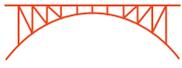


上天草



人と海のふれあうまち

KAMIAMAKUSA



特集

図書館に行こう

キバツ輝ヒト

成徳弘幸さん

短編映画「島のシーグラス」完成

上情企業

ユニテクノ株式会社 天草営業所

健康ガイド

インフルエンザ予防接種費用を拡充します

選挙に関するお知らせ

投票立会人・事務補助員を募集します

第52回

天草五橋祭を開催します

芸術の秋

2 キバツ輝ヒト 成徳 弘幸さん

3 **特集**

4 **図書館に行こう**

7

8 まちのわだい

12 短編映画「島のシーグラス」完成！
すすめ！地域おこし協力隊 新しく湯島に浅場さんが加わりました！

13 SBP 松島中学校
シリーズ人権

14 市長室なう

15 上情企業 ユニテクノ株式会社 天草事業所

16 生涯学習だより・図書館だより

18 選挙に関するお知らせ

健康ガイド

20 インフルエンザ予防接種費用の助成
を中学3年生まで拡充します

22 上天草総合病院だより

23 年金で笑顔・こちら地域包括支援センターです
・かよいの場

24 お知らせ
・未来への夢をつなぐ天草五橋奨学金返還助成制度
・出産育児一時金・葬祭費を支給します
・第52回天草五橋祭を開催します
・プレミアム商品券のお知らせ
・トピック
天草八代架橋建設促進民間期成会通常総会
維和中卒業アルバムが全国銅賞（水上写真館）

35 9月14日～10月20日 カレンダー

36 高校生特派員

※広報紙を少しリニューアルしました。
33ページのお便りコーナーにてご意見募集します。

⑤ **キバツ輝ヒト**
いんとく ひろゆき
農業 **成徳 弘幸さん**

農業の発展を目指して

「人の口に入るものだからできるだけ農薬は減らして栽培し、安心安全な農作物の栽培を心がけています」と話すのは、きゅうりやレタス、タマネギを栽培している成徳弘幸さん（大矢野町中）。「小規模農家でも高収入」を目標に日々農作業に取り組んでいます。

経営の中心は施設栽培のきゅうりですが、きゅうりが高コストとなる2月から3月はレタスやタマネギの栽培を行うことで、目標達成の為に年間を通して収入を得られる仕組み作りをしています。

今年度、上天草市認定農業者会会長となった成徳さんは「会長となったからには、皆さんの意見を天草、県へ届け、上天草市の農業発展のために頑張ります」と力強く抱負を語っていただきました。



▲きゅうりの選別作業中の成徳さん

市のデータ

総人口	27,509人 (-18)
大矢野	14,116人 (-13)
松島	7,123人 (-7)
姫戸	2,463人 (-8)
龍ヶ岳	3,807人 (+10)
男性	13,059人 (-5)
女性	14,450人 (-13)
世帯数	11,701世帯 (-1)
市の面積	126.91km ²

平成30年7月31日現在()は前月比

今月の表紙

8月14日(火)、松島総合センター「アロマ」でチェロ奏者の渡邊弾楽さん(日本センチュリー交響楽団)と妹であるヴァイオリン奏者の渡邊千春さん(読売日本交響楽団)が、父・精一さんが住む本市への帰省に合わせて演奏会を開催。ソロ演奏や精一さんとの合奏などが披露されました。



左：千春さん、右：弾楽さん

特集 **図書館に行こう**

上天草市には4カ所市立図書館がありますが、皆さんは図書館を利用したことがありますか？利用するときはどんな時ですか？また、利用しないのはなぜですか？

最近では、電子書籍やインターネットの普及で、本の関わり方が多様化しています。また、昨行われた「学生生活実態調査(全国大学生生活協同組合連合調べ)」では、大学生の読書時間「ゼロ」が5割以上という結果となり、若者の読書離れが見受けられます。

本を読むことは、知識や情報収集の他、語彙力や想像力アップ、コミュニケーション能力の向上、ストレス解消などのさまざまな効果があると言われてい

ます。上天草市の図書館の蔵書数は約10万冊あり、読書の環境は整っています。身近にある図書館の魅力を再確認して、さあ図書館に行きましょう！

～図書館利用案内～

<貸出>
市内在住・在勤・在学する人のみ利用できます。
貸出冊数・期間 図書 5冊(2週間)
雑誌・AV 各1つ(1週間)

<返却>
図書館カウンターをお願いします。返却日を2カ月以上過ぎていない人には催促状を送っています。

<開館時間>
大矢野・中央 平日 午前10時～午後6時
土日祝 午前10時～午後5時
姫戸・龍ヶ岳 午前10時～午後5時

本を借りるには…

図書貸出カードが必要です

住所が確認できるもの(免許証や郵便物など)を準備し、図書館カウンターで申込書を記入すると次回返却時などまでに発行できます。有効期限は3年間です。



図書館まで行けない…

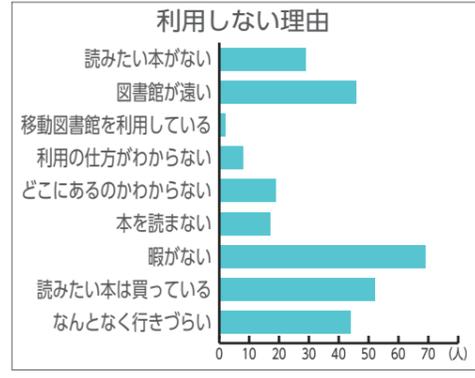
移動図書館がオススメ!

約700～800冊を乗せ、各町月1回巡回(30分間滞在)しています。巡回日時などは図書館ホームページ(4ページ)をご覧ください。



リピーターの声

近くまで来てくれてありがたい。いろんな本の種類があり、ない場合は司書さんが次回までに準備してくれます。いつも楽しみ♪



8月16日～23日にLINE@上天草で、読書に関するアンケート調査を実施しました。回答者は365人で、男女比は男性が25%、女性が75%。ご協力ありがとうございました。

アンケート調査では、皆さんの読書事情・図書館利用状況を調査。「読書は好きですか?」という問いに対して、約80%の人が好き・普通と回答しています。1日に読む時間が1時間未満、1カ月に1～5冊読むと回答した人がそれぞれ約70%で、まったく読まないなどと回答した人が約15%でした。今回の調

本、読んでますか?

査では、普段どんなジャンルの本を読んでいるのかまではわかりませんが、多くの人がそれほど読書に時間をかけていないという結果がでました。

本市には各町に1カ所ずつ(計4カ所)図書館があり、「図書館を利用したことがありますか?」と質問をしたところ、約30%の人が利用したことがないという回答。利用しない理由について、「暇がない」「なんとなく行きづらい」「遠い」といった回答がありました。逆に利用する人は、本を読む・借りる以外に「時間つぶし」「友人と過ごす」と回答する人も。図書館は空調が整っており、夏場などは避暑地に最適ですね。

また、平成30年度図書館要覧(上天草市立図書館)によると、本の貸出し状況は過去5年間ほぼ横ばい。リピーターによる利用が多いものと考えられます。今回の特集では、各図書館の見所やイベントの紹介をします。これまで利用したことのない人は、これを機に足を運んでみてはいかがでしょうか?

上天草市の図書館・読書事情

龍ヶ岳図書館

司書コメント
おはなしスペースにはたたみがあり、小さいお子さん連れの親子に大人気です。「今月の本」のコーナーには、季節にまつわる本や話題の本を頻繁に入れ替えて並べています。ぜひご覧ください。

施設概要
・所在地 高戸 1412 (龍ヶ岳統括支所併設)
・連絡先 62-0930
・蔵書数 10,635冊
・座席数 7席
・お話ス 6畳

姫戸図書館

司書コメント
新しい施設なので、とても明るくきれいです。アットホームな雰囲気の図書館を目指しています。おはなし会に参加し、スタンプを12個貯めると賞状とメダルをプレゼントしています。

施設概要
・所在地 姫浦 3384-5 (地域振興センター併設)
・連絡先 58-2525
・蔵書数 12,538冊
・座席数 5席
・お話ス 2畳

中央図書館

司書コメント
市内一の蔵書数やDVD、大活字本などを置いているのが特徴です。また館内はとても広くBGMを流すなどしてリラックスできる空間を提供しています。平日もお待ちしております。

施設概要
・所在地 合津4276-44 (松島総合センター「アロマ」内)
・連絡先 56-0777(代)
・蔵書数 49,554冊
・座席数 32席
・児童コ 10畳

森記念図書館

司書コメント
郷土資料が充実していて、学習をしている人が多いです。図鑑の貸出しができます。また、寄贈本や司書おすすめ、旬の本のコーナーを設け、定期的に入れ替えています。お待ちしております。

施設概要
・所在地 上 1539 (休養村管理センター隣)
・連絡先 56-3363
・蔵書数 27,100冊
・座席数 17席

※市外局番は森記念図書館のみ「0964」それ以外は「0969」 ※「児童コ」…児童コーナー、「お話ス」…おはなし会スペース

読書マラソン

スタンプを集めよう

11月1日～1月6日に、市立図書館が学校で本を借りて読んだり、定例のおはなし会に参加したりするとスタンプがもらえます。たくさん読んだ(参加した) 上位入賞者にはプレゼントがあります。詳細は各図書館にお尋ねください。

※図書カードは児童のみ。

いろんな図書館の本があなたの手に

相互貸借やっています

市内図書館で扱っていない本は、リクエストをすれば、市外図書館と調整し、貸し出すことが可能です。

本がない場合は、あきらめずに司書に聞いてみましょう！

※ご希望に応じられない場合がございます。

LINEポイント

特典交換所を拡大しました

「LINE @上天草」では、市内図書館の本を期限内に返却した場合、LINEポイントを1ポイントプレゼントしています。満点(25ポイント)で特典と交換ができます。特典交換所は次のとおりです。

市内図書館、総務課、市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所、大矢野総合体育館、松島総合センター「アロマ」、スパ・タラソ天草

問 総務課秘書広報係

☎0964(26)5525



INTERVIEW 図書館・本の魅力



「本はいいよー。もっといろんな人に図書館に来て欲しい」。そう話すのは、大矢野町の図書館ボランティア「たんぽぽ」の倉田礼子さん。倉田さんは、お父さんが毎日、新聞を隅々読んでいて、物知りだったことに影響され、幼いころから本を読む習慣がありました。「本は嫌なことを忘れさせてくれる。また、知

まずは手にとって

らない世界を知ることができ、考え方も広がる」と本の魅力を話します。小説が好きという倉田さんの家には本がたくさん。近所の人におすすめの本も貸しているそう。「1冊で考え方が変わり、2冊以上で広がる。本によって考え方が違うから、そこが面白いのよ」と、本を差し出してくれました。また、家族で小説に出てくる場所に旅行するなどして楽しんでいるそう。

倉田さんは、前職を退職後、知人の勧めで図書館の読み聞かせボランティアを始めました。子どもたちが絵本の世界に入り込んでくれるところにやりがいがあり、今も模索しながら続けています。「子どもが世界を作り上げるから、下手でもいいんです」とニコリ。先日の読み聞かせでは、図書館に倉田さんの落ち着いた声が響きました。



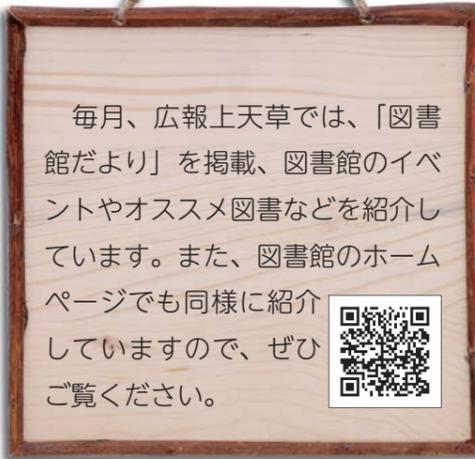
図書館ボランティア「たんぽぽ」 倉田 礼子さん

あり、読みやすい本や、小さい文字が苦手な人向けの大活字本などもあります。「読みやすい本から読んでみて、自分に合ったもの見つけて欲しい」と、倉田さんは話してくれました。

市民の本棚として

アンケートで「なんとなく行きづらい」「遠い」と回答がありました。図書館はともアットホーム。移動図書館もあり身近に感じられる存在です。また、図書館の利用方法はさまざま。ちょっとした空き時間に休憩したり、「市民の本棚」としても。市民の皆さんのより身近な存在になることを期待しています。

おわり



赤ちゃんおはなし会

8月2日(木)、中央図書館で赤ちゃんおはなし会がありました。この日は、2人の赤ちゃんが来ており、大きな絵本などに興味津々。11カ月の赤ちゃんを連れてお母さんは「初めての参加。子どもがすごく興味を持っていたので、また参加したい」と話していました。



読書パズル

夏休みのイベントとして、8月30日まで、市内図書館で「読書パズル」を開催しました。本を借りたり、図書館のイベントに参加したりすることでピースがもらえ、パズルをそろえようというプレゼントが、姫戸図書館では仲の良い兄弟が、楽しそうにピースを集めていました。



図書館は本だけじゃない!

