

kamiamakusa  
上天草

人と海のふれあうまち

おいしいもの  
だ〜いすき!

特集

成年年齢が20歳から18歳になりました  
天草四郎ミュージアムを体験してみませんか

# 令和4年6月から 児童手当制度の一部が変わりました



## 改正1 現況届の提出が原則不要となりました

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などの支給の可否を確認するもので、これまでではすべての受給者に現況届の提出をお願いしていましたが、令和4年6月以降は原則不要となります。ただし、以下に該当する人は現況届の提出が必要となりますので、期限内に提出ください。

**【現況届が必要な人】** ※現況届が必要な受給者には、上天草市から案内を送付しています。

- ・離婚協議中で配偶者と別居している人
- ・上天草市に住民票がない児童を養育する人
- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している人
- ・未成年後見人、施設等受給者
- ・その他、上天草市から提出の案内があった人

### ●各種届出について

現況届は省略となりますが、次の変更事項がありましたら必ず届出をお願いします。

- ・新たに児童を養育するに至った、または児童を養育しなくなったなどにより、支給対象となる児童が変わったとき
- ・受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき(他の市町村への転出を含む)
- ・受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ・一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ・受給者の加入する健康保険証(年金)が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む)

## 改正2 特例給付の支給に係る所得上限限度額が新設されました

児童を養育している人の前年所得が次の表の「B所得上限限度額」以上の場合、手当が支給されなくなります。

- 「A所得制限限度額」未満の場合・・・児童手当を支給
- 「A所得制限限度額」以上、「B所得上限限度額」未満の場合・・・特例給付を支給
- 「B所得上限限度額」以上の場合・・・支給されません(資格消滅)

扶養親族等の数	A 所得制限限度額		B 所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円	858万円	1,071万円
1人	660万円	875.6万円	896万円	1,124万円
2人	698万円	917.8万円	934万円	1,162万円
3人	736万円	960万円	972万円	1,200万円
4人	774万円	1,002万円	1,010万円	1,238万円

※令和4年度の課税情報をもとに「B所得上限限度額」を超えている受給者には、支給事由消滅通知を送付しています。令和4年6月分以降の児童手当または特例給付の支給はありません。

※児童手当、特例給付が支給されなくなったあとに、所得が「B所得上限限度額」を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要となりますのでご注意ください。

【問合せ先】子育て支援課 ☎0969(28)3351



### 職場や近所など周りの人の優しさに助けられています!

今年4月から正規職員として、株式会社シークルーズへ入社し、船上ガイドとグランピング施設のお客様係を担当する竹田さんは、東京生まれ大阪育ち。高校卒業後、専門学校でドルフィントレーナー専攻を修了し、インターンシップでは、水族館での仕事を学びましたが、自然に暮らす生き物のことを知りたいという気持ちが高まり、野生のイルカが生息する天草での就職を意識するようになりました。

「イルカが住み着く理由は、天草の海が湾になっていて、イルカを捕食する大型のサメなどが侵入しにくく、餌となる魚が豊富で、きっと子育てしやすい環境なんだと思います。」と、はつらつとした笑顔で話します。

船長やまわりの先輩職員から、いろいろなことを教えてもらううちに、環境問題や自然災害についても関心を持つようになったと言います。「海の生き物が、海洋ごみをえさと思って摂取したりすることがあります。海の環境と生き物を守るための情報発信ができればいいなと思っています。」と、これから挑戦したいことについても語ってくださいました。



竹田さんが船上ガイドを行っているイルカウォッチングの様子

竹田さんがお客様係を担当するシークルーズグランピング

### 「キバツ輝ヒト」を募集します!

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。  
総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

人口(前月比) (令和4年4月30日現在) ( )内は前月比	
大矢野 13,211 (-11)	総人口 25,362 (-8)
松島 6,493 (+3)	世帯数 11,342 (+31)
姫戸 2,267 (-6)	男性 12,046 (-3)
龍ヶ岳 3,391 (+6)	女性 13,316 (-5)
市の面積 126.94km <sup>2</sup>	

## Contents - 今月号の主な内容

- 2 キバツ輝ヒト 竹田 翼さん
- 3 令和4年6月から児童手当制度の一部が変わりました
- 特集
- 4 成年年齢が20歳から18歳になりました
- 7 市営住宅の入居募集
- 8 まちのわだい
- 10 ・令和5年4月維和中学校を大矢野中学校へ統合  
・上天草市に定住・就業する人の奨学金返還を支援します  
・天草四郎ミュージアムを体験してみませんか  
・天草四郎ミュージアム手帖
- 11 ナナメ上ノ上天草プレミアム商品券事業
- 12 ・天草四郎生誕400年記念ロゴ・のぼり旗の活用  
・シリーズ人権
- 14 生涯学習白書
- 15 ぶらっとライブラリー
- 16 年1回健康チェックを受けましょう
- 17 お口の健康診断を受けましょう
- 18 健康ガイド
- 19 ・毎年6月は「食育月間」です  
・献血に行こう
- 20 ・新型コロナワクチン接種希望調査票の提出はお済みですか?  
・新型コロナワクチン追加接種(4回目接種)
- 21 上天草総合病院だより
- 22 デジタル化に関するアンケート結果
- 23 公共施設の今後を話そう
- 24 ・地域包括支援センター  
・年金で笑顔 ・かよいの場
- 25 熊本県母子家庭等就業・自立支援センター講習会
- 26 お知らせ
- 29 ・地域おこし協力隊 ・お便り
- 30 6月15日~7月21日カレンダー
- 31 ・市長室なう  
・令和4年度上天草市・熊日金婚夫婦表彰に該当するご夫婦を受け付けます

### 今月の表紙

表紙は、5月21日(土)に道の駅あそ望の郷くぎので開催された上天草と南阿蘇の道の駅の合同イベントの一コマです。当日は、上天草と南阿蘇からそれぞれの特産品を扱う事業者が参加し、PRを行いました。会場にいた男の子もあまくさ晩柑の生しばりジュースを飲んでこの表情。







# 市営住宅の入居募集について

## 入居募集市営住宅

区分	地区	団地名 (建設年度)	所在地	構造 階・間取り・トイレ	空き 戸数
先着	姫戸地区	二間戸団地 2 号棟 (昭和 49 年)	姫戸町二間戸 3576 番地 3	コンクリートブロック造 2 階建・3K・くみ取り	1 戸
先着		二間戸団地 7 号棟 (昭和 49 年)	姫戸町二間戸 3576 番地 6	コンクリートブロック造 2 階建・3K・くみ取り	1 戸
抽選 先着	龍ヶ岳地区	下貫団地 1 号棟 (昭和 47 年)	龍ヶ岳町高戸 4350 番地 5	コンクリートブロック造 4 階建・3K・水洗	3 戸
先着		下貫団地 4 号棟 (昭和 49 年)	龍ヶ岳町高戸 4350 番地 8	コンクリートブロック造 2 階建・3K・水洗	1 戸
先着		小屋川内団地 4 号棟 (昭和 49 年)	龍ヶ岳町高戸 903 番地 10	コンクリートブロック造 2 階建・3K・水洗	1 戸
先着		樋島団地 4 号棟 (昭和 49 年)	龍ヶ岳町樋島 593 番地 17	コンクリートブロック造 2 階建・3K・水洗	1 戸
抽選		下桶川団地 1 号棟 (平成元年)	龍ヶ岳町樋島 2695 番地 10	R C 造 3 階建 (2 階)・3DK・水洗	1 戸
先着		下桶川団地 2 号棟 (平成元年)	龍ヶ岳町樋島 2695 番地 10	R C 造 3 階建 (1 階)・3DK・水洗	1 戸

※現在、大矢野、松島地区に入居可能な市営住宅はございません。

### 「抽選」住宅

申込多数の場合は、抽選会を実施します。なお、日時・会場など詳細については、別途申請者に通知します。

#### <申込書記布および受付場所>

都市整備課、大矢野窓口センター、松島庁舎(市民課)および姫戸・龍ヶ岳統括支所の各窓口

#### <募集期間>

令和 4 年 6 月 15 日(水)～令和 4 年 6 月 24 日(金)  
午前 8 時 30 分から午後 5 時まで(土日を除く。)  
※申込みが無かった場合は、随時相談に応じます。

### 「先着」住宅(随時募集)

過去に市営住宅公募に申込みがなく、現在空室となっている住宅について、先着順で入居申込みを受け付けます。

#### <申込受付方法>

都市整備課(松島庁舎 2 階)において、先着順で受け付けます。  
※電話および郵送での申込みはできません。  
※「抽選」住宅申込みとの同時受付はできません。  
※先着順に随時受け付けを行うため、すでに募集が終了している場合がありますのでご了承ください。

### 「抽選」「先着」共通事項

#### ■申込(入居)資格

入居を申込むには、次の要件をすべて満たす必要があります。

- ①住宅に困窮している

- ②世帯の所得が基準の範囲内である
  - ③本人および現に同居し、または同居しようとする親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でない
  - ④市税および水道使用料などの滞納が無い
  - ⑤十分に保証能力がある市内在住の人を保証人にできる
  - ⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できる
  - ⑦入居決定後、速やかに当該地へ住所の異動ができる
- ※上天草看護専門学校の学生は、原則、入居できません。

#### ■申込みに必要なもの

- ①市営住宅入居申込書(庁舎および支所の各窓口で配布)
  - ②入居者および同居者全員の住民票
  - ③入居者および同居者全員の課税台帳記載事項証明書(個人)
  - ④入居者および同居者全員の市税に係る未納がない証明書または非課税証明書
  - ⑤水道使用料に係る未納がない証明書
  - ⑥入居者または同居者が障害者の場合、証明書(手帳等)の写し
- ※「①市営住宅入居申込書」にマイナンバーを記載することで、②～④の書類の提出を省略することができます。  
提出者の身分証明書をご提示ください。

