

広報上天草

1

2023

No.236

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち

暮らしを守る
まちの消防団

新年のごあいさつ

特集 使って便利！デジタルツール
事業者向け補助金制度のお知らせ

新年のごあいさつ

上天草市議会議長
桑原 千知



上天草市長
堀江 隆臣



新年明けましておめでとうございます。

令和5年の年頭にあたり、上天草市議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

市民の皆さまには、夢多き初春を健やかに迎えのこころからお慶び申し上げます。

また、旧年中は上天草市議会に対しまして、温かいご支援、ご指導を賜わり、心より厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、2月のロシア軍のウクライナ侵攻にはじまり、燃料・資源価格の高騰や円安による輸入コストの増加による物価高騰、そして令和2年以降から続く新型コロナウイルス感染症の影響等により、市民生活および地域経済は大きな打撃を受け続けています。

また、上天草市に限らず、ほとんどの地方では、急速に進展する少子・高齢化や、過疎化に歯止めがかからない状況であり、地域の実情に応じたさまざまな手法で、これらの課題に積極的に対応することが求められています。

そのような中、本市としては、少子・高齢化や過疎化への対策はもとより、経済の活性化、雇用対策、高齢者や子育て支援、一次産業の振興など、地域特有の課題にも取り組んでいかなければなりませんし、台風や地震をはじめとする災害に対しても防災・減災対策を一層推進していく必要があると考えています。

市議会といたしましても、市民の皆さまの安心・安全な生活を守ることを最優先に、課題解決に向けてしっかりと審議するだけでなく、分かりやすく開かれた議会を目指していく所存です。

今後とも、議員一丸となり、市民の皆さまのご意見を市政に反映させることができるように取り組んでまいりますので、一層のご支援とご協力を賜わりますようお願いいたします。

最後に、本年が皆さまにとって健やかな年となりますよう祈念いたしまして、年頭のごあいさついたします。

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、旧年中は市政運営に対しまして、深く温かいご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症は、約3年にわたって市民生活や、地域経済に大きな影響を与えています。市民の皆さまの常日頃からの感染対策や、医療従事者の皆さまのご尽力により、少しずつ以前の生活を取り戻しつつあります。

しかしながら、今もお収束したといえる状況にはなく、今後とも市民の皆さまの健康を守り、地域経済を支えることを最優先課題として取り組んでまいります。

一方で、昨年5月には、持続可能な開発目標（SDGs）の達成に向けた本市の取り組みが、国から優れたものと認められ、「2022年度SDGs未来都市」に選定されました。本市の「海」を中心とした豊かな自然を資源として捉え、環境・経済・社会の三側面から事業を展開し、2030年の本市のあるべき姿を創造してまいります。

また、本市まちづくりの基本目標である「子ども、若者、お年寄りが住みよい『活力』『誇り』『安心』に満ちたまちの実現」のため、本年は、特に子育て支援や災害対策などについて、対策を強化してまいります。具体的には、義務教育家庭の給食費の負担軽減や第2子の保育料の完全無償化、避難所の充実などについて検討し、整備を進めることとしています。

さらに、今年10月には、(仮称)新大矢野図書館がオープンしますので、市民の学びの場、交流場として皆さまにご活用いただけるよう、施設の充実を図ってまいります。

今後とも、次世代に自信と誇りを持ってふるさとを引き継いでいけるよう、市民の皆さまのご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとって素晴らしい一年となりますことをご祈念し、新年のごあいさついたします。



他産業も巻き込み、花のまちを盛り上げたい

木下さんは、菊一筋、栽培歴22年の花き農家で、昨年11月23日に開催された「第5回花まつり」の実行委員長として、まつりの企画運営に携わりました。

今回、花まつりを盛り上げるため、初めて花市場を通じ市外の花屋にも声をかけ、市内の花き農家で行っていた企画を市外の事業者にも協力していただき、花のまち上天草をアピールしました。来場者が少なく売れ残ったら等、不安とプレッシャーを感じることもあったそうですが、結果は想像していた以上だったそうで「今回の取り組みで上天草の花に集客力があることがわかりました。」とうれしそうに笑います。

これからの運営については、「反省会でもいろいろな意見が出ました。実行委員会のメンバーももっとチャレンジしたいと思っているので、企画が少し手離れするといいですね。自分としては、他産業を巻き込み、花を中心に、もっと盛り上げていくことができればいいなと思います。」と、花まつりの成果を喜びながらも、もっと花で地域を盛り上げるための課題やアイデアをたくさん話してくださいました。

※花まつりについてはP9のまちのわだいなもご覧ください。



花まつりの様子



花まつりでは、自身でも菊をアピールしました

「キバツ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

| 人口(前月比) (令和4年11月30日現在) ()内は前月比 | | | |
|---------------------------------|--------------|-----|--------------|
| 大矢野 | 13,038 (-50) | 総人口 | 25,085 (-69) |
| 松島 | 6,459 (-12) | 世帯数 | 11,316 (-15) |
| 姫戸 | 2,249 (-2) | 男性 | 11,915 (-36) |
| 龍ヶ岳 | 3,339 (-5) | 女性 | 13,170 (-33) |

市の面積 126.94km²

Contents - 今月号の主な内容

| | |
|----|--|
| 2 | キバツ輝ヒト 木下 一さん |
| 3 | 新年のごあいさつ |
| 4 | 特集 |
| 7 | シリーズSDGs |
| 8 | ・100歳おめでとうございます ・まちのわだいな |
| 10 | 美味しいお料理が堪能できます |
| 11 | ゼロカーボンだより |
| 12 | 所得税・市県民税の申告受付が始まります |
| 14 | 事業者向け補助金制度のお知らせ |
| 16 | 国民健康保険からのお知らせ |
| 17 | ・源泉所得税の徴収漏れについて ・水道管の凍結にご注意ください |
| 18 | 生涯学習白書 |
| 19 | ぶらっとライブラリー |
| 20 | 健康ガイド |
| 21 | Withコロナにおいて健康を守るためにできること |
| 22 | 上天草総合病院だより |
| 23 | ・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場 |
| 24 | ・Our School Projects ・献血に行こう |
| 25 | ・天草四郎ミュージアム手帖 ・シリーズ人権 |
| 26 | 今、私たちの公共交通は… |
| 28 | お知らせ |
| 31 | 善行表彰候補者の推薦をお願いします |
| 32 | ・可燃ごみ・粗大ごみの収集開始時間の変更について ・電話で「お金」詐欺被害防止のために |
| 33 | 地域おこし協力隊 |
| 34 | 1月13日～2月21日カレンダー |
| 36 | 高校生特派員 |

今月の表紙

1月4日(水)に開催された新春恒例の出初式の様子です。団員の皆さんは日頃の訓練の成果を存分に披露しました。出初式の競技の結果は、2月号で紹介いたします。





証明書コンビニ交付サービス



マイナンバーカードを利用して各種証明書がコンビニのマルチコピー機などから取得できます。

利用可能店舗

全国のセブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、イオン九州、ミニストップなど
ニューヤマザキデイリーストア天草龍誠店(龍ヶ岳)
および天草姫戸店(営業時間7時から22時まで)
※他の「デイリーヤマザキ」各店舗ではコンビニ交付をしていませんのでご注意ください。



利用時間
毎日6時30分から23時00分まで利用可能
※12月29日から1月3日までやメンテナンス時は利用できません
※店舗により営業時間が異なります
※戸籍証明書は平日8時30分から17時15分までです

- 利用方法**
- ①店舗に設置されているマルチコピー機などの画面に表示されている「行政サービス」のボタンを選択し「証明書交付サービス」を選択する
 - ②マイナンバーカードを読み取り、証明書交付市町村を選択する
 - ③マイナンバーカードの交付時に設定した暗証番号を入力する
 - ④取得したい証明書を選択する
 - ⑤交付種別を選択する
 - ⑥記載事項を選択する
 - ⑦証明書の必要部数を入力する
 - ⑧発行内容を確認し、料金を支払う

注意
マイナンバーカードや証明書の取り忘れにご注意ください。

「行政サービス」の表示画面

セブンイレブン ローソン
ファミリーマート イオン九州、ミニストップなど

※画面表示のデザインは変更になる可能性があります

取得できる証明書および手数料

| 証明書の種類 | 取得できる範囲 | 手数料 |
|----------------------|--|--------------|
| 住民票の写し 住民票記載事項証明書 | 本人・世帯員（上天草市に住所登録がある人） ※転出や死亡した人は記載されません | 300円 |
| 印鑑登録証明書 | 本人（上天草市に印鑑登録のある人） | 300円 |
| 所得（課税）証明書 所得証明書 | 本人 （上天草市に住民登録があり「基準日」の課税情報がある人） | 300円 |
| 戸籍謄本・抄本 戸籍の附票の写し | 本人・同一戸籍の人（上天草市に本籍のある人） | 450円 300円 |

「基準日」毎年1月1日。新年度への更新は毎年6月です。（未申告の人、他市町村から課税されている人などは取得できません）

- 証明書のコンビニ交付について
- 本籍地の戸籍証明書取得方法
- マイナンバーカードについて



■問い合わせ先 市民課 ☎0969(28)3368

マイナンバーカードの取得はお済ですか？

最大20,000円相当のマイナポイントの受け取りができるマイナンバーカードの申請期限を2月末まで延長!!



チャットボット

ゴミの分別や住民票、戸籍謄本、所得証明などの各種証明書の請求などの問い合わせに自動で回答します。公式LINEのトーク画面、ホームページから利用可能です。



使い方

- ①「文章で質問してください」の白い枠に質問を入力し、質問のボタンをタップまたはクリックする
- ②知りたい情報や関連する質問などが表示される場合は、該当するものをタップまたはクリックする

■問い合わせ先 総務課 ☎0964(26)5525

ポイント

- ・24時間どこからでも利用可能
- ・ピンポイントで知りたいことがわかる

要チェック

質問は必ず文章で入力してください
例) 乾電池は何ごみになりますか？



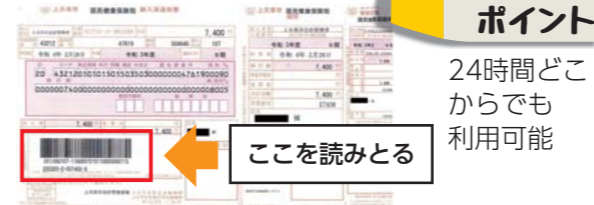
特集

使って便利！デジタルツール

市では、「ユーザー（利用者）中心」で「便利で快適なデジタル化」をキャッチコピーに、行政サービスの向上を目指しデジタル化を推進しています。デジタルツールを活用した便利な行政サービスを紹介します。

スマホ決済の方法

- ①決済アプリをダウンロードする
- ②納付書を準備し、ダウンロードしたアプリでバーコードを読み取る



利用可能なスマホ決済アプリ

Pay B / LINE Pay 請求書支払い / PayPay 請求書支払い / 楽天銀行コンビニ支払サービス / d払い(請求書払い) / 銀行Pay(ゆうちょPayなど) / au PAY(請求書支払い)

利用可能なコンビニ

セブン・イレブン / ローソン / ファミリーマート / ニューヤマザキデイリーストア / ミニストップ / ポプラなど ※納付書の裏面をご覧ください

詳細はホームページでもご覧いただけます



■問い合わせ先 会計課 ☎0964(26)5529

市税などのスマホ決済



コンビニやスマホ決済アプリを利用して、市税などを納付することができるようになりました。

これまで通り金融機関の窓口納付や口座振替でも納付可能です

納付できる市税・料金など

【市税】
市県民税 / 固定資産税 / 軽自動車税 / 国民健康保険税
【料金など】
介護保険料 / 後期高齢者医療保険料 / 保育料及び公立保育所副食費 / 市営住宅使用料及び駐車料 / 市教員住宅使用料 / 土地使用料 / コミュニティプラント使用料 / 上下水道使用料

注意!

- ◇スマホ決済では領収書が発行されませんのでご注意ください
- ◇バーコードのない納付書はコンビニやスマホ決済で納付することができません
- ◇スマホ決済アプリのインストール方法や各サービスの詳細は提供元のホームページなどでご確認ください
- ◇スマホ決済の場合、手数料は無料ですが、ポケット通信費用は納付される方の負担となります



上天草市SDGs推進オリジナルロゴマークが決定しました!

市がSDGs未来都市に選定されたことを受け、SDGs推進に係る市内外への情報発信を目的として、市内の中学生と上天草高校生の協力によりオリジナルロゴマークを作成しました。これは天草五橋を円をつなぎ、上天草市が一体となってSDGsに取り組む様子を表しています。



SDGs未来都市 上天草市

KAMIAMAKUSA CITY KUMAMOTO JAPAN

ロゴマークについてはホームページに掲載しますので、ぜひご利用いただき、SDGsの普及啓発にご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先 企画政策課 地方創生係 ☎0964(26)5539

市民向け 2030SDGs ワークショップ



カードゲーム形式のワークショップで、SDGsの理解を深め、日常生活でできる具体的なアクションをみんなで考えよう!

内容 第1部 SDGsの説明
第2部 カードゲーム
第3部 振り返り

対象 各40人程度
※ご家族での参加も大歓迎!



