

上天草

●フトリポート

天草五橋開通50周年…P2

●月刊市長室なう…P7

●まちのわだい…P10

●生涯学習・図書館だより…P12

●市立病院だより…P14

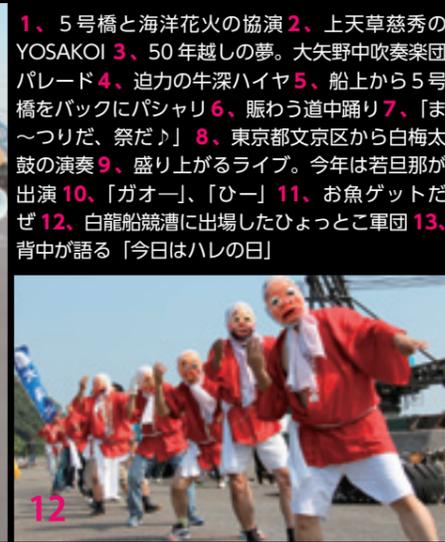
●健康ガイド…P16

●お知らせ…P18

第34回くらしの工芸展2016
グランプリ受賞 竹本秀隆さん

第50回

天草五橋祭



上 天草市に架かる天草五橋の開通を記念して始まった天草五橋祭。今年、50回の記念すべき年を迎え、50年前に「天草架橋完成記念大博覧会」が行われた前島地区をメイン会場として9月24日（土）、25日（日）に盛大に開催されました。

「天草五橋道中踊り」「白龍船競漕大会」「天草海洋花火大会」など恒例のイベントに加え、今回は、大矢野中吹奏楽団のパレードが実現。50年前の五橋開通パレードに台風の影響で出演できなかった楽団が、半世紀の時を越えて演奏を披露しました。

多彩な催しが行われた五橋祭には2日間を通して多くの人が来場し、大きな節目の年を祝いました。



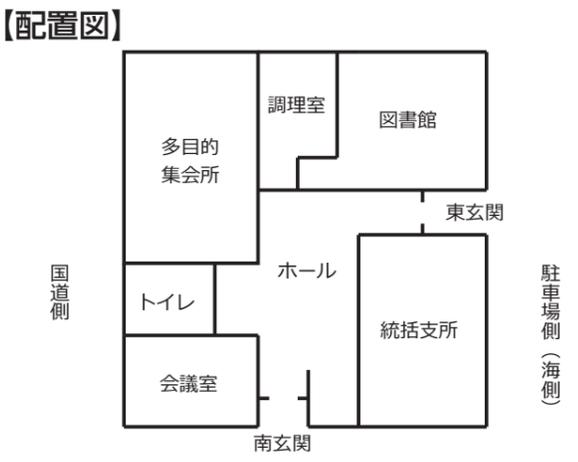
1、5号橋と海洋花火の協演 2、上天草慈秀のYOSAKOI 3、50年越しの夢。大矢野中吹奏楽団パレード 4、迫力の牛深ハイヤ 5、船上から5号橋をバックにパシャリ 6、賑わう道中踊り 7、「ま〜つりだ、祭だり」 8、東京都文京区から白梅太鼓の演奏 9、盛り上がるライブ。今年は若旦那が出演 10、「ガオー」、「ひー」 11、お魚ゲットだぜ 12、白龍船競漕に出場したひよっこ軍団 13、背中が語る「今日はハレの日」



- 【コンセプト-concept-】
- 地域住民が快適かつ安心して利用できる施設づくり
 - 地域住民の生命・財産を守るため防災拠点となる施設づくり
 - 省エネルギーなどの環境対策を推進する施設づくり

地域の交流の拠点として 新たに姫戸地域振興センターが完成しました

新姫戸地域振興センターは、これまでの姫戸統括支所や図書館の機能に加え、多目的集会所や調理室を完備しており、地域づくりの拠点として活用しやすい施設となっていますので、お気軽にご利用ください。
業務開始は10月24日を予定しています。



【総事業費・財源】
■総事業費 3億6655万円
 ※財源として姫戸庁舎建設基金、県補助(太陽光発電設備設置)、合併特例債を活用しています。

【建築概要】
■用途 支所、多目的集会所、調理室、図書館
■構造・階数 鉄骨造・2階建て
■敷地面積 約3540㎡
■延べ床面積 約726㎡(建築面積 約681㎡)

【施設の利用】
■使用時間 午前9時から午後10時まで
■使用料
 ・多目的集会所 1時間 600円
 ・調理室 1時間 500円
 ・冷暖房設備 1時間 500円
 ・ガス器具等設備 1時間 600円
 ※営利目的の使用は3割が加算されます。

【所在地】
上天草市姫戸町姫浦3384番地5

《今後の予定》
■10月17日(月) 落成式
 ○式典: 午前10時～
 ○アトラクション: 午前10時半ごろ～
 ※落成式終了後、内覧会があります。
■10月24日(月) 業務開始
【問合せ先】 ○企画政策課政策推進係 ☎0964(26)5539
 ○姫戸統括支所 ☎0969(58)2111



次の50年への船出

平成28年9月24日をもちまして、天草五橋は開通50周年を迎えました。24日から25日にかけて、天草五橋祭やハンドインハンドなど、その大きな節目を祝う記念イベントが五橋周辺で開催されました。当日は様々な企画が盛りだくさんで、素晴らしい好天に恵まれたこともあり、多くの方々が登場され、会場は大変な熱気に包まれました。

このイベントに向けて長期間にわたり、企画や準備、協賛など開催に向けご協力をいただいた実行委員会をはじめ、関係者の皆様に感謝を申し上げますとともに、参加されたすべての方々にお礼を申し上げます。当時、「天草架橋」は天草島

民の悲願でした。期成会や婦人連合会が中心となり、1円募金運動なども実施されたとお聞きしています。そして国、県、地元自治体をはじめ、多くの関係者の努力により、開通した天草五橋は天草島民に利便性の向上や産業の発展など多くの恩恵をもたらしてくれました。

それから50年。時代は昭和から平成へと変わりました。今、天草は人口減少と少子高齢化という大きな課題を抱えています。地方創生関連法が成立し、地域資源を生かし自らの発想による地域社会づくりが本格化していますが、交通、産業、経済などあらゆる面でハンディを抱える天草地域にとってその道のりは決して平坦なものではありません。しかし、50年前、夢物語と揶揄されながらも先人たちが情熱を絶やさず、架橋実現という夢を掲げて結束し、多くの困難を乗り越え実現させたことを思い起こし、次の50年にむけた新しいスタートを切る時だと思えます。

天草五橋の恩恵を再確認し、その実現に関わった偉大な先人たちに對する感謝の気持ちを胸に刻み、時代に即した新しい上天草島の創造に向け、これからも全力を尽くしてまいります。

「受賞の知らせがあった時は興奮しましたよ。グランプリなんて夢にも思っていなかったですから」
 第34回くらしの工芸展2016(熊本県伝統工芸館・熊日新聞社主催)で大矢野町の竹本秀隆さん(70)の陶芸「大皿刷毛目」が、256点の応募の中からグランプリに選ばれました。受賞作は、直径約58cmの大皿。「いい具合に色がでてくれました」と竹本さんは嬉しそうに話します。

陶芸を始めたのは、45歳の時。「床屋のおじさんが陶芸をしているのを見て『下手くそ』と言ったら怒って『お前がしてみろ』と言われたね」。竹本さんが実際にやってみると、その男性は「どこで習った?」と言ってその腕に驚いたそうです。それからは、本を読んで独学で陶芸に取り組みようになりました。今では、月に2回、竹本さんは陶芸教室を開いています。教室には「先生お手上げ!これはどうしたらいいの?」「あらっ、間違っった!」



くらしの工芸展2016 グランプリ受賞 竹本秀隆さん(大矢野町)



竹本さん、お願い!」などと楽しげな声が響きます。「みんな教室を楽しみにしてくれてるんです。私自身も楽しんでますけどね」と竹本さんも笑顔。

「もう一回60歳くらいの大皿に挑戦してみたい。それからは、自分の好きな作品を作ったり、みんなでワイワイ楽しみたいですね」

市職員の給与等を公表します

市職員の人事・給与の状況について、上天草市人事行政の運営の状況の公表に関する条例に基づき公表します。

■問合せ先 総務課行革・人事係 ☎0964 (26) 5527



◎職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

○1日の勤務時間7時間45分、1週間の勤務時間38時間45分

勤務時間	休憩時間	週休日
午前8時30分～午後5時15分	正午～午後1時	土曜日、日曜日

◎職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員数に関する状況

平成27年4月1日 現在の職員数	異動 (H27.4.2～H28.4.1)				平成28年4月1日 現在の職員数
	一般職員		病院職員		
	退職	採用	退職	採用	
560人	15人	15人	19人	17人	558人

(2) 部門別職員数の状況 (各年度4月1日現在)

区分	職員数		増減	主な増減理由	
	平成27年度	平成28年度			
一般行政部門	議会	4人	4人	0	
	総務	83人	85人	2	他団体等への派遣者の増 (総務課付)
	税務	20人	20人	0	
	農林水産	19人	20人	1	業務量等による配置調整
	商工	18人	15人	△3	他部門との組織業務の調整による減
	土木	17人	19人	2	業務量等による配置調整
	民生	49人	54人	5	業務量等による配置調整
	衛生	25人	21人	△4	組織再編による減
小計	235人	238人	3		
特別行政	教育部門	41人	38人	△3	退職者不補充
公営企業等	病院	247人	245人	△2	退職者不補充
	水道	12人	12人	0	
	下水道	2人	2人	0	
	その他	23人	23人	0	
小計	284人	282人	△2		
合計	560人	558人	△2		

