
2月28日(水)	維和1～6区	9時～12時
	維和7～13区	13時～15時

◎会場 大矢野庁舎書庫棟2階会議室

月日	地区名	時間
2月15日(木)	登立本郷・寄船	9時～12時
	広崎・成合津	13時～16時
2月16日(金)	登立西の浦	9時～16時
2月19日(月)	白湊・東満	9時～12時
	岩谷	13時～16時
2月20日(火)	船江・双原	9時～12時
	辺田・平・尾上	13時～16時
2月21日(水)	新田・積米	9時～12時
	坂本・山下	13時～16時
2月22日(木)	尾越崎	9時～12時
	四郎丸	13時～16時
2月26日(月)	大湊	9時～12時
	治郎田・荒木浜	13時～16時
2月27日(火)	上新田・馬場	9時～12時
	江樋戸・谷	13時～16時
2月28日(水)	豊後谷・中の丸	9時～12時
	古野・田端	13時～16時
2月29日(木)	賤の女	9時～12時
	大手原・七ツ割	13時～16時
3月1日(金)	串・女ヶ串	9時～16時
3月3日(日)	全地区	9時～16時
3月4日(月)	鳩の釜	9時～16時
3月5日(火)	野釜前・野釜南	9時～12時
	堤・村寺尾	13時～16時
3月6日(水)	宮津	9時～12時
	高田・越の浦・池の迫	13時～16時
3月7日(木)	野米・小瀬戸	9時～12時
	貝場	13時～16時
3月8日(金)	前平・小平	9時～12時
	亀の迫	13時～16時
3月11日(月)	柳東	9時～12時
	柳西	13時～16時
3月12日(火)	新開	9時～12時
	満越・瀬高	13時～16時
3月13日(水)	江後	9時～12時
	全地区	13時～16時
3月14日(木)	全地区	9時～16時
3月15日(金)	全地区	9時～15時

【龍ヶ岳地区】 12時～13時までは休憩時間

◎会場 龍ヶ岳統括支所

月日	地区名	時間
2月15日(木)	赤崎・葛崎・池ノ浦	9時～12時
	夏唐・西浦・丸田	13時～16時
2月16日(金)	中園・東浦・大作山	9時～12時
	高串・小屋川内・脇浦	13時～16時
2月19日(月)	瀬戸・東風留	9時～12時
	白浜・下貫	13時～15時

◎会場 樋島老人福祉センター(樋島出張所)

月日	地区名	時間
2月20日(火)	須崎垣内・開田船津	9時～12時
	友田中鶴・古庵・真米・桑鶴	13時～16時
2月21日(水)	仏崎	9時～12時
	下桶川	13時～15時

【姫戸地区】 12時～13時までは休憩時間

◎会場 姫戸統括支所

月日	地区名	時間
2月22日(木)	牟田・永目	9時～12時
	元摺	13時～16時
2月26日(月)	神・塩屋	9時～12時
	二間戸本郷	13時～16時
2月27日(火)	西河内・神代	9時～12時
	団地1組～3組	13時～15時

【松島地区】 12時～13時までは休憩時間

◎会場 松島庁舎2階会議室

月日	地区名	時間
2月29日(木)	阿村12区・13区	9時～12時
	先辺・一番・今村	13時～16時
3月1日(金)	北の浦・中村・合の丸・浦山・園田	9時～12時
	松葉・西目・古園・古園団地・合津西の浦	13時～16時
3月3日(日)	全地区	9時～16時
3月4日(月)	志賀間・馬建・国迫	9時～12時
	御所組・稲戸・前島	13時～16時
3月5日(火)	樋合東・樋合西・永浦	9時～12時
	全地区	13時～16時
3月6日(水)	今泉東・今泉西・米山	9時～12時
	今泉釜・知十・後山	13時～15時

◎会場 教良木河内交流センター(教良木河内出張所)

月日	地区名	時間
3月8日(金)	野々川・教良木本郷	9時～12時
	山浦・大平	13時～16時
3月11日(月)	内野河内・星平	9時～15時

◎会場 阿村出張所(旧阿村中学校)

月日	地区名	時間
3月12日(火)	阿村1・4・5区	9時～12時
	阿村2・6・7区	13時～16時
3月13日(水)	阿村3・8区	9時～12時
	阿村9～11区	13時～15時



3月15日(金)は特に混雑が予想されます。
お早めの申告をお願いします。



一般競争入札で市有地を売り払います

市は、あらかじめ公表した最低売却価格以上の金額で、最も高い金額を提示した人に市有地を売り払います。購入を希望される方は、「入札案内書」をご熟読の上、申し込んでください。

■入札物件

物件番号	区分	所在地	登記地目	構造 建築時期	面積(m ²)	最低売却 価格(円)
1	土地	上天草市大矢野町登立字荒木8934番3	宅地	—	393.64	3,042,837
2	土地	上天草市松島町教良木字赤松4723番1	宅地	—	624.03	2,751,972



物件番号1



物件番号2

■入札参加資格

入札には、個人・法人を問わず、どなたでも参加することができます。ただし、一定の条件がありますので、詳細は「入札案内書」をご参照ください。

■入札参加の申込み

- (1) 申込期間 1月15日(月)～2月9日(金)
※郵送の場合、申込期限の前日まで必着すること。
※土曜日、日曜日を除く。

- (2) 時間 9時～17時
- (3) 場所 上天草市役所大矢野庁舎 3階総務部監理課

■入札・開札事項

- (1) 日時 2月15日(木)10時～
- (2) 場所 上天草市役所大矢野庁舎書庫棟 1階会議室

■その他

入札案内書は、大矢野庁舎監理課、松島庁舎市民課、姫戸統括支所および龍ヶ岳統括支所です。また、市のホームページからも閲覧およびダウンロードできます。

■問い合わせ先・申込先

総務部監理課公共施設マネジメント係 ☎0964(26)5547

未経験でも在宅でパソコン1台で月5万円稼ぐ方法を学ぶ “オンライン事務代行デビュー講座”参加者募集!

家事の合間にできる事務業務で収入を得たい方や、副業で事務代行を始めてみたい方におすすめです。オンライン事務代行の最初の一步と働き方をプロ講師とともに学ぶ講座です。

【オンライン事務代行業務の例】

- 一般事務(書類作成、データ入力、メール対応など) 経理事務(伝票作成、帳票入力、振込業務など)
その他(デザイン、SNS・広報、秘書業務など)

無料の事前説明会

まずは説明会にご参加ください

■日時: 1月17日(水) 10:00～11:30

■場所: 大矢野町自然休養村管理センター
(大矢野町上1539) ※オンライン参加も可



▲説明会の申込▲

※昨年の人気講座のため、満員になり次第、早期に募集終了となる可能性があります。



▲本講座の申込▲



▲昨年度の同講座の様子。好評のため、リニューアルして開催することとなりました

2月からスタートする実践型の講座

当日は、オンライン事務代行講座の始め方、仕事の見つけ方、仕事のやり方などを講師の伴走のもと、学んでいきます。

講座内で実際の仕事を体験しますので、ノートパソコンをご持参の上、ご参加ください。

■日程 ※全て10:00～12:00に開催

- ①2月7日(水) ②2月14日(水) ③2月21日(水)
④2月28日(水) ⑤3月6日(水) ⑥3月13日(水)

