

上天草



人と海のふれあうまち

KAMIAMAKUSA

逃がさないぞー！

CONTENTS

- ・ フォトリポート
車えびのつかみ取り大会あまくさエビリンピック2019
- ・ 新大矢野図書館の整備を進めています

- 2 キバツ輝ヒト 塚本 泰大さん
- 3 フォトリポート 車えびつかみ取り大会
あまくさエビリンピック 2019
- 4 "mio camino AMAKUSA"
前島にオープンしました
- 8 新大矢野図書館の整備を進めています
- 10 市長室なう
- 11 上情企業
社会法人 姫戸ひかり会
特別養護老人ホーム ひかりの園
- 12 SBP 中北小学校・シリーズ人権
- 13 上天草総合病院だより
- 14 健康ガイド
- 16 人事行政の運営状況の公表
- 18 生涯学習だより・図書館だより
- 20 まちのわだい
- 23 天城橋綱引き
- 24 浄化槽を設置・管理されている皆さまへ
年金で笑顔
こんにちは地域包括支援センターです
かよいの場
- 26 お知らせ
- 33 出産育児一時金・お便り
- 34 地域おこし協力隊・広報クイズ
- 35 2019年10月16日～11月17日 カレンダー
- 36 わんぱくざかり・フォトコンテスト

カメラ フォトリポート
車えびのつかみ取り大会
あまくさエビリンピック 2019



9月28日(土)、天草漁業協同組合上天草総合支所が宮津海遊公園で「車えびのつかみ取り大会あまくさエビリンピック2019」を開催しました。

今回で6回目を迎えるこのイベントは、市の特産品である車えびをはじめとした、地元水産物を広くPRするためのもので、昨年は台風の影響で中止となりましたが、今年は天気に恵まれ、2年ぶりの開催となりました。

車えびのつかみ取りでは、県内外から約800人が参加。開始の合図とともに海へ飛び込んだ参加者たちは、砂の中に隠れている約13,000匹の車えびを一生懸命捕まえていました。他にもタコのつかみ取りや抽選会などが行われ、多くの家族連れで賑わいました。イベント当日の様子を写真で一部ご紹介します。



①見て見て!捕まえた! ②溢れる笑顔は大漁の証 ③スタートの合図を待つ参加者たち ④車えびはどこにいるのかな? ⑤スタート前にみんななでピース ⑥大きな車えびget! ⑦まだまだ捕るぞ! ⑧1位は105匹の車えびを捕まえた小学4年の牧ヒロトくん(熊本市)



上天草整骨院
つかもと やすひろ
塚本 泰大さん
(34歳)松島町

心を支え地域を支える

高校時代、陸上の練習中にひざを怪我したことがきっかけで柔道整復師を目指した塚本さんは、3年間専門学校に通い資格を取得。その後、長崎県や福岡県の整骨院で11年間勤務していましたが、地元の両親から「私たちも松島の人たちも近くに整骨院がなくて困っている」と聞き、平成30年3月に地元の松島町阿村で「上天草整骨院」を開業しました。

日ごろ、塚本さんが心がけていることは、話しやすい雰囲気作りと患者さんの悩みを聞き逃さないこと。一人ひとりと親身になって対話することで心身ともにリラックスし、些細な事でも相談してもらえるような関係を築きたいそうです。「地域を元気にしていけるような整骨院を目指します。」と今後の目標を語りました。



▲松島町阿村で上天草整骨院を開業

市のデータ

総人口	26,900人	(- 38)
大矢野	13,850人	(- 23)
松島	6,946人	(- 3)
姫戸	2,403人	(- 1)
龍ヶ岳	3,701人	(- 11)
男性	12,783人	(- 20)
女性	14,117人	(- 18)
世帯数	11,580世帯	(- 1)
市の面積	126.91km ²	

令和元年8月31日現在()は前月比

今月の表紙

9月28日(土)に開催された「あまくさエビリンピック」では、車えびのつかみ取りやタコのつかみ取りが行われました。参加した子どもたちは、ずぶ濡れになりながら腕に絡みつくと必死に捕まえていました。



10月12日(土)

ミオカミーノアマクサ "mio camino AMAKUSA"オープン

"mio camino AMAKUSA"は、上天草ならではの食やマリンスポーツが楽しめるほか、市の観光情報を発信する拠点としての役割を果たし、交流人口の拡大と地域の活性化を目指していきます。

"mio camino AMAKUSA"がオープンした前島地区は、開業から4年を経過した商業施設「リゾラテラス天草」、海の交通拠点「シークルーズ」、熊本県唯一の水族館「わくわくシードーナツ」などの観光スポットや宿泊施設が充実しており、天草の新たなリゾートエリアとして進化しました。

今月号では、新たなランドマークとして誕生した"mio camino AMAKUSA"の食とショッピングが楽しめる「マーケットプレイス」とボルダリングやシーカヤックなどのアクティビティが楽しめる「プレイゾーン」の魅力をご紹介します。

施設概要

名称	観光交流活性化施設
愛称	mio camino AMAKUSA(ミオ・カミーノ天草)
所在地	上天草市松島町合津6215-17
構造	鉄骨造 平屋建て 切妻屋根
面積	1,220㎡(施設延床面積)／6,524㎡(敷地面積)
指定管理者	九州産交グループ・シークルーズ共同企業体
電話番号	0969(33)9500
営業時間	9時～17時30分(変更あり)
定休日	水曜日(変更あり)



アクセス



- 産交バス・快速あまくさ号で熊本市内から約2時間
新設された「リゾラテラス天草」バス下車すぐ
- 熊本市内から約1時間30分
天草市内から約50分
- 天草宝島ラインで三角港から前島港まで約20分
- 上天草市内の観光スポットには、産交バス、レンタカー、レンタサイクル、タクシーなどが利用できます

施設の外観





シーカヤック

インストラクター
船原英照さん
ひであき



SUP

インストラクター
船原和枝さん
かずえ

シーカヤック、SUP 体験

普段から見慣れた上天草の景色を海の上から見ると違った魅力があります。シーカヤックや SUP をしながら上天草の自然を堪能しませんか？



レンタサイクル



ボルダリング

※写真はイメージです



自然に囲まれた上天草を堪能できるアクティビティが集結。身近にある上天草の自然の中で様々な体験をしてみませんか？人気のイルカウォッチングや五橋クルーズ、海を肌で感じることができるダイビングなどが体験できます。

プレイゾーン



マーケットプレイス

ゆったりとした空間で上天草の海を眺めながら地元の食材を使ったグルメを満喫できるフードコート。ほかにも「手ぶら」で立ち寄り、上天草の旬の食材を「その場」で選べるバーベキューは、最大150名まで利用可能でテントやカーテンがあり、雨天時や冬でも楽しめます。また、セレクトショップでは、天草に伝わる陶磁器や更紗などのグッズが販売され、市内の事業者が一定期間の試験販売をするポップアップストアも併設。上天草ならではのお店が充実しています。

※ 10月1日に撮影した写真です



スクラミー アイスクリーム
Scrammy ice cream

天草・熊本の魅力を体感できるような天草晩柑などを使ったアイスなどはいかがですか？

店員 池田明香さん
あすか



レーゲン ボーゲン
Regen Borgen

天草大王、梅肉ポークを豪快に挟み込んだホットドッグやホットサンドを販売しています。

店長 坂田まりさん



カフェ ストア
Cafe & Store

地元食材をふんだんに取り入れたオリジナルメニューを取り揃えています。

店員 肥前未桜さん
みお



あまくさ かい
天草 海まる

濃厚なうにや阿蘇ジャージー牛乳が使用されているうにコロッケを販売しています。

店長 野崎好栄さん
よしえ

新大矢野図書館の整備を進めています

◆ 新大矢野図書館の規模

部門	用途	概要
図書館	開架スペース	一般利用図書所蔵スペースおよび閲覧スペース
	子ども図書コーナー	子どもと親子の読書、読み聞かせスペース
	歴史・郷土資料コーナー	歴史資料や郷土資料閲覧に特化したコーナー
	学習（多目的）コーナー	利用者および児童生徒の学習スペース 図書の閲覧など多目的に活用
	ブラウジングコーナー	新聞や雑誌の閲覧スペース
	閉架書庫	一般図書とは別に、歴史資料等の専門書などを利用者が請求して閲覧する図書 および利用頻度の低い図書や取扱いに注意を要する図書を所蔵
	作業室	職員やボランティアなどが表装作業などを行ったり、会議やお話会などの事前 打ち合わせを行うスペース
歴史資料室	事務室	図書管理事務、レファレンスサービスなどのスペース
	展示スペース	天草四郎などの歴史資料などを展示するスペース
	体験スペース	デジタルコンテンツなどを利用し、上天草の自然史や歴史を体験型で学ぶス ペース
	研修室	上天草市の歴史などを学ぶ研修スペース 作業室、会議室も兼ねる
共用	収蔵庫	常時展示しない資料や今後も増える資料などを保管するスペース
	エントランス	交流スペース、展示スペースなど
	共用スペース	トイレ、赤ちゃん休憩室、廊下、エレベーターなど
	管理スペース	倉庫、設備・機械室、搬入口など
想定の合計面積		約 1,500㎡
想定事業費		約15億円（図書館建設10億円、公園整備ほか5億円）

※規模、想定事業費は目安であり、基本計画で決定する規模・機能に応じて変更になる可能性があります。

○今後は、この基本構想をもとに基本設計を進めていきたいと考えています。

【問合せ先】 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

◆ 新大矢野図書館整備基本構想を策定しました

本市では、図書館機能の充実と大矢野森記念図書館の利便性の悪さや老朽化が著しいことから、平成26年策定の「上天草市新図書館整備基本計画」をベースとして新大矢野図書館整備の検討を進めています。

新大矢野図書館では、図書館を中心に歴史資料などの展示スペースや交流スペースをあわせ持つ施設として、市民や観光客が使いやすく快適に過ごせる空間づくりを目指しています。

建設場所については、「利用者が気軽に立ち寄れる、わかりやすい場所」、「交通アクセスが便利で安全なところ」などの観点から、大矢野町中宮津地区を選定し、天草四郎公園を機能活性化し有効活用すること、隣接する天草四郎ミュージアムとの相乗効果を図るため、天草四郎公園を建設予定地としています。

