

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち

火点は前方の標的!!

特集 デジタル化で暮らしをもっと便利に
上天草市南阿蘇村交流特集
阿蘇の「あか牛」を食べて熊本の水を守ろう




海を守る、海を生かす、海とともに生きる 島々を抱く穏やかな海の恵みを活かしたサステナブルシティ ～訪りたい、応援したい、戻りたい～

本市は、広報「上天草」6月号の「月刊市長室なう！」でもお知らせしましたとおり、2022年度SDGs未来都市に選定されました。そこで、SDGsに関する市民の皆さまの理解を深め、積極的なご協力をいただくため、今回からSDGsの意味をはじめ、本市が作成したSDGs未来都市計画「島々を抱く穏やかな海の恵みを活かしたサステナブルシティ ～訪りたい、応援したい、戻りたい～」の内容などをご紹介します。

SDGsとは？

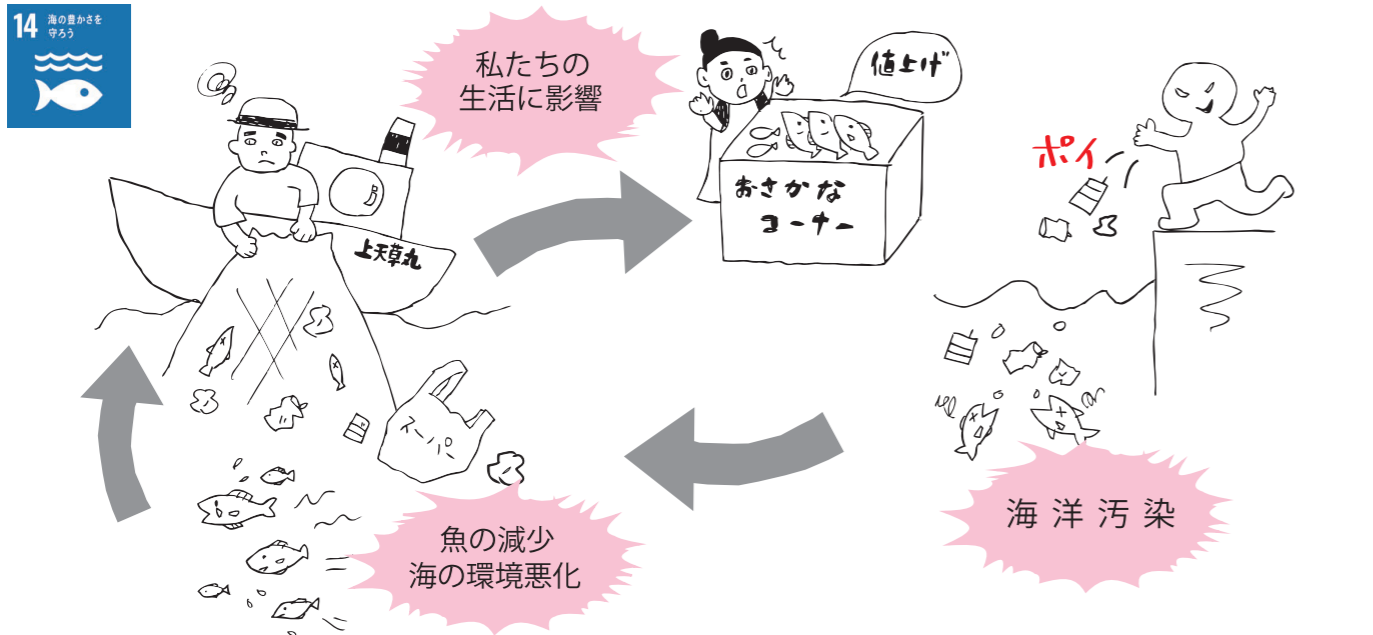
Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)の略称で、2015年9月の国連サミットで採択された2030年までに達成を目指す国際目標のことです。SDGsは、「誰一人取り残さない」という理念のもと17の開発目標があり、各目標には、具体的な到達点を示している169のターゲットが設定されています。目標、ターゲットには、私たちだけでなく、子や孫、そしてその先の世代が地球に暮らし続けるために取り組まなければならないことが記載されています。

SDGsの詳細は外務省ホームページをご覧ください



なぜSDGsに取り組まなければならないのか

もしも、私たちが海を汚し続けた場合、どのような影響があるでしょう。目標14「海の豊かさを守ろう」を例にしてみましょう。



「私一人が行動しても変わらない」と思うかもしれませんが、一人の取組では達成できない目標も、個人、家族、企業、学校、市役所などあらゆる主体が同じ目標に向かって行動することで、目標の達成に近づくことができるかもしれません。「未来」を守るために「今」行動を起こす必要があります。



上天草市は持続可能な開発目標 SDGs を支援しています。

ゼロカーボンだより vol.1

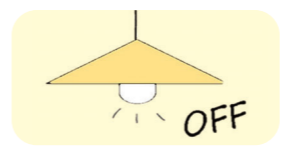
本市では、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。その実現に向けて、様々な情報を発信していきます。

第1回目は、『ゼロカーボンにつながる節電のはなし』をするよ。できることから始めよう。

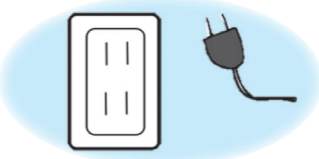


今すぐできること

電気はこまめに消しましょう
照明の間引きや照度の調整を使って、必要最低限の明かりを心がけましょう。



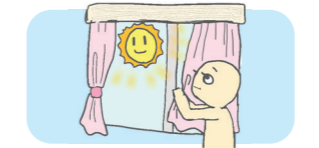
不要なコンセントは抜きましょう
待機電力の削減につながります。



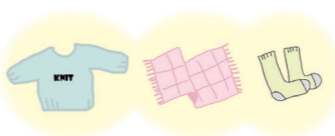
省エネ型照明へ切り替えましょう
インバーター式器具(周波数変換機)やLED照明への切り替えで消費電力の削減につながります。



冷房時の室温は28℃を目安に設定しましょう
カーテンやすだれを活用して外の熱を遮りましょう。



暖房時の室温は20℃を目安に設定しましょう
暖かい服装で過ごしましょう。



冷蔵庫の開閉時間は短く物を詰め込みすぎないようにしましょう
必要な分だけ購入することは食品ロス削減にもつながります。



さらに一歩先の取り組み

- 古くなった家電の買い替えは省エネ型にしましょう
- 住宅を断熱化して、省エネで快適に過ごしましょう
- 太陽熱温水器など太陽エネルギーを活用しましょう
- 再生可能エネルギーで発電された電気を使いましょう
- 太陽光パネルを設置して、電気を自給しましょう



「できることから始めよう。やれることから継続的にチャレンジ!!」

問い合わせ先
環境衛生課 ☎0964(26)5524

Contents - 今月号の主な内容

2	ゼロカーボンだより
3	シリーズSDGs
4	特集 デジタル化で暮らしをもっと便利に
7	上天草市南阿蘇村交流特集 南阿蘇村提供記事
8	まちのわだい
10	上天草市長選挙に関するお知らせ
12	・天草管内で新型コロナウイルス感染者急増中! ・オミクロン株対応ワクチンについて ・Our School Projects ～わたしたちのSDGs～
13	・八代・天草シーライン構想の早期実現を目指して署名活動にご協力を! ・上天草プレミアム商品券の販売 ・第56回天草五橋祭を開催します!
14	・地元から飲食店を盛り上げましょう! 15 認知症地域支援推進員をご存じですか? 16 後期高齢者医療保険の窓口負担割合が変わります 18 母子保健推進員を募集します ・シリーズ人権
19	生涯学習白書
20	ぶらっとライブラリー
21	インフルエンザ予防接種費用の一部助成についてのお知らせ 22 健康ポイントの交換申請受け付けがスタートします! ・献血に行こう! ・地域包括支援センター 24 年金で笑顔 ・かよいの場
23	上天草総合病院だより
24	・水道メーター管理のお願い ・インボイス制度の説明会および登録申請相談会について
25	ケータishopでマイナンバーカード 26 市長室なう ・天草四郎ミュージアム手帖 ・地域オンラインワーカー育成講座参加者募集!
27	お知らせ
28	地域おこし協力隊
29	9月15日～10月20日カレンダー
30	高校生特派員

今月の表紙

表紙は令和4年度市消防操法大会の一コマです。詳細はまちのわだいP9へ記載。



■ 人口(前月比) (令和4年7月31日現在) ()内は前月比

大矢野	13,163 (-14)	総人口	25,284 (-22)
松島	6,491 (-1)	世帯数	11,340 (-8)
姫戸	2,262 (-3)	男性	12,008 (-5)
龍ヶ岳	3,368 (-4)	女性	13,276 (-17)

市の面積 126.94km²

では、デジタル化で私たちの暮らしはどう変わるのでしょうか。
近年、国内におけるデジタル化は、ますます進展しており、日常生活からビジネスシーンに至るまで、様々な場面、用途に応じたサービスが展開されています。デジタル化は私たちの生活において、生活の利便性を向上させる一方で、相応のリスクをもたらします。デジタル化は良い面も悪い面も併せ持つからこそ、正しい知識を得た上で、正しくデジタルと付き合っていく必要があります。

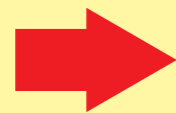


【デジタル化による生活の変化】

アナログ



ペーパーレス化
(電子化)



デジタル



【メリット】

- 紙で印刷していた資料などが、データ化してタブレットやパソコンなどの端末で確認できるようになりコストの削減に繋がる。
- 本や雑誌など、電子書籍として読むことができ、手軽に入手可能になり保管場所が不要になる。

【デメリット】

- 通信環境が不安定であれば、データ化した資料や電子書籍などを見ることができない。
- データ化した資料や電子書籍などには、メモや記録などが書き込みにくい。

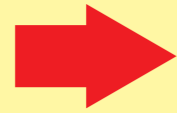
後で捨てるだけの資料は、確かに印刷も紙ももったいないなあ…



アナログ



リモートワーク
(時間・場所を問わない働き方改革)



デジタル



【メリット】

- 職場に出社しなくても、会社以外の場所(自宅、シェアオフィス、旅行先など)で業務を行うことができ、通勤時間やコスト削減、人材確保などに繋がる。
- 人口が都市部に集中していたのが緩和されたり、旅行先でも仕事ができる(ワーケーション)ようになり、地方の活性化に繋がる。

【デメリット】

- 業務が円滑に進められるように、パソコンや通信環境などを自分自身で整える必要がある。
- 直接的なコミュニケーションの機会が減少し、不安や寂しさを感じる。また、雇用する側も社員の評価が難しい。
- 会社以外の場所で業務をする場合、その地域の通信環境の整備が必要となる。

デジタル化の推進でいいことばかりでもない。デメリットの解消も必要だな…



【デジタル化の推進における国が掲げる基本理念】

- 「デジタルの活用により、一人ひとりのニーズに合ったサービスを選ぶことができ、多様な幸せが実現できる社会」
- 「誰一人取り残されない、人に優しいデジタル化」

自分達の生活や仕事に必要なサービスを選ぶことで、もっと快適な暮らしに繋がる!



そもそも、デジタル化とは何か?

なぜ、デジタル化を推進しないといけないのか?



デジタル化で私たちの生活、どう変わる?

自分には関係ない?

DX(デジタル・トランスフォーメーション)とは…
単なる新しいデジタル技術(ICT)の導入ではなく、制度や政策、組織の在り方等を新技術に合わせて変革し、地域における様々な課題の解決や社会経済活動の発展を促していくこと

※DXを推進するには、デジタル技術とデータを効果的に活用する「デジタル化」が欠かせません。
本市では、より良い社会となることを目指し、継続的な変革がもたらされる「デジタル化」を進めます。

デジタル化って何だろう?