■場所 大矢野町自然休養村管理センター ※オンライン参加も可

■受講料 1,000円(全6回)

■その他 講座開催中は、同会場内のママ応援センターにてお子様をみてもらうことも可能です(有料)。詳細はご相談ください。

講師

■加藤こういちさん

会員数60万人以上の「タイムチケット」で売上1位を獲得。

■糸原絵里香さん

スキルシェアサービス「ストアカ」で6万講座中1位を獲得。



加藤 こういち



糸原 絵里香

一般社団法人シェアリングエコノミー協会

対象者

- 子育て中などすきま時間に働きたい方
- 事務の仕事に関心がある方
- 上天草市にお住まいもしくはお勤めの方
- PCを持っている方

主催: 一般社団法人シェアリングエコノミー協会

協力: 上天草市

※本講座は上天草市と一般社団法人シェアリングエコノミー協会の連携協定に基づき、シェアリングエコノミーの推進を目的に相互に協働して実施するものです。

■問い合わせ先 企画政策課地方創生係 ☎0964(26)5539

上天草デジタルお食事券を販売しています

～販売は1月31日(水)まで、ご利用は2月29日(木)まで～

上天草デジタルお食事券は、専用アプリ「ココシル上天草」から食事券を1口5,000円で購入いただくと、市内の登録店で使える7,000円分のデジタルポイントが付与されます。

1人5口まで購入できますので、これまで電子決済などご利用されていない方も、ぜひこの機会に挑戦してみてください。

利用期限：2月29日(木)

※利用期限を過ぎるとポイントはなくなりますので、必ず期限までにすべてご利用ください。



詳しいご利用方法はこちらからご確認ください



お食事券の利用店舗はこちらからご確認ください



■問い合わせ先

- ・上天草市デジタルポイント実行委員会(上天草市商工会内)
☎0969(56)0244
- ・観光おもてなし課
☎0964(26)5531

水道管の凍結にご注意ください

気温がマイナス4度以下になると、水道の凍結や、水道管の破裂が起こる可能性が高くなります。屋外にある水道管などは凍結予防策をとり、ご自宅の水道メーターボックスや水道の元栓の位置を確認しておきましょう。

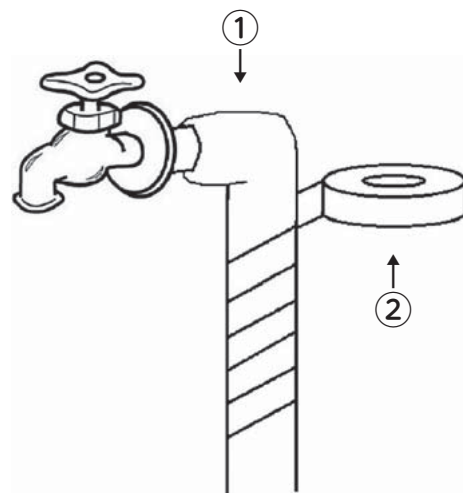
露出した水道管などの凍結防止

屋外にむき出しになっている水道管は、以下のとおり、凍結の予防ができます。

①ホームセンターなどで販売されている保温材や新聞紙、毛布などで包む

②その上からビニールテープを巻く

また、水道メーターボックスに発泡スチロールや毛布などを入れておくと、水道メーターを保温することができます。



水道が凍結してしまったら

水道が凍結してしまっても、日中気温が上昇すれば水は出るようになります。急いで水が必要な場合は、凍った部分にタオルなどを被せて、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。

水道管が破裂したときは

ご自宅の水道管が破裂してしまったときは、必要な水を確保してから水道の元栓を閉め、上天草市水道局指定の給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。(修理費用はお客様のご負担です。)

■問い合わせ先 水道局工務係 ☎0969(28)3370



消費生活センターへのメール相談を開始します

■主な相談内容

- ・商品の購入などで生じた苦情相談
- ・消費者事故に関する相談
- ・クーリングオフなどの手続き方法
- ・多重債務問題など



■メール相談の方法

メール相談を実施される場合は、右のQRコードまたは市ホームページからご相談ください。



【メール相談
QRコード】

■留意事項

- ・相談内容への回答は1週間以内(年末年始などの長期休暇を除く)に電話で行います。
- ・相談内容については、可能な限り詳細な内容を記入してください。
- ・お急ぎの場合は、電話・来所にて上天草市消費生活センターまでご相談ください。
- ・勧誘方法や販売方法によっては、契約の取り消しや解約、返金などが可能な場合もありますので困った場合は、まずご相談ください。

消費生活相談事例



昨日、業者から商品の電話勧誘があった。しつこく勧められたため、断り切れず承諾したが、やっぱりいけない。断ることはできないか？

クーリングオフが可能です。

(契約書面を受け取って8日以内)商品到着時、伝票に記載の販売会社情報を記録し、商品は受け取り拒否しましょう。その後すぐに、クーリングオフハガキを送るなど手続きが必要なため、消費生活センターへご相談ください。



■問い合わせ先

上天草市消費生活センター ☎0964(56)0783
場所：上天草市大矢野町上1514番地(大矢野庁舎1階)
開設日：月曜、火曜、木曜、金曜(祝日を除く。)
開設時間：10時～16時



献血に行こう！

輸血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの人のご協力をお願いいたします。



献血カードをお持ちの方は当日ご持参ください。

「愛の献血」を実施します

移動献血車での献血は、400ml献血のみとなります。

実施日	場所	受付時間
2月7日 (水曜日)	上天草総合病院 共催：上天草市婦人会連絡協議会	13時～15時30分

献血web会員サービス「ラブラッド」に登録すると、献血の予約・事前問診ができます。血液の検査結果も確認できますので、ぜひご利用ください。



新規登録はこちらから→

400mlの採血基準

年齢：男性17歳～69歳* 女性18歳～69歳*
体重：男女とも50kg以上
年間献血回数：男性3回 女性2回
*65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血OKのお薬もあります！

有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、1日平均200人分の献血が必要です。

血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目(肝機能や糖尿病関連検査など)の検査結果をお知らせしています。

■問い合わせ先 熊本県赤十字血液センター献血推進課 ☎096(384)6725

年金で笑顔



「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携させて確定申告をより簡単に!

