

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち

創刊200号記念
地域応援クーポンつき

令和初の
新成人

笑顔あふれる
新たな門出



CONTENTS

- ・年頭のあいさつ
- ・特集 広報「上天草」創刊200号
- ・確定申告日程



新年のごあいさつ

新年あけましておめでと
うございます。
市民の皆さまにおかれま
しては、輝かしい新春をお
迎えのことと心からお慶び
申し上げます。

昨年、平成から令和へ
元号が変わり、名実ともに
時代の節目となりました。
平成の三十年を改めて振り
返ると、時代の大きな変革
期であったと思います。大
きな景気変動とともに、社
会構造は、少子高齢化と人
口減少が急速に進み、地域
の在り方が問われるような
時代となっています。

一方、新しいテクノロジー
が社会に浸透し、私たちの
生活にも大きく影響を与え
ています。特にインター
ネットやSNSなどに代表
される通信技術の発達は、
経済、教育、福祉などあら
ゆる分野で求められ、この
変化のスピードは、これか
らますます速くなるもの
と思います。

いま政府は次世代社会の
ことをソサエティ50と表現

し、超スマート社会を目指
すことを表明しています。

これからも人工知能やロ
ボット技術など、最新のテ
クノロジーが実用化されて
いくことと思えますし、ま
た時代の変化に対応してい
くことが我々にも求められ
ます。

しかし、社会の中心は人
であることは変わりません
し、使いこなすのもまた人
です。住みよい社会、住み
よいコミュニティを実現し
ていくためにも人材育成や
教育の大切さを改めて実感
しているところです。

平成27年度から始まっ
た、まち・ひと・しごと創
生総合戦略の取組も令和二
年度からいよいよ第二期目
がスタートします。人口減
少社会の中で、持続可能な
自治体を実現していくため
には、交流人口、関係人口
の増加がカギとなります。
そのためには市民の皆さ
まにとって愛すべきふるさ
と、社会活動に参加しやす
い地域であると同時に、ほ

新年明けましておめでと
うございます。

市民の皆さま方におかれ
ましては、清々しく新春を
お迎えのことと、心からお
慶び申し上げます。

令和2年の年頭に当た
り、市議会を代表しまして、
謹んで新年のごあいさつを
申し上げます。

平素より市民の皆さまに
は市議会に対する、ご支援
とご協力を賜り、心より感
謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りま
すと、3月には上天草市
龍ヶ岳保育園の落成、つい
て10月には前島観光交流活
性化施設が落成するなど、
明るい話題が続きました。
議会としましては、市の
活性化を図る上で英知を絞
り、積極的に関与してまい
りますとともに、二元代表
制のもと、市執行部から提
出される議案を十分審議
し、市政発展のために尽力
する所存です。

また、昨年4月から、議
会改革の一環として、議会
のペーパーレス化を目指
し、タブレットを導入して
おります。働き方改革の必
要性が取りざたされる中、
時代の流れに沿った議会運
営の効率化や活性化に取り
組んでまいりたいと考えて
おります。

これからも市民の皆さま
の声を大切にしながら、議
員一同、市政の課題解決に
尽力してまいります所存でござ
いますので、一層のご支援、
ご協力を賜りますようお願い
申し上げます。

新しい年が、市民の皆さ
まにとってすばらしい一年
になりますことを心から祈
念いたしまして、年頭のご
あいさつといたします。

上天草市議会議長
園田 一博



上天草市長 堀江 隆臣



特集 広報「上天草」創刊200号

平成16年11月号表紙
平成19年10月号表紙

これら市民の皆さまのおかげです。心より感謝申し上げます。今年号では、創刊200号を記念して特集を組みましたので、ぜひご覧ください。

平成16年11月号表紙
平成19年10月号表紙

平成16年3月31日に大矢野町、松島町、姫戸町、龍ヶ岳町の4町が合併し、「上天草市」が誕生しました。広報「上天草」は、市民の皆さまに行政情報をお伝えするため、合併からわずか2週間後に創刊号を発行。以降、月に1回(例外有り)各世帯に広報紙を届けてきました。



※このページに掲載している表紙の写真は、熊本県広報コンクールの写真の部で入選した作品です。

／おめでとう！



上天草高校の特派員の皆さん

キバツ輝ヒト



あきら 輝さん
齊藤 輝さん
(20歳) 姫戸町

目指せ！建築大工技能士1級

7月31日(水)にマリンメッセ福岡で開催された「第14回若年者ものづくり競技大会(※)」に姫戸町出身の齊藤輝さんが出場。制限時間内に与えられた課題作品の作業工程や出来上がった作品が評価される建築大工の競技において全国から51人が出場した中、見事敢闘賞に輝きました。

齊藤さんは、今年の1月に成人式を迎えたばかりで、熊本県立高等技術専門学校(熊本市)の2年生です。実家の齊藤工務店を将来継ぎたいとの思いから、同校の総合建築科に進み、建築大工技能士を目指して腕を磨いてきました。

「初めて出場した大会で自分の技量を試すことができ、とてもいい刺激になりました。次は建築大工技能士1級の資格取得を目標にこれからも頑張ります。」と話す齊藤さん。技能労働者の高齢化が進み、担い手不足が叫ばれる中、齊藤さんのように技能職を夢に持つ若者がこれから増えることに期待しています。



▲課題作品を作成する齊藤さん

※若年者ものづくり競技大会とは、若者の就業促進や若手技能者を増やすことを目的に厚生労働省と中央職業能力開発協会が主催して毎年開催されている大会です。

市のデータ

総人口	26,801人	(- 19)
大矢野	13,817人	(- 4)
松島	6,915人	(- 12)
姫戸	2,388人	(- 3)
龍ヶ岳	3,681人	(0)
男性	12,729人	(- 12)
女性	14,072人	(- 7)
世帯数	11,567世帯	(2)
市の面積	126.94km ²	

令和元年11月30日現在()は前月比

Contents - 今月号の主な内容

- 2 年頭あいさつ
- 3
- 4 キバツ輝ヒト 齊藤 輝さん
- 5 特集
- 9 広報「上天草」創刊200号
- 10 確定申告日程
- 11
- 12 SBP 上小学校・シリーズ人権
- 13 上天草総合病院だより
- 14 健康ガイド
- 16 生涯学習だより・図書館だより
- 18 まちのわだい
- 上情企業
- 21 株式会社 熊本メンテナンス
- 22 高齢者の虐待を見たり、聞いたり、気づかないうちに自分がしていませんか？
- 23 成年後見制度利用支援事業
- 23 保育所などの散歩コースの緊急安全点検を実施しました
- 24 熊本天草幹線道路の整備が進んでいます
- 25 地元就職祝金を支給します
- 25 中北小で牛乳パックの資源化に取り組んでいます！
- 25 天草四郎ミュージアム手帖①
- 26 お急ぎください!!無料でのキャッシュレス端末導入は2020年4月末まで
- 26 「キャッシュレス使い方講座」を開催します
- 26 創業・起業、経営に関するお悩みを解決します！
- 年金で笑顔
- 27 こんにちは地域包括支援センターです
- 28 お知らせ
- 35 令和2年3月22日は熊本県知事選挙の投票日
- 36 八代・天草シーラインの実現に向けて
- 36 ノロウイルスによる食中毒について
- 37 地域おこし協力隊・お便り
- 38 kamiamagram・読者プレゼント
- 39 2020年1月16日～2020年2月16日 カレンダー
- 40 高校生特派員

今月の表紙

1月3日(金)に松島総合センター「アロマ」で開催した「令和2年上天草市成人式」。華やかな着物や袴などに身を包んだ新成人の皆さんの頼もしく、凛々しい姿がとても印象的でした。当日の様子は、2月号でご紹介します。





取材先でたくさんの人に会えたことに感謝しています。

第100号発行当時担当
生活環境課 古賀課長補佐
H21.4~H26.3(5年間)

平成23年度(2011年)



3月号(第106号)

9月号で創刊100号を迎え、この年から広報特派員制度を導入し、6人でスタート。特派員が取材した記事を紹介していました。今でも上天草高校生が特派員として活動しています。

- 主な記事
 - ・KABふるさとCM大賞で上天草市が銀賞
 - ・ねんりんピック2011熊本など

平成22年度(2010年)



12月号(第91号)

大矢野高校、松島商業高校、天草東高校の3校が統合され、上天草高校が誕生。1月号の特集「上天草高校へ行く」で、上天草高校の魅力や在校生の話を紹介しました。

- 主な記事
 - ・次郎丸嶽から白嶽新ルート完成
 - ・観光循環バス実証実験など



文章をひねり出したり紙面のレイアウト作りにはとても苦労しました。

第50号発行当時担当
危機管理情報課 柏本参事
H17.4~H21.1(5年間)

平成21年度(2009年)



9月号(第76号)

観光再生元年と位置付け、7月に特集記事を掲載。冬場の観光客が少ないことを受け、以降から秋冬に開催するイベントが充実。現在では上天草の観光入込客数が年々増加し続けています。

- 主な記事
 - ・牟田小、樋合小閉校
 - ・都市対抗熊日駅伝で福田選手と大津選手が区間賞など

平成20年度(2008年)



7月号(第62号)

今では各自自治体が競って募っているふるさと納税。当時はお礼品もありませんでしたが、上天草市へのふるさと納税第1号となった塚本さん(東京都)を紹介しました。

- 主な記事
 - ・大矢野地域バス路線再編事業SUNまりんバスが運行開始など

広報「上天草」ヒストリー

平成16年4月15日から発行してきた広報「上天草」約16年間、市民の皆さまとともに歩み続け、紙面に記録を残してきました。創刊号から200号までの軌跡を年度ごとにダイジェストで振り返ります。

合併した日から創刊号の校了までの期間がわずか3日しかなく大変でした。

創刊号発行当時担当
議事事務局 倉橋主幹
H16.4~H18.3(2年間)



平成16年度(2004年)



4月号(創刊号)

平成16年3月31日に旧4町が合併し、上天草市が誕生。同年4月15日には、広報「上天草」の創刊号を発行。この年は、県広報コンクールの広報紙部門で入選に輝きました。

- 主な記事
 - ・合併記念ドキュメンタリードラマ制作
 - ・スパラソ天草がオープンなど

平成17年度(2005年)



8月号(第27号)

合併時の市議の議席は旧町から継続だったため61議席。合併後初めて実施した市議会選挙後の議席が26人となり、当選された当時の新市議を紹介しました。(現在の議席は16議席)

- 主な記事
 - ・市政誕生1周年記念食育健康フェア in 上天草など

平成18年度(2006年)



1月号(第44号)

天草五橋開通40周年と国立公園指定50周年を迎えた年。初代親善大使が誕生したほか、今津中(現：松島中)が男子400mリレーで県勢初となる全国制覇(九州中学新記録)したことなどを紹介しました。

- 主な記事
 - ・ネットを利用した菊のブランド化で藤島さんと木下さんが農林水産大臣賞を受賞など

平成19年度(2007年)



7月号(第50号)

7月号で50号記念号を発行。県広報コンクールの写真の部で、平成18年度から2年連続で入選。ロシア国立ポリショイサーカス天草公演が上天草市で3日間開催されたことなどを紹介しました。

- 主な記事
 - ・天草五郎(上天草親善大使)が誕生など

令和元年度(2019年)



1月号(第200号)

時代が「平成」から「令和」へ…。6月号で「上天草市の令和あれこれ」と題し、令和にまつわる情報をご紹介します。今月号の発行で創刊200号となりました。

- 主な記事
 - ・観光ブランドコンセプト「ナメム」上天草の特集
 - ・mio camino AMAKUSAオープンなど

平成30年度(2018年)



11月号(第186号)

熊本天草幹線道路の一部となる「天城橋」が開通。宇城市と上天草市を結ぶ橋は、天草五橋開通以来、約半世紀ぶり。広報紙でも宇城市と合同で特集記事を掲載しました。

- 主な記事
 - ・天城橋開通
 - ・阿村中が閉校し、松島中と統合など

平成29年度(2017年)



7月号(第170号)

若者の紙面離れが叫ばれる中、「若者も読む広報づくり」を目指し、表紙やレイアウトを工夫。県広報コンクールで「佳作」となり、合併初年度依頼、13年ぶりに入賞しました。

- 主な記事
 - ・第1回ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 上天草温泉郷など

平成28年度(2016年)



7月号(第158号)

天草五橋開通50周年を記念し、7月号から3ヶ月に渡り、特集記事「つなぐ」を掲載。また、天草五橋 Hand in Hand が開催され、指きりげんまの状態を手を繋ぐギネス世界記録を更新しました。

- 主な記事
 - ・地域おこし協力隊第1号誕生
 - ・ふるさとパンフレット大賞で「みしらんガイド」がグランプリなど

平成27年度(2015年)



11月号(第150号)

11月に150号記念号を発行。市内18事業所の協力により、150号を記念した地元応援クーポン券を掲載。この年には、リゾラテラス天草がオープンしました。

- 主な記事
 - ・上天草版地方創生
 - ・ふるさと納税お礼品開始など

平成26年度(2014年)



2月号(第141号)

上天草市制施行10周年記念式典を開催し、11月号で紹介。記念表彰や百田尚樹さんの記念講演会のほか、市歌「ありがとう」が市民の皆さんの合唱で披露されました。

- 主な記事
 - ・海辺の音楽祭・山ガールサミットを開催
 - ・「上天草高校に行こう」など

平成25年度(2013年)



5月号(第120号)

新松島庁舎が完成。5月の供用開始前の4月号で新庁舎を紹介し、6月号で開庁セレモニーの様子が掲載されました。また、上天草フォトコンテストを開催し、小坂さんの「松島夕景」がグランプリに輝きました。

- 主な記事
 - ・松島庁舎が完成
 - ・うきうきあまくさリョレトル便が運行開始など

平成24年度(2012年)



10月号(第113号)

市の豊富な観光資源を生かした「まちづくり」を実現するため、将来の「観光都市上天草市」のビジョンを示す「上天草市ブランドデザイン」を策定し、2月号で概要を紹介しました。

- 主な記事
 - ・市総合防災訓練の実施
 - ・松島庁舎基本計画が完成など



みなさんのおかげで200号を迎えることができました。ありがとうございます。そして、これからもよろしくお願いします。

現担当
総務課 浦上主事
H31.4~(1年目)



広報担当1年目の時にコンクールで入賞できました。上天草のみなさんお元気ですか？

広報コンクール入賞当時担当
熊本県東京事務所派遣 小崎主事
H29.4~H31.3(2年間)



3ヶ月連続で天草五橋開通50周年記念特集「つなぐ」は今でも印象に残っています。

第150号発行当時担当
総務課 泉田参事
H26.4~H29.3(3年間)

