

kamiamakusa  
上天草

人と海のふれあうまち

大空を泳ぐ鯉のぼりに  
願いを込めて

**特集**  
地域や家庭でできる防災術  
**猶予制度や補助**  
新型コロナウイルス関連情報

みんなでやってみよう！

# 防災クイズ



うーん...  
答えは  
どれだろう？

**Q3** 警戒レベルは全部で何段階？

- ① 3段階
- ② 4段階
- ③ 5段階

答えは5ページにあるよ！



**Q5**

- 自分の安否を家族に伝えたいけど回線が混雑しているつながらないので災害用伝言ダイヤルに録音したい！番号は何番？
- ① 171
  - ② 119
  - ③ 118

**Q1** 最低約何日分の備蓄が必要？

- ① 1カ月分
- ② 1週間分
- ③ 3日分

**Q2** 避難グッズをまとめた非常用バッグはどこに置くべき？

- ① 玄関
- ② 床下収納
- ③ 押入れ

**Q4**

車でドライブ中に地震発生！車を置いて避難する場合、車のドアはロックする？

- ① する
- ② しない



次の問題へGO!

今こそ災害に備える

地域や家庭でできる

# 防災術

24



けんろう  
竹本 健朗さん  
(71歳) 姫戸町二間戸

## きれいな花で癒したい

以前は会社員として働いていた竹本さんは、退職後の楽しみにと近所に住む友人に花しょうぶを分けてもらい、自宅の庭で育て始めました。毎年色とりどりのきれいな花を咲かせるうち、その規模はどんどん大きくなり、今では市外の人たちも訪れるほどになりました。また、5年前からは、マンドリンコンサートを開催しており、美しい音色とともに多くの来場者を魅了しています。

毎日のように花の手入れを欠かさない竹本さんの原動力は、きれいに咲く花と訪れる人たちの笑顔。花の手入れには手を抜かないことはもちろん、花と花の間に道を作ったり、植える位置を調節してハートの模様が浮かび上がるようにするなど、来場者を楽しませる様々な工夫をしているそうです。

竹本さんにきれいな花を咲かせるコツを聞くと「花は人と同じ。思いやりや優しさなど愛情を注ぐと、まるで恩返しのように大きく、きれいな花を咲かせてくれる。



▲昨年竹本さんの庭で行われたコンサート



▲竹本さんが育てた花しょうぶ

これからも皆さんの心を癒すような花を育てるために様々な挑戦をしていきたいと話されました。

## 市のデータ

総人口	26,447人	(-230)
大矢野	13,669人	(-100)
松島	6,835人	(-50)
姫戸	2,353人	(-23)
龍ヶ岳	3,590人	(-57)
男性	12,577人	(-104)
女性	13,870人	(-126)
世帯数	11,483世帯	(-44)
市の面積	126.94km <sup>2</sup>	

令和2年3月31日現在( )は前月比

## Contents - 今月号の主な内容

- 2 キバツ輝ヒト 竹本 健朗さん
- 3 特集
- 6 地域や家庭でできる防災術
- 7 ・コロナウイルスの影響で納税が困難な人への猶予制度  
・農林漁業者向けコロナウイルス対策資金の利子と保証料の補助
- 8 新型コロナウイルスに関するお知らせ
- 10 住宅に関する補助金を利用しませんか？  
・合併処理浄化槽の設置費用を補助します  
・天草四郎ミュージアム手帖⑤
- 11 SBP 登立小学校・シリーズ人権
- 12 上天草総合病院だより
- 13 健康ガイド
- 16 生涯学習だより・図書館だより
- 18 まちのわだい  
・上天草の「ナナメ上」な情報大募集!!  
・上天草市政治倫理条例に基づく関係企業などを公表します
- 19 上情企業
- 20 藍の村観光株式会社 リゾラテラス天草  
・新しい農業委員・農地利用最適化推進委員の皆さんをご紹介します  
・納税後の軽自動車納税証明書は大切に保管しましょう
- 21 上天草市のFREE Wi-Fi使えます!  
・上天草市6次産業推進補助金
- 22 ひとり親家庭等就業支援講習会で資格を取る!  
年金で笑顔  
24 こんにちは地域包括支援センターですかよいの場
- 25 お知らせ
- 29 令和3年度採用市職員を募集します
- 30 令和2年度上天草市発注工事予定一覧
- 32 生活環境課お知らせ  
・地域おこし協力隊  
・お便り
- 33 上天草市湯島交流施設「シーグラス」が完成しました  
・読者プレゼント
- 34 2020年5月16日~2020年6月15日 カレンダー
- 35 新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします
- 36

## 今月の表紙

松島町の合津港には約60匹の色鮮やかな鯉のぼりが子どもたちを見守るように大きな青い空を堂々と泳いでいます。新型コロナウイルスの影響であまり外出ができない今、早く子どもたちが思いっきり遊べる日が来ることを願うばかりです。



# 自主防災組織の活動

## 自主防災組織って何だろう？

自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚、連帯感のもと、地域住民が自主的に結成する組織で、災害による被害を予防・軽減するための活動を行います。自主防災組織は、地域において「共助」の中核を担う組織であり、災害によって地域が被災した場合などにおける被害軽減や人命救助などの重要な役割を担っています。

本市内の自主防災組織においても、一人でも多くの住民が防災への関心を持てるように避難誘導や防災訓練の実施など様々な活動が行われています。

そこで今回は、本市で結成されている123の自主防災組織のうち「前平地区自主防災会」と「1・2支部自主防災会」の主な活動事例をご紹介します。



大矢野町中

## 前平地区自主防災会

—平成23年4月1日設立—

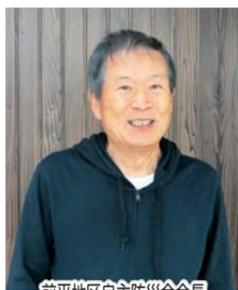
### 必要なものをそろえる

私たちの地区は高齢者が多いため避難所まで避難することが困難で、自宅での備えも充分とは言えません。そこで、自主防災組織の補助金を使って常備灯、簡易テント、保存食など必要な備品を少しずつそろえています。今後は、停電時でも対応できるように太陽光発電を使用した街灯の設置や避難経路の手すりの設置拡大を行いたいと考えています。

### 行動に結びつく

#### 実践的な訓練

毎年様々な訓練を行っており、避難訓練では、避難までにかかった時間を計ったり、図上訓練では災害時の危険エリアであるレッドゾーンとイエローゾーンに住む住民の皆さんの避難方法を話し合うなど、災害時により迅速な行動がとれるような訓練を行っています。



前平地区自主防災会会長  
しもはら てるお  
下原 輝男さん

### 「できること」を

#### 積み重ねる

どんなことにも当てはまることですが、一人の力でできることはとても限られています。だからこそ人と人が手を取り合い、助け合いながら大きな力に変えていきましょう。できることは小さくても積み重ねていくことでたくさんの人たちの安心・安全な生活につながる信じ、備蓄の整備や訓練など「できること」から活動しています。

どんな活動をする時も「人の役に立ちたい」「たくさんの人たちを笑顔にしたい」このような気持ちを忘れずに、これからも「地域を守る防災の担い手」として活動を続けていきます。

補助金  
あります！

上天草市

自主防災組織活動  
支援事業補助金

各地域の自主防災組織で行う防災訓練や学習会などの防災活動に関する事業の経費を補助します。活発な活動のためにぜひご活用ください。

### ■補助金の額

事業費の100%  
ただし、各自主防災組織の世帯数に応じて上限額を設定

### ■世帯数に応じた上限額

- ・50世帯未満 2万円
- ・50世帯以上100世帯未満 4万円
- ・100世帯以上 6万円

### ■対象経費

- ・防災訓練に必要な資機材や炊き出し訓練材料費など
- ・防災学習会に必要な会場使用料や講師謝礼など
- ・その他の必要経費（防災備蓄や避難路整備に関する経費など）

### ■対象外経費

- ・参加者に配布する食糧費
- ・カメラやパソコンなど自主防災活動以外にも使用できる備品購入費
- ・紙やインクなどの事務用品費

※判断に迷う場合は危機管理情報課にご連絡ください。

## 防災クイズの答え

### Q1 ③「3日分」

支援物資がすぐに届くとは限りませんが最低3日分、可能であれば1週間分の十分な備蓄を準備しておきましょう。

### Q2 ①「玄関」

非常用バッグは、せっかくだけ準備しても「見栄えが悪い」「中々には使わな」と、ついついしまい込みがちですが、いざという時にすぐ持ち出せるように玄関の近くに置きましょう。

### Q3 ③「5段階」

警戒レベル4が発令されたら、対象となる地域住民は全員避難します。

### Q4 ②「1つない」

ドアをロックしてしまうと車を動かすことができないため、緊急車両や救急車両の通行を妨げてしまい、救助や支援の遅れにつながってしまいます。車を置いて避難するときは、道路の左側に車を寄せ、カギはつけたまま、もしくは車の中の見えるところに置き、ドアはロックせずに避難しましょう。

### Q5 ①「171」

災害時に固定電話、携帯電話・PHSなどの電話番号宛てに安否情報(伝言)を音声で録音し、全国から音声を再生することができます。

### リアルな訓練で 迷いのない行動を

消防団と連携し、迷いのない行動がとれるように、よりリアルな訓練を行うようにしています。また、毎年同じ内容の避難訓練を行っています。繰り返し行うことで少しでも早く状況を理解・判断し、すぐに行動に移すことができるようにするためです。

### くわんくわん時役立ち

心肺蘇生やケガの応急処置の方法などの講習会を行っています。講習会を受講した参加者からは、以前交通事故だけがをした人の救助に立ち会った際、講習会で教わった処置の方法が役に立ったと聞き、私たちが行っている活動が実際に人を助けることにつながったことはとても嬉しく、やりがいを感じました。

松島町今泉

## 1・2支部自主防災会

—平成25年4月1日設立—



防災委員  
こえぐち ふみお  
越口 文男さん



1・2支部自主防災会会長  
しろやま ひでお  
城山 英夫さん

### 「安全」を

#### あたり前にしない

世界では様々な災害が起きています。その災害を他人事だと思わず、自分にあてはめて考えてみることで、訓練や救助の大切さを感じることができるようではないでしょうか。まずはどんなことでも「行動を起こすこと」が重要です。大切な人たちを守るために一人一人が自分ができることを考え、行動を起こすきっかけとなるような防災活動をこれからも目指していきます。

# ロジックの備えでできる

「防災」には、自主防災組織の力だけでなく家庭での日ごろからの備えが必要不可欠です。災害を予測することは困難だからこそ、日ごろから「もしも」を想定して備えておくことが重要です。また、備えたことで安心感が生まれ、「いざ」という時に落ち着いて行動できるのではないのでしょうか。

備えを始めるのは「今」。この備えが速いか遅いか、それはこの先災害が発生したときにわかるはずですが、「備えのおかげで救われた」と思えるように家庭での備えを見直してみましよう。



## 上天草市の役立つ情報 ツール

### LINE@上天草

「LINE@上天草」をお友達登録して様々な情報を入手！  
<ID検索>「@kamiamakusa」  
<二次元バーコード検索>



### 上天草市緊急情報メール

防災情報や火災情報などを迅速かつ正確にメールでお知らせしています。

- ①携帯電話からemg@gw.ansin-anzen.jpに空メールを送信
- ②返信された登録フォームのURLをクリック
- ③「本登録用画面へ」をクリック。出てきた画面の必要事項を入力後、登録ボタンを押すと登録完了

### 非常時持出品・警備品の確認

非常時持出品・警備品の準備は防災対策の基本です。それぞれの家族構成に合わせて準備しましょう。  
また、食品の賞味期限や電化製品の故障がないかなど定期的にチェックしましょう。

### 家の中の安全対策

転倒防止のため家具は壁に固定したり、いざという時すぐ使えるように消火器や懐中電灯などの保管場所を確認しておきましょう。

### 避難場所や避難経路の確認

慌てずに避難するために防災マップやハザードマップで避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

### 「もっも」に備える

私たちが暮らす上天草は、海と山に囲まれた自然豊かな場所です。しかし、その自然は、「災害」として私たちに襲いかかることもあります。公助・共助・自助の相乗効果を高めるためには、行政機関が地域の防災力を向上するための様々な取組を行い、地域が住民同士で助け合うための術を身につけ、一人一人が防災意識と知識を身につけ、

災害に備えることが重要になります。

公助・共助・自助がバランスを保ちながらそれぞれの力を高め、つながることで一つ一つの小さな力が自分自身を守る大きな盾となるはずですから、まずは無理なく続けられることから始めてみましょう。

■問合せ先 危機管理情報課 防災係

☎0964(26)5544

※画像は旧バージョンです。

# 新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な人への猶予制度



## ■徴収の猶予

新型コロナウイルス感染症に感染した場合のほか、以下のようなケースに該当する場合は、猶予制度があります。(徴収の猶予: 地方税法第15条)

