

上天草



「冷たっ…くない」
5月26日 3歳児健診

- まちのわだい…P2
- 生涯学習・図書館だより…P4
- 健康ガイド…P6
- 市立病院だより…P8
- お知らせ…P10
- 月刊市長室なう…P19
- 10月からマイナンバーが通知されます…P25

情あらかると報

コーナー

七夕かざりを作ってお祝いごとをしよう!

もうすぐ七夕の季節です。今年も、上天草市の各図書館ではささ竹を飾ります。みなさんの願い事を短冊に書き素敵な飾りを作ってみませんか。

- 期間 6月20日(土)～7月5日(日)
- ※大矢野森記念図書館は、期間内の土・日曜日にコーナーを出します。
- 龍ヶ岳図書館は、お願いごとの短冊のみ受け付けています。

- 時間 ○中央図書館 午前10時～午後6時(土・日曜日は午後5時まで)
- その他の図書館 午前10時～午後5時
- ※短冊やペンなどは用意しています。お気軽にご来館ください。
- また、中央図書館では、織姫と彦星のお話や星座の本など七夕関連の本を集めたコーナーも作ります。7月7日は、ぜひ夜空を見上げてみてください。

おはなし会のお知らせ♪

- 図書館おはなし会 (30分～1時間)
- 中央: 7/11(土) 午後2時～アロマ視聴覚室
- 大矢野: 6/27(土) 午後1時30分～ママ応援センター
- 大矢野: 6/27(土)、7/11(土) 午後2時～大矢野森記念図書館
- 姫戸: 7/11(土)、8/1(土) 午前10時～姫戸図書館
- 龍ヶ岳: 6/20(土) 午後2時～龍ヶ岳図書館
- ※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

- 赤ちゃんおはなし会 (約20分)
- 日時 7月2日(休) 午前10時30分～
- 場所 アロマ2階視聴覚室
- 対象 0歳から未就園児とその保護者

移動図書館巡回日

- 6月17日(姫戸)、24日(龍ヶ岳)
- 7月1日(大矢野)、8日(松島)、15日(姫戸)
- ※詳しい場所・時間は、社会教育課までお問い合わせください。
- ※雨天の場合は翌日に延期します。

図書の寄贈がありました

舛本由佳さま、ほか3人に寄贈いただきました。本当にありがとうございました。

BOOKS

図書館だより

- 中央図書館 ☎0969(56)0777【アロマ呼出】
・開館時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日:～午後5時)
- 大矢野森記念図書館 ☎0964(56)3363【図書館直通】
・開館時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日:～午後5時)
- 姫戸図書館 ☎0969(58)2111【姫戸統括支所呼出】
・開館時間 午前10時～午後5時(土・日・祝日:同)
- 龍ヶ岳図書館 ☎0969(62)0930【図書館直通】
・開館時間 午前10時～午後5時(土・日・祝日:同)
- 【全館共通】休館日
6月15日、22日、29日、30日
7月6日、13日、21日、27日、31日
- ※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。
- ※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)です。

今月の本

テーマ

- 6月「過去の童話発表会で読まれました。」
- 7月「こわいな～、こわいな～」

夏に備えて。。。

もうすぐ夏がやってきます。毎年、夏バテなどに悩まされている人も少なくないと思います。そこで今回は、夏バテや熱中症、食中毒などの予防や対策の本をご紹介します。

- 『ホントはコワイ夏バテ51の対策』(姫戸)(福田千晶監修、日東書院本社)
- 『梅干し力 ニッポンの伝統食パワーはすごい!』(龍ヶ岳)(主婦の友社編、主婦の友社刊)
- 『「脱水症」と「経口補水液」のすべてがわかる本』(中央)(谷口英喜著、日本医療企画刊)
- 『これだけは知っておきたい食中毒・感染症の基礎知識』(大矢野)(橋本秀夫著、中央法規出版刊)

今年は、「夏バテ知らず」で、暑い夏を乗り切りましょう!!

◎平成27年度上天草市青少年育成市民大会・第65回社会を明るくする運動推進大会開催

地域全体が青少年の健全な育成に寄与するとともに、すべての人びとが人権尊重の理念に対する理解を深めることで、犯罪のない安全で心豊かに暮らせる社会実現のために開催します。多くの人のご来場をお待ちしています。



▲仲島正教氏

- 日時 7月4日(土) 午前9時30分開会
- 場所 松島総合センター「アロマ」ホール
- 記念講演
- 講師 仲島正教氏(教育サポーター)
- 演題 あーよかったな あなたがいて～「優しさ」という温かい貯金～
- 内容 小学校での21年間に及ぶ教師経験を基に、幼児期から思春期にかけての子育てが、すなわち“人権教育”そのものであると提唱。聴講するうち、子どもたちがいとおしく、抱きしめたくなる講演として好評。
- 問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

◎七夕の夕べ ～ Star Festival ～

上天草市中央公民館と三勢・ひとづくりくまもとネット・祐和曾共同体の共催事業として「七夕の夕べ」を開催します。

また、七夕飾りの短冊なども受け付けています。ご参加をお待ちしています。

- 日時 7月5日(日) 午後6時～8時30分
- 場所 松島総合センター「アロマ」1階ロビー他
- 内容 オカリナ演奏(まゆかりーな)、地元児童の合唱、寸劇、ギター・マンドリン演奏(松岡マンドリンクラブ)、ペットボトル天の川ライトアップ、その他(ヨーヨー、かき氷、ゼリーなど)

- 参加費 無料 ※一部有料の催し有り
- 七夕飾り
- 受付期間 6月16日(火)～30日(火)
- 展示期間 7月1日(水)～5日(日)
- 問合せ先 松島総合センター「アロマ」☎0969(56)0777

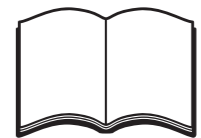


◎古文書入門講座を開催します

市教育委員会と熊本県博物館ネットワークセンターの共催事業として「古文書入門講座」を開催します。

古文書には、地域の歴史や文化、人びとの暮らしの様子など、さまざまな情報が記録されています。市指定文化財の古文書などを手がかりに、ふるさとの歴史や文化に触れてみませんか。特に初心者のご参加をお待ちしています。

- 主催 熊本県博物館ネットワークセンター・上天草市教育委員会
- 日程 全8回の講座(7月～平成28年2月の毎月第2土曜日 午前10時30分～正午)
- 場所 松島総合センター「アロマ」



- 定員 20人程度
- 受講料 無料(但し古文書辞典の準備が必要です)
- 申込方法 往復はがきに「古文書入門講座申込」および「氏名・郵便番号・住所・電話番号」を記入の上、お申し込みください。(6月30日締切り。定員以上の申込みがあった場合は抽選)
- 申込先 〒861-6192 上天草市松島町合津7915-1 上天草市教育委員会社会教育課
- 問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

歯と口の健康を守りましょう

歯を失う原因のほとんどはむし歯と歯周病によるものです。歯や口の健康を保つことは、からだ全体の健康を守ることにつながります。

歯や口を健康に保つためには、家庭での日々の歯磨きなど歯のお手入れや適切な生活習慣はもちろんのこと、かかりつけの歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受けることが大切です。歯科医院では、むし歯や歯周病の治療だけでなく、歯ぐきの状態のチェック、ブラッシング指導や歯石の除去を受けることができます。定期的に歯科健診を受けて、歯の健康づくりに役立てましょう!!



福祉(7月)

種類	日	実施時間
精神保健相談	2回、16回	午後2時～

【場所】天草保健所相談室 ☎0969(23)0172 ※要予約

がんサロン(7月)

日	実施時間
24日(金)	午後1時30分～3時30分

【場所】上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

小児救急電話相談 夜間の子どもの急病時

短縮番号(#8000)	毎日・夜間	午後7時～午前0時
ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999		

日祝日在宅医(7月)

日	病院名(診療科目)	(所在地) 電話番号
7月		
5	天草皮ふ科・内科(皮)	(大矢野町中) ☎0964(59)0808
	姫戸医院(内)	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583
12	上天草内科呼吸科クリニック(内・呼)	(大矢野町登立) ☎0964(56)3100
	村上医院(内・小・リハ・神内・呼・循・消)	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3102
19	毛利医院(内)	(大矢野町登立) ☎0964(56)2111
	竹中医院(内)	(姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148
20	福本眼科(眼)	(大矢野町上) ☎0969(56)0508
26	宮崎外科胃腸科医院(外・消)	(大矢野町上) ☎0964(56)0600
	上天草総合病院	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122

【診療時間】午前9時～午後5時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
6月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、健康づくり推進課、または、ホームページで確認ください。



育児相談・母子健康手帳交付(7月)

場所	日	実施時間(手帳受付時間)
大矢野窓口センター	6回・13回 21回・27回	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
松島保健センター	15回 随時交付(手帳)	午前9時30分～11時 (随時)
姫戸統括支所	17回	午前9時～10時 (午前9時30分～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	17回	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】母子健康手帳…印鑑
上記以外の日も随時各統括支所の窓口で随時母子健康手帳の発行を行っています。その場合、保健センターから後日連絡し、保健師・栄養士の保健指導を行います。

乳幼児健診(7月)

種類	用意するもの	日	対象者(月生)	受付時間
2か月児学級	バスタオル	23回	H27.5	午後1時 ～ 1時15分
3～4か月児健診	バスタオル	7回	H27.3	
6～7か月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	1回	H26.12	
1歳6か月児健診	尿	14回	H25.12	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	16回	H25.7	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	28回	H24.6	

【場所】上天草市保健センター
【用意するもの】母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

19歳から年に一度の健康チェック！ 上天草市住民健診



平成27年度上天草市住民健診を、7月から下表のとおり各地区で実施します。病気の予防や健康の維持管理に役立つ健診です。若い世代から切れ目なく受診できるよう、生活習慣病健診(計測・採血・心電図など)の対象年齢を今年度から19歳に引き下げました。健診後は、健康状態を知るための検査値の見方や、健診結果を食事や運動などの生活改善につなげるためのポイントを紹介する結果説明会を実施します。ご家族の健康のためにも家族みんなで健診にお越しください。

まだ申し込みできます!