おはなし会

7月28日(土)、姫戸老人福祉センターで読み聞かせボランティアのおはなし会がありました。52人が参加し、ちょっと怖い絵本などを楽しく聞いていました。また、その後は、アイス作りをしてほてった体を冷やしていました。



夏の工作教室

8月4日(土)、森記念図書館で夏の工作教室がありました。この日は、6人の子どもが参加し、絵本の読み聞かせ後、みんなで「でるでる絵本」を作成しました。ページがないのにめくれる絵本に戸惑いながらも、出来た絵本に絵を描くなどして楽しんでいました。





7/22 松の植栽の下草刈り
ボランティアを行いました

7月22日(日)に、松島町の樋合入口と3号橋休憩所付近で、松の植樹後の下草刈りボランティアがあり、42人が参加しました。これは、平成15年から毎年行われ、17年間で1万2千本の松の苗木を植樹。主催の、明日の松島を考える会の松本秀彦会長は、「今後も継続的に行い、松島の景観を再生し、地域の活性化や発展につながれば」と話しました。
参加者からは、「松の育ちを確認でき、すっきり。暑い中での作業だったが気持ちがいい」との声が聞かれました。



7/21 友だち何人できたかな？
子ども会交流事業「ふれあいキャンプ」

7月21日(土)から22日(日)にかけて、天草青年の家で交流キャンプを開催、上天草市・天草市・玉名4郡の子ども会員約90人が参加しました。
参加したあさひ子ども会(阿村)の園礎羽^{そのそわ}さんは、「この2日間で一番楽しかったのは、イルカウォッチング。他にも、夜のキャンドルのつどいなどで火や自然の大切さを学ぶことができた。この子ども会交流会で10人の友達ができ、ここで学んだことを学校生活に活かしたい」と感想を聞かせてくれました。

100歳おめでとうございます

川本 菊野さん 姫戸町姫浦
大正7年7月11日生まれ

成田 ミエさん 大矢野町登立
大正7年7月22日生まれ

お二人には、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



7/25 楽しく英語を覚えたよ
イーフレズ「サマーアクティビティクラブ」

7月25日(水)と8月1日(水)に、松島総合運動公園子ども広場で看板づくりとペットボトルロケットを体験するイーフレズ「サマーアクティビティクラブ」を開催し、市内小学生21人が参加しました。
看板づくりではそれぞれ個性あふれる作品を完成させ、自分が使った色や描いた絵を元気よく英語で答えており、楽しく英語を学ぶ機会となりました。ペットボトルロケットは、カラフルに色付けしたロケットが青空に勢いよく舞い上がる度に、大きな歓声が上がりました。



7/23 パパ、ママと料理したよ
おやこ食育教室

7月23日(月)、農村婦人の家で、「おやこ食育教室」を開催しました。市食生活改善推進員(荒木久子会長)の3人が講師となり、3歳から中学1年生までの親子と一緒に、卵スープ、ヨーグルトサラダ、牛乳フルーツポンチを作りました。参加した子どもたちは「自分で作った料理はおいしかった。家でもぜひ作りたい」と笑顔で語り、楽しい夏休みの思い出になったようです。食生活改善推進員は「食育はとても大切。今後の教室には、小さい子どもがいる親子も積極的に参加してほしい」と話しました。



7/19 水の事故を防ごう！
ライフジャケットを寄贈

7月19日(木)上小学校でライフジャケットの贈呈式がありました。
これは毎年、上天草警察署沿岸警備協力会からライフジャケット寄贈していただいているもので、こっしは100着を、上小の児童が代表として受け取りました。
江口幸男協力会会長は「水泳の授業などで着用し、水難事故防止の意識を高めてください」とコメント。児童を代表し、6年生の梅尾篤郎さんと渡辺晴斗くんがお礼の言葉を述べました。



7/11 体験とおして交流
移住者女子会でお菓子作り

7月11日(水)、本市への女性移住者を対象に「初夏に楽しむスイーツとハーブのある生活」をテーマとした移住者女子会を開催しました。今回は、元学校栄養職員の山川サカエさん(大矢野町)を講師に招き、旬の食材を使ったお菓子作りのほか、ハーブを使った虫よけスプレーや化粧水の作り方を習うなど移住者同士が交流しました。
茶話会では、移住したきっかけや、移住後の生活などの話題で盛り上がり、「毎回参加するのがとても楽しみ」との声が聞かれました。



8/6 学校の垣根を越えた交流
高校女子バレーボール上天草合同合宿

8月6日(月)から10日(金)まで、高校女子バレー上天草合同合宿を行いました。
前半の3日間は、各チーム合同で練習し、後半2日間は、5グループの中から予選を勝ち上がった6チームによるトーナメント戦を開催。大分県立国東高等学校が優勝しました。
また8日には、天草の海を楽しんだり、夕食を囲んだ交流会も行い、学校の垣根を越えた友情を育むなど、合宿に参加した生徒たちの夏の思い出の1ページになりました。



8/3 市の魅力ある企業が集結!
第7回上天草市企業説明会

8月3日(金)、大矢野総合体育館で、第7回上天草市企業説明会を開催しました。
これは、地元事業者の業務内容などを求職者に説明・紹介する場を設け、地元事業者の雇用の確保を図ることを目的に、毎年開催しているもので、今回は、市内の23事業者が説明会に参加し、多くの人が来場しました。
来場者からは、「業務内容の丁寧な説明があり、上天草市で働きたいと思う気持ちが強くなった」などの声が聞かれました。



7/5・18 認知症のことを知ろう
市内小・中・高校で認知症サポーター養成講座

7月5日(木)に龍ヶ岳小4年生と上天草高校福祉科1年生、18日(水)に大矢野中2年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。
受講した皆さんは、認知症の症状や対応、サポーターの役割などについて学習しました。講座の最後には認知症サポーターの証しである「オレンジリング」と本市オリジナルの缶バッジを授与しました。
参加者からは「認知症の人へ対応するときは、ほっとかず、怒らないで、笑顔で、ゆっくり話したりすることを心がけたい」などの感想が聞かれました。



7/30 ボランティアで地域に開けた病院を
地域婦人会指定モデル事業開講式

7月30日(月)、上天草総合病院で「熊本県地域婦人会指定モデル事業(日赤)開講式」があり、市地域婦人会など約140人が参加しました。今後のボランティアや婦人会の活動に活かそうと、日赤や病院の活動について学習。樋口名誉院長は「病院はボランティアの皆さんのおかげで成り立っている」と感謝し、荒木ミドリ婦人会長は「地域に開けた病院を皆さんとともに守っていききたい」と話しました。
同会では今後、モデル事業としてさまざまな事業実施が予定されています。



8/9 無病息災を願って
下桶川不動神社・奉納相撲

8月9日(木)、下桶川不動神社で毎年恒例の奉納相撲がありました。この奉納相撲では、赤ちゃんの土俵入りがあり、地元や帰省中の16人の赤ちゃんたちが、ねじり鉢巻きに化粧回しを付け、土俵の中で元気よく泣いていました。
赤ちゃんの土俵入りは、明治時代から行われていると言われており、無病息災を祈願し、毎年、旧暦の6月28日に行われています。
赤ちゃんの土俵入りの他にも、小中学生や大人による相撲で、会場を沸かせていました。



8/7 生命の大切さを学ぶ
ふれあい乳児健診を開催

8月7日(火)、保健センターにおいて、ふれあい乳児健診を開催しました。
これは、赤ちゃんとのふれあいを通して命の大切さを学んでもらおうと、しまだ小児科医院長などの協力のもと、平成9年に大矢野町で始まったもの。この日は33人の市内中学生が参加し、午前には子育て中のお父さん・お母さんのお話を聞き、午後から6~7カ月健診に来た赤ちゃんとおふれあいました。
参加した中学生は初め、恐る恐る抱っこしていましたが、最後は上手にあやしていました。



8/2 少年消防クラブ・スポーツで交流
第13回上天草地区少年消防クラブ親善球技大会

8月2日(木)、大矢野総合スポーツ公園と大矢野総合体育館で上天草地区少年消防クラブ親善球技大会を開催しました。
本大会は、少年消防クラブ相互の交流や育成を目的に、天草地域幼少年女性防火委員会が例年開催しており、今年で13回目の開催になります。
大会には、市内の少年消防クラブ員134人が参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。

大会結果
○ソフトボールの部 優勝:上小、準優勝:今津小、3位:姫戸小
○ビーチボールバレー 優勝:上小、準優勝:中北小、3位:登立小



7/18 赤ちゃんの健やかな成長を願って
スタイ(よだれかけ)と帽子を寄贈

7月18日(水)、縫製会社D&F(島田美恵子代表)から、昨年度に引き続き、赤ちゃんのスタイと帽子をいただきました。
スタイは、現在市が実施する2か月学級時に配布しており、保護者の皆さんに「とてもかわいい」と大変喜ばれています。代表の島田さんは、「赤ちゃんの成長を願い、みんなで楽しく作っています。赤ちゃんのお父さん、お母さんに喜んでもらえてうれしいです」と話しました。

School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

松島中学校

私たちは「生徒が主役の松島中づくり」を合言葉に、生徒同士のつながりを深め、一人ひとりが輝けるようなSBPのさまざまな取組みを行っています。例えば、「あいさつ運動」「See you運動」「ハッピースマイルボックス」や人権委員会と協力して行っている「キラリの木」などがあります。

その中から今年度、特に力を入れている2つの取組みを紹介します。

【See you運動】

中体連前に部活動ごとに気持ちを高めてもらうために、下校する生徒に「See you~!!」と声をかけて気持ちよく帰ってもらおうという取組みを行いました。

これにより、統合したばかりの松島中にとってつながりを深められる良い時間となりました。今後も定期的に行っていく予定です。

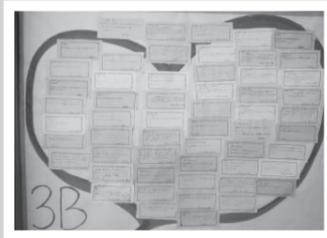


See you運動の様子

【キラリの木】

この取組みは、人権委員会と協力して行っています。友だちの良いところを紙に書いて掲示をします。

これにより、お互いのことをよく見るようになり、相手の行いを認め、さらにお互いを知ることにつながっています。



キラリの木の様子

◆問合せ先 学務課指導係 ☎0969 (28) 3365

Short Film

島のシーグラス

ついに
映画完成!!

