

天草



「ハタチの新たな門出」

平成27年上天草市成人式

目次

●年頭のごあいさつ	P 2	●健康ガイド	P 18
●市町村広報担当者の合同特集「笑顔」の魔法	P 4	●市立病院だより	P 20
●消防出初式	P 6	●生涯学習・図書館だより	P 22
●市長・市議会議員補欠選挙結果	P 10	●非常勤・臨時職員登録者の募集	P 24
●まちのわだい	P 14	●お知らせ	P 28

誠実に、緊張感を持って市政運営を

市長
年頭あいさつ

上天草市長
堀江 隆臣



新年、明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、夢と希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、旧年中は、市政運営にあたり、多大なるご尽力を賜りましたことを心から感謝申し上げます。

さて、昨年は、上天草市が誕生して10年という節目の年に公共工事を舞台とした2度の汚職事件が発生し、市民の皆さまの行政に対する信頼を著しく損なうこととなりました。

当時、私は市議会議員という立場にあり、一連の事件の発生については、私自身の責任も痛感する一方、この混乱した市政をいち早く立ち直らせ、信頼回復を果たし、そして再建しなければならぬという強い思いもありました。

選挙を通じてあらためて市全域に足を運び、多くの市民の皆さまとの対話の中で、上天草市の再建を切に願う声が大きいくことを実感しました。そして、「5つの柱」を実現することで、上天草市を再建へ導いていきたいと考えています。

政の信頼回復を図ることです。公共工事の発注における適正な競争と地場企業の育成を両立した入札制度を構築するとともに、市職員の倫理観の向上、綱紀粛正を図ってまいります。

二つ目は、「将来を見据えた行財政改革を実施すること」です。具体的には、図書館建設計画の見直しなど大型事業の精査を行うとともに、将来を見据えた財政計画のもとで、子どもたちへ負の遺産を残さない、安定した市政運営の実現を目指します。

三つ目は、「地域に根差した産業を活性化させ、雇用の場を創出すること」です。1次産業の経営基盤の強化、6次産業とブランド化の推進、観光資源の掘り起こしと地域観光の底上げ、市内商工業への購買促進、そして海運業における若者船員の育成支援などにより、若者の定住と人口流出の歯止めを図ります。

四つ目は、「教育環境の向上と子育て支援を推進すること」です。市民の皆さまから強い要望があった「子ども医療費助成制度の助成対象拡大」と「教育環境の更なる充実」について取り組みます。

五つ目は、「安心・安全な暮らしを実現すること」です。障がいのある子どもたちの教育環境の整備や高齢者の生きがいづくり、医療と介護の連携促進、自主防災組織の充実・強化を推進いたします。

この「5つの柱」の実現に当たりましては、上天草市の厳しい財政事情を鑑みながら、個別具体的な事業を早急に検討してまいります。

私自身、微力ではございますが、おごることなく、誠実にそして緊張感を持って市政運営にあたり、信頼回復のために市職員とともに一丸となって邁進していく所存です。市民の皆さまにはご理解とお力添えを引き続き賜りますよう心からお願い申し上げます。幸多き年となりますことを心から祈念申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。

議長
年頭あいさつ

上天草市議会議長
田中 勝毅



発展しつづけるまちづくりを

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、清々しく新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

私、平成26年第7回市議会臨時会におきまして、第6代上天草市議会議長に就任いたしました、田中勝毅でございます。平成27年の年頭に当たり、市議会を代表しまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。平素より市民の皆さまには市議会に対する、ご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年は、元市職員・元副市長の相次ぐ不祥事により、市民の皆さまの本市に対する信頼を著しく失墜させましたことは、誠に遺憾であり、深くお詫び申し上げます。

今後、二度とこのような事態を招くことのないよう、監視機関としての機能を強化するとともに、これまで積み重ねてきた市民の皆さまとの信頼関係の修復に議会としても全力で取り組んでまいります。

さて、現在のわが国は、未曾有の被害をもたらした東日本大震災からの復興・復旧、国民生活に大きな影響を与えている少子高齢化、失われた20年と呼ばれている経済の長期低迷からの脱却、消費税

率引き上げを伴う社会保障と税の一体改革など、大きな転機を迎えているとともに、過去に経験したことがない多くの困難に直面しております。

地方自治体として、このような時代の変化に的確に対応するためには、市民本位のまちづくりと、自主・自立した責任ある真の分権型社会の実現が不可欠であります。

新年は、人心を一新する契機となつてこそ意義あるものと言えます。「一年の計は元日にあり」と申しますが、将来を考えた希望の出発点となるよう、新しい年の目標や計画をしっかりと立てることが肝要です。

平成16年に誕生した本市は、昨年、市制10周年の記念すべき年を迎えました。

市議会といたしましても、議会の果たす役割と責任を自覚し、皆さまの声を市政に反映させ、20周年、さらにその先も本市が発展を続け、住んで良かったと実感できるまちづくりに議員一同全力を尽くしてまいりますので、なお一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が、市民の皆さまにとって実り多き年となりますことを心から祈念いたします。年頭のご挨拶といたします。

明けまして
おめでとう
ぱむらます

上天草市議会議員

- 副議長 津留 和子
- 何川 誠
 - 嶋元 秀司
 - 切通 英博
 - 塩田 真一
 - 何川 雅彦
 - 宮下 昌子
 - 西本 輝幸
 - 高橋 健
 - 小西 涼司
 - 北垣 潮
 - 島田 光久
 - 新宅 靖司
 - 田中 万里
 - 園田 一博
 - 桑原 千知
 - 渡辺 勝也





interview

チャーリー永谷さん (78)

◎ Profile (チャーリー ながたに)

熊本市在住の歌手でカントリーミュージックの第一人者。1989年から南阿蘇村の巨大野外ステージ「アスペクタ」で、国内最大のカントリーミュージックの祭典「カントリーゴールド」を主催。

20歳の誕生日に仲間が演奏してくれてくれたカントリーミュージックがきっかけでした。演奏を聞いた瞬間、私は大きな衝撃を受けました。「この音楽がしたい」。その思いだけで大学を辞め、カントリー歌手の道を選びました。

参加者には「カントリーゴールド」は、年に1度遠く離れた家族が集まる日になっている」と言ってくれる人もいます。北海道から車でイベントに参加してくれる人もいます。皆さんの人にイベントの継続を願ってらっしゃることに感謝しています。

は、私が元気でいなければなりません。待っていてくれるファンのためにも、病気や怪我をしないと、思う気持ちが私の元気の秘訣です。



元気は音楽と人から

—ファンに聞く— 私の『生きがい』

カントリーミュージックが大好きです。カントリーミュージックでは、知らない人でもすぐ友だちになれます。音楽を通して、人と関わることができるので、健康でいられるのだと思います。



こうちのぶゆき 河内 信行さん (71)

音楽を聞き、踊ることが私の生きがいです。老人ホームなどで踊りを披露しています。皆さんが喜んでくれることがうれしいです。何でもいいので、年をとっても趣味を持つことは大切です。



かわしまとしのり 川嶋 捷功さん (74)

あなたの魔法は誰を笑顔にしますか？



いつまでも元気でいるために自分の能力を高めたい。だれかに喜んでほしい。つながりを作りたい。どんな目的からも生きがいを見つけることができます。新しく生きがいを見つけるだけでなく、自分の知識や技術を地域や人に伝えることも生きがいです。

大切なのは一生懸命になること。生きがいを持つことであなたはもっと輝きます。あなたの「いきいき」は家族や地域の人にも伝わり、みんなを「いきいき」させます。生きがいはみんなを笑顔にする魔法です。

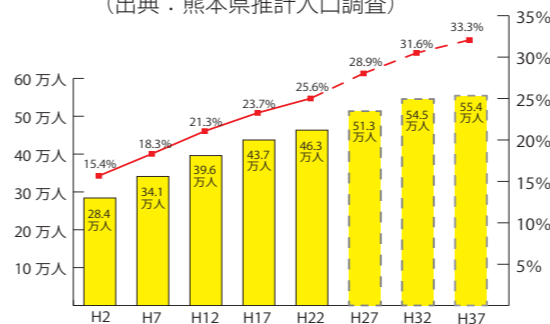
熊本市町村広報担当者による合同特集

“笑顔”の魔法

「退職して良かったと思えたのは1カ月だけ」。こんな声を聞いたことはありませんか。長年続けて来た仕事を引退したあと、日常に物足りなさを感じる人も少なくありません。老後の暮らしを充実させるために自分の『生きがい』について考えてみませんか。



●熊本市内の65歳以上の人口と割合 (出典：熊本市推計人口調査)



進む県内の高齢化 熊本市の高齢化率は27・2割(平成25年度調べ)。全国平均の24割を超えています。県の平均寿命と100歳以上の人の割合はどちらも全国10位内。まさに熊本は長寿の県です。

高齢者の孤独死や介護負担の増加は私たちにとても深刻な問題です。高齢社会を支える人への環境づくりも大切ですが、高齢者自身が元気に暮らすことも必要です。高齢者が元気に暮らすために必要なこと、それは「生きがい」です。



熊本市学園大学 社会福祉学部 和田 要 学部長 (62)

健康寿命を延ばす 「生きがい」

日本では、医療や食べ物が充実してきたことで平均寿命が延び、高齢化が進んでいます。熊本県も同じ状況です。

高齢化社会を乗り切るためには、平均寿命だけでなく、高齢者が元気に日常生活を送れる健康寿命を延ばすことが大切です。「生きがい」には健康寿命を延ばす効果があります。

高齢者が健康に暮らすことで、本人の認知症や要介護状態になることを未然に防ぐことはもちろん、介護をする人の負担も減らすことができます。

上天草市消防出初式



「平成27年上天草市消防出初式」が1月4日、松島総合運動公園陸上競技場で行われ、約500人の消防団員が日頃の訓練の成果を披露しました。式では、堀江市長が「近年は、集中豪雨や地震、台風などの災害が、いつ、どこで発生するかわかりません。災害発生時には、消防団と一丸となり、市民の生命、身体、財産の保護に全力を尽くします」と式辞を述べました。

その後、姫戸小学校少年消防クラブによる「はしご乗り演技」や、消防団員による「通常点検」、「放水競技」が行われました。また、会場では、婦人会による温かい豚汁の振る舞いもあり、多くの参観者で賑わいました。なお、消防団員の各表彰と競技の結果は次のとおりです。

【龍ヶ岳地区6人】▽副団長 橋口鉄也▽班長 森永智成▽団員 平井義郎、堀川亨、森一富、桑原成明
 ◇熊本県消防協会長表彰（功績章・20年以上勤続）
 【大矢野地区13人】▽部長 松本伸幸▽班長 岩谷豊、山口眞一▽団員 沼田勝久、鎌田章博、千原盛博、山崎大勝、山本光吉、吉田明仁、迫田眞一、早稲田学、千原栄一、松尾雄二
 【松島地区10人】▽指揮隊長 大石進也▽部長 岩崎優志▽班長 島崎英行▽団員 宮崎善陽、大磯光徳、川本宜史、中崎亮、水野直樹、佐藤始、徳弘恵吾

【姫戸地区3人】▽部長 堀江慎一▽団員 碓憲樹、田中順一
 【龍ヶ岳地区6人】▽部長 生川幸蔵、鬼塚直弘▽班長 中濱司▽団員 田淵保弘、塚田覚栄、須中一久
 ◇熊本県消防協会表彰（勤績章・15年以上勤続）
 【大矢野地区10人】▽班長 田島博文▽団員 森秀雄、岩本健太郎、丸山貴弘、古嶋和明、森内修一、川口敏樹、森栄司、濱田啓吾、杉田正隆
 【松島地区3人】▽団員 藤本賢、本多孝行、倉橋大樹
 【姫戸地区6人】▽団員 平田紀彦、寺本裕也、山口卓、山内伸之、竹下英和、古賀征雄
 【龍ヶ岳地区7人】▽団員 荒木大蔵、長田勝広、北垣函南、川本昌孝、北村隆広、小浦清寿、原田眞

通常点検・放水競技の成績



- ◇通常点検の部
 - 優 勝 第14分団 (松島町教良木)
 - 準優勝 第19分団 (龍ヶ岳町高戸)
 - 3 位 第5分団 (大矢野町中)
 - 3 位 第17分団 (姫戸町二間戸)
- ◇優秀指揮者の部
 - 山辺満 第14分団長 (松島町教良木)
 - 藤本幸泰 第7分団長 (大矢野町維和)
 - 高橋一也 第8分団長 (大矢野町湯島)
- ◇格納庫・機械器具審査の部
 - 優 勝 第14分団2部 (松島町教良木山浦、大平)
 - 準優勝 第17分団1部 (姫戸町二間戸本郷)

- 3 位 第13分団1部 (松島町今泉後山、教良木星平内野河内新金倉)
- 敢闘賞 第5分団1班 (大矢野町中小瀬戸、貝場、前平、小平)
- ◇放水競技の部
 - 優 勝 第17分団 (姫戸町二間戸)
 - 準優勝 第16分団 (姫戸町姫浦)
 - 3 位 第2分団 (大矢野町登立)



※通常点検：消防団員としての士気高揚を図り、団体行動に必要な礼節、規律が備わっているか検査すること。
 ※放水競技：消防用ポンプで放水し、上空20分に設置したかごからボールを落とすまでのタイムを競うこと。

『市民の皆さまの安全安心を 実現するために』

上天草市消防団長 前森 昭一

日頃より上天草市消防団に対し市民の皆さまおよび所属する企業や職場の皆さま、ご家族の皆さまのご支援ならびにご協力をいただき感謝を申し上げます。

昨年、我が上天草市消防団は10周年を迎えました。振り返ると台風や豪雨などの災害もありましたが、概ね平穏であったと思います。火災については、合併後に整備された防災無線やメール配信などのインフラ整備や、市民の皆さまのご理解やご協力により、火災件数が年々減少傾向にあり改めて感謝を申し上げます。