受診希望の人は健康づくり推進課までご連絡ください
☎〇直通：0969(28)3356、〇代表：0969(56)1111(内線2156)

日程表

期日	会場	期日	会場	期日	会場
7/3(金)	樋島老人福祉センター	7/23(木)	今泉交流センター	8/6(木)	保健センター
7/4(土)	上天草総合病院	7/24(金)	阿村体育館	8/7(金)	保健センター
7/5(日)	上天草総合病院	7/25(土)	阿村体育館	8/8(土)	大矢野老人福祉センター
7/6(月)	大道老人福祉センター	7/26(日)	保健センター	8/9(日)	大矢野老人福祉センター
7/16(木)	姫戸体育館	7/27(月)	保健センター	8/10(月)	串公民館
7/17(金)	姫戸体育館	8/1(土)	大矢野老人福祉センター	8/11(火)	大矢野総合体育館
7/18(土)	姫戸老人福祉センター	8/2(日)	大矢野老人福祉センター	8/12(水)	維和中学校体育館
7/19(日)	保健センター	8/3(月)	農村婦人の家	8/17(月)	大矢野老人福祉センター
7/20(月)	保健センター★ヤング健診	8/4(火)	農村婦人の家	8/18(火)	大矢野老人福祉センター
7/21(火)	内野河内集会所	8/5(水)	農村婦人の家	8/19(水)	大矢野老人福祉センター
7/22(水)	教良木出張所	★ヤング健診…19～39歳までの人を対象にした健診です。			

【健診内容】※年齢は平成28年3月31日時点のものです。

健診名	対象者	健診名	対象者
生活習慣病健診	19～39歳の人	腹部超音波検診	30歳以上の人
特定健診	40歳以上の国保加入者	大腸がん検診	
後期高齢者医療健診	後期高齢者医療保険加入者	胃がん検診	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	骨粗しょう症検診	40歳以上で検査歴のない人
乳がん検診	30歳以上の女性	肺がん検診(※)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	肝炎ウイルス検診	

※肺がん検診…レントゲン車が各地区を巡回する結核・肺がん検診は6月26日まで実施しています。

～耳より情報～

- ①その1 特定健診・後期高齢者医療健診・乳がん(マンモグラフィ)検診・子宮頸がん検診は、お近くの病院で受けられる個別検診も行っていきます。
- ①その2 無料で検診を受ける人には「無料クーポン券」を郵送していますので、検診を受ける際にご持参ください。



診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	代謝内科 (熊大) 石塚 和田 坂本	谷口 和田	志摩 (10時~) 石塚 坂本 樋口	守田 石塚 和田 樋口	応援医師 中本 坂本
循環器内科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田
外科 消化器科	福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾
整形外科	藤松	上原	藤松	(午後) 久米 (岩橋)	藤松
小児科	田原	田原	田原	田原	田原
産婦人科	姫野	姫野	姫野	姫野	姫野
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
眼科	栗井	竹下	竹下	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・内視 鏡センター	蓮尾 城野	福田 蓮尾	城野 和田	福田 蓮尾 國友	城野 福田
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
急患 担当	午前 城野	福田	蓮尾	福田	城野
	午後 石塚	谷口	和田	國友	中本
教良木診療所	樋口	坂本	応援	応援	石塚

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 眼科外来の月曜は熊大からの応援となります。
- 6月19日(金)の眼科外来は代診となります。
- 木曜日の整形外科(予約制)は、午後2時から午後5時まで診療を行います。
- 歯科口腔外科は月曜から金曜の午後も診療を行います。
- 脳外科は月2回(第2・4水曜日)の午後2時から診療を行います。(予約制)
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 内科は木曜の午後5時から午後6時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

■問合せ先 上天草総合病院
☎0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページアドレス
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>

ホームページをリニューアルしました

この度当院では、ホームページのリニューアルを行いました。新設ホームページには、前回のホームページにもあった診療科案内、休診情報なども含め、新たに受診の仕方、部門紹介などを掲載し、当院のことを幅広く紹介する内容となっています。

また、ホームページは当院の情報だけでなく事業管理者の挨拶にもある「安心して楽しく暮らせる地域づくりに貢献する病院」を目指し、地域住民と交流がもてる上天草市のイベントなどもホームページで更新していきますので、ご利用ください。



上天草総合病院職員を募集します

上天草総合病院では平成28年度の職員採用試験を次のとおり実施します。

- 募集職種 助産師1人、看護師10人程度、薬剤師1人
- 応募資格
 - 助産師免許取得者または来春助産師養成施設機関卒業見込みの人
 - 看護師免許取得者または来春看護師養成施設機関卒業見込みの人
 - 薬剤師免許取得者または来春薬剤師養成施設機関卒業見込みの人
- 受付期間 7月17日(金) 必着
- 応募手続 履歴書、各職種免許証の写し、または卒業見込書、健康診断書(6ヶ月以内のもの)
- 試験日時 7月25日(土) 午前10時開始
- 試験内容 小論文・面接
- 申込先 上天草総合病院総務課
☎0969 (62) 1122

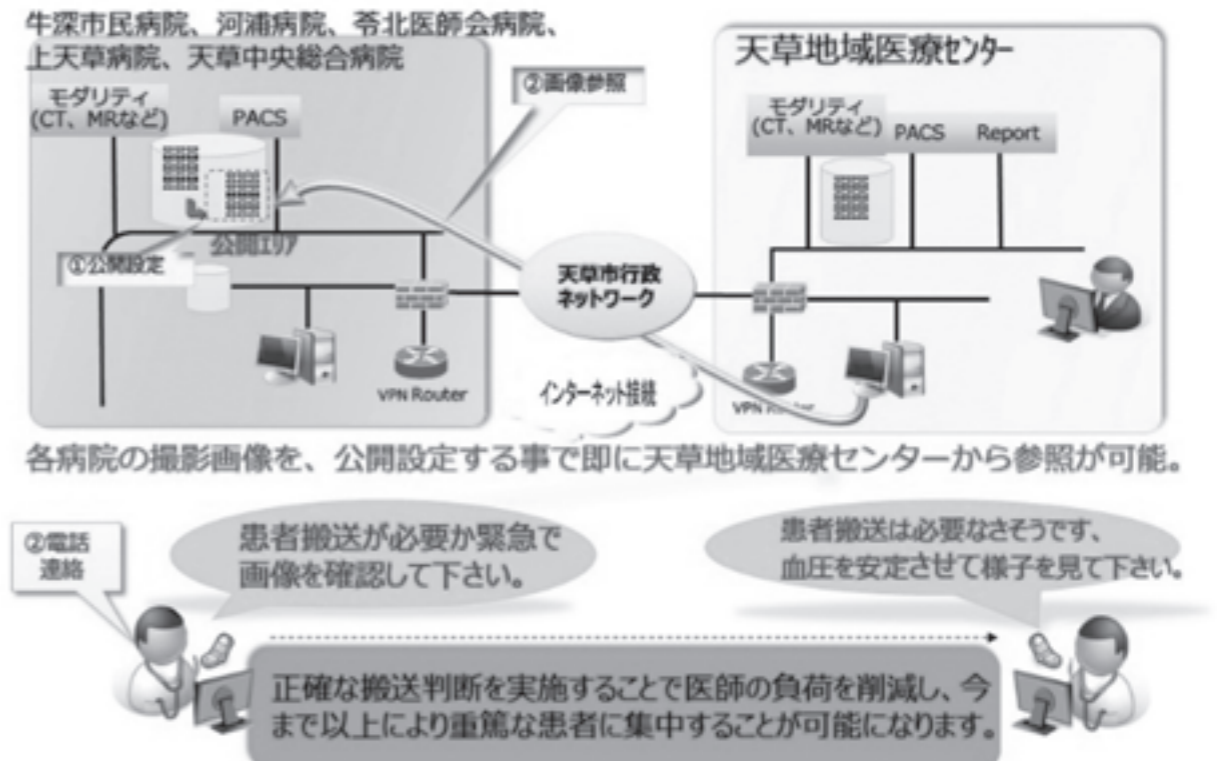


天草メディカルネット ご存知ですか？



- 天草メディカルネットとは
 - 天草郡市医師会を中心にインターネットを利用し、天草医療圏の医療機関における患者の紹介および逆紹介を始め、救急医療での画像伝達(救急患者の画像転送)や診療における病病・病診連携※での活用(共通診療患者の画像データ、検査データ、健診を含めた一般診療情報の共有化)を行うものです。
 - ※病病連携: 病院と病院の役割分担による連携
 - ※病診連携: 病院と開業医との連携
 - 参加医療機関
 - 天草医療圏内の50医療機関(平成26年9月30日現在)が参加しています。
 - 当院の状況
 - 診療における病病・病診連携での活用
 - CT、MRIなどの諸検査を依頼元病院から予約できます。24時間365日いつでも予約を取ることができるようになりました。
 - 救急医療での画像伝達
 - 救急患者の画像を遠隔で画像参照ができるようになり、救急医療の現場で、依頼元病院と受け入れ病院の医師間で正確な搬送判断が可能になりました。
- 天草医療圏の医療機関の連携体制が強化され、中核病院の診療体制並びに地域医療の充実と向上が図られることが期待されます。

～サーバ間画像連携(緊急画像共有)のイメージ～



お知らせ



上天草市弁護士無料法律相談所開設

☎総務課

市民などの法律などに関する心配ごとや困りごと（家庭・金銭・相続・登記などの問題）の相談に対し、弁護士が指導、助言などを行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人

