

# 上天草



人と海のふれあうまち

KAMIAMAKUSA

お兄ちゃん、  
上手にしてくれたよー!!

## CONTENTS

- ・ "mio camino AMAKUSA"前島にオープン予定
- ・ 上天草市×南阿蘇村合同特集

- 2 キバツ輝ヒト 浦中 康宇さん
- 3 フォトリポート 毎年恒例 夏祭り
- 4 "mio camino AMAKUSA" 前島にオープン予定
- 6 上天草市×南阿蘇村合同特集 包括連携協定締結&道の駅相互協力
- 8 マイナンバーカードをつくってみませんか
- 9 郵便局で証明書交付サービスが受けられます 第25回参議院議員通常選挙開票結果
- 10 プレミアム付商品券交付申請 自動車事故被害者救済制度
- 11 市長室なう
- 12 上情企業 大寿汽船 株式会社
- 13 SBP 今津小学校・シリーズ人権
- 14 まちのわだい
- 17 キャッシュレス決済 登立商店街地域のまちづくりを考える講演会
- 18 生涯学習だより・図書館だより
- 20 健康ガイド
- 22 上天草総合病院だより
- 年金で笑顔
- 23 こんにちは地域包括支援センターです かよいの場
- 24 お知らせ
- 30 第53回 天草五橋祭
- 32 農業用ため池
- 33 地域おこし協力隊・お便り
- 34 ロアツソ・読者プレゼント
- 35 2019年9月17日~10月15日 カレンダー
- 36 高校生特派員



天草梅肉ポーク株式会社  
やすたか  
浦中 康宇さん  
(28歳)龍ヶ岳町

## 兄たちと家業を継いでいく

浦中さんは、20歳の時にホテルニューオータニ熊本の  
コックとして就職しました。仕事をする中で実家で生産  
している天草梅肉ポークを食材として使用した時に、職  
場の先輩からの評価が高く、その素晴らしさに気付かされ、  
自分も生産者として関わりたいと22歳の時に地元  
に戻り、先に父の手伝いをしていた兄たちとともに天草梅  
肉ポーク株式会社を継ぐことにしました。

天草梅肉ポークは、「梅肉エキス」で育てられており、  
豚肉特有の臭みがなく、きめ細やかな肉質でとてもあっ  
さりとした上品な味が特徴で、平成8年に同社が特許を  
取得。現在は、熊本県内を主な出荷先としていますが、  
今後は県外にも販路を拡大したいそうです。

浦中さんは、「天草梅肉ポークの魅力をもっと多くの  
人知ってもらうために家族で力を合わせてこれからも  
頑張ります」と話されました。



▲梅肉エキスで育てられている子豚

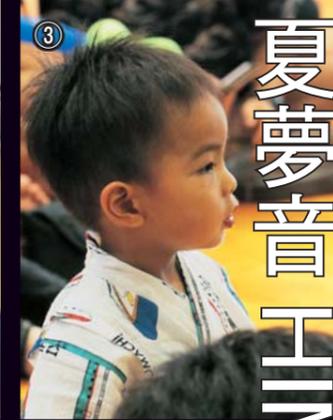
## 市のデータ

総人口	26,938人	(- 28)
大矢野	13,873人	(- 21)
松島	6,949人	(- 1)
姫戸	2,404人	(- 1)
龍ヶ岳	3,712人	(- 5)
男性	12,803人	(- 8)
女性	14,135人	(- 20)
世帯数	11,581世帯	(- 13)
市の面積	126.91km <sup>2</sup>	

令和元年7月31日現在( )は前月比

## 今月の表紙

8月25日(日)、上天草市社  
会福祉協議会大矢野町支所主  
催の「ふれあい広場」が大矢  
野町老人福祉センターで開催  
されました。ボールすくいや  
風車づくりなどが楽しめる体  
験の広場のほか、働く車やバ  
スの乗り方教室などがあり、  
多くの家族連れなどで賑わい  
ました。



①②お楽しみ抽選会、欲  
しい商品は当たったかな  
③春ちゃんのバルーン  
アート「何を作ってもら  
おうかな？」④⑤大盛り  
上がりのもち投げ!「こっ  
ちにも投げてー」⑥⑦大  
道芸人「春ちゃん」ショー  
⑧龍ヶ岳の夜空に大きな  
花火



夏夢音HINEMEDO夏祭り



## 龍ヶ岳夏祭り

8月16日(金)に高戸東風  
留<sup>どまり</sup>広場、18日(日)に姫戸体  
育館で毎年恒例の夏祭りが  
開催されました。  
台風の影響により延期さ  
れ、龍ヶ岳夏祭りは花火大  
会のみ、夏夢音HINEMEDO  
夏祭りは一部内容を変更し  
て開催されましたが、両会  
場には多くの地元住民や帰

## 毎年恒例夏祭り

省客が訪れ、もち投げやお  
楽しみ抽選会、花火などを  
楽しみました。  
夏夢音HINEMEDO夏祭  
りの様子は上天草市ホーム  
ページのweb写真館で公開  
させていただきます。



ホームページ  
web写真館



# "mio camino AMAKUSA"

# 前島にオープン予定!!

## 施設の機能

### 観光交流機能

～ツーリストインフォメーション～

観光名所案内や観光客が知りたい情報の提供、各種イベントの開催など

### 地域製品の販売機能

～マーケットプレイス～

農林水産物を使った加工商品などの販売、テイクアウト可能なテナントスペース、バーベキューなど

### 体験機能 ～プレイゾーン～

シーカヤック、ボルダリング、レンタサイクルなど



## 今後の予定

### ●観光交流活性化施設落成式

期日：10月8日(火)

時間：第1部 式典 10時

第2部 アトラクション 11時

・長野岩戸神楽(南阿蘇村)

・舞踊団花童

※第2部は、市民の皆さまも参加できます。

### ●観光交流活性化施設オープン

期日：10月12日(土) 9時

※10月12日(土)から14日(日)まで指定管理者によるオープニングイベントとして熊本出身アーティストのミニコンサートやお楽しみ抽選会などたくさんのイベントが予定されています。

【問合せ先】 開発プロジェクト推進課 0964(26)5546

上天草市では、市内全域の観光需要拡大を図るための重点整備地域として前島地区を位置付け、平成26年度から国の社会資本整備交付金を活用し、前島地区総合開発に取り組んできました。

そこで、今回は10月12日(土)にオープンする観光交流活性化施設(愛称:ミオ・カミーノ天草)の概要をご紹介します。ミオ・カミーノ天草は、市の観光情報発信拠点として、上天草全体の観光案内や地元食材・産品を集めた販売コーナー、屋内のボルダリング、シーカヤックなどのアクティビティも楽しめる施設となっています。

陸上と海上の公共交通の結節点に立地する当該地域を観光の拠点として、更なる交流人口の拡大と地域の活性化を推進していきます。

来月号では施設についてさらに詳しくご紹介します。

## 施設概要

名称：観光交流活性化施設

愛称：mio camino AMAKUSA(ミオ・カミーノ天草)

所在地：上天草市松島町合津6215番地17

構造：鉄骨造 平屋建て 切妻屋根

面積：約1,200㎡(施設延床面積)／約6,300㎡(敷地面積)

指定管理者：九州産交グループ・シークルーズ共同企業体

～mio camino AMAKUSA(ミオ・カミーノ天草)に込めた願い～

観光の道が広がり、上天草の楽しみ方や過ごし方を見つけてほしいという願いからスペイン語で「私の道」を意味する「mio camino」を採用しました。



**産業** 特産品 P R



真鯛

あか牛

**観光** 観光 P R



白川水源

天城橋および天門橋

上天草市と南阿蘇村  
間および道の駅運営会  
社間の協定締結で、各  
分野における協力を進  
めていきます。

**協定内容**

**防災** 災害時の連携



**交流** 婚活イベントの共同開催



海コン

山コン

etc...  
可能性は無限大

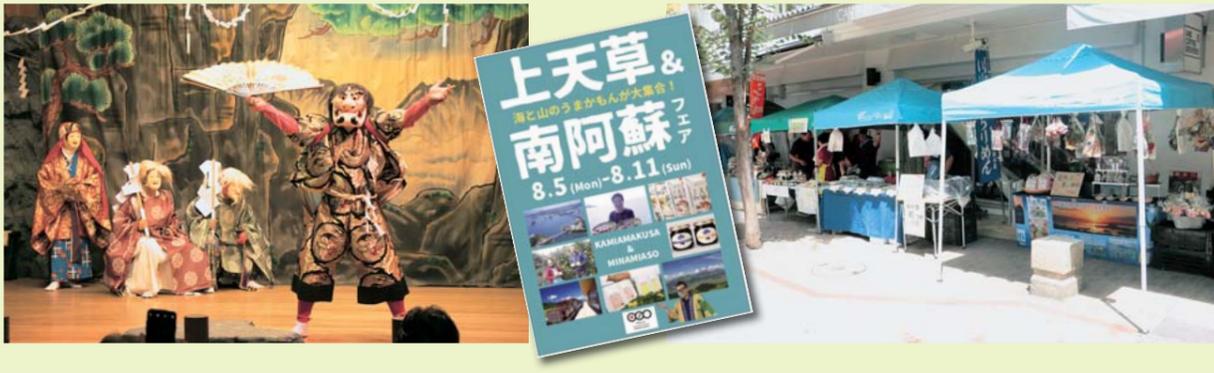
※地域資源を活用した取組みや災害時の連携など、相互で連携できる取組みを今後検討していきます。

**今後の予定**  
住民の交流

上天草市前島観光交  
流活性化施設「ミオ・  
カミーノ天草」の落成  
式では、南阿蘇村の伝  
統芸能「長野岩戸神楽」  
が特別に友情出演し、  
勇壮な神楽を披露する  
予定。

**締結後初の連携**  
産業振興の協力

8月5日(月)から11  
日(日)まで、熊本市の  
ヒノマルマルシェ(蔦屋  
書店熊本三年坂内)で、  
道の駅あそ望の郷く  
ぎのぐと道の駅上天草  
さんばーるぐが、今回  
の協定締結を記念した  
「上天草&南阿蘇フェ  
ア」を初めて共同で開  
催し、特産品などをP  
Rしました。



上天草市と南阿蘇村の包括連携協定締結  
&  
道の駅の運営会社相互協力協定



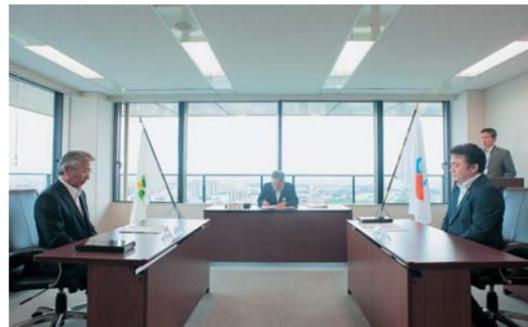
南阿蘇村地産地消キャラクター  
かなばあちゃん



上天草市特命係長  
上天草四郎くん

平成28年4月に発生  
した熊本地震は、県内  
各地で甚大な被害をも  
たらしました。  
震災直後の4月26日、  
「道の駅上天草さんばー  
る」が以前から交流が  
あった南阿蘇村の「道の  
駅あそ望の郷くぎの」へ  
かけつけ、ボランティア  
で支援物資の供給を行  
いました。  
また、同年9月14日  
両道の駅が協力して、南  
阿蘇村に設置された仮  
設住宅で移動販売を実  
施し、その後も継続し  
て復興支援活動を行っ  
てきました。  
こうした道の駅間の  
交流をきっかけに、自治  
体同士のつながりも深  
めようと気運が双方で  
高まり、今般、上天草  
市と南阿蘇村間で包括  
連携協定を結ぶ運びと  
なりました。

