

# 上天草



●特集・子育てに悩んでいませんか?…P2

●平成27年度 決算報告…P8

●月刊市長室なう…P14

●まちのわだい…P16

●健康ガイド…P20

●市立病院だより…P22

●生涯学習・図書館だより…P24

●お知らせ…P26

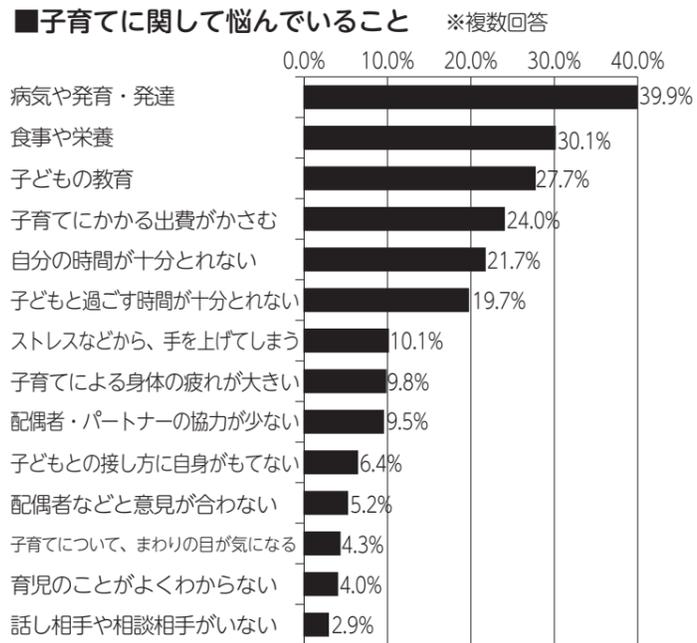
上天草市では、市民の子育てに関する生活実態や意見などを把握するために、市内の就学前児童がいる世帯を対象に、平成25年度にアンケート調査を実施しました。

就学前児童がいる世帯は、平成25年11月1日現在で890世帯。その890世帯のうち、346世帯から回答をいただきました。回収率は38・9%でした。

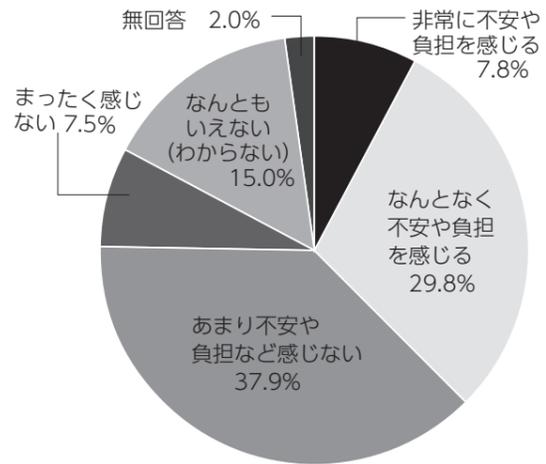
アンケートの中で、子育ての悩みについて尋ねたところ、病気や発達・発育のことが一番多く39・9%、次いで食事や栄養のことが、教育のことが、出費のことがさまざまな悩みを抱えていることが分かりました。



## どんなことに悩んでいますか



### ■子育てに関する不安感・負担感



### INTERVIEW



### 相談相手が欲しかったんです

昨年4月、夫の転勤で人吉市から上天草市に引っ越してきた山下真希さんは、2歳の女の子と0歳の男の子のお母さんです。知らない土地での子育ては、孤独との戦いでした。

「下の子は良く寝るんですけど、上の子がなかなか寝てくれなくて夜は大変でした」しかし、子育てのことを相談したくても知り合いもいないため、「夫の帰りを待つか、実家の母に電話するかしかなかった」と真希さん。

最初の2カ月は、どこに何があるかも分からないため、買い物以外はほとんど外出しませんでした。「病院はどこがいいの？とか、離乳食はどうしてる？とか、子育てについて普通の会話をする相手がいませんでした。つらかったですね」と真希さんは振り返ります。

徐々に気持ちが落ち着いてきたのは、しばらくしてから。近くの公園に行くようになって、同じように子どもを連れてきたお母さんに話しかけて、少しずつ友達が増えてきてからです。

今では、ママ友との交流の場も見つけ、穏やかな気持ちで子育てを楽しんでいます。



特集

## 子育てに悩んでいませんか？

子どもを育てるといふことは、とてもやりがいがある最高に幸せなことですが、しかし、それは必ずしも簡単なことではありません。

近年、核家族化の進行や地域社会における人間関係の希薄化が進み、子育ての孤立化やそれに伴う不安や負担が大きくなっています。そんな時代に子どもを育てている親たちは、どのような悩みを抱えているのでしょうか。

「悩み」とひと言でいっても、抱えている悩みはそれぞれ違います。しつけの仕方が分からない、夜泣きによる睡眠不足、自由な時間がない、家事や仕事との両立が難しい、病気や発達が心配など。

今回は、就学前児童（小学校に通う前の子ども）を育てている人たちについて特集しました。



子育て親子の交流拠点施設

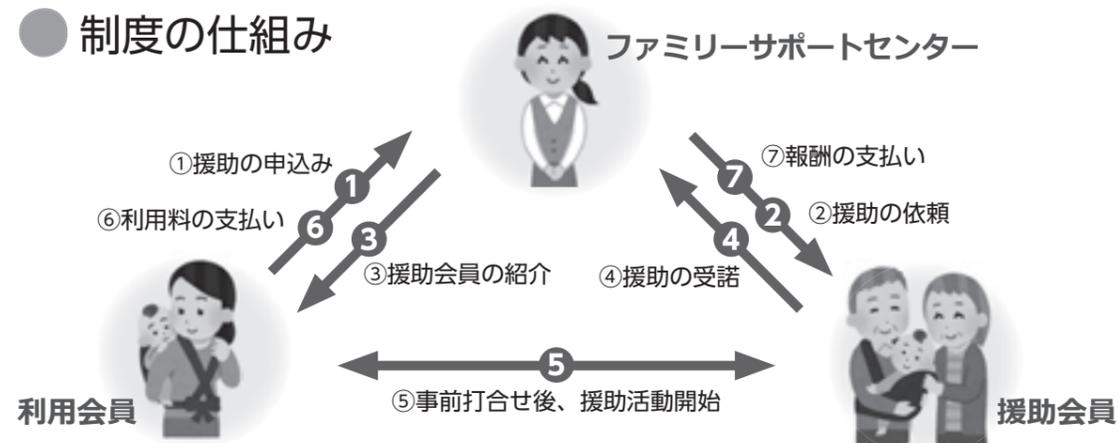
# 子育て支援センター

ママ応援センターで親子ヨガを楽しむお母さんと子どもたち

## ！ 地域で子育てを支援する仕組み ファミリーサポートセンター

- 「上天草市ファミリーサポートセンター」（通称…ファミサポ）は、子育てを助けて欲しい人（利用会員）と、子育てのお手伝いをしたい人（援助会員）を結びつけ、地域で子育てを支え合うという仕組みです。
  - ファミサポの会員になるには登録が必要で、会員には次の3つの種類があります。
  - ① 利用会員**  
市内在住または市内に勤務する人で、生後6カ月から小学生までの子どもがいる人。
  - ② 援助会員**  
市内在住で、自宅で子どもを預かることができる20歳以上の人。
  - ③ 両方会員**  
自分の用時には子どもを預け、時間がある時には子どもを預かることができる人。
- ファミサポは、保育施設までの送迎や保育施設の時間外や放課後の預かり、保護者の病気や冠婚葬祭、買い物など外出時の預かりなど幅広く利用できます。
- 子育てを支援してほしい人、援助したい人は、ぜひ登録してください。

### ● 制度の仕組み



利用料金	(子ども1人当たり)	
利用時間	利用料金 (1時間)	援助会員報酬 (1時間)
平日 (月～金) 7時～19時	300円	600円
早朝、時間外、土・日・祝日	350円	700円
お盆 (8/13～15) 年末年始 (12/29～1/3)	500円	1,000円

#### 利用前に会員登録を！

- 登録料：無料
- 必要物：印鑑
- 申込・問合せ先：  
上天草市ファミリーサポートセンター  
(上天草市社会福祉協議会)  
☎0969-56-2455

#### INTERVIEW



森口 郁美さん (大矢野町)  
結萌ちゃん (1歳)

#### 友達が増えました

結婚を機に上天草に移住した森口さん。「雨の日でものびのび遊ばせることができ安心です」知り合いがいまいませんでしたが、「センターに来るようになってママ友が増えました」週1回はママ応援センターを利用しています。

市では、市内5カ所に「子育て支援センター」を開設しています。センターは、0歳から就学前の子どもを持つ家庭が無料で利用できる場です。

子育て中の人には「育児のことを話せる相手がほしい」、「子どもを安心して遊ばせたい」など思っている人が少なくありません。また、同じ年ごろの子どもを持つ親同士のつながりを求めている人もいます。このようなニーズに応え、安心して子育てができるように支援する拠点としてセンターは開設されています。

同じように子育てしている人たちとおしゃべりすることで、ストレス解消にもなり、自分が知らなかった子育て情報を得ることもできます。

育児に対する不安を少しでも解消し、みんなで楽しみながら子育てをしませんか。

#### 子育て支援センター

名称	場所	開館日時	連絡先
いちご広場	大矢野町登立 (いずみ保育園内)	月～金 午前9時～午後2時	0964-56-2778
つどいの広場「ログ」	大矢野町上 (みつる保育園内)	月～金 午前10時～午後3時	0964-56-2406
ママ応援センター	大矢野町上 (大矢野自然休養村管理センター内)	火～土 ※日は職員不在・開放 午前10時～午後3時	0964-57-4300
まつしま子育て支援センター	松島町合津 (上天草市こども未来館内)	月～金 午前9時～午後4時	0969-56-1495
姫戸町子育て支援センター	姫戸町姫浦 (姫戸ひかり保育園内)	月～金 午前10時～午後3時	0969-58-2246

#### INTERVIEW

#### ● 利用会員

福田 葉月さん、岳くん (松島町)

シングルマザーとして、子育てをしながら働く福田さん。「仕事で遅くなる時は本当に助かっています」親や兄弟も仕事をしているため、岳くんを預けられず困っていた時、ファミサポを知りました。「洲崎さんはいろいろ教えてくれるから安心して預けることができます」



#### ● 援助会員

洲崎 梅子さん (松島町)

以前は保育士として働いていた洲崎さんは、困っている人の助けになればと思い会員になりました。今は、利用会員の福田さんが仕事で遅い時に、岳くんを預かっています。洲崎さんのことを「ばあちゃん」と呼ぶ岳くんを家族の一員のように感じているといいます。



子育てに関する相談窓口

# ひとりで悩まず相談を

悩みは、ひとりで抱え込まないことが大切です。誰かに話すことで、気持ちが楽になることもあります。話す相手がない、誰に相談していいのかわからないときは、専門の窓口にご相談ください。

分野	相談内容	相談窓口	受付時間	電話番号
福祉	児童手当、障がい、ひとり親など	市役所福祉課	平日 8:30~17:15	0969-28-3351
健康	保健指導、乳幼児健診、予防接種など	市役所健康づくり推進課	平日 8:30~17:15	0969-28-3376
いじめ、虐待、非行	虐待、しつけ、家出・非行、不登校など	上天草市福祉事務所 家庭児童相談員	月、火、木 8:30~17:15	0969-28-3351
	「子ども110番」 いじめ、子育てなど	熊本県福祉総合相談所	平日 9:00~16:00	096-382-1110
	児童虐待	児童相談所全国共通ダイヤル	24時間体制	189
家庭内暴力	パートナーからの暴力、母子家庭の経済上の悩み	上天草市福祉事務所 婦人相談員・母子自立支援員	火、水、金 8:30~17:15	0969-28-3351
	「DV 電話相談」	熊本県福祉総合相談所	平日 8:30~22:00 土日祝 9:00~22:00	096-381-7110
妊娠、出産、女性の悩み	「出産と養育相談」 妊娠、出産、養育など	熊本県福祉総合相談所	平日 8:30~17:15	096-381-5010
	「女性相談」	熊本県福祉総合相談所	平日 8:30~17:15	096-381-4454
	「妊娠とところの電話相談」 「不妊専門相談」	熊本県福祉総合相談所	日祝以外 9:00~20:00	096-381-4340

子育てはつらいことも多く「しつけの仕方が分からない」、「発達について心配」などの悩みはおそらく誰もが感じていること。

子育てが大変で、どうしてもいいか分からず孤立してしまう前に、誰かに相談してください。誰かに話をすることで、気持ちが楽になるものです。ひとりで悩みを抱え込まないでください。

親も普通の人間であり、間違っていることもあれば、失敗もあります。大切なことは、子どもと向き合い、寄り添い、前向きに子育てに取り組んでいるか、だと思います。

子育ては大変なことも多いですが、その一方で、楽しみもあります。アンケート調査では、多くの人がさまざまな悩みを抱えているにも関わらず、「8割以上の人が「子育てを楽しんでいる」と答えています。その楽しみは、ささいな

ことから得られるのかもしれない。子どもの寝顔や、遊んでいる時の無邪気な笑顔——

悩みを抱えている人は、子育て支援センターやファミリーサポートセンターなど、利用できる施設や制度を利用してみてください。同じ子育て中の仲間が、きっとあなたの味方になってくれます。

そして、何より子育ては、地域の皆さんの協力が必要です。もし、近くで子育てに悩んでいる人がいたら、助けてあげてください。相談を受けたら、その人の話を聞いてあげてください。それだけで親は楽になります。

誰もが安心して子育てができるよう、地域全体で支え合い、「子育てしやすいまち・上天草」を目指してみんなで取り組んでいきましょう。

図書館にある推し本

## おすすめの育児本を紹介

『月齢ごとに「見てわかる！」育児新百科』



松井潔 総監修/ベネッセコーポレーション/龍ヶ岳図書館所蔵  
新生児から3歳までの育児情報が盛りだくさん！  
月齢ごとに、発達、生活、授乳・離乳食、遊び方などを詳しいイラストなどで紹介しています。  
出産の1~2か月前から予習しておくのがオススメです。

『はじめての妊娠・出産安心百科』



日本赤十字社医療センター 監修/主婦と生活社/中央図書館所蔵  
最新の「妊娠・出産」情報をにきめ細やかに紹介しています。  
胎児の3D写真、妊娠時に必要な栄養がとれるレシピ、親子のコミュニケーションなど妊婦たちの疑問、不安にお答えするこれぞ『安産のお守り』です！