▼開設日時 7月21日(火) 午後1時～5時

▼開設日時 大矢野庁舎1階相談室

▼相談費用 無料

▼相談方法 面談相談で、同一案件に対し1回の相談

▼相談時間 1人1回30分まで

▼申込方法 完全予約制 ※市役所（総務課）に電話で申し込んでください。 ※FAX、メールなどでの申込は受付できません。

▼申込・問合せ先 総務課 総括係

☎0964(26) 5526

年金相談

☎保健課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約（事前受付）してください。

▼日時 7月17日(金) 午前10時30分～午後3時30分

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

☐本渡年金事務所にて年金相談予約受付中 待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳を確認し、お電話をお願いします。

▼問合せ先 本渡年金事務所 お客様相談室

☎0969(24) 2112

税のひろば

☎総務課

6月の納税

▼市県民税 第1期

▼国民健康保険税 第1期 納期限 6月30日(火)

▼口座振替日 6月25日(木)

▼問合せ先 税務課市民税係

☎0964(26) 5519

税務職員採用試験受験者募集

▼受験資格

①平成24年4月1日以降に高等学校または中等教育学校を卒業した人および平成28年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人に

②人事院が①に掲げる人に

▼受験申込先

全国の各人事院事務局

※郵送または持参による申込みの場合、希望する第1次試験地で申込先が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

▼問合せ先

相談・申請

☎総務課

○人事院九州事務局 ☎092(431)7733

○熊本国税局人事第二課 ☎096(354)6171

○天草税務署 ☎0969(22) 2510

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 7月2日(木)

▼松島 午後1時～4時・松島庁舎

▼開設日 7月9日(木)

▼大矢野 午後1時～4時・大矢野老人福祉センター

▼申込・問合せ先 総務課 総括係

☎0964(26) 5526

市福祉事務所の相談業務

☎福祉課

市福祉事務所には、家庭での適正な児童養育や家庭児童福祉の向上を図るための相談・援助を行う家庭児童相談員と、女性のいろいろな悩みを一緒に考えながら解決の糸口を見つける婦人相談員(母子・父子自立支援員)を設置しています。家庭での子育てに関する不安や夫婦間の問題などに各相談員が対応します。

▼家庭児童相談員

○相談内容 養育、身体や知的な面での発達、虐待やしつけなど

○相談日時 毎週月・火・木曜日の午前8時30分から午後5時15分

▼婦人相談員(母子・父子自立支援員)

○相談内容 夫や恋人などからの暴力(DV)、母子・父子家庭の自立に関することや、母子・父子および寡婦福祉資金の貸付、その他女性が抱える問題など

○相談日時 毎週火・水・

児童相談所巡回相談

金曜日の午前8時30分から午後5時15分

▼問合せ先 福祉課子育て支援係

☎0969(28) 3351

熊本県中央児童相談所は、児童と保護者などに対する相談援助活動を行います。児童に関する専門チーム(児童福祉司、児童心理司、小児科医または精神科医)が巡回し、相談をお受けします。

▼活動内容 児童や保護者などからの相談に関する対応(養育相談、身体や知的な面での発達相談、虐待やしつけ相談、家出や非行などの問題行動に関する相談、不登校や引きこもりに関する相談など)

▼相談日【申込締切日】

○7月9日(木)【7月2日】

○8月20日(木)【8月13日】

○9月10日(木)【9月3日】

○10月8日(木)【10月1日】

○11月12日(木)【11月5日】

○12月10日(木)【12月3日】

○平成28年1月14日(木)

住宅・土地のトラブルに関する無料相談会

☎0969(28) 3351

土地境界、建物未登記、敷地に通じる道路、相続登記、権利書(登記済証)紛失などに関する相談に土地家屋調査士と司法書士が対応します。遠方の人は電話での相談も受け付けます。

▼日時 7月11日(土) 午前10時～午後4時(予約不要)

▼場所 ①くまもと県民交流館パレア10階(熊本市中央区)

②熊本県土地家屋調査士会

イベント・募集

男女共同参画社会づくり地域リーダー育成事業の研修生を募集

「男女共同参画」とは、男女がともに自立し支えあうことであり、誰もが能力を発揮し、幸せを実現できる社会を実現するために欠かせない視点です。

「地域に貢献したい」「職場や地域をもっと心地良い場所にしたい」そんな想いを実現するための第一歩を、踏み出してみませんか?

▼研修課程(予定)

①事前研修 9月

②県外研修 10月下旬頃

③自主研修 11月～12月

④事後研修 1月中旬～下旬

⑤報告書作成 県外研修終了後～3月

▼募集定員 20人(県内)

▼募集対象 市内在住の20歳以上65歳未満の人で、全ての研修課程に意欲を持って参加できる人

▼募集期限 6月30日(火)

▼申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、総務課、市民課、または各統括支所へお申込みください。 ※参加申込書は総務課、市民課、各統括支所の窓口 に備え付けています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

▼県の支援

○研修課程の①および④に要する旅費

○研修課程の②に要する旅費の3分の1(3万円上限)

▼問合せ先 総務課総括係

☎0964(26) 5526



男女共同参画を推進している事業者を表彰

県では、男女が働きやすい職場づくりに取り組んでいる事業者を募集し、表彰します。表彰された事業者の取組みは、県ホームページなどで広く紹介します。

- ▼対象者 女性の登用、仕事と家庭の両立支援、パワハラ・セクハラ防止などに積極的に取り組んでいる県内の事業者(自薦・他薦可)
▼応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、7月15日(水)までにご応募ください。応募用紙は県および市ホームページに掲載しています。
▼応募・問合せ先 県男女参画・協働推進課
☎096(333)2287

「人権同和問題に関する事業主等研修会」を開催

県では、人権同和問題の中心的課題の一つである就職の機会均等の確保、さまざまな職場における公正な

採用選考体制の確立、差別のない明るい職場づくりおよび人権尊重の取組みの推進のため、研修会を開催します。

- ▼県南会場
○日時 7月8日(水)午後1時30分～午後4時
○場所 やつしろハーモニホール(八代市)
▼内容
○「企業と人権」パワハラ問題の基本的理解と防止に向けて講師・芝本正明氏
○県の取組紹介
○啓発映画上映
▼参加方法 出席名簿を、研修会当日に提出
※事前申込みは不要。出席名簿は県ホームページに掲載しています。
▼問合せ先 県庁人権同和政策課
☎096(333)2299

「第57回金婚夫婦表彰」に該当する夫婦を募集

昭和34年、天皇・皇后陛下のご成婚を機に始まった「金婚夫婦表彰」も今年で57回目を迎えます。



- 対象は、昭和40年1月1日から12月31日までに結婚したご夫婦です。該当するご夫婦は、各区長または市役所までお申し込みください。
▼申込先 大矢野窓口センター、高齢者ふれあい課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所および各出張所
▼申込期限 7月17日(金)
▼主催 熊本日日新聞社
▼後援 熊本県、熊本県市長会、熊本県町村会
※該当するご夫婦は、熊本日日新聞社から表彰があり、熊日新聞および市広報に掲載されますので、ご了承の上、お申し込みください。
▼問合せ先 高齢者ふれあい課管理係
☎0969(28)3360

上天草市地域婦人会連絡協議会の会員を募集

☎社会教育課

上天草市地域婦人会連絡協議会は、女性の学習の場を設けることで、女性の教養を高め心豊かな住みよい地域づくりに貢献することを目的に、地域活動やボランティアを中心に活動しています。本協議会は、独自の事業やボランティアなど多岐にわたる活動を行ってきた結果、平成26年度には「上天草市制施行10周年記念表彰」や「熊本県社会福祉功労表彰」を受賞することができました。

- しかし、近年は会員数の減少や年齢層の高齢化が顕著に表れ、継続的に活動を続けていくことが難しい状況です。そこで、地域づくりやボランティア活動を中心とした婦人会活動に興味がある人を募集しています。詳しくは、社会教育課または地域の婦人会へお問い合わせください。
▼問合せ先 社会教育課生涯学習係
☎0969(28)3361

養育里親を募集

県内には親の病気や虐待などの事情で親と一緒に生活できない子ども(0歳～18歳まで)がたくさんいます。養育里親とはその子どもを家庭に迎え入れ、親が養育できるようにするまでの間、豊かな愛情を持って育ててくださる人のことです(養育里親は養子縁組ではありません)。

- 里親になるには研修・実習を経て認定・登録が必要になりますが、特別な資格は必要なく、子どもの委託期間中は一定の手当が支給されます。子どもが好きな人、子育てをしたい人、社会貢献したい人など、興味や関心がある人は、ぜひお問い合わせください。
▼問合せ先
○福祉課子育て支援係
☎0969(28)3351
○熊本県中央児童相談所児童相談課
☎096(381)4451

熊本県介護支援専門員実務研修受講試験

- ▼試験日時 10月11日(日)午前10時
▼試験会場(予定) 熊本大学、崇城大学
▼受験資格 原則として保健、医療、福祉の分野で通算5年以上の実務経験を有する人
▼試験案内の配布場所 熊本県社会福祉協議会、各市町村社会福祉協議会、県庁認知症対策・地域ケア推進課、熊本市高齢介護福祉課
※土・日曜、祝日を除く。
※郵送による配付はありません。

受験申込

- 受付期限 7月10日(金)
○申込方法 熊本県社会福祉協議会に郵送(消印有効)
▼受験手数料 8,500円
※詳しくは試験案内でご確認ください。
▼問合せ先 熊本県社会福祉協議会福祉人材・研修センター
☎096(322)8077



