

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち

地域の伝統、龍神太鼓で
心のこもったおもてなし

令和6年度上天草市会計年度任用職員の募集
清掃センターのごみ持ち込み料金の改定



苦境を乗り越え、全国へ

濱さんは、9月17日(日)に開催された日清食品カップ第39回全国小学生陸上競技交流大会に出場され、コンバインドA(80mハードル、走高跳)で全国7位に入賞されました。また、11月18日(土)に開催された第1回九州小学生陸上競技交流大会に出場され、80mハードルで優勝されました。

このように熊本県内の大会をはじめ、九州大会や全国大会で数々の成績を取めている濱さんが、陸上を始めたきっかけは、小学2年生のとき、1歳下の弟が陸上をしたいと言っているのを聞き、弟には走るのでは絶対負けたくないという気持ちから、本格的に陸上を習い始めたそうです。

その後、陸上の楽しさに魅了され、日々の練習を懸命に励んだそうですが、小学5年生のときに左足の骨嚢腫が発症し、半年弱、手術などで陸上をすることができない日々が続き、「当時、その悔しさを数日間泣いたことがあった。」と話されました。しかし、その病気が完治後、家族や所属クラブのコーチによる指導などの支援のおかげで、再び陸上を基礎から学ぶことができ、「今では当時より良い状態まで復活することができており、家族やコーチなどには大変感謝している。」と話されました。

このような苦境を乗り越えた濱さんに今後の目標を尋ねると、「将来、陸上でオリンピックに出場したい。そのためには、所属クラブや全国のライバルに負けないように日々努力し続けたい。」と話されました。



「キバツ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。

総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

人口(前月比) (令和5年10月31日現在) ()内は前月比

| | | | |
|-----|--------------|-----|--------------|
| 大矢野 | 12,674 (-18) | 総人口 | 24,367 (-51) |
| 松島 | 6,298 (-17) | 世帯数 | 11,195 (-20) |
| 姫戸 | 2,173 (-8) | 男性 | 11,618 (-21) |
| 龍ヶ岳 | 3,222 (-8) | 女性 | 12,749 (-30) |

市の面積 126.94km²

Contents - 今月号の主な内容

| | |
|----|-------------------------------------|
| 2 | キバツ輝ヒト 濱 秀精さん |
| 3 | ・100歳 ・まちのわだい |
| 5 | 秋の叙勲受章 |
| 6 | ・企業版ふるさと納税 ・空き家バンク |
| 7 | マイナポータル |
| 8 | 会計年度任用職員採用職員の募集 |
| 10 | ・産前産後期間の国民健康保険税の免除 ・省エネ家電の買換え補助金 |
| 11 | ・保育所入所申込 ・清掃センターのごみ持ち込み料金の改定 |
| 12 | ・あまくさマッチボックス ・小規模地域ネットワーク |
| 13 | ・市長室NOW ・Our School Projects |
| 14 | 病院だより |
| 15 | 健康ガイド |
| 16 | 生涯学習白書 |
| 17 | ぶらっとライブラリー |
| 18 | ・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場 |
| 19 | お知らせ |
| 24 | ・天草四郎ミュージアム手帖 ・シリーズ人権 ・イベント |
| 25 | 地域おこし協力隊 |
| 26 | 各種相談窓口 |

今月の表紙

11月11日(土)開催の第31回キララ祭と天草サンライズウォークの一コマです。龍ヶ岳中学校1年生による【龍神太鼓】の演奏に、来場者の皆さんも真剣に聞き入っていました。





10/7 令和5年度熊本県連四半的弓道松島大会で優勝!

10月7日(土)、松島総合センター「アロマ」で開催された令和5年度四半的弓道松島大会に上天草市チームが出演し、団体の部・個人の部、それぞれ優勝という素晴らしい成績を収めました。

今後も皆さまの活躍に期待しています。

団体の部：優勝 松島A
(関三幸、松田正一、園田賢一、益田文子、野口伴男)
個人の部：優勝 益田文子



10/22 維和島でみかんの収穫体験

10月22日(日)、維和島で大矢野中学校の2年生9名がみかんの収穫体験を行いました。

この体験は、維和島自然環境保全会が実施する「みかんの樹オーナー制度」に同校が起業家教育の一環として登録しており、同会の鬼塚泰英さんの指導のもと、減農薬で甘くておいしいみかんを収穫するものです。

参加した2年の小幡華暖さんは、「維和の新しい魅力を発見することができた。みんなにもぜひ味わってほしい。」と話されました。

収穫後のみかんは、オープンスクールや道の駅上天草さんぱーるの販売実習で出品されました。



堀川 シゲ子さん
龍ヶ岳町
大正12年11月13日生まれ

堀川シゲ子さんが100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



10/10 食と健康に関する書籍を寄贈

上天草市の食と健康を考える会(平山明広代表)から、市民の健康に寄与したいと、書籍の寄贈がありました。

寄贈された書籍は、野菜づくり体づくりに関する書籍で、菌ちゃん先生こと吉田俊道氏が著した「野菜作り人間づくり」「お野菜さんありがとう」「からだをまもるきんちゃん」の3冊のセットで、市内の小中学校、保育園に渡す他、市内図書館に配置します。

平山代表は「市民の健康づくりを考えるよい機会にしてほしい。」と話されました。



10/29 令和5年度上天草市総合防災訓練の実施

10月29日(日)、龍ヶ岳町の上天草総合病院周辺を主会場に約20機関・団体の協力のもと上天草市総合防災訓練を実施しました。

この訓練は、日奈久断層を震源とした震度6弱の地震が発生し、津波が押し寄せたことを想定して実施したもので、市内全域では、自主防災組織によるシェイクアウト訓練や避難訓練が行われ、主会場では、上天草総合病院のDMATを中心としたトリアージ訓練、自衛隊と婦人会による非常食を使った炊き出し訓練を行いました。また、海上では、天草消防本部などが県消防防災ヘリコプターを利用した津波被害者の救出訓練を行いました。



10/25・26 介護者同士の交流と癒しの時間「ほっとほっと交流会」の開催

10月25日(水)市役所松島庁舎で、26日(木) 姫戸老人福祉センターで家族介護者交流事業「ほっとほっと交流会」を開催しました。

この会は、介護者の心身のリフレッシュと仲間づくりを目的としており、今回は、市内の生花店の協力のもと花の寄せ植えや茶話会を行いました。参加者は「大好きな花にかかわれてとても幸せだった。」「みなさんの大変さもわかり、自分だけが大変だと思っていたけど、無理をせず頑張ろうと思った。」などと話されました。



11/9 あそか保育園幼年消防クラブが防火パレード 火の用心、マッチ1本火事のもと

11月9日(木)、あそか保育園の幼年消防クラブが道の駅上天草さんばーの国道沿いなどで「火の用心」と呼びかけながら防火パレードを行いました。

このイベントは、秋季全国火災予防運動の一環で実施され、法被を身につけた同クラブの園児は、着ぐるみを着た北消防署の職員と一緒に、拍子木を打ち鳴らして元気に行進しました。また、さんばーに到着した同クラブは、広場で鼓笛演奏や踊りを披露し、地域住民に火災予防をPRしました。



10/31 上小学校イモ掘り 「掘ったど〜!」

10月31日(火)、上小学校1・2年生60名の子どもたちがイモ掘りを体験しました。これは6月の苗植えから畑の管理までお世話になったイモレンジャー5の方々と地域学校協働活動推進員の植田幸子さんの協力によるものです。今年は、大きさも量も例年にないくらいの豊作で、子どもたちは夢中でイモを掘りました。1時間ほどで、一輪車5台に乗り切れないくらいたくさん収穫しました。大きなイモを袋に入れた子どもたちは「お母さんとスイートポテトを作る。」「ぼくは、イモ天にする。」など話されました。

令和5年

秋の叙勲受章おめでとうございます



旭日双光章(地方自治功労)

北垣 潮さん

北垣潮さんが、11月3日付けで旭日双光章を受章されました。北垣さんは、平成14年に龍ヶ岳町の議会議員に初当選され、市議会議員を含め約17年の任期中、地域の基盤整備や住民福祉の向上などに大きく貢献されました。特に、国道266号望薩峠の道路改良事業の早期着工や、龍ヶ岳全域が水俣病特措法対象地域とするために尽力されるなど、幾多の功績が認められ受章となりました。

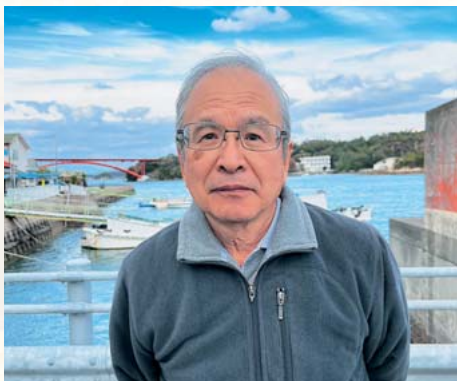
「地域のためにという思いで活動してきました。これからも地域の為に貢献したい」と話されていました。



旭日小綬章(地方自治功労)

津留 和子さん

津留和子さんが、11月3日付けで旭日小綬章を受章されました。津留さんは、平成7年に大矢野町の議会議員に初当選され、市議会議員を含め約28年間の任期中、市の教育、経済、住民福祉の向上などに大きく貢献されました。特に、女性の生理の貧困問題にいち早く取り組まれたことや、上天草市子ども議会の開催、天草五橋奨学金返還支援制度の制定など、住民の立場に立って市政に尽力され、その功績が認められ受章となりました。「これまで同様地域の方々が快適に暮らせるように、皆さんの声に耳を傾けながら、日々を過ごしていきたい」と話されました。



瑞宝双光章(更生保護功労)

福田 光穂さん

福田光穂さんが、11月3日付けで瑞宝双光章を受賞されました。福田さんは、平成3年に保護司に就任され、約32年にわたり、地域の犯罪や非行をした人の立ち直りの支援や、青少年の育成・非行防止活動、犯罪を予防するための啓発・広報など、更生保護に関する様々な活動に尽力されており、犯罪のない安心安全な明るい社会づくりに大きく貢献されておられます。このたび、その功績が認められ受賞となりました。

「これからも地域の方々が安心して暮らせるように、明るい社会づくりに貢献していきたい」と話されていました。



11/11 ひとり暮らしの高齢者宅に火災予防訪問

11月11日(土)、市の女性消防隊と北消防署が、大矢野町登立船江のひとり暮らしのお宅を訪問し、火災予防を呼びかけました。

この活動は、例年、火災予防運動期間中に行っており、コロナ禍の間は自粛していましたが、今年度から再開したもので、北消防署の職員が消火器の点検や住宅用火災警報器が正しく動作するかなどを確認しました。

また、女性消防隊からは「ストーブの上に洗濯物は干さないように、ストーブの周りには燃えやすい物を置かないようにしましょう」と女性ならではの視点で声かけを行いました。