SDGsとは



SDGs(SustainableDevelopmentGoals)は、2015年9月の国連サミットで全会一致で採択された「持続可能な開発目標」。政府だけでなく、世界中でヒアリングを行い、オンライン調査で1,000万人以上が参加したのも含め、世界が合意した目標です。

【問い合わせ先】上天草市企画政策部企画政策課
地方創生係 ☎0964(26)5539
(受託業者:公益財団法人 地方経済総合研究所)

申込先

お申し込みはこちら
☎お電話での申し込みも可

申込期限

1月20日(金)まで



くらしの手続きガイド

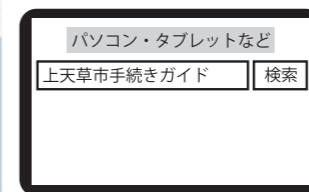


市役所の窓口で、転入や転出、結婚、出生などの手続きをするとき、「必要な手続き」「持ち物」「どこへ行けばいいか」など、簡単に確認することができます。来庁する前にご利用ください。

利用方法

公式LINEのトーク画面、ホームページから利用可能です

1



▲インターネットの検索画面から「上天草市手続きガイド」で検索
◀上天草市公式LINEのトーク画面「くらしの手続きガイド」をタップ

2

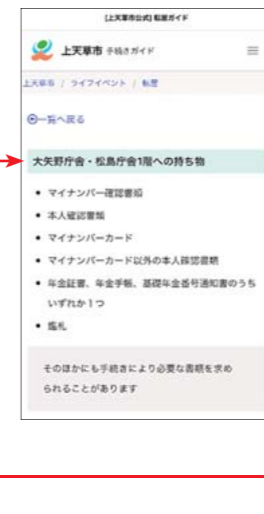


外部リンク「くらしの手続きガイド」から目的の手続きを選択する

検索できる項目

- 転入
- 転出
- 転居
- 結婚
- 出生
- 離婚
- 死亡
- 氏名変更

3



目的の手続きから、表示される質問に対して該当するものを選択し、回答を進めると回答後に、必要な手続きや持ち物が表示される

ポイント

- ・24時間どこからでも利用可能
- ・持ち物が事前に準備ができるので手続きがスムーズです



■問い合わせ先 市民課 ☎0969(28)3368

防災情報 WEB アプリ



上天草市公式LINEのトーク画面「防災情報WEBアプリ」をタップ

ポイント

- ・災害時の避難所開設状況がわかる
- ・市内の道路の冠水や通行止めなどの被害状況がわかる
- ・防災行政無線の放送内容がわかる

■問い合わせ先 危機管理防災課 ☎0964(26)5544

上天草市住民健診 インターネット予約システム



市ホームページ注目コンテンツのバナーから

ポイント

- ・24時間どこからでも利用可能
- ・リマインドメールで受診忘れを予防(メールアドレスを登録する必要があります)

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0969(28)3356

要チェック

上天草市公式 LINE



- ・防災情報など緊急性の高い情報をメッセージで発信
- ・お知らせやまちの話題をLINE VOOMで随時発信
- ・トークの画面から直接、公式ホームページやチャットボットへアクセス可能

上天草市公式ホームページ



上天草市の情報についてはホームページをご覧ください

■問い合わせ先 総務課 ☎0964(26)5525



11/20 釣り人による清掃活動

11月20日(日)、熊本県釣り団体協議会が主催し、樋合漁港一帯と中島の清掃活動を行いました。約50人のボランティアが参加し、堤防や駐車場に落ちているごみを3時間かけて拾い集めました。また、中島へは13人が渡し船で渡り、漂流物を回収しました。渡し船の船長、嶋崎公紀さんは、「清掃活動をして下さる方々が居るおかげで、海がきれいになってありがたいと思います。釣り人のごみだけではなく、釣り人のマナーとして海を汚さないことはもちろん、来た時よりも美しくを私たちも心掛けます。」と話しました。



11/12 上天草高校生による販売実習「上天草バザール2022」が開催

11月12日(土)、上天草バザール2022が松島総合センター「アロマ」で開催され、生徒のアイデアから生まれた新商品や出店企業の商品の販売実習を行いました。これは、地域の発展に貢献する人材を育成することを目的に同校が毎年開催、当日は、市内外から約1,100人が来場されました。生徒店長代表の干原茉莉乃さんは「上天草バザールは地域に愛されていると改めて感じました。働く喜びや仲間や先生たちと達成感を得ることができ、上天草高校での大切な思い出となった。」と話しました。また、起業家教育の一環として、市内中学校も出店し、地元菓子店とコラボした商品や花の苗、漂着物を使ったアクセサリーなどの販売実習を行いました。



11/30 「人生会議」住民向け講座を開催

11月30日(水)、上天草市在宅医療・介護連携推進協議会による「人生会議」住民向け講座が松島総合センター「アロマ」で開催され、市民124人が参加しました。講師に、在宅とつながるクリニック天草の院長倉本剛史氏を迎え、「人生会議をやってみよう!」と題し、自分らしい生き方の伝え方についてご講話いただきました。多くの参加者から、「1日1日が大切だと思えた」という感想も聞かれ、今後の人生を考える良い機会になりました。



11/23 第5回上天草花まつりを開催

11月23日(水・祝)、大矢野総合体育館で第5回上天草花まつりが開催されました。花まつりは、花に親しむ機会と、花の消費拡大を目的として、平成28年度から花き生産者などで構成された実行委員会が中心となって開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により3年ぶりの実施となりました。当日は、地元産の切花販売やフラワーアレンジ、寄せ植えなどの各種体験イベントに加え、色とりどりの切花や鉢花を使った大型フラワーオブジェも展示されました。市内外からの多くの来場者で賑わい、体験イベントに参加される人や、花や球根を購入される人など、久しぶりの花まつりを思い思いに楽しまれていました。

100歳 おめでとうございます



藤本 マツ子さん
大矢野町
大正11年10月11日生まれ



岩崎 ツギエさん
松島町
大正11年10月20日生まれ



簗下 フミエさん
姫戸町
大正11年11月10日生まれ



山本 洋さん
大矢野町
大正11年11月13日生まれ

4名の方が100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



11/11 秋季全国火災予防運動あそか保育園幼年消防クラブ防火パレード

11月11日(金)、地域住民へ火災予防をPRすることを目的として、あそか保育園幼年消防クラブが防火パレードを行いました。あそか保育園から道の駅上天草さんばーるまでの約1キロメートルを、北消防署職員の先導で、「火の用心」の歌に合わせながら拍子木を打ち鳴らして行進しました。また、法被を着用したあそか保育園保育士および着ぐるみを着用した北消防署職員も後方から行進を行いました。行進終了後には、道の駅上天草さんばーる広場で鼓笛演奏および踊りを披露しました。



11/3 旭日単光章を受章

令和4年秋の叙勲において、川口義英さん(大矢野町登立)が旭日単光章を受章されました。川口さんは、平成20年6月から令和2年6月までの12年間、あまくさ農業協同組合代表理事組合長を務め、農業の担い手確保や大矢野町に農産物の生産・物流拠点施設である農産物集送センターを整備するなど、天草地域の農業振興に尽力されました。また、カスミノウを主に生産する花き農家でもありません。このたび、これらの功績が認められての受章となりました。



ゼロカーボンだより vol.2



生ごみのたい肥化をすることで・・・

ごみの排出量が減り、焼却場の燃料費削減が見込める。すると…ゼロカーボンにつながる！



ゼロカーボンだより第2回目は、生ごみのたい肥化で大活躍する「キエーロ」について紹介します！

- ◎キエーロとは・・・土の力で生ごみを分解する生ごみ処理機です。黒土の中にいる微生物が生ごみを分解するため、特別な菌を購入する必要がありません。
- ◎キエーロの特徴・・・正しく使えば、虫やにおいが発生しにくいです。庭でも、ベランダでも取り組むことができます。
- ◎キエーロを上手に使うコツ・・・土の表面を乾かすために、日当たりと風通しが良い場所に置きましょう。生ごみを小さく刻むことで、土になじみやすくなります。

キエーロの利用方法

①穴を掘り、生ごみを入れる

一日一回混ぜ返すと分解が早まります。20cm程度穴を掘って生ごみを投入します。



② 生ごみと土をよく混ぜる

生ごみと土を切るようにサクサクと混ぜ、水を加えます。水の量の目安は、土を握って形が残るぐらいの状態です。



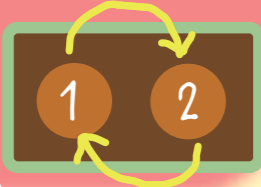
③ 表面に乾いた土をかぶせる

虫やにおいの発生を防ぐため、生ごみが完全に隠れるように上から乾いた土をかぶせます。



★ポイント

埋める場所を変えながら1～3の手順を繰り返すことで、それぞれの場所に埋めた生ごみが時間をかけてしっかりと分解されます。



キエーロのすき・きらいリスト

| だいすき | すき | にがて (時間がかかる) | きらい |
|--|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ◎火を通した野菜・果物 ◎魚の内臓・煮汁 ◎生肉・脂身 ◎お茶がら・コーヒーかす ◎食用油 (廃油) ◎残ったお酒・ジュース ◎もみがら・米ぬか | <ul style="list-style-type: none"> ○刻んである野菜のくず ○じゃがいもなどの野菜の皮 ○火を通した魚・肉 ○パン ○麺類 | <ul style="list-style-type: none"> △柑橘類の皮 △玉ねぎ・スイカの皮 △枝豆のサヤ △ごぼう・にんじんなどの根菜類 △ブロッコリーの太い茎 △魚の大きな鱗や小骨 △えび・かに・卵の殻 | <ul style="list-style-type: none"> ×貝殻 ×鶏の骨 ×タケノコ・トウモロコシの皮 ×栗の皮 ×梅干・野菜・果物などの種 |

■問い合わせ先 環境衛生課 ☎0964(26)5524

美味しいお料理が堪能できます♪～上天草市内の飲食店特集 vol.4～

上天草市内の飲食店紹介の第4弾です。

『笑顔』のおもてなしで、市民の皆さまや観光客に『美味しいお料理』を提供します。

熊本県飲食店感染防止対策認証店なので、新型コロナウイルス感染防止対策を十分に行っているお店です。安心してお食事いただけます。初めて行くお店でも、お一人さまでも、お気軽にご来店ください♪

『 食楽快酒の庵 蓮 』



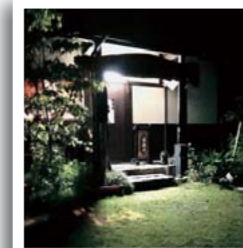
家族連れのお客さまにも利用しやすい個室がメインの居酒屋です♪その日に仕入れた新鮮な魚介類を使った刺身や、天草大王料理、炭火焼鳥、熊本名物の馬刺し、メの塩ラーメンなど皆さまに人気の料理が楽しめます！



お酒の種類も豊富に取り揃えています！地元の方も観光でお越しの方もお気軽にご利用ください。お得な飲み放題付き宴会コースもありますので、皆さまのご利用お待ちしております。

- 店舗住所 大矢野町中 1317-1
- 営業時間 18時～23時
- 店休日 火曜日
- 電話番号 0964(27)9233

『 美食道 蔵八 』



落ち着いた雰囲気の内店で、ゆったりとくつろぎながらお料理を楽しむことができる隠れ家的なお店です♪人気メニューは、卵焼き、串焼き、揚げ豚足、茄子はさみ揚げ、もちびざなど。

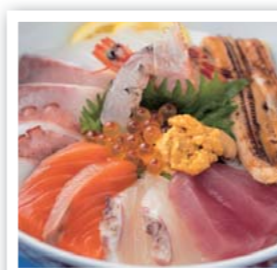


日々、お客さまに支えられ感謝の気持ちでいっぱいです。これからも美味しい料理を提供してまいります。皆さまのご来店お待ちしております。

- 店舗住所 松島町合津 114-1
- 営業時間 18時～22時
- 店休日 火曜日
- 電話番号 0969(56)4008

『 海鮮家 福伸 』

天草近海で獲れた新鮮な魚介類が楽しめる海鮮料理店です♪店内からは上天草の海と自然が一望でき、大きないけすから水揚げしたばかりの魚介類を、雄大な景色を見ながら楽しめるのが自慢のお店です！



お店大人気の特上海鮮丼には、ウニをはじめ季節の海の幸がぎっしり乗っています！5号橋のたもと(松島側)にお店があるのでお気軽に立ち寄りいただけます。皆さまのご来店、お待ちしております。

- 店舗住所 松島町合津 6003-1
- 営業時間 11時～22時(合間に準備中の時間あり)
- 店休日 不定休
- 電話番号 0969(56)0172

『 和創洋彩 菜の花亭 』

元フレンチシェフによる天草・熊本の食材を使った創作料理がオススメのお店です♪

1品料理も充実しており、飲み物も豊富に取り揃えてあります！



個室もありますので、気兼ねなくお食事をお楽しみいただけます。皆さまのご来店お待ちしております。

- 店舗住所 松島町合津 7914-43
- 営業時間 平日・土曜日 18時～23時(オーダーストップ22時30分) 日曜日 17時30分～22時(オーダーストップ21時30分)
- 店休日 水曜日
- 電話番号 0969(56)3228

■掲載店舗について

上天草市飲食店組合加盟店の熊本県飲食店感染防止対策認証店を掲載しています。

上天草市飲食店組合に未加盟の店舗で、広報紙掲載を希望する店舗は、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ先 観光おもてなし課産業振興係 ☎0964(26)5531



所得税および市県民税の申告受付が始まります

スケジュール

期間 2月14日(火)～3月15日(水)

【大矢野地区】正午～午後1時までは休憩時間

◎会場 湯島出張所

| 月日 | 地区名 | 時間 |
|----------|--------|---------|
| 2月14日(火) | 湯島1・2区 | 午前9時～正午 |
| | 湯島3・4区 | 午後1時～3時 |

◎会場 維和出張所

| 月日 | 地区名 | 時間 |
|---------|---------|---------|
| 3月6日(月) | 維和1～6区 | 午前9時～正午 |
| | 維和7～13区 | 午後1時～3時 |