公共職業訓練受講生を募集

- ▼訓練科名 医療事務特撰科
▼対象者 離職者または自営業を廃業し就職希望の人
▼募集期間 6月18日(木)～7月3日(金)
▼訓練期間 8月5日(水)～10月30日(金)
▼会場 株式会社ニチイ学館八代校本渡教室(上天草市)
▼内容 医療事務、調剤事務の基礎・応用。医療事務技能資格(任意受験)
※詳細はお尋ねください。
▼問合せ先 天草公共職業

消防設備士試験

☎安定所 0969(22)8609

消防法の規定に基づき、消防設備士試験を実施します。

- ▼願書・試験案内の配置場所 消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県下消防本部および県庁消防保安課に7月1日(水)以降配置します。
※詳しくは、試験案内をご覧ください。
▼問合せ先(一財)消防試験研究センター熊本県支部
☎096(364)5005



こんにちは、地域包括支援センターです

「高齢期の健康を守るために」～「基本チェックリスト」であなたの心身の健康を確認しましょう～

高齢になると知らず知らず心身の機能が衰えてしまいます。しかし、早めに衰えに気付いて改善に努めれば、心身の機能を維持・増進することができます。

このように、高齢期の心身の衰えを防ぎ、改善に努めていく取り組みを「介護予防」といいますが、「基本チェックリスト」は、自分では気づきにくい心身の衰えをより早く把握して、介護予防など健康づくりに生かすためのものです。

市では、今月65歳以上の人を対象に、介護を受ける状態となるおそれの高い人を把握する事業を行っています。お手元に「基本チェックリスト」が届いたら、アンケートにお答えいただき、提出してください。自分の生活機能の状態を確認できるように、個人結果表をお渡しする予定です。介護を受ける状態となるおそれが高いと判定されても、悪循環を断ち切ることで健康を保ち続ける事ができます。個人結果表には、一人ひとりへのアドバイスや必要な介護予防事業のご案内をします。

いつまでも自立して、はつらつとした生活ができるように、まずは自分の生活機能の状態を正しく把握し、自分の能力にあった介護予防に取り組みましょう。そして健康を保ち自分らしい生き方を楽しまししょう。

【問合せ先】
地域包括支援センター
☎0969(28)3378

国民年金基金加入のすすめ

国民年金基金は国民年金の第1号被保険者が任意で加入し、将来受ける国民年金の老齢基礎年金に上乗せできる公的な個人年金です。

(1) 加入できる人は？

- ①国民年金の第1号被保険者。
②60歳から65歳未満で国民年金に任意加入されている人。 など

(2) 年金の給付は？

①将来設計に合わせて、終身型または確定型の7つの型から、老齢基礎年金に上乗せする年金額を自由に決めることができます。また、積立方式なので、掛けた期間が短くても掛け捨てになりません。

(3) 毎月の掛金は？

- ①掛金は、加入する型、口数、加入時の年齢によって決まります。年齢が若いほど掛金は安くなります。
②お支払い方法は「口座振替」となっています。
③掛金は途中で減額や増額、一時休止ができます。

(4) 税金がお得に！

- ①掛金は、全額が社会保険料控除となり、所得税、住民税が軽減され、結果的に掛金がお得になります。
②将来、基金から受け取る年金も公的年金等控除が受けられ節税となります。

■問合せ先

熊本県国民年金基金
☎0120 (65) 4192



市のデータ

Table with 2 columns: Category (人, 男性, 女性, 世帯数, 市の面積) and Value (29,333人 (-49), 13,821人 (-24), 15,512人 (-25), 12,091戸 (-20), 126.15km²)

平成27年5月31日現在 ()は前月比

平成27年度熊本県調理師試験

- ▼試験日 8月27日(木)
▼会場 熊本県立大学(熊本市区)
▼受験資格 中学校卒業程度で、飲食店や給食施設などで週4日以上かつ1日6時間以上の勤務で、2年以上調理の業務に従事した人
▼願書配布 各庁舎および姫戸・龍ヶ岳各統括支所などで配布
▼願書受付 6月15日(月)～6月19日(金)
▼提出先 市内在住者は熊本県の保健所
▼問合せ先
○天草保健所 ☎0969 (23) 0172
○県庁健康づくり推進課 ☎096 (333) 2252



戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、地域住民と友好親善を図ることを目的に実施します。日程などの詳細はお問い合わせください。
▼実施地域 ①旧満州②旧ソ連③西部ニューギニア④ボルネオ・マレー半島⑤マリアナ諸島⑥東部ニューギニア⑦中国⑧トラック・パラオ諸島⑨ソロモン諸島⑩ミャンマー⑪フィリピン⑫終戦70周年記念洋上慰霊⑬マールシャル・ギルバート諸島
▼参加費用 10万円
▼問合せ先 (財)日本遺族会事務局 ☎03(3261)5521

青少年交歓キャンプ

御船ライオンズクラブと、パールライオンズクラブが毎年実施している

くまもと健康づくり応援店募集

県では、県民の健康づくりを支援する飲食店「くまもと健康づくり応援店」を募集します。

その他

6月は「食育月間」

「食」は、私たちが生きていく上で欠かせない命の源です。この機会に、食を楽しむことの大切さ、食の持つ多様な役割など家族や身近な人と「食」を見つめてみませんか？
県は、「くまもと食で育



7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。この月間中に、市では、保護司会や更生保護女性会と協力してイベントや街頭キャンペーンなどを実施します。皆様のご参加・ご協力をお願いします。

▼行動目標

- 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組みを進めよう
○犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
▼重点事項
○出所者などの事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすこと
○帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと
▼問合せ先 総務課総括係 ☎0964 (26) 5526

6月23日～29日は「男女共同参画週間」

内閣府では、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」とし、

総務課

さまざまな啓発活動を行っています。

男性と女性が、職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現のためには行政だけでなく、市民の皆さん一人一人の協力が必要です。男女のパートナーシップについてこの機会に考えてみませんか？
▼問合せ先 総務課総括係 ☎0964 (26) 5526

「雨の日」のゴミ収集の注意

収集日に雨が降っている、もしくは降りそうなときは、「布団」「じゅうたん」などの水を吸収する粗大ごみ

環境衛生課



および「紙類」「古着類」の資源物は出さないようにお願いします。紙類は雨に濡れるとシミの原因となり品質が低下してしまいます。また、衣類はカビの発生および傷みなどの原因となり再資源化が難しくなりますので、ご理解とご協力をお願いします。
▼問合せ先 環境衛生課衛生係 ☎0964 (26) 5524

7月20日(月)の可燃ごみ収集は中止します

環境衛生課

7月20日(月)は清掃センターの施設点検のため、可燃ごみの収集を中止します。

月曜日に可燃ごみの収集を行っている大矢野町登立、松島町合津、龍ヶ岳町樋島・高戸(東風留・白浜・下貫)の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、次回、7月23日(木)の収集をご利用ください。
▼問合せ先 環境衛生課衛生係 ☎0964 (26) 5524

スパ・タラソ天草プール営業時間短縮および臨時休業

プールの水抜き清掃のため次の日時は営業時間変更および臨時休業とします。
▼営業時間変更 6月22日(月)午前10時～午後6時
▼臨時休業 6月24日(水)利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。なお、温泉、レストランは通常どおり営業します。
▼問合せ先 スパ・タラソ天草 ☎0964 (56) 1126

む命・絆・夢プラン(熊本県健康食生活・食育推進計画)に基づき、食育の取り組みを推進しています。
▼問合せ先 県庁健康づくり推進課 ☎096 (333) 2252

農地などの災害復旧制度

農地(田・畑)や農業用施設(農道・水路など)において、暴風や豪雨・地震など異常な天然現象で被害を受けた場合、原形に復旧する「災害復旧事業」の制度があります。

農地などは、受益者分担金が発生しますが、被害を受け災害復旧をご検討の場合、ご連絡ください。

農業用施設は、事業申請時に地元受益者で除草作業などの維持管理状況写真が必要となりますのでご協力をお願いします。

なお、採択には一定の要件があり、事業として採択できないことがありますので詳しくは、お尋ねください。

亡くされた人たちが、悩みや苦しみを分かち合い共心を癒していただけるよう個別相談およびグループミーティングを開催しています。

▼開催日時 毎月第2木曜日午後1時30分～4時30分※要予約

○つどい「かたらんね」奇数月第4木曜日午後2時～4時※予約不要

▼対象者 家族や大切な人を自死で亡くされた人

▼開催場所 熊本県精神保健福祉センター(熊本市東区)

▼予約・問合せ先 熊本県精神保健福祉センター
☎096(386)1166

密輸情報を提供ください

長崎税関では、皆さまからの「密輸に関する情報」の提供を常時お願いしています。密輸摘発の貴重な手がかりとなっておりますので、「不審な話」や「うわさ」を耳にしたら、税関にご連絡をお願いします。

詳しくは、税関ホームページ(<http://www.customs.go.jp/nagasaki/>)をご覧ください。

▼問合せ先 密輸フリーダイヤル
☎0120(461)961



中小企業の事業主を応援する「業務改善助成金」の支給限度額を増額

事業場内の最も低い時間給(または時間換算額)の労働者の賃金を40円以上引き上げる計画と、労働能率の増進に資する設備の導入等業務改善の計画を策定し、実施した中小企業に対して、改善費用の4分の3、最高100万円を支給します。