**ケース 1** 災害で財産に相当な損失が生じた場合

例: 新型コロナウイルス感染症の患者が発生した施設で消毒作業が行われたことで備品や棚卸資産を廃棄した場合

**ケース 2** 本人または家族が病気にかかった場合

例: 納税者本人または生計を同じにする家族が新型コロナウイルスに感染した場合

**ケース 3** 事業を廃止または休止した場合

例: 新型コロナウイルス感染症の影響でやむを得ず事業を休業または廃業した場合

**ケース 4** 事業に著しい損失を受けた場合

例: 新型コロナウイルス感染症の影響で予約のキャンセルが相次ぎ、著しい損失を受けた場合

## ■猶予が認められると

○ 1年以内の期間に限り、徴収猶予が認められる場合があります。(原則1年の範囲内で毎月分割納付が必要)なお、猶予を希望する金額・期間によっては、担保の提供が必要な場合があります。

○ 新たな督促や差押、換価などの滞納処分は行われません。

○ 猶予が認められた期間中の延滞金の全部または一部が免除されます。

## ■申請方法

○ 税務課にご相談ください。

○ 該当するケースで用意する資料が異なります。



## ■問合せ先

税務課管理・徴収係 ☎0964(26)5523

# 農林漁業者向けコロナウイルス対策資金の 利子と保証料を補助します

新型コロナウイルスの影響で、収入が1割以上減少または減少する見込みがある農林漁業者が経営の維持安定のために資金を借り入れる際の利子および保証料の補助を行います。

補助を受けるためには資金を借り入れる前に市と県からの承認が必要となるため、資金の借り入れを検討している人は農林水産課までご連絡ください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

## ■問合せ先

【農業者】農林水産課農業振興係 ☎0964(26)5516

【漁業者】農林水産課水産振興係 ☎0964(26)5540



▲市ホームページ

## 上天草市防災マップが 新しくなります!!



住民の皆さんに防災に関する情報を提供し、事前の備えに役立ててもらうために全世帯に配布している上天草市防災マップ。内容を更新した新しい上天草市防災マップを6月中旬ごろに全世帯へ配布しますのでぜひご覧ください。

## インターネットで農業情報を提供しています！

現在、新型コロナウイルスの影響により農家の皆さんへの直接的な営農相談や農業情報の提供が困難な状況です。県では、農業情報サイト「アグリくまもと」において緊急情報をはじめ多彩な技術情報、今話題のスマート農業などの営農情報を提供していますので、ぜひご利用ください。また、メルマガ配信も実施しておりますので、ご登録をお願いします。

アグリくまもと



アグリくまもとHP

■問合せ先  
県農業技術課 ☎096(333)2380

## 新型コロナウイルス感染症に関連した人権への配慮

新型コロナウイルスに関連した憶測やうわさに基づく行動は、過度の不安をあまり、誰かを傷つけることにつながるおそれがあります。

住民の皆さんには次のようなことを心がけるようお願いいたします。

- ネット上の誤った情報を安易に広めない。
- 国や県、市町村が発信する正確な情報に基づいて判断、行動をする。

新型コロナウイルス感染症関連情報については、熊本県ホームページをご覧ください。

■問合せ先  
熊本県人権センター ☎096(333)2300



熊本県人権啓発キャラクター「コッコロ」

## 新型コロナウイルス感染症拡大に関する農家などへの金融支援

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて、収入が減少している農林漁業者の皆さんに対し、県独自の「緊急支援資金」を創設しました。

- 借入限度額 1千万円
- 返済期間は最大 10年間で当初 3年間は返済不要
- 保証料不要
- 5年間無利子

※融資には金融機関の審査があります。

このほか、日本政策金融公庫のセーフティネット資金の利用が可能です。詳細は日本政策金融公庫熊本支店へご相談ください。

■問合せ先  
県団体支援課 ☎096(333)2371

## 熊本県産の花を飾ってみませんか

熊本県は、宿根カスミソウが全国1位、トルコギキョウが全国2位の出荷量を誇る花の産地です。

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントなどの縮小・中止などが相次ぎ、花の需要が例年に比べ大幅に落ち込んでいます。

花は見る人の心を癒してくれる、「心の栄養源」です。こんな時だからこそ、職場や自宅に花を飾ってみませんか。



■問合せ先  
県農産園芸課 ☎096(333)2392

## 熊本県産の農林水産物を食べましょう！

熊本県は豊かな自然環境に恵まれ、すいかや「くまもとあか牛」、マダイなど様々な農林水産物の生産が盛んに行われています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントなどの自粛が相次ぎ、外出も控え気味になっている今、ご家庭で美味しい熊本の農林水産物を使った食事を楽しんでみませんか？

栄養満点の食事で、免疫力も高めていきましょう！



■問合せ先  
県農林水産政策課 ☎096(333)2364

## 新型コロナウイルス感染症に伴う熊本県中小企業者向け支援策ガイドブックを作成

県では、新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けている中小企業者向けに、経営等相談窓口や各種融資・補助制度、雇用関係の助成金などをまとめたガイドブックを作成しました。

順次、内容を更新していますので、詳しくは、

熊本県 新型コロナウイルス支援ガイドブック



(県ホームページ)

■問合せ先  
県商工政策課 ☎096(333)2313

## 個人向け緊急貸付のご案内

社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少で、生活資金にお悩みの皆さんに向けて、無利子で保証人不要の緊急貸付を行っています。

対象は、新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少で、一時的な貸付を必要とする世帯などです。

最大 20万円までの貸付を受けることができ、当初の1年間は返済不要です。

詳しくは、熊本県ホームページをご覧ください。上天草市社会福祉協議会までお願いします。

■問合せ先  
上天草市社会福祉協議会 ☎0969(56)2455

## 令和2年度特定不妊治療費助成事業の年齢要件を緩和します

新型コロナウイルス感染防止の観点から特定不妊治療を延期した場合、助成対象者・通算助成回数の年齢要件を以下のとおり緩和します。

○助成対象者  
初回治療開始日の妻の年齢が 44歳に達する前日 までの夫婦

○通算助成回数  
初回助成時の治療開始日の妻の年齢が 41歳未満 の場合、通算助成回数 6回

◎詳しくは、熊本県ホームページをご覧ください。

■問合せ先  
県子ども未来課 ☎096(333)2209

## 新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

県では、新型コロナウイルス感染症についての電話相談窓口を開設しています。各保健所の相談窓口は「帰国者・接触者相談センター」として、相談内容から新型コロナウイルス感染症の疑いがあると判断した場合、その人へ適切な診察を行う「帰国者・接触者外来」への受診調整を行っています。

次の症状がある人は、まずはお住まいの保健所の相談窓口へご連絡ください。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

※高齢者や基礎疾患などがある人は、上の状態が2日程度続く場合(妊婦の人も念のため高齢者や基礎疾患などがある人と同様)

- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- ・新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者またはクラスターの一員に該当する人(症状の有無や接触した日からの経過日数は問いません)

新型コロナウイルス感染症に関するその他の情報は県ホームページや厚生労働省ホームページをご覧ください。

■問合せ先  
天草地域帰国者・接触者相談センター ☎0969(23)0172



(県ホームページ)

## 中小企業者向け県制度融資の創設

県では、新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少している中小企業者の皆さん向けの融資制度を用意しています。制度の詳細は、熊本県ホームページをご覧ください。

○融資の申込や相談は、お近くの商工会議所や商工会、中小企業団体中央会、取扱金融機関へ(融資には金融機関および信用保証協会の審査があります)

■問合せ先  
県商工振興金融課 ☎096(383)2314

## 合併処理浄化槽の設置 費用を補助します



生活排水による公共用水域の水質汚濁を改善するため、台所・洗濯・風呂などの「生活排水」と「し尿」を併せて処理する合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付する制度があり、令和2年度の申請を受け付けていますので、合併処理浄化槽を設置予定の方は、交付申請書に必要事項を記入し、提出してください。

### ▶補助の対象 次の要件をすべて満たす人

- ①市内に住所を有し、居住を目的とした住宅(小規模店舗又は事務所付住宅は、住宅部分が1/2以上)に設置する人または市内に居住する目的で既存住宅の単独処理浄化槽またはくみ取り便所を合併処理浄化槽に転換する人
- ②合併処理浄化槽が設置されていない住宅に設置予定の人
- ③令和3年3月中旬までに設置完了かつ使用開始予定の人
- ④市が設置を認める区域に設置する人
- ⑤本人または本人と同一世帯に属する人に市税、使用料などの滞納がない人

※市外に居住する人が新築住宅、販売を目的とした住宅、賃借などの営利を目的とした住宅や別荘、その他常時居住しない住宅に設置する場合は、対象になりません。

### ▶申請方法 交付申請書および必要書類を都市整備課へ提出

### ▶補助金の額

#### 【補助基本額】

- 5人槽 332,000円 ○7人槽 414,000円
- 10人槽 548,000円

### 【転換加算補助】

既存単独浄化槽またはくみ取り便所から合併処理浄化槽に転換する場合は、次の額を加算します。

- 5人槽 166,000円 ○7人槽 207,000円
- 10人槽 274,000円

### 【宅内配管工事加算補助】

既存単独浄化槽から合併処理浄化槽に転換する場合は、浄化槽への流入管(トイレ、台所、洗面所、風呂などからの排水)、ますの設置および住居の敷地に隣接する側溝までの放流管の設置に係る宅内配管工事費に対して、30万円を限度として加算します。

ただし、次のいずれかに該当する場合は、加算補助の対象となりません。

- ①単独処理浄化槽が設置されている住宅を増築することで設置すべき浄化槽の人槽が変更になる場合
- ②単独処理浄化槽が設置されている住宅を同一敷地内に建て替える場合

### ▶申請期間 令和3年2月末日まで

※その他の詳細については申請前に市ホームページで確認または都市整備課にお尋ねください。

■問合せ先 都市整備課都市整備係 ☎0969(28)3366

## 住宅に関する補助金を 利用しませんか？



市では、安心して長く住み続けられる住まいづくりを目的として建築に関する費用の一部を助成します。

### 🏠 耐震診断・改修(建替)

個人が所有する木造の戸建て住宅の耐震改修工事および建替えにかかる費用の一部を助成します。

- 補助金の額：最大 100 万円
- ※対象住宅は昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築されたものです。

### 🏠 危険な空家の解体

道路や隣接地の近隣住民に危険をおよぼすおそれのある空き家の解体費用の一部を助成します。

- 補助金の額：最大 50 万円
- ※解体業者は市内の業者に限ります。

### 🏠 アスベスト調査・除却

市内に存する建築物のアスベストの含有調査および除却工事費用の一部を助成します。

- 補助金の額
- ・調査費用：最大25万円
- ・除却費用：最大200万円

### 🏠 住宅のリフォームおよび解体

個人が所有する住宅の外壁塗装・内装改修・水回り改修および住宅解体の費用の一部を助成します。

- 補助金の額：最大 20 万円
- ※工事・改修業者は市内の業者に限ります。

【申請受付開始】6月1日(月) 10:00~

### 🏠 危険なブロック塀の撤去

通学路や避難路に面する危険なブロック塀などを撤去する費用の一部を助成します。

- 補助金の額：最大 20 万円
- ※ブロック塀等高さが60センチメートル(ブロック3段程度)以上のものが対象です。

### 🏠 土砂災害特別警戒区域からの住居移転

土砂災害などの危険性が高い区域(レッドゾーン)から市内の安全な区域へ移転する費用の一部を助成します。

- 補助金の額：最大 300 万円
- ※レッドゾーン・イエローゾーン以外の安全な区域への移転および現住宅の解体が条件です。

### 【申込方法】

申請書に必要書類を添付し、松島庁舎(2F)都市整備課に提出してください。  
申請書類は、市ホームページからダウンロードするか、お近くの庁舎、統括支所または出張所でお受け取りください。

※各補助金について要件が異なりますので、詳細は都市整備課へお問合せください。

【問合せ先】都市整備課都市整備係 ☎0969(28)3366

## 天草四郎ミュージアム手帖⑤

### 『九曜紋入り火縄銃』

幕府軍十二万人に対して、一揆勢は三万七千人。天草・島原を舞台に勃発した戦火は徐々にその規模を拡大させ、原城では四カ月にも及ぶ一揆の最終決戦を迎えました。幕府と福岡・熊本・佐賀をはじめとする九州諸大名の連合軍が鎮圧に参陣します。戦国乱世の遺風の中で、両軍勢は、刀や弓、火縄銃といった武器を手にして激しく交戦しました。現在開催中の企画展で展示している火縄銃には、原城攻めの主力をなした肥後細川家の家紋があります。一揆当時の臨場感・緊迫感を味わってみませんか。