湯島のスローライフの魅力を広くPRし、上天草市の認知度向上をはかり移住につなげることを目的に、短編映画「島のシーグラス」を制作しました。

各町で上映会を予定しています。会場や時間などが決まり次第お知らせしますので、ぜひご覧ください。

【上映会 (予定)】

姫戸町 (11月)、龍ヶ岳町 (12月)、大矢野町 (1月)、松島町 (2月)

~あらすじ~

湯島に福岡から1年前に一人で移住してきた元骨董品鑑定士の神田 (平田満) は、島民との交流はなく、コレクションの絵画や骨董品を眺める生活をしていた。

島の小学生で絵を描くのが大好きな朱莉 (田牧そら) と、誰とも心を通わせなかった孤独な老人の、不思議な交流が始まる。

- 出演 平田満 田牧そら 芳野正朝 夕帆 吉村しほ
- 監督 神原有佑
- 制作 上天草市 / and pictures



【問合せ先】

企画政策課地方創生推進室
☎0964 (26) 5539

シリーズ
JINKEN

拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害

1970年頃から1980年頃にかけて、北朝鮮当局による日本人拉致が多発し、日本政府は17人を拉致被害者と認定しています。2002年10月、北朝鮮当局は5人の拉致被害者を帰国させましたが、「残る12人のうち8人は死亡し、必要な情報も提供し遺骨 (2人分) も返還した。さらに、残る4人は入国していない」「日本側は、死んだ被害者を生き返らせると無理な要求をしている。」などと主張しています。他にも、拉致の可能性が排除できない行方不明者が883人もいます。

こうした北朝鮮側の主張には問題点も多く、日本

政府は北朝鮮に、拉致被害者の即時帰国と納得のいく説明を求めています。また、内閣総理大臣を本部長とする「拉致問題対策本部」を設置し、拉致問題解決に関する各種イベントを開催するとともに、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権問題への対応に関する法律」を施行するなど、拉致問題の解決に取り組んでいます。

拉致問題は国民の基本的な人権を脅かす重大な人権侵害です。国民全員が1日も早く拉致被害者を取り戻すという意志を発信しつづけることが北朝鮮当局や国際社会への強力なアピールになります。

■8人についての北朝鮮側の説明 (氏名、死亡したとされる年齢、死因)

氏名	年齢	死因	氏名	年齢	死因
横田 めぐみさん	29	自殺	田口 八重子さん	30	交通事故
市川 修一さん	24	心臓麻痺	増元 るみ子さん	27	心臓麻痺
石岡 亨さん	31	ガス中毒	松木 薫さん	43	交通事故
原 勲晃さん	49	肝硬変	有本 恵子さん	28	ガス中毒

◆問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969 (28) 3361

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介します。

地域おこし協力隊

Vol:17

東京出身で、7年前に熊本県八代市に移り住みました。

湯島に初めて訪れたのは昨年の4月です。1週間近く滞在し、毎朝、海と太陽を見ながら島一周歩くのが楽しみでした。島のゆっくりと流れる時間、気さくに話しかけてくださる島の皆さん、天然の魚が当たり前に獲れる豊かな海、気づくと近くに寄って来ている猫たち、それぞれに癒され、大好きな場所になりました。その湯島で活動できること、本当に幸せに思います。島民の皆さんがさらに湯島を好きになり、観光で訪れる人たちが「湯島に来てよかった」「また来たい」と感じてもらえるような島づくりをしていきたいです。まずは島民の皆さんや、観光で訪れる人たちの触れ合いを大切にしながら、湯島に関わる皆さまの意見や要望を形にしていきたいと思えます。

委嘱状交付式を行いました

9月3日(月)、地域おこし協力隊の委嘱状交付式を行いました。市長から、委嘱状を手渡された。湯島のさらなる発展のため力を貸してくださいと激励の言葉がありました。浅場さんは今後、湯島の観光振興を中心に活動されます。



プロフィール あさぼ ちえこ 浅場 智恵子 さん (50.9.2生)

- 趣味 散歩とボディボード
- 今後の活動内容
 - ①観光活性化への取組み
 - ②地域資源を活用したコミュニティビジネスの創出
 - ③島の情報発信
 - ④地域行事やイベントなどの支援

上情企業

Vol.5

会社PR

当社は1988年の創立以来、国内外を問わず幅広く、半導体テストに関わる製品を届けてきました。

特に半導体機能試験関連については、半導体の最先端技術動向に留意し、多様なニーズを先取りして、対応可能な製品の提供をするため、研究開発に力を入れてきました。

その結果開発された当社製品は、国内外から高い評価をいただいています。

今後は半導体テストの最先端技術分野でお役に立てるよう努力を続けていきます。



▲天草事業所

わが社のがんばり社員

◆入社何年目？ 4年目です

◆会社を選んだ理由は？

身近で使用する電子機器に入っている半導体が、正確に作動するか確認する為のICソケットを地元で作っている事にすばらしさを感じ働きたいと思いました。

◆担当業務は？

顧客要求内容を元に検討し設計を行っています。

◆やりがいを感じる時は？

設計した図面通りに製品ができ、しっかり使用されている時です。

◆現在の目標は？

誰でも分かりやすく使いやすいような製品の設計が出来るようになることです。

◆最後に一言メッセージ

日々の業務に責任を持ち、より良い設計ができるように頑張ります。



浦上清香さん

ユニテクノ株式会社 天草事業所

■本社所在地 東京都港区芝浦2-13-9

■天草事業所所在地

上天草市大矢野町中4557-3

■業務内容 ICテストソケット製造・販売

■資本金 1億円

■従業員数 110人

■連絡先

TEL 0964-59-5011 FAX 0964-59-5012

■ホームページ

<http://www.unitechno.co.jp/>

わが社の会社自慢!!

何といたっても働きやすさです!

- ①土日休み、②各家庭の事情(病気、出産、育児、介護など)に合わせた勤務時間の相談ができる、③意欲があれば東京本社に異動し、会社学費補助にて大学II部に通うこともできる。

また、福利厚生としてはイベント(バーベキュー、クルージング、クリスマス会など)があります。



▲検査グループ

社長からのメッセージ

上天草に事業所を構えて7年、ようやく市民権を得た実感があります。日本の製造業が海外に工場移転していく中、当社は上天草で国内生産の品質の良さと強さを伝えてきました。当社は、正確性・スピード・丁寧さ、そして何よりも根気の要る作業をしっかりこなしてくれる上天草の皆さんとともに、これからも成長し続けます。

代表取締役 中村伸一



▲社員、家族での集合写真

■問合せ先 産業政策課商工振興係
☎0964(26)5531



高速旅客船：(株)シークルーズ (船舶) セレナ



高速旅客船発着地：松島(前島)

八代港から上天草へ

クルーズ船客を呼び込み、地方創生のカギに

ことし6月、国土交通省九州運輸局は、国と熊本県、地元自治体・地域団体および船会社など官民が連携し、八代港に寄港するクルーズ船客を主なターゲットとして、八代港と松島(前島)間を高速旅客船で結び、周遊観光ツアーの造成やプロモーションを行う実証事業の実施を発表しました。

8月20日(月)、この実証事業の出発式が八代港で行われました。当日は、台風の影響により、予定していた国際クルーズ船の入港ができませんでしたが、高速旅客船は八代港―松島間を4往復し、県内の旅行者ら延べ108人が乗船しました。今後もクルーズ船の寄港に合わせて、11月までに計8日間の運航が予定されています。

また、実証事業では八代市の社団法人が、イルカウォッチングなどを盛り込んだ天草を楽しむツアーの企画を手掛け、旅行者の滞在性・周遊性の向上を探ります。

月刊市長室

なう Now!



近年、訪日外国人旅行者の増加に伴い、各自治体や企業での誘客事業が盛んに行われ、熊本県でも、大型船が着岸できるよう八代港の護岸整備が進められて、昨年度はクルーズ船の寄港が大幅に増えました。この流れをどのように生かし地域への波及効果につなげていくか、国や自治体、企業で連携した取り組みが始まっています。

数年前から、訪日外国人客の旅行目的は、「爆買い」のような「モノ消費」から「コト消費」へ移行しています。いかに魅力ある観光シーンや思い出づくりを提供できるかが、観光振興による地方創生のカギを握っています。

天草は、風光明媚な景観に加え、ロマン溢れる歴史、グルメや温泉など豊富な観光コンテンツが揃っています。外国人だけでなく、多くの皆さんに上天草市に行ってみてほしい、また行きたいと思ってもらえるよう、観光PRや拠点整備を行い、近隣自治体や民間企業、地域団体などと連携して、特性を生かした戦略で、上天草の活性化につなげていきたいと考えています。

2017年大型クルーズ船寄港回数

順位	港湾名	寄港回数
1	博多	326
2	長崎	267
3	那覇港	224
4	横浜	178
5	石垣港	132
6	平良港	130
7	神戸港	116
8	鹿児島	108
9	佐世保	84
10	八代	66

国土交通省発表資料より

募集!

「上情企業」に掲載を希望する事業者を募集します。職種は問いませんので、お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

貸出ランキング！！[平成30年上半期]

平成30年1月～7月まで、上天草市でたくさん読まれた本です。
一般書は、毎年、必ずベスト10入りする東野圭吾さんの作品が1位と2位にランクイン！児童書は、30年以上続く人気シリーズ「かいけつゾロリ」の62巻が1位にランクインしました！最新63巻ももうすぐ入ります！お楽しみに♪



一般書

- 第1位(計22回)
「マスカレード・ナイト」
(東野圭吾著/集英社)(森・姫・龍・移動)
- 第2位(計17回)
「ラプラスの魔女」
(東野圭吾著/KADOKAWA)(中・森・姫)
- 第2位(計17回)
「風神の手」(道尾秀介著/朝日新聞出版)(森・姫)
- 第4位(計16回)
「地獄の犬たち」
(深町秋生著/KADOKAWA)(森・姫)
- 第4位(計16回)
「大きな字ですぐわかるはじめてのエクセル」
(尾崎裕子著/KADOKAWA)(中)

児童書

- 第1位(計15回)
「かいけつゾロリのちていたんけん」
(原ゆたか作/ポプラ社)(全館)
- 第1位(計15回)
「ドキドキ！はじめてのかわいいお菓子づくり」
(堀川望美著/成美堂出版)(姫)
- 第1位(計15回)
「ドキドキ！はじめてのたのしいお料理レシピ」
(平井一代著/成美堂出版)(姫)
- 第4位(計14回)
「キュートな女の子の誕生日うらない&おまじない」
(クロイ作/日本文芸社)(中・姫)
- 第5位(計13回)
「うみの100かいだてのいえ」
(いわいとしお作/偕成社)(中・姫・龍)
- 第5位(計13回)
「ベイマックス」(KADOKAWA)(中・森)



寄贈ありがとうございました

中園俊郎様、田淵優花様
他2人

※中園俊郎様には今年度の6月にご寄贈いただきありがとうございました。ご紹介が遅くなり大変申し訳ありません。



図書館おはなし会

- 9/13 (土) 午後2時～ アロマ視聴覚室
 - 9/22 (土) 午後1時30分 ママ応援センター
 - 9/22 (土) 午後2時～ 森記念図書館2階
 - 10/13 (土) 午前10時～ 姫戸図書館
 - 10/20 (土) 午後2時～ 龍ヶ岳図書館
- ※日程・場所変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。

赤ちゃんおはなし会

10/4 (木) 午前10時30分～ アロマ視聴覚室

休館日

9月18日、25日、30日
10月1日、9日、15日、22日、29日、31日

臨時休館のお知らせ

館内整理のため休館します。休館中も、森記念図書館1階の返却ポスト、各図書館、移動図書館車で返却できます。

中 央：9/14 (金)～9/27 (木)
大矢野森記念：10/11 (木)～10/24 (水)
龍ヶ岳：10/3 (水)～10/16 (火)

移動図書館巡回日

9月19日(姫戸) 26日(龍ヶ岳)
10月3日(大矢野) 10日(松島) 17日(姫戸)
※雨天の場合は翌日に延期します。小雨の場合、決行することもありますので、詳しい場所・時間については、教育委員会(社会教育課)までお問い合わせください。ご利用お待ちしております。

中央図書館
☎0969(56)0777【アロマ呼出】
開館時間 午前10時～午後6時
(土、日、祝日：～午後5時)
大矢野森記念図書館
☎0964(56)3363
開館時間 午前10時～午後6時
(土、日、祝日：～午後5時)
姫戸図書館
☎0969(58)2525
開館時間 午前10時～午後5時
(土、日、祝日：同)
龍ヶ岳図書館
☎0969(62)0930
開館時間 午前10時～午後5時
(土、日、祝日：同)

【問合せ先】
社会教育課生涯学習係
☎0969(28)3361

本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先
総務課秘書広報係
☎0964(26)5525



地区公民館長と主事を委嘱しました

地区公民館長と主事の任期満了に伴い、次の人を委嘱しました。各地区における公民館の行う事業の企画実施などを行います。

■地区公民館一覧表

公民館名	氏名	備考
登立公民館	野中 亀三郎	館長、再任
	何川 文敏	主事、再任
上公民館	愛甲 俊夫	館長、再任
	楢 釣 仁	主事、再任
中公民館	杉 暁海	館長、再任
	山田 裕之	主事、再任
維和公民館	鬼塚 憲雄	館長、再任
	和田 真哉	主事、新任
湯島公民館	渡邊 均	館長、再任
今津公民館	吉澤 泰彦	館長、再任
	塩平 美月	主事、新任
阿村公民館	太田 幸明	館長、新任
	鬼塚 昭彦	主事、再任
教良木河内公民館	森口 邦雄	館長、再任
	西村 雄剛	主事、新任
姫浦公民館	寺本 希志	館長、再任
	赤穂 勝一	主事、再任
二間戸公民館	竹本 健朗	館長、再任
	寺中 寛人	主事、再任
高戸公民館	生川 幸蔵	館長、再任
	平井 義郎	主事、再任
樋島公民館	吉井 弘光	館長、再任
	東山 裕	主事、再任
大道公民館	武森 浩	館長、再任
	川端 彰	主事、新任

