

天草



● フォトリポート
第49回天草五橋祭…P2

- まちのわだい…P6
- 生涯学習・図書館だより…P8
- 健康ガイド…P10
- 市立病院だより…P12
- 月刊市長室なう…P14
- お知らせ…P16

「もう離さないよ!!」

天草五橋祭 魚のつかみ取り大会

天草五橋祭



1



2



3



6



9



7



10



11



8



4



14



13



12

上 天草市に架かる天草五橋の開通を記念して始まった天草五橋祭が9月26日・27日、松島町合津港一帯で開催されました。「天草五橋道中踊り」「白龍船競漕大会」などに加え、「天草海洋花火大会」もあり、会場は多くの来場者で賑わいました。

1、恒例となったMICAライブ。今年も観客を魅了した2、7、出店を満喫する子どもたち3、かわいいフラガールに客席も笑顔4、14白熱のペーロン競漕。選手宣誓にも気合が入る5、9、13、各チーム衣装をまとって道中踊り。かわいい参加者も発見6、ドンドコドンドコ、姫戸ひかり保育園の太鼓演奏8、海洋花火大会。今年はレーザーを使った演出も10、五号橋。慣れた景色も、この日は有り難さを再確認11、復活！カラオケ大会。会場も大いに沸く12、上天草慈秀のYOSAKOI。老若男女の迫力ある演舞に会場から大歓声

第49回天草五橋祭 天草五橋開通に尽力した 上天草市の偉人感動文発表

「森国久」や「森慈秀」の熱い信念によって完成した天草五橋。天草への多大な影響を生んだ偉人たちについて学んだ市内中学生が、感動作文を作成しました。この「偉人感動文」には、223点の応募があり、最優秀賞に2人が選ばれ、五橋祭で作文を読み上げました。

- 「天草五橋開通に尽力した上天草市の偉人感動文」 受賞者
- 最優秀賞【森国久】 川上千晶（龍ヶ岳）
- 最優秀賞【森慈秀】 其川はるか（松島）
- 優秀賞 石本和真（大矢野）、松本琴海（維和）、丸木美々（阿村）
- 優良賞 百田佳恋（大矢野）、鍛本理子（松島）、城尾琴生（姫戸）、松田美空（阿村）、田中金太郎（龍ヶ岳）
- 良賞 濱田梨央・福田聡美（大矢野）、切通日優・丸山智也・佐藤昇太郎・山崎着史（維和）、嶽本光晟・倉橋声弥・松本七加（松島）、川本恋・池崎愛・鹿釜梓・深谷了帝（姫戸）、山中結里加・林大夢・吉田一真（阿村）、川本泰成・北垣百子・田渕邦武（龍ヶ岳）

最優秀賞受賞作【森慈秀】

『五橋と私』

最優秀賞受賞者

松島中 其川はるかさん



私が今、この天草という素晴らしい場所で過ごしているのは、きっと森慈秀さんのお陰なんだなあ、と感じたと同時に私も森慈秀さんのように生きたいと思いました。

森慈秀さんは、若いころからずっと「みんなのため」に生きてきました。私はすごく心を打たれました。今まで誰もが諦めていたであろう五橋を生涯夢に見ていました。「人に笑われても諦めない」というのは言うほど簡単ではありません。私だったらさきと多くの人に無理だの無駄だのと言われるいたら諦めていると思います。それどころか仕事も手につかないほど落ち込むのではないかと思えます。でも森慈秀さんは、そのことを逆にやる気に変えていて、本当に尊敬します。

私は、部活動で注意されたりすると、すぐ落ち込みます。誰よりも頑張ろうと決めたのに、誰よりもどころか自分のことで精一杯です。だからこそ、私も森慈秀さんのように前に向かって突っ走っていきける人間になりたいです。

森慈秀さんの行動の根元にあるものは「みんなのために何かをしたい」という気持ちだと思えます。そんなことはきっと誰でもわ

かっているのです。ただ実行するのはとても難しい。いざ、何かを始めると、自分のきつさや弱さに負けてしまうかもしれません。しかし、五橋をかけるという「みんなのため」となることを命をかけてかなくてはならない森慈秀さんのことを思えば、頑張れるような気がすると思います。私自身は一生懸命しているつもりなのに、みんなにみとめられないことがよくあります。私はちよっとした人数から見とめられないだけでつらいのに、こんなことの何倍もきつい思いをした森慈秀さんに今の精一杯の感謝の気持ちを送ろうと思います。それと同時に、私は誰かの一生懸命を笑わない人になりたいです。誰かの一生懸命に対して一生懸命で応えられる人になりたいです。

今から、約半世紀前に造り上げられた「天草五橋」。それは森慈秀さんをはじめとするたくさんの方の情熱でできています。そして今でも多くの人に感謝されるものとなっています。私も「誰かのため」の行動をして、一生懸命になって、たくさんの方でなくても誰かの記憶に残ることの出来る人を目指して生きていきます。

最優秀賞受賞作【森国久】

『心をつなぐ五橋』

最優秀賞受賞者

龍ヶ岳中 川上千晶さん



私は森国久さんの事を道徳で学び、自分の生まれ育った天草の歴史の奥深さ、そしてその歴史の大きな一歩である「天草五橋の実現」を成功させた偉大な人物であることを知りました。

私達、天草に住む人にとって天草五橋は交通の要であり、天草を象徴するシンボルでもあります。そのため毎年夏になると天草五橋祭が行われます。けれど、毎回ただ何気なく通るだけで「どのようにして橋がかけられたのか」という事を考えたことはありませんでした。そのため「十年間を百年生きた男」という資料を読み、森国久さんの人生を通して五つの橋がかかるまでの道のりを知りました。そのことで故郷天草が愛しく感じられました。天草五橋はただ、交通の便を良くしてくれる物としてつくられたのではなく、森国久さんの誇りと人生と島民への熱い思いの結晶だと感じたからです。

森国久さんは「全国離島代表決起大会」で涙ながらに訴えました。「天草には、私達には橋が必要だ。」と。普通だったら「橋があったらいいな。」と思うぐらいだと思います。それに自分の人生をかけてまで、故郷に恩返しすることとは大きな負担や覚悟、信頼などが求められるのですが、実際に三十七

歳、四十八歳の間、国久さんは本格的な橋づくりをされているのです。この約十年間、日々労を惜しまず働き、「十年間を百年生きた男」というように毎日実のある働きをし、着実に夢を叶えていきました。夢を実現できたわけ。それは全て、森国久さんの生き方から学べると思います。一つ目は子供の頃から抱いていた夢を諦めず抱き続けた「執念。」二つ目は、発言権がなくとも抗議し、涙ながらに訴えた「行動力。」三つ目は「人の心を動かす力。」これは「全国離島代表決起大会」の会場にいた人々に「故郷への恩返しをしたい」という一心な思い。としてその執念を感じさせる発言をしたことから言える物です。

これらの事から天草五橋は、国久さんの執念と誇りと人生、そして故郷天草への熱い思いの結晶であり、島だけでなく天草の島民の心もつないだ大切な物であることがわかりました。森国久は人生を通して「夢は夢に思うだけではただの夢にすぎない。実現する努力の期間を経て夢は叶う。」と私達に教えて下さったのだと思います。だからこそ私達は故郷におくられた橋や国久の思いを大切に、後世に語り継いでいかなければならないと思います。

読書マラソンの季節になりました!!

