

# 上天草



人と海のふれあうまち

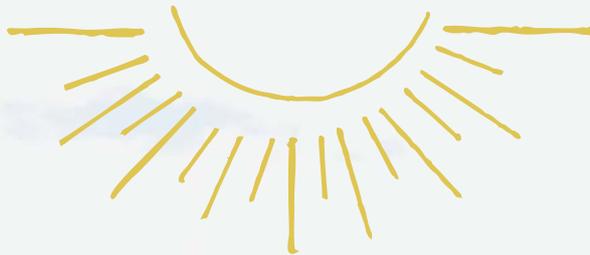
KAMIAMAKUSA

広報上天草

8

2018

No.183



SUMMER

Fly Board

Sea Kayak

Wake Board

Banana Boat

## Contents

第73回熊本県民体育祭

## ガンバレ!! 上天草選手団

○まちのわだい	P6
○市長室なう	P10
○生涯学習・図書館だより	P14
○健康ガイド	P16
○病院だより	P18
○お知らせ	P20

☆ ☆ ☆ ☆  
平成最後の

“夏”を楽しもう! 🍉





- 団 長：田中 辰夫
- 副団長：加藤新一郎・山崎一司
- 総監督：中 直通

# 第7回熊本県民体育祭



今年の熊本県民体育祭は、特別大会として9月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)の3週に分けて、県下各地で開催されます。

上天草市代表として17種目25種別299人(うち18人がふるさと選手)が参加します。各競技組み合わせ・時間などは、体育協会新聞にてお知らせします。市民の皆さまの応援よろしくお祈りします。

参加種目 17種目 25種別

監督・選手 合計299人

## 卓 球



- ◆目標 ベスト8
- ◆コメント  
平均年齢は高いですが、チームワークの良さとで頑張ります。

山崎一司(監督兼選手)・谷川基明・古川宏治・坂田 邑・佐藤哲朗・岡田新一・西健太・園田小百合・水野美奈子・木嶋たか子・山下由紀子・山崎弘美

## ソフトテニス



- ◆目標 優勝
- ◆コメント  
賑やかなチームです。チームワークを大切に優勝できるよう頑張ります。

山崎公貴(監督兼選手)・山崎裕貴・山崎司誠・野田明宏・植田大志・浦田和孝・松下一星・山口颯太・松田真也・海崎竜也・松田 治・小崎あすみ・佐伯侑香・山崎菜々子

## 水 泳



- ◆目標 男子18位  
女子13位
- ◆コメント  
個人競技ですが、一致団結してベストを尽くします。

吉川弘(監督兼選手)・山本勝美・佐伯征一・西田一守・梅本廣昭・濱崎顯爾・尾上正文・千原初喜・中原満泰・中本総一郎・清水敦郎・藤川聖道・荒木能也・松本正剛・吉本賢一・直理ゆかり・前川節代・小崎早苗・山下悠夏・前田絵梨華・小浦愛美

## 陸 上



- ◆目標 男子8位  
女子14位
- ◆コメント  
女性が少ないですが、チーム丸となって頑張りたいです。

中野勝則(監督)・岩崎大記・岩永匡史・大田侑典・濱本 貢・渡辺文弥・植村修帆・西田清文・福山皓也・松山 実・田中順也・山下洋介・松本辰矢・渡辺哲浩・杉森洋介・松浦智志・浦部信一・竹川光幸・尾上秀張・前方裕一・前田忠彦・鳩野高光・小崎 光・前田義波・竹川知佐・中 景・森崎純理・山崎汐美・出口徳子・山坂万恵・赤松治代

## 女子バドミントン



- ◆目標 8位以内
- ◆コメント  
若手からベテランまで経験豊富な選手を揃えました。少しでも上位を目指します。

木本澄香(監督)・植田直子・山脇悦子・中路恭子・本田良子・田中康子・堀川富士美・江上甲斐・須崎マリア・江後 葵

## 男子バドミントン



- ◆目標 8位以内
- ◆コメント  
各年代、バランスがいいチーム構成になっています。去年より上位を目指します。

丸尾和徳(監督)・川口鉄郎・川端義孝・鬼塚昭彦・中文近・本田三智男・小林靖幸・山口正治・川崎大造・碓 聡明・山下東星・富田浩平・杉田大祐・松本大紀・塚本雄太・藤川拓喜

## 軟式野球



- ◆目標 優勝
- ◆コメント  
もう1ランク、レベルをあげ、怪我をせず、万全の状態で大会を迎えます。

稲津実雄(監督)・坂田太二・出口智・松田浩二・渡邊稔夫・濱田啓吾・齋藤裕一・高橋 健・迫田隆太・中原英幸・磯口英希・田島博文・赤松一三・高島明人・河村幸宣・山下直樹・塩田剛浩・千原博勝・杉田昌直・満崎 俊

## 男子ソフトボール



- ◆目標 ベスト4
- ◆コメント  
初の選抜で挑みます。チーム丸となり、ベスト4を目指します。

荒木勝樹(監督)・寺中寛人・志水義博・川本良助・山本啓起・田島 勉・川口 淳・瀬脇和弘・平岡英治・吉井孝仁・上村 守・池上伸行・池田博文・大野公二郎

## 女子バレーボール



- ◆目標 昨年以上
- ◆コメント  
新メンバーが加わり、少し若返りました。9人制バレー、若さで頑張ります。

松山浩利(監督)・水野ひろ恵・吉田あゆみ・山下実圭・井副加奈子・濱崎優子・角山瑠璃・松島ひなこ・石田夏海・切通日彩・小松野真衣子・松田彩香・田上美里

## 男子バレーボール



- ◆目標 5位以上
- ◆コメント  
持ち前の勢いを前面に出し、好成績が残せるよう一戦必勝で頑張ります。

野村和也(監督兼選手)・森 祐一・溝川 豪・生川大栄・大石匠摩・磯部好史・浦下大地・大塚俊朗・岩見 卓・中田晃盛・林 亜星・中園直宏

## 女子ソフトボール



- ◆目標 優勝
- ◆コメント  
パワーのあるチーム。例年、3位・準優勝ですが、今年こそ優勝します。

水野武晴(監督)・山下球児(コーチ)・山下亜依美・内藤千春・山崎佳世・松尾あゆみ・内田朱乃・今坂紀子・水野万夏・濱岡実可子・村松友希・木島有梨・平野夏夏・水野花会・吉田好・木嶋咲子・山口愛恵・豊岡美波・佐伯八代

ガンバレ!!  
**上天草選手団**

# 第73回熊本県民体育祭

## ボウリング



◆目標 8位以内  
◆コメント  
経験豊富な選手でチーム編成しました。上位入賞を目指します。

堀江成美(監督)・山下 至・堀江英俊・谷川俊一・脇本 茂・出口典彦

## テニス



◆目標 1回戦突破  
◆コメント  
新メンバーが加入。チーム全体の強化に取り組み、1回戦突破を目指します。

益田敬三(監督兼選手) 最上辰徳・山崎元徳・赤星誠吾・壽永康人・櫻井祐輔・永野智徳・山本義孝・赤星辰昭・川本良一・井手睦男・大堂雅晴・正田亜起子・古川 純・木本淳子・前田和子

## 女子バスケットボール



◆目標 ベスト4  
◆コメント  
昨年は5位の成績だったので、ベスト4目指し、若い力で頑張ります。

赤瀬恵子(監督)・貞清季実子・赤瀬奈津子・平田紗喜・山本美陽・藤野那菜・小林亜里奈・大西史奈・村田彩綾・前川優季・網川若菜・桐木紗優・塩平沙弥滯

## 男子バスケットボール



◆目標 1回戦突破  
◆コメント  
選抜メンバー。平均年齢も高めですが、走り負けしないように頑張ります。

尾上政和(監督)・川本寿樹・山辺和也・平本康弘・福山直人・森平 嵐・貞清直仁・山城秀英・河邊直人・岡村康雄・四丸勝司・松原秀樹・平岡将大



## 男子ゲートボール



◆目標 ベスト8  
◆コメント  
昨年と同じメンバーに近いチームです。予選を勝ち抜いて上位を目指します。

野村健二(監督)・友田朝康・岩原武巳・堀畑四磨・田中隼人・川下美喜雄・田口純一・福田 隆

## 女子ゲートボール



◆目標 ベスト4  
◆コメント  
昨年と同じメンバー。経験を生かして上位進出できるよう頑張ります。

増田孝進(監督)・田嶋 瞳・松崎てるみ・田崎静子・増田信子・田崎タツミ・鶴田アツ子・林 秀美

## 剣道



◆目標 5位以上  
◆コメント  
大会を経験している選手が多数在籍。勢いのある試合を展開します。

山下誠悟(監督)・松尾静志・釜元優一・園田 亘・坂田健祥・田中大心・井上 翼・毛利更織・田中二千佳

## サッカー



◆目標 ベスト8  
◆コメント  
県体だからこそ集まる特別なチーム。強い絆で切磋琢磨しながら頑張ります。

友添真也(監督)・竹本龍司・毛利智也・田中恭平・大溝謙二郎・益田幸輝・磯田秀作・山下 翔・汐見祥希・澤江洋平・片山純平・宗 和司・碓 憲樹

## 弓道



◆目標 10位  
◆コメント  
人数が少なく、ギリギリのチームですが、頑張ります。

梅尾 久子(監督)・坂田保喜・須崎克雅・山下勝市・石本哲也・山下スエ子・岩本美香・江郷幸子

## 男子グラウンド・ゴルフ



◆目標 8位以内  
◆コメント  
年齢が若くなりました。大会での活躍が期待できます。

石山重三(監督)・森田和樹・石山重光・野中亀三郎・瀬崎鈴ノ助・武森 清・小島昭男・深水繁春・岩下光昭

## 女子グラウンド・ゴルフ



◆目標 8位以内  
◆コメント  
県体出場経験者が多いチーム。チーム一丸となって上位入賞を目指します。

松本初雪(監督)・平岡まさみ・片岡光子・大窪静代・橋口隆代・森本百合子・梅本房子・森下ツヤ子・中原保代

## クレー射撃



◆目標 8位  
◆コメント  
新メンバーが加わりました。点数の底上げを目指します。

田川清幸(監督)・戸田 清・渡辺秀樹・古賀忠明・木村誠二

※写真は上天草市体育協会から提供していただきました。





**6/27** 介護者同士学んで交流  
家族介護教室

6月27日(水)に東風留集会所で「認知症の気づき方・接し方」、6月28日(木)に翔洋苑地域交流スペースで「認知症とストレスケア」と題し、家族介護教室(市の委託事業)を開催しました。

各会場DVD鑑賞のほか、東風留集会所では認知症地域支援推進員から認知症相談窓口・家族交流会・オレンジカフェなどの紹介があり、翔洋苑ではアロマセラピストによるハンドマッサージが行われました。参加者からは「家族だけで抱え込まずに相談しながら対応していきたい」などの感想が聞かれました。



**6/25** 枝豆たくさん獲ったど〜!  
園児たちが収穫体験

6月25日(月)、姫戸町の山下一保さん宅の畑で栽培されている枝豆を姫戸ひかり保育園の園児14人(きりん組)が収穫体験をしました。

お昼過ぎの炎天下の中ではありませんでしたが、園児は暑さなどお構いなしに畑の中へ一目散! 山下夫妻の指導を受けながらたくさんの枝豆を収穫しました。

収穫を体験した小西優月ちゃんとおみぞゆづきは、「枝豆大好き! おやつにして食べたい」と嬉しそうに話していました。



**7/1** 自衛官の募集活動を行っています!

7月1日(日)、松島総合センター「アロマ」と、上天草道の駅さんぽーるで自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所と上天草市自衛隊家族会が、自衛官募集活動を行いました。