さて、消防団には大きな任務が課せられています。火災発生時の消火活動・救助および避難誘導や火災予防活動、豪雨・高潮災害から守る水防団としての役割、災害や行方不明者の捜索協力活動があり、災害の第一線で活躍しなければなりません。

しかし、我が消防団は、定数1050人に対し昨年初めて1000人の大台を割り込み、さらには高齢化も進んでいます。また、大矢野・松島・龍ヶ岳に配備されている天草広域連合消防本部の各分署においても、職員数の削減などがあり、消防団員との連携した消火活動が要請されているところ

市民の皆さまの安全安心を実現するには、団員数の確保が急務です。そのために、継続して団員募集を行っていきますが、団員それぞれの事業所などに出勤している時間帯は、特に出場できる団員数が激減します。地元で火災が発生した際、事業者のご協力がなくては、出場もままならないこともあります。行政と事業者の皆さまのご理解とご配慮をお願いします。

消防団は、各分署職員の指導を受けながら技術向上を図ることはもちろんのこと、行政と一体となって装備や設備の充実を行っていきます。さらに、全国で広がっている消防団サポーター制の導入や消防団協力事業制度など側面的支援の充実なども進めたいと考えています。

また、現在募集している女性消防団は消火活動などには行いませんが、火災予防の普及活動や心肺蘇生方法など救助技術普及を主な活動として考えています。我こそはと思う人はふるってご応募をお願いします。

先の震災を教訓に、市の防災訓練で実施している避難訓練の充実と、要救助者や災害弱者となる可能性が高い高齢者などの救助や避難誘導が迅速にできるよう地域をもっと知り、地域と密着した消防団でありたいと考えております。

今後とも、消防団に対する温かいご支援とご協力をお願いしますとともに、本年も市民の皆さまが平穏無事な生活を過ごされることを祈念申し上げます。



貝場発電所

■所在地 貝場漁港（大矢野町中）
 ■パネル数 3528 枚
 ■総出力 899.64kw/月

太陽光発電事業を 開始しました

市では、「電気事業者による再生可能エネルギー電気の供給に関する特別措置法」に基づき、平成24年7月1日の再生可能エネルギーの固定価格買い取り制度の施行にあわせ、独自の財源確保も兼ねた太陽光発電施設を昨年12月に整備しました。

これは、市が管理する公共施設や遊休地などを活用して整備したもので、価格が高騰してきている電気代の補てんと、低炭素社会の実現を推進するものです。今回整備したことで、太陽光発電によるクリーンエネルギーのさらなる供給拡大を図り、再生可能エネルギーによるエネルギー自給率の向上や、温室効果ガスの削減に貢献します。

市では、今後も自治体として積極的にエネルギー問題や環境問題に取り組み、自然エネルギーと社会・産業基盤の好循環を形成することで、安全で、安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。



▲発電量を表示するモニター

松島発電所

■所在地 松島庁舎（松島町合津）
 ■パネル数 228 枚
 ■総出力 58.140kw/月



龍ヶ岳発電所

■所在地 龍ヶ岳小学校（龍ヶ岳町高戸）
 ■パネル数 176 枚
 ■総出力 44.880kw/月



▲太陽光発電モニターの前で職員から説明を受ける堀江市長

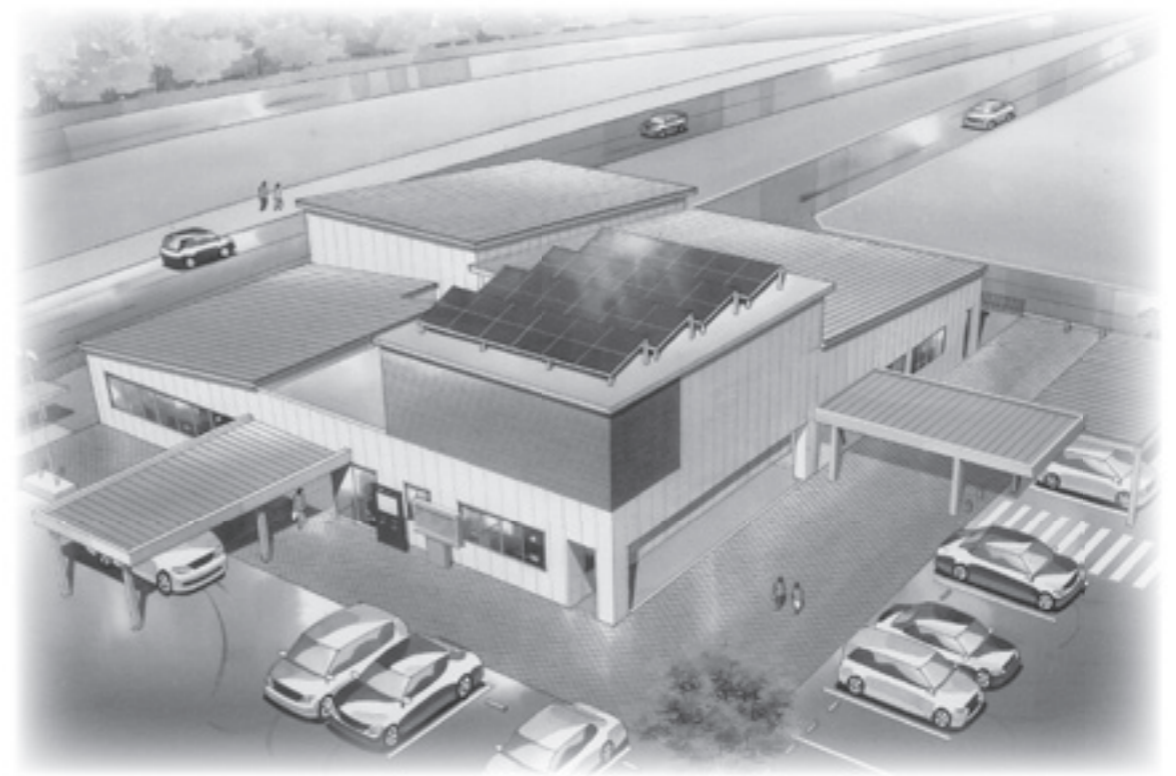
■費用対効果（15年間の試算）（単位：円）

収入 (売電 推定)	支出 (リース料)	収支
7億170万1560	5億7234万6000	1億2935万5560

※1年間の発電量：12,031.92kw

■問合せ先 監理課管財係 ☎0964 (26) 5533

新姫戸統括支所の 基本設計が完成しました

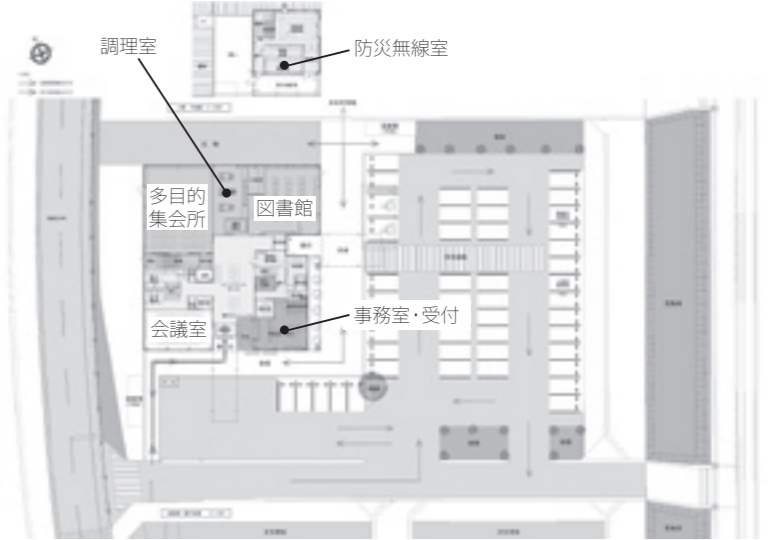


▲完成イメージ

現姫戸統括支所は、建設から50年以上が経過し、老朽化に伴う電気・機械設備などの劣化が著しく、市民への行政サービスの提供に支障を来している状況です。加えて、防災拠点施設としての耐震性を備えていないことから、この問題解決のため、姫戸統括支所の建替えを行います。

■問合せ先 企画政策課企画係
 ☎0964 (26) 5511

▶配置計画図



- ### 1 設計コンセプト
- 地域住民が快適かつ安心して利用できる支所づくり
 - 地域住民の生命・財産を守るため防災拠点となる支所づくり
 - 省エネルギーなどの環境対策を推進する支所づくり

- ### 2 建築概要
- 新姫戸統括支所の建築概要については、平成26年3月に策定した「上天草市姫戸統括支所建設基本構想」を踏まえて決定しています。
- 用途 支所、多目的集会所、調理場、図書館
 - 構造・階数 鉄骨造・平屋建て（1部2階）
 - 敷地面積 約3540㎡
 - 延べ床面積 約726㎡
 - 建築面積 約681㎡

- ### 3 今後の予定
- | | |
|---------|---------------------------|
| 平成27年2月 | 実施設計完成 |
| 6月 | 支所本体新築工事着工 |
| 9月 | 太陽光発電設備等設置工事着工 |
| 12月 | 外構工事着工 |
| 平成28年2月 | 支所本体新築工事および太陽光発電設備等設置工事竣工 |
| 3月 | 外構工事竣工 |
| 4月 | 供用開始 |

○ 市政治倫理条例に基づく関係企業等を公表します

市長および議員において、本人、配偶者および2親等以内の親族が役員をしている企業または資本金等の3分の1以上を出資している企業がある場合は、上天草市政治倫理条例第6条第1項の規定により関係企業等報告書を、また、その関係企業などが自ら市工事などの契約を辞退するときは、同条例第5条第2項の規定により辞退届を提出しなければなりません。

これら関係企業等報告書および辞退届の提出があったときは、同条例第5条第3項および第6条第2項の規定により、市広報紙で公表することとなっておりますので、次のとおり公表します。

【市長】

氏名	関係企業名	役職名および氏名	市長との関係	辞退届の提出
堀江 隆臣	有限会社 堀江瓦工業所	代表取締役 堀江 紀久美	母	有

【市議会議員】

氏名	関係企業名	役職名および氏名	議員との関係	辞退届の提出
何川 誠	何川建設	代表者 何川 誠	本人	有

【問合せ先】 総務課総括係 ☎ 0964 (26) 5526

2月10日(火) 午前10時～

不動産公売会を実施します

■日時 2月10日(火) 午前10時～(9時30分開場)

■場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

■公売方法 入札

■公売物件

○土地(宅地) 3筆、家屋1棟、附属屋1棟の一括公売

○所在 松島町合津2769番地1他2筆

○地積 902.32㎡(3筆合計)

○家屋床面積 209.2㎡

○最低価額 825万円

○公売保証金 82万5千円

※詳細はお尋ねください。

■入札時に必要な物 ①印鑑(認印可。法人は代表者印) ②公売保証金③本人確認ができるもの(免許証、健康保険証など) ④代理人の場合は委任状、委任者の印鑑証明書⑤法人の場合は法人を確認できる書類(商業登記簿、印鑑証明書など)

■問合せ先 税務課徴収係

☎ 0964 (26) 5523



平成26年12月14日執行上天草市長選挙 および上天草市議会議員補欠選挙の 選挙結果をお知らせします



平成26年12月14日に上天草市長選挙および上天草市議会議員補欠選挙が執行されましたので、その選挙結果および市長選挙における投票区ごとの投票結果をお知らせします。

なお、上天草市議会議員補欠選挙は、候補者の総数(3人)が選挙すべき議員の数(3人)を超えなかったため、投票は行われませんでした。

■市長選挙

投票総数	有効投票数	無効投票数
19,066票	18,875票	191票

■市長選挙 投票区ごとの投票結果

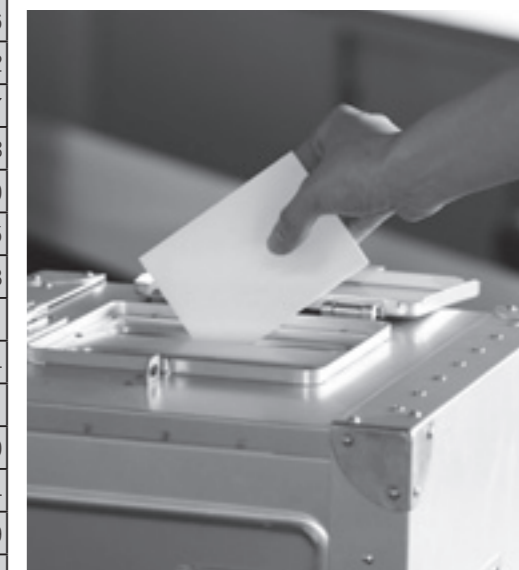
投票区名	選挙当日有権者数(人)			投票者数(人)			投票率(%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
1	640	767	1,407	474	559	1,033	74.06	72.88	73.42
2	1,044	1,171	2,215	659	843	1,502	63.12	71.99	67.81
3	146	149	295	114	115	229	78.08	77.18	77.63
4	817	908	1,725	592	678	1,270	72.46	74.67	73.62
5	521	537	1,058	362	399	761	69.48	74.30	71.93
6	427	449	876	292	348	640	68.38	77.51	73.06
7	850	1,023	1,873	579	747	1,326	68.12	73.02	70.80
8	525	616	1,141	375	436	811	71.43	70.78	71.08
9	248	277	525	184	209	393	74.19	75.45	74.86
10	154	204	358	124	172	296	80.52	84.31	82.68
11	436	483	919	343	374	717	78.67	77.43	78.02
12	145	190	335	108	137	245	74.48	72.11	73.13
13	652	765	1,417	463	668	1,131	71.01	87.32	79.82
14	163	179	342	116	137	253	71.17	76.54	73.98
15	768	875	1,643	566	728	1,294	73.70	83.20	78.76
16	472	542	1,014	365	416	781	77.33	76.75	77.02
17	422	512	934	323	380	703	76.54	74.22	75.27
18	283	320	603	212	238	450	74.91	74.38	74.63
19	178	223	401	144	182	326	80.90	81.61	81.30
20	144	163	307	126	148	274	87.50	90.80	89.25
21	500	610	1,110	420	531	951	84.00	87.05	85.68
22	455	494	949	385	436	821	84.62	88.26	86.51
23	386	400	786	302	335	637	78.24	83.75	81.04
24	189	228	417	147	200	347	77.78	87.72	83.21
25	253	275	528	188	227	415	74.31	82.55	78.60
26	306	409	715	234	324	558	76.47	79.22	78.04
27	182	214	396	146	168	314	80.22	78.50	79.29
28	291	390	681	239	295	534	82.13	75.64	78.41
29	36	37	73	28	26	54	77.78	70.27	73.97
計	11,633	13,410	25,043	8,610	10,456	19,066	74.01	77.97	76.13

■市長選挙結果

当落	所属党派	候補者名	得票数
当	無所属	堀江 隆臣	6,467票
	無所属	田中 辰夫	5,436票
	無所属	何川 一幸	4,514票
	無所属	平田 晶子	2,458票

■市議会議員補欠選挙結果

当落	所属党派	候補者名	備考
当	無所属	何川 誠	無投票
当	無所属	塩田 真一	
当	無所属	北垣 潮	



■問合せ先 上天草市選挙管理委員会

(総務課内) ☎ 0964 (26) 5526



▲▼龍ヶ岳町の外平海岸



みんなで守ろう、上天草の海



周囲を海に囲まれた上天草市に住む私たちにとって、海はたくさんの恩恵を与えてくれます。豊かで美しい上天草の海を守るため市民の皆さまのご協力をお願いします

一見きれいな海岸線も近づいてみると...