第9回目となる「読書マラソン」を開催します。
ルールはかんたん!本を読んでスタンプを集めるだけ!さらに、おはなし会に参加するとスタンプを3個押しちゃいます!今年も本をたくさん読んだお友達には「お楽しみ」が待っていますよ~♪
■期間:10月27日(火)~平成28年1月11日(月)
■対象:市内の小学校全児童・保育園児

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会(30分~1時間)

○中央:11/14(土)午後2時~アロマ視聴覚室
○大矢野:10/24(土)午後1時30分~ママ応援センター
10/24(土)、11/14(土)午後2時~森記念図書館2階
○姫戸:11/14(土)午前10時~姫戸図書館
○龍ヶ岳:11/21(土)午後2時~龍ヶ岳図書館
※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

■赤ちゃんおはなし会(約20分)

○日時:11月5日(木)午前10時30分~
○場所:「アロマ」2階視聴覚室
○対象:0歳から未就園児とその保護者

松島町の移動図書館の巡回時間・地点をお知らせします

遠くて図書館へ行けない人必見!月に一度、移動図書館車が巡回しています。ぜひ各地点に足を運んでみてください。

今回は、松島町の巡回についてお知らせします。第2水曜日に町内5カ所を巡回していますが、雨天時は翌日木曜日に延期します。(ただし、祝日などと重なる場合はこれに限りません)

- ①10:30頃 内野河内コミュニティセンター
 - ②11:00頃 教良木 和光園前
 - ③11:40頃 後山(森林組合駐車場)
 - ④12:00頃 天草池田電気(株)駐車場
 - ⑤14:00頃 今泉保育園
- 来月は、姫戸町をお知らせします。

BOOKS

図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777【アロマ呼出】
・開館時間 午前10時~午後6時(土・日・祝日:~午後5時)
大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363【図書館直通】
・開館時間 午前10時~午後6時(土・日・祝日:~午後5時)
姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111【姫戸統括支所呼出】
・開館時間 午前10時~午後5時(土・日・祝日:同)
龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930【図書館直通】
・開館時間 午前10時~午後5時(土・日・祝日:同)

【定期休館日】

10月19日、26日、31日
11月2日、9日、16日、24日、30日
※大矢野・龍ヶ岳の臨時休館については、先月号をご確認ください。

今月の本
テーマ

10月「カミサマって、実は・・・!?」
11月「“ほっこり”してみませんか?」

移動図書館巡回日

10月21日(姫戸)、28日(龍ヶ岳)
11月4日(大矢野)、11日(松島)、18日(姫戸)
雨天の場合は翌日木曜日に延期します。小雨の場合は、決行することもありますので、お問い合わせいただくことをオススメします。

古本市を開催します

今年も、各町の文化祭にあわせて古本市を開催します。場所や日程などの詳細は、各館へお問い合わせください。
あなたのお気に入りの一冊が見つかりますように。
※龍ヶ岳図書館では、開催しません。

図書寄贈(8月分)

荒木都さま、成田浩平さま、他4人にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

イーフレンズ「ハロウィーンパーティ」を開催します!

上天草市英語村「E-Friends」ではハロウィーンパーティを開催します。

当日はジャコランタン(カボチャ提灯)づくりやモンスターハンティング、ハロウィーンにちなんだゲームなど盛りだくさんの内容を用意しています。

■日時 10月31日(土)午後4時40分~8時
受付開始 午後4時10分~

■場所 松島総合センター「アロマ」E-Friendsハウス周辺(子ども広場)

■参加費 500円(当日徴収)

■定員 小学生28人(事前申込が必要です)

■携行品 懐中電灯、レインコート、タオル(少雨決行)

■申込方法 社会教育課まで電話もしくは、メール(info@efriendseigomura.com)にて

■その他 ○荒天の場合は、スケジュールを変更する場合があります。

○仮装しての参加は大歓迎です。

■問合せ先 社会教育課 E-Friends オフィス ☎0969 (28) 3361



ご存じですか?くまもと「親の学び」プログラム

家庭は、教育の「原点」であり、「出発点」です。また、子どもたちが成長する上で、最も多くの時間を過ごす場所であり、愛情による絆に結ばれた家族とのふれあいを通して、生活習慣など生きるために必要な多くのことを学んでいきます。くまもと「親の学び」プログラムは、そんな家庭を応援するために、主体的に学ぶことのできる参加体験型プログラムです。学級懇談会、PTA総会、就学時健診、一日体験入学、PTA研修、保育参観などがより活発で充実した内容あるものになる魔法のツールです。

天草の子どもたちのために、また、子どもの将来のためにプログラムと一緒に体験してみませんか?興味がある人はお問い合わせください。

■内容 子どもの発達段階に応じて、基本的習慣、人権、情報に関すること、コミュニケーションの取り方など家庭で大切にすべきことを参加体験型で子育てを振り返ったり、話し合ったりして学びます。

■問合せ先 上天草市教育委員会社会教育課 ☎0969 (28) 3361
熊本県天草教育事務所 ☎0969 (22) 4775



木田匡英さんが荒木精之記念文化功労者顕彰を市長へ報告

9月9日、県文化協会から荒木精之記念文化功労者の顕彰を受けた木田匡英さん(大矢野町)が、14日に市長を訪問し顕彰の報告をしました。

木田さんは、教員在職中から吹奏楽の普及に努め、昭和53年に天草吹奏楽連盟を創設。長年、天草の吹奏楽発展に寄与しました。

報告の中で、木田さんは「天草五橋開通30周年の時には新築の大矢野総合体育館で演奏したことなどを思い出します」などとこれまでの活動を回想していました。今後も天草吹奏楽連盟理事長として吹奏楽の普及を続けるという木田さんは「来年は天草五橋開通50周年ということもあり、何らかの形で50周年記念事業に貢献したい」と話していました。





命を守る「住民健診」 受け忘れていませんか？

市では、今年7～8月に実施した住民健診を受けることができなかった人を対象に、「2次健診」を実施します。また、結核・肺がん検診（胸部レントゲン検査）も併せて実施します。

■健診の内容

※年齢は年度末年齢です。

健診の内容	対象年齢（年度末年齢）	個人負担金	
生活習慣病健診	19歳以上39歳以下	1000円	
特定健診	40歳以上で国民健康保険加入の人	1000円	
後期高齢者医療健診	後期高齢者医療保険加入の人	800円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に同検査歴のない人	800円	
腹部超音波検診	30歳以上	1600円	
大腸がん検診	30歳以上	500円	
胃がん検診	30歳以上	1400円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1200円	
乳がん検診	乳房超音波検診	①30歳以上39歳以下の女性②40歳以上で奇数年齢の女性	1000円
	マンモグラフィ検診	40歳以上で偶数年齢の女性	1400円
結核・肺がん検診	30歳以上 ※必要な人は、会場で喀痰(かくたん)検査をお勧めします。(検査料金1000円)	500円	
骨粗しょう症検診	30歳以上	2000円	
	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1600円	

■健診日 11月26日（木）

■申込方法 電話で直接お申し込みください。（※締切り：11月13日（金））

■問合せ先 健康づくり推進課 成人保健係 ☎0969（28）3356



上天草市8020推進員養成講座を開催します

■日時 11月14日（土）午後1時～4時

■場所 上天草市保健センター（松島庁舎横）

■内容 歯の最新情報など（歯科医師講話）
歯と口腔ケアについて（歯科衛生士講話・実習など）

■対象 ○歯の健康づくりに興味のある人
○講座終了後、地域で歯の健康づくりのためのボランティア活動ができる人

■参加費 無料

■定員 30人（定員になり次第締切）

■受付期間 10月16日（金）～11月2日（月）
に電話でお申し込みください。

■申込・問合せ先 健康づくり推進課健康増進係
☎0969（28）3381



8020推進員とは家庭や地域の歯の健康づくりを行う住民ボランティアの事です。ご自身のため、家族のため、地域のために、歯の健康づくりについて学んでみませんか？皆さまの参加をお待ちしています！

