

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち



特集 防災対策

—災害への備えと早めの避難—

月刊 市長室なう

新型コロナウイルスワクチン接種

自分の命を守るための

防災対策

— 災害への備えと早めの避難 —



普段は穏やかな海や山などの自然は、時として台風、大雨や地震などにより、暴風や高潮、土砂崩れなどの「災害」をもたらします。記憶に新しいところでは、昨年の県南地域を中心に大きな災害となった熊本豪雨、平成28年の激甚災害に指定された熊本地震、また過去には、昭和47年天草地域に多くの犠牲者をもたらした天草大水害など、多くの災害が発生しています。台風や大雨などは、昔に比べると天気予報で正確な情報を得ることができるようになりました。

また、自分の住んでいる地域の地理的特徴から、どのような災害が発生しやすいか、想定することが出来ます。日ごろから、防災に関する情報を得ることで、被害を最小限に抑えることにつながります。市では、自助の観点から「予防避難」を推進しています。これは災害などの危険が差し迫っていない状況であっても、明るい昼間のうちに避難を促すものです。もしものときの備えと早めの避難により、自分の命を守るための防災対策を心がけましょう。



くわはら あたる
桑原 中さん
(78歳) 龍ヶ岳町下桶川



地域の美しい景観を守りたい

下桶川地区評議員の皆さんは、毎月第一日曜日に、下桶川漁港周辺のごみ拾いを行っています。そのなかでも、桑原さんはこの活動を10年程続けられているそうです。

この日も、約30分のごみ拾いで、ゴミ袋に7~8杯の弁当殻やあき缶、ペットボトルなどのゴミが集まり、集めた後も、皆さんでゴミの分別を行っていらっしゃいました。

お話しを伺ったところ、「今は、新型コロナウイルスの影響もあって釣り客なども少ないが、例年ゴールデンウィーク頃は釣りに来られた方のゴミが散乱していることもしばしばです。」と、残念そうにおっしゃっていました。景観を守るため、ゴミ拾いだけでなく、地域の皆さんで草刈りを行うなど、地域が一丸となって、景観の保全に努められています。



ゴミ拾いの様子「今日は、ゴミの少な
かけん良かった!」



下桶川地区評議員の皆さん

「キバツ輝ヒト」を募集します!

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。
総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

人口(前月比) (令和3年4月30日現在) ()内は前月比			
大矢野	13,457 (-11)	総人口	25,960 (-33)
松島	6,680 (-14)	世帯数	11,435 (+40)
姫戸	2,308 (-9)	男性	12,314 (-24)
龍ヶ岳	3,515 (+1)	女性	13,646 (-9)
市の面積	126.94km ²		

Contents - 今月号の主な内容

2	キバツ輝ヒト 桑原 中さん
3	特集 防災対策
9	まちのわだい
11	クラブチーム通信
12	上天草総合病院だより
13	特定健診・後期高齢者医療健診
14	健康ガイド
15	・献血に行こう! ・児童手当の現状届をお忘れなく
16	お知らせ
21	・年金で笑顔 ・こんにちは地域包括支援センターです ・かよいの場
22	マイナンバーカードをお持ちですか?
23	・SBP 上小学校 ・シリーズ人権
24	生涯学習白書
25	ぶらっとライブラリー
26	市長室なう
28	進め!地域おこし協力隊 天草四郎ミュージアム手帖 ⑧
29	・八代・天草シーラインの早期実現を目指して ・お便り
30	2021年6月15日~7月18日 カレンダー
32	電気器具類による火災対策チェックリスト

今月の表紙

5月24日に、上天草高校にて広報特派員の委嘱状交付式を行いました。委嘱状交付式の後、高校生特派員の皆さんは、昨年度上天草高校生が担当した広報上天草の記事を、じっくり読み込んでいました。(詳細はP10まちのわだいで紹介しています。)



「S47天草大水害」 写真資料



▲山肌が露わになった龍ヶ岳町大道地区



▲龍ヶ岳町の人々の様子



▲「なつかしき わがまち 姫戸」より



■ 過去の経験 から学ぶ

龍ヶ岳町大道
村川 和敬さん

昭和47年の天草大水害の経験者である村川さんにお話を伺いました。



地域に応じた 防災への取り組み

■ 地域で備える

大矢野町中 前平区長
下原 輝男さん

先進的な取り組みを行っている、前平地区の下原さんにお話を伺いました。



早期避難の必要性を 感じました

私は、「天草大水害」の記憶を風化させないように、これまでに、旧大道中学校の生徒や龍ヶ岳町出身の市役所職員に対して「天草大水害」の講話を行ってきました。

昭和47年7月6日は、登校後から雨足がだんだんと強くなり、三時間目には教室の床から、水が溢れる程でした。職員会議で学校裏の山に避難することが決まり、全校生徒と先生で避難を開始しました。この時、傘は役に立たないくらいの強い雨で、水位は校門の高さまで達して、近くの橋も濁流で見えなくなっていました。全員の避難が終わったとき、山鳴りとともに、山から土砂が海に向かって激しく流れました。

この山津波で、旧大道中学校は、教室の黒板の上まで水位が上昇し、腰の

高さまで土砂で埋まりました。

災害時のことを振り返り、もう少し避難が遅かったらと思うとゾッとします。当時は、今のよういろいろな情報を入手することが困難で、防災に関する対策も整っていませんでした。避難するかどうかの判断は、自分が住んでいる地域の状況の変化くらいしかなく、今も昔も判断が難しいのは同じです。しかし、災害の種類で避難場所を決めて置き、早めに避難すれば、最悪のケースを防ぐことができると思います。

この避難により、旧大道中学校は、山津波の被害に遭いましたが、生徒も先生もみな無事でした。



中地区では、社会福祉協議会の協力により、A3サイズの各行政区ハザードマップを独自に作成し、各世帯に配布しています。市からも防災マップを配布されていますが、高齢の方にもわかりやすいように、必要な地域だけを抽出し、大きく表示しました。前平地区では、市の防災組織活動支援補助金を活用し、70歳以上の高齢者世帯に、防災用の懐中電灯を設置したり、高台にある避難場所には、歩きやすいように、手すりを整備するなど、地域に応じた、防災活動に取り組んでいます。

また、前平地区の公民館は、一時的な避難場所としても活用しており、ハザードマップ、自主防災組織の役割表を掲示するなど、地域における共助の取り組みを推進しています。



- ### 自分で備える
- 非常備蓄品** 非常備蓄品は、災害復旧までの数日間生活するためのものです。最低でも3日間は生活できるだけの量を用意しましょう。
 - 非常食** 缶詰やレトルト食品など、そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるもの。
 - 生活用品** カセットコンロと予備のガスボンベ、毛布、衣類、トイレトーパーパー、ドライシャンプー、ビニール袋、衛生用品など
 - 水** 飲料水と生活用水を用意する。飲料水は、一人1日約3リットルが目安。
 - 工具類** スコップやボール、のこぎり、ロープ、車のジャッキなど
- ### 家族で備える
- 防災家族会議** 災害は家族が一緒のときに起こるとは限りません。いざというとき慌てず行動できるように、マイタイムラインの作成について(P8参照)、家族で普段から話し合っておきましょう。
 - 話し合いたい項目**
 - 家周辺の浸水状況や土砂災害のおそれのある個所の確認
 - 災害が起こった時の身の守り方
 - 家族間の連絡方法と最終的に出会う場所
 - 災害別の避難行動
 - 避難所の確認とそこへ行くまでの経路
 - 家族の役割分担
 - 安否確認、非常備蓄品の準備、避難経路の確認など



ひなん
「避難」って
何すれば
いいの？

小中学校や公民館に行くことだけ
が避難ではありません。
「避難」とは「難」を「避」けること。
下の4つの行動があります。



行政が指定した避難場所
への立退き避難

自ら携行するもの
・マスク
・消毒液
・体温計
・スリッパ 等

小・中学校
公民館

安全な親戚・知人宅
への立退き避難

普段から災害時に避難
することを相談して
おきましょう。

※ハザードマップで安全か
どうかを確認しましょう。

親戚・知人宅

普段から
どう行動するか
決めておき
ましょう

安全なホテル・旅館
への立退き避難

通常の宿泊料が必要
です。事前に予約・
確認しましょう。

※ハザードマップで安全か
どうかを確認しましょう。

ホテル
旅館

屋内安全確保

ハザードマップで以下の
「3つの条件」を確認し
自宅にいても大丈夫かを
確認する必要があります。

ここなら安全！

--- 想定最大浸水深 ---

※土砂災害の危険がある
区域では立退き避難が
原則です。

「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
(入っていると…)

流速が速いため、
木造家屋は倒壊する
おそれがあります

地面が削られ家屋は
建物ごと崩落する
おそれがあります

② 浸水深より居室は高い

3~4階 5m~10m未満
(3階床上浸水~4階軒下浸水)