◎特別職の報酬等の状況

(平成28年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
市長	80万1000円	2.6月分
副市長	59万7000円	
教育長	54万6000円	2.6月分
議長	36万3000円	
副議長	33万3000円	
議員	31万4000円	

◎職員の給与の状況

(1) 職員給与費の状況 (普通会計決算額)

区分	職員数 A	給与費				一人当たりの 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成27年度	276人	986,747千円	146,611千円	397,064千円	1,530,422千円	5,545千円

(注)「地方財政状況調査表」報告数値による。職員手当には、退職手当を含みません。
なお、職員数は平成27年4月1日現在です。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況 (平成28年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
平成28年	30万6000円	33万7200円	40.3歳	30万2700円	32万4600円	48.2歳

(注)平成28年地方公務員給与実態調査による数値です。平均給与額は期末・勤勉手当、退職手当を除いた数値です。

(3) 職員の初任給の状況 (平成28年4月1日現在)

区分	一般行政職 (号級)	技能労務職 (号級)	国の制度	
			一般行政職 (号級)	技能労務職 (号級)
高校卒	14万4600円 (1-5)	14万2000円 (1-17)	14万4600円 (1-5)	14万2000円 (1-17)
大学卒	17万6700円 (1-25)	—	17万6700円 (1-25)	—

(4) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成28年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数		
		10～14年	15～19年	20～24年
一般行政職	大学卒	27万3500円	32万7700円	35万7400円
	高校卒	25万3900円	27万5500円	32万2100円
技能労務職	高校卒	—	24万8800円	28万5600円



(5) 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事、技師	27人	12.4%
2級	高度な知識経験を必要とする主事、技師	26人	11.9%
3級	参事	49人	22.5%
4級	課長補佐、係長、主幹	65人	29.8%
5級	審議員、相当な経験を有する課長補佐、係長、主幹	24人	11.0%
6級	課長、統括支所長	21人	9.6%
7級	部長	6人	2.8%
合計		218人	100%

(注)平成28年地方公務員給与実態調査による平成28年4月1日現在の数値です。

(6) 職員手当の状況

区分	内容	国の制度と異同
期末・勤勉手当	年間4.2月分	同
扶養手当	・配偶者 1万3000円 ・配偶者以外の扶養親族 6500円 ・16歳～22歳の子1人につき加算額5000円	同
住居手当	借家の家賃額に応じて2万7000円以内	同
通勤手当	自動車等を利用する場合、距離に応じて2000円～3万1600円を支給	同

(注)平成28年地方公務員給与実態調査による平成28年4月1日現在の数値です。

(7) 退職手当の状況 (平成28年4月1日現在)

支給率	自己都合	応募認定・定年	国の制度	
			自己都合	応募認定・定年
勤務20年	20.445月分	25.55625月分	20.445月分	25.55625月分
勤務25年	29.145月分	34.5825月分	29.145月分	34.5825月分
勤務35年	41.325月分	49.59月分	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置	制度なし	国と同じ	定年前早期退職特別措置 (2%～45%加算)	
退職時特別昇給	なし	なし	なし	
平均支給額	2,838千円	19,469千円	—	

(注)退職手当の平均支給額は、平成27年度に退職した全職種に係る職員に支給された1人当たりの平均額です。

◎職員の懲戒処分の状況

懲戒処分の状況 (平成27年度中)

処分事由	処分の種類	戒告	減給	停職	免職	合計
職務上の義務に違反し又は職を怠った場合	11人	0人	0人	0人	0人	11人

(注)懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対し、その責任を追及して行う不利益処分のことです。

9/9 「真生丸」、地元でお披露目
松島町阿村の(有)園田海運



9月9日(金)、松島町の合津港で新船「真生丸」のお披露目がありました。船は、全長74.62m、総トン数499トンの、主に関東や東北などにトウモロコシなどの穀物を運びます。完成を祝って行われた餅投げには地域住民など多くの人が集まり、船上から餅が投げられると歓声が上がりました。園田海運の園田利光社長(松島町)は「船員不足の中、若い人や地域の人に海運業を身近に感じてもらえればうれしい」と話しました。

9/6 上天草市に見舞金
一日も早い復旧・復興を願って



4月の熊本地震の発生を受け、全国市議会議長会および九州市議会議長会から、上天草市議会に対して見舞金の贈呈がありました。市議会では、見舞金を市の復旧・復興に向けた財源として有効活用してもらうため、市に全額を贈りました。9月6日(火)に大矢野庁舎で行われた伝達式で、田中議長と津留副議長から「被災された皆さまの一日も早い復旧・復興をお祈りします」とのメッセージとともに、堀江市長に見舞金が手渡されました。

8/8~12 強豪どうし切磋琢磨
第12回高等学校女子バレーボール合同合宿



8月8日から12日まで、12回目を迎える教育委員会主催の高校女子バレーボール合同合宿が開催されました。九州、高知、大阪などから、強豪校総勢29チーム約570人が上天草市へ集結し、ゲーム形式の合同練習に汗を流しました。合宿にはV・チャレンジリーグ所属のフォレストリーヴズ熊本も参加協力し、高校生たちはトップレベルのプレーを学びました。11・12日はリンク戦・トーナメント戦を行い、広島県選抜チームが優勝しました。

7月~8月 いきもの発見!
「干潟の観察会」・「ウミホテルの観察会」



7月から8月にかけて天草ビジターセンターと松島展望休憩所が松島町合津の海辺などで『干潟の観察会』と『ウミホテルの観察会』を開催しました。合計5回行われ、のべ186人の子どもたちが参加しました。講師に熊本大学の逸見教授、嶋永准教授らを招き、ハクセンシオマネキなど永浦島の干潟に生きる生物や、ウミホテルが放つ幻想的な光を観察しました。参加者からは「夏休みの自由研究に役立ちました」という声があり、夏の大自然を満喫した様子でした。

9/13 火災船から人命を救助
龍ヶ岳町の田中誠さんに感謝状



9月13日(火)、海難救助に功績があったとして龍ヶ岳町の漁業・田中誠さん(51)に熊本海上保安部から感謝状の贈呈がありました。田中さんは、8月26日未明、芦北町沖で漁をしていたところ、炎上した漁船を発見。直ちに現場に急行し、海上で船のロープにつかまっていた男性(大矢野町)を救命用浮輪を使って助けました。「同じ海で仕事をする者として当然の行動。無我夢中でしたが、助けることができて良かったです」と田中さんは話していました。

9/11 ハワイアンフラで復興を願う
アロマでチャリティフラショー



9月11日(日)、松島総合センターアロマで、ハワイアンチャリティフラショーが開催されました。このチャリティフラショーは、6月に開催を予定してありましたが、熊本地震により中止となっていました。その後、大阪のフラチームとバンドのメンバーから復興支援として何かできることがしたいとの相談を受け、今回実施されることとなりました。県内外のグループ約260人が集まり、素敵な衣装を身にまとい、心温まるダンスを披露しました。

8/27 上天草から元気を
2016キッズバスケットボールサマーフェスティバル



8月27日(土)、28日(日)、県内の小学校3年生以下を対象としたバスケットボール大会が上天草市で開催されました。毎年、阿蘇地域で開催されている大会が、震災の影響で開催が困難となったため、今年は上天草市での開催となりました。2日間を通じて、チャレンジリーグ、なかよしリーグ、親子リーグの3つが行われ、上天草市からは、上天草ドリームズとドラゴンキッズBBCの2チームがなかよしリーグに参戦。元気いっぱいプレーしました。

8/23 湯島灯台が恋愛の聖地に認定
恋する灯台プロジェクト



(一社)日本ロマンチスト協会と日本財団が実施する「恋する灯台プロジェクト」で、大矢野町湯島の灯台が恋愛の聖地として認定され、8月23日(火)、堀江市長に認定証が渡されました。これは、観光資源としての灯台の価値を見直すことで、訪れる人を増やそうと今年始まったもので、全国の灯台から恋愛の聖地を認定。今年は21の灯台が選ばれました。市長は「まちづくりの可能性が広がった。きっと地元の人たちも喜ぶ」と感謝を述べました。

図書館マンからのお知らせ!

■全国訪問「おはなし隊」がやってくる!

昨年好評だった「おはなし隊」キャラバンカーが、今年も松島町にやってきます。550冊以上もの絵本や紙芝居が満載です。見て触って、お気に入りの一冊を見つけてみてください。

- 対象 未就学児・児童
- 期日 11月6日(日)
- 場所 松島総合センターアロマ
- 内容



図書館マン

- ・キャラバンカー見学 午前10時30分～11時
- ・おはなし会 午前11時10分～11時40分

※参加費無料。詳細はお問い合わせください。



▲前回のキャラバンカー

■読書マラソン

市民を対象に、今年も読書マラソンを開催します。ルールは簡単です。本を読んでスタンプを集めるだけです。たくさんスタンプを集めた児童には、プレゼントがあります。期間中におはなし会に参加した人にはスタンプを3個進呈します!

