

上天草

撮影:小坂敏行 『松島夕景』
2013上天草フォトコンテストグランプリ作品

目次

- 上天草フォトコンテスト入賞作品紹介 P 2
- ダイヤルインを導入します P 4
- 特別対談（市長×大津顕杜） P 6
- かけがえない「命」みんなで守りましょう..... P 8
- まちのわだい..... P 10
- 健康ガイド..... P 14
- 市立病院だより..... P 16
- 生涯学習・図書館だより..... P 18
- ウェルカム市長室..... P 20
- お知らせ..... P 24

グランプリに「松島夕景」 ～上天草フォトコンテスト～



【入選】
金子昌輝「四郎の口の中」



【入選】
高添朋子「ハート岩」



【入選】
緒方富雄「天草夕景」



【入選】
岩本孝子「灯台白く輝いて」



【入選】
池田隆幸「藍より青い天草の海」



【入選】
首藤健富「黄金の輝き」



【入選】
上原茂章「祈る」



【入選】
宮部智「島猫」



【入選】
永村喜吉「宝島ライン」



【入選】
カール・ジェンソン「眺める」



【準特選】
見崎賢一「上天草の玄関口」



【準特選】
瑞穂その「日だまり」



【準特選】
尾山正巳「夕暮れのパールサンビーチ」



【グランプリ】
小坂敏行「松島夕景」



【特選】
城本ノブユ「大木のアコウの木」



【特選】
釣出満彦「癒しの島へ」

上天草市の魅力を再発見し、観光地としての魅力を全国に発信することを目的として、上天草フォトコンテストを開催しました。

今回は、9月から2月までに撮影した写真を募集。応募者数は、県内外から60人。作品にして185点の応募がありました。審査の結果、上天草市在住の小坂敏行さん（松島夕景）が見事、グランプリに選ばれました。

入選作品は上天草物産館さんばーるで3月11日（月）から24日（月）まで、びぶれま熊日会館と熊本公徳会カルチャーセンターで4月8日（火）から13日（日）まで展示します。

箱根駅伝 東洋大学総合優勝 特別対談

川端市長×大津顕杜さん



持ちつければ、
大津顕杜さん

Profile ©
平成3年生まれ。大矢野中学校ではサッカー部
に所属。中学時代に箱根駅伝に出場したこと
などで「走る楽しさ」を知る。手原台高校か
ら東洋大学へと進み、卒業後は美業団（トヨタ
自動車九州）に進む予定。

今年 箱根駅伝で東洋大学が2年ぶり4度目の総合優勝を成し遂げました。その優勝に貢献し、最優秀選手に輝いた大津顕杜さんは大矢野町出身。この度、川端市長と対談し、優勝の喜びや今後の目標を語りました。

市長 優勝とMVP（最優秀選手）の獲得おめでとございます。優勝した感想を率直に聞かせてください。
大津 大学最後の年に90回となる記念大会で、優勝のゴールテープを切れたことは自慢ですし、自分の人生で今後絶対ない機会が良い縁割かできましたと思います。
市長 今回、区間賞を狙っていただけですか？
大津 優勝とMVP（最優秀選手）の獲得おめでとございます。優勝した感想を率直に聞かせてください。

大津 自分の区間は走りやすい区間だったので、走るからには最低区間賞、区間新を狙っていましたが、その通りの結果が残せてよかったです。でも監督には「狙うな」「スピードを落とせ」と言われていました(笑)
市長 10区を走る前にタスキをもらった時、素晴らしい笑顔でしたがどういう気持ちでしたか？
大津 前走走った9人が差を広げていたし、気持ちとしては楽でした。また、前は後輩3人が走っていたので、後輩の貯金は先輩として使えない。結果を出したい。と強い気持ちでいきました。
市長 走った区間は、どこが一番きつかったですか？
大津 区間は23区ありましたが、最後の3区が一番きつかったです。
市長 ゴールテープを切った瞬間はどんな気持ちでしたか？
大津 切った瞬間はすごく気持ちよかったです。それよりもホッとしました。それだけのプレッシャーがあったので、無事に仕事を果たすことができたと思っています。



市長 4年間の練習はきつかったですか？
大津 きつかったです。
市長 練習で1日どれくらい走っていましたか？
大津 1日平均30km前後です。合宿になると60kmになります。
市長 それこそ吐くほどですか？
大津 たまにそういう人もいました。
市長 東洋大は、もともとトップアスリートが集まる大学なのですか？
大津 意外と一流という選手は少なく、力がなくても大学から伸びる人の方が多いです。
市長 高校はどこでしたか？
大津 手原台高校です。
市長 高校より大学で伸びましたか？
大津 そうですね。
市長 東洋大はそういう校風なんですね。
大津 そうだと思います。

大津顕杜さんの、今後の目標は何でしょう？

市長 話は変わりますが、中学校は大矢野中でしたね。部活は何をしていましたか？
大津 サッカー部でした。
市長 今の市内の中学生や子どもたちに一言。
大津 中学の時はサッカーをしていて、陸上は助っ人でした。中学で駅伝の楽しさを知り、高校・大学での

