

上天草



「自熱!? 女たちの戦い」

第48回天草五橋祭 白龍船競漕大会

目次

- 上天草市市制施行10周年記念式典を開催します P 2
- 市立病院だより P 14
- 第48回天草五橋祭を開催 P 4
- 生涯学習・図書館だより P 16
- 子どもサミットを開催 P 6
- ウェルカム市長室 P 18
- まちのわだい P 8
- 上天草市・熊日金婚夫婦表彰式を開催 P 19
- 健康ガイド P 10
- お知らせ P 26

出展者募集

- 開催期間 11月18日(火)～24日(月・祝)
- 場所 銀座熊本館(熊本県アンテナショップ)
東京都中央区銀座5-3-16
- 販売スペース 展示台(180号×150号)、冷蔵ケース1台
- 販売方法 委託販売
- 対象商品 ・上天草市で生産された良質な農林水産物
・上天草市で生産された農林水産物を使用した加工食品
- 対象者
上天草市に住所があり、対象商品を生産・製造または販売する者
※ただし、応募多数の場合は上天草ブランド認証品の事業者または、
上天草ブランド認証申請者を優先します。
- 申込方法
出展申込書を上天草市農林水産物ブランド推進協議会事務局(市産業雇用創出課内)あてに提出してください。
- 出展申込書設置場所
市産業雇用創出課、市農林水産物加工品開発研究センター、上天草物産館さんばーる
- 申込期限 10月29日(水)午後5時必着
- 問合せ先
上天草市農林水産物ブランド推進協議会事務局(市産業雇用創出課6次産業推進係内)
☎0964(26)5532 FAX0964(56)3200

上天草市の魅力ある産品の認知度向上と販路拡大を図るため、銀座熊本館で開催する「くまもと食の楽園・上天草フェア」に出品する事業者を募集します。

上天草フェア開催

東京・銀座熊本館で

首都圏の百貨店で特産品を販売しませんか

有名百貨店の伊勢丹相模原店(神奈川県相模原市)で、熊本の民間事業者が運営する「熊本マルシェ美味かモン」内に上天草市専用の特産品売場を設置することとなりました。

出品者を募集しますので、出品を希望される事業者はお問い合わせください。なお、詳細についてはホームページ「マルシェ上天草」でご確認いただけます。

- 対象商品
・上天草市で生産された良質な農林水産物
・上天草市で生産された農林水産物を使用した加工食品
※ただし、品質や食品表示などの一定の基準を満たす商品に限ります。
また、青果物や鮮魚など消費期限が短い商品は協議が必要です。
- 対象者
上天草市に住所があり、対象商品を生産・製造または販売する者
※ただし、応募多数の場合は上天草ブランド認証品の事業者または、
上天草ブランド認証申請者を優先します。
- 募集期間 随時募集
- 問合せ先
上天草市農林水産物ブランド推進協議会事務局(市産業雇用創出課6次産業推進係内)
☎0964(26)5532 FAX0964(56)3200

■マルシェ上天草 URL
<http://www.kamiamarche.jp/>

祝

上天草市は、平成16年3月31日の市制施行以来、本年をもって10周年を迎えました。

これまでの上天草市の歴史や文化を踏まえ、かかわったすべての皆さまに感謝するとともに、上天草市の未来への飛躍を祈念して式典を挙行します。

上天草市市制施行10周年記念式典

～ ありがとう 上天草 ～

とき

平成26年10月26日(日)
午後1時30分から

ところ

大矢野総合体育館

上天草市大矢野町中 2289 番地

式典次第

来場者には500個限定で紅白まんじゅうをご用意!!



第一部

- 13:30～ 開会
国歌斉唱
あいさつ
表彰式
市民憲章唱和
ヤンピオン郡「友情の道」締結1周年行事
「上天草市民の歌～ありがとう上天草～」披露
閉会
- 15:15

第二部

- 15:30～ 記念講演
- 16:30 終了(予定)

記念講演

「永遠の0」「モンスター」「至高の音楽」
など、今話題の人気作家

講師 百田尚樹氏

入場無料

市民の皆さまのご来場を心からお待ちしております



最優秀賞受賞者
大矢野中 澤田蓮奈さん

森慈秀感動文発表

天草五橋祭の開催を祝い、五橋開通に尽力した先人への感謝と、地域が一丸となって祭りを盛り上げようと神事と式典が五橋祭会場のお祭広場で行われました。

また、「森慈秀感動文」は、市内中学2年生からの249点の応募から、最優秀賞に澤田蓮奈さん（大矢野中）が選ばれ、その発表を行いました。

最優秀賞受賞作

『森慈秀になるために』

森康秀、通称森慈秀。彼は本名があるにも関わらずなぜ慈秀と呼ばれたのか。それは彼の人格にあると私は思う。

慈秀の慈は慈愛の慈と書く。ただ愛称というだけでなく、尊敬や感謝を込めて町民達がつけたのだろう。森慈秀は町長を務め自分の給料をもらわず天草に橋を架けるために貢献した。だが、それ以前に彼は人々に慕われる存在だったのだろう。

森慈秀が生涯をかけて天草に架けた五橋。夢の架け橋と笑われ、周囲の助けもないまま作った壮大な構想。結果、森慈秀の必死な努力と町民達の協力、また建設省の援助の元に天草五橋は完成した。では、この天草五橋が無かったら私達はどうなっていたか。きっと今の便利な暮らしや、今の私達は無いのだろう。誰もが一度は天草から出た事はあるだろうし、外に出かける仕事の人もいる事だろう。もし、天草五橋が無かったら？天草の外に行くという事がそう容易に出来るだろうか。橋がでる前は船を使っていたと聞いた事がある。船では台風の時には運航できないし、病人を病院に運ぶのだけ時間がかかる。現に森慈秀も台風で船の運航が出来ず、妻の死に目撃し、橋が出来た以前はこ

のような事が多かったのではないだろうか。

森慈秀は天草に橋を架けた。それは誰もが出来る事ではない。では、森慈秀に特別な才能があったのだろうか。それは少し違うのではないかと私は考える。確かに彼の才能による影響もあっただろう。しかし、彼の何事にもひたむきな心と決して諦めない事が大きな要因となったのではないかと私は思う。つまり、何事にも本気で取り組む事、諦めない事、やねばり強く耐える事が出来れば私達も森慈秀のようになれるのだ。それは決して簡単な事ではない。周りに流されず、物事を正しく判断する事が大切だろう。それは誰しも生きていく上で身に付けるもので、最初から持ち合わせているのは世界でほんの一握りだけだろう。だから、私達は先人にならない、先人を目標にして生きていかなければならないのだ。

強い心や判断力など生きていく上で大切な物はそう簡単には手に入らない。だから私達はその中で少しずつ学ばなければならぬのだ。森慈秀も苦難を乗り越え、一生を懸けて築き上げたのだ。私達も少しずつ自分の中で歩を進め、偉大な先人にも近づくべきではないかと私は思う。



故・森慈秀氏

- 「森慈秀感動文」受賞者
- 最優秀賞 澤田蓮奈（大矢野中）
- 優秀賞 松尾宝来（湯島中）、鹿釜遼夏（姫戸中）、太田璃奈（阿村中）
- 優良賞 坂口結（大矢野中）、齊木紗希（松島中）、川本泰也（龍ヶ岳中）、藤崎翔（姫戸中）、松村洋美（阿村中）
- 良賞 植田かおり・吉本明恵・永田華歩（大矢野中）、大島優海・松下明樹・丸田亜美・澤田鈴音（松島中）、小林龍河・塩田実来・西村安未・中田諒慈（維和中）、姫野嵐（湯島中）、中村楓・松本若葉・山下拓真（姫戸中）、松本彩夢・森崎泉・丸木優果（阿村中）、坂本圭・平井雅人・北村彩乃・北垣百子（龍ヶ岳中）



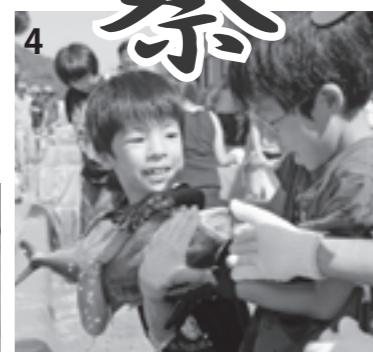
第48回天草五橋祭

上 天草市に架かる天草五橋の開通を記念して始まった天草五橋祭が9月27日・28日、松島町合津港一帯を主会場に開催されました。

「天草五橋道中踊り」「白龍船競漕大会」などに加え、「YOSAKOI」や「天草海洋花火大会」もあり、会場は多くの来場者で賑わいました。



- 1. YOSAKOI
- 2. 天草ハイヤ
- 3. 天草海洋花火大会
- 4. 魚のつかみ取り大会
- 5. 天草五橋道中踊り
- 6. 天草四郎大矢野太鼓
- 7. ジュニアサッカー大会
- 8. MICAライブ





1 まずは、仲良くなろう

学校が違って、学年が違って、みんなが仲良くなるためのゲームを行いました。

誕生日の順番に並んで手をつなぎます。しかし、声は出せないルール。身振り手振りで自分の誕生日を伝えます。最後は正しく並んで、みんなにっこりでした。



◀中学生の話し合い

▼小学生の話し合い



スマートフォンなどの使用のルールについて、班に分かれて、話し合いを行いました。

話し合いがうまく進められるように、付箋紙を用いたり先生にアドバイスをもらいながら活発に意見を出し合いました。

3 みんなの前で発表しよう

話し合いのもと決まった、ネット利用のルールについて発表し、川端市長や藤本教育長から、「大切なことなので守っていきましょう」との話がありました。

その後、児童・生徒から通学路の整備や土曜授業、観光開発などたくさんの質問や要望などがあり、市長や教育長は丁寧に答えていました。

中には、市長の子ども時代の質問も出されるなど、始終和やかな懇談となりました。

サミットの司会は、藤川晃太郎さん(大矢野中)と松本直子さん(姫戸中)が務めました。



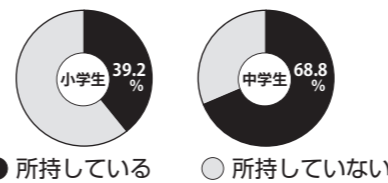
▲市長・教育長と懇談する松本さん(中央)

2 みんなで考えよう

7月31日、市内全ての小中学校18校の児童会・生徒会の代表者35人による「子どもサミット」が、松島総合センター「アロマ」で開かれました。サミットは行政や教育に関する疑問や提言を、市長や教育長に直接伝える場として開催されています。

今回は、児童会や生徒会を充実させるためのゲームや話し合いの仕方を学んだほか、スマートフォン(スマホ)やインターネットなどの利用に関する基本ルールを作りました。班に分かれて意見を出し合い、ネット上の悪口や仲間はずれ、事件などを防ぐルールとして、「個人情報載せない」「面識のない人とのやりとりをしない」「相手のことを考える」「時間を決める」などを決めました。

インターネットに接続可能なパソコンやスマホなどを所持している市内児童・生徒の割合(平成25年12月時点)



子どもたちが考えた、自分たちで守っていくインターネット利用のルール

保護者としてぜひ行ってほしいスマホの設定

家族でのルール。親子でよく話し合って決めてもらいます。

子どもサミット

■問合せ先 学務課指導係
☎ 0969 (28) 3365

私たちのネット利用のルール

上天草市児童会・生徒会

★自分や友だちの命を守ろう

- ① 個人情報を載せない。(住所・写真・電話番号・ID・学校名・パスワード・アドレス等)
- ② 面識のない人とやりとりをしない。

★自分や友だちの心を守ろう

- ① 相手のことを考える。友だちを傷つけない言葉遣いをしよう。友だちの時間や立場を考えよう。その場にはない友だちのことを思いやる心をもとう。
- ② 時間を決める。午後10時から翌朝に使用しない。(中学生) 午後9時までは1時間以内にする。(小学生) 午後9時までにはやめる。(小学生)

我が子を守るネット利用の安心設定

上天草市教育委員会

1 フィルタリングは、必ず設定しよう!

2 LINE等を使うときは、必ず初期設定(4つのOFF)をしよう!

- ① 「友だち自動追加」をOFFにしよう
- ② 「友だちへの追加を許可」をOFFにしよう
- ③ 「新しい友だちに自動公開」をOFFにしよう
- ④ 「ID検索を許可」をOFFにしよう

①～④は必ずOFFに設定しよう。設定しないまま使うと、★私たちのあらゆる情報が、多数の知らない人たちに発信されることになり、★悪いことに使われたり、★トラブルに巻き込まれたりすることもあります。

3 危険(ネット上の犯罪・いじめ・出会い系・有害情報など)から子どもを守るWebサービスを活用しよう!

