

kamiamakusa  
上天草

人と海のふれあうまち



～金婚おめでとうございます～  
令和3年度上天草市・熊日金婚夫婦表彰  
～新シリーズ～  
公共施設の今後を話そう





7/1・8・12 認知症のことを知ろう  
～市内で認知症サポーター養成講座開催～

7月1日に野米地区の住民、7月8日に肥後銀行の職員、7月12日に上天草高校の1年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。

認知症の色々な症状やその症状に合わせての対応の仕方、サポーターの役割などについて受講され、認知サポーターの証である「認知症サポーターカード」が授与されました。

上天草高校の生徒からは「正しい知識を身に付け、落ち着いて優しく対応することが大切だと分かりました。」などの感想がありました。



8/1 叙勲受章おめでとうございます

8月1日付けで、植村賢始さん(松島町今泉)が旭日単光章(地方自治功労)を受章されました。

植村さんは、昭和58年に松島町の議会議員に初当選。平成15年まで5期20年の長きにわたり、議会の円滑な運営と町政の発展、住民福祉の向上に尽力されました。また、平成15年5月から松島町の助役を務められ、4町合併の課題解決のほか、町の振興発展に貢献されました。このたびその功績が認められ受章となりました。

100歳  
おめでとうございます



梅尾 セツさん  
大矢野町上  
大正10年8月15日生まれ



佐藤 トメ子さん  
大矢野町維和  
大正10年8月15日生まれ

2名の方が100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。

市内事業者へのお知らせ

もっとお得!ナナメ上/上天草キャンペーンのクーポン券利用加盟店を募集します。

市では、コロナ禍により落ち込んだ観光業を支援するため、宿泊者に対しクーポン券を付与し、市内の観光施設や土産店等での利用を促進する、もっとお得!ナナメ上/上天草キャンペーンを実施します。

つきましては、観光客がクーポン券を利用できる加盟店を随時募集しておりますので、希望される場合は(一社)天草四郎観光協会のホームページをご覧ください。電話でお問合せください。

■問合せ先 (一社)天草四郎観光協会  
☎0964(56)5602



ながもり のぶこ  
永森 直子さん  
(78歳) 姫戸町姫浦

一人ひとりの声が織りなす深い音色を求めて

永森さんは、2005年に発足した合唱グループ「さくらコール」の歌唱指導を16年に渡り行われています。発足当初は、公民館活動の一環として姫戸町の方が集まり、童謡唱歌を中心に歌われていましたが、現在では市内4町からメンバーが集まり、演歌やポップスなど幅広いジャンルの曲にも挑戦しながら楽しく歌われています。

今は、新型コロナウイルス感染症の影響で、活動が制限されていますが、以前は姫戸町の特別養護老人ホーム翔洋苑をはじめ市内全域の施設訪問や生涯学習発表会のステージで合唱を披露されていました。

現在は、月2回姫戸町老人福祉センターに集まり練習をされており、10月28日(木)には曲に一人ひとりの思いを込めて歌う「独唱会」を開催される予定です。

「皆さんのおかげで元気に活動できています。」とはじける笑顔でお話されました。



活動の様子(2018年生涯学習発表会)

「みんなで歌えば怖くない!」の合言葉のもと、さくらコールでは、随時メンバーを募集しています。皆様のご参加お待ちしております♪

人口(前月比) (令和3年8月31日現在) ( )内は前月比

大矢野	13,419 (+8)	総人口	25,827 (-26)
松島	6,642 (-14)	世帯数	11,412 (+2)
姫戸	2,291 (-8)	男性	12,252 (-9)
龍ヶ岳	3,475 (-12)	女性	13,575 (-17)
市の面積	126.94km <sup>2</sup>		

Contents - 今月号の主な内容

2	キバツ輝ヒト
3	・100歳おめでとう ・まちのわだい
4	クラブチーム通信
6	お知らせ
8	第49回衆議院議員総選挙
10	上天草総合病院だより
11	・国民健康保険で受けられる給付 ・里親月間
12	・都市整備課からのお知らせ ・シルバー人材センターや老人クラブの活動に参加しませんか
14	健康ガイド
15	新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ
16	令和3年度 上天草市発注工事予定一覧表
17	・献血に行こう ・公共施設の今後
18	・SBP 登立小学校 ・シリーズ人権
19	・地域包括支援センター ・笑顔で年金
20	生涯学習白書
21	ぶらっとライブラリー
22	市職員の給与等公表
24	・天草四郎ミュージアム手帖 ・市長室なう
25	・地域おこし協力隊 ・お便り
26	2021年10月15日~11月18日 カレンダー
28	令和3年度 上天草市・熊日金婚夫婦表彰

今月の表紙

9月4日(土)に開催された児童童話発表会上天草市大会の1コマです。

今津小学校4年生兵藤圭一朗さんは、落語の「そこつのくぎの釘」の朗読にチャレンジしました。あわて者の亭主とまわりの人々のやりとりをコミカルに表現し、会場の人たちの笑いを誘っていました。





問合せ先⇒☎ 申込先⇒㊦ FAX⇒㊧ メールアドレス⇒㊨

市では、住み慣れた地域でい  
つまでも健康で、また安心して  
暮らせることを目的に介護予  
防の取組を推進しています。そ  
の体制づくりとして地域の高  
齢者やボランティアなどの活  
動拠点となる介護予防拠点施  
設（地域の集会所や公民館な  
ど）のバリアフリー化などの整  
備改修を実施する事業者（施  
設管理者）を募集します。

▼公募期間 随時受付  
▼応募方法 事前にご連絡を  
いただき、詳細についてご確  
認のうえ、必要書類を提出  
して下さい。  
※県補助金を財源とするた

障がいのある人が居住する  
地域で多様な職業訓練を行  
い、就職の促進又は雇用の継  
続を目的に実施します。

▼受講対象 身体（視覚、聴  
覚、上肢、下肢、内部）、知  
的、精神、発達、難病、高次  
脳機能障害のある人

▼定員 8名  
▼内容 就職に必要なパソ  
コン（ワード・エクセル他）の  
技術全般、事務職の知識全  
般を取得します。  
※eラーニングでの訓練

障がいのある人を対象  
とした職業訓練生の募集  
（受講料無料）

▼募集期間 令和3年9月13  
日（月）～令和3年10月29日  
（金）  
▼訓練期間 令和3年12月1  
日（水）～令和4年2月28日  
（月）（3か月間）  
▼経費 テキスト代  
4,400円～6,930円  
（税込）程度  
▼訓練場所 自宅（委託先…  
有限会社システムランド）  
※お近くのハローワークまたは  
熊本県立高等技術専門学校  
☎096(297)9915  
受講生募集案内をホーム  
ページに掲載しています。「熊  
本県立高等技術専門学校」で検  
索して下さい。

天草准看護学校  
入学生募集

働きながら看護を学べ、2  
年間で准看護師免許取得が目  
指せます。各種奨学金制度あり  
（条件あり）

▼願書の請求 同校受付にて  
無料配布またはホームペー  
ジよりダウンロード可能  
郵送の場合は切手代が必要  
一般（期）入試日：令和3年  
12月6日（月）  
▼願書受付 令和3年11月4  
日（木）～令和3年11月30日  
（火）

60歳以上の方へのシル  
バー人材センターの就  
業相談会

▼シルバー人材センター就業  
相談会の内容  
上天草市シルバー人材セン  
ターの仕組みや活動状況の  
紹介とお仕事についての相  
談会です。

▼日時 令和3年11月2日  
（火）10時～16時  
▼場所 松島総合センター「アロマ」  
研修室  
▼対象 60歳以上の健康な人  
☎公益社団法人 上天草市シ  
ルバー人材センター

**広告 熊本県建物環境改善協会からのお知らせ**

建物を長く保持する上で、まずは建物の状況を知る事が重要です。窓枠の壁の小さなヒビの放置で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、大掛かりな工事が必要になる事もあります。早期に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能となり安心です。的確な診断・工事のご提案は、経験豊富な協会の職員にお任せください。

**屋根・壁塗装・雨漏り・白アリ調査など**

無料診断を行っております。毎月10棟限定  
お悩みの方、ぜひご相談下さい。※有効期限/11月末まで

一般社団法人  
熊本県建物環境改善協会  
【本部】熊本市中心区水1-8-8 フォレストビル5F ☎0120-223-279  
【天草支所】天草市佐伊津町437番地 受付：月～金曜日(9:00～17:00)

壁のヒビ割が気になる方 瓦の劣化が気になる方  
どこに頼むかお悩みの方 相見積を取りたい方

【司法書士による建物相談】HPIはこちら  
相続、名義変更、施工トラブル等の相談も承っております。

（有料広告）

**お知らせ**  
information

**募集**

高年齢者ふれあい課

め、補助を確約するものでは  
ありません。  
※その他、詳細は市のホーム  
ページをご覧ください。

☎高年齢者ふれあい課  
保険給付管理係  
☎0969(28)3360

IDEA

**相談**

試験科目 一般常識テスト  
（国語、計算含む）・作文・面接

▼試験科目 一般常識テスト  
（国語、計算含む）・作文・面接  
募集の詳細は天草准看護学  
校ホームページをご覧ください  
直接お尋ねください

☎天草准看護学校  
☎0969(22)2309

QRコード

市内で活動している社会体育団体(学童スポーツ)を紹介します。

**クラブチーム通信**

**Aiバレーボールクラブ レインボー**

代表者：深谷 誠了  
活動種目：バレーボール  
活動日：週2回 月・木  
場所：阿村小体育館・他  
会員数：11人

**監督からの一言**  
バレーボールは、ボールを通して様々な想いを“つ  
なぐ”スポーツです。初心者でも楽しみながら上  
達できる練習内容ですので、気軽に見学に来てく  
ださい。（監督：井上博登）



**チームアピール**

2019年12月に発足した新しい小学生バレーボールチームで  
す。昨年度までは女子だけのチームでしたが、今年度から男子  
も加わり初心者からでも気軽に始められるようにしています。  
スポーツチームとして、バレーボールを通して明るい挨拶、最  
後まで諦めない気持ちを培い、楽しみながら技術の向上を図り、  
自立性と礼儀やマナーなど社会性のある子ども達の育成を目  
指しています。



**姫戸バドミントンクラブ**

代表者：須崎 マリア  
活動種目：バドミントン  
活動日：週2回 火・土  
場所：姫戸中学校体育館  
会員数：6人

**監督からの一言**  
とにかく“楽しく活動する”が一番のクラブです。

**チームアピール**

基礎的な打ち方やルールなどを楽しく練習しています。  
みんな初心者なので少しずつ覚えていきます。  
指導者は経験者ばかりなので詳しく細かい所まで指導します。



問合せ先 須崎 マリア ☎080(2711)5240



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

### ■会員になってお得な利用券をゲットしよう!

スパ・タラン天草では、市民の健康増進を後押しするため、対象期間中のタラン会員などに、施設内で使用できるお得な利用券を配布します。この機会に、気軽に運動してみませんか?