**いれあいの経緯**



令和元年7月23日 協定締結式



平成28年4月26日 支援物資の供給

**協定締結式**

令和元年7月23日、  
県庁本館で、県立会いの  
もと、上天草市と南阿  
蘇村の包括連携協定と  
道の駅運営会社間の相  
互協力協定の締結式が  
行われました。



(株)あそ望の郷みなみあそ  
藤原健志社長

上天草市  
堀江隆臣市長

南阿蘇村  
吉良清一 村長

上天草さんばーる(株)  
中原薫育社長

今後、市および村では地  
域社会を発展させるため、  
お互いの地域資源を活用し  
た取組みや、災害時などの  
相互の協力、また、道の駅  
の運営会社間では地域の産  
業振興と交流人口の拡大に  
つなげていきます。

# 郵便局で証明書交付サービスが受けられます

市役所に行かなくても、郵便局で証明書が取れるのは便利だね！



## ■交付場所

大矢野地区	大矢野郵便局	江樋戸郵便局	柳郵便局	維和郵便局
松島地区	松島郵便局	阿村郵便局		
姫戸地区	姫戸郵便局	二間戸郵便局		
龍ヶ岳地区	龍ヶ岳郵便局	大道郵便局	樋島郵便局	

## ■受付時間

平日の9時から17時まで(土日・祝日・年末年始を除く)

## ■郵便局で取り扱う証明書

交付できる証明書など	手数料(1通)	申請できる人	郵便局へ持参するもの
戸籍謄本・抄本(除籍を除く)	450円	本人または同じ戸籍に記載されている人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・印かん</li> <li>・本人確認書類(1点で良いもの)</li> </ul> マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、写真付住基カード、官公庁が発行した写真付の身分証明書など
戸籍附票謄本・抄本	300円		
住民票の写し(世帯・個人)	300円	本人または同じ世帯の人	
納税証明書(軽自動車税車検用除く)	300円	本人	<ul style="list-style-type: none"> <li>(2点必要なもの)</li> <li>健康保険証、介護保険証、各種年金証書、年金手帳など</li> <li>※印鑑登録証明書を交付申請する際は、<b>印鑑登録証(カード)</b>の持参が必要</li> </ul>
所得証明書			
市県民税課税証明書			
印鑑登録証明書	300円	本人	

※上記の「申請できる人」欄に記載された人以外には、交付できません。

また、上記以外の証明書および委任による取得は、市役所の窓口で交付します。

■問合せ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368

# 第25回参議院議員通常選挙 上天草市開票区開票結果

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が7月21日(日)に執行されました。投票は、同日7時から18時まで市内29か所の投票所であり、開票は、20時から松島総合センター「アロマ」松島総合体育館で行われました。

投票および開票の結果は、次のとおりです。

## ■投票結果(国内+在外)

選挙当日有権者数(人)	23,533
投票者数(人)	11,201
投票率(%)	47.60

## ◆開票結果(選挙区)

投票総数(票)	11,200
有効投票数(票)	10,678
無効投票数(票)	522

## ◆選挙区・候補者別得票数

(届出順・敬称略)

候補者名	得票数(票)
馬場 せいし	6,502
あべ 広美	3,888
最勝寺 辰也	288

## ■問合せ先

選挙管理委員会  
☎0964(26)5526

## ◆比例代表・政党別得票数(届出順)

名簿届出政党等名	得票総数(票)	政党等の得票総数	名簿登載者(特定枠除く)の得票総数
日本共産党	778,911	577	201,911
自由民主党	5,026,316	2,668	2,358,316
オリーブの木	23,777	14	9,777
社会民主党	118	106	12
公明党	2,078,747	792	1,286,747
国民民主党	605,849	426	179,849
日本維新の会	261	245	16
幸福実現党	32	29	3
立憲民主党	1,028	753	275
労働の解放をめざす労働者党	11	9	2
NHKから国民を守る党	90	81	9
安楽死制度を考える会	20	20	0
れいわ新選組	209,388	91	118,388

※得票数は、按分があるため、小数点第3位まで表示しています。

# マイナンバーカードをつくってみませんか

こんなに便利、マイナンバーカード  
～無料で取得できます～

## ①公的な身分証明書として

顔写真付きの公的な身分証明書として、運転免許証などと同じく、官民間問わず(口座開設、郵便局での郵便物受取 etc.)利用可能。  
(免許を返納しても、身分証明はこれでOK!)



<表面>みほん



## ②マイナンバーの提示が1枚で

年金や税などの手続きでマイナンバーを求められても、これ1枚でOK!

<裏面>みほん



## ③行政手続や民間サービスの電子申請に

子育てサービスの検索や申請(予定)、確定申告などがインターネットからできるように。民間サービスでも証券口座の開設や住宅ローンの締結で利用され始めています。(今後拡大)



## <マイナンバーカードは持ち歩いて大丈夫!>

### ①大事な個人情報が入っていません。

マイナンバーカード(ICチップ)には、税や年金などの個人情報は入っていません。



### ②「なりすまし」はできません。

マイナンバーカードは顔写真付きなので、他人がなりすまして使うことはできません。

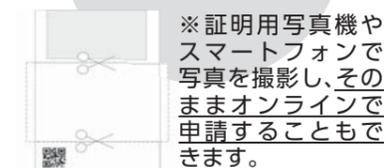


万一、なくしたり、盗まれてしまっても、24時間365日、コールセンター(マイナンバー総合フリーダイヤル)でカード利用をストップできます。

## < 申請も意外と簡単 >

### ①申請します

(郵送やスマートフォンなど)通知カードについている交付申請書に、顔写真を貼って郵送してください。



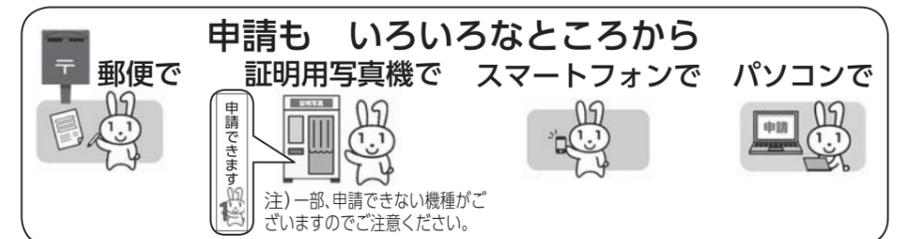
※証明用写真機やスマートフォンで写真を撮影し、そのままオンラインで申請することもできます。  
注)引越などをした場合は、この交付申請書を訂正するか、上天草市で新しい申請書をお受け取りください。

### ②約1ヶ月後、ハガキが届きます

カードの準備ができましたら、市民課からご自宅にハガキ(交付通知)が届きます。

### ③カードをお受け取りください

必要な持ち物をお持ちの上、ハガキに記載された庁舎および支所にお越しください。本人であることを証明する大切なカードですので、お手数ですが、ご本人の来庁をお願いします。



マイナンバーに関する  
お問合せは



市民課市民係 0969(28)3368  
マイナンバー総合フリーダイヤル  
0120(95)0178

マイナンバー

検索

# 天草五橋と偉人顕彰



もり くにひさ  
**森 國久** 1912～1961

天草郡樋島村生まれ。旧制八代中学校(現八代高校)卒業後、新聞記者、警察官、団体役員を経て、1951年に樋島村長に就任。龍ヶ岳村長、龍ヶ岳町長を歴任し、在任中は架橋建設や離島振興を促進する期成会等の要職に就き、国や県に天草の現状改善を強く訴えた。天草の地域発展のために生涯をささげた熱血の政治家。

これまで広く語られず、五橋開通前に亡くなられたため、功績を次代に語り継ぐと顕彰会が発足し、その活動も始まっていますので、ここで森國久氏について改めて紹介したいと思います。

森國久氏については、五橋開通前に亡くなられたため、功績を次代に語り継ぐと顕彰会が発足し、その活動も始まっていますので、ここで森國久氏について改めて紹介したいと思います。

平成28年、天草に縁のある有志が集まり、志なかばにして世を去った森國久を顕彰し、またその遺志を継いで天草全体の発展のために何か役立ちたいという思いから、天草育ちの医師である米満弘之氏を会長とする森國久顕彰会を結成いたしました。

天草五橋の開通を記念して開催される天草五橋祭は、今年で53回目を迎えます。夢の懸け橋と言われた架橋の実現には、先人たちの並ならぬ努力と苦闘があり、なかでも、森國久氏と森慈秀氏は、その実現に心血を注いだ郷土の偉人と言えます。



月刊  
**市長室**  
なう  
**Now!**

國久氏は、昭和26年、38歳の若さで樋島村長に就任しました。首長として住民の暮らし向上に努める傍ら、天草の振興には、国の経済的支援と、「橋」が不可欠と痛感し、行動を起こします。昭和28年6月、離島振興法案の成立を目指す決起大会が国会議事堂内の会議室で行われているなか

め全国を奔走した結果、過労からくる病に倒れ、48歳で亡くなりました。郷土の偉人を顕彰し、その功績を語り継ぐことは、将来にわたる私たちの責務であり、郷土をより愛するうえでとても大事なことを考えます。

天草五橋祭では、お祭り存分に楽しんでいただくとともに、先人の苦労と、國久氏をはじめ郷土の発展に貢献した偉人について、「知る」機会にしたいだければ幸いです。

## 銅像建立事業

顕彰会では、顕彰事業の一つとして、令和2年中の森國久銅像建立を目ざしています。設置場所は現在銅像建立委員会が検討中ですが、天草の発展と特に天草架橋に命を懸けた人ですので、できれば2号橋から5号橋までの間を中心にするべき場所を見つけたいと準備をすすめています。上天草市の皆さまにもご理解と今後のご支援のほど、よろしく願います。

## 森國久顕彰会の活動報告

頭彰会・銅像建立委員会事務局  
熊本市北区山室6丁目8-1  
熊本機能病院気付  
☎096-295-0882

# 上天草市プレミアム付商品券購入引換券交付申請書の申請はお済でしょうか？

本年10月に実施される国の消費税の引き上げが低所得者、乳幼児のいる子育て世帯などの消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、上天草市プレミアム付商品券事業を実施します。

※市のホームページや広報上天草7月号、8月号にも詳しく掲載しておりますのでご覧ください。

## ●申請から使用までの流れ(目安)

- ・市役所の窓口または郵送で申請【11月29(金)まで】
- ↓
- ・審査後、購入対象者へ商品券購入引換券を送付【9月中旬ごろ】
- ↓
- ・商品券購入引換券と本人確認書類を持参し、**上天草市内の郵便局(簡易郵便局除く)の窓口**で商品券を購入【10月1日(火)から令和2年2月28日(金)まで】
- ↓
- ・上天草市内の商品券が使用可能な店舗などで使用【10月1日(火)から令和2年3月31日(火)まで】