自衛隊は災害時の被災地への支援や国家間の治安維持を担う重要な職業です。

人命の救助や国際的な仕事に興味がある人は、自衛隊への入隊にご協力をお願いします。

なお、自衛官募集については、27ページに掲載しています。



**6/27** 自然を満喫して心身リフレッシュ  
姫戸中学校・海の活動

6月27日(水)、姫戸町の諏訪海水浴場で、姫戸中学校の生徒47人が、郷土の自然を満喫して郷土愛を育むことなどを目的に海の活動を行いました。

県立天草青年の家の後藤副所長からライフジャケットの講習があり、実際に着用して海に入り体験。2~3人1組で作る「バディ」で人員確認後、それぞれ釣りや海遊びを楽しみました。また午後からは、夏の目標を一人ひとり宣言し、ビーチフラッグ大会などを通して心身のリフレッシュを行いました。

# 100歳おめでとうございます



澤 スエさん 大矢野町登立  
大正7年6月15日生まれ



山下 ノトさん 龍ヶ岳町高戸  
大正7年6月22日生まれ

お二人には、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



**6/19** 野菜をしっかり食べましょう  
毎月19日は食育の日キャンペーン

6月19日(火)、あまくさ農協Aコープ大矢野店で、「食育の日」キャンペーン活動が行われました。

食育は生涯にわたって健康で生き生きと暮らすことができるように、健全な食生活を実践する国民運動で、国では毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めています。

この日は、市食生活改善推進員の3人が、買い物帰りの皆さんに食育PRのチラシを配り、「バランスよく食べていますか」「野菜をしっかり食べましょう」などと食生活の大切さを呼びかけました。



**6/19** 戦国焼酎松尾大社本格焼酎グランプリ  
天草酒造・池の露「湯島」などが準グランプリ

6月19日(火)、合名会社天草酒造の平下代表が、5月27日(日)に松尾大社(京都府)で開催された「本格焼酎グランプリ」で準グランプリに輝き、報告のため市役所を訪問されました。

このグランプリは、更なる焼酎の認知度向上と消費拡大を図ろうと初めて開催されたもので、九州の25歳が参加。来場者500人の利き酒による投票で順位が決定しました。平下代表は、「今後も天草地域の材料を使った焼酎などを製造して地域に貢献していきたい」と話しました。

# School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

## 上小学校

### あいさつMVP決定戦

上小学校では、「あいさつMVP決定戦」を行っています。これは、毎月1日から一週間、児童会の運営委員会が中心となり、上小学校のみんなに明るく元気な気持ちのよいあいさつをしてもらおうという取り組みです。

上小学校の児童は、毎朝地区ごとの登校班で学校に登校します。登校班は22班あり、正門から石段を登り、職員室前であいさつをします。「MVP決定戦」の一週間は、職員室前に運営委員会が立ち、あいさつがよくできている班をチェックします。一週間の中であいさつがいちばんよくできた班をその月のMVPとして決定し、結果を給食の時間に放送します。

この取り組みを始めてから、各登校班一人一人のあいさつの声が大きくなっていて、運営委員会もあいさつを頑張っています。今後、気持ちのよいあいさつを一人一人ができるように、活動をもっと工夫していきたいと思っています。



### チョコラ (チョコットボランティア)

6年生は、学校をきれいにするために自分たちにできることはないかと考え、毎朝学校の掃除をしています。学校のみんながすっきりとした気持ちで一日を始めることができるように頑張っています。これから、もっときれいな学校になるようにこの活動を継続して取り組んでいきたいと思っています。

◆問合せ先 学務課指導係 ☎0969 (28) 3365



## 保護司ってどんな人?

保護司は、法務大臣から委嘱を受け非常勤の国家公務員として国の機関と協力し、罪や非行をした人の再犯を防ぎ、非行をなくし立ち直りを支える役割を果たしています。

本市では22人の保護司が「天草地区保護司会上天草分会」に所属し、地域の犯罪・非行の予防を図るため、保護観察官と協力し自主的に「保護観察」「生活環境調整」や更生保護女性会と協力して「犯罪予防活動」を行っています。

上天草市の保護司（平成30年7月1日現在）は、次のとおりです。

番号	氏名	住所	番号	氏名	住所
1	井上 和男	上天草市大矢野町上	12	坂中 孝臣	上天草市松島町教良木
2	鬼塚 靖子	上天草市大矢野町維和	13	福田 光穂	上天草市松島町合津
3	天津 信隆	上天草市大矢野町上	14	福田 良作	上天草市松島町今泉
4	河野 晋一	上天草市大矢野町上	15	松浦 省一	上天草市松島町合津
5	迫本 徳義	上天草市大矢野町上	16	森崎 敏治	上天草市松島町阿村
6	寺本 正和	上天草市大矢野町中	17	木本 軍司	上天草市姫戸町姫浦
7	中島 和述	上天草市大矢野町中	18	前田 忠彦	上天草市姫戸町姫浦
8	深谷 真人	上天草市大矢野町中	19	吉田 嘉武	上天草市姫戸町二間戸
9	藤川 正恒	上天草市大矢野町登立	20	田中 實	上天草市龍ヶ岳町高戸
10	藤本 千里	上天草市大矢野町登立	21	藤田 智代	上天草市龍ヶ岳町樋島
11	古川佐奈江	上天草市大矢野町登立	22	村上 寛	上天草市龍ヶ岳町大道

■問合せ先 市民課市民係 ☎0969 (28) 3367



後援会から寄付金を受け取る市長(右の切り抜き写真が天草二郎さん)

### 7/8 寄付をいただきました

7月8日(日)、松島総合センター「アロマ」で行われた「天草二郎コンサート」にて、上天草市の観光振興に役立ててほしいと、天草市出身の演歌歌手・天草二郎さんの後援会から寄付金をいただきました。

これは、同後援会が、いつも応援してくれる天草地域の皆さんへのお礼と、地域の発展に貢献したいと、5月20日に第3回天草二郎杯チャリティーゴルフ大会を開催し、その際参加者からいただいた募金から、10万円寄付されたものです。寄付金は、上天草市の観光振興に活用します。



7/14に啓発活動を行った保護司・更生保護女性会の皆さん

### 7/2 犯罪や非行のない社会を目指して 天草保護司会上天草分会・更生保護女性会

7月2日から5日までと14日に、天草保護司会上天草分会と上天草市内の更生保護女性会が、市内一円で街頭宣伝活動を行いました。

これは、「更生保護の日」である7月1日から一か月間は「社会を明るくする運動」の強化月間であり、市民に更生保護への理解を深めることを目的に、毎年同団体が実施しているものです。

参加者からは「少しでも犯罪や非行がなくなっほしい」や「地元でありながら行ったことのない場所がありました」などの声が聞かれ、今後の活動に活きる啓発となりました。



### 7/14 人権講演会・上天草市青少年育成市民大会 第68回社会を明るくする運動推進大会

7月14日(土)、松島総合センター「アロマ」で、平成30年度人権講演会・上天草市青少年育成市民大会並びに第68回社会を明るくする運動推進大会を開催しました。青少年育成申し合わせ事項宣言や市内中学校の生徒による作文発表、講演などがあり、約330人が参加しました。

生徒による作文発表では、松島中学校3年の林若那さんと2年の鉄本雄史さんが力強い発表を行い、講演では、九州を中心に活動されているタレントの山本華世さんが『いのち・愛・人権』と題し、自身の経験を交えながら命の大切さについて話しました。



### 7/10 地域防災力の向上に向けて 自主防災組織研修会

7月10日(火)、松島総合センター「アロマ」で、自主防災組織研修会を開催しました。

この研修会は、地域防災力の向上を目的に開催し、自主防災組織や地域婦人連絡協議会の皆さん約350人が参加しました。

研修会では、熊本市大江地区自主防災クラブに熊本地震時における自主防災クラブの対応について、県危機管理防災課の有浦企画監に自主防災会に求められることについて講演していただき、今後、講演内容を参考に自主防災組織活動の活性化や、地域防災力の向上を目指していきます。

# 月刊 市長室 なう NOW!



毎月、市政の最新情報や、いま市民の皆さんにお伝えしたいことなどをお届けしている『月刊市長室NOW』。

今月は、市内小中学校に

ALT（外国語指導助手）として一年間勤務し、アメリカに帰国するノエル先生に、上天草市の印象や、英語教育について話を伺いました。一年間の滞在で、ノエル先生の目に、上天草市はどう映ったのでしょうか。

**市長** 一年間お疲れ様でした。上天草市での暮らしはどうでしたか。また、お気に入りの場所などありますか。

**ノエル** 一年間とても楽しかったです。なかでも、祭りや学校の運動会が思い出に残っています。

お気に入りの場所は、海や山で、千歳山にも行って、海と橋がたくさん見えてとてもきれいでした。

**市長** 食事や生活するうえで困ったことはありましたか。

**ノエル** 日本の食事はおいしかったです。魚も食べますし、全部好きです。買い物は、近くのAコープやコスモス、キャモンで買い物をして自

分で作っていました。車の運転が左側通行なので、最初は怖かったけれど、後は大丈夫でした。WiFi通信がつながりにくいところがありました。

**市長** 上天草にこれがあったらいいなと思うのは何ですか。

**ノエル** カフェです。座ってゆっくりコーヒーを飲んで、友達と話をし、そういう風に過ごせる場所がもっとたくさんあればいいなと思いました。

**市長** ノエル先生は日本語が上手ですが、どのようにして覚えられたか。

**ノエル** 日本語がきれいと思ったので、音楽を聴いて、ドラマを見て、文化も好きになりました。ジャニーズの芸能人が好きで、山下智久や亀梨和也が出ているドラマなどをよく見ました。日本語は、高校と大学で勉強しました。

東日本大震災を経験した東北の高校生が、夏休み期間にアメリカでリーダーシップスキルや地域貢献を学ぶプロジェクトがあって、そのボランティアを5年間していました。その時の高校生と友達になって、福島県へ遊びに行くなどして日本語を学びました。

**市長** 上天草の子どもの英語力はどうですか。また、どうすればもっとうまくなりますか。

**市長** ノエル先生に市長室に来ていただいたのは7月20日、3日後の23日にはサンフランシスコに帰国されました。私は20代のころアメリカを旅して、なかでもサンフランシスコの街がとても気に入って、ノエル先生ともサンフランシスコの話で盛り上がりました。

そして、ノエル先生に上天草市での暮らしや学校でのことをお尋ねすると、笑顔で何回も「楽しかった、快調だった」と答えてくれました。言葉の苦労や生活習慣の違いもあったと思いますが、ノエル先生の笑顔に、心から「ありがとう」という気持ちで見送りました。

増員し、2学期から5人体制で小中学校の英語教育を補助します。社会の急速なグローバル化の中で、国の英語教育改革も、コミュニケーション能力の育成などに重きを置いた改革となっています。変わる英国教育に、ALTを活用した取組みなど、充実・強化していく必要があります。

## 変わる英語教育！ ALT活用で小学校英語の充実を図る

文部科学省が定める小学校学習指導要領の改訂により、平成32年度から英語教育が大きく変わります。熊本県では一部前倒しで既に実施されています。

具体的には、平成32年度から、小学校3・4年生は、英語を用いた活動を通して、コミュニケーション力を高める外国語活動が必修となります。また、5・6年生では、教科書が使用される『教科』となり、授業時間も大幅に増えます。

上天草市教育委員会では、小さいころから英語に触れる機会を増やそうと、外国人の先生を保育園に派遣しています。また、小学校では1年生から外国語活動の時間を設けています。その際に大活躍するのがALTです。



オカダ フジコ ALT

ALTとは、主に外国語を母国語とする外国語指導助手のことで、小中学校の英語の授業を行う先生の補助を行うため、各学校に派遣されています。市教育委員会では、これまでの取組みに加えて、本年度ALTを一人



ノラ ウェリー シュルブナー ALT

8月に2名のALTが新しく来日し配置されます。



ソイヤー メアリー リーナ ALT

### ALT (外国語指導助手) ノエル 先生



### 堀江 隆臣 市長



## 対談



上天草、楽しかったです

〈名前〉 He Noelle (ヒ ノエル)  
 〈出身〉 アメリカ サンフランシスコ  
 〈担当校〉 維和小中・湯島小中・大矢野中



20代に、サンフランシスコなどアメリカを2か月半ほど一人で旅し、必死で英語を話した経験あり。

# てる おバツ<sup>キ</sup>輝<sup>キ</sup>ト<sup>キ</sup>④

田脇水産 勤務  
とがみ たいすけ  
戸上 泰輔さん (22)

