

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち

第78回熊本県民体育祭

南阿蘇村×上天草市交流記事

「祝 全線運転再開!!南阿蘇鉄道」



23年間の挑戦

川端さんは、6月18日(日)に鹿児島県始良市で開催されたコガネグモの「くも合戦大会」に出場され、王将戦の部で初制覇されました。

この「くも合戦大会」は、島津義弘公が文禄・慶長の役(1592年～1598年)に参戦し、その陣中で兵士を元気づけるため、コガネグモ(メス)を集めて戦わせたのが始まりとされているようです。

42歳から「くも合戦大会」に参加し始めた川端さんは、過去には2度、クモの色艶や姿形の美しさを競う「優良ぐもの部」で優勝されたそうですが、長さ60cmの横棒の上で向かい合わせて相手に噛みついたり、相手を棒から落としたりする「合戦の部」や、合戦の部で三勝したクモのみが対戦する「王将戦の部」では、これまで優勝することができなかったそうです。

そんな中、今回の大会は、コロナ禍による休止を経て4年ぶりとなる大会であったため、川端さんも例年以上に大会にかける思いが強く、「久しぶりの大会なので、それぞれの部で優勝したい」と意気込み大会に挑んだそうです。惜しくも優良ぐもの部と合戦の部では入賞することができなかったそうですが、王将戦の部では見事優勝されました。

23年間諦めずに大会に挑み続けてきた結果、「夢の王将戦の部で優勝できたことは、この上ない喜び。来年は、優良ぐもの部、合戦の部、王将戦の部の3冠を目指したい。」と話されました。



「キバツ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。

総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

人口(前月比) (令和5年6月30日現在) ()内は前月比

大矢野	12,764 (-4)	総人口	24,550 (-12)
松島	6,331 (-3)	世帯数	11,231 (-6)
姫戸	2,204 (+2)	男性	11,701 (+6)
龍ヶ岳	3,251 (-7)	女性	12,849 (-18)

市の面積 126.94km²

Contents - 今月号の主な内容

2	キバツ輝ヒト 川端 勝夫さん
3	南阿蘇×上天草市交流記事
4	第78回熊本県民体育祭
8	・100歳おめでとうございます ・まちのわだい
10	・企業版ふるさと納税感謝状贈呈式 ・教育長交代のあいさつ
11	・不妊治療費助成金交付事業のお知らせ ・マイナポイントの申込み
12	・市長室NOW ・堀江市長とランチdeトーク
13	・特別障害者手当等の申請 ・重度心身障害者医療助成の申請
14	農地所有者の皆さまへ
15	・Our School Projects ・アダプトプログラム
16	上天草総合病院だより
17	健康ガイド
18	生涯学習白書
19	ぶらっとライブラリー
20	・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場
21	お知らせ
28	・天草四郎ミュージアム手帖 ・シリーズ人権 ・イベント
29	地域おこし協力隊
30	各種相談窓口
32	わんぱくざかり 自衛隊募集

今月の表紙

写真は、7月24日(月)の登立天満宮夏季例大祭で巫女の舞を踊った子どもたちです。

巫女の舞を観ている方々を魅了させる素晴らしい踊りでした。



祝！全線運転再開！！ 南阿蘇鉄道



南阿蘇鉄道の情報はこちら



熊本地震で甚大な被害を受け、一部区間（高森駅～中松駅の7.1キロ）のみの運行となっていた南阿蘇鉄道が7月15日、7年3か月ぶりに全線で運転を再開しました。再開にあたっては、不通区間となっていた中松駅～立野駅間、また新たにJR肥後大津駅までの乗り入れも始まりました。

また、7月22日からはワンピースとコラボした「サニー号トレイン」の運行が始まり、多くの乗客が列車の旅を楽しんでいました。

南阿蘇鉄道の魅力3選！！

魅力① 南阿蘇の雄大な景色を体感できます！

南阿蘇鉄道では、南阿蘇の田園風景や雄大な阿蘇五岳の景色を楽しむことができます。また、時期によってみることができる景色が変わるなど季節を感じることができるとも魅力です。

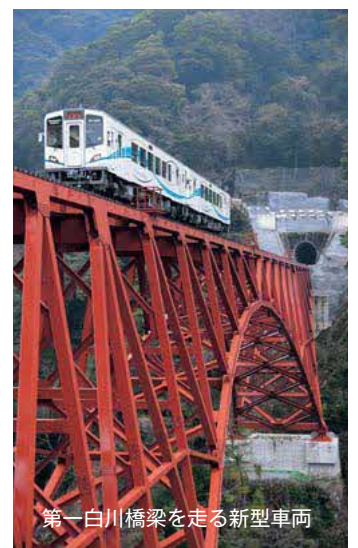
魅力② 各駅ごとに出会いがあります！

南阿蘇鉄道は、10ヶ所の駅舎があり、これらの駅舎のなかにカフェなどが併設されたものもあります。駅舎に足を運ぶと駅舎の管理人や地元住民が温かく迎えてくれます。

魅力③ トロッコ列車やワンピース列車が走っています！

南阿蘇鉄道は通常列車だけでなくトロッコ列車やワンピース列車も運行しています。トロッコ列車は、3月から11月の土・日・祝日を中心に運行し、開放感たっぷりの車内で沿線のガイドをしながら走ります。

また、7月22日から期間限定で、「サニー号トレイン」が南阿蘇の風景を駆け抜けます。運行は、木曜日から日曜日までの4日間と祝日で、1日3便走ります。



第一白川橋梁を走る新型車両

南阿蘇鉄道で
南阿蘇を
体感して
みなっせ～





県民体育祭



今年の熊本県民体育祭は、9月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)の4日間、菊池地域・山鹿市で開催されます。

今年は、17競技25種別290名(うち37名が「ふるさと選手」)が上天草市代表として参加します。各競技の組合せ・時間などについては、市スポーツ協会新聞(9月1日回覧板)にてお知らせします。市民の皆さまの応援をよろしくお願いいたします。

※ふるさと選手とは、市内の小中学校を卒業している方で、上天草市に住民登録がない県内在住者

団 長：加藤新一郎 副団長：田中辰夫、福田岩雄 総監督：山崎一司

男子ソフトボール



昨年の台風中止の悔しさを吹っ飛ばす、ハツラツとしたプレーでベスト4を目指します。

- ◆監督 荒木勝樹(選手兼任)
- ◆選手 寺中寛人・志水義博・川本良助・山本啓起・田島勉・杉田誠・瀬脇和弘・平岡英治・山口洋人・上村守・池上伸行・森本隆一・福田豊和・寺本裕也・大石佳・村枝誠太郎

陸上競技



男子29歳以下、30代、40代の中長距離選手に期待しています。女子は2名の参加となりますが、頑張ってくれると期待しています。応援よろしくお願いいたします。

- ◆監督 浦部信一
- ◆選手 岩崎翔汰・窪田貴大・松本瞬・植村修帆・久保田聖人・山内務・田中順也・山口駿・渡辺哲浩・杉森洋介・山下洋介・尾上秀張・竹川光幸・前田忠彦・小崎光・山下桜・福山皓也・西本昭広・宮本美和

女子ソフトボール



チームワークを活かし、優勝目指して頑張ります。

- ◆監督 水野綱太
- ◆選手 水野万夏・松尾優美・中石実可子・志佐実夏・山崎佳世・木嶋真子・木島有梨・前川英香・内藤千春・稲津紅実・吉田好・中崎由衣・水野花会・木村亜依美・松尾あゆみ・山下るり子・伊美まゆみ

水 泳



福岡で世界水泳が行われました。残念ながら出場はできませんでしたが、この無念さを県体にぶつける所存であります。

- ◆監督 吉川 弘(選手兼任)
- ◆選手 山本勝美・佐伯征一・荒木能也・梅本廣昭・濱崎顯爾・尾上正文・千原初喜・中原満泰・中本総一郎・清水敦郎・藤川聖道・松本正剛・吉本賢一・山下健斗・直理ゆかり・前川節代・林田さつき・山下悠夏・井上尚子

第78回 熊本

軟式野球



チーム全員が大会本番を楽しみにしています。初戦に勝って勢いに乗りたいです。上天草市代表として、全員野球で力いっぱい戦います。応援よろしく願います。

- ◆監督 齋藤裕一(選手兼任)
- ◆選手 小崎信夫・貝川吉隆・山下直樹・平野昌彦・小山正喜・濱田啓吾・田島博文・坂田太二・満崎俊・井上洋助・千原博勝・出口智・竹崎健太・山本貴志・杉田昌直・坂田友志・塩田剛浩・赤松一三・正木敏之

ソフトテニス



来年の天草県体優勝に向けて、弾みなる大会にできるよう、チーム一丸となって頑張ります！

- ◆監督 山崎司誠(選手兼任)
- ◆選手 山崎公貴・山崎裕貴・山口颯太・村本尚哉・四方田卓也・山崎翼・四方田一樹・松田真也・海崎竜也・渡辺龍也・松尾亜梨沙・西村宇蘭・浦川真季

男子バレーボール



初戦突破を目標に頑張ります！

- ◆監督 野村和也(選手兼任)
- ◆選手 大石匠摩・濱崎蓮汰・尾上僚一・竹田 翼・木村悟志・江口夢斗・西田伊吹・小崎聖梨・野崎涼太郎・山下颯大・坂川大雅・中園直宏・森 祐一・桑原健誠

卓球



若い新メンバーの加入に刺激を受け、練習を頑張っています。伝統のチームワークの良さで前回大会より1つでも上の順位を目指します。

- ◆監督 渡邊一成(選手兼任)
- ◆選手 谷川基明・古川宏治・坂田邑・嶽本彩人・山崎一司・佐藤哲朗・水野美奈子・木嶋たか子・園田小百合・山崎弘美・平井美栄

女子バレーボール



地元組もふるさと選手組も、みんなで力を合わせて頑張ります。

- ◆監督 小松野耕平
- ◆選手 濱崎優子・吉田あゆみ・山下実圭・平林愛望・小崎海羽・木村美仁・中島美羽・水野ひろ恵・内田加保子・濱崎千愛・松田彩香・山本安莉・西田美紗子・五島里菜・田中美里

男女バドミントン



7月初めから週2回、4町合同で練習を行っています。この成果を存分に発揮したいです。

- ◆監督(男子)川口鉄郎(選手兼任) (女子)山脇悦子
- ◆選手(男子) 中文近・本田三智男・丸尾和徳・山口正治・山脇正宏・志水裕史・鬼塚昭彦・森口真喜男・杉田大祐・小林康孝・山下東星・浦上智基・釜田祥吾
- (女子) 植田直子・本田良子・園田富久子・堀川富士美・田中康子・中路恭子・須崎マリア



