

上天草



人と海のふれあうまち

KAMIAMAKUSA

また会おうね

CONTENTS

フォトレポート

- ・キララ祭サンライズウォーク
- ・上天草市の令和あれこれ

- 2 キバツ輝ヒト 山口 博子さん
- 3 フォトリポート キララ祭
天草サンライズウォーク in 龍ヶ岳
- 4 特集 上天草市の令和あれこれ
- 5 市長室なう
- 6 特定健診・後期高齢者医療健診のご案内
- 7 後期高齢者医療歯科検診のご案内
- 8 後期高齢者医療保険料の見直し
- 9 6次産業補助金・『収入保険』のご案内
- 10 八代・天草架橋・シリーズ人権
- 11 雨の日のごみ・食中毒
- 12 上情企業
株式会社 シークルーズ
- 13 まちのわだい
- 14 ・SBP 中南小学校
・認知症サポーター養成講座
- 17 生涯学習だより・図書館だより
- 18 健康ガイド
- 20 上天草総合病院だより
- 22 年金で笑顔
23 こんにちは地域包括支援センターです
かよいの場
- 24 お知らせ
- 32 福祉のお知らせ
- 33 地域おこし協力隊・お便り
- 34 ロアツソ・読者プレゼント
- 35 2019年6月15日～7月21日 カレンダー
- 36 わんぱくざかり

キバツ輝ヒト

姫コッコ倶楽部
やまくち ひろこ
山口 博子さん
姫戸町



天草大王で2連覇!

4月27日(土)から29日(月)に天神中央公園(福岡市)で「いいとこ鶏 九州のチキフェス2019」が開催され、九州を中心に全国から27店舗が出店。上天草市からは、昨年の覇者である天草大王の生産者「姫コッコ倶楽部」さんが出場しました。

昨年も好評だった大手羽の焼き鳥とだご汁に、天草大王入りの焼きそばを加えて参加し、来場者の投票で決定されるグランプリに今回も輝き、見事2連覇を果たしました。

代表取締役の山口さんは「立ち寄りてくださったお客様が笑顔で『美味しかった』、『また来年も来てほしい』と言っただけなのが私たちの元気になっています。これからも上天草市をたくさんの人に知ってもらうためPRに力を入れていきます。」と笑顔で話されました。



第27回
キララ祭
天草サンライズウォーク
in 龍ヶ岳



上天草市ホームページ web 写真館

4月29日(月)、今年で27回目を迎えるキララ祭サンライズウォークが龍ヶ岳町で開催されました。

あいにくの雨の中、大道港から参加者が一斉に出発。山頂までの約7kmのコースを、元気よく歩く参加者たちのなかには、お互い励まし合いながら歩く姿や楽しそうに笑い合いながら歩く姿も見られました。

山頂では、琉球國祭り太鼓天草支部による太鼓や龍ヶ岳中学校によるダンスのほか抽選会などたくさんの催し物も行われました。

上天草市ホームページでも掲載していますのでぜひご覧ください。



①ゴールを目指して頑張ろう! ②実行委員長の挨拶 ③、⑤朝早くからボランティアありがとう ④雨にも負けず、笑顔でピース ⑥みんなでハイ、チーズ! ⑦手をつないだ仲よしさん発見! ⑧迫力満点の太鼓演奏 ⑨ WANIMA の曲に合わせて Let's ダンス ⑩あともう少し! ガンバレ!


市のデータ

総人口	27,010人	(- 27)
大矢野	13,910人	(- 13)
松島	6,967人	(- 30)
姫戸	2,410人	(- 1)
龍ヶ岳	3,723人	(+ 17)
男性	12,832人	(- 28)
女性	14,178人	(+ 1)
世帯数	11,610世帯	(+ 41)
市の面積	126.91km ²	

平成31年4月30日現在()は前月比

今月の表紙

5月8日(金)に松島町にあるわくわく海中水族館シードーナツでヒラメの稚魚の放流を今泉保育園の園児たちが行いました。楽しそうに稚魚を放流する子どもたち。大きくなって帰ってきてくれることを楽しみにしています。



給食の献立で **令和** が登場

龍ヶ岳小学校では、令和最初の登校日となった5月7日(火)の学校給食で給食委員会が考案した令和の始めにふさわしく、ユーモア溢れるメニューが127名の児童に提供されました。



ココアパウダーで「令和」の文字が描かれた食パン。6年の野口新さんのアイデア

「ワ」風スパゲティ
梅肉ポーク、ちりめん、エリンギなど、上天草の美味しいものがたくさん

みんなで楽しく
「いただきます〜す♪」



令和は私たちがつくる時代。
給食をしっかり食べて、楽しい時代を作って行くぞ〜

お〜♪

令和 を書く練習

熊本県内唯一の水族館「わくわく水族館シードーナツ(松島町)」には5頭のイルカが飼育されており、お客さんに楽しんでもらうため、色々な芸を猛練習しています。5頭のうちの1頭「優くん(5歳)」は、文字書きで新時代の元号「令和」も一生懸命練習しています。



ホームページ

いつ見れるの？

イルカとふれあえる時間が設けてあります。
詳しくは、HPをチェック！！

インスタもやってるよ！！



インスタグラム

■お問い合わせ先
わくわく水族館シードーナツ
☎0969(56)1155



↑平成ジャンプではなく、「令和ジャンプ」も披露してくれました。

飼育員の鈴木さんの手伝いで色紙に文字を書くイルカの優くん。↓



上手に書けたよ！！

↑優くんが書いた「令和」の文字???うん…。少しずつ「令和」に見えてくる気がする…。

←鈴木さんとハイポーズ！完成した作品に自信があり、どや顔の優くん。

上天草市の **令和** あれこれ

平成31年4月30日。第125代天皇明仁様(現上皇陛下)がご退位され「平成」の時代が幕を閉じました。

この皇位の継承を受け、翌日の5月1日に皇太子徳仁親王が第126代天皇(今上天皇)に即位され、新元号の「令和」がスタート。

新しい時代の誕生を祝し、日本中がお祝いムードに包まれました。

そこで、上天草市でも「令和」にまつわる情報がないか公式LINEや公式インスタグラムなどで募集したところ、いくつか情報が寄せられましたのでご紹介します。

令和 ベイビー

ゆの
山中 柚乃ちゃん

令和元年5月3日生まれ
身長:51.5cm、体重:3,176g



パパ: 聖也さん、ママ: 理奈さん
ママから一言

みんなに可愛がられながら元気に育ってね♥

はる
緒方 悠くん

令和元年5月26日生まれ
身長:49.0cm、体重:2,948g



パパ: 駿也さん、ママ: 美祐さん
パパから一言

元気に生まれてくれてありがとう！

令和 婚



よしたか
磯部 佳孝さん (33) 龍ヶ岳出身
うらら
麗さん (30) 松島町出身
(旧姓: 小西)

現在は、熊本市にお住いのご夫婦。
上天草市ご出身のお二人は、令和元年5月3日にホテル竜宮(松島町)で挙式&披露宴を執り行いました。

(二人のコメント)
思いやりと感謝の気持ちを忘れずに
笑顔で楽しく過ごそうね♥

特定健診 後期高齢者医療健診

健康が一番！年1回健康チェック

6月1日から健診受付を開始します。

特定健診は
健康ポイントの
対象です

- 特定健診・後期高齢者医療健診は、血液や尿などを検査します。
(会場の状況にもよりますが、検査は約1時間で終了し、後日結果が通知されます。)
- この検査は、重大な病気を引き起こす原因を早い段階で発見し、生活習慣病を未然に防ぐものです。
- 血管もあなたと一緒に年を重ねていき、気づかないうちに生活習慣病は進行します。自覚症状の無い人や、定期的に通院されている人も、毎年受診して体の変化をチェックしましょう。
- 健診を受けると、健診結果の見方、健康づくりのアドバイスなどが受けられます。
- 結果に応じて、保健師・栄養士から生活習慣病改善の指導(特定保健指導)が受けられます。
- 1年に1回に限り、「個別健診」または「集団健診(地区巡回健診)」のどちらかで受診することができますので、電話などで予約してください。
- 集団健診は、7月から9月までを予定しています。3月に住民健診意向調査票などで申し込まれた人には、健診実施の約2～3週間前に、健診案内と問診票などをお送りします。なお、申込みを忘れた人は、上天草市保健センター(☎0969-28-3356)までご連絡ください。

1 対象者	特定健診	後期高齢者医療健診
	40歳から74歳まで(昭和20年4月1日から昭和55年3月31日までに生まれた人)の国保加入者	75歳以上(昭和20年3月31日以前に生まれた人)および65歳から74歳までの後期高齢者医療加入者
2 健診料金	1,000円	800円
3 健診期間	令和元年6月1日(土)から令和2年3月31日(火)まで	
4 健診内容	血液検査・尿検査・医師の診察・身長体重・腹囲・血圧測定・心電図など ※後期高齢者医療健診は多少検査内容が異なります	
5 持参品	保険証・健診料金・無料対象者は無料通知書(6月中に郵送します)	

個別健診の健診機関

健診機関	住所	電話番号	注意事項
しまだ小児科医院	大矢野町登立 191	0964(56)0005	希望の医療機関で受診できます。健診を受ける前に、健診機関に連絡をしてください。
上天草内科呼吸器科クリニック	大矢野町登立 9616-8	0964(56)3100	
毛利医院	大矢野町登立 9145-4	0964(56)2111	
中村医院(上)	大矢野町上 391-1	0964(56)0003	
宮崎外科胃腸科医院	大矢野町上 1519	0964(56)0600	
吉田クリニック	大矢野町中 8308-1	0964(57)0246	
湯島診療所	大矢野町湯島 655	0964(56)4161	
春田医院	松島町阿村 808-6	0969(56)0052	
やまうち医院	松島町阿村 5072-12	0969(56)0899	
姫戸医院	姫戸町姫浦 2544-6	0969(58)3583	
村上医院	姫戸町姫浦 2528-6	0969(58)3102	
竹中医院	姫戸町二間戸 2279-2	0969(58)2148	
上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 1419-19	0969(62)0983	
済生会みすみ病院	宇城市三角町波多 775-1	0964(53)1611	

■問合せ先 健康づくり推進課(直通) ☎0969(28)3354

月刊
市長室
なう
Now!



災害に備える

梅雨の季節となり、毎日の天気
が気になります。近年は、気象情
報の中で「50年に1度の記録的大
雨」や、「これまでに経験したこ
とのないような大雨」というよう
な表現を聞くようになりました。
昨年7月の西日本豪雨では、気
象庁や自治体がこのような言葉を
使い、土砂災害に対して最大限の
警戒を呼びかけましたが、住民の
避難行動には十分結びつかず、死
者が200人を超え、平成最悪
の水害となりました。避難の情報
をどう伝え、住民はそれをどう生
かすのか。見えてきた課題に、国
は避難対策強化について検討し、
昨年12月に報告書をまとめました。
その主な内容として、「自らの
命は自らが守る」という意識の徹
底と、平時より、災害リスクのあ
る全ての地域で、あらゆる世代の
住民を対象に、継続的に防災教育

と避難訓練等を実施すること。ま
た、住民が災害時に避難行動が容
易にとれるよう、防災情報を分か
りやすく提供することなどとして
います。
気象情報の正確性が増し、防災
技術の向上により、様々な整備が
進んでも、すべての災害を避ける
ことはできません。また、実際に
異常気象に見舞われなければ、分
らないこともたくさん潜んでいま
す。
そのため、本市では、早めに避
難勧告等の発令を行い、避難所を
開設して、雨が強くなる前に避難
するよう呼び掛けています。市民
の皆さんも今一度、近くにがけ崩
れや浸水が想定される区域がない
か、安全な避難所はどこか確認し
、近所での助け合いの方法なども
確認していただきたいと思いま
す。
西日本豪雨災害は、昨年6月28
日から7月8日にかけて発生しま
した。平成29年の九州北部豪雨に
よる災害は、7月5日から7月6
日に発生しました。昭和47年の天
草大水害は7月6日です。
これから水害が一番心配される
時期となります。避難の情報を
しっかりと把握し、災害に十分備え
てください。

【自分自身で守る】・【地域で助け合う】・【公的な助けで身を守る】

自助・共助・公助

で逃げ遅れゼロへ

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります！

【警戒レベルを用いた避難情報など】

警戒 レベル	住民が取るべき 行動	避難情報など	住民が自らの避難 の判断を下す際に 参考となる情報
警戒 レベル5	既に災害が発生している状 況。命を守るための最善の 行動をとる。	災害発生情報	大雨特別警戒 氾濫発生情報 等
警戒 レベル4	速やかに避難所などに避難 する。 ※避難所までの移動が危険 な場合は安全な場所に避 難。	避難指示 避難勧告	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
警戒 レベル3	避難に時間を要する人とそ の支援者は避難。その他の 人は、避難準備。	避難準備・高齢者 等避難開始	氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報 等
警戒 レベル2	避難に備え、避難行動確認。	洪水注意報 大雨注意報	
警戒 レベル1	災害への心構えを高める	早期注意報	



