

kamiamakusa  
上天草

人と海のふれあうまち



楽しかけん

遊びに  
きなっせ〜



フォトレポート  
令和4年度 天草郡市中体連

2022年

# 天草郡市中体連フオトレポート



令和4年6月18日から7月2日にかけて、天草郡市中体連が開催されました。中学生たちの熱い戦いの一部を紹介します。

大矢野中学校・松島中学校 サッカー



龍ヶ岳中学校 男子バレーボール



大矢野中学校 柔道



姫戸中学校・維和中学校合同チーム 男子バレーボール



大矢野中学校・維和中学校合同チーム 野球



ひがしかわ すみかず  
東川 澄和さん  
(57歳) 龍ヶ岳町樋島

## 龍ヶ岳の魅力をたくさんの方に届けたい

7月2日(土)東川さんが営業を行う「Cafe Bleu(カフェ ブリュウ)」が、大道港のよかばい大道ゆめクラブ朝市施設にオープンしました。5月までは、フィッシャリーナ天草で同店を営業していましたが、自分の生活にあった営業で飲食店だけではなく加工業も充実させたいという気持ちから、大道地区まちづくり委員会「よかばい大道ゆめクラブ」の一員として、大道港にある朝市施設で営業を行うことになりました。ロードバイクが趣味の東川さんは、海も山もある龍ヶ岳は、サイクリングのコースにぴったりと思っており、サイクリストにも気軽に立ち寄って貰えるような店にしたいと考え、食事だけでなく水分補給や簡単なマシントラブルにも対応できるようにしました。

飲食メニューは、こだわりのカレーをはじめ、天草梅肉ポークとすり身を使用した自家製ソーセージ入りの「天草ホットドック」や田脇水産の魚醤を使用した「スモーク香る真鯛丼」など、龍ヶ岳食材の活用にも力を入れています。

「たくさんの方の協力で、お店がオープンできました。龍ヶ岳の皆さんに喜んで貰えるような店にしたいです。」と、意気込みを語られました。



お店の様子 営業は土日祝日の11時から17時まで



新たに開発したテイクアウトメニューも店頭に並んでいます

### 「キバツ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。

総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

### ■ 人口(前月比) (令和4年5月31日現在) ( )内は前月比

大矢野	13,188 (-23)	総人口	25,327 (-35)
松島	6,493 ( 0)	世帯数	11,342 ( 0)
姫戸	2,265 (-2)	男性	12,022 (-24)
龍ヶ岳	3,381 (-10)	女性	13,305 (-11)

市の面積 126.94km<sup>2</sup>

## Contents - 今月号の主な内容

- 2 キバツ輝ヒト 東川 澄和さん
- 3 特集 天草郡市中体連フオトレポート
- 5 100歳おめでとうございます
- 6 まちのわだい
- 7 マイナポイント第2弾実施中
- 8 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金
- 9 ゼロカーボンシティ宣言
- 10 低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金
- 11 介護保険負担限度額認定の申請
- 12 国民健康保険と後期高齢者医療の保険証郵送
- 13 市営住宅入居募集
- 14 産業支援あれこれ
- 16 ふるさと納税返礼品を出品しませんか？
- 17 事業承継個別相談会
- 18 ・生涯学習白書  
・ぶらっとライブラリー  
・地域包括支援センター
- 20 ・年金で笑顔  
・かよいの場
- 21 健康ガイド
- 22 上天草総合病院だより
- 23 新型コロナワクチン追加接種(4回目接種)
- 24 PCR検査
- 25 ・熊本県福祉総合相談所知的障がい者(児)巡回相談  
・療育手帳
- 26 ・天草四郎ミュージアム手帖  
・シリーズ人権
- 27 ・公共施設の今後を話そう  
・浄化槽を設置・管理されている皆さまへ
- 28 お知らせ
- 32 新規採用職員募集
- 33 地域おこし協力隊
- 34 7月15日~8月18日カレンダー
- 36 ・市長室なう  
・わんぱくざかり

### 今月の表紙

JA女性部では、毎月第2金曜日に旧Aコープ跡地(登立)で「軽トラ朝市」を開催しており、今年6月で4周年を迎えました。女性部の皆さんはお客さんとの会話を楽しみながら、自らが育てた農産物や農産物を使ったまんじゅうや総菜など加工品の販売を行っています。詳しくはP6のまちの話題をご覧ください。





松島中学校 卓球



松島中学校 女子バスケットボール



大矢野中学校・松島中学校 サッカー



大矢野中学校・維和中学校合同チーム 野球



龍ヶ岳中学校・松島中学校合同チーム 男子バスケットボール



大矢野中学校 男子ソフトテニス



松島中学校 男子バレーボール



大矢野中学校 柔道



松島中学校 女子ソフトテニス

大矢野中学校 女子ソフトテニス



維和中学校 女子バレーボール

大矢野中学校 女子バレーボール

# 100歳 おめでとうございます



水野 龍夫さん  
松島町  
大正11年5月31日生まれ



森藤 マサ正さん  
姫戸町  
大正11年5月20日生まれ



池田 悦さん  
大矢野町  
大正11年4月4日生まれ



西 シマ正さん  
松島町  
大正11年4月1日生まれ

4名の方が100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



大矢野中学校  
女子バスケットボール



松島中学校 サッカー



大矢野中学校 卓球



姫戸中学校・  
維和中学校  
合同チーム  
男子バレーボール



# ☆ マイナポイント第2弾実施中! ☆

マイナンバーカードを9月末までに申請すると…  
 お好きなキャッシュレス決済サービスで使えるポイントが  
**最大 20,000 円分**もらえます!

マイナンバーカード の新規取得等 	+	健康保険証としての 利用申込み 	+	公金受取口座 の登録 
<b>最大 5,000 円分 + 7,500 円分 + 7,500 円分</b>				

## ☆ マイナンバーカードで暮らしを便利に ☆

- 身分証明書として利用できる
- 健康保険証として利用できる
- コンビニで各種証明書を取得できる
- 民間のオンラインサービスで使える

☆ **時間外窓口** ☆

お勤めや外出先からのお帰りの時間に合わせて  
 マイナンバーカードの申請や交付を受け付けます。  
 場所：市役所各庁舎・各支所  
 日程：令和4年7月～9月  
 毎週水曜日（17：15～19：30）

**市役所窓口(出張所除く)で顔写真を撮影し、申請できます!**  
 〈問い合わせおよび事前予約電話〉 市民課 ☎0969(28)3368



### 6/2 「笑顔を咲かそう花いっぱい作戦」で地域を明るく元気に!

JA あまくさ女性部大矢野総支部では、コロナ禍で活気をなくした地域を元気にするため、令和3年度から「笑顔を咲かそう花いっぱい作戦」を実施しています。  
 6月2日(木)は、JA あまくさ大矢野ガソリンスタンド前の花壇に、ひまわりとペチュニアを植えました。  
 今後も季節ごとに咲く色とりどりの花を大矢野町各地に植えられる予定です。



### 5/29・6/4 第48回招待中学校軟式野球上天草市大会

5月29日(日)と6月4日(土)の2日間、大矢野総合スポーツ公園グラウンドで、県内から招待された6つの中学生野球チームが出場した、「第48回招待中学校軟式野球上天草市大会」を開催しました。  
 昨年は、新型コロナウイルスの影響により中止となりましたが、今年は感染対策を取りながら開催され、大矢野中と維和中の合同チームが見事準優勝しました。



### 6/10 軽トラ朝市4周年大感謝祭が開催されました!

JA あまくさ女性部大矢野総支部は、旧Aコープ駐車場で、野菜や花、総菜などを販売する「軽トラ朝市」を毎月第2金曜日に開催しており、この度4周年を迎えました。  
 6月10日(金)は、4周年を記念した大感謝祭が開催され、空くじなしの大抽選会、女性部手作りのところてんの配布などもあり、たくさんのお客様が来場され、大いに盛り上がりました。  
 8月は、8月12日(金)午前7時30分から開催予定です。



### 6/9 広報高校生特派員へ委嘱状を交付しました

6月9日(木)、上天草高校生11人に市の広報特派員を委嘱しました。  
 市では、広報に関する活動の充実や、市政への参画を推進するため、平成28年度から広報特派員を設置しています。  
 委嘱状交付式で村田副市長は、「若い皆さんの感性で、魅力ある記事を期待しています。」と話しました。  
 また、森本校長は、「地域を盛り上げる一端を担い、斬新なアイデアでおもしろい記事を書いて欲しい。」と話しました。  
 広報高校生特派員による記事は、本年度5回の掲載を予定しています。



# 上天草市は 2050 年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す 「ゼロカーボンシティ」を宣言しました!!

～できることから、はじめよう。やれることから継続的にチャレンジ!!～

▶ **ゼロカーボンシティとは・・・**  
CO2 の排出を 2050 年までに実質ゼロとすることを旨を表明した自治体を、「ゼロカーボンシティ」としています。



宣言書を持つ堀江市長

詳しくは  
市公式HP  
掲載中!