広報「上天草」のバックナンバーは、上天草市公式ホームページでご覧いただけます。



お祝いコメント

広報「上天草」の200号記念号の発行にあたり、上天草市にゆかりのある12名の皆さんからお祝いのコメントをいただきました。 ※順不同



小幡真子さん
(全日本女子バレー、JTマーヴェラス所属：大矢野町出身)
広報「上天草」200号の発行おめでとうございます。私はこの上天草市で生まれバレーボールに出逢いました。自然豊かで食べ物美味しいこの上天草市が大好きです。人との出逢いに感謝しどんな出来事も自分が成長する糧になるようこれからも頑張りたいと思います。上天草市大好き！



藤田道宣さん
(車いすフェンシング、日本オラクル所属：龍ヶ岳町出身)
広報「上天草」発行200号おめでとうございます。長年にわたり継続することの難しさはスポーツの世界で戦う私も、モチベーションの維持という面で日々実感しております。これからも地域に根ざした魅力ある広報紙を毎号楽しみにしております。上天草市が、自然と笑顔があふれる場所であり続けますように。



ロバート秋山竜次さん
(お笑い、吉本興業所属：市PVに出演)
ワタシワ、ラルフ・ポードンや、透明すぎる女優の藤原采い、すいません、ロバートの秋山です。3年程前に撮影で初めて上天草へ行かせて頂きました。その時、全てにおいて居心地が良く感動しまして、それ以来毎年2回は、プライベートで伺っております。吸い込まれるかの様上天草へ向かっちゃうんです。そんな中、大好きな自分のいちゃん、湯島出身だったことが去年判明して驚きました。そんな偶然あるかいいいちゃん、いっぺん来てみて、紹介してくれたんやと思っております。上天草の皆さん、令和もまた、ふらっとお邪魔させて頂きます。200号、おめでとうございます。



陳内将さん
(俳優、ワタナベエンターテインメント所属：姫戸町出身)
「上天草」200号発行おめでとうございます！まさか僕が、こんな記念すべき号でコメントを出させて頂けるとは思っても居ませんでした。上天草出身の俳優として、日頃から皆様のご声援には多大なるお力を頂いています。上天草の名に恥じぬ様、これからも尽力して参ります！



ねこクラゲさん
(漫画家：姫戸町出身)
広報「上天草」200号発行おめでとうございます！上天草の情報や文化がこんなに長く沢山紡がれているなんて、とても感動しました…！私も今後大好きな地元上天草に絵や漫画で少しでも発信、貢献できたらいいなあと思います。



大津顕社さん
(トヨタ自動車九州陸上競技部所属：大矢野町出身)
200号発行おめでとうございます。中学時代の恩師の勧めで陸上の道へ進みました。いつも大会前に用意いただく垂れ幕には、親族一同とても感謝しています。今でも疲れを癒やして地元の温かさや美味しい海の幸を求めてよく帰省します。今後も貴紙が市の魅力発信ツールとして市民をつなぐ架け橋となることを祈念しています。



木村和也さん
(熊本放送アナウンサー：上天草市在住)
広報「上天草」200号記念おめでとうございます。上天草に居を構えて10年になります。様々な出会いや新たな発見に感謝の日々です。まだまだ地元と呼べる程ではありませんが、広報を通じながら私なりに感じる上天草の魅力をこれからも私らしく発信していければと思います。



もっこすファイヤー拓さん
(お笑い、吉本興業所属：松島町出身)
200号の発行おめでとうございます。私は里帰りする度行方習慣があります。「仏壇に詣る」、「母の手料理を食べる」、「上天草を読む」です。知り合いが載っているとおけたなとか苗字が同じだけど誰々のお嫁さんかなと想像したりする楽しみ方をしてるのは私だけではないことでしょう。最近インターネットで閲覧してホームシックを解消しています。



宮川真美さん
(タレント：上天草市在住)
広報「上天草」200号記念おめでとうございます。上天草の自然と食と人に魅せられ、年々上天草「愛」が増してきています。まだまだ知らない上天草の魅力をもっともっと知り、これからも家族で上天草ライフを楽しんでいけたらと思います。地域に密着した広報「上天草」の様々な情報をこれからも楽しみにしています。



太田弘樹さん
(タレント：上天草市観光大使、松島町出身)
広報「上天草」200号の発行おめでとうございます。ふるさと上天草に帰郷した際は、実家で拝見しています。地域に根ざした細やかな情報にはスタッフの故郷に対する熱い想いが溢れ、表紙を飾る明るい笑顔や躍動感溢れる子ども達の姿などに、上天草の明るい未来を感じております。「令和」という元号に込められた想いと同じく、希望に満ち溢れた良き時代、健やかな時間が流れる上天草の「今」を映し出す素晴らしい広報紙として有り続けてください。



MICAさん
(シンガーソングライター：上天草市観光大使、松島町出身)
この度は、広報「上天草」200号記念号発行 誠にありがとうございます!!私も地元出身者として今後益々市が発展する事を心から願っております。自慢の海と綺麗な星空と美味しい食べ物をもっともっと沢山の皆さんに知って頂きたい!!私もこれからも県内外からの多くの方々に親しまれる「上天草市」であります様にしっかり情報発信して行きます!!



青木カレンさん
(ジャズ・シンガー、シンガーソングライター：上天草市観光大使)
広報「上天草」200号の発行おめでとうございます。これからも地元で密着した楽しいニュースを楽しみにしております!!

あの人は今何してる!?

かつて広報紙で紹介したあの人は、今何している!? 200号発行を機にお二人をピックアップして取材してみました。

さかもと なおたか
坂本直孝さん (松島町出身)



平成16年11月5日号(第13号)の「とれたて!青春」のコーナーで、松島商業高校(現：上天草高校)3年の坂本直孝さん(当時18歳)を紹介。高校在学時に国体の少年男子団体が優勝、県アマチュアゴルフ選手権で3位(ジュニアの部)となるなど、輝かしい成績を残し、「将来は丸山茂樹プロみたいな世界で活躍するプロゴルファーになりたい」と語っていました。

やまもと りょうすけ
山本亮介さん (龍ヶ岳町出身)



平成21年12月号(第79号)の「輝きびと」のコーナーで、第64回国民体育大会(トキメキ新潟国体)に監督兼選手として出場した山本亮介さん(当時28歳)を紹介。結果は近的と遠的で県勢の成年男子としては初となる2冠に輝き、「今後は五段審査を目指し、先輩方に育ててもらった恩を後継に指導する形で恩返しをしたい」と語っていました。

あれから15年...



生徒に優しくゴルフレッスン

熊本地震で動め先が半壊し、お見舞いに来られた中嶋常幸プロと(平成28年6月撮影)



33歳となった坂本さんは、高校を卒業後、阿蘇ゴルフクラブに研修生として入社し、24歳の時にプロテストに合格。数々のゴルフトーナメントに出場し、平成25年に出場した九州サーキットトヨタカップでは2位タイの成績を収めました。現在はプロとして活動する傍ら、熊本市のサンゴルフダンロップゴルフスクールの指導者としても活躍されています。28歳の時(平成26年)に結婚され、昨年の10月には第2子が誕生。2児の男の子を持つパパになりました。



あれから10年...



今でもキリッと



38歳となった山本さん。大学を卒業後、熊本市の熊本乳業(株)(現:熊本森乳業(株))に入社。社会人になってからも弓道が続け、時折、県弓道連盟名誉会長の江郷先生(龍ヶ岳在住、全日本優勝2回)に指導を受けながら、全日本選手権で優勝することを目指し、平成26年11月には六段、平成30年11月には「教士」の称号を取得。今後は七段を目指すそうです。私生活では30歳の時(平成24年)にご結婚。1男1女を儲け、家族4人で楽しく生活されています。

プチ情報

タイトルロゴの変化

←初代デザイン H16年7月~H29年3月(5号~166号) 色を変えながら最も長い期間使用されたデザイン

R2年1月~(200号~) 3代目デザイン↓

←2代目デザイン H29年4月~R1年12月(167号~199号) デザインを初めて公式LINEの投票により決定

私がデザインしました!

上天草高校3年 平田 光史郎くん

月に2回広報紙を発行していた!?

今は毎月15日に発行している広報「上天草」は平成16年6月~平成17年3月まで「通常版」と「お知らせ版」を月に2回発行していました。

↑通常版 ↑お知らせ版



当時担当していた 倉橋主幹

所得税および市県民税申告日程

申告期間：2月14日(金)～3月16日(月)

市県民税申告および所得税の確定申告(青色申告を除く)をされる人は、次の日程で申告をお願いします。なお相続税や贈与税などの申告、期間外の確定申告および消費税申告は受付できませんのでご了承ください。

※混雑を避けるため地区を割当てています。なるべくお住まいの地区割当日にお越しください。どうしても都合が悪い場合は、他の日程の都合の良い日にお越しください。

※混雑時や申告内容によっては、半日程かかる場合がありますので申告には時間に余裕を持ってお越しください。

※申告の内容によっては、受付できない場合がありますのでご了承ください。

※税務署またはe-Taxなどで所得税の確定申告をする人は、市県民税申告の必要はありません。

【大矢野地区】※正午～13時までは休憩時間

◎会場 湯島出張所

月日	地区名	時間
2月14日(金)	湯島1・2区	9時～正午
	湯島3・4区	13時～15時

◎会場 大矢野庁舎書庫棟2階会議室

月日	地区名	時間
2月17日(月)	登立本郷・広崎	9時～正午
	登立西の浦	13時～16時
2月18日(火)	寄船・成合津	9時～正午
	東満・白濤	13時～16時
2月19日(水)	岩谷	9時～正午
	船江・双原	13時～16時
2月20日(木)	辺田・平	9時～正午
	尾上・新田	13時～16時

2月21日(金)	坂本・山下	9時～正午
	積米	13時～16時
2月25日(火)	尾越崎	9時～正午
	四郎丸	13時～16時
2月26日(水)	大湯	9時～正午
	治郎田・荒木浜	13時～16時
2月27日(木)	上新田・馬場	9時～正午
	江樋戸	13時～16時
2月28日(金)	谷・豊後谷	9時～正午
	中の丸	13時～16時
3月2日(月)	古野・田端	9時～正午
	賤の女・女鹿串	13時～16時
3月3日(火)	串	9時～16時
	鳩の釜	9時～16時
3月4日(水)	大寺原・七ツ割	9時～正午
	野釜前・野釜南	13時～16時
3月5日(木)	堤・村寺尾	9時～正午
	宮津	13時～16時
3月6日(金)	宮津	13時～16時
	全地区	9時～16時
3月8日(日)	高田・越の浦・池の迫	9時～正午
	野米・小瀬戸	13時～16時
3月9日(月)	貝場	9時～正午
	前平・小平	13時～16時
3月10日(火)	柳東	9時～正午
	柳西	13時～16時
3月11日(水)	亀の迫	9時～正午
	新開・満越	13時～16時
3月12日(木)	瀬高・江後	9時～正午
	全地区	13時～16時
3月13日(金)	全地区	13時～16時
	全地区	9時～16時

◎会場 維和出張所

月日	地区名	時間
3月2日(月)	維和1～5区	9時～正午
	維和6～13区	13時～15時

【龍ヶ岳地区】※正午～13時までは休憩時間

◎会場 樋島出張所

月日	地区名	時間
2月17日(月)	須崎垣内・開田船津	9時～正午
	友田中鶴・古庵・真米	13時～15時
2月18日(火)	仏崎	9時～正午
	下桶川	13時～15時

◎会場 龍ヶ岳統括支所

月日	地区名	時間
2月19日(水)	赤崎・葛崎・池の浦	9時～正午
	夏唐・西浦・丸田	13時～16時
2月20日(木)	中園・東浦・大作山	9時～正午
	高串・小屋河内・脇浦	13時～16時
2月21日(金)	瀬戸・東風留	9時～正午
	白浜・下貫	13時～15時

【姫戸地区】※正午～13時までは休憩時間

◎会場 姫戸統括支所

月日	地区名	時間
3月3日(火)	牟田・永目	9時～正午
	元摺	13時～16時
3月4日(水)	神・塩屋	9時～正午
	二間戸本郷	13時～16時
3月5日(木)	団地・西河内・神代	9時～正午
		13時～15時



3月16日(月)は特に混雑が予想されます。お早めの申告をお願いします。

【松島地区】※正午～13時までは休憩時間

◎会場 教良木出張所

月日	地区名	時間
2月25日(火)	野々川・教良木本郷	9時～正午
	山浦・大平	13時～16時
2月26日(水)	内野河内	9時～正午
	星平	13時～15時

◎会場 阿村出張所

月日	地区名	時間
2月27日(木)	阿村1・4・5区	9時～正午
	阿村2・6・7区	13時～16時
2月28日(金)	阿村3・8区	9時～正午
	阿村9～11区	13時～15時

◎会場 松島庁舎3階大会議室

月日	地区名	時間
3月6日(金)	阿村12・13区	9時～正午
	先辺・一番・今村・北の浦	13時～16時
3月8日(日)	全地区	9時～16時
	中村・合の丸・浦山・園田	9時～正午
3月9日(月)	松葉・西目・古園・古園団地	13時～16時
	志賀間・合津西の浦	9時～正午
3月10日(火)	御所組・馬建・国迫	13時～16時
	稲戸・前島・永浦	9時～正午
3月11日(水)	樋合東・樋合西	13時～16時
	今泉東・今泉西	9時～正午
3月12日(木)	今泉釜・知十・後山・米山	13時～16時
	全地区	9時～16時

【申告に関する問合せ】 税務課市民税係 ☎0964(26)5519

□申告に持参するもの

●全ての人

- ①印かん(確定申告の場合必要)
- ②生命保険、地震保険などの支払証明書(領収書は不可)
- ③確定申告のお知らせ(税務署から送付されてきた人のみ)
- ④利用者識別番号の通知書(税務署から送付されてきた人のみ)
- ⑤本人確認書類と個人番号(マイナンバー)が確認できるもの

●給与収入がある人

- ①給与所得の源泉徴収票(職場から発行)
※給与収入が1カ所だけで職場で年末調整されている人は、申告は必要ありません。
- ②給与所得の源泉徴収票がない人は、職場からの給与支払証明書など年間収入金額・会社名などがわかるもの
- ③本人名義の口座番号がわかるもの(年の途中で会社を退職した人や、職場で年末調整がされていない人は、所得税が還付される場合があります)

●自営業の人(漁業・農業含む)

収支内訳書(収入金、経費がわかる証明書または帳簿、領

収書など) ※事前に記入し、持参してください。

●不動産を貸している人

- ①収支内訳書(収入金、経費がわかる証明書または帳簿、領収書など) ※事前に記入し、持参してください。
- ②貸している人の住所、氏名および貸付金額がわかる書類、帳簿など