子どもと保護者のスマートフォン等に導入することによって、LINE等で受け取った文に対して危険を察知し、通知します。

決めよう! 我が家のルール!

- ① _____
- ② _____
- ③ _____
- ④ _____
- ⑤ _____



(例) 学校には持って行きません。高校生になるまで持たせません。週に1日は「ノー・スマホ・デー」にします。午後9時になったら親に預けます。ネット上で知り合った人と絶対に会いません。アプリ等を勝手にダウンロードしません。大人目の届くところで使います。困ったときはすぐに相談します。メールよりも会話を多くします。等

▲今後、児童・生徒の各家庭にポスターとして配布します

市が委嘱した広報特派員が姫戸町の斉藤チエノさん取材しました。

**広報特派員
レポート**

大人気の無農薬・有機肥料野菜!



▲斉藤チエノさん

取材：広報特派員 濱崎富雄さん

姫戸町二間戸の斉藤チエノさん(77歳)が卸販売する野菜や花はいつも品切れ状態。人気の理由は無農薬・有機肥料栽培だからです。

斉藤さんは現在、一人暮らしで、毎朝6時に起床し、午前8時から12時まで、午後は1時から5時まで農作業に励み、夜は9時に就寝が日課。約10アールの畑には、さまざまな野菜や花が季節に合わせ、いつも賑やかに育っています。

畑での作業を見ていると、ひとつひとつの野菜から虫取りをしながら、落ち葉や草を畑に埋め込んで土づくりに余念がありません。

斉藤さんは、「お店への配達はすべて手押し車なので、今は月に3~4回の卸しがやっと。でも体が元気なうちは続けたい」と話していました。

9/13 上小オールスターズが優勝

第4回パールラインロータリークラブ少年野球大会



9月13日、大矢野総合体育館野球場で第4回パールラインロータリークラブ少年野球大会が開催されました。この大会は、市内小学生の野球技術の向上、親睦・融和などを図ることを目的に、天草パールラインロータリークラブが毎年開催しているものです。

今年は、4チームの参加があり、熱戦が繰り広げられました。決勝戦では、上小オールスターズが5対4の接戦を制し、優勝しました。大会結果は次のとおりです。

- 【優勝】 上小オールスターズ
- 【準優勝】 中南ホークス
- 【3位】 維和ベースボールクラブ
- 【4位】 登立ベースボールクラブ

9/10 初期消火に貢献

消火活動で表彰



▲出口さん ▲田口さん

9月10日、天草広域連合中央消防署大矢野分署で、田口昇さん(右)と出口典彦さんの消火活動に対して表彰状の授与が行われました。

これは、8月18日の夕方に大矢野町上で発生した建物火災に、近くに住む田口さんがいち早く気づき、隣家の出口さんとともに初期消火を行い、被害を最小限に抑えたものです。

火災が発生した家は、お年寄りの一人暮らしということもあり、日頃から気を配り、声かけを行っていた田口さんは、「被害が小さくて安心した」と話しました。

また、出口さんは「田口さんが私を呼ぶ声を聞いて、大事であると感じた。皆さんの協力のおかげもあって被害も小さく、けがも無くて良かった」と話しました。



**8/28 大矢野川
きれいになあれ**

大矢野川再生プロジェクト事業



8月28日、あそか保育園の園児18人が大矢野庁舎横の大矢野川に有用微生物群だんご300個を投入しました。この活動は、市が昨年度から始めた有用微生物群を使った大矢野川再生プロジェクトの一環で、大矢野川流域16地区を重点モデル地域として行っているものです。

園児たちは市の職員から、だんごが川をきれいにする仕組みを熱心に聞いた後、川がきれいになるようお願いを込めて10個ほどのだんごを次々と川に投げ込みました。

また、1カ月前からだんごづくりに協力した区長さんたちは、「今日はかわいい助っ人がたくさん来てくれてうれしかった。昔のようにホテルが乱舞するようなきれいな大矢野川に戻ってほしい」と話していました。

9/13 味わっていただきます!

今津小に早期米コシヒカリ贈呈



9月9日、天草四郎観光協会から今津小5年生に早期米40kgが贈呈されました。

これは、同協会の米づくりを通して早期米のPRなどを地域の子供達と一緒に取り組むことで、松島町今泉の「体験型観光農園知る〜ずファーム」で今年4月に行われた田植え体験の締めくくり。

千原光明観光協会会長が「地域特産の早期米です。味わって食べてください」と10kg入りの袋を4人に手渡すと、児童らはずっしりとお米を抱きかかえました。

お礼の言葉では児童を代表して水本かりんさんが「お米作りは大変だけれど楽しかったです」と。また、松下高大さんは「お米は給食でみんないただきます。絶対残しません」と述べました。

**9/9 小学生が
ごみの現状を学ぶ**

上小学校で「環境特別学習」



9月9日、上小学校で4年生を対象とした「環境特別学習」が行われました。

この「環境特別学習」は、子どもたちに身の回りのごみ(廃棄物)に関心を持ってもらうことで地域の環境保全に繋げようと、熊本県産業廃棄物協会青年部が行っているものです。

児童たちは、普段何気なく出しているごみを分別して出すことで資源として再利用でき、それが環境を守ることに繋がることを知り、リサイクルすることの大切さを学びました。

学習のまとめでは、学んだことを実践するために、今日からできることを児童一人ひとりが発表しました。

市民健康講座「がん講演会」を開催します

～がんのことをもっと知りたいあなたへ～

「がん」は二人に一人がかかると言われる身近な病気ですが、知られていないことも多いのがこの病気の特徴です。この「がん」について詳しく学んでみませんか？どなたでも無料で聞く事ができますので、ぜひお問い合わせの上、ご参加ください。

- 日時
11月21日(金) 午後7時～
- 会場
松島総合センター「アロマ」ホール
- 講師
北里大学病院
集学的がん診療センター長
佐々木治一郎 医師



- 問合せ先
上天草総合病院がんサロン事務局 ☎ 0969 (62) 1122
健康づくり推進課健康増進係 ☎ 0969 (28) 3381

福祉(11月)

種類	日	実施時間
精神保健相談	6日、20日	午後2時～

【場所】 上天草保健所相談室 ☎ 0969 (23) 0172 ※要予約

がんサロン(11月)

日	実施時間
28日(金)	午後1時30分～午後3時30分

【場所】 上天草総合病院6階講堂 ☎ 0969 (62) 1122

小児救急電話相談 夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	毎日 午後7時～午前0時
---------------	--------------

ダイヤル回線の場合 ☎ 096 (364) 9999



日祝日在宅医(10・11月)

日	病院名〈診療科目〉	(所在地) 電話番号
19	宮崎外科胃腸科医院 〈外・消〉	(大矢野町上) ☎ 0964 (56) 0600
	やまうち医院 〈内・小・ア〉	(松島町阿村) ☎ 0969 (56) 0899
26	毛利医院 〈内〉	(大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 2111
	姫戸医院 〈内〉	(姫戸町姫浦) ☎ 0969 (58) 3583
2	天草皮ふ科・内科 〈皮〉	(大矢野町中) ☎ 0964 (59) 0808
	村上医院 〈内・小・リ 八・神内・呼・循・消〉	(姫戸町姫浦) ☎ 0969 (58) 3102
3	中村医院 〈内〉	(大矢野町上) ☎ 0964 (56) 0003
9	福本眼科 〈眼〉	(大矢野町上) ☎ 0964 (56) 0508
	竹中医院 〈内〉	(姫戸町二間戸) ☎ 0969 (58) 2148
16	吉田クリニック 〈内〉	(大矢野町中) ☎ 0964 (57) 0246
	上天草総合病院	(龍ヶ岳町高戸) ☎ 0969 (62) 1122
23	毛利医院 〈内〉	(大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 2111
	春田医院 〈外・内・小〉	(松島町阿村) ☎ 0969 (56) 0052
24	宮崎外科胃腸科医院 〈外・消〉	(大矢野町上) ☎ 0964 (56) 0600
30	中村達男医院 〈内〉	(大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 0006
	やまうち医院 〈内・小・ア〉	(松島町阿村) ☎ 0969 (56) 0899

【診療時間】 午前9時～午後5時 ※診療時間外は事前に電話連絡をお願いします。上表は9月12日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、健康づくり推進課または市ホームページでご確認ください。

風しんの抗体検査と予防接種費用を助成します

～熊本県風しん抗体検査・上天草市風しん予防接種費用助成事業～

平成25年度に風しんが大流行しました。妊婦さんが風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓などに障がいが見られる可能性があります。これから妊娠、出産を考えている女性は特に事前の風しんの予防が大切です。

県では風しんの抗体の有無を調べる抗体検査、市では抗体検査の結果、陰性の人などへの風しん予防接種の費用を助成します。ぜひ、この機会に早めに検査を受けてください。



熊本県風しん抗体検査事業 無料

対象者	妊娠を希望する女性 ※妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者も検査を受けることができます。	風しんの抗体価が低い(HI抗体検査で16倍以下)妊婦の配偶者などの同居者
検査費用	無料	
申請時に必要なもの	印鑑	

ただし、過去に風しん抗体検査を受けたことがある人、風しんの予防接種履歴がある人や風しんにかかったことがある人は対象外になります。

◆手続きの方法

印鑑を持参のうえ、健康づくり推進課、市民窓口課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳各統括支所で申請の手続きをしてください。

◆実施期限

平成27年2月28日まで

抗体検査の結果、陰性と判断された人が次の①の風しん予防接種の対象者になります



上天草市風しん予防接種費用助成事業

対象者	①熊本県風しん抗体検査事業において、予防接種が必要と判断された人	②過去の妊婦健診の風しん抗体検査において、HI抗体価が16倍以下相当だった人のうち妊娠を希望する人
接種回数	1回	
接種助成額	7000円(後日、指定の口座に振り込みます) ※接種費用が助成額未満の場合：接種助成額=接種費用	
申請時に必要なもの	風しん抗体検査結果	母子手帳

◆手続きの方法

①の対象者は印鑑と風しん抗体検査結果を、②の対象者は印鑑と母子手帳を持参のうえ、健康づくり推進課、市民窓口課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳各統括支所で申請の手続きをしてください。

◆実施期限

平成27年3月31日まで



- 問合せ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎ 0969 (28) 3376

育児相談・母子健康手帳交付(11月)

場所	日	実施時間(手帳受付時間)
大矢野窓口センター	4日、10日、17日、25日	午前9時30分～午前11時 (午前9時30分～45分)
上天草市保健センター	随時交付(手帳)	
姫戸統括支所	19日(相談)	午前9時30分～午前11時
龍ヶ岳統括支所	21日(金)	午前9時～午前10時 (午前9時～15分)
龍ヶ岳統括支所	21日(金)	午前10時30分～午前11時30分 (午前10時30分～45分)

用意するもの 印鑑(手帳)

- ①交付日以外でも上記窓口で随時母子健康手帳の発行を行っています。
- ②「①」の場合は健康づくり推進課から後日連絡をし、保健師・栄養士による保健指導を行います。

乳幼児健診(11月)

種類	※用意するもの	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	27日(木)	H26. 9	午後1時～ 午後1時15分
3～4カ月児健診	バスタオル	4日(火)	H26. 7	
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	11日(火)	H26. 4	
1歳6カ月児健診	尿	18日(火)	H25. 4	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	20日(木)	H24. 1 1	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	25日(火)	H23. 1 0	

【場所】 上天草市保健センター(松島町合津7915番地1)

【用意するもの】 母子健康手帳と問診票は、いずれの健診・学級でも必ず持参ください。
※2歳児歯科健診の問診票は健診会場で配布します。

健診が受けられる今年最後のチャンスです！

11月30日（日）に住民健診を実施します



- ◆受付時間 午前7時30分～午前10時50分（予定）
- ◆健診会場 上天草市保健センター（松島庁舎）
- ◆申込締切 11月14日（金）
- ◆申込方法 電話でお申し込みください。
お申し込みいただいた人に必要書類を送付します。
- ◆申込・問合せ先
健康づくり推進課成人保健係 ☎0969（28）3356