人や物、事柄などをIT(情報通信技術)などを使ってつなげ、より便利なサービスを生み出すのが「デジタル化」です。
近年では、パソコンやスマートフォンを用いたオンライン手続きや、オンライン授業、キャッシュレス決済、非接触ツールの導入などが進んでいます。



【デジタル化推進の主な3つの背景】

1 「コロナ感染症によるニーズの高まり」

新型コロナウイルス感染症の影響により、オンラインでのやりとりが主流となるなど、社会が変容する中において、「経済・医療・教育・防災」など様々な分野で、デジタル化に対するニーズが高まっています。



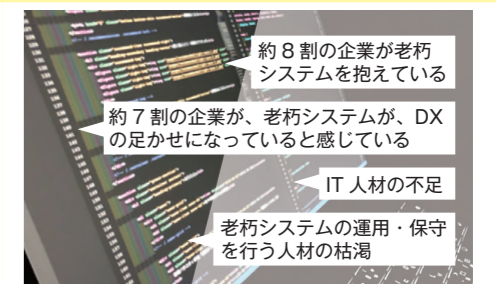
2 「将来の人材不足」

社会問題となっている少子・高齢化は2040年頃にピークを迎え、労働者人口が減少する見込み。そこで、減少後の労働者人口でも社会基盤を持続可能なものにするため、デジタル技術を活用した改革(業務の効率化など)が求められています。



3 「2025年の壁」

2025年までに日本企業がデジタル化に取り組みなければ、非効率な古いITシステムを使い続けることになり、業務効率・競争力の低下により、2025年から2030年にかけて年間最大12兆円の経済的損失が発生する危険性があると示されています。
(2018年9月経済産業省DXレポートより)



本市では、「ユーザー(利用者)中心」便利で快適なデジタル化をキャッチコピーに、行政サービスの向上などを目指して、デジタル化を推進しています。
本特集では、「デジタル化とは何なのか」、「デジタル化で生活がどの様に変っていくのか」について紹介いたします。

特集
デジタル化で暮らしをもっと便利に
「ユーザー中心」便利で快適なデジタル化



阿蘇の「あか牛」を食べて熊本の水を守ろう

あか牛ってどんな牛？

いわゆる「あか牛」と呼ばれている牛は褐毛和種（あかげわしゅ）と呼ばれる種類です。「あか牛」は、耐寒・耐暑性に優れており、放牧に適し、性格がおとなしく飼育しやすいというまさに阿蘇の環境に適した特性を持っています。



あか牛の魅力とは？

和牛本来の香りと味があり、あか身肉の旨さと良質でほどよい脂肪のバランスが、「あか牛」のおいしさの特徴で、うま味とやわらかさ、ヘルシーさを兼ね備えています。「脂肪はちょっと控えたいけど、うまみのある美味しいお肉を食べたい！」こんな健康意識の高い和牛グルメファンみなさんに、ぜひ食べていただきたいお肉が「あか牛」です。



あか牛を食べることが草原の維持につながる

より多くの皆さまに「あか牛」を食べていただくことで、農家の収入が確保され、今後も継続的に「あか牛」の生育がおこなわれます。また、阿蘇の「あか牛」の生育には重要な栄養源となる草原での放牧が不可欠です。そのため、草原の保全活動にもつながっていきます。阿蘇の草原は年々減少しており30年後には約6割減少してしまうとされています。「あか牛」を美味しく食べていただくことが草原の維持にもつながっていくのです。



あか牛と熊本の水の関係

熊本市を中心とした約100万人の人口を抱える熊本地域は、その生活用水のほぼ全てを地下水で賄っている世界でもあまり類を見ない「地下水都市」です。その地下水の多くは阿蘇の草原で育まれており、近年では、森林よりも草原の方がより多く水（地下水）を蓄えることができるという研究結果も出ていますが、阿蘇の草原の減少と関係するかのよう熊本地域の地下水湧出量は年々減少傾向にあるとのデータもあります。阿蘇の「あか牛」を食べることが阿蘇の草原を維持することになり、そのことで熊本の地下水が未来へ保全されていきます。このことはSDGsの理念にも深く通じるものとなります。

【「デジタル化」が生活にもたらした身近な事例】

- ① 買い物のオンライン化（ネットショッピング）
- ② 支払いのキャッシュレス化（キャッシュレス決済）
- ③ 会議・授業のオンライン化（Web会議・リモート授業）



- ④ 面会のオンライン化
- ⑤ 支払いのセルフレジ化
- ⑥ 本や雑誌の電子化



デジタル化とマイナンバーカード

マイナンバーカードって何のためのもの？

マイナンバーカードは、マイナンバー制度による手続きをする際に本人確認および個人番号の確認を行うためのものです。

◆マイナンバー制度とは
国民の利便性を高め公平公正な社会を実現するためのもの

◆マイナンバー制度の仕組み
【付番（番号をつけること）】
国民全員に、マイナンバーを付番し、住所や氏名、生年月日などを関連付けるもの

【情報連携】
関連付けした情報を複数の機関の間で紐づけし、相互に活用することで、重複作業の軽減となる

【本人確認】
他人との取り違えや、なりすまし防止となる

情報連携などの仕組みで、生活が便利になるのね。でも情報流出が心配だし、マイナンバーカード作るのも大変そう...

マイナンバーカードの疑問に下のQ&Aでお答えします！

PRキャラクター
マイナちゃん



Q. 行政サービスに関する
ことにしか使えないの？

A. オンラインでの本人確認が可能となり、住宅ローンや不動産取引のオンライン契約が可能になります

この機会に申請をお願いします



マイナンバーカードの利用
シーンは今後も拡大予定です



Q. 何が便利なの？

A. マイナンバーカードを利用し、コンビニで戸籍謄本、住民票所得証明などが取得できます



Q. 情報漏洩は大丈夫？

A. 制度面、システム面で保護措置が取られており安全安心を確保しています



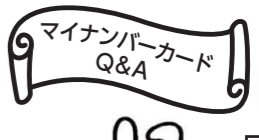
Q. 申請ってむずかしい？

A. 市役所の窓口などで写真撮影ができます。本人確認書類があれば、10分程で申請完了



Q. 市役所の窓口が開いている時間に申請に行けない

A. 休日窓口・時間外窓口をご利用下さい



Q. なぜ、9月までに作る
とお得なの？

A. マイナンバーカードを9月末までに申請するとお好きなキャッシュレス決済サービスで使えるポイントが最大20,000円分もらえます

問い合わせ先 行革デジタル戦略課 ☎0964(26)5550
マイナンバーカードについては市民課 ☎0969(28)3368



7/24 樋島不動神社夏祭りで赤ちゃんの泣き相撲

7月24日(日)、龍ヶ岳町樋島の下桶川で、3年ぶりに赤ちゃんの泣き相撲が行われ、そのほほ笑ましい姿に、会場は笑顔に包まれました。
相撲は、泣き声やしぐさに合わせて行司が勝敗を預かり、赤ちゃんのすこやかな成長と健康を祈願する、明治時代から続く地域の伝統行事です。
今年立派に造り替えられた相撲場では、赤ちゃんの元気な泣き声が響き、また小中学生の取組や保育園児の相撲舞踊も披露され、地域総出の夏祭りは大いに盛り上がりました。



7/24 上天草市ひとり親家庭の会 夏休み企画 ~私たちのSDGs~歴史と恋する灯台の島湯島を探索しよう

青空が広がった7月24日(日)、上天草市ひとり親家庭の会では、上天草市社会福祉協議会との共催で夏休みのイベントを開催しました。
24人の参加者は、大矢野町湯島にて2016年に恋する灯台に認定された湯島灯台や峯公園、諏訪神社をガイドとまわり、湯島の歴史を学びました。
また、今回の活動では、~私たちのSDGs~と題し、来た時よりも美しくをモットーに湯島の港付近の清掃活動も行いました。大変暑い中の活動でしたが、湯島の歴史や住民の方々、可愛い猫たちとふれあうことができ、楽しい一日を過ごしました。



7/13 上小学校児童によるマダイの稚魚放流

7月13日(水)に上天草市漁業者クラブによる、上小学校5年生30人とのマダイの稚魚放流が行われました。
地元の青少年に環境保全・豊かな海づくりへの関心を持ってもらうことを目的として、毎年市内の小学校を対象として行われており、今年で18回目を迎えました。
児童たちは、砂浜の生き物とふれあいながら、楽しそうにマダイの稚魚(約5,000匹)を放流していました。
放流を終えた児童に感想を聞くと、「元気に育って、みんなにおいしく食べてほしい」と笑顔で答えてくれました。



7/8 介護の負担を軽くするために家族介護教室を開催しました

7月8日(金)姫戸在宅介護支援センター(翔洋苑)の主催で、「歩くを支える歩行補助具の選び方」をテーマに開催し、9人が参加しました。
ダスキンヘルスレント天草ステーションの福祉用具専門相談員から、歩行補助具の使い方や選び方の説明を受けた後、実際に参加者が体験。参加者からは、「専門の人に直接聞く機会があってよかった」という感想が聞かれ、短い時間でしたが充実した教室となりました。



7/31 令和4年度第8回上天草市消防操法大会を開催しました

7月31日(日)、市役所松島庁舎での主催により、上天草市消防操法大会を行いました。大会当日は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため人数制限などを行ったうえでの開催となりましたが、選手たちは日頃の訓練の成果を披露しました。
堀江市長が「訓練を通じて身に付けられたスキルを今後の消防団活動に活かし、市民が安心して暮らせる社会づくりのために引き続き協力をお願いしたい。」と式辞を述べ、各町代表分団の4チームで競技が行われました。競技の結果、大矢野地区の代表分団である第4分団(嶋田豊和分団長)が優勝し、9月に玉名市で行われる熊本県消防操法大会に市の代表として出場します。なお、競技の結果は次のとおりです。

団体の部	個人の部
優勝 第4分団(大矢野町上地区)	指揮者 第18分団森島淳英
準優勝 第18分団(龍ヶ岳町樋島地区)	1番員 第18分団大塚大剛
第3位 第16分団(姫戸町姫浦地区)	2番員 第4分団小林正樹
	3番員 第4分団石本純一



7/30 令和4年度上天草市人権講演会・青少年育成市民大会並びに第72回社会を明るくする運動推進大会

7月30日(土)、松島総合センター「アロマ」で、令和4年度上天草市人権講演会・青少年育成市民大会並びに第72回社会を明るくする運動推進大会を開催しました。感染対策をとりながら市民200人が参加し、開会行事では、今津小学校4年の尾上総志さんと、松島中学校3年の小林実奈美さんの作文発表がありました。
講演会では、東京2020パラリンピック競技大会車いすフェンシング日本代表選手の藤田道宣さんが「自分らしく生きる」と題し、自身の経験を交えながら話されました。講演後の来場者からは、「困難を乗り越える勇気もらった。」「自分の視野を広げるいい機会になった。」と好評でした。



7/23・24 市内中学生が第68回全日本中学校通信陸上競技大会熊本県大会で入賞

「第68回全日本中学校通信陸上競技大会熊本県大会」において、市内中学生が入賞し、「令和4年度 第44回九州中学校陸上競技大会」への出場が決定しました。詳しい成績は次のとおりです。
・男子2年100m 瀬川 遥樹(2年) 11秒43 2位
・男子共通400m 野崎 寛大(3年) 54秒01 2位
・男子低学100mH 小橋 昂央(2年) 14秒02 1位
・女子低学80mH 植野 紗代子(2年) 12秒37 1位
・男子低学4×100mリレー 松島中学校 48秒14 1位
(2年) 小橋 昂央、瀬川 遥樹、久保 結叶
(1年) 山田 蒼志郎、中崎 啓、三角 春磨



7/21 介護の負担を軽くするために家族介護教室を開催しました

7月21日(木)、上天草市社会福祉協議会主催で、松島町支所において、「介護保険制度について」をテーマに開催し、12人が参加しました。コロナ禍の影響を受け、松島町では約2年ぶりの開催となりました。
講師の介護支援専門員から、介護保険サービスを受けるまでの流れなどの説明があり、その後意見交換会を行いました。参加者の中には10年間介護をされている人もおられ、先輩介護者の話に熱心に耳を傾けられていました。



令和4年11月20日 執行

上天草市長選挙に関するお知らせ

投票立会人を募集します

上天草市選挙管理委員会では、有権者の選挙への関心を高めるとともに、親しみのある投票所づくりを目指して、期日前投票と選挙当日の投票立会人を募集します。

応募資格のある人は、どなたでも応募できます。

■職務内容

- 投票所で投票が公正に行われているかの監視
- 投票録などの関係書類への署名や投票箱の送致など

■応募資格 18歳以上の選挙権のある人

■募集期間 9月20日(火)～10月7日(金)

募集期間内必着です。

■募集人員・立会期間・報酬など

①期日前投票所(市内5カ所)

期日前投票所	募集人数	立会日	立会時間	報酬日額
1 大矢野庁舎書庫棟	12人	11月14日(月)から 11月19日(土)まで	午前8時30分から 午後8時まで	9,600円
2 松島庁舎	12人			
3 姫戸統括支所	12人			
4 龍ヶ岳統括支所	12人			
5 湯島出張所	6人	11月17日(木)から 11月19日(土)まで	午前9時から 午後3時まで	5,000円