陸上競技生活に繋がったので、頑張ることの楽しさを見つけてくれたら良いと、思います。中学時代は貴重な経験でした。
市長 今後の目標は？
大津 最終的には東京オリンピックにマラソン選手として出場することです。
市長 いい事を聞きました！ではこれからのプランとしては？
大津 美業団（トヨタ自動車九州）に入社して、まずは、ニエトイヤー駅伝での優勝を目指しつつ、下地を作ってチャレンジしていけたらと思います。

東京オリンピックで、メダルをとることが最大の目標です。

市長 トヨタ自動車九州は九州圏内ですか？
大津 福岡県にあります。
市長 好きな食べ物？
大津 甘いものです。特にチョコレートが好きです。
市長 食事制限はあるんですか？
大津 それは自己責任です。大会の道にはジュースや甘い物はひかえています。
市長 趣味はありますか？
大津 サッカーです。
市長 母校や市内の小中学校などで、いつか講演をしてほしいです。特に、中学生の皆さんには夢や目標をしっかりと追ってもらえるように。
大津 あまり得意ではないですが、頑張ってみます。
市長 今後の抱負は、東京オリンピックを目指して頑張るといことですね。ここまできた日本のエースですね。
大津 はい！
市長 目標とするランナーはいますか？

大津 トヨタ自動車九州にいらっしゃる今井正人さんです。山の神と言われた人です。
市長 天草パルライオンマラソン大会で皆さんと一緒に走ってくれませんか？スケジュールが合えばの話ですが。
大津 その頃は、卒業式などもありますので、監督に許可を取らないといけません。戻って相談してみます。
市長 もし走れたらハーフマラソン（約21km）コースですか？
大津 できれば4.2kmコース（1/10マラソン）をお願いします。
市長 それでは私と変わりますよ！せめて10kmコースを走ってください。参加者の皆さんと軽くウケ浜を走ってください。
大津 そうですね！
市長 ぜひお待ちしております。上天草市にいる間は美味しいものを食べて、ゆつくりとリフレッシュしてください。
大津 ありがとうございます。
市長 今後の活躍を期待しています。上天草市をあげて応援します。

箱根駅伝 SINCE 1920

箱根駅伝（関東学生陸上競技連盟主催）は、往路5区間と復路5区間の合計10区間（217.9km）を走る、学生長距離界最大の駅伝競走で、第90回となる今年の記念大会には23チームが出場しました。

1月3日の復路（神奈川県・芦ノ湖〜東京・大手町）において、東洋大が新記録を更新。総合でも歴代2位となる10時間52分01秒で2年ぶり4度目の総合優勝を果たしました。大津顕杜さんはアンカーを務め、10区を区間記録にあと9秒まで迫る走り（1時間9分8秒）で区間賞を獲得、MVP最優秀選手（金栗杯）に選ばれました。また、2年前の優勝時には8区で区間賞を獲得。この時市成人式が行われており会場からは同窓生らがエールを贈りました。



かけがえのない『命』

～自殺を防ぐために～

うつ病や自殺のサインへの気づきが命を救います

あなたの周囲に深刻な状況おかれている人や、これまでと様子が違う人はいませんか？

次のような状況や行動は、自殺の危険が高まっていると考えられます。まずはサインに気づくことが大切です。

- **仕事の負担が増える・大きな失敗をする**…長時間労働は、過労死や過労自殺の危険性を高めます。仕事上の大きな失敗や昇進モストレスになることもあります。
- **無謀な行動をとる**…自暴自棄になる行動や事故を繰り返すなど、自殺の前に見られることがあります。
- **自殺を口にする・自殺をほのめかす**…自殺をほのめかしているときは、自殺の危険が非常に高くなっています。口に出している人は、本当に死め気は無いというの誤解です。
- **身辺整理をする**…物を処分する、大切にしていたものを人に譲るなどの身辺整理は、自殺の兆候としてよく見られる行為の一つです。
- **自殺未遂や自傷行為に及ぶ**…死に至らないような自殺未遂や自傷行為であっても、自殺につながる可能性が高く、治療が必要な状態です。

大切な人を亡くされた人へ

熊本県精神保健福祉センターでは自死遺族支援を行っています。

○ **個別相談** (奇数月) 第2木曜日 (偶数月) 第2・第4木曜日 午後1時30分～午後4時30分

※事前のご予約が必要です。

○ **グループミーティング「かたらんね」** (奇数月) 第4木曜日 午後2時～午後4時

※予約の必要はありません。開催当日直接会場までお越しください。

○ **予約・問合せ先** ☎ 096 (386) 1166

民生委員・児童委員研修会

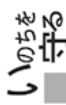
上天草市自殺対策推進事業の一環として、民生委員・児童委員を対象に研修会を実施しました。

精神障がい者を取り巻く福祉サービスについて、障害者支援センター リンクの荒木宗憲氏に、コミュニケーションの技法について、熊本県精神保健福祉協会の顧問である赤星香世子先生から講演、演習を実施していただきました。

【問合せ先】 福祉課障がい福祉係 ☎ 0969 (28) 3351



みんなで守りましょう



～3月は「自殺予防強化月間」～

1月16日に警察庁は、平成25年の全国の自殺者が前年より663人少ない2万7195人で、2年連続して3万人を下回ったと発表しました。県内は376人で、平成9年以來16年ぶりに400人を下回りました。