平成  
27年度

# 決算報告

## (普通会計)

市の一般会計や特別会計の平成27年度の決算が10月の決算特別委員会で審議され、12月市議会定例会で認定されました。皆さまが納めた税金や、国や県からの補助金などの収入がどのくらいで、どのように使われたかを、前年度と比較してお知らせします。

※普通会計（一般会計、診療所特別会計、斎場特別会計、天草四郎メモリアルホール特別会計）

■問合せ先 財政課財政係 ☎0964 (26) 5528

歳出を性質別に区分すると、表3のとおりとなります。円グラフ（歳出・性質別）の人件費、扶助費、公債費は義務的経費で任意に削減できない経費です。これが歳出総額の49%を占めており、弾力性のない、極めて硬直した財政運営となっています。

### 歳出の内訳(性質別)

歳出  
169億2102万円(前年度比9.4%減)

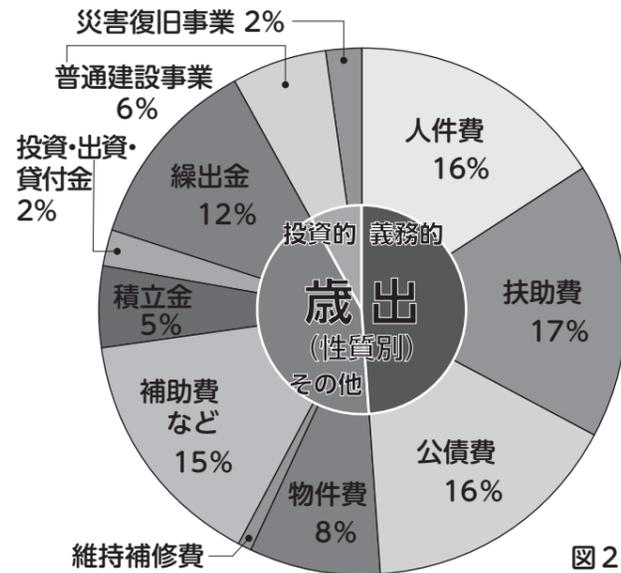


図2

歳出(性質別) (表3) 単位:百万円

項目	H27決算	H26決算	比較
義務的経費	8,371	9,655	△ 1,284
人件費	2,776	2,722	54
扶助費	2,970	3,107	△ 137
公債費	2,625	3,826	△ 1,201
その他の経費	7,233	6,872	361
物件費	1,399	1,475	△ 76
維持補修費	66	66	0
補助費など	2,588	2,280	308
積立金	780	823	△ 43
投資・出資・貸付金	320	197	123
繰出金	2,080	2,031	49
投資的経費	1,317	2,148	△ 831
普通建設事業	1,067	2,102	△ 1,035
災害復旧事業	250	46	204
合計	16,921	18,675	△ 1,754

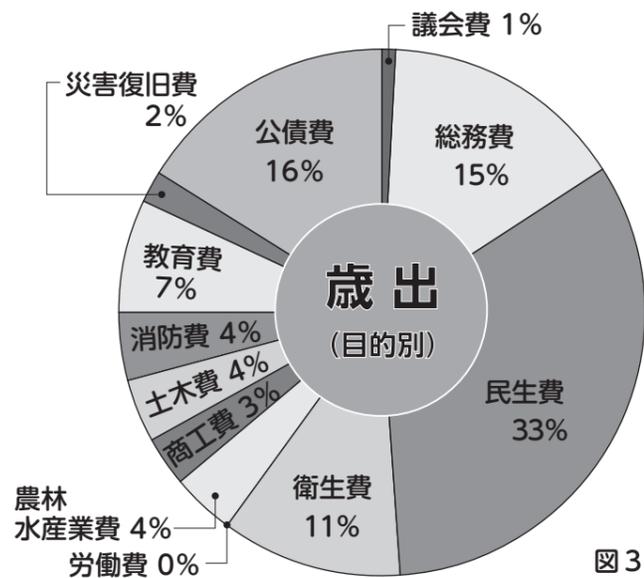


図3

歳入 総額  
180億567万円(前年度比8.2%減)

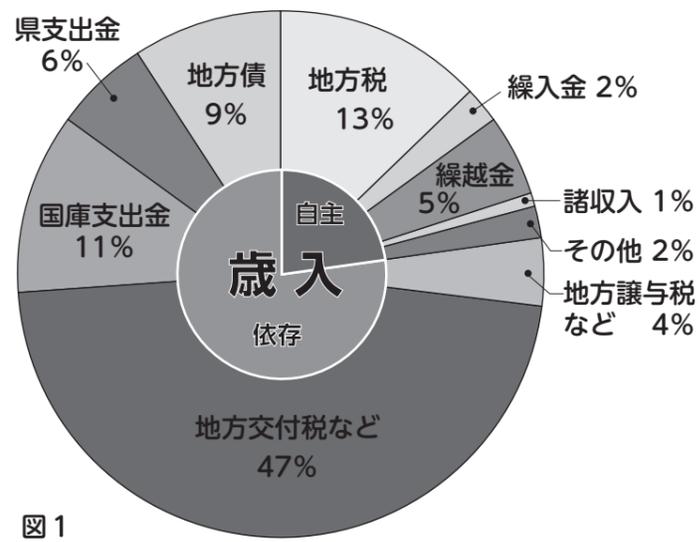


図1

歳入(表1) 単位:百万円

項目	H27決算	H26決算	比較
自主財源	4,203	5,353	△ 1,150
地方税	2,270	2,300	△ 30
繰入金	394	1,194	△ 800
繰越金	931	1,347	△ 416
諸収入	216	148	68
その他(※1)	392	364	28
依存財源	13,803	14,253	△ 450
地方譲与税等(※2)	743	510	233
地方交付税等	8,350	8,505	△ 155
国庫支出金	1,932	2,216	△ 284
県支出金	1,107	1,192	△ 85
地方債	1,671	1,830	△ 159
合計	18,006	19,606	△ 1,600

※1 その他…分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金

※2 地方譲与税等…地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、交通安全特別対策交付金、地方特例交付金

歳出(目的別) (表2) 単位:百万円

項目	H27決算	H26決算	比較
議会費	176	166	10
総務費	2,585	2,570	15
民生費	5,572	5,590	△ 18
衛生費	1,940	1,580	360
労働費	0	41	△ 41
農林水産業費	676	836	△ 160
商工費	592	743	△ 151
土木費	696	1,178	△ 482
消防費	704	727	△ 23
教育費	1,105	1,372	△ 267
災害復旧費	250	46	204
公債費	2,625	3,826	△ 1,201
合計	16,921	18,675	△ 1,754

歳入の内訳は、円グラフ（歳入）の地方税から右回りに、その他までが自主財源となり、地方譲与税などから地方債までが依存財源となります。グラフのとおり、歳入総額に対して自主財源比率（繰入金・繰越金含む）は23%、依存財源比率は77%となっています。このように上天草市は、地方交付税、国・県支出金、地方債などの依存財源の割合が大きな歳入構造となっています。また、平成26年度から普通交付税が段階的縮減期間に入っており、平成31年度まで徐々に減額されます。したがって、可能な限り国や県からの交付金に頼ることなく、地方税を中心とした自主財源を増やすことで、自立した財政構造にすることが必要です。

### 歳入の内訳

### 歳出の内訳(目的別)

歳出の特徴は、円グラフ（歳出・目的別）のとおり、歳出総額に対して社会保障経費である民生費が33%、主に建設事業の財源として借入れた地方債償還費である公債費が16%と、この両経費で49%を占めています。このうち、社会保障経費は、高齢化社会などの影響から今後も増加が見込まれます。また、これまでに借入れた地方債も市の重荷となっています。歳入が減少する中、「予算の質」の向上を目指す本市にとって、公債費の負担軽減は最重要課題であることから、今後も計画的な公共事業の実施により地方債の発行を平準化し、公債費の抑制に努めていきます。

# 平成28年度 行政評価の結果を公表します

市では、「評価から改革・改善へ」という流れをつくることを目的として「行政評価」を導入しています。  
4月から行ってきた行政評価の実施結果をまとめましたので、その概要をお知らせします。

■問合せ先 財政課財政係  
☎0964(26)5528

## 行政評価とは

行政評価とは、行政活動の成果を客観的な指標を用いて数値化し、目的の達成度や効率性を評価するもので、行政サービスの質の向上につなげようとする取組みです。行政評価で明らかになった施策や事務事業の課題などを改善し、より効率的・効果的に市政運営を展開します。

施策・事務事業の取捨選択などの過程を明確にします。また、事務事業が市民にとってどのような効果があったかなどを評価し、市民に分かりやすく説明することで、業務の透明性を高めます。

## 予算編成と結果の活用

平成29年度は、平成28年度に引き続き「観光需要と観光消費の拡大」、「農林水産業の生産・加工・販売の拡大」に加えて、「地域ぐるみで子育て・子育てしやすいまちづくり」に力を入れて市政運営を行っていきます。

## 評価結果

第2次総合計画の施策体系に合わせて、44の施策を評価しました。評価は「目標達成度」「時系列比較（過去3年）」「他自治体との比較」「住民期待水準との比較」の4つの項目で行い、各事業の今後の方向性や取組内容を検討しました。

なお、市ホームページでは「行政評価の実施結果の概要」、「事務事業評価結果」も公表していますので、ぜひご覧ください。

また、これらの評価結果を図る際の補足資料として毎年実施している「市民意識調査」も12・13ページに掲載しています。

## 3つの目的

市では、行政評価を行政改革のための強力な行政経営システムと捉え、次の3点を導入の主たる目的としています。

### ①わかりやすく透明性の高い行政運営の実現

施策や事務事業に対する問題発見能力や分析力、企画力などの政策形成能力を組織的に養うことで、組織の体質改善を図ります。また、職員の成果意識やコスト

### ②まちづくりの成果水準の向上

仕事の目的や目標を明確にし、成果重視型への転換を図り施策の成果水準を高めます。また、限られた行政資源を有効に活用し、最少の投資で最大の効果を上げる行政経営を目指します。

### ③行政体質の改革

施策や事務事業に対する問題発見能力や分析力、企画力などの政策形成能力を組織的に養うことで、組織の体質改善を図ります。また、職員の成果意識やコスト

## 【主な評価結果】

	評価	件数	割合(%)
目標達成度	目標値より高い実績値	4	9.1
	目標値どおりの実績値	24	54.5
	目標値より低い実績値	15	34.1
	その他	1	2.3
時系列比較 (過去3年)	向上した	2	4.5
	やや向上した	16	36.4
	ほとんど変わらず	16	36.4
	やや低下した	7	15.9
	低下した	2	4.5
他自治体 との比較	高い水準	0	0.0
	やや高い水準	8	18.2
	ほぼ同水準	25	56.8
	やや低い水準	6	13.6
	低い水準	2	4.5
住民期待水準 との比較	高い水準	0	0.0
	やや高い水準	0	0.0
	ほぼ同水準	21	47.7
	やや低い水準	18	40.9
	低い水準	2	4.5
	その他	3	6.8

## 他自治体との比較

### ○他自治体と比べやや高い水準と評価した主な施策

☆ブランド商品・商品のPR拡大、販売・流通チャンネルの拡大  
…重点施策の取組みから、他自治体と比較すると販促、商談機会は多い。(さらなる上天草ブランドのPRへの注力が必要。)

### ☆地域の支え合いのネットワークづくり

…小規模自治体特有の地域間の関わり・住民間の連携も取りやすいことから小地域ネットワークの設置率は高くなっている。

### ●他自治体と比べ低い水準と評価された主な施策

☆健康に対する市民意識の向上  
…特定健診は、受診率が県内で最下位である。虫歯保有率は、改善しているものの県内では高い位置にある。

☆効率的で健全な行政運営の推進  
…経常収支比率は、経常経費に充当する一般財源が多いことによるもの。実質公債費比率は地方債の元利償還金・公営企業の元利償還金への一般会計からの繰出金などが多いことによるもの。

## 目標達成度

### ○目標値より高い実績値と評価した主な施策

☆スポーツ合宿や教育・研修など団体旅行の営業拡大  
…助成制度の認知度向上によりスポーツ合宿のために本市を訪れる団体が大幅に増加した。

☆地域の支え合いのネットワークづくり  
…社会福祉協議会の地域住民への説明会や地域住民との協議により目標を上回る実績があげられた。

### ●目標値より低い実績値と評価した主な施策

☆流通・販売と一体となった「売れる」商品の生産体制拡大  
…梅雨前線豪雨などにより農業用施設・農作物に被害がおよび生産額が減少したと思われる。

☆交流を通じた市民相互の連帯感の醸成  
…男女共同参画社会の実現・人権尊重の意識の醸成は、地道な取組みを継続することで成果が得られるものであるため、単年での大幅な成果の向上は見込めない。

## 時系列比較（過去3カ年）

### ○成果が向上したと評価した主な施策

☆地域の特色を活かした学校教育の充実  
…学校教育指導員・学習指導員を配置するとともに、教職員の指導力向上の取組みにより、成果が向上したと考えられる。

☆災害に強い地域づくり、市民の防犯・防災意識の向上  
…自主防災組織の組織率の向上は、市民の防災意識が年々向上している成果と捉えられる。

### ●成果が低下したと評価した主な施策

☆地域サポートによるふれあいある子育て環境づくり  
…子育て支援センターなど支援体制は充実してきているものの、社会情勢に対する不安やニーズの多様化などにより子育てに対する不安感や負担感が増大している。

