

# 上天草



人と海のふれあうまち

KAMIAMAKUSA

5月20日  
天城橋開通!



大矢野中学校吹奏楽団パレード  
52年ぶりのリベンジ成功!

## Contents

### 未来をつなぐ「天城橋」開通!

- 市長室なう P4
- まちのわだい P6
- 病院だより P11
- 健康ガイド P12
- 生涯学習・図書館だより P14
- お知らせ P16



宇城市



# 5・20 未来をつなぐ

# 「天城橋」開通！



動画  
配信中！



宇城市

## 開通記念上天草物産展 5/20



上天草さんばーるで生産者が対面販売する物産展が開かれ、地元小学生などによるステージイベントで華を添えました。

## 2018 ボートショー in みすみ 5/20



三角東港にポートや水上バイクなどが勢ぞろい。天城橋周辺をエルミラ号で巡るクルーズやボートの試乗などがありました。

## 大綱引き大会 5/13



約400人が両市のチームに分かれ、天城橋で大勝負！国道266号にちなんだ266mの大綱を力いっぱい引き合いました。

上天草市の勝利！

## 祝 三角大矢野道路開通式典 5/20



式典  
三角西港クッキーシュー  
ふる舞い鯛

## 三角大矢野道路開通式 5/20

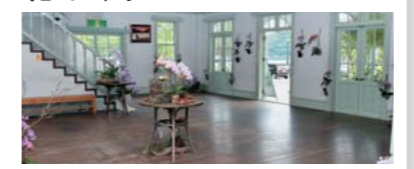
天門橋展望所(上天草市)で開通式が行われ、橋の名前が発表されました。三角龍驤太鼓などが開通に華を添えました。地元では記念菓子を準備し、三角町の「大番」では「ふる舞い鯛」もなが配られ、「ムルドルハウス」では週末限定で「三角西港クッキーシュー」を販売します。

## うまかもんマルシェ 花火大会 5/13



三角東港に両市の商工会から33の屋台が出店。もち投げやライブ、花火大会もあり、多くの来場者でにぎわいました。

## うきうき蘭ラン 花めぐり 5/13~6/10



浦島屋などを洋ランで装飾。土日は洋ランをオイル入りのポトルに飾るハーバリウム体験も楽しめました。

## オールドカー フェスティバル in 三角 4/29



昭和63年以前に販売された自動車約160台やバイクが三角東港に集まり、旧車愛好家や家族連れなどが詰め掛けました。

## ウォーキングイベント 5/13



約2,300人が参加。開通前の橋から眺める今だけの絶景を味わいながら、三角駅を発着に約11kmを歩きました。

## サイクリングイベント 5/12



県内外から180人が天城橋を渡り初め。青空の下、景色を堪能したり、天城橋を背景に記念撮影する姿がありました。

**つながり、深まる両市の絆**

5月20日、天草五橋の開通以来、52年ぶりに宇城市と上天草市をつなぐ新たな橋「天城橋」が開通しました。開通前から綱引き大会などの関連イベントが開かれ、両市の交流を深めました。

また、開通式には浦島知事をはじめ、堀江市長や宇城市多くのイベントで開通を祝う

の守田市長ら約150人が出席。浦島知事は「宇城・上天草地域と連携し、県内外からの誘客に力を入れたい」などとあいさつ。その後、橋の上で地元の小学生やくまモンも加わってのテープカットや大矢野中吹奏楽団を先頭にパレードなどが行われました。

写真 10 笑顔でジャンプ 11 くまモンもお祝い 12 大矢野中吹奏楽パレード 13 テープカット 14 天草ハイヤ節 15 偉人も見守る 16 渡ったよ！ 17 両市長もがっちり握手 18 鉄道少年団 19 ひよっとこ踊り

写真 1 子ども綱引き 2 応援者の熱い視線 3 花火 4 景色も思い出 5 力を合わせて 6 イエーイ！ 7 琉球國祭り太鼓 8 親子で渡り初め 9 雨中の熱戦

# 台風や大雨への 防災対策

できていますか？



台風や大雨は、毎年大きな災害をもたらしています。警報などの防災気象情報を利用して、被害を未然に防いだり、軽減することが可能です。テレビやラジオなどで台風や大雨の危険が近づいているというニュースや気象情報を見たり聞いたりしたら、災害への備えをもう一度確認しましょう。

■問合せ先 危機管理情報課 ☎0964 (26) 5544

- 家の外の備え
  - 窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する。
  - 側溝や排水口は掃除して水を良くしておく。
  - 風で飛ばされそうなものは飛ばないように固定するか家の中へ。
- 家の中の備え
  - 非常用の確認
    - 懐中電灯、携帯用ラジオ（乾電池）、救急薬品、衣類、非常用食品、携帯ポンベ式コンロ、貴重品など
  - 室内からの安全対策
    - 飛散防止フィルムを窓ガラスに貼ったり、カーテンやブラインドをおろす。
    - 水の確保
      - 断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保。
  - 避難場所の確認
    - 指定避難場所への経路を確認。
    - 普段から家族で避難場所や連絡方法を確認。
    - 避難するときは、持ち物は最小限にして両手が見えるように。



## 災害対策本部図上訓練を実施

5月15日(火)、市役所大矢野庁舎書庫棟で、災害対策本部員および各対策部を構成する関係職員や消防団などが、災害が発生した際の情報収集から伝達・対応の流れの確認を行い、今後の災害発生時および災害対策本部の運用に反映させるため、災害対策本部図上訓練を行いました。

訓練では、土砂災害警戒情報が発表され、各方面にて土砂崩れや行方不明者、道路冠水が起ったと想定。一部については想定内容を伏せ、その場でどのような対策が必要かを各対策部で考え対応しました。



## 災害情報を素早くキャッチ！

### ■緊急情報メール

<登録方法>

- ① [egm@gw.ansin-anzen.jp] に空メール
- ② 返信されたメールの URL をクリック
- ③ 登録項目を入力し「登録」

問合せ先 危機管理情報課 ☎0964 (26) 5544



### ■LINE@上天草

<登録方法>

- ① アプリを起動
- ② QRコードをスキャンしてお友達に追加

### ■市ホームページ

右のQRコードを読み取ってください。  
市の情報が満載です！

問合せ先 総務課 ☎0964 (26) 5525



## 月刊 市長室 なう Now!



### 三角大矢野道路開通記念で プレミアム

雨の季節となりました。梅雨の雨は、梅にとっては恵の雨で、この季節に雨が降ることと梅の実が大きく膨らむそのうです。植物にとっては成長に欠かせない雨でも、私たちにとっては大雨によって、水害や土砂災害の危険が高まる季節となりますので、市民の皆さんは災害に十分備えてください。

さて、5月20日に三角大矢野道路「大矢野バイパス」が開通しました。このことを記念して、上天草市商工会加盟店で使えるプレミアム商品券を市民を対象に発売することとし、観光客向けには観光クーポン券を発行します。

これは、市民の購買意欲の拡大などにより地域商工業の活性化を図り、さらには、市外からの観光入込客の増加と消費を促すことにより、経済の循環を拡大させ消費の押し上げにつながるもので、上天草市商工会に実施していただきます。

商品券は、プレミアム率10%でお得なものとなっておりますので、この機会に今まで気になっていたものを購入したり、飲食店で食べたことのないメニューをもう一品注文してみたり、地元のお店に足を運んで、買い物や食事を楽しんでください。

また、観光クーポン券は、クーポン券付きプランで宿泊されたお客様に、一人一泊千円の券を交付することで、市内宿泊施設の利用増加を図り、加えてお帰りの際に商工会加盟の飲食店・土産物店などでクーポン券を利用してもらうことで、地域のお店の売上アップや集客増につながるものです。

52年ぶりに誕生した九州本土と天草諸島を結ぶ「天城橋」の開通をお祝いするとともに、皆で地域を盛り上げていきたいと思います。

## 天城橋開通記念「上天草市プレミアム商品券」を販売します！

— 消費者の購買意欲を拡大させ地域商工業の活性化を図る —

### ■販売内容

- ・販売単価 1冊5,000円（額面500円商品券11枚綴り）プレミアム率10%
- ・販売総額 1億円（2万冊）
- ・購入対象 本市に住所を有する人
- ・販売限度 1人あたり5冊まで（1世帯で20冊まで）
- ・購入方法 予約販売を優先し、事前予約を6月24日（日）～29日（金）まで商工会各支所で受け付け、7月1日（日）～6日（金）の午前9時30分～午後4時30分に販売を行います。

※販売数が2万冊に達しない場合は、7月9日（月）から二次販売を行い、完売した時点で

終了します。

※既に予約販売で購入数が上限に達している人は、二次販売での購入はできません。

### ■使用条件

- ・使用期間は、7月9日（月）から9月30日（日）まで。
- ・500円単位での使用。釣り銭は出ません。
- ・破損した商品券は3分の2以上残っていれば使用可。

### ■実施団体／販売場所／問合せ先

- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| 市商工会大矢野支所 | ☎0964 (56) 0244 |
| 松島支所      | ☎0969 (56) 0244 |
| 姫戸支所      | ☎0969 (58) 2166 |
| 龍ヶ岳支所     | ☎0969 (62) 1151 |



**5/19 県内の婦人会が大集合!  
第67回熊本県地域婦人会大会**

5月19日(土)、松島総合センター「アロマ」で、130年の地域婦人会の歴史を守り、会員の意識の共有と連携を深めることを目的とした「熊本県地域婦人会大会」が開催され、県内から16団体(約560人)の地域婦人会の皆さんが集結しました。  
牛深ハイヤ踊りの披露を皮切りに功労者表彰が行われたほか、天草市牛深出身で投資家の竹井祐介さんによる「天草で生まれたお陰さまで」と題した、自身の経験を踏まえた講演や文化交流会が行われました。