もともと魚が好きだった戸上さんは、岡山県出身で、専門学校の時、田脇水産（龍ヶ岳町大道）からの求人を見て、同社への就職を決めました。就職した当初は、朝早いのが辛かったという戸上さんは、「今はもう慣れました。夜は、9時になったら眠くなります」と話します。

戸上さんの仕事は、カワハギの卵をふ化させ稚魚まで育てる業務を主に行っており、「毎日、魚の成長が目に見えることが、楽しい」と笑顔を見せ、「育てることはリスクもある。うまく出荷できた時は喜びも大きくなります」と力を込めました。

天然魚の漁獲量が減少している中、「養殖業は、今後も必要となる産業ですので、魚が好きで興味のある人は、職業の選択肢としてほしい」と戸上さんは話してくれました。

上天草市は、豊かな自然に囲まれ、それらを活用した産業が盛んに行われています。このような産業で活躍する人を紹介し、市の魅力を発信していきます。



上天草でがんばる

# 上<sup>じょう</sup>情<sup>じょう</sup>企<sup>きぎょう</sup>業

Vol.4

## 会社PR

弊社は、本社を浜松（営業、製造）、支店を博多（営業）、工場を天草（製造）で構成しています。

昭和42年に兵庫県西宮市で創業し、昭和44年に本社を静岡県浜松市に移転しました。昭和45年に天草工場を開設、昭和50年に福岡支店を開設しました。

当初の天草工場は姫戸町のヤマハ天草製造(株)のそばで稼動していましたが、昭和47年の天草大水害の影響により龍ヶ岳町に移転し、現在に至っています。

現在は国内向け、海外向けの製品（ゲルコート、パテ、塗料、機能性塗料等）を供給しています。今後も顧客満足度アップのために従業員一同で生産活動に努めていきたいと思ひます。

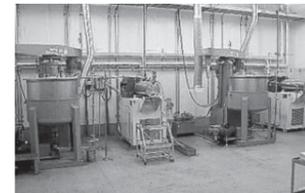


▲工場の風景

## 天草工場製造設備・製品写真



▲ロール分散機（開放式）



▲ミル分散機（密閉式）



▲CCMシステム



▲製品

## わが社のがんばり社員

◆入社何年目？ 1年目です。

◆会社を選んだ理由は？

実家から会社まで通勤時間が比較的短いことです。

◆担当業務は？

樹脂（不飽和ポリエステル系、アクリル系）に顔料などを分散させる工程を行っています。

◆やりがいを感じる時は？

仕事が思い通りに進んだ時です。

◆現在の目標は？

仕事に必要な資格を習得したいと思います。

◆最後に一言メッセージ

怪我をしないように頑張りたいと思ひます。



吉田 大誠さん(21)

## 工場長からのメッセージ

弊社は、昨年、50周年を迎えました。これも皆さまのご支援、ご指導のお陰だと、この場をお借りして感謝を申し上げます。

現在の目まぐるしく変化する社会や顧客のニーズに対応できるよう、今後も全従業員で新しいことにチャレンジして行きたいと思ひます。

微力ではありますが、今後も地域に貢献したいと思ひますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

天草工場長 浦中 幸生 (56)



天草工場 従業員一同

■問合せ先 産業政策課商工振興係  
☎0964(26)5531

## 湯島発

# 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。  
日々の活動や暮らしを紹介します。



つがわ 和宏さん

Vol:16

暑さが厳しさを増していく中、島の猫も人と同じで日中は軒下や日陰に寝ころび、動くのもおっくうなのかバイクや車が来ても微動だにしないので、人間が猫に気を使いながら運転しています。また有り難い事に、こんなに暑い中でも土日や連休には多くの観光客が来島して頂いており、海水浴やバーベキューをしている風景をよく目にします。島内の食堂や売店でもかき氷の旗がなびき、透き通った海と相まって「島の夏」という雰囲気を感じます。最近では観光客がどんどん増加していくにつれ、自然と島内でも飲食店やお土産品を作っている機運が徐々に高まってきていると感じます。熊本大学の学生さんと島づくり会青年部との共同で新たなカフェ作りも着々と進行中です。僕の最近の主な活動は加工場での加工品製造です。5月から島周辺に自生している「アカモク」という海藻を加工しています。ミ

キサーの様な業務用機械で細かく刻むと、ところろのようにすぐくネバネバする食品です。最近全国的にも流行している健康食品で「海藻の王様」と言われるぐらい栄養価が飛び抜けて良く、主にネバネバ成分などから老化防止や抗アレルギー作用、内臓脂肪の燃焼、抗がん効果、お通じ快調など、大変体に良い食べ物なのです。僕は納豆と混ぜて食べるのが好きです。現在90gパック入り製品を4万個製造し、熊本市の有機食品店などや今後は上天草市内でも販売予定ですので、見かけたらぜひご賞味下さい。



## 《図書館おはなし会》

8/18 (土) 午後2時～	アロマ視聴覚室
9/ 8 (土) 午後2時～	アロマ視聴覚室
8/25 (土) 午後1時30分	ママ応援センター
8/25 (土) 午後2時～	森記念図書館2階
9/ 8 (土) 午後2時～	森記念図書館2階
9/ 8 (土) 午前10時～	姫戸図書館
8/18 (土) 午後2時～	龍ヶ岳図書館
9/15 (土) 午後2時～	龍ヶ岳図書館

※日程・場所変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。

## 図書のお借り (6月寄贈分)

岩井いづみ様、福山美紀様ほか、4人に寄贈していただきました。ありがとうございました。

## 赤ちゃんおはなし会

9/6 (木) 午前10時30分～ アロマ視聴覚室

## 休館日

8月20日、27日、31日  
9月3日、10日、18日、25日、30日

## 臨時休館のお知らせ (中央図書館)

9月14日(金)～9月27日(木)  
館内整理のため休館します。ご迷惑おかけしますが、ご了承ください。

## 移動図書館巡回日

8月22日(姫戸) 29日(龍ヶ岳)  
9月5日(大矢野) 12日(松島)  
19日(姫戸)

※雨天の場合は翌日に延期します。小雨の場合、決行することもありますので、詳しい場所・時間については、教育委員会(社会教育課)までお問い合わせください。ご利用お待ちしております。

## 【問合せ先】

社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

## 平成31年成人式実行委員を募集

平成31年1月3日(木)に、上天草市成人式を開催します。成人式では例年、新成人が実行委員会を組織し、式の企画・実行を行っており、心に残る式典となっています。

今年も「自分たちで成人式を企画したい」という人を募集します。興味のある人、やる気のある人は、ぜひご連絡ください。皆さんのご応募、お待ちしております。

■対象者 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人

■募集締切 9月14日(金)

■募集人数 10人程度



平成30年成人式実行委員の皆さん

## 社会教育委員を委嘱しました

上天草市社会教育委員の任期満了に伴い、次の人を委嘱しました。社会教育関係団体や指導者などに対する助言と指導を、本市の社会教育の推進活動を行っていただくものです。

氏名	住所	備考
田中 道範	姫戸町	委員長、再任
成田 照美	大矢野町	副委員長、再任
坂本 和子	松島町	新任
山崎 広子	大矢野町	再任
深水 洋子	松島町	再任
志水 留美	姫戸町	再任
古谷久美子	龍ヶ岳町	再任
福田 清一	松島町	新任
松尾 眞映	大矢野町	再任
木下 榮	龍ヶ岳町	再任

■任期 平成30年6月1日～平成32年5月31日

## 「アフタヌーンイングリッシュティータイム」に参加しませんか?

[E-Friends] 事業として、大人を対象とした「アフタヌーンイングリッシュティータイム」を開催します。



紅茶を飲みながらティム先生と国際文化に触れ合う楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか? 英語のレベルを心配することは全くありません。楽しく親しみやすい催しなので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

参加には事前申込が必要です。

■日時 8月23日、9月6日、10月18日、11月8日・22日、午後2時～3時、※いずれも木曜日

■場所 松島庁舎2階小会議室

■参加費 1人100円/回

■対象 市内在住の成人

■申込方法 ページ下の問合せ先まで電話もしくは、メール(info@efriendseigomura.com)にてお申し込みください。

## 夏休みのイベント開催中 (～8/30まで)

今年、4館共通で「読書パズル」を行います。図書館で本を借りたら、パズルのピースを差し上げます。パズルの完成目指して、どんどん借りてください。詳しくは、お近くの図書館まで、おたずねください。

## 自由研究のススメ

市立図書館では、夏休みの自由研究の参考となるような本をそろえています。今回は各図書館のオススメの本を紹介します。

### 中央図書館

「身近なものでできる自由研究かんたんじてん」成美堂出版編集部 編 成美堂出版 2018年7月 発行  
ほとんどの材料が身近なもの、近くの薬局・スーパー・百貨などで揃えられます。低学年からおすすめです。

### 大矢野森記念図書館

「小学生の夏休み自由研究ブック」ガリレオ工房 著 永岡書店 2016年6月 発行  
小学1年生から6年生までを対象とした、自由研究アイデア集です。80もの豊富なテーマがあり、発表やまとめのやり方のコツも紹介。

### 姫戸図書館

「すぐできる、よくわかる!自由研究中学生の理科 Newバージョン」野田 新三監修 永岡書店 2016年6月 発行  
物理・化学・地学・生物の4分野から、簡単で楽しい実験を紹介しています。

「動く!遊べる!!小学生のおもしろ工作 eco編」成美堂出版編集部 編 成美堂出版 2011年6月 発行  
「紙コップロボット」や「フォト・ジオラマ」など56点の作って遊べる工作作品を紹介しています。

### 龍ヶ岳図書館

「ぜんぶわかる中学生理科の自由研究」山村紳一郎 著 成美堂出版 2013年5月 発行  
実験や観察のやり方をイラストや写真で丁寧に解説。レポートの書き方や発表の仕方まで載せている中学生のための自由研究アイデア集。

「親子でできるたのしい科学実験」カレン・ロマン・ヤング 著 日経ナショナルジオグラフィック社 2016年6月 発行  
アメリカの科学者が27人の子供達と「おもしろいかどうか?」だけを基準に行った科学実験の数々を紹介。一味違ったことをやりたい人にオススメです。

## 七夕の写真

市立図書館では6/23～7/7まで七夕の飾りつけをしました。その写真を紹介します。



龍ヶ岳図書館



大矢野森記念図書館

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】

開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)

大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363

開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2525

開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930

開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)

### ふもとと発見

「御裁断の御書」見つかる

この度、龍ヶ岳町榎島の観乗寺で古い巻物が見つかりました。貴重な物なので紹介します。

今から二百年前の寛政年間に「三業惑乱(さんごうわくらん)」と呼ばれる宗教論争が起こりました。日本全国を巻き込む騒動で、肥後でも特に厳しい論難が繰り広げられました。

最終的には、幕府の制裁によって解決しましたが、その際、本願寺宗本山如上人が消息(手紙)を發布し、文化3(1806)年この消息を版木に彫り主要な寺院に届けられたものが、今回見つかった巻物です。その奥書(最後の行)には龍谷(本願寺)十九世積本如と花押(サイン)が記されています。

二百年前の消息が現存していることは、大変珍しいことです。

観乗寺住職 (近現代編担当 藤田英道委員)

このページに関する問合せ先  
社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

「食事をおいしく、バランスよく」  
～9月は食生活改善普及運動月間です～

みなさんは日ごろ、健康を意識した食事を心がけていますか。

健康日本21(第2次)では生活習慣病の発症予防と重症化予防により、健康寿命の延伸を目指しており、生活習慣の改善、特に食生活改善の取り組みが求められています。

主食・主菜・副菜をそろえて食べる人の割合は国民全体の約6割で、特に若い世代を中心に低い状況です。また、野菜摂取量は1日の目標量の350gまであと約70g不足、食塩摂取量は目標の8gまであと2gの減少が必要です。20～30歳においては3人に1人が、牛乳・乳製品を摂取していない状況です。