献血のお知らせ

11月に献血を実施します。皆さまのご協力をよろしくお願い致します。
※400ml 献血のみの実施となります。
●日程 11月4日（水）
●場所 大矢野庁舎
●受付時間 午前10時～11時30分
午後0時45分～4時

11月14日は世界糖尿病予防デー

～糖尿病を予防したい！進行させない！～

日本では糖尿病と糖尿病予備軍は、2050万人と推計されています。糖尿病は、適正体重を維持する食事や運動、そして適切な治療の継続により、予防や進行を遅らせることができる病気です。



♥ 福祉（11月）

種類	日	実施時間
精神保健相談	5日 休 、19日 休	午後2時～

【場所】天草保健所相談室 ☎0969（23）0172 ※要予約
※時間、場所が変更になる場合がありますので、参加希望者はご連絡ください。

♥ がんサロン（11月）

日	実施時間
27日 金	午後1時30分～3時30分

【場所】上天草総合病院6階講堂 ☎0969（62）1122

☒ 小児救急電話相談 夜間の子どもの急病時

短縮番号（# 8000） 毎日・夜間 午後7時～午前0時
ダイヤル回線の場合 ☎096（364）9999

☒ 日祝日在宅医（11月）

日	病院名〈診療科目〉	（所在地）電話番号
11月		
1	毛利医院〈内〉	（大矢野町登立） ☎0964（56）2111
	やまうち医院〈内・小・ア〉	（松島町阿村） ☎0969（56）0899
3	しまだ小児科〈小・内〉	（大矢野町登立） ☎0964（56）0005
8	佐々木整形外科〈整〉	（大矢野町中） ☎0964（56）5550
	姫戸医院〈内〉	（姫戸町姫浦） ☎0969（58）3583
15	中村医院〈内〉	（大矢野町上） ☎0964（56）0003
	村上医院〈内・小・リハ・神内・呼・循・消〉	（姫戸町姫浦） ☎0969（58）3102
22	宮崎外科胃腸科医院〈外・消〉	（大矢野町上） ☎0964（56）0600
	上天草総合病院	（龍ヶ岳町高戸） ☎0969（62）1122
23	吉田クリニック〈内〉	（大矢野町中） ☎0964（57）0246
29	中村達男医院〈内〉	（大矢野町登立） ☎0964（56）0006
	竹中医院〈内〉	（姫戸町二間戸） ☎0969（58）2148

【診療時間】 午前9時～午後5時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
9月11日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内（0969-23-1400）にお問い合わせいただくか、ホームページで確認ください。

☒ 育児相談・母子健康手帳交付（11月）

場所	日	実施時間（手帳受付時間）
大矢野窓口センター	2日 月 ・9日 月 ・16日 月 24日 月 ・30日 月	午前9時30分～11時 （午前9時30分～9時45分）
市保健センター	18日 月 随時交付（手帳）	午前9時30分～11時 （随時）
姫戸統括支所	20日 月	午前9時～10時 （午前9時～9時15分）
龍ヶ岳統括支所	20日 月	午前10時30分～11時30分 （午前10時30分～10時45分）

【用意するもの】 母子健康手帳
上記以外の日も随時各統括支所の窓口で母子健康手帳の発行を行っています。その場合、保健センターから後日連絡し、保健師・栄養士の保健指導を行います。

☒ 乳幼児健診（11月）

種類	用意するもの	日	対象者(月生)	受付時間
2か月児学級	バスタオル	26日 木	H27. 9	午後1時 ～ 1時15分
3～4か月児健診	バスタオル	4日 木	H27. 7	
6～7か月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	10日 木	H27. 4	
1歳6か月児健診	尿	17日 木	H26. 4	
2歳児歯科健診	歯ブラシ （仕上げ磨き）	19日 木	H25. 11	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	24日 木	H24. 10	

【場所】上天草市保健センター

【用意するもの】 母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。
※2歳児歯科健診の問診票は会場配布します。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	坂本 和田 石塚 代謝内科 (熊大)	和田 谷口 応援医師	樋口 坂本 石塚	樋口 和田 石塚 守田	坂本 中本 応援医師
循環器内科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田
外科 消化器科	福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾
整形外科	藤松	上原	藤松	(午後) 久米 (岩橋)	藤松
小児科	田原	田原	田原	田原	田原
産婦人科	姫野	姫野	姫野	姫野	姫野
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
眼科	栗井	竹下	竹下	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・内視 鏡センター	蓮尾 城野	福田 蓮尾	城野 和田	福田 蓮尾 國友	福田 城野
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
急患 担当	午前 城野	福田	蓮尾	福田	城野
	午後 石塚	谷口	和田	國友	中本
教良木診療所	樋口	坂本	応援	応援	石塚

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 木曜日の整形外科（予約制）は、午後2時から診療を行います。
- 歯科口腔外科は月曜から金曜の午後も診療を行います。
- 脳外科は月2回（第2・4水曜日）の午後2時から診療を行います。（予約制）
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 内科は木曜の午後5時から午後6時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

■問合せ先 上天草総合病院
☎0969 (62) 1122 (代表)
FAX0969 (62) 1546

「高校生の1日看護体験」を終えて

7月31日、天草在住・出身の高校生7人（女子6人、男子1人）を迎え、高校生1日看護体験を実施しました。受付・更衣を済ませ開会式に参加する姿は、新入職員かと思うほど制服が似合っており上手に着こなしていました。しかし、表情からは緊張と不安も見受けられ、サポートする側として責任を感じた瞬間でした。担当看護師と共にそれぞれの病棟へ移動し、患者への洗髪・手浴・足浴の援助、高校生同士で血圧測定・心音聴取なども行ってもらいました。母性病棟では、出生後1時間の新生児とお母さんの様子を見てもらい、小さな手足に触れることができました。時間の経過と共に高校生たちの表情がやわらぎ、患者に声をかけたり、靴を履かせようと援助の手が伸びたりと積極的になっていく様子が見られました。

座談会では、「看護師の関わり方で患者が笑顔になれる素敵な仕事だと思った」、「生まれたばかりの赤ちゃんが見られて貴重な体験ができた。勉強を頑張って夢を実現させたい」、「色々な場面で活躍しているのが見れて良かった」、「経験を次に生かしたい」などの感想が聞かれました。事業管理者から、「看護師は知識と技術はもちろん優しいいたわりの心を持ち患者の立場に立って関わるのが大事。ぜひ看護の道へ進んでほしい」と言葉を送り終了となりました。来年度はより多くの高校生に地域医療・看護を体験して頂けるように、

日頃から当病院の存在・活動をアピールしていくという課題も見つかりました。今回参加した高校生とともに仕事をできる日がくることを願っています。



「尺八&ギターコンサート in 上天草」

8月15日（土）の午前11時から病院1階ロビーで、尺八とギターのコンサートが開催されました。表現力豊かな尺八の息遣いと、軽やかで力強いギター伴奏で、入院中の患者や家族約50人の観客を魅了しました。

オリジナル曲からジャズ、ポップス、唱歌などを織り交ぜたソウルフルな演奏は、古典楽器としての尺八のイメージを塗り替えるもので、ジャズギターの伴奏と相まって、観客を幻想的な世界へ誘ってくれました。

