

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち

ランタンに
願いをのせて

特集

分けることにはワケがある
—ごみを資源に変えるチカラ—

財政のお知らせ

令和3年度予算編成方針

第9回上天草市公式Instagramフォトコンテストの結果をご紹介します。

●テーマ：「夏の思い出」 ●応募総数：346点

👑 グランプリ



投稿者：hirosakimisa_jewelrytrunk さん
撮影場所：東大維橋

👑 準グランプリ(2点)



投稿者：yunna0919 さん
撮影場所：姫戸町



上天草市公式Instagramの指定ハッシュタグ「#kami_ama」を付けてとっておきの上天草の写真を投稿してください。

すばらしい作品は、上天草市公式Instagramでご紹介します!!



投稿者：qb.denark さん
撮影場所：龍ヶ岳山頂



KAMIAMAGRAM

←QRコードを読み取ると、上天草市公式Instagramがご覧になれます。



子どもたちが好きなことを自由にできる場所をつくりたい

松島町合津で理容室「Hair make&break Switch」を経営する中崎さん。普段は理容師として働く一方で毎週火曜日と金曜日には、軟式野球の小学生クラブチーム「天草Alpha」の監督を務めています。誰でも野球を楽しみながらスキルアップができるように、14人のメンバーそれぞれのレベルに合わせた練習メニューを組むなど、さまざまな工夫をされているそうです。野球のほかにもバーベキューや海水浴などチームの結束力を高めるイベントも取り入れており、練習だけでなく、楽しい思い出づくりも大切にされています。

中崎さんは「たくさんの仲間とともに過ごす中で、大切なことを学び、人として少しでも成長してほしい」と話されました。



■活動場所：松島総合センター「アロマ」野球場
■活動時間：毎週火・金曜日 19時～21時
■問合せ先：Hair make&break Switch ☎0969(56)0512

「キバツ輝ヒト」を募集します！
新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。総務課秘書広報係☎0964(26)5525

市のデータ

総人口	26,280人	(-33)
大矢野	13,626人	(-10)
松島	6,754人	(-13)
姫戸	2,334人	(-5)
龍ヶ岳	3,566人	(-5)
男性	12,468人	(-17)
女性	13,812人	(-16)
世帯数	11,489世帯	(-11)
市の面積	126.94km ²	

令和2年9月30日現在()は前月比

- 2 キバツ輝ヒト 中崎 勝さん
- 3 上天草市公式Instagram「kamiagram」
- 4 特集
- 9 分けることにはワケがある
-ごみを資源に変えるチカラ-
- 10 令和3年度予算編成方針
- 12 市長室なう
- 13 金婚おめでとうございます
- 14 まちのわだい
- 16 SBP 中南小学校・シリーズ人権
- 17 上天草総合病院だより
- 18 健康ガイド
- 19 上情企業
有限会社 友建リース
- 20 生涯学習白書・ぶらっとライブラリー
- 22 令和3年度保育所入所受付開始
- 23 大海原を舞台に働いてみませんか?
- 24 お知らせ
- 29 令和2年度上天草市発注工事予定一覧
- 年金で笑顔
30 こんにちは地域包括支援センターですかよの場
- 31 ・地域おこし協力隊
・お便り
- 32 ・レジ袋削減推進運動を実施中です
・広報クイズ
- 33 ・～上天草で映画祭を開催したい～
サポーターを募集します
・天草四郎ミュージアム手帖①
- 34 2020年11月15日～2020年12月18日
カレンダー
- 36 高校生特派員

今月の表紙

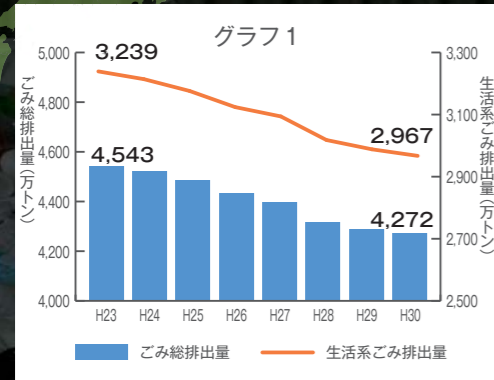
夕暮れ時の空を包む暖かいオレンジ色の光。来年開催を予定している天草四郎生誕400年記念祭のPR動画の撮影が上天草高校で行われました。生徒の手から一斉に空へのぼる無数のランタン。その幻想的な光景は、はっと息をのむほどでした。



全国のごみ総排出量

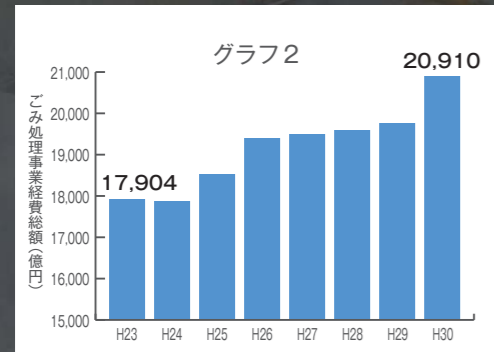
平成30年度のごみ総排出量は4,272万トン、1人1日あたりのごみ排出量は918グラム。平成23年度以降、少しずつ減少傾向ではあるものの、まだまだ多いのが現状です。

ごみの排出量を排出形態別で見ると、生活系ごみが2,967万トン、事業系ごみが1,304万トンで生活系ごみが約69%を占める結果となりました。(グラフ1)



全国のごみ処理事業経費

平成30年度のごみ処理事業経費は、20,910億円で1人あたりに換算すると、16,800円(外国人含む)。平成15年度から少しずつ減少していましたが、ダイオキシン類対策を行った施設の更新需要が増えたため、平成25年度以降は増加しています。(グラフ2)



参考：一般廃棄物処理事業実態調査(環境省調べ)

特集

分けることにはワケがある

—ごみを資源に変えるチカラ—

私たちが生活する中で切っても切り離せない「ごみ」。

周りを見渡してみると、読まなくなった新聞紙、空になったペットボトルやプラスチック製容器などさまざまなごみであふれかえっています。

しかし、そのほとんどは、きちんと分別することで新たな製品に生まれ変わることができます。

さらに、ごみを減量することで環境問題や埋立地問題などさまざまな問題解決にもつながることから最近では、マイバックの推進や3Rの実践など、ごみ問題の解決に

向けてあらゆる取組が実施されています。

私たちの未来を守るために、今できることは何か、考えてみませんか。

松島地区清掃センターに運び込まれた資源ごみの山。このごみは、すべて手作業で仕分けが行われ、新たな資源へと生まれ変わります。

家庭で実践! 「3R」

リサイクル
Recycle
(再生)

廃棄物などを原材料やエネルギー源として有効利用すること。
ごみを分別したり、リサイクル製品を積極的に利用するなど

リユース
Reuse
(再利用)

使用済み製品や部品などを繰り返し使うこと。
着なくなった服やいらなくなったものは必要な人にあげたり、一時的に必要なものはレンタルするなど

リデュース
Reduce
(減らす)

製品を作る時に使う資源の量を少なくしたり、廃棄物の発生を少なくすること。
洗剤やシャンプーは詰め替えできるものを買ったり、マイバックを使うなど

これは守って!

資源ごみの出し方

詳しくは、「ごみ分別の手引き」または生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524まで

紙類

紙類はひもで十字に縛ってください。
ホッチキスの針やクリップなど金具はできる
だけ外して「不燃ごみ」として出しましょう。



ペットボトル

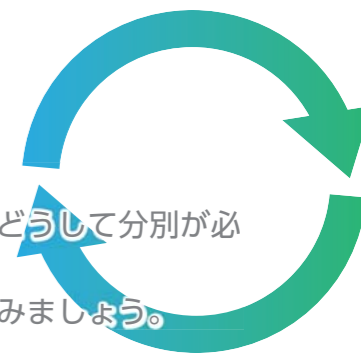
ペットボトルの容器は必ず軽くすぎましよう。
ラベルはそのまま出せま
すが、キャップは「容器
包装プラスチック」に出
してください。

容器包装プラスチック

プラマークがついている
か確認して出しましょう。
マークがないプラスチック
製品は「不燃ごみ」へ。



分別が必要なワケ



生活する中でごみをゼロにすることはできません。
では、毎日排出されるごみを減らすにはどうしたらいいのか。どうして分別が必要なのか。
「ごみ」を「資源」に変えるため、私たちができることを考えてみましょう。

小さなことでも やることに意味がある



松島地区清掃センター所長
かずみ 石山 和美さん

皆さんは、上天草市で
れだけのごみが排出されて
いるか知っていますか。生
活の中でごみが出るのは当
然のこと。大切なのはごみ
が出た後どうするかです。
そこで、上天草市のごみ
の現状や分別について松島
地区清掃センターの石山所
長に話を聞きました。

上天草市のごみ問題

「正しく分別されていな
いことが多いんです」。一
市のごみ問題について聞い
てみると、少し困り顔で答
えてくださった石山さん。
松島地区清掃センターに
搬入されるごみの量は、平
成30年度まで減少傾向にあ
りました。しかし、最近の
搬入量は、再び増加傾向に

あり、令和2年度は、新型
コロナウイルス感染症の影
響による外出自粛などで、
すでに前年度の量を上回っ
ているそうです。搬入され
るごみの増加に伴い、正し
く分別されずに運ばれてく
るごみも増加しています。
さらに、新しい商品が次々
生産されることで分別も多
様化し、処理はますます困
難な状況になっています。
(グラフ3・4)

燃えるごみに混ざった資源ごみ

「資源ごみの中には燃え
るものもありますが、その
一歩先まで分別してほし
い」。特に紙類は、回収
すれば新たに再生紙などに
生まれ変わります。燃える

からといって何でも可燃ご
みにしてしまうのはもった
いないこと。本当にその分
別でいいのか、考えてみる
ことが大切です。

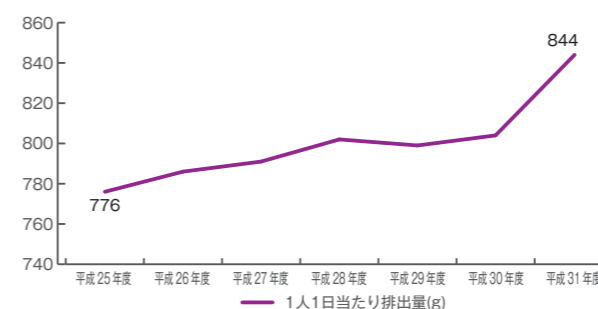
手作業で行われる仕分け作業

松島地区清掃センターで
は、年間約664.75トン
の資源ごみが処理されてお
り、運び込まれたごみは従
業員の皆さんが手作業で仕
分けしています。プラスチック
類に混ざった「おもちゃ」
や「洗面器」などの不燃ご
み、可燃ごみに混ざった「水
筒」や「鍋」などの不燃ごみ。
それらの仕分けもすべて手
作業です。分別などを守る
ことで処理にかかる費用も
減少し、焼却設備などの機
械の傷みを減らすことがで
きます。

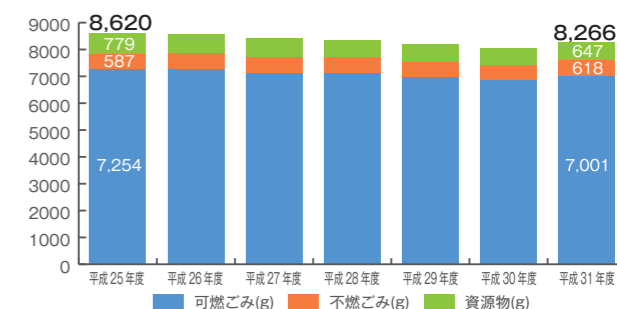
ごみを資源に変えるチカラ

「混ぜたらただのごみで
すが、分けたらたくさん
のものを生み出す資源に姿を
変えます。これは皆さんの
協力なしではできないこと
です」。そう力強く話す石山
さん。ごみを分別すること
は確かに面倒です。上天草

1人1日あたりの家庭ごみ排出量(グラフ4)



上天草市で出される家庭ごみ総排出量(グラフ3)



手引きもぜひ
ご覧ください



生活環境課環境衛生係

東山 裕主事

市では資源ごみだけでも19
種類に分けなければならま
せん。しかし、面倒だから
と分けられないままにしてし
まうと資源を無駄にし、処理
にかかる費用も増え、市民
の皆さんの負担が増えるこ
とになります。また、限り
ある資源を有効に活用する
ことで、環境への負担を減
らすことができます。



Q 「おもちゃ」などは分解して捨て
たほうがいいですか？

A 分解までする必要はありません。
さまざまなものが混ざっている製
品は、不燃ごみとして捨ててください。
ただし、乾電池は、処理方法が異なり
ますので必ず取り外してください。