また、10人以上の労働者を60円以上引き上げた場合は、次の表により支給上限額が最高150万円となります。

引上げ労働者数	支給限度額
10人～14人	130万円
15人～19人	140万円
20人～	150万円

※常時使用する労働者の数が、企業全体で31人以上の事業場は、助成率が2分の1になります。

▼問合せ先 熊本労働局基準部賃金室
☎096(355)3202

小規模事業者向け人材育成

県では、小規模事業者(製造業)の人材育成を支援するため、専門的知識を持ったコーディネーターを配置し、人材育成のさまざまな相談に無料で応じる事業を開始しました。

また、高い技術を持つ講師を企業に派遣して、技術指導を行う人材育成も実施しています。

▼問合せ先 (公財)くまもと産業支援財団
☎096(289)2438

九州電力から今夏の節電のお願い

この夏の電力安定供給のため、最大限の努力を行っていますが、依然として電力需給は厳しい状況です。皆さまの節電へのご協力をお願いします。

▼期間 7月1日(水)～9月30日(水)の平日

※お盆期間(8月13日(木)～14日(金))を除く

▼時間帯 午前9時～午後8時

▼内容 皆さまの生活・健康や、生産・経済活動に支障のない範囲で、可能な限りご協力ください。

▼問合せ先 九州電力宇城営業所
☎0120(986)605

入札情報

☎監理課

□4月28日入札分

▼樋島地区配水管布設替工事(桑鶴地区)

①龍ヶ岳町樋島地区内

- ②(有)瀧下建設(龍ヶ岳町)
- ③83万3760円
- ④5月～7月
- ▼樋島地区配水管布設替工事(下桶川地区)
- ①龍ヶ岳町樋島地区内
- ②山本住設(龍ヶ岳町)
- ③163万800円
- ④5月～7月
- ▼上天草市水道漏水調査業務委託(大矢野地区)
- ①大矢野町登立地区内
- ②(株)テクノスジャパン(福岡市)
- ③348万8400円
- ④5月～10月
- ▼問合せ先 監理課契約・検査係
☎0964(26)5533

善意に感謝(敬称略)

▼ボランティア活動 市内の福祉施設(翔洋苑・相生荘・南風苑・松朗園・きららの里)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○木下とも子、宗家藤乃流藤乃勢浩社中、なごみ、龍ヶ岳町老人クラブ・洗濯ボランティア、龍ヶ岳町老

- 人クラブ連合会、須本忍、中田理髪店、ノウブル、タカシタジオ、花水木、創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、圓尾玲子、西山カラオケ教室、濱口民謡教室、桜会
- ▼ふるさと応援寄付金
- ▽地場産業の育成事業
- 西村武史(東京都江戸川区)
- ▽教育水準の向上
- 鬼塚政一(合志市)
- 大矢野町仏教連合会
- ▽地場産業の育成事業
- 塚本浩晴(東京都練馬区)
- ▼広報に寄付
- 碓りつ子(大阪府大阪市)
- 小西忠行(愛知県名古屋市中)
- 中道康夫(新潟県佐渡市)
- 平野幸男(愛知県瀬戸市)
- 山口富士夫(大阪府大阪市)
- 緒方義郎(大阪府枚方市)
- 瀧下喜代一(兵庫県西宮市)
- 何川偉成(大阪府東大阪市)
- 西弘子(大阪府東大阪市)
- 嘉悦忠(大阪府河内長野市)



お詫びと訂正

○5月号26ページ掲載の「上天草市政治倫理条例に基づく関係企業等を公表します」の問い合わせ先は「総務課総括係」ではなく「総務課総括係」でした。

○5月号27ページ掲載の「平成27年度市役所新規採用職員紹介」中、左下の「松下」さんの読み仮名は「まつしま」ではなく「まつした」でした。



▲全校生徒で取り組んだマスゲーム

平成27年度上天草高校 体育大会が開催されました

5月10日に上天草高校体育大会が開催されました。今年度のテーマは、「Evolution～新たな進化～」で、これは、日を追うごとに成長し続けるという意味が込められています。赤団と青団に分かれ、さまざまな競技に取り組む中で、高校生らしくハツラツとした姿が印象的でした。

なかでも、全校生徒で取り組んだマスゲームは、新たな技に挑戦するなど、練習では失敗の連続だったようですが、当日は最高の演技を披露することができ、大成功に終わりました。

生徒会長の釜田祥伍さん(情報会計科・3年)は、「行事をやり遂げた達成感を忘れずに、次は進路実現に向けて努力します」と力強く語っていました。

5月号まで九州各県のオルレコースを紹介してきましたが、最終回では、天草・苓北コースを紹介します。このシリーズで紹介できなかったコースもありますが、上天草の2コース以外もぜひ体験していただき、オール九州でオルレの輪を広げていきましょう。

■問合せ先

観光おもてなし課観光振興係
☎0964(26)5512

見どころ

②海城公園～白岩崎～海水浴場

海城公園駐車場から眺める海岸美は絶景で、ここからの夕陽は感動的な美しさがある。天草西海岸は世界有数の天草陶石の産地で、白岩崎には一面に白い天草陶石がちらばっている。

③志岐城跡

戦国時代の天草五人衆の一人である、志岐氏の居城跡。現在は公園として整備され、はるかに富岡半島や富岡城を望み、眼下に志岐平野の田園地帯が広がっている。

■コースに関する問合せ先 苓北町商工観光課
☎0969(35)1111

熊本県 天草・苓北コース

～ 古城めぐりとサンセットライン ～

富岡城や志岐城跡などの古城や歴史ある富岡の街並み、自然あふれる富岡海城公園の海岸をめぐるオルレ



①富岡城

天草島原の乱で激しい攻防戦が行われ、乱の後は破城されたが、平成17年に復元された。本丸跡にはビジターセンターがあり、二の丸には歴史資料館がある。

チャンピオンゲン
「韓国の楊平郡を訪問」

4月30日から5月2日の日程で、大韓民国 京畿道楊平郡（キャンギドチャンピオンゲン）を訪問しました。

楊平郡は、ソウルから東へ車で40分程度の内陸部に位置し、人口約10.8万人の都市であり、ソウルのベッドタウンとして人口が年々増加しています。また、郡内を2つ（南漢江と北漢江）の川が流れ、首都ソウルの水がめとなっており、自然環境の保全に配慮した農業への取り組みをはじめ、豊かな自然を生かした観光・レジャースポーツが盛んな健康都市です。

九州オルレの姉妹版である『ムルソリギル』を持っている都市でもあることから、楊平郡と観光交流協定「友情の道」を締結し、定期的な相互交流を行っています。

今回の訪問は、この協定に基づいて楊平郡で5月1日から3日の間に開催された「山菜祭り」に出席するためのものです。

今後、民間レベルでの交流を図るなど、両都市間の発展につなげていければと思います。



▲ムルソリギル視察
▶郡守と記念植樹



『いきいき成人大学』 受講生募集！

5年目を迎える本講座。「生涯現役人生を送ろう！」を基本方針に、今年度は「生きていくための学び」のキャッチコピーで魅力的な学びの場を提供します。

全講座が無料（視察研修を除く）ですので、奮ってご参加ください。

■プログラム（いずれも木曜日開催）

開催月	松島 龍ヶ岳	大矢野 姫戸	内 容 ※変更する場合があります	講 師
7月	9日	23日	<開講式> 百歳いきいき人生の秘訣	山口誠治氏（あまくさ生きがいネット主宰）
9月	10日	17日	青年海外協力隊からの報告・スリランカ編	川口純子氏（元青年海外協力隊）
11月	5日 ※希望者のみ		<視察研修> 金性寺・精進料理・八十八カ所巡り	教良木地区活性化協議会 金性寺住職 田中省吾氏
1月	7日	21日	自分で伸ばそう！健康寿命	保健師・栄養士
3月	3日	17日	生前贈与・賢く活用 <閉講式>	司法書士・税理士

■会場・開始時間 【大矢野】自然休養村管理センター・10時～ 【松島】アロマ・10時～
【姫戸】姫戸老人福祉センター・14時～ 【龍ヶ岳】大道老人福祉センター・14時～

■申込方法 申込先まで直接電話するか、氏名、年齢、連絡先を明記の上、ファクスでお申し込みください。

■申込締切 6月26日（金）※定員（各会場35人）に達し次第、締め切ります。

■申込・問合せ先 上天草市中央公民館 ☎0969(28)3361 FAX 0969(56)2134

上天草の旬を味わう！地産地消 料理教室
～プロ直伝にぎり寿司編～

毎年市民の皆さまに好評の地産地消料理教室を全6回の計画で開催します。初回は、プロの技を間近で学ぶ「上天草の旬の魚のにぎり寿司と巻物」です。

参加希望者は、氏名と希望する日（どちらか1日）をご連絡ください。皆さまのご参加をお待ちしています。

■メニュー にぎり寿司（鯛、いか、えび、玉子など）、巻物、潮汁

■実施日 ①7月9日（木）②7月10日（金）

■時間 午前10時開始、正午から試食予定

■場所 上天草市農林水産物加工品開発研究センター

■講師 浦上喜久治さん（農林水産物ブランド推進協議会職員）

■参加費 500円（当日お支払いください）

■募集人数 各15人（先着順）

■申込方法 6月22日（月）9時から電話で受け付けます。（募集人数に達し次第締め切ります。）

■申込・問合せ先 農林水産課農業振興係 ☎0964(26)5516



土砂災害警戒情報に注意しましょう

これから梅雨本番を迎えます。熊本県と熊本地方気象台から土砂災害警戒情報が発表された場合、市は避難勧告を発令します。全ての方が避難勧告の対象ではありませんが、土砂災害警戒区域・特別警戒区域・土砂災害危険箇所など危険だと思えるところにお住まいの方は、自主的に避難しましょう。雨が降り出してからは、安全な避難ができません。明るいうちからの早めの避難を心掛けましょう。

