

上天草

2016

1

No.152

- 年頭のごあいさつ…P2
- 特集・一人ひとりが輝く
社会を目指して…P4
- まちのわだい…P10
- 生涯学習・図書館だより…P12
- 健康ガイド…P14
- 市立病院だより…P16
- 月刊市長室なう…P18
- お知らせ…P20

新たな一歩

平成28年 上天草市成人式

議長
年頭あいさつ

謹賀新年

市長
年頭あいさつ

新年明けましておめでとうございます。

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様方におかれましては、清々しく新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

平成28年の年頭に当たり、市議会を代表しまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。平素より市民の皆さまには市議会に対する、ご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、昨年は政府が掲げる「地方創生」元年として、日本全国の各自治体が特色を活かした地域活性化のための施策を検討した年でありました。本市においても将来のあるべき姿のために、将来ビジョンとなる上天草市まち・ひと・しごと創生総合戦略および上天草市人口ビジョンが去る12月24日に策定されました。

この地方創生においては、各自治体の特色を活かした施策の実施により、競争の激化が予想されますが、行政、議会、市民の皆さまが連携することで本市の明るい将来が拓けてくるものと考えております。

今回の地方創生を起点としまして、本市のさらなる発展のために市議会としましても議員一同全力を尽くして参る所存です。

また、本年は天草五橋開通50周年の記念すべき年を迎えます。天草五橋は当市の生活に欠かすことができないものとなっております、これまで開通にご尽力いただきました先代の



上天草市議会議長 田中勝毅

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまや上天草市のご出身者並びにご関係者におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中は、市政のさまざまな分野にわたり、皆さまのご協力を賜りましたことを、心から感謝申し上げます。

昨年は市長一年目として、おこなうことなく、誠実にそして緊張感を持って市政運営にあたってまいりました。また、市長とランチデスクの開催や、市民の皆さまと接するさまざまな機会に積極的に出席し、多くの皆さまと意見交換を重ねることができ、上天草市に対する市民の皆さまの想いやニーズなどを感じ取ることができ、私自身、上天草市への想いをなお一層強くしました。

今年、天草五橋開通50周年・雲仙天草国立公園指定60周年と、県内外から大きな注目を集めるビッグチャンス的一年であり、上天草市において転換期となる、大事な一年になると捉えています。天草五橋開通により「ひと・もの・文化」などの交流が活発になり発展したことへの感謝を表現するために、熊本県などと連携した「VISITあまくさプロジェクト」として、さまざまな取り組みを行い、上天草市においても1年間を通して多くのイベントを実施していきます。これらの記念事業を行うことで、上天草市をはじめ天草地

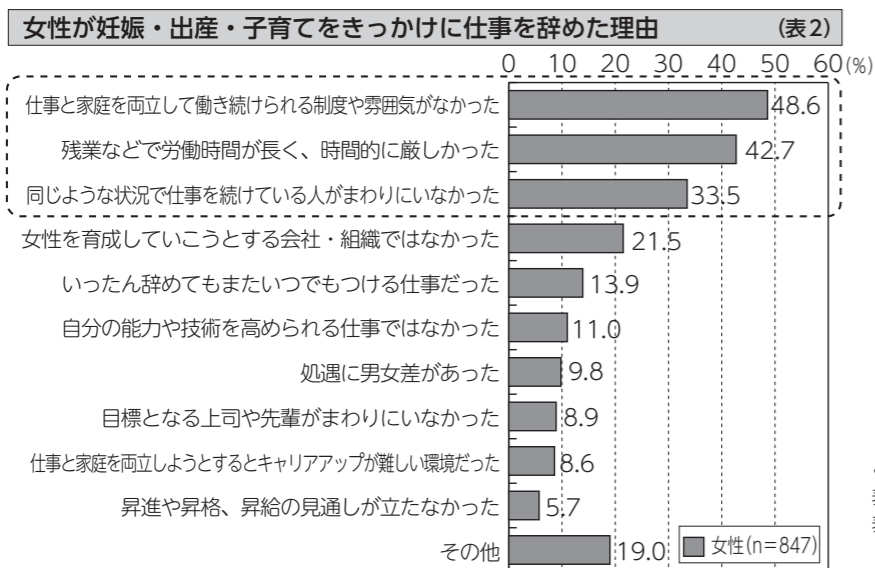
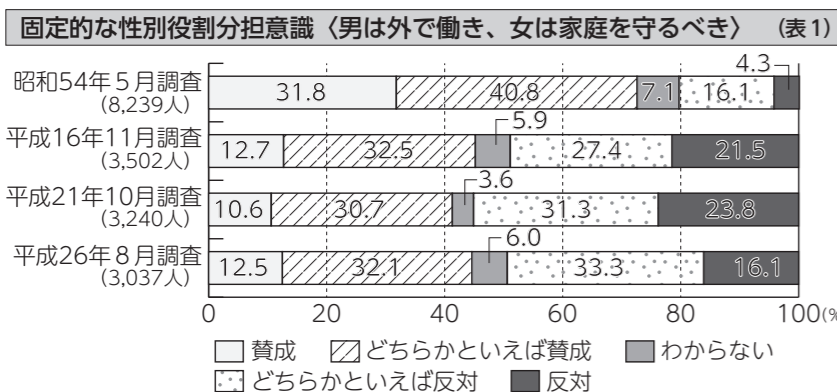
域の観光物産産業のすそ野を拡大し「あまくさ」の活性化につなげていきます。

また、地方創生の実質の初年度となり、市民の意見を基に策定した「上天草市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を実行に移していきます。喫緊の課題である人口減少と少子高齢化に立ち向かい、地域経済の活力を高め産業を活性化させ、雇用拡大、移住定住人口の増加から、「活力」「誇り」「安心」に満ちた住みよい上天草となることを目指します。

今後とも市民の皆さまの一層のご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、本年が皆さまにとりまして輝かしい年になることを心から祈念し、新年のあいさつとさせていただきます。



上天草市長 堀江隆臣



女性の力を経済に

男女雇用機会均等法（昭和61年）や育児休業法（平成4年）の施行などで、女性の社会進出は進み、育児休業の取得率は増加しています。しかし、男女共同参画白書（内閣府）によれば、女性の第1子出産

後の継続就業率は約4割程度で推移している現状にあります。仮に仕事を辞めた6割のうち、仕事を続けたい女性が退職せずにすむようになれば、労働力の大きなプラスになります。また、消費者のニーズも多様化する現在、女性の視点を取り入れることは企業にとってもメリットであるといえるでしょう。

〈出所〉
表1 内閣府「男女共同参画社会に関する世論調査」
表2 内閣府「男女の能力発揮とライフプランに対する意識調査」



一人ひとりが輝く 社会を目指して

■問合せ先 総務課総括係
☎ 0964 (26) 5526



熊本大学教育学部准教授
藤井美保さん

家族支援や親教育について欧米の取り組みなどを中心に研究。25年度から「上天草市男女共同参画社会推進審議会」委員。

女性も尻込みせず積極的に責任ある地位に。 男性も堂々と家事や育児を

「男は仕事、女は家事」などといった固定的な考えを無くすためには、やはり教育の力が大きいと思います。学校教育はもちろんのこと、日常生活を通じた家庭での教育や、公民館などでの学習活動や企業研修などで性別役割分担意識を「問い、疑う」働きかけることが重要でしょう。意識的な教育の他、無意識の作用にも注意が必要です。大人の無意識の発言や行動が子どもたちの性別役割意識を強化してしまうことも少なくありません。す

べての人が日頃から敏感な視点を持つことが求められます。また、意識的に私たちの日常生活の「風景」を変えることも必要だと思います。例えば、男性保育士を積極的に採用したり、学校長の女性割合を大幅に増やしたり、主体的に家事や育児をする男性を意識的にメディアで取り上げたり、さまざまな集団や組織で女性の割合を増大させれば、人々の目に映る「風景」が大きく変わり、意識を変化させることに繋がるはずです。

男女共同参画社会とは

男女が、性別に関わりなく社会の対等な構成員として尊重され、責任を分かち合い、個性と能力を発揮できる社会が男女共同参画社会です。「男だから」「女だから」という固定化された意識にとらわれることなく、自分の意思でさまざまな活動に参加し、ともに協力し合う男女共同参画社会の実現は、日本の将来を決定する重要課題と考えられています。



固定的性別役割分担意識

これまでの日本は「男は仕事、女は家庭」という固定的意識が定着しており、年齢層が高いほど根強く残っている傾向にあります。この意識は、女性のキャリア意識や昇進意欲への影響はもちろん、男性の長時間労働の慣行や、仕事・家庭に対する男女の意識に大きく影響していると考えられます。市ではこのような意識の解消のため、広報紙や講演会などを通じて男女共同参画の啓発に努めています。



働く社員に聞きました



竹本麻里さん (28)

子どもを産む時は仕事を辞めようか迷いました。でも、育児休暇が取れることや、復帰時に短時間勤務（パートタイム）の希望を聞いてもらえるということが背中を押してくれ、またここで働こうと決めました。ありがたかったのは、職場の人の理解です。子育て経験のある先輩たちが、仕事が終わる時間になると「早よ帰らんね」と言ってくれるんです。子育ての大変さを知ってるからこそだと思います。今は、子育ても以前に比べ少しだけ落ち着いてきて、仕事にやりがいを感じています。いつかは正社員に戻ってバリバリ働きたいです！

18歳の時、正社員として天草池田電機(株)に入社。2児(3歳、2歳)の母。2度の育児休暇を取得。2人目の育休復帰時に自分から申し出てパートタイムの勤務に。現在リレー部品の製造ラインで働いている。