2階 3m~5m未満
(2階床上~軒下浸水)

1階 0.5m~3m未満
(1階床上~軒下浸水)

1階床下 0.5m未満
(1階床下浸水)

③ 水がひくまで我慢でき、
水・食糧などの備えが十分
(十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になる
ほか、電気、ガス、水道、トイレ等の
使用ができなくなるおそれがあります

※①家屋倒壊等氾濫想定区域や③水がひくまでの時間(浸水継続時間)はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問い合わせください。

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認して下さい。

令和3年5月20日運用開始

警戒レベル
4

ひなんしじ
避難指示で必ず避難

ひなんかんこく
避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保※1 さんきゆうあんぜんかくほ	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
4	避難指示※2 ひなんしじ	避難指示(緊急) 避難勧告
3	高齢者等避難※3 こうれいしゃとうひなん	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、
すでに安全な避難ができず
命が危険な状況です。
警戒レベル5緊急安全確保の
発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。
これからは、
警戒レベル4避難指示で
危険な場所から全員避難
しましょう。

避難に時間のかかる
高齢者や障害のある人は、
警戒レベル3高齢者等避難で
危険な場所から避難
しましょう。

内閣府(防災担当)・消防庁



4/11 上天草ジュニアが令和3年度熊本県春季小学生ソフトテニス大会に出場 団体戦優勝

4月11日(日)、令和3年度春季熊本県小学生ソフトテニス大会兼第38回全日本小学生ソフトテニス選手権大会熊本県予選会が、熊本県民総合運動公園メインテニスコート(熊本市)で開催され、上天草ジュニアが出場しました。日頃から一生懸命練習に励み、努力の成果を十分に発揮されたクラブチームの皆さん。その結果、素晴らしい成績をおさめられました。詳しい成績は次のとおりです。皆さん、おめでとうございます。

団体戦 優勝

野田尚吾さん(上小)・藤本麗生さん(上小)・磯田昇汰さん(上小)・池田由篤さん(中北小)・山並来蓮さん(中南小)・吉田琳太郎さん(上小)・丸山晃嬉さん(中南小)・杉田孝太郎さん(中南小)

3/17 令和2年度熊本県農林水産業功労者表彰式 ～農業の発展と水産業の発展に尽力～

3月17日(水)元天草漁業協同組合職員の藤本優さんが令和2年度熊本県農林水産業功労者表彰を受賞しました。藤本さんは、昭和53年に阿村漁業協同組合に入組。堅実な仕事ぶり与人柄が評価され、昭和57年31歳の若さで参事に抜擢。

3度の組合合併においても中心的な役割を果たし、平成17年天草漁業協同組合設立後には上天草総合支所長として上天草地域の業務を統括され、特に主力の販売事業では販売経路の整備・拡張を行うなど水産業の発展に尽力、その功績が認められ、今回の表彰となりました。



3/1 叙勲受章おめでとうございます

3月1日付けで、水野敏行さん(大矢野町登立)が旭日単光章(地方自治功労)を受章されました。

水野さんは、昭和58年に大矢野町の議会議員に初当選。平成17年まで22年の長きにわたり、議会の円滑な運営と町政の発展、住民福祉の向上に尽力されました。また、消防団員や上天草市老人クラブ連合会の会長を長く務められ、安心安全な地域づくりに貢献されました。このたびその功績が認められ受章となりました。

3月17日(水)、元あまくさ農業協同組合代表理事組合長の川口義英さんが令和2年度熊本県農林水産業功労者表彰を受賞しました。

川口さんは、昭和47年4月に就農し、花き栽培に取り組みながら、大矢野町の野菜・花き団地の確立に大きく貢献され、地域農業振興の先駆者として活動されました。

平成20年6月から令和2年6月までの12年間、あまくさ農業協同組合代表理事組合長として天草地域の農業の発展に尽力、その功績が認められ、今回の表彰となりました。



ご存知ですか 防災情報の入手方法 もしもの時に備えましょう

災害に備えるためには、情報収集が重要です。避難指示などの発令や避難所の開設、道路や天草五橋の交通止めなど、防災情報の入手方法を把握し、もしもの時に備えましょう。

上天草市からの情報配信

○市ホームページ

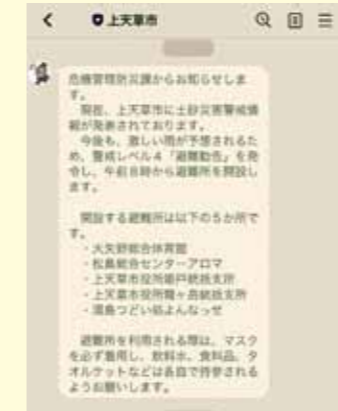
<https://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/>

アクセスすると以下の画面で、緊急情報が確認できます。



○LINE@上天草

友だち登録をすると、以下のようなメッセージが市から届きます。(登録無料、通信料は個人負担)



○防災行政無線

個別受信機は、各世帯に配布してあります。定時放送の他、緊急の際には随時放送を行います。



◀個別受信機

○上天草市緊急速報メール

emg@gw.ansin-azen.jp に空メールを送信すると、登録申込フォームURLを送ります。

登録すると、以下のようなメールが届きます。(登録無料、通信料は個人負担)



熊本県からの情報配信

○防災情報くまもと

「防災情報くまもと」は、熊本県の防災情報ポータルサイトです。



○マイタイムライン

マイタイムラインは、大雨や台風などの自然災害から私たち自身を守るための防災行動計画です。あなたと家族の避難行動を、あらかじめまとめておくことで、いざという時にあわてず避難できます。





市内で活動している社会体育団体(学童スポーツ)を紹介します。

クラブチーム通信

上天草ドリームズ(ナイスショット)



代表者：川本 良一
活動種目：硬式テニス
活動日：週1～2回 火・日
場所：アロマテニスコート 会員数：12人

監督からの一言

テニスでの様々な体験、色々な人との出会いを通じ、人として成長したいですね

問合せ先 川本 良一 ☎090(2396)9161

チームアピール

毎週火曜日のナイターと日曜日の午後を中心に、ジュニア教室と一般大人(練習と試合)とを、時間帯を区切り活動しています。

内容的には、基礎の反復練習がメインですが、テニスをやっているとなかなか事に遭遇します。楽しい事はもちろん、嫌な事やトラブルも発生します。

でも、楽しい事があれば続けられます。続ける事により、テニスを生活に組み込み、豊かな人生とを感じる人が一人でも増えれば望外のよろこびです。



DBC(ドラゴンバスケットクラブ)



監督からの一言

「バスケットが好きになる」：楽しいチームを目指し子供達が自分で考え、行動する(考える力を高める)事ができるよう、教えずに、指導しすぎない事。子供達同士で教え合い、「やらされる」から「やる」意識を芽生えさせる事を目標に指導をしています。ドラゴンでバスケットをしたい子供達を地域は問わず、随時募集しています。見学や体験から始めてみませんか。(コーチも募集中)

チームアピール

DBC(ドラゴンバスケットクラブ)は、4つのカテゴリで活動しています。DBC中学部男子。ミニバスのDreamDragon(ドリームドラゴン)4～6年生男子。StarDragon(スタードラゴン)4～6年生女子。キッズバスケのドラゴンキッズ1～3年生男女。DBC中学部男子は、週3～4日練習しながら県内の大会に参加しています。DreamDragonとStarDragonは、天草大会や県大会など年間、8つの大会やリーグ戦に参加し、県内のチームと練習試合をしています。キッズも天草や県大会に5つほど参加しています。StarDragonは昨年、LC&JCカップ(県予選)で3位の成績を残し県選抜に選ばれた子供もいました。日ごろの練習から教え合い、励まし合いながら、笑顔でバスケットを楽しんでいます。

代表者：尾上 政和
活動種目：ミニバスケットボール
活動日：週3回 火・水・金
場所：龍ヶ岳小学校・龍ヶ岳体育館
会員数：36人

問合せ先 東矢 桂子 ☎090(5477)0419



いろとりどりのハナショウブ

～約5000株の花畑～

姫戸町二間戸の竹本健朗さんが育てている色とりどりのハナショウブが、今年も地域の方の心を癒しています。

竹本さんは、15年前からハナショウブを育て始め、今では地域の方だけでなく、阿蘇や菊陽などからも、花見に来られ、皆さん感動して帰られるそうです。

竹本さんも「喜んで下さる方がいて、自分も嬉しくなる。これからも、きれいに咲かせたい。」と、話されました。



4/30 「生協くまもと」と見守り活動等への協力に関する協定を締結しました!