## (事業者のみなさまへ)

現在プレミアム付商品券取扱店舗を募集中です！  
8月30日(金)で申込は一旦終了しましたが、取扱店舗の応募を随時募集しております。  
詳細は、市ホームページをご覧ください。  
※医療機関や介護施設などもプレミアム付商品券の対象となりました。医療、介護などの自己負担分の支払いに充てることが可能です。

## 【問合せ先】

福祉課子育て支援係 ☎0969(28)3351

## 自動車事故被害者救済制度について

国土交通省および独立行政法人自動車事故対策機構では自動車事故被害者に対し、次のような取組を行っています。

### <国土交通省>

- 短期入院・短期入所協力事業
  - 介護者なき後に備えるための情報提供
- 問い合わせ先：  
国土交通省自動車局保障制度参事官室  
Tel：03(5253)8111(内線:41418)  
URL：http://mlit.go.jp/jidosha/anzen/04relief/accident/aftereffect.html

### ●介護者なき後に備えるための情報提供など

問い合わせ先：自動車事故対策機構熊本支所  
Tel：096(322)5229  
URL：http://www.nasva.go.jp/sasaeru/index.html  
※介護者なき後に備えるための情報提供については、国土交通省および自動車事故対策機構で対応しております。

### <自動車事故対策機構(NASVA)>

- 介護料の支給
- 短期入院・短期入所費用助成  
※対象：介護料受給者
- 介護相談・訪問支援  
※対象：介護料受給者
- 療護施設の設置・運営
- 交通遺児等貸付制度

### <NASVA交通事故被害者ホットライン>

●全国の交通事故被害者およびその家族などへNASVAの支援制度や相談先にお困りの場合には各種相談窓口を紹介しています。  
電話：0570-000738(土・日・祝日・年末年始を除く9:00~17:00)

# School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

## 今津小学校

今津小学校の全校児童は、195人です。今年の児童会スローガン「笑顔いっぱい元気いっぱい頑張りいっぱい今津小」のもと、みんなで力を合わせて頑張っています。今津小学校では、SBPの取組みとして、次の3つを行っています。

### ①あいさつ運動

月初めの2～4日間、あいさつ運動を行っています。正門近くに立つのは、企画集会委員会とその日の当番になった登校班員です。低学年の良いお手本になれるように、高学年が中心になって取り組んでいます。校内では、7月に「ピンクリボン運動」に取り組みました。これは、名札にピンクリボンを付けることで、いつも以上に挨拶を意識して行おうという取組みです。進んで大きな声であいさつをする人が増えたので、2学期も続けて意識していきたいです。



あいさつ運動

### ②縦割り班活動

今年は、4月に行われた歓迎遠足の歓迎会の中で、縦割り班の顔合わせを行いました。6年生が事前に遊びや道具の準備をしていたので、みんなで楽しく遊ぶことができました。それから毎週金曜日には、縦割り班掃除を行っています。みんなで掃除場所を分担し、黙々と取り組んでいます。

学校がきれいになるように、これからも協力しながら活動していきたいです。



縦割り班遊び

### ③各委員会の取組み

生活委員会では「リッパスリッパ調べ」を行い、スリッパがきちんと並んでいた場所を放送で知らせました。学習委員会では「ノートコンクール」を行い、友だちの勉強の仕方を参考にして自分自身の学び方に生かせるように呼びかけました。環境委員会では、花いっぱいの学校にするために、学校の花壇に苗を植えました。秋には一人一鉢に苗を植えたり、地域の方へ配ったりするので、種まきの準備をしています。



花の苗植え

◆問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365

シリーズ

JINKEN

## インターネットによる人権侵害問題

情報化社会の進展は、情報を簡単に入手し発信することができる一方で、差別書き込み、個人情報の不正な取り扱い、有害情報の氾濫など次のような人権にかかわる問題が発生しています。

- 1 他人を誹謗中傷する書き込み（ネットいじめなど）
- 2 差別を助長する情報や不確かな情報の流布
- 3 他人のプライバシーにかかわる情報を無断で公開
- 4 詐欺や悪質商法などの犯罪やトラブル
- 5 児童ポルノなどの違法情報の氾濫
- 6 個人情報の流出
- 7 迷惑メールやサイバー攻撃による被害

一度、インターネット上に流れた情報は、世界中のあらゆる場所や人に広まり完全に削除することが困難です。だからこそ、利用者一人ひとりが、日常生活と同じように、ルールやマナーを守り、自他を大切にすると人権意識を高め、行動することが大切です。



◆問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

上天草でがんばる

# 上情企業

Vol.17

### 会社 PR

当社は1971年9月に会社設立し、1996年に大寿汽船株式会社組織変更しました。

現在4隻の荷役装置(クレーン)を搭載した貨物船を所有・運航しております。

主要荷主である日本製鉄(株)の原料、副原料を北海道から九州までの日本全国の港から港への海上運送を行っています。

安全かつ効率運航を目指す経験豊かな内航海運事業者として、取引先および関連事業者ならびに社員の皆さまに喜んでいただけるような会社とすべく取り組んでいます。



### わが社のがんばり社員

#### ◆入社何年目？

3年目です。

#### ◆会社を選んだ理由は？

自分の周りに船乗りの人がいて、いろんな話を聞いたりしているうちに次第に興味が出て来て、チャレンジしたいと思うようになり就職しました。

#### ◆やりがいを感じる時は？

徐々に仕事に慣れてきて、仕事の流れが解るようになり、自分の考えで出来る仕事が増えている事です。

#### ◆現在の目標は？

まだまだ自信のない仕事があるので、それを一つ一つクリアしていく事です。

#### ◆最後に一言メッセージ

上天草市を海運業で盛り上げるように頑張りたいと思います。



越口 弘章さん(39)

### 募集!

「上情企業」に掲載を希望する事業者を募集します。職種は問いませんので、お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

◆問合せ先 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531

## 大寿汽船 株式会社

- 所在地 上天草市龍ヶ岳町高戸3134
- 業務内容 内航海運業・船員派遣業
- 売上高 8億円
- 従業員数 36人
- 連絡先 TEL 0969(62)1881  
FAX 0969(62)1534
- ホームページ <http://daiju-kisen.co.jp/>

### わが社の取組み

内航海運業界は、船舶と船員の二つの高齢化が問題となっております。

そのような状況の中で、当社は定期的に船舶の建造を計画・実施し、従業員がより良い船内職場環境で仕事出来るように努めると共に、排ガス規制をクリアした機関を搭載することにより地球に優しい輸送手段の構築に努めております。

また、高校新卒者や船員未経験者を積極的に採用し育成することで、船員の高齢化問題の解決に会社を挙げて取り組んでおります。

その他、中高生を対象にした体験乗船にも積極的に船舶を提供するなど、地域に密着した活動を行っています。



### 社長からのメッセージ

当社は従業員が働きやすい明るい船内環境創りを一番に考え、活気ある職場を目指しています。また、荷主様・取引様からの様々なニーズ・期待に真摯に応え、内航海運業界・天草地区の発展の為に少しでも貢献出来たらと考えて諸事に取り組んでおります。

最後に、当社は上天草市海運業次世代人材育成推進協議会の一員として、一人でも多くの方々が船員という仕事に興味を持ち、そして船員になってこの上天草市に定住し人口減少問題に歯止めをかける一助になればという想いで頑張っております。



"あなたも船員になりませんか"

代表取締役  
平井 敏視  
(右から3人目)



**8/2** 上天草市の魅力ある企業が集結!  
第8回上天草市企業説明会を開催

8月2日(金)、大矢野総合体育館で、第8回上天草市企業説明会を開催しました。これは、地元事業者の業務内容などを求職者に説明・紹介する場を設け、雇用を確保するために毎年開催しているもので、今年は、市内の27事業者が説明会に参加し、高校生や求職者など73名が来場しました。来場者からは、「転職を考えていたので、自分が働きたいと思える企業を見つけることができた」などの声が聞かれました。



**7/25** 宝児ちゃんの健やかな成長を願い  
ベストやフードなどを寄贈

7月25日(木)、縫製会社D&F社が、上天草市に生まれた宝児ちゃん(赤ちゃん)へ出産祝いとしてベスト166枚、フード26枚、レギンス20枚、シャツ4枚を寄贈されました。この出産祝いは、若いお母さんたちの子育ての手助けになればと作製されたものです。代表の島田美恵子さんは「社員とともに可愛いベストを作りました。可愛い宝児ちゃんの健やかな成長を願っています」と話されました。



**7/16** きれいな海で立派に成長してね  
姫戸小児童がマダイの稚魚放流

7月16日(火)、小浦船揚場(姫戸町)で上天草市漁業者クラブが姫戸小の児童87人とマダイの稚魚放流を行いました。この活動は、地元の青少年に環境保全・豊かな海づくりへの関心を持ってもらうため市内の小学校を対象に行われ、今年で15回目の開催となります。参加した児童は、「放した魚が大きくなって食べられると思うと楽しみ」、「きれいな海で立派に成長してほしい」と笑顔で話しました。



**6/22** 姫戸小自転車クラブ  
県大会3位

6月22日(土)、合志市総合センターで交通安全子供自転車熊本県大会が開催されました。上天草市交通安全協会から推薦されて出場した姫戸小自転車クラブが、練習の成果を発揮し、団体3位に入賞しました。この競技は1チーム4人で構成し、1人1200点の持ち点を減点方式による採点で、順位が決定します。姫戸小自転車クラブ会員をはじめ、上天草市の小中学生が交通規則を守り、子どもたちが交通事故に合わないよう願っています。



**8/3** 架橋の早期実現に向けて  
八代・天草架橋建設促進総決起大会を開催

8月3日(土)、八代市鏡文化センターで、本市を含む行政期成会ほか3団体が約6年ぶりに八代・天草架橋建設促進総決起大会を開催し、「八代・天草架橋構想」の名称を「八代・天草シーライン」とする特別決議がなされ、架橋の早期実現に向け、約700人の参加者の期待と熱意をアピールしました。引き続き機運の高まりや関係者の思いを国や県の関係機関へ届けるため署名活動にご協力をお願いします。署名用紙は市役所各庁舎、支所および出張所の窓口に設置しています。



**8/2** 安心して暮らせる地域づくりのために  
大矢野町で協議体を開催

8月2日(金)、大矢野老人福祉センターで、大矢野町生活支援コーディネーターが中心となり大矢野町協議体「おたっしゃ会」を開催しました。前回の協議体で「こんな社会資源があったらいいな」をテーマに協議し、「憩いの場や居場所が必要」という課題が浮き彫りとなったことを踏まえ、今回は、協議した結果をどのように地域へ伝えていくかを検討しました。今後、協議体の活動を地域へ周知し、課題解決に向けた具体的な取組みにつながっていくことが期待されます。



**7/20** 龍ヶ岳町に集いの場ができました  
キラキラ寄ろな村開村式

7月20日(土)、龍ヶ岳町の大道老人福祉センターで、「キラキラ寄ろな村開村式」が行われ、約130人が参加しました。キラキラ寄ろな村は人が繋がり助け合う地域になることを願い、「村長」の米田豊和さんら12名で運営しており、子どもから高齢者まで気軽に集える場です。毎週木曜日の10時30分から15時30分まで龍ヶ岳統括支所で開設していますので「ちょっと、寄ろな!」とお気軽にお立ち寄りください。



**7/19** 介護の負担を軽くするために  
家族介護教室

7月19日(金)、松島在宅介護支援センターで、自宅で介護をする人を対象に「家族介護教室」を開催し、14名が参加しました。今回は、「こころの健康づくり」をテーマに、介護する人のメンタルヘルスケアの講話と、ストレスを軽減する体操(ヨガ)を実践しました。その後の茶話会では、参加者から「同じ悩みを持つ人と知り合いになった。」「気持ちが軽くなった。」という感想が聞かれました。

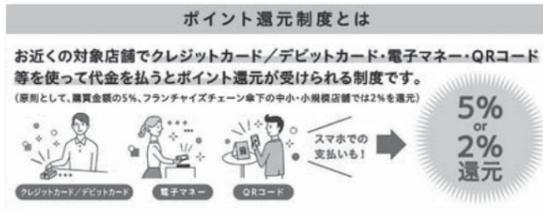
お得に! 便利に!