熊本大学大学院博士前期課程 川端 駆



▲九曜紋入り火縄銃

\*この史料は天草四郎ミュージアムで開催中の企画展「荒ぶる祈り」に展示中です。

がんサロン

日時	5月22日(金) 13時30分～15時30分まで
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 小林 林	和田 林	村本 小林 中村	和田 村本 中本	村本 小林
代謝内科	花谷			守田	小野(第1,3,5) 大津(第2・4)
脳神経内科				林	
循環器内科	脇田	脇田			脇田
外科 消化器科	大堂	城野	大堂	城野	大堂
整形外科	藤松 新患:村上	上原	藤松 新患:村上	藤松 新患:村上	村上
小児科	船曳	熊大	船曳	船曳	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下 熊大医師の 代診(第1,3,5)	竹下	竹下
皮膚科				熊大	
泌尿器科		小川			
超音波・ 内視鏡センター	城野	中村	松野	熊大	山崎
人間ドック	城野	船曳	脇田	大堂	和田
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木 診療所	村本	小林	応援	応援	林

- 診療受付時間は、8時30分から11時30分までです。
- 火曜日の整形外科外来は10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後にも診療を行います。
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の14時から診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

新年度挨拶

上天草総合病院 院長  
脇田 富雄



令和2年度(2020年度)が始まりましたが、令和元年度末からの新型コロナウイルス感染症拡大の中、市民の皆さん、各医療機関の皆さんも落ち着かない不安な毎日を過ごしていると思います。熊本県、天草地域での今後の状況がどうなるのかは予測困難ですが、上天草総合病院は、上天草地域の市立病院としてその役割を果たすべく、今回の新型コロナウイルス感染症への対応・対策を継続しています。現在当院が対応し得る診療・対策を施し、職員一同一丸となって立ち向かっているところです。市民の皆さんのご協力をお願いします。

当院の病院理念は、「信頼される地域医療」です。皆さんに信頼されるために地域の医療を私たちは担っているんだという自覚と誇りを持って、市民の皆さんが受診しやすい病院を目指したいと思います。また、医療職は宗教家、法律家とともにprofessionであるとされ、専門職ということになります。専門職には果たさねばならない三つの努めとして「常に利他を主とすること」、「研鑽の務め」、「選ばれる存在であること」があります。この三つの務めを果たすために自身が心身ともに健康である必要があります。「患者さんを尊重し、職員が生きがいと誇りを持てる病院」を目指します。

これまで患者さんへの満足度調査、ヘルスケアタウンミーティングなどを行い、住民の皆さんや患者さんからの意見を聞き、市民の皆さん、患者さんから信頼されるよう努めてきました。今後も更なる信頼を得られるよう進んでいきたいと思っています。

上天草総合病院の職員であるという自覚と誇りを持ち、自身の健康に注意しながら患者中心の医療をチームで展開していきたいと思っています。

新型コロナウイルス感染症が終息し、普通の安定した日常が少しでも早く訪れる事を願って、今後も当院に対するご理解、ご協力、ご支援をお願い申し上げて年度初めの挨拶とさせていただきます。

School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

登立小学校

登立小学校では、「児童自らが気づき、考え、動く児童会」を目指し、日々の活動を送っています。

今回は、新年度がスタートしたばかりですので、昨年度の取組を中心に紹介します。

1 縦割り班遊び

1学期には、全校児童による縦割り班遊びを、児童会が主体となって毎朝行いました。縦割り班の班長は、児童昇降口から入ってすぐの掲示板に、遊びの内容をあらかじめ記入しておきます。運動場に班で集まった後は、遊びの内容を確認し、楽しい縦割り班遊びのスタートです。運動場を元気いっぱい駆け回り、学年の枠を超えて仲よく遊ぶことができました。



2 代表委員会

児童会室に、代表委員会ができる場を常設しました。児童会の進行による代表委員会では、各委員会の委員長からの活動報告と学校全体で考えて欲しいことの提案が行われます。全校児童参加による代表委員会を体育館で行ったこともあります。「学校全体の課題点」を出し合い、解決策を考えることで、自分たちの学校をもっと良くしていきたいという思いを高めることができました。



3 人権集会

人権集会では、登立小学校の一人一人が、いじめや差別の問題を自分のこととしてとらえるために、自分にできることは何かを考えました。私たちの人権、人として生きる権利を奪っているものは、いじめ、人を差別する心です。人は、一人一人違います。同じ人はいません。友達の良い所を探し、クラスの「キラキラさん」を発表しました。



◆問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365



「人権擁護委員の日」をご存知ですか

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。全国人権擁護委員連合会では毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権への理解を深めてもらうための啓発活動を行っています。

本市には市長が推薦し、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員がいます。相談は無料で、秘密は固く守られますのでいつでもお気軽にご相談ください。

各地区の人権擁護委員は次のとおりです。(敬称略)(4月1日現在)

- 大矢野町  
〈登立地区〉青山 司 〈維和地区〉村田一安  
〈中地区〉中田久子 〈上地区〉水田弘子
- 松島町  
〈全地区〉野田敬子 田口元次
- 姫戸町  
〈全地区〉濱邊志恵 溝口慎二
- 龍ヶ岳町  
〈全地区〉塚田久美子 村上 寛

◆問合せ先 市民課市民係 ☎0969(28)3367

## 発熱時の医療機関受診方法のお願い

発熱や風邪症状がある人は、自分自身や院内感染のリスクを減らすためにも医療機関を受診する前には必ず電話で症状をご相談ください。医療機関の先生が症状に合わせて対応します。



また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続いています。新型コロナウイルス感染症の感染の心配がある人は、まず天草地域帰国者・接触者相談センターに電話でご相談ください。

天草地域帰国者・接触者相談センター  
☎0969(23)0172

## 育児相談・母子健康手帳交付(6月)

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
生活環境課	1月・8月・15月 22月・29月	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
保健センター	育児相談:随時 手帳交付:随時 (※要事前連絡)	随 時
姫戸統括支所	10水	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	10水	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】 母子健康手帳

## 乳幼児健診(6月)

種 類	用意するもの	日	対象者 (生月)	受付時間
2か月児学級	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	9火	R2. 4	午後1時 ～ 1時15分
3～4か月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	2火	R2. 2	
6～7か月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル、ハンドタオル(診察用)	24水	R1.11	
1歳6か月児健診	母子健康手帳、問診票、尿、フェイスタオル	12金	H30.11	
2歳児歯科健診	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ磨き用) ※問診票は当日配布します。	16火	H30. 6	
3歳児健診	母子健康手帳、問診票、聴力検査用紙	19金	H29. 5	

【場所】 保健センター

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更する場合があります。変更する場合は、随時ホームページでお知らせします。

## 精神保健相談(6月)

時 間	日	場 所
午後2時～	18水	天草保健所

☎0969(23)0172 ※要予約

## 献血

日	受付時間	場 所
6月16日火	午前10時～11時30分 午後0時45分～4時	市役所 松島庁舎

※400ml献血のみの受付となりますのでご了承ください。

## こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平 日：午後7時～翌朝8時まで 土曜日：午後3時～翌朝8時まで 日祝日：午前8時～翌朝8時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

## 日祝日在宅医(6月)

【診療時間】 午前9時～午後5時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。5月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場 所
7日	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
	やまうち医院(内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
14日	天草皮ふ科・内科(皮)	大矢野町中 ☎0964(59)0808
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
21日	宮崎外科胃腸科(外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
28日	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148

## 肺がん検診の時期がやってきました！！

肺は、体の中に酸素を取り入れ、要らなくなった二酸化炭素を外に出す働きをしています。肺がんは、空気の通り道である気管支、ガス交換の場である肺胞の細胞が「がん化」して起こる病気です。咳、痰(たん)、血痰、発熱などをきっかけに発見されることがありますが、いずれも肺がんだけにみられる症状ではありません。

国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で死亡しています。

がん検診を受けることで、がんによる死亡を今よりも減らすことができます。がんの疑いがある場合は、精密検査が必要になりますが、必ず受診してください。



がん検診  
めざせ受診率50%超



本市の肺がん受診率：

**16.4%**

国の目標：

**50%以上**



### 肺がん検診の方法

検診は5分程度で終わります。国が推奨する科学的根拠に基づいた効果のある方法で実施しています。40歳になったら、毎年肺がん検診を受けましょう。

■問診および胸部X線検査(レントゲン検査)：全員

■痰の検査：喫煙指数(1日に吸うタバコの平均本数×喫煙年数)が400～600以上のヘビースモーカーなど特にリスクの高い人

### 今年の結核・肺がん検診(胸部レントゲン検査)の日程

地区の公民館などをレントゲン車が巡回して行きます。事前に申込みをしている人には、問診票を郵送します。追加で申込みをする場合は、お問合せください。詳しい日程・会場については、問診票に同封しているチラシ、回覧のチラシ、市ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程・会場は変更する場合があります。変更する場合は、随時回覧や防災無線などでお知らせします。

■対象者 30歳以上

■検診料金 500円

■申 込 先 健康づくり推進課健康増進係  
☎0969(28)3356

	令和2年度日程(6月)
大矢野	17～18日、22～23日、25～26日 ※湯島地区は9月に行います。
松島	5日、11日、15～16日
姫戸	4～5日
龍ヶ岳町	3～4日

## 健康ポイント事業制度の対象者が拡大します！！

市では、特定健診および各種がん検診の受診率向上を目指し、昨年の6月から健康ポイント事業をスタートしました。

令和元年度における本事業の対象者は、40歳から74歳までの本市国民健康保険の被保険者としていましたが、本年度から新たに19歳から39歳までの本市国民健康保険の被保険者および75歳以上で市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者が対象となります。

対象者にはポイントカードを送付しますので、皆さんの積極的なご参加をお待ちしております。

対象なのにポイントカードが届かなかった人やご不明な点などは健康づくり推進課までご連絡ください。

■問合せ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

### ●上天草市立図書館の臨時休館

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間図書館を休館します。

休館中は、以下の対応とさせていただきます。

皆さまにはご不便をおかけして申し訳ありませんが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

また、今後の状況により、対応を変更する可能性がありますので、その際は、防災無線やホームページなどでお知らせします。

(1)電話またはFAXで予約のあった図書の貸出・返却のみ行います。

図書館内に入って本を選ぶことはできません。

(2)本の受け渡しは、各図書館外の特別窓口にて行います。

(3)予約の際は貸出日時をあわせてお伝えください。返却に来る時も、事前に図書館までご連絡ください。受付できる時間は、通常の開館時間と同様です。

(4)DVDやCDの貸出は当面の間中止します。

(5)貸出冊数は10冊まで、返却期限は1カ月以内とします。

☆図書館にある本は、上天草市立図書館ホームページから検索することができます。(URL:<http://www.kamiamakusa-library.jp/>)



### ●第13回読書マラソン表彰式

「読書マラソン 一般の部」での表彰を行いました。

一般の部の上位3人には、賞状と副賞の図書カードを贈呈しました。

ご参加いただきありがとうございました!