～日本年金機構からのお知らせ～

確定申告・年末調整に必要な日本年金機構からの通知書の電子データを、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れる電子送付サービスを開始しました。

受け取った電子データは、e-Taxでの確定申告や年末調整で利用することができます。

◎電子送付可能な通知書

- ◆社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
- ◆公的年金の源泉徴収票

◎サービスのご利用は4ステップ

STEP1	マイナポータルにログイン
STEP2	ねんきんネットで登録
STEP3	データ受け取り
STEP4	e-Taxでの確定申告など

◎サービスの概要

厚生労働省 YouTube チャンネルおよび日本年金機構ホームページから、説明動画をご覧ください。

日本年金機構
個人のお客様へのオンラインサービス
確定申告・年末調整に必要な
通知書の電子送付

◆社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
◆公的年金等の源泉徴収票

日本年金機構 確定申告 電子データ



【日本年金機構 HP】

(※動画スタート画面)

確定申告や年末調整が今までよりも簡単にできるようになります。

電子データの受け取りをぜひご利用ください。

○ねんきんネットの操作にお困りの場合：ナビダイヤル

☎0570-058-555

※050から始まる電話でおかけになる場合

☎03-6700-1144

■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112

健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



定期的に血圧を測定しましょう

高血圧とは、慢性的に血圧が高い状態をいいます。

高血圧であっても、それだけで何かしらの症状が出るということはありません。しかし、高血圧の状態が続くと、血管に負荷がかかり続け、動脈硬化を引き起こし、心筋梗塞や脳卒中、慢性腎臓病などのリスクも高くなります。

上天草市の介護保険認定者の有病状況では「心臓病」で治療中の方が7割を占めています。これは高血圧などの生活習慣病が重症化し、心臓病を発症して、要介護状態となっていることが考えられます。

減塩、禁煙、運動などの生活習慣の改善により高血圧を予防すること、また高血圧の状態にある人は、自覚症状が無くても継続的な治療によって血圧を下げ、心筋梗塞や脳卒中などのリスクを下げるのが重要です。

血圧は、家庭でも簡単に測ることができるので、定期的な測定を心掛けましょう。

【高血圧の基準】

病院で測定する場合：

140mmHg/90mmHg 以上

家庭で測定する場合：

135mmHg/85mmHg 以上

(高血圧治療ガイドラインより)



【家庭血圧測定の方法】

測定のコツ

朝「朝起きてから1時間以内」で「おしっこをした後」「朝食を食べる前」「朝の薬を飲む前」夜「寝る直前」「入浴や飲酒の直後は避ける」

測定するときのポイント

- ・椅子に座って1～2分たってから測定する。
- ・カフ(血圧計の腕に巻く帯)は心臓と同じ高さで測定する(心臓の高さに近い上腕部での測定値が最も安定しています。)

■問い合わせ先

地域包括支援センター ☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」 vol.75 下桶川あさがお会(龍ヶ岳町)



■問い合わせ先
地域包括支援センター
☎0969(28)3378

下桶川あさがお会は、毎週木曜日14時から、龍ヶ岳漁業者体育センターで活動しています。
令和5年6月、「桶島地区で下桶川だけ、かよいの場が無かない。これはせんばつまらぬない。」という区長の声を皮切りに、区長、民生委員、生活支援コーディネーターを中心に話し合いを重ね、令和5年11月1日に「下桶川あさがお会」が誕生しました。男性9名、女性20名、計29名の登録があり、毎週たくさんの方が集まっています。みなさん喜んで参加されています。まだまだ参加者が増えそうです。活動費として、月100円を集めています。少し貯まったら、甘い物を買ってみんなで食べようと楽しみにしています。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。



上天草総合病院だより

がんサロン

日時	3月中旬 時間は後日お知らせいたします。
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 中原 浦川	岸川 和田 中村 堤	中村 中原 浦川	和田 細川 中原 高柳	細川 堤 浦川
代謝内科	阪口			岸川	小野(第3-5) 大津(第1-2-4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田		山本	脇田
外科	高塚		高塚		
整形外科	藤松	上原	藤松 村上 (午後のみ)	藤松	東
婦人科	坂口		坂口		
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下 古島	古島	竹下	古島
皮膚科				江頭	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	大野	高塚	蔵野
人間ドック	岸川	細川	岸川	脇田	岸川
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	中原		応援	応援	浦川

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。
- ◆婦人科外来の診療時間は午前9時～午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分～午後1時まで)

「龍の年、龍ヶ岳で殖(ふ)えよ、 栄えよ、港のうさぎ」

病院事業管理者 岸川 秀樹

新年あけましておめでとうございます。2024年も上天草市で皆様と共に仕事ができることを、とてもうれしく思っています。

昨年、新型コロナウイルス感染症は、罹患すれば死に至る可能性も覚悟しなければならない病気から、インフルエンザ並みの危険性の病気(5類感染症)に変わりました。今後も、再流行やウイルスの毒性変化に備える状態は続き、悔えることはできませんが、当面、大きな山は越えたように感じています。新型コロナウイルス感染症との闘いの中では、皆様も、医学・医療の進歩・変化を体感されたことと思います。昭和50年代、体温計は水銀体温計で、水銀柱を戻すため体温計を振る仕草が必要でしたが、電子体温計になり、コロナ禍では非接触型体温計も身近になりました。病院の医療機器も常に最新の診断治療機器が必要です。コロナ感染症の対応に際し、病院は新型コロナウイルス感染症関連の財政支援を頂くことができましたので、直近3年間の財政収支は大きく改善し、病院設備の更新も可能になったという正の側面があったことも報告いたします。

医療をはじめとする社会変化に対応するためには不断の投資が必要ですが、地域の有形・無形の文化維持には植物を育てる時のような心配りが重要と思います。私は昨年秋に龍ヶ岳町ですばらしい無形文化に出会いました。町内放送で「9月29日から10月1日は沿岸部で高潮の恐れがあります」とのアナウンスを聞いた夜でした。満月は南の空に高く、少し小さめ、空一面の薄い雲を通して月の形が見えましたが、月のウサギの形がみえるほど鮮明ではなく、小屋河内港の岸壁で海水を触ると、地面から10cm下ほどにまで上がっていました。毎晩のように宿舎に聞こえてくる太鼓の音がどこからくるかを知りたくて港を過ぎると、高戸神社の前で、年長の子どもと、5名ほどの大人が街灯の下で太鼓を打っていました。10数名の子どもたちが、4,5名のグループになり、一人が太鼓を打ち続けるのではなく、1回太鼓を打つと、次の子どもが打つ、次の順番がくるまで、パチを持ち空に大きく手を伸ばすようなポーズ、かがみこむポーズ、など一定の数ポーズをとった後、また太鼓をうつ番になり、一定のリズムで太鼓がなるようでした。月のウサギを連想させるポーズで、居合わせた知人にパチを持った両手がそれぞれ空を指すのは、月や星を指しているんですかと問うと、動きを大きく見せるためですよ、あの動きを1時間半ほど続けます。練習は夜ですが、本番は暑い昼で、さらにきついと思いますよ、との回答でした。宿舎に帰り、家内に港でウサギ達の太鼓の稽古を見てきたと電話すると、良かった、と言い、海に落ちずに帰ってきたことを安堵してくれているようでした。上天草市の無形文化に接し、心落ち着く日になりました。

病院機能の維持など、生活のためのインフラ整備は無論重要ですが、生活を彩る文化事業も同様に重要と思います。本年は龍の年ですが、昨年活躍した港のウサギ達を紹介するなど、熊本県の中でも文化的特色のある伝統地域であることを、全国に知って頂くことも必要ではないかと感じました。

本年も上天草総合病院が上天草市で高い評価を頂き、熊本県で有数の病院としてその存在感が高まるよう、病院のスタッフの皆様、また地域の皆様と共に頑張ります。病院事業管理者の任期も残りわずかになりましたが、本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう！

子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)検診について、今年度、住民健診で受診できなかった人も2月末まで指定医療機関で検査ができますので、受診されることをおすすめします。受診の際は、指定医療機関へ事前にご予約の上、受診してください。

