

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち



キバツ輝ヒト 大津高等学校 碓明日麻選手
特集 本と歴史の交流館「イコット」





姫戸 FC ジュニア 浅畑監督からのメッセージ

まずは目標としていた高卒プロとなったこと、おめでとうございます。姫戸 FC jr を創設した2002年から21年となり、これまで200名程の子ども達を指導してきましたが、当クラブからJリーガーが誕生したことは、指導者としてこの上ない喜びです。



小学生の時からフィジカルに恵まれ、ボールタッチの柔らかさは大きな特徴だなと感じていました。そういう点から5年生時にはJリーガーになるポテンシャルはあると感じていました。そこから順調に成長曲線を描いていると思うので、自分の特徴を活かし、さらに志高く努力して次は日本代表を目標に頑張ってくれることを願います。



マリーゴールド天草 濱口監督からのメッセージ

Jリーグ水戸ホーリホック入団おめでとうございます。

明日麻君が、中学生の時に目標としていたプロサッカー選手になりましたね。

ジュニア年代は姫戸 FC jr、ジュニアユース年代はマリーゴールド天草でサッカーをしてくれた選手がプロサッカー選手になってくれた事に感謝しています。



そして、マリーゴールド天草の卒業生からプロサッカー選手が誕生した事も初めてでとても嬉しいです。

今からプロサッカー選手になり、焦らず地道に努力してJリーグの試合に出場し続けて、将来的には日本代表としてワールドカップに出場してくれるのを心待ちにしています。

私の目標は、ジュニアユース年代に携わった選手が日本代表となり、ワールドカップに出場している試合を観に行くことです。

最後に、明日麻君が、出身地である上天草市姫戸町を始め、天草の多くの子どもたちに夢と希望を与えてくれることでしょう。

みんなが応援していますので、大好きなサッカーを楽しんでたくさん努力してください。そして、多くの人達から愛され、応援される人になって欲しいと思います。

「キバツ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。

総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

2	キバツ輝ヒト 碓 明日麻さん
4	特集 本と歴史の交流館「イコット」
9	まちのわだい
10	・企業版ふるさと納税 ・お得な「上天草デジタルお食事券」
11	夏祭りフォトスナップ
12	10月から市の公共交通が変わります
14	「スマホ」講習会
15	・LPガス価格高騰対策 ・献血に行こう
16	上天草市省エネ家電買換え促進補助事業
17	・“企業向け”SDGsセミナー ・マイナンバーカードの代理受取
18	知っていますか？浄化槽のこと
20	新型コロナワクチン接種のお知らせ
21	・市長室NOW ・Our School Projects
22	上天草総合病院だより
23	健康ガイド
24	生涯学習白書
25	ぶらっとライブラリー
26	・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場
27	お知らせ
32	・天草四郎ミュージアム手帖 ・シリーズ人権 ・イベント
33	地域おこし協力隊
34	各種相談窓口
36	高校生特派員

今月の表紙

8月26日(土)に開催された熊本ヴォルターズバスケットボール教室の写真です。子ども達はヴォルターズの選手達と仲良くプレーしていました。



人口(前月比) (令和5年7月31日現在) ()内は前月比

大矢野	12,742 (-22)	総人口	24,501 (-49)
松島	6,322 (-9)	世帯数	11,222 (-9)
姫戸	2,193 (-11)	男性	11,675 (-26)
龍ヶ岳	3,244 (-7)	女性	12,826 (-23)

市の面積 126.94km²



碓 明日麻 さん (18歳)

プロフィール

生年月日	平成17年7月27日
身長	184 cm
体重	67 kg
ポジション	ミッドフィルダー
出身地	姫戸町
出身チーム	姫戸FCjr FCKマリーゴールド天草U-15

碓選手は、姫戸町出身で、現在、「進化するブルー軍団」として名を馳せる熊本県立大津高等学校サッカー部に所属しており、サッカーの中心的選手のみがつける背番号10番を背負いながら、キャプテンを務めています。

その碓選手が、来季、茨城県水戸市などをホームタウンとするプロサッカークラブ「水戸ホーリーホック」に加入することが内定しました。

サッカーの名門校である大津高等学校で活躍し、高校卒業後、夢のプロサッカークラブに加入予定の碓選手ですが、中学校時代はとても練習が辛く、手を2回骨折し半年間サッカーができなかった時期や、試合に出てもなかなか得点に絡むことができなかった時期もあり、当時はとても辛い思いや悔しい思いをしたそうです。

しかし、今の自分があるのは、「中学校時代にあの辛い思いや悔しい思いを多く経験できたからこそ、プロの夢を諦めず、ここまでサッカーを続けてこられた。」と話されました。

水戸ホーリーホック加入後は、「試合に絡んでゴールやアシストなどの結果を残し、両親やこれまで支えていただいた関係者などに恩返しをしたい。」「将来的には日本代表や海外にも挑戦したい。」と話されました。



碓選手から上天草市のサッカー少年へ

目標を達成するためには、それに向けた努力が必要です。ただ目標を掲げるのではなく、それに大切なことは何なのかを考えて行動することがとても大切です。自分もまだ最初の目標を達成しただけです。

一つずつ小さい目標を達成していけば最終目標を成し遂げられると思います。自分もまだまだなのでお互い頑張っていきましょう。



碓選手から小中学校時代のチームの恩師へ

小中学校時代のときに自分を指導していただきありがとうございます。的確なアドバイスや厳しい指導をしてくださったおかげで、ここまで成長することができました。そして、姫戸FCjrとマリーゴールド天草にとって第1号となるプロサッカー選手になれたことをとても嬉しく思います。これからは、プロの世界で活躍できるように頑張っていきたいと思いますので、応援よろしくをお願いします。



特集 上天草市本と歴史の交流館

『イコット』 10月1日(日) オープン!!

大矢野町に本と歴史の交流館『イコット』が完成し、併設の天草四郎公園がリニューアルします。

新たな賑わいを生み出す情報コミュニケーションパークとして、皆さまご利用ください。

新しい施設の特徴や機能を紹介します。

施設を紹介するよ
1階は、『大矢野図書館』と『交流スペース』があるよ



イコット

開架スペース

中央に広く書架が並び、館内には約3万5千冊の本を配架します。

交流スペース

作品の展示や本を読んだり、学習したりできるフリースペースです。

【使用料】

半区画 200円/時間

全区画 400円/時間

【使用例】

手芸教室、生け花展示など

貸し出しOK

正面玄関

イコットの看板が目印です。

上天草市 本と歴史の交流館 イコット

児童コーナー

おはなしコーナー

小さな子どもたちが楽しく本を読めるスペースです。おはなし会などに使用できるミニステージがあり子ども用トイレと授乳室もあります。





1階



読書テラス
開放的な空間で読書ができるスペースです。



学習コーナー
広々とした空間で静かに学習したり、読書をしたりするスペースです。

Pick up!

開館時間 図書館 9時～19時
歴史資料館 9時～17時
休館日 ・月曜日・月末日（図書館のみ）
（月曜が祝日の場合は、その翌日）
・12月28日～1月4日

イコットの特徴

- ・大矢野図書館、歴史資料館、交流スペース、研修室などの施設があります。
 - ・1階の交流スペースや2階の研修室などは、一般の方が体験教室や展示会などを行うことができます。
- ※使用にあたっては、原則として物品販売などを目的とした利用はできません。
※個人や団体の方などが独占して使用する際に使用料が発生します。



図書館司書 杉田さん

憩いの広場

憩いの広場にはベンチや大型テントがあり、公園を散策した後休憩したり、遠足の昼食場所などにご利用いただけます。

貸し出しOK

【使用料】
2円/時間（1平方メートル当たり）
【使用例】
屋外作品展、ダンス発表会など



2階

2階は、『歴史資料館』
と『会議室』・『研修室』
があるよ。



レコット

歴史資料館

上天草市で発見された化石や古文書などの貴重な実物資料の展示のほか、上天草の歴史を地図やグラフィックを使って解説しています。また、デジタル機器を使った地元の偉人を紹介したコーナーもあります。



Pick up!

75インチの大型ディスプレイを3台配置した体験型デジタルコンテンツのコーナーでは、上天草市内の自然や歴史、観光スポットなどをCGや空撮映像で表現しています。いつもと違った視点でみる大画面映像の迫力は圧巻です。



学芸員 西田さん

研修室

いろいろなテーマの企画展や研修を行うスペースです。

貸し出し OK

【使用料】

200円/時間

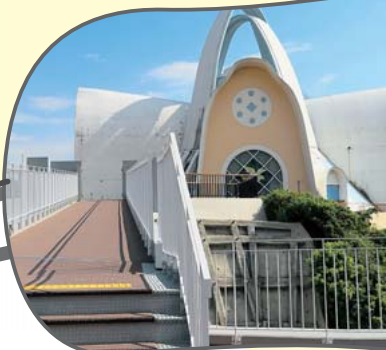
【使用例】

陶芸展、絵画展など

屋上

連絡橋

天草四郎ミュージアムや公園に行くことができる連絡橋です。



展望広場

デッキから上天草の海や街並みを見ることができます。

【使用料】

2円/時間

(1平方メートル当たり)

貸し出し OK

【使用例】

コンサート、ダンス発表会



公園

イコット正面左側には公園があります。
公園内には、子どもが楽しめる遊具のほかに、屋根付きの休憩スペースやベンチ、大人用の健康器具もあり、子どもから大人まで楽しく過ごせます。