みなさんも、日ごろの食習慣を振り返り、野菜あと1皿、減塩などに取り組んでみませんか。



精神保健相談 (9月)

時間	日	場所
午後2時～	7日、20日	天草保健所相談室

☎0969(23)0172 ※要予約

献血

日	受付時間	場所
9月12日	午前10時～11時30分 午後1時15分～4時	九州ワコール製造(株) 上天草物産館さんぽーる

※400ml献血のみの受付となりますのでご了承ください。

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平日	土曜日	日祝日
	午後7時～翌朝8時まで	午後3時～翌朝8時まで	午前8時～翌朝8時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

日祝日在宅医 (9月)

【診療時間】午前9時～午後5時  
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。  
6月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

日	当番医名 (診療科目)	場所
2日	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
9日	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
16日	宮崎外科胃腸科(外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
	やまうち医院(内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
17日	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
23日	[上]中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
24日	天草皮膚科・内科(皮)	大矢野町中 ☎0964(59)0808
30日	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102

がん検診 忘れずに受けていますか？

～毎年9月はがん征圧月間です～



市で実施しているがん検診

検診名	対象者	検査内容	個人負担金	
			集団検診	個別検診
胃がん検診	30歳以上	バリウムによるレントゲン検査	1,400円	実施なし
肺がん検診		胸部のレントゲン検査	500円	
大腸がん検診		2日分の検便による便潜血検査	500円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の視診・内診・細胞診(ブラシで粘膜を少量採取する検査)	1,200円	1,900円
乳がん検診(乳房超音波検診)	30～39歳および40歳以上の奇数年齢の女性	超音波による乳房の検査	1,000円	実施なし
乳がん検診(マンモグラフィ検診)	40歳以上の偶数年齢の女性	乳房を透明な板ではさんで撮影するレントゲン検査	1,400円	1,600円

がん検診の受け方

各地区の公民館などで受診する「集団検診」と、市の指定医療機関で受診する「個別検診」のどちらかで受けることができます。

- ① **集団検診** で受ける場合 (検診時期…7月～9月、12月)  
検診車での検診受診になります。健康づくり推進課健康増進係へお申し込みください。
- ② **個別検診** で受ける場合 (検診時期…6月～翌年2月)  
指定医療機関での検診受診になります。指定医療機関へ直接ご予約ください。指定医療機関については、市ホームページをご覧ください。健康づくり推進課健康増進係までお問い合わせください。

あなたの大切なからだ  
～病気になるとおいくら？～

毎日、24時間休まず働いてくれているあなたの大切な臓器。タダと思って酷使していませんか？病気になって初めて「こんなに高いもの」だと気づくものです。生活習慣病は自覚症状が現れるときには病気もかなり進行しています。

年に1回特定健診を受け、生活習慣を見直ししながら、ご自身の身体をいたわりましょう。

<生活習慣病の治療費>

腎/人工透析	600万円/年 (42%が糖尿病)
心臓/心筋梗塞	500万円/回
狭心症	500万円/回
眼/白内障・網膜症	80万円/回
脳/脳梗塞	170万円/回
脳出血	330万円/回
神経/下肢切断	120万円/回

※熊本県：H29年5月診療分(40歳から74歳で計上)金額は、病状・治療法により個人で異なります。



多忙な平日をお過ごしの方のみならず  
日曜日に乳がん検診(マンモグラフィ)が受診できます

「ジャパンマンモグラフィサンデー(J.M.Sプログラム)」は、多忙な平日を過ごしている女性のために、認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が全国の医療機関に呼びかけた、「10月第3日曜日に全国どこでも乳がん・マンモグラフィ検査が受診できる環境づくり」への取り組みです。

今年は、**10月21日(日)**

★全国の検査施設のご案内は、ジャパンマンモグラフィサンデーのホームページにてご確認ください。  
<http://jms-pinkribbon.com>



■問合せ先 健康づくり推進課健康増進係  
☎0969(28)3356

育児相談・母子健康手帳交付 (9月)

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
生活環境課	3日・10日 18日・25日	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
保健センター	19日 随時交付(手帳)	午前9時30分～11時 (随時)
姫戸統括支所	21日	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	21日	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】母子健康手帳

上記以外の日も随時各統括支所の窓口で母子健康手帳の発行を行っています。その場合保健センターから後日連絡をし、保健師・栄養士の保健指導を行います。

乳幼児健診 (9月)

種類	用意するもの	日	対象者 (生月)	受付時間
2か月児学級	バスタオル	20日	H30. 7	午後1時 ～ 1時15分
3～4か月児健診	バスタオル	4日	H30. 5	
6～7か月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	26日	H30. 2	
1歳6か月児健診	尿	11日	H29. 2	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	13日	H28. 9	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	18日	H27. 8	

【場所】保健センター(松島町合津7915番地1)

【用意するもの】母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。  
※2歳児歯科健診の問診票は会場配布します。

# 災害義援金を受け付けています

市では、被災された人たちの生活再建の一助とするため、義援金箱を設置して義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は日本赤十字社熊本県支部に送金します。皆さまの暖かいご支援、ご協力をお願いします。

## ▶義援金受付期間

- ・大阪府北部地震 9月28日(金)まで
- ・7月豪雨 12月28日(金)まで

※領収証が必要な場合は、事前に各窓口へお申し出ください。(松島庁舎は、福祉課へ)

・7月豪雨

## ▶義援金受付場所

- ・大阪府北部地震  
大矢野・松島各庁舎1階ロビー、  
姫戸・龍ヶ岳各統括支所

生活環境課、福祉課、姫戸・龍ヶ岳統括支所窓

▶問合せ先 福祉課福祉政策係  
☎0969(28)3381

## ～銀行などへ直接振り込みによる送金も可能です～

災害義援金受付口

### ○大阪府北部地震・7月豪雨(日赤本社)

	大阪府北部地震	7月豪雨	
ゆうちょ銀行・郵便局	【口座記号番号】 00120-5-587864 【口座加入者名】 日赤平成30年大阪府北部地震災害義援金	【口座記号番号】 00130-8-635289 【口座加入者名】 日赤平成30年7月豪雨災害義援金	※受領書の発行を希望される場合は、通信欄に「受領書希望」と記載してください。 ※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での振り込みの場合は、振替手数料は免除されます。
メガバンク口座	【口座番号】 ○三井住友銀行の場合 すずらん支店(普) 2787541 ○三菱東京UFJ銀行の場合 やまびこ支店(普) 2105534 ○みずほ銀行の場合 クヌギ支店(普) 0620383	【口座番号】 ○三井住友銀行の場合 すずらん支店(普) 2787545 ○三菱東京UFJ銀行の場合 やまびこ支店(普) 2105538 ○みずほ銀行の場合 クヌギ支店(普) 0620405	※ご利用の金融機関によっては、振込手数料が別途かかる場合があります。 ※受領書の発行を希望される場合は、本社パートナーシップ推進部に次の内容を連絡してください。 (住所、氏名(受領書の宛名)、電話番号、寄付日、寄付額、振込金融機関名および支店名)
【口座名義】日本赤十字社 ☎03-3437-7081/FAX03-3432-5507			

### ○大阪府北部地震のみ(日赤大阪府支部)

りそな銀行 大手支店 【口座番号】普通 0094429 【口座名義】日本赤十字社大阪府支部 支部長 尾崎 裕 〒540-0008 大阪府大阪市中央区大手前2-1-7 日本赤十字社大阪府支部 あて ☎06(6943)0705/FAX06(6941)2038	※ご利用の金融機関によっては、振込手数料が別途かかる場合があります。 ※税控除手続き以外の事情により、受領書の発行を希望される場合は、その旨大阪府支部に次の内容を連絡してください。 (住所、氏名(受領書の宛名)、電話番号、寄付日、寄付額、振込金融機関、支店名)
---	--

## がんサロン

日時	8月24日(金) 午後1時30分～午後3時30分まで
場所	上天草総合病院6階食堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の人はご連絡ください。

## 診療案内

	月	火	水	木	金
内 科	樋口 和田 永田	和田 溝部 吉村 永田	樋口 吉村 中村 糸永	樋口 溝部 和田 守田(熊大) 糸永/永田	溝部 永田 糸永 担当医
循環器内科	脇田	脇田			脇田
外 科	福田	城野	蓮尾/ 福田	城野	大堂
消化器科					
整形外科	藤松	上原	藤松	(午後) 國武 (井戸川) (胤末)	藤松
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
産婦人科	※しばらくの間休診となります。				
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼 科	粟井	竹下	竹下	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・ 内視鏡 センター	蓮尾 城野	蓮尾 福田	城野 和田	蓮尾 福田	城野 福田
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金	
急患担当	午前 午後	城野 大堂(永田)	福田 中村(吉村)	大堂 中村(吉村)	大堂 福田(糸永)	福田 永田(担当医)

	月	火	水	木	金
教 良 木 診 療 所	糸永	応援	応援	応援	吉村

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科外来は午前10時20分から診療開始します。受付は午前11時までです。
- 木曜日の整形外科(予約制)の受付時間は、午後1時30分から午後4時までです。
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 8月17日(金)の循環器外来は休診となります。
- 8月23日(木)の内科外来、和田医師は休診となります。
- 9月7日(金)の整形外科外来は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

# 上天草総合病院だより

## 就任の挨拶



よしむら ぶみたか  
吉村 文孝

今年4月から上天草総合病院に内科医として赴任しました。よしむらぶみたかです。出身は熊本市北区で、栃木県の自治医科大学を卒業後、これまで熊本大学医学部附属病院、熊本赤十字病院、人吉医療センター、小国公立病院の勤務を経て、こちらに着任いたしました。現在は火・水曜日の外来の他、時折、内視鏡検査にも携わっています。

私の目指す医療として、「疾患を見ずして病人を見る」があり、現在の医療は一つの「疾患」のみ治療されることが多いです。しかし、高齢の人などは複数の疾患を持つことも多く、今後はその疾患が人それぞれの生活や人生にどのような影響を及ぼすかなど、総合的に考える医療が必要になります。現在、私は、包括的な医療を行う「総合診療科」を専攻し勉強に励んでおり、生活背景や、患者さんの価値観、将来に対する考え方などを、医療者側が十分に把握しサポートすることで、その人たちに合わせた医療が提供できるように邁進していきたいと思っています。

今後、お世話になるにあたり未熟で至らない点もあるかと思いますが、どうぞよろしく願いいたします。見かけましたら気軽にお声がけください。

## 売店テナントを募集します

### ●応募資格

- (1) 上天草市病院事業物品購入契約等及び業務委託契約に係る競争入札参加資格を有する事業者
- (2) 現在本市に住所を有し、税の滞納がない事業者
- (3) 食品販売業(小売業)の実績がある事業者
- (4) 当該病院の基本理念を十分理解し、諸規定に従い誠実に営業できる事業者

### ●応募手続

- (1) 受付期間 8月20日(月)～9月5日(水) 必着
- (2) 受付時間 午前8時30分から午後5時まで
- (3) 申込手続 申込用紙に必要事項を記入し郵送または持参
- (4) その他 競争入札参加資格がない事業者は8月28日(火)までに競争入札参加資格関連書類を提出してください。

※募集要領および申込用紙、競争入札参加資格関連書類は、上天草総合病院総務課または病院ホームページにあります。

### ●申込・問合せ先

〒866-0202 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419番地19  
上天草総合病院 総務課 ☎0969(62)1122

# information お知らせ

## 相談

消費全般に関する相談を受け付けます  
消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)などの消費全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。

▼開設日時 月々金曜日(祝日などを除く) 9時～16時(12時～13時を除く)

▼場所 消費生活センター(大矢野庁舎1階)

▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

○松島地区

- ・場所 松島庁舎1階相談室
- ・開設日 毎月第2、第4木曜日
- ・時間 9時～12時

## 助成

はり・きゅう・あんまなどの施術利用券を交付します  
健康づくり推進課

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、はり・きゅう・あんまの施術に対して施術利用券を交付しています。