減少は見られたものの、自殺者は依然として多く、誰もが無関係とは言えません。

3月は自殺予防強化月間。この機会に自殺を身近な社会問題として考えてみましょう。

大切な命を守るために知っておきたいこと

○ **自殺する人の大半は「こころの病」にかかっている**
自殺した時に何らかのこころの病を患っていた人は8割を超え、中でもうつ病だった人の割合が高かったとの報告があります。心身ともに健康な状態を保ち、こころの病と上手に付き合っていくことが、自殺をふせぐことでも重要なことです。

○ **自殺につながるやりやすい「こころの病」**
うつ病> 「こころの風邪」ともいわれ、誰もがなる可能性がありますが。抑うつ気分やイライラ感、いつまでも続いてなかなか回復せず、つらい思いをします。不眠など身体症状も出ます。自殺の原因で多くみられます。

○ **統合失調症**> 幻聴や妄想などの思考障害、興奮、意欲低下や閉じこもりといった症状がでます。
○ **物質依存症**> アルコール依存や薬物依存。コントロールが困難となり、身体・精神・対人関係に問題が出てくる病状です。悩みや不眠、うつ病を合併する事もあります。

こころの病気は、自分では症状に気づきにくいのも大きな特徴です。気になる症状が長く続いたり、生活面での支障が出てきている場合には、早めに専門機関に相談しましょう。

うつの自己チェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやっていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、おっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間だとは思えない
- わけもなく疲れたように感じる

これらのうち、2つ以上あてはまり、その状態が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合、うつの可能性を考慮してみてください

(厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」)

気になる症状が続くときは、専門機関に相談しましょう

気分が沈む、ゆううつ、何をやるにも元気がでない。

イライラする、怒りっぽい。

理由もなにもないのに、気持ちが落ちる、不安な気持ちになる。

胸がどきどきする、息苦しい。

なかなか寝付けず、熟睡できない、夜中に何度も目が覚める。

何度か確かめないと気がすまない。

周りに誰もいないのに、人の声が聞こえる。

誰かが自分の罪口を言っている。

何も食べたくない、食欲がない。

こころの悩み相談窓口

もしあなたがあが、つらい思いや悲しみを抱えているとしたら、どうか独りで悩まないでください。誰かに話してみませんか。

- 熊本県精神保健福祉センター ☎ 096 (386) 1166
- 熊本こころの電話 ☎ 096 (285) 6688
- 熊本いのちの電話 ☎ 096 (363) 4343
- 熊本県天草保健所 ☎ 0969 (23) 0172
- 上天草市役所 福祉課 ☎ 0969 (28) 3351

※秘密はかたく守られます。

まちのわだい

1/17 上小学校でお魚料理教室を実施

上天草市漁業者クラブ



1月17日に上天草市漁業者クラブ（田嶋誠一会長）が上小学校で6年生37人に対してお魚料理教室を実施しました。
これは、児童に自ら調理してもらおうとより魚を身近に感じてもらおうと毎年実施しているものです。参加した児童は、同クラブの藤野和明さんらの指導を受けながら、地元産のアジを丁寧に三枚におろしていただきました。初めは、ぎこちない包丁の握り方も、二尾さばき終える頃には、しっかりと握れており、さばき方も一尾目よりも二尾目のほうが身がしっかりしており、さばくことに慣れたみたいでした。さばいたアジはムニエルにし、同クラブが準備したアサリの味噌汁と一緒にいただきました。

2/12 九州オムレツを架け橋に「食」の交流



本場のキムチとチジミの味伝授

2月12日、維和島の千束公民館で社団法人・済州オムレツの除明淑（ソミョンソク）理事長らの指導で、維和地区婦人会の皆さんが本場のキムチ作り挑戦しました。
これは、オムレツ（韓国版トッピング）発祥の地の済州島と九州観光機構のオムレツ認定を受けている上天草市との食を通じた交流の一環で、天草四郎観光協会が主催。参加者は地元産のニンニクや白菜と韓国の香辛料を使い、本場のキムチの作り方について、白菜一枚に丁寧にタレを漬け込むなど、美味く作る技の伝授を受けました。参加した高嶋静香さんは「本場の味をもっと知りたくなりました。友人とツアーを組んで韓国に行ってみたくです」と話していました。
翌日は、分津婦人会の皆さんにチジミの作り方の伝授が行われました。

2/10 自分たちのかでできるまちおこし



「くまもと里モンブプロジェクト」

小樽市役所職員から内閣官房企画官となり、農水大臣官房企画官などを歴任し「スーパー公務員」と呼ばれ、現在、東京農業大学教授の木村俊昭さんが2月10日、上天草市を訪れ上天草物産館さんば〜るや果水産研究所センターなどを視察しました。
これは、社会福祉法人姫戸ひかり会（深谷賢二理事長）が県の「くまもと里モンブプロジェクト」補助事業を活用して行う取組みで、「教良木よかB.Y.ディスプレイション」と題して組まれたプログラムの一環。市教良木河内出張所で行われた講演会には多くの人が詰め掛けました。市関係課との懇談の場も設けられ、6次産業や観光振興について、「まちをどうしていくか」という声も反映している。「上天草市の未来についてどういう声を反映していくか」など、まちおこしのプロである木村さんから、さまざまなアイデアや提言をいただきました。