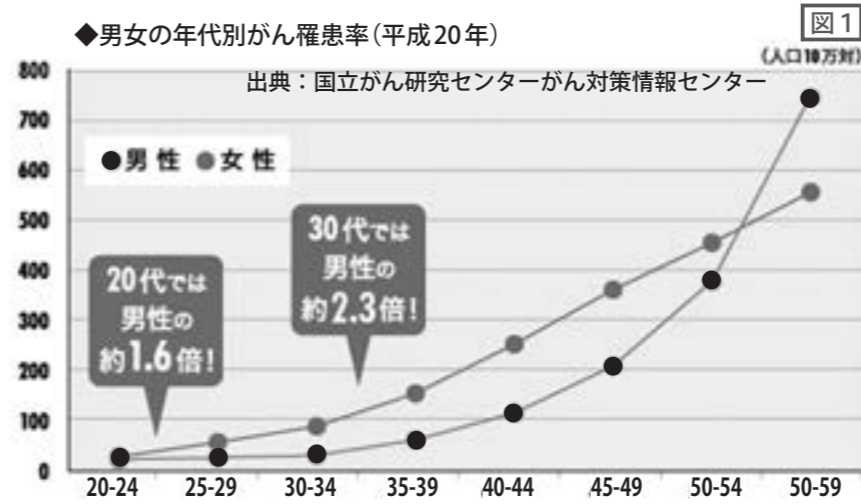
◆健診内容 [年齢は平成26年度末（平成27年3月31日時点）の年齢です]

健診名	対象者	検査内容等	個人負担金	
特定健診	40～74歳で国民健康保険加入の人	血液検査、尿検査、医師の診察、計測（身長・体重・腹囲）、心電図検査などを行います。	1000円	
生活習慣病健診	30～39歳		1000円	
後期高齢者医療健診	65歳以上で後期高齢者医療保険加入の人	血液検査、尿検査、医師の診察、計測（身長・体重）で、心電図検査は医師の判断で行います。	800円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に同検査歴のない人	採血によるB型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査です。	800円	
腹部超音波検診	30歳以上	超音波で肝臓・胆のう・腎臓などを検査します。	1600円	
大腸がん検診	30歳以上	検便による便潜血検査です。2日分の便で検査します。便潜血検査を受けて結果が陰性だった方のうち希望される人は、後日、大腸内視鏡検診が受けられます。（検査料金4100円）	500円	
胃がん検診	30歳以上	バリウムでのレントゲン検査です。	1400円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の視診・内診・細胞診（粘膜を少量採取する検査）をします。	1200円	
乳がん検診	乳房超音波検診	30～39歳の女性 40歳以上の奇数年齢の女性	超音波による乳房の検査です。	1000円
	マンモグラフィー検診	40歳以上の偶数年齢の女性	乳房をはさんで撮影するレントゲン検査です。	1400円
骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	かかと部分の骨密度を超音波で測定します。	600円	
	30歳以上で上記以外の人		2000円	
結核・肺がん検診	30歳以上	胸部のレントゲン検査です。必要な人には、検診会場で喀痰検査をお勧めします。（検査料金1000円）	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	採血によるPSA検査を行います。	1600円	

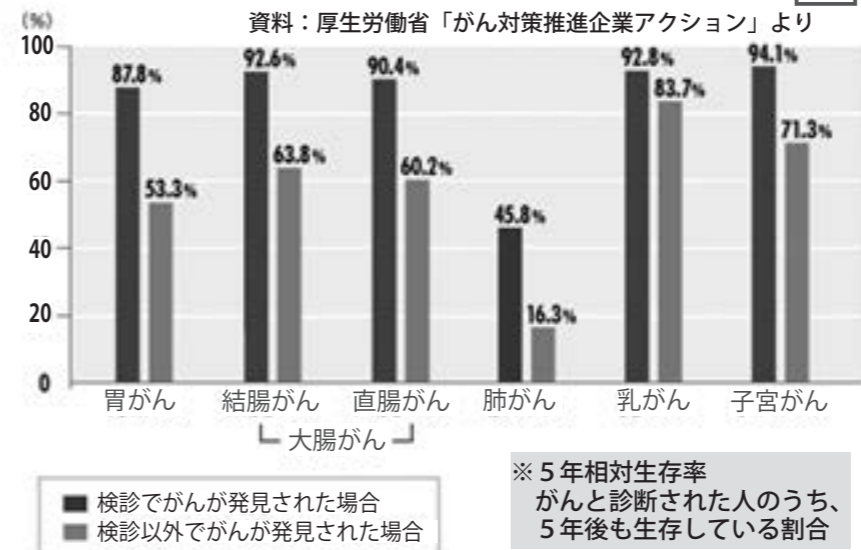
※12月以降も医療機関で受けられる健診があります。詳細についてはお問い合わせください。

■問合せ先 健康づくり推進課成人保健係 ☎0969（28）3356

◆男女の年代別がん罹患率（平成20年）



◆がんの5年相対生存率※（平成5年～平成8年診断患者）



がんの種類と特徴	受診間隔	主な検査項目
■肺がん 日本のがん死亡者数1位で年々増加。治りにくく、早期発見がとても大事。	年1回	問診、胸部X線検査（レントゲン）、喀痰細胞診（痰の成分検査）
■胃がん 男性のがんのトップ。進行がんでも治癒率は50%。	年1回	問診、胃部X線検査（バリウム検査）
■大腸がん 男女とも3番目に患者が多いがん。早期なら100%近く完治。	年1回	問診、便潜血検査（検便検査）
■子宮頸がん 子宮の入口にできる。若い女性がかかりやすい。	2年に1回	問診、視診、細胞診（子宮頸部にある細胞を検査）
■乳がん 治りやすいが、10年以上経過後の再発も珍しくない。	2年に1回	問診、視診、触診、乳房X線検査（マンモグラフィー）

がんの早期発見・早期治療ができれば、それだけ完治の可能性が高くなります。また、治療に要する費用や時間などの負担も軽くなります。がん検診の定期的な受診が必要ですが、がん検診については次のページをご覧ください。受診を希望される人は、健康づくり推進課までお問い合わせください。



がん検診 愛する家族への贈り物

〜早期発見・早期治療によって治せるがんが増えています〜

毎年、約36万人の国民ががんによって亡くなっています。がんにかかる可能性（罹患率）は年齢とともに高まりますが、特に働き盛りの女性では、同世代における男性の罹患率を大きく上回っています（図1）。

また、初期のがんは自覚症状のない場合も多いのですが、医療技術の進歩により、一部のがんでは早期発見・早期治療が可能になってきました。検診によって早くがんが見つければ、生存率に差が出るということもわかっています（図2）。

資料：厚生労働省「がん対策推進企業アクション」より

診療案内

		月	火	水	木	金
内科	再来	樋口 坂本 和田	大村 和田 山城	坂本 大村	樋口 和田 山城	坂本 山城
	新患	國友 代謝内科 熊大 (第1・3)	國友	下村 志摩 (10時~)	國友	応援 医師
循環器内科		脇田				
外科	消化器科	福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾
整形外科		藤松	上原	藤松	森山 (久米)	藤松
小児科		田原				
産婦人科		姫野 桑原	桑原	姫野 桑原	姫野 (桑原)	
耳鼻咽喉科			熊大			熊大
眼科		栗井	竹下			
皮膚科					尹	
泌尿器科			小川			
超音波・内視 鏡センター		蓮尾 城野 國友	福田 蓮尾	城野 和田	福田 蓮尾	城野 福田 下村
歯科・口腔外科		福田				
		月	火	水	木	金
夕方外来 (内科)			大村 和田		坂本 山城	
教良木診療所		大村	坂本	樋口	応援	國友

- 受付は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 眼科の月曜日は熊大からの応援となります。
- 眼科の10月31日(金)、11月14日(金)・28日(金)は休診となります。
- 整形外科の木曜日は午後2時から午後5時まで診療(予約制)を行います。
- 歯科口腔外科は月から金曜日の午後も診療を行います。
- 脳外科は第2・4水曜日の午後2時から診療(予約制)を行います。
- 内科は火・木曜日の午後5時から午後6時まで診療を行います。
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 代謝内科は毎週木曜日の午前中と午後3時から午後6時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

☆問合せ先 上天草総合病院
☎ 0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページアドレス
http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp

平成27年度採用 上天草総合病院職員を募集します

- 上天草総合病院では平成26年度の職員採用試験を実施します。
- ◆募集職種および人数 看護師5人程度、理学療法士、作業療法士若干名
 - ◆応募資格
 - 看護師免許取得者または来春看護師養成施設機関卒業見込みの人
 - 理学療法士、作業療法士免許取得者または来春理学療法士、作業療法士養成施設機関卒業見込みの人
 - ◆受付期間 10月31日(金) 必着
 - ◆提出書類 履歴書、各職種免許証の写し、または卒業見込書、健康診断書(6カ月以内のもの)
 - ◆試験日時 後日、申込者に通知します
 - ◆試験内容 小論文・面接
 - ◆申込・問合せ先 上天草総合病院総務課 ☎ 0969(62)1122

上天草医学懇話会を開催しました

上天草医学懇話会を8月26日、亀屋ホテル華椿で開催しました。上天草医学懇話会は当院の医師と天草地区、主に大矢野と天草上島地区の開業医の先生方が顔を付き合わせ、懇親を深めることで、さらに円滑な地域医療を推進していこうと計画したもので、平成20年から年に1回の頻度で開催しています。今回も天草都市医師会の先生方にご来場いただき、当院の医師および看護師など合わせて約70人の参加となりました。ご参加いただきました先生方に、あらためてお礼申し上げます。

今回の話題提供として演題1に当院の放射線科西浦主任から、今年2月に当院に導入された新しい血管撮影装置を従来の装置の画像と比較しながら紹介しました。また、天草メディカルネットによる当院のCTやMRI検査を依頼した際の流れについて、来年に当院に導入予定となっている64列のCT装置についての紹介もあり、先生方のお役に立てるように努めたいと話しました。



▲放射線科 西浦主任

また、演題2として新規抗凝固薬 NOAC について帝京大学医学部内科学講座教授川杉和夫先生に講演いただきました。従来の抗凝固薬ワルファリンに比して副作用の出血が少なく、NSAIDs(非ステロイド性抗炎症薬)との併用によるリスクもないこと、また NOAC(新規経口抗凝固薬)使用時のモニタリングなどを血液凝固の基礎から分かり易く解説していただきました。短時間ながら、先生方との交流ができました。

▲帝京大学医学部 川杉和夫教授

今後も地域の先生方との連携を推進し、地域医療に取り組みたいと考えておりますので、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室長 福田 誠

創立50周年記念大文化祭のお知らせ

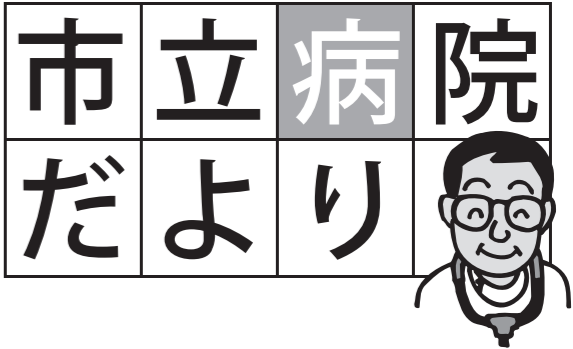
上天草総合病院では創立50周年を記念して大文化祭を開催します。病院職員、看護学生による展示、演奏、模擬店、健康相談などを行います。皆さまのご来場をお待ちしています。

- ◆日時 11月1日(土) 午前10時開会
- ◆場所 龍ヶ岳体育館
- ◆問合せ先 上天草総合病院総務課 ☎ 0969 (62) 1122



パーキンソン病、うまく治療を受けるために

上天草市立上天草総合病院
上天草総合病院院長 坂本 興美



■からだの動きが悪くなる病気
年齢とともに動きが悪くなるのはやむを得ないことです。しかし、薬を飲むことで良くなる場合があります。それがパーキンソン病です。

■なぜ薬が効くのか
病気の仕組みがわかっているからです。脳の中の神経が働くときに必要な物質が少なくなっています。では、それを補えばよい。薬はこうしてできました。理にかなっています。

■薬が効くことは正しい診断が行われたことの証拠
手足が震える、からだの動きが遅くなる、筋肉がこわばる、バランスが悪くなる。これがパーキンソン病の症状です。でも実はパーキンソン病にそっくりの病気がたくさんあります。そこで脳の神経をみるために、頭のCT検査やMRI検査をします。異常がない場合は薬を飲んでみましょう。

■新しい薬ができています
基本の薬がなんといってもよく効きます。その使い方を医師は工夫しています。医師の腕のみせどころです。

さらに新しい薬があります。基本

のくすりを補助する薬、薬の効き目が悪くなったとき効き目をよくするための薬、薬の効き目を一定にできる貼り薬などです。

■医療費の自己負担軽減制度を利用
病気に対する薬の効果は得られるものの、からだの不自由さが残るなど、療養が長期にわたることがあります。そこで、パーキンソン病とその類縁疾患に対して厚生労働省は特定疾患治療研究事業を行い、医療費の自己負担が軽くなるようにしています。

■どのような病状の患者さまの自己負担が軽くなるか
バランスがとれず、ころぶ心配があるため、誰かに付き添ってもらわないと病院にかかることが難しい場合が対象です。医師が診断を行い該当すると判断すれば、必要な書類を作成します。

■リハビリが大事
治療に大事なものは薬だけでなく、リハビリです。しかし、病状のせい



で病院に通うのは大変。とはいえ、それで困ることがないように、介護保険があります。

介護保険には送迎サービスがあり、さらに介護老人保健施設で行うデイケアには、専門の資格をもった理学療法士や作業療法士がいます。つまり通院ができなくても、病院ではじめてリハビリを同じように続けることができます。

■訪問リハビリも医療保険で利用できます
ところで、訪問看護を利用するときには、医療保険ではなく介護保険を使うのが決まりです。しかし病状のせいで通院が困難な患者さまは、介護保険でデイケアのリハビリを受けるのと並行して、医療保険を使って訪問看護のなかの訪問リハビリを受けることができます。つまり介護保険と医療保険を組み合わせてリハビリ効果を最大限に得ることが可能です。

まずは病院の医療相談室やケアマネジャーさんにご相談ください。



情報
あ★ら★か★る★と★こ★ー★な★

読み聞かせボランティアメンバー募集!