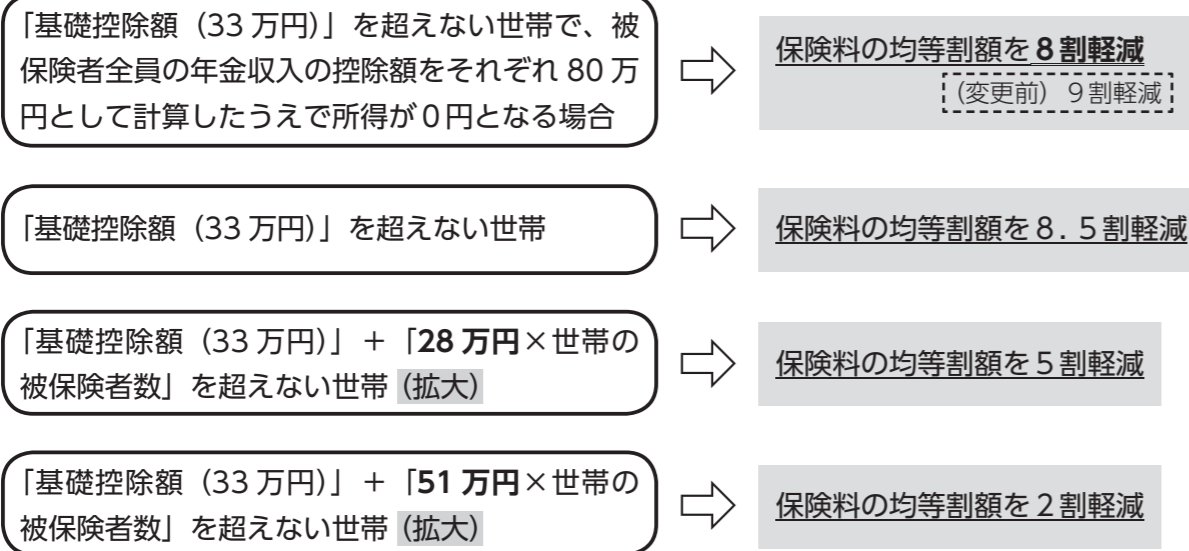
地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう

後期高齢者医療保険料の軽減内容が見直されます。

令和元年度後期高齢者医療保険料の軽減はこれまでどおり実施されますが、介護保険料の軽減拡充などに合わせて、対象者の範囲や軽減割合が見直されます。
 また、被用者保険加入者(※)に扶養されていた人の保険料の軽減は、軽減期間が見直されます。
 (※)被用者保険とは協会けんぽ、健保組合、共済組合などです。

所得が低い人の軽減

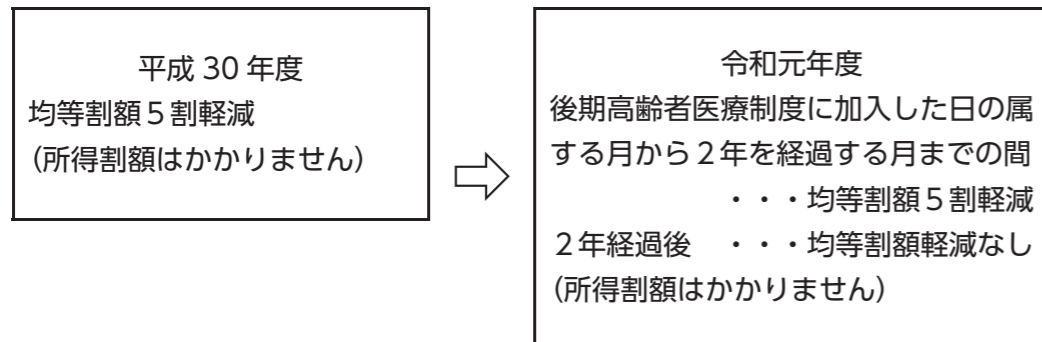
◆**保険料の均等割額の軽減** <<5割・2割軽減対象者の拡大と軽減割合の一部が変更>>
 世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額など矯正歯科の合計額が



*均等割の軽減判定についての総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。
 また、年金所得については15万円を控除した額で判定します。

被用者保険加入者に扶養されていた方の軽減 <<軽減期間-制度加入した月から2年間に>>

対象となる人…資格を得た日の前日まで、被用者保険加入者に扶養されていた人



■問合せ先

健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375

後期高齢者の皆様へ “お口”の健康診断を受けましょう！

噛む力や、飲み込む力が低下すると、飲み込んだ物があやまって肺の方に入ってしまう、肺炎や呼吸困難などを起こしやすくなります。このような誤嚥(ごえん)を予防するために日頃から口内機能をチェックして、健康な身体を保持しましょう。

また、お口の健康を保つことで他の病気にも掛かりにくくなりますので、この機会に歯科医師によるお口の健康診断を受けてみませんか。

【検診内容】

歯と飲み込む力の検査をした後に改善方法の指導も行います。

【対象者】

後期高齢者医療被保険者(後期高齢者医療保険の保険証を持っている上天草市民)

【個人負担金】 400円

※健診結果による精密検査および治療費用は、自己負担となります。

【実施期間】

令和元年6月1日から令和2年3月31日まで

【実施場所】

天草郡市歯科医師会協力歯科医療機関(事前に予約が必要です。)

■実施機関一覧

医院名	住所	電話番号
松原歯科医院	松島町合津 3187-2	0969(56)1212
嶽本歯科医院	松島町合津 4211-4	0969(56)2648
としなが歯科・矯正歯科	大矢野町上 1509-6	0964(56)3113
いさみ歯科医院	大矢野町中 779-1	0964(56)1377
湯島診療所	大矢野町湯島 655	0964(56)4161
竹中歯科医院	姫戸町二間戸 2279-1	0969(58)3188
簀下歯科医院	姫戸町姫浦 904-3	0969(58)2135
上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 1419-19	0969(62)1122
道脇歯科医院	龍ヶ岳町樋島 409-4	0969(62)1610
浜崎歯科医院	天草市有明町大浦 1565	0969(54)0401
せどデンタルオフィス	天草市志柿町 6685-2	0969(66)9096
沢村歯科医院	天草市倉岳町棚底 1956-3	0969(64)3235
藤本歯科医院	天草市倉岳町棚底 2435-1	0969(64)3333
松本歯科医院	天草市栖本町馬場 2560-5	0969(66)3000
青木歯科医院	天草市大浜町 348-5	0969(24)5222
布井歯科医院	天草市亀場町亀川 1732-17	0969(22)3300
久々山歯科医院	天草市今釜新町 3513	0969(24)1188
松田歯科医院	天草市栄町 10-35	0969(22)2432
槌本歯科医院	天草市中央新町 3-3 パールビル 1F	0969(23)5582
中嶋歯科医院	天草市東浜町 13-16	0969(24)3231
小田歯科医院	天草市本渡町本渡 2570-24	0969(23)7733
アップル歯科クリニック	天草市本渡町本戸馬場 991-3	0969(27)0118
みなみ歯科医院	天草市南新町 3-19	0969(22)5511
中村歯科医院	天草市南新町 7-8	0969(23)5252
松山歯科医院	天草市南町 6-1	0969(23)3538
広瀬みのだ歯科	天草市八幡町 4-10	0969(24)2060
内崎歯科医院	天草市河浦町河浦 4822-1	0969(76)1553
生田歯科医院	天草市河浦町白木河内 220-1	0969(77)0039
ファミリー歯科	天草市東浜町 10-1 三貴ビル 2F	0969(22)2300
伊東歯科医院	天草市南新町 13-2	0969(23)1551
青砥歯科医院	天草郡苓北町志岐 129	0969(35)0117

■問合せ先 健康づくり推進課 国保事業係 ☎0969(28)3375

上天草市 6次産業推進補助金

市では、加工商品に関する企画力と営業力を向上させ、経営基盤の強化を図ることを目的に、上天草市産の農林水産物を活用した商品開発・販売促進に取り組む市内事業者に対して、経費の一部を補助します。

- 対象者 上天草市内に住所を有する個人または法人であつて、市税などの滞納がない人。
- 要件 国、県またはその他団体の補助事業の対象とならない事業であること。

補助対象事業	補助対象経費	補助率及び補助金限度額
加工機械購入事業	農林水産物の加工品を製造する際必要となる機械の購入費用	事業費の20パーセント以内で、10万円を上限とする。
食品分析事業	農林水産物またはその加工品の栄養成分分析または機能性分析の依頼検査手数料	事業費の50パーセント以内で、2万円を上限とする。
商標登録出願等事業	農林水産物またはその加工品の商標登録出願の出願料・新規の商標登録料	事業費の50パーセント以内で、5万円（出願に係る費用は2万円、登録に係る費用は3万円）を上限とする。
商品パッケージ等作製事業	農林水産物またはその加工品を販売するための商品パッケージまたはラベルの制作料および印刷費	事業費の50パーセント以内で、10万円を上限とする。
パンフレット等作製事業	農林水産物またはその加工品の販売に係るパンフレットまたはチラシの作製料および印刷費	事業費の50パーセント以内で、5万円を上限とする。
催事等出展事業	農林水産物またはその加工品についての商談会、展示会などへの出展料、会場使用料など	事業費の50パーセント以内で、5万円を上限とする。
農林水産物加工委託事業	農林水産物を利用して外部メーカーへ依頼し、商品を製造する場合の費用	事業費の50パーセント以内で、5万円を上限とする。

■申請・問合せ先 産業政策課 ふるさと産業係 ☎0964(26)5532
申請を希望される人は、詳細な要綱および申請書をお渡ししますので、申請前に担当までお問合せください。



八代・天草架橋イメージ

八代・天草架橋建設促進

総決起大会参加者募集

県南・天草地域を繋ぐ夢の八代・天草架橋の早期実現に向けた地元の期待と熱意を地域内外へ広く訴えるための総決起大会を開催します。昨年度、県南・天草間の地域間連携を物流、観光、防災などの多様な観点から探るための調査研究を行い、架橋実現によってアジアの活力を引き込み九州東西軸の交流促進にも寄与するなど大きな期待がされるとの報告に至りました。また、建設促進に向けた署名活動においても3万人を達成し、これまでに地元住民や民間企業などにおける機運が高まっていることから架橋の早期実現に向けて総決起大会を開催するものです。夢の架橋実現に向け、参加者を募集します。

署名活動については、地域の機運を盛り上げ、その熱い想いを国や県などの関係機関へ届けるためにも、引き続きご協力ください。ご希望の方は、岳統括支所（窓口）へお申し込みください。

署名活動については、地域の機運を盛り上げ、その熱い想いを国や県などの関係機関へ届けるためにも、引き続きご協力ください。ご希望の方は、岳統括支所（窓口）へお申し込みください。

署名活動については、地域の機運を盛り上げ、その熱い想いを国や県などの関係機関へ届けるためにも、引き続きご協力ください。ご希望の方は、岳統括支所（窓口）へお申し込みください。

署名活動については、地域の機運を盛り上げ、その熱い想いを国や県などの関係機関へ届けるためにも、引き続きご協力ください。ご希望の方は、岳統括支所（窓口）へお申し込みください。

署名活動については、地域の機運を盛り上げ、その熱い想いを国や県などの関係機関へ届けるためにも、引き続きご協力ください。ご希望の方は、岳統括支所（窓口）へお申し込みください。

農業者のための『収入保険』のご案内

平成31年1月1日から自然災害や病虫害・鳥獣害をはじめ、価格の下落など農業者の経営努力では回避できない原因により収入が減少した際の収入保険の保険期間が始まりました。

これまで農業共済では補償できなかった、露地野菜・たばこ・い草・椎茸などを栽培されている農家の人も加入できるようになりましたので、今年1月からの加入を見送った人で、加入を検討されている人は、お近くのNOSAIへお問い合わせください。

なお、個人の場合、次の加入は来年の1月からになります。来年度分の加入の受付は、今年の4月から始まっていますので、安心して農業経営に取り組むためにも、ぜひご加入ください。

また、法人については、事業開始年月の2か月前の末日まで、加入申請できますので、今後も随時受付を行います。

■収入保険に加入されたみなさまへ

①事故発生状況の連絡
自然災害や病虫害・鳥獣害などにより、1割以上の数量減少が見込まれる場合は、事故の発生状況について、お近くのNOSAIへ連絡をお願いします。

②営農計画変更の連絡
加入申請の際に申告された31年度の営農計画について、栽培面積や品目・品種などを変更する場合もお近くのNOSAIへ連絡をお願いします。

③つなぎ資金を受けられます
収入保険に加入されている人は、保険期間中に大きな事故が発生して、保険金を受け取る前に資金が必要な場合、被害の大きさ（被害額の見積もり）に応じて、無利子でつなぎ資金を受けることができます。事故発生通知をする際に、お申し出ください。