- 期間 11月2日(水)～平成29年1月9日(月)
- 対象 市内の小学校全児童・保育園児
- 場所 上天草市立図書館全館・移動図書館
- 問合せ先 中央図書館(松島総合センターアロマ内)
☎0969 (56) 0777

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会(30分～1時間)

- 中央: 11/6(日) 午前11時10分～ アロマ2階視聴覚室
- 森記念: 10/22(土) 午後1時半～ ママ応援センター
: 10/22(土) 午後2時～ 森記念図書館2階
: 11/12(土) 午後2時～ 森記念図書館2階
- 龍ヶ岳: 10/15(土) 午後2時～ 龍ヶ岳図書館
11/19(土) 午後2時～ 龍ヶ岳図書館
- 姫戸: 移転業務のため、10月のおはなし会はお休みします。

■赤ちゃんおはなし会(約20分)

- 11/3(木) 午前10時30分～ アロマ視聴覚室

図書館 だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777【アロマ呼出】

・開館時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日:～午後5時)

大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363【図書館直通】

・開館時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日:～午後5時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111【姫戸統括支所呼出】

・開館時間 午前10時～午後5時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930【図書館直通】

・開館時間 午前10時～午後5時(土・日・祝日:同)

【休館日】

- 10月17日、24日、31日
- 11月7日、14日、21日、28日、30日

移動図書館巡回日

10月19日(姫戸)、26日(龍ヶ岳)
11月2日(大矢野)、9日(松島)、16日(姫戸)、
23日(龍ヶ岳)

雨天の場合は原則、翌日木曜日に延期しますが、小雨の場合は決行することもあります。実施の有無は、当日の午前9時までに社会教育課で決定します。※詳しい場所・時間はお問い合わせください。

- 問合せ先 社会教育課生涯学習係
☎0969 (28) 3361

図書の寄贈(8月分)

山崎和男様、満川舞亜加様、河津武俊様、他4人から図書の寄贈がありました。ありがとうございました。

臨時休館のお知らせ

【姫戸図書館】

姫戸図書館は、新姫戸地域振興センターへの移転業務のため、10月23日(日)まで休館します。新しい姫戸図書館は10月24日(月)に開館します。

なお、休館中は資料の貸出はできませんのでご了承ください。

※10月24日(月)は、姫戸図書館以外(大矢野森記念図書館、中央図書館、龍ヶ岳図書館)は休館します。ご注意ください。

◎平成28年度人権教育自主講座を開催します

市民の人権に対する理解・認識の向上および人権意識の普及・高揚を図るために「いきいき成人大学」の特別講座として開催します。

■講師 舛本修(上天草市人権教育指導員)

■テーマ 人権講話(日常生活・水俣病編)

「会話のなかの思いやり、やさしさ、偏見、差別」

■日時・場所

日時	場所
10月20日(木) 午前10時～11時20分	松島総合センターアロマ
10月27日(木) 午後2時～3時20分	大道老人福祉センター
12月8日(木) 午前10時～11時20分	大矢野自然休養村管理センター
12月22日(木) 午後3時～4時20分	姫戸老人福祉センター

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969 (28) 3361

◎イーフレンズ「ハロウィーンパーティ」を開催します!

外国の伝統的な文化に親しんでもらうためにハロウィーンパーティを開催します。ジャコランタン(カボチャ提灯)づくりやモンスターハンティングの他、盛りだくさんの内容を用意しています。

参加を希望する人は、事前の申込みが必要になりますので、早めにお申し込みください。

- 日時 10月29日(土) 午後4時40分～8時(受付:午後4時10分～)
- 場所 松島総合センターアロマ(子ども広場)
- 参加費 500円(当日徴収)
- 定員 小学生28人
- 携行品 懐中電灯、タオル、レインコート(少雨の場合)
- 申込方法 社会教育課まで電話または、メール(info@efriendseigomura.com)でお申し込みください。
- その他 ○荒天の場合は、スケジュールを変更する場合があります。
○仮装しての参加は大歓迎です。
- 問合せ先 社会教育課内「イーフレンズオフィス」☎0969 (28) 3361

生涯 学習



熊本県人権啓発キャラクター「コッコロ」



ふるさと発見～姫戸町・龍ヶ岳町編～⑤

市史編さんコラム

龍ヶ岳町大道の岬の先端に、今から1400年ほど前(聖徳太子の時代)のお墓が残っています。大道鬼の釜古墳です。盛り土や石室上半部の石積みは失われていますが、石室の下半部をなす立石(腰石)が良好に遺存しています。この立石に囲まれた四角い部屋(玄室)に死者が葬られました。部屋の南側には入口(玄門)があり、そこを通じて追葬が行われました。かなり大型の石室ですので、大きな権力を持った人物とその家族のお墓であったと想像できます。(原始・古代偏担当 杉井 健委員)



▲北西隅からみた大道鬼の釜古墳の石室

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	坂本 和田 古川(祥) 代謝内科 (熊大)	和田 溝部 古川(祥) 古川(歩)	樋口 坂本 古川(祥) 中村	樋口 溝部 和田 守田	坂本 溝部 古川(歩) 応援医師
循環器内科	脇田	前田	脇田	脇田	脇田
外科 消化器科	福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾
整形外科	藤松	上原	藤松	(午後) 木内 (胤末)	藤松
小児科	田原	田原	田原	田原	田原
産婦人科	姫野	姫野	姫野	姫野	姫野
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
眼科	栗井	竹下	竹下	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・内視 鏡センター	蓮尾 城野 古川(歩)	福田 蓮尾	城野 和田	福田 蓮尾 古川(歩)	福田 城野
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金	
急患 担当	午前	城野	福田	蓮尾	福田	城野
	午後	古川(祥) (溝部)	前田 (中村)	中村	溝部 (坂本)	古川(歩)

	月	火	水	木	金
教良木診療所	樋口	中村	応援	応援	古川

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科の診療開始は午前10時20分です。受付時間は午前11時までです。
- 木曜日の整形外科(予約制)の受付時間は、午後1時30分から午後4時までです。
- 歯科口腔外科は月曜から金曜の午後も診療を行います。
- 脳神経外科は月2回(第2・4水曜日)の午後2時から診療を行います。(予約制)。
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 内科は木曜の午後5時から午後6時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。
- 問合せ先 上天草総合病院 ☎0969 (62) 1122

がんサロン

日時	10月28日(金) 午後1時30分～午後3時30分
場所	上天草総合病院6階講堂

ふれあい出前健康講座 ～地域の皆さんとふれあって～

病院長代理兼循環器内科部長 脇田富雄

このたび熊本地方において4月14日および16日に震度7の地震が2回起こりました。幸に天草地方は被災状態もそれほどでなく済みしました。しかし、津波注意報が発令されたため、避難された住民もいました。直接の被災はほとんどなかったにもかかわらず、避難され車中泊を経験された方もおられたようです。本来ならば、避難所を巡回して、マスコミでも毎日のように報道されていたエコノミークラス症候群について予防を働きかけることをすべきだったのではないかとの反省のもと、地域住民の皆さまに、エコノミークラス症候群とは何か、また災害時に注意すべき循環器疾患について、お話しする機会が持てればと思い、ご案内申し上げたところ、ひだまりサロン(池の浦地区)、大矢野社協(大矢野老人福祉センター)、在介家族介護教室(赤崎地区)、上天草婦人会(総合センターアロマ)、熊本県健康を守る婦人の会天草支部(天草教育会館)のご依頼で、「災害時、災害後の循環器病予防について」の講演をさせていただきました。またアンケートにも回答いただき(総数:243人)、色々なご意見・ご感想を頂戴しました。これからも住民の皆さまに色々な講座を行い、病院の基本理念である「信頼される地域医療」を実践するべく、お役にたてると幸いです。



健康フェアを開催します

上天草総合病院と上天草市の共催で「上天草けーな健康フェア2016」を開催します。血圧・血糖測定、骨密度測定や、医師、看護師に変身して記念撮影が行えるイベントブースなどを用意しています。入場は無料です。

- 日時 11月23日(水) 10時～15時
- 場所 松島総合センターアロマ
- 問合せ先 ○上天草総合病院総務課 ☎0969(54) 7632
○市役所健康づくり推進課 ☎0969(28) 3356

上天草総合病院職員を募集します

平成29年度の職員採用試験を実施します。

- 募集職種 視能訓練士1人
- 応募資格 視能訓練士免許取得者または来春視能訓練士養成施設機関卒業見込みの者
- 受付期間 10月31日(月)必着
- 応募手続 履歴書、各職種免許証の写し、または卒業見込書、健康診断書(6カ月以内のもの)
- 試験日時 応募者に対して後日連絡します。
- 試験内容 小論文・面接
- 申込・問合せ先 上天草総合病院総務課 ☎0969(62) 1122

当院リハビリテーションの状況

上天草総合病院 リハビリテーション科係長
楠本 讓治

現在日本では、超高齢社会の到来に伴う医療費の増大が大きな社会問題になっており、政府は各医療施設の入院日数の削減を推し進めています。当院も入院日数の削減は大きな命題の一つであるため、患者様が退院後に安心して自宅や地域施設で療養できるようにスタッフ一丸となり体制づくりに励んでいます。

リハビリテーション科においては、整形外科・外科での手術後や心筋梗塞、肺炎や脳卒中後など、従来は長期安静が必要とされていた疾患の患者様であっても、全身状態によつては早期よりベッドからの離床をはかり、積極的にリハビリテーションを提供することで身体機能を回復させることを目指しております。