イコットの外には、楽しく遊ぶことができる公園があるよ。



ココット

3歳から6歳
向けの遊具



大人用
健康器具



ぶら下がり
健康器具



腹筋台

すべり台



複合遊具

6歳から12歳
向けの遊具

※この他、モーグルヒル（斜面遊具）があります。

お子さんは、必ず大人の
人と遊びにきてね。



ニャコット

令和5年10月1日から上天草市電子図書館を開館します

電子図書館は、インターネット環境があればパソコンやスマートフォン、タブレットなどを使って電子書籍が閲覧できるサービスです。

【利用できる人】

上天草市の「図書貸出カード」をお持ちのひと

【利用方法】

お手持ちの端末から「上天草市立電子図書館」のサイトにアクセスし、IDに図書貸出カードに記載された番号とパスワード（生年月日）を入力するとログインできます

※詳しい内容は、広報10月号で再度お知らせします。





図書館

【読み聞かせ教室】

未就学児から小学生までが対象です。

申込は不要で、ご自由にご参加できます。

会場：1階大矢野図書館
児童コーナー

午前・午後1回ずつを予定



オープニングイベント

10月1日の開館を記念して、イコットでオープニングイベントを開催します。皆さまのお越しをお待ちしております。

※掲載している写真はイメージです

歴史資料館

【企画展示】

- ・「島原・天草一揆」(山崎コレクション)
- ・展示解説

どなたでもご自由にご覧いただけます。

会場：2階 歴史資料館

※10月末まで展示予定



交流スペース・会議室

【フラワーアレンジ体験】

① 9:30～ ② 10:30～

③ 14:00～ ④ 15:00～

【アクセサリづくり体験】

① 10:00～ ② 11:00～

【デザイン書道体験】

① 13:30～ ② 14:30～

各種体験教室を開催します。
当日会場にてお申し込みください。

参加料は有料(500円)です。

※開催時間は変更となる場合があります。

会場：1階 交流スペースおよび
2階会議室



屋外

- ・キッチンカーによる出店
- ・とれたて農産物・惣菜・加工品などの販売(JA女性部)

軽食やスイーツの販売を予定しています。



上天草市立図書館ホームページ

QRコード



■問い合わせ先

社会教育課文化教育係

☎0964(56)3363

図書貸出カードの発行について

市内各図書館にて発行可能です。

「貸出カード申込書」に記入していただき、図書館職員に提出してください。

即日お渡すことができます。

この図書貸出カードは、市内各図書館共通のもので、

既にお持ちの方は、大矢野図書館でもご利用できます。





7/18 上天草キッチンカーで炊飯支援

7月18日(火)、おやつ家菓音の高橋さんとサンはら いっぱいの渡邊さんが、7月の豪雨により被害に遭った福岡県久留米市田主丸町で、上天草キッチンカーによる炊飯支援を行いました。

厳しい暑さの中での避難生活のため、カレーや焼きそばに加えかき氷も提供され被災者の方から、「遠方より来ていただき大変ありがたい」、「食事に加えてかき氷まで用意してもらい冷たくて本当においしい」などの感謝の言葉が寄せられ、支援をされたお二人は、「被災地の方に喜んでもらえてよかった。一日も早い復旧を心よりお祈りします。」と話されました。



7/22 令和5年度熊本県中学校総合体育大会陸上競技に市内中学生が出場

7月22日(土)・23日(日)、熊本市のえがお健康スタジアムで開催されました令和5年度熊本県中学校総合体育大会陸上競技に市内中学校の生徒が出場しました。入賞者は以下のとおりです。

令和5年度熊本県中学校総合体育大会陸上競技の入賞者	
・男子3年100m	5位 瀬川遥樹(松島中3年)
・男子共通110ハードル	1位 小橋昂央(松島中3年)
・女子1年100m	5位 鎌田りお(大矢野中1年)
・女子共通100ハードル	4位 植野紗代子(松島中3年)
・女子共通砲丸投げ	4位 武森琴音(龍ヶ岳中3年)
・女子共通四種競技	6位 野崎菜月(松島中3年)
・男子低学年4×100mリレー	8位(松島中学校) (2年 山田蒼志郎、三角春磨、1年 小辻悠貴、杉田暹海、浦田来輝)
・男子代表4×100mリレー	2位(松島中学校) (3年 小橋昂央、大島暹蒼、瀬川遥樹、久保結叶、2年 中嶋啓、1年 嶽本和優)



7/7 認知症のことを知ろう ～市内各所で認知症サポーター養成講座開催～

7月7日(金)に姫戸小学校4年生、11日(火)に大矢野中学校2年生、14日(金)に上小学校5年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。

受講生は、キャラバン・メイトによる講話や認知症協力応援隊員による寸劇を通して、認知症の症状や対応、サポーターの役割などについて学習しました。

受講者からは、「あったこと自体を忘れてしまうのはびっくりしたけど、認知症の人たちと関わっていくにはどうすれば心地よく過ごせるか学ぶことができました。」「認知症で、私たちの身近なところでも悩んでいる人がいるのかもしれないと思った。」などの感想がありました。



7/21 新船就航祝が行われました!

上天草市の海運事業者の新船就航祝が行われました。

- ▶6月27日(火) 真宝海運(有)「真宝丸」
- ▶7月20日(木) 明治海運(有)「第二明治丸」
- ▶7月22日(土) 富貴汽船(有)「第十富貴丸」

いずれも盛大な餅まきが行われ、地元住民の方たちと新船の就航を祝いました。

また、7月21日(金)には、龍ヶ岳中学校の生徒が富貴汽船(有)の「第十富貴丸」に体験乗船し、船員の仕事について体験学習しました。

市では、基幹産業としての海運業振興に取り組んでいます。船員を志す人や船員の仕事に興味のある人は、観光おもてなし課 ☎0964(26)5531までお問合せください。



企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました ～株式会社三浜測量設計社様～

熊本市東区に本社がある株式会社三浜測量設計社様から企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

株式会社三浜測量設計社様は、測量、設計の会社として昭和47年に創業し、平成19年に補償コンサルタント部門を立ち上げ、今年で創立50周年を迎えられる会社であり、本市の道路、海岸の改良計画や災害復旧に伴う測量設計、海岸調査、道路点検、橋梁点検など数多くの業務に携わられています。

今回、本市に寄付されたのは、前社長が「上天草市に育ててもらった恩を返したい。」と生前口癖のように話されていたことや、現社長が姫戸町出身であり昭和47年の天草大水害により数名の親族を亡くされた辛い経験があったことから、今後の上天草市の発展と創生に少しでも活用して欲しいということがきっかけでした。

今回の寄付は、市が取り組む地方創生事業の財源として活用します。



(寄付額は非公開となります)

お得な「上天草デジタルお食事券」がご利用いただけます

令和5年
10月1日から

コロナ禍で疲弊した市内飲食店の支援とデジタル化に対応した経済の地域内循環の推進を目的として、「上天草デジタルお食事券」を発行します。ぜひ、市民の皆さまにご活用いただき、市内飲食店の応援をよろしくお願いいたします。

■実施期間

令和5年10月1日～令和6年2月29日

■利用方法

- ・お手持ちのスマートフォンで専用アプリをダウンロードします。
- ・アプリから5,000円分のデジタルポイントを申し込みます。
- ・代金をクレジットカードまたはコンビニで支払うとその場で7,000円分のデジタルポイントが専用アプリ内に付与されます。
- ・購入したデジタルポイントは、市内飲食店でご利用できます。



2,000円お得
に利用できる！



上天草デジタルお食事券の購入方法、利用方法、利用可能な店舗等の情報は、市ホームページや広報10月号でお知らせいたします。

■問い合わせ先

上天草市デジタルポイント実行委員会 ☎0964(56)0244(上天草市商工会内)
観光おもてなし課 ☎0964(26)5531

夏祭り



新型コロナウイルス感染症の分類が引き下げられ、行動制限がなくなり、市内各地で夏祭りが開催されました。



▲8月6日㊤
投筆不動明王大祭
(龍ヶ岳町)



▲8月14日㊤
蔵々自治会盆踊り大会
(大矢野町)



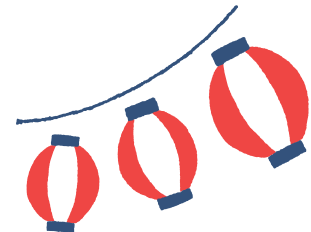
▲7月24日㊤
登立天満宮夏季例大祭 (大矢野町)



▲7月30日㊤
神代七夕まつり (姫戸町)



▲8月15日㊤
夏夢音 HIMEDO 夏祭り (姫戸町)



▲8月19日㊤
教良木河内夏祭り (松島町)



運行内容

10月1日から、一部路線バスの廃止に伴い、予約型乗合タクシーの運行が始まります。地域の皆さまの移動手段として、ぜひご活用ください。

ご自宅前まで送迎ができます！

令和5年10月からの公共交通網

路線バス

- ・さんぱーる～三角産交～三角病院
- ・さんぱーる～三角西港～三角産交
- ・赤崎～姫戸～上天草高校前～さんぱーる
- ・教良木～上天草高校前～さんぱーる
- ・SUN まりんバス(上循環・中循環)
- ・松島～本渡バスセンター
- ・快速あまくさ号



乗合タクシー

- ・維和A地区(1区～6区)
- ・維和B地区(7区～13区)
- ・長砂連・野米地区
- ・白涛・東満地区
- ・登立地区
- ・樋合地区
- ・大道地区
- ・樋島地区
- ・上島A地区(松島バス停～総合病院)
- ・上島B地区(教良木～総合病院)
- ・上島C地区(教良木～松島バス停)



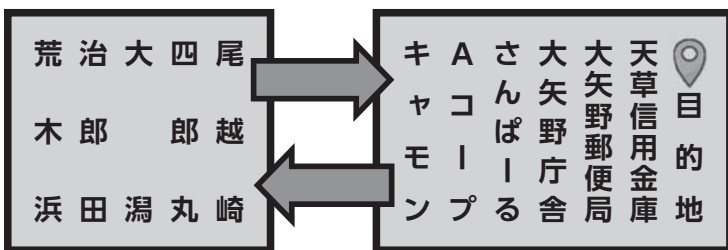
廃止路線

- ・赤崎～牟田漁港～松島
- ・赤崎～内野河内～教良木～松島
- ・赤崎～教良木
- ・赤崎～姫戸～教良木
- ・倉岳校～赤崎～姫戸～内野河内～松島
- ・松島庁舎～さんぱーる
- ・SUN まりんバス(登立循環)

