

上草

橋をつなぐ光

●特集・つなぐⅢ…P2

○月刊市長室なう…P7

○子ども議会…P10

○まちなわだい…P12

○健康ガイド…P14

○市立病院だより…P16

○生涯学習・図書館だより…P18

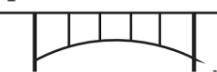
●お知らせ…P20



【これまでの五橋祭】 1. 迫力の白龍船競漕大会 2. カみなぎるYOSAKOI 3. 奪い合い! 魚のつかみ取り大会 4. スターのステージショー 5. 一生懸命おどりました! 道中踊り 6. きれいだわー。海洋花火大会

特集 つなぐ

episode III / III



50年前に始まった祭りがあります。天草島民の念願であった五橋の開通を記念する「天草五橋祭」。先人たちが残してくれた祭りを、私たちはどのように未来へ引き継いでいくのでしょうか―

まちをあげてのお祭り

昭和41年9月24日の天草五橋開通は、天草島民念願の日であり、決して忘れられない日です。当時、世紀の開通を永久に記念しようと開通の1年後、松島町で1周年記念式典が行われました。それ以降、毎年天草五橋祭が開催されています。

今年も第50回を数えます。今では海洋花火、道中踊り、魚のつかみ取り、白龍船競漕などを

「松」を生かした盆栽展や盆栽市が行われたり、観光地ならではのともいえる接客コンクールなども行われていました。

また、5周年を迎える年には、ハイヤ踊りが取り入れられ、地域の子どもからお年寄りまで多くの人が参加して賑わい、従来の『見るイベント』から『参加するイベント』に変わってきました。以降、「びっくり海上新記録」と題して海上綱渡りや海上丸太乗りなどユニークな競技が行われる年もあり、時代とともに五橋祭の姿も少しずつ変化してきました。

節目を飾る記念式典

10年ごとの節目の年には、五橋に感謝し、開通の日を振り返るために記念式典が行われてきました。20周年を迎える年には、「天草はひとつ」を合言葉にシンボル旗を天草地域の市町をリレーでつなぐ『ハンドインハンド天草カーニバル』が行われ、大矢野町長を先頭に、シンボル旗を手にした旗手と少年消防隊の子どもたちが手にした小旗隊

主な内容として行われていますが、50年の間にはさまざまな催しがありました。特に、第1回目は盛大に行われました。車と遊覧船によるパレード(遊覧船は松島と五橋めぐり)をはじめ、小学生の鼓笛隊パレード、五橋マラソン、五橋の絵画展、演芸会、花火大会など数々のイベントが華々しく行われました。

『見る』から『参加する』イベントに

第2回目からは、松島が誇る

が入場し、各市町を回ってきたシンボル旗が松島町長の手へと渡されました。これは、天草各地での島おこしの火付け役となりました。

そして今年には、50年目の節目の年。次の50年に向けたスタートとも言えます。式典やシンポジウムをはじめ、50周年記念事業として多彩なイベントが予定されています。

「天草五橋祭」を50年後の子どもたちに残し、歴史をつないでいけるよう私たちが今できること―。

まずは参加することから始めるかもしれません。行ってみませんか、五橋祭へ。



今年の五橋祭は
9月24日(土)、25日(日)。
ぜひお越しください!



7. 五橋開通40周年記念式典 8. 五橋祭ウォーク 9. 楽しい出店 10. 手作り灯籠

profile

松島町で天草大王などの地鶏料理を提供する飲食店「サンはらいっぱい」を経営。
 昭和49年生まれ。松島町合津出身。今津小を卒業後、熊本市の中学、高校に進む。東京都の専門学校などを経て地元松島のワタナベ組（有）に入社。平成17年には「サンはらいっぱい」を開業。今は、本業の傍ら天草五橋祭の実行委員会の活動に奔走する。
 子どもの頃の五橋祭の思い出は、子ども会で道中踊りに参加したこと。「祭りの日が近づくと、夕方からみんなで集まって練習していました。楽しかったですね」
 趣味は音楽。20代の頃はバンドを組んでベースを演奏していたことも。「夢は、最近楽器を始めた娘と一緒に演奏すること」
 妻と娘2人の4人家族。



五橋への「感謝」を 忘れないために

わたなべ つねお
渡邊 経夫 さん
 天草五橋祭企画実行委員長

民間の力で引っ張る 企画実行委員会

天草五橋祭は『天草五橋祭企画実行委員会』の手によって企画から運営までが行われます。実行委員会は、民間団体や行政、市議会、個人などのメンバーで組織される団体で今年の委員は総勢40人です。

以前はどちらかというと行政主導の実行委員会でしたが、近年は、民間の人たちが中心となって実行委員会をけん引しています。その委員会をまとめるのは、委員長を務める渡邊経夫さん（42）です。

天草五橋祭を成功に導こうと
 頑張る人たちがいます。
 天草五橋祭企画実行委員会。
 祭りを縁の下から支えるその人
 たちの思いと、仕事の舞台裏に
 迫ります。

「実行委員会は、五橋祭の成功に向けてスケジュール調整、会場確保、ステージイベントの企画など委員のみんなで時間をかけて議論を重ねています。その分、実行委員会の仕事は苦勞だらけですけどね」と渡邊さんは笑って話します。

成功のために東奔西走

特に資金集めには苦勞しています。「市から補助金はいただいていますが、五橋祭規模の祭りでは、正直それだけでは足りません。協賛金をいただくために地元企業などをお願いに回っ

たり、オリジナルTシャツを売って資金を集めています」。今年には熊本地震の風評被害などで打撃を受けている企業も多く、多くの協賛金は望めないと言います。それでも、渡邊さんは前を向きます。

「昨年12月に実行委員会を立ち上げ、毎月会議を行ってきました。例年は五橋祭の4カ月ほど前に実行委員会を立ち上げますが、今回は50周年ということで9カ月前に立ち上げたんです」。これには、50周年という節目の年に対する渡邊さんの強い思いがありました。

50年前の盛り上がり 再現したい

「今回は会場選びにとっても苦勞しました。ただ、これが決まらなると何も進まないのです。50周年にふさわしい場所をずっと検討してきて、今回は松島町の前島でやろうということになりました。50年前に記念式典があった前島で、50年前の開通の雰囲気はどうしても再現したかったんです」。天草が第1次産業中心だった時代から五橋の開

通によって観光産業が盛んになり、爆発的に賑わっていた頃を思い出してほしいという思いでした。

子どもたちに思いを つないでいくこと

「五橋が架かったことに感謝する祭りとして位置付けたいんです。今は、五橋があって当たり前の時代。開通前の生活を知っている人がだんだん少なくなってきました。そして、今の子どもたちは私たちの世代よりもっと知らない世代です。五橋のことを伝えていけるような祭りにはしたいんです」と渡邊さん。「進学や就職で一度は天草を離れていった人たちにとって、五橋祭が心に残る思い出の祭りになればいいなと思うんです。五橋祭の度に里帰りしようと思ってももらえるような祭りに。そんな祭りを次の世代につないでいくのが私たちの役目だと思っています」



第50回 天草五橋祭

9月24日(土) 25日(日)

記念すべき時に、あなたも立ち会いませんか？

24(土)

- 白竜船競漕大会 9:00~
- 魚のつかみ取り大会 14:00~ (受付) 13:00~
- 海辺の音楽祭 16:40~ ※2部構成
- 天草五橋道中踊り 18:20~
- 天草海洋花火大会 20:30~

これ以外にもイベント盛りだくさんです。
25日は「天草五橋 Hand in Hand」もあります。

25(日)

- 大矢野中吹奏楽団パレード 11:00~
- 天草五橋開通50周年
記念式典・シンポジウム 13:30~
- 海辺の音楽祭 15:30~



① 今年会場が変わります。①

お祭り広場(メイン会場)は松島町の前島です。

メイン会場には、駐車場がありませんのでご注意ください。
また、当日は、会場周辺の渋滞が予想されます。会場へは松島方面からと大矢野方面から無料のシャトルバスが運行しますのでご利用ください。乗り場など詳しくは、天草五橋企画実行委員会から市内全戸に配布されるチラシをご覧ください。



【問合せ先】天草五橋祭企画実行委員会事務局 ☎0964 (56) 5602



月刊市長室 なう

異業種の輪

8月27日(土曜日)に上天草市誘致企業連絡協議会の主催で、企業間従業員交流会が初めて開催されました。

洋風の建物と大型クーラーが係留する、上天草市自慢のロケーションであるフィッシャリーナ天草をお借りして開催されたこのイベントには、上天草市内の誘致企業の従業員と市職員の独身の若者を中心に100名以上の方にご参加いただきました。
夕方から開催された交流会は、暑さがいくぶん和らいだ海辺の潮風を頬に感じながら、美味しいバーベキューとお酒を囲んで始まりました。
参加者は、自らが所属している業種とは違った、日ごろ接するこ