県民体育祭

剣道



4年振りの大会になりますが、1回戦突破を目標に、上天草市代表として頑張ります。

- ◆監督 山下隆明
- ◆選手 田中大心・井上翼・水野知典・竹中謙太・山下誠悟・坂田健祥・田中二千佳・堀江貴子

男子バスケットボール



チーム一丸となって、一回戦突破を目指して頑張ります。

- ◆監督 水野幹朗
- ◆選手 福田海音・益田翔・平岡将大・清永瑠己・尾石培成・森平嵐・戸田夕星・松本航洋・平本康弘・四丸勝司・筒井健嗣・原田幸英

弓道



高齢者の多いチームですが、精一杯競技を行いたいと思います。

- ◆監督 山下スエ子
- ◆選手 山下勝市・江郷幸子・江郷國紘・平川真有・川本宜史・石本哲也・梶尾久子

女子バスケットボール



最後までボールを追いかけ、諦めない姿で魅せます。

- ◆監督 赤瀬恵子
- ◆選手 北村彩乃・堀田愛心・尾石花々・平本悠衣・新海春華・高瀬かなみ・塩平穂果・西中里緒菜・山下愛海・江平早織・山下胡桃・水野絢菜

クレー射撃



今期より若手新鋭の加入。結果も大切ですが、射撃の楽しさを皆様に広められる様、頑張ってきます。興味有る方ご一見ください。射撃の魅力に引き込まれる事でしょう。

- ◆監督 西崎一雄
- ◆選手 益田和樹・川口ユカリ・戸田清・木村誠二

サッカー



3月から合同練習を始め、5月に第1次選考会を開催。その後も追加メンバーを選考し、いつになく充実した選手層になっています。念願のベスト4入りを目指して頑張ります。

- ◆監督 友添真也
- ◆選手 山口誠也・宮本留維・千原颯汰・坂本真矢・磯田明伸・山下雅人・山下翔・西村理・澤江洋平・片山純平・山河大輔・小川拓末

第78回 熊本

ボウリング



経験豊富な選手で編成しました。上位目指して頑張ります。

- ◆監督 脇本和美
- ◆選手 脇本茂・堀江英俊・出口典彦・山下至・田崎勝

テニス



今年もベスト8を目指して頑張ります。

- ◆監督 益田敬三（選手兼任）
- ◆選手 川本良一・前田厚・宮本護・赤星誠吾・野口孝憲・最上辰徳・山崎元徳・植田貴光・櫻井祐輔・壽永康人・木本淳子・前田和子・正田亜起子・古川純・吉田由紀

男子グラウンド・ゴルフ



日頃の練習の成果を出し切り、悔いのない大会にしたいです。

- ◆監督 藤本賢一
- ◆選手 杉田政博・西村正市・瀬崎鈴ノ助・野中亀三郎・森内太勝・鶴田武士・寺田義春・石山重光

男子ゲートボール



今年は、龍ヶ岳・姫戸合同チームが出場します。落ち着いてゲームを進めれば結果はついてくると思います。1戦1戦、ベストを尽くして頑張ります。

- ◆監督 なし
- ◆選手 岩原武巳・友田朝康・武森清・川下美喜雄・福田隆・田口純一・野村健二

女子グラウンド・ゴルフ



久しぶりの大会。良い結果を出し、笑って大会を終えたいです。

- ◆監督 平田伸一
- ◆選手 橋口隆代・福山鏡子・松永喜久子・中原保代・森本まさみ・猪口信子・平田秀美・宮本雅代

女子ゲートボール



出場した大会は、いつも上位入賞しているチームです。今年もいつものように頑張ります。

- ◆監督 なし
- ◆選手 松崎てるみ・鶴田アツ子・田嶋瞳・田崎静子・増田信子・田崎タツミ・坂口勝美・本多真理子



6/16 教良木小「田植え」

6月16日(金)、教良木小の5・6年生8名が、学校近くの田んぼで田植えを行いました。この体験学習は、地域学校協働活動推進員の田中真鶴さんと13名の地域ボランティアの方々の協力を得て行われ、子どもたちは、泥んこになりながら30分ほどで植えてしまいました。5年生の持田美蘭さんは「初めて田植えをしました。慣れていないけど最後は上手に植えることができました。家にも田んぼがあるのでお手伝いをしたいです。」と笑顔で話しました。子どもたちや地域ボランティアの方々も10月の稲刈りを楽しみにしています。



6/17 熊本県海難救助隊 結成50周年記念祝賀会が開催

6月17日(土)、八代市で金子恭之衆議院議員をはじめ堀江隆臣市長を含む約50名が出席して祝賀会が開催されました。

NPO 法人熊本県海難救助隊は、昭和47年の天草大水害の経験から海上での救助の重要性を認識したことで、翌48年に有志により結成された団体で、災害救助活動や海上パトロールを続けておられます。

祝賀会では、木村博幸理事長が「海上保安庁や地域の皆さんと一緒に、海の安全のために活動を続けたい。」と挨拶されました。



6/16 アマモ場造成体験第1弾!

6月16日(金)、維和島でアマモの種子を採種するイベントが開催されました。

このイベントは、昨年从天草漁協上天草総合支所などがアマモを再生させる取組を開始したことをきっかけに、今年度から市もSDGsの一環として、市民の皆さんに呼び掛けて造成体験に参加しました。

アマモは、海の浅瀬に生え、魚が安心して産卵・生息できる場として重要な役割を担うほか、海中だけでなく大気中の二酸化炭素を吸収・固定して地球温暖化の緩和に役立つブルーカーボンとしても注目を集めています。

今後は、今回採種した種の選別、選別した種子のポットへの植え付け、ポット苗の海への植え付けなどの体験イベントを実施する予定です。



6/27 少年補導栄誉金章受章伝達式 および祝賀会

6月27日(火)、少年補導員の小幡吉広さんへ少年補導栄誉金章受章伝達式および祝賀会が行われました。

小幡さんは、昭和61年4月に上天草地区少年警察ボランティア連絡協議会の少年補導員の委嘱を受けて、37年の長きにわたり、献身的な街頭活動、少年補導などを通じて少年の非行の防止・健全育成に尽力され、今回、その功績が認められ表彰されたものです。

小幡さんは、「今回の表彰は、私一人の成果ではなく、協議会の皆さまのおかげです。」と感謝の気持ちを話されました。



7/4 プロレスラー堀口元気さんが 訪問

7月4日(火)、兵庫県を中心に活動されているプロレス団体のドラゴンゲートに所属されている堀口元気さんが、市内で8月にプロレスイベントを開催するため、市役所を訪問されました。

堀口さんは、熊本市出身ですが、曾祖父が姫戸町であったことから、よく幼少期から上天草市を訪れていたため、今回、ゆかりのある上天草市でプロレスイベントを開催したいと強く思い、開催する運びとなったそうです。

堀江市長は、「なかなかプロレスを身近で観戦する機会がないため、ぜひ市民の皆さまにプロレスを楽しんでいただきたい。」と話しました。



6/17 松島陸上クラブが日清食品カップ第39回 熊本県小学生陸上競技交流大会に出場

6月17日(土)、熊本市のえがお健康スタジアムで開催された日清食品カップ第39回熊本県小学生陸上競技交流大会に、松島陸上クラブが出場しました。クラブチームのみなさんは日頃から一生懸命練習に励み、努力の成果を十分に発揮し、素晴らしい成績を収めました。

また、優勝された濱秀精さんと松田紅羽さんは9月17日(日)に開催される日清食品カップ第39回全国小学生陸上競技交流大会に出場します。

日清食品カップ第39回熊本県小学生陸上競技交流大会

- ・男子コンバインドA(走り高跳び、80mハードル) 濱秀精さん 優勝
- ・女子コンバインドA(走り高跳び、80mハードル) 松田紅羽さん 優勝
- ・5年生男子100m 濱悠悠さん 4位
- ・男女混合4x100mリレー 宮村羽奏さん、濱秀精さん、松田紅羽さん、松田幸二郎さん 準優勝



6/27 SDGs を学ぼう! ～登立小で SDGs 出前教室～

6月27日(火)、登立小の6年生を対象に、SDGs の出前教室を実施しました。この教室は、5月11日(木)に市とリコージャパン株式会社熊本支社が SDGs 普及に係る連携に関する協定を締結しており、その取組のひとつとして実施したものです。

教室では、デジタル紙芝居や自分たちで始められるSDGsを考えるワークショップがあり、最後に各児童が考えたSDGsの取組を発表しました。

参加した種物谷妃さんは、「海のごみが魚に悪影響を与えていることを知った。自分ができることから始めたい。」と話しました。



企業版ふるさと納税感謝状贈呈式 ～三菱ケミカル株式会社九州事業所 熊本工場 様～

三菱ケミカル株式会社九州事業所熊本工場様から市に対し企業版ふるさと納税としてご寄附をいただきました。その多額の寄附に感謝の意を表すことを目的として6月26日(月)に感謝状贈呈式を執り行いました。

三菱ケミカル株式会社九州事業所熊本工場様は昭和14年に宇土市に創業以来(旧日本合成化学工業(株))、基礎化学品や医薬中間体の製造を行っておられ、現在では機能性樹脂や機能性フィルムの製造を中心に操業されています。工場には太陽光パネルやバイオマスボイラーを備え、環境に配慮した製品づくりを目指しておられます。

今回の寄付金は市が取り組む地方創生事業の財源として活用します。



三菱ケミカル株式会社

教育長交代のあいさつ

バトンパス!!