## 「ゼロカーボンシティ」宣言後の主な取組内容 5 本柱



### ▶ みんなでできる具体的な取組例・・・



一人ひとりの取り組みが地球温暖化対策につながります

■ 問い合わせ先 環境衛生課 ☎0964(26)5524

上天草市にお住まいの住民税非課税世帯等の皆さまへ

## 住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金(10万円/1世帯)のご案内 受給には手続きが必要です!

- 非課税世帯等に対する臨時特別給付金は、令和4年6月1日時点において、上天草市に住民登録があり、**世帯全員の令和4年度分の住民税が非課税となった世帯**や令和4年1月以降に**新型コロナウイルス感染症の影響**で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。
- なお、**住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯**、ならびに、すでに**臨時特別給付金を受給されている世帯は対象外**となります。

給付金の支給額

1世帯あたり **10万円**

支給対象と申請の有無

### 支給対象となる世帯 (いずれかにあてはまる世帯)

- 1 令和4年6月1日時点において、上天草市に住民登録があり、世帯全員が、令和4年度**「住民税が非課税」**の世帯
- 2 (1に該当する世帯以外の世帯で) 令和4年1月以降の収入が減少し**「住民税非課税相当」**の収入となった世帯(家計急変世帯)

### 確認書が届きます

- ① 対象となる世帯には、市から給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
  - ② 確認書の内容を確認して必要事項を記入のうえ、**同封の返信用封筒でご返送**ください。(添付書類が必要な場合があります。)
- ※市が確認書を発送した日から**3か月**経った日までに、確認書の返送がなかった場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなします。

### 申請が必要です

申請期間：**令和4年7月20日(水)**  
～**令和4年9月30日(金)**

・申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに、市福祉課へ直接または郵送で提出してください。

※申請書は、市役所および市社会福祉協議会の各窓口で受け取ることができます。また、市ホームページからダウンロードできます。

<問い合わせ先>  
〒861-6192 上天草市松島町合津 7915-1  
上天草市役所福祉課 福祉政策室  
☎0969(28)3381

**!** 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の**「振り込め詐欺」**や**「個人情報の搾取」**にご注意ください!



<申請期間>

令和4年7月27日(水)～令和5年2月28日(火)

※令和5年3月分の児童手当・特別児童扶養手当の認定または額の改定の認定請求をした人は  
令和5年3月15日(水)まで

○提出先

大矢野庁舎大矢野窓口センター、松島庁舎市民課および子育て支援課、  
姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所に持参または子育て支援課まで郵送

詳細は、市ホームページをご覧ください。



(ひとり親世帯分)



(その他世帯分)

■問い合わせ先 子育て支援課 ☎0969(28)3351

## 介護保険負担限度額認定の申請

介護保険施設に入所する場合などの食費・居住費(滞在費)については、原則入所者の自己負担となりますが、次の要件に該当する人については、所得に応じた負担限度額までとする軽減を行っています。

○該当要件

- ①世帯全員(世帯を別にする配偶者を含む)が市町村民税非課税であること。  
「課税年金収入」に「非課税年金収入(遺族年金と障害年金)」も含め判定されます。
- ②預貯金などの資産要件

所得の状況	預貯金などの資産状況
生活保護受給者の人など 老齢福祉年金受給者の人(第1段階)	単身 1,000万円以下 夫婦 2,000万円以下
年金収入など※ 80万円以下(第2段階)	単身 650万円以下 夫婦 1,650万円以下
年金収入など 80万円超 120万円以下(第3段階①)	単身 550万円以下 夫婦 1,550万円以下
年金収入など 120万円超(第3段階②)	単身 500万円以下 夫婦 1,500万円以下

※年金収入など=公的年金等収入金額(非課税年金を含みます。)+その他の合計所得金額

○新規申請される人

市役所各窓口で、「申請書」「本人および配偶者の預金通帳の写し」「窓口に来る人の本人確認書類」「委任状」などを添えて申請を行ってください。

○負担限度額認定証をお持ちの人

更新手続きのお知らせを送付していますので、8月以降も必要な人は必要書類を添付のうえ申請書を提出してください。

■問い合わせ先 高齢者ふれあい課 ☎0969(28)3360

## 令和4年度低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、食費などの物価高騰などの影響に直面している低所得の子育て世帯の生活支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

○支給額 児童1人当たり 一律5万円

受給するには次の要件があり、原則「ひとり親世帯分」または「その他世帯分」のどちらかでの受給となります。

### ひとり親世帯の低所得の子育て世帯

1. 支給対象者

- ①令和4年4月分児童扶養手当受給者。申請は不要で6月14日に支給しました。
- ②公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当を受給していない人。
- ③児童扶養手当を受給していないひとり親世帯※で、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人。  
※児童扶養手当法第4条に定める支給要件を満たし、18歳になった年の年度末までの児童、または、一定の障害のある20歳未満の児童を養育する人に限ります。(所得超過によって児童扶養手当が全額停止となっている人も含みます。)

2. 給付金の支給手続き

上の支給対象者②③は**申請が必要**です。(児童扶養手当受給資格者には個別に通知しています。)申請内容を確認・審査の後、支給を行います。

<申請期間>

令和4年6月7日(火)～令和5年2月28日(火)

※申請書類は、左記提出先窓口に設置および市ホームページに掲載しています。

### ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯(その他世帯)

1. 支給対象者

①と②の両方に当てはまる人

① 令和4年3月31日時点で  
**18歳未満の児童**(障がい児の場合**20歳未満**)  
を養育する父母など  
(令和5年2月末までに生まれた新生児なども対象)

② 令和4年**住民税(均等割)が非課税**の人  
または新型コロナウイルス感染症の影響で  
令和4年1月1日以降の収入が急変し、  
**住民税非課税相当**の収入となった人

2. 給付金の支給手続き

I. 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の人

- 給付金は**申請不要**で受け取れます。7月27日(水)に支給を行う予定です。
- 児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。  
※該当者には既に支給に関する通知を発送しています。

II. 支給対象者に該当する上記I以外の人(例:高校生のみ養育している人、収入が急変した人)

- 給付金を受け取るには**申請が必要**です。  
※申請書類は、下記提出先窓口に設置および市ホームページに掲載しています。
- 申請内容を確認・審査の後、8月以降に支給を行う予定です。



## 市営住宅の入居募集

### 入居募集市営住宅

区分	地区	団地名 (建設年度)	所在地	構造 階・間取り・トイレ	空き 戸数
抽選	松島地区	今村団地 1号棟 (昭和55年)	松島町合津 1353番地 1	コンクリートブロック造 2階建 3DK・水洗	1戸
抽選		古園団地 2号棟 (昭和63年)	松島町合津 3931番地	木造 2階建 3DK・水洗	1戸
抽選		本郷団地 2号棟 (昭和61年)	松島町教良木 2998番地 1	木造 2階建 3DK・くみ取り	1戸

※現在、大矢野地区に入居可能な市営住宅はございません。姫戸地区、龍ヶ岳地区につきましては、入居可能な市営住宅がございますので都市整備課までお問い合わせください。  
申込多数の場合は、抽選会を実施します。なお、日時・会場など詳細については、別途申請者に通知します。

#### <申込書配布および受付場所>

都市整備課、大矢野窓口センター、松島庁舎(市民課)および姫戸・龍ヶ岳統括支所の各窓口

#### <募集期間>

令和4年7月15日(金)～令和4年7月27日(水)  
午前8時30分から午後5時まで(土日祝日を除く。)  
※申込みが無かった場合は、随時相談に応じます。

#### ■申込(入居)資格

入居を申込むには、次の要件をすべて満たす必要があります。

- ①住宅に困窮している
- ②世帯の所得が基準の範囲内である
- ③本人および現に同居し、または同居しようとする親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でない
- ④市税および水道使用料などの滞納が無い
- ⑤十分に保証能力がある市内在住の人を保証人にする
- ⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できる
- ⑦入居決定後、速やかに当該地へ住所の異動ができる

※上天草看護専門学校の学生は、原則、入居できません。

#### ■申込みに必要なもの

- ①市営住宅入居申込書(庁舎および支所の各窓口で配布)
  - ②入居者および同居者全員の住民票
  - ③入居者および同居者全員の課税台帳記載事項証明書(個人)
  - ④入居者および同居者全員の市税に係る未納がない証明書または非課税証明書
  - ⑤水道使用料に係る未納がない証明書
  - ⑥入居者または同居者が障害者の場合、証明書(手帳等)の写し
- ※「①市営住宅入居申込書」にマイナンバーを記載することで、②～④の書類の提出を省略することができます。  
提出者の身分証明書をご提示ください。

#### ■問い合わせ先

都市整備課都市計画係 ☎0969(28)3366

## 国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者証(保険証)を郵送します

現在お持ちの保険証の有効期限は、令和4年7月31日までとなっています。

新しい保険証は、7月中に簡易書留で郵送しますので、令和4年8月1日からは新しい保険証をお使いください。配達日に不在のときは、お手数ですが郵便局の手続きに従い、受け取りをお願いします。

なお、新しい保険証に記載している一部負担金の割合は、令和4年度の住民税の課税所得を基に判定しています。

	現在の色	令和4年8月1日から
国民健康保険証	桃色	うぐいす色

#### ◆ 後期高齢者医療加入者へ・・・

令和4年10月1日から後期高齢者医療保険の医療機関での窓口負担割合の見直しにより、2割負担が新設されることから、令和4年度は保険証を2回交付します！

	現在～ 令和4年7月末まで	1回目 令和4年8月1日から 令和4年9月30日まで	2回目 令和4年10月1日から 令和5年7月31日まで
後期高齢者医療 被保険者証	黄色	オレンジ色	薄青色

【1回目】1回目の新しい保険証(オレンジ色)は、7月中に簡易書留などで郵送します。

有効期限は「令和4年8月1日から令和4年9月30日まで」となっています。

【2回目】2回目の新しい保険証(薄青色)は、9月中に簡易書留などで郵送します。

有効期限は「令和4年10月1日から令和5年7月31日まで」となっています。

## 医療費や入院食事代の限度額適用・標準負担額減額認定証(認定証)の更新の手続き

	国民健康保険の人	後期高齢者医療保険の人
現在、認定証・限度額証をお持ちの人	8月1日以降の認定証が必要な場合は、新たに申請してください。	7月31日で有効期限が切れますので、 <b>新しい認定証(薄青色)</b> を7月中に保険証と一緒に郵送します。
新しく申請が必要な人	入院中または入院予定の人で認定証の交付を受けていない人は、各窓口申請してください。	

#### ○申請に必要なもの

- ・国民健康保険証または後期高齢者医療保険証
- ・個人番号がわかるもの
- ・運転免許証など身分確認ができるもの
- ・委任状(本人が窓口で申請を行わない場合)

