

上天草



第23回キララ祭
天草サンライズウォーク
恒例の畳投げ

- 「出前講座」をご利用ください…P2
- 民間事業者もマイナンバーの対応が必要です…P4
- 月刊市長室なう…P9
- まちのわだい…P10
- 生涯学習・図書館だより…P12
- 健康ガイド…P14
- 市立病院だより…P16
- お知らせ…P18

知って得する情報があなたの地域で聞ける

「出前講座」

平成21年度から協働のまちづくりの礎を築く一つの取組みとして、「出前講座」を開催していますが、本年度開催する講座内容を次のとおり見直しました。
市の職員が皆さまのもとに伺い、市の取組みや暮らしに役立つ情報などを分かりやすく説明する「出前講座」をぜひご利用ください。

【問合せ先】 総務課秘書広報係 ☎0964 (26) 5525



分野	講座名	内容	担当課
人権啓発	人権講話	歌う人権講座（女性編）	社会教育課
文化振興	上天草市の文化財	文化財と保護活用	社会教育課
健康と福祉	子どものむし歯について	上天草市のむし歯の現状と日ごろのむし歯予防	健康づくり推進課
	子どもの生活習慣について	早寝、早起き、朝ごはんの大切さ、生活リズム	
	子どもの予防接種について	予防接種の正しい知識 ～予防接種の必要性、種類と受け方～	
	あなたは大丈夫～メタボ対策～	メタボリックシンドロームとは何か？ ～食事および生活習慣の見直しや改善方法～	
	古くて新しい血圧の話	高血圧が及ぼす身体の影響 ～改善するための食事や生活習慣～	福祉課
	みんなで考えるみんなの健康づくり	健康づくり推進計画	
	障がい者を取り巻く福祉について	障がい者の状況および福祉サービス	
	子育て支援について	子どもを取り巻く状況および子育て支援策	
老人ホーム	こころの健康づくりについて	うつ病予防などの心の健康	老人ホーム和光園
	老人ホームでの福祉サービス	養護老人ホームでの福祉サービス	高齢者ふれあい課
	高齢者福祉サービス	独居老人や支援の必要な高齢者に対する福祉サービス	
高齢者の権利を守ること	認知症や成年後見制度		
社会保障	介護保険について	介護保険制度の仕組みや介護予防の取組み	高齢者ふれあい課
観光振興	上天草市の観光について	上天草市の観光の現状と観光を取り巻く環境	観光おもてなし課
消費者保護	消費トラブル	多様化する悪徳商法などについて事例や解決方法を紹介	産業雇用創出課 (消費生活センター)

【出前講座申込方法】

- 申込対象** 原則として、市内に住んでいる人が通勤、通学している人で構成された10人以上のグループ。小中高校が行う総合学習の取組みとして申し込みいただくこともできます。
なお、次の場合は出前講座を利用できません。
①公序良俗に反する場合 ②政治、宗教または営利を目的とした催しなどを行うおそれがある場合
③その他、出前講座の目的（市民への学習機会の提供）に反する場合
- 開催時間** 午前9時から午後9時までです。年末年始（12月28日～1月4日）を除き、土日、祝日でも開催可能。※各講座の所要時間はおおむね1時間です。
- 開催場所** 申込団体が確保した市内の会場とします。なお、会場使用料が発生した場合は、申込団体が負担してください。
- 講師・料金** 講師は市の職員が行います。料金は無料です。
- 申込方法** 申込書には必要事項を記入の上、実施希望日の20日前までに総務課または市民課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所に提出してください。なお、申込書は各提出先に設置してあります。

分野	講座名	内容	担当課
税金と財政	私たちのまちの財政状況	市の予算・決算の内容、財政状況と今後の見通し	財政課
	身近な市税の話（租税教室）	税に対する正しい知識と税の必要性	税務課
	税金を滞納すると	納税の仕組みと滞納処分	
社会基盤	上天草市上水道の仕組み	水道水ができるまで	水道局
	『道』を知る	道路に関する疑問などを解消	建設課・農林水産課
	『海』を知る	海岸に関する疑問などを解消	
	『災害復旧工事』を知る	災害復旧工事に関する疑問などを解消	
	『川』を知る	河川に関する疑問などを解消	建設課
	『危険地域』を知る	危険区域に関する疑問などを解消	
産業基盤	上天草市の水産振興について	上天草市の水産業の現状と取組み	農林水産課
	上天草市の農業振興について	上天草市の農業の現状と取組農業者の支援制度	
	有害鳥獣の対策について	イノシシを含めた鳥獣被害対策	
	上天草市の林業振興について	上天草市の林業の現状と取組み	産業雇用創出課
	上天草市の6次産業化とブランド化について	国際的6次産業化マスタープランの内容と取組み	
	地場企業および進出企業の育成と支援	優遇策を活用した設備投資と雇用の促進	
まちづくり	まちづくり事業の取組み状況	アダプトプログラム、まちづくり事業推進助成および財団法人などが行う助成事業の取組状況や制度の紹介	企画政策課
議会	議会のあらまし	市議会の概要	議会事務局
環境・衛生	有用微生物群を使った身近な環境浄化対策	家庭の中で簡単にできる環境浄化、トイレ、台所の悪臭対策、河川や側溝のヘドロの分解と悪臭対策など有用微生物群を活用した環境学習会	環境衛生課
	上天草市のごみの状況および分別収集について	上天草市のごみの状況、分別収集、グリーンコンシューマーなど	
	上天草市の環境について	上天草市の環境の現状と今後の取組み	都市整備課
	くらしと水環境について	生活雑排水の汚水処理の仕組みと役割	
防災安全	自主防災組織について	自主防災組織の必要性および設立の推進	総務課 危機管理防災室

(例)

分野	提出書類	マイナンバー記載の開始時期
税分野	個人事業税申告書	平成28年1月1日の属する年分以降の申告書から
	法定調書	平成28年1月1日以降の金銭等の支払いなどに係る法定調書から
	支払報告書	平成28年分の支払報告書から
社会保障分野	(国税・地方税に係る) 申請書・届出書	平成28年1月1日以降に提出すべき申請書などから
	雇用保険被保険者資格取得(喪失)届	平成28年1月1日以降の提出分から
	健康保険・厚生年金保険被保険者資格取得(喪失)届	平成29年1月1日以降の提出分から
	健康保険被扶養者(異動)届	平成29年1月1日以降の提出分から



マイナンバーには利用、提供、収集に関する制限があります

マイナンバー制度では、行政機関だけでなく、民間事業者にも特定個人情報（マイナンバーをその内容に含む個人情報）の適正な取扱いが求められます。

【利用制限】

利用範囲は、法律に規定された社会保障、税および災害対策に関する事務に限定されています。

【提供・収集制限】

マイナンバー（特定個人情報を含む）は法律で限定的に明記された場合（社会保障、税および災害対策）を除き、提供の求め、提供、収集をしてはなりません。



「番号確認」と「身元確認」が必要です

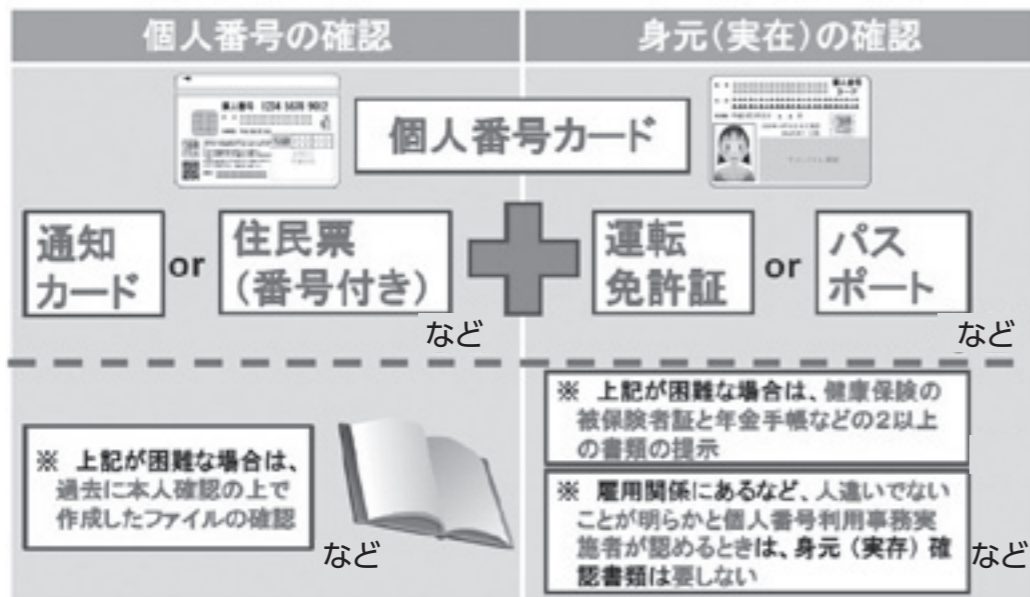
従業員からマイナンバーを取得する場合には「番号確認」と「身元確認」が必要となります。

従業員が「個人番号カード」を持っている場合には、番号確認と身元確認がこのカードのみで可能です。

番号確認の際、個人番号カードを持っていない従業員は、平成27年10月以降に郵送される「通知カード」での確認が基本です。

ただし、通知カードには写真がなく、身元確認はできないため、運転免許証やパスポートなどで身元確認を行います。また、従業員の扶養親族もマイナンバーの身元確認が必要な場合があります。

なお、雇用関係にあることなどから本人に相違ないことが明らかに判断できると個人番号利用事務実施者が認めるときは、身元確認のための書類の提示は必要ありません。



民間事業者もマイナンバー制度対応が必要です

平成25年5月31日に「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」が公布され、社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）が導入されることとなりました。