▲フィッシャリーナ天草での交流会

とが少ない業種の人たちとコミュニケーションをとり、お互いの仕事やプライベートについて話が盛り上がり、会場内にはたくさんのグループの輪ができていました。
今回の新たな出会いからさまざまな交流が始まり、上天草市内の産業の発展を期待しているところですが、本音を言いますと、参加者から多くのカップルが誕生し、将来的に上天草市内で定住、結婚、出産と繋がっていくことを望んでいます。
来年以降もこのようなイベントを計画し、たくさんの方のハッピーが生まれるような、楽しく暮らしやすい上天草市を目指して官民で連携していきます。

岩谷地区土砂災害に関する 要望活動を行いました

8月2日(火)、堀江市長と田中市議会議員、津留市議会副議長は、6月20日夜半の豪雨による土砂災害によって、1人が犠牲となり複数の家屋被害が発生した岩谷地区の今後の安全対策などを求める要望書を熊本県に提出しました。

今後、熊本県により被災箇所の復旧や東側斜面の安全対策の検討が進められていきますが、その間の被災箇所の応急対策として連続箱型鋼製枠と大型土のうによる待受け施設が、7月28日に完成しました。



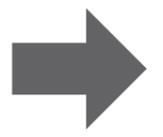
津留副議長 田中議長 小野副知事 堀江市長

■問合せ先 総務課危機管理防災室 ☎0964 (26) 5544

連続箱型鋼製枠
と
大型土のう



<着工前>



<しゅん工>



防災に関する出前講座を行っています

8月25日（木）に姫戸町の牟田地区公民館で防災に関する出前講座を行いました。

今年4月の熊本地震以降、特に市民の防災意識が高まり、防災に関して勉強したいと出前講座の依頼が多くなっており、既に6月に5件、7月に2件実施しています。

この日、牟田地区でも防災に関して勉強したいと、自主防災会や牟田地区の役員が集まりました。

講座では地震発生のおそれや災害全般に関する基礎知識、避難行動について松岡防災管理専門員が写真や映像を交え、分かりやすく説明しました。熊本地震では地震発生直後に津波注意報が発表され、上天草市は津波に関する避難指示が発令されましたが、道路の渋滞など大きな混乱が生じました。このような場合の避難行動について反省点を踏まえて検証すると、受講者は熱心に聞き入りました。



市では、防災に関する出前講座を積極的に行っていますので、興味のある地区や団体はどんどん申込みをお願いします。

■問合せ先 総務課危機管理防災室
☎0694 (26) 5544

牟田地区
自主防災会
に聞きました



Q. 出前講座に申し込んだ理由は？

A. 熊本地震の時、津波注意報が発表され避難指示が発令されたが、混乱もあり、どのように行動して良いか分からなかった。再度、災害発生時の行動について、地域全体で確認し合い、万が一に備えたいと思ったから。

Q. 牟田地区では、防災対策としてどのようなことを実施した（する）か。

A. ①牟田地区内の避難所の設備改修
避難場所である牟田自治公民館の設備の老朽化が進んでいたため、市の「避難場所等整備事業補助金」を活用し電灯設備や雨戸などを改修した。
②災害に関する家族会議
防災に関する家族会議を開こうと思う。昼間、家族が別々の場所にいる場合、災害が発生した場合の避難先をあらかじめ決めておくと、迷わず素早い避難ができると思う。

まだまだ台風シーズン。家の安全対策を忘れずに

- アンテナ、看板などは、針金などを使って補強しておく。
- 外壁に亀裂はないか。
- ブロック塀にぐらつきや亀裂はないか。
- 農業用水路や、排水溝(下水溝)、雨どいのゴミや泥、落ち葉や土砂を取り除き、水はけを良くしておく。



電気の引込線のたるみや破損があったら、電力会社に連絡しましょう。

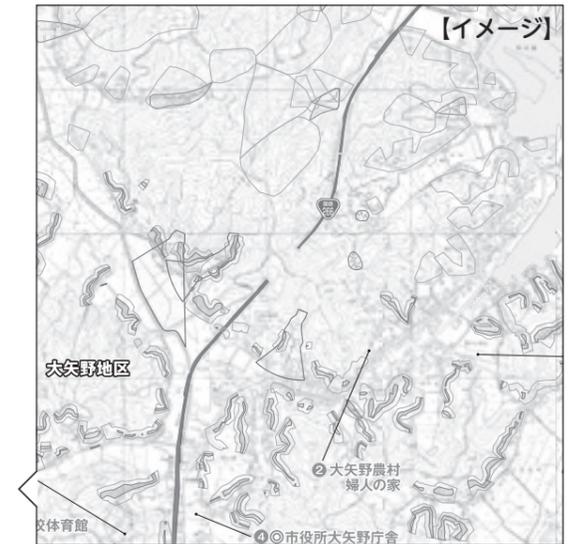
- 瓦の割れ、ずれ、はがれはないか。トタン屋根のめくれ、はがれはないか。
- 窓枠のがたつきはないか。ひび割れはないか。
- 物干し竿、植木鉢、自転車などが風で飛ばされないようにする。
- プロパンガスボンベが固定されているか確認する。

土砂災害警戒区域・特別警戒区域の見直しが行われています

市では防災マップで各地域の土砂災害警戒区域等をお知らせしていますが、土砂災害警戒区域などは、県が指定するもので、随時見直しが行われています。これまで指定されていなかった箇所も県が地区住民への説明の後、それぞれ指定されていますので、県のホームページでご確認ください。

【ホームページアドレス】

<http://sabo.kiken.pref.kumamoto.jp>



※市では、市内全域の見直しが完了した後、防災マップを改めて作成することにしています。

防災情報入手するために

上天草市では、台風・大雨などの災害時の情報やさまざまなお知らせを、防災行政無線戸別受信機や上天草市緊急情報メールで発信しています。

戸別受信機は、災害で停電が発生した場合、内蔵している乾電池から電源を取り、情報を得ることができますので、普段から乾電池の電池が少なくなっていないか確認し、1年を目安に、新しい乾電池と交換しましょう。乾電池の交換方法や上天草市緊急情報メールへの登録方法について、詳しい動画を市ホームページに掲載していますので参考にしてください。

『防災無線の戸別受信機に不具合がある時は…』

1 確認事項

- ①コンセントが抜けていないか、確認ください。
- ②受信機の中の乾電池が古くないか、確認ください。

2 上記の確認をしたが、変わらない場合

- ①各担当へ電話連絡してください。
 - ・大矢野町 総務課危機管理防災室 ☎0964 (26) 5544
 - ・松島町 市民課総務係 ☎0969 (28) 3367
 - ・姫戸町 姫戸統括支所 ☎0969 (58) 2111
 - ・龍ヶ岳町 龍ヶ岳統括支所 ☎0969 (62) 1111
- ②不具合の内容と世帯主の氏名・電話番号をお知らせください。
- ③専門の業者がお伺いしますので、立会いをお願いします。

■問合せ先 総務課危機管理防災室 ☎0964 (26) 5544



子ども議会

平成28年度子ども議会が、8月5日（金）に市役所大矢野庁舎の議場で行われました。子ども議会は、平成16年に始まって以来、今回で9回目の開催。市内の小中学校から代表の34人が参加しました。

これは、子どもたちが議会を体験することで市政や議会の仕組みを理解し、市民の一員としての自覚と誇りを深めてもらおうと市教育委員会が主催。小中学校の代表が「議員」として上天草市の今を

見つめ、将来にわたって住みやすい市になるよう質問や提案を行いました。

この日、「議員」たちは、3グループに分かれ、「いきいきプロジェクト」、「来なっせ！上天草プロジェクト」、「備えあれば憂いなしプロジェクト」と題して一般質問を行いました。

「いきいき」では、虫歯をなくすための取組みなどについて問われると、市執行部は現在の市の状況や、定期健診を推進していることを分かりやすく説明しました。また、「議員」からの市のマスコットキャラクター四郎くんを活用した虫歯予防の提案には、前向きに検討すると答弁しました。

「来なっせ」では、「議員」から冬場の観光客を増加させるために滞在型観光に力をいれてはどうかと提案。これに対し、小嶋副市長は「地元の人しか知らない料理などは、都会の人にとっては新鮮な魅力がある。知恵を絞ればまだまだ観光客が増える余地はあります」とまとめ、「議員」の提案に感謝の意を示しました。

