

kamiamakusa  
上天草

人と海のふれあうまち

私たちの記事ぜひ見てください！



第77回熊本県民体育祭  
元プロ野球選手20人が上天草市にやってくる



自分に必要な手続きは？

必要な手続きが一目でわかる

どこに行けばいい？

インターネットサービス

持ち物は？

「くらしの手続きガイド」が始まりました！

「くらしの手続きガイド」は、パソコンやスマートフォンで、引越しや結婚などの人生のさまざまなライフイベントの際に必要な手続きを簡単に確認することができるサービスです。

### 【利用の流れ】

#### ①お手持ちのスマートフォンやパソコンなどからシステムを起動させます

スマートフォン  
上天草市公式 LINE のトーク画面から

「くらしの手続きガイド」をタップ

インターネットの検索画面から  
パソコン・タブレットなど

上天草市手続きガイド 検索

検索画面に「上天草市手続きガイド」で検索し、【上天草市公式】上天草市手続きガイドをクリック

#### ②ライフイベント一覧から調べたい項目を選択します

調べたい項目を選択すると質問画面に移ります  
自分に該当するものにチェックし回答  
(所要時間最大5分程度)

ライフイベント一覧

- 転入 ■転出 ■転居 ■結婚
- 出生 ■離婚 ■死亡 ■氏名変更

#### ③必要な手続きや持ち物の一覧、手続き場所などが表示されます

転入 ガイド結果  
7件の手続きが必要です。

印刷する 結果を共有 URLコピー

手続き場所  
大矢野庁舎・松島庁舎1階

以下の場所でも手続きできます  
姫戸統括支所・龍ヶ岳統括支所

市民課 (大矢野窓口センター)

転入届 (転入届の特例による手続き)  
最初にやりました

マイナンバーカードの住所変更

選択すると必要な持ち物リストが表示されます

選択すると必要な手続きが表示されます

問い合わせ先 市民課 ☎0969(28)3368

ぜひご利用ください



もとまつ たかし  
元松 崇さん  
(43歳)大矢野町登立

### 上天草をもっと知りたい、知ってもらいたい

大矢野町出身の元松さんは、熊本市内のフレンチ専門店での料理の修行に励み、結婚式場へ就職しました。その後同僚がシンガポールで店を出すことになり、一緒にシンガポールで経営に携わるようになりました。アジアと欧米の文化が入り混じるシンガポールで11年間生活し、フレンチや焼き肉店、鉄板焼き店など様々なジャンルの飲食店での経験を経て、2019年に上天草に戻ってきました。

帰国後は、株式会社マリーゴールドホールディングスに就職し、現在は趣合のフィッシャリーナ天草にある「マリーナカーニャ」で自ら厨房に立ちながら、メニュー開発や食材選定を行っています。

これまでの経験を活かし、フレンチでありながら多国籍の要素を取り入れた調理方法で、天草大王や梅肉ポークなど地元食材をメニューに取り入れており、使用する食材はもっと増やしていきたいと考えています。

「港に船がずらりと並ぶ非日常なこのロケーションで料理を楽しんでいただき、上天草をさらに知って頂く機会になればと思います。」と、笑顔で話されました。



マリーナカーニャで提供している料理の一例



元松さんの仕事の様子

#### 「キバツ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。  
総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

|                                  |                  |
|----------------------------------|------------------|
| ■ 人口(前月比) (令和4年6月30日現在) ( )内は前月比 |                  |
| 大矢野 13,177 (-11)                 | 総人口 25,306 (-21) |
| 松島 6,492 (-1)                    | 世帯数 11,348 (6)   |
| 姫戸 2,265 (0)                     | 男性 12,013 (-9)   |
| 龍ヶ岳 3,372 (-9)                   | 女性 13,293 (-12)  |
| 市の面積 126.94km <sup>2</sup>       |                  |

## Contents - 今月号の主な内容

- 2 キバツ輝ヒト 元松 崇さん
- 3 「くらしの手続きガイド」が始まりました！
- 4 熊本県民体育祭
- 8 ・100歳おめでとうございます  
・まちのわだい
- 10 空き家を適切に管理しましょう
- 12 ・天草五橋祭を開催します  
・スカイランタンイベント参加者募集
- 13 元プロ野球選手20人が上天草市にやってくる！
- 14 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成
- 15 マイナンバーカード
- 16 生涯学習白書
- 17 ライブラリー
- 18 健康ガイド
- 20 上天草総合病院だより
- 21 ・特別障害者手当・障害児福祉手当  
・特別児童扶養手当・上天草市長選挙
- 22 ・地域包括支援センター  
・年金で笑顔  
・かよいの場
- 23 ・天草四郎ミュージアム手帖  
・シリーズ人権
- 24 ・転入された人の新型コロナワクチン接種券発行  
・道路上に張り出している樹木などの適切な管理
- 25 ・市長室なう  
・イベント情報
- 26 お知らせ
- 29 地域おこし協力隊
- 30 8月16日～9月20日カレンダー
- 32 高校生特派員

### 今月の表紙

上天草高校にて広報特派員の委嘱状交付式を行いました。委嘱状交付式後の青空の下、広報特派員の皆さんの爽やかな笑顔が印象的でした。裏表紙の高校生特派員の記事もぜひご覧ください。





# 第77回熊本県民体育祭

## 軟式野球



◆目標 優勝  
◆一言 一般チーム「MAX」を母体として、優しい先輩と優秀な後輩を補強した若いチーム。全員野球で上を目指します。

◆監督 杉田 智幸  
◆選手 園田健吾・中原英幸・山下幸男・渡邊稔夫・小崎信夫・満崎 俊・杉田 誠・出口 智・井上洋助・正木一誠・迫田真一・一宮裕樹・渡辺裕光・濱田啓吾・藤島大志・磯口英希・千原博勝・大野公二郎・関 祐一

## ソフトテニス



◆目標 優勝  
◆一言 みんなで力を合わせて優勝できるように頑張ります。  
◆監督 山崎司誠 (選手兼ねる)

◆選手 (男子) 山崎裕貴・山崎公貴・山口颯太・村本尚哉・四方田卓也・山崎 翼・四方田一樹・松田真也・海崎竜也・渡辺龍也  
(女子) 松尾亜梨沙・西村宇蘭・浦川真季

今年の熊本県民体育祭は、9月17日(土)・18日(日)の2日間、水俣市・葦北郡で開催されます。

今年は、17競技25種別297人(うち、34人が「ふるさと選手」)が上天草市代表として参加します。各競技組み合わせ・時間等については、市スポーツ協会新聞(9月1日回覧板)にてお知らせします。

なお、今大会は感染症対策のため、無観客となります。監督および選手以外は会場に入ることができません。(IDカードがないと入れません)会場での応援はご遠慮いただきますよう、ご理解とご協力よろしくをお願いします。

※今後の感染状況次第では、大会可否について大会実行委員会で協議される場合もあります

※ふるさと選手…県内在住者で、上天草市に住民登録がなされていない人でも本市の小中学校を卒業している人

団 長：加藤新一郎 副団長：田中辰夫、福田岩雄 総監督：山崎一司

## 男子バレーボール



◆目標 1回戦突破  
◆一言 今年は若い選手が集まってくれました。実力は未知数ですが、若さと勢いで頑張ります。

◆監督 林亜星  
◆選手 江口夢斗・尾上僚一・竹田 翼・木村悟志・山下颯大・西田伊吹・小崎聖梨・野崎涼太郎・松本颯馬・濱崎蓮汰・大石匠摩・中園直宏・野村和也・森 祐一・浦下大地

## 卓 球



◆目標 ベスト8  
◆一言 これまで通り、チームワークの良さで1つでも上の順位を目指します。

◆監督 渡邊一成 (選手兼ねる)  
◆選手 (男子) 谷川基明・古川宏治・坂田 邑・山下誠也・佐藤哲朗・山崎一司  
(女子) 水野美奈子・木嶋たか子・山崎弘美・平野有紀・直江佳香

## 男子ソフトボール



◆目標 ベスト4  
◆一言 コロナ禍を吹っ飛ばすようなハツラツとしたプレーでベスト4入りを目指します。

◆監督 荒木勝樹 (選手兼ねる)  
◆選手 寺中寛人・志水義博・川本良助・山本啓起・田島 勉・川口 淳・瀬脇和弘・平岡英治・山口洋人・上村 守・池上伸行・森本隆一・福田豊和・寺本裕也・大石佳・村枝誠太郎

## 陸 上 競 技



◆目標 男子 12位、女子 18位以内  
◆一言 男子は新戦力が加わりました。感染対策を十分に行い参加したいと思います。

◆監督 浦部信一 (選手兼ねる)  
◆選手 (男子) 北村将大・岩崎翔汰・福田伊那努・池林真斗・植村修帆・久保田聖人・福山皓也・山内 務・田中順也・山口 駿・松本辰矢・渡辺哲浩・杉森洋介・佐伯敏之・山下洋介・前方裕一・佐々木幹一・竹川光幸・前田忠彦・鳩野高光・小崎 光・小浦秀利・川本三三喜  
(女子) 出口徳子・山坂万恵

## 女子バレーボール



◆目標 ベスト8  
◆一言 新メンバーが加わり、新たなチームとなりました。一致団結して頑張ります。

◆監督 小松野耕平  
◆選手 濱崎優子・吉田あゆみ・山下実圭・中島美羽・水野ひろ恵・松尾奈美・木島愛・五島里菜・江口明音・中島美喜子・松田彩香・柿内祐香・西田美紗子・山口倫佳・田中美里

## 男女バドミントン



◆目標 2回戦突破  
◆一言 上天草市合併以前からの知り合いで、気心の知れたチーム。今年も2回戦、勝ちます。

◆監督 (男子) 川口鉄郎 (選手兼ねる)  
(女子) 山脇悦子  
◆選手 (男子) 川端義孝・森口真喜男・小林靖幸・中 文近・本田三智男・山脇正宏・山口正治・丸尾和徳・杉田大祐・小林康孝・浦上智基・釜田祥吾  
(女子) 田中康子・中路恭子・本田良子・植田直子・藤枝佳奈・須崎マリア・江後 葵・小幡 葵・堀川富士美

## 女子ソフトボール



◆目標 優勝  
◆一言 体だけでなく、チーム力もパワーアップして頑張ります。

◆監督 山崎佳世  
◆選手 内藤千春・木村亜依美・松尾あゆみ・中村莉佐・水野万夏・村松友希・濱岡実可子・前川英香・志佐実夏・水野花会・木嶋咲子・木嶋真子・稲津紅実・吉田 好・木島有梨

## 水 泳



◆目標 男子 16位、女子 15位  
◆一言 一致団結して目標に向かって頑張ります。

◆監督 吉川 弘 (選手兼ねる)  
◆選手 (男子) 山本勝美・佐伯征一・西田一守・梅本廣昭・濱崎顯爾・尾上正文・千原初喜・中原満泰・中本総一郎・清水敦郎・藤川聖道・松本正剛・吉本賢一・戸田開斗  
(女子) 直理ゆかり・前川節代・小崎早苗・山下悠夏



# 第77回熊本県民体育祭

## ボウリング



- ◆目標 8位
- ◆一言 経験豊富な選手でチーム編成しました。上位入賞目指して頑張ります。
- ◆監督 山下幸子

◆選手 山下 至・出口典彦・堀江英俊・脇本 茂・田崎 勝

## テニス



- ◆目標 1回戦突破
- ◆一言 地道に練習に励み戦力向上を図ってきました。1つでも多く勝利したい。
- ◆監督 益田敬三（選手兼ねる）

◆選手（男子）井手睦男・川本良一・前田 厚・野口孝憲・赤星誠吾・最上辰徳・山崎元徳・二宮英之・壽永康人・櫻井祐輔・植田貴光  
（女子）木本淳子・正田亜起子・古川 純・前田和子