本市と生活協同組合くまもと(生協くまもと:嶋田誠理事長)は、「見守り活動及び災害時における応急生活物資供給等の協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、誰もが安心して暮らせる地域社会づくりを目的としたもので、生協くまもとが日常業務中において、市民の異変や道路の異常などに気付いた場合、市へ情報提供するとともに、災害時における応急生活物資の供給を行うものです。

嶋田理事長は、「この取組みは、SDGsの理念にも沿ったものであり、今後も市と連携して誰もが安心して暮らせる地域社会づくりに貢献していきたい。」と話されました。

5/24

上天草高校生が広報特派員として活動します ～高校生特派員に委嘱状を交付～



5月24日(月)上天草高校生10名を、市の広報特派員に任命しました。市では、若い世代に、市政に対しての関心や市に対しての愛着を持ってもらうことを目的として、平成28年度から、広報上天草に高校生特派員が企画したページを掲載しています。

委嘱状を手渡した堀江市長は「若い皆さんの発想を誌面づくりに活かして欲しい。」と話しました。また、田中校長からは、「皆さんの活動が、地域と学校を結び、地域の活性化につながります。」と激励されました。

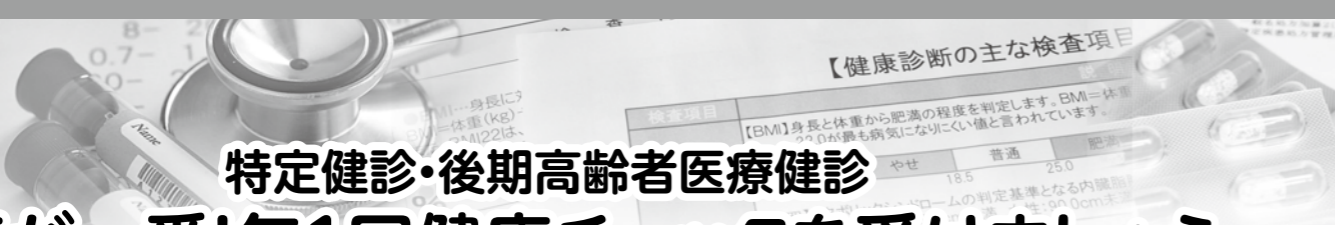
高校生特派員による記事は、8月から掲載を行い、本年度は5回の掲載を予定しています。

高校生特派員の活躍にご期待ください。





ステロール
脂肪
コレステロール
コレステロール
プロテイン
球数



特定健診・後期高齢者医療健診 健康が一番!年1回健康チェックを受けましょう

- 特定健診・後期高齢者医療健診は、血液や尿などを検査します。
(会場の状況にもよりますが、検査は約1時間で終了し、後日、結果をお届けします。)
この検査は、重大な病気を引き起こす原因を早い段階で発見し、生活習慣病を未然に防ぐものです。
- 血管もあなたと一緒に年を重ねていき、気づかないうちに生活習慣病は進行します。自覚症状の無い人や、定期的に通院されている人も、毎年受診して体の変化をチェックしましょう。
健診を受けると、健診結果の見方、健康づくりのアドバイスなどが受けられます。
- 結果に応じて、保健師・栄養士から生活習慣病改善の指導(特定保健指導)が受けられます。

※1年に1回、「個別健診」または「集団健診(地区巡回健診)」のどちらかで受診することができますので、電話などで予約してください。
※今年度は特定健診・後期高齢者医療健診の受診対象者に各健診の受診券をお送りします。受診の際にご持参ください。
※「集団健診(地区巡回健診)」の受診対象者には案内等をお送りしています。受診を希望する方で、案内等が届いていない場合は健康づくり推進課(電話:0969-28-3356)までご連絡ください。

	特定健診	後期高齢者医療健診
1 対象者	40～74歳(昭和22年4月1日～昭和57年3月31日生)の国民健康保険加入者	75歳以上(昭和22年3月31日以前に生まれた人)及び65～74歳の後期高齢者医療加入者
2 自己負担額	1,000円	800円
3 健診期間	令和4年3月31日(木)まで	
4 健診内容	血液検査・尿検査・医師の診察・身長体重・腹囲・血圧測定・心電図等 ※後期高齢者医療健診は多少検査内容が異なります。	
5 持参品	保険証・受診券・自己負担額・問診票・無料通知書(対象者のみ6月に郵送)	

■個別健診の健診機関

健診機関	住所	電話番号	注意事項
しまだ小児科医院	上天草市大矢野町登立191	0964(56)0005	希望の医療機関で受診できます。 健診を受ける前に、健診機関に連絡をしてください。
毛利医院	上天草市大矢野町登立9145-4	0964(56)2111	
中村医院(上)	上天草市大矢野町上391-1	0964(56)0003	
宮崎外科胃腸科医院	上天草市大矢野町上1519	0964(56)0600	
吉田クリニック	上天草市大矢野町中8308-1	0964(57)0246	
湯島診療所	上天草市大矢野町湯島655	0964(56)4161	
春田医院	上天草市松島町阿村808-6	0969(56)0052	
やまうち医院	上天草市松島町阿村5072-12	0969(56)0899	
姫戸医院	上天草市姫戸町姫浦2544-6	0969(58)3583	
村上医院	上天草市姫戸町姫浦2528-6	0969(58)3102	
竹中医院	上天草市姫戸町二間戸2279-2	0969(58)2148	
上天草総合病院	上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19	0969(62)0983	
済生会みすみ病院	宇城市三角町波多775-1	0964(53)1611	

■問合せ先 健康づくり推進課(直通) ☎0969(28)3354



上天草総合病院だより

がんサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
当面の間、開催は中止します。

※問合せ先 ☎0969(62)1122

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 林 中原	岸川 和田 原田 林	中村 永田 林 中原	和田 原田 中原	細川 永田 原田
代謝内科	花谷			岸川	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
脳神経内科				林	
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田			脇田
外科	城野	城野	城野 (予約のみ)	城野	城野 (予約のみ)
消化器科	坂口 (新患)	坂口 (新患)			
整形外科	藤松	上原	村上 藤松 (再診のみ)	藤松	村上
小児科	船曳	熊大	船曳	船曳	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	粟井	竹下	竹下 熊大医師の 代診(第1,3,5)	竹下	竹下
皮膚科				江頭	
泌尿器科		小川			西
超音波・ 内視鏡センター	坂口	坂口	松野	城野 (健診のみ)	蔵野
人間ドック	岸川	細川	脇田	永田	岸川
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木 診療所	原田	中村	応援	応援	中原

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科は午前10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

新任のご挨拶



上天草市立上天草総合病院
泌尿器科・透析センター長
西 一彦

初めまして、4月より上天草総合病院泌尿器科・透析センター長として赴任致しました西 一彦と申します。今までも上天草総合病院には1～2週毎に外勤でお世話になっておりましたが、常勤となりましたのでこの場をお借りして自己紹介とご挨拶をさせていただきます。

鹿児島市生まれですが、物心つく頃より奄美大島で育ちました。天草と同じ海に囲まれ、山が迫った所です。南の島ですので冬は暖かくセーターをほとんど着た記憶がありません。また台風銀座でも有名で大型台風が多く来てましたが、昔からほとんど被害が無く、木造であった幼少期の実家も取り壊すまで無事でした。皆台風慣れてしまい、幼少期は台風の目に入ったら屋外に出て遊び、台風の吹き返しを面白がっていたぐらいです。赴任して天草の海を眺め潮風の香りをかぎますとその故郷の海を思い出します。

その後、熊本大学医学部に進学・卒業し、熊本労災病院や福岡市内の原三信病院泌尿器科で研鑽を積み、熊本大学附属病院にて約30年間勤務致しました。

専門は泌尿器科ですが、熊本大学附属病院では泌尿器科一般と血液浄化療法部(透析室)部長として透析療法を実施し、又腎臓移植専門医として腎移植手術も施行し研鑽を積みまいりました。同時に上天草・人吉・蘇陽・高千穂地区に長年外勤として伺い診療をしておりました。その体験より、高齢化社会や地域医療の課題や重要性を最近感じておりました。安全で適切な医療提供を目指しつつ、患者さん一人一人に合った治療を話し合って選択する事も大事と考えております。

微力ではありますが、泌尿器科疾患や腎不全治療を通して、上天草の皆様の健康増進に少しでもお役に立てればと思っております。男女を問わず、血尿や尿の出方でお困りの場合や、腎臓・膀胱・前立腺疾患につき何時でもお気軽に御相談下さい。どうぞ宜しくお願い致します。

募集

看護学校勤務の看護師	看護師の経験5年以上の方 40歳程度まで
会計年度 任用職員募集	看護助手(病棟)・介護員 一般事務補助員

詳しくはホームページをご覧ください



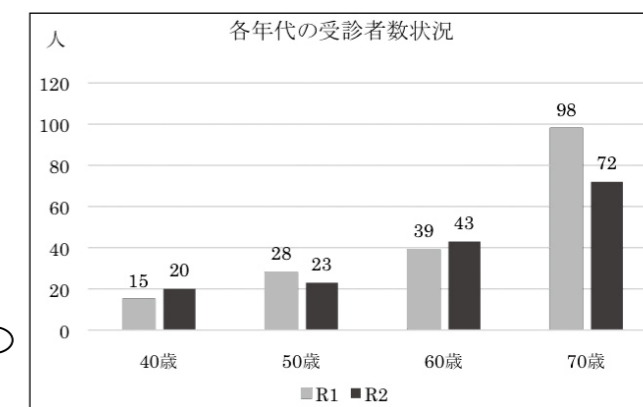
歯周病はお口の生活習慣病

歯周病は、歯を失う原因のトップというだけでなく、全身にも悪影響を及ぼす病気です。歯周病菌が血管の中に入り込み、その毒素が血流によって全身を回り、様々な病気につながる可能性があるのです。初期症状がほとんどなく、気付いたときには進行していることが多いので、歯が痛くなくても定期的にお口の中のメンテナンスをお勧めします。

こんな人は
要注意!

