

上天草



「学びやを巣立つ上天草高校3期生たち」

平成26年度上天草高校卒業証書授与式

目次

- | | | | |
|--------------------------|------|--------------------|------|
| ●4月12日は県議会議員選挙の投票日 …………… | P 2 | ●生涯学習・図書館だより …………… | P 12 |
| ●3月は自殺予防強化月間です …………… | P 4 | ●健康ガイド …………… | P 14 |
| ●税金の納付はお済みですか …………… | P 6 | ●市立病院だより …………… | P 16 |
| ●平成25年度連結財務書類を公表 …………… | P 8 | ●お知らせ …………… | P 22 |
| ●まちのわだい …………… | P 10 | | |

鹿児島県 指宿・開聞コース

～ コース海辺の道で黒潮を感じる ～

薩摩富士と呼ばれる開聞岳を間近に、交通安全の薩摩一の宮、枚聞神社をめぐるオルレ



①



②

③

①川尻海岸

約1kmに渡ってカンラン石を含んだ砂浜が続く海岸。長い年月の間に開聞岳の噴出物が波で砕かれ透明感のある銩色に光る。

見どころ

②開聞山麓香料園

1941年に建てられた日本初のハーブ園。約300種類、四季折々のハーブが楽しめる。

③枚聞神社

古くから交通・航海の安全や漁業守護の神として人々の厚い信仰を集めてきた。本殿は県の重要文化財に指定。玉手宮(たまてばこ)や、「松梅蒔絵櫛笥」は国の重要文化財に指定。

■コースに関する問合せ先 指宿市役所観光課

☎ 0993 (22) 2111

「九州の道」を楽しむ

人気トレッキング九州オルレシリーズ

2月号で九州オルレ15コースのうち、佐賀県の武雄コース、大分県の奥豊後コースを紹介しましたが、今回は、鹿児島県の指宿・開聞コース、長崎県の平戸コースの魅力をご紹介します。

■問合せ先 観光おもてなし課観光振興係
☎ 0964 (26) 5512

4月12日(日)は 熊本県議会議員一般選挙の投票日

この選挙は、私たちの願いを政治に反映させるための大切な選挙です。皆さんの貴重な一票を棄権することがないように、必ず投票しましょう。

| | |
|------|-----------------------------------|
| 投票日 | 4月12日(日) |
| 投票時間 | 午前7時～午後6時 |
| 投票所 | 配布する入場券に記載してありますのでご確認ください(全29投票所) |

選挙当日に用事のある人は 期日前投票を!!

投票当日に仕事や旅行、買い物などで投票できない予定の人は、期日前投票が出来ます。

| | |
|--------|--|
| 期間 | 4月4日(土)～11日(土) ※湯島出張所は、9日(木)～11日(土) |
| 期日前投票所 | 市役所大矢野庁舎、市役所松島庁舎、市役所姫戸統括支所、市役所龍ヶ岳統括支所、市役所湯島出張所 |
| 投票時間 | 午前8時30分～午後8時 ※湯島出張所は、午前9時～午後4時 |

投票所一覧

| 投票区 | 投票所 |
|--------|------------------|
| 第1投票区 | 大矢野農村婦人の家 |
| 第2投票区 | 登立小学校体育館 |
| 第3投票区 | 岩谷公民館 |
| 第4投票区 | 上公民館 |
| 第5投票区 | 上北体育館 |
| 第6投票区 | 鳩の釜公民館 |
| 第7投票区 | 中南小学校体育館 |
| 第8投票区 | 中北小学校体育館 |
| 第9投票区 | 江後公民館 |
| 第10投票区 | 下山公民館 |
| 第11投票区 | 維和中学校体育館 |
| 第12投票区 | 湯島公民館 |
| 第13投票区 | 市役所阿村出張所 |
| 第14投票区 | 樋合漁村センター |
| 第15投票区 | 松島総合センター「アロマ」研修室 |

| 投票区 | 投票所 |
|--------|----------------|
| 第16投票区 | 旧市役所松島庁舎跡仮設投票所 |
| 第17投票区 | 今泉地区多目的集会施設 |
| 第18投票区 | 教良木河内交流センター |
| 第19投票区 | 内野河内コミュニティセンター |
| 第20投票区 | 牟田自治公民館 |
| 第21投票区 | 姫戸中学校体育館 |
| 第22投票区 | 姫戸体育館 |
| 第23投票区 | 樋島老人福祉センター |
| 第24投票区 | 下桶川地区集会所 |
| 第25投票区 | 東風留地区集会所 |
| 第26投票区 | 龍ヶ岳体育館 |
| 第27投票区 | 大道地区集会所 |
| 第28投票区 | 池の浦地域学習センター |
| 第29投票区 | 大作山地区集会所 |

■問合せ先 市選挙管理委員会 ☎ 0964 (26) 5526

長崎県 平戸コース

～ 時を忘れる日本の中の異国 ～

海外と貿易を始めた街並みや西海国立公園、寺院・教会などをめぐるオルレ

見どころ

①最教寺(奥之院)

1607年、第26代平戸藩主が建立した寺。毎年節分には「子泣き相撲」という地域のユニークなイベントが開催。

②川内峠

西海国立公園内にある標高200mに広がる約30kmの草原。頂上からは平戸内海と広大な360度のパノラマの景色が目飛び込んでくる。

③平戸ザビエル記念教会

1931年に建築されたゴシック風のカトリック教会。教会脇には、日本にキリスト教を伝えたザビエルの記念像が建てられている。

■コースに関する問合せ先 平戸市役所観光課

☎ 0950 (22) 4111



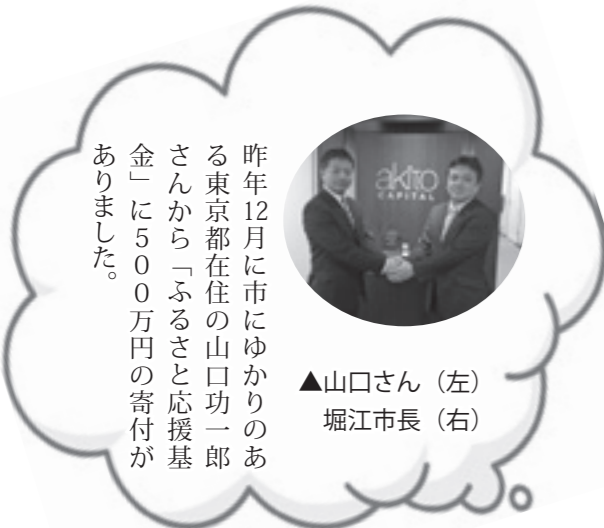
①

②



③

「ふるさと納税」を知っていますか？



▲山口さん（左）
堀江市長（右）

昨年12月に市にゆかりのある東京都在住の山口功一郎さんから「ふるさと納税」に応援基金500万円の寄付がありました。

ふるさと納税とは？

自分がかつて住んでいた故郷や興味のある地域などの自治体に寄付をした金額のうち、2000円を超える部分について一定の限度額まで所得税と住民税から還付・控除が受けられる制度です。（※控除を受けるためには確定申告を行う必要があります）

市では平成19年度に制度を導入し、これまで178の個人・団体から約3700万円もの寄付をいただいています。

今年度は31の個人・団体から約882万円の寄付をいただいているところです。

※控除額については、寄付額や所得額、家族構成によって異なります。
※平成27年度税制改正により確定申告の手続き、控除の限度額が一部変更されます。）

どんなことに使われるの？

寄付金の使途を指定できることもふるさと納税の魅力です。市では6つの事業の中から選んで寄付ができます。

平成24年度にはこれまでの寄付金を活用し、千巖山の景観整備、子ども未来館の施設整備を行いました。

今年度は市道の道路舗装と学校図書・備品の購入に活用しました。



- ① 地場産業の育成事業
- ② 観光振興事業
- ③ 教育水準の向上事業
- ④ 安心・安全なまちづくり事業
- ⑤ ふるさと環境保全事業
- ⑥ その他市長が特に必要と認める事業

上天草にお住まいの皆さまへ

お盆やお正月の帰省時には家族や親せき、お友達と集まる機会が増えるかと思えます。その際にはぜひ「上天草市ふるさと応援基金」を紹介してください！ふるさと納税額が増えることは市民の皆さまへのサービス向上のための財源確保に直接繋がります。

皆さまの温かいご支援とご協力をよろしく申し上げます。
なお、興味がある人・資料の請求は財政課までご連絡ください。

■問合せ先
財政課財政係
☎ 0964 (26) 5528

周りの人は悩んでいませんか

「3月は自殺予防強化月間です」

1月15日に警察庁は、平成26年の全国の自殺者が前年より1909人少ない2万5374人で、3年連続して3万人を下回ったと発表しました。県内は前年より35人少ない341人と減少しているものの、自殺者は依然として多く、誰もが無関係とは言えません。

3月は自殺予防強化月間。この機会に自殺を身近な社会問題として考え、次のサインに気づいたら、早急に専門家に相談するよう促しましょう。

身近な人にこんな様子はありませんか？

- 突然泣き出す、イライラするなど、感情が不安定
- 性格が急に変わった
- 身なりを気にしなくなった
- これまでに関心があったことに対して、興味を失った
- 行方がわからなくなったりする
- 交際が減り、引きこもりがちになった
- 極端に食欲がなくなり、体重が減少した
- よく眠れていない
- 酒量が増えた
- ささまざまな身体的な不調をよく訴える
- 「死にたい」と口にする

大切な人を自殺でなくさないために

～4つのポイント～

- 1 「気づき」**
 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。
 自殺は多くの悩みや問題をひとりで抱え込み、孤独の中で追い込まれた結果である場合がほとんどです。身近な人がいつもと違うことに気づいたら声をかけてみましょう。
- 2 「傾聴」**
 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
 悩みで追い詰められているときは、話を聴いてもらうと、気持ちが楽になることがあります。本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避け、耳を傾けてみましょう。
- 3 「つなぎ」**
 相談窓口の情報を丁寧に提供し、専門家に相談するように促す。
 相談窓口の情報を丁寧に提供し、専門家に相談するように促しましょう。
- 4 「見守り」**
 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。
 悩んでいる人が元気を取り戻すには時間がかかります。周りの人みんなで見守りましょう。

こころの悩み相談窓口

- 県精神保健福祉センター ☎ 096 (386) 1166
- 熊本こころの電話 ☎ 096 (285) 6688

- 熊本いのちの電話 ☎ 096 (353) 4343
- 県天草保健所 ☎ 0969 (23) 0172
- 市福祉課障がい福祉係 ☎ 0969 (28) 3373



平成26年度の税金の納付はお済みですか

税金は決められた税額を納期限までに納めなければなりません！

■平成26年度最終納期限

- 住民税（4期） 平成27年2月2日 ※確認ください
- 固定資産税（4期） 平成27年3月2日 ※確認ください
- 国民健康保険税（10期） 平成27年3月31日
- 軽自動車税 平成26年4月30日 ※確認ください

