

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち

フラワーアレンジメント・
楽しいよ 

空き家バンクに登録しませんか？
2030SDGsワークショップ



10/1 南阿蘇村とのスポーツ交流活動を実施しました

10月1日(土)、上天草市と南阿蘇村との包括的な連携協定の一環として、両自治体の友好と地域スポーツの振興を目的とし、地域スポーツ推進の要であるスポーツ推進委員が中心となり交流を行いました。

今年は本市が開催地となり、市の魅力である海と4号橋・5号橋を一望できるペロン漕艇体験を行いました。

交流中は、地域スポーツの現状や課題など、積極的に意見交換を行い、今後の地域間交流やスポーツ振興について熱く語りました。



10/26・27 介護者同士の交流と癒やしの時間「ほっとほっと交流会」を開催しました

10月26日(水)大矢野老人福祉センター、27日(木)姫戸老人福祉センターにおいて、家族介護者交流事業「ほっとほっと交流会」を開催しました。この事業は、介護者の心身のリフレッシュと仲間づくりを目的として開催しています。今回は、市内の生花店の協力のもと花の寄せ植えを通して交流を深め、参加者からは「思い切りリフレッシュすることが出来た」「他の方の介護の様子分かってよかった」という感想がありました。



優勝(磯田・池田)



準優勝(山並・益田)

9/4 熊本県小学生ソフトテニス選手権大会に出場しました

9月4日(日)、熊本県民総合運動公園メインテニスコートで開催された熊本県小学生ソフトテニス選手権大会に、上天草ジュニアが出場しました。

日頃から一生懸命練習に励み、努力の成果を十分に発揮されたクラブチームの皆さん。その結果、素晴らしい成績を収められました。詳しい成績は以下のとおりです。

また、県代表として、10月15日(土)・16日(日)に香川県営総合運動公園テニスコートで開催された第16回西日本小学生ソフトテニス選手権大会に出場しました。

■男子個人の部

優勝	磯田	昇汰	池田	由篤組
2位	山並	来蓮	益田	蒼輝組



10/12・11/17 介護をする家族の学びの場 家族介護教室を開催しました

10月12日(水)教良木出張所、11月17日(木)阿村出張所において、上天草市社会福祉協議会松島町支所が「介護保険制度について」をテーマに家族介護教室を開催されました。講師の介護支援専門員から、介護保険サービスを受けるまでの流れなどの説明があり、その後意見交換を行いました。参加者のなかには、認知症の人への対応など積極的に質問される人もいて、学んだことを今後につなげていきたいという声が聞かれました。



難しく簡単ではないからこそ楽しさ

ボートレーサーの中さんは、8月に開催された大会で、デビュー後初優勝を飾りました。

中さんが競艇と出会ったきっかけは、中学生の頃、競艇に詳しくなっていた叔父さんに「プロになれ。」と冗談っぽく言われたことでした。元々乗り物が好きだったこともあり、頑張り次第で成果が出る仕事に魅力を感じ、高校卒業後にボートレーサー養成所の受験を決めたそうです。

難関といわれる試験を突破し、養成所に入った後、57キログラム以下という体重制限に対し、なかなか体重が落ちず、ボートにも乗せてもらえない時期が続いた際、心が折れて養成所を辞めようと思いましたが、普通は辞めると言ったらすぐに辞めさせられるそうですが、担当教官に夜、呼ばれて「辞めるな、もう1回やり直せ。」と引き止められ、「そこで辞めなかったからこそ今があります。」と振り返ります。

ボートレーサーは、勝率の基準を常に上回らねばならず、けがが付き物の厳しい世界ですが、「大きな事故に遭い手術をしたこともあります。競艇への楽しさが勝ちます。」と話されます。直近の目標は、若手の大きな大会で優勝することですが、「いずれは最高峰のクラスの大会で活躍したい」と力強く話していただきました。



大会に出場している中さん

「キバツ輝ヒト」を募集します！
新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。
総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

■人口(前月比) (令和4年10月31日現在) ()内は前月比

大矢野	13,088 (-25)	総人口	25,154 (-33)
松島	6,471 (-1)	世帯数	11,331 (±0)
姫戸	2,251 (-1)	男性	11,951 (-13)
龍ヶ岳	3,344 (-6)	女性	13,203 (-20)
市の面積	126.94km ²		

Contents - 今月号の主な内容

- 2 キバツ輝ヒト 中 亮太さん
- 3 まちのわだい
- 6 シリーズSDGs
- 8 空き家バンクに登録しませんか？
- 9 新しい民生委員・児童委員と主任児童委員の皆さんをご紹介します
- 10 天草パールラインマラソン大会
- 11 上天草トレッキングラリーを開催します
- 12 令和3年度決算報告
- 14 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します
- 15 美味しいお料理が堪能できます
- 16 生涯学習白書
- 17 ぶらっとライブラリー
- 18 ・Our School Projects
・天草四郎ミュージアム手帖
・シリーズ人権
- 19 今、私たちの公共交通は…
- 20 健康ガイド
- 21 オミクロン株対応ワクチンの追加接種について
- 22 上天草総合病院だより
- 23 高齢者の尊厳が守られるために
- 24 ・地域包括支援センター
・年金で笑顔・かよいの場
- 25 市有地の一般競争入札による売り払いのお知らせ
- 26 お知らせ
- 30 ・農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金のお知らせ
・ふれあい標語を募集します
- 31 地域おこし協力隊
- 32 令和5年度上天草市会計年度任用職員を募集します
- 33 ・ごみの処理は市の指定を受けた許可業者に依頼してください
・年末年始のごみ・し尿収集の日程
- 34 12月15日～1月19日カレンダー
- 36 ・わんぱくざかり
・松島オルレコース認定10周年記念オルレ参加者募集中

今月の表紙

11月23日(水・祝)に開催された第5回上天草花まつりのフラワーアレンジコーナーでの1コマです。皆さん、上天草のお花を使ってアレンジを楽しんでいました。





11/5 阿村小学校土曜授業「たかぶと学習の日」を実施しました

11月5日(土)、阿村小学校で「たかぶと学習の日」が実施されました。1～3年生は、保護者とお手玉やあやとり、おはじきなどの昔遊びに親しみ、人の温かさや地域文化の良さに触れました。4～6年生は、保育士・医療関係・海運業・警察官・飲食業・スポーツ指導の分野から、興味ある職業を2つ選んで講話を聞きました。話を聞いた6年生は、「それぞれの仕事の大変さややりがいがいわかり、自分の将来の参考になりました。」と話しました。



11/4・7・11・15 認知症のことを知ろう
～市内小中学校で認知症サポーター養成講座開催～

11月4日に維和中学校2、3年生、7日に登立小学校4年生、11日に松島町松葉地区、15日に松島中学校3年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。受講者は、認知症の症状や対応、サポーターの役割などについて学習し、認知症サポーターの証である「認知症サポーターカード」と当市オリジナルの「缶バッジ」が授与されました。受講した児童からは「今回の勉強で、認知症になった人も不安になっているということがわかりました。なので認知症の人が安心して暮らせるようにやさしく接したいです」などの感想がありました。



10/28 自分たちで育てたサツマイモでいきなり団子を作りました

10月28日(金)、今津小学校の3年生36人が、自分たちで育てたサツマイモを使い「いきなり団子」作りに挑戦しました。子どもたちに作り方を指南したのは、井手口豊子地域学校協働活動推進員と6人の地域ボランティアです。まず団子の生地を作り、サツマイモの皮をピーラーでむいて、厚さ8mmくらいの輪切りにしました。生地を伸ばして中にあんことサツマイモを包み込み、20分ほど蒸してできあがりです。試食した子供たちは、「甘くておいしい。」「もう1個食べたい。」と笑顔でした。



10/26 婦人会・女性会向け防災学習会を開催しました

10月26日(水)、松島総合センター「アロマ」で「婦人会・女性会向け防災学習会」が上天草市地域婦人会連絡協議会の主催により開催されました。会場には、200人以上の婦人会会員が参加し、熊本県LPガス協会と市危機管理防災課からの講演の後、防災食の炊き出し訓練が行われました。参加者からは、「近頃日本各地で災害がたくさん発生しているので、今日の講演や訓練を今後の備えに生かしていきたい。」との感想がありました。

企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました
～株式会社ダンテック様～

熊本市東区に本社のある株式会社ダンテック様(代表取締役社長 深田英治様)から企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

株式会社ダンテック様は、平成4年に設立以来、地域に密着、地域に貢献をモットーに、顧客に信用・信頼される企業を目指し、橋梁の補修・補強工事や建築土木資材販売を中心として様々な業務を展開されています。

また、商品やサービスの品質マネジメントシステムの国際規格であるISO9001も認証取得されるなど、徹底した品質管理のもとに各種サービスを提供されています。

天草五橋の補修工事に携われたこともあり、上天草市が観光地としてさらに「行きたくなるまち」になってほしいとの深田社長の思いから、今回の寄附につながりました。

いただいた寄附金は、令和4年度の地方創生関連事業に充てることとしています。



(URL) <http://www.duntec.co.jp>
(寄附額は非公開となります)



「スマホ」の講習会を開催しました

NTTコミュニケーションズ株式会社から講師を迎え、11月に松島町、姫戸町、龍ヶ岳町の各庁舎でスマホ講習会を開催しました。

これは、市民の皆さまのデジタル活用に対する不安を解消することを目的として開催するもので、講習会では、スマホの基本的な操作や、マイナンバーカードの申請方法などについて、実際に操作しながら学習し、「これから、どんどんスマホを使ってみようと思う」、「今まで分からなかったことが分かるようになった」などの感想をいただき、充実した講習会となりました。

大矢野町については、12月15日～18日に開催する予定で、今後も継続的にデジタル活用支援についての取り組みを進めていきます。



11/2 マダイをひとりで捌く移住者交流会を開催しました

11月2日(水)、本市の移住者で構成された団体「上天草市セカンドライフ支援ネットワーク」が「おさかな捌き方教室」と銘打ち、移住者交流会を開催しました。

上天草市漁業者クラブから講師を招き1kgのマダイを捌きました。また上天草市ヘルスメイトの協力で「このしろバーグ」と鯛のアラ汁を作り、参加者は捌きたての刺身とアラ汁、このしろバーグに舌鼓を打ちながら和やかな雰囲気の中で交流を深めました。

交流会ではどのテーブルでも会話が弾み、「ずっと移住者交流会が開催されるのを楽しみにしていた。」「また参加したい。」などの声が聞かれました。



10/30 上天草市総合防災訓練を実施しました

10月30日(日)、姫戸小学校を主会場に震度6弱の地震が発生したと想定し、上天草市総合防災訓練を実施しました。

市内全域では、自主防災組織の呼びかけにより強い揺れから身を守るシェイクアウト訓練や、避難訓練が実施されました。主会場である姫戸町では自主防災組織が姫戸小学校体育館に自主避難所を開設し、避難者の受け付けや避難者の中に体調不良者が出た場合の対応について確認しました。

併せて、天草広域連合消防本部北消防署から心肺蘇生法などの救急法の講話があり、参加者は、人形を使い心臓マッサージの初動対応訓練を行いました。

屋外では、濃煙体験ハウスによる火災時の避難方法の確認や、自衛隊と地域婦人連絡協議会による非常食を使った炊き出し訓練も行いました。



企業向け SDGs導入・実践セミナー

～サステナブル経営への第一歩～

本セミナーでは、SDGs（持続可能な開発目標）の基本を理解し、「選ばれる企業」「持続可能な企業」の実現に向けて、SDGsをどのように経営に取り入れていくかをグループワーク等を通じてご紹介します。

参加費無料
事前申込制



日時

本セミナーは基礎編・応用編の全2回実施します。
第1日程 第2日程 どちらかでお申し込みください。

<基礎編>

<応用編>

第1日程 2023年1月19日(木) ▶ 2月 8日(水)

第2日程 2023年1月25日(水) ▶ 2月15日(水)

※各回14:00~16:00の2時間のセミナーです。

場所

リゾラテラス天草 多目的ルーム（シーボール）
（上天草市松島町合津字北前島6215-16）

【プログラム】

基礎編

- ・SDGsとは、SDGs経営とは
- ・企業の取組事例（天草池田電機株式会社 池田博文氏）
- ・事業活動とSDGsの紐づけ

応用編

- ・バリューチェーン分析
- ・自社にとっての優先課題特定
- ・地域課題解決に向けた取り組み（上天草市未来都市計画との繋がり）



<問い合わせ先>

上天草市企画政策部
企画政策課 地方創生係
☎0964(26)5539

<申し込み方法>

右の二次元バーコードから事前申し込みを
お願い致します。
【申込締切】2023年1月10日(火)



