

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち

上天草トレッキングフェスティバル /
松島の景色を
一望できる大パノラマ!

きれいだな〜♪

フォトレポート
令和2年上天草市成人式
表彰者&競技結果
令和2年上天草市消防出初式
地元定着を促進
上天草市奨学生を募集します

令和2年上天草市成人式 フォトレポート



1月3日(金)、「令和2年上天草市成人式」を松島総合センター「アロマ」で開催しました。大人への1歩を踏み出した令和初の新成人は、平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの327人で、式典には254人が出席しました。

晴れやかな門出を祝う会場には友人とはしゃぎ合う新成人や大人になった我が子を見て喜ぶ家族の姿がありました。

式典では、祝辞の後に「成人の主張」が行われ、各町を代表し、小澤春菜さん(大矢野町)、永野摩紘さん(松島町)、坂田啓真さん(姫戸町)、福田優さん(龍ヶ岳町)が夢や両親への感謝などを述べたほか、村田彩綾さん(龍ヶ岳町)が交通安全宣言、成人式実行委員長の下森悟史さん(大矢野町)が成人代表謝辞を堂々と述べ、とても凛々しく、輝いていました。

式典終了後のアトラクションでは、恩師からのビデオレターの披露やデイズニールゾートのチケットなどが当たる抽選会があり、会場は終始和やかな笑顔が溢れ、大いに盛り上がりました。

当日の様子を写真で一部ご紹介します。

②1



赤星 英継さん
(64歳)松島町

しょうゆがめのスピーカーで特許取得

普段は会社員として働く赤星さんは、4年前に自宅のスピーカーが壊れたことをきっかけに、買い替えるよりも自分が作ったもので音を楽しみたいとの思いから、植木鉢やしょうゆがめなどの陶器でスピーカー製作を始めました。作業は、自宅の作業所で仕事が終わってからの約3時間と休日に行っていて、陶器にひびが入らないよう穴をあける時の力加減を調整しながら苦労して製作するスピーカーは、一つの商品が完成するまでに約1カ月かかるそうです。

完成したスピーカーは、たくさんの人に試聴してもらうため、熊本市で展示や試聴会を定期的に開催。参加者から「透明感のある音色で温みがある」などの評価を受けたことで商品化を考え、令和元年11月8日に特許を取得されました。

今後、赤星さんは紙の筒状スピーカー(長さ約50センチ、直径約20センチ)の特許取得を目指しており、「いろいろな素材を使うことで音の変化を楽しむことができる。これからはクリアな音をたくさんの人に届けていきたい」と話されました。



▲しょうゆがめのスピーカー

市のデータ

総人口	26,756人	(- 45)
大矢野	13,798人	(- 19)
松島	6,900人	(- 15)
姫戸	2,386人	(- 2)
龍ヶ岳	3,672人	(- 9)
男性	12,714人	(- 15)
女性	14,042人	(- 30)
世帯数	11,549世帯	(- 18)
市の面積	126.94km ²	

令和元年12月31日現在()は前月比

Contents - 今月号の主な内容

- 2 キバツ輝ヒト 赤星 英継さん
- 3 フォトリポート
- 5 令和2年上天草市成人式
- 6 令和2年上天草市消防出初式
- 8 ・天草四郎ミュージアム手帖②
・不法投棄・野焼きは法律で禁止されています!
- 9 ・上天草市立上天草総合病院職員募集
・上天草市特別職報酬等審議会から答申
- 10 ・市長室なう
・第8回移住者交流会
- 11 上情企業
有限会社 竜宮
- 12 SBP 松島中学校・シリーズ人権
- 13 上天草総合病院だより
- 14 健康ガイド
- 16 生涯学習だより・図書館だより
- 18 まちのわだい
- 22 住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けるために
- 24 上天草市奨学生を募集します
- 年金で笑顔
25 こんにちは地域包括支援センターですかよいの場
- 26 お知らせ
- 32 ・パブリック・コメントを募集します!
・認知症協力応援隊員は認知症の人やその家族の力になります!
- 33 地域おこし協力隊・お便り
- 34 ・湯島でフォトウエディング
・読者プレゼント
- 35 2020年2月17日~2020年3月15日 カレンダー
- 36 わんぱくざかり

今月の表紙

2月23日(日)まで開催している「第7回上天草トレッキングフェスティバル」。2日(日)の次郎丸・太郎丸嶽コースは、全6コースの中で最も険しく、中・上級者向けのコースです。山頂に到着した参加者の皆さんは、松島の景色を一望できる大パノラマを楽しそうに撮影していました。

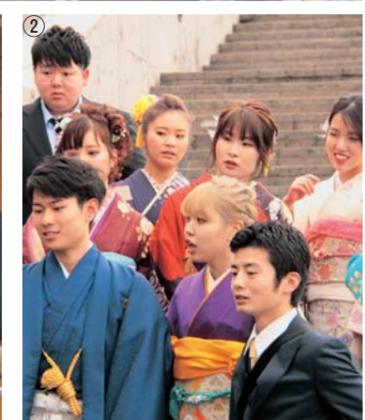




① 2人でバシャリ ②みんなで写真撮ろうよ ③集合写真、みんな笑って！ ④凛々しい立ち姿 ⑤受付待ちの間に友だちと談笑 ⑥新成人から新成人にインタビュー ⑦弾ける笑顔でハイ、チーズ！ ⑧喜び溢れる友だちとの再会 ⑨いざ、成人式へ！ ⑩綺麗な着物姿の友だちと記念撮影♪ ⑪式典中の凛々しい横顔 ⑫、⑬集合した新成人、撮影のチャンス！



大きく羽ばたく
人と成れ



令和2年 上天草市 消防出初式



1月4日(土)、松島総合運動公園野球場で消防出初式を行い、消防団員約460人が日頃の訓練の成果を地域住民などに披露しました。

式では、市長が「大規模な自然災害が全国各地で発生している中で、安全で安心して暮らせる社会づくりは、市民生活の根幹をなすものであり、引き続き防災出前講座の実施、消防団資機材の充実などソフト、ハードの両面から災害に強いまちづくりの構築に努めてまいります。」と式辞を述べました。

その後、龍ヶ岳保育園幼年消防クラブによる和太鼓の演奏、出場団員による通常点検および放水競技、市消防団女性消防隊による軽可搬ポンプ操法、婦人会による炊出しが行われ、会場は多くの人で賑わいました。

式の中で実施した消防団員の各種表彰および各競技結果は次のとおりです。

表彰者(敬省略)

- ▽消防庁長官表彰 永年勤続功労章 (消防団員として25年以上勤続し、成績優秀で他の模範と認められる人)
 - ▽副団長 中園良二(龍ヶ岳町)
 - ▽指揮隊長 江郷大司(龍ヶ岳町) ※階級は平成31年2月1日時点
- ▽熊本県知事表彰 永年勤続功労章 (消防団員として25年以上勤続し、勤務成績優秀で他の模範と認められる人)
 - ▽副団長 中園良二(龍ヶ岳町)
 - ▽指揮隊長 江郷大司(龍ヶ岳町) ※階級は平成31年2月1日時点
- ▽熊本県消防協会会長表彰 功績章 (過去に勤続章を受賞し、20年以上勤続している消防団員)
 - ▽大矢野地区 9人
 - ▽団員：森秀雄 岩本健太郎 丸山貴弘 森内修一 川口敏樹 森栄司 濱田啓吾 田島博文 杉田正隆
 - ▽松島地区 3人
 - ▽団員：藤本賢 本多孝行 倉橋大樹
 - ▽姫戸地区 5人
 - ▽班長：寺本裕也
- ▽大矢野地区 5人
 - ▽班長：岩谷豊 松尾雄二
 - ▽団員：沼田勝久 迫田真一 早稲田学
- ▽松島地区 5人
 - ▽部長：島崎英行
 - ▽団員：岩崎優志 中崎亮 徳弘 恵吾 水野直樹
- ▽姫戸地区 3人
 - ▽部長：碓憲樹
 - ▽団員：堀江慎一 田中順一
- ▽日本消防協会会長表彰 功績章 (消防歴25年以上の団長、副団長および指揮隊長)
 - ▽団長：二宮和雄(大矢野町)
 - ▽副団長：中園良二(龍ヶ岳町)
- ▽熊本消防協会会長表彰 功績章 (過去に勤続章を受賞し、20年以上勤続している消防団員)
 - ▽大矢野地区 9人
 - ▽団員：森秀雄 岩本健太郎 丸山貴弘 森内修一 川口敏樹 森栄司 濱田啓吾 田島博文 杉田正隆
 - ▽松島地区 3人
 - ▽団員：藤本賢 本多孝行 倉橋大樹
 - ▽姫戸地区 5人
 - ▽班長：寺本裕也



- ▽熊本消防協会表彰 勤続章 (15年以上勤続している消防団員)
 - ▽大矢野地区 13人
 - ▽部長：田中万里
 - ▽班長：鶴田博之
 - ▽団員：山本初男 山下竜弥 山浩利 荒木巧 川口優 澤村 武 森川孝亮 佐伯佳哉 野口 竜矢 小林憲生 斉藤ひろし
 - ▽松島地区 5人
 - ▽団員：小林強 新宅寛巳 本多 佳孝 宮崎克広 船崎秀幸
 - ▽姫戸地区 1人
 - ▽団員：山口祐介
 - ▽龍ヶ岳地区 7人
 - ▽班長：寺道繁和 濱岡成寿
 - ▽団員：桑原康明 段下秀也 野口孝憲 濱邊厚生 木下晴介
- ▽龍ヶ岳地区 6人
 - ▽班長：荒木大蔵
 - ▽団員：長田勝広 北垣図南 北村隆広 小浦清寿 原田眞
- ▽龍ヶ岳地区 6人
 - ▽団員：平田紀彦 山口卓 山内 伸之 竹下英和

- ▽優秀指揮者の部
 - 第15分団長 松本一郎
 - 第16分団長 蓮田正治
 - 第17分団長 松本忠徳

- ▽格納庫・機械器具審査の部
 - 優勝 第5分団第2部第4班
 - 準優勝 第12分団第1部第1班
 - 3位 第14分団第2部第2班
 - 敢闘賞 第20分団第2部第4班
- ▽放水競技の部
 - 優勝 第17分団
 - 準優勝 第14分団
 - 3位 第13分団

競技結果

◇通常点検の部 優勝 第17分団

私たちも頑張ります!