天草池田電機株式会社
代表取締役社長 池田 博嗣さん

ワークライフバランスの充実

松 島町合津に、自動制御装置、通信機・家電機器などの内蔵用マグネットリレーなどを生産する天草池田電機株式会社があります。広い工場では、部品製造を担う社員がてきぱきと作業をしています。その半数以上は女性です。「この工場は働きやすい環境を整えることが大事だと思っています」短時間勤務など勤務時間の調整や、育児休暇の取得推進も行っており、社員の意見を尊重することが重要だと語る池田社長。

働く女性をサポートし、地域に活気を

長。昨年からは、これまで1年間としていたパートタイマーの契約期間を撤廃しました。安心して長く働き続けてもらいたいという思いからです。また、定年後の雇用継続制度も創り、社員は現在18歳から64歳までの幅広い年齢の人が働いています。「今後の課題は、女性社員のキャリアアップです。現状は、10人ほどの作業ラインを取りまわりますが、まだ管理職がいません。意欲があれば積極的にサポートしていきます」働きやすい環境を整備することで優秀な人材の育成と、仕事と家庭の両立による社員のモチベーション向上に努める池田社長。「上天草でも多くの女性がキャリアアップを果たして、充実した生活を送ることで、地域全体に活気が生まれることを願っています」

「男性の活躍」が肝

上天草市でも仕事の面で「女性の活躍」が進みつつあります。一方で、家庭や地域における「男性の活躍」がなければ、女性が家事も育児も介護も、そして仕事もという過重負担を強いられる可能性も秘めています。

社会のあらゆる場面での男女格差の是正、性別役割分担意識の解消が並行して行われ、男女が共に活躍する状況が最も望まれます。

今、多くの男性は仕事に偏った生き方をしているとも言えますが、そうした男性をワークライフバランスのとれた人間らしい生き方へと変えることが真の「女性の活躍」に繋がるのではないのでしょうか。一人ひとりが考え、男性・女性関係なく家事、育児、介護などに携わるといふ空気をつくっていきましょう。

1月24日～30日は男女共同参画週間!

- 日時 1月30日(土) 13時～16時(12時30分～受付)
- 場所 松島総合センター「アロマ」
- 内容
○13:00 「ひかりわんぱく太鼓」(姫戸ひかり保育園)
○13:25 開会(主催者挨拶、来賓挨拶)
○13:50 映画上映「人生、いろいろ」(112分) ※字幕有
○16:00 閉会

<映画内容>
徳島県での実話をもとにした映画。地域の男女共同参画の推進、コミュニティビジネスへの女性の参画、農村女性の経済的自立や、家族のあり方、リタイア後の生き方などについて考えさせられる内容。

市では、平成21年1月24日に男女共同参画都市宣言を行い、男女がお互いの人権を尊重し合い、自分らしく生きる喜びを感じ、安心して心豊かに暮らせる社会づくりを目指しています。

期間中のイベントとして「みんなでつなGo!かい～上天草市男女共同参画フォーラム～」を開催します!

情あらかると報

コーナー

読書マラソン、ご参加ありがとうございました!!

昨年10月27日から実施した「読書マラソン」には、たくさんの児童・園児に参加していただき、多くの子どもたちが楽しんでくれたようです。また、保護者や学校の先生など多くの人に協力をいただきました。

集計結果は、学校を通じてお知らせします。園児の皆さんには、図書館に来館した時に参加賞と一緒にスタンプ台紙をお返しします。

なお、1月中にスタンプ台紙を回収することになっていますので、名前、学年、学校名(保育園名)を書いて、市立図書館または学校へ提出してください。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会 (30分～1時間)

- 中央: 2/13(土) 午後2時～ アロマ視聴覚室
 - 大矢野: 1/23(土) 午後1時30分～ ママ支援センター
1/23(土)、2/13(土) 午後2時～ 森記念図書館2階
 - 姫戸: 2/13(土) 午前10時～ 姫戸図書館
 - 龍ヶ岳: 1/16(土)、2/20(土) 午後2時～ 龍ヶ岳図書館
- ※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

■赤ちゃんおはなし会

2/4(木) 午前10時30分～ アロマ視聴覚室

眠っていませんか?? 郷土の宝

家庭に、天草や熊本県に関する本など、眠っていませんか? 郷土資料はとても貴重で、今では手に入らない本が多数存在します。

図書館では、そんな貴重な本をできるだけ多く所蔵、保存し、市民の皆さまのお役に立てたい、未来の子どもたちに残していきたいと考えています。眠っている本があれば、寄贈いただくと幸いです。



図書寄贈 (11月分)

井上善徳さま、成田浩平さま、他3人にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

BOOKS

図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】

・開館時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日:～午後5時)

大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】

・開館時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日:～午後5時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸統括支所呼出】

・開館時間 午前10時～午後5時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】

・開館時間 午前10時～午後5時(土・日・祝日:同)

【休館日】

1月18日、25日、31日

2月1日、8日、15日、22日、29日

図書館司書のオススメ本 「推本(おしぼん)!!」

『ぼんさらや』

志岐有子/再話、福吉里加子/切り絵、熊日出版(市内全館所蔵)



熊本地方(菊池市)に伝わる昔話で、継母にじめられている「おふじ」という娘が殿様に見初められるという熊本のシンデレラストoryです。殿様はガラスの靴ではなく和歌でおふじを見つけるのですが、殿様が詠んだ和歌に素早く返歌するおふじが素晴らしいです。殿様が心惹かれたの分かります。

すべて熊本弁で書かれた絵本で、親しみやすく、子どもだけでなく大人も楽しめる一冊です。

移動図書館巡回日

1月20日(姫戸)、27日(龍ヶ岳)

2月3日(大矢野)、10日(松島)、17日(姫戸)

雨天の場合は翌日木曜日に延期します。小雨の場合、決行することもありますので、お問い合わせください。なお、詳しい場所・時間は、社会教育課までお問い合わせください。

☀️「アフタヌーンイングリッシュティータイム」に参加しませんか?

上天草市英語村「E-Friends」ではアフタヌーンイングリッシュティータイムを開催します。落ち着いた雰囲気の中、イギリス出身のティム先生と英語で触れ合うことができます。気軽に楽しく親しみやすい雰囲気で行いますので、英語のレベルを心配することは全くありません。リラックスした中で一緒に英語でコミュニケーションを楽しみませんか。

参加には事前のお申し込みが必要となります。

■日時 1月28日(木)、2月25日(木)、3月3日(木)、24日(木)
いずれも午後2時～3時

■場所 松島庁舎2階小会議室(教育委員会側)

■参加費 1人100円(当日徴収)

■対象 成人

■申込方法 申込先へ前日までに電話もしくはメール(info@efriendseigomura.com)にてお申し込みください。

※申込みがあった場合のみ開催します。

■申込・問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969 (28) 3361



☀️ 青少年の健全育成に関する発表会を実施します

上天草市地域婦人会連絡協議会(会長 荒木ミドリ)は、青少年の健全育成についての活動発表会を次のとおり実施します。交通安全母親の会による自転車教室の発表も同時に開催されます。多くのご来場をお待ちしています。

■日時 1月29日(金) 午後2時30分～

■会場 松島総合センター「アロマ」研修室

■内容 青少年の健全育成に関する各支部の活動報告
※2月13日(土)に嘉島町民センターで開催される「平成27年度青少年健全育成活動発表会」に出場するために事前発表会です。

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

☀️ 熊本県陸上記録会で磯部優斗さん(龍ヶ岳中)優勝

昨年10月3日、うまかなよかなスタジアムで「熊本県中体連陸上競技大会」が開催され、天草郡市の代表として龍ヶ岳中学校2年生の磯部優斗くんが出場し見事優勝しました。

磯部くんは9月に開催された天草郡市陸上競技大会で2年100m男子の部で優勝し、県大会への出場を決めました。県大会では11秒82の記録を出し、2位の選手とのタイム差は0.01秒という大接戦で優勝を勝ち取りました。



◀磯部優斗さん

麻しん風しん混合ワクチン第2期の予防接種はお済みですか？

- 接種対象者 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた人
- 接種期間 平成28年3月31日まで

まだお済みでない人は、母子健康手帳で接種していないことをご確認の上、体調のよい日に早めに接種してください。接種期間を過ぎると全額自己負担(1万2200円)での接種となります。

■予診票
予診票を紛失した場合は、母子健康手帳を持参の上、健康づくり推進課(保健センター)で再交付を受けてください。

■問合せ先 健康づくり推進課母子保健係
☎0969 (28) 3376

福祉(2月)

種類	日	実施時間
精神保健相談	4日(木)、18日(木)	午後2時～

【場所】天草保健所相談室 ☎0969 (23) 0172 ※要予約

がんサロン

日	実施時間
2月26日(金)	午後1時30分～3時30分

【場所】上天草総合病院6階講堂 ☎0969 (62) 1122

※時間、場所が変更になる場合がありますので、参加希望の人はご連絡ください。

小児救急電話相談 夜間の子どもの急病時

短縮番号(＃8000) 毎日・夜間 午後7時～午前0時

ダイヤル回線の場合 ☎096 (364) 9999

日祝日在宅医(2月)

日	病院名(診療科目)	(所在地) 電話番号
2月		
7	吉田クリニック(内)	(大矢野町中) ☎0964(57)0246
	村上医院(内・小・リハ・神内・呼・循・消)	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3102
11	福本眼科(眼)	(大矢野町上) ☎0964(56)0508
14	中村医院(内)	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
	竹中医院(内)	(姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148
21	中村達男医院(内)	(大矢野町登立) ☎0964(56)0006
	上天草総合病院	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122
28	しまだ小児科(小・内)	(大矢野町登立) ☎0964(56)0005
	春田医院(外・内・小)	(松島町阿村) ☎0969(56)0052

【診療時間】午前9時～午後5時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
12月3日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内(0969-23-1400)にお問い合わせいただくか、ホームページで確認ください。