乗合タクシー予約専用連絡先・運行時間

【登立地区】

☎ 080(2770)5568



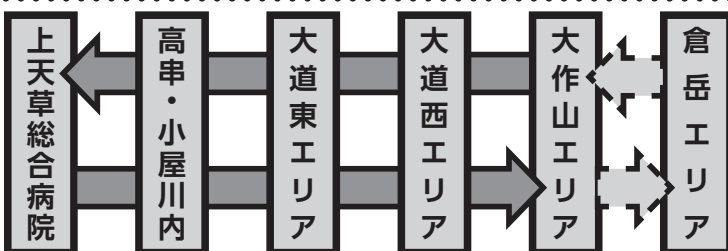
月・水・金曜日			
往路 登立地区→目的地		復路 目的地→登立地区	
便	出発時間	便	出発時間
1便	8:00	1便	11:30
2便	9:10	2便	13:00
3便	10:10	3便	15:30
4便	12:20	4便	16:30

※火・木・土は白涛・東満地区を運行

運賃 300円

【大道地区】

☎ 0969(56)1160



平日(土日祝日運休)			
往路 (大道地区→上天草総合病院)		復路 (上天草総合病院→大道地区)	
便	出発時間	便	出発時間
1便	8:00	1便	10:20
2便	9:10	2便	12:30
3便	11:00	3便	14:30

※倉岳エリアは2便のみ運行します

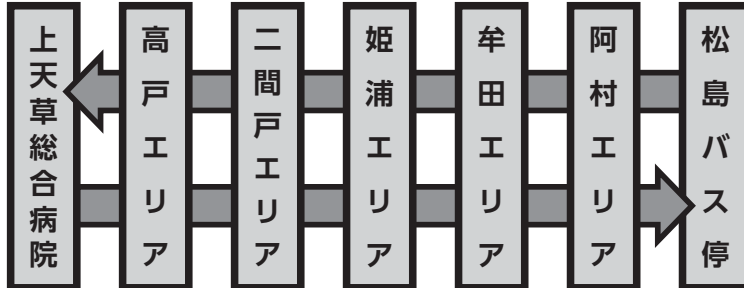
運賃 200円～600円

10月からの市の公共交通が変わります。

乗合タクシー予約専用連絡先・運行時間

【上島A地区】

☎ 090(4397)2578

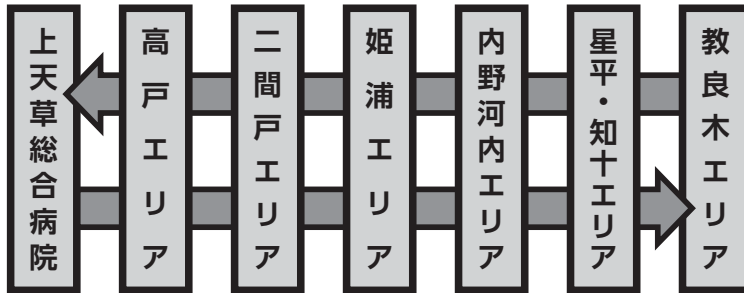


平日(土日祝日運休)			
往路 (松島バス停⇒上天草総合病院)		復路 (上天草総合病院⇒松島バス停)	
便	運行時間	便	運行時間
1便	7:00 ~ 8:00	1便	8:00 ~ 9:00
2便	9:00 ~ 10:00	2便	10:00 ~ 11:00
3便	11:00 ~ 12:00	3便	12:00 ~ 13:00
4便	13:00 ~ 14:00		

運賃 300円~800円

【上島B地区】

☎ 080(8747)7277

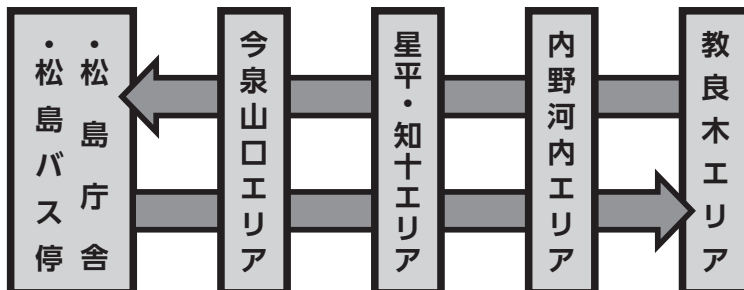


平日(土日祝日運休)			
往路 (教良木⇒上天草総合病院)		復路 (上天草総合病院⇒教良木)	
便	運行時間	便	運行時間
1便	7:30 ~ 8:30	1便	8:30 ~ 9:30
2便	9:30 ~ 10:30	2便	10:30 ~ 11:30
3便	11:30 ~ 12:30	3便	12:30 ~ 13:30

運賃 300円~700円

【上島C地区】

☎ 080(1398)2730



平日(土日祝日運休)			
往路 (教良木⇒松島バス停)		復路 (松島バス停⇒教良木)	
便	運行時間	便	運行時間
1便	8:30 ~ 9:20	1便	10:30 ~ 11:20
2便	9:40 ~ 10:30	2便	12:10 ~ 13:00
3便	11:20 ~ 12:10		

運賃 300円~500円

※障害者手帳をお持ちの方とその介助人、および、小学生以下の運賃は半額とし、3歳未満は無料です。

※利用予定がある方は、あらかじめ、送迎場所をお知らせいただくと予約がスムーズにできます。

※詳細は大矢野庁舎、松島庁舎、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所で入手できます。

■問い合わせ先 企画政策課公共交通係 ☎0964(26)5546



「スマホ」の講習会を開催します！

～ 便利なスマホライフ、今からはじめてみませんか？ ～

「誰ひとり取り残されない、人に優しいデジタル化」の実現に向け、市民の皆さまのデジタル活用に対する不安を解消することを目的として、スマホ講習会を開催します。

スマホ講習会参加者募集します！

日程・会場

※変更することがあります。

受講料、テキスト無料

会場	講座	基本講座①	基本講座②	基本講座③	基本講座④
大矢野庁舎書庫棟 1階会議室		10月16日(月) 10時～11時	10月16日(月) 11時10分～12時10分	10月20日(金) 10時～11時	10月20日(金) 11時10分～12時10分
維和公民館		10月23日(月) 10時～11時	10月23日(月) 11時10分～12時10分	10月24日(火) 10時～11時	10月24日(火) 11時10分～12時10分
湯島公民館		10月27日(金) 9時30分～10時30分	10月27日(金) 10時40分～11時40分	10月30日(月) 9時30分～10時30分	10月30日(月) 10時40分～11時40分
市役所松島庁舎 2階会議室		10月31日(火) 10時～11時	10月31日(火) 11時10分～12時10分	11月6日(月) 10時～11時	11月6日(月) 11時10分～12時10分
教良木河内出張所		11月7日(火) 10時～11時	11月7日(火) 11時10分～12時10分	11月10日(金) 10時～11時	11月10日(金) 11時10分～12時10分

内容

- 基本講座① 電源の入れ方、ボタン操作の仕方
- 基本講座② 電話のかけ方、カメラの使い方
- 基本講座③ SNSの利用方法
- 基本講座④ 地図アプリの利用方法

持ち物

お持ちのスマートフォン
(お持ちでない方は、貸し出します。)

定員

10名 ※各講座先着10名となっています。定員の10名を超えた場合は、お一人様1講座など調整させていただく場合があります。



※姫戸地区、龍ヶ岳地区については、広報10月号で募集いたします。

お申込・お問い合わせは、お電話でご連絡ください

申込期限

9月19日(火)～各講座日の10日前まで

受付時間：8時30分～17時15分(土、日、祝日除く。)

行革デジタル戦略課情報システム係 ☎0964(26)5538

LPガス(プロパンガス)価格高騰対策の実施のため LPガスを使用されている方へ支援金を給付します

市では、LPガス(プロパンガス)の価格高騰の影響を受けておられる方への支援を行うため、市内でLPガスを使用されている方に対して支援金を給付します。専用サイトからスマートフォンやパソコンでのオンライン申請も可能です。詳しくは、LPガス販売事業者から配付される申請案内をご覧ください。申請案内が届かない場合は、4の申請および問い合わせ先へご連絡ください。

1 給付対象

LPガス販売事業者との供給契約により市内でLPガスを使用している方

- ※ 生活のために使用している方が給付対象となっており、法人名や屋号で供給契約を締結している場合は事業用とみなされ給付対象となりません。
- ※ ガスメーターを設置して経常的に使用している場合が給付対象となっており、屋台やキッチンカー等で一時的に使用される質量販売は給付対象となりません。
- ※ 長期間使用量がゼロの場合は給付対象とならない場合がありますのでご注意ください。
- ※ お手元に直近の検針票をご用意ください。

2 給付額 一律6千円

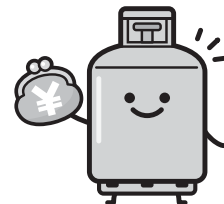
3 申請受付期間 9月4日(月)~12月8日(金)

4 申請および問い合わせ先

熊本県LPガス支援金コールセンター

電話096(300)0734

(受付時間：9時~17時)※ただし、土日、祝日を除きます。



献血に行こう！

輸血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの人のご協力をお願いいたします。



献血カードをお持ちの人は当日ご持参ください。

「愛の献血」を実施します

移動献血車での献血は、400ml献血のみとなります。

実施日	場所	受付時間
10月12日 (木曜日)	ヤマハ天草製造(株)	9時~11時
	上天草総合病院 共催：パールラインライオンズクラブ	13時15分~15時30分

400mlの採血基準

年齢：男性17歳~69歳* 女性18歳~69歳*

体重：男女とも50kg以上

年間献血回数：男性3回 女性2回

*65歳以上の方は60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血OKのお薬もあります！

有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、1日平均200人分の献血が必要です。

血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目(肝機能や糖尿病関連検査など)の検査結果をお知らせしています。