■任期 平成30年4月1日～平成32年3月31日

文化財保護委員を委嘱しました

市文化財保護委員の任期満了に伴い、次の人を委嘱しました。同委員は、地域に所在する文化財の発見と調査、指定文化財の現況確認を行います。また、新たに市指定が必要な文化財に関する審議を行います。

■委員一覧表

氏名	住所	備考
山川 清英	大矢野町	会長、再任
杉田 良一	龍ヶ岳町	副会長、再任
和田 誠治	大矢野町	再任
山崎 信一	大矢野町	再任
山崎 勝安	大矢野町	再任
渡邊 眞佐史	大矢野町	再任
松原 政夫	松島町	新任
吉澤 哲雄	松島町	再任
野田 伸一	松島町	新任
藤本 親男	姫戸町	再任
吉田 美豊子	姫戸町	再任
堀口 巨介	姫戸町	新任
岩本 雄介	龍ヶ岳町	再任
藤枝 法弘	龍ヶ岳町	再任

■任期 平成30年6月1日～平成32年5月31日

8月号の市史コラムで掲載した「御裁断の御書」は、正しくは「御裁断の申明書」の誤りでした。訂正し、お詫びします。

題字は、当時の町長辻本市之助氏書

昭和46年7月6日午前11時20分豪雨により山津波が発生して脇浦の郷は空前の大災害を被った。災死者7名の物語者をはじめ重傷者11名、負傷者3名、住家の流失埋没35戸他倒壊半壊多数の惨状となったが、この真つ暗な災禍の中から区民挙って安住復興の光を求めて海を埋立て、郷を築きここに移住する。

昭和51年7月6日建立 脇浦区民一同

7・6災害の記念碑「一陽来復」

今から46年前、龍ヶ岳町では、未曾有の大水害がありました。この状況を高戸の脇浦では「一陽来復(悪いことが続いた後で幸運に向かうこと)という意味」と銘した碑文を建立し、当時の状況をこう記しています。

ふもとと発見

「姫戸町・龍ヶ岳町編」
市史編さんコラム

このページに関する問合せ先
社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

選挙管理委員会から市長選挙・市議会議員補欠選挙に関するお知らせ

投票立会人を募集します

上天草市選挙管理委員会では、有権者の選挙への関心を高めるとともに、親しみのある投票所づくりを目指して、期日前投票と選挙当日の投票立会人を募集します。応募資格のある人は、どなたでも応募できます。

■職務内容

- 投票所で投票が公正に行われているかの監視
- 投票録などの関係書類への署名や投票箱の送致など

■応募資格

上天草市に居住し、18歳以上の選挙権のある人

■募集期間 9月20日(木)～10月5日(金)
(郵便・FAXでも可。ただし、締切日必着です。)

■募集人員・立会期間・報酬など

①期日前投票所(市内5カ所)

期日前投票所	募集人数	立会日	立会時間	報酬日額
1 大矢野庁舎書庫棟	12人	11月12日(月)から 11月17日(土)まで	午前8時30分から 午後8時まで	9,500円
2 松島庁舎	12人			
3 姫戸統括支所	12人			
4 龍ヶ岳統括支所	12人			
5 湯島出張所	6人	11月15日(木)から 11月17日(土)まで	午前9時から 午後3時まで	4,900円

②選挙当日

投票所	募集人員	立会日	立会時間	報酬日額
市内29投票所	58人	11月18日(日)	午前7時から 午後6時まで	9,000円

【注意】※居住地(町および投票区)以外の投票所での立会いはできません。

※応募者が多数の場合は、選挙管理委員会にて調整の上、決定します。

※原則1人1日としますが応募者が少ない場合は、数日依頼することがあります。

■申込方法

市役所各庁舎・各統括支所・各出張所に設置してある『投票立会人応募申込書』に必要事項を記入の上、募集期間内(9月20日～10月5日)に最寄りの次の各窓口へ提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

- 大矢野町…大矢野庁舎2階 選挙管理委員会(総務課内)
- 松島町…松島庁舎1階 市民課
- 姫戸町…姫戸統括支所
- 龍ヶ岳町…龍ヶ岳町統括支所



船員で選挙人名簿登録証明書を持っている人へ

- 選挙人名簿登録証明書の有効期間は大丈夫ですか?期限切れの場合、再交付ができますので、各庁舎および各統括支所で交付申請を行ってください。
- 申請には、選挙人名簿登録証明書交付申請書、船員手帳および印かんが必要です。
- 証明書の交付には、1週間程度かかりますので、早めの手続きをお願いします。
- 選挙人名簿登録証明書を紛失した人は、「紛失届」と、再交付申請が必要となります。
- 船員を辞職または退職などの理由で選挙人名簿登録証明書が不要となった人は、返却の上、取下げの手続きをしてください。この手続きをしないと、選挙のたびに選挙人名簿登録証明書が必要となります。

身体に重度の障がいがある人は、郵便で不在者投票ができます

■郵便による不在者投票の対象者は、次に該当する人です

○身体障害者手帳をお持ちの人

	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	該当なし
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	-	○
免疫、肝臓	○	○	○

○戦傷病者手帳をお持ちの人

	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	○
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

○介護保険の被保険者証をお持ちの人

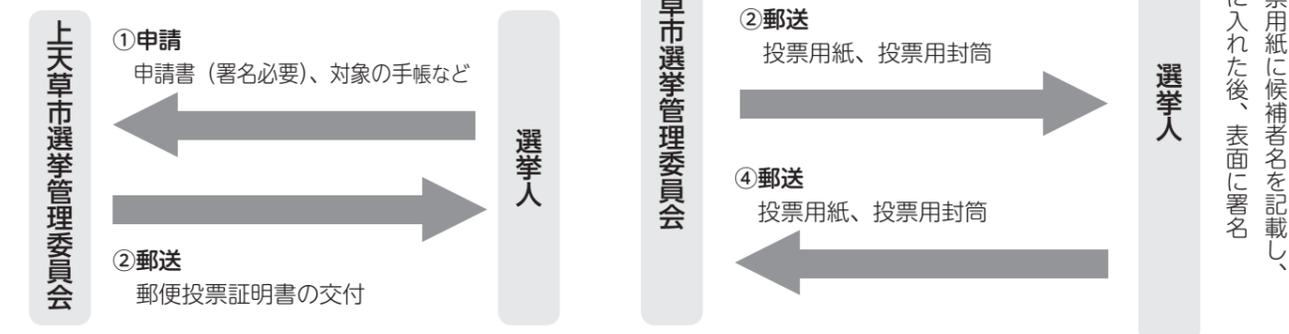
要介護状態区分	要介護5

■郵便による不在者投票は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受ける必要があります

○郵便投票証明書の交付申請

投票に先立って郵便による不在者投票をすることができるであることを証明する「郵便投票証明書」の交付を、上天草市選挙管理委員会に申請します。

○投票手続



注意：手続きには、約1週間程かかりますので、早めに手続きをお願いします。

■郵便による不在者投票における代理記載制度

郵便による不在者投票の対象者で、さらに上肢または視覚の障がい(1級など)に該当する人は、あらかじめ選挙管理委員会に届出をした代理記載人1人(選挙権を有する人に限る)に、投票に関する記載をさせることができます。

事務補助(臨時職員)を募集します

■業務内容

選挙事務補助

■採用人数

1人

■任用期間

10月29日(月)～11月27日(火)
(任用期間は短くなる場合があります。)

■勤務場所

市役所大矢野庁舎

■勤務時間

月～金の午前8時30分～午後5時15分
(土日祝日除く。)

■給料

日額賃金5,800円(手当などは支給しません。)

■その他

原則、兼職不可。

■受験資格

○18歳以上の人

○パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人

○普通自動車の免許を取得している人

○上天草市長選挙・上天草市議会議員補欠選挙で選挙運動を行わない人

■試験日

10月上旬
応募者には、後日、日時・場所を連絡します。

■試験方法

人物試験(個別面接による口述試験)

■応募方法

申込書に必要事項を記入の上、選挙管理委員会(総務課内)まで提出してください。松島庁舎および各統括支所でも受け付けます。

■申込受付期間

9月20日(木)～10月1日(月)

■問合せ先

上天草市選挙管理委員会(大矢野庁舎総務課内)

〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地 ☎0964(26)5526 FAX 0964(56)4972

子どもとメディアの関わり方

近年ネット社会が大きく進み、多くの人がパソコンやスマートフォンなどのメディアと簡単につながる機器を持っています。子どもの健やかな身体と心を育むためにも、子どもとメディアとの関わり方を考えてみませんか。

こんな場面はありませんか？

- ・泣いている赤ちゃんに動画やアプリを見せ、泣き止ませる。
- ・親がスマホを見ながら子どもと会話する。
- ・子どもがスマホを操作している。

メディア漬けの日々が続くと、知能・身体・言語能力・心・社会性などの発達に支障をきたすといわれています。

見直しましょう！

メディア漬けの子育て5つの提言＜日本小児科医学会＞

- ① 2歳までは、テレビ・DVDの視聴を控えましょう。
- ② 授乳中、食事時のテレビ・DVDの視聴はやめましょう。
- ③ すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えます。
- ④ 子ども部屋にはテレビ、DVD、パソコンを置かないようにしましょう。
- ⑤ 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールを作りましょう。

育児相談・母子健康手帳交付（10月）

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
生活環境課	10・15 22・29	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
保健センター	17 随時交付(手帳)	午前9時30分～11時 (随 時)
姫戸統括支所	5・26	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	5・26	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】母子健康手帳

上記以外の日も随時各統括支所の窓口で母子健康手帳の発行を行っています。その場合保健センターから後日連絡をし、保健師・栄養士の保健指導を行います。

乳幼児健診（10月）

種 類	用意するもの	日	対象者 (生月)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	18	H30. 8	午後1時 ～ 1時15分
3～4カ月児健診	バスタオル	2	H30. 6	
6～7カ月児健診	ハンドタオルと フェイスタオル	24	H30. 3	
1歳6カ月児健診	尿と フェイスタオル	9	H29. 3	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	11	H28.10	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	16	H27. 9	

【場所】保健センター（松島町合津7915番地1）

【用意するもの】母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

※2歳児歯科健診の問診票は会場配布します。

※フェイスタオルは身体計測で使用します。

精神保健相談（10月）

時 間	日	場 所
午後2時～	4、18	天草保健所相談室

☎0969(23)0172 ※要予約

献血

日	受付時間	場 所
10月19日	午前9時～11時00分 午後0時40分～3時30分	ヤマハ天草製造(株) 上天草総合病院
10月24日	午前10時～11時30分 午後0時45分～4時	市役所松島庁舎

※400ml献血のみの受付となりますのでご了承ください。

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平 日：午後7時～翌朝8時まで 土曜日：午後3時～翌朝8時まで 日祝日：午前8時～翌朝8時まで
------------------	---

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

日祝日在宅医（10月）

【診療時間】午前9時～午後5時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
9月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

日	当番医名（診療科目）	場 所
7日	上天草内科呼吸器科クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
8日	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006
14日	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
21日	宮崎外科胃腸科(外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
28日	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
	やまうち医院(内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899



インフルエンザ予防接種費用 助成対象を中学3年生までに拡充します

生後6カ月から中学生までの人、65歳以上の人などを対象に、インフルエンザ予防接種にかかる費用を次のとおり一部助成します。予防接種を希望する人は、医療機関に予約し、予診票を記入の上、接種してください。（予診票は市内の医療機関に設置しています）

