

上天草



おしゃれして山登り
山ガールサミットin上天草

- フォトリポート
上天草バザール…P2
- 平成26年度決算報告…P4
- まちのわだい…P8
- 生涯学習・図書館だより…P12
- 健康ガイド…P14
- 市立病院だより…P16
- 月刊市長室なう…P18
- お知らせ…P20



上天草バザール

11月14日(土)、松島総合センター「アロマ」で上天草バザールが開催されました。これは、上天草高校生が地元店舗の協力を得ながら農林水産物や加工食品などの仕入れから、販売まで行うものです。平成24年に閉校した松島商業高校時代から引き継がれるバザールは、地元の人から毎年楽しみにされていて、大勢のお客さんが会場を埋め尽くしました。また、この日は、9月の五橋祭で好評だった「高校生が考案したパン」が『復活販売』。開店と同時に行列ができる人気ぶりでした。



1、商品を手渡す生徒。「お買い上げありがとうございます」2、「僕たちが仕入れたんですよ。いかがですか？」3、「あちらにもたくさん商品をご用意してます！」4、開店直後のずらりと並んだ商品5、「みんなで力を合わせて接客がんばろうね」6、「4つちょうだい」「はい、喜んで！」7、ハッピー似合ってます8、高校生が考案したパン。300個用意してあったパンは20分で完売!!9、さわやかなスマイルでお客さん呼び込む10、「お腹ペコペコ。ママ何か買ってきて〜」



平成26年度 国民健康保険特別会計 健全な財政運営を目指します

国民健康保険特別会計（事業勘定）の平成26年度決算をお知らせします。

厳しい財政状況

平成26年度決算は、歳入総額5億5674万9千円に対し歳出総額4億5006万8千円で、形式収支としては5億668万1千円

の赤字となりました。これは、国保税率改正、徴収率の向上・県支出金の増加によるものです。

ただし、この結果は1億7708万円を一般会計から法定外（赤字補てんなど）として繰り入れたためであり、法定外繰入金、前年度繰越金および翌年度国庫等返納見込み額を差し引

くと、実質は2200万円程度の赤字となります。

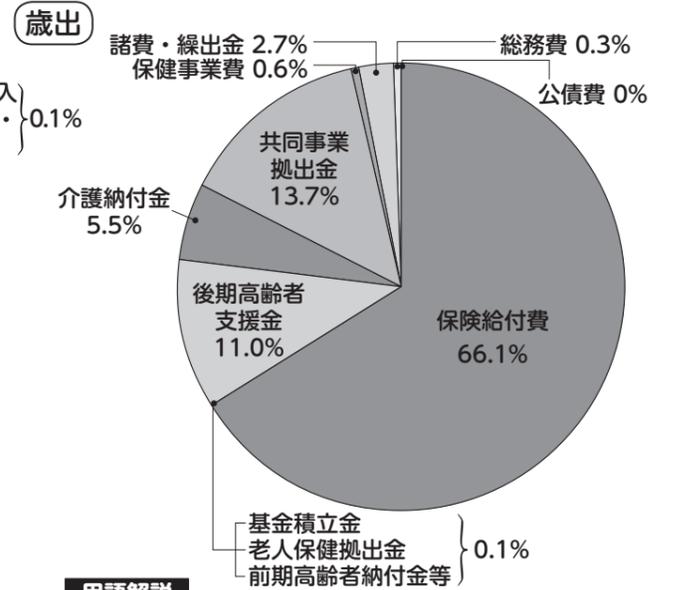
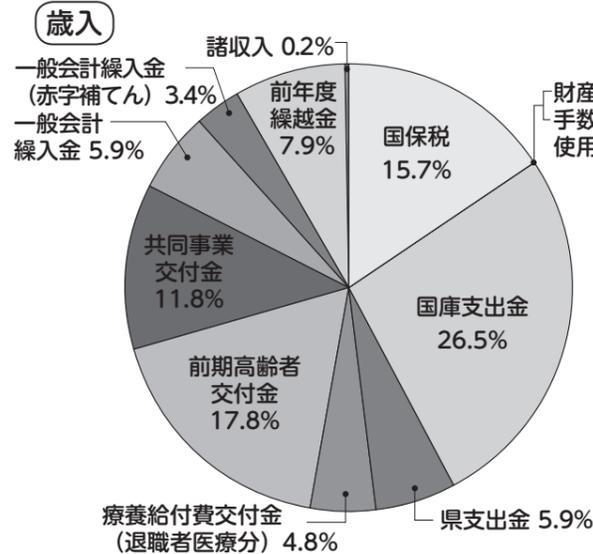
本市の国民健康保険は、被保険者や課税世帯の減少、所得の低下、一人当たり医療費の増加などにより、歳出に見合う歳入が確保できず、その赤字分を一般会計からの繰入れに頼っている状態です。

＜歳入＞ 単位：千円

項目	H26決算	H25決算	比較
国保税	827,350	856,935	△ 29,585
手数料及び使用料	728	725	3
国庫支出金	1,390,573	1,452,021	△ 61,448
県支出金	312,775	299,996	12,779
療養給付費交付金（退職者医療分）	254,326	341,348	△ 87,022
前期高齢者交付金	935,332	995,700	△ 60,368
共同事業交付金	620,684	628,972	△ 8,288
財産収入	186	184	2
一般会計繰入金	308,026	277,880	30,146
一般会計繰入金（赤字補てん）	177,080	184,362	△ 7,282
前年度繰越金	417,373	152,009	265,364
諸収入	12,316	16,644	△ 4,328
合計	5,256,749	5,206,776	49,973

＜歳出＞ 単位：千円

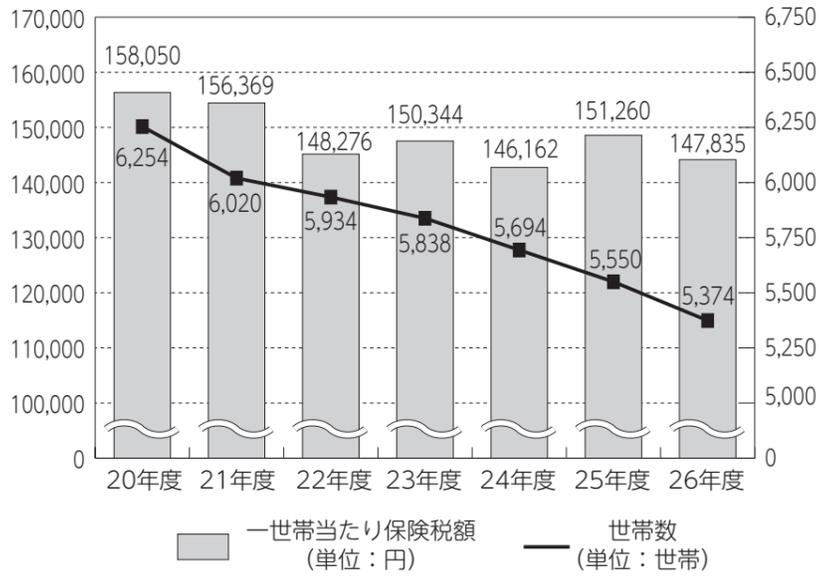
項目	H26決算	H25決算	比較
総務費	15,799	17,384	△ 1,585
保険給付費	3,141,465	3,216,613	△ 75,148
後期高齢者支援金	520,346	550,428	△ 30,082
前期高齢者納付金等	392	534	△ 142
老人保健拠出金	24	26	△ 2
介護納付金	263,139	272,919	△ 9,780
共同事業拠出金	649,307	641,565	7,742
保健事業費	29,448	27,799	1,649
公債費	0	0	0
基金積立金	186	184	2
諸費・繰出金	129,962	61,951	68,011
合計	4,750,068	4,789,403	△ 39,335



用語解説
 国庫・県支出金…医療費などに対し、国・県から交付されるもの
 前期高齢者交付金…前期高齢者（65歳～74歳）の医療費に対し、各医療保険者の納付金を財源に、加入率や医療費負担に応じて交付されるもの

用語解説
 後期高齢者支援金…後期高齢者医療制度の医療費を支援するもの
 介護納付金…介護保険の運営に充てるもの
 共同事業拠出金…1件30万円を超える高額な医療費に対し、県内市町村国保が共同で出し合うもの