②選挙当日

投票所	募集人員	立会日	立会時間	報酬日額
市内29投票所	58人	11月20日(日)	午前7時から 午後6時まで	9,200円

【注意】○応募者が多数の場合は、選挙管理委員会にて調整の上、決定します。

○原則1人1日としますが応募者が少ない場合は、数日依頼することがあります。

○弁当(注文可)および飲み物は、各自持参となります。

■申込方法

市役所各庁舎・各統括支所・各出張所に設置してある『投票立会人応募申込書』に必要事項を記入の上、募集期間内に以下窓口への持参、郵送、ファクシミリもしくは電子メールのいずれかの方法により提出してください。

申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

電子メールアドレス soumu@city.kamiamakusa.lg.jp

○大矢野町…大矢野庁舎2階 選挙管理委員会(総務課内)

○湯島…湯島出張所

○松島町…松島庁舎1階 市民課

○姫戸町…姫戸統括支所

○龍ヶ岳町…龍ヶ岳町統括支所

■問い合わせ先 上天草市選挙管理委員会(大矢野庁舎総務課内)

〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地 ☎0964(26)5526 FAX: 0964(56)4972

船員で選挙人名簿登録証明書を持っている人へのお知らせです

○選挙人名簿登録証明書の有効期間は大丈夫ですか?期限切れの場合、再交付ができますので、各庁舎および各統括支所で交付申請を行ってください。

○申請には、選挙人名簿登録証明書交付申請書、船員手帳が必要です。

○証明書の交付には、1週間程度かかりますので、早めの手続きをお願いします。

○選挙人名簿登録証明書を紛失した人は、「紛失届」と、再交付申請が必要となります。

○船員を退職などの理由で選挙人名簿登録証明書が不要となった人は、返却の上、取下げの手続きをお願いします。この手続きをしないと、選挙のたびに選挙人名簿登録証明書を提示する必要があります。

身体に重度の障がいがある人は、郵便で不在者投票ができます

■郵便による不在者投票の対象者は、次に該当する人です

○身体障害者手帳をお持ちの人

	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	-
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	-	○
免疫、肝臓	○	○	○

○戦傷病者手帳をお持ちの人

	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	-
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

○介護保険の被保険者証をお持ちの人

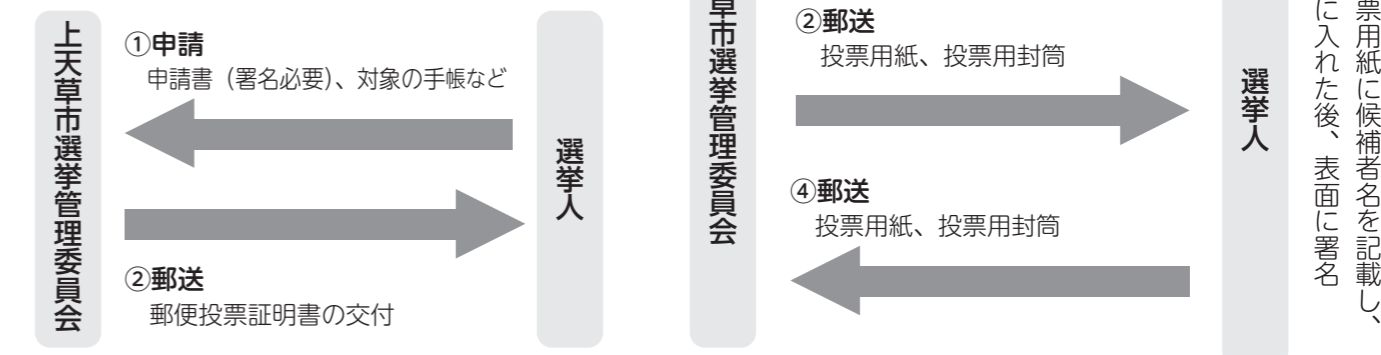
要介護状態区分	要介護5

■郵便による不在者投票は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受ける必要があります

○郵便投票証明書の交付申請

投票に先立って郵便による不在者投票をすることができる人であることを証明する「郵便投票証明書」の交付を、上天草市選挙管理委員会に申請します。

○投票手続



注意: 手続には、約1週間程かかりますので、早めに手続きをお願いします。

■郵便による不在者投票における代理記載制度

郵便による不在者投票の選挙人で、かつ上肢または視覚の障がい(1級など)に該当する人は、あらかじめ選挙管理委員会に届出をした代理記載人1人(選挙権を有する人に限る)に、投票に関する記載をさせることができます。



Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

私たちの通っている湯島中学校には、他の学校にはない様々な活動や行事があります。

1つ目は、毎年7月に行う「海岸清掃」です。海にはペットボトルや靴や布など様々なゴミが流れてきます。そこで私たちは海開きの前に、児童生徒・職員・保護者の方々と協力して海岸清掃を行っています。今年もペットボトルや釣り糸、流木などのゴミを集めることができました。私たちは、海水浴をする人たちに気持ちよく泳いでもらうために海の環境を守りながら、海岸清掃を楽しんでいます。



<海岸清掃の様子>

2つ目は、太鼓についてです。私たちは毎週水曜日に湯島太鼓の練習をしています。7月に、私たちの学校で琉球太鼓と湯島太鼓の交流が行われました。琉球太鼓は、私たちが叩いている和太鼓とは違い、太鼓を肩から提げて、音楽に合わせて踊りながら演奏します。伝統衣装を着て、踊りながら力強く太鼓を叩く倭琉太鼓代表の古澤さんの姿がとてもカッコよくて印象的でした。また、その迫力に圧倒されました。演奏を聞いたあと、太鼓を持って叩いてみましたが、力を入れるのに精一杯でした。今回の交流は、私たちにとって、とても貴重な経験になりました。私たちが普段練習している湯島太鼓も、多くの人に感動を与えられるよう頑張っていきたいです。



<琉球太鼓の体験>



<琉球太鼓の衣装>



湯島中学校

八代・天草シーライン構想の早期実現を目指して 署名活動にご協力を!

現在、上天草市・八代市それぞれの民間期成会が協同して、八代・天草シーライン構想の早期実現に向けた署名活動を行っています。

本構想が実現することにより、新たな経済圏や観光ルートの新創など、県南・天草地域の発展につながるだけでなく、災害時の代替ルートの確保などさまざまな効果が期待されます。



※写真は八代・天草シーライン建設促進民間協力期成会が作成したイメージ画像です。

本構想の早期実現に当たっては、更なる機運醸成に努め、地域の熱意を国などの関係機関に届けることが大変重要となりますので、市民の皆さまの署名活動へのご協力をお願いします。

■署名用紙の設置場所

大矢野庁舎、松島庁舎、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所、各出張所の1階ロビーに設置しています。

■問い合わせ先 企画政策課架橋建設構想推進室 ☎0964(26)5546

天草管内で新型コロナウイルス感染者急増中!!

マスク着用、手洗い、換気、人との距離の確保などの感染防止対策の再徹底をお願いします。発熱などの症状がある場合、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関にご相談ください。

【新型コロナウイルス感染症と診断された人へのお願い】

感染症法に基づき、これまでは保健所から電話で病状や基礎疾患などの聞き取り調査を行っていましたが、感染者の急増に伴い、ご本人からの電子申請により調査することとしました。

陽性と診断された人には、医療機関からQRコードを掲載したチラシを渡しています。

陽性者の人はこのコードを読み込み、電子申請による調査にご協力をお願いします。

※民間のPCR検査で陽性となった場合は、医療機関を受診して検査を受けてください。

濃厚接触者に該当される人や家族が陽性と診断された場合の家庭内感染対策については以下のホームページをご覧ください。

○天草保健所ホームページ

「2 療養に関する大事なお知らせ」



○熊本県ホームページ

「3 発熱などの症状がある方・感染された方・濃厚接触者の方へ」



【問い合わせ先】

○発熱されている場合 発熱患者専用ダイヤル ☎0570(096)567

○それ以外 熊本県新型コロナウイルス感染症専用相談窓口 ☎096(300)5909

「オミクロン株対応ワクチン」について

国の分科会において、新型コロナワクチン接種におけるオミクロン株対応ワクチン接種を予防接種法に基づく予防接種として位置付ける方向で検討が開始されたことに伴い、本市においても、接種の準備を進めています。詳細は国の方針が示され次第、随時お知らせします。

◆対象者

新型コロナワクチン初回接種(1・2回目接種)完了者全員を想定

◆使用するワクチン

オミクロン株(BA.1型)と従来株に対応した2価ワクチン

～引き続き、マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします～

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症予防効果が確認されていますが、その効果は100%ではありません。また、ウイルスの変異による影響もあります。

このため、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。

具体的には、「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。



※屋外では、人と会話をするとき以外は、熱中症を防ぐためにもマスクを外しましょう。

【問い合わせ先】 上天草市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0969(28)3383 (平日午前8時30分から午後5時15分まで)



地元から飲食店を盛り上げましょう！

上天草市には、飲食で市を盛り上げようと上天草市飲食店組合が活動しています。コロナ禍で飲食業が落ち込むなかでも、市民の皆さまを笑顔にしようと日々、営業されています。上天草市飲食店組合の組合長からのコメントと共に、加盟店一覧を紹介します。



こんにちは！上天草市飲食店組合長で、医食同源 南風原の屋比久です。私たち飲食店組合は、コロナ禍でも市内飲食店一丸となり、皆さまが安心して食事ができるよう感染防止対策を行い活動しています。『美味しい食事』と『笑顔のおもてなし』で上天草市を元気にしますよ！

大矢野町		
A コープ大矢野 上1493-1 (☎0964-56-1167)	寿司処 みずの 登立9617 (☎0964-56-5357)	(有)舞企画 中4440 (☎0964-59-0143)
あぶり厨房 我風 中2363-2 (☎0964-56-5703)	ステーキハウス パイザウェイ 登立11275-28 (☎0964-27-5358)	よしみ 中10043 (☎0964-57-0631)
天蔵のむら田 登立8798-8 (☎0964-56-6080)	すなっく Owl 中4476-1 (☎0964-57-0222)	ラーメン大福 中849 (☎0964-56-3892)
医食同源 南風原 中181-3 (☎0964-56-1935)	スナック藍 中4468 (☎0964-59-0276)	わたなべ商店 維和1800-1 (☎0964-58-0530)
ヴァンサンカン 中908-1 (☎0964-56-1914)	すなっくトマト姫 中4462-8 (☎0964-59-0544)	
大空食堂 登立4823 (☎0964-56-1179)	総合仕出しおたふく 登立13407-7 (☎0964-56-3871)	ガーデンプレイス 潮まねき 合津6100-7 (☎0969-56-2769)
お食事処 多魯 中10734-1 (☎0964-57-0388)	竹寿し 登立12994-2 (☎0964-56-2822)	海鮮家 福伸 合津6003-1 (☎0969-56-0172)
おやつ家菓音 上1478 三習堂店舗2F (☎0964-27-9787)	天慎 登立1216-6 (☎0964-56-0656)	蔵八 合津114-1 (☎0969-56-4008)
(株)ニュー直江 登立9289 (☎0964-56-1100)	ニュー入船 登立4415 (☎0964-56-0162)	サンはらっぱい 合津3323-3 (☎0969-56-1915)
(株)チェリーゴルフクラブ天草 中11356 (☎0964-57-0111)	浜崎鮮魚 浜んくら 中4416-13 (☎0964-59-0777)	菜の花亭 合津7914-43 (☎0969-56-3228)
貴久春寿し 中4470-4 (☎0964-59-0075)	ほっともっと大矢野店 中478-3 (☎0964-56-4990)	ファミリーショップうえの 阿村501-6 (☎0969-56-1255)
喫茶フレンド 中5358-2 (☎0964-56-3606)	道の駅上天草さんばーる 中11582-24 (☎0964-58-5600)	やきとり匠 合津7914-15 (☎0969-56-0356)
作慎 中8338-3 (☎0964-59-0371)	ミュージックパブ扇 中4462-7 (☎0964-59-0388)	
潮さい 中3007-21 (☎0964-56-1336)	焼肉のまんぷく 上1531-15 (☎0964-56-0642)	
食楽快酒の庵 蓮 中1317-1 (☎0964-27-9233)	やすくん亭 中1317-3 (☎0964-56-0445)	
しろやま食堂 中478-3 (☎0964-56-3032)	やまいち 中2542-1 (☎0964-56-3577)	
水天 中2524 (☎0964-56-0098)	(有)華紋 登立1435-1 (☎0964-56-5065)	

【問い合わせ先】上天草市飲食店組合(上天草市商工会内) ☎0964-56-0244



購入をお忘れの人はいらっしゃいませんか？ ナナメ上 ↗ 上天草プレミアム商品券の販売 9月30日(金)まで!



