

# 上天草



人と海のふれあうまち

KAMIAMAKUSA

キララ祭サンライズウォーク♪

ダンスでおもてなし



## CONTENTS

- 出前講座の申込み受付中
- 上天草市第2次総合計画後期基本計画を策定しました
- 上水道料金を統一します

## 特集

いつまでも健康で  
あり続けるために





## 健康な身体づくりは 日頃のケアから

健康な身体づくりは日頃からのケアを積み重ねることが大切です。

日頃から健康を意識して健康な身体づくりをされている村上さんご夫婦にインタビューしました。



上天草市龍ヶ岳町  
村上 富裕さん (71歳)  
晴美さん (65歳)

### INTERVIEW

#### Qウォーキングを始めたきっかけは何ですか。

晴美さん：昔から運動が好きでお互いスポーツをしていましたが、なかなか時間も取れなくなりました。しかし、何か体を動かしたいと思い、ウォーキングを始めました。

#### Qウォーキングを続ける秘訣は何ですか。

富裕さん：やはり二人で一緒にすることですね。一人ではなかなか続かないですが、妻と一緒に歩くことで長く続けられていると思います。

#### Qお二人にとって健康であり続けるためにはどんなことが大切だと思いますか。

富裕さん：たくさんの楽しみを持つことが大切だと思います。そして地域とのコミュニケーションですね。

晴美さん：自分の体をよく知って無理がない程度に運動を続けることだと思います。昼間はなるべく体を動かすことが二人の目標です。私たちは、体を動かすことに幸せを感じています。

# いつまでも健康であり続けるために

あなたは「健康です」と答えることはできますか。「体に異常がない」、「元気に過ごしている」、「以前健診を受けたから」など自分は健康だと思える理由は、人それぞれです。

でも、自覚症状がないからと言って健康だとは限りません。

病気の怖いところは、あなたの知らないうちに体の奥に潜んでいること。

今からでも遅くはありません。

いつまでも健康であり続けるために自分の身体のことをじっくり考えてみましょう。

まずはあなたができることから始めてみませんか。

## ⑫ キバツ輝ヒト

蛭子丸船長

さかもと  
坂本

かずみつ

和光さん (47)

大矢野町

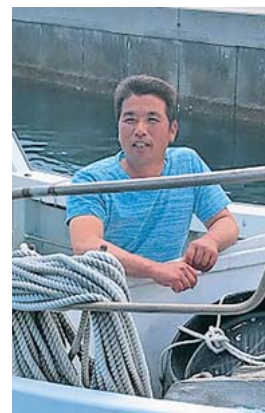
### 船頭としての醍醐味

坂本さんは、誰かに雇われるのではなく自分で何かをやりたいという思いと、漁業を営んでいた父親の影響から、高校卒業と同時に漁業を始められました。

当時は魚の単価も高く、釣果もよかったが、近年は魚も減り、単価も安いので、釣り船（遊漁船）をしながら、時期に合わせてタイ、ヒラメの一本釣り漁や、わかめ漁を行っています。

「今日はお客さんを乗せて朝5時頃に出港、早崎瀬戸（はやさきせと）まで行ってきました。タイとイサキ、クロ（メジナ）も釣れました。お客さんに喜んでもらうことが船頭として一番の醍醐味。」と、笑顔で大漁の釣果写真を見せてくれました。

漁業者の高齢化や後継者不足を心配されていた坂本さん。息子さんが、自分も漁業をしたいと思う日が来た時のためにも、今後もキバツていただきたいです。



### 市のデータ

総人口	27,037人 (-166)
大矢野	13,923人 (-67)
松島	6,997人 (-34)
姫戸	2,411人 (-14)
龍ヶ岳	3,706人 (-51)
男性	12,860人 (-66)
女性	14,177人 (-100)
世帯数	11,569世帯 (-45)
市の面積	126.91km <sup>2</sup>

平成31年3月31日現在( )は前月比

### Contents - 今月号の主な内容

- 2 キバツ輝ヒト 坂本 和光さん
- 3 特集
- 4 いつまでも健康であり続けるために
- 5
- 6 出前講座
- 8 後期基本計画
- 10 堀江市長とランチ de トーク
- 11 上天草ブランド認証書授与式
- 12 公共交通の見直し
- 13 ・ひきこもり相談  
・就業支援  
上情企業
- 14 有限会社 福伸
- 15 ・SBP 湯島中学校・シリーズ人権
- 16 まちのわだい
- 18 生涯学習だより・図書館だより
- 20 入学式
- 21 上天草総合病院だより
- 22 健康ガイド
- 年金で笑顔
- 24 こんにちは地域包括支援センターです  
かよいの場
- 25 お知らせ
- 30 合併浄化槽
- 31 ・キャッシュレス決済  
・関係企業の公表
- 32 工事一覧
- 34 新規職員募集
- 35 上水道料金統一
- 36 分別ごみ
- 37 地域おこし協力隊・お便り
- 38 ロアツソ・読者プレゼント
- 39 2019年5月15日～6月16日 カレンダー
- 40 わんぱくざかり

### 今月の表紙

4月29日(月)に龍ヶ岳町で第27回キララ祭上天草サンライズウォークが開催されました。たくさんの参加者がゴールを迎えた山頂では、龍ヶ岳中学校の生徒による元気いっぱいのダンスが披露されました。







# 健康ポイントが始まります

国保加入者のみ

6月から特定健診および各種がん検診の受診率の向上を目標として健康ポイント事業がスタートします。

この事業は、特定健診および各種がん検診の受診や保健指導、運動を継続することでポイントが貯まり、1,000ポイント貯めることで地元商品券や地元施設の利用券と交換できます。

手続きも簡単です。皆さんぜひご参加ください。



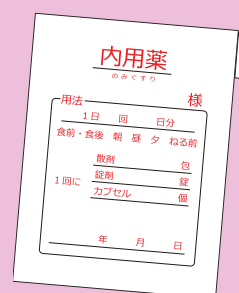
**交付**  
各窓口で国民健康保険加入者であることを確認し交付します。

**貯める**  
特定健診などの受診や保健指導、運動の継続でポイントを貯めます。

**交換**  
1,000ポイント貯まったら各窓口で商品券やご希望の利用券と交換します。

## 病気の重症化を予防

自覚症状がないうちに進行していく病気。目に見えない病気の進行を教えてくれる健(検)診で体の異常にいち早く気付くことができます。重症化する前に健(検)診で予防しましょう。



## 生活習慣の改善

健(検)診を受診した後は結果が出ます。その結果を分析し、保健指導や栄養指導を受けることができます。自分ではなかなか改善しにくい生活習慣を見直すチャンスです。



## 集団健診の受診メリット

### 集団健診のあらし

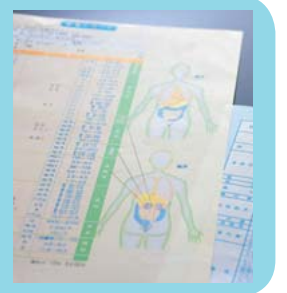


2 受診票などを提出し、負担金を支払い、健診スタートです。追加検診の希望者は専用の検診車で検診を実施します。



健診を申し込んだら、健診の3週間ほど前に、健診日時などが書かれた受診票や問診票などが入ったキットが届きます。

1ヶ月ほどで結果が出ます。結果は説明会でお渡しし、保健師や栄養士がデータの見方や保健指導について説明します。



### 特定健診を毎年受診しています



上天草市姫戸町 浦本 光明さん(71歳) 春美さん(68歳)

特定健診の受診はあなたの身体の状況を知る第一歩です。

そこで、長年特定健診を受診している浦本さんご夫婦にインタビューしました。

#### INTERVIEW

私たちは自営業なので会社での健康診断などはありません。自分の健康状態は自分で管理しないとけないと思い、20年ほど前から特定健診を受診しています。特定健診を受診して分かった病気もあり、今後も夫婦で継続的に受診していくつもりです。



知って得する情報があなたの地域で聞ける

# 「出前講座」



市の職員が皆さまのもとに伺い、市の取組や暮らしに役立つ情報などを分かりやすく説明する「出前講座」をぜひご利用ください。

分野	講座名	内容	課等名
	上天草市の水産振興について	上天草市の水産業の現状と取組について	農林水産課
	上天草市の農業振興について	上天草市の農業の現状と取組農業者の支援制度について	
	上天草市の林業振興について	上天草市の林業の現状と取組について	
	有害鳥獣の対策について	イノシシを含めた鳥獣害被害対策について	
産業基盤	地場企および進出企業の育成と支援	優遇策を活用した設備投資と雇用の促進について	産業政策課
	上天草市の6次産業化とブランド化について	第2次総合計画に沿った6次産業化の推進	
	働くこと・仕事のこと(小学生高学年対象)	「働くこと・仕事のこと」について一緒に考え、上天草市の企業などを紹介	
	上天草市の産業を学ぶ(中学生対象)	上天草市の人口と産業の推移、上天草市の企業などを紹介	
	上天草の地場産業を知る(内航海運業)	海運業の役割、上天草市の海運業の歴史、船員の魅力など紹介	
消費者保護	消費者トラブル	多様化する悪徳商法等の具体的な手口および解決方法について	生活環境課(消費生活センター)
人権啓発	人権講話	さまざまな人権問題について	社会教育課
文化振興	上天草市の文化財	文化財と保護活用について	社会教育課
税金と財政	私たちのまちの財政状況	市の予算・決算の内容、財政状況と今後の見通し	財政課
	身近な市税の話(租税教室)	税に対する正しい知識と税の必要性	税務課
防災安全	自主防災組織について	自主防災組織の推進活動について	危機管理情報課
	防災について	平常時および災害時の対応について	
まちづくり	まちづくり事業の取組み状況	まちづくり事業推進助成、財団法人などが行う助成事業およびアダプトプログラムの取組み状況や制度の紹介	企画政策課
観光振興	上天草市の観光について	上天草市の観光の現状と観光を取り巻く環境について	観光おもてなし課

## 【出前講座申込方法】

■**申込対象** 市内に住んでいる人か通勤、通学している人で構成された10人以上のグループが対象になります。小中高校が行う総合学習の取組みとして申し込みいただくこともできます。

なお、次の場合は出前講座を利用できません。

- ①公序良俗に反する場合 ②政治、宗教または営利を目的とした催しなどを行うおそれがある場合
- ③その他、出前講座の目的(市民への学習機会の提供)に反する場合

■**開催時間** 午前9時から午後9時までです。年末年始(12月28日～1月4日)を除き、土日、祝日でも開催可能です。※各講座の所要時間はおおむね1時間です。

■**開催場所** 申込団体が確保した市内の会場とします。なお、会場使用料が発生した場合は、申込団体において負担してください。

■**講師・料金** 講師は市の職員が行います。料金は無料です。

■**申込方法** 申込書には必要事項を記入の上、実施希望日の20日前までに総務課または市民課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所に提出してください。なお、申込書は上天草市公式ホームページからダウンロードできる他各提出先にも設置しています。

■**問合せ先** 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



分野	講座名	内容	課等名
環境・衛生	上天草市のごみの状況および分別収集について	上天草市のごみの状況、分別収集等について	生活環境課
	上天草市の環境について	上天草市の環境についての現状と今後の取組について	
	くらしと水環境について	生活雑排水の汚水処理の仕組みと役割について	都市整備課
健康と福祉	子どものむし歯について	上天草市のむし歯の現状と日ごろのむし歯予防について	健康づくり推進課
	子どもの生活習慣について	早寝、早起き、朝ごはんの大切さ、生活リズムについて	
	子どもの予防接種について	予防接種の正しい知識～予防接種の必要性、種類と受け方について～	
	健診を受けよう	健康づくりと予防対策について	
	みんなで考えるみんなの健康づくり	健康づくり推進計画について	福祉課
	障がい者を取り巻く福祉について	障がい者の状況および福祉サービス	
	子育て支援について	子どもを取り巻く状況および子育て支援策	
	こころの健康づくりについて	うつ病予防などの心の健康について	
	地域福祉について	第3期地域福祉計画の内容について	
	高齢者福祉サービス	独居老人や支援の必要な高齢者に対する福祉サービス	
高齢者の権利を守る	認知症や成年後見制度について	高齢者ふれあい課	
議 会	議会のあらまし	市議会の概要	議会事務局
社会基盤	『道』を知る	道路に関する疑問などを解消	建設課・農林水産課
	『海』を知る	海岸に関する疑問などを解消	農林水産課
	『川』を知る	河川に関する疑問などを解消	建設課
	『危険地域』を知る	危険区域に関する疑問などを解消	建設課・農林水産課
	『災害復旧工事』を知る	災害復旧工事に関する疑問などを解消	
	上天草市上水道のしくみ	水道水ができるまで	水道局
	社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)について	制度の概要や個人番号とマイナンバーカードの利用について	市民課
	空き家対策について	空き家等の対策方法について	都市整備課
	バスの乗り方教室	路線バスの乗り方やICカードの利用方法などを紹介※運行事業者(参考バス)等と要調整	企画政策課
社会保障	介護保険について	介護保険制度の仕組みや介護予防の取組み	高齢者ふれあい課