世帯数と一世帯当たり国保税額

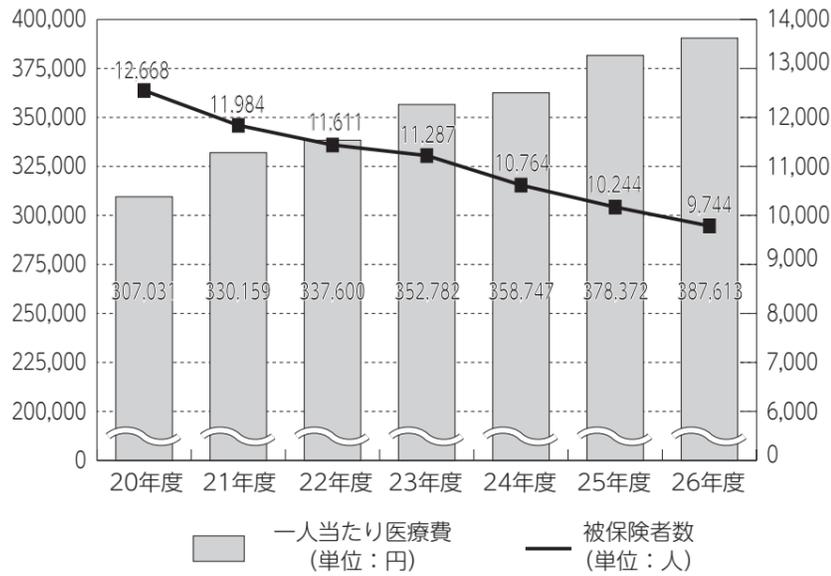


世帯当たりの税額は低下

国民健康保険の加入者がいる世帯の数（年度平均）は、平成20年度は6254世帯でしたが、254世帯でしたが、年々減少を続け、平成26年度には5374世帯になり880世帯（H20比

△14%）減少しています。被保険者の所得低下などにより、平成26年度の国民健康保険税の一世帯当たり税額は14万7835円と20年度の15万8015円低下しています。

被保険者数と一人当たり医療費



一人当たりの医療費は増加

被保険者数（年度平均）は、平成20年度は1万2668人でしたが、年々減少を続け、平成26年度には9744人になり2924人（H20比△23%）減少しています。

一人あたりの医療費は26年度に38万7613円となり、25年度の37万8372円に比べ9241円高くなりました。

安定した国保運営のために

一般会計からの繰入れなどに頼らない健全な財政運営を目指して、次のことに取り組みます。
 ○負担の公平性の確保のため、国保税収入の確保や収納率の向上に努めます。
 ○医療費の適正化や健康づくりの取組みを強化し、医療費の支出増加の抑制に努めます。

国保加入の皆さまへお願い

医療費抑制のために次のことにご協力ください。
 ① 疾病の早期発見により、重症化を防ぐため、年1回の特定健診を必ず受診しましょう。
 ② 医療費を抑制するためジェネリック医薬品を使用しましょう。

問合せ先 保健課国民健康保険係
 ☎0969(28)3354

情報あらかると報

コーナー

冬休みも読書マラソン!

平成28年1月11日(月)まで読書マラソンを開催しています。ルールはかんたん!本を読んでスタンプを集めるだけ!さらに、図書館のおはなし会に参加すると3ポイント押します!そして1枚のスタンプ台紙が埋まると、サイコロボーナスがあります!

スタンプ用紙の回収は1月末までです。自分の名前、学年、学校名(保育園名)を書いて、市内の図書館または学校に提出してください。

図書返却のお願い

今年もあっという間で、年の瀬となりました。年末は大掃除をするご家庭が多いと思います。返却忘れの本、ビデオ・DVD、雑誌など図書館の資料がありましたら必ずご返却をお願いします。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会(30分~1時間)

- 中央:1月はお休みします。
 - 大矢野:1/9(土) 午後2時~ 森記念図書館2階
 - 姫戸:1/16(土) 午前10時~ 姫戸図書館
 - 龍ヶ岳:12/19(土)、1/16(土) 午後2時~ 龍ヶ岳図書館
- ※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

■赤ちゃんおはなし会 1月はお休みします。

移動図書館の巡回時間・地点(龍ヶ岳町)

遠くて図書館へ来られない人必見!月に一度、移動図書館車が巡回しています。ぜひ各地点に足を運んでみてください。今回は龍ヶ岳町を紹介します。第4水曜日に町内5カ所を巡回しています。雨天時は、翌日木曜日に延期です。(ただし、祝日などと重なる場合はこれに限りません)

- ①10:50頃 樋島老人福祉センター
- ②11:30頃 下桶川(体育センター前)
- ③13:30頃 大道集会所
- ④14:10頃 池の浦地域学習センター前
- ⑤15:00頃 赤崎港(大道漁村広場前)

なお、大矢野町・松島町・姫戸町は9月・10月・11月号をご覧ください。

BOOKS

図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】

・開館時間 午前10時~午後6時(土・日・祝日:~午後5時)

大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】

・開館時間 午前10時~午後6時(土・日・祝日:~午後5時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸統括支所呼出】

・開館時間 午前10時~午後5時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】

・開館時間 午前10時~午後5時(土・日・祝日:同)

【休館日】

- 12月21日、28日~31日
- 1月1日~4日、12日、18日、25日、31日
- 12月28日(月)~翌年1月4日(月)は、年末年始のため休館となります。

図書館司書のオススメ本 「推本(おしぼん)!!」

『漂流郵便局』久保田 沙耶/著/小学館(龍ヶ岳図書館・移動図書館所蔵)

「漂流郵便局」は瀬戸内海の粟島に実際に存在する、届け先のわからない手紙を預かる不思議な郵便局です。伝えられなかった過去への想いや、未来の誰かに宛てたメッセージ…。届く手紙は様々です。人々の人生に少し自分も触れているかのような、心がやさしくほぐれていく1冊です。



移動図書館巡回日

12月16日(姫戸)、23日(龍ヶ岳)
1月6日(大矢野)、13日(松島)、20日(姫戸)
雨天の場合は翌日木曜日に延期します。小雨の場合は決行することもあります。

※詳しい場所・時間などは、社会教育課までお問い合わせください。

図書の寄贈(10月分)

6人に寄贈いただきました。ありがとうございました。

参加者募集! 小・中学生書き初め席書大会

中央公民館では、次のとおり「書き初め席書大会」を開催します。詳しくは、学校を通じて配布される案内文をご覧ください。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 平成28年1月16日(土)

午前9時30分~12時30分

■場所 大矢野自然休養村管理センター
大会議室

■対象 市内の小・中学生(定員40人)

■参加費 無料

■表彰 当日審査の上、表彰式を実施

■申込方法 学校を通じて配布される
申込用紙からお申し込みください。

■申込締切 平成28年1月14日(木)
正午(必着)

■問合せ先 中央公民館

☎0969 (28) 3361

☎0969 (56) 2134



▲昨年開催時の様子

文化の秋を満喫しました

県の芸術鑑賞・体験事業のひとつに「いきいき芸術体験教室」があり、今年度は阿村小学校・上小学校・姫戸中学校が採択を受け実施されました。

11月5日(木)、童謡を中心に音楽の楽しさを伝える「そがみまこさんの童謡コンサート」が実施された上小では、「♪ちいさい秋みつけた」などの季節を感じる名曲に触れ、「♪小さな木の実」では命や友達の大切さを心のこもった歌声で児童へ伝えていました。

■問合せ先 社会教育課生涯学習係

☎0969 (28) 3361



▲そがみまこさんとふれ合う上小の児童

戦争時の史料を探しています

社会教育課では上天草市史編さん事業を進めており、現在、姫戸町と龍ヶ岳町の戦争史料を探しています。

戦争時代に撮影された古い写真や記録をお持ちで、貴重な史料を市史編さん事業に活用させていただける場合は、ご連絡をお願いします。

特に、昭和20年3月29日に樋島地域へ空襲があったことや、戦地への出兵、または出兵を見送った人の情報提供をお待ちしています。

■問合せ先 社会教育課生涯学習係

☎0969 (28) 3361

愛の献血 ～生きるという贈りもの～

冬の季節は、体調を崩す人が多く、献血者は減少しがちです。そこで、新たに成人式を迎える「はたち」の人を対象に、毎年1～2月に「はたちの献血」キャンペーンが全国で実施されます。

現在、日本では毎日約3千人、年間約120万人もの人の命が輸血によって救われています。献血は単に血液を提供するだけではなく、輸血を受ける患者とその家族や友人に「未来」「希望」「夢」そして「いのち」をプレゼントすることができる大きな贈りものです。