Q プラスチック製品はまとめて捨て
ていいですか？

A それぞれマークごとに分別し、判
断に迷う場合は、不燃ごみとして
捨ててください。また、仕分けは手作
業で行うためカミソリやハサミなど刃
物の分別は、特にご協力ください。

Q 生ごみなどはどのくらい水を切れ
ばいいですか？

A 水気をすべて絞り切る必要はあり
ませんが、捨てる前になるべく水
気を切ることで処理にかかる費用や手
間を減らすことができます。



清掃センターで働く
池上 輝国さん

プロに聞く
ごみ処理
ワンポイント
家庭でごみを処理するポ
イントを聞きました。

小さな一歩が大きな効果

「ごみの水分を切る」、「買い物はマイバックを持参する」、「ごみを捨てる時は分別を意識する」踏み出す一歩はどんなに小さくてもみんなで一歩を踏み出せば未来が変わるほどの大きな効果を生み出すことができるかもしれません。まずは、自分なりに始めることができる一歩を探してみませんか。

♻️上天草市生ごみ処理機器購入費補助金

市では、生ごみを自宅で減量・リサイクルできる生ごみ処理機器の購入費用の一部を助成しています。購入をお考えの皆さんはぜひご利用ください！

▶補助金額 ※購入価格は消費税込み

- ・電動式生ごみ処理機 → 購入価格の2分の1で3万円限度(1世帯あたり1基まで)
- ・生ごみ堆肥化容器 → 購入価格の2分の1で1万円限度(1世帯あたり2基まで)

▶申請方法

- 購入前に生活環境課、市民課、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所のいずれかの窓口で申請
- ・印鑑・購入予定機器の見積書・市税の未納がない証明書(手数料300円)
- ①過去5年以内に電動式生ごみ処理機の補助金交付を受けていない世帯のみ

♻️上天草市エコステーション

これまで月1回のみ収集されていた紙類(資源物)ですが、市役所が開庁している8時30分から17時の間であればいつでも出すことができます。

次の収集日までの保管場所が確保できなかったり、収集日に雨が降ったりなどした場合には、ぜひご利用ください。



設置場所

大矢野庁舎、松島庁舎、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

回収品	
<p>新聞紙・チラシ</p> <p>しもで 手早くくる!</p>	<p>紙パック</p> <p>開いて、 洗って、 乾かす!</p>
<p>ダンボール</p> <p>送り状は はがす!</p> <p>1m以内</p>	<p>雑誌(書籍・厚紙・他)</p> <p>一冊は はがす!</p> <p>小さいものは 封筒に入れる</p>

■問合せ先
生活環境課環境衛生係
☎0964(26)5524

できることから少しずつ 私たちが生み出してしまったごみ問題は、積みも積もって次の世代に影響を及ぼしてしまっています。市や地域で行われているさまざまな事業を活用しながら、大切な子どもたちに少しでもいいバトンパスができるように、ぜひ、ごみの減量や分別にチャレンジしてみてください。

ごみを減らす心掛け ゴミ問題を解決するには、リサイクルだけでは不十分です。物を大切に使い、食べられるだけの料理をつくり、暮らし方や社会のあり方を見直すことでごみ自体を減らすと心掛ける必要があります。一人ひとりが行うことは小さなことかもしれませんが、皆で実践することが大きな効果をもたらすことができます。まずは、身の回りからできることを探してみよう。

私たちのはじめの一歩

ごみを資源に変えるには、私たちが「分別」を意識し、行動することが大切です。中北小学校では、児童全員が給食で配膳される牛乳パックを洗い、資源化に取り組んでいます。

楽しい給食の時間。飲み終わった牛乳パックはそのまま捨てません。

ぼくたち、わたしたちこんなことやってます

そのまま捨てずにやっていることそれは...

みんなて牛乳パックを資源へ!!

牛乳パックはトイレトーパーなどに生まれ変わります。

給食を食べ終わったら自分の牛乳パックを洗っています。牛乳パックは乾かした後、開いて給食棟の箱の中へ。



4年 関戸 晴登さん

資源をなくしたくない
新型コロナウイルス感染症の影響でごみの量が増えているので、ぼくたちの活動が少しでも役立ってくると嬉しいです。これからもリサイクルできるように続けていきたいです。



5年 池田 芽依さん

環境が良くなるように
私は、学校だけでなく家でも紙パックを洗ってリサイクルしています。少しでも環境が良くなるようにこれからもリサイクルを心掛けていきたいです。

interview

令和3年度 予算編成方針

■問合せ先 財政課財政係 ☎0964(26)5528

3 予算編成の基本方針

本市の令和3年度以降の財政状況が危機的状況に陥らないように、本年10月、令和3年度予算編成の基本方針を策定しました。

- (1) 地方交付税の減少に耐え得る財政基盤確立のため、地方税など未収金対策の取組、未利用財産の売却、ふるさと応援寄附金の推進など、あらゆる自主的・主体的な歳入確保策を強化します。
- (2) 全ての事業の有効性、事業の選択と集中、事業の内容や手法を徹底検証することで、歳出抑制に努めます。
- (3) 義務的経費（人件費、扶助費、公債費）、一部事務組合・広域連合負担金、積立金およびコロナ対策に係る経費以外の裁量的経費において、令和2年度一般財源等比10%を削減します。
- (4) 新規事業は、スクラップアンドビルドによる、既存事業の廃止または縮小を前提とします。
- (5) 全ての事務事業において、行政の守備範囲を検証し、市民や各種団体、企業などとの役割分担の体制づくりを推進します。
- (6) 普通交付税の算定において、学校給食の調理運搬など民間委託などによる業務改善を前提とした算定が行われていること、また、地方税の徴収率による算定が変更になったことに伴い、民間委託の検討や徴収対策の実施に向けた取組を強化します。
- (7) 業務委託、指定管理者への委託は、委託する業務内容、必要性や効果などを改めて検証します。

4 予算編成のポイント

厳しい財政状況であっても、総合計画で掲げる基本目標の実現に向けて、必要な予算編成を行います。加えて、激甚化している災害を踏まえ、災害に強いまちづくり、コロナ対策防止および経済振興を図る事業予算の確保に努めます。しかし、本市の財政状況が財政収支シミュレーションのような危機的状況に陥らないためには、行政の努力のみならず、市民の皆さんのご協力も不可欠です。

このようなことから令和3年度においては、以下に留意して予算を編成します。

【人件費】職員給については、「上天草市定員管理基本方針」に基づく定員管理に努めることを前提とし、人件費の独自カットなどの検討結果を踏まえて、現員数および退職者見込数を基に計上します。

【扶助費】高齢化などに伴う自然増とそれ以外の要因による増などの分析・検証を行います。

【物件費】前年度決算において、不用額が発生したものについては、積算根拠を見直します。

【補助費等】行政改革実施計画の取組項目でもある「市単独補助金の見直し」を進める観点から上天草市補助金ガイドラインに沿った見直し（縮小・廃止を含む）を行います。

【投資的経費】令和2年度において、工事に一部着工し継続する必要がある事業および同年度中に設計を行っている事業は除き、原則として普通建設事業計画に計上している事業を対象とします。

【繰出金】法令上定めのあるものおよび繰出基準に定めるものを除き、財源不足を一般会計からの繰出金で充当しないようにします。

1 本市の財政状況と今後の見通し

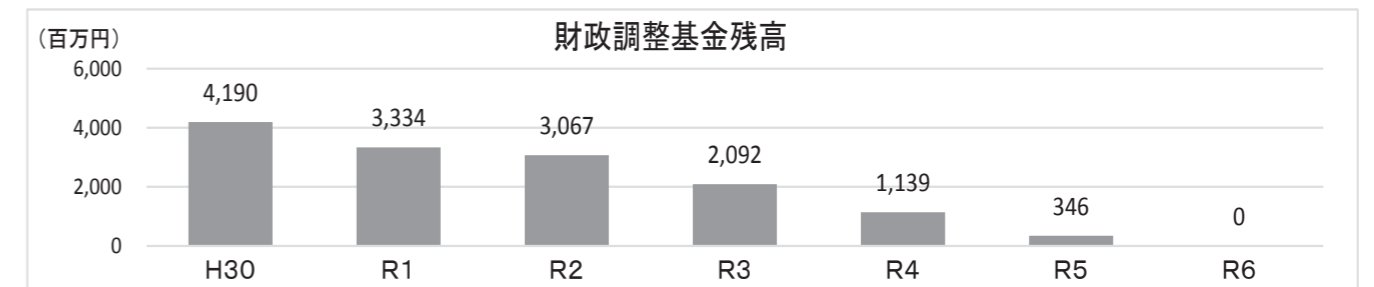
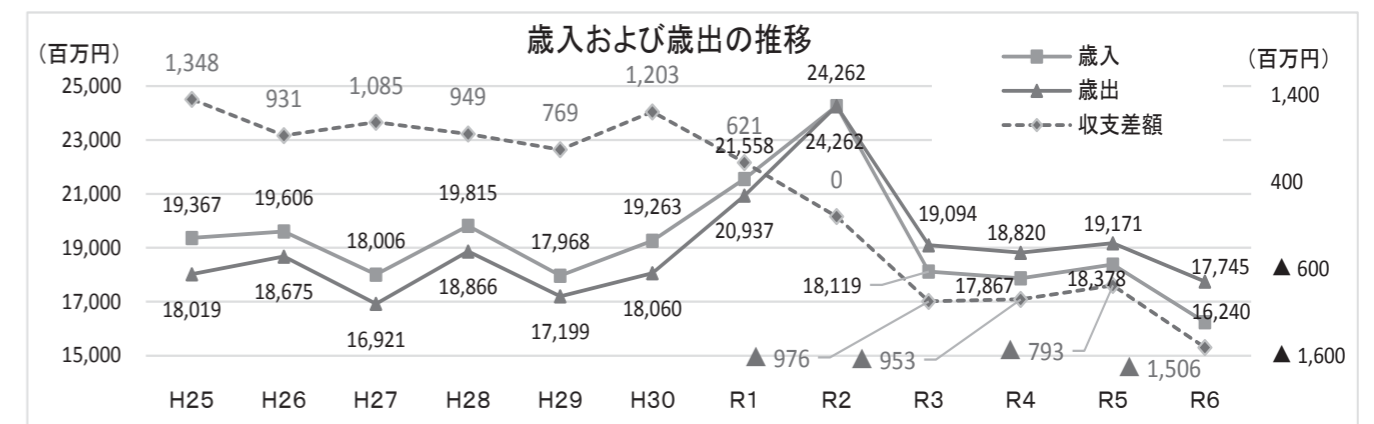
令和2年度は、新型コロナウイルス感染症対策に加え、激甚化・頻発化している災害などにより、過去最高の予算規模となる見込みとなっています。（一般会計補正予算第10号までの予算額：233億9,960万円）

また、令和3年度以降は、人口減少による普通交付税の減額やコロナの影響による市税の減収が見込まれることから、これまで以上に歳入の確保に努める必要があります。

さらに、少子高齢化による扶助費の高止まり、公共施設の老朽化に伴う維持補修および更新に必要な経費の増加、コロナの影響による新しい生活様式などに対応した事業の追加、さらには災害に強いまちづくりを推進するための事業など合併特例債の発行期限（令和5年度）を見据えた歳出増加要因が山積しています。

そのため、令和6年度までの財政収支シミュレーションでは、令和3年度から財源不足が見込まれ、これまで行ってきた歳出削減の取組に加え、人件費の削減など、さらに厳しい対策を検討する必要があります。

2 財政収支シミュレーション



- ・人口減少などの影響で市税や地方交付税などの減少が見込まれ、令和3年度以降の収支差額はマイナスになります。
- ・そのマイナスを市の貯蓄にあたる財政調整基金で補てんした場合、令和6年度に基金が枯渇します。
- ・危機的状況を回避するためには、さらなる歳出カットと歳入確保が必要になります。

金婚おめでとうございます



9月12日(土)、松島総合センター「アロマ」で、令和2年度上天草市・熊日金婚夫婦表彰式を開催しました。今年も、新型コロナウイルス感染防止のため規模を縮小し、金婚夫婦76組の代表として水野護さん、レイ子さん(大矢野町)が出席されました。式では堀江市長らが祝辞を述べ、表彰状と記念品を贈呈しました。表彰後、水野さんが「地域に寄り添い、助け合いの心を持ちながら夫婦仲良く末永く人生を送りたい」と話されました。

月刊 市長室 なう Now!