●年金収入がある人

- 公的年金の源泉徴収票(日本年金機構などから、毎年1月末頃に郵送されてくるハガキ)
※公的年金収入のみで、次の①または②に該当し、他に収入(所得)がない人は、申告は不要です。
- ①昭和30年1月2日以降に生まれ、支給された年金の合計額が98万円以下の人
 - ②昭和30年1月1日以前に生まれ、支給された年金の合計額が148万円以下の人

●その他の収入がある人

収入金額、経費などがわかる書類、証明書、帳簿など

【医療費控除に必要な書類】

- ①医療費の領収書(1年分を個人ごと、病院ごとに集計してください。)または医療費通知書
※税務課の窓口に集計用紙を用意しておりますが用紙がない場合でもメモ用紙などに記入し、持参してください。申告時間の短縮のためご協力をお願いします。

(記載例)	太郎	A病院	40,000円	
	太郎	B病院	25,000円	
	花子	A病院	30,000円	合計95,000円

- ②寝たきりの人のおむつに係る費用については、「おむつ使用証明書」の発行を医師より受けた場合、医療費控除の対象となります。
- ③健康保険・生命保険などで補てんされた金額の証明書
- ④セルフメディケーション税制の適用を受けられる人は健康の保持増進などへの取組みを明らかにする書類

【住宅取得控除に必要な書類】

- ①家屋および土地の登記簿謄本もしくは抄本の原本(法務局から発行されているもの)
- ②請負契約書や売買契約書(土地・家屋)などで、金額の

分かる書類の写し

- ③金融機関から発行される住宅取得に係る借入金の年末残高証明書

【注意事項】

- ①必要書類が足りない場合は、再度書類をそろえていただくこととなりますので、関係書類は必ず持参ください。
- ②上天草市に住民登録がある人で、市外に居住している人は、市外居住地の市町村と重複課税される場合がありますので、必ず勤務地・会社名をご連絡ください。
- ③収入が全くない人もその旨を申告していただく必要があります。
- ④市県民税、所得税の申告を忘れると次のようなさまざまな支障が生じますので、必ず期間内に申告しましょう。
○国民健康保険加入者は、保険料の軽減が受けられない
○扶養関係の証明などに必要な課税証明および所得証明の交付ができない など

■問合せ先 税務課市民税係 ☎0964(26)5519

がんサロン

日時	1月24日(金) 午後1時30分～午後3時30分まで
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 中山 小林	溝部 和田 中山 谷口(第2,4) 前田(第1,3,5)	中山 小林 中村	和田 溝部 前田	溝部 小林
代謝内科	花谷			守田	花谷
脳神経内科				林	
循環器内科	脇田	脇田	堀内	堀内	脇田
外科 消化器科	蓮尾	城野	蓮尾 大堂	城野	大堂
整形外科	藤松	上原	藤松	藤松	徳永
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
産婦人科	姫野	姫野	姫野		
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下 熊大医師の代 診(第1,3,5)	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・ 内視鏡センター	城野	蓮尾	松野	蓮尾	瀧川
人間ドック	城野	船曳	脇田	船曳	堀内
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教 良 木 診 療 所	溝部	中村	応援	応援	中山

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日、金曜日の整形外科は午前10時40分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後診療を行います。
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 脳神経内科外来は午前9時から12時までの予約制となっております。
- 産婦人科外来は完全予約制となっております。
- 1月23日(木)の内科外来和田医師は休診となります。
- 1月24日(金)の眼科外来は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

新年のご挨拶



上天草総合病院 院長
脇田 富雄

新年明けましておめでとうございます。日頃より当院ならびに関連施設の運営に、多大なご支援とご協力を頂き誠にありがとうございます。医師会の先生方をはじめ、地域の保健・医療・介護・福祉に関わっておられる皆様方に厚く御礼申し上げます。2019年5月に新しい元号である令和となって初めての新年を迎えることができましたことを全職員を代表致しまして、心より感謝申し上げます。

各地域では、大きな病院が全てを担う病院完結型医療ではなく、すでに地域にある各病院の機能を生かした地域完結型医療への転換が必要とされ、そのために地域医療構想が進められてきております。また、昨年熊本県地域医療連携ネットワークの構築に向け、当院も天草圏内の「地域医療拠点病院」として指定されました。地域医療拠点病院の役割として地域の連携体制づくりが掲げられており、紹介患者に対する医療の提供、へき地診療所への医師派遣などによる地域のかかりつけ医の支援、地域の研修医・専攻医への教育、勤務環境改善に向けた取り組みなどが求められております。

このような状況の中で、住民の皆さんが住み慣れた地域で末永く暮らしていけるように、各地域で地域包括ケアシステムの推進が図られており、上天草市でも在宅医療・介護推進協議会を開催し、地域包括ケアシステムの構築に取り組んでおり、当院も全面的にバックアップしております。また、高齢化の進展や地域医療構想の推進に伴う在宅医療ニーズの増加に対応し、在宅医療の質・量両面の取り組みを県内全域で推進するため、熊本県内に18の在宅医療サポートセンターが設立され、当院も一昨年末に天草圏内で2か所目となる指定を受け、在宅医療をサポートする役割も担っています。

今後も、当院は自治体病院という特性を生かして、保健・医療・介護・福祉に関わる多くの施設・職種の方々と綿密な連携を進めていく必要があります。この連携を通して住民の皆さん、患者さんやその家族に寄り添い支えあう医療機関として、今後も運営を行っていきたくと考えております。今後も地域の皆さまのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

上 小 学 校

上小学校では、児童会の運営委員会を中心に「笑顔のあいさつ運動」を行っています。この運動は、上小学校のみんなに明るく元気な気持ちのよいあいさつをしてもらおうという気持ちで行っています。

上小学校の児童は、毎朝地区ごとの登校班で学校に登校します。私たち運営委員会は、「礼がそろっているか」「大きな声であいさつができていないか」「礼をした後に前をしっかりと向いているか」の3つの項目がよくできているかをチェックします。そして、あいさつがよくできた班を給食の時間に放送し、他の班にも頑張ってもらおうと意欲を高めています。

朝のあいさつ運動を定期的に行うことで、一人一人のあいさつの声が段々と大きくなってきています。今後、さらに気持ちのよいあいさつができるように続けて活動していきたいと思っております。



チョボラ

また、6年生は、毎朝チョボラ(ちょこつとボランティア)を行っています。登校してから朝の会が始まるまでの間、学校の掃除をする活動です。最初はチョボラをする人が少なかったのですが、段々と「学校のためにチョボラを頑張ろう」と思って活動する人が増えてきました。

これからも、学校や、地域の人たちに自慢してもらえそうな上小学校にするために、朝のあいさつ運動やチョボラを頑張っていきます。



朝のあいさつ運動

◆問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365



障がいのある人の人権

国民の7.4%に障がいがあると言われております。身体に障がいのある人、知的に障がいのある人、精神に障がいのある人などがいます。それは生まれつきや、事故や病気によるものなど原因は様々です。

障がいがあってもなくても誰もが同じように学び、働き、暮らす権利を持っています。しかし、障がいのある人には時に、社会参加をさまたげる障壁や差別があります。

「障がいがある人を差別してはいけない」というのは誰でもすぐわかると思います。障がいがある人に対して偏見を持ち、意図的に差別をしなくても、現実の社会では、障がいのある人が暮らさずらい環境にあることも確かです。たとえ意図的でなくても、結果的に差別となっている場合もあります。

障がいを理由とする差別を解消することを目的として、平成28年に「障害者差別解消法」がスタートしました。この法律は、行政機関や民間事業者を対象に、障がいがある人が商品やサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりすることを禁止し、障がいのある人への社会的障壁を取り除くための合理的な配慮を行うことを求めています。

皆さん一人ひとりが障がいについて理解し、障がいを理由とした不当な区別・制限・差別に気づき、差別を解消するために必要な配慮を考えましょう。それは、平等に暮らせる地域社会をつくるため、すべての人に求められる責務です。そして、その配慮(心づかい)を身近なところから積極的に実践していきましょう。

障がいのない人は、障害者等用駐車スペースに車を止めない。これも障がい者理解の大きな実践です。

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



障害者等用駐車スペース

麻しん風しん混合ワクチン第2期の 予防接種はお済みでしょうか

【接種対象者】 平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた人
【接種期間】 3月31日まで

麻しん風しん混合ワクチン第2期の接種がまだお済みでない人は、母子健康手帳で接種していないことをご確認の上、体調のよい日に早めに接種されますようお願いいたします。接種期間を過ぎると全額自己負担での接種となります。

【予診票について】

※予診票を紛失された場合は、母子健康手帳を持参の上、健康づくり推進課(保健センター)、大矢野庁舎生活環境課、松島庁舎市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所で予診票の再交付を受けてください。

【問合せ先】

健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376

精神保健相談(2月)

時間	日	場所
午後2時～	6㉞、20㉞	天草保健所

☎0969(23)0172 ※要予約

献血

日	受付時間	場所
2月5日㉞	9時～11時	ヤマハ天草製造(株)
	12時40分～15時30分	上天草総合病院
2月25日㉞	10時～11時30分	市役所松島庁舎
	12時45分～16時	

※400ml献血のみの受付となりますのでご了承ください。

こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000) 平 日：午後7時～翌朝8時まで
土曜日：午後3時～翌朝8時まで
日祝日：午前8時～翌朝8時まで

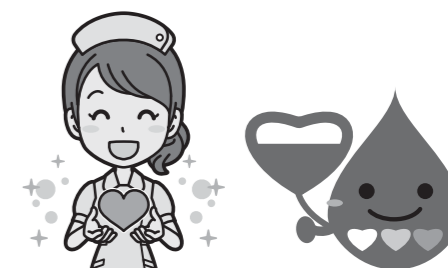
※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

日祝日在宅医(2月)

【診療時間】 午前9時～午後5時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
1月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。
天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場所
2日	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
	やまうち医院(内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
9日	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
11日	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
16日	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
23日	上天草内科呼吸器科クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
24日	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006

あなたの助けが必要です ～みんなでいこう、献血へ～



献血は、病気やケガなどで輸血を必要としている人のために血液を提供するボランティア活動です。現在、日本国内では1日に約3,000人もの方が輸血を必要としており、熊本県内でも、1日約200人の献血協力が必要な状況です。

科学技術が発達した現在でも、人工血液は作れません。また、血液は長期保存できないことから、継続的な献血協力が必要となります。

献血は支えあいでも成り立っています。皆さんからの積極的なご支援をお願いします。

最後に、献血を行うと無料で血液検査を実施できます。定期的な献血は、健康管理にも役立ちますのでぜひ活用しましょう。



育児相談・母子健康手帳交付(2月)

場所	日	実施時間(手帳受付時間)
生活環境課	3㉞・10㉞ 17㉞・25㉞	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
保健センター	19㉞ 随時交付(手帳)	午前9時30分～11時 (随 時)
姫戸統括支所	7㉞・28㉞	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	7㉞・28㉞	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】 母子健康手帳

乳幼児健診(2月)

種類	用意するもの	日	対象者(生月)	受付時間
2か月児学級	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	20㉞	R1.12	午後1時～1時15分
3～4か月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	4㉞	R1.10	
6～7か月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル、ハンドタオル(診察用)	26㉞	R1.7	
1歳6か月児健診	母子健康手帳、問診票、尿、フェイスタオル	18㉞	H30.7	
2歳児歯科健診	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ磨き用) ※問診票は当日配布します。	13㉞	H30.2	
3歳児健診	母子健康手帳、問診票、聴力検査用紙	25㉞	H29.1	

【場所】 保健センター

母子保健推進員を募集します

市では、子育て中のお母さんが地域で安心して子育てができるよう、各地域に母子保健推進員を委嘱しています。現在の母子保健推進員の任期が3月までとなっていることから、次の地区の母子保健推進員を募集します。

●母子保健推進員とは？

市から委嘱を受け、それぞれの地域で母子保健に関わる身近な相談者として活動する。

●活動内容は？

2か月児学級の案内(訪問)
2か月児学級のお手伝いなど
※年に1～2回の研修あり

●任期は？

令和2年4月から令和4年3月まで(2年間)

●担当地区は？

・大矢野町全域・松島町合津地区・姫戸地区全域
・龍ヶ岳町大道地区全域・高戸地区の一部
詳しい内容などについては、担当までご連絡ください。

■問合せ先

健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376

健康ポイントの交換申請はもう済みですか？

今年度からスタートした健康ポイント事業の交換申請を12月16日(月)から開始しています。1,000ポイントに到達した人は、申請受付期間が1月31日(金)までとなりますので、お早めにご手続きください。

<交換商品>

市商工会加盟店で使える3,000円分の商品券+次の①～③(2,000円相当)から1つ選択
①スパ・タラソ天草(入浴+プール+食事セット券)
②大矢野総合体育館回数券
③松島総合センター「アロマ」回数券

<申請窓口>

各庁舎、支所、出張所(保険証と印鑑をご持参ください)

来月の中旬頃から令和2年度の住民健診意向調査を始めますので、調査へのご協力をよろしくお願ひします。

■問合せ先

健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

●図書館からのお知らせ

☆「古本市」開催中!!

現在、中央図書館で「古本市」を開催しています。

「古本市」とは、図書館での役目を終えた本や、寄贈本でもすでに所蔵済みである本・雑誌を配布するイベントです。気に入った本は、無料でお持ち帰りいただけます。

詳しいことは、中央図書館の職員におたずねください。



期間 1月5日(日)から1月30日(木)まで

場所 中央図書館内(松島総合センター「アロマ」2階)

※冊数制限はありません。

※古本を入れるための袋などを持参してご来館ください。



☆姫戸図書館の看板が設置されました♪

姫戸図書館に手作り看板が設置されました。

看板は山内慎二さん、坂本博さん、村枝清秀さんの3人に作成いただいたものです。図書館の名前は山下文子さんに書いていただきました。

親しみやすい素敵な看板をありがとうございました。



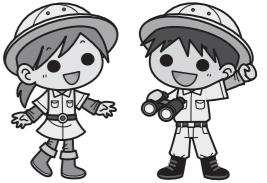
南の島で国際交流 第44回ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会(文部科学省所管)では、「第44回ちびっこ探検学校ヨロン島」の参加者を全国より募集しています。この事業は、沖縄に近い南の島「ヨロン島」のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との民宿での共同生活や、様々な野外活動(海水浴、イカダ作り&イカダこぎ、さとうきび刈り&絞り、洞窟探検、野宿体験など)を通して友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。また在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで、言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身に付ける第一歩とします。

今度の春休みは、思い出に残る楽しい体験をするため暖かな南の島「ヨロン島」に行きませんか?