愛称：マイナちゃん

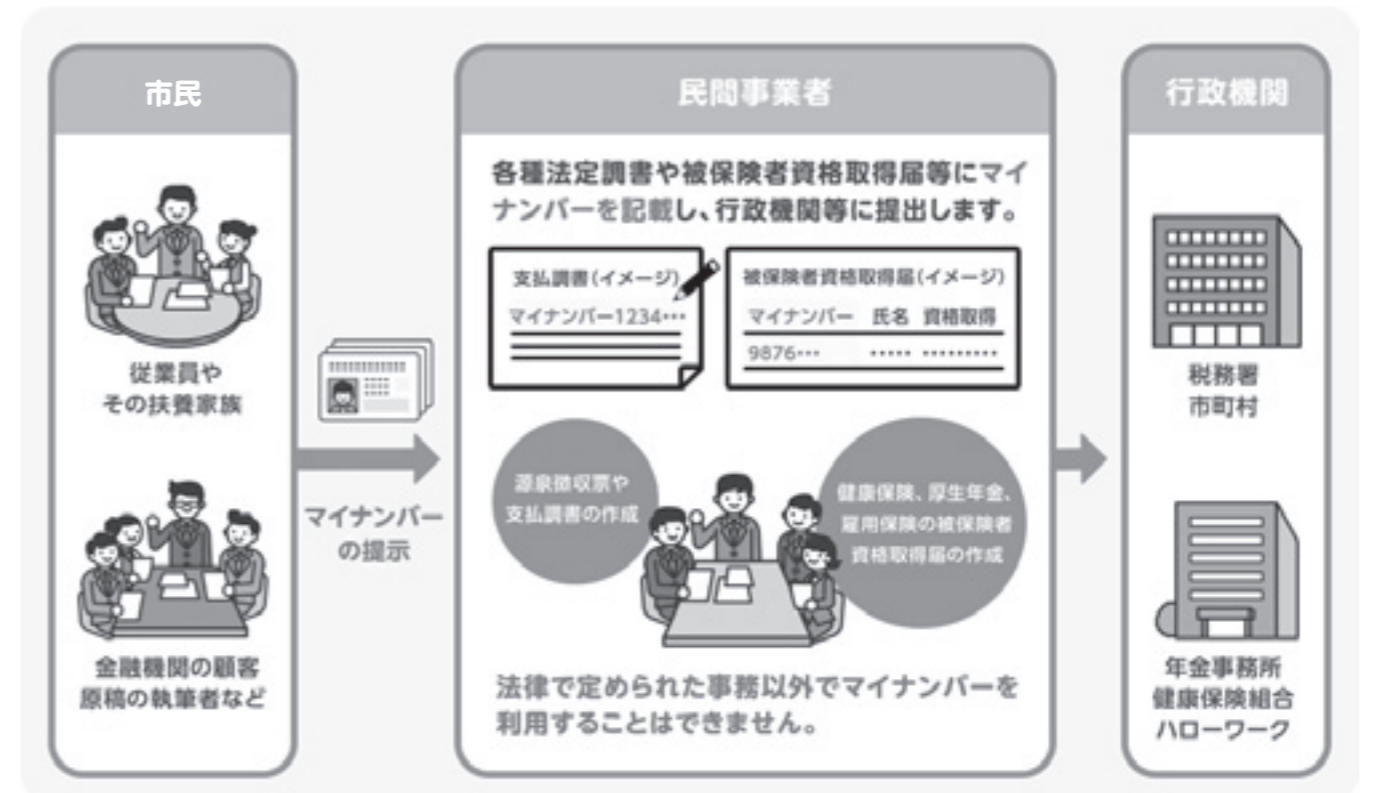


民間事業者もマイナンバーを取り扱う必要があります

民間事業者は、従業員の健康保険や厚生年金などの加入手続きを行ったり、従業員の給料から源泉徴収して税金を納めたりしています。

平成28年1月以降は、これらの手続きを行うために個人番号（マイナンバー）が必要となります。

また、民間事業者が外部の人に講演や原稿の執筆を依頼し、報酬を支払う場合、報酬から税金の源泉徴収をしなければなりません。このため、こうした外部の人からもマイナンバー（または法人番号）を提供してもらう必要があります。

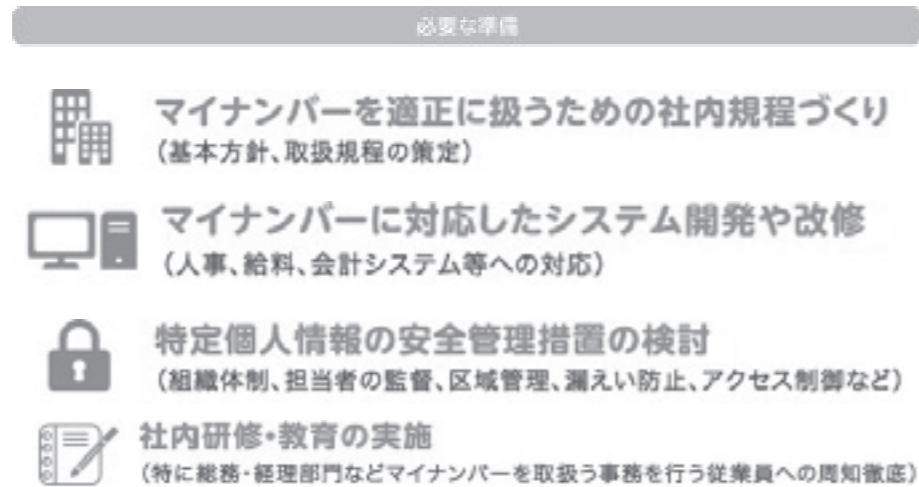


全事業所、全従業員に関係する制度です

全ての民間事業者は事業規模の大小に関わらず、法律で定められた社会保障や税に関する手続書類の作成事務のため、それぞれの帳票などの提出時期までに、パートやアルバイトを含む全従業員および扶養親族のマイナンバーを順次取得することになります。

準備を進めてください

マイナンバー導入にあたっては、対象業務を洗い出した上で、組織としての準備が必要です。組織体制やマイナンバー利用開始までのスケジュールを検討し、対応方法を決定してください。詳しくは、国が提供している以下の資料をご確認ください。



【事業者向けマイナンバー資料(平成27年2月版)】

{URL} http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/pdf/koho_h2702.pdf

【はじめてのマイナンバーガイドライン(事業者編)】

{URL} <http://www.ppc.go.jp/files/pdf/270213mynumberguideline.pdf>

【特定個人情報の適正な取扱いに関するガイドライン(事業者編)】

{URL} <http://www.ppc.go.jp/legal/policy/>

法人には法人番号が指定されます

法人番号は、国税庁長官が指定する13桁の番号で、1法人に対し1番号のみ指定されます。

マイナンバーとは異なり、どなたでも自由に利用可能な番号であるため、名称・所在地と共にインターネット上で公表されており、データのダウンロードも可能です。

法人番号の通知は、平成27年10月から法人の皆さまに法人番号などを記載した通知書が送付されることにより行われる予定です。

マイナンバー制度に関するお問合せ

マイナンバー制度に関するお問い合わせは、国が開設しているコールセンターをご利用ください。

[コールセンター] ☎0570(20)0178

受付時間 平日午前9時30分～午後5時30分(土日祝日・年末年始を除く)

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、☎03(6441)3457におかけください。

なお、マイナンバーの最新情報はマイナンバーホームページをご覧ください。

{URL} <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

安全管理措置などが義務付けられます

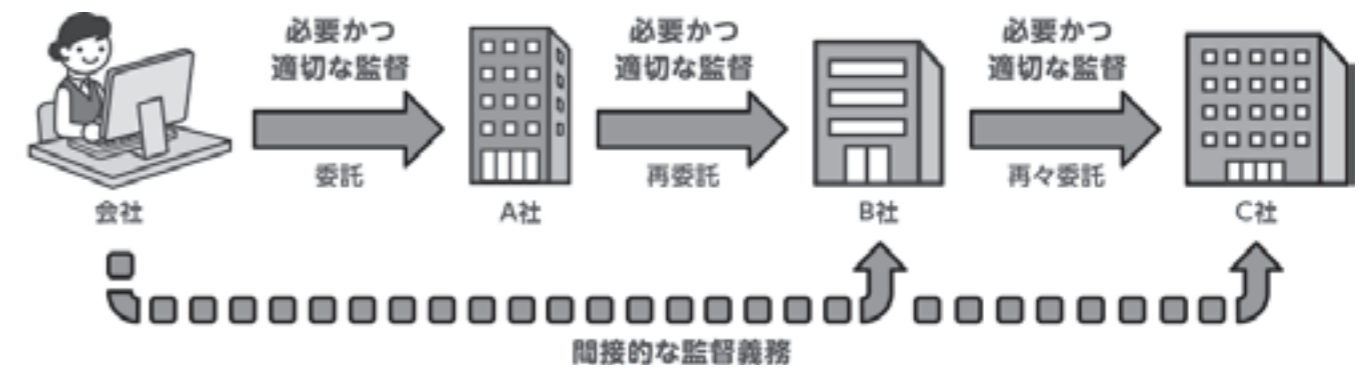
【マイナンバーの安全管理措置】

民間事業者は、マイナンバーおよび特定個人情報の漏洩、滅失またはき損の防止その他の適切な管理のために、必要かつ適切な安全管理措置を講じなければなりません。また、従業員に対する必要かつ適切な監督を行わなければなりません。