インフルエンザ対策 もお願いします

秋も終盤になりました。食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋など、秋は他の季節に比べ「○○の秋」と表現されることが多い季節です。市民の皆さんには、コロナ対策をしっかり実行して、さわやかなこの時季を楽しんでいただきたいと思えます。

一方で、気温が低く、空気が乾燥するこれからの季節は、ウイルス感染症が拡大しやすい時期となります。特に今年は、新型コロナウイルスと、季節性のインフルエンザが同時に流行することが懸念されています。発熱など初期症状が似ているため判断が難しく、新型コロナウイルスの第一波の時に言われた「医療崩壊」が起きるのではないかと心配されています。また、感染症が蔓延すれば、元に戻りつつある経済活動が

停滞することとなり、学校の休校や地域活動の自粛をお願いすることになります。

そこで国では、インフルエンザワクチンを、今年は過去5年で最大量(最大約6356万人分)供給する予定で、高齢者や乳幼児、妊婦の皆さん、医療従事者などを優先的接種対象者と定めて、早めの接種を呼びかけています。

また市では、本年度、子どものインフルエンザワクチン接種に掛かる費用の助成枠を18歳までに広げ、金額も増額しました。市の助成以外でも、加入されている健康保険組合などで助成事業を行っている場合がありますので、それぞれ確認してみてください。

インフルエンザも新型コロナウイルスも重症化するおそれのある感染症です。これまで同様、3密の回避、マスクの着用、うがい、手洗いの励行などを継続していただくとともに、今年は、インフルエンザ予防接種も感染症対策として検討いただき、発症を少しでも抑制できるよう、市民の皆さんのご協力をお願いします。

金婚を迎えられたご夫婦を紹介します (敬称略)

▼大矢野町 (36組)

○登立地区

- 藤田 忠勝・幸子
- 古賀 昭一・ヤヨイ
- 切通 春俊・さよ子
- 水元 邦男・芳子
- 植田 隆幸・元子
- 本多 成一・みよ子
- 原田 征弘・睦子
- 桑原 勝利・ヨシミ
- 水野 護・レイ子
- 千原加津美・俊恵
- 鶴田 誠喜・キヌエ
- 切通 保英・安枝
- 高村 久好・俊子
- 渡辺 泰弘・喜美子
- 千原 勝則・尚美
- 木村 藤利・律子
- 森田 光義・エツ子

○上地区

- 直江 利徳・かづみ
- 上野 峰生・ヨシエ
- 直江 一人・秋子
- 川口 幸雄・清子
- 田崎 昭藏・チズホ
- 小久保憲司・美千代

○中地区

- 小嶋 正男・美智子
- 岡 武男・勝枝
- 井上 耕作・禮子

○維和地区

- 益田 忍・三枝子
- 山崎 計・和美
- 北岡 勝喜・壽子
- 西村 信市・國子
- 佐藤 繁美・恵子
- 小林 光春・光恵
- 小林 民雄・祐子

○湯島地区

- 高橋 健一・みち子
- 渡邊 勝之・サダ子
- 古賀 誠二・隆子

▼松島町 (21組)

○阿村地区

- 松村 博忠・フジ子
- 宮崎勝太郎・ミツ子
- 田崎 政壽・タツミ
- 瀬崎 敏治・米子
- 大山 誠治・エイ子
- 橋崎 一生・和子
- 松村 忠助・ヒサヨ
- 山平 鉄雄・千賀子
- 植野 義次・まつみ

▼龍ヶ岳町 (15組)

○大道地区

- 森 和敏・セイ子
- 北村 保高・月美
- 松本 数徳・京子
- 須中 兼春・キワメ

▼姫戸町 (4組)

○姫浦地区

- 川畑 義一・まる子
- 赤穂 孝二・泰子

○二間戸地区

- 松下 芳・ミヤ子
- 斉藤 哲也・美知子

○合津地区

- 松田 晃久・八重子
- 岩崎 末男・さち
- 滝本 好人・光代
- 松本 正勝・禮子
- 松本 徹・政子
- 松岡健二郎・スマ子
- 松永 知一・喜久子
- 嶽本 通夫・ミト子
- 迫 信壽・千代美
- 汐見 明義・朝美
- 今泉地区
- 西嶋 信二・茂子
- 教良木地区
- 福田 隆・照美

○高戸地区

- 小林 章・メイ子
- 小川 長助・カヤコ
- 和田 征也・ハツミ
- 溝脇 恵典・益子
- 樋島地区
- 森島 達英・ツゲ子
- 平松 博志・美智子
- 大窪 直・静代
- 打越山 篤・久代
- 梶原 武康・邦子
- 片岡 安彦・京子
- 吉井 弘光・由紀子

発熱などの症状がある人へ 医療機関の受診に関するお願い

今年の冬は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行のおそれがありますが、発熱がある人がこれらを見分けることは困難です。

適切な検査や感染防止のため、発熱などの症状がある場合は、まずかかりつけ医や最寄りの医療機関などに電話でご相談をお願いします。

相談する医療機関に迷うときは、発熱患者専用電話番号へお問い合わせください。

▶発熱患者専用電話 ☎0570(096)567



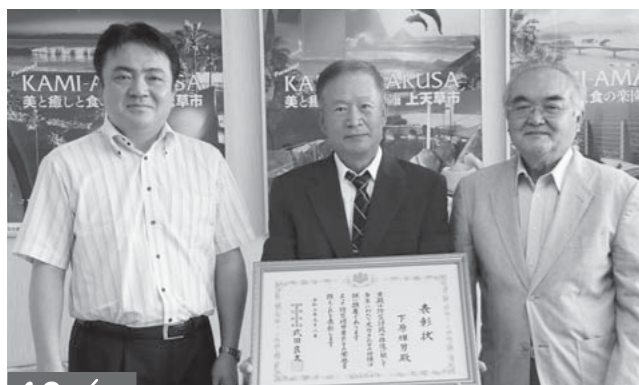
発熱など



医療機関へ 事前連絡



受診・検査



10/9 下原会長が防災担当大臣表彰を受賞
災害から地域を守る防災リーダー

10月9日(金)、令和2年防災功労者防災担当大臣表彰を受賞された下原^{てるお}前平地区自主防災会会長の受賞報告式を開催しました。この表彰は、防災活動や整備などに貢献し、特にその功績が顕著な団体や個人を表彰するもので、下原会長が実施されている住民参加型の実践的な防災訓練や模範的な防災体制の整備が認められ、今回の受賞となりました。

下原会長は「活動が評価されて嬉しい。これからも自助・共助を高めて地域の安全のために尽くしていきます」と話されました。



10/5 神社のガイドマップが完成
神社の魅力がつまった1冊

10月5日(月)、一町田八幡宮(天草市河浦町)の田代隆一宮司と登立菅原神社の鈴居熊一郎宮司からガイドマップ「天草神社めぐり」が手渡されました。このガイドマップは、県神社庁天草支部に所属する5人が、各神社の宮司の皆さんの協力を得て作成したもので、各神社の祭りや豆知識などが紹介されています。

田代宮司は「神社の魅力などをたくさんの人に知ってもらいたい」と話されました。このガイドマップは、観光おもてなし課で配布しています。



9/17~25 市内小学校で認知症サポーター講座を開催
みんなで認知症のことを知ろう

9月17日(木)に中北小3・4年生、18日(金)に姫戸小4年生、25日(金)に龍ヶ岳小4年生を対象とした認知症サポーター養成講座を開催しました。児童や教師の皆さんは、認知症の症状や対応、サポーターの役割などについて学習し、講座の最後には認知症サポーターの証である「オレンジリング」と本市オリジナルの「缶バッジ」が授与されました。

受講した児童からは「これから認知症の人を見かけたりして困っていたら助けようと思った」などの感想がありました。



9/19 上天草ドリームズが天草学童軟式野球大会で優勝
チーム発足2年目の絆でつかんだ頂点

9月19日(土)、本渡運動公園野球場(天草市)で天草学童軟式野球大会の決勝戦が行われ、上天草ドリームズが出場しました。19人のチームメイトと挑んだ決勝では、本渡マリーンズとの白熱した戦いの末、5対4で見事優勝を勝ち取りました。

キャプテンの吉澤^{きらくと}輝透さん(今津小6年)は、「チーム一丸となって優勝を勝ち取りました。残り少ない大会も全員野球で優勝します!」と次の大会に向けた意気込みを話してくれました。



10/17 響け! 松島中学校 松島水軍太鼓
感動と元気を伝えたい

10月17日(土)、松島中学校学習成果発表会が開催されました。その中で、松島水軍太鼓クラブの20人が、迫力ある見事な演奏を披露しました。

水軍太鼓は、昭和58年に松島青年団で結成されて以来、旧松島町の小中学校の教育活動にも取り入れられてきました。現在は、松島中学校が受け継ぎ、地域学校協働活動の一環として、8月から毎週木曜日の放課後に水軍太鼓保存会の皆さんから指導を受けながら、熱心に練習に取り組んでいます。



10/9 上天草看護専門学校で戴帽式
ナースキャップの重みと共に感じる看護の責任

10月9日(金)、上天草看護専門学校で第44期生戴帽式が開催されました。約半年間、基礎的教育課程を学んだ33人の学生の皆さんは、これから看護に必要なさまざまな演習や実習を行う予定。白衣とナースキャップを身に付けて、それぞれが目指す看護の道を突き進んでいきます。

戴帽生の代表を務めた田上^{さとみ}智望さんは「提供する看護に責任を持ち、より患者さんに寄り添った看護を提供するため、もっと看護の学習を深めていきたい」と話されました。



10/5 複十字シール運動募金にご協力を!
結核のない未来のためにみんなの想いを届けよう

10月5日(月)、健康を守る婦人の会上天草支部が複十字シール運動募金の協力依頼で市役所を訪れました。複十字シール運動は、結核の撲滅を目的に、全国一斉に展開されているもので、熊本県では同会が中心となって活動しています。寄せられた募金は、結核予防の普及啓発、調査研究、開発途上国の結核対策支援などに活用されます。

本市でも12月28日(月)まで次の場所に募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。

◆募金箱設置場所:
大矢野庁舎1階生活環境課・松島庁舎1階市民課
姫戸統括支所ロビー・上天草総合病院1階ロビー



9/26 令和2年度上天草市人権講演会ならびに青少年育成市民大会
みんな笑顔でかたらんね

9月26日(土)、松島総合センター「アロマ」で令和2年度上天草市人権講演会ならびに青少年育成市民大会を開催しました。コロナ対策を講じた上での実施となったこのイベントは、市民約120人が参加。

松島中2年の本多世奈さんと大矢野中2年の水野帆乃香さんが作文を発表した後の講演会では、「かたらんね」(TKU)でお馴染みの英太郎さんが「みんな笑顔でかたらんね」と題し、自身の経験を交えた話や笑顔でいることの大切さなどを話され、笑顔あふれる講演会となりました。

がんサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
当面の間、開催は中止します。

※問合せ先 ☎0969(62)1122

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 小林 林	和田 林 岸川 原田	原田 小林 中村	和田 原田 林(午前)	村本 小林
代謝内科	花谷			岸川	小野(第1,3,5) 大津(第2,4)
脳神経内科				林(午後)	
循環器内科	脇田	脇田			脇田
外科 消化器科	大堂	城野	大堂	城野	大堂
整形外科	藤松	上原	藤松 村上	藤松	村上
小児科	船曳	熊大	船曳	船曳	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下 熊大医師の 代診(第1,3,5)	竹下	竹下
皮膚科				熊大	
泌尿器科		小川			
超音波・ 内視鏡センター	城野	中村	松野	大堂	山崎
人間ドック	城野	船曳	脇田	大堂	和田
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木 診療所	原田	小林	応援	応援	林

- 診療受付時間は、8時30分から11時30分までです。
- 火曜日の整形外科外来は10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後にも診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の14時から診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

上天草総合病院事業管理者
就任のご挨拶

岸川 秀樹



この度、ご縁があって伝統ある上天草総合病院の一員として活動することになりました。当院に赴任する前は、熊本大学附属病院を経て、熊本大学保健センター、その後は八代市の地域医療機能推進機構熊本総合病院の糖尿病センター・健康管理センターに勤務し、生活習慣病・予防医学・産業医学の領域で活動を行ってきました。

着任した上天草総合病院は多数の診療科を有し、教良木診療所・湯島診療所など遠隔地診療所も管轄する大きな地域医療圏を担当する病院で、介護施設なども有し、健康障害のあらゆる場面に対応可能な文字通りの総合病院でした。しかしながら、高齢化や人口減少の問題など地域の抱えるさまざまな課題に対応していかなければならず、都市部の病院以上に絶えず変革を求められている病院と感じています。

上天草市は南北に細長く、離島もあり、病院まで距離が遠い地区もあり、このような医療環境・医療需要に対応するためには、上天草総合病院単独ではなく、地元医師会の先生や施設の皆さん、周辺病院との協力が不可欠だと思います。少し遠くにはなりますが熊本大学病院をはじめとする熊本市圏の大規模病院との連携も非常に重要です。そのため、上天草総合病院では、医療情報ネットワークの設置・遠隔医療の推進・人的交流などにより遠隔病院と連携し、医療水準の向上に努めています。