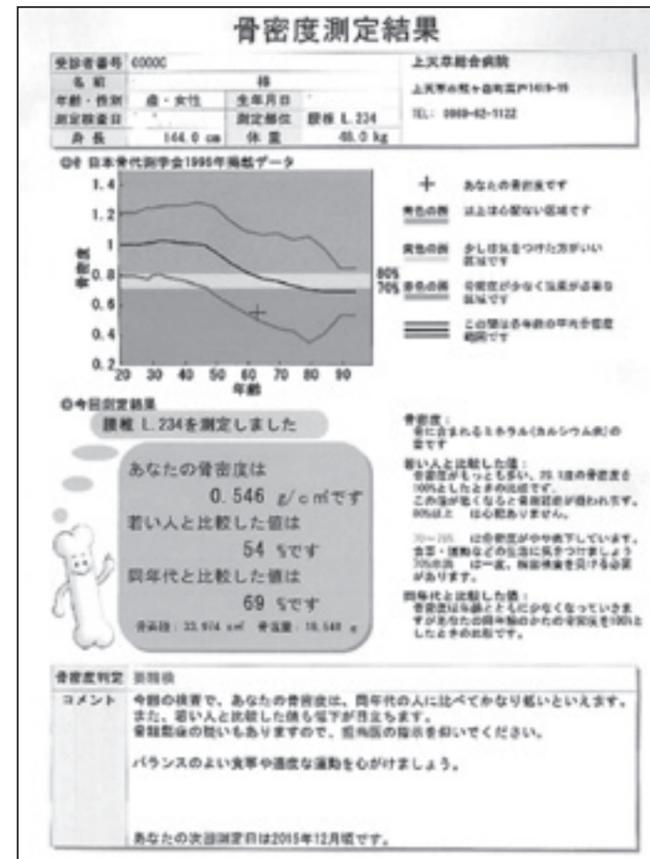


骨密度測定装置を導入しました

上天草市立上天草総合病院
放射線科主任 尾上 満恵



「骨粗しょう症」という病名、皆さん聞いたことがあるかと思いますが、「骨が弱くなって折れやすい状態」ということです。日本では、約1300万人、約10人に1人が骨粗しょう症にかかっていると推定されます。高齢化社会に伴い、患者が年々増加しつつあるというのが現状です。骨粗しょう症自体には痛みはないのですが、股関節・脊椎・手関節・肩などの骨折で、入院や手術になる人が多く、その影響で寝たきりになったり、慢性的な腰痛に悩まされたり、背中が曲がったりして生活に支障をきたすなどの問題も発生しています。当院で8月から稼働中の最新の骨密度測定装置では、骨粗しょう症の早期発見に有用な検査ができます。



骨密度測定とは、骨の中にあるカルシウム・マグネシウムなどのミネラル成分が、どのくらいの量があるのかを計測するものです。骨がもろくなります。正常の70%以下の骨密度だと「骨粗しょう症」と診断され、治療が必要になります。測定部位は腰椎と大腿骨頸部の2カ所で測定しています。撮影台に仰向けでじっと寝ているだけ、1

力所30秒程度の測定なので、数分で検査は終了します。息止めの必要もありませんので楽に検査が出来ます。また、X線を使つての検査となりますが、被ばく線量は極めて少ないので安心して受けていただけます。腰椎や大腿骨の骨折で寝たきりにならないためにも、定期的な検査をおすすめします。骨粗しょう症が心配と思われる方は、医師にご相談ください。

冬のプレミアム商品券を発行します

市民の皆さまの消費喚起を促し、地場産業の振興による地域経済の活性化を図ることを目的として、上天草市商工会が冬のプレミアム商品券を発行します。

プレミアム商品券は、お歳暮時期の12月に合わせて発行します。販売価格は1冊5000円で、2割のプレミアム率を上乗せした、実質6000円分の商品券となります。

■販売単価 1冊5000円（額面500円商品券12枚綴り）

◇予約販売 2万冊

※10月25日（日）から先着順で受付け、完売した時点で終了

※予約引換は11月11日（水）から開始

◇当日販売

※1万冊 11月9日（月）から販売し、完売した時点で終了

■対象者 上天草市民

■販売限度 1人あたり10冊（5万円）とし、1世帯40冊（20万円まで）

■販売場所 上天草市商工会（大矢野・松島・姫戸・龍ヶ岳各支所）

■販売時間 午前9時30分～午後4時30分

■使用期間 11月15日（日）～平成28年1月31日（日）

■問合せ先 上天草市商工会 ☎0969（56）0244



“山をキレイに！まちを元気に！” 山ガール・サミット in 上天草の参加者募集

上天草市が発祥の地である山ガール・サミット。山を愛し、自然を愛する皆さんと登山などを楽しみながら交流を深めるイベントです。

今年は、メイン会場のイベントを一般に開放！アウトドア好きなら誰もが楽しめる催しが盛りだくさんです。皆さんのご参加をお待ちしています。

■期日 11月22日（日）

■メイン会場 天草青年の家

■スケジュール

○8：00～ トレッキング受付開始（※事前申込が必要）
＜集合時間：松島町総合センター「アロマ」＞

○9：00～ トレッキングスタート
※スタート地点へはマイクロバスで移動
※体力に合わせて、いろいろなコースを用意

○10：00～ メイン会場ブース開店

○12：00～15：00 ステージイベント

○15：30 閉会

■参加料 ○トレッキング：3000円
（特製オリジナルTシャツ、昼食付）

○メイン会場入場：無料

■主催 上天草市

■共催 熊本県立天草青年の家（指定管理者ひとづくりくまもとネット・三勢共同体）

■問合せ先 観光おもてなし課観光振興係 ☎0964（26）5512

登山がもっと快適になる
トレッキングポールの選び方・
使い方講座も開催します。

「使ってみたい」、「持ってはいるけど実は使い方がよくわからない」という人のために、北アルプスの麓に住む女性登山ガイドの佐藤玲奈さんが、トレッキングポールの正しい使い方を、参加者と山を歩きながらレクチャーします。（トレッキングポールは、レンタル可）



「ふるさと納税」に対するお礼品の出品者を募集します

市ではこれまでも、ふるさと納税を推進しており、昨年度は約880万円の寄附をいただきました。そこで、ふるさと納税のさらなる推進と特産品や観光資源のPRを目的に、寄附者に対してお礼品を送る事業を開始します。

出品者を募集しますので、出品を希望する人はお問い合わせください。なお、出品については、出品に関する協議を行った後に決定することになります。

■出品資格者 ※以下のすべてに該当する必要があります。

○上天草市に住所を有する者

○上天草市内で生産された農林水産物やそれらを活用した加工品・工芸品などを販売する者、または上天草市で観光業を営む者

○市税などの滞納がない者

○インターネット環境を整備しており、電子メールなどの受発信が可能者

■お礼品の条件

○上天草市で生産され、販売されている農林水産物やそれらを活用した加工商品

○上天草市で生産・製造された工芸品、または工業製品

○上天草市の宿泊施設などの宿泊券や体験型観光のクーポン券などの観光商品

■募集期間 随時募集

■問合せ先 【ふるさと納税に関すること】 財政課財政係 ☎0964（26）5528

【お礼品に関すること】 産業雇用創出課6次産業推進係 ☎0964（26）5532



たことは何か」「市長の仕事内容はどのようなものか」「上天草市の好きなところは」「どうして市長になろうと考えたのか」「休日は何をしているか」などの質問を受け、当時の学生生活や、姫戸町議会議員になったきっかけなどを交えながら話し、政治家として初心を見つめ直すいい機会となりました。

5人は、3日間働いてみて、卒業後は上天草市役所を受験したいと言ってくれ、非常にうれしく思いました。高校や進学先でしっかり学び、将来は市役所で一緒に働けることを楽しみにしています。