#### ■問合せ先

都市整備課都市計画係 ☎0969(28)3366



### 18歳(成年)になったらできること

- 親の同意がなくても契約できる  
(携帯電話の契約、アパートなどの賃貸契約、クレジットカードを作る)
- 10年有効のパスポートの取得
- 公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格を取る
- 結婚(女性は18歳に引き上げ)
- 性同一性障害の人が性別の取り扱い変更審判を受けられる

※普通自動車運転免許の取得は従来と同様「18歳以上」で取得可能

### 20歳にならないとできないこと (これまでと変わらないこと)

- 飲酒をする
- 喫煙をする
- 競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券(馬券など)を買う
- 養子を迎える

成年年齢引き下げで変わることも、変わらないことも

#### Q. 令和 5 年「上天草市成人式」の対象は?

A. 令和 5 年度に 20 歳を迎える方を対象に開催予定です。

#### Q. なぜ飲酒は 20 歳からなの?

A. 体の成長や健康に悪影響があるため、飲酒や喫煙は 20 歳からのままです。

#### Q. いつから成年なの?

A. 下の図のようになります。

生年月日	新成人となる日	成年年齢
2002 年 4 月 1 日以前生まれ	20 歳の誕生日	20 歳
2002 年 4 月 2 日から 2003 年 4 月 1 日生まれ	2022 年 4 月 1 日	19 歳
2003 年 4 月 2 日から 2004 年 4 月 1 日生まれ	2022 年 4 月 1 日	18 歳
2004 年 4 月 2 日以降生まれ	18 歳の誕生日	18 歳

ちょっと気になる Q&A

【上天草市消費生活センター】

<http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/q/list/50.htm>  
上天草市民に向けた消費生活に関する情報を掲載しています。

【国民生活センター】

<http://www.kokusen.go.jp>  
いろいろな消費者トラブルに関する事例紹介や紛争解決に関する情報が掲載されています。

【上天草市消費生活センター】

☎0964(56)0783  
相談時間 10 時から 16 時まで  
お越しの際は、事前にお電話でご予約ください。

【消費者ホットライン】

局番なし ☎188 (イヤヤ)  
※市消費生活センターが開所していない場合は、県の相談窓口や国民生活センターへつながります。

困ったときは、相談しよう! 調べよう!

【上天草市消費生活センター】  
市役所大矢野庁舎正面玄関をに入って右に進み、観光おもてなし課の隣です。



### 5/8 龍ヶ岳町樋島下桶川に新たな相撲場完成

下桶川地区まちづくり実行委員が樋島漁業協同組合の協力を得て、老朽化した相撲場を漁業者体育センター横に新たに整備し、5月8日(日)にその落成式が開催されました。

この相撲場は下桶川地区に古くから伝わる赤ちゃんの泣き相撲など「夏祭り」を次世代に伝承する拠点として、また地区住民の憩いの場として活用されます。

なお、この相撲場(土俵)の整備には、地域の活性化を目的とした市のまちづくり助成金が活用されています。



### 5/13 ストップ詐欺被害! 軽トラ朝市で啓発活動を実施

5月13日(金)、大矢野町の旧Aコープ跡地にて、JAあまくさ女性部大矢野総支部が運営する軽トラ朝市において、振り込め詐欺防止の啓発活動が行われました。

当日はあいにくの雨となりましたが、新鮮な野菜や果物、魚や惣菜などを求め、たくさんの方が来場されました。軽トラ朝市で商品を購入された一人一人に、チラシやエコバック、ステッカーを手渡し、振り込め詐欺防止を呼びかける啓発活動が行われました。

軽トラ朝市代表の野川宇太子さんは、「4年前から啓発活動を続けていますが、実際に振り込め詐欺に遭遇された人がチラシを見て、被害を未然に防げた」と感謝されたことがありました。」と話されました。



### 4/15 地鎮祭が執り行われました!

4月15日(金)、樋合地区においてリゾートホテルの開発に伴う地鎮祭が執り行われました。

樋合地区リゾート開発は、ブライダル事業を全国的に展開する株式会社マリーゴールドホールディングス(熊本市)が行うもので、市では、平成31年2月に県知事立会いのもと、同社と「企業進出に関する協定」を締結し開発事業が効率的かつ円滑に進むよう協力しています。

このリゾート開発によって、市の観光振興はもとより、その波及が産業振興、雇用創出など、地域全体の活性化につながるものと大いに期待されるそうです。



### 5/12 企業版ふるさと納税感謝状贈呈式を執り行いました ~ (株)エーワンコンサルタント様 ~

久留米市に本社のある株式会社エーワンコンサルタント様(代表取締役 古田誠一)から市に対し企業版ふるさと納税として200万円のご寄附をいただきました。その多額の支援に対し、感謝の意を表すことを目的として、5月12日(木)に感謝状贈呈式を執り行いました。

株式会社エーワンコンサルタント様は、平成6年に設立以来、道路・河川等の公共事業を国・県・市町村より指名を受け測量・設計を行うとともに、社会貢献活動も積極的に推進され、地元河川の美化活動等にも取り組まれています。

今回の寄附金は、市が取り組む地方創生事業の財源として活用されます。



### 4/7 反射材付レッスンバッグを新入学児童へ寄贈

天草自動車学園代表取締役社長の田中靖士様より、新入学児童の通学時の交通事故防止に役立てて欲しいと、市に反射材付レッスンバッグを寄附されました。

4月7日(木)に市役所で開催した贈呈式には、天草自動車学園大矢野自動車学校の田中純二校長が出席され、レッスンバッグを受け取った堀江市長は、「新入学児童の通学における交通安全対策の一つとして活用したい。」とお礼を述べました。受け取ったレッスンバッグは、新入学児童全180名に、入学式などで配布しました。



### 4/13 海運業の発展のため 友好団体協定を締結しました

4月13日(水)、上天草市の海運事業者などで構成する上天草市海運業次世代人材育成推進協議会(坂田英雄会長)は、内航海運業の活性化とさらなる発展のため、徳島県阿南市のふなごころ阿南まちづくり協議会(篠野忠弘会長)と両市の市長立会いのもと、相互協力に関する友好団体協定を締結しました。

今後両協議会では船員の高齢化や人材不足などの海運業界が抱える課題の解決に向け、連携して海運業の魅力伝えるPR活動などを行って行くことにしています。



### 4/3 交通安全協会維和分会が通学路の整備を行いました

4月3日(日)、上天草地区交通安全協会大矢野支部維和分会において、通学路に張り出し、カーブミラーに覆いかぶさるなど、見通しが悪くなった危険箇所の雑木の伐採を行いました。

維和分会では、通学路や交通量の多い箇所の整備を定期的に行っており、交通事故の未然防止に努めています。

分会長の山崎宝さんは、作業の後「維和地区の道路幅は狭いところが多く、事故が発生しやすい。交通事故を少しでも防止できるよう、これからも地域で協力して取り組んでいきたい」と意気込みを語られました。



### 4/10 市内中学生が全九州都市対抗陸上競技大会で入賞

「全九州都市対抗陸上競技大会」において、学童スポーツ団体の松島陸上クラブの部員から4名が入賞しました。

詳しい成績は次のとおりです。皆さん、おめでとうございます。

- 「全九州都市対抗陸上競技大会」
- ・中学男子100m 瀬川 遥樹(11秒51 優勝) 小橋 昂央(11秒88 3位)
  - ・中学男女混合4×100mリレー 植野 紗代子、小橋 昂央、瀬川 遥樹、野崎 菜月(49秒51 2位)



## 天草四郎ミュージアムを 体験してみませんか

～市民対象の入館料無料日設定～



上天草市民に、天草四郎ミュージアムにある史料や映像コンテンツをとおして天草四郎や島原天草一揆について興味・関心を持ってもらうために入館料が無料になる日を設けます。  
この機会に上天草市にも深く関わりがある歴史に触れてみてはいかがでしょうか。

### 確認方法

受付時に上天草市民であることがわかるものをご提示ください。  
(運転免許証、マイナンバーカードなどの住居地がわかるもの)  
※家族での入館時は代表者1人のみの提示で結構です。

### 入館無料日

#### 6月から各月第4日曜日

※なお、第4日曜日のほか次の花童定期公演日についても市民であることがわかるものを提示することで入館料を無料とします。

**7月16日・8月13日・9月17日・10月8日・12月24日**

【問合せ先】 天草四郎ミュージアム ☎0964(56)5311

### 天草四郎ミュージアム手帖<sup>30</sup>

## 第8回企画展 「祈りの軌跡—キリシタンと秘密の信仰」

近世日本におけるキリスト教を取り巻く環境は、江戸幕府の政治・外交・宗教政策などに影響を受けていました。当初、好意的にとらえられていたキリスト教も、島原天草一揆をきっかけに厳禁となり、キリシタンたちは密かに信仰するほかなくなります。彼らを“潜伏キリシタン”と呼びますが、当時の状況に適応しながら信仰を守っていったのです。信仰が自由になると、本来のキリスト教に復するもの、先祖伝来の教えを優先するものなどに二分されました。今回の企画展では、キリシタンたちの信仰の変遷を当時の資料に基づきながら紹介しその実態に迫っていきます。



熊本大学大学院准教授 安高啓明

## 令和5年4月 維和中学校を大矢野中学校へ統合

令和4年市議会3月定例会において、「上天草市立学校設置条例の一部を改正する条例」が可決され、令和5年4月に維和中学校を大矢野中学校へ統合することが決定しました。

歴史ある維和中学校が閉校となることで、関係者の皆さまにとっては、今後行われる行事の一つ一つが大切なものになることと思います。教育委員会では、現在、維和中学校、大矢野中学校の保護者、学校の代表者などによる統合準備委員会を設置し、円滑な統合に向けた準備を進めていますが、生徒・保護者が安心して統合後の学校生活へ向かうことができるよう、努めてまいります。

### (統合概要)

統合時期 令和5年4月1日  
(維和中学校は令和5年3月末で閉校)  
統合内容 維和中学校を大矢野中学校へ統合(編入統合)