一般の部 1位 木嶋 絵梨 さん

## 地域学校協働活動推進員を委嘱しました

地域学校協働活動推進員は、地域学校協働活動が円滑に進むように地域と学校の橋渡し役として連絡調整などを行います。

地域学校協働活動とは、地域住民の参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに「学校を核とした地域づくり」を目指して地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行う様々な活動です。

#### ■地域学校協働活動推進員一覧表

学校区	氏名	学校区	氏名
登立小学校	和田 誠治	阿村小学校	森口 恭一
維和小学校・中学校	益田 紀一	今津小学校	井手口 豊子
上小学校	植田 幸子	教良木小学校	永野 隆一
中北小学校	西川みち恵	姫戸小学校	橋本 京子
中南小学校	淵野 節子	龍ヶ岳小学校・中学校	中 直通
湯島小学校・中学校	高橋 照光	大矢野中学校	植田 浩蔵
湯島小学校・中学校	高橋 寛志	松島中学校	永木 宏治
湯島小学校・中学校	松尾 秀和	姫戸中学校	竹本 健朗

## 埋蔵文化財包蔵地の照会

地中や水中に文化財が埋まっている場所は埋蔵文化財包蔵地(古墳や遺跡など)として文化財保護法で保護されているため、各種建築や土木工事などの開発行為を行う際には、その場所が埋蔵文化財包蔵地であるかの調査が必要です。

調査の依頼については、必要書類を社会教育課に提出し、包蔵地であるかの現地調査などを行います。結果の回答まで1週間ほどかかります。

調査の結果、埋蔵文化財包蔵地と確認された場所で工事を行う場合には、工事着手の60日前までに熊本県教育委員会に届出が必要ですので、計画段階で早めの依頼をお願いします。

#### ■必要書類

①埋蔵文化財包蔵地照会依頼書 1部(確認地一筆につき用紙1枚)

②確認地が特定できる地図 1部

※埋蔵文化財包蔵地照会依頼書は、市のホームページからダウンロードするか社会教育課で受け取ってください。

#### ■提出方法

申請書に必要事項を記入し、確認地が特定できる地図と一緒に電子メール、FAX、郵送または社会教育課に提出してください。

#### ■提出先

社会教育課生涯学習係

郵送：〒861-6192 熊本県上天草市松島町合津 7915 番地 1

FAX：0969(56)2134

メールアドレス：syakyou\_atmark\_city.kamiamakusa.lg.jp

※スパムメール対策のため、「@」を「\_atmark\_」と表示しておりますので送信の際には、「@」に変更してください。



発掘調査の様子



#### 図書館おはなし会 (30分間～1時間)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催時期は未定です。開催する場合は、図書館ホームページにてお知らせします。

#### 休館日

5月18日、25日、31日、  
6月1日、8日、15日、22日、29日、30日

#### 移動図書館巡回日

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、巡回日は未定です。巡回する場合は、防災無線と図書館ホームページでお知らせします。

#### 中央図書館

☎0969 (56) 0777【アロマ呼出】  
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)

#### 大矢野森記念図書館

☎0964 (56) 3363  
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)

#### 姫戸図書館

☎0969 (58) 2525  
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)

#### 龍ヶ岳図書館

☎0969 (62) 0930  
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

#### 本を借りてLINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



## 図書の寄贈(3月寄贈分)

宮下桂太郎様ほか1人にご寄贈いただきました。ありがとうございました。





# ナナメ上↑ 上天草の「ナナメ上↑」な情報大募集!!

NANAME-UE  
KAMIAMAKUSA

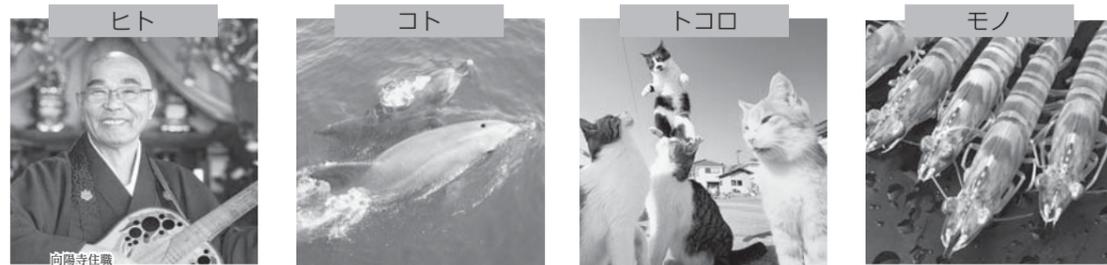
市では、国内外に観光イメージを浸透させるため、「ナナメ上↑上天草」をコンセプトに掲げています。

「ナナメ上↑」とは、「期待値を超える」「ひと味違う」「他とは異なる」という意味で、上天草のナナメ上↑な情報として、インターネットなどを活用し、国内外へ発信していきます。

改めて自分の住む地域を見つめ直してみませんか。すぐそこに「ナナメ上↑」が転がっているかもしれません。

みんなに知ってほしい、上天草のナナメ上↑な「モノ」「トコロ」「コト」「ヒト」の情報をお待ちしています。自薦他薦は問いません。

ナナメ上↑な情報事例



ヒト 「渡辺紀生さん」

コト 「イルカウォッチング」

トコロ 「湯島」

モノ 「車エビ」

ナナメ上↑ポイント

全国から年間約2万人が足を運ぶギター和尚さんのお元気説法が話題です。

ナナメ上↑ポイント

天草は、ミナミハンドウイルカが生息しており、遭遇率約98%は世界でも珍しい場所です。

ナナメ上↑ポイント

猫の島として人気があるナナメ上↑に急上昇中。自然満喫の島の暮らしが人気です。

ナナメ上↑ポイント

車エビは、上天草市が養殖発祥の地であり、すばらしい味と姿がナナメ上↑です。

【情報提供先】 観光おもてなし課観光振興係 ☎0964(26)5512

## 上天草市政治倫理条例に基づく関係企業などを公表します

市長および議員は、本人、配偶者および2親等以内の親族が役員をしている企業または資本金などの3分の1以上を出資している企業がある場合は、上天草市政治倫理条例に基づき、「関係企業等報告書」を提出するよう義務付けられています。

また、その届出があった企業などが市の行う工事（下請負工事を含む）などの請負契約、業務委託契約および一般物品納入契約を辞退する場合は、「辞退届」を提出することとなっています。

令和2年度は、次のとおり届出がありましたので公表します。

### 【市長】

氏名	関係企業名	役職名および氏名	市長との関係	辞退届の提出
堀江 隆臣	有限会社 堀江瓦工業所	代表取締役 堀江 紀久美	母	有

### 【市議会議員】

氏名	関係企業名	役職名および氏名	議員との関係	辞退届の提出
何川 誠	何川建設	代表者 何川 誠	本人	有



### 3/29 女性グループによる「ミューズのアミューズ」完成! 手軽に味わえるプチグルメブランド誕生

姫コッコ倶楽部の山口博子さんなど4人は、市農林水産物ブランド推進協議会の令和元年度審査会でブランド認定を受け、それぞれが開発した6商品の販売をミオ・カミーノ天草で開始しました。

女性ならではの感性で商品サイズや価格が見直され、パッケージの統一などが行われた商品は、地元デザイナー協力のもと「ミューズのアミューズ」(女神の前菜)と銘打ち、市特産品をプチプライスで楽しめる商品企画です。現在、道の駅上天草さんばーでも販売中です。



### 3/18 上天草市教育論文表彰式 先生の熱意溢れる想いを論文に込めて

3月18日(水)、市教育委員会は市内校長会議で教育論文の表彰式を行いました。

教育論文は、児童生徒の生きる力を育成する取組がより一層高まることを目的に、毎年、市内小・中学校の先生を対象に募集しているものです。

教育論文の内容は、生徒指導、食育に関するものなど様々で、令和元年度は、特選論文として、登立小の豊田誠一郎先生の個人論文と姫戸小の学校論文のほか準特選論文4本を選定しました。今後も、学校や先生方の熱意ある教育実践が期待されます。

## 入学おめでとう

4月8日(水)に上天草高校、9日(木)に上天草看護専門学校と市内小・中学校で行われた入学式。式は新型コロナウイルス感染拡大を防止するためマスク着用や出席者が制限されるなど感染対策のもと行われました。

上小学校新入生の皆さんは、期待に目を輝かせながら堂々と胸を張り、マスク越しでも大きな声で返事をしていました。

松島中学校新入生の皆さんは、マスクで表情はすべて見えませんでしたが、少し緊張をにじませながらも真っ直ぐ前を向き、とても凛々しく頼もしい姿でした。

令和2年度の入学状況は下表のとおりです。

入学者数(学校別)

小学校	人数	小学校	人数	中学校	人数	高校	人数
登立小	27	阿村小	12	大矢野中	83	上天草高等学校	61
維和小	6	今津小	36	維和中	7	内訳 普通科 39 情報会計科 14 福祉科 8	
上小	38	教良木小	4	湯島中	0		
中北小	9	姫戸小	12	松島中	55		
中南小	14	龍ヶ岳小	24	姫戸中	17	専門学校	人数
湯島小	2	-	-	龍ヶ岳中	17	上天草看護専門学校	34



# 新しい農業委員・農地利用最適化推進委員の皆さんをご紹介します

任期満了に伴い、農業委員・農地利用最適化推進委員が改選となりました。任期は、令和2年3月31日から令和5年3月30日の3年です。農地の売買や貸借、用途変更、転用などをお考えの方は、各委員にご相談ください。

## ■農業委員

議席	氏名	住所
--	西岡 光雄	大矢野町
1	蓮田 治住	姫戸町
2	松岡健二郎	松島町
3	山口 勝喜	大矢野町
4	水野美奈子	大矢野町
5	木嶋たか子	大矢野町
6	磯田 清俊	大矢野町
7	岩崎 國重	大矢野町
8	源 義通	松島町
9	松本 光義	松島町
10	森 和敏	龍ヶ岳町

## ■農地利用最適化推進委員

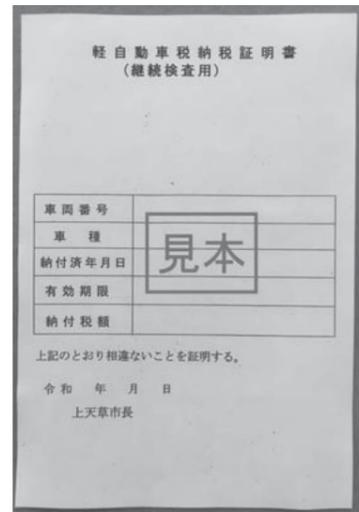
氏名	担当区域
松岡 辰弥	登立
山内 一喜	上A
二宮 昭雄	上Bおよび湯島
山田 了一	中A
益田 輝雄	中B
元梅 信助	維和
岩崎三千人	阿村および合津A
柳本 初喜	合津Bおよび今泉
大西 訓	内野河内および教良木
藤川 斎	姫浦および二間戸
山崎 辰雄	大道および高戸
米田 豊	樋島

※推進委員の担当地区詳細は、ホームページに掲載しています。

■農業委員会事務局 ☎0964(26)5530

## 納税後の軽自動車納税証明書は大切に保管しましょう

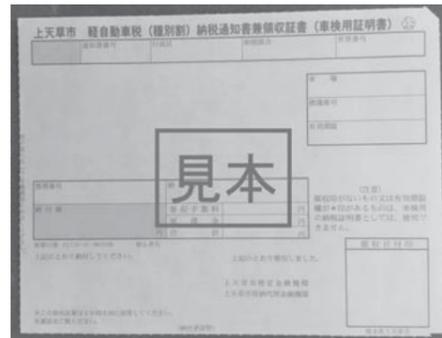
軽自動車等の継続検査(車検)を受ける場合、納税証明書が必要になります。



軽自動車税を金融機関などの窓口で納付した人は、納税通知書の一片(右側)が「軽自動車税(種別割)納税通知書兼領収証書(車検用証明書)」になっていますので、納付後領収印が押されたものを大切に保管してください。

なお、今年度の軽自動車税の納期限は、6月1日(月)です。また、口座振替で納付した人には、毎年6月中旬に「軽自動車税納税証明書(継続検査用)」を郵送します。こちらも大切に保管してください。どちらの場合も車検証と一緒に保管することをお勧めします。

■問合せ先 税務課市民税係 ☎0964(26)5519



上天草でがんばる

# 上情企業

Vol.25

## 会社PR

天草の海と島々、橋が織りなす絶好のロケーションが楽しめるリゾート複合施設です。

日々お客様に笑顔でゆっくりとお寛ぎいただけるよう励んでいます。

天草の食材にこだわった全席オーシャンビューのレストランをはじめ、天草の素材を使った商品が並ぶマーケット、天草の塩を使って焼き上げる塩パンラボ、リゾートマリン雑貨を取り扱う雑貨店、自家製の本格ジェラートが人気のカフェ、テイクアウトフード店などゆっくりとお楽しみいただけます。是非1度遊びに来てください！



## 人気商品



天草産の釜焚き塩を使い焼き上げる塩パンです。もちりカリッとした食感と甘味が特徴で、1日最大4,500個売れるリゾラテラス天草の大人気商品です！

## 募集!

「上情企業」に掲載を希望する事業者を募集します。職種は問いませんので、お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

■問合せ先 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531

## 藍の村観光株式会社 リゾラテラス天草

- 所在地 上天草市松島町合津6215-16
- 業務内容 飲食店業および小売業
- 代表者 代表取締役社長 藤川護章
- 連絡先 TEL 0969(56)3450
- ホームページ <http://www.lisolaterrace.com>

## わが社の会社自慢

自慢は『チームワーク』。色んな世代の個性豊かなスタッフが集まっています！

年に数回の飲みニケーションや社員旅行では常に笑いが絶えません。

仕事の相談から家庭の話までなんでも話せる信頼関係が長年勤務できる要因です。



## 社長からのメッセージ

スタッフ1人1人の自立を目指し、社会に貢献できる実感が“やりがい”に繋がります。

何の為に仕事をするのか？それは自己成長の為。目標や目的を定めそれに向かう姿勢こそが人生を豊かにしてくれます。そして一緒に目標を持った仲間がいる職場は「楽しい場所」です。



# ひとり親家庭の親・子・寡婦の人対象

令和2年度 ひとり親家庭等

## 就業支援講習会で資格を取る!

働く上で資格を取得する必要がある人などを支援するため、講習会を毎年度実施しています。受講料は無料(テキスト代、検定料は自己負担)。\*託児要相談 ご参加お待ちしております。