1万円で2万円分(1冊当たり額面1,000円×20枚綴り)のお買い物ができる大変お得な商品券です。購入がお済みでない人は、9月30日(金)までに、お住まいの町の商工会でお買い求めください。商品券の購入には、以下のものが必要です

- ① 購入引換券ハガキ
- ② 購入窓口に来られる人の身分証明書(運転免許証や健康保険証など)

ハガキを無くされた人は、市役所観光おもてなし課(☎0964-26-5531)までお電話ください。

■販売場所 次の4か所です。お住まいの町でのみ購入できます。

大矢野町の人	上天草市商工会大矢野支所	松島町の人	上天草市商工会松島本所
姫戸町の人	上天草市商工会姫戸支所	龍ヶ岳町の人	上天草市商工会龍ヶ岳支所

■購入時間 平日の午前9時から午後4時まで

この事業は、円滑な事業遂行を行うため、上天草市商工会が主体で行っています。商品券事業に関するお問い合わせは、上天草市商工会各支所までお願いします。

商品券が使えるお店は、こちらから確認できます



■問い合わせ先 上天草市商工会各支所 代表☎0964(56)0244

9月23日(金・祝日) 第56回天草五橋祭を開催します!



天草五橋の恩恵に感謝するお祭りとして、第56回天草五橋祭を開催します。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により縮小しての開催です。感染対策を実施してご来場ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

- 実施日 9月23日(金・祝日)
- 会場 合津港(松島観光海運会館前)
- 内容 13時~21時30分 上天草海風マルシェ(※飲食ブースは設けません。)
20時30分~21時 海洋花火大会
※ステージイベント、魚のつかみ取り大会、道中踊り、白龍船競漕大会のイベントはございません。
- その他
 - ・会場では、検温および手指消毒を実施する他、ご自身で適切な感染対策(マスクなど)をお願いします。
 - ・来場者同士で適切な距離(1m以上)を保ってください。
 - ・マルシェはテイクアウトのみとなっています。
 - ・体調がすぐれない人は来場をお控えください。
 - ・接触確認アプリ「COCOA」のインストールにご協力ください。
- 主催 天草五橋祭企画実行委員会



(五橋祭 HP)

■問い合わせ先 天草五橋祭企画実行委員会事務局 ☎080(8809)1023
(対応時間午前10時~午後5時)



オレンジカフェ(認知症カフェ)



認知症の人や家族、地域の人、専門職など誰もが気軽に集うことができる場です。

大矢野町(1カ所)、松島町(2カ所)、姫戸町(1カ所)で定期的に開催していて、認知症地域支援推進員は主に運営のサポートをしています。

多職種連携会議(研修会)



認知症に関わる医療や介護関係者などの連携が図れるよう年に2回研修会を行います。今年度1回目は、「認知症のお薬について」をテーマにオンラインで開催し、46人の参加がありました。(写真は過去の研修会の様子)

認知症の人の介護者のつどい

認知症の人を介護する人が、同じ介護者同士で悩みや思いを共有できる場として、定期的に開催しています。



認知症協力応援隊員

認知症サポーター養成講座を受講した後、市が主催する研修を修了したボランティアのことです。オレンジカフェの運営や、訪問による傾聴活動などを行います。

認知症地域支援推進員は、その活動の調整などを行います。

一緒に活動
しませんか?

あまくさ♡認知を地域で支える会

認知症についての情報発信や、研修会などを行うボランティア団体です。

随時会員を募集しています。

会費は、年間2,000円です。

■問い合わせ先 天草郡市医師会(天草地域健診センター内) ☎0969(24)5912

認知症地域支援推進員やオレンジカフェなど地域の活動や研修 についての相談

上天草市社会福祉協議会 大矢野支所 ☎0964(56)3470

認知症の人の個別相談

大矢野在宅介護支援センター ☎0964(56)0119 上天草市地域包括支援センター ☎0969(28)3378

姫戸在宅介護支援センター ☎0969(58)3633

地域包括支援サブセンター龍ヶ岳・龍ヶ岳在宅介護支援センター ☎0969(62)1124

熊本県認知症コールセンター ☎096(355)1755(65歳未満の若年性認知症の人の相談も可能です。)

■このページに関する問い合わせ先 高齢者ふれあい課 ☎0969(28)3378

認知症地域支援推進員を ご存じですか？

高齢化の進展とともに認知症になる人は増加しており、認知症の人やその家族を支えるためには、地域の人々の理解や協力、医療や介護関係者による支援が重要です。そこで今回は、市の認知症施策の中心的な役割を担っている認知症地域支援推進員の紹介とその活動などについてお知らせします。

Q：認知症地域支援推進員とはどういう人なの？

認知症の人ができる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、地域の実情に応じた医療機関、介護サービス事業所や地域の支援機関をつなぐ支援、認知症の人やそのご家族への支援や相談業務などを行う人です。

Q：どこにいるの？

上天草市では、平成25年度から上天草市社会福祉協議会に委託し、1人配置しています。

Q：どんなことをしているの？

- ・オレンジカフェの立ち上げや運営の支援
- ・認知症協力応援隊員の活動支援と養成研修の開催
- ・認知症の人の介護者のつどい開催
- ・医療・介護関係者などによる研修会の開催 など

認知症地域支援推進員の磯部進一さんからのメッセージ



認知症予防のためには、まずは家から出ていろいろな人と関わることが大切です。近所の人とおしゃべりをしたり、生きがいや自分の居場所を見つけてみましょう。また、家族や近所の人で認知症かな？と思ったら抱え込まず、相談してみましょう。



窓口負担割合が2割となる人には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日の制度改正施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となる人について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。

この配慮措置の適用により払い戻しとなる人は、高額療養費として、登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

2割負担となる人で、高額療養費の口座が登録されていない人には、令和4年9月下旬に熊本県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。

申請書がお手元に届いたら、申請書に記載の内容に沿って、口座の登録をしてください。
※詳しくは7月に送付しているチラシ「後期高齢者医療 加入者のみなさまへ」をご確認ください。

<医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせ>

◆制度改正に関するご質問は、厚生労働省コールセンター(☎0120-002-719)にお問い合わせください。
担当：健康づくり推進課 国保事業係 ☎0969(28)3554)

母子保健推進員を募集します

市では、地域で安心して子育てができるよう、各地域に母子保健推進員を委嘱しています。次の地区を担当してくださる母子保健推進員を募集します。

○母子保健推進員とは？

市から委嘱を受け、それぞれの地域で行政と市民のパイプ役として、また、地域での母子保健に関わる身近な相談者として活動する人です。資格などは不要です。



○活動内容は？

2か月児学級の案内(訪問)
年に1~2回の研修への参加

○任期は？

令和4年4月から令和6年3月まで(2年間)

○担当地区は？

松島(今泉全区および合津地区一部) 1人

子育て中のお母さんたちのお役に立ちたいと考えておられる人の応募をお待ちしております。詳しい内容などについては、お問い合わせください。

問い合わせ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376



新型コロナウイルス感染症に関する人権について

新型コロナウイルス感染症の第7波によって、県内においても感染が拡大しており、様々な対策がとられている状況です。こうした中で、病気に対する不安や恐怖心などにより、様々な人権問題が起こっています。

○感染者やその家族、医療従事者などへの不適切な扱いやいやがらせ

○インターネット上やSNSなどでの誹謗・中傷など

悪意のない言動でも人権侵害につながる場合があります。このような時だからこそ、自分の言葉や行動が差別や偏見につながっていないか、「誰か」のことではなく「自分」のこととして考えることが大切です。公的機関(国、熊本県および上天草市)が発信する、正確な情報に基づいた冷静な行動をしていただきますようお願いいたします。

■人権に関する相談窓口 熊本県人権センター ☎096(384)5822

後期高齢者医療保険の窓口負担割合が変わります

一定以上の所得がある人に対し、新たな窓口負担割合が創設されます

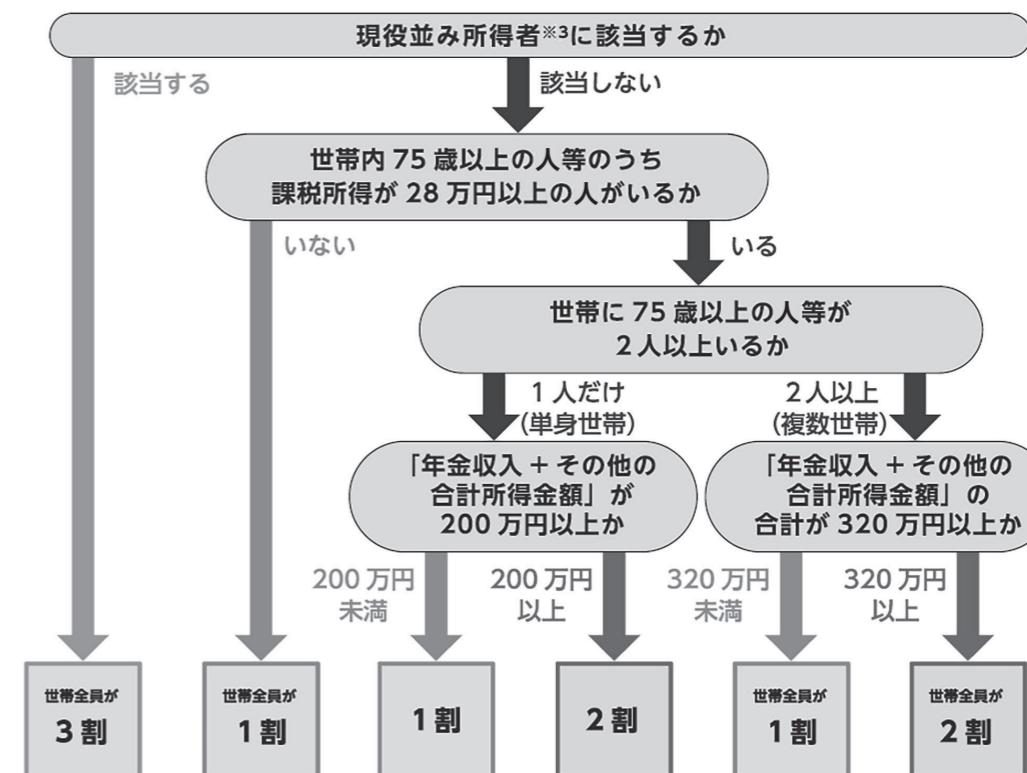
- ◆令和4年10月1日から医療機関窓口での窓口負担割合が見直されることにより、令和4年度は保険証を2回交付します。
- ◆新しい保険証(薄青色)の有効期限は、「令和4年10月1日から令和5年7月31日」までです。
- ◆医療機関や薬局などで保険証を提示するときは「有効期限」を必ず確認しましょう。

令和4年9月30日まで 【保険証の色：オレンジ色】	令和4年10月1日から令和5年7月末まで 【保険証の色：あさぎ色(薄青色)】
3割	3割
1割	2割【新たに創設】
	1割

9月中旬に、簡易書留郵便で送付します!

窓口負担割合「2割」の対象となるかどうかは、以下の流れで判定します

- ◆世帯の窓口負担割合が「2割」の対象となるかどうかは、75歳以上の人等※1の課税所得や年金収入※2等(令和3年中のもの)をもとに、世帯単位で判定します。
- ◆75歳以上の人等で一定以上の所得(課税所得が28万円以上かつ「年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯の場合、200万円以上、複数世帯の場合合計320万円以上)がある人は、医療費の窓口負担割合が2割になります。



・住民税非課税世帯の方は、1割負担となります。

※1：65~74歳で一定の障害の状態であると広域連合から認定を受けた人を含みます。

※2：「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。

※3：現役並み所得者とは、課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担が3割の人。

(一定の基準・要件を満たす場合、窓口負担割合が1割または2割になるケースがあります)



ぶらっとライブラリー

●図書館からのお知らせ

○臨時休館のお知らせ

中央図書館

9月20日(火)～10月3日(月)

※松島総合センター「アロマ」窓口への返却は受け付けています。

(LINE ポイントは付与できません)

また、他の市内図書館への返却も可能です。

大矢野森記念図書館

10月7日(金)～10月20日(木)

※休館中も返却ポストへの返却は受け付けています。

(LINE ポイントは付与できません)

また、他の市内図書館への返却も可能です。

龍ヶ岳図書館

10月15日(土)～10月28日(金)

※休館中の返却は、他の市内図書館をご利用ください。

○図書館川柳について

みなさま、図書館川柳への投票ありがとうございました。集計が終了した後、10月15日から結果を図書館に掲示する予定です。

○2022年上半期の芥川龍之介賞が決定!