今、若い女性の健康があぶない！

若い女性も無関係ではない女性特有のがん

がんの多くは高齢になるほど発症リスクが高まるため、若い女性にはあまり関係ない病気だと思われがちですが、女性特有のがんである「乳がん」や「子宮がん」は若年化が進み、20代から40代で発症するケースが急増しています。

「乳がん」は女性がかかる最多のがん

乳がんは20代から増え始め、40代後半から50代にピークを迎えますが、30代に急増するのが特徴です。自覚症状としては、がんが5mmから1cmくらいになると「しこり」として触れることがあります。しこり以外の症状としては、乳頭からの分泌異常や、乳頭や乳輪のただれなどがあります。

低年齢化が進む「子宮頸がん」

子宮がんには、子宮の奥にできる「子宮体がん」と、子宮の入り口にできる「子宮頸がん」があります。子宮体がんは40代以降、閉経前後に多く見られますが、最近では30代での発症も増えていて、出産経験がないことや閉経年齢が遅いことなどが影響していると考えられています。一方、子宮頸がんは、20代から30代に急増しています。

どちらも、初期にはほとんど自覚症状がありません。進行してくると不正出血やおりものの異常、下腹部痛などがみられるようになります。

まずは検診を受けてチェック！

乳がんを調べる検査には、「視診・触診」の他、「乳房X線検査(マンモグラフィ)」や「乳房超音波検査(エコー)」などがあります。

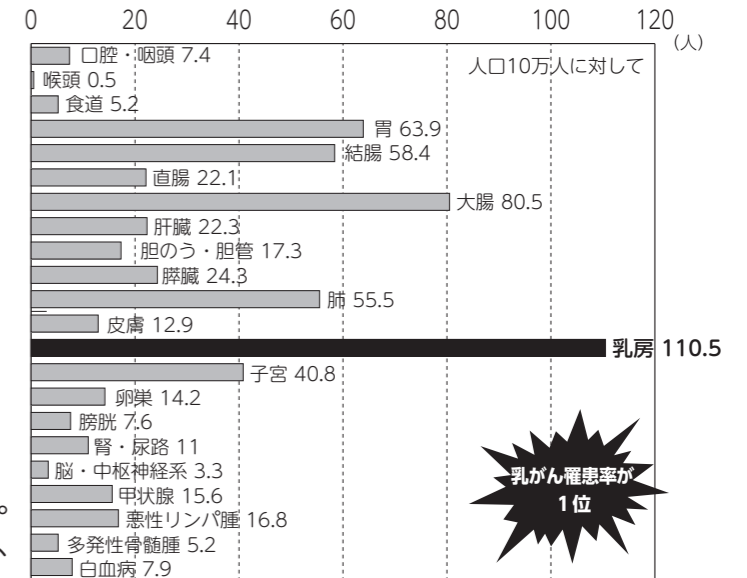
子宮がんを調べる検査は、医師が触診して形状などを調べる「内診」の他、子宮の粘膜をブラシなどで採取した細胞を顕微鏡で調べる「細胞診」などがあります。

乳がんの視診・触診と乳房X線検査、子宮頸がんの細胞診は、国が推奨するがん検診です。40歳以上の人は乳がんの検診を2年に1回、20歳以上の人は子宮頸がんの検診を2年に1回受診しましょう。

■問合せ先 健康づくり推進課成人保健係
☎0969 (28) 3356

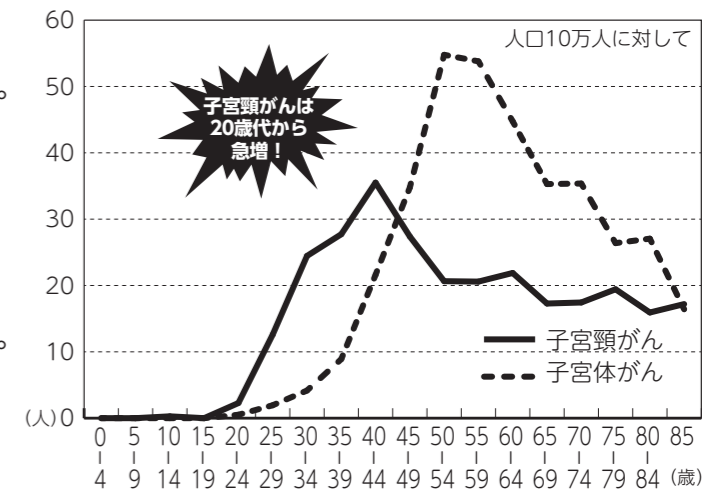
健康ガイド

＜部位別がん罹患率(全年齢・女性)2011年＞



乳がん罹患率が1位

＜年齢階級別 がん罹患率(全国推計値)2011年＞



無料検診対象者は2月末まで
子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)検診が受けられます！



受診を希望する人は、直接、指定医療機関へ予約を入れ、無料クーポン券を持参し、受診してください。(予約締切：1月末日)

- 無料検診対象者
- 子宮：21歳女性、平成25年度無料検診未受診者
- 乳：41歳女性、平成25年度無料検診未受診者
- ※対象者には6月に無料クーポン券を送付しています。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	坂本 和田 石塚 代謝内科 (熊大)	和田 谷口 応援医師	樋口 坂本 石塚 石塚 (10時~)	樋口 和田 石塚 守田	坂本 中本 応援医師
循環器内科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田
外科 消化器科	福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾
整形外科	藤松	上原	藤松	(午後) 久米 (岩橋)	藤松
小児科	田原	田原	田原	田原	田原
産婦人科	姫野	姫野	姫野	姫野	姫野
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
眼科	栗井	竹下	竹下	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・内視 鏡センター	蓮尾 城野	福田 蓮尾	城野 和田	福田 蓮尾 國友	福田 城野
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
急患 担当	午前 城野	福田	蓮尾	福田	城野
	午後 石塚	谷口	和田	國友	中本
教良木診療所	樋口	坂本	応援	応援	石塚

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 木曜日の整形外来（予約制）は、午後2時から診療を行います。
- 歯科口腔外科は月曜から金曜の午後診療を行います。
- 脳外科は月2回（第2・4水曜日）の午後2時から診療を行います。（予約制）
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 内科は木曜の午後5時から午後6時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

■問合せ先 上天草総合病院
☎0969 (62) 1122 (代表)

秋の尺八・箏コンサートを開催しました

上天草総合病院 薬剤科主任 谷川之朗
10月31日（土）病院の1階ロビーで尺八、箏のコンサートが開かれました。尺八の奏者は安田知博さんで、箏は田崎容子さんでした。安田さんは先天性の視覚障がいがありますが、10歳から尺八に取り組み全国邦楽コンクール優秀賞2回などと素晴らしい経歴をお持ちです。

最初の曲は正月には誰もが聞く「春の海」や、「風の歌」などの他、水戸黄門の主題歌もあり大盛り上がりでした。また、話も大変お上手で、ロビーは100人以上の観客でいっぱいとなり、皆さん秋のコンサートを楽しんでいました。



龍ヶ岳町総合文化祭を終えて

互助会長 福田浩喜

11月1日（日）、龍ヶ岳地区と当院、看護学校による合同の文化祭が、龍ヶ岳体育館にて開催されました。例年は病院と看護学校のみで開いていた文化祭ですが、本年度は第57回熊本県芸術文化祭参加事業として当院も参加させていただきました。日頃は病院職員と患者様という立場から、交流する機会もなかなか取れない中、こうして地域の皆様と文化交流ができ、心から笑顔になれた事を大変嬉しく思いました。

文化祭当日は、約400人の来場者で大いに盛り上がり、また、多くの作品展示と舞台発表に、皆様の日々の精進を深く感じる事ができました。特に小屋河内獅子舞の見事な舞は、まさに龍ヶ岳の文化伝承の賜物だと感動するばかりでした。

文化祭終了後、来場者の「ああ、今日は一日楽しかった」との言葉が聞こえた時、準備の苦労もありましたが、開催できて良かったと心から実感する事ができました。



新年のご挨拶



上天草市立上天草総合病院
病院長 坂本興美

市立病院 だより

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は市民の皆様には上天草病院及び各附属施設の運営に關しまして、多大なご支援とご協力いただき新年を迎えることができましたことに、心よりお礼と感謝を申し上げます。

《医師数減にめげない工夫》

平成27年は医師の数が5人減りましたが、患者さんの数は変わらないなか、医療の質を保つことができたと思います。それができたのはスタッフ皆が工夫をしたからです。例えば数が減った内科の代わりを外科がしました。救急患者の診察を外科医が行い、内科治療が必要と分かると内科医に交代した場面は少なくありません。

《天草上島や御所浦島の急性期回復慢性期医療全てを担う》

入院患者さんに対する退院援助は、スタッフがチームで取り組みます。というのも医療機関が多い天草市の本渡地区と異なり、当院の診療圏である天草上島や御所浦島には、同じ機能をもつ病院が他にありません。だからといってそのまま患者さんが入院したままでは、次に治療が必要な患者さんが入院できません。そこで退院後、

自宅で療養可能か施設入所が必要か、入院直後から検討するようになりました。

《医師の仕事を皆でささえる》

医療秘書の働きが軌道にのってきました。例えば入院保険の書類から介護サービス利用申請に必要な医師意見書など種々の書類作成準備をします。医師診察に付き添って電子カルテ入力をする事もありました。増大した医師の仕事量をどう軽減するかという時だからこそ、気が付いたことがあります。

《研修医、実習生は大きな戦力》

病院には地域医療研修のため4週間、医師になって2年目の研修医が来ます。27年は大学病院から1人、赤十字病院から2人、計3人が来ました。彼らは医師として新しい経験をどんどん吸収します。患者さんの話を聞くという姿勢から適切な治療は何かという探求心まで、現役の医師に引けをとれません。研修医は医師不足の病院にとって大きな戦力です。一方で医学部入学時の県内枠や奨学金制度が効果を現すまでには、まだ時間がかかります。