- ①期 間 3月26日(木)~4月1日(水) 6泊7日
- ②場 所 鹿児島県大島郡与論町
- ③定 員 日本人・在日外国人小学生
300人(小学2年生~6年生)
- ④締切り 3月5日(木)

【資料請求・お申込み・お問い合わせ】
公益財団法人 国際青少年研修協会
HP <http://www.kskk.or.jp>



「熊本さわやか大学校」入学生募集!

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、「熊本さわやか大学校」を開催しています。毎回異なるテーマで多彩な講義などを通して、新たな自分づくりや仲間づくりをしませんか。

	熊本校	八代校
会 場	熊本県総合福祉センター (熊本市中央区南反畑町 3-7)	やつしろハーモニーホール (八代市新町 5-20)
募集定員	100名	60名
開 校 日	毎週木曜日	毎週火曜日
受講時間	午後1時30分~午後3時30分	
受講期間	令和2年4月~令和3年3月	
講義回数	毎週1講座×40回	
入学資格	県内在住で、学習意欲がある60歳以上の人	
受講料等	入学金 5,000円、受講料 16,000円	
申込方法	社会教育課および高齢者ふれあい課に設置しているパンフレットにて申し込みください。	
申込期間	令和2年1月20日(月)~令和2年3月6日(金)必着	
問合せ先	一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 ☎096(354)3083	



図書館の寄贈 (11月寄贈分)

石橋真子様ほか7人の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。



中央図書館
☎0969(56)0777【アロマ呼出】
開館時間 午前10時~午後6時(土、日、祝日:~午後5時)
大矢野森記念図書館
☎0964(56)3363
開館時間 午前10時~午後6時(土、日、祝日:~午後5時)
姫戸図書館
☎0969(58)2525
開館時間 午前10時~午後5時(土、日、祝日:同)
龍ヶ岳図書館
☎0969(62)0930
開館時間 午前10時~午後5時(土、日、祝日:同)
■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

本を借りてLINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



図書館おはなし会

中 央: 2/ 8(土)14時~ 松島総合センター「アロマ」視聴覚室
森記念: 1/25(土)13時半~ ママ応援センター
1/25(土)14時~ 森記念図書館2階
2/ 8(土)14時~ 森記念図書館2階
姫 戸: 2/ 8(土)10時~ 姫戸図書館
龍ヶ岳: 1/18(土)14時~ 龍ヶ岳図書館
2/15(土)14時~ 龍ヶ岳図書館
※日程・場所変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。

赤ちゃんおはなし会

2/ 6(木)10時~ 松島総合センター「アロマ」視聴覚室

休 館 日

1月20日、27日、31日
2月 3日、10日、17日、25日、29日

臨時休館のお知らせ

次の図書館は、蔵書点検ならびに館内整理のために臨時休館します。
休館中も松島総合センター「アロマ」受付カウンター(中央のみ)、各図書館、移動図書館車で資料の返却は可能です。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。
○姫戸図書館 2月 9日(日)~2月22日(土)
○中央図書館 2月14日(金)~2月27日(木)

移動図書館巡回日

1月15日(松島) 22日(姫戸) 29日(龍ヶ岳)
2月 5日(大矢野) 12日(松島) 19日(姫戸)
※雨天の場合は翌日に延期します。小雨の場合、決行することもありますので、詳しい場所・時間については、教育委員会(社会教育課)までお問い合わせください。ご利用お待ちしています。

生涯学習発表会を開催します

中央公民館では、生きがいづくりや学習など、日頃から活動を行っている講座やサークルが一堂に会し、生涯学習発表会を開催します。

発表会はステージの部・展示の部の2部門に分かれ、学習成果を発表することで、自身の意欲を向上させるとともに、「もっと学びたい」「生きがいを持ちたい」などお考えの皆さまに対しても、関心を持っていただけるような内容となっています。

入場は無料で、どなたでもご観覧いただけます。

■日 時 2月22日(土) 展示の部 10時~
ステージの部 13時~

※終了時間は発表団体数によって決定します。

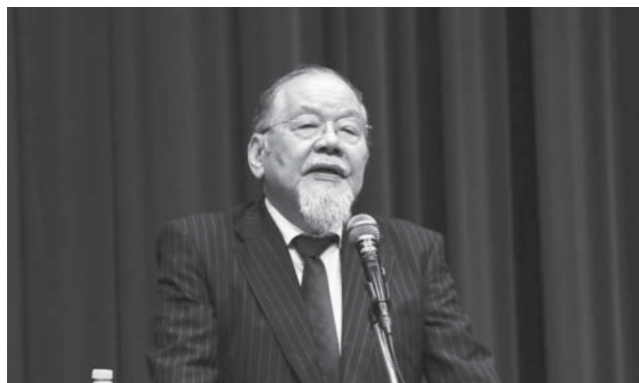
■場 所 松島総合センター「アロマ」ホール・1階ロビー



前回の生涯学習発表会の様子



このページに関する問合せ先
社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



**11/16 人権問題の解消に向けて
部落解放第32回熊本県研究集会**

11月16日(土)と17日(日)、大矢野総合体育館他市内3会場で「部落解放第32回熊本県研究集会」が開催されました。

今年度は、天草地域での開催となり、大矢野中と松島中の吹奏楽部による演奏や、「世界人権宣言と部落差別解消推進法」と題し、部落解放同盟中央本部中央執行委員長の組坂繁之さんによる講演会などがありました。2日間で約4,000人が県内各地域から参加し、部落問題などを考える良い機会となりました。



**11/13 介護者同士で交流
家族介護者交流事業**

11月13日(水)と14日(木)、スパ・タラソ天草で、家族介護者交流事業を行いました。この事業は、日頃自宅で高齢者を介護している方が、一時的に介護を離れ、リフレッシュと仲間づくりをしていただくために実施したものです。今年は両日あわせて14人が参加し、温泉やプールなどで交流しました。

参加者からは、「同じ悩みをもつ者同士、意見交換が出来てよかった」などの感想が聞かれました。



叙勲受章おめでとうございます

10月1日付けで福田澄雄さん(松島町阿村)が瑞宝双光章(地方自治功労)を受章されました。

福田さんは昭和25年に阿村役場に入庁。松島町役場の職員期間を含め約42年間、建設課長や総務課長などを歴任し、地方自治の発展に貢献しました。また、平成5年からは2期約8年にわたって松島町収入役として円滑な行政運営と健全財政の確立に努め、平成13年からは約10年間、選挙管理委員として民主的かつ公正な選挙が実施されるよう適正な選挙執行に尽力されました。このたびその功績が認められて受章となりました。



100歳おめでとうございます

川本 泉さん 龍ヶ岳町高戸
大正8年11月16日生まれ

川本 泉さんが100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



**11/23 豊漁を祈って
えびす祭りを開催**

11月23日(土)、大矢野町中の瀬高・小泊地区でえびす祭りが開催されました。この祭りは、地区内にあるえびす像が漁業の神様であることから、かつて不漁の時に豊漁を祈願して酒盛りをし、それを地域の人たちにも振る舞われるようになったことが始まりとされています。当日は、港に大漁旗をはためかせた漁船を並べて豊漁が祈願された後、もち投げやコノシロが振る舞われ、参加者たちを喜ばせて大いに盛り上がりました。



**11/19 湯島振興のために
熊本県へ支援策を要望**

11月19日(火)、熊本県へ湯島振興の推進に関する要望を行いました。

市では、熊本県離島振興計画に基づき、湯島の振興に取り組んでいますが、人口減少や高齢化が進む湯島の更なる振興を目的に、住民からの要望が多い定期航路利用の際の運賃割引など、必要な支援策を熊本県へ要望しました。今後も湯島の振興のために様々な取組を行っていきます。



**11/7 上天草市の頂点を決める闘い!
第14回上天草会長杯ソフトボール大会**

11月7日(木)、大矢野総合グラウンドで第14回上天草会長杯ソフトボール大会を開催されました。

各リーグの秋のナイター大会を勝ち上がった4チームで決勝を行い、大矢野町の江源会チームが優勝。優勝チームの田島監督は「上祭りの構成員が中心でとても仲の良いチームです。昨年は準優勝で悔しい思いをしましたが、今年は優勝することができてとても嬉しいです。来年もとにかく楽しむことを第一に、ケガをしないよう頑張ります」と話されました。



**10/19 体験航海&一般公開!
新船「たかぶと」**

10月19日(土)、松島町の合津港で新船「たかぶと」の就航をお祝いする体験航海が開催されました。これは、上天草市の基幹産業である海運業に直接触れ、内航海運や船員の仕事を身近に感じてほしいと、上天草市海運業次世代人材育成推進協議会が実施したもので、海運業に興味のある松島中学校の生徒8人が参加しました。

体験した生徒たちからは「舵を操作するのが難しかった」などの声が聞かれ、翌日の一般公開も多くの参加者で賑わっていました。

会社 PR

当社は1970年に創業し、1989年に株式会社 熊本メンテナンスに組織変更しました。

大矢野町に本社を置き、従業員数39人(天草営業所を含む)で、し尿汲取り・浄化槽清掃・浄化槽保守点検を行っています。

日頃より、地域の皆様には大変お世話になっております。これからも、地域の皆様にありがとうの言葉をいただける様に頑張らせていただきます。



わが社のがんばり社員

◆入社何年目? 2年目です。

◆会社を選んだ理由は?

兄も同じ業種で仕事をしているので。

◆担当業務は?

一般廃棄物の収集・運搬です。

◆やりがいを感じる時は?

担当区域を円滑に作業できた時です。

◆現在の目標は?

浄化槽管理士として業務を行うことです。

◆最後に一言メッセージ

地域に貢献できるよう頑張っていきます。



川口晃平さん(23)

株式会社 熊本メンテナンス

■所在地 大矢野町登立3355-1

■業務内容 一般廃棄物収集運搬・浄化槽清掃・保守点検

■従業員数 39人

■連絡先 TEL 0964(56)5511

わが社の会社自慢

生活をするうえで、必要不可欠な業務を行っておりますが、これからも全従業員が誠心誠意を持って対応し、お客様からの信頼をいただける様に、日々努力を重ね、水質向上を目指して頑張っています。



▲浄化槽清掃車



▲し尿運搬車

統括責任者からのメッセージ

当社は、大矢野町(本社)・有明町・栖本町・倉岳町・御所浦町(天草営業所)を営業区域として業務を行っています。

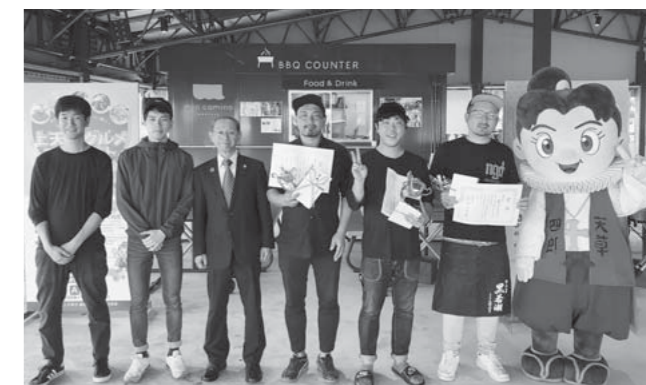
地域の皆様への迅速な対応を心がけ、信頼・実績作りをモットーとして、これからも従業員一同頑張っていきます。



11/30 児童の豊かな人間性を育む 楽しかったのびっこ祭

11月30日(土)、登立小で「のびっこ祭」が行われました。この祭りは地域との交流を通して児童の豊かな人間性や地域貢献をしようという気持ちを育てるため、PTA主体で始まりました。今年は児童の合唱や大矢野中吹奏楽部の演奏などのステージ発表、PTAの模擬店、高校生による福祉や科学の体験、地域の皆さんとのランドゴルフや昔遊びなどで大変盛り上がりしました。

児童は日頃できない様々な体験活動を楽しみながら興味関心を深めていたようです。



11/23・24 移住促進グルメコンテストを開催

11月23日(土)と24日(日)、ミオカミーノ天草で「上天草市移住促進グルメコンテスト」を開催しました。今回は鹿児島県から出店を検討する5店が自慢の料理を1,119人の参加者に振舞い、大いに盛り上がりしました。審査の結果、豚モモの焼すきを販売した「おにくのくにお」がグランプリに輝き、「肉バルケンジ」と「あいらダイニングEBISU-TEI」が優秀賞を受賞しました。受賞者には、上天草市に移住し新規出店する時の空き家改修費などに利用できる補助金の優先交渉権が授与されます。



12/1 市の未来を考える 地域ささえあい住民フォーラムを開催

12月1日(日)、松島総合センター「アロマ」で「老いも若きもみんな地域づくりを考えよう」をテーマに住民フォーラムを開催しました。

フォーラムでは、宮崎県渡川地区の地域づくりについて「渡川いこいの郷加工グループ」と「どがわ未来会議」からご講演いただいたほか、湯島地区の有償ボランティア「ふれあいサポート湯島」と、上天草高校の「上天草プロジェクト」の各取組みが発表され、世代を超えて市の未来を考える機会となりました。



11/30 「上天草けーな健康フェア2019」開催

11月30日(土)、松島総合センター「アロマ」で、上天草けーな健康フェア2019を開催しました。

今年で4回目となるこのイベントは、上天草総合病院と市が、市民の健康の大切さと病院の役割を市民に知ってもらうために開催しているものです。ステージでは、龍ヶ岳小と姫戸小の児童による研究発表や講演会などが行われ、会場に設置された23の体験ブースでは、VRによるヒトの体の探検や電気メスを使った手術体験ができるなど子どもから大人まで楽しめるイベントとなりました。

募集!