**5/8 詐欺未然防止に冷静に対応  
上天草警察署長から感謝状**

5月8日(火)、上天草警察署で架空請求詐欺被害未然防止功労に対する署長感謝状の贈呈式が行われました。  
感謝状を受け取ったのは、ローソン上天草松島店長・松野剛生さん(天草市在住)。4月6日に来店された70歳代の男性が、高額な現金を送金しようとしたところを、架空請求詐欺と見抜き、警察に通報し被害を未然に防止しました。松野さんは「初めてだった。男性は半信半疑で来店されたので、未然に防いであげた」と安堵の表情を見せました。



**4/18 交通安全の推進に向けて  
交通指導員委嘱状交付式**

4月18日(水)、松島総合センター「アロマ」で、「交通指導員委嘱状交付式」を開催しました。  
交通指導員は、市が2年の任期で委嘱しているもので、本市のイベント時の交通指導や全国交通安全運動での街頭指導など、交通安全推進の第一線で取り組んでいただいています。  
今回は交通指導員57人を委嘱しました。本市の交通安全を推進するため、ご尽力のほどよろしくお願い申し上げます。

**100歳おめでとうございます**

西中 敬一さん 龍ヶ岳町大道  
大正7年5月1日生まれ

西中さんには市から表彰状とお祝いを贈呈しました。

**平成30年 春の叙勲 瑞宝単光章受章おめでとうございます**

▲羽室アツミさん(大矢野町維和)

羽室さんは、民生委員・児童委員として33年間の長きにわたり、地域住民からの相談に適切な助言や支援を行うなど、積極的に活動されました。また、大矢野町や上天草市の民生委員児童委員協議会の会長を務められるなど、担当地区のみならず、市全体の社会福祉に貢献され、その功績が認められ今回の受章となりました。

▲森口邦雄さん(松島町教良木)

森口さんは、昭和55年に松島町消防団に入団して以来、28年間の長きにわたり消防業務に精励され、合併後は市消防団の副団長を経て、平成18年に団長を務められるなど、団員の先頭に立って住民の安全と消防の発展に尽力されました。今回その功績が認められ受章となりました。

**寄附をいただきました**

4月24日(火)、医療法人一陽会様(天草市)から、市へ寄附金をいただきました。  
一陽会様は医療や福祉分野で幅広く事業展開されており、市の地域振興に役立ててほしいと天草厚生病院の川辺美智代副院長から堀江市長へ寄附金を手渡され、堀江市長から感謝の気持ちが伝えられました。いただいた寄附金は、上天草市の地域振興のために活用されます。

4月20日(金)、「月刊あまくさ」を発行されている塚中元春様から、総集編「天草を語る」(書籍)を寄附していただきました。  
塚中様は「月刊あまくさ」が創刊20周年を迎え、これまで発行された235号を総集し、縮刷版として発行されました。この書籍は20年間の天草の歴史を知ることができ、「天草の発展のため活用していただきたい」と教育長に手渡されました。この本は各市立図書館にありますので、ぜひご覧ください。

# 上情企業

Vol.2

## ○会社PR

当社は1972年に天草立石電機（現オムロン）として創業し、2002年に天草池田電機(株)として新たにスタートしました。

主事業としてオムロン(株)から生産受託を受け、マグネットリレーを月産約500万個生産し、原子力発電所、電力関連などで使用されるなど日本のインフラを支える重要な商品として使用されています。

また、自社オリジナル商品として2020年に生産中止となる水銀灯に代わる省エネ照明である無電極ランプ「ELIランプ」を開発し made in 天草で全国に出荷し多くの喜びの声をいただいています。



▲会社外観



▲自社オリジナル商品のELIランプ



▲上天草市議場へ採用されました。

## ○わが社のがんばり社員

◆入社何年目？ 2年目です。

◆会社を選んだ理由は？  
天草に残りたいと思い地域に貢献されている天草池田電機で働きたいと思いました。

◆担当業務は？  
設計・開発です。  
自社で開発したELIランプなどの商品がその代表です。

◆やりがいを感じる時は？  
自分の考えた物が形に出来た時です。

◆現在の目標は？  
専門的な知識をより多く身に付けていく事です。

◆最後に一言メッセージ  
一つ一つの業務に責任を持ち、仕事に取り組んでいきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



河内 仁志さん(19)

## 天草池田電機株式会社

- 所在地 上天草市松島町合津2101番地
- 業務内容 オムロン製マグネットリレー、内臓用コイルの生産、ELIランプ、スケールハンターの生産・販売
- 資本金 5,890万円
- 売上高 11億円
- 従業員数 202人
- 連絡先 TEL 0969-56-1121 FAX 0969-56-3337
- ホームページ <http://ikeda-aid.jp/>

## ○わが社の会社自慢!!

何と言っても「チームIKEDA」チームワークの良さです。19歳～60歳代と幅広い年齢層の社員が同じ目標に向けて一致団結して日々の業務に取り組んでいます。

野球、ゴルフなどのクラブ活動で若手社員と先輩社員が仲良く楽しく活動し、毎年恒例の大忘年会では各部門の余興で大いに盛り上がります。このような会社風土で皆が働きやすい会社です。



▲野球部



▲皆で楽しむ大忘年会



## ○社長からのメッセージ

会社の経営理念であります「何事にもチャレンジ夢と創造の実現」全社員が同じ目標に向かい一致団結してチャレンジし成長し続け自分たちの目標を実現する事をモットーに皆で頑張っています。

地域に愛される企業を目指し地域発展のため、社員一丸となり頑張りますので今後ともご支援よろしくお願い致します。



代表取締役社長 池田 博嗣さん(71)(前列・中央)

- 問合せ先 産業政策課商工振興係
- ☎0964(26)5531

5月15日(火)、上天草市郷土史研修同好会から、「上天草のうた」歌・唄・詩・謡」を寄贈していただきました。これは、上天草市まちづくり事業推進助成金と購入型クラウドファンディングを活用して制作されたもので、平成27年度から資料の収集にあたり、昨年度に制作作業を進め、完成にいたしました。

会長の切通唯市さんは「古くは江戸や明治の頃からのうたがありましたが、この一冊で郷土への愛着と誇りを高め、地域の活性化へつながれば」と話され、会員の皆さんの制作秘話など本の中で紹介されています。

また、「上天草のうた」は市内学校と図書館に寄贈されるということです。



## ■本に関する問合せ先

上天草市郷土史研修同好会 切通 唯市 会長  
☎0964 (56) 0608

## ◎購入型クラウドファンディングとは？

インターネットを通じて一般の人々から小口の資金を募る資金調達方法。(寄付型と違い、出資者にはモノや権利など出資額に応じて返礼。)

市では、昨年度からクラウドファンディングを併用した民間資金を活用するまちづくりを実施しています。「上天草のうた」はこの制度を利用した第1号の事業です。

## ■クラウドファンディングに関する問合せ先

企画政策課 企画係  
☎0964 (26) 5511

## 農林水産物加工品開発研究センターを利用しませんか？

市では、平成22年度から6次産業化に取り組む市民の拠点づくりのため、農林水産物加工品開発研究センターを運営しており、6次産業化の推進および市産農水産物の利用促進や、これらを加工した商品開発支援を行っています。市でとれた魚や野菜などを使った加工品の改良や開発、試作品の作成についてのご相談や見学なども随時対応していますので、お気軽にお尋ねください。

■予約方法 利用日の3日前までに電話または直接農林水産物加工品開発研究センターにお申し込みください。

■開館時間 午前9時～午後5時

■休館日 土日、祝日および年末年始

■使用料 1区分あたり500円  
(区分：水産物開発室、水産物加工室、農産物開発室、農産物加工室)

■問合せ先 農林水産物加工品開発研究センター  
☎0964 (56) 6100



／がんばるの裏／



▲農林水産加工品開発研究センターの外観と内装

## Hospital News がんサロン

|    |                              |
|----|------------------------------|
| 日時 | 6月22日(金)<br>午後1時30分～午後3時30分  |
| 場所 | 上天草総合病院6階講堂<br>☎0969(62)1122 |

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

## 診療案内

|                     | 月        | 火                    | 水                    | 木                          | 金                    |
|---------------------|----------|----------------------|----------------------|----------------------------|----------------------|
| 内科                  | 樋口<br>和永 | 和田<br>溝部<br>吉村<br>永田 | 樋口<br>吉村<br>中村<br>糸永 | 樋口<br>溝部<br>和田<br>守田       | 溝部<br>永田<br>糸永<br>中本 |
| 代謝内科                | 樋口<br>和永 | 和田<br>溝部<br>吉村<br>永田 | 樋口<br>吉村<br>中村<br>糸永 | 樋口<br>溝部<br>和田<br>守田       | 溝部<br>永田<br>糸永<br>中本 |
| 循環器内科               | 脇田       | 脇田                   |                      |                            | 脇田                   |
| 外科                  | 福田       | 城野                   | 蓮尾/<br>福田            | 城野                         | 大堂                   |
| 消化器科                | 福田       | 城野                   | 蓮尾/<br>福田            | 城野                         | 大堂                   |
| 整形外科                | 藤松       | 上原                   | 藤松                   | (午後)<br>國武<br>(井川)<br>(嵐末) | 藤松                   |
| 小児科                 | 船曳       | 熊大                   | 船曳                   | 熊大                         | 船曳                   |
| 産婦人科                | 姫野       | 姫野                   | 姫野                   | 姫野                         | 姫野                   |
| 耳鼻咽喉科               |          | 熊大                   |                      | 熊大                         | 熊大                   |
| 眼科                  | 栗井       | 竹下                   | 竹下                   | 竹下                         | 竹下                   |
| 皮膚科                 |          |                      |                      | 尹                          |                      |
| 泌尿器科                |          | 小川                   |                      |                            |                      |
| 超音波・<br>内視鏡<br>センター | 蓮尾<br>城野 | 蓮尾<br>福田             | 城野<br>和田             | 蓮尾<br>福田                   | 城野<br>福田             |
| 歯科・口腔外科             | 福田       | 福田                   | 福田                   | 福田                         | 福田                   |

|      | 月                | 火          | 水          | 木          | 金          |
|------|------------------|------------|------------|------------|------------|
| 急患担当 | 午前<br>城野         | 福田         | 大堂         | 大堂         | 福田         |
|      | 午後<br>大堂<br>(永田) | 中村<br>(吉村) | 中村<br>(吉村) | 城野<br>(永田) | 中本<br>(糸永) |

|            | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|------------|----|----|----|----|----|
| 教良木<br>診療所 | 糸永 | 中村 | 応援 | 応援 | 吉村 |