電話や督促状、催告書などでお知らせしていますが、期限を過ぎてもまだ納付していただけていない人がいます。今一度、納付をご確認いただきますようお願いいたします。納期限までに完納しないと差押えされるだけでなく、延滞金が増加され、さらに滞納額が大きくなり、納付が困難になります。

納期限までに納付できない場合は、お早めにご相談ください。

■問合せ先 税務課徴収係 ☎0964 (26) 5523

差押えについてよく聞く話・・・

いきなり差し押さえるのか！？ヒドイ！！



税は納期内納付が大原則です。催告書および差押執行予告書を滞納がある人に送付しています。また、督促状発送日（納期限を経過後20日以内に発送）から10日を経過したときは「差押えをしなければならない」と地方税法に明示してあります。（地方税法第331条）

個人の財産を勝手に調べて、個人情報保護法に違反しているのではないかな？



税金を滞納すると、国税徴収法・地方税法に基づき財産全てに対する調査権限が発生します。この権限により、調査を受けた金融機関などの関係機関は、協力しなければなりません。また財産調査は、個人情報保護法に一切抵触しません。（個人情報保護法第16条）

差押えできる財産の主な例をあげると・・・

1 預貯金（普通・定期）

金融機関に照会をして、口座情報を取得し、残高を差押えします。



3 生命保険

保険会社に照会をして、契約情報を取得し、滞納者が契約している保険の強制解約を行い、解約返戻金を差押えします。

2 給与

滞納者の勤務先に照会をして、差押禁止額を除いた金額を差押えします。

4 不動産

滞納者が所有している自宅や土地などの不動産の差押えをします。



5 動産

滞納者の自宅・営業所などの家宅搜索をして、換価価値のある動産（電化製品、貴金属、骨董品など）を差押えします。



6 自動車

滞納者が所有している自動車を差押え（タイヤロック）します。（差押えた自動車を運行、使用させないためにタイヤ部分にこのような道具を使います）



※4, 5, 6で差押えした財産は、市の公売会・インターネット公売、また県の合同公売会に出品し、売上代金を滞納している税に充てます。

滞納は許さなく、差押え実施中

市では、納税意識の薄い個人および法人に対して、納税の公平性を保ち、住民サービスの原資となる財源を確保するために、差押えを強化しています。



平成 25 年度 連結財務書類を 公表します

市では、地方公会計制度に基づく連結財務書類4表を作成しています。財務書類4表では、これまでの決算書などで分かった現金の流れ以外にも、どれだけの財産が残ったのか知ることができません。また、将来的な負債はどれくらい残っているかや、行政サービスの提供のために発生したお金の情報が分かりやすくなっています。資産と債務の実態を把握し、正確な財務情報を市民の皆さまにお知らせするとともに、資産と債務の適正な管理と、より一層の整理を進めることで健全な行政運営を行ってまいります。

上天草市の会計 連結範囲のイメージ

- 普通会計
一般会計、診療所特別会計、斎場特別会計、天草四郎メモリアルホール特別会計
- 企業会計
水道事業会計、病院事業会計
- 特別会計
国民健康保険特別会計（事業勘定）、介護保険特別会計、公共下水道事業特別会計、物揚場造成事業特別会計、後期高齢者医療特別会計

外部グループ

- 一部事務組合
天草広域連合、上天草衛生施設組合、上天草・宇城水道企業団
- その他
パライゾ上天草（株）

連結貸借対照表（バランスシート）

年度末時点で資産や財産をどれだけ保有しているか、その資産をどのような負担で蓄積してきたか、また、これからどれくらいのお金を返済していかなければならないかを示したものです。

【資産】

現在、市が保有している財産で、現世代・次世代が提供を受ける行政サービスの総額です。

| 項目 | 金額 |
|---------------------------|---------------|
| ■公共資産 学校、道路、橋、公園など | 977 億 3174 万円 |
| ■投資など 基金（貯金）、貸付金、出資金など | 91 億 2965 万円 |
| ■流動資産 未収金（税金など）、現金預金 | 61 億 4178 万円 |
| 資産合計 | 1130 億 317 万円 |

【負債】

次世代が負担する地方債（借入金）や職員の退職金など、将来負担する必要がある債務です。

| 項目 | 金額 |
|------------------------------|---------------|
| ■固定負債 地方債、退職手当引当金など | 278 億 3104 万円 |
| ■流動負債 翌年度償還予定の地方債や賞与引当金など | 45 億 3073 万円 |
| 負債合計 | 323 億 6176 万円 |

【純資産】

資産を保有するために現在までの世代が負担してきた金額です。資産と負債との差額です。

| 項目 | 金額 |
|------------|---------------|
| 純資産合計 | 806 億 4141 万円 |
| 負債および純資産合計 | 1130 億 317 万円 |

【貸借対照表からわかること】

社会資本形成の世代負担率…社会資本の整備の結果を示す公共資産のうち、正味資産（返済義務のない資産）によって形成されている比率です。
 ・将来世代の負担率（負債／公共資産）＝ 33.1％
 ・現世代の負担率（純資産／公共資産）＝ 82.5％

連結純資産変動計算書

資産と負債の差額である純資産の1年間の増減を表したものです。

| | |
|-------------------------|-----------------|
| 期首純資産残高（H25.3.31） | 789 億 8445 万円 |
| ■純経常行政コスト | △ 189 億 9668 万円 |
| ■直接資本減耗（インフラ資産） | △ 24 億 785 万円 |
| ■財源調達 市税、社会保険料、補助金など | 230 億 599 万円 |
| ■その他 臨時損益、出資など | 5550 万円 |
| 期末純資産残高（H26.3.31） | 806 億 4141 万円 |

連結行政コスト計算書

資産形成につながらない人的サービスや給付サービスなどに、どのくらいのお金がかかっているかを示したものです。

| 項目 | 金額 |
|-------------------------------------|---------------|
| ■人にかかるコスト 職員給与・議員報酬、退職手当など | 56 億 2255 万円 |
| ■物にかかるコスト 物品購入、光熱水費、施設修繕、減価償却費など | 54 億 6080 万円 |
| ■移転支出的なコスト 社会保障給付費、団体への補助金など | 127 億 8035 万円 |
| ■その他 地方債（借入金）の利子など | 6 億 4065 万円 |
| 経常費用① | 245 億 435 万円 |

| 項目 | 金額 |
|-------------------------|-------------|
| ■サービスを受けるための施設使用料、手数料など | 55 億 767 万円 |
| 経常収益② | 55 億 767 万円 |

| 項目 | 金額 |
|-------------|---------------|
| 純経常行政コスト①-② | 189 億 9668 万円 |

※現金支出を伴わない退職手当引当金繰入や減価償却費なども財務書類ではコストに加えていません。

市民1人あたりに換算すると

連結貸借対照表を年度末（H26.3.31 現在）の住民基本台帳登録者数（29997人）で割って、市民1人あたりの貸借対照表を作成しました。その項目を家計に例えると次のようになります。

| 資産① | 377 万円 | 家計に例えると・・・ |
|--------|--------|-------------|
| ■公共資産 | 326 万円 | 家、土地、車 |
| ■投資など | 30 万円 | 株式、定期預金 |
| ■流動資産 | 20 万円 | 普通預金、現金 |
| 負債② | 108 万円 | □ーン残高 |
| 純資産①-② | 269 万円 | 返済義務がない資産など |

連結資金収支計算書

1年間のお金の流れを示したものです。

| | |
|------------------|----------------|
| 期首資金残高（H25.3.31） | 37 億 4191 万円 |
| ■経常的収支 | 50 億 6280 万円 |
| ■公共資産整備収支 | △ 38 億 1526 万円 |
| ■投資・財務的収支 | △ 5 億 1914 万円 |
| 期末資金残高（H26.3.31） | 44 億 7031 万円 |

平成 25 年度の資金収支は、約 7 億円の黒字となりました。

※表示金額は万円単位となっており、四捨五入のため合計金額が一致しない場合があります。



■問合せ先

財政課財政係 ☎ 0964 (26) 5528

市が委嘱した広報特派員が地域のわだいを紹介します。

広報特派員 レポート

ひな祭りに楽しい「生びな」ライブ

3月3日は、ひな祭りです。少し早いですが、2月28日に龍ヶ岳町大道にある郷土文化保存伝習館で生(いき)びなライブがあると聞き行って来ました。楽しみに待っていると、お内裏さまとおひなさま、そして三人官女が「ガラガラポー」と、今、子どもたちに大人気のあの曲で登場。会場にいた子どもたちも楽しそうに踊っていました。生(いき)びなライブは、今年で3回目。AKJが、毎年楽しい踊りを披露してくれます。ところで、皆さんはAKJをご存知ですか？味な上天草熟女の会の略で結成4年目のメンバーは現在23人。メンバーの深水さんにお話を伺うと「AKJの活動を通じて上天草を元気にしたい！市の活性化のために、ボランティア活動やスタンプラリーなどのイベントを行ったりしています」とのこと。AKJの熱い思いを知って、私の心も温かくなる一日でした。



▲「生びな」で登場したAKJの皆さん

取材：広報特派員 江口美和さん

3/2

大矢野フラワーロード 全線供用開始

大矢野北部地区広域農道開通式



大矢野北部地区広域農道（愛称：大矢野フラワーロード）が全線供用開始となりました。この農道は大矢野町登立岩谷地区から上江樋戸地区付近までの全長約6.6kmを結ぶもので、地域農業の発展を目的として、平成9年度から18年の歳月を経て完成しました。

3月2日、農道の開通を祝い、来賓および関係者の約60人が出席しての開通式を開催。神事がしめやかに終われ、式典では堀江市長が「市の基幹道路として大きな役割を果たすことを期待しています」とあいさつし、その後、関係者によりテープカットが行われました。

今後、この農道の開通により、地域農業の発展はもとより、天草の玄関口である上天草市、ひいては天草全域の活性化に繋がることが期待されています。

2/28

まちづくりや環境テーマ に学び合い

佐賀市環境保健推進協議会兵庫支部が現地視察



佐賀市環境保健推進協議会兵庫支部（塚原正一郎支部長）が本市に現地視察に訪れ2月28日、市役所大矢野庁舎でまちづくりや環境保全に関する研修会を実施しました。

研修の内容は「維和地区まちづくり委員会の取組み」と「大矢野川再生プロジェクト」の二つ。まちづくりの取組みについては、維和地区まちづくり委員会の鬼塚泰英会長が、九州オルレ天草維和島コースを活用した取組みについて説明を行い、持続可能なまちづくりなどの共通の課題について質問やアドバイスなど活発な協議が行われました。塚原支部長は「われわれの兵庫まちづくり協議会は昨年発足したばかり。平成17年からさまざまな取組みをしている維和島の皆さまの事例を学び、今後の取組みの参考にしたい」と話していました。