◎会場 大矢野庁舎書庫棟2階会議室

| 月日 | 地区名 | 時間 |
|----------|------------|-----------|
| 2月15日(水) | 登立本郷・寄船 | 午前9時～正午 |
| | 広崎・成合津 | 午後1時～4時 |
| 2月16日(木) | 登立西の浦 | 午前9時～正午 |
| | 白湊・東満 | 午後1時～4時 |
| 2月17日(金) | 岩谷 | 午前9時～正午 |
| | 船江・双原 | 午後1時～4時 |
| 2月20日(月) | 辺田・平 | 午前9時～正午 |
| | 尾上・新田 | 午後1時～4時 |
| 2月21日(火) | 積米 | 午前9時～正午 |
| | 坂本・山下 | 午後1時～4時 |
| 2月22日(水) | 尾越崎 | 午前9時～正午 |
| | 四郎丸 | 午後1時～4時 |
| 2月24日(金) | 大湯 | 午前9時～正午 |
| | 治郎田・荒木浜 | 午後1時～4時 |
| 2月27日(月) | 上新田・馬場 | 午前9時～正午 |
| | 江樋戸・谷 | 午後1時～4時 |
| 2月28日(火) | 中の丸・豊後谷 | 午前9時～正午 |
| | 古野・田端 | 午後1時～4時 |
| 3月1日(水) | 賤の女 | 午前9時～正午 |
| | 大手原・七ツ割 | 午後1時～4時 |
| 3月2日(木) | 串・女ヶ串 | 午前9時～午後4時 |
| | 鳩の釜 | 午前9時～午後4時 |
| 3月3日(金) | 野釜前・野釜南 | 午前9時～正午 |
| | 堤・村寺尾 | 午後1時～4時 |
| 3月6日(月) | 宮津 | 午前9時～正午 |
| | 高田・越の浦・池の迫 | 午後1時～4時 |
| 3月7日(火) | 野米・小瀬戸 | 午前9時～正午 |
| | 貝場 | 午後1時～4時 |
| 3月8日(水) | 前平・小平 | 午前9時～正午 |
| | 亀の迫 | 午後1時～4時 |
| 3月9日(木) | 柳東 | 午前9時～正午 |
| | 柳西 | 午後1時～4時 |
| 3月10日(金) | 柳東 | 午前9時～正午 |
| | 柳西 | 午後1時～4時 |
| 3月12日(日) | 全地区 | 午前9時～午後4時 |
| | 新開 | 午前9時～正午 |
| 3月13日(月) | 満越・瀬高 | 午後1時～4時 |
| | 江後 | 午前9時～正午 |
| 3月14日(火) | 全地区 | 午後1時～4時 |
| | 全地区 | 午前9時～午後4時 |

【龍ヶ岳地区】正午～午後1時までは休憩時間

◎会場 樋島老人福祉センター(樋島出張所)

| 月日 | 地区名 | 時間 |
|----------|---------------|---------|
| 2月15日(水) | 須崎垣内・開田船津 | 午前9時～正午 |
| | 友田中鶴・古庵・真米・桑鶴 | 午後1時～4時 |
| 2月16日(木) | 仏崎 | 午前9時～正午 |
| | 下桶川 | 午後1時～3時 |

◎会場 龍ヶ岳統括支所

| 月日 | 地区名 | 時間 |
|----------|------------|---------|
| 2月17日(金) | 赤崎・葛崎・池ノ浦 | 午前9時～正午 |
| | 夏唐・西浦・丸田 | 午後1時～4時 |
| 2月20日(月) | 中園・東浦・大作山 | 午前9時～正午 |
| | 高串・小屋川内・脇浦 | 午後1時～4時 |
| 2月21日(火) | 瀬戸・東風留 | 午前9時～正午 |
| | 白浜・下貫 | 午後1時～3時 |

【姫戸地区】正午～午後1時までは休憩時間

◎会場 姫戸統括支所

| 月日 | 地区名 | 時間 |
|----------|---------|---------|
| 2月22日(水) | 牟田・永目 | 午前9時～正午 |
| | 元摺 | 午後1時～4時 |
| 2月24日(金) | 神・塩屋 | 午前9時～正午 |
| | 二間戸本郷 | 午後1時～4時 |
| 2月27日(月) | 西河内・神代 | 午前9時～正午 |
| | 団地1組～3組 | 午後1時～3時 |

【松島地区】正午～午後1時までは休憩時間

◎会場 教良木河内交流センター(教良木河内出張所)

| 月日 | 地区名 | 時間 |
|----------|-----------|-----------|
| 2月28日(火) | 野々川・教良木本郷 | 午前9時～正午 |
| | 山浦・大平 | 午後1時～4時 |
| 3月1日(水) | 内野河内・星平 | 午前9時～午後3時 |

◎会場 阿村出張所(旧阿村中学校)

| 月日 | 地区名 | 時間 |
|---------|----------|---------|
| 3月2日(木) | 阿村1・4・5区 | 午前9時～正午 |
| | 阿村2・6・7区 | 午後1時～4時 |
| 3月3日(金) | 阿村3・8区 | 午前9時～正午 |
| | 阿村9～11区 | 午後1時～3時 |

◎会場 松島庁舎3階大会議室

| 月日 | 地区名 | 時間 |
|----------|----------------|-----------|
| 3月7日(火) | 阿村12区・13区 | 午前9時～正午 |
| | 先辺・一番・今村 | 午後1時～4時 |
| 3月8日(水) | 北の浦・中村・合の丸・浦山 | 午前9時～正午 |
| | 園田・松葉・西目・古園 | 午後1時～4時 |
| 3月9日(木) | 古園団地・志賀間・合津西の浦 | 午前9時～正午 |
| | 御所組・馬建・国迫 | 午後1時～4時 |
| 3月10日(金) | 稲戸・前島・永浦 | 午前9時～正午 |
| | 樋合東・樋合西 | 午後1時～4時 |
| 3月12日(日) | 全地区 | 午前9時～午後4時 |
| | 今泉東・今泉西・米山 | 午前9時～正午 |
| 3月13日(月) | 今泉釜・知十・後山 | 午後1時～4時 |
| | 全地区 | 午前9時～午後3時 |

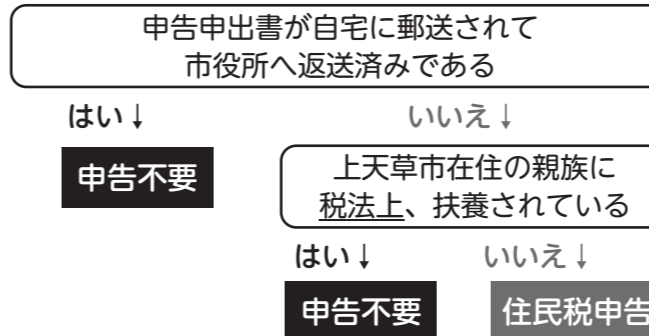
申告フローチャート

令和5年1月1日現在、上天草市に住んでいた人は、このフローチャートで「申告が必要かどうか」が分かります。(フローチャートに沿わない場合もあります。)

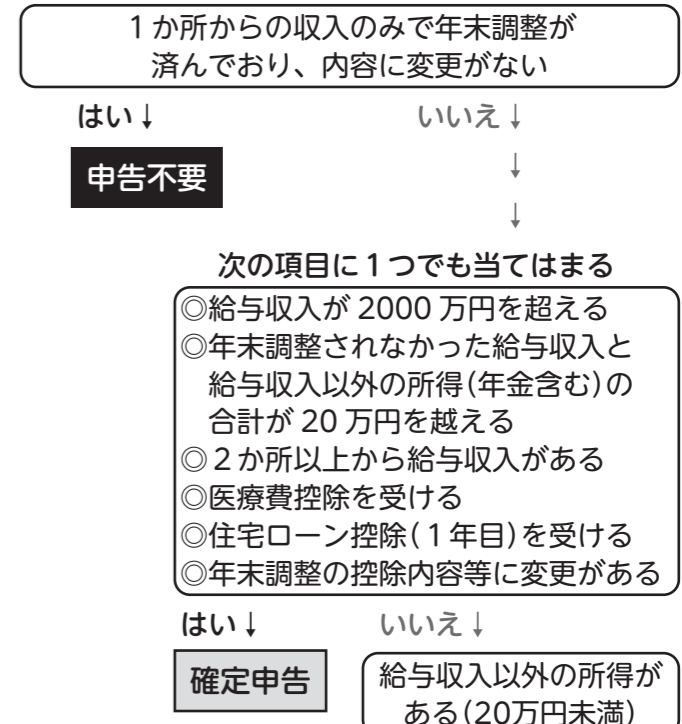
令和4年中のあなたの収入の種類別に確認してみてください。

※所得税の還付を受ける人は**確定申告**が必要になります。

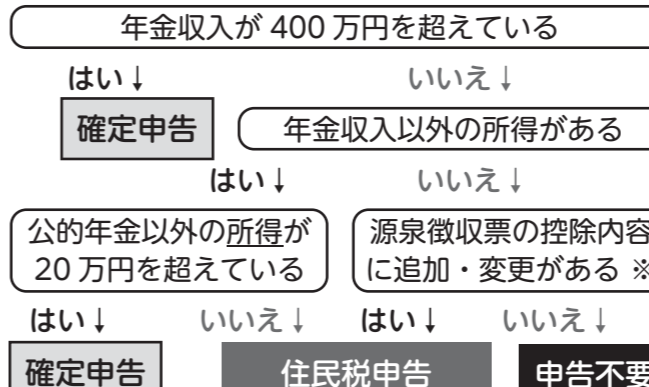
収入なし・非課税収入のみの人



主に給与収入の人



主に年金収入の人

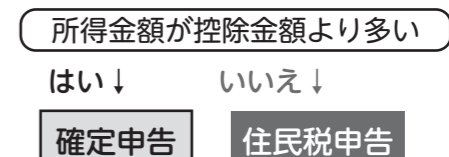


※医療費控除や生命保険料控除等があれば申告をしていただく場合と税額が下がる場合があります。

譲渡所得(土地・建物)・株式等の譲渡所得・上場株式などの配当所得がある人

確定申告 (**申告不要** な場合もあります)

事業所得(農業・漁業・営業など)・不動産所得・雑所得・一時所得・総合譲渡所得がある人



消費税・土地建物や株式の譲渡所得・住宅ローン控除(1年目)については天草税務署での申告をおすすめします。また、青色申告は天草税務署での申告をお願いします。

所得税(確定申告)・住民税(住民税申告)の申告を忘れると、「扶養関係の証明書等の交付ができない」、「国民健康保険の加入者は軽減が受けられない」、また「適正な課税ができず所得税・住民税の追徴の対象者となる」等の様々な支障が生じますので必ず期間内に申告しましょう。

申告に必要なものについては、2月の回覧板をご覧ください。

【申告に関する問い合わせ】 税務課市民税係 ☎0964(26)5519



3月15日(水)は特に混雑が予想されます。お早めの申告をお願いします。



以下②③④の補助金の申請期限は、令和5年1月31日(火)までです。

②新型コロナウイルス感染症に伴う利子等補助金

新型コロナウイルスにより、事業経営に大きな影響を受けた事業者の資金繰りを支援するために、新型コロナウイルス感染症関連の借入金の利子等に対して補助金を交付します。

対象事業者

本市に事業所を有する法人または本市に住所を有する個人事業主で、令和2年2月21日から令和3年12月31日までの期間に対象の融資を受けている者。

※昨年度申請をされた事業者も、毎年度申請が必要です。今年度が補助の最終年度です。

補助金の対象経費および補助金の額

借入金の利子として支払った額および保証料(上限50万円)

詳しくはコチラ→
(上天草市ホームページ)



③海運業設備投資資金利子補給補助金

海運業を営む事業者が、事業用船舶の新造船および中古船舶を購入する場合の借入金に係る利子に対して、補助金を交付します。

対象事業者

内航海運業者登録または船員派遣事業の許可を受けている海運事業者で、本市に主たる事業所を有し、事業用船舶の新造船および中古船舶(本市に船舶の船籍を有すること)の購入にあたり借入を行った者。

※借入日から5年以内の借入が対象で、昨年度申請をされた事業者も毎年度申請が必要です。

補助金の対象経費および補助金の額

昨年1年間に、借入金の利息として支払った額のうち、借入金利率の2%分の額(上限30万円)

詳しくはコチラ→
(上天草市ホームページ)



④中小企業、商工業設備投資資金利子補給補助金

新たに事業用店舗の新増改築または製造・営業用の機械設備の導入等に係る借入金の利子に対して補助金を交付します。

対象事業者

本市に事業所を有する法人または本市に住所を有する個人事業主であり、上天草市商工会に加入している者で、事業用店舗の新増改築または製造・営業用の機械設備の導入等に係る借入を行った者。

※借入日から3年以内の借入金が対象で、昨年度申請をされた事業者も毎年度申請が必要です。

補助金の対象経費および補助金の額

昨年1年間に、借入金の利息として支払った額のうち、借入金利率の2%分の額(上限20万円)

詳しくはコチラ→
(上天草市ホームページ)



【問い合わせ・提出先】

①②③→観光おもてなし課 産業振興係 ☎0964(26)5531

④→上天草市商工会

本所(松島支所) ☎0969(56)0244

大矢野支所 ☎0964(56)0244

姫戸支所 ☎0969(58)2166

龍ヶ岳支所 ☎0969(62)1151

事業者向け補助金制度のお知らせ

① 上天草市運送事業者燃料費高騰に係る事業継続支援助成金 **NEW**

燃料費高騰により、事業に影響を受けている市内の運送事業者に対して、増加した燃料費の一部を支援し経営の安定化を図るため、助成金を交付します。

対象事業者

上天草市に本社または営業所を有し、貨物自動車運送事業、一般貸切旅客自動車運送事業または一般乗用旅客自動車運送事業を営む中小企業者(個人含む)。

ただし、個人においては本市に住所を有する者。

対象車両

上記の対象者が、事業用として登録し業務に使用する車両。

(車検証の「自家用・事業用の別」の欄に「事業用」と記載がある車両)