### ◆募集対象者 ※次のいずれも満たす人

1. 市内のひとり親家庭の親・子どもおよび寡婦の人
2. 希望する講習会の全日程に出席可能で、技能・資格取得に意欲のある人

開催地	講習名	内 容	《全講座 定員20名》
宇城	《通信制》 介護福祉士実務者研修 + 介護福祉士受験対策	受講期間：6月16日～11月24日(内7/7,8/4,9/1・22,10/6,11/3休み)・ 毎週火曜日(計18回)	申込み切：～6月2日(火)
		受講時間：9：00～16：00 受講場所：小川公民館(宇城市)	
菊池	《通信制》 介護福祉士実務者研修 + 介護福祉士受験対策	受講期間：6月24日～11月25日(内7/1,8/5,9/2,10/7,11/4休み)・毎週水 曜日(計18回)	申込み切：～6月10日(水)
		受講時間：9：00～16：00 受講場所：菊陽町中央公民館(菊池郡菊陽町)	
熊本	歯科助手 + 歯科事務 スペシャリスト講座	受講期間：9月12日～1月16日(内10/10,12/26,1/2休み)・毎週土曜日 (計16回)	申込み期間：6月1日(月)～8月31日(月)
		受講時間：9：00～13：00(昼休みなし) 受講場所：ニチイ学館熊本(熊本市)	
	Word3級 + Excel3級 検定講座	受講期間：10月4日～12月13日(内11/22休み)・毎週日曜日(計10回) 受講時間：9：00～16：00 受講場所：アビリティスクール・マリオネット(熊本市)	申込み切：7月1日(水)～9月23日(水)

- 定員に満たない場合は、メ切を延長することがあります。お問い合わせください。
- 諸事情により、講習日程・会場などが変更になることもあります。ご了承ください。

**申込先** 福祉課子育て支援係 ☎861-6192 上天草市松島町合津7915番地1  
 受講申込書は「熊本県母子家庭等就業・自立支援センター」のホームページからダウンロードできます。

◆お申込み後～ 申込締切日から一週間以内に、当センターから、申し込みをされた皆さんへ郵送で、受講決定の可否をお知らせします。\*申込み多数の場合は抽選となります。

お問い合わせ先：熊本県母子家庭等就業・自立支援センター  
**Tel : 096(331)6736 / Fax : 096(331)6738**

# 上天草市のFREE Wi-Fi使えます!

市では、災害時に避難者などの連絡や情報収集の通信手段を確保するため市内指定避難所(32箇所)に公衆無線LAN(Wi-Fi)環境を整備しました。

平常時でも市民や来訪客が誰でも自由に無料で利用できるフリーWi-Fiとして開放していますので、対象施設を訪問した時にはぜひご活用ください。

### 【対象施設】

上天草市役所大矢野庁舎、松島庁舎(保健センター含む)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所、維和出張所、湯島出張所、旧阿村中学校、教良木河内交流センター(教良木河内出張所)、大矢野総合体育館、松島総合センター「アロマ」、大矢野自然休養村管理センター、大矢野老人福祉センター、姫戸老人福祉センター、大道老人福祉センター、樋島老人福祉センター、市内小中学校16校

### 【利用時間】

1回の接続につき1時間まで利用できます。なお、1日の接続回数は3回までです。

### 【利用上の注意】

- ・本サービスを利用するための通信機器の貸出は行っていません。
- ・利用者が本サービスを通じてインターネット上で利用した有料サービスについては、利用者の費用負担となります。
- ・サービスの利用に必要なセキュリティ対策、有害サイトへのアクセス制限その他の設定は、利用者自ら行ってください。
- ・本サービスの利用によって生じたあらゆる損害について、本市は一切の責任を負いません。
- ・本サービスは、メンテナンスなどで不定期に利用できない場合がありますのであらかじめご了承ください。

### 【利用方法】



■問合せ先 危機管理情報課情報係 ☎0964(26)5538

## 上天草市6次産業推進補助金

市では、加工商品に関する企画力と営業力を向上させ、経営基盤の強化を図ることを目的に、上天草市産の農林水産物を活用した商品開発・販売促進に取り組む市内事業者に対して、経費の一部を補助します。

■対象者 市内に住所を有する個人または法人であって、市税などの滞納がない人。

■要件 国、県またはその他団体の補助事業の対象とならない事業であること。

補助対象事業	補助対象経費	補助率および補助金限度額
加工機械購入事業	農林水産物の加工品を製造する際必要となる機械の購入費用	事業費の20パーセント以内で、10万円を上限
食品分析事業	農林水産物またはその加工品の栄養成分分析または機能性分析の実施に要する依頼検査手数料	事業費の50パーセント以内で、2万円を上限
商標登録出願等事業	農林水産物またはその加工品の商標登録出願の出願料および新規の商標登録料	事業費の50パーセント以内で、5万円(出願に係る費用は2万円、登録に係る費用は3万円)を上限
商品パッケージ等作製事業	農林水産物またはその加工品を販売するための商品パッケージまたはラベルの制作料および印刷費	事業費の50パーセント以内で、10万円を上限
パンフレット等作製事業	農林水産物またはその加工品の販売に係るパンフレットまたはチラシの作製料および印刷費	事業費の50パーセント以内で、5万円を上限
催事等出展事業	農林水産物またはその加工品についての商談会、展示会などへの出展料、会場使用料など	事業費の50パーセント以内で、5万円を上限
農林水産物加工委託事業	農林水産物を活用して外部メーカーへ依頼し、商品を製造する場合の費用	事業費の50パーセント以内で、5万円を上限

■申請・問合せ先 産業政策課ふるさと産業係 ☎0964(26)5532

申請を希望する人は、詳細な要綱および申請書をお渡しますので、申請前に担当までお問い合わせください。



## フレイルって 知っていますか？

新型コロナウイルスの感染が拡大し、かよいの場や老人会での活動など外出することを自粛しているところが多くあります。感染を予防するためには外出を控えることが大切ですが、そのことによって体や心の様々な機能が低下する「フレイル」の状態を招くとされています。感染を予防しながら、心身の機能低下も予防するように自宅でできる活動を行いましょう。

- 自宅で体操をする**  
ラジオ体操やストレッチなど筋肉を動かす運動をしましょう。
- 散歩をする**  
1人や限られた人数での散歩は感染のリスクが低いとされています。天気の良い日に散歩をしましょう。
- 3食きちんと食事を摂る**  
運動するだけでなく肉や魚、卵などたんぱく質や野菜、乳製品など栄養をしっかり摂りましょう
- 食べたら磨くお口の健康も守りましょう**  
外出の機会が減ると歯を磨かなくなり、口や歯の状態が悪くなりがちです。食べたら磨くを心がけ、口を清潔に保ちましょう。  
このほかにもフレイルを予防するための活動はたくさんあります。外出自粛でも、近所での散歩や畑仕事など①密閉空間②密集場所③密接場面の『3つの密』を避けた活動を行いましょう。

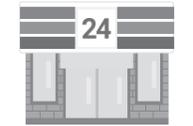
■**問合せ先**  
高齢者ふれあい課地域包括支援係  
☎0969(28)3378



## 国民年金保険料は 納付期限までに 納めましょう

令和2年4月分から令和3年3月分までの国民年金保険料は、月額16,540円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書で金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。



また、クレジットカードやインターネットなどを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。



日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていない人に対して、電話・文書・訪問で早期に納めてもらうよう案内をしています。



未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、市の各窓口でご相談ください。

■**問合せ先**  
本渡年金事務所 ☎0969(24)2112  
健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375

## information お知らせ

### 相談

消費全般に関する相談を受け付けます

消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)などの消費全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。

▼**開設日時** 月～金曜日  
(祝日などを除く)9時～16時(12時～13時を除く)

▼**場所** 消費生活センター  
(大矢野庁舎1階)

▼**相談・問合せ先** 消費生活センター  
☎0964(56)0783

### 6月の行政相談

生活環境課

行政に関する苦情、要望および意見などがありまして、お気軽にご利用ください。

▼**開催日**  
▽6月4日(木)13時～16時

松島庁舎1階相談室

▽6月11日(木)13時～16時

大矢野老人福祉センター

▼**問合せ先** 熊本行政評価事務所

☎096(324)1662

生活環境課市民・福祉係

☎0964(26)5534

※新型コロナウイルスの全国的な流行に伴い、中止となる場合もあります。ご了承ください。

### 上草市弁護士無料法律相談所の開設

生活環境課

家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行います、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

の人はまたは通勤・通学している人

▼**開設日時** 6月16日(火)13時～17時

▼**開設場所** 松島庁舎1階相談室

▼**相談方法** 面談方式(ただし、同一の相談に対し1回)

▼**相談時間** 1人1回30分間

▼**申込方法** 完全予約制 ※電話での申し込みに限りますのでFAX、メールなどでは受付できません。

▼**申込・問合せ先** 生活環境課市民・福祉係  
☎0964(26)5534

※新型コロナウイルスの全国的な流行に伴い、中止となる場合もあります。ご了承ください。

### 子どもの育児相談を受け付けます

福祉課

1階会議室  
▼**予約** 本渡年金事務所  
お客様相談室  
☎0969(24)2112

※新型コロナウイルスの全国的な流行に伴い、年金相談が中止となる場合もあります。ご了承ください。

▼**予約** 熊本市中央児童相談所児童支援課  
☎096(381)4451

▼**問合せ先** 福祉課子育て支援係  
☎0969(28)3351

熊本市は、外国人の人やそのご家族に安心して生活していただけるよう、多言語(日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語など)により広く相談を受け付けています。

電話、メールまたは来庁で相談可能です。お困りの際は、お気軽にご相談ください。

▼**相談対象者** 天草地域の市町に保護者が居住する18歳未満の児童および保護者

▼**日時** (1)6月8日(月)(2)7月13日(月)(3)8月17日(月)(1)～(3)各日程の①11時～②13時～③15時

▼**場所** 熊本県天草地域振興局/天草市複合施設こ

こらす

## 頑張ってます！地域の「かよいの場」vol.34

トンボ会(大矢野町中)



「トンボ会」は、毎週金曜日10時から柳公民館で、百歳体操、かみかみ百歳体操、しゃきしゃき百歳体操、長生き音頭を行っています。

令和元年6月から活動を開始し、毎週約15人が集まり、楽しく体操に取り組んでいます。みなさん積極的に参加され、笑いの絶えないとても明るい雰囲気です。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取組を始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■**問合せ先**  
地域包括支援センター  
☎0969(28)3378

### 熊本県外国人サポートセンター

県では、外国人の人やそのご家族に安心して生活していただけるよう、多言語(日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語など)により広く相談を受け付けています。

電話、メールまたは来庁で相談可能です。お困りの際は、お気軽にご相談ください。

▼**相談時間** 月曜日～金曜日(祝日等閉庁日を除く)8時30分～17時15分

▼**問合せ先** 熊本県外国人サポートセンター  
☎080(4257)4489

詳しくはホームページをご覧ください



熊本県外国人サポーターHP

～起業・創業を促進し、地域の賑わいを創り出す～  
**上天草市中小企業者空き店舗等  
 家賃補助金** を創設しました

市では、新規開業を促進し、地域の賑わいを生み出すために市内の空き店舗（空き家）を貸借して新規出店する際の家賃を補助します。起業・創業をお考えの方はぜひ本補助金をご活用ください。

補助制度の詳しい内容については、産業政策課までお問い合わせください。

- 補助内容**  
 対象経費：店舗等の家賃（共益費、駐車場使用料、敷金、礼金などは除く）  
 補助率：家賃の1/2以内 上限額：月額5万円 交付期間：1年間（12カ月分）  
 対象期間：令和2年5月～令和5年3月末  
**■問合せ先** 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531

- ⑤ 内容 富士山登山、テント生活体験など
- ⑥ 締切 7月10日(金)
- ▼小笠原アドベンチャースクール
- ① 期間 8月14日(金)～8月20日(木)6泊7日
- ② 場所 東京都小笠原村父島
- ③ 定員 30人
- ④ 対象 小学3年生～中学3年生
- ⑤ 内容 海の自然体験活動、星空観察など
- ⑥ 締切 7月17日(金)