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科は午前10時20分から診療開始します。受付は午前11時までです。
- 木曜日の整形外科(予約制)の受付時間は、午後1時30分から午後4時までです。
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 7月6日(金)の眼科外来は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

## 就任の挨拶

小児科部長  
ふなびき 船曳 哲典  
てつり 哲典



4月から小児科に勤務している船曳哲典です。神奈川県ふなびきてつりの公立病院に勤務していましたが、全国自治体病院協議会の紹介で上天草総合病院のお世話になることになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

播磨の国(兵庫県)に大きな樹が生えている山があり、その昔、その山の樹を切って船を作り、海まで運び出したそうです。その山を「ふなびき山」といい、そのあたりに住んでいたひとの名前が船曳になったらしいです。上天草はたいへん美しいところで、山育ち家系の私には海辺の景色が何もかも目新しく、こちらに引っ越してきてからは興奮したり感動したりの毎日です。

さて上天草では子どもの数が少なくなっているとのことですが、東京と沖縄を除けばすべての都道府県で子どもが減少しています。自分が医師になった頃は国民の4人に1人が子どもでしたが、最近では国民の8人に1人が子どもとなり、かつての半分になりました。

しかしどんな時代であっても、子どもは地域の活力の源であることは変わりません。子どもがのびのびと育つ地域では大人もお年寄りも元気に暮らしていると言われています。

これからの小児科医は病院の診察室で患者さんが来るのを待っているだけではなく、子どもがいるところに向いていき、関係の皆さまと一緒に子どもたちにとってよりよい環境を整えていくことも大切な仕事だと思っています。

微力ではありますが、上天草の皆さまのお役に立ちたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 平成31年度 上天草総合病院職員を募集します

- 募集職種 看護師 10人程度
- 応募資格 看護師免許取得者または来春看護師養成機関卒業見込みの人
- 受付期間 7月13日(金)必着
- 応募手続 履歴書、看護師免許証の写しまたは、卒業見込書、健康診断書(6ヶ月以内のもの)
- 試験日時 7月21日(土)午前10時～
- 試験内容 小論文・面接
- 問合せ先 上天草総合病院総務課  
☎0969(62)1122

# てる 輝 ②

みずのみなこ  
果樹農家 水野美奈子さん

大矢野町登立であまくさ晩柑や不知火などの果樹を生産されている水野美奈子さんは、約15年前からあまくさ晩柑を中心に柑橘の加工品づくりに取り組まれています。

加工を始めたきっかけは、ジューシーで爽やかな風味を持つあまくさ晩柑の廃棄があることに、“もったいない”と感じたことから。当初は同じ果樹農家の女性グループで加工品づくりを行っていましたが、3年前に独立。現在は、晩柑果汁をはじめ、冷凍みかんや柑橘を使ったジャム、ドレッシングなどを製造する傍ら、道の駅上天草物産館さんばーのイベントでフレッシュジュースを販売したり、地元や関東の飲食店などへの出荷のほか、中京、関西での販売会にも積極的に出品されています。

水野さんは、「おいしい上天草の果物をみなさんに楽しんでいただきたいです。」とステキな笑顔で語ってくれました。

上天草市は、豊かな自然に囲まれ、それらを活用した産業が盛んに行われています。5月号からこのような産業で活躍する人を紹介し、市の魅力を発信していきます。



先日は「湯島まつり休憩所」プレオープンイベントを行いました。この休憩所は熊本大学建築学科の学生が地域活性化研究として約1年前から取り組んでいる事業。湯島への観光客は増えましたが、食堂以外に観光施設の受け皿が少なく、猫を見ただけで島にお金をほとんど落とさずに帰ってしまう。他にも観光スポットがない、夏のあるかわからない、夏や冬に屋内で休憩できる場所がほとんどないといった問題を、島民と熊大生が話し合っていました。そして観光拠点となる休憩所を作ろうということになり、すぐに建築学科の学生が建設を始



暖かくなり湯島を散策することがとても気持ち良い季節になりました。連休中は驚くほど観光客が訪れて定期船に乗り切れずに臨時便が出たほどです。最近の活動としては、加工場「しまのさち工房」で4月にワカメの加工品を製造し、5月からは新たな加工品を開発しているところ

め、休憩所が完成しました。プレオープンイベントでは、塗装体験や島内ガイドツアー、島づくり会青年部による焼きそば販売、カスミソウ農家のカスミソウグッズ販売などを行いました。また合志市マンガミュージアムより300冊のマンガを寄贈していただきました。まだ常駐できる店員はいませんが、今年度中には資金を確保し、最終的にはお土産販売やカフェを経営することが目標です。港近くの売店のすぐ裏にあり

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介します。



Vol:14

## 6月は歯の衛生月間です！ ～定期的に歯科健診を受けましょう～

皆さんは日ごろ、歯やお口の健康について意識していますか？  
代表的な歯の疾患「歯周病」は、40歳を過ぎてからは歯を失う最大の原因です。また、タバコや妊娠と密接な関わりがあることもご存知ですか？

【喫煙と歯周病】喫煙者は吸わない人に比べ、2～9倍歯周病になりやすいと言われています。タバコに含まれるニコチンは、血管を収縮させるため、歯肉に栄養が行き届かず、歯周病の原因となってしまいます。

【妊娠と歯周病】妊娠すると女性ホルモンが大きく関わり、妊娠中期～後期にかけて妊娠性歯肉炎がおこりやすくなります。また、妊娠中に女性が歯周病になると、低体重児や早産のリスクが高まります。

歯周病は予防が可能な疾患です。普段の歯磨きや定期的に歯科健診を受け、歯の健康づくりに役立てましょう！！  
■問合せ先 健康づくり推進課 ☎0969(28)3356

## 精神保健相談（7月）

| 時間    | 日      | 場所       |
|-------|--------|----------|
| 午後2時～ | 6金、19木 | 天草保健所相談室 |

☎0969(23)0172 ※要予約

## 献血

| 日      | 受付時間                       | 場所           |
|--------|----------------------------|--------------|
| 7月13日金 | 午前10時～11時30分<br>午後0時45分～4時 | 市役所<br>大矢野庁舎 |

※400ml献血のみの受付となりますのでご了承ください。

## 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時

| 短縮番号<br>(# 8000) | 平日：午後7時～翌朝8時まで<br>土曜日：午後3時～翌朝8時まで<br>日祝日：午前8時～翌朝8時まで |
|------------------|--|
|------------------|--|

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

## 日祝日在宅医（7月）

【診療時間】午前9時～午後5時  
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。  
6月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

| 日   | 当番医名（診療科目）            | 場所                      |
|-----|-----------------------|-------------------------|
| 1日  | 天草皮ふ科・内科(皮)           | 大矢野町中<br>☎0964(59)0808  |
|     | 姫戸医院(内)               | 姫戸町姫浦<br>☎0969(58)3583  |
| 8日  | 上天草内科呼吸器科クリニック(内・呼)   | 大矢野町登立<br>☎0964(56)3100 |
|     | 村上医院(内・小・リハ・神内・呼・循・消) | 姫戸町姫浦<br>☎0969(58)3102  |
| 15日 | 毛利医院(内)               | 大矢野町登立<br>☎0964(56)2111 |
|     | 上天草総合病院               | 龍ヶ岳町高戸<br>☎0969(62)1122 |
| 16日 | しまだ小児科(小・内)           | 大矢野町登立<br>☎0964(56)0005 |
| 22日 | 宮崎外科胃腸科(外・消)          | 大矢野町上<br>☎0964(56)0600  |
|     | 春田医院(外・内・小)           | 松島町阿村<br>☎0969(56)0052  |
| 29日 | [上]中村医院(内)            | 大矢野町上<br>☎0964(56)0003  |
|     | 竹中医院(内)               | 姫戸町二間戸<br>☎0969(58)2148 |

## 育児相談・母子健康手帳交付（7月）

| 場所      | 日                | 実施時間<br>(手帳受付時間)                     |
|---------|------------------|--------------------------------------|
| 生活環境課   | 2月・9月<br>23日・30日 | 午前9時30分～11時<br>(午前9時30分～9時45分)       |
| 保健センター  | 18日<br>随時交付(手帳)  | 午前9時30分～11時<br>(随時)                  |
| 姫戸統括支所  | 20日              | 午前9時～10時<br>(午前9時～9時15分)             |
| 龍ヶ岳統括支所 | 20日              | 午前10時30分～11時30分<br>(午前10時30分～10時45分) |

【用意するもの】母子健康手帳  
上記以外の日も随時各統括支所の窓口で母子健康手帳の発行を行っています。その場合保健センターから後日連絡をし、保健師・栄養士の保健指導を行います。

## 乳幼児健診（7月）

| 種類       | 用意するもの                | 日   | 対象者<br>(生月) | 受付時間               |
|----------|-----------------------|-----|-------------|--------------------|
| 2か月児学級   | バスタオル                 | 19日 | H30.5       | 午後1時<br>～<br>1時15分 |
| 3～4か月児健診 | バスタオル                 | 30日 | H30.3       |                    |
| 6～7か月児健診 | ハンカチ<br>または<br>ハンドタオル | 25日 | H29.12      |                    |
| 1歳6か月児健診 | 尿                     | 10日 | H28.12      |                    |
| 2歳児歯科健診  | 歯ブラシ<br>(仕上げ磨き)       | 12日 | H28.7       |                    |
| 3歳児健診    | 聴力・視力<br>検査用紙         | 17日 | H27.6       |                    |

【場所】保健センター（松島町合津7915番地1）  
【用意するもの】母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。  
※2歳児歯科健診の問診票は会場で配布します。