今月は姫戸図書館のボランティア「おはなし ほっかほか」のご紹介です。読み聞かせを通じ、子ども達との楽しいひと時を過ごしませんか? 未経験者・自信がないという人も大歓迎です! お気軽にお問い合わせください。

- 活動内容
- ・図書館おはなし会 (毎月第2土曜日)
 - ・定例会議 (毎月第3水曜日午後7時30分から)
 - ・保育園・中学校への訪問おはなし会
 - ・おはなし会イベント (年1回)
- 年に1回の「おはなしあきまつり」を開催します♪皆さまのご参加をお待ちしています。

■日時 11月15日(土) 10時から(45分程度)
■場所 姫戸ひかり保育園

読書マラソンはじまります!

読書週間(10月27日~11月9日)に合わせて、読書マラソンをスタートします。ルールは簡単! 本を読んでスタンプを集めるだけ! おはなし会に参加するとさらに3ポイントです! たくさん読んだ人には「お楽しみ」も予定しています♪ぜひ、この機会に読書を楽しんでください! 対象: 市内小学校全児童、保育園児
期間: 10月25日(土)~平成27年1月12日(月)

おはなし会のお知らせ♪

- 図書館おはなし会(30分~1時間)
- 【中央】11月8日(土) 午後2時から(アロマ視聴覚室)
 - 【大矢野】10月25日(土) 午後2時から(大矢野森記念図書館)
 - 【大矢野】10月25日(土) 午後1時30分から(ママ応援センター)
 - 【姫戸】11月は「おはなしあきまつり」開催のためお休み
 - 【龍ヶ岳】10月18日(土) 午後2時から(龍ヶ岳図書館)
 - 【龍ヶ岳】11月15日(土) 午後2時から(龍ヶ岳図書館)
- 【対象】 幼児~小学校低学年
※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。
- 赤ちゃんおはなし会(約20分)
- 【日時】 11月6日(木) 午前10時30分~
 - 【場所】 アロマ視聴覚室
 - 【対象】 0歳~未就園児とその保護者

ほん
— 今月の本 —
テーマはコレっ!
10月のテーマ『旅は道連れ世は情け』
11月のテーマ『ごほんが美味しい季節になりました』

Books
図書館だより

- 中央図書館 ☎0969(56)0777【アロマ呼出】
・開館時間 午前10時~午後6時(土・日・祝日:~午後5時)
- 大矢野森記念図書館 ☎0964(56)3363【図書館直通】
・開館時間 午前10時~午後6時(土・日・祝日:~午後5時)
- 姫戸図書館 ☎0969(58)2111【姫戸統括支所呼出】
・開館時間 午前10時~午後5時(土・日・祝日:同)
- 龍ヶ岳図書館 ☎0969(62)0930【図書館直通】
・開館時間 午前10時~午後5時(土・日・祝日:同)

【全館共通】
●休館日 10月20日、27日、31日
11月4日、10日、17日、25日、30日
※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。
※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

古本市開催します

今年も、古本市を開催します。アナタのお気に入りの一冊が見つかりますように。(龍ヶ岳図書館は、開催予定はありません。ご了承ください。)

図書館名	日時	場所
中央	11月1日(土)~3日(月)	図書館内
大矢野	午前10時~午後5時	図書館入口前
姫戸	11月ごろ(詳細はお問い合わせください)	図書館前の廊下

図書館の寄贈について

岡村正満さん、陣内亜里沙さん、ほか4人にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

移動図書館巡回日

- 10月...15日(姫戸)、22日(龍ヶ岳)
 - 11月...5日(大矢野)、12日(松島)、19日(姫戸)
- ※雨天の場合は翌日に延期します。詳しい場所・時間についてはお問い合わせください。ご利用お待ちしております。
- 問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

E-Friends

「ハロウィーンパーティ」を開催します!

上天草市英語村「E-Friends」では次のとおり、ハロウィーンパーティを開催します。

当日はジャコランタン(カボチャ提灯)づくりやモンスターハンティング、ハロウィーンにちなんだゲームなど盛りだくさんの内容を用意しています。

参加には事前の申し込みが必要となりますので、参加を希望する人はお早めに申し込みください。

- 日時 11月1日(土) 午後4時30分受付開始
午後8時終了予定
- 場所 松島総合センター「アロマ」
E-Friendsハウス周辺(子ども広場)
- 参加費 1人500円(当日徴収)
- 定員 小学生24人
- 携行品 懐中電灯、レインコート、タオル(少雨決行)
- 申込方法
イーフレンズオフィスに電話もしくは、メー

ル(info@efriendseigomura.com)にてお申し込みください。

■その他 荒天の場合は、スケジュールを変更する場合があります。仮装しての参加、大歓迎です!



■問合せ先 イーフレンズオフィス(社会教育課内) ☎0969(28)3361

第6回上天草市親善ミニバレーボール交流大会を開催します

上天草市スポーツ推進委員協議会では、「第6回上天草市親善ミニバレーボール交流大会」を開催します。

本大会は「スポーツで明るく健康的なまちづくり」を目的としている本協議会が主催となり開催する大会です。ミニバレー愛好者なら、どなたでも参加可能で、スポーツを通して交流を深めてもらうことを目的としています。

大会要項および参加申込書は、申込先の6箇所に準備していますので、必要事項を記入のうえ申し込みください。

皆さまのご参加をお待ちしています。

- 日時 11月23日(日・祝)
○受付 午前8時15分~
○開会式 午前9時~
○試合開始 午前9時15分~
- 場所 松島総合センター「アロマ」メインアリーナ
- 参加費 1チーム 2000円
- チーム部門
○60歳以上の部(5人制)
○40歳以上の部(4人制)
○フリーの部(4人制)※年齢制限なし
- 参加資格
ミニバレー愛好者ならどなたでも参加可能(上天草市外の人も参加可)
- 申込先
大矢野窓口センター(大矢野庁舎)、社会教育課(松島庁舎)、姫戸・龍ヶ岳各統括支所、大矢野総合体育館、松島総合センター「アロマ」
- 問合せ先
市スポーツ推進委員協議会事務局(社会教育課内) ☎0969(28)3380



ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's office

vol.89

市民の皆さまとの約束

～市政2期目の総括について①～

私の任期も残り半年となりました。「飛躍へのスタート!」をキャッチフレーズに全力で邁進してきたところですが、その総括として、今回は、マニフェストの一つに掲げた「市民のみなさまを守り抜く! (安心・安全、災害に強いまちづくりの推進)」の7つの項目について、進捗状況を下表のとおりまとめました。

本年7月9日に史上最大級とも称された台風8号の接近に伴い、市内全域に避難勧告を発令しましたが、その際、さまざまな課題が見つかりました。その解決策の一つに、防災訓練のあり方を見直し、昨年度までの自衛隊や広域連合消防本部を中心とした「お披露目型」の訓練から、今年度は行政関係機関の連携を中心とした図上訓練と市民向けの訓練とを分けて実施します。

今後、市は災害時の被害を最小限にとどめ、被害の迅速な回復を図る「減災」を基本理念として、たとえ被災したとしても「人命」を最重視し、経済的な被害ができるだけ少なくなるよう、さまざまな対策を講じていかなければならないものと認識しています。

上天草市長
川端祐樹

①学校・公共施設の耐震化推進	小・中学校	◎	構造的な耐震化は完了。個別の部分改修は実施中。
	公共施設	○	松島庁舎・姫戸支所は建設に合わせて実施(予定)。大矢野庁舎は今年度着手。龍ヶ岳支所は今後検討予定。避難所として予定する施設に災害用品を平成23年度から備蓄し、毎年更新中。
②災害用品の備蓄推進		○	
③総合防災訓練の充実と防災意識の啓発		○	行政区を指定した市民参加型の防災訓練などを実施。
④自主防災組織の結成促進		○	組織率85.2% (H26.10.1現在)。
⑤災害時要援護者の支援		○	要援護者管理システムを導入。社会福祉協議会との連携を密にした訓練を実施予定。
⑥総合防災計画(ハザードマップ)の見直し		○	今年度中に完了予定。来年3月ごろ、全世帯にハザードマップを配付予定。
⑦公共施設防災通信システムの強化		△	大規模災害時、交通手段が遮断した際の庁舎間におけるTV会議設備の導入を検討中。

◎:完了 ○:一部完了・実施中 △:検討中・検討結果により未実施 ×:未着手

上天草市・熊日金 婚夫婦表彰式

上天草市・熊日金婚夫婦表彰式が9月7日、松島総合センター「アロマ」で行われ、50年の歳月をともに支え合い歩んでこられた105組のご夫婦をたたえました。

式典では、川端市長らが祝辞を述べ、金婚夫婦を代表して4組のご夫婦に表彰状と記念品が贈られました。また、アトラクションでは、琉球國祭り太鼓天草支部による見事なエイサーが披露され式典に華を添えました。

なお、金婚ご夫婦は次のとおりです。(敬称略)

- ▽大矢野町(49組)
- 田上 秀幸 ・ トモエ
 - 平野 年春 ・ キヨ子
 - 松本 進 ・ ヨシエ
 - 谷川 早雄 ・ 京子
 - 磨田 正勝 ・ 喜代子
 - 中原 博 ・ 佳子
 - 鶴田 勝義 ・ 峯子
 - 平野 茂雄 ・ サイ子
 - 藤川 義盛 ・ ノブ子
 - 千原 清 ・ 絹代
 - 千原 高盛 ・ 姫子
 - 杉本 豊 ・ 芳江
 - 長瀬 徳光 ・ 武子
 - 野々川 薫 ・ 啓子
 - 森川 利昭 ・ ヤエ子



- 小松野 正弘 ・ 治枝
- 坂口 力松 ・ トミ子
- 渡邊 富男 ・ 和子
- 明石 政幸 ・ 幸子
- 森 忠雄 ・ リツ子
- 小幡 正行 ・ ユリ子
- 榎尾 功 ・ チヨコ
- 長山 保治 ・ ミサヨ
- 池寄 登 ・ 壽美子
- 中本 直敏 ・ 富子
- 松尾 等 ・ ミヨ子
- 稲津 弘光 ・ ツタエ
- 岡 岩雄 ・ ヒロ子
- 中田 秀次 ・ ウメ子
- 山本 初吉 ・ 一三子
- 植盛 仁 ・ スミエ
- 杉田 勝 ・ 春代
- 荒木 義信 ・ ミヨ子
- 藤本 忠利 ・ アイ子
- 松村 七男 ・ 智恵子
- 下津 繁 ・ 銀子
- 松本 文男 ・ フミコ
- 山崎 昌弘 ・ トミ子
- 角田 至誠 ・ 勝子
- 岩本 友雄 ・ ヒサコ
- 小林 隆介 ・ カヲル
- 吉本 紀久男 ・ 春美
- 濱田 盛彦 ・ ハツ子
- 渡邊 重友 ・ 千代子
- 渡邊 庄二 ・ 嶺子
- 天津 眞嗣 ・ 亮子
- 古賀 力 ・ チサ子
- 永水 亀雄 ・ ユイ子
- 松尾 實 ・ ノブ子