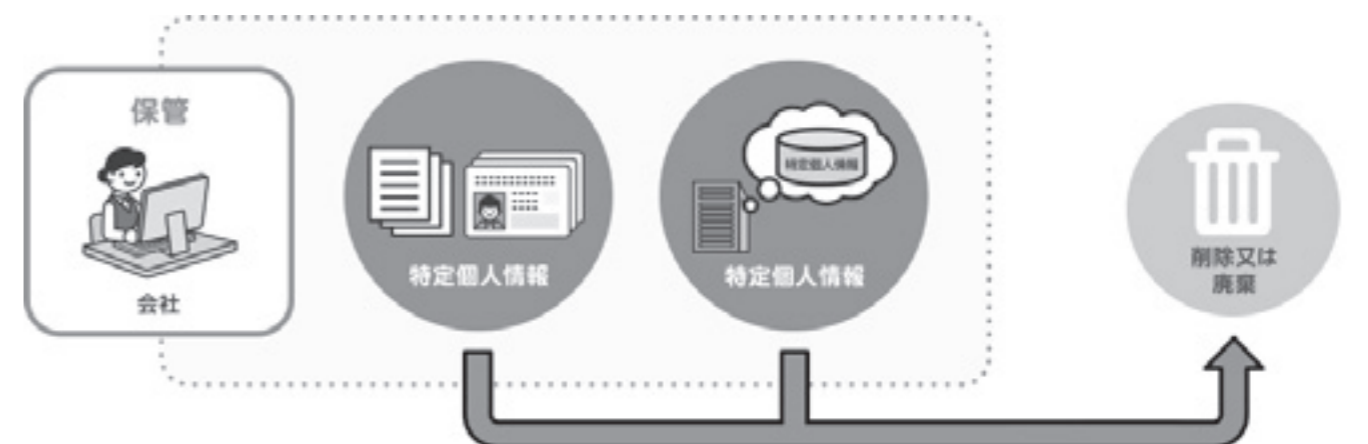
【委託先、再委託先の監督】

社会保障や税に関する書類の作成事務(全部または一部)を委託する者は、委託先(社会保険労務士、税理士、商工会など)においても、法律に基づき委託者自らが果たすべき安全管理措置と同等の措置が講じられるよう必要かつ適切な監督を行わなければなりません。



【特定個人情報の保管の制限と廃棄】

法律で限定的に明記された場合を除き、特定個人情報を収集または保管することはできないため、社会保障や税に関する書類の作成事務を処理する必要がなくなった場合で、所管法令に定められている保存期間を経過した場合には、マイナンバーをできるだけ速やかに廃棄または削除しなければなりません。



4月号で九州オルレ15コースのうち、宮崎県の高千穂コース、鹿児島県の霧島・妙見コースを紹介しましたが、今回は、佐賀県の唐津コースと大分県の九重・やまなみコースの魅力を紹介いたします。

■問合せ先

観光おもてなし課観光振興係
☎0964(26)5512

佐賀県 唐津コース

～ 桃山文化を辿り潮風に吹かれる ～

豊臣秀吉が朝鮮出兵のため築城した名護屋城跡や武将の陣跡、波戸岬海岸をめぐるオルレ



①名護屋城跡

国の特別史跡で、安土・桃山時代当時は大阪城に次ぐ全国2番目の規模。天台守からは玄界灘を一望できる。

見どころ

②波戸岬遊歩道

海に吸い込まれるようなポイントや柱状節理の絶壁、玄界灘を一望できるビュースポットがある。

③サザエのつぼ焼き屋台

コースの終点、小さな店が多く建ち並んでいる。店では玄界灘の荒波の中で育ったサザエを目の前で焼いてくれる。

■コースに関する問合せ先 唐津市役所観光課
☎0955(72)9127

大分県 九重・やまなみコース

～ 川端康成が綴った高原を歩く ～

日本一の九重“夢”大吊橋や川端康成が執筆活動した筥の口温泉街から、国立公園をめぐるオルレ

見どころ

①九重“夢”大吊橋

長さ390m、高さ173mの「天空の散歩道」と言われるこの橋は人道橋としては高さ、長さ共に日本一の吊り橋。九州最高峰のくじゅう連山を一目で眺めることができる。

②筥(うけ)の口温泉

ノーベル賞作家の川端康成が宿をとり執筆活動をしていた所。彼がここで構想を練った小説「波千鳥」の中で飯田高原を「美しい夢の国がここに浮かんだような高原」と綴っている。

③長者原・タデ原湿原

2005年にラムサール条約に登録された日本最大規模の湿地。くじゅう連山と飯田高原が織り成す景色を誇るだけでなく、様々な湿地植物が分布している。

■コースに関する問合せ先

九重町役場商工観光・自然環境課
☎0973(76)3150

ランチで 楽しく意見交換しました

今年度から新しく企画した「市長とランチ de トーク」にさっそく応募があり開催しました。

第1回目は、農業の次代を担うJAの女性組織「フレッシュミズ」(川口ユカリ代表)のメンバーと「上天草市の農業の未来について」をテーマに、若手農家の育成や後継者問題、耕作放棄地の活用、農産物のPRなど、お弁当を食べながらリラックスした雰囲気意見交換をしました。なかでも植物工場による水耕栽培の検討など、これからの農業形態の変革にワクワクしました。(本音を言えばフレッシュミズのパワーに圧倒されました～www)

市長就任後は、ヒザを突き合わせながら難しい課題を議論しあう会議ばかりです。若者からお年寄りまで、たくさんの市民の皆さまとお話をしながら、明るい未来が開ける上天草となるよう頑張ります。皆さまのご応募をお待ちしています。

4月から市ホームページ「ようこそ市長室へ」の内容を充実させています。市長の活動を皆さまにお知らせいたしますので、ぜひご覧ください。



< profile >

昭和60年11月24日生まれ。プロボクサー。大矢野町維和出身(現在は千葉県松戸市在住)。2010年に全日本新人王に輝き、現在、フェザー級日本ランキング5位。戦績は19戦16勝(3KO)1敗2分

Interview

維和出身のプロボクサー
せき 関 豪介 さん



「僕は深く考えるより、まず行動」という性格です。ボクシングは、今しかできないと思っただけです。教員

は、ボクシングを辞めてからでもできますし、後悔は全くないです」
昨年6月に日本王座をかけて細野悟選手に挑戦するが、悲願のチャンピオンベルトには手が届かなかった。しかし、今年6月には再起をかけ、元世界チャンピオンの下田昭文選手と東京・後樂園ホールで対戦することになっている。自身のボクシングスタイルを「不器用だが、ガツガツ前に出て攻めるタイプ。一番の武器は、ハートです。折れない心で立ち向かいます」と意気込む。
そんな関選手に好きな食べ物や「母親が作る甘い玉子焼き」と答え表情が緩んだ。「ボクシングを始めたころは、プロになるなんて思っていなかったが、ここまで来たからには行ける」とこれまで行きた。これまでたくさんのお世話になりました。特に母には本当に感謝しています。いつか故郷にチャンピオンベルトを持って帰って恩返ししたい」と話す。



まちのわだい

4/17 人権擁護活動に尽力

愛甲さん、瀬川さんに法務大臣感謝状



4月17日、市役所大矢野庁舎で退任人権擁護委員への法務大臣感謝状の贈呈式が行われました。4月1日付けで任期を全うした愛甲郁子さん(右)と瀬川重子さんに対し、熊本地方法務局天草支局の金丸文寿支局長から法務大臣感謝状が手渡されました。

愛甲さんは5期(15年半)、瀬川さんは2期(6年)という永きに渡り人権擁護委員を務め、地域の擁護活動のために尽力しました。

なお、後任として中田久子さん、野田敬子さんが就任され、また中山豊茂さんが再任されました。

3/17-18 市内事業者が産品を猛烈アピール

上天草市 食の産地交流会2015



3月17、18日、県内外から食の専門家(飲食店などの仕入れ担当や料理人)が市に集まり、食材探しツアーや、商談会などが行われました。

これは、食の専門家が産地の魅力を現地で見聞きすることで、市内事業者の思いのこもった産品の魅力を十分に理解してもらい、食の専門家と市内事業者の関係性の構築や、事後の商談に繋げるために市が開催したものです。

商談会に参加した専門家から「天草は食材の宝庫。この素晴らしい環境と食材の魅力をお客さまへ伝えたい」との意見がありました。

4/27 上天草さんぱーるが道の駅に登録

サービスを充実し更なる地域振興に期待



上天草物産館さんぱーるとその周辺施設が4月15日、国土交通省の「道の駅」に登録され、呼び名も「上天草さんぱーる」に変わりました。これは、これまでの農林水産物販売、レストラン、観光案内などに加え、トイレの24時間開放、無料公衆無線LANの設置、EV急速充電器の設置など、道の駅の要件を満たしたことで登録となったものです。

4月27日の登録証交付式で堀江市長は「登録は地域活性化の弾みになる。これからも観光や産業振興の拠点施設として市の発展に寄与してもらいたい」と語りました。

4/22 樋合地区で88体の石像をお祭り

いつまでも地域で守っていききたい



4月22日、松島町合津(樋合地区)にある金剛大師堂で88体の石像をお祀りする儀式がありました。

この石像は古くからここに祀られているもので、お堂の中に88体が整然と並べられていました。25年間、地区の区長を務めた坂田幸重さんは「こんなに多くの石像が1カ所に祀られているのは珍しいと思う。他では見たことがない」と言います。お堂にある帳面には、明治25年3月16日祭始と書かれていました。「これからも地域で守っていききたいが、知らない人が多い。若い人にも見に来てもらいたい」と坂田さんは話しました。

4/9 阿村地区社協から新一年生にノートを贈呈

平成27年度阿村小学校入学式



4月9日、阿村小学校で行われた入学式で、阿村地区社会福祉協議会から新一年生23人に記念品として国語・算数のノートが贈呈されました。これは、阿村地区社協が「阿村の宝」である子どもたちに何かしてあげたいとの思いから、今回初めて行われたものです。会長の田崎豊長さんから「大事に使ってください」と、記念品を手渡された新入生は、笑顔で「はい!」と元気よく返事をしました。

この日、市内では、小学校11校で215人、中学校6校で252人の入学生が新たな門出を迎えました。

3/18 学用品などの寄贈に感謝

(公財)天草法人会女性部会に感謝状



3月18日に藤本教育長が、長年に渡る学用品などの寄贈に対し、公益財団法人天草法人会女性部会の田邊副会長(中央)に感謝状を贈呈しました。

企業経営や社会の健全な発展に貢献することを目的として活動している同団体は、社会貢献活動として、平成12年度から毎年市内の中学校へ学用品と租税教育関連教材を寄贈しており、今回で15回目となります。

今年2月には、市内の全中学校に、サッカーボールや譜面台などの学用品と、租税教育に関するリーフレットなどが寄贈されました。

今年の本屋大賞!!