# 受けましょう！住民健診 年1回の健診で、1年間の安心を。

7月から平成30年度上天草市住民健診を下表のとおり各地区で実施します。健診を病気の予防や健康の維持管理に役立てるため、年に1回受診しましょう。LINE@上天草のポイントも貯まります♪

まだ申し込みできます！健康づくり推進課 ☎0969(28)3356まで連絡ください。

■日程表 ■ ※どこでも受けることができます。まずはお電話を。

| 期日       | 会場             | 期日       | 会場          | 期日  | 会場          |
|----------|----------------|----------|-------------|---|-------------|
| 7月13日(金) | 内野河内集会所        | 8月4日(土)  | 市保健センター     | 9月10日(月)  | 大矢野老人福祉センター |
| 7月14日(土) | 教良木出張所         | 8月5日(日)  |             | 9月11日(火)  |             |
| 7月15日(日) | 市保健センター        | 8月6日(月)  | 阿村体育館       | 9月12日(水)  | 大矢野総合体育館    |
| 7月16日(月) | 市保健センター ★ヤング健診 | 8月7日(火)  |             | 9月13日(木)  |             |
| 7月17日(火) | 今泉交流センター       | 8月8日(水)  | 申公民館        | 9月23日(日)  | 大矢野老人福祉センター |
| 7月18日(水) | 大道老人福祉センター     | 8月9日(木)  |             | 9月24日(月)  |             |
| 7月26日(木) | 樋島老人福祉センター     | 8月19日(日) | 大矢野老人福祉センター | 9月25日(火)  |             |
| 7月27日(金) | 龍ヶ岳小学校体育館      | 8月20日(月) | 維和中学校体育館    | ★ヤング健診…19～39歳までの人を対象にした健診です。  |             |
| 7月28日(土) | 姫戸地域振興センター     | 8月21日(火) | 農村婦人の家      | 住民健診でLINEポイントが貯まります。<br>3ポイント   |             |
| 7月29日(日) | (姫戸支所)         | 8月22日(水) |             |   |             |
| 7月30日(月) | 姫戸体育館          | 8月23日(木) |             |  |             |

■健診内容 ■ ※年齢は平成31年3月31日時点のものです。

| 健診名       | 対象者          | 健診名         | 対象者           |
|-----------|--------------|-------------|---------------|
| 生活習慣病健診   | 19～39歳の人     | 腹部超音波検診     | 30歳以上の人       |
| 特定健診      | 40歳以上の国保加入者  | 大腸がん検診      |               |
| 後期高齢者医療健診 | 後期高齢者医療保険加入者 | 胃がん検診       |               |
| 子宮頸がん検診   | 20歳以上の女性     | 骨粗しょう症検診    |               |
| 乳がん検診     | 30歳以上の女性     | 結核・肺がん検診(※) | 40歳以上で検査歴のない人 |
| 前立腺がん検診   | 50歳以上の男性     | 肝炎ウイルス検診    |               |

※結核・肺がん検診…レントゲン車が各地区を巡回する結核・肺がん検診は6月27日まで実施しています。  
※検査内容や料金などの詳細は、市ホームページまたは意向調査票と一緒に送付しているお知らせをご覧ください。

## 1,000円で健康への第一歩を踏み出そう POINT!

特定健診は、メタボリック症候群に着目し、生活習慣病の予防や悪化を防止するためのもので、40歳から74歳までの人を対象としています。特定健診費用は、集団健診で7,570円、個別健診では少し割高となり9,299円かかりますが、自己負担は1,000円で受けられます。  
病院受診しているから、健診は受けなくてもいいと思いませんか？健診を受けて必要な保健指導を受け、生活習慣が改善できれば、治療効果も上がりますよ。

## 住民健診のお申し込みはまだ間に合います！

提出期限は過ぎていますが、随時受け付けています。青い封筒に入った意向調査票がまだお手元にあれば、内容を記載し返信用封筒もしくは、お近くの窓口にご提出ください。なくされた人はご連絡ください。

意向調査票の提出状況：13,762枚 / 23,726枚 58.0% (H30.5.8現在)

■問合せ先 健康づくり推進課 ☎0969(28)3356

## 《図書館おはなし会》

(30分間～1時間)

|      |     |         |          |
|------|-----|---------|----------|
| 7/14 | (土) | 午後2時～   | アロマ視聴覚室  |
| 6/23 | (土) | 午後1時30分 | ママ応援センター |
| 6/23 | (土) | 午後2時～   | 森記念図書館2階 |
| 7/14 | (土) | 午後2時～   | 森記念図書館2階 |
| 7/14 | (土) | 午前10時～  | 姫戸図書館    |
| 6/16 | (土) | 午後2時～   | 龍ヶ岳図書館   |

※日程・場所変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。

## 図書の寄贈 (4月寄贈分)

田淵優花様ほか、2名の方にご寄贈いただきました。  
ありがとうございました。

## 赤ちゃんおはなし会

7/5 (木) 午前10時30分～  
アロマ視聴覚室

## 休館日

6月18日、25日、30日  
7月2日、9日、17日、23日、  
30日、31日

## 移動図書館巡回日

6月20日(姫戸) 27日(龍ヶ岳)  
7月4日(大矢野) 11日(松島)  
18日(姫戸)

雨天の場合は翌日に延期します。小雨の場合、決行することもありますので、詳しい場所・時間については、教育委員会(社会教育課)までお問合わせください。ご利用お待ちしております。

## 【問合せ先】

社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

# 平成30年度人権講演会・上天草市青少年育成市民大会 並びに第68回社会を明るくする運動推進大会

本大会は、全ての市民が、お互いの人権を尊重し、心豊かに生活できる社会の実現を目指し、参加者のさまざまな人権および青少年健全育成問題に対する認識を深め、日頃の言動に反映させることを目的に開催します。

本年度は、例年12月に開催していた「人権講演会」と合同開催です。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

■日時 7月14日(土) 午前9時30分開会

■場所 松島総合センター「アロマ」ホール

## ■記念講演

- ・講師 山本 華世さん
- ・演題 「いのち・愛・人権」



▲山本 華世さん

## サマートライアングルフェスティバル in アロマ

昨年度まで、上天草市中央公民館との共催事業として行っていた「七夕の夕べ」を「Summer Triangle Festival in aroma」として次のとおり開催します。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

■主催 共同企業体 祐和會

■日時 7月7日(土) 午後5時30分～午後8時30分

■場所 松島総合センター「アロマ」メインアリーナ

■内容 オカリナ演奏(まゆかりーナ)、学童発表、ギター・マンドリン演奏(マンドリンクラブ春の風)、ペットボトルキャンドルライトアップ、その他(プチビンゴクイズ大会、もち投げなど)

■入場料 無料

■問合せ先 松島総合センター「アロマ」

☎0969(56)0777



▲昨年の様子

## ◇図書館で七夕飾りを作ませんか♪

もうすぐ七夕の季節になります。きれいな天の川が見えるといいですね。市内の図書館では、七夕に向けてささ竹を飾ります。願いを書いた短冊や、素敵な飾り物を作ってみませんか。短冊やペンなどは図書館でご用意しています。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお立ち寄りください。

期間は各館6月26日(火)～7月7日(土)です。



## ◇子ども読書週間にイベントを開催しました！

4月28日(土)、アロマの視聴覚室でDVD上映会を開催しました。

日本むかし話のアニメーションを、子どもたちと一緒に映画館気分で見ました。みんな興味津々で見入っており、上映会が終わったあとは、むかし話の絵本を手にとっていました。

たくさんのご参加、ありがとうございました♪



▲イベントの様子

中央図書館 ☎0969(56)0777【アロマ呼出】

開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)

大矢野森記念図書館 ☎0964(56)3363

開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)

姫戸図書館 ☎0969(58)2525

開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969(62)0930

開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)

**P** 本を借りてLINE  
ポイントを貯めよう



図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。たくさん本を借りてください。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

▲ 天草郡役所 (天草市立天草アーカイブス提供)

**ふもとと発見**  
「姫戸町・龍ヶ岳町編」  
市史編さんコラム

郡長・郡議会・郡役所  
今日、郡は単なる地理上の区分に過ぎないが、明治から大正にかけては町村と県の中間の自治体として、議会も役所も具えた実体のある公共団体だった。郡長は管内の町村に対して強い指導権を持っていて「県公文類纂」の中には派遣された郡巡視員の報告が綴られている。その時の姫戸は及第しているが、中には「村長助役トモ事務未熟ニシテ其任ニ適セズ」という報告もあり、郡長からは県知事宛に当該首長の罷免が具申されている。  
(近現代編担当 鍛田吉豊委員)

このページに関する問合せ先  
社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



# information お知らせ

## 相談・申請

消費全般に関する相談を受け付けます  
消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務（借金問題）などの消費全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。

▼開設日時 月々金曜日（祝日などを除く）9時～14時（12時～13時を除く）

▼場所 消費生活センター（大矢野庁舎1階）

▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

○松島地区

- ・場所 松島庁舎1階相談室
- ・開設日 毎月第2、第4

木曜日 9～12時

○姫戸地区

- ・場所 姫戸統括支所会議室
- ・開設日 毎月第1、第3木曜日
- ・時間 10～12時

○龍ヶ岳地区

- ・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室
- ・開設日 毎月第1、第3木曜日
- ・時間 13～15時

▼相談・問合せ先 市消費生活センター

☎0964(56)0783

## 年金相談

健康づくり推進課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約（事前受付）してください。

▼日時 7月19日（木）10～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約 市役所各窓口もしくは健康づくり推進課国保事業係までお電話ください。

☎0969(28)3375

※本渡年金事務所にて年金

相談の予約受付中です。待ち時間なしで、相談をお受けします。まずは、年金手帳をお手元に、お電話をお願いします。

▼問合せ先 本渡年金事務所 お客様相談室

☎0969(24)2112

## 行政相談

生活環境課

行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開催日時・場所

- ▽7月5日（木）・松島庁舎1階相談室
- ▽7月12日（木）・大矢野老人福祉センター

※時間はいずれも13時～16時

▼問合せ先 生活環境課市民・福祉係

☎0964(26)5534

## 弁護士無料法律相談所

生活環境課

家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとに対し、弁護士が助言し、その問題の解決または解決の糸口となることを目的に開設します。