病院内では、限られた人員で効率の高い業務を行うこと、働き方改革に伴う職員の就業環境改善を行うこと、行政機関のご指導もいただきながらの経営状態健全化も大きな目標です。また、次世代の医療人を育成し、将来の地域医療に貢献することも上天草総合病院の使命の一つで継続的に取り組んでいきます。

病院は上天草市の南部に位置していますが、上天草市とその周辺の地域医療の基幹病院としての気概を持ち、上天草市の地理的中心に位置する病院であるかのように、上天草市の全域で活動し、皆さんのお役に立ちたいと思っています。これまで以上に、地域の皆さんに愛される利便性の高い病院、質の高い医療を行う病院を目指し、職員皆で努力していきますので、地域の皆さんのご支援をあらためてお願いします。

School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

中南小学校

中南小学校は、間もなく創立150周年を迎える伝統ある学校です。現在は、104人の児童が在籍し、元気いっぱい学校生活を送っています。「地域と共に歩む、みんな元気！学校元気！ふるさと元気！」の学校スローガンにもあるように、地域の皆さんに支えられ、守られ、元気に学校生活を送っています。

【リモートでの児童集会・全校集会】

感染症拡大防止や体育館の改修工事などのため集会活動が実施しにくい現状でしたが、2学期からリモートでの集会が実施できるようになりました。企画運営委員会の進行で、運動会に向けての体育委員会の発表や校長先生の講話などが行われました。



現在、あらゆる学校行事が中止になっている中、10月4(日)に運動会が実施されました。代表委員会の話し合いで決定した「心キラキラ金メダル！特別だからこそ助け合いながら、自信いっぱい頑張ろう」を運動会スローガンに掲げ、6年生25人をリーダーとして104人が一致団結し、運動会成功に向けて取り組んできました。

【運動会結団式】

9月11日(金)に各団の結団式を行いました。企画運営委員会からスローガンの発表があり、その後各団に分かれて団長や6年生を中心に運動会に向けての意気込みが伝えられました。



☆中南小学校創立150周年記念式典☆
令和3年11月14日(日)開催

◆問合せ先 学務課指導係☎0969(28)3365



毎年12月10日から16日までは
北朝鮮人権侵害問題啓発週間 です

拉致被害者家族会初代会長 横田 滋さん(87才)～去る6月5日ご逝去～ を紹介します。

娘「めぐみさん」を北朝鮮に拉致された横田滋さんは、「拉致被害者家族会」の初代会長に就任され、人生の多くを拉致被害者救出につぎ込まれました。しかし、娘との再会を果たすことなく去る6月5日、87才で永眠されました。ご冥福をお祈りします。

会長としてすべての都道府県を巡回し、救出を求める署名活動や1,400回を超える講演を重ねられ救出活動の象徴的存在でした。

【横田滋さんの足あと】

生誕：昭和7年11月14日徳島県徳島市で生まれる
令和2年6月5日老衰のため死亡(87歳)

学歴など：昭和26年北海道札幌南高等学校卒業後、日本銀行札幌支店入行

家族：昭和37年早紀江さんと結婚、めぐみさんと双子の息子が誕生

娘失踪：昭和52年11月15日長女めぐみさんが失踪。北朝鮮の特殊部隊による拉致が判明

退職：平成5年日本銀行を退職

辞任：平成19年約10年間続けてきた家族会代表を健康上の理由で辞任

拉致被害者救出は、国民の願い



会社 PR

当社は1993年に天草市楠浦町で本社をスタートしました。それから5年後、社長の地元でもある松島町で営業所をスタートし約20年になります。

建築・土木の工事に必要な建設機械を安心・安全に使っていただくように洗車・整備・点検に力を入れて、日々頑張っています。

近年では、地震や台風などの自然災害が頻繁になり、一般のお客様からの問い合わせも増え、幅広いニーズに答えていきたいと思えます。



本社



松島営業所

わが社のがんばり社員

◆入社何年目？ 4年目です。

◆会社を選んだ理由は？

子育てと仕事が両立出来ることです。

◆担当業務は？

一般事務です。

◆やりがいを感じる時は？

数字がピッタリ合った時です。

◆現在の目標は？

建設機械の名前と使用目的を覚えることです。

◆最後に一言メッセージ

毎日、笑顔で頑張ります！



坂口絵里香さん(35)

有限会社 友建リース

■所在地 松島町阿村5634

■業務内容 建設機械レンタル販売

■従業員数 松島営業所4人・本社(天草市)6人

■連絡先 TEL 0969(56)2881

正社員・アルバイトを募集中

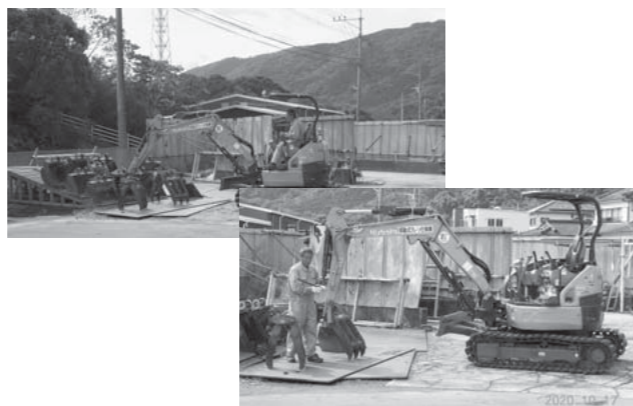
お気軽にお電話ください。

わが社の会社自慢

会社では、安全なくして会社の発展なし!をスローガンに、安全に現場で活躍する機械を提供出来るように頑張っています。

また、イベントにも仮設トイレや発電機・投光器など各方面で使用されています。

会社の雰囲気も良く、笑顔で安全に作業に取り組んでいます。



社長からのメッセージ

『ありがとうございます。』お客様に感謝の気持ちで向き合うとお客様は笑顔で返されます。

その笑顔で私たちは仕事へのやりがいを見つけたと実感します。

代表取締役社長 澤江喜助



募集!

「上情企業」に掲載を希望する事業者を募集します。職種は問いませんので、お気軽に問い合わせ先までご連絡ください。

【問合せ先】 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531



定期予防接種のお知らせ

市では、予防接種法および予防接種法施行令に基づき、公費で予防接種を実施しています。対象年齢の皆さんは、早めに予防接種を受けましょう。

【二種混合予防接種】

二種混合ワクチンとは、ジフテリアと破傷風菌を混合した不活化ワクチンです。

ジフテリアの主な症状は、高熱、のどの痛み、せきなどですが、重症化すると、心筋障害や神経麻痺などの危険があります。破傷風菌に感染すると筋肉のけいれんを起こすことなどがあります。どちらも治療が遅くなると死に至るおそれがある病気で、それらを予防するワクチンが二種混合ワクチンです。

対象者：11～13歳未満の人

接種期間：13歳の誕生日の前日まで

※接種期間を過ぎると全額自己負担での接種となりますので、ご了承ください。

【予診票について】

予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参のうえ、窓口で予診票の交付を受けてください。

窓口：松島庁舎健康づくり推進課、大矢野庁舎生活環境課、姫戸・龍ヶ岳統括支所

妊娠を希望する女性などへの風しん予防接種費用助成

風しん抗体検査結果で予防接種が必要と判断された人に対して、主に先天性風しん症候群の発生予防を目的として、その接種費用の一部を市から助成するものです。

▶対象者 市に住所を有し、次の1または2のどちらかに該当する人(定期接種対象者は除く)

1 熊本県が行う熊本県風しん抗体検査事業で予防接種が判断された人

2 過去の風しん抗体検査でHI抗体価が16倍以下相当だった人で次のア～ウに該当する人

ア 妊娠を希望する女性

イ アに掲げる人の配偶者または同居者

ウ 妊娠している女性の配偶者または同居者

【助成金額および助成回数】

・風しんワクチン 上限7,000円

・麻しん風しん混合ワクチン 上限10,000円

※接種費用が助成金額未満の場合は、接種費用額となります。また、生活保護法による生活扶助を受けている人は接種費用の全額を助成します。

・助成回数 1人1回

【受付窓口】

松島庁舎健康づくり推進課、大矢野庁舎生活環境課、松島庁舎市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所

■問合せ先 健康づくり推進課母子保健係

☎0969(28)3376

インフルエンザと生活習慣病

生活習慣病の中でも、特に糖尿病を基礎疾患を持つ人で、血糖コントロールが良くない人、合併症がある人、高齢の人はインフルエンザにかかるると重症化する可能性があり、注意が必要です。

高齢者や糖尿病などの基礎疾患を持つ人には、インフルエンザワクチンの予防接種が勧められており、毎年接種することが望ましいです。

また、今年の冬は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行も懸念されています。

糖尿病に限らず、高血圧や心・腎疾患などの基礎疾患を持つ人は、予防接種とあわせて、マスク・手洗いなどの感染予防行動の徹底に努め、リスクを回避しましょう。基礎疾患そのものを悪化させないよう、生活を見直すことも大事ですね。

☆第14回読書マラソンがはじまりました!

ルールは、市立図書館か学校の図書室で本を借りて、読書マラソンカードに読んだ日付と本の題名を書いてください!

たくさん本を読んだ参加者には、「お楽しみ」が待っています。ドシドシご参加ください!! 読書の秋を楽しみましょう★

詳しくは、図書館の職員または、図書館 HP でご確認ください。

▶期間：1月7日(木)まで

▶対象：市内の未就学児から大人まで

▶例年との変更点

1. スタンプは読書マラソン期間が終わってからまとめて押印
2. 本のタイトルは、自宅や学校で記入
3. 本はすべて、1冊1スタンプ

☆図書館川柳投票受付中!

たくさんのお応募をいただいた図書館川柳♪

受賞作品は、図書館を利用する皆さんの投票で決定します。

各図書館内に応募作品を掲示していますので、部門ごとにお好きな川柳を選んで、設置されている投票箱に投票してください。(部門ごとに1人1票)

皆様のご協力をお願いします。

▶投票期間：11月29日(日)まで

☆雑誌スポンサーを募集中!

○「雑誌スポンサー制度」とは

市立図書館で指定する雑誌一覧の中から、スポンサーが提供雑誌を選定し、購入代金を負担いただくことで、雑誌の最新号カバーにスポンサーの名前や事業広告などを掲載する制度です。

○申込方法

図書館HPや各図書館にある上天草市立図書館雑誌スポンサー申込書、カバーに収まるサイズの広告図案、会社概要などを社会教育課に提出

○スポンサーにとってのメリット

- ・市民が利用する公共の場(図書館)での広告
- ・店や会社のイメージにあった雑誌などを選択
- ・最新号の雑誌カバーが使える
- ・図書館のHPに雑誌スポンサーとして名前を掲載
- ・図書館への雑誌の購入代金を負担いただくことで地域に社会貢献できる。

※その他詳細については、図書館HPをご覧ください。社会教育課におたずねください。

図書の寄贈(9月寄贈分)

2人の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。



中央図書館
☎0969(56)0777【アロマ呼出】
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)
大矢野森記念図書館
☎0964(56)3363
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)
姫戸図書館
☎0969(58)2525
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)
龍ヶ岳図書館
☎0969(62)0930
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)
■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

図書館おはなし会 (30分間～1時間)

中央：12/12(土)14時半～ アロマ研修室2
森記念：11/28(土)13時半～ ママ応援センター
11/28(土)14時～ 森記念図書館2F
12/12(土)14時～ 森記念図書館2F
姫戸：12/12(土)10時～ 姫戸図書館
龍ヶ岳：11/21(土)14時～ 龍ヶ岳図書館

赤ちゃんおはなし会
12/3(木)10時～ アロマ研修室(和)

図書館でのおはなし会は事前予約制となりますので、各図書館までご連絡ください。予約は前日の17時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です。参加の際は、必ずマスクを着用し、体調が悪い場合は参加をお控えください。
※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

休館日
11月16日、24日、30日
12月1日、7日、14日、21日、28日～1月4日(年末年始休館)

移動図書館巡回日
11月18日(姫戸) 11月25日(龍ヶ岳)
12月2日(大矢野) 12月9日(松島) 12月16日(姫戸)



「アフタヌーンイングリッシュティータイム」に参加しませんか?