退任のあいさつ

この度、7月1日(土)をもって教育長を退くことになりました。2期6年間、市民の皆さまにはご協力とご支援をいただき心より感謝申し上げます。教育長としてやるべき職務と直面する課題に対し、真摯に対応してまいりました。

コロナ禍を力強く生きぬいた子ども達とその子らを守り育ててくださっている先生方、常に協力的な保護者や地域の方々との出会いは、私にとって大きな誇りと励みになりました。また、共に働き、私を支えてくださった教育委員会の職員の皆さんには本当にお世話になりました。

これからも皆さん方のご健康とご活躍をお祈りしながら、市政を見守りたいと思います。

ありがとうございました。

前教育長 高倉 利孝



就任のあいさつ

7月2日(日)付けで教育長を拝命しました。自らの使命と責任を胸に刻み、上天草市における生涯学習の推進、教育、文化およびスポーツの振興に微力ながら貢献できるよう誠心誠意努めます。

私は、教職31年、行政職7年、教育委員2年と教育関係に携わらせていただきました。この経験と自らの時間をふるさとのために尽くしてまいります。

学校教育においては、児童生徒の急激な減少、中学校部活動の社会体育移行、教職員の働き方、人工知能(AI)などの活用による学びの質的变化等々を見据え、学校・家庭・地域と一体となった施策の推進を図りたいと考えています。


明日の上天草市を担う「ふるさとに誇りを持ち、未来を切り拓く人づくり」の実現に向け、市民の皆さまのご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

新教育長 岩崎 宏保

不妊治療費助成金交付事業のお知らせ

市では、不妊治療を実施するご夫婦※の経済的負担を軽減するため、生殖補助医療(体外受精または顕微授精)と一般不妊治療(人工授精)の費用の一部を助成しています。申請方法については、健康づくり推進課までお問い合わせください。

※ 夫婦とは、戸籍法の規定による届出をしている人または婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある人です。

【一般不妊治療費（人工授精）】	【生殖補助医療費（体外受精・顕微授精）】
<p>1 助成対象者 次のいずれにも該当する人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般不妊治療の治療計画を作成した日における妻の年齢が41歳未満の夫婦 ・夫婦のいずれかが申請を行う日の1年以上前から市に住民票がある人 ・治療を受けている期間において、他の市町村の助成を受けていない人 ・治療を受けている夫婦および同一世帯員に市税などの滞納がない人 ・夫婦のいずれかが、医師に不妊症と診断されている人 ・人工授精を実施した夫婦。ただし、次に掲げるものを除きます。 <ul style="list-style-type: none"> ア 夫婦以外の第三者からの精子、卵子または胚の提供によるもの イ 夫の精子を妻以外の第三者の子宮に医学的な方法で注入して、当該第三者が妻の代わりに妊娠し、および出産するもの <p>2 助成額 治療に係る自己負担額(文書料などは除く)で、1回の治療につき1万円が上限</p> <p>3 助成回数 1年度につき5回まで</p> <p>4 申請期限 治療が終了した日から1年以内</p>	<p>1 助成対象者 次のいずれにも該当する人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生殖補助医療の治療計画を作成した日における妻の年齢が43歳未満の夫婦 ・夫婦のいずれかが申請を行う日の1年以上前から市に住民票がある人 ・治療を受けている期間において、他の市町村の助成を受けていない人 ・治療を受けている夫婦および同一世帯員に市税などの滞納がない人 ・夫婦のいずれかが、医師に不妊症と診断されている人 ・体外受精または顕微授精を実施した夫婦 <p>2 助成額 治療に係る自己負担額(文書料などは除く)で、1回の治療につき10万円が上限</p> <p>3 助成回数 ・治療計画を作成した日における妻の年齢が40歳未満の場合 6回 ・治療計画を作成した日における妻の年齢が40歳以上43歳未満の場合 3回</p> <p>4 申請期限 治療が終了した日から1年以内</p>
<p> 【問い合わせ先】 健康づくり推進課 ☎0969(28)3376</p>	

お早めにマイナポイントを申込みください!

令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をしていただいた方が対象となるマイナポイントの申込みが、**9月末まで**となっております。

カードの受取りが済んでいない方は、市役所の窓口が混雑する可能性がありますので、お早めに受取りにお越しくください。

また、マイナポイントの申込サイトも混雑する可能性がありますので、お早めに申込みください。

マイナンバーカード時間外・休日窓口を開設しています

時間外窓口 毎週水曜日 17時15分～19時30分

休日窓口

8月27日(日)	松島庁舎	9時～12時
9月10日(日)	大矢野庁舎	9時～12時
9月24日(日)	松島庁舎	9時～12時

※休日窓口は、必ず事前予約(開設日前開庁日の12時まで)が必要です。

詳しくは市民課までお問い合わせください。

■問い合わせ先 市民課 ☎0969(28)3368





堀江市長と ランチdeトーク

月刊 市長室 なう Now!



～一緒に
ランチdeトーク
しませんか?～

先月18日付けで、国の地方創生人材支援制度を活用し、企画政策部長として総務省職員を迎え入れられました。地方創生やSDGs、デジタルトランスフォーメーション(DX)の推進のほか、市職員の人材育成や国とのつなぎ役などに力を発揮してくれると期待しています。

さて、「つなぐ」といえば、私にとって市民の皆さまとのつながりは、決して欠かすことができない大変重要なものと考えています。この考えのもとで、平成27年から「ランチdeトーク」と題して、市民の皆さまと一緒に昼食を取りながら、気軽に市政について意見交換を行う懇談会を開催してきました。

ここ数年は、コロナ禍の影響により会食自粛や対面での会話制限を余儀なくされ、開催が難しい状況にありましたが、規制緩和を経て、世の中がだいぶ日常を取り戻してきた今、改めて皆さまとともにランチde

トークを再開させたいと考えています。

過去には、市民団体や地域活動団体、子育て世代のグループなど様々な方々とお話ができ、日頃感じていることを率直に伺え、市政運営の参考とさせていただきます。また、小中学生からの申し込みもあり、市の将来や個人の目標・夢などについて語ってくれたこともありました。

このように、ランチdeトークは、一定の要件はあるものの、気兼ねなくどなたでも申し込みますので、私と一緒に気軽に今後の市政について話し合いませんか。お申し込みを心よりお待ちしております。



「ランチdeトーク」実施要領

●【対象団体】

市内在住または在勤、在学の方で構成され、懇談会への出席者数がおおむね2人以上10人以下となる団体

※ただし、特定の政党を支持する団体、暴力団、宗教または営利を目的とする団体は除きます。

●【開催日時】

懇談会の開催日は平日とし、時間は正午から60分以内とします。

●【申込方法】

懇談を希望する団体は、開催希望日、実施場所（基本は市役所大矢野庁舎）、懇談のテーマを設定し、「市長とランチdeトーク」開催申込書を市役所総務課に提出してください。

※申込書は、市のホームページからダウンロードするか、総務課、市民課または姫戸・龍ヶ岳統括支所で受け取ってください。

●【留意事項】

○昼食の準備は、各団体で行ってください。ただし、市長の昼食は、市側で準備しますのではありません。

○懇談会は、質疑または意見交換をする場とし、一方的な要求または苦情については議題としません。

○開催日時・場所については、相談に応じることができます。

【問い合わせ先】

総務課 ☎0964(26)5525

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当の申請

■特別障害者手当

知的、精神または身体に重複する重度の障がい
を有するため、日常生活で常に特別の介護を必要
とする状態にある在宅の20歳以上の人に支給さ
れる手当です。

○手当額 月額27,980円

○支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ
前月までの3か月分を支給

■障害児福祉手当

知的、精神または身体に重度の障がいを有する
ため、日常生活で常に介護を必要とする状態にあ
る在宅の20歳未満の人に支給される手当です。

○手当額 月額15,220円

○支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ
前月までの3か月分を支給

■特別児童扶養手当

知的、精神または身体に中度以上の障がいを有
する20歳未満の児童を監護または養育している
保護者に支給される手当です。

○手当額 月額1級53,700円

2級35,760円

○支給月 4月、8月、11月にそれぞれ前月ま
での4か月分を支給(支給月が11月の場合は当
月分まで)

■申請方法

申請には診断書などの提出が必要となります
ので、詳しくは、福祉課障がい福祉係までお問い
合わせください。また、現在手当を受給されてい
る人は、8月に所得状況調査を行います。対象の
人には通知を送付していますので、**8月31日(木)**
までに所得状況届をご提出ください。

■その他

支給にあたっては、障がい程度が該当するかど
うか指定の診断書等により審査があり、所得に
よる支給制限があります。その他、各手当によっ
て支給要件が異なります。

■提出・問い合わせ先

福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373

重度心身障害者医療費助成の申請

重度心身障害者医療費助成は、重度の心身障が
い者の人が医療保険による医療を受けた場合の
自己負担分の一部を助成する制度です。

■対象者【①～④のすべてを満たす人】

①重度心身障がい者であること

- ・身体障害者手帳1級・2級をお持ちの人
- ・療育手帳A1・A2をお持ちの人
- ・精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人
- ・福祉手当受給者相当者

②満1歳以上

③上天草市に住所がある人(施設等に入所され
ている人は住所地特例の対象となる場合が
あります。)

④医療保険の被保険者または被扶養者である
こと

■助成対象

これまで一部の公費負担医療費(指定難病、小
児慢性疾患等)は医療費助成の対象外でしたが、
令和5年4月1日以降の診療または施術に係る
医療費については、全ての公費負担医療費が対象
となります。なお、令和5年3月31日までの診
療または施術による医療費については、一部の公

費負担医療費は対象となりませんのでご注意く
ださい。

【対象となる経費】

- ・医療保険の対象となる医療費、薬剤費等

【対象とならない経費】

- ・医療保険対象外のもの(入院時の食事代、予
防接種料等)
- ・介護保険給付による利用者負担額

■申請期間

診療月から1年以内(1年を超えて申請された
場合は、支給対象外です。)

■申請方法

申請には、申請書の提出などが必要になります
ので、詳しくは市ホームページをご確認してい
ただくか、福祉課障がい福祉係までお問い合わせく
ださい。

■問い合わせ先・ホームページ

福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373

市ホームページ

<http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp>

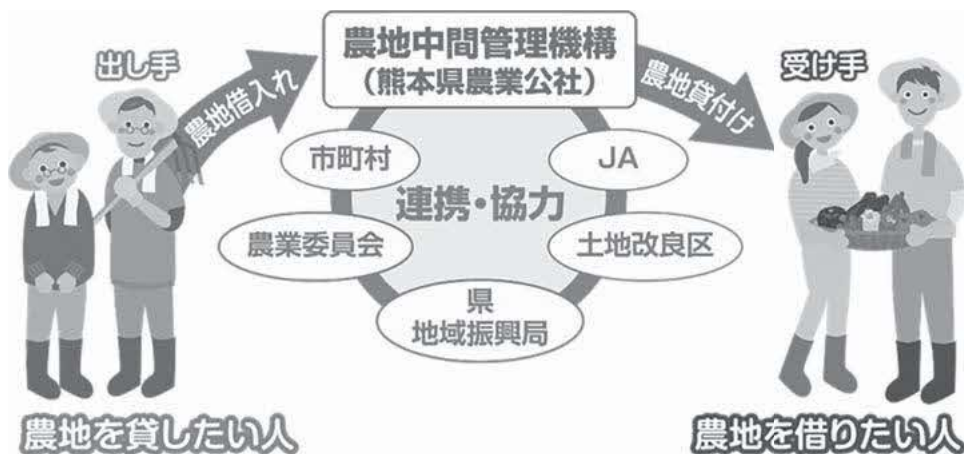
※申請書の様式はホームページに掲載してお
ります。



農地所有者の皆さまへ

農地中間管理機構を活用した農地の貸借をご検討ください

農地中間管理機構(熊本県農業公社)は、農地を貸したい人と農地を借りたい人の中に入って、手続きなどのサポートを行う組織です。農地中間管理機構の利用には様々なメリットがあります。



機構を利用するメリット・・・・・・・・・・・・・・・・

貸す方(出し手)