■「青色申告」を始めましょう
「収入保険」に加入するには、青色申告をしていることが条件になります。現在、白色申告をしている人が「収入保険」に加入するには、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」の提出が必要になります。（申請期限は、毎年3月15日です。）

■お問い合わせ先
NOSAI熊本天草支所 ☎0969(22)5444

7月1日～1ヶ月間は「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です



すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くため、「更生保護の日」である7月1日から1ヶ月間を「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間とします。

犯罪や非行をした人を社会から排除・孤立させるのではなく、再び受け入れることが自然にできる「誰一人取り残さない」社会の実現に向け行政だけでなく、市民の皆さん一人ひとりの協力が必要です。皆さんもこの機会に考えてみませんか？

■問合せ先
市民課市民係 ☎0969(28)3367

上情企業

Vol.14

会社PR

当社は、1978年に(有)熊本小型船舶教習所としてスタートし、1998年に有限会社シークルーズに社名変更、2004年に株式会社へ組織変更しました。1994年から開始したイルカウォッチング、天草五橋クルーズに加え、2009年から定期航路「天草宝島ライン」を運航、2011年にJR九州の観光特急列車「A列車で行こう」との接続運航を開始しました。また、2016年には日本初のスイーツクルーズ「エルミラ号」の運航を開始しました。マリナ運営や旅行業も行っているほか、今年6月に滞在型宿泊施設(アパートメントホテル)を開業。10月からは九州産交ツーリズムと共同で市前島観光交流拠点施設の管理運営を行います。



▲スイーツクルーズ「エルミラ号」 ▲イルカウォッチング

わが社のがんばり社員

- ◆入社何年目？
5年目です。
- ◆会社を選んだ理由は？
イルカや海に関わる仕事があったからです。天草は一年中イルカが見られることや海が綺麗なところが魅力でした。また、様々な取り組みが行われており、幅広く挑戦出来ると思いました。
- ◆担当業務は？
フロントスタッフ兼船上客室乗務員です。
- ◆やりがいを感じる時は？
お客さまに「ありがとう」や「あなたのおかげで楽しかった」とおっしゃって頂いたときです。
- ◆現在の目標は？
海外のお客さまも多いので、英語や中国語を習得したいと思っています。また、全てのお客様に来て良かったと思ってもらうことです。
- ◆最後に一言メッセージ
イルカウォッチングや天草五橋クルージングなどの遊覧船を行っております。機会がございましたら是非お越しください。



島田 菜桜さん(24)

株式会社 シークルーズ

- 所在地 松島町合津6215-22
- 業務内容 海上旅客運送業(天草宝島ライン・イルカウォッチング・天草五橋クルーズ・スイーツクルーズ)、マリナ業(ボートの保管・販売・レンタル、ポート免許教室)、旅行業、宿泊業
- 売上高 3億4千万円
- 従業員数 20人
- 連絡先
TEL 0969(56)2458 FAX 0969(56)2993
- ホームページ <https://www.seacruise.jp/>

天草宝島ライン"が利用しやすくなりました

JR三角線と接続運行の天草宝島ラインのダイヤ改正を行い、三角港～前島港を往復5便に増便。船と電車を使って、熊本市や宇土市での通院・買い物などがゆっくりできるようになりました。前島港始発は午前8時30分、三角港発最終便は、9月までが午後6時5分、10月以降は午後3時55分です。詳しくは、当社HPをご覧ください。



▲滞在型宿泊施設の室内



▲JR三角線と接続運行の天草宝島ライン

社長からのメッセージ

「海と人を大切に、地域の付加価値を最大限に高めることができる企業を目指します」が会社の経営ビジョンです。現在、急増している外国人旅行者に対して英語、中国語でご案内しています。今後さらにお客さま満足度の向上に努め、中長期に滞在していただくことで地域全体の活性化に寄与できるよう社員一丸となって頑張っております。

代表取締役 瀬崎 公介(42歳)



▲瀬崎社長(中央)と新入社員一同

雨の日のごみ収集

今年も梅雨の季節となりました。収集日に雨が降っている、もしくは降りそうなときは、水を吸収する「布団」・「じゅうたん」・「紙類」・「古着類」は出さないようにお願いします。

紙類・古着類は雨に濡れると品質が低下し、再資源化が難しくなりますので、再資源化の促進のためにご協力をお願いします。

また、市では月1回のごみ分別の収集日にしか出せなかった紙類(資源物)の回収を行っていますので、ぜひご利用ください。

〈紙類(資源物)の回収について〉

- 回収時間 平日の午前8時30分から午後5時まで
- 回収場所 市役所大矢野庁舎、松島庁舎、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所
- 回収品目 市内一般家庭から出た資源となる紙類



回収品	出し方	回収品	出し方
新聞紙・チラシ 	4つ折りもしくは2つ折りにして、十字にひもでくる。	紙パック 	①開いて、水ですすぎ、乾かしてから出す。 ※内側にアルミが貼ってあるものは「不燃ごみ」に出す。
ダンボール 	①ガムテープ、宛名ラベルは剥がす。 ②金具はできるだけ外して「不燃ごみ」に出す。 ③1m以内に切って、ひもで十字にくって出す。	雑誌(書籍・厚紙・他) 	①書籍・雑誌は十字にくって出す。 ②菓子箱、ティッシュの箱などは、たたんで出す。 ※ホッチキスの針やクリップ、ビニールはできるだけ外して「不燃ごみ」に出す。

■問合せ先 生活環境課 環境衛生係 ☎0964(26)5524

食中毒に注意しましょう!

食中毒は、これから夏にかけて多発します。食中毒の原因となる細菌の増殖が活発になるため食中毒が発生します。食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、家庭での食事でも発生しています。また、県内では、スイセン(有毒植物)やフグを摂取し、自然毒による食中毒も発生しています。

食品の取扱いと有毒植物に十分注意しましょう。

●食品の取扱い

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

1 食品を購入するとき

- (1)消費期限などの表示をきちんとチェックしましょう
- (2)肉や魚はそれぞれ分けて、氷などと一緒に包みましょう
- (3)生鮮食品を購入したときは、寄り道せずに戻すすぐ持ち帰りましょう

2 ご家庭で保存するとき

- (1)持ち帰ったらすぐに冷蔵庫に入れましょう
- (2)冷蔵庫の中身は7割程度に抑えましょう

3 食品の下準備をするとき

- (1)食品を扱うときは、こまめに手を洗うようにしましょう
- (2)台所は常に清潔にしておきましょう
- (3)包丁などの器具、ふきんは消毒をし、清潔な状態で使用しましょう
- (4)肉や魚を切ったら、洗って熱湯をかけておきましょう
- (5)冷凍食品の解凍は、冷蔵庫で行いましょう

4 食品を調理するとき

- (1)調理する前は、手を洗うようにしましょう
- (2)加熱は十分に行うようにしましょう(食品の中心部が75℃・1分以上)

5 食事をするとき

- (1)食事の前は手を洗うようにしましょう
- (2)清潔な器具、食器を使うようにしましょう
- (3)長時間室温に放置することはやめましょう

6 食品が残ってしまったとき

- (1)時間が経ち過ぎたり、少しでも怪しいと思ったら思い切って捨てましょう
- (2)温め直すときは十分に加熱しましょう(目安は75℃以上)

食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない・増やさない・やっつける」

●有毒植物について

食用と間違えやすい有毒植物の例

植物名	間違えやすい植物
イヌサフラン	ギョウジャニンニク、ジャガイモなど
スイセン及びスノーflake	ニラ、タマネギなど
トリカブト	ニリンソウ、モミジガサなど
ヒメザゼンソウ	オオバギボウシなど

有毒植物による食中毒が発生しています。食用の野草と確実に判断できない場合は絶対に「採らない・食べない・売らない・あげない」を心がけてください。

■問合せ先 生活環境課 環境衛生係 ☎0964(26)5524

募集!

「上情企業」に掲載を希望する事業者を募集します。職種は問いませんので、お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

■問合せ先 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531



4/24 天草南蛮バナナの栽培に成功
園児がバナナの収穫を体験

4月24日(水)姫戸町の清田政憲さん所有のハウスで天草南蛮バナナの収穫および試食会が開催されました。

天草南蛮バナナはグロスミッシェルバナナという品種で、清田さんが「凍結解凍覚醒法」を用いた栽培方法を県内で初めて成功し、香りと糖度が高く、ねっとりとした食感が特徴です。当日は、堀江市長や姫戸ひかり保育園の園児たちが出席し、収穫したバナナを使用したブリュレやフローズンを試食。園児からは、「甘くておいしい」と大絶賛でした。



4/23 地域振興に役立てて!
寄付をいただきました

4月23日(火)、医療法人一陽会(天草市)様から、上天草市へご寄付をいただきました。

これは、同法人が医療や福祉分野で広く事業展開される中で、上天草市の地域振興に役立ててほしいと昨年に続き寄付されたもので、当日は、天草厚生病院の川辺美智代副院長と岩佐利文事務部長が市役所を訪れ、堀江市長へ寄附金を手渡されました。

寄附金は、上天草市の地域振興のために活用します。



5/8 大きくなって帰ってこいよお〜
今泉保育園の園児たちが稚魚を放流

5月8日(水)、パールラインライオンズクラブ(渡辺紀生会長)が今泉保育園の園児21名を招き、稚魚の放流イベントを実施しました。

このイベントは、海の環境を子どもたちに知ってもらうため一昨年から実施されており、今回は、松島町のわくわく海中水族館シードーナツで行われ、参加した園児たちは、長靴を履いて恐る恐る海の中に入り、ボウルに小分けされたヒラメの稚魚(約1,000匹)を丁寧に放流していました。



4/26 約200点以上の華やかな端午の節句飾り
子どもの健やかな成長を願って…

4月26日(金)から5月10日(金)、龍ヶ岳町の樋島老人福祉センターで「第4回端午の節句飾り」が行われました。

これは、同センターが来館のきっかけづくりとして、地域の方々の協力を得ながら数年前から実施しているもので、期間中はオープニングイベントやしょうぶ湯の提供などがあり、来場者を楽しませました。

担当の島崎さんは、「忙しい毎日の中で日本の古き良き時代を感じ、心を癒してもらいたい。来年2月下旬からひな飾りをするので、ぜひ遊びに来てほしい」と話しました。

100歳おめでとうございます

久保田 ハルエさん 松島町阿村 大正8年4月9日生まれ
竹林 ツタエさん 龍ヶ岳町大道 大正8年4月9日生まれ

お二人には、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



4/23 高校生の視点で情報発信
上天草高校生を広報特派員に任命

4月23日(火)、上天草高校生16人を市の広報特派員に任命しました。

若い世代の視点からもっと上天草市の魅力を知ってもらい、愛着を持ってもらうことを目的に3年前から上天草高校生を特派員に任命しています。特派員は、2カ月に1回程度、広報紙の記事を作成する予定です。

委嘱状を手渡した堀江市長は「上天草市の魅力を高校生らしく発信してもらうことを期待しています」と話しました。



4/21 映画「声」ロケ地感謝!
チャリティー上映会を開催しました!

4月21日(日)、龍ヶ岳町樋島を中心に撮影された映画「声」のチャリティー上映会が松島総合センター「アロマ」で開催されました。

当日は、出演者による舞台挨拶のほか、歌手のかとうれい子さんによるミニコンサートもあり、上天草市をイメージして作られた「五橋の風」など計4曲を素晴らしい歌声で披露されました。出演者からは「上天草市の素晴らしい景色と、心温かい皆さんに感動した。私たちの想い、『声』が届くと嬉しい。」と挨拶があり、感動に包まれた上映会でした。

School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

中南小学校

中南小学校は、全校児童116人です。今年、16人の新入生を、1年生になったら 1年生になったら 友だち100人できるかな♪と、校長先生の歌声と笑顔いっぱいのお兄さんお姉さんが迎えました。

【委員会プレゼンテーション】

始業式終了後、先生たちによる委員会の紹介がありました。「もっとはたらく委員会、係活動 ひとりみんなのために～一人一役を決めて、毎日続けよう～」をスローガンに掲げ、みんなやる気いっぱい、委員会活動や係活動をがんばっています。

【あいさつ運動】

毎月1回、朝から校門と南門に分かれて、登校班ごとにあいさつ運動をしています。特に、12月の人権月間では、「一日に30人にあいさつしよう」という目標を決めて取り組んでいます。初めは、なかなかうまくいきませんでした。少しずつあいさつの輪が広がるようになってきました。地域の人からも、「よくあいさつしてくれるようになりました。」と褒められました。



委員会の紹介

【誕生日紹介カードの掲示】

「一人一人を大切にしよう 一年に1回の大切な日に」
児童一人一人の誕生日おめでとうカード（自己紹介）を作り、学期ごとに校内に掲示しています。また、誕生日カードは、給食時の放送で紹介されます。自分のカードが紹介されると、みんなにっこり笑顔になります。カードには「好きな遊び」が書いてあるので、昼休みに一緒に遊んだり、上級生が遊びの仲間に誘ってくれたりして楽しい誕生日を過ごすことができます。



誕生日紹介カード

◆問合せ先 学務課指導係 ☎0969 (28) 3365



5/11 家族でパステイメイキング 外国の食文化を楽しく学ぶ

5月11日(土)、さんばー裏ピザ釜周辺広場でE-friends「家族でパステイメイキング」を実施し、市内の6組の親子16名が参加しました。

5月の開催となった今回、参加者のみなさんは、春の陽気を感じながら、親子で仲良く生地をこねたり、野菜を切ったりして、イギリスの伝統的な料理「パステイ」を楽しそうに作っていました。ピザ釜で焼いたパステイはとてもおいしくできあがり、外国の食文化を楽しく学べるいい機会となりました。



5/11 アダプトプログラムが始まりました!! 阿村中のグラウンドを整備

5月11日(土)、阿村小PTAが、アダプトプログラム制度を活用して、阿村中グラウンドの整備を行いました。この日は、月末の運動会に向けて、グラウンドの草刈りや除草剤の散布などが行われました。

代表の園さんは、「グラウンドを利用するにあたって、雑草の処理に頭を悩ませていたところ、このような市の制度があり、非常に助かりました。」と話されました。

アダプトプログラムの概要や団体の募集については、27ページに掲載しています。



5/16 上天草高校が未来を切り拓く リーダーの育成に取り組みます!