「備えあれば」では、熊本地震を受け、市民の防災意識や天草五橋の安全性について質問がありました。「議員」から安心安全なまちづくりについて問われ、堀江市長

は「安心安全なまちづくりを実現できれば人口減少、流出の歯止めになる。実現に向け努力していきます」と上天草のために尽力することを約束しました。

最後には、「発展！スクールビューティープロジェクト（学校や心を美しくする取組み）」を推進していくことを決議して終了しました。

議長を務めた阿村中の丸木美々さん（3年）は「決議したことを学校に持ち帰り、児童会、生徒会活動に生かしたい」と話しました。



8/14-15 恒例！夏祭り

夏夢音 HIMEDO 夏祭り・龍ヶ岳町夏祭り

8月14日（日）に龍ヶ岳町の大道港で、15日（月）に姫戸町運動広場でそれぞれ毎年恒例の夏祭りが開催されました。

多くの地元住民や帰省中の人たちが訪れ、カラオケ大会やお楽しみ抽選会、打ち上げ花火などを楽しみました。



7/22 ふれあい出前健康講座

災害時・災害後の循環器病予防



7月22日（金）、松島総合センターアロマで上天草総合病院循環器内科部長の脇田富雄医師が、エコノミークラス症候群による血栓の発生予防法などについて講演しました。受講したのは、上天草市地域婦人会連絡協議会の約100人。熊本地震で大きく取り上げられたエコノミークラス症候群の他、すい臓がんについても説明がありました。

荒木ミドリ会長は「私たち会員も改めて健康に留意したいと思いました」と話しました。

7/13 家族介護教室開催

介護の現場で役立つ話



7月13日（水）、龍ヶ岳町の赤崎学習センターで介護教室が開催され、17人の介護者が参加しました。「災害時・災害後の循環器疾患予防」と題し、上天草総合病院循環器内科部長の脇田医師からエコノミークラス症候群などについて講演がありました。

マッサージはエコノミークラス症候群の予防には良いが、発症した人には禁忌であるなど、介護の現場で役立つ話があり、参加者は「直接お医者さんの話が聴けて良かった」と話していました。

8/4~6 英語であそぼう

インターナショナルサマーキャンプ



8月4日（木）から6日（土）まで白嶽森林公園キャンプ場でサマーキャンプが開催されました。

キャンプは、子どもたちに豊かな国際感覚を養ってもらおうと市教育委員会が主催したもので、市内の小学生20人が参加。外国人講師5人と、食事の準備や、Tシャツ作りなどに取り組みました。児童からは「Hello!」、「Thank you」といった英語でのコミュニケーションが自然に生まれ、国際的な交流を楽しむ3日間となりました。

8/3 天草の海で癒されて

熊本地震の被災地から親子を招待



8月3日（水）、熊本地震で被災した子どもたちとその保護者約250人が上天草の『わくわく海中水族館シードーナツ』で海の生き物を見学しました。

震災で受けたストレスを少しでも和らげようと、くまもとスマイル実行委員会が熊本市や益城町などの親子を無料で招待したもので、子どもたちはイルカを見たり、タコや魚などを触って楽しみました。

イベントでは、上小の児童による『ソーラン節』の披露もありました。

7/28 姫戸小自転車部が県大会で準優勝

第50回交通安全子供自転車熊本県大会



7月28日（木）、姫戸小自転車部の児童が市役所を訪れ、堀江市長に県大会準優勝（団体の部）を報告しました。大会は、自転車の正しい乗り方や知識を競うもので、7月9日に県内から17校が出場して熊本県運転免許センターで行われました。

個人の部では、6年の山下愛加さんが優勝、楠本若菜さんが3位の成績を収めました。楠本さんは「指導や応援をしてくれた皆さんのおかげで頑張ることができました」と話しました。

7/26 わきあいあい

第11回上天草地区少年消防クラブ親善球技大会



7月26日（火）、市内の少年消防クラブ員など約150人が参加し、大矢野総合運動公園で親善球技大会が開催されました。

少年消防クラブ相互の交流や育成などを目的として天草地域幼少年婦人防火委員会が毎年開催。ソフトボールとビーチボールバレーが行われ、それぞれのチームが練習の成果を発揮しました。

【大会結果】○ソフトボールの部／優勝：中北小 2位：姫戸小 3位：上小 ○ビーチボールバレーの部／優勝：中北小 2位：中南小 3位：登立小



ふれあい乳児健診が20周年！

市内の中学生30人が、8月9日（火）に上天草市保健センターで赤ちゃんとのふれあいを通して生命の大切さを学びました。午前中は子育て中のお父さん、お母さんなどのお話を聞き、午後からは6～7カ月児健診に参加して乳児や保護者とふれあいました。



しまだ小児科医院長、母子保健推進員さんや主任児童委員さんにもご協力いただきました！

感想

- 泣いているときにお母さんに抱っこを代わると赤ちゃんが泣きやんだので、やっぱりお母さんはすごいと思いました。
- 赤ちゃんとおふれあうことはとても楽しかったけど、大変なこともあるんだなと思いました。
- お母さんに感謝したいです。

精神保健相談（10月）

日	時間	場所
6日☎、20日☎	午後2時～	天草保健所

☎0969 (23) 0172 ※要予約

小児救急電話相談 夜間の子どもの急病時

短縮番号（# 8000）	毎日・夜間	午後7時～午前0時
--------------	-------	-----------

ダイヤル回線の場合 ☎096 (364) 9999

献血

日	受付時間	場所
10月24日☎	午前10時～11時30分 午後0時45分～4時	市役所松島庁舎

※400ml 献血のみの受付となりますのでご了承ください。

日祝日在宅医（10月）

日	病院名〈診療科目〉	(所在地) 電話番号
2	上天草内科呼吸器科クリニック〈内・呼〉	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 3100
	やまうち医院〈内・小・ア〉	(松島町阿村) ☎0969 (56) 0899
9	吉田クリニック〈内〉	(大矢野町中) ☎0964 (57) 0246
	姫戸医院〈内〉	(姫戸町姫浦) ☎0969 (58) 3583
10	しまだ小児科〈小・内〉	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 0005
16	宮崎外科胃腸科医院〈外・消〉	(大矢野町上) ☎0964 (56) 0600
	村上医院〈内・小・リハ・神内・呼・循・消〉	(姫戸町姫浦) ☎0969 (58) 3102
23	福本眼科〈眼〉	(大矢野町上) ☎0964 (56) 0508
	竹中医院〈内〉	(姫戸町二間戸) ☎0969 (58) 2148
30	中村医院〈内〉	(大矢野町上) ☎0964 (56) 0003
	上天草総合病院	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969 (62) 1122

【診療時間】 午前9時～午後5時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
9月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内（0969-23-1400）にお問い合わせいただくか、ホームページで確認ください。

平成28年10月1日から

B型肝炎ワクチンが定期接種になります！

(※平成28年4月1日以後に生まれた乳児に限ります。)

- 対象者 1歳に至るまでの間にある乳児（平成28年4月1日以後に生まれた乳児）
- 接種回数 3回
- 接種間隔 生後2月に至った時から生後9月に至るまでの期間を標準的な接種期間として、27日以上の間隔をおいて2回接種した後、第1回目の注射から139日以上の間隔をおいて1回接種すること。
- 接種費用 無料
- 手続きの方法
平成28年4月から6月生まれの乳児には9月下旬に個別通知を行います。
平成28年7月生まれ以降の乳児は、2カ月児学級の時に予診票をお渡しします。
接種医療機関については、予診票をお渡しする際に説明します。



育児相談・母子健康手帳交付（10月）

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	3日☎・11日☎・17日☎ 24日☎・31日☎	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
市保健センター	19日☎ 随時交付(手帳)	午前9時30分～11時 (随時)
姫戸統括支所	7日☎・28日☎	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	7日☎・28日☎	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】 母子健康手帳
上記以外の日も随時各統括支所の窓口で母子健康手帳の発行を行っています。その場合保健センターから後日連絡をし、保健師・栄養士の保健指導を行います。

乳幼児健診（10月）

種類	用意するもの	日	対象者(月生)	受付時間
2か月児学級	バスタオル	27日☎	H28. 8	午後1時～ 1時15分
3～4か月児健診	バスタオル	4日☎	H28. 6	
6～7か月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	12日☎	H28. 3	
1歳6か月児健診	尿	18日☎	H27. 3	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	20日☎	H26.10	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	25日☎	H25. 9	

【場所】 上天草市保健センター

【用意するもの】 母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。
※2歳児歯科健診の問診票は会場配布します。

インフルエンザ予防接種の一部補助

13歳未満の人、65歳以上の人などを対象に、インフルエンザ予防接種にかかる費用を一部補助します。予防接種を希望する人は、医療機関に予約し、予診票・委任状を記入し、接種を受けてください。(予診票・委任状は市内の医療機関にあります)

■接種期間 10月1日～12月31日

対象者	①65歳以上の人	②60歳以上65歳未満の人 (※注1)	③13歳未満の人
助成額※注2 (1回あたり)	2,500円		1,500円
助成回数 (1人あたり)	1回		2回
接種時の持参品	健康保険証	身体障害者手帳のコピー 健康保険証	母子健康手帳 健康保険証