輸血に使われる血液は、皆さまの善意の献血で支えられています。献血へのご協力をよろしくお願いいたします。

■問合せ先 健康づくり推進課健康増進係
☎0969 (28) 3381



福祉(1月)

種類	日	実施時間
精神保健相談	14日(木)、28日(木)	午後2時～

【場所】天草保健所相談室 ☎0969 (23) 0172 ※要予約

がんサロン

日	実施時間
12月25日(金)	午後1時30分～3時30分

【場所】上天草総合病院6階講堂 ☎0969 (62) 1122

※時間、場所が変更になる場合がありますので、参加希望の人はご連絡ください。

小児救急電話相談 夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	毎日・夜間	午後7時～午前0時
---------------	-------	-----------

ダイヤル回線の場合 ☎096 (364) 9999

日祝日在宅医(1月)

日	病院名(診療科目)	(所在地) 電話番号
1月		
1	中村医院(内)	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
2	中村達男医院(内)	(大矢野町登立) ☎0964(56)0006
3	天草皮膚科・内科(皮)	(大矢野町中) ☎0964(59)0808
	上天草総合病院	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122
10	上天草内科呼吸科クリニック(内・呼)	(大矢野町登立) ☎0964(56)3100
	上天草総合病院	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122
11	しまだ小児科(小・内)	(大矢野町登立) ☎0964(56)0005
17	春田医院(外・内・小)	(松島町阿村) ☎0969(56)0052
	毛利医院(内)	(大矢野町登立) ☎0964(56)2111
24	やまうち医院(内・小・ア)	(松島町阿村) ☎0969(56)0899
	宮崎外科胃腸科医院(外・消)	(大矢野町上) ☎0964(56)0600
31	姫戸医院(内)	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583
	佐々木整形外科(整)	(大矢野町中) ☎0964(56)5550

【診療時間】午前9時～午後5時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

11月13日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内(0969-23-1400)にお問い合わせいただくか、ホームページで確認ください。

季節性インフルエンザの感染を防ぐ

「手洗い」「マスク着用」「咳エチケット」



毎年、寒くなるとインフルエンザの流行シーズンを迎えます。インフルエンザは38℃以上の発熱や関節痛など全身の症状が突然現れ、重症化するおそれがあります。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。

外出後の手洗いなど

流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを除去するために有効な方法です。



咳エチケット

普段から皆が咳エチケットやくしゃみを他の人に向けて発しないことや、咳やくしゃみが出る時はできるだけマスクをすることが大切です。



流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発病する可能性を低くする効果と、インフルエンザにかかった場合の重症化の防止に有効と言われています。



適度な湿度の保持

乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つことや、濡れたバスタオルを部屋に干すことも効果的です。



インフルエンザ予防接種費用の一部助成があります

13歳未満の人、65歳以上の人などを対象に、インフルエンザ予防接種にかかる費用の一部補助しています。詳しくは9月号をご確認ください。

- 接種期限 12月31日(木)まで
- 助成金申請期限 平成28年3月31日まで
- ＜市外にかかりつけ医がある場合＞
予防接種をする前に申請窓口へ印鑑をご持参の上、申請してください。
- 申請窓口 健康づくり推進課、大矢野窓口センター、維和・湯島出張所、松島庁舎市民課、阿村・教良木出張所、姫戸・龍ヶ岳統括支所

■助成額など

対象者	13歳未満の人	65歳以上の人
助成額(1回)	1500円	2500円
助成回数(1人)	2回	1回
接種時の持参品	健康保険証 母子健康手帳	健康保険証

■問合せ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969 (28) 3376

育児相談・母子健康手帳交付(1月)

場所	日	実施時間(手帳受付時間)
大矢野窓口センター	4月・12日(木) 18日(木)・25日(木)	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
市保健センター	20日(木) 随時交付(手帳)	午前9時30分～11時 (随時)
姫戸統括支所	15日(金)	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	15日(金)	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】母子健康手帳
上記以外の日も随時各統括支所の窓口で母子健康手帳の発行を行っています。その場合、保健センターから後日連絡し、保健師・栄養士の保健指導を行います。

乳幼児健診(1月)

種類	用意するもの	日	対象者(月生)	受付時間
2か月児学級	バスタオル	28日(木)	H27. 11	午後1時～ 1時15分
3～4か月児健診	バスタオル	6日(木)	H27. 9	
6～7か月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	12日(木)	H27. 6	
1歳6か月児健診	尿	19日(木)	H26. 6	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	21日(木)	H26. 1	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	26日(木)	H24. 12	

【場所】上天草市保健センター

【用意するもの】母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。
※2歳児歯科健診の問診票は会場配布します。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	坂本 和田 石塚 代謝内科 (熊大)	和田 谷口 応援医師	樋口 坂本 石塚	樋口 和田 石塚 守田	坂本 中本 応援医師
循環器内科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田
外科 消化器科	福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾
整形外科	藤松	上原	藤松	(午後) 久米 (岩橋)	藤松
小児科	田原	田原	田原	田原	田原
産婦人科	姫野	姫野	姫野	姫野	姫野
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
眼科	栗井	竹下	竹下	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・内視 鏡センター	蓮尾 城野	福田 蓮尾	城野 和田	福田 蓮尾 國友	福田 城野
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金	
急患 担当	午前 午後	城野 石塚	福田 谷口	蓮尾 和田	福田 國友	城野 中本
教良木診療所	樋口	坂本	応援	応援	石塚	

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 木曜日の整形外科（予約制）は、午後2時から診療を行います。
- 歯科口腔外科は月曜から金曜の午後5時から診療を行います。
- 脳外科は月2回（第2・4水曜日）の午後2時から診療を行います。（予約制）
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 内科は木曜の午後5時から午後6時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

<年末年始の外来診療>

- 12月29日から1月3日まで外来休診となります。ただし、12月30日、1月2日は次のとおり外来診療を行います。
- 12月30日（水）内科、外科、循環器科、小児科、眼科、整形外科、産婦人科、歯科口腔外科、リハビリ
- 1月2日（土）内科、外科、小児科、リハビリ
- ※教良木診療所は12月29日から1月3日まで外来休診となります。
- 問合せ先 上天草総合病院
☎0969 (62) 1122 (代表)

病院嘱託職員・臨時職員登録者を募集します

上天草総合病院では、平成28年度の嘱託職員・臨時職員採用のための登録者を募集します。登録は嘱託職員・臨時職員選考試験により選考し、4月からの採用については登録者の中から決定します。

- 雇用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日まで
(登録されても採用枠の関係で雇用されない場合があります)
- 雇用職種等 下記一覧表のとおり
- 募集期間 12月14日（月）～平成28年1月6日（水）
- 申込方法 「上天草総合病院臨時・非常勤職員申込書および履歴書」に希望職種を記入の上、上天草総合病院総務課へ提出してください。なお申込書は上天草総合病院総合案内、市役所総務課（大矢野庁舎）、市民課（松島庁舎）、姫戸・龍ヶ岳各統括支所に設置してあります。
- 試験日 平成28年1月16日（土）を予定しています。
(日時、会場などは後日、本人に通知します。)
- 試験方法 作文および面接
- 問合せ先 上天草総合病院総務課 ☎0969 (62) 1122
- 雇用職種等一覧（職種によって休日・夜間勤務有）
- 勤務先 上天草総合病院
- 種別 番号2・9・11・13は臨時、その他は嘱託

番号	職種	募集人員	資格等	賃金・報酬額
1	看護師	22人程度	看護師・ 准看護師免許	月額 16万3000円
	准看護師			月額 14万7000円
2	看護師	22人程度	看護師・ 准看護師免許	日額 9000円
	准看護師			日額 8500円
3	訪問看護師	3人程度	看護師免許	月額 16万3000円
4	看護助手（病棟）	23人程度		月額 12万円
5	看護助手（外来）	12人程度		月額 11万8000円
6	調理師	17人程度	調理師免許	月額 12万9000円
	調理員			月額 12万3000円
7	清掃・洗濯員	11人程度		月額 11万円
8	介護員	17人程度	介護福祉士免許 ヘルパー2級以上	月額 11万8000円
9	介護福祉士			日額 7000円
	介護員			日額 6500円
10	一般事務補助員	17人程度	有資格者	月額 11万8000円
	医療事務補助員			月額 12万円
	医師事務補助員			月額 12万円
11	施設管理員	若干名		日額 6600円
12	栄養士	若干名	栄養士免許	月額 14万7000円
13	検査技師	若干名	検査技師免許	日額 8500円