## 剣道



- ◆目標 ベスト4
- ◆一言 上天草市の代表として、精一杯の試合ができるよう稽古をつんで本番を迎えます。
- ◆監督 山下隆明
- ◆選手（男子）田中天心・井上 翼・水野知典・坂田健祥・山下誠悟・竹中謙太  
（女子）田嶋海空・田中二千佳

## 男子バスケットボール



- ◆目標 6位
- ◆一言 一戦一勝の姿勢で試合に臨み、選手一丸となって頑張ります。
- ◆監督 中野 真

◆選手 尾石育成・貞清直仁・山城秀英・平岡将大・倉橋公樹・松本航洋・森平 嵐・四丸勝司・平本康弘・筒井健嗣・梅田貴夫・水野幹朗

## 男子グラウンド・ゴルフ



- ◆目標 ベスト10
- ◆一言 各支部の実力者が揃いました。期待してください。
- ◆監督 石山重三

◆選手 森 康男・石山重光・赤穂和夫・福田東昭・森内太勝・藤本賢一・深水繁春・野中亀三郎

## 男子ゲートボール



- ◆目標 3位以内
- ◆一言 目標が達成できるように、選手とチームの強化をテーマに充実した練習を頑張ります。
- ◆監督 なし

◆選手 友田朝康・岩原武巳・北里 茂・田中隼人・武森 清・川下美喜雄・野村健二・北脇秀樹

## 弓道



- ◆目標 13位
- ◆一言 高齢者の多いチームとなりますが一生懸命、頑張ります。
- ◆監督 山下スエ子

◆選手（男子）山下勝市・簗下 平・江郷國紘・石本哲也  
（女子）江郷幸子・平川真有・梅尾久子

## 女子バスケットボール



- ◆目標 8位入賞
- ◆一言 若い力とベテランの技を融合させ、総合力で戦います。
- ◆監督 赤瀬恵子

◆選手 平本好美・堀田愛心・尾石花々・山下愛海・島崎久巳・東矢佳子・塩平美月・山本美陽・平田沙喜・江平早織・山下胡桃・塩平沙弥濤

## 女子グラウンド・ゴルフ



- ◆目標 前回の結果を1つでも上げたい。
- ◆一言 気心の知れた仲間。チームワークを大切に上位を目指したい。
- ◆監督 角山喜代信

◆選手 橋口隆代・福山鏡子・福田照子・中原保代・松永喜久子・森本まさみ・平田秀美・田崎正子

## 女子ゲートボール



- ◆目標 3位以内
- ◆一言 目標が達成できるように、選手とチームの強化をテーマに充実した練習を頑張ります。
- ◆監督 坂口勝美

◆選手 元島和子・田中信子・赤藤美佐子・松岡幸子・岩本栄子・武森サエ子・益田起見・本多真理子

## クレー射撃



- ◆目標 7位
- ◆一言 チームワークで点数アップ！ミスショットをなくし、得点の安定化を目指します。
- ◆監督 田川清幸
- ◆選手 渡辺秀樹・川口ユカリ・戸田 清・古賀忠明

## サッカー



- ◆目標 ベスト8
- ◆一言 今年は若い新しい戦力が加わり、チームが若返りました。ベテランと若手が融合したチームでベスト8を目指します。
- ◆監督 友添真也

◆選手 山口誠也・宮本留維・伊藤達也・坂本真矢・磯田明伸・山下雅人・山下 翔・澤江洋平・片山純平・宗 和司・山河大輔・西村 理





7/6 「新図書館建設に役立てて」  
市に多額の寄附

7月6日(水)、市役所大矢野庁舎において、大矢野町中地区の岩谷正一さんが、新しい図書館の建設に役立ててほしいとして、堀江市長に寄付金2千万円の目録を手渡しました。

市長は、多額の寄附に対し、市の条例に基づいて善行表彰を授与し、「心より感謝します。岩谷さんの寄附を生かして、より良い図書館にしていきたい」とお礼を述べました。

岩谷さんは、「ふるさと上天草市を愛し、地域の発展を願っています。ぜひ役立ててほしい」と、思いを語られました。



6/28 海難救助で熊本海上保安部から  
感謝状

6月28日(火)、熊本海上保安部長から、龍ヶ岳町大道の福岡靖浩さんに感謝状が贈られました。

福岡さんは、3月15日に自宅前の漁港内で誤って海に転落した女性を発見すると直ちに海に飛び込み、女性を抱えて付近の岸壁まで搬送し、救助しました。

熊本海上保安部の小野部長は、福岡さんの迅速で適切な勇気ある行動をたたえ、福岡さんも、「とっさの行動だったけれど、妻とも連携して、無事女性を助けられて本当によかった」と答えました。



7/13 今津地区まちづくり委員会  
「熊日緑のリボン賞」受賞報告

今津地区まちづくり委員会が、県内で社会奉仕や環境美化に取り組んでいる人たちをたたえる「第125回熊日緑のリボン賞」を受賞し、7月13日(水)に当委員会会長の小山さんと事務局長の田島さんが来庁され、副市長に報告されました。

これは、当委員会が平成24年度に市のまちづくり事業推進助成金を活用し、松島町合津港に設置された「龍の足湯」の清掃をボランティアで毎日、10年間継続して行われている取り組みが評価されたものです。

「当委員会では、今後も継続して取り組んでいくため、『龍の足湯』の清掃を一緒に行っていただける人(週1、2回で30~40分程度)を募集しています。」と話されました。



7/10 松島中学校で「防災教室」を  
開催しました

7月8日(金)、松島中学校で防災教室を開催し、天草広域連合北消防署の瀬川雄伸さんと江浦来幸さんによる講話と防災実技訓練を行いました。

講話では、「自然災害の危険」について、身近な場所で起こりうる自然災害である台風、洪水、地震、津波などについて、日頃からの備え、意識を持つことの大切さを学びました。

また、天草で唯一、女性で救命救急士の資格を持つ消防士として活躍されている江浦さんから、消防士の仕事とやりがいについて職業講話もありました。

後半は、防災実技として、119番通報、水難救助、搬送などを実際に体験しながら学びました。

蒸し暑い中でしたが、充実した防災教室となりました。



6/10 サツマイモの苗植えたよ

6月10日(金)、教良木小学校の1年生から4年生までの11人が、生活科の学習で、学校近くの畑にサツマイモの苗を植えました。

この活動は、地域学校協働活動推進員の山下秀幸さんと8人の地域ボランティアの協力を得て行われました。事前の畑の整地からマルチ張り、苗の準備、植え方の説明まで丁寧に支援していただきました。蒸し暑い中でしたが、子どもたちは「ポテトチップスにして食べたい。」と言いながら楽しく苗を植えました。最後に水をかけて、活動は無事終了しました。2学期のイモ掘り大会を子ども達は今から楽しみにしています。



6/27 子どもの健やかな成長を願って

6月27日(月)、縫製会社D&F社(上天草市大矢野町 島田美恵子代表)から、上天草市の宝児ちゃん(子ども)の健やかな成長と保護者の子育ての一助になることを願ってキッズエプロン100枚およびドリンクカバー100枚の寄附がありました。

このキッズエプロンおよびドリンクカバーは社員の皆様が1枚1枚手作りで作製されたものです。寄附いただいたキッズエプロンは1歳6か月児健診で、ドリンクカバーは3歳児健診で上天草市の宝児ちゃんにお渡しします。

100歳  
おめでとうございます

中村 トシ子さん  
大矢野町  
大正11年6月15日生まれ

中村トシ子さんが100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



6/14 危険予測シミュレータを活用した  
交通安全教室

6月14日(火)、龍ヶ岳小学校で低学年を対象に上天草警察署と県警ひまわり隊による、危険予測シミュレータを活用した交通安全教室が行われました。このシミュレータは、足踏みや腕振りに連動しモニターの映像が動くことで、疑似体験により、わかりやすく楽しく交通ルールを学ぶことができるものです。田北正大君(小2)は「横断歩道を渡っている途中でも、左右を確認することを知りました。これからきちんとやっていきたいです。」と話していました。この交通安全教室は、登立小学校と維和小学校でも開催されました。



# 空き家の管理は所有者の責務です

解体補助金や管理サービスについて紹介します



## 解体を検討

危険な空き家住宅の解体に関する補助金を利用しましょう！

適切な管理がされておらず、老朽化し、危険な状態になっている空き家住宅は、瓦の落下やはがれた壁材により、第三者に危害を加える恐れがあります。台風の時期が来る前にぜひ一度解体を検討してください。

### 老朽危険空家等除却促進事業補助金

【補助対象となる建物】  
危険な住宅と判定され、塀などを含む全てを解体し、更地にする。 (申請後に審査があります。)

【補助対象者】  
解体建物の所有者または相続権利者 / 市税などに滞納がない人

【補助金の額】  
解体費用の5分の2以内 (上限額50万円) (例) 工事費用総額125万円×2/5 = 50万円

【申請方法】  
申請書に必要書類を添えて都市整備課へ提出。 ※必ず事前にご相談ください。

【申込期間】  
令和4年12月末まで

都市整備課 0969-28-3366



危険家屋は景観悪化や倒壊リスクなどがあります。ぜひ解体を検討しましょう!!

草木の伐採依頼や空き家の見回りサービスを利用しませんか？

## 空き家を管理する

上天草シルバー人材センター ☎ 0964-59-2228

【依頼できること】  
樹木の伐採、草木の剪定、除草剤散布、家財道具の片付け・撤去、空き家の掃除など。

COSOJI (こそじ) ☎ 03-4500-9678

【依頼できること】  
空き家の巡回点検・維持管理 (拭き掃除・草刈り・除草剤散布など)。

※COSOJI (こそじ) とは、スマホを使って簡単に安価に、空き家の巡回点検・維持管理を依頼したい人と、近所で働きたい人をマッチングさせる“地域の空き家を地域で守る仕組み”です。運営：Rsmile株式会社

※上天草市は、(一社) 古民家再生協会熊本と、Rsmile (株) と空き家などの対策における包括的な連携協定を締結し、空き家問題の解決に協働して取り組んでいます。



