

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあう

やっぱり、
学校がすき。

市の独自制度

新型コロナウイルスから暮らしを守る経済対策

「ナナメ上ノ上天草」プロモーション動画

総務大臣賞を受賞

「新しい生活様式」を 身につけましょう

1 **手洗いで
ウイルスと
不安を
洗い流そう！**



手を洗うモン
#WashHands

こまめな手洗いが何よりも大切です。

2 **三密を
避けましょう**



くっつかないモン
#KeepDistance

物理的に離れることが、
相手を思いやり、
大切にすることになり、
心と心の距離を近づけます。
三密を避けて、家族や友人を大切に。

3 **換気で
ウイルスを
吹き飛ばそう**



換気をするモン
#OpenWindow

換気することで、
さわやかな空気を取り入れ、
ウイルスは吹き飛ばしましょう。

4 **だれだって
いつだって
感染しうるから、**



思いやりの
咳エチケット

差別は
許されない

人を想う
やさしさが
いい明日を
つくる。

熊本県新型コロナウイルス感染症の相談窓口が変わります

県では、これまで県保健所と県庁に相談窓口を設置し、新型コロナウイルス感染症の疑いがある人からの問い合わせなどに対応していましたが、5月21日(木)から専用相談窓口を開設し、一元的に対応します。

- 相談窓口 熊本県新型コロナウイルス感染症専用相談窓口(コールセンター)
- 対応時間 24時間
- 連絡先 096(300)5909



厚生労働省フリーダイヤル

厚労省 コロナ

検索

0120-565653



大事なものは 「とりあえずやってみる」こと

松島町合津で「天草大王バル サンはらいっぱい」を営んでいる渡邊さんは、地域経済の発展やさらなる活性化のために様々な企画や活動を行っています。以前から天草地域が一体となるために「何かしたい」と考えていた渡邊さんは、新型コロナウイルス感染症の影響で窮地に立っている飲食店などを「応援したい」との思いから、天草市や苓北町、上天草市の飲食店経営者らで立ち上げた「天草元気玉プロジェクト」で上天草市の委員を務めています。当初は、課題も多く、不安もあったそうですが、「とりあえずやれることからやろう」と同プロジェクトで掲げた目標達成のために尽力されています。

他にも天草四郎観光協会観光戦略部会長や上天草市飲食店組合副組合長を務めるなど何事にも全力で取り組んでいる渡邊さんは、「私はとにかく天草が好きで、たくさんの魅力が詰まっている天草という地域を多くの皆さんに知ってもらいたい。今後も天草市や苓北町とさらに連携を図り、もっといい天草地域にしていきたい」と話されました。



※「天草元気玉プロジェクト」については、22ページにも掲載していますのでぜひご覧ください。

▲天草元気玉プロジェクトのチラシ

「キバツ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

市のデータ

総人口	26,425人	(-22)
大矢野	13,662人	(-7)
松島	6,809人	(-26)
姫戸	2,348人	(-5)
龍ヶ岳	3,606人	(+16)
男性	12,552人	(-25)
女性	13,873人	(+3)
世帯数	11,514世帯	(+31)
市の面積	126.94km ²	

令和2年4月30日現在()は前月比

Contents - 今月号の主な内容

- キバツ輝ヒト 渡邊 経夫さん
- 「新しい生活様式」を身につけよう
- 市の独自制度
新型コロナウイルス感染症から暮らしを守る経済対策
- 国の「持続化給付金」の申請でお困りの人へ
申請サポート会場が開設されました
- 生活困窮大学生等のための給付金
手作りの布マスクを寄付
上天草市奨学金貸与の追加募集および返還猶予手続を行います
- 市長室なう
「ナメ上↑上天草」のプロモーション動画が
総務大臣賞を受賞
- 令和2年度上天草市・熊日金婚夫婦表彰に該当するご夫婦を受け付けます
都市圏で開催される商談会へ出展してみませんか？
- 上情企業
株式会社 川口住建工業
- SBP 龍ヶ岳小学校・シリーズ人権
- 市営住宅の入居者を募集します
- 上天草総合病院だより
- 健康ガイド
- 生涯学習だより・天草五橋奨学金返還助成制度・図書館だより
- 体罰などによらない子育てをを広げよう
- 第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金
児童手当の現況届をお忘れなく
- 年金で笑顔
こんにちは地域包括支援センターです
かよいの場
- お知らせ
- 地域おこし協力隊
お便り
- 天草四郎ミュージアム手帖⑥
広報クイズ
- 2020年6月16日～2020年7月15日 カレンダー
- 給付金のサギに注意!!

今月の表紙

6月1日(月)に市内の学校が再開されました。大矢野中学校の生徒の皆さんは、久しぶりに友だちや先生と再会でき、とても嬉しそう。放課後には、部活動も再開され、練習に励む部活動生の生き生きとした元気な声が響いていました。





上天草市新型コロナウイルス感染症対策事業継続支援助成金

事業経営に大きな影響を受けた市内の事業者の事業継続を支援します。

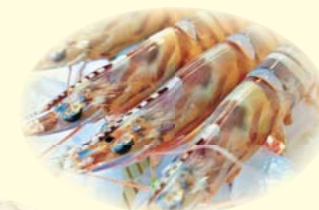
- 対象 市内の旅館・ホテル、飲食店、道路旅客運送業、卸売・小売業、持ち帰り・配達飲食サービス業、生活関連サービス業、療術業(業種の分類は日本産業分類表の分類となります)
- 主な要件 ①令和元年以前から主たる生業として事業収入を年間200万円以上得ており、今後も事業を継続する意思があること
②令和2年1～6月の売上が前年同月比30%以上減少していること
③市税などの滞納がないこと
④上天草市暴力団排除条例に規定する動力団密接関係者に該当しないこと など
- 助成額 10万円～100万円(1事業者につき1回限り)
※業種や売上の減少率などによって助成額が異なります
- 問合せ先 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531



上天草市新型コロナウイルス感染症対策農水産事業継続支援助成金

事業経営に大きな影響を受けた農水産業者の事業継続を支援します。

- 対象 農業または漁業・養殖業を営む法人および個人
- 主な要件 ①令和元年以前から農業などを主たる生業として事業収入を得ており、今後も事業を継続する意思があること。
②令和2年1～6月の売上が前年同月比30%以上減少していること
③市税などに滞納がないこと
- 助成額 10万円～100万円(1法人、1個人につき1回限り)
※売上の減少率によって法人および個人の助成額が異なります。
- 問合せ先
農業者 農林水産課農業振興係 ☎0964(26)5516
水産業者 農林水産課水産振興係 ☎0964(26)5540



上天草市新型コロナウイルス感染症に伴う中小企業の資金繰りを支援する保証料及び利子補給補助金

市内中小企業の資金繰りを支援します。

- 対象 市内の中小企業
- 主な要件 ①本市に住所および事業所を有する中小企業者であること
②市税などの滞納がないこと
③新型コロナウイルス感染症にかかる制度融資を活用し、令和2年12月31日までに融資を受けていること など
- 補助額 借入に係る保証料および返済に係る支払利子
※1事業所1会計年度上限50万円
- 問合せ先 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531



上天草市新型コロナウイルス感染症対策雇用調整助成金

国の雇用調整助成金を受けた市内事業者に対し、休業手当の国補償分以外の事業主負担分を助成します。

- 対象 国の雇用調整助成金を受けた市内事業者
- 主な要件 ①市内に事業所を有すること
②市税などの滞納がないこと
③雇用保険法施行規則の規定による雇用調整助成金の支給決定を受けていること
- 助成額 大企業：事業主負担分1/4の全額または1/3の半額(予定)
中小企業：事業主負担分1/10の全額または1/5の半額(予定)
※助成額は変更になる場合があります。
- 問合せ先 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531



上天草市新型コロナウイルス感染症対策に伴う農林水産業経営安定資金利子補給金

融資機関から新型コロナウイルス対策緊急資金の融資を受けた際に発生する利子および保証料を補助します。

- 対象 農林水産業者
- 主な要件 融資機関から新型コロナウイルス対策緊急資金の融資の借入れを行う予定で収入が10%以上減少しているまたは見込まれること
- 補給金の額 ・利子補給 各年1月から12月までに支払った利子全額
・保証料補助金 資金借入時に支払った保証料全額
- 問合せ先
農業者 農林水産課農業振興係 ☎0964(26)5516
水産業者 農林水産課水産振興係 ☎0964(26)5540





4/24 手作りの布マスクを寄付 新型コロナウイルス感染症の感染防止を願って

4月24日(金)、島田美恵子さんが代表を務める縫製会社D&F社(大矢野町)から、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を願って子ども用布マスク715枚、大人用布マスク505枚を寄附していただきました。

この布マスクは新型コロナウイルス感染症の感染者が1人も出ないようにとの願いを込めて社員の皆さん、周囲の人のご協力で、1枚1枚手作りで仕上げていただいたそうです。布マスクは妊婦の人や保育園児に配布します。

生活困窮大学生等のための給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている大学生などを支援する給付金です。給付の要件や申請方法の詳細は県ホームページをご覧ください。