今年度からは、がん患者に対するリハビリも提供できるように、より多様なニーズへの対応が可能となりました。また理学療法士3名を増員し、現在では理学療法士8名、作業療法士2名、言語聴覚士1名、リハビリ助手5名の計16名でより手厚くリハビリを提供することが可能となりました。

リハビリテーションの対象となる方の中には、高齢独居者や段差の多い家屋に住んでいるなど、本人と家族の力だけでは退院後の安全な生活が困難であると考えられる方も多くおられます。そのためリハビリスタッフだけでなく、医師をはじめ看護師、相談員、薬剤師、栄養士などと共に患者様の退院後の生活を想定した支援(家屋調査や栄養指導など)を行うことで、病气やけがの治療そのものだけでなく、患者本人とご家族の生活の質の改善を図っています。

最近では退院前のカンファレンス(会議)の際に、退院後に利用する予定の施設の職員や、ケアマネジャーさんにも参加して頂けるようになっており、より患者様に寄り添うことのできる充実した会議となっております。以下、セラピストについて説明します。

【理学療法】

Physical Therapy:PT

脳卒中をはじめ、骨・関節疾患、心臓、肺疾患、がんなど様々な病气や外傷・怪我などで運動機能や身体機能・体力が低下した方々を主な対象としています。

起きる・立つ・歩くなどの生活においての基本動作訓練や筋力低下・関節拘縮などの改善を促す「運動療法」、痛みなどに対しての機械や電

気を利用して行う「物理療法」などがあります。

【作業療法】

Occupational Therapy:OT

主な対象は理学療法と同様ですが作業を通して人々の健康と安寧を促進する方法であり、PTは「基本的な動作能力の回復」に対してOTは「身体障害者と精神障害者の応用動作能力と社会的適応能力を回復させること」を目標としています。実際にはADL(日常生活動作)訓練、家事・外出など、IADL(生活関連動作・買い物、仕事)訓練、や脳の障害でおこる認知機能面、精神面、発達障害や高次脳機能障害へのリハビリも行います。

【言語聴覚療法】

Speech-hearing Therapy:ST

脳卒中や頭部外傷などの脳の病气によって起こる、ことばの障害(失語症、構音障害など)や食べる機能の障害(摂食嚥下障害)に対する訓練や支援を行います。

また当院では、上天草市内では唯一となる小児の言語療法(言語発達障害、器質性・機能的構音障害、吃音、自閉症スペクトラム障害など)に対する訓練・支援)も受けることができますのでご相談ください。

10月10日は目の愛護デー

～あなたの目は健康ですか～



人間の情報の約80%は目から入ると言われており、視力を失うと情報の大部分を失ってしまうこととなります。また、目の病気になると、いったん失われた視力は戻らないことが少なくありません。

特に、中高年の二大失明の原因は「糖尿病性網膜症」、「緑内障」が有名ですが、初期には自覚症状が全くないので注意が必要です。

あなたの目の健康を守るため、年に一度は眼科専門医で、気づきにくい目の病気をチェックしてもらいましょう。

精神保健相談（11月）

日	時間	場所
11日金、24日木	午後2時～	天草保健所

☎0969 (23) 0172 ※要予約

小児救急電話相談 夜間の子どもの急病時

短縮番号（# 8000）	毎日・夜間	午後7時～午前0時
--------------	-------	-----------

ダイヤル回線の場合 ☎096 (364) 9999

献血

日	受付時間	場所
11月7日水	午前10時～11時30分 午後0時45分～4時	市役所大矢野庁舎

※400ml 献血のみの受付となりますのでご了承ください。

日祝日在宅医（11月）

日	病院名〈診療科目〉	(所在地) 電話番号
3	中村達男医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 0006
6	天草皮ふ科・内科〈皮〉	(大矢野町中) ☎0964 (59) 0808
	春田医院〈外・内・小〉	(松島町阿村) ☎0969 (56) 0052
13	上天草内科呼吸器科クリニック〈内・呼〉	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 3100
	姫戸医院〈内〉	(姫戸町姫浦) ☎0969 (58) 3583
20	毛利医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 2111
	やまうち医院〈内・小・ア〉	(松島町阿村) ☎0969 (56) 0899
23	しまだ小児科〈小・内〉	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 0005
27	宮崎外科胃腸科医院〈外・消〉	(大矢野町上) ☎0964 (56) 0600
	上天草総合病院	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969 (62) 1122

【診療時間】 午前9時～午後5時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
10月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内（0969-23-1400）にお問い合わせいただくか、市ホームページで確認ください。



育児相談・母子健康手帳交付（11月）

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
生活環境課	7日・14日 21日・28日	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
市保健センター	16日 随時交付(手帳)	午前9時30分～11時 (随時)
姫戸統括支所	18日	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	18日	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】 母子健康手帳
上記以外の日も随時各統括支所の窓口で母子健康手帳の発行を行っています。その場合保健センターから後日連絡をし、保健師・栄養士の保健指導を行います。

乳幼児健診（11月）

種類	用意するもの	日	対象者(月生)	受付時間
2か月児学級	バスタオル	24日木	H28. 9	午後1時 1時15分
3～4か月児健診	バスタオル	1日火	H28. 7	
6～7か月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	9日水	H28. 4	
1歳6か月児健診	尿	15日火	H27. 4	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	17日木	H26.11	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	22日水	H25.10	

【場所】 上天草市保健センター

【用意するもの】 母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。
※2歳児歯科健診の問診票は会場で配布します。

～11月も住民健診が受けられます～

今年の健診はお済みですか？

市では今年7～9月に実施した住民健診を受けることができなかった人を対象に、「2次健診」を実施します。

■健診の内容

健診の内容	対象者(年齢 ※年度末年齢)	個人負担金
生活習慣病健診	19歳以上39歳以下	1,000円
特定健診	40歳以上で国民健康保険加入者	1,000円
後期高齢者医療健診	後期高齢者	800円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に同検査歴のない人	800円
腹部超音波検診	30歳以上	1,600円
大腸がん検診	30歳以上	500円
胃がん検診	30歳以上	1,400円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200円
乳がん 乳房超音波検診 検診	①30歳以上39歳以下の女性②40歳以上で奇数年齢の女性	1,000円
	マンモグラフィ検診	40歳以上で偶数年齢の女性
結核・肺がん検診	30歳以上 ※必要な人は、会場で喀痰検査もあります。 (検査料金1000円)	500円
骨粗鬆症検診	30歳以上 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	2,000円 600円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,600円

■健診日 ○11月27日(日) 上天草市保健センター

○11月28日(月) 大矢野老人福祉センター

■申込方法 11月11日(金)までに電話でお申し込みください。

■問合せ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969 (28) 3356



10月は「乳がん月間」です

乳がんは女性に最も多いがんで、母乳をつくる臓器である「乳腺」にできるがんのことを言います。日本人女性の12人に1人が生涯で乳がんにかかる危険があり、30歳代から増え40～50歳代の働き盛りの世代がピークになります。

早期に見つかれば治る可能性が高い病気です。検診を年に1回受けましょう。市では上記の「2次検診」または次の病院で個別検診が受けられます。

■乳がん(マンモグラフィ)検診

- 対象者 40歳以上の偶数年齢の女性(年齢基準日:平成29年4月1日)
- 検診料金 1600円(今年度41歳の方は無料クーポン券持参で無料になります)
- 検診機関 上天草総合病院(龍ヶ岳町 ☎0969 (62) 0983)
宮崎外科胃腸科医院(大矢野町 ☎0964 (56) 0600)



お知らせ

税のひろば

10月の納税

☎ 税務課

▼市県民税 第3期

▼国民健康保険税 第5期

▼納期限 10月31日(月)

▼口座振替日 10月25日

(火)

▼問合せ先 税務課市民税係

☎0964(26) 5519

国税だより

▼【熊本地震】申告・納税などの期限延長

熊本地震の影響により、国税の申告、申請、請求、納税などを期限までにできないときは、税務署に申告・納税などの期限延長を申請

することができません。詳しくは熊本国税局のホームページをご覧ください。税務署にお尋ねください。

▼問合せ先 天草税務署

☎0969(22) 2510

相談・申請

年金相談

☎ 健康づくり推進課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 11月17日(木) 午前10時～午後3時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約 市役所各窓口または健康づくり推進課までお電話ください。

☎0969(28) 3375

消費全般に関する相談を受け付けます

☎ 消費生活センター

※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中。待ち時間無しで年金相談をお受けします。まずは、年金手帳を準備してお電話ください。

▼問合せ先 本渡年金事務所

☎0969(24) 2112

▼お問い合わせ先 産業雇用創出課企業誘致・産業支援係

☎0964(26) 5531

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)でお悩みの人のご相談など、消費全般に関するご相談に対して専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。おかしな困ったなと思ったときは一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

▼開設日時 月～金曜日(祝日などを除く) 午前

☎0570(070)810

▼相談担当者 人権擁護委員、法務局職員

○相談内容 夫・パートナーからの暴力(DV)、ストーカー被害、職場などでのセクシュアル・ハラスメントなど女性をめぐるさまざまな人権問題を相談内容の秘密は厳守します。なお、熊本地方法務局では、常時、開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで同じ専用電話番号で相談に応じています。