ホームページ

## 空き家バンク登録物件を募集中

空き家を手放したい人、新たな所有者にバトンをつなぎたい人は空き家バンクに登録しましょう！ご相談はお気軽にどうぞ😊❤️

企画政策課 0964-26-5539

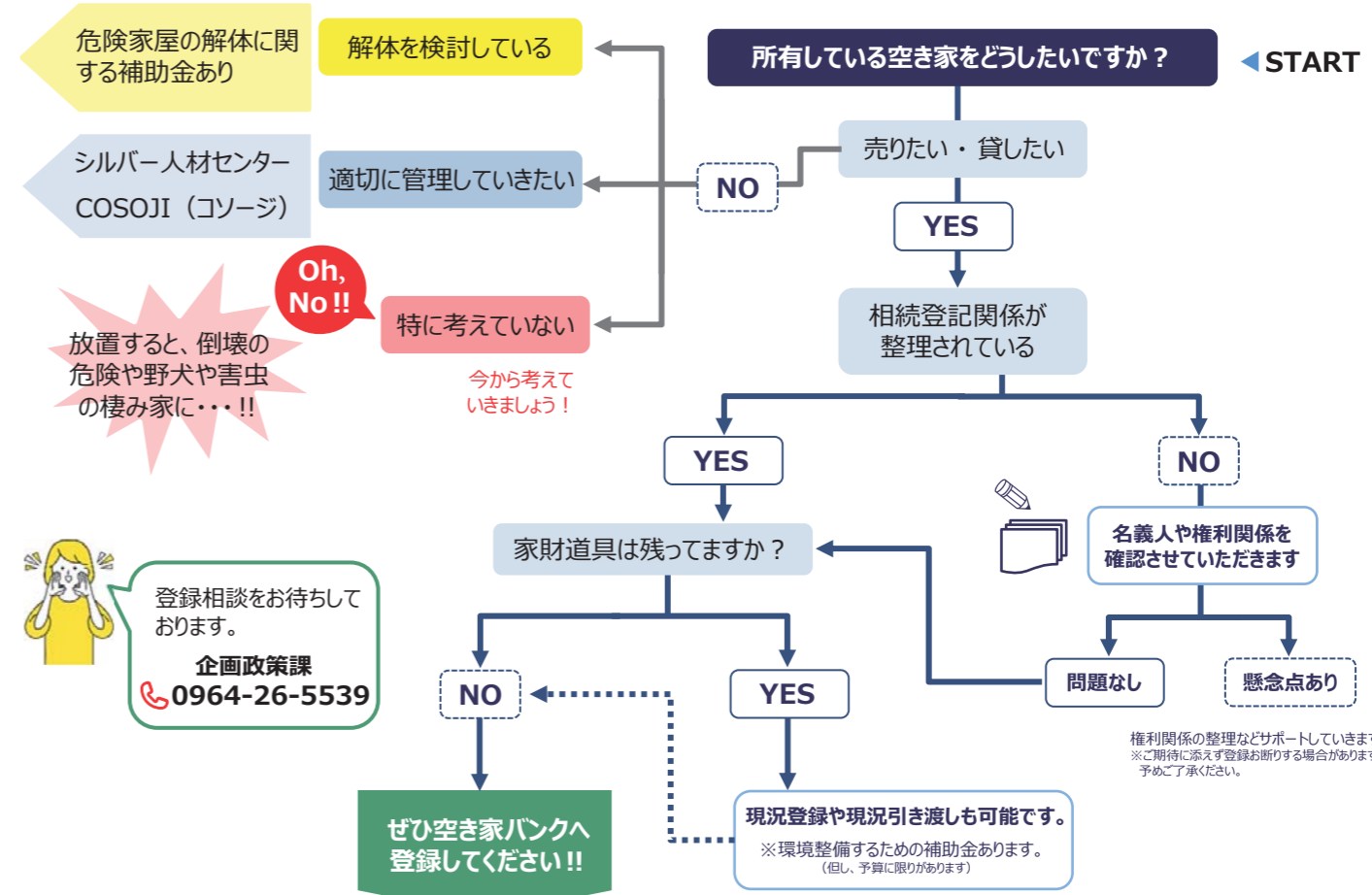
# 空き家を適切に管理しましょう

No more! 放置空き家



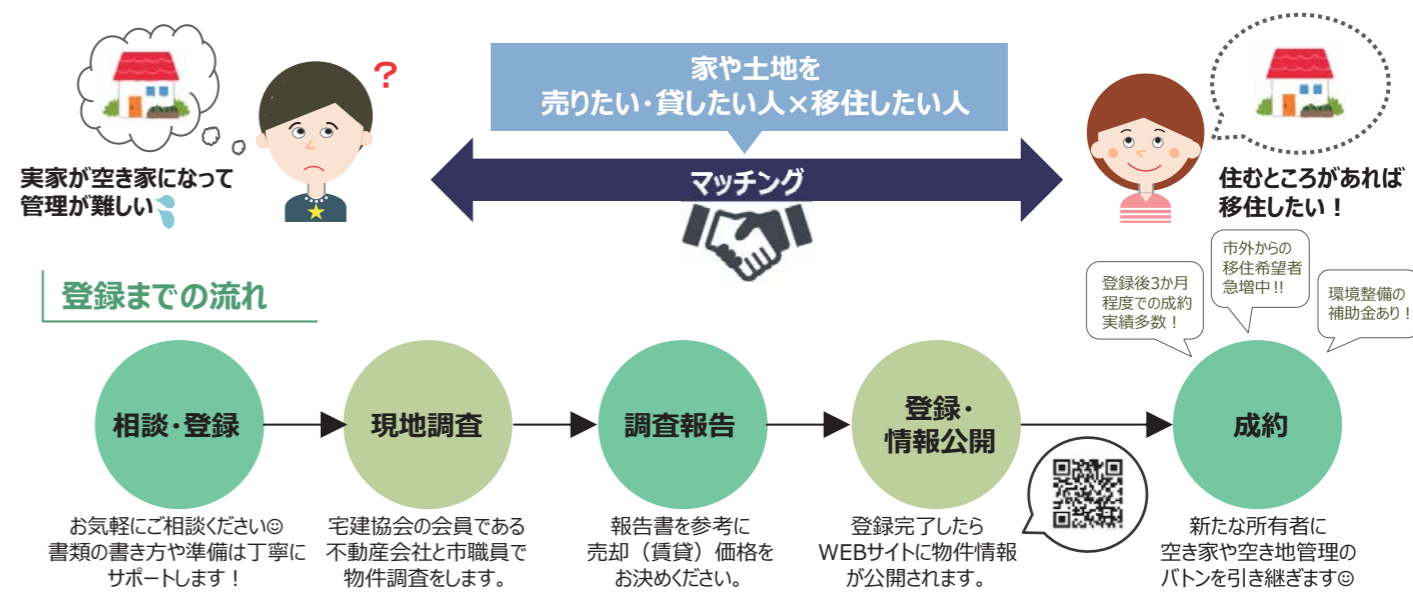
空き家対策の方法について CHECK!

空き家バンク登録物件を募集中



登録相談をお待ちしております。  
企画政策課 ☎ 0964-26-5539

## 空き家バンク制度は空き家や空き地を上天草市へ移住したい人にバトンをつなぐ制度です





# 元プロ野球選手20人が上天草市にやってくる!

～宝くじスポーツフェア「ドリーム・ベースボール」を開催します～

このスポーツイベントは、一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献事業により開催されるもので、小・中学生を対象とした少年少女ふれあい野球教室や元プロ野球選手で構成されるドリーム・チームと地元選抜チームによる親善試合「ドリーム・ゲーム」、元プロ野球選手のサイン入りグッズが当たる「ドリーム抽選会」などが行われます。元プロ野球選手を間近で見ることができる絶好の機会です。多くの皆さまのご来場をお待ちしております。なお、来場には入場券(無料)と体調確認書が必要となります。

- 開催日時 9月11日(日) 9時～15時
- 開催場所 松島総合運動公園 野球場  
※雨天時は、松島総合センター「アロマ」メインアリーナ
- プログラム
  - 9:00 開場
  - 9:30 少年少女ふれあい野球教室
  - 12:00 ドリーム抽選会

当日 12 時までにご来場の人の中から抽選で、ドリームチーム選手のサイン入りのグローブ、バット、ボールをプレゼントします。

- 12:30 開会式
- 13:00 アトラクション「プロに挑戦」「ホームラン競争」
- 13:30 ドリーム・ゲーム

**宝くじスポーツフェア**  
**ドリーム・ベースボール**

ドリームチームがやってくる!

令和4年 **9月11日(日)**  
上天草市松島総合運動公園 野球場

●開場 9:00 ●試合開始 13:30 ●試合要綱 90分7回戦

**ドリームチーム (VS) 上天草市選抜チーム**

少年少女ふれあい野球教室 | ドリーム抽選会 | アトラクション 7:30開始 | 9:00開始

入場無料

当日、先着500名様に宝くじをプレゼント!

※参加選手は予定です。

■参加予定選手  
村田兆治、谷沢健一、堀内恒夫他計20人の元プロ野球選手



■入場について  
会場に入場するには、入場整理券(無料)と体調確認書が必要です。配布場所、配布開始時期については、市ホームページや市公式LINEなどでお知らせします。なお、入場整理券は、数に限りがございます。

■挑戦者の募集  
アトラクション「プロに挑戦」で、元プロ野球投手に挑戦する「打者」と、元プロ野球選手打者に挑戦する「投手」を募集します。対象は、18歳以上の一般の人です。

挑戦を希望される人は、8月31日(水)までに社会教育課スポーツ推進係までご連絡ください。

■問い合わせ先 社会教育課スポーツ推進係  
☎0969(28)3380

# 9月23日(金・秋分の日) 第56回天草五橋祭を開催します!



天草五橋の恩恵に感謝するお祭りとして、第56回天草五橋祭を開催します。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により縮小しての開催です。

感染対策を実施してご来場ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

- 実施日 9月23日(金・秋分の日)
- 会場 合津港(松島観光海運会館前)
- 内容 13時～21時30分 上天草海風マルシェ  
20時30分～21時 海洋花火大会  
※ステージイベント、魚のつかみ取り大会、道中踊り、白龍船競漕大会、海上ゴザ走り大会の開催はございません。
- その他
  - ・会場では、検温および手指消毒を実施する他、ご自身で適切な感染対策(マスクなど)をお願いします。
  - ・来場者同士で適切な距離(1m以上)を保ってください。
  - ・体調がすぐれない人は来場をお控えください。
  - ・接触確認アプリ「COCOA」のインストールにご協力ください。
- 主催 天草五橋祭企画実行委員会
- 問い合わせ先 天草五橋祭企画実行委員会事務局 ☎080(8809)1023(対応時間10時～17時)



最新情報は  
こちらでチェック!  
随時更新しています。

# 天草四郎生誕400年記念事業 スカイランタンイベント参加者募集

市では、天草四郎生誕の地をPRすることを目的に、2019年度から天草四郎生誕400年記念事業を展開してきました。

その一環として、スカイランタンイベントを開催するにあたり、参加者を募集します。

この機会にぜひ、願いごとを書いたスカイランタンを上天草の夜空へ飛ばしませんか。ご応募をお待ちしております。

- 実施日 9月23日(金・秋分の日) ※ 雨天時は中止
- 会場 合津海岸壁(上天草市役所松島庁舎横)
- 参加費 無料
- 定員 200人(ペア100組)
- 対象 小学4年生以上  
※18歳未満の場合、保護者とのペアでお申し込みください。

■応募方法 webフォーム  
(※先着順)



- その他
  - ・当選者には事前に参加証を交付します。
  - ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。

■問い合わせ先 観光おもてなし課 ☎0964(26)5512







## ▽ひとり親家庭等医療費助成について

- ▼支給の対象 死別や離婚などの理由で母子・父子家庭となった母または父と、その人が扶養する児童または父母のいない児童
- ※児童扶養手当制度一部支給制限の所得基準以上の人および児童は該当しません。
- ▼助成の額 保険診療費における一部負担金の3分の2
- ▼申請に必要なもの 郵送されるひとり親家庭等医療費受給資格(更新)申請書、健康保険証(世帯全員分)の写し、受給者名義の通帳(振込口座を変更する人のみ)
- ※その他状況により必要なものがあります。

問い合わせ先 子育て支援課 ☎0969(28)3351

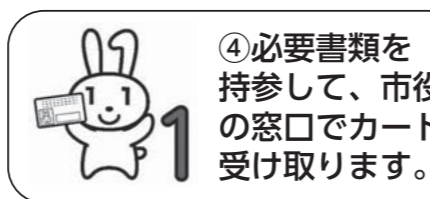
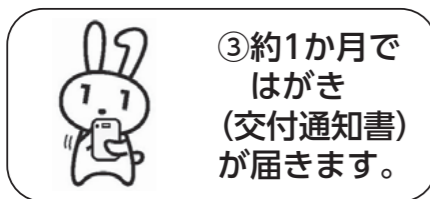
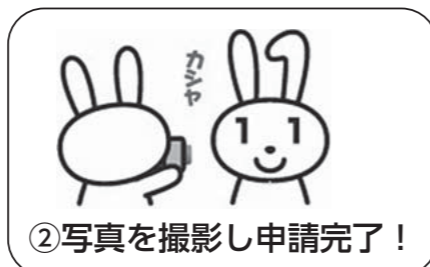
## マイナンバーカードはお持ちですか？