企業版ふるさと納税感謝状贈呈式を行いました

～(株)日本冷熱様～

長崎市に本社がある株式会社日本冷熱(代表取締役社長 石川 淳一)様から市に対し企業版ふるさと納税として、昨年に引き続きご寄附をいただきました。多額の支援に対し、感謝の意を表すことを目的として、10月12日(木)に感謝状贈呈式を行いました。

株式会社日本冷熱様は、昭和41年に設立以来、保温保冷防熱、プラント設備、化成品など7つの業種を事業展開されており、松島町の天草工場では、化成品グループとしてFRPの製造に多くの力を注いでおられます。

また、近年グローバル化が進む中で、社会環境や時代の変化にスピーディーに対応していくため、企業基盤、財務体質、リスクマネジメントの強化を着実に進めるとともに、常に進化し続け、「日本から世界へ」の企業を目指しておられます。

今回の寄附金は、市が取り組む地方創生事業の財源として活用します。



株式会社
日本冷熱

<https://www.nippon-reinetsu.co.jp>

上天草市空き家バンク 登録相談LINE 開設しました

上天草市では、市内の空き家および空き地を登録・公開することで物件の有効活用を通して、移住・定住の支援を図る「空き家バンク制度」を設けています。電話や来庁のほか、時間を気にせず気軽にご相談いただけるよう、「登録相談 LINE」を開設しました。

ぜひお気軽にご相談ください！(お返事を差し上げるまでにはお時間をいただきます。予めご了承ください。)

3STEPで相談できます



- STEP 1 スマートフォンで左のQRコードを読み取る
- STEP 2 「友だち追加」のボタンをクリック！
- STEP 3 トーク画面で気軽に相談する

まずは気軽に相談したい

健康上の理由で来庁できない

仕事などの都合で平日昼間は来庁できない

家の写真を送るのでもまずは見てほしい




こんな方におすすめ！

「所有者不明土地問題^(※)」を防ぐための法律が成立し、相続登記が義務化

※所有者が死亡してもその相続登記がされないことなどで、登記簿を見ても所有者が分からず、民間の土地取引や公共事業を妨げたり、近隣に悪影響を及ぼしたりする問題。

新制度では、相続や遺贈によって不動産(土地や建物)の所有権を取得したことを知った日から、3年以内に相続登記の申請をする必要があります。正当な理由なく相続登記の申請を怠ると過料の対象になる可能性があります。ご不明な点がある場合は、司法書士会や法務局にご相談ください。

▶ 相続登記がされていない空き家や土地は、相続権のある親族がたどれず売却することができないケースが増えています。

 物件を空き家バンクに登録する際には、登記関係や相続権者を確認するところからお手伝いをさせていただきます。



ご相談はお気軽にどうぞ

お問合せ先

企画政策課(大矢野庁舎2階) ☎0964(26)5539

空き家バンク制度
について↓



令和6年
4月1日
制度スタート

マイナポータルについて

マイナポータルとは、政府が運営するサービスです。
基本的にマイナンバーカードでログインして使います。
マイナポータルを利用することで市役所に来庁することなくオンラインで手続きができます。



どんないいことがあるの？

本人が同意をすれば、
初めての医療機関等でも、
特定健診情報や今までに使った
薬剤情報が医師等と共有できる！



マイナポータルで
自身の特定健診情報や
薬剤情報・医療費通知情報が
閲覧できる！



マイナポータルを通じた
医療費通知情報の自動入力で、
確定申告の医療費控除が
よりカンタンに！



限度額適用認定証がなくても
高額療養費制度における
限度額を超える支払が免除される！



↑
マイナポータル総合
サイトはこちらから



就職・転職・引越をしても
健康保険証としてずっと使える！
医療保険者が変わる場合は、
加入の届出が引き続き必要です。



※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づくことはありません。
※従来の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。

コンビニ交付サービスがスマホ用電子証明書へ対応します！

12月20日(水)から、コンビニ交付サービスがスマホ用電子証明への対応を順次(※)開始します。

今後は、事前にマイナポータルアプリからスマホ用電子証明書を搭載することで、マイナンバーカードを持参することなく、スマートフォン(Androidのみ)だけでコンビニ交付サービスを利用することができます。

詳しくは、右のQRコード「マイナポータル操作マニュアル」からご確認ください。

※サービス事業者(コンビニ店舗)により開始日が異なりますので、ご注意ください。



休日窓口を開設しています

12月24日(日) 松島庁舎 9時～12時

1月14日(日) 大矢野庁舎 9時～12時

事前予約が必要です。開設日前開庁日の12時まで
に市民課までご連絡ください。

■問い合わせ先

市民課市民係

☎0969(28)3368



令和6年度上天草市会計年度任用職員の募集

令和6年度上天草市会計年度任用職員を以下のとおり募集します。

詳細な勤務条件等につきましては、令和5年12月20日(水)から市ホームページへ掲載する募集要項又は各市役所窓口(大矢野庁舎総務課、松島庁舎市民課、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所)に設置する募集要項をご確認ください。

■任用期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日までの期間内

■受験資格

令和6年4月1日現在で18歳以上の人(学生は除く。)。ただし、次のいずれかに該当する人は、受験できません。

- (1)禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- (2)上天草市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- (3)日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

■申込書の配布及び受付期間

令和5年12月20日(水)～令和6年1月19日(金)
(土日祝日および12月29日～1月3日を除く。)

■試験日

令和6年2月3日(土)(予定)
※日時、会場などは、後日申込者へお知らせします。

■受験申込方法

上天草市会計年度任用職員申込書兼履歴書を各市役所窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードの上、必要事項を記入し、各市役所窓口へ提出してください。



【市ホームページ
QRコード】
※12/20から閲覧可能



■試験方法

面接試験

■問い合わせ先

総務課人事研修係 ☎0964(26)5527
※各職の業務内容などについては、各課などにお問い合わせください。

令和6年度上天草市会計年度任用職員募集職種一覧

| 番号 | 職名 | 勤務場所 | 募集人員 | 資格条件 | 勤務時間等 | 報酬形態 |
|----|----------------------------|--------------------------|------|------|---|------|
| 1 | 市長公用車運転士 | | 1 | | 月～日の指定する日時(週30時間) | |
| 2 | 事務補助(電話交換業務) | 総務課(大矢野庁舎) | 1 | | 月～金の8:30～17:15のうち指定する日時(週30時間) | |
| 3 | 事務補助(区長関係業務等) | | 1 | | | |
| 4 | 登記事務職 | | 1 | 要 | 月～金の9:00～16:00(週30時間) | |
| 5 | 事務補助(公共施設マネジメント業務) | 監理課(大矢野庁舎) | 1 | | | |
| 6 | 事務補助(契約検査業務) | | 1 | | | |
| 7 | 防災管理専門員 | 危機管理防災課(大矢野庁舎) | 1 | | | |
| 8 | 移住コーディネーター | | 3 | | | |
| 9 | 事務補助(統計業務・高校支援業務) | 企画政策課(大矢野庁舎) | 1 | | | |
| 10 | 事務補助(公共交通対策業務) | | 1 | | | |
| 11 | 事務補助(庁内サポート(備品管理・帳票印刷)業務等) | 行革デジタル戦略課(大矢野庁舎) | 1 | | | |
| 12 | 外国人観光客誘客支援員 | | 1 | 要 | | |
| 13 | 現場作業員 | 観光おもてなし課(大矢野庁舎) | 2 | | | |
| 14 | 事務補助(情報発信業務) | | 1 | | | |
| 15 | 天草四郎ミュージアム館長 | 観光おもてなし課 (天草四郎ミュージアム) | 1 | | 月～日の①～④のうち指定する日時(週30時間) ①9:00～17:00・②9:00～16:00・ ③9:30～16:30・④10:00～17:00 | |
| 16 | 天草四郎ミュージアムアテンダント | | 5 | | | |
| 17 | 事務補助(有害鳥獣対策業務) | 農林課(大矢野庁舎) | 1 | 要 | 月～金の9:00～16:00(週30時間) | 月額 |
| 18 | 現場作業員 | | 4 | | | |
| 19 | 事務補助(漁港・港湾施設点検業務) | みなと・水産課(大矢野庁舎) | 2 | | | |
| 20 | 現場作業員 | 建設課(松島庁舎) | 4 | | | |
| 21 | 事務補助(施設点検業務) | | 1 | | | |
| 22 | 事務補助(空き家等対策業務) | 都市整備課(松島庁舎) | 1 | | | |
| 23 | 事務補助(一般廃棄物処理等業務) | 環境衛生課(大矢野庁舎) | 1 | | 月～金の8:30～17:15のうち指定する日時(週30時間) | |
| 24 | 現場作業員 | | 2 | | | |
| 25 | 事務補助(固定資産業務) | 税務課(大矢野庁舎) | 1 | | 月～金の9:00～16:00(週30時間) | |
| 26 | 事務補助(健康福祉部関係業務) | 市民課大矢野窓口センター(大矢野庁舎) | 1 | | | |
| 27 | 事務補助(湯島出張所窓口業務) | 市民課(湯島出張所) | 1 | | | |
| 28 | 事務補助(維和出張所窓口業務) | 市民課(維和出張所) | 1 | | | |
| 29 | 事務補助(電話交換業務等) | 市民課(松島庁舎) | 1 | | | |
| 30 | 事務補助(マイナンバー業務等) | 市民課(松島庁舎・大矢野庁舎) | 2 | | | |
| 31 | 事務補助(出張所代替業務等) | 市民課(松島庁舎) | 1 | | | |
| 32 | 事務補助(戸籍業務等) | | 1 | | | |
| 33 | 事務補助(阿村出張所窓口業務) | 市民課(阿村出張所) | 1 | | | |
| 34 | 事務補助(戸籍振り仮名対応業務) | 市民課(松島庁舎) | 1 | | | |
| 35 | 現場作業員 | 姫戸統括支所 | 2 | | | |