上天草市の海岸の現状

海に捨てられたごみ、台風や大雨で海へ流入したごみ、漁業で発生したごみなどは、潮の流れや風の力で海を漂流し、各地域の海岸に漂着ごみとして流れ着きます。近年、上天草市の海岸には、海を漂流するごみや流れ着いた漂着ごみによって私たちがそこに暮らす生物にさまざまな悪影響が及んでいます。

私たちにできること

1 ごみは必ず持ち帰り！海に捨てない！捨てさせない！

海にごみを捨てると、海の環境を汚すだけでなく、不法投棄として、法律で罰せられることもあります。一人ひとりが意識することはもちろん、地域全体でごみを捨てさせない環境を作り上げていくことも重要です。

2 雨風でものが飛ばないようにきちんと管理しよう！

台風や突風で飛ばされたもの、大雨で流されたりしたもの、の多くが、最後には海の漂流・漂着ごみとなってしまいます。家の周囲にある風で飛ばされそうなもの、雨で流されてしまうものはきちんと片付けるか、固定するなどの対策を行いましょう。

3 地域の清掃活動に積極的に参加する！

漂流・漂着ごみは上天草市以外から流れつくものも多く、全てを無くすことはできません。

ボランティア清掃

観光地の景観を守るために、地域の一斉清掃などに参加したり、日頃から目に付いたごみを拾うなど、清掃活動を積極的に行いましょう。

市では、地域のごみ拾いなどのボランティア清掃に対して、ごみ袋の支給や、集めたごみの回収などを無料で行っています。事前に届出が必要となりますので、希望する人は、市役所環境衛生課までお問い合わせください。

■問合せ先 環境衛生課衛生係
☎0964(26)5524



第2回

上天草トレッキングフェスティバル

海だけでなく、山にも囲まれた上天草のトレッキングの魅力は、「気軽さ」と「眺めの良さ」。標高は低くても、登りきった達成感、山頂から望む海、心地良い潮風が清々しい気分させてくれます。

各コース、地元食材を使った軽食のふるまいや特産品の販売に加え、天文台での観測、絵手紙づくり、抽選会といったさまざまなイベントを用意しています。

参加者全員に参加賞としてコースオリジナルの記念品を、また6コース全てに参加した人には「踏破賞」をプレゼントします。

- 参加費 各コース当たり 1500円 (未就学児は無料)
- 申込方法 参加申込用紙に必要事項をご記入の上、ファクスまたは郵送してください。専用ホームページ (<http://kaniamakusa-trekking.com/>) からもお申し込みできます。

- A~D、Fコース
〒869-3603 上天草市大矢野町中 11582番地 24
(一社) 天草四郎観光協会
FAX 0969 (56) 0990
- Eコース
〒869-3604 上天草市大矢野町維和 1787
上天草市役所維和出張所
FAX 0964 (58) 0865

【問合せ先】 観光おもてなし課観光振興係
☎0964 (26) 5512

九州オルレ天草・松島コース

A

期日：1月31日(土)
集合：松島総合センター「アロマ」

白嶽(天草観海アルプス)

B

期日：2月1日(日)
集合：白嶽森林公園キャンプ場

菜の花ウォーキング

C

期日：2月7日(土)
集合：松島総合センター「アロマ」

次郎丸・太郎丸嶽(九州百名山)

D

期日：2月8日(日)
集合：今泉多目的施設交流センター

癒しの維和島巡りウォーク

E

期日：2月15日(日)
集合：維和中学校

龍ヶ岳(九州百名山・天草観海アルプス)

F

期日：2月22日(日)
集合：市役所龍ヶ岳統括支所

絵手紙・川柳・俳句・短歌・フォトコンテスト開催!

「上天草市のトレッキング」に関する作品を募集します。応募用紙は、イベント当日に配布(絵手紙は「菜の花ウォーキング」のみ有料で開催)。

1/31(土)“ジオパーク祭”同時開催!

天草の日本ジオパーク認定を記念して松島総合センター「アロマ」で開催。化石レプリカ作りや折り紙教室、ヘリコプターによるジオパーク体験飛行(抽選)などイベント盛り沢山。



**広報特派員
レポート**

「天草ジオパーク」をご存知ですか

市が委嘱した広報特派員が「天草ジオパーク」を紹介します。



▲千歳山からの眺め

取材：広報特派員 船原英照さん

天草ジオパーク、はじめて耳にする人も多いかもしれませんが簡単に言えば上天草の風景そのもの。普段私たちが目にしている山や川や海や島などには、なぜそのような地形や形をしているのか？それには「訳」があり、ほかのどことも違う成り立ちを学ぶことで、何気ない風景が、かけがえのない素晴らしい場所だと感じる事が出来るそれがジオパークです。

そんなジオパークのガイドツアーに参加してきました。まずは、上天草を代表する場所のひとつ千歳山へ、ここで天草五橋を見下ろしながら目の前に広がる美しい風景を眺めました。ガイドさんから説明を聞いたのですが、平たく見える大矢野島にも低いなりに山々の稜線があり湯島・高杣島・柴尾山などは約300万年前に活動した火山だったらしいのです。その他にも、貴重な化石が出る地層や海岸などを巡ったり、上天草の魅力再発見のツアーでした。普段何気ない風景の秘密を知ること、ますますこの上天草を大好きになりました。ぜひジオパークの観光ツアーに参加されてはいかがでしょうか？

11/23・24

**雄大で神秘的な
自然を体感**

～2014秋九州オルレフェア～



11月23日・24日、九州オルレフェアが天草・松島と維和島両コースで開催され、約250人の参加者が好天の中、上天草の自然や歴史にふれながら散策を行いました。

このフェアは、九州オルレ認定協議会の主催で、11月15日の九重・やまなみコースを皮切りに九州オルレ認定7コースを散策するイベント。松島コースは、知十海岸をスタートし広大な田園をぬけ、天草五橋が一望できる千歳山を通る11.1kmコース。維和島コースは、維和島を1周する15kmから5kmのコースを設定。参加者らは、自分のペースで風景を楽しみました。また両コースでは、獅子舞や琉球太鼓、維和小児童による郷土芸能などが披露され、地元婦人会が軽食でおもてなしをするなど参加者らを大いに楽しませていました。

11/22

**姫戸町から松島町を
清掃ボランティア**

天草池田電機ボランティア清掃



天草池田電機株式会社（松島町合津）の社員30人が11月22日、徒歩で道路沿いのごみを拾う清掃ボランティアを実施しました。

これは、社員の体力づくりと親睦、地域貢献を目的に今回が2回目の活動となりました。前回は天草五橋の一号橋から同社までを清掃活動しています。

今回の清掃場所は、姫戸町の永目地区から松島町合津の同電機までの往復約23kmの区間。軽トラック1台分のごみや空き缶、空きびんなどを約6時間かけて回収しました。回収物には、たばこの吸い殻や弁当殻、釣り糸などのごみもあったそうです。



11/15

**楽しい
「おはなし あきまつり」**

姫戸図書館ボランティア



11/20

**大矢野庁舎横水路など
ボランティア清掃**

上天草市シルバー人材センター

11月15日、姫戸ひかり保育園で、姫戸図書館ボランティア「おはなし ほっかほか」による「おはなし あきまつり」が開催されました。「おはなし あきまつり」は、同園の保護者参観日と同日に行われ、園児や小学生に加え、保護者など合わせて約120人が参加。参加者らは絵本の読み聞かせに熱心に聞き入り、手あそびやパネルシアターなどを楽しみました。

参加した中原空雅さん（6歳）は「ぜんぶ楽しかった」と感想を述べ、最後には全員でわっか飛行機を作り、大人も子どもも楽しい時間を過ごしました。

11/21

**「がん」に負けない
生活を送るために**

市民健康講座「がん講演会」開催



11月21日、松島総合センター「アロマ」で上天草総合病院主催の市民健康講座「がん講演会」が開催されました。

講師の北里大学病院医師佐々木治一郎氏は、がんの基礎から最新治療について、早期発見・早期治療の重要性と氾濫している情報を正しく取り入れる事の大切さについて語りました。

客席アンケートからは、「がんについて初めて知ることがたくさんありました。情報をどのように探すのか、どのように判断するかが大切だと思いました」「これからのことを考えると検診が大事だと思いました」との声が寄せられました。また、上天草がんサロン「アクアマリン」の紹介もありました。

11/20

**大矢野庁舎横水路など
ボランティア清掃**

上天草市シルバー人材センター



11月20日に上天草市シルバー人材センターの皆さまが、市役所大矢野庁舎横の水路清掃・草刈りを行いました。

これは、市民の皆さまが気持ちよく庁舎に訪れることができるよう、シルバー人材センターが毎年行っている社会奉仕活動です。

当日は、ほかにも合津港周辺の剪定・草刈り、姫戸老人福祉センターの草刈りを、また11月8日には、上天草総合病院周辺の草刈り清掃を行っていただきました。

シルバー人材センターの皆さま、ありがとうございました。



スマートフォン「はじめの一步」

—メディアリテラシー講習会—

受講料
無料

タブレット
無料貸出

スマホ持込
受講 OK

近年普及が著しい「スマートフォン（スマホ）」と、スマホより大きな画面を持つ「タブレット」。どちらも「電話もできる小さなパソコン」のようなもので、とても便利に使うことができます。

この講習会では、スマホやタブレットの基本的な操作方法や便利で楽しい活用法、安全に利用するために気をつけるべきことを、体験しながら、分かりやすく紹介します。



※体験用タブレットを準備しますが、ご自分のスマホやタブレットを使用していただいても構いません。

内容

- ・スマートフォン・タブレットとは
- ・スマートフォン・タブレットでできること
- ・利用にあたり気をつけたいこと
- ・カメラ機能や地図アプリ操作体験 など

日時

平成 27 年 2 月 1 日（日） ※午前の部と午後の部は同じ内容です。

午前 10:00 ~ 12:00
大矢野庁舎書庫棟 2 階会議室

午後 2:00 ~ 4:00
松島庁舎 3 階大会議室

講師

松川 由美氏
(モバイルネットワーク研究所代表)

定員

各会場 30 人 (先着順)

申込

平成 27 年 1 月 30 日 (金) までに電話で企画政策課情報推進室までお申込みください。

申込・問合せ先

企画政策課情報推進室
☎ 0964 (26) 5538



こんな人におすすめ

- スマホに機種変更したけど使い方が分からない
- 使いこなせる自信がないからスマホに変えるのは抵抗がある
- タブレットの使い方を調べるけど、専門用語が多くてよく分からないなど

【主催】上天草市

【協力】モバイルネットワーク研究所、ドコモショップ大矢野店、ソフトバンク上天草、天草ケーブルネットワーク株式会社

100歳表彰おめでとうございます

光瀬壽枝さん、渡辺ハル子さん、黒川テツさん、森マツノさんが 100 歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いがありました。



光瀬壽枝さん
大矢野町登立
大正 3 年 10 月 1 日生



渡辺ハル子さん
大矢野町維和
大正 3 年 10 月 1 日生



黒川テツさん
姫戸町姫浦
大正 3 年 12 月 9 日生



森マツノさん
大矢野町湯島
大正 3 年 12 月 12 日生



12/2

劇団「風の子」が公演

今津小で一流の舞台芸術を鑑賞



12月2日、東京を拠点に活動する劇団「風の子」が今津小で作品「おさな星のうたたね」を公演しました。これは、全国の小中学校において一流の文化芸術団体の公演を文化庁が行う事業の一環で、優れた舞台芸術を鑑賞する機会を提供しているものです。劇は、おさな星という美しい星が氷で被われ、このままではすべてが凍らせられる事態となり、これは「大きな手」の仕業と町中でうわさが広まっているときに、一人の男の子が大きな手に立ち向かうという物語。公演には 2 年生および 3 年生の児童も出演し、全校児童と観賞に訪れた保護者を楽しませてくれました。

11/29

地域と連携し 防災学習を実施

大矢野中で防災訓練・防災学習実施



大矢野中で 11 月 29 日、地域の防災機関（市および消防本部大矢野分署、上天草市消防団、熊本地方気象台）と連携し、総勢 400 人が参加しての防災訓練・防災学習が行われました。

