

# 上天草



人と海のふれあうまち

KAMIAMAKUSA

空いてる家ないですか？

## Contents

### 空き家バンク募集!

○県民体育祭名簿	P4
○まちのわだい	P6
○生涯学習・図書館だより	P10
○月刊市長室なう	P12
○病院だより	P13
○健康ガイド	P14
○お知らせ	P18

今が見頃です!

松島町永浦

ハクセンシオマネキ

最大級の生息地

# 使っとうらん家、なかですか？

市では、平成28年10月から、定住を目的に移住する人を支援するため、市内の空き家および空き地を登録・公開することで物件の有効活用を通して、移住・定住の支援を図る「空き家バンク制度」を設けています。

空き家の登録を募集しています

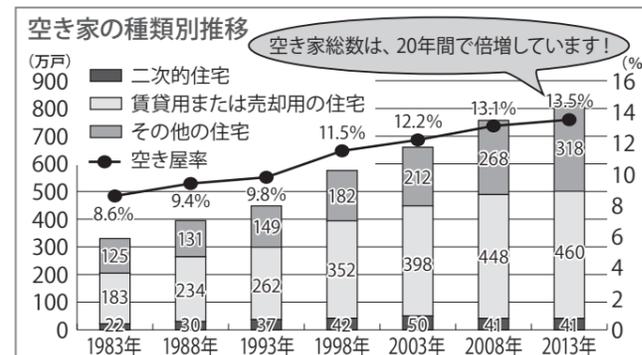
現在使われていない市内の空き家や空き地を売りたい・貸したいとお考えの人はいませんか？市では、そのような物件を空き家バンクへ登録することができます。空き家バンクへの登録を希望される場合は、お申し込みが必要となります。お申し込みの後、現地調査などを行い、登録の可否を判断します。

上天草市空き家バンク制度の概要

上天草市内にある空き家や空き地の売却または賃貸を希望する人に「上天草市空き家バンク」へ物件を登録していただき、その情報を市の移住情報サイトなどを通して、市内への移住・定住を希望する人へ広く情報提供を行う制度です。（※平成29年7月末現在で、3件の登録が行われています。）

空き家バンク登録謝礼金制度

空き家バンク制度の実施に伴い、物件の登録を促進するため、「上天草市空き家バンク登録謝礼金制度」を設けています。空き家バンクへ物件を登



▲出典【住宅・土地統計調査 (総務省)】

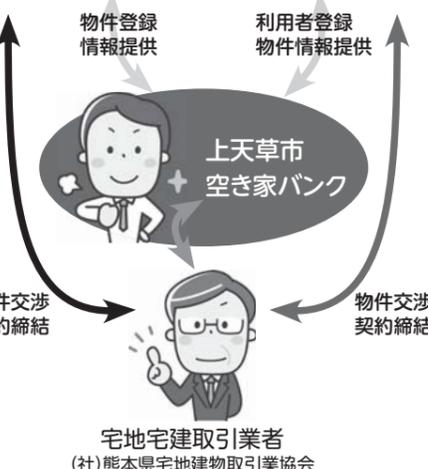
## 担当者の声



たくさんの登録申請をお待ちしています！

企画政策課 橋本進之介 参事

登録していただいた人に対し、登録された1物件につき50000円の謝礼金を交付します。  
※謝礼金の交付は、物件を登録後90日以内の申請が必要となります。  
※空き家バンクへの2年以上の登録が必要となります。



移住を希望する人のためにぜひご協力をお願いします！



移住アドバイザー 山田みはるさん

問合せ先  
企画政策課地方創生推進室  
☎0964(26)5539

空き家バンク制度は、登録された物件の情報提供を行うものであり、登録された物件の交渉・管理および契約には、市は直接関与しません。契約などに関して生じた一切のトラブルは当事者間で解決してください。

## 空き家バンク ～登録から入居の流れ～

### STEP ①登録申請

担当窓口までお申し込みください。ご相談はお気軽にどうぞ！

### STEP ②現地調査

市職員・(一社)熊本県宅地建物取引業協会の会員が現地調査を行います。  
※調査の結果、登録をお断りする場合があります。

### STEP ③登録

登録後、「完了通知書」を発行します。  
※登録情報は移住情報サイトなどで公開します(個人情報以外)。  
※登録後90日以内に申請すると、登録謝礼金を交付します。

### STEP ④紹介・案内

移住検討者へ紹介します！

### STEP ⑤契約・入居

契約業務、入居に関する対応は宅建協会が行います。  
※入居後の定住サポートは必要に応じて市職員が対応します。

## パブリックコメント募集

市では、次の計画について、パブリックコメント(意見公募)により市民の皆さんの意見を広く募集します。

募集期間 8月25日(金)まで

### 提出方法

意見書を市ホームページでダウンロードの上、必要事項を明記し、持参・郵便・FAX・電子メールで提出してください。なお、電話や口頭による意見の提出はできません。

### 提出・問合せ先

〒861-6192  
上天草市松島町合津 7915 番地 1  
上天草市役所 建設部都市整備課 都市計画係  
TEL: 0969(28)3366  
FAX: 0969(56)3190  
MAIL: toshi@city.kamiamakusa.lg.jp

## 上天草市空家等対策計画【概要版(抜粋)】

### 1 計画の位置づけ

- 目的 生活環境の保全を図り、活力ある地域づくりを促進する
- 位置づけ 空家対策法第6条に規定する計画
- 計画期間 平成38年度までの10年間

### 2 空家等を取りまく状況

平成28年度に行った実態調査の結果、本市の空家等は1,258戸と確認。

町名	大矢野	松島	姫戸	龍ヶ岳	合計
件数	636	251	150	221	1,258

### 3 基本的な方針

市全域における空家等を対象に、3つの基本方針のもと各施策を進めることとし、空家等の所有者による自発的な取組みを促します。

#### I 空家等の発生・適切な管理の推進

新たな空家等の発生を抑制および空家等の適正管理の周知を推進します。

#### II 利活用の推進

空家等の有効活用を図るため、利活用の支援を推進します。

#### III 特定空家等の問題解決に向けた取組み

周辺への悪影響を解消するために、問題解決に向けた取組みを推進します。

## 4 具体的な施策

### I 空家等の発生・適切な管理の推進

- 市組織における連携  
空家等がもたらす問題について、今後も市組織で密接に連携し、全庁的な対応を推進します。
- 関係団体との連携  
空家等対策を総合的に進めるため、上天草市空家等対策協議会と連携した取組みを推進します。
- 空家等実態調査の継続  
空家等実態調査を実施し、データベースの更新や所有者への意識調査に取り組みます。
- 空家等の発生予防  
空家等の発生をできるだけ抑制するため、建物が使用されている段階から次の施策を推進します。①問題意識の啓発 ②土地・建物に関するノウハウの提供
- 適正管理の周知  
管理責任を持つ所有者に対し、空家等に関する理解を深め、適正な管理を促すために、次の施策を推進します。①適正管理を促す文書の送付 ②周知を行う効果的な方法の検討
- 市民への啓発  
さまざまな問題を引き起こす可能性がある空家等に関し、市民に対して空家等の発生予防や適正管理の意義などの情報を積極的に提供し、意識の涵養と理解増進に向けて啓発します。

### II 利活用の推進

- 空家等の利活用に対する支援  
定住の促進や地域の活性化につなげるため、次の施策を推進します。  
①関係団体等と連携した利活用の促進 ②補助制度の充実 ③国の支援事業の活用
- 空き家バンク制度の充実

### III 特定空家等の問題解決に向けた取組み

- 管理不十分な空家等への指導  
適切な管理が行われず何らかの問題が発生している空家等については、所有者が状態を把握していない可能性があるため、その現状を知らせ、所有者の主張を含めた事情の把握に努め、特定空家等とならないよう、助言や指導を行い状況の改善を促していきます。
- 特定空家等への措置  
特定空家等は、倒壊のおそれがあるなどの保安上危険な状態に加え、衛生面、景観面、生活環境面などで周辺へ及ぼしている悪影響の程度を考慮して総合的に判断し空家対策法に基づく措置を行います。



# ガンバレ!!

# 上天草選手団



「相良700年 悠久の流れに 競え力と技」を大会スローガンに、9月16日(土)・17日(日)の2日間、人吉球磨地域で開催されます。

今年は、18種目26種別309名が上天草市代表として参加します。今年ふるさと選手は、20名の方が登録。各競技組み合わせ・時間等については、体育協会新聞にてお知らせいたします。応援よろしくお祈りします

※ふるさと選手…本市の小中学校を卒業している方で上天草市に住民登録がなされていない県内在住者

■問合せ先 社会教育課スポーツ推進係 ☎0969(28)3380

**参加種目** 18種目26種別  
**監督・選手** 合計309名  
**団長** 切通英博  
**副団長** 本田明男・田中辰夫  
**総監督** 中直通



## 選手団名簿(敬称略)

### 陸上競技

▼監督 中野勝則

▼男子選手 西田清文・黒田

蕉太郎・福山一平・渡辺文弥・

植村修帆・山下啓太・岩崎大

記・福山皓也・渡辺哲浩・松

山実・満崎俊・田中順也・山

下洋介・浦部信一・佐伯敏之・

杉森洋介・松浦智志・前田忠

彦・竹川光幸・尾上秀張・前

方裕一・波戸内秀治・鳩野高

光・大西訓・前田義波

▼女子選手 竹川知佐・嶽本

幸希・中景・森崎純理・山崎

汐美・緒方美鈴・出口徳子

### 水泳

▼監督 吉川弘(兼選手)

▼男子選手 山本勝美・西田

一守・梅本廣昭・濱崎顯爾・

尾上正文・千原初喜・清水敦

郎・藤川聖道・荒木能也・松

本正剛

▼女子選手 直理ゆかり・前

川節代・小崎早苗・山下悠夏

### 軟式野球

▼監督 松島昌陽

▼選手 田島博文・高橋健・

田島勉・千原博勝・磯口英希・

齋藤裕一・山下幸男・正木一

### サッカー

▼監督 友添真也

▼選手 竹本龍司・磯田秀作・

田中恭平・大溝謙二朗・益田

幸揮・磯田明伸・西村理・入

口宗矢・澤江洋平・片山純平・

宗和司・碓憲樹

### 剣道

▼監督 山下誠悟

▼選手 中田静志・園田亘・

井上翼・釜元優一・田中大心・

竹中謙太・毛利更織・山下香

### 弓道

▼監督 梶尾久子

▼選手 坂田保喜・須崎克雅・

山下勝市・石本哲也・山下ス

エ子・澤田明美・江郷幸子・

吉本美香

### 男子ソフトボール

▼監督 西山勝之

▼選手 山田勝也・浦上昭年・

濱田英智・川本良助・山本啓

起・中原満泰・澤村弘史・山

崎幸次・植田一郎・千原嘉介・

村田一義・森広光・岩井要・

中田静一・田中正光・小林靖

幸

### 女子ソフトボール

▼監督 水野武晴

▼コーチ 山下球児

▼選手 山下亜依美・内藤千

春・松尾あゆみ・内田朱乃・

中村莉佐・吉坂紀子・水野万

夏・濱岡実可子・木島有梨・

平野実夏・四方田有香・水野

花会・木嶋咲子・伊美まゆみ・

吉田好・山口愛恵・山下るり

### ソフトテニス

▼監督 山崎司誠(兼選手)