## 上天草市内の店舗でお買い物をしよう!!

10月の消費税率引き上げに伴い消費者へのポイント還元制度がスタートします。期間中、この制度に登録された中小・小規模店舗で、キャッシュレスで代金を支払うと、最大5%のポイント還元が受けられるお得な制度となっています。

また、キャッシュレスでのお買い物は、お財布に大金や小銭を入れて持ち歩かなくても良い、ATMから現金を引き出す手間が省けるなどのメリットもあります。

現在、上天草市では、キャッシュレス化の推進を行っており、本制度の対象となる店舗も増えています。ぜひこの機会にお得で便利なキャッシュレスを活用し、上天草市内の店舗でお買い物をしましょう!



※対象店舗などの詳しい情報は、経済産業省の専用ホームページをご確認ください。

## 事業者の皆さま、お急ぎください!!

上記の制度開始に伴い、キャッシュレスでお買い物をする消費者の急増や、海外からのお客様の利用も予想されます。まだキャッシュレス決済を導入していない事業者は、今なら国の助成制度で自己負担なく導入できますので、この機会にキャッシュレス決済を導入しましょう。

キャッシュレス導入に関して分からないことや不安なことなどありましたら、次の相談窓口までお気軽にご相談ください。

### <キャッシュレス相談窓口>

#### ◆上天草市商工会

大矢野支所 ☎0964-56-0244 松島支所 ☎0969-56-0244  
 姫戸支所 ☎0969-58-2166 龍ヶ岳支所 ☎0969-62-1151

#### ◆産業政策課商工振興係 ☎0964-26-5531

## 登立商店街地域のまちづくりを考える講演会を開催します

登立商店街地域は大矢野町の中心市街地として栄えていましたが、昭和41年の天草五橋開通や昭和60年の大矢野バイパス開通により、店舗の減少や人口減少など活気が失われつつあります。

現在、登立商店街地域の活性化について、登立地区5区長、商店主代表者、上天草市で話し合いを行い、「地域内交流の活発化、にぎわい創出、活気あるまちづくりによる定住促進」を目標に掲げました。将来まで続く事業とするためには、地域が一体となり取り組むことが重要です。

そこで、どんなまちづくりをやりたいか、みんなで楽しく考える講演会を次のとおり開催します。

登立地域以外の皆さまの参加も大歓迎です。多くのご参加をお待ちしています。

### <日時>

9月28日(土)13時30分から

### <場所>

登立公民館(農村婦人の家)

※駐車場は、旧Aコープ跡地をご利用ください。

### <講師>

熊本大学 熊本創生推進機構  
 地域連携部門 准教授  
 田中 尚人氏



問い合わせ先 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531



## 8/5 高校女子バレーボール上天草合同合宿を開催しました

8月5日(月)から9日(金)まで、高校女子バレー上天草合同合宿を開催しました。

この合宿は今回で15回目を迎え、大阪府や岡山県など県内外から21校、約450名が参加。前半の3日間は、合同練習、後半2日間は、6グループの中から予選を勝ち上がったチームによるトーナメント方式の大会を実施しました。また、7日(水)には、夕食を囲んだ交流や白熱したビーチフラッグなども行い、生徒たちの夏の思い出の1ページになりました。



## 8/4 大自然の中で7泊8日の共同生活「あまくさ無人島キャンプ」を開催

8月4日(日)から11日(日)まで県立天草青年の家が県内の小学4年から中学3年の児童・生徒を対象にあまくさ無人島キャンプを実施しました。

今回で3回目の開催となるキャンプには24人が参加し、海水浴や魚釣りのほか、黒島(無人島)で自給自足の生活を体験するなど、いろいろな活動を行いました。菊陽町から参加した小学4年の松山桜子さんは「キャンプには初めて参加したがとても楽しい。頑張って魚を釣りたい」と笑顔で感想を聞かせてくれました。



## 8/9 赤ちゃんってかわいいな 第23回ふれあい乳児健診を開催

8月9日(金)、保健センターで市内中学生36人がふれあい乳児健診に参加しました。これは、赤ちゃんとのふれあいを通して命の大切さを学んでもらおうと、しまだ小児科医院長などの協力のもと、平成9年に大矢野町で始まったものです。健診では、子育て中のお父さんやお母さんの話を聞いた後、実際に赤ちゃんとのふれあいを体験しました。

中学生からは「泣き止むまで大変だったけど、笑ってくれてうれしかった」などの感想が聞かれました。



## 8/7 楽しく英語を学ぼう! 「サマーアクティビティクラブ」を開催

8月7日(水)、松島総合運動公園子ども広場でイーフレンズ「サマーアクティビティクラブ」を開催し、市内の小学生など13人がビンゴゲームやペットボトルロケットを体験しました。

ビンゴゲームではビンゴを目指しながら楽しく英語を学び、ペットボトルロケットでは個性あふれるデザインのロケットが勢いよく舞い上がり、大きな歓声が上がりました。

イーフレンズでは、他にも楽しく英語に親しむ活動を行っています。ぜひご参加ください。

(<http://www.efriendseigomura.com>)

## ●図書館からのお知らせ

### ★開館時間の延長についてのお知らせ

図書館では、9月1日～9月29日の間、全図書館の開館時間を午前10時～午後7時まで延長します。  
普段図書館になかなか立ち寄れない方も、この機会にぜひ図書館をご利用ください!10月からは、元の閉館時間に戻します。  
詳しくはお近くの図書館までおたずねください。

### ★ドラマの原作小説を紹介

今回は、今年度放送された、または放送予定のドラマの原作を紹介します。

#### 春のドラマ

- ・ストロベリーナイトサーガ  
原作『ストロベリーナイト』シリーズ  
誉田哲也著 光文社刊  
姫戸・龍ヶ岳図書館所蔵
- ・わたし、定時で帰ります。  
原作『わたし、定時で帰ります。』  
シリーズ 朱野帰子著 新潮社刊  
中央図書館所蔵
- ・集団左遷!!  
原作『集団左遷』 江波戸哲夫著  
世界文化社刊  
中央図書館所蔵

#### 夏のドラマ

- ・螢草  
原作『螢草』 葉室麟著 双葉社刊  
姫戸・移動図書館所蔵
- ・ルパンの娘  
原作『ルパンの娘』 横関大著  
講談社刊  
中央図書館所蔵
- ・ノーサイド・ゲーム  
原作『ノーサイド・ゲーム』 池井戸潤著  
ダイヤモンド社刊  
龍ヶ岳図書館所蔵

#### 秋のドラマ

- ・シャーロック  
原作『シャーロック・ホームズの冒険』  
シリーズ コナン・ドイル著  
新潮社ほか刊  
全館所蔵



## 図書館の寄贈（7月寄贈分）

5名の方にご寄贈いただきました。  
ありがとうございました。



### ●9月は全開館日午前10時～午後7時です

**中央図書館**  
☎ 0969 (56) 0777【アロマ呼出】  
開館時間 午前10時～午後6時（土、日、祝日：～午後5時）

**大矢野森記念図書館**  
☎ 0964 (56) 3363  
開館時間 午前10時～午後6時（土、日、祝日：～午後5時）

**姫戸図書館**  
☎ 0969 (58) 2525  
開館時間 午前10時～午後5時（土、日、祝日：同）

**龍ヶ岳図書館**  
☎ 0969 (62) 0930  
開館時間 午前10時～午後5時（土、日、祝日：同）

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎ 0969(28)3361

### 本を借りてLINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



## 和元年度中央公民館講座

### 「上天草市の歴史や文化を学ぼう!」を実施しています!!

本年度の中央公民館講座は、「上天草市の歴史や文化を学ぼう!」をメインテーマとして、残り6回の開催を予定しており、どなたでも参加できます。

社会教育課で電話での事前受付と、当日現地でも受付を行っていますので、気軽にお越しください。



第1回目の講座の様子

### ■期日・内容（予定）

回	期日	講座内容
1	7月13日（土）	上天草の自然 ※終了しました
2	8月10日（土）	上天草の古代 ※終了しました
3	9月14日（土）	上天草の中世 ※終了しました
4	10月5日（土）	上天草の中世 天草五人衆の時代
5	11月2日（土）	上天草の近世 天草島原の乱
6	12月21日（土）	上天草の近世 江戸時代の天草
7	1月18日（土）	上天草の近代 近代化する天草
8	2月15日（土）	上天草の近現代 上天草市ができるまで

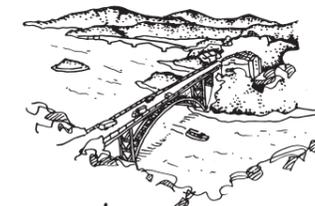
■講師 学芸員 西田京平氏・吉田翔馬氏

■会場 松島総合センター「アロマ」研修室

■時間 10時から（2時間程度）

■対象 どなたでもご参加いただけます

■申込方法 社会教育課まで電話にてお申込みください。 ☎0969(28)3361  
（当日参加も受け付けていますので、気軽にお越しください）



## ふとと発見

「姫戸町・龍ヶ岳町編」  
市史編さんコラム

赤ちゃん生存率が日本一だった大道村  
—大きかった小児科医師の存在—  
日本一・・・いい響きです。

上天草市にあったのです。「赤ちゃんが元気に育つ日本一の村」が、今から80年前、龍ヶ岳町の旧大道村がそうです。当時の模様を大手雑誌社が医師団と同行して、大きく取り上げています。調査したのは、同村で僻地医療に奮闘していた福岡猪一郎医師。福岡氏は北里柴三郎博士に学び、帰郷後に開業医院を開くほか後に村長として地域に貢献してあります。こんな記事を偶然見つけたときは、編集委員冥利に尽きます。