☆市民コミュニティビジネスの育成  
…事業費（オリーブ産業振興・アグリジェント市との産業交流）の縮小に伴い、大きな動きができていない。

## 住民期待水準との比較

### ●住民の期待水準より低い水準と評価した施策

☆地域サポートによるふれあいある子育て環境づくり  
…成果指標（安心して子育てができるとする保護者の割合）が前年度を大きく下回った。

☆市民コミュニティビジネスの育成  
…市民の一部は地中海都市との早期友好関係構築に期待を持っているが、期待に応えられていない。

# 市民意識調査の結果をお知らせします

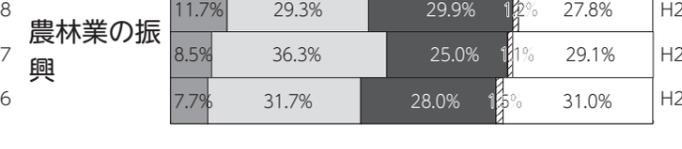
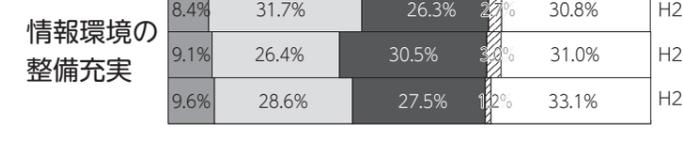
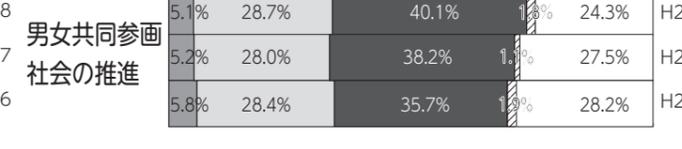
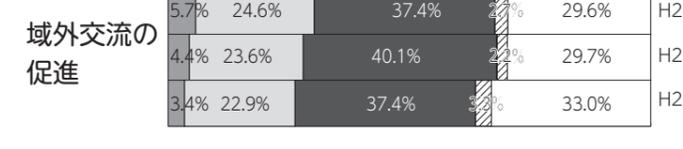
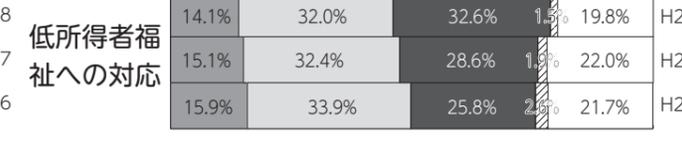
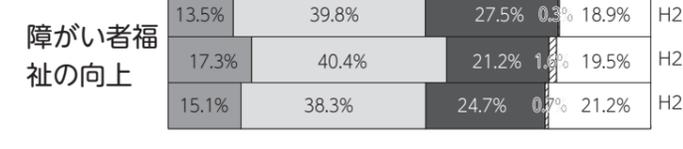
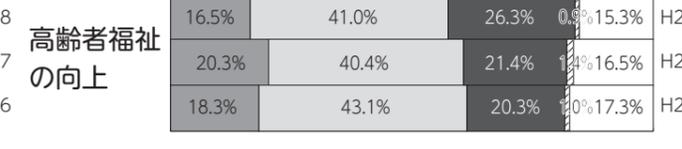
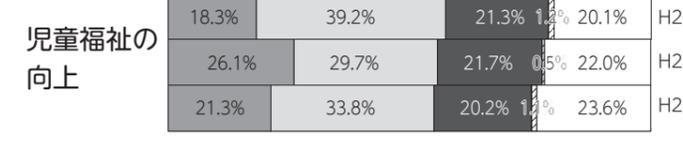
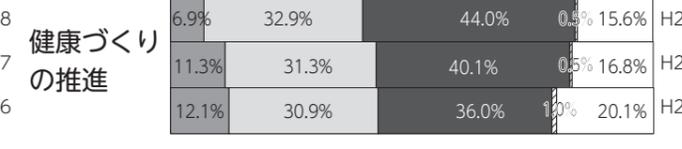
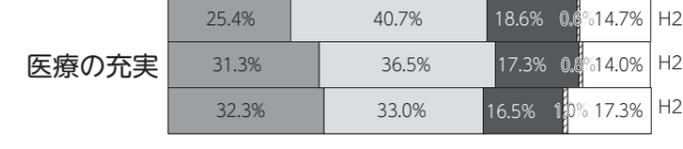
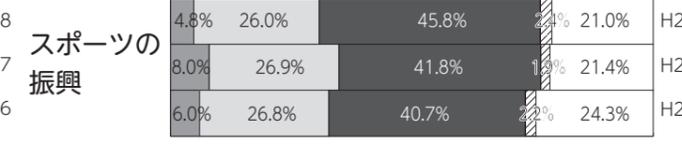
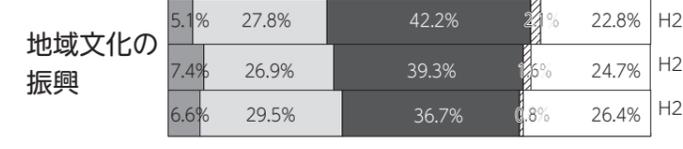
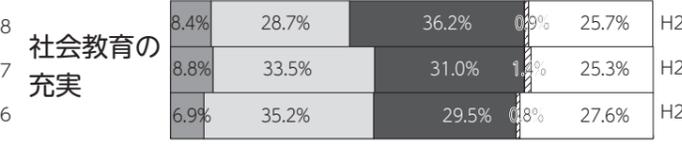
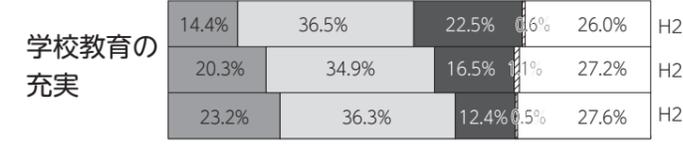
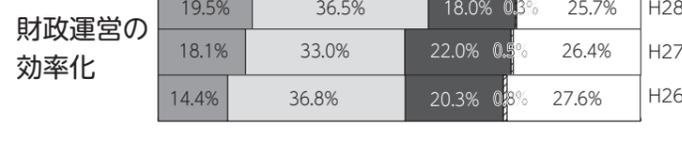
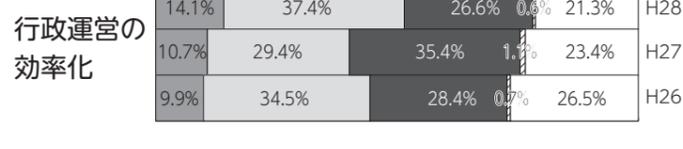
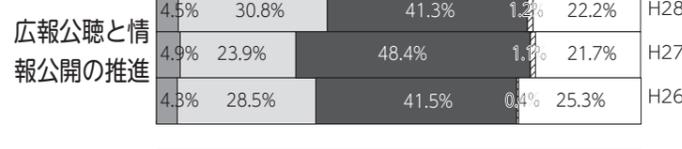
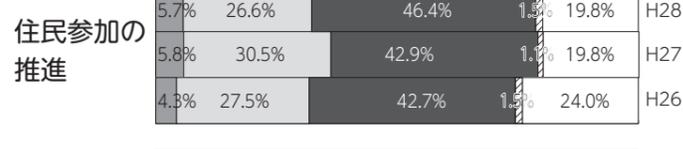
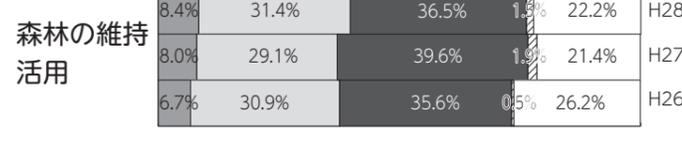
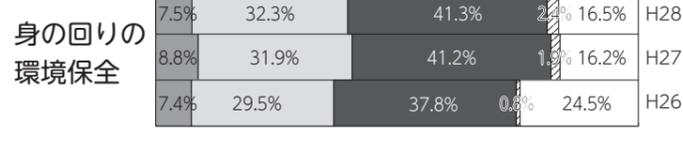
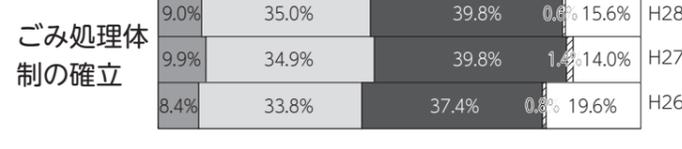
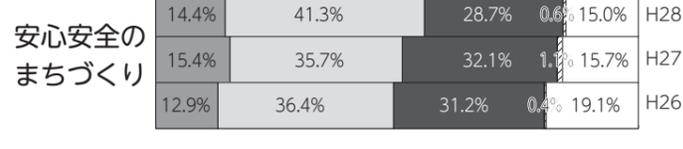
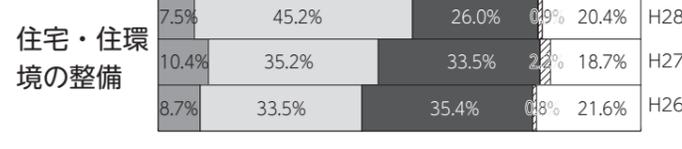
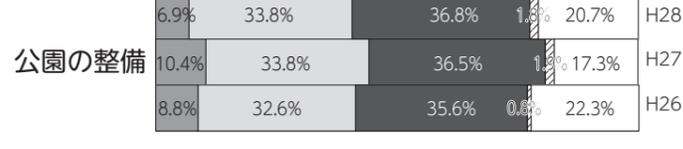
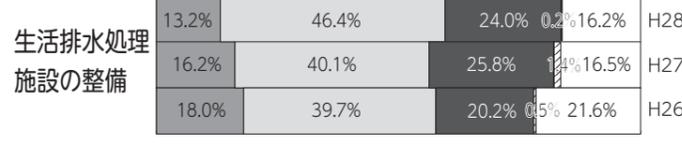
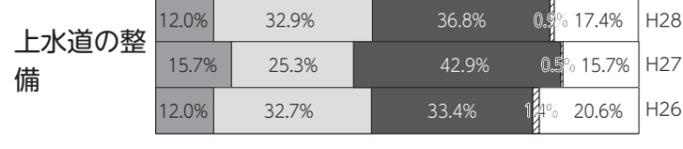
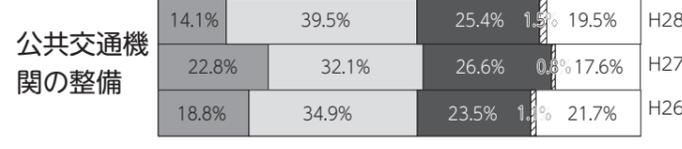
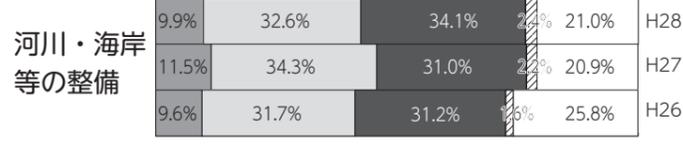
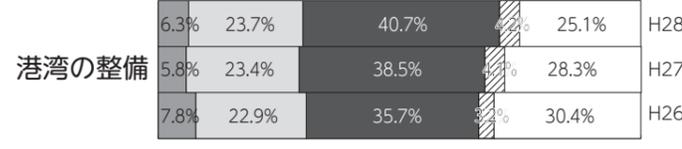
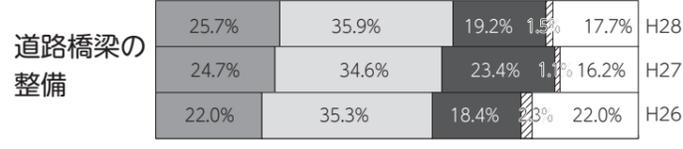
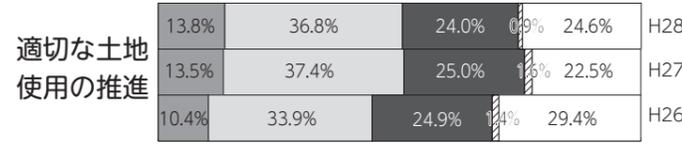
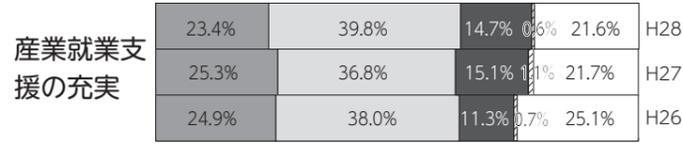
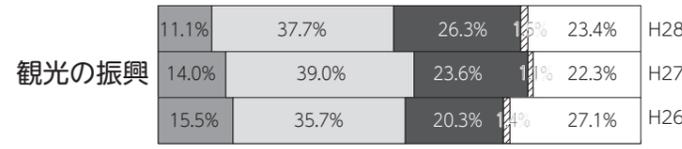
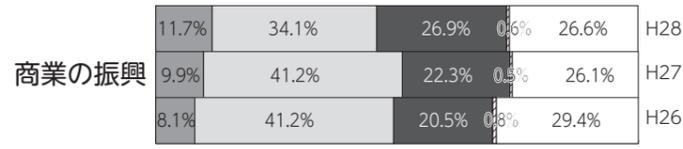
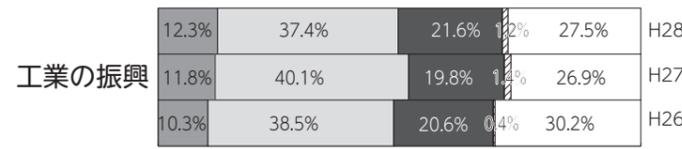
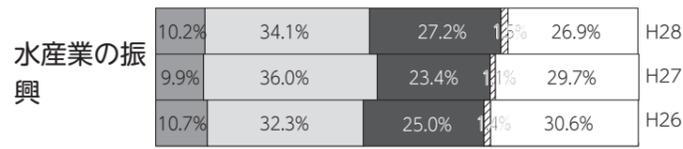
上天草市では、平成20年度から行政評価に取り組んでおり、各施策の成果を測るための補足資料とするため、市民意識調査を実施しています。この調査は、無作為抽出による20歳以上の市民1,000人を対象としており、市民の生活実態や満足度を調査し、市の施策が市民にとって効果的に実施されているかを測るものです。調査の結果は、市政運営や政策立案に反映されています。

平成28年度行政評価が完了しましたので、これに合わせて調査結果の概要をお知らせします。

- 調査期間 平成28年4月12日～5月13日
- 調査対象者 20歳以上の上天草市民1,000人（無作為抽出）
- 回答者実績 334人、回答率33.4%（前年度比△3.0%）

■問合せ先 財政課財政係  
☎0964 (26) 5528

## 問 すみよいまちづくりにしていくために、次の施策についてどの程度取り組むべきだと思いますか。



# 平成28年度上天草市・熊日金婚夫婦表彰式

## 金婚おめでとうございます

11月5日（土）、松島総合センターアロマで、平成28年度上天草市・熊日金婚夫婦表彰式が行われ、50年の歳月をともに支え合い歩んでこられた87組の夫婦が表彰されました。式では、堀江市長らが祝辞を述べ、金婚夫婦を代表して4組の夫婦に表彰状と記念品を贈呈。表彰後は、宮本康成さん（松島町）が謝辞を述べました。また、アトラクションでは、琉球國祭り太鼓天草支部による見事なエイサーが披露され表彰式に華を添えました。