《地元のみなさんの言葉が大きな励み》

その研修医が感動したのは、診

察で会った患者さんやたまたま食事に入った店で会った地元の人言葉です。それは、研修という縁で遠方の上天草市までわざわざ来てくれた大事なお医者さん、という言葉です。実は医師だけでなく、理学療法士や栄養士などを目指す数多くの実習生が、病院にきます。そして附属看護学校の学生がいます。看護学生は学校の新校舎が28年末に完成するのを楽しみにしています。この若者たちを励まそうではありませんか。

《地域医療構想をめぐる動きに注目して》

27年11月に新聞報道された地域医療構想をめぐる国の考えを聞いて、驚きませんでしたか。10年後人口減少を前提に、天草全体で慢性期病床を、現在の1300床台から300床台まで減らす計画です。ただこれには同じく10年後、介護保険の施設がどうなるかという問題が関連します。今後の経過に注目してください。病院は今年、診療報酬に関してDPCという制度を取り入れます。医療をめぐる情勢が大きく変わるなか、今後もスタッフ全員で力を結集していきたいと思えます。

マイナンバーの通知カードは受け取りましたか？

～社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）に関するお知らせ～

平成27年10月5日からマイナンバー制度が始まり、住民票を有するすべての人に個人番号（マイナンバー）の通知カードが送付されました。

まだ通知カードが届かない人は、市役所へ返戻されていることが考えられますので、市民課（☎0969-28-3368）までお問い合わせください。



通知カードが届かない主な理由

<住民票の住所と実際の住所が違う>

通知カードは住民票の住所に送付されるため、住所の変更を行わずに別の住所に住んでいる場合、配達されず「あて所なし」として市役所に返戻されます。また、郵便局に「転居届」を届けても「転送不要」の取扱いで郵送されるため、転送されずに「あて所なし」として市役所に返戻されます。

<日中、家に受け取れる人が誰も居ない>

通知カードは「簡易書留」扱いで郵送されるた

め、配達時に受け取れる人が家に居なければ「簡易書留ご不在連絡票（マイナンバー専用）」が投函されます。配達日から1週間郵便局で保管された後「保管期間経過」として市役所に返戻されます。

<10月5日以降、転居などで住所を変更した>

通知カードは10月5日時点の住民票の住所に郵送されるため、10月5日以降に転居などで住所を変更した場合は、配達されずに「あて所なし」として市役所に返戻されます。

返戻された通知カードを受け取る方法

<受け取りできる人>

本人、世帯員、代理人（委任状などが必要）

<持ってくるもの>

○本人確認書類（運転免許証、住民基本台帳カード、旅券など）

※お持ちでない場合は、市民課までご相談ください。

○印鑑

○委任状（代理人による受け取りの場合のみ）

○代理人の本人確認書類（代理人による受け取りの場合のみ）

※代理人が受け取る場合は、本人と代理人、双方の本人確認書類が必要になります。

<窓口>

市民課（松島庁舎）、大矢野窓口センター（大矢野庁舎）、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

※10月5日時点の住所地の窓口へ来庁してください。

返戻された通知カードの保管期限

返戻された通知カードは、平成28年3月31日まで各窓口で保管します。保管期限を過ぎた通知カードは全て廃棄しますので、保管期間内の受け取りをお願いします。

なお、廃棄後に通知カードが必要になった場合は、再発行扱いとなり、手数料（500円）がかかりますので、ご注意ください。

マイナンバー制度に関する問合せ

国が11月2日から新たに開設した「マイナンバー総合フリーダイヤル」をご利用ください。

●フリーダイヤル 0120-95-0178

●受付時間【平日】9時30分～22時【土日祝】9時30分～17時30分

※12月29日～1月3日を除く

【マイナンバーホームページ】<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

平成19年度から開始した上天草市ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）制度は、生まれ育った故郷・応援したい自治体・ゆかりのある地に寄附をしていただくと、住民税や所得税が軽減される制度です。上天草市では、皆さまからの想いをふるさとづくりに対する寄附金として受け、活力ある住みよいまちづくりを推進するために使わせていただいております。昨年度までに、合計3700万円のご寄附を頂いております。



ふるさと納税で上天草市を応援してください

<さとふるQRコード>



または

上天草市 さとふる 検索

みから納付までワンストップで手続きができ、クレジットカード払いなど自由な納付方法を選ぶことができます。開始から2カ月が経過しましたが、11月と12月だけで4221万5215円のご寄附を頂いている状況です。

ここ数年、全国の自治体で返礼品贈呈の取り組みが拡大し、日本一の長崎県平戸市では昨年度だけで14億6259万円の寄附額となっております。上天草市も、自慢の特産品、宿泊券などのお礼品をはじめ、市全体のPRを展開し、全国の皆さまから温かいご支援・ご協力を賜りたいと考えています。

ご家族やご親戚、ご友人が市外にいらっしゃる人は、ぜひ「上天草市ふるさと応援寄附金」についてお声かけいただきますようご協力お願いします。

学校給食地産地消メニューコンテスト 入選作品を紹介します

入選作品を10月から給食の献立に取り入れています。今回は12月のメニュー2品をご紹介します。

考案者：福田妙子さん（龍ヶ岳町）

○メニューの名前

ちりめんじゃこ入りポテトサラダ



○上天草産の材料

ちりめんじゃこ、きゅうり、たまねぎ、じゃがいも

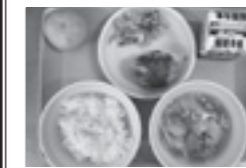
○子どもたちへ一言

カルシウムたっぷりなちりめんじゃこをハムの代わりに使いました。じゃがいもが熟いうちに卵を混ぜることでふわふわに仕上がります。ちりめんじゃこの塩分でマヨネーズが少なくてもおいしいので、カロリー控えめです！

考案者：池田美奈子さん（大矢野町）

○メニューの名前

ハモのふわふわコロッケ



○上天草産の材料

ハモ、スイートコーン、枝豆

○子どもたちへ一言

上天草特産で栄養価の高いハモのすり身を使って食べやすくふわふわの食感を楽しめるようコロッケにしました。具に枝豆とコーンを加えて彩りも工夫しています！

お知らせ

税のひろば

1月の納税

☎ 税務課

- ▼市県民税 第4期
- ▼国民健康保険税 第8期
- ▼納期限 2月1日(月)
- ▼口座振替日 1月25日(月)

※市税は便利な口座振替をお勧めします。

▼問合せ先 税務課市民係

☎0964(26) 5519

相談・申請

年金相談

☎ 保健課

年金全般に関する相談を

受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 2月19日(金)午前10時30分～午後3時30分

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約 市役所各窓口もしくは保健課後期高齢者医療年金係まで

☎0969(28) 3375

※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中

待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳をお手元に、下記までお電話をお願いします。

▼問合せ先 本渡年金事務所
所お客相談室

☎0969(24) 2112



消費全般に関する相談を受け付けます

☎消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)でお悩みの人のご相談など、消費全般に関するご相談に対して専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。おかしな、困ったなと思ったときは一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

▼開設日時 月～金曜日(祝日などを除く)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

▼場所 大矢野庁舎1階

▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

○松島地区
場所 松島庁舎1階相談室

弁護士無料法律相談

☎ 総務課

市民などの法律などに関する心配ごとや困りごと(家庭・金銭・相続・登記などの問題)の相談に対し、弁護士が指導、助言などを行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人

▼開設日時 2月16日(火)午後1時～5時

▼開設日時 松島庁舎1階相談室

▼相談費用 無料

▼相談方法 面談相談で、同一案件に対し1回の相談

▼相談時間 1人1回30分まで

▼申込方法 完全予約制 ※総務課に電話で申し込んでください。

※FAX、メールなどでの申込は受付できません。

▼申込・問合せ先 総務課 総括係

☎0964(26) 5526

行政相談

☎ 総務課

行政に関する苦情、要望、意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 2月4日(木)

○松島 午後1時～4時・松島庁舎

▼開設日 2月18日(木)

○大矢野 午後1時～4時・大矢野老人福祉センター

▼問合せ先 総務課総括係

☎0964(26) 5526

上天草高等学校生地元就職祝金を支給します

☎ 企画政策課

平成27年3月に上天草高校を卒業した人が、市内の事業所に就職し、次のすべての要件に該当する場合は、地元就職祝金を支給します。

▼要件

- 上天草市内に住所を有する人
- 上天草高校を卒業後、市外の事業所などに就職することなく、市内の事業所に就職し、同一事業所に継続して9カ月以上就業している人
- 上天草高校を卒業した日の翌日から60日以内に就業した人
- 市税の滞納がない人

▼祝金の額 3万円

▼申請方法 企画政策課または、市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所、各出張所で

申請書類を受け取り、必要事項を記入し関係書類を添付の上、提出してください。申請書類は市ホームページからもダウンロードできます。

▼申請期限 地元事業所に

特設人権相談所開設

☎ 総務課

就職した日から1年以内

▼提出・問合せ先 企画政策課まちづくり・統計係

☎0964(26) 5539

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じ、相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼期日・場所 2月1日(月) 大矢野庁舎書庫棟1階