◆ 基本方針

誰でも気軽に「楽しく活動」でき、「地域拠点・交流の場」となり、「情報が集まり発信できる場」を基本理念とし、施設整備の基本方針を次のように設定します。

(1) 情報が集積し、発信できる施設

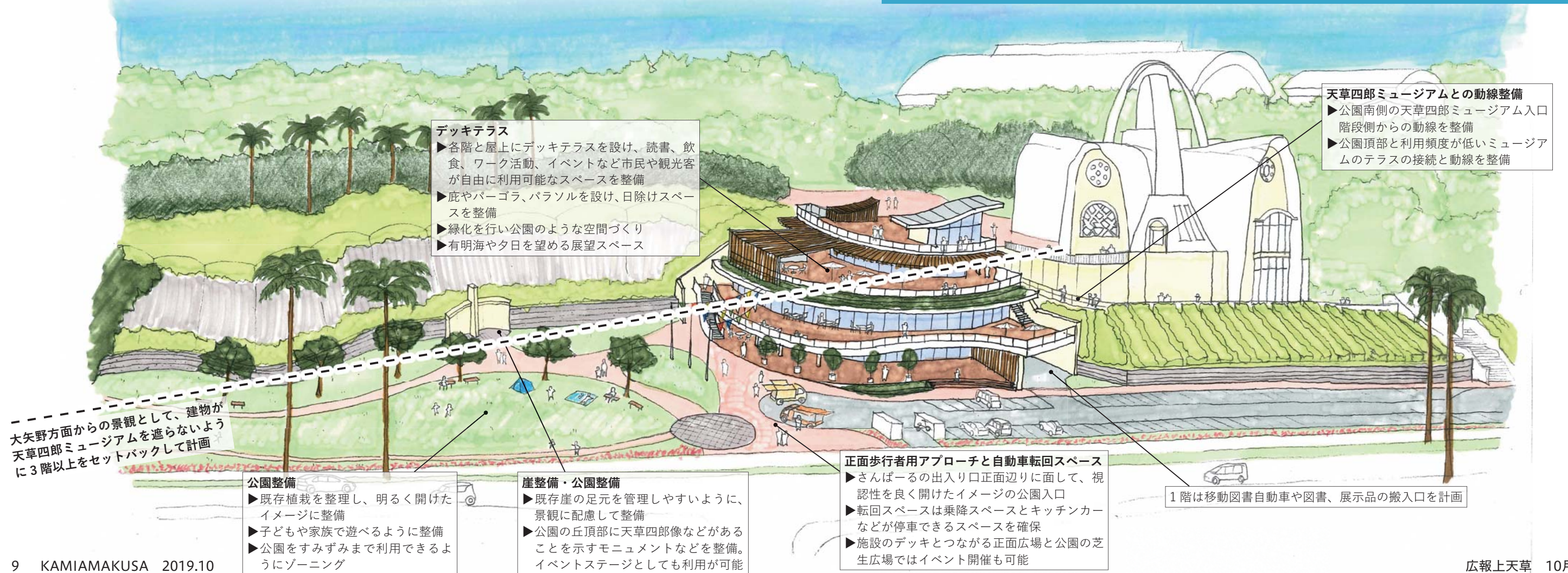
- 市内図書館などと連携し、図書館として豊かな情報量を確保し、「ためになる」、「頼りになる」施設。
- 天草四郎ミュージアムと連動して、当時の上天草市の人物や時代背景をデジタル技術で紹介する施設。
- 天草地域玄関口として、地域の「観光、景観、成り立ち、歴史・文化・郷土・自然・特性、イベント、アクティビティなど」を紹介できる施設。

(2) 様々な活動をサポートできるサービスと施設

- 様々な利用者の様々な活動に利用ができ、その活動に対するサポートとサービスが充実し、何度も使いたくなる施設。
- ふらりと寄って気軽に利用しやすいように、公園のような開放的で親しみのある空間づくりと、利用者の活動について気軽に相談できる、サービスを受けられる施設。

(3) 地域の活力の源泉となる施設

- 地域の活動・イベントや地域の既存施設と連携し、「学びの場」、「交流の場」として「地域拠点」となる施設。
- 「地域拠点」として市民の様々な活動が活発に行われ、「元気なひとづくり」と「元気なまちづくり」に貢献し、「観光」と「産業」に結びつく施設。



デッキテラス
 ▶各階と屋上にデッキテラスを設け、読書、飲食、ワーク活動、イベントなど市民や観光客が自由に利用可能なスペースを整備
 ▶庇やパーゴラ、パラソルを設け、日除けスペースを整備
 ▶緑化を行い公園のような空間づくり
 ▶有明海や夕日を望める展望スペース

天草四郎ミュージアムとの動線整備
 ▶公園南側の天草四郎ミュージアム入口階段側からの動線を整備
 ▶公園頂部と利用頻度が低いミュージアムのテラスの接続と動線を整備

大矢野方面からの景観として、建物が天草四郎ミュージアムを遮らないよう3階以上をセットバックして計画

公園整備
 ▶既存植栽を整理し、明るく開けたイメージに整備
 ▶子どもや家族で遊べるように整備
 ▶公園をすみずみまで利用できるようにゾーニング

崖整備・公園整備
 ▶既存崖の足元を管理しやすいように、景観に配慮して整備
 ▶公園の丘頂部に天草四郎像などがあることを示すモニュメントなどを整備。イベントステージとしても利用が可能

正面歩行者用アプローチと自動車転回スペース
 ▶さんばーの出入り口正面辺りに面して、視認性を良く開けたイメージの公園入口
 ▶転回スペースは乗降スペースとキッチンカーなどが停車できるスペースを確保
 ▶施設のデッキとつながる正面広場と公園の芝生広場ではイベント開催も可能

1階は移動図書自動車や図書、展示品の搬入口を計画

上情企業

Vol.18

会社 PR

当法人は1970年12月に開設され、ひかり保育園をスタートし、1995年9月より特別養護老人ホームが開園。法人理念「和を以て貴しと成す」を基とし、基本理念「ビハーラ」＝「やすらぎの場所・安住の場所」を提供していくことを目指しています。安心してありのままの自分であることができる「かけがえのない一人の存在」として受け入れられる、そんな人と人との出会いが自然に行われる場所です。



ある日の一コマ

入居者 A 様：「うなぎの仕掛けばしとるけん、とりにかんばん。」

職員 H：「えっ！うなぎですか！？とるっつですか。私にも教えてください。」

職員 I：「俺も一緒に行きたかです。うなぎは食べたことしかなかです。」

入居者 A 様：「(仕掛けに) うなぎは入っつるか？」

職員 H & I：「おったですよー！」

うなぎは後日、ご本人様が捌いて、かば焼きにされました。

ご入居者 A 様 93 歳

職歴：職員 H 16 年目・職員 I 4 年目

※暮らしに来られたように暮らせる支援、これが私たちの仕事！



社会福祉法人 姫戸ひかり会 特別養護老人ホーム ひかりの園

■所在地 松島町今泉1004-1

■業務内容 特別養護老人ホーム(広域型、地域密着型)・通所介護(広域型、地域密着型)・短期入所・居宅介護支援・グループホーム

■従業員数 78人

■連絡先 TEL 0969(56)1900
FAX 0969(56)2500

■ホームページ <https://hikarinosono1995.com/>

わが社の会社自慢

「年をとってもできることがある」「年をとっているからこそできることがある」そして入居から始まる可能性もあります。また、私たちはお年寄りの「できる」を信じ、動き出しを待つ(動き出しは本人から)を実践しています。



施設長からのメッセージ

施設長の深谷誠了と申します。福祉・介護の仕事は、「その人らしく暮らすことを支える仕事」です。ひかりの園では、お年寄りの方自身がどう在りたいかを一緒に考えながら、日々の暮らしを共にするということを大切にしています。「がんばり社員」が職場や地域の中で頑張っていることを楽しみにしています。



対談

上天草で働いて、暮らして感じたこと…

熊本県が行っている事業『くまもと版ふるさとワーキングホリデー』により、8月～9月の間に東京の大学生2名が2週間ほど本市に滞在しました。本事業は、首都圏をはじめとする県外の若者に、働きながら地域住民との交流や田舎暮らしを体感してもらい、学びを通じて地域のファンになってもらうことを目的としています。仕事の受入はリゾラテラス天草が行いました。



▲リゾラテラス天草では、接客などを担当した工藤さん。午前10時から午後6時まで、いちスタッフとして頑張りました。



▲8月30日～9月13日の間、ワーキングホリデーに参加した工藤夢花さん(埼玉県出身、早稲田大学)。9月11日に市役所へ来ていただき、上天草のことや地域活性化などについて、市長と意見交換しました。大学で「地域活性化」を学んでいるという工藤さんが上天草に滞在して感じたこと、学んだこととは一。

月刊市長室 なう Now!



市長 上天草の印象はどうですか？

工藤 海がきれいで食べ物がおいしい。東京の海を見てもぜんぜん感動しなかつた。

市長 道路や水道、下水道などは厳しいところがある。それでも海や山に行ったり、趣味を楽しんだりする人には、いいまちではないか。そういうところをPRしながら地域活性化に向けて取り組んでいきたい。

工藤 市長が思う、これができたら達成！というような地域活性化のゴールは何ですか。

市長 現在でも市民の皆さんや地域からの要望はたくさんあって、我々が応えられることは、財源のことを考えると多くはない。

その中で、市民の皆さんにとって必要なこと、効果があることを考えながら、常に将来を見据え取り組んでいく。ゴールはなく、そのつど時代にあつたまちのあり方を考えていかなければならないと思っています。

工藤 地域活性化というのは、観光客が増える、売上が伸びるといふようなある種わかりやすい指標が達成できたら成功というふうにも思っていました。2週間滞在して地域の方と一緒に働くことを経験してみても、数字的なものにとらわれるのではなく、住民ひとり一人の生活がよくなることの積み重ねが実は大事で、ちゃんとやっていかないと地に足がついていない地域活性化になってしまうと思えました。外部の視点も大事にしつつ、中の人(地域住民)の考えを大事にすべきだなと強く感じました。

工藤さんは2週間の滞在でしたが、働いて、暮らして得た思いを伺うことができました。「また来ます」の言葉は、熊本と上天草のファンになってくれたのではないかと思います。工藤さんありがとうございました。(市長)

募集!