- ・ 賃借料は機構が受け手から徴収し、お支払します
- ・ 契約期間終了後、必ず農地が戻ります(更新も可能です)
- ・ 受け手が引退した場合は、機構が次の受け手を探します

借りる方(受け手)

- ・ 出し手が複数でも、賃借料は機構へ一括でお支払いできます
- ・ まとまった農地を借り受けやすく、効率的に農地を利用できます
- ・ 相続で出し手が替わってしまっても、契約期間中は引き続き耕作できます



農地利用には手続きが必要です

農業を営んでいなくても、農地所有者はその処分にあって農地法に従う必要があります。農地の処分・転用にあっては、まずは農業委員会にご相談いただくか、市ホームページの「農地に関する手続き」をご覧ください。

▶申請が必要

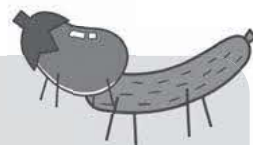
- ・ 農地の売り買い・貸し借りが決定した
- ・ 農地を駐車場や宅地にしたい
- ・ 駐車場や倉庫の土地が農地だと判明した
- ・ 山林化した農地の地目を変更したい

▶届出が必要

- ・ 農地のかさ上げ、切り下げを行いたい
- ・ 農地を相続した

【帰省時には情報共有を】

相続の際、故人の意思が不明で適切な処分ができないことがあります。ご親族が集まる機会に、農地の処遇についてぜひ話し合ってみてください。



■問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎0964(26)5530



Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

今年度の大矢野中学校生徒会スローガンは、「シン・大中 ～仲間とともに進め～」です。この「シン」には、「新しい・信頼される・進歩する」という三つの意味が込められています。今年度から、維和中学校と統合し、新しい歴史を刻んでいく大中が、より地域に信頼される学校として、進歩していくために、私たちはいま、さまざまなことを頑張っています。今回は、その中からSDGsに関連する取組を紹介します。



1 「残食をゼロに！」～給食委員会の取組～

給食委員会は、「残食ゼロ」を目指して活動しています。全校集会でその意義や具体的なポイントを伝えたり、コンクールを開いて生徒の意識を高めたりと、工夫した取組を通して、目標の実現を目指しています。



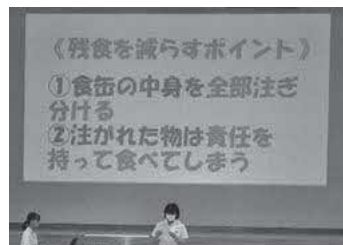
2 「差別は許さない！」～人権委員会の取組～

人権委員会は、「全ての生徒にとって、居心地がよい学校」の実現を目指して活動しています。人権ノートに、毎日クラスの長所や課題を記入したり、人権標語を掲示したりと、生徒全員の人権感覚を育てられるよう頑張っています。



3 「持続可能な大中へ！」～生徒会執行部の取組～

上天草市は深刻な少子高齢化の問題を抱えており、解決のためには、他地域から「上天草市で子育てがしたい」と思われるまちづくりをする必要があります。そのために、執行部を中心に「通わせたいと思われる大中の実現」に向けて、様々な取組を行っています。「あいさつ日本一」を目指した運動はその一例です。今年の大中は、活気に満ちています。皆さん、ぜひお越しください！



委員長から全校生徒へ！



校門一礼！あいさつ運動

大矢野中学校

令和5年度のアダプトプログラム活動を紹介しします



市では、身近な公共空間である公園、道路、緑地、河川などの公共施設の美化および清掃活動について、市民などがその里親となってボランティアで管理する「上天草市公共施設アダプトプログラム(里親制度)」を実施しており、現在、20団体が公共施設などのごみ拾いや除草作業などを行っています。今回は令和5年度に登録された団体「賤の女区」の活動をご紹介します。

代表	寺田 義春	
会員	16名	
活動場所	旧上北小学校グラウンド跡地	
活動内容	散乱ゴミ収集、除草、樹木・草花の生育管理	
活動のやりがい	地域の皆さんと会話しながら行うので楽しいですし、子どもたちが元気に遊んでいるところを見てもっと頑張りたいと思います。	
本制度を利用して良かったこと	今までは活動場所の除草作業を行うために、除草剤などの消耗品の購入費を団体の活動費から全て支出していましたが、本制度を活用することによって、負担を軽減することができました。	
代表からひとこと	今後も清掃活動を続けていき、子どもたちの遊び場として、また、お年寄りの憩いの場となればいいなと思います。	

■問い合わせ先 企画政策課企画係 ☎0964(26)5511



がんサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
当面の間、開催は中止します。

※問い合わせ先 ☎0969(62)1122

診療案内

	月	火	水	木	金
内 科	和田 中原 浦川	岸川 和田 中村 堤	中村 中原 浦川	和田 細川 中原 高柳	細川 堤 浦川
代謝内科	阪口			岸川	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田		山本	脇田
外 科	高塚		高塚		
整形外科	藤松	上原	村上 藤松 (再診のみ)	藤松	村上
婦 人 科	坂口		坂口		
小 児 科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼 科	栗井	竹下	古島	竹下	古島
皮 膚 科				江頭	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	大野	高塚	蔵野
人間ドック	岸川	細川	岸川	脇田	岸川
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教員木診療所 (午後)	中原	村上	応援	応援	浦川

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日の整形外科は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- ◆脳神経内科は予約制の診療(午前)となります。
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2, 4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

第40回上天草総合病院院内学会

7月1日(土)に第40回の院内学会を開きました。会場参加者が30数名、オンラインでの参加者も30数名、合計70名程度の参加者数でした。

新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられたとはいえ、天草医療圏では高齢者施設でクラスター感染も発生している状況です。今年は感染対策も考慮したうえで、病院6階講堂よりも広い看護学校の講堂を使って集合形式で行いたかったのですが、諸般の事情があり従来通り6階講堂で行うことになりました。感染対策のために昨年までと同様、オンラインでも参加可能なハイブリッド形式で開催しました。

演題受付を開始した直後は申込数が少なく、寂しい学会になるかもと覚悟したのですが締め切りまでにたくさんの応募があり従来通りの演題数で行うことができました。しかも今年は発表者の所属部署が多岐にわたり、事務部からは経営状況報告、看護部からは発熱時の氷水飲水によるクーリングの効果、スキンケア予防で潤いの肌を目指して、コ・メディカルは職員の安全に作業をするため、また和田副院長から上天草地域でも事例が多いマダニ感染症(日本紅斑熱)の講演もあり内容もバラエティに富んでいて40回の記念大会にふさわしい学会となりました。今年10月に開催予定の熊本県国保地域医療学会は脇田院長が学会長ですので、病院からは複数の演題を出したいところです。まだ3か月以上ありますので優秀演題に選ばれた人たちにはそれまでに発表内容をブラッシュアップして演題申し込みをしていただきたいと思います。

今回の学会を通して看護・スキンケア予防への取り組み、治療方法などを学び、患者さんが少しでも安心して治療・看護・検査を受けられるようにこれからも努力してまいります。



健康だから大丈夫・・・と思っているあなたへ

年に1回、検診を受診し、ご自身の体と向き合しましょう。「検診を受ける時間がない・・・」・「体力・健康ともに自信があるから大丈夫!」と思っている皆さま。自分の健康のため、がんや病気を早期発見するためにも、定期的に検診を受けましょう!通常よりお得に検診が受けられるこの機会に、ぜひご受診ください。

医療機関によって
料金は異なります

市が実施している各種健診

健診項目	対象者	住民健診	医療機関 (個別)	住民健診による 自己負担額	実際に かかる費用	
生活習慣病健診 (身体検査・血液・尿検査、心電図など)	19~39歳	○	×	1,000円	9,590円	
上天草市国保特定健診 (身体検査・血液・尿検査、心電図など)	40~74歳の 上天草市国保加入者	○	○(A)	1,000円	9,590円	
後期高齢者医療健診 (身体検査・血液・尿検査など)	後期高齢者医療保険加入者	○	○(B)	800円	8,391円	
胃がん検診(バリウム検査)	30歳以上	○	×	1,600円	9,020円	
肺がん検診 (レントゲン検査)		○	×	500円	1,650円	
大腸がん検診 (2日分の便検査)		○	×	500円	2,260円	
前立腺がん検診(採血)		○	×	500円	3,300円	
腹部超音波検診 (肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓)	30歳以上	○	×	1,200円	4,290円	
肝炎ウイルス検診(採血)	40歳以上で受診歴なし	○	×	500円	3,300円	
骨粗鬆症検診 (かかと部分の骨密度測定)	30歳以上	○	×	2,000円	4,400円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	○	○(C)	1,600円 (個別:2,200円) ※21歳:無料	5,280円	
乳がん検診	乳房超音波検診	30~39歳および 40歳以上の奇数年齢の女性	○	×	1,000円	4,400円
	マンモグラフィ検診	40歳以上の偶数年齢の女性	○	○(D)	1,600円 (個別:2,400円) ※41歳:無料	5,500円

医療機関で受診できる項目もあります。

◆住民健診で受診する場合

健診日程・お申込み方法

【日程・会場】

月日	会場
8月25日(金)	維和中体育館
8月26日(土)	保健センター
8月27日(日)	保健センター
8月28日(月)	串公民館
9月14日(木)	大矢野体育館
9月15日(金)	大矢野体育館
9月17日(日)	大矢野老人福祉センター
9月28日(木)	農村婦人の家
9月29日(金)	農村婦人の家
9月30日(土)	農村婦人の家
12月3日(日)	※未定(対象者へ別途通知)
12月4日(月)	※未定(対象者へ別途通知)

【お申込み方法】

- ▶電話申込み: 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356 へお電話ください。
- ▶WEB申込み: ブラウザで「上天草市 住民健診」と検索するか、こちらのQRコードを読み取り▶予約サイトにアクセスください。

予約サイト
「AITEL」
QRコード



◆個別健診で受診する場合

指定医療機関での受診となります。(上表の(A)~(D)の項目)
受診される場合は、直接医療機関へお電話いただき、事前予約をお願いします。

【受診期間】 国保・後期健診(A)(B): 令和6年3月末まで
子宮頸がん(C)・乳がん検診(D): 令和6年2月末まで

医療機関名	TEL ☎	国保・後期健診 (A)(B)	子宮頸がん (C)	乳がん (D)
宮崎外科胃腸科医院	0964(56)0600	○	-	○
しまだ小児科医院	0964(56)0005	○	-	-
毛利医院	0964(56)2111	○	-	-
上天草内科呼吸器科 クリニック	0964(56)3100	○	-	-
中村医院(上)	0964(56)0003	○	-	-
吉田クリニック	0964(57)0246	○	-	-
春田医院	0969(56)0052	○	-	-
やまうち医院	0969(56)0899	○	-	-
姫戸医院	0969(58)3583	○	-	-
村上医院	0969(58)3102	○	-	-
竹中医院	0969(58)2148	○	-	-
上天草総合病院	0969(62)0983	○	○	○
済生会みすみ病院	0964(53)1611	○	-	○
田山産科婦人科医院	0964(22)5522	-	○	-