# 上天草市第2次総合計画後期基本計画を策定しました

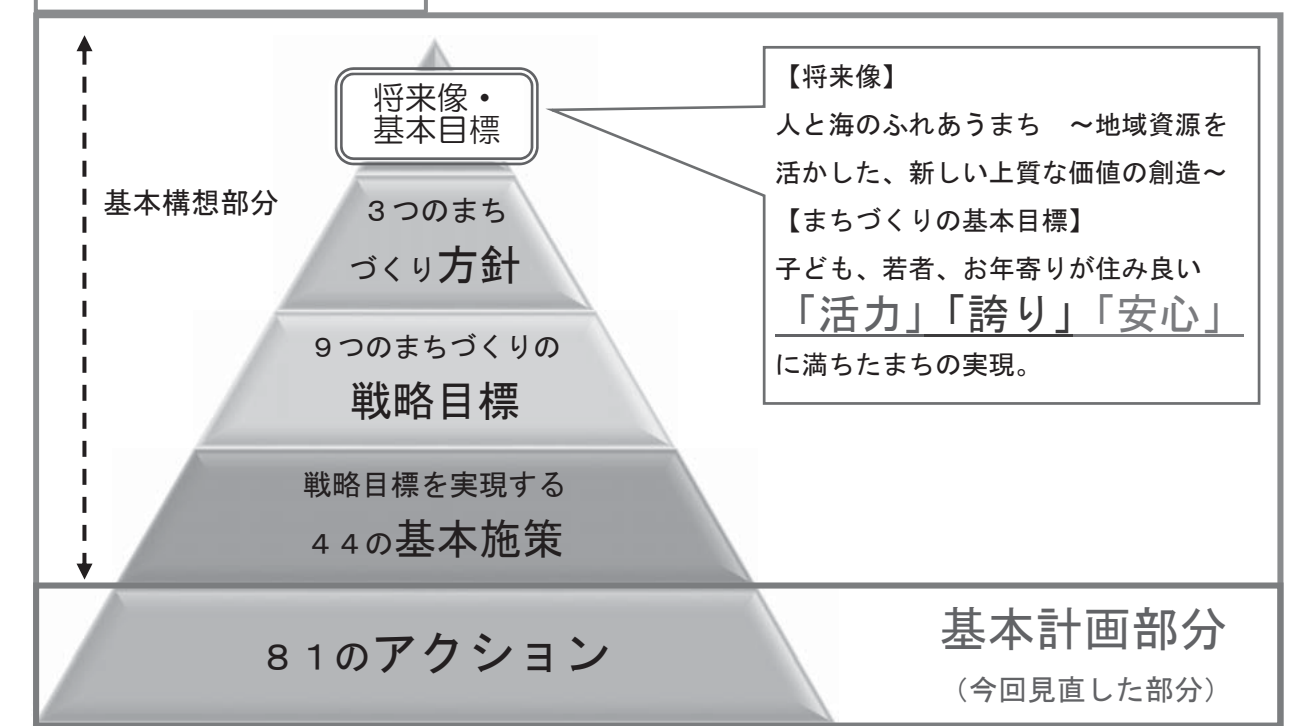
令和元年度（平成31年度）から令和5年度まで、これから5年間の本市まちづくりの新たな指針となる第2次総合計画後期基本計画を策定しましたので、その概要をお知らせします。

## 1 総合計画とは

私たちの上天草市を将来どのようなまちにしていくのか、そのためには何をすべきか総合的かつ計画的に進めるための長期的な展望と広域的な視点を持つ、本市の最上位計画となります。

総合計画は、本市が10年間に取組むまちづくりの方針や戦略目標を達成するための施策を定めた「基本構想」と、前後期に分けて取組むべき具体的なアクションを束ねた「基本計画」で構成しています。

## 総合計画の構成



## 2 後期基本計画策定の趣旨

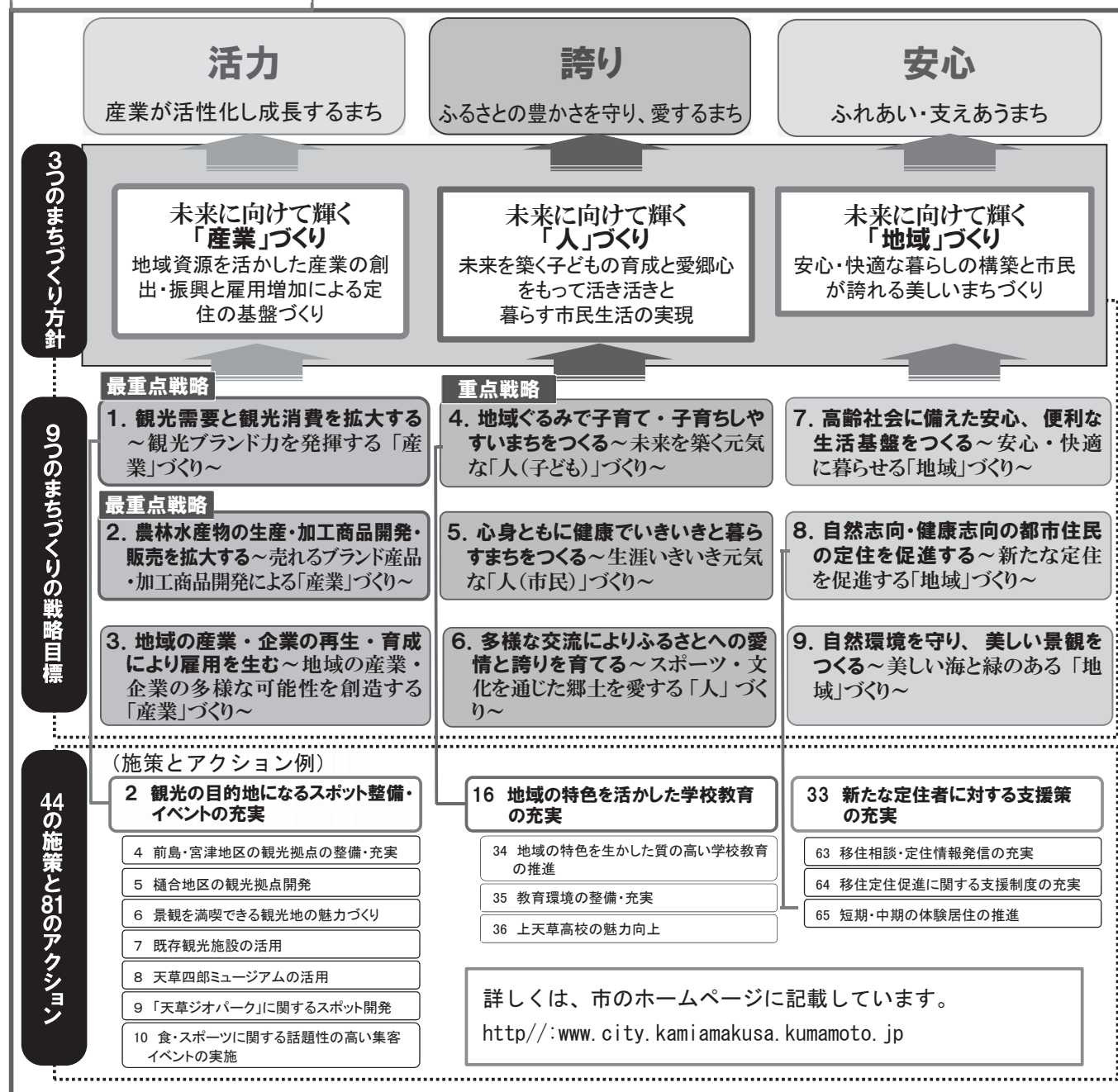
平成26年3月に策定した上天草市第2次総合計画に基づき、これまでの取組みの成果と課題、更には本市を取巻く社会情勢の変化などを踏まえ、基本目標として掲げた子ども、若者、お年寄りが住み良い「活力」「誇り」「安心」に満ちたまちを実現するため、前期基本計画（5年）が終了することから後期基本計画を策定しました。

後期基本計画では、前期計画に引き続き、若者の市外転出など人口減少に対する施策に取組みながら、市民の皆様が、生まれて良かった、暮らして良かった、そして、本市を訪問される全ての方が、来て良かったと思える明るく住みよい上天草市の実現に向けて、行政だけでなく市民、団体、企業などと力を合わせて取組んでいくこととしています。

## 3 後期基本計画策定のポイント

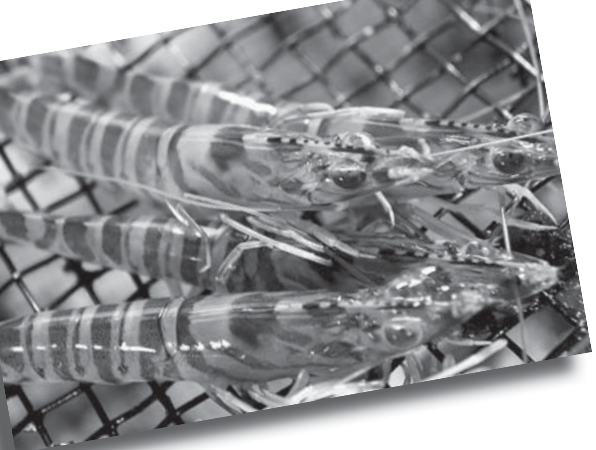
- 前期基本計画を推進する上で生じた課題などを踏まえ、成果重視のアクションにするため、見直しを行い、新たに81のアクションを設定しました。
- 各施策およびアクションの目標を達成するため、実施計画を策定し、施策などの評価や見直しを行いながら各事業の進行管理を行っていきます。
- 現状を踏まえ、基本構想に掲げた基本目標における令和5年度の将来目標人口29,000人を25,000人に修正するとともに、本市が住みやすいと思う市民の割合を60%以上としていくことを、新たな目標として追加しました。

## 総合計画の体系



■問合せ先 総務企画部企画政策課 ☎0964 (26) 5539





# 上天草ブランド認証書 授与式を行いました

昨年度、上天草ブランド認証要綱が改正され、初めて行われた認証審査会において、新たに20品が上天草ブランドに認証されました。

3月26日に開催された授与式では、認証品の事業者に対して、上天草市農林水産物ブランド推進協議会長より認証書の授与が行われ、事務局からはブランド認証の目的および取組み内容などの説明がありました。今回認証された20品においては、今後、本市の代表商品となって、他の市産品をけん引していくような存在を目標として販売促進およびPRなどに取組んでいきます。

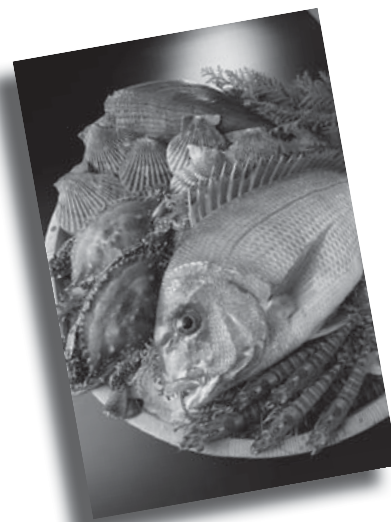


上天草ブランド認証書授与式

## 【上天草ブランド認証品】

No	商品名	事業者名
1	極旨 天草活車えび	有限会社 寿益水産
2	天草モリンガ茶	株式会社 アマーサ
3	吉宝ふぐ【極】コース	株式会社 むらた 天草水産加工場
4	出世魚(こはだ)の酢漬け	
5	出世魚(こはだ)の天日干し	
6	(活き車海老)大矢野車海老	西岡水産
7	活 匠の車えび	株式会社 丸山えび
8	白おくら	白おくら研究会
9	たこまぶし	有限会社 福伸
10	鯛茶づけ	
11	天草鯛の開き	有限会社 田脇水産
12	天草いぶし桜鯛	
13	シマアジの生ハム	
14	活メ超急速冷凍車えび	有限会社 丸山水産
15	純天草産! 活き車えび	
16	天草大王 大手羽串	有限会社 明成
17	熊本地鶏 天草大王	
18	天慎の三代巻 (コハダのバッテラ寿司)	有限会社 天慎
19	湯島伝説 天慎の四郎漬	みずの果樹園
20	肉に合うジャム	

■問合せ先 上天草市農林水産物ブランド推進協議会事務局  
(上天草市役所経済振興部産業政策課内) ☎0964(26)5532



# 堀江市長と ランチdeトーク

月刊  
市長室  
なう  
Now!



ランチ de トークで  
語りましょう!

元号が令和に変わりました。「令和」には、人々が美しく心寄せ合う中で、文化が生まれ育つという意味が込められているそうです。

新しい時代を迎え、市民の皆さまが心を寄せ合い、穏やかに安心して暮らせるよう、上天草市の持つ魅力にさらに磨きをかけ、まちづくりに取り組んでまいりたいと考えています。

さて、私は、就任翌年の平成27年から、「ランチdeトーク」と題して、昼食を取りながら、市民の皆さまと気軽に市政について意見交換を行う会を開いています。これまで、市民団体や子育てのグループ、小中学生など、様々な人とお話ができました。市民の皆さまが日頃感じていることを率直に伺うことができ、予定時間1時間の中で、有意義なお話をお聞きすることが



できます。また、小中学生は、市の将来や個人の目標、夢などについて、屈託のない笑顔で語ってくれます。

いただいた意見をすべて市のまちづくりと一致させ、形にすることはできませんが、そこで交わされた意見を新たな視点として捉え、大事にしていきたいと思っています。

「ランチdeトーク」は、残念ながら年々申込件数が減っています。申込の要件がいくつかありますが、可能な限り対応していきたいと考えていますので、まずは市役所の担当課へお問合せください。

令和の時代、一人ひとりが明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる社会となるよう、市民の皆さまと手を携えて、前進していきたいと思えます。

## 「ランチdeトーク」募集要項

### 【対象団体】

市内在住または在勤、在学の方で構成され、昼食懇談会への出席者数がおおむね2人以上10人以下となる団体  
※ただし、特定の政党を支持する団体、暴力団、宗教または営利を目的とする団体は除きます。

### 【開催日時】

昼食の懇談会は平日とし、懇談の時間は正午から60分以内とします。

### 【申込方法】

参加希望をする団体は、希望日、実施場所、懇談のテーマを設定し、「市長とランチdeトーク」開催申込書を市役所総務課に提出してください。

※申込書は、市のホームページからダウンロードするか、総務課または、市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所受け取ってください。

### 【留意事項】

○昼食の準備は各団体で行ってください。ただし、市長の昼食は、市側で準備しますので不要です。

○昼食懇談会は、質疑または意見交換をする場とし、一方的な要求または苦情については議題としません。

○開催日時・場所については、相談に応じることがあります。

### 【問合せ先】

上天草市役所総務課  
☎0964(26)5525



# 熊本県ひきこもり地域支援センターゆるここのご案内

内閣府は、中高年のひきこもりが61万人いると発表しました。若年層の問題と考えられてきたひきこもりが、長期化・高齢化してきています。

熊本県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりに関する相談や家族セミナー、本人の集いなどの取組みをしています。



## ○ひきこもりに関する電話・来所相談

ご本人またはご家族のための電話相談および来所相談を実施しています。もちろん、個人情報はお守りします。

なお、来所相談の場合は事前予約が必要ですので、まずは、お気軽にお電話ください。

専用電話 096(386)1177

受付時間 月・火・木

午前9時～12時/午後1時～3時

\* 祝日および年末年始は除く

## ○「本人の集い ゆるっとスペース

「CoCo」「家族セミナー」「出張相談会」も実施しています。詳しくは、当センターのホームページをご覧ください。

(URL: [http://www.pref.kumamoto.jp/kiji\\_10789.html](http://www.pref.kumamoto.jp/kiji_10789.html))