2022年「SDGs 未来都市」及び「自治体 SDGs モデル事業」に選定

市民向け

2030SDGs ワークショップ



カードゲーム形式のワークショップで、SDGs の理解を深め、
日常生活でできる具体的なアクションをみんなで考えよう！

内容

- 第1部 SDGsの説明
- 第2部 カードゲーム
- 第3部 振り返り

対象

各40人程度
※ご家族での参加も大歓迎！

主催

上天草市



参加
無料

世界中で30万人が体感
みなさまもこの機会に体験してみませんか！

1/28

大矢野町

会場：大矢野庁舎
大矢野町上

10:00~12:00

受付：9:30 開始

(土)

松島町

会場：松島庁舎
松島町合津

14:00~16:00

受付：13:30 開始

1/29

姫戸町

会場：姫戸統括支所
姫戸町姫浦

10:00~12:00

受付：9:30 開始

(日)

龍ヶ岳町

会場：龍ヶ岳統括支所
龍ヶ岳町高戸

14:00~16:00

受付：13:30 開始

? SDGsとは



SDGs(SustainableDevelopmentGoals)は、2015年9月の国連サミットで全会一致で採択された「持続可能な開発目標」。政府だけでなく、世界中でヒアリングを行い、オンライン調査で1,000万人以上が参加したのも含め、世界が合意した目標です。

問い合わせ先

上天草市企画政策部企画政策課
地方創生係 ☎0964(26)5539
(受託業者：公益財団法人地方経済総合研究所)

申込先

お申し込みはこちら
※お電話での申し込みも可

申込期限

1月20日(金)まで



新しい民生委員・児童委員と主任児童委員の皆さんをご紹介します

令和4年12月1日に、民生委員・児童委員と主任児童委員として、次の人たちが厚生労働大臣から委嘱を受けました。

◆民生委員・児童委員の主な活動

要支援者の見守りや相談・支援、地域活動への参加、地域の実態把握、証明事務など

※相談内容に応じて、必要な支援が受けられる専門機関などとの「つなぎ役」となり、課題が解決するよう寄り添います。

◆任期 令和4年12月1日から令和7年11月30日(3年間)

民生委員・児童委員 主任児童委員 一覧

令和4年12月1日

町名	担当地区	推薦者氏名	町名	担当地区	推薦者氏名	
登立	登立本郷	永目 照代	松島町	阿村 阿村12・13区	野田 敬子	
	西の浦	切通 さよ子		阿村 先辺・一番・今村	松崎 綾子	
	寄船・広崎	藤川 近義		阿村 北の浦・中村・合の丸	深水 美佐子	
	成合津・白涛	成田 律子		合津 浦山・園田・古園・松葉・西目・古園団地	田崎 要助	
	岩谷	未決定		合津 志賀間・御所組・馬建	田中正子	
	東満・船江	川本 良一		合津 国迫・西の浦・稲戸・前島	松岡 正樹	
	双原・辺田・平	桑原 ひとみ		合津 樋合東・樋合西・永浦	村本 宇貴美	
	尾上	川瀬 ゆきえ		今泉 今泉東・今泉西	松川 賢二	
	新田・坂本	青山 紀美子		今泉 今泉釜	鳥部 初代	
	積米	千原 菜穂子		今泉 知十・後山・米山	畑中 透	
	山下	山下 美人士		教良木 旧中月・旧大原船倉・旧馬場横道	赤星 幸作	
	尾越崎	山下 スエ子		教良木 星平・旧下春山・旧新金倉	森本 光治	
	四郎丸	寄河 栄子		教良木 野々川	久保田 裕子	
	大瀧	千原 由美		教良木 教良木本郷	森口 洋子	
治郎田・荒木浜	水野 幸治	松島町主任児童委員	池上 春美			
上新田・馬場	藤島 茂美	松島町主任児童委員	小西 貴美子			
江樋戸	川口 洋子	大矢野町	大矢野町主任児童委員	平田 美智子		
谷・豊後谷	渡邊 一夫		大矢野町主任児童委員	岡村 小夜子		
中丸・古野・田端	森 俊晶		大矢野町	大矢野町主任児童委員	木下 厚生	
賤の女・女鹿串	二宮 末子			大矢野町主任児童委員	川口 伸勝	
串	植田 悦子			大矢野町主任児童委員	坂口 京子	
大手原・七ツ割	毛利 明光			大矢野町主任児童委員	浦本 廣利	
鳩の釜	植田 幸子			大矢野町主任児童委員	大石 恵美代	
野釜前・野釜南	田中 恒二			大矢野町主任児童委員	大川 知加子	
堤・宮津	藤島 洋子			大矢野町主任児童委員	松本 孝子	
村寺尾・高田・越の浦	未決定			大矢野町主任児童委員	碓 民	
池の迫・野米	中田 久子			大矢野町主任児童委員	金子 誠子	
小瀬戸・貝場	荒木 久子			大矢野町	大矢野町主任児童委員	浦中 みり子
前平・小平	横枕 和江				大矢野町主任児童委員	森 清人
亀の迫	迫田 守江				大矢野町主任児童委員	小浦 かおる
柳東	川瀬 礼子	大矢野町主任児童委員			大田 明美	
柳西	瀧野 節子	大矢野町主任児童委員			緒方 雅文	
新開	池田 政勝	大矢野町主任児童委員	山崎 辰雄			
満越・瀬高	吉本 みつる	大矢野町主任児童委員	瀬脇 ちん子			
江後	今田 典子	大矢野町主任児童委員	濱崎 千代美			
維和1・2・3区	山崎 ふくみ	大矢野町主任児童委員	中 直通			
維和4・5・6区	村田 伊紀子	大矢野町主任児童委員	江口 近子			
維和7・8・9・10区	山崎 むつみ	大矢野町主任児童委員	前川 節代			
維和11・12・13区	嶋崎 夏美	大矢野町主任児童委員	堀畑 美春			
湯島1・2区	渡邊 久美	大矢野町主任児童委員	米田 雄二			
湯島3・4区	古賀 聡	大矢野町主任児童委員	大窪 静代			
大矢野町主任児童委員	岩井 いづみ	大矢野町主任児童委員	林 サヨ			
大矢野町主任児童委員	愛甲 郁子	大矢野町主任児童委員	吉井 弘光			
大矢野町主任児童委員	橋口 美紀子	大矢野町主任児童委員	片岡 正輝			
松島町	阿村1・2区	松崎 さとみ	龍ヶ岳町主任児童委員	福田 岩雄		
	阿村3・4区	瀬崎 すみ子	龍ヶ岳町主任児童委員	浦下 静香		
	阿村5・6・7区	大山 鶴太郎				
	阿村8・9区	西 直子				
	阿村10・11区	上岡 浩二				

※民生委員・児童委員が未決定の地区に関して、民生委員・児童委員の証明が必要な書類などについては、市役所福祉課までお問い合わせください。

■問い合わせ先 福祉課福祉政策室 ☎0969(28)3381

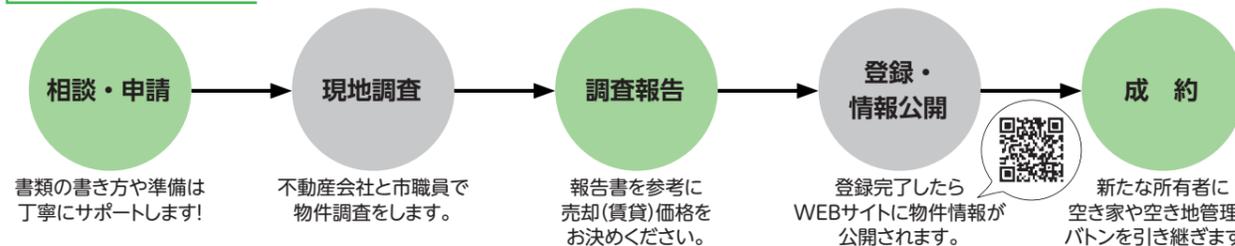


空き家バンクに登録しませんか？



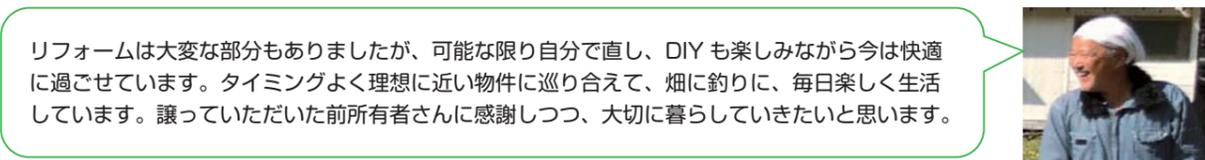
上天草市では、市外からの移住検討者に向けて住居の情報提供を行っています。空き家を求めている人は年々増え、「空き家バンク」への関心も高まっています。使われなくなった空き家を空き家バンクに登録して、必要とする人に使ってもらいませんか？

登録までの流れ



事例紹介

東京から移住した竹本さんは、空き家バンクで購入した家をリフォームし、東京でのお仕事をリモートで継続しながら、上天草での新生活を満喫しています。



農地も一緒に売却できます！

竹本さんは「農地付き空き家バンク」を利用し、念願だった「土壌づくり」にこだわった作物づくり」に挑戦しています！

農地付き空き家バンク
農業従事者以外でも、空き家とセットで農地を取得できる制度です。家庭菜園や就農希望者からの問い合わせが増えていっていますので、空き家と農地をお持ちの方はぜひこの制度をご活用ください。



問い合わせ先

企画政策課(大矢野庁舎2階)
☎0964(26)5539 Mail: iju-ad@city.kamiamakusa.lg.jp



第2回 上天草トレッキングラリーを 開催します

本市には、多くのトレッキングコースがあり、その魅力はなんといっても眺めの良さです。気軽に登ることのできる低山ばかりなので初心者でも気軽に楽しめます。

そんな上天草トレッキングの魅力がたくさんの人に体験してもらうため、対象の山に登った人の中から抽選で豪華賞品が当たるデジタルスタンプラリーを開催します。

▶応募方法

対象スポットの山頂などに設置してあるQRコードをお使いのスマートフォンなどで読み取るとスタンプが獲得できます。

必要な数のスタンプを集めて応募すると、抽選でステキな賞品が当たります。

▶対象スポット

対象スポットは次の7カ所です。

大矢野	柴尾山
松島	次郎丸嶽・太郎丸嶽
	千巖山
	高舞登山
姫戸	白嶽
	念珠岳
龍ヶ岳	龍ヶ岳



▶賞品の内容

金賞	20,000円相当の宿泊利用券等	2人
銀賞	10,000円相当の宿泊利用券等	5人
銅賞	5,000円相当の特産品詰め合わせセット等	10人

▶開催期間

令和4年12月24日(土)～令和5年2月28日(火)まで

▶記念品の受け取り方法

スタンプを獲得した画面を受け取り場所で見せいただくと、先着順で記念品(上天草トレッキングオリジナルグッズ)を贈呈します。

▷記念品の受け取り場所

(一社)天草四郎観光協会(上天草市大矢野町中11582-36)

※ 休業日(第2・4水曜日)は、市役所観光おもてなし課窓口へ

▷対応時間 午前8時30分～午後5時まで

※詳しくは、(一社)天草四郎観光協会へお尋ねください。

■問い合わせ先 (一社)天草四郎観光協会 ☎0964(56)5602

ベストアメニティ 第51回

天草パールラインマラソン大会

令和5年3月11日(土)・12日(日)開催

12月19日から
参加ランナー
募集開始!!