▼男子選手 山崎裕貴・山崎

公貴・野田明宏・植田大志・

浦田和孝・森内優太・山口颯

太・松田真也・海崎竜也・松

### 男子ゲートボール

▼監督 野村健二

▼選手 岩原武巳・益田千年・

堀畑四磨・田中隼人・田口純

一・友田朝康・福田隆・米田

豊秀

### 女子ゲートボール

▼監督 増田 孝進

▼選手 松崎てるみ・田嶋瞳・

鶴田アツ子・田崎静子・増田

信子・田崎辰美・林秀美

### ボウリング

▼監督 脇本茂

▼選手 山下至・堀江英俊・

田崎勝・出口典彦・堀江成美

### 男子グラウンド・ゴルフ

▼監督 光田勤也

▼選手 石山重光・山中勇助・

森本元陸・森田和樹・瀬崎鈴

ノ助・海崎正光・武森清・野

### 卓球

▼監督 山崎一司(兼選手)

▼男子選手 谷川基明・古川

宏治・坂田邑・佐藤哲朗・岡

田新一・立花和則

▼女子選手 園田小百合・水

野美奈子・木嶋たか子・山下

由紀子・山崎弘美

### 男子バドミントン

▼監督 川口鉄郎(兼選手)

▼選手 川端義孝・志水裕史・

森口真喜男・中文近・丸尾和

徳・本田三智男・碓聡明・山

下雅史・山下東星・鬼塚昭彦・

山下公司・松本大紀・齊藤佑

太

### 女子バドミントン

▼監督 木本澄香

▼選手 堀川富士美・中路恭

子・園田富久子・本田良子・

植田直子・山脇悦子・田中さ

よ・嶋本瑞穂・江上甲斐

### 男子バレーボール

▼監督 松本大

▼選手 野村和也・森祐一・

溝川豪・高田友和・大石匠摩・

### 女子バレーボール

▼監督 松本初雪

▼選手 橋口隆代・森下ツヤ

コ・福山鏡子・森本百合子・

武森サエ子・大窪静代・中原

保代・平岡まさみ

中亀三郎

**上天草市選手結団式を行います!!**  
■日時 8月22日(火) 午後7時30分～  
■場所 松島総合センター「アロマ」  
アロマホール  
代表選手が集合し、意気込みなどを述べます。市民のみなさんもお覧いただけますので、ぜひお越しください(入場無料)。





**6/27** この夏のさわやか宣言!!  
姫戸中生徒がくまモンと誓う

6月27日(火)、姫戸中の生徒44人が諏訪海水浴場で、夏休み中の勉強や部活動に対する意気込みを、サプライズで登場したくまモンと一緒に、海に向かって宣言しました。

これは、郷土愛を育み、より良い学習集団の向上を図ることを目的に、中学校と県立天草青年の家が共催したもの。中島恒士校長を筆頭に一人ひとり目標を述べた。

3年の山内貴暁さんは「県中体連のバレーと勉強、陸上を頑張るぞ!」と体を反らせながら叫びました。



**6/26** 落語家・桂伸三氏が表敬訪問  
寄席のご案内

6月26日(月)、市役所大矢野庁舎において、パールラインライオンズクラブが8月28日(月)に開催する「上天草ワンコイン寄席」を、落語家の桂伸三氏が市長に表敬訪問し案内しました。両氏が市長と同じ高校ご出身とのことで、多岐にわたる対談をしました。

**【上天草ワンコイン寄席】** **500円**

日時 8月28日(月) 午後1時半開場  
会場 上天草棋友会(松島バスセンター西側)  
電話 西村総合企画 ☎0969(56)52585



**6/28** 上天草高校生がインターンシップ  
授業とは違う楽しさ・大変さを体験

6月28日(水)から3日間、上天草高校の2年生が市内の各事業所においてインターンシップを行いました。

天草四郎観光協会では2人の生徒が仕事を体験。初日はインターネットなどを使い観光名所や市の魅力を調べ、観光プランを計画していました。

仕事を体験した植田真生さんと吉本朱里さんは「市外の人目線で考えるのが大変。市の特産品などを全国に広めたい」と黙々と仕事に没頭していました。

(この記事は市役所にインターンシップに来た、貝川海華さん・坂口結さんが作成しました。)



**6/21** 薬や認知症について学ぶ  
家族介護教室

6月21日(水)に地域包括支援サブセンター龍ヶ岳で、6月26日(月)に姫戸在宅介護支援センターで、家族介護教室(市の委託事業)を開催しました。21日は、「かかりつけ薬局を上手に活用しよう」をテーマに、薬剤師より薬の管理や飲み方などについて講義がありました。26日は、認知症についてのDVDを観賞し、認知症の人の心の動きを映像によって学びました。

初めて参加した介護者からは、「悩んでいたのが、相談できて良かった」との感想が聞かれ、意見交換では率直な意見が飛び交いました。



**7/5** 水の事故を防ごう!子ども用ライフジャケットを寄贈  
沿岸警備協力会から市内小学校へ

上天草警察署沿岸警備協力会からライフジャケット80着をいただき、7月5日(水)に登立小学校で贈呈式を行いました。

寄贈にあたり、江口幸男協力会会長から「水泳の授業などで着用し、水難事故防止の意識を高めてください」との言葉があり、児童を代表して、川口龍之介くんがお礼の言葉を述べました。

また、10日(月)は維和小学校で、12日(水)は市役所大矢野庁舎で贈呈式を行い、市には20着贈呈がありました。



**6/30** 移住者女子会を開催  
「ヘタでいい ヘタがいい」絵手紙教室

6月30日(金)、大矢野自然休養村管理センターで移住者女子会を開催しました。11回目となる今回は、日本絵手紙協会公認講師の深水洋子さんを講師として招き、絵手紙教室を実施。本市に移住した参加者8人は、和気あいあいとした雰囲気、離れた場所に住む家族や友人に、あじさいや旬の野菜を描き、今の心情や伝えたい言葉を添えた絵手紙を、自分らしく描いていました。



**6/26** 防災の新拠点施設に  
北消防署新築工事の安全祈願祭

6月26日(月)、天草広域連合北消防署新築工事の安全祈願祭がありました。現在の北消防署は建設から43年が経過し、老朽化によるひび割れなどが生じ耐震基準も満たしていない状況。この度、新庁舎は署へ格上げになったことから緊急車両や人員の増強を図るために建設します。

中村五木天草広域連合長(天草市長)は「地域の皆さまが信頼できる防災拠点施設に」と述べました。新庁舎は平成30年1月中旬に完成予定です。



**6/24** 竹とんぼ、うまく飛ばかな?  
登立小学校でふるさと学習

6月24日(土)、登立小学校で「ふるさと学習」がありました。これは、ふるさとに貢献する人材を育成するとともに、地域と交流する機会が減っている子どもたちのために毎年開催しているものです。

内容に応じた地域の講師を招き、交通・防犯の講話のほか、「むかし遊び」、「バケツ稲の田植え」などの体験もありました。

竹とんぼ遊びの体験をした1年生は、真剣な表情で説明を聞き、上手に竹とんぼを飛ばしていました。

Photo & ...

# 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介します。



つばみ 菅 和宏さん

Vol:5

湯島の地域おこし協力隊となり、ちょうど半年が経ちました。就任当初から島民の皆さまや市役所職員、関係する人たちにとてもお世話になりました。まだまだ半年目ですが地元に戻りたいと思っただけで生活していきける様に日々頑張っています。

6、7月の主な活動は、まず畑を整備してサツマイモを750本植え、有機栽培の試験を行っています。5月に収穫した有機栽培ニンニクは大成しました。

活性化団体「しまのさち工房」の加工



最近では「SNSを見て来た」という観光客が多く訪れてきています。この他にもさまざまな活動を行っています。まだまだやりたい事が山ほどありますが、着実な活動をして頑張っていきたいと思っています。

場では加工品の開発、販売を行っています。湯島のタコやワカメ、ヒジキ、大根漬けなどを販売しており、とても評判が良いです。

また熊日新聞の夕刊に湯島の記事が連載することになり、月に10回を1年間掲載されるため、その補助を行っています。最後にインターネットをフル活用し、フェイスブックなどほぼ全てのSNSで情報発信しています。全て合わせると毎回200人近くの方が「いいね」などの反応を示して頂いているので、単純な閲覧者はその数倍になると思われます。

## School Beauty Project

私たちは、昨年度から全校遊びに取り組んでいます。

各学年4人～8人と少ないですが、全校児童25人で遊ぶことを毎月楽しみにしています。今年度は遊びの回数を月2回に増やしました。ルールは低学年に優しいルールに変えて、全学年が楽しめるように工夫しています。

### 【取り組んだ感想】

(低学年) ドッジボールやサッカーなど、大人数でできるから楽しいです。



サッカーの様子

(高学年) 全校児童で遊べる場所に良さがあると思います。低学年の児童が楽しんでくれているのでうれしいです。

毎回全児童が笑顔で楽しみながら遊んでいる姿に、全校遊びを計画した本当の意味があります。これからもみんなの笑顔を見られるように、楽しい遊びを計画していきたいと思っています。

◆問合せ先  
学務課指導係  
☎ 0969 (28) 3365

## 教良木小学校

市内の小中学校では、子ども議会で決めたSBPに取り組んでいます。これは、学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動。各学校の取組みを紹介します。



手つなぎ鬼の様子



## 7/8 阿蘇と天草の意外な接点！？ 阿村地区のゴジラ岩

7月8日(土)、上天草市観光ガイド会・会長の大澤健二さん(資料・写真提供)が、「歴史とともにできた岩を皆さんにも知ってもらいたい」と紹介してくれました。

松島町阿村の住吉神社前に大小二つの岩。小さな岩はその形から「ゴジラ岩」と言われており、9万年前に阿蘇山の大噴火で発生した火砕流が、天草地域に到達・堆積したもの。大きさは高さ5m、周囲16mにもなります。