▼時間 午前10時～午後3時

▼問合せ先 総務課総括係

☎0964(26) 5526

イベント・募集

天草高校定時制の生徒募集

▼出願資格 平成28年3月に中学校を卒業見込みの者、または卒業した者、

天草四郎メモリアルホールの館長を募集

▼募集人員 1人

▼任用期間 平成28年4月1日～平成30年3月31日

▼勤務時間 週29時間

※休日・時間外の出勤有り

▼報酬 月額20万円

※通勤手当・時間外手当は

支給しません。

▼業務内容

○施設の管理運営業務

○入館者対応

○入館者増加のための営業

○館内説明員の監督・補助

○その他運営に関する業務

▼試験日 日時・会場は、後日本人に通知します。

▼試験方法 面接試験

▼募集締切 1月29日(金)午後5時

※郵送は締切日の消印有効

▼応募方法 申込用紙に必要事項を記入の上、観光おもてなし課、市民課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所へ提出してください。

※申込用紙は、市ホームページからダウンロードするか、市役所で受け取ってください。

※受験資格など詳しくは市ホームページをご確認ください。

▼問合せ先 観光おもてなし課総務係

☎0964(26) 5512

熊本県水産研究センター臨時職員募集

▼勤務場所 熊本県水産研

▼開設日時 2月16日(火)午後1時～5時

▼開設日時 松島庁舎1階相談室

▼相談費用 無料

▼相談方法 面談相談で、同一案件に対し1回の相談

▼相談時間 1人1回30分まで

▼申込方法 完全予約制 ※総務課に電話で申し込んでください。

※FAX、メールなどでの申込は受付できません。

▼申込・問合せ先 総務課 総括係

☎0964(26) 5526

行政相談

☎ 総務課

行政に関する苦情、要望、意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 2月4日(木)

○松島 午後1時～4時・松島庁舎

▼開設日 2月18日(木)

○大矢野 午後1時～4時・大矢野老人福祉センター

▼問合せ先 総務課総括係

☎0964(26) 5526

究センター(大矢野町)

▼採用予定人数・職種 30人程度・研究補助業務

▼勤務条件

○任期 任用開始から2カ月以内

※ただし、平成28年度中の再任用は可

○勤務時間 原則月々金曜日の8時30分～17時15分

○給料 月払い(参考:27年度月額 5610円)

※他のアルバイトなどの兼職はできません。

▼応募期間 2月15日(月)から19日(金)までの午前8時30分から午後4時30分までに履歴書(写真付)を持参してください。

▼試験方法 2月23日(火)から3月4日(金)までに簡単な面接試験を行います。合格者は、3月8日(火)午前10時にセンター内の掲示板で公表します。併せて、各人に合否結果を通知します。

▼申込先・連絡先 〒86913603 上天草市大矢野町中245012 熊本県水産研究センター総務課

☎0964(56) 0404

就職の橋渡し
「上天草地域会社合同
面談会」を開催します
☎産業雇用創出課

求職者と会社との面談の場を設け、就職のきっかけとすることを目的に「会社合同面談会」を開催します。ハローワーク天草による就職相談・面接対策・履歴書の書き方講座も同時開催します。

▼日時 1月29日(金)
午前10時～正午

▼場所 松島総合センター「アロマ」研修室

▼参加企業(予定) ヤマハモーターアシスト、ユニテクノ、天草池田電機、ジョイフル、渡辺鉄工所、春田医院、相生荘、みどり園、松朗園、グループホームおおよの

▼参加費 無料

▼対象 求職中・失業中または転職を考えている人

▼「面接会」ではありませ

※「面接会」ではありませ

※「面接会」ではありませ

※「面接会」ではありませ

※「面接会」ではありませ

参加することで「就職活動の実績」とすることができ、詳細は市のホームページにも掲載しています。

▼問合せ先 産業雇用創出課
☎0964(26) 5532

2月20日(土)に就航を予定しているATR42-600型機のお披露目を実施します。

▼開催日 2月14日(日) 11時(予定)

※雨天中止になる場合があります。

▼開催場所 天草空港

▼定員 応募者の中から抽選でご案内します。

▼応募資格 市内在住者のみ利用できます。

※当選ハガキ1枚でご本人のみの利用です。

▼応募方法 ハガキに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入して郵送で応募ください。

※応募ハガキは1人1枚に限ります。

☎0969(22) 4322

☎0969(22) 4322

☎0969(22) 4322

☎0969(22) 4322

▼送付先 〒863121
14天草市五和町城河原
1-208015天草エアライン(株)「天草エアライン」
☎0969(34) 1515

▼抽選結果 2月5日(金)までに当選者のみにハガキで通知します。

▼問合せ先 天草エアライン(株)予約センター
☎0969(34) 1515

▼応募締切 1月31日(日)必着

▼抽選結果 2月5日(金)までに当選者のみにハガキで通知します。

▼問合せ先 天草エアライン(株)予約センター
☎0969(34) 1515

▼応募締切 1月31日(日)必着

▼抽選結果 2月5日(金)までに当選者のみにハガキで通知します。

▼問合せ先 天草エアライン(株)予約センター
☎0969(34) 1515

▼応募締切 1月31日(日)必着

▼抽選結果 2月5日(金)までに当選者のみにハガキで通知します。

▼問合せ先 天草エアライン(株)予約センター
☎0969(34) 1515

▼応募締切 1月31日(日)必着

▼抽選結果 2月5日(金)までに当選者のみにハガキで通知します。

▼問合せ先 天草エアライン(株)予約センター
☎0969(34) 1515

その他

▼第10回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金請求受付方法を変更します
☎福祉課

▼昨年7月から各庁舎で請求受付を行っています。が、1月から大矢野庁舎、姫戸・龍ヶ岳各統括支所で請求する場合は、予約制とします。請求手続前に福祉課までご連絡をお願いします。なお、松島庁舎では通常どおり受付を行います。

▼問合せ先 福祉課生活支援係
☎0969(28) 3374

消防団協力事業所が増えました
☎総務課

市では、市の消防防災力の充実強化の一層の推進を図るため、「上天草市消防団協力事業所表示制度」を実施しています。

消防団の活動に積極的に協力いただいている事業所などの申請に基づき、市が協力事業所の認定を行います。認定された場合、市から「協力事業所表示証」が交付されます。

11月18日、新たに協力事業所に加わりました。

▼事業所名 株式会社吉田組上天草支店

▼問合せ先 総務課危機管理防災室
☎0964(26) 5544



鳥インフルエンザから飼育している鳥を守るために
☎農林水産課

▼鳥を飼っている人の留意点
国内で鳥インフルエンザが発生しても、直ちに飼育している鳥が感染するということはありません。ウイルスを運ぶ可能性のある野鳥などが近づかないよう小屋には金網や防鳥ネット(2センチ以下)を張りましょう。また、餌や水が小屋の周辺に散乱しないようにしましょう。飼育している鳥は毎日観察し、世話をした後は手洗いとうがいを忘れずに行いましょう。

▼飼っている鳥が死んでしまったら
鳥インフルエンザにかかった鳥は、次々に死んでいきますので、原因が分からないまま、次々に連続して死ぬことがない限り心配する必要はありません。原因不明の連続死があった場合には、ご相談ください。

▼野鳥が死んでいるのを見つけたら
野鳥は、エサが取れずに

こんにちは、地域包括支援センターです

住み慣れた地域で長く生活するために①

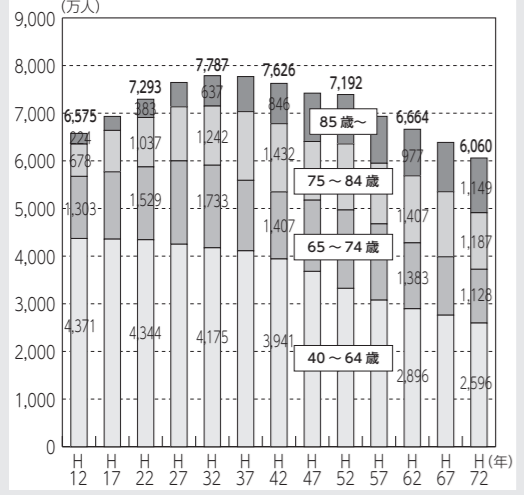
年をとっても、介護が必要になってもできるだけ住み慣れたわが家・地域で生活したいと考えている人は60~70%に上ると言われています。

介護を必要とする高齢者が自立した日常生活を送れるように支援し、介護を行う家族のサポートを目的に、平成12年に介護保険制度が始まりました。

制度化された最大の理由は、「少子高齢化が進み、将来、国民医療費など社会保障費が増加し、国の財政に大きく影響することが予想されたため」です。介護が必要になっても、できるだけ自立した生活を送れるよう、社会全体で支え合う仕組みが作られました。制度は、3年に1度、見直しが行われるため、今年度大きな法改正が行われています。介護保険制度開始から15年が経ち、状況は変わってきています。

来月号では、介護保険制度を取り巻く状況についてお伝えします。

介護保険料を負担する40歳以上人口予測(万人)



市のデータ

人口	29,137人 (-43)
男性	13,750人 (-11)
女性	15,387人 (-32)
世帯数	12,065戸 (-9)
市の面積	126.15km ²

平成27年11月30日現在 ()は前月比

衰弱したり、環境の変化に耐えられずに死ぬこともありますので、直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありません。死んだ野鳥を見つけた場合は、素手で触らずにビニール袋に入れ、封をして廃棄物として処分することも可能です。しかし、原因が分からず死亡しているなどの異常があれば、連絡をお願いします。

▼問合せ先
○家きん(鶏、あひる、うずら、きじなど)の連絡先
先 天草家畜保健衛生所
☎0969(22) 3668
○愛玩鳥(家きん以外の鳥)の連絡先 天草保健所
☎0969(23) 0172

○死亡野鳥の連絡先 天草広域本部林務課
☎0969(22) 4322
上天草市公共施設等総合管理計画を策定しました
☎0964(26) 5533

必ずチェック! 最低賃金。使用者も労働者も

熊本県最低賃金が改正されました。特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、熊本県労働局または労働基準監督署へお尋ねください。

▶問合せ先 熊本県労働局基準部賃金室
☎096(355)3202

(1) 地域別最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
熊本県最低賃金	694円	平成27年10月17日