「本屋大賞」とは、「全国書店員が選んだいちばん! 売りたい本」です。

4月7日に大賞が決定しました! 毎年利用者の人からの問合せも多く、映像化になることも多い賞です。

書店員さんオススメの話題の作品、ぜひ読んでみませんか?

★大賞★

○『鹿の王 上・下』

(上橋菜穂子著/KADOKAWA)(中央・姫戸)

上橋さんは、「精霊の守人」シリーズなどを書かれている作者さんです。

次に紹介している本は惜しくも大賞を逃したノミネート作品です。()内の図書館にありますので、ぜひ、手に取ってみてください。

こちらもおススメです♪

○『アイネクライネナハトムジーク』伊坂幸太郎著/幻冬舎 (中央・龍ヶ岳)

○『怒り 上・下』吉田修一著/中央公論新社 (姫戸)

○『億男』川村元気著/マガジンハウス (大矢野・龍ヶ岳)

○『キャプテンサンダーボルト』阿部和重・伊坂幸太郎著/文藝春秋 (大矢野)

○『サラバ! 上・下』西加奈子著/小学館 (中央)

○『土漠の花』月村了衛著/幻冬舎 (龍ヶ岳)

○『ハケンアニメ!』辻村深月著/マガジンハウス (大矢野)

○『本屋さんのダイアナ』柚木麻子著/新潮社 (大矢野)

○『満願』米澤穂信著/新潮社 (姫戸・龍ヶ岳)

※貸出中の本もありますので、その時は、予約サービスをご利用ください。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会 (30分~1時間)

中央: 6/13(土) 午後2時~ アロマ視聴覚室
大矢野: 5/23(土)、6/13(土) 午後2時~ 大矢野森記念図書館
大矢野: 5/23(土) 午後1時半~ ママ応援センター
姫戸: 6/13(土) 午前10時~ 姫戸図書館
龍ヶ岳: 5/16(土)、6/20(土) 午後2時~ 龍ヶ岳図書館

■赤ちゃんおはなし会 (約20分)

日時 6月4日(木) 午前10時30分~
場所 アロマ2階視聴覚室
対象 0歳~未就園児とその保護者

BOOKS

図書館だより

中央図書館 ☎0969(56)0777【アロマ呼出】

・開館時間 午前10時~午後6時(土・日・祝日:~午後5時)

大矢野森記念図書館 ☎0964(56)3363【図書館直通】

・開館時間 午前10時~午後6時(土・日・祝日:~午後5時)

姫戸図書館 ☎0969(58)2111【姫戸統括支所呼出】

・開館時間 午前10時~午後5時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969(62)0930【図書館直通】

・開館時間 午前10時~午後5時(土・日・祝日:同)

【全館共通】休館日

5月18日、25日、31日

6月1日、8日、15日、22日、29日、30日

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。

※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)です。

今月の本
テーマ

5月「あなたが選んだ大好きな絵本」
6月「過去の童話発表会で読まれました。」

移動図書館巡回日

5月20日(姫戸)、27日(龍ヶ岳)

6月3日(大矢野)、10日(松島)、17日(姫戸)

※雨天の場合は翌日に延期します。

※詳しい場所・時間は、社会教育課までお問い合わせください。

■問合せ先 社会教育課生涯学習係
☎0969(28)3361

図書館の寄贈がありました

舛本由佳様、他5人にご寄贈いただきました。本当にありがとうございました。

「歯のいきいきキラキラ」コーナー設置!!

6月4日は「むし歯予防デー」です。図書館では、6月2日(火)から12日(金)まで、歯に関する本や絵本を展示しています。みんなで、いきいきとしたきれいな歯を目指しましょう。

「アフタヌーンイングリッシュティータイム」に参加しませんか

上天草市英語村「E-Friends」では、大人を対象とした「アフタヌーンイングリッシュティータイム」を開催します。

紅茶を飲みながらティム先生と英語で触れ合う楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか? 楽しく親しみやすい催しなので、英語のレベルを心配することは全くありません。ぜひ、お気軽にご参加ください。

参加には事前のお申し込みが必要となります。お早めにお申し込みください。

■日時 5月28日(木)、6月11日(木)、25日(木) 午後2時~3時

■場所 松島庁舎2階小会議室(教育委員会側)

■参加費 1人100円(当日徴収)

■対象 市内在住の成人

■申込方法 電話もしくは、メール(info@efriendseigomura.com)でお申し込みください。

■申込・問合せ先 イーフレンズオフィス(社会教育課内) ☎0969(28)3361

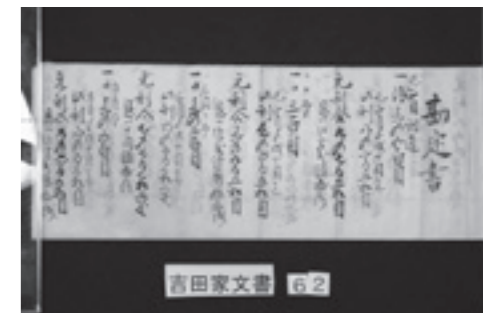


市史編さんに伴う歴史資料を探しています

姫戸町および龍ヶ岳町の歴史資料を基に編さん作業を行う上天草市史編さん事業が、今年度から本格的に事業をスタートします。

編さんに伴う調査は、15人の編さん委員および5人の地区委員が計画的に実施します。また、教育委員会では姫戸町および龍ヶ岳町の歴史資料を収集していますので、古文書を含む歴史資料がご家庭などにある場合は、情報提供をお願いします。

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



歌う人権講師を派遣します

市では、人権教育の啓発および推進を目的として人権教育指導員を派遣し、学校や企業・行政区および各種団体の会合で人権に関する講話を実施しています。

人権に関する講演会や研修会などを実施する場合は、お気軽にご相談ください。

■講話内容

○みんなで歌ったり、講師がリコーダーを演奏したり、音楽を取り入れて誰もが気楽に聞ける講話を行っています。

○平成27年度は「女性の人権」を中心にさまざまな人権について講話します。内容(テーマ)はご要望に応じます。

■講話時間

○市内限定で、平日だけでなく土日や夜の開催も可能。

○講話の場合は30分~60分程度。参加型学習やビデオ(DVD)による場合は60分~90分の時間を基本としますが、時間の長さをご要望に対応します。

■料金 無料

■人権教育指導員 林田 純

■問合せ先 社会教育課生涯学習係
☎0969(28)3361



5月31日は「世界禁煙デー」

禁煙週間 5月31日～6月6日

喫煙はがんや生活習慣病の原因となることが知られています。

自分自身のそして家族の健康のために「禁煙」始めてみませんか



福祉(6月)

種類	日	実施時間
精神保健相談	4日、18日	午後2時～

【場所】天草保健所相談室 ☎0969(23)0172 ※要予約

がんサロン(5月)

日	実施時間
22日(金)	午後1時30分～3時30分

【場所】上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

小児救急電話相談 夜間の子どもの急病時

短縮番号(#8000)	毎日・夜間	午後7時～午前0時
-------------	-------	-----------

ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

日祝日在宅医(6月)

日	病院名(診療科目)	(所在地) 電話番号
6月		
7	吉田クリニック(内)	(大矢野町中) ☎0964(57)0246
	上天草総合病院(内)	(龍ヶ岳町高戸) ☎0964(62)1122
14	福本眼科(眼)	(大矢野町上) ☎0964(56)0508
	竹中医院(内)	(姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148
21	中村医院(内)	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
	春田医院(外・内・小)	(松島町阿村) ☎0969(56)0052
28	中村達男医院(内)	(大矢野町登立) ☎0964(56)0006
	やまうち医院(内・小・ア)	(松島町阿村) ☎0969(56)0899

【診療時間】午前9時～午後5時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
4月13日現在の予定表になります。都合により変更することもありますので、健康づくり推進課にお問い合わせいただくか、ホームページで確認ください。



結核・肺がん検診のお知らせ ～1年に5分ください～

5分とはレントゲン検査にかかる時間です。
肺がんは、呼吸の際の空気の通り道である気管支、ガス交換の場である肺胞の細胞が、がん化して起こる病気です。咳、痰、血痰、発熱などをきっかけに発見されることがありますが、いずれも肺がんだけにみられる症状ではありません。また、特に、肺の奥にできるがんほど、咳や痰の症状が出にくく、気づきにくいのが特徴です。自覚症状がないため、初期の肺がんは検診でなければほとんど見つかりません。

平成27年度結核・肺がん検診(胸部レントゲン検査)

検診は地区の公民館などをレントゲン車が巡回して行います。4月の時点で申込みをしている人には、事前に問診票を郵送します。追加で申込みをする場合は、お問い合わせください。詳しい日程・会場は問診票に同封しているチラシまたは、回覧のチラシをご覧ください。

- 対象者 30歳以上
- 検診料金 500円
- 日程

地区	日程(土日を除く)
大矢野地区	6月19日～26日
松島地区	6月10日午後～12日、18日
姫戸地区	6月9日午後～10日午前
龍ヶ岳地区	6月8日～9日午前

■注意事項

- 当日は軽装で、金具やボタンのついていない下着を着用してください。
- 受診票を自宅でご記入の上、会場までお持ちください。

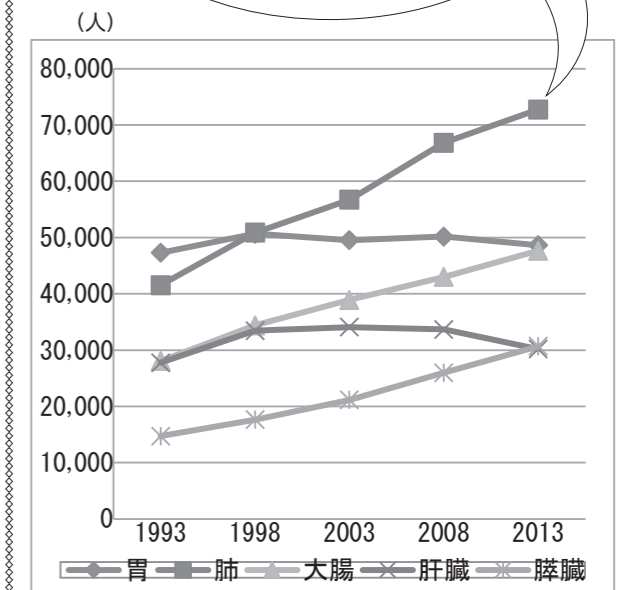
検診でがんの疑いがある場合には、そのまま放置せず必ず精密検査を受けましょう。早期に発見すれば、体への負担が軽い治療で済む可能性が高くなります。病気の早期発見・早期治療のためにも必ず年1回の検診を受けましょう。