■問い合わせ先 熊本県赤十字血液センター献血推進課 ☎096(384)6725



上天草市省エネ家電買換え促進補助金 ～家計の負担を減らしながら 地球温暖化対策に取り組みましょう!～

新型コロナウイルス
感染症対応地方創生
臨時交付金活用事業



←申請書類や条件など詳しくは
市ホームページまたは上天草
市広報6月号の6ページを確
認してください。

補助金額

上限 **7** 万円

本体価格※の2分の1（千円未満切り捨て）

※本体購入価格（消費税及び地方消費税を除く。）のみが対象です。

※設置工事費、リサイクル料などは対象外です。



対象製品



←対象製品の省エネルギー基準達成率は、製品カタログや「省エネ既製品情報サイト」（左記二次元コード）などから必ずご確認ください。



↑（グリーンマーク）
※緑色のもののみ対象

【省エネ型製品情報
サイトQRコード】

申請受付状況

申請受付件数 **414** 件（8月25日現在）

申請受付中

- ・早めの申請をお願いします。
- ・詳細につきましては、市ホームページに掲載しております。

申請受付期間など

- ・申請受付期間：令和5年6月15日（木）～令和6年2月29日（木）
平日8時30分～17時
- ・申請先：大矢野庁舎環境衛生課、松島庁舎市民課、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

■問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524

“企業向け” SDGsセミナーを開催します



熊本県では、SDGsに積極的に取り組む企業などを後押しし、県内でのSDGsの取組の裾野を広げるため、これらの企業などを登録する「熊本県SDGs登録制度」を令和3年1月に創設し、これまでに県内で2,000を超える事業者が登録されました。

第6期の申請受付が10月に予定されていますので、今回のセミナーでは、市内の企業等を対象に、「熊本県SDGs登録制度」の申請に必要なものや、申請書作成のポイントを解説します。

参加費は無料ですので、お気軽にお申し込みください。

■日時・場所

- ①10月6日(金) 13時30分～14時20分 松島庁舎 2階会議室
- ②10月6日(金) 16時～16時50分 大矢野庁舎書庫棟 2階会議室
- ※①、②ともに同じ内容です。

■対象者

市内に事業所を有し、市内で事業活動を行っており、熊本県SDGs登録制度への申請を検討している法人、団体または個人事業主

■講師

リコージャパン株式会社熊本支社 谷口季好氏

※上天草市とリコージャパン株式会社熊本支社は、今年5月にSDGs普及に係る連携協定を締結しました。今回のセミナーは本協定に基づき実施するものです。

■申込方法

10月3日(火)までに問い合わせ先に申込用紙をFAXまたは電子メール(kikaku@city.kamiamakusa.lg.jp)でお送りください。

申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

■問い合わせ先

企画政策課地方創生係 ☎0964(26)5539 FAX 0964(56)4972



マイナンバーカードの代理受取及びマイナポイントの申込み

■マイナンバーカードの代理受取

マイナンバーカードは申請者本人の来庁による受取りが原則ですが、本人が病気や障がいなどのやむを得ない理由により、市役所にお越しになることが難しい場合に限り、代理人にカードの受取りを委任できます。

やむを得ない理由に該当する方

- ・ 病気、障がいのある方
- ・ 成年後見人
- ・ 被保佐人、被補助人
- ・ 未就学児、小学生、中学生
- ・ 高校生、高専生
- ・ 75歳以上の方
- ・ 長期入院者
- ・ 施設入所者
- ・ 要支援・要介護認定者
- ・ 妊婦の方
- ・ 長期(国内外)出張者、長期に渡航する船員など
- ・ 留学している方

受取りに必要な書類につきましては、市ホームページをご確認いただくか、市民課までお問い合わせください。

■マイナポイントの申込み

令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をしていただいた方が対象となるマイナポイントの申込みが、**9月末まで**となっています。カードの受取りが済んでいない方は、市役所の窓口が混雑する可能性がありますので、お早めにカードを受取りにお越しください。

また、マイナポイント申込サイトも混雑する可能性がありますので、お早めに申込みください。

マイナンバーカード時間外・休日窓口を開設しています

時間外窓口 9月20日(水)、9月27日(水) ～19時30分

休日窓口 松島庁舎 9月24日(日) 9時～12時

※休日窓口は、必ず事前予約(開設日前開庁日の12時まで)が必要です。

詳しくは市民課までお問い合わせください。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368



「浄化槽」のこと

10月1日は浄化槽の日です

■「浄化槽の日」の由来

昭和60年10月1日に浄化槽に関する諸制度を整備した「浄化槽法」が全面施行されました。これを記念して、昭和62年より厚生省、環境庁、建設省(当時)が、毎年10月1日を「浄化槽の日」としました。この日をきっかけとし、家庭の浄化槽について考えてみましょう。



■浄化槽の種類と働き

浄化槽は、微生物の働きを利用して家庭から出る汚れた水をきれいにすることから、地球の水環境を守る上でとても大切な設備です。

さて、この浄化槽には「単独処理浄化槽」と「合併処理浄化槽」の2つの種類があるのをご存知ですか。あなたのご家庭の浄化槽はどちらでしょうか。

「単独処理浄化槽」とは

単独処理浄化槽は、トイレの排水だけを処理し、台所や洗濯、お風呂などの生活雑排水(※)を未処理のまま川や海へ放流してしまいます。このため、多くの汚れた水がそのまま川や海に流れてしまいます。

※「生活雑排水」とは、一般家庭の日常生活から出る排水から、トイレの排水を除いたものです。



「合併処理浄化槽」とは

合併処理浄化槽は、トイレの水だけではなく、台所や洗濯、お風呂などの生活雑排水もあわせて処理します

■合併処理浄化槽への切り替えのお願い

市では、きれいな水環境を保っていくために、単独処理浄化槽やくみ取り槽をお使いのご家庭には、合併処理浄化槽へ切り換えをお願いしています。また、浄化槽が機能を十分に発揮し、微生物が働きやすい環境を保つためには、日ごろから正しい使い方を心がけ、定期的な保守点検や清掃、年1回の法定検査を受けることもお願いしています。

「浄化槽の日」を機会に、浄化槽の役割や正しい使い方を知り、これからも熊本の宝であるきれいな水を守り、未来に残していきましょう。

※下水道区域やコミュニティプラント区域にお住まいの方は除きます。



熊本県生活排水対策
イメージキャラクター
「排水くん」

合併処理浄化槽の設置費用を補助します

生活排水による公共用水域の水質汚濁を改善するため、台所・洗濯・風呂などの「生活排水」と「し尿」を併せて処理する合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付する制度があります。

令和5年度の申請を受け付けていますので、合併処理浄化槽を設置予定の方は、交付申請書に必要事項を記入し、提出してください。

■補助の対象 次の要件を全て満たすこと。

- ① 市内に住所を有し、居住を目的とした住宅(併用住宅は、所有者の居住する住宅部分が1/2以上)に設置する人または市内に居住する目的で既存住宅の単独処理浄化槽もしくはくみ取り槽を合併処理浄化槽に転換すること。
- ② 合併処理浄化槽が設置されていない住宅に設置予定のこと。
- ③ 令和6年3月中旬までに設置完了かつ使用開始予定のこと。
- ④ 市が設置を認める区域に設置すること。
- ⑤ 本人または本人と同一世帯に属する者に市税、使用料等の滞納がないこと。

※市外に居住する方が新築する住宅、販売を目的とした住宅、賃借等の営利を目的とした住宅や別荘その他常時居住しない住宅に設置する場合は、対象になりません。

■申請方法 交付申請書および必要書類を都市整備課へ提出

■補助金の額

【補助基本額】

5人槽332,000円／7人槽414,000円／10人槽548,000円

【転換加算補助】

既存単独浄化槽またはくみ取り槽から合併処理浄化槽に転換する場合は、次の額を加算します。

5人槽166,000円／7人槽207,000円／10人槽274,000円

【宅内配管工事加算補助】

既存単独浄化槽またはくみ取り槽から合併処理浄化槽に転換する場合は、浄化槽への流入管(トイレ、台所、洗面所、風呂などからの排水)、ますの設置および住居の敷地に隣接する側溝までの放流管の設置に係る宅内配管工事費に対して、30万円を限度として加算します。

ただし、次のいずれかに該当する場合は、加算補助の対象となりません。

- ① 単独処理浄化槽が設置されている住宅を増改築することにより、設置すべき浄化槽の人槽が増える場合
- ② 単独処理浄化槽またはくみ取り槽が設置されている住宅を同一敷地内に建て替える場合

■申請期間 令和6年2月10日まで ※予告なく変更する場合があります。

※その他詳細については、申請前に市ホームページで確認または都市整備課にお尋ねください。

■問い合わせ先 都市整備課都市整備係 0969(28)3366



新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

市では、新型コロナウイルスワクチン接種の令和5年秋開始接種を実施します。ワクチンの種類は、現在の流行主流株であるオミクロン株 XBB.1.5系統の成分を含有する1価ワクチンです。

対象者	初回接種を終了した人
接種期間	令和5年9月20日～令和6年3月31日
接種回数	1回
ワクチン	原則、オミクロン株 XBB.1.5系統の成分を含有する1価ワクチン
接種間隔	前回接種から3か月以上 ※インフルエンザ以外のワクチンを接種される場合には、前後2週間の間隔が必要です。
接種費用	無料

■ご予約の流れ

①市から接種券が届く

国から供給されるワクチン供給量に応じて対象者に順次発送します。

※接種券を紛失されている場合には、申請手続きをお願いします。



②ご自身で接種を希望する医療機関へ予約する

接種を希望する医療機関へ予約受付時間内にお電話などで予約をしてください。

※前回接種された医療機関からご案内はありません。



③予約日に医療機関で接種を受ける



■注意事項

- ・ 新型コロナウイルスワクチンは、1本当たり5～10人使用するワクチンです。ご予約の際は、日程の調整にご協力をお願いします。
- ・ 接種当日は、接種前にご自宅などで体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは接種を控え、予約した医療機関へご連絡ください。
- ・ 準備したワクチンはその日に使用する必要がありますので、当日のキャンセルは原則お控えください。
- ・ 前回接種後、本市に転入された人については、申請手続きを行っていただく必要があります。
- ・ 小児や乳幼児の追加接種については、接種体制が整い次第、個別にお知らせします

■問い合わせ先

上天草市新型コロナウイルスワクチン
接種コールセンター

☎0969(28)3383(平日9時～16時)

【初回接種がまだの方】

9月20日以降、初回接種のワクチンも XBB 対応ワクチンになりますので、接種を希望される人は、問い合わせ先までお電話ください。

興だけではなく、地域間交流を展開し、天草の地域振興の機会となるよう、市民の皆さまにもご理解とご協

力をお願いいたします。さて、観光施設等の改修や面的DX化等の取組を支援するため、7月上旬に市および市内民間宿泊事業者等12社で申請しておりました観光庁の「地域一体となった観光地・観光産業の再生・高付加価値化事業」が8月8日に採択されました。今回は全国約200地域から地域計画の申請が行われたとのことですが、その中で58地域が採択され、さらにその中から8地域が選ばれる優良地域に、なんと本市が選定されました。これもひとえに、地元事業者の皆さまが質の高い経営企画力をもってワンチームとなつて、計画を立てていただけたおかげです。今後は、当該事業者の皆さまと共に、市内観光業と宿泊業の面的な連携強化のほか、姫戸町に建設予定の「ジップライン」や「デジタル周遊アプリ」の活用などにより、市内全域を周遊する観光地の構築と、本市を訪れる方々の期待を超える体験・コンテンツを市全体で提供できる体制づくりに努めてまいります。

月刊 市長室 なう NOW!