※注1 60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人（身体障害者手帳1級に相当する内部障がいがある人）

※注2 ①、②、③に該当する人で、生活保護世帯に属する人は接種費用の全額を助成します。

市外にかかりつけ医がある場合

予防接種をする前に申請窓口へ印鑑をご持参のうえ、申請してください。窓口で接種に必要な書類をお渡しします。

■申請窓口 健康づくり推進課、生活環境課、維和・湯島出張所、市民課、阿村・教良木出張所、姫戸・龍ヶ岳統括支所

■問合せ先 健康づくり推進課 ☎0969 (28) 3376



診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	坂本 和田 古川 代謝内科 (熊大)	和田 溝部 古川	樋口 坂本 古川 中村	樋口 溝部 和田 守田	坂本 溝部 中本 応援医師
循環器内科	脇田	前田	脇田	脇田	脇田
外科 消化器科	福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾
整形外科	藤松	上原	藤松	(午後) 木内 (岩橋)	藤松
小児科	田原	田原	田原	田原	田原
産婦人科	姫野	姫野	姫野	姫野	姫野
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
眼科	栗井	竹下	竹下	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・内視 鏡センター	蓮尾 城野	福田 蓮尾	城野 和田	福田 蓮尾	福田 城野
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金	
急患 担当	午前	城野	福田	蓮尾	福田	城野
	午後	古川 (溝部)	前田	中村 (溝部)	溝部 (坂本)	中本

	月	火	水	木	金
教良木診療所	樋口	中村	応援	応援	古川

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 9月20日(火)から9月23日(金)までの眼科外来は熊大からの代診となります。
- 木曜日の整形外科(予約制)は、午後2時から診療を行います。
- 火曜日の整形外科の診療開始は午前10時20分から、受付は午前11時までです。
- 歯科口腔外科は月曜から金曜の午後5時から診療を行います。
- 脳神経外科は月2回(第1・3水曜日)の午後2時から診療を行います。(予約制)
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 内科は木曜の午後5時から午後6時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

■問合せ先 上天草総合病院
☎0969 (62) 1122

上天草地域婦人会ボランティア 1周年記念式典

上天草市立上天草総合病院 看護部長 森こずえ

7月8日(金)、上天草地域婦人会の病院ボランティア「つなぎ合うちふれんの会」10年目の記念式典を開催しました。平成19年6月27日の「ボランティアの会発足式」以来、延べ2178人に病院ボランティアとしてご協力頂きました。

式典には、70人の会員が参加され、小嶋一誠副市長から「婦人会組織による病院ボランティア活動は、今までに例がなく画期的」とお話がありました。また、樋口事業管理者が「信頼される地域医療」と題して、これまでの病院ボランティアの様子や地域との関わり、上天草総合病院のこれらについて講演しました。

最後に、荒木ミドリ婦人会長から、「『継続は力なり』の言葉通り、これからも活動を続けていきたい」との頼もしい言葉があり、終了しました。病院ボランティア活動は、単純に、病院のお手伝いをしていただけというだけではなく、病院職員以外の第三者の視点で病院を見ていただけるという利点があります。これからも、ボランティアの方々とともに、より良い病院を目指して頑張っていきます。



看護学校ウインドサーフィン教室

40期生念願のウインドサーフィンが7月30日に行われました。入学当初には慣れない土地での被災体験、地域との親交を深めるサンライズウオークなどの行事も中止であったため、学生は「やっと天草の海を満喫できる!」と楽しみにしていました。当校の恒例行事ではありますが、関係者のご尽力で開催の運びとなり、皆さまには感謝の念に堪えません。

2~3回試乗した後はうまく風を受けて帆走し、指導員からは「今年の学生さんは勘がいい」とお褒めの言葉も頂きました。生徒からは、生き生きとした笑顔で「来年もやりたい!」と声が上がると満喫できたようです。



がんサロン

日程	9月23日(金) 午後1時30分から午後3時30分まで
場所	上天草総合病院6階講堂

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

上天草総合病院地域医療連携会議を開催して

上天草総合病院 地域医療支援部長
福田 誠



7月15日(金)の午後7時から1時間、当院6階講堂で地域医療連携会議を開催しました。連休前の週末の夕方の開催となりましたが多くの参加を頂きました。会議を開催した趣旨は、上天草総合病院を利用していた患者さんや周囲の医療・福祉施設利用者のために、病院の機能をうまく利用してもらい、また病院として周囲の医療・福祉施設に連携してもらおう関係となることで、住民の方々が切れ目なく、住み慣れた地域で安心して過ごせるような環境を作りたいと、企画したものです。第1回の今回は、本年8月から病院の中で運用を開始する「地域包括ケア病棟」について坂本院長から説明がありました。要約すると以下のとおりです。

- 当院は入院病棟の効率的な運用を行うため、本年4月からDPC制度となり、それと相まって、入院患者の在宅復帰がこれまで以上に求められ、それを実現するためには、地域包括ケア病棟の運用が欠かせない。
 - 地域包括ケア病棟の規則の中には、60日間以内の退院と在宅復帰率70%以上が必要であること。
 - 在宅復帰退院には自宅または、それに準じる施設への退院であり、周囲の医療介護施設のご理解とご協力が必要で、地域包括ケアシステムを構築する社会的必要とご協力をお願いした次第です。
- 以上のことを実現するために、それぞれの施設が抱えている問題点を共有し、時間をもちたかったのですが、今回の会議では時間が足りず、果たせなかったことを大変申し訳なく思っています。今後は、連携会議を定期的に開催し、施設の事情に則した協力体制を築きたいと考えていますので、参加者の意見をとり入れ、有意義な会へと成長、発展させたいと考えています。

8月から地域包括ケア病棟をはじめにあたって(坂本院長の説明項目)

- 在宅医療介護連携での病院の役割
- 地域包括ケア病棟を始める
- 地域包括ケア病棟のイメージと要件
- 地域包括ケア病棟の機能
- 病棟機能の変更
- 4月からDPC制度(医療費の計算)
- DPCの意味
- 準備してきたのは
- 地域包括ケア病棟をはじめることができるのは
- 平均在院日数の比較
- 退院患者における入院実日数比較
- 病棟運営で問題になっていたこと
- 冬場の入院ベット不足
- 病棟運営の課題
- 目的
 - 入院病棟の効率的な運用。
 - 在宅医療と介護の連携推進。
 - 入院病床維持と地域包括ケアシステムづくり。
- 従来の活動の利点
- データからみた病院とみなさんの関係
- 退院先の状況

「からくり箱」つくったよ!

8月6日(土)、大矢野森記念図書館内で、夏の工作教室を開催しました。クルクル回すと絵が出てくるからくり箱。絵を描くところから組み立てまで、楽しく工作に取り組みました。



おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会 (30分~1時間)

- 中央: 10/8(土) 午後2時~ アロマ視聴覚室
 - 森記念: 10/8(土) 午前2時~ 森記念図書館2階
 - 龍ヶ岳: 9/17(土) 午後2時~ 龍ヶ岳図書館
 - 森記念: 9月の第4土曜日の図書館とママ応援センターのおはなし会はお休みです。
 - 姫戸: 9月のおはなし会はお休みです。
- ※日程・場所変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。

■赤ちゃんおはなし会 (約20分)

10/6(木) 午前10時30分~ アロマ視聴覚室

図書の寄贈 (7月分)

里田健一さま、里田貴浩さま4人にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

臨時休館のお知らせ

【大矢野森記念図書館】

図書整理のため、次の日程で休館します。

■期間 9/14(水)~9/27(火)

【姫戸図書館】※移転のため

■期間 8/31(水)~10/23(日)

※休館中の資料の貸出はできません。

本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。たくさん本を借りてください。

■問合せ先 総務課秘書広報係
☎0969(26)5525



【友だち登録】

図書館 だより

中央図書館 ☎0969(56)0777【アロマ呼出】

・開館時間 午前10時~午後6時(土・日・祝日:~午後5時)

大矢野森記念図書館 ☎0964(56)3363【図書館直通】

・開館時間 午前10時~午後6時(土・日・祝日:~午後5時)

姫戸図書館 ☎0969(58)2111【姫戸統括支所呼出】

・開館時間 午前10時~午後5時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969(62)0930【図書館直通】

・開館時間 午前10時~午後5時(土・日・祝日:同)

【休館日】

9月20日、26日、30日

10月3日、11日、17日、24日、31日

図書館司書のオススメ本

「推本(おしぼん)!!」

「おやすみ、ロジャー 魔法のぐっすり絵本」

カール=ヨハン・エリオン著/
三橋美穂(監修)/飛鳥新社/
(中央図書館所蔵)



たった10分で寝かしつけ!読むだけでお子さんが眠る「心理学的効果が実証済み」の今までにない絵本です。世界的ベストセラー。モンスター級のヒット記録を持つ絵本なのです。一度お試しください。