- 疲労やストレスがたまっている
- 甘いお菓子やジュースをよくとる
- 歯みがきは1日1回以下
- 早食い(よく噛まない)
- タバコを吸う
- 痛みがないと歯医者にはいかない

過去2年間の上天草市の
歯周病検診の状況です。
若い年齢層の方にもっと
受診して欲しいものです



歯周病検診のお知らせ

- 【対象者】今年度40歳、50歳、60歳、70歳に達する方
- 【受診期間】令和3年6月1日から令和4年3月31日まで
- 【自己負担額】400円

対象となる方には、通知書及び問診票を6月上旬に送付します。この機会に検診を受けて、歯とお口の健康づくりに役立てましょう。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては内容等が変更となる場合があります。

■問合せ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

防ごう!家庭での食中毒

食中毒というと、レストランや旅館などの飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事も発生しています。家庭での発生は、症状が軽かったり、発症する人が少人数であるため風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気づかれず重症になり死亡する例もあります。気温も高くなってきますので、食中毒に注意が必要です。

自分でできる食中毒予防

- 食品を購入するときは、賞味期限等の表示の確認をしましょう。
- 購入後は、生鮮食品(魚・肉等)の取扱い(温度や汁漏れ)に注意しましょう。
- 冷蔵庫・冷凍庫は温度管理に注意しましょう。詰め込み過ぎないことが大切です。
- 調理するときは、こまめに手を洗いましょう。
- 加熱は十分にしましょう。台所は綺麗に保ちましょう。
- 時間が経ち過ぎたら思い切って捨てましょう。温めなおすときは十分加熱しましょう。

食中毒の3原則

食中毒菌を ①つけない ②増やさない ③やっつける



献血に行こう!

献血カードをお持ちの方は
当日ご持参ください。

輸血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。

「愛の献血」を下記日程により実施します。

平成19年4月より移動献血車での献血は400mL 献血のみとなりました。
200mL 献血をご希望の皆さまにおかれましては、ご理解の程よろしくお願い致します。

実施日	場所	受付時間
令和3年7月13日 (火曜日)	上天草市役所 大矢野庁舎 共催:上天草市商工会	10:00~11:30
	上天草市役所 大矢野庁舎 共催:上天草市商工会	12:45~16:00

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、予定変更または中止になる場合があります。
(上天草市献血推進協議会)

400mlの採血基準

年齢: 男性 17歳~69歳※ 女性 18歳~69歳※
体重: 男女とも 50kg以上
年間献血回数: 男性3回 女性2回
※65歳以上の方は60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血OKのお薬もあります!

有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、1日平均200人分の献血が必要です。

血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目(肝機能や糖尿病関連検査など)の検査結果をお知らせしています。

児童手当の現況届をお忘れなく

児童手当を受給している人は、毎年、現況届の提出が必要です。

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受給できる要件を満たしているかを確認するためのものです。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。すべての受給者に対し、現況届の提出依頼を送付していますので、ご確認のうえ提出をお願いします。

■対象者

中学校卒業までの児童を養育している人

■必要な書類

- 受給者の健康保険証の写し
- 受給者名義の金融機関の通帳の写し(振込先を変更する場合)
- 児童の個人番号がわかる書類(養育する児童と別居している場合)

※所得証明書および住民票は、マイナンバー制度の利用により原則不要になりました。

■提出期限

6月30日(水)

■提出先

大矢野窓口センター、市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所、各出張所

■問合せ先 子育て支援課 ☎0969(28)3351





問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX ⇒(F) メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX ⇒(F) メールアドレス⇒✉

■上天草市内の空き店舗等を活用して、起業してみませんか。

上天草市では、新規開業を促進し、地域の賑わいを生み出すために、市内の空き店舗(空き家)を賃借して新規出店する際の家賃を補助します。申請に関しては、下記以外にも要件がありますので、詳しくは上天草市産業政策課までお問い合わせください。

- 【補助内容】
- ▶対象経費 店舗等の家賃(共益費、駐車場使用料、敷金、礼金などは除く)
 - ▶補助率 家賃の1/2以内
 - ▶上限額 月額5万円
 - ▶交付期間 最長1年間(12ヶ月分)
- ※事業開始前に申請し、交付決定を受けてください。
※予算が無くなり次第、募集は締切ります。

【対象となる空き店舗等】
本市に所在する空き店舗や空き家であり、使用されていない状態が1カ月以上継続していること。

■問合せ先
産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531

お知らせ information



相談



令和3年度(2021年度)地域版依存症相談会のお知らせ

各保健所にて、依存症専門の相談員による「地域版依存症相談会」を開催します。依存症について抱えている問題を整理し、専門的な助言により正しい知識を習得してみませんか。

①対象者

アルコール薬物・ギャンブルなどの依存症の本人、家族、依存症にかかわる支援者

②開催内容

■八代地域
▼日時 令和3年6月24日(木) 午前10時～正午
▼会場 八代保健所(八代市西片町1660)

■有明地域
▼日時 令和3年8月26日(木) 午前10時～正午
▼会場 有明保健所(玉名市岩崎1004-1)

■球磨地域
▼日時 令和3年10月28日(木) 午前10時～正午
▼会場 人吉保健所(人吉市西間下町86-1)球磨地域振興局2階

③参加方法

事前予約が必要です。(参加費は無料)
お住まいの地域にかかわらず、どの会場でもご参加いただけます。

▼市の実施日時
令和3年9月15日(水)・16日(木)の2日間
▼会場 天草市本渡町広瀬1687番地2
天草広域連合消防本部3階

国立口之津海上技術学校オープンスクール参加生徒募集

▼実施日時 6月26日(土)、7月22日(木・祝)、10月16日(土)
いずれも10時～14時30分
☎0957(86)2152

令和3年度第2回甲種防火管理新規講習会

消防法により一定の事業所には「防火管理者」の選任が義務付けられています。「防火管理者」は全国共通の資格です。
▼日時 令和3年9月15日(水)・16日(木)の2日間
▼会場 天草市本渡町広瀬1687番地2
天草広域連合消防本部3階

募集



アダプトプログラムの登録団体を募集します

市では、市民の皆さまが協働で公共施設の美化清掃に取り組み「上天草市公共施設アダプトプログラム(里親制度)」に登録する団体を募集しています。

▼募集要件

- ①市民または市内に勤務・通学している方(団体・事業所・グループ・家族・個人などで申し込みができます)
- ②活動を1年以上継続できる方

▼対象となる活動内容

公共施設(上天草市が所有する土地・施設)の空き缶や散乱ごみの収集、除草作業など
(例)公園の定期的な草刈りなど



▼市の支援内容

清掃用具(草刈機の替刃、軍

大会議室

▼定員 30名(定員に達し次第締め切ります)
▼受講料 4,000円
申込み後に納付書を郵送しますので、納付書に記載された期限内に、納付してください。

▼申込方法

7月16日(金)までに、申込書に6ヶ月以内撮影した写真(上半身縦3cm×横2.5cm)を添えて、お近くの消防署又は分署へ提出してください。
☎0969(22)3305
または各消防署・分署まで

その他



6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です!

市民課

内閣府では「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日が平成11年6月23日であることを踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」とし、さまざまな啓発活動を行っています。男性と女性が、職場で、学校

手など)、ごみ袋、燃料などの支給およびボランティア保険への加入

☎0964(26)5511

助成



狩猟免許取得に係る費用を補助します

農林水産課

▼補助対象者

本市に住所を有し、市税、使用料の滞納がない人で、令和3年度に狩猟免許を取得した人に対して、次のとおり補助金を交付しますので、是非ご利用ください。

▼補助対象経費

- ①収入証紙代②診断書料
- ③講習会受講料

▼補助率

補助対象経費の2分の1以内とし、予算の範囲内(上限額1万円)において交付します。
※予算の都合上、申請者が一定数を超える場合には当該補助制度の受付を途中で

で終了させていただく場合がございますので、申請の予定がある人は狩猟免許取得後にお早めにご申請ください。

☎0964(26)5515

イベント



「認知症の人の介護者の集い」を開催します

ひとり介護に悩んでいませんか?在宅介護の不安な気持ち:同じ介護者であれば、悩みを共有しやすく、共感も得られやすいです。ひとりで抱え込むよりも、悩みを吐き出せる場でリフレッシュしましょう。

参加を希望される方は事前にご連絡ください。認知症地域支援推進員が対応いたします。お気軽にご相談ください。

▼日程 6月30日(水)

▼時間 10時～12時

▼場所 松島総合センター「アロマ」

▼参加対象者

認知症の人を介護している家族など

☎0964(56)3470

〈有料広告〉

訪問看護ステーション 訪問介護ステーション

来るとが楽しみ

Cruto OYANO 大矢野

株式会社 Steki
訪問看護ステーション Cruto 検索
http://www.cruto.net/

看護師/准看護師/理学療法士/作業療法士/訪問介護

大募集!!