| 番号 | 職名 | 勤務場所 | 募集人員 | 資格条件 | 勤務時間等 | 報酬形態 |
|----|-----------------------------------|----------------------------|------|------|--|------|
| 36 | 事務補助(水俣病相談窓口業務) | 龍ヶ岳統括支所 | 1 | | 月～金の9:00～16:00(週30時間) | 月額 |
| 37 | 事務補助(窓口業務) | | 1 | | | |
| 38 | 事務補助(大道出張所窓口業務) | | 1 | | | |
| 39 | 事務補助(樋島出張所窓口業務) | | 1 | | | |
| 40 | 被保護者就労支援員 | 福祉課(松島庁舎) | 1 | 要 | 月～金の8:30～17:00のうち指定する日時(週30時間) | 月額 |
| 41 | 障がい福祉調査員 | | 1 | 要 | | |
| 42 | 医療事務職(レセプト点検) | | 1 | 要 | | |
| 43 | 事務補助(避難行動要支援者関係業務) | | 2 | | | |
| 44 | 事務補助(子育て支援業務) | 子育て支援課(松島庁舎) | 1 | | 月～金の9:00～16:00(週30時間) | 月額 |
| 45 | 女性相談支援員 | | 1 | | | |
| 46 | 家庭児童相談員 | | 2 | 要 | | |
| 47 | 子ども家庭支援員 | | 1 | 要 | | |
| 48 | 保育士 | 子育て支援課(松島庁舎、教良木保育園、龍ヶ岳保育園) | 14 | 要 | 月～土の指定する日時(週30時間) | 日額 |
| 49 | 保育士(短時間勤務) | 子育て支援課(松島庁舎) | 1 | 要 | 勤務日不定(保育士に欠員が生じた場合勤務、概ね月1日～10日程度)勤務時間:9:00～16:00 | |
| 50 | 調理員(市立保育園) | 子育て支援課(教良木保育園、龍ヶ岳保育園) | 6 | 要 | 月～土の指定する日時(週30時間) | 月額 |
| 51 | 看護師 | 子育て支援課(龍ヶ岳保育園) | 1 | 要 | | |
| 52 | 保育園用務員 | | 1 | | 月～金の指定する日時(週30時間) | 月額 |
| 53 | 看護師又は准看護師(高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業) | 健康づくり推進課(松島庁舎) | 1 | 要 | 月～金の9:00～16:00(週30時間) | |
| 54 | 看護師又は准看護師(特定健診受診勧奨業務・頻回受診指導業務) | | 2 | 要 | | |
| 55 | 保健師又は管理栄養士(保健指導業務) | | 2 | 要 | | |
| 56 | 管理栄養士又は栄養士(母子保健業務) | | 1 | 要 | | |
| 57 | 事務補助(国保一般管理業務) | | 1 | | | |
| 58 | 医療事務(湯島へき地診療所) | 健康づくり推進課(湯島へき地診療所) | 1 | 要 | | |
| 59 | 事務補助(国民年金業務) | | 1 | | | |
| 60 | 事務補助(健康ポイント業務・住民健診業務等) | 健康づくり推進課(松島庁舎) | 2 | | | |
| 61 | 事務補助(乳幼児健診業務・データ入力業務) | | 2 | | | |
| 62 | 介護認定調査員 | 高齢者ふれあい課(松島庁舎) | 6 | 要 | 月～金の8:30～17:00のうち指定する日時(週30時間) | 月額 |
| 63 | 介護支援専門員 | | 10 | 要 | | |
| 64 | 介護予防ケアプランナー | | 1 | 要 | | |
| 65 | 高齢者訪問相談員 | | 1 | 要 | | |
| 66 | 生活支援コーディネーター | | 1 | | 月～金の9:00～16:00(週30時間) | 月額 |
| 67 | 事務補助(保険給付管理業務) | 1 | | | | |
| 68 | 事務補助(地域包括支援業務) | | 1 | | | |
| 69 | スクールサポーター | 学務課(松島庁舎)および大矢野中学校 | 1 | | | |
| 70 | 特別支援教育補助員 | 学務課(市内小中学校) | 26 | | 月～金の8:10～16:45のうち指定する日時(週30時間) | 日額 |
| 71 | 学校図書司書 | | 6 | 要 | | |
| 72 | 学校給食調理員 | | 29 | 要 | | |
| 73 | 学校給食調理員(短時間勤務) | | 18 | 要 | | |
| 74 | 学校用務員 | | 9 | | 月～金の8:10～16:45のうち指定する日時(週30時間) | 月額 |
| 75 | 学習支援員 | | 16 | 要 | 月～金の8:10～16:45のうち指定する日時(週30時間) | |
| 76 | 学校教育指導員 | 学務課(松島庁舎) | 2 | 要 | 月～金の8:30～17:15のうち指定する日時(週30時間) | 時間額 |
| 77 | 部活動指導員 | 学務課(市内中学校) | 7 | | 月～日の指定する日時(平日は4日以内(1日2時間まで)、平日以外は週1日(1日3時間まで)) | |
| 78 | 事務補助(小中学校支払伝票起票事務) | 学務課(松島庁舎) | 1 | | 月～金の8:30～15:30(週30時間) | 月額 |
| 79 | G I G A スクールサポーター | 学務課(松島庁舎)および市内小中学校 | 1 | | 月～金の9:00～16:00(週30時間) | |
| 80 | 国際文化体験活動講師 | 社会教育課(松島庁舎) | 1 | | 月～金の9:00～16:00(週30時間) | |
| 81 | 学芸員 | 社会教育課(上天草市本と歴史の交流館) | 1 | 要 | 火～日のうち指定する日時(週30時間) | |
| 82 | 地域学校協働活動統括推進員 | 社会教育課(松島庁舎) | 1 | | 月～金の9:00～16:00(週30時間) | |
| 83 | 図書館司書 | 社会教育課(市内図書館) | 10 | 要 | 火～日のうち指定する日時(週30時間) | |
| 84 | 地域人権教育指導員 | | 1 | | | |
| 85 | 社会教育指導員 | 社会教育課(松島庁舎) | 1 | 要 | 月～金の9:00～16:00(週30時間) | |
| 86 | 公民館指導員 | | 1 | | | |
| 87 | 事務補助(文化財保護業務) | 社会教育課(上天草市本と歴史の交流館) | 1 | | 火～日のうち指定する日時(週30時間) | |
| 88 | 事務補助(スポーツ推進業務) | 社会教育課(松島庁舎) | 1 | | 月～金の9:00～16:00(週30時間) | 月額 |
| 89 | 事務補助(国際文化体験活動業務) | | 1 | | | |
| 90 | 事務補助(図書館司書補助兼移動図書館運転手) | 社会教育課 | 1 | | | |
| 91 | 事務補助(上天草市本と歴史の交流館業務) | (上天草市本と歴史の交流館) | 1 | | 火～日のうち指定する日時(週30時間) | |
| 92 | 事務補助(図書館司書補助) | 社会教育課(上天草市本と歴史の交流館・中央図書館) | 3 | | | |
| 93 | 事務補助(伝票等整理業務) | 会計課(大矢野庁舎) | 1 | | 月～金の9:00～16:00(週30時間) | 月額 |
| 94 | 事務補助(窓口業務) | 水道局(大矢野庁舎) | 2 | | 月～金の8:30～17:15のうち指定する日時(週30時間) | |
| 95 | 事務補助(水道台帳管理業務等) | 水道局(松島庁舎) | 1 | | 月～金の9:00～16:00(週30時間) | |
| 96 | 事務補助(水道施設維持管理業務) | | 1 | | | |
| 97 | 事務補助(会議録等作成業務) | 議会事務局(大矢野庁舎) | 1 | | 月～金の8:30～17:15のうち指定する日時(週30時間) | |
| 98 | 事務補助(機構集積支援業務) | 農業委員会事務局(大矢野庁舎) | 1 | | 月～金の9:00～17:15のうち指定する日時(週30時間) | |



産前産後期間の国民健康保険税が免除されます

令和6年1月から、本市の国民健康保険に加入している人が出産した場合、産前産後期間の国民健康保険税(所得割額および均等割額)を免除します。

- 対象者** 令和5年11月以降に出産した人で、妊娠85日(4カ月)以降の出産が対象です。(死産・流産・人工妊娠中絶を含む。)
- 免除対象期間** 出産日の属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出産日の属する月の3カ月前から6カ月間。)です。令和5年度は、令和6年1月以降の期間の分だけ免除されます。また、免除には届出が必要であるため、出産予定日の6カ月前から届出が可能です。
- 提出書類** 届出書 ※市役所本庁舎・支所・出張所で配布しています。
- その他** ご自身が対象となるかご不安な人は、お気軽に税務課市民税係までご相談ください。
- 問い合わせ先** 税務課市民税係 ☎0964(26)5519

省エネ家電の買換え補助金の申請はお済みですか

市では、家庭における電気代の負担軽減及び温室効果ガス排出量の削減を図るため、省エネ家電(一定以上の省エネ性能を有する家電)への買換えを行う市民に対し、購入費用の一部補助を行っています。詳しくは市ホームページまたは広報6月号の6ページを確認してください。

■補助対象

- ・対象製品購入時点で市内に住所を有する世帯主であること。
- ・市税等を滞納していないこと。

■補助金額 本体価格の2分の1(千円未満切捨て) 上限7万円

- ※本体購入価格(消費税及び地方消費税を除く。)のみ対象
- ※設置工事費、リサイクル料などは対象外です。



【市ホームページQRコード】

■申請受付期限 ~令和6年2月29日(木)

8時30分~17時 ※土日、祝日を除く

■申請および問い合わせ先 市民生活部環境衛生課環境衛生係(大矢野庁舎1階)

☎0964(26)5524

※申請は松島庁舎1階市民課、姫戸統括支所および龍ヶ岳統括支所でも受け付けます。

○申請受付の満了日間は混雑が予想されますので、早めの申請をお願いします。

○ご不明な点がございましたら問い合わせ先までご連絡ください。

令和6年度保育所入所申込の受付開始

■受付期間 12月1日(金)～12月28日(木)

■受付場所

- (1)第1希望の保育所・認定こども園
- (2)大矢野庁舎(市民課大矢野窓口センター)、松島庁舎(市民課)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所 ※新規申込者のみ

■入所に必要な書類

- (1)現況届兼施設利用申込書(継続)または施設型給付費・地域型保育給付費支給認定申請書兼保育所入所申込書(新規)
 - (2)保育必要事由の根拠書類
- ※父、母および同居している60歳未満の祖父母の方の提出が必要です。

≪参考:(2)保育必要事由の根拠書類一覧≫

| 保護者などの状況 | | 提出書類 | 備 考 |
|---------------------|-----------|--|--------------------------------------|
| 就 労 | 会社勤務 | ・ 就労証明書(様式1) | 入所後、就労形態に変更があった場合は、その都度提出が必要となります。 |
| | 内職 | | |
| | 自営業、農業、漁業 | | |
| 妊娠・出産 | | ・ 保育の利用を必要とする確認書(様式2) ・ 母子手帳の写し(表紙および出産予定日の部分) | 基本として産前8週の属する月の初日から産後8週が属する月の末日までの入所 |
| 保護者の疾病、障がい | | ・ 保育の利用を必要とする確認書(様式2) ・ 障害者手帳の写し ・ 診断書の写し | 診断書などで証明された月の末日までの入所 |
| 同居または長期入院中の親族の介護・看護 | | ・ 保育の利用を必要とする確認書(様式2) ・ 診断書の写し | 診断書などで証明された月の末日までの入所 |
| 就学 | | ・ 保育の利用を必要とする確認書(様式2) ・ 在学証明書の写し ・ カリキュラムの写し | 在学証明書で証明された期間の入所 |
| 求職活動 | | ・ 保育の利用を必要とする確認書(様式3) | 3ヶ月間の入所 |
| 育児休業 | | ・ 就労証明書(様式1) | |
| その他 | | ・ 保育の利用を必要とする確認書(様式4) | |

(3)個人番号カードまたは通知カード ※持参者は課税証明書提出不要

(4)申込書を提出する人の身元を確認する書類(運転免許証など)

(5)その他書類

令和5年1月2日以降の本市転入者および申請日時点で本市に住民登録がない人
→令和5年度住民税課税証明書など(住民税所得割額が分かるもの)