大矢野中学校及び維和中学校の生徒数(単位:人)

学校名	H25年度	R4年度
大矢野中学校	387	282
維和中学校	49	22

## 上天草市に定住・就業する人の奨学金返還を支援します!

上天草市では、若者の市内定住を促進するため、学校等卒業後、市内に居住・就業した人を対象に、貸与を受けた奨学金の返還を支援します。

※令和3年度から助成対象奨学金が拡充されました。

### (対象者)

平成29年4月1日以降に学校等在学中に奨学金の貸与を受けた人で、以下の要件を全て満たす人

- ① 学校等卒業後、平成30年4月1日以降に助成対象奨学金を返還した人または返還している人
- ② 上天草市に住居登録がある人
- ③ 助成金交付申請の初年度から10年間、上天草市に居住する意思がある人
- ④ 上天草市内の事業所等に就業している人
- ⑤ 申請者の所属する世帯の全員が市税等に滞納がないこと

ただし、次の人は対象となりません。  
・公務員の人(会計年度任用職員および臨時的任用職員を除く)  
・奨学金の返還に関する他の助成金等を受給している人  
・暴力団または暴力団員と密接な関係を有する人

### (助成対象奨学金)

平成29年4月1日以降に貸与を受ける次の奨学金

- ① 上天草市奨学金
- ② 日本学生支援機構の第1種・第2種学資金
- ③ 熊本県育英資金(熊本県の奨学金)
- ④ その他市長が認める奨学金

### (助成金の額等)

助成金の額	上限額(年間)	助成期間
「返還すべき助成対象奨学金の額の10分の1相当額」または「申請年度の前年度に返還した助成対象奨学金額」のいずれか少ない額を本市に居住・就業した期間に応じて助成	20万円	奨学金の返還開始年度の翌年度から10年間

### (申請手続き)

- ・助成対象奨学金を返還した年度の翌年度に限り助成金の交付申請ができます。
- ・令和4年度の申請期限は、9月30日(金)です。

※受給要件や申請などの詳細については、市ホームページをご覧ください。  
※本制度で交付する助成金の一部は、本制度に賛同いただいた市内事業者さまなどからの寄附金が充てられています。

【問合せ先】 学務課 教育企画係 ☎0969(28)3379





## 天草四郎生誕400年記念ロゴ・のぼり旗の活用について

市では、天草四郎生誕400年を記念し2019年度から事業を展開してきました。特に今年度はメインイベントの開催も予定しており、市内各地にロゴやのぼり旗を設置し、市全体でさらに盛り上げていきたいと考えています。天草四郎生誕の地と記念事業を積極的にPRしていくため、イベントや会議、集会など様々な機会ぜひご利用ください。

- ▶ **対象者**  
市内の事業者、各種団体など
- ▶ **貸出料**  
無料
- ▶ **貸出場所**  
上天草市役所各庁舎窓口(大矢野、松島、姫戸、龍ヶ岳)
- ▶ **規格(のぼり旗)**  
色：赤、青の2種類(ポール含む)  
サイズ：縦1800mm×横600mm
- ▶ **申し込み・問合せ先**  
観光おもてなし課 ☎0964(26)5512



のぼり旗

## インターネットによる人権侵害問題

情報化社会の進展は、情報を簡単に入手し発信することができる一方で、差別書き込み、個人情報の不正な取り扱い、有害情報の氾濫など次のような人権にかかわる問題が発生しています。

- 1 他人を誹謗中傷する書き込み(ネットいじめなど)
- 2 差別を助長する情報や不確かな情報の流布
- 3 他人のプライバシーにかかわる情報を無断で公開
- 4 詐欺や悪質商法などの犯罪やトラブル
- 5 児童ポルノなどの違法情報の氾濫
- 6 個人情報の流出
- 7 迷惑メールやサイバー攻撃による被害

一度、インターネット上に流れた情報は、世界中のあらゆる場所や人に広まり完全に削除することは困難です。だからこそ、利用者一人ひとりが、日常生活と同じように、ルールやマナーを守り、自他を大切に人権意識を高め、行動することが大切です。



■ **問合せ先** 社会教育課 ☎0969(28)3361

## ナナメ上↑上天草プレミアム商品券事業を実施します

新型コロナウイルスの影響で落ち込んでいる市内経済の循環と物価上昇に直面している市民生活を支援するため、ナナメ上↑上天草プレミアム商品券事業を実施します。本事業では、1万円で2万円分のお買い物ができる商品券事業です。なお、円滑に事業を進めるため、上天草市商工会がこの事業を取扱います。

### 商品券の販売について

- 商品券の内容** 1万円で2万円分(1冊当たり額面1,000円×20枚綴り)の商品券を販売します。
- 購入対象者 1人につき1冊購入できます。
  - 使用期間は、令和4年7月20日(水)～12月31日(土)です。  
※ 期限を過ぎてのご使用はできませんのであらかじめご了承ください。

- 購入対象者** 令和4年6月1日時点で、上天草市住民基本台帳に登録されている上天草市民が対象です。
- 7月上旬から、対象の人へ購入引換券(ハガキ)を順次郵送します。  
購入希望者は、購入引換券(ハガキ)と現金を持参して、各販売場所にて購入してください。

**販売場所** 次の4か所で販売します。お住まいの町でのみ購入できます。

大矢野町の人	上天草市商工会大矢野支所	松島町の人	上天草市商工会松島本所
姫戸町の人	上天草市商工会姫戸支所	龍ヶ岳町の人	上天草市商工会龍ヶ岳支所

※ 湯島地区では、7月26日(火)、7月28日(木)、8月16日(火)の午前9時30分から11時30分に湯島出張所にて販売を行います。なお、それ以外の日は、商工会大矢野支所で購入できます。

**販売期日** 令和4年7月20日(水)～9月30日(金)の平日と7月24日・7月31日の日曜日(午前9時から午後4時まで)。

**使えるお店** 上天草市内の商品券取扱事業所登録店

### — ご注意ください —

- ☞ 1人につき1冊の販売のため必ず購入できます。お急ぎでない人は混雑時を避けて購入してください。
- ☞ お住まいの町の販売場所で購入してください。原則、お住まいの町以外では購入できません。
- ☞ 販売場所に来れない人は、代理の人でも購入できます。7月上旬にお届けする購入引換券の委任状欄にご記入いただき、販売場所へ来られる人へ購入を委任してください。

**お問合せ先** 上天草市商工会各支所 代表 ☎0969(56)0244

### 商品券の取扱い事業所の募集について

#### ●対象

上天草市内に店舗を有し、消費者向けの販売やサービスの提供を行っている事業所で、期間中、商品券の取扱いが可能な事業所。

※ただし、次の業種の事業所は対象外とさせていただきます。

- ・遊技場等の娯楽施設(パチンコ、スロット、マーじゃんなどの射幸心をあおる業種)
- ・本事業の目的に沿わないと認められる業種および商品

#### ●取扱事業所申請

- ・ 上天草市商工会の会員の事業者は、商工会よりお知らせがありますので、必ずご確認ください。
- ・ 商工会会員以外の事業所は、市ホームページから申請書をダウンロードするか、市役所各庁舎に備え付けのものを次の提出先に提出してください。
- ☞ **提出先** 市役所大矢野庁舎観光おもてなし課/市役所松島庁舎市民課/市役所姫戸統括支所/市役所龍ヶ岳統括支所
- ☞ **提出期日** 令和4年6月20日(月)から随時受付  
※ただし、市ホームページなどで公表するため早めの申請をお願いします。

**お問合せ先** 商工会会員 上天草市商工会各支所 代表 ☎0969(56)0244  
会員以外 上天草市観光おもてなし課 ☎0964(26)5531



ぶらっとライブラリー

●図書館からのお知らせ

○2022年本屋大賞結果発表!

4月6日、「全国書店員が選んだ いちばん! 売りたい本 2022 年本屋大賞」が決定しました。

**大賞** 『同志少女よ、敵を撃て』 逢坂 冬馬/著  
早川書房刊 大矢野森記念・姫戸図書館所蔵

**2位** 『赤と青とエスキース』 青山美智子/著  
PHP研究所刊 大矢野森記念・龍ヶ岳図書館所蔵

**3位** 『スモールワールズ』 一穂 ミチ/著  
講談社刊 中央・龍ヶ岳図書館所蔵

**4位** 『正欲』 朝井リョウ/著  
新潮社刊 中央・龍ヶ岳図書館所蔵

**5位** 『六人の嘘つきな大学生』 浅倉 秋成/著  
KADOKAWA刊 姫戸図書館所蔵

**6位** 『夜が明ける』 西 加奈子/著  
新潮社刊 中央・龍ヶ岳図書館

**7位** 『残月記』 小田雅久仁/著  
双葉社刊 大矢野森記念図書館所蔵

**8位** 『硝子の塔の殺人』 知念実希人/著  
実業之日本社刊 姫戸図書館所蔵

**9位** 『黒牢城』 米澤 穂信/著  
KADOKAWA刊 姫戸・龍ヶ岳図書館所蔵

**10位** 『星を掬う』 町田そのこ/著  
中央公論新社刊 龍ヶ岳図書館所蔵

○WEB予約をはじめました。

上天草市立図書館のホームページから、図書の出借予約ができる「WEB予約」が利用可能になりました。

利用できるのは、「図書館の貸出カードをお持ちの高校生以上の方」で、予約出来るのは「貸出中か予約中と表示されている図書」です。

また、利用の際にはパスワードが必要ですので、お近くの図書館で申請してください。



図書の寄贈(4月寄贈分)

6人の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。



図書館おはなし会(30分間~1時間)

中央: 7/9(土)午後2時~ アロマ視聴覚室  
当面の間は予約者優先で、人数制限を行います。予約は、前日の午後5時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です

森記念: 6/25(土)午後2時~ 大矢野自然休養村管理センター2階

姫戸: 7/9(土)午前10時~ 姫戸図書館

龍ヶ岳: 6/18(土)午後2時~ 龍ヶ岳図書館

参加される場合は、マスクの着用、アルコールで手指を消毒する、隣の人と1メートル以上の間を空ける、の3つを守ってください。また、少しでも体調不良があった場合はご連絡ください。

予約制の図書館もありますので、事前にご確認ください。※日程・場所が変更となる場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

赤ちゃんおはなし会

中央:7/7(木)午前10時半~ アロマ研修室(和室)  
当面の間は予約者優先で、先着3組まで。予約は前日の午後5時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。ご了承ください。

休館日

6月20日、27日、30日  
7月4日、11日、19日、25日、31日

移動図書館巡回日

6月15日(姫戸) 6月22日(龍ヶ岳)  
7月6日(大矢野) 7月13日(松島)  
※湯島への移動図書館は7月12日(火)、延期の場合は7月15日(金)を予定しております。

中央図書館 ☎0969 (56) 0777【アロマ呼出】  
開館時間 午前10時~午後6時(土、日、祝日:~午後5時)  
大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363  
開館時間 午前10時~午後6時(土、日、祝日:~午後5時)  
姫戸図書館 ☎0969 (58) 2525  
開館時間 午前10時~午後5時(土、日、祝日:同)  
龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930  
開館時間 午前10時~午後5時(土、日、祝日:同)

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969 (28) 3361

**P** 本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



「いきいき成人大学」  
受講生募集!