- 勤務先 教良木診療所
- 種別 すべて非常勤

番号	職種	募集人員	資格等	賃金・報酬額
14	看護師	3人程度	看護師・ 准看護師免許	月額 16万3000円
	准看護師			月額 14万7000円
15	医療事務補助員	1人程度	有資格者	月額 12万円

防災と災害医療



上天草総合病院
日本 DMAT 隊員 城野英利

11月8日、上天草市総合防災訓練が大矢野町総合グラウンドで行われました。今回は、大雨による土砂災害を想定しての訓練で、私たち上天草総合病院も救護所の運営訓練という形で参加しました。

ここで、防災と災害医療について少しお話をさせていただきます。まず、防災とは「災害を未然に防ぐための行われざる取り組み」のことです。災害を未然に防ぐ被害抑止のみを指す場合もあれば、被害の拡大を防ぐ行為や、被災からの復旧活動まで含める場合もあります。では、災害といわれて皆さんは、何を思い浮かべますか？今年の猛烈台風の上陸は記憶に新しいと思います。大雨や暴風・高潮といった気象災害は、代表的自然災害となります。その他にも地震・津波・火山の噴火などもあります。それ以外には、列車事故や航空機事故、大規模火災、原子力事故、大規模テロ行為などの人為的な災害もあります。

このように多数傷病者が発生する場合には、通常の医療システムでは、対応困難となることなどが過去に経験されました。6434名という未曾有の死者を出した1995年1月17日の阪神・淡路

大震災を契機に、災害医療の研究・実践が始まり、厚生省（当時）を中心に災害医療体制の充実強化が進められてきました。この中には、広域災害救急医療情報システムの設置、災害拠点病院の設置、DMAT（災害派遣医療チーム）の整備などこの20年で新しく導入されたものが含まれてい

ます。次に、災害医療の特殊性については救急医療と対比されることが多いので、まずは救急医療と災害医療の違いについて記載します。救急医療の目的は、一人の傷病者に対して最大限の人的医療資源および医療施設、医薬品などの物的医療資源を投入して救命と後遺症軽減を達成することです。傷病者に対し、現場における最善の処置を行い、現場における最適な医療機関に搬送し、可能な限り傷病者本人や家族の要望に沿って医療行為が行われます。

一方で、災害医療の目的は、大多数の傷病者に対して救命と後遺症軽減を達成することです。対応能力が限られた状況の中では、処置、搬送、医療機関の選定に優先順位が存在し、この優先順位をつける行為を「トリアージ」と言



います。多数の傷病者はトリアージによって区分され、より救命治療効果があると考えられる傷病者に、医療資源が優先して投入されます。このため、軽傷の傷病者や救命困難と判断された傷病者は、救急医療では受けられない診療が実施されます。災害の種類によっては医療機関の設備やそのスタッフも被災していることがあり、電気・水道といったライフラインが破壊されると病院機能はかなり制限を受けることも想定されます。

災害医療は急激に増大した医療需要と医療供給の低下という環境の中で、限られた医療資源を有効に使い一人でも多くの命を救うための医療です。決して単に救急医療の規模が大きくなったものが災害医療ではなく、救急医療と災害医療の質は全く異なるものなのであることをお分かりいただけましたでしょうか。災害を予測し、被害を想定することは困難です。だからこそ、災害時に自分や家族を守るためには、地域ぐるみで防災対策を行い、備えることが必要で

です。

第3回



上天草トレッキングフェスティバル



海だけでなく、山にも囲まれた上天草のトレッキングの魅力は、「気軽さ」と「眺めの良さ」。標高は低くても、登りきった達成感、山頂から望む海、心地良い潮風が清々しい気分させてくれます。

各コース、地元食材を使った郷土料理のふるまいや抽選会といったさまざまなイベントを用意しています。また、6コース全てに参加した人には「踏破賞」をプレゼントします。

■参加費 各コース 大人1500円（高校生以上） こども1000円（小・中学生）※未就学児は無料

■申込方法 必要事項【参加者の氏名（ふりがな）、年齢、性別、住所、電話番号、希望コース】を明記の上、ファクスまたは郵送でお申し込みください。専用ホームページ(<http://kami-amakusa-trekking.com/>)からも受け付けています。

■申込期限 各コース実施日の10日前まで（各コース定員になり次第締め切り）

※申込用紙は、観光おもてなし課（大矢野庁舎）、松島庁舎、各支所、各出張所および天草四郎観光協会に設置しています。

※電話での申込みは受け付けていません。

■申込先

○A～D、Fコース

〒869-3603 上天草市大矢野町中11582番地24

（一社）天草四郎観光協会

☎0964 (56) 5602 / FAX 0964 (56) 0990

○Eコース（癒しの維和島巡りウォーク）

〒869-3604 上天草市大矢野町維和1787

上天草市役所維和出張所（維和地区まちづくり委員会）

☎0964 (58) 0001 / FAX 0964 (58) 0865

■問合せ先 観光おもてなし課 ☎0964 (26) 5512

九州オルレ天草・松島コース

距離：約11km

定員：400名

実施日：1月31日（日）

集合場所：松島町総合センター「アロマ」

A

菜の花ウォーキング（高舞登山）

距離：約5km

定員：500名

実施日：2月6日（土）

集合場所：松島町総合センター「アロマ」

B

太郎丸・次郎丸嶽（九州百名山）

距離：約3km

定員：300名

実施日：2月7日（日）

集合場所：今泉多目的施設交流センター

C

白嶽（天草観海アルプス）

距離：約3km

定員：200名

実施日：2月13日（土）

集合場所：白嶽森林公園キャンプ場

D

癒しの維和島巡りウォーク

距離：約10km

定員：400名

実施日：2月21日（日）

集合場所：上天草市立維和中学校

E

龍ヶ岳（天草観海アルプス・九州百名山）

距離：往復約4km

定員：200名

実施日：2月28日（日）

集合場所：上天草市役所龍ヶ岳支所

F

11月22日、今年も山ガールサミットを開催しました。3年前に上天草市が始めた山ガールサミットは九州各地に拡がり、全国の女性登山愛好者に親しまれるようになりました。4回目となる今回は、九州オルレコースやペーロン体験を取り入れたコースなど、変化に富んだ7コースを用意し、210名の山ガールに、思い思いのコースを楽しんでいただきました。

今年のは秋は、九州オルレ維和島コースを歩いたり、韓国済州島の本場のオルレコースを歩いたり、健康づくりも兼ねてトレッキングを楽しんでいます。山ガールサミットでは、次郎丸嶽コースを山ガールと一緒に晩秋の自然を楽しみながら登りました。歩くこと1時間30分、やっ



▲九州オルレシンポジウム（11.20福岡市）

このこととたどり着いた山の頂から見た松島の眺望は、今年一番の絶景で、1年間の疲れが吹き飛んだかのようでした。

また、九州の16自治体では、認定された17の九州オルレコースで国内外からの観光入込客の増加を目指しています。2コースの認定を受けているのは上天草市だけで、済州オルレ事務局からも高評価を受けている自慢の2コースです。先日、福岡市で開催された九州オルレシンポジウムでは、上天草市のオルレを通じた日韓の交流や観光振興策を発表しました。

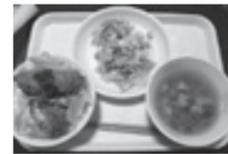
もはやトレッキングブームは山ガールだけでなく幅広い世代に拡がり、全国的にトレッキング人口は急伸しています。近い将来、上天草市に大勢のトレッキングファンが訪れ、市内の家庭では「うちも今度の休みはオルレを歩くかあ」といった会話が生まれることを期待しています。

学校給食地産地消メニューコンテスト 入選作品を紹介します

入選作品を10月から給食の献立に取り入れられました。今回は11月のメニュー2品を紹介します。

考案者：吉野春菜さん（今津小学校）

○メニューの名前
山のめぐみ丼



○上天草産の材料
天草梅肉ポーク、レタス、きゅうり、不知火、米



○子どもたちへ一言

上天草産の梅肉ポークとデコボンジャムを使ったところがポイントです。夏休みにお母さんと一緒に考えました。みんながおいしいと言ってくれたのでよかったです。

考案者：村田浩士さん（大矢野町）

○メニューの名前
照り焼きこのしろハンバーグ



○上天草産の材料
コノシロ、たまねぎ、じゃがいも



○子どもたちへ一言

栄養価の高いコノシロを使って、子どもが食べやすいようハンバーグにしました。山芋やじゃがいもを加えることで、ふんわりした食感になるように仕上げています。

お知らせ

税のひろば

12月の納税

☎ 税務課

- ▼固定資産税 第3期
- ▼国民健康保険税 第7期
- ▼納期限 12月25日(金)
- ▼口座振替日 12月25日(金)