～市を挙げて
ワンチームになろう!!～

※面的DX化：地域の生産性向上を目的とし、観光地の面的再生に資するDX化の取組

Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

姫戸小学校は、「夢に向かって挑戦し、たくさんの感動と笑顔をつくる姫小」を児童会テーマとして、日々の学校生活を送っています。全校で「セルフコントロール」を合言葉に、気づき、考え、行動し、一人一人が「やらされる」のではなく、少しずつ自分から進んで学校生活が送れるようになってきました。

姫戸小学校は、令和5・6年度「生きる力」を育む歯・口の健康づくり推進事業の推進研究校に指定され、歯と口の健康はもとより、学習面や生活面も含めて「やる気」を持って、みんなでセルフコントロールしていこうという取組を推進しています。

3 歯と口の健康づくり推進事業 ひめっ子が元気・笑顔いっぱい、健康に生活できるように ～保健委員会の取組～

保健委員会では、ひめっ子が元気・笑顔いっぱい、健康に生活できるように、児童集会で歯の大切さや役割、歯の磨き方について具体的なポイントを伝えました。また、保健委員会で作成した歯みがきカードを使って給食後の歯磨きをするように呼びかけを行い、各学年で取り組んでいます。



12 健康的な食生活 給食について知ってもらい、給食をいっぱい食べてもらうために ～給食委員会の取組～

給食委員会では、給食について関心を持ち、健康な体づくりのために、夏休みの課題として、給食のデザート募集とヘルシー献立募集などを全児童に呼びかけて考えてもらっています。ヘルシー献立は、姫戸中学校の生徒、姫戸ひかり保育園の園児にも考えてもらっています。どちらの取組も、選ばれた献立は、2学期以降の給食にメニューとして出される予定です。



姫戸小学校



上天草総合病院だより



がんサロン

がんサロンを再開します。

日程

12月・3月

詳しい日付・時間等は近づいてからお知らせします。

問い合わせ先：☎0969(62)1122(代表)

がんサロン事務局(地域医療支援課) 堀江・森口



診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 中原 浦川	岸川 和田 中村 堤	中村 中原 浦川	和田 細川 中原 高柳	細川 堤 浦川
代謝内科	阪口			岸川	小野(第3-5) 大津(第1-2-4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田		山本	脇田
外科	高塚		高塚		
整形外科	藤松	上原	村上 藤松 (再診のみ)	藤松	村上
婦人科	坂口		坂口		
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	粟井	竹下	古島	竹下	古島
皮膚科				江頭	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	大野	高塚	蔵野
人間ドック	岸川	細川	岸川	脇田	岸川
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	中原	村上	応援	応援	浦川

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- ◆脳神経内科は予約制の診療(午前)となります。
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

令和5年度上天草市立上天草総合病院 職員募集のご案内

令和5年度上天草総合病院職員採用試験(令和6年度採用)を次のとおりで実施します。

1 試験職種及び採用予定人員

看護師	若干名	看護師の資格を有する人または令和6年3月末で資格取得見込みの人
臨床工学技士	1名	臨床工学技士の資格を有する人または令和6年3月末で資格取得見込みの人

2 試験の日時および場所

試験日時	令和5年10月中旬 (後日、本人へ通知)	上天草総合病院
試験内容	作文および面接	

3 受付期間

令和5年9月15日(金)から令和5年9月29日(金)まで(土、日および祝日を除く。)

受付時間は午前8時30分から午後5時まで

郵送の場合は、令和5年9月29日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます。

4 申込先

〒866-0293

熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸 1419-19

上天草総合病院総務課総務係

5 申込手続

履歴書に必要事項を記入し、4の申込先に郵送または持参してください。

郵送する場合は、封筒の表に「上天草総合病院職員採用試験申込」と朱書きし、必ず簡易書留郵便で送付してください。

6 問い合わせ先

上天草総合病院総務課総務係

☎0969(54)7633

インフルエンザ予防接種費用を一部助成します

生後6か月から高校生に相当する年齢の人、65歳以上の人などを対象に、インフルエンザ予防接種にかかる費用を一部助成します。希望する人は、事前に医療機関へ予約を行い、体調の良いときに接種してください。

＜接種期間＞ 令和5年10月1日～令和6年1月31日

対象者	①65歳以上の人	②60歳以上65歳未満の人(※注1)	③生後6か月から小学6年生までの人	④中学生の人	⑤高校生に相当する年齢の人
助成額(※注2) (1回あたり)	3,000円		2,000円		
助成回数 (1人あたり)	1回		2回	1回	
接種時の持参品	健康保険証	身体障害者手帳のコピー 健康保険証	母子健康手帳 健康保険証		

※注1 60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人(身体障害者手帳1級に相当する内部疾患を有する人)

※注2 ①～⑤に該当する人で、生活保護世帯に属する人は接種費用の全額を助成します。

＜医療機関＞ ※接種日、接種対象年齢に制限がある場合がございますので、必ず事前にご予約ください。

	医療機関名	住所	対象年齢		医療機関名	住所	対象年齢
大矢野町	島田小児科医院	登立191番地	6か月以上	姫戸町	村上医院	姫浦2528番地6	3歳以上
	上天草内科呼吸器科クリニック	登立9616番地8	3歳以上		姫戸医院	姫浦2544番地6	1歳以上
	中村医院	登立14158番地	6歳以上		竹中医院	二間戸2279番地2	3歳以上
	毛利医院	登立9145番地4	3歳以上	天草市	上天草総合病院	高戸1419番地19	6か月以上
	宮崎外科胃腸科医院	上1519番地	3歳以上		天草第一病院	今釜新町3413番地の6	高校生以上
	(上)中村医院	上391番地1	3歳以上		天草厚生病院	有明町小島子1360番地	中学生以上
	大矢野クリニック	上2353番地2	高校生以下不可 ※通院中の人のみ		天草ふれあいクリニック	丸尾町16番34号	7歳以上
	吉田クリニック	中8308番地1	6か月以上		本原内科小児科医院	栖本町湯船原735番地1	6か月以上
	湯島へき地診療所	湯島655番地	3歳以上		ニュー天草病院	太田町2番地1	高校生以下不可
	松島町	春田医院	阿村808番地6		1歳以上	宇城市	済生会みすみ病院
やまうち医院		阿村5072番地12	1歳以上	三角クリニック	三角町三角浦1159番地124		高校生以上
教良木診療所		教良木2948番地1	6歳以上				

上記の医療機関以外で接種される場合

- ・予防接種に必要な書類をお渡ししますので、**予防接種を受ける前に各窓口へお越しください。**

申請窓口

大矢野庁舎大矢野窓口センター、維和・湯島出張所
松島庁舎市民課、阿村・教良木出張所、姫戸統括支所
龍ヶ岳統括支所、大道・樋島出張所

■問い合わせ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376



アイスブレイクや 講話などで楽しみながら 「親の学び」プログラムを 体験しませんか



市教育委員会では、家庭教育支援および地域教育支援として、くまもと「親の学び」プログラムのトレーナーの派遣を行っています。

「くまもと『親の学び』プログラム」は、子育てを行っている保護者が原則対象ですが、婦人会や老人会などの様々な団体にも対応させていただいております。

「くまもと『親の学び』プログラム」をベースに各団体の学習ニーズに合わせて、アイスブレイク

や講話などを行います。

表右側に「実施可能な行事など」を載せておりますが、各場面に応じて受講者からの「要望」プラス「学び」を組み合わせ、参加者が楽しみながら学んでいただけるよう計画し、実施させていただきます。

※アイスブレイクとは、会議や研修の前に行うゲームや自己紹介のことです。

【実施可能な行事など】

各団体	実施可能な行事など
保育園・保育所	保護者総会、保育参観、家庭教育学級、職員研修、保護者会など
小学校・中学校・高等学校	就学時健康診断、新入生1日体験、地区懇談会、職員研修など
次世代(中学生・高校生)	宿泊体験教室、学校行事、家庭科、学級活動など
単位PTA	PTA研修会、PTA役員会、市町PTAなど
市町村福祉関係部局	健康診断(乳幼児健診)など
各種団体・協議会	研修会、理事会、各プログラムなど

詳しくは、お問い合わせください。

■お問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



●図書館からのお知らせ

《図書館川柳大会》

投票ありがとうございました。
11月の広報で結果を発表します。

《第169回芥川・直木賞が決定しました!》

第169回芥川龍之介賞は
『ハンチバック』 市川 沙央著 文藝春秋刊
文藝春秋2023年9月号(中央図書館所蔵予定)
に掲載されています。

第169回直木三十五賞
『木挽町のあだ討ち』 永井 紗耶子著 新潮社
刊(中央・龍ヶ岳図書館所蔵)
『極楽征夷大將軍』 垣根 涼介著 文藝春秋刊

《臨時休館のお知らせ》

蔵書点検および館内整理のために臨時休館
します。

中央図書館：10/15(日)～10/28(土)