高瀬隼子さんの『おいしいごはんが食べられますように』 講談社が第167回芥川龍之介賞に決まりました。

雑誌『文藝春秋9月号』にも上記作品が全文掲載されています。

『おいしいごはんが食べられますように』

高瀬 隼子 / 著 講談社刊

大矢野森記念図書館所蔵

『文藝春秋9月号』 文藝春秋刊 中央図書館所蔵

図書の寄贈(7月寄贈分)

6名の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。



P 本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



図書館おはなし会(30分間～1時間)

中央: 10/8(土)午後2時～ アロマ2階視聴覚室
当面の間は予約者優先で、人数制限を設けます。予約は前日の午後5時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です。

森記念: 9/24(土)午後2時～

大矢野森記念図書館2階

姫戸: 10/8(土)午前10時～ 姫戸図書館

龍ヶ岳: 9/17(土)午後2時～ 龍ヶ岳図書館

10/8(土)午後2時～ 龍ヶ岳図書館

参加される場合は、マスクの着用、アルコールで手指を消毒する、隣の人と1メートル以上の間を空ける、の3つを守ってください。また、少しでも体調不良がある場合は参加をご遠慮ください。

予約制の図書館もあります。事前にご確認ください。

※日程・場所が変更となる場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

赤ちゃんおはなし会

中央: 10/6(木)午前10時半～

アロマ研修室(和室)

当面の間は予約者優先で、先着3組まで。予約は前日の午後5時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため

中止になる場合があります。ご了承ください。

休館日

9月20日、26日、30日

10月3日、11日、17日、24日、31日

移動図書館巡回日

9月21日(姫戸) 9月28日(龍ヶ岳)

10月5日(大矢野) 10月12日(松島)

中央図書館 ☎0969(56)0777【アロマ呼出】
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)
大矢野森記念図書館 ☎0964(56)3363
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)
姫戸図書館 ☎0969(58)2525
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)
龍ヶ岳図書館 ☎0969(62)0930
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

アイスブレイクや講話などで
楽しみながら学びませんか



生涯学習白書

-Lifelong Study-

教育委員会では、家庭教育支援および地域教育支援として、くまもと「親の学び」プログラムのトレーナー派遣を行っています。

「くまもと『親の学び』プログラム」をベースに受講者の学習ニーズに合わせて、アイスブレイクや講話などを行うもので、主に子育てを行っている保護者を対象にしていますが、様々な組織にも対応しています。

行事等の内容に応じて受講者からの「要望」プラス「学び」を組み合わせ、参加者が楽しみながら学んでいただけるように計画し、実施いたします。

トレーナーの派遣をご希望の団体がありましたら、お気軽にご連絡ください。



各組織	トレーナーを派遣できる行事等(例)
保育園・保育所	保護者総会、保育参観、家庭教育学級、職員研修、保護者会など
小学校・中学校・高等学校	就学時健康診断、新入生1日体験、地区懇談会、職員研修など
次世代(中学生・高校生)	宿泊体験教室、学校行事、家庭科、学級活動など
単位PTA	PTA研修会、PTA役員会、市町PTAなど
市町村福祉関係部局	健康診断(乳幼児健診)など
各種団体・協議会	研修会、理事会、各プログラムなど

令和4年度
地域未来塾が始まりました

地域未来塾は、地域学校協働活動事業の一環として、平成28年度から開催し、今年度で7回目の実施になります。

地域未来塾は、地域住民の協力による学習支援事業で、学習の基礎基本をしっかりと学ぶことで、自己肯定感や自己調整力を持たせ、学習に対する意欲を高めることなどを目的としています。昨年度までは、中学校のみが対象でしたが、今年度から小学校も対象に加え希望者を募ったところ、中学校5校、小学校8校の計13校から約270人の希望がありました。



対象は、中学校が1年生、小学校が5・6年生の希望者です。実施教科と時期は、中学校が数学と英語を7月から2月にかけて(学校により異なります)、小学校は、夏休みの課題を中心に夏休み期間中に3～5日間です。11人の学習支援員が個別指導やグループ学習など、児童生徒の実態やニーズに応じた支援を行いながら、学習意欲と基礎学力が高まるように取り組んでいます。

初めて参加した上小学校5年生児童は、「未来塾は、家でするよりやる気が出ておもしろいし、わからないところをいろいろ教えてくれるから、また来年も参加したいです。」と話してくれました。

■このページに関する問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

健康ポイントの交換申請受け付けがスタートします!

今年度の健康ポイントの交換申請受け付けを10月3日(月)からスタートします。
申請受付期間は令和5年3月31日(金)までとなりますので、お早めの手続きをお願いします。

	利用券など 2,000円相当 (①～⑥より1つ選択)	商品券 3,000円分 (①～④より1つ選択)
1,000ポイント未満で 必須ポイント獲得あり	①スパ・タラソ天草 回数券(風呂5回またはプール2回) ②大矢野総合体育館回数券 ③松島総合センター「アロマ」回数券 ④ミオ・カミーノ天草施設利用券 ⑤万歩計 ⑥体温計	① JA 全国商品券 ② 図書カード ③ ミオ・カミーノ天草 施設利用券 ④ 大矢野スタンプ組合 商品券
1,000ポイント到達者		

<申請窓口>

大矢野庁舎(大矢野窓口センター)、松島庁舎(市民課)、姫戸統括支所、
龍ヶ岳統括支所、各出張所
※申請時には、健康保険証をご持参ください。

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

インフルエンザ予防接種費用の一部助成についてのお知らせ



生後6か月から高校生に相当する年齢の人、65歳以上の人などを対象に、インフルエンザ
予防接種費用を以下のとおり一部助成します。希望される人は、事前に医療機関へ予約をされ、
体調の良いときに接種をしてください。

【接種期間】令和4年10月1日から令和5年1月31日まで

対象者	①65歳以上の人	②60歳以上65歳 未満の人(※注1)	③生後6か月から 小学6年生までの人	④中学生の人	⑤高校生に 相当する 年齢の人
助成額(※注2) (1回あたり)	3,000円		2,000円		2,000円
助成回数 (1人あたり)	1回		2回	1回	1回
接種時の持参品	健康保険証	身体障害者手帳のコピー 健康保険証	母子健康手帳 健康保険証		

※注1 60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に
制限される程度の障がい有する人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほ
んど不可能な程度の障がい有する人(身体障害者手帳1級に相当する内部疾患有する人)

※注2 ①～⑤に該当する人で、生活保護世帯に属する人は接種費用の全額を助成します。
新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能です。

委託医療機関以外で接種される場合

予防接種に必要な書類をお渡しします
ので、予防接種を受ける前に各窓口へ
お越しください。

申請窓口

大矢野庁舎大矢野窓口センター、維和・湯島出張所
松島庁舎市民課、阿村・教良木出張所
姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所、大道・槌島出張所

<委託医療機関> ※接種日、接種対象年齢に制限がある場合がございますので、必ず事前に御予約ください。

医療機関名	住 所	対象年齢	医療機関名	住 所	対象年齢
島田小児科医院	登立191番地	6か月以上	村上医院	姫浦2528番地6	3歳以上
上天草内科呼吸器科クリニック	登立9616番地8	3歳以上	姫戸医院	姫浦2544番地6	1歳以上
中村医院	登立14158番地	6歳以上	竹中医院	二間戸2279番地2	2歳以上
毛利医院	登立9145番地4	2歳以上	上天草総合病院	高戸1419番地19	6か月以上
宮崎外科胃腸科医院	上1519番地	3歳以上	天草第一病院	今釜新町3413番地6	高校生以上
(上)中村医院	上391番地1	3歳以上	天草厚生病院	有明町小島子1360番地	中学生以上
大矢野クリニック	上2353番地2	高校生以下不可	天草ふれあいクリニック	丸尾町16番34号	7歳以上
吉田クリニック	中8308番地1	6か月以上	本原内科小児科医院	栖本町湯船原735番地1	6か月以上
天草皮ふ科・内科	中4446番地3	5歳以上	ニュー天草病院	太田町2番地1	高校生以下不可
湯島へき地診療所	湯島655番地	3歳以上	済生会みすみ病院	三角町波多775番地1	高校生以下不可
春田医院	阿村808番地6	1歳以上	三角クリニック	三角町三角浦1159番地124	3歳以上
やまうち医院	阿村5072番地12	1歳以上			
教良木診療所	教良木2948番地1	1歳以上			

■問い合わせ先

健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376



献血に行こう!

輸血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされて
いる患者さんのために、一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。

献血カードを
お持ちの方は
当日ご持参
ください。

「愛の献血」を下記日程により実施します

移動献血車での献血は、400ml献血のみとなります。

実施日	場 所	受付時間
令和4年10月13日 (木曜日)	ヤマハ天草製織 共催：上天草市婦人会連絡協議会	9時～11時
	上天草総合病院 共催：パールラインライオンズクラブ	13時～15時30分

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、予定変更または中止になる場合があります。
(上天草市献血推進協議会)

400mlの採血基準

年齢：男性17歳～69歳* 女性18歳～69歳*
体重：男女とも50kg以上
年間献血回数：男性3回 女性2回
※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験が
ある方に限ります。

献血OKのお薬もあります!

有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、
1日平均200人分の献血が必要です。

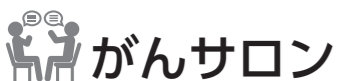
血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目(肝機能や糖尿病関連
検査など)の検査結果をお知らせしています。

■問い合わせ先 熊本県赤十字血液センター献血推進課 ☎096(384)6725



上天草総合病院だより



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
当面の間、開催は中止します。

※問い合わせ先 ☎0969(62)1122

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 林 小野悠	岸川 和田 原田 松田	中村 林 小野悠 大野	和田 原田 高柳	細川 原田 小野悠
代謝内科	阪口			岸川	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
脳神経内科				林	
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田			脇田
整形外科	藤松	上原	村上 藤松 (再診のみ)	藤松	村上
小児科	船曳	熊大	船曳	船曳 樗村 (第1・3)	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	粟井	竹下	古島	竹下	古島
皮膚科				江頭	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	中村	松野		蔵野
人間ドック	細川	大野	原田	大野	岸川
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教員木診療所 (午後)	林	中村	応援	応援	小野悠

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後にも診療を行います。
- 脳神経外科外来は、月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- 9月27日(火)、30日(金)の泌尿器科外来は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。



赴任のあいさつ

上天草市立上天草総合病院
内科 大野 美保

私は、昭和58年に久留米大学医学部を卒業した後、熊本大学医学部附属病院第3内科学教室に入局いたしました。そこで、恩師である佐藤辰男教授のご指導により、教授のご専門である高血圧の分野で学位を授けていただきました。

その後、教授のお許しを得て退局し、熊本市内にある実家の病院に帰り勤務しておりましたが、最近の医療業界の荒波に飲み込まれて病院はなくなりました。

そこでしばらくの間、自分にとって何が良いのかを試行錯誤した末に、健診業務と出会いました。

日赤熊本健康管理センターにおいて、丸林徹所長のご指導により健診を勉強させていただいた後、NTT西日本九州病院健診センターにおいて、同門である藤山重俊先生のお導きの元で、さらに健診業務に携わらせていただきました。

その後、熊本市三郎にあるメディカルケアセンターファインに移り、健診業務と内科外来をしながら、隣接する介護老人保健施設おとなの学校で、高齢者医療と介護を約10年間学ばせていただきました。

この度、ご縁があって上天草市立上天草総合病院に勤務することになり、岸川秀樹事業管理者および、脇田富雄院長のご配慮により、健康管理センター副所長を勤めさせていただくことになりましたが、内科外来と療養病棟も経験させていただきやすことは、私にとってこの上ない喜びでございます。

まだまだ経験不足ではございますが、病院内外の諸先生方および、スタッフの皆さまに助けをいただきながら、仕事をしていきたいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