申請ってむずかしいの？

**市役所の窓口※1で写真が撮れるから本人確認書類※2があれば簡単に10分程で申請できます！**

※1 大矢野、松島庁舎、姫戸・龍ヶ岳支所 ※2 運転免許証や健康保険証など



市役所窓口が開いている時間に申請に行けないときはどうしたらいいの？



**休日窓口・時間外窓口をご利用いただけます！**

- 【休日窓口】 開設場所 大矢野庁舎、松島庁舎  
 開設日 第2日曜日(大矢野)、第4日曜日(松島)  
 時間 9時～12時
- 【時間外窓口】 開設場所 大矢野庁舎、松島庁舎、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所(出張所除く)  
 開設日 令和4年7月から9月の毎週水曜日  
 時間 17時15分～19時30分

**仕事帰りや休日に申請ができますので、ぜひご利用ください！**

毎月の広報(イベント情報)でもお知らせしています。

■問い合わせ先 市民課 ☎0969(28)3368

## 【児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成】 現況届をお忘れなく

「児童扶養手当」・「ひとり親家庭等医療費助成」は、毎年8月1日現在の現況届を提出しなければなりません。8月中の提出が無いと、11月分以降の手当が支給できなくなる場合がありますので、ご注意ください。なお、現在、所得制限により手当が支給停止になっている人も11月分以降の支給の対象となる場合がありますので、必ず手続きをお願いします。

※児童が市外の高等学校や中学校などに進学をされている場合は、「児童の属する世帯の住民票謄本」、「在学証明書」および「児童の保険証」が必要になります。

現況届受付期間：令和4年8月1日(月)から8月31日(水)まで

受付場所：大矢野庁舎 市民課大矢野窓口センター、松島庁舎 市民課または子育て支援課、姫戸統括支所および龍ヶ岳統括支所

## ▽児童扶養手当について

- ▼支給の対象 父または母のいない児童や、一定の障害のある父または母を持つ児童を監護している人(父または母)、または父または母に代わってその児童を扶養している人(養育者)
- ▼児童扶養手当の額

| 児童数 | 全部支給    | 一部支給            |
|-----|---------|-----------------|
| 1人  | 43,070円 | 43,060円～10,160円 |

<加算額>

2人目 全部支給 10,170円 一部支給 10,160円～5,090円

3人目以降 全部支給 6,100円 一部支給 6,090円～3,050円

※所得に応じて決定されます。

- ▼申請に必要なもの  
 郵送される現況届、同居者一覧、養育費に関する申告書、課税情報の確認に係る同意書、健康保険証(世帯全員分)の写し、受給者名義の通帳(振込口座を変更する人のみ)  
 ※その他状況により必要なものが異なります。
- ▼生計分離について  
 同居しているが生計が異なる場合の申請をする際には、生計分離申立書のほかに生活費の支払証明書や公共料金の折半証明書類などの提出が必要になります。

## ▽一部支給停止適用除外事由届出書(緑色の紙)が同封されている人へ

- ※この届出書は、手当の支給開始月から起算して5年または手当の支給要件に該当する月から起算して7年を経過した人、もしくは一番下の児童が3歳に達した月から起算して5年を経過した人へ送付しています。
- ※この届出書は、現況届の際に毎年提出をする必要がありますのでご理解をよろしくお願いします。
- ▼添付書類 雇用証明書または自営業従事申告書、もしくは求職活動等申告書が必要となります。この届を提出しないと、11月分以降の支給金額が2分の1になる場合があります。





## ぶらっとライブラリー

### ●図書館からのお知らせ

#### ○夏のイベント『おたのしみ袋』

イベントを8月19日まで開催中です。  
数に限りがございますので、お早めどうぞ。

- ★期間 8月2日(火)～8月19日(金)
- ★対象 全年齢
- ★場所 中央図書館、大矢野森記念図書館、  
姫戸図書館、龍ヶ岳図書館

#### ○図書館川柳

図書館川柳では、たくさんのご応募ありがとうございました。受賞作品は図書館を利用されるみなさまの投票で決定します！

各図書館内に応募作品を掲示しますので、好きな川柳を1句選んで投票箱に投票してください。

投票期間は、8月20日(土)から9月9日(金)までです。受賞作品は10月頃に発表します。

みなさまの貴重な1票をぜひお願いします♪



#### ○令和4年度上半期貸出ベスト10

- 1位『大迫力! 禁断の都市伝説大百科』朝里 樹監修  
西東社刊 大矢野森記念・龍ヶ岳図書館所蔵
- 2位『悪魔の手抜きレシピ』ロー・タチバナ著  
樫出版社刊 中央図書館所蔵
- 3位『犬のしつけ&ハッピートレーニング』  
戸田 美由紀監修 西東社刊 姫戸図書館所蔵
- 4位『Photoshopペイントメソッド』井上 のきあ著  
エムディエヌコーポレーション刊 中央図書館所蔵
- 5位『かみやすい、飲み込みやすい健康ごはん』  
山田 晴子料理指導 主婦の友社刊 中央図書館所蔵
- 6位『ライザップ式2週間ダイエットレシピ』  
RIZAP株式会社監修 日本文芸社刊 中央図書館所蔵
- 7位『超カンタン! ちょい飲みちょいツマミ100』  
主婦と生活社刊 中央図書館所蔵
- 8位『忍たま乱太郎59巻 あたらしいトカゲの段』  
尼子 騒兵衛著 ポプラ社刊 中央・大矢野森記念・姫戸図書館所蔵
- 9位『民王 シベリアの陰謀』池井戸 潤著  
KADOKAWA刊 中央・大矢野森記念・龍ヶ岳図書館所蔵
- 10位『塔の上のラプンツェル』  
KADOKAWA刊 中央・大矢野森記念図書館所蔵

### 図書館の寄贈(6月寄贈分)

3名の方にご寄贈いただきました。  
ありがとうございました。



#### 図書館おはなし会(30分間～1時間)

- 中央: 8/20(土)午後2時～ アロマ研修室1・2  
9/10(土)午後2時～ アロマ2階視聴覚室  
当面の間は予約者優先で、人数制限を行います。予約は前日の午後5時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です。
- 森記念: 8/27(土)午後2時～ 大矢野自然休養村管理センター2階和室
- 姫戸: 8/20(土)午前10時～ 姫戸地域振興センターホール(夏のイベントを予定しています。)  
※9月のおはなし会は、おやすみです。
- 龍ヶ岳: 9/17(土)午後2時～ 龍ヶ岳図書館

参加される場合は、マスクの着用、アルコールで手指を消毒する、隣の人と1メートル以上の間を空ける、の3つを守ってください。また、少しでも体調不良があった場合はご遠慮ください。  
予約制の図書館もありますので、事前にご確認ください。  
※日程・場所が変更となる場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

#### 赤ちゃんおはなし会

- 中央: 9/1(木)午前10時半～ アロマ研修室(和室)  
当面の間は予約者優先で、先着3組まで。  
予約は前日の午後5時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。ご了承ください。

#### 休館日

- 8月15日、22日、29日、31日
- 9月5日、12日、20日、26日、30日

#### 移動図書館巡回日

- 8月17日(姫戸) 8月24日(龍ヶ岳)
- 9月7日(大矢野) 9月14日(松島)

中央図書館 ☎0969 (56) 0777【アロマ呼出】  
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)  
大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363  
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)  
姫戸図書館 ☎0969 (58) 2525  
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)  
龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930  
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

### P 本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

## 地域学校協働活動推進員とは



### 生涯学習白書

-Lifelong Study-

地域学校協働活動推進員は、社会教育法に基づき教育委員会が委嘱します。

地域学校協働活動推進員の役割は、地域と学校との連絡調整、情報の共有、地域学校協働活動の企画、調整、運営などを行います。また、地域の皆さんへ学校との協働活動と呼びかけるなど、地域と学校との良好な関係を作り、信頼関係を築きながら活動を進めるコーディネーターです。



龍ヶ岳中学校の「龍神太鼓」の練習の様子

具体的な地域学校協働活動の例として、生活科や家庭科、総合的な学習の時間などの学習支援、読み聞かせ、登下校の見守り、伝統芸能の継承など、それぞれの学校や地域の特色を生かした活動が行われています。

地域学校協働活動は、上天草市の未来を担う子供たちの生きる力と上天草を愛する心を育み、郷土に誇りを持ち、社会をたくましく生き抜く人材を育成します。

| 番号 | 学校区     | 氏名     | 番号 | 学校区      | 氏名     |
|----|---------|--------|----|----------|--------|
| 1  | 登立小学校   | 和田 誠治  | 9  | 今津小学校    | 井手口 豊子 |
| 2  | 維和小・中学校 | 益田 紀一  | 10 | 教良木小学校   | 山下 秀幸  |
| 3  | 上小学校    | 植田 幸子  | 11 | 姫戸小学校    | 橋本 京子  |
| 4  | 中北小学校   | 西川 みち恵 | 12 | 龍ヶ岳小・中学校 | 中 直通   |
| 5  | 中南小学校   | 淵野 節子  | 13 | 大矢野中学校   | 植田 浩蔵  |
| 6  | 湯島小・中学校 | 高橋 照光  | 14 | 松島中学校    | 永木 宏治  |
| 7  | 湯島小・中学校 | 荅 和宏   | 15 | 姫戸中学校    | 竹本 健朗  |
| 8  | 阿村小学校   | 荒木 麻希  |    |          |        |

## 「アフタヌーンイングリッシュティータイム」に参加しませんか

「E-Friends」事業として、大人を対象とした「アフタヌーンイングリッシュティータイム」を開催します。ティム先生と国際文化に触れ合う楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか?英語のレベルを心配することは全くありません。楽しく親しみやすい催しなので、ぜひ、お気軽にご参加ください!

参加には事前のお申し込みが必要となります。お早めにお申し込みください。

- 日時 8月18日、25日、  
9月 1日、8日、22日  
10月 6日、13日、20日、  
11月10日、17日、24日  
(14時～15時、いずれも木曜日)

■場所 松島庁舎2階小会議室

■参加費 無料

■対象 市内在住の成人

■申込方法

下記申し込み・問い合わせ先まで電話もしくは、メール(info@efriendseigomura.com)にてお申し込みください。

■このページに関する問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361





## がん検診、忘れずに受けていますか？ ～9月はがん征圧月間です～

### 市で実施しているがん検診

| 検診名                  | 対象者                     | 検査内容                                | 個人負担金                     |                   |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------|---------------------------|-------------------|
|                      |                         |                                     | 集団検診                      | 個別検診              |
| 胃がん検診                | 30歳以上                   | バリウムによるレントゲン検査                      | 1,400円                    | 実施なし              |
| 肺がん検診                |                         | 胸部のレントゲン検査                          | 500円                      |                   |
| 大腸がん検診               |                         | 2日分の検便による便潜血検査                      | 500円<br>(※1月頃に郵送検診で実施します) |                   |
| 子宮頸がん検診              | 20歳以上の女性                | 子宮頸部の視診・内診・細胞診<br>(ブラシで粘膜を少量採取する検査) | 1,200円<br>※21歳は無料         | 1,900円<br>※21歳は無料 |
| 乳がん検診<br>(乳房超音波検診)   | 30～39歳 および40歳以上の奇数年齢の女性 | 超音波による乳房の検査                         | 1,000円                    | 実施なし              |
| 乳がん検診<br>(マンモグラフィ検診) | 40歳以上の偶数年齢の女性           | 乳房を透明な板ではさんで撮影するレントゲン検査             | 1,400円<br>※41歳は無料         | 1,600円<br>※41歳は無料 |