検査項目	対象者	料 金	検査内容
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	2,200円 ※21歳は無料	子宮頸部の視診・内診・細胞診(粘膜を少量採取する検査)
乳がん(マンモグラフィ)検診	40歳以上で偶数年齢の女性	2,400円 ※41歳は無料	乳房をはさんで撮影するレントゲン検査

【指定医療機関】 受診期間：2月末まで

子宮頸がん	乳がん	指定医療機関	住所	電話番号
×	○	宮崎外科胃腸科医院	大矢野町上	☎0964(56)0600
○	×	田山産科婦人科医院	宇土市入地町	☎0964(22)5522
○	○	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸	☎0969(62)0983
×	○	済生会みすみ病院	宇城市三角町	☎0964(53)1611

※このお知らせに記載している年齢は、年度末到達年齢(令和6年3月31日現在)になります。

訂正とお詫び

広報11月号において、大腸潜血検査の郵送健診の料金を誤って記載しておりました。

(誤)500円 → (正)600円

郵送健診をご希望された皆さまへは、1月5日(金)以降に、順次大腸がん検診のキット・振込用紙を送付しますので、ご確認をお願いします。

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

麻しん風しん混合ワクチン第2期の予防接種はお済みでしょうか。

【接種対象者】平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれ
(小学校就学1年前・保育園年長児相当)

【接種期間】 3月31日(日)まで



麻しん風しん混合ワクチン第2期の予防接種がまだお済みでない人は、母子健康手帳で接種していないことをご確認のうえ、体調のよい日に早めに接種されますようお願いいたします。接種期間を過ぎると全額自己負担での接種となります。

※予診票を紛失された場合は、母子健康手帳を持参のうえ、健康づくり推進課(保健センター)、大矢野庁舎大矢野窓口センター、姫戸統括支所および龍ヶ岳統括支所で予診票の再交付を受けてください。

■問い合わせ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376



生涯学習発表会を開催します!



生涯学習白書 -Lifelong Study-

中央公民館講座として生きがいづくりや学習など、日頃から活動を行っている講座やサークルが一堂に会し、生涯学習発表会を開催します。

発表会は、ステージの部・展示の部に分かれて、それぞれの学習成果を発表することで、発表者自身の意欲を向上させるとともに、「一緒に学んでみたい」「生きがいを持ちたい」など、参観者の皆さまにも関心を持っていただけるような内容となっています。

入場は無料で、どなたでもご観覧いただけます。

■日時 2月17日(土)

展示の部 10時～

ステージの部 13時～

※終了時間は発表団体数によって決定します。

■場所 松島総合センター「アロマ」ホール・1階ロビー



あませい通学合宿について

11月4日(土)～8日(水)に維和小学校、12月9日(土)～13日(水)に今津・阿村・教良木小学校を対象に4泊5日の通学合宿を実施しました。

維和小学校の子どもたちは、「地域で子どもを育てる」をテーマに、地域の方とグラウンドゴルフ・みかん狩り・船釣り・魚さばき・地域学び講座など、地域の方々の協力を得て体験活動を行いました。また、宿泊場所としても地域の民宿と民家をお借りして、掃除・洗濯・食事作りなどを自分たちで行い、楽しく共同生活を送ることができました。一方、今津・教良木小学校による通学合宿では他の学校の友達と協力をしながら天草青年の家で寝泊まりを行いました。自然体験活動として自然薯掘りにチャレンジしたり、落ち葉で焼き芋作り、夕食メニューを自分たちで考え、買い物に行くなど自分たちで判断し、行動することで充実した生活を送ることができました。

最終日の振り返り発表会では、通学合宿の中での楽しかったことや大変だったことを振り返り、普段の生活のありがたさや親への感謝の気持ちを発表しました。



イコットでいいコト!

●本と歴史の交流館『イコット』の交流スペースを活用してみませんか?

イコット1階の交流スペースは、体験教室や交流活動などにご利用いただけます。また、交流スペースの壁面に文化活動などで作成した絵などを展示することができますので、ぜひ、ご利用ください。

なお、図書館と同一フロアのため、大きな音が発生する活動や、運動系の活動では使用できません。

【交流スペースのフロア利用】

■使用料 1時間当たり

半区画(約25㎡) 200円

全区画(約50㎡) 400円

■申請方法 使用日の3日前までに「使用許可申請書」を提出すること。

※使用許可申請書は、イコット1階の図書館で配布します。

【交流スペース壁面への展示】

■展示期間 2週間以内

■作品数 5点まで

■展示料金 無料(市民が作成した絵や写真などで、販売目的のものを除く。)

■申込方法 イコットに電話で日程調整後、イコット1階の図書館で申請書を提出してください。

■その他

・展示作品の搬入・掲示・撤去などは、各自で行ってください。なお、盗難などの責任を負いかねますので、ご承諾の上お申込みください。

・展示期間が重複する場合は、別日のご案内となるため、必ず事前の電話連絡をお願いします。

■問い合わせ先

本と歴史の交流館『イコット』

住所：上天草市大矢野町中977番地5

電話番号：0964(56)3363

開館時間：9時～19時

休館日：毎週月曜日(休日の時は翌日)・年末年始



●図書館からのお知らせ

《臨時休館のお知らせ》

○姫戸図書館：1/26(金)～2/8(木)
蔵書点検および館内整理のために臨時休館します。

休館中もアロマ受付カウンター、各図書館、移動図書館車、返却ポスト(投函口に入らない大きな本、紙芝居、DVD、CD以外)で資料の返却は可能です。

《2023年、おもな文学受賞作》

『あなたの燃える左手で』朝比奈 秋 // 著 河出書房新社
野間文芸新人賞・泉鏡花文学賞受賞 大矢野図書館所蔵

『ハヤブサ消防団』池井戸 潤 // 著 集英社
柴田錬三郎賞受賞 大矢野・龍ヶ岳図書館所蔵

『水車小屋のネネ』津村 記久子 // 著 毎日新聞出版
谷崎潤一郎賞受賞 中央図書館所蔵

『パシオン』川越 宗一 // 著 中央公論新社
中央公論文芸賞受賞 大矢野図書館所蔵

『極楽征夷大将軍』垣根 涼介 // 著 文藝春秋
直木三十五賞受賞 姫戸図書館所蔵

『木挽町のあだ討ち』永井 紗耶子 // 著 新潮社
直木三十五賞・山本周五郎賞受賞
中央・龍ヶ岳図書館所蔵

『汝、星のごとく』凧良 ゆう // 著 講談社
本屋大賞受賞 姫戸図書館所蔵

『しろがねの葉』千早 茜 // 著 新潮社
直木三十五賞受賞 中央図書館所蔵

『地図と拳』小川 哲 // 著 集英社
直木三十五賞受賞 大矢野図書館所蔵

図書の寄贈について(11月寄贈分)

赤松恵美子様、川口ユカリ様、他16名の方に寄贈いただきました。

ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分～1時間)

大矢野：1/27(土)11時～
場所：大矢野図書館児童コーナー
松 島：2/10(土)14時～
場所：アロマ2階視聴覚室
姫 戸：1/20(土)10時～
場所：姫戸図書館
2/10(土)10時～
場所：姫戸図書館
龍ヶ岳：1/20(土)14時～
場所：龍ヶ岳図書館
2/17(土)14時～
場所：龍ヶ岳図書館