2/1

「明るい選挙」のたすきをつなぐ

明るい選挙推進駅伝大会



「明るい選挙」を合言葉に公正な選挙啓発などを目的とする第42回明るい選挙推進駅伝大会が2月1日に行われました。今大会には、地区や職場などで作る19チームが参加し、10区間19.7キロのコースを「明るい選挙」のたすきをつないで走り抜きました。結果は次のとおりです。

【一般の部】

- 1位 戸締り用心火の用心
- 2位 賤の女
- 3位 みゆーい・JC

【学生の部】

- 1位 大矢野中学校野球部A
- 2位 大矢野中学校野球部B
- 3位 大矢野中学校野球部C

2/23

国を守る若者育成の ために

上天草市自衛官募集相談員委嘱式



市役所松島庁舎で2月23日、上天草市自衛官募集相談員委嘱式が行われ、堀江市長が相談員5人に委嘱状を手渡しました。相談員は、国防や災害救助など国民の生命と財産を守る重要な任務を担う自衛官を確保するために、自衛官志願者に関する情報の収集・提供や募集のための広報活動を支援します。堀江市長は、「募集活動のほかにも志願者からのさまざまな相談対応にご尽力をお願いします」とあいさつ。山中熊本地方協力本部長は、「優秀な自衛官を確保するためにご協力をお願いします」と呼びかけました。

【相談員委嘱者】 敬称略

杉本武徳（大矢野町）、森繁（大矢野町）、松永一志（松島町）、小西正勝（姫戸町）、瀬脇庫一（龍ヶ岳町）

2/20

災害時の早期復旧に備えて

災害時の応急活動に関する協定調印式



2月20日、市は、宇城電気工事協同組合および天草電気工業協同組合と災害時の応急活動に関する協定を締結しました。

協定の内容は、東日本大震災、九州北部豪雨や広島土砂災害のような大規模な災害が発生し、電気の供給が停止したときの早期復旧のため、市からの要請を受けて両組合が、ライフラインの復旧を最優先で支援するものです。

市は、四方を海に囲まれ、集中豪雨や土砂災害、また、台風直撃など、常に災害発生の危険性を抱えている地域であり、今回の協定は大変心強いものとなりました。

なお、上天草市内における各組合の管轄は次のとおりです。宇城電気工事協同組合（大矢野町）・天草電気工業協同組合（松島町、姫戸町、龍ヶ岳町）

情報

あ★ら★か★る★と★こ★ー★な★

読書マラソンの参加ありがとうございました

第8回読書マラソンには、今回も多くのご参加をいただきました。子どもたちをはじめ、ご協力いただきました保護者さまや各学校の先生方、ありがとうございました。

なお、個人の結果や表彰は、学校を通じてお知らせいたします。参加人数・冊数は次の通りです。(合計484人、1万609冊)

| | 小学生 (大矢野) | 小学生 (松島) | 小学生 (姫戸) | 小学生 (龍ヶ岳) | 未就学児 (全市) |
|----|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 人数 | 229 | 179 | 42 | 13 | 21 |
| 冊数 | 5879 | 4549 | 1305 | 218 | 658 |

おはなし会のお知らせ

- 図書館おはなし会 (30分～1時間)
- 【中 央】4月はお休みです
- 【大矢野】3月28日(土)午後2時～ (大矢野森記念図書館)
 【大矢野】4月11日(土)午後2時～ (大矢野森記念図書館)
- 【大矢野】3月28日(土)午後1時30分～ (ママ応援センター)
- 【姫 戸】4月11日(土)午前10時～ (姫戸図書館)
- 【龍ヶ岳】3月21日(土)午後2時～ (龍ヶ岳図書館)
- 【龍ヶ岳】4月はお休みです (龍ヶ岳図書館)
- 【対 象】幼児～小学校低学年
- ※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

- 赤ちゃんおはなし会
- 4月はおやすみです

移動図書館巡回日

- 3月…18日(姫戸)、25日(龍ヶ岳)
 - 4月…2日(大矢野)、8日(松島)
- ※雨天の場合は翌日に延期します。詳しい場所・時間についてはお問い合わせください。ご利用をお待ちしています。

ほん

今月の本

テーマはコレっ！

3月のテーマ『もしも図書館司書が個人的な感想で本をオススメしてみたら』

4月のテーマ『1年生を応援します!!』

Books

図書館だより

- 中央図書館 ☎0969(56)0777【アロマ呼出】
 ・開館時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日:～午後5時)
- 大矢野森記念図書館 ☎0964(56)3363【図書館直通】
 ・開館時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日:～午後5時)
- 姫戸図書館 ☎0969(58)2111【姫戸統括支所呼出】
 ・開館時間 午前10時～午後5時(土・日・祝日:同)
- 龍ヶ岳図書館 ☎0969(62)0930【図書館直通】
 ・開館時間 午前10時～午後5時(土・日・祝日:同)

- 【全館共通】
- 休館日 3月16日、23日、30日、31日
 4月6日、13日、20日、27日、30日
- ※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。
- ※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

全国訪問「おはなし隊」がやってくる♪

子どもたちに本の楽しさを知ってもらおうと、全国各地を訪問し、読み聞かせを行っている「おはなし隊」。その「おはなし隊」が、キャラバンカーにたくさんの絵本や紙芝居を載せて、松島町にやってきます！

■日時：4月18日(土)
 午前10時30分～11時35分(おはなし会は、11時5分～11時35分を予定)

■場所：松島総合センター「アロマ」

キャラバンカーは、「アロマ」駐車場。おはなし会は、2階視聴覚室。おはなし会に参加した子どもたちには、お土産もあります。たくさんのご来場お待ちしております！！
 ご不明な点は、中央図書館までご連絡ください。



図書館の寄贈について

4人にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

- 問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

長砂連古墳の試験公開を行います

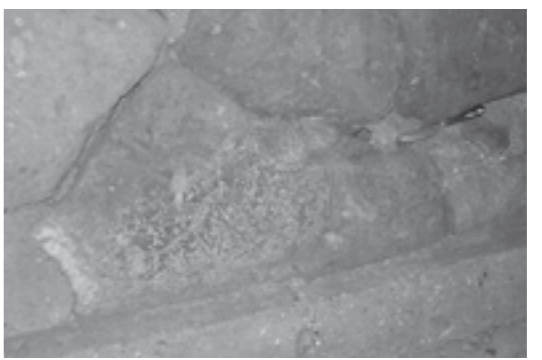
現在、大矢野町貝場地区にある県指定文化財の装飾古墳「長砂連古墳」について、温湿度の計測や観察を行っています。平成26年9月、見学時の温湿度変化を確認するための試験公開を行いました。春先のデータ確認のため、3月21日(土)にも試験公開を行います。

当日は学芸員が詳しい説明を行います。普段は見る事ができない「長砂連古墳」の装飾、ぜひ見学にお越しください。

なお、3月21日～22日に県内9カ所の装飾古墳で一斉公開が行われます。詳しくは、お問い合わせください。

- 問合せ先
- 長砂連古墳の試験公開について 市教育委員会社会教育課 ☎0969(28)3361
- 県内装飾古墳一斉公開について 県立装飾古墳館 ☎0968(36)2151

- 古墳名 長砂連古墳(大矢野町中7554)
- 公開日 3月21日(土)
- 公開時間 午前10時～午後4時
- 見学科 無料
- ※予約の必要はありません。
- ※近くにトイレはありません。あらかじめご了承ください。
- ※車でお越しの場合は「貝場漁港施設用地」をご利用ください。
- ※当日は県内外からの見学者で混雑が予想されますので、事故などには十分ご注意ください。



▲長砂連古墳左石障(せきしょう)

第32回熊日郡市対抗女子駅伝 第41回郡市対抗熊日駅伝

1月25日、第32回熊日郡市対抗女子駅伝(7区間28.4㌔)が熊本市で開催されました。前回大会の成績を上回るため練習を重ねてきた女子チームは、チーム一丸となり最後まで粘りのある力走でたすきを繋ぎ、昨年より順位を2つ上回る16位(1時間48分09秒)でゴールしました。

また、天草市役所をスタートし熊本市のびびれす熊日会館前をゴールとする第41回郡市対抗熊日駅伝が2月8日に開催されました。全14区間106.1㌔に男子チームが挑みましたが、昨年より1つ順位を落とし14位(5時間46分04秒)という結果でした。

上天草市でも3カ所の中継所が設けられ、選手のたすきリレーが行われる時には沿道から多くの声援があり、選手の力走を手助けしていました。



- ▲女子駅伝チーム
- ▲男子駅伝チーム
- 問合せ先 社会教育課スポーツ推進係 ☎0969(28)3380

絆でつなげ！ クラブ対抗団結駅伝大会

今年で9回目を迎える、小中学生クラブ対抗団結駅伝大会(スポーツ推進委員協議会・教育委員会共催)が1月24日に松島総合運動公園周回コースで開催されました。

今年は、インフルエンザの流行で開催が危ぶまれましたが、4部門34チームの参加があり、大会が盛大に開催されました。各チームともたすきを繋げることで、チーム一丸で優勝を目指し、チームメイトとの団結力をさらに深めることができた大会でした。優勝チームは次のとおりです。



- ▲中学生男子の部 M・B・C-I(松島中)
- ▲クラブチームの部 上天草ドリームズ
- ▲小学生男子の部 登立チームアルタイル
- ▲小学生女子の部 中南小学校バレー部
- 問合せ先 社会教育課スポーツ推進係 ☎0969(28)3380



平成 27 年度

高齢者肺炎球菌予防接種費用助成事業のお知らせ

～市では、高齢者肺炎球菌予防接種への接種費用の一部を助成します～

■肺炎球菌とは？

日常生活でかかる肺炎は、主に細菌やウイルスなどが肺に入り込んでおこる肺の炎症です。

肺炎の原因となる細菌やウイルスは人の体や日常生活の中に存在しています。

高齢だったり病気があったりして抵抗力が弱まった時などに感染を起こしやすく、重症化すれば生命に危険が及ぶ場合もあります。肺炎球菌ワクチンは肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐワクチンです。肺炎を予防するには、日頃から細菌やウイルスが体に入り込まないように手洗い、うがいをするのと、予防接種が有効です。

■平成 27 年度助成対象者

市内に住民票を有する人で、以下の助成対象者の生年月日に該当する人。

また、60 歳以上 65 歳未満で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に、自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人。ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人（身体障害者手帳 1 級に相当する内部障害を有する人）。

いずれも肺炎球菌予防接種を接種したことがない人が対象となります。

■助成対象者

| | |
|-------|-------------------------------------|
| 65 歳 | 昭和 25 年 4 月 2 日生～昭和 26 年 4 月 1 日生の人 |
| 70 歳 | 昭和 20 年 4 月 2 日生～昭和 21 年 4 月 1 日生の人 |
| 75 歳 | 昭和 15 年 4 月 2 日生～昭和 16 年 4 月 1 日生の人 |
| 80 歳 | 昭和 10 年 4 月 2 日生～昭和 11 年 4 月 1 日生の人 |
| 85 歳 | 昭和 5 年 4 月 2 日生～昭和 6 年 4 月 1 日生の人 |
| 90 歳 | 大正 14 年 4 月 2 日生～大正 15 年 4 月 1 日生の人 |
| 95 歳 | 大正 9 年 4 月 2 日生～大正 10 年 4 月 1 日生の人 |
| 100 歳 | 大正 4 年 4 月 2 日生～大正 5 年 4 月 1 日生の人 |