「上情企業」に掲載を希望する事業者を募集します。職種は問いませんので、お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

■問合せ先 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531



成年後見制度利用支援事業

記憶力や判断能力が低下してくると、金銭管理がうまくできなくなったり、悪質な訪問販売の被害にあったりすることがあります。判断能力が不十分であると家庭裁判所が認めた場合に、判断能力の程度に応じて、家庭裁判所が定めた成年後見人などによるさまざまな援助を受けられる制度として、成年後見制度があります。

成年後見制度利用支援事業は、成年後見制度を利用する認知症高齢者や障がい者などで、裁判所への申立て費用や成年後見人などへ報酬を支払うことが経済的に困難な人に、申立て費用や報酬の一部または全部を助成します。

	申立て費用の助成	成年後見人などへの報酬の助成
申請時期	後見開始の審判等の決定のあった日の翌日から起算して60日以内	報酬付与の審判決定後
助成対象となる費用	切手購入費用 収入印紙購入費用 診断書作成費用 鑑定費用	家庭裁判所が審判した成年後見人などの報酬 ※上限額：成年被後見人などが施設入所の場合月額18,000円、その他の場合月額28,000円 ※後見人などが親族である場合は対象外
対象となる人	次の(1)(2)のいずれにも該当する人 (1) 介護保険サービス若しくは障害者福祉サービスを利用し、または利用しようとする身寄りのない重度の認知症高齢者、知的障害者および精神障害者 (2) 次のいずれかに該当する成年被後見人などとする。 ア 生活保護法による被保護者またはこれに準ずる人 イ 助成を受けなければ成年後見制度の利用が困難な人	

※成年後見人など：成年後見人、保佐人、補助人 ※成年被後見人など：成年被後見人、被保佐人、被補助人

■申請方法

「上天草市成年後見制度利用支援事業助成申請書(審判請求費用・報酬)」および添付書類を提出してください。申請書などの様式は、市のホームページでダウンロードするか、申請窓口で受け取れます。



成年後見制度
利用支援事業
QRコード

■申請・相談・問合せ先

○65歳以上の認知症高齢者の人 高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3378

○知的障害者・精神障害者の人 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373

保育所などの散歩コースの緊急安全点検を実施しました

上天草市では、今年5月に滋賀県大津市で発生した、散歩中の園児らが巻き込まれ死傷した交通事故を受けて、市内全ての保育所・認定こども園の散歩コースの緊急安全点検を実施しました。

今回の点検結果を受け、子どもたちが安心・安全に利用できる歩行空間を確保するための道路交通環境の改善や交通安全教育などの対策に取組みます。

1 点検箇所

市内保育所などが散歩などで日常的に利用する道路

2 点検方法

事前調査で保育所などから挙げられた危険箇所を中心に関係者が現地了点検

3 関係者(立会者)

福祉課、建設課、熊本県天草広域本部、上天草警察署、保育所などの担当者、その他関係機関

4 点検結果

種別	対策箇所
市道	52件
国県道関係	4件
警察	13件
その他	7件
合計	76件

※すでに対策が済んでいる箇所も含まれます。

■問合せ先 福祉課子育て支援係 ☎0969(28)3351

建設課工務係 ☎0969(28)3371



高齢者の虐待を見たり、聞いたり、気づかないうちに自分がしていませんか？

虐待は、特別な人だけが行なうものではありません。気持ちに余裕がなくなり、つい手が出てしまったり、高齢者のためになると思ってしたことが、結果として虐待になっていたりすることもあります。

次の項目は、高齢者虐待の具体的な例です。自分や周りの人に該当するところがないかチェックしてみましょう。



①身体的虐待

- 平手打ちをする。つねる。殴る。蹴る。やけど、打撲をさせる。
- 刃物や器物で外傷を与える。
- 本人に向けて物を壊したり、投げつけたりする。
- 本人に向けて刃物を近づけたり、振り回したりする。
- 医学的判断に基づかない痛みを伴うようなりハビリを強要する。
- 移動させるときに無理に引きずる。無理やり食事を口に入れる。
- 身体を拘束し、自分で動くことを制限する(ベッドに縛り付ける。ベッドに柵をつける。つなぎ服を着せる。意図的に薬を過剰に服用させて、動きを抑制する。)
- 外からカギをかけて閉じ込める。中から鍵をかけて長時間家の中に入れない。

②介護・世話の放棄・放任

- 入浴しておらず異臭がする、髪や爪が伸び放題だったり、皮膚や衣服、寝具が汚れている。
- 水分や食事を十分与えられていないことで、空腹状態が長時間にわたって続いたり、脱水状態や栄養失調の状態にある。
- 室内にゴミを放置する、冷暖房を使わせないなど、劣悪な住環境の中で生活させる。
- 徘徊や病気の状態を放置する。
- 虐待対応従事者が、医療機関への受診や専門的ケアが必要と説明しているにもかかわらず、無視する。
- 本来は入院や治療が必要にもかかわらず、強引に病院や施設等から連れ帰る。

③心理的虐待

- 老化現象やそれに伴う言動などを嘲笑したり、それを人前で話すなどにより、高齢者に恥をかかせる。(排泄の失敗、食べこぼしなど)
- 怒鳴る、ののしる、悪口を言う。
- 侮辱を込めて、子どものように扱う。
- 排泄交換や片づけをしやすいという目的で、本人の尊厳を無視してトイレに行けるのにおむつをあてたり、食事の全介助をする。
- 台所や洗濯機を使わせないなど、生活に必要な道具の使用を制限する。
- 家族や親族、友人等との団らんから排除する。

④性的虐待

- 排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する。
- 排泄や着替えの介助がしやすいという目的で、下半身を裸にしたり、下着のまま放置する。
- 人前で排泄行為をさせる、オムツを交換する。
- 性器を写真に撮る、スケッチをする。
- キス、性器への接触、セックスを強要する。
- わいせつな映像や写真を見せる。
- 自慰行為を見せる。

⑤経済的虐待

- 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない。
- 本人の自宅等を本人に無断で売却する。
- 年金や預貯金を無断で使用する。
- 入院や受診、介護保険サービスなどに必要な費用を支払わない。

「社団法人 社会福祉士会 市町村・地域包括支援センター・都道府県のための養護者による高齢者虐待対応の手引き」参照

「もしかして?」と思ったら、休日・夜間でも連絡体制を整えていますので、安心してご相談ください。

相談など窓口・問合せ先 高齢者ふれあい課地 域包括支援係 ☎0969(28)3378(平日)

☎0969(56)1111(休日夜間)



地元就職祝金を支給します

上天草高校卒業生(平成31年3月卒)のうち、卒業後に市内の事業所に就職し、次のすべての要件に該当する場合は、地元就職祝金3万円を交付します。

■要件

- ・上天草市内に住所を有する人
- ・上天草高校を卒業後、市外の事業所などに就職することなく、市内の事業所に就職し、同一事業所に継続して9カ月以上就業している人
- ・上天草高校を卒業した日の翌日から60日以内に就業した人
- ・市税の滞納がない人

■申請方法

企画政策課(大矢野庁舎)、市民課(松島庁舎)、姫戸・龍ヶ岳各統括支所、各出張所にある申請書類に必要事項を記入し、関係書類を添付のうえ提出してください。

なお、申請書類は市ホームページからもダウンロードできます。

■申請期限

地元事業所に就職した日から1年以内

※1年を過ぎると、申請は受け付けませんのでご注意ください。

■申請・問合せ先

企画政策課地方創生係 ☎0964(26)5539

中北小で牛乳パックの資源化に取り組んでいます！



中北小では、学校給食で発生する牛乳パックの資源化に児童全員で取り組んでおり、自分たちが飲んだ牛乳パックを洗ってリサイクルに励んでいます。普段可燃ごみとして捨てている物の中にも資源として再利用できる紙類が多く含まれています。ごみとして捨てるのではなく、資源として再利用するために分別の意識を常に持ち、更なる適正な分別へのご協力をよろしくお願い致します。

児童感想

- ・リサイクルの大切さが分かった。
- ・資源として再利用されるのでこれからも頑張りたい。

●紙類の出し方

回収品	出し方
新聞紙・チラシ	①四つ折りまたは二つ折りにする。 ②ひもで十字にくっつけて出す。
ダンボール	①ガムテープ、宛名ラベルは剥がす。 ②金具はできるだけ外して「不燃ごみ」に出す。 ③1m以内に切って、ひもで十字にくっつけて出す。
紙パック	①開いて、水ですすぎ、乾かしてから出す。
雑誌(書籍・厚紙・他)	①ホッチキスの針、クリップ、ビニールなどはできるだけ外して出す。 ②雑誌や書籍などはひもで十字にくっつけて出す。 ③名刺などの小さい紙類は封筒や紙袋に入れて一緒に出す。 ※菓子箱、ティッシュの箱、パンフレット、包装紙、コピー用紙、ノートなども一緒に出せます。

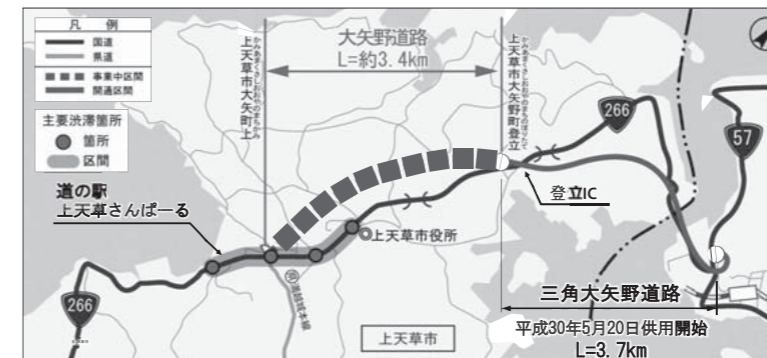
■問合せ先 生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524

熊本天草幹線道路の整備が進んでいます

市は、「渋滞の緩和」や「90分構想の実現」などを目指して国や県と連携し、熊本都市圏と天草地域間をつなぐ熊本天草幹線道路の整備を促進しています。道路の整備計画のうち県が施工する大矢野道路と本渡道路の整備状況についてお知らせします。

※90分構想とは…自動車交通により、人・物の流れの円滑化を図るため、熊本都市圏と県内主要都市とを90分で結ぶ構想。天草地域のみが未達成となっている。

大矢野道路の整備状況



▲住民説明会(令和元年6月開催)

大矢野道路の整備により、移動時間の短縮等による地域産業や観光業の振興が図られます。また、国道266号の交通が分散することで、大矢野町の市街地部で発生している渋滞の緩和や、渋滞に起因する交通事故の減少が期待されるとともに、代替路機能の充実に図られます。

事業延長：約3.4km
(大矢野町上～登立)
道路幅員：2車線 12.0m
今年度の取組：
・事業説明会の実施(6月)
・測量、地質調査、設計の推進

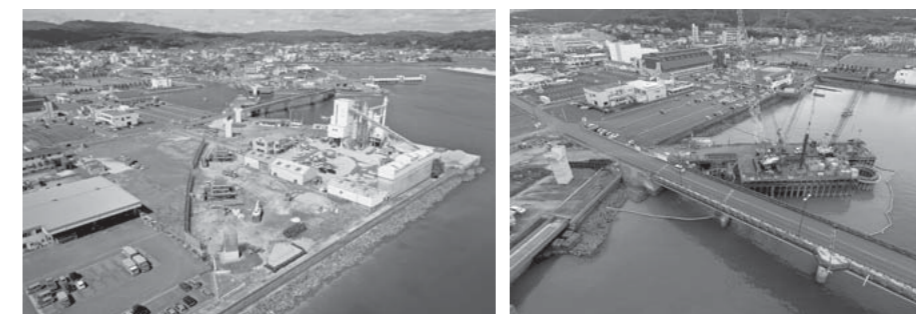


▲測量作業の様子

本渡道路(〈仮称〉第二天草瀬戸大橋)の整備状況



〈仮称〉第二天草瀬戸大橋の完成イメージ図



事業延長：約1.3km
(天草市港町～志柿町)
道路幅員：2車線 10.5m
(橋梁部9.5m)

現在は、令和4年度の完成に向けて工事が本格化しており、今年度中には、全29基ある橋脚・橋台のうち約半分(15基)の工事に着手し、橋桁の工事も始まります。

【問合せ先】 熊本県天草広域本部工務第一課 ☎0969(22)4640
市建設課管理係 ☎0969(28)3350

天草四郎ミュージアム手帖①

“天草四郎ミュージアム”収蔵品を紹介します

『柱に隠匿したマリア観音』

あなたの大切なものは何ですか。人目に触れることなく守り抜くとしたら、どうしますか。江戸幕府の厳しいキリシタン取り締まりは、天草にも及んでいました。表立って信仰することができなくなったキリシタンたちは“潜伏キリシタン”となり、日常生活にも創意工夫をしています。慈母観音を聖母マリアに見立てて祈りを捧げるほか、家屋の柱に空洞を掘り、そこに扉をはめ込み、一見してわからないような場所に安置していました。これは当時、天草での過酷な取り締まりを反映した“秘匿の信仰”であり、この資料は潜伏キリシタンの象徴ともいえるでしょう。



熊本大学大学院准教授 安高啓明



国民年金保険料は口座振替がお得です！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納付」、「1年前納」または「2年前納」もあり大変お得です。

口座振替をご希望の人は、納付書または年金手帳、通帳および金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

<振替方法別割引額など>

(令和元年度の保険料で計算した場合)

振替方法	前納期間	口座振替申出書の提出期限	1回当たりの納付額	割引額	振替日
翌月末振替 (通常の納付方法)	-	当月末	16,410円	なし	翌月末
当月末振替 (早割)	通常の納付期限よりも1か月早い	前月末	16,360円	50円	当月末
6か月前納	4月～9月	2月末	97,340円	1,120円	4月末
	10月～翌年3月	8月末			10月末
1年前納	4月～翌年3月	2月末	192,790円	4,130円	4月末
2年前納	4月～翌々年3月	2月末	379,640円	15,760円	4月末

※通常の口座振替および早割は随時受付しています。

※口座振替日が土、日、祝日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。

■問合せ先
本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



いつまでもいきいきとした生活を送るために

「健康寿命」という言葉を聞いたことはありませんか。これは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義づけられており、簡単に言うと、元気に自立して過ごせる期間のことを言います。

現在、男性72.14歳、女性74.79歳で、平均寿命と比べると約9～13年も短く、生活に制限のある「健康ではない期間」が10年ほどある状況です。

国は、『スマート・ライフ・プロジェクト』という、健康寿命を延ばすことを目的とした国民運動に取り組んでいます。その中で健康寿命の延伸に、影響を与えている生活習慣病予防につながる、運動・栄養・喫煙をキーワードに、それぞれ目標を掲げています。

【健康寿命を延ばすためのアクション】

- ①毎日10分の運動をプラスする
 - ②1日あと70gの野菜をプラスする
 - ③禁煙でたばこの煙をなくす
 - ④健診・検診で定期的な健康チェックをする
- 健康寿命が延びることで自分の人生を自分らしく過ごせる時間を延ばすことにもつながります。

まずは今の生活習慣を振り返り、健康寿命を延ばすために4つのアクションを取り入れてみましょう。運動をする機会がない人は、地域のかよいの場やグラウンドゴルフなど地域に出てみましょう。

■問合せ先
高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3378

頑張ってます！地域の「かよいの場」vol.30

ほがらかクラブ(龍ヶ岳町樋島)



「ほがらかクラブ」は、毎週火曜日14時から樋島集会所で、百歳体操熊本県バージョン、生き生き体操を行っています。

平成30年4月から活動を開始し、毎週約11人が集まり、楽しく体操に取り組んでいます。参加者の皆さんは「体操をした後はとてもいい」「体が軽くなった」などと話されています。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取組を始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■問合せ先
地域包括支援センター ☎0969(28)3378

消費者の皆さまへ 「キャッシュレス使い方講座」を開催します

現在、対象店舗でキャッシュレス決済を利用して買い物をする、最大5%のポイント還元が受けられるポイント還元事業が実施されています。そこで、多くの人にキャッシュレス決済を利用いただけるよう「キャッシュレス使い方講座」を開催します。