- 対象者 県内の大学などまたは県内高校などの出身で県外の大学などに在籍している人
- 給付要件 対象者の生計維持者が住民税非課税であること
- 給付額 一律5万円
- 申請期間 令和2年9月15日まで
- 問合せ先 県生活困窮大学生等給付金窓口
☎096(333)2738



上天草市奨学金貸与の追加募集および返還猶予手続を行います

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い経済的な理由により、修学が困難になった学生などや奨学金の返還が困難となった人を対象に支援を行います。

- ▶奨学生の募集
 - 奨学生の対象：次に掲げる要件のすべてを満たす人
 - ・保護者が本市に住所を有し、かつ、市税を滞納していないこと。
 - ・奨学金の貸与を受けている期間中に、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、専修(専門学校)、短期大学、大学または大学院に在学していること。
 - ・勉学に意欲があると認められること。
 - ・経済的理由により修学が困難であると認められること。
 - ・他の地方公共団体、またはその他の団体から奨学金の貸与を受けていないこと。
 - 貸与額
 - ・高校区分：月額2万円
 - ・大学区分：月額3万円
- ▶返還猶予申請
 - 返還猶予の対象：次に掲げる要件のすべてを満たす人
 - ・奨学生であった本人であること。(保護者や連帯保証人の収入減少は返還猶予の対象となりません)
 - ・新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、収入が著しく減少するなど奨学金の返還が困難であること。
 - ・返還猶予申請日時時点で1年を超える滞納がないこと。
 - ▶募集内容 詳細については、市ホームページをご確認ください。
 - ▶申込期間・提出先 6月30日(火)までに学務課教育企画係へ提出
 - ▶留意事項 申請をされても採用されない場合がありますのでご了承ください。
 - ▶問合せ先 学務課教育企画係 ☎0969(28)3379

国の「持続化給付金」の申請でお困りの人へ 申請サポート会場が開設されました



経済産業省では、新型コロナウイルス感染症の影響により特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を下支えし、再起の糧としていただくため、事業全般に広く使える「持続化給付金」を支給しています。

現在、電子申請の受付が開始されていますが、ご自身で電子申請を行うことが困難な人のために「申請サポート会場」が開設されました。申請サポート会場では、電子申請の手続きをお手伝いしますので、申請についてお困りの人はぜひご利用ください。

また、会場は新型コロナウイルス感染防止の観点から完全予約制となりますので、必ず次のいずれかの方法でご予約のうえご来場ください。

持続化給付金について

給付対象の要件：ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者など

給付額：中小法人など200万円、個人事業者など100万円

※昨年1年間の売上からの減少分が上限となります。

※売上減少分の計算方法

前年の総売上(事業収入) - (前年同月比▲50%月の売上×12カ月)

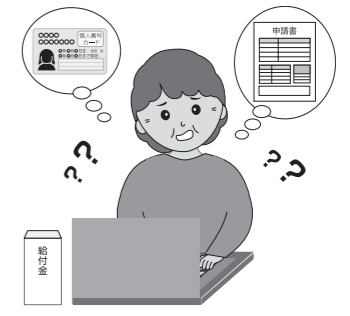
▶制度の詳細内容については相談ダイヤル☎0120(115)570にご相談ください。

申請サポート会場について

- 会場
 - 天草市民センター(天草市)
 - 【会場番号 4306】
 - ※月曜定休
 - ※熊本県の会場は、他に熊本市(熊本商工会議所)などがあります。
- 事前予約の方法
 - ①Web予約
 - 「持続化給付金」の事務局ホームページからご予約ください。
 - URL: <https://www.jizokuka-kyufu.jp/>
 - ②電話予約(オペレーター対応)
 - オペレーター対応にて予約を受け付けます。
 - ☎0570(077)866
 - 受付時間：平日、土日祝日ともに9時~18時
 - ③電話予約(自動)
 - 自動ガイダンスで予約方法を案内します。その際、予約する会場の【会場番号】が必要になります。
 - ☎0120(835)130
 - 受付時間：24時間予約可能



「持続化給付金」事務局HP



「令和2年度上天草市・熊日金婚夫婦表彰」に該当するご夫婦を受け付けます



昭和34年、天皇・皇后両陛下のご成婚を機に始まりました「金婚夫婦表彰」も今年で62回目を迎えます。

今回対象となるご夫婦は、昭和45年1月1日から昭和45年12月31日までにご結婚されたご夫婦で夫婦ともご存命の方です。

該当されるご夫婦は、各区長または次の申込先までお申し込みください。

- 申込先** 生活環境課(大矢野庁舎)、市民課・高齢者ふれあい課(松島庁舎)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所および各出張所
- 申込期限** 7月10日(金)
- 主催** 上天草市、熊本日日新聞社
- 後援** 熊本県、熊本県市長会、熊本県町村会
- ※ 該当されるご夫婦は、熊本日日新聞社からの表彰があり、熊本日日新聞および市広報に掲載されますので、ご了承のうえお申し込みください。
- 問合せ先** 高齢者ふれあい課保険給付管理係 ☎0969(28)3360

都市圏で開催される商談会へ出展してみませんか？



本年度、上天草市農林水産物ブランド推進協議会では、上天草の特産品の販路拡大を目的として、都市圏での商談会へ参加を予定しています。

出展について興味がある人は、問合せ先へご連絡ください。

なお、参加にあたっては、上天草市農林水産物ブランド推進協議会事業推進部会へ加入していただく必要があります。

商談会への参加希望が多い場合は、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルスの影響で中止になる可能性があります。

【出展を予定している商談会】

開催日	商談会名	会場
9月24日(木)～25日(金)	全国食の逸品エキスポ 主催：全国食の逸品エキスポ実行委員会	東京ビッグサイト 青海展示棟 (東京都江東区有明3丁目11-1)
11月11日(水)～12日(木)	FOOD STYLE 2020福岡 主催：FOODSTYLE実行委員会	マリノメッセ福岡 (福岡市博多区沖浜町7-1)
11月19日(木)～20日(金)	第15回 地方銀行 フードセレクション 主催：地方銀行フードセレクション実行委員会	東京ビッグサイト 西1・2ホール (東京都江東区有明3丁目11-1)

当協議会では、この他、都市圏での物産展への参加や飲食店と連携を図った上天草フェアの開催など上天草の特産品PRや販路拡大に関する事業を予定しています。事業推進部会へ加入していただくと随時情報を提供しますので、この機会に加入をご検討ください。

【事業推進部会加入対象者】

市内に住所があり、上天草市産の農林水産物やその加工品を市外へ積極的に販売する人

【事業推進部会への加入方法】

問い合わせいただいた人へ事業推進部会加入申込書をお渡ししますので、記入後ご提出ください。

【問合せ先】 農林水産物ブランド推進協議会(産業政策課内) ☎0964(26)5532



令和元年度に制作した「ナナメ上ノ上天草」のプロモーション動画が、令和2年全国広報コンクール(映像部門)で最高賞となる総務大臣賞を受賞しました。

動画の制作に当たっては、上天草市の魅力を存分に引き出すこと、かつ見る人の想像を超える「ナナメ上な動画」とするため、自治体としては初となるパルクールアクションを採用しました。

パルクールとは、走る・飛ぶ・登るといった移動動作に重点を置いたアクションで、障害物を自分の身体能力だけで滑らかに素早く通り抜けるスポーツです。

動画では、天草四郎に扮したパルクールアスリートが上天草の自然や観光地を自由に飛び・走り回るストーリー性のある作りとして、令和元年11月12日に公開を開始し、す



でに11万回を超える再生をいただいています。

新型コロナウイルスの影響により、市民の皆さまのご負担も大きいとは存じますが、本市の産業も大きな影響を受けております。

まだまだ油断はできませんが、気を緩めることなく、「感染防止」と「社会経済活動」を両立させていかなければなりません。

暗いニュースばかりの中、このような歴史ある賞をいただいたことを素直に喜び、復活への1つの武器(アイテム)として産業振興に活用していきたいと思えます。

※動画に登場する天草四郎に扮したアスリートの朝倉聖さんは、令和元年10月にドイツで行われたパルクール世界大会で優勝、また11月に淡路島で開催された第1回パルクール日本選手権で初代チャンピオンに輝いた超実力者です。



ナナメ上ノ動画

「ナナメ上ノ上天草」のプロモーション動画が総務大臣賞を受賞



プロモーション動画の一コマ



出演者の朝倉聖さん(中央)、安部賢司さん(右)と3ショット



二人の天草四郎



天草四郎の魅力が詰まった天草四郎ミュージアム

School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

龍ヶ岳小学校

龍ヶ岳小学校児童会は、昨年度『夢に向かって、全力で、みんながんばる龍っ子』という児童会スローガンのもと、日々の活動を行ってきました。

○朝のボランティア活動

登校後、朝の準備を済ませたら、運動場に出てボランティアをしています。低学年から高学年まで、今できることは何かを自分で考え、運動場の草取りをしたり、ほうきで落ち葉を掃いたりして自分たちの学校をきれいにしています。高学年の姿を見て、1年生も狭い所や溝などにも入って集めています。