福を招く節分

2月3日、松島町の光雲寺で恒例の節分祈禱会がありました。
節分は旧暦の大晦日に当たり、昔から新しい年を迎えるため除災招福を祈って回払いが行われています。光雲寺では回払いのため住職による水業も行われました。
その後、本堂では門徒や地域のみなさんなど大勢が集り「祈禱のあと、鬼は悪い鬼ばかりではないので「福は内。とまきます」という住職の掛け声で、豆まきが行われにぎわいました。大勢の人たちが、福を授けようと争って豆を拾い、袋いっぱい豆を拾った人は「今年はおとくさん拾ったので来れなかつた近所の人たちにも福をおすそ分けします」と話していました。

▲寒空の下行われる回払いの水業
取材：広報特派員 佐藤ユミ子さん



市が委嘱した広報特派員が地域の行事を取材しました。

2/1 早咲きの菜の花がお出迎え



菜の花ウォーキング

2月1日、第1回トレッキングフエスティバルの幕開けとなる「菜の花ウォーキング」が開催され、市内外から参加した約550人が約5キロのコースで完歩を目指しました。
当日は、春の到来を思わせるほかほかの陽気の中、参加者は150万本の菜の花が咲き誇る松島総合センター「アロマ」前から出発。高舞登山頂では眼下に広がる松島の島々を見ながら、上天草観光ガイドの会（大澤健二会長）による観光案内に耳を傾けていました。
熊本市から友人と参加した和泉夏海さんは「自然の山道などがあがり足に優しく歩きやすかったです。明日の白嶽トレッキング（2月2日開催）にも参加します」と話してくれました。

1/23 「訓練火災発生！」



文化財防火デーに合わせ防火訓練実施

毎年1月26日の「文化財防火デー」に合わせて1月23日、天草四郎メモリアルホールで防火訓練が実施されました。
訓練は2階展望空間からの出火を想定。「訓練火災発生」のアナウンスに始まり、通報訓練や取り残された要保護者の救助訓練、放水訓練などが天草広域連合消防本部中央消防署大矢野分署と連携して行われました。
天草広域連合消防本部では、上天草市内から消防電話で119番通報をいなく際、市の土地権、近隣の長崎県の消防などに繋がることもあるため「熊本県上天草市から」と最初に伝えください」と呼び掛けがありました。市民の皆さまも、もしものときのためにご注意をお願いします。

100歳表彰おめでとうございます

道園ツゲノさん、木田百合子さん、村田ツルさん、関戸フリさん、千原モリさんの5人が100歳を達成されました。川崎市長から表彰状が手渡されました。



道園ツゲノさん
龍ヶ岳町大道

大正2年8月25日生



木田百合子さん
大矢野町上

大正2年9月2日生



村田ツルさん
大矢野町中

大正2年10月6日生



関戸フリさん
大矢野町維和

大正2年10月8日生



千原モリさん
大矢野町登立

大正2年10月20日生

2 / 2

第41回明るい選挙推進駅伝大会



「明るい選挙」を言葉に公正な選挙啓蒙などを目的とする第41回明るい選挙推進駅伝大会が2月2日に行われました。今大会には、地区や職場などで作る22チームが参加し、10区間19.7キロのコースを「明るい選挙」のタスキをつなぎゴールを目指しました。結果は次のとおりです。

【一般の部】

- 1位 鳩の釜
- 2位 賤の女
- 3位 戸締り用心火の用心

【学生の部】

- 1位 大矢野中学校野球部A
- 2位 大矢野中学校野球部B
- 3位 大矢野中学校野球部C

1 / 25

男女共同参画社会の実現に向けて



1月25日に、私鳥総合センター「アロマ」において、男女共同参画社会の実現に向けた取組みの一環として、みんなであつなGo。(ごー)！かい〜上天草市男女共同参画フォーラム〜が開催されました。

パルコール(大矢野町)によるコースと鶴乗寺士曜会もぐら座(龍ヶ岳町)による狂言でスタート。落語家の桂あやめ氏が「男と女、笑いでコミュニケーション」と題して講演を行いました。落語では「女性ション」と言われるが、それが特徴であり個性でもある」と縁と運とタイミングで入門したこと、マイナスの経験が笑いにはプラスになると笑いを散らばめながら話しました。

上天草の代表して力走



第31回熊日郡市対抗女子駅伝 第40回郡市対抗熊日駅伝

1月26日、第31回熊日郡市対抗女子駅伝が開催されました。今年から一部コースが変更になり、7区間28.4kmでタスキリレーが行われました。全選手、最後まで粘りのある走りです。タスキをつなぎ、1時間48分47秒、18位でゴールしました。

また、2月9日、第40回郡市対抗熊日駅伝が天草市役所前〜ひびくせ熊日会館前の14区間106.5kmで開催されました。今年は昨年の記録を大幅に更新し、5時間39分53秒、13位でゴールしました。

選手の皆様は、仕事または部活動後に練習に取り組みました。次年度は、さらなる躍進に期待します。選手の皆様、お疲れさまでした。



平成26年度「住民健診申込み票」の提出はお済みでしょうか？

今年度より郵送にて「住民健診申込み票」を3月上旬に各世帯にお届けいたします。健診の詳細内容や料金については、申込み票に同封されている案内パンフレットをご覧ください。



- 申込方法 同封されている返信用封筒にてご返送ください。(各地区の区長さんへの提出はできません)
- 申込提出期限 3月20日(木)までに郵便ポストに投函してください。
- 集団健診の日程(予定) 7月~9月頃(結核師がん健診は6月頃)