※日程・場所変更の場合がありますので、
各館まで確認をお願いします。

●赤ちゃんおはなし会

松 島：2/1(木)10時30分～
場所：アロマ研修室(和)

●お知らせ

《休館日》

1/15(月)、1/22(月)、1/29(月)、1/31(水)、
2/5(月)、2/13(火)、2/19(月)、2/26(月)、2/29(木)

《移動図書館巡回日》

姫 戸 1/17(水) 龍ヶ岳 1/24(水)
大矢野 2/7(水) 松 島 2/14(水)
湯 島 1/16(火) ※延期の場合は、1/19(金)
※天候によっては延期する場合があります。



本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

大矢野図書館	☎0964(56)3363
開館時間	9時～19時(土、日、祝日：同)
中央図書館	☎0969(56)0777【アロマ呼出】
開館時間	10時～18時(土、日、祝日：～17時)
姫戸図書館	☎0969(58)2525
開館時間	10時～17時(土、日、祝日：同)
龍ヶ岳図書館	☎0969(62)0930
開館時間	10時～17時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



募集

基準緩和型サービス事業所従事者研修の開催
高齢者ふれあい課

本市では、通所型・訪問型の基準緩和型サービス事業所に従事するために必要な研修を実施します。

▼対象者

基準緩和型サービス事業所に従事する予定の者

▼開催日

2月20日(火)
2月27日(火)

▼研修会場

上天草市役所松島庁舎3階大会議室

▼申込期限

1月31日(水)までに問い合わせ先まで電話でご連絡ください。

▼参加費

無料



④高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378

職業訓練の受講生の募集

天草公共職業安定所では、就職に必要なスキルや知識習得を目指します。

▼訓練科名

ビジネス基礎P C習得科

▼受講料

無料(テキスト代自己負担)

▼受講対象者

開講日時点で離職しており、就職を目指す方

▼受講定員

15名

▼募集期間

1月9日(火)～2月7日(水)

▼訓練期間

3月1日(金)～5月31日(金)

▼訓練会場

(株)ワーカーパ

レス天草(天草市東浜町10の1 三貴ビル6階)

▼訓練内容

パソコン基礎・ワード・エクセル・パワーポイント・WEBサイト・就職支援

▼取得可能資格

Word2級・Excel2級、PowerPoint上級・WEBクリエイター(スタンダード)

▼その他

一定の要件を満たせば、最高月10万円の受講給付金が支給されます。
・受講期間中・修了後も就職支援を行います。
※詳細は天草公共職業安定所までお尋ねください。

④天草公共職業安定所

☎0969(22)8609

令和6年度熊本県立天草高等学校校定時制生徒の募集

夕方から夜にかけて学習し、高等学校卒業の資格を取得することができます。少人数で、制服もなく、年齢層もさまざまです。昼間に仕事を

しながら通うこともできます。

▼出願期間

2月13日(火)～16日(金)12時

学校説明・見学(随時受付)、出願方法などは下記までお問い合わせください。

成人の方は学力検査に代えて面接・作文での受験が可能です。

④熊本県立天草高等学校

☎0969(23)5533

住民講座「大切な人に寄り添い、その人らしく『生き抜いて』もらうために」

あなたは最期の時をどこで迎えたいですか?大切な人にとって生き抜いてほしいですか?あなたや大切な人の「これから」を考える住民講座を開催します。

▼日時

2月23日(金)13時30分～16時

▼場所

松島総合センター「アロマ」ホール

▼内容

・在宅で介護や医療を受けている人たちのインタビュー映像の放映

解体工事のことなら...

エッジカンパニー

空き家問題、老朽化、建て直しによる解体工事
ブロック、石の撤去、樹木伐採、伐根など

— お客様のニーズにお応えする —



熊本県知事登録 第4-680号
edge company

熊本県上天草市大矢野町中5519番地
代表 渡邊 卓将
E-mail: watanabe.edge@outlook.jp

TEL 090-1082-3069

〈有料広告〉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒① FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

・シンポジウム(登壇予定者)：
医師、訪問看護師、ケアマネジャー(他)

※アロマ研修室、ホール入口付近では、福祉用具展示会、私のノート(エンディングノート)作成コーナーなどが同時に開催されています。

▼申込方法 電話または二次元コード、FAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでくださいます(当日申し込み可)。



※託児あり(医療的ケアが必要な託児も可)。2月13日(火)までに電話で申し込み

①天草郡市医師会事務局

☎0969(22)2309

☎0969(24)1554

高齢者ふれあい課

☎0969(28)3378

放送大学入学生の募集

放送大学は、4月入学生を募集しています。

10代から90代までの幅広い世代、約8万5千人以上の学

生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学熊本学習センターまでご請求ください。また、QRコードからもご請求できます。

出願期限は、3月12日(火)までです。



②放送大学熊本学習センター

☎096(341)0860

令和6年度熊本さわやか
か大学校入学生の募集

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、熊本校で32年、八代校で24年続く「熊本さわやか大学校」を開校しています。

年間40講座、毎回異なるテーマに沿った多彩な先生方の講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

安心して学べるよう、新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで開講します。

	熊本校	八代校
会場	熊本県総合福祉センター (熊本市中央区南千反畑町3-7)	桜十字ホールやつしろ (八代市新町5-20)
募集人数	100名	50名
開催日	毎週木曜日	毎週火曜日
開催時間	13時30分~15時30分	
受講期間	令和6年4月~令和7年3月	
講座回数	毎週1講座×40回	
入学資格	県内在住で、令和6年4月1日時点で50歳以上の人	
受講料等	入学金5,000円、受講料18,000円(入学時に一括納入)	
申込方法	高齢者ふれあい課に設置している入学申込書にてお申込みください。	
募集期間	令和6年1月15日(月)~令和6年3月8日(金)	

③一般財団法人 熊本さわやか長寿財団(熊本市中央区

南千反畑3-17)
☎096(354)3083
☎096(354)3103

その他



税のひろば



〇1月の納税

市県民税 第4期

国民健康保険税 第8期

納期限 1月31日(水)

口座振替日 1月25日(木)

※口座振替をご利用の方は、

振替日前日までに残高の確

認をお願いします。

新たに口座振替を希望され

る人は、市内の金融機関で

お手続きください。

④税務課市民税係

☎0964(26)5519

住宅や倉庫などの家屋を
新築取り壊したときは



▼新築・増築したとき

家屋を新築・増築したとき

有限会社
めるへんなおえ
上天草市大矢野町登立14182
0964-56-1200
営業時間：9時~19時
取扱い品目：化粧品(資生堂・コセー)香水
婦人服・雑貨・プレゼント用品・エステ
四郎スタンプ加盟店
クレジット・ペイペイ・楽天ペイ.d払い.くまモンICなど