これからも、いつもきれいな学校をめざしてみんなで頑張っていきます。

○ペットボトルのキャップ集め

環境委員会では、リサイクル活動の1つとして、ペットボトルのキャップ集めを呼びかけています。家庭に呼びかけるプリントを作ったり、目標を達成したら、ロケットが発射される装置を作ったりして楽しく工夫しながら取り組んでいます。昨年度は、合計100kg以上集めることができました。集めたペットボトルのキャップは、換金されたあとポリオワクチンの購入資金となり、世界の子どもたちを救うために使われています。



ペットボトルのキャップ集め



草取り



落ち葉集め

◆問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365

シリーズ
JINKEN

「SDGsってなんだろ？」

～世界中の人々が幸せに暮らすために～

最近、こんなバッジをつけている人がいます。国連加盟193カ国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた17の開発目標のシンボルマークです。その14番目に「海の豊かさを守ろう」という開発目標があります。海は人類に多くの海洋資源を提供し、生活を豊かにしてくれています。

しかし、世界中の海に流れ込むゴミの量は増え続け、海洋資源に重大な影響を与えるようになりました。天草の海岸にも、海外から流れ着いたと思われるプラスチック容器やペットボトルなどが見られます。プラスチックごみは太陽光線を受け続けるとマイクロプラスチック粒子となり、海洋生物の生態系に悪影響を与えたり、サンゴ礁を崩壊させたりして私たちの生活を脅かします。

海の豊かさを守るために私たちにできることは、プラスチックごみを排出しないようにすることです。買い物はマイバッグ持参、ペットボトルはリサイクル、プラスチックストローは使わないなどです。大雨が降ると庭先のお菓子の個包装やペットボトルの破片が側溝に流れ、それが川を伝って海へと流れます。世界中の人々がゴミを海に流さないように取り組むことが必要です。

SDGsには、その他にも「貧困をなくそう」「飢餓をゼロに」「すべての人に健康と福祉を」「質の高い教育をみんなに」「安全な水とトイレを世界中に」などの目標が掲げられています。



SDGsシンボルマーク

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

上天草でがんばる

上情企業

Vol.26

会社PR

弊社は昭和54年設立、主に上天草市地区内で総合建設業(建築工事業・土木工事業)を営んでおり一般住宅新築工事・リフォーム工事・店舗や商業施設の改修工事などといった事業内容となっています。

近年では、若者の都市部への移住が進む中、多くの地域で高齢化も進んでいます。そんな厳しい時代ですが、私たちは企業理念でもあります「お客様の立場にたって信頼関係を築き工事を実行する」の想いを大切に、日々、地元で頑張っています。



わが社のがんばり社員

- ◆入社何年目? 4年目
- ◆会社を選んだ理由は?

父が建設関係の仕事をしており、大変な仕事だと思っていました。でも実際に作業をしてみると奥が深く、今後の生活にも役立ち自分にもプラスになると思い、この仕事を選びました。



山崎明憲さん(24)

- ◆担当業務は? 土木作業
- ◆やりがいを感じる時は?

1つの現場を皆で協力し、無事に完了した時に地域の人が喜んでる姿を見ると嬉しく思います。

- ◆現在の目標は?

自分のプラスになる資格を取得することです。

- ◆最後に一言メッセージ

今、建設現場には若い人が少ないと思います。辛いこともあると思いますが、その分新しい発見や楽しいこともあると思うのでぜひ、一緒に働きましょう。

募集!

「上情企業」に掲載を希望する事業者を募集します。職種は問いませんので、お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

■問合せ先 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531

株式会社 川口住建工業

- 所在地 上天草市大矢野町上37-4
- 業務内容 総合建設業
- 売上高 3億円
- 従業員数 15人
- 連絡先 TEL 0964(56)0765
- ホームページ <https://kawaguchi.kataranna.com/>

わが社の今後の挑戦!!

古民家の再生事業に力を入れて行きます。古く趣のある古民家を再生することで天草でゆっくりとした時間を過ごし、ひと味違った天草での生活スタイルをお客様へ提供していこうと思っています。



社長からのメッセージ

地域の皆さまにはもちろんの事ですが、従業員の皆さまに支えられ、41年間頑張らせていただいております。先代の創業当初からの想いを繋ぎ、今以上に輝きを放つように頑張っていきます。よろしくお願いたします。



代表取締役 川口洋

がんサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
当面の間、開催は中止します。

※問合せ先 ☎0969(62)1122

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 小林 林	和田 林 応援	村本 小林 中村	和田 村本 中本	村本 小林
代謝内科	花谷			守田	小野(第1,3,5) 大津(第2・4)
脳神経内科				林	
循環器内科	脇田	脇田			脇田
外科 消化器科	大堂	城野	大堂	城野	大堂
整形外科	藤松	上原	藤松 村上	藤松	村上
小児科	船曳	熊大	船曳	船曳	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下 熊大医師の 代診(第1,3,5)	竹下	竹下
皮膚科				熊大	
泌尿器科		小川			
超音波・ 内視鏡センター	城野	中村	松野	熊大	山崎
人間ドック	城野	船曳	脇田	大堂	和田
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木 診療所	村本	小林	応援	応援	林

- 診療受付時間は、8時30分から11時30分までです。
- 火曜日の整形外科は10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の14時から診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

赴任のご挨拶

整形外科部長 村上 直也



4月から整形外科に赴任しました村上直也です。昭和46年生まれ(48歳)、出身は熊本市河内町です。平成2年に県立熊本高等学校を卒業、平成8年に大分医科大学医学部を卒業、熊本大学医学部整形外科教室に入局しました。平成9年に水俣総合医療センターで外傷をメインに研修を行い、その後平成10年に熊本中央病院へ異動し、脊椎外科と出会いました。もともと脊椎外科に興味があったわけではありませんが、脊椎の症例が多い病院で、そのうち執刀するようになり、いつの間にか脊椎外科専門医になっていました。その熊本中央病院で約12年間、その後は公立玉名中央病院で4年間、成尾整形外科病院で4年間、熊本整形外科病院で2年間、脊椎外科手術に携わってきました。ここ数年は民間の整形外科専門病院で、比較的状态の良い(手術が可能な)脊椎の患者さんばかりを診てきましたので、この病院での全く違う仕事内容に、今のところ戸惑うことばかりの毎日を過ごしています。今後は、脊椎外科以外の疾患も幅広く勉強し、これまで築いてきたネットワークも十分に活かしつつ、ここ上天草での地域医療に貢献できればと思っています。

前述の通り出身は河内町で、両親が海苔養殖業をしていましたので、小さい頃は海でよく遊んでいました。今でも海釣りは好きで、上天草から牛深まで水イカを狙って漁港を巡り、季節ごとに真鯛やカワハギを狙って遊漁船に乗り、時には大分や鹿児島へも遠征をし、釣れた魚を肴に酒を呑むのは至福の時だと感じます。お酒も大好きです。こちらでの生活に慣れたらまた釣りにも行きたいと思っていますので、釣り好きの方、船をお持ちの方、ぜひお誘いください。

海だけでなく山で遊ぶことも好きで、一番の趣味であるスノーボードは20年ほど続けています。学生時代にスキーとウィンドサーフィンをしていたこともあり、大学卒業後すぐにスノーボードを始めました。天草に来たことで雪山は少し遠くなりましたが、これからも頑張って広島まで走りたいと思っていますので、ご興味のある方はぜひお声かけください。

ほとんど趣味の内容になってしまいましたが、仕事は真面目にやります。慣れるまでは何かとご迷惑をおかけすると思いますが、よろしく願います。

市営住宅の入居者を募集します

■入居募集市営住宅

区分	団地名 (建設年度)	所在地	構造(階・間取り・トイレ)	空き戸数
抽選	園田団地 (平成3年)	松島町合津 3165 番地	コンクリートブロック造2階建(3DK・水洗)	1戸
抽選	牟田団地3号棟 (平成3年)	姫戸町姫浦 4749 番地 23	RC造3階建[1階](3DK・水洗)	1戸
抽選	下貫団地4号棟 (昭和49年)	龍ヶ岳町高戸 4350 番地 8	コンクリートブロック造2階建(3K・水洗)	1戸
抽選	宮本団地 (昭和49年)	龍ヶ岳町高戸 1419 番地 5	RC造4階建[1階](3K・水洗)	1戸
抽選	小屋川内団地1号棟 (昭和49年)	龍ヶ岳町高戸 903 番地 18	コンクリートブロック造2階建(3K・水洗)	1戸
抽選	下桶川団地1号棟 (平成元年)	龍ヶ岳町樋島 2695 番地 10	RC造3階建[1階](3DK・水洗)	1戸
抽選	下桶川団地2号棟 (平成元年)	龍ヶ岳町樋島 2695 番地 10	RC造3階建[1階](3DK・水洗)	1戸
先着	二間戸団地1号棟 (昭和49年)	姫戸町二間戸 3576 番地 3	コンクリートブロック造2階建(3K・くみ取り)	1戸
先着	二間戸団地2号棟 (昭和49年)	姫戸町二間戸 3576 番地 3	コンクリートブロック造2階建(3K・くみ取り)	1戸
先着	二間戸団地3号棟 (昭和49年)	姫戸町二間戸 3576 番地 3	コンクリートブロック造2階建(3K・くみ取り)	1戸
先着	二間戸団地5号棟 (昭和49年)	姫戸町二間戸 3576 番地 5	コンクリートブロック造2階建(3K・くみ取り)	2戸
先着	樋島団地2号棟 (昭和49年)	龍ヶ岳町樋島 593 番地 13	コンクリートブロック造2階建(3K・くみ取り)	2戸