また、大矢野町上(串地区)にも同様の岩があり、権現様としてまつられているそうです。



## 7/7 夏休み前に啓発を 社会を明るくする運動

7月7日(金)、天草地区保護司会上天草分会と大矢野町更生保護女性会の皆さんが、7月の社会を明るくする運動強調月間に合わせて、大矢野中学校の生徒が登校する朝7時頃から啓発活動を行いました。

保護司の皆さんは、啓発リーフレットなどを生徒に配布しながら、運動についての啓発を呼びかけ、それに対し生徒も立ち止まって話を聞いていました。

また、10日(月)も維和中学校で同様に啓発活動を行いました。



## 7/14 「主役はわたしたち」 自主防災組織会議を開催

7月14日(金)、松島総合センターアロマで自主防災組織会議を開催しました。市内の自主防災組織の役員など約250人が参集。講師の益城大好きプロジェクト「きままに」代表・吉村静代さんは、避難所コミュニティの形成のコツについて「ルールは決めても、役割は決めない。できる人ができることをやること」と話し、事例発表として1・2支部自主防災会代表の越口文男さんは「逃げる訓練を毎回するだけ。その後のことは逃げた後考えればいい」と発表しました。



## 7/13 上手にすくえるかな？ 松島保育園で流しそうめん

7月13日(木)、松島保育園で流しそうめんを行いました。松島保育園ではこれまで雨どいを活用して行ってきましたが、今回は保護者が手づくりした竹を使って実施。園児は箸を上手に使って、流れてくるそうめんやミニトマトをすくっていました。わくわくした笑顔や笑い声が終始飛び交い、楽しい雰囲気のお昼ごはんとなりました。他にも園で採れた夏野菜やスイカが振る舞われ、園児は残さずきれいに食べていました。



図書館だより

**中央図書館** ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】  
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)  
**大矢野森記念図書館** ☎0964 (56) 3363  
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)

**姫戸図書館** ☎0969 (58) 2525  
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)  
**龍ヶ岳図書館** ☎0969 (62) 0930  
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)

## 《図書館おはなし会》 (30分～1時間)

8/19 (土)	午後2時から	アロマ視聴覚室
8/19 (土)	午後2時から	龍ヶ岳図書館
8/26 (土)	午後1時30分から	ママ応援センター
8/26 (土)	午後2時から	森記念図書館2階
9/9 (土)	午後2時から	アロマ視聴覚室
9/9 (土)	午後2時から	森記念図書館2階
9/9 (土)	午前10時から	姫戸図書館
9/16 (土)	午後2時から	龍ヶ岳図書館

※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

## 赤ちゃんおはなし会

9/7 (木) 午前10時30分～  
アロマ視聴覚室

## 休館日

8月21日、28日、31日  
9月4日、11日、19日、25日、30日

## 移動図書館巡回日

8月16日(姫戸) 23日(龍ヶ岳)  
9月6日(大矢野) 13日(松島)  
雨天の場合は、翌日に延期します。小雨決行です。

## 【問合せ先】

社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

## 図書のお贈り (6月寄贈分)

6名の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。



## 図書館職員のオススメ本コーナー

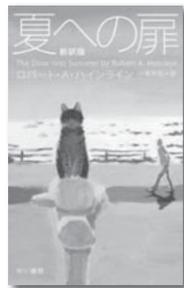
### 『夏への扉』

(ロバート・A・ハインライン著 早川書房刊)  
(中央図書館 所蔵)

ダン是不幸のどん底にいた。フィアンセに裏切られ、会社を乗っ取られ、開発したロボットの特許も取り上げられた。自暴自棄になった彼は、愛猫と共に30年後の未来へ旅立つことを決意する。コールドスリープから目覚め、人生のリベンジを開始するダンだった。

逆境にたたされても諦めず奮闘する主人公の力強さに勇気づけられる、爽やかな作品。1956年に発行されたSF界の名作、新訳版。

おしぼん「推本!!!」



館長からのお知らせ!

図書館では7月から引き続き、8月も「夏休みイベント」を行います。



### 中央図書館

「図書館の本でしりとりをしよう!!!」  
対象：市内の未就学児から高校生まで  
期間：8月30日(水)まで  
☆しりとりカードを館内で配布します。

### 大矢野森記念図書館

「読書ビンゴ」  
期間：8月30日(水)まで

### 姫戸図書館

「読書クイズ」  
期間：8月30日(水)まで

### 龍ヶ岳図書館

「読書パズル」  
期間：8月30日(水)まで

## ●リサイクル図書フェアに向けてお願い

秋ごろ中央図書館で、開館20周年記念として「リサイクル図書フェア」を開催します。それに向け、皆さまのご自宅に眠っている「読まなくなった本」を募集しますので、中央図書館まで、お寄せください。

募集期間：8月30日(水)まで

対象外の資料：事典類、古い雑誌、教科書・参考書類、破損・汚れのある図書など。詳しくは、中央図書館まで、ご連絡ください。



## 本を借りてLINE ポイントを貯めよう



図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。たくさん本を借りてください。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、総務課、市民課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所で行っています。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964 (26) 5525

## 「アフタヌーンイングリッシュティータイム」に参加しませんか

「E-Friends」事業として、大人を対象とした「アフタヌーンイングリッシュティータイム」を開催します。

紅茶を飲みながらティム先生と国際文化に触れ合う楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか?英語のレベルを心配することは全くありません。楽しく親しみやすい催しなので、お気軽にご参加ください。

参加には事前のお申し込みが必要となります。お早めにお申し込みください。

■日時 8月31日、9月7・21日、10月5・19日、11月9・16日  
午後2時～3時、いずれも木曜日

■場所 松島庁舎2階小会議室

■参加費 1人100円/回

■対象 市内在住の成人

■申込方法 下記の問合せ先まで電話もしくは、メール (info@efriendseigomura.com) にてお申し込みください。



アフタヌーンイングリッシュティータイムの様子

## 青少年育成市民大会・ 社会を明るくする運動推進大会



講演される木村氏

7月2日(日)、松島総合センター「アロマ」で、平成29年度上天草市青少年育成市民大会並びに第67回社会を明るくする運動推進大会を開催し、青少年育成申合せ事項宣言や「少年の主張」作文発表、記念講演などがあり、約340人の参加がありました。

「少年の主張」作文発表では、松島中学校3年の中村千有里さんが、天草五橋開通50周年を記念して書いた作文『心の架け橋』を堂々と発表し、郷土を愛する心に多くの参加者が感銘を受けました。

記念講演では、熊本放送アナウンサーの木村和也氏が『地域で育てる未来の宝』と題し、少子化が進む昨今、地域の宝である子どもたちを地域で見守り育てていくことの大切さについて、ユーモアを交えながら話しました。また、これまでのご自身の経験や熊本地震の体験などから、「小さな子どもにも役割を与える」ことの大切さなどを話しました。

## 学校・家庭・地域連携推進事業 連絡協議会委員を委嘱しました

上天草市学校・家庭・地域連携推進事業連絡協議会委員の任期満了に伴い、次の人が委嘱されました。同委員は、地域と学校が連携・協働して、地域全体で未来を担う子どもたちの成長を支えていく地域学校協働活動を推進します。



平成29年度第1回学校・家庭・地域連携推進事業連絡協議会の様子

### ■委員一覧表

氏名	団体名(役職名)	備考
橋口 敬介	市内校長会長	新任
橋本 京子	姫戸小学校地域教育コーディネーター	新任
田崎 正明	教育委員会学務課教育審議員	新任
斎藤 智隆	P T A 連合会長	新任
荒木ミドリ	地域婦人会連絡協議会長	再任
田中 道範	子ども会連絡協議会長	会長、再任
糀本佐戸之	中央公民館長	副会長、新任
木本 軍司	民生委員・児童委員協議会連合会長	新任
水野 敏行	老人クラブ連合会長	再任
坂口 米子	ボランティア連絡協議会長	新任
静谷 正幸	社会福祉協議会事務局長	新任
森山 高信	区長会連合会長	再任

■任期 平成29年6月1日～平成31年5月31日

## 七夕の夕べ



7月8日(土)、松島総合センター「アロマ」で“七夕の夕べ”を開催しました。この催しは、七夕の風習や季節感を感じてもらおうとともに、音楽を聴きながら落ち着いた時間を楽しんでもらうため、中央公民館と「アロマ」の指定管理者である、共同企業体祐和會が企画したものです。

9回目となるこの日は、市民など約130人が来場。ミニコンサートでは「まゆかりーナ」によるオカリナ演奏や地元小学生の合唱や「マンドリンクラブ春の風」のギター・マンドリン演奏など、繊細で優しい音色が観客を魅了しました。

また、的当てゲームなどの催しもあり、子どもたちや家族連れで楽しいひと時を過ごしていました。屋外では、水を張ったペットボトルにろうそくを立てて火を灯す「ペットボトルキャンドル」が暗闇を彩り、会場に華をそえました。



### このページに関する問合せ先

社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

## Hospital News がんサロン

日時	8月25日(金) 午後1時30分～午後3時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969 (62) 1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

## 診療案内

	月	火	水	木	金
内科	古川(祥)	前田	糸永	守田	糸永
代謝内科	和代	古川(祥)	中村	和代	古川(歩)
循環器科	石井	溝部	古川(祥)	溝部	西原
外科	福田	城野	蓮尾/	城野	城野/
消化器科			福田		福田
整形外科	藤松	上原	藤松	(午後) 林田	藤松
				(胤未)	
				(井川)	
小児科		熊大		熊大	
産婦人科	姫野	姫野	姫野	姫野	姫野
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・	古川(歩)	古川(歩)	和田	古川(歩)	福田
内視鏡	城野	福田	城野	福田	城野
センター	蓮尾	蓮尾		蓮尾	蓮尾
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田
急患担当	月	火	水	木	金
午前	城野	福田	蓮尾	福田	福田/
午後	古川(祥)	中村	中村	溝部	古川(歩)
	(城野)			(福田)	(糸永)
教良木	月	火	水	木	金
診療所	糸永	中村	応援	応援	古川(祥)/
					樋口

## 上天草総合病院職員を募集します

平成30年度の職員採用試験を次のとおり実施します。

- ▼募集職種 薬剤師、臨床工学技士、放射線技師、管理栄養士(各職種1名)
- ▼応募資格
  - ・薬剤師免許取得者または来春薬剤師養成機関卒業見込みの人
  - ・臨床工学技士免許取得者または来春臨床工学技士養成機関卒業見込みの人
  - ・放射線技師免許取得者または来春放射線技師養成機関卒業見込みの人
  - ・管理栄養士免許取得者または来春管理栄養士養成機関卒業見込みの人
- ▼受付期限 8月25日(金)まで
- ▼応募手続 履歴書、免許証の写し(取得者のみ)
- ▼試験日 9月17日(日)午前8時30分集合
- ▼試験会場 上天草総合病院
- ▼申込・問合せ先

〒866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419番地19  
上天草総合病院 総務課総務係  
☎0969(54)7633

詳しくは上天草総合病院ホームページをご覧ください。  
(<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>)



- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科は午前10時20分から診療開始します。受付は午前11時までです。
- 木曜日の整形外科(予約制)の受付時間は、午後1時30分から午後4時までです。
- 常勤小児科医の不在に伴い、お産(分娩)の取扱いを当面休止します。
- 毎週月曜日、水曜日、金曜日の小児科外来は休診となります。
- 毎週火曜日、木曜日の循環器科外来は休診となります。
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。

## 月刊 市長室

なう Now!