市の指定を受けた施術者のはり・きゅう・あんまなどを利用する際に、施術利用券を使用すると、1回につき700円の補助が受けられます。

施術利用券の交付を受けるためには、各窓口で手続が必要です。

▼対象者

- ・国民健康保険の被保険者の世帯主で、国民健康保険税の未納がない人
- ・後期高齢者医療保険の被保険者で、後期高齢者医療保険料の未納がない人

▼手続に必要なもの

被保険者証、印かん

▼補助

- ・国民健康保険
- ・24回(1世帯)
- ・後期高齢者医療保険
- ・12回(1人)

## information

○姫戸地区

- ・場所 姫戸統括支所会議室
- ・開設日 毎月第1、第3木曜日
- ・時間 10時～12時

○龍ヶ岳地区

- ・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室
- ・開設日 毎月第1、第3木曜日
- ・時間 13時～15時

▼相談・問合せ先 市消費生活センター

☎0964(56)0783

## 年金相談

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 9月20日(木) 10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約 市役所各窓口もしくは健康づくり推進課国保事業係まで

☎0969(28)3375

※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中です。待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳をお手元に、お電話をお願いします。

※施術利用券は、国民健康保険、後期高齢者医療保険ともに1日1回が限度です。

▼問合せ先 健康づくり推進課国保事業係

☎0969(28)3354

熊本地震におけるすまいの再建に向けた支援策

県では、応急仮設住宅の入居世帯、全壊または大規模半壊の罹災証明書の交付世帯、半壊の罹災証明書の交付世帯で解体した世帯、法に基づく長期避難世帯を対象に、次の支援策を実施しています。

- ・リバースモーゲージ利子助成
- ・自宅再建利子助成
- ・民間賃貸住宅入居費助成
- ・転居費助成
- ・保証人不在被災者支援事業

▼問合せ先 県すまい対策室

☎096(333)2821

熊本県奨学のための給付金

県では高校生の授業料以外の教育費の支援制度を設けています。

本給付金は返済の必要がありません。

▼対象者 7月1日に在学中の高校生の保護者で、次の

▼問合せ先 本渡年金事務所 所お客様相談室

☎0969(24)2112

## 行政相談

生活環境課

行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開催日時・場所

- ▽9月6日(木) 松島庁舎1階相談室
- ▽9月13日(木) 大矢野老人福祉センター

※時間はいずれも13時～16時

▼問合せ先 生活環境課市民・福祉係

☎0964(26)5534

## 弁護士無料法律相談所

生活環境課

家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人

▼開設日時 9月18日(火) 13時～17時

いずれにも該当する人です。

- ①県内在住
- ②住民税所得割非課税または生活保護受給世帯

▼問合せ先

- ・国公立 県高校教育課
- ☎096(333)2675
- ・私立 県私学振興課
- ☎096(333)2064

## 農業用道路・排水路整備に補助金を交付しています

農林水産課

本市では、農業生産力の増大を図るため、農業の生産基盤の整備(農業用道路・排水路などの整備)に対し補助金を交付しており、平成31年度の事業要望の申込みを次のとおり受け付けます。

なお、この事業は地元主体の事業で、受益面積や受益者戸数などの採択要件を確認し、代表者を中心に十分な話し合いを行うようお願いいたします。

▼申込期限 9月28日(金)まで

▼提出・資料設置場所 農林水産課、市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所

▼問合せ先 農林水産課 地・林務係

☎0964(26)5515

▼開設場所 大矢野庁舎1階相談室

▼相談方法 面談方式(ただし、同一の相談に対し1回)

▼相談時間 1人1回30分間。費用は、無料です。

▼申込方法 完全予約制 ※電話での申し込みに限ります。

※FAX、メールなどでは受付できません。

▼申込・問合せ先 生活環境課市民・福祉係

☎0964(26)5534

上天草市長選挙・上天草市議会議員補欠選挙  
立候補予定者説明会を開催します

平成30年11月18日執行の上天草市長選挙・上天草市議会議員補欠選挙の立候補予定者を対象に、次のとおり「立候補予定者説明会」を開催します。

立候補を予定している人(代理人可)は、ご出席ください。

○日時 10月11日(木) 午後2時～

○場所 市役所大矢野庁舎書庫棟2階会議室

○参加者 1候補者につき2人まで

○その他 筆記用具を持参してください。

■問合せ先 選挙管理委員会 ☎0964(26)5526

天城橋開通記念  
プレミアム商品券販売中!!

上天草市商工会において、プレミアム商品券を発売しています。5,500円分の商品券を5,000円で購入できるお得な商品券となっており、商工会加盟店の約220店舗でご利用できます。商品券がなくなり次第販売終了となりますので、お早めにお買い求めください。

■使用期限 平成30年9月30日(日)まで

■問合せ先 上天草市商工会 ☎0964(56)0244

補助対象事業	補助対象経費	補助率・補助金限度額
加工機械購入事業	農林水産物の加工品を製造する際必要となる機械の購入費(※設置に必要な備品の購入費、電気工事・運搬費も含む。)	事業費の20%以内で、補助金の上限は10万円とする。
食品分析事業	農林水産物またはその加工品の栄養成分分析、機能性分析、細菌検査の実施に要する依頼検査手数料	事業費の50%以内で、補助金の上限は10万円とする。
商標申請登録事業	農林水産物またはその加工品の商標登録出願の出願料・新規の商標登録料	事業費の50%以内で、補助金の上限は5万円とする。
販売促進活動事業	農林水産物またはその加工品の販売活動に係る宿泊費・公共交通機関の運賃	事業費の50%以内で、補助金の上限は2万5千円とする。
商品パッケージ開発事業	農林水産物またはその加工品を販売するための商品パッケージ・ラベルデザイン制作委託料、デザイン版下製作費、商品パッケージ・ラベル印刷費	事業費の50%以内で、補助金の上限は10万円とする。

商品開発・販売促進の経費を補助します  
産業政策課

市では加工商品に関する企画力と営業力を向上させ、経営基盤の強化を図ることを目的に、上天草市産の農林水産物を活用した商品開発・販売促進に取り組み市内事業者に対して、経費の一部を補助します。

▼対象者 上天草市内に住所を有する個人または法人

■申請・問合せ先 産業政策課産業創出係

☎0964(26)5532

人であって、市税などの滞納がない者。

■要件 国、県またはその他団体の補助事業の対象とならない事業であること。

■申請受付 随時受け付けています。ただし、予算の範囲内での補助となりますので予めご了承ください。



記憶力や判断能力が低下してくると、金銭管理がうまくできなくなったり、悪質な訪問販売の被害にあったりすることがあります。判断能力が不十分であると家庭裁判所が認めた場合に、判断能力の程度に応じて、家庭裁判所が定めた成年後見人などによるさまざまな援助を受けられる制度として、成年後見制度があります。

成年後見制度利用支援事業は、成年後見制度を利用する認知症高齢者や障がい者などで、裁判所への申立て費用や成年後見人などへの報酬を支払うことが経済的に困難な人に、申立て費用や報酬の一部または全部を助成します。

	申立て費用の助成	成年後見人などへの報酬の助成
申請時期	後見開始の審判等の決定のあった日の翌日から起算して60日以内	報酬付与の審判決定後
助成対象となる費用	切手購入費用 収入印紙購入費用 診断書作成費用 鑑定費用	家庭裁判所が審判した成年後見人などの報酬 ※上限額…成年被後見人などが施設入所の場合月額18,000円、その他の場合月額28,000円。 ※後見人などが親族である場合は対象外。
対象となる人	次の(1)(2)のいずれにも該当する人 (1) 介護保険サービスもしくは障害者福祉サービスを利用し、または利用しようとする身寄りのない重度の認知症高齢者、知的障害者および精神障害者 (2) 次のいずれかに該当する成年被後見人などとする。 ア 生活保護法による被保護者またはこれに準ずる人。 イ 助成を受けなければ成年後見制度の利用が困難な人。	

※成年後見人など…成年後見人、保佐人、補助人のことをいいます。  
※成年被後見人など…成年被後見人、被保佐人、被補助人のことをいいます。

▼申請方法  
「上天草市成年後見制度利用支援事業助成申請書(審判請求費用・報酬)」および添付書類を提出してください。申請書などの様式は、市のホームページでダウンロードするか、申請窓口で受け取れます。

▼申請・相談・問合せ先  
○65歳以上の認知症高齢者の人  
高齢者ふれあい課地域包括支援係  
☎0969(28)3378

○知的障害者、精神障害者の人  
福祉課障がい福祉係  
☎0969(28)3373



## 成年後見制度利用支援事業 申立て費用や報酬を助成します

高齢者ふれあい課  
福祉課

## 戸建木造住宅耐震診断事業・戸建木造住宅耐震化支援事業 耐震診断や耐震工事などの費用を助成します

都市整備課

### 戸建木造住宅耐震診断事業

戸建木造住宅の地震に対する安全性の向上を図るため、耐震診断の費用の一部を補助します。

#### 補助対象住宅

- 市内に所在する戸建木造住宅で、現に居住しているもの
- 在来軸組構法によって建築された地上階数が2以下のもの
- 昭和56年5月31日以前に着工したもの

#### 補助対象者

- 住宅の所有者
- 市税や使用料の滞納がない人

#### 補助金の額

対象経費の3分の2以内の額(限度額8万円)

#### 申込方法

申請書に必要な書類を添付し、都市整備課に提出してください。

▼申込期間 9月28日(金)まで

### 戸建木造住宅耐震化支援事業

戸建木造住宅の地震に対する安全性の向上を図るため、住宅の所有者が行う耐震改修設計、耐震改修工事、耐震建替工事および耐震シェルター工事に要する経費の一部を支援します。

対象住宅、対象経費などは下表のとおりですが、既に完了しているものも対象となる場合がありますので、事前にご相談ください。

#### 申込方法

申請書に必要な書類を添付し、都市整備課に提出してください。

▼申込期間 9月28日(金)まで

#### 【問合せ先】

都市整備課都市計画係  
☎0969(28)3366

	①耐震改修設計	②耐震改修工事	③建替工事	④耐震シェルター
対象住宅	・市内の戸建木造住宅で3階立て以下 ・昭和56年5月31日以前に着工したものは熊本地震により被災したもの	・市内の戸建木造住宅で3階立て以下 ・昭和56年5月31日以前に着工したものは熊本地震により被災したもの ・耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断されたもの	・市内の戸建木造住宅で3階立て以下 ・昭和56年5月31日以前に着工したものは熊本地震により被災したもの ・耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断されたもの	・市内の戸建木造住宅で3階立て以下 ・昭和56年5月31日以前に着工したものは熊本地震により被災したもの ※昭和56年6月1日以降に着工したのも対象となります。
対象経費	耐震改修計画の策定に要する費用	耐震改修工事に要する費用	建替工事に要する費用	耐震シェルター工事に要する費用
補助率	3分の2以内	2分の1以内	23%以内	2分の1以内
補助金の上限額	20万円	60万円	60万円	20万円

# イベント

干潟観察会を実施します  
企画政策課

「八代海北部沿岸都市」地域連携創造会議では、八代市大島海岸での「干潟観察会」を開催します。干潟の生き物に興味のある小学生の参加をお待ちしております。

- ▼開催日時 9月8日(土) 13時30分～(2時間程度) ※悪天中止
- ▼内容 干潟についての学習や干潟の生き物の観察
- ▼集合場所 市役所大矢野庁舎駐車場(11時40分出發)
- ※貸切バスで送迎します。
- ▼開催場所 緒方印刷所保養所、八代市大島海岸
- ▼参加費 無料
- ▼対象者 市内在住の小学生(保護者同伴)
- ▼募集人員 先着20人(保護者含む)
- ▼申込期限 9月4日(火)まで
- ▼申込方法 ①氏名②年齢・学年③住所④連絡先を申込先まで連絡してください。



公認スポーツリーダー養成コースを開催します

市教育委員会では、地域やクラブ活動においてスポーツ活動を指導できる人材を育成するため、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツリーダー養成コースを開催します。受講申込書は市役所各窓