■ 問合せ先
健康づくり推進課成人保健係 ☎0969(28) 3356

育児相談・母子健康手帳交付(4月)

場所	日	実施時間(手帳受付時間)
大矢野窓口センター	7月、14月、21日、28日	午前9時30分~午前11時 (午前9時30分~45分)
上天草市保健センター	16日(相談)	午前9時30分~午前11時 随時交付(手帳)
姫戸統括支所	4日、25日	午前9時~午前10時 (午前9時~15分)
龍ヶ岳統括支所	4日、25日	午前10時30分~午前11時30分 (午前10時30分~45分)

用票するもの 印鑑(手帳)

①交付日以外でも上記窓口で随時母子健康手帳の発行を行っています。
②「0」の場合は健康づくり推進課から後日連絡をし、保健師・栄養士による保健指導を行います。

乳幼児健診(4月)

種類	※用意するもの	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児健診	パスタオル	24日	H26. 2	
3-4カ月児健診	パスタオル	8日	H25. 12	
6-7カ月児健診	ハンカチ まなこ ハンドタオル	10日	H25. 9	午後1時 ~15分
1歳6カ月児健診	尿	15日	H24. 9	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	17日	H24. 4	
3歳児健診	腕力・視力 検査用紙	22日	H23. 3	

【用票するもの】母子健康手帳と問診票は、いずれの健診・学級でも必ず持参ください。

※2歳児歯科健診の問診票は健診会場へ配布します。

福祉(4月)

種類	日	実施時間
デイケア	10日	午前10時~正午
【場所】	大矢野老人福祉センター	
種類	日	実施時間
精神保健相談	3日、17日	午後2時~
【場所】	天草保健所相談室 ☎0969(23) 0172 ※要予約	

がんサロン(4月)

日	実施時間
4月25日	午後1時30分~午後3時30分
【場所】	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62) 1122

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時
短縮番号(※8000) 毎日 午後7時~午前0時
ダイヤル回線の場合 ☎096(364) 9999

日祝日在宅医(3・4月)

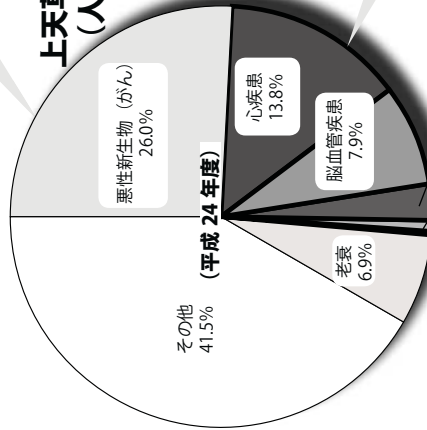
日	病名(診療科目)	(所在地)	電話番号
16	中村達男医院<内>	(大矢野町) 登立	☎0964(56) 0006
	春田医院<外・内・小>	(松島町) 阿村	☎0969(56) 0052
21	しまだ小児科<小・内>	(大矢野町) 登立	☎0964(56) 0005
	佐々木整形外科<整>	(大矢野町) 中	☎0964(56) 5550
23	まやまち医院<小・内・ア>	(松島町) 阿村	☎0969(56) 0899
	吉田クリニック<内>	(大矢野町) 中	☎0964(57) 0246
30	姫戸医院<内>	(姫戸町) 姥浦	☎0969(58) 3583
	竹島医院<内>	(大矢野町) 登立	☎0964(56) 0159
6	村上医院<内・小・リハ・神内・呼・循・消>	(大矢野町) 姥浦	☎0969(58) 3102
13	中村医院<内>	(大矢野町) 上	☎0964(56) 0003
	竹中医院<内>	(姫戸町) 二間戸	☎0969(58) 2148
20	天草皮膚科・内科<皮・内>	(大矢野町) 中	☎0964(59) 0808
	上天草総合病院<内>	(龍ヶ岳町) 高戸	☎0969(62) 1122
27	福本眼科<眼>	(大矢野町) 上	☎0964(56) 0508
	春田医院<外・内・小>	(松島町) 阿村	☎0969(56) 0052
29	毛利医院<内>	(大矢野町) 登立	☎0964(56) 2111

【診療時間】 午前9時~午後5時 ※診療時間外は事前に電話連絡をお願いします。上表は2月28日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、健康づくり推進課までお尋ねください。

毎年、がん検診を受けましょう!

2人に1人はがんになる時代! 上天草市ではがんが26%(4人に1人)の人が亡くなっています。がん克服のポイントは**早期発見・早期治療!** 早期に発見できれば、**早期治療で完治する可能性が高まります!**

上天草市死亡原因の状況(人口動態調査より)



予防できる生活習慣病で25.6%(4人に1人)の人が亡くなっています。原因は**動脈硬化(血管の傷み)**! 動脈硬化は初期症状がほとんどありません。

毎年、特定健診を受けましょう!

「自覚症状がないから大丈夫!」と思っ
ていませんか?
⇒昨年度、健診を受けた人の**3人に1人**は**高血圧・高血糖**に該当しています!