#### ○申請窓口

- ・大矢野庁舎大矢野窓口センター
- ・松島庁舎市民課
- ・姫戸・龍ヶ岳統括支所
- ・健康づくり推進課

■問い合わせ先 健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3354



メニュー名	支援対象者	支援概要
地域未来投資促進法に基づく支援措置	熊本県から地域経済牽引事業計画の承認を受けた事業者で設備投資などを行う人が対象です。	地域経済牽引事業に必要な建物・機械などの設備投資を行う場合に、固定資産税の減免などを行います。 <b>償却資産の固定資産税を3年間免除</b>
ふるさと融資	公益性、事業採算性、新規雇用などが見込まれる事業を行う事業者で、ふるさと財団の総合的な調査・検討を経て、貸付決定を受けた事業者が対象です。	事業費の総額が1,000万円以上の設備投資を行う場合に、市が長期の無利子資金の融資を行います。 <b>融資額：借入総額の45%以内</b>
定住促進船員就職祝金	市内海運事業者に就職した新規学卒者(市民)および市外からの転入者(50歳以下の人)が対象です。	対象者が市内海運事業者に就職後、9ヶ月以上継続して就業した場合に補助します。 <b>補助額：1人あたり10万円</b>
上級海技免許取得事業補助金	市内海運事業者に雇用されており、既に海技免許を有している人で新たに上級海技免許を取得する50歳以下の人が対象です。	対象者が上級海技免許を取得して9ヶ月以上継続して就業した際の経費の一部を補助します。 <b>補助額：1人あたり上限5万円</b>
新規海技免許取得事業補助金	海技免許を有していない40歳未満の市民(転入予定者含む)を新たに雇用して海技免許取得に関する事業を行う市内海運事業者が対象です。	6級海技免許取得に係る講座受講費および人件費の一部を補助します。 ※新規船員雇用育成事業補助金と交付対象期間の重複はできません。 <b>補助額：1人あたり上限70万円</b>
新規船員雇用育成事業補助金	海技免許を有していない市民(転入予定者含む)を新たに雇用し、船員計画に基づき船員として育成する市内海運事業者が対象です。	新たに船員を雇用した際に発生した人件費などを最大6か月分補助します。 ※新規海技免許取得事業補助金と交付対象期間の重複はできません。 <b>補助額：1人当たり月額上限6万円</b>
定住促進事業船員等家賃補助金	新たに市外から転入して市内海運事業者に雇用され、市内の借家などを借り上げて居住する人が対象です。	民間の借家などの家賃の1/3を最大2年間補助します。 <b>補助額：1人あたり上限2万円</b>
海運業設備投資資金利子補給補助金	市内海運事業者で新造船および中古船購入などの設備投資を行う場合に借り入れを行う事業者が対象です。	借り入れに係る利子の一部を2年間補助します。 <b>補助額：1人あたり上限30万円</b>

## ★支援策を活用した事業者の声

### ○ふるさと融資制度



内航船の新造船にふるさと融資を活用しました。これからは海運事業者みんなで船員確保に向けた努力を行い、次の世代を担う若手船員の育成に力を注いでいきたいと思っております。

### ○先端設備導入計画に基づく認定

工場での生産に必要な機械・設備を導入する際に先端設備導入計画の認定を利用しました。最新の設備を導入して、作業効率が上がることにより、人手不足の解消と生産性の向上につながりました。



■問い合わせ先 観光おもてなし課産業振興係 ☎0964(26)5531



## 上天草市の産業支援あれこれ

上天草市では、市内事業者の事業継続、事業拡大、雇用促進、新規起業・創業のため、様々な支援事業を用意し、事業者のみなさんを応援していますので、困りごとがありましたらぜひ活用ください。

支援事業の活用にあたっては、詳しい条件等がメニューごとにありますので、活用をご検討の方は、事前に観光おもてなし課産業振興係までご相談ください。

メニュー名	支援対象者	支援概要
新型コロナウイルス感染症対策雇用維持補助金 ※申請期限 令和4年8月1日 【コロナ】	上天草市内に本店または支店を有する法人もしくは住所および事業所を有する個人事業主で、国の雇用調整助成金の支給決定を受けている事業者が対象です。	令和4年3月31日までの休業分の休業手当の総額から雇用調整助成金を差し引いた額に助成率をかけた額を補助します。 <b>補助額：1会計年度上限100万円</b>
新型コロナウイルス感染症に伴う保証料および利子等補給金 【コロナ】	上天草市内に主たる事業所を有する法人または住所を有する個人事業主で、国、県等の新型コロナウイルス対策に係る融資制度を活用した事業者が対象です。	令和3年12月31日までの借り入れで、令和4年12月31日までに支払った利子および保証料を補助します。 <b>補助額：1会計年度上限50万円</b>
新型コロナウイルス感染症対策消毒費支援補助金 【コロナ】	上天草市内に事業所を有する法人または個人事業主で、市内の事業所で感染者が発生し、感染拡大防止策として保健所からの指導などにより、事業所消毒を行うと事業者が対象です。	市内の事業所(個人住居は対象外)を消毒した場合の経費の1/2を補助します。 <b>補助額：上限50万円</b>
セーフティネット保証に係る特定中小企業者の認定	市内事業者でセーフティネット保証制度を活用して借り入れを行う事業者が対象です。 ※この制度は、信用保証制度のひとつで、一定程度の売上が減少した事業者の資金調達の円滑化を図る制度です。	認定を受けることで金融機関からの融資が受けやすくなります。 ・セーフティネット保証4号 ・セーフティネット保証5号
中小企業者空き店舗等家賃補助金	上天草市商工会に加入(加入予定含む)している上天草市に主たる事業所(個人の場合は住所)を有する法人または個人事業主で、市内の空き店舗などを利用して、小売業、宿泊業、飲食業などを新たに開業する人が対象です。	家賃の1/2を1年間補助します。 ※開業前に市への申請が必要です。 <b>補助額：月額上限5万円</b>
中小企業、商工業設備投資資金利子補給補助金	上天草市商工会に加入(加入予定含む)している上天草市内に住所および事業所を有している事業者で、店舗の増改築および新規設備の導入を行う事業者が対象です。	店舗の増改築および新規設備の導入などを行った場合の借り入れに係る利子を補助します。 補助期間：借入日から3年以内 補助率：金利2%以内 <b>補助額：1会計年度上限20万円</b>
湯島地区店舗改修等補助金	湯島地区において食事や日用生活品を提供する小売業、飲食業を営む法人または個人事業主が対象です。	店舗の増築、改築、改修工事または営業に係る設備を導入した場合の経費の2/3を補助します。 <b>補助額：上限100万円</b>
企業誘致に関する各種補助制度	製造業、水産養殖業、旅館業、卸売業などを営む事業者が対象で、上天草市内に工場などの新規建設または従業員の新規雇用に対して補助します。	投資額：500万円以上 新規雇員数：3人以上 <b>上限100万円</b> ※他諸条件支援内容あり
先端設備導入計画に基づく認定	上天草市の認定を受けて、新たに上天草市内に設備を導入する中小企業者が対象です。	令和5年3月31日までに導入した設備に対して固定資産税の免除などを行います。 ※設備を取得する前に上天草市から先端設備導入計画の認定を受けてください。 <b>償却資産の固定資産税を3年間免除</b>





**相談無料** 国の機関に無料で相談してみませんか？  
事業承継は「**早めの相談**」がポイントです。

あまくさ事業承継プラットフォーム事業  
～ 上天草市・天草市との共催”事業承継個別相談会” ～

【上天草会場】

開催日:7月19日(火)  
場所:上天草市役所大矢野庁舎  
① 10:30～12:00  
② 13:00～14:30  
③ 14:30～16:00

【申し込み】  
観光おもてなし課  
☎ 0964-26-5531  
※希望される方は前日までにご連絡ください。  
※申し込みは先着順です。



こんな、お悩みありませんか？

- ・事業承継するためにはどのような準備が必要なのか知りたい
- ・後継者がいない、今後会社を存続できるのか
- ・会社の譲渡を検討している
- ・親族への計画的な事業承継を考えているが…
- ・経営者保証がネックになっている など、一緒に将来について話をしてみませんか？



事業承継に悩むすべての中小企業を全力でサポートします！

- 第三者への引継ぎ(第三者承継)
- 事業承継に関する様々な課題
- 親族への承継(親族内承継)

専門家によるきめ細かいアドバイス。安心してご相談ください。



事業承継(第三者承継)担当  
富安サブマネージャー  
(中小企業診断士)



事業承継(第三者承継)担当  
村岡サブマネージャー  
(税理士)



天草エリア担当  
山下エリアコーディネーター

個別相談 秘密厳守



熊本県事業承継・引継ぎ支援センター

経済産業省 中小企業庁 事業承継・引継ぎ支援事業(公的機関)

お問い合わせ TEL:096-311-5030

〒860-0022 熊本市中央区横紺屋町10番地 Mail:jigyousyoukei@kumamoto-hikitsugi.go.jp  
令和4年度 熊本県事業承継・引継ぎ支援事業 H P:https://kumamoto-hikitsugi.go.jp

随時募集！

「ふるさと納税返礼品」を出品しませんか？

上天草市では、ふるさと納税の返礼品として、市の特産品や観光商品などを寄附者に贈呈し、市の物産観光をPRするとともに、市内事業者の売上増加を目指しています。

皆さんが上天草市で生産した素晴らしい農林水産物、加工品や観光商品を、ふるさと納税の返礼品として出品してみませんか。

返礼品の出品を希望する事業者は、まずは、観光おもてなし課までお気軽にお問い合わせください。

－ 上天草市ふるさと納税返礼品の一例 －



不知火



車えび



とらふぐ



天草砥石

※338種類が上天草市の返礼品として出品されています(R4.3月時点)

出品事業者の要件

出品事業者は、次のいずれにも該当する事業者です。

1. 上天草市に住所および事業所を有する個人、もしくは上天草市に事業所を有する法人。
2. 上天草市の活性化に寄与する商品を販売する人、または、業務を営む人。
3. 市税などの滞納がない人。
4. インターネット環境を有しており、電子メールなどの受発信が可能な人。
5. 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に規定する暴力団またはその利益となる活動を行っている団体でない人。

返礼品の条件

返礼品は、次のいずれかに該当するものとし、換金性の高いものは除きます。

1. 上天草市で生産され、販売されている農林水産物およびそれらを活用した加工商品。
2. 上天草市で生産、製造された工芸品、または工芸製品。
3. 上天草市の宿泊施設などの観光商品および施設の利用に関する商品。
4. 総務省告示に基づき熊本県が認定したもの(馬肉/あか牛/天草大王/くまもと黒毛和牛)。
5. 上天草市の活性化に寄与する商品などとして、市が企画するもの。

ふるさと納税サイト

返礼品は、ふるさと納税サイトに掲載されます。

上天草市では、「さとふる」「ふるなび」「ふるさとチョイス」「楽天ふるさと納税」の4つのサイトを運用しています。返礼品の掲載内容を各サイトでご確認いただき、出品を検討されてみてください。

－ 出品に関する問い合わせ －

観光おもてなし課産業振興係

☎0964(26)5545(平日午前8時30分～午後5時15分)