## ○地域の相談窓口

天草保健所：0969(23)0172

～ひとりで悩まず、まずはご相談ください～  
熊本県ひきこもり地域支援センターゆるここ  
(熊本県精神保健福祉センター内1階)  
☎096(386)1177

〒862-0920  
熊本市東区月出3丁目1-120  
対象：熊本市外にお住いの18歳以上の人、およびその家族

# 平成31年4月1日から路線バスを含む公共交通の一部見直しを行いました

上天草市では、平成30年3月に策定した「上天草市地域公共交通網形成計画」に基づき、路線バス利用者数の低迷など地域公共交通が抱える課題に対して、利用実態（利用者数、時間帯など）に沿った運行の見直し、運行効率の向上を図るため、地区住民との意見交換を行い、市内を運行する路線バスの一部見直し、乗合タクシーの導入を行いました。

引き続き、持続可能な地域公共交通体系を構築するために検討を進めていきますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

## ○公共交通再編地区一覧

### 【平日ダイヤ】

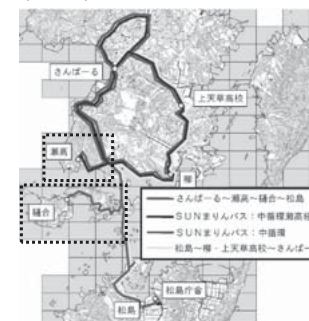
No.	対象地区	現行	見直し後
1	瀬高地区 (大矢野)	①路線バス 2系統7便 ・ (さんばーる～松島) 6便 ・ 中循環 (SUNマリンバス) 1便乗入	①路線バス 1系統3便に <b>減便</b> ・ (さんばーる～松島) の <b>乗入廃止</b> ・ 中循環 2便乗入増、計3便に <b>増便</b>
2	樋合地区 (松島)	①路線バス 1系統6便 ・ (さんばーる～松島) 6便	①路線バスの <b>乗入廃止</b> ②新たに乗合タクシーを <b>導入</b> (大矢野方面・松島方面)
3	松島・大矢野	①路線バス 1系統2便 ・ (松島～柳～さんばーる) 2便	①路線バスの <b>廃止</b> (代替なし)
4	樋島地区 (龍ヶ岳)	①路線バス 2系統6便 ・ (松島～樋島宮の下～上天草病院前) 上り 3便 ・ 下り 3便 ②乗合タクシー 6便	①路線バスの <b>乗入廃止</b> ②乗合タクシーを上り2便 <b>増便</b> ・ 午前1便、午後1便 ・ 下り2便目時間変更

### 【土日祝ダイヤ】

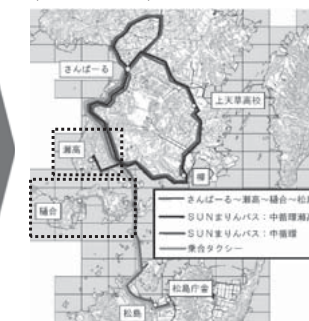
No.	対象地区	現行	見直し後
1	瀬高地区 (大矢野)	①路線バス 1系統4便 ・ (さんばーる～松島) 4便	①路線バスの <b>乗入廃止</b>
2	樋合地区 (松島)	①路線バス 1系統4便 ・ (さんばーる～松島) 4便	①路線バスの <b>乗入廃止</b>
3	松島・大矢野	-	-
4	樋島地区 (龍ヶ岳)	①路線バス 2系統3便 ・ (松島～樋島宮の下～上天草病院前) 上り 1便 ・ 下り 2便	①路線バスの <b>乗入廃止</b>

## 路線図 (平日ダイヤ)

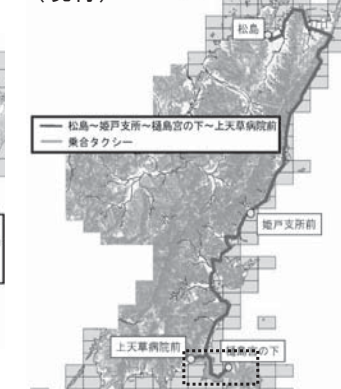
### ○公共交通再編地区一覧 No.1～3 (現行)



### (見直し後)



### ○公共交通再編地区一覧 No.4 (現行)



### (見直し後)



■問合せ先 総務企画部企画政策課 ☎0964(26)5511

# 令和元年度 (平成31年度) 就業支援講習会のお知らせ

熊本県母子家庭等就業・自立支援センターでは、就業のために資格を取得する必要があるひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の人を支援するため、講習会を毎年度実施しています。令和元年度 (平成31年度) も次の日程で開催されます。(※託児：有)

講習名	日程	申込期限	講習日数	会場
《通信制》 介護福祉士実務者研修 + 介護福祉士受験対策	6/26 (水)～11/20 (水) (毎週水曜日) ※ 8/7、9/4、10/2、11/6 を除く 9:00～16:00	4/4 (水) ～5/31 (金)	18日間	御代志市民センター
《通信制》 介護福祉士実務者研修 + 介護福祉士受験対策	6/18 (火)～11/19 (火) (毎週火曜日) ※ 7/2、8/6、9/3、10/1、11/5 を除く 9:00～16:00	4/4 (水) ～5/31 (金)	18日間	氷川町文化センター
医療事務・調剤薬局事務	9/1 (日)～12/15 (日) (毎週日曜日) 9:00～13:00	7/1 (月) ～8/16 (金)	16日間	松橋公民館

## ①募集対象者 次のいずれも満たす人となります。

\* 熊本市在住を除く県内のひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の人。

\* 希望する講習会の全日程に出席可能で、技能・資格取得に意欲のある人。

## ②受講費用 受講料は無料です。ただし、テキスト代や検定料は自己負担となります。

③**受講者の決定** 受講決定の可否は、熊本県母子家庭等就業・自立支援センターからお申込みされた皆様に郵送にてお知らせします。申し込み多数の場合は抽選となります。

## ④申込先

上天草市福祉課子育て支援係  
☎0969(28)3351



# School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

## 湯島中学校

湯島中学校は、生徒2人の極小規模の学校です。そのため毎日の掃除は生徒2人と職員4人が協力して行っています。また、湯島港周辺の清掃活動(レッツクリーン)など多くの行事を湯島小学校と協力して行っています。

その他にも、中学校で学習したことを生かし、学校の環境整備や地域への貢献活動などにも取り組んでいます。

### ★掲示板の作成

平成28年度から休校していた湯島中学校の掲示板は2年間使われることもなく、傷んでいました。そこで、技術科の「材料と加工に関する技術」で学んだ知識と技術を活用し、木材とプラスチック段ボールを材料に新たな掲示板を作成しました。

本年度は、新しい掲示板と、その掲示板に書かれた温かいメッセージで新入生を迎えることができました。



### ★「湯島観光案内図」原画づくり

湯島の定期船発着所に、湯島の子どもたちがかつて作成した湯島観光案内板があります。「古くなってきたので、新しい湯島観光案内板の原画を作成できないか」との地域の方からの依頼を受け、「湯島にふれよう」をテーマに総合的な学習の時間で取り組んだことを生かした湯島観光案内板の原画を作成しました。多くの観光客の方に、この原画を元にした湯島観光案内板を見ていただき、湯島のよさを知っていただきたいと思います。



◆問合せ先 学務課指導係 ☎0969 (28) 3365

シリーズ  
JINKEN

## 守ろう高齢者（カードすり替え窃盗）

二セの警察官や金融庁職員から「キャッシュカードが不正に利用されている」と電話。その後、自宅を訪ねてきた人物が「カードを止める必要がある。暗証番号を書いたメモと一緒に厳重保管を」と嘘を言い、封筒にカードと暗証番号を入れさせる。その上で「封筒に割印が必要」と言って印鑑を取りに行かせ、その間に二セのカードを入れた別の封筒とすり替え、本物のカードを持ち去る。

2018年被害総額 18億9千万円 1348件

### 対策

- 1 在宅時も留守番電話にする。
- 2 自動通話録音機を取り付ける。「ただ今、振り込み詐欺対策モードになっています。この通話を録音します。」
- 3 電話に出てしまっても、お金の話はしない。
- 4 お金の話をしてしまったら警察に通報する。

### 人権講話のご案内



人権教育指導員 舛本 修

上天草市では、人権教育指導員を配置し「人権講話」を行っています。学校や職場の研修、少人数でも対応させていただきます。お気軽にご相談ください。

■問合せ先 社会教育課 ☎0969 (28) 3361

上天草でがんばる

# 上情企業

Vol.13

### 会社PR

1930年に船舶土木業（海運業）として創業。1966年の天草五橋開通に伴い、お土産「ふくしん」を開業し、観光業へ転換しました。1988年には「和風レストラン福伸」をオープンし、おかげさまで、「海鮮家 福伸」として昨年51周年を迎えることができました。この感謝の気持ちをご来店いただくお客様へお伝えできるよう、日々の営業に取り組んでおります。今後は「有限会社福伸」という企業としても、地元の活性化に繋がる事業展開で上天草市にますます、貢献して参ります。



▲<上天草市>海鮮家 福伸



人気No.1は  
特上海鮮丼です

### わが社の会社自慢

弊社は本店の他に天草市、熊本市にも店舗があり、計3店舗を営業しています。

従業員同士の仲が良く、アットホームな雰囲気です。楽しく働ける職場です。サポート体制もしっかり整っているため、未経験者、やる気に満ち溢れている方、大歓迎。年齢、職歴も不問です。是非、会社見学にいらっしやいませんか？



▲<天草市>福伸はなれ 利久



▲<熊本市>海鮮家福伸 銀座通り

### 社長からのメッセージ

- 飲食サービスを通じて、社員と家族が誇りを持ち、地域社会に最高で心地よい空間をつくることで、「福伸グループがあっけよかった」といっていただける会社を創りあげること
- お客様に美味しさ、楽しさ、安らぎと幸せを感じていただき、食を通じて人々の心を豊かにすることという2つの経営理念の下、これからも社員一同精進して参ります。

代表取締役 福田丈人

### わが社のがんばり社員

#### ◆入社何年目？

今年の2月に入社しました。

#### ◆趣味・特技は？

読書、音楽鑑賞

#### ◆会社を選んだ理由は？

地元の特産品に関わることで、知ることができるためです。

#### ◆今後の目標は？

お客様が笑顔になれるように頑張ります。

#### ◆最後に一言メッセージ

お客様に満足していただけるような接客を目指します。



貝川 夏海さん(20)

募集!

「上情企業」に掲載を希望する事業者を募集します。職種は問いませんので、お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

■問合せ先 産業政策課商工振興係 ☎0964 (26) 5531



海鮮家 福伸 社員一同





3/18~25  
**地元就職祝金で、  
がんばる若者を応援!**

市では、上天草高校支援の一つとして、上天草高等学校生地元就職祝金の制度を設けており、上天草高校を卒業後してから市内の事業所に就職し、9か月以上継続して就業した方に祝金を支給しています。

3月18日から25日にかけて、平成29年度の卒業生で、この支援の対象となった9名が就職した6事業を市長が訪問し、直接祝金を手渡しました。受け取った方からは、「両親への恩返しにしたい」などの感想が聞かれました。



3/16  
**E-Friends家族で  
パステイメイキングを開催しました!**

3月16日(土)、道の駅上天草さんばーる裏のピザ釜周辺広場でE-friends「家族でパステイメイキング」を実施しました。市内の4組の親子14名が参加し、イギリスの伝統的な料理「パステイ」を、イギリス出身のティム先生の指導のもと、それぞれの家族で持ち寄った食材をパイ生地に包み、ピザ釜で焼き上げました。

参加者のみなさんは、それぞれ焼き上がったパステイを口に運び「おいしい!」と絶賛し、外国の食文化を楽しく学べるいい機会となりました。

# 100歳おめでとうございます



田丸 ハルエさん  
大矢野町登立  
大正8年2月24日生まれ



梅田 チヨノさん  
大矢野町登立  
大正8年3月20日生まれ



松尾 トメさん  
大矢野町中  
大正8年3月28日生まれ



松永 シズオさん  
龍ヶ岳町大道  
大正8年2月20日生まれ



坂本 サヨノさん  
松島町今泉  
大正8年1月30日生まれ

4月号で松永シズオさんの写真に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

5名の方には、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。

**叙勲受章おめでとうございます**



2月1日付けで、丸山緑さん(大矢野町維和)が旭日単光章(地方自治功労)を受章されました。丸山さんは、昭和62年に大矢野町の議会議員に初当選。5期15年の任期中、農林水産業などの地域経済の発展に尽くされ、議会の円滑な運営と町政及び市政の発展、健全化に尽力されました。このたびその功績が認められ受章となりました。



3/24  
**6年生を送る会  
卒業記念にもちつきと昼食会**

3月24日(日)、樋島地区社会福祉協議会および同地区食生活改善グループが「6年生を送る会」を仏崎集会所で開催しました。この会は、龍ヶ岳小を卒業する児童の門出を祝う「もちつき」を毎年実施するもので、今回で2回目を迎えました。

今年は卒業生6人(当時)が地元住民などと一緒にもちをつき、約1,000個のもちが完成。その後、軽トラックの荷台からもち投げが行われ、小学生生活の最後の良き思い出作りとなりました。



3/9  
**松の植樹ボランティアを行いました**

3月9日(日)に、松島町の樋合入口付近で、松の植樹のボランティアがあり、中学生30名を含む68名が参加しました。主催の、明日の松島を考える会の松本秀彦会長は、「卒業後地域を離れる生徒さんにとってふるさとのことを考える一つのきっかけにしていたら幸いです」と話されました。中学生の参加者は、「自分で植えた松の木の成長を見るのが楽しみです」と話していました。



2/13~3/12  
**地域で楽しく認知症予防**

2月から3月にかけて、各町で介護予防講演会を開催しました。これは、介護予防の普及啓発を目的に毎年実施しており、「認知症を予防する生活のススメ」と題して、済生会みすみ病院の五十嵐稔浩氏、津川綾氏に認知症の症状や予防法などを講演していただきました。