令和元年度

上天草市立上天草総合病院職員募集

上天草総合病院では、令和元年度上天草総合病院職員採用試験(令和2年度採用)を次の要領で実施します。

1 試験職種及び採用予定人員

看護師	若干名	看護師の資格を有する人または、令和2年3月末で資格取得見込の人
-----	-----	---------------------------------

2 試験の日時および場所

試験日時	3月上旬(後日、本人へ通知)	上天草総合病院
試験内容	作文および面接	

3 受付期間

2月14日(金)～2月28日(金)(土、日および祝日を除く)
 受付時間は8時30分～17時
 郵送の場合は、2月28日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます。

4 申込先

〒866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸 1419-19
 上天草総合病院総務課総務係

5 申込手続

履歴書に必要事項を記入して、申込先に郵送または持参してください。
 郵送する場合は、封筒の表に「上天草総合病院職員採用試験申込」と朱書きし、必ず簡易書留郵便で送付してください。

6 問合せ先 上天草総合病院 総務課総務係 ☎0969(54)7633

上天草市特別職報酬等審議会から答申



11月27日(水)に、市長から上天草市特別職報酬等審議会に上天草市特別職報酬などの月額および期末手当支給月数について諮問し、2回の審議会を経て、12月24日(火)に審議会会長から市長に対し答申されました。上天草市長、副市長および教育長の給料月額ならびに市議会議員の報酬月額は据え置くこと、また、期末手当の支給月数は平成30年度に2.6月から2.9月に上げたものの、本市および合志市を除く県内12市は国の特別職に準じた3.35月となっていることから、その均衡を図るため、市民の視点や本市の財政状況などを考慮した上で、前回と同様に0.3月引上げ支給月数を3.2月とし、



令和2年6月分から適用すること。また、最終的には、国の特別職に準じた支給月数への引上げについて検討する必要があると判断されました。

会長

大窪 直(区長連合会会長)

会長職務代理者

木本 軍司(民生委員児童委員協議会会長)

委員

池田 博嗣(誘致企業連絡協議会会長)

瀬崎 力雄(選挙管理委員会委員長)

田中銃之助(商工会会長)

西川みち恵(行政相談委員)

野田 敬子(人権擁護委員)

松田 一弘(司法書士)

天草四郎ミュージアム手帖②

『企画展第1弾

荒ぶる祈り～甦る一揆と四郎の記憶～』

みなさんは島原天草一揆をどのように認識していますか。先入観やイメージを抱いたままにいませんか。2月17日(月)から天草四郎ミュージアムで開催する「荒ぶる祈り～甦る一揆と四郎の記憶～」は、ミュージアムと安高研究室の所蔵資料から、一揆当時の状況やその後の伝承を古文書や絵図などで紹介する企画展です。実物資料からしか伝わってこないリアルな臨場感を味わえる本展は、安高研究室に所属する院生・学生が中心となって取り組んだ全国でも画期的なプロジェクトです。学芸員を目指す若い力、が創り出した展覧会をぜひご覧いただき、理解を深めていただければ幸いです。

熊本大学大学院准教授 安高啓明



不法投棄・野焼きは法律で禁止されています！

法律に違反すると、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下(法人は3億円以下)の罰金またはその併科に処せられます。きちんと分別して、可燃ごみ・不燃ごみとして出してください。

【不法投棄】

市では、不法投棄をなくすために、不法投棄防止の看板の設置、パトロールなどの対策を行っていますが、一部の心ない人たちによる家庭ごみ・粗大ごみなどの不法投棄が後を絶たないのが現状です。



あなたの土地は大丈夫？

不法投棄が発見された場合、投棄者に投棄物の撤去を要求しますが、**投棄者が見つからないときは、土地などの所有者(管理者)が自らの責任で処理しなければなりません。**

不法投棄がそのままになっていると、新たな不法投棄を誘発し、生活環境に重大な影響を及ぼすおそれがありますので、日頃から清潔に保つように努めましょう。

不法投棄を防ぐ主な対策

- ◎周囲に柵やフェンスを設置する。または、ロープなどをはり第三者が侵入できない環境をつくる。
- ◎定期的に状況を確認し、草刈りや枝払いなどを行う。(空き地に茂った雑草などは投棄物の目隠しになります)
- ◎近隣住民のみなさんと協力し合い、日頃から監視の目を光らせる。

【野焼き】

廃棄物(ごみや不用物など)を焼却処分する行為は、すべて『野焼き』に該当し、一部の例外を除いて、法律で禁止されています。



なぜ野焼きはいけないの？

野焼きを行うと、

- ・黒煙、有毒ガス、ダイオキシンの発生
- ・ススによる人体や環境への被害
- ・火災の危険性

など多くの人々の迷惑となり、有害物質の発生抑制、廃棄物の適正処理を行うため規制が強化されました。

例外規定	主な例
風俗慣習上または宗教上の行事を行うため必要な焼却	・門松、しめ縄などの焼却 ・どんど焼き など
農業、林業または漁業を営むためにやむをえない焼却	・稲わら、田畑やあぜ草の焼却 など
日常生活を営むうえで通常行われる軽微な焼却	・暖を取るためのたき火 ・キャンプファイヤー など

※例外規定に該当する場合でも、生活環境上支障をきたし、苦情などが出た場合は、『改善命令』および『行政指導』の対象となります。

【問合せ】生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524

上情企業

Vol.22

会社PR

当社は、先代の会長が昭和42年の天草五橋開通を機に、この天草の地に多くの人にきてほしいという思いから始まりました。当初は海水浴休憩所やお土産販売でスタートし、昭和44年には竜宮荘(9部屋)、平成4年にはホテル竜宮に名称変更(37部屋)、その後もさらさ館・海ほたる・天使の梯子など、その時代のお客様のご要望にお応え続けております。平成25年には天草・天空の船をオープン。天草の食材を活かしたイタリアンと、全室露天風呂付きのお部屋は日本国内外から多くのお客様にご利用いただいております。竜宮・天空の船ともに多くの旅行サイトやトリップアドバイザー、ミシュランなど高い評価をいただいております。



わが社のがんばり社員

◆入社何年目? 1年目です。

◆会社を選んだ理由は?

評価の高いホテルでおもてなしを学びたかったからです。

◆担当業務は?

サービススタッフです。

◆やりがいを感じる時は?

お客様からの『ありがとう』や『また会いにきたい』という言葉を受けた時です。

◆現在の目標は?

ホテルのリピーターだけでなく、私自身に会いに何度もお越しいただける様な魅力のあるサービスマンになることです。

◆最後に一言メッセージ

ここでしか見ることのできない景色を堪能しに、ぜひお越しくださいませ。



宇都宮海斗さん(26)

募集!

「上情企業」に掲載を希望する事業者を募集します。職種は問いませんので、お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

■問合せ先 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531

有限会社 竜宮

- 所在地 上天草市松島町合津6136
- 業務内容 宿泊サービス業
- 売上高 12億3千万円
- 従業員数 120人
- 連絡先 TEL 0969(56)3333
FAX 0969(56)2680

2021年 新店舗オープン

弊社はホテル竜宮と天草・天空の船に次ぐ、3つ目のホテルを、竜宮に隣接する旧天草恵荘跡地に建設予定です。広い空間と天草の食材にこだわり、それをダイレクトに提供できる料理を特徴とした新しいホテルです。最高の景色とお料理、天草の地がお客様にとって思い出の地になる様なサービスをお届けしてまいります。



社長からのメッセージ

『海のやすらぎ』をテーマに訪れたお客様に天草の魅力を伝え、天草で過ごすことの喜びを味わっていただけるホテルづくりを進めている会社です。常にお客様の声に真摯に向き合うことで『社員』と『会社』共に成長し、それがお客様の満足度を上げる事となり、ひいては地域の発展にも繋がって行くことを信じて更なる発展を続けて参ります。 代表取締役 松本 秀彦



月刊 市長室



なう Now!

地球にやさしい 賢い選択
「COOL CHOICE」

「未来の世代の目は、あなたたちに向けられている。裏切りの選択は許さない。」痛烈なこの言葉は、昨年、国連の気候行動サミットで、スウェーデンの高校生が行ったスピーチの一節です。環境問題にもっと真摯に取り組むよう世界の指導者を叱責した映像は、インターネットなどで世界中を駆け巡り、地球温暖化、気候変動問題への関心が高まりました。

地球温暖化は、二酸化炭素(CO₂)など温室効果ガスの大気中の濃度が増加することで起こるとされています。CO₂は主に化石燃料(石炭、石油)を燃やすことで発生します。問題解決には、「脱炭素・低炭素社会」を目指して、自然エネルギーへの転換など大きな改革が必要ですが、一人ひとりが環境問題やエネルギー問題を自身

の問題として捉え、意識的に行動することが大きな力になると思います。

環境省のホームページには、地球温暖化の現状とともに、「COOL CHOICE(クールチョイス)」の推進について掲載されています。クールチョイスとは、2030年度温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するという目標達成のため、省エネ、低炭素型の製品、サービス・行動など温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動のことです。例えば、エコ商品を買う、エコ住宅を建てる、エコ家電にする、効率的な照明に替えるという選択、自転車や公共交通機関を利用する、クールビズをはじめ省エネを意識した行動をするというような選択が、地球にやさしい「賢い選択」の一例に挙げられています。

まずは、身近な生活の中で何ができるか考えてみる。温暖化対策に関心が高まっているいま、未来の世代が安心して暮らせるよう、市民の皆さんもできる範囲で「賢い選択」を始めてください。

第8回移住者交流会

おいだけ 老嶽からの眺望&精進料理@金性寺で 山を堪能しよう!!

昨年予定していた移住者交流会が荒天で中止としたため、今回新たに山を堪能する移住者交流会を企画しました。(主催:上天草市セカンドライフ支援ネットワーク)

天草で第3の高峰である老嶽山頂にバスで登り眺望を楽しんでから、教良木地区の金性寺で「あますら会」の皆さんが作る精進料理を楽しむ企画です。

3月の春の訪れを感じる季節に参加者同士のふれあい交流が出来れば幸いです。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

※小雨の場合には老嶽プランから八十八か所霊場巡り、雨天の場合には 金性寺での講話、ヘプラン変更予定です。

対象者	上天草市に移住された人	集合時間・場所	
日にち	3月15日(日)	9:00	大矢野庁舎集合
参加費	1,500円	9:30	松島庁舎集合
申込期限	3月6日(金)	全員揃ってバス移動になります。どちらの集合場所になるか申込の際にお知らせください。	
申込先	企画政策課地方創生係 ☎0964(26)5539		



がんサロン

日時	2月28日(金) 午後1時30分～午後3時30分まで
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 中山 小林	溝部 和田 中山 谷口(第2,4) 前田(第1,3,5)	中山 小林 中村	和田 溝部 前田	溝部 小林
代謝内科	花谷			守田	花谷
脳神経内科				林	
循環器内科	脇田	脇田	堀内	堀内	脇田
外科 消化器科	蓮尾	城野	蓮尾 大堂	城野	大堂
整形外科	藤松	上原	藤松	藤松	徳永
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
産婦人科	姫野	姫野	姫野		
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下 熊大医師の 代診(第1,3,5)	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・ 内視鏡センター	城野	蓮尾	松野	蓮尾	瀧川
人間ドック	城野	船曳	脇田	船曳	堀内
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木 診療所	溝部	中村	応援	応援	中山

- 診療受付時間は、8時30分から11時30分までです。
- 火曜日、金曜日の整形外科は10時40分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の14時から診療を行います。(予約制です)
- 脳神経内科外来は9時から12時までの予約制となっております。
- 産婦人科外来は完全予約制となっております。
- 3月5日(木)の内科外来、前田医師は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

上天草地域における
C型肝炎について

臨床検査技師 房木 明里

C型肝炎は日本でおおよそ150～200万人の感染者が存在しています。C型肝炎ウイルスに感染したまま放置しておくとな慢性肝炎→肝硬変→肝癌へと進行します。肝癌による死亡の約60%はC型肝炎ウイルスが原因です。現在、C型肝炎に対する治療は経口の抗ウイルス剤の出現により多くの患者さんが体内からウイルスを排除することが可能です。