ぶらっとライブラリー

●図書館からのお知らせ

○夏のイベント『おたのしみ袋』

今年の夏も、図書館で『おたのしみ袋』の貸出を行います。図書館司書おすすめの本をテーマ別に1～3冊選び、ラッピングしました。

どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ！いつもとは違う本との出会いをぜひ♪数に限りがございますので、お早めにご予約ください。

- ★期間 令和4年8月2日(火)～8月19日(金)
- ★対象 全年齢
- ★場所 中央図書館、大矢野森記念図書館、姫戸図書館、龍ヶ岳図書館



○図書館川柳

図書館では「図書館や本に関わる川柳」を募集しています(7月30日まで)。

みなさんのご応募お待ちしております♪

詳細は図書館までおたずねください。

※投稿は1人1作品とさせていただきます。詳細は、図書館ホームページでもご確認ください。



図書館の寄贈(5月寄贈分)

3人の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。



図書館おはなし会(30分間～1時間)

- 中央: 8/20(土)午後2時～ アロマ研修室1・2  
当面の間は予約者優先で、人数制限を行います。予約は前日の午後5時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です。
- 森記念: 7/23(土)午後1時30分 ママ応援センター  
午後2時～ 大矢野自然休養村センター2階和室
- 姫戸: 8/20(土)午前10時～ 姫戸地域振興センターホール(夏のイベントを予定しています。)
- 龍ヶ岳: 7/16(土)午後2時～ 龍ヶ岳図書館  
8/6(土)午後2時～ 龍ヶ岳図書館

参加される場合は、マスクの着用、アルコールで手指を消毒する、隣の人と1メートル以上の間を空ける、の3つを守ってください。また、少しでも体調不良があった場合はご遠慮ください。

予約制の図書館もありますので、事前にご確認ください。※日程・場所が変更となる場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

赤ちゃんおはなし会

- 中央: 8/4(木)午前10時半～  
アロマ研修室(和室)  
当面の間は予約者優先で、先着3組まで。予約は前日の午後5時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。ご了承ください。

休館日

- 7月19日、25日、31日
- 8月1日、8日、15日、22日、29日、31日

移動図書館巡回日

- 7月20日(姫戸) 7月27日(龍ヶ岳)
- 8月3日(大矢野) 8月10日(松島)

中央図書館	☎0969 (56) 0777【アロマ呼出】
開館時間	午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)
大矢野森記念図書館	☎0964 (56) 3363
開館時間	午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)
姫戸図書館	☎0969 (58) 2525
開館時間	午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)
龍ヶ岳図書館	☎0969 (62) 0930
開館時間	午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

P 本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

# 令和5年上天草市 20歳の記念式典(仮称)実行委員を募集します



生涯学習白書  
-Lifelong Study-

上天草市20歳の記念式典(仮称)を令和5年1月3日(火)に開催します。式典では例年、20歳を迎える人が実行委員会を組織して、式の企画・実行を行っており、心に残る式典となっています。

今年も「自分たちで式典を企画したい」という人を募集します。興味のある人、やる気のある人は、ぜひご連絡ください。皆様のご応募、お待ちしております。

※令和4年までは、「上天草市成人式」として開催しておりましたが、令和4年4月から成年年齢が引き下げられたことに伴い、式典の名称を変更する予定です。

- 対象者 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方
- 募集締切 8月15日(月)
- 募集人数 10人程度
- 問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



# 歴史講座「1億年のかみあまくさのふしぎ」を開催します!

上天草市の歴史を皆さんに知っていただくために、歴史講座を開催します。今回は『上天草市史 姫戸町・龍ヶ岳町編1 自然』を参考に、太古の上天草の様子を解説します。上天草市内には、約1億年前の地層を見ることのできる場所があり、そこから発見された化石から分かる当時の自然環境や、恐竜などの生物の暮らしについての講座となります。興味のある人は奮ってご参加ください。

- 場所 松島町総合センター「アロマ」研修室
- 日程 8月10日(水) 午前10時～午前11時まで
- 定員 30人
- 注意事項

新型コロナウイルス感染症対策として、参加される際はマスクを着用してください。また、37.5度以上の発熱、咽頭痛などの症状がある人は来場をご遠慮ください。

- 参加申込方法 大矢野自然休養村管理センター(下記問合せ先)までお電話をお願いします。

【問い合わせ先】  
大矢野自然休養村管理センター  
☎0964(56)4393



■このページに関する問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



健康ガイド



## 食事を見直してみませんか？ ～妊娠前からはじめる妊産婦のための食生活指針～

食事は健康に過ごすために重要です。特にお母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育には、妊娠前からのからだづくりが大切です。若い女性では「やせ」の割合が高く、エネルギーや栄養素の摂取不足が心配されます。体重増加が不足すると、早産やSGA(妊娠週数に対して赤ちゃんの体重が少ない状態)のリスクが高まります。食事の内容、とりかた、生活の仕方を見直してみましょう。

### ～お母さんと赤ちゃんの健やかな毎日のための10のポイント～

- ◆妊娠前から、バランスのよい食事をしっかりととりましょう
  - ◆「主食」を中心に、エネルギーをしっかりと
  - ◆不足しがちなビタミン・ミネラルを、「副菜」でたっぷりと
  - ◆「主菜」を組み合わせてたんぱく質を十分に
  - ◆乳製品、緑黄色野菜、豆類、小魚などでカルシウムを十分に
  - ◆妊娠中の体重増加は、お母さんと赤ちゃんにとって望ましい量に
  - ◆母乳育児も、バランスのよい食生活の中で
  - ◆無理なくからだを動かしましょう
  - ◆たばこやお酒の害から赤ちゃんを守りましょう
  - ◆お母さんと赤ちゃんのからだと心のゆとりは、周囲のあたたかいサポートから
- 女性だけでなく、家族みんなが主食、主菜、副菜の揃ったバランスのよい食事をとり、健康に過ごしましょう!

自分の体格(BMI)を知っていますか?  
**BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)**  
 例)身長160cm 体重50kg  
 50(kg) ÷ 1.6(m) ÷ 1.6(m) = 19.5

低体重 (やせ)	BMI18.5 未満
ふつう	BMI18.5 以上 25 未満
肥満	BMI25 以上

【出典：厚生労働省】

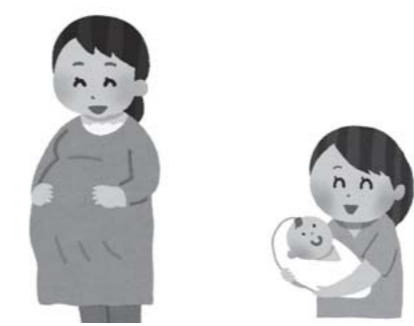


## 国民年金保険料免除などの申請について

○国民年金保険料免除などの申請について  
 保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、市役所の各窓口で手続きをお願いします。



○産前産後期間の国民年金保険料が免除になります  
 出産予定日または出産日の月の前月から4か月の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができますので、市役所の各窓口でお早めに手続きをお願いします。



■問い合わせ先  
 本渡年金事務所 ☎0969(24)2112  
 健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375

## 熱中症にご注意ください!

例年、高い気温の日が続く6月～10月にかけては、熱中症にかかる人が多くなります。総務省から出されている熱中症緊急搬送状況によると、今年の5月23日～29日までの1週間に、全国で1,198人が緊急搬送され、その約半数となる48.2%が高齢者でした。高齢になると、汗をかきにくいなどの体温調節機能の低下や、体内の水分量が減少している上に、暑さや喉の渇きを自覚しづらくなるため、特に注意が必要です。また、新型コロナウイルス感染症予防のためのマスク着用は、熱中症のリスクを高めるおそれもあります。今年の夏も、例年以上に、十分な感染予防を行いつつ、熱中症対策を徹底しましょう。

【熱中症対策】

- 屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずす。
- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給(1日1.2ℓを目安に)
  - ・大量に汗をかいた時は、塩分も忘れずに
  - ・入浴前後や就寝前、起床後に水分補給
- 無理な節電はせず、エアコンや扇風機を上手に使う
  - ・温湿度計をこまめに確認
  - ・エアコン中もこまめに換気(窓とドアなど2か所を開ける)
- 涼しい服装、日傘や帽子的着用
- 保冷剤、冷たいタオルなどで体を冷やす
- 定時の体温測定と健康チェック
- 暑さに備えた体づくりと十分な睡眠、休養
- 緊急時・困った時の連絡先を確認しておく

■問い合わせ先  
 高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3378

## 熱中症を防ぐためにできること

昨年7月の全国における熱中症による救急搬送人員は21,372人で高齢者が最も多く、次いで成人、少年、乳幼児の順でした。熱中症にならないためにも体調の変化に気をつけるとともに、正しい知識を身につけましょう。

<p><b>日傘・帽子の着用</b> 帽子や日傘で直射日光を避けることが大切です。可能なら帽子と日傘を併用しましょう。</p>	<p><b>日傘の利用、 こまめな休憩</b> 日陰を選んで歩いたり、日陰でこまめな休憩をとって、無理をしないようにしましょう。</p>	<p><b>水分・塩分補給</b> 水分補給だけでなく、たくさん汗をかいたときは塩飴やスポーツドリンクなど汗で失われたミネラルも一緒に補給しましょう。</p>	<p><b>体を冷やす</b> 濡らしたタオルや冷却シートなどの冷却グッズなどを利用して、体を直接冷やしましょう。</p>
<p><b>体調管理に注意</b> 前日は十分な睡眠をとりましょう。朝ごはんはしっかり食べ、水分補給も忘れないようにしましょう。</p>	<p><b>通気性のよい服装</b> 汗をかいたらこまめに拭きましょう。吸湿性・速乾性のある素材でできた下着やウェアを着用するとよいでしょう。</p>	<p><b>マスク着用について</b> 他者と身体的距離がとれて会話ほとんど行わない場合には、マスクを外しましょう。</p>	<p>【出典：厚生労働省】</p>

## 頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.57 新金倉・後山(松島町)



■問い合わせ先  
 地域包括支援センター  
 ☎0969(28)3378

「新金倉・後山」は、毎週水曜日午前10時から、倉江川交流センターで、10人ほどが集まり、「百歳体操」や「いきいき体操」を行っています。明るく賑やかな雰囲気です。参加者には、終始笑顔が見られます。DVDを見ながら「体操」を行う他、上天草総合病院がオンラインで実施する「口腔ケア」の出前講座を受講されたり、介護予防に積極的です。皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。