## 大好評!! LINE @上天草

SNSのツールの一つであるLINE(ライン)は、国内6800万人以上が利用しており日間利用率は80%と、日本でも最も人気のあるSNSアプリです。そのLINEを活用した上天草市の情報発信サービスが7月1日で3年目に突入しました。

2年間ほぼ毎日更新し、市民のスポーツ大会での活躍や新店舗のオープン情報など、さまざまな上天草市の話題をお届けしています。また、台風時などにはタイムリーに市の対応などを発信し、市民の安全確保にも貢献しています。さらに、昨年度から住民健診やイベント参加、図書貸出し利用などにLINEポイントが付与するサービスを展開し、25ポイントで500円

の商品券に交換できるメリットから、多くの友だち(登録者のことをLINEでは「友だち」という)がスマートフォンなどでポイントを集めています。おかげさまで、当初は5年で5千人の友だち登録を目標としていましたが、2年で達成することができました。

友だちの属性を分析してみると、44歳までの人が79%と私より若い世代の人が多く登録されています。また、北海道から沖縄県まで全国34都道府県に友だちが広がっており、上天草市出身者や上天草ファンに親しまれているようです。今後は、特に出身者の友だち拡大に力を入れていきたいと考えています。ふるとさと上天草の情報をお届けするには最適なツールではないでしょうか。

これからも、趣向を凝らした楽しいネタや企画をお届けしていきますので、たくさん「いいね」をよろしくお願いします。

今回、5千人突破を記念してLINEポイントを差し上げますので、スマートフォンQRコードアプリで読み込んでゲットしてくださいね。



ポイントゲット

## 「広報上天草」がスマートフォンアプリで読めるようになりました!!

見逃した広報紙や市のホームページに掲載する新着情報などが確認できます。

まちを好きになるアプリ

# マチイロ

自治体をもっと身近になる機能が盛りだくさん!

1 役立つ行政情報を見逃さない!

2 自分に合わせた情報が届く!

3 いろいろなまちの魅力をお届け!

ダウンロードはこちらから

※「広報紙」をご利用の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。 ※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。 ※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

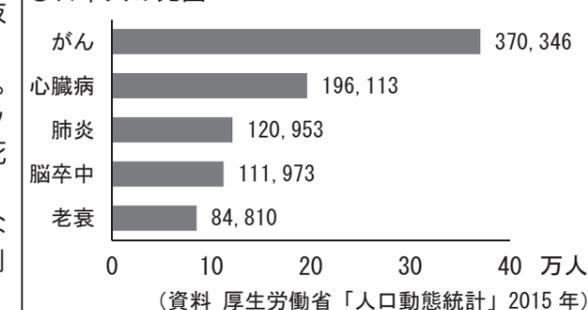
マチイロに関する問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで  
■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



# 受けていますか？がん検診

## ～9月はがん征圧月間です～

●日本人の死因 (平成27年死亡数 1,290,444人)



2015年にがんで亡くなった人は37万人を超え、死亡総数の約3割を占めています。1981年に脳卒中を抜いて死因のトップとなって以来、増え続けています。

死因のトップは男性が肺がん、女性が大腸がんです。肺がんは男性では1993年に胃がんを抜いて、死因トップになりました。女性の肺がんも大腸がんと同様、死者が増え続けています。

このように増え続けるがんを予防するには、適度な運動や禁煙、適切な食事のほかに、「がん検診を受ける」ことが重要です。

### がん検診とは？

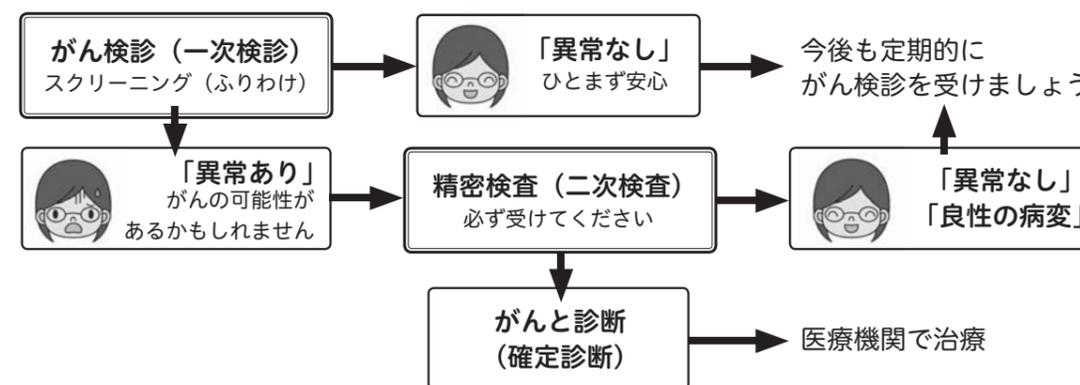
がん検診は、身体にがんがあるかどうかを調べる検査です。また、がんが見つかった場合には、精密検査（二次検査）などで身体のどこにどんな種類のがんが、どれくらいの大きさであるかなどを調べ、どのような治療方法が最も適しているか方針を立てるのに役立ちます。

日常生活を送るうえで、特に健康上の大きな問題を抱えていない、無症状の人を対象にしています。何か自覚症状がある人は、まずは医療機関を受診することをお勧めします。



### がん検診の流れ

がん検診は「一次検診」「精密検査（二次検診）」「がんの確定診断」「治療」という流れで進みます。一次検診では「スクリーニング」といって、健康な人と、多少でもがんの可能性が疑われる人を見極めてふりわけ、一次検診で精密検査が必要と言われた人は、必ず精密検査を受けることが重要です。



### 市のがん検診

集団検診	胃がん検診（バリウムによるレントゲン検査）、大腸がん検診（便潜血検査）、子宮頸がん検診、乳がん検診、肺がん検診（胸部レントゲン検査）、前立腺がん検診（採血によるPSA検査）
個別検診	子宮頸がん検診、乳がんマンモグラフィ検診

がん検診の詳細については、広報6月号、平成29年度上天草市住民健診のお知らせ（2月に各世帯へ送付した住民健診意向調査票とあわせて送付）、または、市ホームページをご覧ください。【問合せ先】健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356



### 精神保健相談（9月）

時間	日	場所
午後2時～	1☎、14☎	天草保健所

☎0969(23)0172 ※要予約

### 献血

日	受付時間	場所
9月13日☎	午前10時～ 午前11時30分 午後1時15分～ 午後4時	九州ワコール製造(株) 上天草物産館 さんぱーる

※400ml献血のみの受付となりますのでご了承ください。

### 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平日：午後7時～翌朝8時まで 土曜日：午後3時～翌朝8時まで 日祝日：午前8時～翌朝8時まで
------------------	--

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

### 日祝日在宅医（9月）

日	当番医名（診療科目）	場所
3日	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006
	やまうち医院(内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
10日	天草皮ふ科・内科(皮)	大矢野町中 ☎0964(59)0808
	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
17日	上天草内科呼吸器科クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
	村上医院(内・小・リハ・神内・呼・循・消)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
18日	佐々木整形外科(内・整・皮・ア)	大矢野町中 ☎0964(56)5550
23日	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
24日	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
	上天草総合病院	龍ヶ岳高戸 ☎0969(62)1122

【診療時間】午前9時～午後5時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。8月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページで確認ください。

### 「3つのアクション+1」で健康寿命をのばしましょう！

～9月は食生活改善普及運動&健康増進普及月間です～

「健康寿命をのばそう」をスローガンに、全国で様々な取り組みが行われます。この機会に、自分のことを振り返り、「3つのアクション+1」で健康寿命をのばしましょう。

#### 「3つのアクション+1」とは

- ① 適度な運動  
毎日10分間の運動習慣で健康寿命をのばしましょう。
- ② 適切な食生活  
毎日あと1皿の野菜を食べることで健康寿命をのばしましょう。
- ③ 禁煙  
たばこを吸うことは健康を損なうだけでなく、肌の美しさや若々しさを失うことにもつながります。たばこをやめて健康寿命をのばしましょう。
- ④ 健康・検診でからだをチェック！  
早期には、自覚症状がないという病気は少なくありません。そういうリスクを早期に発見し、対処していくためには、無症状のうちから定期的に自分のからだの状態を知っておくことが重要です。

### 育児相談・母子健康手帳交付（9月）

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
生活環境課	4☎・11☎・19☎・25☎	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
市保健センター	20☎	午前9時30分～11時 (随時交付(手帳) 随時)
姫戸統括支所	15☎	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	15☎	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

#### 【用意するもの】母子健康手帳

上記以外の日も随時各統括支所の窓口で母子健康手帳の発行を行っています。その場合保健センターから後日連絡をし、保健師・栄養士の保健指導を行います。

### 乳幼児健診（9月）

種類	用意するもの	日	対象者 (生月)	受付時間
2か月児学級	バスタオル	21☎	H29.7	午後1時 ～ 1時15分
3～4か月児健診	バスタオル	5☎	H29.5	
6～7か月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	27☎	H29.2	
1歳6か月児健診	尿	12☎	H28.2	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	14☎	H27.9	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	19☎	H26.8	

【場所】上天草市保健センター（松島町合津7915番地1）

【用意するもの】母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。※2歳児歯科健診の問診票は会場配布します。

# 漁業者の皆さんにお知らせです！

## 天草不知火海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿の登載申請をお忘れなく



今年度の天草不知火海区漁業調整委員会委員選挙人名簿登載申請の受付期間は**9月1日(金)～5日(火)**です。名簿に登載漏れになると、たとえ選挙権があっても選挙の際、投票することができませんので、該当する人は、次のとおり申請してください。

### ■申請方法

申請書に必要事項を記入の上、受付窓口で申請してください。申請書は、受付窓口または各漁協に準備しています。

### ■申請の現在日

平成29年9月1日現在の状況を記入してください。

### ■受付日時

#### 【市役所での受付】

○大矢野庁舎総務課、松島庁舎市民課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所 9月1日(金)、4日(月)、5日(火) 午前8時30分～午後5時