介護員養成研修2級以上
介護員養成研修初任者以上

子育て中の方も大活躍!!
スケジュール調整も可能です!

お問い合わせ ☎862-0960 熊本市東区下江津5丁目10-22

☎096-234-7774

QRコード



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

「令和3年度上天草市・熊日金婚夫婦表彰」に該当するご夫婦を受け付けます

ご結婚されてから50年を経過したご夫婦を熊本日日新聞社と市が表彰します。該当されるご夫婦は、次の申込先までお申し込みください。

※申込書は、班回覧の文書に添付しています。

- ▶対象
 - ・昭和46年1月1日から12月31日までに結婚(入籍)され、夫婦ともご存命の方
 - ・昭和45年以前に結婚(入籍)され、これまで申し込んでいない方
- ▶申込先
 - 大矢野窓口センター(大矢野庁舎)、市民課・高齢者ふれあい課(松島庁舎)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所及び各出張所
- ▶申込期限
 - 令和3年7月9日(金)まで
- ▶主催
 - 上天草市、熊本日日新聞社
- ▶後援
 - 熊本県、熊本県市長会、熊本県町村会

■問合せ先
 高齢者ふれあい課(松島庁舎)
 ☎0969(28)3360



※第一種銃猟受講者は上記に加え8月20日(金)の2日間

保健師資格をお持ちの方、ご協力をお願いします!

▼会場
 天草建設会館
 (天草市本渡町広瀬176-16)
 ◎熊本県猟友会
 ☎096(365)6661
 ※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、講習会を中止又は会場日程等変更する場合がありますので予めご了承ください。

税のひろば
 税務課

■6月の納税
 市県民税 第1期
 国民健康保険税 第1期
 納期限 6月30日(水)
 口座振替日 6月25日(金)
 ※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。
 税金のお支払いは「口座振替」が便利です。
 新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。
 ◎税務課市民税係
 ☎0964(26)5519

熊本県では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、保健所等での健康観察等の短期支援を行っていた保健師の方を募集しています。
 ご協力いただける方は潜在保健師等人材バンク「とどけるん」へ登録いただくか、熊本県ナースセンターへご連絡ください。
 ◎熊本県ナースセンター
 ☎096(365)7660
 熊本県医療政策課看護班
 ☎096(333)2206



住宅金融支援機構からのお知らせ
 平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の借入申込の受付期間を1年間延長しました。お申込みをご検討の方は、お早めにご相談ください。
 【延長前】
 令和3年(2021年)3月31日
 【延長後】

令和4年(2022年)3月31日
 ◎住宅金融支援機構 お客さまコールセンター(災害専用ダイヤル)
 ☎0120(086)353
 (通話無料)
 ※国際電話等をご利用いただけない場合は、(048(615)0420)におかけください(通話料金がかかります)。

※電話相談は、土曜日及び日曜日も実施します(受付時間9:00~17:00)(祝日及び年末年始を除きます)。

6月は「食育月間」です!
 「食」は、私たちが生きていくうえで欠かせない命の源です。熊本県では、「第3次熊本県健康食生活・食育推進計画」くまもと食で育む命・絆・夢プラン」に基づき、食育の取組を推進しています。

この機会に、食を楽しむことの大切さ、食の持つ多様な役割など、家族や身近な人と大事な「食」について話し合ってみましょう。
 ◎熊本県健康づくり推進課
 ☎096(333)2252



自転車保険への加入が義務化されます!
 熊本県では、令和3年(2021年)10月1日以降、県内で自転車を利用する全ての方に、「自転車保険」への加入が義務付けられます。

「自転車保険」は、保険代理店や、コンビニ等で加入できます。「自転車保険」という名称でなくても、自動車保険や火災保険、傷害保険などの特約で補償される場合があります。詳しくはご加入の保険会社にお問い合わせください。
 ◎県くらしの安全推進課
 ☎096(333)2293

失語症者向け意思疎通支援者養成講習会」の受講者募集
 熊本県が実施するこの講習会は、失語症者が地域の一人として安心して暮らすことができるように、失語症の症状や対応方法を理解し、会話や日常生活での外出の際に、意思疎通の支援を行える人材を養成するものです。6月から受講者の募集を開始します。
 ◎熊本県 障がい者支援課
 ☎096(333)2235
 ☎096(383)1739

無人航空機による農業散布はルールを守りましょう!
 無人ヘリコプターやマルチローター(ドローン)等の無人航空機による農業散布等を行う場合は、国土交通大臣の許可承認が必要となります。また、併せて県への散布計画の提出も必要です。

さらに、散布にあたっては、基本ルールを守り、周辺住民やミツバチの巣箱などに農薬が飛散しないように注意してください。
 ◎熊本県農業技術課
 ☎096(333)2381
 天草地域広域本部
 農業普及・振興課
 ☎0969(22)4264

犬の放し飼いは禁止です!
 環境衛生課

犬の放し飼いや散歩中に放す行為は禁止されています。犬を放すことで、人に恐怖心を与え、咬みついたり、追いかけることなどで人にけがをさせることがあります。また、交通事故などの危険も高くなります。散歩をするときは、必ずリードを付け、犬を制御できる人が行うようにしてください。

飼い主としてのマナーを守り、周囲に迷惑のかけない飼育をお願いします。
 ◎環境衛生課環境衛生係
 ☎0964(26)5524

野犬にエサを与えないでください!
 環境衛生課

また、安易な気持ちで野犬に近づいたり、追いかけたり、大声を出すなどの行為は危険です。で、しないようにしてください。
 野犬についての相談は、環境衛生課までご連絡ください。
 ◎環境衛生課環境衛生係
 ☎0964(26)5524

飼い主のいない猫との向き合い方

飼い主のいない猫に対して間違った世話をすると、近隣の生活環境が悪化し、猫にとっても不幸な結果を招きかねません。避妊去勢を徹底するとともに、餌を与える場合、置きエサは絶対にやめましょう。また、県では、飼い主のいない

猫に対する避妊去勢手術費の補助を行っています。詳細については、下記までお問い合わせください。
 ◎天草地域振興局衛生環境課(天草保健所内)
 ☎0969(23)0172



善意に感謝(敬称略)
 市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアサービスをした人をご紹介します。

- ノウブル
- タカシスタジオ
- 菓子工房アローム
- 坂口米子

熊本県建物環境改善協会からののお知らせ

建物を長く保持する上で、まずは建物の状況を知る事が重要です。窓枠の壁の小さなヒビの放置で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、大掛かりな工事が必要になる事もあります。早期に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能となり安心です。的確な診断・工事のご提案は、経験豊富な協会の職員にお任せください。

屋根・壁塗装・雨漏り・白アリ調査など

無料診断を行っております。毎月10棟限定
 お悩みの方、ぜひご相談下さい。 ※有効期限/7月末まで

一般社団法人 熊本県建物環境改善協会
 【本部】熊本市中央区神水1-8-8 フォレストビル5F
 【天草支所】天草市佐伊津町437番地
 ☎0120-223-279
 受付:月~金曜日(9:00~17:00)

壁のヒビ割が気になる方 瓦の劣化が気になる方
 どこに頼むかお悩みの方 相見積を取りたい方
 【司法書士による建物相談】HPはこちら
 相続、名義変更、施工トラブル等の相談も承っております。

〈有料広告〉



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

年金で笑顔



国民年金保険料免除等制度

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、市役所の各窓口で手続きをしてください。申請書は、窓口に備え付けてあります。

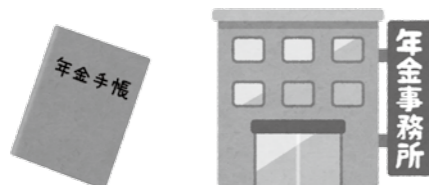
令和3年度分(令和3年7月分から令和4年6月分まで)の免除等の受付は令和3年7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある人は、市役所の各窓口または本渡年金事務所へご相談ください。

■問合せ先
本渡年金事務所
☎0969(24)2112

市健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3375



コロナ禍の
口腔内トラブル



新型コロナウイルス感染症の影響を受け、マスク生活を余儀なくされています。マスクを着用することで口腔機能(噛んだり飲み込んだりする力)が低下することをご存知でしょうか?