■助成対象接種期間

平成 27 年 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日

■助成金の額および助成回数

| | |
|--------------|--------|
| 助成金額（1 回あたり） | 6000 円 |
| 助成回数 | 1 回 |

- ・接種費用が助成金額未満の場合は、助成金の額は接種費用額になります。
- ・生活保護者法による生活扶助を受けている人には、予防接種費用の全額を助成します。

■手続きの方法

上天草市内の医療機関で予防接種を希望する人は、予約して予診票を記入し、接種を受けてください。（持参するもの：健康保険証、60～65 歳未満で対象となる人は身体障害者手帳をご持参ください）

市外のかかりつけ医で接種される人は、事前の手続きが必要です。印鑑を持参のうえ、市民窓口課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳各統括支所へおこしください。

■問合せ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎ 0969 (28) 3376

お急ぎください！住民健診申込み票のご提出

3月上旬に「住民健診申込み票」を各世帯にお届けし、市民の皆さまに提出をお願いしております。健診の詳細な内容については、同封の「平成 27 年度上天草市住民健診のお知らせ」をご参照ください。

- 提出方法 同封している返信用封筒にてご返送ください（各区長への提出はできません）
- 提出期限 3月20日（金）消印有効
- 健診日程（予定） 集団健診7～8月
結核・肺がん検診6月



■問合せ先 健康づくり推進課成人保健係 ☎ 0969(28)3356

育児相談・母子健康手帳交付（4月）

| 場 所 | 日 | 実施時間 (手帳受付時間) |
|------------|-------------------|-------------------------------------|
| 大矢野窓口センター | 6月、13月 20月、27月 | 午前9時30分～午前11時 (午前9時30分～45分) |
| 上天草市保健センター | 随時交付（手帳） | |
| 姫戸統括支所 | 15水（相談） | 午前9時30分～午前11時 |
| 龍ヶ岳統括支所 | 3金、24金 | 午前9時～午前10時 (午前9時～15分) |
| 龍ヶ岳統括支所 | 3金、24金 | 午前10時30分～午前11時30分 (午前10時30分～45分) |

【用意するもの】 印鑑（手帳）

- ①交付日以外でも上記窓口で随時母子健康手帳の発行を行っています。
- ②「①」の場合は健康づくり推進課から後日連絡をし、保健師・栄養士による保健指導を行います。

乳幼児健診（4月）

| 種 類 | ※用意するもの | 日 | 対象者(月生) | 受付時間 |
|----------|-----------------------|-----|---------|------------------|
| 2カ月児学級 | バスタオル | 23木 | H27. 2 | 午後1時～ 午後1時15分 |
| 3～4カ月児健診 | バスタオル | 14火 | H26. 12 | |
| 6～7カ月児健診 | ハンカチ または ハンドタオル | 8水 | H26. 9 | |
| 1歳6カ月児健診 | 尿 | 21火 | H25. 9 | |
| 2歳児歯科健診 | 歯ブラシ (仕上げ磨き) | 16木 | H25. 4 | |
| 3歳児健診 | 聴力・視力 検査用紙 | 28火 | H24. 3 | |

【場所】 上天草市保健センター（松島町合津 7915 番地 1）

【用意するもの】 母子健康手帳と問診票は、いずれの健診・学級でも必ず持参ください。

福祉（4月）

| 種 類 | 日 | 実施時間 |
|--------|--------|-------|
| 精神保健相談 | 2木、16木 | 午後2時～ |

【場所】 天草保健所相談室 ☎ 0969 (23) 0172 ※要予約

がんサロン（4月）

| 日 | 実施時間 |
|------|-----------------|
| 24日金 | 午後1時30分～午後3時30分 |

【場所】 上天草総合病院 6階講堂 ☎ 0969 (62) 1122

小児救急電話相談 夜間の子どもの急病時

| | |
|--------------|--------------|
| 短縮番号（# 8000） | 毎日 午後7時～午前0時 |
|--------------|--------------|

ダイヤル回線の場合 ☎ 096 (364) 9999



日祝日在宅医（3・4月）

| 日 | 病院名〈診療科目〉 | (所在地) 電話番号 |
|----|---------------------------|------------------------------|
| 15 | 中村医院〈内〉 | (大矢野町上) ☎ 0964 (56) 0003 |
| | 竹中医院〈内〉 | (姫戸町二間戸) ☎ 0969 (58) 2148 |
| 21 | 中村達男医院〈内〉 | (大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 0006 |
| 22 | 天草皮ふ科・内科 〈皮〉 | (大矢野町中) ☎ 0964 (59) 0808 |
| | 上天草総合病院〈外〉 | (龍ヶ岳町高戸) ☎ 0969 (62) 1122 |
| 29 | 宮崎外科胃腸科医院 〈外・消〉 | (大矢野町上) ☎ 0964 (56) 0600 |
| | 上天草総合病院〈外〉 | (龍ヶ岳町高戸) ☎ 0969 (62) 1122 |
| 4月 | | |
| 5 | 上天草内科呼吸科ク リニック〈内・呼〉 | (大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 3100 |
| | やまうち医院 〈内・小・ア〉 | (松島町阿村) ☎ 0969 (56) 0899 |
| 12 | 毛利医院〈内〉 | (大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 2111 |
| | 姫戸医院〈内〉 | (姫戸町姫浦) ☎ 0969 (58) 3583 |
| 19 | 福本眼科〈眼〉 | (大矢野町上) ☎ 0964 (56) 0508 |
| | 村上医院〈内・小・リ ハ・神内・呼・循・消〉 | (姫戸町姫浦) ☎ 0969 (58) 3102 |
| 26 | 吉田クリニック 〈内〉 | (大矢野町中) ☎ 0964 (57) 0246 |
| | 竹中医院〈内〉 | (姫戸町二間戸) ☎ 0969 (58) 2148 |
| 29 | 中村医院〈内〉 | (大矢野町上) ☎ 0964 (56) 0003 |

【診療時間】 午前9時～午後5時 ※診療時間外は事前に電話連絡をお願いします。上表は2月13日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、健康づくり推進課または市ホームページでご確認ください。

診療案内

| | | | | | | |
|-----------------|----------------|----------------------------|----------------|--------------------|----------------|----------|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 内科 | 再来 | 樋口 坂本 和田 | 大村 和田 山城 | 坂本 大村 | 樋口 和田 山城 | 坂本 山城 |
| | 新患 | 下村 代謝内科 熊大 (第1・3) | 國友 | 下村 志摩 (10時~) | 國友 | 応援 医師 |
| 循環器内科 | 脇田 | | | | | |
| 外科 | 福田 | 城野 | 福田 蓮尾 | 城野 | 蓮尾 | |
| 消化器科 | 藤松 | 上原 | 藤松 | 森山 (久米) | 藤松 | |
| 整形外科 | 田原 | | | | | |
| 小児科 | 姫野 桑原 | 桑原 | 姫野 桑原 | 姫野 (桑原) | 熊大 | |
| 産婦人科 | 栗井 | 竹下 | | | | |
| 耳鼻咽喉科 | | 熊大 | | | | |
| 眼科 | | | | 尹 | | |
| 皮膚科 | | | | | | |
| 泌尿器科 | | 小川 | | | | |
| 超音波・内視 鏡センター | 蓮尾 城野 國友 | 福田 蓮尾 | 城野 和田 | 福田 蓮尾 | 城野 福田 下村 | |
| 歯科・口腔外科 | 福田 | | | | | |
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 夕方外来 (内科) | | | 大村 和田 | | 坂本 山城 | |
| 教良木診療所 | 大村 | 坂本 | 樋口 | 応援 | 國友 | |

- 受付は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 眼科の月曜日は熊大からの応援となります。
- 整形外科の木曜日は午後2時から午後5時まで診療(予約制)を行います。
- 歯科口腔外科は月から金曜日の午後も診療を行います。
- 脳外科は第2・4水曜日の午後2時から診療(予約制)を行います。
- 内科は火・木曜日の午後5時から午後6時まで診療を行います。
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 代謝内科は毎週木曜日の午前中と午後3時から午後6時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

■問合せ先 上天草総合病院
☎ 0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページアドレス
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>

心臓リハビリテーション教室・糖尿病教室のご紹介

上天草総合病院では月に一度、入院患者さまや地域住民を対象とした心臓リハビリテーション教室、糖尿病教室を開催しています。慢性心不全や糖尿病といった疾患は自己管理が重要であり、一度入院して状態が良くなっても自己管理がうまくいかず、再入院となる場合もあります。そのため自宅で長く健康に過ごすために、病気についての知識や予防方法などを学んでもらい、自分で病気をコントロールする力を育てることを目的として、この教室を行っています。内容は、病



気や薬についての説明、食事療法・運動療法についての説明などがあり、それぞれ医師、栄養士、薬剤師、看護師などが自分の専門分野から話をしています。講義といった堅苦しいもの

ではなく、参加者に問題を出したり質問に答えたりといった、楽しんで学べるようにしていますので是非お気軽にご参加ください。

当院は地域住民皆さまの健康を守っていきけるよう、今後も努力してまいりますのでこれからもよろしくお願いいたします。

| 教室名 | 日時 | 場所 |
|---------------|----------------|----|
| 糖尿病教室 | 毎月第2金曜日午後1時15分 | 6階 |
| 心臓リハビリテーション教室 | 毎月第3金曜日午後1時30分 | 講堂 |

◆問合せ先 上天草総合病院 ☎0969 (62) 1122

患者急変対応模擬訓練を実施しました

12月11日、例年通り、当院内各階において患者急変対応模擬訓練を実施しました。1階での、「家族に付き添われた患者さまが、玄関前で倒れた」という設定から、各病棟での食堂や廊下や訓練室において急変した患者さまに対応すること。また、付き添いや面会の家族が急変発生を看護師に知らせるなどという設定で行いました。

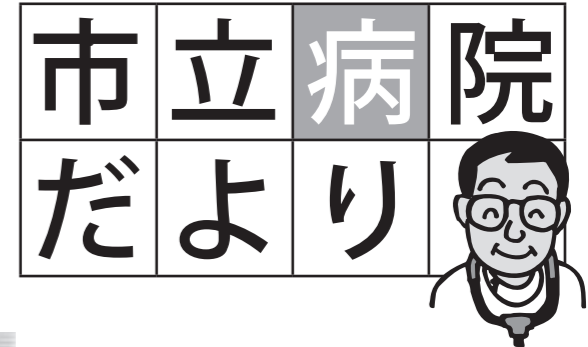
急変時の対応という点でみると救命処置に必要な一連の流れは、スムーズに行われるようになってきました。しかしながら、院内での訓練ですから救命処置だけでなく、その後の治療へも移行できるような配慮までが必要です。