「E-Friends」事業として、成人の皆さんを対象とした「アフタヌーンイングリッシュティータイム」を開催します。

ティム先生と国際文化に触れ合う楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか? 英語のレベルを心配することは全くありません。楽しく親しみやすいイベントなので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

参加には事前の申し込みが必要です。お早めにお申し込みください。

- 日 時 12月3日・10日・24日、1月7日・14日、2月4日・11日、3月18日・25日
14時～15時、いずれも木曜日
- 場 所 松島庁舎2階小会議室
- 参加費 無料
- 対象 市内在住の成人
- 注意事項
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の事項にご注意ください。
①マスクを着用してください。
- ②発熱、嗅覚・味覚障害などの自覚症状がある場合や体調がすぐれない場合は参加を控えてください。
- ③紅茶の提供を中止します。飲み物は各自持参ください。
- ④参加者は、先着10人までです。事前に必ず電話またはメールで申し込みください。

■申込・問合せ先
社会教育課イーフレンズ ☎0969(28)3361
✉ info@efriendseigomura.com

スマホで学べる! 令和2年度熊本県人権啓発Web講座

熊本県では、人権を大切にすることを広め、県民の皆さんにさまざまな人権問題について理解していただくため、Web講座を開催します。

この講座は、熊本県人権関係登録講師など10人の講師による研修動画をオンラインで見学いただけます。スマートフォンやパソコンなどの端末とインターネットにつながる環境があれば、開講期間中はいつでも、どこでも、だれでも、無料で受講できます。ぜひご利用ください。詳しくは、「熊本県人権センター」で検索してください。

- 内 容 各30分の人権講義10コマ(受講テーマは自由選択可)
- 期 間 10月1日(木)～12月25日(金)
- 問合せ先 熊本県人権センター ☎096(333)2299 FAX096(383)1206

ふたこと発見
上天草市文化財コラム

二間戸小学校跡地のいちよう
(市指定天然記念物 平成4年2月1日指定)

推定樹齢300年、幹囲約5メートル、樹高約21・5メートルの二間戸小学校跡地に立つイチヨウの木です。旧姫戸町の町木に指定されていたこともあり、この木は、旧二間戸村庄屋田中家の庭にあったものを、約200年前の明治時代初頭に、旧二間戸小学校の中央に植樹されたといわれています。平成3年の台風で幹が折れる前は、約40メートルある高木でした。

二間戸小学校跡地のいちようの様子

問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



大海原を舞台に働いてみませんか？

上天草市の基幹産業でもある海運業。とても魅力ある仕事です。海運業や船員の仕事に少しでも興味があって、船員になりたい人将来、就職する際の選択肢の一つとしたい、あるいは、再就職を希望する際の候補にしたい人
未経験者でも大歓迎!!
上天草市の海運業界はそんなあなたを待っています。

市内には、海運業を営む会社が84社あり、685人の船員を抱える全国でもトップクラスの船どころで、基幹産業として本市を支えてきました。しかし、15年前に全国で約5万人いた船員ですが、近年は、約2万人まで減少。特に、若い船員が少なく、船員の確保が課題となっています。
本市では海運業への支援として、海運組合などと協力し、船員の確保に取り組んでいます。

船員になるには？

船員になるためには、基本的に海技資格が必要です。(海技資格を取得することで、船舶職員として船に乗り込むことができますようになります)

海技資格を取得するには、中学校を卒業後、海上技術学校や商船高等専門学校、水産・海洋高等学校へ入ったり、高等学校を卒業後、海上技術短期大学校や海事系大学へ入り、海技資格を取得するのが一般的です。

また、再就職を希望する人や商船・水産系の学校を卒業していない人、これまで船に乗った経験がない人でも、短期間の講習を受講することで6級海技士の受験資格が得られる制度もあります。

なお、海運事業者が、海技資格の取得にかかる費用を負担してくれる場合もあり、働きながら海技資格を取得することができます。

船員の魅力をご紹介します

*給与・待遇面が優遇されています

船員は法律で労働条件が守られています。例えば、乗船中の食事は会社負担で提供されるので、乗船中はお金をあまり使うことはありません。

また、一般的な陸上職に比べて給与が良く、技術職なので転職が比較的容易。乗船履歴や海技免状などに応じてステップアップもできます。

*勤務・休暇サイクルを選択

一般的な内航船員の場合、3カ月乗船・1カ月の休暇の勤務サイクルになります。(または、2カ月乗船・20日程度休暇)ハイシーズンを避けて海外旅行や趣味に最大限の時間を使うことが可能。

休暇中も給料が支払われるため安心して過ごせます。

*行ったことがないたくさんの場所へ

船が岸壁についたあと、次の荷役や出航まで時間がある場合は上陸も可能で、陸の生活ではなかなか行くことができない、全国津々浦々のグルメや観光地を楽しむことができます。

短期間での海技資格取得

座学(2.5カ月)+乗船実習(2カ月)の課程です。4.5カ月の課程修了後、船社での乗船経験(6カ月)を経て、6級海技士の受験資格が得られます。(課程修了者は、6級海技士試験のうち筆記試験が免除)

この短期養成課程は、現在、JML九州海技学院(宇城市三角町)、尾道海技学院(広島県尾道市)で実施されています。

支援制度があります！

本市では、海技免許を有する新規学卒者や市外からの転入者が、市内の海運事業者就職した場合に祝金を交付したり、海技免許や海技免許受験資格を有しない者を雇用し、船員として育成する事業者に対し、給与や育成に係る費用の一部を助成するなどの制度を設けています。

■船員希望者の問合せ先

熊本運輸支局三角庁舎船員担当
☎0964(52)2069

■市の海運業に関する問合せ先

上天草市海運業次世代人材育成推進協議会
☎0969(56)2928

■この記事に関する問合せ先

産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531



令和3年度保育所入所受付開始

■問合せ先 福祉課子育て支援係 ☎0969(28)3351



受付場所

第1希望の保育所・市民課・生活環境課・姫戸統括支所・龍ヶ岳統括支所

入所に必要な書類 ※(3)~(5)は令和3年度の新規入所児童のみ

- (1)現況届兼施設利用申込書(継続)または支給認定申請書兼保育所入所申込書(新規)
- (2)保育の利用を必要とする確認書(様式1から4のうち該当する書類)
※父、母および同居している60歳未満の祖父母について提出が必要

保護者などの状況	提出書類	備考
就労 会社勤務 内職 自営業、農業、漁業	・様式1(事業所の証明) ・様式1(内職発注者の証明) ・様式1(民生委員の証明)	入所後、就労形態に変更があった場合は、その都度提出が必要となります。
妊娠・出産	・様式2 ・母子手帳の写し(表紙および出産予定日のページ)	基本として産前8週の属する月の初日から産後8週が属する月の末日までの入所
保護者の疾病、障がい	・様式2 ・障害者手帳の写し ・診断書の写し(様式2の診断書欄の証明でも可)	診断書などで証明された月の末日までの入所
同居または長期入院中の親族の介護・看護	・様式2 ・診断書の写し(様式2の診断書欄の証明でも可)	診断書などで証明された月の末日までの入所
就学	・様式2 ・在学証明書の写し ・カリキュラムの写し	在学証明書で証明された期間の入所
求職活動 育児休業 その他	・様式3(就労支援機関、事業所等の証明) ・様式1(事業所の証明) ・様式4(関係機関等の証明)	3ヶ月間の入所

(3)個人番号カードまたは通知カード ※持参者は課税証明書提出不要

(4)申込書を提出する人の身元を確認する書類(運転免許証など)

(5)その他書類

①令和2年1月2日以降の本市転入者

→令和2年度住民税課税証明書(所得割額がわかるもの)
※令和2年1月1日の住民登録地で取得

②令和2年1月1日に本市に住民登録がある人

→(1)の税情報閲覧に関する署名欄に署名および押印

〈市内保育所一覧〉

公私	園名	定員	所在地	電話番号
私立	あそか保育園	50人	大矢野町上	0964(56)3088
	いずみ保育園	70人	大矢野町登立	0964(56)2778
	大矢野あゆみこども園	60人	大矢野町上	0964(56)3356
	大矢野たから保育園	40人	大矢野町登立	0964(56)3375
	ひまわりメソッドこども園	50人	大矢野町登立	0964(56)5858
	慈愛保育園	60人	大矢野町中	0964(57)0816
	下山保育園	30人	大矢野町維和	0964(58)0229
	光保育園	40人	大矢野町中	0964(57)0556
	みつる保育園	60人	大矢野町上	0964(56)2406
	愛光園	60人	松島町阿村	0969(56)0169
	今泉保育園	90人	松島町今泉	0969(56)2623
	松島保育園	60人	松島町合津	0969(56)1380
公立	姫戸ひかり保育園	50人	姫戸町姫浦	0969(58)2246
	教良木保育園	30人	松島町教良木	0969(57)0064
	龍ヶ岳保育園	100人	龍ヶ岳町高戸	0969(62)0182

③入所申込みが保育所の定員を超えた場合、入所選考を行い、第2・第3希望の保育所への入所調整をする場合があります。

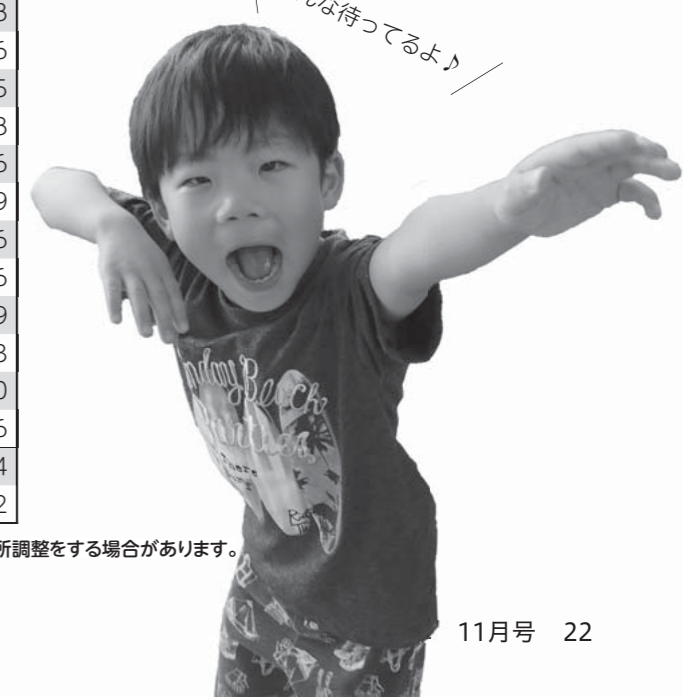
④「幼児教育・保育の無償化」で保育料が無料になっている人も届出が必要

申請書は各受付窓口またはHPでお受け取りを！



※ホームページは11月下旬ごろ公開予定です

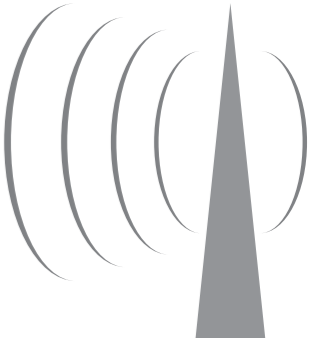
みんな待ってるよ！



令和3年度 上天草市立上天草総合病院 職員採用試験のご案内

上天草総合病院では、令和2年度上天草総合病院職員採用試験(令和3年度採用)を次の要領で実施します。

- ▶試験職種・採用予定人員
- 病院事務職
 - 大卒程度 1人
 - 高卒、専門学校卒程度 1人
 詳しくは上天草総合病院ホームページをご覧ください。
- ☎上天草総合病院総務課
☎0969(54)7633



相談



年金相談
年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに本渡年金事務所に必ず予約(事前受付)をしてください。

▼日時 12月17日(金)10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟2階会議室2

▼予約 本渡年金事務所お客様相談室

☎0969(24)2112

※新型コロナウイルスの全国的な流行に伴い、年金相談が中止となる場合があります。ご了承ください。

お知らせ

助成



はり・きゆう・あんま等の施術利用券交付中

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、はり・きゆう・あんまの施術に対して施術利用券を交付しています。

市の指定を受けた施術者のはり・きゆう・あんま等を利用する際、施術利用券を使用すると、1回につき700円の補助が受けられます。

施術利用券の交付を受けるためには、上天草市役所各庁舎、統括支所、出張所の窓口で手続が必要です。

▼対象者

- ・国民健康保険の被保険者の世帯主で、国民健康保険税の未納がない人

募集



観光ガイド育成講座を開催

市では、観光客に地域の魅力をより深く知ってもらうため、上天草の豊かな自然環境を活かしたさまざまな観光体験を有料で提供するガイドの育成を行っており、次のとおり観光ガイド育成講座を開催します。