- 対象者 タラン(プール)会員および たっしゃかもん(プール・温泉)会員(新規会員、継続会員を問いません)
- 対象期間 令和3年10月から令和4年3月まで(各月の会費のお支払いと引き換えに利用券を配布します)
- 利用券の金額
  - ①タラン会員 : 2,000円(最大12,000円)
  - ②たっしゃかもん会員 : 3,000円(最大18,000円)
- 利用券の利用範囲 温泉、プール、レストラン、売店(施設内での利用に限ります) ※翌月以降の会費に利用することもできます
- 利用券の使用期限 令和4年4月末まで
- 問合せ先 スパ・タラン天草 ☎0964(56)1126

☎0964(59)2228 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期、又は中止になる場合があります。



### 「認知症の人の介護者の集い」を開催します

ひとりでの介護に悩んでいませんか?在宅介護の不安な気持ち:同じ介護者であれば、悩みを共有しやすく、共感も得られやすいです。ひとりで抱え込むよりも、悩みを吐き出せる場をリフレッシュしましょう。

- 人数を5名までと制限しておりますので、参加を希望される方は事前にご連絡ください。認知症地域支援推進員が対応いたします。お気軽にご相談ください。
- ▼日程 令和3年10月27日(水)
- ▼時間 10時~12時
- ▼場所 松島総合センター「アロム」
- ▼参加対象者 認知症の人を介護している家族など
- ☎社会福祉協議会 大矢野町支所 ☎0964(56)3470

### その他

#### 国税だより

消費税の適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)の説明会について 消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式」(いわゆる「インボイス制度」)が令和5年10月1日から導入され、本年10月1日から適格請求書発行事業者の登録申請の受付が始まりました。適格請求書等保存方式と

開催日時	場所
令和3年10月15日(金)	天草税務署 1階会議室 (天草市古川町4-2)
令和3年10月29日(金)	
令和3年11月26日(金)	
令和3年12月10日(金)	

14:00~15:00 (要事前予約)

#### 10月は「食品ロス削減月間」です!

日本では、食料の多くを輸入に頼る一方で、年間約600万トン、国民1人当たりになると毎日ご飯茶碗1杯分(約130グラム)の食べられる食品が廃棄されています。食品ロスを減らすために、日常生活の中でできることを考えてみませんか?

は、買手が、仕入れに係る消費税額について、仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、売手の事業者から交付を受けた「適格請求書(いわゆるインボイス)」等の保存を必要とする制度です。天草税務署では、「インボイス制度の概要に関する説明会」を次のとおり開催しますので是非、ご参加ください。 ※事前予約制で開催していますので、参加を希望する場合には、天草税務署まで連絡をお願いします。

犬の登録と狂犬病予防注射の届出について 環境衛生課 生後91日以上以上の犬の飼い主には、犬を飼い始めた日から30日以内に登録(犬の生涯に一回)し、毎年狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。必

- ▼食品ロス削減のポイント
  - 買ひ物は使う分だけ
  - 事前に陳列されている食品を購入
  - 消費期限と賞味期限を正しく理解
  - もっと知りたい方はコチラ「消費者庁特設サイト」<https://www.no-foodloss.caa.go.jp/index.html>
  - ☎県消費生活課 ☎096(333)2309

#### 宿泊事業者による感染防止対策等支援補助金

宿泊事業者が取り組む感染症対策や、ポストコロナも見据えた前向きな投資などに活用できる補助金の申請を受け付けています。

- ▼補助対象 県内で旅館業法の許可を得て宿泊施設を営業している宿泊事業者
- ▼補助率 3/4以内(収容定員に応じて最大750万円)
- ▼申請期限 令和3年11月30日(火)(必着)
- 詳しくは、熊本県 宿泊事業者 補助で検索 ☎熊本県観光連盟 ☎096(382)0070

ず、登録と狂犬病予防注射の接種をお願いします。個別に病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、各窓口で届出を行ってください。

- ▼登録 「登録料3,000円」と「印鑑」をご持参ください。
- ▼狂犬病予防注射後 病院から発行される「狂犬病予防注射済証」と「済票交付手数料500円」をご持参ください。
- ☎環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524

#### 税のひろば

- ▼10月の納税
  - 市県民税 第3期
  - 国民健康保険税 第5期
- ▼納期限 令和3年11月1日(月)
- ▼口座振替日 令和3年10月25日(月)
- ※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。
- ☎税務課

#### 収入保険加入緊急支援事業のお知らせ

- 熊本県では、農業者が加入する収入保険の保険料に対して、支援を行います。
- ▼事業者 収入保険加入緊急支援事業
- ▼対象者 令和3年度、新たに収入保険に加入される農業者(法人を含む) ※
- ▼支援額 保険料(掛捨て部分)の1/3(上限6万円)
- ▼申請先 熊本県農業共済組合 ※継続加入者への支援策もあります。
- 詳しくは、お近くの熊本県農業共済組合にお尋ねください。 ☎熊本県農業共済組合天草支所 ☎0969(22)5444

#### 有毒な野生キノコにご注意ください!

例年、夏の終わりから秋にかけて、食用キノコとよく似た有毒キノコを食べたことにより中毒を起す事例が全国で発生しています。食用キノコと判断できないキノコは絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」を心がけ、食中毒に十分に注意してください。

新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

食品衛生法に基づいた「営業届」の提出は済みですか? 食品衛生法改正により、食品を扱う営業者は、原則「許可」又は「届出」が必要になりました。令和3年6月1日時点で許可又は届出不要業種以外の営業を既に行っている方は、令和3年11月30日までに営業届の提出が必要です。

- ▼提出・お問い合わせ先 施設を管轄する保健所
- ▼営業届が必要な業種 食品製造業、食品加工业、食品販売業、給食施設など
- 詳しくは、食品営業届で検索 ☎県健康危機管理課 衛生環境室 ☎096(333)2247

#### 狂犬病予防注射の期間延長について

令和3年度の飼い犬への狂犬病予防注射は、新型コロナウイルス感染症の発生または蔓延

#### 観光客を呼び込む小規模イベント等の実施を支援します

新型コロナウイルス感染症の影響で、観光客が減少したことにより収入が落ち込んだ上天草市内の事業者が、3者以上で共同実施するイベント等の経費を支援します。

- 補助率は、補助対象経費の5分の4以内で上限200万円です。
- 詳しくは市ホームページをご覧ください。
- ☎観光おもてなし課 ☎0964(26)5512



#### 善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアサービスをした人を紹介します。 ○菓子工房アローム ○坂口米子



2021年  
10月1日

義務化



自転車保険加入

みんなの安全・安心  
条例内容を  
シェアしよう!



熊本県 自転車条例 検索

熊本県では条例<sup>※</sup>を改正し、「自転車損害賠償保険等」(自転車利用中の事故で、他人の生命又は身体に生じた損害を賠償する保険)への加入が義務になります。<sup>※</sup>熊本県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例

加害者になってしまうと、1億円に迫る高額な賠償金が生じることも…

9,521万円

歩行者後遺障害(女性62歳)  
小学生による無灯火  
神戸地裁 H25.7月判決

9,266万円

自転車運転者後遺障害(男性24歳)  
高校生による通行違反  
東京地裁 H20.6月判決

6,779万円

歩行者死亡(女性38歳)  
男性による交差点通行時の衝突  
東京地裁 H15.9月判決



自転車の安全利用に努めるとともに、声をかけ合って意識を高めましょう!

熊本県

環境生活部 暮らしの安全推進課 TEL.096-333-2293  
〒862-8570 熊本県熊本市中央区水前寺6丁目18番1号(行政棟 新館 4階)

## 10月31日は第49回衆議院議員総選挙の投票日

私たちの願いを政治に反映させるための大切な選挙です。皆さんの貴重な一票を棄権することがないように、必ず投票しましょう。

### 1 船員で選挙人名簿登録証明書を持っている人へお知らせ

- 選挙人名簿登録証明書の有効期間は大丈夫ですか。期限切れの場合、再交付ができますので、各庁舎及び各統括支所で申請をしてください。申請には、選挙人名簿登録証明書交付申請書、船員手帳が必要です。
- 証明書の交付には、1週間程度かかりますので、早めの手続きをお願いします。
- 船員を辞職または退職などの理由で選挙人名簿登録証明書が不要となった人は、返却の上、取下げの手続きをしてください。この手続きをしないと、選挙のたびに選挙人名簿登録証明書が必要となります。

### 2 新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等している方は特例郵便等投票ができます

- 「特定患者等」<sup>※</sup>に該当する選挙人で、投票用紙等の請求時において、外出自粛要請又は隔離・停留の措置に係る期間が衆議院議員選挙期日の公示の翌日から選挙当日までの期間に係ると見込まれる方が対象となります。
- 詳細は、市ホームページをご確認ください。

※1. 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律第44条の3第2項  
又は検疫法第14条第1項第3号の規程による外出自粛要請を受けた方

2. 検疫法第14条第1項第1号又は第2号に掲げる措置(隔離・停留の措置)により宿泊施設内に収容されている方



特例郵便等投票

### 3 身体に重度の障がいがある人は、郵便で不在者投票ができます

■郵便による不在者投票の対象者は、次に該当する人です。

- 身体障害者手帳をお持ちの人

	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能の障がい	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	○	—	○
免疫、肝臓の障がい	○	○	○

- 戦傷病者手帳をお持ちの人

	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹の障がい	○	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	○	○	○	○

- 介護保険の被保険者証をお持ちの人

要介護状態区分      要介護5

■郵便による不在者投票は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受ける必要があります。申請方法など詳しくは、問合せ先までお問い合わせください。