「上情企業」に掲載を希望する事業者を募集します。職種は問いませんので、お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

がんサロン

日時	10月25日(金) 午後1時30分～午後3時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 中山 小林	溝部 和田 中山 谷口(第2,4) 前田(第1,3,5)	中山 小林 中村	和田 溝部 前田	溝部 小林
代謝内科	花谷			守田	花谷
脳神経内科				林	
循環器内科	脇田	脇田	堀内	堀内	脇田
外科	蓮尾	城野	蓮尾 大堂	城野	大堂
消化器科					
整形外科	藤松	上原	藤松	藤松	徳永
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
産婦人科	姫野	姫野	姫野		
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下 熊大医師の代 診(第1,3,5)	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・ 内視鏡センター	城野	蓮尾	松野	蓮尾	瀧川
人間ドック	城野	船曳	脇田	船曳	堀内
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教 良 木 診 療 所	溝部	中村	応援	応援	中山

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日、金曜日の整形外科外来は午前10時40分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 脳神経内科外来は午前9時から12時までの予約制となっております。
- 産婦人科外来は完全予約制となっております。
- 10月25日(金)の代謝内科外来は休診となります。
- 10月25日(金)の整形外科外来は代診となります。
- 11月1日(金)の整形外科外来は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

上天草総合病院と消防署の
合同救急研修会について

東天草分署 瀬川 雄伸

9月6日(金)上天草総合病院6階講堂で、上天草総合病院の事業管理者蓮尾先生、脇田院長先生をはじめ、病院関係者および消防職員(北消防署および東天草・松島・御所浦・倉岳の分署)併せた約80名が参加し救急研修会を実施しました。この研修会は、「救急医療週間」(9月8日～14日)に併せ病院側と消防救急隊との救急活動の連携強化および救急知識の向上を図る目的で例年実施しております。今回の研修内容としましては、救急隊による現場を想定したシミュレーションの展示および看護師による心電図の講義を行いました。救急隊によるシミュレーションの展示では、北消防署・東天草分署・松島分署の3救急隊が119番通報を受けて出動し、その活動について医師からのコメントやフロアからの質疑がありました。その中で城野先生から「管内では特定行為の症例はどれぐらいの件数が発生しているのか」や「救急救命士の処置内容について」の説明がありました。また外来看護師の片川泰子様による「不整脈について」では、不整脈の種類や心電図の観測要領に関してスライドを用いて、自身の体験談を交えながら分かり易く、また詳しい講義をしてもらいました。短時間の研修ではありましたが、両機関から多数の意見が出るなど有意義な研修会となりました。最後になりますが「共に救命という」共通の目標を持ち、病院と救急隊が連携してスムーズな救急活動を行えるよう日々のスキルアップを図り今後も研修会を実施していきたいと思っております。



School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

中北小学校

中北小学校は全校児童 48 人の小規模校ですが、児童会スローガン「みんながきらきらえがお～協力し、最後まで集中してがんばる中北っ子～」を目指して、よりよい学校になるようにみんなで頑張っています。

○あいさつ運動

毎月、月の初めにあいさつ運動に取り組んでいます。登校班ごとに学校の前の道路に立って、道路を通る車や地域の人にあいさつをしています。また、学校の中では、「〇〇さん、おはようございます。」のように名前をつけてあいさつができるように頑張っています。名前をつけることで、お互いに相手の顔を見ながら笑顔であいさつすることができます。これからも、学校や地域で気持ちの良いあいさつの輪が広がるよう続けていきます。



あいさつ運動



○無言掃除

ぴかぴかの学校になるように、無言掃除に取り組んでいます。みんなが意識して取り組むことができるよう掃除の始めに企画委員会が放送で黙想を呼びかけています。昼休みには、思いっきり外で遊んだり、楽しく教室で過ごしたりしていますが、放送で黙想の呼びかけがあると、気持ちを切り替えることができ、掃除の時間は学校中がとても静かになります。無言掃除が初めての1年生も、上級生のように上手にできるようになってきました。

無言掃除

○一人一鉢

一人暮らしのお年寄りのところに、学校で育てた花を届けに行く活動を行っています。そのために、地域の人に学校に来ていただいて花の育て方を教えていただいたり、自分達で調べたりしながら、ピオラやアリッサムなどを種から大切に育てました。花鉢と一緒にお手紙も届けます。花鉢を届けに行くと、「頑張って育ててよかったな。」「また、きれいな花を届けに行きたいな。」という気持ちになります。



花のお世話

◆問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化月間

夫・パートナーからの暴行やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生していることからこれらの女性をめぐる様々な人権問題の解決を図り、人権相談活動を強化するため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

- ◇実施日時 11月18日(月)～24日(日)
- ◇受付期間 11月18日(月)～24日(日)
8時30分～19時
※ただし、23日(土)および24日(日)は10時～17時
- ◇実施方法 【電話相談】
「女性の人権ホットライン」専用電話
0570(070)810
【相談担当者】 人権擁護委員、法務局職員

【相談を受ける内容】

- 夫・パートナーからの暴力(DV)、ストーカー行為による被害、職場などにおけるセクシャル・ハラスメントなど女性をめぐる様々な人権問題
- ◇その他 相談内容についての秘密は厳守します。
なお、熊本地方法務局では、常時、開庁日の8時30分から17時15分まで同じ専用電話番号で相談に応じます。

■問合せ先 熊本地方法務局人権擁護課 ☎096(364)2145

自分自身やあなたを必要とする人のためにも、がん検診を受診に行きませんか？



現在実施されている様々ながん検診の中でも、「胃がん」「子宮頸がん」「肺がん」「乳がん」「大腸がん」の5種類の検診については、科学的根拠をもとに「がん検診の効果」「対象者の範囲」「検査方法」などの検討が行われ、その結果を踏まえて実施されています。

今年、まだがん検診を受けていない人は、この機会に受診し、身体のチェックを試してみませんか。

精神保健相談(11月)

時間	日	場所
午後2時～	1金、21金	天草保健所

☎0969(23)0172 ※要予約

献血

日	受付時間	場所
11月12日(火)	午前10時～11時30分 午後12時15分～4時	市役所大矢野庁舎

※400ml献血のみの受付となりますのでご了承ください。

こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平日：午後7時～翌朝8時まで 土曜日：午後3時～翌朝8時まで 日祝日：午前8時～翌朝8時まで
---------------	--

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

日祝日在宅医(11月)

【診療時間】午前9時～午後5時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
10月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。
天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場所
3日	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006
	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
4日	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
10日	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
	やまうち医院(内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
17日	天草皮ふ科・内科(皮)	大矢野町中 ☎0964(59)0808
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
23日	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
24日	上天草内科呼吸器科クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102

～12月に住民健診を実施します～ 今年の健診はお済みですか？

市では、今年7月から9月に実施した住民健診を受けることができなかった人を対象に、次の日程で「2次健診」を実施します。

◆健診日および健診場所 12月1日(日)大矢野老人福祉センター・2日(月)保健センター

◆健診の内容

健診名	対象者(年齢は令和2年3月31日時点)	個人負担金	
生活習慣病健診	19歳以上39歳以下	1,000円	
国保特定健診	40歳以上で国民健康保険加入者	1,000円	
後期高齢者医療健診	後期高齢者医療保険加入者	800円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に同検査歴のない人	800円	
腹部超音波検診	30歳以上	1,600円	
大腸がん検診(便潜血検査)	30歳以上	500円	
胃がん検診(胃透視)	30歳以上	1,400円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200円	
乳がん検診	乳房超音波検診	①30歳から39歳の女性 ②40歳以上で奇数年齢の女性	1,000円
	マンモグラフィ検診	40歳以上で偶数年齢の女性	1,400円
結核・肺がん検診(胸部レントゲン検診)	30歳以上	500円	
骨粗鬆症検診	30歳以上	2,000円	
	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,600円	

◆申込方法 11月15日(金)までに電話または窓口でお申し込みください。

◆その他 結核・肺がん検診を11月13日(水)に松島町・姫戸町・龍ヶ岳町、11月15日(金)に大矢野町で実施します。

◆問合せ・申込先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

育児相談・母子健康手帳交付(11月)

場所	日	実施時間(手帳受付時間)
生活環境課	5金・11金 18金・25金	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
保健センター	20水 随時交付(手帳)	午前9時30分～11時 (随時)
姫戸統括支所	15金	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	15金	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】母子健康手帳

乳幼児健診(11月)

種類	用意するもの	日	対象者(生月)	受付時間
2か月児学級	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	21金	R1. 9	午後1時～1時15分
3～4か月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	5火	R1. 7	
6～7か月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル、ハンドタオル(診察用)	27水	H31. 4	
1歳6か月児健診	母子健康手帳、問診票、尿、フェイスタオル	12火	H30. 4	
2歳児歯科健診	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ磨き用) ※問診票は当日配布します。	14金	H29.11	
3歳児健診	母子健康手帳、問診票、聴力検査用紙	19火	H28.10	

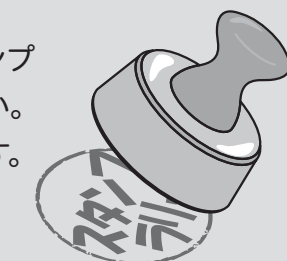
【場所】保健センター

着々と健康づくり ～めざせ1000ポイント～

上天草総合病院と市の共催で、今年で3回目となる『上天草けーな健康フェア2019』が11月30日(土)に、松島総合センター「アロマ」において開催されます。健康ポイントカードをお持ちの方は、ポイント対象になりますので、ポイントカードをご持参のうえ、ご参加ください。

また、健康ポイントに参加されていない人も、健康に関するスタンプラリーやクイズ大会などが企画されていますので、ぜひご来場ください。なお、今年度の健康ポイント交換受付は、12月16日(月)から開始します。

■問合せ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356



人事行政の運営状況を公表します



市職員の人事・給与の状況について、上天草市人事行政の運営の状況の公表に関する条例に基づき公表します。

【問合せ先】総務課人事研修係 ☎ 0964 (26) 5527

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況(平成30年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
平成30年	297,525円	331,825円	38.9歳	311,615円	328,950円	49.6歳

(注)平成30年地方公務員給与実態調査による数値です。平均給与額は期末・勤勉手当、退職手当を除いた数値です。

(3) 職員の初任給の状況(平成30年4月1日現在)

区分	一般行政職(号給)	技能労務職(号給)	国の制度	
			一般行政職(号給)	技能労務職(号給)
高校卒	149,200円(1-5)	146,000円(1-17)	149,200円(1-5)	146,000円(1-17)
大学卒	179,200円(1-25)		179,200円(1-25)	—

(4) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成30年4月1日現在)

区分		経験年数		
		10～14年	15～19年	20～24年
一般行政職	大学卒	268,300円	314,900円	365,200円
	高校卒	216,100円	280,900円	327,500円
技能労務職	高校卒	—	*	294,800円

(注)個人情報の観点から、対象となる職員数が1人又は2人の場合は、「アスタリスク(*)」としている。

(5) 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務	職員数	構成比
1級	主事	40人	17.9%
2級	主事	33人	14.7%
3級	参事	39人	17.4%
4級	主幹、係長、課長補佐	62人	27.6%
5級	主幹、係長、課長補佐、局長補佐、事務局長、室長、審議員	23人	10.3%
6級	課長、統括支所長、事務局長、政策審議員	21人	9.4%
7級	部長	6人	2.7%
合計		224人	100%