### がん検診の受け方

各地区公民館等で受診する「集団検診」と、市の指定医療機関で受診する「個別検診」のどちらかで受診することができます。

- ① **集団検診** で受ける場合(検診時期：6～10月、12月)  
検診車での受診となります。健康づくり推進課健康増進係へお申し込みください。
- ② **個別検診** で受ける場合(検診時期：6月～翌年2月)  
指定医療機関での受診となります。指定医療機関へ直接ご予約ください。

| 個別検診(子宮頸がん)指定医療機関               | 受診期間               |
|---------------------------------|--------------------|
| 田山産科婦人科医院 ☎0964-22-5522         | 令和4年6月1日～令和5年2月28日 |
| 上天草総合病院(健康管理センター) ☎0969-62-0983 |                    |
| まつばせレディースクリニック ☎0964-34-0303    |                    |
| 鬼塚クリニック ☎0969-24-3636           | 令和4年8月1日～令和5年1月31日 |
| 本原クリニック ☎0969-24-1175           |                    |
| わせだ直子レディースクリニック ☎0969-24-8711   |                    |
| 個別検診(乳がん)指定医療機関 ★マンモグラフィ検診のみ    |                    |
| 宮崎外科胃腸科医院 ☎0964-56-0600         | 令和4年6月1日～令和5年2月28日 |
| 済生会みすみ病院 ☎0964-53-1611          |                    |
| 上天草総合病院(健康管理センター) ☎0969-62-0983 |                    |
| 天草地域健診センター ☎0969-24-4166        | 令和4年8月1日～令和5年1月31日 |

多忙な平日をお過ごしの方のみなさまへ  
**日曜日に乳がん検診(マンモグラフィ検診)が受診できます！**  
”J.M.S(ジャパン・マンモグラフィ・サンデー)”とは？  
子育て・介護・仕事などで忙しく、平日に病院に行けない女性のために、全国の医療機関と認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が協力して、毎年10月第3日曜日に乳がん検診を受診できる環境づくりへの取組です。  
**2022年 J.M.S プログラム 市内参加医療機関：宮崎外科胃腸科医院**  
★全国の検査施設のご案内は、ジャパン・マンモグラフィ・サンデーのホームページにてご確認ください。

今年は10月16日(日)



## 令和4年度高齢者肺炎球菌感染症の定期予防接種について

肺炎球菌性肺炎は、成人肺炎の25～40%を占め、特に高齢者での重篤化が問題となっており、予防接種を受けることで、肺炎球菌による肺炎の重症度と死亡のリスクを軽減させるとされています。

### 定期接種対象者

- 今年度の定期接種の対象者は、以下の2つの要件に該当する人です。
- ・以下に記載された年齢の人。
  - ・今まで成人用肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌ワクチン)を接種したことがない人。

### 【対象期間】

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

### 【助成額】

市の助成額は、上限6,159円となっています。定期接種対象の人で、生活保護世帯に属する人は接種費用の全額を助成します。

接種期間を過ぎると全額自己負担での接種となります。

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 65歳  | 昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生の人 |
| 70歳  | 昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生の人 |
| 75歳  | 昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生の人 |
| 80歳  | 昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生の人 |
| 85歳  | 昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生の人 |
| 90歳  | 昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生の人   |
| 95歳  | 昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生の人   |
| 100歳 | 大正11年4月2日生～大正12年4月1日生の人 |

【委託医療機関】 ※ワクチンの準備が必要ですので、必ず事前にご予約ください。

| 上天草市           |              | 天草市         |              |
|----------------|--------------|-------------|--------------|
| 医療機関名          | 電話番号         | 医療機関名       | 電話番号         |
| 島田小児科医院        | 0964-56-0005 | 天草第一病院      | 0969-24-3777 |
| 上天草内科呼吸器科クリニック | 0964-56-3100 | 天草厚生病院      | 0969-25-6111 |
| 中村達男医院         | 0964-56-0006 | 天草ふれあいクリニック | 0969-24-1400 |
| 毛利医院           | 0964-56-2111 | 本原内科小児科医院   | 0969-66-2010 |
| 宮崎外科胃腸科医院      | 0964-56-0600 | ニュー天草病院     | 0969-22-3191 |
| 中村医院(上)        | 0964-56-0003 | 宇城市         |              |
| 吉田クリニック        | 0964-57-0246 | 医療機関名       | 電話番号         |
| 湯島へき地診療所       | 0964-56-4161 | 済生会みすみ病院    | 0964-53-1611 |
| 大矢野クリニック       | 0964-59-2223 | 三角クリニック     | 0964-52-3003 |
| 春田医院           | 0969-56-0052 |             |              |
| やまうち医院         | 0969-56-0899 |             |              |
| 教良木診療所         | 0969-57-0037 |             |              |
| 村上医院           | 0969-58-3102 |             |              |
| 姫戸医院           | 0969-58-3583 |             |              |
| 竹中医院           | 0969-58-2148 |             |              |
| 上天草総合病院        | 0969-62-1122 |             |              |

### 委託医療機関以外で接種される場合

予防接種を受けられる前に申請手続きが必要ですので、窓口へお越しください。  
【窓口】 大矢野窓口センター、松島庁舎市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所

※新型コロナワクチンと同時に接種することはできません。  
新型コロナワクチン予防接種との接種間隔は前後13日以上の間隔が必要ですのでご注意ください。

### 【問い合わせ先】

健康づくり推進課  
母子保健係  
☎0969(28)3376





## 特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当について

身体や知的、精神に障がいのある人や、障がいがある子どもを養育している人などに各種手当を支給します。

申請にあたり診断書の提出などが必要となりますので詳しくはお問い合わせください。

また、現在手当を受給されている人は、8月に所得状況調査を行います。8月31日(水)までに所得状況届を福祉課までご提出ください。

### ▶特別障害者手当

精神または身体に重複の重度の障がいを有するため、日常生活で常に特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人に手当を支給します。

○手当額 月額27,300円

○支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3ヵ月分を支給。

### ▶障害児福祉手当

精神または身体に重度の障がいを有するため、日常生活で常に介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の人に手当を支給します。

○手当額 月額14,850円

○支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3ヵ月分を支給。

### ▶特別児童扶養手当

精神または身体に中度以上の障がいを有する20歳未満の児童を監護、養育している父もしくは母、または父母に代わって養育している人に手当を支給します。

○手当額 月額1級52,400円 2級34,900円

○支給月 4月、8月、11月にそれぞれ前月までの4ヵ月分を支給  
(支給月が11月の場合は当月分まで)

### ▶支給要件

支給にあたっては、障がい程度が該当するかどうか指定の診断書により審査があり、所得による支給制限があります。その他、各手当によって支給要件があります。

▶提出・問い合わせ先 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373

## 任期満了に伴う上天草市長選挙を行います

**投票日** 令和4年11月20日(日) **告示日** 令和4年11月13日(日)

なお、上天草市長選挙の立候補予定者を対象に、次のとおり「立候補予定者説明会」を開催します。

**日時** 令和4年10月13日(木) 午後2時から

**場所** 上天草市役所大矢野庁舎書庫棟2階会議室

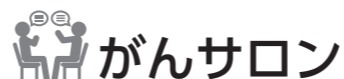
**参加者** 1候補につき2人まで

投票所、投票時間などについては、今後、選挙管理委員会で決定次第、広報紙などでお知らせします。

■問い合わせ先 選挙管理委員会 ☎0964(26)5526



## 上天草総合病院だより



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
当面の間、開催は中止します。

※問合せ先 ☎0969(62)1122

## 診療案内

|             | 月       | 火         | 水            | 木            | 金                   |
|-------------|---------|-----------|--------------|--------------|---------------------|
| 内科          | 和田林 小野悠 | 岸川和田 原田松田 | 中村林 小野悠 大野   | 和田原田 高柳      | 細川原田 小野悠            |
| 代謝内科        | 阪口      |           |              | 岸川           | 小野(第3・5) 大津(第1・2・4) |
| 脳神経内科       |         |           |              | 林            |                     |
| 腎臓内科        |         |           | 細川           |              |                     |
| 循環器内科       | 脇田      | 脇田        |              |              | 脇田                  |
| 消化器内科       |         |           |              |              |                     |
| 整形外科        | 藤松      | 上原        | 村上 藤松 (再診のみ) | 藤松           | 村上                  |
| 小児科         | 船曳      | 熊大        | 船曳           | 船曳 樺村 (第1・3) | 船曳                  |
| 耳鼻咽喉科       |         | 熊大        |              | 熊大           | 熊大                  |
| 眼科          | 栗井      | 竹下        | 古島           | 竹下           | 古島                  |
| 皮膚科         |         |           |              | 江頭           |                     |
| 泌尿器科        |         | 西         |              |              | 西                   |
| 超音波・内視鏡センター | 石山      | 中村        | 松野           |              | 蔵野                  |
| 人間ドック       | 細川      | 大野        | 原田           | 大野           | 岸川                  |
| 歯科・口腔外科     | 福田      | 福田        | 福田           | 福田           | 福田                  |

|             | 月 | 火  | 水  | 木  | 金   |
|-------------|---|----|----|----|-----|
| 教良木診療所 (午後) | 林 | 中村 | 応援 | 応援 | 小野悠 |

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後にも診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- 8月16日の泌尿器科外来は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

## 上天草市立湯島へき地診療所について

湯島は、有明海に浮かぶ小さな離島で、起伏が激しく坂が多い島です。島内に公共交通機関はなく、信号機もありません。島外との交通機関として、定期船が1日5往復しています。島内の医療機関は湯島へき地診療所のみです。現在、医師1人、看護師2人で、医師は上天草総合病院の所属、看護師は上天草市役所の所属になります。診療時間は月・火・木・金の午前9時から12時、午後1時から4時です。島外医療機関からの診療応援もあり、歯科(土日の中で月に3回。龍ヶ岳町樋島の道脇歯科医院)、整形外科(月に2回。第2水曜日は熊本リハビリテーション病院整形外科、第4水曜日は天草中央総合病院整形外科)、精神科(偶数月の第2金曜日。益城病院)があります。後方支援病院は済生会みすみ病院や上天草総合病院になります。急患の搬送時は、湯島の住民で結成された消防団の力を借りて行っています。過去にはドクターヘリで搬送した実績もあります。

医師は2022年4月1日より赴任した空田健一(そらだけんいち)です。

[2016年に熊本大学を卒業し、初期研修後、2018年より熊本大学総合診療専門研修プログラム専攻医となりました。この2018年度は新専門医制度研修がスタートした年で、その目玉とされた総合診療専門研修を始めた専攻医は、全国で184人でした。

総合診療専門医として求められる能力に『包括的統合アプローチ』『一般的な健康問題に対する診療能力』『患者中心の医療・ケア』『連携重視のマネジメント』『地域包括ケアを含む地域志向アプローチ』『公益に資する職業規範』『多様な診療の場に対応する能力』があり、これらについて詳細な経験省察研修録を提出する必要がありました。総合診療だけでなく、内科、小児科、救急の研修が必要でした。第1回の総合診療専門医試験合格者は74人で、熊大のプログラムからは4人が受験し、全員合格しました。私は公立玉名病院、天草地域医療センター、御所浦診療所で後期研修を行いました。

湯島では、薬剤を内服している理由、診療所に期待していること、ご自身の健康感などについてお聞きしながら診療をすすめる、受診を楽しみにしていただけるよう心がけています。