「抽選」住宅

申込多数の場合は抽選会を実施します。なお、日時・会場など詳細については、別途申請者に通知します。

〈申込み用紙配布・受付場所〉

都市整備課、生活環境課および姫戸・龍ヶ岳統括支所の各窓口

「先着」住宅(随時募集)

市営住宅一般募集で申し込みがなく、現在空室となっている住宅について、先着順で入居申込を受付します。

〈申込み受付方法〉

都市整備課にて、先着順で受付します。
※電話および郵送での申込みはできません。
※「抽選」住宅申込みとの同時受付はできません。
※先着順に随時受付を行いますので、すでに募集が終了している場合はご了承ください。

「抽選」「先着」共通事項

■申込(入居)資格

入居を申込むには、次の要件をすべて満たす必要があります。

- ①住宅に困窮している
- ②世帯所得が基準の範囲内
- ③本人および現に同居し、または同居しようとする親

族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でない

- ④市税および水道使用料などの滞納が無い
- ⑤十分に保証能力がある市内在住の人を連帯保証人にできる
- ⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できる
- ⑦入居決定後、速やかに当該地へ住所の異動ができる

■募集期間

6月15日(月)～30日(火)
8時30分～17時(土日祝日を除く)
※申込みが無かった場合は、随時相談に応じます。

■申し込みに必要なもの

- ①市営住宅入居申込書(上記の場所で配布)
- ②入居者および同居者全員の住民票
- ③入居者および同居者全員の課税台帳記載事項証明書(個人)
- ④水道使用料に係る未納がない証明書
- ⑤入居者および同居者全員の市税に係る未納がない証明書または非課税証明書
※入居者または同居者が障害者の場合、証明書(手帳など)の写し

■問合せ先

都市整備課都市計画係 ☎0969(28)3366

歯周病検診のお知らせ



【対象者】
今年度40歳、50歳、60歳、70歳に達する人
【受診期間】
令和2年6月1日～令和3年3月31日
【自己負担額】
400円

歯周病は初期症状がほとんどないうえ、気付いたときには進行していることが多く、歯の喪失をもたらす主な原因となっています。

対象となる人には、通知書および問診票を5月下旬に送付しています。

この機会に検診を受けて、歯とお口の健康づくりに役立てましょう。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては内容などが変更になる場合があります。

■問合せ先 健康づくり推進課健康増進係
☎0969(28)3356

精神保健相談(7月)

時間	日	場所
14時～	3金・16木	天草保健所

☎0969(23)0172 ※要予約

献血

日	受付時間	場所
7月14日	10時～11時30分 12時45分～16時	市役所 大矢野庁舎

※400ml献血のみの受付となりますのでご了承ください。

こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)
平日：午後7時～翌朝8時まで
土曜日：午後3時～翌朝8時まで
日祝日：午前8時～翌朝8時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

日祝日在宅医(7月)

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
6月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、受診の際は休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。
天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場所
5日	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
12日	上天草内科呼吸器科クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
19日	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
23日	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006
24日	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
26日	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
	やまうち医院(内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899

受けましょう！上天草市住民健診

7月から令和2年度上天草市住民健診を下表のとおり各地区で実施します。健診を病気の予防や健康の維持管理に役立てるため、年に1回受診しましょう。

まだ申し込みできます！健康づくり推進課 ☎0969(28)3356までご連絡ください。

■日程表■

期日	会場	期日	会場	期日	会場
7月9日(木)	今泉交流センター	7月25日(土)	龍ヶ岳統括支所	9月23日(水)	農村婦人の家
7月10日(金)	内野河内集会所	7月26日(日)	上天草市保健センター	9月24日(木)	農村婦人の家
7月11日(土)	教良木河内出張所	7月27日(月)	上天草市保健センター	9月25日(金)	農村婦人の家
7月12日(日)	上天草市保健センター	8月8日(土)	上天草市保健センター	9月28日(月)	大矢野老人福祉センター
7月13日(月)	阿村体育館	8月9日(日)	上天草市保健センター★ヤング健診	9月29日(火)	大矢野総合体育館
7月14日(火)	阿村体育館	8月10日(月)	大矢野老人福祉センター	9月30日(水)	大矢野総合体育館
7月15日(水)	姫戸体育館	8月11日(火)	大矢野老人福祉センター		
7月16日(木)	大道老人福祉センター	8月29日(土)	維和中学校体育館		
7月17日(金)	樋島老人福祉センター	8月30日(日)	大矢野老人福祉センター		
7月19日(日)	姫戸統括支所	8月31日(月)	串公民館		
7月20日(月)	姫戸統括支所	9月20日(日)	大矢野老人福祉センター		

★ヤング健診…19～39歳までの人を対象にした健診です。



がん検診
めざせ受診率50%超

■健診内容 ■ ※年齢は令和3年3月31日時点のものです。

健診名	対象者	健診名	対象者
生活習慣病健診	19～39歳の人	腹部超音波検診	30歳以上の人
特定健診	40歳以上の国保加入者	大腸がん検診	
後期高齢者医療健診	後期高齢者医療保険加入者	胃がん検診	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	骨粗鬆症検診	
乳がん検診	30歳以上の女性	結核・肺がん検診(※)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	肝炎ウイルス検診	40歳以上で検査歴のない人

※結核・肺がん検診…レントゲン車が各地区を巡回する結核・肺がん検診は6月3日(水)から26日(金)まで実施しています。
※検査内容や料金などの詳細は、市ホームページまたは意向調査票と一緒に送付しているお知らせをご覧ください。
※新型コロナウイルス感染症などの状況によっては、日時・会場などが変更になる場合があります。

住民健診の意向調査の提出はお済みですか？

健康づくり推進課では、昨年度末から令和2年度の住民健診の準備を進めており、意向調査の回収を終えたところですが、まだ4割近くの人の提出がありません。

◆意向調査の提出状況：57.4% (令和2年5月1日時点)

(参考：昨年5月9日時点の提出率：57.6%)

意向調査の提出は随時受け付けていますので、青い封筒がお手元にある人は、必要事項を記入して同封の返信用封筒で返送するか、お近くの窓口に提出してください。

記入が困難な人や、記載方法が分からない人は電話でも対応していますので、お気軽にお問い合わせください。

健診を受けて、あなたも家族も共に健康で過ごしましょう。

■問合せ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

育児相談・母子健康手帳交付(7月)

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
生活環境課	6月・13日 20日・27日	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健センター	育児相談:随時 手帳交付:随時 (※要事前連絡)	随時
姫戸統括支所	8日	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	8日	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】母子健康手帳

乳幼児健診(7月)

種類	用意するもの	日	対象者 (生月)	受付時間
2カ月児学級	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	14日	R2.5	13時 ～ 13時15分
3～4カ月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	7日	R2.3	
6～7カ月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル、ハンドタオル(診察用)	29日	R1.12	
1歳6カ月児健診	母子健康手帳、問診票、尿、フェイスタオル	10日	H30.12	
2歳児歯科健診	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ磨き用) ※問診票は当日配布します。	21日	H30.7	
3歳児健診	母子健康手帳、問診票、聴力検査用紙	17日	H29.6	

【場所】保健センター

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、変更になる場合がありますので、随時ホームページでお知らせします。

●図書館開館のお知らせ

上天草市立図書館は、現在、以下のとおり一部サービスを制限して全館開館しています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

(1)利用できるサービスは、貸出・返却のみです。

※貸出は10冊まで可能です。

※電話による予約・レファレンスサービスは受け付けます。

(2)来館の際は、必ずマスクを着用し、咳エチケットを守ってください。

(3)20分以上の滞在(閲覧・勉強)はお控えください。館内での机・いすの利用はできません。

(4)微熱・咳など体調が悪い人は入館をお控えください。

(5)入館時・退館時には、必ず備え付けの消毒液で手指を消毒してください。

(6)入館時には、名簿の記載をお願いしていますので、カウンターまでお越しください。



●おうち時間を充実させるために

長いおうちでの時間を有意義に
過ごすための本を紹介します。

なまった体を動かしたい

- 『120歳まで生きるロングプレス』
美木良介著 幻冬舎刊 中央図書館蔵
- 『超ラジオ体操』谷本道哉著 扶桑社刊 中央図書館蔵
- 『ヨガのポーズが丸ごとわかる本』
Yogini編集部 樫出版社刊 大矢野森記念図書館蔵
- 『痛みが消える「さくち体操」』
菊池和子著 ガジンハウス刊 姫戸図書館蔵
- 『なあさんの1分極伸びストレッチ』
なあさん著 大和書房刊 龍ヶ岳図書館蔵

今こそ気になるところのそうじをがんばりたい

- 『タスカジさんの一生使えるおそうじBOOK』
タスカジ著 ESSE刊 中央図書館蔵
- 『ナチュラルおそうじ大全』
本橋ひろえ著 主婦の友社刊 大矢野森記念図書館蔵
- 『スーパー主婦井田典子の「だ・わ・へ・し」片づけ術』
井田典子著 宝島社刊 姫戸図書館蔵
- 『ペットと暮らす掃除術』
杉本彩著 徳間書店刊 龍ヶ岳図書館蔵

楽しくてためになるものを読みたい

- 『ココロドミノ装置』
野出 正和著 いかだ社 中央図書館蔵
- 『ひとりできれいにおれるおりがみ』
小林一夫著 学研プラス刊 大矢野森記念図書館蔵
- 『新レインボー百人一首辞典』
学研プラス刊 姫戸図書館蔵
- 『もっと夢中になる!トランプの本』
草場純著 主婦の友社刊 龍ヶ岳図書館蔵

「親の学び」体験しませんか?