上天草総合病院でのC型肝炎陽性者は、全国平均の0.6%に比べ7%ととても高いことが判明しました。地域別に見てみると、9～14%とかなり高い感染率を示す地域が存在します。

平成30年に肝臓専門医(外科 大堂)が着任し、当院でもC型肝炎治療が開始されました。

私たちは、C型肝炎治療適応の患者さんの調査を行っています。取組として、
①血液検査でC型肝炎抗体陽性であった場合、専門医と相談し治療方針を検討します。

②以前当院にてC型肝炎検査を受けて結果が陽性であった方の検査を見直し、医師より電話連絡にて受診を勧める取組を行っています。

③昨年7月より肝疾患コーディネーターを中心に専門医と連携し、肝炎対策チームを発足、肝炎検査結果の告知文書管理や患者把握、治療者の経過追跡などを行っています。(肝疾患コーディネーターは、肝炎検査の受検を勧め、肝炎ウイルス陽性者への受診の助言、治療導入や継続の支援を行う役割を担っています)

令和2年の課題は、主治医が肝炎検査結果を把握するためのシステム(アラートシステム)を作り、患者さんに肝炎について知っていただくことです。

平成30年からC型肝炎治療を始め、現在6人治療中で、25人が治療終了し、全員の治療が奏功しています。

上天草地域のC型肝炎患者数は減少傾向ですが、いまだ未治療の人が多く存在していると思われます。

私たちは、医師・コーディネーターを中心に上天草地域でのC型肝炎撲滅を目指しています。



School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

松島中学校

私たちは「生徒が主役の松島中づくり」を目標に、生徒同士がつながりを深め、全員が輝けるようなSBPの活動を行っています。

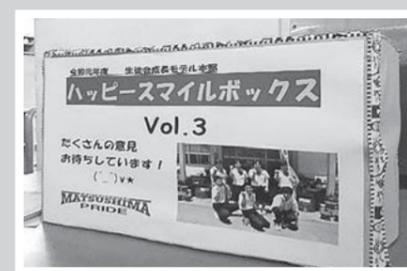
①「キラリの木」、②「無言清掃」、③「ハッピースマイルボックス」、④「See you運動」などの様々な取組みの中から次の3つを紹介します。

【キラリの木】

この取組みは、生徒同士の心のつながりを深めるために、人権委員会が中心となって行っています。友達の良さや頑張りを紙に書いて掲示したあと、グループごとに互いに良いところを見つけていくと、自然と皆が笑顔になっていました。今まで以上に友達や自分の良さに気づくことができました。

【無言清掃】

掃除開始の前に各班で集まり、掃除の打ち合わせを行います。自分のやるべきことや掃除の流れを確認することで掃除中の私語がなくなります。心穏やかに静かに掃除すると、自分が使っている場所への感謝の気持ちがより高まるようになりました。今後も無言清掃を徹底していきます。



各階に設置されているボックス

【ハッピースマイルボックス】

生徒全員が充実した学校生活を送ることができるよう、学校生活で良かったことや意見を書き、ボックスに入れて生徒会本部に知らせています。「〇〇君が笑顔であいさつをしてくれてうれしかったです。」「朝自習に〇〇を取り入れてほしい。」など、たくさんの意見が寄せられています。

寄せられた意見は、全校で紹介したり、改善に向けた話合いの議題にしたりしています。

◆問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365

シリーズ

JINKEN

性的少数者(LGBT)への理解を深めよう

社会には心と体の性が一致しない人や同性を好きになる人がいます。

人々の様々な人権が尊重される社会の形成を目指し、多様な性のあり方について理解を深めましょう。

LGBTとは?

「LGBT」とは代表的な性的少数者の頭文字をとって作られた言葉です。

- ・L：レズビアン(女性同性愛者)
- ・G：ゲイ(男性同性愛者)
- ・B：バイセクシュアル(両性愛者)
- ・T：トランスジェンダー(心とからだの性が一致しない人)

民間企業などによる調査では、人口の約5～8%がLGBTに該当するとの結果が出ています。

「私の周りはいない」と感じる人も多いと思いますが、LGBTの皆さんの多くは、差別や偏見の目を恐れ、本当の自分のことを周りに言えない、言わないまま過ごしています。

互いに人権を尊重し、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮できる社会を目指し、多様な性のあり方について正しく理解し、LGBTの皆さんへの差別や偏見をなくしましょう。

◆問合せ先 市民課市民係 ☎0969(28)3367

あなたの腎臓、大丈夫？ 3月第2木曜日は「世界腎臓デー」

慢性腎臓病（CKD）は、腎臓の機能が低下したり、タンパク尿など腎臓の異常が続く状態で、全国の推定患者数は成人の約8人に1人にのぼります。



腎臓病の発症や進展には生活習慣が大きく関わっています。初期はほとんど自覚症状がないため、自分でも気付かないうちに腎臓の機能が低下してしまいがちです。重症になると腎不全となり、透析や腎移植治療が必要になる場合もあります。

「世界腎臓デー」は、腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取組です。この機会にご自身の生活習慣を見直し、腎臓にやさしい生活を考えてみませんか。

【腎臓をいたわるポイント】

- ・タンパク質や塩分を取りすぎない
- ・禁煙、アルコールの適正摂取につとめる
- ・適度な運動と水分補給
- ・排尿を我慢しない

精神保健相談(3月)

時間	日	場所
午後2時～	6金、19木	天草保健所

☎0969(23)0172 ※要予約

献血

日	受付時間	場所
3月11日水	10時～11時30分 12時45分～16時	市役所大矢野庁舎

※400ml献血のみの受付となりますのでご了承ください。

こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平日：午後7時～翌朝8時まで 土曜日：午後3時～翌朝8時まで 日祝日：午前8時～翌朝8時まで
------------------	--

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

日祝日在宅医(3月)

【診療時間】午前9時～午後5時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
2月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。
天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場所
1日	宮崎外科胃腸科(外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
8日	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
15日	天草皮膚科・内科(皮)	大矢野町中 ☎0964(59)0808
	やまうち医院(内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
20日	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
22日	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
29日	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102

育児相談・母子健康手帳交付(3月)

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
生活環境課	2月・9月 16日・23日・30日	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
保健センター	18日 随時交付(手帳)	午前9時30分～11時 (随時)
姫戸統括支所	13日	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	13日	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】母子健康手帳

乳幼児健診(3月)

種類	用意するもの	日	対象者 (生月)	受付時間
2か月児学級	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	19日	R2. 1	午後1時 ～ 1時15分
3～4か月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	3日	R1.11	
6～7か月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル、ハンドタオル(診察用)	25日	R1. 8	
1歳6か月児健診	母子健康手帳、問診票、尿、フェイスタオル	10日	H30. 8	
2歳児歯科健診	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ磨き用) ※問診票は当日配布します。	12日	H30. 3	
3歳児健診	母子健康手帳、問診票、聴力検査用紙	17日	H29. 2	

【場所】保健センター

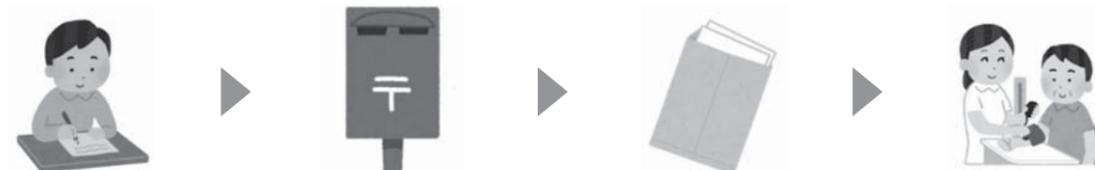
令和2年度住民健診意向調査票 提出のお願い

住民健診意向調査票を青色封筒で各世帯に2月下旬から3月上旬にかけて郵送します。健診の内容や料金について、詳しくは同封しているパンフレット(上天草市住民健診のお知らせ)をご覧ください。

今回の調査は、令和2年4月1日から令和3年3月31日までに受ける健診・検診についてお尋ねするものです。調査票が届いた人は、住民健診受診の有無に関わらず、返信用封筒で必ずご提出ください。

■住民健診(集団健診)のお申し込みから健診受診までの流れ

- ①意向調査票に受診希望および希望する検査項目を記入します
- ②返信用封筒にて健康づくり推進課へ
- ③健診の3週間程前に申し込んだ健診の問診票が自宅に届きます
- ④案内のあった会場にて受診します(指定の日程・時間は変更できます)



※集団健診のほか個別健診もあります。市国保特定健診、後期高齢者医療健診、子宮頸がん検診、乳がん(マンモグラフィ)検診は、市が指定する医療機関で健診・検診が受けられます。

上天草市国保以外の健康保険加入者の「特定健診」について

40歳から74歳の人で、上天草市国保以外の健康保険被扶養者(協会けんぽ、船員保険など)の人も住民健診(集団健診)で特定健診を受けることができます。

健診当日に「特定健診受診券」と「健康保険証」をお持ちください。「特定健診受診券」は各健康保険(医療保険者)が発行していますので、加入している健康保険(医療保険者)へお問い合わせください。

上天草市国保以外の健康保険加入者本人は、住民健診(集団健診)で特定健診を受けることができません。特定健診受診の詳細については、加入している健康保険(医療保険者)へお尋ねください。

【申込先】 上天草総合病院 健康管理センター ☎0969(62)0983

楽しみながら健康づくり

『受けて・ためて・もらおう』を合言葉に、今年度よりスタートした健康ポイント事業の交換申請が終了しました。継続事業ですので、今回参加できなかった人、参加したけれど残念ながらポイント不足だった人は、またチャレンジしてみましょう。見事商品を手に入れた人は、周りの人に取組や喜びを伝え、参加をお勧めください。

生活習慣はちょっとしたきっかけで良くも悪くもなりやすいものです。「心あらたにまた頑張るぞ!」という気持ちと日々の積み重ねが大事です。

健康づくり推進課には、保健師や管理栄養士、看護師がいます。それぞれの健康レベルに応じて、予防改善策と一緒に考え、あなたの健康づくりに寄り添いますので、お気軽にご相談ください。

令和2年度の住民健診の意向調査の時期になりましたが、まだ今年度の特定健診をお済でない人は、ぜひ医療機関での個別健診をご利用ください。3月末まで受けられます。

■問合せ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

令和2年度 住民健診【集団健診】意向調査票

※提出期限は3月13日(金)

提出方法は、関係市町村により異なり、このパンフレットに4月1日以前に健診意向調査票を提出する世帯・地区については、関係市町村のパンフレットに記載されています。そのほか関係市町村で詳しくご確認ください。