キャッシュレスの使い方が分からない、制度内容がわからないなどの疑問を解決します。ぜひ受講してお得に便利にお買い物をしましょう！

- 令和2年2月5日(水)
- ①11:00～12:00
市役所大矢野庁舎 書庫棟2階会議室
 - ②15:00～16:00
市役所松島庁舎 3階会議室

内容 ・キャッシュレス決済とは
・主なキャッシュレス手段
・ポイント還元事業とは

参加費 無料
主催 キャッシュレス・ポイント還元事務局・上天草市
問合せ先 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531

事業者の皆さまへ お急ぎください!!無料でのキャッシュレス導入は2020年4月末まで

ポイント還元制度では、全国で1日に10億円分のポイントが還元されるなど、キャッシュレスでお買い物をする消費者が急増しています。現在、国の助成で自己負担なくキャッシュレス決済を導入できますが、申請期限が2020年4月末までとなっています。まだキャッシュレス決済を導入していない事業者は、お早めにご検討ください。この機会にキャッシュレス決済を導入しましょう。

キャッシュレス導入に関して分からないことや不安なことなどありましたら、相談窓口までお気軽にご相談ください。

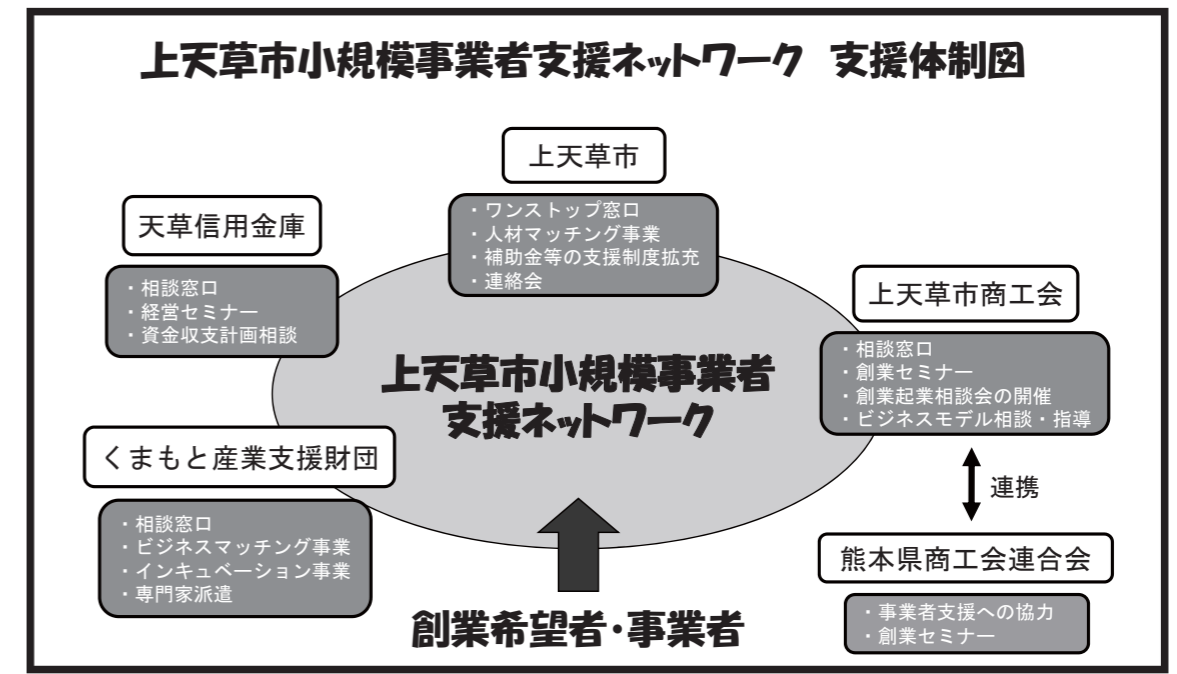
<キャッシュレス相談窓口>
◆上天草市商工会
大矢野支所 ☎0964(56)0244
松島支所 ☎0969(56)0244
姫戸支所 ☎0969(58)2166
龍ヶ岳支所 ☎0969(62)1151
◆産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531

創業・起業、経営に関するお悩みを解決します!

創業希望者や事業者の皆さまのお悩みを解決するために「上天草市小規模事業者支援ネットワーク」を開設しました。

これは、市・商工会・天草信用金庫・くまもと産業支援財団・熊本県商工会連合会で連携を行い、創業から経営改善、事業承継まで幅広い分野で支援を実施するものです。

市がワンストップ窓口(代表窓口)となり、相談内容に応じて支援機関を紹介し課題解決に導きます。どなたでも無料で相談を受けられますので、お気軽にご利用ください。



【問合せ先】 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531

お知らせ

相談



消費全般に関する相談を受け付けます

消費生活センター

悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)などの消費生活全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。

▼開設日時 月～金(祝日などを除く)9時～16時(12時～13時を除く)

▼場所 消費生活センター(大矢野庁舎1階)

▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

○松島地区
・場所 松島庁舎1階相談室
・開設日 2月13日(木)
・時間 9時～12時

▼相談・問合せ先 消費生活センター
☎0964(56)0783

年金相談

健康づくり推進課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 2月20日(木)10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約 市役所各窓口または健康づくり推進課関係事業係まで

☎0969(28)3375

※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中

待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳をお手元に、お電話をお願いします。

▼問合せ先 本渡年金事務所 所お客様相談室
☎0969(24)2112

2月の行政相談

生活環境課

行政に関する苦情、要望および意見などがあります

たら、お気軽にご利用ください。

▼開催日時 2月6日(木)13時～16時

▼開催場所 松島庁舎1階相談室

▼開催日時 2月13日(木)13時～16時

▼開催場所 大矢野老人福祉センター

▼問合せ先 生活環境課市民・福祉係
☎0964(26)5534

上天草市弁護士無料法律相談所の開設について

生活環境課

家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人

▼開設日時 2月18日(火)13時～17時

▼開設場所 松島庁舎1階相談室

▼相談方法 面談方式(同一の相談に対し1回)

☎0969(28)3378

第37回熊日郡市対抗女子駅伝・第46回郡市対抗熊日駅伝が開催されます

今年度も、上天草市から男女それぞれ出場します。市の代表として頑張る選手へ市民の皆さまの応援をよろしく願います。

郡市対抗熊日駅伝は、上天草市に3つの中継所が設置されるため、次の時間帯から国道の渋滞が予想されます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼第37回熊日郡市対抗女子駅伝(全7区間28・0km)
▼日時 1月26日(日)9時30分スタート

▼コース びぶれす熊日会館前スタート・ゴール

▼第46回郡市対抗熊日駅伝(全14区間103・3km)

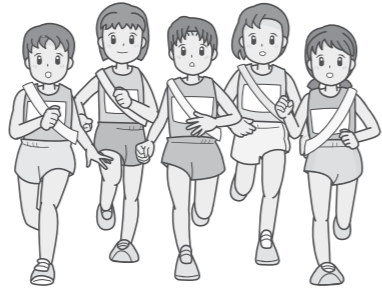
▼日時 2月9日(日)9時スタート

▼コース 上天草市役所前スタート～びぶれす熊日会館前ゴール

▼中継所 第4中継所(合津IC前)

10時44分頃先頭通過
第5中継所(二号橋公園前)10時56分頃先頭通過
第6中継所(大矢野庁舎前)11時16分頃先頭通過

▼問合せ先 社会教育課スポーツ推進係
☎0969(28)3380



熊本県耐震対策講演会が開催されます

都市整備課

平成28年熊本地震では19万8千棟を超える建築物に被害が生じました。いつ起こるか分からない大地震に備えた住宅の耐震化の必要性について、講師が分かりやすく講演されます。この機会にご自宅の耐震化についてご検討ください。

▼日時 1月25日(土)13時～16時

助成



ペダル踏み間違い防止装置費用の一部を補助! 高齢者安全運転支援制度のご案内

▼対象 県内在住で70歳以上の運転者

▼内容 協力店舗で購入・設置するペダル踏み間違い防止装置の費用の一部を最大3万円補助

▼期間 1月8日(水)～2月29日(土)

詳しくは、県または県交通安全推進連盟ホームページでご確認ください。

▼問合せ先 県くらしの安全推進課(県交通安全推進連盟事務局)
☎096(333)2293

県内学生のパスポート新規取得への助成事業

今年度初めてパスポートを取得して海外渡航した県内の学生(高校生以上、15歳以上30歳未満)の人に、5,000円の助成を行っています。この制度を利用して、初めての海外への第一歩を踏み出しましょう!

看護などさまざまな場面で医療ケアを必要とする児童が増えています。医療的ケアの子どもの対応についてスキルアップしてみませんか。

▼日時 2月19日(水)10時～12時半

▼場所 天草市民センター第3会議室

▼対象 子育てなどで休職中の看護師や小児の医療的ケアに自信をつけたい看護師

▼内容 小児の胃ろうチューブ、気管支カニューレ取り扱い方法やトラブル対処など

▼受講料 無料

▼定員 10人

▼申込 2月12日までに二次元バーコードまたは支援センターホームページからお申し込みください。



▼申し込み先 熊本大学医学部付属病院小児在宅医療支援センター
☎096(373)5653

▼申込先 熊本県建築課安全推進班
☎096(333)2533

▼申込締切 1月22日(水)

▼問合せ先 都市整備課都市計画係
☎0969(28)3366



看護師スキルアップ研修
小児の医療的ケア(初中級編)
保育園や小中学校、訪問

第7回上天草トレッキングフェスティバルを開催します

コース日程

- A 2/1 (土) 菜の花ウォーキング 約5km
- B 2/2 (日) 次郎丸・太郎丸嶽 往復約5km
- C 2/15(土) 九州オルレ天草・松島コース 約11km
- D 2/16(日) 癒しの維和島巡りウォーク 約10km
- E 2/22(土) 白嶽 約3km
- F 2/23(日) 龍ヶ岳 約4km

参加費

- A、C、Dの3コース 大人(高校生以上) : 2,000円
- B、E、Fの3コース 大人(高校生以上) : 1,500円
- ※全コース: 小中学生: 1,000円、未就学児: 無料
- 当日現地払い

申込期日

各コース開催日の10日前まで※各コース定員になり次第締切
申込みはインターネット、FAX、郵送で受け付けています。
詳しくは、次の問合せ先までご連絡ください。

問合せ・申込み先 (一社)天草四郎観光協会 ☎0964(56)5602



天草地域合同企業説明会

地元企業約40社が仕事の内容や企業の魅力、採用情報などを紹介します。

- ▼日時 2月8日(土) 13時～16時まで
- ▼場所 天草市民センター 体育館
- ※入場無料。事前予約や履

履歴書の持参不要。
※無料託児サービスあり。

▼問合せ先 天草地域雇用創出協議会
☎0969(22)0050

自死遺族グループミーティング、地域版から「んね」に参加しませんか

家族や大切な人を自死で

びや意欲を育てます。皆さまの販売会場へのお越しを待ちしております。

- ▼日程 2月15日(土)
- ▼場所・時間 道の駅上天草さんぽーる 10時～11時半
- サンリブ本渡・JA直売天草「天草とれたて市場」10時～11時半、13時～14時半
- ▼展示・販売 高等部 窯業班、手工芸班、木工班、グリーン班(サンリブ本渡のみ)、総合サービス班
- 中学部 キャンドル班、クラフト班※サンリブ本渡のみ

▼問合せ先 県立天草支援学校
☎0969(23)0141

消防設備士試験案内

令和元年度第3回消防設備士試験が次の日程で実施されます。

- ▼試験種類 甲種全類および乙種全類
- ▼試験日 3月15日(日)
- ▼願書受付期間 書面申請 1月17日(金)～1月24日(金)

電子申請 1月14日(火)～1月21日(火)

▼試験地 熊本市 ※詳しくは、試験案内をご覧ください。

▼試験案内および受験願書などの配置場所

- ▽消防試験研究センター熊本県支部▽熊本市消防局▽県内の消防本部▽熊本県総務部市町村・税務局消防保安課
- ▼問合せ先 (一財)消防試験研究センター熊本県支部
☎096(364)5005

有明フットパス(須子コース)参加者募集

有明まちづくり協議会では、フットパスを利用したまちづくりに取り組んでいます。有明町の自然豊かな風景を楽しみながらゆっくりと歩いてみませんか?

- ▼日時 2月16日(日) 8時45分集合
- ▼場所 須子体育館(天草市)
- ▼参加料 1500円
- ▼募集人数 30人(先着順)
- ▼申込期限および方法 2月7日(金)までに電話または

亡くされた人たちが悩みや苦しみを分かち合い共に心を癒していただけようグループミーティングを開催します。

▼対象者 家族や大切な人を自死で亡くされた人を利用して希望される人

▼開催日時 2月27日(木) 14時～16時

▼場所 天草保健所(天草市)

▼参加方法 当日直接会場へお越しください(参加費は無料)

▼問合せ先 熊本県精神保健センター
☎096(386)1166

みんなであつなGO!かい「上天草市男女共同参画フォーラム」を開催!

上天草市では、平成21年1月24日に男女共同参画都市宣言を行い、1月24日から30日までの1週間を「上天草市男女共同参画週間」と設定しています。そこで「あつなぎあい男女につくろう ころろか

たはFAXで申し込み

▼その他 5kmのコースをゆっくり歩きます。飲み物持参

▼問合せ先 天草市役所有明支所まちづくり推進課
☎0969(53)1111



募集

天草高等学校校定時制の生徒募集

定時制高校では、昼間はアルバイトなどの社会経験を積みながら、夕方から学習して高等学校卒業の資格を取得することができます。

- ▼出願資格 令和2年3月に中学校を卒業見込みの人、または中学校を卒業した人および中学校を卒業した人と同等以上の学力があると認められた人
- ▼募集人員 40人
- ▼学力検査日 3月10日(火)～11日(水)

ようまち」を基本理念とし、「みんなであつなGO!かい」上天草市男女共同参画フォーラム」を開催します。

この機会に、男女共同参画について一緒に考えてみませんか?