教育委員会では、家庭教育支援および地域教育支援として、くまもと「親の学び」プログラムのトレーナーの派遣を行っています。

このプログラムは、参加体験型(参加者同士の話し合いや振り返り)の学習スタイルで、普段は聞くことがない子育ての悩みや、子や孫との触れ合いのコツなどをゲームや対話を通して、身近な話題から楽しく学ぶものです。

「PTA行事」「子育てサークルの学習」「子ども会の研修」「地域の集まり」など多くの方が集まる機会にぜひご活用ください。



諏訪神社の大杉 (令和2年4月撮影)

ふくさと発見
上天草市文化財コラム

諏訪神社の大杉
(市指定天然記念物 昭和58年3月指定)

松島町今泉にある諏訪神社の境内に植えられた杉の木は、樹高約15m、樹囲約4m、樹齢およそ450年の大木です。諏訪神社の創建当時から御神木として祀られています。大杉の生息する諏訪神社の御神体は、木買という地区に何度も流れ着いた不思議な古木を彫刻したものであると伝わっています。その後、祠を作って祀っており、明治時代初期に今の社殿になったといわれています。

問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



図書館おはなし会 (30分間~1時間)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催時期は未定です。

開催する場合は、図書館ホームページでお知らせします。
※日程・場所が変更する場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

休館日

6月15日、22日、29日、30日
7月 6日、13日、20日、27日、31日

移動図書館巡回日

新型コロナウイルス拡大防止のため、巡回日は未定です。
巡回する場合は、防災無線と図書館ホームページでお知らせします。

図書の寄贈(4月寄贈分)

舛本由佳様、ほか4人の皆さんにご寄贈いただきました。



中央図書館
☎0969(56)0777【アロマ呼出】
開館時間 10時~18時(土、日、祝日:~午後5時)
大矢野森記念図書館
☎0964(56)3363
開館時間 10時~18時(土、日、祝日:~午後5時)
姫戸図書館
☎0969(58)2525
開館時間 10時~17時(土、日、祝日:同)
龍ヶ岳図書館
☎0969(62)0930
開館時間 10時~17時(土、日、祝日:同)

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

本を借りてLINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



未来への夢をつなぐ 天草五橋奨学金返還助成制度



市では、若者が市内に定住することを目的として、以下に該当する人に奨学金の返還に要する経費の一部を助成します。

- 返還助成の対象となる奨学金**
平成29年度以降に貸与を受けた上天草市奨学金貸与条例に基づく奨学金
- 返還助成の対象となる人**
次に掲げる要件のすべてを満たす人
 - ①高校、大学など卒業後、令和元年度に上天草市奨学金を返還した人
 - ②令和元年度中に本市に住民登録があり、市内に就業されている人で、令和2年4月1日以降も引き続き本市に住民登録があり、市内に就業している人
 - ③申請者世帯の全員に市税などの滞納がなく、かつ、上天草市暴力団排除条例に抵触しない人

- 助成金の額**
本市に平成31年4月1日から居住・就業している期間に応じた貸与総額の10分の1相当額を助成します。
- 助成金の申請手続き**
助成金の交付申請は、奨学金を返還した年度の翌年度に限りできますので「申請書兼実績報告書、住民票、就労証明書、未納がない証明書」を「学務課」へ提出してください。
- 助成金の支給**
申請書類などの提出後に審査を行い、助成金を交付します。
なお、奨学金を一括あるいは10年より短期間で返還された場合は助成期間や1回の助成額は変わらず、毎年度交付申請を行い、前年度の市内での居住・就業などを確認し、助成金を交付します。

■問合せ先 学務課教育企画係 ☎0969(28)3379

第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金



現在、「第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の受付を行っています。

【支給対象者】

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)に、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者等の妻や父母など)がいない場合、次の順位による先順位のご遺族お一人に支給されます。

- ①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかので順位が入れ替わります。
- ④上記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた(基本的に同一の戸籍に入っていた)人に限ります。

【支給内容】

額面25万円。5年償還の記名国債(年額5万円)

【請求期間】

令和2年4月1日～令和5年3月31日

※請求期間を過ぎると受給できませんので、ご注意ください。

【受付場所および地区別受付スケジュール】

	大矢野庁舎 生活環境課	松島庁舎 福祉課	姫戸 統括支所	龍ヶ岳 統括支所
6月 8日(月)～6月12日(金)				大道地区
6月15日(月)～6月19日(金)				高戸地区
6月22日(月)～6月26日(金)				樋島地区
6月29日(月)～7月 3日(金)	大矢野町 全地区			
7月 6日(月)～7月10日(金)				
7月13日(月)～7月17日(金)				
7月20日(月)～7月22日(水)		松島町 全地区		
7月27日(月)～7月31日(金)				
8月 3日(月)～8月 7日(金)			姫戸町 全地区	
8月11日(火)～8月14日(金)				龍ヶ岳地区 全地区

※受付時間:10時～15時(12時～13時および土日祝日の受付は行いません)
※混雑を避けるため地区を割り当てています。なるべくお住まいの地区割当日にお越しください。都合が悪い場合は、ご都合の良い日にお越しください。
※8月14日(金)以降も受け付けます。今後のスケジュールは、広報紙などでお知らせします。

【請求に関する注意点】

- ①請求手続きには、時間を要することがありますので、時間に余裕をもって来庁してください。
- ②来庁時は、印鑑、本人確認書類(運転免許証、保険証など)をご持参ください。
- ③戸籍などの提出が必要になりますので、手数料が必要です。

【問合せ先】 福祉課生活支援係 ☎0969(28)3381

児童手当の現況届をお忘れなく

児童手当を受給している人は、毎年、現況届の提出が必要です。

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受給できる要件を満たしているかを確認するためのものです。

提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。すべての受給者に対し、現況届の提出依頼を送付していますのでご確認のうえ、提出をお願いします。

【対象者】

中学校卒業までの児童を養育している人

※所得証明書および住民票は、マイナンバー制度の利用で原則不要になりました。

【必要な書類】

- ・受給者の健康保険証の写し
- ・受給者名義の金融機関の通帳の写し(振込先を変更する場合)
- ・児童の個人番号がわかる書類(養育する児童と別居している場合)

【提出期限】 6月30日(火)

【提出先】

生活環境課、市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所、各出張所

【問合せ先】

福祉課子育て支援係 ☎0969(28)3351

体罰などによらない子育てを広げましょう

4月から親権者などは、児童のしつけにおいて体罰を加えてはならないことが法律で施行されました。

体罰が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じるおそれがあることが科学的にも明らかになっています。

何度も言葉で注意したけど言う事を聞かないので、頬を叩いた、いたづらをしたので、長時間正座をさせた、宿題をしなかったので夕食を与えなかったということは、「しつけ」ではなく全て「体罰」です。

体罰などによらない子育てをするためには支援を受けることも必要です。困ったことがあれば福祉課子育て支援係へご連絡ください。

なお、虐待かもと思ったら迷わずに児童相談所全国共通3桁ダイヤル189まですぐにお電話ください。お近くの児童相談所に繋がります。連絡は匿名で行うこともでき、連絡した人や内容に関する秘密は守られます。

体罰などによらない 子育てのための 工夫のポイント

POINT 01

子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

- 相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは、気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。
- 子どもに問いかけをしたり、相談をしながら、どうしたらよいかを一緒に考えましょう。



POINT 02

「言うことを聞かない」にもいろいろあります

- 保護者の気をひきたい、子どもなりに考えがある、言われていることを子どもが理解できていない、体調が悪いなど、さまざまです。
- 「イヤだ」というのは、子どもの気持ちです。こうした感情を持つこと自体はいけないことではありません。重要なことでない場合、今はそれ以上やり合わない・・・というのも一つです。



POINT 03

子どもの成長・発達によっても異なることがあります

- 子どもの年齢や成長・発達の状況によって、できることとできないことがあります。また、大人に言われていることが理解できないこともあります。
- 子ども自身が困難を抱えているときは、それに応じたケアを考え対応しましょう。



POINT 04

子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう

- 乳幼児の場合は、危ないものに触れないようにするなど、叱らないでよい環境づくりを心がけましょう。
- 子どもが困った行動をする場合、子ども自身も困っていることがあります。子どもが自分でできるような環境作りを工夫してみましょう。



体罰などはよくないと分かっていてもいろいろな状況や理由によって、それが難しいと感じられることもあります。一方で、安心感や信頼感、温かな関係が心地よいのは、子どもも大人も同じです。子どもとの関わり方の一例を紹介します。