※各自、昼食・長靴・帽子・水筒・タオルなどをご準備ください。スコップなどは用意します。  
※アサリやハマグリなどは持ち帰れません。  
▼申込・問合せ先 企画政策課企画係  
☎0964(26)5511

インターネットを安心して利用できるようになりませんか  
▼危険管理情報課

- ▼日時 8月26日(日) 10時～12時(午後の部) 13時～15時(午後の部)
- ▼場所 大矢野庁舎書庫棟2階会議室
- ▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼受講料 無料

口に設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。  
▼期日 10月13日(土)・14日(日)  
▼会場 松島庁舎3階大会議室  
▼定員 20人(受講料無料)  
▼申込期限 8月24日(金)  
▼問合せ先 社会教育課スポーツ推進係  
☎0969(28)3380



## 年金受給権者の氏名変更届の届出が原則不要となりました

平成30年3月5日から、日本年金機構が住民基本台帳ネットワークの情報を基に年金受給権者の氏名変更を行うことで、年金受給権者の氏名変更届の届出が原則不要となりました。

年金受給権者が氏名を変更した時は、変更後の氏名の年金証書への交換や年金振込先金融機関の口座名義の変更手続きをご案内する「氏名変更のお知らせ」が日本年金機構から送付されますので、必要な手続きを行ってください。

ただし、日本年金機構でマイナンバーが未収録となっている人や、海外居住などでマイナンバーが指定されていない人は、引き続き氏名変更届の届出が必要です。



■問合せ・相談先  
本渡年金事務所  
☎0969(24)2112  
市健康づくり推進課国保事業係  
☎0969(28)3375

▼受付期限 8月20日(月)まで  
▼申込・問合せ先 危機管理情報課情報係  
☎0964(26)5538

ウミホテルの観察会を開催します  
▼日時 9月1日(土)19時～(18時30分受付開始)  
▼集合場所 樋合海水浴場駐車場  
▼参加費 1人500円  
▼申込期限 8月20日(月)まで  
▼申込方法 天草ビジターセンターに電話で予約後、必要書類を提出してください。

明日にきらめけ！ チャレンジ元気づけ！  
天草青年の家では、自然体験活動を通して、たくましく想像力豊かな子供の育成を図るため、次のとおり開催します。天草の自然を満喫しながら、新しい友達との交流を深めてみませんか。  
▼期日 9月15日(土)～17日(月)2泊3日

## 募集

「心の輪を広げる体験作文」「障害者週間のポスター」募集  
福祉課

障がいのある人となない人が、学校や社会生活、社会活動などのなかで、心のふれあいの体験を通じて学んだことや感じたことなどを内容とした「心の輪を広げる体験作文」および障がいのある人に対する理解を促す内容の「障害者週間のポスター」を募集します(参加賞あり)。

▼場所 天草青年の家 他  
▼対象 小学1～4年生  
▼募集人数 40人(応募多数の場合は抽選)  
▼参加費 4千円  
▼申込期間 8月26日(日)～9月5日(水)  
▼問合せ先 天草青年の家(みんなのあませい)  
☎0969(56)1650

漁業士のお魚料理教室  
天草地区漁業士会では、魚一尾丸ごと自分でさばいて料理が出来るようになり、全3回の「お魚料理教室」の受講生を募集します。  
▼対象 全3回の教室を受講可能な、18歳以上の人  
▼場所 本渡農事研修センター(天草市広瀬751)  
▼日時 10月4日(木)、10月18日(木)、11月1日(木)  
※時間はいずれも9時30分～12時20分  
▼募集人数 20人(定員を超えた場合、初めての人の優先で抽選)  
▼参加費 8千円(魚代、その他材料費、講習費用を含む)  
▼申込方法 9月21日(金)必着で、往復はがきに「お魚料理教室申込」、住所、

▼応募資格 作文(小学生以上)、ポスター(小学生、中学生)  
▼募集期間 9月7日(金)まで(必着)  
▼募集案内 熊本県ホームページ(障がい者支援課)に掲載  
▼問合せ先 熊本県障がい者支援課  
☎096(333)2235

熊本市町村職員共済組合職員採用試験  
▼募集職種 一般事務  
▼採用予定人数 1人程度  
▼受験資格

### 市のデータ

人口	27,527人 (-35)
男性	13,064人 (-16)
女性	14,463人 (-19)
世帯数	11,702戸 (-13)
市の面積	126.91km <sup>2</sup>
平成30年6月30日現在( )は前月比	

平成6年4月2日から平成9年4月1日まで生まれた人で4年制大学卒業程度の学力を有する人  
▼試験日 10月21日(日)  
▼受付期間 8月27日(月)～9月14日(金)  
※郵送の場合は、9月14日(金)午後5時までに共済組合総務課へ必着。  
▼申込用紙の請求  
申込用紙は、熊本県市町村職員共済組合総務課で配布しています。その他詳細については、県市町村課共済組合のホームページをご覧ください。  
▼申込先・問合せ先 県市町村職員共済組合総務課  
☎096(365)1900

## ネイティブと一緒に楽しむ韓国語教室

簡単に！ ゆっくり！ 楽しく！

★Aコース(総合コース): 毎週火曜日  
昼間 14:30～15:30 夜間 18:00～19:00

★Bコース(会話コース): 毎週土曜日  
昼間 10:00～11:00

1ヶ月 2,500円

初回 無料クーポン FREE!

問い合わせ 080-8560-1670 0964-56-0207  
キャモン2F キャモンホール 上天草市大矢野町中845-1



大消費地である大阪で、上天草市の観光と物産のPRと関西近辺のバイヤーを招き、市産品の商談会を併せて実施する「くまもと食の楽園「上天草フェア」in大阪」を開催します。

市では、フェアの出展者を募集しますので、希望する事業者は次の実施要項を確認のうえ、出展申込書を申込締切日までに提出してください。

- ▼ **申込締切** 9月7日(金) 午後5時まで
- ▼ **申込書設置場所**
  - ・市ホームページからのダウンロード
  - ・産業政策課で配布
- ▼ **開催日** 12月14日(金)～16日(日)
- ▼ **開催場所** せんちゅうパル南広場(大阪府豊中市)
- ▼ **問合せ先** 産業政策課産業創出係  
☎0964(26)5532



大阪で観光物産展・商談会  
出展を希望する事業者を募集します

産業政策課

募集種目	採用予定数	受験資格	受付期間	一次試験日	試験会場
①防衛大学校一般(幹部自衛官コース)	300人	高卒(見込む)21歳未満の人	9月5日(水)～28日(金)	11月3日(土)・4日(日)	熊本地方合同庁舎(熊本市)
②防衛医科大学校(医師コース)	85人			10月27日(土)・28日(日)	
③防衛医科大学校(看護コース)	75人			10月20日(土)	
④航空自衛隊航空学生(パイロットコース)	70人	高卒(見込む)23歳未満の人	9月7日(金)まで	9月17日(月)	天草広域本部(天草市)
⑤海上自衛隊航空学生(パイロットコース)	80人			9月22日(土)	
⑥陸上・海上・航空一般曹候補生	5,050人	18歳以上27歳未満の人	9月7日(金)まで	9月22日(土)	天草広域本部(天草市)
⑦陸上・海上・航空自衛官候補生	9,380人				

※ 特別職国家公務員としての身分が保障され、宿舍費は無料。食事、被服類、寝具については支給または貸与。  
 ※ 受験資格の年齢はすべて平成31年4月1日現在を基準日とします。

■ **申込・問合せ先** 自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所 ☎0969(22)3349

陸上・海上・航空自衛官を募集します

▼ **問合せ先** 県人事委員会事務局  
☎096(333)2733

▼ **熊本県警察官(高卒)募集**

▼ **受験資格**

- 年齢 平成3年4月2日～平成13年4月1日まで
- 学歴 学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成31年3月末までに卒業見込みの人は卒業できません。

▼ **受付期間** 8月24日(金)

試験の種類	第1次試験日	申込受付期限(当日消印有効)
県職員(高等学校卒業程度、免許資格職)	9月23日(日)	8月24日(金)まで
身体障がい者を対象とする職員採用選考試験	10月21日(日)	

詳しくは、県ホームページ「職員採用ガイド」をご覧ください。

熊本県職員の採用試験

▼ **問合せ先** 県人事委員会事務局  
☎096(333)2733

▼ **放送大学入学生募集のお知らせ**

放送大学は、10月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

▼ **出願期間** 8月31日まで

▼ **問合せ先** 放送大学熊本学習センター  
☎096(341)0860

▼ **問合せ先** 上天草警察署  
☎0964(56)0110

▼ **1次試験** 10月14日(日)

▼ **試験内容** 教養・作文

▼ **2次試験**

- 試験日 11月10日(土)～11日(日)
- ・ 体力・適性
- ・ 面接 11月17日(土)～21日(水)

※ 詳しくは、お問い合わせください。

▼ **問合せ先** 上天草警察署  
☎0964(56)0110

▼ **社会人入試**

- 募集人数 18人程度
- 受験資格 次の①～③のすべての条件を満たす人
- ① 中学校を卒業した人
- ② 平成31年4月1日現在で満25歳以上の人
- ③ 合格した場合、必ず本校へ入学する人(専願者)

○ 試験科目 国語・作文・面接

○ 願書受付 10月1日(月)～19日(金)

○ 試験日 10月26日(金)

▼ **一般入試**

- 募集人数 18人程度
- 受験資格 中学校を卒業した人

○ 試験科目 国語・数学・面接

○ 願書受付 11月1日(木)～14日(水)

○ 試験日 11月20日(火)

▼ **問合せ先** 天草准看護高等専修学校  
☎0969(22)2309

平成31年度天草准看護高等専修学生募集

▼ **募集人数** 18人程度

○ 受験資格 次の①～③のすべての条件を満たす人

① 中学校を卒業した人

② 平成31年4月1日現在で満25歳以上の人

③ 合格した場合、必ず本校へ入学する人(専願者)

○ 試験科目 国語・作文・面接

○ 願書受付 10月1日(月)～19日(金)

○ 試験日 10月26日(金)

▼ **一般入試**

- 募集人数 18人程度
- 受験資格 中学校を卒業した人

○ 試験科目 国語・数学・面接

○ 願書受付 11月1日(木)～14日(水)

○ 試験日 11月20日(火)

▼ **問合せ先** 天草准看護高等専修学校  
☎0969(22)2309

▼ **問合せ先** 市民課市民係  
☎0969(28)3367

▼ **意見募集**

市では、男女共同参画社会を推進するにあたり、「第3次上天草市男女共同参画推進計画」(案)を作成しました。広く市民の皆さまなどからのご意見をいただくため、パブリック・コメントを実施しています。ご意見の提出方法などについては、市ホームページをご覧ください。

▼ **問合せ先** 市民課市民係  
☎0969(28)3367

募集しています。応援店には、県から指定書やのぼり旗を交付し、県ホームページやガイドブックなどでお店をPRします。

▼ **対象** 飲食店、弁当・総菜店など

▼ **要件** 栄養成分表示などのベース項目から1つ以上取り組むこと。その他レベルアップ項目あり。

▼ **募集期限** 10月31日(水)まで

▼ **問合せ先** 県健康づくり推進課  
☎096(333)2252



公益社団法人 上天草市シルバー人材センター 新規会員募集

高齢者の健康づくりや生きがいづくりなどの社会参加を応援します。

- **入会資格**: 上天草市内在住の方で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- **入会説明会**: 随時入会相談に対応いたします。お気軽にご連絡ください。
- **主な就業内容**: 除草、剪定、大工、空き家の管理、墓の掃除、家事援助、農作業など
- **お問い合わせ**: 上天草市大矢野町中3089番地1 (公社) 上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228



# その他



## 税のひろば

税務課

### 8月の納税

市県民税 第2期  
国民健康保険税 第3期  
納期限 8月31日(金)  
口座振替日8月27日(月)  
※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。  
新たに口座振替を希望される方は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