上天草市の金婚夫婦は次のとおりです。（敬称略）



### 〽金婚を迎えられたご夫婦(敬称略)〽

#### ▼大矢野町（37組）

##### ○登立地区

- 甲崎 強・ヨシ子
- 大山 嶺雄・廣美
- 田中 康征・昭子
- 毛利 義臣・ユキノ
- 小畑 義勝・君子
- 松田 實・ミヨ子
- 吉川 力信・勝美
- 石本 敏城・アキエ
- 寄河 健一・節子
- 関 國廣・和代
- 上地区
- 出口 勝久・キヌエ
- 泰泉寺 元晴・美穂子
- 高嶋 勝義・トシ子
- 藤島 邦夫・明子
- 中原 久幸・スミ子
- 中地区
- 小幡 軍紀・トメヨ
- 細江 正美・エイ子
- 平林 良孝・洋子
- 福田 津奈男・恒子
- 荒川 繁・クニ子
- 中井 健二・ツギエ
- 松尾 勝幸・昭子

##### ○維和地区

- 釜元 喜久男・陽子
- 水野 次夫・美恵子
- 坂本 幸治・昭子
- 林田 益喜・隆子
- 渡邊 洋次・サヨ子
- 沼 伊佐男・シズヨ
- 吉坂 實・ヨシ子
- 井上 亭・クニヨ
- 羽室 道夫・アツミ
- 小幡 一義・美千子
- 江口 重信・キヨエ
- 山崎 六男・町子
- 湯島地区
- 古賀 悟・勝恵
- 古賀 葵・政子
- 森 典孝・安子

#### ▼松島町（26組）

##### ○阿村地区

- 塚本 至・ツヤ子
- 塚本 建吉・泉
- 松田 己辰・洋子
- 山中 清水・恵美子
- 岩崎 八義・松美
- 山下 政八・キヨコ

#### ▼姫戸町（9組）

##### ○姫浦地区

- 村枝 弘勝・和美
- 森 弘光・結子
- 木下 富美雄・シヨウ子

##### ○教良木地区

- 徳田 浩・七洲子
- 永野 忠利・幸子

##### ○内野河内地区

- 宮本 康成・京子

##### ○樋島地区

- 龍本 政幸・鶴榮
- 荒田 幸生・照美
- 福井 金作・幸子
- 米田 光政・恵子
- 丸山 一雄・キカエ
- 桑原 篤・希里江
- 金川 健三・由美子
- 丸山 賢治・成枝
- 丸山 榮・タマ子

#### ▼龍ヶ岳町（15組）

##### ○高戸地区

- 岡崎 孝育・真由美
- 北野 管人・チエ子
- 山下 進也・カツエ
- 川下 美喜雄・キヌエ
- 大道地区
- 橋本 俊光・智鶴子
- 須中 利春・千香子
- 濱本 伸・重子
- 落塚 七生・和子
- 二間戸地区
- 今村 勝明・秀子
- 松本 國男・ユリ子
- 松本 正勝・潤子
- 渡邊 忠昭・豊香



## 市民の皆さまへ

平成28年も残すところわずかとなりました。一年の中で最もあわただしい師走の時期を迎え公私ともお忙しいことと思いません。

平素より行政へのご理解、ご協力に対し敬意を表しますとともに、あらためて積極的にまちづくり活動などにご参加いただき感謝を申し上げます。

今年には熊本地震や集中豪雨など災害を抜きには語れない年となりました。熊本地震では、上天草市は直接的な被害は少ない地域でありましたが、地域経済への影響は大きく、観光産業をはじめ関連する産業は極めて厳しい状況に立たされました。さらには6月には集中豪雨によ

り斜面崩落が発生し、岩谷地区において、市民お一人の方が犠牲となられるという、行政にとって痛恨の極みといえる土砂災害が発生しました。

春シーズンは試練の時期でありましたが、関係者の努力や、県の支援もあり、夏から秋にかけて、本来の上天草の日常が戻ってきていることを実感するまでに至りました。

天草五橋開通50周年を迎えた今年、予定された記念イベントも開催が危ぶまれた時もありましたが、市民の皆さまをはじめ多くの関係機関のご協力により無事成功させることができました。

しかしながら、熊本の復興はまだ道半ばです。上天草市として確実にまちづくりを推進していくことが、熊本の復興に貢献し、被災地の方々にエールを送ることになると信じています。

「今が上天草のがんばりどころ！」これを合言葉に職員一丸となって来年も取り組んでまいります。市民の皆さまの変わらぬご協力をお願いします。

## 新天門橋のアーチがつながりました

注目 topic



平成28年11月28日撮影

11月28日（月）、上天草市大矢野町と宇城市三角町を結ぶ新天門橋（仮称）のアーチ部分がついに連結しました。

新天門橋は、熊本天草幹線道路の一部区間（大矢野バイパス）として平成29年度中の供用開始を目標に熊本県が整備を進めています。自動車専用道路の大矢野バイパス（3.7km）の中で最大の構造物。全長463メートルの橋で、完成すれば、ソリッドリブ形式のアーチ橋の中では国内最長となります。

この日、強風が吹く中、ケーブルでアーチ部分の最後のブロックが運ばれ、慎重に取り付けられました。今後は、台船で運ばれた橋桁をつり上げて設置する作業が行われます。

10/30

歌や踊りを披露

第2回天草歌と踊りのチャリティーショー



10月30日(日)、松島総合センターアロマで歌や踊りのチャリティーショーが開催されました。2年前に続き第2回目となったこのイベントは、天草地域でカラオケ教室を開いている松本作男さん(天草市)が主催。天草地域からの参加者を中心に約110組が出演し、歌や踊りで来場者を楽しませました。今年は、熊本地震の復興支援として会場で募金活動が行われ、「一日も早い被災地の復興のために役立ててもらいたい」と松本さんは話していました。

10/30

「四郎くん」が熊本復興を応援

第10回くまもとサッカーフェスタ



10月30日(日)、うまかなよかなスタジアム(熊本市)で、くまもとサッカーフェスタが開催されました。このイベントは、ロアッソ熊本のホームゲームに合わせて年に1回開催されるもので、サポーターや観客、県内市町村が一丸となってロアッソ熊本を応援、市町村をPRします。上天草市からは「四郎くん」が参加し、熊本地震復興の想いを込めた手作り応援旗を掲げながら、観戦に来た人たちと触れ合いました。

10/29

お菓子をくれなきや イタズラするぞ〜

E-Friends ハロウィーンパーティー



10月29日(土)、松島総合運動公園アロマで「ハロウィーンパーティー2016」が開催されました。会場にはドラキュラや魔女などに扮した小学校1年生から5年生までの児童26人が集合。定番のジャコランタンづくりやハロウィーンウォークなどに取り組み、ハロウィーンの楽しくてちょっぴりこわい雰囲気を楽しみました。

国際文化体験活動事業「E-Friends」では、他にもさまざまな活動を行っています。詳しい内容は、「E-Friends」ホームページをご覧ください。

10/22

元気いっぱいプレー

第2回上天草市学童スポーツフェスティバル



10月22日(土)、市教育委員会が学童スポーツフェスティバルを開催しました。種目は、サッカー、バレーボール、ミニバスケットボールの3競技で、市内小学校部活動やクラブチームから29チーム総勢323人が参加し、各競技熱戦を繰り広げました。各競技優勝チームは次のとおり。

○サッカー(チャンピオンリーグ) 姫戸A、(フレンドリーグ) 姫戸B / ○バレー(代表の部) 中北小、(5年生の部) 登立小 / ○ミニバスケット(トーナメント) 龍ヶ岳小A、(リーグ) 龍ヶ岳小B 1

11/11

灯台監視協力者に感謝状

海上交通の安全に貢献



▲中央が松尾さん

11月11日(金)、灯台の灯火監視に協力している人などに対する表彰式が熊本海上保安部(宇城市)で行われました。同管内では4団体8個人に、海上の交通安全に貢献したとして、赤松宏樹熊本海上保安部長から感謝状が伝達されました。

上天草市からは、川上義春さん、村川澄さん、松尾重人さん、竹中勝征さんが受賞。平成18年から10年間、湯島港の灯台監視を行ってきた松尾さんは「これからもできる限り協力したいと思う」と話しました。

11/6

女性ならではの視点で声かけ

独居老人に火災予防訪問



11月6日(日)、市の女性消防隊と北消防署が連携して、大矢野町の鳩の釜・野釜地区のひとり暮らしのお宅を訪問し、火災予防を呼びかけました。

この活動は、これまで消防署の職員だけで行っていました。今回、女性消防隊が初参加。一緒に住宅用火災警報器の動作確認や、消火器の点検など行うと、お年寄りも安心した様子でした。

女性消防隊は「ひとり暮らしの場合はご近所など周りの人との連絡体制があると安心ですね」と話していました。

10/29

集まれ、野球少年!

天草四郎旗第3回学童軟式野球大会



10月29日(土)、30日(日)、市教育委員会が学童軟式野球大会を開催しました。県内の小学校部活動やクラブチームから16チーム総勢287人が参加。熊本地震の被害が大きかった宇土市と益城町からも2チームが参加し、熊本に元気を届けました。

29日は4パートに分かれて予選会を開催。30日は松島総合センターアロマで、各パートを勝ち上がった4チームによる決勝トーナメントを行い、チーム天草 Jr スピリッツ(天草市)が優勝しました。

10/29

晩秋の海辺の夜を彩る 温かな光

天草海あかり実行委員会



10月29日(土)、竹燈籠で海辺を彩る「天草海あかり」が、松島町前島の会場で開催されました。50年前、天草五橋が地域を繋いだように、竹燈籠を通して人と人が繋がり、地域の未来を作るきっかけにしたいと実行委員会が企画。当日は、竹燈籠のオブジェの他、園児による三角燈籠の設置も行われ、会場は温かい光に包まれました。船原英照実行委員長は「地域が一体となるよう、さらなる市民参加を募り、冬の風物詩にしたい」と意気込んでいました。

**11/15 落語で税を学ぶ**

笑福亭鉄瓶さんが出前落語



11月15日（火）、大矢野中で租税教育の内容を盛り込んだ落語の鑑賞会がありました。これは、11月11日から17日の「税を考える週間」に（公社）天草法人会が企画したもので、生徒約320人が落語を鑑賞しました。笑福亭鉄瓶さんが、日常生活で使われている税金について、笑いを交えながら分かりやすく話すと、会場には笑い声が響きました。生徒は「生の落語は、とても面白かったし、税について学ぶこともできて良かった」と話しました。

**11/13 少年剣士が大集結**

第12回顕彰天草四郎時貞剣道大会



11月13日（日）、市教育委員会主催の剣道大会が開催されました。県内から87チーム総勢330人の少年剣士が、松島総合センターアロマに集結。4部門での試合を行い、剣士たちは相手に負けじと気迫をみなぎらせ、熱戦を繰り広げました。各部門の優勝は次のとおり。  
○小学生代表：大津少年剣道クラブ（菊池郡）／○小学生低学年：承道館A（熊本市）／○中学生：青志会（天草市）／○中学生女子：西山中学校（熊本市）

**11月 火の用心、カチカチ**

保育園児が防火パレード

11月の「秋の全国火災予防運動」に合わせ、市内の保育園児が防火パレードを行いました。大矢野町のあそか保育園の園児たちは、園から道の駅上天草さんばーるまでの国道を拍子木を打ちながら火の用心を呼びかけました。また、さんばーる広場では、来場者に防火ティッシュなどを配布し、運動のPRも行いました。



**11/20 オール大矢野 県大会優勝!**

第21回八木杯軟式野球大会 B 級



11月20日（日）、県軟式野球連盟・熊日主催の八木杯軟式野球大会決勝戦が行われ、オール大矢野ベースボールクラブが10年ぶり5度目の栄冠に輝きました。決勝戦の対戦相手は湯前球友チーム。初回に小崎信夫選手の超特大ソロホームランの後、吉坂慎太郎選手の2点タイムリーヒットで3点を先取。ナインの固い守備と小林壮一郎投手の粘りのピッチングで1失点にしのぎ、創部30年目の記念すべき年に優勝を飾りました。

**11/18 友だちと仲良く したいです**

「人権の花」運動セレモニー



11月18日（金）、上小学校で「人権の花」運動セレモニーが行われました。児童が「なでしこの花ことばのように『大切な友達』と仲良くしたい」と作文を発表し、育てた花の種を来年度の実施校へ伝達しました。県人権キャラクター「ココロ隊」のステージもあり、人権について楽しく学びました。この運動は、市や天草人権啓発活動ネットワーク協議会が人権意識の高揚を図るために実施しているものです。

**11/13 上天草の自然を満喫**

島フェス2016



11月13日（日）、松島町前島の特設会場をメイン会場に「上天草アウトドアフェスティバル」が開催されました。イベントは、観光客に上天草の自然を楽しんでもらおうと市が初開催。トレッキングやサイクリング、ヨガ、シーカヤックなど10種類のアクティビティが用意され、約100人の参加者は各会場に分かれ、上天草の自然を楽しみました。ヨガ初体験という女性は「日頃の疲れがとれました。また参加したいです」と笑顔で話していました。

**11/12 防火を誓います**

第7回天草地域幼少年婦人防火大会



11月12日（土）、天草市民センター（天草市）で第7回天草地域幼少年婦人防火大会が開催されました。この大会は3年に1度、天草の幼年・少年・婦人防火クラブが一堂に集い、交流親睦と活動の活性化を図ることを目的に実施されています。大会では優良防火クラブの表彰が行われ、上天草市からは姫戸ひかり保育園、上小、姫戸小が受賞。防火クラブによる防火演技の披露では、あそか保育園・愛光園の園児たちが防火演技を披露しました。



## 平成29年「はたちの献血」キャンペーン

1月から2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。

このため、熊本県ではこの2カ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に広く県民に対して献血を呼びかけています。

まだ献血をしたことがない若い人も勇気をだして献血にご協力をお願いします。



## 精神保健相談（1月）

日	時間	場所
13日金、26日金	午後2時～	天草保健所

☎0969 (23) 0172 ※要予約

## 小児救急電話相談 夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平 日：午後7時～翌朝8時まで 土曜日：午後3時～翌朝8時まで 日祝日：午前8時～翌朝8時まで
------------------	---

ダイヤル回線の場合 ☎096 (364) 9999

## 骨髄バンクのドナー登録を

骨髄移植とは、白血病などで正常な造血が行われなくなった患者の造血幹細胞を健康な人のものと入れ替え、回復させる治療法です。

患者を多く救うためには、多くのドナー登録が必要です。皆さまのご協力をお願いします。

■問合せ先 日本骨髄バンク

☎03(5280)1789

## 日祝日在宅医（1月）

日	病院名〈診療科目〉	(所在地) 電話番号
1	佐々木整形外科〈整〉	(大矢野町中) ☎0964(56)5550
	姫戸医院〈内〉	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583
2	毛利医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964(56)2111
3	宮崎外科胃腸科医院〈外・消〉	(大矢野町上) ☎0964(56)0600
8	吉田クリニック〈内〉	(大矢野町中) ☎0964(57)0246
	村上医院〈内・小・リハ・神内・呼・循・消〉	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3102
9	しまだ小児科〈小・内〉	(大矢野町登立) ☎0964(56)0005
15	福本眼科〈眼〉	(大矢野町上) ☎0964(56)0508
	上天草総合病院	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122
22	中村医院〈内〉	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
	竹中医院〈内〉	(姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148
29	中村達男医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964(56)0006
	春田医院〈外・内・小〉	(松島町阿村) ☎0969(56)0052