島には、ちょっと住んだだけではわからない歴史や住民の関係性があるようで、ベテラン看護師さんには、地域と付き合っていく空気を読む力が備わっています。

こちらに来て、看護師が医師や住民を支えているような印象を持ちました。

今後も診療所一同がんばってまいりますので、引き続きご支援、ご指導いただきたく、何卒よろしくお願ひ申し上げます。」







天草四郎ミュージアム手帖③

じゅたいこくち  
**受胎告知 制作年：近代**

「受胎告知」は、大天使ガブリエルが降り立ち、聖霊によってマリアがキリストを懐胎したことを告げる場面です。「新約聖書」にある一場面で、中世宗教絵画でよく描かれる題材です。この資料は、パリ外国宣教会のガルニエ神父が大江教会に司祭として着任した際持ち込んだものです。左にマリア、右に大天使ガブリエル、中央には聖霊(鳩)を配した典型的な構図です。キリスト教解禁にともない、正統な教義が日本にもたらされるようになったことを示す資料の一つと言えます。

\*この資料は天草四郎ミュージアムで開催中の「祈りの奇跡—キリシタンと秘密の信仰—」でご覧いただけます。



熊本大学大学院准教授 安高啓明

**国民年金保険料の納付  
および免除申請について**

○国民年金保険料は納付期限までに納めましょう  
令和4年4月分から令和5年3月分までの保険料は、月額16,590円です。  
保険料の納付期限は、翌月末(例えば8月分は9月末まで)です。  
未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。  
※納付義務者は、被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

○国民年金保険料免除などの申請について  
保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。  
経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、市役所の各窓口で手続きをお願いします。

■問い合わせ先  
本渡年金事務所 ☎0969(24)2112  
健康づくり推進課国保事業係  
☎0969(28)3375

**足の指を鍛えて  
転倒予防**

私たちは、転倒を防ぐため、無意識のうちに、全身の筋肉を使ってバランスを取っていますが、注目したいのは「足の指」です。まっすぐ立った状態から、前方の物を取ろうと手を伸ばし、重心を前方に移動してみてください。足の指がぐっと、床を掴むように働いているのが分かると思います。よろけたり、つまずいたりしたとき、足の指の力をうまく働かせ、グッと踏ん張ることができれば、転倒を予防することができます。普段から意識して動かし、うまく使える状態にしておきましょう。

- やってみましょう
- 足指じゃんけん  
足の指でグー、チョキ(①親指だけ上げる、②親指だけ下げる)、パーをする。
  - 椅子に座り、床に敷いたタオルを足の指でたぐり寄せる
  - 太いボールペンなどを足の指でつかむ

令和3年度上天草市後期高齢者医療保険の入院医療費第1位は「骨折」でした。骨折の原因となる転倒を防ぐため、「足の指」にも意識を向けてみてください。

■問い合わせ先  
高齢者ふれあい課地域包括支援係  
☎0969(28)3378



**ハンセン病回復者などの  
人権問題**

ハンセン病は、「らい菌」という細菌による感染症ですが、飲食や入浴などの日常生活では感染せず、遺伝しないことも判明しています。しかし、明治時代からの隔離政策で、ハンセン病患者は全国14のハンセン病療養所に隔離され、現在でも多くの回復者が暮らしています。そして、後遺症のために身体に障がいがあり、依然として患者であると誤解されています。

平成15年11月には、熊本県が実施する「ふるさと訪問事業」において、ホテルが、菊池恵楓園入所者という理由で宿泊を拒否する事件が発生し、報道された結果、本来被害者である菊池恵楓園入所者自治会に多くの抗議や中傷の手紙などが寄せられるという事案が発生しました。

ハンセン病回復者は、このような誤解や根強い偏見、高齢化などにより、療養所を退所することが困難な状況にもあります。

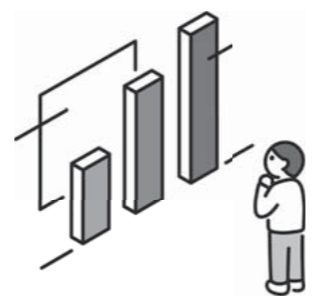
ハンセン病患者であった人々が、地域社会から孤立することなく、良好で平穏な生活を営むためには、私たちがハンセン病を正しく理解し、差別や偏見を許さない心情や態度を身につけることが大切です。

【ハンセン病療養所生活者】(令和3年5月1日現在)  
全 国 1,004人(うち熊本県出身者60人)  
(平均年齢 87.0歳)

菊池恵楓園 164人  
■問い合わせ先 社会教育課 ☎0969(28)3361

**夏休みに挑戦して  
みませんか?**

熊本県統計グラフ  
コンクール作品募集中



統計や統計グラフへの関心を高めることを目的に、小学生以上の県民から統計グラフの作品を募集しています。

9月9日(金)締め切り  
詳しくは、熊本県ホームページの募集案内をご覧ください。

■問い合わせ先  
熊本県統計協会  
☎096(333)2174



**頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.58 豊後谷すみれの会(大矢野町)**



写真提供・地域おこし協力隊 洲上氏

「豊後谷すみれの会」は、毎週火曜日午後1時30分から、豊後谷公民館で、「百歳体操」といふいき体操を行っています。「コロナウイルス感染症の影響により、活動休止期間もありましたが、現在は7人が集まり、活動を再開しています。

DVDを見ながら「体操」を行う他、「いきいき高齢者教室」を受講し、専門職からの体操指導や「介護とお金のミニ講話」を聞いたり、生活支援コーディネーターから「口腔体操」を教わったり、充実した時間を過ごされています。

参加者からは、「自分の家にはうかり居るより、やっぱりここに来るとよかね」「自分でもウォーキングをしているけど、体操は手足をしっかりと動かせるし、為になるね」と体操の効果を実感する声がありました。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■問い合わせ先  
地域包括支援センター  
☎0969(28)3378





このマリリーナを運営するフィッシャリーナ天草株式会社は、市（旧松島町）や県、民間企業等が出資し設立したもので、バブル崩壊後の平成9年のオープン以降、厳しい経営が続く、累積赤字は膨らんでいきました。そのような中、平成20年代中頃から取り組んできた抜本的な経営改善が功を奏し、これまでコロナ禍の影響を受けつつも、着実に船舶の保管隻数等の実績を伸ばしてきています。



フィッシャリーナ天草

先日、松島町の樋合島にあるマリリーナ「フィッシャリーナ天草」内に、株式会社マリリーナゴールドホールディングスの傘下会社が運営するレストラン「マリリーナカーニャ」がオープンしました。このレストランでは、南フランスの海辺のような情緒豊かな景色を楽しみながら、地元の食材をふんだんに使った美味しい料理をいただくことができます。

## 月刊市長室 なう Now!



～選ばれる観光地としての新たな拠点～

では5期連続で単年度黒字が続いており、このままいけば、2、3年後には累積赤字も解消される予定です。  
現在、マリリーナ周辺では、同ホールディングスによるリゾート宿泊施設の開発が進められており、近接の樋合海水浴場（パールサンビーチ）と併せて、これらの施設と連携することで、相乗効果が生まれ、更なる利用者の増加や交流人口の拡大となり、樋合島全体が活気にあふれることが予想され、その波及効果が市全体・天草地域全体に及ぶことを期待してやみませ

## 転入された人の新型コロナワクチン接種券発行の手続き

他市町村で新型コロナワクチン初回接種（1・2回目）または追加接種（3回目）を完了後に本市へ転入した人の転入前の接種履歴は、本市では確認できません。そのため、新型コロナワクチン追加接種（3回目または4回目）を希望する人は、接種券発行のための申請手続きが必要です。

### ◆インターネットでの手続き

厚生労働省のウェブサイト「コロナワクチンナビ」から手続きできます。入力画面に必要事項を入力し、申請してください。



「コロナワクチンナビ」QRコード

### ◆市役所各窓口での手続き

市役所各窓口で申請書に必要事項を記入のうえ、提出してください。

#### 【持ってくるもの】

- ・接種歴が確認できる書類（新型コロナワクチン接種記録書、新型コロナワクチン接種済証など）
- ・身分が確認できるもの（自動車運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など）

#### 【申請受付窓口】

大矢野窓口センター、健康づくり推進課、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

### ◆郵送での手続き

ホームページに掲載または市役所各窓口を設置している申請書に必要事項を記入のうえ、郵送してください。

#### 【同封するもの】

- ・接種券発行申請書
- ・接種歴が確認できる書類の写し

【郵送先】 〒869-6192 上天草市松島町合津7915番地1 健康づくり推進課母子保健係 宛

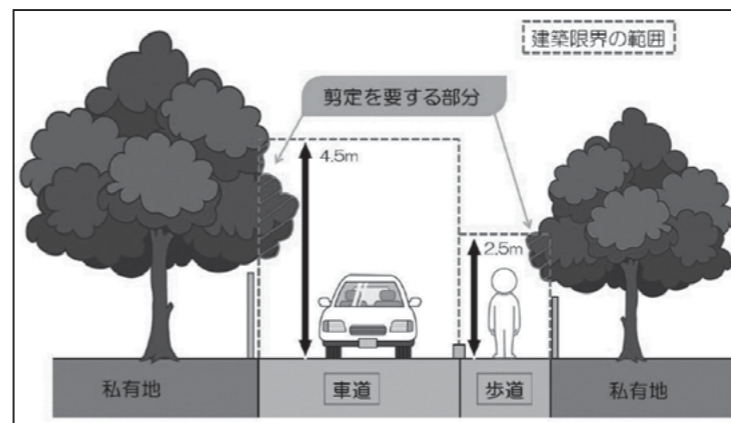
【問い合わせ先】 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎0969(28)3383(平日午前8時30分から午後5時15分まで)

## 道路上に張り出している樹木などの適正な管理を

### ■道路沿線地権者のみなさまへのお願い

道路上に樹木などが張り出していると自動車や自転車、歩行者などの通行の支障となるだけでなく、道路標識やカーブミラーなどの視界をさえぎり交通事故の原因となります。

私有地に生えている樹木などは土地所有者の管理物であり、道路に隣接する私有地から張り出した庭木や生垣、山林や空き地の草木が原因（倒木、枝の落下など）でけがや物品の損傷を招く事故が発生した場合、**土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。**



#### ○建築限界

道路法第30条および道路構造令第12条において、道路上の安全な通行を確保するため、車道の上空4.5メートル、歩道の上空2.5メートルの範囲内に通行の障害となるものを置いてはならないと規定しています。

#### ○法的責任

民法717条（土地の工作物の占有者及び所有者の責任）、道路法43条（道路に関する禁止事項）により、樹木の所有者は法的責任を問われる場合があります。

道路沿いに山林などを所有されている人は、交通事故防止のためにも樹木の伐採や枝払いなど樹木の適正な管理をお願いします。

■問い合わせ先 建設課管理係 ☎0969(28)3350

## NO! 落書き!

美しい天草の景色を守りましょう



(3号橋橋台壁面の落書き)



(3号橋橋台壁面の落書き清掃後)