移動図書館巡回日

9月21日(姫戸)、28日(龍ヶ岳)

10月5日(大矢野)、12日(松島)、19日(姫戸)、26日(龍ヶ岳)

雨天の場合は原則、翌日木曜日に延期しますが、小雨の場合は決行することもあります。実施の有無は当日の午前9時までに社会教育課で決定します。※詳しい場所・時間は、社会教育課までお問い合わせください。

■問合せ先 社会教育課生涯学習係

☎0969(28)3361

合津金比羅川土手会の活動を顕彰

7月21日(木)、平成28年度ニッセイ財団生き生きシニア活動顕彰の贈呈式が県庁であり、合津金比羅川土手会(代表・吉澤泰彦氏。会員10人)の活動が顕彰されました。この顕彰は、高齢者が主体となって行う地域貢献活動に対して行われるもので、通学路沿いの耕作放棄地を開墾して『皇帝ヒマワリ』を植栽する活動などが評価されました。

吉澤代表は「長年の取り組みが評価され、励みになります」と喜んでいました。同会では、定年を迎えた人を対象に会員募集中です。

上天草市中央公民館では、『高齢者生きがいづくり支援事業』を行っており、官民一体となってシニア世代の活躍の場を広げています。新しい活動に取り組みたい、挑戦したいと考えている人はお気軽にご相談ください。

■問合せ先 上天草市中央公民館 ☎0969(28)3361

生涯 学習



▲贈呈書を手にする吉澤代表

文化財保護委員を委嘱しました

上天草市文化財保護委員の任期満了に伴い、次の人が委嘱されました。同委員は、地域に所在する文化財の発見と調査、指定文化財の現況確認を行います。また、新たに市指定が必要な文化財に関する審議を行います。

■委員一覧表

氏名	住所	備考	氏名	住所	備考
山川 清英	大矢野町	会長、再任	吉澤 哲雄	松島町	再任
杉田 良一	龍ヶ岳町	副会長、再任	山下 秀幸	松島町	再任
和田 誠治	大矢野町	再任	藤本 親男	姫戸町	新任
山崎 信一	大矢野町	再任	前田 伸一	姫戸町	新任
山崎 勝安	大矢野町	再任	吉田美豊子	姫戸町	新任
渡邊眞佐史	大矢野町	再任	岩本 雄介	龍ヶ岳町	再任
荒木 正昭	松島町	再任	藤枝 法弘	龍ヶ岳町	再任



▲平成28年度第1回文化財保護委員会

■任期 平成28年6月1日~平成30年5月31日

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

ふるさと発見~姫戸町・龍ヶ岳町編~④

ハッチョウトンボ("Nannophya pygmaea" トンボ科ハッチョウトンボ属)は、日本一小さなトンボとして知られ、体長は雌雄とも20mmほどで、一円玉にすっぽりと収まる程度の大きさしかありません。全国的にも減少傾向にあり、33の都府県で絶滅危惧種などに選定されています。熊本県でもかつては、広く分布していましたが、多くの場所で絶滅し、現在、上天草市の白嶽湿地が唯一の生息地となっています。ここは、他にも多くの希少な動植物が生息・生育する貴重な環境です。(自然偏担当 坂梨仁彦委員)



▲ハッチョウトンボ(雄)

市史編さんコラム

お知らせ

税のひろば

9月の納税

☎ 税務課

- ▼国民健康保険税 第4期 納期限 9月30日(金)
- ▼口座振替日 9月26日(月)
- ▼問合せ先 税務課 市民税係
- ☎0964(26) 5519

国税だより

▼熊本地震で被害を受けた皆様へ

熊本地震災害により、国税についての申告、申請、請求、納税などを期限までにできないときは、税務署長への申請で次のような期限の延長や納税の猶予などが

ができる場合があります。

- 申告、納付などの期限延長
- 納税の猶予
- 予定納税の減額
- 所得税の軽減免除等
- 相続税・贈与税の軽減・免除

○源泉所得税の徴収猶予又は還付

○災害などによる消費税簡易課税制度(不適用)届出に係る特例

○納税証明書の無料発行
詳しくは熊本国税局のホームページをご覧ください。くか、最寄りの税務署にお尋ねください。

▼問合せ先 天草税務署

☎0969(22) 2510



相談・申請

年金相談

☎ 健康づくり推進課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 10月20日(木) 午前10時～午後3時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約 市役所各窓口もしくは健康づくり推進課国保事業係まで

☎0969(28) 3375

※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中

待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳を準備してお電話ください。

▼問合せ先 本渡年金事務

所お客相談室
☎0969(24) 2112
消費全般に関する相談を受け付けます

☎ 消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)でお悩みの人のご相談など、消費全般に関するご相談に対して専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。おかしいな、困ったなと思ったときは一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

▼開設日時 月～金曜日(祝日などを除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

▼場所 大矢野庁舎1階

▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

- 松島地区
- ・場所 松島庁舎1階相談室
- ・開設日 毎月第2、第4木曜日
- ・時間 午前9時～正午
- 姫戸地区
- ・場所 姫戸統括支所別館

会議室
・開設日 毎月第1、第3木曜日
・時間 午前10時～正午

○龍ヶ岳地区

・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室

・開設日 毎月第1、第3木曜日

・時間 午後1時～午後3時

▼問合せ先・相談電話番号 市消費生活センター

☎0964(56) 0783

☎ 生活環境課

秋の行政相談週間に合わせて相談所を開設します

秋の行政相談週間(10月17日～23日)は、行政相談制度を皆さまに理解していただき、その利用を促進するために実施されます。市でも相談所を開設しますので、行政に関する苦情、要望や意見などがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守ります。

☎ 大矢野

▼日時 10月13日(木) 午後1時～午後4時

▼場所 大矢野老人福祉セ

センター

☎ 松島

▼日時 10月6日(木) 午後1時～午後4時

▼場所 松島庁舎

☎ 姫戸

▼日時 10月18日(火) 午前9時～正午

▼場所 姫戸老人福祉センター

☎ 龍ヶ岳

▼日時 10月17日(月) 午前9時～正午

▼場所 龍ヶ岳統括支所

▼問合せ先 生活環境課市民係

☎0964(26) 5534

弁護士無料法律相談所

☎ 生活環境課

家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人

▼開設日時 10月18日(火) 午後1時～午後5時

▼開設場所 松島庁舎1階相談室

▼相談方法 面談相談(ただし、同一の相談に対し1回)

▼相談時間および費用 1人1回30分間。費用は、無料です。

▼申込方法 完全予約制

※電話での申し込みに限りません。

※FAX、メールなどでは受付できません。

▼申込・問合せ先 生活環境課市民係

☎0964(26) 5534

ひきこもり出張相談会

☎ 福祉課

一人で悩まず、一緒に考えていきませんか?

▼日時 9月21日(水) 14時～16時(要予約)

▼場所 上天草市社会福祉協議会大矢野町支所

▼対象 県内(熊本市を除く)にお住まいの、ひきこもりでお悩みの18歳以上の本人や家族、その支援者

▼相談・問合せ先 熊本県ひきこもり地域支援セン

こころの悩みや不安で相談ください

☎ 福祉課



全国での平成27年の自殺者数は2万4025人となり、自殺者数のピークである平成15年の3万4427人から年々減少しています。が、依然として深刻な社会問題となっています。

毎年9月10日から16日は自殺予防週間です。悩みをかかえている人、身の回りの人の様子が普段と違うと感じた人は、各相談機関までご相談ください。

▼相談機関

○上天草市役所福祉課

☎0969(28) 3373

○熊本県天草保健所

☎0969(28) 3373

○熊本市役所福祉課

☎0969(28) 3373

○熊本市役所福祉課

☎0969(28) 3373

○熊本市役所福祉課

☎0969(28) 3373

○熊本市役所福祉課

☎0969(28) 3373

水俣病相談受付業務

☎ 龍ヶ岳統括支所

龍ヶ岳統括支所では、県から委託を受け水俣病被害者手帳・医療手帳をお持ちの者を対象とした相談窓口を設置しています。

▼相談受付 平日(祝日、年末年始は除く) 午前8時30分～午後5時15分

▼相談内容

- 手帳の記載事項変更
- 手帳再交付
- 手帳の返還
- 療養費の支給申請(療養費・治療用器具請求・はり、きゅう施術、温泉療養費)
- 口座振込変更
- その他水俣病に関する相談

▼問合せ先 龍ヶ岳統括支所

☎0969(62) 1111

☎0969(62) 1111

公益社団法人 上天草市シルバー人材センター 新規会員募集

高齢者の健康づくりや生きがいがづくり、社会参加を応援します。

- 入会資格: 上天草市内在住の方で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会: 随時入会相談に対応いたします。お気軽にご連絡ください。
- 主な就業内容: 除草、剪定、大工、左官、屋内外の軽作業、家事援助、農作業など