※令和5年1月1日の居住地で取得

※現住所が本市にあり、かつ申込書に個人番号が記載されている場合は不要です。

※(1)、(2)の書類は、受付場所および市ホームページに用意してあります。

※(3)～(5)は令和6年度の新規申込者のみ

■注意事項

入所申込が保育所の定員を超えた場合、入所選考を行い、第2、第3希望の保育所への入所調整をする場合があります。

■問い合わせ先 子育て支援課子育て支援係 ☎0969(28)3351

〈市内保育園など一覧〉

| 公私 | 園 名 | 定員 | 所 在 地 | 電話番号 |
|-----|--------------|------|--------|--------------|
| 私 立 | あそか保育園 | 40名 | 大矢野町上 | 0964(56)3088 |
| | 光保育園 | 20名 | 大矢野町中 | 0964(57)0556 |
| | いずみ保育園 | 70名 | 大矢野町登立 | 0964(56)2778 |
| | 大矢野あゆみこども園 | 60名 | 大矢野町上 | 0964(56)3356 |
| | 大矢野たから保育園 | 40名 | 大矢野町登立 | 0964(56)3375 |
| | ひまわりメソッドこども園 | 40名 | 大矢野町登立 | 0964(56)5858 |
| | 慈愛保育園 | 60名 | 大矢野町中 | 0964(57)0816 |
| | 下山保育園 | 20名 | 大矢野町維和 | 0964(58)0229 |
| | みつる保育園 | 60名 | 大矢野町上 | 0964(56)2406 |
| | 愛光園 | 40名 | 松島町阿村 | 0969(56)0169 |
| | 今泉保育園 | 70名 | 松島町今泉 | 0969(56)2623 |
| | 松島保育園 | 50名 | 松島町合津 | 0969(56)1380 |
| | 姫戸ひかり保育園 | 30名 | 姫戸町姫浦 | 0969(58)2246 |
| 公 立 | 教良木保育園 | 30名 | 松島町教良木 | 0969(57)0064 |
| | 龍ヶ岳保育園 | 100名 | 龍ヶ岳町高戸 | 0969(62)0182 |

※定員については令和6年4月1日時点の予定人数

松島地区清掃センターのごみ持ち込み料金の改定

天草広域連合では、松島地区清掃センターに直接ごみを持込まれる際の料金が令和6年4月1日から次のとおり改定されますのでお知らせします。

| 施設名 | 種別 | 現行料金 (令和6年3月31日まで) | 改定料金 (令和6年4月1日から) |
|-----|------|-----------------------|---|
| | | 松島地区 清掃センター | 可燃ごみ 5円/kg(税込) 50kgまで250円 (+10kg毎に50円加算) |
| | 粗大ごみ | | |
| | 資源ゴミ | 無 料 | 無 料 |

■問い合わせ先

天草広域連合 環境衛生課
施設管理係 ☎0969(27)0888



空いた時間に 地域の仕事をお手伝い

12月15日サービス開始!

あまくさマッチボックスとは？

1日単位で数時間からはたらける「天草地域（天草市・上天草市・苓北町）」の単発求人をつたくさん掲載中。すぐ働けて、すぐお給料がもらえる、天草地域公式の新しいサービスです。

会員登録はスマホでかんたん3分！気軽にご利用いただけます。

- 1 天草地域のお仕事で
(天草市・上天草市・苓北町)
1日単位で働ける！
- 2 履歴書／面接不要
プロフィール登録だけ！
- 3 お給料が即払いで
もらえる！



求職者の方

公式サイトにアクセスして
ご利用いただけます！

Q あまくさマッチボックス 検索



事業者の方

お問合せはこちら

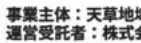
☎0120-425-362 (平日10:00~18:00)

✉ amakusa-region-info@matchbox.jp

2024年3月15日まで採用手数料0円！



POWERED BY



事業主体：天草地域雇用創出協議会 この事業は、厚生労働省委託事業地域雇用活性化推進事業就職促進の取り組みです。
運営受託者：株式会社Matchbox Technologies

小地域ネットワークを設置してみませんか

～住民が住み慣れた地域で安心して暮らせるように～

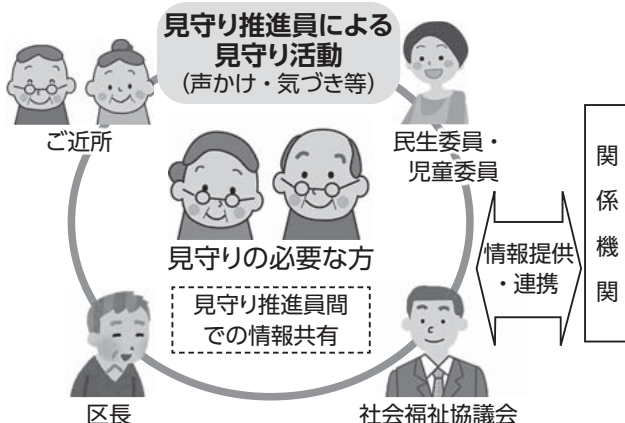
上天草市社会福祉協議会で取り組んでいる「小地域ネットワーク活動」について紹介します

活動の概要

地区の小地域を基本とし、地域の子どもからお年寄りまで全ての住民が主体となり、お互いを見守り、支え合っていく隣人同士の助け合い活動のことです。

活動内容

一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯などを対象に、声かけ・訪問などの見守り活動を行い、見守り活動での気づきを見守り推進員間で情報共有を行っています。



■問い合わせ先

福祉課福祉政策室

☎0969(28)3381

上天草市社会福祉協議会

☎0969(56)2455

見守り活動！

本市では、現在114カ所(176行政区中161行政区)の小地域ネットワークが設置されており、見守り推進員は、定期的に情報交換会を開き、守秘義務を徹底しながら情報共有を行っています。

小地域ネットワークを設置することにより、地域住民の居場所づくりや地域活動への参加を促進するとともに、地域の福祉問題を早期に発見し、問題解決のために関係機関との連携や適切な対応を図ることができます。

まだ小地域ネットワークを設置していない地域は、地域福祉の向上のため、小地域ネットワークの設置を検討してみませんか？



10/19 大矢野町登立新区
「新田ひまわり会」



11/7 龍ヶ岳町大道池ノ浦区
「いけんな会」

月刊 市長室 なう NOW!



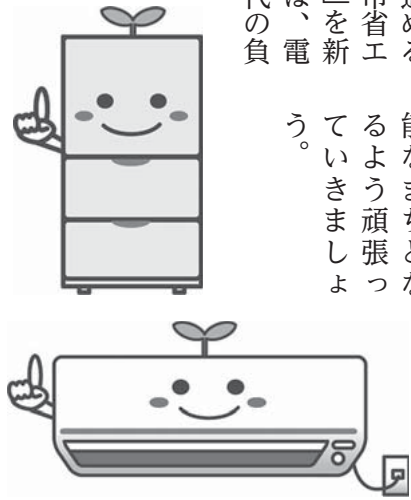
～省エネ家電に
買い換えませんか?～

本市では、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」に挑戦することを昨年6月に宣言しました。また、SDGs 未来都市にも選定され、以降、市民の皆さまや事業者の皆さまのご協力のもと、ごみの排出量削減など自然環境の保全等につながる効果が着実に生まれてきています。

一定の要件はありますが、エアコンや冷蔵庫、温水機器などを省エネ基準達成率100%以上のものに買い換えると、7万円を上限に本体購入費の半額の補助が受けられます。家電は元々高価なものであるのに加え、昨今の物価高騰もあり、なかなか買い換えるのは簡単にはできない状況にあります。ぜひこの補助金を活用していただき、ご家庭の経済的負担を軽くしていただくとともに、二酸化炭素排出量の削減にも一役買っていたいただければ幸いです。

なお、この補助金の申請受付は、令和6年2月末までです。で、それまでに製品を買い換えていただき、担当窓口に申請していただきますようお願いいたします。詳しいことは、広報上天草6月号などをご覧ください。

共に「ゼロカーボンシティ」を目指し、次世代のために持続可能なまちとなるよう頑張っていくましよう。



Our School Projects

～わたしたちのSDGs～

湯島小学校は全校児童6名の小さな学校ですが、昼休みはいつもみんなまで遊ぶ、とても仲のよい学校です。

委員会活動や湯島中学校と一緒に取り組んでいるSDGsの活動をご紹介します。

委員会活動



環境委員会は、学校中のごみを集めて回ります。飼育委員会は、みんなが大好きな金魚の「金ちゃん」の水そう掃除をします。みんなで力を合わせて毎週取り組んでいます。環境ISOの目標は、水や電気の節約、ごみの減量について学校でできることを考え、できたかチェックをしています。



海の生き物ふれあい活動



「ウニとり」は6月にあり、海に入って岩や石の下にいるウニやタコなどを採ります。「つり大会」は12月にあり、家の人や先生たちと一緒につりをします。大きなガラカブやフグなどがつれます。いろいろな生き物にふれあうと、生き物を大切にしようという気持ちになります。



地域の清掃活動



「レッツクリーン」は、毎月1回港の周りや通学路のごみ拾いをします。港の周りや通学路がきれいになると、湯島が住みやすくなります。また、気持ちよく観光してもらえます。「海岸清掃」は、7月の海開きの前に行います。安全に泳ぐだけでなく、魚も海がきれいでも過ごしやすくなります。



湯島小学校



上天草総合病院だより

がんサロン

| | |
|----|------------------------------|
| 日時 | 12月16日(土) 11時～ |
| 場所 | 上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122 |

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

診療案内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------|----------------|---------------------|------------------------------|----------------------|------------------------|
| 内科 | 和田 中原 浦川 | 岸川 和田 中村 堤 | 中村 中原 浦川 | 和田 細川 中原 高柳 | 細川 堤 浦川 |
| 代謝内科 | 阪口 | | | 岸川 | 小野(第3-5) 大津(第1-2-4) |
| 腎臓内科 | | | 細川 | | |
| 循環器内科 | 脇田 | 脇田 | | 山本 | 脇田 |
| 外科 | 高塚 | | 高塚 | | |
| 整形外科 | 藤松 | 上原 | 藤松 (再診のみ) 村上 (午後のみ) | 藤松 | 東 |
| 婦人科 | 坂口 | | 坂口 | | |
| 小児科 | 船曳 | 熊大 | 船曳 | 熊大 | 船曳 |
| 耳鼻咽喉科 | | 熊大 | | 熊大 | 熊大 |
| 眼科 | 栗井 | 竹下 | 古島 | 竹下 | 古島 |
| 皮膚科 | | | | 江頭 | |
| 泌尿器科 | | 西 | | | 西 |
| 超音波・ 内視鏡センター | 石山 | 石山 | 大野 | 高塚 | 蔵野 |
| 人間ドック | 岸川 | 細川 | 岸川 | 脇田 | 岸川 |
| 歯科・口腔外科 | 福田 | 福田 | 福田 | 福田 | 福田 |

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------|----|---|----|----|----|
| 教良木診療所 (午後) | 中原 | | 応援 | 応援 | 浦川 |