今から観光ガイドを始めた

・後期高齢者医療保険の被保険者で、後期高齢者医療保険料の未納がない人

▼手続に必要なもの 被保険者証、印鑑、運転免許証などの身分証明書

▼補助

- ・国民健康保険…1世帯につき、年間(4月～3月)24回
- ・後期高齢者医療保険…1人につき、年間(4月～3月)12回

※施術利用券の利用は、ともに1日1回が限度です。

☎健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3354

ムページからダウンロードしてください。

▼募集締切 11月30日(月)17時

▼選考方法 応募の動機、経歴およびレポートの内容などにより選考。(場合によっては面接あり)選考結果は、応募者に連絡。

▼その他 審議会は年2回程度開催予定。

☎生活環境課環境衛生係
☎0964(26)5541

☎kankyou@city.kamiamakusa.lg.jp

公共職業訓練受講生を募集します

▼訓練科名 ○A事務科

▼対象者 離職者または自営

放送大学入学生募集

業を廃業し就職希望の人

▼募集期間 11月20日(金)から12月21日(月)まで

▼訓練期間 2月4日(金)から4月30日(金)まで

▼訓練会場 有限会社あまくさ藍ネット(天草市)

▼内容 ワード・エクセル基本・応用、電子会計実務検定、日商簿記検定(任意受検)※詳細はお尋ねください。

☎天草公共職業安定所
☎0969(22)8009

放送大学は、4月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置され、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で配布しています。お気軽にご請求ください。

▼出願期間 第1回は2月28日まで、第2回は3月16日まで

いと思っている人向けの講座です。名所・史跡のガイドはもちろん、サイクリングやトレッキングなどあなたの趣味や特技を活かして収入を得る観光ガイドを目指しませんか。

▼日付・テーマ
11月27日(金)
「上天草の観光の現状とガイドに必要なこと」
12月4日(金)
「他地域の稼ぐガイドから学ぶ」

▼時間 18時～19時30分

▼場所 松島総合センター「アロマ」研修室

▼申込方法 事前の申し込みが必要です。(二社)天草四郎観光協会ホームページからダウンロードした申込書を(二社)天草四郎観光協会へDMまたはお電話でお申込みください。

☎(一社)天草四郎観光協会
☎0964(26)5512
☎0964(56)0990

漢字検定受検者募集

▼対象 小学3年生以上の人

▼開催日 令和3年2月14日

☎放送大学熊本学習センター
☎096(341)0860

上天草ブランド認証品募集



上天草ブランド認証品を募集しています。認証されると市ホームページやパンフレットなどでのPR、認証マークやロゴなどでの差別化、上天草6次産業推進補助金の拡充などのメリットがあります。

認証希望者は申請書などの提出をお願いします。多くの申請をお待ちしています。

▼対象商品 現在、店舗などで販売されている商品で、市内で生産された農林水産物およびその加工品

▼対象者 市内事業者

▼募集期間 令和2年11月16日(月)～令和3年1月13日(水)

※審査会は令和3年2月上旬に開催予定

▼申請方法 認証基準、申請様式などは市ホームページからダウンロードし、申請先まで提出してください。産業政策課で申請書などを配布しています。

▼開催場所 天草教育会館(天草市)

▼申込方法 令和2年12月11日(金)まで

詳しくは、天草教育会館のホームページをご覧ください。

☎一般財団法人天草教育会館
☎0969(23)2355

上天草市環境審議会委員を募集

生活環境課

市では、市民の皆さんの意見を環境行政に反映させるため、環境の保全および創造に関する事項などを審議する上天草市環境審議会の委員を募集します。

この審議会は、識見を有する人および団体から推薦があった人など、10人以上で組織され、市長の求めなどに応じて調査審議するほか、環境に関する事項について市長に意見を述べることができます。

▼委員の任期 委嘱の日から2年間(委嘱は12月を予定)

▼募集人員 1人程度

▼報酬など 会議1回につき、報酬5000円に市規定の

ブランド認証ロゴ

☎上天草市農林水産物ブランド推進協議会(産業政策課内)

☎0964(26)5532

その他



税のひろば



○11月の納税

国民健康保険税 第6期
納期限 11月30日(日)

口座振替日11月25日(水)

※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。新たに口座振替を希望する人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

☎税務課市民税係
☎0964(26)5519

国税だより

〇ご存知ですか「税を考える週間」

11月11日(水)から17日(火)までは「税を考える週間」です。「税を考える週間」は、国民生活に深い関わりを持っていくる税について、その意義や役割を分かりやすく説明することによって皆さんの税に対する理解をより深めてもらうために設けています。

今年のテーマは、「くらしを支える税」です。

なお、「税を考える週間」の実施に合わせて、国税庁ホームページ内に「くらしを支える税」をテーマに特設ページを設け、国税庁の各種取組について、紹介します。ぜひ、ご覧ください。

〇給与所得者の年末調整

年末調整は、年税額の精算を行うもので、大部分の給与所得者にとって、確定申告に代わる役目を果たす重要な手続きです。

なお、令和2年分から適用される主な改正事項は次のとおりです。

①未婚のひとり親に対する税

- 制上の措置および寡婦(寡夫)控除の改正
- ②給与所得控除の改正
- ③基礎控除の改正
- ④所得金額調整控除の創設
- ⑤各種所得控除を受けるための扶養親族などの合計所得金額要件などの改正

また、令和2年分の年末調整説明会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を踏まえ、開催を中止します。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)または

「**国税庁**」検索」をご覧ください。

〇天草税務署

0969(22)2510

灯油の取扱いに注意しましょう

これからのシーズン暖房器具を使う機会が多くなると思いますが、なかでも灯油を使う場合は以下の点に注意しましょう。

- ・灯油は保管中に「不良灯油」になることがあります。これを暖房器具に使用する

労災職業病の相談は建交労へ！

建設土木現場や林業、トンネル工事、船員として長年働いた人で、手指のしびれ、冷え、痛み、こわばり(振動病)、耳鳴りや耳の聞こえが悪い(騒音性難聴)、セキ、タンが出る(じん肺)などの症状でお悩みの人は労災保険が適用される場合があります。相談は無料です。

0969(28)3381

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

熊本県特定(産業別)最低賃金が改定されました。

(1)地域別最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生年月日
熊本県最低賃金	793円	令和2年10月1日

(2)特定(産業別)最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生年月日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	832円	令和元年12月15日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	884円	令和元年12月15日
百貨店、総合スーパー	792円	令和元年12月15日

※最低賃金法第6条改定により、令和2年10月1日からは、793円が適用されます。

特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、問合せ先におたずねください。

〇熊本労働局労働基準部賃金室 096(355)3202
天草労働基準監督署 0969(23)2266

と故障の原因になりますので、昨シーズンの灯油などは使用しないでください。

- ・灯油を持ち運ぶ際は灯油専用の容器を使用しましょう。
- ・商品の安全使用などに関する相談なども受け付けています。まずはお電話で相談ください。

〇消費生活センター
0964(56)0783
※受付時間は平日9時～16時
※時間外のご相談は消費者ホットライン(局番なし)1888

私たちの県税を「考える週間」

県では、熊本地震から創造的復興や新型コロナウイルス感染症対策、令和2年7月豪雨被害への対応など、さまざまな施策に取り組んでおり、県税はそのための貴重な財源となります。

また、未来を担う子どもたちの教育に、誰もが安心して暮らせる社会づくりや道路・河川の整備などに使われ、私たちの暮らしを支えています。

料ですので、お気軽にご相談ください。

〇全日本建設交通一般労働組合(建交労)九州支部熊本分会
096(234)8325

天草エアライン(株)のお得なキャンペーン

天草エアライン(株)「天草地域住民 年越し&ニューイヤータク乗キャンペーン」

▼搭乗期間
天草発福岡行き
12月28日(日)～12月31日(水) 全便
令和3年1月1日(金)～10便
令和3年1月1日(金)～108便
令和3年1月2日(土)～1月5日(火) 全便

▼路線 天草⇄福岡線(対象便のみ)
※1便あたりの座席数に制限があります。

▼運賃 一人片道3200円(往復6400円)

▼当選者数 合計40人
※当選ハガキ1枚で当選者と同行者1人まで利用可。

県税について解説した冊子を天草広域本部税務課窓口で配布しています。

また、県のホームページでも紹介しています。皆さんも税の意義や役割をこの機会に考えてみませんか？

〇県広域本部税務課収税班
0969(22)4370

病児・病後児保育は「ご存知ですか」

本市では、子育て支援として、「病児・病後児保育」をまだ小児科医院で実施しています。

病児・病後児保育とは、本市にお住まいもしくは、市内に勤務している家庭で家庭や保育園などでの保育を行うことが難しい病気または病み上がりの子どもに対し、一時的に保育を行うものです。

病児・病後児保育を利用するには、事前登録が必要となり、登録には登録申請書のほか、印鑑、母子健康手帳が必要です。

病児・病後児保育の利用料は、市町村民税の課税世帯は

2000円、非課税世帯は1000円、生活保護世帯は無料です。ただし、「はしか」など他の利用者に感染するおそれがある病気の場合は病児・病後児保育は利用できません。施設情報は以下のとおりです。

しまだ小児科医院(大矢野町登立)
0964(56)0005
時間 ⑧～⑩ 9時～17時
⑪～⑬ 9時～12時
定員 3人
対象児童 0歳～小学6年生
〇福祉課子育て支援係
0969(28)3351

「平和の礎」追加刻銘なごじつじつ

沖縄戦などで亡くなられた戦没者の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」への追加刻銘などを受け付けています。申し出をする場合、書類の提出が必要です。

▼対象者 国籍を問わず、沖縄戦で亡くなったすべての皆さん。この場合、沖縄戦の期間は、米軍が慶良間諸

お仕事探し・求人募集は上天草市ふるさとハローワークで!!

上天草市役所大矢野庁舎1階にある上天草市ふるさとハローワークでは、9時30分～17時(土日祝および年末年始を除く)まで、お仕事に関する相談・紹介を行っています。

就職・転職をお考えの人はぜひ、ご利用ください。

また、求人募集をお考えの事業者の皆さんは、ハローワークへの求人掲載をお願いいたします。

▼上天草市ふるさとハローワークでできること
・お仕事を探しの人への職業相談および職業紹介
・求人閲覧
・紹介状の交付
・求職活動の証明
・求職活動の手続きなどはハローワーク天草または管轄の安定所をご利用ください。