5月16日(木)、上天草高校の1年生68人に対し、小嶋副市長が「市の現状と未来」をテーマに講話しました。

これは、今年度から上天草高校が文部科学省の「地域との協働による高等学校教育改革推進事業」に県内で唯一指定され、市、地元企業などと連携して未来を切り開く地域リーダーの育成を目指しており、その第1弾として実施されたものです。

今後、市の職員による出前講座や住民との意見交換会などを通して地域の現状を知り、課題解決や魅力アップに向けた調査研究を行っていきます。



5/11 上天草高校の発展を支えたい! 元監督のお祝いにかつての野球部員が集結

5/11(土)、小松屋渚館に大矢野高校(現上天草高校)硬式野球部のOBが集まり、上天草高校の発展について語り合いました。

これは、50代の同校野球部OBが、約38年にわたり監督や高野連審判などを務められた中田澄男さんの古希を祝おうと呼びかけたもので、最近の同校野球部の話を中心に盛り上がり、皆で母校の発展を願いました。

元監督の中田さんも「これからも上天草高校の野球部を限りなく応援しながら、同校の発展を支えていきたい」と、今後の抱負を熱く語られました。

認知症サポーター養成講座受講団体募集

高齢者ふれあい課では、認知症サポーター養成講座受講団体を募集中です。昨年度は多くの小中学生の皆さんが受講されました。これまでの講座の受講者数は延べ6千人を超えており、今年度も、若い世代を中心に地域に住む幅広い年齢層の皆さんに認知症の理解が進むことを期待しています。



〈認知症サポーターとは〉

「認知症サポーター養成講座」を受講した人を「認知症サポーター」といいます。認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。なにか特別なことをやる人ではありません。認知症サポーターには講座実施主体(上天草市)を通じて、全国キャラバン・メイト連絡協議会より、ボランティアのシンボルグッズである「オレンジリング」が授与されます。

- ・対象者 小学校 中学校 高校 専門学校 PTA 子ども会 職場 商店・スーパー・コンビニ エンストア 消防団 まちづくり関連団体 文化・趣味・健康・スポーツ活動団体 老人会 婦人会 地区社協 小地域ネットワーク 等
- ・講師 キャラバン・メイト(認知症サポーター養成講座の講師役)

- ・内容 認知症の症状や行動について/認知症の診断・治療、予防の考え方について/認知症の人と接するときの心がまえについて など
- ・所要時間 およそ1時間から1時間30分
- ・受講費 原則として無料
- ・手続き 受講希望する団体の代表者は、上天草市社会福祉協議会へ電話連絡の上、『認知症サポーター養成講座開催申込書』に必要事項を記入し提出して頂きます。申込書は上天草市のホームページに掲載しています。なお、希望日時に開催できない場合があります。

■問合せ先

高齢者ふれあい課(直通) ☎0969 (28) 3378
上天草市社会福祉協議会(大矢野支所)
☎0964(56)3470



公民館講座「上天草市の歴史や文化を学ぼう」の参加者を募集します!

中央公民館では、市民の教養の向上を図ることを目的に、上天草市の歴史や文化について学ぶ公民館講座を次のとおり開設します。

■期日・内容

回	期日	講座内容
1	7月13日(土)	上天草の自然～天草諸島の成り立ち～
2	8月24日(土)	上天草の古代～人類の出現と古墳の世界～
3	9月14日(土)	上天草の中世～武士の出現～
4	10月5日(土)	上天草の中世～天草五人衆～
5	11月2日(土)	上天草の近世～天草島原一揆～
6	12月21日(土)	上天草の近世～江戸時代の天草～
7	1月18日(土)	上天草の近代～天草の明治維新から戦後まで～
8	2月15日(土)	上天草の近代～戦後からの復興と天草五橋～

- 時間 午前10時から2時間程度
- 会場 松島総合センター「アロマ」研修室
- 講師 学芸員 西田京平さん
学芸員 吉田翔馬さん
- 受講者準備物 筆記具
- 受講料 無料
- 申込方法 問合せ先までお電話にてお申し込みください。
- 申込締切 6月28日(金)まで
※受講者が5人に満たない場合は、中止する場合があります。

令和元年度(平成31年度)上天草市人権講演会・青少年育成市民大会並びに第69回社会を明るくする運動推進大会を開催します

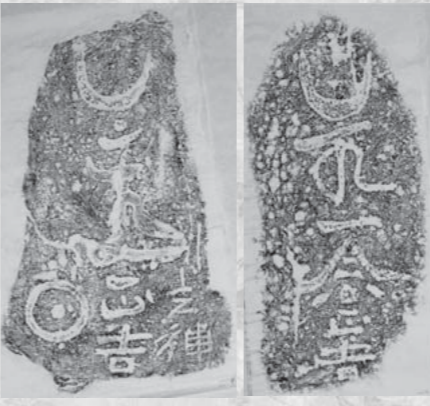
地域全体が青少年の健全な育成に寄与するとともに、全ての人々が人権尊重の理念に対する理解を深めることで、犯罪のない安全で心豊かに暮らせる社会を実現することを目的に開催します。生徒による作文発表や、講演会などございますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



- 日時 7月7日(日) 午前9時40分開会
※午前8時50分より、会式前に更生保護ビデオ上映と地元小学生によるオープニング行事があります。
- 場所 松島総合センター「アロマ」アロマホール
- 講演 講師 松野 明美さん(元オリンピックランナー、タレント、熊本県議会議員)
演題 「いちばんじゃなくて、いいんだね ～生まれてきてくれて、ありがとう～」

ふもとと発見
「姫戸町・龍ヶ岳町編」
市史編さんコラム

シビヤさんの呪符石



龍ヶ岳町高戸脇浦には「シビヤさん」と呼ばれる祠がある。祠の中に五基の縦長の石が据えられている。このうち、呪符を刻むものは、左側から二番目(拓本図①)・三番目(拓本図②)と一つおいた四番目の物である。

「子供を水から守るために、お詣りする」そう、子供の守り神である。なお、呪符とは、災難を防ぐ守り札で、災厄を除け幸福をもたらすとされ、本来は紙に書かれるもの。このように石に刻んだものは、大変貴重である。

(金石文編担当 前川清一委員)

シビヤさんの呪符石拓本図 ①・②

☆七夕の季節ですね

6月25日～7月7日の間、市内4つの図書館では、七夕に向けて笹竹を飾ります。願い事を書く短冊やいろいろな七夕飾りを準備してお待ちしています。みなさんと一緒に飾りましょう!

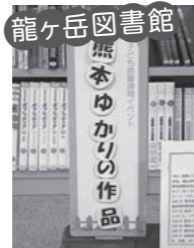
☆子ども読書週間

4月23日～5月12日までは、子ども読書週間でした。今年も各図書館でイベントや展示を行いました。ご参加いただきありがとうございました。一部、写真でご紹介します。

中央図書館 イベント実施中
4月23日(火)～5月12日(日)限定
対象 図書 5冊→10冊
雑誌 1冊→2冊
※貸出期間は通常通り雑誌1週間、図書は2週間になります。



子ども読書週間限定で、5月11日の「工作おはなし会」で作成した紙タンバリンを行いました。



「くまもとゆかりの作品」をテーマに、熊本出身の作家やゆかりのある人物の伝記、熊本の写真集など、幅広く展示しました。



4月20日から5月6日まで行ったイベント「としよかんクイズ」に出題された本です。全問正解者には景品を贈呈しました。



「本で世界を旅しよう!」をテーマに、世界の様子がわかる本や、子どもが主人公の物語、ファンタジーなどの本を展示しました。

図書館の寄贈(4月寄贈分)

3名の人にご寄贈いただきました。ありがとうございました。



- 中央図書館**
☎ 0969 (56) 0777【アロマ呼出】
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)
- 大矢野森記念図書館**
☎ 0964 (56) 3363
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)
- 姫戸図書館**
☎ 0969 (58) 2525
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)
- 龍ヶ岳図書館**
☎ 0969 (62) 0930
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)
- 問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎ 0969(28)3361

本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎ 0964(26)5525



図書館おはなし会 (30分間～1時間)

- 7/13(土) 午後2時～ アロマ視聴覚室
- 6/22(土) 午後1時半～ ママ応援センター
- 午後2時～ 森記念図書館2階
- 7/13(土) 午後2時～ 森記念図書館2階
- 7/13(土) 午前10時～ 姫戸図書館
- 6/15(土) 午後2時～ 龍ヶ岳図書館
- ※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

赤ちゃんおはなし会

- 7/4(木) 午前10時～ アロマ視聴覚室

休館日

- 6月17日、24日、30日
- 7月1日、8日、16日、22日、29日、31日

移動図書館巡回日

- 6月19日(姫戸) 26日(龍ヶ岳)
- 7月3日(大矢野) 10日(松島) 17日(姫戸)
- ※雨天の場合は翌日に延期します。小雨の場合、決行することもあります。詳しい場所・時間については、教育委員会(社会教育課)までお問合せください。ご利用お待ちしております。

湯島地区移動図書貸出

- 7月2日(火) 午前10時45分～ 湯島出張所
- ※定期船等の都合により、日程が変更になる場合もあります。詳細については社会教育課までお問合せください。

歯周病検診のお知らせ



【対象者】
今年度40歳、50歳、60歳、70歳に達する人

【受診期間】
令和元年6月1日から令和2年3月31日まで

【自己負担額】
400円

歯周病は初期症状がほとんどなく、気付いたときには進行していることが多く、歯の喪失をもたらす主な原因となっています。

対象となる人には、通知書および問診票を5月下旬から6月上旬にかけて送付しています。

この機会に検診を受けて、歯とお口の健康づくりに役立てましょう。

■問合せ先 健康づくり推進課 健康増進係
☎0969(28)3356

精神保健相談（7月）

時間	日	場所
午後2時～	6金、19木	天草保健所

☎0969(23)0172 ※要予約

献血

日	受付時間	場所
7月12日金	午前10時～11時30分 午後0時45分～4時	市役所 大矢野庁舎

※400ml献血のみの受付となりますのでご了承ください。

こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)
平日：午後7時～翌朝8時まで
土曜日：午後3時～翌朝8時まで
日祝日：午前8時～翌朝8時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

日祝日在宅医（7月）

【診療時間】 午前9時～午後5時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
5月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。
天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名（診療科目）	場所
7日	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
	やまうち医院(内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
14日	宮崎外科胃腸科(外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
15日	上天草内科呼吸器科クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
21日	毛利医院(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
	村上医院(内・小・リハ・神内・呼・循・消)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
28日	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148