【診療時間】 午前9時～午後5時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

12月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内(0969-23-1400)にお問い合わせいただくか、市ホームページで確認ください。

# 季節性インフルエンザから自分の身を守りましょう！

季節性インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染しています。インフルエンザから、一人ひとりを守るためには、次のことを自ら実行しましょう。

### こまめな手洗い

いろんなものに触れた手にはウイルスが付着している可能性があります。ウイルスの体内侵入を防ぐため、外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗うことを心がけましょう。

### 予防接種を受ける

インフルエンザが発症する可能性を減らし、発症しても重症化を防ぐ効果があります。しかし、ワクチンの効果が持続する期間は一般的に5カ月程度です。また、流行するウイルスの型は毎年変わるため、毎年接種することが望まれます。

## 大切なのは普段の健康管理です！！

インフルエンザは免疫力が弱っていると感染しやすくなります。また、感染したときに症状が重くなってしまふおそれがあります。普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めましょう。

### 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って適切な湿度(50%～60%)を保つことが効果的です。

### 咳エチケット

咳やくしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻を押さえて、他の人から顔をそむけましょう。また、咳、くしゃみが出ている間はマスクを着用しましょう。

## 育児相談・母子健康手帳交付（1月）

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
生活環境課	4日・10日・16日・23日・30日	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
市保健センター	18日 随時交付(手帳)	午前9時30分～11時 (随時)
姫戸統括支所	20日	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	20日	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】 母子健康手帳

上記以外の日も随時各統括支所の窓口で母子健康手帳の発行を行っています。その場合保健センターから後日連絡をし、保健師・栄養士の保健指導を行います。

## 乳幼児健診（1月）

種類	用意するもの	日	対象者(月生)	受付時間
2か月児学級	バスタオル	26日	H28.11	午後1時～ 1時15分
3～4か月児健診	バスタオル	10日	H28. 9	
6～7か月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	12日	H28. 6	
1歳6か月児健診	尿	17日	H27. 6	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	19日	H27. 1	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	24日	H25.12	

【場所】 上天草市保健センター

【用意するもの】 母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

※2歳児歯科健診の問診票は会場配布します。

## インフルエンザの予防接種費用を一部補助します

予防接種を希望する人は、医療機関に予約の上、予診票・委任状を記入して、接種を受けてください。(予診票・委任状は市内の医療機関にあります)

◆対象期間 12月31日まで

◆助成対象者・金額

対象者	65歳以上の人	60歳以上65歳未満の人 (※注)	13歳未満の人
助成額(1回あたり)		2,500円	1,500円
助成回数(1人あたり)		1回	2回
接種時の持参品	健康保険証	身体障害者手帳のコピー 健康保険証	母子健康手帳 健康保険証

※注 60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の周辺の日常生活が極度に制限される程度の障がい有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人(身体障害者手帳1級に相当する内部障がい有する人)

◆市外にかかりつけ医がある場合

予防接種をする前に申請窓口へ印鑑を持参し、申請してください。

◆申請窓口 健康づくり推進課、市民課、生活環境課、維和・湯島・阿村・教良木各出張所、姫戸・龍ヶ岳各統括支所

■問合せ先 健康づくり推進課 ☎0969 (28) 3376



# 診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	坂本 和田 古川(祥) 代謝内科 (熊大)	和田 溝部 古川(祥) 古川(歩)	樋口 坂本 古川(祥) 中村	樋口 溝部 和田 守田	坂本 溝部 古川(歩) 応援医師
循環器内科	脇田	前田	脇田	脇田	脇田
外科 消化器科	福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾
整形外科	藤松	上原	藤松	(午後) 木内 (岩橋)	藤松
小児科	田原	田原	田原	田原	田原
産婦人科	姫野	姫野	姫野	姫野	姫野
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
眼科	栗井	竹下	竹下	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・内視 鏡センター	蓮尾 城野 古川(歩)	福田 蓮尾	城野 和田	福田 蓮尾 古川(歩)	福田 城野
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金	
急患 担当	午前	城野	福田	蓮尾	福田	城野
	午後	古川(祥) (溝部)	前田 (中村)	中村	溝部 (坂本)	古川(歩)

	月	火	水	木	金
教良木診療所	樋口	中村	応援	応援	古川

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 12月19日(月)からの循環器外来は火曜日のみです。
- 12月27日(火)の循環器外来は休診です。
- 年末年始の外来診療  
上天草総合病院は12月29日から1月3日まで外来休診ですが、12月30日、1月2日は次のとおり外来診療を行います。
- 12月30日(金) 内科、外科、小児科、眼科、産婦人科、歯科口腔外科、リハビリ
- 1月2日(月) 内科、小児科、リハビリ
- ※教良木診療所は12月29日から1月3日まで外来休診です。
- 問合せ先 上天草総合病院 ☎0969 (62) 1122

## がんサロン

日時	12月23日(金) 午後1時30分～午後3時30分
場所	上天草総合病院6階講堂

## 病院嘱託職員・臨時職員登録者募集

平成29年度の嘱託職員・臨時職員採用のための登録者を募集します。登録は嘱託職員・臨時職員選考試験により選考し、4月からの採用は登録者の中から決定します。

■雇用期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日まで  
(登録されても採用枠の関係で雇用されない場合があります)

■雇用職種等 下記一覧表のとおり

■募集期間 12月14日(水)～平成29年1月6日(金)

■申込方法 「上天草総合病院臨時・非常勤職員申込書及び履歴書」に希望職種を記入のうえ、上天草総合病院総務課へ提出してください。申込書は上天草総合病院総合案内、大矢野庁舎総務課、松島庁舎市民課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所に設置してあります。

■試験日 平成29年1月中旬頃を予定しています。(日時、会場等については後日、本人に通知します。)

■試験方法 作文および面接

■雇用職種等一覧(職種によって休日・夜間勤務有)

●勤務先 上天草総合病院

番号	種別	職種	募集人員	資格等	賃金・報酬額
1	嘱	看護師	22人程度	看護師・准看護師 免許	月額 163,000円
		准看護師			月額 147,000円
2	臨	看護師	22人程度	看護師 免許	日額 9,000円
		准看護師			日額 8,500円
3	嘱	訪問看護師	3人程度	看護師免許	月額 163,000円
4	嘱	看護助手(病棟)	25人程度		月額 120,000円
5	嘱	看護助手(外来)	8人程度		月額 118,000円
6	嘱	リハビリ助手	5人程度		月額 118,000円
7	嘱	調理師	16人程度	調理師免許	月額 129,000円
		調理員		月額 123,000円	
		調理師		日額 6,600円	
8	臨	調理員	16人程度	調理師免許	日額 6,300円
		調理員		日額 6,300円	
8	嘱	清掃・洗濯員	11人程度		月額 110,000円
9	嘱		11人程度		月額 118,000円
10	臨	介護員	17人程度	介護福祉士免許 ヘルパー2級以上	日額 7,000円
					日額 6,500円
					日額 6,000円
11	嘱	一般事務補助員	19人程度	有資格者	月額 118,000円
		一般事務補助員			日額 6,600円
		医療事務補助員			月額 120,000円
		医師事務補助員			日額 6,600円
12	臨	施設管理員	1人程度		日額 6,600円
13	嘱	栄養士	2人程度	栄養士免許	月額 147,000円

●勤務先 教良木診療所

番号	種別	職種	募集人員	資格等	賃金・報酬額
14	嘱	看護師	3人程度	看護師・ 准看護師免許	月額 163,000円
		准看護師			月額 147,000円
15	嘱	医療事務補助員	1人程度	有資格者	月額 120,000円

■問合せ先 上天草総合病院総務課 ☎0969 (62) 1122

## 医師紹介



内科医師 古川歩生

私の目指す医療は「笑顔で真摯に全人医療」です。全人医療とは、治療対象となる病気だけでなく、合併症や患者さんの生活背景や思いを考慮しながら行う医療を指します。つまり患者さんの人間まるごとを視野に入れる医療のあり方です。高齢の方々の場合、病気が一つしかない方はほとんどいません。一つの病気にとらわれず、合併症なども含めた総合的な視点で診療していけたら、と思います。

多くの人に助けられることが多くなりました。具合が悪い時につけてくれる両親の優しさ、辛い時に励ましてくれる友人の言葉、陣痛の時にお腹をさすってくれた看護師さんのあたたかい手、いつもにこにこ出迎えてくれる保育園の先生の笑顔、家族のように声をかけてくれる近所の方々の温かさ、「ありがとう」と言ってくださる患者さん達のまなざし。それらに包まれて、これまではいかに

自分本位に生きてきたか、そして笑顔や優しさがいかに人を元気にしてくれるのかを考えるようになりました。私が尊敬する野口英世がこんな言葉を残しています。「私は少しも恐れるところがありませんがために生まれてきたのだ」  
「恐れるところが無い、という境地には私は遠く及びません。でも、自分の生きていることには意味があり、お世話になつて分、たくさんの人に尽くしお返ししなければと思います。それが、今の自分にとっては医療と育児。辛い時、この言葉を思い出すと、なんだか強くなった気持ちになり、頑張ろうと思えます。話がそれましたが、自分の生きる糧ともなっている医業で、少しでも患者さんに元気をあげられたらと思う次第です。」



上天草市やその周辺地域にお住まいの皆様こんにちは。今年度10月より上天草総合病院に内科医として赴任しました古川歩生(ふるかわあゆみ)と申します。自治医科大学医学部を卒業後、同大学付属病院、栃木県那須塩原市にある那須赤十字病院、同県日光市の日光市民病院に勤務し、今年の4月に異動となり熊本県に転居してきました。消化器分野を中心に、現在は内科全般について勉強しています。当院では、火曜日と金曜日の外来の他、人間ドック検診、内視鏡検査などにも携わっております。

そして「笑顔で真摯に」とは、実際に笑顔で、かつ患者さんときちんと向き合っている診療を行う事です。患者さんは体の不調をかかえて不安な気持ちで来院されまます。不安を少しでも解消し、訴えが言いやすい環境作りをしたいと思います。余談になりますが、この「笑顔」と「真摯な態度」には病気を癒す力があると思っています。私は今まで大きな病気なく過ごしてきましたが、平成25年に第1子を、平成27年に第2子を出産し、自分のことでも子どものことでも

## 図書館マンの主張!

### 読書マラソン開催中

第10回読書マラソンが開催中です。本を読んでスタンプを集めましょう。開催期間は、1月9日(月)までです。スタンプ用紙の回収は、1月末までですので、自分の名前、学年、学校名(保育園名)を確認して、期限内に市内の図書館または、学校に提出してください。



なお、読書マラソンの主な対象は市内の園児、児童となっておりますが、希望があればそれ以外の市民も参加可能です。興味がある人は是非ともご参加ください。

## おはなし会のお知らせ♪

### ■図書館おはなし会 (30分～1時間)

- 12/17 (土) 午後2時～ 龍ヶ岳図書館
- 1/14 (土) 午後2時～ 森記念図書館2階
- 1/21 (土) 午前10時～ 姫戸図書館
- 1/21 (土) 午後2時～ 龍ヶ岳図書館

※日程・場所変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。

### ■赤ちゃんおはなし会 (約20分)

お休みです。

## 図書の寄贈 (10月分)

1人にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

## 図書返却のお願い

今年も残りわずかとなりました。未返却の本、DVD、雑誌などの資料がありましたら、必ずご返却をお願いします。

## 年末年始の休館

年末年始休館は、12月28日(水)～1月4日(水)までとなっております。

## 本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。たくさん本を借りてください。

■問合せ先 総務課秘書広報係  
☎0964 (26) 5525



【友だち登録】

# 図書館 だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】

・開館時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日:～午後5時)

大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】

・開館時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日:～午後5時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸統括支所呼出】

・開館時間 午前10時～午後5時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】

・開館時間 午前10時～午後5時(土・日・祝日:同)

### 【休館日】

12月19日、26日、28～31日

1月1～4日、10日、16日、23日、30日、31日

## 図書館司書のオススメ本

### 「推本(おしぼん)!!」

『舟を編む』三浦しをん/光文社/ (全館所蔵)

出版社に勤める馬締光也は、営業部所属のぼんやり社員。

言葉を捉え表す能力に長けた彼は、才能を買われ辞書編集部へ異動する。個性豊かな仲間たちと共に国語辞典「大渡海」の編さんに取り組む馬締。しかし問題は山積みだった。会社からの横槍、仲間との離別、ミスが発覚。果たして「大渡海」は無事編み上がるのか。読了後、辞書に触れたくなる一冊です。

## 移動図書館巡回日

12月14日(姫戸)、21日(龍ヶ岳)

1月5日(大矢野)、11日(松島)、18日(姫戸)、25日(龍ヶ岳)

1月の大矢野地区の移動図書館は第1木曜日に巡回します。

雨天時は翌日に延期。小雨決行です。

※詳しい場所・時間は、社会教育課までお問い合わせください。

■問合せ先 社会教育課生涯学習係

☎0969 (28) 3361

## わくわく!パレアフエスタのご案内

熊本県生涯学習推進センターでは、「わくわく!パレアフエスタ」を開催します。ご家族で、子ども会などの行事で、ぜひお越しください。

■期日 平成29年1月28日(土)

■会場 くまもと県民交流館パレア(熊本市中央区)

■体験イベント(午前10時～午後4時)

肥後ちゃんかけごま体験や化石レプリカ作りなど、子どもたちが体験したり、ものづくりをしたりできるイベントです。

■講演(午後2時～午後3時30分)

◇講師 高田明さん【A and Live 代表取締役(ジャパネットたかた創業者)】

◇演題 「夢持ち続け 日々精進」

■注意事項 講演は無料ですが、事前申込が必要です。申込期間、申込先など詳しい情報は、センターHPをご覧ください。

■問合せ先 熊本県生涯学習推進センター ☎096 (355) 4312



▲高田明さん

## 第16回小・中学生書き初め席書大会参加者募集!

中央公民館では、「書き初め席書大会」を開催します。詳しくは、学校を通じて配布される案内文をご覧ください。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 平成29年1月14日(土) 午前9時30分～午後0時30分

■場所 大矢野自然休養村管理センター大会議室

■対象 市内の小・中学生(定員40人)