※市税は便利な口座振替をお勧めします。

▼問合せ先 税務課固定資産税係

☎0964(26) 5520
税務課 市民税係
☎0964(26) 5519

国税だより

▼法定調書の提出は2月1日まで
給料、報酬、不動産の使

用料などを支払った場合には、支払先の住所、氏名、支払金額などを記載した源泉徴収票や支払調書など(総称して「法定調書」)を税務署に提出することになっていきます。

この法定調書は、利子、配当などの一部を除き、1年間の支払分を取りまとめ提出するもので、平成27年中の支払に係る法定調書の提出期限は、平成28年2月1日(月)となっております。正確に記載し提出して

ください。
また、これらの法定調書は①「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」、②光ディスクなど(CD・FDなど)を利用して提出することができま

す。なお、法定調書の種類ごとに、前々年に提出すべきであった当該法定調書の枚数が1000枚以上である

場合は、e-Taxまたは光ディスクなどによる提出が必要となります。

ご不明な点は、国税庁ホームページをご覧いただくか、最寄りの税務署にお尋ねください。

▼問合せ先 天草税務署

☎0969(22) 2510
平成28年度償却資産申告書の提出期限は平成28年2月1日(月)です。

☎ 税務課

償却資産とは土地・家屋以外の事業用資産(※)のことです。
※その減価償却費(額)が所得税法または法人税法による所得の計算上、必要経費または損金に算入される資産のことです。

償却資産は固定資産税の課税対象であり、資産所有者は償却資産の所有状況を市長に申告する義務があります。平成28年1月1日に償却資産を所有している場

相談・申請

年金相談

☎ 保健課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 平成28年1月15日(金) 午前10時30分～午後3時30分

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約 市役所各窓口または保健課までお電話ください。

※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中

待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳をお手元に

下記までお電話をお願いします。

▼問合せ先
○本渡年金事務所お客様相談室

☎0969(24) 2112

○保健課後期高齢者医療年金係
☎0969(28) 3375

小・中学生の就学援助

☎ 学務課

経済的な理由によって、学校に必要な費用の支払いが困難な保護者に対して、学用品などの経費の一部を援助する制度(就学援助制度)があります。

▼対象者 市内の小・中学校に在学する児童・生徒

の保護者で、所得などの認定要件を満たす人。

▼申請期間

①小・中学校に在学中の児童・生徒(現小学1年生から現中学2年生まで)

の保護者…平成28年1月8日(金)～1月29日(金)

②平成28年4月に小学校に入学する児童(新小学1年生)の保護者…平成28年1月8日(金)～4月28日(木)

▼申請方法 申請方法や、その他詳細は、平成28年1月に学校から(新小学1年生に関しては、体験入学や入学式など)配布される案内をご覧ください。

※就学援助制度のお問合せは、学務課、またはお近

消費全般に関する相談を受け付けます

☎ 消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)でお悩みの人のご相談など、消費全般に関するご相談に対して専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。おかしな、困ったなと思ったときは一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

▼開設日時 月～金曜日

(祝日などを除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

▼場所 大矢野庁舎1階

▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

○ 松島地区

・場所 松島庁舎1階相談室

・開設日 毎月第2、第4

木曜日

・時間 午前9時～正午

○ 姫戸地区

・場所 姫戸統括支所1階

相談室

・開設日 毎月第1、第3

木曜日

・時間 午前9時～正午

○ 龍ヶ岳地区

・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室

・開設日 毎月第1、第3

木曜日

・時間 午後1時～午後4時

▼問合せ先・相談電話番号

市消費生活センター

☎0964(56) 0783

弁護士無料法律相談

☎ 総務課

市民などの法律などに関する心配ごとや困りごと(家庭・金銭・相続・登記などの問題)の相談に対し、弁護士が指導、助言などを行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人

▼開設日時 平成28年1月19日(火) 午後1時～5時

▼開設日時 松島庁舎1階

相談室

▼相談費用 無料

▼相談方法 面談相談で、

行政相談

☎ 総務課

行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 平成28年1月7日(木)

○松島 午後1時～4時

松島庁舎

▼開設日 平成28年1月14日(木)

○大矢野 午後1時～4時

時・大矢野老人福祉センター

▼問合せ先 総務課総括係

☎0964(26) 5526

イベント・募集

放送大学 4月生を募集します

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

▼出願期間

○第1回 平成28年2月29日まで

○第2回 平成28年3月20日まで

資料を無料で差し上げています。お気軽にまでご請求ください。なお放送大学ホームページでも受け付けています。

▼問合せ先 放送大学熊本学習センター

☎096(341)0860

さくら、イチヨウなどの苗木を配布します！

農林水産課

学校や公園・街路、公共施設などの緑化推進を図るため、苗木を配布します。

▼対象者 植樹後も管理できる団体（区や老人会など）

▼対象場所 学校や公園・街路、公民館など

▼申込方法 ①団体名②担当者名③電話番号④希望する苗木の種類、本数⑤植樹する場所の位置図を明記の上、持参または郵送

▼申込期限 平成28年1月15日（金）

▼苗木の種類 さくら、イチヨウ、つつじ、もみじ、緑化推進につながるもの

▼配布時期 平成28年2月 ※苗木の数に限りがありますので、申込多数の場合は配布できないことがあります。

▼申込・問合せ先 上天草市緑化推進協議会事務局（農林水産課内） ☎0964(26)5515



地域密着型サービス事業所の開設事業者を公募

高年齢者ふれあい課

市では「第6期介護保険事業計画」に基づき、地域密着型サービス事業所の開設を希望する事業者の公募を行います。

▼公募する地域密着型サービス事業の種類など

①地域密着型サービスの募集圏域

○小規模多機能型居宅介護 大矢野町・1カ所、松島町・1カ所、龍ヶ岳町・1カ所

○認知症対応型共同生活介護 大矢野町・1カ所 ※①は平成27年度～平成29年度にかけての整備目標です。

②補助金の対象となる整備箇所数(平成27年度予定) ○小規模多機能型居宅介護・1カ所

ネットdeアカデミー 『鳥獣バスター養成講座』配信中

参加費 無料
申込 不要
問合せ先 (公財) 熊本県農業公社新規就農支援センター ☎096(385)2679



くまもと農業アカデミーでは、農作業の合間や外出先で、スマートフォンやパソコンなどオンラインで受講できる『鳥獣バスター養成講座』を開講しています。受講料は無料ですが、動画が視聴できる端末と動画視聴のための通信料などは各自負担となります。

内容の詳細や申込みは、「くまもと農業アカデミー」のホームページで検索、または、熊本県立農業大学校にご連絡ください
▼問合せ先 熊本県立農業

その他

節電のお願い

▼公募期限 12月22日(火) ※詳細は、市のホームページをご覧ください。
▼問合せ先 高年齢者ふれあい課管理係 ☎0969(28)3360

▼期間 12月1日(火)～平成28年3月31日(木)までの平日

▼時間帯 午前8時～午後9時

▼内容 こまめな消灯や、エアコンの設定温度を控えめにするなど

▼注意 節電を意識しすぎるあまり、衛生面・安全面で不適切なものとならないようご注意ください。
▼問合せ先

長期間使用している家電に注意

家に長期間使用している家電製品がありませんか。外側から分からなくても経年による劣化で、発煙や発火などの危険な状態が起ることがあります。電源コードが破損していないか、動きが不規則になっていないか、異常な発熱、音やにおいなどがなければこまめにチェックしましょう。

家電製品は永久には使うことはできません。異常があれば、すぐ使用を中止し、販売店やメーカーに相談してください。
▼問合せ先 県庁消費生活課 ☎096(333)2308

金融広報アドバイザーを派遣します

地域や学校で開催される学習会・講演会へ消費者教

○九州電力宇城営業所 ☎0120(986)605

○九州電力天草営業所 ☎0120(986)607

子ども・若者悩み相談会 in 上天草

これからの将来が不安、人間関係で悩んでいる、学校に行けない・行きたくない、学校を辞めてしまった、働く気がおきかないなど、さまざまな悩みや心配されていることについてご相談ください。本人はも