■お問い合わせ: 上天草市大矢野町中3089番地1 (公社) 上天草市シルバー人材センター ☎0964-59-2228

イベント・募集

空の日フェスタ 2016 in 天草空港

天草空港では、空の日フェスタ2016 in 天草空港を開催します。
 普段立ち入ることができない対空通信室の見学や、天草エアライン（株）による航空教室などを実施します。

- ▼日時 10月16日（日）午前10時～午後3時30分
- ▼場所 天草空港
- 航空教室（①午前11時～②午後1時30分）
- ※各回先着25人程度（当日午前9時30分から受付）
- 対空通信室見学（①午前10時20分～②午前10時50分～③午前11時20分～④午後1時30分～⑤午後2時～当日受付）
- ※当日受付で各回先着10人程度
- なりきりコーナー（午前10時～午後3時 随時受付）
- ※パイロット、客室乗務員

の制服を着て写真が撮れます。
 ○各種パネル展（午前10時～午後3時）
 ○もち投げ ※景品付き（午後3時～）

- 天草空港マルシェ（午前10時～午後3時）
- 自衛隊特設ブース（午前10時～午後3時）
- ▼問合せ先 天草空港「空の日」・「空の旬間」実行委員会事務局（天草空港管理事務所内）
☎0969（57）6111

韓国総領事と歩く九州 オルレ参加者募集！

◎観光おもてなし課

- オルレ維和島コース（12・3キ）を韓国総領事と一緒に歩きます！あなたのペースで維和島のパウワスポットを歩き、自然の美しさを改めて体感してみませんか？参加希望者は当日9時30分までにお越しください。なお、昼食は各自ご持参ください。
- ▼日時 10月8日（土）
- ▼集合場所 維和中学校
- ▼オープニングイベント 午前9時30分～

▼スタート 午前10時～
 ▼参加費 無料
 ▼申込・問合せ先 観光おもてなし課観光振興係
 ☎0964（26）5512



平成28年度熊本県調理師試験

- ▼期日 12月11日（日）
- ▼会場 熊本県立大学（熊本市）
- ▼受験資格 中学校卒業程度の学歴を持ち、飲食店や給食施設などで2年以上調理業務に従事した経験のある人
- ▼願書配布 9月30日（金）まで市役所各窓口、各保健所、県庁健康づくり推進課などで配布

▼願書受付 9月26日（月）～30日（金）
 ▼提出先 上天草市内居住者は県保健所
 ▼問合せ先
 ○県庁健康づくり推進課
 ☎096（333）2252
 ○天草保健所
 ☎0969（23）0172

危険物取扱者保安講習

- ▼日時 11月25日（金）
- 給油取扱所 午前9時30分～午後0時30分
- その他 午後1時30分～4時30分
- ▼場所 天草市民センター（天草市）
- ▼申込期間 10月17日（月）～28日（金）
- ※申込書は熊本県危険物安全協会ホームページからダウンロードしてください。
- ※申込方法などの詳細は、お問い合わせください。
- ▼問合せ先 天草広域連合消防本部予防課
☎0969（22）3305



危険物取扱者試験準備講習会

- ▼日時 10月20日（木）、21日（金）
- 10月22日（土）、23日（日）の各2日間
- ※両日とも午前9時から午後4時30分まで
- ▼場所 熊本市流通情報館
- ▼試験種類 乙種第4類
- ▼申込期間 9月12日（月）～23日（金）
- ※危険物安全協会ホームページから申込書をダウンロードし、ファクスか郵送で申し込んでください。ホームページからの申込みもできます。

▼問合せ先 天草広域連合北消防署
 ☎0964（56）1048

JICAボランティア秋募集「体験談&説明会」

- 「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の秋募集が9月30日（金）から11月4日（金）の期間で実施されます。それに合わせて、事業概要の説明や元ボランティアの体験談・活動紹介が行われます。
- ▼日時
 ○第1回 9月28日（水）午後7時～8時30分
 ○第2回 10月16日（日）午後2時30分～4時30分

▼場所 熊本市国際交流会館
 ▼対象者
 ○2017年4月1日時点で満20歳以上かつ2016年11月4日時点で満39歳以下の日本国籍の人（青年海外協力隊）

○2016年11月4日時点で満40歳から満69歳までの日本国籍の人（シニア海外ボランティア）

男女共同参画社会推進審議会委員の募集

◎総務課

市では、男女共同参画行政の効果的推進を図るため「上天草市男女共同参画社

▼応募方法 申込書に800字程度の小論文（次のテーマから1つを

▼任期 2年間（平成28年11月25日～平成30年11月24日）

☎0964（26）5526
 ☎0964（56）4972
 FAX 0964（56）4972

▼選考方法 男女共同参画社会推進審議会事務局で選考の上、決定します。

23 広報上天草

ねんきんで笑顔

第3号被保険者の届出

第2号被保険者（厚生年金保険に加入している方）に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。

加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

また、国民年金保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担するため、自分で納める必要はありません。

なお、第3号被保険者の届出が必要な場合は次のとおりです。

第3号被保険者の届出が必要なとき	届出先
・配偶者（第2号）が退職したとき ・配偶者（第2号）の扶養から外れたとき ・配偶者（第2号）と離婚したとき ・配偶者（第2号）が65歳になったとき	住所地の市町村
・本人（第3号）が就職して厚生年金に加入したとき	本人の勤務先
・転職により配偶者（第2号）の加入する年金制度が変わったとき	配偶者（第2号）の勤務先
・本人（第3号）の住所が変わったとき	配偶者（第2号）の勤務先

■問合せ・相談先 本渡年金事務所
 ☎0969（24）2112
 健康づくり推進課国保事業係
 ☎0969（28）3375



アロームのオータムフェア

上天草市の皆さまにはいつもアロームをご利用いただきありがとうございます。期間中、右下のクーポンを切り取り持参すると、

店内商品10%オフします!!

★期間 9月15日（木）～10月15日（土）
 お待ちしています！

アローム 10% off クーポン
 10月15日まで有効

創作菓子工房アローム
 大矢野町中841-28 ☎0964-56-4800 10:00-19:00 休（月・第3火）

（有料広告）

その他

浄化槽の維持管理をお願いします

公都市整備課

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置ですので、微生物が活動しやすい環境を保つように維持管理を行うことが大切です。浄化槽の維持管理は、保守点検、清掃、法定検査に分かれますが、浄化槽法でそれぞれ定期的に実施することが義務付けられています。

① 保守点検

浄化槽の機能を正常にするための点検、調整、修理（点検回数は浄化槽の処理方式により異なります）

② 清掃

浄化槽内の微生物の死骸や汚泥の定期的な引き出し、機器類の洗浄など

③ 法定検査

浄化槽が適正に設置されているか、①保守点検や②清掃が適正に実施されているかを検査。浄化槽を設置後3ヶ月、8ヶ月の間に1回

査と、年に1回の検査が必要で、

▼問合せ先 都市整備課

環境係

☎0969 (28) 3366

「森林を見直そう！」
「森林をお持ちの皆様」
大切なお知らせ

県では、県内の豊かな森林資源を最大限に活用した、林業の成長産業化の実現に向け、木材を低コストで安定的に供給できる体制を整備するため、森林の面的まとまりを確保する「森林の集約化」に取り組んでいます。

この取り組みでは、県が、自ら森林を経営・管理することが困難な人に対して、所有権の移転を行うための「あっせん」の支援なども行っています。

▼問合せ先 県庁森林整備課

☎096(333)2441

平成28年社会生活基本調査

公企画政策課

総務省と熊本県が10月20日現在で社会生活基本調査

を実施します。

この調査は、私たちが1

日のうちのくらの時間を

を仕事、家事、地域活動な

どに費やしているかや、過

去1年間の自由時間にどの

ような活動を行ったかを調

査し、仕事生活の調和の推

進、少子高齢化対策などの

政策に必要な基礎資料を得

ることを目的として実施し

ます。

調査をお願いする世帯に

は、10月上旬から中旬にか

けて調査員が伺い、調査票

をお配りしますので、回答

をお願いします。インタ

ネットでお答えすることも可

能です。

▼問合せ先 企画政策課地

域振興係

☎0964 (26) 5511

入札情報

公監理課

□入札日▼工事(委託)名①
工事(委託)場所②契約者③
契約者住所④契約金額⑤工
事(委託)期間
□7月12日入札分
▼小泊地区配水管布設工
事
①大矢野町中地区内