※所有車両またはリース車両等の規定もありますので、詳細についてはお問い合わせください。



助成金額

令和4年12月1日から令和5年2月28日までの間に、対象車両に給油した燃料費の20%(1,000円未満は切捨て)。ただし、1カ月あたり対象車両の台数×5万円が上限。

※給油した燃料費に対する国や県等の補助金とは併用できない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申請等の受付期間

令和5年3月31日(金)まで(必着)

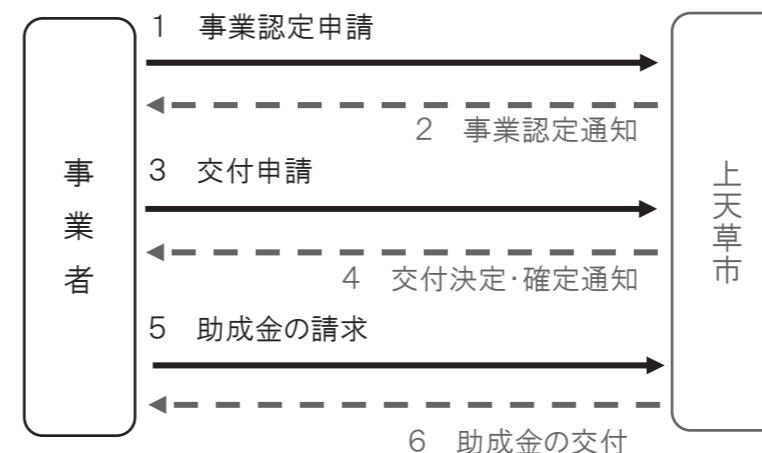


申請等手続きの流れ

交付の対象となるかどうか、事前にこの助成金の事業認定を受ける必要があります。



助成金の交付申請は、1カ月分でも3カ月分まとめてでも申請可能です。



必要書類

- ・運送業の営業が確認できる書類
- ・対象車両の車検証の写し
- ・市税の未納がない証明書
- ・宣誓書 等

※申請に伴う詳しい内容および申請に必要な書類は、市ホームページでご確認、ダウンロードください。



(上天草市ホームページ)



源泉所得税の徴収漏れについて

本市から支払われている報酬、給与、委託料等について、熊本西税務署による税務調査が実施され、調査の結果、個人事業主等への委託料などの支払いの際に、源泉徴収漏れがあったことが判明いたしました。

個人事業主の方々や市民の皆さまにはご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びするとともに、今後は関係法令等の確認を徹底し、適正な事務処理に努めてまいります。

【内容】

- (1)対象期間 平成30年1月1日～令和4年7月31日
- (2)調査結果
 - ・徴収漏れ総額 20,799,965円
 - ・不納付加算税 1,939,000円 ・延滞税 500,000円(概算額)

【源泉徴収漏れの原因】

- (1)源泉徴収事務に関する知識が不十分であったこと
- (2)設計業務委託契約等に係る委託料について、源泉徴収が不要であると誤認したこと

【今後の対応】

- (1)徴収漏れの源泉所得税(本税)並びに不納付加算税および延滞税を市が納付します。
- (2)源泉徴収漏れのあった対象者に謝罪と経緯を説明し、源泉徴収すべきであった所得税相当額を市へ納付していただくようお願いします。

【再発防止策】

- (1)適正な源泉徴収事務・会計事務の徹底に向け、全職員に注意喚起します。
- (2)個人事業主に該当するか否かの確認を徹底します。
- (3)源泉徴収事務に係る研修会を実施し制度に対する理解の徹底を図ります。

水道管の凍結にご注意ください

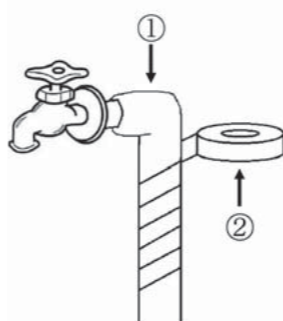
気温がマイナス4度以下になると、水道の凍結や、水道管の破裂が起こる可能性が高くなります。屋外にある水道管などは凍結予防策をとり、ご自宅の水道メーターボックスや水道の元栓の位置を確認しておきましょう。

露出した水道管などの凍結防止

屋外にむき出しになっている水道管は、以下のとおり、凍結の予防ができます。

- ①ホームセンター等で販売されている保温材や新聞紙、毛布などで包む
- ②その上からビニールテープを巻く

また、水道メーターボックスに発泡スチロールや毛布などを入れておくと、水道メーターを保温することができます。



水道が凍結してしまったら

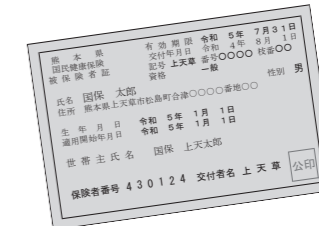
水道が凍結してしまっても、日中気温が上昇すれば水は出るようになります。急いで水が必要な場合は、凍った部分にタオルなどをかぶせて、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。

水道管が破裂したときは

ご自宅の水道管が破裂してしまったときは、必要な水を確保してから水道の元栓を閉め、上天草市水道局指定の給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。(修理費用はお客様のご負担です。)

■問い合わせ先 水道局工務係 ☎0969(28)3370

国民健康保険からのお知らせ



◆国民健康保険とは？

国民はいずれかの公的医療保険に加入しなければならず、(国民皆保険制度といえます。)職場の健康保険に加入している人や後期高齢者医療制度の対象となる人などを除く全ての人が国民健康保険に加入します。

国民健康保険は、病気やけがに備えて、加入する皆さんがお金(保険税)を出し合い、安心して医療機関などを受診できるようにする助け合いの制度です。

◆こんなときは、14日以内に届け出が必要です！

| | こんなとき | 届け出に必要なもの |
|-----------|---------------------|--------------------|
| 国保に加入するとき | 他の市区町村から転入したとき | 他の市区町村の転出証明書 |
| | 職場の健康保険をやめたとき | 職場の健康保険をやめた証明書 |
| | 子どもが生まれたとき | 母子手帳 |
| 国保をやめるとき | 他の市区町村に転出するとき | 国保の保険証 |
| | 職場の健康保険に加入したとき | 国保の保険証、職場の健康保険の保険証 |
| | 死亡したとき | 国保の保険証 |
| その他 | 住所、世帯主、氏名などが変わったとき | 国保の保険証 |
| | 保険証を紛失したとき | 身分を証明するもの |
| | 修学のため、他の市区町村へ転出するとき | 国保の保険証、在学証明書 |

※上記全ての届け出に世帯主および対象者の個人番号が分かるものと、来庁する人の写真付きの身分証明書(運転免許証など)が必要になります。

また、別世帯の人が届け出する場合は、併せて委任状も必要です。

◆加入の届け出が遅れると

保険税は、届け出をした月からではなく、国保の資格を得た月から課税されますので、国保の資格を得た時点までさかのぼって納めなければなりません。

◆やめる届け出が遅れると

- ・国保の保険証を使って医療を受けてしまった場合は、国保が負担した医療費を返還していただくことがあります。
- ・職場の健康保険に加入したときは、国保をやめる届け出をしないと、国保の保険税と職場の健康保険の保険料を両方とも支払ってしまうことがあります。

◆届け出先

大矢野窓口センター(大矢野庁舎)、市民課(松島庁舎)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所、維和出張所、湯島出張所、阿村出張所、教良木河内出張所、樋島出張所、大道出張所

■問い合わせ先 健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3354



ぶらっとライブラリー

●図書館からのお知らせ

○令和4年下半期貸出ベスト5

2022年の7月から12月までの下半期で、貸出回数が多かった本をランキングにしました。

何を读もうか悩んでいる人はぜひ参考にしてみてください。

貸出中の資料は予約できますので、気になる資料があればお近くの図書館でお問い合わせください。

一般の部

- 1位 『マスカレード・ゲーム』 東野 圭吾 著
集英社刊 大矢野森記念・姫戸・龍ヶ岳図書館所蔵
- 2位 『透明な螺旋』 東野 圭吾 著
文藝春秋刊 全図書館所蔵
- 3位 『人体のふしぎ見るだけノート』坂井 建雄 監修
宝島社刊 姫戸図書館所蔵
- 4位 『おいしい&ヘルシー感動お酢レシピ』
主婦の友社 編 主婦の友社刊
大矢野森記念・龍ヶ岳図書館所蔵
- 5位 『沈黙のパレード』東野 圭吾 著
文藝春秋刊 中央・姫戸・龍ヶ岳図書館所蔵

児童の部

- 1位 『超常現象・心霊写真』 橘 伊津姫 著
汐文社刊 大矢野森記念図書館所蔵
- 2位 『大迫力! 禁断の都市伝説大百科』朝里 樹 監修
西東社刊 大矢野森記念・龍ヶ岳図書館所蔵
- 3位 『忍たま乱太郎 あたらしいいの段』尼子騒兵衛 著
ポプラ社刊 大矢野森記念図書館所蔵
- 4位 『美女と野獣』
KADOKAWA 刊 中央・大矢野森記念図書館所蔵
- 5位 『大迫力! 日本の鬼大百科』朝里 樹 監修
西東社刊 大矢野森記念・姫戸図書館所蔵

図書館の寄贈(11月寄贈分)



4名の方にご寄贈いただきました。
ありがとうございました。

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)
大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)
姫戸図書館 ☎0969 (58) 2525
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)
龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係☎0969(28)3361

●図書館おはなし会(30分間～1時間)

中央:2/11(土)午後2時～アロマ2階、視聴覚室
森記念:1/28(土)午後2時～
大矢野自然休養村管理センター 小会議室
姫戸:1/21(土)午前10時～姫戸図書館
2/18(土)午前10時～姫戸図書館
龍ヶ岳:1/21(土)午後2時～龍ヶ岳図書館
2/18(土)午後2時～龍ヶ岳図書館

参加される場合は、マスクの着用、アルコールで手指を消毒する、隣の人と1メートル以上の間を空けるの3つを守ってください。

また、少しでも体調不良があった場合はご遠慮ください。

予約制の図書館および日程・場所が変更となる場合もありますので、事前に各館まで確認をお願いします。

●赤ちゃんおはなし会

中央:2/2(木)午前10時半～アロマ研修室(和室)
予約者優先で、予約は前日の午後5時まで受け付けています。参加者が親子3組に満たない場合は、当日の参加も可能です。参加者が親子4組以上となる場合は、開催時間または会場が変更となります。変更の連絡は、予約のあった人にのみさせていただきますので、確実に参加されたい人は予約をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になる場合があります。ご了承ください。

●お知らせ

《休館日》(全館共通)

1月16日、23日、30日、31日
2月6日、13日、20日、27日、28日

《姫戸図書館》

2月4日(土)から2月17日(金)まで
※休館中の返却は、他の市内図書館をご利用ください。

《移図書館巡回日》

姫戸 1月18日(水)、2月15日(水)
龍ヶ岳 1月25日(水)
大矢野 2月1日(水) 松島 2月8日(水)
湯島への移動図書館巡回は1月17日(火)、延期の場合は1月20日(金)を予定しています。

P 本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係☎0964(26)5525

生涯学習発表会を開催します



生涯学習白書

-Lifelong Study-

中央公民館講座として、生きがいづくりや、学習など、日頃から活動を行っている講座やサークルが一堂に会して日頃の成果を発表する、生涯学習発表会を開催します。

発表会は、展示の部とステージの部の2種類に分かれて学習成果を発表することで、発表者自身の意欲を向上させるとともに、「一緒に学んでみたい」「生きがいをもちたい」など、参観者の皆さまにも関心を持っていただけるような内容となっています。

入場は無料で、どなたでもご覧いただけます。

■日時 2月25日(土)
展示の部 10時～
ステージの部 13時～
※終了時間は発表団体数によって決定します。

■会場 松島総合センター「アロマ」ホール
1階ロビー

■問い合わせ先 大矢野自然休養村管理センター
☎0964(56)4393

令和5年度 熊本さわやか大学校 入学生募集のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、熊本校で31年、八代校で23年続く「熊本さわやか大学校」を開校しています。

年間40講座、毎回異なるテーマに沿った多彩な先生方の講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

安心して学べるよう、新型コロナウイルス感染防止対策を講じたうえで開講します。

| | 熊本校 | 八代校 |
|--------|--|----------------------------------|
| 会場 | 熊本県総合福祉センター (熊本市中央区南反畑町3-7) | 桜十字ホールやつしろ (八代市新町5-20) |
| 募集人数 | 70人 | 45人 聴講生10人 (さわやか大学校八代校卒業生) |
| 開催日 | 毎週木曜日 | 毎週火曜日 |
| 開催時間 | 13時30分から15時30分まで | |
| 受講期間 | 令和5年4月から令和6年3月まで | |
| 講座回数 | 毎週1講座×40回 | |
| 入学資格 | 県内在住で、令和5年4月1日時点で60歳以上の人 | |
| 受講料等 | 入学金5,000円、受講料16,000円(入学時一括納入) ※八代校の聴講生は受講料16,000円のみ | |
| 申込方法 | 社会教育課に設置している入学申込書にてお申し込みください。 | |
| 募集期間 | 令和5年1月16日(月)から令和5年3月10日(金)まで | |
| 問い合わせ先 | 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 (熊本市中央区南千反畑町3-7) ☎096(354)3083 [FAX]096(354)3103 | |

天草吹奏楽団 第27回定期演奏会が開催されます

天草吹奏楽団による第27回定期演奏会が開催されます。吹奏楽に興味がある人、生で演奏されるクラシックを聴いてみたい人など、どなたでも大歓迎です。

また、天草吹奏楽団は随時団員を募集中です。一緒に演奏を楽しみませんか?