受けましょう！上天草住民健診

7月から令和元年度（平成31年度）上天草市住民健診を下表のとおり各地区で実施します。健診を病気の予防や健康の維持管理に役立てるため、年に1回受診しましょう。

まだ申し込みできます！健康づくり推進課 ☎0969(28)3356まで連絡ください。

■日程表■

期日	会場	期日	会場	期日	会場
7月11日(木)	今泉交流センター	8月9日(金)	姫戸体育館	9月11日(水)	大矢野老人福祉センター
7月12日(金)	内野河内集会所	8月10日(土)	姫戸地域振興センター	9月12日(木)	大矢野総合体育館
7月13日(土)	教良木出張所	8月11日(日)	上天草市保健センター	9月13日(金)	大矢野総合体育館
7月14日(日)	上天草市保健センター	8月17日(土)	上天草市保健センター	9月21日(土)	大矢野老人福祉センター
7月15日(月)	上天草市保健センター	8月18日(日)	大矢野老人福祉センター	9月22日(日)	大矢野老人福祉センター
7月16日(火)	阿村体育館	8月19日(月)	維和中学校体育館	9月23日(月)	上天草市保健センター★ヤング健診
7月17日(水)	阿村体育館	8月20日(火)	農村婦人の家	★ヤング健診…19～39歳までの人を対象にした健診です。	
7月27日(土)	龍ヶ岳小学校体育館	8月21日(水)	農村婦人の家		
7月28日(日)	龍ヶ岳小学校体育館	8月22日(木)	農村婦人の家		
7月29日(月)	大道老人福祉センター	8月23日(金)	串公民館		
8月8日(木)	樋島老人福祉センター	9月10日(火)	大矢野老人福祉センター		



がん検診
めざせ受診率50%超

■健診内容■ ※年齢は令和2年3月31日時点のものです。

健診名	対象者	健診名	対象者
生活習慣病健診	19～39歳の人	腹部超音波検診	30歳以上の人
特定健診	40歳以上の国保加入者	大腸がん検診	
後期高齢者医療健診	後期高齢者医療保険加入者	胃がん検診	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	骨粗鬆症検診	
乳がん検診	30歳以上の女性	結核・肺がん検診(※)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	肝炎ウイルス検診	40歳以上で検査歴のない人

※結核・肺がん検診…レントゲン車が各地区を巡回する結核・肺がん検診は6月6日から25日まで実施しています。
※検査内容や料金などの詳細は、市ホームページまたは意向調査票と一緒に送付しているお知らせをご覧ください。

今、でしょ！健診を受けたのは何年前？

令和元年、まだ健診を受けたことがない人は、健診元年とし、令和の時代とともに年に1回の健診を受診しましょう。

あなた自身、あなたの周りでは、就職、転勤、結婚、誕生、入学など、さまざまなライフイベントがあったことでしょう。生活パターンが大きく変わる今こそ、自分の身体をいたわるチャンスです。

本市では、6月から個別健診、7月から住民(集団)健診が始まります。特定健診は、千円札1枚あれば受診できるお得な健診です。病院受診している人こそ、健診を受けて生活習慣を見直し、治療の効果をあげましょう。

意向調査票の提出状況：13,355枚／23,204枚 57.6%（令和元年5月9日現在）

※提出期限は過ぎっていますが、随時受け付けています。青い封筒がまだお手元があれば、内容を記載し返信用封筒もしくは、お近くの窓口にご提出ください。

育児相談・母子健康手帳交付（7月）

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
生活環境課	1月・8月 22月・29月	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
保健センター	17水 随時交付(手帳)	午前9時30分～11時 (随時)
姫戸統括支所	19金	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	19金	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】 母子健康手帳

乳幼児健診（7月）

種類	用意するもの	日	対象者 (生月)	受付時間
2カ月児学級	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	18木	R1. 5	午後1時 ～ 1時15分
3～4カ月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	2火	H31. 3	
6～7カ月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル、ハンドタオル(診察用)	24水	H30.12	
1歳6カ月児健診	母子健康手帳、問診票、尿、フェイスタオル	9火	H29.12	
2歳児歯科健診	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ磨き用) ※問診票は当日配布します。	11木	H29. 7	
3歳児健診	母子健康手帳、問診票、聴力検査用紙	16火	H28. 6	

【場所】 保健センター（松島町合津7915番地1）



日本年金機構職員等を装った不審電話にご注意ください!

全国各地で、「日本年金機構」、「社会保険庁」または「厚生労働省」などの職員と称して、現金を詐取したり、銀行口座番号や家族構成、預貯金額を聞くなどの不審な電話や訪問があったとの相談が寄せられています。

また、「年金関係の書類を配達できない」などと言って、運送会社を名乗り、職業や会社名などの情報を入力しようとする電話があったという相談も寄せられています。

日本年金機構職員および委託事業者が訪問する際は、必ず写真身分証明書を携行し、お客様に提示します。なお、委託事業者の訪問員が現金をお預かりすることはありません。

不審な点を感じたら、できるだけ1人で対応せず、相手の名前や所属、要件を聞いて、メモを控えて家族などに相談してください。

怪しいと感じたら、口座番号などの個人情報を話したり、現金を支払ったり、振り込みをせずに、お近くの年金事務所または警察へお問い合わせください。

年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を!

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、事前予約を行っています。待ち時間の少ない予約相談をぜひご利用ください。

○予約相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています。

○お申し込みの際は、基礎年金番号の分かるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。

ご予約は、全国共通の予約専用受付電話(0570-05-4890)または本渡年金事務所へお電話ください。

■問合せ・相談先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
市健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



お口をきれいにしましょう。

皆さん「お口の健康」を意識したことはありますか? 高齢者がいつまでもいきいきと暮らしていくためには、百歳体操やグラウンドゴルフなど身体を動かす「身体の健康」だけでなく、「お口の健康」も大切です。自分の歯でしっかり噛み、充実した食生活を送ることで、活動するためのエネルギーを作ることができたり、よく噛むことで脳の働きが活発になり認知症予防にもつながります。

口は「食べる」「呼吸する」「話す」「笑う」など生命の維持や人間らしい暮らしや表情をつくる大切な役割を担っています。これらの役割を果たすためには「お口の健康」が第一です。加齢とともに歯や歯肉のトラブルが起きたり、本来の口の働きも衰えてきます。

トラブルが起きないようにするためには、毎日のお口のケアが大切です。毎日実践して、いつまでもいきいきと過ごしましょう。

【お口のケアにアドバイス】

- ・自分の口に合った歯ブラシや歯間ブラシを使い、すみずみまできれいに磨きましょう。
- ・栄養バランスのとれた食事を、しっかり噛んで食べましょう。
- ・定期的に歯科検診を受けましょう。



■問合せ先

高齢者ふれあい課 地域包括支援係
☎0969(28)3378

頑張ってます! 地域の「かよいの場」vol.23 野釜南にこここ会(大矢野町上)



地域包括支援センター
☎0969(28)3378

「野釜南にこここ会」は、毎週木曜日午後1時30分から野釜南公民館で百歳体操、いきいき体操、茶話会を行っています。とても元気な人が多く、野釜南地区からの参加もあり、毎週10名程度が集まって取り組んでいます。また社会福祉協議会の福祉出前講座も取り入れ、レクリエーションも楽しんでいきます。参加者は海に行ったり魚をしたり、畑で野菜を作ったりされる人が多く、とても元気に過ごされています。

皆さんも地域で元気に過ごすために、介護予防の取り組みを始めませんか? 詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

がんサロン

日時	6月28日(金) 午後1時30分~午後3時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 中山 小林	溝部 和田 中山 谷口(第2,4) 前田(第1,3,5)	中山 小林 中村	和田 溝部 前田	溝部 小林
代謝内科	花谷			守田	花谷
脳神経内科				林	
循環器内科	脇田	脇田	堀内	堀内	脇田
外科	蓮尾	城野	蓮尾 大堂	城野	大堂
消化器科	藤松	上原	藤松	藤松	徳永
整形外科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
産婦人科	姫野	姫野	姫野		
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・内視鏡センター	城野	蓮尾	松野	蓮尾	瀧川
人間ドック	城野	船曳	脇田	船曳	堀内
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

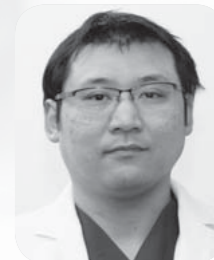
	月	火	水	木	金
教 良 木 診 療 所	溝部	中村	応援	応援	中山

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日、金曜日の整形外科外来は午前10時40分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月~金の午後も診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 脳神経内科外来は午前9時から12時までの予約制となっております。
- 産婦人科外来は完全予約制となっております。
- 6月27日(木)の耳鼻咽喉科外来は休診となります。
- 6月28日(金)の眼科外来は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

赴任のご挨拶

適切で正しい医療を提供し
ニーズに応える柔軟な思考も忘れない

中山 剛



みなさんこんにちは。上天草総合病院内科医師の中山剛(なかやまごう)と申します。この場をお借りして簡単に自己紹介とご挨拶をさせていただきます。

私の生まれは熊本県菊池市ですが、物心つく頃には瀬戸内海にある屋代島という島へ家族ごと引っ越してまいりましたので幼少期は主にその島で過ごしておりました。その後国内外を転々としたのち、熊本高校を卒業し自治医科大学医学部へ進学。同大学を卒業後は熊本大学医学部附属病院で初期研修を修了しております。

医師としての初めての地域医療としては、平成25年度より球磨郡の人吉医療センター呼吸器内科および五木村診療所へ赴任し総合病院の専門科と村のお医者さんの二足の草鞋を履く2年間を経験させていただきました。次に後期研修として平成27年度は熊本大学医学部附属病院呼吸器内科にて1年間専門医療を学ばせて頂いたのちに、平成28~30年度の3年間は妻の地元である鳥取県の港町や山間部で一般内科医として勤務させていただきました。そしてこの度、平成最後の年となる平成31年度より生まれ故郷の熊本県へ帰還し、上天草総合病院内科医師として赴任してまいりました。

上天草総合病院において私は内科医として主に一般内科外来・病棟、訪問診療、教良木診療所、特別養護老人ホーム「相生荘」にて診療に携ることとなります。一言に内科医と言ってもその地域毎の特徴や風習など求められる医療は少しずつ異なってくるものと認識しております。適切で正しい医療を提供するという軸はぶれないようにしつつ、個々の患者様のニーズに応えるための柔軟な思考も忘れないよう心がけて診療に励んでゆくと存じます。

まだまだ未熟者ではございますが、皆様の心身の健康増進と安心して過ごせる地域づくりに少しでも貢献できるよう努力してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

2020年度の職員採用試験を次のとおり実施します

- 募集職種 看護師5名程度
- 応募資格 看護師免許取得者または来春、看護師養成機関卒業見込みの人
- 受付期限 2019年7月12日(金) 必着
- 応募手続 履歴書、看護師免許証の写しまたは、卒業見込書、健康診断書(6ヶ月以内のもの)
- 試験日時 2019年7月20日(土)午前10時30分開始
- 試験内容 小論文・面接
- 問合せ先 上天草総合病院 総務課
☎0969(62)1122

information お知らせ



消費全般に関する相談を受け付けます

消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務（借金問題）などの消費全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。

▼開設日時 月～金曜日

(祝日などを除く) 9時～16時(12時～13時を除く)

▼場所 消費生活センター(大矢野庁舎1階)

▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

○松島地区
・場所 松島庁舎1階相談室
・開設日 7月11日(木)

・時間 9時～12時
○姫戸地区
・場所 姫戸統括支所会議室
・開設日 6月20日(木)
・時間 10時～12時
○龍ヶ岳地区
・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室
・開設日 6月20日(木)
・時間 13時～15時
▼相談・問合せ先 市消費生活センター
☎0964(56)0783

7月の行政相談

生活環境課

行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開催日

▽7月4日(木)
13時～16時・松島庁舎1階相談室
▽7月11日(木)
13時～16時・大矢野老人福祉センター

▼問合せ先 生活環境課市民・福祉係
☎0964(26)5534

年金相談

健康づくり推進課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 7月18日(木)10時～15時

▼場所 大矢野庁舎1階相談室1

▼予約 市役所各窓口または健康づくり推進課国保事業係まで
☎0969(28)3375

※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中
待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは年金手帳を準備してお電話をお願いします。

▼問合せ先 本渡年金事務所
☎0969(24)2112

上天草市弁護士無料法律相談所の開設について

生活環境課

家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行います。その問題の解決または

解決の糸口となることを目的として開設します。

▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人

▼開設日時 7月16日(火)13時～17時

▼開設場所 大矢野庁舎1階相談室

▼相談方法 面談方式(ただし、同一の相談に対し1回)

▼相談時間および費用 1人1回30分間。費用は、無料です。

▼申込方法 完全予約制 ※電話での申し込みに限ります。

※FAX、メールなどでは受付できません。

▼問合せ先 生活環境課市民・福祉係
☎0964(26)5534

ひきこもり出張相談会のお知らせ

福祉課

「ひきこもり」とは、様々な要因によって対人交流や社会参加が長期に難しくなっている状態をいいます。ひきこもりについてお悩みの18歳以上のご本人、

犬の無料しつけ相談会について

生活環境課

毎月第3水曜日に犬のしつけ相談会を実施しています。咬む、吠えるなど愛犬のしつけにお悩み、これから犬を飼われる人など、お気軽にご参加ください。料金は無料です。

▼日時 6月19日(水)13時から16時まで

▼場所 上天草市役所大矢野庁舎(大矢野町上

information

熊本県子ども・若者総合相談センター 出張相談会IN天草

これからの将来が不安、人間関係で悩んでいる、学校に行けない・行きたくない、学校を辞めてしまった、働く気がおきかないなど、さまざまな悩みや心配されていることについてご相談ください。本人はもちろん、家族、関係者の人でも大丈夫です。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