※休館中もアロマ受付カウンター、各図書館、
移動図書館車、返却ポストで資料の返却は
可能です。

大矢野森記念図書館：～9/30(土)

※10/1(日)以降は、上天草市本と歴史の交
流館『イコット』内に移転します。



図書の寄贈について(7月寄贈分)

イーベン エリン エージャ様、益田美香様、
他4名の方にご寄贈いただきました。
本と歴史の交流館「イコット」の蔵書の充
実のため、河上建設株式会社様から
100万円のご寄付をいただきました。
ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分～1時間)

大矢野：9月はお休みです。

松 島：10/14(土)14時～

アロマ2階、視聴覚室

姫 戸：10/7(土)10時～

姫戸図書館

龍ヶ岳：9/16(土)14時～

龍ヶ岳図書館

※日程・場所が変更となる場合がありますの
で、各図書館まで確認をお願いします。

●赤ちゃんおはなし会

10/5(木)10時30分～

アロマ研修室 和室

●お知らせ

《休館日》

9/19(火)、9/25(月)、9/30(土)、
10/2(月)、10/10(火)、10/16(月)

《移動図書館巡回日》

姫 戸 9/20(水) 龍ヶ岳 9/27(水)

大矢野 10/4(水) 松 島 10/11(水)

※天候によっては延期する場合があります。

P 本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイン
トが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、
地元商品券などに交換できます。交換は、市役所
各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】

開館時間 10時～18時(土、日、祝日：～17時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2525

開館時間 10時～17時(土、日、祝日：同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930

開館時間 10時～17時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)4393
(大矢野自然休養村管理センター)



年金で笑顔



会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

○会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の人が退職し、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、国民年金第1号被保険者(または第3号被保険者)への切替え手続きが必要です。お近くの市役所窓口でお早めに手続きをお願いします。

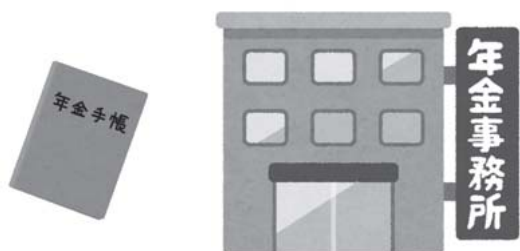
○国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和5年4月分から令和6年3月分までの保険料は、月額16,520円です。

保険料の納付期限は、翌月末(例えば9月分は10月末まで)です。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人の財産が差し押さえられる場合がありますので、期限までに納付をお願いします。

※納付義務のある人は、被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。



■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



もっと知ろう もっと語ろう 認知症

9月は「世界アルツハイマー月間」です。国際アルツハイマー病協会が、認知症への正しい理解が進むことを目的に、世界中で啓発活動を行っています。



この機会を利用し、認知症になっても安心して暮らせる社会づくりにご参加ください。

【私たちにできることは?】

- ・認知症に関する本、ポスターの掲示やリーフレットを読む
- ・世界アルツハイマーデーのイベントや講演会に参加する
- ・認知症について家族と話す
- ・「認知症サポーター養成講座」を受講する
- ・「認知症カフェ」に参加する

認知症カフェ一覧

オレンジカフェ大矢野	大矢野老人福祉センター 毎月第2、4木曜日 10時～
なの花カフェ	棋友会(産交バス停「松島」付近) 毎月第2、4水曜日 10時～
オレンジカフェ教良木	内野河内地区集会所 毎月第3金曜日 10時～
オレンジカフェ姫浦	姫戸老人福祉センター 毎週火曜日 10時～
きんぎょカフェ	樋島老人福祉センター 毎月第3水曜日 10時～

市では、平成18年度から、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を養成しています。これまでに延べ8,590人(令和5年3月末現在)が受講し、できる範囲で手助けを行うなどボランティアをされています。講座は90分程度で、概ね10人以上の団体を対象としています。受講は無料です。受講を希望する団体は、社会福祉協議会(☎0964(56)3470)までお電話ください。

■問い合わせ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」 vol.71 牟田げんき体操(姫戸町)

■問い合わせ先

地域包括支援センター
☎0969(28)3378



「牟田げんき体操」は、毎週水曜日9時から、牟田自治公民館で7、8名程が集まり活動しています。

平成29年2月に、姫戸町初代「かよいの場」として登録され、活動を開始しました。当時は男女あわせて15名の参加があり、会場いっぱい椅子が並んでいました。

その後、人数は減りながらも、楽しく活動を続けてきました。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響による活動休止がきっかけとなり、再開が難しい状況となっていました。

活動休止から1年半が経過するなか、今年春に行われた「かよいの場交流会」に参加し、他団体の活動に触れたことをきっかけに、若い世代がメンバーに加わり、5月から、めでたく活動を再開することができました。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

- ▼内容 龍ヶ岳登山ウォーキング 9時スタート キッチンカーマルシェ(大道港広場) 11時~19時 打ち上げ花火 18時~
- ▼主催 キララ祭実行委員会
- ▼申込方法 郵送受付・オンライン
- ▼実施日 11月11日(土)
- ▼会場 受付・スタート・大道港フェリー発着所前広場
- ゴール・龍ヶ岳山頂広場
- 龍ヶ岳山頂まで片道7kmのコースを歩く健康ウォークラリーで4年ぶりの開催となります。

第31回キララ祭天草市
オンラインウォークin龍ヶ岳を開催します!



上天草市消費生活センターでは、商品の購入により生じたトラブルや多重債務に関する相談・啓発活動を行っています。近年、医薬品や化粧品などの定期購入に関するトラブルや架空請求に関する相談が増

みんなで防ごう！消費者被害！
市民課



ライン受付
▼申込期間 9月20日(水)~10月20日(金)
▼キララ祭実行委員会事務局
☎0969(62)1151
(上天草市商工会龍ヶ岳支所内)

▼対象 60歳以上の健康な人
☎0964(59)2228
☎0964(59)2228

▼日時 9月29日(金) 10時~15時

60歳からの就業相談会
▼内容 上天草市シルバー人材センターの仕組みや活動状況の紹介とお仕事についての相談会です。

加しています。また、市職員を名乗り、銀行のATMに誘導する還付金詐欺も発生しています。
トラブルに遭わないために事例や手口などの情報を地域で共有することはとても有効です。当センターでは、地域での集まりの際などに出前講座を実施していますので、講座希望日の20日前までに問合せ先まで申し込みください。
☎0964(26)5534
☎市民課大矢野窓口センター

▼交付金額 活動推進費…上限112,500円(初年度のみ) 活動への支援…上限120,000円~285,000円

▼活動区域 取組面積0.1ha以上の森林経営計画に策定されていない熊本県内の森林

▼対象となる活動団体 地域住民・森林所有者・自伐林家・法人などを含めた3名以上で構成された団体

近年、林業の不振や山村地域の過疎化・高齢化により森林の整備が行われなくなったことで、荒廃した森林が増加しています。
そこで、本事業では、地域住民や森林所有者等が協力して実施する里山林の保全、森林資源の利活用などに対して一定の金額を支援します。

里山林の整備をしませんか？
〜森林・山村多面的機能発揮対策交付金の活用〜



解体工事のことなら…
エッジカンパニー
空き家問題、老朽化、建て直しによる解体工事
ブロック、石の撤去、樹木伐採、伐根など

— お客様のニーズにお応えする —
安心 安全 安定
熊本県知事登録 第4-680号
edge company
熊本県上天草市大矢野町中5519番地
代表 渡邊 卓将
E-mail: watanabe.edge@outlook.jp
TEL 090-1082-3069

〈有料広告〉



問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

円/ha

※活動内容により上限額が異なります。

※原則、同じ内容・同じ場所で3年間活動ができることが条件です。

☎096(285)8688



「漁業士のお魚捌き方教室」の受講生を募集

天草地区漁業士会では、魚一尾丸ごと自分で捌いて料理ができるようになる全3回の「お魚捌き方教室」の受講生を次のとおり募集します。

▼対象 魚料理に興味があり、全3回の教室を受講可能な18歳以上の人

▼募集人数 20人で定員を超えた場合、初めての人の優先で抽選

▼場所 天草市本渡農事研修センター(天草市本渡町広瀬751番地1)

▼日時 10月12日(木)・26日(木)・11月9日(木) 9時30分〜12時20分

▼参加費 9,000円

▼申込方法 9月22日(金)必着で、往復はがきに「お魚捌き方教室申込み」、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを記入し、郵送で申し込みください。

▼その他 託児所は会場内に準備しませんので、保育園などの一時保育をご利用いただけますようお願いいたします。無理な場合はご相談ください。

☎0969(22)4367

天草准看護高等専修学校 入学生募集

本校は、2年間で准看護師

免許を目指します。授業は半日制で医療機関や施設で働きながら学ぶことができます。

男女共学、主婦、社会人歓迎の開かれた学校で、天草島内の就業は100%です。

奨学金制度各種あり

▼受験区分 推薦入試および一般・社会人入試(二期)

▼試験日 (推薦・一期入試 共通)10月23日(月)

▼受験会場 天草准看護高等専修学校(天草市本渡町本戸馬場)

▼申込期日 (推薦・一期入試 共通)9月19日(火)〜10月17日(火)必着

▼申込方法 入学願書など必要書類を持参または簡易書留で郵送してください。

▼願書の請求 同校受付にて無料配布または学校ホームページからダウンロードが可能です。郵送の場合は切手代が必要です。

※募集の詳細は天草准看護学校ホームページをご覧ください。個別相談は随

個別相談は随



時行いますので、事前にご連絡をお願いします。

☎0969(22)2309

令和5年度排水設備工事責任技術者資格認定試験の開催

令和5年度排水設備工事責任技術者資格認定試験を開催します。

▼日時 11月12日(日) 9時30分〜11時30分

▼場所 熊本学園大学(熊本市中央区大江2丁目5-1)