眉悩み解決券
無料
所要時間10分
描き方・整え方
似合う眉メイクご提案

化粧品専門店の
ハンドクリーム
たっぷりサイズ
110g
無香料・無着色
ワンタッチで開く
990円税込

〈有料広告〉



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

は、法務局で登記を行うか、または問い合わせ先にご連絡ください。

登記または連絡後、家屋評価に伺います。

▼取り壊したとき

家屋の全部または一部を取り壊したときは、法務局で滅失登記を行う(未登記家屋を除く)か、または問い合わせ先にご連絡ください。登記または連絡後、現地確認に伺います。

固定資産税は毎年1月1日現在の状況で課税されますので、取り壊した日の翌年の固定資産税から課税されません。

※住宅を新築した・取り壊したときは、土地に対する固定資産税の税額が変わる場合があります。

☎税務課固定資産税係

☎0964(26)5520

家屋に係る固定資産税の減額制度

税務課

次のいずれかの住宅のうち

各種要件を満たす場合、翌年度の固定資産税の減額措置を受けられる場合があります。

▼共通要件

・令和6年3月31日までに完了した(する)工事であること

・改修工事などに要した費用が50万円(省エネ改修工事については60万円)超であること
※補助金などを除いた額

(1)耐震改修工事を行った住宅
・昭和57年1月1日以前に建築されたもの

・現行の耐震基準に適合するもの

(2)バリアフリー改修工事を行った住宅

・新築日から10年以上を経過した住宅

・居住者に65歳以上の人、要介護・要支援認定を受けている人や障がい者がいるもの

・バリアフリーを目的とした改修であるもの(手すりの設置や段差の解消など)

(3)省エネ改修工事を行った住宅

・平成26年4月1日以前に建築されたもの

・一定の省エネ改修工事である(窓の断熱改修工事など)
・各部位が現行の省エネ基準に新たに適合するもの

▼減額措置

対象の家屋の固定資産税について工事が完了した翌年に限り、既定の割合だけ減額されます。

詳細な要件などがありますので、以上の要件を満たす人は、お早めに問い合わせ先までご連絡ください。

☎税務課固定資産税係

☎0964(26)5520

熊本地震で被災した家屋の代わりに新たに家屋を取得したときは

税務課

熊本地震で被災した家屋に代わるものとして令和7年3月31日までに新たに取得した家屋については、固定資産税の特例措置が受けられます。

次の要件を満たす人は、問い合わせ先にご連絡ください。

本市以外で被災された人も対象です。

▼特例対象要件

○対象者 被災家屋の所有者または相続人など

○被災家屋 り災証明書のない被災家屋が半壊以上であるもの

○取得家屋 被災家屋と用途や使用目的が同一である

○特例内容 取得家屋の固定資産税を取得の翌年から4年間に限り2分の1に減額されます。(被災家屋の床面積相当分に限り)

☎税務課固定資産税係

☎0964(26)5520

令和5・6年度上天草市競争入札参加資格審査申請の追加受付

監理課

令和6年度において上天草市が発注する建設工事、建設

工事関係の業務、物品の購入等および建設工事関係以外の業務に係る競争入札に参加しようとする業者の追加受付を

正心池坊

生け花生徒募集

日々の生活の中に彩りをそえてみませんか？

(有料広告)

対象：小学生から大人まで
お一人でもグループでもOK
出張お稽古もできます！

正教授まで取得可能

詳しい事はお気軽にお電話ください

080-3180-8817

田中 美智子 天草市倉岳町宮田1150

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

行います。

▼受付期間 2月13日(火)～3月8日(金)

▼申請方法 原則、郵送(書留郵便等の追跡確認ができる方法に限る。期限日の消印有効)による。

▼提出場所 市役所大矢野庁舎3階監理課

▼提出書類 令和5・6年度上天草市競争入札参加資格審査申請要領のとおり

※様式、詳細についてはホームページに掲載しています。(注目コンテンツ)入札契約 内)

☎0964(26)5533

ごみの分別の徹底について
環境衛生課

天草管内のごみ処理施設で令和5年9月に爆発事故が発生しました。爆発の原因の一つとして、充電池(リチウムイオン電池)、スプレー缶、ライターなどが考えられます。皆さまの生活を営むうえで、各家庭から排出されるご

みの安定的な処理を行うため、ごみを排出するときは、適正な分別の徹底にご協力をお願いします。

☎0964(26)5541

下水道排水設備指定工事店の指定申請
都市整備課

令和6年度の上天草市下水道排水設備指定工事店の指定に係る申請を次のとおり受付けますので、新規に指定を希望される事業者または指定の更新を希望される事業者は、次の内容のとおり申請してください。

▼受付期間および時間 2月1日(木)～2月29日(木)8時30分～17時(12時～13時を除く。)※土、日および祝日を除く。

▼受付場所 市役所都市整備課(松島庁舎2階)
※郵送可(受付期限の当日消印まで)

▼必要書類 上天草市下水道条例施行規則第16条および

18条に規定する次の書類

①新規 様式第6号～第10号およびこれに記載された書類

②更新 様式第11号およびこれに記載された書類
▼登録手数料 1件につき1万円

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

☎0969(28)3366

森林保険に加入しませんか?
農林課

台風や集中豪雨など万が一の災害に備えて森林保険に加入しませんか。

山火事や大雪、凍害などによる森林の損害も補償します。※詳細は、森林保険センターのホームページをご覧ください。



森林保険センターHP

☎0969(22)2646

森林保険センター

☎044(382)3523

「第41回熊日郡市対抗女子駅伝・第50回郡市対抗熊日駅伝」の開催について
社会教育課

新春を告げる郡市対抗駅伝に上天草市からもそれぞれの大会に出場します。市の代表として出場する選手への市民の皆さまの温かいご声援をお願いします。

郡市対抗熊日駅伝は、天草市役所前をスタートし、熊本市びぶれす熊日会館前までを走るコースで、上天草市に3つの中継所が設置されるため、次の時間帯から国道の渋滞が予想されます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

第41回熊日郡市対抗女子駅伝(全7区間28.0km)

▼日時 1月28日(日)9時30分スタート

▼コース びぶれす熊日会館前スタート・ゴール

〈有料広告〉



あまくさ乳腺クリニック
Amakusa Breast Clinic

乳腺外科 院長 稲尾 瞳子
☎0969-23-1100

〒863-0047
熊本県上天草市八幡町16-20
https://amakusa-bc.com/
オンライン予約が可能です。





問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

第50回都市対抗熊日駅伝(全14区間) 103.3km

▼日時 2月11日(日)9時スタート

▼コース 天草市役所前スタート〜びぶれす熊日会館前ゴール

▼中継所

▼第4中継所(合津IC前)

10時41分 先頭通過予定

▼第5中継所(2号橋公園前)

10時52分 先頭通過予定

▼第6中継所(大矢野庁舎前)

11時10分 先頭通過予定

☎社会教育課スポーツ推進係

☎0969(28)3380

スパ・タラン天草の利用料金の改定

健康づくり推進課

スパ・タラン天草では、昨今の燃料価格高騰による施設経営への影響を踏まえ、令和6年4月1日から、利用料金の一部を改定することとなりましたのでお知らせします。

なお、利用料金の主な改定内容は、次のとおりです。

利用区分	現行料金	改定後
温泉(大人)	500円	600円
プール(大人)	1,000円	1,200円
家族湯(潮さい)	1,200円	1,400円
家族湯(夕なぎ)	1,000円	1,200円

※子ども(12歳以下)の利用料金は据え置きです。

☎健康づくり推進課国保事業係

☎0969(28)3354

天草市方面へは、松島有料道路(合津IC〜知十IC)の御利用を!