**▼問合せ先** 公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03(6417)9721

**その他**

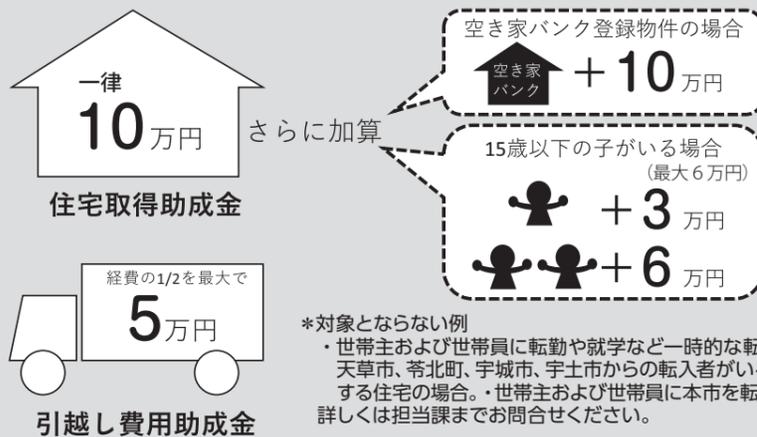
**税のころば**  
 税務課 ☎0964(26)5520

**○5月の納税**  
 軽自動車税 全期  
 固定資産税 第1期  
 納期限 6月1日(月)  
 口座振替日 5月25日(月)

**上天草市定住支援助成金**

上天草市定住支援助成金は、本市外(天草市、苓北町、宇城市および宇土市を除く)からの定住を促進するため、移住者に対し、予算の範囲内で交付します。詳しくは問合せ先までご連絡ください。

**転入前の  
 事前申込制**



- （重要）**  
 ◇転入日の3カ月前から前日までに事前申込が必要です。  
 ◇転入日の翌日から3カ月後までに交付申請が必要です。  
 ◇交付対象者は、要綱に定めた要件(\*)を満たしている必要があります。  
 ◇経過措置として令和2年6月30日までに転入した人は事前申込は不要です。

**\*対象とならない例**  
 ・世帯主および世帯員に転勤や就学など一時的な転動による転入者を含む場合。  
 ・世帯主および世帯員に天草市、苓北町、宇城市、宇土市からの転入者がいる場合。  
 ・転入先が3親等以内(実家や親戚など)が所有する住宅の場合。  
 ・世帯主および世帯員に本市を転出してから5年以上経過していない人がいる場合。  
 詳しくは担当課までお問い合わせください。

**■問合せ先** 企画政策課地方創生係 ☎0964(26)5539

**助成**

**軽自動車税の減免制度  
 のお知らせ**

**令和2年度軽自動車税の減免制度のお知らせ**

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳および戦傷病者手帳の交付を受けている人で障害の部位および等級が一定の要件に該当する人は、申請により軽自動車税が減免されます。減免を受けることができるのは、1人の障がい者につき普通自動車も含め1台のみで、減免申請は毎年手続きが必要になります。詳しくは5月初旬に送付している納税通知書に同封のお知らせをご覧ください。  
**▼申請期間** 納税通知書の到着日～5月25日(月)  
**▼申請場所** 生活環境課・市民課・姫戸統括支所・龍ヶ岳統括支所・各出張所  
**▼問合せ先** 税務課市民税係 ☎0964(26)5519

**募集**

**介護予防拠点整備事業者の募集**

市では、住み慣れた地域でいつまでも健康で安心して暮らせることを目的に介護予防の取組を推進しています。その体制づくりとして地域の高齢者やボランティアなどの活動拠点となる介護予防拠点施設（地域の集会所や公民館など）のバリアフリー化などの整備・改修を実施する事業者（施設管理者）を募集します。  
**▼公募期間** 随時受付  
**▼応募方法** 事業実施を希望する場合は、事前にご連絡ください。詳しい内容などを確認のうえ、必要書類の提出をお願いします。  
 ※県補助金を財源とするため、補助を確約するものではありません。  
 ※その他、詳細は市のホームページをご覧ください。  
**▼問合せ先** 高齢者ふれあい課保険給付管理係 ☎0969(28)3360

**○申告所得税および復興特別所得税・消費税および消費税の振替期日**  
 新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から申告所得税および復興特別所得税・個人事業者の消費税および地方消費税の申告期限・納付期限が4月16日(木)まで延期となり、振替納税をご利用の人の振替納付日は次のとおりとなりましたのでお知らせします。  
**▽申告所得税および復興特別所得税**  
 令和2年5月15日(金)  
**▽消費税および地方消費税**  
 (個人事業者)

**市内一斉清掃中止**  
 生活環境課  
 熊本県環境美化行動の日である6月の第一日曜日(6月7日)に予定していた一斉清掃は新型コロナウイルスの感染拡大と市民の皆さんの健康・安全を第一に考慮し、中止します。ご理解をよろしくお願いたします。一人ひとりが環境について考え、身近な生活環境の保全や環境美化活動に努めましょう。  
**▼問合せ先** 生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5541

**特設人権相談所開設中止**  
 新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、特設人権相談所の開設を中止します。電話または

**公益財団法人国際青少年  
 研修協会事業参加者募集**

次の交流活動事業の参加者を募集しています。全国から参加する仲間たちと共同生活、共同体験を通して、共に考え工夫し、助け合いながら、人を思いやる心、忍耐力を養いましょう。  
**▼イングリッシュキャンプ in 白馬**  
 ① 期間 8月18日(火)～8月20日(日)2泊3日  
 ② 場所 長野県白馬村、青木湖  
 ③ 定員 各20人  
 ④ 対象 小学3年生～中学2年生  
 ⑤ 内容 外国人インストラクターと様々なアウトドア・アクティビティを英語で体験  
 ⑥ 締切 7月28日(火)  
**▼青少年国際交流キャンプ**  
 ① 期間 8月4日(火)～8月8日(土)4泊5日  
 ② 場所 静岡県立朝霧野外活動センター  
 ③ 定員 日本人70人、外国人20人  
 ④ 対象 小学3年生～小学6年生

# 令和3年度採用 市職員を募集します

市では、令和2年度職員採用試験(A日程)を次の要領で実施します。

## ◆試験職種、採用予定者数、受験資格など

区分	職種	採用予定者数	年齢および免許・資格など
大卒程度	一般事務職	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人または令和3年3月末までに卒業見込みの人。(上天草市長が同等の資格があると認める人を含む。)
	技術職(土木)	若干名	昭和50年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人または令和3年3月末までに卒業見込みの人。(上天草市長が同等の資格があると認める人を含む。)

## ◆勤務先および職務内容

- 一般事務職・・・市長事務部局等に勤務し、事務の職務に従事
  - 技術職・・・市長事務部局等に勤務し、専門技術の職務に従事
- ※採用日については、原則として令和3年4月1日としますが、中途採用が可能な者については、令和2年10月1日から採用する場合があります。

## ◆受験手続

- ①受付期間 6月5日(金)まで(土日祝日を除く)  
受付時間は、8時30分～17時  
※郵送の場合は、6月5日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます。
- ②申込先 上天草市役所総務課人事研修係  
電話 0964(26)5527  
所在地 〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514番地
- ③申込手続 上天草市発行の申込用紙に必要事項を記入し、「受験票送付用の63円切手」を添えて、前記申込先に郵送または持参してください。郵送する場合は、表に「上天草市職員採用試験申込」と朱書し、必ず簡易書留郵便で送付してください。
- ④申込用紙の請求
  - 直接受取の場合  
申込用紙は、上天草市役所「総務課人事研修係(大矢野庁舎2階)」、「市民課(松島庁舎1階)」、「姫戸統括支所」、「龍ヶ岳統括支所」に用意しています。
  - 郵便請求の場合  
表に「上天草市職員採用試験申込書請求」と朱書し、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判が入るもの)を同封のうえ、上天草市役所総務課人事研修係へ請求してください。
  - インターネットで出力する場合  
市のホームページ (<http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/>) にアクセスしてダウンロードしてください。(注：必ず厚紙で両面印刷してください。)

## ◆試験の日時および場所

試験	日時	試験会場	合格発表
第1次試験	令和2年7月12日(日) 8時30分集合	上天草市役所 大矢野庁舎	8月上旬に合格者のみ通知します。 また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。
第2次試験	令和2年8月下旬の予定	上天草市役所 大矢野庁舎	9月上旬に合格者、不合格者とも通知します。 また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。

※「令和2年度上天草市職員採用試験実施要領(A日程)」をご確認のうえ、お申し込みください。

県立天草支援学校小学部「天  
支にきてみんねデー」延期

4月号に掲載しておりました「天支にきてみんねデー」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため延期となりました。開催日程は、改めてお知らせします。

### ▼問合せ先 教頭

☎0969(23)0141

就職される人へ国民健康保険からのお知らせ

健康づくり推進課

国民健康保険に加入している人が、就職で職場の健康保険などに加入したときは、世帯主が14日以内に市役所へ届出を行う必要があります。健康保険などの加入日(就職日など)以降は、国民健康保険の被保険者証を使うことができません。社会保険などの加入日以降に、国保の保険証を使用し、医療機関を受診された場合は、後日、医療費を請求することがありますのでご注意ください。

### ▼届出に必要なもの

新しく加入した健康保険

の被保険者証、国保の被保険者証、届出人の印かん、運転免許証などの身分証明書、世帯主と手続が必要な人の個人番号カードまたは個人番号通知カード

### ▼問合せ先 健康づくり推進課国保事業係

☎0969(28)3354

繁殖期の野鳥保護および指導強化月間

農林水産課

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが地面に落ちていたら近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしていますので拾わないようにしましょう。県では、5月10日からの1カ月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲などの防止に取組んでいます。野生鳥獣または鳥類の卵は、鳥獣の保護および管理ならびに狩猟の適正化に関する法律により狩猟での捕獲、許可を受けたもの以外は原則としてその捕獲、殺傷または採取が禁止されています。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。なお、野生鳥獣(メジロ、ホ

オジロなど)の愛がん飼養目的の捕獲は、鳥獣の乱獲を助長するおそれがあることから許可していません。ただし、平成24年3月31日まで

に許可を得て捕獲し、飼養登録済みの個体は、更新手続きを行うことで引き続き飼養することができます。詳しくは、農林水産課または県天草広域本部林務課にお問い合わせください。

### ▼問合せ先 農林水産課

耕地・林務係

☎0964(26)5515

県天草広域本部林務課  
☎0969(22)4359

### 令和2年度調理師試験の実施

試験期日 10月10日(土)

試験会場 公立大学法人

熊本県立大学(予定)

受験資格 中学校卒業以上の学歴を持ち、飲食店や給食施設などで2年以上調理業務に従事した経験のある人

願書配布 5月11日(月)から県保健所、県健康づくり推進課などで配付

願書受付 5月11日(月)～6月5日(金)

提出および問合せ先

(公社)調理技術技能センター  
☎03(3667)1815

### 入札情報

監理課

□入札日▼工事(委託)名①

工事(委託)場所②契約者③

契約者住所④契約金額⑤工

事(委託)期間

□3月10日入札分

▼樋島大橋主ケーブル調査

等業務委託

①龍ヶ岳町高戸、樋島地区

内②(株)中央技術コンサル

タンツ九州支店③熊本市④

3960万円⑤3月～11月

□3月17日入札分

▼市道古野賤之女線道路改良工事

①大矢野町上地区内②(有)祐成建設③大矢野町④21

97万8千円⑤3月～8月

□3月24日入札分

▼登立白濁地区治山自然災害復旧工事

①大矢野町登立地区内②(有)森建設③大矢野町④

373万5600円⑤3月～6月

▼上浦之塘地区治山自然災害復旧工事

①大矢野町上地区内②

9月

6月

▼上浦之塘地区治山自然災害復旧工事

①大矢野町上地区内②

(有)池田工務店③大矢野町④257万4千円⑤3月～6月

▼二間戸大野地区治山自然災害復旧工事

①姫戸町二間戸地区内②(有)堂下工務店③姫戸町

④160万6千円⑤3月～6月

▼問合せ先 監理課契約検査係

☎0964(26)5533

善意に感謝(敬称略)

### ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑)でボランティアサービスをした人を紹介します。○菓子工房アローム、木下とも子



# 令和2年度 上天草市発注工事予定一覧

令和2年4月1日現在

工事名	工事場所	工事種別	工事概要	入札予定時期	工事期間
市道畑の浦支線整備工事	松島町阿村	土木一式工事	側溝布設 L=40m	第1四半期	約3カ月
市道本口白間線整備工事	松島町阿村	土木一式工事	側溝布設 L=20m	第2四半期	約2カ月
市道山中立道線整備工事	松島町阿村	土木一式工事	路肩整備 L=3m	第3四半期	約3カ月
阿村小学校家庭科室改修工事	松島町阿村	建築一式工事	改修建築工事一式	第3四半期	約4カ月
市道合津西の浦線整備工事	松島町合津	土木一式工事	湧水対策・有孔管布設 L=90m	第1四半期	約3カ月
合津地区管渠更生工事	松島町合津	土木一式工事	管渠更生・人孔蓋交換等	第3四半期	約5カ月
松島中学校技術室改修工事	松島町合津	建築一式工事	改修建築工事一式	第1四半期	約5カ月
市道永浦樋合1号線舗装工事	松島町合津	舗装工事	舗装打換え L=150m	第1四半期	約4カ月
市道本口埋立1号線舗装工事	松島町合津	舗装工事	舗装打換え L=170m	第2四半期	約5カ月
市道阿村先辺線舗装工事	松島町合津	舗装工事	舗装打換え L=200m	第2四半期	約4カ月
上天草市通学路交通安全対策工事	松島町合津	舗装工事	カラー舗装 L=800m	第2四半期	約4カ月
市道永浦樋合2号線道路改良工事	松島町合津	舗装工事	舗装 L=500m 側溝整備 L=300m	第3四半期	約6カ月
ペーロン船昇降用ホイスト設置工事	松島町合津	機械器具設置工事	昇降用ホイスト設置工事(基礎工、電気工事含む)一式	第1四半期	約4カ月
松島庁舎外部木部塗装改修工事	松島町合津	塗装工事	外部木部塗装一式	第2四半期	約3カ月
今泉平川地区治山工事	松島町今泉	とび・土工・コンクリート工事	法面保護工 A=135㎡	第1四半期	約3カ月
市道平床線舗装工事(その1)	松島町今泉	舗装工事	舗装打換え L=3m、隅切り 1箇所	第1四半期	約3カ月
市道平床線舗装工事(その2)	松島町今泉	舗装工事	舗装打換え、拡幅 L=100m	第2四半期	約5カ月
後山排水機場ポンプ設備改修工事	松島町今泉	機械器具設置工事	排水ポンプ 2基、電気盤改修一式	第3四半期	約3カ月
市道中月線道路改良工事	松島町内野河内	土木一式工事	道路拡幅 L=150m	第3四半期	約5カ月
市道下老岳1号線整備工事	松島町教良木	土木一式工事	側溝布設替 L=50m	第2四半期	約4カ月
船江橋補修工事	松島町教良木	とび・土工・コンクリート工事	橋梁補修 L=4m	第1四半期	約5カ月
鳴川大作山2号橋補修工事	松島町教良木	とび・土工・コンクリート工事	橋梁補修 L=8m	第2四半期	約5カ月
持田橋補修工事	松島町教良木	とび・土工・コンクリート工事	橋梁補修 L=12m	第2四半期	約5カ月
牟田漁港1号防波堤機能保全工事(その1)	姫戸町姫浦	土木一式工事	防波堤補修 L=42.6m	第1四半期	約8カ月
牟田漁港1号防波堤機能保全工事(その2)	姫戸町姫浦	土木一式工事	防波堤補修 L=42.6m	第4四半期	約8カ月
姫戸ひかり保育園屋根防水定期メンテナンス工事	姫戸町姫浦	屋根工事	防水補修・塗替工事一式	第1四半期	約7カ月
旧姫戸地域振興センター解体工事	姫戸町姫浦	解体工事	解体工事一式	第1四半期	約4カ月
牟田体育館等解体工事	姫戸町姫浦	解体工事	解体工事一式	第2四半期	約4カ月
林道大川線排水整備工事	姫戸町二間戸	土木一式工事	排水工 L=34m、擁壁工一式	第1四半期	約3カ月
市道二間戸本郷25号・神線1号舗装工事	姫戸町二間戸	舗装工事	舗装打換え L=60m	第1四半期	約4カ月
大道漁港池の浦内防波堤機能保全工事	龍ヶ岳町大道	土木一式工事	防波堤補修 L=35m	第1四半期	約6カ月
大道漁港1号棧橋機能保全工事	龍ヶ岳町大道	土木一式工事	棧橋補修 N=1函	第1四半期	約8カ月
大道漁港池の浦内防波堤機能保全工事	龍ヶ岳町大道	土木一式工事	防波堤補修 L=35m	第4四半期	約6カ月
市道池の浦西浦線舗装工事	龍ヶ岳町大道	舗装工事	舗装打換え L=200m	第3四半期	約4カ月
小屋河内漁港小屋河内棧橋機能保全工事	龍ヶ岳町高戸	土木一式工事	棧橋補修 N=1函	第2四半期	約8カ月
高戸地区水路維持工事	龍ヶ岳町高戸	土木一式工事	水路補修 L=15m	第2四半期	約4カ月
市営下貫団地3号棟屋上防水・外壁改修工事	龍ヶ岳町高戸	建築一式工事	防水・外壁改修一式	第2四半期	約5カ月
龍ヶ岳保育園駐車場屋根設置工事	龍ヶ岳町高戸	屋根工事	屋根 A=54㎡	第2四半期	約6カ月
市道洲崎外線整備工事	龍ヶ岳町樋島	土木一式工事	路肩拡幅 L=30m	第3四半期	約4カ月
市道洲崎8号線整備工事	龍ヶ岳町樋島	土木一式工事	路肩補修 L=15m	第1四半期	約3カ月

内容については、令和2年4月1日現在における予定であり、実際に発注する工事の内容がこの内容と異なる場合又はここに記載されていない工事が発注される場合があります。また、予定設計金額が130万円以下の工事、工事発注内容や時期が未定の工事は記載してありません。

■問合せ先 監理課契約検査係 ☎0964(26)5533

工事名	工事場所	工事種別	工事概要	入札予定時期	工事期間
上天草市内交通安全施設整備工事	市内一円	とび・土工・コンクリート工事	転落防止柵、道路反射鏡補修 6路線	第3四半期	約4カ月
市道田端船江線整備工事	大矢野町登立	土木一式工事	歩道段差解消 L=30m	第1四半期	約3カ月
岩谷地区急傾斜流末水路整備工事	大矢野町登立	土木一式工事	側溝布設 L=50m	第1四半期	約4カ月
中央配水池構築工事	大矢野町登立	土木一式工事	場内整備一式(旧RC配水池解体含)	第2四半期	約6カ月
市道尾越崎切通線整備工事	大矢野町登立	土木一式工事	路肩補修 L=110m	第3四半期	約3カ月
市道環状東線(大湯)・尾越崎大湯線(大湯)舗装工事	大矢野町登立	舗装工事	舗装打換え L=250m	第1四半期	約4カ月
市道治郎田2号線舗装工事	大矢野町登立	舗装工事	舗装打換え L=200m	第3四半期	約4カ月
登立小学校消火栓配管改修工事(その2)	大矢野町登立	消防施設工事	消火栓配管改修工事一式	第1四半期	約5カ月
市営荒木団地1号棟解体工事	大矢野町登立	解体工事	解体工事一式	第2四半期	約5カ月
大矢野川整備工事	大矢野町上	土木一式工事	土砂掘削 L=620m	第1四半期	約2カ月
市道寺尾大手原線道路改良工事	大矢野町上	土木一式工事	道路拡幅 L=30m	第2四半期	約5カ月
上天草港(江樋戸港区)改修工事	大矢野町上	土木一式工事	地盤改良 N=278本	第1四半期	約6カ月
遊歩道横断防止柵改修工事	大矢野町上	土木一式工事	防護柵改修 L=50m	第1四半期	約4カ月
市道中の丸串線道路改良工事	大矢野町上	土木一式工事	道路拡幅 L=60m	第2四半期	約4カ月
上天草港(江樋戸港区)改修工事	大矢野町上	土木一式工事	方塊製作 N=22個	第2四半期	約4カ月
市道古野賤の女線道路改良工事	大矢野町上	土木一式工事	道路拡幅 L=200m	第3四半期	約8カ月
市道江樋戸線整備工事	大矢野町上	土木一式工事	側溝布設替 L=20m	第1四半期	約3カ月
市道田端新地線整備工事	大矢野町上	土木一式工事	側溝蓋改修 L=40m	第4四半期	約3カ月
上共同調理場改修工事	大矢野町上	建築一式工事	改修(建築、機械設備、電気設備)工事一式	第1四半期	約4カ月
上小学校給食調理場プラットホーム工事	大矢野町上	建築一式工事	改修建築工事一式	第1四半期	約4カ月
上小学校教室棟改築工事	大矢野町上	建築一式工事	新築(建築、機械設備、電気設備)工事一式	第1四半期	約13カ月
野釜大橋補修工事	大矢野町上	とび・土工・コンクリート工事	橋梁補修 L=295m	第3四半期	約7カ月
上天草港照明ランプ取替工事	大矢野町上	電気工事	照明灯取替 27か所	第2四半期	約3カ月
市道寺尾大手原線交通安全施設整備工事	大矢野町上	舗装工事	路面補修、区画線設置 L=100m	第1四半期	約2カ月
市道環状西2号線(賤の女)・古野賤の女線(賤の女)舗装工事	大矢野町上	舗装工事	舗装打換え L=150m	第2四半期	約4カ月
市道谷古野線(古野地区)舗装工事	大矢野町上	舗装工事	舗装打換え L=200m	第2四半期	約4カ月
上小学校教頭住宅解体工事	大矢野町上	解体工事	解体工事一式	第2四半期	約4カ月
大矢野総合スポーツ公園グラウンド改修工事	大矢野町中	土木一式工事	グラウンド改修 27,000㎡	第2四半期	約18カ月
中南小学校屋内運動場大規模改修工事	大矢野町中	建築一式工事	改修建築工事一式	第1四半期	約7カ月
中南小学校給食調理場改修工事	大矢野町中	建築一式工事	改修建築工事一式	第1四半期	約4カ月
中北小学校給食室改修工事	大矢野町中	建築一式工事	改修建築工事一式	第1四半期	約4カ月
市道宮津2号線・宮津4号線舗装工事	大矢野町中	舗装工事	舗装打換え L=200m	第1四半期	約4カ月
市道村寺尾線・寺尾高田線舗装工事	大矢野町中	舗装工事	舗装打換え L=300m	第1四半期	約4カ月
中南小学校教頭住宅解体工事	大矢野町中	解体工事	解体工事一式	第2四半期	約4カ月
鷺浦漁港2号防波堤機能保全工事	大矢野町維和	土木一式工事	防波堤補修 L=28.2m	第2四半期	約8カ月
大維農道風速計設置工事	大矢野町維和	電気工事	設置工事一式、設置箇所:東大維橋(中央付近)	第1四半期	約2カ月
市道浪の浦線舗装工事	大矢野町維和	舗装工事	舗装打換え L=200m	第1四半期	約4カ月
大維農道舗装工事	大矢野町維和	舗装工事	舗装打換え L=187m	第2四半期	約2カ月
市道大鷲の浦1号線舗装工事	大矢野町維和	舗装工事	舗装打換え L=250m	第3四半期	約4カ月
維和地区老朽管布設替工事	大矢野町維和	水道施設工事	配水管(HPIPEφ75) L=565m	第1四半期	約6カ月
維和小学校教頭住宅解体工事	大矢野町維和	解体工事	解体工事一式	第2四半期	約4カ月
市道湯島東線整備工事	大矢野町湯島	土木一式工事	路肩補修 L=4m	第3四半期	約4カ月
湯島地区導水施設改修工事	大矢野町湯島	水道施設工事	導水管(φ75) L=252m 電気計装設備一式	第1四半期	約4カ月
上天草市立中学校屋内運動場非構造部材落下防止工事	松島、姫戸、龍ヶ岳	建築一式工事	改修建築工事一式	第1四半期	約5カ月

## 食中毒に注意しましょう！

食中毒の原因となる細菌の増殖が活発になるためこれから夏にかけて食中毒が多発します。食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、家庭での食事でも発生しています。また、県内ではスイセン(有毒植物)やフグを摂取し、自然毒による食中毒も発生しています。食品の取扱いと有毒植物に十分注意しましょう。

### ●食品の取扱い

#### 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

- 1 食品を購入するとき
  - (1)消費期限などの表示をきちんとチェックしましょう
  - (2)肉や魚はそれぞれ分けて、氷などと一緒に包みましょう
  - (3)生鮮食品を購入したときは、寄り道せずにまっすぐ持ち帰りましょう
- 2 ご家庭で保存するとき
  - (1)持ち帰ったらすぐに冷蔵庫に入れましょう
  - (2)冷蔵庫の中身は7割程度に抑えましょう
- 3 食品の下準備をするとき
  - (1)食品を扱うときは、こまめに手を洗いましょう
  - (2)台所は常に清潔にしましょう
  - (3)包丁などの器具、ふきは消毒し、清潔な状態で使用しましょう
  - (4)肉や魚を切ったら、洗って熱湯をかけましょう
  - (5)冷凍食品の解凍は、冷蔵庫で行いましょう
- 4 食品を調理するとき
  - (1)調理する前は、手を洗いましょう
  - (2)加熱は十分に行いましょう(食品の中心部が75℃・1分以上)
- 5 食事をするとき
  - (1)食事の前は手を洗いましょう
  - (2)清潔な器具、食器を使いましょう
  - (3)長時間室温に放置することはやめましょう

### 6 食品が残ってしまったとき

- (1)時間が経ち過ぎたり、少しでも怪しいと思ったら思い切って捨てましょう
- (2)温め直すときは十分に加熱しましょう(目安は75℃以上)