参加者からは、「大変良かった。地域で伝えていきたい」「分かりやすく楽しみながら聞くことができた」などの感想が聞かれました。



## ●図書館からのお知らせ

2019年本屋大賞ノミネート作品を読んでみませんか？

2018年本屋大賞ノミネートの『屍人荘の殺人』の映画化が発表されました。全国の書店員の投票で決まる本屋大賞。ノミネートされた作品はレベルの高いものばかりです。

市立図書館では、2019年ノミネート作品を全て所蔵していますので、気になった作品はどんどん予約をお願いします。

**大賞** 『そして、バトンは渡された』瀬尾まいこ著／文藝春秋／2018.2発行／森記念図書館・姫戸図書館所蔵

『ひと』小野寺史宜著／祥伝社／2018.4発行／中央図書館・姫戸図書館所蔵

『ベルリンは晴れているか』深緑野分著／筑摩書房／2018.9発行／森記念図書館所蔵

『熱帯』森見登美彦著／文藝春秋／2018.11発行／中央図書館・森記念図書館所蔵

『ある男』平野啓一郎著／文藝春秋／2018.9発行／森記念図書館所蔵

『さざなみのよる』木皿泉著／河出書房新社／2018.4発行／姫戸図書館所蔵

『愛なき世界』三浦しをん著／中央公論新社／2018.9発行／森記念図書館・姫戸図書館所蔵

『ひとつむぎの手』知念実希人著／新潮社／2018.9発行／姫戸図書館所蔵

『火のないところに煙は』芦沢央著／新潮社／2018.6発行／龍ヶ岳図書館所蔵

『フーガはユーガ』伊坂幸太郎著／実業之日本社／2018.11発行／森記念図書館・姫戸図書館所蔵

## 『いきいき成人大学』受講生募集！

「豊かな人生のために」を基本方針に、「生きがいと豊かな心をもって、地域に貢献しよう」のキャッチコピーで魅力的な学びの場を提供します。皆さん奮ってご参加ください。

回数	月日	会場	内容	講師
1	6月13日(木)	松島総合センター「アロマ」	<開講式>長寿の秘訣	健康づくり推進課
2	6月27日(木)	松島総合センター「アロマ」	同和問題について考える	県人権センター
3	7月8日(月)	熊本県立青年の家	自分史の作り方	三角病院
4	7月25日(木)	松島総合センター「アロマ」	薬害について知ろう	上天草病院
5	8月8日(木)	松島総合センター「アロマ」	朗読を楽しむ	RKKアナウンサー
6	9月12日(木)	松島総合センター「アロマ」	携帯電話の安全な使い方	NTTドコモ
7	9月26日(木)	松島総合センター「アロマ」	身近な法律問題	上天草法律事務所
8	10月10日(木)	松島総合センター「アロマ」	認知症サポーター養成講座	高齢者ふれあい課
9	10月24日(木)	玉名市・和水町など	<視察研修>いだてんゆかりの地めぐり	
10	11月14日(木)	松島総合センター「アロマ」	折り紙づくり	調整中
11	11月28日(木)	松島総合センター「アロマ」	地域ボランティア活動の基礎知識	調整中
12	12月12日(木)	松島総合センター「アロマ」	マジシャンになろう	山下美佐子氏
13	1月23日(木)	松島総合センター「アロマ」	上天草市の歴史	熊大大学院 安高啓明准教授
14	2月13日(木)	松島総合センター「アロマ」	新聞の読み方	熊日新聞社 (天草総局)
15	2月27日(木)	松島総合センター「アロマ」	映画鑑賞会	
16	3月12日(木)	松島総合センター「アロマ」	<閉講式>運動で健康寿命を延ばそう	アロマ職員

## 第40回青少年国際交流キャンプ 参加者募集

富士山麓の自然豊かなキャンプ場で、全国から集まる青少年(日本人・外国人)が、キャンプ生活や富士登山などの野外活動を共にしながら友情を深め、様々な体験を通して、「新しい仲間との出会い」の楽しさや、友だちと協力し助け合う大切さを学ぶことを目的とします。

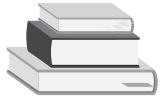
- ①期間 7月30日(火)～8月3日(土) 4泊5日
- ②場所 静岡県立朝霧野外活動センター
- ③定員 日本人80名 外国人20名
- ④対象 小学3年生～小学6年生
- ⑤内容 富士登山、テント生活体験、野外炊飯体験、星空観察など
- ⑥締切 7月5日(金)

**【問い合わせ・資料請求先】**  
 公益財団法人 国際青少年研修協会  
 電話番号 03-6417-9721  
 メール info@kskk.or.jp  
 ホームページ http://www.kskk.or.jp



## 図書館の寄贈(2月寄贈分)

大澤健二様ほか5名の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。



**中央図書館**  
☎0969(56)0777【アロマ呼出】  
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)

**大矢野森記念図書館**  
☎0964(56)3363  
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)

**姫戸図書館**  
☎0969(58)2525  
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)

**龍ヶ岳図書館**  
☎0969(62)0930  
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

**本を借りてLINEポイントを貯めよう**

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

**図書館おはなし会** (30分間～1時間)

6/8(土) 午後2時～ アロマ視聴覚室  
5/25(土) 午後1時半～ ママ応援センター  
午後2時～ 森記念図書館2階  
6/8(土) 午後2時～ 森記念図書館2階  
6/8(土) 午前10時～ 姫戸図書館  
5/18(土) 午後2時～ 龍ヶ岳図書館  
※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

**赤ちゃんおはなし会**  
6/6(木) 午前10時～ アロマ視聴覚室

**休館日**  
5月20日、27日、31日  
6月3日、10日、17日、24日、30日

**移動図書館巡回日**  
5月15日(松島) 22日(姫戸) 29日(龍ヶ岳)  
6月5日(大矢野) 12日(松島) 19日(姫戸)  
※雨天の場合は翌日に延期します。小雨の場合、決行することもありますので、詳しい場所・時間については、教育委員会(社会教育課)までお問合わせください。ご利用お待ちしております。  
※5月の移動図書館は第1週がゴールデンウィークのため、各地域1週ずらしした巡回となっています。ご注意ください。

**ふもとと発見**  
「姫戸町・龍ヶ岳町編」  
市史編さんコラム

**二間戸城跡の構造**

二間戸城跡は、上天草市姫戸町にある中世の城跡。二間戸の小平野は中世の頃は奥深くまで細長い湾があった。城はそれを見下ろす念珠岳の東斜面の標高44.1mの丘陵末端に造られた。城は斜面を4段にわたって削平したもので、大きさは、30m×55mほど。西側の丘陵側に幅6mの堀切、南側と東側は陣内川が形成した急斜面が防御となっている。堀切の南にある高さ1.5mの石垣は、堀切を畑に開墾した時の擁壁とみられる。

二間戸城位置図

このページに関する問合せ先  
 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



がんサロン

日時	5月24日(金) 午後1時30分～午後3時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 中山 小林	溝部 和田 中山 谷口(第2,4) 前田(第1,3,5)	中山 小林 中村	和田 溝部 前田	溝部 小林
代謝内科	花谷			守田	花谷
脳神経内科				林 (第2,4)	
循環器内科	脇田	脇田	堀内	堀内	脇田
外科	蓮尾	城野	蓮尾 大堂	城野	大堂
消化器科	藤松	上原	藤松	藤松	徳永
整形外科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
産婦人科	姫野	姫野	姫野		
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・ 内視鏡センター	城野	蓮尾	松野	蓮尾	瀧川
人間ドック	城野	船曳	脇田	船曳	堀内
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教 良 木 診 療 所	溝部	中村	応援	応援	中山

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 月曜日の眼科外来は午前11時までの受付となります。
- 火曜日の整形外科外来は午前10時20分から診療開始です。受付時間は午前11時までです。
- 歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- 脳外科は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 5月23日(木)、6月6日(木)の皮膚科外来は休診となります。
- 5月31日(金)、6月14日(金)の眼科外来は休診となります。
- 6月14日(金)の整形外科外来は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

退任のご挨拶



上天草総合病院  
樋口 定信

私、この度3月31日をもちまして、32年間勤務させてもらいました上天草市立上天草総合病院を退職いたしました。多くの皆さまに支えられ、応援して頂きどうにか無事に退職できましたことを心から感謝申し上げます。

初代院長の岡崎禮治先生と外科の堀志朗先生のお招きで昭和62年4月に副院長として赴任してきた頃の事です。4月から内科の医師が1人になるとのことで、現在栖本で開業されておられる本原邦彦先生と私の2人が呼ばれたのです。80人近くの内科の入院患者さんを2人で診るのは大変でしたが毎日が楽しく充実していました。

平成2年の9月に病院長に就任した後は、平成3年7月に新病院に移転し、訪問看護ステーション、在宅介護支援センター、歯科保健センター、介護老人保健施設「きららの里」、居宅介護支援センターを併設し、保健・医療・福祉・介護の統合を目指した「地域包括医療・ケアシステム」の構築に努力しました。

上天草市が誕生した平成16年には不良債務が3億4000万円と危機的状況でした。そこで病院の経営形態を地方公営企業法の全部適用に移行し、全職員が一致団結して経営改善に努力した結果、平成19年度から黒字決算になり、平成22年度には不良債務を解消できました。

当院のめざす医療はこれからも地域包括ケアシステムを推進し、赤ちゃんからお年寄りまでが住み慣れた町で、安心して生活できる街づくりに貢献することだと思っています。

少子・超高齢社会となり、人口減少が進む中で地域医療を取り巻く環境は、ますます厳しくなりますが、蓮尾事業管理者、脇田院長を中心に全職員が力を合わせて、当院の理念である「信頼される地域医療」を実践、推進するために努力していきますので、住民の皆様、地域医師会の先生方、市議会議員、市長をはじめとした行政職員、その他の関係各位の皆様、これまで以上のご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。退任の挨拶とさせていただきます。

ご入学おめでとうございます



4月4日(木)に上天草看護専門学校、8日(月)に上天草高校、9日(火)に市内小・中学校の入学式が行われました。今津小学校では、男子12人、女子21人合計33人が入学し、黄色い帽子を授与され、上天草高校では、今年度「地域との協働による高等学校教育改革推進事業」の指定校として、全国20校のうちの1校に選ばれていることもあり、「リーダー育成を今まで以上に目指していく」と校長先生が力強く話されました。

令和元年度(平成31年度)の入学人数(学校別)は下表のとおりです。



(※) …「経済財政運営と改革の基本方針2018(2018年6月15日閣議決定)」や「まち・ひと・しごと創生基本方針2018(2018年6月15日閣議決定)」に基づき、高等学校が自治体、高等教育機関、産業界などとの協働によりコンソーシアムを構築し、地域課題の解決などの探究的な学びを実現する取組です。

入学人数(学校別)

<小学校>	人数	<小学校>	人数	<中学校>	人数	<高校>	人数
登立小学校	27	阿村小学校	9	大矢野中学校	101	上天草高等学校	68
維和小学校	6	今津小学校	33	維和中学校	13	内 普 汎 科 情報 会 計 科 福祉 科	37
上小学校	30	教良木小学校	5	湯島中学校	1		21
中北小学校	7	姫戸小学校	14	松島中学校	51		10
中南小学校	16	龍ヶ岳小学校	25	姫戸中学校	10	<専門学校>	人数
湯島小学校	1	-	-	龍ヶ岳中学校	29	上天草看護専門学校	35



## 不妊治療費助成金について

市では、不妊治療を受ける夫婦の経済的負担の軽減を図るため、不妊治療に要する費用の一部を助成しています。

### 【対象者】

次のいずれにも該当する人

- ①夫婦のいずれかが申請を行う日の1年以上前から上天草市に住所がある人
  - ②治療を受けている期間において、他の市町村の助成を受けていない夫婦
  - ③治療を受けている夫婦および世帯員に市税などの滞納がない人
  - ④夫婦のいずれかが不妊症と診断されている人
- 助成金の額、回数など、詳しくはお問合せください。

■問合せ先 健康づくり推進課 母子保健係  
☎0969(28)3376

## 精神保健相談（6月）

時間	日	場所
午後2時～	6㉞、20㉞	天草保健所

☎0969(23)0172 ※要予約

## 献血

日	受付時間	場所
6月18日㉞	午前10時～11時30分 午後0時45分～4時	市役所 松島庁舎

※400ml献血のみの受付となりますのでご了承ください。

## こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平日：午後7時～翌朝8時まで 土曜日：午後3時～翌朝8時まで 日祝日：午前8時～翌朝8時まで
------------------	--

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

## 日祝日在宅医（6月）

【診療時間】午前9時～午後5時  
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。  
5月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。  
天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名（診療科目）	場所
2日	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
9日	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
16日	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
23日	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006
	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
30日	天草皮ふ科内科	大矢野町中 ☎0964(59)0808
	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052

## 肺がん検診の時期がやってきました！！

### 「肺がん」ってどんな病気？

呼吸の際の空気の通り道である気管支、ガス交換の場である肺胞の細胞が“がん化（正常な細胞の遺伝子に傷がついて、勝手に増え続けるようになった状態）”して起こる病気です。咳、痰（たん）、血痰、発熱などをきっかけに発見されることがありますが、いずれも肺がんだけにみられる症状ではありません。

### がんの部位別死亡数の第1位は肺がん

右の表は2017年の死亡数が多い部位の順位です。肺がんによる死亡は年間およそ7万4千人。がんによる死亡は、男性の第1位、女性の第2位が肺がんです。肺がんで亡くなる人は現在も増え続けています。

### 【2017年の死亡数が多い部位の順位】

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓

データ：「国立がん研究センターがん情報サービス」から出典

### 40歳になったら毎年、肺がん検診を受けましょう！

がん検診を受けることで、がんを早期に発見できれば、体への負担の小さい治療法を選ぶこともでき、そのがんで死亡する危険も減ります。がんの疑いがある場合は、精密検査が必要になりますので、必ず受診してください。

●胸部X線検査（レントゲン検査）：全員

●喀痰検査（痰の検査）：喫煙指数（1日に吸うタバコの平均本数×喫煙年数）が400～600以上のヘビースモーカーなど、特にリスクの高い人

### 今年の結核・肺がん検診（胸部レントゲン検査）の日程（6月）

地区の公民館などをレントゲン車が巡回して行きます。事前に申込みをしている人には、問診票を郵送します。追加で申込みをする場合は、お問合せください。詳しい日程・会場については、問診票に同封しているチラシ、回覧のチラシ、市ホームページをご覧ください。