〇上天草市ふるさとハローワーク
0964(57)4510

令和2年度 上天草市発注工事予定一覧

■問合せ先 監理課契約検査係 ☎0964(26)5533

令和2年10月1日現在

工事名	工事場所	工事種別	工事概要	入札予定時期	工事期間
登立小学校空調設備工事	大矢野町登立	管工事	空調設置工事一式	第4四半期	約2カ月
市道治郎田2号線舗装工事	大矢野町登立	舗装工事	舗装打換え L=200m	第4四半期	約4カ月
市営荒木団地1号棟解体工事	大矢野町登立	解体工事	解体工事一式	第3四半期	約5カ月
大矢野川堆積土砂撤去工事	大矢野町上	土木一式工事	土砂掘削 L=620m	第3四半期	約2カ月
遊歩道横断防止柵改修工事	大矢野町上	土木一式工事	防護柵改修 L=50m	第3四半期	約4カ月
上賤之女農道単独災害復旧工事	大矢野町上	土木一式工事	災害復旧 L=28m	第3四半期	約3カ月
上天草港(江樋戸港区)改修工事	大矢野町上	土木一式工事	方塊製作 N=22個	第3四半期	約4カ月
上大手原地区農道災害復旧工事	大矢野町上	土木一式工事	災害復旧 L=11m	第3四半期	約3カ月
上大手原地区水路災害復旧工事	大矢野町上	土木一式工事	災害復旧 L=4.0m	第3四半期	約3カ月
上田端地区農道災害復旧工事	大矢野町上	土木一式工事	災害復旧 L=6.0m	第3四半期	約3カ月
市道古野賤の女線道路改良工事(その2)	大矢野町上	土木一式工事	道路拡幅 L=200m	第4四半期	約5カ月
上共同調理場改修工事	大矢野町上	建築一式工事	改修(建築、機械設備、電気設備)工事一式	第3四半期	約5カ月
上天草市役所大矢野庁舎トイレ改修工事	大矢野町上	建築一式工事	改修(建築、機械設備、電気設備)工事一式	第4四半期	約4カ月
上天草市役所大矢野庁舎正面玄関ドア改修工事	大矢野町上	建築一式工事	改修(建築、機械設備、電気設備)工事一式	第4四半期	約4カ月
上天草港照明ランプ取替工事	大矢野町上	電気工事	照明灯取替 14カ所	第3四半期	約3カ月
上小学校空調設備工事	大矢野町上	管工事	空調設置工事一式	第4四半期	約2カ月
市道環状西2号線(賤の女)古野賤の女線(賤の女)舗装工事	大矢野町上	舗装工事	舗装打換え L=150m	第3四半期	約4カ月
市道谷古野線(古野地区)舗装工事	大矢野町上	舗装工事	舗装打換え L=200m	第3四半期	約4カ月
南部地区農道災害復旧工事	大矢野町中	土木一式工事	災害復旧 L=94m	第3四半期	約3カ月
天草四郎公園法面対策等工事	大矢野町中	土木一式工事	法面対策・造成工事一式	第3四半期	約10カ月
中南小学校給食調理場改修工事	大矢野町中	建築一式工事	改修建築工事一式	第3四半期	約5カ月
中迫地区治山災害復旧工事	大矢野町中	とび・土工・コンクリート工事	法枠工 L=6.0m	第3四半期	約5カ月
大矢野中学校空調設備工事	大矢野町中	管工事	空調設置工事一式	第3四半期	約4カ月
南部農地開発揚水ポンプ整備工事	大矢野町中	機械器具設置工事	ポンプ改修2台、機械設備改修一式	第3四半期	約6カ月
県道満越城本線道路改良工事に伴う布設替工事	大矢野町中	水道施設工事	配水管(HPPEφ150) L=200m	第3四半期	約4カ月
中南小学校教頭住宅解体工事	大矢野町中	解体工事	解体工事一式 W造 49.68㎡	第3四半期	約3カ月
維和鷲の浦地区農道災害復旧工事	大矢野町維和	土木一式工事	災害復旧 L=20m	第3四半期	約3カ月
鷲浦漁港2号防波堤機能保全工事	大矢野町維和	土木一式工事	防波堤補修 L=28.2m	第3四半期	約8カ月
大維農道舗装工事	大矢野町維和	舗装工事	舗装面積 A=1,260㎡ L=187m(W=5~7m)	第3四半期	約2カ月
市道大鷲の浦1号線舗装工事	大矢野町維和	舗装工事	舗装打換え L=250m	第3四半期	約4カ月
維和小学校教頭住宅解体工事	大矢野町維和	解体工事	解体工事一式 W造 50㎡	第3四半期	約3カ月
市道湯島東線整備工事	大矢野町湯島	土木一式工事	路肩補修 L=4m	第3四半期	約4カ月
市道山中立道線整備工事	松島町阿村	土木一式工事	路肩整備 L=3m	第3四半期	約3カ月
合津地区管渠更生工事	松島町合津	土木一式工事	管渠更生・人孔蓋交換等	第3四半期	約5カ月
合津地区排水整備工事(その1)	松島町合津	土木一式工事	排水路整備 L=150m	第3四半期	約6カ月
合津地区排水整備工事(その2)	松島町合津	土木一式工事	排水整備 L=260m	第4四半期	約6カ月
合津地区排水整備工事(その3)	松島町合津	土木一式工事	排水整備 L=152m	第4四半期	約4カ月
松島中学校空調設備工事	松島町合津	管工事	空調設置工事一式	第3四半期	約4カ月
今津小学校空調設備工事	松島町合津	管工事	空調設置工事一式	第4四半期	約2カ月
市道永浦樋合1号線舗装工事	松島町合津	舗装工事	舗装打換え L=150m	第3四半期	約4カ月
上天草市通学路交通安全対策工事	松島町合津	舗装工事	カラー舗装 L=800m	第3四半期	約4カ月
上天草市役所松島庁舎トイレ改修工事	松島町合津	建築一式工事	和式トイレ改修 4基	第3四半期	約3カ月
上天草市役所松島庁舎外壁塗装改修工事	松島町合津	塗装工事	外部木部塗装一式	第3四半期	約3カ月
市道中月線道路改良工事	松島町内野河内	土木一式工事	道路拡幅 L=150m	第3四半期	約5カ月
内野河内船倉地区治山災害復旧工事	松島町内野河内	とび・土工・コンクリート工事	法枠工 L=16m	第3四半期	約5カ月
市道下老岳1号線排水施設整備工事	松島町教良木	土木一式工事	側溝布設替 L=50m	第3四半期	約4カ月
中山ため池災害復旧工事	松島町教良木	土木一式工事	災害復旧 L=9.2m	第3四半期	約3カ月
姫戸ひかり保育園屋根防水定期メンテナンス工事	姫戸町姫浦	防水工事	防水補修・塗装工事一式	第3四半期	約3カ月
旧牟田体育館等解体工事	姫戸町姫浦	解体工事	解体工事一式	第3四半期	約4カ月
林道大川線災害復旧工事(その1)	姫戸町二間戸	とび・土工・コンクリート工事	災害復旧 L=17m	第3四半期	約5カ月
林道大川線災害復旧工事(その2)	姫戸町二間戸	とび・土工・コンクリート工事	災害復旧 L=8.0m	第3四半期	約5カ月
大道漁港池の浦内防波堤機能保全工事(その1)	龍ヶ岳町大道	土木一式工事	防波堤補修 L=35.0m	第3四半期	約6カ月
大道赤崎地区農道単独災害復旧工事	龍ヶ岳町大道	土木一式工事	災害復旧 L=10m	第3四半期	約3カ月
大道漁港1号棧橋機能保全工事	龍ヶ岳町大道	土木一式工事	棧橋補修 N=1函	第3四半期	約8カ月
大道漁港池の浦内防波堤機能保全工事(その2)	龍ヶ岳町大道	土木一式工事	防波堤補修 L=35.0m	第4四半期	約6カ月
大道字城地区単県治山工事	龍ヶ岳町大道	とび・土工・コンクリート工事	法面保護工 A=450㎡	第3四半期	約4カ月
林道八幡線災害復旧工事	龍ヶ岳町大道	とび・土工・コンクリート工事	災害復旧 L=12m	第3四半期	約5カ月
市道池の浦西浦線舗装工事	龍ヶ岳町大道	舗装工事	舗装打換え L=200m	第3四半期	約4カ月
小屋河内漁港小屋河内棧橋機能保全工事	龍ヶ岳町高戸	土木一式工事	棧橋補修 N=1函	第3四半期	約8カ月
市営下貫団地3号棟屋上防水・外壁改修工事	龍ヶ岳町高戸	建築一式工事	防水・外壁改修一式	第3四半期	約5カ月
龍ヶ岳保育園駐車場屋根設置工事	龍ヶ岳町高戸	屋根工事	屋根 A=54㎡	第3四半期	約6カ月
龍ヶ岳中学校空調設備工事	龍ヶ岳町高戸	管工事	空調設置工事一式	第3四半期	約4カ月
市道洲崎外平線整備工事	龍ヶ岳町樋島	土木一式工事	路肩拡幅 L=30m	第3四半期	約4カ月
樋島坂下地区治山災害復旧工事	龍ヶ岳町樋島	とび・土工・コンクリート工事	法枠工 L=15m	第3四半期	約5カ月

内容については、令和2年10月1日現在における予定であり、実際に発注する工事の内容がこの内容と異なる場合又はここに記載されていない工事が発注される場合があります。また、予定設計金額が130万円以下の工事、工事発注内容や時期が未定の工事は記載してありません。

問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(メ)

◆お詫び◆

10月号の4〜5ページで「本田希彩さん」と記載しておりましたが、正しくは「本多希彩さん」でした。お詫びして訂正いたします。

入札情報

監理課

□入札日▼工事(委託)名①工事(委託)場所②契約者③契約者住所④契約金額⑤工事(委託)期間

10月16日入札分

▼上天草管内漁港(大矢野地区)照明ランプ取替工事
①大矢野町上・中・維和地区内
②株 汐田電設③大矢野町④257万円⑤10月〜12月

▼千束漁港海岸堤防老朽化対策(長寿命化計画策定)業務委託
①大矢野町維和地区内②(株)河津測量設計上天草営業所③大矢野町④1476万円⑤10月〜2月

▼野釜大橋補修工事
①大矢野町上地区内②(株)前田産業天草支店③大矢野町④3837万円⑤11月〜3月

▼上天草港(柳江後港区)海岸保全施設長寿命化計画策定業務委託
①大矢野町上・中地区内②(株)三栄コンサルタント上天草営業所③松島町④1738万円⑤10月〜2月

▼ボランティア活動
市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑)でボランティアサービスをした人を紹介します。○ノウブル、中田理髪店、タカシスタジオ、菓子工房アローム、木下とも子、坂口米子

▼市道平床線道路整備工事
①松島町今泉地区内②(有)松原技研工業③松島町④29万円⑤10月〜2月

▼上天草建設海岸(西の浦)1号永浦海岸保全施設長寿命化計画策定業務委託
①松島町合津地区内②(株)ワイルドコンサルタント上天草営業所③松島町④823万円⑤10月〜2月

▼大矢野総合スポーツ公園グランド改修工事(その2)
①大矢野町中地区内②サンキョウ・藤川特定建設工事共同企業体③大矢野町④12650万円⑤10月〜3月

▼市道馬建青年の家1号線交差点設計業務委託
①松島町合津地区内②(株)コンサルハマダ上天草事務所③松島町④196万円⑤10月〜3月

▼市道下老岳2号線災害復旧工事測量設計業務委託
①松島町教良木地区内②(株)アイエステー③熊本市④1375万円⑤10月〜3月



骨を強くして、元気に過ごしましょう

骨粗しょう症を知っていますか。これは、骨の強度が下がり、骨折しやすくなる状態のことです。骨折により寝たきりや介護が必要な状態になるリスクがあります。

骨の強度は「骨密度」と「骨質」によって決まるとされており、一般的に骨密度は20歳代をピークに徐々に低下していきます。人間の骨は毎日少しずつ溶かされ、また作られることを繰り返しており、このバランスが崩れ、溶かされる量が作られる量より多くなった場合に、骨密度が低下すると考えられています。

この原因としては2つあり、1つ目が加齢です。歳をとると体のさまざまな機能が低下するとともに骨の再生するスピードも低下します。さらに閉経によりホルモンバランスが崩れて起こることもあります。もう1つが、糖尿病などの病気によるものや薬の内服によるものです。



一度骨粗しょう症になってしまうと、再び骨の強度を上げることは難しいため、予防をすることがとても大切です。骨を強くするために、毎日の食生活に気をつけて、運動をする習慣を身につけましょう。ほかに骨粗しょう症の検診を受けることで早めに発見することができ、適切な治療へつなぐことができます。いつまでも元気に過ごすために、体に良い習慣を身につけましょう。

■問合せ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378

第3号被保険者の届出について

第2号被保険者(厚生年金保険に加入している人)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります

加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

また、国民年金保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担するため、自分で納める必要はありません。

なお、第3号被保険者の届出が必要な場合は次のとおりです。

第3号被保険者の届出が必要なとき	届出先
・配偶者(第2号)が退職したとき ・配偶者(第2号)の扶養から外れたとき ・配偶者(第2号)と離婚したとき ・配偶者(第2号)が65歳になったとき	住所地の市町村
・本人(第3号)が就職して厚生年金に加入したとき	本人の勤務先
・転職により配偶者(第2号)の加入する年金制度が変わったとき	配偶者(第2号)の勤務先

■11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の将来設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、本渡年金事務所にお問い合わせください。

■問合せ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3375

頑張ってます! 地域の「かよいの場」vol.39

前島ひだまり会(松島町合津)



「前島ひだまり会」は、毎週木曜日に前島公民館で、夏は9時から、冬は9時30分から、百歳体操「しゃきしゃき百歳体操」を行っています。

毎週約10人が集まり、生懸命体操に取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症の流行前は、体操の後に茶話会やレクリエーションなど、さまざまな活動をしていましたが、現在は感染予防のため体操のみ実施しています。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取組を始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■問合せ先
地域包括支援センター
☎0969(28)3378

上天草発

地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介します。

10月1日(木)から「上天草市地域おこし協力隊」として活動を開始しました。渚上紀久です。

私は北海道で生まれ育ち先月末まで札幌で生活しておりましたが、父は山鹿市、妻は大分県出身という縁もあり、ふたりの故郷九州に関わる仕事をしたい思いから地域おこし協力隊に応募し、この度その夢を叶える機会をいただきました。

ここ上天草市の高齢化率は40%を占めながらも、そのうちの8割は介護認定を受けていない元気な高齢者で、また何より経験や知識の豊かな「地域の宝」である」と伺いました。

そのような地域に協力隊業務の柱である「支え合う地域の繋が



写真撮影が生活の一部になる前は、釣りが唯一の趣味でしたので、美しい海を目の前にして興奮を抑えきれずにいます。隊員業務に関することとあわせて釣りのご指南もどうぞよろしくお願ひします。



渚上紀久さん

Vol:40

お便りコーナー

10月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。

▼おでかけ虫がザワザワと騒ぎ出して…。GoToキャンペーンを利用していつもより少しだけせいたくなお宿での温泉三昧で極楽、極楽…。コロナ禍を少し忘れて夢の世界でした。

ぱんぼこためきさん(龍ヶ岳町)