■問合せ先 健康づくり推進課成人保健係
☎0969(28)3356

健康ガイド

がんの主な部位別死亡者数

死亡数第1位は
肺がん



2013年のデータでは、年間7万人以上が肺がんで命を落としています。肺がんで亡くなる人は現在も増え続けています。

(単位:人)

年代	部位				
	胃	肺	大腸	肝臓	膵臓
1993	47,311	41,527	28,061	27,765	14,713
1998	50,680	50,871	34,397	33,433	17,643
2003	49,535	56,720	38,909	34,089	21,148
2008	50,160	66,849	43,011	33,665	25,976
2013	48,632	72,734	47,654	30,175	30,672

育児相談・母子健康手帳交付(6月)

場所	日	実施時間(手帳受付時間)
大矢野窓口センター	1日・8日・15日 22日・29日	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
市保健センター	随時交付(手帳) 17日	(随時) 午前9時30分～11時
姫戸統括支所	5日・26日	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	5日・26日	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】 印鑑(手帳)
上記以外の日も各統括支所の窓口で随時母子健康手帳の発行を行っています。その場合保健センターから後日連絡をし、保健師・栄養士の保健指導を行います。

乳幼児健診(6月)

種類	用意するもの	日	対象者(月)	受付時間
2か月児学級	バスタオル	25日	H27.4	午後1時～1時15分
3～4か月児健診	バスタオル	3日	H27.2	
6～7か月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	11日	H26.11	
1歳6か月児健診	尿	16日	H25.11	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	18日	H25.6	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	23日	H24.5	

【場所】市保健センター
【用意するもの】母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	代謝内科 (熊大) 石塚 和田 坂本	谷口 和田	志摩 (10時~) 坂本 樋口 石塚	守田 石塚 和田 樋口	応援医師 中本 坂本
循環器内科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田
外科 消化器科	福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾
整形外科	藤松	上原	藤松	(午後) 久米 (岩橋)	藤松
小児科	田原	田原	田原	田原	田原
産婦人科	姫野	姫野	姫野	姫野	姫野
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
眼科	栗井	竹下	竹下	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・内視鏡センター	蓮尾 城野	福田 蓮尾	城野 和田	福田 蓮尾 國友	城野 福田
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金	
急患 担当	午前 城野	午後 石塚	福田 谷口	蓮尾 和田	福田 國友	城野 中本
教良木診療所	樋口	坂本	応援	応援	石塚	

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 眼科外来の月曜は熊大からの応援となります。
- 木曜日の整形外科（予約制）は、午後2時から午後5時まで診療を行います。
- 歯科口腔外科は月曜から金曜の午後も診療を行います。
- 脳外科は月2回（第2・4水曜日）の午後2時から診療を行います。（予約制）
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 内科は木曜の午後5時から午後6時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。
- 6月19日（金）の眼科外来は熊大からの代診です。

■問合せ先 上天草総合病院
☎ 0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページアドレス
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>

第47回熊本県医学検査学会市民公開講座を開催します

- 日時 6月7日（日）午後2時20分～3時30分
 - 場所 天草市民センター（天草市）
 - 講題 ご存じですか？ 天草で多発!! マダニ媒介性疾患～身を守る方法と発症した場合の対処とは～
 - 演者 上天草市立上天草総合病院
診療部長兼内科部長 和田正文
- 最近、殺人ダニなどでテレビや新聞で報道がっていますが天草は発病者が日本でトップクラスです。マダニの吸血により引き起こされる病気が日本紅斑熱と重症血小板減少症候群（SF-TS）で、どちらも天草で発病し、死亡した人もいます。マダニに刺されないためにやっつけてはいけないこと・やっつた方がいいこと、そして病気を疑うコツ、マダニに刺されたときの対処などをお話します。農作業・草刈りなどをする人は必見です！
- 問合せ先 上天草総合病院 診療部検査科
☎0969 (62) 1122

上天草看護専門学校卒業式

3月1日、第36期生の卒業式が行われました。現在当校は、校舎改築工事に伴い大道仮校舎に移転しているため、今回初めて松島総合センター「アロマ」での卒業式となりました。36期生一人ひとりが、壇上で学校長から卒業証書を受け取りました。3年間の学校生活で大きな成長を遂げた学生それぞれの表情は、とても頼もしくみえました。この日を迎えることができたのは、講義や実習でお世話になった講師の先生や病院職員、受け持ちした患者さま、そして学生を見守っていた家族の皆さまのお陰です。楽しいこと、嬉しいこと、苦しいことと同じ目標を持つ仲間と共に乗り越えてきたこの3年間は、学生にとって人生の中でも忘れられない時間となることでしょう。ゴールを迎えたようで、実は新たなスタートラインに立った36期生は、これからそれぞれの場所へ進んでいきます。この3年間に糧にこれからもいろいろな人にめぐり会い、育ててもらいながら、自分の足で一歩一歩前に進んでいってほしいと心から願っています。



湯島診療所から 上天草総合病院へ

上天草総合病院内科医長兼
教良木診療所長 石塚 俊紀



平成27年4月から上天草総合病院内科に赴任いたしました石塚俊紀と申します。上天草総合病院では月曜日、水曜日、木曜日の内科外来を、また教良木診療所では金曜日の外来を担当させていただいております。前任地は大矢野町の湯島へき地診療所でした。同じ上天草市内といえども、湯島から上天草総合病院のある龍ヶ岳町は距離が離れており、これまでこちらにきたことはほとんどありませんでした。家から見える海が有明海から八代海になりましたが、湯島と同じく風景がともきれいな場所だと感じております。

担当は内科ですので、高血圧症など生活習慣病から感染症に至るまで比較的幅広い範囲を担当します。現在、内科領域も専門化が進み、特に都市部の大病院ではその傾向が顕著です。昔と比較し病気の解明が進み、診断や治療が複雑化している今、このように専門に特化した診療は非常に大事です。しかし一方、高齢化の進展により、一つの病気だけでなく複数の病気を合併することも増えてきました。そのため私たち内科医には総合的に診る視点も必要になってきます。専門医療と総合医療をうまく結び

つけて、お一人おひとりに最適な医療を一緒に考えていければと思います。

また、結びつけるという点では、病院（入院治療）と家（在宅医療）の関係も今後ますます重要になってきます。生活習慣病を代表とする慢性疾患が増えた今、「完治する」病気だけでなく、「付き合っていく」病気も増えています。病気を抱えながらも住み慣れた地域で生活していくという、一見当たり前に思えることですが、この実現のためには「自分（あるいはご家族）がどうしたいか」ということと、「その意志をサポートする体制」が必要になってきます。「地域包括ケアシステム」という言葉で表現されることもあります。これは医療だけではなく、介護や生活支援といった分野の協力も得ながらチームとして取り組む必要があります。今後そのチームの一翼を担うことができればと思います。

4月から診療体制が変わり、地域の皆様にはご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、上天草市の医療体制に少しでも貢献できれば幸いです。今後ともよろしくお願い申し上げます。

最新64列マルチスライスCT導入

当院では、平成27年3月から最新64列のマルチスライスCT装置を導入しました。この装置の導入により、心臓の冠動脈（心臓を栄養する血管）の撮影が可能となります。今まで、心臓の冠動脈の狭窄を発見するには、心臓カテーテル検査（動脈から針を刺してカテーテルを心臓まで入れる造影検査）をする必要がありました。しかし、心臓CT検査では手の静脈から点滴をするように薬（造影剤）を入れるため、合併症の危険性や動脈に針を刺す危険性も少なく、検査時間も短く、外来での検査が可能になりました。また胸部撮影では、最短で4秒程度の息とめで撮影することができます。そのため呼吸停止が困難な患者様にもブレの少ない高画質な画像が提供できます。この最新型CTでの検査をご希望の方は、受診した際に医師にご相談してください。



お知らせ

税のひろば

5月の納税

- ▼固定資産税 第1期
- ▼納期限 6月1日(月)
- ▼口座振替日 5月25日(月)
- ▼問合せ先 税務課固定資産係
☎0964(26) 5520

自動車税の納付は6月1日(月)までに

自動車税の納税通知書を5月初めにお送りしています。納期限の6月1日(月)までに、お近くの金融機関やコンビニエンスストア、県の各広域本部、各地域振興局、自動車税事務所までご確認ください。

- ▼問合せ先 県天草広域本部 税務課
☎0969(22) 4370
- 源泉所得税の納期の特例と納付

源泉徴収した所得税および復興特別所得税は、給与などを支払った月の翌月10日までに納付しなければなりません。

また、納付すべき税額がない場合であっても、翌月10日までに納付書(給与所得・退職所得などの所得税徴収高計算書)を税務署へ提出する必要があります。

なお、給与の支給人員が常時10人未満である源泉徴収義務者は、一定の手続をすることで、源泉徴収した所得税および復興特別所得税を、半年分まとめて納付することができ、「納期の特例制度」を受けることができます。具体的には、表

税務課

源泉所得税の納期の特例制度

源泉所得税の区分	納付期限
1～6月に源泉徴収した所得税及び復興特別所得税	7月10日
7～12月に源泉徴収した所得税及び復興特別所得税	翌年1月20日

を参照してください。ご不明な点は、お気軽にお尋ねください。

- ▼問合せ先 天草税務署
☎0969(22) 2510

相談・申請

6月の年金相談

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事

保健課



無料法律相談所を開設します

総務課

市民の法律などに関する心配ごとや困りごと(家庭・金銭・相続・登記などの問題)の相談に対し、弁護士が指導、助言などを行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