今回の訓練での反省点は、同席する家族への配慮がなされていなかったこと、蘇生処置に参加した医師への情報伝達が不十分であったことの2点です。今後は、この点も念頭に行動しながら、多数傷病者の受け入れ訓練や情報伝達の訓練なども考えています。



▲救急蘇生訓練

ご存じですか? 医師事務作業補助者 「メディカルクラーク」



○医師事務作業補助者とは?
医師が行う業務のうち、事務的な業務をサポートする職種です。医師がこれまで入力していた検査や診察の入力、診断書や証明書といった文書を医師の指示・確認のもと代行して作成を行っています。病院によって呼び方はさまざまです。

○医師事務作業補助者の業務内容
業務内容は診療報酬の法令によって定められています。もともと基本的な業務としては、診断書や証明書など「医療文書の作成代行」があります。次に電子カルテなど「診療記録への代行入力」があり、当院では一部の外来診察室で、医師の横でパソコンに向かい入力作業をしているスタッフが見かけられると思います。病棟でも医師の代行入力などの業務を行っています。さらにはカンファレンス(会議)の準備などその業務内容は多岐にわたります。

○医師事務作業補助者設置の目的
医師は、診断・治療を行う医療行為の中心的役割を担い、資格の必要ない事務的な作業を医師事務作業補助者が代行することで、医師の負担を軽減し、ゆとりをもって患者さんと向き合えることが、その設置の目的です。

が、当院では「メディカルクラーク」と呼んでいます。
この医師事務作業補助者は、医療用語や医療内容の理解、パソコン操作などができることが業務上必須となりますので、3カ月以上の研修を受けて現在の業務に当たっています。



○チーム医療の一員として欠かせない存在
医師事務作業補助者が配置され1年になります。医師をはじめ職員から期待・信頼されるなか、ますます個々のスキルアップや業務の拡大が必要となります。多職種協働によるチーム医療が今や重要視される医療現場において、医師事務作業補助者の業務は欠かせない存在となっています。

募集

防災啓発の強化に向けて

防災管理専門員を募集します



■試験区分および採用人員

- 試験区分 防災管理専門員
- 採用人員 1人

■受験資格 次の全ての要件を満たす人

- 市内に住所を有し、18歳以上の健康な人
- 特定非営利活動法人日本防災士機構の防災士資格取得試験に合格し、本機構に認証登録されている人
- 普通自動車運転免許を取得している人
- パソコン（ワード・エクセルなど）ができる人

■雇用期間 6月1日～11月30日

■勤務時間

週29時間（日曜日から月曜日までの午前8時30分から午後5時までのうち市が指定する日時）

■職務内容

- 防災啓発事業に関すること
- 防災訓練の計画・実施に関すること
- 自主防災組織の設立促進に関すること
- 防災関係機関との連携・情報交換に関すること
- 警報等発令時の対応に関すること など

■報酬 月額20万円

※社会保険・厚生年金・雇用保険・通勤手当有

■申込方法

所定の申込書に必要事項を記入の上、次の書類（各1部）を郵送などで提出してください。

- 申込書
- 防災士認証状（コピー可）
- 運転免許証（コピー可）
- その他防災などに関する資格証（コピー可）

■受付期間 3月16日（月）～4月17日（金）

■試験 面接試験

※日時などの詳細は後日、本人へ通知します。

■申込・問合せ先

〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地（大矢野庁舎）
 総務企画部総務課危機管理防災室
 ☎0964(26)5544 FAX0964(56)4972
 メール soumu@city.kamiamakusa.lg.jp

募集

さあ、みんな子ども会に入ろう！



子ども会は、異なる年齢の子どもたちがふれ合う貴重な場です。遊びや体験を通して生きる力をはぐくみ、心豊かな子どもの育成を目的としています。

■どんな人が入れるの？

「小学生と保護者だけ」ではありません！
 3歳から、子ども会活動に関わるすべての大人が対象です。中学生・高校生は「ジュニア・リーダー」として、大人は「育成者」として、子ども会活動に支援・協力していただける人は誰でも加入できます。

■主な活動内容

- 球技大会への参加
- 平成27年度熊本県子ども会大会の開催（10月4日）
- ※県内子ども会会員500人以上が上天草市に集います

■会費 1人300円/年

※全国子ども会安全共済会（安全会）に加入しますので、子ども会活動中に負ったケガなどに対して補償を受けることができます。

■加入方法

4月下旬に子ども会会長向けの説明会を行います。詳しくはお問い合わせください。

■お願い

子ども会は、現在加入者が減少しており、存続の危機にあります。子どもにとって貴重な社会経験の場となる「子ども会」は、大人が連携して土台づくりを行い、子どもの目線に立った組織を形成していく必要があります。
 あらゆる立場の皆さまに子ども会活動へのご理解をいただき、多くの子どもたちが地域に見守られながら育っていけるよう、市民の皆さまのご協力をお願いします。

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

募集

住宅にお困りの人へ

市営住宅の入居者を募集します

■申込み資格 次のすべてを満たす人

- ①住宅に困窮していることが明らかなこと
- ②世帯所得が基準の範囲内であること
- ③本人および同居し、または同居しようとする親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」（平成3年法律第77号）に規定する暴力団員でないこと
- ④市税および水道使用料などの滞納が無いこと
- ⑤十分な保証能力がある市内在住の人を連帯保証人に行けること
- ⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できること
- ⑦入居決定後、速やかに当該地へ住所を移せること

■申込みに必要なもの

- ①申込用紙
- ②水道使用料収納証明書
- ③入・同居者全員の住民票
- ④入・同居者全員の所得証明書
- ⑤入・同居者全員の納税証明書または非課税証明書
- ※入・同居者が障がい者の場合、証明書（手帳など）の写し

■募集期間 3月16日（月）～26日（木）

午前8時30分～午後5時

■申込用紙配布・受付場所 都市整備課（松島庁舎）、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳各統括支所の窓口

■抽選会（申込み多数の場合）

○日時 3月31日（火）午前10時

○場所 松島庁舎2階小会議室（建設課側）

■その他 応募が無かった住宅については、随時、入居相談に応じます。

■問合せ先 都市整備課都市計画・住宅係

☎0969(28)3366

■入居募集市営住宅一覧

| 住宅団地名 (建設年度) | 所在地 (住戸番号) | 間取り・トイレ | 空数 |
|-------------------|--|---------|----|
| 阿村団地 (昭和62年) | 松島町阿村791-2 (2号棟202号) | 3DK・水洗 | 1 |
| 今村団地 (昭和55年) | 松島町合津1353-1 (2号棟202号) | 3DK・水洗 | 1 |
| 牟田団地 (平成4年) | 姫戸町姫浦4749-23 (3号棟104号) (3号棟303号) | 3DK・水洗 | 2 |
| 二間戸団地 (昭和49年) | 姫戸町二間戸3576-3 (1号棟102号) (1号棟103号) | 3K・汲取り | 2 |
| 下貫団地 (昭和47年) | 龍ヶ岳町高戸4350-5 (1号棟204号) (2号棟103号) | 3K・水洗 | 2 |
| 小屋川内団地 (昭和49年) | 龍ヶ岳町高戸903-18 (1号棟101号) (1号棟105号) | 3K・水洗 | 2 |
| 東浦団地 (昭和49年) | 龍ヶ岳町大道4374-2 (1号棟103号) | 3K・水洗 | 1 |
| 赤崎団地 (昭和49年) | 龍ヶ岳町大道4500-2 (1号棟103号) | 3K・水洗 | 1 |
| 下桶川団地 (平成元年) | 龍ヶ岳町樋島2695-10 (1号棟201号) | 3DK・水洗 | 1 |



天草空港開港15周年 記念イベントを開催!



平成12年3月に開港した天草空港（天草市五和町）の開港15周年記念イベントを開催します。皆さん、ぜひご来場ください。

とき 3月22日(日) 午前9時30分から午後3時30分まで **ところ** 天草空港

“島んもんマルシェ”in天草空港 (9:30~15:30)

毎月第4日曜日に大矢崎緑地公園で行われている、天草の特産品などを販売する青空市場“島んもんマルシェ”を特別に開催します。

天草空港・天草エアラインパネル展 (9:30~)

開港・就航当初のパネルや写真などをターミナルビルロビーに展示します。

ステージイベント (11:30~)

- 城河原保育園園児による創作ダンス「龍神まつり」の披露
- 航空教室
- ×クイズ大会



紙飛行機飛ばし大会 (受付: 11:00~12:00、大会: 13:20~)

紙飛行機を折って、自由に色を塗って参加してください。紙飛行機をいちばん遠くに飛ばした人、15分にいちばん近い距離を飛ばした人、デザインが優れている人には、表彰とみぞか号の模型をプレゼントします。

※紙飛行機の専用用紙は市役所（大矢野庁舎、松島庁舎、姫戸・龍ヶ岳各統括支所）に用意しています。
※雨天時はイベント内容が変更になります。
※駐車場に限りがありますので、乗り合わせでの来場にご協力をお願いします。

天草～福岡往復航空券が3本！ 福引き付き“もち投げ” (14:50~)

天草空港利用促進協議会からのお知らせ

福岡発の毎便1人に 「天空まぐろ」が当たる 冬季キャンペーン実施中!

3月23日(日)まで、福岡空港発の天草空港行きの搭乗者を対象に、毎便1人に「天空まぐろ300g」が当たる冬季キャンペーンを実施中です。ぜひ、ご利用ください。
※商品は(株)ブリミーから後日発送します。



▲天空まぐろ

「天草の空サポータークラブ」の 会員を募集中!

- ◆会員特典=①会員カード②オリジナルグッズ(ステッカーシート)③AMXポイント・5ポイント付与④会員限定ツアー参加権⑤メールマガジンの配信。
- ※AMXポイントは天草エアラインを利用するごとに加算され、貯まったポイント数に応じて航空券と交換できます。
- ◆申込方法=申込書(同クラブホームページ[http://hp.amakusa-web.jp/amakusa-sora/MyHp/Pub/]に掲載)を、申込先へ提出してください。

【申込・問合せ先】天草空港利用促進協議会事務局(天草市・地域政策課内) ☎0969(23)1111

入札参加者募集

市有地の一般競争入札に参加しませんか?