▼問合せ先 熊本地方法務局人権擁護課

☎096(364)2145

▼熊本地震に伴う中小企業の資金繰りを支援

☎ 産業雇用創出課

本市では、熊本地震に伴う中小企業者の資金繰りを支援するため「熊本地震に伴う中小企業者の資金繰りを創設しました。この補助金は、支援金利を年1.3%以内とし、1月から12月までの算定期間内に最大20万円を補助するもので、

平成30年12月31日までを補助対象期間とします。なお、補助金の申請には、次のすべてに該当する必要があります。

○上天草市に本店または事業所を有する事業者(本拠を有する事業者)

○前年度までの市税などの滞納が無い事業者

○平成28年5月1日から平成28年12月31日までの期間に事業遂行に係る運転資金の融資実行がされた事業者

○熊本地震により直接的または間接的に被害を受けた事業に係る平成28年4月1日以降の売上高の減少率が、連続した3カ月の平均売上高が前年同期の平均売上高に比べ10%以上減少し、または、連続した6カ月の平均売上高が前年に比べ、5%以上減少している事業者

詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

▼問合せ先 産業雇用創出課企業誘致・産業支援係

☎0964(26) 5531

イベント・募集

天草地域幼年婦人防火大会

入場無料。どなたでも入場できますので、ぜひお越しください。

▼日時 11月12日(土) 午前9時30分～正午

▼会場 天草市民センター(天草市)

▼大会内容

○開会セレモニー・優良防火クラブ表彰

○防火演技披露(幼年・少年消防クラブ)

○屋内展示コーナー(住宅防火製品)

▼消防防災フェア2016を同時開催

消防車両の展示、ミニ消防車・水消火器コーナー、濃煙体験ハウス、起震車などがあります。

▼問合せ先 天草地域幼年婦人防火委員会(天草広域連合消防本部予防課)

☎0969(22) 3305

11月の行政相談

☎ 生活環境課

行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

※FAX、メールなどでは受付できません。

▼申込・問合せ先 生活環境課市民係

☎0964(26) 5534

公益社団法人 上天草市シルバー人材センター 調理補助講習会参加者募集

・入会希望の方、会員の方へご案内 ・調理補助の講習会を開催します。

- 講習会案内・平成28年11月29日～平成28年12月2日 3日間
- 受講対象者・シルバー人材センターでお仕事を希望する方で原則60歳以上の働く意欲のある方
- 応募方法・シルバー人材センターへ受講申込書を提出ください。
- お問い合わせ・上天草市大矢野町中3089番地1(公社)上天草市シルバー人材センター Tel.0964-59-2228



(有料広告)

基準緩和型サービス事業所の従事者研修

高年齢者ふれあい課

上天草市では介護予防・日常生活支援総合事業として、平成29年度から新たに基準を緩和したサービス事業所を設けます。これに伴い、事業所で従事するために必要な研修を実施します。

ご家庭で高齢者の介護をしている人がリフレッシュできるように、介護者交流会を開催します。

介護者交流会

高年齢者ふれあい課

理学療法士によるロコモティブシンドロームについての講演や、家でも実践できる簡単な体操の紹介・実践を行います。4カ所とも講演内容は同じです。

介護予防講演会

高年齢者ふれあい課

と共同して、天草パルライオン大会のさらなる充実を図ることを目的に協賛企業を募集します。

市内全世帯に配布しています

市内全世帯に配布しています



広報上天草に広告を掲載しませんか
■発行部数 11,800部
■掲載料 10,000円/1枠
■サイズ 縦45mm、横180mm
■申込期限 掲載希望号発行日(※毎月15日発行)の30日前
※掲載には審査があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964 (26) 5525

1回目 11月17日(木)
2回目 平成29年2月7日(火)
平成29年2月10日(金)
※同じ内容の研修を2回実施します。
会場 松島庁舎3階会議室
申込期限 研修の1週間前までに電話でご連絡ください。
参加費 無料
問合せ先 高年齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969 (28) 3378

11月29日(火)
12月1日(木)
場所 スパ・タラソ天草
内容 温泉、プールなどの利用。会食、交流会。
参加料 無料
申込締切 11月4日(金)
申込・問合せ先 高年齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969 (28) 3378

天草パルライオン大会の協賛企業を募集
天草パルライオンマラソン組織委員会では、天草五橋開通50周年を契機に、なおいっそう市民や民間企業
問合せ先 高年齢者ふれあい課 ☎0969 (28) 3378

ミニバレーボール大会の参加者募集
上天草市スポーツ推進委員協議会では、ミニバレーボールを通して健康で生きがいに満ちた生活の実現を
問合せ先 天草パルライオンマラソン組織委員会事務局(社会教育課内) ☎0969 (28) 3380

目的に「第8回上天草市親善ミニバレーボール交流大会」を開催します。どなたでも参加可能(市内外問わず)です。
日時 11月26日(土)受付8時15分、開会9時
会場 松島総合センターアロマ
競技方法 1試合15点3セットマッチ、2セット先取で勝利
チーム部門
60歳以上の部(5人制)
40歳以上の部(4人制)
フリーの部(4人制)
※年齢制限なし
参加費 1チーム当たり2000円(当日持参)
注意点 試合形式は参加

チーム数により調整します。組合せ抽選は大会前に事務局で行います。
申込方法 申込書を郵送します。大会事務局(社会教育課)までお電話ください。
申込期限 11月11日(金)
申込・問合せ先 社会教育課スポーツ推進係 ☎0969 (28) 3380

スポーツ指導者バンク
市では、スポーツ・健康活動に対し十分な理解と知識を有し、上天草市スポーツ指導者バンクの事業に積極的に協力できる人を募集
募集する指導者
体育・スポーツ倫理に関する指導者
各種スポーツ・レクリエーションの実技指導者
健康・安全に関する指導者
問合せ先 社会教育課

健康づくりの推進と地域への感謝の気持ちをこめて、「健康フェスタ2016」を開催します。
日時 11月13日(日) 10時~15時※入場無料
場所 済生会みすみ病院
健康フェスタ2016
済生会みすみ病院

内容
(宇城市)
屋外・上天草慈秀よさこい、健康づくり講演会、介護予防体操、お楽しみ抽選会、はしご車搭乗体験など
院内・栄養相談、お薬相談、プチ健診、白衣写真撮影、リハビリ体験、体力測定など
※駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。
問合せ先 済生会みすみ病院企画総務室 ☎0964 (53) 1611

ねんきんて笑顔

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子様など)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成28年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納められた人へは、翌年の2月上旬に送られます)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようお願いします。

問合せ・相談先 本渡年金事務所
☎0969 (24) 2112
健康づくり推進課国保事業係
☎0969 (28) 3375

その他

海区選挙人名簿を縦覧できます

☎総務課

9月1日現在で、申請に基づき調整した天草不知火海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧することができます。縦覧の結果、選挙人名簿に登録漏れや誤りがあれば、縦覧期間内に異議を申し出ることができます。なお、異議を申し出る場合は、印鑑が必要です。

▼期間 10月20日(木)～11月3日(木・祝)

▼場所 選挙管理委員会(大矢野庁舎総務課内)

▼問合せ先 選挙管理委員会 ☎0964(26)5526

市では猫の捕獲・駆除は行いません

☎生活環境課

市では、狂犬病予防の観点から「狂犬病予防法」に基づき、犬の捕獲・駆除を実施しています。しかし、猫の殺処分を目的とした捕獲は「動物の愛護及び管理

に関する法律」に抵触する可能性があります。また、飼い猫を捕獲した場合には、他人の財産を侵害するおそれもあるため、市では、猫の捕獲・駆除は行っていません。

市では猫による環境被害などへの対応として適正飼育の普及啓発や無責任な餌やりに対する指導を実施していますので、ご理解ください。

▼問合せ先 生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524



(姫戸町)にテレビや机、イス、エアコンなどの備品を整備しました。コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ活動に必要な備品の整備などを行うものです。今後の永目自治公民館のますますの発展や活性化が期待されます。

宝くじ助成事業で永目自治公民館の備品を整備

☎企画政策課

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、(二財)自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業で永目自治公民館



▼問合せ先 企画政策課地域振興係 ☎0969(26)5511

復旧工事

- ① 龍ヶ岳町高戸地区内
- ② 瀧下工業(有)
- ③ 龍ヶ岳町
- ④ 62万8560円
- ⑤ 8月～10月

8月30日入札分

- ▼市道環状北線舗装工事
- ① 大矢野町登立地区内
- ② (有)中原建設
- ③ 大矢野町
- ④ 1292万7600円
- ⑤ 9月～11月

串漁港串防波堤災害復旧工事

- ① 大矢野町上地先
- ② 河上建設(株)
- ③ 大矢野町
- ④ 491万4千円
- ⑤ 9月～11月

串漁港海岸23号護岸災害

- ⑤ 9月～11月

湯島漁港10号物揚場災害復旧工事

- ① 大矢野町湯島地先
- ② (資)石炭建設
- ③ 大矢野町
- ④ 1020万6千円
- ⑤ 9月～11月

9月6日入札分

- ▼市道山田大手原1号線舗装工事
- ① 大矢野町上地区内
- ② (有)和田工務店
- ③ 大矢野町
- ④ 288万3600円
- ⑤ 9月～12月

上天草市橋梁定期点検業務委託

- ① 上天草市一円
- ② (株)ホープ建設コンサルタント 上天草支店
- ③ 大矢野町
- ④ 955万8千円
- ⑤ 9月～2月

問合せ先 監理課契約検査係

☎0964(26)5524

善意に感謝(敬称略)

ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑、きららの里、相生荘)でボランティアサービスをした人をご紹介します。

○中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、芳扇会、大矢野ビューティフルシスターズ、創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、圓尾玲子、梅田静子、西山カラオケ教室、濱口民謡教室、阿村婦人会、木下とも子、なごみ、大矢野民児協



OBスマート会、政洲会、樋島婦人会、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア

入札情報

☎監理課

- 入札日▼工事(委託)名① 工事(委託)場所② 契約者③ 契約者住所④ 契約金額⑤ 工事(委託)期間
- 8月9日入札分
- ▼田端地区他2件法定外公共物単独災害復旧工事
- ① 大矢野町上地区内
- ② (有)和田工務店

- ③ 大矢野町
- ④ 334万8千円
- ⑤ 8月～11月
- 8月23日入札分
- ▼大手原漁港北側2号防波堤災害復旧工事
- ① 大矢野町上地先
- ② (有)和田工務店
- ③ 大矢野町
- ④ 147万9600円
- ⑤ 8月～10月
- ▼市道下貫産床線道路維持業務委託

こんにちは、地域包括支援センターです

介護予防でいつまでも元気に～ロコモ～

ロコモティブシンドローム(通称ロコモ)とは、筋肉、関節、骨などの運動器が衰えて、歩けなくなったり、寝たきりを招くなど、要介護の危険が高まる状態をいいます。

次のチェックで1つでも思い当たることがある人は、注意が必要です。加齢による運動器の衰えは誰の身にも起こることですが、進行をくい止めることはできません。身体活動を増やしてロコモを予防しましょう。

ロコモチェック1つでもあれば要注意

- 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 階段を上するのに手すりが必要である
- 15分くらい続けて歩くことができない

- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 片脚立ちで靴下がはけなくなった
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
- 家のやや重い仕事が困難である(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)

10月、11月はロコモについての介護予防講演会を各町で開催します。興味のある人はぜひお越しください。



市のデータ

人口	28,643人 (- 33)
男性	13,535人 (- 20)
女性	15,108人 (- 13)
世帯数	11,959戸 (- 9)
市の面積	126.15km ²

平成28年8月31日現在()は前月比

平成29年度 農業大学校新規就農支援研修生を募集します

■研修コースなど

研修コース【対象者】	受講日	定員	研修の対象・特徴
プロ経営者コース 【就農時45歳未満の人】	4月～翌年3月の月～金 (週5日)	10人程度	本格的な農業経営を目指す人。個人管理の研修ほ場で、生産から販売まで独立採算による模擬経営研修を実施。青年就農給付金（準備型）が受給可能。
実践農業コース 【平成29年4月1日現在で63歳以下の人】	4月～12月の月、水、金（週3日）	40人程度	農産物販売を目指す人。共同管理のほ場で研修。
特別セミナー聴講コース（座学のみ）	毎月1回（全8回）原則第4水曜日	15人程度	農業で生計を立てることを目指す人。

■受講料 無料 ※次のものは受講者負担

- 傷害保険料、教科書代、小農具代など
- プロ経営者コースは、肥料、農薬、種苗費、販売資材などは個人負担とし、その収益は研修生に帰属する。

■申込方法 12月1日（木）～平成29年1月31日（火）午後5時まで（郵送の場合は当日消印有効）に願書を持参または郵送してください

※願書は、農大または天草広域本部農業普及・振興課に請求してください。

■問合せ先 ○熊本県立農業大学校研修部 ☎096（248）6600
○天草広域本部農業普及・振興課 ☎0969（22）4262



上天草の食材を満喫！地産地消 料理教室

～いも料理編～

毎回市民の皆さまに大好評の地産地消料理教室を開催します。

今回は、秋の味覚の代表である芋を使った“いも料理編”です。

参加希望者は次の内容をご確認の上、氏名と希望日（どちらか1日）をご連絡ください。

■メニュー 里芋田楽、豚バラ肉と里芋のごまみそ煮、エビしんじょうのピリ辛あんかけ、さつまいもと小豆のきんつば

■実施日 ○11月10日（木） ○11月11日（金）

■時間 午前10時開始（正午から試食予定）

■場所 上天草市農林水産物加工品開発研究センター

■講師 浦上喜久治さん（農林水産物ブランド推進協議会職員）

■参加費 500円（当日お支払いください。）

■募集人数 各15人（先着順）

■申込方法 10月24日（月）午前9時から次の電話番号で受け付けます。（募集人数に達し次第締切）

■申込・問合せ先 農林水産課農業振興係 ☎0964（26）5516



農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員会法の改正により農業委員の選任方法が、これまでの選挙制から公募制に変わりました。また、農地利用最適化推進委員が新設されました。

農業に精通した人ならどなたでも応募できます。

農業委員

■対象者

農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる人。

■定数 11人

■職務内容

- 毎月1回の農業委員会総会に出席し、農地の権利移動などの許認可および農地転用許可に係る意見などの決定。
- 農地法などに基づく申請内容についての調査
- 農地の利用の最適化（担い手への農地集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消）の調整など

■選任方法

推薦を受けた人と応募した人の中から候補者を決定し、市議会の同意を得た上で市長が任命します。
※選考にあたっては次の条件があります。

- 認定農業者が過半を占めること。
- 農業委員会の事務に利害の無い人を含めること。
- 委員数が地区別に偏りがないよう配慮すること。
- 年齢や性別に偏りがないよう配慮すること。

■任期 平成29年3月31日～平成32年3月30日

農地利用最適化推進委員

■対象者

農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、担当する区域において農地などの利用の最適化の推進のための活動ができる人。

■定数 12人

■職務内容

- 農地の利用状況調査や農地利用意向調査
- 担当区域内の遊休農地の発生防止・解消に向けたパトロール
- 担い手への農地集積の推進活動

■選任方法

推薦を受けた者と応募した者の中から選定し、農業委員会が各推進委員の担当する区域を定めて委嘱します。

※農業委員と両方に応募できますが、兼務することはできません。

■任期 農業委員会が委嘱した日から平成32年3月30日まで



応募資格

- 上天草市に住所を有し、次に該当しない人
- 上天草市暴力団排除条例に規定する暴力団などでない者
- 上天草市の職員ではない者
- 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者
- 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終えるまでまたは、その執行を受けることがなくなるまでの者

報酬

農業委員・農地利用最適化推進委員ともに年額310,000円

応募方法

所定の様式に必要事項を記入の上、郵送または持参ください。自薦・他薦は問いません。
※様式は農業委員会事務局、市民課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所に用意しています。市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間

11月10日（木）17時【必着】まで。郵送の場合は締切日必着とします。

応募・問合せ先

〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地
上天草市農業委員会事務局 ☎0964（26）5530

SNS（ライン・ツイッター・フェイスブック・インスタグラム）の講習会を開催します

SNSは、家族や友人との交流だけでなく、災害などの非常時にも有効な連絡手段として活用できます。万一の災害に備えて、SNSを使えるようになってみませんか。

スマートフォンやタブレットをお持ちで、SNSを使ってみたい人が対象です。初心者向けの分かりやすい内容ですので、ぜひ、ご参加ください。

講習名	講習内容	開催日	申込期限	場所・時間
【ライン /LINE】 災害時に役立つ SNS 活用術	<ul style="list-style-type: none"> ・登録体験 ・基礎知識講座 ・操作方法レッスン ・良くあるトラブルと回避方法講座 	11月27日(日)	11月14日(月)	【午前の部】 大矢野庁舎 書庫棟2階 9:30~11:30
【ツイッター /Twitter】 災害時に役立つ SNS 活用術		12月18日(日)	広報11月号でお知らせ予定	【午後の部】 松島庁舎3階 14:00~16:00
【フェイスブック /Facebook】 災害時に役立つ SNS 活用術		平成29年1月29日(日)	広報12月号でお知らせ予定	※午前と午後は同じ内容
【インスタグラム /Instagram】 初めての人でもできる。 インスタグラムで画像編集、動画作成	<ul style="list-style-type: none"> ・登録体験 ・基礎知識講座 ・著作権・肖像権講座 ・写真・動画の撮影、編集、アップロード 	平成29年2月26日(日)	広報1月号でお知らせ予定	松島庁舎 3階大会議室 10:00~15:00

※定員：各会場30人（先着順・受講料無料）

第1回目「災害時に役立つ SNS 活用術（LINE）」の申込方法

- 申込方法 電話でお申し込みください。 ※LINEの登録が可能か確認するため、お使いのスマートフォンやタブレットの機種などを申込みの際にお尋ねします。
- 受付期間 11月14日(月)まで 月～金(祝日除く) 8:30~17:00
- 申込・問合せ先 企画政策課情報推進室 ☎0964(26)5538



不法投棄・野焼きは法律で禁止されています！

法律に違反すると、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下（法人は3億円以下）の罰金またはその併科に処せられます。

【不法投棄】

- 市内でも、一部の人たちによる家庭ごみ・粗大ごみなどの不法投棄が後を絶ちません。
- ＜不法投棄を防ぐ主な対策＞
- ◎周囲に柵やフェンスを設置する。ロープなどを張り、第三者が侵入できない環境をつくる。
- ◎定期的に草刈りや枝払いなどを行う。
- ◎近隣住民のみなさんと協力し合い、日頃から監視の目を光らせる。