地区	日程
大矢野町	17日、19～21日、24～25日
松島町	10日、12～14日
姫戸町	7日、10日
龍ヶ岳町	6～7日

※湯島地区は9月に行います。

■対象者 30歳以上

■検診料金 500円

■申込先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

## 住民健診の意向調査の提出はお済みですか？

住民健診の申込みはまだ間に合います！

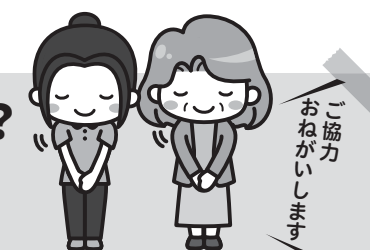
健診を受けて、あなたも家族も共に健康で過ごしましょう。

健康づくり推進課では、昨年度末から、令和元年度（平成31年度）の住民健診の準備を進めており、意向調査の回収を終えたところですが、まだ4割近くの方の提出がありません。

提出期限は過ぎていますが、随時受付けています。青い封筒がまだお手元があれば、内容を記載し返信用封筒もしくは、お近くの窓口にご提出ください。

記載が困難な方、記載方法が良くわからないなど、ご質問があればお電話でも対応しておりますので、お気軽にお尋ねください。

意向調査の提出状況：13,271枚／23,204枚、57.2%（H31.4.8現在）  
56.7%（H30.4.6現在）



## 育児相談・母子健康手帳交付（6月）

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
生活環境課	3㉞・10㉞ 17㉞・24㉞	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
保健センター	19㉞ 随時交付(手帳)	午前9時30分～11時 (随時)
姫戸統括支所	7㉞・28㉞	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	7㉞・28㉞	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】母子健康手帳

## 乳幼児健診（6月）

種類	用意するもの	日	対象者 (生月)	受付時間
2カ月児学級	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	20㉞	H31.4	午後1時 ～ 1時15分
3～4カ月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	4㉞	H31.2	
6～7カ月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル、ハンドタオル(診察用)	26㉞	H30.11	
1歳6カ月児健診	母子健康手帳、問診票、尿、フェイスタオル	11㉞	H29.11	
2歳児歯科健診	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ磨き用) ※問診票は当日配布します。	13㉞	H29.6	
3歳児健診	母子健康手帳、問診票、聴力検査用紙	18㉞	H28.5	

【場所】保健センター（松島町合津7915番地1）



○松島地区

▼巡回相談  
もつと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

▼開設日時  
月々金曜日(祝日などを除く)9時~16時(12時~13時を除く)

▼場所  
消費生活センター(大矢野庁舎1階)

▼相談  
健康づくり推進課

▼日時  
6月20日(木)10時~15時

▼場所  
大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約  
市役所各窓口もしくは健康づくり推進課国保事業係まで

☎0969(28)3375

※本渡年金事務所にて年金

▼大矢野町  
各地区の人権擁護委員は次のとおりです。(敬称略)

☎0969(24)2112

☎0969(28)3375

▼開設日時  
6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ、特設人権相談所が開設されます。

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽ににご相談ください。人権擁護委員が相談に応じ、相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼開設日時  
6月1日(祝日)10時~15時

▼場所  
熊本県天草保健所(天草市今釜新町3530)

▼講師  
家庭犬インストラクター 塚本光氏

▼注意事項  
要予約・愛犬の同伴は原則不可・1人30分程度・6人まで

▼問合せ先  
天草保健所  
☎0969(23)0172

▼問合せ先  
市民課  
☎0969(28)3367

▼問合せ先  
市民課市民係  
☎0969(28)3367

information  
お知らせ

相談  
消費全般に関する相談を受け付けます

消費生活センター

○龍ヶ岳地区  
場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室  
開設日 5月16日(木)  
時間 13時~15時

○姫戸地区  
場所 姫戸統括支所会議室  
開設日 5月16日(木)  
時間 10時~12時

○龍ヶ岳地区  
場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室  
開設日 5月16日(木)  
時間 13時~15時

▼相談・問合せ先  
市消費生活センター  
☎0964(56)0783

「人権擁護委員の日」をご存知ですか

市民課  
☎0969(24)2112

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。全国人権擁護委員連合会では毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に特設人権相談所を開設するなど、人権への理解を深めてもらうための啓発活動を行っています。

上天草市には、市長が推薦し、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員がいます。相談は無料で、秘密は固く守られますのでいつでもお気軽にご相談ください。

各地区の人権擁護委員は次のとおりです。(敬称略)

▼大矢野町  
(登記地区) 青山 司  
☎0969(28)3375

特設人権相談所開設について

市民課  
☎0969(28)3367

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ、特設人権相談所が開設されます。

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽ににご相談ください。人権擁護委員が相談に応じ、相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼開設日時  
6月1日(祝日)10時~15時

▼場所  
熊本県天草保健所(天草市今釜新町3530)

▼講師  
家庭犬インストラクター 塚本光氏

▼注意事項  
要予約・愛犬の同伴は原則不可・1人30分程度・6人まで

▼問合せ先  
天草保健所  
☎0969(23)0172

犬の無料しつけ相談会について

生活環境課  
☎0969(28)3367

毎月第3水曜日に犬のしつけ相談会を実施しています。咬む、吠えるなど愛犬のしつけに悩みの人、これから犬を飼われる人など、お気軽にご参加ください。料金は無料です。

▼日時  
5月15日(水)13時~16時

▼場所  
熊本県天草保健所(天草市今釜新町3530)

▼講師  
家庭犬インストラクター 塚本光氏

▼注意事項  
要予約・愛犬の同伴は原則不可・1人30分程度・6人まで

▼問合せ先  
天草保健所  
☎0969(23)0172



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成31年4月分から令和2年3月分までの国民年金保険料は、月額16,410円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

保険料を未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人(※)の財産を差し押さえることがありますので、早めに納付しましょう。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、市役所の各窓口でご相談ください。

(※) 納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

○保険料の納付が困難な学生は学生納付特例の手続きを

学生については、申請することで在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。本人の本年度分の所得が基準額以下である人が対象です。

「学生納付特例」は、上天草市に住所がある人は市役所の窓口で申請できます。申請を行う場合は、個人番号が確認できる書類、印鑑、学生証または在学証明書(原本)をご持参ください。また、退職(失業)した人が免除申請を行う場合は、退職(失業)したことを確認できる書類(雇用保険受給者証、雇用保険被保険者離職票等の写しなど)をご持参ください。

■問合せ・相談先  
本渡年金事務所 ☎0969(24)2112  
市健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



介護予防に取り組んでみませんか?

皆さん、上天草市の高齢化率を知っていますか? 現在、本市の高齢化率は約38.5%で、市民の3人に1人が65歳以上です。平成27年に団塊の世代が65歳以上となり、今後も65歳以上人口は増加し令和24(2042)年には約4000万人が65歳以上を迎えると言われていています。将来も「自立した生活を送るため」「なるべく介護保険料を抑えるため」には、若いうちから介護予防に取り組むことが重要です。

介護予防と聞くと、難しいことのように感じますが、定期的に友人とお茶会をすることも認知症予防につながりますし、自分で散歩することも筋力低下の予防につながります。その中の一つに、地域で取り組めるものがあります。市では、高知県で発案された【いきいき百歳体操】を中心に行う、地域の団体(かよいの場)の登録を募集したところ、これまでに56団体の申請がありました。参加されている皆さんは「痛みがなくなった」「楽しみができた」など良い変化となっているようです。

皆さんも、自分で、仲間と、地域で介護予防の取り組みを始めてみませんか?



■問合せ先  
高齢者ふれあい課 地域包括支援係  
☎0969(28)3378

頑張ってます! 地域の「かよいの場」vol.22 笑って元気に寄ろう会(松島町合津)



「笑って元気に寄ろう会」は、毎週月曜日午前9時30分から先辺集会所で百歳体操、いきいき体操、茶話会を行っています。

当初はあつぷあつぷさるんで10年ほど介護予防の活動に取り組んでいましたが、平成30年4月から「笑って元気に寄ろう会」を立ち上げ、約15名が集まって活動をしていきます。体操だけでなく社会福祉協議会の福祉出前講座も取り入れ、レクリエーションも楽しんでいます。参加者は「ここに来ることが楽しみ」と話していました。

皆さんも地域で介護予防の取り組みを始めてみませんか? 詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■問合せ先  
地域包括支援センター  
☎0969(28)3378



6月の行政相談

生活環境課  
行政に関する苦情、要望  
および意見などがありまし  
たら、お気軽にご利用くだ  
さい。

- ▼開催日  
○6月6日(木) 13時～16時  
時・松島庁舎1階相談室
- 6月13日(木) 13時～16時  
大矢野老人福祉センター
- ▼問合せ先  
生活環境課市民・福祉係  
☎0964(26)5534

上天草市弁護士無料法律相談所の開設について

生活環境課  
家庭・金銭・相続・登記  
などの法律に関する困りご  
とや心配ごとに対し、弁護  
士が指導および助言を行い、  
その問題の解決または解決  
の糸口となることを目的と  
して開設します。

- ▼対象者  
本市にお住まいの人または  
通勤・通学している人
- ▼開設日時  
6月18日(火) 13時～17時
- ▼開設場所  
松島庁舎1階相談室

相談方法

面談方式(ただし、同一  
の相談に対し1回)  
相談時間および費用  
1人1回30分間。費用は、  
無料です。

- ▼申込方法  
完全予約制  
※電話での申し込みに関り  
ます。
- ※FAX、メールなどでは  
受付できません。
- ▼申込・問合せ先  
生活環境課市民・福祉係  
☎0964(26)5534

募集

放送大学  
入学生募集のお知らせ

○放送大学は、10月入学生  
を募集しています。  
○10代から90代の幅広い世  
代、約9万人の学生が、  
大学を卒業したい、学び  
を楽しみたいなど、様々  
な目的で学んでいます。  
○テレビで授業を行っている  
だけでなく、学生はそ  
の授業をインターネット  
で好きなときに受講する  
こともできます。

その他

国税たより

消費税の軽減税率制度に  
ついて

本年10月1日から、消費  
税および地方消費税の税率  
が8%から10%に引き上げ  
られ、同時に消費税の軽減  
税率制度が実施されます。  
軽減税率(8%)の対象  
品目は、大きく分けて、  
①飲食料品(酒・外食など  
を除いたもの)  
②週2回以上発行される新  
聞(定期購読契約に基  
づくもの)の2つです。

軽減税率制度の実施に伴  
い、事業者の人は、帳簿や  
請求書などを税率ごとに区  
分して作成する必要があります  
ほか、レジやシステムの導  
入・改修・入替が必要にな  
る場合もありますので、お  
早めに準備をお願いしま  
す。

- 詳しくは、国税庁ホーム  
ページ(www.nta.go.jp)  
をご覧ください。
- ▼問合せ先  
軽減税率制度コールセン  
ター

心理学・福祉・経済・歴史・  
文学・情報・自然科学な  
ど、約300の幅広い授  
業科目があり、1科目か  
ら学ぶことができます。

○卒業すれば学士を取得で  
きます。

- 放送授業1科目の授業料  
は1万1千円(入学金は  
別)。半年ごとに学ぶ科  
目分だけの授業料を払う  
システムです。
- 半年だけ在学することも  
可能です。
- 全国にミニキャンパスと  
言える学習センター・サ  
テライトスペースが設置  
されており、サークル活  
動などの学生の交流も行  
われています。
- 資料を無料で差し上げて  
います。
- お気軽に放送大学熊本学  
習センター(☎0961  
34110860)まで  
ご請求ください。
- 出願期間は、第1回は8  
月31日まで、第2回は9  
月20日まで。

税のこころ

5月の納税

軽自動車税 全期  
固定資産税 第1期  
納期限 5月31日(金)  
口座振替日5月27日(月)  
※口座振替をご利用の人  
は、振替日前日までに残高  
の確認をお願いします。  
新たに口座振替を希望さ  
れる人は、市内の金融機  
関および郵便局でお手続  
ください。

- ▼問合せ先  
税務課市民税係  
☎0964(26)5519
- 固定資産税係  
☎0964(26)5520

令和元年度(平成31年  
度)軽自動車税の減免制  
度についてお知らせ

助成

「未来への夢をつなぐ上天草五橋  
奨学金返還助成制度」について  
学務課

上天草市では、若者の市  
内における定住を促進する  
ため、下記に該当する方に  
ついて、奨学金の返還に要  
する経費の一部を助成しま  
す。

▼返還助成の対象となる奨  
学金  
平成29年度以降に貸与を  
受けた上天草市奨学金貸  
与条例に基づく奨学金

▼返還助成の対象となる人  
①高校、大学など卒業後、平  
成30年度に上天草市奨学  
金を返還した人  
②平成30年度中に上天草市  
に住居登録し、市内に居  
住および就業されている  
人で、平成31年4月1日  
以降も引続き市に住居票  
を有し、市内に住居及び  
就業している人

③申請者世帯の全員に市税  
などの滞納がなく、かつ、  
上天草市暴力団排除条例  
に抵触しない人

▼助成金の額など

軽自動車税の減免制度  
についてお知らせ

税務課

令和元年度(平成31年  
度)軽自動車税の減免制  
度についてお知らせ

身体障害者手帳、療育手  
帳、精神障害者保健福祉手

シルバー会員になってみませんか?  
働ける 働きたい 高齢者の方へ 会員募集中!