■参加費 無料

■表彰 当日審査のうえ、表彰式を実施

■申込方法 学校を通じて配布される申込用紙を提出してください。

■申込締切 平成29年1月11日(水) 正午必着

■問合せ先 社会教育課生涯学習係(中央公民館) ☎0969 (28) 3361



▲前回の様子

## ふるさと発見～姫戸町・龍ヶ岳町編～⑦

市史編さんコラム

龍ヶ岳町大道葛崎天満宮の鳥居は、昭和14(1939)年旧暦8月25日に「ウイラムレイ/村田ヨシ」の2人から寄進されたものです。ウイラムレイがイギリス人で、村田ヨシのご主人であること以外は不明です。

この年は、9月1日にドイツ軍がポーランドへ侵攻して第二次世界大戦が勃発。3日には、イギリス・フランス・オーストリアが参戦しました。鳥居を寄進した二人に関する情報を事務局へお寄せいただければ幸いです。(金石文偏担当 前川清一委員)



▲鳥居には2人の名前が刻まれている

# お知らせ

## 税のひろば

### 12月の納税

☎ 税務課

- ▼国民健康保険税 第7期  
納期限 12月26日(月)
- ▼口座振替日 12月26日(月)
- ▼固定資産税 第3期  
納期限 12月26日(月)
- ▼口座振替日 12月26日(月)

▼問合せ先 税務課市民税係  
☎0964(26) 5519

### 国税だより

- ▼法定調書の提出は1月31日まで  
給料、報酬、不動産の使用料などを支払った場合には、源泉徴収票や支払調書

### 消費全般に関する相談を受け付けます

☎ 消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)でお悩みの人のご相談など、消費全般に関するご相談に対して専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。おかしな、困ったなと思ったときは一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

- ▼開設日時 月々金曜日(祝日などを除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- ▼場所 大矢野庁舎1階
- ▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

- 松島地区
- ・場所 松島庁舎1階相談室
- ・開設日 毎月第2、第4木曜日
- ・時間 午前9時～正午
- 姫戸地区
- ・場所 姫戸地域振興センター会議室
- ・開設日 毎月第1、第3

などの法定調書を1年間の支払分をまとめて税務署に提出しなければなりません。平成28年中の支払に係る法定調書の提出は、平成29年1月31日(火)までとなっております。正確に記載し、期限までに提出してください。

▼問合せ先 天草税務署  
☎0969(22) 2510

### 償却資産申告書の提出は1月31日まで

☎ 税務課

償却資産とは土地・家屋以外の事業用資産(※)のことで、その減価償却費が所得税法または法人税法による所得の計算上、必要経費または損金に算入される資産のことです。償却資産は固定資産税の課税対象であり、資産所有者は償却資産の所有状況を市長に申告する義務があります。

木曜日

・時間 午前10時～正午

○龍ヶ岳地区

・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室

・開設日 毎月第1、第3木曜日

・時間 午後1時～午後3時

▼相談・問合せ先 市消費生活センター

☎0964(56) 0783

### 弁護士無料法律相談所

☎ 生活環境課

家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的に開設します。

▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人

▼開設日時 平成29年1月17日(火) 午後1時～午後5時

▼開設場所 大矢野庁舎1階相談室

▼相談方法 面談方式(同一の相談に対し1回)

▼相談時間および費用 1

ます。

平成29年1月1日に償却資産を所有している場合は、申告書を1月31日(火)までに市役所に提出してください。

以前申告した人には12月中旬に市から申告書を送付します。平成29年度から新たに申告が必要となる人や以前申告した人で申告書が届いていない人は、税務課までご連絡ください。

※農業・漁業・太陽光事業・その他営業などで使用する構築物、機械、船舶、車両、工具などのこと。ただし、少額償却資産、一括償却資産、自動車税および軽自動車税の対象車両を除く。

▼問合せ先 税務課固定資産税係  
☎0964(26) 5520

### 住宅や倉庫などの家屋を新築した・取り壊したときは

☎ 税務課

▼新築したとき 家屋を新築・増築したときは、税務課にご連絡ください。

▼取り壊したとき 家屋の全部または一部を取り壊したときは、法務局で滅失登記(未登記家屋を除く)を行うか、税務課にご連絡ください。

なお、固定資産税は毎年1月1日現在の状況で課税されますので、取り壊した年度はそのままの課税となり、翌年度から固定資産税が課税されなくなります。

※住宅を新築した・取り壊したときは、土地に対する固定資産税の税額が変わる場合があります。

▼問合せ先 税務課固定資産税係  
☎0964(26) 5520



人1回30分間。費用は、無料です。

▼申込方法 完全予約制  
※電話での申し込みに限ります。

※FAX、メールなどでは受付できません。

▼申込・問合せ先 生活環境課市民係  
☎0964(26) 5534

### 1月の行政相談

☎ 生活環境課

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日

▽松島 1月5日(木)

午後1時～午後4時・松島庁舎

▽大矢野 1月12日(木)

午後1時～午後4時・大矢野老人福祉センター

▼問合せ先 生活環境課市民係

☎0964(26) 5534

### 小・中学生の就学援助

☎ 学務課

経済的な理由によって学校に必要な費用の支払いが

### 相談・申請

#### 年金相談

☎ 健康づくり推進課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 1月19日(木) 午前10時～午後3時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約 市役所各窓口または健康づくり推進課までお電話ください。

☎0969(28) 3375

※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中。

待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳を準備してお電話をお願いします。

▼問合せ先 本渡年金事務所  
☎0969(24) 2112

(有料広告)

**コネクト**

リサイクルストア

買います! 売ります!!

査定は無料!

査定だけでも大歓迎!

取扱い商品は多数!

まずはお気軽にお電話下さい

上天草市大矢野町中836-1

☎(0964) 53-9235

代表 可開 剛

利用下さい

店内商品

2,000円以上のお買上げで使える

300円クーポン

※1会計につき1枚のみご利用頂けます。

※他のクーポンとの併用はご遠慮下さい。

# イベント・募集

「災害時に役立つSNS活用術（フェイスブック）」参加募集

企画政策課

災害時の連絡や情報収集の手段としてフェイスブックを使うようになってみませんか。フェイスブックは実名登録をするため、名前を基に知り合いを見つけ交流することができます。初心者向けの分かりやすい内容ですので、お申し込みの上、ご参加ください。

▼日時 平成29年1月29日（日）

○午前9時30分～11時30分

大矢野庁舎書庫棟2階

○午後2時～4時 松島庁舎3階

▼対象 スマートフォンやタブレットをお持ちの人

▼定員 各会場先着30人

▼受講料 無料

▼受付期限 1月16日（月）までの月々金（祝日除く）

午前8時30分～午後5時

▼申込・問合せ先 企画政策課 策課情報推進室

☎0964(26)5538

## 危険物取扱者試験

▼期日 平成29年2月12日（日）

▼場所 熊本市

▼試験種類 甲種、乙種1～6類、丙種

▼申込期間 平成29年1月3日（火）～10日（火）

○書面申請 平成29年1月6日（金）～13日（金）

※受験願書は、天草広域連合消防本部や各消防署、分署に配置しています。

▼問合せ先 天草広域連合消防本部予防課

☎0969(22)3305

さくら、イチヨウなどの苗木を配布します。

農林水産課

学校や公園・街路、公共施設などの緑化推進を図るため、苗木の配布を行います。

▼対象者 植樹後も管理できる団体（区や老人会など）

▼対象場所 学校や公園・街路、公民館など

▼申込方法 ①団体名 ②担当者名 ③電話番号

④希望する苗木の種類、本数 ⑤植樹する場所の位置図を明記のうえ、持参または郵送

▼申込期限 平成29年1月13日（金）

▼苗木の種類 さくら、イチヨウ、つつじ、もみじ、緑化の推進につながるもの

▼配布時期 平成28年3月

※苗木の数に限りがありますので、申込多数の場合は配布できないことがあります。

▼申込・問合せ先 上天草市緑化推進協議会事務局（農林水産課内）

☎0964(26)5515

## その他

最低賃金ワンストップ無料相談

最低賃金の引上げに対応した賃金の引上げに取り組み中小企業向けに、経営面と労働面の相談をワンストップで対応できる無料相談

公益信託「くまもと21ファンド」の助成申込み

文化振興などの活動を対象とした助成を行っています。

▼受付期間 平成29年1月31日（火）まで

▼対象事業 営利を目的としない民間団体などが平成29年度中に実施する次の活動

- ①地域文化の振興
- ②地域レベルの国際交流
- ③住民の知恵と行政の知恵が支え合う地域づくり

▼問合せ先 くまもと21ファンズ事務局（三井住友信託銀行熊本支店内）

☎096(322)3121

## 広報クイズ

### ■応募方法

全問を正解した人の中から抽選で2人に郷土の特産品をお贈りします。応募はハガキに①クイズの答え（3問）、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報紙についてのご意見を書いて送付してください。※締切りは、平成29年1月13日（金）必着。

### ■申込・問合せ先

◇〒869-3692 上天草市大矢野町上1514  
上天草市役所総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

### ■問題

- ①ことし9月に行われた天草五橋祭は、「第〇〇回」？
- ②生まれ育った故郷や応援したい自治体などに寄付すると住民税や所得税が軽減される「〇〇〇〇納税」制度。
- ③結婚50年の夫婦を表彰。市と熊日共催の「〇婚夫婦表彰式」。



野菜と柑橘の詰合せが当たります！（※写真はイメージです）

## ねんきんて笑顔

### 国民年金保険料は口座振替がお得です！

うっかり忘れて納付期限を過ぎていた忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がないという人は、便利な口座振替をご利用ください。なお、まとめて前払い（前納）すると保険料が割引されます。

- 口座振替の振替方法は、
  - (1)2年前納（4月～翌々年3月分）
  - (2)1年前納（4月～翌年3月分）
  - (3)6か月前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）
  - (4)当月末振替（早割）
- ※本来の納付期限よりも1か月早く口座より振替する方法です。

(5)翌月末振替 ※保険料の割引はありません。

の5種類から自由を選んでお申し込みいただくことができます。

まとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでおトクです。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または市役所各窓口へお申し出ください。

### ■問合せ・相談先

- 本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
- 健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



公益社団法人 上天草市シルバー人材センター 新規会員募集

高齢者の健康づくりや生きがいがづくり、社会参加を応援します。

- 入会資格：上天草市内在住の方で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会：随時入会相談に対応いたします。お気軽にご連絡ください。
- 主な就業内容：除草、剪定、大工、左官、屋内外の軽作業、家事援助、農作業など

■お問い合わせ：上天草市大矢野町中3089番地1（公社）上天草市シルバー人材センター ☎0964-59-2228

（有料広告）

こんにちは、地域包括支援センターです

地域で高齢者を見守っています～維和3区茶話会～

これまで、高齢者の通いの場について紹介しています。今回は、大矢野町の維和3区茶話会を紹介します。

【発足のきっかけ】 高齢者の集う場がなかったため、交流や健康づくりを目的として集う場をつくらうと区長を中心に発足。

【活動場所・日時】 維和3区学習センター 第1日曜日 午前9時ごろ～午後3時ごろまで

【主な活動内容】 ・体操や季節の行事に関する制作 ・婦人会による昼食 ・カラオケ など

参加者からは「ご飯も交流も楽しみ。これからも続けていきたい。」という声が上がっています。発足者からは「交流の中で高齢者の見守りができるようになった」との意見がありました。

歳をとっても元気に長生きできるように、まずは自分自身で介護予防に努め、次に地域でお互いに支え合っていくことが重要です。

■問合せ先 地域包括支援センター ☎0969 (28) 3378



市のデータ

Table with 2 columns: Category (人口, 男性, 女性, 世帯数, 市の面積) and Value (28,591, 13,517, 15,074, 11,959, 126.15). Includes a note about the date: 平成28年10月31日現在 ( ) は前月比

- ▼大矢野・松島各庁舎、姫戸・龍ヶ岳各統括支所各出張所
▼天草市立斎場
▼大矢野総合体育館
▼天草ビジターセンター・松島展望休憩所
▼道の駅上天草さんぱーる
▼松島総合センターアロマ
▼スパ・タラソ天草
▼メモリアルホール
▼天草ビジターセンター・松島展望休憩所
▼道の駅上天草さんぱーる

国民健康保険特別会計 平成27年度決算

平成27年度決算は、歳入総額59億8,430万7千円に対し歳出総額55億3,571万8千円で、4億4,858万9千円の黒字となっています。

これは、1億6,935万2千円を一般会計から繰り入れたためであり、法定外繰入金、前年度繰越金、翌年度国庫等返納見込み額を差し引くと8,194万2千円程度の黒字となります。

Table with 4 columns: Category (歳入, 歳出), Year (平成27年度, 平成26年度), Comparison (比較), and Value. Values include 5,984,307, 5,256,749, 727,558, 5,535,718, 4,750,068, 785,650.

●安定した国保運営のために 一般会計からの繰入れなどに頼らない健全な財政運営を目指して、国保税収入の確保や収納率の向上に努めます。

- 国保加入の皆さまへお願い
①疾病を早期に発見し、重症化を防ぐため、年1回の特定健診を必ず受診しましょう。
②患者の負担を軽減し、医療費を抑制するためジェネリック医薬品を使用しましょう。

■問合せ先 健康づくり推進課国保事業係 ☎0969 (28) 3354

入札情報

- ▼上天草港(江樋戸港区)改修設計解析業務委託
▼大矢野町上地区内
▼市道古野賤の女線道路改良工事
▼市道古野賤の女線道路改良工事
▼市道前島2号線排水整備工事
▼市道尾越崎中新地2号線道路整備工事
▼市道環状西1号線串地区配水管布設替工事
▼市道小瀬戸1号線舗装工事

- ▼市道環状西1号線交通安全施設整備工事
▼大矢野農山村広場公園東屋等移設工事設計業務委託
▼市道谷馬場線舗装工事
▼市道谷馬場線舗装工事
▼市道環状西1号線交通安全施設整備工事
▼大矢野町上地区内
▼市道谷馬場線舗装工事
▼市道環状西1号線交通安全施設整備工事

お詫びと訂正
11月号23ページの「平成29年度保育所の入所受付が始まります」に、一部誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。
▼入所に必要な書類
誤…②就労等証明書(父、母および同居している65歳未満の祖父母)
正…②就労等証明書(父、母および同居している65歳未満の祖父母)

生涯美肌実現のための専門店 めるへんなおえ
このチケットご持参でのお買物 四郎スタンプ3倍
さらに、1万円以上お買物で日本製靴下プレゼント!