- ▼対象者 本市に住んでいる人または通勤・通学している人
- ▼開設日時 6月16日(火) 午後1時～5時
- ▼開設場所 松島庁舎1階相談室
- ▼相談費用 無料
- ▼相談方法 面談相談で、同一案件に対し1回の相談
- ▼相談時間 1人1回30分まで
- ▼申込方法 完全予約制

※総務課に電話で申し込んでください。
※FAX、メールなどでの申込は受付できません。
▼申込・問合せ先 総務課 総括係
☎0964(26) 5526

消費全般に関する相談を受け付けます

市消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)でお悩みの人のご相談など、消費全般に関するご相談に対して専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。おかしいな、困ったなと思ったときは一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

- ▼開設日時 月～金曜日(祝日などを除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- ▼場所 大矢野庁舎1階
- ▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。
- 松島地区
- ・場所 松島庁舎1階相談室

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ、特設人権相談所を開設します。いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽に相談ください。人権擁護委員が相談に応じ、

前受付)してください。

- ▼日時 6月19日(金) 午前10時30分～午後3時30分
- ▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

□本渡年金事務所にて年金相談予約受付中

待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳を確認し、お電話ください。

- ▼問合せ先 本渡年金事務所 所お客様相談室
☎0969(24) 2112

6月の行政相談

総務課

行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

- ▼開設日 6月4日(木)
- ▽松島 午後1時～4時・松島庁舎
- ▼開設日 6月11日(木)
- ▽大矢野 午後1時～4時・大矢野老人福祉センター
- ▼問合せ先 総務課総括係
☎0964(26) 5526

私たち、行政相談員です。 よろしくお願ひします

平成27年4月1日をもって、総務大臣から行政相談員に委嘱されました。(任期：平成29年3月31日までの2年間)



羽室アツミ
【大矢野町】



中筋つむみ
【松島町】



陳内勇一
【姫戸町】



藤枝義信
【龍ヶ岳町】

▼問合せ先 総務課総括係
☎0964(26) 5526

相談は無料で、秘密は固く守られます。

- ▼開設日時 6月1日(月) 午前10時～午後3時
- ▼場所 松島庁舎2階小会議室
- ▼問合せ先 総務課総括係
☎0964(26) 5526

水俣病相談窓口を開設

龍ヶ岳統括支所

龍ヶ岳統括支所では、県から委託を受け、健康不安への対応や地域生活を支援することを目的に、水俣病相談窓口を開設しました。

- ▼相談受付 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く) 午前8時30分～午後5時15分
- ▼相談内容

- ①手帳の記載事項変更
- ②手帳の再交付
- ③手帳の返還
- ④療養費の支給申請(療養費・治療用器具請求・はり、きゅう施術、温泉療養費)
- ⑤口座振込変更
- ⑥その他水俣病に関する相談

- ▼問合せ先 龍ヶ岳統括支所
☎0969(62) 1111



家庭トラブル110番

熊本県青年司法書士会では、離婚・家庭内暴力問題の無料相談会を開催します。ご予約は不要です。お気軽にご相談ください。

- ▼日時 6月21日(日) 午前10時～午後4時
- ▼面接相談 熊本県司法書士会館2階(熊本市中央区)
- ▼電話相談
☎096(364)0800
- ▼問合せ先 熊本県青年司法書士会
☎096(381)8777



こんにちは、
地域包括支援センターです

楽しい時間でストレス解消

高齢者も、日々健康のことや人間関係など色々なストレスを抱えていると思います。特に、健康については不安や心配のある人が多いのではないのでしょうか。毎日の生活の中で上手にストレスを解消していくことが大切だと思いますが、皆さんはどのような解消を心がけていますか。知り合いや友達とおしゃべりやカラオケを楽しむ人、好きな音楽を聴くことで心がリフレッシュする人、おしゃれをしてお買い物を楽しむ人さまざまでしょう。「笑いは免疫力を高める」と言います。楽しい時間を過ごすことでストレスを解消し、ぜひたくさん笑いのある生活を送りたいですね。

一般の高齢者の中で家の中にいることが多い人、ひとりで過ごす時間が多く人との交流が少ない人などは、地域の公民館などで開催されている「あつぷあつぷさろん」（市が社協に委託）にぜひ参加してみてください。楽しく過ごすだけでなく、介護予防にも役立ちます。開催していない地域もありますので、詳しくはお問い合わせください。



【問合せ先】
地域包括支援センター
☎0969 (28) 3378

イベント・募集

甲種防火管理新規講習会を開催します

平成27年度甲種防火管理新規講習会を次のとおり開催します。

▼日時 8月6日(木) 午前9時～午後4時

8月7日(金) 午前9時30分～午後3時40分

▼場所 天草広域連合消防本部(天草市)

▼受講料 3800円

※受付期間終了後に受講者に納付書を郵送しますので、7月10日(金)までに金融機関で納入してください。

▼定員 120人

▼申込書 最寄りの消防署に用意してあります。また、天草広域連合のホームページからもダウンロードできます。

▼受付期間 6月16日(火)～6月23日(火)

※ただし、定員に達した時は締め切ります。

▼問合せ先 消防本部予防

課予防係

☎0969 (22) 3305

○大矢野分署

☎0964 (56) 1048

○松島分署

☎0969 (56) 1131

○東天草分署

☎0969 (62) 0142

平成28年3月新規学校卒業生対象求人説明会

天草地域で、地元での就職を希望するも、求人が少ないため地元以外に就職せざるを得ない生徒が多数います。

より多くの生徒が地元天草で就職できるように、業主の皆さまは、来春の新卒者の採用についてご検討をお願いします。

また、ハローワークでは、6月20日から平成28年3月新規高卒求人受理を開始します。

▼日時 6月11日(木) 午後2時～午後4時

※受付開始 午後1時30分

▼場所 天草市民センター

大会議室(天草市)

▼問合せ先 天草公共職業安定所(学卒担当)

☎0969 (22) 8609

県立天草支援学校「オープンスクール」を開催

本校の学習活動や学校施設を公開します。ぜひご参観ください

▼日時

○中学部・高等部 6月4日(木) 午前9時45分～11時30分

○小学部 6月11日(木) 午前9時45分～午前11時5分

▼場所 天草支援学校(天草市)

▼内容 学校概要説明・公開授業

▼申込・問合せ先 天草支援学校

☎0969 (23) 0141



その他

「人権擁護委員の日」をご存知ですか

☎総務課

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。これにちなみ、全国人権擁護委員連合会では毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に、特設人権相談所を開設するなど人権への理解を深めてもらうための啓発活動を行っています。

市には法務大臣が委嘱した人権擁護委員がいます。相談は無料で、秘密は固く守られますのでいつでもお

気軽に相談ください。

各地区の人権擁護委員は次のとおりです。(敬称略)

【大矢野町】

○山下勝市○塩田克也○中田久子○藤川直子

【松島町】

○野田敬子○中山豊茂

【姫戸町】

○竹中正顯○森本輝美

【龍ヶ岳町】

○荒田由美○村上寛

(平成27年4月1日現在)

▼問合せ先 総務課総括係

☎0964 (26) 5526

6月は環境月間です

☎環境衛生課

「環境月間」では、環境についての関心と理解を深

めるとともに、環境に配慮した行動の実践を促進するため、全国や県内各地域でさまざまな啓発イベントや清掃活動などが行われます。

市でも、「環境月間」の取組みの一つとして、「熊本県環境美化行動の日」である6月の第一日曜日(6月7日)に「一斉清掃」を実施します。

「人と海がふれあう環境にやさしいまち上天草市」を目指し、一人ひとりが環境について考え、身近な生活環境の保全や環境美化活動に努めましょう。

▼問合せ先 環境衛生課

☎0964 (26) 5524

可燃ごみの出し方はルールを守りましょう

☎環境衛生課

家庭から出る可燃ごみは、必ず市の指定袋を購入し、指定日の定められた時間帯に各地区の収集場所(ごみステーション)に出してください。

また、収集日以外の日に

ごみを出したり、可燃ごみ以外のごみ(缶・ペットボトルなど)を混合しないように注意してください。

▼問合せ先 環境衛生課

☎0964 (26) 5524

入札情報

☎監理課

□3月16日入札分

▼鷲浦漁港浚渫工事

①大矢野町維和地区内

②(株)千原建設(松島町)

③2883万6千円

④3月～5月

□3月24日入札分

▼市道環状西2号線道路維持工事

①大矢野町登立地区内

②木下建設(株)(大矢野町)

③1155万6千円

④3月～6月

▼問合せ先 監理課契約・検査係

☎0964 (26) 5533

「ジオ天草学」

—ジオパークの視点で天草を知る—
を開講します。



「ジオパークの視点で天草を知る」とはどういう意味でしょうか?そもそも「ジオパーク」って、なに?!と首を傾げる人もいるでしょう。天草地域は、平成26年8月に「天草ジオパーク」として日本ジオパークに認定されました。本講座では「天草ジオパーク」とはなんなのだろうか、なぜ、市には「天草松島」や、トレッキングコースとして親しまれている「観海アルプス」があり、さらになぜ天草石(天草砥石)や飛岳石があるのかなど、大地の魅力とその理由を解説します。また、天草四郎をはじめ、人々の歴史や文化と大地との関わりを探っていきます。

本講座は無料で受講できます(講義資料は配布します)が、必要な人には別途、参考資料を500円で販売します。

■日程 全6回:6~11月の第2土曜日 午後1時30分~3時(予定)

■場所 松島総合センター「アロマ」

■講師 天草市立御所浦白亜紀資料館館長 長谷義隆氏

■問合せ先 観光おもてなし課観光振興係 ☎0964 (26) 5512

第3号被保険者の届出

第2号被保険者（厚生年金保険や共済組合に加入している人）に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。