## 新型コロナワクチン追加接種(4回目接種)について

上天草市では、新型コロナワクチン追加接種(4回目接種)を6月中旬から開始しています。

### ◆対象者

- ①60歳以上の人
- ②18歳から60歳未満で基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
- ※新型コロナワクチンの追加接種(4回目接種)を受けられる人は、3回目接種を終了した日から、5か月以上経過した人です。



### ◆60歳以上の人の接種の流れ

- ①接種券が届く  
3回目接種日から4か月到達月に対象者全員に順次発送します。
- ②接種を受けるか決める  
新型コロナワクチンの追加接種(4回目接種)を受けるかどうか決めてください。接種を希望しない人や4回目接種の医療機関を変更する人はコールセンターへご連絡ください。
- ③3回目接種をした医療機関から連絡がある  
接種を希望する人へは、3回目接種をした医療機関から電話などで接種日などの連絡があります。3回目接種を天草管外の医療機関で接種した人は、ご自身で直接、医療機関へ予約をしてください。
- ④予約日に接種を受ける

### ◆18歳から60歳未満で基礎疾患を有する人などの接種の流れ

- ①接種券発行申請をする  
申請書は市役所各窓口を設置(市ホームページからダウンロード可)していますので、窓口または郵送にてご提出ください。
- 【申請窓口】  
大矢野庁舎：大矢野窓口センター、松島庁舎：保健センター、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所  
※発行申請書は、上天草市内実施医療機関にも設置しており、ご提出いただくこともできます。
- 【郵送先】  
〒861-6192 熊本県上天草市松島町合津7915番地1  
上天草市健康福祉部健康づくり推進課母子保健係 宛
- 【インターネットからの申請】  
厚生労働省のウェブサイト「コロナワクチンナビ」から手続きできます。



「コロナワクチンナビ」  
QRコード

- ②市から接種券が届く
- ③3回目接種をした医療機関から連絡がある  
3回目接種をした医療機関から電話などで接種日などの連絡があります。3回目接種を天草管外の医療機関で接種した人は、ご自身で直接、医療機関へ予約をしてください。
- ④予約日に接種を受ける

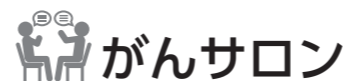
### ◆接種にあたっての注意事項

接種当日は、接種前に自宅などで体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは接種を控え、予約した医療機関へご連絡ください。また、準備したワクチンはその日に使用する必要がありますので、当日のキャンセルは原則お控えください。

【問い合わせ先】 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎0969(28)3383(平日午前8時30分から午後5時15分まで)



## 上天草総合病院だより



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
当面の間、開催は中止します。

※問合せ先 ☎0969(62)1122

### 診 療 案 内

	月	火	水	木	金
内 科	和田 林 小野	岸川 和田 原田 松田	中村 林 小野	和田 原田 高柳	細川 原田 小野
代 謝 内 科	阪口			岸川	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
脳神経内科				林	
腎 臓 内 科			細川		
循環器内科	脇田	脇田			脇田
消化器内科					
整 形 外 科	藤松	上原	村上 藤松 (再診のみ)	藤松	村上
小 児 科	船曳	熊大	船曳	船曳 樫村 (第1・3)	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼 科	栗井	竹下	古島	竹下	古島
皮 膚 科				江頭	
泌 尿 器 科		西			西
超 音 波・ 内視鏡センター	石山	中村	松野		蔵野
人間ドック	細川	林	原田	脇田	岸川
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田
	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	林	中村	応援	応援	小野

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科は午前10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- 7月25日、27日、28日、29日の小児科外来は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

## ふれあい健康講座が開催されました。

言語聴覚士 林 亜星

5月11日に「口腔ケアで誤嚥性肺炎を予防しよう」という内容でふれあい健康講座が開催され、講師としてお話しさせていただく機会を頂きました。新型コロナウイルス感染症拡大予防のため本講座は2年以上開催されていなかったそうですが、今回は松島町の公民館と当院をインターネットで接続しリモート形式での開催となりました。

当日は参加者の人だけではなく松島地区担当の生活支援コーディネーターの人や実習中の看護学生さんらの見学もあったとのことで、総勢15人以上の人が公民館に居られたそうです。あいにく画面越しのこちら側からは全員を見渡すことは出来ませんでした。パソコンのスピーカーから漏れ伝わる話し声などで、皆さんがこの講座の復活を待ち望んでおられたことがわかりました。

講座では「食べ物胃ではなく肺に入ることを誤嚥と言い、それによっておこる肺炎を誤嚥性肺炎ということ」「誤嚥は健康な人でも時々起こるが、頻度が増えてきたり、誤嚥したものを強く吐き出すことが出来なくなるのが問題であり、その原因は加齢や認知症、脳卒中が原因であることが多い」「誤嚥性肺炎は日本人の死因の第5位であること」「誤嚥性肺炎を防ぐためには①誤嚥を減らす、②多少誤嚥しても問題ないよう清潔な口内環境を保つ、の2つが重要であること」などをお話しさせていただきました。また講座の後半では嚥下体操という誤嚥を予防するための簡単な体操を紹介し、一緒に行いました。公民館側のカメラ位置の都合上、私の方から参加された皆さん全員の様子を見ることが出来なかったり、立って行う一部の運動などが画面に映りきれなかったため省略したりと、一部不便な部分はありましたが、皆さん真剣な表情でお話を聞いておられ、また体操にも積極的に取り組んでおられました。

お話と体操、合わせて40分ほどの短い時間ではありましたが特に大きな問題が生じることもなく会を終えることができホッとしました。

長引くコロナ禍にあって「新しい生活様式」に対応することを求められるようになった昨今、こうしたリモート形式で行う行事やイベントは今後ますます増えてくると思われます。我々医療福祉に携わる者もそうした新しい取り組みに柔軟に対応していきたいと思えます。





## 令和4年度(2022年度)熊本県福祉総合相談所 知的障がい者(児)巡回相談のお知らせ

熊本県福祉総合相談所により知的障がいの人への巡回相談が開催されます。  
希望される人は次のとおり申し込みください。

- 【日 時】 第1回目：9月13日(火)～14日(水)  
第2回目：11月16日(水)～17日(木)
- 【実施場所】 天草宝島国際交流会館ポルト  
天草市中央新町15-7
- 【相談内容】 ○療育手帳の新規判定(対象：3歳以上18歳未満)  
○療育手帳の再判定(再判定不要の人を除く)  
○知的障がい者に関する総合的な相談(18歳以上)
- 【面接枠】 上天草市 各7人
- 【申込先】 大矢野庁舎大矢野窓口センター、松島庁舎市民課、福祉課、  
姫戸・龍ヶ岳統括支所
- 【申込締め切り】 8月5日(金)



## 療育手帳(知的障害者福祉手帳)について

療育手帳は、申請に基づいて、知的障がい児(者)の人の福祉手帳として県知事から交付されます。療育手帳をお持ちの人は、さまざまな福祉サービスが利用しやすくなります。



### 【知的障がいとは】

一般的知的機能が明らかに平均よりも低く、同時に適応行動に障がいを伴う状態で、それがおおむね18歳までに現れるもの。

### 【障がい程度の判定】

判定は、熊本県福祉総合相談所で行われ、「知能・発達の程度」と「日常生活能力の程度」、「介護度」によって総合的に判定されます。

### 【障がいの程度】

「A 1 (最重度)」 「A 2 (重度)」 「B 1 (中度)」 「B 2 (軽度)」のように分けられています。

### 【申請窓口】

申請は、大矢野庁舎大矢野窓口センター、松島庁舎市民課、福祉課障がい福祉係、姫戸・龍ヶ岳統括支所で行います。

■問い合わせ先 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373(直通)

簡単な検査で安心の毎日を。

# PCR検査

検査をされる方へのお願い

正確に診断をする為、**検査30分前**は**飲食・薬・タバコ等**をお控えください  
ご本人確認の為、身分証を提示していただきますので**免許証**または**保険証**を  
検査当日にご持参ください。

予約受付  
**無料**

## 当日受付OK! 車の中で検査OK!

検査結果が陰性の場合でも、後日の感染リスクの可能性も高い為、**数日おきの定期的な検査を推奨**しています。検査の回数に制限はありませんので、**具体的な検査日程**に関しては窓口へ直接ご相談ください。

### 無料検査対象の方

- 発熱等の症状がない方
- ご自身が不安で検査を受けたい方

### 無料検査対象外の方

- 発熱等の症状がある方
- 熊本県内に住所がない方

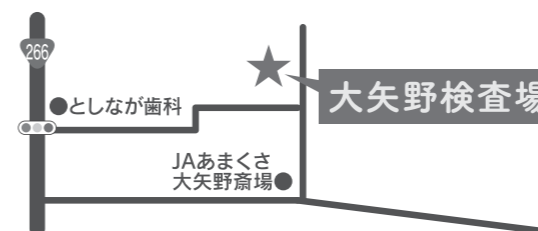


発熱等の症状がある場合は、かかりつけ医や最寄りの医療機関など、身近な医療機関に必ず電話連絡の上、受診してください。

熊本県上天草市大矢野町上1514番地

### 上天草市役所大矢野庁舎内駐車場

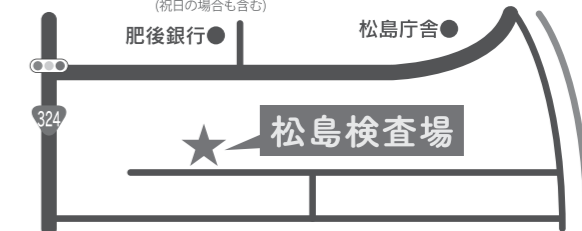
営業日/土・日 営業時間/9:00~18:00



熊本県上天草市松島町合津4276番地44

### 松島総合センターアロマ内駐車場

営業日/火・水・木・金 営業時間/9:00~18:00  
(祝日の場合も含む)