▼費用 受験料5,100円

▼申込受付期間 8月10日(木)〜9月22日(金)までに、次の申込み先に郵送(当日消印有効)または持参(土・日および祝日を除く、午後5時まで)してください。

☎86210950

熊本市中央区水前寺6丁目2番45号

(公財)熊本市上下水道サービス公社

※(公財)熊本市上下水道サー

〈有料広告〉

お参り代行 春夏秋冬

いしびや

墓地清掃士 石火矢 達三

〒861-8035

熊本市東区御領5-6-32

E-mail:omairi11510@gmail.com

TEL・FAX:096-201-5240

墓参り・墓そうじ・供花・全てお任せください。お客様の気持ちで真心込めて代行させていただきます。

様々なご事情でお墓掃除・お墓参りに行けておらず、お困りではありませんか？
お彼岸前・お盆休み前・年末年始に墓を綺麗にしてみませんか？

問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

ビス公社ホームページ (http://wsc.kumamoto.jp) からもダウンロードできます。

※希望する方には講習会(有料)を行います。詳しくは

(公財)熊本市上下水道サー

ビス公社にお尋ねください。
(公財)熊本市上下水道サー
ビス公社

☎096(288)7362

第2回甲種防火管理新規講習を開催します

▼開催日 11月16日(木)・17日(金)の2日間

日(金)の2日間

▼場所 1日目 勤務する事業所またはオンライン受講が可能な場所

2日目 天草広域連合消防

本部3階大会議室(天草市

本渡町広瀬1687番地

2)

※今回の講習は、オンライン講習と集合対面講習を実施します。

▼定員 20名(定員に達し次第締め切ります)

▼受講料 4,000円

※受付後に納付書をメールに

添付し送信しますので、納付書を印刷し、記載の期間内に納付してください。

▼受付期間 10月5日(木)～12日(木)

▼申込方法 申込書に必要事項を記載し、消防本部予防課までメールに添付し申請してください。

▼その他 講習案内や申込書、申込先メールアドレスは、天草広域連合のホームページに掲載しています。

(問)天草広域連合消防本部予防課

☎0969(22)3305

または各消防署・分署まで

また各消防署・分署まで

その他

税のひろば

税務課

9月の納税

国民健康保険税第4期

納期限 10月2日(月)

口座振替日 9月25日(月)

※口座振替をご利用の方は、

振替日前日までに残高の確

認をお願いします。
新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関でお手続きください。

(問)税務課市民税係

☎0964(26)5519

社会体育施設の改修工事に伴う施設の利用停止

今年度、グラウンドナイター照明設備LED化と松島総合運動公園野球場の改修工事を実施することとしていま

す。工事期間中は、次のとおり利用を停止する予定として

おりますので、皆さまのご理解

解とご協力をお願いします。

なお、実際の利用停止期間

および停止期間中の運用については、随時、上天草市ホームページでお知らせします。

▼利用停止時期

大矢野総合スポーツ公園グラウンド…10月から

龍ヶ岳グラウンド…9月から

姫戸運動広場…11月から

松島総合運動公園

陸上競技場…2月から

運動公園野球場…11月から
テニスコート…2月から
(問)社会教育課スポーツ推進係

☎0969(28)3380

介護者ほっとほっと交流会開催

高齢者ふれあい課

高齢者を在宅で介護している家族が、介護から一時的に離れ、介護者同士の交流を図り心身ともにリフレッシュすることを目的に開催します。(送迎あり)

▼対象 要介護1から5の認定者を在宅で介護されている方(認定者が施設入所中

や長期入院中の場合は対象外)

▼開催日・場所 10月24日(火) 大矢野老人福祉センター

25日(水) 松島庁舎

26日(木) 姫戸老人福祉センター

▼開催時間 13時30分～15時30分頃

▼内容 花の寄せ植え体験、茶話会

※飲み物は各自ご持参ください

い。

▼募集人員 各日先着8名まで

▼参加費 無料

▼申込方法 担当のケアマネジャーに相談のうえ、「地域支援事業サービス利用申請書」を高齢者ふれあい課(松島庁舎)・大矢野窓口センター(大矢野庁舎)・姫戸

統括支所・龍ヶ岳統括支所・各出張所のいずれかに提出してください。

担当のケアマネジャーがい

ない場合は、各窓口で直接

お申し込みください。

▼申込締切 9月29日(金)
(問)高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378

「令和5年住宅・土地統計調査」の実施

企画政策課

総務省統計局(熊本県・上天草市)では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関す

る。



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

る最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査の結果は、住生活基本計画や耐震や防災を中心とした都市計画づくりなど、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されています。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査票の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いいたします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

☎企画政策課企画係

☎0964(26)5511

困難を有する子ども・若者
にようすいましてい人吉

困難を有する子ども・若者

の保護者、支援者の方を対象としてイベントを開催いたします。

▼日時 9月24日(日)13時～15時30分(12時30分～受付開始)

▼会場 人吉市カルチャーパレス 第一会議室

(人吉市下城本町1578-1)

▼内容 第一部

講演「あなたはあなたのままで、大丈夫!」～バスジャック事件に遭遇して考えた事～

講師 親の会「ほっとケーキ」代表 山口 由美子氏

第二部
各機関との交流会

～参加団体～
登校拒否・不登校に学ぶ
フレンズネットワークくまもと／熊本「非行」と向き合う親たちの会 雨やどりの会／思春期の子どもと向き合うおとなたちの会 ひなたぼっこの会／若者サポートステーションやつしろ／

熊本県南部発達障がい者支援センター わるつ／認定

NPO法人 とら太の会／熊本県ひきこもり地域支援センターゆるっこ／熊本県子ども・若者総合相談センター～ここん～

▼参加費 無料

▼主催 熊本県／熊本県子ども・若者総合相談センター

▼対象者 保護者および支援者

▼参加方法 会場参加またはオンライン(Webex)参加のいずれかでご参加いただけます。

席が埋まり次第、募集打ち切らせていただきます。新型コロナウイルス感染症防止策として、マスクの着用・手指の消毒にご協力をお願いします。

☎熊本県子ども・若者総合相談センター



～COCON ここん～

☎096(387)7000

(月～金8時30分～21時)

E-mail: kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp

URL: http://kowaka-cocon.jp/

cocon.jp/

9月は動物愛護月間です

県では、9月を熊本県動物愛護月間と定めています。

ペットを正しく愛情を持って飼育できているか、災害時の備えができているかなど、今一度、動物に対する向き合い方を見つめ直してみましよう。また、県内の各保健所では9月以降、動物愛護に関する様々なイベントを開催します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

☎天草保健所

☎0969(23)0299

小規模事業場への健康支援

小規模事業場事業主の方へ
～従業員の健康管理に取組みませんか～

活力ある職場づくりには、従業員の皆さん一人ひとりの健康が大切です。県では、小規模事業場への健康支援を実施しています【(公財)熊本県総合保健センターに委託】。

☎熊本県健康づくり推進課

☎096(343)8020

☎096(343)8020

▼内容

①出張健康セミナー

②出張保健指導(40歳未満の方などが対象)

※事業主負担はありません。詳しくは、お問い合わせください。

☎熊本県健康づくり推進課

☎096(333)2252

食べることが大好きなあなた!

歯科衛生士の資格を取得して、お口にあった正しい歯磨きや管理の方法を学び、県民の健康づくりに寄与しませんか。

歯科衛生士は、県民の皆さんが健康で丈夫な歯を保つために、様々な面からその人にあったお口の健康管理を支援します。

皆さんも歯科衛生士になり、たくさんのお口の人のお口の健康を守りませんか。

☎熊本県歯科医師会

☎096(343)8020

☎096(343)8020

問合せ先⇒☎ 申込先⇒① FAX⇒(F) メールアドレス⇒✉

ハロウィンジャンボ宝くじ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」、「ハロウィンジャンボミニ」が、10月20日(金)まで全国で発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ、お近くの宝くじ売り場でお買い求めください。

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月20日(水)2種類同時発売!
発売期間 9/20(水)~10/20(金)
公益財団法人熊本県市町村振興協会



☎公益財団法人熊本県市町村振興協会
096(331)0007

9月は「船員労働安全衛生月間」です

「船員労働安全衛生月間」

は、船員災害の防止を図ることを目的に昭和32年度から実施され、今年度で67回目を迎えます。

実施期間中、九州運輸局熊本運輸支局と熊本県船員労働安全衛生協議会では、停泊中の船舶への安全衛生指導や広報活動等の取り組みを実施されます。船舶所有者及び船員の皆さまには、船舶に緑十字旗を掲げて船内の安全点検をお願いします。

▼実施期間 9月1日(金)~9月30日(土)

▼スローガン 『安全な航海 祈ると家族の便り 無事故に備える 守り札』

「法の日」無料法律・登記相談の開催

10月1日は法の日です。「司法書士」や「土地家屋調査士」はあなたの財産や権利を守ります。私たち専門家が無料でご相談にのりますので、お気軽にご相談ください。

▼日時 10月7日(土)10時~15時

▼場所 天草市複合施設(天草市浄南町4番15号)こくらす会議室D

▼相談内容

- 司法書士の業務全般に関する事項
- (例)相続・売買・贈与・担保権等に関する登記に関すること。
- 会社・その他法人に関する登記に関すること。
- お金の貸し借りについてのトラブルに関すること。
- 裁判・調停・強制執行の手続に関すること。
- 遺言や成年後見に関すること。
- 法定相続証明制度に関すること。
- 土地家屋調査士の業務全般に関する事項
- (例)土地の測量・分筆・合筆・地目変更・境界復元建物の新築・増築等に関する登記
- 境界問題・境界に関するトラブル等