○維和・湯島・樋島・大道各出張所 9月1日(金)、4日(月)、5日(火) 午前9時～午後4時

#### 【各漁協での受付】

○天草漁協上天草総合支所、上出張所 9月1日(金)、4日(月)、5日(火)

○天草漁協松島樋合出張所 9月5日(火)

○天草漁協姫戸支所、龍ヶ岳支所 9月1日(金)、4日(月)

○大道漁協 9月4日(月)、5日(火)

○樋島漁協 9月1日(金)、5日(火)

※各漁協での受付時間は午前9時～午後5時

### ■資格調査

申請時に各窓口での聞き取り調査を行います。その他必要に応じ関係資料などで調査を行います。

### ■問合せ先

上天草市選挙管理委員会 ☎0964(26)5526

### 【選挙権を有する者の範囲】

次の①から③までのいずれかに該当する者で平成29年12月5日までに年齢が満18歳以上の者(平成11年12月6日までに生まれた者)

①海区漁業調整委員会が設置される海区に沿う市町村内に住所または事業所を有する者であって、1年に90日以上漁船を使用する漁業を営みまたは漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する者(法人を含む。)

②知事の権限により上記①の要件の範囲を拡張せられた者

③海区漁業調整委員会の委員または漁業協同組合もしくは漁業協同組合連合会の役員であってその委員またはその役員に就任後上記①②に該当しなくなったため選挙権を失った者(この場合に該当する者は委員または役員でその任期中および退任後最初に行われる選挙に限る。)

※①の漁業日数には出漁日数のほか、漁具の手入れその他出漁準備のために要した日数、準備を行ったが天候が悪く出漁できず待機した日数を含み、また、漁業者においては資材の購入、漁獲物の販売などの営業行為も含まれます。

### 【罰則】

登録される資格のない人が申請し、登録された場合または資格のない人を登録させた場合には、公職選挙法第236第1項の規定により、6月以下の禁錮または30万円以下の罰金に処せられる場合があります。

## 弾道ミサイルを想定した住民避難訓練を実施します

本市においては、内閣官房・消防庁・熊本県と共同で、市民の皆さまの弾道ミサイル落下時の行動について理解を深めていただくことを目的に、市民生活におけるさまざまな場面を想定した弾道ミサイルからの住民避難訓練を次のとおり実施します。

### 1 訓練趣旨

市民生活におけるさまざまな場面において弾道ミサイルを想定した住民避難訓練を実施し、その際の避難行動を市民に示し共有することで、弾道ミサイル落下時の行動について理解を深めていただくために実施するものです。

### 2 訓練の主催者

内閣官房、消防庁、熊本県、上天草市

### 3 日時

平成29年8月24日(木)  
9:30～9:40頃

### 【留意点】

訓練場所となる松島町合津地区のみ全国瞬時警報システム(Jアラート)のサイレンを放送しますので、合津地区の住民の皆さまをはじめ、お近くの市民の方々におかれましてはお間違えのないようお願いします。

### 4 場所

- 松島総合センターアロマ周辺
- 今津小学校周辺

### 5 訓練参加者(予定)

- 松島総合センターアロマ周辺エリア(350人程度)

上天草市商工会、上天草市地域婦人会連絡協議会、肥後銀行松島支店、熊本銀行松島支店、天草信用金庫松島支店、上天草市立松島中学校、上天草市役所(松島庁舎)

- 今津小学校周辺エリア(450人程度)

天草池田電機株式会社、上天草市立今津小学校、6支部自主防災会

### 6 訓練方法

訓練参加者が自らの判断で待避行動及び避難行動を実施します。

## 弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性もあります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

### ①速やかな避難行動

### ②正確かつ迅速な情報収集

行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください。

国民保護ポータルサイト  
武力攻撃やテロなどから身を守るために

事前に確認しておきましょう。  
[http://www.kokuminhogo.go.jp/shiryou/hogo\\_manual.html](http://www.kokuminhogo.go.jp/shiryou/hogo_manual.html)

ミサイル落下時は、こちらから政府の対応状況をご覧になれます

首相官邸 ホームページ [www.kantei.go.jp/](http://www.kantei.go.jp/)

Twitterアカウント 首相官邸災害・危機管理情報 @Kantei\_Saigai

Jアラート(例)直ちに避難。直ちに避難。直ちに頑丈な建物や地下に避難してください。ミサイルが落下する可能性があります。直ちに避難してください。

メッセージが流れたら  
落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外にいる場合  
できる限り頑丈な建物や地下に避難する。  
地下：地下街や地下駅舎などの地下施設

建物がない場合  
物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

屋内にいる場合  
窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。

近くにミサイル落下!

- 屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。
- 屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。

訓練場所は、避難訓練が開始されてから一時的に立ち入りを制限しますが、各訓練場所に参観場所を設けており、また、自由に参観できますので、これを機会に避難方法の参考としてご覧ください。

information  
お知らせ

相談・申請

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化月間  
市民課

高齢者や障害者に対する暴行・虐待などの事案は、依然として数多く発生していることから、これらの高齢者や障がい者をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化するために実施します。

▼実施期間  
9月4日(月)～10日(日)  
▼受付時間  
平日は午前8時半～午後7時、土日は午前10時～午後5時  
▼電話番号  
☎0570(003)110



生活センター  
☎0964(56)0783

生活衛生関係営業「経営相談室」

経営の見直し、税務関係、店舗改装、新規創業者などの資金調達や経営全般についての相談指導を開催しています。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼日時 9月11日(月) 午前10～午後2時  
▼場所 天草保健所  
▼問合せ先 (公財)熊本県生活衛生営業指導センター  
☎096(362)3061

24時間 震災問題・借金・生活保護110番

熊本地震で被災された人、借金の返済に行き詰まっている人や生活保護について悩んでいる人に向けた無料相談会を開催します。  
電話と面談で相談できます。相談は無料です。  
▼日時 8月18日(金) 16時～19日(土) 16時  
▼電話相談 ☎096(364)0800  
▼面談相談 熊本県司法書士会館2階

年金相談

健康づくり推進課  
年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。  
▼日時 9月21日(木) 午前10時～午後3時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室  
▼予約 市役所各窓口または健康づくり推進課国保事業係にご連絡ください。  
☎0969(28)3375  
※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中です。待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは年金手帳を準備して、お電話をお願いします。

▼問合せ先 本渡年金事務所 お客様相談室  
☎0969(24)2112

行政相談

生活環境課  
行政に関する苦情、要望および意見などがありまして、お気軽にご利用ください。  
▼開催日・場所  
9月7日(木) 松島庁舎1階相談室  
9月14日(木) 大矢野老人福祉センター

▼問合せ先 司法書士 野口嘉津馬  
☎096(288)3788

イベント・募集

平成30年度 農業大学校新規就農支援研修生募集  
農林水産課

農業大学校では、就農に必要な栽培技術や経営ノウハウを基礎から学べる農業研修生を募集します。充実したカリキュラムで仲間とともに農業を始めてみませんか。  
①プロ経営者コース  
4月～翌3月(週5日) 定員 10名  
②実践農業コース  
4月～12月(週3日) 定員 40名  
③特別セミナー聴講コース  
4月～11月(月1回) 定員 20名程度

▼対象者 本格的な農業経営を目指す人(就農時45歳未満)  
②③コース 農産物販売や農業で生計を立てることを目指す人(原則63歳以下)  
▼受講料 無料ですが、実

※時間はいずれも午後1時～午後4時です。  
▼問合せ先 生活環境課市民・福祉係  
☎0964(26)5535

弁護士無料法律相談

生活環境課  
家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行います、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人  
▼開設日時 9月19日(火) 午後1時～午後5時  
▼開設場所 大矢野庁舎1階相談室  
▼相談方法 面談方式(ただし、同一の相談に対し1回)  
▼相談時間および費用 1人1回30分間。費用は、無料です。  
▼申込方法 完全予約制(電話のみ)  
※FAX、メールなどでは受付できません。

▼申込・問合せ先 生活環境課市民・福祉係  
☎0964(26)5534

▼出願期間 9月15日(金)～10月27日(金)まで  
①②コース  
2次募集 1月9日(火)～1月31日(水)まで(1次募集の残枠と③コース)  
▼問合せ先 県立農業大学校研修部  
☎096(248)6600

「心の輪を広げる体験作文」「障害者週間のポスター」募集

福祉課  
障がいのある人への理解を広げるため、作文およびポスターを募集します(参加賞あり)。  
▼対象者 作文・小学生以上  
ポスター・小・中学生  
▼募集期間 9月8日(金)まで  
※募集案内など詳細は、県ホームページをご確認ください。  
▼問合せ先 県庁障がい者支援課  
☎096(333)2235

▼開催日 9月23日(土)  
「第12回熊本県障がい者オセロ大会」の参加者募集  
福祉課

消費全般に関する相談を受け付けます

消費生活センター  
契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)などの消費全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。

▼開設日時 月～金曜日(祝日などを除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
▼場所 大矢野庁舎1階  
▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。  
○松島地区  
・場所 松島庁舎1階相談室  
・開設日 毎月第2、第4木曜日  
・時間 午前9時～正午  
○姫戸地区  
・場所 姫戸統括支所会議室  
・開設日 毎月第1、第3木曜日  
・時間 午前10時～正午  
○龍ヶ岳地区  
・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室  
・開設日 毎月第1、第3木曜日  
・時間 午後1時～午後3時  
▼相談・問合せ先 市消費

午前10時30分開会  
▼会場 熊本県社会福祉事業団2階会議室・娯楽室  
▼参加資格 県内に在住する障がいをお持ちの人  
▼参加費 一人500円(当日徴収)  
▼申込期間 8月28日(月)まで※先着32人(申込用紙などは県ホームページからダウンロードできます)。  
▼申込・問合せ先 熊本県障がい者スポーツ大会・文化協会  
☎096(383)6553

平成29年度熊本県市町村職員共済組合職員採用試験  
総務課  
▼募集職種 一般事務  
▼採用予定人員 1人程度  
▼受験資格 平成5年4月2日から平成8年4月1日まで生まれ、4年制大学卒業程度の学力を有する者。  
▼試験日 10月22日(日)  
▼受付期間 8月28日(月)から9月15日(金)(土曜日、日曜日を除く)の午前8時30分から午後5時まで(正午から午後1時までを除く)に持参または郵送する。郵送の場合は、9月15日

市消費生活センター

〈有料広告〉

九大生のマンツーマン指導が自宅で受講できる。 講師は全員九大生!