生涯学習白書
-Lifelong Study-

「アフタヌーン イングリッシュティータイム」に参加しませんか

大人を対象とした「アフタヌーンイングリッシュティータイム」を開催します。
ティム先生と国際文化に触れ合う楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか。
英語のレベルを心配することは全くありません。楽しく親しみやすいイベントなので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

参加には事前のお申し込みが必要となります。お早めにお申し込みください。

■日時 8月17日(木)・31日(木)、
9月7日(木)・14日(木)・
21日(木)、
10月5日(木)・12日(木)・
19日(木)
14時～15時

■場所 松島庁舎2階小会議室

■参加費 無料

■対象 市内在住の成人

■注意事項

- ①飲み物は各自持参してください。
- ②参加は先着10名までとします。
事前に必ず下記問い合わせ先まで電話またはメールにてお申し込みください。

※イベント中のマスクの着用は、個人の判断にお任せします。

■問い合わせ先

社会教育課生涯学習係

☎0969(28)3361

イーフレンズメールアドレス

info@efriendseigomura.com





●図書館からのお知らせ

《図書館川柳大会》

図書館川柳では、たくさんのご応募ありがとうございました。受賞作品は図書館を利用されるみなさまの投票で決定します！

各図書館内に応募作品を掲示しますので、好きな川柳を1句選んで投票箱に投票してください。

投票期間は、8月20日(日)から9月9日(土)までです。

受賞作品は10月頃に発表します。

みなさまの貴重な1票をぜひお願いします。



《夏のイベント》

『おたのしみ袋』の期間が残りわずかです。

お早めどうぞ！

期間：8月2日(水)～8月20日(日)

対象：全年齢

場所：中央図書館、姫戸図書館、龍ヶ岳図書館

《七夕かざり》

7月7日(金)まで、七夕かざりを設置しました。みなさんの願い事を書いた短冊を飾りました。ご協力ありがとうございました。



図書館の寄贈について(6月寄贈分)

3名の方にご寄贈いただきました。

また、第一生命保険株式会社から新しい95冊の本をご寄贈いただきました。ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分～1時間)

大矢野：8月26日(土)14時～

場所：大矢野自然休養村管理センター
1階 小会議室

※事前予約制となりますので、電話(0964(56)3363)でご連絡ください。
0964(56)4393

松島：8月19日(土)14時～

9月9日(土)14時～

場所：アロマ2階 視聴覚室

姫戸：8月19日(土)出張おはなし会を行います。

※事前予約制となりますので、姫戸図書館(0969(58)2525)までご連絡ください。

9月9日(土)10時～

場所：姫戸図書館

龍ヶ岳：9月16日(土)14時～

場所：龍ヶ岳図書館

※日程・場所が変更となる場合がありますので、参加を希望される際は、事前に各館まで確認をお願いします。

●赤ちゃんおはなし会

中央：9月7日(木)10時30分～

場所：アロマ研修室(和)

●お知らせ

《休館日》

8月21日(月)、28日(月)、31日(木)

9月 4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)、30日(土)

《移動図書館巡回日》

姫戸 8月16日(水) 龍ヶ岳 8月23日(水)

大矢野 9月6日(水) 松島 9月13日(水)

湯島 9月12日(火)※延期の場合は、9月15日(金)

※天候によっては延期する場合があります。

お気軽に図書館におたずねください。

P 本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

中央図書館 ☎0969(56)0777【アロマ呼出】
開館時間 10時～18時(土、日、祝日：～17時)

姫戸図書館 ☎0969(58)2525

開館時間 10時～17時(土、日、祝日：同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969(62)0930

開館時間 10時～17時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)4393
(大矢野自然休養村管理センター)



年金で笑顔



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

○国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和5年4月分から令和6年3月分までの保険料は、月額16,520円です。

保険料の納付期限は、翌月末(例えば8月分は9月末まで)です。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人の財産が差し押さえられる場合がありますので、期限までに納付をお願いします。

※納付義務のある人は、被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

○国民年金保険料免除などの申請について

保険料を納め忘れた状態で、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、お近くの市役所窓口でお早めに手続きをお願いします。



■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



転倒にご注意ください。まずは「転びにくい環境づくり」

高齢者の転倒は、重大な骨折につながります。令和元年国民生活基礎調査(厚生労働省)によると、「転倒・骨折」は介護の原因の中で4番目に多いと言われています。上天草市でも同様に、介護の原因に占める「転倒・骨折」の割合は大きく、後期高齢者の入院医療費^{*1}も、「骨折」が1位となっています。

「転倒」により緊急搬送された高齢者のうち、56%^{*2}が自宅周辺で転倒しています。家の中は、危険がいっぱい!? まずは、転びやすい場所を知りましょう。

◆転びにくい環境づくり

夜間電気をつけずにトイレに行くなどは大変危険です。照明を付けましょう。

床のものが片付いていないと躓いたり滑ったりするリスクが高まります。日頃から片付けましょう。

キッチンやお風呂場などの濡れやすい場所は滑りやすいので注意しましょう。手すりを付けるなどもお勧めです。

コード類は引っ掛かりやすいので、まとめて固定しましょう。

絨毯やマットがめくれていると躓きやすいため、固定するなど注意しましょう。

※1: KDB データ「後期高齢者医療1 保険者当たり疾病別入院医療費点数」より

※2: 東京消防庁「緊急搬送データから見る高齢者の事故」より

出典: 熊本県国保・高齢者医療課「家の中でも外でも転倒にご注意ください。」

■問い合わせ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」 vol.70 あじさいかよいの場(大矢野町)

「あじさいかよいの場」は、毎週火曜日午前9時30分から、賤の女公民館で20名程が集まり活動しています。令和5年6月6日、色とりどりのあじさいが雨に濡れて鮮やかに咲く中、結成したグループです。

賤の女地区には、「ひだまりサロン」があり、月に2回10名程が集まり茶話会を行っています。参加者より「せっかくだから運動がしたい」と生活支援コーディネーターに相談があり、区長、老人会長を中心に話し合い、体験会を経て、新たに若い世代も多数加わり、「かよいの場」へと移行しました。

活動初日は、繰り返されるスクワットに「まだあつとかい?」「こちらこちらで笑い声が聞こえていました。」「運動がしたい。」と声を上げた元「ひだまりサロン」のメンバーも「かよいの場」が立ち上がってうれしい。体操ができてうれしい。」と明るい笑顔でした。

これから毎年、満開のあじさいと共に、「あじさいかよいの場」の継続を、みんなが祝っていくことが楽しみです。

■問い合わせ先

地域包括支援センター
☎0969(28)3378



問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

- ▼イベント期間 8月31日(木)まで
 - ▼参加費 無料
 - ▼その他 アンケートに答え
- 市では、地域への観光消費を促進させる市内周遊促進イベントとして、「かみあまくさ調査団」自然を守る財宝を見つけ出せ！〜(リアル宝探し)を開催しています。
- ぜひ、市民の皆さまも参加キットをゲットして、リアル宝探しにチャレンジしてみてください。詳細については、市ホームページをご覧ください。

リアル宝探しイベントを開催中です
観光おもてなし課



お知らせ information

Instagramキャンペーンを開催中です
観光おもてなし課

撮影した写真に専用ハッシュタグ「#上天草の旅2023」を付けてインスタグラムに投稿すると、抽選で豪華賞品が当たるキャンペーンを開催しています。

詳細については、市ホームページ

Instagramキャンペーンを開催中です
観光おもてなし課



観光おもてなし課
0964(26)5512

すると、オリジナルグッズが貰えます。また、抽選で豪華賞品が当たります。

観光おもてなし課
0964(26)5512

ページをご覧ください。

- ▼参加条件
- ①公開アカウントである方
- ②上天草の旅の魅力を「#上天草の旅2023」を付けて投稿した方
- ③上天草市公式アカウント「@kaniamagram」をフォローした方

▼イベント期間
第1回 7月21日(金)〜9月30日(土)
第2回 10月1日(日)〜12月31日(日)

観光おもてなし課
0964(26)5512

熊本真子ども若者総合相談センター
熊本県ヤングケアラー相談支援センター
合同出張相談会&座談会 in 上天草



相談
熊本真子ども若者総合相談センター
熊本県ヤングケアラー相談支援センター
合同出張相談会&座談会 in 上天草

不登校、ひきこもり、障害、就労、人間関係やヤングケアラーに関することなどさまざまな悩みや心配されていることについてご相談ください。本人はもちろん、家族、関係者の方でも大丈夫です。

同じように困っている方とお話をする座談会を開催します。(要予約)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、当日の体調チェック、氏名・連絡先をお伺いさせていただきます。また、新型コロナウイルスの感染状況によって中止する場合がございますので参加希望の方は一度お問い合わせください。

相談日 8月25日(金)

時間 11時〜15時
(14時30分までにお越しください。)

座談会&オンラインサロン 13時〜14時30分(座談会、オンラインサロン共に要予約)

会場 上天草市複合施設こいらす 熊本県上天草市浄南町4-15

対象 子ども・若者(ヤングケアラーを含む)とその

不登校、ひきこもり、障害、就労、人間関係やヤングケアラーに関することなどさまざまな悩みや心配されていることについてご相談ください。本人はもちろん、家族、関係者の方でも大丈夫です。

同じように困っている方とお話をする座談会を開催します。(要予約)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、当日の体調チェック、氏名・連絡先をお伺いさせていただきます。また、新型コロナウイルスの感染状況によって中止する場合がございますので参加希望の方は一度お問い合わせください。

相談日 8月25日(金)

時間 11時〜15時
(14時30分までにお越しください。)

座談会&オンラインサロン 13時〜14時30分(座談会、オンラインサロン共に要予約)

会場 上天草市複合施設こいらす 熊本県上天草市浄南町4-15

対象 子ども・若者(ヤングケアラーを含む)とその

熊本真子ども若者総合相談センター
熊本県ヤングケアラー相談支援センター
合同出張相談会&座談会 in 上天草

相談
熊本真子ども若者総合相談センター
熊本県ヤングケアラー相談支援センター
合同出張相談会&座談会 in 上天草

相談日 8月25日(金)

時間 11時〜15時
(14時30分までにお越しください。)

座談会&オンラインサロン 13時〜14時30分(座談会、オンラインサロン共に要予約)