【近現代編担当 岩本雄介】



昭和30年頃の龍ヶ岳の子どもたち



このページに関する問合せ先  
社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

## 子育ての応援団です！！

私たち母子保健推進員は、市から委嘱を受け、それぞれの地域で行政と市民のパイプ役として、また、地域での母子保健にかかわる身近な相談者として活動を行っています。2か月児学級の案内、乳幼児健診などのお手伝いなどを通じて、子育て中のお母さんたちのお役に立てればと思っています。母子保健について相談がありましたら、お気軽に最寄りの母子保健推進員にご連絡ください。



【大矢野地区】  
高村俊子、原田千春、小坂智子、吉田道子、住本良子、池田明美、森友美  
【松島地区】  
森崎裕子、松浦さつ美、松尾邦子、瀬川久美  
【姫戸地区】  
松本千恵子  
【龍ヶ岳地区】  
北里恵美子、山下満子

## 育児相談・母子健康手帳交付(10月)

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
生活環境課	7日・15日 21日・28日	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
保健センター	16日 随時交付(手帳)	午前9時30分～11時 (随 時)
姫戸統括支所	4日・25日	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	4日・25日	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】 母子健康手帳

## 乳幼児健診(10月)

種 類	用意するもの	日	対象者 (生月)	受付時間
2か月児学級	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	17日	R1. 8	午後1時 ～ 1時15分
3～4か月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	1日	R1. 6	
6～7か月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル、ハンドタオル(診察用)	23日	H31. 3	
1歳6か月児健診	母子健康手帳、問診票、尿、フェイスタオル	8日	H30. 3	
2歳児歯科健診	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ磨き用) ※問診票は当日配布します。	10日	H29.10	
3歳児健診	母子健康手帳、問診票、聴力検査用紙	15日	H28. 9	

【場所】 保健センター (松島町合津7915番地1)

## 精神保健相談 (10月)

時 間	日	場 所
午後2時～	3日、17日	天草保健所

☎0969(23)0172 ※要予約

## 献血

日	受付時間	場 所
10月4日(金)	9時～11時	ヤマハ天草製造(株)
	12時45分～15時30分	上天草総合病院
10月23日(水)	10時～11時30分	松島庁舎
	12時45分～16時	

※400ml献血のみの受付となりますのでご了承ください。

## こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平 日：午後7時～翌朝8時まで 土曜日：午後3時～翌朝8時まで 日祝日：午前8時～翌朝8時まで
------------------	---

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

## 日祝日在宅医 (10月)

【診療時間】 9時～17時  
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。  
9月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。  
天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場 所
6日	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
13日	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
14日	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
20日	宮崎外科胃腸科医院(外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
22日	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
27日	上天草内科呼吸器科クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148

# インフルエンザ予防接種費用の一部助成についてのお知らせ



生後6か月から中学生までの人、65歳以上の人などを対象に、インフルエンザ予防接種にかかる費用を次のとおり一部助成します。予防接種を希望される人は、事前に医療機関へ予約をされ、体調の良いときに接種をしてください。

### ◆接種期間

10月1日から令和2年1月31日まで

対象者	①65歳以上の人	②60歳以上65歳未満の人(※注1)	③生後6か月から小学6年生までの人	④中学生の人
助成額(※注2) (1回あたり)	3,000円		1,500円	
助成回数 (1人あたり)	1回		2回	1回
接種時の持参品	健康保険証	身体障害者手帳のコピー 健康保険証	母子健康手帳 健康保険証	

※注1 60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人(身体障害者手帳1級に相当する内部疾患を有する人)

※注2 ①～④に該当する人で、生活保護世帯に属する人は接種費用の全額を助成します。

### 市外にかかりつけ医がある場合

・予防接種に必要な書類をお渡ししますので、**予防接種を受ける前に印鑑を持参のうえ、各窓口へお越しください。**

請求期限：予防接種をした月の翌月末日まで

### 申請窓口

大矢野庁舎生活環境課、維和・湯島出張所  
松島庁舎市民課、阿村・教良木出張所  
姫戸統括支所  
龍ヶ岳統括支所、大道・樋島出張所

## 上天草市不妊治療費助成金交付申請に必要な書類の変更について ～必要書類を簡素化しました～

上天草市では、不妊治療を受ける夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊治療に要する費用の一部を助成しています。これまで申請の際に必要なとしていた次の書類を、本人の同意により省略することができるようになりました。詳しくは健康づくり推進課にお問合せください。

市長が証明すべき事実を公簿などによって確認すること

同意

#### 省略できる書類

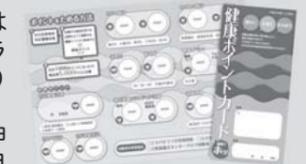
- ・住民票
- ・市税等の未納のない証明
- ・戸籍謄本または抄本(一般不妊治療の場合)

### ■問合せ先

健康づくり推進課 母子保健係 ☎0969(28)3376

## 健康ポイントカードの申請はもうお済みですか？

『健康ポイントはじめます』のチラシは、ご覧になりましたか？



チラシでは、申請受付期間を、8月30日(金)までとしていましたが、9月30日(月)まで延長します。印鑑があれば、住民健診会場でも申請ができますので、お済みでない人はぜひ申請してください。

市では、必要に応じて地域住民の集まる場に出向き、健診の必要性や健康ポイント制度に関する説明を実施していますので、まずはお気軽にお問合せください。  
※7月～8月に、さんぱーるの生産者部会、小地域ネットワーク座談会、JAあまくさ支所女性部の皆さまに説明・PRを実施しました。

### ■問合せ先

健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356



## 年金生活者支援給付金 制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。  
受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

- 対象となる人**
- 老齢基礎年金を受給している人  
次の要件をすべて満たしている必要があります  
・65歳以上である  
・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている  
・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
  - 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人  
次の要件を満たしている必要があります  
・前年の所得額が約462万円以下である

**■請求手続き**

①平成31年4月1日以前から年金を受給している人で対象となる人には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に氏名などを記入し押印の上、切手を貼って郵便ポストに投函してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた人は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

**■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。**

・日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。  
年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』:  
0570-05-4092(ナビダイヤル)



**■問合せ・相談先**  
本渡年金事務所 ☎0969(24)2112  
市健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375

## こころの病に気を つけましょう



高齢になると、身体に様々な変化が起こります。例えば、白髪や歯の衰えなど見た目の変化、運動機能や身体機能の低下、五感の低下などがあります。それと同時に「こころ」にも大きな変化が現れます。



これには、若いときには簡単にできていたことが思うようにできなくなることで感じる不安感や、配偶者との死別などによる孤独感などがあります。老年期における環境の変化や孤独感を強める出来事がストレスとなり、「こころの病」を引き起こす原因になってしまうことがあります。

高齢者のこころの変化はさまざまですが、個人差が大きく、自分自身に環境の変化が起こったとしても、それまでと同様に向き合える人もいます。人は誰でも大なり小なりのストレスを抱えており、それを改善しないままにしておくとなれば、重大な心の病気の発症につながりかねません。特に高齢者では、心の病気であっても、身体に症状が現れることが特徴とされています。

体調がすぐれない、身体に痛みがあるなど、高齢のせいにはせず、「こころの病気」かもしれないと気付くことが大切です。また自分なりのストレス解消法を見つけ、ためこまないで発散するようにしましょう。



**■問合せ先**  
高齢者ふれあい課 地域包括支援係  
☎0969(28)3378

## 頑張ってます！地域の「かよいの場」vol.26 ふれあいクラブ(龍ヶ岳町樋島)



「ふれあいクラブ」は、毎週木曜日13時(第3のみ14時)から友田中鶴ふれあいの家で、百歳体操、生き生き体操を行っています。毎週約10人が集まり、体操に取組んでいます。もともと空家だった家を集まる場所として開放し、楽しく活動しています。参加者の中には「足が悪いけど家にこもっているより、ここに来る方がよい」と話される人もいらっしゃいました。

皆さんも地域で元気に過ごすために、介護予防の取組みを始めませんか？詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

**■問合せ先**  
地域包括支援センター  
☎0969(28)3378

## がんサロン

日時	9月27日(金) 午後1時30分～午後3時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

## 診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 中山 小林	溝部 和田 中山 谷口(第2,4) 前田(第1,3,5)	中山 小林 中村	和田 溝部 前田	溝部 小林
代謝内科	花谷			守田	花谷
脳神経内科				林	
循環器内科	脇田	脇田	堀内	堀内	脇田
外科	蓮尾	城野	蓮尾 大堂	城野	大堂
消化器科					
整形外科	藤松	上原	藤松	藤松	徳永
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
産婦人科	姫野	姫野	姫野		
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下 熊大医師の代診(第1,3,5)	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・内視鏡センター	城野	蓮尾	松野	蓮尾	瀧川
人間ドック	城野	船曳	脇田	船曳	堀内
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木 診療所	溝部	中村	応援	応援	中山

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日、金曜日の整形外科外来は午前10時40分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 脳神経内科外来は午前9時から12時までの予約制となっております。
- 産婦人科外来は完全予約制となっております。
- 9月27日(金)の循環器内科外来、脇田医師は休診となります。
- 9月27日(金)の整形外科外来は休診となります。
- 9月30日(月)の循環器内科外来、脇田医師は休診となります。
- 9月30日(月)の内科外来中山医師は休診となります。
- 10月4日(金)の循環器内科外来、脇田医師は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

## 上天草総合病院だより

### くまもとメディカルネットワークを ご存じでしょうか？

くまもとメディカルネットワークとは、県内の医療機関や介護関連施設などで参加者(患者さん)の診療・調剤・介護に必要な情報を共有して医療・介護サービスに活かすシステムで、運営主体は熊本県医師会となります。

上天草市の医療機関・介護関連施設においては3施設(8/9現在)が加入しており、当院もその一つとして情報の共有を行っています。参加者には次のようなメリットがあります。

- ▼参加者(患者さん)のメリット**
- ・重複検査や重複処方の解消により肉体的、経済的負担の軽減に繋がる
  - ・アレルギー情報共有による安全性の向上
  - ・医療⇄介護⇄関連施設が情報の共有をできることで、より丁寧な説明や効率的な診療・ケアに繋がる

**▼参加方法について**

くまもとメディカルネットワークを市民の人が利用するためには同意書の提出が必要となります。同意書には自分の情報を見せてもよいと思う施設名を記入していただくようになっています。そのため、同意されていない施設の利用者は情報を見ることができませんので安心して参加することができます。参加費用は「無料」です。参加希望の方は、当院の受付窓口までお越しください。また、次の期間において、くまもとメディカルネットワーク参加登録キャンペーンを実施しますのでご来院の際はお立ち寄りください。

- 【参加登録キャンペーン】** ※参加登録：無料
- 期間：2019年9月24日～2019年9月30日
  - 時間：8時30分～11時
  - 場所：上天草総合病院 正面玄関ロビー  
詳しくは、熊本県医師会：くまもとメディカルネットワークホームページをご確認ください。