### 食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない・増やさない・やっつける」

### ●有毒植物について

食用と間違えやすい有毒植物の例

植物名	間違えやすい植物
イヌサフラン	ギョウジャニンニク、ジャガイモなど
スイセン及びスノーフレーク	ニラ、タマネギなど
トリカブト	ニリンソウ、モミジガサなど
ヒメザゼンソウ	オオバギボウシなど

有毒植物による食中毒が発生しています。食用の野草と確実に判断できない場合は絶対に「採らない・食べない・売らない・あげない」を心がけてください。

### ■問合せ先

生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524

## みんなで駆除しよう！オオキンケイギク

オオキンケイギクは「特定外来生物」です。北米原産の多年草で、5月～7月にかけて黄色のコスモスに似た花が咲きます。強靱でよく生息することから、かつては工事の際の法面緑化に使用されたり、苗が販売されたりしていました。しかし、あまりに強く、いったん定着してしまうと在来の野草の生育場所を奪い、周囲の環境を一変させてしまうため平成18年に外来生物法に基づく「特定外来生物」に指定され、生きたままの運搬や栽培、譲渡などが原則として禁止されました。

県内各地に広く分布し、道路沿いや県有施設などにおいて生育が確認されている状況です。また、駆除にあたっては、種子の拡散を防ぐため種子ができる開花期(5月～7月)の始め頃までに駆除を行うことが効果的とされています。自宅などに生えているのを見つけた際は、駆除にご協力をお願いします。

### ○特徴

- ・キク科多年生草本
- ・草丈は30cm～70cm程度
- ・花期は5月～7月(地域によって多少の違いがある)
- ・花は直径5cm～7cmの頭状花(茎の一番先に1つの花が付く)
- ・花びら(舌状花)の色は黄橙色で花浜の中央部(管状花)も同じ色だが、品種によっては花びらが八重のものや花びらの基部が紫褐色のものもある。
- ・花びらの先端が不規則に4～5つに分かれる。
- ・葉は細長いへら状で、対生(茎の両側に葉がある)である。
- ・葉の両面には荒い毛があり、葉の周囲はなめらか(鋸歯がない)である。
- ・葉の一番幅がある部分の幅は1cm程度。
- ・成長がすすんだ葉は、3～5枚の裂片に分かれる。裂片は楕円形。
- ・葉は花のそばには付かない。
- ・キバナコスモスに似ているので注意。

### ○駆除する際の注意点

- ・種をつける前に根ごと抜き取り天日にさらして枯らしたり、袋に入れて腐らせるなどの処置をした後に可燃ごみとして出してください。
- ・種ができている場合には種が飛ばないように注意してください。
- ・駆除した後も根や種子が残っているので翌年も生えてきます。毎年根気よく続けることが効果的です。



### ■問合せ先

生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524

## 維和発

# 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。  
日々の活動や暮らしを紹介いたします。

昨年7月から活動を始め、まずは維和や上天草の皆さんに顔を覚えていただき、多くの人に維和や上天草のことを知ってもらおうと、維和島からの発信と同時に熊本市や関東など外での活動も積極的にさせていただきました。目まぐるしいながらも沢山の人のつながることが出来た9カ月でした。日に日に新型コロナウィルスの影響が大きくなる中で、企画していたイベントを中止にし、移動はなるべく控え、最近では維和島の家で活動を行っています。今自分が維和にいる意味、今だからこそ出来ること・すべきことを考え、思

いついたことを試す毎日です。

維和で過ごす時間が増え、仕事の合間に畑のお手伝いをさせていただいたり庭いじりを始めたり、今は維和の



東京や海外とつながり情報交換をしています。必ずこの時期が明けるときは来るので、その時に維和で多くの交流が生まれ、学び合うことが出来る場を作っていくことが私の役目だと思っています。



星野真理さん

Vol:35

魅力を最大限に感じ、自然の中で生きる力をつけ、それを発信する時期だと思っています。不安な気持ちになることもあります。海を見ながら畑に入ると気持ちが落ち着きます。

先日は荷堀り。旬のものを自分の手で獲って自分で料理して食べる。当たり前なことかもしれないけれど、私にとっては大きな安心と幸せを感じました。オンラインで

×キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが  
63円切手を  
貼ってください

上天草市役所  
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム ( )			
※記入がない場合、実名で掲載します。			



4月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。

▼お友達ご夫婦の話。「どこへも出かけられず、家の近くを散歩しているのだけどついでに「ミ袋とトン」グ持参で「ミひろい」をして「この事。なんとも素敵ですね。出来る人が出来る時に出来るし」「コロナにマケルナさん(大矢野町)

の人の為、せつせと縫っています。もうすぐ母の日。そんな母の後ろ姿が大好きです。ありがとうございますと照れくさいけど…

海若丸さん(龍ヶ岳町)

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしています。左のポストカードのほか、上天草市公式LINE宛てにメッセージを送信していただくことで応募いただけます。LINEで応募される場合は、冒頭に「読者プレゼント」とご入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目をメッセージで送信してください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>相談 イベント おはなし会・移動図書館⑬ 健診・献血⑮ 日祝在宅医⑮ ※○内の数字は掲載ページ。</p>	<p>大矢野庁舎 大矢野庁舎書庫棟 松島庁舎 姫戸統括支所 龍ヶ岳統括支所 保健センター 天草四郎ミュージアム 松島総合センター「アロマ」</p>	<p>→ 大庁舎 → 大書庫 → 松庁舎 → 姫支所 → 龍支所 → 保健セ → 四部ミ → アロマ</p>	<p>大矢野森記念図書館 姫戸図書館 龍ヶ岳図書館 自然管理休養村センター 大矢野老人福祉センター 姫戸老人福祉センター 大道老人福祉センター 社会福祉協議会 松島町本所</p>	<p>→ 森図書 → 姫図書 → 龍図書 → 自休村 → 大老福 → 姫老福 → 大道老福 → 社協松</p>	<p>大矢野総合体育館 龍ヶ岳体育館 白嶽森林公園 上天草高校 上天草看護専門学校 上天草市立大矢野中学校 上天草市立維和中学校 上天草市立龍ヶ岳中学校</p>	<p>→ 大総体 → 龍体館 → 白嶽森園 → 上天高 → 上天看護 → 大中 → 維和中 → 龍中</p>
						16
17 ♡しまだ小児科 ♡竹中医院	18 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00	19 ■弁護士無料相談 [大庁舎] 13:00~17:00	20	21 ■年金相談 [大書庫] 10:00~15:00	22	23 ◆クリシタンを学ぶ集い [西部ミ] 11:00~14:00 (8159)
24 ♡中村達男医院 ♡上天草総合病院	25 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00	26	27 ♡6~7カ月児健診 [保健セ] 13:00~	28	29	30
31 ♡中村医院 ♡春田医院	6/1 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00	2 ♡3~4カ月児健診 [保健セ] 13:00~	3	4 ■行政相談 [松庁舎] 13:00~16:00	5	6
7 ♡福本眼科 ♡やまうち医院	8 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00	9 ♡2カ月児学級 [保健セ] 13:00~	10 ■育児相談 [姫支所] 9:00~10:00 [龍支所] 10:30~11:30	11 ■行政相談 [大老福] 13:00~16:00	12 ♡1歳6カ月児健診 [保健セ] 13:00~	13 ◆クリシタンを学ぶ集い [西部ミ] 11:00~14:00 (8159)
14 ◆「花童」定期公演 [西部ミ] 11:00~14:00 (830分) ♡天草皮膚科・内科 ♡姫戸医院	15 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00	「育児相談」では母子手帳交付も行っています。 ※5月23日(土)、6月13日(土)、6月14日(日)の天草四郎ミュージアムのイベントは中止になる場合があります。				

# 上天草市湯島交流施設「シーグラス」が完成しました



国の地方創生拠点整備交付金を活用し、湯島の定着人口の増加と活性化を目的に整備を進めてきた湯島交流施設が3月末に完成しました。この施設は、湯島への移住定住を希望する人が利用できるお試し居住スペース、希望する人は誰でも利用できるシェアオフィススペース、公共トイレの3つの機能を合わせ持つ木造平屋建ての複合施設です。

◆当初4月17日のOPENを予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開館日を調整中です。詳細については市HPや公式SNSなどでお知らせします。

## お試し居住スペース「SEA暮らし」 間取りLDK(21.4m)/3人まで利用可

移住・定住を目的に離島での「島暮らし」を希望する市外の人を対象に7日間12,000円※でお試し移住体験ができる。電子レンジ、炊飯器、冷蔵庫、洗濯機、エアコン完備。

※7日間以上の利用は2,000円/日を加算



「SEA暮らし」の内観

「sea glass」の内観

## シェアオフィス「sea glass」 3室(1室あたり広さ約15m)/最大18人利用可

ゆったりとした時間の中で海を眺めながら作業や仕事ができ、ワークショップやセミナースペースとしても利用できるシェアオフィス・ワークスペース。市内・市外問わずどなたでも利用可能。

※利用時間 9時から16時まで(時間外利用は21時まで)

区分	単位	利用料	
		市内	市外
個人	1時間	100円	200円
	1カ月 時間内利用	1,500円	3,000円
	1カ月 時間外利用	3,000円	6,000円
団体	1時間	250円	500円



湯島で撮影された短編映画「島のシーグラス」は、一つの「まちおこし」となったほか、フォトウエディングやスローライフ体験などさまざまな事業に取組んできました。施設名については映画のタイトルにもある「シーグラス」の石言葉「出会い」「奇跡」にもあるように湯島という場所、湯島に住む皆さんとの出会いからコト・モノが生まれる・・・という意味を含め「シーグラス」としました。

問合せ先 企画政策課地方創生係 ☎0964(26)5539

## PRESENT 読者プレゼント

お便りをくださった人の中から  
リゾラテラス天草のレストラン  
でのお食事券 2,000円分  
を2人にプレゼントします。



天草の海と山の幸が詰まった料理の数々! リゾラテラス天草で癒しのひと時を過ごしてみませんか?

【商品に関する問合せ先】  
会社名 リゾラテラス天草  
住所 松島町合津6215-16  
電話 ☎0969(56)3450



当選は、商品の発送をもってかえさせていただきます。プレゼント品を提供いただける方を募集します。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート  
5月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。

- ①表紙 ②キバツ輝ヒト ③防災 ④コロナ納税猶予制度 ⑤農林漁業者コロナ対策資金補助 ⑥コロナに関するお知らせ ⑦住宅補助金 ⑧浄化槽費用補助 ⑨天草四郎ミュージアム手帖 ⑩SBP ⑪シリーズ人権 ⑫病院だより ⑬健康ガイド ⑭生涯学習 ⑮図書館だより上情企業 ⑯まちのわだい ⑰ナナメ上ノ情報募集 ⑱企業公表 ⑲上情企業 ⑳農業委員会からのお知らせ ㉑軽自動車納税証明書 ㉒FREE Wi-Fi ㉓6次産業推進補助金 ㉔ひとり親家庭等資格を取る ㉕年金で笑顔 ㉖こんにちは地域包括支援センターです ㉗かよいの場 ㉘お知らせ ㉙市職員募集 ㉚発注工事予定一覧 ㉛生活環境課お知らせ ㉜地域おこし協力隊 ㉝お便り ㉞シーグラス ㉟読者プレゼント ㊱カレンダー ㊲コロナ感染症対策

### 市外のご親戚、ご友人に ふるさと納税の輪を広げよう

ふるさと納税は、市にとって貴重な財源となるだけでなく市の特産品を全国にPRできるため、地域の活性化につながります。寄付者は、お礼品に加え、住民税などが軽減されるというメリットがあります。ぜひ、市外にお住まいのご親戚、ご友人などに上天草市へのふるさと納税をご紹介します。

### 市役所の開庁時間

月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
(※祝・休日、年末年始を除く)

上天草市HP LINE@上天草市

編集後記  
▼最近、自宅で過ごす時間が増えていますが、皆さんのように過ごしていますか? 最近では自宅に居ながらたくさんの人と交流できるオンラインパーティーや生活用品で作ったアート作品をSNSで投稿するなど家での過ごし方が注目されています。無趣味の私もこの機会に何か趣味を見つけてみます(笑)(M)

▼今年のゴールデンウィークは、極力家から出ず、ゆっくりと過ごしました。ですが、家にいることで、微力ではあるものの、新型コロナウイルス感染症の収束に役買っているのあれば、悪い気はしません。来年のゴールデンウィークを今年の分まで楽しむため、今はガマン!(K)



# 感染症対策へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、  
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに  
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみで  
手でおさえる



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を  
確実に覆う



2 ゴムひもを  
耳にかける



3 隙間がないよう  
鼻まで覆う

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