▼開催日時 1月25日(土) 13時～15時30分(受付開始12時30分)

▼場所 松島総合センター「アロマ」

▼その他 託児室あり(※1月15日(水)までに事前申し込みが必要)

▼問合せ先 市民課市民係
☎0969(28)3368

天草支援学校 中学部・高等部作業製品展示販売会「ふれあいバザー」

中学部、高等部の生徒が「作業学習」の時間に作った製品の展示・販売を行います。「作業学習」を通じて、働く力だけでなく、働く喜

▼学力検査科目 国語、理科、英語、社会、数学

※満20歳以上(平成12年4月1日以前に生まれた人)で、希望する人は学力検査に代わって作文と面接で受検可

▼出願期間 2月13日(木)～18日(火)※9時～19時

▼問合せ先 天草高等学校 定時制
☎0969(23)5533

新たな商品開発や集客に活用しませんか

天草地域雇用創出協議会で開発した商品を、事業主や創業希望者に公開し、活用していただくためのセミナーを開催します。

▼実施日 2月19日(水)



▼時間 14時～16時

- ▼場所 天草市民センター 大会議室
- ▼申込期限 2月12日(水)
- ※受講料無料
- ※詳細は、ホームページをご覧ください。
- ▼問合せ先 天草地域雇用創出協議会
☎0969(22)0050

〈有料広告〉

昭和57年～昭和59年製のトヨトミ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

 <p>LCR-3タイプ</p>	 <p>LS系タイプ</p>
<p>対象機種</p> <p>LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6</p>	
<p>ご連絡先</p> <p>株式会社 トヨトミ 〒467-0855 名古屋市瑞穂区桃園町5番17号</p> <p>フリーコール 0120-104-154</p> <p><small>お客様よりお知らせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません</small></p> <p><small>※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。</small></p>	

「くま活サポート」登録者募集中!

県と県内企業などが協力し、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援します。

現在、2020年度・2021年度に就職する人の登録を受け付けています。支援を受けるためには、就職内定前にかかじめ制度に登録する必要があります。

▼支援内容 奨学金返還支援額 最大456万円
赴任費用等支援額 最大50万円

▼問合せ先 県企画課
☎096(333)2018

くま活サポート



その他



税の心ざら

○1月の納税

市県民税 第4期
国民健康保険税 第8期
納期限 1月31日(金)
口座振替日1月27日(月)
※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。
新たに口座振替を希望される方は、市内の金融機関および郵便局で手続きください。

▼問合せ先 税務課市民税係

☎0964(26)5519

国税だより

○利用者識別番号の事前取得について

確定申告期間中に市申告会場で作成する令和元年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書の提出については、これまでの書面による提出から電子申告(eITax)で天草税務署へ提出することになりました。これによって、本市と天

草税務署の連名で昨年、市申告会場で確定申告を行った人に「利用者識別番号の事前取得のお願い」を送付しています。

この利用者識別番号は、確定申告をするために必要な番号です。まだ届出書を提出されていない人は、必要事項を記入し、同封の返信用封筒で天草税務署へ提出をお願いします。

詳しくは、天草税務署までお問い合わせください。

▼問合せ先 天草税務署

☎0969(22)2513

ペットからの感染症防止

家族の一員でもあるペットですが、人に感染する病原体を持っている可能性があります。ペットから飼い主への感染を予防するため、過剰なふれあいは控えましょう。

また、ペットに寄生するノミやマダニを介した感染を防ぐため、寄生虫の駆除やペットに定期検診を受けさせるなど、日常の健康管理に努めましょう。かかりつけの動物病院があると、飼い方や病気の予防に関す

る相談ができます、安心です。

▼問合せ先 天草保健所

☎0969(23)0172

住宅や倉庫などの家屋を新築した・取り壊したときは

税務課

家屋を新築・増築したときは、法務局で登記を行うか税務課にご連絡ください。

登記または連絡がありましたら、家屋評価に伺いますのでご協力ください。

○取り壊したとき

家屋の全部または一部を取り壊したときは、法務局で滅失登記を行う(未登記家屋を除く)か税務課固定資産税係にご連絡ください。

登記または連絡がありましたら、現地確認に伺いますのでご協力ください。

なお、固定資産税は毎年1月1日現在の状況で課税されますので、取り壊した日の翌年の固定資産税から課税されなくなります。
※住宅を新築した・取り壊したときは、土地に対する固定資産税の税額が変

わる場合があります。

▼問合せ先 税務課固定資産税係

☎0964(26)5520

家屋に係る固定資産税の減額制度について

税務課

次のいずれかの住宅のうち各種要件を満たす場合、固定資産税の減額措置を受けられる場合があります。

▼共通要件

平成29年1月2日から令和2年1月1日までの間に完了した工事であること

- 改修工事等に要した費用が50万円超であること(補助金等を除いた額)
①耐震改修工事を行った住宅
・昭和57年1月1日以前に建築されたもの
・現行の耐震基準に適合すること
②バリアフリー改修工事を行った住宅

・新築日から10年以上を経過した住宅であること
・居住者に65歳以上の人、要介護・要支援認定を受けている人や障がい者がい

制度です。

▼加入できる事業主

業を営む人

▼対象となる労働者

建設業の現場で働く人

▼掛金

日額310円

▼その他

掛け金の一部を国が助成したり、経営事項審査で加点評価の対象となるなどの特徴があります。詳しくは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

▼問合せ先 熊本県建設業協会

☎096(366)5111

身近な民事トラブルを話し合ってください

民事調停

民事調停は、金銭の貸し借りなどのトラブルを訴訟ではなく、話し合いによって円満に解決する裁判所の手続きです。

民事調停には、手続きが簡易、円満な解決ができるなど様々なメリットがあります。詳しくは、裁判所のウェブサイトをご覧ください。



〈有料広告〉

シルバー会員になってみませんか?

まだ働ける方 又は働きたい高齢者の方 会員募集中!

仲間作りも



- 入会資格: 上天草市内在住の方で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
●入会説明会: 随時入会相談に対応いたします。お気軽にご連絡ください。
●主な就業内容: 除草、剪定、大工、左官、屋内外の軽作業、家事援助、農作業、宿日直、運転業務など
■お問い合わせ: 上天草市大矢野町中3089番地1 (公社) 上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228



▼問合せ先

宇城簡易裁判所

☎0964(52)2149

天草簡易裁判所

☎0969(23)2004

熊本県外国人サポートセンター開設!

県では、外国人の人が熊本で安心して生活できるように、多言語による生活相談を行っています。お困りの際は、お気軽にご相談ください。

▼場所 県庁本館7階(国際課内)

▼相談時間 月曜日から金曜日(祝日、12月29日、1月3日を除く)8時30分

～17時15分
☎080(4275)4489
詳しくはホームページをご覧ください

お問い合わせ

☎0964(26)5520

お問い合わせ

☎0969(28)3366

お問い合わせ

☎0969(23)0172

「上天草市プレミアム付商品券の申請をお願いします」
商品券販売終了の1ヶ月前(令和2年1月31日)まで

福祉課

- ること
・バリアフリーを目的とした改修であること(手すりの設置や段差の解消など)
③省エネ改修工事を行った住宅
・平成20年1月1日以前に建築されたもの
・窓の断熱工事や床・天井・壁の断熱改修工事であること
・各部位が現行の省エネ基準に新たに適合すること
▼減額措置 対象の家屋の固定資産税を工事が完了した翌年に限り、①は1/2、②および③は1/3が減額されます。
詳細な要件等がありますので、上の要件を満たす人は、令和2年3月13日(金)までに税務課までご連絡ください。

▼問合せ先 税務課固定資産税係

☎0964(26)5520

下水道排水設備指定工事店の指定(更新)申請

都市整備課

令和元年度(平成31年度)の上天草市下水道排水設備指定工事店の指定に係る申請を次のとおり受け付けます

ので、新規に指定を希望される事業者、または指定の更新を希望される事業者(現在の指定店証に記載の有効期限が「平成32年3月31日」である事業者)におかれましては、必ず申請されますようお願いいたします。

▼受付期間および時間

2月3日(月)～2月21日

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、事業主の人たちが、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという

▼問合せ先 都市整備課都市整備係

☎0969(28)3366



令和2年3月22日は熊本県知事選挙の投票日

◆告示日 令和2年3月5日(木) ◆投開票日 令和2年3月22日(日)

投票立会人を募集します

- 職務内容
 - 投票所で投票が公正に行われているかの監視
 - 投票録などの関係書類への署名や投票箱の送致など
- 応募資格
 - 18歳以上で熊本県知事選挙の選挙権がある人
- 募集期間 1月15日(水)～1月31日(金)
- 募集人員・立会日・報酬など
- 申込方法 市役所各庁舎・各統括支所・各出張所に設置してある『投票立会人応募申込書』に必要事項を記入の上、最寄りの窓口へ提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。(郵便・FAXでも可。ただし、締切日必着。)
- 申込窓口 選挙管理委員会(大矢野庁舎)、湯島出張所、市民課(松島庁舎)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

①期日前投票所 (市内5カ所)

期日前投票所	募集人数	立会日	立会時間	報酬日額
1 大矢野庁舎書庫棟	32人	令和2年3月6日(金)から 3月21日(土)まで	8時30分から 20時まで	9,600円
2 松島庁舎	32人			
3 姫戸統括支所	14人	令和2年3月15日(日)から 3月21日(土)まで		
4 龍ヶ岳統括支所	14人			
5 湯島出張所	6人	令和2年3月19日(木)から 3月21日(土)まで	9時から 15時まで	5,000円

②選挙当日

投票所	募集人数	立会日	立会時間	報酬日額
市内29投票所	各2人	3月22日(日)	7時から 18時まで	9,200円



船員で選挙人名簿登録証明書を持っている人へお知らせ

- 選挙人名簿登録証明書の有効期間は大丈夫ですか？期限切れの場合、再交付ができますので、各庁舎および各統括支所で申請をしてください。申請には、選挙人名簿登録証明書交付申請書、船員手帳および印かんが必要です。
- 証明書の交付には、1週間程度かかりますので、早めの手続きをお願いします。
- 船員を辞職または退職などの理由で選挙人名簿登録証明書が不要となった人は、返却の上、取下げの手続きをしてください。この手続きをしないと、選挙のたびに選挙人名簿登録証明書が必要となります。

身体に重度の障がいがある人は、郵便で不在者投票ができます

■郵便による不在者投票の対象者は、次に該当する人です

○身体障害者手帳をお持ちの人

	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	該当なし
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	-	○
免疫、肝臓	○	○	○

○戦傷病者手帳をお持ちの人

	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	○
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

○介護保険の被保険者証をお持ちの人

要介護状態区分	要介護5

■郵便による不在者投票は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受ける必要があります。申請方法など詳しくは、選挙管理委員会までお問い合わせください。

■問合せ先 上天草市選挙管理委員会(大矢野庁舎総務課内)
〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地 ☎0964(26)5526 FAX0964(56)4972

保育所などへの就職支援制度

県では、保育所などへの就職や復職支援に取り組んでいます。

その一つに、保育士資格を持ち、今後保育所などで働くことを考えている人への貸付制度があります。詳しくは、以下までお問い合わせください。

▼保育料の一部貸し付け
お子さんの保育料の半額(月額上限2万7千円)

▼保育士就職準備金貸し付け
転居費用などの就職準備金(上限40万円)

※どちらも2年間継続勤務した場合、返済免除

▼問合せ先 県福祉人材研修センター
☎096(322)8077

保育士を目指す学生への貸し付け

県では、保育士を目指す学生を支援するため、学費や生活費などの貸し付けを行っています。詳しくは、以下までお問い合わせください。

▼対象 保育士資格を取得

できる大学や専門学校などで保育士を目指す学生

▼期間 2年間

▼金額 月額5万円以内

※卒業後、県内の保育所などで5年間(一部地域は3年間)継続勤務した場合は、返済免除

▼問合せ先 県福祉人材研修センター
☎096(322)8077

入札情報

監理課

□入札日▼工事(委託)名
①工事(委託)場所②契約者③契約者住所④契約金額⑤工事(委託)期間

□11月12日入札分

▼合津雀嶋地区単県治山工事
①松島町合津地区内②寺中設備③姫戸町④310万9700円⑤11月～2月

▼市道須の上線道路維持工事

①松島町今泉地区内②(有)松原技建工業③松島町④156万2千円⑤11月～2月

▼大道漁港1号棧橋機能保全測量設計業務委託

①龍ヶ岳町大道地先②(株)新興測量設計上天草営業所③松島町④874万5千円⑤11月～3月

▼大矢野南部(大正池同時決壊)ハザードマップ作成業務委託

①大矢野町中地区内②アジア航測(株)南九州支店③熊本市④154万円⑤11月～3月

▼市道高戸樋島線歩道予備設計業務委託

①龍ヶ岳町高戸地区内②(株)三浜測量設計社③天草営業所④姫戸町④344万3千円⑤11月～3月

▼上天草港湾施設定期点検及び維持管理計画書更新業務委託

①大矢野町中・松島町阿村・今泉地先②(有)三栄コンサルタント上天草営業所③松島町④1353万円⑤11月～3月

□11月19日入札分

▼湯島地区導水施設改修工事

①大矢野町湯島地区内②(株)川口住建工業③大矢野町④1675万3千円⑤11月～2月

▼大道漁港(赤崎地区)2号

□12月3日入札分
▼市道本郷堤線外1路線舗装工事

①大矢野町登立地区内②(株)藤川建設③大矢野町④561万円⑤12月～3月

▼市道本口埋立1号線道路整備工事

①松島町合津地区内②(資)福富組③松島町④987万8千円⑤12月～2月

▼問合せ先 監理課契約検査係
☎0964(26)5533

▼市道米山星平1号線舗装工事

①松島町教良木地区内②(資)福富組③松島町④421万3千円⑤12月～2月

▼教良木小学校外部改修工事設計業務委託

①松島町教良木2845番地②齋藤建築設計事務所③大矢野町④372万9千円⑤12月～3月

▼上天草港(知十・阿村港区)海岸保全施設長寿命化計画策定業務委託

①松島町今泉・阿村地区内②(有)三栄コンサルタント上天草営業所③松島町④2926万円⑤12月～3月



▼ボランティア活動
市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑、相生荘、さららの里)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○スイッチ、ノウブル、タカシスタジオ、菓子工房アローム、坂口米子、木下とも子、坂元裕生、龍ヶ岳町老人クラブ
洗濯ボランティア、猪ティア、猪口信子





八代・天草シーラインの実現に向けて

～署名活動にご協力をお願いします～

平成元年に本市を含む県南 18 市町村で行政期成会を設立し、要望活動や啓発活動を行ってきた「八代・天草架橋」は、昨年 8 月に開催した総決起大会で「八代・天草シーライン」へと名称を変え、更なる建設構想促進に向けた活動を行っています。平成 30 年度に実施した調査では、シーライン構想が実現した際の産業面・観光面を合わせた経済波及効果は年間 1,362 億円と試算されています。

上天草市と八代市の両民間期成会では、シーライン構想の早期実現に向けた署名活動が行われています。地元の熱い想いを国や県などの関係機関へ届けるために、市民の皆さんの署名活動への御理解と御協力をお願いします。署名用紙は市役所各庁舎、支所及び出張所の窓口を設置しています。