▲生徒5人と「麦茶 de トーク」

9月9日から11日まで、上天草高校2年生の5人を受け入れ、インターンシップとして市役所で働いていただきました。総務課、企画政策課、観光おもてなし課、環境衛生課に分かれて、それぞれの業務に当たっていただきましたが、人手不足の市役所にとって貴重な戦力となりました。総務課に『勤務』したインターン生は市内の各事業所に出向き、働いているインターン生を撮影やインタビューをして取材し、広報紙の記事作りをしました。最終日は、「市長とランチ de トーク」のスピンオフ企画「麦茶 de トーク」を緊急開催し、生徒5人と意見交換をしました。生徒から「市長になって良かった」



インターンシップと「麦茶 de トーク」

お知らせ

税のひろば

10月の納税

☎ 税務課

- ▼市県民税 第3期
 - ▼国民健康保険税 第5期
 - ▼納期限 11月2日(月)
 - ▼口座振替日 10月26日(月)
- ※市税は便利な口座振替をお勧めします。

▼問合せ先 税務課 市民税係

☎0964(26) 5519

国税だより

▼個人で事業を行っている人へ

個人の白色申告の人で、事業や不動産貸付などを行う全ての人は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。記

帳する内容は、売上げなどの収入金額、仕入れや経費について、取引の年月日、売上先・仕入先、金額、日々の売上げ・仕入れ・経費の金額などを帳簿に記載します。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

また、税務署が実施する「記帳説明会」などについて興味がある人は、お問い合わせください。

▼問合せ先 天草税務署

☎0969(22) 2510

相談・申請

行政相談

行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

☎ 総務課

イベント・募集

平成27年度熊本矯正展を開催します

熊本刑務所では、「社会を明るくする運動」の一環として、次のとおり矯正展を開催し、受刑者の作業状況や教育活動の紹介などを行います。

- 松島地区
- ・場所 松島庁舎1階相談室
- ・開設日 毎月第2、第4木曜日
- ・時間 午前9時～正午
- 姫戸地区
- ・場所 姫戸統括支所1階相談室
- ・開設日 毎月第1、第3木曜日
- ・時間 午前9時～正午
- 龍ヶ岳地区
- ・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室
- ・開設日 毎月第1、第3木曜日
- ・時間 午後1時～午後4時

- ▼日時 11月14日(土) 午前9時～午後4時
- 11月15日(日) 午前9時～午後3時
- ▼場所 熊本刑務所構内(熊本市中央区)
- ▼入場料 無料
- ▼内容
- 刑務所内見学(時間ごとの人数制限有り)
- 矯正広報パネルの展示
- 性格検査(熊本少年鑑別所)
- 全国の刑務所作業製品の販売
- バザー
- アトラクション(JAF・消防署・ボランティア団体)

▼問合せ先 熊本刑務所



▼開設日 11月5日(木)

○松島 午後1時～4時・松島庁舎

▼開設日 11月12日(木)

○大矢野 午後1時～4時・大矢野老人福祉センター

▼問合せ先 総務課総括係

☎0964(26) 5526

弁護士無料法律相談

☎ 総務課

市民などの法律などに関する心配ごとや困りごと(家庭・金銭・相続・登記などの問題)の相談に対し、弁護士が指導、助言などを行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人

▼開設日時 11月17日(火) 午後1時～5時

処遇部企画部門

☎096(362) 3513

第1回上天草市学童スポーツフェスティバルを開催

☎ 社会教育課

▼大会内容 市内の小学校を対象とした、ミニバスケット・サッカー・女子バレーボール大会

▼期日 10月24日(土)

※同日開催

▼場所

○総合開会式 松島総合運動公園陸上競技場(午前8時)

※雨天の場合は、松島総合運動公園「アロマ」メインアリーナで行います。

- ミニバスケット 松島総合運動公園「アロマ」メインアリーナ
- サッカー 松島総合運動公園陸上競技場
- バレーボール 大矢野総合体育館アリーナ

▼問合せ先 社会教育課スポーツ推進係

☎0969(28) 3380



▼開設日時 大矢野庁舎1階相談室

▼相談費用 無料

▼相談方法 面談相談で、同一案件に対し1回の相談

▼相談時間 1人1回30分まで

▼申込方法 完全予約制 ※総務課に電話で申し込んでください。

※FAX、メールなどでの申込は受付できません。

▼申込・問合せ先 総務課総括係

☎0964(26) 5526

年金相談

☎ 保健課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 11月20日(金) 午前10時30分～午後3時30分

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約 市役所各窓口または保健課後期高齢者医療年金係まで

☎0969(28) 3375

第2回上天草検定を開催します

市民が上天草市の魅力をより知り、地元を誇りを持つことで郷土愛を育むこと、また、市外の人が深く知ること、上天草に好意を持っていただくことを目的に「第2回上天草検定」を開催します。

□初級編

▼試験期間 10月16日(金)～11月15日(日)

▼試験方法 インターネットまたは試験用紙

- ▼受験料 無料
- ▼上級編
- ▼試験日 11月15日(日)
- ▼申込期限 10月31日(土)
- ▼試験会場 上天草市商工会本所(松島町)
- ▼試験時間 午後1時30分受付、2時開始(75分間)
- ▼受験料 2500円

※詳しくはホームページ <http://kentei.kamiamakusa-sk.net> をご覧ください。

▼問合せ先 上天草市商工

※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中 待ち時間なしで、年金相談をお受けします。年金手帳を確認の上、お電話をお願いします。

▼問合せ先 本渡年金事務所 所お客様相談室

☎0969(24) 2112

消費全般に関する相談を受け付けます

☎ 消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)でお悩みの人のご相談など、消費全般に関するご相談に対して専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。おかしな、困ったなと思ったときは一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

▼開設日時 月・金曜日(祝日などを除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

▼場所 大矢野庁舎1階

▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

会大矢支所

☎0964(56) 0244



くまもと農業アカデミー後期講座受講生募集

農業者の学びの場「くまもと農業アカデミー」では、後期講座受講生を募集しています。内容の詳細やお申込みは、「くまもと農業アカデミー」ホームページで検索、または、熊本県立農業大学校へお問い合わせください。

▼期間 10月～3月

※本校、県南校

▼受講料 無料(ただし別途テキスト代が必要になる場合があります)

▼問合せ先 熊本県立農業大学校研修部

☎096(248) 6600

地域の学習教室

県では、「塾に通うのが難しい」「勉強する習慣を身につけたい」など、学習意欲のあるひとり親家庭などの子どもたちを応援する「地域の学習教室」を実施しています。退職した元教職員や大学生が先生となり、教科書に沿って学習しており、181人の子どもたちが県下38教室で学習中です。現在、「学習支援員」として子どもたちの学習をサポートしていただける先生と「学習場所」を募集しています。

しお風ウォークラリー 参加者募集

日時 11月1日(日) 午前9時受付
場所 宮津海遊公園(受付場所)
対象者 どなたでも参加できます
参加料 大人1000円、小・中・高校生500円(小学生未満は無料)
申込期限 10月23日(金)
特別企画 上天草特産「車エビ」つかみ取り大会・もち投げ大会・天草サンセット市場を同時開催
問合せ先 上天草市商工会 大矢野支所
☎0964(56)0544



に支えていきましょう。

問合せ先 熊本県母子寡婦福祉連合会
☎096(324)2136

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)について天草税務署からお知らせ

税務関係書類への番号記載時期

申告書や法定調書などを提出する人は、次のとおり税務関係書類に個人番号や法人番号を記載する必要があります。

Table with 3 columns: 記載対象, 一般的な場合, and specific tax details. Rows include 所得税, 法人税, 法定調書, and 申請書・届出書.