## 維和中学校

維和中学校では、SBPの取組みとして「ありがとうの木」という活動を行っています。「ありがとうの木」には、維和中生の良いところを見つけ、頑張っていたことや嬉しかったことをハート型の紙に書いて広用紙に貼りつけていきます。今後は、良いところがたくさんあった人と友達の良いところをたくさん見つけることができた人の数を集計し、生徒集会で表彰していきたいと思っています。



■問合せ先 学務課指導係 ☎0969 (28) 3365

### 今後取り組みたいこと

- ◆良いところがたくさんあった人、友達の良いところをたくさん見つけることができた人を表彰する。
  - ◆月に一度、「良いところ発見週間」を設け、生徒が友達の良いところに目を向けられるようにする。
- 全校生徒29人の維和中学校ですが、これからも生徒全員が仲の良い、明るい学校にするために、SBPの取組みを積極的に行っていきます。

### ◇男女共同参画シリーズ

## 頑張る男女

### 「ちりめんじゃこ入りかりん糖」生みの親

きたざとふみこ  
北里扶美子さん (60) 龍ヶ岳町高戸

上天草市のお土産の一つに「ちりめんじゃこ入りかりん糖」があります。そのかりん糖を生み出したのが、北里扶美子さん。保育園で15年間調理師をしていたときに、手作りの「体にいいおやつ」として考案したのが始まり。園児や保護者に人気で、保育園を辞めても、「また作ってほしい」との声が多く、商品として売り出すことになりました。

お店は家の倉庫を製造販売所に改装して15年前にオープン。「飽きなくておいしいんです！」と北里さんが自賛するこのかりん糖は、

ほとんど口コミで広がっています。ひとりで製造販売しているので、常にお店を開けておくことはできませんが、わざわざ遠方から買いに来るお客さんのために、家にいるときはできるだけ店を開けています。「商品1つで15年も続けてこれたのは、周りの人の協力があってこそ。ひとりではここまで続けられなかった。きつと思うこともあったけど『おいしい』の一言が励みになり頑張ってきた。」と北里さんは笑顔で振り返ります。

お客さんのことを考えながら製



造することで、楽しく続けられるそうです。日持ちはするが、新しいものを食べてほしいと、作り置きはせずに、なるべく注文があったから製造しています。今後も生活とのバランスを取りながら、楽しく続けていきたい、と話してくれました。

## 新しい民生委員・児童委員と主任児童委員を紹介します

～地域の推薦を受け、厚生労働大臣の委嘱を受けた人です～

上天草市では、88人の民生委員・児童委員と9人の主任児童委員が活動しています。民生委員・児童委員および主任児童委員は、その地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意があるなどの要件を満たす人が、地域の行政区長などの推薦を受け選ばれます。民生委員・児童委員を簡単に言うと、「福祉のことに詳しい近所の人」です。ほとんどの人は専門的な技能や資格を持っているわけではなく、相談内容に応じて必要な支援を受けられる専門機関などとの「つなぎ役」となり、課題が解決するよう寄り添います。

また、民生委員・児童委員には「守秘義務」があり、活動で知り得た個人情報外部に漏れることはありませんので、福祉に関する悩み事などは、お気軽にご相談ください。

■報酬 ボランティアとして活動するため給与は無し。※研修参加費などの活動費は支給。

■主な活動 要支援者の見守りや相談・支援、地域活動への参加、地域の実態把握など

■任期 平成28年12月1日から平成31年11月30日(3年間)

■問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎0969 (28) 3381

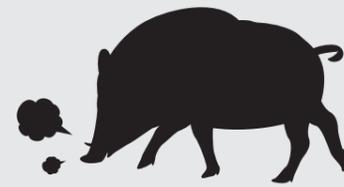
### 民生委員、児童委員・主任児童委員一覧

担当地区		氏名	担当地区		氏名	担当地区		氏名										
大矢野町	本郷	永日照代	大矢野町	維和1・2・3区	山崎ふくみ	大矢野町	牟田(1・2・3・4)	前田美和子										
	西の浦	小川詔子		維和4・5・6区	村田伊紀子		大矢野町	永目(向方・下方)	森枝良蔵									
	寄船・広崎	松永博幸		維和7・8・9・10区	山崎むつみ			大矢野町	元釜(成川内・下、中、上元釜・するぎ)	本田典子								
	成合津・白涛	青山まり子		維和11・12・13区	益田博俊				大矢野町	神(釜迫・神・浦)	木本軍司							
	岩谷	岩本鈴代		湯島1・2区	天津倫子					大矢野町	塩屋(上、中、下、南)	向江信枝						
	東満・船江	川口辰喜		湯島3・4区	渡邊和典						大矢野町	二箇戸本郷(山田久保・寺内・上、下隣通)	寺中自子					
	双原・辺田・平	水野護		主任児童委員	岩井いづみ							大矢野町	団地(1・2・3)	田中カヨ子				
	尾上	静谷正幸		主任児童委員	橋口美紀子								大矢野町	西川内(舟津・汐屋・高丸井流)	濱崎敏男			
	新田・坂本	藤本千里		主任児童委員	愛甲郁子									大矢野町	神代(上、中、下)	山下幸盛		
	積米	千原菜穂子		阿村1・2区	瀬崎恵子										大矢野町	主任児童委員	山口洋一	
	山下	山下美人士		阿村3・4区	植野和子											大矢野町	主任児童委員	中松むつ子
	尾越崎	山下スエ子		阿村5・6・7区	小川一男												大矢野町	赤崎
四郎丸	高村俊子	阿村8・9区	酒井百合子	大矢野町	葛崎	森隆一												
大湯	千原由美	阿村10・11区	岩崎なみ子		大矢野町	夏・唐網代・池ノ浦	江平龍子											
治郎田・荒木浜	山崎義幸	阿村12・13区	岩崎さち			大矢野町	西浦・中園・丸田	小山よしの										
上新田・馬場	松尾清香	先辺・一番・今村	小島次春				大矢野町	東浦	柴田幸代									
江樋戸	関山光美	北の浦・中村・合の丸	萩原行夫					大矢野町	大作山	山崎廣喜								
谷・豊後谷	藤川寛利	浦山・園田・古園・松葉・西目	松永喜久子						大矢野町	小屋川内・高串	瀬脇ぢん子							
中の丸・古野・田端	森俊晶	志賀間・御所組・馬建	田崎直							大矢野町	脇浦	田中あや子						
賤の女・女鹿串	二宮末子	国迫・西の浦・稲戸・前島	島崎敏幸								大矢野町	瀬戸	中直通					
串	植田悦子	樋合東・樋合西・永浦	中筋むつみ									大矢野町	東風留	下村球巳				
大手原・七つ割	藤原時枝	今泉東・今泉西	西本信廣										大矢野町	白浜・下貫	鬼塚君江			
鳩の釜	植田幸子	今泉釜	泉田久美子											大矢野町	須崎垣内	堀畑美香		
野釜前・野釜南	河野朋子	知十・後山・米山	福田保子												大矢野町	開田船津・友田中鶴	平本朝子	
堤・宮津	佐伯征一	星平・旧下春山・旧新倉倉	森本まさみ	大矢野町												古庵・真米	大窪静代	
村寺尾・高田・越の浦	益田輝雄	旧中月・旧大原船倉・旧馬場横道	藤本幸久		大矢野町											桑鶴	林サヨ	
池の迫・野米	中田久子	野々川	畑口美紀子			大矢野町										仏崎1・2区	吉井弘光	
小瀬戸・貝場	荒木久子	本郷・小麦・井手の川	森口洋子				大矢野町									下桶川	片岡正輝	
前平・小平	小崎啓	大平	柿原晃夫					大矢野町								主任児童委員	瀧下とも子	
亀の迫	迫田守江	山浦	岳内文男						大矢野町							主任児童委員	光永常子	
柳東	片岡淑郎	主任児童委員	井手口豊子							大矢野町						主任児童委員	山内敏子	
柳西	淵野節子	主任児童委員	山内敏子								大矢野町							
新開	茂川チズ子											大矢野町						
満越・瀬高	吉本みつる												大矢野町					
江後	今田典子													大矢野町				

基準日：平成28年12月1日

# 始めよう。イノシシ対策

近年、イノシシの目撃情報や農作物被害が増加しています。被害を防ぐには出沒の原因を知り、イノシシが近づきにくい環境をつくるのが大切です。一人ひとりが注意して地域ぐるみで対策に取り組みましょう。



## 第3回 農地を柵で守る！

今回はいくつかの柵の設置のポイントと特徴を解説します。

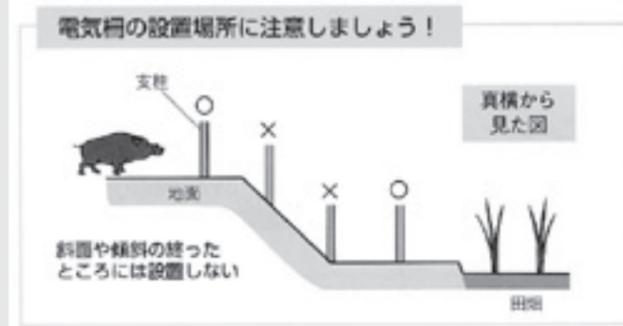
### 共通注意点

- 1、農地をしっかり囲み、すき間を開けないこと。
- 2、柵の外から、作物が食べられないように、作物を柵から離して植え、外側も人が通れる幅の草刈りを行うことが重要です。

※イノシシは、一度、柵越しにエサを食べると、柵の側にはエサがあると思ってしまう。

### 電気柵設置のポイント

- イノシシは鼻先だけが通電します。毛皮部分は感電しません。
- 前足が土の上に乗るよう、舗装道路から50cm以上離します。
- 気候による電圧低下も配慮し、電圧は4000V以上確保します。
- 50~100mに1カ所、上下の電線をつなぎます。(どちらかの線が切れた時の備え)
- 雑草が電線に接触して漏電しないよう、草刈りと見廻りを徹底します。
- 斜面や傾斜の終わったところには設置しない。(右図参照)



### ワイヤーメッシュ柵・金網柵設置のポイント

- ワイヤーメッシュは裏表が有ります。縦のワイヤーが外側、横のワイヤーが内側(作物側)になるように設置します。イノシシがくわえて壊さないようにするためです。
- 鋼線が細いと折り曲げられますので、太さ5mm程度のものを使用します。
- 支柱は2m程度の間隔で地中に打ち込み、支柱とワイヤーメッシュを針金などで強く固定します。また、地面と接する部分をくぐり抜けられないよう、杭などで固定するとより効果的です。

### ネット柵設置のポイント

強度は、他の柵に比べ弱いものの、足が絡まりやすいネットを嫌がりません。効果を持続させるには、外側に1mくらいの幅でネットを斜めに垂らして張ります。

### シカを目撃したらご連絡ください

10月後半にシカの目撃情報が数件寄せられています。現時点でシカによる農作物への被害報告はありませんが、見かけたら、農林水産課まで連絡をお願いします。

■問合せ先 農林水産課 耕地・林務係 ☎0964 (26) 5515

# 政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

年末年始は、何かと贈り物やお祝い事をする機会が多い時季ですが、政治家(候補者、立候補予定者、現に公職にある者)が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

■問合せ先 上天草市選挙管理委員会 ☎0964 (26) 5526

〔政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、お金のかからない選挙を実現するために寄附禁止のルールを守りましょう〕

- ①政治家の寄附の禁止、②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止、③政治家の関係団体の寄附の禁止、④後援団体の寄附の禁止、⑤年賀状などのあいさつ状の禁止、⑥あいさつを目的とする有料広告の禁止

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝	地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入	お祭りへの寄附・差入
町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入	みんなで徹底しよう <b>三ない運動</b> 贈らない! 求めない! 受け取らない! これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。	落成式・開店祝等の花輪
病気見舞		お歳暮・お年賀
入学祝・卒業祝	葬儀の花輪・供花	秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」

(公財) 明るい選挙推進協会

総務省 寄附の禁止 検索

明るい選挙推進協会 三ない運動 検索

# 第4回



## 上天草トレッキング フェスティバル



海だけでなく、山にも囲まれた上天草のトレッキングの魅力は、「気軽さ」と「眺めの良さ」。標高は低くても、登りきった達成感、山頂から望む海、心地良い潮風が清々しい気分させてくれます。各コース、地元食材を使ったふるまいや抽選会といったさまざまなイベントを用意しています。また、6コース全てに参加した人には「踏破賞」をプレゼントします。

### ■参加費 各コース

- 大人 1,500円 (高校生以上)
- こども 1,000円 (小・中学生) ※未就学児は無料

■申込方法 申込書に参加者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、希望コースを明記の上、ファクスまたは郵送、専用ホームページ (<http://kami-amakusa.jp/trekking>) から申込みを受け付けています。

■申込期限 ○各コース開催日の10日前まで(各コース定員になり次第締め切り)

※申込書は、観光おもてなし課(大矢野庁舎)、松島庁舎、各支所、各出張所、天草四郎観光協会に設置しています。

※電話での申込みは受け付けていません。

### ■申込先

- A~D、Fコース  
〒869-3603  
上天草市大矢野町中11582番地24  
(一社)天草四郎観光協会  
☎0964(56)5602 / FAX 0964(56)0990
  - Eコース(癒しの維和島巡りウォーク)  
〒869-3604  
上天草市大矢野町維和1787  
上天草市役所維和出張所(維和地区まちづくり委員会)  
☎0964(58)0001 / FAX 0964(58)0865
- 問合せ先 観光おもてなし課  
☎0964(26)5512

	コース名	距離	実施日	定員
A	九州オルレ天草・松島コース (集合場所:松島町総合センター「アロマ」)	約11km	平成29年1月29日(日)	400人
B	菜の花ウォーキング(高舞登山) (集合場所:松島町総合センター「アロマ」)	約5km	平成29年2月4日(土)	400人
C	太郎丸・次郎丸嶽(九州百名山) (集合場所:今泉多目的施設交流センター)	約5km	平成29年2月5日(日)	300人
D	白嶽(天草観海アルプス) (集合場所:白嶽森林公園キャンプ場)	約3km	平成29年2月12日(日)	200人
E	癒しの維和島巡りウォーク (集合場所:上天草市立維和中学校)	約10km	平成29年2月19日(日)	400人
F	龍ヶ岳(九州百名山・天草観海アルプス) (集合場所:上天草市役所龍ヶ岳支所)	約4km	平成29年2月26日(日)	200人