「遅いあなたが主役です。」をキャッチフレーズに、天草パールラインマラソン大会を開催します。

会場を盛り上げてくれるユニークな衣装や、おしゃれなウェアでの参加も大歓迎。

ご家族やご友人と一緒に参加してみませんか？

今大会は3月11日(土)に4.2kmを、翌日12日(日)にハーフマラソンを開催します。

たくさんのランナーの申し込みをお待ちしています。

■ 期 日 令和5年3月11日(土)・12日(日)

■ 主 会 場 道の駅上天草さんぽーる裏

■ 主 催 上天草市 熊本走ろう会

■ 申込期間 12月19日(月)～令和5年1月31日(火)

■ 申込方法 郵便振替 インターネット専用サイト

■ スタート 4.2km・ファミリー・衣装の部 3月11日(土) 午後2時から
ハーフマラソンの部 3月12日(日) 午前10時から



■ 種目および参加料

コース	種目	参加料
ハーフマラソンの部	男女18歳以上	5,000円 (タイム計測あり)
		4,000円 (タイム計測なし)
4.2km(1/10マラソン)の部	男女18歳以上	4,000円
	ファミリーの部	4,000円 +700円(追加人数)
	衣装の部団体(5人以上)	4,000円(1人につき)
	衣装の部個人	4,000円
	市民限定(男女小学4年生以上高校生以下)	1,000円

■ 前 日 祭 大会初日の3月11日(土)には、道の駅上天草さんぽーる裏の主会場で、前夜祭を開催します。

多彩なゲストをお呼びしてステージイベントを開催します。

たくさんのご来場をお待ちしています。

ボランティアを募集しています

例年ご協力いただいている各種団体の皆さまに加え、参加ランナーを「おもてなし(給水・参加賞配布など)」していただけるボランティアを募集します。

ご協力いただける人は、問い合わせ先までご連絡ください。

■ 問い合わせ先 天草パールラインマラソン組織委員会(大矢野総合体育館内)

☎0964(56)4701 [FAX]0964(56)4702

令和3年度

決算報告

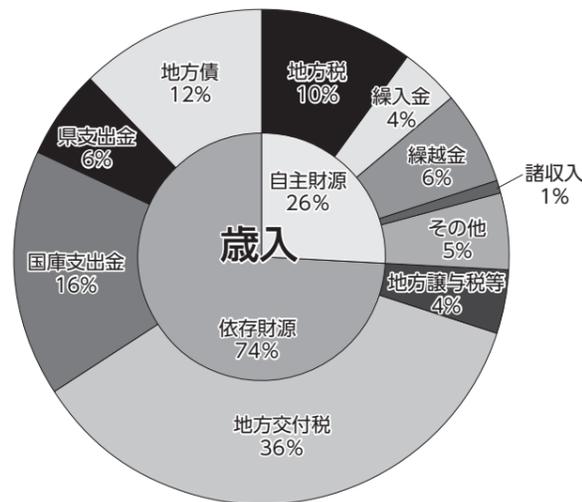
普通会計

表1. 歳入 単位：百万円

項目	R3 決算	R2 決算	比較
自主財源	5,906	5,735	171
地方税	2,245	2,299	△ 54
繰入金	857	1,612	△ 755
繰越金	1,443	621	822
諸収入	328	178	150
その他(※1)	1,033	1,025	8
依存財源	16,734	17,210	△ 476
地方譲与税等(※2)	887	761	126
地方交付税	8,254	7,704	550
国庫支出金	3,606	5,379	△ 1,773
県支出金	1,360	1,229	131
地方債	2,627	2,137	490
合計	22,640	22,945	△ 305

※1 その他…分担金および負担金、使用料および手数料、財産収入、寄附金
 ※2 地方譲与税等…地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車税環境性能割交付金、交通安全対策特別交付金、法人事業税交付金、地方特別交付金

歳入 226億3,959万円 (前年度比1.3%減)



歳出 213億7,317万円 (前年度比0.6%減)

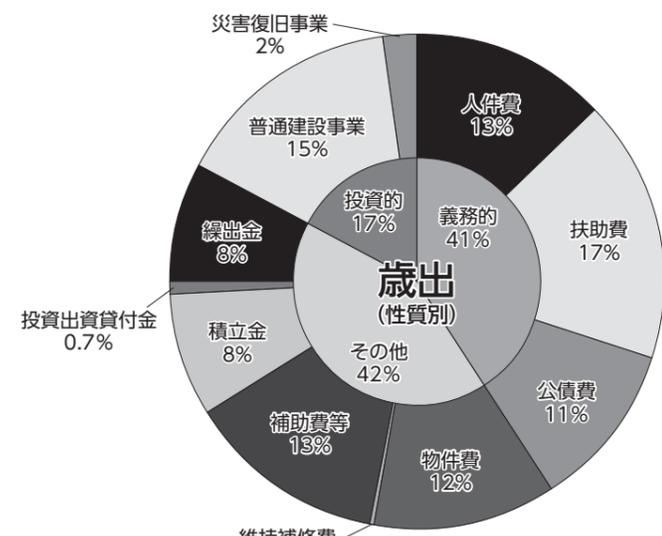


表2. 歳出(性質別) 単位：百万円

項目	R3 決算	R2 決算	比較
義務的経費	8,876	7,906	970
人件費	2,682	2,580	102
扶助費	3,776	3,057	719
公債費	2,418	2,269	149
その他の経費	9,052	10,901	△ 1,849
物件費	2,634	2,446	188
維持補修費	53	51	2
補助費等	2,826	5,486	△ 2,660
積立金	1,727	1,011	716
投資・出資・貸付金	63	164	△ 101
繰出金	1,749	1,743	6
投資的経費	3,445	2,695	750
普通建設事業	3,105	2,376	729
災害復旧事業	340	319	21
合計	21,373	21,502	△ 129

表3. 歳出(目的別) 単位：百万円

項目	R3 決算	R2 決算	比較
議会費	144	147	△ 3
総務費	4,153	6,037	△ 1,884
民生費	6,178	5,378	800
衛生費	1,788	1,701	87
労働費	0	0	0
農林水産業費	1,152	920	232
商工費	564	690	△ 126
土木費	997	1,233	△ 236
消防費	682	658	24
教育費	2,957	2,150	807
災害復旧費	340	319	21
公債費	2,418	2,269	149
合計	21,373	21,502	△ 129

■問い合わせ先 財政課 ☎0964(26)5528

皆さまが納めた税金や負担金、国や県からの補助金などの収入がどのくらいで、どのように活用されたのか、令和3年度決算(普通会計※)の概要を前年度決算と比較分析してお知らせします。

※普通会計…一般会計と特別会計の一部(診療所特別会計、斎場特別会計、天草四郎ミュージアム特別会計)を合算したものです。

歳入の内訳

13ページの円グラフ(歳入)の地方税から右回りにその他までが自主財源となり、地方譲与税等から地方債までが依存財源となります。この図を見ていただくとわかりやすく、歳入総額に対して自主財源比率(繰入金・繰越金含む)は26%、依存財源比率は74%となっています。このように、上天草市は、地方交付税、国庫支出金や県支出金、地方債などの依存財源の割合が大きな歳入構造となっています。今後も、自主財源の確保に向け、ふるさと納税の推進や地方税の収納率向上などの取り組みにより、自立した財政運営を図る必要があります。

歳出の内訳(性質別)

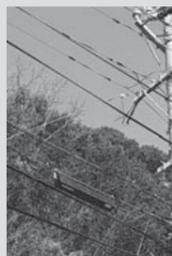
歳出を性質別に区分すると、表2のとおりとなります。円グラフ(歳出・性質別)の右側(人件費、扶助費、公債費)が義務的経費といいますが、任意に削減できない経費となります。これが歳出総額の41%を占めており、弾力性が低く、硬直

歳出の内訳(目的別)

歳出の特徴は、円グラフ(歳出・目的別)のとおり、歳出総額に対して民生費が最も高く29%、次いで総務費が19%、教育費が14%となっています。

主な事業としては、光ファイバー整備事業補助金(総務費)が1億3,057万円、住民税非課税世帯等臨時特別給付金(民生費)が3億6,930万円、水産物供給基盤機能保全事業(農林水産業費)が1億4,834万円、新大矢野図書館等整備事業(教育費)が3億9,171万円となっています。令和3年度は、新型コロナウイルス感染症対策事業を行いつつ、合併特例債の発行期限を見据え、必要な投資も行いました。今後は、令和5年度が発行期限となる合併特例債を活用し、投資事業を厳選して実施するとともに、老朽化した公共施設の適正化に向け、公共施設総合管理計画に基づき、計画的な改修・統合・解体などに努めていきます。

令和3年度の主な事業



総務費

光ファイバー整備事業補助金
【1億3,057万円】
光ファイバー網の未整備地域を整備する費用を事業者に補助することで、情報通信基盤を整備しました。



農林水産業費

水産物供給基盤機能保全事業
【1億4,834万円】
漁港および漁港海岸施設の長寿命化を図るため、計画に基づき工事を行いました。



民生費

住民税非課税世帯等臨時特別給付金
【3億6,930万円】
新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、住民税非課税世帯と家計急変世帯に対し、一世帯当たり10万円の給付を行いました。



教育費

新大矢野図書館等整備事業
【3億9,171万円】
新大矢野図書館等の設計業務委託やのり面補強、造成工事等を行いました。

美味しいお料理が堪能できます♪～上天草市内の飲食店特集 vol.3～

10月号から掲載を開始した上天草市内の飲食店の紹介も第3弾になりました。
『笑顔』のおもてなしで、市民の皆さまや観光客に『美味しいお料理』を提供します。
熊本県飲食店感染防止対策認証店なので、新型コロナウイルス感染防止対策を十分に行っているお店です。
安心してお食事いただけます。初めて行くお店でも、お一人さまでも、お気軽にご来店ください♪

<p>『 わたなべ商店 』</p>  <p>市場直送の新鮮で活きの良い魚介類を取り扱い、お客様に満足いただける手作りのお弁当がオススメのお店です♪ 仏事会席膳、各種お祝い会席膳もあります。 大矢野町内は配達もしていますよ。</p>  <p>ご予算など要相談で対応していますので、お気軽にご相談ください。 お電話お待ちしております。</p> <p>■店舗住所 大矢野町維和 1800-1 ■営業時間 9:00～18:00 ■店休日 不定休 ■電話番号 0964(58)0530</p>	<p>『 スナック藍 』</p>  <p>居心地の良い雰囲気のお店です。おもてなし上手なママと会話を楽しんだり、仲間と楽しくカラオケで盛り上がりませんか？</p>  <p>飲み放題3,000円(90分)♪ 女子会歓迎！お一人さまでもお気軽にどうぞ！ 皆さまのお越しをお待ちしています。</p> <p>■店舗住所 大矢野町中 4468 ■営業時間 19:30～24:00 ■店休日 日曜日 ■電話番号 0964(59)0276</p>
<p>『 やすくん亭 』</p> <p>お昼は定食、夜は一品メニューを多数そろえており居酒屋としてもご利用いただけるお店です。こだわりのソース&タレに地産地消を心がけています。</p>   <p>人気の一品メニューは、串揚げ・揚げトン足・牛サガリのタレ焼き…などなど♪ 全席、畳の個室なので小さなお子さまも安心して過ごせますよ。 皆さまのご来店お待ちしております。</p> <p>■店舗住所 大矢野町中 1317-3 ■営業時間 昼)11:30～14:00 夜)18:00～23:00 ■店休日 水曜日 ■電話番号 0964(56)0445</p>	<p>『 らーめん大福 』</p>  <p>地元、大矢野産の車えびを使用した「天草海鮮チャンポン」や、豚骨スープであっさりとした味わいの「天草白らーめん」がオススメのお店です♪</p>  <p>小さなお子さまから若い方、ご年配の方まで楽しんでいただけるものに仕上がっています！ お気軽にお立ち寄りください。</p> <p>■店舗住所 大矢野町中 849-1 ■営業時間 11:00～20:00(オーダーストップ19:30) ■店休日 第3水曜日 ■電話番号 0964(56)3892</p>

■掲載店舗について

上天草市飲食店組合加盟店の熊本県飲食店感染防止対策認証店を掲載しています。
上天草市飲食店組合に未加盟の店舗で、広報紙掲載を希望する店舗は、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ先 観光おもてなし課産業振興係 ☎0964(26)5545