※健診意向調査票は、本人の住所が不明な場合、関係市町村のパンフレットに記載されている住所に提出してください。

(1) 調査票は、関係市町村のパンフレットに記載されている住所に提出してください。

「健診意向調査票」は、関係市町村のパンフレットに記載されている住所に提出してください。

「健診意向調査票」は、関係市町村のパンフレットに記載されている住所に提出してください。

「健診意向調査票」は、関係市町村のパンフレットに記載されている住所に提出してください。

「健診意向調査票」は、関係市町村のパンフレットに記載されている住所に提出してください。

世帯別	料金	検査項目	料金
1世帯	1,000円	がん検診	1,400円
2世帯	500円	がん検診	1,600円
3世帯	1,400円	がん検診	2,000円
4世帯	500円	がん検診	1,600円
5世帯	1,200円	がん検診	800円

●図書館からのお知らせ

☆雑誌スポンサーをご紹介します

令和元年7月から雑誌スポンサー制度を施行しています。

今回、以下の事業者様が新たなスポンサーになっていただきましたので紹介します。(1月1日現在)

ご協力いただき、誠にありがとうございます。

事業者名	雑誌	配架図書館
株式会社メディカル インテリジェンス くらしの薬局 様	暮らしの手帖	中央・森記念
特別養護老人ホーム 翔洋苑 様	ESSE	姫戸
(有)丸山水産 様	オレンジページ	中央



☆「雑誌スポンサー制度」とは？

市立図書館で指定する雑誌一覧の中から、スポンサーに提供雑誌を選定いただき、購入代金を負担いただくことで、雑誌の最新号カバーにスポンサーの名前や事業広告などを掲載する制度です。

申込方法など詳細については、図書館HPをご覧ください。



図書館の寄贈（12月寄贈分）

山田ひとみ様ほか5人の方に寄贈いただきました。ありがとうございました。

中央図書館
☎0969(56)0777【アロマ呼出】
開館時間 午前10時～午後6時（土、日、祝日：～午後5時）

大矢野森記念図書館
☎0964(56)3363
開館時間 午前10時～午後6時（土、日、祝日：～午後5時）

姫戸図書館
☎0969(58)2525
開館時間 午前10時～午後5時（土、日、祝日：同）

龍ヶ岳図書館
☎0969(62)0930
開館時間 午前10時～午後5時（土、日、祝日：同）

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



図書館おはなし会
中央：3/14(土) 14時～ アロマ視聴覚室
森記念：2/22(土) 13時半～ ママ応援センター
2/22(土) 14時～ 森記念図書館2階
3/14(土) 14時～ 森記念図書館2階
姫戸：3/14(土) 10時～ 姫戸図書館
龍ヶ岳：2/15(土) 14時～ 龍ヶ岳図書館
※日程・場所変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。

赤ちゃんおはなし会
3/5(木)10時～ 「アロマ」視聴覚室

休館日
2月17日、25日、29日
3月2日、9日、16日、23日、30日、31日

臨時休館のお知らせ
次の図書館は、蔵書点検並びに館内整理のために臨時休館します。休館中もアロマ受付カウンター(中央のみ)、各図書館、移動図書館車で資料の返却は可能です。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。
○姫戸図書館 2月9日(日)～2月22日(土)
○中央図書館 2月14日(金)～2月27日(木)

移動図書館巡回日
2月19日(姫戸) 26日(龍ヶ岳)
3月4日(大矢野) 11日(松島) 18日(姫戸)
※雨天の場合は翌日に延期します。小雨の場合、決行することもあります。詳しい場所・時間については、社会教育課までお問合わせください。ご利用お待ちしております。

湯島地区移動図書貸出
3月3日(火) 10時45分～11時30分 湯島出張所
※定期船などの都合により、日程が変更になる場合もあります。詳しくは社会教育課までお問合わせください。

第31回熊本県シルバースポーツ交流大会（熊本ねんりんピック2019）・シルバー作品展への参加者と作品を募集します

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第31回熊本県シルバースポーツ交流大会およびシルバー作品展を開催します。

- 【第31回熊本県シルバースポーツ交流大会】
- 競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフほか10種目
- 競技場所 熊本県民総合運動公園
- 日程 5月8日(金)～5月24日(日)＜予定＞
- 参加資格 県内在住の令和3年4月1日時点で60歳以上の人
- 参加費 個人競技は1人1000円
団体競技は種目により金額が異なります。
- 募集期間 3月2日(月)～3月31日(火)
※全国健康福祉祭への派遣選手は、本大会の成績なども参考のうえ、選考。
- 申込・問合せ先 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 ☎096(354)3083



知っていますか？ヘルプカード

病気や障がいのある人などが、緊急連絡先や必要な支援内容などを記載し、災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲に支援や配慮が必要であることを知らせるためのカードです。

- ◎ヘルプカードを持っている人がいたら・・・
- ・電車やバスの中で、席をお譲りください。
- ・支援が必要な様子であれば、「何かお困りですか。」と声をかける。
- ・災害時、安全に避難するのを手助けする。
- など、思いやりのある行動とあなたにできる支援や配慮をお願いします。
- 問合せ先 熊本県健康福祉政策課地域支え合い支援室
TEL 096(333)2202 FAX 096(384)9870



埋蔵文化財包蔵地内での工事などについて

地中や水中に文化財が埋まっている場所は埋蔵文化財包蔵地(古墳や遺跡など)として、文化財保護法で保護されているため、各種建築や土木工事などの開発行為を行う際には、その場所が埋蔵文化財包蔵地であるかの調査が必要です。

調査の依頼については、必要書類を社会教育課に提出していただき、包蔵地であるかの現地調査などを行います。結果の回答まで1週間ほどかかります。調査の結果、埋蔵文化財包蔵地と確認された場所で行う場合には、工事着手の60日前までに熊本県に届出が必要ですので、計画段階で早めの依頼をお願いします。

- 必要書類
 - ①埋蔵文化財包蔵地照会依頼書 1部(確認地一筆につき用紙1枚)
 - ②確認地が特定できる地図 1部
 ※埋蔵文化財包蔵地照会依頼書は市のホームページからダウンロードするか、教育委員会受付窓口でお受け取りください。
- 提出方法 依頼書に必要な事項を記入し、照会地が特定できる地図と一緒に電子メール、FAX、郵送または、受付窓口まで提出してください。
- 提出先 上天草市教育委員会事務局 社会教育課生涯学習係
郵送：〒861-6192 熊本県上天草市松島町合津 7915 番地 1
FAX：0969(56)2134
メールアドレス：syakyou_atmark_city.kamiamakusa.lg.jp
※スパムメール対策のため、「@」を「_atmark_」と表示しておりますので送信の際には、「@」に変更してください。

このページに関する問合せ先
社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



12/8 **松島ふるさと祭り**
農林水産業活性化のために

12月8日(日)、松島総合センター「アロマ」において、松島ふるさと祭が開催されました。

松島ふるさと祭は、松島地区の農林水産業者の生産意欲および技術の向上を目的に毎年開催されており、今回で27回目。今年は、地元保育園児による演舞披露のほか、生産者の自慢の逸品が出品された農林水産物品評会の表彰式、上天草市の特産品が当たるお楽しみ抽選会、もち投げなど盛りだくさんのイベントが行われ、多くの来場者で賑わいました。



12/7 **災害ボランティアセンター設置訓練**
災害時の生活復興支援に備えて

12月7日(土)、上天草高校体育館で災害ボランティアセンター設置訓練が上天草市社会福祉協議会主催で実施されました。

この災害ボランティアセンターは、災害時に住民の生活復興を支援するために設置されます。今回の訓練には、上天草高校生・教諭、大矢野町中地区住民・婦人会の協力のもと130人が参加し、センターの役割や運営について理解を深めました。参加者からは「災害時には、今回の訓練で学んだことを活かしていきたい」との声がありました。



12/12 **上天草高校で先進出前講座**
映画で地域の魅力を発信

12月12日(木)、上天草高校1年生67人を対象とした先進出前講座「映画でつなぐ地域の魅力」が行われました。「島のシーグラス」の制作に携わった映画監督の榊原有祐さん、プロデューサーの杉浦青さんの他、フィルムコミッションの小山真一さんが訪れ、映画を通じた地域の魅力発信について上天草での撮影事例をもとにお話しされました。

高校生にとっては、映画の世界で働いている大人の話聞く機会となり、地域の魅力を感じられる時間となったようです。



12/12 **いきいき成人大学**
マジシャンになろう

12月12日(木)、松島総合センター「アロマ」研修室で「いきいき成人大学」を開催し、22人が参加しました。

講話では、「マジシャンになろう」の演題で、市内在住の山下美佐子さんを講師としてお招きし、マジック披露と種明かしの後、参加者全員で手作りのマジックを楽しみました。

山下さんは、「今後も要望があれば参加者と一緒になって楽しみながら、マジックのすばらしさを伝えていきたい」と話されました。

11/30

上天草市地域婦人会連絡協議会が秋季善行賞を受賞
上天草総合病院でのボランティア活動を称えて

11月30日(土)、明治神宮参集殿で開催された一般社団法人日本善行会主催の秋季善行表彰式において、上天草市地域婦人会が平成14年から継続して実施している上天草総合病院での病院ボランティア事業が表彰されました。

善行賞とは、一般社団法人日本善行会(昭和12年設立)が青少年の健全育成や環境美化活動、自然と文化財愛護などの見地から功績が認められる個人・団体を表彰するもので、当婦人会においては、病院に勤務する看護師が本来の業務に精励できる環境が作られるように、受付業務の手伝いや花壇の手入れなどその他様々な活動をされています。

また、今回受賞された病院ボランティア事業以外にも、天草五橋祭や天草パールラインマラソン大会などのイベントスタッフとしての参加や各小中学校へのボランティア活動など数えきれないほどのボランティア活動を年間を通して実施され、市や地域活動に大きく貢献されています。



12/4 **上天草市商工会青年部が全国表彰**
地域活性化への貢献を称えて

12月4日(水)、宇城市商工会青年部との地域を越えた合同事業「第1回宇城上天草大綱引大会」の開催が地域活性化に貢献したとして、上天草市商工会青年部が、商工会青年部全国大会まちづくり部門を受賞しました。

上天草市商工会青年部は、同世代の異業種との交流を通じて地域振興の発展のため日々活動している団体で、部長の水野真吾さんは「日頃の活動が認められ大変うれしい。今後もいろんな形で青年部活動を行い、市の発展に寄与したい」と抱負を述べました。



12/3 **民生委員・児童委員および主任児童委員委嘱状伝達式**
地域の身近な相談役

12月3日(火)、松島総合センター「アロマ」で、12月1日の一斉改選に伴う民生委員・児童委員および主任児童委員の委嘱状伝達式を開催しました。

当日は、89人の民生委員・児童委員が出席され、厚生労働大臣から委嘱状を受けられました。出席者は「厚生労働大臣からの委嘱状を市長から交付され、民生委員として身の引き締まる思いです」と話されました。

※民生委員・児童委員および主任児童委員の皆さんは令和元年12月号で紹介しています。

令和元年 秋の叙勲受章おめでとうございます



旭日小綬章(地方自治功労)

田中 勝毅さん(姫戸町二間戸)

田中さんは、平成3年に姫戸町の議会議員に初当選。市議会議員を含め7期約26年の任期中、道路や教育施設、公営住宅や水道などの整備に力を注ぎ、議長就任時には、地方創生や熊本地震からの復興など地域の発展に尽くされ、議会の円滑な運営と町政および市政の発展、健全化に尽力されました。このたびその功績が認められて受章となりました。