毎週水曜日19時30分から、五和町コミュニティセンターで練習していますので、興味がある方は、いつでもお気軽に見学にお越しください。

■日時 2月18日(土)
開場 18時
開演 18時30分

■会場 天草市民センター

■内容 1部 ♪呪文トッカータ /J. パーンズ他
2部 ♪ウエスト・サイド・ストーリー
♪ヒットパレード2023 他

■入場料 大人 前売1,000円 当日1,200円
中・高校生 前売400円 当日500円
小学生以下 無料(整理券が必要になります)

■チケット取扱場所 天草市民センター
語らいの里 あまくさむら
いけす料理 やまもと
水田楽器

■問い合わせ先 天草吹奏楽団 担当者(水田)
☎090(8353)7678



麻しん風しん混合ワクチン第2期の 予防接種はお済みでしょうか

【接種対象者】平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれ
(小学校就学1年前・保育園年長児相当)

【接種期間】 令和5年3月31日まで

麻しん風しん混合ワクチン第2期の予防接種がまだお済みでない人は、母子健康手帳で接種していないことをご確認のうえ、体調のよい日に早めに接種されますようお願いいたします。接種期間を過ぎると全額自己負担での接種となります。

※予診票を紛失された場合は、母子健康手帳を持参のうえ、健康づくり推進課（保健センター）、大矢野庁舎大矢野窓口センター、姫戸および龍ヶ岳統括支所で予診票の再交付を受けてください。

【問い合わせ先】 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376

子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう！

子宮頸がん・乳がん（マンモグラフィ）検診について、今年度、住民健診で受診できなかった人も指定医療機関では2月末まで個別に受診ができますので、この機会に受診してみませんか。受診の際は、指定医療機関へ直接ご予約ください。

【子宮頸がん検診】

対象者：20歳以上の女性 金額：1,900円（21歳は無料）

| 指定医療機関 | 住所 | 電話番号 | 受診期間 |
|-----------------|--------|---------------|-----------------|
| 上天草総合病院 | 龍ヶ岳町高戸 | ☎0969(62)0983 | 令和5年 2月28日まで |
| 田山産科婦人科医院 | 宇土市入地町 | ☎0964(22)5522 | |
| まつばせレディースクリニック | 宇城市松橋町 | ☎0964(34)0303 | |
| 鬼塚クリニック | 天草市亀場町 | ☎0969(24)3636 | 令和5年 1月31日まで |
| 本原クリニック | 天草市古川町 | ☎0969(24)1175 | |
| わせだ直子レディースクリニック | 天草市港町 | ☎0969(24)8711 | |

【乳がん検診（マンモグラフィのみ）】

対象者：40歳以上で偶数年齢の女性 金額：1,600円（41歳は無料）

| 指定医療機関 | 住所 | 電話番号 | 受診期間 |
|------------|--------|---------------|-----------------|
| 宮崎外科胃腸科医院 | 大矢野町上 | ☎0964(56)0600 | 令和5年 2月28日まで |
| 上天草総合病院 | 龍ヶ岳町高戸 | ☎0969(62)0983 | |
| 済生会みすみ病院 | 宇城市三角町 | ☎0964(53)1611 | |
| 天草地域健診センター | 天草市亀場町 | ☎0969(24)4166 | 令和5年 1月31日まで |

※このお知らせに記載している年齢は、年度末到達年齢（令和5年3月31日現在）になります。

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

Withコロナにおいて 健康を守るためにできること

新型コロナウイルス感染症流行下においても、毎日ご自身の体調を確認することは、健康管理の観点で重要です。特に今年の冬は新型コロナウイルス感染症および季節性インフルエンザの流行によって、より多くの発熱患者が同時に生じる可能性があります。発熱外来（診療・検査医療機関）などにかかりづらくなる場合に備え、事前の準備をしておきましょう。

◆準備しておくといもの

- 体温計
- 薬（常用している薬、解熱鎮痛薬など）
- 検査キット（【体外診断用医薬品】または【第1類医薬品】と表示）
- 日持ちする食料（5～7日分程度を目安）
- 住所地の健康フォローアップセンターおよび受診・相談センターなどの情報（詳しくは、熊本県ホームページをご確認ください。）
- 近隣の診療検査医療機関の情報

新型コロナウイルス
感染症について



◆健康の保持・増進のために日常から気をつけること

- ✓ 適切な食生活を目指そう
- ✓ 適度な運動をしよう
- ✓ 十分な睡眠をとろう
- ✓ 禁煙しよう
- ✓ お酒と上手に付き合おう



◆引き続き感染予防のために気をつけること

- ✓ 毎日体温を測るなど自己管理をしましょう
- ✓ 手洗いなど感染予防対策を徹底しましょう
- ✓ 新型コロナワクチンを接種しましょう



【問い合わせ先】 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376

歯周病検診はお済みですか？

歯周病は歯を失う原因の第1位となっています。歯周病は、初期の段階では自覚症状がほとんど出ず、症状に気付いたときには進行している可能性があります。

生涯にわたって歯や口の健康を保つためには、毎日のセルフケアや定期的な歯科健診が大切です。

市では、6月1日から今年度40歳、50歳、60歳、70歳に達する人を対象に、歯周病検診を実施しています。受診期間は令和5年3月31日までです。

対象者は、この機会に検診を受け、今後の歯と口の健康づくりに役立てましょう。

なお、対象者には、通知書および問診票を6月上旬に送付しています。再交付もできますので、詳しくは問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356





「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子送付サービスを開始しました

e-Taxの確定申告などが簡単に利用できるように「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子データを、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れる電子送付サービスを開始しました。令和5年1月からは、受け取った電子データを国税庁の提供するe-Taxなどに取り込むことができ、簡単に確定申告や年末調整ができます。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関する概要、よくあるご質問(Q & A)などについては、日本年金機構ホームページ(https://www.nenkin.go.jp)に掲載されていますので、ぜひご利用ください。

また、同ホームページには、皆さんからの照会に対してチャットの形式で自動的に応答するチャットボット(控除証明書相談チャット)が開発されています。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関するご相談については、次のダイヤルでもお受けしています。

○問い合わせ先の名称 ねんきん加入者ダイヤル
○電話番号 (ナビダイヤル)0570-003-004
※050から始まる電話の場合は、(東京)03-6630-2525
○受付時間
・月～金曜日 8時30分～19時
・第2土曜日 9時30分～16時
※休日・祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～令和5年1月3日はご利用いただけません。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようにきちんと納めましょう。

■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3375

頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.63 上新田もみじ会(大矢野町)



地域包括支援センター
☎0969(28)3378

「新しいメンバークラスも大歓迎です。皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。」

「新しいメンバークラスも大歓迎です。皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。」

バランス能力を鍛えよう ～「かよいの場」体力測定から分かったこと～



自分の運動能力を知り、弱いところを補う運動ができるよう、令和3年12月から令和4年11月にかけて、かよいの場6団体が体力測定(握力、5m歩行速度、開眼片脚立位時間など5項目)を行いました。

測定の結果、男性は、すべての項目で、県平均値を上回っていました。

女性は、握力、開眼片脚立位時間が県平均値を下回りましたが、その他すべての項目で県平均値を上回っていました。

県平均値を下回っていた開眼片脚立位時間は、バランス能力を評価します。バランス能力が低下すると、転倒の危険性が高まります。上天草市では、転倒・骨折が原因で要介護状態になる人が多いというデータもあるため、バランス能力を鍛え、転倒を予防することが重要といえます。

バランス能力を鍛えるために、かよいの場で百歳体操を行い、自宅でも以下の【おすすめの運動】に取り組んでみましょう。

【おすすめの運動】

○片脚立ち

何かにつかまって1分間片脚立ちをしましょう。

○膝伸ばしと足首の曲げ伸ばし

足の柔軟性と太ももの筋力をつける運動です。椅子に座って膝を伸ばした状態で、足首を上下に10回ずつ動かしましょう。



※左右の足で1日2～3回実施できるとよいです。



■問い合わせ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3378



上天草総合病院だより

がんサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、開催は中止します。

※問い合わせ先 ☎0969(62)1122

診療案内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------------|------------------------|
| 内科 | 和田 林 松岡 | 岸川 和田 中村 松田 | 中村 林 松岡 大野 | 和田 細川 高柳 | 細川 岸川 松岡 |
| 代謝内科 | 阪口 | | | 岸川 | 小野(第3・5) 大津(第1・2・4) |
| 脳神経内科 | | | | 林 | |
| 腎臓内科 | | | 細川 | | |
| 循環器内科 | 脇田 | 脇田 | | 荒木 | 脇田 |
| 外科 | 高塚 | | 高塚 | | |
| 整形外科 | 藤松 | 上原 | 村上 藤松 (再診のみ) | 藤松 | 村上 |
| 婦人科 | 坂口 | | 坂口 | | |
| 小児科 | 船曳 | 熊大 | 船曳 | 船曳 樫村 (第1・3) | 船曳 |
| 耳鼻咽喉科 | | 熊大 | | 熊大 | 熊大 |
| 眼科 | 栗井 | 竹下 | 古島 | 竹下 | 古島 |
| 皮膚科 | | | | 江頭 | |
| 泌尿器科 | | 西 | | | 西 |
| 超音波・内視鏡センター | 石山 | 石山 | 松野 | 高塚 | 蔵野 |
| 人間ドック | 大野 | 大野 | 大野 | 大野 | 大野 |
| 歯科・口腔外科 | 福田 | 福田 | 福田 | 福田 | 福田 |

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|---|----|----|----|----|
| 教員木診療所(午後) | 林 | 村上 | 応援 | 応援 | 松岡 |

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日の整形外科は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- ◆脳神経内科は予約制の診療(午前)となります。
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

「安全と5本のあこうの木」



病院事業管理者
岸川 秀樹

2023年、新年明けましておめでとうございます。当地に来て2年が過ぎ、3年目となりました。「石の上にも3年」と言いますが、あっという間に2年が過ぎた気がします。以前は、「石の上にも3年」の意味を、痛くて座っているのが辛い石の上でも、3年座っていれば痛さが軽くなると解釈していました。ところが、ある時、3年間石の上に座っていれば、冷たい石も、やがて温かくなる、との意味であるとの解釈に出会いました。以来、「石の上にも3年」は痛みの我慢ではなく、経過と共に状況は変わっていく、何より、痛みであれば一人で我慢する他ありませんが、石の冷たさであれば、自身の努力で温かくできますし、多くの人に手伝っていただき一緒に温めるという手もうかびます。

熊本市にある小宅には庭に5本の「あこうの木」が植わっています。上天草総合病院の事務の方に、庭のあこうの木の話を話した時、「豪邸ですね」と言われました。豪邸どころか、2坪もない庭と私道を分離するために、私の前の住人が植えたもので、私が住み始めて25年ほどになりますが、現在も木の丈は、25年前と変わらず高さ2mほど、樹間は50-80cm、月夜には、窓ガラスに異型の人影、トランプが軍隊行進するルイス・キャロルが描く世界を写してくれます。丈が低いので台風の際に風をどれだけ遮ってくれているのかは怪しいものですが、間違いなく目隠しにはなっています。2年前、当地に来た時、宿舎近くの港に立ち並ぶ「あこうの木」に出会い、まるで潮風に正面から立ち向かっているように見えました。さすがに海沿いでは、「あこうの木」は防風・防潮の木として期待通りの役割を果たしていると感じました。その後、姫戸町の「あこうの木」には驚愕しました。我が家では、通行人からの目隠しに使われている、あの「あこうの木」が、姫戸町では、国道から、木の裏手を見通すことができないほど、木の下にいると空は見えない、巨大な「あこうの木」でした。

ここ数年は、安全は容易に手に入らない、という、平時と緊急時を共に意識するような感覚になっています。2022年を表す漢字は「戦」と報道されていました。新型コロナウイルス感染症との戦いはわかってきたような気がしていますが、戦いは続いています。ウクライナでは、理屈が通らない宣戦布告で戦争が始まりました。「リスク、不確実性、そして想定外」というこの本のタイトルがあり、リスク管理とは、すなわち、「大事なものを守ることです」と書いてありましたが、病院も安全と安定の観点から引き続き努力を求められています。

病院にも「あこうの木」が欲しくなりますが、上天草総合病院は、昼夜を問わず上天草市民のために働く、多くのスタッフを擁しています。2023年も、上天草市民の皆さまの健康と安全のため、「あこうの木」のような活躍ができるよう職員一丸で頑張っていきたいと思います。よろしくお願いたします。



天草四郎ミュージアム手帖③

第10回企画展 歴史探検!『島原陳』夏の巻

～一揆勢の団結と戦いの始まり～

『島原陳』は天草四郎を中心に一揆勢が団結していく過程、天草島内での合戦、原城に籠城して幕府軍と対峙し、鎮圧されるまでを全4巻(春・夏・秋・冬)でまとめた軍記物語です。19世紀に作成されたと考えられ、挿絵からは臨場感の溢れる一揆後の様子が紹介されています。今回取り上げる“夏の巻”は、天草島内での一揆勢と唐津軍の攻防が記されたもので、一揆勢が戦さを優位に進めていった様子がわかります。『島原陳』に記された内容を翻刻しながら、当時、伝えられた島原天草一揆について考えていきます。

熊本大学大学院准教授 安高啓明



「熊本県部落差別の解消の推進に関する条例」をご存じですか

部落差別は、居住地や出身地を理由に差別され、すべての国民に保障されている基本的人権が、保障されていないという重大な人権問題です。

県内では、今もなお悪質な差別行為が発生していることを踏まえ、令和2年6月に、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現するために「熊本県部落差別の解消の推進に関する条例」を制定しています。