▼私はコロナが気になって「マスク」にアマビエを絵に描いて付けてます。早く新型コロナウイルスが無くなることを祈っています。

P子、おばさん(松島町)

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしています。左のポストカードのほか、上天草市公式LINE宛てにメッセージを送信していただくことで応募いただけます。

LINEで応募される場合は、冒頭に「読者プレゼント」とご入力の際は、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目をメッセージで送信してください。

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが63円切手を貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム ()			
※記入がない場合、実名で掲載します。			

～上天草で映画祭を開催したい～
★サポーターを募集します★

上天草高校の授業の一環でチームを組み、考案したプロジェクトの一つです！

映画好きの
上天草高校生が
企画しました！！



映画を見るには車で1時間くらいかかってしまう・・・交通費もかかるし身近な
場所で映画を見れる機会があればいいな・・・

上天草の地域の皆さんやいろんな世代の人が交流する機会
があるといいな・・・

上天草の発展につながるプロジェクトに取り組みたい！

ごしょう！



上天草市の皆さんが、もっと気軽に映画を見られて、映画を楽しめる機会を作りたい！
映画をきっかけに、さまざまな世代との交流を活発にし、上天草を活性化させたいという想いから、
映画祭開催に向けてプロジェクトを始動しました！
自分たちだけでは、開催するための企画力や資金、情報発信には限界があるので
力を貸してもらえませんか？

★皆さんに協力していただきたいこと★

◆イベント時の出店
(屋台や物品販売など)

◆映画祭開催
への協賛

◆ポスター掲示などの広告
情報発信

◆企画や運営の
ボランティア

＼ たくさんのご協力、お待ちしております！

お問合せ・申込はこちら→上天草高校2年かみネマ班 ☎0964(56)0007(担当職員：満田)

天草四郎ミュージアム手帖⑩

『ド・ロ版画』(年代：明治初期)

この絵は、幕末から明治期にかけて天草や長崎などでキリスト教の布教活動に従事したド・ロ神父が、教義をわかりやすく伝えるために制作した木版画筆彩です。キリストの下で鬼に苦しめられる男性の姿が生々しく描かれています。ド・ロ版画は近年の研究により中国で布教活動をしていたヴァスール神父が用いた木版画であることが明らかにされるなど、注目されています。黙認状態にあったキリスト教を伝えるため、ド・ロ神父をはじめとする宣教師たちにより、積極的に行われていました。

熊本大学文学部四年 山田悠太郎

*この史料は天草四郎ミュージアムで開催中の企画展「信仰の表出」に展示中です。



レジ袋削減推進運動を実施中です

市では、地球温暖化防止と循環型社会の構築を目指し、私たちが身近にできることとして「レジ袋の削減」に取り組んでいます。

その取組として、レジ袋削減推進運動(マイバッグ推進キャンペーン)を11月1日から実施しています。

参加店舗で買い物をする際には、マイバッグを持参しましょう！応募方法など詳しくは、広報「上天草」10月号をご覧ください。

▶キャンペーン参加店舗

大矢野町	登立	藍のあまくさ村、華紋、ヒライ大矢野店、肉のスギモト、田畑駅、酒のジパング直江本郷店、めるへんなおえ、山下茶碗屋、フィッシュリーズフィッシュリーズ
	上	スパ・タラソ天草、おやつ家菓音、ニシカワ、Aコープ大矢野店、はまゆう薬局、ファッションタケモト、ウイング
	中	ショッピングプラザ キャモン、マルケイ鮮魚、ぱっくん田中酒店、川島屋2号橋店、ヒライ2号橋店、ローソン大矢野店、浦上本店、小さなケーキ屋さんmof-mof、Yショップうらかみ、天然房もっぱん、上天草物産さんぱーる
松島町	維和湯島	元梅商店 あこう樹
	阿村	ファミリーショップうえの、松枝商店
	合津	ローソン松島店、山川精肉店、西本商店(天松)、リゾラテラス天草、Yショップ村本酒店、水野商店、ファミリーマート松島合津店、ケーキ工房パンキン、ゆめマート松島店 <食品部門>
姫戸町	今泉	US.MART 松島店
	内野河内	渡辺酒店
	教良木	朝日屋旅館
龍ヶ岳町	姫浦	小川商店、くらしの薬局姫戸店、清水商店、(資)山口商店、浦本ストア、ニューヤマザキデイリーストア天草姫戸店
	二間戸	志水商店、村上商店、大川商店、陳内鮮魚店、エンゼル店
樋島	大道	Aマート龍ヶ岳大道店、(有)おにつか
	高戸	中商店、龍ヶ岳調剤薬局、YショップRyu-Sei
	樋島	山本商店、水谷鮮魚店、Yショップ樋島荒木、江郷支店、中川商店、中道鮮魚

▶問合せ先 生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524

広報クイズに答えて
特産品をゲット！



上にある2つの絵を見比べて間違いを探してみましよう。間違いは5つ。正解者の中から抽選で2人に市の特産品をプレゼントします。当選の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

■応募締切 12月15日 ☎ ※当日消印有効

■その他 お便りは随時募集しています。内容は広報紙に掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

広報上天草11月号「広報クイズ」応募用紙



左の絵と違うところ(5カ所)に○印をつけて応募してください

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート

11月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。
①表紙 ②キバツ輝ヒト ③kamiagram ④特集 分けることにはワケがある ⑤令和3年度予算編成方針 ⑥市長室なう ⑦医療機関の受診に関するお願い ⑧金婚おめでとう ⑨まちのわだい ⑩SBP ⑪シリーズ人権 ⑫病院だより ⑬健康ガイド ⑭上情企業 ⑮生涯学習白書 ⑯ぶらっとライブラリー ⑰令和3年度保育所入所受付開始 ⑱大海原を舞台に働いてみませんか? ⑲お知らせ ⑳令和2年度上天草市発注工事予定一覧㉑年金で笑顔 ㉒こんにちは地域包括支援センターです ㉓かよいの場 ㉔地域おこし協力隊 ㉕レジ袋削減推進運動 ㉖広報クイズ ㉗映画祭を開催したい サポーター募集 ㉘天草四郎ミュージアム手帖 ㉙広報クイズ ㉚カレンダー ㉛高校生特派員



育児相談・母子健康手帳交付

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
生活環境課	11/16(月)・11/24(火)・ 11/30(月) 12/7(月)・12/14(月)	9時30分~11時 (9時30分~9時45分)
保健センター	育児相談:随時 手帳交付:随時 (※要事前連絡)	随 時
姫戸統括支所	12/9(水)	9時~10時 (9時~9時15分)
龍ヶ岳統括支所	12/9(水)	10時30分~11時30分 (10時30分~10時45分)

【用意するもの】母子健康手帳

日祝日在宅医

【診療時間】9時~17時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
11月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。
天草管内の小児科休日在宅医については、市ホームページでお知らせしています。

日	当番医名(診療科目)	場 所
11/22	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
11/23	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
11/29	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
	やまうち医院(内・小・ ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
12/6	宮崎外科胃腸科(外・ 消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
12/13	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148

乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	健診体制	面談日
2カ月児学級	R2. 9	個別相談	11/17(火)
3~4カ月児健診	R2. 8	個別健診	12/1(火)
6~7カ月児健診	R2. 4		11/25(水)
1歳6カ月児健診	R1. 5		12/11(金)
2歳児歯科健診	H30.11		11/24(火)
3歳児健診	H29.10	集団健診 (受付時間を区切って案内)	11/20(金)

【場所】保健センターおよび委託医療機関
※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、母子保健カレンダーでお知らせした日程と内容が変更になっています。
対象者には個別に通知します。詳しくはホームページで随時お知らせします。

編集後記

▶今月号の特集は「ごみの資源化」。皆さんいかがでしたでしょうか。ごみが出ることは生活するうえで致し方ないこと。しかし、私たちの意識が変化することで「ごみ」は、新しい姿に生まれ変わることができます。この特集で皆さんの「ごみ」に対する意識が少しでもいい方向に変化していただければ嬉しいです*(M)

▶息子と娘を連れてインフルエンザの予防接種を受けて来ました。注射嫌いの娘を連れていくことには毎回苦労しますが、ご褒美のお菓子を条件に何とか乗り切りました。今年の冬はコロナとインフルが同時流行するおそれもあり、例年以上に予防対策が必要となりそうです。皆さんも予防接種は忘れなく！(K)

相談

相談ごと	日にち	時間	相談場所	お問合せ先
行政相談	①12/3(木) ②12/10(木)	13時~16時	①松島庁舎1階相談室 ②大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 生活環境課市民・福祉係 ☎0964(26)5534
弁護士無料相談所	①11/17(火) ②12/15(火)	13時~17時	①大矢野庁舎1階相談室 ②松島庁舎1階相談室	生活環境課市民・福祉係 ☎0964(26)5534 ※1人1回30分。費用は無料。 完全予約制
年金相談	①11/19(木) ②12/17(木)	10時~15時	大矢野庁舎書庫棟2階	本渡年金事務所お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	月~金(祝日除く)	9時~16時 (12時~13時除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料就職相談室	月~金(祝日除く)	10時~17時	ジョブカフェ・天草ブランチ	天草広域本部内 ☎0969(22)4226 ※要電話予約
福祉相談	①11/19(木) ②11/26(木) ③12/3(木) ④12/10(木)	13時~16時	①姫戸老人福祉センター ②大道老人福祉センター ③社会福祉協議会松島町本所 ④大矢野老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①姫戸町支所☎0969(58)2556 ②龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909 ③松島町本所☎0969(56)2455 ④大矢野町支所☎0964(56)3470

精神保健相談

日	時 間	場 所
12/17(木)	14時~	天草保健所

☎0969(23)0172 ※要予約

イベント情報

11/21(土)	「花童」定期公演 11時~14時~(各30分) 天草四郎ミュージアム
11/28(土)	キリシタンを学ぶ集い 11時~14時~(各15分) 天草四郎ミュージアム
12/12(土)	
12/10(木)	いきいき成人大学 10時~12時 松島総合センター「アロマ」



骨髄バンクのドナー登録を!

骨髄移植とは、白血病などによって、正常な造血が行われなくなった患者の造血幹細胞を健康な人の造血幹細胞と入れ替え、回復させる治療法です。

白血病などの患者を多く救うためには、一人でも多くのドナー登録が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

■日本骨髄バンク ☎03(5280)1789

こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平 日：午後7時~翌朝8時まで 土曜日：午後3時~翌朝8時まで 日祝日：午前8時~翌朝8時まで
------------------	---

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

上天草高校 裏部活動紹介

シリーズ
高校生特派員vol.22

～上天草高校～

広報上天草 令和2年11月号 No.210

編集・発行 上天草市総務課

上天草市総務課



1年 植田 瑠那 (るな) 1年 新海 春華 (はるか)



1年 岩見 凜花 (りんか) 1年 松川 愛佳 (あいか)

私たち広報特派員は、上天草高校の部活動の隠れた魅力を皆さんに紹介すべく各部にインタビューをしてきました。その中でも特にマル秘な情報を皆さんにお届け！

ぜひ、上天草高校に来てくださいね☆

野球部

みんな個性的で元気いっぱい!!
部員のギャグが面白く、いつも笑いが絶えません。

秘情報!

- ・部室に秘密の冷凍庫
- ・みんなアイスクリームのピノが大好き

部員にノックを打つのが本当に楽しく、毎日が充実しています。(富岡 智法 監督)



目標は **目指せ甲子園!!**

バレーボール部

顧問から見ても「とても良い!!」
みんな仲良く和気あいあいとしています。

部活おわりのアイスクリームは最高♥ (迫田 遥陽 主将)



目標は **上天草から春高へ!!**

バスケットボール部

体力に自信あり!!よく走るチームです!
→猛暑の中でもインターバルをして頑張りました。

秘情報!

水遊び・・・いいえ「アイシング」
→決してあそんでませんが
あれれ、シャボン玉...?

初心者でも大歓迎!



上天草高校でバスケをしよう!

サッカー部

「おちゃらけ」てますがシャイボーイの集団。
被災した球磨中央高校と南稜高校にボールを寄贈するなど、サッカーを通じて多くの人とつながっています!

秘情報!

- ・サッカー部だけ部屋が2つ。でも中でつながってる(^^;)
- ・監督に内緒で試合帰りにアイスがもらえる?

お世話になっているので、何かできないか考えてボールを寄贈しました。(坂本 真矢 主将)



青春しようぜ!

やるぞ!



フィルム...

サッカー部がボールを寄贈したことはサッカー部以外は誰も知らず、「照れくさくて...言い出せなかった。(監督)」だそうです。本当にシャイな人たちでした。自分たちの学校にも知らないことがたくさん。次号からは市内に飛び出して、私たちがまだまだ知らない“上天草”を取材します。