■問合せ先 企画政策課架橋建設構想推進室 ☎0964(26)5539

教良木発

すすめ! 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介いたします。

あけましておめでとうございませう。上天草市に来て 3 度目のお正月を迎えさせていただきました。これもすべて上天草市民の皆さまのお力添えのおかげだと思っております。先月には、湯島の蒼さんが地域おこし協力隊の任期を満了され卒業されました。私も残すところ 3 ヶ月を切り、地域おこし協力隊として行ってきた様々なお仕事を振り返っているところです。とはいえ、4 月になっても教良木で農業を続けていくということに変わりはないので、何かが大きく変わるわけではないのかなとも思っています。さて、私の最後の仕事となるのかなとも思っているのですが、今月 19 日(日)は、アロマで上天草ムービーフェスティバルが開催されます。上天草の魅力映画を通して幅広く知っていただくイベントとしてより多くの人にご来場いただきたいと思っていますのでどうぞよろしくお願いいたします。

以前お伝えしたとおり、本



もとだゆうき
元田有希さん
(松島町教良木)

Vol:32

年度は上天草高校でもお仕事をさせていたただいております。現在上天草高校は、高校魅力化の取組と生徒の起業家教育および地域理解の授業に全国から注目が集まっています。平均月 1 校以上の他県からの学校訪問があると同時に、新聞でも多く取り上げられ、日本政策金融公庫主催「高校生ビジネスプラン・グランプリ」では、全国 409 校 3808 点の中から学校賞に選ばれ表彰されました。これからも上天草高校とともに、高校魅力化を通して地域の移住定住促進などに貢献していきます。



上天草高校ががんばってます



ふるさと祭りでは司会を
させていただきました

ノロウイルスによる食中毒について

これから冬に近づくにつれ、ウイルスによる食中毒が多発します。食中毒は夏だけに発生するわけではありませんので、ご注意ください。

ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

- 調理する人の体調管理
 - ・症状があるときは、食品を直接取扱う作業はしない。
 - ・調理従事者の健康状態を確認し、責任者に報告する仕組みをつくる。
- 作業前などの手洗い
 - ・トイレに入った後、調理施設に入る前、料理の盛付けのときなどに、汚れの残りやすい指先や爪の間、手首をしっかりと洗う。
- 調理器具の消毒
 - ・洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱する。



手洗いをしよう

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

■問合せ先 生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524

ノロウイルスの感染を広げないために

- 消毒
 - ・感染者が使用したものや、おう吐物が付いたものは、他のものと分けて洗浄・消毒を行う。
 - ・カーテン・衣類・ドアノブなど、塩素消毒液などで消毒する。など
- 処理
 - ・患者のおう吐物やおむつなどは、次のような方法で、速やかに処理をしましょう。
 - ・マスクや手袋を着用する。
 - ・ペーパータオルなどで静かに拭き取り、塩素消毒後、水拭きする。
 - ・拭き取ったおう吐物や手袋などは、ビニール袋に密封して廃棄する。
 - ・しぶきなど吸い込まないようにする。
 - ・処理後は、丁寧に手を洗う。

お便りコーナー

12月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介いたします。

▼今年還暦です。今まで何人もの先輩方に御祝いしてきた私が主役です。60歳になつていいのかな?と感じです。今まで以上にたくさんのお会いと楽しみを持ち、周りの方へ「愛」を送ってきたいです。

□ザンナさん(龍ヶ岳町)

▽還暦おめでとうございませう!これからもすてきな毎日をお過ごしくださいな

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしています。左のポストカードのほか、上天草市公式LINE宛てにメッセージを送信していただくことで応募いただけます。

LINEで応募される場合は、冒頭に「読者プレゼント」とご入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目の内容をメッセージで送信してください。

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが
63円切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム ()			
※記入がない場合、実名で掲載します。			

※イベントの最新情報はホームページをご覧ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
◆相談 ◆イベント ●おはなし会・移動図書館⑱ ♥健診・献血⑮ ♥日祝在宅医⑮ ※○内の数字は掲載ページ。	大矢野庁舎 大矢野庁舎書庫棟 松島庁舎 姫戸統括支所 龍ヶ岳統括支所 保健センター 天草四郎ミュージアム	→ 大庁舎 → 大書庫 → 松庁舎 → 姫支所 → 龍支所 → 保健セ → 四部ミユ	松島総合センター「アロマ」 大矢野森記念図書館 姫戸図書館 龍ヶ岳図書館 上天草総合病院 大矢野老人福祉センター 姫戸老人福祉センター	→ アロマ → 森図書 → 姫図書 → 龍図書 → 総合病院 → 大老福 → 姫老福	大道老人福祉センター 社会福祉協議会 松島町本所 mio camino AMAKUSA 松島総合運動公園 ヤマハ天草製造(株) 今泉多目的施設交流センター 上天草市立維和中学校	→ 大道老福 → 社協松 → ミオ → 松総運 → ヤマハ → 今泉多目 → 維和中
19 ♥中村医院(上) ♥竹中医院 ◆上天草ヒーフェスティバル アロマ 10:00~16:30	20 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00	21 ■法律相談 [大庁舎] 13:00~17:00 ♥3歳児健診 [保健セ] 13:00~	22 ◆「花童」定期公演 [四部ミユ] 11:00~14:00 (8:30分)	23 ■福祉相談 [大老福] 13:00~16:00 ◆いきいき成人大学 [アロマ] 10:00~12:00	24 ■育児相談 [姫支所] 9:00~10:00 [龍支所] 10:30~11:30	18 ◆「花童」定期公演 [四部ミユ] 11:00~14:00 (8:30分) ◆中央公民館講座 [アロマ] 10:00~12:00
26 ♥天草皮膚科・内科 ♥春田医院	27 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00	28 ♥3~4カ月児健診 [保健セ] 13:00~	29 ♥6~7カ月児健診 [保健セ] 13:00~	30 ■行政相談 [松庁舎] 13:00~16:00 ■福祉相談 [社協松] 13:00~16:00	31 ■育児相談 [姫支所] 9:00~10:00 [龍支所] 10:30~11:30	25 ◆キリスト教を学ぶ集い [四部ミユ] 11:00~14:00 (8:15分) ◆上天草市男女共同参画フォーラム [アロマ] 13:00~15:30
2 ♥福本眼科 ♥やまうち医院 ◆第7回上天草トレッキングフェスティバル(※) [今泉多目] 9:00~15:00	3 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00	4 ♥3~4カ月児健診 [保健セ] 13:00~	5 ♥献血 ヤマハ 9:00~11:00 総合病院 12:40~15:30 ◆キャッシュレス使い方講座 大書庫 11:00~12:00 松庁舎 15:00~16:00	6 ■行政相談 [松庁舎] 13:00~16:00 ■福祉相談 [社協松] 13:00~16:00	7 ■育児相談 [姫支所] 9:00~10:00 [龍支所] 10:30~11:30	8 ◆キリスト教を学ぶ集い [四部ミユ] 11:00~14:00 (8:15分)
9 ♥毛利医院 ♥姫戸医院	10 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00	11 建国記念日 ♥吉田クリニック	12 ■福祉相談 [大老福] 13:00~16:00 ◆いきいき成人大学 [アロマ] 10:00~12:00	13 ♥2歳児歯科健診 [保健セ] 13:00~	14 ◆中央公民館講座 [アロマ] 10:00~12:00	15 ◆キリスト教を学ぶ集い [四部ミユ] 11:00~14:00 (8:15分) ◆第7回上天草トレッキングフェスティバル(※) [アロマ] 9:00~15:00
16 ♥しまだ小児科 ♥村上医院 ◆上天草市長杯ウインターカップ(サッカー) [松総運] 8:30~17:00 ◆第7回上天草トレッキングフェスティバル(※) [維和中] 9:00~15:00	「育児相談」では母子手帳交付も行っています。 ※第7回トレッキングフェスティバル ・2/1(土) 菜の花ウォーキング ・2/2(日) 次郎丸・太郎丸嶽 ・2/15(土) 九州オルレ・松島コース ・2/16(日) 癒しの維和島巡りウォーク					



上天草市公式Instagram

「kamiagram (カミアマグラム)」

第7回公式Instagramフォトコンテストの結果をご紹介します。

●テーマ「グルメ」 ●応募総数 120点 (投稿件数47件)

👑 グランプリ
「甘々天草すくらいみい〜」



投稿者: @naoyukinaonao
#mio camino AMAKUSA

👑 準グランプリ
「お饅頭が2つ」



投稿者: @caishenshui
#道の駅上天草さんぽーる

👑 準グランプリ
「天草の特産品盛りだくさんちゃんぽん」



投稿者: @mika.iris15
#しろやま食堂



上天草市公式Instagramの指定ハッシュタグ「#kami_ama」を付けて上天草市の写真を投稿しましょう。次回のフォトコンテストの開催は、上天草市公式ホームページや公式LINEでお知らせします。

【問い合わせ先】 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

PRESENT 読者プレゼント

お便りをくださった人の中から『ちくわや天ぷらなどの詰め合わせ』を2人にプレゼントします。



令和3年には創業100年を迎える山下竹輪屋。4代目が作り上げる新鮮な魚を贅沢に使用したちくわや天ぷらなどをお届けします。

【商品に関する問合せ先】
会社名 有限会社 山下竹輪屋
住所 大矢野町登立14128-2
電話 ☎0964(56)0047



当選は、商品の発送をもってかえさせていただきます。プレゼント品を提供いただける方を募集します。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート
1月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。

- ①表紙 ②新年のごあいさつ ③キバツ輝ヒト ④特集広報「上天草」創刊200号 ⑤確定申告日程 ⑥SBP ⑦シリーズ人権 ⑧病院だより ⑨健康ガイド ⑩生涯学習 ⑪図書館だより ⑫まちのわだい ⑬上情企業 ⑭高齢者の虐待 ⑮成年後見制度 ⑯安全点検 ⑰熊本天草幹線道路 ⑱地元就職祝金 ⑲牛乳パック ⑳天草四郎ミュージアム手帖 ㉑キャッシュレス使い方講座 ㉒キャッシュレス導入 ㉓創業・起業お悩み解決 ㉔年金で笑顔 ㉕こんにちは地域包括支援センターです ㉖かよいの場 ㉗お知らせ ㉘熊本県知事選挙 ㉙八代・天草シーライン ㉚ノロウイルス ㉛地域おこし協力隊 ㉜お便り ㉝kamiagram ㉞読者プレゼント ㉟カレンダー ㊱編集後記 ㊲高校生特派員

市外のご親戚、ご友人にふるさと納税の輪を広げよう

ふるさと納税は、市にとって貴重な財源となるだけでなく市の特産品を全国にPRできるため、地域の活性化につながります。寄付者は、お礼品に加え、住民税などが軽減されるというメリットがあります。ぜひ、市外にお住まいのご親戚、ご友人などに上天草市へのふるさと納税をご紹介します。

市役所の開庁時間

月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
(※祝・休日、年末年始を除く)

編集後記
▼昨年は出会いが多い1年でした。今までインドアで人見知りが多い私には、なかなか人と関わる機会をつくるのができませんでした。ところが、昨年初めて広報担当になりました。素敵な人たちが、今年も協力してくださることに感謝です。今年も協力してください！(M)

▼昨年、上天草市と南阿蘇村は包括連携協定を締結しました。個人的に南阿蘇村に貢献できたらと思いついて、12月1日に開催された南阿蘇村復興マラソンに参加してきました。8kmと3kmの部があり、迷いもなく3kmにエントリー。当日は冬とは思えない温かな気候となり、最高のランニング日和となりました。実力が実力なので、40代男子で54人中31位でした。W参加するほどに意義があります。南阿蘇村さん#30777今年もよろしくお祈りします。(S)

私たちは

「上天草プロジェクト」に取り組んでいます

シリーズ

高校生特派員vol.18

～上天草高校～

広報上天草 令和2年1月号 No.200

編集・発行 上天草市総務課



野口 寧々 小崎 海羽 野口 星空

上天草プロジェクトとは・・・

上天草高校生が上天草の課題を見つけ、その課題の解決方法を考え、実現させる方法を探す取組です。今年度の1年生から取組を始めました。

「上天草で未来を切り拓くリーダー」を上天草高校と地域が協働して育成することが目標です。

上天草プロジェクトの詳細は上天草高校ホームページをご覧ください！

1 情報を知る



37人の地域の人たちと高校生で「上天草の困り事」について語り合いました！

上天草の困り事を解決し、持続可能な事業として成り立つビジネスプランを考えます。



2 プランをつくる

実際に行って、見て、聞く！フィールドワークにも積極的に出かけます！



考えたプランは全部で17件！こんなプランを考えました！

地域を支える共有アプリ

プランを思いついたきっかけ・目的

・地域のひととの語り合いや市役所の人たちの話を聞いて、上天草市の課題として高齢者の割合が増加していることがわかった。そこで、困っている高齢者を支えるために、ボランティアとして協力できる人と高齢者をつなぐことができないかと考えた。
・しかし、ボランティアでは収入が得られないため、このアプリの運用経費を得る方法として、地域の情報を発信し、広告収入が得られないかと考えた。そこで、地域の情報をたくさんの人に知ってもらえる機能をつけて、同時に観光客の増加も目指すことを目的とする。

上天草応援し隊

京本優月
小崎海羽
成田善
山下綾菜



商品・サービス

①・地域の困っている人（例えば様々な理由で買い物困難な人）を地域全体で支えるために、助けたい人（ボランティア）と困っている人を繋げるアプリ。また、地域の最新情報やイベントなどを知ってもらうきっかけにも使用できる。そして、パンフレットなどにアプリ紹介記事を掲載してもらい観光客増加にも繋げる。
・収入源として、地域のお店に協力してもらい広告料として一店舗につき月5,000円を回収する。
・アプリは無料で使用でき、広告収入として利益を得る。
②・アプリをダウンロードしてもらうことで困っている人の助けになる。
・上天草市の観光地を知ってもらうきっかけになり、今まで知らなかったことを知ることができ

ただのアイデアではなく収支計画まで作ります。ビジネスとして上天草に根付く事を意識します。



崇城大学で開催された、探究活動を行う生徒が意見交換などを行う「KSH生徒研究発表会」に参加。

地域住民ささえあい住民フォーラムでの発表。



4 磨きかける

困っている高齢者とボランティアとして協力できる人を繋げるアプリの開発と運用

活動をとおして

- 野口寧々
もっと良いプランになるように今後も頑張りたいです。
- 小崎海羽
もっとプランを検討し現実味のあるプランに磨いていきたいと思います。
- 野口星空
この活動で感じたことを多くの人に発信することで上天草を元気にしたいと思います。

3 発信する

日本政策金融公庫主催
第7回高校生ビジネスプラン・グランプリ
学校賞を受賞しました！



取組を始めて間もないですが、「起業家教育に熱心に取り組んでいる学校」として、学校賞を受賞しました。来年度は個人で賞が狙えるように頑張ります！