瑞宝単光章(消防功労)

濱田 安彦さん(大矢野町上)

濱田さんは、昭和44年に大矢野町消防団に入団して以来、37年の長きにわたり地域の防火・防災のリーダーとして活躍されました。平成11年に大矢野町消防団の副団長に就任され、団員の指導育成や円滑な消防団運営に努められ、合併後も引き続き上天草市消防団の発展に尽くされました。このたびその功績が認められて受章となりました。



1/12 牟田地区でどんどや大会
地域で無病息災を祈願

1月12日(日)、牟田自治公民館前の広場でどんどや大会が開催され、住民ら約50人が参加しました。当日に地域住民が地元の山から竹を集め、高さ約15メートルのやぐらを組み上げました。小学生5人で火入れを行うと、一気に燃え上がり、竹の弾ける音が響き渡りました。また、婦人会の皆さん手作りのぜんざいも振舞われました。

火入れをした姫戸小6年の中村裕翔さんは「火入れをしながら今年も元気に過ごせることを願いました」と話してくれました。



1/4 第4回六反キーパーアカデミー
Jリーガーが直接指導

1月4日(金)から6日(日)まで、Jリーグの清水エスパルスで活躍する六反選手などがゴールキーパー限定で中高生に指導するサッカー教室が、松島町総合運動公園で開催されました。

県内外から25人が参加し、新春から爽やかな汗を流していました。地元から唯一参加した松島中3年の水野裕汰くんは「高校に進学してもサッカーを続けることが決まっているので、自分の技術を高めようと思い参加しました。」と話してくれました。



12/17 上天草市第1層協議体
安心して暮らせる地域づくりのために

12月17日(火)、市役所松島庁舎で、今年度2回目の第1層協議体を開催しました。

今回は20カ所の多様な団体などに参加していただき、「高齢者などのごみ出し支援」について、地域で行われている支援の状況や問題点をグループワークで出し合い、現状を共有しました。次回は、3月に開催を予定しており、現状を踏まえてより良い地域にするために、それぞれの立場で「何ができるか」を協議します。



12/14 ロアッソ熊本がサッカー教室
プロサッカー選手と子どもたちの交流が実現

12月14日(土)、松島総合センター「アロマ」サッカー場で小学3～5年生を対象としたロアッソ熊本の選手によるサッカー教室が開催されました。

ロアッソ熊本のスポンサー企業である株式会社磯崎工務店が子どもたちにサッカーを通じて夢を与えたいとの思いから実現。ロアッソ熊本の酒井選手、中原選手、北村選手がサッカーの技術指導や子どもたちとミニゲームなどを行い、子どもたちからロアッソ熊本への応援メッセージを書いた応援旗が送られました。



12/27 高校女子バレーボール上天草冬合宿
九州各地から選手が集ってスキルアップ

12月27日(金)から30日(月)まで、高校女子バレーボール上天草冬合宿を開催しました。

九州各地から30校550人を超える選手が参加し、前半2日間は合同練習を行い、後半2日間は、6グループの中から予選を勝ち上がったチームによるトーナメント方式の大会を開催しました。

また、29日(日)の夜には、監督・保護者を交えた交流会が開催され、フォレストリーグ熊本のVリーグ復帰祝賀会と春高出場校の激励会も併せて行われました。



12/20 年末特別警戒および交通事故防止運動出発式
事件・事故がない上天草市を目指して

12月20日(金)、上天草警察署で年末特別警戒および年末年始の交通事故防止運動出発式が実施されました。

これは、年末年始に事件・事故が多発する傾向があることから、(12月21日から1月3日までの間)、事件および事故の未然防止活動を強化し、安心安全なまちづくりを目指すものです。

当日は、約100人が参加し、あそか保育園によるアトラクション、警察犬の日頃の訓練内容の展示や出発申告が行われました。

住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けるために

～シルバー人材センターと老人クラブの活動に参加しませんか～

○上天草市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、地域の高齢者が、「自主・自立・共働・共助」のもと、培った知識・経験・技能を生かして就業することにより、豊かで積極的な高齢期の生活と社会参加による生きがいを充実するとともに、地域に活力を生み出し、地域社会の福祉と活性化に寄与することを目的とした公益社団法人です。

上天草市シルバー人材センターの現在の登録会員数は、約210人で、主に市内の家庭、事業所、公共団体などから仕事を引き受けています。また、仕事の提供だけでなくボランティア活動も行っています。

故郷・上天草のために、あなたの「経験」と「知識」を生かしてみませんか。
加入希望の人は、上天草市シルバー人材センターまでお問い合わせください。

上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228

主な仕事内容

除草、伐採、農作業、清掃、調理などの屋内外の一般作業
剪定、簡単な大工・塗装・左官などの技能を必要とする分野
一般事務、受付事務の事務分野
自動車の運転手などの専門技術分野の作業
チラシ配布、アンケートなどの折衝・外交分野
家事援助のサービス分野
駐車場管理、施設管理の管理分野



シルバー人材センターの活動例

①天草四郎公園の花植え



③「シルバーの日」ボランティア活動

10月30日に市役所大矢野庁舎、松島庁舎、姫戸老人福祉センター周辺を、11月10日に龍ヶ岳体育館、上天草総合病院周辺を、お世話になっている地域への社会貢献として、剪定・除草・清掃などのボランティア作業に汗を流しました。



「シルバーの日」ボランティア活動は、シルバー人材センター事業の趣旨などを地域社会に広く周知するとともに、高齢者の加入を促進するための普及啓発活動として実施しています。

②家庭の床の張替え



④シルバー応援大使 太田黒浩一氏講演会

9月26日に松島総合センター「アロマ」でシルバー大使 太田黒浩一氏講演会を開催しました。この講演会は、60歳以上のシルバー人材センターに関心のある人を対象に開催されたもので約60人が参加しました。講演会ではシルバーライフを楽しく前向きに過ごすことで、何気ない毎日にも興味深いものが潜んでいることを太田黒氏ならではの目線で愉快にお話しをされました。



○老人クラブ

老人クラブは、地域の高齢者(おおむね60歳以上)で構成された団体です。生きがいと健康づくりを目的として会員相互の親睦を深め、健康を増進する活動、生きがいを高める活動、社会奉仕活動などを行っています。

上天草市内には、82クラブ、約3,800人が参加しています。老人クラブに加入して仲間の輪、地域の輪を広げてみませんか。

加入希望の人は、お近くの老人クラブ会員または上天草市老人クラブ連合会事務局までお問い合わせください。

上天草市老人クラブ連合会事務局 ☎0964(56)6008

老人クラブの活動例

①大矢野老人クラブ連合会の認知症予防研修会

10月13日に大矢野自然休養村管理センターで熊本県レクリエーション協会副会長、上野祥子先生を迎えて認知症予防研修会を開催。会員や地域の住民約100人が参加しました。



②松島老人クラブ連合会グランドゴルフ大会

10月23日(水)に会員の健康づくりと親睦を目的として今年度初めて松島総合運動公園陸上競技場で開催。松島地区から187人が参加しました。



③姫戸老人クラブ連合会の健康体操

健康増進と体力維持のために、年2回の体力測定と毎月の健康体操を実施し、毎月約30人が参加し汗を流しています。



④龍ヶ岳老人クラブ連合会の演芸訪問

特別養護老人ホーム相生荘と介護老人保健施設きららの里を訪問し、施設入所者との交流会を年4回程度行っています。毎回約35人が参加し、歌、踊りなどを披露しています。





会社を退職(失業)された人へ 国民年金への変更手続きはお 済みですか?

■国民年金の届出が必要です
20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。勤務先を退職(失業)したときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要です。

※勤務先を退職(失業)した人に扶養されていた配偶者も国民年金への変更の届出が必要です。

※退職(失業)して会社員、公務員など厚生年金保険の被保険者である配偶者に扶養される人は、配偶者の勤務先への届出が必要です。

■国民年金保険料の免除制度があります
保険料を納めることが困難な場合、保険料の免除制度があります。特に退職(失業)したときは、失業特例が適用されます。

○退職(失業)の場合は退職(失業)した人の前年の所得をゼロとして審査
通常の免除申請は、申請者本人、配偶者および世帯主の前年の所得が審査の対象になりますが、退職(失業)時の免除申請は、退職(失業)した人の所得がゼロとして審査されます。

○免除の割合に応じて一定の年金額が保障
例えば、全額免除になった期間の年金額への算定額は、保険料を全額納めた場合と比較して、2分の1として計算されます。(免除申請を行わず未納のままの場合は年金額への算定も0円となり、受給資格期間にも算入されません)

○万が一の際にも保障を確保
病気や事故で障がいが残ったときの障害年金や一家の働き手が亡くなったときの遺族年金の受け取りを確保できます。

■問合せ先
本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3375



生きがいを持ってハリの ある生活を送りましょう

皆さんは、普段の生活に『生きがい』を感じていますか。広辞苑によると生きがいとは「生きるはりあい。生きていてよかったと思えるようなこと」と定義されています。

平成29年に行った「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」によると約6割が「生きがいあり」と回答、内閣府が行った「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査(平成25年)」によると、約8割の人が「生きがい(喜びや楽しみ)を感じている」と回答しているそうです。生きがいを感じる時は、「孫や家族との団らんの時」や「趣味や仕事に打ち込んでいる時」など、人によって様々であり、男性と女性でも生きがいを感じる時は異なると言われています。

生きがいを得るためには、①自分自身が満足感や充実感、達成感を得たいという欲求があること、②行いたいことや目標とすることがあること、③生きるための価値や意味を見出すことができ、打ち込むことのできる活動を持っていることが必要とされています。

人生100年時代と言われる今、『生きがい』を持つこと、感じることもこそが、健康で充実した人生を送るためにとても大切です。社会参加や地域とのつながりを持ったり、いろいろなことに興味を持ち続け、いつまでもいきいきとした生活を送りましょう。

■問合せ先
高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378



頑張ってます！地域の「かよいの場」vol.31 四郎丸おたっしやクラブ(大矢野町登立)



「四郎丸おたっしやクラブ」は、毎週火曜10時から四郎丸公民館で、百歳体操熊本県バージョンを行っています。平成31年1月から活動を始め、毎週約20人が集まり、楽しく体操に取り組んでいます。参加者は「グラウンドゴルフもやっているけど、使う筋肉が違ったり良い」と話されました。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために介護予防の取組を始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■問合せ先
地域包括支援センター
☎0969(28)3378

上天草市奨学生を 募集します



■資格
奨学生は、次に掲げる要件を満たす人でなければなりません。

- 保護者が上天草市に住所を有し、かつ、市税を滞納していないこと。
- 奨学金の貸与を受けている期間中に、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、専修(専門)学校、短期大学、大学または大学院に在学していること。
- 勉学に意欲があると認められること。
- 経済的理由により修学が困難であると認められること。
- 国、他の地方公共団体またはその他の団体から奨学金の貸与を受けていないこと。

■貸与額

- 高校区分：月額2万円(高等学校、高等専門学校(1年～3年)または専修(専門)学校の高等課程に在学する生徒)
- 大学区分：月額3万円(高等専門学校(4,5年)、専修(専門)学校の専門課程、短期大学、大学または大学院に在学する学生)