ETCXに会員登録してETCカードで料金決済を!

▼ETCXに会員登録

事前に「ETCX」に会員登録すれば、松島有料道路でETCカードが使用できます。

ETCカードとクレジットカードをお手元にご用意のうえ、ETCX会員登録サイト(<https://entry.etcx.jp/>)から「会員登録」をお願いします。

ETCXは、ETCソリューションズ株式会社(<https://www.etc-solutions.co.jp/>)が提供する、「ETCカード」と「クレジットカード」を用いたキャッシュレス決済サービスです。

▼ETCX多頻度利用割引「ぽっこん得割」の申込み

ETCX会員登録と併せ、専用サイト(<https://kumadou.etcx.jp/>)から松島有料道路の通行料金割引「ぽっこん得割」の登録をすれば、利用回数に応じて、料金割引が自動的に適用されます。(回数券11回券、60回券を繰返し購入するよりもお得です。)

▼料金所では

(1)ETCX会員登録済みのETCカードを車載器に挿入して料金所をお通りください。

い。

1・4レーンでETCXが利用できます。現金・回数券で御利用の車両も通過します。(1・4レーンは24時〜5時30分はETCX専用です。誤進入にご注意ください。)

(2)料金所では、必ず一旦停止してください。ゲートバーが開閉します。

※詳しくは、熊本県道路公社のホームページ(<https://www.kumadou.or.jp/>)を御覧ください。

☎熊本県道路公社本社

☎0964(28)3310

松島道路管理事務所

☎0969(28)3331

動物から感染する病気に注意を!

動物から人に感染するさまざまな病気があり、健康な動物でもそのような病原体を持っている可能性があります。

感染を予防するために、過剰なふれあいは控え、動物に触ったら手洗いなどを心がけま

〈有料広告〉

介護保険の住宅改修制度を利用して、

「畳替え」や「板製床材等から畳敷きへの変更」ができます!

安心・安全のJISマーク製品 衝撃緩和型畳「セーブ畳床」

《取り扱い品目》

畳全般・襖・障子・網戸・クロス他 1枚でもお気軽にお電話ください。

松尾畳店

代表 松尾 満良

〒869-3601 上天草市大矢野町登立14127-1

E-mail:matsuotatami@i.softbank.jp

TEL: 0964-56-5839 (携帯: 090-3325-6760)

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

しよう。
また、ペットを飼っている方は、ノミなどを介した感染を防ぐために、かかりつけの動物病院で寄生虫の駆除や定期的な健診を受けるなど、日常の健康管理に努めましょう。
☎天草保健所
☎0969(23)0299

海産物の電話勧誘トラブルにご注意ください

海産物の電話勧誘トラブルに関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。
直近では、一部の国・地域による日本産の海産物の輸入規制強化などに関連した勧誘トーク(困っている)ので支援してほしいなど)も見られます。
おかしいと感じたらきつぱりと断り、断ったのに商品が届いたときは受取りを拒否して代金を支払わないようにしましょう。
消費者トラブルでお困りの場合は、「188」にお電話く

ださい。近くの消費生活センターなどに繋がります。
☎熊本県消費生活センター
☎096(383)0999

家畜を飼養されている人へ

家畜伝染病予防法第12条の4第1項の規定に基づき、畜産農家や小規模所有者は、2月1日(木)現在の家畜の飼養状況について、県知事に毎年1回報告することが義務づけられています。
対象となる畜産農家は、1月26日(金)までに「家畜伝染病予防法に基づく定期報告書及び熊本県畜産統計調査」を送付しますので、記入し、農林課に提出をお願いします。
また、小規模所有者で調査票が届いていない方は、市役所農林課または熊本県天草家畜保健衛生所までご連絡をお願いいたします。
▼家畜とは?
牛・水牛・馬・豚・いのしし・めん羊・山羊・鹿・鶏・うずら・あひる・きじ・だちょう・ほろほろ鳥・七面鳥を指します。

▼小規模所有者とは?
次の頭数を飼育されている方です。
(1)水牛・馬 1頭まで
(2)豚・いのしし・めん羊・山羊・鹿 1頭〜5頭
(3)鶏・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥 1羽〜99羽
(4)だちょう 1羽〜9羽
☎市役所農林課
☎0964(26)5516
熊本県天草家畜保健衛生所
☎0969(22)3668

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、松朗園、きららの里)でボランティアサービスをした人を紹介します。
○ノーブル
○タカシスタジオ
○坂口米子
○高戸婦人女性会

上天草オルレフェア参加者募集中

■コース日程

2月3日(土) 九州オルレ天草・維和島コース 約12km
2月4日(日) 九州オルレ天草・松島コース 約11km

■定員 各コース300人

■参加費

大人(高校生以上) 2,000円
子ども(小中学生) 1,000円
未就学児 無料
※両コース当日現地払い

■申込期限

各コース開催日の10日前まで
※各コース定員になり次第締切

■申込方法

参加申込用紙に必要事項を記載し、FAXまたは郵送
※参加申込用紙は、天草四郎観光協会のHPからダウンロードいただくか、天草四郎観光協会または上天草市役所各庁舎・各支所に設置しています。
※電話での申込はできません。
※不明な場合は、天草四郎観光協会までご連絡ください。

■問い合わせ先 (一社)天草四郎観光協会 ☎0964(56)5602



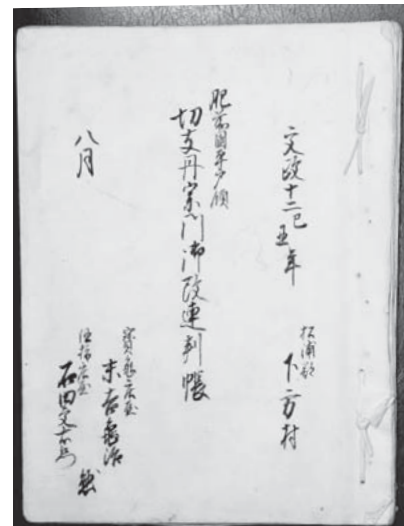


切支丹宗門御改連判帳

文政12(1829)年

この資料は肥前国平戸領の松浦郡下方村で実施された宗門改帳で、宝亀村庄屋末吉亀治と紐指(差)村庄屋石田文右衛門が作成したものである。離島を数多く抱える平戸藩では、時間的制約もあり2回に分けて、絵踏が行なわれていた。この表紙に8月とあることから2度目(秋季)のもので、庄屋の管理下で実施されている。宝亀村・紐差村ともにキリシタンと縁のある地域として知られるが、宗門改を受け入れながら信仰を維持していったことを示す貴重な資料である。

熊本大学大学院 准教授 安高 啓明



無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)について

「無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)」とは、日常生活を過ごす上で、さまざまな環境や集団の中で無意識のうちに形成され、固定概念・観念となっていく思い込みのことです。

潜在的・無自覚な思い込みや決めつけが、「男性はこうだ」「女性はこうだ」といった固定的な性別役割意識につながることもあります。

また、そのような無意識による言動が、気づかないうちに誰かを傷つけてしまうかもしれません。

自分や周りの中にある無意識の思い込みや決めつけに気づくことが大切です。あらゆる偏見や性別役割意識、無意識の思い込みを解消し、誰もが自分らしく安心して暮らせる、多様性のある社会の実現のため、まずは、自分や身近な人の考え方や無意識の思い込みについて見つめ直してみましょう。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3367