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します！

農業委員会は、市長が議会の同意を得て任命する農業委員と、農業委員会が委嘱する農地利用最適化推進委員で組織し、連携して農業委員会活動を行っています。

このたび、任期満了に伴い、農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	11人(うち、認定農業者を6人以上、中立委員を1人以上とします。) ※中立委員 利害関係を有せず、かつ中立の立場で公正な判断ができる者	12人(担当地区ごとに募集) ※担当地区は推進委員推薦・応募書の裏面をご覧ください。
職務内容	○農業委員会総会(毎月1回開催)に出席し、農地法などの権限に属する事項を審議 ○農地法などに基づく申請内容についての調査 ○農地等の利用の最適化の推進(担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)に関する現場活動を行います。	○担当地区内の農地の利用状況調査や利用意向調査 ○農業委員と連携して農地等の利用の最適化の推進(担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)に関する現場活動を行います。
資格要件	次のいずれにも該当しない者 ○上天草市暴力団排除条例に規定する暴力団などでない者 ○破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者 ○禁固以上の刑に処せられ、その執行が終わるまでまたは、その執行を受けることがなくなるまでの者 ○上天草市の職員ではない者	
任期	令和5年3月31日から 令和8年3月30日まで	農業委員が委嘱した日から 令和8年3月30日まで
報酬	年額 310,000円	
受付期間	令和4年12月16日(金)から令和5年1月12日(木)17時<必着> ※郵送の場合も締切日必着とします。	
応募方法	所定の様式に必要事項を記入のうえ、郵送または持参ください。 自薦・他薦は問いません。 ※様式は農業委員会事務局、市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所に用意しています。 市ホームページからもダウンロードできます。 ※農業委員と推進委員の両方に応募することはできません。	
選考方法	応募または推薦の理由、年齢、地域等を考慮し審査します。	
応募・問い合わせ先	〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地 上天草市農業委員会事務局 ☎0964(26)5530 ※提出先は土日祝日を除く、農業委員会事務局(大矢野庁舎)のみです。 市民課や統括支所では受け付けできませんので、あらかじめご了承ください。	



ぶらっとライブラリー

●図書館からのお知らせ

○第16回図書マラソンについて

11月2日(水)から令和5年1月7日(土)まで第16回読書マラソンを実施中です。

詳細は市内図書館や上天草市立図書館ホームページでご確認ください。

○図書館フレンズ募集中!

上天草市図書館では、図書館業務のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。図書館が好きな人、図書館業務に興味のある人など、ぜひお申込みください。

【募集対象】

上天草市内在住の18歳以上の人(学生を除く)
※定員10人程度

【申請方法】

フレンズ登録申請書を、最寄りの市立図書館に紙媒体で提出してください。

※フレンズ登録申請書は、図書館ホームページでダウンロードしていただくか、各図書館で配布しているものをご利用ください。

【活動日時】

中央図書館：第1木曜日・第3土曜日
大矢野森記念図書館：第2水曜日・第4土曜日
姫戸図書館：第2水曜日・第4土曜日
龍ヶ岳図書館：第3土曜日・第4水曜日
※詳細な日時は、事前研修会後に、各図書館から調整させていただきます。
活動時間は、上記日程の中から、開館時間中の2時間以内で指定できます。

【活動内容】

返却された本を棚に戻す作業、寄贈された本のフィルムコート貼り、簡単な本の修理、館内の飾りの作成、ポップ(本の紹介)作成 など。

【注意事項】

- ①報酬はありません。
- ②活動に入る前(1月中旬頃)に、事前研修を行います。



図書の寄贈(10月寄贈分)

8名の方にご寄贈いただきました。ありがとうございます。



●図書館おはなし会(30分間～1時間)

中央：お休み

森記念：12月17日(土)午後2時～
大矢野自然休養村管理センター 小会議室
姫戸：1月21日(土)午前10時～姫戸図書館
龍ヶ岳：12月17日(土)午後2時～龍ヶ岳図書館
1月21日(土)午後2時～龍ヶ岳図書館

参加される場合は、マスクの着用、アルコールで手指を消毒する、隣の人と1メートル以上の間を空ける、の3つを守ってください。
また、少しでも体調不良があった場合はご遠慮ください。

予約制の図書館および日程・場所が変更となる場合もありますので、事前に各館まで確認をお願いします。

●赤ちゃんおはなし会

中央：お休み

●お知らせ

《休館日》(全館共通)

12月19日、26日、28日～令和5年1月4日
1月10日、16日、23日、30日、31日

《移図書館巡回日》

姫戸 12月21日(水) 龍ヶ岳 12月27日(火)
大矢野 1月5日(木) 松島 1月11日(水)
湯島への移動図書館巡回は1月17日(火)、延期の場合は1月20日(金)を予定しています。

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)
大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)
姫戸図書館 ☎0969 (58) 2525
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)
龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

P 本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

第22回 小・中学生書き初め席書大会 参加者募集!



生涯学習白書
-Lifelong Study-



中央公民館では、書き初めという正月の古き良き日本の伝統文化の継承と、書写(書道)技能の振興および市内小・中学生の交流を深める機会を提供するため、次のとおり「書き初め席書大会」を開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

- 日時 令和5年1月14日(土)午前9時30分から(3時間程度)
(午前9時から受付開始)
- 場所 松島総合センター「アロマ」研修室
- 対象 上天草市内の小・中学生(定員30人)
- 参加費 無料
- 表彰 当日審査のうえ表彰式を行い、入賞者には賞状と副賞として図書カードを贈呈します。
- 申込方法 住所・氏名・連絡先・学年を末尾問い合わせ先へ電話またはFAXにてお伝えください。
- 申込締切 令和5年1月12日(木)午後5時まで

- 注意事項
 - ・新型コロナウイルス感染症予防対策のため、マスクの着用をお願いします。
 - ・37.5度以上の発熱がある場合や、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。
 - ・新型コロナウイルス感染状況によっては、大会を中止させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- その他 審査中はアロマより楽しい催し物があります。
- 問い合わせ先 大矢野自然休養村管理センター
☎FAX 0964(56)4393

「アフタヌーンイングリッシュティータイム」に参加しませんか?

大人を対象に、国際文化へ触れ合うことを目的とし、簡単な英会話を行う「アフタヌーンイングリッシュティータイム」を開催します。ティム先生とお茶を飲みながら楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか?英語のレベルを心配する必要は全くありません。楽しく親しみやすいイベントなので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

参加には事前のお申し込みが必要となります。お早めにお申し込みください。

- 日時 1月19日、26日、2月2日、9日、16日
3月2日、9日、23日
午後2時～3時、いずれも木曜日
- 場所 松島庁舎2階小会議室
- 参加費 無料
- 対象 市内在住の成人
- 注意事項
 - 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の事項にご注意ください。
 - ①参加される場合は、マスクを着用してください。
 - ②発熱、嗅覚・味覚障害等の自覚症状がある場合や、体調がすぐれない場合には参加を控えてください。
 - ③紅茶の提供を中止します。飲み物は各自持参をお願いします。
 - ④参加は先着10人までとします。事前に必ず下記問い合わせ先まで電話もしくはメールにて申し込みください。
- ※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止となる場合があります。
- 問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361
イーフレンズメールアドレス info@efriendseigomura.com

上天草文化財コラム

ちがまござえもんついえんのひ
値賀孫左衛門追遠之碑
市指定建造物 平成16年3月1日指定

天草の値賀家は、江戸時代のはじめに値賀孫左衛門が天草へ移り住んだことが始まりです。江戸時代に年寄りや百姓代、明治時代には大矢野の中村や上村の村長、天草郡会議長や県会議長、天草郡学校の初代校長などを一族から輩出し、地方行政と教育に重要な役割を果たしました。

この石碑は、大正11年に値賀孫左衛門の没後300年に際して子孫により建立されました。碑文には資料の少ない唐津藩寺沢家時代の天草の様子や、寺沢家臣だった値賀氏と天草との関係などが記されており、当時の様子を知ることができる重要な歴史資料です。



■問い合わせ先 大矢野自然休養村管理センター ☎0964(56)4393



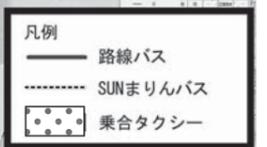
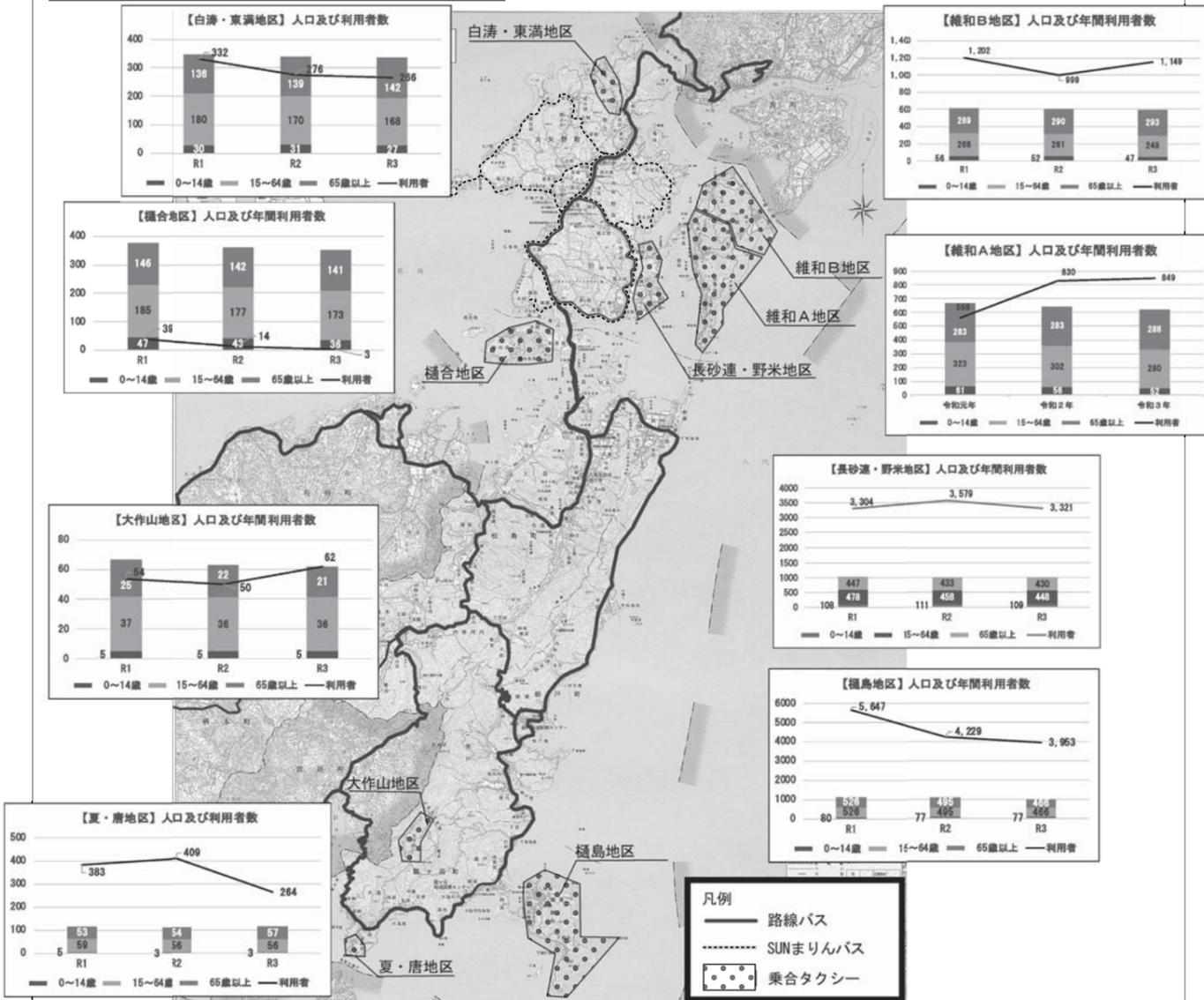
今、私たちの公共交通は…

vol.3

～みんなで作ろう公共交通～

本市では、バス停留所から250m以遠の行政区を交通空白地域とし、この交通空白地域を解消するため乗合タクシーを導入して、地域住民の移動手段を維持・確保しています。

現在、8地区に乗合タクシーを導入していますが、過去3年間において、維和地区と大作山地区を除く5地区では人口減少と併せて、毎年、年間利用者数も減少しています。



地区名	R1	R2	R3
維和A地区	22%	23%	22%
維和B地区	25%	25%	24%
長砂連・野米地区	28%	30%	30%
白涛・東満地区	23%	23%	21%
樋島地区	25%	26%	23%
夏・唐地区	19%	18%	19%
大作山地区	23%	22%	21%
樋島地区	47%	40%	40%