個人番号の提供を受ける場合の本人確認

個人番号の提供を受ける際は、成りすましを防止するため厳格な本人確認が義務付けられています。個人番号が記載された申告書や法定調書などを税務署などへ提出する際には、本人確認を行います。

詳しい情報は、国税庁ホームページ内の「社会保障・税番号制度<マイナンバー>について」をご覧ください。

問合せ先 天草税務署 ☎0969(22)2510

その他

入札情報

☎監理課

- 7月29日入札分
次郎丸太郎丸獄駐車場側溝整備工事
松島町今泉地区内
(有)松原技建工業(松島町)

- 190万8000円
7月9月
市道合津馬場線道路維持業務委託
松島町合津地区内
(有)松原技建工業(松島町)

- 7月9月
市道鳴川大作山線道路維持業務委託
龍ヶ岳町大道地区内
橋本建設(龍ヶ岳町)

- 8月25日入札分
市道本口2号線舗装工事
松島町合津地区内
(資)福富組(松島町)

- 8月11日入札分
市道西ノ浜中央1号線道路維持工事
大矢野町湯島地区内
(株)川口住建工業(大矢野町)

猫の捕獲・駆除

☎環境衛生課

犬の捕獲・駆除は、狂犬病予防法の観点から「狂犬病予防法」に基づき実施しています。しかし、猫は「動物の愛護及び管理に関する法律」で「愛護動物」とされているため、市では、猫の捕獲・駆除は行いませんのでご理解ください。

問合せ先 環境衛生課 生係
☎0964(26)5524

こんにちは、地域包括支援センターです

生活不活発病とは?

生活不活発病とは、その名の通り日常の「生活が不活発」なことが原因で、体や頭のあらゆる働き(機能)が低下してしまう病気のことです。高齢者だけでなく、災害時や環境が変化した時、病気などをきっかけに誰もがかかる可能性があります。

生活が不活発な状態が続くと生活不活発病になってしまい、そのため動きづらくなって、ますます動かなくなるという悪循環に陥りがちです。そのまま放っておけば、つまずきやすくなったり、ぼーっとしたり、喜怒哀楽などの感情が鈍くなるなどの症状が現れます。

予防・改善のためにできることは、外に出かけるようにしたり、掃除や炊事などの家事を行うことも効果的です。寒くなると活動範囲が狭くなりがちですので、積極的に予防に努めましょう。

問合せ先 地域包括支援センター
☎0969(28)3378

高齢者の相談窓口

在宅介護支援センターは、介護保険や各種保健福祉サービス、地域にあるサービスなどを総合的に受けられるように支援する相談機関です。

介護や福祉などに関する困りごとや問合せがあれば、抱え込まずにお気軽にご相談ください。専門の職員が対応します。

- 上天草市大矢野在宅介護支援センター 南風苑 ☎0964(56)0119
上天草市松島在宅介護支援センター 松朗園 ☎0969(25)2119
上天草市姫戸在宅介護支援センター 翔洋苑 ☎0969(58)3633
上天草市龍ヶ岳在宅介護支援センター ☎0969(62)1124 (上天草市地域包括支援サブセンター龍ヶ岳/きららの里内)

水道メーターの管理は
ご自身で

水道局

誤検針や、検針ができないなどトラブルが発生することがありますので、次の点に注意してください。
○メーターボックスの上に物を置かないでください。
○メーターボックスの中は、いつもきれいにしておいてください。

○犬を飼っている場合はメーターから離れたところに近づかないでください。
水道メーターの管理はお客様ご自身の責任で行っていただきますので、ご協力をお願いします。

▼問合せ先 水道局庶務係
☎0969 (28) 3369

全国一斉「女性の人權
ホットライン」強化週間

▼実施期間 11月16日(月)～22日(日)までの7日間
▼受付時間
○16日(月)～20日(金) 午前8時30分～午後7時
○11月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後5時

▼実施方法
○電話相談 「女性の人權ホットライン」専用電話 0570(070)810

○相談担当者 人權擁護委員・法務局職員
○相談内容 夫・パートナーからの暴力(DV)、ストーカー行為による被害、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメントなど女性をめぐるさまざまなる人權問題

※相談内容についての秘密は厳守します。
※熊本地方法務局では、常時、開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで同じ専用電話番号で相談に応じています。

▼問合せ先 熊本地方法務局 人權擁護課
☎096(364)2145

海区選挙人名簿を縦覧
できます

選挙管理委員会

9月1日現在で、申請に基づき調整した天草不知火海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧することができます。縦覧の結果、選挙人名簿に登載漏れや誤り

があれば、縦覧期間内に異議を申し出ることができます。

なお、異議を申し出る場合は、印鑑が必要です。

▼縦覧期間 10月20日(火)～11月3日(火)

▼縦覧場所 選挙管理委員会(大矢野庁舎総務課内)

▼問合せ先 選挙管理委員会
☎0964(26)5526

宝くじ助成事業で池の浦区の備品を整備



地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に、一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業で、池の浦区(龍ヶ岳町大道)にエアコンやテント、法被などの備品を整備しました。
この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝

上天草の旬を味わう！地産地消 料理教室 ～郷土料理編～

くまもとふるさと食の名人を講師に招き、上天草産のコノシロと季節の野菜等を使った郷土料理教室を開催します。

皆さんおなじみの郷土料理の作り方をマスターしませんか？参加希望者はお名前と希望する日(どちらか1日)をご連絡ください。

■メニュー ぶえん寿し、からし蓮根、しただご、海鮮よせ鍋

■実施日 ①11月10日(火) ②11月11日(水)

■時間 午前10時開始、正午から試食

■場所 上天草市農林水産物加工品開発研究センター

■講師 宮崎寛子さん(くまもとふるさと食の名人)

■参加費 500円(当日お支払いください)

■募集人数 各15人(先着順)

■申込方法 10月22日(木)9時から電話で受け付けます。(募集人数に達し次第締め切ります。)

■申込・問合せ先 農林水産課農業振興係 ☎0964(26)5516



ねんきんで笑顔

老齡基礎年金の繰り上げ受給

老齡基礎年金は、原則として65歳から受けることができますが、希望すれば60歳から65歳になるまでの間でも繰り上げて受けることができます。

しかし、繰上げ請求するといくつかのデメリットがあります。十分理解した上で繰上げ請求するかどうかを決める必要があります。

- ①一生減額された年金を受けることになります。65歳以降も一度減額された金額は戻りません。
- ②繰り上げ請求の取消しはできません。
- ③寡婦年金の請求はできません。
- ④受給権発生後に初診日があるときは、障害基礎年金が受けられません。また、繰り上げ支給を請求する前の病気やけがで障害がある場合でも、障害基礎年金を請求できない場合があります。
- ⑤65歳前に遺族年金の受給権が発生した場合は、老齡基礎年金と遺族年金のどちらかを選択することになります。多くの場合は、遺族年金を選んだ方が有利であるため、65歳まで減額した老齡基礎年金が支給停止になり、停止解除後も減額支給のままデメリットは大きくなります。
- ⑥受給権者は、国民年金の任意加入被保険者になれません。

■問合せ・相談先 本渡年金事務所
☎0969(24)2154

市のデータ

人口	29,237人 (-45)
男性	13,772人 (-24)
女性	15,465人 (-21)
世帯数	12,093戸 (-2)
市の面積	126.15km ²

平成27年8月31日現在 ()は前月比

▼ボランティア活動
市内の福祉施設(松朗

善意に感謝(敬称略)