イベント情報

日にち	内容	日にち	内容
1/20⊕	維和島クリーン作戦(オルレ編) 9時30分～16時 九州オルレ天草・維和島コース ㊟企画政策課 ☎0964(26)5539	1/27⊕	みんなでつなGo!かい ～上天草市男女共同参画フォーラム～ 10時～12時 松島総合センター「アロマ」ホール ㊟市民課 ☎0969(28)3367
1/21㊟	三井住友海上文化財団ときめくひととき第1009回 大萩康司&江戸聖一郎クラシックギターmeetsフルート 12時30分開場、13時開演 松島総合センター「アロマ」ホール ㊟社会教育課 ☎0964(56)3363	2/11㊟	第50回郡市対抗熊日駅伝 10時40分～11時25分(上天草市通過予定) 天草市役所前スタート～ ぴぴれす熊日会館前ゴール ㊟上天草市スポーツ協会 ☎0969(56)0777

おすすめ！
地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介します。

皆さま、はじめまして。令和5年10月から地域おこし協力隊に着任した小倉公孝です。龍ヶ岳町を中心に活動を行います。



小倉公孝さん

Vol:77

出身は鹿児島県ですが、人生の半分は熊本県で過ごしてまいりました。趣味の釣りやアウトドアで上天草には度々訪れていましたので、思い出の地上天草で活動させていただく機会を得たことを非常にうれしく思っています。

まずは、地域の情報収集からはじめて徐々に地域に慣れて…なんて悠長に考えていたのですが、着任初月から立て続けに地域のイベントに関わることになり、バタバタと走り回る中で少しずつではありますが地域の皆さまに顔と名前を覚えていただけているありがたい状況です。

私の赴任した龍ヶ岳町は、地理的には上天草市の南の端にあたり、公共交通機関や商業施設などが充実しているわけではありません。また、

地域の高齢化やコロナの影響に伴いこれまで行われてきた各種行事の継続にも支障をきたしている状態です。しかし、ここ龍ヶ岳は住民の皆さんの地元愛で溢れています。私たち新参者家族を大歓迎してくれ、優しく声をかけてくださいます。心が洗われるような綺麗な夕日や満天の星空が明日への活

力を与えてくれます。

この素晴らしい龍ヶ岳の活性化のため、地域行事への協力や新たなイベントの開催などにより地域の活力の一端を担っていきます。早速ですが月一回のマルシェを主催することになりましたので、ぜひ足をお運びいただけたら幸いです。その他、空き家の活用について現状把握から開始するとともに、保有するダイビングインストラクターの資格を活かした事業や海底清掃等の活動も行っていきたいと思っています。次から次にやりたいことが見つかり楽しい毎日です。

地域の皆さまと密接に関わりながら少しずつ活動の幅を広げていきたいと思っています。どうぞよろしく願っています。



イルミネーション設置作業中



龍ヶ岳統括支所前のイルミネーション

×キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが
63円切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル
ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で掲載します。

お便りを
募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからの
お便りをお待ちしております。

お便りは、左記のハガキからご応募いた
だくか、スマートフォンなどでQRコードを
読み取りアンケートフォームからご応募
してください。

アンケートフォームに必要事項を記載し、
送信してください。

■問い合わせ先

総務課 秘書広報係

☎0964(26)5555





こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平 日：午後 7 時～翌朝 8 時
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999



育児相談・母子健康手帳交付

来所される場合は、事前に連絡ください。

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口 センター	1/22(月)・1/29(月) 2/5(月)	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健 センター	育児相談：随時 手帳交付：随時	随 時
姫戸 統括支所	2/7(水)	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳 統括支所	2/7(水)	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】

- ◇育児相談：母子健康手帳
- ◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日
2か月児学級	R5.12	2/13(火)
3～4か月児健診	R5.9(1月対象)	個別予約
	R5.10(2月対象)	
離乳食教室	R5.9	個別対応
6～7か月児健診	R5.6	1/23(火)
1歳6か月児健診	R4.7	2/8(木)
2歳児歯科健診	R4.2	2/6(火)
3歳児健診	R3.1	2/15(木)

【場所】保健センターおよび委託医療機関

※対象の方には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「すくすく♡上天草」にて随時お知らせします。



休日在宅医

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

1月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草都市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



日	当番医名(診療科目)	場 所
1/21	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
1/21	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
1/28	中村医院(内・皮)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
1/28	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
2/4	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
2/4	春田医院 (外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
2/11	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
2/11	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
2/18	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
2/18	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583

編集後記

▶本年もどうぞよろしくお願いいたします。昨年引き続き広報紙を通じて皆さまに有意義な情報を発信できるよう尽力していきたいと思ひます。

(担当 M)



▶職場の先輩から、キムチを作ろうとお誘いがあったので、自分で育てた白菜を使って初めてキムチを作りました。漬物の類を初めて作りましたが、こんなに奥深い世界があるとは知りませんでした…。

(担当 Y)





一度は訪れたい 上天草の聖地

日常の一つとしてある神社。上天草市にも複数あり、その歴史について触れると地域の歴史を知る良い機会になります。

私たちの班は神社に興味があったので、今回は上天草市にある神社の中から、二つの神社へ取材に行ってきました。



合津神社 (十五社宮)

住所 松島町合津3820 TEL 0969(56)0572



祭ってある神様

- ・天照大神
- ・神武天皇
- ・應神天皇
- ・阿蘇十二神



開催される祭り

- | | |
|-----------|------|
| 毎日 | 朝御食祭 |
| 毎月(1、15日) | 月次祭 |
| 1月1日 | 歳胆祭 |
| 1月3日 | 元初祭 |
| 6月 | 虫追祭り |
| 10月 | 例大祭 |
| 年末 | 除夜祭 |



豆知識

神様を数えるときは「柱」というよ

宮司・福田 清一(ふくだ きよかず)さんからのコメント

気軽にお宮にいらして神様とお話しをし、自分を見つめ直し、身も心も新たにしてください。御祭神の由来などを調べるのも楽しいと思います。



登立天満宮 (菅原神社)

住所 大矢野町登立14256 TEL 0964(56)0347



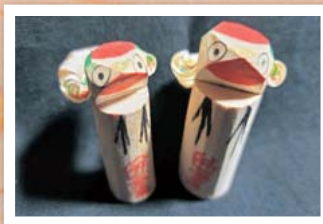
祭ってある神様

- ・菅原道真公
- ・スサノオ
- ・大物主神
- ・サルタヒコ
- ・ウワツツノオ
- ・ナカツツノオ
- ・ソコツツノオ
- ・平清景
- ・加藤清正公



開催される祭り

- | | |
|--------|-------|
| 7月24日 | 夏期例大祭 |
| 10月25日 | 秋期例大祭 |



宮司・鈴居 熊一郎(すずい ゆういちろう)さんからのコメント

日頃、生活の中で日常の一つとしてある神社。その歴史について触れると地域の歴史を知る良い機会になります。生活の中での不安があるときは、神社を訪れて悩みを話してみるのもいいかもしれません。気になった方はぜひ神社を訪れて歴史や空気などに触れてみてください。