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2, 4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。
- ◆婦人科外来の診療時間は午前9時から午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分から午後1時まで)

令和5年度上天草市立上天草総合病院職員採用試験のご案内

上天草総合病院では、令和5年度上天草総合病院職員採用試験(令和6年度採用)を次のとおり実施します。

1 職種及び採用予定人員

| | | |
|-------|-----------------------------------|----|
| 視能訓練士 | 視能訓練士の資格を有する人または、令和6年3月末で資格取得見込の人 | 1名 |
| 一般事務職 | 高校卒業以上(専門学校・大学卒可) | 1名 |

2 試験の日時及び場所

・視能訓練士

| | | |
|------|-----------|---------|
| 試験日時 | 令和6年1月下旬 | 上天草総合病院 |
| 試験内容 | 作文および面接試験 | |

・一般事務職

| | | |
|-------|-------------------------|---------|
| 第1次試験 | 令和6年1月14日(日) 8時30分集合 | 上天草総合病院 |
| 第2次試験 | 令和6年1月下旬の予定 | |

3 受付期間

令和5年12月15日(金)～令和5年12月28日(木)(土曜日、日曜日祝日を除く。)
受付時間は8時30分から17時まで
郵送の場合は、令和5年12月28日(水)までに消印のあるもの限り受け付けます。

病院会計年度任用職員登録者募集

■雇用期間

令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

※登録されても採用枠の関係で雇用されない場合があります

■募集期間

令和5年12月15日(金)～令和6年1月5日(金)

■試験日

令和6年1月中旬頃を予定しています。(日時、会場などについては、後日、本人に通知します。)

●勤務先：上天草総合病院および附属施設

| 番号 | 職種 | 募集人員 | 資格など | 備考 |
|----|------------|-------|--------------------------------|-----------------------|
| 1 | 看護師・准看護師 | 18人程度 | 看護師・准看護師免許 | 老健施設勤務の人へは処遇改善手当を別途支給 |
| 2 | 看護助手(病棟) | 20人程度 | | |
| 3 | 看護助手(外来) | 7人程度 | | |
| 4 | リハビリ助手 | 3人程度 | | |
| 5 | 調理師 調理員 | 16人程度 | 調理師免許 | |
| 6 | 清掃・洗濯員 | 11人程度 | | |
| 7 | 介護員 | 9人程度 | 介護福祉士免許・ヘルパー2級等 ※無資格者でも応募可能 | 処遇改善手当を別途支給 |
| 8 | 一般事務補助員 | 18人程度 | | |
| 9 | 施設管理員 | 1人程度 | | |
| 10 | 栄養士 | 2人程度 | 栄養士免許 | |
| 11 | 歯科衛生士 | 1人程度 | 歯科衛生士免許 | |

●勤務先：教良木診療所

| 番号 | 職種 | 募集人員 | 資格など | 備考 |
|----|----------|------|------------|----|
| 12 | 看護師・准看護師 | 3人程度 | 看護師・准看護師免許 | |

令和5年度会計年度任用職員募集

| | |
|-------------|-------------------|
| 栄養科事務補助員 1名 | ・伝票整理 ・パソコン入力等 |
|-------------|-------------------|

随時募集、お気軽にお問い合わせください。
上天草総合病院 総務課総務係 ☎0969(54)7633

インフルエンザから自分の身を守りましょう！

冬季に流行するインフルエンザは、「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の人や慢性疾患がある人は肺炎を伴うなど重症化することがありますので、感染予防対策が重要です。

◆インフルエンザを予防する有効な方法◆

①流行前のワクチン接種が有効です。

接種にあたっては医療機関にお電話などでご連絡いただき、かかりつけの医師と相談され、ご予約をお願いします。

②手洗いやアルコール製剤による手指衛生を徹底しましょう。【右図参照】

【正しい手の洗い方（参考：厚労省ホームページ）】

③「咳エチケット」を心掛けましょう。

咳やくしゃみをしたときに、口から発生する小さな水滴（飛沫）からも感染しますので次のことに気をつけましょう。

【咳エチケット】

- ・他の人に向けて咳やくしゃみをしない
- ・咳やくしゃみができるときはマスクをする
- ・手のひらでくしゃみを受け止めたら、手を洗う。



【正しい手の洗い方（参考：厚労省ホームページ）】



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

子宮頸がんワクチンを自費で受けた人の接種費用を助成します

子宮頸がんワクチンの積極的勧奨の差控えにより、定期接種の対象年齢(小学6年生～高校1年生相当)を過ぎてから令和4年3月31日までに、自費でワクチン接種を受けた人に対して接種費用の助成を行っています。助成を希望される場合は、問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

■申請期限 令和7年3月31日

■助成内容 最大3回分まで接種費用の実費に相当する額

※助成額には上限があります。接種に要した交通費、宿泊費、書類の発行に要した文書料などは対象となりません。

■問い合わせ先 健康づくり推進課母子保健係(上天草市保健センター) ☎0969(28)3376

「はたち」になったら、献血に行こう！

毎年1月・2月は、新たに「はたち」を迎える人を中心に、広く献血に関する理解と協力を求めることを目的として、「はたちの献血」キャンペーンが実施されます。

病気で輸血を必要とする患者さんは、1日約3,000人いると言われていますが、それには毎日1万4千人もの方が献血へ協力する必要があります。

今後も安定的に血液を届けるためには、若い世代の献血へのご理解とご協力が必要です。

献血は身近でできる大きな社会貢献。この機会にぜひ、献血へのご協力をお願いします。



～今後の予定～

| 期 日 | 会 場 |
|--------------|-------------|
| 令和6年2月7日(水) | 上天草総合病院 |
| 令和6年3月4日(月) | 上天草市役所松島庁舎 |
| 令和6年3月11日(月) | 上天草市役所大矢野庁舎 |

～献血ができる年齢～

| | 200ml 献血 | 400ml 献血 | 成分献血 |
|---|----------|----------|-------|
| 男 | 16歳から | 17歳から | 18歳から |
| 女 | | 18歳から | |

※都合により予定を変更する場合があります。

【問い合わせ先】 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356



生涯学習白書 -Lifelong Study-



第23回 小・中学生 書き初め席書大会 参加者募集!

中央公民館では、書き初めという正月の古き良き日本の伝統文化の継承と、書写(書道)技能の習得および市内小・中学生の交流機会の拡大を図るため、「書き初め席書大会」を開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

- 日 時 令和6年1月13日(土)9時30分～(3時間程度)
(9時から受付開始)
- 場 所 松島総合センター「アロマ」研修室
- 対 象 上天草市内の小・中学生(定員30名)
- 参加費 無料
- 表 彰 当日審査のうえ表彰式を行い、入賞者には賞状と副賞として図書カードを贈呈
- 申込方法 住所・氏名・連絡先・学年を末尾問い合わせ先へ電話またはFAXにてお伝えください。
- 申込締切 令和6年1月11日(木)17時まで
- その他 審査中は、アロマより楽しい催し物があります。
- 問い合わせ先



上天草市中央公民館事務局(上天草市教育委員会 社会教育課内) ☎0969(28)3361 FAX0969(56)2134

地域学校協働活動の 充実を目指して

社会教育課では、地域学校協働活動推進員の資質向上や協働活動の推進と充実を図るため、今年度4回の地域学校協働活動推進員協議会を計画し、推進員の行う活動や教育課題などについての情報交換や協議、研修を行っています。



10月12日(木)には、第2回の協議会を教良木小学校で開催しました。まず、5・6年生9名が、地域ボランティアの人々の協力のもと、学校の田んぼで稲刈りと掛け干しをする活動を参観しました。その後、図書室に移動し、教良木小地域学校協働活動推進員の田中真鶴さんから、教良木小学校の協働活動の実施状況や学校との連携、推進員としてのやりがいなどについて話していただきました。次に、お米の栽培活動の支援をされてきた地域ボランティアの代表として山下秀幸さん、持田朋計さん、柿原唱子さんから、栽培活動の様子、協働活動に携わってよかったこと、子どもたちに対する願いなどについて話していただきました。出席した協働活動推進員さんからは、「ボランティアの人々の子どもたちに対する愛情をととも感じた。」「子どもたちもボランティアの人々も笑顔で生き生きされていた。コミュニケーションもよくとれていてすごくよかった。」などの感想がありました。

地域学校協働活動の充実を目指して、14名の地域学校協働活動推進員の皆さんも頑張っているらしいです。地域の人々のご協力をよろしく願います。

- 問い合わせ先 社会教育課生涯学習係
☎0969(28)3361

「アフタヌーンイングリッシュ ティータイム」に参加しませんか

大人を対象とした「アフタヌーンイングリッシュティータイム」を開催します。

ティム先生と国際文化に触れ合う楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか?

英語のレベルを心配することは全くありません。楽しく親しみやすいイベントなので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

参加には事前のお申し込みが必要となります。お早めにお申し込みください。

- 日 時 12月21日(木)、1月11日(木)・18日(木)・25日(木)、2月1日(木)・7日(水)・29日(木)、3月7日(木)・13日(水)・19日(火)
14時～15時
- 場 所 松島庁舎 2階小会議室
- 参加費 無料
- 対 象 市内在住の成人
- 注意事項 参加される際は次の事項にご注意ください。

- ①飲み物は各自持参してください。
 - ②参加は先着10名までとします。
- 事前に必ず問い合わせ先まで電話またはメールにてお申し込みください。

※参加中にマスクを着用するかは、個人の判断にお任せします。

- 問い合わせ先 上天草市教育委員会社会教育課 ☎0969(28)3361
イーフレンドズメールアドレス info@efriendseigomura.com





●図書館からのお知らせ

《臨時休館のお知らせ》

蔵書点検と館内整理のため臨時休館します。
休館中も各図書館、移動図書館車、返却ポスト
で資料の返却は可能です。
○姫戸図書館 令和6年1月26日(金)～令和6年2
月8日(木)

《図書館川柳結果発表》

令和5年度の図書館川柳の結果を発表します。
応募・投票ありがとうございました。

グランプリ

「涼求め 今日も図書館 皆勤賞」
匿名希望さん

準グランプリ

「ボケぬよう 散歩体操 夏の日課」
田村洋美さん



準グランプリの
田村洋美さん

《トショカン☆クエスト開催中!》

図書館に来館して台紙に書いてあるミッションを
クリアしましょう。クリアすると、先着50名にプレ
ゼントがあります。12/1(金)から1/8(月)まで行
なっています。

図書館の寄贈について(10月寄贈分)

植田敏彦様、松下清八郎様、上天草市の食と健
康を考える会様、小松野繁子様、山下直子様、日
高一之様、他15名の方にご寄贈いただきました。あ
りがとうございました。

図書館への寄附について

上田紀美子様、山川清英様、大矢野中昭和40年
卒業生65歳同窓会様、大矢野地区古物商組合防犯
協会様他7つの団体、個人の方から図書館への寄附
をいただきました。充実した図書館にするために活
用させていただきます。
ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分～1時間)