※収支率(%)は、利用者が支払った運賃をタクシーのメーター運賃で除して算出します。

本市では、路線バスまたは乗合タクシーの運行を継続するかどうかを判断する指標(運行継続基準)を定めており、乗合タクシーの場合は収支率33%以上としています。樋島地区を除く7地区は運行継続基準を下回っており、今後ダイヤや運賃などの運行形態を見直すか、見直しの余地がない場合は廃止について検討することになります。

乗合タクシーは、地域の方に多く利用していただくことで運行を継続することができます。

公共交通は、みんなで作って、守っていくものです。

次回は、令和4年9月に上天草市地域公共交通活性化協議会が実施した日常の移動と公共交通に関するアンケート調査結果の一部をご紹介します。

■問い合わせ先 企画政策課公共交通政策係 ☎0964(26)5546

Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

阿村小学校では、5つの委員会が様々な取り組みをしています。

企画委員会は、毎週水曜日にあいさつ運動をしています。あいさつ運動は児童同士のコミュニケーションを活発にし、地域の人とのつながりを深めるために行っています。また、あいさつ運動を終えた後、登校班の人たちと5つの項目について振り返り、あいさつがもっと上手になるようあいさつが上手だった人を放送でお知らせしています。

飼育・ISO委員会は、ウサギのお世話やごみの分別、回収したペットボトルキャップの回収や回収後の計量などを行っています。ウサギのお世話では、ウサギが元気に過ごすために毎日水を替え、餌を皿に入れたり、ウサギ小屋の中を掃除したりします。

健康委員会は、毎朝ラジオ体操に取り組んでいます。全校児童が運動場で体を動かします。元気にラジオ体操をすることで、1日を元気に過ごすことができます。

図書委員会は、年間読書冊数11,750冊の目標を達成できるように本に親しむための取り組みをしています。図書室には、図書委員がおすすめの本をカードで紹介するコーナーがあり、昼休みには1・2年生に向けて読み聞かせもしています。

給食委員会は、毎日給食に関する放送をしたり、栄養黒板を書いて各教室に届けたりしています。栄養黒板を毎日書くのは大変ですが、給食のメニューや栄養について興味を持ってもらうために頑張っています。

このように各委員会で阿村小学校を支える活動を頑張っています。



阿村小学校

「世界人権宣言」 JINKEN とは

世界人権宣言は、すべての人間が生まれながらに基本的人権を有していることを初めて公式に認めた宣言で、その中には、「自由権」と「社会権」がうたわれています。なお、「自由権」には、身体的自由、拷問・奴隷の禁止、思想や表現の自由などがあり、「社会権」には、教育を受ける権利、労働者が団結する権利や人間らしく生きる権利などが含まれています。

しかしながら、現在も世界では、紛争、人身売買、児童労働、女性に対する暴力、病気や飢えなど数多くの人権問題が発生しており、人々の無関心により継続されています。人権問題を解決するためには、より多くの人々が人権問題に関心を持つこと、それを周囲に伝え広げることが大切です。

■問い合わせ先 社会教育課 ☎0969(28)3361

天草四郎ミュージアム手帖³⁶

「富岡吉利支丹供養碑」拓本 年代：正保(1647)年建立

苓北町富岡には島原天草一揆で犠牲となったキリシタンの供養碑が現存しています。これは、一揆鎮圧後に天草代官となった鈴木重成の命で建立されたものです。鈴木代官は、荒廃した島内の復興とともに、兄で僧籍の正三を招聘して仏教教化を図って立て直していきます。そのなかで供養碑を建立しており、ここには「一揆勢が国家の転覆を図った」などとする碑文が刻まれています。鈴木代官は、キリシタンを仏式で供養することで禁教政策を推進する姿勢を示しています。一揆の鎮圧からキリスト教の禁教強化という時代の転換期に、供養碑は建立されたのです。

*現在開催中の企画展「救世主 一創造された天草四郎」で展示中

熊本大学大学院社会文化科学教育部 山田悠太郎





広げよう、献血の輪！

冬の時期は体調を崩す人が多く、献血者が減少しがちです。また、少子高齢化の影響により、10～30代の献血者数は減少傾向にあります。

そこで、新たに「はたち」を迎える人を中心に、広く献血に関する理解と協力を求めることを目的として、毎年1～2月に「はたちの献血」キャンペーンが全国で実施されます。

がんの治療など、病気で輸血を必要とする人の数は年々増え、1日平均で約3,000人も人の命が輸血によって救われています。今後も患者さんに血液を安定的に届けるためには、今まで以上に若い世代の献血へのご理解とご協力が必要です。

輸血に使われる血液は、みなさまの善意の献血により支えられています。

献血は身近でできる大きな社会貢献。献血へのご協力をよろしくお願いします。

【問い合わせ先】 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969 (28) 3356

オミクロン株対応ワクチンの追加接種 (3～5回目)について

本市では、令和4年10月からオミクロン株に対応した2価ワクチンの接種を実施しています。

◆対象者・ワクチンの種類

初回接種(1・2回目接種)までを終えた12歳以上の人で、前回の接種から3か月以上経過した人。

- ・ファイザー社ワクチン 12歳以上の人
- ・モデルナ社ワクチン 18歳以上の人

◆接種券の発送

前回の接種完了から2か月到達月の下旬に発送予定です。

紛失した場合は、接種券再発行申請書の提出が必要です。

◆接種の予約について

前回、新型コロナワクチンを接種した医療機関から接種日等の連絡があります。

接種間隔が短縮されたことに伴い、医療機関によっては接種のご案内までの日数を要する場合があります。前回の接種と同じ医療機関で希望する人はご案内があるまでお待ちください。

なお、医療機関を変更したい人はコールセンターまでお電話ください。

また、天草管外の医療機関で接種を希望する人は、各自希望する医療機関にご連絡ください。

◆接種を希望しない人

接種を希望しない人は、接種券が手元に届き次第、必ずコールセンターへお電話ください。

■問い合わせ先 上天草市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0969(28)3383(平日午前8時30分から午後5時15分まで)

冬季に流行する季節性インフルエンザに注意しましょう

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の人や種々の慢性疾患がある人は肺炎を伴うなど重症化することがありますので感染予防対策が重要です。



■インフルエンザを予防する有効な方法

①流行前のワクチン接種が有効です。

ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が5分の1に、入院の危険が約半数にまで減少することが期待できるとされています。

接種にあたっては、あらかじめ医療機関にお電話等でご連絡いただき、かかりつけの医師とご相談のうえ、予約をお願いします。

インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同日に接種することが可能です。

※新型コロナワクチンについては、前回接種からの間隔等の要件があることから、必ずしも同日に接種できるわけではありません。

②手洗いやアルコール製剤による手指衛生を徹底しましょう。

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。

③感染を広げないために“咳エチケット”を心掛けてください。

インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴(飛沫)によって感染します。普段から次のことを実践しましょう。

- 1 他の人に向けて咳やくしゃみをしない
- 2 咳やくしゃみが出るときはマスクをする
- 3 手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗う



新型コロナウイルス感染症の流行も懸念されますので、マスクの適切な着用、手洗い、三密の回避や換気などの基本的感染対策についても継続をお願いします。



子宮頸がんワクチンを自費で受けた人の接種費用を助成します

子宮頸がんワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の対象年齢(小学6年生から高校1年生相当)を過ぎてから令和4年3月31日までに、自費でワクチン接種を受けた人に対して接種費用の助成を行っています。

■申請期限 令和7年3月31日

■申請方法 申請書に必要事項を記入いただき、提出に必要な書類とともに郵送または持参にて申請してください。申請書等は、市ホームページからもダウンロードできます。

■提出に必要な書類

- 被接種者の氏名、住所、生年月日が確認できる書類の写し(申請時住所記載の住民票、運転免許証、健康保険証など)
※申請者と被接種者が異なる場合は双方ご準備ください。
- 振込先金融機関の通帳またはキャッシュカードのコピー
- 接種費用の支払いを証明する書類
※領収書および明細書、支払証明書等の原本
- 接種記録が確認できる書類(母子健康手帳「予防接種の記録」欄の写し等)
※紛失等の理由で用意できない場合は、接種を受けた医療機関でヒトパピローマウイルス感染症に係る任意償還払い申請用証明書(様式第2号)を記入してもらい提出してください。
※証明書発行の際に文書料等が必要になる場合がありますので、金額は医療機関にお問い合わせください。なお、発行にかかる文書料は助成の対象になりません。

■提出先 〒861-6192 熊本県上天草市松島町合津7915-1

上天草市健康福祉部健康づくり推進課

■問い合わせ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376

高齢者の尊厳が守られるために



虐待は、特別な人だけが行なうものではありません。気持ちに余裕がなくなり、つい手が出てしまったり、高齢者のためになると思ってしたことが、結果として虐待になっていたこともあります。

次の項目は、高齢者虐待の具体的な例です。

自分や周りの人に該当するところがないかチェックしてみましょう。

①身体的虐待

- 本人に向けて物を壊したり、投げつけたりする。
- 外から鍵をかけて閉じ込める。
中から鍵をかけて長時間家の中に入れない。

②介護・世話の放棄・放任

- 室内にごみを放置する、冷暖房を使わせないなど、劣悪な住環境の中で生活させる。
- 徘徊や病気の状態を放置したり、本来は入院や治療が必要にもかかわらず、強引に病院や施設などから連れ帰る。

③心理的虐待

- 排泄の失敗や食べこぼしなどを、人前で話すなどにより、高齢者に恥をかかせる。
- 家族や親族、友人などとのだんらんから排除する。

④性的虐待

- 懲罰的に下半身を裸にして放置するなど。
- キス、性器への接触、性行為を強要するなどわいせつな行為をすること。

⑤経済的虐待

- 年金や預貯金を無断で使用する。
- 入院や受診、介護保険サービスなどの必要な費用を支払わない。

「社団法人 社会福祉士会 市町村・地域包括支援センター・都道府県のための養護者による高齢者虐待対応の手引き」参照

「もしかして?」と思ったら、休日・夜間でも連絡体制を整えていますので、安心してご相談ください。

■相談など窓口・問い合わせ先

高齢者ふれあい課 地域包括支援係 ☎0969(28)3378(直通)

※平日の夜間・早朝および土日祝日の連絡先(緊急時) ☎0969(56)1111(代表)



上天草総合病院だより



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
当面の間、開催は中止します。

※問い合わせ先 ☎0969(62)1122

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 林 松岡	岸川 和田 中村 松岡	中村 林 松岡	和田 細川 高柳	細川 岸川 松岡
代謝内科	阪口			岸川	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
脳神経内科				林	
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田		荒木	脇田
外科	高塚		高塚		
整形外科	藤松	上原	村上 藤松 (再診のみ)	藤松	村上
小児科	船曳	熊大	船曳	船曳 樫村 (第1・3)	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	粟井	竹下	古島	竹下	古島
皮膚科				江頭	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	松野	高塚	蔵野
人間ドック	大野	大野	大野	大野	大野
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田
	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	林	村上	応援	応援	松岡

◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。

◆火曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。

◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。

◆脳神経内科は予約制の診療(午前)となります。

◆脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)

◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。

◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

新任のご挨拶



上天草総合病院
内科
松岡 隼平

初めまして。この度、上天草総合病院に内科医師として赴任することになりました松岡隼平と申します。熊本大学を2018年に卒業し、熊本医療センター、荒尾市民病院、熊本大学病院、くまもと県北病院などで研鑽を積んでまいりました。現在は熊本大学総合診療科に在籍し、内科一般、総合診療、救急医療といった、特定の専門分野ではなく幅広い視野を持った診療を自分の強みとしております。もちろん各専門分野の先生方には知識や経験で及ばぬ点多々あると思っております故、ご指導ご鞭撻の程を何卒よろしく申し上げます。また、個人的に教育に関してはかなり力を入れておりますので、上天草総合病院に来られる研修医や学生の皆さんは是非とも研修先・実習先として選んで頂きますと非常に嬉しいです。

ここで私事ですが、私には妻と1歳の娘と犬がおります。妻は共働きのため、今回上天草には単身赴任でまいりました。周りからは「やっぱり医者って若いうちは異動が多くて大変だね」と言われたりもしますが、私はあまりそうは思いませんでした。というのも、私は毎年夏は旅行や日帰りで遊びに来たりと、頻りに天草にはお世話になっており、「人生の中で天草に一度は住んでみたい」と思っていたため、その念願が遂に果たされたといった感じです。秋から冬にかけてなので、海水浴はないと思いますが、その分旬の海鮮を味わいたいと思っておりますので、美味しいお店をご存じの方は是非ともご教授いただけますと嬉しいです。