これは、地域と連携し、災害時の連携強化を図りたい中学校と近い将来、地域の担い手として活躍が期待される中学生に、若年時から防火・防災に関心を持ってもらいたい行政の思いが一致し、防災機関の協力を得て初めて実施したものです。全校生徒の避難訓練から始まり、負傷者搬送訓練や消火訓練が行われ、その後、3 年生と 1・2 年生に分かれて防災学習が行われました。

閉会式では、生徒を代表して 3 年生の千原太陽さんが「救助隊の迅速、丁寧な搬送に感動しました。地域の安心安全が守られていることに感謝します」と述べました。

「はたちの献血」キャンペーン ～はたちのあなたに救える命～

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。

このため、県では1月～2月の2カ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、広く県民の皆さまに対して献血を呼びかけています。

特に若い人たちで、献血をしたことがない人は、ぜひご協力をお願いします。



1月～2月は「はたちの献血」キャンペーンの期間です。みんなで、献血の輪を広げましょう！
400mL 献血・成分献血にご協力ください。

■問合せ先
健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3381

福祉（2月）

種類	日	実施時間
精神保健相談	5 木、19 木	午後2時～

【場所】天草保健所相談室 ☎0969 (23) 0172 ※要予約

がんサロン（2月）

日	実施時間
27 日 金	午後1時30分～午後3時30分

【場所】上天草総合病院6階講堂 ☎0969 (62) 1122

小児救急電話相談 夜間の子どもの急病時

短縮番号（# 8000）	毎日 午後7時～午前0時
--------------	--------------

ダイヤル回線の場合 ☎096 (364) 9999



育児相談・母子健康手帳交付（2月）

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	2月、9月 16日、23日	午前9時30分～午前11時 (午前9時30分～45分)
上天草市保健センター	随時交付(手帳)	
姫戸統括支所	18 水 (相談)	午前9時30分～午前11時
龍ヶ岳統括支所	6 金、27 金	午前9時～午前10時 (午前9時～15分)
龍ヶ岳統括支所	6 金、27 金	午前10時30分～午前11時30分 (午前10時30分～45分)

用意するもの 印鑑(手帳)

①交付日以外でも上記窓口で随時母子健康手帳の発行を行っています。

②「①」の場合は健康づくり推進課から後日連絡をし、保健師・栄養士による保健指導を行います。

乳幼児健診（2月）

種類	※用意するもの	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	26 木	H26. 12	午後1時～ 午後1時15分
3～4カ月児健診	バスタオル	3 火	H26. 10	
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	10 火	H26. 7	
1歳6カ月児健診	尿	17 火	H25. 7	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	19 木	H25. 2	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	24 火	H24. 1	

【場所】上天草市保健センター（松島町合津 7915 番地 1）

【用意するもの】母子健康手帳と問診票は、いずれの健診・学級でも必ず持参ください。

※2歳児歯科健診の問診票は健診会場で配布します。

日祝日在宅医（1・2月）

日	病院名〈診療科目〉	(所在地) 電話番号
18	中村医院〈内〉	(大矢野町上) ☎0964 (56) 0003
	姫戸医院〈内〉	(姫戸町姫浦) ☎0969 (58) 3583
25	中村達男医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 0006
	村上医院〈内・小・リ ハ・神内・呼・循・消〉	(姫戸町姫浦) ☎0969 (58) 3102
1	天草皮膚科・内科 〈皮〉	(大矢野町中) ☎0964 (59) 0808
	竹中医院〈内〉	(姫戸町二間戸) ☎0969 (58) 2148
8	しまだ小児科 〈小・内〉	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 0005
	上天草総合病院〈内〉	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969 (62) 1122
11	毛利医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 2111
15	宮崎外科胃腸科医院 〈外・消〉	(大矢野町上) ☎0964 (56) 0600
	春田医院 〈外・内・小〉	(松島町阿村) ☎0969 (56) 0052
22	佐々木整形外科 〈整〉	(大矢野町中) ☎0964 (56) 5550
	やまうち医院 〈内・小・ア〉	(松島町阿村) ☎0969 (56) 0899

【診療時間】午前9時～午後5時 ※診療時間外は事前に電話連絡をお願いします。上表は12月17日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、健康づくり推進課までお尋ねください。

平成25年5月分の医療費総額は2億5795万円でした。

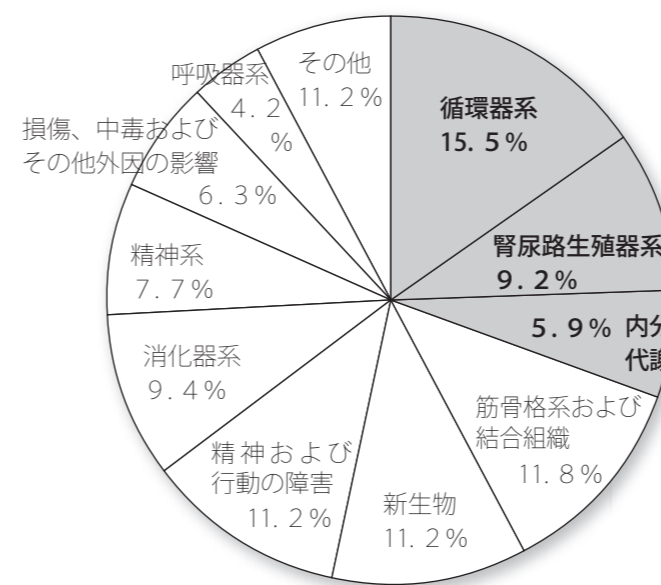
疾患別にみると、循環器系の疾患が最も多く、次いで筋骨格系および結合組織、新生物、精神および行動の障害となっています。

主要疾病別にみると、循環器系は高血圧性疾患が約半分を占め、腎尿路生殖器系では腎不全が8割、内分泌・栄養および代謝疾患では糖尿病が6割を占めています。

これらの高血圧や糖尿病、慢性腎不全は生活習慣病と呼ばれ、自覚症状のないまま静かに進行していきます。

病気が重症化すると人工透析など高額な費用と時間が拘束される治療を受けなければならなくなり、生活が制限され体にも負担がかかります。

平成25年5月診療分疾患別医療金額の割合（%）



順位	疾患名	疾病名(1位)
1位	循環器系	高血圧性疾患
6位	腎尿路生殖器系	腎不全
9位	内分泌、栄養および代謝疾患	糖尿病

▲国保医療費の疾病分類別統計状況より抜粋（熊本県国民健康保険団体連合会調べ）

「高血圧性疾患」「腎不全」「糖尿病」など生活習慣病の予防と早期発見のため特定健診を受診しましょう



40歳以上の人は特定健診を受診しましょう

生活習慣病は、特定健診を受診し早期発見・早期治療をすることで重症化を予防できます。

現在の健康状態をチェックして、糖尿病や慢性腎不全などを予防するため、現在健康な人でも、特に働き盛りの40歳以上の人は生活習慣病にならないように毎年、特定健診を受診しましょう。

事業主さんは、従業員やその家族の健康にもお気配りいただき、受診へのご協力をよろしくお願いします。

また、現在通院中の人も特定健診の対象となりますのでかかりつけの医師に相談しましょう。



上天草市国民健康保険の医療費状況をお知らせします

診療案内

		月	火	水	木	金
内科 代謝内科	再来	樋口 坂本 和田	大村 和田 山城	坂本 大村	樋口 和田 山城	坂本 山城
	新患	國友 代謝内科 熊大 (第1・3)	國友	下村 志摩 (10時~)	國友	応援 医師
循環器内科	脇田					
外科 消化器科	福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾	
整形外科	藤松	上原	藤松	森山 (久米)	藤松	
小児科	田原					
産婦人科	姫野 桑原	桑原	姫野 桑原	姫野 (桑原)	熊大	
耳鼻咽喉科		熊大				
眼科	栗井	竹下				
皮膚科				尹		
泌尿器科		小川				
超音波・内視 鏡センター	蓮尾 城野 國友	福田 蓮尾	城野 和田	福田 蓮尾	城野 福田 下村	
歯科・口腔外科	福田					
		月	火	水	木	金
夕方外来 (内科)		大村 和田			坂本 山城	
教良木診療所	大村	坂本	樋口	応援	國友	

- 受付は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 眼科の月曜日は熊大からの応援となります。
- 整形外科の木曜日は午後2時から午後5時まで診療(予約制)を行います。
- 歯科口腔外科は月から金曜日の午後も診療を行います。
- 脳外科は第2・4水曜日の午後2時から診療(予約制)を行います。
- 内科は火・木曜日の午後5時から午後6時まで診療を行います。
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 代謝内科は毎週木曜日の午前中と午後3時から午後6時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

■問合せ先 上天草総合病院
☎ 0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページアドレス
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>

平成27年度採用 上天草総合病院職員を募集します

- 上天草総合病院では平成27年度の職員採用試験を実施します。
- ◆募集職種および人数 視能訓練士1人
 - ◆応募資格 視能訓練士免許取得者または来春視能訓練士養成施設機関卒業見込みの人
 - ◆受付期間 1月21日(水) 必着
 - ◆提出書類 履歴書、各職種免許証の写し、または卒業見込書、健康診断書(6カ月以内のもの)
 - ◆試験日時 後日、申込者に通知します
 - ◆試験内容 小論文・面接
 - ◆申込・問合せ先 上天草総合病院総務課 ☎ 0969(62)1122

市民健康講座がんサロン講演会を開催しました

11月21日、松島総合センター「アロマ」で上天草市民健康講座がんサロン講演会を開催しました。

今回で3回目となるがんサロン講演会が大盛況の中に開催できました事は、何より上天草総合病院の関係者さまの深いご理解と温かいご支援のお陰と深く感謝しています。今回、講師にお招きした北里大学附属病院教授佐々木治一郎先生は肺がんが専門でがん細胞の基礎研究からがん患者さんの社会的支援に至るまで幅広く診療、教育、研究にご従事されています。お忙しい中、熊本のがんサロン設立にもご尽力いただき、今回の講演会もがんサロンがご縁で実現しました。専門的な事を時にはユーモアを交えて解りやすくお話しいただきました。



がんを取り巻く医療は私たちが思う以上に進歩しており、早期発見を心掛ければがんとの共生も夢ではない事を知る事ができました。また、そのためには氾濫している情報を正しく取り入れる事の大切さも再認識しました。



上天草がんサロン「アクアマリン」世話人 山口なおみ

この講演会を機に一人でも多くの方ががんについて正しく理解してくださり、上天草がんサロンの存在を知ってくださる事を願っています。

栄養サポート外来を開設しました

栄養サポート外来では、「食欲がない」、「体重が急に減った」など、栄養不良の可能性のある人を対象に医師、看護師、管理栄養士らが症状に合わせた栄養指導を行います。診療日時などは以下のとおりです。

- ◆栄養サポート外来
 - 診療日時 毎週金曜日 午後2時30分~午後4時
 - 場所 循環器内科外来
- ◆摂食・嚥下外来
 - 診療日時 毎週金曜日 午後1時~午後4時
 - 場所 歯科外来

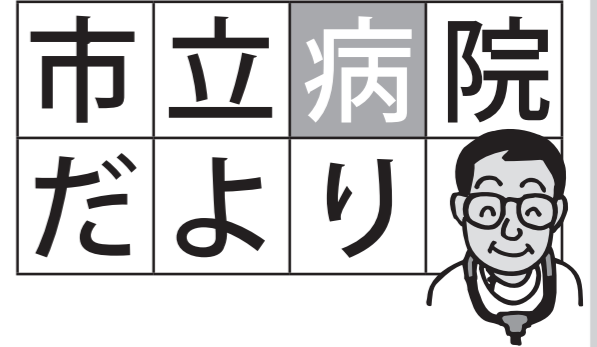
栄養状態、摂食状態でお困りのことがありましたら、地域連携室にお気軽にご相談ください。また、診察を希望される場合は、診療日にご来院ください。

■問合せ先 上天草総合病院地域連携室 ☎ 0969(62)1122



病院のなかの多職種連携 地域での多職種連携

上天草市立上天草総合病院
病院長 坂本 興美



■退院のためにしていること
先日退院した人は、入院中に衰えた脚の力と肺の働きを取り戻すために理学療法士とリハビリ訓練を行いました。
しかし、そもそも力をつけるには栄養がとれないといけません。栄養士はそのための専門チームをつくって、必要な栄養計算だけでなく好みや口の状態を考えて食事を用意しました。

■新春の病院は大忙し
おめでたいお正月ですが、寒さはこたえます。冬の病院は大忙しです。入院される人も大勢です。そして治療が終了し退院となると、また、大きな問題です。冬の一人暮らし、高齢者お二人の暮らし、お子さんたちは遠方での暮らし。もとの暮らしにもどれるか。そのため利用できる術はないか。ご希望だけでなく現状に可能な方策を考えます。

■援助している人の思い
そしてなにより大事なことと思うのは、入院するまで見守ってきたご近所の人の思いです。たとえば火事の心配や孤立死の心配も含めて教えていただくことです。そのうえで利用できる制度やサービスを決めます。認知症の予防薬も利用された方がよいのでは、とそのとき気がつくこともあります。またこのための費用負担は、例えば年金生活の中でどこまで可能なものか、考えることも大事です。中には自宅に戻ることが困難、施設利用をせざるを得ないと結論し、そのこと

■おうちを一緒に訪問させてもらおうとき
また、退院してからの暮らしについて考えました。どうやって食事をとり、トイレはどうするか、途中で息が切れたりしないものか。そこでスタッフがご本人と一緒におうちを訪れ、中を見せてもらいました。
退院してからも入院中と同様、おうちでも酸素吸入を続ける方がよいのではなにかと思いましたが、おうちで酸素を利用するならば例えば、炊事のときに火気の心配をなくすにはどうすればよいか。これは見てみないとわかりません。また患者さんにはその点についてどれだけの理解力があるか見極めが必要です。