インターネットの双方向通信技術を使った新しい学習指導サービスです。九大パルの最大の特徴は、指導する講師を九州大学の現役学生に限定していることです。パソコンとインターネット環境があれば、自宅にいながら現役九大生による質の高い1対1個別学習指導が受講できます。

オンライン家庭教師 九大パル

WEBカメラ・ヘッドセット貸与 接続サポート あります。

0120-083259 火曜日～土曜日 14:00～21:00  
本部:福岡市早良区西新1丁目8-21  
http://www.ganbari.com/special/9pat-online-tutor/

市のデータ

人口	28,186人 (-8)
男性	13,351人 (-9)
女性	14,835人 (+1)
世帯数	11,871戸 (-7)
市の面積	126.91km <sup>2</sup>

平成29年6月30日現在( )は前月比

▼申込先 熊本県市町村職員共済組合総務課  
☎096(365)1900

※詳しくは、お問い合わせください。

(金)午後5時までに共済組合総務課へ必着したもので、書類が完備しているもの限り受け付ける。  
▼申込用紙の請求 申込用紙は、熊本県市町村職員共済組合総務課で配布する。郵便請求の場合は、封筒の表に「熊本県市町村職員共済組合職員採用試験申込書請求」を朱書きし、140円切手を貼った宛先・郵便番号・義の返信用封筒(角形2号封筒)を同封のうえ、熊本県市町村職員共済組合へ請求する。  
※詳しくは、お問い合わせください。

**平成29年度第2回危険物取扱者試験**  
 総務課

▼**試験の種類** 甲種、乙種、丙種

▼**試験の種類** 甲種、乙種、丙種

▼**申込期間**  
 電子申請 9月9日(土)～9月17日(日)  
 書面申請 9月12日(火)～9月20日(水)

※受験願書などは、天草広域連合消防本部予防課または各消防署、各分署に

**放送大学10月生募集**  
 放送大学では、平成29年度第2学期の学生を募集しています。

幅広い世代、約9万人の学生が、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

▼**出願期間**  
 第1回 8月31日(木)まで

▼**問合せ先** 放送大学熊本学習センター  
 ☎096(341)0860

**国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ**

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べて老齢基礎年金(65歳から受ける年金)の受け取り額が少なくなります。

受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの期間の保険料については10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

また、追納は古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

①一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていない場合は追納はできません。

②「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

●『短縮』と書かれた黄色の封筒が届いた人へ

8月から、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。

対象者には日本年金機構から『短縮』と記載された黄色の封筒が送られていますが、手続きはお済みでしょうか。

手続きがお済みでない人は「ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165」または「本渡年金事務所」へお電話のうえ、できるだけお早めに手続きをお願いします。

■**問合せ・相談先**  
 ○本渡年金事務所 ☎0969(24)2112  
 ○市健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375

**大阪で観光物産展・商談会を開催します**  
 産業政策課

大消費地である大阪で、観光と物産を併せたPRイベントとともに、関西近辺のバイヤーを招いた商談会を開催します。

▼**問合せ先** 産業政策課  
 ☎0964(26)5531

**「くまもと食の楽園」上天草フェア in大阪」を開催します**

「くまもと食の楽園」上天草フェア in大阪」を開催します。

▼**問合せ先** 産業政策課  
 ☎0964(26)5531

**ハチにご注意ください**  
 生活環境課

ハチの活動が活発になる時期となりました。ハチの巣を見つけたら不用意に近づいたりせず、その場を離れてください。

なお、市は個人の土地または家屋などにできたハチの巣の駆除は行いませんので、ハチの巣の駆除は、土地などの管理者または所有者の責任において行ってください。

また、市では防護服を無

**料で貸し出してありますが、防護服を着たからといって絶対に刺されないと保障はありません。ご自分でハチの巣を駆除する場合は、大変危険ですので十分に注意しながら行うようにしてください。**

▼**問合せ先** 生活環境課  
 ☎0964(26)5524



**熊本県職員・警察官の採用試験**

▼**試験の種類**  
 ①高等学校卒業程度(一般事務、警察事務、教育事務、一般土木、農業土木、林業)  
 ②免許資格職(学校図書館事務、臨床検査技師、看護師)  
 ③警察官B  
 ④身体障がい者を対象とする職員採用選考試験(一般事務、教育事務)

▼**申込受付期間**  
 8月25日(金)まで(当日消印有効)

▼**第1次試験日**  
 ①9月24日(日)  
 ②10月15日(日)  
 ③10月22日(日)  
 ④10月29日(日)

※受験資格などや受験申込書の配布場所については、県ホームページをご覧ください。熊本県人事委員会事務局までお問い合わせください。

▼**問合せ先** 熊本県人事委員会事務局  
 ☎096(333)2733

熊本県職員採用ガイド 検索



**「漁業士のお魚料理教室」受講生募集**

天草地区漁業士会では、魚一尾丸ごとさばいて料理ができるようになる、「お魚料理教室」の受講生を募集します。

**対象**：魚料理に興味があり、全3回の教室を受講可能な、18歳以上の人。

**場所**：本渡農事研修センター

**日時**：10月12日、10月26日、11月9日  
 ※いずれも木曜日で、時間は午前9時半～午後12時半

**募集人数**：15人(定員を超えた場合、初めての人を優先で抽選します。)

**参加費**：6,000円(材料費、講習費用を含む。)

**申込方法**：9月16日(土)必着で、往復はがきに「お魚料理教室申込」、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、メールアドレスを記入し、〒863-0013天草市今釜新町3530熊本県天草広域本部水産課内天草地区漁業士会事務局までお申し込みください。

**特徴**：  
 ・毎回一人に1～2尾の魚を準備  
 ・熊本県知事認定の漁業士が講師担当  
 ・複数の講師によるきめ細やかな指導  
 ・技術取得者には、修了証とマガイを授与します。

**その他**：会場に託児所はございません。保育園などの一時保育制度をご活用ください。

**問合せ先**：天草地区漁業士会事務局  
 ☎0969(22)4367

**上天草の食材をアレンジ！地産地消 料理教室 ～お彼岸料理編～ 参加者募集**

今回の地産地消料理は、あんを手作りして仕上げるおはぎなどお彼岸にピッタリの料理を作ります。参加希望者は次の内容をご確認のうえ、お名前と希望する日にち(どちらか1日)をご連絡ください。皆さまのご参加をお待ちしています。

**メニュー**：おはぎ、だんご、山かけそば季節の野菜てんぷら添え、ナスのみぞれ煮、オクラのとびっこ和え

**実施日**：①9月12日(火) ②9月13日(水)

**時間**：午前10時開始、12時から試食予定

**場所**：農林水産物加工品開発研究センター

**講師**：竹中洋子さん(くまもとふるさと食の名人、姫戸町) 浦上喜久治さん(農林水産物ブランド推進協議会職員)

**参加費**：500円(当日お支払いください。)

**募集人数**：各15人(先着順)

**申込方法**：8月23日(水)9時より次の電話番号にて受け付けます。(募集人数に達し次第締め切ります。)

**申込・問合せ先**：  
 農林水産課農業振興係  
 ☎0964(26)5516

**公益社団法人 上天草市シルバー人材センターからののお知らせ**

●庭木の剪定時期ではないですか？樹木のお手入れやふるさとのお家や所有地の管理など相談に応じます。

・除草、剪定、大工、屋内外の軽作業、農作業、障子等の張替、家の掃除、墓の掃除、蜂の巣除去等  
 ・梅雨明けやお盆前には、依頼が多くご希望に対応できないことがあります。お早目にご相談ください。  
 ・ふるさとの自宅や所有地、お墓などの管理はいかがでしょうか？ お気軽にご相談ください。

■**問合せ先**：上天草市大矢野町中3089番地1(公社)上天草市シルバー人材センター ☎0964-59-2228

### 松島地区清掃センターからのお知らせ

生活環境課

松島地区清掃センターでは、住民の皆さまにごみの分別をご理解いただくため、清掃センターの施設見学を受け付けています。施設見学については、1人からでもお申し込み出来ますので、ぜひお気軽にお申し出ください。

詳しくは、松島地区清掃センターまでお問い合わせください。

▼施設見学日時 平日の午前9時～午後3時(祝日・祭日を除く)

▼問合せ先 天草広域連合 松島地区清掃センター ☎0969(57)0161

### 「第10回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の手続きはお済みですか?

福祉課

平成27年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受け取る人(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、次の順番で先順位のご遺族お一人に支給します。

#### ▼支給対象者

戦没者などの死亡当時のご遺族で、

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者などの子

③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしている場合が異なります。

④右記①から③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

▼支給内容 額面25万円

※5年償還の記名国債

▼請求期間 平成30年4月2日まで

※請求期間を過ぎると受けることができません。

▼受付場所 福祉課、生活環境課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所

※福祉課以外での受付は予約制となっております。

来庁の前に必ずお電話をお願いします。

#### ▼注意点

①弔慰金の請求を受付後か

ら、国債の発行まで半年程度の時間を要します。

②請求手続きには、約1時間程度かかる場合があります。

③請求手続きには、添付書類として請求者などに関する複数の戸籍が必要になる場合があります。手数料が高額になる場合があります。

④手続する際は、本人確認書類(写真付きは1点、それ以外は2点)、マイナンバーカード(または通知カード)、印かんが必要です。

▼問合せ先 福祉課生活支援係

☎0969(28)3374

### 土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)内にお住まいの方へ、住宅移転や再建を支援します!

・自己用住宅をイエローゾーン外へ移転される際の費用の一部を支援

(熊本地震による被災者生活再建支援制度の受給対象者へも既存事業の支援を拡大)

・熊本地震の住宅被災者へは、レッドゾーン内での

再建時に必要な補強費用の一部を支援(新規創設)

▼問合せ先 熊本県土木部 砂防課

☎096(333)2553

### 障がい福祉サービス事業への参入意向調査について

福祉課

市では、平成30年度から同32年度までの第5期障がい福祉計画を策定します。同計画では障がい福祉サービス量を設定しますが、生活介護、就労継続支援A型事業および就労継続支援B型事業については、同計画に定める障がい福祉サービス量を超えて事業を行うことができません。平成32年度までに新規参入意向のある事業者の人は、9月15日(金)までにお知らせください。

▼問合せ先 福祉課障がい福祉係

☎0969(28)3373

### みんなで守ろう、上天草の海

生活環境課

周囲を有明海・八代海に囲まれた上天草市に暮らす私たちがとって、海はたくさんのお恩恵を与えてくれます。

松朗園、翔洋苑、相生壮きらの里)でボランティアアサビををした人を紹介します。

○龍ヶ岳ひよつとこ愛好会、日向ひよつとこ踊り肥後愛好会、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア、大道保育所、中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、雅会、菓子工房アローム、天理教大矢野支部、中地区老人会女性部、天草ピカケ、梅田静子、木下とも子、なごみ、大矢野民児協