大矢野：12/16(土)11時～
場所：大矢野図書館児童コーナー
松 島：お休みです。
姫 戸：1/20(土)10時～
場所：姫戸図書館
龍ヶ岳：12/16(土)14時～
1/20(土)14時～
場所：龍ヶ岳図書館

※日程・場所変更の場合がありますので、
各館まで確認をお願いします。

●赤ちゃんおはなし会

お休みです

●お知らせ

《休館日》

12/18(月)、12/25(月)、12/28(木)～1/4(木)、
1/9(火)、1/15(月)、1/22(月)、1/29(月)、1/31(木)

《移動図書館巡回日》

姫 戸 12/20(水) 龍ヶ岳 12/27(水)
大矢野 1/5(金) 松 島 1/10(水)
湯 島 1/16(火) ※延期の場合は、1/19(金)
※天候によっては延期する場合があります。
※12/27の龍ヶ岳と1/5の大矢野の移動図書館
には予備日がありません。当日巡回ができな
かった場合は中止になります。



本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイン
トが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、
地元商品券などに交換できます。交換は、市役所
各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

| | |
|--------|----------------------|
| 大矢野図書館 | ☎0964(56)3363 |
| 開館時間 | 9時～19時(土、日、祝日：同) |
| 中央図書館 | ☎0969(56)0777【アロマ呼出】 |
| 開館時間 | 10時～18時(土、日、祝日：～17時) |
| 姫戸図書館 | ☎0969(58)2525 |
| 開館時間 | 10時～17時(土、日、祝日：同) |
| 龍ヶ岳図書館 | ☎0969(62)0930 |
| 開館時間 | 10時～17時(土、日、祝日：同) |

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



年金で笑顔



国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに送付されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

送付スケジュールは次のとおりです。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Tax で利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます(登録をすると郵送がされなくなります。)

電子版の利用方法などについては、日本年金機構ホームページで動画を掲載しています。

| | 対象者 | 送付時期 |
|---|---|--------------------------|
| ① | 令和5年1月1日から令和5年10月2日までの間に国民年金保険料を納付された人 | 令和5年10月下旬から11月上旬にかけて郵送 |
| ② | ①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った人 | 令和5年10月中旬から10月下旬にかけて電子送付 |
| ③ | 令和5年10月3日から令和5年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された人(①の対象者は除きます。) | 令和6年2月上旬に郵送 |
| ④ | ③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った人 | 令和6年1月下旬に電子送付 |

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関する概要、よくあるご質問(Q & A)などについては、日本年金機構ホームページに掲載されていますので、ぜひご利用ください。

また、同ホームページに、お客様からの照会に対してチャットの形式で自動的に応答するチャットボット(控除証明書相談チャット)が開設されています。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関するご相談については、次のダイヤルでもお受けしています。

| | |
|-------|--|
| ○問合せ先 | ねんきん加入者ダイヤル |
| ○電話番号 | (ナビダイヤル) 0570-003-004 ※050から始まる電話の場合は、(東京)03-6630-2525 |
| ○受付時間 | ・月～金曜日 8時30分～19時 ・第2土曜日 9時30分～16時 ※休日・祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。 |

■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



冬の入浴は ヒートショック にご用心

冬の入浴時に注意したいのがヒートショックです。ヒートショックとは、急激な温度の変化によっておこる体調トラブルです。暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室に移動すると、寒さで血管が収縮して急激に血圧が上がります。そこで、寒いからと急いで熱い湯船に飛び込むと、今度は収縮した血管が開き血圧が下がります。この急激な血圧の変動に体が適応できず、その結果、脳梗塞や心筋梗塞をおこすなど、命に危険が及ぶことがあります。

入浴時のヒートショックは、ちょっとした心がけで予防ができます。脱衣所をあらかじめ温めておくなど、寒暖の差を少なくすることがポイントです。

～安全な入浴のために～

- ・入浴前に同居家族にひと声かける(意識してもらいましょう)
- ・浴室はシャワーで湯張り、浴槽の蓋を開けるなど湯気で浴室を温める
- ・浴槽につかる前かけ湯をして体を慣らす
- ・温まりすぎは危険(温度は41℃以下)。入浴時間は10分以内
- ・浴槽から急に立ち上がらない
- ・食後すぐの入浴は控える(1時間以上あけてから)
- ・お酒を飲むなら入浴後

その他、入浴中の脱水予防、脳梗塞や心筋梗塞予防のため、入浴前後には水分を補給することも重要です。



■問い合わせ先

地域包括支援センター
☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」 vol.74 尾越崎老人会(大矢野町)



■問い合わせ先
地域包括支援センター
☎0969(28)3378

「尾越崎老人会は、毎週木曜日9時から、尾越崎公民館で15名程が集まっています。百歳体操を行った後は輪投げやグラウンドゴルフ、踊りの練習などを行っています。」

参加者からは「家にいて一人では1時間も体操はできないけど、ここに来てみんなとやればあっという間!」「手術後ここに通うようになり、体の調子がとてもよくなった。みんなにも紹介しています!」「ここに来てみんなとおしゃべりするのを楽しみ!」などの声があり、代表者からは「ここに来てみんなの元気な顔を見ると安心する。」との言葉でした。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

三井住友海上文化財団ときめくひととき第1009回「大萩康司&江戸聖一郎クラシックギター meets フルートの開催ルート」を開催します。

このコンサートは、(公財)三井住友海上文化財団の助成事業により開催されるもので、国内外で活躍されるギター奏者とフルート奏者によるクラシックコンサートです。貴重な機会ですので多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

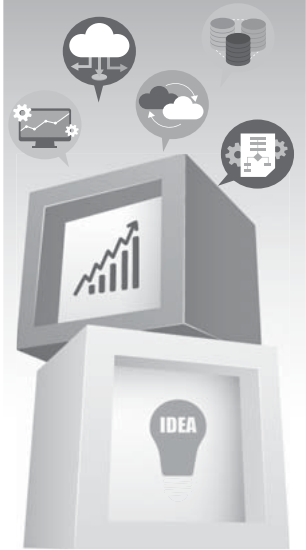
なお、入場にはチケットが必要ですのでチケットをご購入しご来場ください。

大萩康司&江戸聖一郎クラシックギター meets フルートの開催

イベント



お知らせ
information



▼開催日時 令和6年1月21日(日)13時開演(12時30分開場)

▼開催場所 松島総合センター「アロマ」ホール

▼プログラム ビゼー／「アールの女」よりメヌエット、イベール／間奏曲、シャンカール／魅惑の夜明け、アソラ／タンゴの歴史、横尾幸弘／「さくら」の主題による変奏曲(ギターソロ) 他

▼チケット 一般・1,000円 高校生以下・無料

※未就学児の入場はご遠慮ください。

▼販売期間・令和5年12月1日(金)から

▼販売場所・本と歴史の交流館イコット、松島庁舎社会教育課、姫戸図書館、龍ヶ岳図書館

問 社会教育課文化教育係

☎0964(56)3363

男女共同参画週間及び男女共同参画フォーラム

市民課

上天草市では、互いの人権を尊重しあい、安心して心豊かに暮らせる「つつなぎあい、男女」をつくろう。ここから「うまち」を基本理念として、平成21年1月24日に男女共同参画都市宣言を行い、毎年1月24日から30日までの1週間を「上天草市男女共同参画週間」と設定しています。

その啓発活動の一環として「みんなでつなGO!かい」上天草市男女共同参画フォーラムを開催します。

この機会に、男女共同参画について一緒に考えてみませんか?

皆さまのご来場をお待ちしております。

▼開催日時 令和6年1月27日(土)10時～12時(受付開始9時30分)

▼場所 上天草市松島総合センター「アロマ」アロマホール

問 市民課

ル

▼内容 家事ジャーナリスト 山田亮氏による講演、パネル展示など

▼その他

・託児室あり(※令和6年1月23日(火)までに事前申込が必要です。)

・手話通訳あり

・来場者にLINE@上天草ポイントを3ポイントプレゼントします。

・感染症等の拡大状況により、入場の制限または開催を中止する場合があります。

問 市民課市民係

☎0969(28)3367

相談



「認知症相談会」の開催

認知症についての不安や悩み、症状や行動への対応などについて相談会を開催します。認知症地域支援推進員などが対応しますので、お気軽にご相談ください。

▼日時 12月20日(水)10時～

— お客様のニーズにお応えする —



熊本県知事登録 第4-680号

edge company

熊本県上天草市大矢野町中5519番地
代表 渡邊 卓将

E-mail: watanabe.edge@outlook.jp

TEL 090-1082-3069

解体工事のことなら...

エッジカンパニー

空き家問題、老朽化、建て直しによる解体工事
ブロック、石の撤去、樹木伐採、伐根など

〈有料広告〉



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

12時

▼定員 3組(1組30分程度)

▼対象 認知症のあるご本人やご家族など

▼場所 松島総合センター「アロマ」

▼申込締切日 12月15日(金)

①(問)社会福祉協議会大矢野町支所

☎0964(56)3470

助成



令和6年度の就学援助の申請

学務課

就学援助制度は、経済的な理由により就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、就学に必要な学用品などの経費の一部を援助する制度です。令和6年度の就学援助の申請については次のとおりです。

▼対象者 市内の小・中学校に在学する児童・生徒の保護者(令和6年度新小学1年生を含む。)で、所得などの認定要件を満たす人

▼申請期間 令和5年12月21

日(木)〜令和6年1月18日(木)

※新小学1年生は令和6年5月1日(水)まで受付けていますが、令和6年3月末に新入学児童生徒学用品費の支給を受ける場合は、令和6年1月18日(木)までに申請が必要です。

▼申請方法 令和5年12月に学校から配布される案内(新小学1年生は、就学時健診時に配布された案内)をご覧ください。

※詳しくは、学務課、または通学(予定含む)する小・中学校へお尋ねください。

①(問)学務課学務係
☎0969(28)3364

多面的機能支払事業に 取り組む団体の募集

農林課

本事業は農地の草刈りや水路の泥上げなどの農村環境の維持管理や景観植物の植栽など農業・農村の有する多面的機能を支える活動を支援する事業です。

▼活動内容

- ①農地維持支払事業…農地の草刈り・水路の泥上げなど
- ②資源向上支払事業(共同活動)…施設の軽微な補修・景観形成のための植栽活動など
- ③資源向上支払事業(長寿命化)…未舗装農道の舗装、コンクリート水路の更新など

▼支援単価(10aあたり)

- ①田…3,000円
 - ②田…2,000円
 - ③田…1,440円
 - ④田…4,400円
 - ⑤田…2,000円
 - ⑥田…2,000円
 - ⑦田…5,080円
- ①〜③全てに取り組む場合

▼要件

- ・農業振興地域内の農用地区域であること。
 - ・令和6年度から5年間継続して取り組みができる活動団体(農家・非農家)であること。
- ▼応募締切
令和6年1月31日(水)