また、ことし10月接種分から、子どもの助成対象年齢を13歳未満から中学3年生までに拡充します。

◆接種期間

10月1日～平成31年1月31日

対象者	①65歳以上	②60歳以上65歳未満 (※注1)	③生後6カ月から 小学6年生まで	④中学生
助成額(※注2) (1回あたり)	2,500円		1,500円	
助成回数 (1人あたり)	1回		2回	1回
接種時の持参品	健康保険証	身体障害者手帳のコピー 健康保険証	母子健康手帳 健康保険証	

※注1 60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓または呼吸器に機能低下があり、自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に低下があり、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人（身体障害者手帳1級に相当する内部障害を有する人）

※注2 ①～④に該当する人で、生活保護世帯に属する人は接種費用の全額を助成します。

市外にかかりつけ医がある場合

・予防接種を受ける前に申請窓口へ印かんを持ってお越しください。窓口で接種に必要な書類をお渡しします。

〈申請窓口〉

生活環境課、市民課、健康づくり推進課、
姫戸・龍ヶ岳統括支所、各出張所

接種後の助成金請求期間：接種した月の翌月末日まで

■問合せ先 健康づくり推進課 母子保健係 ☎0969(28)3376

**「体重計」に
のってみましょう！**

「いつでも、誰でも、簡単に」に測定できる体重は、健康状態を知る手がかりになります。最近、スーツのズボンがきつくなったり、お気に入りのスカートの入らなくなったりなど、太ったなあとお腹をつまんで嘆いている人はいませんか？何ともあれ、体重計にのって『○○kg』と視覚に訴えるだけで、瞬時に、あなたの頭の中では、運動不足になりがちな活動や、不摂生になりがちで生活がどうだったか、心当たりが気づき、ブレーキをかけてくれます。たまにはなく、毎日時間を決めて体重計にのる習慣をつけましょう。できれば値を記録しておくといきましょう。

最近の体重計は、コンパクトで脂肪まで測れるものがあり、比較的安価で購入できます。まだ体重計がないご家庭は、この機会にお買い求めになられてはいかがでしょうか。



障害基礎年金

障害基礎年金は、病気やケガによって生活や仕事に制限されるようになった場合に、現役世代の人も含めて受け取ることができる年金です。

■支給要件

- 1 国民年金に加入している間、または20歳前(年金制度に加入していない期間)、もしくは60歳以上65歳未満(年金制度に加入していない期間で日本国内に住所がある期間)に初診日があること。
- 2 初診日から1年6カ月を経過した日、またはその期間内に症状が固定した日に障害等級の1級または2級に該当していること。
- 3 初診日の前日において、次のいずれかの要件を満たしていること。ただし、20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合、要件はありません。
 - ① 初診日のある月の前々月までの公的年金の加入期間の3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されていること。
 - ② 初診日において65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと。

■年金額

1級 974,125円 2級 779,300円
また、障害基礎年金を受けられる人に生計を維持されている18歳までの子、または20歳未満で障害等級1級または2級の状態にある子がいる場合、1人目・2人目は各224,300円、3人目以降は各74,800円の加算が受けられます。

■所得制限

20歳前に傷病を負った人の障害基礎年金については、所得制限が設けられています。所得額が360万4千円を超える場合には2分の1が、462万1千円を超える場合には全額が支給停止となります。

■問合せ・相談先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
市健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



ロコモティブ シンドロームって 知っていますか？

皆さん、ロコモティブシンドロームという言葉を知っていますか？ロコモティブシンドロームとは、運動器の障害によって、移動する能力が低下した状態のことをいいます。通称ロコモと呼ばれ、進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。

ロコモは、筋肉、骨、関節、軟骨といった運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起こり、「立つ」「歩く」機能が低下している状態です。いつまでも自分の足で歩き続けるために、変化に気づきロコモを予防しましょう。

【こんな状態は要注意!】

- ①片足立ちでくつ下がはけない
 - ②家の中でつまずいたり、すべったりする
 - ③階段をあがるのに手すりが必要
 - ④家のやや重い仕事(布団の上げ下ろしなど)が難しい
 - ⑤2kg程度(牛乳パック2本分)の買い物をして持ち帰るのが難しい
 - ⑥15分くらい続けて歩くことができない
 - ⑦横断歩道を青信号で渡りきれない
- 1つでも当てはまるとロコモの心配があります。次号でロコモの予防方法について掲載します。

■問合せ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378



頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.15

いきいき金毘羅会(松島町阿村)

「いきいき金毘羅会」は、毎週水曜日午前10時から午後3時までの活動です。毎月40人以上のメンバーが集まり、お楽しみ会や運動会、お茶会、おしゃべり会など、さまざまな活動を行っています。また、地域包括支援センターと連携し、地域での活動のサポートを行っています。

■問合せ先
☎0969(28)3378

がんサロン

日時	9月28日(金) 午後1時30分～午後3時30分まで
場所	上天草総合病院6階食堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

診療案内

	月	火	水	木	金	
内 科	樋口 和田 永田 代内科 (熊大)	和田 溝部 吉村 永田	樋口 吉村 中村 糸永	樋口 溝部 和田 守田(熊大) 糸永/永田	溝部 永田 糸永 担当医	
循環器内科	脇田	脇田			脇田	
外 科	福田	城野	蓮尾/ 福田	城野	大堂	
消化器科						
整形外科	藤松	上原	藤松	(午後) 國武 (井戸川) (胤末)	藤松	
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳	
産婦人科	※しばらくの間休診となります。					
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大	
眼 科	粟井	竹下	竹下	竹下	竹下	
皮膚科				尹		
泌尿器科		小川				
超音波・ 内視鏡 センター	蓮尾 城野	蓮尾 福田	城野 和田	蓮尾 福田	城野 福田	
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田	
急患担当	午前 午後	大堂 (永田)	福田 (吉村)	大堂 (吉村)	大堂 (糸永)	福田 永田 (担当医)
教 良 木 療 療 所	糸永	応援	応援	応援	吉村	

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科外来は午前10時20分から診療開始します。受付は午前11時までです。
- 木曜日の整形外科(予約制)の受付時間は、午後1時30分から午後4時までです。
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 9月21日(金)の内科外来永田先生は休診となります。
- 9月21日(金)の循環器科外来は休診となります。
- 9月25日(火)の外科外来大堂先生は休診となります。
- 9月27日(木)の皮膚科外来は休診となります。
- 10月9日(火)と16日(火)の眼科外来は休診となります。
- 10月17日(水)～19日(金)の眼科外来は熊大の先生が代診します。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

上天草総合病院だより

就任の挨拶

「人の温かさ」 「人との繋がり」大切に

ながた ようすけ
永田 洋介



4月から内科医師として赴任した永田洋介です。自治医科大学を卒業後、熊本赤十字病院での勤務を経てこちらに着任しました。月・火・金曜日の外来の他、腹部エコー、内視鏡検査、施設往診や検診業務に携わっています。

出身は人吉・球磨地方で、小さい頃から地域医療に関わる機会が多く、小さい頃にお世話になった先生の白衣姿に憧れて医師を志しました。

私の医療は「人の温かさ」や「人との繋がり」を大切にしており、患者様と話しやすい関係性を築き上げ、不安を解消出来るように心がけています。

私が目指す専門領域に、総合診療科、総合診療医があり、これは、患者様の心身の健康面、家族関係、就労状況なども含めて多角的に診て、その人が望む暮らしを送れるように、あらゆる専門医や協力者と連携しその解決に当たります。基本的臨床能力や複眼的な診断能力が必要とされる難しい職業です。

天草地域には、小さい頃から観光で訪れており素晴らしい海を眺めながら仕事が出来て嬉しく思います。

まだまだ若輩者で至らない点もありますが、これからもよろしくお願ひ致します。

平成31年度採用職員を募集します

●試験職種・採用予定人員

- 放射線技師 若干名
放射線技師の資格を有する人または、平成31年3月末で資格取得見込の人
- 社会福祉士 1人
社会福祉士の資格を有する人または、平成31年3月末で資格取得見込の人
- 調理師 2人
昭和63年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、調理師の免許取得後現在で3年以上有する人

●試験の日時・場所

試験日時	後日、本人へ通知	上天草総合病院
試験内容	作文および面接	

●受付期間

9月28日(金)まで(土、日、祝日を除く)※郵送の場合は、消印有効。

●申込手続

履歴書に必要事項を記入して、前記申込先に郵送または持参してください。
郵送する場合は、封筒の表に「上天草総合病院職員採用試験申込」と朱書きし、必ず簡易書留郵便で送付して下さい。

●申込・問合せ先

〒866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19
上天草市立上天草総合病院 総務課 総務係
☎0969(54)7633

information お知らせ

相談

消費全般に関する相談を受け付けます

消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)などの消費全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。

▼開設日時 月々金曜日(祝日などを除く) 9時～16時(12時～13時を除く)

▼場所 消費生活センター(大矢野庁舎1階)

▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

○松島地区

- ・場所 松島庁舎1階相談室
- ・開設日 毎月第2、第4木曜日
- ・時間 9時～12時

○姫戸地区

- ・場所 姫戸統括支所会議室
- ・開設日 毎月第1、第3木曜日
- ・時間 10時～12時

○龍ヶ岳地区

- ・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室
- ・開設日 毎月第1、第3木曜日
- ・時間 13時～15時

▼相談・問合せ先 市消費生活センター

☎0964(56)0783

年金相談

健康づくり推進課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 10月18日(木)10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約 市役所各窓口もしくは健康づくり推進課国保事業係まで

☎0969(28)3375

※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中です。待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳をお手元に、お電話をお願いします。

ひきこもり出張相談会

「ひきこもり」とは、さまざまな要因によって対人交流や社会参加が長期に難しくなっている状態をいいます。ひきこもりについてお悩みの18歳以上のご本人、ご家族へ熊本県ひきこもり地域支援センターへゆるここの専門スタッフが面接相談に応じます。

▼日時 10月5日(金)13時半～16時半(事前予約制、無料)

▼会場 天草保健所

▼受付時間 月・火・木曜日 9時～12時、13時～16時

▼申込先・問合せ先 ひきこもり地域支援センターへゆるここの

☎096(386)1177

こころの悩みや不安を相談ください

福祉課

毎年9月10日から16日まで自殺予防週間です。平成10年の急増以来、3万人を超えていた年間自殺者数は年々減少傾向にあります。それで

行政書士による無料相談会

熊本県行政書士会では、

毎年10月を「行政書士制度広報月間」とし、行政書士の広報活動の一環で、次のとおり相談会や講演会を開催します。

▼電話無料相談会

▼日時 10月1日(月)10時～16時

▼場所 熊本県行政書士会館(熊本市中心区)

▼街頭無料相談会

▼日時 10月17日(水)・18日(木)10時～16時

▼場所 鶴屋百貨店本館7階レストスペース(熊本市中心区)

▼市民公開講座

▼日時 10月13日(土)13時受付、13時半開演

▼場所 熊本市男女共同参画センターはあもにい(熊本市中心区)

▼内容

- 第1部 公証人の講演
- 第2部 タレント・大田黒浩一氏の講演

行政書士による無料相談会(17時まで)

▼問合せ先 熊本県行政書士会

☎096(385)7300

秋の行政相談週間に合わせた相談所

生活環境課

秋の行政相談週間(10月15日～21日)は、行政相談制度を皆さまに理解していただく、その利用を促進するために実施しています。市では、次のとおり相談所を開設しますので、行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

▼大矢野地区

▼日時 10月11日(木)13時～16時

▼場所 大矢野老人福祉センター

▼松島地区

▼日時 10月4日(木)13時～16時

▼場所 松島庁舎1階相談室

▼姫戸地区

▼日時 10月19日(金)9時～12時

▼場所 龍ヶ岳統括支所1

▼犬の無料しつけ相談会

毎月第3水曜日に犬のしつけ相談会を実施しています。咬む、吠えるなど愛犬のしつけに悩む人、これから犬を飼われる人など、お気軽にご参加ください。料金は無料です。

▼日時 10月17日(水)13時～16時

▼場所 天草保健所

▼講師 家庭犬インストラクター 塚本光氏

▼注意事項 要予約・愛犬の同伴は原則不可・1人

information

家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人

▼開設日時 10月16日(火)13時～17時

▼開設場所 松島庁舎1階相談室

▼相談方法 面談方式(ただし、同一の相談に対し1回)