「豊かな人生のために」を基本方針に、「自ら進んで生きがいと豊かな心を育てながら、学びを地域へ広げよう」のテーマで魅力的な学びの場を提供します。皆さん奮ってご参加ください。

■プログラム

回数	月 日	内 容	講 師
1	6月30日(木)	<開講式>万五郎さんと天草弁	上中満氏
2	7月 7日(木)	水墨画に挑戦してみよう	天草墨友会 春山千草氏
3	7月21日(木)	肥後狂句を作ってみよう	橋本芳孫氏
4	8月25日(木)	ライフプランを考えてみよう	金融広報アドバイザー
5	9月 8日(木)	リハビリ 健康教室	済生会みすみ病院
6	10月13日(木)	犯罪者目線から学ぶ防犯の知恵	上天草警察署 生活安全係
7	10月27日(木)	人権について学ぼう	教育長 高倉利孝氏
8	11月24日(木)	こころの健康づくりについて	上天草市福祉課
9	12月22日(木)	終活について学ぼう	行政書士 藤恵美子氏
10	1月26日(木)	がん予防について	高野病院
11	2月 9日(木)	朗読を楽しもう	藤田智代氏
12	3月 2日(木)	<閉講式>健康体操をしよう	アロマ職員

■申込方法 問合せ先までお電話にて氏名・住所・電話番号・  
送迎バス希望の有無をお伝えください。

■申込締切 6月20日(月)まで

■問合せ先 上天草市中央公民館事務局  
(大矢野自然休養村管理センター内)  
TEL・FAX:0964(56)4393

■会場

松島総合センター「アロマ」研修室  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を中止させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。  
※参加される際は、マスクを必ずご持参のうえ、入退館時の手指消毒にご協力ください。

■時間 午前10時~2時間程度

■参加費 無料

■送迎バス

①大矢野方面  
②松島、姫戸、龍ヶ岳方面を用意(交通手段がない方を優先)



生涯学習白書  
-Lifelong Study-

「中央公民館講座」  
受講生募集!

中央公民館では、令和4年度上天草市中央公民館講座として、市民の皆さまの健康増進を図るために、健康太極拳について学ぶ講座を開設します。

■プログラム

回	開催予定日	内容	講師
1	7月26日(火)	<開講式> 練功十八法(準備運動) 呼吸法 八段錦 太極拳の基本の動き	楊名時健康太極拳 師範 橋口 美紀子 氏
2	8月9日(火)	//	//
3	9月6日(火)	//	//
4	10月4日(火)	//	//
5	11月15日(火)	//	//
6	12月6日(火)	<閉講式> //	//

■会場 松島総合センター「アロマ」研修室  
■時間 午後2時~ 100分間程度  
(受付は午後1時30分から)

■受講料 無料  
■準備物 運動しやすい服装、運動靴、  
タオル、飲み物など必要な物

■定員 30名  
■申込方法 問合せ先までお電話にて氏名・住所・  
電話番号をお伝えください。

■申込締切 定員になり次第

■注意事項

・受講の際は、各回の受講者数を事前に把握する必要があるため、講座の2日前までに中央公民館事務局へ受講する旨を伝えてください。  
※新型コロナウイルス感染状況により、講座を中止させていただきますので、あらかじめご了承ください。

■問合せ先 上天草市中央公民館事務局  
(大矢野自然休養村管理センター内)  
〒862-0913 上天草市大矢野町上1539番地  
TEL・FAX:0964(56)4393



■このページに関する問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361





後期高齢者の皆さまへ

“お口”の健康診断を受けましょう！

噛む力や、飲み込む力が低下すると、誤って肺の方に飲み込んだ物が入ってしまい、肺炎や呼吸困難などを起こしやすくなります。このような誤嚥を予防するために日頃から口内機能をチェックして、健康な身体を保持しましょう。

また、お口の健康を保つことで他の病気にもかかりにくくなりますので、この機会に歯科医師によるお口の健康診断を受けてみませんか。

**【検診内容】** 歯と飲み込む力の検査をした後に改善方法の指導も行います。

**【対象者】** 市内の後期高齢者医療被保険者

**【個人負担金】** 400円

※健診結果による精密検査および治療費用は、自己負担となります。

**【実施期間】** 令和5年3月31日まで

**【実施場所】** 天草都市歯科医師会協力歯科医療機関(事前に予約が必要です)

医院名	住所	電話番号
青砥歯科医院	天草郡苓北町志岐129	0969(35)0117
あらき歯科医院	天草郡苓北町志岐117	0969(35)2460
青木歯科医院	天草市大浜町348-5	0969(24)5222
アップル歯科	天草市本渡町本戸馬場991-3	0969(27)0118
生田歯科医院	天草市河浦町白木河内220-1	0969(77)0039
伊東歯科医院	天草市南新町13-2	0969(23)1551
いるか歯科	天草市牛深町2039-12	0969(72)6055
内崎歯科医院	天草市河浦町河浦4822-1	0969(76)1553
オーラルケアサポートさくら	天草市有明町大島子3044-1	0969(25)6377
小田歯科医院	天草市本渡町本渡2570-24	0969(23)7733
じん歯科クリニック	天草市中村町2-18	0969(27)5200
スマイル歯科矯正歯科クリニック	天草市大浜町9-29	0969(24)4534
せどデンタルオフィス	天草市志柿町6685-2	0969(66)9096
槌本歯科医院	天草市中央新町3-3パールビル1F	0969(23)5582
中嶋歯科医院	天草市東浜町13-16	0969(24)3231
中村歯科医院	天草市南新町7-8	0969(23)5252
にしきど歯科医院	天草市東浜町19-4-1	0969(33)9760
新田歯科医院	天草市亀場町亀川146-10	0969(23)4182
布井歯科医院	天草市亀場町亀川1732-17	0969(22)3300
はまさき歯科医院	天草市有明町大浦1565	0969(54)0401
広瀬みのだ歯科	天草市八幡町4-10	0969(24)2060
ファミリー歯科	天草市東浜町10-1 三貴ビル2F	0969(22)2300
深川歯科医院	天草市牛深町2669	0969(72)2855
藤本歯科医院	天草市倉岳町棚底2435-1	0969(64)3333
松田歯科医院	天草市栄町10-35	0969(22)2432
松本歯科医院	天草市栖本町馬場2560-5	0969(66)3000
みなみ歯科医院	天草市南新町3-19	0969(22)5511
蓑田歯科医院	天草市太田町21-9	0969(24)1010
御所浦歯科診療所	天草市御所浦町御所浦4377-6	0969(67)3697
竹中歯科医院	上天草市姫戸町二間戸2279-1	0969(58)3188
嶽本歯科医院	上天草市松島町合津4211-4	0969(56)2648
松原歯科医院	上天草市松島町合津3187-2	0969(56)1212
道脇歯科医院	上天草市龍ヶ岳町樋島真米409-4	0969(62)1610
いさみ歯科医院	上天草市大矢野町中779-1	0964(56)1377
上天草市立上天草総合病院	上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19	0969(62)1122
としなが歯科・矯正医院	上天草市大矢野町上1509-6	0964(56)3113

**【問合せ先】** 健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375

特定健診・後期高齢者医療健診

健康が一番！年1回健康チェックを受けましょう

○特定健診・後期高齢者医療健診は、血液や尿などを検査します。

(会場の状況にもよりますが、検査は約1時間で終了し、後日結果が通知されます)

この検査は、重大な病気を引き起こす原因を早い段階で発見し、生活習慣病を未然に防ぐものです。

○血管もあなたと一緒に年を重ねていき、気づかないうちに生活習慣病は進行します。自覚症状の無い人や、定期的に通院している人も、毎年受診して体の変化をチェックしましょう。

健診を受けると、健診結果の見方、健康づくりのアドバイスなどが受けられます。

○結果に応じて、保健師・栄養士から生活習慣病改善の指導(特定保健指導)が受けられます。

※1年に1回、「個別健診」または「集団健診(地区巡回健診)」のどちらかで受診することができますので、電話などで予約してください。

※集団健診は、6月から10月までを予定しています。市で実施する健診(個別健診および集団健診)を年度内に2回以上受診される“重複受診”のケースが増えています！

受診日をメモし、保険証と一緒に保管するなど、重複受診がないようご注意ください！

	特定健診	後期高齢者医療健診
<b>対象者</b>	上天草市国民健康保険被保険者のうち、40～74歳(昭和23年4月1日～昭和58年3月31日生)の人	市内の後期高齢者医療被保険者
<b>健診料金</b>	1,000円	800円
<b>健診期間</b>	令和5年3月31日まで	
<b>健診内容</b>	血液検査・尿検査・医師の診察・身長体重・腹囲・血圧測定・心電図など ※後期高齢者医療健診は多少検査内容が異なります	
<b>持参品</b>	保険証・健診料金・無料通知書(無料対象者のみ6月中に郵送)	