### 令和元年度 上天草市立上天草総合病院職員募集のご案内

- 試験職種及び採用予定人員**
- 管理栄養士 1名
  - 視能訓練士 1名
  - 介護福祉士 若干名
- 受付期間** 9月13日(金)から10月18日(金)まで(土、日および祝日を除く)  
詳しくはホームページをご覧ください

# information お知らせ

## 相談

消費全般に関する相談を受け付けます  
消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務（借金問題）などの消費全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。

▼開設日時 月～金（祝日などを除く）9時～16時（12時～13時を除く）

▼場所 消費生活センター（大矢野庁舎1階）

▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

○松島地区

・場所 松島庁舎1階相談室

・開設日 10月10日（木）

・時間 9時～12時

○姫戸地区

・場所 姫戸統括支所会議室

・開設日 9月19日（木）  
10月17日（木）

・時間 10時～12時

○龍ヶ岳地区

・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室

・開設日 9月19日（木）  
10月17日（木）

・時間 13時～15時

▼相談・問合せ先 市消費生活センター

☎0964(56)0783

年金相談  
健康づくり推進課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約（事前受付）してください。

▼日時 10月17日（木）10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約 市役所各窓口または健康づくり推進課国保事業係まで

☎0969(28)3375

※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中  
待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳をお手元に、下記までお電話をお願いします。

▼問合せ先 本渡年金事務所お客様相談室

☎0969(24)2112

行政相談週間は10月7日～13日です  
生活環境課

行政相談週間は、行政相談制度を皆さまに理解していただき、その利用を促進するために実施されています。

次のとおり相談所が開設されますので、行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

▼大矢野地区

▽日時 10月10日（木）13時～16時

▽場所 大矢野老人福祉センター

▼松島地区

▽日時 10月3日（木）13時～16時

▽場所 松島庁舎

▼姫戸地区

▽日時 10月11日（金）9時～12時

▽場所 姫戸老人福祉センター

タ  
▼龍ヶ岳地区

▽日時 10月7日（月）9時～12時

▽場所 龍ヶ岳統括支所

▼問合せ先 生活環境課市民・福祉係

☎0964(26)5534

上天草市弁護士無料法律相談所の開設について  
生活環境課

家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行います。その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人

▼開設日時 10月15日（火）13時～17時

▼開設場所 松島庁舎1階相談室

▼相談方法 面談方式（ただし、同一の相談に対し1回）

▼相談時間および費用 1人1回30分間。費用は、無料です。

▼申込方法 完全予約制

お金の悩み無料相談会  
生活環境課

多重債務などでお悩みの人のための無料相談会を開催します。消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することが問題解決への近道です。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

当日は、事業所向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談もお受けします。

▼日時・場所

①10月27日（日）13時～16時40分

八代市役所仮設庁舎東棟内消費生活センターおよび会議室

②11月24日（日）13時～16時40分

南阿蘇村役場庁舎内会議室

※①②とも当日受付時間は12時30分～15時30分です

黒浩一氏の講演  
行政書士による無料相談会（17時まで）

▼問合せ先 熊本県行政書士会

☎096(385)7300

「全国一斉！法務局休日相談所」などが開設  
さまざま相談（相続・遺言、不動産登記など）に法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士および人権擁護委員が応じます。相談は無料で相談内容の秘密は固く守られます。相談は、予約制となっております。事前予約をお電話をお願いします。また、相続に関する相談として、法務局職員による「相続登記について」および公証人による「相続と遺言」も開催します。詳しくはお近くの法務局までお問い合わせください。

▼開催日時 10月6日（日）10時～15時

▼開催場所 熊本地方方法務局（熊本市中央区）

▼問合せ先 熊本地方方法務局総務課

☎096(364)2146

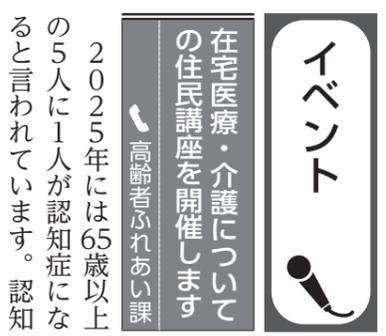
イベント  
在宅医療・介護についての住民講座を開催します  
高齢者ふれあい課

2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。認知症になったとしても、住み慣れた地域で、支え、支えられる合いながら生活を続けたいける「共生社会」の実現に向けて開催します。この機会に私たちができることを一緒に考えてみませんか？多くの皆様のご来場をお待ちしています。

▼日時 9月28日（土）15時から（14時30分開場）

▼場所 松島総合センター「アロマ」アロマホール

▼講演 講師 山内勇人氏（一般社団法人共生社会実現サポート機構代表理事）



域で支えることがなぜ必要なのか？認知症との向き「愛」方  
あまくさ♡認知症を地域で支える会による寸劇もあります。

▼問合せ先 高齢者ふれあい課地域包括支援係

☎0969(28)3378

シルバー人材センターシルバー応援大使 大田 黒浩一氏がシルバーライフを楽しく過ごすために何気ない毎日にも興味深いものが潜んでいること。また、知り合いの人たちとのコミュニケーションの取り方、気楽に友達になることの楽しさなど、違った目線で愉快にお話しされます。ぜひ、ご参加ください。

▼時期 9月26日（木）13時30分～16時30分

▼場所 松島総合センター「アロマ」

▼対象 60歳以上の人（先着50名）

▼問合せ先 公益社団法人熊本県シルバー人材センター連合会

☎096(312)3310

## information

▼予約・お問い合わせ  
熊本県消費生活センター  
☎096(383)0999

▼主催など  
主催 熊本県多重債務者対策協議会  
共催 熊本県、県内市町村、九州財務局、熊本県弁護士会、熊本県司法書士会、グリーンコープ生活協同組合くまもと、NPO法人熊本クレ・サラ被害をなくす会

どなたでもご利用できます。（高齢者や障がいのある人もご利用可能です）

▼就職に関する相談

▼職業適性診断

▼求職に関する情報提供

▼出前相談・出前講座

▼履歴書や職務経歴書などの作成をお手伝い

▼面接練習や面接対策を行います

▼企業訪問による求人開拓

※個別に相談を行っています。お気軽におこしください。

▼相談時間 月曜～金曜 10時～17時（土日祝日は

行政書士による無料相談会  
熊本県行政書士会では、毎年10月を「行政書士制度広報月間」とし、行政書士の広報活動の一環で、次のとおり相談会や講演会を開催します。

▼電話無料相談会

▽日時 10月1日（火）10時～16時

▽場所 熊本県行政書士会館（熊本市中央区）

▼街頭無料相談会

▽日時 10月16日（水）・17日（木）10時～16時

▽場所 鶴屋百貨店本館7階レストスペース（熊本市中央区）

▼市民公開講座

▽日時 10月5日（土）13時受付、13時半開演

▽場所 菊陽町光の森町民センター「キャロピピア」（菊池郡菊陽町）

▼内容

第1部 公証人の講演  
第2部 タレント・大田

熊本の無料就職相談会  
ジョブカフェ・天草ランチ



演題 「認知症の人を地

「であいふれあいフェスタ」  
〜新時代の主役は君だ!〜

▼開催日時 10月13日(日)  
9時20分〜14時

▼開催場所 熊本県立天草支援学校(天草市本町)

▼内容 児童生徒が主体的につくり上げ、日頃の学習成果を披露する学校祭です。小学部のゲームや遊具を使った交流スペース「AMASIFレンズパーク」、中・高等部の作業製品や地域の施設による販売、児童生徒や地域の団体による楽しいステージ発表などがあります。みなさまのお越しをお待ちしております。

▼問合せ先 熊本県立天草支援学校  
☎0969(23)0141

第37回九州矯正展の開催

法務省が主催する「社会を明るくする運動」の一環で、矯正施設に関する紹介や矯正行政に対する理解を深めてもらうため、次のとおり展示会などを開催します。

▼開催日時

望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

▼問合せ先 税務課市民税係  
☎0964(26)5519

国税だより

○消費税の軽減税率制度が実施されます

10月1日から消費税率の引き上げと同時に消費税軽減税率制度が実施されます。軽減税率(8%)の対象品目は、大きく分けて、

(1) 飲食料品(酒・外食などを除いたもの)

(2) 週2回以上発行される新聞(定期購読契約に基づくもの)の2つです。

本制度は、軽減税率対象品目の販売(売上)がない事業者の人や消費税の申告の必要がない免税事業者の人など、多くの事業者の人に関係します。

また、消費税の申告が必要な事業者の人は、(法人の場合は、10月を含む事業年分から、個人事業者は令和元年分から)本制度に基づいた申告を行っていたことになりません。

税務署では、申告に必要な

募集

熊本県障がい者雇用促進大会参加者募集!

9月は「障害者雇用支援月間」です。大会では障がい者の就労に関するセミナーと表彰式を開催。どなたでも参加できます。

▼日時 9月19日(木)13時30分

▼場所 県庁地下大会議室

▼参加費 無料

※期間中、パレアロビー展(8/27〜)や新規学卒障害者就職説明会(9/25)も開催

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ・参加申し込み 県労働雇用創生課  
☎096(333)2342

▽11月23日(土)9時30分〜16時

▽11月24日(日)9時30分〜15時

▼会場 グランメッセ熊本(上益城郡益城町)

▼問合せ先 熊本刑務所  
☎096(364)3165

セミナーの参加者募集

観光ガイドの知識と外国人観光客へのおもてなしセミナーを開催します。

▼開催日時および開催場所 10月23日(水)10時〜15時30分 松島総合センター「アロマ」

10月25日(金)10時〜15時30分 天草市民センター会議室

▼申込期限 10月10日(木) ※受講料無料

※詳細は、ホームページをご覧ください。

▼問合せ先 天草地域雇用創出協議会  
☎0969(22)0050

「漁業士のお魚捌き方教室」の受講生募集

天草地区漁業士会では、魚一尾丸ごと自分で捌いて料理ができるようになる全3回の「お魚捌き方教室」の受講生を次のとおり募集します。

▼対象 魚料理に興味があり、全3回の教室を受講可能な18歳以上の人

募集人数は20人で定員を超えた場合、初めての人は

いします。

▼問合せ先 生活環境課環境衛生係  
☎0964(26)5524

9月は「船員労働安全衛生月間」です

「船員労働安全衛生月間」は船員災害の防止を図ることを目的に、昭和32年度から実施されており、63回目を迎える今年度は、「元気に乗船 無事故で下船 笑顔で帰宅のゼロ災害」をスローガンに、9月1日から9月30日までの1か月間実施されます。

期間中は、九州運輸局熊本運輸支局と熊本県船員労働安全衛生協議会による安全・衛生指導班が編成され、停泊中の船舶への安全衛生指導を中心とした、各種取り組みが実施されます。

船舶所有者並びに船員の皆さまも、本月中は船舶に緑十字旗を掲げて、船内の安全点検を行いましゅう。

▼問合せ先 九州運輸局熊本運輸支局 船員担当  
☎0964(52)2069

説明会の日程や軽減税率制度に関する詳しい情報は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

▼問合せ先 軽減税率制度コールセンター  
☎0120(205)553

天草税務署法人課税部門  
☎0969(22)7821

猫の捕獲・駆除について

犬の捕獲・駆除は、狂犬病予防法の観点から「狂犬病予防法」に基づいて実施されています。しかし、猫の捕獲は「動物の愛護及び管理に関する法律」に抵触する可能性があり、飼い猫を捕獲した場合は、他人の財産を侵害する恐れもあるため、市では猫の捕獲・駆除は行っていません。