▼相談時間および費用 1人1回30分間。費用は、無料です。

▼申込方法 完全予約制

※電話での申し込みに限ります。

※FAX、メールなどでは受け付けできません。

▼申込・問合せ先 生活環境課市民・福祉係

☎0964(26)5534

全国一斉！法務局休日相談所

さまざまな相談(相続・遺言、不動産登記、戸籍、供託、人権に関する事項など)に法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士および人権擁護員が応じます。相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。予約制となっており、事前予約の電話をお願いします。

また、法務局休日相談に併せて「相続に関する無料講座」(13時～14時)を開催します。予約不要ですので、お気軽にご来場ください。なお、法務局では、平日も各種相談を受け付けています。

▼日時 10月7日(日)10時～15時

▼場所 熊本地方法務局4階会議室(熊本市)

▼問合せ先 熊本地方法務局総務課

☎096(364)2146



牟田ふるさと祭

姫戸町牟田地区の活性化と郷土芸能「つわだけ棒踊り」の披露を兼ねて、牟田ふるさと祭を開催します。



■日時 9月29日(土)17時～20時

■場所 牟田公民館前広場

■内容 つわだけ棒踊り披露、歌謡祭、早食い早飲み競争、抽選会、露店

■問合せ先 牟田ふるさと祭実行委員会

☎090(9582)5534

てんじょうきょう
天城橋開通記念グッズ完成

第1弾は「マスキングテープ」(1個100円。全7種類)。三角西港ムルドルハウスと道の駅上天草さんばーるのガチャガチャで限定販売しています♪

第2弾は“橋”にちなんだものです。

■問合せ先
企画政策課地方創生推進室
☎0964(26)5539



イベント

空の日フェスタ 2018 in 天草空港

天草空港では、「空の日フェスタ2018 in 天草空港」を開催します。普段立ち入ることができない対空通信室の見学や航空教室に加え、「もち投げ」も実施します。皆さん、ぜひご参加ください。

▼日時 9月30日(日)10時～15時半(予定)

▼場所 天草空港

▼内容 (予定)

- ▽航空教室 (①11時～②13時半) 参加自由
- ・航空機の解説など
- ▽空港タワー見学 (①10時20分～②10時50分～③11時20分～④13時半～⑤14時) 当日受付
- ・天草空港を一望できる対空通信室を見学。当日受付で各回先着10人程度。
- ▽なりきりコーナー
- ・パイロット、客室乗務員などの制服の試着。(随時受付)
- ▽自衛隊特設ブース
- ▽天草空港マルシェ(予定)
- ▼もち投げ (14時半～空港前広場で実施)



※イベントの内容は天候などにより変更になる可能性があります。

▼問合せ先 天草空港「空の日」・「空の旬間」実行委員会事務局(熊本県天草空港管理事務所内)
☎0969(57)6111

技能フェアを開催します

ものづくりの楽しさを実感し、技能士に興味をもってもらうことを目的に技能フェアを開催します。体験型の「木工教室」や「光るどろだんごづくり」など、プロの職人が優しく指導します。お気軽にご参加ください。

▼日時 9月30日(日)10時～15時

▼会場 松島総合センター「アロマ」メインアリーナおよび1F会議室

▼参加費・申込み 不要

▼問合せ先 一般社団法人熊本県技能士会連合会
☎096(389)1611

県立天草支援学校中学校部「天支にきてみんねデー」

本校中学生の生徒との交流授業を行います。生徒と一緒に「ポッチャ」をしてみませんか。

▼期日 10月5日(金)、9時30分～11時45分

▼場所 天草支援学校(天草市)

▼内容 学校概要説明・交流授業「ポッチャ」

▼申込方法 本校ホームページの申込用紙を郵送またはFAXで申し込んでください。

※当日は動きやすい服装、体育館シューズをご持参ください。

▼問合せ先 天草支援学校
☎0969(23)0141
FAX 0969(22)5673

「であいふれあいフェスタ」～深めよう絆 未来へのかけ橋～

児童生徒が主体的につくり上げ、日頃の学習成果を披露する学校祭です。小学部の「ふれあい広場」、中・高等部の作業製品や地域の施設による販売、児童生徒や地域の団体による楽しいステージ発表などがあります。たくさんの方の皆さまの御越しをお待ちしております。

▼日時 10月14日(日)9時20分～14時

▼場所 天草支援学校(天草市)

▼問合せ先 天草支援学校
☎0969(23)0141

「広報上天草」に関するLINEアンケートを実施しています

市では、「広報上天草」を月1回(毎月15日)発行しています。今後、よりよい広報紙を作成するため、次のとおりLINEアンケートを実施しています。皆さまのご協力をお願いします。

▼実施期間 10月1日(月)まで

▼回答方法 LINE@上天草をお友だち登録し、市ホームページからアンケート画面へ移動後、回答してください。

▼その他 LINE@上天草のお友だちでない人も拡散(シェア)をお願いします。

▼問合せ先 総務課秘書広報係
☎0964(26)5525

天草地区保護者向け講座

熊本県南部発達障がい者支援センターわらわらでは、発達障がいの子どもへの保護者を対象に発達障がいについて講演会を開催します。

▼開催日時 10月12日(金)13時～15時

熊本県人権子ども集会

あらゆる差別をなくし、人権尊重社会の実現を目指して行う集会です。県内に在住する児童生徒や教育関係者などが参加し、子ども実行委員の運営により体験・活動報告などを行います。入場は無料で、申込みは不要です。

▼日時 10月13日(土)10時～12時

▼場所 パークドーム熊本(熊本市)

▼問合せ先 県人権同和教育課
☎096(333)2702

募集

学習支援員を募集します

市では、中学3年生を対象に、学習習慣の確立と基礎学力の定着および高校進学などを支援することを目的として「地域未来塾」を実施するため、学習支援員を募集します。

▼活動内容 中学3年生を対象とした学習支援

※学習の見守りに留まら

▼会場 牛深総合センター下島開発総合センター

▼内容 講義「発達障がいとは？」茶話会

▼対象 高校生までのお子さんをお持ちの保護者

▼定員 15人(参加費無料)

▼申込締切 10月9日(火)まで

▼申込・問合せ先 熊本県南部発達障がい者支援センターわらわら
☎0965(62)8839

危険物取扱者保安講習会

▼日時 11月21日(水)

○給油取扱所 9時半～12時半

○その他 13時半～16時半

▼場所 天草市民センター

▼申込期間 10月15日(月)～26日(金)

※申込書は熊本県危険物安全協会ホームページからダウンロードしてください。

▼問合せ先 消防本部予防課
☎0969(22)3305

北消防署
☎0964(56)1048

松島分署
☎0969(56)1131

東天草分署
☎0969(62)0142

ず、問題の解き方や知識を教えるなどの支援を行います。黒板を使った講義形式までのレベルを要求するのではなく、自習している生徒の質問に答えてあげるなどの対応をします。

▼募集対象 教員経験者、塾講師経験者、教員を目指す大学生など、中学3年生を対象とした学習支援を行える知識を持つ人(教員資格の有無は問いません)

▼募集人員 4人程度

▼募集締切 10月3日(水)まで

▼対象学校 市内各中学校

▼活動期間 平成30年10月から平成31年2月(対象校により異なる)週1回2時間程度

▼科目 英語、数学(1科目でも可)

▼年齢 不問

▼謝金額 1時間あたり2200円

※社会保険、雇用保険なし

▼応募方法 任意の履歴書に必要事項(写真貼付)を記入し、お申し込みください。

▼申込・問合せ先 社会教育課生涯学習係
☎0969(28)3361

ネイティブと一緒に楽しむ韓国語教室

★Aコース(総合コース): 毎週火曜日
昼間 14:30～15:30 夜間 18:00～19:00

★Bコース(会話コース): 毎週土曜日
昼間 10:00～11:00

簡単に! ゆっくり! 楽しく!

初回 無料クーポン FREE!

1ヶ月 2,500円

キャモン2F キャモンホール
上天草市大矢野町中845-1

問い合わせ 080-8560-1670
0964-56-0207

くまもと障がい者芸術展 出品作品募集

県では、障がいのある人への理解を広げるために、12月の障がい者週間を中心に「くまもとハートウィーク」として各種イベントを開催します。その一環として、障がいのある人による絵画、書道、陶芸、工芸などの作品を募集します。お寄せいただいた作品は、11月に開催する「くまもと障がい者芸術展」において展示します。日頃の思いや作品に込めた気持ちを添えてご応募ください。

▼応募資格 県内に住所を有する障がい者または県内の事業所を利用している障がい者

▼募集作品 「美術部門」「文芸部門」、出品者が近年中に創作したもので、1人1点。グループ作品は1グループで1点。

※過去出品した作品は出品できません。

▼応募期限 10月5日(金)

▼問合せ先 社会福祉法人熊本県身体障害者福祉団体連合会
☎096(354)7371

「船員労働安全衛生月間」は船員災害の防止を図るこ

9月は「船員労働安全衛生月間」
産業政策課

※本渡商工会議所へFAXされる際は、受講日時・氏名・連絡先(電話番号)・住所・受講人員を記載してください。

●軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品などを購入する事業者や消費税の免税事業者も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

▼日時 9月27日(木)10時～12時・14時～16時

▼会場 天草市民センター2階大会議室(天草市)

▼備考
・座席数180席
・要事前申込み

▼申込・問合せ先 公益社団法人天草法人会事務局
☎0969(24)43339
本渡商工会議所事務局
☎0969(24)3340

また、肺がん・結核検診

健康づくり推進課

9月24日から30日は「結核予防週間」

結核は過去の病気ではありません。今でも天草管内で1年に30人前後が発症する重大な感染症です。2週間以上せきやタンが続く、高齢者では食欲が落ちる、倦怠感が続くなどの症状があるときは結核かもしれないかもしれません。早めに医療機関を受診しましょう。

とを目的に、昭和32年度から実施されており、今年度で62回目を迎えます。今年度は、『確認しましょう2度、3度 笑顔で家族に会うために』をスローガンに、九州運輸局熊本運輸支局と熊本県船員労働安全衛生協議会で、船員災害防止推進のため、停泊中の船舶への安全衛生指導を中心とした、各種取り組みを実施することとしています。

▼問合せ先 九州運輸局熊本運輸支局 船員担当
☎0964(52)2069

境衛生係

生活環境課

猫の捕獲・駆除について

犬の捕獲・駆除は、狂犬病予防法の観点から「狂犬病予防法」に基づいて実施しています。しかし、猫の捕獲は「動物の愛護及び管理に関する法律」に抵触する可能性があり、飼っている猫を捕獲した場合には、他人の財産を侵害する恐れもあるため、市では猫の捕獲・駆除は行っていません。

市では、環境被害などへの対応として適正飼育の啓発や無責任な餌やりに対する指導を行っていますので、ご理解よろしくお願います。

▼問合せ先 生活環境課 境衛生係
☎0964(26)5524

（今回は11月）を行っています。自身の重症化を防ぐためだけでなく、大切な家族や職場などへの感染拡大を防ぐためにも1年に1回、受診しましょう。

▼問合せ先
○検診について 健康づくり推進課健康増進係
☎0969(28)3356

○感染・治療などについて 天草保健所保健予防課
☎0969(23)0172



平成30年住宅・土地統計調査

市では、平成30年10月1日現在で「住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、我が国の住宅に関する実態やに現住居以外の住宅、土地の保有状況や住宅などに居住している世帯に関する実態を調査し、その現状と推移を明らかにすることを目的としており、統計法に基づいて行う国の重要な統計調査です。調査結果は、国や地方公共団体、大学、民間など、それぞれの分野において、住宅や土地に関する基礎資料として活用されます。

調査は、9月から調査員が県下5万9千の

住戸・世帯をに伺って調査票の配布や収集などを行います。また、パソコンやスマホ・タブレットでのインターネット回答も可能です。なお、調査票の内容は、統計法によって厳重に保護されておりますので、安心してご記入ください。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願い致します。

■問合せ先 企画政策課企画係 ☎0964-26-5511

米粉料理講習会に講師を派遣します

県では、米粉料理を習いたいグループに講師を派遣します。また、参加者には、レシピ集と米粉をプレゼントします。

▼依頼方法 事務局へご連絡ください。事務局から講師を紹介いたします。

▼打合せ内容 日時、会場、

航海士や船長になるために、社会人をはじめ普通高校を卒業した人や同等の能力を有する18歳以上を対象にした4.5カ月の養成課程講習です。

▼講習科 6級海技士(航海)第一種養成科

▼募集期限 10月11日(木)まで

▼選考試験日 10月17日(水)