※応募される場合は、事業の説明および申請に必要な書類などをお渡しします。で、事前に農林課までご相談ください。

①(問)農林課農業振興係

☎0964(26)5516

募 集



「第4期上天草市障がい者計画(素案)及び第7期上天草市障がい福祉計画・第3期上天草市障がい福祉計画(素案)」に対する意見の募集

福祉課

障害福祉サービスなどや障害児通所および障害児相談支援を提供するための体制を計画的に確保することを目的に、「第4期上天草市障がい者計画」および「第7期上天草市障がい福祉計画・第3期上天草市障がい福祉計画」を策定しています。次期計画(R6〜R8年度)の策定にあたり、市民意見を反映させるため、次のとおりパブリックコメントを実施しますので、皆さまのご意見をお寄せください。

〈有料広告〉

お参り代行 春夏秋冬

いしびや

墓地清掃士 石火矢 達三

〒861-8035

熊本市東区御領5-6-32

E-mail:omairi11510@gmail.com

TEL・FAX:096-201-5240

墓参り・墓そうじ・供花・全てお任せください。
お客様の気持ちで真心込めて代行させていただきます。

様々なご事情でお墓掃除・お墓参りに行けておらず、お困りではありませんか？
お彼岸前・お盆休み前・年末年始に墓を綺麗にしてみませんか？

問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

い。

▼募集期間 12月15日(金)～1月15日(月)

▼閲覧方法 市ホームページ、庁舎および支所での資料閲覧

▼意見の提出方法

・持参 閲覧場所備え付けの意見箱に投函

・郵送 福祉課障がい福祉係宛

・メール fukushi@city.kamiamakusa.lg.jp

☎福祉課障がい福祉係
0969(28)3373

第3回甲種防火管理新規講習の開催

▼開催日 令和6年2月21日(水)・22日(木)の2日間

▼場所 複合施設こころす(天草市浄南町4番15号)

▼定員 50名(定員に達し次第締め切ります)

▼受講料 4,000円

※受付後に納付書をメールに添付し送信しますので、納付書を印刷され、記載の期限内に納付してください。

▼受付期間 令和6年1月9日(火)～16日(火)

▼申込方法 申込書に必要事項を入力し、消防本部予防課までメールに添付し申請してください。

▼その他 講習案内や申込書、申込先メールアドレスは天草広域連合のホームページに掲載しています。

☎天草広域連合消防本部予防課
0969(22)3305

または各消防署・分署まで

その他



税のひろば

☎ 税務課

〇12月の納税

国民健康保険税 第7期

固定資産税 第3期

納期限 12月25日(月)

口座振替日 12月25日(月)

※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関で

お手続きください。

☎税務課市民係

0964(26)5519

固定資産税係

0964(26)5520

特定健診で防ごう！生活習慣病

☎ 健康づくり推進課

上天草市の疾患別医療費は、「内分泌系の疾患」が最も多く、「新生物」、「筋骨格系および結合組織の疾患」、「精神および行動の障害」と続きます。

「内分泌系の疾患」では、糖尿病が約7割を占めています。また、「腎尿路生殖器系の疾患」では腎不全が8.5割、外来での「循環器系の疾患」は、高血圧が約6割を占めています。これらの糖尿病や慢性腎不全、高血圧は、生活習慣病と呼ばれ、自覚症状がなまま重症化します。病気が重症化すると、高額な費用と時間が拘束される人工透析などの治療を受ける必要があり、生活が制限され、

ご自身の負担増につながります。

〇40歳以上の人は、特定健診を受診しましょう

生活習慣病は、特定健診を受診することで、早期発見につながり、早期に治療することで重症化を予防できます。

働き盛りの40歳以上の人は、生活習慣病が仕事の妨げにならないよう健康状態チェックのため、毎年、特定健診を受診しましょう。また、人間ドックを受けた人で、健診結果を市役所に提出された人に健診結果提出費用として、3,240円を支給します。申請は各庁舎の窓口で受け付けておりますので、①当該年度内に受診した人間ドック結果、②問診票、③振込口座がわかるものの写し、④本人確認ができるもの、⑤個人番号が確認できるものを持参のうえ、窓口でお申し出ください。

☎0969(28)3375

交通事故でも国民健康保険または後期高齢者医療で治療が受けられます

☎ 健康づくり推進課

交通事故など第三者(他人)から傷害を受けたときも、国民健康保険または後期高齢者医療(以下「国保など」という。)の保険証を使い治療を受けることができます。

そのときは、必ず市役所窓口に出向してください。

第三者によって傷病を受けたときは、原則、加害者が治療費を全額負担することになりますので、国保などが一時的に立替え、後に、加害者や自賠責・任意保険などに請求します。

事故にあったら・・・

①相手を確認

相手の氏名・住所・連絡先だけでなく、車のナンバー、免許証、車検証、事故の状況などをメモしておく必要があります。

②警察へ連絡

すぐに痛みがなくても、後



問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

遺症が出る場合があります。小さな事故でも必ず警察に連絡しましょう。

③ 国保などへ手続き

市役所窓口にて、「第三者行為による傷病届」を提出してください。

※国保などの保険証が使えない場合

・勤務中や通勤途中での事故（労災保険の適用となるため）

・飲酒運転や無免許運転による事故（自己の故意の犯罪行為のため）など

健康づくり推進課国保事業係

☎0969(28)3375

ごみの処理は市の指定を受けた許可業者に依頼してください

環境衛生課

大掃除などで出る臨時の家庭ごみは、少量であれば各区のごみステーションの収集日に排出できますが、多量であれば清掃センターへ自己搬入を行うか、市の指定した許可業者へ収集運搬を依頼して

ください。許可を持っていない業者に依頼した場合、不適正処理につながる恐れがあるため、許可業者に依頼されるよう適正な処理にご協力をお願いします。

（※年末年始の収集日などは、広報紙の裏表紙をご覧ください。）

| 業者名 | 電話番号 | 許可エリア |
|----------------|------------------|---------|
| 有限会社 大矢野清掃社 | ☎0964 (56) 4809 | 大矢野町 |
| 八光海運 株式会社 熊本支店 | ☎0964 (56) 6000 | 大矢野町 |
| 有限会社 松島清掃社 | ☎0969 (56) 0598 | 松島町 |
| 株式会社 クリーン開発 | ☎0969 (28) 3130 | 松島町・姫戸町 |
| 龍ヶ岳清掃社 | ☎090 (1199) 3702 | 龍ヶ岳町 |
| クリーン龍ヶ岳 | ☎0969 (62) 0009 | 龍ヶ岳町 |

環境衛生課環境衛生係
☎0964(26)5541

償却資産申告書の提出期限は1月31日まで

税務課

償却資産とは、土地・家屋以外の事業用資産のことで、

その減価償却費が所得税または法人税法による所得の計算上、必要経費または損金に算入される資産のことです。

償却資産は固定資産税の課税対象であり、資産所有者は償却資産の所有状況を市長に申告する義務があります。

令和6年1月1日現在に償却資産を所有している場合は、償却資産申告書を令和6年1月31日(水)までに大矢野庁舎の税務課または各支所、出張所の窓口のいずれかに提出してください。

以前申告した人には12月上旬に市役所から申告書を送付しています。

令和6年度から新たに申告が必要となる人や、以前申告した人で申告書が届いていな

い人は、申告書を送付しますので税務課までご連絡ください。

税務課固定資産税係
☎0964(26)5520

障害者の法定雇用率が段階的に引き上げられます

従業員が一定数以上の規模の事業主には、従業員に占める障害者の割合を「法定雇用率」以上にする義務があります。今後、この法定雇用率の引き上げに伴い、対象となる事業主の範囲も段階的に引き上げられ、民間企業では、令和6年4月から従業員40人以上(雇用率2.5%)、令和8年7月から従業員37・5人以上(雇用率2.7%)の雇用義務が生じます。

障害者の募集、雇用管理等に関するご相談は、ハローワーク天草 求人・専門援助部門までお問い合わせください。

ハローワーク天草求人・専門援助部門
☎0969(22)8609

農地利用意向調査にご協力ください

農業委員会では、農地の最適な利用を推進するため、毎年6月～9月頃、各地域の担当委員が農地の利用状況を調査しております。

この度、委員による調査で現在利用されていない農地(遊休農地)と判断された農地を対象に、今後どのように利用していくかの意向を確認する、「農地利用意向調査」を行います。

対象の農地を所有している方に調査票をお送りしますので、期限までに提出をお願いします。

調査の詳細についてはホームページにて説明しておりますのでそちらをご覧ください。



農業委員会事務局

☎0964(26)5530

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

熊本県特定(産業別)最低賃金

| 産 業 | 最低賃金額(時間額) | 効力発生日 |
|-----------------------------------|---|---------------------------|
| 電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具、情報通信機械器具製造業 | 940円 | 令和5年12月15日 |
| 自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業 | 965円 | 令和5年12月15日 |
| 百貨店、総合スーパー | (855円) ※最低賃金法第6条により、令和5年10月8日からは898円が適用されます。 | (令和4年12月15日) 令和5年10月8日 |

熊本県では、10月8日(日)に地域別最低賃金が898円に改定されました。また、12月15日(金)に熊本県の特定(産業別)最低賃金が次のとおり改定されています。

熊本県最低賃金・特定(産業別)最低賃金の改正についてのお知らせ

▼特定(産業別)最低賃金が適用されない者

- ① 18歳未満又は65歳以上の者
- ② 雇い入れ後6か月未満の者であって、技能習得中のもの(外国人技能実習生は、特定(産業別)最低賃金が適用されません。)
- ③ 清掃又は片付けの業務に主として従事する者
- ④ 「電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業」については、①～③の他に、手作業により、または小型動力機などを用いて行う巻線、組線、かしめ、洗浄、取付け、はんだ付け、バリ取り、選別、検査、包装、袋詰め、箱詰めまたはこん包の業務(これらの業務のうち流れ作業で行う業務を除く。)に主として従事する者

▼その他

特定(産業別)最低賃金には適用範囲がありますので、詳しくは熊本労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

室
☎096(355)3202
◎熊本労働局労働基準部賃金

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアアサピスをした人を紹介します。

- ノープル
- タカシスタジオ
- 坂口米子



第3回上天草トレッキングラリーの開催

本市には、多くのトレッキングコースがあり、その魅力はなんといっても眺めの良さです。気軽に登ることのできる低山ばかりで初心者の方でも気軽に楽しめます。そんな上天草トレッキングの魅力をとくさんの方に体験してもらうため、対象の山に登った方の中から抽選で豪華賞品が当たるデジタルスタンプラリーを開催します。

■応募方法

対象スポットの山頂などに設置してある二次元バーコードをお使いのスマートフォンなどで読み取るとスタンプが獲得できます。

必要な数のスタンプを集めて応募すると、抽選でステキな賞品が当たります。

■対象スポット

対象スポットは次の7カ所です。

| | | | |
|-----|-----|----|-----------|
| 大矢野 | 柴尾山 | 松島 | 次郎丸嶽・太郎丸嶽 |
| | 高山 | | 千巖山 |
| 姫戸 | 念珠岳 | | 高舞登山 |
| 龍ヶ岳 | 龍ヶ岳 | | |