(2) 特定(産業別)最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	738円	平成27年12月13日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	787円	
百貨店、総合スーパー	712円	

入札情報
監理課

- ④ 11月5日入札分
▼上天草港（江樋戸港区）
改修C工事
① 大矢野町上地先
② （株）サンキョウ（大矢野町）
③ 4967万7840円
④ 11月5日入札分
- ▼松島総合センターアロマ（サブアリーナ）床改修工事
① 松島町合津4276番地23
② 深水建設（松島町）
③ 702万円
④ 11月5日入札分
- ▼後山排水機場電気設備改修工事
① 松島町今泉地区内
② （株）日立製作所 九州支社（福岡市）
③ 2278万8千円
④ 11月5日入札分
- ▼姫戸地区（永目）埋立造成工事
① 姫戸町姫浦地区内
② （有）志水建設（姫戸町）
③ 927万9360円
- ④ 11月17日入札分
▼LED防犯灯改修工事（大矢野地区）
① 大矢野町一円
② （有）金子電気（大矢野町）
③ 181万4400円
④ 11月17日入札分
- ▼LED防犯灯改修工事（松島地区）
① 松島町一円
② 荒木電気工事（松島町）
③ 130万6800円
④ 11月17日入札分
- ▼LED防犯灯改修工事（姫戸・龍ヶ岳地区）
① 姫戸町・龍ヶ岳町一円
② （有）天草防災電気設備（姫戸町）
③ 104万5440円
④ 11月17日入札分
- ▼阿村地区法定外水路改修工事
① 松島町阿村地区内
② （有）植野建設（松島町）
③ 339万3360円
④ 11月17日入札分
- ▼市道神代線8号道路維持工事
① 姫戸町二間戸地区内
③ 寺中設備（姫戸町）
④ 137万1600円

ねんきんで笑顔

20歳になったら国民年金の加入手続きをお忘れなく！

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

国民年金は、国が責任をもって運営していますので、支給される年金の半分の額が国の税金から負担されるなど、とても有利で安心な制度です。

■義務と権利 日本国内にお住まいの20歳から60歳になるまでのすべての人は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

■加入の手続き 学生や自営業などの人は、20歳になれば国民年金加入手続きが必要です。市役所窓口で手続きをしてください。すでに会社や役所などに勤務し、厚生年金や共済組合に加入している人は、国民年金にも同時に加入していることになり、手続きは必要ありません。

■保険料の猶予・免除 平成27年度の国民年金保険料額は、月額1万5590円です。学生など、収入が少ないために保険料の納付ができない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、老後の年金を受けられない、または年金額が低くなる恐れがあります。さらに、万が一のときに障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きますのでご注意ください。

「学生納付特例制度」は、所得がない学生本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。また、学生以外の一般の自営業などの人は、経済的な理由などで保険料の納付が困難なときに、本人の申請によって「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」を利用することもできます。

■相談・問合せ先
○本渡年金事務所
☎0969 (24) 2154
○市保健課後期高齢者医療年金係
☎0969 (28) 3375

- ④ 11月5日入札分
▼市道先辺線道路維持工事
① 松島町合津地区内
② （株）松永組（松島町）
③ 143万1千円
④ 11月5日入札分
- ▼大矢野中学校施設災害復旧工事
① 大矢野町中地区内
② 江口土木（大矢野町）
③ 176万400円
④ 11月5日入札分
- ▼上天草市交流センタースパ・タラソ天然（タラソ施設）漏水改修工事
① 大矢野町上732番地14
② （有）沼田建設（大矢野町）
③ 1888万9200円
- ④ 12月5日入札分
▼市道堤治郎田線舗装工事（その1）
① 大矢野町中地区内
② （有）マサル建設（大矢野町）
③ 482万7600円
④ 12月5日入札分
- ▼市道環状西1号線舗装工事
① 大矢野町上地区内
② （株）川口住建工業（大矢野町）
③ 842万4千円
④ 12月5日入札分
- ▼問合せ先 監理課契約検査係
☎0964 (26) 5533

お詫びと訂正

12月号9ページのまちのわだい（左下）に掲載した「子ども自転車教室」に誤りがありました。主催者は「今津地区交通安全母の会」でした。お詫びして訂正します。

善意に感謝（敬称略）

▼ボランティア活動
市内の福祉施設（松朗園・きららの里・南風苑・翔洋苑・相生荘）でボランティアサーブイスをした人を紹介します。

○今泉保育園、濱口民謡教室、高戸保育園、大矢野ひよっとこ愛笑会、松ノ本流、松島レクダンスクラブ、中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、天美会、創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、倉田登、阿村婦人会、上天草市自動車整備協会、圓尾玲子、山本春子、山下エツ子、吉川キヨカ、木下とも子、なごみ、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア、大道保育園、須本



平成27年分 市県民税申告日程

平成27年分市県民税申告および所得税の確定申告（青色申告を除く）をする人は、次の日程で申告をお願いします。相続税や贈与税などの申告受付、期間外の確定申告や消費税申告は受付できませんのでご了承ください。

※混雑を避けるため地区割り当てをしています。なるべくご自分の地区割り当て日にお越しください。
 ※混雑時や申告内容によっては、半日ほどかかる場合もありますので時間に余裕を持ってお越しください。
 ※申告内容によっては、受付できない場合があります
 ※税務署で所得税の確定申告をする人は、市県民税申告の必要はありません。

【大矢野地区】※正午～午後1時までは休憩時間

◎会場 大矢野庁舎書庫棟2階会議室

月日	地区名	時間
2月16日(火)	登立本郷・広崎	午前9時～正午
	登立西の浦	午後1時～4時
2月17日(水)	寄船・成合津	午前9時～正午
	東満・白瀟	午後1時～4時
2月18日(木)	岩谷	午前9時～正午
	船江・双原	午後1時～4時
2月19日(金)	辺田・平	午前9時～正午
	尾上・新田	午後1時～4時
2月22日(月)	坂本・山下	午前9時～正午
	積米	午後1時～4時
2月23日(火)	尾越崎	午前9時～正午
	四郎丸	午後1時～4時
2月24日(水)	大湯	午前9時～正午
	治郎田・荒木浜	午後1時～4時

2月25日(木)	上新田・馬場	午前9時～正午
	江樋戸	午後1時～4時
2月26日(金)	谷・豊後谷	午前9時～正午
	中の丸	午後1時～4時
2月29日(月)	古野・田端	午前9時～正午
	賤の女・女鹿串	午後1時～4時
3月1日(火)	串	午前9時～午後4時
3月2日(水)	鳩の釜	午前9時～午後4時
3月3日(木)	大手原・七ツ割	午前9時～正午
	野釜前・野釜南	午後1時～4時
3月4日(金)	堤・村寺尾	午前9時～正午
	宮津	午後1時～4時
3月6日(日)	全地区	午前9時～午後4時
3月7日(月)	高田・越の浦・池の迫	午前9時～正午
	野米・小瀬戸	午後1時～4時
3月8日(火)	貝場	午前9時～正午
	前平・小平	午後1時～4時
3月9日(水)	柳東	午前9時～正午
	柳西	午後1時～4時
3月10日(木)	亀の迫	午前9時～正午
	新開・満越	午後1時～4時
3月11日(金)	瀬高・江後	午前9時～正午
	全地区	午後1時～4時
3月14日(月)・15日(火)	全地区	午前9時～午後4時

◎会場 維和出張所

月日	地区名	時間
3月2日(水)	維和1～6区	午前9時～正午
	維和7～13区	午後1時～3時

◎会場 湯島出張所

月日	地区名	時間
3月3日(木)	湯島1・2区	午前9時～正午
	湯島3・4区	午後1時～3時

□申告に持参するもの

●全ての人

- ①印鑑（確定申告の場合必要）
- ②生命保険、地震保険などの支払証明書（領収書は不可）
- ③確定申告用封筒またはハガキ（税務署から送付されてきた人のみ）

●給与収入がある人

- ①給与所得の源泉徴収票（職場から発行）
 ※給与収入が1カ所だけで職場で年末調整されている人は、申告の必要はありません。
- ②給与所得の源泉徴収票がない人は、職場からの給与支払証明書など年間収入金額・会社名・電話番号が分かるもの
- ③年の途中で会社を退職した人や、職場で年末調整がされていない人は、所得税が還付される場合がありますので、本人名義の口座番号がわかるもの

●自営業の人（漁業・農業含む）

収支内訳書（収入金、経費が分かる証明書または、帳簿、領収書など） ※事前に記入し、持参して下さい。

※農業の人は、平成16年度から標準による所得計算がありませんので、必ず作物別、作付面積を調べておいてください。

●不動産を貸している人

- ①収支内訳書（収入金、経費が分かる証明書または、帳簿、領収書など） ※事前に記入し、持参して下さい。
- ②貸している人の住所、氏名および貸付金額が分かる書類、帳簿など

●年金収入がある人

公的年金の源泉徴収票（日本年金機構などから、毎年1月末頃に郵送されてくるハガキ）

※公的年金収入のみで、次の①②に該当し、他に収入（所得）がない人は、申告申出書（ハガキ）を提出すると、申告は不要です。

- ①昭和26年1月2日以降に生まれ、支給された年金額が98万円以下の人
- ②昭和26年1月1日以前に生まれ、支給された年金額が148万円以下の人

申告期間：2月16日(火)～3月15日(火)

【龍ヶ岳地区】※正午～午後1時までは休憩時間

◎会場 龍ヶ岳統括支所

月日	地区名	時間
2月16日(火)	赤崎・葛崎・池の浦	午前9時～正午
	夏唐・西浦・丸田	午後1時～4時
2月17日(水)	中園・東浦・大作山	午前9時～正午
	高串・小屋河内・脇浦	午後1時～4時
2月18日(木)	瀬戸・東風留	午前9時～正午
	白浜・下貫	午後1時～3時