マスクをしていると暑さや息苦しさで、楽に感じる口呼吸になってしまいがちです。口呼吸になると、口の中が乾燥し、唾液が減少し、虫歯や歯周病になりやすくなり、さらに体調も崩しやすくなります。唾液には、口の中の環境をよくしてくれる作用がありますので、唾液が減るとこのような口の中のトラブルや体調不良を招いてしまいます。

唾液はリラックスしているときに出やすいので、ストレスをため込まないこと、また、食事はゆっくりよく噛んで食べることや水分はこまめにとることなどが唾液の量を増やすのに効果的です。さらに歯みがきなどで口の中を清潔にすることも唾液が出やすくなります。

Withコロナ時代、長引くマスク生活による口の変化に気づき、対処すること、そして食生活や睡眠など適切な生活習慣を心掛けることが、健康を守るために大切になり、感染症予防にもつながります。自分の口の中に関心を持って、口腔機能が低下しない生活を心がけましょう。



■問合せ先
高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.46 あしなかクラブ(龍ヶ岳町樋島)



■問合せ先
地域包括支援センター
☎0969(28)3378

「あしなかクラブ」は、毎月曜日午後2時から、「百歳体操」や「よかよか体操」をあしなかの宿で行っています。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で活動を休んでいましたが、今年の3月頃より、感染症予防対策を行いながら再開し、生懸命体操に取り組んでいます。約7〜8人と人数は減りましたが、体操のDVDを生懸命見ながら、笑顔で体操をされています。皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

小中学生がコロナ禍の暮らしぶりをつづった作文集が完成

市内小中学生119人のコロナ禍における暮らしぶりや感じたこと、思いなどをまとめた作文集「コロナに負けない」が完成しました。「自分たちががんばって、この危機を乗り越えていきたい。」(小学4年生)、「まずは自分自身がしっかり自覚をもって行動をしたい。」(中学1年生)といった力強い思いなどがつづられたこれらの作文を通して、コロナ過でも頑張っている子どもたちの様子を感ずることができます。この作文集は、市立図書館に設置しており、市ホームページでも公開しています。



■問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365

上天草市チャットボットシステムの運用がはじまりました。

～24時間365日対応の便利なシステム～

令和3年6月1日から、市役所における問合せ業務の効率化と市民サービスの向上を目的として、上天草市チャットボットシステムの運用を開始しました。チャットボットシステムとは、スマートフォンやパソコンなどを通じて寄せられる簡易な問合せに、自動で対応するチャット形式の自動応答システムです。

市ホームページと市公式LINEに表示されるチャットボットシステム画面に、質問事項を入力するとチャットボットシステムが自動で回答します。

市民の皆さまからの問合せが多い、ゴミの分別や住民票、戸籍謄本、所得証明などの各種証明書の請求に関する業務を対象としていますが、運用状況をみながら、他の業務についても順次拡大を検討していきます。



【市公式LINE】
トーク画面下の四郎くんのイラスト部分をタップすると、チャットボットシステムが起動します。



【市ホームページ】
市ホームページトップ画面を開くと、トップ画面右下にチャットボットシステムが起動します。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

2022年4月から、
成年年齢が
18歳に!

18歳から
一人で契約ができる!

契約トラブルで
困ったら!?

188

消費者
ホットライン
消費者庁

School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

上 小 学 校

上小学校では、SBPとして「笑顔のあいさつ運動」
「ちょボラ」に取り組んでいます。

◆「笑顔のあいさつ運動」

毎月1日と15日を「笑顔のあいさつ運動の日」とし、各委員会が交代で正門に立ち、登校して来る人や地域の人たちにあいさつをしています。

また、月初めの1週間、運営委員会が玄関近くに立ち、あいさつ運動を行っています。その期間、給食時間の放送で、あいさつがよくできた登校班を紹介し、みんなの意欲を高めています。

◆「ちょボラ」

毎朝、6年生は、学校に登校すると、外に出て「ちょボラ(ちょこっとボランティア)」の活動を始めます。学校をきれいにするために、掃除や運動場の草とり、花のお世話などを行っています。

自分たちから進んで活動することでよりよい学校になっていくと思います。これからも、きれいで明るく笑顔いっぱいの学校にするために、SBPの取組を頑張っていきたいです。

■問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365



新型コロナウイルス感染症

～正しく理解し、思いやりのある行動を～

感染された方やご家族、医療・介護従事者などが、いわれない偏見や差別、心ない誹謗中傷、いじめ等の人権侵害を受ける事案が各地で発生しております。決して許されるものではありません。

感染された方や家族の皆様は、地域でうわさ話にされることが大変つらいそうです。不確かな情報に惑わされ、差別やいじめなど人権侵害につながるような言動がないようにしましょう。

以下に、各地で起こった人権侵害事例を紹介します。

①SNSやインターネットに、感染者の個人情報やうわさ話を書き込んだ。その書き込みを拡散させた人がいた。

■問合せ先 社会教育課 ☎0969(28)3361

②感染したことを近所で誹謗中傷され、地域に住むのが怖くなった。

③誹謗中傷した加害者家族が、地域で孤立してしまった。(加害者家族バッシング)

④家族が感染し、子どもが学校に行ったら「コロナまき散らすな」と言われた。

⑤「自粛警察」による過激言動や県外ナンバー車への攻撃が行われた。

「思いやり」や「やさしさ」が大切です。



マイナンバーカードをお持ちですか？

マイナンバーカードが身近なものに

マイナンバーカードは、個人番号(マイナンバー)が記載された顔写真付きの本人確認書類です。

電子証明書機能を設定すると、申告会場に行かなくてもe-TAXを利用して自宅にて確定申告をすることができます。

また、上天草市ではマイナンバーカードを利用すればコンビニ等で住民票や印鑑登録証明書を取得できるようになります。(令和3年9月からの予定)

将来的には、健康保険証や運転免許証との連携が予定されています。

身分証明書として使えるだけじゃないんです!!



マイナンバーカードは持ち歩いても大丈夫!

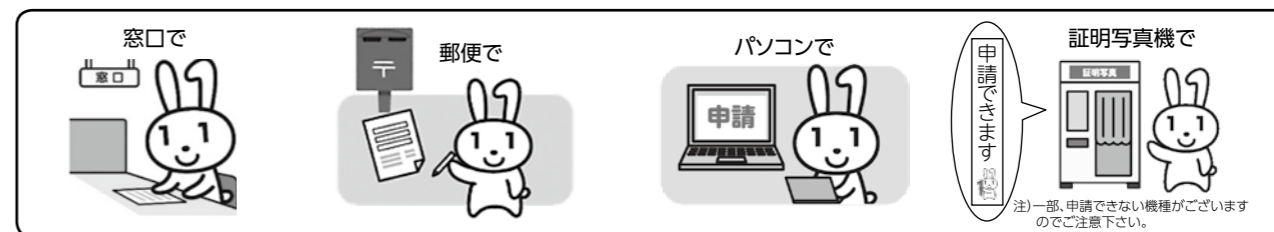
○マイナンバーカード(ICチップ)には税や年金などの大事な個人情報が入っていません。

○マイナンバーカードは顔写真付きなので、他人がなりすまして使うことはできません。

※万一無くした場合は、コールセンター(0120-95-0178)にてカード利用を一時停止することができます。

申請もカンタン!

①申請をします。



②約1カ月半後にハガキ(交付通知書)をご自宅宛てに郵送します。

※市役所窓口で申請をされた方はご本人様あてにマイナンバーカードを郵送します。



③カードの受け取り

ハガキ(交付通知書)に交付場所や必要書類が記載されますのでご確認のうえ、ご本人が受け取りにお越しください。

※マイナンバーカードは本人であることを証明する大切な書類ですので、ご本人の来庁をお願いします。

■問合せ先 上天草市役所市民課 ☎0969(28)3368(直通)

☆マイナポイント取得するにはカード受け取り後、別途申し込みが必要です。

マイナンバーカードの申請だけではポイントは入りませんのでご注意ください。申し込みは各庁舎及び支所またはお手持ちのスマートフォン等から可能です。

※マイナポイント申し込みは令和3年4月末までに申請された方が対象です。





ぶらっとライブラリー

●本屋大賞決定！

2021年の「本屋大賞」が決定しました。「本屋大賞」とは「書店員が今いちばん売りたい本」を投票によって選ぶ賞です。

図書館では受賞作品を数多く所蔵しています。素敵なおうち時間を過ごすためにぜひ図書館で本を借りてみませんか？

受賞作品は以下のとおりです！

大賞	『52ヘルツのクジラたち』	町田 そのこ(著) 中央公論新社刊 龍ヶ岳図書館所蔵
2位	『お探し物は図書室まで』	青山 美智子(著) ポプラ社刊 姫戸図書館所蔵
3位	『犬がいた季節』	伊吹 有喜(著) 双葉社刊 大矢野森記念図書館所蔵