さらに

▶健診を受けると、身体計測、血液検査、尿検査などの結果から、自分の健康状態がわかり、食べかた・動きかたを含めた生活習慣を変え、生活習慣病の発症や重症化を防ぐことができます。

▶市では、結果をお返す際に、保健師・栄養士が一人一人に、健診結果と生活習慣の関連について説明させていただきます。

▶健診結果は皆さんの生活習慣を映す鏡です!
40・45・50・55歳の人には無料で特定健診が受けられる通知書をお送りします。

■ 問合せ先 健康づくり推進課成人保健係 ☎0969(28) 3356

再来	月	火	水	木	金
内科	樋口 坂本 和田	大村 和山 和山	坂本 大村 和山	樋口 和山 石田	坂本 山城 天神
	代勤内科	村本 天神	村本 志摩 (10時~)	前田 (石田)	広瀬 医師
循環器内科	脇田 前田	脇田 前田	脇田 前田	脇田 前田	脇田 前田
外科	福田	城野	福田	城野	連尾
消化器科	藤野	藤野	藤野	藤野	藤野
整形外科	藤野	藤野	藤野	藤野	藤野
小児科	田原	田原	田原	田原	田原
産婦人科	姫野	姫野	姫野	姫野	熊大
耳鼻咽喉科	熊大	熊大	熊大	熊大	熊大
眼科	竹下	竹下	竹下	竹下	竹下
皮膚科	伊	伊	伊	伊	伊
泌尿器科	小川	小川	小川	小川	小川
超音波・内視鏡センター	連尾 城野 石田	福田 城野 石田	福田 城野 石田	福田 城野 石田	福田 城野 石田
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

- 受付は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 眼科の毎週水曜日の診療は休診となります。
- 歯科口腔外科は月から金曜日の午後も診療を行います。
- 代勤内科は毎週木曜日の午前中と午後3時から午後6時まで診療を行います。
- 整形外科の木曜日は午後2時から診療(予約制)を行います。月・水・金の受付時間は午後0時30分までです。
- 内科は火・木曜日の午後5時から午後6時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

☆問合せ先 上天草総合病院
 ☎ 0969 (62) 1122 (代表)
 ☎ FAX 0969 (62) 1546
 ホームページアドレス
 http://www.cityhosp-kami.amakusa.jp

がんサロン料理会

がんサロンにて、12月21日にお料理会を行いました。クリスマスや忘年会を兼ねたお料理会も今年で3回目の開催となり、がんサロンの中でも定例行事になりつつあります。料理は献立から考え、その献立をもとに料理を作り会食を行いました。今年も9人の参加でしたが、その中には本院の坂本院長の参加もあり、男性2人を含んで料理を完成させました。

今年メニューは郷土料理からお正月料理、クリスマスケーキなど盛りだくさんでした。おいしい料理を前に話も弾み、楽しい時間を過ごすことができました。普段のがんサロンの時間と違い、何かをしながらのんびり話をするのも穏やかな時間だと感じました。時間を気にせず、できることをゆっくり楽しめた気がします。



▲調理風景

電子カルテを導入しました

1月14日より電子カルテを導入しました。昨年から先進地の病院視察、運用の検討会議、操作教育、入院・外来リハーサルまで医療情報システム委員会、電子カルテ導入ワーキングメンバーを中心に検討を重ねてきました。操作教育では医師をはじめ看護師、医療技術員、医事職員らが操作の特別を行いました。12月のリハーサルは病棟、外来で行い、外来では模擬患者役に職員、看護学生の協力を得て行いました。当日は、受付から外来診療、会計までの流れを確認しました。



▲外来リハーサルの実施風景

待ち時間対策の一つに「受付番号表示モニター」を各診療科に設置しました。見やすい、見にくい両方の評価があり、診療の運用面においても多くの課題がありますので、併せて検討を重ねていくところです。電子カルテにおいて、職員間の情報共有がうまく行われ、診療の質の向上、患者さまへのサービスの向上につながるよう、機械に使われるのではなく、機械を上手に使いこなしたいと思っています。

総務課長 森 千壽



上天草市でも要注意!!
 重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)

上天草市立上天草総合病院
 内科部長 和田 正文

市立病院
 だより

マダニ媒介性感染症は、全国的に有名になっています。特に天草地域は全国有数の多発地域です。マダニを介してヒトに病気を引き起こすのは、リケツチアによる日本紅斑熱、ウイルスによる重症熱性血小板減少症候群(以下、SFTS)、ボレリア(ズヒロヘトタ)によるライム病などがあります。

上天草市では、全国で1位2位を争うほど多い日本紅斑熱が問題になっていました。中国の研究者によりブニヤウイルス科レボウイルス属に分類される新しいウイルスによるSFTSという疾患が発見され話題に上っています。どちらの疾患もマダニ類が媒介するため日本紅斑熱が流行する地域にSFTSを発病する人が多いと指摘されていました。現在、熊本県では4例報告され、2人が亡くなっています。2013年11月に上天草市内で草刈りをした人が倦怠感・食欲低下を訴えられ当院を受診し、後日血液中の遺伝子検査にてSFTSと診断確定いたしました。幸いなことに軽快し現在は平気に過ごしておられます。