提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられませんが、ご注意ください。すべての受給者に対し、現況届の提出依頼を送付していますので、確認のうえ、ご提出ください。

▼対象者 中学校卒業までの児童を養育している人

▼必要な書類

- ・受給者の健康保険証の写し
- ・受給者名義の金融機関の通帳の写し（振込先を変更する場合）
- ・児童の世帯の住民票または住民票記載事項証明書（続柄入り）（児童が市外にいる場合のみ）
- ・児童の個人番号がわかる書類（児童と別居している場合のみ）

▼提出期限 6月29日（金）

▼提出先 生活環境課、市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所、各出張所

▼問合せ先 福祉課子育て支援係

☎0969(28)3351



子育てや夫婦間での悩みごとはありませんか

福祉課

上天草市福祉事務所には、家庭児童福祉の向上を図るための相談・援助を行う家庭児童相談員と、女性のさまざまな悩みを一緒に考えながら解決の糸口を見つけてくれる婦人相談員（母子・父子自立支援員）を設置しています。

家庭での子育てに関する不安や夫婦間の問題などに各相談員が対応しますので、お気軽にご連絡ください。

▼家庭児童相談員

- 対応内容 子どもに関する心配や悩み、身体や知的な面での発達相談、虐待やしつけなど
- 日時 毎週月・火・木曜日 8時30分～17時15分
- ▼婦人相談員（母子・父子自立支援員）
- 対応内容 夫や恋人などからの暴力（DV）、母子・父子家庭の自立に関すること、母子・父子や寡婦福祉資金の貸付、その他女性が抱える問題など
- 日時 毎週火・水・金曜

日 8時30分～17時15分

▼問合せ先 福祉課子育て支援係

☎0969(28)3351

## 熊本県福祉総合相談所 知的障がい者（児）巡回相談

福祉課

熊本県福祉総合相談所では、知的障がいの人へ巡回相談を開催します。希望される場合は次のとおりお申し込みください。

▼日時 9月11日（火）～12日（水）、11月13日（火）～14日（水）

▼実施場所 天草広域本部

▼相談内容

- 療育手帳の新規判定（3歳以上18歳未満を対象）
- 療育手帳の再判定（再判定不要の人を除く）
- 知的障がい者に関する総合的な相談（18歳以上）

▼面接先 上天草市各5人

▼申込先 福祉課、生活環境課、市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所

▼申込締切 7月27日（金）

▼問合せ先 福祉課障がい福祉係

☎0969(28)3373

## イベント・募集

### 家族介護教室

高齢者ふれあい課

介護者が介護技術を習得でき、仲間づくりができるよう家族介護教室を開催します。

▼対象 自宅で高齢者を介護する家族など

▼参加費 無料

▼日時 6月28日（木）13時30分～15時30分

▼場所 翔洋苑ユニット棟1階 地域交流スペース

▼テーマ 『認知症とストレスケア』

▼講師 アロマセラピスト 津田由美子氏

▼問合せ先 姫戸在宅介護支援センター

☎0969(58)3633

### 介護予防拠点整備事業者を募集します

高齢者ふれあい課

市では、住み慣れた地域でいつまでも健康で安心して暮らせることを目的に、介護予防の取り組みを推進しています。その体制づくりとし

公益社団法人 上天草市シルバー人材センター 新規会員募集

高齢者の健康づくりや生きがいづくりなどの社会参加を応援します。

- 入会資格：上天草市内在住の方で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会：随時入会相談に対応いたします。お気軽にご連絡ください。
- 主な就業内容：除草、剪定、大工、空き家の管理、墓の掃除、家事援助、農作業など
- お問い合わせ：上天草市大矢野町中3089番地1（公社）上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228

て地域の高齢者やボランティアなどの活動拠点となる介護予防拠点施設（地域の集会所や公民館など）のバリアフリー化の整備・改修を実施する事業者（施設管理者）を募集します。

▼公募期間 随時受付

▼応募方法 事業実施を希望される場合は、事前にご連絡いただき、詳しい内容などについてご確認のうえ、必要書類の提出をお願いします。

▼問合せ先 高齢者ふれあい課保険給付管理係

☎0969(28)3360

国立口之津海上技術学校 オープンスクール

▼実施日時 6月30日（土）、7月21日（土）、10月20日（土）

※いずれも10～14時半

▼問合せ先 口之津海上技術学校教務課

☎0957(86)2152

※詳細は、市のホームページ

▼公募期限 7月10日(火)まで

松島町 1カ所  
大矢野町 1カ所

▼認知症対応型共同生活介護

▼小規模多機能型居宅介護  
松島町 1カ所

▼地域密着型サービス事業所の開設を希望される事業者の公募を行います。

▼公募する地域密着型サービス事業の種別・募集圏域

市では「第7期介護保険事業計画」に基づき、地域密着型サービス事業所の開設を希望される事業者の公募を行います。

および23日(木)

※受ける技能の種類で日にちが異なります。

▼申込期限 両会場とも当日受付になります。

▼問合せ先 熊本県猟友会  
☎096(371)6641

【狩猟免許経費助成】

▼問合せ先 農林水産課  
地・林務係  
☎0964(26)5515

▼講習日 8月10日(金)

在籍高校などを通じて、事前の申込みが必要です。参加申込書などは、農大ホームページに掲載しています。

▼申込期限  
第1回 7月6日(金)  
第2回 7月27日(金)

県立農大オーブンキャンパス「緑の学園」を開催します

健康づくり推進課

おやこで食事の大切さを学び楽しく調理実習します。

▼日時 7月23日(月)10時～12時

▼場所 農村婦人の家

▼募集人数 親子20組(先着順)

▼参加料 無料

▼講師 上天草市食生活改善推進員

▼申込期間 7月13日(金)まで

▼申込・問合せ先 健康づくり推進課健康増進係  
☎0969(28)3356

おやこ食育教室参加者募集

健康づくり推進課

笑顔で年金

### ご存知ですか?国民年金の任意加入制度



老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限ります。)

また、海外に在住する日本国籍の人も、国民年金に任意加入することができます。

■問合せ・相談先  
本渡年金事務所  
☎0969(24)2112  
市健康づくり推進課国保事業係  
☎0969(28)3375

ジをご覧ください。

▼問合せ先 高齢者ふれあい課  
☎0969(28)3360

ひとりでの介護に悩んでいませんか? 「認知症の人の介護者の集い」開催中

在宅介護の不安な気持ち・同じ介護者であれば、悩みを共有しやすく、共感も得られやすいです。ひとりで抱え込むよりも、悩みを吐き出せる場でリフレッシュしましょう。

▼内容 事業説明、公開講座「職業レディネステスト紹介講座」、個別相談会 ※職業レディネステストとは、職業の興味関心を発見するテストです。

▼場所 ハローワーク天草2F会議室

▼問合せ先 くまもと若者サポートステーション  
☎096(365)0117

公開講座 in 天草 産業政策課

くまもと若者サポートステーション(通称サポステ)では15歳～39歳までの一般就労を目指す若者を対象に就職相談を行っています。就職活動にお悩みの人は、この機会にサポステを訪れてみませんか。参加費は無料です。

▼日時 6月27日(水)13時30分～15時30分(事前予約制、参加費無料)

▼内容 事業説明、公開講座「職業レディネステスト紹介講座」、個別相談会 ※職業レディネステストとは、職業の興味関心を発見するテストです。

▼場所 ハローワーク天草2F会議室


▼問合せ先 くまもと若者サポートステーション  
☎096(365)0117

定員 各回80人  
参加費 250円  
問合せ・提出先  
熊本県立農業大学校  
☎096(248)1188

### 市のデータ

|      |                       |
|------|-----------------------|
| 人口   | 27,603人 (-12)         |
| 男性   | 13,095人 (-10)         |
| 女性   | 14,508人 (-2)          |
| 世帯数  | 11,724戸 (+39)         |
| 市の面積 | 126.91km <sup>2</sup> |

平成30年4月30日現在( )は前月比



▲黒木 亮氏

参加希望者は事前にご連絡ください。認知症地域支援推進員が対応いたします。お気軽にご相談下さい。相談は無料です。

▼日程  
6月27日(水)・8月29日(水)・10月31日(水)・12月26日(水)・平成31年2月27日(水)

▼時間 10時～12時

▼場所 松島総合センターアロマ 1階研修室

▼参加対象者 認知症の人を介護している家族などを介護している家族など

▼問合せ先 社会福祉協議会

参加希望者は事前にご連絡ください。認知症地域支援推進員が対応いたします。お気軽にご相談下さい。相談は無料です。

▼日程  
6月27日(水)・8月29日(水)・10月31日(水)・12月26日(水)・平成31年2月27日(水)

▼時間 10時～12時

▼場所 松島総合センターアロマ 1階研修室

▼参加対象者 認知症の人を介護している家族などを介護している家族など

▼問合せ先 社会福祉協議会

桜の若木を寄贈します 農林水産課

宝くじ桜寄贈事業は、宝くじの社会貢献広報事業による助成を受けて、桜の植栽、育成、保存を図り、豊かな自然環境、生活環境を保全するために行われる事業です。

▼寄贈対象  
宝くじ桜の植栽、育成、手入れを行い、自然や生活環境の保全を行う公益活動団体などで、次の要件を満たす箇所。

○桜の植栽により自然景観を向上させ、植栽計画、手入れ・管理体制が整備されており、将来桜の名所になり得る箇所。

○1箇所あたり50本以上の桜の植栽が可能な箇所。

※申請様式など詳しくはお問い合わせください。

▼申請期限 7月6日(金)まで

▼寄贈時期 12月～平成31年1月

▼申請・問合せ先 農林水産課耕地・林務係  
☎0964(26)5515

狩猟免許試験 農林水産課

現在県内ではイノシシなどの野生鳥獣による農作物への被害が深刻化していることから、被害防止のための対策として、新たな狩猟免許保持者の確保および狩猟者の増大を図るため、狩猟免許試験および試験の準備講習を実施しています。