4位	『逆ソクラテス』	伊坂 幸太郎(著) 集英社刊 姫戸・移動図書館所蔵
5位	『自転しながら公転する』	山本 文緒(著) 新潮社刊 大矢野・龍ヶ岳図書館所蔵
6位	『八月の銀の雪』	伊与原 新(著) 新潮社刊
7位	『滅びの前のジャングリラ』	凧良 ゆう(著) 中央公論新社刊 中央・大矢野森記念図書館所蔵
8位	『オルタネート』	加藤 シゲアキ(著) 新潮社刊 中央図書館所蔵
9位	『推し、燃ゆ』	宇佐見 りん(著) 河出書房新社刊 中央・姫戸図書館所蔵
10位	『この本を盗む者は』	深緑 野分(著) KADOKAWA刊 大矢野森記念図書館所蔵



●貸出袋を寄贈していただきました。

先月に引き続き、岩崎ヤスヨ様から手作りの布バッグを10枚ご寄贈いただきました。

素敵な貸出袋をありがとうございました♪



図書館おはなし会(30分間～1時間)

中央：7/17(土)午後2時～	アロマ研修室2
森記念：6/26(土)午後1時30分～	ママ支援センター
6/26(土)午後2時～	森記念図書館2F
7/10(土)午後2時～	森記念図書館2F
姫戸：7/10(土)午前10時～	姫戸図書館
龍ヶ岳：6/19(土)午後2時～	龍ヶ岳図書館

図書館でのおはなし会は事前予約制となっていますので、各図書館までご連絡ください。予約は前日の午後5時まで受け付けています。人数制限を設けていますが、定員割れの場合は当日の参加も可能です。参加の際は、必ずマスクを着用いただき、体調が悪い場合は参加をお控えください。

※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

赤ちゃんおはなし会

中央：7/1(木)午前10時30分～ アロマ研修室(和)
当面の間は予約優先で、先着3組までです。予約は前日の午後5時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です。

休館日

6月21日、28日、30日 7月5日、12日、19日、26日、31日

移動図書館巡回日

6月16日(姫戸) 6月23日(龍ヶ岳)
7月 7日(大矢野) 7月14日(松島)
※ご利用の際は必ずマスクを着用し、密接を避けていただきますようご協力をお願いします。
※定期船や天候などの都合により、日程が変更になる場合もあります。詳しくは社会教育課までお問い合わせください。

図書館の寄贈(4月寄贈分)

2名の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。



中央図書館
☎0969(56)0777【アロマ呼出】
開館時間 10時～18時(土、日、祝日：～午後5時)
大矢野森記念図書館
☎0964(56)3363
開館時間 10時～18時(土、日、祝日：～午後5時)
姫戸図書館
☎0969(58)2525
開館時間 10時～17時(土、日、祝日：同)
龍ヶ岳図書館
☎0969(62)0930
開館時間 10時～17時(土、日、祝日：同)

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



『いきいき成人大学』受講生募集！

「豊かな人生のために」を基本方針に、「自ら進んで生きがいと豊かな心を育てながら、学びを地域へ広げよう」をテーマとして魅力的な学びの場を提供します。皆さん奮ってご参加ください。



■プログラム

回数	月日	会場	内容	講師
1	6月24日(木)	アロマ	<開講式>心豊かな人生とは	観乗寺 住職 藤田英道氏
2	7月 8日(木)	アロマ	絵手紙に挑戦してみよう	深水洋子氏
3	7月29日(木)	アロマ	長寿・安心・くまもとプラン	熊本県庁
4	8月19日(木)	アロマ	大人のためのおもしろ実験	元今津小学校 教頭 福島亨氏
5	9月 9日(木)	アロマ	脳卒中と認知症で寝たきりにならないために	済生会みすみ病院
6	9月30日(木)	アロマ	人権について学ぼう	上天草市人権教育指導員
7	10月 7日(木)	アロマ	上天草市の歴史を学ぼう	熊本大学大学院 教授 安高啓明氏
8	11月11日(木)	アロマ	人生会議と私のノート	上天草市高齢者ふれあい課
9	1月20日(木)	アロマ	高齢者の健康管理と食事	高野病院
10	2月 3日(木)	アロマ	古歌を楽しもう	元大矢野中学校 校長 下城公秀氏
11	2月24日(木)	アロマ	<閉講式>心も体もリフレッシュ	アロマ職員

※会場：松島総合センター「アロマ」研修室
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を中止させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
※参加される際は、マスクを必ず着用の上、入退館時の手指消毒にご協力ください。

- 時間 午前10時～2時間程度
- 参加費 無料
- 送迎バス ①大矢野方面
②松島・姫戸・龍ヶ岳方面を用意(交通手段がない方を優先)
- 申込方法 問合せ先までお電話にて氏名・住所・電話番号・送迎バス希望の有無をお伝えください。
- 申込締切 6月22日(火)まで



上天草市文化財コラム 千巖山(国指定名勝 昭和10年6月7日指定)

千巖山は、松島町合津にある標高162mの山です。頂上のあたりに奇岩(変わった形をした岩)が多くあったことから今の名前が付けられました。また、天草四郎の出発のお祝いに杓子(しゃくし)でお酒を注いだ伝説に由来する手杓子(てしゃくし、てびやくし)山という別名もあります。山からは天草五橋や宇土半島、大矢野島の天草の島々だけでなく、遠くには雲仙や島原も一望できます。



千巖山山頂からの景色

■このページに関する問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



地域学校協働活動とは

「地域学校協働活動」とは、地域の高齢者、成人、学生、保護者、PTA、NPO、民間企業、団体・機関等の幅広い地域住民等の参画を得て、地域全体で未来を担う子供たちの学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行う様々な活動のことです。

これまでの地域の学校支援の取組みとの違いは、地域による学校の「支援」から、地域と学校のパートナーシップに基づく双方向の「連携・協働」へと発展させていくことを目指していることです。

地域が学校や子供たちを応援・支援するという一方の関係だけではなく、子供の成長を軸として、地域と学校がパートナーとして連携・協働し、互いに意見を出し合い、学び合う中で、地域の将来を担う人材が育っていきます。また、協働活動をとらえて地域住民のつながりが深まることにより、「学校を核とした地域づくり」が推進され、地域の創生につながっていくことが期待されます。

子供たちは、地域学校協働活動を通じて信頼できる大人と多くの関わりを持ち、愛情を注がれることにより、自己肯定感や他人を思いやる心など、豊かな心を育てていきます。また、地域の人々に支えられ学んでいくことで、地域への愛着や地域の担い手としての自覚が芽生え、学びへの意識の向上が学力の向上に結びつきます。

地域学校協働活動は、活動に参画する地域住民の生きがいづくりや自己実現にも資するものであり、ひいては地域の教育力の向上や地域の活性化にもつながっていきます。

次回の広報で、地域と学校をつなぐ「地域学校協働活動推進員」の方々を紹介します。



昨年度の協働活動の様子(上小 サツマイモの苗植え)



上天草市新型コロナウイルスワクチン接種予約方法

65歳以上の高齢者の方には、5月末に接種券及び希望調査票等をお送りし、6月から個別接種及び集団接種が始まっています。

16歳以上64歳以下の方には、6月下旬から接種券及び希望調査票等を発送しますので、以下の方法で予約をお願いします。

上天草市では、次の2通りの方法で、新型コロナウイルスワクチン接種を受けることができます。ご自身の状況に合わせて、どちらかをお選びください。



① 個別接種	かかりつけ医などの医療機関で接種を受ける方法
② 集団接種	市の施設(市が設置する特設会場)で接種を受ける方法

①「個別接種」、②「集団接種」のどちらで接種を受けるかを選択する。

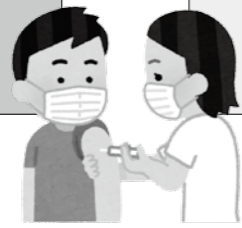


「新型コロナウイルスワクチン接種希望調査票」を記入し、同封の返信用封筒で市へ返送する。



個別接種を選択の場合

希望した医療機関から
本人へ直接連絡が来ます。



集団接種を選択の場合

接種の会場と日時を後日
市から本人へ通知します。



予約日に医療機関にてワクチン接種
(接種日は医療機関によって異なります。)



通知を受けた日時に
集団接種会場にてワクチン接種
※集団接種は、6月12日(土)から毎週土曜日及び日曜日に大矢野・松島・姫戸・龍ヶ岳地区で実施しています。

※医療機関での接種希望者数が多数で対応が困難な場合は、市の施設での集団接種にご案内する場合がありますのでご了承ください。その場合は市から連絡します。

今年度は、平年より20日早く、5月15日に梅雨入りしました。近年は、活発な前線の影響により、災害級の大雨が多くなっています。余裕をもつて避難ができるよう、日頃から準備をお願いします。