さて、私事ばかりだと恐縮ですので、僭越ながら自分の医療観について少しお話しいたします。私は日本の今後の医療において、総合診療または総合診療力を持つ医師の存在が不可欠だと考えます。その根拠は、複雑化する医療の実態や、まだまだしばらくは増え続ける高齢者数です。要するに、心臓、消化器、呼吸器、老年医学、など複数の問題点を抱える高齢者がほとんどという状況で、例えば「消化器は専門ではないので診れません」「肺炎は専門ではないので診れません」などの主張は通用しないということです。実際、地方の病院では自分の専門分野以外にも診療をこなすは避けられない状況が多々あります。そんな中で「自分の専門分野以外は診れない」などと言おうものなら診療自体が成り立たなくなります。それを防ぐために、自分の専門分野以外の領域も最低限支障なく診療できるという能力を培うのが今後の医療を支えるために不可欠だと考えます。私はこの重要性に医師4年目の時に気づき、それから後輩達にはその重要性を実践を交えて教えております。日々自分のトレーニングはもちろん、若手世代の人材としての質の底上げを是非とも達成したいと思っております。そのためには先生や住民の皆さまのご協力も必要だと思っておりますので、是非ともお力添えをいただければと存じます。どうぞよろしくお願いいたします。

募集

一般事務職および会計年度任用職員



詳しくは
ホームページを
ご覧ください

市有地の一般競争入札による売り払いのお知らせ

市は、あらかじめ公表した最低売却価格以上の金額で、最も高い金額を提示した人に市有地を売り払います。購入を希望される人は、「入札案内書」を熟読の上、お申し込みください。

◆入札物件

物件番号	区分	所在地	登記地目	構造 建築時期	面積(m ²)	最低売却 価格(円)
1	土地	上天草市姫戸町姫浦字渡瀬 5013番2、5014番2	宅地	—	306.57	28,000 (※)
	建物		—	63 (概測)		
	建物		—	68 (概測)		
2	土地	上天草市龍ヶ岳町樋島字小島 3490番	宅地	—	192.24	112,000 (※)
	建物		—	72 (概測)		

※建物が老朽化しているため、建物の市場価値はないものとして土地の評価額から建物等解体撤去費用相当額を差し引いて価格を算定しています。



物件番号 1



物件番号 2

◆入札参加資格

入札には、個人・法人を問わず、どなたでも参加することができます。ただし、一定の条件の場合を除きます。詳細は「入札案内書」をご参照ください。

◆入札参加の申し込み

- 申込期間 12月1日(木)から令和5年1月31日(火)午後5時まで
※ 土曜日、日曜日および祝日除く。
- 時間 午前9時から午後5時まで
- 場所 上天草市役所大矢野庁舎3階総務部監理課

◆入札・開札事項

- 日時 令和5年2月7日(火)午前10時から
- 場所 上天草市役所大矢野庁舎書庫棟2階会議室

◆その他

入札案内書は、大矢野庁舎監理課、松島庁舎市民課、姫戸統括支所および龍ヶ岳統括支所で入手できます。また、市のホームページからも閲覧およびダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ先

住所 〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地
上天草市役所総務部監理課公共施設マネジメント係 ☎0964(26)5547



国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。発送スケジュールは次のとおりです。

	発送時期	対象者
①	令和4年10月下旬から11月上旬にかけて順次発送	令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人
②	令和5年2月上旬	令和4年10月1日から令和4年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された人(①の対象者は除きます。)

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関する概要、よくあるご質問(Q & A)などについては、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)に掲載されていますので、ぜひご利用ください。

また、同ホームページに、お客様からの照会に対してチャットの形式で自動的に応答するチャットボット(控除証明書相談チャット)が開設されています。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関するご相談については、次のダイヤルでもお受けしています。

○問い合わせ先の名称 ねんきん加入者ダイヤル
○電話番号(ナビダイヤル)0570-003-004
※050から始まる電話の場合は、(東京)03-6630-2525
○受付時間
・月～金曜日 午前8時30分～午後7時
・第2土曜日 午前9時30分～午後4時
※休日・祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようにきちんと納めましょう。

■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3375



冬の入浴はヒート ショックにご用心

冬の入浴時に注意したいのがヒートショックです。ヒートショックとは、急激な温度の変化によっておこる体調トラブルです。暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室に移動すると、寒さで血管が収縮して急激に血圧が上がります。そこで、寒いからと急いで熱い湯船に飛び込むと、今度は収縮した血管が開き血圧が下がります。この急激な血圧の変動に体が適応できず、その結果、脳梗塞や心筋梗塞をおこすなど、命に危険が及ぶことがあります。

入浴時のヒートショックは、ちょっとした心がけで予防ができます。脱衣所をあらかじめ温めておくなど、寒暖の差を少なくすることがポイントです。

～安全な入浴のために～

- ・入浴前に同居家族にひと声かける(意識してもらいましょう)
- ・浴室はシャワーで湯張り、浴槽の蓋を開けるなど湯気で浴室を温める
- ・浴槽につかる前かけ湯をして体を慣らす
- ・温まりすぎは危険(温度は41℃以下)入浴時間は10分以内
- ・浴槽から急に立ち上がらない
- ・食後すぐの入浴は控える(1時間以上空けてから)
- ・お酒を飲むなら入浴後



この他、入浴中の脱水予防、脳梗塞や心筋梗塞予防のため、入浴前後には水分を補給することも重要です。

■問い合わせ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.62 宮津なかよし会(大矢野町)



「宮津なかよし会」は、毎週水曜日、午後1時30分から、宮津自治公民館で活動しています。DVDを見ながら体操を行い、輪投げや、ペットボトルで作ったボウリングを行うなど、レクリエーションも取り入れていきます。約1時間半、体を動かした後、時間があれば、お喋りも楽しみます。同じ地区に住んでいても、ここに寄らんと会わないもんね」と、週1回の通いの場は「大切な場所」になっています。

先日は、市の介護予防講座(口腔機能向上)を受け、「パタカラ」※で替え歌をしたり、「ピロピロ(吹き戻し)」で大笑いして過ごしました。

これからも、みんなで仲良く活動を継続していきます。皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

※「パタカラ」とは「パ」「タ」「カ」「ラ」と発音することで、口や舌を動かして、食べ物を上手にのど奥まで運ぶ一連の動作を鍛える口の体操

■問い合わせ先
地域包括支援センター
☎0969(28)3378



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

お知らせ information

イベント

ライドアラウンドin上天草を開催中です。
観光おもてなし課

自転車で上天草市内をめぐるポイント獲得イベント「ライドアラウンドin上天草」を開催中です。
このイベントは、スマートフォンアプリ「MapLife」を使ったゲームで、スマートフォンと自転車があれば誰でも気軽に参加できるイベントです。

この機会に、ご家族やご友人など上天草市内を楽しく自転車で巡ってみませんか？
▼期間 令和5年1月15日(日)まで
▼参加料 無料



☎観光おもてなし課
☎0964(26)5512

「温泉総選挙2022」への投票をお願いします

観光おもてなし課
温泉総選挙とは、全国約230か所の温泉地が掲載される温泉地情報配信サイトで行われる地方活性化プロジェクトで、今年で7年目を迎えます。

「上天草温泉郷」もエントリーしており、たくさんの方が集まれば、温泉地として大きくPRすることが出来ます。前年は惜しくも2位でした。今年こそは1位を獲得できるように、皆さまの応援投票をお願いします。



▼期間 令和5年2月15日(水)まで
▼投票方法 上天草温泉郷ページの「応援投票をする」ボタンを押すだけ
※賞品が当たるキャンペーンにはメールアドレスの入力が必要です。

募集

天草准看護高等専修学校入学生募集

2年間で准看護師免許を目指す。
授業は半日制で、働きながら学ぶことができます。
男女共学、主婦、社会人歓迎の開かれた学校で、天草島内就業100%（令和3年度実績）。奨学金制度もあります。

学校または電話での個別学校説明は随時行いますので、事前にご連絡ください。
▼願書の請求 同校受付にて無料配布またはホームページよりダウンロード可能です。
郵送の場合は切手代が必要です。

▼一般二期試験日 令和5年1月14日(土)
▼申込期間 12月15日(木)～令和5年1月10日(火)
▼試験科目 一般常識テスト(国語、計算含む)、作文、面接

募集の詳細は、天草准看護学校ホームページをご覧ください。
☎0969(28)3364



放送大学入学生募集

放送大学では、令和5年4月に入学する学生を募集しています。
10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で学んでいます。

テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。
心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができ、卒業すれば学士の学位を取得できます。

▼期間 令和5年2月15日(水)まで
▼投票方法 上天草温泉郷ページの「応援投票をする」ボタンを押すだけ
※賞品が当たるキャンペーンにはメールアドレスの入力が必要です。

▼期間 令和5年2月15日(水)まで
▼投票方法 上天草温泉郷ページの「応援投票をする」ボタンを押すだけ
※賞品が当たるキャンペーンにはメールアドレスの入力が必要です。

▼出願期間 第1回 令和5年2月28日まで



相談

☎観光おもてなし課
☎0964(26)5512

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。消費者トラブルに巻き込まれ、不安に思ったり、おかしいなと感じたりしたときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員が、トラブル解決を支援します。

▼期間 令和5年2月15日(水)まで
▼投票方法 上天草温泉郷ページの「応援投票をする」ボタンを押すだけ
※賞品が当たるキャンペーンにはメールアドレスの入力が必要です。

▼期間 令和5年2月15日(水)まで
▼投票方法 上天草温泉郷ページの「応援投票をする」ボタンを押すだけ
※賞品が当たるキャンペーンにはメールアドレスの入力が必要です。

第2回 令和5年3月14日まで
☎096(341)0860

令和5年度鹿児島障害者職業能力開発校 入校生募集

国立・県営鹿児島障害者職業能力開発校では、障害のある人を対象に、入校生を募集します。

▼試験内容 筆記試験(国語・数学および面接)
▼募集科目 情報電子、グラフィックデザイン、OA事務、介護福祉サービス、アパレル、ワークトレーニング

▼訓練期間 1年間(令和5年4月～令和6年3月)
▼申込方法 お近くのハローワークでご相談ください。

※授業料は無料です。通校困難な人のために寮を併設しています。
※詳しくはホームページをご覧ください。(鹿児島県障害者職業能力開発校) 鹿児島県障害者職業能力開発校

☎0996(44)2206

助成

小・中学生の就学援助の申請について
学務課

就学援助制度は、経済的な理由により就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、就学に必要な学用品などの経費の一部を援助する制度です。
令和5年度の申請を次のとおり行います。

▼対象者 市内の小・中学校に在学する児童・生徒の保護者(令和5年度新小学1年生を含む)で、所得などの認定要件を満たす人
▼申請期間 12月21日(水)～令和5年1月18日(水)
▼新小学1年生は令和5年5月1日(月)まで受け付けていますが、令和5年3月末に新入学児童生徒学用品費の支給を受ける場合は、令和5年1月18日(水)までに申請が必要です。

▼申請方法 12月に学校から配布される案内(新小学1年生は、就学時健診時に配布された案内)をご覧ください。
※詳しくは、学務課、または通学(予定含む)する小・中

公共職業訓練受講生を募集します

▼訓練科目 事務スキル習得科
▼対象者 離職者または就職希望の人
▼募集期間 令和5年1月6日(金)から2月6日(月)まで
▼訓練期間 令和5年3月3日(金)から5月30日(火)まで
▼訓練会場 (株)ワーカーパレス天草(天草市東浜町10-1 三貴ビル6階)

▼内容 【学科】コンピュータ概論、ビジネススマナ、インターネット概論、簿記概論
【実技】パソコン基礎演習、Word・Excel活用演習、プレゼンテーション作成演習、簿記基礎、簿記応用

▼取得可能資格 Word 3級・2級、Excel 3級・2級、PowerPoint 初級・上級、日商簿記3級
詳細はお尋ねください。

☎天草公共職業安定所
☎0969(22)8609

林業退職金共済制度(林退共)へ加入しませんか
林退共は、昭和57年に発足した林業界で働く人のための

太陽光発電用地に貸してください!!