(注)平成30年地方公務員給与実態調査による平成30年4月1日現在の数値です。

(6) 職員手当の状況

区分	内 容	国の制度との異同
期末・勤勉手当	年間4.4月分	同
扶養手当	・配偶者 6,500円 ・子 10,000円 ・父母等 6,500円 ・16歳～22歳(特定期間)の子1人につき加算額5,000円	同
住居手当	借家の家賃額に応じて27,000円以内	同
通勤手当	自動車等を利用する場合、距離に応じて2,000円～31,600円を支給	同

(注)平成30年地方公務員給与実態調査による平成30年4月1日現在の数値です。

(7) 退職手当の状況(平成30年4月1日現在)

支給率	自己都合	応募認定・定年	国の制度	
			自己都合	応募認定・定年
勤務20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤務25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤務35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他加算措置	なし	国と同じ	定年前早期退職特例措置(2%～45%加算)	
退職時特別昇給	なし	なし	なし	
平均支給額	6,866千円	21,456千円	—	

(注)退職手当の平均支給額は、平成29年度に退職した全職種に係る職員に支給された1人当たりの平均額です。

◎職員懲戒処分の状況 懲戒処分の状況(平成30年度中)

処分事由	処分の種類	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合		0人	0人	0人	0人	0人
職務上の義務に違反し又は職を怠った場合		0人	0人	0人	0人	0人
指導監督不適正		0人	0人	0人	0人	0人

(注)懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対し、その責任を追及して行う不利益処分のことです。

◎職員勤務時間その他の勤務条件の状況

○1日の勤務時間7時間45分、1週間の勤務時間38時間45分

勤務時間	休憩時間	週休日
午前8時30分～午後5時15分	正午～午後1時	土曜日、日曜日

◎職員任免および職員数に関する状況

(1) 職員数に関する状況

平成30年4月1日 現在の職員数	異動(H29.4.2～H30.4.1)				平成31年4月1日 現在の職員数
	一般職員		病院職員		
	退職	採用	退職	採用	
559人	21人	17人	25人	26人	556人

(2) 部門別職員数の状況(各年度4月1日現在)

部門	区分	職員数		増減	主な増減理由
		平成29年	平成30年		
一般行政部門	議 会	4人	4人	0	
	総 務	87人	88人	1	業務量の増
	税 務	19人	18人	△1	業務量の減
	農林水産	20人	20人	0	
	商 工	16人	16人	0	
	土 木	20人	22人	2	業務量の増
	民 生	44人	40人	△4	退職者の不補充
	衛 生	24人	23人	△1	事務配分見直しに伴う減
	小 計	234人	231人	△3	
職 務	教育部門	43人	43人	0	
公営企業等	病 院	249人	247人	△2	退職者の不補充
	水 道	13人	12人	△1	退職者の不補充
	下 水道	2人	2人	0	
	そ の 他	23人	24人	1	業務量の増
	小 計	287人	285人	△2	
合 計		564人	559人	△5	

◎特別職の報酬等の状況

(平成30年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
市 長	801,000円	2.9月分
副市長	597,000円	
教育長	546,000円	
議 長	363,000円	2.9月分
副議長	333,000円	
議 員	314,000円	

◎職員給与の状況

(1) 職員給与費の状況(普通会計決算額)

区分	職員数 A	給与費				一人当たりの 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成29年度	277人	933,661千円	140,285千円	399,315千円	1,473,261千円	5,319千円

(注)「地方財政状況調査表」報告数値による。職員手当には退職手当を含みません。なお、職員数は平成29年4月1日現在です。

●図書館からのお知らせ

★貸出袋の寄贈がありました!

今回も池田美香様より、手作りの貸出袋を5枚寄贈していただきました。

大事に使わせていただきます♪ありがとうございます。



★図書の寄贈をお考えの人へ

図書館が寄贈を受け付ける資料には、いくつか条件があります。詳しくは以下をご覧ください。

円滑な運営を行うため、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

1 受付方法について

- (1)寄贈を希望される人は、来館での持参か、送料を自己負担とする郵送等によります。量にかかわらず、原則として図書館が運搬することはできませんのでご了承ください。
- (2)10冊を超える場合は、お手数ですが事前に図書館に連絡をお願いします。
- (3)寄贈者本人の直筆による寄贈申込書を図書館へ提出し

ていただきます。

2 受付できない資料について

- (1)ページが破れていたり、汚れていたりするもの。
- (2)内容が古く、図書館での利用価値がないもの。
- (3)新聞、雑誌
- (4)参考書、教科書
- (5)映像資料(DVDやVHS)

3 受け付けた後について

受け付けた寄贈資料の扱いは、図書館に一任することを条件とします。

場合によっては、廃棄することもありますので予めご了承ください。

図書の寄贈 (8月寄贈分)

7名の方にご寄贈いただきました。
ありがとうございました。



中央図書館
☎ 0969 (56) 0777【アロマ呼出】
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)
大矢野森記念図書館
☎ 0964 (56) 3363
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)
姫戸図書館
☎ 0969 (58) 2525
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)
龍ヶ岳図書館
☎ 0969 (62) 0930
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)
■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎ 0969 (28) 3361

本を借りてLINEポイントを貯めよう
図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。
■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎ 0964(26)5525



児童 児童話発表会上天草市大会を開催しました!

8月31日(土)、松島総合センター「アロマ」にて令和元年度(平成31年度)児童話発表会上天草市大会が開催されました。大会には各学校の代表者27名が参加し、日頃の練習の成果を元気に発表しました。

なお、優秀賞に選ばれた4人の児童は、9月7日(土)苓北町志岐集会所で開催された第58回児童話発表上天草市大会に上天草市代表として出場し、天草郡市の代表18人の中から、澤田みなみさんが県大会への出場者として推薦されました。

◆上天草市大会優秀賞

今津小2年 兵藤 圭一朗さん、上小3年 坂本 葵さん
登立小5年 澤田 みなみさん、龍ヶ岳小6年 和田 柚葉さん



左から順に、兵藤さん、坂本さん、澤田さん、和田さん

『記念物100年』展を開催します!

2019年は、文化財を保護する法律「文化財保護法」の前身である「史蹟名勝天然記念物保存法」の施行から100年の節目の年にあたります。そこで上天草市でも記念物(※)に関するパネル展を開催します。

国内の著名な記念物に関するものだけでなく、上天草市の天然記念物について学べる展示を行います。皆様ぜひお越しください。

※記念物…希少な自然や動植物、歴史的・美術的な価値のある遺跡や景観などを記念物といいます。

- 場所 松島総合センター「アロマ」 ロビー
- 期日 10月26日(土)～11月1日(金) 17時まで



姫戸町所在の県指定天然記念物「永目神社のアコウ」

姫浦空襲の現地と今も残る蘇鉄

「終戦間際の空襲」

戦後74年がすぎ太平洋戦争の記憶は、徐々に忘れ去られています。終戦間際の昭和20年7月28日姫戸村姫浦で、当時国民学校1年生の女子生徒が、現姫戸中学校運動場東側ソテツ横に投下された爆弾の破片を受け亡くなりました。当日は暑い夏の日、山口さかえさんが姉と一緒に堤防横の祠に花をあげに行く途中の惨事でした。沖繩を攻略した米陸軍は11月1日から始まる九州上陸(米軍名はオリンピック作戦)に向け、着々と準備を進めるなかでの民間人への攻撃でした。「私たちの町で起きた戦争の出来事」を語り継ぐことが、これからの平和な社会を続けていくために大切な事ではないのでしょうか。

【近現代編担当 高谷和生】

「終戦間際の空襲」
姫戸町・龍ヶ岳町編
市史編さんコラム

このページに関する問合せ先
社会教育課生涯学習係 ☎ 0969(28)3361



8/24 **ビーチバレー大会で3チームが健闘**
2019年度熊本県子ども会連合会球技大会

8月24日(土)、大矢野総合体育館で2019年度熊本県子ども会連合会球技大会が開催されました。今年度は、上天草市が開催地となり、ビーチボールバレー大会とソフトボール大会を実施予定でしたが、雨のためソフトボール大会は中止となりました。

ビーチボールバレー大会には、県内の19チームが参加し、本市からもあさひ子ども会(阿村地区)、1・2支部子ども会(今泉地区)、姫戸地区子ども会の3チームが出場し、練習した成果を発揮しました。



8/24 **真新しい園舎に元気な声**
あそか保育園落成式

8月24日(土)、大矢野町上の私立あそか保育園で落成式がありました。あそか保育園の旧園舎は、昭和47年に建てられたもので、長い間大切に使用されてきましたが、子どもたちの安心安全のため全面改築が行われました。

式典では、天津信隆理事長が保護者、工事関係者、地域住民のみなさんへ感謝の気持ちなどを述べられました。また、年長児からのお礼の言葉もあり、真新しい園舎に元気な声が響き渡りました。



8/18 **上天草市消防団女性消防隊**
県女性消防操法大会に出場

8月18日(日)、八代市球磨川河川緑地駐車場で第6回熊本県女性消防操法大会が行われ、県内12市町から13組の女性消防団が出場し、ポンプ操法の速さと正確さを競いました。結果は総合10位(タイム59秒)でしたが、前回大会の11位(タイム62.45秒)から順位、タイムともに更新することが出来ました。

出場者からは、「次回はより好成績を残せるよう引き続き、技術・体力の向上に努めていきたい」と抱負を語っていました。

100歳おめでとうございます

松本 シゲノさん 姫戸町姫浦
大正8年8月18日生まれ

松本 シゲノさんが100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



8/28 **海難救助に尽力**
熊本海上保安部で表彰式

8月28日(水)、小坂光男さん(大矢野町・写真左)と山口久歩(ひさほ)さん(八代市・写真右)が、海難救助の功績を称えられ、熊本海上保安部長から表彰を受けました。

お二人は、6月9日(日)に大矢野町野釜島の海水浴場沖合で遊漁中に浸水したミニボートの救助に当り、乗船していた会社員2名を救出しました。小坂さんは「救命講習を受けたばかりで、講習が役に立って良かった」と表彰された喜びを話しました。



8/25 **自分の身は自分で守る**
国民保護訓練を実施

8月25日(日)、大矢野町上串漁港一帯で、国民保護訓練を実施し、10機関から約100名が参加しました。訓練では、串漁港にある石油タンクが破壊され軽油が海上に流出したと想定して実施され、その後串地区自主防災会が、消火訓練と普通救命講習を受講しました。

訓練を通して、関係機関の役割を認識することができ、市民の皆さまも市国民保護計画に基づき警戒区域が設定された場合は、退去などの必要性について理解を深めていただくことができました。



8/23 **ドライフラワーでリース作り**
移住者女子会を開催

8月23日(金)、本市への女性移住者を対象に「ドライフラワーでリース作り」をテーマとした移住者女子会を開催しました。今回は、花が大好きな愛好家グループ3名(姫戸町)をお招きし、庭先や野山にあるカシワバアジサイなどの草花をドライフラワーにして素敵なリースを完成させました。

茶話会では、ドライフラワーをキレイに保つ方法や移住後の趣味などの話で盛り上がり、「時間を忘れて楽しむことができた。また参加したい」などの感想をいただきました。



8/20 **ひょっとこ踊りで全国優勝!**
日向ひょっとこ踊り肥後愛好会が報告

8月20日(火)、肥後愛好会所属の龍ヶ岳愛好会が、宮崎で開催された第36回日向ひょっとこ夏祭りパレードで、「ひょっとこ大賞」を受賞したとして、市長に報告を行いました。

パレードには全国から113チームが参加し、それぞれユーモラスな踊りを披露する中、肥後愛好会は審査員の心をつかみ、大賞に輝きました。

田北忠臣会長は、「優勝できてうれしい。踊りで笑いをとどけ、地域にも貢献したい」と喜びを語りました。

国道 266 ROUTE

第2回宇城・上天草大綱引大会

天城橋大綱引

上天草 宇城

200人 1勝0敗

200人 0勝1敗

同時開催

- 子ども綱引
- ステージイベント
- うまかもんマルシェ
- もちなげ

挑戦者 求む 定員400名

詳しくはこちらへアクセス!