投票の際は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

#### ■問合せ先

上天草市選挙管理委員会(上天草市役所大矢野庁舎2階総務課内)  
〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地 ☎ 0964(26)5526 FAX 0964(56)4972



## 国民健康保険で受けられる給付

～いったん全額自己負担したとき～

医療機関等で医療費を全額支払ったときは、後日、市役所窓口へ申請すると自己負担分を除いた額が支給されます。

なお申請があったときは、医療機関などの診療や請求が適切な内容であることを審査しますので、支給までには3～4カ月を要することがあります。また、審査の結果、過誤や国民健康保険法の療養給付に当たらない診療の場合などには支給されないこともありますのでご注意ください。

### ▶急病などでやむを得ず保険証を持参せずに診療を受けたとき

＜申請に必要なもの＞

診療報酬明細書(診療内容がわかる書類)・領収証・保険証・世帯主名義の通帳・印鑑・個人番号がわかるもの(個人番号カードまたは個人番号通知カードなど)

### ▶医師が治療上必要と認めたギプス・コルセットなどを装着したとき

＜申請に必要なもの＞

医師の意見書(原本)・領収証・保険証・世帯主名義の通帳・印鑑  
個人番号がわかるもの(個人番号カードまたは個人番号通知カードなど)

■問合せ先 健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3354

### ▶海外渡航中に診療を受けたとき(治療目的の渡航を除く)

＜申請に必要なもの＞

診療内容の明細書と領収明細書(外国語で作成されている場合は日本語の翻訳文が必要)・保険証・世帯主名義の通帳・印鑑・個人番号がわかるもの(個人番号カードまたは個人番号通知カードなど)



## 地域に子どもの笑顔と明るい声を増やしましょう!

～10月は里親月間です。～

里親制度とは、保護者の病気や虐待など様々な理由により家族と生活できない子どもを家庭で預かり温かな愛情と正しい理解を持って養育する制度です。里親というと、特別養子縁組を思い浮かべられる方も多いかと思いますが、里親には特別養子縁組里親、養育里親、親族里親とさまざまな形があります。その中で、現在、求めているのは【養育里親】です。

### 養育里親とは?

養育里親とは、ある一定の期間子どもを養育していただく里親のことです。期間については、短期間、長期間または週末だけといった、里親家庭の事情に合わせて活躍していただけます。

### 慈愛園養育家庭支援センターきらきら

全ての子どもを幸せに育むための取り組みの一つとして、熊本県では、フォスタリング機関を設置しています。フォスタリング機関は、里親委託を推進するため、里親希望者と里親家庭を支える機関です。里親制度についてのお問い合わせは、養育家庭支援センターきらきらまでお気軽にお問い合わせください。

### ■社会福祉法人慈愛園

慈愛園乳児ホーム養育家庭支援センターきらきら  
〒862-0954  
熊本県熊本市中央区神水1丁目14-1  
☎096(383)8100  
MAIL:kirakira@jiaien.or.jp



## 上天草総合病院だより

### がんサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、開催は中止します。

※問合せ先 ☎0969(62)1122

### 診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 林 中原	岸川 和田 原田 林	中村 永田 林 中原 細川	和田 原田 中原	細川 永田 原田
代謝内科	花谷			岸川	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
脳神経内科				林	
循環器内科	脇田	脇田			脇田
外科	城野	城野	城野 (予約のみ)	城野	城野 (予約のみ)
消化器科	坂口 (新患)	坂口 (新患)			
整形外科	藤松	上原	村上 藤松 (再診のみ)	藤松	村上
小児科	船曳	熊大	船曳	船曳	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下 熊大医師の 代診(第1,3,5)	竹下	竹下
皮膚科				江頭	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	坂口	坂口	松野	城野 (健診のみ)	蔵野
人間ドック	岸川	細川	脇田	永田	岸川
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木 診療所	原田	中村	応援	応援	中原

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後5時診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- 10月29日の眼科外来は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

## 新任のご挨拶



上天草市立上天草総合病院  
消化器内科  
坂口 将文

初めまして。この4月より上天草総合病院でお世話になっております坂口将文と申します。月曜・火曜日の2日間ではありますが、消化器内科医として、消化器外来および内視鏡検査・治療を担当しています。

天草の五和町出身で、生まれてから中学2年生までずっと五和で過ごしておりましたので、ここ上天草の海風を肌を感じながら潮騒を聞き、磯の香りが鼻先をかすめると、一瞬であの頃にタイムスリップするようで、ぐっと胸に込み上げるものがあります。

大学は自治医科大学に進学し、卒業後熊本赤十字病院での2年間の初期研修を含め、河浦病院・水俣医療センター・椎原診療所・そよう病院・多良木病院、と県内の医療機関で9年間地域医療に携わらせていただきました。

この9年間の総合医としての地域勤務の間に1年間、後期研修として学ぶ機会を与えていただきました。わたしは将来的に消化器内科を専門としたいとの希望がありましたので、自治医科大学の先輩で以前上天草総合病院でも勤務されていた脇岡範先生を頼って愛知県がんセンター中央病院の門を叩きました。脇岡先生の暖かくも激しい(!)ご指導の下、消化器癌全般の内視鏡診断・治療や抗がん剤治療、穿刺治療に至るまで、幅広く学ばせていただきました。臨床に研究にと、日をまたぐまで毎日へろへろになっていましたが、その濃密なご指導があって今の自分があると感じています。「患者さんをまずは大事に!臨床を一生懸命、発表も一生懸命、研究も一生懸命!頑張ろうな!」と夜中のがんセンターの病棟で、急変対応後に脇岡先生からかけられた言葉が、今でも挫けそうになると頭を巡り、背中を押してもらっています。

1年間という短い間ではございますが、これまでの知識や経験を生かし、上天草の地域の方々健康増進に少しでも寄与できればと考えております。何でもお気軽にご相談いただけますと幸いです。微力ではございますが、全力でがんばりますので、よろしくお願いいたします。

### 募集

看護師	看護師免許取得者または令和3年3月末で資格取得見込みの者
視能訓練士	視能訓練士免許取得者または令和3年3月末で資格取得見込みの者

詳しくはホームページをご覧ください



## 都市整備課からのお知らせ

### 危険な空家住宅の解体を支援します

- 適切な管理がされておらず、老朽化し、危険な状態となっている空家住宅の解体を支援します。
- ▶ **補助の対象となる建物** 市内に所在する概ね一年以上使用されていない空家住宅で、老朽化し、周辺の住民などに対し危険な状態と判定されたもの(申請後に審査があります。)
  - ▶ **補助対象者**
    - ・解体建物の所有者または相続権利者(共有名義の場合は承諾を得ていること)
    - ・市税などに滞納がない人
  - ▶ **補助金の額** 対象経費の5分の2以内(上限額50万円)
  - ▶ **申込期間** 令和3年12月末まで  
※必ず申請前にご相談ください。



- **申請方法** いずれも申請書に必要書類を添えて都市整備課へご提出ください
- **問合せ先** 都市整備課 ☎0969(28)3366  
詳細については、市ホームページまたは都市整備課へお尋ねください。

## 住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けるために ～シルバー人材センターや老人クラブの活動に参加しませんか～



### ■上天草市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、地域の高齢者が、「自主・自立・共働・共助」のもと、培った知識・経験・技能を生かして就業することにより、豊かで積極的な高齢期の生活と社会参加による生きがいを充実するとともに、地域に活力を生み出し、地域社会の福祉と活性化に寄与することを目的とした公益社団法人です。

上天草市シルバー人材センターの現在の登録会員数は、約210人で、主に市内の家庭、事業所、公共団体等から仕事を引き受けています。また、仕事の提供だけでなくボランティア活動も行っています。

故郷・上天草のために、あなたの「経験」と「知識」を生かしてみませんか。希望の方は、上天草市シルバー人材センターまでお問い合わせください。

■ **問合せ先** 上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228

### 【今後の予定】

シルバーの日ボランティア活動	10月21日(木)	上天草市役所周辺
就業相談会	11月 2日(火)	松島総合センター「アロマ」

### ■老人クラブ

老人クラブは、地域の高齢者(おおむね60歳以上)で構成された団体です。生きがいと健康づくりを目的として会員相互の親睦を深め、健康を増進する活動、生きがいを高める活動、社会奉仕活動などを行っています。上天草市内には、79クラブ、約3,500人が参加しています。老人クラブに加入して仲間の輪、地域の輪を広げてみませんか。加入希望の方は、お近くの老人クラブ会員または上天草市老人クラブ連合会事務局までお問い合わせください。

■ **問合せ先** 上天草市老人クラブ連合会事務局 ☎0964(56)6008

### 【今後の予定】※変更となる場合があります

大矢野地区	健康づくり研修会	10月
	大矢野町老連グラウンドゴルフ大会	11月
松島地区	松島町分会健康づくりグラウンドゴルフ大会	10月
	天草スマートカレッジ松島校	10～12月
姫戸地区	姫戸町老連グラウンドゴルフ大会	11月
	健康体操	12月～3月
龍ヶ岳地区	相生荘グラウンドゴルフ大会	11月
	演芸訪問	3月

## 都市整備課からのお知らせ

### 合併処理浄化槽の設置費用を補助します

生活排水による公共用水域の水質汚濁を改善するため、台所・洗濯・風呂などの「生活排水」と「し尿」を併せて処理する合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付する制度があります。

次のとおり令和3年度の申請を受け付けていますので、合併処理浄化槽を設置予定の方は、交付申請書に必要事項を記入のうえ、提出してください。

#### ▶補助の対象 次の要件をすべて満たす人

- ①市内に住所を有し、居住を目的とした住宅(併用住宅は、所有者の居住する住宅部分が1/2以上)に設置する人  
または市内に居住する目的で既存住宅の単独処理浄化槽またはくみ取り槽を合併処理浄化槽に転換する人
  - ②合併処理浄化槽が設置されていない住宅に設置予定の人
  - ③令和4年3月中旬までに設置完了かつ使用開始予定の人
  - ④市が設置を認める区域に設置する人
  - ⑤本人または本人と同一世帯に属する人に市税、使用料などの滞納がない人
- ※市外に居住する人が新築する住宅、販売を目的とした住宅、賃借などの営利を目的とした住宅および別荘ならびにその他常時居住しない住宅に設置する場合は、対象になりません。