また、市では、新規に狩猟免許を取得する際の経費を一部助成しています。

【狩猟免許試験】

▼熊本県宇城総合庁舎会場  
▼試験日 7月21日(土)

▼申込期限 7月11日(水)

▼問合せ先 宇城地域振興局林務課  
☎0964(32)0628

▼熊本県天草総合庁舎会場  
▼試験日 8月25日(土)

▼申込期限 8月15日(水)

▼問合せ先 天草広域本部林務課  
☎0969(22)4359

【狩猟免許講習会】

▼宇城市中央公民館会場  
▼講習日 7月10日(火)  
および19日(木)

▼天草建設会館会場

会大矢野支所  
☎0964(56)3470

「島のエアライン」著者 黒木亮氏の講演会開催 企画政策課

天草空港利用促進協議会では、平成28年10月～平成30年1月までサンデー毎日に連載された天草エアラインを題材とするノンフィクション「島のエアライン」の著者である黒木亮氏の講演会を開催します。

▼日時 7月8日(日)15時～

会場 ホテルアレグリア ガーデンス天草

▼内容(予定)  
・天草空港開港から今日までを振り返るトークセッション  
・黒木亮氏講演「島のエアライン」を執筆して」

▼費用 無料

※講演会終了後、本の販売・サイン会を実施予定。

▼問合せ先 天草空港利用促進協議会(天草市地域政策課)  
☎0969(27)680

現在県内ではイノシシなどの野生鳥獣による農作物への被害が深刻化していることから、被害防止のための対策として、新たな狩猟免許保持者の確保および狩猟者の増大を図るため、狩猟免許試験および試験の準備講習を実施しています。

また、市では、新規に狩猟免許を取得する際の経費を一部助成しています。

【狩猟免許試験】

▼熊本県宇城総合庁舎会場  
▼試験日 7月21日(土)

▼申込期限 7月11日(水)

▼問合せ先 宇城地域振興局林務課  
☎0964(32)0628

▼熊本県天草総合庁舎会場  
▼試験日 8月25日(土)

▼申込期限 8月15日(水)

▼問合せ先 天草広域本部林務課  
☎0969(22)4359

【狩猟免許講習会】

▼宇城市中央公民館会場  
▼講習日 7月10日(火)  
および19日(木)

▼天草建設会館会場

狩猟免許試験 農林水産課

現在県内ではイノシシなどの野生鳥獣による農作物への被害が深刻化していることから、被害防止のための対策として、新たな狩猟免許保持者の確保および狩猟者の増大を図るため、狩猟免許試験および試験の準備講習を実施しています。

また、市では、新規に狩猟免許を取得する際の経費を一部助成しています。

【狩猟免許試験】

▼熊本県宇城総合庁舎会場  
▼試験日 7月21日(土)

▼申込期限 7月11日(水)

▼問合せ先 宇城地域振興局林務課  
☎0964(32)0628

▼熊本県天草総合庁舎会場  
▼試験日 8月25日(土)

▼申込期限 8月15日(水)

▼問合せ先 天草広域本部林務課  
☎0969(22)4359

【狩猟免許講習会】

▼宇城市中央公民館会場  
▼講習日 7月10日(火)  
および19日(木)

▼天草建設会館会場

〈有料広告〉

出演 桂伸三

## 上天草ワンコインらくご

平成30年6月30日(土)

13:30 開場  
14:00 開演 (14:50 終演予定)  
木戸銭 500円

会場 上天草棋友会 (松島バス停西側)上天草市松島町合津7914

お問い合わせ 西村総合企画 0969-56-2585



### 就業支援講習会

福祉課

熊本県母子家庭等就業・自立支援センターでは、ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の人を対象に、就業のために必要な資格取得を目指す講習会を無料で実施します。(※託児あり)

▼講習名 介護支援専門員受験準備講習会

②医療事務・調剤薬局事務資格講座

▼日程

①7月30日～8月27日(毎週月曜日・全4回)

②8月25日～12月15日(毎週土曜日・全16回)

▼会場 ①母子・父子休養ホームしらゆり ②松橋公民館

▼受講料 無料(テキスト代など別)

▼対象者 希望する講習会の全日程に出席可能で、技能・資格取得に意欲のある人。なお、介護支援専門員受験準備講習会は、平成30年度介護支援

専門員試験の受験を予定している人。

▼定員 各会場で20人

▼申込期間 ①7月13日(金)まで②7月2日(月)～8月10日(金)

▼申込・問合せ先 福祉課 子育て支援係 0969(28)3351

### お近くに行きます!出張型肝臓病教室

健康づくり推進課

肝臓病のこと、もっと知りたいと思いませんか。熊大病院消化器内科・肝

▼日時・内容 個別に相談に応じて。 ①場所 依頼主にお任せします。 ②人数 5人以上 ③費用 無料 ④申込書設置場所 健康づくり推進課(松島庁舎)

▼申込・問合せ先 熊本大学医学部付属病院 肝疾患センター 096(372)1371

ミュージアムキッズin古墳館

装飾古墳館に九州内外の美術館・博物館が集合!

兵庫からはむしむし系、神戸からはアト系ワークショップなどが集まります。

▼日時 6月23日(土) 10時～16時

▼会場 熊本県立装飾古墳館

▼対象 幼児・低学年児童

▼参加費 無料(一部材料費が必要)

▼問合せ先 県立装飾古墳館 0968(36)2151

### その他

税のひろば 税務課

▼6月の納税 市県民税 第1期 国民健康保険税 第1期

納期限 7月2日(月) 口座振替日6月25日(月) ※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

▼問合せ先 税務課市民税係 0964(26)5519

### 国税だより

税務課

■税務職員採用試験受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験の受験者を募集します。

申込受付は6月18日(月)から開始しますので、受験資格および受験申込の詳細を、国税庁ホームページの試験概要をご覧ください。

▼問合せ先 上天草衛生センター 0969(54)0374

なお、申込受付期間および申込先は、申込方法や希望する第1次試験地で異なりますので、ご注意ください。

▼問合せ先 人事院九州事務局 092(431)7733 ○熊本国税局人事第二課試験研修係

096(354)6171 ○天草税務署 0969(22)2510

### 発酵堆肥を無料で配布します

生活環境課

上天草衛生センターでは、し尿や浄化槽汚泥の処理で発生する汚泥と調理くず、農業、漁業集落汚泥に木のチップを混合して自然発酵させた堆肥(12kg/袋)を製造しています。ご希望の人は、センターへ電話にてお申込みください。

なお、配布は本市在住の人に限り、その時の状況で予約待ちになることがあります。堆肥の配達は行っておりません。

▼問合せ先 上天草衛生センター 0969(54)0374

### 6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

市民課

内閣府では「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日が平成11年6月23日であることを踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週

間を「男女共同参画週間」とし、さまざまな啓発活動を行っています。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現のために行政だけでなく、市民の皆さん一人一人の協力が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについてこの機会に考えてみませんか?

▼問合せ先 市民課市民係 0969(28)3367

### 労働保険年度更新手続は7月10日まで

産業政策課

今年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の申告・納付の期間は7月10日までです。期間内に熊本労働局や労働基準監督署、日本銀行歳入代理店の金融機関、郵便局などで申告・納付する必要があります。

なお、6月18日から7月9日にかけて熊本労働局が県内各地で開催する集合受付会場でも申告が可能です。集合受付会場の日程な

どは事業主に送付される申告書に同封の「熊本労働局からのお知らせ」をご確認ください。

労働保険は、農林水産業の一部を除いて、一人でも労働者を雇用している場合は、必ず加入しなければなりません。労働者を雇用している事業主で、まだ労働保険の加入手続きを済まされていない場合は、労働基準監督署またはハローワークにご相談のうえ加入されますようお願いいたします。

▼問合せ先 熊本労働局総務部労働保険徴収室 096(211)1702

### ペットを飼う前に考えること

ペットの飼育

ペットの飼育主になるということは、動物の命に責任を持つことを意味します。ペットが健康で快適に暮らせるようにするとともに、地域や周囲の人たちにも迷惑をかけないようにすることも飼育主の義務です。ペットを飼う前には、世話やしつけを毎日欠かさずに行うことができるか、経済的負担や家



### 歯と体の健康

私たちの生活は、食べることで支えられています。食べるために無くてはならないのが「歯」です。

また食べるだけでなく、正しい発音や表情の豊かさにも影響します。歯の寿命は、平均寿命よりも短く、その歯を失う2大原因が歯周病とむし歯であると言われています。なかでも歯周病は、むし歯と違い痛みがなく、初期の段階では本人にあまり自覚症状がないことが特徴で、気が付いた時にはかなり進行しているケースが多いです。歯周病は歯を失うだけでなく、糖尿病や肥満、認知症、肺炎など全身の病気ともかかわりがあるとされています。

歯も体も健康でいるために、定期的にかかりつけの歯科医を受診したり、毎日の歯みがきを怠りに行って自分自身で予防しましょう。

■問合せ先 高齢者ふれあい課地域包括支援係 0969(28)3378

### 頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.12

協浦がんばるぞー(龍ヶ岳町高戸)

「協浦がんばるぞー」では、毎週火・金曜日午前10時から協浦集会所で百歳体操、いきいき体操を行っています。

昨年11月から開始し、毎週約10人が集まっています。4月からは開催日を週2回に増やし、なごやかな雰囲気楽しく頑張っています。参加者からは「みんなで笑いながら体操するのがいい」との声が聞かれました。

皆さんも、地域で介護予防の取り組みをはじめませんか? 詳しくは地域包括支援センター(0969-28-3378)へお問い合わせください。



# 認知症サポーター養成講座受講団体募集

市では、認知症サポーター養成講座受講団体を募集しています。これまでの講座の受講者数は5千人を超えており、昨年度は多くの小中学生の皆さんが受講されました。今後も、若い世代を中心に地域に住む幅広い年齢層の皆さんの認知症への理解が深まることを期待しています。