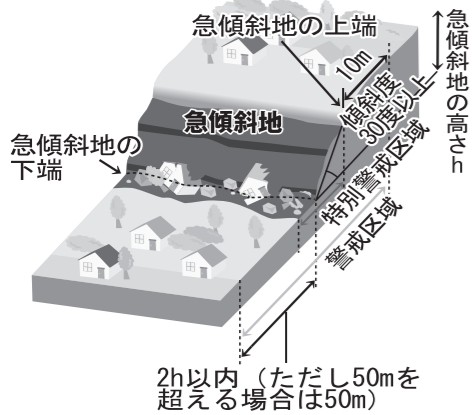


土砂災害警戒区域は、「土砂災害が発生した場合、住民の生命又は身体に危害が生じる恐れのある区域」です。

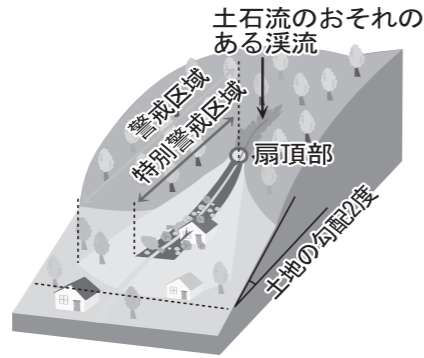
土砂災害特別警戒区域は、「建築物に損壊が生じ、住民に著しい危害が生じる恐れがある区域」です。

土砂災害警戒区域等にお住まいの方は、大雨のときには警戒避難が必要となる可能性がありますので、避難勧告などの連絡にも注意してください。

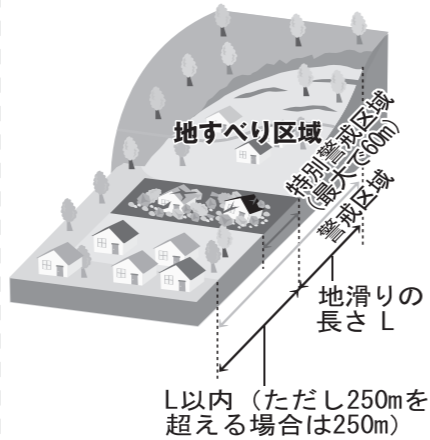
急傾斜地の崩壊(がけ崩れ)



土石流



地すべり



防災管理専門員が地域を巡回します



▲松岡 防災管理専門員

よろしく
お願いします

市では、地域防災力の強化充実にむけ、6月1日から防災管理専門員を採用しました。任期は、6月1日から11月30日までの半年間です。防災管理専門員は地域を巡回し、防災意識の高揚を図ってまいりますので、その際は皆さまのご協力をお願いします。

■氏名 松岡正樹 (61歳)

■職歴 天草広域連合消防本部退職 (平成26年3月)

■主な役割

○土砂災害警戒区域などを巡回し、早めの避難を呼びかけるなど防災啓発を行います。

○自主防災会の支援などを行います。

○その他、防災消防に関することです。

■問合せ先 総務課危機管理防災室
☎0964 (26) 5544

平成27年度から介護保険料が変わります

介護保険事業の円滑な運営を図るため、3年ごとに介護保険事業計画を策定し、高齢者人口の推計やサービス費用の見込み量などに基づき、65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料を算定します。

平成27年度から平成29年度の介護保険料基準額は月額5,600円(年額67,200円)です。一人ひとりの介護保険料は、本人の所得と世帯の住民税課税状況などにより、9段階で決定します。

65歳以上の皆さまの介護保険料額は、6月20日頃に郵送でお知らせします。



改定のポイント

- 介護サービス費増加などに伴い、介護保険料基準額が月額600円増額します。
- 所得水準に応じたきめ細かな段階設定とするため、これまでの6段階制から9段階制に変わります。
- 第1段階を対象に、消費税を財源とする公費による保険料軽減を行います。(0.50 ⇒ 0.45)

平成27年度介護保険料

所得段階	対象者	保険料率	月額保険料	年額保険料
第1段階	●生活保護を受けている人 ●世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人または前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額×0.45	2,520円	30,240円
第2段階	●世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	基準額×0.75	4,200円	50,400円
第3段階	●世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円超の人	基準額×0.75	4,200円	50,400円
第4段階	●本人が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額×0.90	5,040円	60,480円
第5段階	●本人が住民税非課税で、第4段階以外の人	基準額	5,600円	67,200円
第6段階	●本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	6,720円	80,640円
第7段階	●本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満の人	基準額×1.30	7,280円	87,360円
第8段階	●本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の人	基準額×1.50	8,400円	100,800円
第9段階	●本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が290万円以上の人	基準額×1.70	9,520円	114,240円

■問合せ先 高齢者ふれあい課管理係 ☎0969 (28) 3360

平成28年度採用市職員を募集します

■試験職種及び採用予定人員、受験資格など

区分	職種	採用予定数	年齢及び免許・資格など
大学 卒業程度	一般事務職	5人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業又は平成28年3月末までに卒業見込みの者（上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。）
	技術職（建築）	1人程度	
短大 卒業程度	保健師	2人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による短期大学を卒業又は平成28年3月末までに卒業見込みの者（上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。）で、保健師の資格を有する者又は平成27年度実施の国家試験で取得する見込みの者
	保育士	3人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による短期大学を卒業又は平成28年3月末までに卒業見込みの者（上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。）で、保育士の資格を有する者又は平成28年3月末日までに取得する見込みの者
	看護師	1人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による短期大学を卒業又は平成28年3月末までに卒業見込みの者（上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。）で、看護師の資格を有する者又は平成27年度実施の国家試験で取得する見込みの者
高校 卒業程度	一般事務職	2人程度	平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、学校教育法による高等学校を卒業又は平成28年3月末までに卒業見込みの者 ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業又は平成28年3月末までに卒業見込みの者は除く。
	技術職（土木）	2人程度	

■勤務先および職務内容

○一般事務職…市長事務部局等に勤務し、事務の職務に従事 ○保健師…市長事務部局等に勤務し、事務の職務に従事 ○保育士…市長事務部局等に勤務し、保育の職務に従事 ○看護師…市長事務部局湯島診療所に勤務し、看護の職務に従事 ○技術職…市長事務部局等に勤務し、専門技術の職務に従事

■受験手続

①受付期間 7月15日（水）～31日（金） 午前8時30分～午後5時（土、日曜日・祝日を除く）

※郵送の場合は、7月31日（金）までの消印のあるものに限り受け付けます。

②申込・問合せ先 〒869-3692 上天草市大矢野町上1514

上天草市役所総務課行革・人事係 ☎0964 (26) 5527

③申込手続 申込用紙に必要事項を記入して、受験票送付用の52円切手を添えて申込先に郵送または持参してください。郵送する場合は、表に「上天草市職員採用試験申込」と朱書きし、必ず簡易書留郵便で送付してください。詳しくは、「平成27年度上天草市職員採用実施要領」をご確認ください。

④申込用紙の請求

○直接受取の場合 申込用紙は総務課、市民課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所に用意しています。

○郵便請求の場合 表に「上天草市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4判が入るもの）を同封のうえ、総務課に請求してください。

○インターネットで出力する場合 市のホームページ（<http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/>）からダウンロードしてください。（注：必ず厚紙で両面印刷すること）

■試験の日時および場所

①1次試験

区分	日時	試験会場	合格発表
全区分	9月20日（日） 8時30分集合	上天草市役所 大矢野庁舎	10月上旬に合格者のみ通知します。また、合格者の受験番号を市役所に掲示します。

②2次試験

区分	日時	試験会場	合格発表
全区分	11月中旬の予定	上天草市役所 大矢野庁舎	11月下旬に合格者、不合格者とも通知します。また、合格者の受験番号を市役所に掲示します。

日本型直接支払制度に基づく3事業を募集します

本制度は農業の有する多面的機能（国土保全、水源かん養、自然環境の保全、景観の保全など）の維持・発揮のため、地域活動や営農活動に対して行われる支援制度です。

市では、日本型直接支払制度に基づく、次の3事業に取り組む活動団体を募集します。

【中山間地域等直接支払事業】

■事業概要

中山間地域などの農業生産条件が不利な地域で、農業生産活動を継続して行う活動に対して支援。
※農業生産活動…農道・水路の維持管理、荒廃農地の発生防止活動など。

■活動内容

農地の草刈り、水路の泥上げ、農道の補修などの農村環境の維持管理。

■要件

○農業振興地域内の農用地区域であること。
○傾斜基準を満たす農用地が1ha以上まとまって存在すること。

○傾斜基準

・急傾斜：田1/20以上、畑・草地15度以上
・緩傾斜：田1/100以上、畑・草地8度以上
○5年間継続して農業生産活動を行う農業者団体であること。
○農地を維持・管理する取決めとなる協定を締結すること。

■支援単価（10aあたり）

○田：急傾斜21,000円、緩傾斜8,000円
○畑：急傾斜11,500円、緩傾斜3,500円
○草地：急傾斜10,500円、緩傾斜3,000円

【多面的機能支払事業】

■事業概要

農地の草刈りや水路の泥上げなどの農村環境の維持管理や景観植物の植栽などの農業・農村の有する多面的機能を支える活動を支援。

■活動内容

①農地維持支払事業：農地の草刈り・水路の泥上げなど。
②資源向上支払事業：施設の軽微な補修・景観形成

のための植栽活動など。

■支援単価（10aあたり）

①田：3,000円、畑：2,000円
②田：2,400円、畑：1,440円

■要件

○農業振興地域内の農用地区域であること。
○5年間継続して取り組みができる活動団体（農家・非農家）であること。

【環境保全型農業直接支援対策事業】

■事業概要

環境や生物に配慮した農業の取り組みに対して支援。

■活動内容

○地球温暖化防止に効果の高い営農活動：緑肥の作付や堆肥の施用など。
○生物多様性保全に効果の高い営農活動：有機農業など。

■支援単価（10aあたり）

○緑肥の作付け：8,000円
○堆肥の施用：4,400円

○有機農業：8,000円

※そばなど雑穀・飼料作物は3,000円

■要件

○農業振興地域内の農用地区域であること。
・5年間継続して取り組む農業者団体であること。
○販売を目的として生産を行う農業者であること。
○環境保全型農業に取り組む農業者はエコファーマー認定又は熊本県の特別栽培農産物認証を受けていること。（特例措置あり）