会場 上天草市複合施設こいらす 熊本県上天草市浄南町4-15

対象 子ども・若者(ヤングケアラーを含む)とその

熊本真子ども若者総合相談センター
熊本県ヤングケアラー相談支援センター
合同出張相談会&座談会 in 上天草



中学生対象
学校説明会&

10:00~11:00
松島アロマ(研修室2)

高校生対象
個別相談会

12:30~15:30

8.26
(sat)

完全予約制
0969-67-3911

学校法人 青敬学院
勇志国際'高等学校
天草市御所浦町牧島1065-3

〈有料広告〉



問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

ご家族、関係者 など
電話 熊本県子ども・若者
 総合相談センター

☎096(387)7000

(月～金8時30分～21時)

熊本県ヤングケアラー相談
 支援センター

☎096(384)1000

(月～金8時30分～17時)

▼メール

kowaka-cocon@wind.

ocn.ne.jp 熊本県子ども・

若者総合相談センター(24

時間受付)

kumamotoyoung@

wonder.ocn.ne.jp 熊本県

ヤングケアラー相談支援セ

ンター(24時間受付)

▼ホームページ

http://kowaka-cocon.

jp/

**詐欺被害110番(無料
 相談会)**

詐欺被害に関する無料相談
 会を開催します。

▼日時 8月26日(土)14時～

20時

▼電話相談

☎096(364)0800

※当日のみの専用番号

▼主催 熊本県青年司法書士

会

▼後援 熊本県司法書士会

司法書士 角田 健

☎096(201)3766

**「認知症相談会」のお知
 らせ**

認知症についての不安や悩
 み、症状や行動への対応など
 について相談会を開催しま
 す。認知症地域支援推進員な
 どが対応しますので、お気軽
 にご相談ください。

▼日時 8月30日(水)10時～

12時

▼定員 3組(1組30分程度)

▼対象 認知症のあるご本人

やご家族など

▼場所 松島総合センター

「アロマ」

▼申込締切日 8月25日(金)

申・社会福祉協議会大矢野

町支所

☎0964(56)3470

**消費税のインボイス制
 度に関する説明会及び
 登録要否相談会**

令和5年10月から「適格請
 求書等保存方式」(いわゆる
 「インボイス制度」)が開始さ
 れます。

事業者の皆様インボイス
 制度への理解を深めていた
 いた上で、それぞれの事業に
 応じた対応や準備を進めてい
 ただけるよう、天草税務署に
 おいて説明会などを開催しま
 す。

また、インボイス制度説明
 会の後にインボイス発行事業
 者に登録するか否かをご検討
 されている免税事業者の方を
 対象に、登録の考え方を
 個別にご案内する登録要否相
 談会も併せて開催します。イ
 ンボイス発行事業者として登
 録するかどうか迷われている
 方は是非、ご参加ください。

▼開催日

9月5日(火)

▼開催時間

9月21日(木)

13時15分～14時15分
 ○登録要否相談会

14時15分～15時15分

※どちらも要事前予約

▼開催場所

天草税務署1階会議室

(天草市古川町4-2)

※事前予約制で開催しますの
 で、参加を希望する場合に
 は、開催日の前日までに天
 草税務署までご連絡くださ
 い。

◎天草税務署 個人課税部門

☎0969(22)2513

法人課税部門

☎0969(22)4500

特設人権相談所開設

いじめ・体罰、家庭内暴力、
 金銭トラブル、相続問題、相
 隣問題、障がい者差別など人
 権に関するあらゆる困りご
 と、心配ごとをお気軽にご相談
 ください。人権擁護委員が
 相談に応じます。相談は無料
 で、秘密は固く守られます。

※各地区で開設日が異なります

▼開設日時 9月5日(火)

すのでご了承ください。

訪問介護 ホームヘルパースタッフ募集!!

- 仕事内容/高齢者や障がいをお持ちのお客様のご自宅を訪問し
 お客様が充実した生活を送れるよう支援するお仕事です。
 研修制度があるので、訪問介護未経験の方でも安心して働けます!! (上天草市・宇城市三角町)
 (身体介護: 排泄、食事、入浴の介助等/生活支援: 掃除、洗濯、調理、買い物等)
- 勤務時間/8:00～19:00の内4時間程度～OK (勤務時間はお気軽にご相談ください!!・希望休可)
- 時給/身体介護: 1,542円・生活支援: 1,342円
 (時間帯別手当6～8時・18～22時 300円/時間、土日祝日手当100円/時間)
- 必要資格/ホームヘルパー2級、介護職員初任者研修、介護福祉士

※正社員フルタイム同時募集中!! お気軽にお問合せください。



- ★週1日～勤務可 (勤務日数等は応相談)
- ★ダブルワーク可 ★各種保険制度有り
- ★子育て世代・シニア世代活躍中!!

詳しい情報はこ
 ちらのQRコードか
 ら検索できます



【お問い合わせ】
 ニチイケアセンター大矢野
 TEL) 0964-57-4770
 上天草市大矢野町中478番地26 (平日9時～18時)

〈有料広告〉

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

10時～15時

▼場所 市役所松島庁舎

市役所龍ヶ岳統括支所

▼開設日時 9月6日(水)

10時～15時

▼場所 市役所姫戸統括支所

▼開設日時 9月7日(木)

10時～15時

▼場所 市役所大矢野庁舎

◎市民課市民係

☎0969(28)3367

助成



成年後見制度利用支援
事業についてのお知らせ

認知症、知的障がい、精神障がいにより判断能力が十分ではない方が、経済的な理由で成年後見制度の利用が困難な場合に、裁判所への申立て費用や成年後見人などへの報酬の一部または全部を助成します。

詳しくは、市ホームページを確認またはお問い合わせください。

◎認知症高齢者に関すること

◎高齢者ふれあい課地域包括支援係

☎0969(28)3378

◎知的障がい者・精神障がい者に関すること

◎福祉課障がい福祉係

☎0969(28)3373

農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金のお知らせ

農林課

新型コロナウイルス感染症および世界情勢による物価高騰により農業経営に大きな影響を受けた農業者の事業継続を支援するため、農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金を交付します。

▼補助金の対象経費および補助金の額

令和4年に支出した肥料費、飼料費、諸材料費、動力光熱費、燃料代の合計額の10%を補助

上限30万円(※千円未満切り捨て)

▼対象者

・令和4年1月1日から引き続き本市に居住されている

人または本市に主たる事業所を有する法人

・令和4年1月1日から農業を主たる生業として事業収入を得ており、今後も事業を継続する人または法人

・令和4年に農畜産物の販売収入が100万円以上の人

または法人

・市税などの滞納がない人または法人

・反社会的勢力者との関わりがない人または法人

▼申請期限 11月30日(木)

◎農林課農業振興係

☎0964(26)5516

募集



令和5・6年度上天草市小規模工事等契約希望者登録申請の受付

監理課

市内で建設業などを営む方で、入札参加資格審査は受けていなくても、小額で内容が軽易な工事などの受注・施工を希望する方は、小規模工事等契約希望者登録制度への登録

録が必要です。

登録制度には有効期間がありますので、以前登録されていた方も、再度の登録が必要です。

▼募集期間 8月1日(火)～8月21日(月)

※募集期間経過後の申請については、監理課契約検査係までご相談ください。

▼登録有効期間 令和5年9月1日(金)～令和7年8月31日(日)(2年間)

詳細については、市ホームページに掲載しています。

申請に必要な書類は監理課、市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

◎監理課契約検査係

☎0964(26)5533

令和5年度飲用井戸等行政検査の募集

環境衛生課

熊本県では、飲用井戸水などの衛生上の確保を図るため、行政検査を実施します。

— お客様のニーズにお応えする —

安心 安全 安定



熊本県知事登録 第4-680号

edge company

熊本県上天草市大矢野町中5519番地
代表 渡邊 卓将

E-mail: watanabe.edge@outlook.jp

TEL 090-1082-3069

解体工事のことなら…

エッジカンパニー

空き家問題、老朽化、建て直しによる解体工事
ブロック、石の撤去、樹木伐採、伐根など

〈有料広告〉



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

検査を希望される人は、9月29日(金)までに環境衛生課までご連絡ください。

▼検査対象施設

○被災地域域水道等衛生確保支援(災害分)

・令和2年7月豪雨などで被災した飲用井戸など

○飲用井戸等行政検査(通常分)

・水道未普及地域において硝酸態窒素および亜硝酸態窒素やヒ素など、有害物質による水質悪化が懸念される地域の飲用井戸など

・公共性が高く、多数の利用者が見込まれる飲用井戸など(特に、乳幼児、児童、高齢者などの利用率が高い保育所、幼稚園、小中学校および特別養護老人ホームなどの社会福祉施設など)

・水質検査などが適正に実施されていない専用水道、飲料水供給施設など

・これら以外で検査が必要と認められる飲用井戸など

▼検査予定件数 市内4件(1世帯1件まで)

▼料金 無料

▼検査日 令和5年11月7日(火)・令和6年1月30日(火)

◎環境衛生課 環境衛生係

☎0964(26)5524

福岡障害者職業能力開発校の訓練生募集

国立県営福岡障害者職業能力開発校では、障害のある人を対象に、訓練生を募集しています。

●令和5年10月入校生

▼募集科目 職域開発科

▼訓練期間 6か月

▼募集期間 令和5年7月18日(火)～8月23日(水)

▼応募対象 精神障がい、発達障がい、高次脳機能障がいのある人(手帳の有無を問いません)

▼令和6年4月入校生

▼募集科目 ①3D・CAD

科②プログラム設計科③商業デザイン科④OA事務科

⑤流通ビジネス科⑥流通ビジネス科音声パソコンコー

ス⑦総合実務科

▼訓練期間 1年間(②のみ2年間)

▼募集期間 令和5年7月18日(火)～9月15日(金)

▼応募対象 身体障がい、精神障がい、知的障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病などのある人(手帳の有無を問いません)

※定員・応募方法など詳しいことは福岡障害者職業能力開発校またはお近くのハローワークにお問い合わせください。

◎福岡障害者職業能力開発校

☎093(741)5143

☎093(741)1340

「福岡県の職業訓練」HPアドレス <http://www.fukuoka-kunen.ac.jp>

い。

障がいのある人への理解を広げるため、作文およびポスターを募集します(参加賞あり)。

「心の輪を広げる体験作文」及び「障害者週間のポスター」の募集

▼応募資格 作文・小学生以上

ポスター・小学生および中学生

▼募集期間 9月6日(水)まで

▼募集案内 熊本県ホームページ(障がい者支援課)に掲載しています。

◎熊本県障がい者支援課

☎096(333)2235

▼受講対象 身体(上肢・下肢・内部)、精神、発達、難病、高次脳

▼定員 8名

▼内容 Web技術(HTML

障害のある方を対象とした職業訓練生の募集(受講料無料)

(有料広告)

介護保険の住宅改修制度を利用して、

「畳替え」や「板製床材等から畳敷きへの変更」ができます!