個別健診の健診機関

健診機関	住所	電話番号	注意事項
しまだ小児科医院	上天草市大矢野町登立191	0964(56)0005	希望の医療機関で受診できます。健診を受ける前に、健診機関に連絡をしてください。
毛利医院	上天草市大矢野町登立9145-4	0964(56)2111	
上天草内科呼吸器科クリニック	上天草市大矢野町登立9616-8	0964(56)3100	
宮崎外科胃腸科医院	上天草市大矢野町上1519	0964(56)0600	
中村医院	上天草市大矢野町上391-1	0964(56)0003	
吉田クリニック	上天草市大矢野町中8308-1	0964(57)0246	
やまうち医院	上天草市松島町阿村5072-12	0969(56)0899	
春田医院	上天草市松島町阿村808-6	0969(56)0052	
村上医院	上天草市姫戸町姫浦2528-6	0969(58)3102	
姫戸医院	上天草市姫戸町姫浦2544-6	0969(58)3583	
竹中医院	上天草市姫戸町二間戸2279-2	0969(58)2148	
上天草総合病院	上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19	0969(62)0983	
済生会みすみ病院	宇城市三角町波多775-1	0964(53)1611	

**【問合せ先】** 保健センター ☎0969(28)3356

健康づくり推進課国保事業係☎0969(28)3375

## 毎年6月は「食育月間」です!

昨今、新型コロナウイルス感染症の拡大により在宅時間や家族で食を考  
える機会が増え、食を見つめ直すよい機会になっています。食については、  
糖尿病などの生活習慣病の有病者の増加、子どもの朝食欠食、高齢者の  
低栄養など様々な問題があります。6月の食育月間に自身の食生活を見つ  
め直しましょう。

まずできることから始めましょう!

- ① 朝食は毎日食べていますか。
- ② 生活習慣病予防のために、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけていますか。
- ③ ゆっくりよく噛んで食べていますか。
- ④ 食品ロス削減のために取り組んでいることはありますか。

上天草市には地域における食育推進の担い手として“食生活改善推進員協議会(ヘルスマイト)”  
が活動しています。食に興味がある人は、地域のヘルスマイトから食育の話聞いてみませんか。

■問合せ先 健康づくり推進課 健康増進係 ☎0969(28)3356



## 献血に行こう!

輸血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされ  
ている患者さんのために、一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。

献血カードを  
お持ちの方は  
当日ご持参  
ください。

### 「愛の献血」を下記日程により実施します

移動献血車での献血は、400ml献血のみとなります。

実施日	場所	受付時間
令和4年7月12日 (火曜日)	上天草市大矢野庁舎 共催：上天草市商工会	10:00～11:30
	上天草市大矢野庁舎 共催：上天草市商工会	12:45～16:00

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、予定変更または中止になる場合があります。  
(上天草市献血推進協議会)

#### 400mlの採血基準

年齢：男性17歳～69歳\* 女性18歳～69歳\*  
体重：男女とも50kg以上  
年間献血回数：男性3回 女性2回  
※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験が  
ある方に限ります。

**献血OKのお薬もあります!**

#### 有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、  
1日平均200人分の献血が必要です。

#### 血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目(肝機能や糖尿病関連  
検査など)の検査結果をお知らせしています。

## むし歯・歯周病はお口の生活習慣病

むし歯や歯周病は、不十分な歯磨きなどにより発生する生活習慣病であり、歯を失う二大原因  
と言われています。初期症状は少なく、痛みなどの症状に気付いたときには進行している可能性  
があります。また、全身にも悪影響を及ぼす病気でもあり、むし歯菌や歯周病菌が血管の中に入り  
込んで、心臓病や脳卒中などの重大な病気につながる可能性があります。

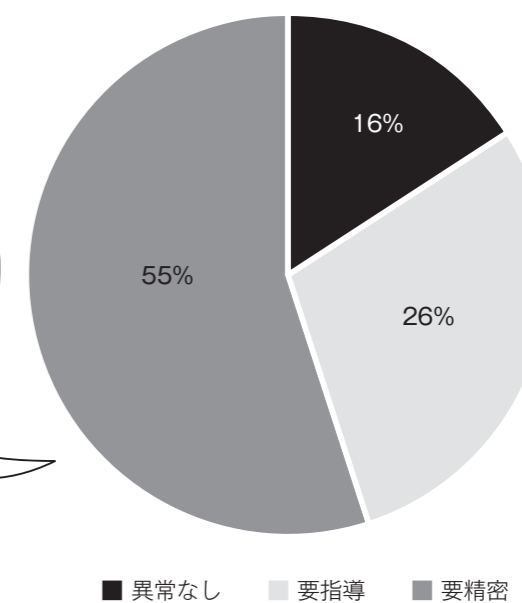
歯みがきなど毎日のセルフケアをしっかりと行う、定期的に歯科健診を受けるなど、予防に努める  
ことや適切な治療を受けることが大切です。

昨年度の上天草市の歯周病検診の結果です。

検診を受けた人の8割以上に歯やお  
口の中に何らかの異常があったことが  
分かります。

自分のお口の状態を把握して、お口  
や歯の健康を保つためにも定期的な受  
診をおすすめします。

令和3年度歯周病検診の状況



### 歯周病検診のお知らせ

【対象者】 今年度40歳、50歳、60歳、70歳に達する人

【受診期間】 令和4年6月1日から令和5年3月31日まで

【自己負担額】 400円

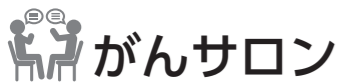
対象者には、通知書及び問診票を6月上旬に送付しています。  
この機会に検診を受けて、歯とお口の健康づくりに役立てましょう。  
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては内容などが変更となる  
場合があります。



【問合せ先】 健康づくり推進課 健康増進係 ☎0969(28)3356



# 上天草総合病院だより



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
当面の間、開催は中止します。

※問合せ先 ☎0969(62)1122

## 診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 林 小野	岸川 和田 原田 松田	中村 林 小野	和田 原田 高柳	細川 原田 小野
代謝内科	阪口			岸川	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
脳神経内科				林	
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田			脇田
消化器内科					
整形外科	藤松	上原	村上 藤松 (再診のみ)	藤松	村上
小児科	船曳	熊大	船曳	船曳 楢村 (第1・3)	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	古島	竹下	古島
皮膚科				江頭	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	中村	松野		蔵野
人間ドック	細川	林	原田	脇田	岸川
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田
	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	林	中村	応援	応援	小野

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。
- 脳神経外科外来は月2回(第2、4水曜日)の午後2時から診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- 6月24日(金)の眼科外来は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。



## 赴任のご挨拶

上天草市立上天草総合病院  
内科 小野 悠美

初めまして。今年度より上天草総合病院に赴任しました小野悠美と申します。熊本市で生まれ、5歳まで天草市深海町で育ち、その後高校生まで熊本市で過ごしました。その後、栃木県にある自治医科大学を卒業した後、熊本赤十字病院で2年間の初期研修を終了しました。祖父母が牛深町で暮らしていたため、長期休暇の際は、毎回天草に遊びに来ていました。そのため、天草は第二の故郷であり、私の中では馴染み深い場所となっております。また大学生時代、研修医時代には、上天草総合病院で度々研修させていただき、お世話になっていましたので、医師3年目を上天草総合病院で勤務することとなり、嬉しさと身の引き締まる思いで、日々診療させていただいております。月、水、金曜日の午前中は上天草総合病院で、金曜日午後は教良木診療所で外来を担当させていただいておりますので、よろしく願いいたします。

上天草総合病院で勤務し始めて感じたことは、検査設備が充実しているということです。レントゲンやCT、MRI まであり、エコーに関しては検査技師の人にしていただき、患者さまのニーズに沿った検査を受けていただけます。外来や入院中の患者さままで、必要な検査は受けていただきながら、より良い診療をできるように努めていきたいと思っております。

外来診療をさせていただいておりますが、年齢80、90を越えた患者さまがお一人で歩いて外来受診されるお姿を拝見し、大変驚き、また、人生の先輩として目標にしたい姿だと感じています。平均寿命が80歳を超えた今、健康寿命を延ばすことが一番大切な課題だと思っています。病気の治療だけでなく、病気の予防も大切であると考えます。健康寿命とは、集団の健康状態を表す健康指標の一つで、従来は平均寿命が広く用いられてきましたが、QOL(生活の質)を勘案することが重要であるとの認識が高まり、健康寿命が着目されるようになりました。具体的には、介護の必要がなく健康的に日常生活が送れる期間をいいます。2021年の日本は、男性が72歳、女性は75歳で、世界一を誇っています。一方、平均寿命は、男性が81歳、女性が87歳で、健康寿命との差は、男性で9歳、女性で12歳です。この差を縮めていくことが今後の課題になります。健康寿命を伸ばすためには、禁煙や節酒、バランスの良い食事、適正体重の維持、日頃からの活発な身体活動、ストレスを溜めない、感染症対策としてワクチン接種をする、健康診断を受けるなどがあります。上記について、また、その他気になることがあれば、その都度何でも気軽にご相談ください。

診療に時間がかかり、外来で長々とお待たせしてしまったり、診療の際に皆さまに不安感や不信感を抱かせてしまったりするかもしれませんが、出来る限り最善を尽くし、謙虚な姿勢で診療に当たりたいと思っております。

地域の医療に少しでも貢献できるよう努めていきたいと思っております。よろしく願いいたします。

## 新型コロナワクチン接種希望調査票の提出はお済みですか？

本市で1～3回目の新型コロナワクチン接種を希望される場合、接種券に同封した「希望調査票」を提出してください。希望調査票の提出期限が過ぎた人についても、随時受け付けていますので、接種券に同封して返信用封筒で市へご返送ください。