さて、新型コロナウイルスワクチンが本市にも順次納入されるようになり、5月10日から高齢者施設入所者及び従事者へのワクチン接種を開始しました。また65歳以上の方には、既に接種券を発送し、6月1日から医療機関での個別接種、6月12日から集団接種を実施しています。



新型コロナウイルスワクチン接種について

にしました。混乱なくスムーズに実施できますよう、市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

16歳以上64歳以下の方へのご案内は、これから随時接種券及び希望調査票を発送いたしますので、もうしばらくお待ちください。

また、急な接種キャンセルでのワクチン廃棄を防止するために、事前の希望調査で対応可能と回答されている方には、ご連絡を差し上げる場合がありますので、ご協力ください。

なお、65歳以上の方で、接種会場までの交通手段の確保が困難な方には、タクシークーポン券660円×4枚(2往復分)の助成も行っていますので、ご利用ください。

ワクチン接種に関しては、市内医療機関の医師、看護師の方に、日々の通常診療に加え、土・日曜日の接種にもご協力いただき実施しています。

市として万全な体制で取り組んでまいりますので、市民の皆さんのご協力を重ねてお願いいたします。

新型コロナウイルスワクチン集団接種の流れ

5月15日に、シミュレーションを行いましたので、その様子をもとに、集団接種の流れをご紹介します。



① 予約時間に、指定の会場に行き、受付を行います。肩を出しやすい服装で、予診票・接種券・本人確認書類を持参ください。

② 受付終了後、予診票の確認及び体温測定を実施します。スタッフが一人一人確認します。

③ 受付番号順に、接種室に入室し、医師の問診を受け、新型コロナワクチンの接種を受けます。



④ 副反応がある場合がありますので、会場で15～30分経過観察のために待機します。異変がある場合は、医師、看護師が対応します。



⑤ 経過観察で体調変化がなければ終了です。最後に2回目接種日程の案内通知をお渡します。

ワクチン接種に関するお問合せ
(市コールセンター)
☎0969(28)3383

タクシークーポン券に関するお問合せ
(福祉課福祉政策室)
☎0969(28)3381



八代・天草シーラインの早期実現を目指して 署名活動にご協力を!

現在、上天草市では天草・八代シーライン建設促進民間期成会と八代側の民間期成会との協働による八代・天草シーライン構想の早期実現に向けた署名活動を行っています。

今年2月には熊本県知事を会長とし、行政期成会18市町村長をはじめ各団体により構成された八代・天草シーライン建設促進協議会が設立され、八代・天草シーライン構想の実現に向けた活動が推進されます。

本構想が実現することにより、観光面が盛り上がるだけでなく、災害時の代替ルートの確保、県南地域における市場の拡大など様々な効果が期待されています。

本構想の早期実現に向けては、地元の機運を盛り上げ、地元の声を国等の関係機関に届けることが重要であるため、市民の皆さまも署名活動にご協力をお願いします。



▲写真は令和元年8月時点の構想イメージです

■署名用紙の設置場所

各庁舎、支所、出張所の1階ロビーなどの窓口に設置しています。

■問合せ先 企画政策課架橋建設構想推進室 ☎0964(26)5546

湯島発 おすすめ! 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介します。

湯島の猫の健康状態の向上のため猫担当として移住して1年半、年明けに最大の試練が訪れました。感染力・致死率の高いウイルス性の伝染病が蔓延し、約100匹が犠牲となりました。現在病気は収まり、再発防止対策を進めています。

匹に接種が完了しました。多くの方に湯島の猫のための募金にご協力いただきました。頂いたご好意を無駄にしないよう、そして二度と悲劇を繰り返さないよう、しっかりと対策を進めていきたいと思っています。



キャットケアスペシャリスト 林 愛子さん

Vol:47

湯島では以前より猫のあいだで伝染病の流行が繰り返されてきました。湯島の猫の多くは飼猫ではなく、島に生きる自由猫。何かあっても、「自然淘汰」しようがない」と特に対策は取られてきませんでした。しかし、病気の原因となるウイルスは人間の衣服などに付着し運ばれます。自然とウイルスが発生しているわけではありませ



上、お客様に安心してご来島いただき、こちらも安心してお客様を受け入れることができません。人間の感染症対策同様、「予防」がとても大切になります。

天草四郎ミュージアム手帖¹⁸

企画展第5弾

開国、キリシタンの夜明け～信仰はいつ許された?

江戸幕府による長く続いた禁教政策は、日本国内でキリスト教の影響のない社会や文化を形成しました。しかし、一度根差したキリスト教文化や信仰は、目に見えない形で続いており、それを守り続けたのが潜伏キリシタンです。日本でキリスト教が許される兆しが、欧米諸国のアジア進出によりあらわれてきます。キリスト教国であるこれらの国は、鎖国を掲げていた幕府に開国を迫るとともに、キリスト教の布教と信仰の自由を求めました。安政五カ国条約では、居留地内に礼拝堂を設けることを認めさせ、日本国内では徐々にキリスト教解禁の動きが生じてきました。本企画展では、天草の特異の信仰形態が、鎖国体制が崩壊していく中でどのように変化していったのか。また、天草で行なわれた布教活動の実態とあわせて紹介します。

熊本大学大学院准教授 安高 啓明



×キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが
63円切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年 齢	歳	性 別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム ()			
※記入がない場合、実名で掲載します。			

▼コロナで大変な世の中、私達の孫もかわいそうな時代と思ってますが、今回のわ

5月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。

▼以前、広報紙に成合津の足手荒神社の紹介がありました。ひざの悪い私は友人と1日15日(毎月)お参りに行っています。心なしか良くなってきたような気がし、心の支えになっています。地域の方の奉仕もあり毎回気持ちよくお参りさせてもらっています。皆さんも一度お参りされてはいかがでしょうか。また、良い情報があったら紹介下さい。(A・A)



お便りコーナー

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしています。左のポストカードのほか、上天草市公式LINE宛てにメッセージを送信することで応募いただけます。

LINEで応募される場合は、冒頭に「読者プレゼント」と入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目をメッセージで送信してください。

らんばくざかりの子供達の笑顔を見てたら、明るい未来が期待できそうです。私の孫も本日、ベルギーから帰国。2週間の隔離そして遅れた小学校入学です。ガンバレ!!

(くまモンばあば)

電気器具類による火災対策チェックリスト

- 電気器具類等は、日常生活において欠かすことのできないものですが、使用者の不注意や誤った方法により使用した場合は、火災に繋がる恐れがあります。
- 電気器具等を使用する際には、以下のことに注意しましょう。

1. タコ足配線などの電気コードの取扱いに注意する

① タコ足配線と容量オーバーに注意

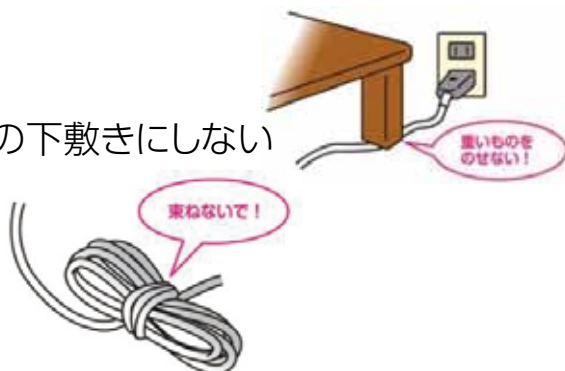
- 複数の延長コードや電源タップを連結した「タコ足配線」はしない
- 接続可能な最大消費電力を超えて使用しない



※コードや電源タップには、一度に流すことができる電流の量が決められています。決められた容量を超えて使用すると、発熱・発火し火災の原因となる恐れがあります。電源タップの電気の許容量を超えていないか、確認しましょう!

② 電気コードを丁寧に取扱う

- 電気コードを重いもの(家具など)の下敷きにしない
- 電気コードを束ねたまま使わない
- 電気コードを引っ張らない



※電気コードを痛んだ状態や束ねた状態、重いものが乗った状態で使用すると、電気コードの中の銅線が断線し、発熱・発火し火災の原因となる恐れがあります。電気コードは、丁寧に取扱いましょう。また、痛んだ電気コード等は早めに交換しましょう!

2. コンセント周りはきれいにする

- 定期的に点検・清掃する(見えにくい場所のコンセントは特に注意)
- 使わないプラグは抜いておく
- プラグはコンセントにしっかり差し込む



※コンセントと電気プラグの間にほこり等が溜まり、付着したほこり等に湿気が帯び、通電すること(「トラッキング現象」)により発火し火災となることがあります。トラッキング現象を防ぐため、時々プラグを抜いてプラグ付近のほこりを取り除きましょう!