▼相談日 6月27日(木)
時間 10時～16時(※15時30分までにこ来所ください。)

▼会場 天草市民センター会議室

▼料金 無料

▼対象 主に15歳～39歳までの人とそのご家族、友人、知人、支援者など

保育士就職面談会が開催されます

県内各地域から約40カ所の保育園や認定こども園などが集まり、就職に向けた面談を行う「保育士就職面談会」が開催されます。保育士資格をお持ちの方はもちろん、子育て支援員や栄養士、調理師などとして保育園などで働きたいと考えている人は、ぜひご参加ください。

▼日時 6月23日(日)13時30分～15時30分

▼会場 KKRホテル熊本

▼主催 県社会福祉協議会

▼参加費 無料

▼問合せ ☎096(322)8077

募集



介護予防拠点整備事業者を募集します

高齢者ふれあい課

市では、住み慣れた地域でいつまでも健康で、また安心して暮らせることを目的に介護予防の取組みを推進しています。その体制づくりとして地域の高齢者やボランティアなどの活動拠点となる介護予防拠点施設(地域の集会所や公民館など)のバリアフリー化などの整備・改修を実施する事業者(施設管理者)を募集します。

▼公募期間 随時受付

▼応募方法 事業実施を希望される場合は、事前にご連絡いただき、詳しい内容などについてご確認のうえ、必要書類の提出をお願いします。

▼県補助金を財源とするため、補助を確約するものではありません。

※その他、詳細は市のホームページをご覧ください。

▼問合せ先 高齢者ふれあい課

上天草の食材をアレンジ! 地産地消料理教室参加者募集

農林水産課

今回は、これからの時期にぴったりな夏野菜などを使用した地産地消料理教室を開催します。参加希望者は次の内容をご確認のうえ、お名前と希望する日にち(どちらか1日)をご連絡ください。皆さまのご参加をお待ちしています。

▼メニュー 海老出汁そうめん、夏野菜のかき揚げ、冷製茶碗蒸し、米粉抹茶のいろいろ

▼実施日
①6月27日(木)
②6月28日(金)

▼時間 10時開始、12時から試食予定

▼場所 上天草市農林水産物加工品開発研究センター

▼講師 浦上喜久治さん

▼参加費 500円(当日お支払ください。)

▼募集人数 各15名(先着順)

▼申込方法 6月19日(水)

第8回上天草市企業説明会への参加事業者募集!

産業政策課

上天草市は、本市への就職をお考えの高校生、大学生、求職者などを対象とした「第8回上天草市企業説明会」の開催に伴い、企業説明会に参加して下さる事業者を募集しております。詳しくは、上天草市役所産業政策課までお問い合わせください。

▼日時・会場 8月2日(金)13時から15時

▼場所 上天草市大矢野総合スポーツ公園体育館アリーナ

▼参加費 無料

▼主催 上天草市

▼申込期限 6月21日(金)まで

▼問合せ先 上天草市役所産業政策課
☎0964(26)5531

上天草市・熊日金婚夫
婦表彰に該当するご夫
婦を受け付けます
高齡者ふれあい課

昭和34年、天皇・皇后兩
陛下のご成婚を機に始まり
ました「金婚夫婦表彰」も
今年で61回目を迎えます。

今回対象となるご夫婦
は、昭和44年1月1日から
昭和44年12月31日までにご
結婚されたご夫婦でご夫婦
ともご存命の人です。

該当されるご夫婦は、各
区長または次の申込先まで
お申し込みください。

▼申込先 生活環境課(大
矢野庁舎)、市民課・高
齡者ふれあい課(松島庁
舎)、姫戸統括支所、龍ヶ
岳統括支所及び各出張所
▼申込期限 7月12日(金)
まで

▼主催 上天草市、熊本日
日新聞社

▼後援 熊本県、熊本県市
長会、熊本県町村会
※該当されるご夫婦は、熊
本日新聞社からの表彰
があり、熊本日日新聞お
よび市広報に掲載されま
すので、ご了承のうえお
申し込みください。

▼問合せ先 高齡者ふれあ
い課保険給付管理係
☎0969(28)3360

国立口之津海上技術学校オー
プンスクール参加生徒募集

▼実施日時 6月22日
(土)、7月27日(土)、
10月26日(土)

※いずれも10時~14時30分
▼問合せ先 口之津海上技
術学校教務課
☎0957(86)2152

青少年交歓キャンプの
ご案内

国際奉仕団体の御船ライ
オンズクラブとパールライ
ンライオンズクラブが、姉
妹提携の記念事業「青年交
歓キャンプ」を今年も開催
します。

御船町の小学生(山の子
供)と上天草市の小学生(海
の子供)の楽しい交流の場
です。参加費は両ライオン
ズクラブが負担しますので、
お気軽にお申し込みくだ
さい。
▼日時 8月1日(木)
2日(金)
▼場所 龍ヶ岳山頂キャン

プ場(上天草市龍ヶ岳町
大道3360番地47)
送迎はライオンズクラブ
がマイクロバスを手配し
ます)

▼活動内容 海水浴・えび
釣り体験・ミュージイ天文
台天体観測などを予定

▼参加対象 小学4年生~
6年生

▼定員 30人(先着順)

▼募集期間 7月1日(月)
~16日(火)

▼申込方法 まずは電話連
絡をお願いします。

▼申込・問合せ先 パー
ルライオンズクラブ
(月~金10時~16時)
☎0969(56)2939

「失語症者向け意思疎通支
援者養成講習会」の受講者募集

県が実施するこの講習会
は、失語症者が地域の一員
として安心して暮らすこ
とができるように失語症の
症状や対応方法を理解し、
会話の支援や日常生活上の
外出の際に意思疎通の支援
を行える支援者を養成する
ものです。今月から受講者
の募集を開始しています。
詳しくは、県ホームページ

ジをご覧ください。
▼問合せ先 障がい者支援
課
☎096(333)2235
FAX 096(383)1739

青少年健全育成事業参
加者募集

地域の子どもたちに、天
草の魅力を身を持って感
じ、郷土を好きになっても
らうために「ONE PIECE」
小さな一歩、大きな未来」
と題した事業を行います。

▼日時 事前学習会 8月
4日(日)午前
当日 8月24日(土)から
8月25日(日)まで
予備日 9月21日(土)か
ら9月22日(日)まで
▼募集定員 天草地域の小
学5年生、6年生 30名
▼参加費 1000円
▼応募方法 天草本渡青年
会議所のホームページか
ら応募用紙をダウンロード
するか、各小学校より
配布されている応募用紙
を郵送またはファックスで
7月8日(月)までにお申
込みください。詳しくは一
般社団法人天草本渡青年
会議所事務局(☎0969

(23)0018)までご連
絡ください。

公共職業訓練(ハローワー
キング)受講生を募集します

▼訓練科名 IT販売基礎科
▼対象者 離職者または自
営業を廃業し就職希望の人
▼募集期間 6月24日(月)
から7月23日(火)まで

▼訓練期間 9月3日(火)
から11月28日(木)まで

▼訓練会場 有限会社あ
まくさ藍ネット(天草市
本渡町広瀬)
▼内容 ワード・エクセル
基本・応用、販売管理ソ
フトなど

※詳細はお尋ねください。
▼申込・問合せ先 天草公
共職業安定所
☎0969(22)8609

アダプトプログラムの
登録団体を募集します

市では、市民の皆さまが
協働で公共施設の美化清掃
に取り組み「上天草市公共
施設アダプトプログラム
(里親制度)」に登録する団
体を募集しています。
▼対象 市民または市内に

桜の若木を寄贈します

☎0964(26)5511

宝くじ桜寄贈事業は、宝
くじの社会貢献広報事業に
よる助成を受けて、桜の植
栽、育成、保存を図り、豊
かな自然環境、生活環境を
保全するために行われる事
業です。
▼寄贈対象 宝くじ桜の植
栽、育成、手入れを行
い、自然や生活環境の保

勤務・通学している方は、
団体・事業所・グループ・
家族・個人等で申し込み
ことができます。

▼募集要件 活動を1年以
上継続できる団体・個人等
▼活動内容 公共施設の空
き缶や散乱ごみの収集、
除草作業など
(例)公園の定期的な草刈
りなど

▼市の支援内容 清掃用具
(草刈機の替刃、軍手等)、
ゴミ袋、燃料等の支給お
よびボランティア保険へ
の加入

▼問合せ先 申し込みを希
望される方は総務企画部
企画政策課へお問い合わせ
ください。

☎0964(26)5511

全を行う公益活動団体な
どで、次の要件を満たす
場所。

○桜の植栽により自然景観
を向上させ、植栽計画、
手入れ・管理体制が整備
されており、将来桜の名
所になり得る場所。

○1箇所あたり50本以上の
桜の植栽が可能な場所。
※申請様式など詳しくはお
問い合わせください。

▼申請期間 7月8日(月)
必着

▼寄贈時期 令和元年12月
から令和2年1月下旬

▼申請・問合せ先 農林水
産課耕地・林務係
☎0964(26)5515

第32回ふるさと天草か
たるつ会

年に一度、在熊の天草出
身者を中心とした方々でふ
るさと天草を語り、交流を
深める会で、今年は次のと
おり開催します。抽選会な
ど多数企画していますの
で、皆さまのご参加をお待
ちしています。
▼日時 7月22日(月)19時
から
▼場所 ホテルキャッスル

助成

「未来への夢をつなぐ天草五橋
奨学金返還助成制度」について
学務課

(熊本市)
▼参加会費 7000円
▼問合せ先 在熊天草同郷会
☎096(385)2145

上天草市では、若者の市
内における定住を促進する
ため、下記に該当する人につ
いて、奨学金の返還に要する
経費の一部を助成します。
1 返還助成の対象となる奨
学金
平成29年度以降に貸与を
受けた上天草市奨学金貸
与条例に基づく奨学金
2 返還助成の対象となる人
①高校、大学など卒業後、
平成30年度に上天草市奨
学金を返還した人
②平成30年度中に上天草市
に住居登録し、市内に居
住および就業されている
人で、平成31年4月1日
以降も引続き市に住民票
を有し、市内に居住およ
び就業している人
③申請者世帯の全員に市税

5 助成金の支給
助成金は、奨学金を返還
された翌年度に貸与総額
の10分の1相当額を支給
します。
また、奨学金を一括ある
いは10年より短期間で返
還された場合でも、助成
期間や1回の助成額は変
わらず、毎年度交付申請
を行い、前年度の市内で
の居住・就業などを確認
したうえで助成金を交付
します。

〈有料広告〉

公益社団法人 上天草市シルバー人材センター 新規会員募集!
60歳からの就業相談会のご案内
開催日: 7月11日(木)午前10時~午後4時 開催場所: 松島総合センター「アロマ」
*時間内は随時受付しますので、お気軽にお越しください。 *個別にご相談できるので、安心です。
*あなたに合った時間、お仕事、やりたい事が見つかるかもしれません。
■問合せ 上天草市大矢野町中3089番地1(公社)上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228

ごみ減量化・資源化推進交付金について

生活環境課

月に1回の分別収集で集めた資源物については、売却を行い市の歳入としてごみ処理費などに充てられています。今年度から分別意識の高揚、ごみの減量化および再資源化を図ることを目的に、ごみ減量化・資源化推進交付金として資源物の売却益を各行政区に対し交付します。

適正なごみの分別により再資源化への一層のご理解ご協力をよろしくお願いします。

▼問合せ先 生活環境課環境係
☎0964(26)5524

旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ

健康づくり推進課

旧優生保護法に基づき、手術などを受けられた人に一時金が支給されます。

次の①または②に該当する人で現在、生存されている人が対象となります。
①昭和23年9月11日から平

成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた人(母体保護のみを理由として手術を受けた人は除きます)。

②①のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた人(母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らかな手術などを受けた人は除きます)。

一時金の請求や相談に関することは次の窓口へお問い合わせください。

▼熊本県旧優生保護法一時金受付・相談窓口
☎096(333)2352(専用)

▼メール yuusei@pref.kumamoto.jp
所在地〒862-1857
0 熊本市中央区水前寺6丁目18番1号 熊本県庁新館2階

飼い主のいない猫への向き合い方

飼い主のいない猫(野良猫)に対して間違った世話を

の預金通帳の写しを添えて申請を行ってください。
※軽減を受けるには次の要件に該当する必要があります。

①世帯全員(世帯を別にする配偶者を含む)が市町村民税非課税であること。

②「課税年金収入」に「非課税年金収入(遺族年金と障害年金)」も含め判定されます。

③預貯金等の申告が、単身で1,000万円、配偶者がいる場合は合わせて2,000万円以下であること。

▼問合せ先 高齢者ふれあい課保険給付管理係
☎0969(28)3360

児童手当の現況届をお忘れなく

福祉課

児童手当を受給している人は、毎年、現況届の提出が必要です。

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月以降の児童手当を引き続き受給できる要件を満たしているかを確認するためのもの