- 岩崎 安男 ・ 富子
- 小川 眞乃助 ・ 洋子
- 田崎 政孝 ・ イツ子
- 宮崎 久助 ・ 里子
- 杉本 須々喜 ・ 五美
- 深井 房明 ・ スガ子
- 福山 健二 ・ 實江
- 田嶋 忠光 ・ カツエ
- 林田 次義 ・ イマコ
- 宮崎 彦之介 ・ アツキ
- 平田 勇男 ・ 文子
- 平山 明 ・ 光代
- 吉永 玉留 ・ ヤス子
- 吉澤 孝二 ・ 美恵子
- 吉澤 泰彦 ・ 信子
- 田嶋 二三雄 ・ 有爲子
- 渡辺 研造 ・ 澄子
- 倉田 康雄 ・ 洋子
- 松浦 明男 ・ 明美
- 松尾 年男 ・ 邦代
- 長尾 政光 ・ サチ子
- 松尾 等 ・ 五十鈴
- 小西 等 ・ 秀子
- 原田 明信 ・ 秀子
- 竹尾 明 ・ カヲミ
- 岩崎 募 ・ 百紀子
- 植村 久夫 ・ 國枝
- 松本 誠二 ・ 春美
- 西嶋 健兒 ・ キヌ子
- 山崎 喜藏 ・ 照子
- 堀口 勇 ・ 征子
- 松本 文男 ・ ツル子
- 山下 忠幸 ・ 美代子
- 渡辺 政一 ・ 征代
- 西山 廣次 ・ 夏子
- 橋本 時義 ・ セツ子

- 坂中 國人 ・ 照代
- 坂中 春喜 ・ イサエ
- 橋本 秀信 ・ 美津子
- 松本 猛 ・ 美代子
- 山田 雪就 ・ 益代
- 山田 勝 ・ 芳子
- 三島 正光 ・ 澄子
- 赤星 良英 ・ 千里
- 久保 繁弘 ・ 清美
- 前田 穂積 ・ 津代子
- ▽龍ヶ岳町(11組)
- 田脇 浩 ・ 幸子
- 森 富夫 ・ かよ子
- 山本 勝美 ・ 紀代子
- 小嶋 敏雄 ・ ムツヨ
- 松本 久徳 ・ 久子
- 武森 清 ・ サエ子
- 瀬脇 鐵男 ・ トモエ
- 平井 岩弘 ・ 郁子
- 木場 素之 ・ 恵子
- 中村 靖 ・ トヨミ
- 岡本 元信 ・ 孝子



がんばる 上天草高校生!



▲休日買い物を楽しむ川上さん(右)



▲ホストファミリーと四方田さん(中央)

異文化を学ぶホームステイ

上天草高校の四方田卓也さん(普通科2年)と川上まどかさん(情報会計科2年)がアメリカで約1カ月に及ぶホームステイに参加し、国際交流と異文化学習に臨みました。このホームステイには上天草市青少年育成海外派遣事業により、市内の小・中学生と高校生を対象に、研修にかかる費用のうち25万円(上天草高校の生徒については37万5千円)を限度に市が助成を行っています。

二人のホームステイ先は、カリフォルニア州北部のペタルーマというまちで、それぞれ受入れ先の家庭(ホストファミリー)で、家族の一員として生活を共にすることで他国の文化を学びました。

現地での研修では、英語学習や現地の消防署や警察署などの社会見学やレクリエーションなどが行われ、週末はホストファミリーと一緒にキャンプや、湖で泳いだりと1日に貴重な体験を刻む夏休みとなりました。

今回の経験で得られたことを、四方田さんは「人の目を見て話すことが苦でなくなりました」と、川上さんは「人と話すことが恥ずかしくなくなりました」と話し、外国人とのコミュニケーションを楽しみながら、いろいろなことに挑戦する気持が芽生えたようです。前年、この事業に参加したことをきっかけに、夢の実現のために留学を目指す生徒も現われています。

市職員の給与等を公表します

市職員の人事・給与の状況について、市民の皆さまにご理解いただくため、市の条例に基づき公表します。

【問合せ先】 総務課人事給与係 ☎ 0964 (26) 5527



◎職員の給与の状況

(1) 職員給与費の状況 (普通会計決算見込額)

区分	職員数 A	給与費				一人当たりの 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成 25 年度	278 人	989,017 千円	177,920 千円	378,694 千円	1,545,631 千円	5,559 千円

(注) 「地方財政状況調査表」報告数値による。職員手当には、退職手当を含みません。
なお、職員数は平成 26 年 4 月 1 日現在です。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況 (平成 26 年 4 月 1 日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
平成 26 年	30 万 7200 円	34 万 9200 円	40.5 歳	29 万 9900 円	32 万 2600 円	48.7 歳

(注) 平成 26 年地方公務員給与実態調査による数値です。平均給与額は期末・勤勉手当、退職手当を除いた数値です。

(3) 職員の初任給の状況 (平成 26 年 4 月 1 日現在)

区分	一般行政職 (号級)	技能労務職 (号級)	国の制度	
			一般行政職 (号級)	技能労務職 (号級)
高校卒	14 万 100 円 (1-5)	13 万 7200 円 (1-17)	14 万 100 円 (1-5)	13 万 7200 円 (1-17)
大学卒	17 万 2200 円 (1-25)		17 万 2200 円 (1-25)	

(4) 職員の経験年数別・学年別平均給料月額の状況

区分	学年	経験年数		
		10～14 年	15～19 年	20～24 年
一般行政職	大学卒	26 万 9800 円	32 万 4100 円	35 万 8300 円
	高校卒	23 万 6800 円	27 万 9300 円	32 万 9300 円
技能労務職	大学卒	—	—	31 万 8600 円
	高校卒	22 万 3800 円	25 万 5400 円	30 万 1300 円

(平成 26 年 4 月 1 日現在)



(5) 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事、技師	25 人	11.68%
2 級	高度な知識経験を必要とする業務を行う主事・技師	27 人	12.62%
3 級	参事	54 人	25.23%
4 級	課長補佐、主幹、係長	54 人	25.23%
5 級	審議員、相当な経験を有する課長補佐・主幹、係長	25 人	11.68%
6 級	統括支所長、課長	23 人	10.75%
7 級	相当な経験を有する部長	6 人	2.81%
計		214 人	100%

(注) 平成 26 年地方公務員給与実態調査による平成 26 年 4 月 1 日現在の数値です。

(6) 職員手当の状況

区分	内容	国の制度と異同
期末・勤勉	年間 3.95 月分	同
扶養手当	・配偶者 1 万 3000 円 ・配偶者以外の扶養親族 6500 円 ・16 歳～22 歳の子 1 人につき 加算額 5000 円	同
住居手当	借家の家賃額に応じて 2 万 7000 円以内	同
通勤手当	自動車などを利用する場合、距離に応じて 2000 円～2 万 4500 円を支給	同

(注) 平成 26 年地方公務員給与実態調査による平成 26 年 4 月 1 日現在の数値です。

(7) 退職手当の状況 (平成 26 年 4 月 1 日現在)

支給率	自己都合	勤奨・定年	国の制度	
			自己都合	勤奨・定年
勤務 20 年	21.62 月分	27.025 月分	21.62 月分	27.025 月分
勤務 25 年	30.82 月分	36.57 月分	30.82 月分	36.57 月分
勤務 35 年	43.7 月分	52.44 月分	43.7 月分	52.44 月分
最高限度額	52.44 月分	52.44 月分	52.44 月分	52.44 月分
その他の加算措置	制度なし	国と同じ	定年前早期退職特別措置 (2%～20%加算)	
退職時特別昇給	なし	なし	なし	
平均支給額	7,318 千円	21,847 千円		

(注) 退職手当の平均支給額は、平成 25 年度に退職した全職種に係る職員に支給された 1 人あたりの平均額です。

◎職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間、休息・休憩時間、週休日の状況

○1 日の勤務時間 7 時間 45 分、1 週間の勤務時間 38 時間 45 分

勤務時間	休憩時間	週休日
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	正午～午後 1 時	土曜日、日曜日

◎職員の懲戒処分状況

懲戒処分の状況 (平成 25 年度中)

処分事由	処分の種類	戒告	減給	停職	免職	合計

(注) 懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対し、その責任を追究して行う不利益処分のことです。

◎職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員数に関する状況

平成 25 年 4 月 1 日 現在の職員数	平成 25 年度中の異動				平成 26 年 4 月 1 日 現在の職員数
	一般職員 退職	一般職員 採用	病院職員 退職	病院職員 採用	
561 人	16 人	14 人	16 人	21 人	564 人

(注) 「退職」は平成 25 年 4 月 2 日から平成 26 年 3 月 31 日まで、「採用」は平成 25 年 4 月 2 日から平成 26 年 4 月 1 日までの間の数値を計上しています。

(2) 部門別職員数の状況 (各年度 4 月 1 日現在)

区分	職員数		増減	主な増減理由	
	平成 25 年度	平成 26 年度			
一般行政	議会	4 人	4 人	0	
	総務	81 人	81 人	0	
	税務	21 人	21 人	0	
	民生	53 人	51 人	△ 2	保育士の退職に伴うもの
	衛生	25 人	25 人	0	
	農林水産	19 人	19 人	0	
	商工	17 人	18 人	1	業務の増加に伴うもの
	土木	17 人	17 人	0	
小計	237 人	236 人	△ 1		
特別行政	教育	43 人	42 人	△ 1	県民体育祭業務終了に伴うもの
公営企業等	病院	242 人	247 人	5	医療従事職者の採用に伴うもの
	水道	12 人	12 人	0	
	下水道	2 人	2 人	0	
	その他	25 人	25 人	0	
	小計	281 人	286 人	5	
合計	561 人	564 人	3		

表 教良木診療所の患者数などの推移 (単位:人)

項目	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度
総患者数	4228	4330	4315
うち後期高齢者患者数	2947 (69.7%)	2845 (65.7%)	2992 (69.3%)
1日平均患者数	17.3	17.7	17.7
<参考> 教良木・内野河内地区の人口	1259	1233	1210
うち高齢者数	465 (36.9%)	467 (37.9%)	486 (40.2%)

data

■教良木・内野河内地区の概況

人口: 1162 人
高齢者人口: 473 人
世帯数: 456 世帯
高齢化率: 40.71%

■教良木診療所

住所: 松島町教良木 2948 番地 1
医師: 非常勤 1 人 (上天草総合病院派遣医師)
看護職員: 非常勤 3 人 (上天草総合病院職員)
事務職員: 非常勤 1 人 (上天草総合病院職員)
診療日数: 5 日/週 (月~金)
※毎週木曜日は代診医による診療有
1日平均患者数: 17.7 人 (平成 25 年度)

平成 26 年 4 月 1 日現在

平成 23 年度に 4228 人だった総患者数は、平成 24 年度

診療実績

医師が不在であるため対応できませんが、救急時の教良木診療所への電話は、自動的に上天草総合病院につながることで救急対応しています。また、高次医療機関とも連携し、救急医療体制の強化を図ります。

夜間・休日の対応

には 4330 人、平成 25 年度には、4315 人となっております。

また、医療保険別で見ると、平成 25 年度は、後期高齢者医療が 2992 人で総患者数の 69.3% を占め最多となっております。(表参照)

救急搬送

救急搬送が必要な際には、救急車を要請し、搬送を行っています。

医師の確保と適切な医療の提供

〜住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために〜



へき地とは・・・交通条件および自然的・経済的・社会的条件に恵まれない山間地域・離島その他の地域のうち、医療の確保が困難な地域をいいます。

市では、湯島と教良木・内野河内地区が「へき地」に指定されています。それぞれの地区に公立診療所である「湯島へき地診療所」と「教良木診療所」を開設しています。

9月号の湯島へき地診療所に引き続き、今月号では、へき地診療所の現状として教良木診療所を紹介します。

設置目的

教良木診療所は、昭和42年に教良木地区と内野河内地区

の住民の医療および福祉の核として、地域医療の充実を図ることを目的に設置しました。

診療体制

診療所の職員は、医師1人、看護職員3人、事務員1人の計5人です。

医師は、以前は、熊本県からの自治医科大学卒業医師の派遣により確保していましたが、平成21年4月に上天草総合病院事業に統合されてからは、上天草総合病院とへき地医療支援病院からの派遣により確保しています。また、看護職員および事務職員は上天草総合病院の非常勤職員です。

診療日は、月曜日から金曜日の週5日です。診療時間は、月、火、水、金曜日が午前9時から正午まで、禁煙外来も行っていきます。木曜日は午前9時から午後3時30分までの診療時間となっております。へき地医療支援病院から代診医の派遣により整形外科の診療を行っています。

地域の方々に寄り添い、信頼される医療を目指します

があります。そのような場合は、上天草総合病院をはじめとする外部の医療機関と連携をとりながら、患者さんにとって、より良い医療を提供できるよう心がけています。

診療以外に介護や健康相談など、教良木診療所は今後も地域の方々に寄り添い、信頼される医療を目指します。

春は桜、夏は蛍、秋は彼岸花が綺麗で静かなところです。どうぞお立ち寄りください。

教良木診療所は松島町の山間部に位置します。以前は、常勤の医師が診療所に定住し、診療を行っていたのですが、平成21年に上天草総合病院へ統合した後は、上天草総合病院の医師とへき地医療支援病院の医師が、毎日交代で外来診療を行っております。通常の病院と同様に、虫刺されなどの内科疾患から、けがなどによる外科疾患まで診療しています。しかし、山間部の診療所ですので、出来ることには限り



教良木診療所
國友耕太郎医師

■問合せ先 保健課 ☎ 0969 (28) 3354



山をキレイに!まちを元気に!