◎会場 樋島出張所

月日	地区名	時間
2月19日(金)	樋島(須崎垣内～桑鶴)	午前9時～正午
	樋島(仏崎・下桶川)	午後1時～3時

【姫戸地区】※正午～午後1時までは休憩時間

◎会場 姫戸統括支所別館会議室（旧水道局）

月日	地区名	時間
2月22日(月)	姫浦(牟田・永目)	午前9時～正午
	姫浦(元摺)	午後1時～4時
2月23日(火)	姫浦(神・塩屋)	午前9時～正午
	二間戸(本郷)	午後1時～4時
2月24日(水)	二間戸(団地・西河内・神代)	午前9時～午後3時



3月14日(月)、15日(火)は特に混雑が予想されます。ご注意ください。

■申告に関する問合せは税務課まで ☎0964 (26) 5519

●その他の収入がある人

収入の金額や必要経費などがわかる書類、証明書、帳簿など

【医療費控除に必要な書類】

①医療費の領収書（1年分を個人ごと、病院ごとに集計してください。）

※税務課の窓口で集計用の封筒を用意していますが、封筒がない場合でもメモ用紙などに記入し、持参してください。申告時間の短縮のためご協力をお願いします。

(記載例)	太郎	A病院	40,000円	
	太郎	B病院	25,000円	
	花子	A病院	30,000円	合計95,000円

②寝たきりの人などのおむつに係る費用は、「おむつ使用証明書」の発行を医師から受けた場合、医療費控除の対象となります。

③健康保険・生命保険などで補てんされた金額の証明書

【住宅取得控除に必要な書類】

①住民票の写し

【松島地区】※正午～午後1時までは休憩時間

◎会場 阿村出張所

月日	地区名	時間
2月25日(木)	阿村1・2区	午前9時～正午
	阿村3・4区	午後1時～4時
2月26日(金)	阿村5～8区	午前9時～正午
	阿村9～11区	午後1時～3時

◎会場 教良木出張所

月日	地区名	時間
2月29日(月)	野々川・教良木本郷	午前9時～正午
	山浦・大平	午後1時～4時
3月1日(火)	内野河内	午前9時～正午
	星平	午後1時～3時

◎会場 松島庁舎2階小会議室

月日	地区名	時間
3月4日(金)	先辺・一番・今村	午前9時～正午
	北の浦・中村・合の丸	午後1時～4時
3月6日(日)	全地区	午前9時～午後4時
3月7日(月)	浦山・園田・松葉・古園・古園団地	午前9時～正午
	西目・合津西の浦・国迫・稲戸・前島	午後1時～4時
3月8日(火)	志賀間・御所組・馬建	午前9時～正午
	樋合東・樋合西・永浦	午後1時～4時
3月9日(水)	今泉東	午前9時～正午
	今泉西・今泉釜	午後1時～4時
3月10日(木)	知十・米山・後山	午前9時～正午
	阿村12・13区	午後1時～4時
3月11日(金)	全地区	午前9時～午後3時

②家屋・土地の登記簿謄本もしくは抄本の原本（法務局から発行されているもの）

③請負契約書や売買契約書（土地・家屋）などで、金額の分かる書類の写し

④金融機関から発行される住宅取得に係る借入金の年末残高証明書

【注意事項】

- ①必要書類が足りない場合は、再度書類をそろえていただくこととなりますので、関係書類は必ず持参ください。
- ②上天草市に住民登録がある人で、市外に居住している人は、市外居住地の市町村と重複課税される場合がありますので、必ず勤務地・会社名をご連絡ください。
- ③収入が全くない人もその旨を申告していただく必要があります。
- ④市県民税、所得税の申告を忘れると次のようなさまざまな支障が生じますので、必ず期間内に申告しましょう。

○国民健康保険加入者は、保険税の軽減が受けられない

○扶養関係の証明などに必要な課税証明および所得証明の交付ができない など



上天草市国民健康保険の医療費状況をお知らせします

平成26年5月分の医療費総額は2億5700万円でした。

疾患別にみると、循環器系の疾患が最も多く、次いで精神および行動の障害、新生物、筋骨格系および結合組織の疾患となっています。

主要疾病別にみると、循環器系は高血圧性疾患が約半分を占め、腎尿路生殖器系では腎不全が8割、内分泌・栄養および代謝疾患では糖尿病が6割を占めています。これらの高血圧や糖尿病、慢性腎不全は生活習慣病と呼ばれ、自覚症状のないまま静かに進行していきます。

病気が重症化すると人工透析など高額な費用と時間が拘束される治療を受けなければならなくなり、生活が制限され体にも負担がかかります。

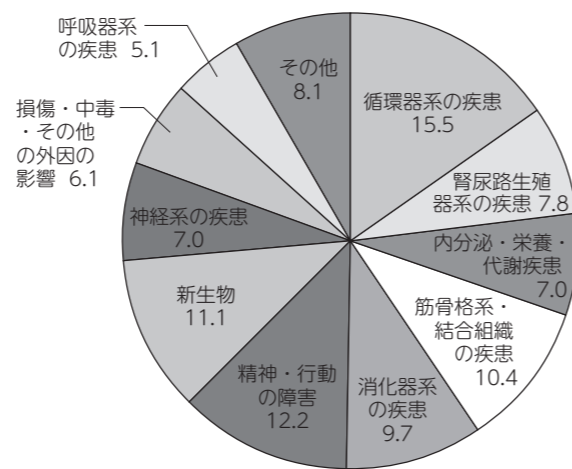
平成26年5月診療分上天草市国保医療費の疾病分類統計状況（上位10位大分類疾病状況表 点数・男女計）

○40歳以上の人は特定健診を受診しましょう

生活習慣病は、特定健診を受診し早期発見・早期治療をすることで重症化を予防できます。現在の健康チェック、糖尿病や慢性腎不全などの予防の

ため、特に現在健康な40歳以上の人は生活習慣病が仕事の妨げにならないように特定健診を毎年必ず受診しましょう。事業主さんも従業員やその家族の健康にご協力よろしくをお願いします。また、現在通院中の人も特定健診の対象となりますのでかかりつけの医師に相談しましょう。

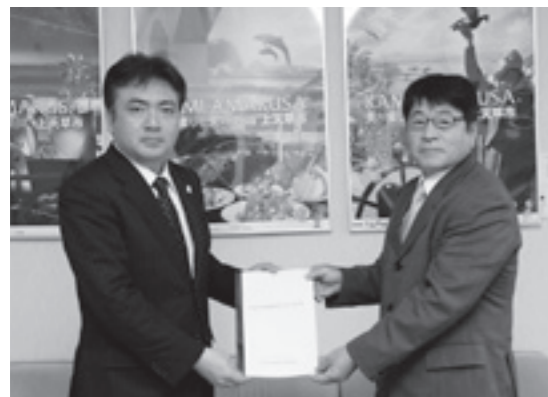
平成26年5月診療分疾患別医療金額の割合 (%)



■問合せ先 保健課国民健康保険係
☎0969 (28) 3354

旧松島庁舎等跡地利用検討委員会から市長へ「提言書」が提出されました。

平成27年1月から跡地利用方針について4回にわたって、まちづくりや公共施設の適正配置に関することなど、さまざまな議論がなされてきた「旧松島庁舎等跡地利用検討委員会（委員長：西本輝行）」から、平成27年12月3日に市長へ提言書が提出されました。



【旧松島庁舎等跡地利用方針についての提言】

- 今後、市において、公共施設跡地の具体的な利活用方針を決定するにあたり、本提言書の利活用方針を十分に尊重されるとともに、公共施設の敷地および建物が市民全体の貴重な財産であることを踏まえ、全市的な視点に立ち、また今後の維持管理経費等にも十分配慮しながら、実効性のある利活用方針について決定されること。
- 多種多様な交流を通じて、誰もが利用でき地域の拠点となる施設の整備を推進し、コミュニティーの活性化に寄与する場として位置づけ、地域住民の高齢化社会に備え安心して便利な生活基盤づくりに推進すること。
- 心身ともに健康でいきいきと暮らせる地域づくりを推進し、また自然災害などに備え、安心・安全・快適な暮らしができる地域づくりを目指し、子どもから老人まで、生涯にわたり健康な心身を維持するとともに、自分たちで学習活動や、社会活動を実践する場としての活用を推進すること。

選挙管理委員会からお知らせ

投票立会人を募集します

平成28年3月27日に任期満了に伴う熊本県知事選挙が執行されます。上天草市選挙管理委員会では、期日前投票および選挙当日の投票立会人を募集します。

■募集人員・立会期間・報酬など

【期日前投票所（市内5か所）】

期日前投票所	募集人員	立会期間	立会時間	報酬日額
1 大矢野庁舎書庫棟	32人	3月11日(金)～26日(土)	午前8時30分～午後8時	9,500円
2 松島庁舎	32人			
3 姫戸統括支所	14人	3月20日(日)～26日(土)	午前8時30分～午後8時	9,500円
4 龍ヶ岳統括支所	14人			
5 湯島出張所	6人	3月24日(木)～26日(土)	午前9時～午後4時	5,700円

※各投票所において立会期間、立会時間などが変更される場合があります。

【選挙当日】

当日投票所	募集人員	立会日	立会時間	報酬日額
市内29投票所	58人	3月27日(日)	午前7時～午後6時	1万700円

<注意> ○住所地（町および投票区）以外の投票所での立会いはできません。

○応募者多数の場合は、市選挙管理委員会にて調整のうえ決定します。

○原則1人1日としますが、応募者少数の場合は、数日依頼することがあります。

■職務内容

- 投票所において、投票が公正に行われているかの監視
- 投票録などの関係書類への署名捺印、投票箱の送致など

■応募資格 上天草市に居住し、選挙権のある人

■募集期間 1月18日(月)～2月3日(水)