■応募締切 7月10日（金）…3事業共通

※より詳細な説明を希望する人は締切日より前に担当係までご連絡ください。

※提出書類は農林水産課に用意しています。

■問合せ先 農林水産課農業振興係 ☎0964 (26) 5516



10月からマイナンバーが通知されます ～住民票の異動などは忘れていませんか～

平成27年10月から、住民票を有する皆さま（中長期在留者や特別永住者などの外国人も）に12桁のマイナンバー（個人番号）が通知されます。通知は、住民票に登録されている住所あてにマイナンバーが記載された「通知カード」を送ることによって行われます。この郵便の転送はできません。

通知を確実に受け取るため、現在お住まいの住所と住民票の住所が異なる人は、住民票の異動をお願いします。

また、団地やアパートにお住まいの人で、住民票に方書の記載が無い人も、届け出をお願いします。

※方書とは・・・
地番だけではお住まいの場所を特定できないときに住所に付け加えるもので、他人の家に間借りなどを行っている場合に書き加える「何々（家主の名）方」のほか、アパートなどの名称や居室番号を含めて記載したものです。

住民票の異動方法

住民票の異動が必要な場合は、市役所に届けることで、住民票を異動することができます。

ただし、他の市区町村に住民票を登録している人などは、他市区町村でも転出などの届け出が必要になりますので、詳しくは窓口にお尋ねください。

なお、届け出を行うことができるのは、原則として本人、世帯主、世帯員です。委任状があれば、どなたでも届け出ることができます。

【届出に必要なもの】

- 印鑑
- 本人確認書類（運転免許証、住基カードなどで官公庁が発行した顔写真付きの身分証明書）
※お持ちでない人は、窓口へご相談ください。
- 委任状（代理人の場合のみ）
- 転出証明書（転入の場合のみ）

【窓口】

市民課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳各統括支所、各出張所



問合せ先

○住民票の異動に関すること
市民課市民係 ☎0969-28-3368

【異動例】

- ①転居届…上天草市にお住まいで、今のお住まいと住民票の住所が異なる人
- ②転入届…上天草市にお住まいで、住民票の住所が他市区町村の人（住民票の住所のある市区町村で転出届を行った後、上天草市で転入届が必要です。）
- ③転出届…他市区町村にお住まいで、住民票の住所が上天草市の人（上天草市で転出届を行った後、お住まいの市区町村で転入届が必要です。）

方書の記載の有無を確認する方法

市役所が発行する各種書類に印字されている住所で確認できます。

例) 住民票などの証明書、国民健康保険証、後期高齢者医療保険証、選挙入場券、税・使用料等の納付書（送付先の設定をされている人を除く）など

- マイナンバー制度に関すること
コールセンター（全国共通ナビダイヤル）
☎0570-20-0178
※受付時間 平日9時30分～17時30分
（土日祝日・年末年始を除く）

○住宅用火災警報器とはどんなもの？

火災により発生する煙などを自動的に感知し、警報音や音声で、火災を早期に知らせる器具です。

○なぜ住宅に火災警報器が必要なの？

建物火災の中でも、住宅火災での死者の数が多く、その原因の約7割が逃げ遅れです。また、年齢別では65歳以上の人が多く、今後、高齢化が進み、さらに増加すると考えられるため火災を早期に知らせる住宅用火災警報器を設置しましょう。

○悪質訪問販売に注意しましょう

消防職員が販売することはありません。まずは相手の身分、連絡先を確認し、少しでも不審を感じた場合は購入しないでください。

訪問販売ではクーリングオフ制度が認められています。契約書や領収書などを保管し、疑問などがあれば、熊本県消費生活センター【096(383)0999】にご相談ください。

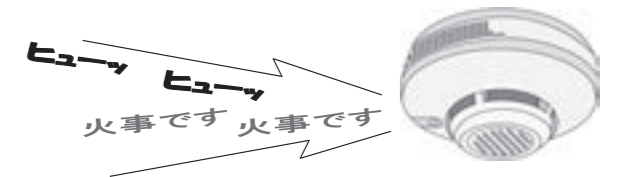
○住宅用火災警報器の購入方法

ホームセンターや電気店、防災設備取扱店などで購入できます。購入の目安として鑑定マークが付いているものを選びましょう。



■問合せ先

- 中央消防署 大矢野分署 0964-56-1048
- 中央消防署 松島分署 0969-56-1131
- 中央消防署 東天草分署 0969-62-0142



設置していただけますか？ 住宅用火災警報器

消防法および天草広域連合火災予防条例により住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。天草管内の普及率は、平成26年秋季で64.3%と平均82.7%を大きく下回っています。これを踏まえ、上天草市を管轄する消防3分署は消防団と協力して警報器の設置促進と設置状況を把握するための訪問調査を行います。市民の皆さまは、消防団員などが訪問した際には、調査へのご協力をお願いします。

毎年6月の児童手当の現況届をお忘れなく

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を受給できる要件を満たしているかを確認するためのものです。

※提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりまますのでご注意ください。全受給者に対し現況届の提出依頼を送付していますのでご確認の上、提出をお願いします。

■現況届に必要な書類

- 健康保険証の写し
※社会保険に加入している人
- 児童手当用所得証明書
※平成27年1月1日現在、上天草市に住所を有していない人が必要です。
- 請求者名義の金融機関の通帳の写し
※現在の登録内容と変更する場合必要です。
- 養育する児童の世帯全員分の住民票
※養育する児童が市外にいる場合に必要です。

■提出期限 平成27年6月30日（火）

■提出先 大矢野窓口センター、市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所、各出張所

■問合せ先 福祉課子育て支援係 ☎0969-28-3351

【支給対象】

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している人

【支給額】

児童の年齢	児童手当の額 (1人あたり月額)
3歳未満	一律1万5000円
3歳以上小学校修了前	1万円（第3子以降は1万5000円）
中学生	一律1万円
所得制限限度額以上の人	一律5000円

【所得制限限度額】

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	662万円	833万3000円
1人	660万円	875万6000円
2人	698万円	917万8000円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1002万1000円
5人	812万円	1042万1000円

第10回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金を支給します

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第10回特別弔慰金）が支給されることになりました。第10回特別弔慰金は、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

■支給対象者

平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に支給します。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

- ①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の（1）父母（2）孫（3）祖父母（4）兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかで順番が入れ替わります。

- ④上記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

■支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

■地区別受付スケジュール

	大矢野町	松島町	姫戸町	龍ヶ岳町
	大矢野庁舎 (大矢野窓口センター)	松島庁舎 (福祉課)	姫戸統括支所	龍ヶ岳統括支所
7月 6日(月)～10日(金)	登立地区	阿村地区	姫浦地区	大道地区
7月13日(月)～17日(金)	上地区	合津・今泉地区	二間戸地区	高戸地区
7月21日(火)～24日(金)	中地区	内野河内・教良木地区	全地区	樋島地区
7月27日(月)～31日(金)	維和地区	全地区	全地区	全地区
7月22日(水)～23日(木)	湯島地区	※湯島地区は、湯島出張所で受付を行います。		

※各地区の受付時間：午前9時から午後4時まで

※8月3日（月）以降の請求期間内の受付は、上記4カ所で平日の午前9時から午後4時まで実施します。

■請求期間

平成30年4月2日まで

※請求期間を過ぎると受給できませんので、ご注意ください。

■請求に関する注意点

- ①弔慰金の請求から国債の発行まで1年程度の時間を要します。
- ②請求手続きには、時間がかかりますので、時間に余裕をもって来庁してください。
- ③請求手続きには、添付書類として請求者などに関する複数の戸籍が必要になる場合があります、手数料が高額になる場合があります。
- ④戸籍を取得する際は、本人確認書類（運転免許証、保険証など）が必要になりますので必ずご持参ください。

■上天草市遺族連合会から

上天草市遺族連合会では、戦争を知らない世代が大半を占める今日において、戦争の記憶を風化させることなく戦争の悲惨さ、平和の尊さを後世に伝え続けていくため活動しています。

しかしながら、会員の減少、遺族等の高齢化により衰退しつつありますので、皆さまのご加入とご協力をお願いします。詳しくは、上天草市遺族連合会（森典孝会長）【☎0964（56）4040】までお問い合わせください。

■問合せ先 福祉課生活支援係

☎0969（28）3374

平成27年度就業支援講習会を開催します

熊本県母子家庭等就業・自立支援センターでは、母子家庭の母親、寡婦の人、父子家庭の父親を対象に、就業のために必要な資格取得を目指す講習会を無料で実施しています。（※託児有）

講習名	日程	申込締切	講習日数	会場
介護職員初任者研修 (定員20人)	10月6日(火)～12月19日(土) 火・木：18:30～21:30 土：9:30～16:30	9月15日(火)	33日間	ワイエスプラン 山鹿校
介護福祉士受験準備講習 (定員20人)	7月24日(金)、8月14日(金)、 28日(金)、9月17日(木)、10月8 日(木)、11月12日(木)、12月4日 (金) 9:00～16:00	7月3日(金)	7日間	しらゆり会館
福祉住環境コーディネーター 2級講習 (定員15人)	9月30日(水)～11月4日(水) 9:00～16:00	9月9日(水)	6日間	しらゆり会館
Excel3級検定対策講習 (C S表計算技師) (定員20人)	7月11日(土)～8月8日(土) 9:00～16:00	6月19日(金)	5日間	PC クリエイト 玉名校
介護事務講習 (定員15人)	9月5日(土)～10月3日(土) 10:00～16:00	8月14日(金)	5日間	芦北町社会福祉 協議会 きずなの里
医療事務講習 (定員20人)	11月7日(土)～2月13日(土) 10:00～16:00 ※12月26日、1月2日、9日は休み	10月16日(金)	12日間	宇城市働く女性 の家