▼問合せ先 税務課市民税係  
☎0964(26)5519

## 国税だより

### ○高校生の税の作文募集

国税庁では、今年も高校生の方から税に関する作文を募集します。  
テーマは、「税の意義と役割について考えたこと」です。内容は、税に関するニュースや身近な税の話題について考えたことなど、自らの言葉で表現しているものであれば何でも結構です。  
文字数は、800字以上

した場合は1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処される場合があります。  
▼問合せ先 農林水産課 地・林務係  
☎0964(26)5515

## 登録していない象牙を売ることは違法です！

農林水産課

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙の売買や他人に譲ることは違法です。未登録の象牙をお持ちの方は、ご連絡をお願いします。(※全形を保持し

1200字以内、9月5日(水)必着となっています。詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。  
▼問合せ先 天草税務署  
☎0969(22)2510

## 食中毒に注意しましょう！

生活環境課

暑い日は、食中毒が発生しやすくなります。食中毒といえば飲食店での食事が原因と思われがちですが、家庭での食事でも発生します。野菜などを生で食べるときはよく洗って、殺菌を行い衛生管理に努めるようお願いいたします。

また、食品を取り扱う際は、食中毒予防の3原則である細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を心掛けましょう。  
▼問合せ先 生活環境課 境衛生係  
☎0964(26)5524

## ハチにご注意ください！

生活環境課

ハチの巣を見つけたら不用意に近づいたりせず、その場を離れてください。

た象牙のみが登録の対象。印鑑やアクセサリなどの象牙製品は対象外です。なお、所有者死亡による近親者への相続は違法になりません。ただし、その後販売などをする場合にはあらかじめ登録が必要です。また、象牙以外の国際希少野生動物種の登録も受け付けています。  
▼問合せ先 象牙在庫把握キャンペーン事務局  
☎03(6659)4660 (平日10時~17時)

## 教育委員の任命・退任

学務課

上天草市教育委員に異動がありましたのでお知らせ

市では、防護服の無料貸し出しを行っています。防護服を着用したからといって、ハチに刺されないとは限りませんので、駆除をする際は十分注意して行ってください。  
また、個人の土地、家屋などにできたハチの巣の駆除は市では行っていませんので、土地の管理者または所有者の責任において行ってください。  
▼問合せ先 生活環境課 境衛生係  
☎0964(26)5524

## みんなで守ろう、上天草の海

生活環境課

周囲を有明海・八代海に囲まれた上天草市に暮らす私たちにとって、海はたくさんの恩恵を与えてくれる大切な財産です。しかし、近年、海を漂流するごみや海岸に流れ着くごみ(海岸漂着物)によって、私たちがそこに暮らす生物にさまざまな悪影響が及んでいます。豊かで美しい上天草の海を守るため市民の皆さまのご協力をお願いします。  
▼ゴミ袋を支給します 地域のごみ拾いなどのポラ

します。(敬称略)  
▼任命 濱崎千賀子 龍ヶ岳町 任期 7月2日~平成34年7月1日  
▼退任 田中久美子 龍ヶ岳町  
▼問合せ先 学務課学務係  
☎0969(28)3364

## 9月から保育料が切り替わります

福祉課

利用者負担額(以下「保育料」という)の算定にあたっては、父母(世帯状況によつては祖父母なども含む)の市民税所得割額の合算額に基づいて決定しています。平成30年度4月から8月分

平成30年度利用者負担額(保育料)の切替えについての参照図

4月~8月	9月~3月
平成29年度の市民税所得割額に基づく保育料	平成30年度の市民税所得割額に基づく保育料

ンティア清掃に対してごみ袋の支給や、集めたごみの回収などを無料で行っていきます。事前に届出が必要となりますので、希望する場合は、お問い合わせください。  
▼まずは地元で暮らす私たちがから 海岸漂着物は上天草市以外から流れつくものも多く、全てをなくすことはできませんが、美しい上天草の海を守り、子どもたちに残して行くために、まずは地元で暮らす私たち一人ひとりがごみのポイ捨てや放置をせずに、市民全体でごみを捨てさせない環境を作り上げていきましょう。

## メジロなどの野生鳥獣の捕獲・飼養は禁止されています

農林水産課

県では、平成24年4月1日から、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから、すべての野生鳥獣の愛がん飼養目的の捕獲・飼養について許可していません。ただし、平成24年3月31日以前に飼養登録済みの鳥獣は、更新手続きを行うことで、引き続き飼養できます。※メジロやホオジロなどの野鳥を無許可で飼養・捕獲

## 九州電力からのお知らせ

台風が起きたら、切れた電線には絶対に触らないようにしましょう。

九州電力携帯メールサービス(登録無料)に登録すると、停電情報等をメールでお届けします。



スマートフォン



携帯電話

▼問合せ先 九州電力(株)宇城配電事業所・宇城営業所  
☎0120(986)605

▼問合せ先 生活環境課 境衛生係  
☎0964(26)5524

## information



## 熱中症を予防しよう！

熱中症は、暑い日が続くと起こりやすい病気の1つです。熱中症になると、めまいや立ちくらみ、筋肉のけいれん、身体のだるさなどが起こり、重症になると意識がなくなり、死亡することもあります。特に高齢者は温度に対する感覚が弱くなったり、身体の中の水分量が少なくなるため、室内でも熱中症になりやすいです。

### 【熱中症の予防法】

- ☑こまめに水分補給  
のどが渇いてからではなく、20~30分ごと、入浴の前後などこまめに水分をとりましょう。
- ☑エアコンを上手に活用しましょう  
28度を目安に、温度が高いときは我慢せずにエアコンを活用しましょう。
- ☑風通しを良くしましょう  
特に、外出先から帰ってきたときは、部屋に熱がこもっています。窓を開け、熱を逃がしましょう。
- ☑日差しを避けましょう  
外では日傘をさしたり帽子をかぶり、家の中ではすだれやカーテンで日差しをさえぎって、直射日光を避けましょう。  
熱中症は気づくことで防ぐことができます。自分だけでなく、みんなで気を付けて熱中症を防ぎましょう。

### ☑日差しを避けましょう

外では日傘をさしたり帽子をかぶり、家の中ではすだれやカーテンで日差しをさえぎって、直射日光を避けましょう。  
熱中症は気づくことで防ぐことができます。自分だけでなく、みんなで気を付けて熱中症を防ぎましょう。

### ■問合せ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係  
☎0969(28)3378

○平成30年1月1日現在、上天草市以外に住居登録していた人は、平成30年度の市町村市民税所得割額が確認できる課税証明書などを通園中の保育園または市役所窓口へ提出してください。  
○市民税未申告の方は、税務課にて至急申告を行ってください。  
※詳細は、市ホームページに掲載しております。  
■問合せ先 福祉課子育て支援係  
☎0969(28)3351

## 頑張ってます！地域の「かよいの場」vol.14

亀の迫よろうかな (大矢野町中)

「亀の迫よろうかな」では、毎週金曜日午後1時30分から亀の迫公民館でラジオ体操、百歳体操、茶話会などを行っています。昨年4月から開始し、毎週約12人が集まっています。手作りのおやつを持ち寄り、皆さんでおしゃべりや歌を歌ったり、楽しく過ごされています。「毎週おやつを楽しみにしている」という声が聞かれ、体操にも熱心に取り組んでいました。皆さんも、地域で介護予防の取り組みを始めてみませんか？詳しくは地域包括支援センター(☎0969-28-3378)へお問い合わせください。



マイナンバーカード・マイナポータル  
**あなたのマイナンバー、  
 適正に使われているか確認できます**

市民課



松島庁舎のマイナポータル

◆マイナンバーって、どんな時に使われるの？絶対必要？

「社会保障」「税」「災害対策」の手続きに必要です。これらの申請書や届出書には必ず記載しなければなりませんので、行政機関や勤務先にはマイナンバーを提供する必要があります。

◆マイナンバーカードって、どんなカード？

マイナンバーの提示と本人確認が、これ一枚で完結できます。顔写真付きの身分証明書としてもお使いいただけます。新規発行手数料は無料です。



◆マイナポータルとは  
 国が運営するマイナンバーカードを利用したオンラインサービスで、行政機関が保有する自分の情報や、行政機関がマイナンバーを含む自分の情報をいつ、どこで取り出したのかなどを確認できます。

◆マイナポータル用端末の設置  
 自宅にパソコンがない人もマイナポータルが利用できるように市役所本庁舎や各支所にマイナポータル用端末を設置しています。

※マイナポータル用端末を利用するためには、利用者証明用電子証明書（数字4桁の暗証番号が必要。）を搭載したマイナンバーカードが必要です。

①自己情報表示や情報提供などの記録表示  
 行政機関が保有する自分の情報や、行政機関がマイナンバーを含む自分の情報をいつ、どこで取り出したのかなどを確認できます。

②サービス検索（ぴったりサービス）  
 自分にあつたサービスを検索することができます。現在は、子育てに関するサービスの一部が検索できます。

【問合せ先】 市民課市民係  
 ☎0969(28)3368

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成  
**8月には現況届をお願いします**

福祉課

「児童扶養手当」「ひとり親家庭等医療費助成」は、毎年8月1日現在の現況届を提出しなければなりません。8月中の提出が無ければ、8月分以降の手当が支給できなくなる場合がありますので、ご注意ください。なお、現在所得制限により手当が支給停止になっている人も8月分以降の支給の対象となる場合がありますので、必ず手続きをお願いします。

※児童が市外の高等学校や中学校などに進学をされている場合は、「児童の属する世帯の住民票謄本」や「在学証明書」、「児童の保険証」が必要になります。



▽児童扶養手当について

▼支給の対象

- ・父または母のいない児童
  - ・一定の障害のある父または母を持つ児童を監護している人（父または母）
  - ・父または母に代わってその児童を扶養している人（養育者）
- ▼児童扶養手当の額（下表）
- ※所得に応じて決定します。
- ▼申請に必要なもの
- 郵送される現況届、養育費の申立書、同居者一覧表、課税情報の確認に係る同意書、印かん、健康保険証（世帯全員分）の写し
- ※その他状況により必要なものがあります。

児童数	全部支給	一部支給	備考
1人	42,500円	42,490円～10,030円	
2人目	10,040円	10,030円～5,020円	「1人」の額に加算
3人目以降	6,020円	6,010円～3,010円	「1人」の額に加算

▼生計分離について

同居しているが生計は異なる申請をする場合には、生計分離申立書のほかに生活費の支払証明書や公共料金の折半証明書類などの提出が必要になります。

▽一部支給停止適用除外事由届出書（緑色の紙）が同封されている人へ

※この届出書は、手当の支給開始月から起算して5年または手当の支給要件に該当する月から起算して7年を経過した人、もしくは一番下の児童が3歳に達した月から起算して5年を経過した人へ送付されています。

※この届出書は、現況届の際に毎年提出する必要がありますのでご理解をよろしくお願いします。

▼添付書類 雇用証明書または自営業従事申告書、もしくは求職活動等申告書が必要となります。8月分以降の支給金額が2分の1になる場合があります。

【問合せ先】  
 福祉課子育て支援係  
 ☎0969(28)3351

- ▼市道蔵々小島1号線舗装工事
  - ①大矢野町維和地区内②(株)千原建設③大矢野町④177万1200円⑤6月⑥10月
- ▼千東漁港水産物供給基盤機能保全計画作成業務委託
  - ①大矢野町維和地区内②(株)河津測量設計上天草営業所③大矢野町④1182万6千円⑤7月⑥12月
- 7月3日入札分
  - ▼市道合の丸線配水管布設替工事
    - ①松島町合津地区内②(資)福富組③松島町④831万6千円⑤7月⑥9月
  - ▼市道白浜東風留線他1路線舗装工事
    - ①龍ヶ岳町高戸及び大道地区内②(有)光永工業所③龍ヶ岳町④548万6400円⑤7月⑥10月
- ▼問合せ先 監理課契約検査係
 ☎0964(26)5533