市有地の売払いを一般競争入札で実施します。「一般競争入札」とは、購入希望者に入札に参加していただき、市があらかじめ定めた最低売却価格以上で、最も高い価格をつけた人を購入者に決定する方法です。

入札に参加を希望される人は、「市有地売払要領」をよくご理解の上、申込み手続をされますようお願いいたします。

■入札参加資格

一般競争入札には特別な資格は不要で、どなたでも参加することができます。

※ただし、一定の条件の場合を除きます。詳細は「市有地売払要領」をご覧ください。

■入札参加の申込み期間

3月16日(月)～3月27日(金)

※土・日曜日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時まで

※郵送の場合は必着

■申込受付場所

市役所大矢野庁舎2階(監理課)



■入札日時

4月3日(金)

○受付 午前9時30分

○入札および開札 午前10時

■入札場所

上天草市役所大矢野庁舎3階会議室

■その他

市有地売払要領は、監理課(大矢野庁舎)・市民窓口課(松島庁舎)・姫戸統括支所・龍ヶ岳統括支所に設置しています。また、市のホームページ(<http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/>)からも閲覧・ダウンロードできます。

■問合せ先

監理課管財係 ☎0964(26)5533

■売払物件

| | 所在地 | 地目 | 面積 | 最低売却価格 | 備考 |
|---|-----------------------|-----|-----------------------|-------------|-----------------------|
| 1 | 龍ヶ岳町高戸字上脇 2119 番地 10 | 宅地 | 212.57 m ² | 2,041,500 円 | |
| 2 | 龍ヶ岳町高戸字上脇 2119 番地 11 | 宅地 | 207.19 m ² | 1,989,800 円 | |
| 3 | 龍ヶ岳町高戸字上平 1424 番地 1 | 雑種地 | 20 m ² | 134,800 円 | ※合計金額で入札計 1,051,700 円 |
| 4 | 龍ヶ岳町高戸字上平 1425 番地 1 | 雑種地 | 136 m ² | 916,900 円 | |
| 5 | 松島町阿村字中島 5767 番地 | 山林 | 1,236 m ² | 17,300 円 | |
| 6 | 松島町阿村字中島 5770 番地 2 | 雑種地 | 365 m ² | 8,100 円 | ※合計金額で入札計 55,500 円 |
| 7 | 松島町阿村字中島 5766 番地 4 | 雑種地 | 1,344 m ² | 30,100 円 | |
| 8 | 大矢野町中字終ヶ浦 10789 番地 11 | 雑種地 | 517 m ² | 2,344,300 円 | ※隣接者の同意が必要 |

※3、4は合計金額での入札となります。

※5、6、7は合計金額での入札となります。

※8の入札には、隣接者の同意が必要になりますので、事前に監理課まで必ずご連絡ください。

税のひろば

☎ 税務課

- 3月の納税
- 国民健康保険税 第10期
- 納期限 3月31日(火)
- 口座振替日 3月25日(水)
- 問合せ先 税務課市民税係
- ☎ 0964(26) 5519

相談・申請

☎ 保健課

- 年金相談を実施します
- 年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約してください。
- 日時 4月17日(金) 午前10時30分～午後3時30分
- 場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

イベント・募集

重度心身障害者医療費申請をお忘れなく

☎ 福祉課

- 申請期間は、診療月から1年以内です。1年を超えると支給されませんのでご注意ください。
- 受給対象 次のいずれかに該当し、上天草市重度心身障害者医療費受給資格者として認定を受けた人
- 身体障害者手帳1級または2級をお持ちの人
- 療育手帳A1またはA2をお持ちの人
- 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人
- ※所得制限があります。
- 支給額 個人が支払った医療費から高額医療費(付加給付)と自己負担限度額を除いた額
- 自己負担金限度額
- 外来：1020円
- 入院：2040円
- ※計算は、一医療機関で月ごとに行います。
- 申請方法 申請書に必要事項を記入し、受診医療機関ごとに一カ月分をまとめて証明を受け申請してください。

- ▼問合せ先 保健課後期高齢者医療年金係
- ☎ 0969(28) 3375
- ☎ 本渡年金事務所にて年金相談予約受付中
- 待ち時間なしで年金相談をお受けします。年金手帳を確認し、本渡年金事務所までお電話ください。
- ▼問合せ先 本渡年金事務所 お客様相談室
- ☎ 0969(24) 2112

消費全般に関する相談を受け付けます

☎ 市消費生活センター

- 契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)でお悩みの人のご相談など、消費全般に関するご相談に対して専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。おかしいな、困ったなと思つたときは一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。
- ▼開設日時 月々金曜日(祝日を除く)

- 日などを除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- ▼場所 大矢野庁舎1階
- ▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています
- 松島地区
- ・場所 松島庁舎1階相談室
- ・開設日 毎月第2、第4木曜日
- ・時間 午前9時～正午
- 姫戸地区
- ・場所 姫戸統括支所1階相談室
- ・開設日 毎月第1、第3木曜日
- ・時間 午前9時～正午
- 龍ヶ岳地区
- ・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室
- ・開設日 毎月第1、第3木曜日
- ・時間 午後1時～午後4時
- ▼問合せ先・相談電話番号 市消費生活センター
- ☎ 0964(56) 0783

問合せ先

- ☐ 上天草市消費生活センター
- 市役所大矢野庁舎1階
- ☎ 0964(56) 0783
- ☐ 上天草市ふるさとハローワーク
- 市役所大矢野庁舎1階
- ☎ 0964(57) 4510
- ☐ 上天草市農林水産物加工品開発研究センター
- 〒869-3603
- 上天草市大矢野町中
- 11582-24
- ☎ 0964(56) 6100
- ☐ 松島地区清掃センター
- 〒861-6105
- 上天草市松島町教良木
- 236-264
- ☎ 0969(57) 0161

無料法律相談所を開設します

☎ 総務課

- 市民の法律などに関する心配ごとや困りごと(家庭・金銭・相続・登記などの問題)の相談に対し、弁護士が指導、助言などを行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。
- ▼対象者 本市に住んでいる人または通勤・通学している人
- ▼開設日時 4月21日(火) 午後1時～5時
- ▼開設日時 松島庁舎1階相談室
- ▼相談費用 無料
- ▼相談方法 面談相談で、同一案件に対し1回の相談
- ▼相談時間 1人1回30分まで
- ▼申込方法 完全予約制
- ※総務課に電話で申し込んでください。
- ※FAX、メールなどでの申し込めません。

行政相談を実施します

☎ 総務課

- 行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。
- ▼開設日 4月2日(木)
- 松島 午後1時～4時・松島庁舎
- ▼開設日 4月9日(木)
- 大矢野 午後1時～4時・大矢野老人福祉センター
- ▼問合せ先 総務課総括係
- ☎ 0964(26) 5526



面会交流を支援します

面会交流とは、離婚または別居により、子どもと別れて暮らしている親が子どもと会って話をしたり、遊んだりして交流することをいいます。

▼支援内容 支援員が、同居している親や、別居している親と事前相談を実施し、面会交流の内容、方法、日程、実施頻度などについて、面会交流支援計画を作成します。その後、計画に基づき、面会交流の当日に子どもを引き取り、面会交流の相手に引き渡したり、面会交流の場に付き添うなどの援助を行います。

▼支援対象者

- 概ね15歳未満の子との面会交流を希望する別居している親、または子どもと別居している親との面会交流を希望する同居している親
- ▼支援の条件
- 面会交流の取り決めを行っていること
- 子どもと同居している親は県内に住所を有すること

「熊本のちの電話」電話相談員養成講座

- ※支援を希望する場合は、お問い合わせください。
- ▼問合せ先 熊本県母子家庭等就業・自立支援センター
- ☎ 096(351) 8777

元気海クラブの会員モニター募集

- 合わせください。
- ▼問合せ先 社会福祉法人熊本いのちの電話事務局
- ☎ 096(354) 4343

スパ・タラソでは、肩こり・膝痛・腰痛などでお悩みの人

- 生活習慣の改善をしたい人を2カ月間のモニターとして募集します。週1回の教室参加以外はいつでもタラソプールを自由に利用できます!
- ▼期間 4月8日(水)～5月30日(土)
- ▼初回測定日(オリエンテーション・測定)
- 4月8日(水) ①午後1時30分～②午後6時30分
- 4月11日(土) ③午後1時30分～④午後6時30分
- ※①～④のいずれかに要予約
- ▼参加条件
- 初回、中間、最終回の体力測定に参加できる人
- 概ね週3回以上のタラソ施設の利用(会員同等)
- ▼料金 7000円
- ▼定員 先着40人
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ▼問合せ先 スパ・タラソ 上天草
- ☎ 0964(56) 1126

※受診医療機関の証明の代わりに申請月分の領収書添付でも可。

▼申請・問合せ先 福祉課障がい福祉係

☎ 0969(28) 3373

手話通訳者の養成講座を開催します

- 障害者総合支援法による意思疎通支援を担う手話通訳者の養成講座を実施します。
- ▼入門課程(18日)
- 期日 4月9日～8月6日までの毎週木曜日、午後7時～9時
- ▼基礎課程(28日)
- 期日 9月10日～平成28年3月31日までの毎週木曜日、午後7時～9時
- ▼会場 天草市本渡地区公民館
- ▼受講料 無料(但しテキスト料など7140円必要)
- ▼受講資格 高等学校卒業以上の学力を有し、手話通訳活動を目指す人
- ※基礎課程の受講者は、入門課程を履修した人に限ります。
- ▼受講申込 会場でテキスト料を添えて申し込んでください。(事前申込不要)
- ▼問合せ先 一般財団法人熊本県ろう者福祉協会
- ☎ 096(383) 5587

国税専門官採用試験受験者を募集します

▼受験資格

- 昭和60年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人
- 平成6年4月2日以降に生まれた人で、次に掲げる人
- ①大学を卒業した人および平成28年3月までに大学を卒業する見込の人
- ②人事院が①の人と同等の資格があると認める人

▼試験の程度 大学卒業程度

▼申込方法・受付期間

- インターネット申込
- 4月1日(水)～4月13日(月)に人事院ホームページ、または採用情報NAVJ、またはお申し込みください
- 郵送か持参による申込
- 4月1日(水)～4月2日(木)までにお申し込みください。
- ※4月2日(木)までの通信日付印有効

※申込用紙は、熊本国税局および最寄りの税務署に備えて付けています。

▼1次試験 6月7日(日)

▼受験申込先 全国の各国税局および沖縄国税事務所(希望する1次試験地により申込先が異なります)

で、詳しくはお問い合わせください。

▼問合せ先

- 人事院九州事務局
- ☎092(431)7733
- 熊本国税局人事第二課試験研修係
- ☎096(354)6171

新規船員雇用育成事業補助金を交付します

新規船員雇用育成計画または日本船舶・船員確保計画に基づき新たな船員の確保および育成を図る海運事業者に対し予算の範囲内で補助金を交付します。

▼対象事業者

- 市内に主たる事業所を有するもの
- 本市に船籍を有するもの(船舶を所有していない事業所は申立書を提出)
- 市税などに滞納がないもの
- 計画に基づき雇用し海技士資格取得に向け育成する事業であること

▼雇用する船員の要件

- 海技士免許および海技士受験資格を有しない人
- 市民または雇用後に市に転入が可能な人
- ▼補助金の額 1人当たり月額6万円(上限36万円)