加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

なお、国民年金保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担するため、自分で納める必要はありません。

また、第3号被保険者に該当したときの届出以外に、第2号被保険者が転職や退職したとき、住所に変更があったときなどにも届出が必要です。

第3号被保険者の届出が必要なとき	届出先
<ul style="list-style-type: none"> 配偶者(第2号)が退職したとき 配偶者(第2号)の扶養から外れたとき 配偶者(第2号)と離婚したとき 配偶者(第2号)が65歳になったとき 	住所地の市町村
<ul style="list-style-type: none"> 本人(第3号)が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき 	本人の勤務先
<ul style="list-style-type: none"> 転職により配偶者(第2号)の加入する年金制度が変わったとき 	配偶者(第2号)の勤務先
<ul style="list-style-type: none"> 本人(第3号)の住所が変わったとき 	配偶者(第2号)の勤務先

問合せ・相談先

- 本渡年金事務所 ☎0969 (24) 2154
- 市保健課後期高齢者医療年金係 ☎0969 (28) 3375

市のデータ

人口	29,382人 (-44)
男性	13,845人 (-27)
女性	15,537人 (-17)
世帯数	12,111戸 (28)
市の面積	126.15km ²

平成27年4月30日現在 ()は前月比

上天草市農林水産物ブランド推進協議会
特産品製造者募集説明会のご案内

協議会では、6次産業化を推進することによる上天草の農林水産物の利用促進とこれらを加工した商品開発を行っています。

開発した商品の製造販売をしていただける人を募集するため、説明会を開催します。ぜひご参加ください。

- 日時 6月3日(水) 午後2時～
- 場所 上天草物産館さんぱーる 研修室
- 対象者 上天草市に住所を置き、商品を製造するために必要な営業許可を持っている人またはこれから取得を予定している人
- 申込方法 説明会への参加を希望する人は、事前に電話でお申し込みください。
- 申込締切 5月29日(金) 午後5時
- 内容 開発商品についての説明及び試食
 - 主な開発商品例
 - ・GYOCOLAT ・天草大王ミネストローネ
 - ・湯島大根クリームスープ ・海風ドレッシング ・海鮮グラタン
- 申込・問合せ先 産業雇用創出課6次産業推進係 ☎0964-26-5532



▲ GYOCOLAT

水道だより

◆限りある水を大切に使いましょう◆

現在、上水道をご利用中の人で2カ月以上長期不在（旅行・長期入院など）や、他の市町村に住んでいるなどで、年間に2回～3回ほどしか水道を利用しないという皆さまへお知らせです。

水道を使える状態にしたままの場合、使用の有無にかかわらず基本料金が発生します。長期不在で水を使用しない場合などは、冬場の凍結による水道管の破裂での漏水や老朽による漏水などで使用水量が多くなり、高額な金額を支払うことになる場合があります。

水道を休止状態にしておくと、次に開栓しご使用になるまでの期間は料金が発生しません。

手続きは、市役所窓口で休止届を提出するだけで完了です。また、再度利用する場合は開始届を提出することで指定した日から水道が使える状態になります。

※電話での受付は行っていませんので、市役所に来庁の上、書類に記入するか、郵送で届出をお願いします。本人もしくは代理人でも届出ができます。

■問合せ先 水道局庶務係 ☎0969 (28) 3369

労働保険年度更新手続は6月1日から7月10日まで

無料・匿名でエイズ検査が受けられます！

労働保険（労災保険・雇用保険の総称）の保険料は熊本労働局や労働基準監督署、日本銀行歳入代理店の金融機関、郵便局などで申告・納付してください。

なお、6月29日から県内各地で開催する集合受付会場でも申告することが出来ます。会場の詳細などは事業主に送付する申告書に同封の「熊本労働局からのお知らせ」でご確認ください。

労働保険は、一人でも労働者を雇用している場合は、必ず加入しなければならぬ制度です。労働者を雇用している事業主で、加入手続きをしていない場合は、労働基準監督署またはハローワークにご相談の上、速やかに加入をお願いします。



問合せ先 熊本労働局労働保険徴収室 ☎096(211)1702

6月1日から6月7日は「HIV検査普及週間」です。エイズは、早期発見・早期治療をすることで、発症を予防したり遅らせたりすることが出来ます。

天草保健所では、毎週火曜日の午前9時から11時にエイズ検査を行っています。普及週間に伴い、検査日や時間帯を広げて検査を行います。これを機に検査を受けてみませんか？

- ▼日時 6月2日(火)、4日(木)
- ▼時間 午前9時～午後7時
- ▼場所 天草保健所(天草市)
- ▼検査内容 エイズ検査
- ※感染の心配があった日から8週間以上経過していること。
- ※その他に性器クラミジア、梅毒、B型肝炎、C型肝炎の検査も可能
- ▼検査方法 採血
- ▼検査結果 エイズは約1時間後、その他は検査後

▼演題 「言葉で繋がる人と人」と



「言葉で繋がる人と人」と

1週間後以降に面接で結果説明
▼予約方法 前日までに、電話予約をお願いします。
▼予約・問合せ先 天草保健所保健予防課 ☎0969(23)0172



講演会「言葉で繋がる人と人との絆や命の大切さ」を開催

(社)上天草市シルバー人材センター設立10周年記念事業として、講演会を開催します。

- ▼日時 5月30日(土) 午後3時～
- ▼場所 松島総合センター「アロマ」ホール
- ▼講師 (株)熊本放送アナウンス部次長 木村和也氏

の絆や命の大切さ」
▼問合せ先 (社)上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228

講演会「アフガンに命の水を」を開催

天草パールラインロータリークラブは、創立20周年を記念して講演会を開催します。申込不要・入場無料ですので、ぜひご参加ください。

- ▼日時 5月23日(土) 午後1時30分～3時
- ▼場所 松島総合センター「アロマ」
- ▼講師 中村哲氏(医師・アフガニスタンで井戸や水路の開拓事業に携わる)
- ▼問合せ先 天草パールラインロータリークラブ ☎0964(56)0132

善意に感謝(敬称略)

▼ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑・松朗園)でボランティアサービスをした人を紹介

します。
○中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、満行寺仏教婦人部、芳扇会、創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、圓尾玲子、西山カラオケ教室、濱口民謡教室、須本忍、寿扇流踊り愛好会

広報クイズ
図書カード当選者発表

3月号で募集した広報クイズへのご応募ありがとうございました。

- ▼クイズの答え ①10(周年) ②もっこす ③43(回)
- ▼当選者(敬称略)
 - 貝川厚子(大矢野町)
 - 成田朝香(大矢野町)
 - 岩本ゆみ子(大矢野町)
 - 田村洋美(姫戸町)
 - 大田翔太郎(龍ヶ岳町)
- ▼問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



血管の老化がわかる！ 特定健診・後期高齢者医療健診

40・45・50・55歳になる人は、無料で受診ができるチャンス！

○特定健診・後期高齢者医療健診を実施します。

この健診は、重大な病気を引き起こす原因となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早い段階で発見し、生活習慣病を未然に防ぐためのものです。

○やせている人、自覚症状の無い人、定期的に通院している人も、毎年受診して体の変化をチェックしましょう。血管もあなたと一緒に年を重ねていき、気づかないうちに生活習慣病は進行します。

○健診を受けると、健診結果の見方、健康づくりのアドバイスなどが受けられます。

○結果に応じて、保健師・栄養士から生活習慣病改善の指導（特定保健指導）を受けられます。

○昨年同様、受診された人に特典をご用意しています。（予定）

	特定健診	後期高齢者医療健診
対象者	40～74歳（昭和16年4月1日～昭和51年3月31日生）の国保加入者	75歳以上（昭和16年3月31日以前に生まれた人）および65～74歳の後期高齢者医療加入者
健診料金	40歳～74歳：1,000円 40・45・50・55歳：無料	800円
健診期間	6月1日（月）～平成28年3月31日（木）	
健診内容	血液検査・尿検査・医師の診察・身長体重・腹囲・血圧測定・心電図など	
持参品	保険証・健診料金・無料通知書（※対象者のみ。5月中に郵送します）	

個別健診の健診機関

健診機関	住所	電話番号	注意事項
しまだ小児科医院	大矢野町登立191	0964 (56) 0005	希望の医療機関で受診できます。健診を受ける前に、健診機関に連絡をしてください。
上天草内科呼吸器科クリニック	大矢野町登立9616-8	0964 (56) 3100	
毛利医院	大矢野町登立9145- 4	0964 (56) 2111	
中村医院（上）	大矢野町上391-1	0964 (56) 0003	
宮崎外科胃腸科医院	大矢野町上1519	0964 (56) 0600	
佐々木整形外科	大矢野町中1314-1	0964 (56) 5550	
吉田クリニック	大矢野町中8308-1	0964 (57) 0246	
湯島診療所	大矢野町湯島655	0964 (56) 4161	
春田医院	松島町阿村808-6	0969 (56) 0052	
やまうち医院	松島町阿村5072-12	0969 (56) 0899	
姫戸医院	姫戸町姫浦2544-6	0969 (58) 3583	
村上医院	姫戸町姫浦2528-6	0969 (58) 3102	
竹中医院	姫戸町二間戸2279-2	0969 (58) 2148	
上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸1419-19	0969 (62) 0983	
済生会みすみ病院	宇城市三角町波多775-1	0964 (53) 1611	

※1年に1回に限り、「個別健診」または「集団健診（地区巡回健診）」のどちらかで受診することができます。

※集団健診は、7月から8月を予定しています。3月に申し込んだ人には、健診実施の約2～3週間前に、健診案内と問診票などをお送りします。

■問合せ先 保健課後期高齢者医療年金係 ☎0969 (28) 3354

上天草市指定ごみ袋および粗大ごみシールの取扱店などについて

上天草市指定ごみ袋および粗大ごみシール券を購入できる取扱店などは以下のとおりです。（順不同）

また、市では、随時取扱店の申請を受け付けています。取扱店の指定を受けるには、「上天草市指定ごみ袋等取扱要綱」に定められた条件を満たす必要がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■問合せ先 環境衛生課衛生係 ☎0964 (26) 5524