■対象者 次のいずれも満たす人となります。

○熊本市在住を除く県内の母子家庭の母親、寡婦の人、父子家庭の父親。

○希望する講習会の全日程に出席可能で、技能・資格取得に意欲のある人。

○介護福祉士受験準備講習は一定の介護経験があり、平成27年度本試験の受験を予定している人。

■受講費用 受講料は無料です。ただし、テキスト代や検定料は自己負担となります。

■受講者の決定 受講決定は社会福祉法人熊本県母子寡婦福祉連合会、熊本県母子家庭等就業・自立支援センターからお知らせします。申込多数の場合は抽選となり、受講決定者のみお知らせします。

■申込先 福祉課子育て支援係 ☎0969（28）3351

広報クイズ 図書カードをゲットしよう

■応募の方法

クイズの答えを記入して総務課まで送ってください。全問正解した人の中から抽選で5人に500円分の図書カードを差し上げます。応募はハガキや封書に住所、氏名、年齢を書いて送付または持参してください。※締切りは、7月15日（水）消印有効

■申込・問合せ先

〒869-3692 上天草市大矢野町上1514 上天草市役所総務課秘書広報係 ☎0964（26）5525

■問題

①堀江市長の趣味は何でしょう？「○○○○○ダイビング」（ヒント：広報4月号）

②4月、上天草物産館さんばーるが登録されたのは？「○の駅」（ヒント：広報5月号）

③5月に行われたイーフレンズの「オープンハウス」で制作したロケットは？「○○○○○○ロケット」（ヒント：広報6月号）



💡 パソコン教室を開催します

ご家庭でパソコンやインターネットを活用したい人（初級者）を対象にパソコン教室を開催します。4種類の講習では、自分ではがき（年賀状）を作成できるようになることを目標とします。（1日だけの参加もできます。）パソコンの使い方やインターネットの利便性・危険性を学び、ICT（情報通信技術）を便利に活用しませんか。

教室では、インターネットの特性を踏まえ、パソコンでできることや活用事例の紹介に加えて、実際にパソコンの操作を行い、インターネット検索などの活用体験ができます。初めての人にもわかりやすく丁寧に説明しますので、皆さまの申込みをお待ちしています。

※ご家庭でご利用のパソコンをお持ちいただいで受講することもできます。

※パソコンやインターネットに関する困りごとなどの相談コーナーも設置します。

■受講料 無料

■定員 各会場20人（先着順）

■申込方法 電話でお申し込みください。

■申込・問合せ先 企画政策課情報推進室 ☎0964 (26) 5538

■平成27年度 パソコン教室スケジュール



講習名	対象者	内容	開催日時	開催場所	申込期間
1 ICT活用講座① (パソコン教室) ～文字入力が苦手な方でもインターネットは利用できます！～	○これからパソコンを始める人 ○文字入力が苦手で挫折した人	パソコンを使ったインターネット体験 ○マウス操作説明 ○キーボード操作説明 ○パソコン基礎知識講座 ○インターネットの基礎知識講座①	6月27日(土) 9:30～	松島庁舎 3階大会議室	～6月22日
			7月5日(日) 9:30～	大矢野庁舎 書庫棟2階会議室	～6月29日
2 ICT活用講座② (パソコン教室) ～インターネットで買い物してみよう！～	○これからパソコンを始める人 ○文字入力ができるがインターネット初心者(未接続)の人	インターネットを使った商品購入体験 ○インターネット閲覧ソフトの説明 ○ダウンロード体験 ○ユーザー登録体験 ○インターネットの基礎知識講座②	6月27日(土) 14:00～	松島庁舎 3階大会議室	～6月22日
			7月5日(日) 14:00～	大矢野庁舎 書庫棟2階会議室	～6月29日
3 ICT活用講座③ (パソコン教室) ～文書を作成してみよう！～	○普段パソコンを利用している人 ○パソコン初級でインターネット未接続の人	文書作成体験 ○文章作成の基本操作の説明 ○手紙や案内状の作成体験 ○インターネットの基礎知識講座③	9月5日(土) 9:30～	松島庁舎 3階大会議室	8月1日～25日
			10月31日(土) 9:30～	大矢野庁舎 書庫棟2階会議室	10月1日～23日
4 ICT活用講座④ (パソコン教室) ～はがきを作成してみよう！～	○普段パソコンを利用している人 ○パソコン初級でインターネット未接続の人 ○パソコン等を利用してはがき(年賀状)を作成してみたい人	インターネットを使ってはがき作成体験 ○はがき作成の基本操作の説明 ○はがきや年賀状の作成体験 ○インターネットの基礎知識講座④	9月5日(土) 14:00～	松島庁舎 3階大会議室	8月1日～25日
			10月31日(土) 14:00～	大矢野庁舎 書庫棟2階会議室	10月1日～23日

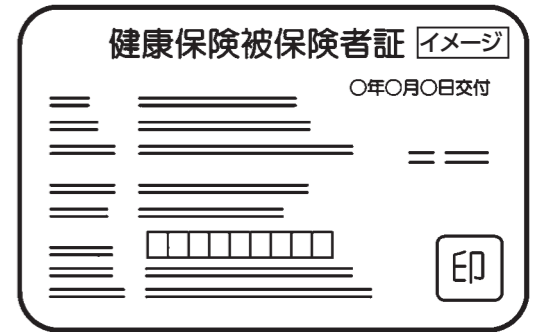
※6月27日と7月5日は会場が異なりますが同じ内容です。9月5日と10月31日も同様です。

👉 国民健康保険被保険者証などの更新が必要です

■国民健康保険被保険者証等

上天草市国民健康保険の被保険者に交付してある被保険者証の有効期限は、ほとんどが平成27年7月31日までとなっています。新しい被保険者証は、7月中に世帯主あてに簡易書留で郵送する予定ですので受取りをお願いします。配達日に不在の際は、郵便局の指示に従い、7月末日までに受け取ってください。

ただし、国民健康保険税の滞納がある世帯には、郵送しませんので市役所での受取りをお願いします。



■限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

8月以降も必要な人は、8月になってから、改めて窓口で申請をお願いします。後期高齢者医療制度では自動更新となりますが、国民健康保険の場合は改めて申請が必要となりますのでお間違のないようご注意ください。なお、国民健康保険税の滞納があると交付できません。

対象者	所得区分	認定証区分	自己負担限度額	
			外来	入院
70歳未満	年間所得901万円超の方	限度額適用認定証	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	
	年間所得600万円超901万円以下の方		167,400円+(医療費-558,000円)×1%	
	年間所得210万円超600万円以下の方		80,100円+(医療費-267,000円)×1%	
	年間所得210万円以下の方	57,600円		
	住民税非課税	限度額適用・標準負担額減額認定証	35,400円	
70歳～74歳	現役並み所得者	必要なし (被保険者証で限度額適用する)	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%
	一般		12,000円	44,400円
	低所得Ⅱ	限度額適用・標準負担額減額認定証	8,000円	24,600円
	低所得Ⅰ			15,000円

※限度額適用認定証…入院や外来診療などでの医療費の支払額が、国が定める自己負担限度額を超えて高額になる時、医療機関に提示すると支払を自己負担限度額までにとどめることができます。

※標準負担額減額認定証…医療機関に提示すると入院時の食事代の自己負担額（1食あたり260円）が、住民税非課税世帯の場合210円、低所得者Ⅰの場合100円に減額となります。

また、住民税非課税世帯で90日を超える入院の場合は160円に減額となりますが、別途手続きが必要です。現在、認定を受けている人も、更新時改めて申請してください。

■問合せ先 保健課国民健康保険係

☎0969 (28) 3354



イーフレンズハウスで「オープンハウス」を開催

5月16日、イーフレンズハウス(松島総合運動公園内)で「オープンハウス」が行われました。

これは、外国人講師との活動を通して豊かな国際感覚を養う市英語村「イーフレンズ」が、同事業を広く知ってもらおうと開いたものです。

当日は、小学生など46人がティム先生とクラフト活動やペットボトルロケットづくりを楽しみました。「イエロープリーズ!」など子どもたちは自分の使いたい絵具を英語で伝えながら作品を完成。自作のロケットを大空へ飛ばしました。

イーフレンズでは、他にもさまざまな活動を行っています。詳しい内容は、ホームページをご覧ください。
(<http://www.efriendseigomura.com/>)



大矢野町

くらはし せいかい
倉橋 晟海くん (平成22年9月17日生)

かいしょう
海匠くん (平成24年8月8日生)

- **パパ** 倉橋 宏さん
- **ママ** 優子さん

◆保護者から

我が家の癒し!倉橋兄弟!いつも最高の笑顔と元気をありがとう!



かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している0~5歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市総務課秘書広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。
※原則お写真の返却はいたしませんのでご了承ください。

市役所の開庁時間

月曜日~金曜日
午前8時30分~午後5時15分
(ただし、祝・休日、年末年始を除く)



上天草市HP

編集後記

▽今月の表紙は、3歳児健診です。かわいい子どもたちがたくさんいて、写真を撮りながらついつい仕事を忘れて顔がほころんでしまいました。▽子どもの笑顔は、見るだけで心を癒してくれま すね。上天草の「宝」たちの健やかな成長を祈ります。(一)

▽ここ数日の日本全国で発生した地震や噴火に関する報道や、先日の気象庁からの梅雨入りの発表から、「もしも」の時を考えて、家にある防災グッズを確認しました。災害は起こらないにこしたことはないのですが、「もしも」の時のために、みなさんも防災について考えてみてはいかがでしょうか。(二)