### ◆新型コロナワクチン3回目接種の流れ(12歳以上の人)

- ①接種券が届く  
新型コロナワクチン3回目接種を受けられる人は、2回目の接種を終了した日から、5か月以上経過した人です。
- ②医療機関を選択する  
接種券に同封している「上天草市新型コロナワクチン接種追加接種実施医療機関一覧」で、ワクチンを受ける医療機関をお選びください。
- ③希望調査票を提出する  
紛失した人や記入方法などご不明な点がある人は、コールセンターにお問合わせください。
- ④接種を希望した医療機関から連絡があります  
希望された医療機関から電話などで接種日等の連絡があります。
- ⑤予約日に接種を受ける

### ◆初回接種(1・2回目接種)を希望する人について

希望調査票は随時受け付けていますので、接種を希望する人は返信用封筒でご返送ください。紛失等した人は、コールセンターへご連絡ください。後日、希望された医療機関または市から接種日等の連絡があります。なお、接種人数が集まらない場合は、希望された医療機関で接種できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 新型コロナワクチン追加接種(4回目接種)について

国において、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的として、新型コロナワクチン追加接種(4回目接種)の方針が示されました。

### ◆対象者

- ①60歳以上の人
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人その他重症化リスクが高いと医師が認める人

### ◆使用ワクチン

ファイザー社ワクチンおよび武田/モデルナ社ワクチン

### ◆接種間隔

3回目接種から、少なくとも5か月以上空けること。

### ◆接種券の発送・接種予約

3回目の接種を令和3年12月から令和4年1月末日までに完了した60歳以上の人への接種券は、5月下旬に発送しています。予約方法については、3回目接種された医療機関から接種日などの案内がありますので、連絡があるまでお待ちください。また、4回目接種を希望されない人は、コールセンターへご連絡ください。

18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人などの接種券については、全戸配布しているチラシをご覧ください。

【問合せ】 上天草市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎0969(28)3383(平日午前8時30分から午後5時15分まで)



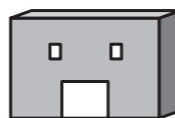


みんなで考える公共の施設

## 公共施設の今後を話そう

第9回

公共施設



市では、2045年(23年後)の施設総量のうち、学校施設が約4割を占めることを想定しています。その一方で、少子化に伴う児童生徒数の減少により、学校施設には余裕教室※が生じることが予想されます。

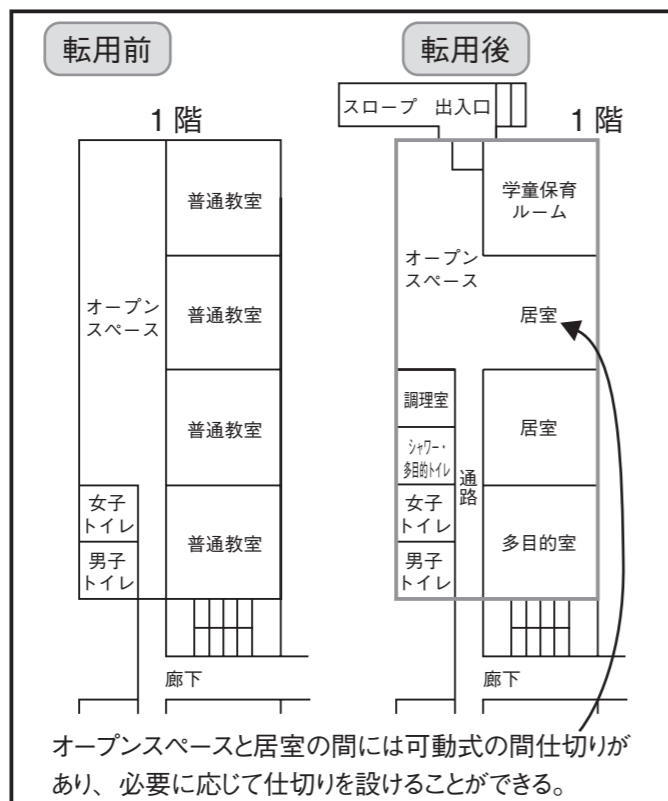
近年、学校施設には質の高い教育環境の整備はもとより、多様な学習活動への対応および地域との連携を深める場として、余裕教室の活用や複合化が求められています。

市が昨年12月に実施した公共施設に関するアンケートの中では、回答者のうち、約8割の方が余裕教室の活用に肯定的な意見でした。

余裕教室の活用については、セキュリティなどの課題がありますが、地域の実情やニーズに応じた活用をすることで、子どもと地域を元気にする可能性を秘めています。

余裕教室の活用は、全国の自治体でも取り組まれており、例えば、茨城県龍ケ崎市では、児童との動線を分離した形で施設を改修し、余裕教室を高齢者福祉施設と学童保育施設に転用しています。

※余裕教室とは、現在は普通教室として使用されていない教室のうち、当該学校の学区に現に居住する児童等の人口を鑑みて、今後5年間以内に普通教室として使用されることがないと考えられる教室をいいます。



次回は、本市の今後の公共施設のあり方についてお知らせします。

## デジタル化に関するアンケート結果

### ■概要

今後のデジタル化推進の基礎資料とすることを目的に、市民の皆さまにデジタル化に関するアンケート調査を実施しました。ここでは、その結果の一部についてお知らせします。

なお、調査結果は、市のホームページで閲覧できます。

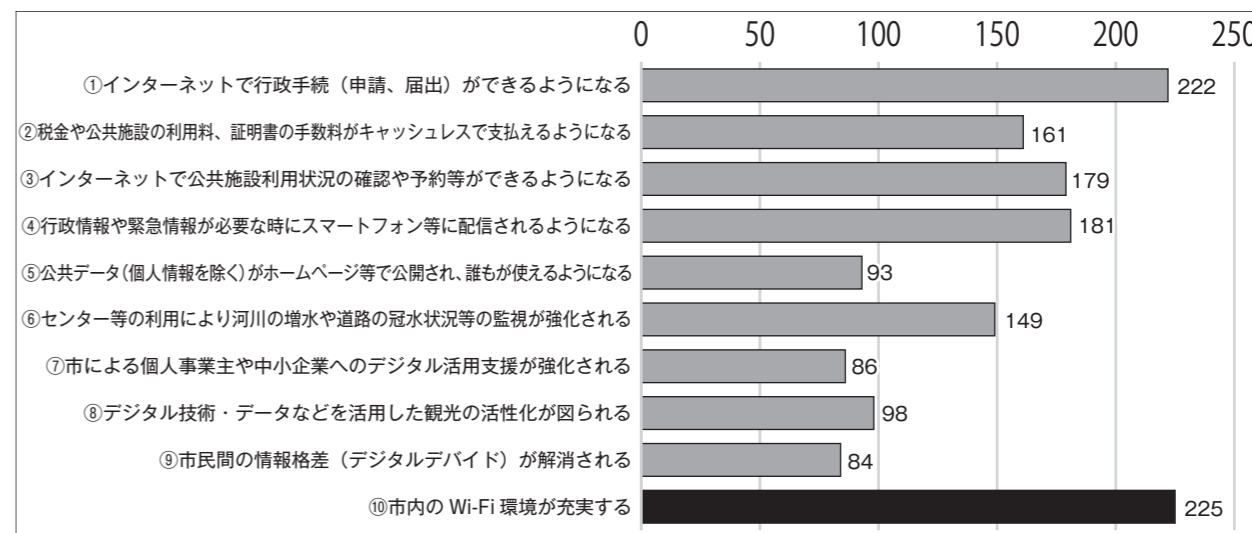
URL：<https://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/q/aview/511/15929.html>



### ■アンケート調査結果

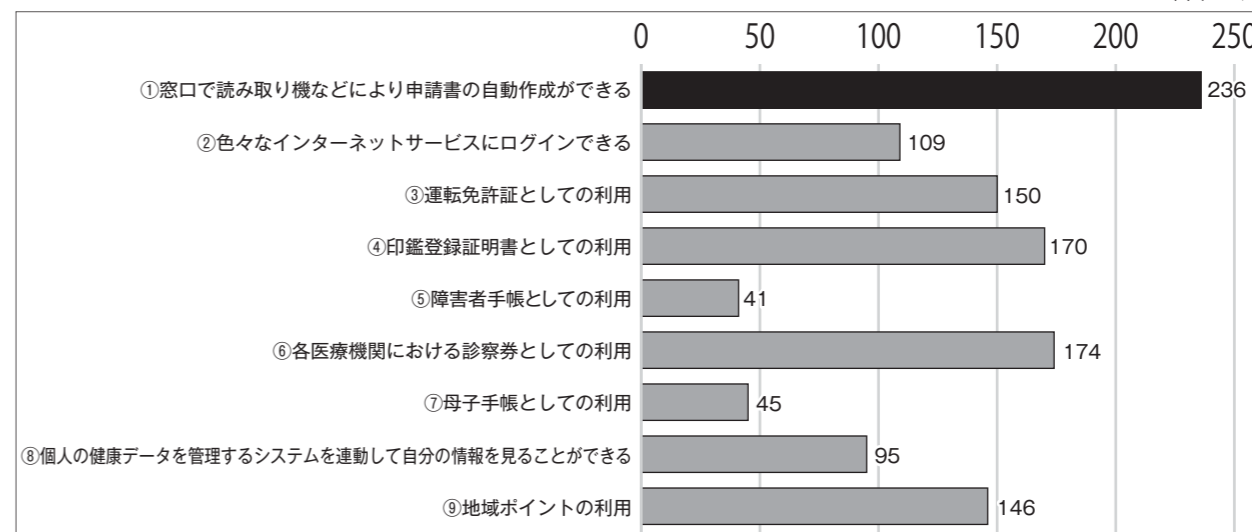
Q あなたが、上天草市が行うデジタル化の取り組みについて、特に力を入れて欲しいと思う取り組みは何ですか。