POINT 05

注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけてみましょう

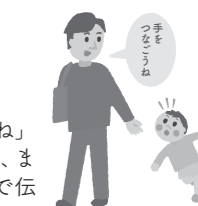
- 子どもはすぐに気持ちを切り替えるのが難しいこともあります。時間的に可能な待つことも一案です。難しければ、場面を切り替えるなど、注意の方向を変えてみるのもよいでしょう。
- 子どもが好きなことや楽しく取り組めることなど、子どものやる気が増す方法を意識してみましょう。



POINT 06

肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に

- 子どもに伝えるときは、「ここでは歩いてね」など、肯定文で何をすべきかを具体的に、また、穏やかに、近づいて、落ち着いた声で伝えると、子どもに伝わりやすくなります。
- 「一緒におもちゃを片付けよう」と共に行ったり、やり方を示したり教えたりするのもいいでしょう。



POINT 07

良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

- 子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。
- 結果だけでなく、頑張りを認めることや、今できていることに注目して褒めることも大切です。



保護者自身のポイント

- 否定的な感情が生じたときは、それは子どものどんな言動が原因なのか、自分自身の体調の悪さや忙しさ、孤独感など、自分自身のことが関係しているのかを振り返ってみましょう。
- 深呼吸して気持ちを落ち着けたり、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたって気分転換するなど、少しでもストレスの解消につながりそうな自分なりの工夫を見つけましょう。

【問合せ先】 福祉課子育て支援係 ☎0969(28)3351

▼**開設日時** 7月14日(火) 13時～17時

▼**開設場所** 大矢野庁舎1階相談室

▼**相談方法** 面談方式(ただし、同一の相談に対し1回)

▼**相談時間および費用** 1人1回30分間。費用は

▼**問合せ先** ☎0570(090)110

▼**相談窓口** 行政相談専用ダイヤル ☎096(326)1100 総務省の行政相談窓口

▼**問合せ先** ☎0570(090)110

▼**年金相談** 年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに**本渡年金事務所**に必ず予約(事前受付)をしてください。

▼**日時** 7月16日(木)10時～15時

▼**連絡先** 熊本県子ども・若者総合相談センター ☎096(387)7000

▼**料金** 無料

▼**電話** ☎096(387)7000

※月～金8時30分～21時

▼**Mail** kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp

▼**連絡先** 天草広域本部内 ☎0969(22)4226 (要電話予約)

▼**相談時間** 月曜～金曜 10時～17時(土日祝日は休み)

相談

上天草市弁護士無料法律相談所の開設

生活環境課

家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼**対象者** 本市にお住まいの人または通勤・通学している人

▼**開設日時** 7月14日(火) 13時～17時

▼**開設場所** 大矢野庁舎1階相談室

▼**相談方法** 面談方式(ただし、同一の相談に対し1回)

▼**相談時間および費用** 1人1回30分間。費用は

▼**開設日時** 月～金曜日(祝日などを除く)9時～16時(12時～13時を除く)

▼**場所** 消費生活センター(大矢野庁舎1階)

▼**相談・問合せ先** 消費生活センター ☎0964(56)0783

熊本県子ども・若者総合相談センターの総合相談窓口

熊本県子ども・若者相談センターは、ひきこもりや不登校などの社会参加や社会的自立に困難を有する子ども・若者などを対象とした総合相談窓口です。支援機関(就労・学校など)をネットワークでつなぐことで、皆さんがワンストップで安心して相談できます。電話やメールでも相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

▼**対象** 主に15歳～39歳までの人とその家族や友人など

▼**連絡先** 熊本県子ども・若者総合相談センター ☎096(387)7000

▼**料金** 無料

▼**電話** ☎096(387)7000

※月～金8時30分～21時

▼**Mail** kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp

熊本の無料就職相談会 ジョブカフェ・天草ブランド

どなたでもご利用できます。(高齢者や障がいのある人もご利用可能です)

▼**就職に関する相談** 職業適性診断 求人情報の提供

▼**出前相談** 出前講話 履歴書や職務経歴書などの作成をお手伝い 面接練習や面接対策を行います 企業訪問による求人開拓 求職活動証明書の発行

※相談は個別に行っています。お気軽におこしください。

▼**相談時間** 月曜～金曜 10時～17時(土日祝日は休み)

▼**連絡先** 天草広域本部内 ☎0969(22)4226 (要電話予約)

information

お知らせ

無料。

▼**申込方法** 完全予約制

※電話での申し込みに限ります。

※FAX、メールなどでは受付できません。

▼**申込・問合せ先** 生活環境課市民・福祉係 ☎0964(26)5534

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。

消費全般に関する相談を受け付けます

消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)などの消費全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。

▼**開設日時** 月～金曜日(祝日などを除く)9時～16時(12時～13時を除く)

▼**場所** 消費生活センター(大矢野庁舎1階)

▼**相談・問合せ先** 消費生活センター ☎0964(56)0783

熊本県子ども・若者総合相談センターの総合相談窓口

熊本県子ども・若者相談センターは、ひきこもりや不登校などの社会参加や社会的自立に困難を有する子ども・若者などを対象とした総合相談窓口です。支援機関(就労・学校など)をネットワークでつなぐことで、皆さんがワンストップで安心して相談できます。電話やメールでも相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

▼**対象** 主に15歳～39歳までの人とその家族や友人など

▼**連絡先** 熊本県子ども・若者総合相談センター ☎096(387)7000

▼**料金** 無料

▼**電話** ☎096(387)7000

※月～金8時30分～21時

▼**Mail** kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp

熊本の無料就職相談会 ジョブカフェ・天草ブランド

どなたでもご利用できます。(高齢者や障がいのある人もご利用可能です)

▼**就職に関する相談** 職業適性診断 求人情報の提供

▼**出前相談** 出前講話 履歴書や職務経歴書などの作成をお手伝い 面接練習や面接対策を行います 企業訪問による求人開拓 求職活動証明書の発行

※相談は個別に行っています。お気軽におこしください。

▼**相談時間** 月曜～金曜 10時～17時(土日祝日は休み)

▼**連絡先** 天草広域本部内 ☎0969(22)4226 (要電話予約)



国民年金保険料免除などの申請

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となります「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、市役所の各窓口で手続きをしてください。申請書は、窓口に備え付けてあります。

令和2年度分(令和2年7月分から令和3年6月分まで)の免除などの受付は7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業などで保険料を納付することが経済的に困難になったが、申請を忘れていた期間がある人は、市役所の各窓口または本渡年金事務所へご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の影響による国民年金保険料免除申請

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、一時的に国民年金保険料の納付が困難となった人を対象に国民年金保険料免除の臨時特例申請手続きが5月1日から開始されました。免除対象の詳しい条件などについては、健康づくり推進課国保事業係または本渡年金事務所にお問い合わせください。

■**問合せ先**

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112

健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375

いきいきと過ごすために、かよいの場をはじめませんか?

支え合う地域づくりを推進するために、身体や脳の老化防止など介護予防活動に取組む団体を募集します。地域の仲間と一緒にいきいきと暮らし続けることができるように「かよいの場」をはじめませんか?

○**登録要件**

- ・参加者の過半数が65歳以上
- ・週1回以上開催し、1回の参加人数は5人以上
- ・市がすすめる介護予防活動(いきいき百歳体操)を実施

どんなことをするのか体験してみたい、もっと詳しく知りたい場合は地域包括支援センター(高齢者ふれあい課)へご連絡ください。

※「頑張っています!かよいの場」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止により各地域の活動を自粛されているため、内容を変更しました。

■**問合せ先**

地域包括支援センター ☎0969(28)3375



雨の日のごみ収集

今年も梅雨の季節となりました。収集日に雨が降っている、もしくは降りそうなときは、「布団」・「じゅうたん」などの水を吸収する粗大ごみや「紙類」・「古着類」の資源物は出さないようにお願いします。

紙類・古着類は雨に濡れると品質が低下し、再資源化が難しくなりますので、再資源化の促進のためにご協力をお願いします。



■問合せ先

生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524

無人航空機による農業散布はルールを守りましょう!
無人ヘリコプターやマルチローター(ドローン)などの無人航空機による農業散布などを行う場合は、国土交通大臣の許可・承認が必要となります。また、県への散布計画の提出も必要です。さらに、散布にあたっては、基本ルールを守り、周辺住民やミツバチの巣箱などに農薬が飛散しないように注意してください。詳細は、

桜の若木を寄贈します
農林水産課

宝くじ桜寄贈事業は、宝くじの社会貢献広報事業による助成を受けて、桜の植栽、育成、保存を図り、豊

しくは、次の問合せ先または最寄りの各広域本部(地域振興局)農業普及・振興課までお尋ねください。
▼問合せ先 県農業技術課
☎096(333)2381
住宅用火災警報器普及啓発活動実施中
天草広域連合北消防署からのお知らせです。
住宅用火災警報器は、大切な命や財産を火災から守ります。早期に設置しまし

天草元気玉プロジェクト
上天草市、天草市、苓北町の有志で結成され、天草の飲食店などを前払いで応援する「天草元気玉プロジェクト」は、現在クラウドファンディングを公開中です。