▼ボランティア活動  
市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑、相生社、さららの里)でボランティアサービスをした人を紹介します。  
○木下とも子、姫戸町婦人会、坂元裕生、スイッチ、中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、阿村婦人会、菓子工房アローム、吉永タヒチ&フラダンス、天理教大矢野支部、梅田静子、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア、仲良会チームたま、大道保育所、西山カラオケ教室、龍ヶ岳中学校音楽部、猪口信子、花水木、龍ヶ岳町老人クラブ連合会



### 特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

身体や知的、精神に障がいのある人や、障がいがある子どもを養育している人などに各種手当を支給します。申請にあたり診断書の提出などが必要となります。

ますので詳しくは問合せください。現在、手当を受給されている人は、8月に所得状況調査を行います。8月31日(金)までに所得状況届を福祉課までご提出ください。

	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当
支給対象者	精神または身体に重複の重度の障がいがあるため、日常生活で常に特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人に手当を支給します	精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活で常に介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の人に手当を支給します	精神または身体に中度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護、養育している父もしくは母、または父母に代わって養育している人に支給します
手当額	月額26,940円	月額14,650円	月額 1級51,700円 2級34,430円
支給月	2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3ヵ月分を支給	2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3ヵ月分を支給	4月、8月、11月までの4ヵ月分を支給
支給要件	支給にあたっては、障がい程度が該当するかどうか指定の診断書により審査があり、所得による支給制限があります。その他、各手当によって支給要件があります。		

▶提出・問合せ先 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373

### 障害者扶養共済制度

障害者扶養共済制度は都道府県などが実施している任意加入の制度で、障がいのある人を扶養している保護者が、自らの生存中に毎月一定の掛金を納めることにより、保護者が死亡または重度障害状態となったとき、障がいのある人に毎月2万円(2口加入の場合は4万円)の年金が生涯にわたって支給される制度です。加入に係る要件や掛金額につきましてはお問合せください。

▶問合せ先  
福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373  
熊本県障がい者支援課 ☎096(333)2250

★熱中症は本当に怖いですね。寝るとき、枕元に家族全員500mlペットボトルの水を置いていて、トイレへ行った後などに飲むようにしています。  
貝川厚子さん(大矢野町)

★崎津集落が世界遺産に登録が決定し上天草とも縁がある天草四郎とキリシタンの歴史をもっと知りたいと思いました。  
P.M.Kさん(姫戸町)

★大きなおならで家のネコが4匹ともふりむいた事。  
平岡昇さん(姫戸町)

★広報クイズの間違い探し、親子で楽しめました😊  
またしてほしいです!◆◆  
P.N.ひびきママさん(松島町)

★兵庫に住んでいる専門学校の同級生から40年ぶりにハガキが来ました。懐かしい文面の他に崎津集落の世界文化遺産登録おめでとうと記されていました。とて

## お便りコーナー

もうれいお便りでした!  
P.H.Fさん(大矢野町)

★先日、大阪から友人家族が天草に来ました。宿泊施設を紹介したところ、食べきれない程の料理や松島でのクルージングなどとても満足して帰りました。  
P.N.コスモスさん(龍ヶ岳町)

★冷房が苦手な妻がある日浴室のタイルの上で短パン、Tシャツ姿で寝ころんでいました。何をしていたのか驚いて聞いたらタイルの上はひんやり冷たくて気持ちいいとの事。笑えましたが、私も寝ころんだらまさかの冷たさ!目からウロコでした!こわい熱中症の話とつてもためになりました。救急車が通るたびに熱中症のことが頭に浮かびます。猛暑をのりきる情報を発信してください。  
P.N.つば九郎さん(龍ヶ岳町)

### 入札情報

監理課

- 入札日▼工事(委託)名①工事(委託)場所②契約者③契約者住所④契約金額⑤工事(委託)期間
- 6月12日入札分
  - ▼市道田端線の女線道路災害復旧工事 他3件合冊
  - ①大矢野町上及び維和地区内②(有)中原建設③大矢野町④464万4千円⑤6月⑥11月
- ▼市道二間戸本郷線29号用地測量設計業務委託
  - ①姫戸町二間戸地区内②(有)アロート三上天草営業所③姫戸町④196万5600円⑤6月⑥10月
- ▼市営荒木団地D棟及び棟解体工事設計業務委託
  - ①大矢野町登立8961番地②ユ一設計事務所③天草市④83万1600円⑤6月⑥9月
- ▼松島中学校トイレ改修工事設計業務委託
  - ①松島町合津2649番地②千原建設設計事務所③大矢野町④56万1600円⑤6月⑥9月
- ▼上天草市立小学校屋内運動場非構造物材落下防止工事設計業務委託

### 広報クイズ 当選者

- ・ 迫田 幸江さん(大矢野町)
  - ・ 川中 満寿子さん(龍ヶ岳町)
- ※お二人には、市の特産品をお送りしました。次回の広報クイズは、10月号を予定しています。お楽しみに!

▼宛先 (住所不要)  
〒86913692  
(住所不要)  
総務課秘書広報係 まで  
※住所、氏名(ペンネーム)、年齢、性別、電話番号を記入してください。  
▼問合せ先 総務課秘書広報係  
☎0964(26)5525

たくさんのお便りありがとうございました。広報上天草8月号を呼んだ感想や上天草への思い、身近な出来事や夏の思い出などを書いてお送りください。8月31日(金)必着。

# 第52回 天草五橋祭

天草五橋の恩恵に感謝するお祭りとして、今年も「第52回天草五橋祭」を開催します。道中踊り、白龍船競漕大会、カラオケ大会の参加希望者は申込書などを配布しますので、お問い合わせください。

## 道中踊り

天草を代表するハイヤのリズムにあわせ、夜の会場を踊り歩きます。職場単位など気の合う仲間でお気軽にご参加ください。

- 日 時 9月22日(土) 午後6時30分～
- 場 所 合津港一帯
- 参加費 無料
- 参加資格 10人以上の団体であること。



## カラオケ大会

地域の歌自慢が集まる大会です。

- 日 時 9月23日(日) 正午～(予定)
- 場 所 ステージ(合津港内)
- 参加費 2,000円(※2コーラス) ※先着 40人

# 参加者大募集

## 白龍船競漕大会



池島の龍伝説を彷彿させる白龍船を使い、その速さをチームで競います。

- 日 時 9月23日(日) 午前9時～
- 場 所 合津港
- 参加費 1チーム3,000円(学生の部は無料)
- 参加資格 中学生以上で15人以内の団体であること。

申込締切

# 8月31日(金) まで

- 主催 天草五橋祭企画実行委員会
- 問合せ先 天草五橋祭企画実行委員会事務局(天草四郎観光協会内) ☎0964(56)2548

## 漁業者の皆さん、

## 天草不知火海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿の登載申請をお忘れなく



今年度の天草不知火海区漁業調整委員会委員選挙人名簿登載申請の受付期間は9月3日(月)～5日(水)です。名簿に登載漏れになると、たとえ選挙権があっても選挙の際、投票することができませんので、該当する人は、次のとおり申請してください。

### ■申請方法

申請書に必要事項を記入の上、受付窓口で申請してください。申請書は、受付窓口または各漁協に準備しています。

### ■申請の現在日

平成30年9月1日現在の状況を記入してください。

### ■受付日時

#### 【市役所での受付】

- 大矢野庁舎総務課、松島庁舎市民課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所 9月3日(月)、4日(火)、5日(水) 午前8時30分～午後5時
- 維和・湯島・樋島・大道各出張所 9月3日(月)、4日(火)、5日(水) 午前9時～午後4時

#### 【各漁協での受付】

- 天草漁協上天草総合支所、上出張所 9月3日(月)、4日(火)、5日(水)
- 天草漁協松島樋合出張所 9月5日(水)
- 天草漁協姫戸支所、龍ヶ岳支所 9月3日(月)、4日(火)
- 大道漁協 9月4日(火)、5日(水)
- 樋島漁協 9月3日(月)、5日(水)
- ※各漁協での受付時間は午前9時～午後5時

### ■資格調査

申請時に各窓口での聞き取り調査を行います。その他必要に応じ関係資料などで調査を行います。

### ■問合せ先

上天草市選挙管理委員会 ☎0964(26)5526

### 【選挙権を有する者の範囲】

次の①から③までのいずれかに該当する者で平成30年12月5日までに年齢が満18歳以上のもの(平成12年12月6日までに生まれた者)

- ①海区漁業調整委員会が設置される海区に沿う市町村内に住所または事業所を有する者であって、1年に90日以上漁船を使用する漁業を営みまたは漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事するもの(法人を含む。)
- ②知事の権限により上記①の要件の範囲を拡張せられた者
- ③海区漁業調整委員会の委員または漁業協同組合もしくは漁業協同組合連合会の役員であってその委員またはその役員に就任後上記①②に該当しなくなったため選挙権を失った者(この場合に該当する者は委員または役員でその任期中および退任後最初に行われる選挙に限る。)

※①の漁業日数には出漁日数のほか、漁具の手入れその他出漁準備のために要した日数、準備を行ったが天候が悪く出漁できず待機した日数を含み、また、漁業者においては資材の購入、漁獲物の販売などの営業行為も含まれます。

### 【罰則】

登録される資格のない人が申請し、登録された場合または資格のない人を登録させた場合には、公職選挙法第236条第1項の規定により、6月以下の禁錮または30万円以下の罰金に処せられる場合があります。

# かみあまくさの **人**

車いすフェンシング選手 (トレンドマイクロ (株))  
 ふじた みちのぶ  
**藤田 道宣**さん 龍ヶ岳町出身

左側が  
藤田選手



## 「ワールドカップで銅メダル」

4月27日～29日にモントリオール(カナダ)で開催された、「2018 IWAS 車いすフェンシングワールドカップ」において藤田道宣さんが、フルーレ競技(カテゴリーB)で銅メダルを獲得されました。藤田さんは「準々決勝の韓国選手との試合で、冷静に相手を分析し、最後まで集中力を切らずにプレーできた。準決勝では今後の課題が見つかり、次に繋がる試合となった」と試合を振り返ります。「2020年東京パラリンピックでは、最高のプレーができるように、あと2年間全力で頑張ります。応援よろしくお願いします!」とコメント。今後の藤田さんの活躍に期待です。皆さんで応援しましょう!

## わんぱく ざかり

### 龍ヶ岳町



### 大矢野町

のざき こはる  
**野崎 心陽**ちゃん

平成30年1月18日生まれ

♠ **パパ** 野崎 忍さん  
 ♥ **ママ** 陽子さん

♣ みんなに優しくして  
 友達いっぱい  
 作ってください。

たきた ゆうこ  
**田北 結子**ちゃん・**せいだい**  
**正大**くん

平成25年7月20日生 / 平成27年3月26日生まれ

♠ **パパ** 田北 大全さん ♥ **ママ** 美智さん

♣ **保護者から**  
 ケンカもするけどいつも一緒!  
 こらからも仲良くね★



## 子どもの写真を 募集しています!

上天草市に在住している0～5歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市総務課秘書広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。  
 ※原則お写真の返却はいたしませんのでご了承ください。

### 市役所の開庁時間

月曜日～金曜日の  
 午前8時30分～午後5時15分  
 (※祝・休日・年末年始を除く)



上天草市HP



LINE@上天草市

### 編集後記

▼異例の暑さがつづいていますが、先日、野外音楽ライブに行ってきました。日中の暑さと、会場全体の熱気で、熱中症で倒れる人が続出。ライブでは水を何リットルも飲みましたが足りません。命がけて楽しんだ「平成最後の夏」となりました。皆さん、野外だけでなく家にいるときもこまめに水分補給してくださいね。(A)

▼この夏は、平成最後の夏ですが、私にとって40代最初の夏。「初めて」が目白押し。①広報7月号の表紙で自分が撮った写真が初めて起用されました②浴衣着用のイベントに参加し、初めて浴衣を着用しました③初めてシーカヤックを体験し上天草の景観を海から楽しみました。これからも色んな「初」に挑戦し、アクティブなGGIを目指します!最近ふなっしーを見かけなくなっただけ、次は「足汁ブシャー(フライボード)」に挑戦したいw。(J)