YAMA ガール・サミット in 上天草

山と海のコラボ!観海アルプスの絶景は必見の価値アリ♪

温泉にグルメに!楽しみ一杯の上天草!



『ランドネ』
撮影決定!

山ガールも!
山初心者も!
大歓迎!!

2014
11/16日
Yama-Girl
summit

in Kamiamakusa

料金 2,000円 定員 300名 昼食付

集合 松島総合センター「アロマ」7:30スタート

山ガール・サミットとは?

熊本県上天草市の川端市長の発案により『全国の山ガールの皆さんが集まり、交流し合えるイベントを行おう!』との事で発足した企画、その名も“山ガール・サミット”。山を愛し、自然を愛する皆さんと楽しみながら、清掃登山(地域貢献)し地域交流により『人(参加者)』と『人(地元の人)』が深く結びあうイベントです。

SCHEDULE 【当日スケジュール】

- 7:30~ 受付開始(集合場所/松島アロマを予定)
- 9:00 出発(トレッキングコースにより、登山口組・山頂組に分かれる)
- 9:30 各コースに分かれてトレッキング
- ~13:00 (13:00までに山頂公園イベント会場)
- 12:00 会場ブース開店(昼食)
- 13:45 開会式(山頂公園イベント会場ステージ)
- 14:00 ステージイベント
- ~16:30
- 16:30 閉会式後、アロマへ送迎、解散

GUEST!
四角 友里さん
アウトドアスタイル・クリエイター/着物着付け師

「大好きな自然と、自分らしいスタイルで繋がりたい」というメッセージを掲げ、機能的かつ女性らしいアウトドアスタイルを自身のHPで発信しながら、山スカートの先駆者として様々なメディアで活動。



ランドネ山大学 課外授業
アウトドアの基本を学んで、快適に楽しみたい!そんな初心者の思いを応援する講座です。

今年度も
やります!

スタンプを集めて特産品を当てよう マイバッグ推進キャンペーン を実施します

市では、平成22年4月から「レジ袋は、いらんばい!」を合言葉に、地球温暖化の防止と循環型社会の構築を目指し、私たちが身近にできることとして「レジ袋の削減」に取り組んでいます。

今後も市民の皆さまのマイバッグ推進を図り、環境に配慮したライフスタイルの定着を図ることを目的に、マイバッグ推進キャンペーンを次のとおり実施しますので、皆さまのご参加をお願いします。

■期間 平成26年11月1日(土)~30日(日)

■内容

- ①期間中に参加店舗のレジで、レジ袋を辞退する。
- ②参加店舗で配布しているスタンプカードにスタンプを1個押印してもらう。
- ③スタンプを10個貯めて応募する。
- ④応募者の中から抽選で地元特産品をプレゼント。

■応募方法 参加店舗にて配布しているスタンプカードに、スタンプを10個貯め、カードの表面に郵便番号、住所、氏名、連絡先を記入のうえ、平成26年12月5日(金)までに応募してください。1人につき何回でも応募できますが、同じ応募者の当選が出た場合、当選は1回限りとします。

■応募先

- 参加店舗に設置してある応募箱へ投かん
- 環境衛生課へ郵送(12月5日必着)
〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地
上天草市役所環境衛生課環境係

■景品

- 1等 20人(地元特産品5000円相当)
- 2等 30人(地元特産品3000円相当)
- 3等 50人(地元特産品1000円相当)

■当選者の発表 景品の発送をもって発表にかえさせていただきます(平成26年12月中旬ごろ)。

■問合せ先 環境衛生課環境係
☎0964(26)5541



参加店舗一覧※順不同

【大矢野町】

- 登立地区 酒ジパング直江本郷店、肉のスキモト、片山薬店、池田金物店、竹繁屋、(有)めるへんなおえ、(有)華紋、(有)山下茶碗屋
- 上地区 あまくさ農業協同組合Aコープ大矢野店、PRO SHOP ウエダ、ウイング、植田酒店
- 中地区 協同組合大矢野ショッピングプラザ キャモン、パライゾ上天草株式会社上天草物産館さんばーる、Yショップうらかみ、(有)タナカ、(有)ニシカワ、天然房もっぱん
- 湯島地区 あこう樹、古賀商店

【松島町】

- 阿村地区 ファミリーショップうえの、松枝商店
- 合津地区 (株)ゆめマート松島店<食品部門>、合資会社西本商店、Yショップ村本酒店、高田商店、山下商店、水野商店
- 今泉地区 US.MART 松島店、田中薬店、福田酒店
- 教良木地区 赤松酒店

【姫戸町】

- 姫浦地区 (資)山口商店、宮内商店、加藤商店、浦本ストアー、山下商店、鹿釜精肉店、小川商店、鹿釜鮮魚店、方光屋、若松クリーニング
- 二間戸地区 志水商店、村上商店、陳内鮮魚店

【龍ヶ岳町】

- 大道地区 (有)おにつか、岩本商店、Aマート 龍ヶ岳大道店
- 高戸地区 北垣商店、Aマート 龍ヶ岳高戸店、中商店、保険調剤カミシマ薬局
- 樋島地区 江郷支店、山本商店、カネボウ化粧品

税のひろば

10月の納税

☎総務課

- ▼市県民税 第3期
- ▼国民健康保険税 第5期
- ▼納期限 10月31日(金)
- ▼口座振替日 10月27日(月)
- ▼問合せ先 税務課市民税係

普通です。このため、源泉徴収税額の過不足分を精算する必要があります。この手続きを「年末調整」と呼んでいます。大部分の給与所得者は、年末調整で、その年の納税を完了することになりますので、年末調整が正しく行われるためには、勤務先に扶養親族や保険料などの申告を正しく行うことが大切です。詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。最寄りの税務署にお気軽にお尋ねください。

給与などに係る年末調整について

☎税務課

12月は、給与などに係る源泉所得税の年末調整の月です。毎月の給与などから源泉徴収された所得税および復興特別所得税の1年間の合計額(以下「源泉徴収税額」といふ)と、その年の給与総額に対する年税額とは一致しないのが

相談・申請

行政相談を実施します

☎総務課

行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。○松島 午後1時～4時・松島庁舎

消費全般に関する相談を受け付けます

☎市消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)でお悩みの人のご相談など、消費全般に関するご相談に対し

問合せ先

- ☐上天草市消費生活センター
市役所大矢野庁舎1階
☎0964(56)0783
- ☐上天草市ふるさとハローワーク
市役所大矢野庁舎1階
☎0964(57)4510
- ☐上天草市農林水産物加工品開発研究センター
〒869-3603
上天草市大矢野町中11582-24
☎0964(56)6100
- ☐松島地区清掃センター
〒861-6105
上天草市松島町教良木236-264
☎0969(57)0161

年金相談を実施します

☎保健課

相談日の1週間前までに必ず予約してください。

- ▼日時 11月21日(金)午前10時30分～午後3時30分
- ▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室
- ▼問合せ先 保健課後期高齢者医療年金係

▼問合せ先 本渡年金事務所にて年金相談予約受付中
☎0969(28)3375

イベント・募集

下水道排水設備工事費を助成します

☎都市整備課

下水処理区域内で汲み取りや浄化槽から下水道へ接続された改修工事に対して、助成金を交付します。下水道接続のための改修資金の負担軽減にご活用ください。

- ▼対象 一般住宅(店舗兼住宅含む)
- ▼実施期間 平成28年3月31日まで
- ▼助成額 工事費の50%以内で上限20万円
- ※助成金の交付は、1戸につき1回限りです。
- ※新築の建物、個人および法人の事業用・営業用の建物は利用できません。
- ※世帯が市税などを滞納していないことが条件です。

▼問合せ先 都市整備課水環境係
☎0969(28)3366

休眠会社・休眠一般法人の整理作業を行います

法務局では、次に該当する法人に対して「解散の登記」を行います。対象法人は、平成27年1月19日(月)までに登記を申請してください。

- ▼対象 最後の登記から12年間を経過している株式会社および最後の登記から5年間を経過している一般社団・財団法人で、平成27年1月19日(月)までに役員変更などの登記をしない会社および法人
- ▼問合せ先 熊本地方法務局 法人登記部門
☎096(364)2219

8土業合同無料相談会を実施します

仕事や日常生活でのあらゆる問題、不安に「現役8土業の専門家」が無料でお答えします。ご相談内容によっては複数の専門家が連携して対応します。

- ▼日時 11月24日(月・祝)午前10時～午後4時
- ▼場所 くまもと県民交流館パレア(熊本市中央区)
- ▼予約 不要(先着順受付)

職業適性カウンセリングを実施しています

県では、職業選択の相談を希望する人を対象に職業適性検査を行っています。自己の適職の理解を深めるためにご利用ください。費用は無料で、所要時間は1時間程度(事前予約制)。なお、学生は利用できません。

- ▼場所 県しごと相談・支援センター(熊本市中央区)
- ▼予約・問合せ先 キャリアカウンセリングコーナー
☎096(352)0895

無料法律相談所を開設します

☎総務課

市民の法律などに関する心配ごとや困りごと(家庭・金銭・相続・登記などの問題)の相談に対し、弁護士が指導、助言などを行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

- ▼開設日時 11月18日(火)午後1時～5時
- ▼開設日時 大矢野庁舎1階相談室
- ▼相談費用 無料
- ▼相談方法 面談相談で、同一案件に対し1回の相談
- ▼相談時間 1人1回30分まで
- ▼申込方法 完全予約制
- ※総務課に電話で申し込んでください。
- ※FAX、メールなどでの申込は受付できません。
- ▼申込先・問合せ先 総務課 総括係
☎0964(26)5526
- ▼労使紛争の解決に「あつせん」をご利用ください
県労働委員会は、解雇や労働条件の変更その他労働者と事業主との間に起きたトラブルについて、自主解決が難しい場合に、話し合いによる解決をお手伝いする「あつせん」を行っています。
- 手続きは簡単で、秘密は厳守され、費用はかかりません。労働者、事業主のどちらからも申請できます。まずは、お気軽にご相談ください。
- ▼問合せ先 県労働委員会事務局
☎096(333)2753

- ▼開設日時 毎月第1、第3木曜日 午前9時～正午
- 龍ヶ岳地区
- 姫戸地区
- 松島地区
- 大矢野 午後1時～4時・大矢野老人福祉センター
- ▼問合せ先 総務課総括係
☎0964(26)5526
- ▼問合せ先 熊本市消費生活センター
☎096(372)5031
- ※当日は電話相談もできます。
- ▼8土業 弁護士、司法書士、税理士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、公認会計士
- ▼相談・問合せ先 熊本県土地家屋調査士会
☎096(372)5031
- ▼家族介護慰労金を支給します
☎高齢者ふれあい課
- ▼対象者 次の要件①・②を全て満たす人
①平成25年度(平成25年4月1日から平成26年3月31日まで)、要介護4または5の期間が180日以上のお介護者を、当該期間において180日以上在宅で介護した家族など。
- ※ただし入院・入所・ショートステイ期間は在宅期間に含めない。
- ②要件①を満たす被介護者および介護した家族などが、上天草市の住民基本台帳に記録されていること。
- ▼申請方法 地域支援任意事業サービス利用申請書に必要事項を記入の上、市役所に提出してください。
- ※申請についてはケアマネジャーにご相談ください。
- ▼申請締切 11月28日(金)