(単位：人)



Q あなたはマイナンバーカードで何ができることに期待しますか。

(単位：人)



この調査結果をみると、特に力を入れて欲しいと思う取り組みについては、「市内のWi-Fi環境の充実」、「インターネットで行政手続(申請、届出)をできるようにして欲しい」と考えている人が多いことが分かりました。また、マイナンバーカードを活用し、「窓口で読み取り機などにより申請書の自動作成ができること」を期待している人が多いことが分かりました。このようなご意見を参考にしながら、行政サービスの向上につながるデジタル化を進めていきます。

【問合せ先】 行革デジタル戦略課 行革デジタル戦略室 ☎0964(26)5550



令和4年度

# 熊本県母子家庭等就業・自立支援センター講習会

働く上で資格を取得する必要がある人などを支援するため、講習会を毎年度実施しています。  
受講料は無料(テキスト代、検定料は自己負担)。 ※託児要相談



## ◆募集対象者 ※次のいずれも満たす人

1. 市内のひとり親家庭の親・子どもおよび寡婦の人
2. 希望する講習会の全日程に出席可能で、技能・資格取得に意欲のある人

開催地	講座名	内容《対面講座 定員20人》《オンライン講座 定員15人》
玉名・八代	医療事務講座	就職に必要な実践力の養成を目的とし、医療事務に興味を持つ多くの皆さまにご受講いただけます。 受講期間：令和4年8月20日～10月29日・毎週土曜日(計10回)※10/29予備日 受講時間：9:00～16:00 受講場所：玉名市文化センター(熊本県玉名市繁根木88-1) 申込メ切：～令和4年8月10日(水)まで
		受講期間：令和5年1月8日～3月12日・毎週日曜日(計10回) 受講時間：9:00～16:00 / 受講場所：桜十字ホール八代(八代市新町5-20) 申込メ切：～令和4年12月18日(日)まで
熊本	医薬品登録販売者受験対策	薬事法改正により、ドラッグストア、コンビニなど様々な業界で必要とされている資格です。 受講期間：令和4年8月20日～11月26日(内9/3国際交流会館) 毎週土曜日(計15回) 受講時間：13:00～17:00 受講場所：熊本市男女共同参画センターはあもにい(熊本市中央区黒髪3丁目3-10) 申込メ切：～令和4年8月10日(水)まで
パソコン・タブレット授業	Word3級+Excel3級 令和4年8月10日メ切	令和4年9月1日～11月25日(全30回)18:30～20:30(火・木・金)
	Excel3級+Excel2級 令和4年11月15日メ切	令和4年12月6日～令和5年3月10日(全30回)18:30～20:30(火・木・金)
	簿記3級 令和4年11月13日メ切	令和4年12月4日～令和5年2月19日(全10回)9:00～16:00(日)
	電子会計 令和5年2月12日メ切	令和5年3月5日～3月26日(全4回)9:00～16:00(日) ※簿記3級程度の理解が必要です。

**申込先** → 上天草市役所 子育て支援課(上天草市松島町合津7915-1) ☎0969(28)3351  
窓口で受講申込書をお渡しします。必要事項を記入して窓口へご提出ください。

◆お申込み後～ 申込締切日から約1週間以内に、当センターから、申し込みをされた皆さまへ郵送にて、受講決定の可否をお知らせします。  
※申込み多数の場合は抽選となります。  
●諸事情により、講習日程・会場などが変更になることもあります。ご了承ください。

お問合せ先：熊本県母子家庭等就業・自立支援センター  
Tel：096(331)6736 / Fax：096(331)6738  
事業受託者：社会福祉法人 熊本県ひとり親家庭福祉協議会 (熊本市東区錦ヶ丘 34-23)



## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

○国民年金保険料は納付期限までに納めましょう  
令和4年4月分から令和5年3月分までの保険料は、月額16,590円です。  
保険料の納付期限は、翌月末(例えば4月分は5月末まで)です。  
未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。  
※納付義務者は、被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

## ○会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の人が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、国民年金第1号被保険者(または第3号被保険者)への切替え手続きが必要です。  
市役所の各窓口でお早めに手続きをお願いします。



■問合せ先  
本渡年金事務所 ☎0969(24)2112  
健康づくり推進課国保事業係  
☎0969(28)3375

## かかりつけ歯科医をもちましょう

6月は「歯の衛生週間」「むし歯予防デー」など、歯の健康に関心が高まる時期です。しかしながら、全国的なデータを見ると、75歳を過ぎ後期高齢者になると、歯科健診の受診率はぐんと下がっています。  
毎日歯磨きはしていても、自己流ではうまく磨けていないところもあるでしょう。定期的に歯科医院で、隅々まで見てもらい、適切な指導や治療を受けたいですね。また、入れ歯の不具合を治したり、虫歯を治療するなどお口のケアを行うと、「食べられない」が解消し、栄養状態が改善したり、さらには介護度が下がったり、いいことの連鎖も期待できます。

上天草市では、後期高齢者医療制度に加入している方(概ね75歳以上)であれば、年に1回、400円の自己負担で、歯科健診を受けることができます。歯や義歯の状況、プラークなど口腔の衛生状況、歯肉の状態といった口腔内検査だけでなく、健診結果の説明と口腔ケアの指導まで、400円で受けることができます。これはお得です!  
対象は、天草管内の歯科医院です。まずは、歯科医院に電話で予約を入れましょう。



■問合せ先  
高齢者ふれあい課地域包括支援係  
☎0969(28)3378

## 頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.56 和みの会(姫戸町元釜)



■問合せ先  
地域包括支援センター  
☎0969(28)3378

「和みの会」は、毎週火曜日午後1時から、元釜公民館で、10人程度が集まり「百歳体操」と「いきいき体操」を行っています。1時間の体操が終わると、すっきりした表情に、「はあ」と満足のため息が聞こえてきました。  
今年の6月で活動5年目を迎える、「足がよくなった」「続けることで体がスリットする」など、効果を実感しながら頑張っている感想も聞くことができました。皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉



# お知らせ information

## イベント

「認知症の人の介護者の集い」を開催します

高齢者ふれあい課

ひとりで介護に悩んでいませんか？在宅介護の不安な気持ち：同じ介護者であれば、日頃の悩みを理解し、共感しあうことができます。ひとりで抱え込むよりも、悩みを吐き出せる場でリフレッシュしましょう。また、ミニ講座もを行いますので、ぜひご参加ください。

人数を5人までと制限しておりますので、参加を希望される方は事前にご連絡ください。認知症地域支援推進員が対応します。お気軽にご相談ください。

▼参加対象者 認知症の人を介護している家族など  
☎社会福祉協議会大矢野町支所 ☎0964(56)3470

国立口之津海上技術学校オーパススクール参加生徒募集

▼実施日 6月25日(土)、7月18日(月・祝)、10月15日(土)

いずれも10時～14時半  
☎国立口之津海上技術学校教務課 ☎0957(86)2152

## 募集



### 放送大学入学生募集

放送大学では、10月に入学する学生を募集しています。学力試験はなく、書類による選考のみで入学できます。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など約

付しますので、ぜひご利用ください。

▼補助対象者 本市に住所を有し、市税、使用料などの滞納がない人で、令和4年度に狩猟免許を取得された人。

### ▼補助対象経費

- (1)収入証紙代
- (2)診断書料
- (3)講習会受講料

※申請の際は、領収書の写しをいただきますので、必ず保管ください。なお、領収書等の写しなどが無い場合は補助できません。

▼補助率 補助対象経費の2分の1以内とし、1人につき上限額1万円を交付します。

※なお、予算の都合上、申請者が一定数を超える場合には当該補助制度の受付を年度途中で終了する場合がございますので、免許取得後は速やかに申請ください。

☎農林課耕地・林務係 ☎0964(26)5515

## 飼い主のいない猫の引き合い方

飼い主のいない猫に対して間違った世話をする、近隣の生活環境悪化などにつながり、猫にとっても不幸な結果を招きかねません。

300の幅広い授業科目があつて、1科目から学ぶことができ、卒業すれば学士の学位を取得できます。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。

▼出願期間 第1回 8月31日まで 第2回 9月13日まで  
☎放送大学熊本学習センター ☎096(341)0860

「失語症者向け意思疎通支援者養成講習会」の受講者募集

熊本県が実施するこの講習会は、失語症者が地域の一員として安心して暮らすことができるように、失語症の症状や対応方法を理解し、会話の支援や日常生活上の外出場面にて意思疎通の支援を行える支援者を養成するものです。受講者募集は6月開始。詳しくは、

熊本県庁ホームページで検索！  
☎熊本県 障がい者支援課 ☎096(333)2235  
☎096(383)1739

公共職業訓練受講生を募集します

▼訓練科目 ビジネス基礎P C習得科  
▼対象者 離職者または就職

※第一種銃猟受講者は8月17日(水)と8月25日(木)の2日間

▼会場 天草建設会館(天草市本渡町広瀬176-116)  
☎熊本県猟友会 ☎096(365)6661

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、講習会を中止または会場日程等変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

## その他



令和4年度狩猟免許試験および初心者講習会について

☎農林課

▼実施日時 8月27日(土) 9時から  
▼会場 熊本県天草総合庁舎 大会議室(天草市今釜新町3530)  
▼申込期限 8月10日(水) 17時まで  
☎天草広域本部天草地域振興局農林水産部林務課 ☎0969(22)4359

※詳しくは、熊本県のホームページ(令和4年度(2022年度)狩猟免許試験のお知らせ)をご覧ください。

▼実施日時 8月17日(水) 9時半から16時まで

希望の人  
▼募集期間 6月6日(月)から7月6日(水)まで  
▼訓練期間 8月4日(木)から10月31日(月)まで  
▼訓練会場 (株)ワーカーパレス天草(天草市東浜町10-1三貴ビル6階)