#### ▶申請方法 交付申請書および必要書類を都市整備課へ提出

#### ▶補助金の額

##### 【補助基本額】

○5人槽 332,000円 ○7人槽 414,000円 ○10人槽 548,000円

##### 【転換加算補助】

既存単独浄化槽またはくみ取り槽から合併処理浄化槽に転換する場合は、次の額を加算します。

○5人槽 166,000円 ○7人槽 207,000円 ○10人槽 274,000円

##### 【宅内配管工事加算補助】

既存単独浄化槽から合併処理浄化槽に転換する場合は、浄化槽への流入管(トイレ、台所、洗面所、風呂などからの排水)、ますの設置および住居の敷地に隣接する側溝までの放流管の設置に係る宅内配管工事費に対して、30万円を限度として加算します。

ただし、次のいずれかに該当する場合は、加算補助の対象となりません。

- ①単独処理浄化槽が設置されている住宅を増改築することにより、設置すべき浄化槽の人数が変更になる場合
- ②単独処理浄化槽が設置されている住宅を同一敷地内に建て替える場合

#### ▶申請期間 令和4年2月末日まで ※予告なく変更する場合があります。

※その他、詳細については、申請前に市ホームページで確認または都市整備課にお尋ねください。



## 危険なブロック塀などの撤去を支援します

市では、通学路や避難路に面している、危険なブロック塀などを解体する費用の一部を助成します。

- ▶ **補助額** 最大20万円(解体に要する費用の2/3または塀1mあたり1万2千円を乗じた額のいずれか低い額)
- ▶ **補助対象** 塀の高さが道路面から80センチメートル以上のもの
- ▶ **申請期間** 令和3年12月末まで。 ※必ず申請前にご相談下さい。





## 上天草市新型コロナウイルスワクチン接種状況について

熊本県においては、市民の皆様の感染防止対策のご協力により「まん延防止等重点措置」が9月30日をもって解除されました。

今後、冬に向けて第6波の感染拡大に備え、引き続き基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

なお、本市における新型コロナウイルスワクチン接種状況については以下のとおりです。



### 基本的な感染防止対策の徹底

1. 症状がなくとも、マスク着用
2. こまめな手洗い・手指消毒・換気
3. 発熱等の症状がある場合は、仕事などを休み、すぐに医療機関を受診してください

### 上天草市新型コロナウイルスワクチン接種状況 (9月29日時点)

対象区分	接種対象者 R3.5.31人口	接種回数	接種者数	接種率
65歳以上	10,736人	1回目	10,043人	93.55%
		2回目	9,827人	91.53%
64歳以下	13,226人	1回目	8,250人	62.38%
		2回目	6,028人	45.58%
12歳以上	23,962人	1回目	18,403人	76.80%
		2回目	15,937人	66.51%

### ワクチン未接種の方や希望調査票未提出の方へ

ワクチン接種を希望されている方で、入院していた方や長期連続乗船の船員の方など、やむを得ない事情がありワクチン未接種の方および希望調査票を未提出の方は、上天草市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまでお問い合わせください。

### 3回目のワクチン接種について

国においては、2回目接種を終了した方のうち、おおむね8か月以上経過した方を対象として、1回追加接種を行うことが予定されています。

接種方法等の詳細は、決定次第、ホームページや広報紙などでお知らせします。

■問合せ 上天草市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎ 0969(28)3383 (平日午前8時30分から午後5時15分まで)

～12月に住民健診を実施します～

## 今年の健診はお済みですか？

市では、今年6月から9月に実施した住民健診を受けることができなかった人を対象に、以下の日程で「2次健診」を実施します。

### ◆健診日及び会場

12月5日(日):上天草市保健センター 12月6日(月):大矢野老人福祉センター

### ◆健診の内容

健診名	対象者(年齢は令和4年3月31日時点)	個人負担金
生活習慣病健診	19歳～39歳	1,000円
国保特定健診	40歳～74歳の上天草市国保加入者	1,000円
後期高齢者医療健診	後期高齢者医療保険加入者	800円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に同検査歴のない人	800円
腹部超音波検診	30歳以上	1,600円
大腸がん検診(便潜血検査)	30歳以上	500円
胃がん検診(胃透視)	30歳以上	1,400円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200円
乳がん検診	乳房超音波検診 30歳～39歳及び40歳以上で奇数年齢の女性	1,000円
マンモグラフィ検診	40歳以上で偶数年齢の女性	1,400円
結核・肺がん検診(胸部レントゲン健診)	30歳以上	500円
骨粗鬆症検診	30歳以上 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	2,000円 600円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,600円

◆申込方法 11月19日(金)までに電話または窓口でお申し込みください。

◆問合せ・申込先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969-28-3356

### 結核・肺がん検診(胸部レントゲン)を受けましょう。

65歳以上の方には、法律により、年に一度の結核検診(胸部レントゲン)が義務付けられています。

また、肺がんの早期発見・治療のために、市では30歳以上の方にも、肺がん検診として胸部レントゲンをお勧めしています。かかりつけの医療機関や職場等で受診の機会がない方は、市の巡回検診をご利用ください。

- 保健センター <11/16(火)9時～10時20分>
- 姫戸地域振興センター <11/16(火)11時～12時>
- 龍ヶ岳地域振興センター <11/16(火)13時30分～14時30分>
- 大矢野老人福祉センター <11/17(水)9時～12時>

※今年度、結核・肺がん検診を受けていない方が対象となります。

■問合せ・申込先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

### 「あなたの目は大丈夫？」～10月10日は「目の愛護デー」～

人間が体の外から受ける情報の約80%は目から入るといわれています。人にとって目はとても大切なものです。10月10日の「1010」を横に倒すと眉と目に見えることから、この日を「目の愛護デー」とし、目を大切にすることを呼びかけが行われています。

近年、パソコンやスマートフォンなどの画面を長時間見続けて、目の不調を感じる人が多くなってきています。また、加齢とともに白内障や緑内障などの目の病気にかかる人も増えています。