(事例1)結婚・就職等における差別



同和地区出身であることなどを理由に結婚に反対されたり、就職等において不利な取り扱いを受けるなどの事案が発生しています。

(事例2)差別落書き等



同和問題に関する差別的落書きがされたり、インターネット上で、不当な差別的取り扱いを助長・誘発するような事案が発生しています。

(事例3)差別につながる身元調査等

出身地を調べたり、特定の地区が同和地区かどうか調査したりするなどの事案が発生しています。こうした調査は、不当な差別的取り扱いにつながりかねないものです。



(事例4)えせ同和行為

同和問題を口実に、企業や行政機関などへ不当な圧力をかけ、高額の本を売りつけたり、寄付金を強要するなどの行為です。



部落差別について正しく理解するとともに、自らの問題として捉え、部落差別のない社会の実現に向けて、皆で取り組んでいきましょう。

イベント情報

| 日にち | 内容 | 日にち | 内容 |
|-----------|---|-----------------------------------|---|
| 1/17 ⓧ | 中央公民館講座「健康太極拳教室」 14時～16時 松島総合センター「アロマ」研修室 ☎中央公民館 ☎0964(56)4393 | 2/12 ⓧ | マイナンバーカード休日交付窓口開設 9時～12時 市役所大矢野庁舎 ☎市民課 ☎0969(28)3368 |
| 1/22 ⓧ | マイナンバーカード休日交付窓口開設 9時～12時 市役所松島庁舎 ☎市民課 ☎0969(28)3368 | 1/18ⓧ・1/25ⓧ 2/1ⓧ・2/8ⓧ 2/15ⓧ | マイナンバーカード時間外窓口開設 17時15分～19時30分 市役所各庁舎、各統括支所(出張所除く) ☎市民課 ☎0969(28)3368 |
| 1/28 ⓧ | みんなであつなGo!かい～上天草市男女共同参画フォーラム～ 9時30分～11時30分 松島総合センター「アロマ」アロマホール ☎市民課 ☎0969(28)3367 | 1/26ⓧ 2/9ⓧ | いきいき成人大学 10時～12時 松島総合センター「アロマ」 ☎中央公民館 ☎0964(56)4393 |



Our School Projects
～わたしたちのSDGs～

私たちが通う教良木小学校は、学校の敷地内に大きな楠と神社のある自然豊かな学校です。全校児童20人と少ない人数ですが、全員が元気いっぱい、仲良しで、何でも楽しんで取り組むのが良いところ。今年、SDGsの17の目標達成に向けて教良木小でも何かできることはないかと話し合いました。目標11「挨拶の輪でみんな仲良く住みやすい教良木を」目標15「いつまでもきれいな教良木の自然を」と考え、登校時に『あいさつ&クリーン』に取り組みました。

大好きな教良木を、今の美しい姿で残せるように、ゴミを落とさない、気づいたら拾う、を頑張ります!そして、今後も地域の方々にもいろいろなおことをしてもらっていることに感謝して、元気に挨拶します!



持久走大会には、教良木の地域の方もたくさん応援に来ていただきました。たくさんの愛を感じました!



教良木小学校



献血に行こう!

輸血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。



献血カードをお持ちの方は当日ご持参ください。

「愛の献血」を下記日程により実施します

移動献血車での献血は、400ml献血のみとなります。

| 実施日 | 場所 | 受付時間 |
|-------------------|-------------------------------|------------|
| 令和5年2月8日 (水曜日) | ヤマハ天草製造(株) 共催：上天草市婦人会連絡協議会 | 9時～11時 |
| | 上天草総合病院 共催：上天草市婦人会連絡協議会 | 13時～15時30分 |

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、予定変更または中止になる場合があります。
(上天草市献血推進協議会)

400mlの採血基準

年齢：男性17歳～69歳* 女性18歳～69歳*
体重：男女とも50kg以上
年間献血回数：男性3回 女性2回
※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、1日平均200人分の献血が必要です。

血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目(肝機能や糖尿病関連検査など)の検査結果をお知らせしています。

献血OKのお薬もあります!

■問い合わせ先 熊本県赤十字血液センター献血推進課 ☎096(384)6725

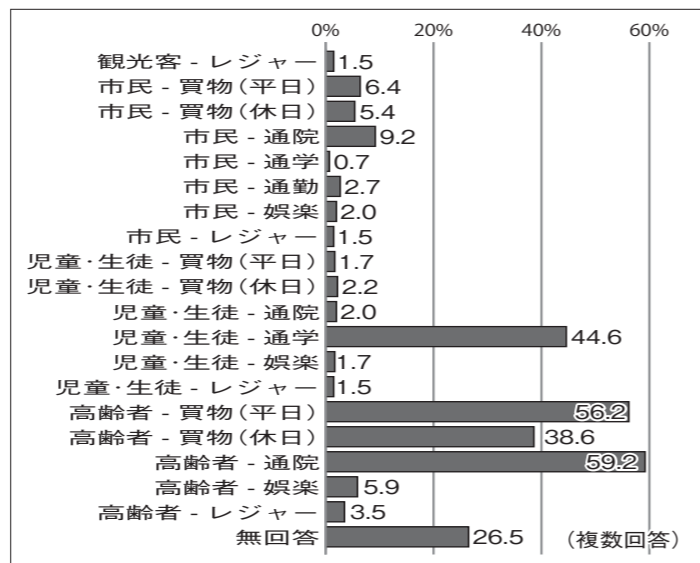


【公共交通サービスのあり方について】

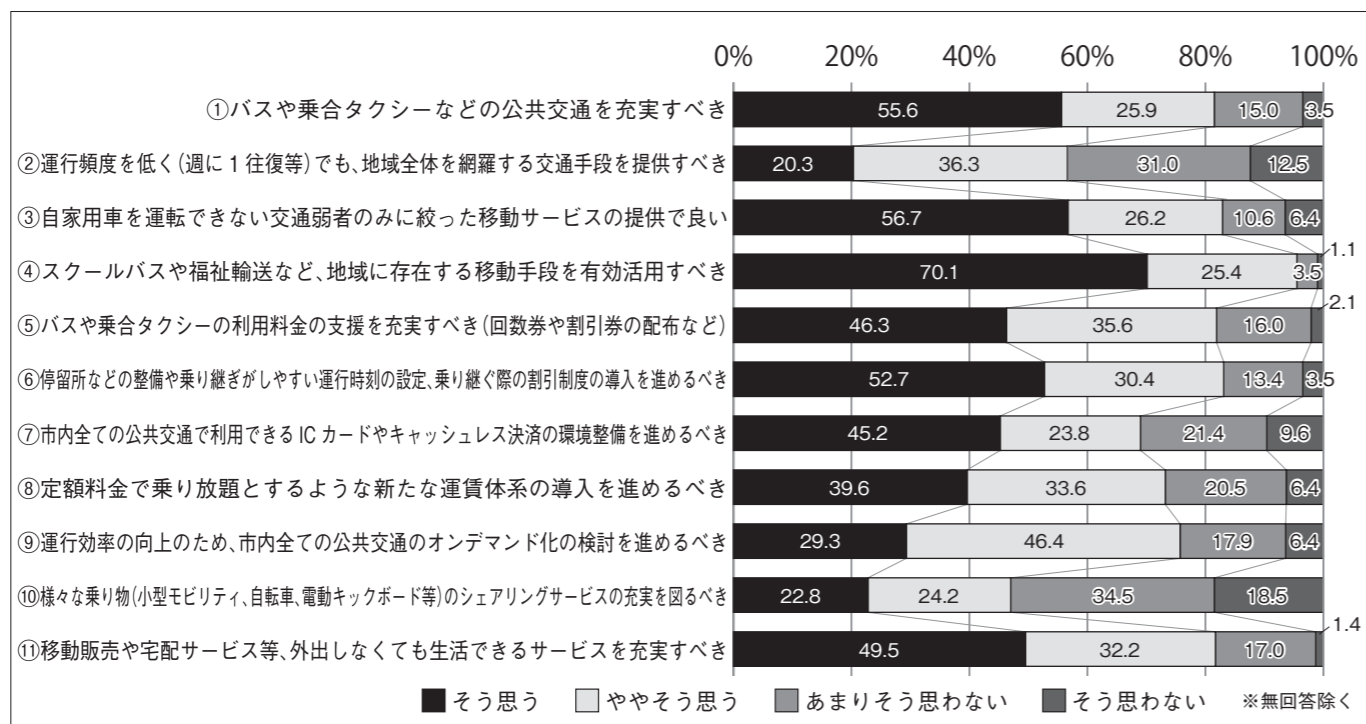
Q 公共交通としてカバーすべき範囲

公共交通は、自分で運転ができない児童生徒(通学)や、高齢者の生活に必要な移動(通院・買い物)をカバーすべきと考えられています。

他方、回答者の約半数が、公共交通を維持するためには、行政支援が必要であるが、行政・市民・事業者が一体となり経費削減を図るべきと回答しています。



Q 今後の本市の公共交通や移動手段の確保のあり方についての考え方



今後の本市の公共交通のあり方については、「④スクールバスや福祉輸送など、地域に存在する移動手段を有効に活用すべき」が最も多いほか、「①バスや乗合タクシーなどの公共交通を充実すべき」、「③自家用車を運転できない交通弱者のみに絞った移動サービスの提供が良い」、「⑥停留所などの整備や乗り継ぎがしやすい運行時刻の設定、乗り継ぎ際の割引制度の導入を進めるべき」といった意見が8割を超えています。

公共交通には、移動の利便性が高いこと、輸送手段の最適化、利用環境の整備や利用促進に係る制度設計などが求められていることが分かりました。

【お知らせ】

本市では、1月23日(予定)から新たなマスタープランとなる「上天草市地域公共交通計画(案)」に対するパブリック・コメント(意見募集)を実施します。

■問い合わせ先 企画政策課公共交通政策係 ☎0964(26)5546



～みんなで作くり守ろう公共交通～

公共交通は、通勤・通学や通院、買い物など、私たちの生活に欠かせない移動手段ですが、利用者が少ない路線は廃止されるなど、厳しい状況です。公共交通は皆さんが積極的に利用することで守ることができます。

上天草市地域公共交通活性化協議会が、今後の公共交通のあり方を検討する参考資料とするため、市民向けのアンケート調査を実施しましたので、その結果の一部をお知らせします。

【公共交通の利用状況について】

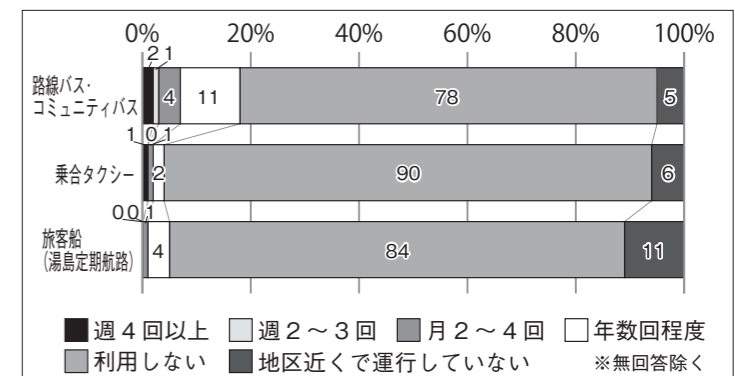
Q 公共交通の交通手段ごとの利用頻度は。

多くの方が公共交通を利用しておらず、その要因として、マイカーへの依存度が高いことが考えられます。

なお、公共交通は、通院に最も多く利用されており、次いで買い物が多いためです。

また、約5割の方が公共交通を不便と感じており、主な理由として、「運行本数が少ない」との回答がありました。

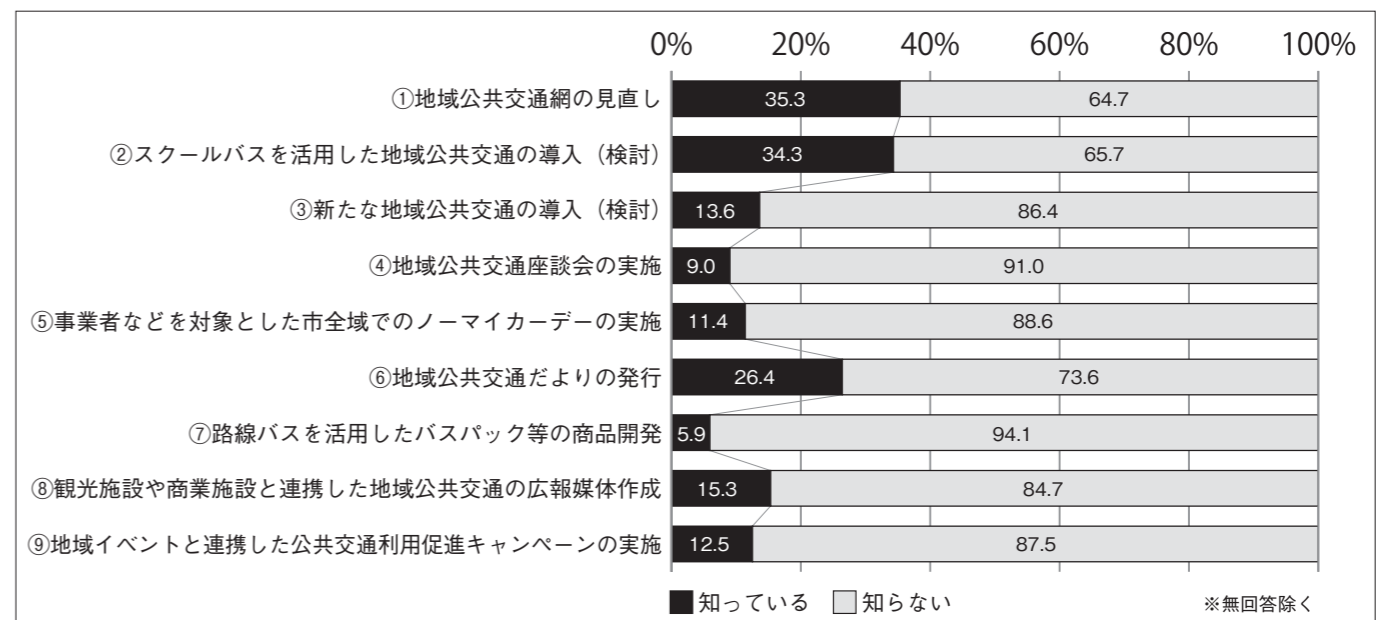
そのような中、老後や運転免許返納後の移動手段について不安を持たれている方も多く、公共交通は必要であり維持してほしいという意見がありました。