②(有)寄河電気

③大矢野町

④420万1200円

⑤7月、10月

▼大矢野割崖地区単県治山

測量設計業務委託

①大矢野町登立地区内

②(株)ホープ建設コンサル

タント 上天草支店

③大矢野町

④61万5600円

⑤7月、9月

▼大矢野古新田地区単県治

山測量設計業務委託

①大矢野町中地区内

②(株)エー・シー・イ上天

草営業所

③大矢野町

④56万1600円

⑤7月、9月

▼市道阿村農免線道路維持

業務委託

①松島町阿村地区内

②上岡建設

③松島町

④99万9千円

⑤7月、9月

▼松島有料道路周辺植樹管

理業務委託

①松島町合津地区内

②(有)成松園

③大矢野町

④63万1800円

⑤7月、3月

▼市道大作山西川内線道路

維持業務委託

①姫戸町二間戸地区内

②(有)堂下工務店

③姫戸町

④91万3680円

⑤7月、9月

▼市道鳴川大作山線道路維

持業務委託

①龍ヶ岳町大道地区内

②(有)橋本工務店

③龍ヶ岳町

④110万1600円

⑤7月、9月

□7月20日入札分

▼市営赤崎団地外壁他改修

工事

①龍ヶ岳町大道地区内

②中野建設

③龍ヶ岳町

④989万7120円

⑤7月、10月

▼市営樋島団地建築設備改

修工事

①龍ヶ岳町樋島地区内

②(有)瀧下建設

③龍ヶ岳町

④457万9200円

⑤7月、10月

□7月27日入札分

▼樋島地区配水管布設替工

事(下桶川地区)

①龍ヶ岳町樋島地区内

②山本住設

③龍ヶ岳町

④280万8千円

⑤7月、10月

▼上天草市龍ヶ岳山頂自然

公園バンガロー改修工事

設計業務委託

①龍ヶ岳町大道3360-47

②千原建築設計事務所

③大矢野町

④48万600円

⑤7月、9月

▼上天草市白嶽森林公園そ

の他バンガロー改修工

設計業務委託

①姫戸町姫浦5395-13他

②嶋田建築設計事務所

③大矢野町

④50万7600円

⑤7月、9月

□8月3日入札分

▼前島総合開発屋外トイレ

新築(建築)工事

①松島町合津6215-33

番地

②(有)山本建設工業

〔有料広告〕

家庭教師(中学生対象)30名上天草で大募集!未経験者歓迎!!

★初めての方も指導マニュアルがあるので教えるのは簡単★研修・フォローもあるので安心
★時給2,400円+交通費全額支給 ★直行直帰で希望の曜日・時間・勤務地も選べます
★主婦(夫)・学生・社会人・フリーターの方歓迎・Wワーク・副業・週1からの勤務もOK

日本家庭教師協会 ☎0120-650-765 (受付13:00~21:00)

☆〒812-0038 福岡県福岡市博多区祇園町3-6 ISビル5F 代表者 井上 弓子



こんにちは、 地域包括支援センターです

楽しく介護予防に取り組んでいます

「自分の健康は自分で守る」という意識から自分たちで介護予防に取り組んでいる地域があります。今回はあじさいの会(松島町国迫・稲戸地区)を紹介します。

<発足のきっかけ>

「今まで遊びに行っていたところの人が入院し、遊びに行く場所が無くなった」という声を聞き、高齢者が楽しく集える場所を作ろうと平成27年7月5日に発足。

<活動日時> 毎月第1日曜日 午後1時半から2時間程度

<活動場所> 8支部公民館

<活動内容>

○手芸(布草履・ペットボトルのふたづくり・お手玉作りなど)

○健康体操・踊り・卓球

○地域に伝わる和菓子作り・紙芝居

<あじさいの会から>

今年は2月28日から3月6日までひな祭り会を開催しました。自分たちで作った手工芸品や饅頭の販売も行い、大好評でした。来年はぜひ皆さんも遊びに来てください。

高齢者の集いの場づくりやその他相談などありましたら、お気軽に地域包括支援センターにお問い合わせください。



市のデータ

人	口	28,676人 (- 43)
男	性	13,555人 (- 19)
女	性	15,121人 (- 24)
世帯数		11,968戸 (- 29)
市の面積		126.15km ²

平成28年7月31日現在 () は前月比

善意に感謝(敬称略)
☎0964(26)5533
▼ボランティア活動
市内の福祉施設(南風苑、

松朗園、翔洋苑、きららの里、相生荘)でボランティアサービスをした人をご紹介します。
○中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、慈愛保育園、創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、圓尾玲子、梅田静子、西山カラオケ教室、濱口民謡教室、今泉保育園、木下とも子、なごみ、天友会、フラ愛好会、プアナニ、上天草総合病院、医師・田原正英、須本忍、花水木、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア、龍ヶ岳町老人クラブ、藤川葉名、柴田りお



9月は「熊本県動物愛護月間」です



全国では、いまだ10万頭以上の犬・猫が殺処分されています。特に天草地域は県下でも多くの犬・猫が捕獲され、殺処分されています。

動物が快適・健康に暮らせるように、飼い主にはその動物の命が終わるまで適切に飼い、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。人と動物の共生する社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。

犬・猫の避妊去勢手術費補助金

殺処分される犬・猫には生まれて間もない子犬、子猫がたくさんいます。飼い主は望まない不幸な命を増やさないためにも避妊去勢手術を行いましょう。

市では犬・猫の避妊去勢手術費に対し一部を補助していますので、手術を検討している人はぜひご利用ください。

■申請方法 手術を受ける前に、次のものを持参して、生活環境課、市民課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所で申請を行ってください。

- 印かん
- 未納がない証明書（市役所窓口で取得できます。）
- 補助金額 予算の範囲内で手術費用の2分の1以内（限度額10,000円）を交付
- 補助対象者
- 市内に住所を有し、かつ、居住している人
- 手術を受ける犬（本市への登録・申請年度、またはその前年度に狂犬病予防注射を受けている犬に限る）または、猫を市内で飼っている人
- 迷惑・迷走防止対策などの犬・猫の適正な飼養管理ができる人
- 飼養管理状況の立入検査・照会などに協力できる人
- 注意事項
- 補助金の交付は、1世帯につき年度ごとに1回（頭）分までとなります。
- 補助金は、予算額に達し次第終了となります。
- 申請に当たっては、必ず「上天草市犬・猫の避妊去勢手術費補助金交付要綱」をご確認ください。
- 問合せ先 生活環境課環境衛生係
☎0964 (26) 5524

◇男女共同参画シリーズ

頑張る男女

中南小学校校長 松田貴子さん (57) 大矢野町維和出身

「普段考えていることは、子どもたちの『命を守ること』と『良さを輝かせること』です」

そう話すのは、中南小学校の校長・松田貴子さんです。小学校時代の恩師にあこがれ、23歳の時に教師の道へ。校長になるまで14年間教頭の職を務め、昨年4月に中南小に新任校長として赴任しました。

今年4月、『チーム中南』をスローガンに、新年度がスタートした矢先でした。熊本地震が発生。「子どもたちは、余震の恐怖や避難生活で相当なストレスを感じていたはず」と松田さん。5月には

運動会を控え、余震が続く状況下でしたが、それでも児童たちは『地域を元気にしたい』と本番に向けて練習に励みました。「当日は、会場全体が感動に包まれました。子どもたちは、皆で協力して困難を乗り越える姿を見せてくれたんです。子どもって素晴らしいですね」と話します。

日頃から子どもたちや保護者、他の教師たちへの声かけを心がけているという松田さん。「まずは、相手とよく話し合い、言葉や思いを受け止めることが大事」と話します。自身の母親としての子育て経験などから、子どもや保護者が



今のような悩みを抱えているかを感じ、解決の糸口を探っています。

「おこがましいかもしれませんが、子どもたちに明るい笑顔と愛情を注いでいきたい」と、これからも柔和なまなざしで子どもたちを見つめます。



市営住宅の入居者募集



■募集住宅

団地名（建設年度）	所在地（住戸番号）	構造（階・間取り・トイレ）
阿村団地（昭和61）	松島町阿村719-2（2号棟202号）	簡易耐火2階建（1F・3DK・水洗）
二間戸団地（昭和49）	姫戸町二間戸3576-3（1号棟102号棟）	コンクリートブロック造2階建（1、2F・3K・汲み取り）
牟田団地（平成4）	姫戸町姫浦4749-23（3号棟302号室）	RC造3階建（3F・3DK・水洗）

■申込み（入居）資格（要件すべてを満たす人）

- 住宅に困窮している
- 世帯所得が基準の範囲内
- 本人および現に同居し、または同居しようとする親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でない
- 市税・水道使用料などの滞納が無い
- 十分に保証能力がある市内在住の人を連帯保証人にできる
- 家賃を毎月確実に口座振替で納付できる
- 入居決定後、速やかに当該地へ住所を移すことができる