■限られた医療資源を安心のためにうまく活用する
このために市内の開業の先生方や施設の皆さん、そして行政と力をあわせていきたいと思えます。

■医療相談室と地域連携室
入院したときから退院に向けた準備を担当している部署です。検討した内容を、介護保険のケアマネジャーや主治医にお伝えします。主治医は当院の医師に限らずその患者さんを地域で長くみてこられた開業の先生の場合も同様です。検討内容をお伝えして患者さんが安心して退院していただけるようにと思っています。



を知っていただいて準備を進めることもあります。

情報
あ★ら★か★る★と★こ★ー★な★

読書マラソンで参加ありがとうございました

昨年10月25日から始めました読書マラソンには、たくさんのお子さん・園児の皆さんに参加していただきました。ありがとうございました。

読書マラソンの集計結果は、学校を通じてお知らせします。園児の皆さんには図書館に来館された際にスタンプ台紙をお返しします。

なお、スタンプ台紙の回収は1月いっぱいとなっています。名前、学年、学校名(保育園名)をしっかりと書いて、市内の図書館または学校に提出してください。園児の皆さんは図書館に提出をお願いします。

おはなし会のお知らせ

- 図書館おはなし会 (30分～1時間)
- 【中央】2月14日(土) 午後2時～ (アロマ視聴覚室)
- 【大矢野】1月24日(土) 午後2時～ (大矢野森記念図書館)
- 【大矢野】2月14日(土) 午後2時～ (大矢野森記念図書館)
- 【大矢野】1月24日(土) 午後1時30分～(ママ応援センター)
- 【姫戸】2月14日(土) 午前10時～ (姫戸図書館)
- 【龍ヶ岳】1月17日(土) 午後2時～ (龍ヶ岳図書館)
- 【龍ヶ岳】2月21日(土) 午後2時～ (龍ヶ岳図書館)
- 【対象】 幼児～小学校低学年
- ※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

- 赤ちゃんおはなし会 (約20分)
- 【日時】 2月5日(木) 午前10時30分～
- 【場所】 アロマ視聴覚室
- 【対象】 0歳～未就園児とその保護者

移動図書館巡回日

- 1月…21日(姫戸)、28日(龍ヶ岳)
- 2月…4日(大矢野)、12日(松島)
- ※雨天の場合は翌日に延期します。詳しい場所・時間についてはお問い合わせください。ご利用をお待ちしています。

ほん
— 今月の本 —
テーマはコレっ!
1月のテーマ『2015年大河ドラマ 予習スペシャル』
2月のテーマ『和ってなんだろう?』

Books
図書館だより

- 中央図書館 ☎0969(56)0777【アロマ呼出】
・開館時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日:～午後5時)
- 大矢野森記念図書館 ☎0964(56)3363【図書館直通】
・開館時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日:～午後5時)
- 姫戸図書館 ☎0969(58)2111【姫戸統括支所呼出】
・開館時間 午前10時～午後5時(土・日・祝日:同)
- 龍ヶ岳図書館 ☎0969(62)0930【図書館直通】
・開館時間 午前10時～午後5時(土・日・祝日:同)

【全館共通】
●休館日 1月19日、26日、31日
2月2日、9日、16日、23日、28日
※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。
※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

とある新人司書の不定期つづやき第2話

バレンタインデーまで1カ月を切りました。最近はお友人やお世話になった人に渡す「友チョコ」なるものが増えているそうです。もはや男女の一大イベントではなく、知人友人との交流の機会になってきたのかもしれないですね。「そうか21世紀か…」と思いをはせる昭和の未生まれの司書でした。

市内図書館にはバレンタインデーに贈るお菓子や手作りのプレゼントにピッタリな本がたくさんあります。ぜひ本を借りて参考にしてみてください!心のこもった贈り物ってやっぱりいいものですね。



図書館の寄贈について

成田浩平さん、ほか4人にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

第2回かみあまくさ歴史講座を開催します

市教育委員会では、本市の文化財について、より深い知識を得ることで文化財保護の意識高揚を図り、郷土に対する愛着を深めることを目的に、専門家によるかみあまくさ歴史講座を開催しています。

今回は、上天草市史編さん委員の前川清一氏により「石に刻まれた歴史をたどる」と題し石造物を題材に座学研修と現地研修をセットにした研修会を行います。ぜひご参加ください。

- 1日目【座学研修】
- 日時 1月30日(金) 午後7時から午後8時30分まで
- 場所 松島総合センター「アロマ」
- 2日目【現地研修】
- 日時 1月31日(土) 午前9時から正午まで
- 場所 現地集合(参加者に後日お知らせします)
- 講師 前川清一氏(上天草市史編さん委員)
- ※事前申し込みが必要です。



▲遍照院(大矢野町)の宝篋印塔(ほうきょういんとう)

■申込み・問合せ先
社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

第1回上天草市史編さん委員会を開催しました

12月5日、市役所松島庁舎会議室において第1回上天草市史編さん委員会を開催しました。

この委員会は、これまでに編さんが行われていなかった姫戸町および龍ヶ岳町の歴史をまとめるために実施する会議で、この日18人の編さん委員に委嘱状を交付しました。

今後、この18人の編さん委員の皆さんが、姫戸町および龍ヶ岳町において収集された資料を基に再度詳しい調査活動を行い執筆する計画です。

市史編さん事業は、非常に長い年月をかけなければならぬ事業ですが、編さん委員の皆さんの力によって姫戸町および龍ヶ岳町の歴史が掘り起こされる素晴らしい市史が完成することが期待されます。



▲市史編さん委員会

■問合せ先
社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

「Vientコンサート」松島中学校で開催しました

11月13日、阿蘇を拠点に活動するデュオ「Vient」が松島中でコンサートを開きました。

このコンサートは、同デュオの竹口美紀さんのダイナミックかつ優しいキーボードの演奏に合わせ吉川万里さんの管楽器と語りで構成されたプログラムで、吉川さんは、命の大切さや郷土を思う心を育むことをテーマに、全校生徒に優しく語りかけました。

今回開催されたコンサートは、県の芸術文化鑑賞・体験事業のひとつ「いきいき芸術体験教室」に松島中が採択され、学校教育の位置づけとして実施されたものです。



▲Vientと一緒に演奏する生徒

■問合せ先
社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

心豊かな暮らしのページ
生涯学習

平成 27 年度上天草市非常勤職員および臨時職員の登録者を募集します

番号	所属（勤務先）	職種（資格・経験など）	募集人員	時	賃金
16	税務課（大矢野庁舎）	事務補助（土地・家屋台帳の記帳など）（Ⅱ）	1人	①	月額 11 万 8000 円
17	環境衛生課（大矢野庁舎）	現場作業員（不法投棄パトロール、野犬対策、ごみ分別指導など）	2人	②	日額 6300 円
18	議会事務局（大矢野庁舎）	事務補助（議会広報編集、議事録校正など）（Ⅱ）	1人	①	月額 11 万 8000 円
19	市民窓口課（松島庁舎）	電話交換	1人	①	月額 11 万 8000 円
20		庁舎警備	3人	⑩	月額 13 万 7000 円
21	湯島出張所	事務補助（出張所窓口業務）（Ⅱ）	1人	③	月額 11 万 8000 円
22	農林水産課（教良木出張所）	事務補助（教良木土地改良区・施設管理）（刈払機を使用できる人）（Ⅱ）	1人	①	月額 13 万円
23	姫戸統括支所	施設管理作業員	2人	②	日額 6300 円
24		庁舎警備	3人	⑩	月額 13 万 7000 円
25	龍ヶ岳統括支所	事務補助（水保病相談）（Ⅱ）	1人	①	月額 13 万円
26		庁舎警備	3人	⑩	月額 13 万 7000 円
27	建設課（松島庁舎）	舗装作業員（刈払機を使用できる人）	1人	①	月額 12 万 5000 円
28		現場作業員（市道の舗装補修、草刈りなど）（刈払機を使用できる人）	3人	②	日額 6300 円
29	福祉課（松島庁舎）	住宅確保・就労支援員（Ⅱ）	1人	③	月額 13 万円
30		障害福祉調査員（看護師で県の認定調査員研修を受講済みの人）	1人	③	月額 14 万 4000 円
31		事務補助（医療費入力、保育園入所補助）（Ⅱ）	1人	③	月額 11 万 8000 円
32	福祉課（保育園、こども未来館）	保育士（有）	21人	⑤	月額 14 万 4000 円
33	福祉課（保育園）	調理師（有）	5人	⑤	月額 12 万 4000 円
34	保健課（松島庁舎）	医療事務（レセプト点検）（有かつ経）	4人	③	月額 13 万円
35		事務補助（年金相談）（Ⅱ）	1人	③	月額 11 万 8000 円
36	健康づくり推進課（松島庁舎）	保健師・管理栄養士（特定保健指導）（有）	2人	③	月額 14 万 4000 円
37		看護師（特定健診未受診者対策）（有）	1人	③	月額 14 万 4000 円
38		看護師（重複・頻回受診者訪問指導）（有）	1人	③	月額 14 万 4000 円
39		保健師・管理栄養士・栄養士（有）	1人	③	月額 14 万 4000 円
40		事務補助（健診の案内作成、受付業務など）（Ⅱ）	1人	③	月額 11 万 8000 円
41	高齢者ふれあい課（松島庁舎）	介護認定調査員※1	6人	⑥	月額 14 万 4000 円
42		介護支援専門員※2	8人	⑦	月額 14 万 4000 円
43		保健師・看護師（有）（准看護師を除く）	2人	⑥	月額 14 万 4000 円
44		高齢者訪問相談員※3	1人	⑥	月額 14 万 4000 円
45	老人ホーム和光園	支援員（ヘルパー2級以上または経）	8人	⑧	資格有：月額 13 万 2000 円
46		調理師（有または経）	5人	⑨	資格無：月額 12 万 8000 円
47		看護師（有）	2人	①	月額 14 万 4000 円
48	水道局（松島庁舎）	事務補助（滞納整理業務）（Ⅱ）	1人	①	月額 13 万円
49	水道局（大矢野窓口センター）	事務補助および工務補助（収納事務、閉開栓・漏水対応など）（Ⅱ）	2人	①	月額 13 万円
50	学務課（松島庁舎）	事務補助（Ⅱ）	1人	①	月額 11 万 8000 円
51	学務課（松島庁舎・大矢野中学校）	スクールサポーター（警察等補導業務経）	1人	⑫	月額 14 万 4800 円
52	学務課（管内小・中学校）	特別支援教育補助員	22人	⑩	月額 13 万 4000 円
53		学校図書館司書（図書館法第5条に定める司書）（有）	4人	⑪	月額 13 万 4000 円
54		調理師（給食調理）（有）	36人	⑩	月額 12 万 4000 円
55		学校用務員	9人	⑩	月額 12 万 4000 円
56	学務課（大矢野中学校）	自立支援コーディネーター（教諭免許有）	1人	⑫	月額 13 万 4000 円
57		学習支援員（教諭免許有）	3人	⑫	月額 13 万 4000 円
58	社会教育課（松島庁舎）	イーフレズ補助員（Ⅱ）	1人	⑬	月額 11 万 8000 円
59		事務補助（市史編さん）（Ⅱ）	1人	⑬	月額 11 万 8000 円
60		学芸員（有）	2人	⑩	月額 19 万円
61	社会教育課（中央図書館）	図書館司書補助兼移動図書館車運転手	1人	⑭	月額 11 万 8000 円
62	社会教育課（各市立図書館）	図書館司書（図書館法第5条に定める司書）（有）	9人	⑭	月額 13 万 4000 円

- 雇用期間 平成 27 年 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日の期間内 ※ 臨時職員は 6 カ月間
※登録されても採用枠の関係で雇用されない場合があります。
- 受験資格 平成 27 年 4 月 1 日現在で 18 歳以上 60 歳未満の人 ※ 職種番号 5、20、24、26 は 18 歳以上 70 歳未満。45、46、47 は 18 歳以上 65 歳未満。51、53、54、55、57 は 18 歳以上 65 歳以下。
- 募集期間 1 月 30 日（金）まで（平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）
- 申込方法 専用品紙に希望職種などを記入の上、市役所に提出してください。※ 用紙は、大矢野庁舎（総務課）、松島庁舎（市民窓口課）、姫戸・龍ヶ岳各統括支所および出張所に備え付けてあります。
- 試験日 2 月中旬を予定 ※日時・会場などは、後日、本人に通知します。
- 試験方法 面接試験
- 問合せ先 総務課人事給与係 ☎ 0964（26）5527 ※ 業務内容は、勤務先の部署にて説明します。

番号	所属（勤務先）	職種（資格・経験など）	募集人員	時	賃金
1	市長公室（大矢野庁舎）	運転手	1人	⑬	月額 23 万 1000 円
2	総務課（大矢野庁舎）	事務補助（Ⅱ）	1人	①	月額 11 万 8000 円
3	監理課（大矢野庁舎）	嘱託登記（経）	1人	③	月額 21 万 8000 円
4		事務補助（入札、財産台帳作成）（Ⅱ）	1人	③	月額 11 万 8000 円
5		庁舎警備	3人	⑩	月額 13 万 7000 円
6	企画政策課（大矢野庁舎）	移住相談アドバイザー（Ⅱ）	1人	③	月額 11 万 8000 円
7	農林水産課（大矢野庁舎）	現場作業員（農道・林道・漁港）（刈払機を使用できる人）	4人	②	日額 6300 円
8		事務補助（農地中間管理事業）（Ⅱ）	1人	①	月額 11 万 8000 円
9		事務補助（多面的機能支払事業）（Ⅱ）	1人	①	月額 11 万 8000 円
10	産業雇用創出課（大矢野庁舎）	消費生活相談員（消費生活専門員）	1人	①	月額 14 万 4000 円
11		消費生活相談員（養成講座修了者）	1人	①	月額 13 万円
12	観光おもてなし課（メモリアルホール）	アテンダント主任（経・3年以上）	2人	④	月額 12 万 8000 円
13		アテンダント	4人	④	月額 12 万 5000 円
14	観光おもてなし課（大矢野庁舎）	事務補助（観光情報収集、イベント業務）（Ⅱ）	1人	①	月額 11 万 8000 円
15		現場作業員（施設管理、除草など）（刈払機を使用できる人）	2人	②	日額 6300 円