すると、近隣の生活環境の悪化や、猫にとっても不幸な結果を招きかねません。

猫が増えないよう避妊去勢を徹底するとともに、エサを与える場合は決まった時間・場所で対面で行うようにし、置きエサは絶対にやめましょう。

また、県では、飼い主のいない猫に対する避妊去勢手術費用の補助を行っています。詳細は保健所にお問い合わせください。

▼問合せ先 天草保健所
☎0969(23)0172

その他

税の窓口

税務課

○6月の納税
市県民税 第1期
国民健康保険税 第1期
納期限 7月1日(月)
口座振替日6月25日(火)

※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

▼問合せ先 税務課市民税係

シルバー人材センターの説明会を開催します

60歳以上の人へ上天草市シルバー人材センターの仕組み、お仕事などを知っていただくための説明会を次のとおり開催します。ぜひご参加ください。

▼日時 7月11日(木)午前10時～午後4時
お好きな時間にご来場ください。

▼場所 松島総合センター「アロマ」研修室

▼対象者 60歳以上の健康な人
▼問合せ先 上天草市シルバー人材センター
☎0964(59)2228

2019年度熊本県介護支援専門員実務研修受講試験について

高齢者ふれあい課

▼試験日時 10月13日(日)10時開始

▼試験会場(予定) 開新高等学校 熊本大学
▼受験資格 保健、医療、福祉の分野で通算5年以上の実務経験を有する人

試験案内の配付場所

熊本県社会福祉協議会
県認知症対策・地域ケア推進課
※土・日、祝日を除く。
※郵送での配付は、問合せ先に請求

▼受験申込
○受付期間 6月3日(月)～7月10日(水)
○申込方法 熊本県社会福祉協議会に郵送(消印有効)

▼受験手数料 10000円
※詳しくは試験案内でご確認ください。

▼問合せ先 熊本県社会福祉協議会福祉人材・研修センター
☎096(322)8077

家族介護教室開催のお知らせ

高齢者ふれあい課

介護者が介護技術を習得でき、仲間づくりができるよう家族介護教室を開催します。

▼対象 自宅で高齢者を介護する家族の人など
▼参加費 400円(弁当代)※当日にお支払いください。
▼日時 6月28日(金)10

せください。
▼問合せ先 熊本労働局総務部労働保険徴収室
☎096(211)1702

若者就労サポートに関する公開講座・出張相談開催のお知らせ

くまもと若者サポートステーション(通称サポステ)は、熊本労働局の委託事業として、15歳～39歳までの一般就労を目指す若者を対象に就職相談を行っています。今回、サポステの取り組みを紹介するための公開講座および個別出張相談を開催します。学校・支援機関の担当者や保護者の人も参加可能です。ぜひご来場ください。

▼日時 7月19日(金)13時から15時まで
▼会場 天草市民センター2F会議室

▼公開講座テーマ 「言力」で自己PR力をUP
▼申し込み 事前予約が必要ですので、お電話で予約をお願いします。

▼申し込み先 くまもと若者サポートステーション
☎096(365)0177

時30分～12時30分
▼場所 翔洋苑ユニット棟1階 地域交流スペース
▼テーマ 「①「うつ病」を知ろう(DVD) ②座談会」
▼申込締切 6月20日(木)
▼問合せ先 姫戸在宅介護支援センター
☎0969(58)3633

介護保険負担限度額認定の申請について

高齢者ふれあい課

介護保険施設に入所する場合などの食費・居住費(滞在費)については、原則入所者の自己負担となりますが、次の要件に該当する人については、所得に応じた負担限度額までとする軽減を行っています。

○現在負担限度額認定証をお持ちの人
更新手続のお知らせを送付しますので、8月以降も必要な人は必要書類を添付のうえ申請書を提出してください。

○8月以降に新規に必要な人
市役所各窓口で、「申請書」に「本人および配偶者

と

提出がない場合には、6月以降の手当が受けられなくなり、ご注意ください。すべての受給者に対し、現況届の提出依頼を送付していますのでご確認ください。提出をお願いします。

▼対象者 中学校卒業までの児童を養育している人

▼必要な書類
・受給者の健康保険証の写し

・受給者名義の金融機関の通帳の写し(振込先を変更する場合は)

・児童の個人番号がわかる書類(養育する児童と別居している場合は)

※所得証明書および住民票は、マイナンバー制度の利用により原則不要となりました。

▼提出期限 6月28日(金)
▼提出先 生活環境課(大矢野庁舎)、市民課(松島庁舎)、姫戸・龍ヶ岳統括支所、各出張所

▼問合せ先 福祉課子育て支援係
☎0969(28)3351

労働保険年度更新手続は7月10日までに済ませてください。
今年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の申告・納付の期間は6月3日から7月10日までとなっています。期間内に熊本労働局や労働基準監督署、日本銀行歳入代理店の金融機関、郵便局などで申告・納付する必要がありますのでご注意ください。
なお、熊本労働局が県内各地で開催する集合受付会場においても申告することができ、集合受付会場の日程などは事業主に送付される申告書に同封の「熊本労働局からのお知らせ」でご確認ください。
労働保険は、農林水産業の一部を除いて、一人でも労働者を雇用している場合は、必ず加入しなければなりません。労働者を雇用している事業主の人で、まだ労働保険の加入手続きを済まされていない場合は、労働基準監督署またはハローワークにご相談のうえ加入されますようお願いします。詳細については、下記まで問い合わせ

ふるさとハローワークを「活用」ください

産業政策課

ハローワーク天草と上天草市が連携し、上天草市役所大矢野庁舎1階に「上天草市ふるさとハローワーク」を開設しております。年齢にかかわらず、なたでもお仕事探しにご利用いただけますので、お気軽にご利用ください。

▼業務内容

○職業相談 職業相談員が相談をお受けします。
○求人検索 求人検索用のパソコンを使って、全国の求人を閲覧できます。

○紹介状の交付 ご希望の求人があれば、紹介状を交付します。
○求職活動の証明 雇用保険受給中の人は、ハローワーク天草と同様に求職活動の証明も行っていきます。

▼開設時間

9時30分から17時まで

▼事前申し込みは不要です

○問合せ先 産業政策課 ☎0964(26)5531

国税たより

○税務職員採用試験受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験の受験者を募集します。申込受付は、6月17日(月)から開始しますので、受験資格などの詳細は、国税庁ホームページの試験概要をご覧ください。次のところへお問い合わせください。

なお、申込受付期間および申込先は、申込方法および希望する第1次試験地により異なりますので、ご注意ください。

- 1 人事院九州事務局 ☎092(431)7733
- 2 熊本国税局人事第二課 試験研修係 ☎096(354)6171
- 3 天草税務署 ☎0969(22)2510 ※自動音声案内

狩猟免許試験のお知らせ

農林水産課

令和元年度(平成31年度)の狩猟免許試験と狩猟免許更新についての適性検査および講習が次のとおり実施されます。

- また、新規に狩猟免許を取得される場合には上天草市が経費の一部助成(補助金の限度額は1万円)しておりますので、是非ご利用ください。
- 【狩猟免許試験】
 - ▽会場 天草総合庁舎大会議室
 - ・実施日 7月20日(土)
 - ・申込期限 7月4日(木)
 - ・問合せ先 天草広域本部 林務課 ☎0969(22)4359
- ▽会場 宇城総合庁舎大会議室
- ・実施日 8月24日(土)
- ・申込期限 8月8日(木)
- ・問合せ先 宇城地域振興局林務課 ☎0964(32)0628

- ▽会場 宇城総合庁舎大会議室
- ・実施日 7月2日(火)午前
- ・申込期限 6月17日(月)
- ・問合せ先 宇城地域振興局林務課 ☎0964(32)0628

天草地域合同企業説明会

上天草市と天草市、苓北町の元気な企業が集った合同企業説明会を開催します。

地元企業約40社が仕事の内容や企業の魅力、採用情報などを紹介します

▽日時 7月13日(土) 13時~16時まで

▽場所 天草市民センター 体育館

※入場無料。事前予約や履歴書の持参も不要です。

※無料託児サービスもあります。

▽問合せ先 天草地域雇用創出協議会 ☎0969(22)0050

サマージャンボ宝くじ

「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ」が、7月2日(火)から8月2日(金)まで全国で発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひお近くの宝くじ売り場でお買い求めください。

▽問合せ先 公益財団法人

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月2日(火)の2種類同時発売!

発売期間 7/2(火)~8/2(金)

公益財団法人熊本県市町村復興協会

熊本県市町村復興協会 ☎096(331)0007

菊池恵楓園「絵画展」開催のお知らせ

国立ハンセン病療養所「菊池恵楓園」の絵画展を次のとおり開催します。詩の朗読会も開催予定です。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

▼開催日

6月15日(土)~6月26日(水)

▼場所

県立図書館内

※6月22日は「らい予防法」による被害者の名誉回復および追悼の日です。

▽問合せ先 県健康づくり推進課 ☎096(333)2210

6月は「食育月間」です!

「食」は、私たちが生きていくうえで欠かせない命の源です。

県では、「第3次熊本県健康食生活・食育推進計画」くまもと食で育む命・絆夢プラン」に基づき、食育の取り組みを進めています。

この機会に、食を楽しむことの大切さ、食の持つ多様な役割など、家族や身近な人と大事な「食」について話し合ってみましょう。

▽問合せ先 県健康づくり推進課 ☎096(333)2252

無人航空機による農薬散布について

無人ヘリコプターやマルチローター(ドローン)などの無人航空機による農薬散布などを行う場合は、国土交通大臣の許可・承認が必要となります。また、併せて県への散布計画の提出も必要です。さらに、散布にあたっては、基本ルールを守り、周辺住民やミツバチの巣箱などに農薬が飛散しないように注意してください。

入札情報

監理課

- 入札日▼工事(委託)名① 工事委託場所②契約者③契約者住所④契約金額⑤工事(委託)期間
- 4月23日入札分
- ▼市道八幡大河原線単独災害復旧工事
- ①龍ヶ岳町大道地区内②(有)光永工業所③龍ヶ岳町
- ④226万8000円⑤4月7月
- ▼市道野釜前8号線単独災害復旧工事
- ①大矢野町上地区内②(有)和田
- 工務店③大矢野町④446万4000円⑤5月8月
- 5月7日入札分
- ▼市道永浦樋合1号線舗装工

事

- ①松島町合津地区内②(有)山本建設工業③松島町④756万円⑤5月7月
- ▼市道尾越崎中新地1、2号線他1路線舗装工事
- ①大矢野町登立地区内②(資)石炭建設③大矢野町④615万6000円⑤5月7月
- ▼市道本口白間線他2路線舗装工事
- ①松島町阿村地区内②(資)福富組③松島町④581万4000円⑤5月7月
- ▽問合せ先 監理課契約検査係 ☎0964(26)5533

善意に感謝(敬称略)

ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑、相生社、きららの里)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○ノウブル、中田理髪店、タカシスタジオ、花水木、菓子工房アローム、天理教、大矢野支部、梅田静子、木下とも子、花水木・音楽出前隊、なごみ、坂元裕生、赤星千里、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア、桜会、猪口信子

中小・小規模事業者の皆さまへ キャッシュレス説明会を開催します!!