■賞品内容

| | | |
|----|---------------------|------|
| 金賞 | 20,000円相当の宿泊利用券等 | 1名様 |
| 銀賞 | 10,000円相当の宿泊利用券等 | 5名様 |
| 銅賞 | 5,000円相当の特産品詰合せセット等 | 10名様 |

■開催期間

令和6年1月14日(日)まで

■記念品の受け取り方法

スタンプを獲得した画面を見せていただくと、先着順で記念品(上天草トレッキングオリジナルグッズ)を贈呈します。

・記念品の受け取り場所

(一社)天草四郎観光協会(上天草市大矢野町中11582番地36)

※休業日(第2・4水曜日)は、市役所観光おもてなし課窓口

※年末年始(12/30～1/3)は除く

・対応時間 午前8時30分から午後5時まで

※詳しくは、(一社)天草四郎観光協会へお尋ねください。
(一社)天草四郎観光協会 ☎0964(56)5602





メダイ

キリシタンが信仰に用いた信心具のひとつにメダイ(メダル)があります。本資料は禁教政策が本格化する以前に西洋からもたらされたメダイで、中央にイエスと思しき人物を配置し、彩色を施してあります。キリシタンは信仰の証として信心具を強く所望しましたが、西洋から舶来した信心具は数が少なく非常に貴重でした。宣教師は村の代表者にこれを託し、集団内で共有されていました。その後、各地で国産化されるようになると、キリシタンの手に行き渡っていき、信仰のよりどころとされました。

熊本大学大学院2年 牧野寿美礼



身の回りの人権問題

私たちの身の回りには、さまざまな人権問題があります。これらの問題の解決には、私たち一人ひとりが様々な人権問題を、自分以外の「誰か」のことではなく、自分のこととして捉え、互いの人権を尊重することが大切です。

【様々な人権問題】

- 子どもの人権 高齢者の人権 女性の人権 外国人の人権 部落差別(同和問題)
- 障がい者の人権 水俣病をめぐる人権 ハンセン病回復者及びその家族の人権
- 感染症・難病等をめぐる人権 インターネットによる人権侵害 犯罪被害者等の人権
- 拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害 性的指向・性自認に関する人権
- 災害と人権 ハラスメント など

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

イベント情報

| 日にち | 内容 | 日にち | 内容 |
|---------------------------|--|---------------------------|--|
| 12/17 [㊤] | 令和5年度八代・天草シーライン構想推進大会 14時～15時30分 松島総合センター「アロマ」 ☎企画政策課 ☎0964(26)5511 | 2024年 1/4 [㊤] | 令和6年上天草市消防出初式 8時50分～13時 松島総合運動公園 ☎危機管理防災課 ☎0964(26)5544 |
| 2024年 1/3 [㊤] | 令和6年きなっせ上天草二十歳の記念式典 12時～16時 松島総合センター「アロマ」 ☎社会教育課 ☎0969(28)3361 | | |



おすすめ！
地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介していきます。

お久しぶりです。地域おこし協力隊として市内のアウトドアコンテナの充実など行っている岩崎です。着任から2年が経ち、残りの任期も1年を切りました。顔にはあまり出ていないかもしれませんが、かなり焦っている毎日です。思えば去年の11月は仙台市内のホテルで原稿を執筆していました。今年の11月は韓国の済州島に行く機会をいただきました。上天草にもコースが制定されているオルレのフェスティバルが開催されるということで、これは歩かねばなるまいという勝手な使命感のもと、約18キロのコースを何人かの協力隊仲間と挑みました。日頃の運動不足から途中のギブアップを懸念していましたが、意外と歩ける自分にも驚きつつ、無事に完歩することができました。実際に参加して歩きながら体感したことは今後のオルレコース整備や盛り上げる活動に役立てたいと思っています。

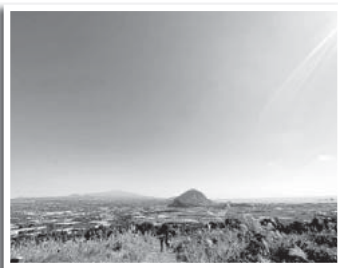
さて、済州島は韓国の中でもリゾートの立ち位置にある離島なのですが、私はなんだか「島」というものに縁があるような気がしています。そもそも日本は島国なので、日本人皆に共通しているとも言えますが（笑）祖母の故郷である鹿児島の大島や妹が暮らしているハワイのオアフ島など、どの島にもそれぞれ特色があり、何度も訪れたい魅力が詰まっています。実際どちらも何度か旅行に行っていますが、ほっとするような不思議



いわさきあやの
岩崎綾乃さん

Vol:76

な空気を感ぜると同時に毎回驚くような新鮮な体験があり、また行きたくないと思われ続けています。そしてこれは上天草にも当てはまると思っています。1年前に東京から遊びに来てくれた友人は「出会う人が皆優しく、いい所だったから」とまた今年も遊びに来てくれました。「島」の雰囲気、島人との交流、島暮らしに触れる時間、豊かな自然。それらすべてが多岐の人を惹きつける魅力であり、私もその魅力に魅了されている一人です。そんな自分の経験も含めてアウトドアに携わる者の目線から今後も発信し続けていきたいのですが、私一人では中々上手くいかないこともあるので、ぜひ引き続き上天草に詳しい皆さまにご協力いただければ嬉しいです！



済州島でのオルレの様子

×キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが
63円切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

| | | | |
|-------------|-----|----|-----|
| フリガナ ご氏名 | | | |
| 年齢 | 歳 | 性別 | 男・女 |
| ご住所 | 〒 - | | |
| 連絡先 | | | |

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル
ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で掲載します。

11月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。

▼金婚を迎えられたご夫婦の紹介記事に知り合いの名前を見つけ感慨深かったです。兄と私：兄妹で同じ年に結婚したので8年後には兄妹夫婦で金婚を迎えることとなります。健康に暮らしとときどき体と心に向きあつて4人そろって元気に笑顔でお祝い出来たらと願って目標にしたいです。
(匿名)

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。

お便りは、左記のハガキからご応募いただくか、スマートフォンなどでQRコードを読み取りアンケートフォームからご応募してください。



アンケートフォームに必要事項を記載し、送信してください。

問い合わせ先

総務課 秘書広報係

☎0994(26)55555



こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平 日：午後 7 時～翌朝 8 時
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999



育児相談・母子健康手帳交付

来所される場合は、事前に連絡ください。

| 場 所 | 日 | 実施時間 (手帳受付時間) |
|---------------|------------------------------|----------------------------------|
| 大矢野窓口 センター | 12/18(月)・12/25(月) 1/15(月) | 9時30分～11時 (9時30分～9時45分) |
| 保健 センター | 育児相談：随時 手帳交付：随時 | 随 時 |
| 姫戸 統括支所 | 1/10(水) | 9時～10時 (9時～9時15分) |
| 龍ヶ岳 統括支所 | 1/10(水) | 10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分) |

【用意するもの】

- ◇育児相談：母子健康手帳
- ◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

| 種 類 | 対象者(生月) | 日 |
|----------|---------------------------|----------|
| 2か月児学級 | R5.11 | 1/16(火) |
| 3～4か月児健診 | R5.8(12月対象) R5.9(1月対象) | 個別予約 |
| 離乳食教室 | R5.7 | 12/21(木) |
| 6～7か月児健診 | R5.5 | 12/19(火) |
| 1歳6か月児健診 | R4.6 | 1/11(木) |
| 2歳児歯科健診 | R4.1 | 1/9(火) |
| 3歳児健診 | R2.12 | 1/18(木) |

【場所】保健センターおよび委託医療機関

※対象の方には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「すくすく♡上天草」にて随時お知らせします。



休日在宅医

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

12月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草都市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



| 日 | 当番医名(診療科目) | 場 所 |
|-------|-------------------------|-------------------------|
| 12/17 | 毛利医院(内) | 大矢野町登立 ☎0964(56)2111 |
| 12/17 | 上天草総合病院 | 龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122 |
| 12/24 | 吉田クリニック(内) | 大矢野町中 ☎0964(57)0246 |
| 12/24 | 春田医院 (外・内・小) | 松島町阿村 ☎0969(56)0052 |
| 12/31 | 上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼) | 大矢野町登立 ☎0964(56)3100 |
| 12/31 | やまうち医院 (内・小・ア) | 松島町阿村 ☎0969(56)0899 |
| 1/7 | 宮崎外科胃腸科医院 (外・消) | 大矢野町上 ☎0964(56)0600 |
| 1/7 | 姫戸医院(内) | 姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583 |
| 1/14 | しまだ小児科 (小・内) | 大矢野町登立 ☎0964(56)0005 |
| 1/14 | 村上医院(内・リハ) | 姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102 |

編集後記

▶今年も早いもので、あと少しとなりました。広報紙を日頃からご覧いただきありがとうございます。来年も引き続きご覧いただければ幸いです。

(担当 M)



▶足腰の健康のためジムに通っています。先日、運動後に着替えようとしたらバッグに入れたはずのパーカーはなく、なぜかスウェットのズボンが2本入っていました(-_-)

(担当 Y)



年末年始のごみ・し尿収集の日程

●おねがい 年末年始は混雑が予想されますので、ごみの直接持込みは、なるべく下記の日
を避けていただきますようお願いします。

●可燃ごみ収集 (年末年始の収集日にご注意ください。)

| 町 | 種別 | 地区 | 12月 | | | | | | | 1月 | | | | |
|-----|------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|
| | | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| | | | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 |
| 大矢野 | 可燃ごみ | 維和・湯島 | | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ |
| | | 上 | | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ |
| | | 中 | | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ |
| | | 登立 | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ | |
| 松島 | 可燃ごみ | 合津西 | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ | |
| | | 合津東 | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ | |
| | | 阿村 | | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ |
| | | 今・内・教 | | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ |
| 姫戸 | 可燃ごみ | 全地区 | | ○ | | | ○ | | | | | | ○ | |
| 龍ヶ岳 | 可燃ごみ | 樋島 | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ | |
| | | 高戸① | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ | |
| | | 高戸② | | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ |
| | | 大道 | | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ |

○：可燃ごみ収集日

●松島地区清掃センターごみの直接持込み可能日

ごみの種類によって、持ち込める日が異なりますのでご注意ください。

| 種別 | 12月 | | | | | | | 1月 | | | | |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 |
| 可燃ごみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ |
| 粗大ごみ・不燃ごみ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ |
| 資源物 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ |

○：持込可(8時45分～12時、13時～16時)

ごみ問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524

松島地区清掃センター ☎0969(57)0161

●し尿収集

| 種別 | 12月 | | | | | | | 1月 | | | | |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 |
| 大矢野町 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 松島町 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 姫戸町 龍ヶ岳町 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |

○：収集業者営業日

し尿問い合わせ先 大矢野町 熊本メンテナンス ☎0964(56)5511

松島町 保清衛生 ☎0969(56)2985

姫戸町 龍ヶ岳町 山下衛生社 ☎0969(58)2218

年末年始の休館 上天草市立斎場 1/1(月)