▼問合せ先 天草公共職業安定所
☎0969(22)8609

公共職業訓練(ハローワーク)受講生を募集
訓練科名 IT販売基礎科
対象者 離職者または自営業を廃業し、就職を希望の人
募集期間 6月22日(月)～7月21日(火)
訓練期間 9月1日(火)～11月26日(木)
訓練会場 有限会社あまくさ藍ネット(天草市)
内容 ワード・エクセル基本・応用、販売管理ソフトなど
※応募には条件などがありますので詳細はお尋ねください。

▼問合せ先 天草公共職業安定所
☎0964(26)5515
▼寄贈時期 令和2年12月～令和3年1月下旬
▼申請・問合せ先 農林水産課耕地・林務係
☎0964(26)5515
▼申請期間 7月3日(金)必着
▼寄贈時期 令和2年12月～令和3年1月下旬
▼申請・問合せ先 農林水産課耕地・林務係
☎0964(26)5515

募 集
かな自然環境、生活環境を保全するために行われる事業です。
▼寄贈対象 宝くじ桜の植栽、育成、手入れを行い、自然や生活環境の保全を行う公益活動団体などで次の要件を満たす箇所。
●桜の植栽により自然景観を向上させ、植栽計画、手入れ・管理体制が整備されており、将来桜の名所になり得る箇所。
●1カ所あたり50本以上の桜の植栽が可能な場所。
※申請様式など詳しくはお問い合わせください。
▼申請期間 7月3日(金)必着
▼寄贈時期 令和2年12月～令和3年1月下旬
▼申請・問合せ先 農林水産課耕地・林務係
☎0964(26)5515

8月1日(土)から令和3年11月30日(火)までに使える前売券をネット販売し、現金を前渡しすることで、飲食・宿泊業界などの皆さんの資金繰りを支援します。購入・寄附は、6月28日(日)まで。



天草元気玉プロジェクト 二次元バーコード

▼問合せ先 天草元気玉プロジェクト
福田(地域おこし協力隊)
☎080(3278)8771

その他

税のひろば
税務課

○6月の納税
市県民税 第1期
国民健康保険税 第1期
納期限 6月30日(火)
口座振替日6月25日(木)
※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。
▼問合せ先
税務課市民税係

う。また、既に設置されている住宅用火災警報器は定期的に点検を行い、10年経過したものは交換しましょう。
▼問合せ先
天草広域連合北消防署
☎0964(56)1048
松島分署
☎0969(56)1131
東天草分署
☎0969(62)0142

「コロナウイルスに負けない! こころの健康を守ろう!」

ストレス状態で不安な気持ちが続いても、多くの場合は自然と回復に向かいます。どうしても気持ちが前に向かない、つらい、不安な気持ちが続くと続いている、どうしたらいいかわからないといった時には、一人で悩まず相談しましょう。
▼相談窓口 県精神保健福祉センター
☎096(386)1166
平日9時～16時

くまモンと一緒に新しい生活スタイルを!!

県では、新型コロナウイルス感染防止のため、県民の皆さんに取り入れていただきたい「新しい生活様式」の定着に向け、新型コロナウイルス感染防止対策啓発用のくまモンのイラストを活用した広報を行っています。

また、本イラストは、県民の皆さんも、届出制(許諾不要)で、ポスターやチラシなどに活用することができます。

くまモンのイラストのダウンロードや届け出などに関しては、くまモンオフィシャルホームページでご確認ください。

(くまモンオフィシャルホームページ)
<https://kumamon-official.jp/kiji0035179/index.html>



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ1千万円
(1等1千万円)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月14日(火)の2種類同時発売!
発売期間 7/14(火)～8/14(金)
公益財団法人熊本県市町村振興協会

「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ」が、7月14日(火)から8月14日(金)まで全国で発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひお近くの宝くじ売り場でお買い求めください。
▼問合せ先 公益財団法人熊本県市町村振興協会
☎096(331)0007

二チイの医療事務講座 期間 2020年5月1日(金)～2020年7月17日(金)
受講料 30%OFF キャンペーン
さらに、修了後二チイに就業すると受講料最大3万円キャッシュバック!
「就業サポート」や「正社員採用」で応援! ※条件有り
医療事務講座・通学コース 通常価格(税込) 91,850円 → **64,295円** (税込)
医療事務講座・通信コース 通常価格(税込) 61,600円 → **43,120円** (税込)
医療事務講座・無料講座説明会 6/21(日) 11:00～12:00
二チイセンター本渡 2F/ 天草市小松原町12-10ELビル 天草 2F203号 ※ご都合が合わない方は、個別相談承ります。(要予約)
お仕事の相談も承ります! 二チイ八代校 ☎0120-781-249 (平日9時～17時15分) 八代市大手町2丁目7-20 大手町太陽ビル1F

入札情報

監理課

- 入札日▼工事(委託)名① 工事(委託)場所②契約者③ 契約者住所④契約金額⑤工 事(委託)期間
- 4月21日入札分
- ▼中北小学校給食室改修工 事
- ①大矢野町中1918番地
- ②(有)沼田建設③大矢野町 ④385万円⑤4月～9月
- ▼登立小学校消火栓配管改 修工事(その2)
- ①大矢野町登立14103 番地②(有)金子電気③大矢 野町④344万円⑤4月～ 9月
- ▼大潟ポンプ場発電設備設 計業務委託
- ①大矢野町登立大潟ポンプ 場内②(株)木村設備設計③ 熊本市④253万円⑤4月 ～7月
- 4月28日入札分
- ▼前島地区ホイストクレー ン設置工事
- ①松島町合津地区区内② (有)勝栄工業③松島町④ 1,572万円⑤5月～8月
- ▼姫戸小島公園キャンプ場 バンガロー改修工事
- ①姫戸町姫浦6147番地

- 3②(有志水建設)③姫戸町 ④858万円⑤5月～1月
- 5月12日入札分
- ▼市道宮津2号線外3路線 舗装工事
- ①大矢野町中地区区内② (有)池田工務店③大矢野 町④385万円⑤5月～8 月
- ▼市道二間戸本郷線25号外 1路線舗装工事
- ①姫戸町内②寺中設備③姫 戸町④293万円⑤5月～ 7月
- ▼市道山中立道線道路整備 測量設計業務委託
- ①松島町阿村地区区内② (株)明進測量設計 上天草 営業所③松島町④165万 円⑤5月～8月
- ▼市道馬建青年の家1号線 樹木伐採業務委託
- ①松島町合津地区区内② (株)坂本工業③松島町④ 263万円⑤5月～8月
- ▼龍ヶ岳体育館外部改修工 事設計業務委託
- ①龍ヶ岳町高戸1419番 地12②嶋田建築設計事務所 ③大矢野町④365万円⑤ 5月～9月
- ▼龍ヶ岳保育園駐車場屋根 設置工事設計業務委託
- ①龍ヶ岳町高戸2893番

- 地3②千原建築設計事務所 ③大矢野町④77万円⑤5月 ～9月
- 5月19日入札分
- ▼市道環状東線外2路線舗 装工事
- ①大矢野町立地区区内② (資)石炭建設③大矢野町 ④593万円⑤5月～8月
- ▼市道村寺尾線外1路線舗 装工事
- ①大矢野町中地区区内②(株) サンキョウ③大矢野町④6 73万円⑤5月～8月
- 5月26日入札分
- ▼市道浪の浦線舗装工事
- ①大矢野町維和地区区内② (株)千原建設③大矢野町 ④457万円⑤6月～10月
- ▼市道治郎田2号線道路整 備測量設計業務委託
- ①大矢野町立地区区内② (株)第一コンサルタント上 天草営業所③大矢野町④ 277万円⑤5月～8月
- ▼学校給食調理場(4施設) 空調設備工事設計業務委 託
- ①大矢野町中483番地② (有)匠設計企画③上天草市 ④754万円⑤6月～10月
- ▼市道湯島東線道路整備測 量設計業務委託
- ①大矢野町湯島地区区内②

- (株)熊本総合技術コンサル タント上天草事務所③松島 町④165万円⑤5月～9 月
- ▼下水道ストックマネジメ ント実施設計(管路施設) 業務委託
- ①松島町地区区内②日本水工 (株)熊本事務所③熊本市 ④858万円⑤6月～9月
- ▼市宮下貫団地3号棟防 水外壁改修工事設計業 務委託
- ①龍ヶ岳町高戸4350番 地7②千原建築設計事務所 ③大矢野町④99万円⑤5 月～10月
- 6月2日入札分
- ▼松島中学校技術室外部改 修工事
- ①松島町合津2649番地 ②(株)松永組③松島町④ 744万円⑤6月～9月
- ▼林道大川線排水整備工事
- ①姫戸町二間戸地区区内② (有)堂下工務店③姫戸町 ④583万円⑤6月～9月
- ▼問合せ先 監理課契約検 査係
- ☎0964(26)5533

善意に感謝(敬称略)

▼ポランティア活動
市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑)でポランティアサーブスをした人を紹介します。
○菓子工房アローム、坂口米子、木下とも子、大塚俊秀、田中忠、山内博