経済産業省の「キャッシュレス・消費者還元事業」の実施に伴う商店街向け説明会を開催します。

キャッシュレス決済導入に関してお悩みの人やご検討の中の方はぜひご参加ください。

- プログラム
 - ・キャッシュレス・消費者還元事業について
 - ・登録までのステップについて
 - ・キャッシュレス決済模擬体験
- 開催日時および会場 6月18日(火)

- ① 15:00~17:00 松島総合センター「アロマ」研修室
- ② 19:00~21:00 上天草市役所大矢野庁舎 書庫棟2階

- 主催 大矢野スタンプ組合、上天草市商工会
- 参加費 無料(どなたでも参加できます)
- 問合せ先 上天草市商工会大矢野支所 ☎0964(56)0244



熊本県福祉総合相談所 知的障がい者（児）巡回相談のお知らせ

熊本県福祉総合相談所より知的障がいの人への巡回相談が開催されます。
希望される人は下記のとおり申し込みください。

- 【日 時】** 第1回目：9月10日（火）～11日（水）
第2回目：11月12日（火）～13日（水）
- 【実施場所】** 天草宝島国際交流会館ポルト 天草市中央新町15-7
- 【相談内容】**
○療育手帳の新規判定（対象；3歳以上18歳未満）
○療育手帳の再判定（再判定不要の人を除く）
○知的障がい者に関する総合的な相談（18歳以上）
- 【面接枠】** 上天草市 各5名
- 【申込先】** 福祉課、大矢野庁舎生活環境課、松島庁舎市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所
- 【申込メ切】** 7月26日（金）
- 【問合せ先】** 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373（直通）



療育手帳（知的障害者福祉手帳）について



療育手帳は、申請に基づいて、知的障がい児（者）の人の福祉手帳として県知事から交付されます。療育手帳をお持ちの人は、さまざまな福祉サービスが利用しやすくなります。

【知的障がいとは】

一般的知的機能が明らかに平均よりも低く、同時に適応行動に障がいを伴う状態で、それがおおむね18歳までに現れるもの

【障がい程度の判定】

判定は、熊本県福祉総合相談所で行われ、「知能・発達」の程度と「日常生活能力の程度」、「介護度」によって総合的に判定されます。

【程度の判定】

「A1（最重度）」「A2（重度）」「B1（中度）」「B2（軽度）」のように分けられています。

【申請窓口】

申請は、福祉課障がい福祉係、大矢野庁舎生活環境課、松島庁舎市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所で行います。

【問合せ先】 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373（直通）

湯島発

おすすめ！地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介します。



Vol:25

早いもので協力隊として2年4カ月、残り8カ月の任期となりました。上天草の他地域も同様だと思いますが3月から湯島は大忙しになります。ワカメやヒジキ、アカモクなどの漁が最盛期を迎えます。さらに暖かくなり観光客も増えてゴールデンウィークは10日間で5000人も来島したと言われており、島が沈むのではないかと思えるほど一年で一番バタバタする時期でした。僕も今は主に加工場を運営していてワカメやアカモクの仕入れと加工製造を行っています。今春は約12tのアカモクを漁師さんから仕入れて島民パートさん9名ほどを雇用し、年間を通して加工していきます。これまでの2年間で様々な種類の活動を行ってきましたが、「一番必要だと感じたのは「いかに地域に事業とお金を生み出すか」ということを肌で実感しました。移住者を呼ぶにも雇用がない、福祉施設や観光施設、イベントを作りたいけど資金が

ない、十分な収入と魅力があれば若者もどまり子供も増えるといった課題を解決するためにやはり地域事業とお金だと思いつきました（当たり前前道して模索して最近実感できました）。弊社もまだまだ小規模ですが雇用と仕入れで多少は地域にお金を落とす仕組みができあがりつつあります。2年前に島民と荒地を開墾してゼロから始めたのでまだ時間がかかるかもしれませんが、将来は島民と一緒に湯島を支える企業になれればなと思います。



※キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが
62円切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

お便りコーナー

▼いつも楽しく拝見させて頂いてます。うちの姑さんは本当天然なのです（笑）2019年5月から元号が変わる時だに書く練習をされて納品書に書かれた日づけを見ると「令和1年」こつちの方が難しいですよ（笑）さすがだと思えました（笑）

パテミさん（大矢野町）
▼いつまでも健康であり続けるためにこのコーナーを興味深く読みます。

ました。健康ポイントが始まりました。は、とてもいいアイデアだと思います。誰しも楽しんで健康な生活を送りたいですよ。これからも楽しめる企画提供をお願いします。

グリーンピースさん（大矢野町）
▼GW、実家の墓参りに帰省しました。たまたみの上に寝転んで広報を広げたらいきなり同級生の笑顔がとびこんできて嬉しかったです。私も健康でいたいと思いました。 Mr.Nagashimaさん（熊本市）

▼たくさんのお便りありがとうございます。またお待ちしております。

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム（ ）			
※記入がない場合、実名で掲載します。			

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>■相談 ◆イベント ●おはなし会・移動図書館⑱ ♥健診・献血⑳ ♡日祝在宅医㉑ ※○内の数字は掲載ページ。</p>	<p>大矢野庁舎 → 大庁舎 大矢野庁舎書庫棟 → 大書庫 松島庁舎 → 松島書庫 姫戸統括支所 → 姫支所 龍ヶ岳統括支所 → 龍支所 保健センター → 保健セ 天草四郎ミュージアム → 四郎ミユ</p>	<p>→ 大庁舎 → 大書庫 → 松島書庫 → 姫支所 → 龍支所 → 保健セ → 四郎ミユ</p>	<p>松島総合センター「アロマ」 → アロマ 大矢野森記念図書館 → 森図書 姫戸図書館 → 姫図書 龍ヶ岳図書館 → 龍図書 上天草総合病院 → 総合病院 大矢野老人福祉センター → 大老福 姫戸老人福祉センター → 姫老福</p>	<p>→ アロマ → 森図書 → 姫図書 → 龍図書 → 総合病院 → 大老福 → 姫老福</p>	<p>大道老人福祉センター → 大道老福 大矢野農山村広場公園 → 農村広場 龍ヶ岳体育館 → 龍体館 天草市民センター会議室 → 天市会 社会福祉協議会 松島町本所 → 社協松 登立・上・中地区 → 登・上・中 大矢野庁舎相談室1 → 大相談1</p>	<p>15</p>
<p>16 ♥中村医院 ♥竹中医院</p>	<p>17 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>18 ♥3歳児健診 保健セ 13:00~ ♥献血 松庁舎 10:00~16:00</p>	<p>19 ◆第20回ソルバーホビーフェスタ 大老福 10:00~15:00 ■犬の無料しつけ相談会 13:00~16:00 ■育児相談 保健セ 9:30~11:00</p>	<p>20 ■福祉相談 姫老福 13:00~16:00 ■年金相談 大書庫 10:00~15:00 ♥2カ月児学級 保健セ 13:00~</p>	<p>21</p>	<p>22 ■子ども何でも相談 大老福 13:00~16:00</p>
<p>23 ♥中村達男医院 ♥上天草総合病院</p>	<p>24 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>25</p>	<p>26 ♥6~7カ月児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>27 ■福祉相談 大老福 13:00~16:00 ■出張相談会 IN 天草 天市会 10:00~16:00</p>	<p>28 ■育児相談 姫支所 9:00~10:00 龍支所 10:30~11:30</p>	<p>29</p>
<p>30 ♥天草皮ふ科内科 ♥春田医院</p>	<p>7/1 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>2 ♥3~4カ月児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>3</p>	<p>4 ■福祉相談 社協松 13:00~16:00 ■行政相談 松庁舎 13:00~16:00</p>	<p>5</p>	<p>6</p>
<p>7 ♥しまだ小児科 ♥やまうち医院</p>	<p>8 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>9 ♥1歳6カ月児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>10 ♥2歳児歯科健診 保健セ 13:00~</p>	<p>11 ■福祉相談 大老福 13:00~16:00 ■行政相談 大老福 13:00~16:00</p>	<p>12 ♥献血 大庁舎 10:00~16:00</p>	<p>13</p>
<p>14 ♥宮崎外科胃腸科医院 ♥姫戸医院</p>	<p>15 ◆「海の日」クリーン作戦 登・上・中 7:00~9:00 ♥上天草内科呼吸器科クリニック</p>	<p>16 ■法律相談 大庁舎 13:00~17:00 ♥3歳児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>17 ■育児相談 保健セ 9:30~11:00</p>	<p>18 ■福祉相談 姫老福 13:00~16:00 ■年金相談 大相談1 10:00~15:00 ♥2カ月児学級 保健セ 13:00~</p>	<p>19 ■育児相談 姫支所 9:00~10:00 龍支所 10:30~11:30</p>	<p>20</p>
<p>21 ♥毛利医院 ♥村上医院</p>	<p>※「育児相談」では母子手帳交付も行っています。</p>					



©AC KUMAMOTO

ロアッソ熊本 サッカースクールのご紹介



ロアッソ熊本では、「子ども達に夢を」の理念のもと、ロアッソ熊本サッカースクールを実施しています。2019年度コースには、「上天草コース」が開設されており、松島総合運動公園「アロマ」で実施されています。無料体験もできますので、お気軽にお問い合わせください。無料体験や入会に関する詳細は、QRコードを読み込むか、ロアッソ熊本のホームページをご覧ください。



- 対象 年中～小学3年生
- 日時 毎週木曜日18時から19時
- 会場 松島総合運動公園「アロマ」
- 会費 入会金 3,000円
年会費 10,000円
月会費 5,000円
- 問合せ 096-283-1200

上天草市はロアッソ熊本を応援しています。ご家族やご友人と一緒にスタジアムに応援に行きましょう！

【ロアッソ熊本ホームゲーム情報】
6月30日(日) 対ザスパクサツ群馬(18時キックオフ)
7月14日(日) 対カターレ富山(19時キックオフ)
会場は「えがお健康スタジアム」

PRESENT 読者プレゼント

お便りをくださった人の中から
「2019ロアッソ熊本ホーム
ゲーム観戦ペアチケット(A席)」
を2人にプレゼントします。



当選は、発送をもってかえさせていただきます。プレゼント品を提供いただける人を募集します。
■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

**市外のご親戚、ご友人に
ふるさと納税の輪を広げよう**

ふるさと納税は、市にとって貴重な財源となるだけでなく市の特産品を全国にPRできるため、地域の活性化につながります。寄付者は、お礼品に加え、住民税などが軽減されるというメリットがあります。ぜひ、市外にお住まいのご親戚、ご友人などに上天草市へのふるさと納税をご紹介します。

市役所の開庁時間
月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
(※祝・休日、年末年始を除く)

上天草市HP LINE@上天草市

編集後記

▼先日、仕事で久しぶりに湯島へ行き、帰ろうとしていたら撮影クルーに遭遇。何だろうと思っていたら、クルーが近づいてきて話かけられてしまいました。よく見たら某有名タレントがいることに気づき、おったまげ汗。後でスタッフの方に確認したら某番組(全国ネット)のロケとのこと。カットされますように…w(j)

▼先日、仕事で久しぶりに湯島へ行き、帰ろうとしていたら撮影クルーに遭遇。何だろうと思っていたら、クルーが近づいてきて話かけられてしまいました。よく見たら某有名タレントがいることに気づき、おったまげ汗。後でスタッフの方に確認したら某番組(全国ネット)のロケとのこと。カットされますように…w(j)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート
6月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。

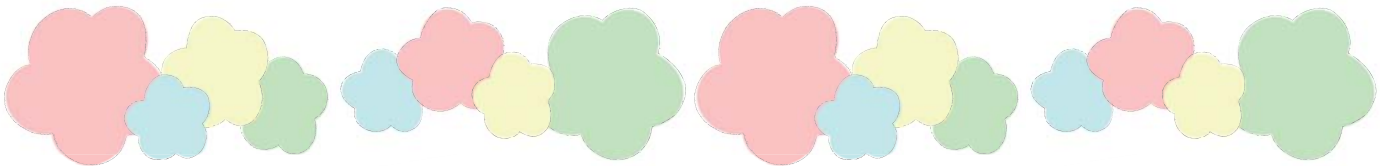
- ①表紙 ②キバツ輝ヒト ③特集 令和 ④市長室なう
- ⑤健診 ⑥歯科健診 ⑦後期保険料 ⑧6次産業補助金
- ⑨農業共済組合 ⑩天草架橋 ⑪シリーズ人権 ⑫雨の日のごみ
- ⑬食中毒 ⑭上情企業 ⑮まちのわだい ⑯SBP
- ⑰認知症サポーター ⑱生涯学習だより ⑲図書館だより
- ⑳健康ガイド ㉑上天草総合病院だより ㉒年金で笑顔
- ㉓こんにちは地域包括支援センターです ㉔かよいの場
- ㉕お知らせ ㉖福祉のお知らせ ㉗地域おこし協力隊
- ㉘お便り ㉙ロアッソ ㉚読者プレゼント ㉛カレンダー
- ㉜わんぱくざかり



今泉と牟田のじいじとばあば
だいすき♡いつもありがとうよ

松島町

左から 西釜 ^{ゆわ}弓^{きほ}琶^{きほ}ちゃん(2歳) 祈^{きほ}穂^{きほ}ちゃん(8カ月)
パパ 裕也さん ママ 香代さん



おじいちゃん、おばあちゃん
いつも遊んでくれてありがとう♡

大矢野町

はると
田中 遥翔^{はると}くん(9カ月)
パパ 将浩さん ママ 恭子さん



じいじ、ばあばいつもありがとう。
これからもよろしくね。

大矢野町

せな
左から 植川 千愛^{せな}ちゃん(2歳) あおと
碧海^{あおと}くん(4カ月)
パパ 司さん ママ 美華さん

< わんぱくざかり応募方法 >

上天草市に在住している0～5歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥コメント(30字以内)⑦連絡先を添えて、上天草市役所総務課秘書広報係(〒869-3692住所不要)に郵送するか、LINE@上天草にメッセージをお送りください(自動応答になっていますが、構わずお送りください)。応募多数の場合は、先着順とします。問 総務課秘書広報係☎0964(26)5525



LINE@上天草市