▼講習期間 11月1日(木)～3月18日(月)

▼取得資格 6級海技士(航海)資格

▼問合せ先 (株)JEIS 西日本九州海技学院(宇城市三角町)
☎0964(52)2451

応募条件など詳しいことは県ホームページをご覧ください。

▼問合せ先 県建築課
☎096(333)2537

第23回くまもとアートポリス推進賞作品を募集します

県では、平成7年から県内の建築文化に対する関心を高めるため、県内各地の優れた建造物などを表彰する「くまもとアートポリス推進賞」を実施しています。今年も作品を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています！

▼募集期間 9月25日(火)まで

▼問合せ先 県建築課
☎096(333)2537



その他

荒廃した農地に「センダン」を植えてみませんか

天草センダンプロジェクトでは、木材業界から求められている家具や床材、合板や単板の材料として、センダンの植栽・育成を行い、産地化を進めています。センダンは、九州や四国に分布する落葉高木の広葉樹で、成長が早く早生樹と呼ばれており、植栽後、15年から20年という比較的短い期間で収穫が可能な樹木です。また、日当たりがよく、養分・水分条件が良い耕作放棄地などは、植栽地に適しており、植栽したセンダンは、2年から3年の間「芽かき」作業を行うことで、幹を真っすぐに仕立てることが可能です。農地に樹木を植える場合は、農業委員会からの非農地通知書もしくは転用許可が必要です。

天草地域内の事例では、植栽後3年目に樹高6mまで成長しています。さらには、植栽や育成に利用できる補助事業もあります。

▼問合せ先 天草広域本部長 林務課
☎0969(22)4316

税のひろば 税務課

▼9月の納税 国民健康保険税 第4期納期限 10月1日(月) 口座振替日9月25日(火)

※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

▼問合せ先 税務課市民係
☎0964(26)5519

国税だより 消費税率軽減税率制度説明会のご案内

天草地区税務協力団体長連絡協議会では、天草税務署と共催で事業者を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者に関係のある制度ですので、是非、お越しください。

◎消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への

公益社団法人 上天草市シルバー人材センター 新規会員募集

高齢者の健康づくりや生きがいづくりなどの社会参加を応援します。

- 入会資格：上天草市内在住の方で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会：随時入会相談に対応いたします。お気軽にご連絡ください。
- 主な就業内容：除草、剪定、大工、空き家の管理、墓の掃除、家事援助、農作業など
- お問い合わせ：上天草市大矢野町中3089番地1 (公社) 上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228

〈有料広告〉



国民健康保険に加入の皆さまへ

出産育児一時金・葬祭費を支給します

【問合せ先】 健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3354

未来への夢をつなぐ

天草五橋奨学金返還助成制度

【問合せ先】 学務課学務係
☎0969(28)3364

▼子どもが生まれたとき出産育児一時金を支給します

国民健康保険加入者が出産したときは、出産育児一時金が支給されます。

また、妊娠12週（85日）以上あったときは、死産、流産の場合でも受け取ることができます。

▼支給額 40万4千円

※産科医療補助制度に加入している病院などで出産された場合は42万円

▼直接支払制度

国民健康保険が病院などへ出産費用を代わりに支払う制度です。これで、出産する人が病院などの窓口で支払う出産費用の負担を少なくすることができます。

○出産費用が出産育児一時金より多いとき：出産育児一時金で足りない分を退院するときに病院などへお支払いください。

○出産費用が出産育児一時金より少ないとき：差額分を上天草市に請求することができます。差額分の請求手続きには、出産する人の保険証、印かん、世帯主名義の通帳、領収証・明細書、直接支払制度利用の有無が記載されているものが必要です。



▼返還助成の対象となる奨学金

- ・平成29年度以降に貸与を受けた上天草市奨学金貸与条例に基づく奨学金

▼返還助成の対象となる人

- ・高校、大学などを卒業後、平成30年4月1日以降に上天草市奨学金を返還した人
- ・助成金を申請する年度の前年度から市内に住民登録している人
- ・高校、大学などを卒業後10年以内に本市に住居・就業している人
- ・申請者世帯の全員が、市税などに未納がない人
- ・上天草市暴力団排除条例（平成24年上天草市条例第5号）第2条第1号に規定する暴力団、同条第2号に規定する暴力団または同条第4号に規定する暴力団員密接関係者でない人

▼助成金の額など

高校、大学などを卒業後10年以内に本市に住居・就業した期間に応じて、貸与総額の10分の1相当額を最大10年間助成

▼手続きに必要なもの

亡くなった人の保険証、印かん、葬祭を行った人の預金通帳など振込先が確認できるもの

死亡したとき葬祭費を支給します

国民健康保険加入者が亡くなったときは、葬祭を行った人に対して2万円の葬祭費を支給します。

※ご自身が就職して職場の健康保険（社会保険など）に1年以上加入していた人が、退職して社会保険などの資格が無くなった後、6カ月以内に出産したときは、加入していた社会保険などから出産育児一時金を受け取ることができます。その時は、国民健康保険からは支給されませんので、事前に病院などへお伝えください。



▼助成金の申請手続きの流れ

- ・助成金の交付申請は、奨学金を返還した年度の翌年度に限り、行うことができます。毎年4月1日から6月末日までに教育委員会学務課に申請書兼実績報告書、住民票、就労証明書、納税証明書および返還証明書を提出してください。
- ※助成金の申請手続きは、平成31年度から受け付けます。

▼助成金の支給

- ・助成金は、奨学金を返還された翌年度に貸与総額の10分の1相当額を支給します。
- ※奨学金を一括あるいは10年より短期間で返還された場合でも、助成期間や1回の助成額は変わらず、毎年度交付申請を行い、前年度の市内での住居・就業等を確認したうえで助成金を交付します。



維和中卒業アルバムが全国銅賞（水上写真館）



水上写真館（大矢野町）が作成した維和中学校の卒業アルバムが、株式会社松本コロタイプ光芸社主催の平成29年度「マツコロ・スクールアルバムコンテスト」で、応募総数約2,500点の中から、中学校の部で銅賞に選ばれました。

水上写真館の水上さんは、地域に寄り添ったアルバム作りを心がけており、審査では「クラスの仲の良さや学校の雰囲気が表現されている」と評価されました。なお、一昨年も同様に受賞されています。



天草・八代架橋建設促進民間期成会通常総会



7月21日（土）、松島観光ホテル岬亭で、平成30年度天草・八代架橋建設促進民間期成会の通常総会がありました。

本期成会は、本市と八代市を約8.8kmの橋で結ぶ架橋プロジェクトの早期実現を目的とした民間団体などによって構成しており、ポスター掲示や署名活動などの啓発普及活動に取り組んでいます。

市としても民間期成会や関係自治体と連携を図りながら、要望活動や啓発普及活動などに取り組んでいきます。

～お便りを募集しています～

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題、平成最後の夏の思い出など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

また、お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で、ロアッソ熊本ホームゲーム(9月～11月)のペア観戦チケットを4人にプレゼントします。

たくさんのお便りをお待ちしています。

■宛先

〒869-3692 (住所不要)

総務課秘書広報係 まで

※住所、氏名(ペンネーム)、年齢、性別、電話番号を必ず記入してください。

■問合せ先 総務課秘書広報係

☎0964(26)5525



×キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが62円切手を貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年 齢	歳	性 別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム ()			
※記入がない場合、実名で掲載します。			

▼市道下貴産床線道路維持業務委託
①龍ヶ岳町高戸地区区内②(有)瀧下建設③龍ヶ岳町④99万1440円⑤7月⑥9月
▼樋合西側新設道路分筆登記測量業務委託
①松島町合津地区区内②(有)アロート三上天草営業所③姫戸町④1047万6千円⑤7月⑥10月
□7月31日入札分
▼千歳山既存トイレ他解体工事
①松島町合津5047番地②(株)坂本工業③松島町

④513万円⑤8月⑥10月
▼市道辺戸串鷲線他1路線舗装工事
①姫戸町姫浦、二間戸地区区内②(有)堂下工務店③姫戸町④535万6800円⑤8月⑥11月
□8月7日入札分
▼白湊漁港海岸堤防等老朽化対策(長寿命化計画策定)業務委託
①大矢野町登立地区区内②(株)東亜建設コンサルタンツ上天草営業所③松島町④1015万2千円⑤8月⑥1月
▼上天草市下水道ストック

マネジメント全体計画策定業務委託(管路施設)
①松島町地区区内②日本水工設計(株)熊本営業所③熊本市④939万6千円⑤8月⑥2月
▼問合せ先 監理課契約検査係
☎0964(26)5533
善意に感謝(敬称略)
ボランティア活動
市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑、相生社、

きららの里)でボランティアサービスをした人を紹介します。
○スイッチ、ノウブル、中田理髪店、タカシスタジオ、天美会、菓子工房アローム、天理教大矢野支部、梅田静子、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア、藤崎八幡宮例大祭馬追い、木下とも子、なごみ、赤星千里、花水木、坂元裕生、猪口信子、話し相手ボランティア「なごみ」
みつば会、合津婦人会

▼8月25日の夜、娘の住む嘉島町を出て大矢野町の串港に着きました。娘夫婦と孫2人と魚釣り。孫はアジ子を7匹釣っていました。65歳最後の思い出となりました。9月4日で66歳です。
坂口次子さん (大矢野町)
▽お誕生日おめでとうございます。お孫さんとの思い出は最高のプレゼントですね。

お便りコーナー

入札情報

監理課

□入札日▼工事(委託)名①工事(委託)場所②契約者③契約者住所④契約金額⑤工事(委託)期間
□7月10日入札分
▼市道蔵々下山線舗装工事
①大矢野町維和地区区内②(株)千原建設③大矢野町④470万8800円⑤7月⑥11月
▼市道前平海岸線他1路線舗装工事
①大矢野町中地区区内②浦上産業③大矢野町④258万1200円⑤7月⑥11月
▼上天草市道路防災点検業務委託
①上天草市二円②(株)三浜測量設計社上天草営業所③姫戸町④367万2千円⑤7月⑥10月
▼松島有料道路周辺植樹管理業務委託
①松島町合津地区区内②(有)成松園③大矢野町④69万1200円⑤7月⑥3月
▼市道梅ノ木3号線他1路線舗装工事
①大矢野町維和地区区内②(有)渡辺建設③大矢野町④290万5200円⑤7月⑥3月

月⑥11月
▼市道淵ヶ浦線舗装工事
①大矢野町登立地区区内②(資)石炭建設③大矢野町④388万8千円⑤7月⑥10月
▼大矢野北部1期地区広域農道除草業務委託
①大矢野町上地区区内②(有)成松園③大矢野町④96万1200円⑤7月⑥8月
▼大矢野北部2期地区広域農道除草業務委託
①大矢野町登立地区区内②(有)森建設③大矢野町④157万6800円⑤7月⑥8月
▼大矢野南部地区農免農道除草業務委託
①大矢野町中地区区内②江口土木③大矢野町④43万2千円⑤7月⑥8月
▼大維農道除草業務委託
①大矢野町維和地区区内②(有)沼田建設③大矢野町④98万2800円⑤7月⑥8月
▼湯島浄水場ろ過装置膜

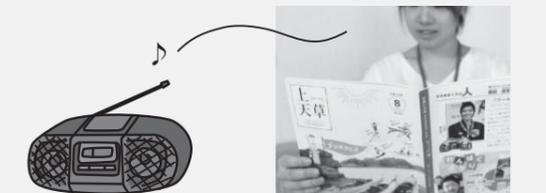
モジュール取替工事
①大矢野町湯島地区区内②理水化学(株)福岡支店③福岡市④535万6800円⑤7月⑥10月
□7月18日入札分
▼氷川水管橋布設替工事
①八代市鏡町北新地区区内②(株)千原建設③大矢野町④4914万円⑤8月⑥11月
□7月24日入札分
▼市道牟田合津線道路維持業務委託
①姫戸町姫浦地区区内②寺中設備③姫戸町④98万2800円⑤7月⑥9月
▼市道大作山西川内線道路維持業務委託
①姫戸町二間戸地区区内②(有)堂下工務店③姫戸町④106万5960円⑤7月⑥9月
▼市道鳴川大作山線道路維持業務委託
①龍ヶ岳町大道地区区内②橋本建設③龍ヶ岳町④104万3280円⑤7月⑥9月
▼市道阿村農免道線道路維持業務委託
①松島町阿村地区区内②(株)坂本建設上天草支店③松島町④98万2800円⑤7月⑥9月