番号	所属（勤務先）	職種（資格・経験など）	募集人員	時	賃金
1	市長公室（大矢野庁舎）	運転手	1人	⑬	月額 23 万 1000 円
2	総務課（大矢野庁舎）	事務補助（Ⅱ）	1人	①	月額 11 万 8000 円
3	監理課（大矢野庁舎）	嘱託登記（経）	1人	③	月額 21 万 8000 円
4		事務補助（入札、財産台帳作成）（Ⅱ）	1人	③	月額 11 万 8000 円
5		庁舎警備	3人	⑩	月額 13 万 7000 円
6	企画政策課（大矢野庁舎）	移住相談アドバイザー（Ⅱ）	1人	③	月額 11 万 8000 円
7	農林水産課（大矢野庁舎）	現場作業員（農道・林道・漁港）（刈払機を使用できる人）	4人	②	日額 6300 円
8		事務補助（農地中間管理事業）（Ⅱ）	1人	①	月額 11 万 8000 円
9		事務補助（多面的機能支払事業）（Ⅱ）	1人	①	月額 11 万 8000 円
10	産業雇用創出課（大矢野庁舎）	消費生活相談員（消費生活専門員）	1人	①	月額 14 万 4000 円
11		消費生活相談員（養成講座修了者）	1人	①	月額 13 万円
12	観光おもてなし課（メモリアルホール）	アテンダント主任（経・3年以上）	2人	④	月額 12 万 8000 円
13		アテンダント	4人	④	月額 12 万 5000 円
14	観光おもてなし課（大矢野庁舎）	事務補助（観光情報収集、イベント業務）（Ⅱ）	1人	①	月額 11 万 8000 円
15		現場作業員（施設管理、除草など）（刈払機を使用できる人）	2人	②	日額 6300 円

平成26年分 市県民税申告日程

申告期間: 2月13日(金)～3月16日(月)

平成26年分市県民税申告および所得税の確定申告(青色申告を除く。)をする人は、次の日程で申告をお願いします。なお、相続税や贈与税などの申告の受付はできませんので、ご了承ください。

※混雑を避けるため地区割り当てをしています。なるべくご自分の地区割り当て日にお越しください。どうしても都合が悪い場合は、他の日程の都合の良い日にお越しください。

※混雑時や申告内容によっては、半日かかる場合もありますので申告には時間に余裕を持ってお越しください。

※申告の内容によっては、受付できない場合がありますのでご了承ください。

※税務署で所得税の確定申告をする人は、市県民税申告の必要はありません。

【大矢野地区】 ※正午～午後1時までは休憩時間

◎会場 大矢野庁舎書庫棟2階会議室

月日	地区名	時間
2月13日(金)	登立本郷・広崎	午前9時～正午
	登立西の浦	午後1時～4時
2月16日(月)	奇船・成合津	午前9時～正午
	東満・白濤	午後1時～4時
2月17日(火)	岩谷	午前9時～正午
	船江・双原	午後1時～4時
2月18日(水)	辺田・平	午前9時～正午
	尾上・新田	午後1時～4時
2月19日(木)	坂本・山下	午前9時～正午
	積米	午後1時～4時
2月20日(金)	尾越崎	午前9時～正午
	四郎丸	午後1時～4時
2月23日(月)	大瀧	午前9時～正午
	治郎田・荒木浜	午後1時～4時

2月24日(火)	上新田・馬場	午前9時～正午
	江樋戸	午後1時～4時
2月25日(水)	谷・豊後谷	午前9時～正午
	中の丸	午後1時～4時
2月26日(木)	古野・田端	午前9時～正午
	賤の女・女鹿串	午後1時～4時
2月27日(金)	串	午前9時～午後4時
3月2日(月)	鳩の釜	午前9時～午後4時
3月3日(火)	大手原・七ツ割	午前9時～正午
	野釜前・野釜南	午後1時～4時
3月4日(水)	堤・村寺尾	午前9時～正午
	宮津	午後1時～4時
3月5日(木)	高田・越の浦・池の迫	午前9時～正午
	野米・小瀬戸	午後1時～4時
3月6日(金)	貝場	午前9時～正午
	前平・小平	午後1時～4時
3月8日(日)	全地区	午前9時～午後4時
3月9日(月)	柳東	午前9時～正午
	柳西	午後1時～4時
3月10日(火)	亀の迫	午前9時～正午
	新開・満越	午後1時～4時
3月11日(水)	瀬高・江後	午前9時～正午
	全地区	午後1時～4時
3月12日(木)		
・13日(金)	全地区	午前9時～午後4時
3月16日(月)		

◎会場 維和出張所

月日	地区名	時間
3月3日(火)	維和1～6区	午前9時～正午
	維和7～13区	午後1時～3時

◎会場 湯島出張所

月日	地区名	時間
3月4日(水)	湯島1・2区	午前9時～正午
	湯島3・4区	午後1時～3時

【龍ヶ岳地区】 ※正午～午後1時までは休憩時間

◎会場 龍ヶ岳統括支所

月日	地区名	時間
2月13日(金)	赤崎・葛崎・池の浦	午前9時～正午
	夏唐・西浦・丸田	午後1時～4時
2月16日(月)	中園・東浦・大作山	午前9時～正午
	高串・小屋河内・脇浦	午後1時～4時
2月17日(火)	瀬戸・東風留	午前9時～正午
	白浜・下貫	午後1時～4時
2月18日(水)	全地区	午前9時～午後3時

◎会場 樋島出張所

月日	地区名	時間
2月19日(木)	樋島(須崎垣内～桑鶴)	午前9時～正午
	樋島(仏崎・下桶川)	午後1時～3時

【姫戸地区】 ※正午～午後1時までは休憩時間

◎会場 姫戸統括支所別館会議室(旧水道局)

月日	地区名	時間
2月20日(金)	姫浦(牟田・永目)	午前9時～正午
	姫浦(元摺)	午後1時～4時
2月23日(月)	姫浦(神・塩屋)	午前9時～正午
	二間戸(本郷)	午後1時～4時
2月24日(火)	二間戸(団地・西河内・神代)	午前9時～午後3時



【松島地区】 ※正午～午後1時までは休憩時間

◎会場 阿村出張所

月日	地区名	時間
2月25日(水)	阿村1・2区	午前9時～正午
	阿村3・4区	午後1時～4時
2月26日(木)	阿村5～8区	午前9時～正午
	阿村9～11区	午後1時～3時

◎会場 教良木出張所

月日	地区名	時間
2月27日(金)	野々川・教良木本郷	午前9時～正午
	山浦・大平	午後1時～4時
3月2日(月)	内野河内	午前9時～正午
	星平	午後1時～3時

◎会場 松島庁舎2階小会議室

月日	地区名	時間
3月5日(木)	先辺・一番・今村	午前9時～正午
	北の浦・中村・合の丸	午後1時～4時
3月6日(金)	浦山・園田・松葉・古園・古園団地	午前9時～正午
	西目・合津西の浦・国迫・稲戸・前島	午後1時～4時
3月8日(日)	全地区	午前9時～午後4時
3月9日(月)	志賀間・御所組・馬建	午前9時～正午
	樋合東・樋合西・永浦	午後1時～4時
3月10日(火)	今泉東	午前9時～正午
	今泉西・今泉釜	午後1時～4時
3月11日(水)	知十・米山・後山	午前9時～正午
	阿村12・13区	午後1時～4時
3月12日(木)	全地区	午前9時～午後3時

■申告に関するお問い合わせは税務課まで

☎0964(26)5519

□申告に持参するもの

●全ての人

- ①印鑑(確定申告の場合必要)
- ②生命保険、地震保険などの支払証明書(領収書は不可)
- ③確定申告用封筒またはハガキ(税務署から送付されてきた人のみ)

●給与収入がある人

- ①給与所得の源泉徴収票(職場から発行)
※給与収入が1カ所だけで職場で年末調整されている人は、申告の必要はありません。
- ②給与所得の源泉徴収票がない人は、職場からの給与支払証明書など年間収入金額・会社名・電話番号が分かるもの
- ③年途中で会社を退職した人や、職場で年末調整がされていない人は、所得税が還付される場合がありますので、本人名義の口座番号が分かるもの

●自営業の人(漁業・農業含む)

収支内訳書(収入金、経費が分かる証明書または、帳簿、領収書など)

※農業の人は、平成16年度から標準による所得計算がありませんので、必ず作物別、作付面積を調べておいてください。

●不動産を貸している人

- ①収支内訳書(収入金、経費が分かる証明書または、帳簿、領収書など)
- ②貸している人の住所、氏名および貸付金額のわかる書類、帳簿など

●年金収入がある人

公的年金の源泉徴収票(日本年金機構などから、毎年1月末頃に郵送されるハガキ)

※公的年金収入のみで、次の①②に該当し、他に収入(所得)がない人は、申告申出書(ハガキ)を提出すると、申告は不要です。

- ①昭和25年1月2日以降に生まれ、支給された年金額が98万円以下の人
- ②昭和25年1月1日以前に生まれ、支給された年金額が148万円以下の人

●その他の収入がある人

収入の金額や必要経費などがわかる書類、証明書、帳簿など

【医療費控除に必要な書類】

- ①医療費の領収書(1年分を個人ごと、病院ごとに集計してください。)

※税務課の窓口を集計用の封筒を用意していますが、封筒が無い場合でもメモ用紙などに記入し、持参してください。

(記載例)	太郎	A病院	40,000円	
	太郎	B病院	25,000円	
	花子	A病院	30,000円	合計 95,000円

②寝たきりの人などのおむつに係る費用については、「おむつ使用証明書」の発行を医師から受けた場合、医療費控除の対象となります。

③健康保険・生命保険などで補てんされた金額の証明書

【住宅取得控除に必要な書類】

- ①住民票の写し

②家屋および土地の登記簿謄本もしくは抄本の原本(法務局から発行されているもの)

③請負契約書や売買契約書(土地・家屋)などで、金額の分かる書類の写し

④金融機関から発行される住宅取得に係る借入金の年末残高証明書

【注意事項】

- ①必要書類が足りない場合は、再度書類をそろえていただくこととなりますので、関係書類は必ずご持参ください。
 - ②上天草市に住居登録がある人で、市外に居住している人は、市外居住地の市町村と重複課税される場合がありますので、必ず勤務地・会社名をご連絡ください。
 - ③収入が全くない人も申告していただく必要があります。
 - ④市県民税、所得税の申告を忘れると次のようなさまざまな支障が生じますので、必ず期間内に申告しましょう。
- 国民健康保険加入者は、保険税の軽減が受けられない
○扶養関係の証明などに必要な課税証明および所得証明の交付ができない など

税のひろば

☎ 税務課

- 1月の納税
- 国民健康保険税 第8期
- 市県民税 第4期
- 納期限 2月2日(月)
- 口座振替日 1月26日(月)
- 問合せ先 税務課市民税係
- ☎ 0964 (26) 5519

電子証明書の更新手続きはお済みですか

電子証明書とは、国税電子申告・納税システム(e-Tax)および地方税ポータルシステム(eLTAX)などのインターネットを利用した手続を行う際に、本人確認の役割を果たすものです。有効期限は発行日から3年です。期限間近の人や既に期限を過ぎている人は、窓口で

更新手続きが必要です。詳しくは、公的個人認証サービスポータルサイト(<http://www.jpki.go.jp/>)をご覧ください。

※更新手続きには本人確認書類の他、発行手数料が必要です。

- ▼問合せ先
- 税に関すること
- 税務課市民税係
- ☎ 0964 (26) 5519
- 電子証明書に関すること
- 市民窓口課市民係
- ☎ 0969 (28) 3368

復興特別所得税の記載漏れにご注意ください

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することとされています。確定申告書は、「復興特別所得税額」欄の記載漏れのないよう作成してください。

※還付申告の人も含め、申告される全ての人について「復興特別所得税額」欄の記載が必要となります。

※詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

- ▼問合せ先 天草税務署
- ☎ 0969 (22) 2510

公的年金収入のある人の確定申告

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税および復興特別所得税の確定申告は必要はありません。

- ①所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。
- ②住民税の申告が必要な場合がありますので市役所にお



償却資産申告の期限は1月31日です

☎ 税務課

償却資産とは土地・家屋以外の事業用資産のことで、その減価償却費が所得税法または法人税法による所得の計算上、必要経費または損金に算入される資産のことです。申告対象の資産がある人は、1月1日現在で所有する

確定申告会場・無料相談会場のご案内

- 申告会場
- ▼場所 天草税務署1階会議室(天草市)
- ▼期間 2月16日(月)から3月16日(月)(※土、日は除く)
- ▼時間 午前9時～午後4時
- 無料相談会場
- ▼場所 天草税務署1階会議室



相談・申請

無料法律相談所を開設します

☎ 総務課

市民の法律などに関する心配ごとや困りごと(家庭・金銭・相続・登記などの問題)の相談に対し、弁護士が指導、助言などを行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼対象者 本市に住んでいる

人または通勤・通学している人

- ▼開設日時 2月17日(火) 午後1時～5時
- ▼開設日時 松島庁舎1階相談室
- ▼相談費用 無料
- ▼相談方法 面談相談で、同一案件に対し1回の相談
- ▼相談時間 1人1回30分まで
- ▼申込方法 完全予約制
- ※総務課に電話で申し込んでください。
- ※FAX、メールなどでの申込は受付できません。
- ▼申込先・問合せ先 総務課 総括係
- ☎ 0964 (26) 5526