## 認知症サポーターとは

「認知症サポーター養成講座」を受講した人を「認知症サポーター」といいます。認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。なにか特別なことをやる人ではありません。認知症サポーターには講座実施主体(上天草市)を通じて、全国キャラバン・メイト連絡協議会より、ボランティアのシンボルグッズである「オレンジリング」が授与されます。



▲オレンジリングをつける教良木小の認知症サポーターのみなさん(2月開催)

- 対象者 市内の団体 (例) 小・中学校、高校、専門学校、PTA、子ども会、消防団、商工会・金融機関・商店、文化・趣味・健康・スポーツ活動団体、老人会、婦人会、地区社協 など
- 講師 キャラバン・メイト(認知症サポーター養成講座の講師役)
- 内容 認知症の症状や行動/認知症の診断・治療、予防の考え方/認知症の人と接するときの心がまえ など
- 所要時間 1時間半程度
- 受講費 原則として無料

- 手続き 受講希望する団体の代表者は、上天草市社会福祉協議会へ電話連絡の上、『認知症サポーター養成講座開催申込書』に必要事項を記入し提出してください。申込書は上天草市のホームページに掲載しています。

- 問合せ先 高齢者ふれあい課 ☎0969 (28) 3378  
上天草市社会福祉協議会 ☎0969 (56) 2455



吹き付けアスベストに関するヒアリング・現地調査について

県では、本年11月末まで、建築物のアスベスト使用実態に関するヒアリングおよび現地調査を行います。建築物所有者などの皆さまには、調査時の立会いやお話を伺いしますので、ご協力をお願いします。(調査は県が委託した「大成ジオテック(株)」が行います。工事などのあつせんは一切行いません。)

- 2億5380万円⑤4月1月
- 4月17日入札分
- ▼大作山地区水路災害復旧工事
- ①龍ヶ岳町大道地区内②(有)光永工業所③龍ヶ岳町④209万5200円⑤4月16日
- ▼上天草市橋梁定期点検業務委託(その2)
- ①上天草市一円②(株)ウラタ・シビル・コンサルタント上天草営業所③松島町④691万2千円⑤4月18月
- 5月1日入札分
- ▼市道中の丸串線他1路線道路改良工事測量設計委託
- ①大矢野町上地区内②(株)三和測量設計社上天草営業所③松島町④275万4千円⑤5月18月
- ▼上天草市役所大矢野庁舎非常電源設備導入工事設計業務委託
- ①大矢野町上地区内②(株)さくら設計③熊本市④351万円⑤5月18月
- ▼問合せ先 監理課契約検査係 ☎0964(26)5533

## 善意に感謝(敬称略)

### ▼ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑、相生社、きららの里)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○スイッチ、ノウブル、中田理髪店、タカシスタジオ、花水木、菓子工房アローム、天理教大矢野支部、梅田静子、猪口信子、木下とも子、なごみ、赤星千里、坂元裕生、桜会、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア、西山カラオケ教室、宗家藤乃流勢浩社中

### ◆お詫ごと訂正◆

5月号15ページの「ご入学おめでとうございます」に一部誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

▼入学者数(学校別)  
誤…(中学校)湯島小学校、松島小学校、姫戸小学校、龍ヶ岳小学校  
正…(中学校)湯島中学校、松島中学校、姫戸中学校、龍ヶ岳中学校

## 福祉課からのお知らせ

熊本県福祉総合相談所では、9・11月に知的障がい者(児)巡回相談を実施します。詳しくは17ページをご覧ください。

### 療育手帳

療育手帳(知的障害者福祉手帳)とは、申請に基づいて、知的障がい児(者)の人の福祉手帳として県知事から交付されるもので、さまざまな福祉サービスが利用しやすくなります。

### ■知的障がいとは

一般的知的機能が明らかに平均よりも低く、同時に適応行動に障がいを伴う状態で、それがおおむね18歳までに現れるもの

### ■障がい程度の判定

判定は、熊本県福祉総合相談所で行われ、「知

能・発達の程度」と「日常生活能力の程度」、「介護度」によって総合的に判定されます。

### ■障がいの程度

「A1(最重度)」「A2(重度)」「B1(中度)」「B2(軽度)」に分けられています。

### ■申請窓口

福祉課障がい福祉係、大矢野庁舎生活環境課、松島庁舎市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所  
※申請される際はお問い合わせください。

### ■問合せ先

福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373

## 平成30年度上天草市・熊日金婚夫婦表彰 に該当するご夫婦を受け付けます

昭和34年に天皇・皇后両陛下のご成婚を機に始まった「金婚夫婦表彰」は今年で60回目を迎えます。

- 対象者 昭和43年1月1日から昭和43年12月31日までにご結婚されたご夫婦でご夫婦ともご存命の方。
- 申込先 各区長、生活環境課(大矢野庁舎)、市民課・高齢者ふれあい課(松島庁舎)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所、各出張所
- 申込期限 7月13日(金)まで
- 主催 上天草市、熊本日日新聞社
- 後援 熊本県、熊本県市長会、熊本県町村会
- ※ 該当されるご夫婦は、熊本日日新聞社からの表彰があり、熊本日日新聞および市広報に掲載されますので、ご了承のうえお申し込みください。
- 問合せ先 高齢者ふれあい課(松島庁舎) ☎0969(28)3360

# 紙類の回収を行っています

市では月1回のごみ分別の収集日にしか出せなかった紙類(資源物)の回収を行っていますので、ぜひご利用ください。

- ・収集日に紙類を出し忘れた人
- ・収集日当日が雨で紙類が出せなかった人 など

■回収時間 平日の午前8時30分～午後5時

■回収場所 大矢野庁舎敷地内 東門から入って左側

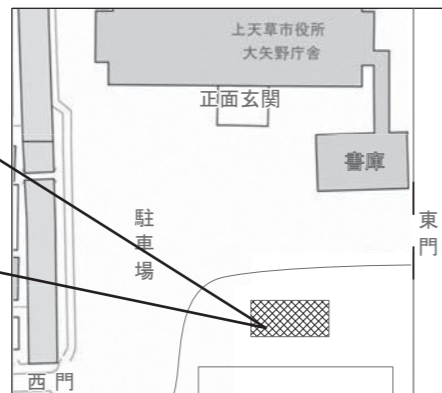
このぼり旗が目印です！



## 雨の日のごみ収集

今年も梅雨の季節となりました。収集日に雨が降っている、もしくは降りそうなきは、水を吸収する「布団」・「じゅうたん」・「紙類」・「古着類」は出さないようにお願いします。

紙類・古着類は雨に濡れると品質が低下し、再資源化が難しくなりますので、再資源化の促進のためにご協力をお願いします。



■回収品目 市内一般家庭から出た資源となる紙類

| 回収品     | 出し方  | 回収品         | 出し方  |
|---------|--|-------------|--|
| 新聞紙・チラシ | 4つ折りもしくは2つ折りにして、十字にひもでくる。  | 紙パック        | 開いて、水ですすぎ、乾かす。<br>※内側にアルミが貼ってあるものは「不燃ごみ」へ。                                   |
| ダンボール   | ①ガムテープ、宛名ラベルは剥がす。<br>②金具はできるだけ外して「不燃ごみ」へ。<br>③1m以内に切って、ひもで十字にくる。 | 雑誌(書籍・厚紙・他) | ①書籍・雑誌は十字にくる。<br>②菓子箱、ティッシュの箱などは、たたむ。<br>※ホッチキスの針やクリップ、ビニールはできるだけ外して「不燃ごみ」へ。 |

■問合せ先 生活環境課 環境衛生係 ☎0964(26)5524



## 「市長とランチ de トーク」参加団体募集!

市長が直接市民の皆さんと昼食をともにしながら、市政に関するさまざまなテーマを気軽に話し合う「市長とランチ de トーク」を開催します。

■開催日時 平日の正午から60分以内

■参加対象 市内に在住または在勤、在学の人で構成され、出席者数がおおむね2人以上10人以下となる団体(特定の政党を支持する団体、暴力団、宗教または営利を目的とする団体はお断りします)

■食事 昼食は各自ご用意をお願いします。

■申請方法 申請書をご記入の上、総務課宛て持参かFAXで提出をお願いします。申込用紙はホームページに掲載の他、市役所各庁舎、支所の窓口に準備しています。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525 FAX 0964(56)4972

# 市営住宅の入居者を募集します

■入居募集市営住宅

| 団地名<br>(建設年度)         | 所在地               | 構造<br>(階・間取り・トイレ)           | 空き戸数 |
|-----------------------|-------------------|-----------------------------|------|
| 阿村団地 1号棟<br>(昭和61年)   | 松島町阿村 791 番地 2    | コンクリートブロック造<br>(2階建・3DK・水洗) | 1戸   |
| 下貫団地 4号棟<br>(昭和49年)   | 龍ヶ岳町高戸 4350 番地 8  | コンクリートブロック造<br>(2階建・3K・水洗)  | 1戸   |
| 小屋川内団地 1号棟<br>(昭和49年) | 龍ヶ岳町高戸 903 番地 18  | コンクリートブロック造<br>(2階建・3K・水洗)  | 1戸   |
| 下桶川団地 1号棟<br>(平成元年)   | 龍ヶ岳町樋島 2695 番地 10 | RC造<br>(3階建・3DK・水洗)         | 1戸   |

■募集期間 6月15日(金)～29日(金) 午前8時30分～午後5時

■申込用紙配布・受付場所 都市整備課(松島庁舎)、生活環境課(大矢野庁舎)、姫戸・龍ヶ岳統括支所の各窓口

■申し込みに必要なもの

- ①市営住宅入居申込書(上記の場所で配布)
  - ②入居者および同居者全員の住民票
  - ③入居者および同居者全員の課税台帳記載事項証明書
  - ④水道使用料に係る未納がない証明書
  - ⑤入居者および同居者全員の市税に係る未納がない証明書または非課税証明書
- ※入居者または同居者が障がい者の場合、証明書(手帳等)の写し