湯島発 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介します。

地域おこし協力隊として湯島で迎えた初めての春、猫たちの出産ラッシュの対応に追われております。

家猫とは違い外で自由猫として生きる湯島の猫たち。特に子猫は自然界の厳しさと闘い、生き抜く必要があります。一般的に外猫の子猫の生存率は2割と言われています。命を落としてしまう原因として、まずは雄猫による子殺しがあります。これはライオンにも見られる習性ですが、他の雄の子を殺し、雌の発情を促し、自分の子孫を残そうとする行動です。そして、少し大きくなって歩き回るようになると今度はトンビなどの鳥に狙われます。



キャットケアスペシャリスト 林愛子さん

と、湯島の猫たちはのんびり幸せそうにしています。実は厳しい生存競争を勝ち抜いてきたのです。それぞれの猫にヒストリーがあります。そして、人間がそれぞれ個性を持つているのと同様、猫もそれぞれ性格が違います。人も色々、猫も色々。湯島の猫たちの生きる姿からは、学ぶことがたくさんあります。

Vol:36

お便りコーナー

5月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。

▼天草へ移住して4年。舟の音、鳥のさえずりで目覚め、光る海、跳ねる魚に感動し、夕日を眺めながらビールを飲む。そして、波の音を子守歌に眠りに入る。コロナで大変な時でも自然は変わることなく癒してくれる。感謝です。

移住者Aさん(大矢野町)

▼娘が母となつて10年余り。母業も板についてきたころ。勉強ざかりの子とも達と一緒に自粛生

活は2度と経験出来ない3カ月だったと思います。家族を守り、笑つてすごした母業にカンパいです。今後も気を抜かず頑張つてほしいです。

ちーばあちゃんさん(松島町)

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしています。左のポストカードのほか、上天草市公式LINE宛てにメッセージを送信していただくことで応募いただけます。LINEで応募される場合は、冒頭に「読者プレゼント」とご入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目をメッセージで送信してください。

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが63円切手を貼ってください

上天草市役所 総務課秘書広報係 行

ふりがな	ご氏名	年齢	性別	男・女
ご住所	〒 -			
連絡先				
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム ()				
※記入がない場合、実名で掲載します。				

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>相談 ◆イベント ●おはなし会・移動図書館⑱ ♥健診・献血⑮ ♡祝在宅医⑮ ※○内の数字は掲載ページ。</p>	<p>大矢野庁舎 大矢野庁舎書庫棟 松島庁舎 姫戸統括支所 龍ヶ岳統括支所 保健センター 天草四郎ミュージアム 松島総合センター「アロマ」</p>	<p>→ 大庁舎 → 大書庫 → 松庁舎 → 姫支所 → 龍支所 → 保健セ → 四部ミ → アロマ</p>	<p>大矢野森記念図書館 姫戸図書館 龍ヶ岳図書館 自然管理休養村センター 大矢野老人福祉センター 姫戸老人福祉センター 大道老人福祉センター 社会福祉協議会 松島町本所</p>	<p>→ 森図書 → 姫図書 → 龍図書 → 自休村 → 大老福 → 姫老福 → 大道老福 → 社協松</p>	<p>大矢野総合体育館 龍ヶ岳体育館 白嶽森林公園 上天草高校 上天草看護専門学校 上天草市立大矢野中学校 上天草市立維和中学校 上天草市立龍ヶ岳中学校</p>	<p>→ 大総体 → 龍体館 → 白嶽森園 → 上天高 → 上天看護 → 大中 → 維和中 → 龍中</p>
		<p>16 ♥2歳児歯科健診 保健セ 13:00~ ♥献血 松庁舎 10:00~、12:45~ ■弁護士無料相談 松庁舎 13:00~17:00</p>	<p>17</p>	<p>18 ■年金相談 大書庫 10:00~15:00 ■福祉相談 姫老福 13:00~16:00</p>	<p>19 ♥3歳児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>20</p>
<p>21 ◆「花童」定期公演 四部ミュ 11:00~14:00 (8:30分) ♡宮崎外科胃腸科医院 ♡村上医院</p>	<p>22 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>23</p>	<p>24 ♥6~7カ月児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>25 ■福祉相談 大道老福 13:00~16:00</p>	<p>26</p>	<p>27 ◆キリシタンを学ぶ集い 四部ミュ 11:00~14:00 (8:15分)</p>
<p>28 ♡毛利医院 ♡竹中医院</p>	<p>29 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>30</p>	<p>7/1</p>	<p>2 ■福祉相談 社協松 13:00~16:00</p>	<p>3</p>	<p>4</p>
<p>5 ♡吉田クリニック ♡上天草総合病院</p>	<p>6 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>7 ♥3~4カ月児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>8 ■育児相談 姫支所 9:00~10:00 龍支所 10:30~11:30</p>	<p>9 ■福祉相談 大老福 13:00~16:00</p>	<p>10 ♥1歳6カ月児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>11 ◆キリシタンを学ぶ集い 四部ミュ 11:00~14:00 (8:15分)</p>
<p>12 ♡上天草内科呼吸器科クリニック ♡春田医院</p>	<p>13 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>14 ■弁護士無料相談 大庁舎 13:00~17:00 ♥2カ月児学級 保健セ 13:00~ ♥献血 大庁舎 10:00~、12:45~</p>	<p>15</p>	「育児相談」では母子手帳交付も行っています。		

天草四郎ミュージアム手帖⑥

『企画展第二弾 禁教社会に蠢く
~隠されたキリシタンの胎動』

江戸時代に行われたキリスト教禁教政策の代表的なものに踏絵があります。皆さんは踏絵についてどのような印象をお持ちでしょうか。残酷・残忍なイメージを抱く人も多いと思います。しかし、江戸時代の人々はこれを受け入れ、習慣・年中行事にもなっていました。これは天草の人々も同様で、我々のイメージとは異なる実状がありました。第二弾となる企画展では、踏絵の変化や実態、海外にどのように発信されたのかを紹介するものです。展示を通じて禁教社会を体感してもらえれば幸いです。

熊本大学大学院准教授 安高啓明

*新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては中止する場合があります。



広報クイズに答えて
特産品をゲット!



上にある2つの絵を見比べて間違いを探してみましょう。間違いは5つ。正解者の中から抽選で2人に市の特産品をプレゼントします。当選の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

- 応募締切 7月14日(火) ※当日消印有効
- その他 お便りは随時募集しています。内容は広報紙に掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

広報上天草6月号「広報クイズ」応募用紙



◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

- ◆読者アンケート 6月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。
①表紙 ②キバツ輝ヒト ③新しい生活様式 ④コロナ支援制度
⑤コロナ相談窓口 ⑥大学生等の給付金 ⑦手作りマスク寄付
⑧上天草市奨学金 ⑨市長室なう ⑩熊日金婚夫婦表彰受付
⑪商談会 ⑫上情企業 ⑬SBP ⑭シリーズ人権 ⑮市営住宅募集
⑯病院だより ⑰健康ガイド ⑱生涯学習 ⑲天草五橋奨学金
⑳図書館だより ㉑体罰 ㉒戦没者特別弔慰金 ㉓児童手当現況届
㉔年金で笑顔 ㉕こんにちは地域包括支援センターです
㉖かよいの場 ㉗お知らせ ㉘地域おこし協力隊 ㉙お便り
㉚天草四郎ミュージアム手帖 ㉛広報クイズ ㉜カレンダー ㉝詐欺に注意

**市外のご親戚、ご友人に
ふるさと納税の輪を広げよう**

ふるさと納税は、市にとって貴重な財源となるだけでなく市の特産品を全国にPRできるため、地域の活性化につながります。
寄付者は、お礼品に加え、住民税などが軽減されるというメリットがあります。ぜひ、市外にお住まいのご親戚、ご友人などに上天草市へのふるさと納税をご紹介します。

市役所の開庁時間

月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
(※祝・休日、年末年始を除く)

上天草市HP LINE@上天草市

編集後記

▼先日、松島町の教良木地区へホタルの取材に行きました。教良木川のほとりをたぐさんのホタルが乱舞しており、光が飛び交う幻想的な光景にうっとり。人生初のホタルに大興奮しました。まるで異世界にきたかのような癒しの場所。このような場所をこれからも守っていきたく強く思いました。(M)

▼緊急事態宣言も解除され、いよいよプロ野球が開幕します。私にはずっと応援しているチームがあり、最近では、息子(8歳)もそのチームを応援してくれるようになりました。(他チームのファンにならずホッとしてます)日も早くコロナ禍が終息し、一緒に球場で応援できる日が来ることを願う今日この頃です。(K)



給付金の サギに注意!! (詐欺)

絶対に教えない! 渡さない!

- 暗証番号
- 通帳
- マイナンバー
- 口座番号
- キャッシュカード

市区町村や総務省などが以下を行うことは

絶対にありません

- ✖ 現金自動預払機 (ATM) の操作をお願いすること
- ✖ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✖ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

ほかにも…

新型コロナウイルス感染症の予防に効果があると言って商品を勧められたという相談が消費生活センターに寄せられています。新型コロナウイルス感染症に対する予防効果に客観的、合理的な根拠のあるサプリメント、食品や商品はありません。

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

消費者ホットライン **188**
(局番なしの3桁)

上天草市消費生活センター
0964(56)0783

新型コロナウイルス給付金関連
消費者ホットライン
0120(213)188

熊本県消費生活センター
096(333)0999

警察相談
専用電話 **#9110**

お近くの**警察署**