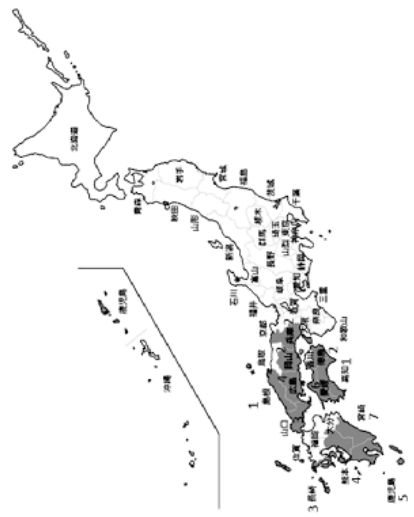
今後、天草地域全域でマダニ刺傷によるSFTSの発病と患者の増加の恐れがあります。SFTSウイルスに感染すると6日〜2週間の潜伏期を経て、発熱・消化器症状(食欲低下、嘔気嘔吐、下痢・腹痛)が多くの人に出現し、その他頭痛・筋肉痛、意識障害や失語などの神経症状、

リンパ節腫脹、皮下出血や下血などの出血症状などを起こします。検査では白血球減少、血小板減少、AST・ALT・LDHの血清遊離酵素の上昇が多くの症例で認められます。また致死率は6:3(30%)と報告されています。マダニの刺し口がわからない人もおられますので注意が必要です。治療は対症療法が主体で特効薬はありません。日本紅斑熱(リケツチア感染症)とSFTS(ウイルス感染症)の初期は紅斑がない場合、鑑別が非常に困難です。マダニに刺された疑いがあり発熱している人は重症化を防ぐために早く受診されてください。

マダニ媒介性感染症は、重症例・死亡例が多く報告され、危険な疾患です。上天草総合病院では多くの専門医(国立感染症研究所や熊本県保健環境科学研究所、管轄保健所、臨床医学の第一人者など)と連絡を取り、情報を共有化しています。今後とも動向など、情報発信していきたいと思っております。



▲マダニ (国立感染症研究所ホームページより)



▲2013年1月1日以降に発症したSFTS症例の発生(感染)地域(2013年12月25日現在) (国立感染症研究所ホームページより)

生涯学習

生涯学習に関する
問合せ先
● 社会教育課
● 中央公民館
☎0969(28) 3361

宝くじ文化公演『パライノの海』

～小さな花の夜露に映る月～

市制施行 10 周年記念事業として、宝くじ文化公演を実施します。元ロックグループ、シヤズナの I ZAM (イザム) 氏が主宰する劇団ベニバラ鬼団による天草四郎の物語です。脚本は天草出身の野沢トオル氏によるもので、せむ天草の昔さまに楽しんでいただきたい公演です。粋にとわれない自由な演出で、演劇の新しい形が体験できます。



▲ I ZAM 氏

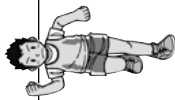
▲ 野沢トオル氏

■ 日時 5月24日(土) 開場：午後6時
開演：午後6時30分(終了予定：午後8時40分)
■ 場所 松島総合センター「アロム」
■ 入場料 全席自由
大人 前売券：2000円(当日：2500円)
高校生以下 前売券：1000円(当日：1500円)



絆でつなげ！クラブ対抗団結駅伝大会

今年で8回目を迎える、小中学校クラブ対抗団結駅伝大会(スポーツ推進委員協議会・教育委員会共催)が1月25日に松島総合運動公園周回コースで開催されました。今年には中学生男子の部・女子の部、小学生男子の部・女子の部、クラブチームの部の5部門42チームの参加があり、日頃のチームワークを発揮しました。また、「のぼり旗」を掲げて声援を送るチームもあり、大変盛り上がりしました。優勝チームは以下のとおりです。



小学生
男子の部



上小野球部Aチーム

小学生
女子の部



啓立小バスケ部Bチーム

小学生
クラブチームの部



ドリームズ
小学生野球チーム



中学生
男子の部

今津中野球部A



中学生
女子の部

阿村中剣道部



■ 問合せ先 社会教育課スポーツ推進係 ☎ 0969 (28) 3361

BOOKS

図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロム呼出】
・開館時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日：～午後5時)
大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】
・開館時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日：～午後5時)
姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸統括支所呼出】
・開館時間 午前10時～午後5時(土・日・祝日：同)
龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】
・開館時間 午前10時～午後5時(土・日・祝日：同)

【全館共通】

● 休館日 3月17日、24日、31日
4月1日、7日、14日、21日、28日、30日
※ 全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。
※ 月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

第7回読書マラソンの参加・ご協力ありがとうございました

今回もたくさんのご参加をいただきました。子どもたちをはじめ、協力いただきました保護者や各学校の職員の方さま、ありがとうございました。なんと今津小学校の2年生の皆さんは、242冊も読んでくれました！！

なお、参加人数・冊数は次の通りです。

人数	大矢野町	松島町	姫戸町	龍ヶ岳町	未就学児
冊数	289冊	92冊	7冊	14冊	21冊
	7896冊	4175冊	307冊	515冊	611冊

※ 個人の結果や表彰は学校を通じてお知らせします。

図書への寄贈について

3人にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

移動図書館巡回日

● 3月…19日(姫戸)、26日(龍ヶ岳)
● 4月…2日(大矢野)、9日(松島)
※ 詳しい場所・時間についてはお問い合わせください。

【問合せ先】 社会教育課生涯学習係 ☎ 0969 (28) 3361

情報

あらかる★とこナー

みんなでお面をつくりました！！

2月の赤ちゃんお面はなしかいで鬼のお面づくりをしました。みんな上手にできました。



おはなし会のお知らせ♪

■ 図書館おはなし会 (30分～1時間)
【大矢野】 3月22日(土) 午後2時から (大矢野森記念図書館)
【大矢野】 4月12日(土) 午後2時から (大矢野森記念図書館)
【中央】 4月のおはなし会はお休みです
【姫戸】 4月12日(土) 午前10時から (姫戸図書館)
【龍ヶ岳】 4月のおはなし会はお休みです
【対象】 幼児～小学校低学年