●入会資格・上天草市内在住の方で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方  
●入会説明会・随時入会相談に対応いたします。・お気軽にご連絡ください。  
●主な就業内容・除草、剪定、大工、左官、屋内外の軽作業、家事援助、農作業、宿日直、運転業務など  
■問合せ 上天草市大矢野町中3089番地1(公社)上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228

仲間作りと健康作り

〈平成31年3月支給分まで〉  
〈本体額〉

- 全額支給 42500円
- 一部支給 42490円
- 一部支給 10030円
- 一部支給 10030円
- 一部支給 10030円
- 一部支給 6010円
- 一部支給 6010円

〈第2子加算額〉

- 全額支給 10040円
- 一部支給 10030円
- 一部支給 10030円
- 一部支給 6010円
- 一部支給 6010円

〈第3子以降加算額〉

- 全額支給 6020円
- 一部支給 6010円
- 一部支給 6010円
- 一部支給 6010円
- 一部支給 6010円

▼変更後の支給額(月額)  
(平成31年4月支給分より)  
〈本体額〉

- 全額支給 42910円
- 一部支給 42900円
- 一部支給 10120円
- 一部支給 10140円
- 一部支給 10130円
- 一部支給 10130円
- 一部支給 5070円

〈第3子以降加算額〉

- 全額支給 6080円
- 一部支給 6070円
- 一部支給 6070円
- 一部支給 3040円

8月の定期支払で変更後  
の金額が支払われますので  
ご注意ください。

▼問合せ先  
福祉課子育て支援係  
☎0969(28)3351



6月は環境月間です

生活環境課

「環境月間」では、環境についての関心と理解を深めるとともに、環境に配慮した行動の実践を促進するため、全国や県内各地域において様々な啓発イベントや清掃活動などが行われます。市でも、熊本県環境美化行動の日である6月の第一日曜日(6月2日)に一斉清掃を実施します。市民の皆様のご協力をよろしくお願いたします。

(平成31年度)の狂犬病予防集合注射の日程表に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。  
▼修正箇所  
5月21日(火) 上地区  
大手原公民館前↓大手原バス停前  
▼問合せ先  
生活環境課環境衛生係  
☎0964(26)5524

繁殖期の野鳥保護及び指導取締強化月間について

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが地面に落ちていけるのを見かけた場合は、近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしているのので拾わないようにしましょう。熊本県では、5月10日から1か月間を野鳥保護および指導取締強化月間と定め、違法捕獲などの防止に取り組んでいます。野生鳥獣または鳥類の卵は、鳥獣の保護および管理ならびに狩猟の適正化に関する法律により、狩猟による捕獲、許可を受けたもの以外は、原則としてその捕獲、殺傷または採取が禁止されています。市民の皆様のご理解とご協力を

狂犬病予防集合注射日程表の訂正について

生活環境課

4月号40ページの「必ず犬の登録と狂犬病予防注射を受けさせてください」に掲載している令和元年度

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが地面に落ちていけるのを見かけた場合は、近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしているのので拾わないようにしましょう。熊本県では、5月10日から1か月間を野鳥保護および指導取締強化月間と定め、違法捕獲などの防止に取り組んでいます。野生鳥獣または鳥類の卵は、鳥獣の保護および管理ならびに狩猟の適正化に関する法律により、狩猟による捕獲、許可を受けたもの以外は、原則としてその捕獲、殺傷または採取が禁止されています。市民の皆様のご理解とご協力を

仕事と介護の両立に向けて

介護休業・介護休暇など仕事と介護の両立支援の制度は、育児・介護休業法に基づいて会社の就業規則や「育児・介護休業規定」に定められています。まずは確認してみてください。会社で規定がない場合でも、ほとんどの制度が労働者の申し出により

をお願いたします。  
なお、野生鳥獣(メジロ、ホオジロなど)の愛がん飼養目的の捕獲は、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから許可していません。ただし、平成24年3月31日までに、許可を得て捕獲し飼養登録済みの個体は、更新手続きを行うことで、引き続き飼養することができます。詳しくは、上天草市農林水産課、または熊本県天草広域本部林務課にお問い合わせください。

▼問合せ先  
上天草市農林水産課耕地・林務係  
☎0964(26)5515  
熊本県天草広域本部林務課  
☎0969(22)4359

▼問合せ先  
大矢野町上1514番地  
②(有)池田工務店③大矢野町④334万8000円⑤4月~5月  
▼大矢野中学校空調設備工事  
①大矢野町中483番地②藤川・サンキョウ特定建設工事共同企業体③大矢野町④6026万4000円⑤4月~8月

▼問合せ先  
監理課契約検査係  
☎0964(26)5533

▼ボランティア活動  
市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑、相生社、きららの里)でボランティアサービスをした人を紹介いたします。  
○スイッチ、ノウブル、中田理髪店、タカシスタジオ、満行寺仏教婦人部、天理教大矢野支部、梅田静子、木下とも子、花水木

県からののお知らせ

「コスモス」、なごみ、坂元裕生、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア、龍ヶ岳町老人クラブ、パールラインライオンズクラブ、猪口信子

登録方法や支援の条件など、詳しくは「くま活サポート」検索  
くま活サポート  
ふるさとくまもと創造人材奨学金返還等サポート制度

犬や猫をペットとして飼うということは、動物の命に責任を持つことを意味します。ペットが健康で快適に暮らせるようにするとともに、地域や周囲の人たちにも迷惑をかけないようにすることも飼い主の義務です。

ペットを飼う前に考えよう

4月1日現在で普通自動車所有している人へ  
自動車税の納税通知書を5月初めにお送りしています。納期限の5月31日までに、お近くの金融機関やコンビニエンスストア、熊本県天草広域本部で納めていただきますようお願いいたします。  
また、インターネットを利用したクレジットカードでの納付やスマートフォンによる納付もできます。  
なお、上天草市課税の軽自動車税についてはコンビニなどでの納付はできませんので、お近くの金融機関での納付をお願いします。  
▼問合せ先  
熊本県天草広域本部税務課  
☎0969(22)4370

日まで

県では、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援する制度を創設しました。  
対象者は令和2年度(2020年度)就職者で、あらかじめ制度に登録(無料)することが必要です。

奨学金返還やUターン費用などを支援!

▼問合せ先  
県企画課  
☎096(333)2018

▼問合せ先  
県企画課  
☎096(333)2018

自動車税についてのお知らせ

犬や猫をペットとして飼うということは、動物の命に責任を持つことを意味します。ペットが健康で快適に暮らせるようにするとともに、地域や周囲の人たちにも迷惑をかけないようにすることも飼い主の義務です。

2019年工業統計調査を実施します!

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。  
調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。  
調査時点は、令和元年6月1日(土)です。  
調査票へのご回答をお願いたします。

問合せ先

県統計調査課  
☎096(333)2177

入札情報

監理課  
☎096(333)2177

入札日▼工事(委託)名①

工事(委託)場所②契約者③契約者住所④契約金額⑤工事(委託)期間  
▼3月12日入札分  
▼上天草市管内交通安全施設整備工事  
①上天草市一円②(株)クリン開発③松島町④432万円⑤3月~6月  
▼東満2号橋補修工事  
①大矢野町登立地区内②(有)大和工業③大矢野町④120万8520円⑤3月~6月  
▼3月19日入札分  
▼維和中学校空調設備工事  
①大矢野町維和1757番地②(株)汐田電設③大矢野町④2041万2000円⑤3月~8月  
▼大手原地区護岸災害復旧工事  
①大矢野町上地先②(有)和田工務店③大矢野町④516万3480円⑤3月~6月  
▼小波戸1号橋補修工事  
①大矢野町上地区内②(株)川口住建工業③大矢野町④1495万8000円⑤3月~9月  
▼市道馬建青年の家1号線他2路線舗装工事  
①松島町合津地区内②(資)福富組③松島町④923万

4000円⑤3月~7月  
▼3月26日入札分  
▼上天草市役所大矢野庁舎1階床シート張替工事  
①大矢野町上1514番地②(有)池田工務店③大矢野町④334万8000円⑤4月~5月  
▼4月5日入札分  
▼大矢野中学校空調設備工事  
①大矢野町中483番地②藤川・サンキョウ特定建設工事共同企業体③大矢野町④6026万4000円⑤4月~8月  
▼問合せ先  
監理課契約検査係  
☎0964(26)5533



市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑、相生社、きららの里)でボランティアサービスをした人を紹介いたします。

○スイッチ、ノウブル、中田理髪店、タカシスタジオ、満行寺仏教婦人部、天理教大矢野支部、梅田静子、木下とも子、花水木

熊本県議会議員上天草市選挙区一般選挙は、無投票 現職の山口裕氏が再選

4月7日執行の熊本県議会議員上天草市選挙区一般選挙は、3月29日に告示され、1人の定数に対して1人の立候補の届出であったため、公職選挙法第100条第4項の規定により無投票となりました。  
4月9日に選挙会が行われ、届出のあった現職の山口裕氏を当選人に決定しました。任期は、令和5年(2023年)4月29日までとなります。

Table with 3 columns: Name (山口裕), Party (自由民主党), Age (47 years old). Includes a note: ※平成31年4月9日現在



■当選人  
氏名 党派 年齢  
山口 裕 (やまぐち ゆたか) 自由民主党 47才  
※平成31年4月9日現在  
■問合せ先 選挙管理委員会 ☎0964(26)5526



# キャッシュレス決済を導入しましょう！

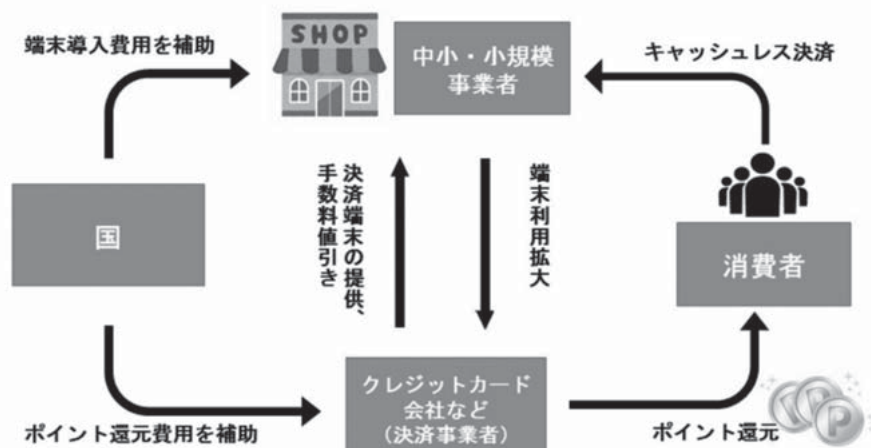


今年度の経済産業省「キャッシュレス・消費者還元事業」の実施に伴い、本市でもキャッシュレス化を推進するため、4月1日にキャッシュレスに関する相談窓口を設置しました。

キャッシュレス化することにより、消費者の利便性が向上するとともに、レジ締め・現金取り扱いコストの削減による業務効率化や外国人客への対応など売上の増加も期待できます。

キャッシュレス導入に関して、分からないことや不安なことなどありましたら、お気軽にご相談ください。

キャッシュレス・消費者還元事業のイメージ図



10月から始まる消費者へのポイント還元に加え、小銭を持ち歩かなくても良いなどの利便性もあり、今後キャッシュレス決済を利用する人は急増していきます。

手続きも簡単で、自己負担なしで導入できるこの機会にキャッシュレス決済の準備を始めましょう！

### 制度に関するお問い合わせ先

#### ○ポイント還元窓口（中小・小規模事業者向け）

☎0570-000655

受付時間：10：00～18：00

（土・日・祝日を除く）

#### ○キャッシュレス・消費者還元事業ホームページ

<https://cashless.go.jp>

### 相談窓口

#### ◆上天草市商工会

大矢野支所 ☎0964(56)0244

松島支所 ☎0969(56)0244

姫戸支所 ☎0969(58)2166

龍ヶ岳支所 ☎0969(62)1151

#### ◆市役所産業政策課 ☎0964(26)5531(直通)

## 上天草市政治倫理条例に基づく関係企業などを公表します

市長および議員は、本人、配偶者および2親等以内の親族が役員をしている企業または資本金等の3分の1以上を出資している企業がある場合は、上天草市政治倫理条例に基づき、「関係企業等報告書」を提出するよう義務付けられています。

また、その届出があった企業などが市の行う工事（下請負工事を含む。）などの請負契約、業務委託契約および一般物品納入契約を辞退する場合は、「辞退届」を提出することとなっています。

令和元年度（平成31年度）は、次のとおり届出がありましたので公表します。

### 【市長】

氏名	関係企業名	役職名および氏名	市長との関係	辞退届の提出
堀江 隆臣	有限会社 堀江瓦工業所	代表取締役 堀江 紀久美	母	有

### 【市議会議員】

氏名	関係企業名	役職名および氏名	議員との関係	辞退届の提出
何川 誠	何川建設	代表者 何川 誠	本人	有

## 合併処理浄化槽の設置費用を補助します

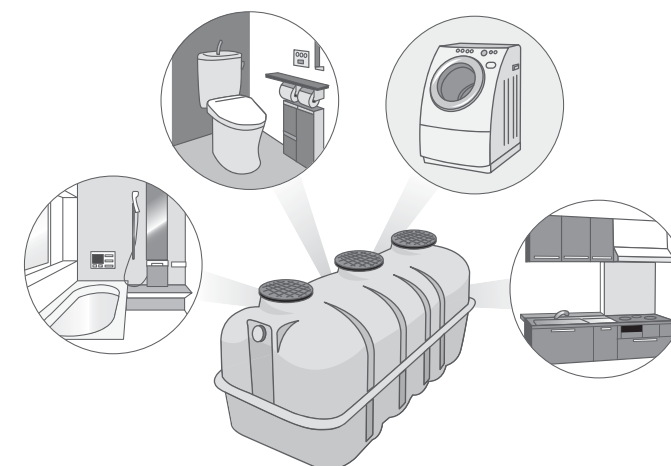
生活排水による公共用水域の水質汚濁を改善するため、台所・洗濯・風呂などの「生活排水」と「し尿」を併せて処理する小型合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付する制度があります。

次のとおり令和元年度の募集を行なっていますので、小型合併処理浄化槽を設置予定の人は、補助申請書に必要事項を記入のうえ、提出してください。

### ■補助の対象

次の要件をすべて満たす人

- ① 専用住宅（小規模店舗付住宅は、住宅部分が1/2以上）に設置する人
  - ② 令和2年3月末までに設置完成予定の人
  - ③ 下水道認可区域外や災害危険区域外に設置する人
- ※別荘・店舗のみは、対象になりません。



### ■申込方法

浄化槽補助金事前申込書を都市整備課へ提出

### ■補助金の額

#### ■補助基本額

○5人槽 332,000円 ○7人槽 414,000円 ○10人槽 548,000円

#### ■転換加算補助

既存単独浄化槽またはくみ取り便所から合併処理浄化槽に転換する場合は、次の額を限度として加算します。

○5人槽 166,000円 ○7人槽 207,000円 ○10人槽 274,000円

#### ■宅内配管工事加算補助

既存単独浄化槽から合併処理浄化槽に転換する場合は、浄化槽への流入管（トイレ、台所、洗面所、風呂等からの排水）、ますの設置および住居の敷地に隣接する側溝までの放流間の設置に係る宅内配管工事費に対して、30万円を限度として加算します。

ただし、次のいずれかに該当する場合は、加算補助の対象となりません。

- ① 単独処理浄化槽が設置されている住宅を増改築することにより、設置すべき浄化槽の人数が変更になる場合
- ② 単独処理浄化槽が設置されている住宅を同一敷地内に建て替える場合