●取扱店一覧

●大矢野町	【維和地区】	●姫戸町
【登立地区】 酒ジパング直江 本郷店 田島屋 田畑駅 ヤマザキデイリーストア一天草大矢野店 有限会社 めるへんなおえ 有限会社 山下茶碗屋 デイリーヤマザキ 天草一号橋店 白濁区長 東満区長 尾上区長 積米区長 山下区長 尾越崎区長 四郎丸区長 新田区長 岩谷区長	元梅商店 維和1区区长 維和2区区长 維和3区区长 維和4区区长 維和6区区长 維和7区区长 維和8区区长 維和9区区长 維和10区区长 維和11区区长 維和12区区长 維和13区区长	【姫浦地区】 合資会社 山口商店（サラダ館姫戸店） 方光屋 加藤商店 浦本ストアー 宮内商店 清水商店 下元釜区長 中元釜区長 釜迫区長 神区長 浦区長 上元釜区長 成川内区長 南塩屋区長
【上地区】 あまくさ農業協同組合 A コープ大矢野店 植田酒店 エブリワン大矢野店 TAIYO 上天草店 ディスカウントドラッグコスモス 大矢野店 中田商店 ホームプラザナフコ大矢野店 渡辺商店 上新田区長 中の丸区長 賤の女区長 串区長 大手原区長 七ツ割区長 鳩ノ釜区長 野釜前区長 野釜南区長 馬場区長 豊後谷区長 谷区長	【湯島地区】 あこう樹 古賀商店 湯島1区区长 湯島3区区长 湯島4区区长	【二間戸地区】 志水商店 村上商店 ハタナカスポーツ Y ショップうらもと カネボウリサーチ取扱店鈴堂
【中地区】 Y ショップうらかみ ショッピングプラザ キャモン店 肉のタカシマ 中井サイクル 有限会社 タナカ ローソン天草大矢野町店 コメリ ハード&グリーン大矢野店 パライズ上天草株式会社 南サンエイ ファミリーマート大矢野宮津店 セブンイレブン上天草大矢野中店 貝場区長 前平区長 亀の迫区長 瀬高区長 江後区長 柳西区長 村寺尾区長	●松島町 【阿村地区】 ファミリーショップうらの 松枝商店 森口衣料品店 吉田屋商店 岡部商店 【合津地区】 池田金物店 Y ショップ村本酒店 高田商店 山下商店 水野商店 ファミリーマート松島町店 ディスカウントドラッグコスモス 松島店 コメリハード&グリーン天草松島店 ゆめマート 松島店 ローソン上天草 松島店 ファミリーマート松島合津店 山川精肉店 【今泉地区】 西本商店 US.MART 松島店 田中薬店 【内野河内地区】 渡辺酒店 【教良木地区】 中山商店 赤松商店 朝日屋	【龍ヶ岳町】 【大道地区】 田北商店 A コープ龍ヶ岳大道店 岩本商店 有限会社おにつか 尾上商店 【高戸地区】 長塚建材店 溝脇商店 A コープ龍ヶ岳高戸店 中商店 村上芳江宅（旧村上商店） 江口商店 奥田商店 川本商店 Y ショップ Ryu-sei 【樋島地区】 Y ショップ西村 山本商店 江郷支店 島崎商店 ミートショップ東川 浜本鮮魚 森本商店 中川商店 桑原商店


New Face

平成27年度 市役所新規採用職員紹介


- ① 氏名
- ② 配属部署
- ③ 趣味
- ④ 仕事に対する意気込み




① **植田 帆南**
 ② 福祉課
 ③ テレビを観ること
 ④ 何事も一生懸命取り組み、1日でも早く仕事を覚えられようがんばります。




① **小崎 あすみ**
 ② 総務課
 ③ ソフトテニス
 ④ フレッシュな気持ちで仕事もプライベートもリア充（現実の生活が充実）を目指します！




① **直理 真澄**
 ② 樋島保育園
 ③ ピアノを弾くのが好きです。料理も勉強中
 ④ 日々素直な気持ちで一緒に成長し、大きな心で受け止められる保育士になりたいです。




① **松下 一星**
 ② 建設課
 ③ 野球観戦、カラオケ、ソフトテニス
 ④ 社会人として、公務員として自覚を持ち、市の発展に貢献していきたいと思ひます。




① **田島 伸吹**
 ② 農業委員会事務局
 ③ 野球・釣り
 ④ まだまだわからないことが多いですが、優しい上司の方々と協力して頑張りたいと思ひます。



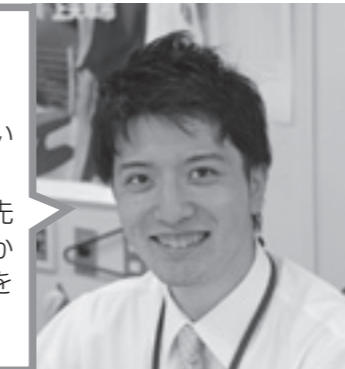
① **川口 勝太**
 ② 財政課
 ③ サッカー
 ④ 少しでも早く慣れて上天草市のために貢献できたらと思ひています。がんばります！



① **池田 瑞季**
 ② 税務課
 ③ 釣り、ドライブ、ツーリング
 ④ 一つ一つの仕事に全力的かつ真摯に取り組む所存ですので、よろしくお願ひいたします。



① **谷本 稜太**
 ② 教良木保育園
 ③ バドミントン、散歩
 ④ 日々の活動に積極的に取り組み、皆さまの支えになれることを目指していきます。



① **梅本 祐矢**
 ② 産業雇用創出課
 ③ スーパーなどで安いものを探し回ること
 ④ 職場は楽しい上司や先輩方ばかりです。おかげで充実した日々を送っています！

平成27年4月12日執行 熊本県議会議員一般選挙

熊本県議会議員上天草市選挙区一般選挙は4月12日、市内29か所で投票、松島総合センター「アロマ」松島総合体育館で開票が行われました。選挙の結果などについては、次のとおりです。

投票結果

選挙当日有権者数	投票者数	投票率
男 11,565人	男 7,568人	男 65.44%
女 13,331人	女 9,310人	女 69.84%
計 24,896人	計 16,878人	計 67.79%

開票結果

投票総数	有効投票数	無効投票数	無効投票率
16,878票	16,574票	304票	1.80%

選挙結果（届出順）

区分	候補者名	性別	所属党派	得票数
当選人	山口ゆたか	男	自由民主党	9,860票
	川端ゆうき	男	無所属	6,714票

問合せ先 選挙管理委員会
 ☎0964(26)5526

選挙結果

上天草市政治倫理条例に基づく関係企業等を公表します

市長および議員において、本人、配偶者および2親等以内の親族が役員をしている企業または資本金等の3分の1以上を出資している企業がある場合は、上天草市政治倫理条例第6条第1項の規定により関係企業等報告書を、また、その関係企業等が自ら市工事等の契約を辞退するときは、同条例第5条第2項の規定により辞退届を提出しなければなりません。

これら関係企業等報告書および辞退届の提出があったときは、同条例第5条第3項及び第6条第2項の規定により、市広報紙で公表することとなっておりますので、次のとおり公表します。

【市長】

氏名	関係企業名	役職名および氏名	市長との関係	辞退届の提出
堀江 隆臣	有限会社 堀江瓦工業所	代表取締役 堀江 紀久美	母	有

【市議会議員】

氏名	関係企業名	役職名および氏名	議員との関係	辞退届の提出
小西 涼司	有限会社 松島産業	代表取締役 小西 涼司	本人	有
何川 誠	何川建設	代表者 何川 誠	本人	有
新宅 靖司	新宅土地家屋調査士事務所	代表者 新宅 靖司	本人	有

問合せ先 税務課総括係 ☎0964(26)5526

上手に植えたよ～ 知ろ～ずファームで田植え体験

4月6日、体験型観光農園「知ろ～ずファーム」がある今泉地区に「きもちわる～い」「あるきにく～い」と大きな声が響き渡ります。これは、一般社団法人天草四郎観光協会が食育と郷土愛の醸成を目的として稲作体験を行っているもので、第4回目となる今年も今津小5年生31人がコシヒカリを植え付けました。この日は、植え付けに先立ち、観光協会の千原会長が「稲作の大変さと収穫の喜びを体験するとともに地域のすばらしさを感じてほしい」と挨拶。地元の生産者である鳥部俊一さん、和代さん夫婦の指導のもと、児童たちは裸足で田んぼに入り、不安定な足元に悪戦苦闘していました。あつという間に一列を仕上げた牟田七生さんは「稲を植えるなんてめったにできない体験。足元は気持ち悪いけど、とっても楽しい」と話してくれました。収穫は7月を予定しており、収穫したコメは、地元の給食センターへ寄付し、給食として食べることになっています。



わんぱくざかり



松島町
たちばな ゆうほ
立花 優帆くん
(平成25年12月13日生)

- **パパ** 立花 和則さん
- **ママ** 志保さん

◆ **保護者から**
みんなに愛されて元気いっぱい育ってます♪
大きく羽ばたいてください



かわいい子どもの写真を 募集しています!

上天草市に在住している0～5歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市総務課秘書広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。
※原則お写真の返却はいたしませんのでご了承ください。

市役所の開庁時間
月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
(ただし、祝・休日、年末年始を除く)



上天草市HP

編集後記

▽キララ祭天草サンライズウォークに取材に行ってきました。龍ヶ岳山頂まで歩いたのは初めてで、筋肉ツーンを通り越して筋肉スリーになってしまいました。た：が、山頂からの景色とおにぎりの味は格別でした。また来年も上天草市のエベレスト・龍ヶ岳に挑戦したいです。(一)

▽以前出向していた職場の退職祝の会に参加しました。6年ぶりの再会で話しが尽きずあつという間に時間が過ぎました。今はみんな出向元の役所、役場で働いていますが、その当時一緒に仕事できたという縁を、今からも大事にしたいと思うひとときになりました。(N)