上天草総合病院職員採用試験 (令和5年度採用)のご案内

1 職種および採用予定人員

看護師	若干名	看護師の資格を有する人または、令和5年3月末で資格取得見込の人
社会福祉士	1名	社会福祉士の資格を有する人または、令和5年3月末で資格取得見込の人
臨床工学技士	1名	臨床工学技士の資格を有する人または、令和5年3月末で資格取得見込の人

2 試験の日時および場所

試験日時	令和4年11月中旬	上天草総合病院
試験内容	作文及び面接試験	

3 受付期間

9月15日(木)から10月28日(金)まで(土曜日、日曜日および祝日を除く)

4 申込手続

履歴書に必要事項を記入して、下記申込先に郵送または持参してください。

郵送する場合は、封筒の表に「上天草総合病院職員採用試験申込」と朱書きし、必ず簡易書留郵便で郵送してください。

5 申し込みおよび問い合わせ先

〒866-0293 上天草市龍ヶ岳町高戸 1419-19
上天草総合病院総務課総務係 ☎0969(54)7633



国民年金関係の電子申請などについて

○国民年金の加入手続き・保険料免除申請などの電子申請を開始します

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。

申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書などを作成することができます。より簡単に申請することができます。

また、申請結果もスマートフォンなどで確認することができます。お手続きの際は、是非ご利用ください。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

○新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している人へ

令和3年1月以降に収入が減少した人は、引き続き令和4年度(令和4年7月から令和5年6月まで)も国民年金保険料の臨時特例免除ができます。免除を希望される人は、再度申請が必要となりますので、忘れずに申請をお願いします。申請方法や申請書などは日本年金機構のホームページに掲載しています。



■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



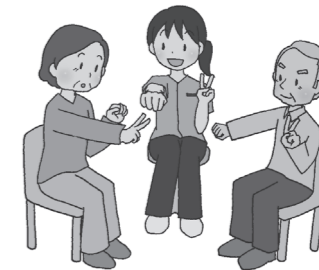
認知症への早期対応

認知症とは、脳の病気です。同じことを何度も聞く、日付や曜日が分からない、身だしなみを構わなくなる、仕事の段取りが悪くなり時間がかかるようになるなど、記憶力や判断力が低下します。

本人や周囲の人が何かおかしいと気づいたら、できるだけ早く医療機関を受診しましょう。早期発見による適切な治療で、症状を軽くしたり、進行を遅らせることが期待できます。

地域包括支援センター、在宅介護支援センター、認知症地域支援推進員に相談することもできます。詳しくは広報上天草9月号の16~17ページをご覧ください。

- 認知症は誰もがかかる可能性があります。予防のために、できることを始めましょう。たとえば
- ・買い物の際、商品の合計を暗算する
 - ・かよいの場などに参加する(閉じこもり防止)
 - ・頭を使うゲームをする(囲碁、将棋、パズルなど)
 - ・野菜、果物をよく食べる
- 何を行うにしても「楽しく行うこと」が重要です。



■問い合わせ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.59 スマイル小瀬戸(大矢野町)



「スマイル小瀬戸」は、毎週火曜日午前10時から、小瀬戸自治公民館で、「百歳体操」を行っています。令和2年3月にかよいの場を立ち上げ、今年の7月には新メンバーも加わり、現在15人程で、にぎやかに活動しています。

8月には、済生会みすみ病院から作業療法士を招き、百歳体操の指導を受けました。呼吸を止めずに行うこと、使っている筋肉を意識して行うこと、二つ三つの方法を学び、ぶくぶくと動く自分の筋肉を確認することもできました。

また、体操の後には、輪投げで盛り上げがてらです。大会に向けて練習中です。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■問い合わせ先
地域包括支援センター
☎0969(28)3378



今なら手軽に！ ケータイショップでマイナンバーカード

総務省受託事業（マイナンバーカードに係る申請サポート事業）

ケータイショップでマイナンバーカード申請を
オススメする3つの理由

- 1 手ぶらでOK!
- 2 丁寧にご案内
- 3 すぐに完了

手続きは無料です！



QRコード付き交付申請書をお持ちの方*も、お持ちでない方も、スマホをお持ちでない方もショップスタッフが申請完了までしっかりサポートさせていただきます。

*QRコード付き交付申請書をお持ちいただくとカードがより早くお手元に届きます。

申請手続の流れ

- ① スマホに証明写真アプリをダウンロードします。
- ② アプリで顔写真を撮影します。

こちらからダウンロード
できます。



右のような写真は不適切な例です。



- ③ 専用のWEBサイトで名前、住所、生年月日、性別、および写真、その他必要な情報を登録します。
- ④ 申請完了後、本チラシの裏面に申請受付番号を記してお渡しします。

申請後の流れ

- ① 申請手続が完了したら、あとは市区町村からの交付通知書（ハガキ）を待つだけ。

- ★ケータイショップで申請いただいてから通知書が届くまでおおむね1ヶ月程度（※）
- ★QRコード付き交付申請書をお持ちの場合、マイナンバーカードが早く交付されます。
- ※マイナンバーカードの申請が一定期間内に集中したり市区町村の窓口が混雑している場合はこれ以上のお時間がかかる場合があります。

- ② 交付通知書が届いたらマイナンバーカードを市区町村に受け取りに行きましょう。

- （お持ちいただくもの）
- ・交付通知書（はがき）、「通知カード」（令和2年5月以前に交付を受けている方）、本人確認書類、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）



<申請内容や写真に不備があった場合>

- 申請内容に不備がある場合は、市区町村やJ-LIS（地方公共団体情報システム機構）からご連絡をする場合があります。

<お客さまの大切な個人情報を守るために>

- 申請をご自身のスマホではなく、店頭で用意したデバイスで行った方は、以下の内容を店頭スタッフと一緒にご確認ください。
- ブラウザ上の履歴にお客さまの申請情報が残っていない。
 - お客さまの顔写真のデータが消去されている。
 - 予測変換にお客さまの情報が残っていない。
 - ご登録情報は本申請以外の目的で使用することは一切ありません。
 - 店舗ではお客さまの個人情報を保管しないため、申請後のお問い合わせは受付出来かねます。

<交付通知書に関するお問い合わせ先>

- お客様の住民票住所記載の自治体へお問い合わせください。



総務省委託 マイナンバーカードに係る申請サポート事業 共同事業体



水道メーター管理のお願い

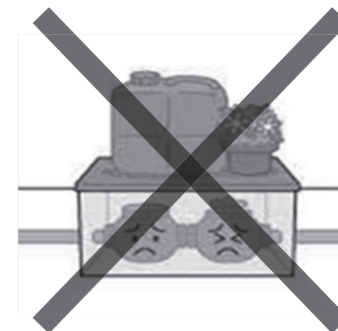
水道メーター（量水器）は周辺の清掃など、使用者が適切な管理を行うことが上天草市水道事業給水条例で定められています。

また、水道料金を算出するため、毎月上旬に、検針員が水道使用量を水道メーターで確認します。支障なく検針が行えるよう給水装置の善良な管理にご協力をお願いします。

水道メーターの管理例



水道メーターの位置が分かりやすくメーターボックス内もきれいに管理されている。



木材などで水道メーターの位置が隠れている。



家の出入口や、水道メーターの近くにペット（犬など）がいる。



水道水を使っていない時に、パイロットが回っていないか確認をお願いします。（回っている場合、漏水の可能性あります）

問い合わせ先 水道局庶務係 ☎0969(28)3369

消費税の適格請求書等保存方式（インボイス制度）の説明会および登録申請相談会について

消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」が令和5年10月1日から導入されます。

適格請求書等保存方式とは、買手が仕入れに係る消費税額について、仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、売手の事業者から交付を受けた「適格請求書（インボイス）」などの保存を必要とする制度です。

令和5年10月1日から適格請求書発行事業者の適用を受けるためには、令和5年3月31日までに登録申請手続を行う必要があります。

天草税務署では、「インボイス制度の概要に関する説明会」および「適格請求書発行事業者の登録申請相談会」を次のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。

開催日時		開催場所
令和4年 9月16日(金)	○インボイス制度説明会 14時～15時	天草税務署1階会議室 (天草市古川町4-2)
9月30日(金)		
10月14日(金)	○登録申請相談会 15時～16時	
10月28日(金)		
11月11日(金)	※どちらも要事前予約	
11月25日(金)		
12月9日(金)		
12月23日(金)		

※事前予約制で開催していますので、参加を希望する場合は、天草税務署までご連絡ください。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した開催としていますので、今後新型コロナウイルス感染症の急激な拡大によっては、開催が中止になる場合もあります。

問い合わせ先 天草税務署 個人課税部門 ☎0969(22)2513
法人課税部門 ☎0969(22)4500



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

▼**開催日・場所**
10月26日(水) 大矢野老人福祉センター
10月27日(木) 姫戸老人福祉センター

▼**開催時間** 13時30分～15時30分頃

▼**内容** 花の寄せ植え体験、茶話会

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会食はありません

▼**対象** 要介護1～5の認定者が在宅で介護している人(認定者が施設入所中や長期入院中の場合は対象外)

▼**申込締切** 9月30日(金)

▼**その他** 送迎あり

☎0969(28)33378

※コロナウイルス感染拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。

▼**096k熊本歌劇団in天草**
熊本経済同友会では、天草五橋祭公認事業として地元交流イベント「096k熊本歌劇団in天草」を開催します。

▼**募集**
「上天草市食品ロス削減推進計画」の策定に向けた意見を募集します。

▼**環境衛生課**
市では、「上天草市食品ロス削減推進計画」を策定するに

▼**活動内容例**
①地域猫の管理
地域猫として適正に管理していくため、猫管理台帳を整備したり猫用トイレを設

▼**地域猫活動とは?**
地域猫とは、特定の飼い主がおらず、その地域の住民がルールを作って共同で飼育管理する猫のことをいいます。周辺美化など地域のルールに基づいて適切に管理することで、衛生環境の改善などを目的とした活動です。

『なりたい自分が本当の自分』

ひとり一台 iPad 無償貸与 ※20歳以上の方は対象外です。

ICTを取り入れた最先端の学びで自分らしく高校生活をデザインできる通信制高校!

学校法人青観学院 勇志国際高等学校 天草市御所浦町牧島1065-3

お知らせ information

イベント

介護者ほっとほっと交流会開催のお知らせ

高齢者を在宅で介護している家族が、介護から一時的に離れ、介護者同士の交流を図り心身ともにリフレッシュすることを目的に開催します。

▼**参加費** 無料

▼**申込方法** 担当のケアマネジャーに相談のうえ、「地域支援事業サービス利用申請書」を高齢者ふれあい課(松島庁舎)・大矢野窓口センター(大矢野庁舎)・姫戸統括支所・龍ヶ岳統括支所のいずれかに提出してください。

▼**日時** 9月24日(土) 13時30分～14時30分

▼**会場** 松島総合センター「アロマ」大ホール

▼**定員** 先着200人(入場無料)

☎熊本経済同友会 info@kuma-doyukai.com

▼**再募集「地域猫活動」をはじめませんか?**
熊本県では、「人と動物が共生するくまもと」の実現を目指すため、地域環境の改善・飼育主のいない猫問題対策として、「地域猫活動」を推進しています。

▼**環境衛生課環境衛生係**
☎0964(26)5541

劇団in天草を開催します。感染対策を実施してお越しください。

▼**日時** 9月24日(土) 13時30分～14時30分

▼**会場** 松島総合センター「アロマ」大ホール

▼**定員** 先着200人(入場無料)

☎熊本経済同友会 info@kuma-doyukai.com

天草地域唯一の私立高校 勇志国際高等学校

中学生向け体験入学会 (事前予約制)

日程 10月15日(土) 9:30～12:00

場所 本校(天草市御所浦町)

棚底港の場合 8:10発の船(御所浦港～学校間は貸切バス有。)

学校概要説明、オリジナル授業の体験など通信制高校の雰囲気を感じていただけます。ご予約は右記QRまたは0969-67-3911まで

学校法人青観学院 勇志国際高等学校 天草市御所浦町牧島1065-3

「096k熊本歌劇団in天草」

熊本経済同友会では、天草五橋祭公認事業として地元交流イベント「096k熊本歌劇団in天草」を開催します。

▼**日時** 9月24日(土) 13時30分～14時30分

▼**会場** 松島総合センター「アロマ」大ホール

▼**定員** 先着200人(入場無料)

☎熊本経済同友会 info@kuma-doyukai.com

Monthly Publication

月刊 市長室

なう Now!