上天草市教育フォーラムを開催します

☎学務課

「くまもと教育の日」にもない、市内の小・中学校などの取組みについて児童・生徒を交えてわかりやすく紹介します。また、市PTA連合会主催の講演会も開催されます。入場料無料。多数のご参加をお待ちしています。

▼日時 11月2日(日) 午後0時30分

▼場所 松島総合センター「アロマ」

▼受付 正午～午後0時30分

▼内容

- ①オープニング 中学生および上天草高校生による合同演奏
- ②開会 午後0時30分
- ③発表
- 研究指定校による取組みの紹介(中北小・維和中)
- 地域とともに育つ開かれた学校づくり(阿村小)
- イーレンズスクール活動の実際(小学校低・中学年の日常的な外国語教育の紹介・中南小)
- ④市PTA連合会主催講演
- 演題 「脳をはぐくむ生活リズム」
- 講師 熊本大学医学部附属病院助教 上土井貴子氏

⑤閉会 午後4時25分
▼問合せ先 学務課指導係
☎0969(28)3365



「仕事と子育て両立応援セミナー」参加者を募集します

再就職を希望する子育て中のママを対象に、「仕事と子育て両立応援セミナー」を開催します。

内容は、①再就職体験発表

②マザーズハローワークくまもとによる就職準備と仕事と子育て両立のポイントの説明

③企業説明会・面談会およびライフプラン相談を実施します。参加無料。託児(1歳半)

就学前まで)があります(無料・要予約)

▼日時 11月26日(水) 午前9時30分～午後3時30分

▼場所 くまもと県民交流館パレア(熊本市中央区)

▼申込み 問合せ先から「参加申込書」を取寄せ、申し込んでください。(託児希望者は11月14日(金)まで申込みが必要)

▼定員 30人程度

▼問合せ先

○県しごと相談・支援センター

☎096(351)0500

○(公財)県雇用環境整備協会
☎096(382)5445

「体験してみよう動画配信」講習会

☎企画政策課

パソコンやスマートフォンが普及し、インターネット環境の整備が進む中、ICTの利便性や危険性について学び、ICT知識向上を図ることを目的に、体験型動画配信講座を開催します。

今回の講習では、実際に風景などを撮影し、インターネット上に配信することを体験できます。

申込み不要、受講料無料です。お気軽にお立ち寄りください。

▼日時 10月26日(日) 午後1時30分～午後4時

▼場所 大矢野総合体育館

▼内容

①体験型動画配信講座

②最新ICT機器展示コーナー
③パソコン・インターネット相談コーナー

▼問合せ先 企画政策課情報推進室
☎0964(26)5538

「行政書士フェスタ2014」を開催します

▼日時 10月25日(土) 午前10時～午後4時

▼場所 熊日RKKびぶれすスタジオ(熊本市中央区)

▼内容 「健康」をテーマにした講演、遺言書作成の寸劇、行政書士の業務紹介、キッチンスタジオでの健康料理セミナー、看護協会サポーターの健康相談など

▼問合せ先 熊本県行政書士会
☎096(385)7300

熊本矯正展を開催します

法務省が提唱する「社会を明るくする運動」の一環として、矯正施設の実情や役割について、地域の皆さまのご理解とご協力を得るため、次のとおり熊本矯正展を開催します。

▼日時

○11月15日(土) 午前9時～

午後4時
○11月16日(日) 午前9時～午後3時

▼場所 熊本刑務所(熊本市中央区)

▼主な内容 刑務所内見学、矯正広報パネルの展示、受刑者の衣類、日用品の展示、性格検査、刑務所作業製品の販売、バザーなど(予定)

▼問合せ先 熊本刑務所処遇部企画部門(作業)

☎096(362)3513

公共職業訓練受講生を募集します

▼訓練科名 パソコン経理事務科

▼対象者 離職者または自営業を廃業した就職希望者

▼募集期間 10月20日(月)～11月4日(火)

▼訓練期間 11月27日(木)～2月27日(金)までの午前9時10分～午後3時50分

▼訓練会場 有限会社あまくさ藍ネット(天草市)

▼内容 ワード、エクセル基本・応用、PC検定、日商簿記検定

※詳細はお尋ねください。

▼問合せ先 天草公共職業安定所
☎0969(22)8609

健康フェスタ2014を開催します

済生会みすみ病院では、健康づくりの推進と、地域への感謝の気持ちをこめて、「健康フェスタ2014」を開催します。屋外ステージでは、保育園児による太鼓や体操、よさこいなどのパフォーマンス、お楽しみ抽選会。また、院内では、健康相談、白衣写真撮影、外科手術体験など、子どもから大人まで楽しめるイベントを多数企画しています。皆さまのご来場をお待ちしております。

▼日時 10月19日(日) 午前10時～午後3時(入場無料)

▼場所 済生会みすみ病院(宇城市)

※駐車場に限りがあります。

できるだけJR・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

▼問合せ先 済生会みすみ病院企画総務室
☎0964(53)1611

天草チャリティコンサートを開催します

秀岳館高等学校では、東日本大震災の翌日から、生徒会が中心となり募金活動やチャリティコンサートに取り組みできました。当時の記憶を風化させることなく、息の長い出来る限りの活動を続けています。今年度も天草でチャリティコンサートを開催しますので、皆さまぜひお越しください。

▼日時 10月30日(木) 午後6時30分開演

▼場所 大矢野支所

☎0964(56)0244

観光おもてなし課通信 「はっぴーず」

1000円で売られるコーラの仕組み



皆さま、突然ですが、最近のベストセラーで「100円のコーラを1000円で売る方法」という本を読んだことはありますか？

同じコーラなのに100円と1000円の違いはどこにあるのでしょうか。

普通は1000円では買わないですよ。

種明かしは、高級ホテル「ザ・リッツカールトンホテル」で売られているのです。

そのコーラは、ルームサービスでコーラを飲むのに最適な温度に冷やされ、フレッシュなライムと氷がついているコーラです。

今の世の中では徹底的にコスト削減をしてサービスするものと、コスト削減をせず、サービスの向上に努めるところに分かれています。

私たちは、上天草の観光は出来るだけコストを落とさず、サービスという価値を高めていくことに力を入れていくお手伝いが出来たらいいなと考えています。

お客さまに「上天草にまた来たい」「こんなに「おもてなし」してくれて、〇〇さん、また来年も来るよ」を増やしていけたらと考えています。

私たち観光に携わる者として「美と癒しと食の楽園」上天草のポスターのようにワンランク上の上質な空間を演出できるようこれからも邁進していきます。

【問合せ先】 観光おもてなし課
☎0964(26)5512

▼場所 松島総合センター「アロマ」※入場無料

▼問合せ先 秀岳館高等学校
☎0965(33)5134

「しお風ウォークラリー」の参加者を募集します

▼日時 11月2日(日) 午前9時～

▼場所 宮津海遊公園

▼対象者 どなたでも参加できます。

▼参加料 大人千円、小中高生500円、小学生未満無料

▼申込期限 10月24日(金)

▼特別企画 上天草特産「車エビ」つかみ取り大会、もち投げ大会、天草サンセット市場を同時開催

▼申込・問合せ先 市商工会
☎0964(56)0244

「天草青年の家の秋の祭典」青年の家はみんなの家」を開催します

▼期日 10月18日(土)～19日(日)

▼場所 天草青年の家

▼内容 太鼓演奏、石釜ピザづくり、お楽しみ抽選会、ものづくり体験、フリーマーケットなど

▼入場料 大人1000円、高校生以下500円、未就学児無料

※詳細は、お問合せください。

▼問合せ先 天草青年の家
☎0969(56)1650

スパ・タラソ天草からのお知らせ

□タラソ無料体験会
▼日時 ①月曜日(午後1時30分～)、②木曜日(午後

6時30分～)、③土曜日(午前10時～)各2時間

▼内容 ①オリエンテーション、②健康講座、③タラソ体験

▼定員 1回10人(要予約)

□モニター募集
▼期間 10月25日(土)～12月13日(土)

▼内容

①からだドック教室(午後1時30分～)肩こり、腰痛、膝痛、筋力低下予防教室

②スリムアップ教室(午後6時30分～)生活習慣改善、メタボ予防の教室

▼料金 2カ月間で7千円

▼定員 各回25人

※詳しくは、お問い合わせください。

□問合せ先 スパ・タラソ天草
☎0964(56)1126

その他

海区選挙人名簿を縦覧 できます

☎総務課

9月1日現在で、申請に基づき調整した天草不知火海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧することができます。縦覧の結果、選挙人名簿に登録漏れや誤りがあれば、縦覧期間内に異議を申し出ることができません。

なお、異議を申し出る場合は、印鑑が必要です。

▼縦覧期間 10月20日(月)～11月3日(月・祝)

▼縦覧場所 選挙管理委員会(大矢野庁舎総務課内)

▼問合せ先 選挙管理委員会 ☎0964(26) 5526

人権啓発キャンペーン を実施します

☎総務課

毎年12月4日～10日の1週間は人権週間です。

1948年12月10日の第3回国際連合総会で世界人権宣言が採択されたことを記念して、その翌年、法務省と全国人権擁護委員連合会が12月10日を最終日とする1週間を人

交通事故などにあったときは必ず届け出を!

☎保健課

交通事故など第三者から傷害を受けた場合は、届出により国保を使って治療を受けることができますので、必ず市役所に届出をしてください。

第三者による傷害の場合、加害者が治療費を全額負担するのが原則です。国保が一時的に立て替え、あとで国保が加害者や自賠責・任意保険などに請求します。

▼事故にあったら

①相手を確認
相手の氏名・住所・連絡先だけでなく、車のナンバー、免許証、車検証、事故の状況などをメモしておきます。
②警察へ連絡
すぐに痛みがなくても、後

権週間と決めました。この週間を中心として、全国各地さまざまな啓発活動が行われます。本市でも、啓発活動の一環として、人権擁護委員による人権啓発キャンペーンが次のとおり実施されます。キャンペーンでは、人権啓発グッズの配布などを行います。皆さまのご来場をお待ちしています。

▼日時 11月27日(木) 午後3時～
▼場所 ゆめマート松島店
▼問合せ先 総務課総係 ☎0964(26) 5526

10月は「土地月間」です

☎企画政策課

10月は土地月間で、10月1日は土地の日です。土地の有効利用を考えましょう。

▼土地基本法の4つの理念

- ①公共の福祉が優先します
 - ②計画に従った適正な利用が大切です
 - ③投機的な土地取引はいけません
 - ④利益に応じた適切な負担が求められます
- また、次のとおり一定面積以上の土地の売買などをしたときは、契約後に権利取得者(買主)が届出をする必要があります。

遺障害が出るおそれがあります。小さな事故でも必ず警察に連絡しましょう。

③国保へ「第三者行為による被害届」を提出

▼国保が使えるとき
交通事故、他人の飼犬にかまれた、落下物にあたった、傷害事件に巻き込まれたときなど

▼国保が使えないとき
勤務中や通勤途中での事故・飲酒運転や無免許運転による事故など

▼問合せ先 保健課国民健康保険係

☎0969(28) 3354

上天草物産館さんばーの休館日

施設メンテナンスのため、次のとおり休館します。

訂正とお詫び

広報上天草8月号(P27)に掲載した「平成27年度から軽自動車税の税額が変わります」中、表の記載に誤りがありましたので、お詫びして、正しい表を再度掲載します。

■軽自動車
平成27年4月1日以降登録の軽自動車などは改正後の税額で課税されます。現在登録中の車の税額はそのままです。

種別	平成27年3月以前に登録	平成27年4月以降に登録
4輪乗用(営業用)	5500円	6900円
4輪乗用(自家用)	7200円	10800円
4輪貨物(営業用)	3000円	3800円
4輪貨物(自家用)	4000円	5000円