上天草市商工会青年部 実行委員長

宇城市商工会青年部 実行委員長

前回勝者

令和元年

開催日 **10月27日** ※荒天時は中止

場所 三角東港 (大綱引大会・ステージイベント・マルシェ)

受付 10:00 ~ 12:30
集合 12:30
綱引 13:00 ~ 13:45

応募方法

- 参加資格:健康な方で小学4年生以上 ~ 70歳までの方
- 参加料金:500円(当日徴収いたします。参加者には、タオルと選手の配布および保険加入)
- 申込方法:
参加申込書を郵送またはFAXにてお送り下さい。(直接持参も可) ※電話でのお申し込みは受付できません。(人数に余裕があれば、当日受付も可能です) 参加申込書は商工会各支部にて配布またはインターネットでFacebook「第2回 宇城市VS上天草市大綱引大会」にアクセスダウンロードできます。(土・日・祝はFAXのみ)

ステージイベント

ゲスト MICAのみ

山田ゆかり MC

きんかず MC

地図

三角西港 宇城市

天城橋

三角東港 上天草市

主催 宇城・上天草大綱引大会実行委員会 (宇城市商工会青年部・上天草市商工会青年部)

宇城市商工会...〒869-0552 宇城市不知火町高良2477-1 FAX 0964-32-3857 TEL 0964-42-8111

上天草市商工会...〒861-6102 上天草市松島町合津4276-825 FAX 0969-56-1949 TEL 0969-56-0244

後援 宇城市・上天草市・宇城市商工会・上天草市商工会



9/7 7チームが激突

上天草市学童女子バレーボール大会を開催

9月7日(土)、教育委員会主催で令和元年度第39回上天草市学童バレーボール大会を松島総合センター「アロマ」で開催しました。

市内のバレーボールクラブ6チームと有明町から1チームが参加し、予選から接戦の連続となりました。その後、各パートの予選を勝ち上がった2チームによる白熱した決勝戦が行われ、龍ヶ岳・姫戸ジュニアバレークラブが優勝、中北クラブが準優勝となりました。



8/30 消費者目線からみた農業

上天草市認定農業者会全体研修会を開催

8月30日(金)、あまくさ農業協同組合大矢野支所で上天草市認定農業者会全体研修会を開催し、認定農業者約50人が参加しました。

研修会では、RKKアナウンサーの木村和也さんが「消費者目線からみた農業」と題して、時代の変化とともに消費者のニーズが多様化してきている中で、生産者がどう対応していくかを、これまでの経験をもとに笑いを交えながら講演され、今後の生産の参考となる貴重な研修となりました。

9/14~15

総合成績16位で幕を閉じる

第74回熊本県民体育祭宇城地域大会

9月14日(土)と15日(日)、宇城地域で開催された熊本県民体育祭に、17競技304人の上天草市選手団が出場しました。

上天草市選手団で最も良い結果を残したのは陸上競技で、30代100mで福山皓也さん、30代~40代4×100mリレー(岩永匡史さん、松本辰矢さん、松浦智志さん、福山皓也さん)がそれぞれ優勝しました。

また、総合成績は昨年より順位をひとつ上げて16位、女子の総合成績は昨年より2つ順位を上げて13位となりました。選手の皆さんお疲れ様でした。なお、3位入賞した競技は以下のとおりです。

- ◆陸上競技
 - ・29歳以下三段跳び 植村修帆さん
 - ・1500m 渡辺哲浩さん
- ◆女子ゲートボール
- ◆女子バスケットボール
- ◆ソフトテニス



優勝した男子30代~40代4×100mリレーの皆さん (左から松本さん、福山さん、岩永さん、松浦さん)



3位に入賞した女子ゲートボールチームの皆さん



納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

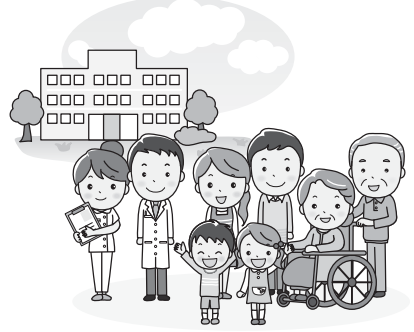
控除の対象となるのは、1月から12月までに納められた保険料の全額です。

また、ご家族(配偶者やお子様など)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収書などを添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納付された人には、翌年の2月上旬に送られる予定です。



■問合せ先
本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
市健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



詐欺に注意しましょう

「〇〇詐欺」という言葉を最近よく耳にするとお思います。振り込み詐欺や還付金詐欺など、詐欺にも多くの種類があります。誰でも被害にあう可能性がありますが、最近では特に高齢者に関する詐欺被害や消費者被害・トラブルが増えています。

悪質業者は、高齢者の抱えているお金・健康・孤独に関する不安を、言葉巧みにあおり、親切にして信用させ、大切な財産を狙います。

被害にあわないために、よくある手口を知っておき、いざという時に対応できるようにしておきましょう。

- ①自宅を訪問して、商品やサービスを強引に販売する方法。
- ②実の子を名乗り、高額なお金を振り込むよう指示をする方法。
- ③市役所や保険事務所などを名乗り、還付金があると手続きをさせる方法。
- ④無料招待・無料体験など『無料』を強調して勧誘し、最終的には商品やサービスを購入・契約させ、利用後に料金を請求する方法。



このほかにもたくさんの手口があります。少しでも“おかしいな”と感じたら家族や友人、そのほか各種窓口へ相談するようにしましょう。

- 熊本県消費生活センター
☎096(272)0999(平日9時から17時まで)
- 上天草市消費生活センター(大矢野庁舎1階)
☎0964(56)0783(平日9時から16時まで)

■問合せ先
高齢者ふれあい課 地域包括支援係
☎0969(28)3378

浄化槽を設置・管理されている皆さまへ



浄化槽は、槽内に生育している微生物の働きを利用して汚水をきれいな水にする施設です。

その働きを十分に発揮させるためには、適正な維持管理(保守点検・清掃・法定検査)が必要となります。これは法令によって管理者に義務付けられており、罰則なども設けられています。

ご存知ですか? 3つの大切な義務

その1 保守点検

浄化槽本体の機器の調整や薬剤の補充など浄化槽法に基づいた技術上の基準に従って行わなければならない。県知事登録の専門業者へ委託しましょう。

その2 清掃

微生物では分解しきれないものや、微生物自体の死骸などの汚泥の引き出し、付属装置や機械類を掃除する必要があります。各地区の許可業者へ委託しましょう。

- 大矢野 (株)熊本メンテナンス 松島 保清衛生(有)
- 姫戸・龍ヶ岳 (有)山下衛生社

その3 法定検査

日常の維持管理が適正に行われているかどうか、浄化槽の機能が正常に働いているかなどを判断するため、県知事の指定を受けた検査機関が実施する法定検査を受検しなければなりません。指定検査機関 公益社団法人熊本県浄化槽協会

浄化槽法に違反した場合の罰則

浄化槽法において、保守点検・清掃・法定検査が義務付けられています。浄化槽法に違反すると次のような罰則がありますので、適正な維持管理を心掛けましょう。

保守点検や清掃が定められた基準に従っていないとして、改善措置や使用停止を命ぜられたにもかかわらず、この命令に違反した場合	6ヶ月以下の懲役または100万円以下の罰金
無届または届出により、浄化槽を設置した場合	3ヶ月以下の懲役または50万円以下の罰金
行政機関から浄化槽の保守点検や清掃等に関して報告を求められたにもかかわらず、報告をしなかったり届出をした場合	30万円以下の罰金
設置後等の水質検査および定期検査に関して届出をしなかったり、届出をした場合	30万円以下の過料

頑張ってます! 地域の「かよいの場」vol.27 さざなみ仲良し会(松島町今泉)



「さざなみ仲良し会」は、毎週木曜日午前10時から知事公民館で、百歳体操、茶話会を行っています。

毎週約10人が集まり、体操に取り組んでいます。終わつた後の茶話会が楽しみで、「家では1人だけ、ここに来て、ワハハ」と世間話ができる」と話されていました。現在は「居場所づくり」の話も出ており、地域で集まる場づくりに取り組まれています。

皆さんも地域で元気に過ごすために、介護予防の取組を始めてみませんか? 詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■問合せ先
地域包括支援センター
☎0969(28)3378

information お知らせ

相談



消費全般に関する相談を受け付けます

消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務（借金問題）などの消費全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。

▼開設日時 月～金（祝日などを除く）9時～16時（12時～13時を除く）

▼場所 消費生活センター（大矢野庁舎1階）

▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

○松島地区
・場所 松島庁舎1階相談室
・開設日 11月14日（木）

助成



就学前の障がい児児童発達支援などの利用者負担が無償化されます

福祉課

10月1日から就学前の障がい児を支援するため、次のサービスについては、対象者の利用者負担を無料とします。無償化の対象となる期間は、「満3歳になって初めての4月1日から3年間」です。

- ・児童発達支援
 - ・医療型児童発達支援
 - ・居宅訪問型児童発達支援
 - ・保育所等訪問支援
 - ・福祉型障害児入所施設
 - ・医療型障害児入所施設
- ただし、利用者負担以外の費用（医療費、食費など）の実費で負担しているものは対象なりません。

また、現在上記サービスをすでに受給されている人は、新たな手続きをいただく必要はありません。

▼問合せ先 福祉課障がい福祉係
☎0969(28)3373

・時間 9時～12時
▼相談・問合せ先 消費生活センター
☎0964(56)0783

年金相談

健康づくり推進課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約（事前受付）してください。

▼日時 11月21日（木）10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約 市役所各窓口または健康づくり推進課国保事業係まで
☎0969(28)3375