▼主催 熊本県司法書士会、熊本県土地家屋調査士会

☎熊本県司法書士会天草支部

☎0969(22)1751

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアアサピスをした人を紹介します。

- ノーブル
- タカシスタジオ
- 菓子工房アローム
- 坂口米子



広報上天草の広告掲載を随時募集しています

掲載料1枠(1月) 1万円

※市ホームページをご覧ください、電話でお問い合わせください。



市ホームページ

【問い合わせ先】

市役所総務課秘書広報係
TEL:0964(26)5525

〈有料広告〉



伝・長谷川路可筆「受難」

“フレスコ画（漆喰の下地が乾かないうちに水で溶いた顔料で描く技法）を得意とした長谷川路可（1897～1967）の作品と伝えられる。イタリアで「日本二十六聖人殉教図」を描くなど、国内外にキリスト教絵画を残している。本図は水彩であるが、磔刑となったキリストの亡骸を抱く聖母マリアを中心にとらえ、地面には薔薇の王冠や釘が落ちている。そして、背景には、光背を帯びた十字架が配され、さらに雲で神々しさを演出する。聖母マリアとキリストの眼下にはエルサレムと思われる街並みが描かれるなど、キリスト教的要素が取り入れられていることがわかる。

熊本大学大学院准教授 安高 啓明



シリーズ

JINKEN

LGBTQや多様な性について

性のあり方は、男性・女性といった2つの性だけではなく、人によってさまざまです。全ての人々の人権が尊重される社会の実現のため、多様な性のあり方について理解を深めましょう。

● LGBTQ とは？

レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシャル(両性愛者)、トランスジェンダー(心と体の性が一致しない人)、クエスチョニング/クィア(性自認や性的指向がわからない、決まっていない人)の頭文字をとった言葉で、代表的な性的少数者の総称の一つとして用いられています。

今年6月23日には、性的指向(恋愛または性的感情の対象となる指向)およびジェンダーアイデンティティ(自己の性についての認識または程度に係る意識)の多様性に寛容な社会の実現に資することを目的に、「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」が公布・施行されました。

社会には周囲からの差別や偏見を恐れ、自分の性の悩みを打ち明けられずに過ごしている方々もいます。そのため、「自分の周りにはいない」と誤解し、気づかぬうちに誰かを傷つけてしまうかもしれません。全ての人々が安心して暮らせる社会のために、多様な性のあり方について理解を深め、さまざまな個性や生き方を認め合い尊重することが大切です。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3367

イベント情報

日にち	内容	日にち	内容
9/22 ^金	令和5年度上天草市・熊日金婚夫婦表彰式 10時～12時 松島総合センター「アロマ」 ☎高齢者ふれあい課 ☎0969(28)3360	9/23 ^土 9/24 ^日	第57回天草五橋祭 23日 ^土 14時～22時 24日 ^日 8時30分～16時 松島町合津港一帯 ☎天草五橋祭企画実行委員会事務局 ☎090(9470)1857 観光おもてなし課 ☎0964(26)5512

おすすめ！
地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介します。

私は、地域おこし協力隊のエンリコチックです。令和3年10月から市の地域おこし協力隊に着任し、大矢野町の維和島を中心に維和地区の情報発信の活動や外国人ネットワークの構築などを行っています。



エンリコさん

Vol:75

昨今、維和地区の情報発信を図るための一つとして、数名の外国人を大矢野町の維和島に招き、島周辺の海に地元の方とともに船で出港し、魚釣り体験を行いました。

魚釣り体験では、地元の方が、釣り方がわからない外国人に、魚の種類や魚釣りの手順などを伝え魚釣り後は、地元の方から外国人の方々に魚の捌き方や調理方法を教えていただき、捌いた魚を外国人の方々に味わってもらいました。外国人の方々はこの魚釣り体験を通して、島々が浮かぶ風光明媚な景色が堪能でき、日本の伝統的な魚の捌き方なども直接学ぶことができたため、「上天草はとても魅力的」と話されていました。

私は、この魚釣り体験をより多くの外国人に体験していただくため、SNS上で多くの方々ややり取りを行い、最近では、魚釣り体

験を希望する方々からの多くの御連絡をいただいています。
また、外国人ネットワークの構築を図るため、東京に拠点を置く旅行会社と会合し、その旅行会社が計画するツアーに上天草の多くの観光地を組み込んでいただくよう観光地の案内や地元企業との仲介などの活動を行っています。
今後とも、維和地区を中心に上天草の魅力発信やインバウンドの推進に取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしく願います。



×キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが
63円切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム () ※記入がない場合、実名で掲載します。			

お便りを
募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからの
お便りをお待ちしております。

お便りは、左記のハガキからご応募いた
だくか、スマートフォンなどでQRコードを
読み取りアンケートフォームからご応募
してください。

アンケートフォームに必要事項を記載し、
送信してください。

■問い合わせ先

総務課 秘書広報係

☎0964(26)55255





相 談

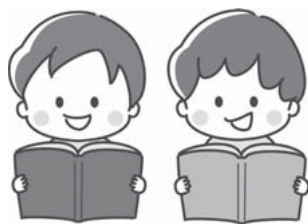
相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	①10/5(木) ②10/12(木) ③10/18(水) ④10/19(木)	①13時30分~16時 ②13時~16時 ③9時~12時 ④9時~12時	①松島庁舎1階相談室 ②大矢野老人福祉センター ③龍ヶ岳統括支所1階教養室 ④姫戸老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	10/17(火)	13時~17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	9/19(火)	13時~17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	10/19(木)	10時~15時	大矢野庁舎書庫棟2階 会議室	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	月(火)水(金) (祝日除く)	10時~16時 (12時~13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	月~金 (祝日除く)	10時~17時	ジョブカフェ・天草ランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約
	10/13(金) ※出張相談	13時~16時	大矢野庁舎1階相談室	
福祉相談	①9/21(木) ②9/28(木) ③10/5(水) ④10/12(木)	13時~16時	①姫戸老人福祉センター ②大道老人福祉センター ③社会福祉協議会松島本所 ④大矢野老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①姫戸町支所 ☎0969(58)2556 ②龍ヶ岳町支所 ☎0969(63)0909 ③松島町本所 ☎0969(56)2455 ④大矢野町支所 ☎0964(56)3470
精神保健相談	10/11(水)	14時~15時	天草保健所	天草保健所 ☎0969(23)0172 ※1週間前までに事前予約

キリトリ×

お便りをくださった人の中から
読者プレゼント

図書カード

を2名様にプレゼントします。



当選は、発送をもってかえさせていただきます。
プレゼント品を提供いただける人を募集します。

■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。
(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート

どのような情報を市広報誌で知りたいですか？



こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平日：午後 7 時～翌朝 8 時まで
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999



育児相談・母子健康手帳交付

来所される場合は、事前に連絡ください。

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口 センター	9/25(月)・10/2(月) 10/16(月)	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健 センター	育児相談：随時 手帳交付：随時	随 時
姫戸 統括支所	10/11(水)	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳 統括支所	10/11(水)	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】

- ◇育児相談：母子健康手帳
- ◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日 時
2か月児学級	R5.8	10/17(火)
3～4か月児健診	R5.5(9月対象) R5.6(10月対象)	個別予約
離乳食教室	R5.4	9/21(木)
6～7か月児健診	R5.2	9/19(火)
1歳6か月児健診	R4.3	10/12(木)
2歳児歯科健診	R3.10	10/10(火)

【場所】保健センターおよび委託医療機関

※対象の方には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「すくすく♡上天草」にて随時お知らせします。



休日在宅医

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

9月1日現在の予定表です。都合により変更する
こともありますので、休日在宅医自動電話案内
【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、
上天草市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



日	当番医名(診療科目)	場 所
9/17	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
9/17	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
9/24	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
9/24	春田医院 (外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
10/1	しまだ小児科医院 (小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
10/1	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
10/8	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
10/8	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
10/15	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
10/15	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583

編集後記

▶先日家族旅行へ行き旅の記念に、旅館のスタッフの方に家族写真を撮影してもらいました。撮影した写真を見たところ、私の社会の窓が全開でした…。Yさんをいじってきたつけが回ってきたようです。

(担当 M)



▶ダイエット目的で、筋トレをしています。先日家族から、「肩幅ががっちりしてきたね」と、言われました…。何をどこで間違えたのでしょうか。世の中思うようにいきません(/・ω・)/

(担当 Y)



福祉科の1年生が福祉科をレポート！

(上天草高校福祉科の☆魅力発信☆)

「福祉科って何をするんだろう?」「介護福祉士ってどんな資格?」そんな疑問を持ったことはありませんか?

今回は、入学してまもなく半年を迎える福祉科の1年生が、皆さんの疑問に答え、福祉科の魅力をレポートします。



山野龍稀

松藤望乃

小幡祐依

福祉科のここがすごい①

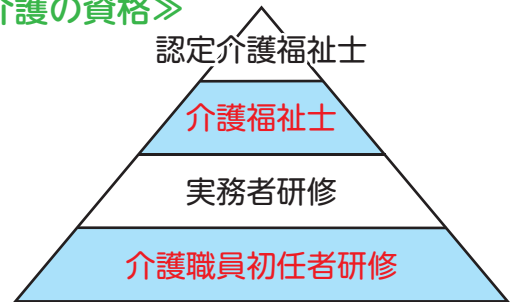
～学習内容と資格～

痰(たん)の吸引などを行う「医療的ケア」というとても専門的なことも勉強します。そして、国家資格である「介護福祉士」を取得すれば、すぐ就職に生かせるんです。



手順を覚えている先輩の姿にビックリ!

《介護の資格》



福祉科では、介護福祉士と介護職員初任者研修を取得することができます。

福祉科のここがすごい②

～福祉用具も施設も充実～

福祉科には、たくさんの福祉用具があります。ベッドがある介護実習室に加え、お風呂がある入浴実習室もあります。私たちは、このとても充実した環境で毎日福祉の勉強をしています。



リフト



高齢者疑似体験装置



障がい者用調理器具



入浴実習室

福祉科のここがすごい③

～入学して感じたこと～

小人数だから、授業も分かりやすく教えてもらえる。

先輩や先生が優しい。興味があることを学べる。



誰かの手助けをするための学びができる。

今回、私たちが通っている上天草高校福祉科について紹介しました。もっと地域の皆さんに福祉科の事を知っていただき、高齢化率40%を超えている上天草市を支えたいという若い人が増えて欲しいと願っています。これからも福祉科をよろしく願います。