【上天草市地域公共交通網形成計画の評価について】

Q 本市では、市の公共交通のマスタープランとなる「上天草市地域公共交通網形成計画」を策定し、平成30年度からこれまで様々な施策・事業を進めてきました。

本計画で進めてきた施策・事業の認知度は。





問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

お知らせ information



イベント

みんなでつなごう！かいし上天草市男女共同参画フォーラム開催

市民課

上天草市では、平成21年1月24日に男女共同参画都市宣言を行い、1月24日から30日までの1週間を「上天草市男女共同参画週間」と設定しています。

その啓発活動の一環として「くつなぎあい、男女(とも)につくろう ところかようまち」を基本理念とし、「みんなであつなGo!かいし上天草市男女共同参画フォーラム」を開催します。

皆さまのご来場をお待ちしております。
▼開催日時 1月28日(土) 9時30分～11時30分(受付)

開始9時

▼場所 松島総合センター「アロマ」アロマホール

▼その他 託児室あり(1月18日(水)までに事前申し込みが必要です。)

・手話通訳あり
・来場者にLINE@上天草ポイントを3ポイントプレゼントします。

・新型コロナウイルス感染症拡大状況などにより、入場の制限、または開催を中止する場合があります。

☎市民課市民係 0969(28)3367

天草未来大橋および本渡令和橋開通イベント開催

2月25日(土)に本渡道路(天草未来大橋)と本渡令和橋が開通します。これを祝して、2月11日(土・祝)にプレイベントを開催。本渡港周辺ではステージイベントをはじめ、物産展や開通記念花火大会等

を開設しており、上天草市でも、月に一度出張相談会を実施しております。
就職に関するご相談等、天草ランチと併せて、ぜひご利用ください。
▼利用できる人 どなたでも無料でご利用できます。
○高齢者の人○障がいがある人○学生または保護者○学校の進路指導担当の先生など
▼お手伝いの内容
○就職に関する相談○職業適性診断○応募書類の書き方○面接練習・対策○求人に関する情報提供・求人の開拓○出前相談・出前講話
▼相談時間 ※予約制です
月曜～金曜 10時～17時(土・日・祝日は休み)
▼出張相談会 ※当日受付も可能です
▼日程 毎月第2金曜日 13時～16時
▼会場 上天草市大矢野庁舎相談室
☎「ジョブカフェ・天草ランチ」天草広域本部2階(天草市今釜新町3530) 0969(22)4226

「相続登記はお済みですか月間無料相談会のお知らせ」

熊本市司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済み

ですか月間」として県下一斉の無料相談会を開設いたします。司法書士は、あなたの相続に関する様々な問題に對処いたします。専門家が無料で相談に応じますので、お気軽にご相談ください。
▼日時 2月4日(土)9時～15時
▼場所 天草市民センター第1会議室(天草市東町3番地)
▼相談内容 相続に関する事項全般
例 登記に関する事、遺言に関する事、相続人に関する事、遺産に関する事、法定相続情報証明制度に関する事、その他相続全般
☎熊本市司法書士会天草支部 0969(22)1751

助成

令和4年度住民税非課税世帯等に対する電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(確認書)申請書の提出はお済みですか?

福祉課

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい令和4年度の住民税非課税

イベントがめじろ押しです。また、天草未来大橋上ではウォーキングやサイクリングイベントを実施します。本渡港周辺のイベントについては、天草市のホームページでご確認ください。また、橋上イベントは天草島民限定の抽選になります。左記QRコードから詳しい内容をご確認の上お申し込みください。(1月20日申込締め切り)
なお、会場周辺には駐車スペースがありませんが、公共交通等での来場にご協力をお願いします。



☎天草広域本部総務部総務振興課(地域振興班) 0969(22)4214

第40回熊日郡市対抗女子駅伝・第49回郡市対抗熊日駅伝の開催について

新春を告げる郡市対抗駅伝に、上天草市からもそれぞれの大会に出場します。市の代表として出場する選手へ市民の皆さまの温かいご声援をお願いします。
郡市対抗熊日駅伝は、3年ぶりに公道を使用した通常コースで開催が計画されており、上天草市に3つの中継所

募集

基準緩和型サービス事業所従事者研修を開催します

上天草市では、通所型・訪問型の基準緩和型サービス事業所に従事するために必要な研修を実施します。
▼対象者 基準緩和型サービス事業所に従事する予定の方
▼研修日 2月14日(火)、2

が設置されるため、次の時間帯から国道の渋滞が予想されます。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
第40回熊日郡市対抗女子駅伝(全7区間28・0km)
▼日時 1月29日(日)9時30分スタート
▼コース びぶれす熊日会館前スタート・ゴール
▼コース 天草市役所前スタート・びぶれす熊日会館前ゴール
▼中継所
▽第4中継所(合津1C前) 10時41分 先頭通過予定
▽第5中継所(2号橋公園前) 10時52分 先頭通過予定
▽第6中継所(大矢野庁舎前) 11時11分 先頭通過予定

相談

お仕事探しのお手伝い!!
「ジョブカフェ・天草ランチ」
熊本市では、天草広域本部2階に無料就労相談窓口「ジョブカフェ・天草ランチ」

令和5年度上天草地区交通安全協会を募集します
▼採用人数 1人
▼勤務条件 勤務先 上天草警察署
雇用期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日まで
就業時間 8時30分から17時15分まで
月額報酬 134,000円(各種手当あり)
▼募集受付 受付期間 2月17日(金)まで
申し込み方法 履歴書を上天草警察署内上天草地区交通安全協会事務局まで持参、または郵送でお申し込みください。
▼採用試験 3月上旬頃、書類選考・面接試験などを実施予定です。
☎上天草警察署上天草地区交通安全協会事務局

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください
B型肝炎 給付金について
無料個別相談会
天草市民センター 第3会議室
2/12(日)
完全予約制 ☎0120-013-621
〈ご予約受付時間〉平日 9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。
※病態に応じて給付金等の内容が異なります
※訴訟実費別途
給付金 50万円～3,600万円
※ご遺族の方も給付金請求できます
対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
弁護士法人 弁護士 梶野 泰一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
プレシヤス総合法律会計事務所 ☎TEL 03-5363-6333 □E-mail:info@precious-law.jp □FAX 03-5363-6334 □https://precious-law.jp/ 無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話ください

太陽光発電用地に貸してください!!
大矢野町 限定 5000㎡～30000㎡ 土地をお持ちの方
上天草市 先行募集 1000㎡～1500㎡ 日当たりの良い土地
お気軽にお問合せください。
京セラソーラーFC 熊本 0120-38-5570
熊本市南区江越2丁目22-7 (営業時間)10:00～17:00 【祝日休】
京セラソーラーFC熊本 検索
運営会社/(株)西日本ケイエス



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☑ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☑ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

☎0964(56)0110
第40期「熊本のSの電話」電話相談員養成講座受講生募集

生きる力や希望を失いつつある人に寄り添う「熊本のちの電話」では、電話相談員を養成する講座の受講生を募集中です。カウンセリングの基礎や電話対応を学びます。
▼講座時間 毎週火曜日 18時30分～20時30分(2時間)
▼会場 熊本YMCA中央センター(熊本市中心区段山本町4-1)
▼費用 前期10,000円 後期12,000円(学割有)
▼研修期間 前期 5月9日(火)～9月19日(火) 後期 10月3日(火)～令和6年3月19日(火)
▼対象年齢 20歳以上70歳以下
▼募集締切 4月28日(金)
☑熊本のSの電話事務局 ☎096(354)4343
※平日10時～17時
ホームページにも情報を掲載しています。

帳または療育手帳の所定欄を料金所でご提示ください。
【3月1日から料金のキャッシュレス決済が可能になりました！】
キャッシュレス決済のご利用は、パソコン・スマホから次の要領で手続きをお願いします。
1 ETCXに会員登録 (https://entry.etcx.jp/)
松島有料道路でETCカードを使用するためには、事前にETCXへの会員登録(お手元にクレジットカードとETCカードを準備)が必要です。
2 ETCX多頻度利用割引「はってん得割」の申し込み (https://kumadou.etcx.jp/)
ETCX会員登録とは別に、「はってん得割」の登録で割引が自動的に適用されます。
3 料金所でのご利用
(1) ETCX会員登録済みのETCカードを車載器に挿入して料金所をお通りください。
(2) 料金所では、必ず一旦停止してください。
※回数券は引き続きご利用可能です。販売も継続します。
※詳しくは、熊本県道路公社のホームページをご覧ください。

天草高等学校定時制の生徒募集について
定時制高校では、夕方から(17時20分～21時)学習して高等学校卒業の資格を取得することができます。昼間に働きながら通うことも可能です。また、遠方からの場合は原付・車での通学もできます。令和5年度(2023年度)の天草高等学校定時制の生徒募集を次のとおり実施します。

▼出願資格 中学校を卒業した者、令和5年(2023年)3月に中学校を卒業見込みの者、および中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められた者。
▼募集人員 40人
▼学力検査日 2月21日(火)～22日(水)
※例年より早くなっています。
▼学力検査科目 国語、理科、英語、社会、数学
(満18歳以上の方(平成17年(2005年)4月1日以前に生まれた方)で、希望する方は学力検査に代えて作文と面接で受験できます。)
▼出願期間 2月2日(木)～7日(火)までの9時から19時まで(最終日は正午まで)。
※出願方法などの詳細は、平日13時以降に天草高等学校

ださい。
☑熊本県道路公社 本社 ☎0964(28)3310
松島道路管理事務所 ☎0969(28)3331
家畜を飼養されている人へ
家畜伝染病予防法第12条の4第1項の規定に基づき、家畜飼養者は2月1日現在の家畜の飼養状況について、県知事に毎年1回報告することが義務づけられています。対象となる畜産農家につきましては、1月下旬に「家畜伝染病予防法に基づく定期報告書及び熊本県畜産統計調査」を送付しますので、記入のうえ市に提出をお願いします。また、小規模所有者も本調査の対象になりますので、調査票が届いていない場合は、上天草市役所農林課または熊本県天草家畜保健衛生所までご連絡をお願いします。
▼家畜とは? 牛・水牛・馬・豚・いのしし・めん羊・山羊・鹿・鶏・うずら・あひる・きじ・だちょう・ほろほろ鳥・七面鳥のことを指します。
▼小規模所有者とは? 次の頭数を飼育されている人です。
(1)水牛・馬 1頭まで
(2)豚・いのしし・めん羊・山

定時制までご連絡ください。
天草高等学校定時制 ☎0969(23)55333

その他
税のひろば
税務課

▼1月の納税 第4期 市県民税 第8期 国民健康保険税
納期限 1月31日(火)
口座振替日 1月25日(水)
※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。
☑税務課市民税係 ☎0964(26)5519
国民健康保険税の減免申請はお済みですか
税務課
新型コロナウイルス感染症の影響で、令和4年分の収入が前年分から一定程度減少し

羊・鹿 1～5頭まで
(3)鶏・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥 1～99羽まで
(4)だちょう 1～9羽まで
☑農林課 ☎0964(26)5516
県天草家畜保健衛生所 ☎0969(22)3668
消防設備士試験案内
消防法(昭和23年法律第186号)の規定に基づき、令和4年度第3回消防設備士試験が次の日程で実施されます。
▼試験日および願書受付期間等
▽試験種類 甲種全類 乙種全類
▽試験日 3月19日(日)
▽願書受付期間 書面申請 1月12日(木)～19日(木) 電子申請 1月9日(月)～16日(月)
▽試験地 熊本市
※ 詳しくは、試験案内をご覧ください。
▼願書等の配置場所 受験願書等は、消防試験研究センター(熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に配置しています。
☑(二財)消防試験研究センター

た場合、申請することで国民健康保険税の減免が受けられます。
減免対象となるかどうか不明な場合は、まずは税務課へ電話でお問い合わせください。減免対象となる場合、必要な書類などの詳細をお伝えします。
申請期限は、3月31日(金)です。なお、申請後の審査に時間がかかる場合があります。申請期限後の申請は受け付けできませんので、減免を希望する場合は、早めの申請をお願いします。
また、減免対象期間の国民健康保険税であれば、納付済みの分も減免対象です。納付後に減免が決定した場合、後日差額分を還付します。ただし、ほかの市税に未納分がある場合は、未納分の納付に充てることがありますので、ご了承ください。
☑税務課市民税係 ☎0964(26)5519

下水道排水設備指定工事店の指定申請について
都市整備課
令和5年度の上天草市下水道排水設備指定工事店の指定に係る申請を次のとおり受け付けますので、新規に指定を希望される事業者、または指定の

更新を希望される事業者におかれましては、必ず申請されますようお願いいたします。
▼受付期間および時間 2月1日(水)～2月28日(火)8時30分～17時
※土、日および祝日を除く
▼受付場所 市役所都市整備課(松島庁舎2階)
▼必要書類 上天草市下水道条例施行規則第16条および18条に規定する次の書類
①新規 様式第6号～第10号 およびこれに記載された書類
②継続 様式第11号およびこれに記載された書類
▼登録手数料 1件につき1万円
※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。
☑都市整備課都市整備係 ☎0969(28)3366

熊本市支店
熊本市中央区九品寺1丁目11-4 熊本県教育会館4階 ☎096(364)5005
熊本市からのお知らせ
お出かけには、松島有料道路(合津IC～知十IC)を利用しましょう!
▼料金 普通車200円 軽自動車等150円 大型車(I)300円 大型車(II)700円
料金所等で販売中の回数券もご利用ください。
▼障害者割引 身体障害者手