大矢野町 限定 上天草市 先行募集

5000㎡ ~ 30000㎡ 土地をお持ちの方

1000㎡ ~ 1500㎡ 日当たりの良い土地

お気軽にお問合せください。

京セラソーラーFC 熊本
☎0120-38-5570
熊本市南区江越2丁目22-7
(営業時間)10:00~17:00
【祝日休】
京セラソーラーFC熊本 検索

運営会社/(株)西日本ケイエス

退職金制度です。

この制度は、事業主の人が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

▼すでに林業を退職された人へ 以前、林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた人で、退職金請求手続きにお心当たりのない人は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。詳しくは、次の連絡先へお問い合わせください。

☎独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
〒170-18055 東京都豊島区東池袋1-24-12 ニッセイ池袋ビル
☎03(6731)2889
☎03(6731)2890
http://www.rintaikyō.taisyokukin.go.jp/

上天草市水道企業団の令和5年度一般競争指名競争入札参加資格審査申請書の受け付けについて
上天草市水道企業団では、令和5年度分の建設工事や、測量建設コンサルタント・物品・委託業務な

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

▼**道路に張り出している木の伐採にご協力を**

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車などに被害が生じた場合、所有者が伐採等の措置を講じていただく必要があります。

▼**その他** 講習案内や申込書は天草広域連合のホームページに掲載しています。

☎天草広域連合消防本部予防課
☎0969(22)3305
または各消防署・分署まで

▼**第3回 甲種防火管理新規講習を開催します**

▼**開催日** 令和5年2月21日(火)・22日(水)の2日間

▼**開催場所** 天草広域連合消防本部3階 大会議室(天草市本渡町広瀬1687番地2)

▼**定員** 30人(定員に達し次第締め切ります)

▼**受講料** 4,000円
受付後に納付書を郵送しますので、納付書に記載の期日内に納付してください。

▼**受付期間** 令和5年1月6日(金)～13日(金)

▼**申込方法** 申込書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した写真(正面、上半身像縦3cm×横2.5cm)1枚を添えて、お近くの消防署または分署へ提出してください。

▼**令和4年度調理師業務従事者届の提出について**

調理師は、調理師法に基づき2年毎に氏名等の届出が必要です。

▼**対象者** 令和4年12月31日現在、調理師免許を有し熊本県内で調理業務に従事している人

▼**届出期間** 令和5年1月4日(水)～1月15日(日)

▼**届出方法** オンラインまたは

確認をお願いします。新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

☎0964(26)5519
固定資産税係
☎0964(26)5520

▼**償却資産申告書の提出期限は1月31日まで**

償却資産とは、土地・家屋以外の事業用資産のことで、その減価償却費が所得税法または法人税法による所得の計算上、必要経費または損金に算入される資産のことです。

償却資産は固定資産税の課税対象であり、資産所有者は償却資産の所有状況を市長に申告する義務があります。

令和5年1月1日現在に償却資産を所有している場合は、償却資産申告書を令和5年1月31日(火)までに大矢野庁舎の税務課または各支所、出張所の窓口のいずれかに提出してください。

以前申告した人には12月上旬に市役所から申告書を送付しています。

令和5年度から新たに申告が必要となる人や、以前申告した人で申告書が届いていない人は、申告書を送付します。

市などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

よって、道路沿いで樹木を所有されている人は点検を実施していただき、危険な場合は伐採するなどの措置を講じていただきますようお願いいたします。

☎熊本県道路保全課
☎096(333)2495

▼**届出期間** 令和5年1月4日(水)～1月15日(日)

▼**届出方法** オンラインまたは

▼**配布場所** 各保健所

※届出様式は、熊本県ホームページからもダウンロードできます。

☎熊本県健康づくり推進課
☎096(333)2252

は郵送
※郵送の場合は、勤務地を管轄している保健所まで届出ください。

▼**善意に感謝(敬称略)**

市内の福祉施設「南風苑、松朗園」でボランティアサービスをした人を紹介します。

- ノープル
- タカシスタジオ
- 菓子工房アローム
- 坂口米子

ナナメ上 上天草プレミアム商品券
使用期限は令和4年12月31日(土)までです！
使い残しはありませんか？

年末に使おうと思いつき手元に残している人、使い残しがある人、何に使おうか迷っている人、必ず期限までに使って、お得にお買い物しましょう！使用期限を過ぎると使用はできません！！

■商品券が使用できる店舗 上天草市内の「ナナメ上 上天草プレミアム商品券取扱事業所登録店」

↑↑商品券使用可能店舗はこちらから ※商品券の販売は令和4年9月末で終了しています。

この事業は、円滑な事業遂行を行うため、上天草市商工会が主体で行っています。商品券事業に関しては、上天草市商工会大矢野支所までお問い合わせください。

■問い合わせ先 上天草市商工会大矢野支所 ☎0964(56)0244

▼**12月の納税**

国民健康保険税 第7期
固定資産税 第3期
納期限 12月26日(月)
口座振替日 12月26日(月)

※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の

税のひろば

▼**提出場所**

〒869-1044
宇土市浦田町97番地
上天草・宇城水道企業団
総務係
☎上天草・宇城水道企業団
☎0964(22)6733

確定をお願いします。新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

☎0964(26)5519
固定資産税係
☎0964(26)5520

▼**償却資産申告書の提出期限は1月31日まで**

償却資産とは、土地・家屋以外の事業用資産のことで、その減価償却費が所得税法または法人税法による所得の計算上、必要経費または損金に算入される資産のことです。

償却資産は固定資産税の課税対象であり、資産所有者は償却資産の所有状況を市長に申告する義務があります。

令和5年1月1日現在に償却資産を所有している場合は、償却資産申告書を令和5年1月31日(火)までに大矢野庁舎の税務課または各支所、出張所の窓口のいずれかに提出してください。

以前申告した人には12月上旬に市役所から申告書を送付しています。

令和5年度から新たに申告が必要となる人や、以前申告した人で申告書が届いていない人は、申告書を送付します。

税務課

▼**アワビやナマコを守りましょう**

令和4年12月から特定水産動物物等の国内流通の適正化等に関する法律「水産流通適正化法」が施行されました。

この法律は、漁業法で定められた特定水産動物物であるアワビやナマコの違法な漁獲を防止することを目的としています。水産流通適正化法の施行により、無許可にてアワビやナマコを採捕し流通させた場合は、50万円以下の罰金が科せられることがあります。

また、自家消費を目的として許可なくアワビやナマコを採捕した場合も、密漁行為として漁業法違反となり、3年以下の懲役又は3,000万円以下の罰金が科せられることがあります。

水産資源の保全のためにも、皆さまのご協力をお願いいたします。

☎熊本県水産振興課
☎096(333)2457

▼**ペットを飼う前に考えること**

犬や猫をペットとして飼うということは、動物の命に責任を持つことを意味します。ペットが健康で快適に暮らせるようにするとともに、地域や周囲の人達に迷惑をかけるないようにすることも飼い主の義務です。

☎天草保健所
☎0969(23)0299

「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」を募集しています

令和4年度受験要領

応募資格
2023年4月1日現在、15歳以上17歳未満の日本国籍を有する男子

願書受付期間
2023年 1月6日(金)まで

試験日程 ※ 受験費用はかかりません！(交通費別)

1次試験(いずれか1日を指定)
2023年 1月14日(土)15日(日)
場所：熊本地方合同庁舎(熊本市西区春日)

2次試験
2023年 1月28日(土)
場所：陸上自衛隊健康駐屯地(熊本市東区東町)

合格の発表
2023年 2月 9日(木)

～申し込み方法はお尋ねください～
自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所
(天草市浄南町1-13 ☎ 0969-22-3349)

農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症および世界情勢による物価高騰により農業経営に大きな影響を受けた農業者の事業継続を支援するため、農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金を交付します。

補助金の概要

- ▶ 補助金の対象経費および補助金の額
令和3年に支出した**肥料費、飼料費、諸材料費、動力光熱費、燃料代の合計額の10%を補助**
※上限30万円(※千円未満切り捨て)
- ▶ 対象者
 - 令和3年1月1日から引き続き本市に居住されている人、または本市に主たる事業所を有する法人
 - 令和3年1月1日から**農業を主たる生業として事業収入を得ており、今後も事業を継続する**人、または法人
 - 令和3年に**農畜産物の販売収入が100万円以上**の人、または法人
 - 市税等の滞納がない人、または法人
 - 反社会的勢力者との関わりがない人、または法人
- ▶ 申請期限 令和5年2月28日(火)

■問い合わせ先 農林課農業振興係 ☎0964(26)5516



ふれあい標語を募集します

毎年12月3日から12月9日は、障がい福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいのある人の社会参加を促進する「障害者週間」です。

天草地域自立支援協議会では、障害者週間にあわせて「障がいのある人とない人とのふれあい」をテーマとした標語を募集しています。

- ▶ 標語の字数 20文字程度
- ▶ 応募作品数 1作品まで ※他作品等からの模倣、流用、盗用などを行っていないものに限りま。
- ▶ 応募資格 天草市、上天草市、苓北町在住の小学生以上の人
- ▶ 応募方法 応募用紙または白紙に、標語および必要事項(住所、氏名、学校名、電話番号)を記入し、次のいずれかの方法で応募ください。

- ① 応募BOXへ投函
設置場所 天草市複合施設こころす喫茶ブース・天草市役所福祉課および各支所
上天草市役所各庁舎および各支所・苓北町役場福祉保健課
 - ② 郵送 〒863-8631 (住所不要)天草市役所福祉課あて
 - ③ メール 天草市役所福祉課 shogaifukushi@city.amakusa.lg.jp
- ▶ 応募期間 12月1日(木)~12月28日(水)必着
- ▶ 表彰等 入賞者には図書カードを進呈します。
最優秀賞(5,000円分)優秀賞(3,000円分)佳作(1,000円分)
- ▶ 作品の使用等 応募作品は、原則として返却しません。
入賞作品については、複製・印刷する等により啓発広報活動に使用させていただきます。

■問い合わせ先 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373

上天草発

地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介します。

アウトドア担当の岩崎です。昨年の12月に着任して、もうすぐ1年になります。私は神奈川県横浜市から移住して来たのですが、越えてから上天草で出会う方も含めて、色々な方に「こんな何もないところ」「不便なところ」「しょ」と、よく言われます。確かに都会と比べたら不自由なこともありますが、生活に困ることもなければ、いつでも手が届くところに自然が溢れている環境のほうが魅力を感じます。そう考えると「適度な不便さ」も毎日の暮らしを楽しむために必要な要素だと思えます。

アウトドアにも同じことが言えて、「わざわざ」出掛けて山に登る、「わざわざ」屋外にテントを張って火を起こすといった活動はある程度の不便さを伴いますが、それをこなしていくと自分が普段いかに便利な生活を送っているかをより感じますし、自然の中で生きていくという感覚がちょっとだけ心を豊かにしてくれる気がします。



いわさきあやの
岩崎綾乃さん

Vol:65

さて、私は今宮城県仙台市内のホテルでこの原稿を執筆していますが、今回は機会をいただいでアウトドア指導者向けの研修を受けて来れています。環境に与えるイン



松島町教良木地区のコスモス。住民の方から満開の情報をいただき撮影に行きました。



小島公園キャンプ場への堤防。自転車イベント(ライドアラウンド)のYoutube撮影に同行した際に撮影しました。

×キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが
63円切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム ()			
※記入がない場合、実名で掲載します。			

11月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。

▼毎年夫婦で、上天草市の健康診断を受けています。健診結果の説明会に行き、何と2人共中性脂肪、悪玉コレステロールなど基準値をはるかに上回っている、ショック。すぐ間食という言葉が頭の中をよぎりました。しっかりと説明を聞き反省、まずダイエット！食生活を見直し時々ウオーキングなど運動をとり入れ徐々に目標体重に近づいています。年1回健康診断を受け、自分の体と向き合う事これからも続けて行くことと思います。

(PN ユシマのタチ魚)

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。

左のポストカードの他、上天草市公式LINEからもメッセージを送信することで応募いただけます。

LINEで応募される際は、メッセージの冒頭に「お便りコーナー」と入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目を記載し、送信してください。(自動応答になっておりますが、構わずにお送りください。)