■申込期間・提出先

- 市内の中学生、上天草高校生
2月10日(月)から3月6日(金)までに各学校へ提出。
- 資格の確認者(引続き貸与を希望する人で在学における進級など)や市外の学校に通う生徒など
2月10日(月)から3月13日(金)までに学務課学務係へ提出。

■留意事項

- 申請しても奨学生として採用されない場合がありますのでご了承ください。
- 高校から大学へ進学する場合で、引続き貸与を希望する人は前年度奨学生であっても改めて新規申請が必要です。

■返還について

- 卒業した日から10年以内に返還しなければなりません。(返還年額は3万6000円を下回ってはけません)
- 進学や疾病など正当な理由がある場合、返還猶予申請をすることができます。

■返還助成制度
若者の地元定着を促進するため当該奨学金を返還した場合、学校卒業後10年以内に本市に居住および就業した期間に応じて貸与総額の10分の1相当額を最大10年間助成する制度があります。
平成29年度の貸与分から助成の対象となり、奨学金の返還に対する助成金は、奨学金を返還された翌年度に支給されます。

■募集内容
詳細については令和2年度上天草市奨学生募集要項をご確認ください。

■提出書類

- ①貸与申請書前年度から継続して申請する場合、裏面の記載を省略可能)
- ②推薦書(新規で申請する場合のみ提出)
- ③世帯全員の課税台帳記載事項証明書
- ④保護者の納税証明書(未納がない証明書)
- ⑤保護者の住民票抄本(写)

■問合せ先 学務課学務係 ☎0969(28)3364





相談



消費全般に関する相談を受け付けます

消費生活センター

悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)などの消費生活全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。

▼開設日時 月・金(祝日などを除く) 9時~16時 (12時~13時を除く)

▼場所 消費生活センター(大矢野庁舎1階)

▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

- 松島地区
- ・場所 松島庁舎1階相談室
- ・開設日 3月12日(木)
- ・時間 9時~12時

- 姫戸地区
- ・場所 姫戸統括支所会議室
- ・開設日 2月20日(木)
- ・時間 10時~12時
- 龍ヶ岳地区
- ・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室
- ・開設日 2月20日(木)
- ・時間 13時~15時

- 3月の行政相談
- 生活環境課
- 行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。
- ▼開催日時 3月5日(木) 13時~16時
- ▼開催場所 松島庁舎1階相談室
- ▼開催日時 3月12日(木) 13時~16時
- ▼開催場所 大矢野老人福祉センター
- ▼問合せ先 生活環境課市民・福祉係 ☎0964(26)5534

年金相談

健康づくり推進課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 3月19日(木) 10時~15時

▼場所 大矢野庁舎1階相談室

▼予約 市役所各窓口または健康づくり推進課国保事業係まで ☎0969(28)3375

※本渡年金事務所では年金相談予約受付中待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳をお手元に、以下までお電話をお願い

協会 吉永 ☎090(6792)8999

肝炎サロンの開催

肝臓の病気や治療に関する不安や悩みなどゆっくり語り合ってみませんか?専門医への相談もできます。(参加無料・申し込み不要)

▼日程・場所 ▼2月7日(金)天草地域健診

センター ▼2月14日(金)公立玉名中央病院

▼2月18日(火)熊本大学病院山崎記念館

▼2月26日(水)熊本労災病院

▼3月13日(金)阿蘇医療センター

※各会場13時30分開始予定(2時間程度) ▼問合せ先 県健康危機管理課

第19回くまもと障がい者スポーツ大会の開催

☎096(333)2783

大会期日

- 4月26日(日) 水泳競技、フライングディスク競技、ボッチャ競技(プレ開催)
- 5月24日(日) 陸上競技、ボウリング競技、卓球競技(サウンドテーブルテニス競技は除く)

会場

- 水泳競技 熊本市総合屋内プール
- フライングディスク競技 熊本市総合屋内プール多目的広場
- ボッチャ競技 熊本県身体障がい者福祉センター体育館
- 陸上競技 熊本県民総合運動公園陸上競技場(えがお健康スタジアム)
- ボウリング競技 ワンダーポール南熊本
- 卓球競技 熊本県身体障がい者福祉センター体育館

春潮にのって「ひな歩きin天草」

上天草市内のスタンプラリー加盟店を巡ってスタンプを3つ集めると素敵なプレゼントがもらえるイベントを開催しています。

各飲食店でひなまつりならではのメニューを味わいながらスタンプラリーに参加しませんか。皆さまのご参加お待ちしております。

また、「生きびな」のパフォーマンスを行いますのでご家族、ご友人などお誘いあわせのうえお越しください。

スタンプラリー加盟店や生きびなの開催日程など詳しくは次の問合せ先までご連絡ください。

■開催期間 3月8日(日)まで

■スタンプラリー加盟店 市内27店舗 ※加盟店には「ひなまつり」と書かれた赤いのぼり旗があります。

■問合せ先 手づくりふれあい館 ☎0964(59)0800

定です。

▼対象者 本市に住所を有する人または本市の施設、学校などに在籍している人で、令和2年4月1日現在13歳以上の身体障がいのある人(身体障害者手帳をお持ちの人)、または知的障がいのある人(療育手帳をお持ちの人)または取得の対象に準ずる障がいのある人(精神障がいのある人)です。

▼申込方法 参加を希望する人は2月28日(金)までに問い合わせ先までお電話ください。

▼申込・問合せ先 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373

神障害者保健福祉手帳をお持ちの人または取得の対象に準ずる障がいのある人は卓球競技のみ参加可能。

イベント

「みなまたあしきた海老いろ色フェア」開催!!

水俣・芦北地域の飲食店14店舗で、足赤海老や石海老などを使用した海老料理を提供するフェアを開催しています。多彩な料理で堪

「上天草市写真教室」を開催

毎月第一金曜日に講師をお招きして写真教室を開催していますので、みなさんぜひご参加ください。

- ▼日時 3月6日(金) 19時~21時
- ▼場所 自然管理休養村センター
- ▼参加費 無料
- ▼持参物 ノートや筆記用具など
- ▼問合せ先 天草四郎観光



能できる特産品などが抽選で当たるスタンプラリーも行っていきます。各店自慢の一品を食べ歩いてみるのはいかがでしょうか。

▼期間 3月1日(日)まで

▼問合せ先 芦北地域振興局総務振興課 ☎0966(82)4445

集えーあませい登山部
部員募集中

▼場所 阿蘇郡西原村 俵山
▼日時 3月22日(日)
▼集合場所および時間 松島総合センター「アロマ」7時
道の駅上天草さんばーる 7時20分
▼募集人員 40人(先着順)
▼対象 小学4年生以上
▼参加費 600円
▼受付期間 3月1日(日)～3月11日(水)
▼電話受付時間 9時～17時
▼申込・問合せ先 熊本県立天草青年の家
☎0969(56)1650



▼開設場所 天草税務署1階
▼開設期間 2月17日(月)～3月16日(月)9時～16時
※土、日および祝日を除く。
※開設期間前は、申告相談会場を設けておりません。
※申告期限際は、申告会場が混み合うことが予想されますので早めの申告にご協力を願います。
▼税理士会による確定申告無料相談会場
▼開設場所 天草税務署1階
▼開設期間 2月17日(月)～3月16日(月)9時～12時、13時～16時
※土、日および祝日を除く。
▼その他 パソコン、スマートフォンまたはタブレットからe-Taxで申告するために、次のいずれかの方法がお選びいただけます。
▼マイナンバーカード方式
「マイナンバーカード」と「ICカードリーダーライター」または「マイナンバー読取

天草さわやか大学
チャリリー水谷氏講演

▼期日 令和2年3月10日(火)
▼時間 13時30分～15時
▼場所 天草市民センター2階大会議室
▼参加費 無料
▼満席になり次第お断りいたします
▼協力 一般財団法人熊本さわやか長寿財団
▼問合せ先 天草さわやか大学事務局
☎0969(66)2270

募集

天草五橋祭企画実行委員会の委員募集
観光おもてなし課
天草五橋祭は、天草五橋開通の意義を永久に伝えるとともにその恩恵に感謝し、天草地域の観光振興を目的として開催しているお祭りです。今年で第54回目を迎え、9月26日(土)、27日(日)に開催を予定しています。この天草五橋祭で行う催しを一緒に考え、お祭り

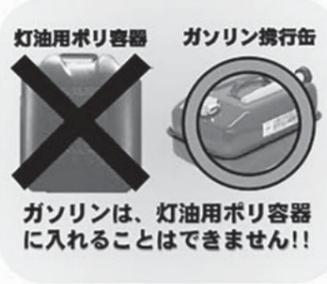
機能を搭載したスマホをお持ちの人は、マイナンバーカードの電子証明書を読み取って、e-Taxで確定申告書などを送信できます。
▼ID・パスワード方式
事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」があれば、e-Taxで確定申告書などを送信できます。ID・パスワードの発行を希望される人は、事前に運転免許証などの本人確認書類を持参のうえ、税務署へお越しください。
▼問合せ先 天草税務署
☎0969(22)2510
(※自動音声案内)
※確定申告に関するご相談は、「0」番を選択してください。(3月16日(月)まで)
ガソリンスタンドでガソリンを携行缶で購入される皆さまへ
ガソリンの適正な利用を徹底するため、2月1日からガソリンスタンドでガソリンを携行缶で購入される人

を盛り上げる実行委員会の委員を次のとおり募集します。

▼応募要件
・天草五橋祭企画実行委員会が行う会議や事前準備、当日の運営に無償で参加、協力できる人
・任期は2年
▼応募締切 3月6日(金)
▼応募・問合せ先 観光おもてなし課観光振興係
☎0964(26)5512
令和2年度天草さわやか大学学生募集

▼対象 天草に在住する令和2年4月1日満60歳以上の男性・女性
▼受講期間 本年4月から翌年3月まで
▼日程 毎月第4火曜日
▼場所 天草市民センター2階大会議室
▼募集人員 先着20人程度
▼入学金 1000円
▼受講料 年間5000円(4月、9月2回払い)
▼申し込み方法 3月20日(金)までにハガキに▽住所▽氏名(フリガナ)▽生年月日▽電話番号を記入して郵送してください。入

に対し、本人確認(運転免許証の提示など)と使用目的の確認を行い、販売記録を作成することが消防法で義務付けられました。皆さまのご理解とご協力をお願いします。
※なお、ガソリンは灯油用ポリ容器に入れることはできません。ガソリンは必ず携行缶に入れてください。また、セルフスタンドで自らが携行缶にガソリンを入れることは禁止されていますので、ガソリンを入れる時は従業員にお願いしてください。
▼問合せ先 天草広域連合北消防署
☎0964(56)1048
松島分署
☎0969(56)1131
東天草分署
☎0969(62)0142



学ご案内状を送ります。
▼問合せ先 天草さわやか大学事務局
☎0969(66)2270

その他
税のひろば
○2月の納税
固定資産税 第4期
国民健康保険税 第9期
納期限 3月2日(月)
口座振替日2月25日(火)
※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。
新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