OBスマート会、花水木、姫戸婦人会、濱口民謡教室、西山カラオケ教室、龍ヶ岳町老人クラブ連合会

### 税のひろば

税務課

▼問合せ先 天草税務署 ☎0969(22)2510

▼8月の納税 第2期 市県民税

第3期 国民健康保険税

▼納期限 8月31日(木)

▼口座振替日 8月25日(金)

※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

### 国税だより

▼高校生の税の作文募集 国税庁では、「税の意義と役割について考えたこと」をテーマに高校生の皆さんから税に関する作文を募集します。

内容は、税に関するニュースや身近な税の話題について考えたことなど、自らの言葉で表現しているものであれば何でも結構です。

文字数は、800字以上1200字以内で、締切りは9月5日(火)必着となっております。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。

### 平成29年就業構造基本調査への協力をお願いします

企画政策課

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、正規・非正規雇用者の就業状況の違い、高齢層・若年層の就業状況、育児介護と就業の関係などについて、全国、地域別に明らかにすることを目的として実施される基幹統計調査(※)です。

調査をお願いする世帯には、9月中旬から10月中旬

にかけて、調査員が伺い、調査票をお配りします。ご協力をお願いします。また、皆さまに、より便利にご回答いただくため、パソコン・スマートフォンを使って簡単にインターネットで回答することが可能となっております。

※基幹統計調査とは、統計法によって定められた重要な統計調査であり、報告の義務を規定しているものです。

### 善意に感謝(敬称略)

ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑、



### 脱水予防できていますか?

夏は気温が高く汗をかきやすいので脱水になりやすい季節です。

高齢者は体の中の水分が少なくなる、のどの渇きに気づきにくくなるなどの体の変化により、脱水をおこしやすい状態にあります。特に、利尿剤を内服していると、汗に加え、尿としても多くの水分が体の外に出てしまうので、脱水の危険性は高くなります。脱水になると意識障害や脳梗塞が起こることもあります。脱水を予防するために、体の中の水分が不足しやすいタイミングを知り、その時に意識して水分補給をしましょう。また、飲み物だけでは十分な水分補給が難しい場合は、飲み込みやすいゼリーやプリンを食べるなど工夫して水分を摂るようにしましょう。

#### ●体の中の水分が不足しやすいタイミング

- ・入浴中 ・長時間の車内滞在時(晴天日)
- ・睡眠中 ・高温の室内滞在時
- ・炎天下の中での外出時
- ・湿度が低いとき(エアコン稼働時など)

■問合せ先 地域包括支援センター

☎0969(28)3378

### 頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.3

上新田もみじ会(大矢野町上)

毎週水曜日午後1時30分から上新田公民館で週1回活動をしています。今年5月から活動しており、毎回20人が参加しています。この日は、100歳体操を行う前に参加者全員で、きれいな七夕飾りを飾っていました。参加者からは「みんなと会って会話をするのが楽しみ」「今後もみんなが続けます」と楽しそうな声が聞かれました。

皆さんも、地域で介護予防の取り組みをはじめませんか? 詳しくは地域包括支援センターへお問い合わせください。



## 上天草高校に入学したら・・・こんな補助があるんです！！

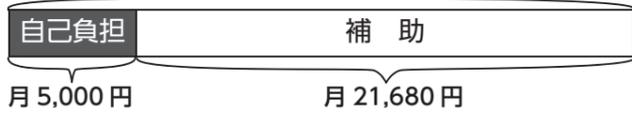
### バス定期券購入費補助

市内在住の生徒なら、県と市の補助を活用により月々のバス通学費が5,000円以内となります。

#### 《イメージ》

龍ヶ岳町赤崎地区から通う上天草高校生Aさんの月々のバス定期券代

月 25,680円



\*通常であれば、月25,680円のバス定期代がかかりますが、月5,000円の負担でOK！

### 国公立入学祝金

上天草高校を卒業した翌年度から3年以内に国公立大学に入学した人を対象に入学金の2分の1の額を支給します(15万円を上限)。

※国公立大学に入学した日の翌日から1年を経過した場合は、申請できませんのでご注意ください。

### 地元就職祝金

上天草高校を卒業した後、市内の事業所に就職した方に地元就職祝金として3万円を支給します。

#### 《要件》

- 市内に住所があり、上天草高校を卒業後、市内の事業所などに就職することなく、市内の同一事業所に継続して9カ月以上就業している人
  - 上天草高校を卒業した日の翌日から60日以内に就業した人
  - 市税の滞納がない人
- ※地元事業所に就職した日から1年を超えた場合は、申請できませんのでご注意ください。

ぜひ、上記の支援制度について周りの方にお声掛けください♪  
ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先  
企画政策課地方創生推進室  
☎0964(26)5539

## 8月から 高額療養費の自己負担限度額を変更しています

高額療養費制度の見直しにより、国民健康保険の被保険者(70歳以上の方)と後期高齢者医療制度の被保険者の高額療養費の自己負担限度額が次のとおり変更(網掛け部分)になります(平成29年8月診療分から)。

#### ア 現役並み所得者

外来療養に係る自己負担限度額について、現行の44,400円から57,600円に引き上げられます。

#### イ 一般所得者

外来療養に係る自己負担限度額について、現行の12,000円から14,000円に引き上げるとともに、新たに、自己負担額の年間(8月1日から翌年7月31日までの間)の合計額に対して144,000円の自己負担限度額が設けられます。

入院療養に係る高額療養費の自己負担限度額について、現行の44,400円から57,600円に引き上げるとともに、新たに、多数該当44,400円の自己負担限度額が設けられます。

#### 【平成29年8月施行】

所得区分	外来+入院(世帯単位)	
	外来(個人)	
現役並み	57,600円	80,100円+1% <44,400円>
一般	14,000円 (年間14.4万円上限)	57,600円 <44,400円>
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円

※低所得者Ⅰ・Ⅱについては、変更ありません。

#### 【問合せ先】

健康づくり推進課 国保事業係  
☎0969(28)3354(国保)  
☎0969(28)3375(後期)

### 入札情報

監理課

- 入札日▼工事(委託)名①工事(委託)場所②契約者③契約者住所④契約金額⑤工事(委託)期間
- 6月13日入札分
  - ▼上天草港(江樋戸港区)改修B工事
    - ①大矢野町上地先②磯口建設(有)③大矢野町④599万4千円⑤6月～9月
  - 6月16日入札分
    - ▼上天草港(江樋戸港区)改修A工事
      - ①大矢野町上地先②(株)川口住建工業③大矢野町④3049万9200円⑤6月～11月
    - 6月20日入札分
      - ▼釜地区法定外水路単独災害復旧工事
        - ①松島町今泉地区内②(株)クリーン開発③松島町④134万1360円⑤6月～8月
      - ▼市道合津馬場線単独災害復旧工事
        - ①松島町合津地区内②(株)坂本工業③松島町④110万1600円⑤6月～9月
  - ▼松島総合センターアロマメインアリーナ空調設備工事設計業務委託
    - ①松島町合津4276番地44
    - ②(有)オール設備企画③熊本市④1336万5千円⑤6月～9月
  - ▼樋島体育館耐震診断業務委託
    - ①龍ヶ岳町樋島500番地1
    - ②(有)熊積建築事務所③熊本市④228万9600円⑤6月～10月
  - ▼老朽管改善事業設計業務委託(維和地区)
    - ①大矢野町維和地区内②復建調査設計(株)熊本事務所③熊本市④496万8千円⑤6月～9月
  - ▼老朽管改善事業設計業務委託(高戸・樋島地区)
    - ①龍ヶ岳町高戸・樋島地区内②中央コンサルタンツ(株)熊本事務所③熊本市④583万2千円⑤6月～9月
  - ▼大道漁港(赤崎地区)耐震診断地質調査業務委託
    - ①龍ヶ岳町大道地区内②肥後地質調査(株)③熊本市④810万⑤6月～9月
  - ▼大道漁港(赤崎地区)耐震診断設計業務委託
    - ①龍ヶ岳町大道地区内②中央コンサルタンツ(株)熊本事務所③熊本市④236万5200円⑤6月～9月
  - ▼松島総合運動公園陸上競技場人工芝生化改修工事測量設計業務委託
    - ①松島町合津4276121(株)第一コンサルタント
  - ▼(仮称)龍ヶ岳保育園改築工事基本・実施設計業務委託
    - ①龍ヶ岳町高戸2893番地3②(株)硯川設計③熊本市④1501万2千円⑤7月～2月
  - ▼市道中月線道路改良工事
    - ①松島町内野河内地区内②天栄工業(株)③松島町④385万5600円⑤7月～10月
  - ▼市道白浜団地内線舗装工事
    - ①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)福井建設③龍ヶ岳町④298万8000円⑤7月～9月
  - ▼市道仏崎団地内線舗装工事
    - ①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)光永工業所③龍ヶ岳町④321万8400円⑤7月～9月
  - ▼市道阿村農免道線道路維持業務委託
    - ①松島町阿村地区内②(株)坂本建設③松島町④101万5200円⑤7月～9月
  - ▼下貫産床線道路維持業務委託
    - ①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)瀧下建設③龍ヶ岳町④100万2100円⑤7月～9月
  - ▼大矢野北部1期地区広域農道除草業務委託
    - ①大矢野町上地区内②沼田造園③大矢野町④91万8千円⑤7月～8月
  - ▼市道牟田合津線道路維持業務委託
    - ①姫戸町姫浦地区内②(有)山口海運③姫戸町④97万2千円⑤7月～9月
  - ▼市道大作山西川内線道路維持業務委託
    - ①姫戸町二間戸地区内②(有)堂下工務店③姫戸町④101万5200円⑤7月～9月
  - ▼大矢野北部2期地区広域農道除草業務委託
    - ①大矢野町上地区内②(有)成松園③大矢野町④151万2千円⑤7月～8月
  - ▼大維農道除草業務委託
    - ①大矢野町維和地区内②(有)渡辺建設③大矢野町④93万9600円⑤7月～8月
  - ▼上島中央地区広域農道除草業務委託
    - ①松島町教良木地区内②上岡建設③松島町④73万4400円⑤7月～8月
  - ▼大矢野南部地区農免農道除草業務委託
    - ①大矢野町中地区内②(有)沼田建設③大矢野町④45万9千円⑤7月～8月
  - ▼市道鳴川大作山線道路維持業務委託
    - ①龍ヶ岳町大道地区内②(有)橋本工務店③龍ヶ岳町④105万8400円⑤7月～9月
  - 7月11日入札分
    - ▼市道真米洲崎線舗装工事
      - ①龍ヶ岳町樋島地区内②(株)住吉③龍ヶ岳町④553万6800円⑤7月～10月