■抽選会(申込多数の場合) 日時・会場など詳細については、別途申請者に通知します。

※応募が無かった場合は、随時相談に応じます。申込み資格などはお問い合わせください。

■問合せ先 都市整備課 ☎0969(28)3366

## 第7回上天草市企業説明会への参加事業者募集!

本市への就職をお考えの高校生、大学生、求職者などを対象とした「第7回上天草市企業説明会」の開催に伴い、企業説明会に参加して下さる事業者を募集しています。

■日時 8月3日(金) 午後1時～午後3時

■会場 大矢野総合体育館アリーナ

■参加費 無料



■昨年の参加事業者

- (株)熊本メンテナンス・太陽企業グループ
- (株)プラネットアース (auショップ)
- (有)竜宮・特別養護老人ホームひかりの園・特別養護老人ホーム相生荘・春田医院(株)いるか・特別養護老人ホーム南風苑
- (株)Aシップ・藍の村観光(株)・障害者支援施設きずなの里
- (株)隆勢・(株)ジョイフル西九州
- (有)中崎潜水工業・九州ワコール製造(株)熊本工場
- ユニテクノ(株)天草営業所・介護老人保健施設ほんごう苑
- (株)永木造船鉄工所
- (有)福伸
- あまくさ農業協同組合
- 老人保健施設松朗園
- 大矢野郵便局
- 天草池田電機(株)
- (株)ニュー直江
- ヤマハ天草製造(株)
- 亀屋ホテル華椿
- 未来創造あまくさ(株)マリーゴールド

■問合せ先

産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531

# School Beauty Project

龍ヶ岳中学校では、SBPの取組みとして、次のことを行っています。

## ①「挑戦MVP」と「貢献MVP」の取組みと表彰

毎月の目標に対して、「自己への挑戦」、「他への貢献」という二つの視点で実践目標を決め、その目標を意識して活動することで、自分自身を成長させ、進んで他の人や集団のために行動できる心を育てようという取組みです。また、頑張った人を表彰することで、他者の頑張りを認めるとともに、自分自身も刺激を受けて、お互いに高め合っていくことを目指しています。

## ②地域清掃ボランティア

夏休みの前に、学校の近くの海水浴場を清掃しています。来た人に気持ちよく使ってもらいたいとの思いが、自分の心も豊かにできると考えて取り組んでいます。また、今年の3月には、卒業する3年生が、自分が育った町をきれいにするために、地域の清掃ボランティア活動を行いました。

## ③お年寄りとの交流会と年賀状作成

夏休みに、龍ヶ岳町に住むお年寄りの皆さんと交流会を行っています。また、年末には一人暮らしのお年寄りの方に年賀状を作成して送っています。お年寄りの方との会話や触れ合いを通して、自分の暮らす地域について知ったり、温かい気持ちになったりすることができ、よい機会となっています。

上天草市の小中学校では、子ども議会で決めたSBPに取り組んでいます。これは、学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。  
3月号まで各校の取組みを紹介してきましたが、今月号から第2弾として紹介を再会します！



地域の清掃ボランティア活動

◆問合せ先  
学務課指導係  
☎0969 (28) 3365

**龍ヶ岳中学校**

シリーズ

JINKEN

## 困りごと悩みごとは人権擁護委員に相談

人権擁護委員制度は、地域の中で人権思想を広め人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたもので、諸外国にも例を見ない制度です。

人権擁護委員は、市長が推薦し、法務大臣が委嘱します。地域の皆さんに人権に関心を持ってもらえるようさまざまな啓発運動や、法務局の人権相談所などで住民の皆さんの相談を受けるなどの活動を行っています。

人権に関する困りごとや悩みごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、相談内容に関する秘密は固く守られます。



なお、平成30年度の人権擁護委員は、次のとおりです。(6月1日現在)

山下 勝市 (大矢野町登立)  
村田 一安 (大矢野町維和)  
中田 久子 (大矢野町中又)  
藤川 直子 (大矢野町上)  
野田 敬子 (松島町阿村)  
田口 元次 (松島町内野河内)  
濱邊 志恵 (姫戸町姫浦)  
溝口 慎二 (姫戸町二間戸)  
塚田 久美子 (龍ヶ岳町高戸)  
村上 寛 (龍ヶ岳町大道)

■問合せ先  
市民課市民係 ☎0969 (28) 3368

## 国民健康保険被保険者証などの更新についてのお知らせ

### 国民健康保険被保険者証

上天草市国民健康保険の被保険者証の有効期限は、平成30年7月31日までです。  
新しい熊本県国民健康保険被保険者証は、7月中旬に世帯主宛てに簡易書留で郵送します。  
ただし、国民健康保険税の滞納がある世帯については、郵送できませんので、別途窓口での相談をお願いします。

### 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

8月以降も認定証が必要な人は、8月になってから、改めて窓口で申請をお願いします。後期高齢者医療制度では自動更新となりますが、国民健康保険の場合は改めて申請が必要になりますのでお間違いないようご注意ください。

なお、国民健康保険税の滞納があると交付できません。

### ■医療費の自己負担限度額

| 対象者     | 所得区分                   | 認定証区分                | 自己負担限度額  |                             |
|---------|------------------------|----------------------|--|-----------------------------|
|         |                        |                      | 外来   | 入院                          |
| 70歳未満   | 年間所得901万円超の人           | 限度額適用認定証             | 252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%<br><多数回該当: 140,100円> |                             |
|         | 年間所得600万円超901万円以下の人    |                      | 167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%<br><多数回該当: 93,000円>  |                             |
|         | 年間所得210万円超600万円以下の人    |                      | 80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%<br><多数回該当: 44,400円>   |                             |
|         | 年間所得210万円以下の人          |                      | 57,600円<br><多数回該当: 44,400円>                            |                             |
|         | 住民税非課税                 | 限度額適用・標準負担額減額認定証     | 35,400円<br><多数回該当: 24,600円>                            |                             |
| 70歳～74歳 | 現役並み所得者Ⅲ (課税所得690万円以上) | 必要なし (被保険者証で限度額適用する) | 252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%<br><多数回該当: 140,100円> |                             |
|         | 現役並み所得者Ⅱ (課税所得380万円以上) | 限度額適用認定証             | 167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%<br><多数回該当: 93,000円>  |                             |
|         | 現役並み所得者Ⅰ (課税所得145万円以上) |                      | 80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%<br><多数回該当: 44,400円>   |                             |
|         | 一般                     | 必要なし (被保険者証で限度額適用する) | 18,000円 (年間上限14.4万円)                                   | 57,600円<br><多数回該当: 44,400円> |
|         | 低所得Ⅱ                   | 限度額適用・標準負担額減額認定証     | 24,600円  |                             |
|         | 低所得Ⅰ                   |                      | 8,000円   | 15,000円                     |

※限度額適用認定証…医療機関に提示すると保険適用医療費の支払いが自己負担限度額までになります。  
※標準負担額減額認定証…医療機関に提示すると入院時の食事代の自己負担額(1食あたり460円)が、住民税非課税世帯の場合210円、低所得者Ⅰの場合100円に減額となります。  
また、住民税非課税世帯で90日を超える入院の場合は160円に減額となりますが、別途手続きが必要です。現在、認定を受けられている人も、更新時改めて申請してください。

■問合せ先 健康づくり推進課 国保事業係 ☎0969 (28) 3354



# わんぱくざかり

なおえ ひつき  
**直江 陽月くん**  
平成29年1月8日生まれ

♥ママ 直江 未来さん

♣保護者から  
これからも元気いっぱい！笑顔いっぱい！大きく成長してね♥

## 大矢野町



なおえ かなた  
**直江 奏陽くん**  
平成30年1月5日生まれ

### 上天草高校生

## 天草地区体育大会で

# 大活躍！！

4月27日（金）から開催された天草地区体育大会において、上天草高校生が、素晴らしい成績を収めました！結果は次のとおりです。（一部掲載）

| 競技       | 種目      | 結果               | 備考      |
|----------|---------|------------------|---------|
| 硬式野球     |         | 優勝               | 春・秋大会連覇 |
| バレーボール   | 女子      | 優勝               | 大会2連覇   |
| バスケットボール | 女子      | 優勝               |         |
| バトミントン   | 男子団体    | 2位               |         |
|          | 男子シングル  | 優勝 (大住架斗さん / 3年) |         |
| 陸上       | 女子総合    | 3位               |         |
|          | 女子円盤    | 優勝 (嶋崎彩花さん / 2年) |         |
|          |         | 2位 (四藤遙さん / 2年)  |         |
|          | 女子1500m | 3位 (山下桜さん / 3年)  |         |
|          | 女子3000m | 2位 (山下桜さん / 3年)  |         |



6月1日（金）から熊本県高等学校総合体育大会（高校総体）が開催されました。また、7月には全国高等学校野球選手権熊本大会が開幕します。皆さま、応援よろしくをお願いします。



## 子どもの写真を募集しています！

上天草市に在住している0～5歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市総務課秘書広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。  
※原則お写真の返却はいたしませんのでご了承ください。

### 市役所の開庁時間

月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
(※祝・休日・年末年始を除く)



上天草市HP



LINE@上天草市

編集後記  
▼先日、広報紙作成の研修会に参加してきました。県外の広報担当者や交流し、本市とは違う特色を持つ広報紙に大変刺激を受けてきました。この学びを活かしていきたいと思えます。さて、5/20に天城橋が開通し、開通式典に取材で参加しました。大矢野中の吹奏楽団のパレードがとてもかっこよかったです。

(A)  
▼この号が皆さんのお手元に届くころには私は40代に突入しちゃっています。ずっと恐れていた40代がついに現実のものになるかと思うとめちゃくちゃ悲しいです。でもこればかり仕方ないこと。以降、老いる一方ですが、かさつく肌オイルでもヌツて、まずは体を潤し、心も潤うような名前負けしない人生後半を過ごしたいですW(J)