※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中
待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳をお手元に、左記までお電話をお願いします。

▼問合せ先 本渡年金事務所
所お客様相談室
☎0969(24)2112

11月の行政相談
生活環境課

行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開催日時 11月7日（木）13時～16時

▼開催場所 松島庁舎1階相談室

▼開催日時 11月14日（木）13時～16時

▼開催場所 大矢野老人福祉センター

▼問合せ先 生活環境課市民・福祉係
☎0964(26)5534

上天草市弁護士無料法律相談所の開設について

生活環境課

家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人
▼開設日時 11月19日（火）

イベント



家族介護教室の開催

高齢者ふれあい課

介護者が介護技術を習得でき、仲間づくりができるよう家族介護教室を開催します。

▼対象 自宅で高齢者を介護する家族の人など

▼参加費 無料

▼日時 10月22日（火）13時30分～15時

▼場所 翔洋苑ユニット棟1階 地域交流スペース

▼テーマ 『高齢者の運転について』

▼内容 講話、踏み間違いゼロ後付けペダル紹介

▼申込締切 10月18日（金）

▼問合せ先 姫戸在宅介護支援センター
☎0969(58)3633

介護者ほっとほっと交流会（家族介護者交流事業）開催

高齢者ふれあい課

高齢者を在宅で介護している家族が、介護から一時的に離れ、介護者同志の交

13時～17時
▼開設場所 大矢野庁舎1階相談室

▼相談方法 面談方式（ただし、同一の相談に対し1回）

▼相談時間および費用 1人1回30分間。費用は無料です。

▼申込方法 完全予約制 ※電話での申し込みのみ FAX、メールなどでは受付できません。

▼申込・問合せ先 生活環境課市民・福祉係
☎0964(26)5534

介護就職デイ（面接会・相談会）のご案内

介護分野での就職を希望・検討されている人と求人事業所との就職面接および介護関連職種についてのさまざまな相談に応じる相談会を次のとおり開催します。ぜひこの機会にご参加ください。

▼期日 11月7日（木）21日（木）9時～10時30分

▼場所 ハローワーク天草2階会議室

▼内容（参加費無料）
・2日間で約8事業所が参

ください。
担当のケアマネジャーがない場合は、各窓口で直接お申込みください。

▼申込締切 10月31日（木）

▼問合せ先 高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378

県庁プロムナード犬猫合同譲渡会開催！

11月9日（土）に県庁プロムナード（熊本市中央区）で犬猫の譲渡会を開催します。今回で4回目となる、県内動物愛護団体との合同譲渡会です。個性豊かな動物たちと一緒にお待ちしています。

また、各保健所でも譲渡会などを随時開催していますので、詳しくは各保健所までお問い合わせください。

▼問合せ先 県健康危機管理課
☎096(333)2248

天草保健所
☎0969(23)0172

技短祭&オープンキャンパス開催！

県立技術短期大学校で

加予定
・県社会福祉協議会による介護の仕事相談
・県ナースセンターによる看護の仕事相談

▼問合せ先 ハローワーク天草職業紹介部門
☎0969(22)8609

上天草市ふるさとハローワークをご利用ください

産業政策課

上天草市ふるさとハローワークは、一般求職者を対象に就職相談や紹介状の交付を行っています。

ご本人の来所が難しい場合は、ご家族の来所も可能です。事前予約も不要で、小さなお悩みでもご相談いただけますので、お気軽にご来所ください。

▼開設時間 9時30分～17時

▼開設場所 大矢野庁舎1階

▼問合せ先
☎0964(57)4510
FAX 0964(57)4520

は、「技短祭」とオープンキャンパスを同日開催します。各科展示や体験学習などと合わせて、ステージイベントや模擬店もぜひお楽しみください。

▼日時 10月27日（日）

▼場所 県立技術短期大学校キャンパス（菊池郡菊陽町）

▼問合せ先 県立技術短期大学校
☎096(232)9700

貨物船「たかぶと」が一般公開されます！

松島町の有限会社坂田海運が建造した貨物船「たかぶと」が一般公開されます。船内見学は自由参加となっていますので、たくさんの方々の皆々までこの新造船の就航をお祝いしましょう。

▼日時 10月20日（日）10時～17時

▼内容 船内見学会、映像イベント、餅投げなど

▼場所 松島町合津港

▼主催 上天草市海運業次世代人材育成推進協議会

▼問合せ先 熊本県海運組合事務局
☎0969(56)2928

パソコン基礎講習の開催

初心者向けの基礎的な知識を習得します。

▼受講料、定員 受講料は無料、定員は10名です。

▼時期 10月23日(水)～25日(金) 時間…10時～16時

▼場所 松島総合センター「アロマ」

▼対象 60歳以上の健康な人

▼申込・問合せ先 公益社団法人上天草市シルバー人材センター
☎0964(59)2228

第8回天草地域幼年女性防火大会および消防防災フェアを開催

▼日時 11月9日(土)9時30分～13時※雨天時は屋外のイベント中止

▼場所 天草市民センター大ホールおよび屋外芝生広場

▼主催 天草地域幼年女性防火委員会

▼内容 優良防火クラブの表彰式、はしご乗り、鼓隊演奏、子ども獅子舞、消防に関する各種体験など。入場無料
▼問合せ 天草広域連合消

防本部予防課
☎0969(22)3305

「天草と橋」シンポジウムの開催

森国久顕彰会は、かつて天草五橋の架橋運動にかかわった森国久を顕彰することを設立趣旨の一つに掲げていますが、それと同時にさまざまな形の広報活動を通して、天草の地域発展に携わっていきたくと考えています。

天草―八代架橋の夢が地元関係者のご尽力によって着実に歩みを進めている中、このたび、天草における橋の歴史を振り返り、その意義を再確認して架橋運動への一層の弾みがつくことを期待して、シンポジウムを開催します。皆さまの越しをお待ちしています。

▼開催日時 11月23日(土)14時～16時

▼開催場所 松島総合センター「アロマ」

▼主催 森国久顕彰会
▼内容 基調講演「天草と橋」崎元達郎(元熊本大学学長)、パネルディスカッション

その他

税のころば

○10月の納税

市県民税 第3期
国民健康保険税 第5期
納期限 10月31日(木)
口座振替日10月25日(金)
※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。
新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

▼問合せ先 税務課市民税係
☎0964(26)5519

国税だより

○消費税の軽減税率制度が実施されました

10月1日から消費税率の引き上げと同時に消費税軽減税率制度が実施されました。軽減税率(8%)の対象品目は、大きく分けて、
(1) 飲食料品(酒・外食などを除いたもの)
(2) 週2回以上発行される新聞(定期購読契約に基づくもの)の2つです。

▼森国久写真展 11月13日(水)～11月23日(土)「アロマ」ロビーにて開催

▼問合せ先 森国久顕彰会事務局(熊本機能病院気付)
☎096(295)0882

看護がつなぐ地域包括ケアフォーラムin天草を開催

▼日時 11月24日(日)13時30分～16時30分
▼場所 天草市民センター大ホール

▼内容 ①基調講演 潮谷義子氏(社会福祉法人慈愛園理事長、前熊本県知事)
②リレートーク 「天草の地で健康でいきいきと生きるための取り組みをしている5名の方」

▼問合せ 熊本県看護協会
☎096(369)3203

募集

セミナーの参加者募集
魅力的な商品開発のススメ
天草の「良い商品」を「売れる商品」に!! を開催し

▼実施日 11月7日(木)、14日(木)、18日(月)、27日(水)

▼時間 13時～16時、27日(水)のみ9時～16時

▼会場 松島総合センター「アロマ」など

▼申込期限 10月28日(月)

※受講料無料
※詳細は、ホームページをご覧ください。

▼問合せ先 天草地域雇用創出協議会
☎0969(22)0050

天草地域合同企業説明会参加企業募集

天草地域で就職を希望している人を対象として開催する合同企業説明会の参加企業を募集します。

▼日時 令和2年2月8日(土)13時～16時まで

▼場所 天草市民センター体育館

▼参加料 無料
※看板製作費要の場合あり

▼申込方法 お近くの商工会・商工会議所または天草地域雇用創出協議会まで
▼問合せ先 天草地域雇用創出協議会

▼加入できる人
(1) 国民年金の第1号被保険者

(2) 60歳～65歳未満で国民年金に任意加入している人
▼年金の給付
将来設計に合わせて、老齢基礎年金に上乘せする年金額を自由に決めることができます。積立方式なので掛け捨てになりません。

▼毎月の掛金
掛金は加入する型、口数、加入時の年齢によって決まります。掛金は途中で減額や増額、一時休止ができます。

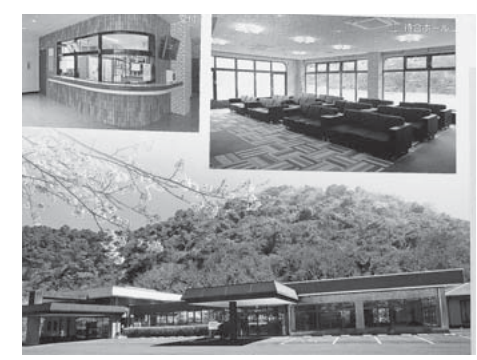
▼税金がお得に!
掛金は全額が社会保険料控除となり、所得税、住民税が軽減されます。将来基金から受け取る年金も公的年金等控除が受けられ、節税となります。

▼問合せ先 全国国民年金基金熊本支部
☎0120(65)4192

市立斎場の改修工事について

市立斎場では、老朽化した建物・火葬炉の改修工

事を実施します。工事期間中は工事車両や足場などに十分注意されますようお願いいたします。
また、内部の火葬炉工事期間は、施設休業となるため近隣の斎場を使用することとなります。斎場を使用される皆さまには大変ご迷惑をおかけすることになります。ご理解とご協力をお願いいたします。
なお、休業期間については、工事期間が決まり次第お知らせいたします。
▼工事期間 8月9日(金)～令和2年1月30日(木)(予定)
▼問合せ先 生活環境課環境衛生係
☎0964(26)5541



公益社団法人 上天草市シルバー人材センター 新規会員募集!
消費税率変更に伴う利用料金改定のお知らせ
消費税法の改正によって、令和元年10月1日より消費税率が8%から10%へ引き上げられることとなりました。このためシルバー人材センターでは、令和元年10月1日以降の利用料金を新税率で計算された料金にてご請求させていただきます。何卒ご理解のほど、よろしくようお願い申し上げます。
■問合せ 上天草市大矢野町中3089番地1(公社)上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228