～マイナンバーカード取得のお願い～

現在(令和4年度末までにほぼ全国民に行き渡ることを目指して、マイナンバーカードの普及に国を挙げて取り組んでおり、本市でも平日の時間外や休日において受付窓口を開設するほか、事業所や公民館等での出張申請受付を行うなど、市民の皆さまの御理解と御協力を得ながら、その取得率向上に努めているところです。

現在、そうした取り組みが実を結びつつあり、8月上旬における取得者数の伸び率が全国平均の約1.5倍という誇らしい結果となりました。しかしながら、取得率自体の数字は、全国平均・県平均を下回っている状況にあり、まだまだ皆さまのお力添えが必要と感じているところです。

今月号の6ページに特集しています。このカードを取得すると数々のメリットがありますし、また、セキュリティなどの安全対策もきちんと施してあります。さらには、今年(9月)中に交付申請をしていただくと、最大2万円分のポイントが貰えます(※)ので、ぜひこの機会に取得していただきますようお願いいたします。

※カード取得後、ポイントの申込みをしておいただく必要があります。

天草四郎ミュージアム手帖

コンプラ瓶 19世紀

コンプラ瓶は江戸時代の長崎貿易で用いられたもので、波佐見焼で作られました。コンプラとは、ポルトガル語で仲買人を意味する「コンプラドル」に由来します。このなかには日本産の酒や醤油などが詰められ、海外に輸出されました。胴の上部には「JAPANSCH ZOYA」と染め付けられているため、醤油が詰められていたことがわかります。鎖国体制下における長崎貿易の輸出形態を示す貴重な資料です。

熊本大学大学院准教授 安高啓明

得意を活かしてオンラインで稼ぐ!

日本一のオンラインワーカーに教わろう!

SHARING ECONOMY ASSOCIATION JAPAN

主催：一般社団法人シェアリングエコノミー協会 協力：上天草市 ※上天草市と一般社団法人シェアリングエコノミー協会は連携協定を締結し、シェアリングエコノミーの推進を目的に相互に協力していくこととしています。

地域オンラインワーカー育成講座 参加者募集!

自分の得意や好きなことをオンライン販売する方法をプロ講師から学べる全7回のセミナーを用意しました。まずは60分の無料説明会にご参加ください。

説明会
まずは説明会にご参加ください。
■日時: **9月27日(火)** 18時30分～19時30分
■場所: **上天草市役所大矢野庁舎(オンライン参加可)**
■申込方法: 右のQRコードにアクセスいただき、必要事項を申込フォームにご入力ください。

地域オンラインワーカー育成講座(全7回)
■日程: ①10月25日(火) ②11月8日(火) ③11月15日(火) ④11月29日(火) ⑤12月6日(火) ⑥12月13日(火) ⑦12月20日(火)
■場所: 上天草市役所大矢野庁舎(オンライン参加可)
■時間: 18時30分～20時30分
■受講料: 有料。ただし、自治体協力による割引価格での提供。詳しくは上天草市役所のホームページからご確認ください。

講師
日本一のオンラインワーカーの2人
■加藤こういちさん: 会員数60万人以上の「タイムチケット」で売上1位を獲得。
■糸原絵里香さん: スキルシェアサービス「ストアカ」で6万講座中1位を獲得。

問い合わせ 企画政策課 ☎0964(26)5539



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☑ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☑ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

置する。

②地域猫活動の啓発
取り組んでいる地域猫活動について、地域住民に周知理解を得てもらうために、啓発ポスターや看板を作成する。

③会合や講習会の開催
地域猫についての現状の問題点や解決に向けた会合を開いたり、専門家を招いて地域猫活動に関する講習会を実施する。

※熊本県では地域猫活動に係る活動費用を補助していません。

▼補助内容
地域猫活動に取り組む町内会や自治会などに対して、事業箇所1箇所につき30万円を上限に事業実績に応じた補助金を交付します。
※予算や申請状況などを勘案し、提出された事業内容などを審査した上で補助金額を決定します。
※避妊去勢手術費用については本補助の対象となりませんが、別途「飼い主のいない猫の避妊去勢手術補助金」をご利用ください。

▼再募集期間
7月25日(月)～10月28日(金) 予算の範囲内での補助となりますので、申請状況によっては受付期間内であっても受付を締め切ることがあります。

☎農業委員会事務局
☎0964(26)5530

令和5年度にイノシシ等侵入防止柵を設置される場合の費用を助成します

農林課



助成

ためにも、農地に関する手続きについてご不明な点などがありましたら、事前に農業委員会事務局までご相談いただきますようお願いいたします。

☎農業委員会事務局
☎0964(26)5530

令和5年度にイノシシ等侵入防止柵を設置される場合の費用を助成します

農林課

イノシシ等の有害鳥獣対策として、電気柵購入費用の一部を助成しており、令和5年度の要望を受け付けています。なお、今回から新たにワイヤーメッシュ柵、金網柵、ネット柵の要望についても受け付けます。(令和5年度に設置される人が対象です) 期日までに提出がない場合は助成できません。助成を要望される人は、必ず要望書などの提出をお願いします。(要望書などについては、市役所大矢野庁舎農林課にお問い合わせください。)

なお、対象者および事業内容については次のとおりです。

▼対象者 認定農業者または農家台帳に記載の農家を含む

▼9月の納税 第4期 国民健康保険税 納期限 9月30日(金) 口座振替日 9月26日(月) ※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の

む2戸以上の集落 ※市税等の滞納がない者 ※国または県の補助事業を重複して活用していない者

▼補助率 認定農業者事業費の1～2以内 集落は事業費の1～3以内

▼補助金額

- 1 電気柵購入費 2万円以上7万円以内で予算の範囲内の額
- 2 ワイヤメッシュ柵などの購入費 6万円以上20万円以内で予算の範囲内の額

▼提出書類 ①補助金等予算要望書、②事業計画書、③収支予算書、④位置図、⑤侵入防止柵の見積書・カタログなど

▼提出期限 9月30日(金)まで

☎農林課耕地・林務係
☎0964(26)5515

その他

税のひろば 税務課

9月の納税 第4期 国民健康保険税 納期限 9月30日(金) 口座振替日 9月26日(月) ※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の

9月は「熊本県動物愛護月間」です。環境衛生課

動物は、私たちの生活をさまざまなかたちで豊かにしてくれ、人間にとってかけがえない存在です。しかし、一部では、動物の虐待や遺棄、悪質な業者による販売が見受けられ、社会問題になっています。また、マナーの悪い飼い主による、鳴き声・悪臭など生活環境の悪化による近隣トラブルも発生しています。この機会に自分とその周りの動物との接し方について振り返ってみましょう。

▼命を預かることの責任
動物を飼うということは、動物が快適・健康に暮らせるように、飼い主は原則としてその動物の命が終わるまで適切に飼うとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。人と動物の共生する社会の実現には、飼い主がモラルとマナーを守るよう

10時～16時

▼場所 熊本県司法書士会館 (熊本市中央区大江四丁目4番34号)

▼相談料 無料

▼相談方法
面談相談 要予約
予約電話番号
☎096(364)2889
電話相談 当日相談専門電話番号
☎096(364)0800

☎熊本県司法書士会事務局
☎096(364)2889

「法の目」無料法律・登記相談のお知らせ

10月1日は法の日です。司法書士、土地家屋調査士が無料で相談に応じますので、お気軽にご相談ください。事前予約をお願いします。

▼日時 10月1日(土)10時～15時

▼場所 天草宝島国際交流会館「ポルト」(天草市中央新町15-17)

▼相談内容
①司法書士の業務全般に関する事項
例 相続・売買・贈与・担保権等に関する登記、会社・その他法人に関する登記、お金の貸し借りについてのトラブル、裁判・調停・強制執行の手続きに関すること

と、遺言や成年後見に関すること、法定相続証明制度に関すること

②土地家屋調査士の業務全般に関する事項
例 土地の測量・分筆・合筆・地目変更・境界復元建物の新築・増築等に関する登記・境界に関するトラブルなど

☎熊本県司法書士会天草支部
☎0969(22)1751

農地に関する手続きの際には事前に相談を

農地を購入したい、農地に家を建てたい(農地転用)などの場合には、農地法による様々な条件を満たしたうえで、農業委員会に対して許可申請を行い、許可を受けなければなりません。

しかし、農地法による制限があることを知らなかったなどの理由から、農業委員会の許可を受けずに、駐車場や資材置場などとして利用されていること(違反転用)が多く見受けられます。このような違反転用が発見された場合は、農地として利用できる状態に戻してもらおう原状回復命令や、3年以下の懲役または300万円以下の罰金が科せられることがあります。そのような事態を招かない

確認をお願いします。新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

☎税務課市民税係
☎0964(26)5519

令和4年就業構造基本調査へのご協力をお願いします

企画政策課

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

就業構造基本調査は、国が実施する調査のうち、統計法により特に重要なものとされる「基幹統計調査」として、5年に1度実施される調査です。この調査は、国民の就業および不就業の状態を調査するもので、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的としており、雇用政策をはじめ、経済政策などに活かされています。

9月下旬から調査員が調査対象のお宅に伺い、調査票をお配りしますので、ご回答をお願いいたします。また、現在のコロナ禍において、皆さまに安心してご回答いただくため、パソコン・スマートフォンを使って簡単にインターネットで回答することが可能となっています。

☎企画政策課企画係
☎0964(26)5511

ヤマハ天草製造 派遣スタッフ大募集

【勤務地】 上天草市姫戸町二間戸 【仕事内容】 YAMAHA製のFRP船の製造業務

【給与】 時間給 1,090円 【勤務時間】 8:00～17:00

【休日】 土日休み 年間休日117日 大型連休 年3回あり

【その他】 交通費支給、残業時30%割増 正規社員への登用実績あり

【お問合せ】 〒438-0078 静岡県磐田市中泉 375 TEL 0120-808-219
ヤマハ発動機ビズパートナー ヤマハ天草製造 採用担当宛まで

太陽光発電用地に貸してください!!

大矢野町 限定 5000㎡～30000㎡ 土地をお持ちの方

上天草市 先行募集 1000㎡～1500㎡ 日当たりの良い土地

お気軽にお問合せください。

京セラソーラーFC 熊本
0120-38-5570
熊本市南区江越2丁目22-7
(営業時間)10:00～17:00
【祝日休】
京セラソーラーFC熊本 検索

運営会社/(株)西日本ケイエス



問合せ先⇒㊦ 申込先⇒㊥ FAX⇒㊦ メールアドレス⇒㊦

第2回 甲種防火管理 新規講習を開催します

▼開催日 11月16日(水)・17日(木)の2日間
▼開催場所 天草広域連合消防本部3階 大会議室
(天草市本渡町広瀬1687番地2)

▼定員 40人(定員に達し次第締め切ります)

▼受講料 4,000円
受付後に納付書を郵送しますので、納付書に記載の期日内に納付してください。

▼受付期間 10月5日(水)～12日(水)

▼申込方法 申込書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した写真(正面、上半身像縦3cm×横2.5cm)1枚を添えて、お近くの消防署または分署へ提出してください。

▼その他 今後のコロナウイルス感染状況により、開催を延期または中止する場合があります。

講習案内や申込書、開催に関するお知らせは天草広域連合のホームページに掲載しています。【天草広域連合】で検索ください。

▼天草広域連合消防本部予防課
☎0969(22)3305
または各消防署・分署まで

お墓を建てるときは市の許可が必要です

環境衛生課

お墓を新しく建てる時や拡張・廃止する場合は、「墓地、埋葬等に関する法律」により市の許可が必要です。必ず事前に墓地経営許可申請を行ってください。

なお、無許可で建てたお墓には、遺骨を納めることが禁止されており、違反した場合は罰則が科せられることがあります。

▼環境衛生課環境衛生係
☎0964(26)5524

「親の学び」講座のすすめ

「親の学び」講座を実施しています。お気軽にご相談ください。

▼メリット

①県が講師を無料で派遣

②資料代不要

③子育ての悩みが軽くなる

いつでも、どこでも、ニーズにあわせて、学校・就学前施設のPTA研修会や役員会、子育てサークルなどで実施しています。

▼お住いの教育事務所または市町村教育委員会

▼熊本県社会教育課
☎096(333)2697

スパ・タラソ天草健康増進 キャンペーンのお知らせ

スパ・タラソ天草では、市民の皆さまの健康増進を後押しするため、プールと温泉を無料で利用できるキャンペーンを実施中です。

ご利用いただいた人には、スパ・タラソ天草のレストランで使用できるお得な食事割引もありますので、この機会にお気軽にご利用ください。

ご利用の際は、広報「上天草」令和4年5月号に掲載している利用券をご持参ください。

▼スパ・タラソ天草
☎0964(56)1126

刈払機取扱安全講習の開催

▼講習内容 厚労省の通達に準じて、就業時における刈払機の安全作業を習得します。

▼日時 10月5日(水)
9時～17時

▼場所 上天草市シルバー人材センター

▼対象者 60歳以上の健康な人

▼定員 10人

▼受講料 無料

▼申込方法 申込書にて受付
(郵送またはFAX、9月26日(月)申込締切)