■募集期間

9月20日（火）～10月3日（月）
午前8時30分から午後5時まで

■申込用紙配布・受付場所

都市整備課、生活環境課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所

■必要書類

- 市営住宅入居申込書（受付場所で配布）
- 入居者全員の住民票
- 入居者全員の課税台帳記載事項証明書
- 水道使用料に係る未納がない証明書
- 入居者全員の市税に係る未納がない証明書または非課税証明書

※入居者が障がい者の場合、証明書（手帳など）の写し

■抽選会（申込多数の場合）

- 日時 10月11日（火）午前10時
- 場所 松島庁舎2階小会議室1

■問合せ先 都市整備課都市計画・住宅係

☎0969 (28) 3366



いったん全額自己負担したとき

国民健康保険で受けられる給付



次のような場合は、いったん医療費などを全額支払って、後日、市役所に申請すると自己負担分を除いた額が払い戻されます。

医療機関などの診療や請求内容を審査しますので、申請から支給まで3～4カ月かかる場合があります。

○急病などでやむを得ず保険証を持たずに診療を受けたとき

<必要なもの>

診療報酬明細書（診療内容が分かる書類）・領収書・保険証・世帯主名義の通帳・印かん・個人番号が分かるもの（個人番号通知カードなど）

○医師が治療上必要と認めたギプス・コルセットなどを装着したとき

<必要なもの>

医師の意見書（原本）・領収書・保険証・世帯主名義の通帳・印かん・個人番号が分かるもの（個人番号通知カードなど）

○海外渡航中に診療を受けたとき（治療目的の渡航を除く）

<必要なもの>

診療内容の明細書と領収明細書（外国語で作成されている場合は日本語の翻訳文が必要）・保険証・世帯主名義の通帳・印かん・個人番号が分かるもの（個人番号通知カードなど）

※医療費などを支払った日の翌日から2年を過ぎると請求できませんので、ご注意ください。

■問合せ先 健康づくり推進課国保事業係

☎0969 (28) 3354



確認じゃ。給付金。

1 平成28年度臨時福祉給付金

- **支給対象者**
平成28年度分の住民税が課税されていない人
※ただし、住民税において、課税者の扶養となっている場合や、生活保護の受給者である場合などは対象となりません。
- **支給額**
1人につき 3,000円
- **基準日**
平成28年1月1日
※対象と思われる世帯に、申請書をお送りしていますのでご確認ください。

■申請方法

- **申請先**
1. 窓口で申請する場合
大矢野庁舎、松島庁舎、姫戸・龍ヶ岳各統括支所で申請できます。
- 2. 郵送で申請する場合
同封の返信用封筒に申請書などの必要書類を入れて、ポストに投函してください。

- **申請期限**
平成29年2月28日（火）
- **提出書類**
・申請書
・対象者全員の身分証明証
・振込先の預金通帳の写し
- **その他**
・支給決定されるまでに支給対象者が死亡した場合は、支給の対象外となります。
- ・基準日（平成28年1月1日）時点で住民票が上天草市にある人が対象です。
- ・一定の住居を持たない人でいずれの市区町村にも住民票がない人は、基準日の翌日以降であっても上天草市で住民票の手続きを行えば申請を行うことができます。
- ・DV被害者で、他の市町村から住民票を移さずに上天草市にお住まいの人は、上天草市で申請

2 年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）

- 所得の少ない障害・遺族基礎年金受給者へ年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）を支給します。
- **支給対象者**
左記平成28年度臨時福祉給付金の支給対象に該当する人で、平成28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金などを受給している人
※今年度実施した「年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）」を受給している人は対象となりません。
 - **支給額**
1人につき 30,000円

を受け付けることができる場合がありますのでご相談ください。

■給付金の受取方法

申請書に記載した指定口座に入金されます。
※金融機関口座を持っていないなど、振込による支給が困難な場合には市役所各窓口で受け取ることができます。

■ご注意

- 原則として、申請期間外の申請は受け付けられませんのでご注意ください。
- 申請期間などは、各市区町村により異なります。上天草市以外が申請先となる方は、事前にその市区町村に問い合わせるか、ホームページなどで確認するようにしてください。

■問合せ先

- **申請方法など**
市役所福祉課福祉政策係
☎0969 (28) 3381
- **制度のこと**
厚生労働省 給付金に関する専用ダイヤル
☎0570 (037) 192

上天草市政治倫理条例に基づく 審査結果を公表します

上天草市政治倫理条例に基づく市民からの調査請求に対し、上天草市政治倫理審査会から審査結果の提出があったので、上天草市政治倫理条例第9条第5項の規定により、その要旨を公表します。

市を愛する会、②桑原千知議員
(4)第4回（平成28年6月21日）審査
(5)第5回（平成28年7月15日）審査
(6)答申（平成28年8月1日）

4 上天草市政治倫理審査会の経過

1 調査対象者
上天草市議会議員
桑原千知

2 調査請求者
上天草市を愛する会
代表 山崎順子

3 調査請求事由
上天草市龍ヶ岳町樋島地区

審査（事情聴取①上天草

5 審査結果

この事案の根幹にあるクラグ加工場そのものは、株式会社五稜が建設したもので、その基礎部分を桑原議員が譲り受けたものではあるが、その基礎部分は、白地及び市有地に越境して存在していることは明らかである。桑原議員は、越境の事実を認識しており、その越境の解消に向けての対策は講じているものの、現に他人の土地に自己の構造物が越境

している状況となっている。その状況が不法か否かについては、旧龍ヶ岳町時代からの当事者間の認識の問題もあり、本審査会が判断できるものではない。これらのことを踏まえ、以下、条例第3条第1項第1号及び同項第4号について、それぞれ違反の認否を行うこととする。

まず、越境している基礎部分に係る市の撤去要請への桑原議員の対応については、市議会議員としての地位をもって市職員に圧力等をかけたという事実を確認することができなかったこと、また、越境の解消に向けての対策を講じていることから、現時点で市の撤去要請に依拠していないことのみをもって、条例第3条第1項第4号に規定する「議員は、市職員の公正な職務執行を妨げ、その権限又は地位による影響力を不正に行使するよう働きかけないこと。」に違反しているとは認められない。しかしながら、クラグ加工場の誘致等に係る桑原議員の一連の言動、基礎部分の越境の事実及びその事実に伴い住民運動まで発展している現状を鑑みると、その行為は、品位と名誉を損なうような行為として認めることが相当であり、条例第3条第1項第1号に規定する「市民全体の代表者として、その品位と名誉を損なうような一切の行為を慎み、その職務に関し、不正の疑惑をもたれるおそれのある行為をしないこと。」に違反していると言わざるを得ない。今回の審査を通じ、この上天草市龍ヶ岳町樋島地区における今回の事案に絡む埋立地と道路の問題に関しては、旧龍ヶ岳町時代からのさまざまないきさつもあり、数十年も解決することができなかつた問題で、法的なものや感情的なものとの交錯した複雑な問題であると推察されることから、本審査会としては、これを機に関係者及び地域住民による円満な解決を期待するものである。

■問合せ先 議会事務局 係
☎0964 (26) 5536

健やかな成長を祈って

7月31日(日)、龍ヶ岳町樋島の下桶川神社で毎年恒例の奉納相撲がありました。この奉納相撲では、赤ちゃんの土俵入りがあり、地元の他、帰省中の23人の赤ちゃんたちが、ねじり鉢巻きに化粧回しを付け、土俵の中で元気よく泣いていました。

赤ちゃんの土俵入りは、明治初期に流行した赤痢を治めるために始まったと言われ、今では無病息災を祈願し、旧暦の6月28日に行われています。

一誠ちゃんの土俵入りに、父親の田中雄一さんは「強い子に育てて欲しい」と話していました。



わんぱくざかい

松島町

まつだ くれは
松田 紅羽ちゃん (平成23年5月17日生)
かなう
奏羽ちゃん (平成27年7月31日生)

●パパ 松田 典也さん
●ママ 香織さん



◆保護者から

うまれてきてくれてありがとう♡元気に大きく成長してね!!

子どもの写真を 募集しています!

上天草市に在住している0~5歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市総務課秘書広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。
※原則お写真の返却はいたしませんのでご了承ください。

市役所の開庁時間

月曜日~金曜日
午前8時30分~午後5時15分
(※祝・休日、年末年始を除く)



上天草市HP



LINE@上天草市

編集後記

▼7~9月号まで天草五橋に関する「特集・つなぐ」を掲載しました。取材にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。取材を通して、「あつて当たり前」という考えが感謝の気持ちで薄れさせていることに気づきました。これからは考えを改め、すべてのことに感謝して生きていきます。(一)
▼今月はいよいよ天草五橋開通50周年を記念したイベントが開催されます。24日~25日に開催される天草五橋祭では、例年のイベントの他、有名人が出演する「海辺の音楽祭」や「大矢野中学校吹奏楽団パレード」があります。私達広報担当も2日間撮影しますので、もし会場で見かけたら、満面の笑みをお願いいたします。(二)