くじの受託事業収入を財源にコミュニティ活動に必要な備品の整備などを行うものです。今後の池の浦区の益々の発展が期待されます。

園・南風苑・翔洋苑・きららの里・相生荘)でボランティアサーブスをした人を紹介します。
○西山カラオケ教室、阿村金比羅会、濱口民謡教室、中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、芳扇会、オハナアロハフラ・マリオンブルー、創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、圓尾玲子、山本春子、山下エツ子、吉川キヨカ、木下とも子、坂本のみ子、川本芳香・坂口愛、なごみ、さくらコール、花水木、樋島婦人会、ゆりかご宅配便、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア

危機管理防災室から

「自主防災の心」



松島町の今泉東・西地区で組織される「1・2自治館自主防災会」は、台風などの災害が予想される時には、杉島会長を中心に役員が事前に対応を協議するなど、自主的な取組みを展開されています。

8月に発生した台風15号の接近時には、次のような対応をされました。

- ①8月24日午前7時30分、杉島会長と越口区長をはじめとした役員が集まり、今後の対応について会議を行った。
- ②その後、班長を通じて高齢者単身世帯などに避難を呼びかけ、3人が明るい安全なうちに避難。
- ③台風通過後、杉島会長と越口区長が地域の見回りを実施。「1・2自治館自主防災会」では、「自分たちの安全は自分たちで守る」という意識をもち、日頃から防災の心構えをされています。市内では先進的な事例ですが、今後、他の地域にもこのような自主的な取組みが広がるよう啓発活動に取り組んでまいります。

■問合せ先 総務課危機管理防災室
☎0964(26)5544

💡 「ジェネリック医薬品」をご存知ですか？

■ジェネリック医薬品とは？

最初に作られた薬（先発医薬品：新薬）の独占販売期間が終了した後に、厚生労働省の承認のもとで、先発医薬品と同様の安全基準に基づいて製造・販売された医薬品です。有効成分、用法・用量、効能・効果は先発医薬品と同じで、価格は先発医薬品の3～5割です。

■なぜ価格が安いのか？

一般的に先発医薬品は開発に長い時間と多くの費用がかかります。一方、ジェネリック医薬品は、有効性や安全性が既に確認されている先発医薬品の有効成分を利用するため、開発コストを大幅に抑えることができる分、安く提供できるのです。

■ジェネリック医薬品を希望する時は？

まず、かかりつけの医師・薬剤師にジェネリック医薬品に変更できるか相談してみましょう。

市役所の窓口には「ジェネリック医薬品希望カード」が備え付けてあります。

この希望カードを保険証などと一緒に病院へ提示して相談してみましょう。

※市役所から特定の医薬品をお勧めすることはできません。

■問合せ先 保健課国民健康保険係 ☎0969 (28) 3354



💡 第10回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

平成27年7月から「第10回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の受付を行っていますが、未だ手続きがお済みでない人は、市役所で手続きを行ってください。

■支給対象者

平成27年4月1日（基準日）時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番で先順位のご遺族お一人に支給します。

戦没者等の死亡当時のご遺族で、

① 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

② 戦没者等の子

③ 戦没者等の (1) 父母 (2) 孫 (3) 祖父母 (4) 兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わる場合があります。

④ 上記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

■支給内容 額面25万円。5年償還の記名国債

■請求期間 平成30年4月2日まで

※請求期間を過ぎると第10回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

■受付場所 大矢野庁舎（大矢野窓口センター）、松島庁舎（福祉課）、姫戸・龍ヶ岳各統括支所

■注意点

① 弔慰金の請求を受付後から、国債の発行まで1年程度の時間を要します。

② 請求手続きには、約1時間程度かかる場合がありますので、時間に余裕をもって来庁してください。

③ 請求手続きには、添付書類として請求者などに関する複数の戸籍が必要になる場合があります、手数料が高額になる場合があります。

④ 戸籍を取得する際は、本人確認書類（運転免許証、保険証など）が必要になりますので必ずご持参ください。

■問合せ先 福祉課生活支援係 ☎0969 (28) 3374

💡 ごみや不用物などを焼却処分する行為は、『野焼き』に該当し、法律で禁止されています。

■なぜ野焼きはいけないの？

野焼きを行うと、

○黒煙、有毒ガス、ダイオキシンの発生

○ススによる人体や環境への被害

○火災の危険性

など多くの人の迷惑となり、有害物質の発生抑制、廃棄物の適正処理を行うため規制が強化されました。

■法律に違反するとどうなるの？

法律に違反した場合は、

○5年以下の懲役

○1000万円以下（法人は3億円以下）の罰金（またはこの併科）が課せられます。

※「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第25条および第32条第1項

例外規定	主な例
風俗慣習上または宗教上の行事を行うため必要な焼却	・門松、しめ縄などの焼却 ・どんど焼き など
農業、林業または漁業を営むためにやむをえない焼却	・稲わら、田畑の雑草の焼却 ・みかんの剪定枝などの焼却 など
日常生活を営むうえで通常行われる軽微な焼却	・暖を取るためのたき火 ・キャンプファイヤー など

例外規定に該当する場合でも、生活環境上支障をきたし、苦情などが出た場合は、『改善命令』および『行政指導』の対象となります。

きちんと分別して、可燃ごみ・分別ごみとして出してください。



💡 不法投棄は犯罪です！

市では、不法投棄をなくすために、不法投棄防止の看板の設置、パトロールなどの対策を行っていますが、一部の心ない人たちによる家庭ごみ・粗大ごみなどの不法投棄が後を絶ちません。

■法律に違反するとどうなるの？

法律に違反した場合は、

○5年以下の懲役

○1千万円以下（法人は3億円以下）の罰金（またはこの併科）が科せられます。

※「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第25条および第32条第1項

■あなたの土地は大丈夫？

不法投棄が発見された場合、投棄者に投棄物の撤去を要求しますが、投棄者が見つからないときは、土地などの所有者（管理者）が自らの責任で処理しなければなりません。

不法投棄がそのままになっていると、新たな不法投棄を誘発し、生活環境に重大な影響を及ぼすおそれがありますので、日頃から清潔に保つよう努めましょう。

■問合せ先 環境衛生課 ☎0964 (26) 5524

不法投棄を防ぐ対策

◎周囲に柵やフェンスを設置する。または、ロープなどをはり第三者が侵入できない環境をつくる。

◎定期的に状況確認をし、草刈りや枝払いなどを行う。（空き地に茂った雑草などは投棄物の目隠しになります。）

◎近隣住民の皆さんと協力し合い、日頃から監視の目を光らせる。

個人番号カードの申請時、または交付時に1度だけ本人であることの証明が必要となりますので、自分にあった申請・交付方法をご検討ください。

【交付時に窓口へ出向く方法】

市役所窓口へ出向くことなく自分で申請を行い、交付を受けるときに市役所の窓口（市民課、大矢野窓口センター、各統括支所）へ出頭し、本人確認書類を提示して受け取る方法。

○郵送による申請

申請書に必要事項を記入、顔写真を添付して通知カードとともに送付される返信用封筒に入れてポストへ投函。

○スマートフォンによる WEB 申請

スマートフォンで顔写真を撮影し、スマートフォンのカメラで申請書の QR コードを読み取り、申請用 WEB サイトにアクセスし、所定のフォームからオンラインで申請。

○パソコンによる WEB 申請

デジタルカメラなどで顔写真を撮影、申請用 WEB サイトにアクセスし、所定のフォームからオンラインで申請

【申請時に窓口へ出向く方法】

市役所の窓口（市民課、大矢野窓口センター、各統括支所、各出張所）へ出向き本人確認書類を提示して申請を行い、交付のときは自宅において郵送で受け取る方法。

○市役所の窓口での申請

申請書に必要事項を記入、顔写真を添付し、通知カードと本人確認書類を持参して市役所の窓口で申請。住民基本台帳カードを所有していれば、このときに返却。



【本人確認書類】

住民基本台帳カード、運転免許証、身体障害者手帳、在留カードなど

詳しくは通知カードとともに送付される予定の「個人番号カード交付申請のご案内（仮称）」をご確認ください。その他、詳細は広報「上天草」11月号でお知らせする予定です。