※雇用を開始した日の属する月から起算して24カ月間で海技士受験資格を有する期間までとし、6カ月を上限とする。

▼申請方法 市のホームページから様式をダウンロードするか、産業雇用創出課で受領して、必要事項を記入の上、提出

▼申請・問合せ先 産業雇用創出課企業誘致・産業支援係

- ☎0964(26)5531



その他

食品中の残留農薬基準値が見直されます

平成26年度から食品中の残留農薬基準値の設定に新しい評価方法(短期暴露評価)が導入されました。これは、新しく登録される農薬だけでなく、

廃FRP船は適正に処理しましょう

環境衛生課

平成17年11月から廃FRP船を適切に処理し再資源化するシステムが導入されました。FRP船とは、ガラス繊維強化プラスチックを材料として使用している小型船舶(モーターボート、ヨット、PWC、漁船など)です。地域ごとに毎年期間を定めて、次のマークのある「登録販売店」で受付を行っています。



▼問合せ先 FRP船リサイクルセンター

- ☎03(5542)1202

ハチの巣にご注意ください

環境衛生課

春先には、ハチが巣を作らないように早期に対策を行います。自宅や自宅周りを点検し、ハチに侵入されそうなどところを補修するなどの対策は防止策として有効です。なお、市は個人の土地または家屋などにできたハチの巣

の駆除は行いませんので、ハチの巣の駆除は、土地などの管理者または所有者の責任で行ってください。

また、市では防護服を無料で貸し出していますが、防護服を着たからといって絶対に刺されないという保障はありません。自分でハチの巣を駆除する場合は、大変危険ですので十分注意してください。

▼こんなところを点検

- 家の天井裏、軒下、戸袋、換気口、床下通気口
- 生け垣、木の枝・洞
- ▼問合せ先 環境衛生課衛生係
- ☎0964(26)5524



平成27年度農業賃金標準額が決定

農業賃金標準額について、次のとおり決定しました。農作業の受委託をする際の目安としてご利用ください。なお、この標準額は4月1日からの適用となります。

| 作業種目 | 作業内容 | 基準額 | 備考 |
|-----------|----------------|---------|---------|
| あらぐれ | 畦めりが出来るまで | 整備済田 | 6000円 |
| | | その他 | 7000円 |
| しろかき | 田植えが出来るまで | 整備済田 | 6500円 |
| | | その他 | 8500円 |
| あらぐれ・しろかき | 同時仕上げ | 1万1000円 | 10a当たり |
| 水田あとの平耕 | 全面耕起 | 6500円 | 10a当たり |
| 水田あとの畝立 | 耕起と1m50cm程度の畝立 | 8500円 | 10a当たり |
| その他 | 畑の全面耕起 | 6000円 | 10a当たり |
| 田植機 | | 普通田 | 1万5000円 |
| | | 倒伏田 | 1万8000円 |
| コンバイン | | 普通田 | 1万5000円 |
| | | 倒伏田 | 1万8000円 |
| 脱穀 | 脱穀 | 稲 | 350円 |
| | | 麦 | 650円 |
| 稲刈り機 | バインダー(ひも代別) | 6000円 | コンバイン1袋 |
| 賃金 | 一般農作業 | 6000円 | 1日 |
| 籾乾燥 | 乾燥後のコンバイン袋 | 450円 | コンバイン1袋 |
| もみすり | | 400円 | 玄米30kg |

- 作業時間は、1日8時間労働を基準とします。
- ほ場条件や労働力に差異がある場合は、実情に応じて両方で調整してください。

【問合せ先】 農業委員会事務局 ☎0964(26)5530

観光おもてなし課通信 「はっぴーず」

「上天草のトレッキングに来てはいよ！」

上天草のトレッキングフェスティバルが1月末から約1カ月間、九州オルレ天草・松島コースを皮切りに開催されました。全体で約1200人の参加者が上天草の懐かしみある風景の中を道草しながらゆっくり歩くイベントを楽しみました。

上天草の山は低山ですが、何といっても気軽さと眺めの良さには定評があります。なかでも、九州百名山に選ばれている「次郎丸嶽」や「龍ヶ岳」、観海アルプスとして景観の良さが抜群な「白嶽」、「念珠岳」などは登りきった達成感と山頂から望む海、心地いい潮風が格別です。

上天草といえば「海」のイメージが強く、夏の海水浴シーズンになると道路が渋滞するくらいお客さまが訪れますが、冬は観光宿泊客が減る時期です。そこで、近年トレッキングをする人が増えている点に着目し、夏だけでない観光素材を磨いていこうという考えで3年前からトレッキングをPRしていくようになりました。その活動から九州オルレとして維和島と松島の2コースが認定を受けました。また、全国の自然を愛する山ガールが集うイベントを2年前からスタートし、白嶽は「山ガール・サミット」発祥の地として全国に注目されるようになったのです。

上天草には、市外や県外から多くの人に来ていただいております。地域で宿泊やお土産などたくさんのお金を使っていただくことは本当にありがたいことです。山は日頃のうっぴんやストレスをリセットできる場所です。上天草は初心者にもやさしい山でもあります。地元の皆さんもまだ1度も登ったことがない人はぜひチャレンジしてみたいかがでしょうか？

■問合せ先 観光おもてなし課 ☎0964(26)5512



ミツバチに対する農薬
危害を防止しましょう

ミツバチは、果樹類やイチゴ、メロン、スイカなどの園芸作物の花粉交配に不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが蜜や花粉を求めて訪花する時期となります。農薬散布の際は、次の3点に留意し、ミツバチの死亡事故が発生しないよう十分注意しましょう。

- ①薬はラベルでミツバチに影響のある薬剤かどうか確認し、使用上の注意事項に従い適正に使用する。
②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換する。
③防除時は、ほ場周辺を確認しミツバチや巣箱に農薬がかからないよう注意する。
▼問合せ先
○県農業技術課
☎096(333)2381
○県畜産課
☎096(333)2401

工事等入札結果

☎監理課

- 入札日▼工事(委託)名①工事(委託)場所②契約者③契約金額④工事(委託)期間
□1月7日入札分
▼大道漁港葛崎地区葛崎西防波堤工事
①龍ヶ岳町大道地区内
②(株)藤本組上天草営業所(大矢野町)
③7743万6千円
④1月～3月
▼東満地区配水管布設工事
①大矢野町登立地区内
②(有)小松野電気(大矢野町)
③258万1200円
④1月～3月
▼上天草港(小泊港区)海岸保全工事
①大矢野町中地区内
②(有)山口建設(大矢野町)
③312万1200円
④1月～3月
▼上天草物産館障害者用屋根付き駐車場設置工事
①大矢野町中地区内
②(有)沼田建設(大矢野町)
③212万7600円
④1月～3月
▼上天草港(柳港区他)樋門補修工事
①大矢野町中地区内

- ②開成工業(株)(熊本市)
③198万7200円
④1月～3月
▼教良木河内出張所外構改修工事
①松島町教良木地区内
②(有)鬼塚ロード工業天草営業所(龍ヶ岳町)
③75万2976円
④1月～3月
▼市道大鷲浦1号線道路改良工事
①大矢野町維和地区内
②(有)渡辺建設(大矢野町)
③453万6千円
④1月～3月
▼大矢野老人福祉センターキユービクル取替工事
①大矢野町中11582番地1
②(有)水元電気(大矢野町)
③453万6千円
④1月～3月
▼蔵々漁港排水路改修工事
①大矢野町維和地区内
②(有)渡辺建設(大矢野町)
③302万4千円
④1月～3月
▼瀬戸地区配水管布設替工事
①龍ヶ岳町高戸地区内
②寺中設備(姫戸町)
③56万1600円
④1月～3月
□1月15日入札分
▼姫戸地区(永目)埋立造成工事

- ①姫戸町姫浦地区内
②(有)山口海運(姫戸町)
③734万4千円
④1月～3月
▼大矢野中学校施設災害復旧工事
①大矢野町中地区内
②(株)サンキョウ(大矢野町)
③532万4400円
④1月～3月
□1月21日入札分
▼市道洲崎南迫線他道路維持工事
①龍ヶ岳町樋島地区内
②(有)福井建設(龍ヶ岳町)
③185万2200円
④1月～3月
▼上天草港(大道港区)浮桟橋取壊工事
①龍ヶ岳町大道地区内
②(株)住吉(龍ヶ岳町)
③316万4400円
④1月～3月
▼松島地区交通安全施設整備工事
①松島町一円
②(有)勝栄工業(松島町)
③293万5440円
④1月～3月
▼市道尾越崎大渦線舗装工事(その2)
①大矢野町登立地区内
②(有)植田工務店(大矢野町)
③226万8千円
④1月～3月

- ▼前島総合開発建物事前調査業務委託
①松島町合津地区内
②(株)東亜建設コンサルタント上天草営業所(松島町)
③777万6千円
④1月～3月
▼湯島地区交通安全施設整備工事
①大矢野町湯島地区
②(有)中原建設(大矢野町)
③462万2400円
④1月～3月
▼市道柳港1号線道路維持工事
①大矢野町中地区内
②(有)山口建設(大矢野町)
③218万1600円
④1月～3月
□1月23日入札分
▼上天草港(江樋戸港区)改修F工事
①大矢野町上地先
②(株)川口住建工業(大矢野町)
③1323万8640円
④1月～3月
□1月28日入札分
▼前島総合開発建物解体工事
①松島町合津621517
②(株)前田産業(熊本市)
③889万9200円
④2月～3月
▼問合せ先 監理課契約検査係
☎0964(26)5533

臨時に出る多量の家庭ごみの処理にご注意ください

引っ越しや家の増改築などに伴う多量の家庭ごみは、地区のごみステーションでは収集しませんので、清掃センターへ自己搬入するか、市の許可を受けた次の業者に収集運搬を依頼するなど適正な処理をお願いします。

■ごみの直接持込み：松島地区清掃センター

Table with 3 columns: 搬入可能日時, 電話番号, 搬入料金. Details include collection times (8:45 AM to 4 PM) and fees (250 yen for 50kg, etc.).

■一般廃棄物収集運搬許可業者一覧

Table with 3 columns: 業者名, 電話番号, 収集エリア. Lists companies like 有限会社大矢野清掃社 and their service areas.