▼お問い合わせ先 熊本県シ
㊦・㊦公益社団法人熊本県シ

維和島発 地域おこし協力隊

おすすめ! 地域おこし協力隊のコーナー。

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介します。

私は、毎日海の音で目が覚めます。維和島は時間と空間が止まっているようで、人々は幸せで、東京のように慌ただしくストレスを感じることはなく、維和島での生活は平和です。



エンシロさん

Vol.62

窓から海を眺めながら朝食を食べると、心が落ち着きます。その後、パソコンを開いて仕事をしますが、とても集中できます。また、島の匂いを感じながら外に出て庭仕事ができます。海、木々、花、みかん…。それは私のすべての感覚にとって楽園です。

曜日やスケジュールに応じて、カメラを持って撮影に出かけますが、維和島を回ると、小さな農場で畑仕事をしているお年寄りをたくさん見かけます。皆さん忙しいようですが、幸せそうです。時々立ち寄って話をしたり、写真を撮ったり、仕事を手伝ったりします。こうした日常は他では得られないことで、心も体もとても健康です。

昼食後、同じく維和島にある蔵々窯で更に仕事をします。蔵々窯の主人である許斐(このみ)さんがコーヒーを淹れてくれるので、のんびり仕事ができます。鳥のさ



えずり、木々を揺らす風、淹れたてのコーヒーの香りを感じながらの作業は格別です。夕日が沈むと、たいてい山頂を散歩したり、島々に沈む夕日を見たりしますが、これは、私が今まで見た中でとてもすてきな景色の一つです。ときどき夕方になると釣りに出かけます。許斐さんの船に乗って島を一周しますが、海から見る維和島は美しく、維和島は皆さんの故郷のように思います。

POST CARD
8 6 9 3 6 9 2
お手数ですが63円切手を貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな	ご氏名	
年齢	性別	男・女
ご住所	〒 -	
連絡先		

広報紙掲載の場合のお名前表記
本名・匿名・イニシャル
ペンネーム ()
※記入がない場合、実名で掲載します。

8月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。

▼テーブルの上に「金持ち財布vsビンボー財布」の文字が…断捨離中に気になった冊子だそうで、私に妻からの無言の「読みなさい」アピールでした。財布事情の調査結果などありおもしろかったです。夫婦別財布の見直しとか色々考えさせられました。そして今更ながら老後のお金の心配をポロツとこぼしたら妻に「今でしょ!」「老後はまぢがいなく今でしょ!!」と指導を受けました。トホホな話でした。(PN 風の又三郎)

ることで応募いただけます。

LINEで応募される際は、メッセージの冒頭に「お便りコーナー」と入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目を記載し、送信してください。(自動応答になっておりますが、構わずにお送りください。)

また、左のQRコードをスマートフォンなどで読み取ることで表示されるアンケートフォームからもご応募いただけます。

アンケートフォームに必要事項を記載し、送信してください。

お問い合わせ先 総務課 秘書広報係
☎0964(26)5505



ルバー人材センター連合会
〒860-0842
熊本市中央区南千反畑町3番7号
熊本県総合福祉センター3階
☎096(312)3310
☎096(312)3312
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止になる場合があります。

65歳以上の運転者を対象に踏み間違い防止装置(最大2万円1人1台)、ドライブレコーダー(最大1万円1人1台)の購入・設置費用を補助します。

令和4年8月30日から令和5年2月28日までに協力店舗で購入・設置が完了した装置が対象です。

※店舗により受付を終了することがあります。

詳しくは県ホームページをご覧ください。

▼県くらしの安全推進課
☎096(333)2293
(平日9時～16時)

インターネット専用全国自治宝くじ(クイックワン)
令和4年4月からインターネット専用宝くじ「クイック

ワン(Quick One)が全国で販売されています。宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業などに役立てられています。是非「宝くじ公式サイト」よりお買い求めください。

▼公益財団法人熊本県市町村振興協会

「ハロウィンジャンボ宝くじ」、「ハロウィンジャンボミニ」が、9月21日(水)から10月21日(金)まで全国で発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。是非お近くの宝くじ売り場でお買い求めください。

▼公益財団法人熊本県市町村振興協会

善意に感謝(敬称略)
市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○菓子工房アローム
○坂口米子



こども医療電話相談
夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平 日：午後 7 時～翌朝 8 時まで 土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで 日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで
------------------	---

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

育児相談・母子健康手帳交付

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口 センター	9/26㊟、10/3㊟、 10/17㊟	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健 センター	育児相談：随時 手帳交付：随時 (※要事前連絡)	随 時
姫戸 統括支所	10/5㊟	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳 統括支所	10/5㊟	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】 母子健康手帳

乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	健診体制	日 時
2か月児学級	R4.8	個別相談	10/11㊟
3～4か月児健診	R4.5(9月対象)	個別健診	個別 予約
	R4.6(10月対象)		
離乳食教室	R4.4	個別相談	9/21㊟
6～7か月児健診	R4.2	個別健診	9/20㊟
	R4.3		10/18㊟
1歳6か月児健診	R3.3	個別健診	10/7㊟
2歳児歯科健診	R2.10	個別健診	10/4㊟
3歳児健診	R1.8(9月対象)	集団健診 (受付時間を 区切って案内)	9/16㊟
	R1.9(10月対象)		10/14㊟

【場所】 保健センターおよび委託医療機関

※対象者には個別で通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「すくすく♡上天草」にて随時お知らせします。

編集後記

▶上天草市南阿蘇村交流特集で、南阿蘇村から提供いただいた記事のテーマは、「あか牛」。阿蘇にある母方の祖父母の家で以前あか牛を育てていて、子どもの頃餌をあげたり、出産に立ち会ったりしたことを懐かしく思い出しました。

(担当 H)



▶個人的なことですが、最近苔を使ったテラリウム制作にはまっています。テラリウムには、流木や石が欠かせないアイテムですが、海に行けば素材が沢山ある上天草は最高です!

(担当 Y)



日祝日在宅医

【診療時間】 9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。9月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場 所
9/18	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
9/18	上天草総合病院(内)	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
9/19	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
9/23	しまだ小児科 (小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
9/25	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006
9/25	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
10/2	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
10/2	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
10/9	天草皮ふ科・内科 (皮)	大矢野町中 ☎0964(59)0808
10/9	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
10/10	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
10/16	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
10/16	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148

イベント情報

日にち	内 容
9/21㊟	令和4年秋の全国交通安全運動上天草出発式 10時～10時30分 上天草警察署 ☎危機管理防災課 ☎0964(26)5544
9/25㊟	マイナンバーカード休日交付窓口開設 9時～12時 市役所松島庁舎 ☎市民課 ☎0969(28)3368 第64回上天草市・熊日金婚夫婦表彰式 14時～15時 松島総合センター「アロマ」 ☎高齢者ふれあい課 ☎0969(28)3360
9/28㊟	マイナンバーカード時間外窓口開設 17時15分～19時30分 市役所各庁舎および各支所 ☎市民課 ☎0969(28)3368
10/7㊟	上天草看護専門学校宣誓式 13時30分～14時30分 上天草看護専門学校 ☎上天草看護専門学校 ☎0969(62)0200
10/9㊟	マイナンバーカード休日交付窓口開設 9時～12時 市役所大矢野庁舎 ☎市民課 ☎0969(28)3368



相 談

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	①10/6㊟ ②10/13㊟	①13時30分～16時 ②13時～16時	①松島庁舎1階相談室 ②大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	10/18㊟	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	9/20㊟	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	10/20㊟	10時～15時	大矢野庁舎1階相談室	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	㊟㊟㊟㊟ (祝日除く)	10時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	㊟～㊟ (祝日除く)	10時～17時	ジョブカフェ・天草ランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226 ※要電話予約
	10/14㊟ ※出張相談	13時～16時	大矢野庁舎1階相談室	
福祉相談	①9/22㊟ ②10/6㊟ ③10/13㊟	13時～16時	①大道老人福祉センター ②社会福祉協議会松島本所 ③大矢野老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909 ②松島町本所☎0969(56)2455 ③大矢野町支所☎0964(56)3470

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、相談などが中止となる場合もありますがご了承ください。

広報クイズに答えて
特産品をゲット

広報クイズの全問正解者の中から抽選で2名様に市の特産品をプレゼントします。



Q1 2015年9月の国連サミットで採択された2030年までに達成を目指すSDGs(持続可能な開発目標)の理念は?

Q2 第167回芥川龍之介賞に決定した作者名は?

■応募締め切り

10月13日(木)当日消印有効

当選は、発送をもってかえさせていただきます。プレゼント品を提供いただける人を募集します。

■問い合わせ先

総務課秘書広報係☎0964(26)5525

◆広報クイズの回答

Q1	
Q2	

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート

9月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。
①表紙 ②ゼロカーボン ③シリーズSDGs ④特集 ⑤南阿蘇村提供記事 ⑥まちのわだい ⑦選挙 ⑧新型コロナウイルス感染者急増 ⑨オミクロン株対応ワクチン ⑩ Our School Projects ⑪八代・天草シーライン署名活動 ⑫プレミアム商品券販売 ⑬五橋祭開催 ⑭地元飲食店 ⑮認知症地域支援推進員 ⑯後期高齢者医療保険窓口負担割合変更 ⑰母子保健推進員募集 ⑱人権 ⑲生涯学習白書 ⑳ライブラリー ㉑インフルエンザ予防接種費用一部助成 ㉒健康ポイント交換申請 ㉓献血 ㉔地域包括支援センター ㉕年金で笑顔 ㉖かよいの場 ㉗病院だより ㉘水道メーター管理 ㉙インボイス制度 ㉚マイナンバーカード ㉛市長室なう ㉜ミュージアム手帖 ㉝地域オンラインワーカー ㉞お知らせ ㉟地域おこし協力隊 ㊱カレンダー ㊲高校生特派員

キリトリ×



前田 蒼
坂田 海月

1年生が見つけた！

かみあまチャーム

【上天草高校の魅力】



山崎 美侑 梅田 紗希

入学して半年がたった今…。上天草高校に対する印象は大きく変わりました。「人数が少なく面倒見が良い」「地元で通いやすい」などのイメージしか持っていませんでしたが、学校生活は楽しく、地域との関わりを深めながら成長できる、他にはない特色を持った学校でした。今回は、上天草高校ならではの授業である「上天草プロジェクト」について紹介していきます！

上天草プロジェクトとは

4人程度の少人数のグループで研究を進めます！

上天草の困り事を解決するビジネスプランを創り出す授業です。生徒は学年の垣根を越えて、興味のある分野のゼミに所属し、地域の人たちと協働して課題解決に取り組みます。「答え」がない取組で、少し大変ですが、先生や外部の専門家にアドバイスを頂きながら活動しています。

海洋・水資源ゼミ

子ども食堂で、上天草の有名な海鮮を使った料理を提供するプランなど、海や水に関する研究をします。企画が実現できるように頑張りますので、協力をお願いします！



子ども食堂では、無料で栄養のある食事と温かな団らんを提供できないか検討中です。

農業ゼミ

上天草の旬の果物を使ったお菓子を販売するビジネスプランなど、農産物に関する課題の解決を目指します。果物農家さんの「困り事」などの情報を提供いただけると助かります。



観光ゼミ

温泉とジムを掛け合わせた「温泉ジム」の設置など、上天草の観光資源を活かすビジネスプランを研究します。生徒だけでなく地域みなさんと力を合わせて頑張ります！



高校生と一緒に活動しませんか？

商品開発や会議への参加など、高校生が参画できる機会があれば、お知らせください。また、高校生の活動にもご協力をお願いします。



地域学習実施支援
スーパーバイザー
元田 有祈 さん

今回、上天草高校の魅力のひとつ「上天草プロジェクト」を特集しました。それは、私たちの活動を知ってもらい、地域の皆さんと力を合わせ、上天草をより良くしたいと考えたからです。上天草高校の活動にご協力をお願いします。