▼内容 コンピューター概論、ビジネスマナーなど  
▼取得可能資格 Word2級・3級、Excel2級・3級等

詳細はお尋ねください。  
☎天草公共職業安定所 ☎0969(22)8609

## 助成



「上天草地域ささえあい活動立ち上げ事業補助金」について

☎高齢者ふれあい課

市では、高齢者の日常生活の支援、見守りなどを目的とした訪問活動および地域における高齢者の居場所づくり活動の立ち上げに必要な経費を補助します。

▼補助要件 次のすべての要件(訪問活動については、⑤の要件を除く)を満たすものとします。  
①活動の拠点となる場所を定めること。

合は、国土交通大臣の許可・承認が必要となります。また、併せて県への散布計画の提出も必要です。さらに、散布にあたっては、基本ルールを守り、周辺住民やミツバチの巣箱などに農薬が飛散しないように注意してください。詳しくは、熊本県農業技術課(☎096(333)2381)または天草広域本部農業普及・振興課(☎0969(22)4264)までお尋ねください。

## 「福祉有償運送講習の開催」

▼福祉有償運送講習の内容 介護施設、病院の送迎など、福祉関連の運転者の基本的な知識・技能を習得します。

▼とき 7月19日(火)～7月20日(水)10時～16時  
▼ところ 公益社団法人上天草市シルバー人材センター(上天草市大矢野町中3089-11)

▼対象 60歳以上の健康な人  
▼定員 定員10人  
▼受講料 無料

▼申込方法・申込期限 申込書にて受付(郵送、またはFAX)、7月8日(金)申込締切  
☎公益社団法人 熊本県シルバー人材センター連合会

☎熊本市中央区南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉セ

◆天草池田電機(株)従業員募集中!!◆

学校行事や家庭行事等での休みもOK

正月・お盆・ゴールデンウィーク大型連休有り

○勤務形態：週休2日 ○勤務時間：8：30～17：15

詳しくはお電話でお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 〒861-6102 上天草市松島町合津 2101 天草池田電機 株式会社 ☎0969-56-1121 担当：総務課 本多

快適な職場環境で働いてみませんか？

〈有料広告〉

狩猟免許取得に係る費用を補助します

☎農林課

本市では、有害鳥獣の捕獲を推進するため、令和4年度に狩猟免許を取得した人に対して、次のとおり補助金を交

▼補助金額 1団体当たり上限50万円(1回のみ)  
▼申請方法 申請を希望される場合は、事前にご連絡いただき、詳しい内容についてご確認のうえ、必要書類の提出をお願いします。

※その他、詳細は市のホームページをご覧ください。  
☎高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3378



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

ンター3階  
☎096(312)3310  
☎096(312)3312  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期、または中止になる場合があります。

### 春秋叙勲の候補者としてふさわしい方を推薦できます(一般推薦制度)

推薦には一定の要件を満たす必要があります。主なものは次のとおりですが、詳しくは「叙勲 一般推薦」で検索し、内閣府のホームページでご確認ください。

#### ▼候補者の要件

・長年地域で幅広く公共のために活躍(概ね20年以上活動)した方で、70歳以上の方等

#### ▼推薦方法

・推薦者1名、賛同者2名が必要共に20歳以上)

・自分自身や二親等内の親族関係にある方の推薦は不可  
・指定の様式の推薦書を内閣府担当窓口まで郵送(常時受付中)

#### ▼担当窓口 内閣府賞勲局一般推薦担当

〒100-8914  
東京都千代田区永田町1-6-1  
☎03(3581)2868

### 住宅金融支援機構からのお知らせ

住宅金融支援機構では、平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の借入申込の受付を継続しています。お申込みをご検討の方は、お早めにご相談ください。

#### ▼申込受付期限 令和5年4月30日まで

住宅金融支援機構 お客様サポートセンター(災害専用ダイヤル)  
☎0120(086)353  
(通話無料)  
受付時間9時~17時(祝日・年末年始除く)

### 6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です!

市民課

内閣府では「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日が平成11年6月23日であることを踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」とし、本年度においても「あなたらしい」を築く、「あなたらしい」社会へ」というキャッチフレーズのもと、さまざまな啓発活動が行われます。職場で、地域で、

家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現のために行政だけでなく、市民の皆さん一人一人の協力が必要です。この機会に「男女共同参画社会」について考えてみませんか?

☎市民課市民係  
☎0969(28)3367

### 「マイタイムライン」を作った早めに避難しよう!

「マイタイムライン」は、大雨や台風などの自然災害から身を守るため、あらかじめ一人一人の避難行動をまとめておく「防災行動計画」です。マイタイムラインを作成することで、いざという時あわてずに避難でき、自分や家族の命を守ることに繋がります。専用WEBサイトで作成できます。詳しくは、



くまもとマイタイムラインで検索!

☎熊本県危機管理防災課  
☎096(333)2811

### 困ったときは「消費者ホットライン188」へ

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のものが定期購入契約になってしまった」などの消費者トラブルや新型コロナウイルスに関連したトラブルで困っていませんか? そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



### サマージャンボ宝くじ

「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ」が、7月5日(火)から8月5日

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて) サマージャンボミニ3千万円 (1等3千万円) 各1枚300円 7月5日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/5(火)~8/5(金) 公益財団法人熊本県市町村振興協会

### 善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアサービスをした人を紹介します。 ○ノウブル ○タカシスタジオ ○菓子工房アローム ○坂口米子

### 内野河内発

## 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介します。



竹崎歩さん

Vol.59

2021年2月から活動をスタートし、早いもので、早すぎるもので1年以上が経過しました。2回目の田植えと朱次郎の定植を終え、夏野菜の植え付け準備の真っ最中です。昨年この時期は雨が足りないと思惑を言っていたのですが、人間とは勝手なもので今年のように降れば降るで文句が出てくるものです。自然の流れに身を任せて生きていかなければ...と自分に言い聞かせる日々です。この一年間でたくさんの人たちと出会い、たくさんの人たちに助けてもらいました。そのおかげで今健康に生活することができています。心から感謝しています。

自身としての活動としてはお米づくりや野菜づくりを一から小さくスタートさせ、イベントや朝市での販売、飲食店などからの取引、県外からの注文などたくさんの方の経験ができます。



陸稲種ネリカ米の風選作業



教員木河内婦人会の講演会風景

5月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。 毎月まちのわだいで、100歳のおじいちゃん、おばあちゃんを拝見すると元気をもらいます。人生100年時代もつと元気で100歳以上の方が増えていくよう高齢者(人生の先輩方)から教えてもらう取組、活動を増やして欲しいです。(P.N.T.Y.)

ました。カサの力はすごかったです(笑!!) (P.N.T.Y.) 広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。左のポストカードの他、上天草市公式LINE宛にメッセージを送信することで応募いただけます。LINEで応募される場合は、冒頭に「お便りコーナー」と入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目をメッセージで送信してください。



問合せ先 総務課 秘書広報係 ☎0964(26)5555

### POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが63円切手を貼ってください

上天草市役所 総務課秘書広報係 行

Form with fields for name, age, gender, address, and contact info. Includes a note: '※記入がない場合、実名で掲載します。'





## 月刊 市長室 なう Now!



～海とともに  
生き続けるために～

この度、持続可能な開発目標（SDGs）の達成に向けた本市の取組について、国から優れたものとして認められ、「2022年度SDGs未来都市」（全国で30都市程度）に選定されるとともに、その中でも特に先導的な取組であるとして「自治体SDGsモデル事業」（全国で10事業程度）にも選定され、5月20日に内閣府において、その選定証の授与を受けました。

SDGsとは、「2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す世界目標」のことで、2015年の国連サミットで加盟国の全会一致で採択されました。SDGsについての理解も徐々に深まりつつあり、市民の皆さまの関心も高まっているように感じます。

そうした中で、本市では、「海」を中心とした豊かな自然を活力ある地域社会を支える象徴的・普遍的な資源として位置付け、2030年のあるべき姿を「島々を抱く穏やかな海で自然の恵みを活かしたサステイナブルシティ（持続可能な都市）」と設定し、その実現に向けて特に注力する先導的取組

「島々を抱く穏やかな海とともに生き続けるためのプロジェクト」を実施することとしております。

詳細については改めて特集記事を書きたいと思いますが、概要としては「人口減少と高齢化対策」「基幹産業の雇用環境の魅力化」などの課題に対し、①海を守る「環境面」の取組を行うことで、資源などの恩恵をさらに受け、②海を活かす「経済面」の取組へつなげ、③そして海と生きる「社会面」の取組に結び付け、生活の質の向上や充実を図る好循環を生み出そうとするものです。

このような世界を見据えたプロジェクトを成功させるには、行政だけでなく、市民の皆さまや民間企業の皆さま、関係機関の皆さまの御協力が必要不可欠ですので、御理解と積極的な御参加をよろしく願います。



野田内閣府特命担当大臣と

## 「令和4年度上天草市・熊日日新聞夫婦表彰」 に該当するご夫婦を受け付けます

ご結婚されてから50年を経過したご夫婦を熊日日新聞社と市が表彰します。  
該当されるご夫婦は、次の申込先までお申し込みください。  
※申込書は、班回覧の文書に添付しています。

- 対象 昭和47年1月1日から12月31日までに結婚(入籍)され、夫婦ともご存命の方
- 申込先 大矢野窓口センター(大矢野庁舎)、市民課・高齢者ふれあい課(松島庁舎)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所および各出張所
- 申込期限 令和4年7月8日(金)まで
- 主催 上天草市、熊日日新聞社
- 後援 熊本県、熊本県市長会、熊本県町村会

※昭和47年以前に結婚して今まで届け出ていないご夫婦も受け付けます。  
※該当されるご夫婦は、熊日日新聞社からの表彰があり、熊日日新聞および市広報に掲載されますので、ご了承のうえお申し込みください。

【申込み・問合せ先】 高齢者ふれあい課(松島庁舎) ☎0969(28)3360