LINEで簡単  
お問い合わせ  
友達登録でLINEを使って検査に関する  
ご相談や受付予約が簡単にできます

日本ゲノム歯科医療研究所™ Genomic-institute-japan

電話受け付け時間 / 9:00~18:00 まずはお気軽にお問い合わせください

# TEL.080-4469-8933

無料PCR検査推進事業者登録済

▲上天草市役所大矢野庁舎および松島総合センターアロマでは予約受付等の対応を行っていません

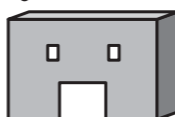


みんなで考える公共の施設

## 公共施設の今後を話そう

最終回

公共施設



これまでの「公共施設の今後を話そう」でお知らせしたとおり、人口減少・少子高齢化の進行および施設の更新(改修を含む)に多額の費用を要することなどを考えると、今後全ての施設を維持していくことは難しく、施設やサービスを維持するために、施設の集約化、複合化、長寿命化または民間事業者や地域への移譲について、市民の皆さまとともに考え、取り組んでいかなければなりません。

### 【公共施設の適正な配置】

本市では、施設やサービスを維持するため、公共施設のあり方について抜本的な見直しを行い、その適正な配置および効率的な管理運営を行う必要があります。この適正な配置に当たっては、単に施設の統廃合・集約化等により、施設総量を削減していくのではなく、地域の特性を考慮した未来のまちづくりにつなげていくことが重要であることから、市民の皆さまの理解と協力が必要不可欠であるため、幅広く丁寧に情報共有し、合意形成を図りながら、取り組みを進めていきたいと考えています。

「公共施設の今後を話そう」は、今回をもって休止しますが、これを契機として、市民の皆さまの公共施設への関心が高まり、今後市民および地域と一体となって公共施設の適正な配置に取り組んでいただけることを期待します。

## 浄化槽を設置・管理されている皆さまへ

浄化槽は、槽内に生育している微生物の働きを利用して汚水をきれいな水にする施設です。

その働きを十分に発揮させるためには、適正な維持管理(保守点検、清掃、法定検査)が必要となります。これは法令によって管理者に義務付けられており、罰則等も設けられています。

### ？ ご存知ですか？ 3つの大切な義務

#### その1 保守点検

浄化槽本体の機器の調整や薬剤の補充など浄化槽法に基づいた技術上の基準に従って行わなければなりません。県知事登録の専門業者へ委託しましょう。

#### その2 清掃

微生物では分解しきれないものや、微生物自体の死骸などの汚泥の引き出し、付属装置や機械類を掃除する必要があります。各地区の許可業者へ委託しましょう。  
大矢野：(株)熊本メンテナンス 松島：保清衛生(有)  
姫戸・龍ヶ岳：(有)山下衛生社

#### その3 法定検査

日常の維持管理が適正に行われているかどうか、浄化槽の機能が正常に働いているかなどを判断するため、県知事の指定を受けた検査機関が実施する法定検査を受検しなければなりません。  
指定検査機関  
公益社団法人熊本県浄化槽協会 ☎096(284)3355

### ！ 浄化槽法に違反した場合の罰則

浄化槽法において、保守点検・清掃・法定検査が義務付けられています。浄化槽法に違反すると次のような罰則がありますので、適正な維持管理を心掛けましょう。

保守点検や清掃が定められた基準に従っていないとして、改善措置や使用停止を命ぜられたにもかかわらず、この命令に違反した場合	6ヶ月以下の懲役または100万円以下の罰金
無届またはうその届出により、浄化槽を設置した場合	3ヶ月以下の懲役または50万円以下の罰金
行政機関から浄化槽の保守点検や清掃等に関して報告を求められたにもかかわらず、報告をしなかったりうその報告をした場合	30万円以下の罰金
設置後等の水質検査および定期検査に関して届出をしなかったり、うその届出をした場合	30万円以下の過料

## 浄化槽の使用の休止・再開の届け出制度

浄化槽法が改正され、長期間使用しない浄化槽については、決められた内容の清掃を行ったうえで、市町村に「浄化槽の使用の休止の届出」を行うことにより、浄化槽の清掃、保守点検および熊本県浄化槽協会の定期検査(いわゆる11条検査)が免除されます。

ただし再開に当たっては、必ず市町村と地域の清掃・保守点検業者にご連絡ください。浄化槽の使用再開に向けた適切な処理を行わないと、し尿やその他の生活雑排水が処理されないまま放流されてしまい、近隣に多大な迷惑をかけてしまうことになります。

■問い合わせ先 都市整備課都市整備係 ☎0969(28)3366

## 天草四郎ミュージアム手帖<sup>31</sup>

### メダイ(複製)

キリスト教の布教が行なわれるなか、日本国内には信心具しんじんぐがもたらされました。メダイ(メダル・銅牌どうはい)はそのひとつで、クリシタンたちは心の拠り所とするためにこれを求めました。

しかし、稀少だったこともあってクリシタンたちに行き渡らず代表者が管理し、禁教下には潜伏クリシタンは密かに守り続けました。本資料は天草にもたらされたメダイを複製したもので、幼子イエスを抱く聖母マリアがロザリオ(数珠じゅうず)を渡す「ロザリオの聖母子」が鑄込まれています。キリスト教義の重要な場面がメダイに投影され、クリシタンたちはこれに祈りを捧げていたのです。



熊本大学大学院准教授 安高啓明

### イベント情報

日にち	内容
7/17㊦	BeaPa!! by SeasideCity 11時~18時 西目海水浴場 ☎SeasideCity実行委員会 ☎090(4988)5273
7/20㊦ 7/27㊦ 8/3㊦ 8/10㊦	マイナンバーカード時間外窓口開設 17時15分~19時30分 市役所各庁舎および各支所 ☎市民課 ☎0969(28)3368
7/21㊦	いきいき成人大学 10時~12時 松島総合センター「アロマ」 ☎中央公民館 ☎0964(56)4393
7/24㊦ 8/14㊦	マイナンバーカード休日交付窓口開設 9時~12時 市役所松島庁舎(7/24) 市役所大矢野庁舎(8/14) ☎市民課 ☎0969(28)3368
7/26㊦ 8/9㊦	中央公民館講座「健康太極拳教室」 14時~16時 松島総合センター「アロマ」 ☎中央公民館 ☎0964(56)4393
7/27㊦	サマーアクティビティークラブ 13時30分~15時 松島総合センター「アロマ」 ☎社会教育課 ☎0969(28)3361
7/30㊦	令和4年度上天草市人権講演会・青少年育成市民大会 並びに第72回社会を明るくする運動推進大会 9時40分~11時30分 松島総合センター「アロマ」 ☎社会教育課 ☎0969(28)3361 市民課 ☎0969(28)3368
7/31㊦	令和4年度上天草市消防操法大会 9時~11時 松島庁舎駐車場 ☎上天草市消防団(危機管理防災課) ☎0964(26)5544
8/4㊦	第1回神代七夕まつり 18時~ 姫戸町二間戸神代橋周辺 ☎神代自治公民館 ☎0969(58)3056

新型コロナウイルス感染症等の状況によっては、内容の変更または中止となる可能性があります。



## 刑を終えた出所者等に関する人権について

刑を終えて出所した人には、周囲の根強い偏見や差別意識がある場合があります。本人に真摯な更生の意欲があっても、就職や入居などの面で社会に受け入れられないなど、現実には極めて厳しい状況です。また、その家族の人権が侵害されることもあります。

罪を償った人が社会復帰するにあたって、何よりも重要なのは本人の意志ですが、同時に周囲の方々の理解と協力が不可欠です。

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直りについて理解と協力の輪を広げるため、「更生保護の日」である7月1日からの1か月を強調月間として「社会を明るくする運動」が推進されています。

立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さないようにすることが大切です。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

# お知らせ information



## 募集



### 海上保安官募集

海上保安学校学生採用試験  
(令和5年4月入学)

▼受付期間 7月19日(火)～7月28日(木)

※インターネット受付

▼試験日

・第1次試験日…9月25日(日)

・第2次試験日…10月18日(火)～10月27日(木)

・最終合格発表日…11月22日(火)〔航空課程を除く〕

・第3次試験日…12月3日(土)～12月13日(火)〔航空課程のみ〕

・最終合格発表日…令和5年1月19日(木)〔航空課程のみ〕

▼受験資格

ア 令和4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者および令和5年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

イ 高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であつて、令和4年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない等人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者



詳しくはこちら

☎熊本海上保安部管理課 0964(52)3103

### 漢字検定受検者募集

▼対象 小学校三年生以上の人

▼開催日 10月23日(日)

▼開催場所 天草教育会館(天草市志柿町)

▼申込締切 8月31日(水)まで

▼申込方法・費用 天草教育会館のホームページに記載しています。  
☎0969(23)2355

8時30分集合  
※詳しくは天草広域連合のホームページまたは広報「架け橋」でご確認ください。  
☎0969(22)3205

▼訓練科目 パソコンビジネス基礎科

▼対象者 離職者または就職希望の人

▼募集期間 7月6日(水)～8月5日(金)

▼訓練期間 8月29日(月)～12月28日(水)

▼訓練会場 (株)きらり・コーポレーション天草校(天草市佐伊津町437-2)

▼内容 就職活動計画、職業生活設計、パソコン基礎操作演習、プレゼンテーション演習、接客対応演習、職場見学など

▼取得可能資格 コミュニケーション検定初級上級、Word3級、Excel3級など

☎天草公共職業安定所 0969(22)8609

令和5年度鹿児島障害者職業能力開発校 入校生募集

国立県営鹿児島障害者職業能力開発校では、障害のある人を対象に、入校生を募集します。

▼訓練期間 1年間

▼訓練科

A 情報電子科、グラフィックデザイン科、OA事務科

B 介護福祉サービス科、アパレル科、ワークトレーニング科

▼対象者

A 高等学校卒業 卒業見込み者を含む)および同等以上の学力を有する障害者

B 義務教育終了以上の障害者(ワークトレーニング科は知的障がい者のみ)

▼オープンスクール

7月24日(日)

10月30日(日)

▼応募期間

A日程…8月1日(月)～9月15日(木)

令和5年度採用天草広域連合職員を募集します

▼試験日程 9月18日(日)

▼第二次試験日程・内容  
11月5日(土)、11月6日(日)〔適正・体力〕

11月19日(土)～11月24日(木)のうち指定する1日面接

警察事務

受付期間

7月29日(金)～8月15日(月)

受験資格

・18歳～21歳の人(平成13年4月2日～平成17年4月1日生)

・学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または令和5年3月末までに卒業見込みの人(人事委員会が同等の資格があると認める方を含む。)は受験できません。