通知カードの再交付

通知カードを紛失、焼失、損傷した場合、または、追記欄の余白がなくなった場合など、市役所の窓口（市民課、大矢野窓口センター、各統括支所）で再交付申請を行うことで、通知カードの再交付を受けることができます。

再交付には手数料が500円かかります。ただし、追記欄の余白がなくなった場合の手料は無料です。

【持参するもの】

- ①印鑑
- ②本人確認書類（住民基本台帳カード、運転免許証、身体障害者手帳、在留カードなど）

マイナンバー制度に関する問合せ

マイナンバー制度に関するお問い合わせは、国が開設しているコールセンターをご利用ください。

- コールセンター（全国共通ナビダイヤル）0570-20-0178
- 受付時間 平日9時30分～17時30分（土日祝日・年末年始を除く）
- ※ナビダイヤルは通話料がかかります。
- ※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応は0570-20-0291におかけください。
- ※一部 IP 電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405におかけください。

なお、マイナンバーの最新情報はマイナンバーホームページをご覧ください。
【ホームページ】 <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

個人番号カードを取得するには申請が必要です ～社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）に関するお知らせ～

10月5日からマイナンバー制度が始まり、住民票を有するすべての人に個人番号（マイナンバー）の通知が開始されました。

※通知は通知カードにより行われ、11月中をめどに郵送予定です。

※行政手続でのマイナンバー利用開始は平成28年1月からです。

個人番号カードとは

個人番号カードは、行政機関などから法律などに規定された事務に用いるため、マイナンバーの提示を求められた際に番号確認と本人確認が1枚のできる唯一の身分証明書です。

大きさは運転免許証程で、材質はプラスチック、ICチップを搭載し、券面には氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー、顔写真が記載されます。

初回交付手数料は無料で、平成28年1月から交付が開始されます。



(表)



(裏)

個人番号カードのメリット

①番号確認と本人確認が1枚のできる

番号の提供を求められた際は、番号の証明と本人であることの証明が必要になりますが、個人番号カードは両方を1枚でできます。

②本人確認の際の公的な身分証明書として利用できる

法に規定された事務でなくとも、表面のみ本人確認の際の公的な身分証明書として利用できます。（裏面は法に規定された事務でのみ利用可能）

③電子申告（e-Tax）などの電子申請に利用できる

ICチップに標準搭載される電子証明書を利用した電子申請ができます。

④初回交付手数料が無料

個人番号カードの普及促進を図るため、当面の間は初回交付手数料が無料とされています。

個人番号カードの申請方法

通知カードとともに送付される「個人番号カード交付申請書」により申請すると、平成28年1月以降、個人番号カードの交付を受けることができます。

申請書にはあらかじめ10月5日時点の氏名、住所、生年月日、性別が記載されていますが、個人番号カードの申請を行うまでの間に、引越して住所が変わった、婚姻などにより氏が変わったなど、記載事項に変更、または誤りがあれば、この申請書での申請はできませんので、市民課（0969-28-3368）までご連絡ください。

8月6日、松島総合センター・アロマで、市内小中学校の児童会・生徒会の代表34人による「子どもサミット」が開かれました。

テーマを、ひとりひとりが輝く、いきいきとした児童会・生徒会づくりとし、話し合いの仕方や仲間作りのプログラム等の体験を通して児童会・生徒会のリーダーを育成すること、児童会・生徒会として上天草市全体で取り組んでいくことについて話し合いました。

それぞれの参加者に、司会・発表・記録などの役割がありました。みんな責任をもって取り組むことができました。学校でリーダーとしての活躍が期待されます。

上天草市 子どもサミット を開催



グループで話し合いました。昨年決めたネット利用のルールをどうやって広めていくと良いかという視点で話し合いました。集会やポスターを活用して広めていこうなどの意見が出ました。

各学校で取り組みます！

★SBP (スクール ビューティ プロジェクト) ★
～学校 (心も、環境も) を美しくする取り組みです～



児童会・生徒会として上天草市全体で取り組んでいくことを話し合いました。

【SBP】の内容

- 取り組むことは各学校で考える。
(例：一日一善・花の栽培など)
- MVP (頑張った人) を紹介する。
- 児童会生徒会が主体となって取り組む。

～参加者の言葉～

この子どもサミットで学んだことを2学期からの生徒会活動に生かしていきたいです。SBPについても、本校らしさを取り入れ、よりよい学校を目指していきたいと思います。



災害への心構えを

8月25日に熊本県内を通過した台風15号の予想進路・勢力は、平成11年9月の台風18号とほぼ同じであったため、市は、相当の災害発生を覚悟するとともに警戒本部を設置し、明るいうちからの早めの予防的避難を呼びかけるなど対策に当たりました。

11年当時ほどの被害はありませんでしたが、瓦・窓ガラスの破損などの他、至る所で倒木を確認しました。特に松島町阿村地区や龍ヶ岳町樋島・高戸地区の一部では2日間にわたり停電し、日常生活に支障をきたした地域もありました。

また、8月29日から9月1日と、9月27日から9月30日にかけて高潮警報が発令されました。これを受け、市では満潮の時間帯を中心に沿岸パトロールを実施しました。高潮による被害は発生しませんでした。いつ発生するか分からない自然災害に対し、日頃から備えておくことが大切です。

台風被害



高潮被害



■問合せ先 総務課危機管理防災室 ☎0964 (26) 5544

くまモンと楽しく 体操したよ ラジオdeくまモン体操

8月28日、姫戸小学校の児童と保護者などが、小学校体育館でくまモンと一緒にくまモン体操を楽しみました。これは、夏休み期間中にRKKラジオが県内の5カ所に出張し、地元の小学生とくまモン体操を踊るもので、夏休み最後の出張放映が姫戸小学校から生放送されました。くまモンの他、地元ゆるキャラの上天草四郎君や、菊池市と山鹿市にまたがる鞠智城のイメージキャラクターのころろ君がステージ上で踊りを披露していました。参加した児童たちは、くまモン体操を元気いっぱいになり、楽しんでいました。



わんぱく ざかい

大矢野町

こうざき ゆめ
甲崎 夢芽ちゃん (平成24年9月1日生)
かなと
叶 夢くん (平成26年8月13日生)



- **パパ** 甲崎 聡一さん
- **ママ** 絵美さん
- ◆ **保護者から**

きょうだい仲良く、元気にいっぱい大きく育ててネ♡



かわいい子どもの写真を 募集しています!

上天草市に在住している0~5歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市総務課秘書広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。
※原則お写真の返却はいたしませんのでご了承ください。

市役所の開庁時間

月曜日~金曜日
午前8時30分~午後5時15分
(※祝・休日、年末年始を除く)



上天草市HP



LINE@上天草市

編集後記

▽先月、上天草高と大矢野中の生徒が市役所に職場体験に訪れました。総務課の研修生(高校生2人と中学生2人)には、他の職場で研修している生徒を取材してもらいました。記事まで書いてもらい今月号の「まちのわだい」に掲載しています。ぜひご一読を! (一)
▽先日、奇岩百景に登録された「人面岩」(「だご石」)の写真を撮りに行きましたが、自然にできたとは思えないほど不思議な光景で、上天草には本当にいろんな風景があると再認識させられた機会でした。風光明媚な地元の風景を眺め、上天草のいいところを再発見してみたいかがでしょうか。(N)