■申込方法 市役所各庁舎・各統括支所・各出張所に設置してある『投票立会人応募申込書』に必要事項を記入の上、居住地の各窓口へ提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロード

できます。

○大矢野町…大矢野庁舎2階選挙管理委員会（総務課内）

○松島町…松島庁舎1階市民課

○姫戸町…姫戸統括支所

○龍ヶ岳町…龍ヶ岳統括支所

※各出張所でも受け付けます。郵便、ファクスでも可です。ただし、締切日必着です。

■問合せ先 上天草市選挙管理委員会（大矢野庁舎2階総務課内）☎0964 (26) 5526

FAX0964 (56) 4972

臨時職員を募集します

■業務内容 選挙事務補助

■採用人数 1人

■任用期間 3月1日(火)～3月31日(木)

※任用期間は短くなる場合があります。

■勤務場所 市役所大矢野庁舎

■勤務時間 月～金の午前8時30分から午後5時15分(土日祝除く)

■給料 日額賃金5,800円(手当などは支給無)

■その他 原則、他のアルバイト等との兼職不可。

■受験資格 次の(1)～(3)の全てに該当する人

(1) 受験時の年齢が18歳以上60歳未満の人

(2) パソコン(ワード・エクセルができる人)

(3) 普通自動車の免許を取得している人

■試験日 2月中旬

応募者には、後日、日時・場所を連絡します。

■試験方法 人物試験(個別面接による口述試験)

■応募方法 申込書に必要事項を記入の上、市選挙管理委員会(総務課内)まで提出してください。松島庁舎および各統括支所でも受け付けます。

■受付期間 1月18日(月)～2月3日(水)

■問合せ先 市選挙管理委員会(大矢野庁舎2階総務課内)☎0964 (26) 5526

第44回

ベストアメニティ

天草パールライン マラソン大会



期日 **2016.3.13 (日曜日)**
SUN
10:00スタート

場所 **宮津海遊公園**
(道の駅上天草さんばー横)
申込期限 **1月31日(日)**

目指せ1万人!
参加者
参加には事前申し込みが必要です。

種目	カテゴリー(部)	参加料
ハーフマラソンの部	男子18歳以上	3,500円
	女子18歳以上	
10kmの部	男子18歳以上	500円
	女子18歳以上	
4.2km (1/10 マラソン)の部	中学生以上高校生以下(市民限定)	3,500円 + 700円 × (追加申込数)
	ファミリーの部(同住所であれば何名でも可)	
	男子18歳以上	3,500円
	女子18歳以上	
小学4年生以上高校生以下(市民限定)	500円	
新設	仮装の部 団体5名以上・個人	3,500円(お一人様につき)

告知 大会当日は国道266号線の満越交差点～5号橋手前の区間が10時～12時30分頃まで、片側交互通行になります。通行の際はご注意ください。お願いします。

お問い合わせ **天草パールラインマラソン組織委員会** TEL.0964-56-4701 FAX.0964-56-4702 受付時間 9:00～17:00(月曜休館)
〒869-3603 上天草市大矢野町中2289番地 大矢野総合体育館内 <http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/>

招待ゲスト(予定)

朝原宣治さん
北九州オリンピック
男子4×100メートルリレー
銀メダリスト

川上優子さん
熊本出身
女子10,000m
アトランタ、シドニーオリンピック日本代表

白澤卓二さん
長寿遺伝子研究の権威
白海協加齢医学研究所所長

南雲吉則さん
[50歳を超えても30代に見える生き方]
医師 医学博士

井手らつきさん
熊本出身の芸人

お宮の松さん
福岡出身の芸人

ミスユニバース福岡・熊本・大分・宮崎
4大会ファイナリスト集結

*ゲストランナー等は予定であり変更となる可能性があります

前日祭 3月12日(土) 15:00～

- 招待ゲストとふれあえる
大漁旗作成ワークショップ
- 郷土芸能(19:00～)
- 海上花火(20:00～)

大会当日 3月13日(日)

- 4.2kmに「仮装の部」を新設!
走る姿を審査し入賞者には賞品を贈呈
- 健康セミナー(13:00～)
- 大抽選会(14:00～)

マルシェ

会場には地元天草の旬の食材がいっぱい! 採れたての新鮮な海の幸から野菜や果物、お土産品まで盛りだくさん。

3月12日(土) 15:00～21:00
3月13日(日) 8:00～15:00

VISIT あまくさプロジェクト

～ Dream Year 2016 ～



今年、天草地域にとって、天草五橋開通50周年、雲仙天草国立公園指定60周年を迎え、さらには、崎津集落の世界文化遺産登録への期待も高まるなど、天草に全国・全世界から注目が集まる“Dream Year”です。

このチャンスを生かし天草地域を活性化させるため、観光協会、経済団体、行政が一丸となって取り組むプロジェクト、それが「VISIT あまくさプロジェクト」です。“あまくさを、ニュースにしよう”をキャッチフレーズに、地域資源を磨き上げ、交流人口の拡大に向けた仕掛けやイベントを展開しながら、天草の魅力を続々と発信していきます。

次号からは、「VISIT あまくさプロジェクト」の具体的な内容についてお知らせします。一緒に“Dream Year”を盛り上げましょう!

■問合せ先 企画政策課企画係
☎0964 (26) 5511

始めよう。イノシシ対策

11月号からイノシシ対策について掲載しています。最終回は、イノシシ被害の防ぎ方をご紹介します。

第3回 イノシシ被害のふせぎ方

防護柵でふせぐ

田畑や集落へのイノシシの進入を防ぐため、さまざまな防護柵(資材)が使用されています。イノシシが嫌うポイントをおさえて効果の高い対策をとりましょう。

【電気柵】
電気ショックにより進入を防ぐ柵で、設置しやすく、イノシシに慣れを生じさせないため、現時点で最もポピュラーで効果的な方法と考えられます。電線が鼻先に触れ、足を通じて地面に電気が流れたときにショックを与える仕組みです。
※鼻先以外の部位ではほとんど効き目がないので鼻の高さを考えて20センチ間隔で2段張りします。雑草が電線に触れると漏電して、いざというときに効かないので、雑草管理を細目に行う必要があります。

【トタン柵】
トタンを2段にしたり、他の資材と組み合わせ、高さ1.2m以上にして容易に飛び越えられないように設置します。トタンの向こう側が見えると、飛び越えたり、地面とトタンの間を押し上げたりするので、継ぎ目を厚めにして設置します。特に杭はしっかりと打ち込まないと押し倒されてしまいます。

【ワイヤーメッシュ柵】
ワイヤーメッシュは、建築用の溶接金網などを使った柵です。上部30センチ程のところをイノシシ側に30度くらい折り曲げ、忍び返し状の折り返しをつけると、イノシシが乗り越えにくくなります。

イノシシ被害が止まらないとき

イノシシ被害防止の基本は、被害を引き起こす要因を知り、それに応じた対策を行うことです。人間とイノシシが棲み分けしながら共存できる環境づくりが必要です。

【追い払う】
銃や罠が使用できない市街地や、民家周辺へイノシシが出没した場合、山への追払いを基本とした対応が必要です。

【捕獲する】
どうしても被害が止まらない場合、上天草市猟友会の協力により、捕獲(銃や罠による殺処分)を実施しますので、農林水産課までご連絡ください。

■問合せ先 農林水産課耕地・林務係 ☎0964 (26) 5515

◆◆◆ 今月号の題字「上天草」を書いてもらいました。 ◆◆◆

いつもと表紙の題字が違うのにお気づきでしょうか。今月号は特別に題字を書いてくれる人を上天草市LINE@で募集しました。応募作品の中から、審査で林田純子さんの作品が選ばれました。



はやしだ じゅんこ
林田 純子さん(大矢野町)

■職業は?
飲食業です。

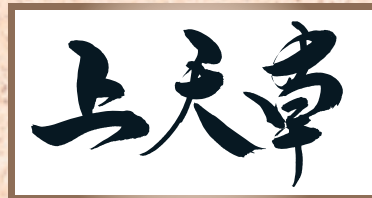
■趣味は?
書道です。

■熱中していることは?

天草陶磁器に文字入れすることです。窯元に素焼きしてもらった器に書くので失敗できません。一発勝負なので緊張します。コピーできないので、ひとつひとつ全部違う作品になるところが好きです。

■ことしの目標は?

文字入れした天草陶磁器が、天草謹製に認定されること!



わんぱくざかり



龍ヶ岳町

かぶら そうすけ
蕪 聡典くん (平成27年3月1日生)

●パパ 蕪 龍大さん
●ママ 久美さん



◆保護者から

我が家の癒し、怪獣聡典。これからも元気で大きくなってね!

子どもの写真を 募集しています!

上天草市に在住している0~5歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)の連絡先を添えて上天草市総務課秘書広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。
※原則お写真の返却はいたしませんのでご了承ください。

市役所の開庁時間

月曜日~金曜日の
午前8時30分~午後5時15分
(※祝・休日、年末年始を除く)



編集後記
▽今月の表紙は成人式で出会った松島出身の男性です。当初、表紙の写真には振袖の女性をと思い、キョロキョロしていたところ、イケメンに目を奪われシャッターを切ってしまいました。(そのような趣味はありませんが…)▼成人式の詳細は2月号でお知らせします。お楽しみに。(一)
▽上天草市のLINE@が、1月で公開から半年を過ぎました。日々、上天草市の様々な情報をお届けしていますが、本年は、さらにみなさんに楽しんでいただけるような情報提供や、新たな取り組みを行っていきたくと考えておりますので、本年も上天草市LINE@をよろしく願います。(二)