食品製造加工の事業者・生産者対象

## 品質管理研修のご案内



市では、販売促進と販路拡大のための能力向上を目的に、製造加工の事業者・生産者(水産・農産)を対象として研修会を開催します。

内容	開催日	時間	講師	場所	申込締切
水産物の品質管理	平成29年1月19日(木)	午後1時30分～午後4時30分	熊本県水産研究センター 食品科学研究部 向井宏比古氏	熊本県水産研究センター	同年1月12日(木)
農産物の品質管理	平成29年1月26日(木)	午後1時30分～午後4時30分	6次産業化プランナー 中尾克代氏	松島総合センターアロマ	同年1月19日(木)
食品表示実用(農産・水産)	平成29年2月16日(木)	午後1時30分～午後4時30分	6次産業化プランナー 中尾克代氏	松島総合センターアロマ	同年2月9日(木)

■対象者 上天草市内に住所がある製造加工の事業者および生産者(水産・農産)

■申込・問合せ先 株式会社 リフティングブレーン BPO事業部(運営委託業者)

☎096(337)3253

※研修内容は、市HPでご覧になるか、お問い合わせください。



出品者募集

## 銀座熊本館「くまもと食の楽園上天草フェア」

上天草の農林水産物や加工商品の販売促進・販路拡大を目的として、銀座熊本館「くまもと食の楽園上天草フェア」を開催します。出品希望者は、申込書を産業雇用創出課までご提出ください。

＜開催期間＞

■開催期間 平成29年2月7日(火)～12日(日)

■販売時間 午前11時～午後8時

■場所 銀座熊本館(東京都中央区銀座)

＜出品条件＞

■対象者 市内在住で、対象商品を生産・加工・販売する事業者

■対象商品 ○上天草市で生産された良質な農林水産物

○上天草市で生産された農林水産物を使用し製造された加工商品

※原材料が入手困難な場合に限り、天草地域で生産された農林水産物を使用した加工商品も可。

■提出期限 12月28日(水) 午後5時まで

■提出書類 銀座熊本館「くまもと食の楽園上天草フェア」出品申込書

※商品を紹介するパンフレットなどがあれば1部提出ください。

※実施要項・申込書が必要な場合は、市ホームページからダウンロードするか、担当課までお問い合わせください。

■申込・問合せ先 産業雇用創出課6次産業推進係 ☎0964(26)5532



# 高年齢者の虐待を見たり、聞いたり、気づかないうちに自分がしていませんか？

虐待は、特別な人だけが行うものではありません。気持ちに余裕がなくなり、つい手が出てしまったり、高齢者のためになると思ってしたことが、結果として虐待になっていたりすることもあります。

以下に、高齢者虐待の具体的な例をお知らせします。自分や周りの人に該当するところがないかチェックしてみましょう。

## 身体的虐待

- ・ つねる。殴る。蹴る。やけど、打撲をさせる。
- ・ 物を投げつけたり、壊したりする。
- ・ 無理やり食事を口に入れる。
- ・ 身体を拘束し、自分で動くことを制限する。
- ・ 外からカギをかけて閉じ込める。中から鍵をかけて長時間家の中に入れない。

## 性的虐待

- ・ 排泄の失敗に対して下半身を裸にして放置する。
- ・ 排泄や着替えの介助がしやすいという目的で、下半身を裸にしたり、下着のままに放置する。
- ・ 人前で排泄行為をさせる、オムツを交換する。
- ・ 性器を写真に撮る、スケッチをする。

## 介護・世話の放棄・放任

- ・ 入浴させない、衣服、寝具を汚れたままにする。
- ・ 水分や食事を十分与えず、長時間にわたって空腹、脱水、栄養失調の状態にする。
- ・ 室内にゴミを放置する、冷暖房を使わせない。
- ・ 徘徊や病気の状態を放置する。
- ・ 入院や治療が必要にもかかわらず、強引に病院や施設などから連れ帰る。

## 経済的虐待

- ・ 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない。
- ・ 本人の自宅などを無断で売却する。
- ・ 年金や預貯金を無断で使用する。
- ・ 入院や受診、介護保険サービスなどに必要な費用を支払わない。

## 心理的虐待

- ・ 老化現象やそれに伴う言動などを嘲笑したり、人前で話すなど、恥をかかせる。
- ・ 怒鳴る、ののしる、悪口を言う。
- ・ トイレに行けるのにオムツをあてる。
- ・ 家族や親族、友人などとの団らんから排除する。

「もしかして？」と思ったら、休日・夜間でも連絡体制を整えていますので、ご相談ください。

### ■相談・問合せ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係  
☎0969 (28) 3378 (直通)  
☎0969 (56) 1111 (代表)

# 平成29年上天草市消防出初式を開催します

消防団員の士気高揚を図るとともに、本市の消防力を広く皆さまに披露することで、消防行政に対する理解と信頼を深めることを目的に新春恒例の「上天草市消防出初式」を開催します。消防団の勇士をぜひこの機会にご覧ください。

■日時 平成29年1月4日（水）午前9時～正午

■場所 松島総合運動公園「陸上競技場」

### ■内容（予定）

- 消防団員の通常点検・放水競技
- 市内中学校吹奏楽部の演奏
- 幼年消防クラブの防火の誓い・演技披露
- 婦人会の炊き出し

■問合せ先 総務課危機管理防災室 ☎0964 (26) 5544



# 平成29年度採用市職員を「追加」募集します

平成28年度職員採用試験（平成29年度採用）2次募集を次の要領で実施します。



### ◆試験職種・採用予定人員、受験資格など

区分	職種	採用予定数	年齢及び免許・資格等
大学卒業程度	一般事務職	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業または平成29年3月末までに卒業見込みの者（上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。）
短大卒業程度	保育士	若干名	昭和46年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格を有する者または平成29年3月末日までに取得する見込みの者。
高校卒業程度	技術職（建築）	若干名	昭和46年4月2日以降に生まれた者で、一級建築士または二級建築士（資格取得後実務経験2年以上）の資格を有する者。

### ◆勤務先・職務内容

- 大学卒業程度・一般事務職……市長事務部局等に勤務し、事務の職務に従事する。
- 短大卒業程度・保育士……市長事務部局等に勤務し、保育の職務に従事する。
- 高校卒業程度・技術職（建築）…市長事務部局等に勤務し、専門技術の職務に従事する。

### ◆受験手続

- ①受付期間 12月15日（木）～28日（水）の午前8時30分から午後5時まで。  
※土、日、祝日を除く  
※郵送の場合は、12月28日（水）までに到着したものに限り受け付けます。
- ②申込・問合せ先 〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514番地  
上天草市役所総務課行革・人事係 ☎0964 (26) 5527
- ③申込手続 申込用紙に必要事項を記入して、受験票送付用の52円切手を添えて申込先に郵送または持参してください。  
郵送する場合は、表に「上天草市職員採用試験申込」と朱書きし、必ず簡易書留郵便で送付してください。
- ④申込用紙の請求  
○直接受取の場合 申込用紙は総務課、市民課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所に用意しています。  
○郵便請求の場合 表に「上天草市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4判が入るもの）を同封の上、総務課へ請求してください。  
○インターネットで出力する場合 市ホームページ（<http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/>）からダウンロードしてください。（注：必ず厚紙で両面印刷してください。）

### ◆試験日・場所

試験	試験日	試験会場	合格発表
第1次試験	平成29年1月22日（日）	大矢野庁舎	2月上旬に合格者のみ通知します。 また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。
第2次試験	平成29年2月中旬の予定	大矢野庁舎	2月下旬に合格者、及び不合格者とも通知します。 また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。

※「平成28年度上天草市職員採用試験（2次募集）実施要領」をご確認のうえ、お申込みください。

## 多量のごみは 市指定の業者に処理を依頼してください

大掃除などで出る臨時の家庭ごみは、少量であれば収集日にごみステーションへの排出ができますが、多量であれば清掃センターへ自己搬入を行うか、市の指定した許可業者へ収集運搬を依頼するなど適正な処理をお願いします。

■問合せ先 生活環境課環境衛生係  
☎0964 (26) 5524

業者名	電話番号	地域
有限会社大矢野清掃社	☎0964 (56) 4809	大矢野町
八光海運株式会社 熊本支店	☎0964 (56) 6000	
有限会社松島清掃社	☎0969 (56) 0598	松島町
株式会社クリーン開発	☎0969 (28) 3130	松島町 姫戸町
龍ヶ岳清掃社 古谷勝治	☎090 (1199) 3702	龍ヶ岳町
クリーン龍ヶ岳 中直通	☎0969 (62) 0009	

## 水道管の凍結にご注意ください

気温がマイナス4度以下になると、水道の凍結や、水道管の破裂が起こる可能性が高くなります。

### 〈露出した水道管の凍結予防〉

屋外にむき出しになっている水道管は、ホームセンターなどで販売されている保温材や新聞紙、毛布などで包むと水道の凍結を予防することができます。

また、水道メーターボックスに発泡スチロールや毛布などを入れておくと、保温することができます。

### 〈水道管が凍結してしまったら〉

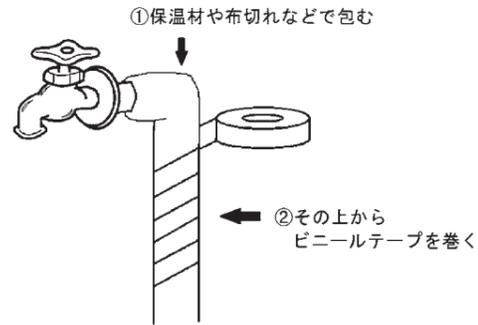
水道が凍結しても、日中気温が上昇すれば水は出るようになります。急いで水が必要な場合は、凍った部分にタオルなどを被せて、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。

※熱湯を直接水道管にかけると、水道管が破裂する原因になりますので、絶対にやめてください。

### 〈水道管が破裂したときは〉

ご自宅の水道管が破裂した時は、必要な水を確保してから水道の元栓を閉め、上天草市水道局指定の給水装置工事業者へ修理を依頼してください。(修理費用はお客様のご負担です。)

■問合せ先 水道局工務係 ☎0969 (28) 3370



## 年末年始のごみ・し尿収集のお知らせ

### ●可燃ごみ収集日・し尿収集業者営業日

町	種別	地区	12月							1月					
			月 26日	火 27日	水 28日	木 29日	金 30日	土 31日	日 1日	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	
大矢野	可燃ごみ	維和・湯島		○				○							○
		上		○				○							○
		中		○				○							○
		登立	○				○							○	
	し尿	全地区	●	●	●	●							●	●	
松島	可燃ごみ	合津西	○				○							○	
		合津東	○				○							○	
		阿村		○				○							○
		今・内・教		○				○							○
	し尿	全地区	●	●	●								●	●	
姫戸	可燃ごみ	全地区		○				○							○
	し尿	全地区	●	●	●								●	●	●
龍ヶ岳	可燃ごみ	樋島	○				○							○	
		高戸①	○				○							○	
		高戸②		○				○							○
		大道		○				○							○
	し尿	全地区	●	●	●								●	●	●

○：可燃ごみ収集日 ●：し尿収集業者営業日

### ●清掃センターへのごみの直接持込み可能日

ごみの種類によって、持込める日が異なりますのでご注意ください。

種別	12月							1月					
	月 26日	火 27日	水 28日	木 29日	金 30日	土 31日	日 1日	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	
可燃ごみ	○	○	○	○	△						○	○	○
粗大ごみ・不燃ごみ	○	○	○								○	○	○
資源物	○	○	○	○	△						○	○	○

○：持込可 (8:45~12:00、13:00~16:00) △：持込可 (8:45~12:00)

**ご注意** 1月4日、5日は混雑することが予想されますので、ごみを直接持込む際はご注意ください。

■問合せ先 ○生活環境課環境衛生係 ☎0964 (26) 5524  
○松島地区清掃センター ☎0969 (57) 0161

## 編集後記

▼特集の取材で、ママ応援センターに行ってきた。子育て支援の拠点として少ないスタッフで、いろんなイベントを企画するなど頑張っておられます。その日は、親子ヨガが行われており、お母さんと子どもたちが楽しそうに体を動かしていました。▼育児中は、ついストレスを溜め込みがちです。誰かに悩みを相談したり、仲間と運動したりリフレッシュできる「場」を見つけてみてください。(一)

▼最近、俳人の夏井いつきさんが出演する番組を楽しみに見えています。夏井さんがある番組の中で昔は夏の季節であったものが、日本人のライフスタイルが変わり、そのうち冬の季節となるかもしれないですね。と話していました。17字と大変少ない字数にもかかわらず、その時代を映し出す俳句に日本語の良さと奥深さを感じました。(N)

## ご親戚、ご友人に ふるさと納税の輪を広げよう

ふるさと納税は、市にとって貴重な財源となるだけでなく市の特産品を全国にPRできるため、地域の活性化につながります。

寄付者は、お礼品に加え、住民税などが軽減されるというメリットがあります。ぜひ、市外にお住まいのご親戚、ご友人などに上天草市へのふるさと納税をご紹介ください。

### 市役所の開庁時間

月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
(※祝・休日、年末年始を除く)



上天草市HP

LINE@上天草市

高校生特派員

# かみあまくさ 広報部

## 意外と知らない 上天草の歴史



今回取材したのは、  
チーム ヒストリーズ

上天草高校1年  
藤島高康 (左)  
澤田蓮奈 (中央)  
水原龍人 (右)



▲舟つなぎの木

▼登立天満宮

私たちは上天草の歴史や伝説の残る場所に行ってきました。意外と知らない上天草の歴史は普段何気なく通っている場所、見ている場所にもたくさんあるものです。

### 登立天満宮

その昔、大矢野町の登立天満宮の周辺は海でした。雨や嵐などで天候が荒れ、船が難航したとき、船を入江の木につないでいたそうです。それが登立天満宮にある「舟つなぎの木」です。

このクスノキは360年前にはすでに船をつなぐことのできる大きさだったことから、樹齢は推定400年にも達します。舟つなぎの木により登立天満宮の辺りは漁船や荷物を運ぶ船で賑わっていました。



登立天満宮の詳しい由来は、昔起こったキリシタン一揆により、文献が焼けてしまったため分からないそうです。しかし、その中でも「登立天満宮は昔は別の場所にあったが、神のお告げがあり今の場所に移った」という説が残っています。

また、登立天満宮の前の道路にある大きな木。昔はその木の辺りまで登立天満宮の敷地だった名残りだと言います。



今回は登立菅原神社宮司の  
鈴居熊一郎 (すずい ゆういちろう)  
さんにお話を伺いました。

取材を通して意外なところにある上天草の歴史を見つけることができました。いつも何気なく見ている物や場所にも驚くようなエピソードが隠されているなんてわくわくしてきますよね！今回紹介した他にもたくさんの場所にエピソードがあるかもしれません。皆さんも、ぜひ探してみてください (^\_^)/