▼問合せ先 税務課市民税係
☎0964(26)5519
国税だより
◎申告相談会場の開設などについて
税務署が開設する申告相談会場および税理士会による確定申告無料相談会場は、次のとおりです。また、ご自宅でもパソコンやス

現在、阿村出張所で行っている船員の雇入や雇止、海難報告、船員手帳の交付、再交付、訂正、書換などの海事事務の取扱い場所が、4月から市役所松島庁舎の市民課に移転します。
これは、市民課に移転することで、事務の効率化および利用者の満足度の向上を図るものです。ご利用の皆さまにおかれましては、ご理解いただきますとともに、お間違えのないようお願いいたします。
▼移転先 市民課(松島庁舎)
▼開始時期 4月1日から
▼問合せ先 市民課市民係
☎0969(28)3367
産業政策課商工振興係
☎0964(26)5531

海事事務の取扱場所が変わります
産業政策課
現在、阿村出張所で行っている船員の雇入や雇止、海難報告、船員手帳の交付、再交付、訂正、書換などの海事事務の取扱い場所が、4月から市役所松島庁舎の市民課に移転します。
これは、市民課に移転することで、事務の効率化および利用者の満足度の向上を図るものです。ご利用の皆さまにおかれましては、ご理解いただきますとともに、お間違えのないようお願いいたします。

公益社団法人 上天草市シルバー人材センター 嘱託職員を募集します

- 採用予定日：令和2年4月1日
- 採用予定数：嘱託職員1名
- 職務の概要：業務全般の事務補助等
- 勤務日：週5日(月～金曜日)
- 勤務時間：原則8時30分～17時15分
- 受付期間：令和2年2月28日までに履歴書を提出
- 資格等：①昭和33年4月2日以降に生まれた人
②高等学校卒業程度の学歴を有する人
③パソコン操作(Word、Excel等)ができる人
④普通自動車免許を有し、運転ができる人

■問合せ 上天草市大矢野町中3089番地1(公社)上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でお悩みに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

3/29 天草市民センター 武道館会議室

完全予約制 ☎0120-013-621
(ご予約受付時間)平日9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円
※状態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟実費別途

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話下さい。

弁護士法人 弁護士 巖庭亨「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

マイバッグ推進キャンペーンのお礼

生活環境課

令和元年11月1日から12月22日にかけて行ったマイバッグキャンペーンへのご参加ありがとうございました。今年も、1,399通の応募があり、その中から抽選で45人の皆さまに景品を贈呈しました。

キャンペーン期間中で、12,591枚のレジ袋を削減できたことになりました。ご協力ありがとうございました。

今後とも、レジ袋削減にご協力をよろしくお願い致します。

▼問合せ先 生活環境課 境衛生係 ☎0964(26)5524

テレビの受信障害対策を実施しています

携帯電話の新しい電波利用の開始に伴い、3月19日(木)から試験電波の発射が予定されています。テレビの映像に影響の出る恐れのあるご家庭には、2月上旬以降にチラシが配布されます。

影響が出た場合は、一般社団法人700MHz利用推進協会が無料で対策作業を行いますので、問合せ先までご連絡ください。

▼影響がある地域 松島町(合津・今泉)、龍ヶ岳町(高戸、大道)

▼問合せ先 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120(700)012



スポーツ安全保険に加入しましょう!

小さな掛金・大きな補償の「スポーツ安全保険!」は、令和2年度の加入受付が3月から開始されます。スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4人以上の団体に加入できます。

傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険が

セットになった保険で、加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

掛金は中学生以下の子どもが年額800円、高校生以上については活動内容によって金額が変わります。詳しくは次の問合せ先までお願いします。

▼問合せ先 公益財団法人スポーツ安全協議会熊本県支部 ☎096(213)9015

ホンデリング(被害者支援活動)のお礼

上天草警察署では、昨年11月に被害者支援活動の一環でホンデリング活動(不要な本の回収)を実施しました。その結果、403冊(4622円相当)の本が集まり、全国被害者支援ネットワークや加盟団体に寄付させていただきました。ご協力ありがとうございました。

上天草市立斎場の改修工事が完了しました

令和元年11月18日(月)から行っておりました上天草市立斎場改修工事が1月末に完了しました。

休業期間中はご不便をおかけしましたが当該施設での火葬業務につきましては、2月1日(土)から行っていますので、お知らせします。

▼お問合せ 生活環境課 境衛生係 ☎0964(26)5541

入札情報

監理課

□入札日▼工事(委託)名①工事(委託)場所②契約者③契約者住所④契約金額⑤工事(委託)期間

□12月10日入札分 ▼大矢野地区交通安全施設整備工事

①大矢野地区内②(有)マサル建設③大矢野町④369万6千円⑤12月3月

▼市道小鷹浦1号線舗装工事 ①大矢野町維和地区内②(有)渡辺建設③大矢野町

④464万2千円⑤12月3月

▼上天草市龍ヶ岳山頂自然公園バンガロー改修工事

①龍ヶ岳町大道3360番地47②(有)木本建築③龍ヶ岳町④222万2千円⑤12月2月

▼酪農記念碑移設及び駐車場整備工事

①大矢野町中地区内②杉田建設③大矢野町④187万円⑤12月3月

▼前島交差点道路改良工事(その2)

①松島町合津地区内②(株)松永組③松島町④371万8千円⑤12月3月

▼道路台帳修正業務委託 ①上天草市一円②宝松(有)③松島町④169万4千円⑤12月3月

▼上天草市(松島町)漏水調査業務委託

①松島町地区内②(株)ライフライン③長崎市④68万2千円⑤12月3月

▼登立白濁地2地区治山自然災害復旧測量設計業務委託 ①大矢野町登立地区内他②東和測量設計(株)上天草営業所③大矢野町④272万8千円⑤12月1

熊本県の無料就職相談会 ジョブカフェ・天草ブランチ

どなたでもご利用できます。(高齢者や障がいのある人もご利用可能です)

▽就職に関する相談▽職業適性診断▽求職に関する情報提供▽出前相談・出前講座▽履歴書や職務経歴書などの作成をお手伝い▽面接練習や面接対策を行います

▽企業訪問による求人開拓 ※個別に相談を行っていただきます。お気軽におこしください。

▼相談時間 月曜、金曜 10時~17時(土日祝日は休み)

▼連絡先 天草広域本部内 ☎0969(22)4226 ※電話予約が必要です。

▼平日 4月1日から熊本地方気象台の電話窓口が変わります。

▼夜間・休日 ☎096(356)8080 自動音声による気象情報終日利用可

災害復旧工事

①龍ヶ岳町高戸地区内②瀧下工業(有)③龍ヶ岳町④214万5千円⑤12月3月

▼上天草港(江樋戸港区)照明施設整備工事

①大矢野町上地先②(有)水元電気③大矢野町④462万円⑤1月3月

▼姫戸小島公園キャンプ場バンガロー改修工事設計業務委託

①姫戸町姫浦6174-13②(資)市尾設計事務所③天草市④77万円⑤12月3月

▼野釜大橋補修調査設計業務委託

①大矢野町上地区内②中央コンサルタンツ(株)熊本事務所③熊本市④2134万円⑤1月3月

▼市道古野賤之女線道路改良工事修正設計業務委託

①大矢野町上地区内②旭測量設計(株)上天草支店③大矢野町④176万円⑤12月3月

□1月7日入札分 ▼市道馬建青年の家1号線外1路線道路整備工事 ①松島町合津・阿村地区内②(株)坂本工業③松島町④

自動音声による気象情報の利用方法は熊本地方気象台ホームページをご覧ください。



労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください

県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など労働者と事業主との間に起きたトラブルについて自主解決が難しい場合に、歩み寄りによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で秘密は厳守され、費用はかかりません。正規社員および非正規社員の人はもちろん、事業主の人も利用できる制度です。

まずは、お気軽にご相談ください。 ▼問合せ先 県労働委員会事務局 ☎096(333)2753

640万2千円⑤1月3月

▼問合せ先 監理課契約検査係 ☎0964(26)5533

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑、相生荘)でボランティアサービスをした人をご紹介します。

○タカシスタジオ、菓子工房アローム、桜会、龍ヶ岳街老人クラブ洗濯ボランティア、二胡楽器・高瀬様、荅陽幼稚園



地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介しします。



つとむ 和宏さん

Vol:33

湯島地区地域おこし協力隊の荅（ツボミ）です。2019年12月末日をもって3年間の任期を満了し、上天草市地域おこし協力隊を卒業いたしました。何よりまずはお礼として、これまでにお世話になった島民の人たちをはじめ、市民の皆さま、ご縁を頂いた皆さまには大変お世話になりました。皆さまに支えていただき無事に3年間の任期を全うすることができました。文章では現わすことが出来ない程に感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。

私自身の3年間で振り返ると、当初は湯島が好きになり独力で移住しようと画策している中でこの仕事と出会いました。3年間は安定して生活ができる事と大好きな湯島の活性化ができるという理由で協力隊に応募しました。これまでの活動内容としては農業、観光、加工場、新聞テレビなどの対応、さらには映画事業や恋する聖地構想としてのウェディング事業まで多岐に渡る仕事に携わらせて

いただき、人生の中でも最も充実した濃い3年間でした。ただ力不足や自身の弱さも痛感し、まだまだ自信をもって「活性化できた！」と言う事は全く言えませんでした。

しかし今後も湯島に定住して自分の会社を起業します。これまでも取組んできた事業を継続するとともに、農業やインターネットを駆使した湯島の農海産物販売、観光事業等で地域活性化を目的とする会社を目指します。

元々永住するつもりだったため3年間でできなかった事も継続しつつ、これから5年、10年、30年と湯島とともに生きていこうと思っておりますので、これからも末永く皆さまのご縁をいただければ幸いです。

末筆ではございますが、改めて溢れるほどの感謝を申し上げますとともに、これからもよろしくお願ひ申し上げます。

パブリック・コメントを募集します!

「上天草市国土強靱化地域計画(案)」

■募集期間 2月28日(金)まで必着 ※閉庁時を除く
■問合せ先 危機管理情報防災係
☎0964(26)5544

「第2期上天草市 子ども・子育て支援事業計画(案)」

■募集期間 2月21日(金)まで必着 ※閉庁時を除く
■問合せ先 福祉課子育て支援係 ☎0969(28)3351

「第2期上天草市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」

■募集期間 3月3日(火)まで必着 ※閉庁時を除く
■問合せ先 企画政策課地方創生係 ☎0964(26)5539

■共通事項

- ・ご意見につきましては、持参・郵便・ファックス・電子メールでお送りください。なお、電話や口頭によるご意見などの受付や個別回答はできませんのでご了承ください。
- ・対象資料の閲覧や回答様式などは上天草市ホームページをご確認ください。



認知症協力応援隊員は 認知症の人やその家族の力になります!