▼第一次試験日程・内容

9月25日(日)教養

▼第二次試験日程・内容

10月22日(土)作文・適正

10月29日(土)～10月31日(月)のうち指定する1日面接

※原則、インターネットによる申込みになります。

詳しくは、試験案内・申込書または熊本県警察ホームページをご覧ください。

☎0964(56)0110

## 相談



☎上天草警察署 総務係 0964(56)0110

### 60歳からの就業相談会

▼内容 上天草市シルバー人材センターの仕組みや活動状況の紹介と仕事についての相談会です。

▼日時 7月29日(金) 10時～15時

▼場所 上天草市シルバー人材センター

▼対象 60歳以上の健康な人

☎0964(59)2228

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期、又は中止になる場合があります。

令和4年度(2022年度)地域版依存症相談会のお知らせ

各保健所にて、依存症専門の相談員による「地域版依存症相談会」を開催します。

依存症について抱えている問題を整理し、専門的な助言により正しい知識を習得していただき。

▼対象者 アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症の

☎096(386)1166

## 助成



上天草市では、新型コロナウイルススワクチン接種を実施するにあたり、自宅から医療機関などの接種会場までの移動が困難な人に、タクシークーポン券を交付し、ワクチン接種の促進を図ってきました。

今回、追加接種4回目のワクチン接種を実施するにあたり、引き続き支援を行います。

▼対象者

(1)上天草市内に住所を有する65歳以上の高齢者で移動困難者

※移動困難者とは、自動車運転免許証を取得していない人、自家用車を所有しない高齢者のみの世帯、親族および近隣住民などによる送迎支援が受けられない世帯です。

(2)要介護認定3～5の者(40歳～64歳)

(3)重度心身障害者医療費助成対象者(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A1・A2、精神保健福祉手帳1級)18歳～64歳

## ヤマハ天草製造 派遣スタッフ大募集

【勤務地】 上天草市姫戸町二間戸 【仕事内容】 YAMAHA製のFRP船の製造業務  
【給与】 時間給 1,090円 【勤務時間】 8:00～17:00  
【休日】 土日休み 年間休日118日  
【その他】 交通費支給、残業時30%割増 正規社員への登用実績あり

【お問合せ】 〒438-0078 静岡県磐田市中泉 375 TEL 0120-808-219  
ヤマハ発動機ビズパートナー ヤマハ天草製造 採用担当宛まで

〈有料広告〉



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

※1から3回目まで申請をされた人には、7月上旬頃にタクシークーポン券を送付します(申請手続きは不要です)。なお、今回新たに申請される人は、福祉課福祉政策室に電話などで連絡してください。申請手続きを行い、タクシークーポン券を交付します。

▼助成内容
(1)輸送先・自宅から新型コロナウイルスワクチン接種会場までの往復
(2)助成額・タクシー初乗り料金630円、往復2回分のクーポン券を交付
☎福祉課福祉政策室
☎0969(28)3381

その他

税の心ざば

○7月の納税
固定資産税 第2期
国民健康保険税 第2期
納期限 8月1日(月)
口座振替日 7月25日(月)
※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関お

全国で海の事故ゼロキャンペーンが実施されます

夏季にかけてマリネジャーが活発になるにつれて、海での事故が増加することから、7月16日から31日までの間、「海難のゼロへの願い」をスローガンに官民の関係者が一体となり、全国で海の事故ゼロキャンペーンが実施されます。船舶で海に出る際は、発航前に機関の点検を行うこと、常に見張りを行うことが重要です。また、必ずライフジャケットを着用しましょう。

海水浴や魚釣りなどに行く際は、次の点に注意しましょう。
・子供だけで行かせず、大人と一緒に行き、子供から目を離さないこと。
・気象などを事前に確認し、波が高い時などには行かないこと。
・お酒を飲んだら行かないこと。
・万が一に備えライフジャケットを着用すること。
・携帯電話などの連絡手段を確保すること。
万が一事故に遭ったときは、海上保安庁緊急通報電話番号「118番」などへの早期通報をお願いします。

よび郵便局で手続きください。
☎税務課 固定資産税係
☎0964(26)5520
市民税係
☎0964(26)5519

あなたの「ふるさとの川をきれいにしたい」を応援します!

県が管理する河川において、美化活動を行うボランティア団体などを募集しています。希望に応じて、軍手やごみ袋などの支給、傷害保険の加入、ごみの運搬・処分などの支援が受けられます。詳しくは、「くまもと・マイ・リバー・サポート」で検索!きれいな川を保つために、皆さんのご協力をお願いします。

☎天草広域本部土木部維持管理課
☎0969(22)4672

ペットのための災害時への備え

災害時にペットを守るのは飼い主だけです。災害が起きてからではなく、日頃から備えをしておきましょう。日常的に「むやみに吠えない」「ケージに入る」などのしつけをしておく、避難所へ



施設園芸などの燃油価格高騰に係る補助金について

農林水産省では、コロナ禍における施設園芸等の燃油高騰対策として、施設園芸農業者が継続して経営できる環境を整えるため「施設園芸セーフティネット構築事業」を実施しており、令和4年度事業分の公募が開始されました。上天草市においても、燃油価格高騰対策として「施設園芸セーフティネット構築事業補助金」を新たに創設しましたので、「施設園芸セーフティネット構築事業」への加入をご検討ください。
なお、加入に係るお問い合わせは、事業主体となるあまぐさ農業協同組合にお問い合わせください。
☎あまぐさ農業協同組合指導

避難した際、周囲の生活環境への配慮に繋がります。また、迷子になった時のために「迷子札」を必ず装着し、ノミ・ダニの駆除など健康管理をこまめに行うことも大切です。
☎天草保健所
☎0969(23)0172

ミツバチに対する農薬危害防止について

これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、ミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などの情報を交換しましょう。また散布した農薬がミツバチや巣箱にからまないよう、十分注意しましょう。
☎熊本県農業技術課
☎096(333)2381
熊本県畜産課
☎096(333)2401

農林水産物などの市外への販路を拡大したい方へ(「事業推進部会」の入会案内)

上天草市農林水産物ブランド推進協議会では、上天草市の農林水産物を活用した商品開発支援、販売促進活動支援を行っており、市産品の利用

販売部営農企画課
☎0969(22)1105

令和4年度排水設備工事責任技術者資格認定試験について

▼日時 11月13日(日)9時15分~11時30分
▼試験会場 熊本学園大学(熊本市中央区大江2丁目5-1)
▼試験案内配布 8月1日(月)から都市整備課において配布します。
※(公財)熊本市上下水道サービス公社ホームページ(http://wsc.kumamoto.jp)からダウンロードすることも可能です。
▼申込受付期間 8月10日(水)~9月22日(木)17時まで
※郵送(9月22日消印有効)または持参(土・日および祝日を除く、17時まで)
▼申込先 (公財)熊本市上下水道サービス公社(〒862-1095 熊本市中央区水前寺6丁目2番45号 別館2階)
▼費用 受験料5,100円
※希望する方には講習会(有料)を行います。詳しくは(公財)熊本市上下水道サービス公社☎096128817362)にお尋ねください。

拡大および6次産業の振興を図っています。
当協議会では、1次産品を活用した商品開発や販路拡大に取り組まれる事業者に対して、旬な情報を提供すべく「事業推進部会」を組織しています。協議会から部会員に対し、国や県の補助制度やセミナーの案内、市外バイヤーからの問い合わせなどの情報提供を随時行っています。
「商品開発に力を入れたい」「販路を拡大したい」県内外の催事に参加したいなどをお考えの事業者は、ぜひ事業推進部会へご参加ください。新規お申込みは以下のQRコードもしくはURL: https://forms.office.com/7TgT0Yfhdからアクセスし必要事項を入力し申請ください。



☎上天草市農林水産物ブランド推進協議会事務局
☎0964(26)5516
(農林課直通)

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑)でボランティアサービスをした人を紹介し

- タカシスタジオ
○菓子工房アローム
○天理教大矢野支部
○坂口米子
○姫戸婦人会(18名)
○汐口和政

令和4年(2022年)度第1回・第2回消防設備士試験案内
消防法(昭和23年法律第186号)の規定に基づき、令和4年度第1回・第2回消防設備士試験が次の日程等で実施されます。
Table with 4 columns: 試験種類, 試験日, 願書受付期間, 試験地
※ 詳しくは、試験案内をご覧ください。
▶願書等の配置場所
受験願書等は、消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に6月21日(火)以降配置します。
▶問い合わせ先 (一財)消防試験研究センター熊本県支部
熊本市中央区九品寺1丁目11-4 熊本県教育会館4階
☎096(364)5005

『なりたい自分が本当の自分』
ひとり一台 iPad 無償貸与
天草地域唯一の私立高校 勇志国際高等学校
学校説明会&個別相談会
日程 8月27日(土)
時間【中学生対象】10:00~11:00
【高校生対象】12:00~15:30
場所 松島総合センター「アロム」
通信制高校の仕組みや学習方法、登校日数、学費についてなどご説明いたします。
ご予約は右記QRまたは0969-67-3911まで 1予約フォーム
学校法人青叡舎学院 勇志国際高等学校 天草市御所浦町牧島1065-3





# 令和5年度新規採用 市職員を募集します

## ◆試験職種、受験資格など

区分	職種	採用予定数	年齢および免許・資格など
大卒程度	一般事務職	1人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した者または令和5年3月末までに卒業見込の者。(上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。)
	技術職(土木)	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した者または令和5年3月末までに卒業見込の者。(上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。)
短大卒程度	保健師	1人程度	昭和52年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者または令和5年3月末までに資格を取得する見込の者。
	保育士	2人程度	昭和52年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格を有する者または令和5年3月末までに取得する見込の者。
高卒程度	一般事務職	1人程度	平成4年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による高等学校を卒業した者または令和5年3月末までに卒業見込の者。(上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。)ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業または令和5年3月末までに卒業見込の者は除く。
	技術職(土木)	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による高等学校を卒業した者または令和5年3月末までに卒業見込の者。(上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。)
技能職	給食調理員	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた者で、調理師の免許を有する者または令和4年3月末までに資格取得見込の者。

### ■第1次試験

▼日時 9月18日(日)午前8時30分集合

▼場所 上天草市役所大矢野庁舎

※詳細は、市ホームページや各庁舎および各統括支所に備え付けている「令和4年度上天草市職員採用試験(B日程)実施要領」をご確認ください。

### ◆申込期間

7月15日(金)～8月12日(金)※土日祝日を除く

▼申し込み・問い合わせ先 上天草市役所総務課人事研修係  
〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514番地  
☎0964(26)5527