消費全般に関する相談を受け付けます

☎ 市消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)でお悩みの人的相談など、消費全般に関するご相談に対して専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。おかしな、困ったなどと思ったときは一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

- ▼開設日時 月々金曜日(祝日などを除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時

を除く)

- ▼場所 大矢野庁舎1階
- ▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています
- 松島地区
- ・場所 松島庁舎1階相談室
- ・開設日 毎月第2、第4木曜日
- ・時間 午前9時～正午
- 姫戸地区
- ・場所 姫戸統括支所1階相談室
- ・開設日 毎月第1、第3木曜日
- ・時間 午前9時～正午
- 龍ヶ岳地区
- ・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室
- ・開設日 毎月第1、第3木曜日
- ・時間 午前9時～正午

- ▼問合せ先・相談電話番号 市消費生活センター
- ☎ 0964 (56) 0783

無料調停相談を実施します

- ▼日時 2月13日(金) 午前10時～午後3時
- ▼場所 天草市民センター2階会議室(天草市)
- ▼相談内容 多重債務、損害賠償、土地の境界トラブル、

※詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

- ▼問合せ先
- 天草税務署
- ☎ 0969 (22) 2510
- 税務課市民税係
- ☎ 0964 (26) 5519

行政相談を実施します

☎ 総務課

行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

- ▼開設日 2月5日(木)
- 松島 午後1時～4時・松島庁舎
- ▼開設日 2月12日(木)
- 大矢野 午後1時～4時・大矢野老人福祉センター
- ▼問合せ先 総務課総括係
- ☎ 0964 (26) 5526

年金相談を実施します

☎ 保健課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約してください。

- ▼日時 2月20日(金) 午前10時30分～午後3時30分
- ▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室
- ▼問合せ先 保健課後期高齢者医療年金係



特設人権相談所を開設します

☎ 総務課

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。人権擁護委員が無料で相談に応じ、秘密は固く守られます。事前の予約は不要です。

- ▼日時 2月9日(月) 午前10時～午後3時
- ▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室
- ▼問合せ先 総務課総括係
- ☎ 0964 (26) 5526

イベント・募集

男女共同参画フォーラムを開催します

☎総務課

1月24日から30日までの1週間は「上天草市男女共同参画週間」です。男女がお互いの人権を尊重し合い、自分らしく生きる喜びを感じ、安心して心豊かに暮らせる社会づくりに目指しています。

この機会に、男女共同参画について一緒に考えてみませんか？

- ▼日時 1月24日(土) 午後1時～3時30分(受付開始午後0時30分)
- ▼場所 松島総合センター「アロマ」
- ▼内容
 - 13時～ オープニング・龍ヶ岳町の砥岐組による朗読劇「パティールさん」
 - 14時～ 講演
 - ・講師 笠井信輔氏(アナウンサー)



▲笠井信輔氏

・演題 「息子3人、局アナパパの子育て奮闘記」

▼問合せ先 総務課係
☎0964(26) 5526

自死遺族支援を考える講演会・交流会を開催

家族や大切な人を亡くされた人への理解を深めるための講演会と交流会を開催します。

- ▼期日 2月3日(火)
- 講演会 午後1時～2時45分
- 交流会 午後3時～4時30分(※参加はご遺族のみ)
- ▼場所 宇城市松橋総合体育文化センターウイングまつばせ
- ▼参加費 無料
- ▼問合せ先 県精神保健福祉センター
☎096(386) 1166

「自殺予防ののちの電話」講演会を開催

- ▼日時 2月28日(土) 午後1時30分～3時
- ▼場所 熊本市医師会館(熊本市中央区)
- ▼演題 「絶望の中で希望を創造する」パレスチナと東日本大震災の中でみつけたもの」
- ▼講師 立野泰博氏(日本福

音ルーテル大江・宇土教会牧師)

▼入場料 無料(事前申込みが必要です)

▼申込方法 住所、氏名、参加人数、電話番号を記入の上、「熊本ののちの電話」事務局にFAXでお申し込みください。平日は午前10時から午後5時までは電話受付可。

- ▼問合せ先 社会福祉法人熊本ののちの電話
☎096(354) 4343
FAX 096(354) 4665

新規就農支援研修生を募集します

- ▼対象 新たに農業で生計を立てることを目指す人や農産物販売を目的とした農業経営を目指す人(63歳以下)
- ▼研修コース
 - プロ農家養成コース 20人
 - 実践農業コース 30人
 - 特別セミナー聴講コース 15人程度
- ▼研修期間 平成27年4月上旬～12月6日(金)
- ▼研修内容
 - 栽培技術講義および実習、農業経営に必要な知識習得のための講義など
 - 農業の新しい技術や専門的

な栽培管理技術、就農に必要な農業情報などの特別セミナー(月1回)

▼受講料 無料(教科書代などは実費)

▼申込期限 2月6日(金)

※詳しくは、ホームページ(<http://www.pref.kumamoto.jp/site/noudai/>)をご覧ください。

- ▼問合せ先 県立農業大学校
☎096(248) 6600

平成27年度天草高校定時制の生徒を募集します

- 定時制高校では、昼間はアルバイトなどの社会経験を積みながら、夕方から学習して高等学校卒業の資格を取得することができます。
- ▼出願資格 平成27年3月に卒業見込みの人、または中学校を卒業した人および中学校を卒業した人と同等以上の学力があると認められた人(年齢制限なし)
- ▼募集人員 40人
- ▼学力検査日 3月10日(火)～11日(水)
- ▼学力検査科目 国語、理科、英語、社会、数学(満20歳以上の人、平成7年4月1日以前に生まれた人で、希望する人は学力検査に代え

て作文と面接で受検可)

▼出願期間 2月13日(金)～18日(水)までの平日午前9時から午後7時まで(最終日は正午まで)

※出願方法などの詳細は、お問い合わせください。

- ▼問合せ先 天草高等学校定時制
☎0969(23) 5533

耐震対策講演会を開催します

- ▼日時 1月24日(土) 午後2時～4時30分
- ▼場所 県庁本館地下大会議室(熊本市中央区)
- ▼テーマ あなたの家は大丈夫?～阪神・淡路大震災から20年～「地震被害から学ぶ木造住宅の耐震対策」
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 ファックスまたはメール(kenchiku-anzen@pref.kumamoto.jp)に氏名、電話番号、お住まいの市町村名を記載の上、県建築課にお申し込みください。
- ※詳しくは、県ホームページをご覧ください。
- ▼申込・問合せ先 県建築課
☎096(333) 2535
FAX 096(384) 9820

その他

2015年農林業センサスが実施されます

☎企画政策課

農林水産省では、2月1日現在で、「2015年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な統計調査です。

1月中旬から調査員が農林業関係者を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

▼問合せ先 企画政策課ま

ちづくり・統計係

☎0964(26) 5539

上天草高等学校校生地元就職祝金を支給します

☎企画政策課

平成25年度に上天草高校を卒業した人が市内の事業所に就職し、次のすべての要件に該当する場合は、地元就職祝金を支給します。

- ▼要件
 - 上天草市内に住所を有する人
 - 上天草高校を卒業後、市外の事業所などに就職することなく、市内の事業所に就職し、同一事業所に継続して9カ月以上就業している人
 - 上天草高校を卒業した日の翌日から60日以内に就業した人
 - 市税の滞納がない人
- ▼祝金の額 3万円



宝くじ助成で塩屋公民館の備品を整備しました

☎企画政策課

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業で、姫戸町塩屋区の塩屋自治公民館に会議用テーブルやエアコン、テントなどの備品を整備しました。

このコミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの事業収入を財源に、コミュニティ活動に必要な備品の整備などを行うもので、今後の姫戸町塩屋区のみならずの発展と活性化が期待されます。

▼問合せ先 企画政策課ま
ちづくり・統計係



▶塩屋区の皆さん



☎0964(26) 5539

観光おもてなし課通信 「はっぴーず」

「時間」



上天草市の大きな課題の1つに「少子化に伴う人口減少とその結果としての高齢化」があげられます。

「高齢化とは、国民全体で平均余命が少なくなることと同値であり、国民全体で見た時間の希少性是否応なく高まっている」これは、松岡真宏氏の近著『時間資本主義の到来』にあるメッセージです。つまり、「時間」こそが現在の経済活動を解き明かす鍵になっているということです。

さすがが1回で済む洗剤やお掃除ロボットなどの“時間を買う”商材の人気の、花火大会などの“間違いない”イベントへの集中やクチコミへの依存などは、失敗を嫌い、取り戻せない時間の無駄を回避しようとする心理によるものなのかもしれません。

経済学ではこうした消費してしまっただけで回収できない費用のことを sunk cost と呼びますが、少子高齢化が進む中、失って後悔するものとして、お金よりも時間の価値が高まっているのだと思われます。

海、山、食、温泉、景観、歴史文化などたくさんの良いものが上天草にはあります。過去に“時間を無駄にしまった”経験がある人たちに、「(お金を払ってでも)上天草に行きたい」と思っていたくために、私たちは、お客さまそれぞれに対して、限りある時間を有効に使ってもらうために何ができるか、どんな貢献ができるかをしっかり考える必要があります。その探求と追求の先に新しいチャンスと多量のお客さまの笑顔があると思います。

■問合せ先 観光おもてなし課
☎0964(26) 5512

こんにちは、
地域包括支援センターです

認知症を予防するために
～その2～

1 生活習慣病を予防しましょう
脳の老化や病気を予防するためには、生活習慣病を予防することが大切です。動脈硬化を防ぎ、血管を若々しく保ち、認知症を予防しましょう。生活習慣病を管理することは、認知症の悪化を防ぎます。

- 生活習慣のポイント
○運動を習慣化しましょう
○適量のたんぱく質を摂取しましょう
○野菜をたくさん食べましょう
○果物は適量取りましょう
○バランスよく食べましょう
○血圧・血糖・脂質に気をつけましょう

- 年に1度は健診を受けましょう
○酒を飲むなら適量を
○タバコは吸わない
○昼寝は30分程度にしましょう

2 脳を活発にする活動をしましょう
脳(特に前頭葉)を活発に働かせることで、脳の機能低下を予防することができ、また認知症の症状を現れにくくすることができます。生活のさまざまな場面で、脳を活発に働かせるような活動をしましょう。(例えば、2～3日遅れで日記を書く。レシートを見ずに思い出して家計簿をつける。料理をするときに一度に何品か同時進行でつくるなど)

また、同じ活動ばかりを習慣的にに行っていると、慣れてしまい、認知症予防の効果が少なくなりますので、「いつもと違うことをしてみる」など、さまざまな活動に取り組むことが重要です。(例えば、効率のよい買い物計画を立てる、旅行の計画を立てる、頭を使う将棋・囲碁・マージャンなどゲームをするなど)

■問合せ先 地域包括支援センター
☎0969 (28) 3378

水道だより

冬は、気温が下がることによる水道管の凍結や、寒暖差による継ぎ目の緩みが原因で漏水が発生しやすくなります。管の破損部分は徐々に大きくなるため、気付くのが遅れ、予測できないほどの高い料金(通常の約10倍)になった例もあります。

定期的にご家庭の水道メーターを確認して、異常があれば早急に上天草市水道工事指定店に修理を依頼してください。

なお、漏水を発見した場合は以下の点にご注意ください。

- ①修理を個人負担で行い、指定店に減免申請を依頼してください。
 - ②指定店以外での修理は、水道料金の減免の対象になりません。
 - ③減免の対象は、埋設管(壁の中・地下などの漏水箇所)のみです。
- ※祝休日のお問い合わせは、松島庁舎【0969 (56) 1111】までお願いします。

【上天草市の水道工事指定店】

大矢野町

指定店名	電話番号
(株) ニュー直江	0964 (56) 1100
(有) 水元電気	0964 (56) 0447
(有) 小松野電気	0964 (56) 2968
中島設備	0964 (56) 1738
コジマデンキ	0964 (58) 0374
連川設備	0964 (56) 1680
竹本電気	0964 (56) 2208
汐田電設 (株)	0964 (56) 5628
夕エノ電設	0964 (56) 3312
(有) 大和工業	0964 (56) 0028
(有) 金子電気	0964 (56) 0454
(有) 寄河電気	0964 (56) 2264
(株) 熊本メンテナンス	0964 (56) 5511

龍ヶ岳町

指定店名	電話番号
(有) 瀧下建設	0969 (62) 1230
村川設備	0969 (63) 0161
川本電設	0969 (63) 0541
江平電気	0969 (63) 0636
北垣工業店	0969 (62) 0069
浦下デンキ店	0969 (62) 0058
江口商店	0969 (62) 0022
江郷電器	0969 (62) 0753
山本住設	0969 (62) 1147
木戸電設	0969 (62) 0085
(有) 光永工業所	0969 (63) 0116

■問合せ先 水道局工務係 0969 (28) 3370

松島町

指定店名	電話番号
(株) 西本電機	0969 (56) 1166
(株) 西山電設	0969 (56) 2681
キムラデンキ	0969 (56) 0664
(有) 河本電設	0969 (56) 2966
杉島電気	0969 (56) 1039
久貝設備	0969 (56) 1738
水野電設	0969 (56) 1740
天草石油 (株) 松島支店	0969 (56) 0286
岩崎電気店	0969 (56) 1680
西本電設	0969 (56) 0791
荒木電気工事	0969 (56) 0518
水本電気商会	0969 (56) 0298
(有) 福田建設	0969 (56) 1368
山内電設	0969 (56) 2501
夕ケモト電設	0969 (56) 1739