安心・安全のJISマーク製品 衝撃緩和型畳「セーブ畳床」

《取り扱い品目》

畳全般・襖・障子・網戸・クロス他
1枚でもお気軽にお電話ください。

松尾畳店

代表 松尾 満良

〒869-3601 上天草市大矢野町登立14127-1

E-mail:matsuotatami@i.softbank.jp

TEL:0964-56-5839 (携帯:090-3325-6760)

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

L・CSS)とクラウド実践、パソコン操作スキルを習得する。

※eラーニングでの訓練

▼募集期間 7月10日(月)～

8月31日(木)

▼訓練期間 10月3日(火)～

12月27日(水)(3か月間)

▼経費 テキスト代9,900円(税込)程度

▼訓練場所 自宅(委託先…)

有限会社システムランド)

○お近くのハローワークまたは熊本県立高等技術専門学校

☎096(297)9915

【受講生募集案内をホームページに掲載しています。

「熊本県立高等技術専門学校」で検索してください。】

令和5年度熊本県統計
グラフィコンフェスの募集

熊本県統計協会で、令和5年度熊本県統計グラフィコンフェスの募集を行っています。これは、県民の統計および統計グラフ作成に対する関心と理解を高めるとともに、統計

グラフ作成技術の普及向上を図るために実施されるものです。

【募集内容】

▼応募資格 小学生以上の熊本県民

(1)第1部 小学校1・2年生

の児童

(2)第2部 小学校3・4年生

の児童

(3)第3部 小学校5・6年生

の児童

(4)第4部 中学校の生徒

(5)第5部 高等学校以上の生徒・学生および一般

人

(6)パソコン統計グラフの部

小学校の児童以上一般まで

▼課題 第1部、第2部 自由

ですが児童が自ら観察し、または調査した結果を

グラフにしたもの

第3部～第5部およびパソコン統計グラフの部 自由

▼用紙規格

仕上げ寸法B2判

※購入する店舗によっては、

B2サイズより数cm大きい

ものがありますので、必ず

サイズどおりにカットして

ください。規格外の作品は

失格となります。

【応募方法】

▼送付先

〒862-18570

熊本市水前寺6丁目18-1

熊本県統計協会(熊本県庁

統計調査課内)

※郵送の場合、郵便番号のみ

で住所を記入する必要はありません。

▼締切日 9月8日(金)必着

▼提出書類 学校等団体経由

で応募の場合は、様式1-1

・1-1-2を提出ください。

個人で応募する場合は様式

2-1-2を提出ください。

○熊本県統計協会(熊本県庁

統計調査課内)

〒862-18570

熊本市水前寺6丁目18-1

☎096(333)2174

☎096(384)7544

令和5年度第2回危険
物取扱者試験の実施

▼とき 11月5日(日)

▼ところ 熊本市、八代市、

天草市(天草工業高校予定)、玉名市

▼試験種類

甲種、乙種1・2・3・4・

5・6類、丙種

▼申込期間

電子申請：9月11日(月)～

9月19日(火)

書面申請：9月14日(木)～

9月22日(金)

※受験願書などは、天草広域

連合消防本部予防課または

各消防署・分署に配置して

います。申込方法などの詳

細は、同本部予防課または

各消防署・分署へお尋ねく

ださい。

○天草広域連合消防本部予防課

☎0969(22)3305

くま食健康マイスター
店の募集

県では、健康に配慮した食

事を提供する「くま食健康マ

イスター店」を募集していま

す。マイスター店には、のぼ

り旗の交付、県ホームページ

などでPRを行います。

▼募集対象 飲食店、弁当店

など

▼実施内容 施設内禁煙、へ

墓参り・墓そうじ・供花・全てお任せください。
お客様の気持ちで真心込めて代行させていただきます。

様々なご事情でお墓掃除・お墓参りに行けておらず、
お困りではありませんか？
お彼岸前・お盆休み前・年末年始に墓を綺麗にして
みませんか？

お参り代行 春夏秋冬

いしびや

墓地清掃士 石火矢 達三

〒861-8035

熊本市東区御領5-6-32

E-mail:omairi11510@gmail.com

TEL・FAX:096-201-5240

〈有料広告〉



問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

ルシーオーダーへの対応、野菜1208メニューの提供、県産品の積極的活用項目全てに取組んでいただきます。

▼応募締切 11月30日(木)

◎詳しくは、管轄する県保健所または県庁健康づくり推進課まで

☎096(333)2252



『くま活サポート』登録者募集中!

県と県内企業等が協力し、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援します。

現在、令和5年度～令和7年度に就職する方の登録を受け付けています。支援を受けるためには、就職内定前に行う必要があります。

▼支援内容

奨学金返還支援額

最大 456万円
赴任費用等支援額

最大 50万円

◎県商工政策課

☎096(333)2313



くま活サポート

その他



税のひろば

税務課

◎8月の納税

市県民税 第2期

国民健康保険税 第3期

納期限 8月31日(木)

口座振替日 8月25日(金)

※口座振替をご利用の方は、

振替日前日までに残高の確認をお願いします。

新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関で

お手続きください。

◎税務課市民税係

☎0964(26)5519

「水の日」に伴う節水のお願い

環境衛生課

水循環基本法では、国民の間に広く健全な水循環の重要性についての理解と関心を深めるため8月1日を「水の日」と定めています。

夏の時期には、水の使用量が増加するため、毎日使うシャワーを1分間短くすると年間5パーセント程度(約4,380リットル)の節水とCO2排出削減につながりますので、節水の取り組みにご協力をお願いします。

◎環境衛生課環境衛生係

☎0964(26)5524

障害福祉サービス事業への参入意向調査の実施

福祉課

市では、現在、令和6年度から令和8年度までの第7期障がい福祉計画及び第3期障がい児福祉計画を策定してい

ます。同計画ではサービスの種類ごとに必要量を設定しま

すが、特定障害福祉事業(生活介護、就労継続支援A型、就労継続支援B型)及び特定障害児通所支援事業(児童発達支援、放課後等デイサービス)については、同計画に定める障害福祉サービス量及び障害児通所支援サービス量を超えて事業を実施することができません。令和8年度までに障害福祉サービス事業及び障害児通所支援事業に参入意向のある事業者の皆さまは、

9月15日(金)までにお知らせください。

◎福祉課障がい福祉係

☎0969(28)3373

福祉のお仕事体験(参加費無料)

県では、福祉施設での職場体験を行っています!体験終了後、希望者には就業支援等のフォローアップを行います。

▼対象

①福祉の仕事に関心のある方(小学生以上)

②福祉の仕事への就職を希望する方

▼体験先 高齢者施設、障がい者就労支援施設など
申込方法など詳しくは、熊本県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



◎県福祉人材・研修センター

☎096(322)8077

介護保険負担限度額認定の申請

高齢者ふれあい課

介護保険施設に入所する場合などの食費・居住費(滞在費)については、原則入所者の自己負担となりますが、次の要件に該当する人については、所得に応じた負担限度額までとする軽減を行っています。

▼要件

①世帯全員(世帯を別にする配偶者を含む)が市町村民
税非課税であること。
「課税年金収入」に「非課税

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

年金収入(遺族年金と障害年金)も含め判定されます。

② 預貯金などの資産要件

所得の状況

○ 生活保護受給者の人など

老齢福祉年金受給者の人

(第1段階)

預貯金等の資産状況

单身1, 000万円以下

夫婦2, 000万円以下

所得の状況

○ 年金収入など※が80万円以下(第2段階)

預貯金等の資産状況

单身650万円以下

夫婦1, 650万円以下

所得の状況

○ 年金収入などが80万円超120万円以下(第3段階①)

預貯金等の資産状況

单身550万円以下

夫婦1, 550万円以下

所得の状況

○ 年金収入などが120万円超(第3段階②)

預貯金等の資産状況

单身500万円以下

夫婦1, 500万円以下

※年金収入など(非課税年金などの収入金額)

を含みます。) + その他の合計所得金額

▼ 申請方法

「申請書」「本人及び配偶者の預金通帳の写し」「窓口に来る人の本人確認書類」「委任状」などを添えて、市役所各窓口で申請を行ってください。

④ 高齢者ふれあい課保険給付管理係

☎ 0969(28)3360

大事なペットを迷子にさせないために

犬や猫は、雷や花火の音に驚いて逃げ出してしまうことがあります。迷子になったら自力で家には帰れません。大事なペットを迷子にさせないよう、犬はリードで繋ぎ、猫は室内で飼いましょう。また、逃げ出してしまった時のために、鑑札や迷子札を装着したり、首輪に名前や連絡先を記入しておきましょう。マイクロチップを装着・登録しておく、より安心です。

④ 天草保健所

☎ 0969(23)0299

歯科衛生士を目指しませんか?

熊本県歯科医師会は、お口の健康日本を目指しています。そのため、歯科衛生士の専門的力がが必要です。

歯科衛生士は

・ 3年間養成校で学び国家試験に合格すると免許を取得できます。

・ ライフステージに応じたお口の病気の予防や治療を行う専門性の高いお仕事です。

・ 歯科医院や病院、市町村、施設など多様な分野で活躍でき、求人也非常に多いお仕事です。

④ 熊本県歯科医師会

☎ 096(343)8020

ミツバチに対する農薬危害防止

これから普通期水稻は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、ミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などの情報を交換しましょう。また散布した農薬がミツバチや巣箱にかからないよう、十分注意しましょう。

④ 熊本県農業技術課

☎ 096(333)2381

畜産課

☎ 096(333)2401

または最寄りの各広域本部(地域振興局)農業普及・振興課までお尋ねください。

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアアサピスをした人を紹介します。

○ ノーブル

○ 菓子工房アローム

○ 坂口米子



広報上天草の広告掲載を随時募集しています

掲載料1枠(1月) 1万円

※市ホームページをご覧ください、電話でお問い合わせください。



市ホームページ

【問い合わせ先】

市役所総務課秘書広報係
TEL: 0964(26)5525

〈有料広告〉



第11 企画展

祈りの旅路—現代から辿る信心具の変化

“信仰は時代に左右される”。この言葉を象徴するのが潜伏キリシタンの存在です。宣教師の往来が許されていた16世紀後半と、布教や信仰が禁じられた17～19世紀とでは全く異なるキリシタン信仰の姿がみられました。そして、再び布教が許されるようになると、新たな展開をみせていきます。本展覧会では、現代から過去へ遡っていきながら、キリシタンの信仰形態の変化を“旅路”として紹介していきます。