市では、環境被害などへの対応として適正飼育の啓発や無責任な餌やりに対する指導を行っていますのでご理解のほどよろしくお願

優先で抽選

▼場所 天草市本渡農事研修センター(天草市本渡町)

▼日時 10月3日(木)・17日(木)・11月7日(木)9時30分〜12時20分

▼参加費 8000円

▼申込方法 9月20日(金)必着で、往復はがきに「お魚捌き方教室申込み」、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、メールアドレスを記入し、郵送で申込みください。

▼問合せ先 天草地区漁業士会事務局  
☎0969(22)4367  
〒86310013  
天草市今釜新町3530

その他

税のひろば

○9月の納税

国民健康保険税 第4期納期限 9月30日(月)

口座振替日9月25日(水)

※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いいたします。新たに口座振替を希望

9月は動物愛護月間です

県では、9月を「熊本県動物愛護月間」と定めています。ペットを正しく愛情を持って飼育できているか、災害時の備えができていかなど、今一度、動物に対する向き合い方を見つめ直してみましよう。また、県内の各保健所では、9月以降に適正・終生飼養をテーマとした動物愛護に関するさまざまなイベントを開催します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

▼問合せ先 天草保健所  
☎0969(23)0172

林業労働災害防止キャンペーン(後期)の実施について

県では、10月1日から2カ月間、林業労働災害防止キャンペーンを実施します。県内では、今年3年ぶりに林業労働死亡災害が1件発生しました。

「慣れ」や「過信」はありませんか?作業の基本を守っていますか?

この機会に、自分の身体・

〈有料広告〉

公益社団法人 上天草市シルバー人材センター 新規会員募集!

セミナーのご案内 シルバー応援大使 大田黒浩一氏 講演会 **入場無料**

開催日: 9月26日(木)午後1時30分 開催場所: 松島総合センター「アロマ」

\* 受講対象: 60歳以上でシルバー人材センターに関心のある方

\* シルバーライフを楽しく過ごすために、やりたい事が見つかるかもしれません。

■ 問合せ 上天草市大矢野町中3089番地1(公社)上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228

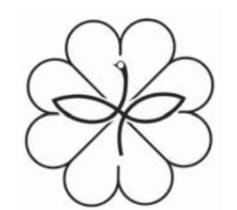


命を守るため、日頃の作業手順や道具の整備状況などを再確認してみましよう。

▼問合せ先 熊本県天草広域本部農林水産部林務課  
☎0969(22)4316

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、身近な相談相手として地域を支える人たちで、任期は3年です。県内では現在、4000人を超える人が活動されており、12月には一斉改選が行われます。ひとり暮らしのお年寄りや、障がいのある人、生活に困っている人など、助けが必要な人のために、一緒に活動してみませんか。

▼問合せ先 県社会福祉課  
☎096(333)2198



**危険物取扱者保安講習を開催**

▼開催日時 11月19日(火)  
▼開催場所 天草市民センター(天草市東町)  
▼受付期間 10月15日(火)から10月28日(月)まで  
※申込書は熊本県危険物安全協会ホームページからのダウンロードになります。  
※その他、申込方法などの詳細は、消防本部予防課 ☎0969(22)3305 または各消防署・分署へお尋ねください。

**自死遺族交流会のご案内**

自死遺族交流会を開催します。今年、自死遺族当事者の視点を持って活躍されている弁護士の佃祐世さんをお招きします。交流会に参加いただくのは同じような体験をされた人たちのみです。安心・安全は守られます。ぜひ、お立ち寄りください。  
▼日時 10月26日(土)10時～12時(受付9時30分から)  
▼場所 山崎記念館(熊本)

**大学病院内・熊本市中央区)**

▼対象 自死遺族のみ  
▼内容 ご遺族の語り「夫を亡くして」佃祐世さん/交流会情報交換など  
▼申し込み 不要  
▼主催 熊本県精神保健福祉センター 熊本市こころの健康センター  
▼問合せ先 熊本県精神保健福祉センター  
▽問い合わせ ☎096(386)1255  
▽ご相談 ☎096(386)1166  
【平日9時～16時(土日祝を除く)】  
熊本市こころの健康センター  
▽問い合わせ ☎096(366)1171  
▽ご相談 ☎096(362)8100  
【平日9時～16時(土日祝を除く)】

**ハロウィンジャンボ宝くじ**

「ハロウィンジャンボ宝くじ」、「ハロウィンジャンボミニ」が、9月24日(火)から10月18日(金)まで全国で発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るく住収益金は市町村の明るく住



**10月1日からの1週間は「法の日」週間です**

「法の日」は、国民の皆さんに法の役割や重要性を考えていただくきっかけとなるように裁判所、検察庁および弁護士会の協議で提唱され、昭和35年に政府によって「国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序



の確立の精神を高めるための日」として定められました。「法の日」は今年で60回目を迎えます。

**中小企業の設備投資を支援します**

老朽化した機械設備の一新による中小企業の労働生産性の向上を目的とした「生産性向上特別措置法」が昨年6月6日に施行されました。  
今後、令和3年3月31日までに先端設備等導入計画を策定し、上天草市の認定を受けた中小企業は、認定後に取得した新規設備に係る固定資産税(償却資産)

が、設備導入後3年間ゼロになります。  
また、国においては、「ものづくり補助金」などが優先採択されたり、補助率がかさ上げされたりするメリットがあります。新たな設備投資をお考えの中小企業の皆さまは、この機会にぜひ導入計画を申請ください。

▼問合せ先 産業政策課 工振興係 ☎0964(26)5531

**入札情報**

☎ 監理課  
□入札日▼工事(委託)名  
①工事(委託)場所②契約者③契約者住所④契約金額⑤工事(委託)期間  
□7月9日入札分  
▼松島有料道路周辺植樹管理業務委託  
①松島町合津地区内②(有)成松園③大矢野町④78万8400円⑤7月～3月

▼姫戸体育館耐震診断業務委託  
①姫戸町二間戸3408番地②大和設計(株)③熊本市④297万円⑤7月～11月

みよいまちづくりに使われます。お近くの宝くじ売り場だけでなく、公式サイトでの「ネット購入」もご利用いただけるようになりました。ぜひこの機会にお買い求めください。

▼問合せ先 公益財団法人熊本県市町村振興協会 ☎096(331)0007

**上天草市下水道ストックマネジメント実施計画策定業務委託**

①松島町地内②日本水工設計(株)熊本事務所③熊本市④1670万7600円⑤7月～1月  
▼上天草市学校施設長寿命化計画(個別施設計画)策定業務委託  
①上天草市管内小中学校②(株)パスコ熊本支店③熊本市④1938万6000円⑤7月～3月

▼大矢野北部1期地区広域農道除草業務委託  
①大矢野町上地区内②(有)成松園③大矢野町④93万9600円⑤7月～8月  
▼大矢野北部2期地区広域農道除草業務委託  
①大矢野町登立地区内②木下建設(株)③大矢野町④153万3600円⑤7月～9月

▼大矢野南部地区農免農道除草業務委託  
①大矢野町中地区内②(有)吉田建設③大矢野町④46万4400円⑤7月～8月  
▼大維農道除草業務委託  
①大矢野町維和地区内②

①大矢野町登立3495番地②山口植田特定建設工事共同企業体③大矢野町④10638万円⑤7月～1月  
□7月23日入札分  
▼上天草市立斎場改修工事  
①大矢野町登立3495番地②山口植田特定建設工事共同企業体③大矢野町④10638万円⑤7月～1月  
▼上小学校土留ブロック改修工事  
①大矢野町上1119番地②(有)和田工務店③大矢野町④274万3200円⑤7月～10月  
▼市道牟田合津線道路維持業務委託  
①姫戸町姫浦地区内②(有)山口海運③姫戸町④109万8619円⑤7月～9月  
▼市道阿村農免道線道路維持業務委託  
①松島町阿村地区内②(株)坂本建設上天草支店③松島町④70万2000円⑤7月～9月

**市道大作山西川内線道路維持業務委託**

①姫戸町二間戸地区内②(有)堂下工務店③姫戸町④113万1840円⑤7月～9月  
▼市道鳴川大作山線道路維持業務委託  
①龍ヶ岳町大道地区内②橋本建設③龍ヶ岳町④113万6160円⑤7月～9月

▼市道下貫産床線道路維持業務委託  
①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)瀧下建設③龍ヶ岳町④100万6560円⑤7月～9月  
□7月25日入札分  
▼上天草市立斎場(火葬炉)工事  
①大矢野町登立3495番地②高砂炉材工業(株)③東京都④11627万640円⑤8月～1月

▼維和小学校空調設備工事  
①大矢野町維和1680番地②三和電工設備(株)③天草支店④天草市④4142万1240円⑤8月～2月  
▼問合せ先 監理課契約検査係 ☎0964(26)5533

▼市道阿村農免道線道路維持業務委託  
①松島町阿村地区内②(株)坂本建設上天草支店③松島町④70万2000円⑤7月～9月

〈有料広告〉

**上天草市内の小学校でコンピュータの活用支援していただける方募集 ICT支援員**

コンピュータを活用する授業を通じて子供たちの成長を先生方と一緒に支援するお仕事です  
勤務日は月9日～17日の間で選べるので無理なく働くことができます、家庭と両立する主婦の方も活躍中!