12月20日(金)、「認知症協力応援隊員」第6期生が6人誕生しました。認知症協力応援隊員とは、認知症サポーター養成講座を受講後、3日間の研修を修了したボランティアのことで現在、市内に44人の隊員がいます。認知症サポーター養成講座やオレンジカフェでの手伝い、認知症の人の話し相手など積極的に地域での活動に取り組んでいます。



■問合せ先 市社会福祉協議会認知症地域支援推進員
☎0964(56)3470

お便りコーナー

1月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介しします。

▼広報200号発行おめでとうございませう! 毎号盛りだくさんの内容で読み応えありすぎです。時間を確保して読んでいます。最近のトピック。「二人目の孫の『百日祝』での「コマ。お食い初めを見てた上の孫「僕もした〜い」という事でパパに抱かれ食べさせてもらってたぞうです。二人とも可愛い〜♡
フアイトいっばいさん(大矢野町)

▼2020。今年はおらが年。年女です。そのOlympic year。わくわくがとまりません。でも女の大厄でもあったので神社でお祓いしてスタート。厄を躍にかえて輝いている2020にできたらいいなあと思っています。
青いりんご姫さん(龍ヶ岳町)

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしています。左のポストカードのほか、上天草市公式LINE宛てにメッセージを送信していただくことで応募いただけます。

LINEで応募される場合は、冒頭に「読者プレゼント」とご入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目をメッセージで送信してください。

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが
63円切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名	
年齢	歳 性別 男・女
ご住所	〒 -
連絡先	

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル
ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で掲載します。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat							
<p>相談 ◆イベント ●おはなし会・移動図書館⑱ ♥健診・献血⑮ ♥日祝在宅医⑮ ※○内の数字は掲載ページ。</p>	<p>大矢野庁舎 大矢野庁舎書庫棟 松島庁舎 姫戸統括支所 龍ヶ岳統括支所 保健センター 天草四郎ミュージアム 松島総合センター「アロマ」</p>	<p>→ 大庁舎 → 大書庫 → 松庁舎 → 姫支所 → 龍支所 → 保健セ → 四郎ミュ → アロマ</p>	<p>大矢野森記念図書館 姫戸図書館 龍ヶ岳図書館 自然管理休養村センター 大矢野老人福祉センター 姫戸老人福祉センター 大道老人福祉センター 社会福祉協議会 松島町本所</p>	<p>→ 森図書 → 姫図書 → 龍図書 → 自休村 → 大老福 → 姫老福 → 大道老福 → 社協松</p>	<p>大矢野総合体育館 龍ヶ岳体育館 白嶽森林公園 上天草高校 上天草看護専門学校 上天草市立大矢野中学校 上天草市立維和中学校 上天草市立龍ヶ岳中学校</p>	<p>→ 大総体 → 龍体館 → 白嶽森園 → 上天高 → 上天看護 → 大中 → 維和中 → 龍中</p>							
<p>17 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>18 ■弁護士相談 松庁舎 13:00~17:00 ♥1歳6カ月児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>19 ■育児相談 保健セ 9:30~11:00</p>	<p>20 ■福祉相談 姫老福 13:00~16:00 ■年金相談 大書庫 10:00~15:00 ♥2カ月児学級 保健セ 13:00~</p>	<p>21 ◆天草八代シーライン 構想地域説明会 アロマ 19:00~20:30 ◆生涯学習発表会 アロマ 13:00~16:00 ◆第4回上天草花まつり 大総体 9:30~14:30</p>	<p>22 ◆クリスタンを学ぶ集い 西館ミュ 11:00~14:00 (8:15分) ◆「花童」定期公演 西館ミュ 11:00~14:00 (8:30分) ◆第7回上天草トレッケン グフェスティバル(※) 白嶽森園 9:00~15:00</p>	<p>23 天皇誕生日 ◆第7回上天草トレッケン グフェスティバル(※) 龍支所 9:00~15:00 ♥上天草内科呼吸器科クリニック ♥上天草総合病院</p>	<p>24 振替休日 ♥中村達男医院</p>	<p>25 ♥献血 松庁舎 10:00~11:30 12:45~16:00 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00 ♥3歳児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>26 ♥6~7カ月児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>27 ◆いきいき成人大学 アロマ 10:00~12:00 ■福祉相談 大道老福 13:00~16:00</p>	<p>28 ◆天草八代シーライン 構想地域説明会 姫支所 19:00~20:30 ■育児相談 姫支所 9:00~10:00 龍支所 10:30~11:30</p>	<p>29 ■子ども何でも相談 大老福 13:00~16:00</p>	
<p>3/1 ◆上天草高校卒業式 上天高 ♥宮崎外科胃腸科医院 ♥竹中医院</p>	<p>2 ◆上天草看護専門学校卒業式 上天看護 13:30~15:00 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>3 ♥3~4カ月児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>4 ◆防火フェア アロマ 9:30~12:00</p>	<p>5 ◆熊本県知事選挙告示 ■福祉相談 社協松 13:00~16:00</p>	<p>6 ◆天草八代シーライン 構想地域説明会 観音寺 19:00~20:30</p>	<p>7 ◆第48回天草パルラ インマラン前日祭 さんぽーる 16:00~20:00</p>	<p>8 ◆第48回天草パル ラインマラン大会 さんぽーる 8:45~14:00 ♥中村医院 ♥春田医院</p>	<p>9 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>10 ♥1歳6カ月児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>11 ♥献血 大庁舎 10:00~11:30 12:45~16:00</p>	<p>12 ◆いきいき成人大学 アロマ 10:00~12:00 ■福祉相談 大老福 13:00~16:00 ♥2歳児歯科健診 保健セ 13:00~</p>	<p>13 ◆天草八代シーライン 構想地域説明会 自休村 19:00~20:30 ◆大矢野中学校卒業式 大中 ◆維和中学校卒業式 維和中</p>	<p>14 ◆クリスタンを学ぶ集い 西館ミュ 11:00~14:00 (8:15分) ■育児相談 姫支所 9:00~10:00 龍支所 10:30~11:30</p>
<p>15 ◆第8回天草観海アル フストレイルラン大会 龍体館 7:30~16:00</p>	<p>◆松島中学校卒業式 松島中 ◆姫戸中学校卒業式 姫戸中 ◆龍ヶ岳中学校卒業式 龍中</p>	<p>♥天草皮膚科内科 ♥やまうち医院</p>	<p>「育児相談」では母子手帳交付も行っています。</p>										

新たなフォトスポット発見!!



湯島 旅するフォトウエディング

♥湯島でフォトウエディング♥
2人の思い出を残そう

四方を海に囲まれた離島ならではの景色のほか、恋する灯台やハートのアコウ樹といった、恋愛にまつわるパワースポットがある湯島。湯島で作られたかすみ草をブーケにしたり、ふたりで拾ったシーグラスでアクセサリーを作ったり、湯島大根を掘ったり…撮影だけでなく、大切な思い出として心に残る体験ができる、ゆったり温かな島旅フォトウエディングとして県内の新たな前撮りフォトスポットとして発信をしています!

今回撮影に協力いただいた熊本のフォトスタジオ「monograph.studio」さんのInstagramの投稿をみて「湯島で撮影したい!」と1月5日に撮影をされた田中さん夫婦にお話を聞いてみました♪

*なぜ前撮りを湯島でしようかと…?

プロポーズをした場所が湯島でした!
湯島は、素敵な思い出がある場所だけでなく、自然体な猫に出会える場所。おいしくて新鮮なお魚も食べられるし、綺麗な海もあって…なにより心が癒される島です。
プロポーズの日から何度も湯島へ遊びに来てくれているという田中さん。

*湯島のどんなところが好き?

里帰りしたみたいない気持ちになれる温かみがあって、のびのびと生きている可愛い猫がいるところ。

*撮影してみようだった?

天気も良くて、大好きな猫と一緒に撮影もできて、あっという間に時間が過ぎました。
また湯島に二人で遊びに行きます!次は夏くらいかな♪



あの日、プロポーズをした場所で



「幸せになってね」と島の猫も温かく見送ってくれる

フォトスタジオ
monograph さん

日常から、非日常的なシーンまで撮影ができ、海、緑、星空、さらには動物とも撮影ができ、撮り幅が広くていい!!
ゆっくり撮影ができるし、人の温かみがあります。

PRESENT
読者プレゼント
海ほたるの貸切り風呂
無料ご利用券

お便りをくださった人の中から

を2人にプレゼントします。



あたたかいお風呂で溜まった疲れを癒しませんか?

上天草の景色を眺めながらやすらぎのひと時を。

※今月号の「上情企業」でホテル竜宮さんをご紹介していますのでぜひご覧ください。(11ページ)

【商品に関する問合せ先】

会社名 有限会社 竜宮
住所 松島町合津6136
電話 ☎0969(56)3333



当選は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
プレゼント品を提供いただける方を募集します。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

市外のご親戚、ご友人に
ふるさと納税の輪を広げよう

ふるさと納税は、市にとって貴重な財源となるだけでなく市の特産品を全国にPRできるため、地域の活性化につながります。
寄付者は、お礼品に加え、住民税などが軽減されるというメリットがあります。ぜひ、市外にお住まいのご親戚、ご友人などに上天草市へのふるさと納税をご紹介します。

市役所の開庁時間
月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
(※祝・休日、年末年始を除く)

上天草市HP LINE@上天草市

編集後記

▼1月3日に成人式の取材に行きました友人たちと楽しそうに笑い合っている新成人の皆さんを見ていたら自分の成人式を思い出しました。あれからもう5年…。気づけばあつという間です。あの頃なにかだった自分になるにはまだまだ時間がかかりそうです。が、今を楽しんで頑張ります!(M)

▼幼なじみで職場の仲間であるDKさんと私(JK)には、年に一度の恒例イベントがあります。爽やか高校生力アップルが何か楽しいことでもするかの様ですが、実際はおっさん2人が我が身の健康を気遣って人間ドックに行っているだけです。今年も先月行ってききましたが、そこで中学時代の同級生と遭遇し、昼飯の時に思い出話などに花が咲き、周りの皆さんは静かに飯を食べていたにも関わらずワイワイガヤガヤしてしまいました。すみません。今年人間ドックも楽しかったな(笑)



抱っこが大好きな甘えん坊です

松島町

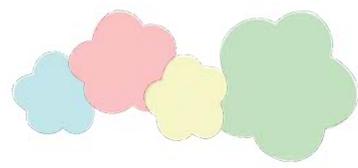
いんとく みつき
成徳 充喜くん(6か月)
パパ 悠太さん ママ 知佳さん



すくすく元気に育ってね♡

姫戸町

たいゆう
松本 大優くん(2か月)
パパ 大紀さん ママ 甲斐さん



元気が一番!パワフルにそしてたくましく育ってね♡

大矢野町

おうか
藤本 桜嘉ちゃん(5歳)左
こうしん じょうしん
幸芯くん(2歳)中央 **常進**くん(4歳)右
パパ 艶史さん ママ 明日香さん



毎日ニコニコ笑顔を見せてくれてありがとう♡ これからもたくさん笑顔を見せてね♡

松島町

きこ
山中 希心ちゃん(5歳)
パパ 元気さん ママ 紗弥香さん

< わんぱくざかり応募方法 >

上天草市に在住している0～5歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥コメント(30字以内)⑦連絡先を添えて、上天草市役所総務課秘書広報係(〒869-3692住所不要)に郵送するか、LINE@上天草にメッセージをお送りください(自動応答になっていますが、構わずお送りください)。応募多数の場合は、先着順とします。問 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



LINE@上天草市