熊本大学大学院准教授 安高 啓明



全国一斉

『こどもの人権相談』強化週間

熊本地方務局および熊本県人権擁護委員連合会では、子どもに関する相談を専門に受け付ける『こどもの人権相談』強化週間を実施します。

いじめや体罰、虐待などの相談に人権擁護委員と法務局の職員が当たります。秘密が外部に漏れる心配はありません。

■期 間 8月23日(水)～8月29日(火)

■時 間 8時30分～19時

※ただし、土曜日・日曜日は10時～17時

■電話番号 0120(007)110(こどもの人権110番専用相談電話)

なお、熊本地方務局では、この期間以外についても、月曜日から金曜日までの8時30分～17時15分まで、同じ専用相談電話で相談に応じています。

イベント情報

日にち	内容
8/26(土)	熊本ヴォルターズ バスケットボール教室(10時～) 公開練習(13時～) 大矢野総合体育館 社会教育課 ☎0969(28)3380



おすすめ！
地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介しします。

こんにちは！
「釣り」の地域おこし協力隊の明瀬（みようせ）です。

協力隊になってもうすぐ2年！
私の任期も残すところあと1年となりました。この広報上天草「すすめ！地域おこし協力隊」を書かせて頂くのもこれが最後となりそうです。

前回は、昨年8月V.O.I. 61を担当させて頂き「海のゴミ問題」と「清掃活動を取り入れた釣り大会」のご紹介をさせて頂きました。

なので、最後はやっぱり「釣り」と「上天草」の魅力を書かせて頂きます。

地域おこし協力隊になって2年。「釣り」を通してたくさんの方と出会いました。

初めは上天草と釣りの魅力を雑誌などで紹介することが多かったのですが、最近では、恐れ多くも「釣りのインストラクター」として活動することが多くなりました。

私は、釣りのプロでも無いし、人より多く釣れるわけでもありません。しかし、何故か生徒さん達は、私より釣れちゃうんです。笑

そして、皆さん満面の笑みで凄く喜んでくれるものだから、最近では自分が釣れるより、生徒さん達が釣ってもらう方が嬉しくなっ



明瀬智博さん

Vol:74

てきました。

釣りって凄いです！みんなを笑顔にしてくれます。

上天草の人達って凄いです！私がその話をする時「そらあ、良かったねえ！」って、みんな笑顔で喜んでくれます！

上天草って凄いです！海も穏で魚も豊富。みんな温かくて笑顔もいっぱい！

上天草に訪れた生徒さん達は、みんな笑顔で帰っていきました！

上天草で私が出会った「笑顔」をページの許す範囲で皆さんにご紹介させていただきます。



×キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが
63円切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			

広報紙掲載の場合のお名前表記
本名・匿名・イニシャル
ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で掲載します。

お便りを
募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからの
お便りをお待ちしております。

お便りは、左記のハガキからご応募いた
だくか、スマートフォンなどでQRコードを
読み取りアンケートフォームからご応募
してください。

アンケートフォームに必要な事項を記載し、送
信してください。

■問い合わせ先

総務課 秘書広報係

☎0964(26)55255





相 談

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	9/14(木)	13時～16時	大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	8/22(木)	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	9/19(木)	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	9/21(木)	10時～15時	大矢野庁舎書庫棟2階 会議室	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	月～金 (祝日除く)	10時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	月～金 (祝日除く)	10時～17時	ジョブカフェ・天草ランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約
	8/18(金) ※出張相談	13時～16時	大矢野庁舎1階相談室	
福祉相談	①8/17(木) ②8/24(木) ③9/7(木) ④9/14(木)	13時～16時	①姫戸老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①姫戸町支所☎0969(58)2556 ②龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909 ③松島町本所☎0969(56)2455 ④大矢野町支所☎0964(56)3470
			②大道老人福祉センター	
			③社会福祉協議会松島本所	
			④大矢野老人福祉センター	
精神保健相談	9/14(木)	14時～15時	天草保健所	天草保健所 ☎0969(23)0172 ※1週間前までに事前予約

キリトリ×

お便りをくださった人の中から

読者プレゼント

上天草市飲食店組合の

医食同源 南風原

のお食事券500円分

を2名にプレゼントします。

地元から飲食店を盛り上げましょう



【プレゼント品提供元】

店名：医食同源 南風原
住所：大矢野町中181-3
電話：0964(56)1935



当選は、発送をもってかえさせていただきます。

■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。
(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート

どのような情報を市広報誌で知りたいですか？



こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平日：午後 7 時～翌朝 8 時まで
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999



育児相談・母子健康手帳交付

来所される場合は、事前に連絡ください。

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口 センター	8/21(月)・8/28(月) 9/4(月)・9/11(月)	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健 センター	育児相談：随時 手帳交付：随時	随 時
姫戸 統括支所	9/6(水)	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳 統括支所	9/6(水)	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】

- ◇育児相談：母子健康手帳
- ◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日 時
2か月児学級	R5.7	9/12(火)
3～4か月児健診	R5.4(8月対象) R5.5(9月対象)	個別予約
離乳食教室	R5.3	8/24(木)
6～7か月児健診	R5.1	8/22(火)
1歳6か月児健診	R4.2	9/7(木)
2歳児歯科健診	R3.9	9/5(火)
3歳児健診	R2.8	9/14(木)

【場所】保健センターおよび委託医療機関

※対象の方には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「すくすく♡上天草」にて随時お知らせします。

編集後記

▶先日、担当 Y さんと大矢野町登立の祭りに行きました。登立出身の担当 Y さんが私に子どもの頃の祭の話などを事細かく教えてもらいました。最近のことはすぐ忘れるのに…、昔のことはよく覚えているなあと思いました。

(担当 M)



▶若い頃は毎年海水浴へ行っていたのですが、ある夏「もしかしたら、もう水着着るのも最後じゃない…?」と、友人が言うので、焦燥感に駆られ撮影会をしました。あの写真は怎么样了ののでしょうか…。場所は弓ヶ浜でした。夏の思い出です。

(担当 Y)



休日在宅医

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

8月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、上天草市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



日	当番医名(診療科目)	場 所
8/20	しまだ小児科 (小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
8/20	春田医院 (外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
8/27	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
8/27	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
9/3	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
9/3	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
9/10	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
9/10	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
9/17	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
9/17	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122

【おわび】

令和5年6月号P14「かよいの場(オール・トンボ会)」の記事に誤りがありました。
(誤)令和元年5月に柳西区で立ち上がり(略)、
令和4年10月には、新たに柳東区と合同で
(正)令和元年5月に柳東区で立ち上がり(略)、
令和4年10月には、新たに柳西区と合同で
関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたことをおわび申し上げます。



愛しているよ♡元気に育ってね!



たにぐち かのあ **大矢野町**
谷口 叶乃明ちゃん(右)
 (平成30年8月4日生まれ)
 なのは **凧乃花**ちゃん(中)
 (令和3年5月18日生まれ)
 ももな **桃々奈**ちゃん(左)
 (令和2年4月25日生まれ)
 パパ: 綾麻さん ママ: 遥さん

じーじ、ばーば
いつもありがとう



むらもと すず **大矢野町**
村本 優鈴ちゃん
 (令和3年6月1日生まれ)
 パパ: 卓也さん ママ: 伊吹さん



< わんぱくざかり応募方法 >

上天草市に在住している0~5歳のお子さんを募集しています。応募方法は、QRコードを読み取り、①住所②お子さんの名前③ふりがな④生年月日⑤性別⑥保護者の氏名⑦コメント(30字以内)⑧連絡先⑨お子さんの写真をメールでお送りください。応募多数の場合は、先着順とします。

問 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



~令和5年度採用~「陸上・海上・航空自衛官」など募集

採用種目	幹部候補生(一般)		幹部候補生 (歯科・薬剤)	一般曹候補生	自衛官候補生	航空学生(海上)	航空学生(航空)
	大卒程度試験	院卒者試験					
応募資格	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	20歳以上28歳未満の者(修士課程修了者等(見込含))	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者(薬剤科は20歳以上28歳未満の者)	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)		18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))
受付期間	①3/1~4/14(音楽要員除く)②3/1~6/15(飛行要員除く)			①3/1~5/9 ②7/1~9/5	年間を通じて行っております。	7/1~9/7	
試験期日	①1次: 4/22・23(23は海・空飛行要員のみ) 2次: 5/26~6/1 3次: (海・空飛行要員のみ) (海): 6/22~26 (空): 7/15~8/3 ②1次: 6/24 2次: 8/1~7	①1次: 4/22 2次: 5/26~6/1 ②1次: 6/24 2次: 8/1~7	①1次: 5/19~28 2次: 6/17~7/2 ②1次: 9/15~24 2次: 10/14~11/5 ※いずれか1日を指定されます。	①1次: 5/19~28 2次: 6/17~7/2 ②1次: 9/15~24 2次: 10/14~11/5 ※いずれか1日を指定されます。	受付時または自衛隊熊本地方協力本部のホームページにてお知らせします。	1次: 9/18 2次: 10/14~19 3次: (海) 11/17~12/13 (空) 11/11~12/14	
合格発表	①1次: 5/19 2次: (海・空飛行要員のみ) (海): 6/15 (空): 6/19 最終(陸): 7/6 (海): 7/14 (空): 8/25 ②1次: 7/21 最終: 9/21	①1次: 5/19 最終: (陸): 7/6 (海・空): 7/14 ②1次: 7/21 最終: 9/21	①1次: 6/8 最終: 7/20 ②1次: 10/5 最終: 11/24	①1次: 6/8 最終: 7/20 ②1次: 10/5 最終: 11/24	試験時にお知らせします。	1次: 10/6 2次: (海) 11/8 (空) 11/2 最終: 令和6年1月16日	
入隊入校	令和6年3月中旬~4月上旬			令和6年3月下旬~4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。		令和6年3月下旬~4月上旬	
採用種目	防衛大学校学生(推薦)			防衛大学校学生 (総合選抜)	防衛大学校学生 (一般)	防衛医科大学校 医学科	防衛医科大学校 看護学科 (自衛官候補看護学生)
応募資格	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者			18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)		18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	
受付期間	9/5~8				7/1~10/18	7/1~10/11	7/1~10/4
試験期日	9/16・17			1次: 9/16 2次: 10/21・22	1次: 10/28 2次: 11/28~12/2	1次: 10/21 2次: 12/13~15	1次: 10/14 2次: 11/25・26
合格発表	10/27			1次: 10/10 最終: 11/17	1次: 11/17 最終: 12/28	1次: 11/30 最終: 令和6年1月30日	1次: 11/10 最終: 令和6年2月2日
入隊入校				令和6年4月上旬			

自衛隊熊本地方協力本部

〒860-0047 熊本市西区春日2丁目10番1号 熊本地方合同庁舎 B棟3階

※詳細は熊本地本募集課(096-297-2051 募集課直通)までお問い合わせください。



HP

Twitter

Instagram

Youtube