目が疲れている、目が乾く、目がかすむ、視力が低下してきた、目やにが出るなどの症状は、目からの注意信号です。

生涯にわたって目を守り続けるには、睡眠を十分にとり、目の疲労回復に努め、目の不調を感じたときは、早めに眼科を受診することをおすすめします。

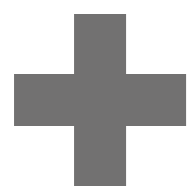




## 令和3年度 上天草市発注工事予定一覧表

工事名	工事場所	工事種別	工事概要	入札予定時期	工事期間
1 市道尾越崎切通線道路整備工事	大矢野町登立	土木一式工事	道路整備 L=35m	第3四半期	約4ヶ月
2 菖蒲谷3号橋補修工事	大矢野町登立	土木一式工事	橋梁補修 L=3m	第3四半期	約4ヶ月
3 市道尾越崎大湯線道路改良工事	大矢野町登立	土木一式工事	道路改良 L=60m	第3四半期	約4ヶ月
4 市道積米山下線外1路線舗装工事	大矢野町登立	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=300m	第3四半期	約3ヶ月
5 市道環状西2号線舗装工事	大矢野町登立	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=200m	第3四半期	約3ヶ月
6 市道串火崎線道路整備工事	大矢野町上	土木一式工事	道路整備 L=10m	第3四半期	約3ヶ月
7 上天草港(江樋戸港区)改修A工事	大矢野町上	土木一式工事	物揚場改修 L=10m	第3四半期	約6ヶ月
8 上天草港(江樋戸港区)改修B工事	大矢野町上	土木一式工事	物揚場改修 L=15m	第4四半期	約6ヶ月
9 野釜大橋補修工事	大矢野町上	土木一式工事	橋梁補修 L=295m	第3四半期	約7ヶ月
10 市道古野賤之女線道路改良工事	大矢野町上	土木一式工事	道路改良 L=110m	第3四半期	約5ヶ月
11 市道古野賤の女線道路改良(附帯)工事	大矢野町上	土木一式工事	流末水路整備 L=70m	第3四半期	約4ヶ月
12 市道寺尾大手原線交通安全対策工事	大矢野町上	土木一式工事	カラー舗装他L=100m	第3四半期	約3ヶ月
13 上馬場地区法定外道路災害復旧工事	大矢野町上	土木一式工事	ブロック積A=34㎡	第3四半期	約4ヶ月
14 カントリーパーク花海好遊歩道転落防止柵改修工事	大矢野町上	とび・土工・コンクリート工事	延長50m、Co舗装A=25㎡	第3四半期	約3ヶ月
15 市道治郎田2号線舗装工事	大矢野町上	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=200m	第3四半期	約4ヶ月
16 市道古七割線舗装工事	大矢野町上	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=100m	第3四半期	約2ヶ月
17 七ツ割漁港海岸施設用地舗装工事	大矢野町上	舗装工事	アスファルト舗装補修L=171m、A=953㎡	第3四半期	約3ヶ月
18 田端地区配水管布設工事	大矢野町上	水道施設工事	配水管(HPPeφ75)L=120m	第3四半期	約6ヶ月
19 市道亀の迫江後線道路整備工事	大矢野町中	土木一式工事	道路整備 L=20m	第3四半期	約2ヶ月
20 市道亀の迫江後線道路改良工事	大矢野町中	土木一式工事	道路改良 L=50m	第3四半期	約4ヶ月
21 市道柳亀の迫線交通安全対策工事	大矢野町中	土木一式工事	カラー舗装他 L=130m	第3四半期	約3ヶ月
22 新大矢野図書館及び天草四郎公園整備工事	大矢野町中	建築一式工事	建築一式	第3四半期	約15ヶ月
23 中迫地区治山災害復旧工事	大矢野町中	とび・土工・コンクリート工事	山腹工 A=48㎡	第3四半期	約3ヶ月
24 新大矢野図書館及び天草四郎公園整備工事	大矢野町中	電気工事	電気一式	第3四半期	約15ヶ月
25 市道宮津新田線舗装工事	大矢野町中	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=200m	第3四半期	約3ヶ月
26 新大矢野図書館及び天草四郎公園整備工事	大矢野町中	機械器具設置工事	機械器具設置一式	第3四半期	約15ヶ月
27 鷺浦漁港2号防波堤機能保全工事(その2)	大矢野町維和	土木一式工事	防波堤補修 L=28.2m	第4四半期	約8ヶ月
28 上天草港管内照明灯ランプ取替工事	松島、姫戸、龍ヶ岳	電気工事	ランプ取替25か所	第3四半期	約4ヶ月
29 阿村開発センター解体工事	松島町阿村	解体工事	解体一式	第3四半期	約3ヶ月
30 北前島地区水路整備工事	松島町合津	土木一式工事	法定外水路整備 L=30m	第3四半期	約3ヶ月
31 市道馬建青年の家1号線道路整備工事	松島町合津	土木一式工事	道路整備 L=30m	第3四半期	約3ヶ月
32 市道永浦樋合1号線道路改良工	松島町合津	土木一式工事	道路改良 L=100m	第3四半期	約4ヶ月
33 大川2号橋補修工事	松島町合津	土木一式工事	橋梁補修 L=2m	第3四半期	約4ヶ月
34 市道松葉線防護柵補修工事	松島町合津	土木一式工事	防護柵設置 L=20m	第3四半期	約2ヶ月
35 西目海水浴場トイレ洋式化等工事	松島町合津	管工事	トイレ洋式化一式	第3四半期	約4ヶ月
36 市道先辺線舗装工事	松島町合津	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=200m	第3四半期	約3ヶ月
37 合津港旅客船待合所解体工事	松島町合津	解体工事	解体一式	第3四半期	約3ヶ月
38 市道今泉川線道路整備工事	松島町今泉	土木一式工事	道路整備 L=10m	第3四半期	約3ヶ月
39 市道平床線舗装工事	松島町今泉	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=100m	第3四半期	約3ヶ月
40 市道中月線道路改良工事	松島町教良木	土木一式工事	道路改良 L=40m	第3四半期	約4ヶ月
41 市道本郷下線舗装工事	松島町教良木	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=200m	第3四半期	約3ヶ月
42 教良木教員住宅解体工事	松島町教良木	解体工事	解体一式	第3四半期	約4ヶ月
43 教良木小学校校長住宅解体工事	松島町教良木	解体工事	解体一式	第3四半期	約4ヶ月
44 牟田漁港1号防波堤機能保全工事(その2)	姫戸町姫浦	土木一式工事	防波堤補修 L=42.6m	第4四半期	約8ヶ月
45 白嶽森林公園バンガロー改修工事	姫戸町姫浦	建築一式工事	改修建築一式	第3四半期	約3ヶ月
46 旧姫戸保育園解体工事	姫戸町姫浦	解体工事	解体一式	第3四半期	約5ヶ月
47 市道二間戸団地内線5号道路整備工事	姫戸町二間戸	土木一式工事	道路整備 L=70m	第3四半期	約3ヶ月
48 大道漁港(赤崎地区)物揚場耐震工事	龍ヶ岳町大道	土木一式工事	物揚場耐震工事L=40m	第3四半期	約3ヶ月
49 市営東浦団地1号棟防水・外壁改修工事	龍ヶ岳町大道	建築一式工事	CB造2階1棟 延べ面積297.46㎡	第3四半期	約4ヶ月
50 市道脇浦龍ヶ岳線道路整備工事	龍ヶ岳町高戸	土木一式工事	道路整備 L=10m	第3四半期	約3ヶ月
51 市道脇浦東風留線外1路線交通安全対策工事	龍ヶ岳町高戸	土木一式工事	カラー舗装他L=150m	第3四半期	約3ヶ月
52 龍ヶ岳小学校教員住宅解体工事	龍ヶ岳町高戸	解体工事	解体一式	第3四半期	約4ヶ月
53 龍ヶ岳中学校教員住宅解体工事	龍ヶ岳町高戸	解体工事	解体一式	第3四半期	約4ヶ月
54 下貫教員住宅解体工事	龍ヶ岳町高戸	解体工事	解体一式	第3四半期	約4ヶ月
55 樋島坂下地区治山災害復旧工事	龍ヶ岳町樋島	とび・土工・コンクリート工事	山腹工 A=150㎡	第3四半期	約4ヶ月

内容については、令和3年10月1日現在における予定であり、実際に発注する工事の内容がこの内容と異なる場合、または、ここに記載されていない工事が発注される場合があります。また、予定設計金額が130万円以下の工事、工事発注内容や時期が未定の工事は記載してありません。



## 献血に行こう!

献血カードをお持ちの方は当日ご持参下さい。

献血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。

### 「愛の献血」を下記日程により実施します。

移動献血車で献血は400mL献血のみとなります。

実施日	場所	受付時間
令和3年10月20日(水曜日)	上天草市松島庁舎 共催:上天草市婦人会連絡協議会	10:00~11:30
	上天草市松島庁舎 共催:パールラインライオンズクラブ	12:45~16:00
令和3年11月10日(水曜日)	上天草市大矢野庁舎 共催:上天草市婦人会連絡協議会	10:00~11:30
	上天草市大矢野庁舎 共催:上天草市婦人会連絡協議会	12:45~16:00

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、予定変更または中止になる場合があります。(上天草市献血推進協議会)

### 400mlの採血基準

年齢 男性17歳~69歳\* 女性 18歳~69歳\*  
体重 男女とも50kg以上  
年間献血回数 男性3回 女性2回

※65歳以上の方は60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血OKのお薬もあります!

### 有効期限は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、1日平均200人分の献血が必要です。

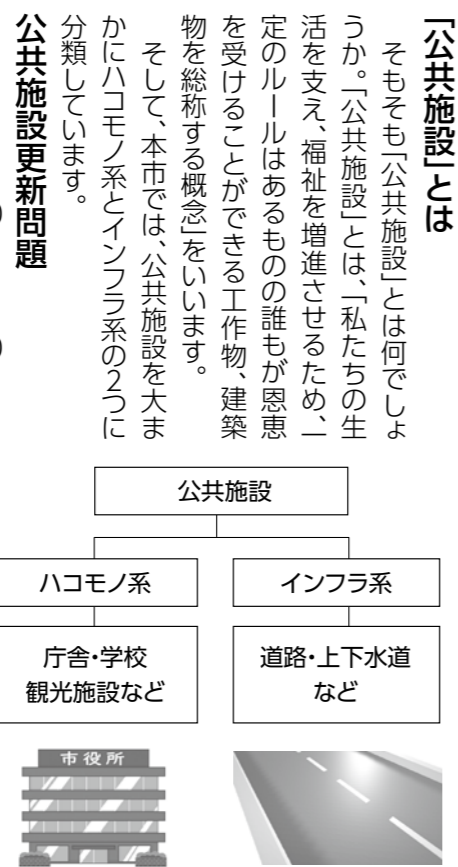
### 血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目(肝機能や糖尿病関連検査など)の検査結果をお知らせしています。

本市は、昭和40年代から50年代にかけて、公共施設を集中的に整備してきましたが、これらが一斉に更新時期を迎えようとしています。しかしながら、少子高齢化が進行し、人口も減少している厳しい状況の中では、全ての公共施設を維持していくことは難しくなります。このことは、本市に限らず、全国の自治体で同様の問題が起っており、「公共施設更新問題」と呼ばれています。

公共施設更新問題への対応として、本市を含め、全国の自治体が今後の公共施設の管理運営のあり方などを示す「公共施設等総合管理計画」を策定しています。

今回は、本市の公共施設の現状についてお知らせします。



人口減少・少子高齢化社会を迎え、社会保障関連経費の増加や生産年齢人口の減少により税収が減少している中、今後の公共施設のあり方を考えることが必要です。

なぜ、そう考えるのでしょうか。定期的に関連する情報をお届けします。

みんなで考える公共の施設

公共施設の今後を話そう

第1回

公共施設





## 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和3年中(令和3年1月1日から令和3年12月31日)に納められた保険料の全額です。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に保険料を支払ったことを証明する書類が必要となります。

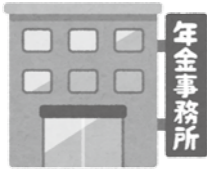
このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

- 令和3年11月上旬発送予定  
令和3年1月1日から令和3年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人
- 令和4年2月上旬発送予定  
令和3年10月1日から令和3年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された人

なお、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけではなく、老後はもちろん、不慮の事故など万一の時にも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

■問合せ先  
本渡年金事務所  
☎0969(24)2112  
健康づくり推進課国保事業係  
☎0969(28)3375



## コロナフレイルにご用心!

年とともに筋力や活力が低下していくのが「フレイル」です。

新型コロナウイルス感染防止は大事ですが、家でじっとしていると、筋力は低下し、食欲もなくなり、人と話さないのが活舌も悪化して、ますますしゃべりにくくなります。こうして、心身がどんどん虚弱になり要介護状態への坂道を転げ落ちていくのが「コロナフレイル」です。進行スピードが速いので早めの対策が肝心です。

- 家の中でも小まめに動く、運動する
  - 人が少ない時間帯に、散歩や買い物をする
  - 時間を決めて、3食食べる
  - 栄養バランスを保つ
  - しっかりかんで、ゆっくり飲み込む
  - 毎食後と寝る前の歯磨きを欠かさない
- 以上、6点を実践し、「コロナフレイル」から遠ざかる生活をしましょう!

また、外出しにくいこの機会こそ、インターネットを活用し、便利で楽しくおうち時間を充実させましょう!