姫戸町

指定店名	電話番号
寺中設備	0969 (58) 3768
(有) 天草防災電気設備	0969 (58) 3415
山下商会	0969 (58) 2275
川本電気商会	0969 (58) 3356
マツモト設備	0969 (58) 3182
(株) 礎電設	0969 (58) 2648



鳥インフルエンザから鳥を守るために
鳥を飼っている人の留意点
ウイルスを運んでくる可能性のある野鳥などが近づかないように小屋には金網や防鳥ネットを張り、餌が小屋の周辺に散乱しないようにしましょう。また、飼育している鳥は毎日観察し、世話の後は手洗いとうがいを行いましょう。
飼っている鳥が死んだ場合
鳥インフルエンザにかかった鳥は、次々に死にますので、鳥が次々に連続して死んでしまうということがない限り、鳥インフルエンザを心配する必要はありません。原因が分からないまま、鳥が連続して死んでしまった場合は、ご連絡ください。
死亡した野鳥を見つけた場合
野鳥が死んでいるのを見つけた場合は、死亡した鳥を素手で触らないでください。また、原因が分からず死亡しているなどの異常があればご連絡ください。
※鳥インフルエンザ感染のリスクが低い鳥(ハト、トビ、スズメ、カラス、ヒヨドリなど)は、1カ所で3羽以下

上の死亡の場合に連絡をお願いします。また、事故などで外傷のある鳥は回収・検査の対象となりません。
■問合せ先
○家きん(鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥) 天草家畜保健衛生所
☎0969 (22) 3668
○愛玩鳥(家きん以外) 天草保健所
☎0969 (23) 0172
○死亡野鳥 天草広域本部林務課
☎0969 (22) 4359
仕事と子育て両立応援セミナーの参加者募集
県では、仕事と子育てを両立し、再就職を目指しているお母さんなどを応援するため、両立に役立つセミナーを開催します。
▼日時 2月6日(金) 午前9時30分～午後3時30分
▼場所 くまもと県民交流館パレア(熊本市中央区)
▼内容 ①再就職体験発表②就職準備および仕事と子育て両立のポイント説明③企業説明会、面談会、ライフプラン相談
▼定員 30人

▼申込期限 託児の必要なのは1月23日(金)までに予約してください
▼参加費 無料(託児付き)
※詳しくは、熊本県しごと相談・支援センターホームページ(<http://www.pref.kumamoto.jp/site/sigotosten/>)をご覧ください。
▼問合せ先 県しごと相談・支援センター
☎096 (351) 0500
上天草・宇城水道企業団の指名願を受け付けます
平成27・28年度分の建設工事測量建設コンサルタント、物品(水道関係の工業薬品のみ)などの入札参加資格申請書の受付を行います。
詳細は、企業団ホームページ(<http://kaniama-ukusudo.jp/>)をご覧ください。
▼受付期間 2月2日(月)～27日(金)
▼提出方法 中央公契約連申し合せ様式を使用し、持参または郵送してください。
▼提出・問合せ先 〒869・0445 宇土市浦田町97 上天草・宇城水道企業団総務係
☎0964 (22) 6733

工事等入札結果

監理課

- 入札日▼工事(委託)名①
- 工事(委託)場所②契約者③
- 契約金額④工事(委託)期間
- 11月5日入札分
- ▼教良木河内出張所外壁改修工事
- ①松島町教良木2796番地
- ②(有)植野建設(松島町)
- ③322万9200円
- ④11月1月
- ▼市道尾越崎大瀧線舗装工事(その1)
- ①大矢野町登立地区内
- ②(有)植田工務店(大矢野町)
- ③284万400円
- ④11月1月
- ▼市道寄船松尾線舗装工事
- ①大矢野町登立地区内
- ②江口土木(大矢野町)
- ③200万3400円
- ④11月1月
- ▼上天草市交流センタースパ・タラソ天草ストックマネジメント計画基礎調査業務委託
- ①大矢野町上732番地14
- ②(株)マック(熊本市)
- ③189万円
- ④11月3月

- ▼市道中の丸串線道路災害復旧工事
- ①大矢野町上地区内
- ②倉田工業(大矢野町)
- ③91万4400円
- ④11月1月
- ▼市道梅の木学校線道路災害復旧工事
- ①大矢野町維和地区内
- ②(有)渡辺建設(大矢野町)
- ③81万円
- ④11月1月
- ▼市道牟田線35号道路災害復旧工事
- ①姫戸町姫浦地区内
- ②(有)堂下工務店(姫戸町)
- ③459万円
- ④11月2月
- ▼市道瀬高江後線道路災害復旧工事
- ①大矢野町中地区内
- ②(有)池田工務店(大矢野町)
- ③405万円
- ④11月2月
- ▼大矢野老人福祉センターキユービクル取替工事設計業務委託
- ①大矢野町中11582番地1
- ②サン企画設計室(天草市)
- ③42万1200円
- ④11月12月
- 11月12日入札分
- ▼市道環状東線道路改良工事
- ①大矢野町登立地区内

- ②(有)肥後建設(大矢野町)
- ③702万円
- ④11月3月
- ▼市道環状西1号線道路改良(舗装)工事
- ①大矢野町上地区内
- ②(株)サンキョウ(大矢野町)
- ③869万4千円
- ④11月1月
- ▼上天草市交流センタースパ・タラソ天草改修(機械設備)工事
- ①大矢野町上732番地14
- ②(株)汐田電設(大矢野町)
- ③1792万8千円
- ④11月3月
- ▼市道環状西2号線道路改良(道整備)工事
- ①大矢野町上地区内
- ②(有)祐成建設(大矢野町)
- ③2160万円
- ④11月3月
- 11月18日入札分
- ▼上天草市避難勧告等判断マニュアル策定業務委託
- ①上天草市全域
- ②東亜建設技術(株)熊本営業所(熊本市)
- ③415万8千円
- ④11月3月
- ▼維和小学校管理教室棟その他屋根防水改修工事設計業務委託
- ①大矢野町維和1680番地

- ②齋藤建築設計事務所(大矢野町)
- ③205万2千円
- ④11月3月
- ▼姫戸中学校管理及び特別教室棟その他外壁落下防止工事設計業務委託
- ①姫戸町姫浦2500番地
- ②千原建築設計事務所(大矢野町)
- ③224万6400円
- ④11月3月
- ▼市道満越江後線舗装工事
- ①大矢野町中地区内
- ②(有)沼田建設(大矢野町)
- ③470万8800円
- ④11月1月
- ▼市道貝場前平海岸線舗装工事
- ①大矢野町中地区内
- ②(有)山口建設(大矢野町)
- ③351万7560円
- ④11月2月
- ▼市道環状西1号線舗装工事
- ①大矢野町中地区内
- ②杉田建設(大矢野町)
- ③394万2千円
- ④11月2月
- ▼上天草港(大道港区)浚渫工事
- ①龍ヶ岳町大道地区内
- ②(有)鬼塚ロード工業天草営業所(龍ヶ岳町)
- ③374万5440円
- ④11月2月

- ▼大道漁港葛崎地区建物等事前調査業務委託
- ①龍ヶ岳町大道地区内
- ②(株)コンサルユニックス(熊本市)
- ③251万6400円
- ④11月2月
- ▼大道漁港葛崎地区赤崎護岸地質調査業務委託
- ①龍ヶ岳町大道地区内
- ②南九調査開発(株)(熊本市)
- ③262万4400円
- ④11月3月
- ▼大道漁港葛崎地区赤崎護岸測量設計業務委託
- ①龍ヶ岳町大道地区内
- ②(株)三浜測量設計社天草営業所(姫戸町)
- ③442万8千円
- ④11月3月
- ▼市道永浦樋合1号線道路改良測量設計委託
- ①松島町合津地区内
- ②(株)明進測量設計上天草営業所(松島町)
- ③174万9600円
- ④11月2月
- 11月26日入札分
- ▼市道東釜1号線道路改良工事
- ①松島町今泉地区内
- ②(株)クリーン開発(松島町)
- ③582万1200円
- ④12月3月

ねんきんで笑顔

老齢基礎年金は65歳になったときに受けることができます

老齢基礎年金は、保険料納付済期間、保険料免除期間および合算対象期間を合わせて25年以上ある人が、65歳に達したときに支給されます。

保険料納付済期間とは、第1号被保険者(自営業、学生など)として保険料を納付した期間や、第2号被保険者(厚生年金などに加入している人)または第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)であった期間です。

保険料免除期間とは、第1号被保険者が保険料を免除された期間で、保険料全額免除期間、保険料4分の3免除期間、保険料半額免除期間、保険料4分の1免除期間、学生納付特例期間、若年者納付猶予期間を合算した期間です。

合算対象期間とは、海外に在住していた期間や、平成3年3月までの学生が国民年金に任意加入しなかった期間などです。

支給される年金額は、20歳から60歳までの40年間すべて保険料納付済期間であった場合、772,800円(月額64,400円)となります。保険料納付済期間が40年に不足する場合は、その不足する期間に応じて減額されます。

詳しくは、お問い合わせください。

相談・問合せ先

- 本渡年金事務所 ☎0969(24)2154
- 市保健課後期高齢者医療年金係 ☎0969(28)3375

市のデータ

人口	29,790人 (-29)
男性	14,034人 (-13)
女性	15,756人 (-16)
世帯数	12,143戸 (-14)
市の面積	126.15km ²

平成26年12月31日現在()は前月比



- ▼大瀧ポンプ場送水管布設替工事(1工区)
- ①大矢野町登立地区内
- ②(有)寄河電気(大矢野町)
- ③842万4千円
- ④12月2月
- ▼大瀧ポンプ場送水管布設替工事(2工区)
- ①大矢野町登立地区内
- ②(株)汐田電設(大矢野町)
- ③826万2千円
- ④12月2月
- ▼問合せ先 監理課契約検査係 ☎0964(26)5533

善意に感謝(敬称略)

ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑・松朗園・きららの里・翔洋苑・相生荘)でボランティアサービスをした人を紹介します。○中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、パールシェルフラクラブ、創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、吉川キヨカ、圓尾玲子、山下エツ子、西山カラオケ教室、濱口民謡教室、今泉保育園、木下とも子、ゆりかご宅配便、姫戸小学校、姫戸ひかり保育園、高戸保育園、レーク松島会、オカモクオナープア、伊豆奈々美、伊豆あきな、汐見香林、龍ヶ

岳町老人クラブ・洗濯ボランティア、有明ささなみ愛好会、大道保育園

マイバッグ推進キャンペーン参加へのお礼

環境衛生課

平成26年11月1日から30日にかけて実施したマイバッグ推進キャンペーンでは、2050通もの応募をいただき、ありがとうございました。厳正な抽選を行い、100人の皆さまに市から地元特産品を送付させていただきました。なお、市ではレジ袋の削減推進運動の取組みに参加していただける環境にやさしい事業者・団体を随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。

- ▼問合せ先 環境衛生課環境係 ☎0964(26)5541

スパ・タラソ天草の会員モニターを募集します

肩こり・膝痛・腰痛などでお悩みの人や生活習慣の改善、メタボ予防などをしたい人は、2カ月間のモニターを体験してみませんか?週1回の教室のご参加以外はいつでもタラソプールを自由に利用できます。

コース(全4コース各2時間)

- ①水曜日 午後1時30分~
- ②水曜日 午後6時30分~
- ③土曜日 午後1時30分~
- ④土曜日 午後6時30分~

期間

- ①②1月21日(水)~3月18日(水)
- ③④1月24日(土)~3月14日(土)

内容

- 初回、最終回に体力測定
- 週1回の健康教室(陸上運動+

- 水中運動)
- 期間中のタラソ施設の自由利用
- 料金 7000円(通常は1カ月7000円)
- 定員 各コース先着12人
- 休館日 1月26日(月)、27日(火)温泉休 1月27日(火)~29日(木)タラソ休

- 問合せ先 スパ・タラソ天草 ☎0964(56)0026

登場 『海席』新メニュー

- 平日限定!料理長のきまぐれ定食
- 冬期限定!海鮮寄せ鍋・大王の水炊き
- 2月末まで!温泉×新鮮鍋料理

中北小学校で「人権の花」運動発表会

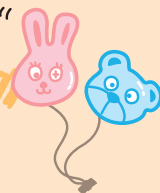


11月27日に中北小学校で「人権の花」運動の発表会が行われ、同校の児童が花を育てた感想の発表や全員合唱などを行いました。

この運動は、基本的人権を尊重する精神を育てるとともに人権意識の高揚を図ることを目的として天草人権啓発活動地域ネットワーク協議会や法務局などが実施しているものです。

中北小では、この日のために、昨年5月に花の種まきを行い、全校児童で協力しながらたくさんの花を育て、種を収穫しました。

発表会の後は、自分たちで力を合わせて育てた朝顔(花言葉「結束」)やマリーゴールド(花言葉「友情」)などの「人権の花」の種を風船につけ、「日本中に人権の花が育つように」との願いを込めて、一斉に空へ放ちました。



えいと
松本 詠都くん (左)

ひびき
松本 響くん (右)

松島町

●誕生日

えいとくん 平成22年12月16日

ひびきくん 平成25年2月3日

●パパ

松本 淳さん

●ママ

美智子さん

●両親からひとこと

これからも兄弟仲良く、元気に大きくなってね。



かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している1~3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市市長公室広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

※原則お写真の返却は致しませんのでご了承ください

編集後記

▽先日、成人式の取材に行ってきた。皆さん若々しく晴々とした笑顔で、見ているだけで「元気をもらえました。その日は、5歳くらい若返って帰りました(翌朝には元に戻っていましたが...)。▼新成人の皆さん、おめでとうございます。これから明るい社会を共に創りましょう!(I)▽暦では冬至も過ぎ、短い昼が段々と長くなってきています。まだ、それ程実感はできませんが...▼しかし、松島総合センター「アロマ」前では菜の花が咲き始めており、桜の固いつぼみも心なしか大きくなってきているよう。暖かな春が待ち遠しいですね。(K)