【特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当】

# 所得現況届を提出してください！

現在、手当を受給されている人は、8月に所得現況調査を行います。8月31日（木）までに所得現況届を福祉課までご提出ください。

	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別障害児扶養手当
対象	精神または身体に重複の重度の障がいがあるため、日常生活で常に特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人	精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活で常に介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の人	精神または身体に中度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護、養育している父もしくは母、または父母に代わって養育している人
手当額	月額 26,810円	月額 14,580円	月額 1級 51,450円 2級 34,270円
支給月	2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3ヵ月分	2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3ヵ月分	4月、8月、11月までの4ヵ月分
要件	支給にあたっては、障がい程度が該当するかどうか指定の診断書により審査があり、所得による支給制限があります。その他、各手当によって支給要件があります。		

【提出・問合せ先】 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373

## ！ 食中毒に注意 ！

食中毒は一般に、気温が高い初夏から初秋にかけて多発します。暖かく湿気が多いこの時期は、食中毒の原因となる細菌の増殖が活発になるため、食中毒が発生しやすくなります。また、食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。本格的な夏を迎えるこれからの季節は、食品の取扱いに十分な注意が必要です。

食中毒を防ぐため、食品の衛生的な取扱いを心がけましょう。

### 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

- 食品を購入するとき**
  - 消費期限などの表示をきちんとチェックしましょう
  - 肉や魚などは水分がもれないように、それぞれ分けて包みましょう
  - 生鮮食品を購入したときは、寄り道せずにまっすぐ持ち帰りましょう
- ご家庭で保存するとき**
  - 持ち帰ったらすぐに冷蔵庫に入れましょう
  - 冷蔵庫の中身は7割程度に抑えましょう
- 食品の下準備をするとき**
  - 食品を扱うときは、こまめに手を洗うようにしましょう
  - 台所は常に清潔にしておきましょう
- 食品を調理するとき**
  - 調理する前は、手を洗うようにしましょう
  - 加熱は十分に行うようにしましょう（食品の中心部が75℃・1分以上）
  - 食べるぶんだけ調理するようにしましょう
- 食事をするとき**
  - 食事の前は手を洗うようにしましょう
  - 清潔な器具、食器を使うようにしましょう
  - 長時間室温に放置することはやめましょう
- 食品が残ってしまったとき**
  - 時間が経ち過ぎていたり、少しでも怪しいと思ったら思い切って捨てましょう
  - 温め直すときは十分に加熱しましょう（目安は75℃以上）

### 食中毒の3原則

- 付けない** 新鮮な原材料を使う。食品や手、調理器具はしっかり洗う。
- 増やさない** 調理した食品は早めに食べる。室内に放置せず冷蔵庫に保存する。
- 殺菌する** 食品の中心部まで加熱する。調理器具は定期的に消毒する。

## 子どもの写真を募集しています！

上天草市に在住している0～5歳のお子さんと①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市総務課秘書広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。  
※原則お写真の返却はいたしませんのでご了承ください。

### 市役所の開庁時間

月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
(※祝・休日・年末年始を除く)



上天草市HP LINE@上天草市

▼編集後記  
▼年々暑さを増しているようです。外に出るだけで汗が。そんなときは海に限りません。そろそろ、去年から始めたウエイクボードを始めようかなと思います。皆さんもぜひ体験しに来てくださいます。ハクセンシオマネキは、日本最大級の生息地である永浦島で撮影しました。近づくともっと早く穴に入ってしまう。あたり一面カニなのに、そばを歩くとさはいない。撮影時は穴の近くで、根気よく出てくるのを待ちました。出待ちファンの気持ちがいかにわかっていました。(A)

▼私は映画が好きで今年に入ってすでに28本の映画を見ました(7月末現在/週に1本ペース)。先日見た映画「君の膵臓がたべたい」(なんともタイトルが怪しいですがW)は、約2時間の尺の中で泣き所が4回もありました。ハンカチを持参していきおっさんが一人で号泣WWW。たまには涙活(るいかつ)をして心の汗をかくのもいいかもですよW Mr.Children(ファン歴24年)の主題歌めっちゃ良かったっすよ(J)

【児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成】

# 8月には現況届を！

「児童扶養手当」・「ひとり親家庭等医療費助成」は、毎年8月1日現在の現況届を提出しなければなりません。8月中の提出が無いと、8月分以降の手当が受給できなくなる場合がありますので、ご注意ください。なお、現在所得制限により手当が支給停止になっている人も8月分以降の支給の対象となる場合がありますので、必ず手続きをしてください。  
※児童が市外の高等学校や中学校などに進学をしている場合は、「児童の属する世帯の住民票謄本」や「在学証明書」、「児童の保険証」が必要になります。



### ▽児童扶養手当について

- ▼支給の対象  
父または母のいない児童や、一定の障害のある父または母を持つ児童を監護している者（父または母）、または父または母に代わってその児童を扶養している者（養育者）
- ▼児童扶養手当の額

児童数	全部支給	一部支給
1人	42,290円	42,280円～9,980円

- <加算額>
  - 2人目 全部支給 9,990円  
一部支給 9,980円～5,000円
  - 3人目以降 全部支給 5,990円  
一部支給 5,980円～3,000円
- ※所得に応じて決定します。

- ▼申請に必要なもの  
郵送される現況届および課税情報の確認に係る同意書、印鑑、健康保険証（世帯全員分）の写し、受給者名義の通帳
- ▼公的年金との併給について  
児童扶養手当額より公的年金の額が少ない場合は、その差額分を受け取れます。  
公的年金を受けている人、申請中の人は、年金受給状況届および公的年金等受給証明書が必要になります。（併給者として認定されている人は除く）

### ▽一部支給停止適用除外事由届出書（緑色の紙）が同封されてくる人へ

- ※この届出書は、手当の支給開始月から起算して5年または手当の支給要件に該当する月から起算して7年を経過した人、もしくは一番下の児童が3歳に達した月から起算して5年を経過した人へ送付しています。また、現況届の際に提出をする必要があります。届け出をしないと8月分以降の支給金額が2分の1になる場合があります。
- ▼添付書類 雇用証明書または自営業従事申告書、もしくは求職活動等申告書が必要です。

### ▽ひとり親家庭等医療費助成について

- ▼支給の対象 死別や離婚などの理由で母子・父子家庭となった母や父と、その人が扶養する児童または父母のいない児童
- ※児童扶養手当制度一部支給制限の所得基準以上のおよび児童は該当しません。
- ▼助成の額 保険診療費における一部負担金の3分の2
- ▼申請に必要なもの 郵送したひとり親家庭等医療費受給資格（更新）申請書【※同封されていない人は現況届出時にお申し出ください】、印かん、健康保険証（世帯全員分）の写し、受給者名義の通帳

### 平成29年度利用者負担額（保育料）の切替えについて

利用者負担額（保育料）の算定は、市民税所得割額に基づいて決定しています。平成29年度（4月から8月）の利用者負担額（保育料）は、平成28年度の市民税所得割額で算出され、平成29年9月から平成30年3月の利用者負担額（保育料）は平成29年度市民税所得割額で算出されますので、ご注意ください。  
○利用者負担額（保育料）は、父母（世帯状況によっては祖父母なども含む）の市民税所得割額の合算額によって決定します。  
○平成29年1月1日現在、上天草市以外に住居登録されていた人は、平成29年9月から平成30年3月分の利用者負担額（保育料）の算定に当たり、平成29年度の市町村民税所得割額が確認できる課税証明書などの提出が必要です。

H29 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H30 1月	2月	3月
平成28年度の市民税所得割額に基づく保育料						平成29年度の市民税所得割額に基づく保育料					

【問合せ先】 福祉課 ☎0969(28)3351

# 夏休み

## ～第3学年～



▲主任 林先生

### ～夏休みの取り組み

課外授業や就職のための履歴書の作成、面接練習など、夏休みを返上して頑張ります。(もちろん、お休みもちゃんとあります!)

### ～意図と目的

「進路目標達成」が最大の目的。ただし、履歴書の作成などを通し、これまでの自分を省みて成長の糧としたり、面接練習で対人スキルを磨いたりたくさんの目的があります。

### ～先生たちの思い

高校3年生の夏休みは誰にとっても特別なもの。人生の節目において全力で本気の努力をしたことがある人とそうでない人の間には、自然と差がついてきます。将来、充実した人生を送るためにも今年の夏は全力かつ本気で頑張ってもらいたいと思います。

進路実現に向けて「夏休み」がんばるぞ!



黒田萌子



▲主任 松村先生

### ～情報会計科の取り組み

- 課外授業 (7/21～27、8/21～25)
- 熊本県生徒商業研究発表会への参加

主な取り組み

### ～活動の目的

生徒一人ひとりの知識技術向上の他に、全体でひとつのことに取り組む姿勢を大切にしています。検定に合格するまでの過程で「粘り強さ」「協調性」を身につけてほしいです。

### ～先生たちの思い

資格は未来へのパスポートといわれていますが、資格取得をゴールとせず、高校で学んだ知識を活用できる力を育成し進路実現に向けて取り組んでいきたいと思っています。

他にも部活動やボランティア活動など有意義で楽しい夏休みを過ごしています!上天草高校生の夏休みは季節に負けていないくらい熱いです!!!

今回の広報紙は宮本留維、植田梨菜、黒田萌子の3人が担当しました。



▲進路部長 農田先生

## ～特進コース～

### ～特進コースの取り組み

課外授業や学習合宿を行います。特に3年生は、必要に応じて小論文練習や志望理由書の作成を行います。

### ～意図と目的

進路希望を達成するために、一人ひとりが目標を立て、計画的に学習してほしいと思います。得意科目を伸ばし、苦手科目を克服するチャンスです!

### ～先生たちの思い

「夏を制するものは受験を制す」といいます。受験生にとっての夏休みは正念場です。受験までにまとまった時間が取れる最後の機会。悔いの残らないように有意義に過ごしてほしいです。



学習合宿は、朝から夜遅くまで勉強漬けだけど、みんながいるから頑張れます!3日目のBBQが至福の時間です♪



植田梨菜

## ～情報会計科～



▲福祉課の先生たち

## ～福祉科～

### ～福祉科の取り組み

- 1年生: ホームヘルパーなど3種類の実習
- 2年生: 各類型に応じた施設実習
- 3年生: 福祉科目の授業や国家試験対策ゼミ

### ～授業の目的

介護福祉士の受験資格を取得するため、実習や授業をしています。

### ～先生たちの思い

国家資格である介護福祉士の資格を目指し、卒業後は、地域の福祉施設で介護職のリーダーとして活躍してほしいと思っています。



宮本留維

次回は10月号の予定です!