天草広域本部では、落書きが多発する天草五橋周辺に落書き防止を呼び掛ける看板を6カ所に設置しました。

美しい天草の景色を守るため、天草五橋周辺で落書きを見つけた時は、下記までお知らせください。

### ■問い合わせ先

天草広域本部土木部維持管理課管理班  
☎0969(22)4672

## イベント情報

| 日にち   | 内容   |
|-------|--|
| 8/24㊤ | マイナンバーカード時間外窓口開設<br>17時15分～19時30分 市役所各庁舎および各支所<br>☎市民課 ☎0969(28)3368     |
| 8/25㊤ | いきいき成人大学「ライフプランを考えてみよう」<br>10時～12時 松島総合センター「アロマ」<br>☎中央公民館 ☎0964(56)4393 |
| 8/28㊤ | マイナンバーカード休日交付窓口開設<br>9時～12時 市役所松島庁舎<br>☎市民課 ☎0969(28)3368                |
| 8/31㊤ | マイナンバーカード時間外窓口開設<br>17時15分～19時30分 市役所各庁舎および各支所<br>☎市民課 ☎0969(28)3368     |
| 9/6㊤  | 中央公民館講座「健康太極拳教室」<br>14時～16時 松島総合センター「アロマ」<br>☎中央公民館 ☎0964(56)4393        |
| 9/7㊤  | マイナンバーカード時間外窓口開設<br>17時15分～19時30分 市役所各庁舎および各支所<br>☎市民課 ☎0969(28)3368     |
| 9/8㊤  | いきいき成人大学「リハビリ健康教室」<br>10時～12時 松島総合センター「アロマ」<br>☎中央公民館 ☎0964(56)4393      |
| 9/11㊤ | マイナンバーカード休日交付窓口開設<br>9時～12時 市役所大矢野庁舎<br>☎市民課 ☎0969(28)3368               |
| 9/14㊤ | マイナンバーカード時間外窓口開設<br>17時15分～19時30分 市役所各庁舎および各支所<br>☎市民課 ☎0969(28)3368     |





問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

# お知らせ information



## イベント

### リアル宝探し開催中

📞 観光おもてなし課

市では、新型コロナウィルス感染対策のため観光客の分散を図り、地域への観光消費を促進させる市内周遊促進イベントとして、「上天草財宝伝！〜天草四郎が残した書簡を探せ〜」（リアル宝探し）を開催しています。

ぜひ、市民の皆さまも市内各所に配置している参加キットをゲットして、リアル宝探しにチャレンジしてみてください。詳細については、市ホームページをご覧ください。

▼イベント期間 9月30日(金)まで  
☎観光おもてなし課 0964(26)5512

## Instagram

📞 観光おもてなし課

撮影した写真に専用ハッシュタグ「#上天草の旅2022」を付けてInstagramに投稿すると、抽選で豪華賞品が当たるキャンペーンを開催しています。

▼参加条件  
①公開アカウントである人  
②上天草の旅の魅力を「#上天草の旅2022」を付けて投稿した人  
③上天草市公式アカウント「@kiamagram」をフォローした人

▼イベント期間 9月30日(金)まで  
☎観光おもてなし課 0964(26)5512

(4)〜(3)以外で検査が必要と認められる飲用井戸など  
▼検査予定件数 上天草市内8件(※1世帯1件まで)  
▼料金 無料  
▼検査日 11月15日(火)  
☎環境衛生課 環境衛生係 0964(26)5524

## 海上保安官募集

海上保安大学校学生採用試験(令和5年4月入学)  
▼受付期間 8月25日(木)〜9月5日(月) ※インターネット受付

▼試験日  
第1次試験日:10月29日(土)、10月30日(日)  
第2次試験日:12月16日(金)  
最終合格発表日:令和5年1月19日(木)  
▼受験資格  
ア 2022年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および2023年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

イ 高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であって、2022年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して2年

## 「くま活サポート」登録者募集中!

県と県内企業等が協力し、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援します。

現在、2022〜2024年度に就職する方の登録を受け付けています。支援を受けるためには、就職内定前にあらかじめ制度に登録する必要があります。

▼支援内容  
奨学金返還支援額  
最大 456万円  
赴任費用等支援額  
最大 50万円

## くま活サポート



☎県企画課 096(333)2018

詳しくはこちら



を經過していない等人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者

## 募集



### 令和4年度飲用井戸等行政検査の募集について

📞 環境衛生課

熊本県では、毎年、飲用井戸水などの衛生上の確保を図るため、行政検査を実施しています。検査を希望される人

## 相談



### こころの悩みや不安が相談ください。

毎年9月10日から16日まで自殺予防週間です。平成10年の急増以来、3万人を超えていた年間自殺者数は年々減少傾向にありましたが、令和2年7月以降、自殺者数は増加傾向にあります。

お悩みを抱えている人、身の回りの人の様子が普段と違うと感じた人は、各相談機関までご相談ください。

▼相談機関  
上天草市福祉課 0969(28)3373  
熊本県天草保健所 0969(23)0172  
熊本県精神保健福祉センター 096(386)1166  
熊本いのちの電話 096(353)4343  
熊本こころの電話 096(285)6688

## 特設人権相談所開設

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、隣問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困り事、心配事をお気軽にご相談くだ

## ～令和4年度採用～ 『陸上・海上・航空自衛官』など募集

▶自衛隊熊本地方協力本部ホームページ



自衛隊が見える映像は！これだ⇒

| 種目                     | 採用人員 (R3参考) | 受験資格   | 1次試験日                                 | 試験会場                |
|------------------------|-------------|--|---------------------------------------|---------------------|
| ①陸上・海上・航空一般曹候補生        | 約6,350人     | 18歳以上33歳未満の人 (32歳の人は採用日の年齢で資格が異なりますので、お問い合わせ下さい) | 9月17日(土)                              | 天草市民センター(天草市) ※他5カ所 |
| ②陸上・海上・航空自衛官候補生        | 約6,160人     | 高卒者(見込含む) 21歳未満の人                                | WEB試験 9月16日(金)～18日(日) ※口述等 9/21～27(日) | 任意の場所 ※口述等は別途ご案内    |
| ③航空自衛隊航空学生(パイロット)      | 約72人        | 高卒者(見込含む) 23歳未満の人                                | 9月19日(月) ※祝日                          | 熊本地方合同庁舎A・B棟(熊本市)   |
| ④海上自衛隊航空学生(パイロット)      | 約74人        | 高卒者(見込含む) 23歳未満の人                                | 10月15日(土)                             | 熊本地方合同庁舎B棟(熊本市)     |
| ⑤防衛医科大学校看護学科学生(看護師コース) | 約75人        | 高卒者(見込含む) 21歳未満の人                                | 10月22日(土)                             | 別途ご案内(熊本市)          |
| ⑥防衛医科大学校医学科学生(医師コース)   | 約85人        | 高卒者(見込含む) 21歳未満の人                                | 11月5日(土) および同6日(日)                    | 別途ご案内(熊本市)          |
| ⑦防衛大学校一般(幹部自衛官)        | 約280人       |  |                                       |                     |

●処遇 特別職国家公務員としての身分が保障され、宿舍費は無料です。食事、被服類、寝具については支給または貸与になります。  
●申し込み・問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所(天草市浄南町1-13) ☎0969-22-3349(受付期間など、お気軽にご連絡ください。)

は、9月30日(金)までに環境衛生課までご連絡ください。  
▼検査対象施設  
1被災地域管水道等衛生確保支援(災害分)  
(1)令和2年7月豪雨などで被災した飲用井戸など  
2飲用井戸等行政検査(通常分)  
(1)水道未普及地域において硝酸態窒素および亜硝酸態窒素やヒ素など、有害物質に

よる水質悪化が懸念される地域の飲用井戸など  
(2)公共性が高く、多数の利用者が見込まれる飲用井戸など(特に、乳幼児、学童、高齢者などの利用率が高い保育所、幼稚園、小中学校および特別養護老人ホームなどの社会福祉施設など)  
(3)水質検査などが適正に実施されていない専用水道、飲料水供給施設など

さい。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。  
▼開設日時 9月7日(水)10時～15時  
▼場所  
市役所大矢野庁舎  
市役所松島庁舎  
市役所姫戸統括支所  
市役所龍ヶ岳統括支所  
☎市民課市民係 0969(28)3368

## 助成



### 成年後見制度利用支援事業のお知らせ

📞 高齢者ふれあい課

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより物事を判断する能力が十分ではない人が、不利益を被らないよう支援する成年後見制度の利用支援として、裁判所への申し立て費用や成年後見人などへ報酬を支払うことが経済的に困難な人に、申し立て費用や報酬の一部または全部を助成します。詳しくは、ホームページを確認または、次の問い合わせ先にご連絡ください。

○65歳以上の認知症高齢者に関すること  
☎高齢者ふれあい課地域包括

## その他



上天草市指定ごみ袋取扱店を追加しました！  
☎福祉課障がい福祉係 0969(28)3373

犬の放し飼いは禁止です！  
📞 環境衛生課  
犬の放し飼いや散歩中に放す行為は禁止されています。犬の放し飼いは、人に恐怖心を与え咬みついたり、追いかけていたりして、人にけがをさせることがあり、交通事故などの危険も高くなります。散歩をするときは、必ずリードを付け、犬を制御できる人が





問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

行うようにしてください。飼い主としてマナーを守り、周囲に迷惑のかららない飼い方をしましょう。

「熊本県読書バリアフリー推進計画」の策定について

県では、「視覚障害者等の読書環境の整備の推進に関する法律」に基づき、「熊本県読書バリアフリー推進計画」を策定しました。

この計画では、「障がいの有無にかかわらず、誰もが読書に親しむことができる『くまもと』」を目指す姿に掲げ、障がい者などの読書環境の整備の促進に向け、施策の取り組みの充実を図ることとしています。

熊本県読書バリアフリー

で検索！

☎096(333)2697

令和5年度上天草市単独耕地事業の申し込みについて

農林課

本市では、農業生産力の増大を図るため、農業の生産基盤の整備（農業用道路・排水路・ため池などの整備）に対し補助金

を交付しており、令和5年度の事業要望の申し込みを次のとおり受け付けます。

この事業は、地元主体の事業のため、受益面積や受益戸数などの採択要件を確認し、補助率および補助金額などを考慮された上で代表者を中心

▼提出書類 ①補助金等予算要望書、②位置図、③見積書、④現況写真

▼提出期限 9月30日(金)まで

▼提出先 農林課 耕地・林務係

☎0964(26)5515

自死遺族支援。ピアサポート事業の案内

同じような体験をもつ経験者(ピアサポーター)と安心・安全が守られた環境で、個別に話をすることができます。

▼対象者 家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くされた人で、希望する人

▼開催日時 応相談

▼場所 熊本県精神保健福祉センター(熊本市東区月出3-1-120)

▼参加方法 事前予約が必要

▼費用 無料

▼予約 熊本県精神保健福祉センター

☎096(386)1166

平日9時~16時

詳しくは精神保健福祉センターのホームページをご覧ください。



精神保健福祉センター HP 内事業案内ページ

令和4年度第2回危険物取扱者試験を実施します。

▼試験日 11月6日(日)

▼試験地 熊本市、八代市、玉名市、天草市(天草工業高校予定)

▼試験種類 甲種、乙種Ⅰ・Ⅱ、3・4・5・6類、丙種

▼申込期間 9月12日(月)~9月19日(月)まで

○書面申請 9月15日(木)~9月22日(木)まで

受験願書などは、天草広域連合消防本部予防課または各消防署・分署に配置して

ます。申込方法など詳細も、同本部予防課(☎0969-2213305)または、各消防署・分署へお尋ねください。

「福祉のお仕事」体験できます！

県では、福祉施設での職場体験を行っています。体験終了後、希望者には就業支援などのフォローアップを行います。

▼対象 ①福祉の仕事に関心のある人(小学生以上)

②福祉の仕事への就職を希望する人

▼参加費 無料

▼体験先 高齢者施設、障がい者就労支援施設など

申込方法など詳しくは、熊本県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

熊本県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



熊本県社会福祉協議会 ☎096(322)8077

「ゼロカーボン行動ブック」でCO2削減を！

県では、大雨や猛暑日の増加など、気候変動の要因とされている地球温暖化の防止に向け、家庭で実践していただきたい行動やCO2削減効果をまとめた「ゼロカーボン行

動ブック」を作成しました。



県庁や市町村で配布中です。ホームページからダウンロードできますので、みんなでCO2削減に取り組みませんか？

ゼロカーボン行動ブック

で検索！

熊本県環境立県推進課 ☎096(333)2264



市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○坂口米子

○菓子工房アローム

上天草発

地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介し

「800万トン」

みなさん、何の数字だと思いませんか？

こんにちは！「釣り」の協力隊の明瀬(みょうせ)です。

昨年10月に着任して、はや10ヶ月。目まぐるしいスピードで物事が進み、日々変化しています。私自身、この10ヶ月でたくさんの変化がありました。特に大きく変わったことは、これまで文章を書くことなんてなかったのに、釣り雑誌や熊日釣りタイムなどの原稿を書かせてもらうことになったこと。今までの私からは想像もつきませんでした。