環境課 ☎0969(23)0172

農業を始めた人を応援します

「平成27年度第2回熊本県新規就農・就業相談会&体験報告会」を開催します。新規就農希望者に熊本県新規就農支援センターなどが就農に関するご相談をお受けします。詳細は、「熊本県新規就農相談HP」をご覧ください。

▼日時 平成28年1月17日(日) 11時～16時
▼場所 ホテル熊本テルサ(熊本市)

もちろん、家族、関係者でも大丈夫です。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

▼日時 平成27年1月21日(木) 午前10時30分～午後3時

▼場所 市役所松島庁舎1階・2階会議室

▼料金 無料

▼対象 上天草地域に在住の15歳から40歳までの人とその家族など

▼問合せ先 熊本県子ども・若者総合相談センター ☎096(387)7000

こんにちは、地域包括支援センターです

やってみようロコトレ ～体操はたったの2つ～

10～11月に高齢者ふれあい課では「ロコモ予防について」介護予防講演会を実施しました。その中でロコモを予防する体操がありましたので皆さんにご紹介します。各地域で行われている「あっぷあっぷさろん」でも紹介されています。寒くなると体を動かす機会が減ります。家の中でもできる体操ですので、毎日継続して行いましょう。

ロコトレ① 開眼片足立ち

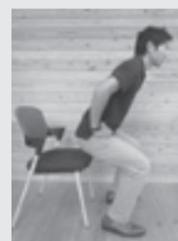
左右1分間ずつ 1日3回



姿勢をまっすぐにし、床につかない程度に片足を上げる。転倒しないように必ずつかまるものがある場所で行う。支えが必要な人は、机やテーブルに両手をついて行う。

ロコトレ② スクワット

深呼吸と共に5～6回 1日3回



肩幅より少し広めに足を広げて立つ。膝がつま先より前に出ないように、また膝が足の人差し指の方向に向くように注意して、お尻を後ろに引くように身体をしずめる(安全のため、椅子やソファの前で行う)スクワットができない場合は、椅子に腰かけ、机に手をつけて、腰を浮かす動作を繰り返す。

※ロコモとは？

運動器の障がいのために移動能力の低下をきたした状態「ロコモティブシンドローム」

■問合せ先 上天草市地域包括支援センター ☎0969(28)3378

入札情報
監理課

- 9月25日入札分
 - ▼上天草市姫戸統括支所等 新築(電気設備)工事
 - ① 姫戸町姫浦3384番地 5
 - ② 天草設備(株)(天草市)
 - ③ 5286万6千円
 - ④ 10月7月
 - ▼上天草市姫戸統括支所等 新築(給排水衛生設備)工事
 - ① 姫戸町姫浦3384番地 5
 - ② キムラデンキ(松島町)
 - ③ 2149万2千円
 - ④ 10月7月
 - ▼上天草市姫戸統括支所等 新築(空調換気設備)工事
 - ① 姫戸町姫浦3384番地 5
 - ② (有) 山本建設工業(松島町)
 - ③ 2292万8400円
 - ④ 10月7月
 - ▼花好展望台塗装工事
 - ① 大矢野町上地区内
 - ② (株) 千原塗装店(大矢野町)
- 10月2日入札分
 - ▼上天草市姫戸統括支所等 太陽光発電設備等設置工事
 - ① 姫戸町姫浦3384番地 5
 - ② (有) 河本電設(松島町)
 - ③ 2278万8千円
 - ④ 10月7月
 - ▼市道環状北線舗装工事
 - ① 大矢野町登立地区内
 - ② (有) 祐成建設(大矢野町)
 - ③ 793万8千円
 - ④ 10月12月
 - ▼前島総合開発芝生園地整備工事
 - ① 松島町合津地区内
 - ② (資) 福富組(松島町)
 - ③ 2516万4千円
 - ④ 10月2月
 - 10月8日入札分
 - ▼小屋河内消防格納庫及び防火水槽解体工事
 - ① 龍ヶ岳町高戸小屋河内地区内
 - ② 瀧下工業(有)(龍ヶ岳町)
 - ③ 232万2千円
 - ④ 10月1月
 - ▼上天草市橋梁総点検業務委託
 - ① 大矢野町湯島地区内
- 10月16日入札分
 - ▼前島総合開発芝生園地整備(植栽)工事
 - ① 松島町合津地区内
 - ② (株) サンキョウ(大矢野町)
 - ③ 2153万5200円
 - ④ 10月3月
 - ▼大道漁港(葛崎地区)水産流通基盤整備工事
 - ① 龍ヶ岳町大道地区内
 - ② (有) 竜王建設(龍ヶ岳町)
 - ③ 2106万円
 - ④ 10月2月
 - 10月21日入札分
 - ▼大道漁港水産流通基盤整備(機能保全計画作成)業務委託
 - ① 龍ヶ岳町大道地区内
 - ② (有) 新興測量設計上天草営業所(松島町)
 - ③ 611万2800円
 - ④ 10月2月
 - ▼湯島漁港水産物供給基盤機能保全(機能保全計画見直し)業務委託
 - ① 大矢野町湯島地区内
- 10月28日入札分
 - ▼野釜漁港水産物供給基盤機能保全計画作成業務委託
 - ① 大矢野町中地区内
 - ② (株) ホープ建設コンサルタント上天草支店(大矢野町)
 - ③ 2430万円
 - ④ 10月3月
 - ▼上天草市立斎場 改修A工事
 - ① 大矢野町登立地区内
 - ② 開成工業(株)(熊本市)
 - ③ 1560万6千円
 - ④ 11月3月
 - ▼上天草市立斎場 改修B工事
 - ① 大矢野町上地区内
 - ② 磯口建設(有)(大矢野町)
 - ③ 2414万8800円
 - ④ 11月3月
 - ▼上天草市立斎場 改修C工事
 - ① 大矢野町上地区内
 - ② (資) 石炭建設(大矢野町)
 - ③ 2160万円
 - ④ 11月3月
 - ▼上天草市立斎場 改修D工事
 - ① 大矢野町上地区内
 - ② 磯口建設(有)(大矢野町)
 - ③ 3213万円
 - ④ 11月3月
 - ▼西部第1配水池流量計設置工事
 - ① 大矢野町上地区内
 - ② 磯口建設(有)(大矢野町)
 - ③ 3213万円
 - ④ 11月3月

ねんきんで笑顔

年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある60歳以上の人へ

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(25年)を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であって、厚生年金・共済組合に加入していないときは、60歳から65歳未満の5年間、保険料を納めることで、受給要件を満たしたり、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる「任意加入制度」があります。

■任意加入できる条件

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人
 - ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
 - ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の人
- ※年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の人も加入できます。
- ※外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の人も加入できます。ただし、さかのぼって加入することはできません。
- なお、保険料の納付方法は原則として口座振替となります。

■相談・問合せ先

- 本渡年金事務所 ☎0969 (24) 2154
- 市保健課後期高齢者医療年金係 ☎0969 (28) 3375

- ①大矢野町登立地区内
 - ②飯塚電機工業(株)(熊本市)
 - ③436万3200円
 - ④11月3月
- ▼道路単独災害復旧工事測量設計委託(その1)
- ①上天草市一円
 - ②(有) 新興測量設計上天草営業所(松島町)
 - ③88万5600円
 - ④11月12月
- ▼道路単独災害復旧工事測量設計委託(その2)
- ①上天草市一円
 - ②(有) 新興測量設計上天草営業所(松島町)
 - ③100万4400円
 - ④11月12月
- ▼上天草市上水道漏水調査

- 業務委託2(大矢野地区)
- ①大矢野町地区内
 - ②フジ地中情報(株)九州支店(福岡市)
 - ③226万8千円
 - ④11月3月
- ▼問合せ先 監理課検査係 ☎0964 (26) 5533

善意に感謝(敬称略)

- ボランティア活動
- 市内の福祉施設(松朗園・きららの里・南風苑・翔洋苑・相生荘)でボランティアサービスをした人を紹介します。
- 西山カラオケ教室、濱口民謡教室、政洲会、フラ
 - 大矢野町湯島地区内
- 愛好会ブアナニ、中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、パールシエルフラクラブ、創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、圓尾玲子、山本春子、山下エツ子、吉川キヨカ、木下とも子、高戸ソラン愛好会、龍フラ愛好会アソニ、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア、樋島保育園
- ▼ふるさと応援寄附金
- ▽その他市長が特に必要と認める事業
- レディースコスモス(上天草市松島町)
 - ▽その他市長が特に必要と認める事業