### ▼合格発表

10月上旬に合格者のみ通知します。

また、合格者の受験番号を上天草市役所各庁舎に掲示し、市ホームページにも掲載します。

ホームページ  
QRコード



## 上天草市教育委員の任命および退任のお知らせ

上天草市教育委員の任期満了に伴い、次の方が任命されましたのでお知らせします。

○任命(任期：令和4年7月2日～令和8年7月1日)

役職	氏名	住所	備考
委員	藤田 慶	龍ヶ岳町	新任

○退任

役職	氏名	住所
委員	濱崎 千賀子	龍ヶ岳町

## 上天草発

# 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。  
日々の活動や暮らしを紹介いたします。

Vol:60

「上天草市地域おこし協力隊(地域生活ボランティア推進員)」として着任以来、地域活動や伝統行事などを訪問させていただき、そこで見たこと感じたことを発信してきましたが、ブログやブログダイジェスト(回覧板)はご覧いただけましたか。

慣れた上天草でこの先も住み続けるための「支え」の取組を考えると、私も仲間に入れていただければとても幸せです。  
北海道から移住した「ヨソモノ」の活動は、10月から3年目に入りますが、引き続きよろしくお願ひします。



ブログ「上天草市地域おこし協力隊～北海道から移住してみた～」

コロナ禍の影響は未だにその影を落としておりますが、「今だからこそ心身の健康づくりを!」と新たに活動を開始した「かよいの場」があり、また、体力の低下や認知機能の衰えを防ぐために活動再開を英断されたところ、そして、伝統行事の再興で地域に活気を取り戻そうという動きなど、足を運んだからこそ触れることができました。数多の活動を綴っていますので、ぜひ一読下さい。



生活支援コーディネーターと共に

×キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが  
63円切手を  
貼ってください

上天草市役所  
総務課秘書広報係 行

6月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。  
▼2才2ヶ月の甥っ子が遊びに来て部屋でおとなしいなつてのぞいたら：障子におもいっきり穴をあけてました!!「大きい穴あけちゃった」満面の笑みで言われたらこちらも笑うしありません。よくおしゃべりするようになりママから「ごめんなさいでしょ?」と言われても「ごめんなさいじゃない」と応えてました。  
(PN さつまみかん)

LINEで応募される際は、メッセージの冒頭に「お便りコーナー」と入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目を記載し、送信してください。(自動応答になっておりますが、構わずにお送りください。)  
また、左のQRコードをスマートフォンなどで読み取ることで表示されるアンケートフォームからも応募いただけます。  
アンケートフォームに必要事項を記載し、送信してください。  
■問合せ先 総務課 秘書広報係  
☎0964(26)55055



ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム ( ) ※記入がない場合、実名で掲載します。			



## こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平 日：午後 7 時～翌朝 8 時まで 土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで 日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで
------------------	---

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

## 育児相談・母子健康手帳交付

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口 センター	7/25(月)、8/1(月)、 8/8(月)、8/15(月)	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健 センター	育児相談：随時 手帳交付：随時 (※要事前連絡)	随 時
姫戸 統括支所	8/10(水)	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳 統括支所	8/10(水)	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】 母子健康手帳

## 乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	健診体制	日 時
2か月児学級	R4.6	個別相談	8/16(木)
3～4か月児健診	R4.3(7月対象) R4.4(8月対象)	個別健診	個別 予約
離乳食学級	R4.2(7月対象)	個別相談	7/20(水)
	R4.3(8月対象)		8/17(水)
6～7か月児健診	R3.12	個別健診	7/19(木)
1歳6か月児健診	R3. 1	個別健診	8/12(金)
2歳児歯科健診	R2. 8	個別健診	8/ 9(木)
3歳児健診	R1. 6	集団健診 (受付時間を 区切って案内)	7/15(金)

【場所】 保健センターおよび委託医療機関

※対象者には個別で通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「すくすく♡上天草」にて随時お知らせします。

## 編集後記

▶中体連の取材で中学生の皆さんの熱い戦いを目の当たりにし、久々に体を動かしたくなりました。義弟が卓球の指導をしているので、今度教えてもらおうと思います。(担当 H)



▶先日取材の際、JA 女性部の方の作った「かんちよもち」をごちそうになりました。「かんちよもち」は、あんこをさつま芋とよもぎを混ぜた餅で包んだもので普通のお餅より柔らかく、あんこ・芋・よもぎの風味があいまった激ウマの郷土の逸品です。また食べたくなってきました…。(担当 Y)



## 日祝日在宅医

【診療時間】 9 時～ 17 時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。7月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場 所
7/17	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
7/17	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
7/18	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
7/24	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
7/24	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
7/31	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
7/31	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
8/ 7	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
8/ 7	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
8/11	しまだ小児科 (小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
8/14	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006
8/14	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
8/15	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508

### お詫びと訂正

令和4年6月号P6「成年年齢が20歳から18歳になりました」の記事に誤りがありました。ご愛読いただいている皆さまに、ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。Q. 令和5年「上天草市成人式」の対象は？の回答部分

正	誤
令和4年度に20歳を迎える方を対象に開催予定です。	令和5年度に20歳を迎える方を対象に開催予定です。



## 相 談

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	8/18(木)	13時～16時	大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	8/16(火)	13時～17時	松島庁舎1階相談室	大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	7/19(火)	13時～17時	松島庁舎1階相談室	大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	8/18(木)	10時～15時	大矢野庁舎書庫棟2階 会議室2	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	月(祝日除く)	10時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	月～金 (祝日除く)	10時～17時	ジョブカフェ・天草ランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約
	8/12(金) ※出張相談	13時～16時	大矢野庁舎1階相談室	
福祉相談	①7/21(木)	13時～16時	①姫戸老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①⑤姫戸町支所☎0969(58)2556 ②龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909 ③松島町本所☎0969(56)2455 ④大矢野町支所☎0964(56)3470
	②7/28(木)		②大道老人福祉センター	
	③8/4(木)		③社会福祉協議会松島本所	
	④8/18(木)		④大矢野老人福祉センター	
	⑤8/18(木)		⑤姫戸老人福祉センター	

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、相談などが中止となる場合もありますがご了承ください。

キリトリ×

## お便りをくださった人の中から 読者プレゼント 2022回アツ熊本ホームゲーム QRチケット引換券(A席)

を2名様にプレゼントします。

※事前に専用サイトでのお申し込みおよびQRチケット受け取り手続きが必要となります。皆さまからのお便りをお待ちしております。



当選は、発送をもってかえさせていただきます。プレゼント品を提供いただける人を募集します。

■問合せ先 総務課秘書広報係☎0964(26)5525

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

◆読者アンケート  
7月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。  
①表紙 ②キバツ輝ヒト ③特集 ④100歳 ⑤まちのわだ い ⑥マイナンバーカード ⑦臨時特別給付金 ⑧ゼロカーボンシティ宣言 ⑨生活支援特別給付金 ⑩介護保険負担限度額認定 ⑪保険証郵送 ⑫市営住宅入居募集 ⑬産業支援 ⑭ふるさと納税返礼品出品 ⑮事業承継相談 ⑯生涯学習白書 ⑰ぶらっとライブラリー ⑱地域包括支援センター ⑲年金で笑顔 ⑳かよいの場 ㉑健康ガイド ㉒病院だより ㉓新型コロナワクチン ㉔PCR検査 ㉕知的障がい者巡回相談・療育手帳㉖ミュージアム手帖 ㉗人権 ㉘公共施設の今後 ㉙浄化槽設置・管理 ㉚お知らせ ㉛職員採用 ㉜地域おこし協力隊 ㉝カレンダー ㉞市長室なう ㉟わんぱくざかり

# 月刊 市長室 なう Now!



～小幡選手ありがとう  
ございました～

小幡真子選手が、5月31日をもって、主将を務められていたJTマーヴェラスを退部し、現役生活を引退されるとの驚きのニュースが飛び込んできました。

大矢野町出身の小幡選手は、何度もベストリベロ賞や、サーブレシーブ賞を獲得されていて、全日本のメンバーとして、東京オリンピックにも出場されるなど長く世界の第一線で活躍されました。東京オリンピックでは、大矢野総合体育館でパブリックビューイングを実施し、多くの人が小幡選手のプレーに胸を躍らせた。

小幡選手からコメントをいただいています。

「20年間のバレーボール人生を終える決断を致しました。中南海小で4年生の時から始めたバレーボールをまさかここまで続けるとは……。ですが、当時6年生だった私は、卒業式の時に壇上で「みんなに夢や希望を与えられる



バレーボールラーになります。」と決意表明をしていました。夢というものは強く信じ、夢から目標・目的に変わり、次第に覚悟になるんだとこの20年を振り返って感じます。上天草市の方々にはオリンピック出場に伴い、たくさんさんの激励の言葉や声援をいただきました。本当に感謝しています。バレーボールを通じて得られた事や仲間は私にとって一生の宝物です。皆さんの応援のおかげで頑張ることができました。本当にありがとうございました。」

小幡選手のご活躍を拝見し、私も多くの元気をいただきました。小幡選手、これまで本当にありがとうございました。



じいじ、ばあばいつもありがとう!これからいっぱい遊んでね!

じいじ、ばあばこれからもよろしくね☆笑顔が100点!

たくさん食べて大きくなってね!



さかた りゅうま **松島町**  
**坂田 琉馬くん**  
(令和3年9月28日生まれ)  
パパ：健祥さん ママ：鮎美さん

はまさき あおと **龍ヶ岳町**  
**濱崎 碧人くん**  
(平成28年7月11日生まれ)

はまさき あこ  
**濱崎 和心ちゃん**  
(令和元年7月16日生まれ)  
パパ：康寿さん ママ：結さん

やまだ おうき **松島町**  
**山田 旺輝くん**  
(令和3年2月16日生まれ)  
パパ：勉さん ママ：望さん

### <わんぱくざかり応募方法>

上天草市に在住している0～5歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥コメント(30字以内)⑦連絡先を添えて、上天草市役所総務課秘書広報係(〒869-3692住所不要)に郵送するか、LINE@上天草にメッセージをお送りください(自動応答になっていますが、構わずお送りください)。応募多数の場合は、先着順とします。

問 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



LINE@上天草市