善意に感謝(敬称略)
市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアサービスをした人を紹介します。
○ノープル、タカシスタジオ、菓子工房アローム、坂口米子

善行表彰候補者の推薦をお願いします
事故現場等において人命を救助したり、長年にわたって地域の環境美化や福祉活動などのボランティア活動に熱心に取り組むなど、市民の模範となる善行があった個人または団体を、善行表彰として表彰します。
◆対象の活動
1 人命の救助活動、介助活動
2 消防・防災・防犯・交通安全活動、環境保全・環境美化活動、地域福祉活動、スポーツ・文化の振興活動(全て10年以上活動しているものに限る。)
※職務や業務としての活動は除きます。
◆推薦方法
個人または団体からの推薦が必要です。推薦書類を総務課、各庁舎の窓口またはホームページから取得し、提出してください。
◆推薦期限 1月31日(火)
■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



大矢野町（湯島地区を除く）にお住まいの皆さまへ！！

可燃ごみ・粗大ごみの 収集開始時間の変更について

令和5年4月から

大矢野町（湯島地区以外）の
可燃ごみ・粗大ごみの収集開始時間が30分早くなり、

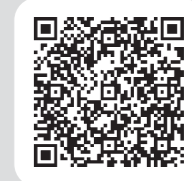


収集日の『午前8時』から

ごみ収集を開始します！

ごみ出しルール ~上天草市全体~

- 収集日の朝8時までにごみ出しをしましょう**
可燃ごみ・分別ごみ・粗大ごみは、各地区ごとに収集日が決まっています。日にちと時間を守ってごみ出しをしましょう。
※各地区の収集日は、ごみ収集カレンダーをご確認ください。
- きちんと分別をしましょう**
分別することで、ごみの減量化・資源化につながります。
※詳しくは、ごみ分別の手引きをご確認ください。
QRコードからも確認できます
- 住んでいる地区のごみステーションを利用しましょう**
ごみステーションは、各地区の世帯数に合わせて設置してあります。原則、自分の住んでいる地区のごみステーションを利用しましょう。
問い合わせ先 環境衛生課 ☎0964(26)5524



被害急増中

電話で「お金」詐欺

電話で「お金」詐欺被害防止のために ひとつでも当てはまれば警察に相談してください

| | |
|--|--------|
| 子や孫から電話で振り込みや引き出しを頼まれた | はい・いいえ |
| 子や孫から「携帯電話をなくした」と連絡があった 「電話番号が変わった」 | はい・いいえ |
| 振込先は知らない人や知らない会社の口座である | はい・いいえ |
| 振り込みや引き出しを急がされている | はい・いいえ |

| | |
|--------------------------|--------|
| ATMで操作できると言われた | はい・いいえ |
| お金を払わないと犯罪になる・裁判になると言われた | はい・いいえ |
| 警察や銀行職員が家に来ると言われた | はい・いいえ |
| 電話で「お金」の話がされた | はい・いいえ |

■問い合わせ先 上天草警察署 ☎0964(56)0110



いつでも
電話してください

上天草発

おすすめ！地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介します。

皆さまはじめまして。このたび11月から協力隊に着任した、埼玉県出身の野口孝行と申します。私の主な活動は、熊本県立上天草高校にて「養成塾」を開校し、高校生向けの公務員講座を実施することです。

この「養成塾」ではどんなことをするのかというと、専門の講師陣と共に公務員講座を実施し、公務員志望の生徒を後押しします。当塾は令和5年4月の開設を目指しており、公務員試験で問われる教養試験や面接対策などを盛り込んだ講座を実施する予定です。また、当塾は普段の授業の予復習やテスト勉強等を行う、いわば「自習スペース」としても利用可能で、生徒の学力向上を多方面から幅広く支援していきます。

そもそもなぜ埼玉の人間が上天草市にやってきたかというと、以前上天草に住んでいる友人宅に遊びに来た時に、地域の方々にまるで「孫」のように温かく出迎えていただき、地元の郷土料理を振る



のぐちたかゆき 野口孝行さん

Vol:66

舞っていたいたことがきっかけです。それから何度か地域の方々とお話をしていくうちに上天草の活動していきたいという思いが芽生え、協力隊の一員として活動していくことを決意しました。これから上天草の様々な魅力に触れていくなから地域のために尽力していく所存でございますので、今後ともよろしくお願いたします！



上天草四郎くんと写真を撮りました！

×キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが
63円切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

12月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。
▼現在妊娠中で産休に入りました。以前から図書館で本を借りるとポイントがたまるといのは知っていましたが、機会がなかったで行ってみようと思えます。(匿名)
広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。左のポストカードの他、上天草市公式LINEからもメッセージを送信することでご応募いただけます。
LINEで応募される際は、メッセージの冒頭にお便りコーナー」と入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載し、送信してください。

■問い合わせ先 総務課 秘書広報係
☎0964(26)5524



また、左のQRコードをスマートフォンなどで読み取ることで表示されるアンケートフォームからもご応募いただけます。
アンケートフォームに必要事項を記載し、送信してください。

| | | | |
|-------------|-----|----|-----|
| ふりがな ご氏名 | | | |
| 年齢 | 歳 | 性別 | 男・女 |
| ご住所 | 〒 - | | |
| 連絡先 | | | |

広報紙掲載の場合のお名前表記
本名・匿名・イニシャル
ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で掲載します。



こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

| | |
|------------------|--|
| 短縮番号 (# 8000) | 平日：午後7時～翌朝8時まで 土曜日：午後3時～翌朝8時まで 日祝日：午前8時～翌朝8時まで |
|------------------|--|

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

育児相談・母子健康手帳交付

来所される場合は、事前に連絡ください。

| 場 所 | 日 | 実施時間 (手帳受付時間) |
|-----------|--------------------------------------|----------------------------------|
| 大矢野窓口センター | 1/16㊦・1/23㊦・ 1/30㊦・2/6㊦・ 2/13㊦ | 9時30分～11時 (9時30分～9時45分) |
| 保健センター | 育児相談：随時 手帳交付：随時 | 随 時 |
| 姫戸統括支所 | 2/8㊦ | 9時～10時 (9時～9時15分) |
| 龍ヶ岳統括支所 | 2/8㊦ | 10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分) |

【用意するもの】
◇育児相談：母子健康手帳
◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの

乳幼児健診

| 種 類 | 対象者(生月) | 健診体制 | 日 時 |
|----------|-------------|------|----------|
| 2か月児学級 | R4.11 | 個別相談 | 1/17㊦ |
| | R4.12 | | 2/14㊦ |
| 3～4か月児健診 | R4.9(1月対象) | 個別健診 | 個別 予約 |
| | R4.10(2月対象) | | |
| 離乳食教室 | R4.8 | 個別相談 | 1/18㊦ |
| | R4.9 | | 2/15㊦ |
| 6～7か月児健診 | R4.6 | 個別健診 | 1/24㊦ |
| 1歳6か月児健診 | R3.7 | 個別健診 | 2/10㊦ |
| 2歳児歯科健診 | R3.2 | 個別健診 | 2/7㊦ |
| 3歳児健診 | R1.12 | 集団健診 | 1/27㊦ |

【場所】保健センターおよび委託医療機関
※対象者には個別で通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「すくすく♡上天草」にて随時お知らせします。

編集後記

▶明けましておめでとうございます。今年も広報「上天草」をどうぞよろしくお願いいいたします。今年も、妹に子どもが生まれるので、その子が大きくなった時に外で一緒に遊べる体力をつけるため、最近サボりがちだった筋トレを再開しようと思っています。(担当 H)



▶今シーズンは、雪がちらつく日もありますね。雪といえば、大昔、積雪した道路を運転中にうっかりブレーキを踏んでしまい、いい感じにスリップして危うく菊地川にダイブしそうになったことを思い出します。皆さん、寒い時期の運転はご注意ください。(担当 Y)



日祝日在宅医

【診療時間】9時～17時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
1月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草都市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



| 日 | 当番医名(診療科目) | 場 所 |
|------|--------------------|-------------------------|
| 1/15 | 毛利医院(内) | 大矢野町登立 ☎0964(56)2111 |
| 1/15 | 竹中医院(内) | 姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148 |
| 1/22 | 吉田クリニック(内) | 大矢野町中 ☎0964(57)0246 |
| 1/22 | 春田医院 (外・内・小) | 松島町阿村 ☎0969(56)0052 |
| 1/29 | 宮崎外科胃腸科医院 (外・消) | 大矢野町上 ☎0964(56)0600 |
| 1/29 | やまうち医院 (内・小・ア) | 松島町阿村 ☎0969(56)0899 |
| 2/5 | しまだ小児科 (小・内) | 大矢野町登立 ☎0964(56)0005 |
| 2/5 | 姫戸医院(内) | 姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583 |
| 2/11 | 中村達男医院(内) | 大矢野町登立 ☎0964(56)0006 |
| 2/12 | 福本眼科(眼) | 大矢野町上 ☎0964(56)0508 |
| 2/12 | 村上医院(内・リハ) | 姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102 |



相 談

| 相談ごと | 日にち | 時 間 | 相談場所 | お問合せ先 |
|------------------|------------------------------------|-------------------------|--|---|
| 行政相談 | 2/9㊦ | 13時～16時 | 大矢野老人福祉センター | 熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 |
| 弁護士 無料相談所 | 2/21㊦ | 13時～17時 | 大矢野庁舎1階相談室 | 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制 |
| 司法書士 無料相談所 | 1/17㊦ | 13時～17時 | 大矢野庁舎1階相談室 | 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制 |
| 年金相談 | 2/16㊦ | 10時～15時 | 大矢野庁舎1階相談室 | 本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約 |
| 消費全般 | ㊦㊦㊦㊦ (祝日除く) | 10時～16時 (12時～13時を除く) | 消費生活センター (大矢野庁舎) | 消費生活センター ☎0964(56)0783 |
| 熊本県の無料 就労相談窓口 | ㊦～㊦ (祝日除く) | 10時～17時 | ジョブカフェ・天草ランチ | 天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約 |
| | 2/10㊦ ※出張相談 | 13時～16時 | 大矢野庁舎1階相談室 | |
| 福祉相談 | ①1/26㊦ ②2/2㊦ ③2/9㊦ ④2/16㊦ | 13時～16時 | ①大道老人福祉センター ②社会福祉協議会松島本所 ③大矢野老人福祉センター ④姫戸老人福祉センター | 上天草市社会福祉協議会 ①龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909 ②松島町本所☎0969(56)2455 ③大矢野町支所☎0964(56)3470 ④姫戸町支所☎0969(58)2556 |

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、相談などが中止となる場合もありますがご了承ください。

お便りをくださった人の中から 読者プレゼント 上天草市飲食店組合の らーめん大福 のお食事券500円分

を2名様にプレゼントします。
地元から飲食店を盛り上げましょう♪
P10に市内飲食店を紹介しています。



【プレゼント品提供元】

店名：らーめん大福
住所：大矢野町中849-1
電話：0964(56)3892

当選は、発送をもってかえさせていただきます。
プレゼント品を提供いただける人を募集します。

■問い合わせ先 総務課秘書広報係☎0964(26)5525

キリトリ×

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート
1月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに〇印をつけてください。
①表紙 ②キバツ輝ヒト ③新年あいさつ ④特集 ⑤SDG s
⑥100歳 ⑦まちのわだい ⑧飲食店 ⑨ゼロカーボン ⑩所得税・市県民税申告 ⑪事業者向け補助金 ⑫国民健康保険
⑬源泉所得税徴収漏れ ⑭水道管凍結 ⑮生涯学習白書 ⑯ライブラリー ⑰健康ガイド ⑱ With コロナ ⑲病院だより ⑳年金で笑顔 ㉑地域包括支援センター ㉒かよいの場 ㉓Our School Projects ㉔献血 ㉕ミュージアム手帖 ㉖人権 ㉗公共交通 ㉘お知らせ ㉙善行表彰候補者推薦 ㉚可燃ごみ・粗大ごみ収集開始時間変更 ㉛詐欺被害防止 ㉜地域おこし協力隊 ㉝カレンダー ㉞高校生特派員

自然満喫ウォーキング

お正月は家でのだんびりした人も多いはず。そろそろ体を動かしたくありませんか？

そこで、今月の広報特派員は、上天草の自然と絶景を満喫しながら、ウォーキングできるスポットを紹介したいと思います。



太田龍 梅尾匡信 中原郁美 坂本梨菜



トトロー!?

こんなところで会えるなんて！
自然が豊かだと現れるのかな？

千巖山展望所

松島町合津

ほどよい運動
できますよー！



天草五橋が一望できる
スポットです！



真っ青な海と自然の緑！
ここで一息ついて癒やされて
みてはいかがでしょうか？



ここでちゃっかり女子トーク！
自然の空気に包まれて心が
安らぎます♡

維和桜・花公園

大矢野町維和1005付近

見晴らし最高！
春は桜の名所です。



強度の違うウォーキングコース
が整備されています。

ひのっこ発見！
ヒックル
ミックル
モックル



来てねー！

高校生視点で選んだ9コース スタンプラリー開催中！

上天草高校の「天草しろう部」によって再発見された「天草しろうスポット」を巡るデジタルスタンプラリーを開催中。「映える景色」「オススメの食」をセットにした30分から1時間で回れるコース。QRコードを読み取ってスタンプを2つ集めると、ステキな賞品に応募できます！地元高校生の視点で選んだ「オススメスポット」を満喫して、ぜひご応募ください！



詳しくはコチラ

九州オルレをご存知ですか？

「オルレ」は韓国発祥のトレッキングコース。九州オルレはその姉妹版。上天草市には「天草・維和島コース」と「天草・松島コース」があり、今回紹介したスポットは、いずれもこのコースの一部。本格的なトレッキングで地元の魅力を再発見できます。

階段の上り下りだけでも良い運動になりました。ちょっとした運動が大切です！みなさんも一緒にレッツゴー！