年末年始の休館

- 嘉悦忠(大阪府河内長野市)
- ▽ふるさと環境保全事業
- 瀬崎春義(京都府京田辺市)
- 12月26日(土)～1月4日(月)
- 12月28日(月)～1月3日(日)
- ▼スパ・タラソ天草
- 年末年始も通常通り営業(午前10時～午後10時)
- ▼メモリアルホール
- 12月29日(火)～1月1日(金) および1月13日(水)
- ▼天草ビジターセンター・松島展望休憩所
- 12月30日(水)～1月1日(金)
- ▼上天草物産館さんぱーる
- 1月1日(金)

市のデータ

人	口	29,180人 (-26)
男	性	13,761人 (1)
女	性	15,419人 (-27)
世帯数		12,074戸 (-15)
市の面積		126.15km ²
平成27年10月31日現在 ()は前月比		



年末年始のごみ・し尿収集のお知らせ



●可燃ごみ収集日・し尿収集業者営業日

種別	地区	12月								1月					
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
		24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	
大矢野	可燃ごみ	維和・湯島		○											○
		上		○											○
		中		○											○
		登立	○							○				○	
し尿	全地区	●	●	●		●	●							●	
松島	可燃ごみ	合津西	○						○					○	
		合津東	○											○	
		阿村		○						○					○
		今・内・教		○						○					○
し尿	全地区	●	●			●						●	●		
姫戸	可燃ごみ	全地区		○										○	
	し尿	全地区	●	●	●		●						●	●	
龍ヶ岳	可燃ごみ	樋島	○						○					○	
		高戸①	○						○					○	
		高戸②		○						○					○
		大道		○						○					○
し尿	全地区	●	●	●		●						●	●		

※○：可燃ごみ収集日 ●：し尿収集業者営業日

●松島地区清掃センターへのごみの直接持込み可能日

ごみの種類によって、持ち込める日が異なりますのでご注意ください。

種別	12月								1月					
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	
可燃ごみ	○	○				○	○	△					○	○
粗大ごみ・不燃ごみ	○	○				○							○	○
資源物	○	○				○	○	△					○	○

○：持込可 (8:45~12:00、13:00~16:00) △：持込可 (8:45~12:00)

ご注意 1月4日、5日は混雑することが予想されますので、ごみを直接持ち込む際は、ご注意ください。

■問合せ先 ○環境衛生課衛生係 ☎0964 (26) 5524
○松島地区清掃センター ☎0969 (57) 0161



平成28年上天草市消防出初式を開催します

消防団員の士気高揚を図るとともに、本市の消防力を広く皆さまに披露することで、消防行政に対する理解と信頼を深めることを目的に新春恒例の「上天草市消防出初式」を開催します。

厳しい寒さも予想されますが、消防団の勇士をぜひこの機会にご覧ください。

■日時 平成28年1月4日(月) 午前9時~正午

■場所 松島総合運動公園「陸上競技場」

■内容(予定)

- 消防団員による通常点検・放水競技
- 幼年消防クラブによる通常点検
- 市内中学校吹奏楽部による演奏
- 婦人会による炊き出し

■問合せ先 総務課危機管理防災室

☎0964 (26) 5544



平成27年度防火標語

『無防備な 心に火災が かくれんぼ』



消防設備士試験

消防法に基づき、平成27年度第3回消防設備士試験が次のとおり実施されます。

■試験種類 甲種全類、乙種全類

■試験日 平成28年3月13日(日)

■願書受付 ○書面申請 平成28年1月18日(月)~27日(水)

○電子申請 平成28年1月15日(金)~24日(日)

■試験地 熊本市 ※詳しくは、試験案内をご覧ください。

■試験案内の配置場所 消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県下消防本部、県庁消防保安課などに12月18日(金)以降に配置します。

■問合せ先 (一財)消防試験研究センター熊本県支部 ☎096 (364) 5005



ごみの処理は市の指定を受けた許可業者に依頼してください

大掃除などで出る臨時の家庭ごみは、少量であれば各地区の収集日に、ごみステーションに排出できますが、多量であれば清掃センターへ自己搬入を行うか、市の指定した許可業者へ収集運搬を依頼し、適正な処理をお願いします。

■問合せ先 環境衛生課衛生係

☎0964 (26) 5524

業者名	電話番号	許可エリア
有限会社大矢野清掃社	☎0964 (56) 4809	大矢野
八光海運株式会社熊本支店	☎0964 (56) 6000	大矢野
有限会社松島清掃社	☎0969 (56) 0598	松島
株式会社クリーン開発	☎0969 (28) 3130	松島・姫戸
龍ヶ岳清掃社 古谷勝治	☎090 (1199) 3702	龍ヶ岳
クリーン龍ヶ岳 中直通	☎0969 (62) 0009	龍ヶ岳

高齢者の虐待を見たり、聞いたり、気づかないうちに自分がしていませんか？

高齢者虐待は「高齢者の尊厳を傷つける行為」です。しかし、その背景には、様々な要因が重なりあって発生しており、虐待をする人をケアすることも必要です。高齢者や虐待をする人たちが安心して地域や施設などで暮らしていくために、高齢者虐待の具体的な例をお知らせします。



身体的虐待

- ・平手打ちをする、つねる、殴る、蹴る。
- ・刃物や器物で外傷を与える。
- ・物を壊したり、投げつけたりする。
- ・刃物を近づけたり、振り回したりする。
- ・医学的判断に基づかない痛みを伴うようなリハビリを強要する。
- ・移動させるときに無理に引きずる。無理やり食事を口に入れる。
- ・身体を拘束し、自分で動くことを制限する（ベッドに縛り付ける。ベッドに柵をつける。つなぎ服を着せる。意図的に薬を過剰に服用させて、動きを抑制する。）。
- ・外からカギをかけて閉じ込める。中から鍵をかけて長時間家の中に入れない。 など

心理的虐待

- ・老化現象や言動などを嘲笑したり、それを人前で話すなど、高齢者に恥をかかせる。
- ・怒鳴る、ののしる、悪口を言う。
- ・侮辱を込めて、子どものように扱う。
- ・本人の尊厳を無視してトイレに行けるのにオムツをあてたり、食事の全介助をする。
- ・台所や洗濯機を使わせないなど、生活に必要な道具の使用を制限する。
- ・家族や親族、友人などとの団らんから排除するなど

性的虐待

- ・下半身を裸にしたり、下着のままで放置する。
- ・人前で排泄行為をさせる、オムツを交換する。
- ・性器を写真に撮る。スケッチをする。
- ・キス、性器への接触、セックスを強要する。
- ・わいせつな映像や写真を見せる。
- ・自慰行為を見せる。 など

<参考文献>

「社団法人 社会福祉士会 市町村・地域包括支援センター・都道府県のための養護者による高齢者虐待対応の手引き」

休日・夜間でも連絡体制を整えていますので、安心してご相談ください。

■相談・問合せ先 高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969 (28) 3378

介護・世話の放棄・放任

- ・入浴させず異臭がする、髪や爪が伸び放題だったり、皮膚や衣服、寝具が汚れている。
- ・水分や食事を十分与えない。
- ・室内にゴミを放置する、冷暖房を使わせない。
- ・徘徊や病気の状態を放置する。
- ・医療機関への受診や専門的ケアが必要と説明しているにもかかわらず、無視する。
- ・本来は入院や治療が必要にもかかわらず、強引に病院や施設などから連れ帰る。 など

経済的虐待

- ・日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない。
- ・本人の自宅などを本人に無断で売却する。
- ・年金や預貯金を無断で使用する。
- ・入院や受診、介護保険サービスなどに必要な費用を支払わない。 など

保育所の平成28年度入所を受け付けています

■受付期間 平成27年12月28日（月）まで

■必要書類

- ①支給認定申請書（兼保育所入所申込書）※児童1人に1枚
- ②就労等証明書（父、母および同居している60歳未満の祖父母）
- ③保育料を決定する書類
- 平成27年1月1日に上天草市に住民登録がある人
 - ①の申請書の税情報閲覧に関する署名欄に署名をお願いします。
- 平成27年1月2日以降に上天草市に転入した人
 - 前住所地（平成27年1月1日の住民登録地）での平成27年度住民税課税証明書
 - ※新規入所児童のみ必要となります。