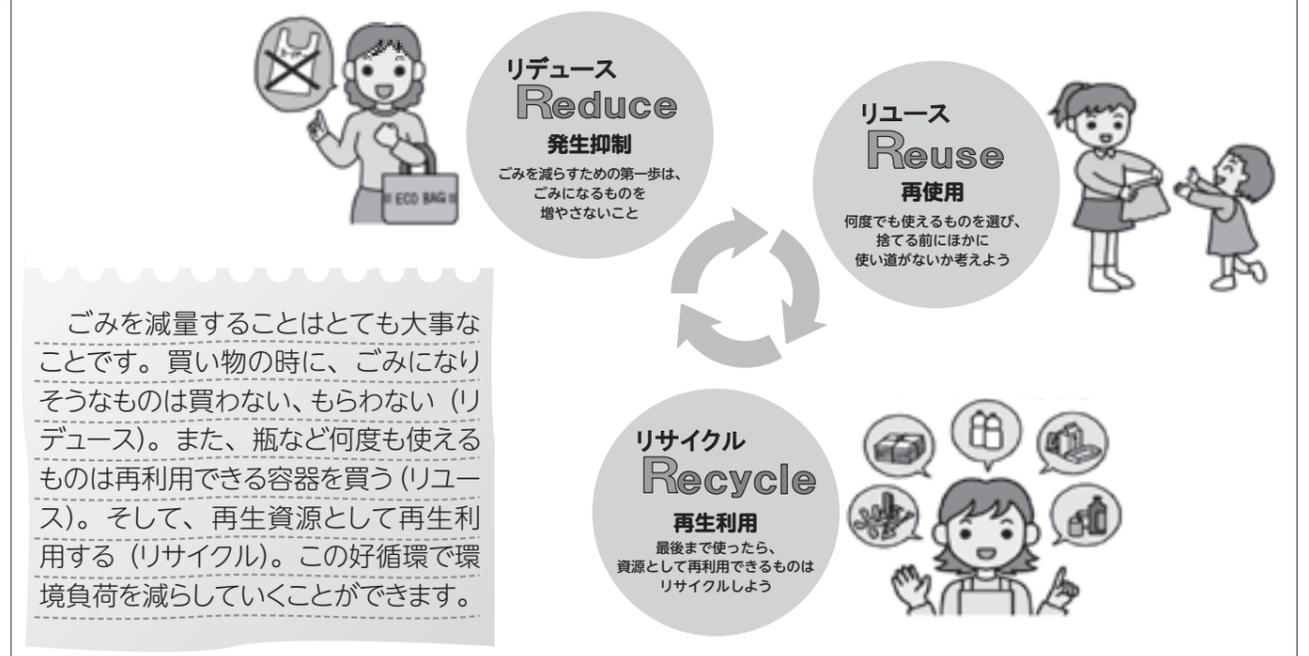
【野焼き】

- 廃棄物（ごみや不用物など）を焼却処分する行為は、すべて『野焼き』に該当し、一部の例外を除いて、法律で禁止されています。
- 野焼きは、黒煙、有毒ガスの発生やススによる人体や環境への被害、火災の危険性など多くの人の迷惑となるのでやめましょう。
- 問合せ先 生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524

10月は3R推進月間です

家庭から可燃ごみとして出されるごみ袋の中には、資源となるごみや減らすことのできるごみが多量に入っています。今一度、家庭でのごみの出し方を確認し、ごみの減量化とリサイクルにご協力をお願いします。

ごみ減量のキーワード。それは「3R」!!



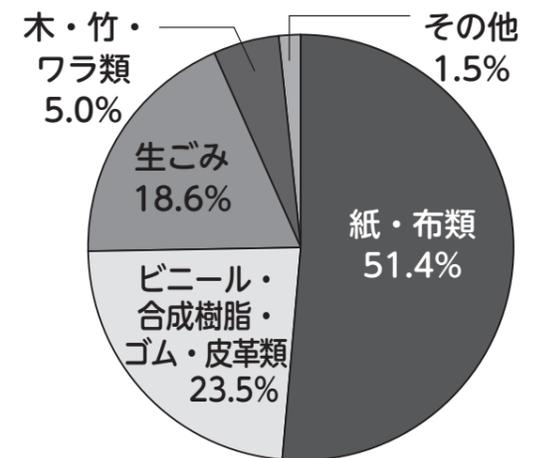
捨てる前にもう一度確認してください！

可燃ごみの中には、資源にできる紙・布類が大量に含まれていることが分かりました。面倒かもしれませんが、紙・布類は分別ごみの日に出しましょう。また、水切りが不十分な生ごみも多いため、捨てる前にしっかり水を切りましょう。

生ごみ処理機器の購入費を補助します

- 一般家庭から排出される生ごみの減量・リサイクルを推進するため、生ごみ処理機器を購入する人に対して購入費用を一部補助します。
- 対象機器と補助金額
- 電動式生ごみ処理機：購入金額の2分の1で、3万円を限度（1世帯1基まで）
- 生ごみ堆肥化容器：購入金額の2分の1で、1万円を限度（1世帯2基まで）
- 補助金を希望する人は、購入前に申請が必要です。補助金は予算額に達し次第終了となります。詳しくは、生活環境課までお尋ねください。
- 問合せ先 生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524

●可燃ごみの中身（平成28年8月調査）



税金が皆さんの暮らしを支えています

～税金は納期限までに納めなければなりません～

□日本国憲法第30条 国民は法律の定めるところにより、納税の義務を負ふ。

皆さんはそれぞれの収入や財産に応じて、国や市町村に税金を納めています。その税金は、身近なところでは、小、中学校の義務教育や道路整備、医療保険、年金などとして皆さんの生活を支えています。

上天草市では、住民の約93%が納期限までに

納付しています。しかし、残り約7%の人は、納期限までに納付できていません。

納税は国民の義務であり、税金は日本国民である限り、毎年課税されます。納期限を守ることが確実な納税の一步となりますので、必ず納期限までに納付しましょう。

□滞納処分（強制処分）とは？

税金を納期限までに納付できず、督促を受けて10日経過しても納付できなかった人（滞納者）から法律に基づいて税金を強制的に徴収する強制処分です。

○督促…納期限を20日程度経過しても納付されない場合に督促状で自主納付を促すことです。督促手数料として100円徴収します。

○延滞金…納期限の翌日から起算し、納付期日までに本税に加算されます。

○財産調査…滞納者の納税資力の確認のための調査です。預金・給与・商取引・保険・不動産・自動車など現金、動産、不動産などの財産の保有状況などを調査します。

○差押え…財産調査の結果、自主的納付が期待できない場合や納付の約束が守られない場合、また、虚偽の申し出をしている場合などに行います。予告はしません。預金・給与・売掛金・各

種保険・自動車・動産・不動産など、あらゆる財産が対象です。

○公売…差押えた不動産や動産を換価（換金）し滞納している税に充当します。（競売に類似）

○家宅搜索…自宅や事務所などを強制的に搜索し、現金、動産の有無を確認し、差押えを行います。

当日は滞納している税（延滞金を含む）の全額を一括納付をしなければ、家宅搜索を拒否することはできません。拒否・妨害すれば公務執行妨害罪となり警察官の立会にて対応となります。

自己都合を優先し納税意識が薄い滞納者や、納付の約束を守らない滞納者、虚偽の申し出をしていると思われる滞納者、長期、高額滞納者などを対象に行います。

□納税相談

納期限までに納付できない場合や納期限を過ぎてしまった場合は、納付できない理由や、日常生活における収入・支出の状況、自動車・保険・預金・不動産保有などの聞き取りを行い、納付計画

を立てます。税務課で納税相談を行い、納付できない相当の理由がある人で、一定の期限までに自主的に納付する場合は、滞納処分の執行を猶予する場合があります。

平成27年度の滞納整理（差押）実績

差押財産等	差押件数	換価充当額
不動産	27件	0円 ^{*1}
動産（自動車含む）	167件	379,234円 ^{*2}
預貯金	176件	8,087,081円
給与	28件	7,285,430円
生命保険	22件	337,256円
その他債権（老齢年金、国税還付金など）	46件	2,895,680円
合計	466件	18,984,681円

*1 不動産公売会を実施しましたが、入札者がいなかったため、換価充当額は0円となっています。

*2 家宅搜索で差押した動産を公売（ネット公売含む）により換価。年4回開催、落札件数89件

■問合せ先 税務課徴収係 ☎0964 (26) 5523

スタンプを集めて特産品が当たる！ マイバッグ推進キャンペーン を実施します。



市では、地球温暖化の防止と循環型社会の構築を目指し、平成22年4月から「レジ袋は、いらんばい！」を合言葉に、『レジ袋の削減』に取り組んでいます。

市民の皆さまのマイバッグの持参を推進し、環境に配慮したライフスタイルの定着を目的に、次のとおりキャンペーンを実施します。

■期間 11月1日（火）～30日（水）

■内容

①期間中に参加店舗のレジで、レジ袋を辞退する。

②参加店舗で配布しているスタンプカードにスタンプに1個押印してもらう。

③スタンプ10個貯めて応募する。

④応募者の中から抽選で地元特産品をプレゼント。

■応募方法 参加店舗で配布するスタンプカードにスタンプを10個貯め、カードの表面に郵便番号、住所、氏名、連絡先を記入の上、12月7日（水）までに応募してください。1人につき何回でも応募できますが、同じ応募者の当選が出た場合、当選は1回限りとなります。