■問合せ先  
高齢者ふれあい課地域包括支援係  
☎0969(28)3378



# School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

## 登立小学校

登立小学校では、SBPとして、「あいさつ運動」や「朝のボランティア活動」、そして一人一鉢で季節に応じた花を育てることに取り組んでいます。

◆「あいさつ運動」  
毎日、のびっこ会と生活委員会が児童玄関前に立って、一日の始まりを気持ちよく迎えるためにあいさつ運動を実施しています。それに合わせて、登校班ごと玄関前に一列に並び、校舎に向かって一礼しています。

◆「朝のボランティア活動」  
月曜日と木曜日の朝、それぞれの学年に分かれて、学校を美しくするためにボランティア活動を行っています。運動場のごみを拾ったり、草を引いたり、花壇の整備をしたり、校門の落ち葉を掃いたりしています。

◆「一人一鉢」  
全校児童、それぞれ自分の鉢に季節ごとの花を植えて育てています。花は、学校の花壇の周りに置かれ、学校を彩っています。春から夏にかけてマリーゴールド、秋から冬にかけてパンジーを育てています。

■問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365



## 「性的指向」や「性自認」を理由とする偏見や差別に苦しんでいる人がいます

性的指向：恋愛や性愛の対象が異性か同性か両性かのどちらに向かうかを示す概念

性自認：人間には「身体の性」と「心の性」の2つの性があります。「心の性」が「男」「女」「どちらでもない」などどう認識するかという概念。

ありましたが「性的指向」が追加規定されました。一部メディアは、東京オリンピックでは約180人のアスリートが「性的指向」や「性自認」を公表したと報道しています。(ロンドン26人、リオデジャネイロ56人でした。)

学校では、トイレの使用や服装、髪型、更衣、健康診断、男女混合名簿などで特段の配慮をしています。コンビニや量販店などでは「男女兼用トイレ」を設置し、「性自認」に悩む人が利用しやすいようにしています。

しかし、「性的指向」や「性自認」を理由とする偏見や差別が発生しています。私たちが、「性的指向」や「性自認」に対する理解を深め、偏見や差別をしないようにすることが大切です。



同性愛



男女兼用トイレ

■問合せ先 社会教育課 0969-28-3361

「身体の性」と「心の性」が一致しない人のなかには服装・トイレ・更衣などで違和感を感じたり、「心の性」と同じ身体になりたくてホルモン治療や性適合手術を望んだりする人もいます。

### ■関係法令等

1 「性同一性障害の性別の取扱いの特例に関する法律」(平成15年7月施行)

一定の条件を満たせば、「戸籍上の性」を変更できるようになりました。

【2015~2019年までに全国で9,625人が戸籍上の性を変更(最高裁判所発表)】

2 「オリンピック憲章」(平成26年改正)

差別されない項目に「肌の色」「性別」「言語」「宗教」などが



## 心と体の健康のために

「通いの場」での活動や自宅での家事などで、心と体の健康を維持しましょう!

### 「通いの場」ってなに?

「通いの場」は、定期的集まって軽い体操や趣味活動などをする場で、県内に約3,200カ所あります。高齢者の方は誰でも参加できますので、お住まいの市町村の介護保険主管課に開催状況を確認ください。



活動するときは、感染症・熱中症の予防対策を忘れずに!

### 日常生活の中での健康づくり!

<p><b>料理</b></p> <p>献立を考えたり、食材の工夫や工程を考えながら料理をすることで脳の活性化につながります。</p>	<p><b>でも...</b></p> <p>通いの場が活動を自棄している...</p> <p>そんなときは</p>	<p><b>掃除・片づけ</b></p> <p>運動負荷が高い家事です。あえて利き手でない方の手を使ってみるのも脳や体を刺激します。</p>
<p><b>園芸</b></p> <p>水やり時間など生活のリズムが保たれます。草花の成長や実のなる達成感なども楽しむことができます。</p>	<p><b>体操</b></p> <p>ラジオ体操や「くまも笑顔でよかよか体操」など、慣れ親しんだ体操を自分の体力にあわせて継続することで運動の習慣化が期待できます。</p>	<p><b>交流</b></p> <p>電話などで家族や友人との会話を楽しむことで仲間との絆を感じることができそうです。</p>





ぶらっとライブラリー

●読書マラソンはじまります

今年度も、毎年恒例の読書マラソンを実施します!  
今年でなんと15回目となります(・ω・´)  
たくさんの本を読んだ参加者には、「お楽しみ」が待っています。  
皆様奮ってご参加ください。  
イベントの詳細は図書館の職員におたずねください。  
期間:令和3年11月2日(火)~令和4年1月7日(金)

●読み聞かせ教室を開催します!!

「家庭で読み聞かせをしたいけど、どうしたらいいのだろう...」と頭を悩ませた経験はありませんか?  
図書館では、読み聞かせに興味がある方や子育て中の方を対象に、「読み聞かせ教室」を開催します。  
経験豊富な講師がやさしくレクチャーしますので、安心してご参加ください♪  
読み聞かせに関する知識・技能を一緒に学びましょう!!

回	日付	内容	講師
1	令和3年11月7日(日)	開講式 就学前の読書	おはなしぼっかばか 糺本 由美 氏
2	令和3年12月19日(日)	自分の個性を見つける	おはなしえとわ〜る 藤田 智代 氏
3	令和4年1月30日(日)	大人のための 絵本セラピー	しゃぼんだま 吉野 由紀子 氏
4	令和4年2月27日(日)	読み聞かせをしてみよう 閉講式	

- ▶時 間 午前9時30分から2時間程度
- ▶場 所 松島総合センター「アロマ」1階研修室
- ▶対 象 家庭での読み聞かせに興味がある方、  
子育て中の方 ※市内在住者に限る
- ▶参 加 費 無料
- ▶準 備 物 筆記具(毎回) 絵本1冊(第3回と第4回)
- ▶定 員 各回20人
- ▶申込期限 令和3年10月29日(金)
- ▶申込方法 上天草市内各図書館に氏名、住所、連絡先、  
参加回数を電話または直接お伝えください。

- ▶注意事項
- (1)新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、必ずマスクを着用してください。
- (2)次の場合には参加を控えていただきますのでご了承ください。  
①37.5℃以上の発熱がある場合  
②咳・咽頭痛などの症状がある場合  
③新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触がある場合  
④過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域への訪問歴及び当該在住者との濃厚接触がある場合

図書館おはなし会(30分間~1時間)

中 央: 11/13(土)午後2時~	アロマ研修室2
森記念: 10/23(土)午後2時~	森記念図書館2F
11/13(土)午後2時~	森記念図書館2F
姫 戸: 11/ 6(土)午前10時~	姫戸図書館
龍ヶ岳: 11/20(土)午後2時~	龍ヶ岳図書館

図書館でのおはなし会は事前予約制となっていますので、各図書館までご連絡ください。予約は前日の午後5時まで受け付けています。人数制限を設けていますが、定員割れの場合は当日の参加も可能です。  
参加の際は、必ずマスクを着用いただき、体調が悪い場合は参加をお控えください。  
※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

赤ちゃんおはなし会

中 央: 11/4(木)午前10時30分~ アロマ研修室(和)  
当面の間は予約優先で、先着3組までです。予約は前日の午後5時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です。

休 館 日

10月18日、25日、31日 11月1日、8日、15日、22日、29日、30日  
《臨時休館》  
○大矢野森記念図書館 10月 8日(金)~10月21日(木)  
○龍ヶ岳図書館 10月16日(土)~10月29日(金)  
蔵書点検並びに館内整理のために臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。  
※休館中もアロマ受付カウンター(中央のみ)、返却ポスト(大矢野森記念のみ)、各図書館、移動図書館車で資料の返却は可能です。  
※投函口に入らない大きな本、紙芝居、DVD、CD以外は返却ポストで返却が可能です。

移動図書館巡回日

10月20日(姫 戸) 10月27日(龍ヶ岳)  
11月 4日(大矢野) 11月10日(松 島)

湯島地区移動図書貸出

11月16日(火) 午前10時45分~午前11時30分 湯島出張所  
※ご利用の際は必ずマスクを着用し、密接を避けていただきますようご協力をお願いします。  
※定期船や天候などの都合により、日程が変更になる場合もあります。詳しくは社会教育課までお問い合わせください。

図書館の寄贈(8月寄贈分)

3名の方にご寄贈いただきました。  
ありがとうございました。



中央図書館	☎ 0969 (56) 0777 【アロマ呼出】
開館時間	10時~18時(土、日、祝日:~午後5時)
大矢野森記念図書館	☎ 0964 (56) 3363
開館時間	10時~18時(土、日、祝日:~午後5時)
姫戸図書館	☎ 0969 (58) 2525
開館時間	10時~17時(土、日、祝日:同)
龍ヶ岳図書館	☎ 0969 (62) 0930
開館時間	10時~17時(土、日、祝日:同)

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎ 0969 (28) 3361

P 本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎ 0964(26)5525



見 児童話発表会上天草市大会を開催しました!

9月4日(土)、松島総合センター「アロマ」ホールで令和3年度児童話発表会上天草市大会を開催し、市内小学生13名が出場しました。

今年度の大会は、例年と違い、出場を希望制とし、新型コロナウイルス感染症対策のため、アクリルパーテーションの設置や来場者の人数制限などを行いながらの開催となりました。夏休みの間も一生懸命練習した成果を元気に発表することができました。

13名の中から、最優秀賞1名、優秀賞4名、奨励賞8名を決定し、表彰を行いました。

■結 果

最優秀賞 兵藤 圭一朗 さん  
優 秀 賞 仲 さくら さん、向山 幸穂 さん  
水本 瑚子 さん、小林 真尋 さん



令 和3年度シルバー囲碁・将棋交流大会参加者募集のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、高齢者が日常生活の中で親しんでいる囲碁・将棋を通じて、高齢者の相互の交流を図るとともに、健康と生きがいづくりを推進することを目的に、令和3年度シルバー囲碁・将棋交流大会を開催します。新型コロナウイルス感染防止対策を講じうえで開催します。

■開催日時 将棋の部 令和3年11月22日(月)  
囲碁の部 令和3年11月23日(火)  
9時30分対局開始

■会 場 熊本県総合福祉センター  
(熊本市中央区南千反畑町3-7)

■種 目 将棋 ①上級の部(2級以上)  
②一般の部(初級以下)  
囲碁 ①上級の部(4段以上)  
②中級の部(3・2段)  
③初級の部(初段以下)

■募集定員 囲碁 100人 将棋 70人

■参加資格 県内在住で60歳以上のアマチュアの方

■このページに関する問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

歴 史講座「江戸時代の上天草事件簿」を開催します!