▼問合せ先 環境衛生課衛生係 ☎0964(26)5524

消防団協力事業所が増えました

☎総務課

市では、市の消防防災力の充実強化の一層の推進を図るため、「上天草市消防団協力事業所表示制度」を実施しています。

これは、消防団の活動に積極的に協力いただいている事業所などの申請に基づき、市が協力事業所の認定を行うものです。認定された場合、市から「協力事業所表示証」が交付されます。

2月に新たに次の事業所が協力事業所に加まりました。

- ▼事業所名
○株式会社礎
○株式会社西山電設
○公益社団法人上天草市シルバー人材センター

善意に感謝(敬称略)

▼問合せ先 総務課危機管理防災室
☎0964(26)5544

▼ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑・松朗園・きららの里・翔洋苑・相生荘)でボランティアサーブスをした人を紹介します。
○中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、西山カラオケ教室、濱口民謡教室、おどり愛好家、木下とも子、なごみ、龍ヶ岳町老人クラブ・洗濯ボランティア



わんきんで笑顔

死亡一時金と短期在留外国人の脱退一時金

■死亡一時金

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた月が36カ月以上ある被保険者が、老齢・障害基礎年金のいずれも受けないまま死亡したとき、死亡者と生計を同一にしていた遺族に支給されます。

ただし、その人の死亡により遺族基礎年金を受けられる遺族がいる場合には支給されません。請求できる遺族の範囲・順位は、死亡者の配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹です。

死亡一時金の額は、保険料を納めた月数に応じて12万円～32万円と決まっています。なお、付加保険料を納めた期間が36カ月以上ある場合は、さらに8500円が加算されます。

■短期在留外国人の脱退一時金

国民年金の脱退一時金は、国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた月数が6カ月以上あり、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない外国人が日本を出国した場合、2年以内に請求を行えば支給されます。

ただし、日本国籍がある人や日本に住所がある人、障害基礎年金などの年金を受ける権利を有したことがある人には支給されません。

脱退一時金の額は、保険料を納めた月数に応じて決まっています。基準月(最後に保険料が納付された月)が平成26年度の場合、4万5750円～27万4500円となります。詳しくは、お問い合わせください。

■相談・問合せ先

- 本渡年金事務所 ☎0969(24)2154
○市保健課後期高齢者医療年金係 ☎0969(28)3375

こんにちは、
地域包括支援センターです

あなたにとって「張り合いのある生活」は何ですか？

皆さんは、「介護予防」と聞くと、どんなことをイメージしますか？運動教室に通うことでしょうか。それともジムで筋トレに励むことでしょうか。このようにいわゆるトレーニングも「介護予防」のひとつですが、それだけでなく「張り合いのある生活」をおくることも大切と言われています。

どんな生活に張り合いを感じるかは、人によって違います。働くこと、地域のボランティアに参加すること、趣味やスポーツに打ち込むこと、孫の世話をすること。このように“自分の好きなことや大事にしていること”を中心とした生活を送ることが介護予防には大切です。

そうはいつても、加齢に伴い、体力や記憶力は低下していきます。介護予防は、遅らせることは出来ても、永遠に老いることのない人はいません。

心身が衰えてきても“張り合いのある生活”を継続するには、自らの健康を管理するセルフマネジメント（自己管理）の力が必要です。セルフマネジメントでは、心身の健康に良い生活を送るよう心がけるとともに、自分では難しいことは必要な支援・サービスを選択して利用することも大切です。また、心身の衰えに応じて、生活のあり方を見直して行くことも必要です。

これから暖かくなっていきます。自分の生活を見直すにはとてもいい季節です。ぜひ、自分の好きなことや大切にしていることなどを行ってみてください。

■問合せ先 地域包括支援センター
☎ 0969 (28) 3378

市のデータ

| | |
|------|-----------------------|
| 人口 | 29,635人 (- 111) |
| 男性 | 13,963人 (- 57) |
| 女性 | 15,672人 (- 54) |
| 世帯数 | 12,118戸 (- 22) |
| 市の面積 | 126.15km ² |

平成27年2月28日現在 () は前月比

国民健康保険のお知らせ

👉 進学・進級が決まったときは手続きを

上天草市国民健康保険に加入している人が高校・大学などに修学のために家族と離れ、他の市町村へ住所を移す場合には、手続きが必要です。

原則として上天草市に住所のない人は、上天草市国民健康保険の保険証を使うことができません。しかし、特例として、進学を理由に他の市町村へ転出し、家族からの仕送りなどで生計を維持している場合は、申請により上天草市国民健康保険に加入することができます。

※進級した場合には毎年度申請が必要です。

■申請に必要なもの

在学証明書または学生証のコピー、国民健康保険の保険証、印かん

👉 職場の健康保険などに加入したときは届出を

就職などで職場の健康保険などに加入したときには、14日以内に市役所各庁舎および出張所の窓口に届出をお願いします。健康保険などの加入日（就職日など）以降は、上天草市国民健康保険の保険証を使うことができません。加入日以降に、国民健康保険で医療機関を受診した場合には、後日、医療費を請求することがありますのでご注意ください。

■届出に必要なもの

新しく加入した健康保険の保険証、国民健康保険の保険証、印かん

■問合せ先 保健課国民健康保険係 ☎ 0969 (28) 3354

不正けし撲滅のお願い

3月末から5月中頃にかけて、道路脇などにけしの花が咲くことがありますが、これは「アツミゲシ」という法律で栽培が禁止されているけしの可能性があります。「アツミゲシ」と思われるけしを発見した場合はご連絡ください。



| 見分け方 | 植えてはいけない | 植えて良い |
|-------|--------------------|-----------------|
| 主な品種 | アツミゲシ | アイスランドポピー |
| 花の色 | 主に紫 | 赤・黄・白など |
| 葉の形 | 切れ込みが浅い 縁が尖っている | 切れ込みが深い 縁が丸い |
| 葉の生え方 | 茎を抱きこむ | 茎を抱き込まない |
| 葉の位置 | 根元から茎の中ごろ | 根元に集中 |

■連絡先 ○市環境衛生課 ☎ 0964 (26) 5524
○天草保健所 ☎ 0969 (23) 0172

市ホームページに掲載する バナー広告を募集します

市では、市ホームページの一部を広告媒体として有効活用し、市民サービスの向上と地域経済の活性化に寄与するため、4月から掲載するバナー広告を募集します。

■募集枠数 10枠（先着順）

■バナー広告の規格

- ① 大きさ（1枠） 縦45ピクセル・横160ピクセル
- ② 画像形式 GIF（アニメーションGIF不可）、JPEG、PNG
- ③ データ容量 10KB以下



■掲載料金（1枠につき）

①市内事業者 5000円/月
市内に事務所、事業所、店舗、工場、営業所などを有する事業者

②市外事業者 8000円/月
市内事業者以外の事業者

※掲載料金は一括前納となります。

※4月からの掲載を1年単位でお申し込みいただく場合、1カ月分の掲載料金を割引します。（市内事業者の場合は年額60000円が55000円に）

■掲載期間 1カ月単位で複数月の掲載が可能（年度をまたいでのお申し込みはできません）

■募集期限 随時募集

※市の平成27年度予算において、広告掲載が議会の承認を得られなかった時は、募集を停止し掲載を見合わせる場合があります。

■申込方法

バナー広告の掲載を希望する場合は、広報係までお問い合わせください。また、申込方法など詳細は市ホームページにも掲載しています。

■申込・問合せ先

市長公室広報係 ☎ 0964 (26) 5525

【ホームページURL】

<http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/>

広報クイズ
図書カードをゲットしよう

●応募の方法

クイズの答えを記入して広報係まで送ってください。3問全問を正解した人の中から抽選で5人に500円分の図書カードを差し上げます。皆さまのご応募をお待ちしております。なお、応募はハガキや封書に住所、氏名、年齢を書き添えて下記まで送付または持参してください。広報の各コーナーへのご意見やお便りもお待ちしております。※今回の締切りは、4月15日（水）消印有効

●申込・問合せ先

◇〒869-3692 大矢野町上1514

市役所（大矢野庁舎）市長公室報係 ☎ 0964 (26) 5525

●問題

- ① 昨年10月に行われた「上天草市制施行〇〇周年記念式典」〇〇の部分は？（ヒント：広報11月号表紙）
- ② 成人式のアトラクションに出演した県出身のお笑いコンビの名前は？〇〇〇〇ファイヤー（ヒント：広報2月号2ページ）
- ③ 天草パールラインマラソン大会は今年で何回目の開催でしよう？（ヒント：広報2月号8ページ）

●9月号の答え・当選者（敬称略）

① 69（回目）② 70（歳）③ 48（回目）

○古川美智子（大矢野町）

○川口まゆみ（大矢野町）

○嶋崎エツミ（松島町）

○森トキエ（龍ヶ岳町）

○瀬浜和久（龍ヶ岳町）



スタンドアップパドルに夢中

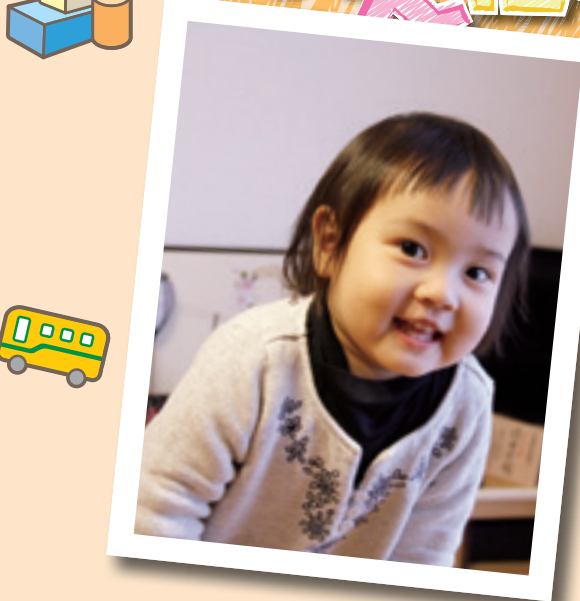


▲さわやかな笑顔が素敵な勤さん

「競い合う大人のライバルがいるから楽しい」と少し恥ずかしそうに話すのは、龍ヶ岳小6年の小松山勤(けい)さん。

「スタンドアップパドル」は、海に浮かんだサーフボードのような板の上に立ち、パドルを漕いで波を楽しむマリンスポーツです。勤さんは、小学4年の時に「スタンドアップパドル」に出会いました。始めたきっかけは、サーフィンをしていた父・慎(まこと)さんからの勧め。今では、全国各地で開催されるレースに遠征し、昨年11月に沖縄県であった大会では優勝。また、同月神奈川県で開催されたプロも参加するレースでは小学生でただ1人参加し、大人にも負けないタイムで大健闘しました。「夢は、世界のトップになること」と目を輝かせます。

徐々に広がりを見せているこのスポーツの人気とともに、これからの勤さんの活躍がますます期待されます。



泉田 あおいちゃん

松島町

- 誕生日 平成25年1月27日
- パパ 泉田 利博さん
- ママ 圭子さん
- 両親からひとこと

元気に、大きく成長してね。でも、最近ポッコリお腹だから、食べ過ぎに注意してください!!お願いします(泣)



かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している1~3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市長公室広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

※原則お写真の返却は致しませんのでご了承ください

▽裏表紙で紹介しているスタンドアップパドル。オンシーズンは夏ですが、冬でも波が高くなければ楽しめます。初心者でも比較的早く慣れることができるスポーツとのこと。これから、上天草の新しいアクティビティとして海で見かけることが増えるかもしれませんね! (I)

▽以前から興味があった習い事を始めることになりました。きっかけは軽い一言(笑)。しかし、始めるためにははじめに取り組み、週一回の練習に励みたいと思います。今年のうちをやってみることがもう一つ、それはシーカヤック!今、気になつて仕方ないです… (K)

編集後記