■応募先 参加店舗に設置してある応募箱へ投かんするか生活環境課へ郵送（12月7日必着）

■景品

○1等 4人（地元特産品5千円相当）

○2等 10人（地元特産品3千円相当）

○3等 20人（地元特産品1千円相当）

■当選者の発表 当選者には、12月中旬に郵送で当選をお知らせします。最寄りの庁舎または支所で景品をお受け取りください。

■問合せ先 生活環境課環境衛生係 ☎0964 (26) 5541

参加店舗一覧 ※順不同

【大矢野町】

○登立地区 酒ジパング直江本郷店、肉のスギモト、有限会社めるへんなおえ、有限会社華紋、(有)山下茶碗屋、片山薬局、藍の村観光(株)藍のあまくさ村、池田金物店、田畑駅

○上地区 あまくさ農業協同組合Aコープ大矢野店、PRO SHOP ウエダ、ウイング、(有)ニシカワ、ホームプラザナフコ大矢野店、植田酒店

○中地区 協同組合大矢野ショッピングプラザ キャモン、道の駅上天草さんばーる、Y ショップうらかみ、US・MART 田中酒店、天然房もっぱん、肉のタカシマ

○湯島地区 あこう樹

【松島町】

○阿村地区 ファミリーショップうえの、松枝商店

○合津地区 (株)ゆめマート松島店 <食品部門>、合資会社西本商店、Y ショップ村本酒店、高田商店、山下商店、水野商店

○今泉地区 US.MART 松島店、福田酒店

○教良木地区 朝日屋

【姫戸町】

○姫浦地区 (有)山口商店、加藤商店、浦本ストアー、山下商店、鹿釜精肉店、小川商店、清水商店

○二間戸地区 志水商店、村上商店

【龍ヶ岳町】

○大道地区 (有)おにつか、A マート龍ヶ岳大道店

○高戸地区 A マート龍ヶ岳高戸店、中商店

○樋島地区 江郷支店、水谷鮮魚店、Y ショップ樋島荒木、ミートショップ東川、中道鮮魚、山本商店、江郷電器

お笑いトリオ「ロバート」の秋山さんと 上天草市のコラボ動画が完成



市では、「上天草市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げる施策「上天草市に住みたくなる！」の実現に向け、交流人口の増加と上天草への移住・定住を促進するためのシティプロモーション動画を制作しました。

動画は、お笑いトリオ「ロバート」の秋山竜次さんが上天草の移住者になりきって上天草の魅力を紹介する内容となっています。

現在、首都圏を中心としたメディアや、市ホームページ、上天草市移住情報サイト（上天草に住もう）、YouTube（ロバート秋山の「クリエイターズ・ファイル」）などで発信しています。上天草の魅力を全国に広げるために、皆さまもぜひご覧いただき、SNS（フェイスブック、ツイッターなど）を活用して情報の拡散にご協力ください。

■問合せ先 企画政策課政策推進係
☎0964 (26) 5539



災害に備えた家庭備蓄のすすめ

大きな地震や災害が発生すると、電気・ガス・水道・通信などのライフラインや、物資の供給などが止まってしまう可能性があります。また、市や県、ボランティアなどからの物資供給も、道路事情などから早急に行き届かない場合もあります。そうした場合でも一定期間は自力で生活できるように、普段から自宅に水や非常食を備蓄しておくようにしましょう。

※災害復旧までの数日間を自足するためのものです。最低でも3日間は自足できるだけの量を用意しておきましょう。

〈非常備蓄品の例〉

非常食

そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるもの(缶詰やレトルトなど)

生活用品

カセットコンロ、予備のガスボンベ、毛布、衣類、トイレトーパー、ドライシャンプー、ビニール袋など



水

飲料水と生活用水を用意する
飲料水は1人1日3リットルが目安

工具類

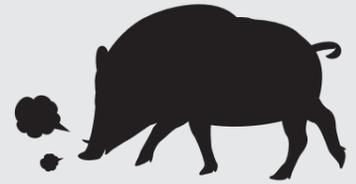
家屋が倒壊した場合などに備えて、救出活動に使えるスコップやバール、のこぎり、ロープ、車のジャッキなど

◎非常持出品・非常備蓄品は、家族構成に合わせて必要なものを考えてみましょう。子どもがいる家庭では、子どもの年齢により必要なものが変わっていくので、定期的に見直すことも大切です。

◎これらは特別に揃えると負担になりやすいので、日頃から食べているものや使っているものを多めにストックして、食べたり使ったりした分を日常的に備蓄（ローリングストック）していくことで、無理なくまた、消費期限切れなどに対応できる無駄のない備えができます。

■問合せ先 総務課危機管理防災室 ☎0964 (26) 5544

始めよう。イノシシ対策



近年、イノシシの目撃情報や農作物被害が増加しています。被害を防ぐには出沒の原因を知り、イノシシが近づきにくい環境をつくるのが大切です。一人ひとりが注意して地域ぐるみで対策に取り組みしましょう。

第1回 イノシシ被害を増やしていませんか？

1 餌付けしていませんか？

被害が起きるのは、地区内に「エサ」があるからです。そして、人間が当事者としての自覚がないまま「餌付け」をしている実態があります。

○ゴミ捨て場に生ゴミが散らかっている、収穫しないままの果実（クリ、カキなど）などを放置している、野菜くずや生ゴミなどを田んぼや畑に放置している

2 すみかを作っていないですか？

イノシシのエサとなるものが集落内に放置され、追い払いもしなければ、人馴れさせてしまいます。

○耕作放棄地に雑草が繁っている、見通しの悪い雑木林や放棄竹林がある、柵の周りに雑草が茂っている。

3 人間本位に考えていませんか？

人間はこう考える…

動物の気持ちになれば…

柵を設置すれば大丈夫

⇒

「柵は一度突破できたら楽勝だ！」と思っています。突破されたら柵の外側に網を張ったりして、工夫しながら防ぎましょう。

耕作する農地さえ守れば大丈夫

⇒

「人間が管理していない農地なら怒られない」としています。耕作放棄地でも草刈りをしたり、追い払ったりしましょう。

猟師などの専門家に任せれば大丈夫

⇒

「住民は見てるだけ。全然怖くない」としています。住民も当事者として、追い払いなど行いましょう。

■問合せ先 農林水産課 耕地・林務係 ☎0964 (26) 5515

熊本大学大学院博士課程3年の穴井茜さんが

上天草市の健康問題を探る

7月20日から9月15日までの約2カ月間、熊本大学大学院の穴井茜さん（熊本市）が上天草市役所にインターンシップ（職場研修）で訪れました。穴井さんは、平成25年に熊本大学大学院が実施するHIGOプログラムの一環で「地域医療の現場を学びたい」と天草地域の医療施設や老人ホームなどでの研修に参加した経験があります。その時の縁もあり、今回は、大学院の研究テーマとして上天草市の健康問題などを取り上げられないかと、自ら市の健康づくり推進課に打診し、再び上天草市に来ることになりました。

期間中は、市職員が行う保健指導や特定健診に同行し、上天草の課題などを探りました。穴井さんが見た市の現状として「男女間の体力差が大きいこと」や、「肥満児が多いこと」が挙げられると報告会で市職員に説明。穴井さんは「今後も、上天草の健康問題について研究できればと思う」と話しており、研究結果の還元が期待されます。



報告会で市の職員に説明する穴井さん



高校生特派員

かみあまくさ
広報部

準備着々
上天草高の文化祭



上天草高校では、10月22日（土）に陽蒼祭が開催されます！今回は、書道部と生徒会の準備の様子を取材しました。普段は見ることのできない舞台裏をお楽しみください！

～生徒会～

上天草高校のマスコットキャラクター「カミアーマちゃん」を全校生徒の手形で作成しています。手形には、上天草高生全員が手を取り合い、未来に向かって一致団結していくという思いが込められています。

～書道部～

書道部は「応援」をテーマにパフォーマンスを行います。今回のテーマは、熊本地震の復興への思いや、未来へ向けて受験勉強を頑張っている3年生への思い、何かに頑張っているすべての人にエールを送りたいという思いから「応援」になりました。

パフォーマンスの内容は当日まで秘密ですが、迫力ある演出と袴姿でバッチリ決めた書道ガールに注目です！また、個人作品の展示もあります。毎日2時間をかけて何枚も練習を重ね、最高の作品を作り上げます。

納得のいく作品を目指して1カ月以上も書き続けています。



この他、各クラスのステージ発表や展示物、食バザーの準備が進められています。食バザーには、3クラスが出店予定。生徒たちは、慣れない手つきで何度も試作を重ね、当日までには「美味しいもの」に仕上げると話しています…皆さん、楽しみにしてください！

愛情を込めてお作りします。ぜひ食べに来てください！



今回取材したのは、
チーム フラワーガールズ でした。

上天草高校2年 水野光、荒川真央、黒田萌子、植田梨菜



今年の陽蒼祭のテーマは「青春乱舞」～はじける笑顔～です。高校生の若さみなぎるパワーで元気ももらってってください。皆さんのお越しをお待ちしています。

とき：10月22日（土）9：40～14：30

ところ：上天草高校