※平成28年度以降は新規登録後13年を経過した三輪以上の車に20%重課

■原動機付自転車・農耕車
原付・農耕車すべての税額が変わります。

種別	現行	平成27年度～
原付1種 50cc	1000円	2000円
原付2種乙～90cc	1200円	2000円
原付2種甲～125cc	1600円	2400円
小型特殊(トラクター)	1600円	2000円
小型特殊(その他)	4700円	5800円
軽2輪～250cc	2400円	3600円
2輪小型250cc～	4000円	6000円

※掲載のない車両についてはお問い合わせください。

▼問合せ先 税務課市民税係 ☎0964(26) 5519

▼届出の必要な取引
売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済など

▼届出の必要な土地の面積

区域		届出対象面積
都市計画区域	市街化区域	2000㎡以上
	市街化区域外	5000㎡以上
都市計画区域外		1万㎡以上

▼届出期限 契約(予約を含む)締結日から2週間以内
▼届出窓口 企画政策課

森林国営保険が森林総合 研究所へ移管されます

☎農林水産課

これまで国が実施してきた森林国営保険は平成27年4月に独立行政法人森林総合研究所(以下「森林総研」)に移管されます。

移管時点で有効な契約は、森林総研に自動的に引き継がれます。また、森林総研に引

▼問合せ先

☎0964(26) 5511
☎096(333) 2181

き継がれた後も、契約の補償内容に変更はありません。森林保険は、森林所有者が突如の災害に備える唯一のセーフティネットであり、重要な公的保険です。移管後も、国が関与しますので、引き続き、森林保険をご利用ください。

▼問合せ先

☎096(333) 2441
☎0969(22) 2646

「まち・ひと・しごと創生本部(仮称)」を設置します

☎企画政策課

現在、国や県においては、「地方創生」をキーワードに「人口減少・超高齢化」という課題に真正面から取り組む体制が構築されました。市としましても、これらの課題解決に向けて、国や県との連携をさらに強化するとともに、本市独自の施策について検討していくことを目的に、「まち・ひと・しごと創生本部(仮称)」を設置します。今後、市民の皆さまにも進捗状況などについてお知らせしていく予定です。

地産地消 料理教室

～手づくりピザ編～

毎回ご好評いただいている地産地消をメニューとした料理教室。今回は上天草の季節の野菜やシーフードなどをトッピングした、ピザ釜で焼く本格ピザ作り教室を開催しますので、皆さまふるってご参加ください。



- 日時 11月8日(土) 午前10時開始(正午から試食予定)
- 場所 上天草物産館さんばーる裏芝生広場内ピザ釜
- 講師 高木百合さん(大矢野町)
- 参加費 500円(当日お支払いください。)
- 募集人数 25人(先着順・未就学児不可)
- 申込方法 10月22日(水) 午前9時から次の電話番号で受け付けます。(募集人数に達し次第締め切ります。)
- 申込・問合せ先 農林水産課農業振興係 ☎0964(26) 5516

ほんさんと笑顔

国民年金保険料の前納制度

国民年金保険料は、一定期間分をまとめて前払い(前納)すると割引を受けることができます。これを保険料の前納制度といい、現金払いによる前納と口座振替による前納があります。

なお、口座振替の方が、現金払いに比べ割引額が大きくなります。

例えば、平成26年度分の1年間の保険料を現金払いで毎月納付すると、1万5250円×12月=18万3000円となります。これを1年前前納した場合、現金払いの場合3250円、口座振替の場合3840円の割引を受けられます。

また、平成26年度から新たに「2年前納」が始まり、毎月納める場合より1万4800円の割引を受けられるようになりました。ただし、2年前納は口座振替のみの取扱いになります。

■口座振替の早割

保険料の前納には、現金払いと口座振替のほかに、口座振替の早割があります。

通常の口座振替の場合、毎月の保険料は翌月末に引落としとなりますが、口座振替の早割の場合には、毎月の保険料が納付期限より1カ月早く口座振替され、毎月の保険料が当月中に引落としされます。

口座振替の早割では、年間で600円、月額で50円の割引となります。

■前納保険料の還付

保険料を前納した期間が経過しないうちに、厚生年金に加入するなどの資格の変更があった場合には、その未経過分の期間の前納された保険料は還付されます。

■相談・問合せ先

- 本渡年金事務所 ☎0969(24) 2154
- 市保健課後期高齢者医療年金係 ☎0969(28) 3375

市のデータ

人口	29,873人(-23)
男性	14,066人(-4)
女性	15,807人(-19)
世帯数	12,166戸(0)
市の面積	126.15km ²

平成26年9月30日現在()は前月比

こんにちは、
地域包括支援センターです

やってみようロコトレ
～体操はたったの2つ～

先月(9月)号では「ロコモタイプシンドローム(略称:ロコモ)」について取り上げ、健康寿命を延ばすためにはロコモ予防が重要であることと、ロコモの危険性に気付くための「ロコチェック(7項目)」を紹介しました。

今回はロコモを予防するための2つの体操を紹介します。

ロコトレ①

開眼片足立ち(左右1分間ずつ、1日3回)



◀片方の目をつぶって、姿勢をまっすぐにして、床につかない程度に片足を上げる。

転倒しないように必ずつかまるものがある場所で行う。支えが必要な人は、机やテーブルに両手をつけて行う。

ロコトレ②

スクワット(深呼吸と共に5～6回、1日3回)



◀肩幅より少し広めに足を広げて立つ。膝がつま先より前に出ないようにし、膝が足の人差し指の方向に向くように注意して、お尻を後ろに引くように身体をしずめる。(安全のため、椅子やソファの前で行う)

スクワットができない場合は、椅子に腰かけ、机に手をつけて、腰を浮かす動作を繰り返す。

■問合せ先

市地域包括支援センター
☎0969(28)3378



- 工事等入札結果**
- ☎監理課
- 入札日▼工事(委託)名①
 - 工事(委託)場所②契約者③
 - 契約金額④工事(委託)期間
 - 8月12日入札分
 - ▼天草四郎公園等ヤシ剪定業務委託
 - ①大矢野町中地区内
 - ②沼田造園(大矢野町)
 - ③119万8800円
 - ④8月～9月
 - ▼市道蔵々下山線道路改良工事
 - ①大矢野町維和地区内
 - ②(有)渡辺建設(大矢野町)
 - ③313万5240円

- ④8月～11月
- ▼上草看護専門学校仮設校舎(旧大道小学校)改修工事(機械・電気)
- ①龍ヶ岳町大道2011番地
- ②(有)瀧下建設(龍ヶ岳町)
- ③805万1400円
- ④8月～11月
- ▼大矢野総合スポーツ公園照明設備改修工事
- ①大矢野町中地区内
- ②(有)金子電気(大矢野町)
- ③643万6800円
- ④8月～10月
- 8月26日入札分

- ④8月～12月
- ▼今津小学校特別教室棟その他非構造部材落下防止工事設計業務委託
- ①松島町阿村853番地
- ②(資)三浦設計事務所(天草市)
- ③116万6400円
- ④8月～12月
- ▼上草市龍ヶ岳統括支所空調設備改修工事
- ①龍ヶ岳町高戸1412番地
- ②千原建築設計事務所(大矢野町)
- ③145万8000円
- ④8月～12月

- ④9月～11月
- ▼市道西辺1号線道路維持工事
- ①松島町今泉地区内
- ②(株)坂本工業(松島町)
- ③145万8000円
- ④8月～11月
- ▼市道辺戸串元釜線舗装工事
- ①姫戸町姫浦地区内
- ②(有)山口海運(姫戸町)
- ③232万2000円
- ④8月～11月
- ▼問合せ先 監理課契約検査係
- ☎0964(26)5533

善意に感謝(敬称略)

▼ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑・松朗園・きららの里・翔洋苑・相生荘)でボランティアサー

ビスをした人をご紹介します。
○中田理髪店、ノウブル、タカシタジオ、芳扇会、新舞踊たちばな流上天草教室、創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、吉川キヨカ、圓尾玲子、山下エツ子、西山カラオケ教室、阿村婦人会、濱口民謡教室、木下とも子、前森恵子、坂元裕生、なごみ、大矢野民児協OBスマート会、パールシエルフクラブ、政洲会、龍ヶ岳町老人クラブ・洗濯ボランティア、藤乃会、光榮会、龍ヶ岳老人クラブ連合会、樋島婦人会、まゆかりーナ



廃棄物(ごみや不用物など)を焼却処分する行為は、
すべて『野焼き』に該当し、
一部の例外を除いて、法律で禁止されています。



なぜ野焼きはいけないの？

野焼きを行うと、
○黒煙、有毒ガス、ダイオキシンの発生
○ススによる人体や環境への被害
○火災の危険性
など多くの人びとの迷惑となり、有害物質の発生抑制、廃棄物の適正処理を行うため規制が強化されました。

法律に違反するとどうなるの？

法律に違反すると、
○5年以下の懲役
○1000万円(法人は3億円)以下の罰金
(またはこの併科)が科せられます。

次の例外規定に該当する場合でも、生活環境上支障をきたし、苦情などが出た場合は、「改善命令」および「行政指導」の対象となります。ごみは、きちんと分別して、可燃ごみ・分別ごみとして出してください。

例 外 規 定 (主 な 例)
○風俗習慣上・宗教上の行為として行われる焼却(門松、しめ縄などの焼却、どんど焼きなど)
○農業、林業、漁業を営むためにやむをえない焼却(稲わら、田畑の雑草の焼却、みかんの剪定枝などの焼却など)
○日常生活を営むうえで通常行われる軽微な焼却(暖を取るためのたき火、キャンプファイヤーなど)

【問合せ先】環境衛生課衛生係 ☎0964(26)5524

不法投棄は**犯罪**です！

市では、不法投棄をなくすために、不法投棄防止の看板の設置、パトロールなどの対策を行っていますが、一部の心ない人々による家庭ごみ・粗大ごみなどの不法投棄が後を絶たないのが現状です。

あなたの土地は大丈夫？

不法投棄が発見された場合、投棄者に投棄物の撤去を要求しますが、投棄者が見つからないときは、土地などの所有者(管理者)が自らの責任で処理しなければなりません。
不法投棄がそのままになっていると、新たな不法投棄を誘発し、生活環境に重大な影響を及ぼすおそれがありますので、日頃から清潔に保つよう努めましょう。

法律に違反するとどうなるの？

法律に違反すると、
○5年以下の懲役
○1000万円(法人は3億円)以下の罰金
(またはこの併科)が科せられます。

【問合せ先】環境衛生課衛生係 ☎0964(26)5524

不法投棄を防ぐ対策

- 1 周囲に柵やフェンスを設置する。または、ロープなどを張り第三者が侵入できない環境をつくる。
- 2 定期的に状況確認し、草刈りや枝払いなどを行う。(空き地に茂った雑草などは投棄物の目隠しになります。)
- 3 近隣住民のみなさんと協力し合い、日頃から監視の目を光らせる。

子どもと高齢者の交通事故防止



9月21日から始まった秋の全国交通安全運動のスタートに先だち19日、出発式が大矢野総合体育館で行われました。

式には交通安全協会、交通安全母の会など約150人が参加。川端市長が「秋の行楽シーズンを迎え1件でも交通事故が少なくなるように皆さまのご協力を」と述べ、池田茂上天草警察署長は市内の交通情勢を報告し「交通事故により悲しい思いをする家族を絶対になくしたい」と無事故を訴えました。また、アトラクションでは姫戸ひかり保育園が太鼓の演技を披露。園児らが「交通ルールを守り、交通事故にあわないことを誓います」と誓いの言葉を元気に述べました。

わんぱくガキガキ



ゆう 北垣 優くん

姫戸町

- 誕生日 平成24年9月5日
- パパ 北垣 桂一郎さん
- ママ しのぶさん
- 両親からひとこと

「Good job!」得意の決めポーズ。
ななみお姉ちゃん大好きなゆうくんです。



かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している1~3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市市長公室広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

※原則お写真の返却は致しませんのでご了承ください

▽先日、実家の母から栗赤飯のおすそ分けがありました。旬の味を味わい、秋を感じる事ができました。

▽秋は、実りの秋。南瓜、サンマ、キノコなど美味しい食べ物がたくさんあります。「食欲の秋」をぞんぶんに楽しみたいですね。次は、松茸御飯が食べたいです。(I)

▽秋は、食や読書にスポーツなど、たくさんのが楽しめる季節です。私もこの秋に何か運動に挑戦したいと思っています。まずは体を慣らすことから。▽早朝や夜にウオーキングなどを行うときには、反射材を着用し、安全なコースを選ぶなど安全第一でお願いします。(K)

編集後記