### ■申込期間 令和2年2月末日まで

※その他、詳細については、申込前に都市整備課にお尋ねください。

### ■問合せ先 都市整備課都市整備係 0969-28-3366



# 令和元年度（平成31年度）上天草市工事発注予定一覧

工事名	種別	工事概要	工事場所	入札予定時期	工事期間
市道芋の迫久崎線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=200m	大矢野町登立	第3四半期	約4ヶ月
市道荒木浜大坪線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=100m	大矢野町登立	第2四半期	約3ヶ月
市道村寺尾線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=300m	大矢野町中	第2四半期	約4ヶ月
市道谷古野線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=100m	大矢野町上	第2四半期	約3ヶ月
市道野釜南1号線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=100m	大矢野町上	第2四半期	約3ヶ月
市道瀬高1号線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=100m	大矢野町中	第3四半期	約3ヶ月
市道酪農団地線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=100m	大矢野町中	第3四半期	約3ヶ月
市道志賀間2号線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=100m	松島町合津	第2四半期	約3ヶ月
市道辺戸串鷺の巣線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=300m	姫戸町姫浦	第2四半期	約4ヶ月
市道池の浦西浦線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=160m	龍ヶ岳町大道	第2四半期	約4ヶ月
市道米の山星平線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=150m	松島町今泉	第2四半期	約4ヶ月
市道環状西1号線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=250m	大矢野町上	第3四半期	約4ヶ月
上天草市交通安全施設整備工事(その1)	とび・土工・コンクリート	仮設防護柵取替工事L=42mほか	上天草市一円	第3四半期	約4ヶ月
上天草市交通安全施設整備工事(その2)	とび・土工・コンクリート	転落防護柵取替工事L=100mほか	上天草市一円	第3四半期	約4ヶ月
市営脇浦団地2号棟屋上防水・外壁改修工事	建築一式	屋上防水・外壁改修工事 1棟6戸	龍ヶ岳町高戸	第2四半期	約3ヶ月
上小学校管理棟改修工事	建築一式	教室改修工事一式	大矢野町上	第1四半期	約4ヶ月
上小学校教室棟解体工事	解体	解体A=1,789㎡	大矢野町上	第2四半期	約5ヶ月
登立小学校空調設備工事	管	空調設置工事一式	大矢野町登立	第1四半期	約7ヶ月
維和小学校空調設備工事	管	空調設置工事一式	大矢野町維和	第1四半期	約7ヶ月
中北小学校空調設備工事	管	空調設置工事一式	大矢野町中	第1四半期	約7ヶ月
中南小学校空調設備工事	管	空調設置工事一式	大矢野町中	第1四半期	約7ヶ月
湯島中学校空調設備工事	管	空調設置工事一式	大矢野町湯島	第1四半期	約7ヶ月
阿村小学校空調設備工事	管	空調設置工事一式	松島町阿村	第1四半期	約7ヶ月
今津小学校空調設備工事	管	空調設置工事一式	松島町合津	第1四半期	約7ヶ月
教良木小学校空調設備工事	管	空調設置工事一式	松島町教良木	第1四半期	約7ヶ月
姫戸小学校空調設備工事	管	空調設置工事一式	姫戸町姫浦	第1四半期	約7ヶ月
登立小学校ブロック塀改修工事	とび・土工・コンクリート	ブロック塀改修L=97m	大矢野町登立	第1四半期	約3ヶ月
阿村小学校ブロック塀改修工事	とび・土工・コンクリート	ブロック塀改修L=111m	松島町阿村	第1四半期	約3ヶ月
上小学校土留ブロック撤去工事	土木一式	土留めブロック撤去L=96m、ブロック塀改修L=19m	大矢野町上	第3四半期	約4ヶ月
松島中学校校長住宅ブロック塀改修等工事	とび・土工・コンクリート	ブロック塀改修L=32m	松島町合津	第1四半期	約3ヶ月
小学校屋内運動場非構造部材落下防止工事	建築一式	非構造部材落下防止工事一式	松島・姫戸地区	第1四半期	約4ヶ月
中学校屋内運動場非構造部材落下防止工事	建築一式	非構造部材落下防止工事一式	大矢野町地区	第1四半期	約4ヶ月
松島中学校空調設備工事	管	空調設置工事一式	松島町合津	第1四半期	約7ヶ月
姫戸中学校空調設備工事	管	空調設置工事一式	姫戸町姫浦	第1四半期	約7ヶ月
中央配水池構築工事	水道施設	PC配水池V=1000㎡ 電気計装・場内配管1式	大矢野町登立	第1四半期	約15ヶ月
大矢野松島間送配水管布設工事(橋梁添加)	水道施設	L=289.4m	大矢野町中	第1四半期	約8ヶ月
大矢野松島間送配水管布設工事(1工区)	水道施設	L=856.5m	大矢野町中	第1四半期	約8ヶ月
大矢野松島間送配水管布設工事(2工区)	水道施設	L=474.4m	松島町合津	第1四半期	約8ヶ月
維和地区老朽管布設替工事	水道施設	排水管(HIPPIφ75)L=500m	大矢野町維和	第1四半期	約5ヶ月
龍ヶ岳地区老朽管布設替工事	水道施設	排水管(HIPPIφ100)L=400m	龍ヶ岳町高戸	第1四半期	約3ヶ月
湯島地区導水管布設替工事	水道施設	導水管(HIPPIφ50)L=650m、(HIPPIφ75)L=350m	大矢野町湯島	第2四半期	約5ヶ月

内容については、平成31年4月1日現在における予定であり、実際に発注する工事の内容がこの内容と異なる場合、又はここに記載されていない工事が発注される場合があります。また、予定設計金額が130万円以下の工事、工事発注内容や時期が未定の工事は記載してありません。

■問合せ先 監理課契約検査係 ☎0964(26)5533

平成31年4月1日現在

工事名	種別	工事概要	工事場所	入札予定時期	工事期間
宮津地区防火水槽移設工事	消防施設	防火水槽(水量40t)建設	大矢野町中	第1四半期	約6ヶ月
脇浦消防格納庫移設工事	消防施設	木造2階建てA=65.66㎡	龍ヶ岳町高戸	第1四半期	約6ヶ月
合津地区排水整備工事	土木一式	排水路設置L=300m	松島町合津	第3四半期	約4ヶ月
大矢野南部地区農免農道区画線設置工事	塗装	区画線設置L=1,700m	大矢野町中	第3四半期	約2ヶ月
さんばーる点字ブロック敷設工事	舗装	点字ブロック設置L=350m	大矢野町中	第2四半期	約3ヶ月
合津雀嶋地区治山工事	土木一式	法面工A=120㎡	松島町合津	第2四半期	約3ヶ月
今泉平川地区治山工事	土木一式	法面工A=135㎡	松島町今泉	第3四半期	約3ヶ月
大道城地区単県治山工事	土木一式	法面工A=450㎡	龍ヶ岳町大道	第3四半期	約4ヶ月
漁港照明灯ランプ取替工事	電気	ELIランプ取替え43箇所	上天草市内	第1四半期	約3ヶ月
牟田漁港1号防波堤機能保全工事	土木一式	防波堤補修工事(防食工)L=100m	姫戸町姫浦	第2四半期	約7ヶ月
大道漁港池の浦内防波堤機能保全工事	土木一式	防波堤補修工事L=35m	龍ヶ岳町大道	第2四半期	約5ヶ月
小屋河内南防波堤機能保全工事	土木一式	防波堤補修工事L=62m	龍ヶ岳町高戸	第2四半期	約3ヶ月
大道漁港(赤崎地区)2号浮桟橋撤去工事	土木一式	浮桟橋撤去 浮体N=1函、連絡橋N=1基	龍ヶ岳町大道	第2四半期	約3ヶ月
瀬子浦地区海岸土砂敷均し整備工事	土木一式	土砂押土(敷均し)V=2,953㎡	龍ヶ岳町大道	第3四半期	約5ヶ月
野釜漁港浚渫工事	しゅんせつ	浚渫土量V=3,420㎡	大矢野町上	第3四半期	約5ヶ月
上天草港管内照明灯ランプ取替工事	電気	ELIランプ取替え27箇所	上天草市内	第2四半期	約3ヶ月
上天草港(江樋戸港区)改修工事	土木一式	物揚場改良L=10.5m	大矢野町上	第2四半期	約8ヶ月
上天草港(江樋戸港区)駐車場整備工事	土木一式	駐車場整備A=2,100㎡	大矢野町上	第2四半期	約3ヶ月
上天草港(江樋戸港区)照明施設整備工事	電気	照明設備3基	大矢野町上	第1四半期	約3ヶ月
上天草港(小泊港区)浚渫工事	しゅんせつ	浚渫土量V=5,625㎡	大矢野町中	第2四半期	約4ヶ月
龍ヶ岳山頂自然公園バンガロー補修工事	塗装	バンガロー改修工事一式	龍ヶ岳町大道	第2四半期	約3ヶ月
四郎公園管理棟及び倉庫解体撤去工事	解体	管理棟及び倉庫解体撤去一式	大矢野町中	第2四半期	約3ヶ月
サンタマリア館前オブジェ移設工事	土木一式	オブジェの移設、土台解体	大矢野町中	第1四半期	約3ヶ月
岩谷地区急傾斜流末水路整備工事	土木一式	水路整備工事L=100m	大矢野町登立	第1四半期	約4ヶ月
市道田端端地線道路補修工事	土木一式	道路側溝補修工事L=40m	大矢野町上	第2四半期	約3ヶ月
市道柳新開線道路整備工事	土木一式	道路整備工事L=60m	大矢野町中	第2四半期	約3ヶ月
市道蔵々下山線道路補修工事	土木一式	道路排水補修工事L=20m	大矢野町維和	第2四半期	約3ヶ月
市道本口埋立1号線道路整備工事	土木一式	道路整備工事L=100m	松島町合津	第1四半期	約5ヶ月
市道77号支線道路補修工事	土木一式	道路補修工事L=15m	松島町阿村	第3四半期	約3ヶ月
市道阿村横道小羽根線道路補修工事	土木一式	道路補修工事L=20m	松島町阿村	第2四半期	約3ヶ月
市道大濱1号線道路整備工事	土木一式	道路整備工事L=30m	龍ヶ岳町大道	第2四半期	約3ヶ月
市道馬建青年の家1号線道路整備工事	土木一式	道路整備工事L=100m	松島町合津	第3四半期	約4ヶ月
市道永浦樋合2号線道路改良工事	土木一式	アスファルト舗装工事L=500m	松島町合津	第3四半期	約4ヶ月
市道永浦樋合1号線道路改良工事	土木一式	道路改良工事L=200m	松島町合津	第3四半期	約5ヶ月
市道野米新地越線道路改良工事	土木一式	道路改良工事L=100m	大矢野町中	第2四半期	約4ヶ月
市道中月線道路改良工事	土木一式	道路改良工事L=100m	松島町内野河内	第3四半期	約4ヶ月
樋島大橋補修工事	とび・土工・コンクリート	橋梁補修1橋	龍ヶ岳町樋島	第2四半期	約6ヶ月
市道池の浦線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=150m	大矢野町中	第1四半期	約4ヶ月
市道野米池の浦線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=100m	大矢野町中	第1四半期	約3ヶ月
市道大鷲の浦1号線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=200m	大矢野町維和	第2四半期	約4ヶ月
市道小鷲の浦1号線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=150m	大矢野町維和	第2四半期	約4ヶ月
市道真真須崎線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=100m	龍ヶ岳町樋島	第1四半期	約3ヶ月
市道仏崎団地内線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=100m	龍ヶ岳町樋島	第1四半期	約3ヶ月
市道本郷堤線舗装工事	舗装	舗装補修工事L=250m	大矢野町登立	第3四半期	約4ヶ月



# 令和元年10月から上水道料金 (一般用)の統一を行います

## ●はじめに

水道は、市民のみなさまの生活に欠かすことのできない重要なライフラインであり、将来にわたって安全な水を安定的に供給しなければならない使命があります。

また、水道事業は、水の供給対価として水道料金収入にて経営する独立採算の原則があり、持続可能な経営に努めています。

## ●目的

市内で生じている料金格差を是正し、使用者負担の公平性を図ることを目的に、上水道料金の統一を実施します。

水道料金		市内全域の水道料金が統一されます。				(税抜)	
地区	事業	用途	基本料金(円)	従量料金(1mlにつき)	水量(m)		
上天草市	全地区	全事業	1,450円	290円	0 1 2 3 4 5 6	基本水量(5ml) 1,450円	従量料金(6ml~) 290円(1mlにつき)

現行の水道料金							
地区	事業	用途	基本料金(円)	従量料金(1mlにつき)	水量(m)		
大矢野町	登立・上・中・維和	上水道	1,740円	290円	0 1 2 3 4 5 6	基本水量(6ml)	従量料金(7ml~) 290円(1mlにつき)
	湯島	湯島簡易水道	1,320円	220円	0 1 2 3 4 5 6	基本水量(6ml)	従量料金(7ml~) 220円(1mlにつき)
松島町	全地区	上水道	1,300円	250円	0 1 2 3 4 5 6	基本水量(5ml)	従量料金(6ml~) 250円(1mlにつき)
姫戸町	全地区	上水道	1,560円	260円	0 1 2 3 4 5 6	基本水量(6ml)	従量料金(7ml~) 260円(1mlにつき)
龍ヶ岳町	全地区	上水道	1,560円	260円	0 1 2 3 4 5 6	基本水量(6ml)	従量料金(7ml~) 260円(1mlにつき)

※一時用(主に工事などで使用)、船舶用の料金については、現行どおり変更はありません。

新料金の適用時期		令和元年11月分請求分(10月使用分)から適用されます。			
請求月	9月	10月	11月	12月	備考
検針時期	検針	検針	検針	検針	定例日に検針を行い、その日の属する月分として算定している。
使用期間	現行料金(9月使用分)	新料金(10月使用分)	新料金(11月使用分)	新料金(12月使用分)	
請求時期	10月請求		11月請求	12月請求	
				1月請求	

※消費税及び地方消費税の適用について

> 令和元年10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%へ引き上げられますが、10月1日以前から継続して使用し、10月1日～10月30日までに金額が確定する場合は、税率引き上げ後においても旧税率(8%)が適用される経過措置があります。  
 ● 上水道料金(現行料金) 令和元年10月請求分 ⇒ 消費税および地方消費税率 8%  
 ● 上水道料金(新料金) 令和元年11月請求分 ⇒ 消費税および地方消費税率 10%