～目をご不自由な人へ『声の広報』届けます～

上天草市社会福祉協議会では、視覚障がいにより目をご不自由な人へ「上天草市広報」や「議会だより」「社協だより」を、朗読ボランティアの皆さんが録音したCDの貸出事業を無料で実施しています。今後は、高齢者施設などへの貸出しも行っていきます。ご家族や知人、地域の人でご利用になりたい場合は事前に申込みが必要です。

- 【利用方法】
- ①社会福祉協議会へ申込書を提出
※申込書は各町支所にあります。
 - ②専用の郵便でご自宅へ郵送
※高齢者施設への貸出しは各町支所で行っています。
 - ③聞き終わったら専用の郵便で社会福祉協議会へ返却

【申込・問合せ先】
上天草市社会福祉協議会本所
☎0969(56)2455



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat																																		
<p>■相談 ◆イベント ●おはなし会・移動図書館 ♥健診・献血 ♡日祝在宅医 ※○内の数字は掲載ページ。</p>	<p>大矢野庁舎 → 大庁舎 大矢野庁舎書庫棟 → 大書庫 松島庁舎 → 松庁舎 姫戸統括支所 → 姫支所 龍ヶ岳統括支所 → 龍支所 保健センター → 保健セ ママ応援センター → ママ応援 天草四郎ミュージアム → 四郎ミュ</p>	<p>→ 大庁舎 → 大書庫 → 松庁舎 → 姫支所 → 龍支所 → 保健セ → ママ応援 → 四郎ミュ</p>	<p>松島総合センター「アロマ」 → アロマ 中央図書館 → 中央 大矢野森記念図書館 → 森図書 姫戸図書館 → 姫図書 龍ヶ岳図書館 → 龍図書 上天草総合病院 → 総合病院 大矢野老人福祉センター → 大老福 姫戸老人福祉センター → 姫老福</p>	<p>14 ◆商売繁盛セミナー アロマ 19:00~21:00 臨時休館(27日まで) 中央</p>	<p>15 ◆県民体育祭 ◆水彩画教室 アロマ 14:00~16:00 ●おはなし会 龍図書 14:00~</p>	<p>16 ◆県民体育祭 ◆宮崎外科胃腸科 ♥やまうち医院</p>	<p>17 敬老の日 ♥福本眼科</p>	<p>18 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00 ♥3歳児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>19 ■育児相談 大書庫 9:30~11:00 ●移動図書館 姫戸</p>	<p>20 ■年金相談 大書庫 10:00~15:00 ♥2カ月児学級 保健セ 13:00~</p>	<p>21 ■育児相談 姫支所 9:00~10:00 龍支所 10:30~10:45 ◆秋の全国交通安全運動出発式 アロマ 13:00~15:30</p>	<p>22 ◆天草五橋祭③ 合津港 15:30~21:00 ●おはなし会 ママ応援 13:30~ 森図書 14:00~</p>	<p>23 秋分の日 ◆天草五橋祭④ 合津港 9:00~16:30 ♥中村医院(上) ♥姫戸医院</p>	<p>24 振替休日 ♥天草皮膚科・内科</p>	<p>25 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>26 ●移動図書館 龍ヶ岳 ♥6~7カ月健診 保健セ 13:00~</p>	<p>27 ◆いきいき成人大学 アロマ 10:00~12:00 ◆天草地域就職事業「振替祭」 内野河内 10:00~</p>	<p>28 がんサロン 総合病院 13:30~15:30 ◆商売繁盛セミナー アロマ 19:00~21:00</p>	<p>29 ◆牟田ふるさと祭り⑤ 17:00~20:00 ◆金婚夫婦表彰式 アロマ 14:00~14:45</p>	<p>30 ◆技能フェア⑤ アロマ 10:00~15:00 ♥毛利医院 ♥村上医院</p>	<p>10/1 ■育児相談 大庁舎</p>	<p>2 ♥3~4カ月健診 保健セ 13:00~</p>	<p>3 ●移動図書館 大矢野 臨時休館(16日まで) 龍図書</p>	<p>4 ■行政相談④ 松庁舎 13:00~16:00 ●赤ちゃんおはなし会 アロマ(機) 10:30~</p>	<p>5 ■育児相談 姫支所 9:00~10:00 龍支所 10:30~11:30</p>	<p>6 ◆天草キリシタンの歴史を学ぶ 四郎ミュ 11:00~14:00 (各15分) ◆市長杯オータムカップ アロマ 9:00~16:00</p>	<p>7 ◆「花童」定期公演 四郎ミュ 11:00~14:00 (各30分) ◆姫戸町民体育祭 姫戸中 8:30~12:00 ◆あまくさエビリンピック 宮津 9:30~15:30 ♥上天草呼吸器科クリニック ♥竹中医院</p>	<p>8 体育の日 ♥中村達男医院</p>	<p>9 ♥1歳6カ月健診 保健セ 13:00~</p>	<p>10 ●移動図書館 松島</p>	<p>11 ■行政相談④ 大老福 13:00~16:00 ◆市長・市議補欠選説明会 大書庫 14:00~ ♥2歳児歯科検診 保健セ 13:00~ 臨時休館(24日まで) 森図書</p>	<p>12 ◆商売繁盛セミナー アロマ 19:00~21:00</p>	<p>13 ●おはなし会 姫図書 10:00~ ◆水彩画教室 アロマ 14:00~16:00</p>	<p>14 ♥しまだ小児科 ♥上天草総合病院</p>	<p>15 ■育児相談 大庁舎</p>	<p>16 ■法律相談 松庁舎 13:00~17:00 ■行政相談 龍支所 9:00~16:00 ♥3歳児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>17 ●移動図書館 姫戸 ■育児相談 保健セ ◆天草地域就職事業「奉告祭」 内野河内 10:00~12:00</p>	<p>18 ■年金相談 大書庫 10:00~15:00 ♥2カ月児学級 保健セ 13:00~ ◆アフタヌーンイングリッシュ 松庁舎 14:00~15:00</p>	<p>19 ■行政相談④ 姫老福 9:00~12:00 ♥献血 ヤマハ 9:00~11:00 総合病院 12:40~15:30</p>	<p>20 ●おはなし会 龍図書 14:00~ ◆上天草高校体育祭 9:40~14:50</p>

天城橋開通記念

上天草市プレミアム商品券

上天草市商工会において販売中の天城橋開通記念「上天草市プレミアム商品券」の販売・使用期間は、9月30日(日)までとなっています。

5,500円分の商品券を5,000円で購入でき、商工会加盟店の228店舗でご利用できるお得な商品券となっていますので、ぜひご利用ください。

なお、商品券の販売は、商品券がなくなり次第終了となりますので、あらかじめご了承ください。

■販売内容

- ・販売単価 1冊 5,000円 (額面500円商品券11枚綴り)
- ・購入対象 本市に住所を有する人
- ・販売限度 1人あたり5冊、1世帯20冊まで
- ※既に販売限度まで購入されている人は購入できません。

■購入方法

- ・販売場所 商工会各支所(大矢野、松島、姫戸、龍ヶ岳)
- ・販売時間 午前9時30分~午後4時30分(平日)
- ※商品券がなくなり次第販売終了となりますので、ご了承ください。

■使用条件

- ・使用期間は、9月30日(日)までとなっています。期間を過ぎると使用できなくなりますので、ご注意ください。
- ・500円単位での使用。釣銭は出ません。
- ・破損した商品券は3分の2以上残っていれば使用できます。

■実施団体/販売場所/問合せ先

市商工会大矢野支所	☎0964(56)0244
松島支所	☎0969(56)0244
姫戸支所	☎0969(58)2166
龍ヶ岳支所	☎0969(62)1151

第52回 天草五橋祭

天草五橋の開通を祝う「天草五橋祭」を開催します。ステージイベントや道中踊り、海洋花火大会などが祭りを盛り上げます。また、他にも催しが盛りだくさん!皆さまのご来場をお待ちしています。

■9/22(土)

- ・15:30~ オープニング
- ・15:50~ 表彰
- ・16:30~ ステージショー
- ・18:30~ 道中踊り
- ・20:00~ 夜のステージショー
- ・20:30~ 海洋花火大会

■9/23(日)

- ・9:00~ 白龍船競漕大会
- ・10:00~ 鯛のつかみ取り大会
- ・11:30~ ステージショー
- ・16:10~ フィナーレ(もち投げ)

※詳細は市ホームページをご覧ください。



■場所

合津港一帯

■主催

天草五橋祭企画実行委員会

■問合せ先

天草五橋祭企画実行委員会事務局
☎0964(56)2548

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート

9月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。

- ①表紙 ②キバツ輝ヒト ③特集(図書館に行こう)
- ④まちのわだい ⑤短編映画が完成 ⑥地域おこし協力隊 ⑦SBP ⑧シリーズ人権 ⑨市長室なう
- ⑩上情企業 ⑪生涯学習 ⑫図書館だより ⑬健康ガイド ⑭病院だより ⑮年金で笑顔 ⑯こちら地域包括支援センターです ⑰かよいの場
- ⑱お知らせ ⑲お便りコーナー ⑳高校生特派員

子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している0~5歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)の連絡先を添えて上天草市総務課秘書広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。
※原則お写真の返却はいたしませんのでご了承ください。

市役所の開庁時間

月曜日~金曜日の
午前8時30分~午後5時15分
(※祝・休日、年末年始を除く)



上天草市HP LINE@上天草市

編集後記
▼市民の皆さんには、日ごろから取材などに快く応じていただきありがとうございます。広報紙を少しリニューアルしました。読みづらい、わかりづらいといったことがありましたら、どんな些細なことでもよいので、34ページのほうきを使って、ご意見を募集します。LINE@上天草では広報に関するアンケートも実施中です。市民の皆さんとともに作る、わかりやすい広報紙を目指していきます。(A)
▼最近、色々ところで「編集後記楽しみにしていますよ」と声をかけられるようになりました。名前はインシヤル表記だけになりました。その写真も掲載しているのでも、二十歳の頃のことなのですが、ちと恥ずかしい。けど、ほんのわずかなスペースですが、ちゃんと読んでいただけて、ちや光栄です☆今後も皆さんに楽しんでもらえるネタ(?)を提供していきますねW(J)

上天草の自然を堪能 シーカヤックに **挑戦**

シリーズ

高校生特派員vol.11

～上天草高校～

今回は、上天草の自然に触れて、地元の良さを再発見するため、アンブラグドの船原さんのご協力のもと、シーカヤックに挑戦してきました！



むずかしい

1. オールの使い方



ふむふむ。

2. カヤックを学ぶ



シャキーン

3. ライフジャケットを装着



4. カヤックを運ぶ



5. レッツゴー！



GO! GO!

シーカヤックツアーでは



ガイド・船原英照さん

こぐポイント

- ①湾曲した方を縦で持つ
- ②肩幅の感覚で持つ
- ③手ではなく腰でこぐイメージ

アンブラグド (松島町)
☎090(8356)3577(船原さん)

船原さんって こんな人

話しが面白い！！説明も分かりやすく、安心して海に出ることができました。フレンドリーで、ずっと一緒に海で遊びたくなるステキな人です。

無人島のゴミ拾い



無人島には流木やペットボトルがいっぱい…美しい上天草の海を後輩たちに残すために、ちょっとした事から始めようと思いました。

天草を肌で感じる



松島の無人島へ上陸。辺りの島は、大昔に海底が隆起してできた砂質地層の島で、触ってみるとサラサラ。歴史を肌で感じることができました。

高校生特派員 (左から)
岩谷彪雅・坂田崇史・直江宏太



▼海の上はとても涼しく、初めての体験でしたが、楽しめました。無人島で泳いだり、天草の歴史を知ることができました。 (彪雅)

▼初めてシーカヤックに乗ったけど、楽しかったです。船原さんは、教え方が上手でも面白い人でした。また行きたいです。 (崇史)

▼海は、流れが速くとても涼しかったです。とても楽しめました。また体験したいです。 (宏太)

次回は11月号です。