「里親制度」をご存知ですか？10月は里親月間です。

子どもが健やかに成長するために、安定した家庭環境の中で、温かい愛情のもとに育てられることが重要です。さまざまな理由により、実の親のもとで生活することができない子どもが県内に約800人います。このような子どもの養育をお願いするのが「里親制度」です。詳しくは、県のホームページをご覧ください。



熊本県 里親制度 検索

問合せ先 県子ども家庭福祉課
☎096(333)2228

熊本県屋外広告物条例の一部改正について
屋外広告物の安全性の確

地層処分に関する説明会を開催

原子力発電に伴い発生する高レベル放射性廃棄物の地層処分について、国が公表した「科学的特性マップ」のご説明と質疑応答などを通じて、知っていただくための対話型説明会を開催します。

開催日時 10月30日(水) 18時20分～20時30分(開場・受付17時50分)

場所 天草市民センター 2階 大会議室

申込方法 10月28日(月)までに電話またはホームページでお申し込みください。

※参加費無料



問合せ先 原子力発電環境整備機構広報部
☎03(6371)4003

入札情報

☎ 監理課

□ 入札日 ▼ 工事 (委託) 名
① 工事 (委託) 場所 ② 契約者 ③ 契約者住所 ④ 契約金額

保・向上のため、次のとおりルールが変わりました。

- ① 管理義務を負う方の範囲の拡大
- ② 有資格者による点検の義務化
- ③ 許可が必要な屋外広告物については、点検結果の提出義務化

熊本県屋外広告物安全点検で検索ください。

問合せ先 県都市計画課
☎096(333)2522 (熊本市を除く)

※熊本市の屋外広告物については、熊本市都市整備課 ☎096(328)2508へお問い合わせください。

労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください

県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主との間に起きたトラブルについて、自主解決が難しい場合に、話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。「あっせん」は、費用はかかりません。正規社員および非正規社員

の人はもちろん、事業主の人でも利用できる制度です。

問合せ先 県労働委員会事務局
☎096(333)2753

有毒な野生キノコにご注意ください！
これから気候の良くなる秋頃にかけて、キノコ狩りや山菜取りなどの行楽シーズンとなります。

この時期は、野生キノコの本格的な発生時期となっていますが、食用キノコとよく似た有毒キノコを食べたことにより中毒を起こす事案が全国で発生しています。食用キノコと確実に判断できないキノコは「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」を心がけ、食中毒に十分注意してください。

問合せ先 天草保健所
☎0969(23)0172

住宅用太陽光発電設備で売電をされている人へ

国の再生可能エネルギー固定価格買取制度(FIT)では、住宅用太陽光発

☐ 8月16日入札分
▼ 今津小学校空調設備工事
① 松島町合津2697番地
② (株)西山電設 ③ 松島町 ④ 4995万8640円 ⑤ 8月～2月

☐ 8月20日入札分
▼ 市道尾越崎大湯線外2路線舗装工事
① 大矢野町登立地区内 ② (有)大和工業 ③ 大矢野町 ④ 397万4400円 ⑤ 8月～12月

▼ 前島交差点道路改良工事
① 松島町合津地区内 ② (株)松永組 ③ 松島町 ④ 298万8000円 ⑤ 8月～12月

▼ 阿村出張所(旧阿村中学校)校改修工事設計業務委託
① 松島町阿村841番地 ② 齋藤建築設計事務所 ③ 大矢野町 ④ 273万9000円 ⑤ 8月～11月

▼ 上天草市水道事業譲り受け届出書作成業務委託
① 上天草市 ② 三共コンサルタント(株) ③ 上天草営業所 ④ 大矢野町 ④ 242万円 ⑤ 8月～10月

▼ 大手原漁港水産物供給基盤機能保全計画策定業務委託

電の余剰電力の買取期間を10年間としています。この期限を迎える発電設備が2019年11月以降順次発生します。これらの家庭では、期間満了後の売電や電気の使い道を、改めて決める必要があります。

住宅用太陽光発電を設置している人は、この機会

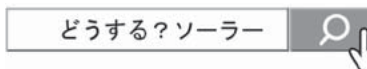
10月は3R推進月間です！

3Rとは、ごみを減らすための3つの環境行動である、Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)の事を言います。私たち一人ひとりが出来ることから取組めば、ごみはまだ減らすことができます。今一度、家庭でのごみの出し方を確認し、ごみの減量化とリサイクルにご協力をお願いします。



現在の売電契約の期限を確認のうえ、10年間の期間満了までに、その後のことを考えてみましょう。

詳しくは資源エネルギー庁のホームページまで



① 大矢野町上地先 ② (株)三和測量設計社 ③ 上天草営業所 ④ 松島町 ④ 1998万円 ⑤ 8月～2月

▼ 上天草市橋梁定期点検業務委託
① 上天草市一円 ② (株)大進コンサルタント ③ 上天草営業所 ④ 918万円 ⑤ 8月～12月

▼ 上天草市道路防災点検業務委託
① 姫戸町二間戸地区内 ② (株)パブリックコンサルタント ③ 上天草営業所 ④ 松島町 ④ 237万6000円 ⑤ 8月～11月

☐ 8月27日入札分
▼ 脇浦地区積載車格納庫新築工事
① 龍ヶ岳町高戸地区内 ② (有)瀧下建設 ③ 龍ヶ岳町 ④ 2495万9000円 ⑤ 9月～2月

▼ 上天草物産館さんばーる点字ブロック敷設工事
① 大矢野町中115821
② 杉田建設 ③ 大矢野町 ④ 712万8000円 ⑤ 9月～11月

☐ 9月3日入札分
▼ 市道柳新開線道路整備工事
① 大矢野町中地区内 ②

(有)吉田建設 ③ 大矢野町 ④ 214万5000円 ⑤ 9月～12月

▼ 問合せ先 監理課契約検査係
☎0964(26)5533

善意に感謝(敬称略)

ボランティア活動
市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑、相生社、きららの里)でボランティアサービスをした人をご紹介します。

○ スイッチ、ノウブル、タカシスタジオ、芳扇会、雅会、ヒメフラージュ、菓子工房アローム、天理教大矢野支部、おはなしえとわ、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア、猪口信子、木下とも子、政洲会、坂本るみ子、坂部恵理、坂口愛、さくらコール、なごみ、天友会(代表)岩谷谷男



国民健康保険からのお知らせ

1. 子どもが生まれたとき出産育児一時金を支給します。

国民健康保険加入者が出産したときは、出産育児一時金が支給されます。

また、妊娠12週(85日)以上あったときは、死産または流産の場合でも受け取ることができます。

- 支給額 42万円
※産科医療補助制度に加入していない病院などで出産された場合は40万4千円

● 直接支払制度
国民健康保険が病院などへ出産費用を代わりに支払う制度です。

これで、出産する人が病院などの窓口で支払う出産費用の負担を少なくすることができます。

- 出産費用が出産育児一時金より多いとき・・・
出産育児一時金で足りない分を退院するときに病院などへお支払いください。
- 出産費用が出産育児一時金より少ないとき・・・
差額分を上天草市に請求することができます。差額分の請求手続きには、出産された人の健康保険証、印かん、世帯主名義の通帳、領収証・明細書、

直接支払制度利用の有無が記載されているものが必要です。

※ご自身が就職して職場の健康保険(社会保険など)に1年以上加入していた人が、退職して社会保険などの資格が無くなった後、6か月以内に出産したときは、加入していた社会保険などから出産育児一時金を受け取ることができます。その時は、国民健康保険からは支給されませんので、事前に病院などへお伝えください。

2. 死亡したとき葬祭費を支給します。

国民健康保険加入者が亡くなられたときは、葬祭を行った人に対して2万円の葬祭費が支給されます。

- 手続きに必要なもの
亡くなられた人の健康保険証、葬祭を行った人の印かん、預金通帳など振込先が確認できるもの

問合せ先 健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3354



市役所で資源となる紙類の回収を行っています

市役所大矢野庁舎、松島庁舎、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所敷地内に紙類の回収場所(エコステーション)を設置しています。これまで月に1回の分別ごみの収集日にしか出せなかった紙類(資源物)の回収を行っていますので、ぜひご利用ください。

回収品	出し方
新聞紙・チラシ 	①四つ折りまたは二つ折りにする。 ②ひもで十字にくっつけて出す。
ダンボール 	①ガムテープ、宛名ラベルは剥がす。 ②金具はできるだけ外して「不燃ごみ」に出す。 ③1m以内に切って、ひもで十字にくっつけて出す。
紙パック 	①開いて、水ですすぎ、乾かしてから出す。
雑誌(書籍・厚紙・他) 	①ホッチキスの針、クリップ、ビニールなどはできるだけ外して出す。 ②雑誌や書籍などはひもで十字にくっつけて出す。 ③名刺などの小さい紙類は封筒や紙袋に入れて一緒に出す。 ※菓子箱、ティッシュの箱、パンフレット、包装紙、コピー用紙、ノートなども一緒に出せます。

○回収時間 平日の8時30分から17時15分まで(開庁日)

○回収場所
・大矢野庁舎 東門から入って左側
・松島庁舎敷地内 駐輪場
・姫戸統括支所敷地内
・龍ヶ岳統括支所内

○回収品目 市内一般家庭から出た資源となる紙類

■問合せ先 生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524

スタンプを集めて特産品が当たる!マイバッグ推進キャンペーンを実施します

今年も、マイバック推進キャンペーンを実施します。「レジ袋は、いらんばい!」を合言葉にレジ袋の削減とキャンペーンへの実施にご協力をお願いします。

○期間 11月1日(金)~12月22日(日)

- 内容
- ①期間中に参加店舗のレジで、レジ袋を辞退
 - ②参加店舗で配布しているスタンプカードにスタンプに1個押印
 - ③スタンプ10個貯めて応募
 - ④応募者の中から抽選で地元特産品をプレゼント

○応募方法 参加店舗で配布するスタンプカードにスタンプを10個貯め、カードの表面に郵便番号、住所、氏名、連絡先を記入のうえ、応募してください。1人につき何回でも応募できますが、同じ応募者の当選が出た場合、当選は1回限りとします。

○応募先 参加店舗に設置してある応募箱へ投かん(12月22日(日)まで)するか生活環境課へ郵送(1月6日(月)必着)

- 景品
- 1等 5人(地元特産品3000円相当)
 - 2等 15人(地元特産品2000円相当)
 - 3等 25人(地元特産品1000円相当)

○当選者の発表 当選者には、郵送で当選をお知らせします。最寄りの庁舎および支所で景品をお受け取りください。

■問合せ先 生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524



×キリトリ

POST CARD

お手数ですが62円切手を貼ってください

8 6 9 3 6 9 2

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム ()			
※記入がない場合、実名で掲載します。			

9月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。

▼毎号広報紙楽しみにしています。いつも内容充実していて満足です。「ミオ・カミーノ天草」は知らなかったのですが、また新しいスポットが地元でできるのはうれしいです。 菜々子さん(大矢野町)