上天草市の歴史を皆さんに知っていただくために、歴史講座を開催します。

今回は、長崎奉行所の記録に残る、江戸時代の天草で起こった事件を通して、当時の司法や行政の仕組みを解説します。

『上天草市史 姫戸町・龍ヶ岳編 近世資料集』に収録された資料を使用した講座となりますので、上天草の歴史や市史に興味のある方は、奮ってご参加ください。

■場 所 松島町総合センター「アロマ」 研修室

■日 程 11月4日(木) 午前10時00分~正午まで

■定 員 30名

■注意事項

新型コロナウイルス感染症対策として、マスクを着用してください。また、37.5度以上の発熱、咽頭痛などの症状がある人は来場をご遠慮ください。

■参加方法

社会教育課(下記 電話番号)までお電話をお願いします。  
新型コロナウイルス感染症対策のため、参加される方の氏名、ご住所、お電話番号を控えさせていただきます。





(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況(令和2年4月1日現在)

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
令和2年	297,200円	334,533円	38.8歳	318,700円	336,438円	49.8歳

(注) 令和2年(2020年)地方公務員給与実態調査による数値です。平均給与額は期末・勤勉手当、退職手当を除いた数値です。

(3) 職員の初任給の状況(令和2年4月1日現在)

区 分	一般行政職(号給)	技能労務職(号給)	国の制度	
			一般行政職(号給)	技能労務職(号給)
高校卒	150,600円(1-5)	147,900円(1-17)	150,600円(1-5)	147,900円(1-17)
大学卒	182,200円(1-25)	—	182,200円(1-25)	—

(4) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和2年4月1日現在)

区 分		経験年数		
		10年	20年	25年
一般行政職	大学卒	283,750円	354,750円	382,700円
	高校卒	*	328,240円	360,100円
技能労務職	高校卒	—	—	*

(注) 個人情報の観点から、対象となる職員数が3人以下の場合は、「アスタリスク(\*)」としています。また、一般行政職高校卒の経験年数20年の職員は3人以下のため、「21年」の職員で記載しています。

(5) 一般行政職の級別職員数の状況

区 分	標準的な職務	職員数	構成比
1級	主事	39人	17.1%
2級	主事	38人	16.7%
3級	参事	43人	18.9%
4級	主幹、係長、課長補佐	44人	19.3%
5級	主幹、係長、課長補佐、局長補佐、事務局長、室長、審議員	36人	15.8%
6級	課長、統括支所長、事務局長、政策審議員	22人	9.6%
7級	部長	6人	2.6%
合 計		228人	100%

(注) 令和2年(2020年)地方公務員給与実態調査による令和2年4月1日現在の数値です。

(6) 職員手当の状況

区 分	内 容	国の制度との異同
期末・勤勉手当	年間4.50月分	同
扶養手当	・配偶者 6,500円 ・子 10,000円 ・父母等 6,500円 ・16歳～22歳(特定期間)の子1人につき加算額5,000円	同
住居手当	借家の家賃額に応じて2万7000円以内	同
通勤手当	自動車等を利用する場合、距離に応じて2,000円～31,600円を支給	同

(注) 令和2年(2020年)地方公務員給与実態調査による令和2年4月1日現在の数値です。

(7) 退職手当の状況(令和2年4月1日現在)

支給率	自己都合	応募認定・定年	国の制度	
			自己都合	応募認定・定年
勤 務 2 0 年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤 務 2 5 年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤 務 3 5 年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最 高 限 度 額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他加算措置	制度なし	国と同じ	定年前早期退職特例措置(2%～45%加算)	
退職時特別昇給	なし	なし	なし	
平均支給額	6,363千円	16,021千円	—	

(注) 退職手当の平均支給額は、平成31年度に退職した全職種に係る職員に支給された1人当たりの平均額です。

◎職員懲戒処分の状況 懲戒処分の状況(令和2年度中)

処分事由	処分の種類	戒 告	減 給	停 職	免 職	合 計
法令に違反した場合		0人	0人	0人	0人	0人
職務上の義務に違反し又は職を怠った場合		0人	0人	0人	0人	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合		0人	1人	0人	0人	1人
指導監督不適正		1人	0人	0人	0人	1人

(注) 懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対し、その責任を追及して行う不利益処分のことです。



# 市職員の給与等を公表します

市職員の人事・給与の状況について、上天草市人事行政の運営の状況の公表に関する条例に基づき公表します。

■問合せ先 総務課人事研修係 ☎0964(26)5527

◎職員勤務時間その他の勤務条件の状況

○1日の勤務時間7時間45分、1週間の勤務時間38時間45分

勤務時間	休憩時間	週休日
午前8時30分～午後5時15分	正午～午後1時	土曜日、日曜日

◎職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員数に関する状況

令和2年4月1日現在の職員数	異 動(R2.4.2～R3.4.1)				令和3年4月1日現在の職員数
	一般職員		病院職員		
	退 職	採 用	退 職	採 用	
560人	10人	17人	17人	19人	569人

(2) 部門別職員数の状況(各年度4月1日現在)

部 門	区 分	職員数		増 減	主な増減理由
		平成31年	令和2年		
一般行政部門	議 会	4人	4人	0	
	総 務	86人	86人	0	
	税 務	17人	18人	1	前年度欠員の補充による増
	農 林 水 産	20人	21人	1	水産業業務の増加による増
	商 工	16人	16人	0	
	土 木	21人	21人	0	
	民 生	42人	40人	△2	保育士の退職者不補充による減
	衛 生	22人	22人	0	
	小 計	228人	228人	0	
特別行政	教育部門	43人	42人	△1	技能労務職の退職者不補充による減
公営企業等	病 院	248人	252人	4	医師増員、夜勤対応者の増員
	水 道	12人	12人	0	
	下 水 道	2人	2人	0	
	そ の 他	23人	24人	1	派遣職員の減による増
	小 計	285人	290人	5	
合 計		556人	560人	4	

◎特別職の報酬等の状況 (平成31年4月1日現在)

区 分	給 料(報酬)月額	期末手当
市 長	801,000円	2.9月分
副 市 長	597,000円	
教 育 長	546,000円	
議 長	363,000円	2.9月分
副 議 長	333,000円	
議 員	314,000円	

◎職員給与の状況

(1) 職員給与と費の状況(普通会計決算額)

区 分	職員数 A	給与費				一人当たりの給与 費(B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成31年度	271人	819,740千円	152,554千円	392,808千円	1,365,102千円	5,037千円

(注) 「地方財政状況調査表」報告数値による。職員手当には退職手当を含みません。なお、職員数は平成31年4月1日現在です。



天草四部ミュージアム手帖②

『経消しのつぼ 年代:近世～近代』

江戸幕府は住民を檀那寺に所属される(寺請制度)ことで、キリシタンでないことを証明させていました。そのため、潜伏キリシタンも寺院に所属し、死後は仏式の葬式が執り行なわれました。そのため、天草の潜伏キリシタンは、お経の効力を消すために経消しのオラシヨ(=祈り)を唱え、死者を先祖が待つ“キリシタンの他界”へと送る儀式を行っていたのです。その際、つぼに入れた聖水で死者の体を清めたり、お経を壺に閉じ込めたりしていました。潜伏キリシタンは信仰を続けるために、さまざまな工夫を凝らしていました。その結果、キリスト教とも仏教とも異なる独特な行事や文化を創り出していったのです。



熊本大学大学院博士前期課程1年 山田 悠太郎

大矢野発

おすすめ! 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介します。

「上天草市地域おこし協力隊(地域生活ボランティア推進員)」として活動を始めてから、今月で1年になりました。この間、多くのご理解とご協力により「かよいの場」や「地域の行事」などを訪問し、そこで感じたことをブログで発信してまいりました。そして、写真や記事をお届けに再訪して私の活動を理解していただき、また、私も地域を知る機会を増やすことに繋げております。

更に、春からはブログを再編集「ダイジェスト版」として全戸回覧していますが、同じ上天草市に暮らしていても、隣り町のことや、また意外にも道路の向こうのエリアについても分からないことが多いと聞きましたので、地域が元気になる活動がこんなにも盛んに行われていることを知っていただく機会になれば、と考えております。この1年という時間の中で、かよいの場をはじめ、サロンの無い日も高齢者が集まれるよう工夫を重ねる居場所づくり



ブログ「上天草市地域おこし協力隊～北海道から移住してみた～」のQRコード

生活支援コーディネーターと共に(前列右が地域おこし協力隊 瀬上紀久さん)

Vol:51

あの電話だけで!? 電気の契約が変更... どうしよう?



188 消費者ホットライン 消費者庁

Monthly Publication

月刊 市長室 Now!



栄養たっぷり! みかんを食べよう

店頭のみかんが並ぶ季節となりました。いまは一年を通して、様々な柑橘類を食べることができ、ピークで、旬を迎えます。10月中旬に広く流通しているのは、早生みかんと言われ、皮に青みが残っています。「みかんを普段より早く収穫したもの?」と思われるがちですが、冬のみかんとは種類が違うので、いまがまさに収穫時期で旬になります。さっぱりとして食べやすいため、早生みかんを好む方も多く聞きます。12月頃になると、さんぱーるなどにたくさんのみかんが並びます。残念ながら昔に比べて消費量は減っているそうなので、豊富な栄養素などについてお伝えし、上天草みかんの消費UPにつなげたいと思います。



10月の主流は早生みかん。贈り物としても喜ばれています。地方発送等のお尋ねは各店舗へ。

免疫力を強くする作用や、ストレス低減の作用、肌の健康を整える作用があると言われてます。そして、いま注目されているのが、β-クリプトキサンチンという成分。強い抗酸化作用を持ち、発がん物質から細胞を保護する効果があるとされるほか、骨粗鬆症予防にも期待がもてるそうです。上天草市内では一般的に「みかん」と呼ばれる温州みかんのほか、ポンカンや不知火、スイートズプリンングやパール柑など、多くの柑橘類が栽培されています。太陽の光と潮風をいっぱい浴びて育ち、甘さと酸味のバランスがとれたおいしいみかんが育ちます。上天草産のおいしくて体にいいみかんをたくさん食べて、今年の冬は寒さに負けず、健康で元気に過ごしてください。

9月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。

▼コロナ禍で何ができるかを思い、今実行していることが目の前の海岸のごみ拾い。始めて1年たつが、ごみがなくなることはない。シヨックだったのは、貝か海藻を採りに来た70代?の女性が使い捨て手袋を海岸に捨てていったこと。後で拾ったが、海の命をいただくならば、海を大切にしなければと思う。おいしい海の幸を食べながら、いつまでもきれいな海であってほしいと願っている。 PN 海大好きおじさん

▼8月の未あたりの日曜日でしたが、催物に出席の為バスで熊本方内へ行く為、今泉三差路で待つていましたが、道路の反対側だった為渡るのに時間をとり、目の前を快速が通過しました。「アレー...」と遠方に暮れて両手挙げて車に助けを求めたら、一台のマイカーの方が止まって松島バス停へかせて下さいました。心から御礼申し上げます。 PN 紫辛夷(むらさきごいし)

■問合せ先 総務課 秘書広報係 0964(26)5525

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが63円切手を貼ってください

上天草市役所 総務課秘書広報係 行

Form for postcard address and name, including fields for name, age, gender, and address.





### こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

**短縮番号 (# 8000)**  
平日：午後7時～翌朝8時まで  
土曜日：午後3時～翌朝8時まで  
日祝日：午前8時～翌朝8時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

### 育児相談・母子健康手帳交付

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	10/18(月)・10/25(月) 11/1(月)・11/8(月) 11/15(月)	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健センター	育児相談:随時 手帳交付:随時 (※要事前連絡)	随 時
姫戸統括支所	11/10(水)	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	11/10(水)	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】母子健康手帳

### 乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	健診体制	日 時
2カ月児学級	R3. 9	個別相談	11/9(火)
3～4カ月児健診	R3.6(10月対象) R3.7(11月対象)	個別健診	個別予約
6～7カ月児健診	R3. 3	個別健診	10/20(水)
1歳6カ月児健診	R2. 4	個別健診	11/12(金)
2歳児歯科健診	R1.11	個別健診	11/16(火)
3歳児健診	H30.9	集団健診 (受付時間を区切って案内)	10/15(金) 10/22(金)

【場所】保健センターおよび委託医療機関  
※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、母子保健カレンダーでお知らせしていました日程と内容が変更になっています。

### 編集後記

▶最近の楽しみは、Netflixで韓国ドラマを観るのですが、韓国人の男性の俳優さんはだいたいマッチョで肉体美がすごいんです。私もこのぶよぶよの体と決別して、マッチョになりたいと思う今日この頃です。(担当Y)

### 日祝日在宅医

**【診療時間】9時～17時**  
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。  
9月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。  
天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場 所
10/17	宮崎外科胃腸科医院(外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
10/24	宮崎外科胃腸科医院(外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
	やまうち医院(内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
10/31	上天草内科呼吸器科クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
11/3	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
11/7	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006
	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
11/14	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148

### 献血

日	時 間	場 所
10/20(水)	午前10時～11時30分 午後0時45分～4時	市役所松島庁舎
11/10(水)	午前10時～11時30分 午後0時45分～4時	市役所大矢野庁舎

※400ml献血のみの受付となりますのでご了承ください。

### イベント情報

日にち	内 容
10/23(土)	E-friends「ハロウィーンパーティー2021」 13時15分～15時30分 松島総合センター「アロマ」研修室
10/24(日)	マイナンパーカード休日交付窓口開設 9時～12時 市役所松島庁舎 ☎市民課 ☎0969-28-3368
10/30(土)	令和3年度上天草市総合防災訓練 8時～16時 松島運動公園・合津港
11/4(水)	令和3年度上天草市歴史講座「江戸時代の上天草事件簿」 10時～12時 松島総合センター「アロマ」研修室
11/13(土)	「花童」定期公演 11時～11時30分 14時～14時30分 天草四郎ミュージアム
11/14(日)	ライドハンターズin上天草 8時～16時 mio camino AMAKUSA
11/14(日)	マイナンパーカード休日交付窓口開設 9時～12時 市役所大矢野庁舎 ☎市民課 ☎0969-28-3368

新型コロナウイルス感染症等の状況によっては、内容の変更または中止となる可能性があります。



### 相 談

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	①10/18(月) ②10/21(木) ③11/11(水)	①②9時～12時 ③13時～16時	①龍ヶ岳統括支所1階教養室 ②姫戸老人福祉センター ③大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5534
弁護士 無料相談所	10/19(火)	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5534 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	11/16(火)	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5534 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	11/18(木)	10時～15時	大矢野庁舎 書庫棟2階会議室2	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	①～④(祝日除く)	9時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎1階)	消費生活センター☎0964(56)0783 消費者ホットライン(局番なし)188
熊本県の無料 就労相談窓口	①～④(祝日除く) 11/12(金) ※出張相談	10時～17時 13時～16時	ジョブカフェ・天草ランチ 大矢野庁舎1階相談室	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226 ※要電話予約
福祉相談	①10/21(木) ②10/28(木) ③11/ 4(水) ④11/11(水)	13時～16時	①姫戸老人福祉センター ②大道老人福祉センター ③社会福祉協議会松島町本所 ④大矢野老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①姫戸町支所☎0969(58)2556 ②龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909 ③松島町本所☎0969(56)2455 ④大矢野町支所☎0964(56)3470

### お便りをくださった人の中から 読者プレゼント

お便りをくださった人の中から  
**上天草市の旬のフルーツ「早生みかん5kg」を2名様にプレゼントします!だんだん涼しくなり、みかんが美味しい季節になりました。沢山のお便りお待ちしております。**



当選は、発送をもってかえさせていただきます。  
プレゼント品を提供いただける人を募集します。  
**■問合せ先 総務課秘書広報係**  
☎0964(26)5525

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。  
(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート  
10月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。  
①表紙 ②キバツ輝ヒト ③100歳おめでとう ④まちのわだい  
⑤クラブチーム通信 ⑥お知らせ ⑦選挙 ⑧病院だよ  
⑨国保給付 ⑩里親月間 ⑪都市整備課からのお知らせ  
⑫シルバー人材や老人クラブの活動 ⑬健康ガイド  
⑭上天草市発注工事予定 ⑮献血に行こう ⑯公共施設の今後  
⑰SBP ⑱シリーズ人権 ⑲地域包括支援センター ⑳かよいの場  
㉑生涯学習白書 ㉒ぶらっとライブラリー ㉓市職員の給与公表  
㉔天草四郎ミュージアム手帖 ㉕市長室なう ㉖地域おこし協力隊  
㉗熊日金婚式





# 金婚おめでとうございます



9月25日松島総合センター「アロマ」において、令和3年度上天草市・熊日金婚夫婦表彰式を開催し、50年の歳月をともに支え合い歩んでこられた114組のご夫婦を祝福しました。式では、堀江市長らが祝辞を述べ、金婚夫婦を代表して、野中亀三郎様・芳子様ご夫婦に表彰状と記念品を贈呈しました。表彰後、野中様が「これらからも更に健康に努め、生涯現役で頑張ります。」と謝辞を述べられました。

## 令和三年度上天草市・熊日金婚夫婦表彰

～金婚を迎えられた御夫婦を紹介します～(敬称略)

### ▼大矢野町

- 池田 弘・和代
- 浦川 清司・智恵子
- 河村 照幸・初恵
- 草野 信市・清美
- 甲田 正治・久美子
- 坂本 典昭・文恵
- 塩田 直・八代子
- 篠田 光春・幸子
- 谷川 良一・ツヤ子
- 千原 清春・レイ子
- 何川 雅之・スミ子
- 野中亀三郎・芳子
- 橋口 和秋・美津子
- 森田 清國・とみ子
- 山崎 敏雄・良子
- 山崎 久雄・せつみ
- 山下 敏勝・貴子
- 植田 勝幸・和子
- 尾石 國敏・陽子
- 河上 末廣・真知子
- 木下 廣光・照子
- 鋤釣 文男・春美
- 杉森 俊介・清美
- 鶴田 誠治・純子
- 中田 実・照子
- 西村 茂壽・初江
- 福山 尚志・文枝
- 水元 順一・美知子
- 森 繁敏・ムツ子

### ▼松島町

- 森内 直行・恵美子
- 渡辺 一隆・路子
- 荒木 弘光・三津恵
- 荒木 豊・ヒデカ
- 池田 一好・貞子
- 亀崎 太・則子
- 川東 初幸・あけみ
- 佐伯 邦男・鈴子
- 佐伯 三高・克子
- 杉 暁海・留美子
- 杉田 昭好・ハルヨ
- 中田 登・輝美
- 西山 茂徳・ミキ子
- 平田 三好・勝子
- 松藤 勝義・民子
- 水野 繁之・ハマエ
- 小嶋 和喜・ヨシ子
- 小林 博美・ケイ子
- 関戸 文義・和子
- 西岡 光雄・ルイ子
- 藤本 税・かつえ
- 益田 重見・朝代
- 吉本 純博・逸恵
- 吉屋 章・かおる
- 渡辺 芳満・つや子
- 高橋 一孝・澄子
- 石山 重三・きよみ
- 尾上 省吾・くみ子

### ▼姫戸町

- 桑原 實喜・照子
- 関 三徳・勝江
- 園田 光博・セイコ
- 平山 優光・信子
- 深水 保廣・たかこ
- 福山眞二郎・やす子
- 荒木 靖夫・イツヨ
- 尾上 憲三・幸恵
- 金丸 元三・博子
- 金田 順一・はつみ
- 中崎 秋利・富江
- 西 義忠・豊美
- 西本 正純・富士江
- 古田 幸則・ミスヨ
- 岩本 次義・和子
- 久具 富男・多美子
- 福田 富雄・保子
- 松下 武・信子
- 松原 敏和・ヨシミ
- 大久保保男・静代
- 柿原 康徳・和美
- 本瀬 忠博・美紀恵
- 山下 光治・紀久子

### ▼龍ヶ岳町

- 森枝 良藏・多津江
- 大谷 靖昭・良子
- 鹿釜 重良・キヨメ
- 田中 勝美・八代美
- 寺中 静一・自子
- 中浦 博司・眞紀子
- 堀江 和昭・瞳
- 前田 豊・光枝
- 前田 勵喜・妙子
- 川端八十司・ひろ子
- 武森 浩・かずよ
- 谷川 泰元・智恵子
- 福田 勝・文代
- 木戸 隆義・繁美
- 田中 稻實・初江
- 田淵 源也・明子
- 野村 健二・かすみ
- 橋本 成夫・初代
- 平井 一喜・幸子
- 江口 成春・笹代
- 江郷 國紘・幸子
- 桑原 義美・瑠喜子
- 清水 友次・佐津香
- 白濱 勝美・久美子
- 濱本 光廣・幸子
- 堀畑 和弘・扶美子
- 松永 英治・玉代
- 森本 元陸・百合子