①支給認定申請書（兼保育所入所申込書）②就労等証明書は受付窓口と各保育所に用意してあります。

■受付場所 第1希望の保育所または市民課・大矢野窓口センター・姫戸、龍ヶ岳各統括支所

■入所調整 入所申込が保育所の定員を超えた場合には、選考基準に基づき入所選考を行い、第2、第3希望の保育所への入所調整をする場合があります。

■問合せ先 福祉課子育て支援係 ☎0969 (28) 3351



フラワーアレンジメント教室を開催します

大矢野町で花き生産に取り組む女性農業者を講師に招き、上天草産の花きを使ったフラワーアレンジメント教室を開催します。アレンジメントの基本から、切り花を長持ちさせるコツや花の育て方など、春のベストシーズンに向け、花について学んでみませんか？

■内容 上天草産花きを使ったフラワーアレンジメント教室

■実施日 平成28年1月21日（木）

■時間 午後2時～3時

■場所 道の駅さんばーる研修室

■講師 藤島洋子さん（大矢野町）

■参加費 500円（当日お支払いください）

■募集人数 20人（先着順）

■申込方法 12月21日（月）9時から電話で受け付けます。（募集人数に達し次第締め切ります。）

■申込・問合せ先 農林水産課農業振興係 ☎0964 (26) 5516



広報クイズ

図書カードをゲットしよう

■応募の方法

クイズの答えを記入して総務課まで送ってください。3問全問を正解した人の中から抽選で5人に500円分の図書カードを差し上げます。皆さまのご応募をお待ちしています。なお、応募はハガキや封書に住所、氏名、年齢を書き添えて送付または持参してください。広報紙の各コーナーへのご意見やお便りも受け付けています。※今回の締切りは、平成28年1月15日（金）消印有効。

■申込・問合せ先

◇〒869-3692 上天草市大矢野町上1514

上天草市役所総務課秘書広報係

☎0964 (26) 5525

■問題

- ①ことし9月に行われた五橋祭は第何回目？「第〇〇回目」（ヒント：広報9、10月号）
- ②ことし10月1日を基準日として全国一斉に行われた人口などに関する統計調査は？「〇〇調査」（ヒント：広報8、9月号）
- ③ことしの広報11月号は創刊から第何号？「〇〇〇号」（ヒント：広報11月号）

始めよう。イノシシ対策

広報紙で11月号から3回の予定で、イノシシ対策について掲載しています。
今回は、イノシシが近づきにくい環境づくりについてご紹介します。

イノシシ被害の対策の第一歩は、イノシシを近づけない環境をつくることであり、イノシシが「行きたい・近づきたい」と思わせる要因を取り除くことが大切です。

第2回 イノシシが近づきにくい環境をつくる

餌付けになることはやめる



エサは絶対に与えてはいけません。餌付けは人間と食物の関係を学習し、人家周辺まで出没する原因となる非常に危険な行為です。

また、農地へ摘果した果実、野菜や生ゴミなどを放置すると、イノシシの恰好のエサになってしまいます。お墓のお供えやペットに与えたつものエサも、イノシシをおびき寄せる原因となります。

田畑に近づけさせない



【隠れ場所をなくす】

耕作放棄地や草むらなど、隠れ場所や逃げ場所になるところを作らないよう、農地の適正な管理を心がけましょう。

また、田畑のまわりの草木を刈り払って見通しを良くするだけで、イノシシを警戒させる効果があると考えられています。

【地域全体で取り組む】

個々の田畑だけを管理しても大きな効果は期待できません。地域ぐるみでイノシシが近づきにくい環境づくりを考え、対策に取り組む必要があります。

例えば、集落全体を電気柵で囲ったり、和牛を放牧し、山と田畑の間に緩衝地帯を設ける手法などが取り組まれています。

みんなで取り組む



イノシシ被害対策は、これをやれば絶対大丈夫という対策はありません。また、一度対策をすれば終わりという対策もありません。粘り強く、みんなで協力し合いながら、地域ぐるみで対策に取り組むことが重要です。

※次回は「イノシシ被害の防ぎ方」について掲載します。

■問合せ先 農林水産課耕地・林務係 ☎0964 (26) 5515

いよいよマイナンバーの利用が始まります ～社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）に関するお知らせ～

平成27年10月5日からマイナンバー制度が始まり、住民票を有するすべての人に個人番号（マイナンバー）が通知されました。そして、いよいよ平成28年1月から社会保障・税・災害対策の行政手続でマイナンバーの利用が始まります。



マイナンバーの提示を求める市役所の主な業務

税分野

- ・市民税
- ・固定資産税
- ・国民健康保険税 など

社会保障分野

- ・児童福祉 ・予防接種 ・公営住宅 ・国民健康保険
- ・障がい者福祉 ・老人福祉 ・母子保健 ・児童手当
- ・後期高齢者医療 ・介護保険 ・健康増進 ・自立支援 など

番号確認と本人確認

市役所でマイナンバーの提示を求める場合には、番号確認と本人確認を行います。また、代理人による手続の場合は、代理人の本人確認と代理権の確認も行います。この際に必要な書類の主なものは次のとおりです。

なお、個人番号カードは番号確認と本人確認が1枚でできる唯一のカードで、申請を行うことで無料で取得できます。

【本人による手続】

番号確認書類（次の書類から選択）	本人確認書類（次の書類から選択）
個人番号カード	個人番号カード
通知カード	【1種類でよい物】 運転免許証、旅券、障害者手帳など
個人番号入りの住民票	【2種類必要な物】 保険証、年金手帳、各種手当証など

【代理人による手続】

本人の番号確認書類（以下の書類から選択）	代理人の本人確認書類（次の書類から選択）	代理権確認書類（次の書類から選択）
本人の個人番号カード	【1種類でよい物】 代理人の個人番号カード、運転免許証、旅券、障害者手帳など	【法定代理人の場合】 資格を証明する書類 【任意代理人の場合】 委任状
本人の通知カード		
本人の個人番号入りの住民票	【2種類必要な物】 代理人の保険証、年金手帳、各種手当証など	

※「本人の番号確認書類」は写しでも構いません。

マイナンバー制度に関する問合せ

国が11月2日から新たに開設した「マイナンバー総合フリーダイヤル」をご利用ください。

- フリーダイヤル 0120-95-0178
- 受付時間 【平日】9時30分～22時 【土日祝】9時30分～17時30分
- ※12月29日～1月3日を除く

[マイナンバーホームページ] <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

火の取扱いは 注意して

11月11日、大矢野町のあそか保育園が、保育園からさんぱーるまでの間を秋空の下、元気な声で「火の用心」と言いながらパレードしました。さんぱーるでは、園児が楽器で演奏をする他、お客にティッシュを配りながら火災予防を呼びかけました。

これは、秋の全国火災予防運動に合わせて行われたもので、松島町、姫戸町、龍ヶ岳町においても、市内保育園児による防火パレードが行われ、各地区で火災予防を呼びかけました。



▲あそか保育園

▶姫戸ひかり保育園



わんぱくざかり



大矢野町

かける
渡辺 翔くん (平成22年7月20日生)
ゆあ
優愛ちゃん (平成24年8月3日生)

- **パパ** 渡辺 政也さん
- **ママ** 朋恵さん

◆ **保護者から**
お外が大好きな2人です。これからもすくすく大きくなってね♡



発行・編集 / 上天草市総務課 7869-3692 上天草市大矢野町上1514
TEL 0964-56-1111 FAX 0964-56-4972
ホームページアドレス: http://www.city.kamiyamakusa.kumamoto.jp/

かわいい子どもの写真を 募集しています!

上天草市に在住している0~5歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)の連絡先を添えて上天草市総務課秘書広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。
※原則お写真の返却はいたしませんのでご了承ください。

市役所の開庁時間
月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
(※祝・休日、年末年始を除く)



編集後記
▽水墨画家・春山千草さんが松島町教良木の金性寺に奉納された「襖絵」はまさに圧巻でした。春山さんは役場を定年退職した後、本格的に制作に打ち込むようになったとのこと。退職後に自分の打ち込めることがあるということを楽しましく思いました。(一)
▽12月に入り日中の風も冷たくなってきました。冬らしくなってきたように思います。イルミネーションの灯りから、年の瀬を実感し、1年があつという間であったことを感じさせられます。空気が乾燥すると風邪が流行りやすくなります。みなさん体調には気をつけて新年を迎えたいですね。(二)