▼15年前、妹の結婚式でまさかの新郎とまちがえられた若い若い(外見)父も70歳♥敬老会招待があります。



本人がうそだらうの現実に家族で爆笑しました。孫たちにかこまれて幸せです。 幸せの黄色いからずさん(龍ヶ岳町)

▼各地区で敬老会が開催されました。盛り上げてくださった方々に感謝感謝です。 匿名さん(龍ヶ岳町)

▼10月は新しく商業施設、観光施設がオープンし、国際試合も開催されるのですごく楽しみです。 匿名さん(龍ヶ岳町)

▼たくさんのお便りありがとうございました。またお待ちしております。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>相談 イベント おはなし会・移動図書館⑳ 健診・献血⑲ 日祝在宅医⑲ ※○内の数字は掲載ページ。</p>	<p>大矢野庁舎 大矢野庁舎書庫棟 松島庁舎 姫戸統括支所 龍ヶ岳統括支所 保健センター 天草四郎ミュージアム</p>	<p>→ 大庁舎 → 大書庫 → 松庁舎 → 姫支所 → 龍支所 → 保健セ → 四部ミユ</p>	<p>松島総合センター「アロマ」 大矢野森記念図書館 姫戸図書館 龍ヶ岳図書館 上天草総合病院 大矢野老人福祉センター 姫戸老人福祉センター</p>	<p>→ アロマ → 森図書 → 姫図書 → 龍図書 → 総合病院 → 大老福 → 姫老福</p>	<p>大道老人福祉センター 大矢野農山村広場公園 龍ヶ岳体育館 社会福祉協議会 松島町本所 スパ・タラン天草 ミオ・カミーノ天草 姫戸体育館</p>	<p>→ 大道老福 → 農村広場 → 龍体館 → 社協松 → タラン → ミオ → 姫体館</p>
			<p>16 育児相談 保健セ 9:30~11:00</p>	<p>17 2カ月児学級 保健セ 13:00~ 年金相談 大書庫 10:00~15:00</p>	<p>18 福祉相談 姫老福 13:00~16:00</p>	<p>19 「花童」定期公演 四部ミュ 11:00~14:00 (8:30分) 姫戸さわやか秋まつり 姫体館 9:00~12:30</p>
<p>20 宮崎外科胃腸科医院 村上医院 ONSENカストロノワーキング 四部ミュ 9:30~11:00</p>	<p>21 育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>22 即位礼正殿の儀 しまだ小児科</p>	<p>23 3~4カ月児健診 保健セ 13:00~ 献血 松庁舎 10:00~</p>	<p>24 福祉相談 大老福 13:00~16:00</p>	<p>25 育児相談 姫支所 9:00~10:00 龍支所 10:30~11:30</p>	<p>26 クリーンキャンペーン ミオ 9:00~12:00 記念物100年展 アロマ 9:00~22:00 子ども何でも相談 大老福 13:00~16:00</p>
<p>27 上天草内科呼吸器科クリニック 竹中医院 榎田ふれあい探訪ツアー 大道地区 9:00~16:00</p>	<p>28 育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>29</p>	<p>30 ふれあいスポーツ大会 大総体 9:00~12:00</p>	<p>31 行政相談 松庁舎 13:00~16:00</p>	<p>11/1</p>	<p>2 「花童」定期公演 四部ミュ 11:00~14:00 (8:30分) 中央公民館講座 アロマ 10:00~12:00</p>
<p>3 文化の日 中村達男医院 春田医院</p>	<p>4 振替休日 福本眼科</p>	<p>5 育児相談 大庁舎 9:30~11:00 3~4カ月児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>6</p>	<p>7 行政相談 松庁舎 13:00~16:00 福祉相談 社教松 13:00~16:00</p>	<p>8</p>	<p>9 クリスチンを学ぶ集い 四部ミュ 11:00~14:00 (8:15分)</p>
<p>10 吉田クリニック やまうち医院 総合防災訓練 市内 午前</p>	<p>11 育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>12 献血 大庁舎 10:00~ 1歳6カ月児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>13 介護者ほっと交流会 タラン 10:30~14:00 介護者ほっと交流会 タラン 10:30~14:00</p>	<p>14 2歳児歯科健診 保健セ 13:00~ 消費全般相談 松庁舎 9:00~12:00 福祉相談 大老福 13:00~16:00</p>	<p>15 育児相談 姫支所 9:00~10:00 龍支所 10:30~11:30</p>	<p>16</p>
<p>17 天草皮ふ科・内科 姫戸医院</p>	※「育児相談」では母子手帳交付も行っていきます。					

湯島発

地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介いたします。

早いもので2年10カ月が経ちました。残りの任期は2カ月、12月で卒業となります。まるで嵐か台風のように過ぎ去っていったような気がしますが、島民の方はもちろんのこと、様々な方面の方々に支えられて何とか頑張ってきた。着任して加工場建設から始まり、映画撮影、カフェ建設(2店舗)、観光ガイド、湯島大根作り、ウェディングフォト事業(前撮りの誘致)の他、様々な仕事をさせて頂きました。卒業後もそのまま湯島に定住します。そうなるのももちろん自力で生計を立てていかなければならないので、主に以前から取り組んでいる加工場運営を一生懸命頑張っています。合同会社「湯島のさち工房」として主にアカモク加工品の生産を年間を通して行っており、島民や従業員の方々、お取引先様のご協力のおかげで何とか継続してやっています。島民の方には本当に良くして頂き筆舌で表せない程に感謝しております。

ております。そのご恩に報いるためにも事業を成長させて島に還元できるように、また本島のために活動を引き続きやっています。さらに上天草市内の地域おこし協力隊は僕以降の現在2名、採用者と募集中を含めると総勢7名前後になる可能性があります。若干の先輩として後輩協力隊間で連携する形を作り、上天草市全体も盛り上げていけるように力を尽くしたいと考えています。卒業時にはまた改めてご挨拶文を書かせて頂ければと思います。





つぼみ 菅和宏さん
Vol:29

10月22日(火)は国民の祝日です

令和元年10月22日(火)は、天皇の即位礼正殿の儀が執り行われるため、国民の祝日となります。この日は**市役所も閉庁となります**のでご注意ください。

市役所の開庁時間
月曜日~金曜日
午前8時30分~午後5時15分
(※祝・休日、年末年始を除く)

上天草市HP LINE@上天草市

編集後記

▼最近私の母が食パンにハマっています。先日、日も食パンを買いに行く母についていったところまさかの3軒はしごし、自宅のテーブルに並んだのは計6斤。開いた口が塞がらない私の隣で美味しそうに食パンを頬張る母。6斤完食する前に母の食パンブームが終わらないことを願います。(M)

▼県民待望の「サクラマチクマモト」がオープン。新しい映画館が施設内にできたので、映画好きな私はオープンしてから1週間内に3回も足を運びました。ピバわさんW熊本駅周辺も開発が進み、上天草市にも観光交流活性化施設「ミオ・カミーノ天草」がオープンし、熊本がどんだん都会になってくるぅぅやばたにえん(ww)

Q&A

広報クイズ

■応募方法
全問正解した人の中から抽選で2人に郷土の特産品をお送りします。右側のお便りのハガキにクイズの答えと広報に対するご意見などを書いて送付してください。
※締め切りは11月15日(金)必着。

■問題
①ミオ・カミーノ天草がオープンしたのはいつ? (ヒント: 4~7ページ)
②ミオ・カミーノ天草でフードコートやカフェがあるエリアの名称は? (ヒント: 4~7ページ)
③天草四郎公園を建設予定地としている施設の名称は? (ヒント: 8~9ページ)

■問合せ先
総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

◆広報クイズ回答
① ____月 ____日
② ____ プレイス
③ ____ 図書館

◆広報紙を読んだ感想、取り上げて欲しい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

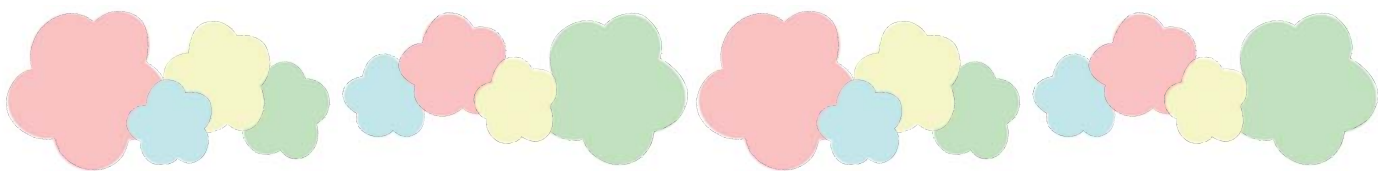
◆読者アンケート
10月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。

①表紙 ②キバツ輝ヒト ③フォトレポートあまくさエビリンピック ④特集ミオ・カミーノ天草 ⑤新大矢野図書館 ⑥市長室なう ⑦上情企業 ⑧SBP ⑨病院だより ⑩健康ガイド ⑪人事行政の運営状況の公表 ⑫生涯学習 ⑬図書館だより ⑭まちのわだい ⑮天城橋綱引き ⑯浄化槽 ⑰年金で笑顔 ⑱こんにちは地域包括支援センターです ⑲かよいの場 ⑳お知らせ ㉑出産育児一時金 ㉒お便り ㉓地域おこし協力隊 ㉔広報クイズ ㉕カレンダー ㉖わんぱくざかり ㉗フォトコンテスト



大矢野町

ちとせ
井上 千歳ちゃん(2歳)
パパ 直也さん ママ 志保さん



上天草市公式インスタグラム「kamiamagram (カミアマグラム)」

第6回公式インスタグラムフォトコンテストの結果をご紹介します。

●テーマ 「癒し」 ●応募総数 201点

 グランプリ



投稿者 :@mipo_mipohooo さん
「Rei!Wa!JUMP」
#わくわく水族館シーダーナツ

 準グランプリ (2点)



投稿者 :@mixkaba さん
「天草富士の夕日」 # 高空島



投稿者 :@toshihiko_kawachi さん
「ジャンピングにゃんこ!」 #湯島



上天草市公式インスタグラムでは、11月30日(土)までフォトコンテストを開催しています。今回のテーマは「グルメ」です。

応募方法は、フォトコンテスト指定ハッシュタグ「#kami_ama_グルメ」とタイトル、撮影場所をキャプションに追加するだけです。ぜひご応募ください。

- ・グランプリ…1万円相当の特産品または商品券
- ・準グランプリ(2点) …5千円相当の特産品または商品券

【問合せ先】 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

ご応募お待ちしております