将来の安全で安定的な水を確保するために、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

# 令和2年度採用 市職員を募集します



市では、令和元年度職員採用試験(A日程)を次の要領で実施します。

## ◆試験職種、採用予定者数、受験資格など

区分	職種	採用予定者数	年齢および免許・資格など
大卒程度	一般事務職	3人	昭和59年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業したもの又は令和2年3月末までに卒業見込みのもの。(上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。)
	技術職(建築)	1人	昭和49年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業したもの又は令和2年3月末までに卒業見込みのもの。(上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。)
	技術職(土木)	1人	昭和49年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業したもの又は令和2年3月末までに卒業見込みのもの。(上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。)

## ◆勤務先および職務内容

○一般事務職・・・市長事務部局等に勤務し、事務の職務に従事

○技術職・・・市長事務部局等に勤務し、専門技術の職務に従事

※採用日については、原則として令和2年4月1日としますが、中途採用が可能な者については、令和元年10月1日から採用する場合があります。

## ◆受験手続

①受付期間 6月14日(金)まで(土曜日、日曜日および祝日を除きます。)

受付時間は、午前8時30分～午後5時

※郵送の場合は、6月14日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます。

②申込先

上天草市役所総務課人事研修係

電話 0964-26-5527(直通)

所在地 〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514番地

③申込手続

上天草市発行の申込用紙に必要事項を記入し、「**受験票送付用の62円切手**」を添えて、前記申込先に郵送または持参してください。郵送する場合は、表に「上天草市職員採用試験申込」と朱書きし、必ず簡易書留郵便で送付してください。

④申込用紙の請求

○直接受取の場合

申込用紙は、上天草市役所「総務課人事研修係(大矢野庁舎2階)」、「市民課(松島庁舎1階)」、「姫戸統括支所」、「龍ヶ岳統括支所」に用意しています。

○郵便請求の場合

表に「上天草市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判が入るもの)を同封のうえ、上天草市役所総務課人事研修係へ請求してください。

○インターネットで出力する場合

市のホームページ(<http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/>)にアクセスしてダウンロードしてください。(注:必ず厚紙で両面印刷してください。)

## ◆試験の日時および場所

試験	日時	試験会場	合格発表
第1次試験	令和元年7月28日(日) 午前8時30分集合	上天草市役所 大矢野庁舎	8月上旬に合格者のみ通知します。 また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。
第2次試験	令和元年8月下旬の予定	上天草市役所 大矢野庁舎	9月上旬に合格者、不合格者とも通知します。 また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。

※「令和元年度上天草市職員採用試験実施要領(A日程)」をご確認のうえ、お申し込みください。



# 分別ごみ（びん類）の出し方について



月に1回の分別ごみの回収品目の1つであるびん類の出し方について、一部不適切なごみが出される事例が増えています。びん類の出し方について、以下を参考にいただき適正な分別にご協力をお願いします。

## ■出し方のポイント

- ①びんの中身を使い切って、水洗いしてから出してください。
- ②金属製のふたは取り外して「不燃ごみ」に、プラスチック製のふたは「容器包装プラスチック」に出してください。
- ③分別ごみに出す際は、必ず4種類（透明びん、茶色びん、生きびん、その他の色びん）に分けてから出してください。



## ■出し方の注意点

- ①紙ラベルは、はがす必要はありません。
- ②割れたびんは、「不燃ごみ」に出してください。
- ③ガラス製のコップや食器などは、「不燃ごみ」に出してください。



## ■びんの種類

- ①透明びん・・・ジュースびん、調味料、白濁びんなど
- ②茶色びん・・・健康ドリンク、地ビール、薬びんなど
- ③生きびん・・・一升びん、ビールびん
- ④その他の色びん・・・ワイン、ウイスキーなど

種類ごとに分けて出さないと松島地区清掃センターで再度分別が必要になり、リサイクルに支障が生じる可能性があります。皆さまのご協力をよろしく申し上げます。  
※ごみを出す際は、各世帯に配布してある「ごみ分別の手引き」をご活用ください。



■問合せ先 生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524

## 教良木発

# おすすめ！地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。  
日々の活動や暮らしを紹介します。

早いもので5月を迎え、新元号の令和も施行されました。教良木ではすでに田植えも終わり、中干しが見えてきて、一息ついているところでもあります。平成31年4月より最終年度となる地域おこし協力隊の委嘱状が交付されました。教良木での生活も、3年目を迎えることができました。これはひとえに、受け入れていただいております教良木地域の皆様をはじめ、上天草市民の皆様のおかげだと思っております。地域では、住民の皆様よりお声がけやおすそ分けなど常に暖かい心で触れ合っていたり、農業者の指導も熱心に引き受けていただい



もとだ ゆうき  
元田有希さん  
(松島町教良木)

Vol:24

おりますことをとても感謝しております。本来、我が国の地域おこし協力隊制度は地域の活性化およびその地域の創生を担い地域を導いて行くものであるように感じますが、私は、教良木の住民の方々より支えられて共にこの地域の活性化の為に考えながら試行錯誤しているような気がしています。3年目となり、地域の課題などもしっかりと掘めるようになってきました。そのうちどれだけ改善できるかわかりませんが、最終年度で課題の改善にしっかりと努めていき、地域への恩返しが少ないものであればと思っています。前回湯島の蒼さんがおっしゃったので私も言いたいと思います。「私も教良木から出ようと思ったことは一度もありません」。最終年度もどうぞよろしくお願



致します。

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが  
62円切手を  
貼ってください

上天草市役所  
総務課秘書広報係 行

## お便りコーナー

▼先日、同窓会に出席し、懐かしい仲間と酒を呑んでとても楽しく過ごしました。都会にはない、人との繋がりが田舎にはあって良いなと実感しました。

匿名さん（龍ヶ岳町）

▼ぴかぴか1年生になった姪っ子の長男。小さく生まれて成長もゆっくりに。ランドセルが歩いているという言葉実感してほほえましいです。でも初登校の日にやってくれまして。ランドセルが重いと途中で背中から下ろして道に放り出し、ス

タスタ歩き出したそうです。驚いた登校日の6年生が持つて行ったそうです。なんて自由奔放な1年生。大物になる予感で楽しみです。

ぼんぼこためきさん（龍ヶ岳町）

▼上天草に嫁いで6年になります。大矢野に住み始めて1年半になりますが、いまだにこちらの方言に慣れません。そんなに強く言わなくても強いです！強く言っているつもりはないと思うのですが（笑）方言特集などやってほしいです♡

いもいもさん（大矢野町）

▼特集のご提案もありがとうございます。前向きに検討させていただきます。またお待ちしております♡

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム（ ）			
※記入がない場合、実名で掲載します。			



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>■相談 ◆イベント ●おはなし会・移動図書館①⑨ ♥健診・献血②③ ♡日祝在宅医②③ ※○内の数字は掲載ページ。</p>	<p>大矢野庁舎 大矢野庁舎書庫棟 松島庁舎 姫戸統括支所 龍ヶ岳統括支所 保健センター 天草四郎ミュージアム</p>	<p>→ 大庁舎 → 大書庫 → 松庁舎 → 姫支所 → 龍支所 → 保健セ → 四郎ミユ</p>	<p>松島総合センター「アロマ」 大矢野森記念図書館 姫戸図書館 龍ヶ岳図書館 上天草総合病院 大矢野老人福祉センター 姫戸老人福祉センター</p>	<p>→ アロマ → 森図書 → 姫図書 → 龍図書 → 総合病院 → 大老福 → 姫老福</p>	<p>大道老人福祉センター 大矢野農山村広場公園 龍ヶ岳体育館 天草市民センター体育館 社会福祉協議会 松島町本所</p>	<p>→ 大道老福 → 農村広場 → 龍体館 → 天市体 → 社協松</p>
			15 ■育児相談 保健セ 9:30~11:00	16 ■年金相談 大書庫 10:00~15:00 ■福祉相談 姫老福 13:00~16:00 ♥2カ月児学級 保健セ 13:00~	17 ■育児相談 姫支所 9:00~10:00 龍支所 10:30~11:30	18
19 ♥毛利医院 ♥春田医院	20 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00	21 ♥3歳児健診 保健セ 13:00~	22	23 ■福祉相談 大老福 13:00~16:00 ◆オール天草大商談会 天市体 10:00~17:00	24	25 ■子ども何でも相談 大老福 13:00~16:00
26 ♥宮崎外科胃腸科 ♥やまうち医院	27 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00	28	29 ♥6~7カ月児健診 保健セ 13:00~	30	31	6/1
2 ♥吉田クリニック ♥姫戸医院	3 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00	4 ♥3~4カ月児健診 保健セ 13:00~	5	6 ■福祉相談 社協松 13:00~16:00	7 ■育児相談 姫支所 9:00~10:00 龍支所 10:30~11:30	8
9 ♥福本眼科 ♥村上医院	10 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00	11 ♥1歳6カ月児健診 保健セ 13:00~	12	13 ■福祉相談 大老福 13:00~16:00 ♥2歳児歯科健診 保健セ 13:00~	14	15
16 ♥中村医院 ♥竹中医院						

※「育児相談」では母子手帳交付も行っています。



# ロアツソ熊本 シーズン開幕!

ロアツソ熊本2019シーズンが3月10日(日)開幕しました!

## 第1節

VS AC長野パルセイロ戦 2対2 引き分け  
得点者 原一樹 2得点(後半36分・後半43分)  
雨が降る中に行われた開幕戦となりましたが、  
昨年の開幕戦を大きく上回る6478人の観客が来  
場。先制されたが、今シーズン新加入したFW原  
一樹選手が2ゴールを決め、引き分けに。

## ○試合後原選手コメ ント

「J2復帰という  
ミッションを達成す  
るためのゴール、  
チームが勝つための  
ゴール、誰が取って  
も勝てるよう、勝ち  
にこだわるゴールを  
決めたい。」



ロアツソ熊本  
ホームゲーム情報  
5月19日(日)  
VS ガイナーレ鳥取  
19時キックオフ

第2節はアウェイ藤枝MYFC戦。  
0対1で敗戦。

是非皆様スタジアムに  
お越しください!  
お待ちしております。

## PRESENT 読者プレゼント

お便りをくださった人の中から  
上情企業でご紹介した **海鮮家 福伸さんから**  
提供していただいた **お食事券**  
を3人にプレゼントします。



極上の魚介類をふんだんに  
使用した特上海鮮丼!  
海に囲まれた上天草ならで  
はの料理をたっぷりとお召し上  
がりください!

### コメント

他にも新鮮な魚介類を  
使った料理がたくさんあり  
ます。皆様に上天草市の「お  
もてなし」をお届けいたし  
ます。ぜひ、お立ち寄りく  
ださい。

【商品に関する問合せ先】  
会社名 海鮮家 福伸  
住所 松島町合津6003-1  
電話 ☎0964(56)0172

当選は、商品の発送をもってかえさせていただきます。  
また、プレゼント品を提供いただける方を募集します。  
■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

市外のご親戚、ご友人に  
ふるさと納税の輪を広げよう

ふるさと納税は、市にとって貴重な財源となる  
だけでなく市の特産品を全国にPRできるため、  
地域の活性化につながります。  
寄付者は、お礼品に加え、住民税などが軽減さ  
れるというメリットがあります。ぜひ、市外にお  
住まいのご親戚、ご友人などに上天草市へのふる  
さと納税をご紹介します。

市役所の開庁時間

月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
(※祝・休日、年末年始を除く)

上天草市HP LINE@上天草市

編集後記

▼最近上天草市でアマクサミツバツツジが  
開花しました。花は暖かさを感じて顔を  
出しているのに私は未だにコタツから出れ  
ません。寒さは苦手です。先日入学式の取  
材で久しぶりに母校に行きました。数年前の  
自分はこんなにキラキラできていたのか。  
疑問です。冷えきった身も心も10代の輝き  
のおかげでほっこりしました。(M)

▼平成はポケベル↓ピッチャー↓ガラケー↓ス  
マホと情報通信機器(網)が大きく変動し  
た時代でした。ポケベルなんて若者からす  
ればもはや化石の域W数字でメッセージを  
送っていた時代が懐かしい。時代はつい  
に「令和」に突入。皆さんにとって勢いの  
ある時代になりますように。よいちよま  
るよいしょっW(J)





大矢野町

すくすく元気に  
大きくなってね!

千原 つむぎちゃん(2カ月)  
パパ 由悟さん ママ 遥さん



大矢野町

これからも元気で  
のびのび育ってね♡

ゆうな  
渡辺 悠愛ちゃん(2カ月)  
パパ 秀二さん ママ 友美さん



kamiyamakusa's kids

番外編

～2カ月児学級～



松島町

じい、かよちゃん、まいちゃん  
毎日元気でいてね!だいすき♡

みおな  
田崎 滯愛ちゃん(2カ月)  
パパ 拓人さん ママ 涼奈さん

大矢野町



湯島のみんなにかわいがられて  
すくすく大きくなってね♡

せな りあ  
松尾 千愛ちゃん(2) 莉愛ちゃん(2カ月)  
パパ 佳生さん ママ 香奈子さん

松島町



たくさんミルクを飲んで  
大きくなってね。

もあ  
井上 萌彩ちゃん(2カ月)  
パパ 裕太さん ママ 千穂さん

松島町



じいじ、ばあば、ひいおばあ  
ちゃん、おじさん、おばさん、  
だいすき♡ありがとう

ひなた  
藤原 陽向くん(2カ月)  
パパ 勇樹さん ママ 玲奈さん

4月号で小松野葵衣ちゃん、蒼太くんの出身地を松島町、蒼太くんの年齢を1ヶ月と記載して  
おりましたが、正しくは、大矢野町出身で1歳でした。お詫びして訂正いたします。

### <わんぱくざかり応募方法>

上天草市に在住している0～5歳のお子さんと①住所②子どもの氏名③ふりがな④  
生年月日⑤保護者の氏名⑥コメント(30字以内)⑦連絡先を添えて、上天草市役所総  
務課秘書広報係(〒869-3692住所不要)に郵送するか、LINE@上天草にメッセー  
ジをお送りください(自動応答になっていますが、構わずお送りください)。応募多数  
の場合は、先着順とします。問 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



LINE@上天草市