また、左のQRコードをスマートフォンなどで読み取ることで表示されるアンケートフォームからも応募いただけます。

アンケートフォームに必要事項を記載し、送信してください。

■問い合わせ先 総務課 秘書広報係 ☎0964(26)5516



ごみの処理は市の指定を受けた許可業者に依頼してください

大掃除などで出る家庭ごみは、少量であれば各地区のごみステーションの収集日に排出できますが、多量であれば清掃センターへ自己搬入を行うか、市の指定した許可業者へ収集運搬を依頼してください。許可を持っていない業者に依頼した場合、不適正処理につながる恐れがあるため、許可業者に依頼されるよう適正な処理にご協力をお願いします。

業者名	電話番号	許可エリア
有限会社 大矢野清掃社	☎0964(56)4809	大矢野町
八光海運 株式会社 熊本支店	☎0964(56)6000	大矢野町
有限会社 松島清掃社	☎0969(56)0598	松島町
株式会社 クリーン開発	☎0969(28)3130	松島町・姫戸町
龍ヶ岳清掃社	☎090(1199)3702	龍ヶ岳町
グリーン龍ヶ岳	☎0969(62)0009	龍ヶ岳町

■問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5541

年末年始のごみ・し尿収集の日程

◆おねがい 年末年始のごみの直接持ち込みは混雑が予想されますので、なるべく下表の期間を避けていただきますようお願いいたします。

◆可燃ごみ収集日・し尿収集業者営業日(年末年始の収集日にご注意ください。)

町	種別	地区	12月							1月				
			日 25日	月 26日	火 27日	水 28日	木 29日	金 30日	土 31日	日 1日	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日
大矢野	可燃ごみ	維和・湯島			○				○					
		上			○				○					
		中			○				○					
	登立		○			○							○	
	し尿	全地区		●	●	●	●						●	
松島	可燃ごみ	合津西		○				○					○	
		合津東		○			○						○	
		阿村			○				○					
	今・内・教			○				○						
	し尿	全地区		●	●	●							●	
姫戸	可燃ごみ	全地区			○				○					
	し尿	全地区		●	●	●						●	●	
龍ヶ岳	可燃ごみ	樋島		○				○					○	
		高戸①		○			○						○	
		高戸②			○				○					
		大道			○				○					
	し尿	全地区		●	●	●						●	●	

※表記について ○：可燃ごみ収集日 ●：し尿収集業者営業日

◆松島地区清掃センターごみの直接持ち込み可能日

ごみの種類によって、持ち込める日が異なりますのでご注意ください。

種別	12月							1月				
	日 25日	月 26日	火 27日	水 28日	木 29日	金 30日	土 31日	日 1日	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日
可燃ごみ		○	○	○	○	△					○	○
粗大ごみ・不燃ごみ		○	○	○							○	○
資源物		○	○	○							○	○

※表記について ○：持込可(8:45~12:00、13:00~16:00) △：持込可(8:45~12:00)

■問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524
松島地区清掃センター ☎0969(57)0161

令和5年度上天草市会計年度任用職員(一般職非常勤職員)を募集します

▶募集職種

各窓口(大矢野庁舎総務課、松島庁舎市民課、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所)に募集職種一覧表を準備していますので、ご確認ください。また、市ホームページにも掲載します。

▶任用期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日までの期間内

▶受験資格 令和5年4月1日現在で18歳以上の人(学生は除く。)

ただし、次のいずれかに該当する人は、受験することができません。

- (1) 禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- (2) 上天草市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- (3) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

▶申込書の配布および受付期間 12月21日(水)から令和5年1月20日(金)まで
(土日祝日および12月29日から1月3日を除く。)

▶受験申込方法

上天草市会計年度任用職員申込書兼履歴書に必要事項を記入し、各窓口まで提出してください。

受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

申込書は、各窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

また、資格を必要とする職種については、資格を有していることが確認できるものの写しを提出してください。

※申込書には、必ず希望職種を記入してください。希望職種の記入がないものは受け付けません。

▶試験日 2月初旬を予定しています。日時、会場などは、後日申込者へお知らせします。

▶試験方法 面接試験

▶問い合わせ先 総務課人事研修係 ☎0964(26)5527

お便りをくださった人の中から 読者プレゼント

図書カード500円分

を2名様にプレゼントします。



当選は、発送をもってかえさせていただきます。
プレゼント品を提供いただける人を募集します。

■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。
(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート

12月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。

- ①表紙
- ②キバツ輝ヒト
- ③まちのわだい
- ④SDGs
- ⑤空き家バンク
- ⑥民生委員・児童委員・主任児童委員
- ⑦パルラインマラソン
- ⑧トレッキングラリ
- ⑨決算
- ⑩農業委員募集
- ⑪飲食店
- ⑫生涯学習白書
- ⑬ライブラリー
- ⑭Our School Projects
- ⑮ミュージアム手帖
- ⑯人権
- ⑰公共交通
- ⑱健康ガイド
- ⑲オミクロン株対応ワクチン
- ⑳病院だより
- ㉑高齢者の尊厳
- ㉒地域包括支援センター
- ㉓年金で笑顔
- ㉔かよいの場
- ㉕市有地売り払い
- ㉖お知らせ
- ㉗農業用緊急支援補助金
- ㉘ふれあい標語募集
- ㉙地域おこし協力隊
- ㉚会計年度任用職員募集
- ㉛年末年始のごみ収集
- ㉜カレンダー
- ㉝わんぱくざかり
- ㉞オルレ10周年

こども医療電話相談
夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平 日：午後 7 時～翌朝 8 時まで 土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで 日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで
------------------	---

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

育児相談・母子健康手帳交付

来所される場合は、事前に連絡ください。

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	12/19(月)・26(月)・1/16(月)	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健センター	育児相談：随時 手帳交付：随時	随 時
姫戸統括支所	1/11(水)	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	1/11(水)	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】
◇育児相談：母子健康手帳
◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの

乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	健診体制	日 時
2か月児学級	R4.11	個別相談	1/17(火)
3～4か月児健診	R4.8(12月対象)	個別健診	個別予約
	R4.9(1月対象)		
離乳食教室	R4.7(12月対象)	個別相談	12/21(水)
	R4.8(1月対象)		1/18(水)
6～7か月児健診	R4.5	個別健診	12/20(火)
1歳6か月児健診	R3.6	個別健診	1/13(金)
2歳児歯科健診	R3.1	個別健診	1/10(火)
3歳児健診	R1.11	集団健診	12/16(金)

【場所】保健センターおよび委託医療機関
※対象者には個別で通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「すくすく♡上天草」にて随時お知らせします。

編集後記

▶寒いのがとても苦手なので、毎年冬になると早く暖かにならないかなあとばかり言っています。こたつに一度入ってしまうと、用事ができても出たくなって、出るまでかなりの労力を要します…。
(担当 H)



▶先月は、花まつりに温泉 gastroノミーと、取材へ出かける機会が多くありました。参加者の方とお話する機会も多々あるのですが、皆さんとても楽しそうで、改めて上天草の自然、農産物などの特産品、市民の皆さんの力を感
じました！
(担当 Y)



日祝日在宅医

【診療時間】9時～17時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
12月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。
天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場 所
12/18	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
12/18	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
12/25	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
12/25	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
12/31	しまだ小児科 (小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
1/1	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
1/1	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
1/2	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
1/3	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
1/8	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006
1/8	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
1/9	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
1/15	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
1/15	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148



相 談

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	①1/5(水) ②1/12(水)	①13時30分～16時 ②13時～16時	①松島庁舎1階相談室 ②大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	12/20(火)	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	1/17(火)	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	1/19(木)	10時～15時	大矢野庁舎書庫棟2階 会議室2	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	月(水)・金(金) (祝日除く)	10時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	月～金 (祝日除く)	10時～17時	ジョブカフェ・天草ランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約
	1/13(金) ※出張相談	13時～16時	大矢野庁舎1階相談室	
福祉相談	①12/22(水) ②1/5(水) ③1/12(水) ④1/19(水)	13時～16時	①大道老人福祉センター ②社会福祉協議会松島本所 ③大矢野老人福祉センター ④姫戸老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909 ②松島町本所☎0969(56)2455 ③大矢野町支所☎0964(56)3470 ④姫戸町支所☎0969(58)2556

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、相談などが中止となる場合もありますがご了承ください。

年末年始の施設休館情報

- ▶大矢野・松島各庁舎、姫戸・龍ヶ岳各統括支所、各出張所
○12/29(水)～1/3(火)
※死亡届など緊急を要することは市役所警備員室などで受付可能
- ▶上天草市斎場
○1/1(日)
- ▶大矢野総合体育館
○12/26(月)～1/4(水)
- ▶松島総合センター「アロマ」
○12/28(水)～1/4(水)
- ▶市営体育施設
○12/28(水)～1/4(水)
- ▶大矢野自然休養村管理センター
○12/28(水)～1/4(水)
- ▶天草四郎ミュージアム
○12/29(水)～1/1(日)
- ▶天草ビジターセンター松島展望休憩所
○12/30(金)～1/1(日)
- ▶道の駅上天草さんばーる
○1/1(日)～1/3(火)

イベント情報

日にち	内 容
12/21(水)	マイナンバーカード時間外窓口開設 17時15分～19時30分 市役所各庁舎、各統括支所(出張所除く) ☎市民課 ☎0969(28)3368
12/22(木)	いきいき成人大学 10時～12時 松島総合センター「アロマ」 ☎中央公民館 ☎0964(56)4393
12/25(日)	マイナンバーカード休日交付窓口開設 9時～12時 市役所松島庁舎 ☎市民課 ☎0969(28)3368
12/28(水)	マイナンバーカード時間外窓口開設 17時15分～19時30分 市役所各庁舎、各統括支所(出張所除く) ☎市民課 ☎0969(28)3368
1/3(火)	令和5年「きなっせ上天草 二十歳の記念式典」 13時～16時 松島総合センター「アロマ」 ☎社会教育課 ☎0969(28)3361
1/4(水)	令和5年上天草市消防出初式 9時～10時30分 松島総合運動公園野球場 ☎危機管理防災課 ☎0964(26)5544 マイナンバーカード時間外窓口開設 17時15分～19時30分 市役所各庁舎、各統括支所(出張所除く) ☎市民課 ☎0969(28)3368
1/8(日)	マイナンバーカード休日交付窓口開設 9時～12時 市役所大矢野庁舎 ☎市民課 ☎0969(28)3368
1/11(水)	マイナンバーカード時間外窓口開設 17時15分～19時30分 市役所各庁舎、各統括支所(出張所除く) ☎市民課 ☎0969(28)3368



毎日笑顔ありがとう
元気に大きくなってね

いけば池邊 こと心音ちゃん **松島町**
(令和3年8月生まれ)
パパ: 亮さん ママ: 一華さん

笑顔が可愛い♡
大きく育ってね

はすだ ふうる **姫戸町**
蓮田 楓琉くん
(令和2年4月27日生まれ)
ママ: 麻美さん

＜わんぱくざかり応募方法＞

上天草市に在住している0～5歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤性別⑥保護者の氏名⑦コメント(30字以内)⑧連絡先を添えて、上天草市役所総務課秘書広報係(〒869-3692住所不要)に郵送するか、LINE@上天草にメッセージをお送りください(自動応答になっていますが、構わずお送りください)。応募多数の場合は、先着順とします。

☎ 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



LINE@上天草市



松島オルレコース認定10周年記念 オルレ参加者募集中

本市には2つのオルレコースがあり、そのうち天草・松島コースが認定から10周年を迎えることを記念し、ウォーキングイベントを開催します。

この機会に上天草の自然を体全体で感じてみませんか？

日程 1月29日(日) 九州オルレ天草・松島コース 約11km

定員 300人

参加費

一般(高校生以上)	2,000円
小中学生	1,000円
未就学児	無料

※イベント当日に現地にて支払い

申込期日 開催日の10日前まで

※定員になり次第締切

申し込みはFAX、郵送で受け付けています。

(※お電話での申し込みは受け付けていませんので、あらかじめご了承ください。)

詳しくは天草四郎観光協会のホームページをご覧ください。お問い合わせ先までご連絡ください。

■**問い合わせ先** (一社)天草四郎観光協会 ☎0964(56)5602



九州オルレ天草・松島コース認定10周年キャンペーンも開催中！
令和5年1月31日(火)まで

詳しくはこちらから