少し話はそれましたが、800万トンの答え合わせをしましょう。

釣りタイムで私の記事を読んで頂いた人は、わかる人もいたのではないのでしょうか。

正解は、「世界の海で毎年流入するプラスチックごみの量」です。なんと、その82%がアジアで発生しています。なかでも日本は一人当たりのプラスチックごみの排出量が世界で第2位です。2050年には、海の魚より海洋プラスチックの量が上回るとも言われて



明瀬智博さん

Vol:61

5月15日、鳩の釜漁港でクリーンイベントを開催しました。50人近い釣り人が集まりトラック一台分のゴミを回収しました。回収したゴミの種類は、生活ゴミから家電や漁具と実に様々です。問題は誰が捨てるのか？「よりも、いかにして「みんなで拾うのか」ということがわかりました。2050年、私は上天草の海をゴミではなく、魚でいっぱいになりたいです。

みんなで拾えば、上天草の海が美しく日々変化していくと信じています。



鳩の釜漁港でのクリーンイベント

7月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。

▼学校統廃合で日頃子どもたちの声も地域で聞けなくなり、姿も見かけることもほとんどなくなり寂しいです。天草郡市中体連フォトレポートは、子どもたちのコロナ禍でも頑張っている姿がみれて嬉しく思いました。でも合同チームで挑む。少子化の現実を感じました。地域で応援したいですね。

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。左のポストカードの他、上天草市公式LINEからもメッセージを送信することで応募いただけます。

LINEで応募される際は、メッセージの冒頭に「お便りコーナー」と入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目を記載し、送信してください。(自動応答になっておりますが、構わずにお送りください。)

また、左のQRコードをスマートフォンなどで読み取ることで表示されるアンケートフォームからもご応募いただけます。



■問い合わせ先 総務課 秘書広報係 ☎0964(26)150015

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが63円切手を貼ってください

上天草市役所 総務課秘書広報係 行

Form for name and address: ふりがなご氏名, 年齢, 性別, 男・女, ご住所, 連絡先. Includes a note: 広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャルペンネーム ( ) ※記入がない場合、実名で掲載します。





### こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

|                  |   |
|------------------|---|
| 短縮番号<br>(# 8000) | 平 日：午後 7 時～翌朝 8 時まで<br>土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで<br>日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで |
|------------------|---|

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

### 育児相談・母子健康手帳交付

| 場 所       | 日                                  | 実施時間<br>(手帳受付時間)                 |
|-----------|------------------------------------|----------------------------------|
| 大矢野窓口センター | 8/22(月)、8/29(月)、<br>9/5(月)、9/12(月) | 9時30分～11時<br>(9時30分～9時45分)       |
| 保健センター    | 育児相談：随時<br>手帳交付：随時<br>(※要事前連絡)     | 随 時                              |
| 姫戸統括支所    | 9/7(水)                             | 9時～10時<br>(9時～9時15分)             |
| 龍ヶ岳統括支所   | 9/7(水)                             | 10時30分～11時30分<br>(10時30分～10時45分) |

【用意するもの】 母子健康手帳

### 乳幼児健診

| 種 類      | 対象者(生月)    | 健診体制                      | 日 時      |
|----------|------------|---------------------------|----------|
| 2か月児学級   | R4.6(8月対象) | 個別相談                      | 8/16(火)  |
|          | R4.7(9月対象) |                           | 9/13(火)  |
| 3～4か月児健診 | R4.4(8月対象) | 個別健診                      | 個別<br>予約 |
|          | R4.5(9月対象) |                           |          |
| 離乳食学級    | R4.3       | 個別相談                      | 8/17(水)  |
| 6～7か月児健診 | R4.1       | 個別健診                      | 8/23(火)  |
| 1歳6か月児健診 | R3.2       | 個別健診                      | 9/ 9(金)  |
| 2歳児歯科健診  | R2.9       | 個別健診                      | 9/ 6(火)  |
| 3歳児健診    | R1.7(8月対象) | 集団健診<br>(受付時間を<br>区切って案内) | 8/26(金)  |
|          | R1.8(9月対象) |                           | 9/16(金)  |

【場所】 保健センターおよび委託医療機関

※対象者には個別で通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「すくすく♡上天草」にて随時お知らせします。

### 編集後記

▶今月号の高校生特派員の皆さんの記事のテーマは「夏の涼み」。たくさんのおいしい夏あじの写真を写しているうちに食べたくなってききました・・・。(担当 H)



▶先日、機会があり龍ヶ岳のむつみ老人会さんのところへ行きました。同老人会では、ゴーヤを育ててグリーンカーテンにしており、見た目も涼しく、夏の日差しを和らげてくれます。そしてできたゴーヤが美味しい！来年はまねしようと思います。(担当 Y)



### 日祝日在宅医

【診療時間】 9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。8月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

| 日    | 当番医名(診療科目)              | 場 所                     |
|------|-------------------------|-------------------------|
| 8/21 | 天草皮ふ科・内科<br>(皮)         | 大矢野町中<br>☎0964(59)0808  |
| 8/21 | 姫戸医院(内)                 | 姫戸町姫浦<br>☎0969(58)3583  |
| 8/28 | 中村医院(内)                 | 大矢野町上<br>☎0964(56)0003  |
| 8/28 | 村上医院(内・リハ)              | 姫戸町姫浦<br>☎0969(58)3102  |
| 9/ 4 | 毛利医院(内)                 | 大矢野町登立<br>☎0964(56)2111 |
| 9/ 4 | 竹中医院(内)                 | 姫戸町二間戸<br>☎0969(58)2148 |
| 9/11 | 吉田クリニック(内)              | 大矢野町中<br>☎0964(57)0246  |
| 9/11 | 上天草総合病院                 | 龍ヶ岳町高戸<br>☎0969(62)1122 |
| 9/18 | 上天草内科呼吸器科<br>クリニック(内・呼) | 大矢野町登立<br>☎0964(56)3100 |
| 9/18 | 春田医院(外・内・小)             | 松島町阿村<br>☎0969(56)0052  |



## 相 談

| 相談ごと             | 日にち  | 時 間                     | 相談場所  | お問合せ先   |
|------------------|--|-------------------------|---|---|
| 行政相談             | 9/8(水)   | 13時～16時                 | 大矢野老人福祉センター   | 熊本行政評価事務所<br>☎096(324)1662<br>大矢野窓口センター<br>☎0964(26)5535  |
| 司法書士<br>無料相談所    | 9/20(火)  | 13時～17時                 | 大矢野庁舎1階相談室  | 大矢野窓口センター<br>☎0964(26)5535<br>※1人1回30分。費用は無料。完全予約制  |
| 年金相談             | 9/15(水)  | 10時～15時                 | 大矢野庁舎書庫棟2階<br>会議室2  | 本渡年金事務所 お客様相談室<br>☎0969(24)2112<br>※1週間前までに事前予約   |
| 消費全般             | 月・火・水・金<br>(祝日除く)  | 10時～16時<br>(12時～13時を除く) | 消費生活センター<br>(大矢野庁舎)   | 消費生活センター<br>☎0964(56)0783   |
| 熊本県の無料<br>就労相談窓口 | 月～金<br>(祝日除く)  | 10時～17時                 | ジョブカフェ・天草ランチ  | 天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ)<br>☎0969(22)4226※要電話予約  |
|                  | 9/9(金)<br>※出張相談  | 13時～16時                 | 大矢野庁舎1階相談室  |   |
| 福祉相談             | ①8/18(水)<br>②8/18(水)<br>③8/25(水)<br>④9/1(火)<br>⑤9/8(水)<br>⑥9/15(水) | 13時～16時                 | ①大矢野老人福祉センター<br>②姫戸老人福祉センター<br>③大道老人福祉センター<br>④社会福祉協議会松島本所<br>⑤大矢野老人福祉センター<br>⑥姫戸老人福祉センター | 上天草市社会福祉協議会<br>①⑤大矢野町支所☎0964(56)3470<br>②⑥姫戸町支所☎0969(58)2556<br>③龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909<br>④松島町本所☎0969(56)2455 |

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、相談などが中止となる場合がありますがご了承ください。

## お便りをくださった人の中から 読者プレゼント

### 図書カード

を2名様にプレゼントします。



当選は、発送をもってかえさせていただきます。  
プレゼント品を提供いただける人を募集します。

■問い合わせ先 総務課秘書広報係☎0964(26)5525

## Calendar 8月16日～9月20日

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート  
8月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。  
①表紙 ②キバツ輝ヒト ③くらしの手続きガイド ④県民体育祭 ⑤100歳 ⑥まちのわだい ⑦空き家管理 ⑧五橋祭開催 ⑨スカイランタン参加者募集 ⑩ドリームベースボール ⑪児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成 ⑫マイナンバーカード ⑬生涯学習白書 ⑭ライブラリー ⑮健康ガイド ⑯病院だより ⑰特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当⑱上天草市長選挙 ⑲地域包括支援センター ⑳年金で笑顔 ㉑かよいの場 ㉒ミュージアム手帖 ㉓人権 ㉔転入者の新型コロナワクチン接種券発行 ㉕樹木の適正管理 ㉖市長室なう ㉗お知らせ ㉘地域おこし協力隊 ㉙カレンダー ㉚高校生特派員



# 夏の涼み かき氷はいかがですか？

夏の「涼み」を求めて取材開始！見た目もおいしいかき氷と涼める場所を見つけました。



坂本梨菜 中原郁美 桐尾匡信 太田龍

## カーニャ(Cafe kahnya 上天草)

予約なしで“気軽に立ち寄れるカフェ”にリニューアルした「カーニャ」。お友達や家族、恋人とゆったりとした空間でひと時を過ごしてみたいかがでしょうか。



14時から販売されるかき氷「島氷」。モモ、マンゴー、抹茶があり、とにかく大きい！炭酸入りのクリーム「ミルクエスプーマ」に驚かされました。※かき氷の提供は9月末までです。



←落ち着いた雰囲気のお店。プロデューサーの小辻さんにお話を伺いました。



←道路が見えない“絶景スポット”テラスから上天草の海を見渡しながらの食事ができます。

|               |             |
|---------------|-------------|
| <b>カーニャ</b>   | <b>営業時間</b> |
| 松島町合津 6296    | 11時～16時     |
| ☎0969(56)3664 | (かき氷は14時から) |

## 藍のあまくさ村

“お土産”というイメージの強いあまくさ村ですが、地元の私たちも楽しめるスポットです。夏の涼みを求めて立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



あまくさ村内“島café”の、雪花氷(シェーファープン)。ふわふわかき氷にタピオカやフルーツをトッピング。オススメはマンゴー味です！



定番のお土産以外に、新商品“真鯛ちくわの磯辺揚げ”など新しい発見も！



←天草四郎像と滝を眺めながら“鯉の餌やり”体験。時間を忘れて楽しい時間を過ごせます。

|                |             |
|----------------|-------------|
| <b>藍のあまくさ村</b> | <b>営業時間</b> |
| 大矢野町登立 910     | 9時～17時      |
| ☎0964(56)5151  |             |

まだまだ暑い夏は続きますが、地元のスポットで、ご家族、恋人、友人と cool な時を過ごしてみたいかがでしょうか。