期間：2019年8月～2020年3月末迄(契約更新の可能性有) 初期雇用見極め有  
時間：8:30～16:30(学校での勤務時間)+1時間(自宅報告業務等)  
資格等：パソコンに関心のある方、子供が好きの方、教育に関心のある方等  
給与：アルバイト：時給1050円、契約社員：月16万円(研修時770円)勤務日数は要相談  
その他：交通費実費支給、各種研修有、マイカー通勤可

詳細は「ベネッセ採用」で検索ください。エントリーをお待ちしております <https://www.benesse.co.jp/benesseinfo/saiyou.html>  
株式会社ベネッセコーポレーション 東京都多摩市落合1-34 ☎0120-349-977(平日9～12時、13～17時)



**善意に感謝(敬称略)**

▼ボランティア活動  
市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑、相生社、きららの里)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○スイッチ、ノウブル、中田理髪店、タカシスタジオ、天美会、菓子工房アローム、天理教大矢野支部、アラセブン(海江田多江)、木下とも子、花水木&そよ風、上天草市シルバー人材(シルバー劇団)、なごみ、龍ヶ岳町老人クラブ、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア、猪口信子、話し相手ボランティア「なごみ」みつば会





# 天草五橋祭 メイン会場周辺 及び駐車場案内

駐車場減少の為、ご家族・ご親戚乗り合わせのうえご来場ください。



21日(土)18時30分~20時  
道中踊り時の交通規制



道中踊り参加者のルート  
天草方面への車の迂回路  
熊本方面への車の迂回路  
臨時バス停留所  
車両進入禁止エリア

## 車両利用者への協力依頼

○ 一般の駐車場は会場周辺のP1~P3までをご利用下さい。  
指定箇所以外への駐車はご遠慮ください。

湊大橋車両進入禁止時間  
21日(土)18:00~22:00まで

車両進入禁止エリア(道中踊り時)  
21日(土)18:30~20:00まで

五号橋及び周辺での立ち止まっただけの花火観覧は禁止です。スタッフによる誘導にご協力ください。

## 船舶所有者への協力依頼区域(合津港)

- 係船禁止時間...①②③  
①②③...21日(土) 9:00~22:00まで  
②.....22日(日) 6:30~16:00まで
- 船舶航行禁止時間(水中・打ち上げ花火海上1帯)  
21日(土) 20:00~21:30まで
- 船舶航行注意時間  
21日(土) 8:00~22:00まで  
22日(日) 8:30~16:00まで

お問い合わせ

# 天草五橋祭企画実行委員会事務局

TEL 0964-56-5602



最新情報配信

第53回

# 天草五橋祭

2019.9.21(土)▶22(日)

英太郎ステージ



MICAステージ



魚のつかみどり



道中踊り



- 9/21(土)
- 14:30~ オープニング
- 15:00~ カラオケのど自慢
- 17:30~ 英太郎ステージ
- 18:30~ 道中踊り
- 20:00~ MICAステージ
- 20:30~ 海洋花火大会

- 9/22(日)
- 8:30~ 白龍船競漕大会
- 12:00~ ヒーロー戦隊ショー
- 12:30~ MONECCO5ステージ
- 13:00~ 魚のつかみ取り(受付12:30~)
- 15:00~ びっくり海上新記録2019  
もち投げ

※時間は変更になることがあります

【公認事業】  
ジュニアサッカー大会(会場:松島運動公園)  
県連認定第21回天草五橋祭四半の大会(会場:松島総合センター「アロマ」)  
上天草海風マルシェ/AMAKUSA ROSARIO MTG

【主催】天草五橋祭企画実行委員会 お問い合わせ:天草五橋祭企画実行委員会事務局 TEL0964-56-5602

## びっくり海上新記録2019「海上ござ走り」

かつて天草四郎は海上を歩いて渡ったという伝説を残した。~その伝説に現代の子供たちが挑む!~

海上に張られた「ござ」の上を走りそのタイムを競います。  
※事前申込が必要です

ヒーロー戦隊ショー



農業用ため池を所有・管理している皆様へ

### 農業用ため池の届出制度が始まります

平成30年7月豪雨など、近年、豪雨などにより多くの農業用ため池が被災し甚大な被害が発生しています。そこで、農業用ため池の情報を適切に把握し、決壊による災害を防止するため、「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」が制定されました。(令和元年7月1日施行)

農業用ため池の所有者や管理者の人は、施設に関する情報を都道府県に届け出ることが必要となります。

届出が必要となるため池は？  
↓農業用に利用される主のため池です。

※現在農業用に利用されていない施設でも、過去に農業用に利用され、今でも利用可能な状態にある場合には、届出が必要です。

※法律の施行日前に設置された施設については、施行日から6か月以内に届出をする必要があります。

届出をすべき人は？  
↓農業用ため池の所有者です。

※法律の施行日前に設置された施設については、所有者または管理者のいずれかです。

届出の期限は？  
↓法律の施行日以後、農業用ため池を設置や廃止する時、または届出情報に変更があった場合、遅滞なく届出する必要があります。

届出すべき情報や届出様式などの詳細は、都道府県または市町村にお問い合わせください。

### 防災上重要な農業用ため池を

### 都道府県が指定する制度も始まります

決壊による水害その他の災害により周辺の区域に被害を及ぼすおそれがある農業用ため池を、都道府県が「特定農業用ため池」に指定します。

注「防災重点ため池のうち、行政機関が所有する施設を除いたものが法律による「特定農業用ため池」に指定されることとなります。

- 〈指定基準〉
- ①ため池から1000m未満の浸水区域内に家屋、公共施設などがある。
  - ②ため池から1000～5000mの浸水区域内に家屋、公共施設などがあり、かつ貯水量が10000m<sup>3</sup>以上である。
  - ③ため池から500m以上の浸水区域内に家屋、公共施設などがあり、かつ貯水量が5000m<sup>3</sup>以上である。
  - ④地形条件、家屋などとの位置関係、維持管理の状況などから都道府県および市町村が必要と認めるもの。

理行為、非常災害時の応急措置、決壊を防止するために行う防災工事は許可が必要な行為には該当しません。

③ 防災工事計画の届出が必要となります。  
所有者や管理者が、決壊を防止するために防災工事を実施する場合は、30日前までに都道府県に計画を届け出る必要があります。

必要な防災工事が実施されない場合、都道府県が、勧告、命令、代執行を行うこととなります。

④ 市町村による施設管理が可能となります。  
所有者が不明で、適正に管理されなくなるおそれが高い施設について、都道府県の裁定を受けて、市町村が施設管理権を取得し、ため池の維持管理に必要な措置をとることができるようになります。

特定農業用ため池に指定されると？

① ハザードマップなどを作成し、災害時の円滑な避難を図ります。

市町村は、特定農業用ため池の決壊などに関する情報の伝達方法、避難場所や避難経路を記載したハザードマップなどを作成し、地域住民への周知に努めます。

② 堤体の掘削や竹木の植栽などの行為は許可が必要となります。

特定農業用ため池において、堤体の掘削、竹木の植栽、洪水吐の形状を変更する行為など、ため池の保全に影響を及ぼすおそれのある行為は、都道府県の許可が必要となります。

土地改良法に基づく土地改良事業、堆積土砂のしゅんせつや堤体の修繕などの管

制度の詳細は、都道府県または市町村にお問い合わせください。

問い合わせ先  
農林水産課耕地・林務係  
☎0964(26)5515

### 教良木発

## 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。  
日々の活動や暮らしを紹介します。

9月となり、暑さは少し落ち着いているでしょうか？記事を書いている8月下旬は、大雨かと思えば、耐えがたい暑さとなるなど、体調管理の重要性を感じているところですよ。

上天草市に来て、3度目のお米の収穫が終了しました。米だけでなく収穫という作業は、これまでの苦労が報われると同時に、たくさんの喜びを感じることができました。

協力隊も3年目となり、終了後の進路を考える時期となりました。教良木地域での生活は、皆さんにたくさんのお力添えをいただきたくと同時に、公私ともにつながり合っただけでも楽しく過ごすことができました。心から感謝をしています。その恩返しの意味でも、教良木地域で、令和元年7月1日付で、元田農業株式会社を設立し、農産物の生産販売などを行いながら、地域雇用の確保と収入の向上によって少しでも地域に貢献できるように、頑張ってください。よろしくお願いします。



もとだ ゆうき  
元田有祈さん  
(松島町教良木)

Vol:28

私は普段教良木地区を中心に活動していますが、今年度から県教育委員会から委嘱され、上天草高校にも勤務しています。上天草高校は、文部科学省の「地域との協働による高等学校教育改革推進事業」の指定(全国20校)を受け、上天草で未来を切り拓くリーダーの育成を目指しており、私はカリキュラム開発等専門家・地域協働学習実施支援員として、本事業を推進していく予定です。この事業を成功させるために、大学・地域の小中学校・市役所・専門機関(観光協会、商工会、JA、漁協など)・区長会などと協働させていただき、生徒



▲お米の収穫作業

の探究的な学びを通して地域の活性化にも貢献したいと思っています。その取り組みの様子はその取り組みのHPにも掲載していますので、よろしければご覧ください。今後ともよろしくお願いたします。

### お便りコーナー

8月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。

▼10月に還暦同窓会があります。住所調べ、出欠の確認、会場探しといろいろと大変だったと思う幹事の心に感謝します。元気に笑顔で皆に会いたいと今からワクワクしています。同級生っていいですね。

飛び魚くんさん(龍ヶ岳町)

▼8月人口の増えた上天草も元にもどった頃でしょうか。急なお客様で外食を予定しましたが、全く席がとれませんでした。ゆえに我家で宴会になり、遅くまで皆で笑って過ごしました。孫もお泊りに来てくれて忙しくも楽しい思い出深い夏でした。お仕事の方お疲れ様です。夏の疲れがでませんように♡

匿名さん(松島町)

▼心がほっこり暖まるお便りありがとうございました。またお待ちしております。

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが  
62円切手を  
貼ってください

上天草市役所  
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム ( )			
※記入がない場合、実名で掲載します。			



# 高校生特派員が 上天草市のインスタ映えスポットをご紹介します！

シリーズ

高校生特派員vol.16

～上天草高校～

私たちが

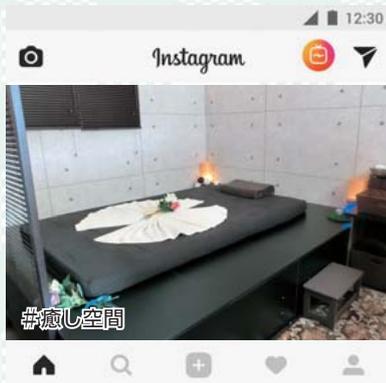
#いやし

#インスタ映え

をテーマに3つのスポット  
取材してきました！

## 癒し処ねいろ

大矢野町上2341-1



## タイ式マッサージ

中国の指圧とインドのヨガが交ざったもので、センと呼ばれる体を流れるエネルギーラインをゆったりと刺激。凝り固まった筋肉をほぐすことで疲労回復し免疫力や自然治療を高める効果が期待されています。足つぼなど様々なメニューがあり、本格タイ古式マッサージ60分コースが一番人気です！

インスタ映えする癒しの空間で忙しい日々のちょっとした息抜きや自分へのプレゼントにいかがですか？



## ももちゃんコメント

日頃の疲れでむくんでいた頭が軽くなりました。力加減も強すぎず、じっくりゆっくり押されるのでとても気持ち良かったです。

## リフレッシュしたら ほっとひと息

## Cafe Free

大矢野町上7473-54

お酒落な  
ログハウスで  
眺める野釜の絶景



お店の名前は「ゆったりとした空間で自由な時間を過ごしてほしい」という願いを込めてCafe Freeと付けたそうです。野釜島にかかる夕日を眺めながら食べる手づくりの日替わりケーキは絶品です！ほかに野菜はすべてカフェの庭で作っている無農薬の野菜が使われており、体に優しいこだわりのメニューがたくさんあります。

最高のロケーションと美味しいケーキで会話も弾む♪



## 麻ころ茶屋

大矢野町上6586-3

こだわりが  
たくさん詰まった  
あたたかい場所



お店の名前の由来は、店長さんの名前と麻の実を使った料理を作っていたからだとか。こだわりのコーヒーは、オランダ製の焙煎機を使ってコーヒー好きにはたまらない最高のコーヒーです。6種類あるドーナツは、食べて元気になるように素材の半分は地元のおからや奄美大島の砂糖などを使用しており、たくさんの栄養が詰まっています。プレーン、チョコ、シナモンが特に人気です！

「麻」をイメージしたマーク★



優しい店長さんたちとみんなでパシヤリ