※ 日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

■ 赤ちゃんおはなし会 (約20分)

4月のおはなし会はお休みです

■ 大人の朗読会

【日時】 4月5日(土) 午後2時～
【場所】 「天然房もっばん」大矢野町中10764-1
【対象】 大人ならどなたでも。
※ 日程・場所変更の場合があります。お尋ねは大矢野森記念図書館までお願いします。

ほん 今月の本

テーマはコレっ！

3月のテーマ 『花づくり』

4月のテーマ 『春が来た！』

～いろいろな本と出合ってみよう～

『上天草市ぐらしのガイド』を発行します



上天草市と株式会社サイネックス（大阪市）は、総合行政情報誌「上天草市ぐらしのガイド」（以下、ガイド）を共同で発行することとし1月16日、その発行に関する協定書調印式を市役所松島庁舎で開催、株式会社サイネックス塩野常務（左）と尾上副市長が出席して執り行われました。

このガイドは上天草市誕生から今年で10年を迎えるにあたり、市制10周年記念事業の一つとして、市役所での手続きや防災関連などの行政情報、観光や特産品などの地域情報、医療機関や事業情報など、生活に役立つ情報を1冊に集約し、7月ごろ市内の全世帯にお届けする予定です。なお、このガイドは作成から配布まで、費用はすべて広告料でまかなわれ、官民協働事業を活用するため市の財政負担はありません。



▲暮らしの情報を1冊に！

- 問合せ先
- 広告に関すること
 ㈱サイネックス八代支店 ☎0965（32）4300
- ガイドに関すること
 市長公室広報係 ☎0964（56）1111

事業者の皆さまへ

～掲載する広告募集へのご協力をお願いします～

「上天草市ぐらしのガイド」の制作や印刷、配送にかかる経費については、株式会社サイネックスが市内の事業所や団体の皆さまなどから募集する広告掲載料が充てられます。広告は名刺サイズ程度の大きさから掲載できますので、皆さまのご協力をお願いします。

なお、広告についての詳細は、㈱サイネックス八代支店までお尋ねください。

男女共同参画 頑張る男

野崎啓子校長（上天草市立中北小学校校長）



野崎校長は、現在、教員生活34年目です。中北小学校赴任とともに校長に就任され、まもなく2年を迎えられます。

野崎校長が管理職試験を受けたきっかけは、周りの先生の薦めがあったからとのことですが、県内でみても管理職試験を受ける女性の先生はまだ少ないそうです。「とてもやりがいのある仕事なので、もっと多くの女性に挑戦してほしい。そのためにも、『きつい』『大変』というイメージを持たれないように、自分たちが生き生きと仕事に取り組み、

憧れられる存在にならなければと思う」と野崎校長。中北小の児童は、真面目で優しい子どもばかり。「小学校時代は、人間形成の一番基礎になる段階であり、学校の教育目標にあるように『なかよく、かしく、かしく、きまり正しく、たくましく』、そして自分の夢に向かって頑張る子どもにも成長してほしい」と願っています。

「これからも、子どもの健やかな成長のために、自分ができることを精一杯やっていきたい」と話してくださいました。

ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's office

vol.182

逆境の中にも夢がある

熊本県知事が大矢野中学校を訪問

先日、蒲島熊本県知事が上天草市を訪れ、大矢野中学校の生徒に対し講演をいただきました。

「逆境の中にも夢がある」と題し、蒲島知事の人生の歩みと夢をもつことの大切さについて語られました。

蒲島知事は、満州からの引き揚げで、9人兄弟の7番目として育ち、今のように一人一部屋勉強机があるわけではなく、勉強ができる環境で



はなかったそうです。そのような生活の中にも、「牧場主」「政治家」「小説家」という3つの夢を描き、地元の鹿本高校を卒業後、農協に就職されたのですが、22歳のときに1つ目の夢である「牧場主」になるため、ネブラスカ大学にて畜産学の勉強をしに片道切符で渡米されました。牧場で仕事をしながらの勉強でしたので、幾度となく挫折を経験されながらも、ネブラスカ大学・大学院を無事に卒業されています。卒業時には通訳がいらないほど英語も上達し大学の教授の繁がりから、2つ目の「政治家」になる夢を叶えるため、ハーバード大学へ入学し政治学を学ばれました。学費がかからないようにするためには、優秀な成績を維持しなくてはならず、当時は並々ならぬ努力をされたそうです。ハーバード大学卒

業後に筑波大学の教授、東京大学の教授を経て、現在の熊本県知事に就任され、「政治家」になる夢を実現しました。3つ目の「小説家」は、知事を退任された後にすることが今の夢であるとのこと。

逆境の中にこそ夢があるという知事のお話は誰の心にも響くことと思います。

長い人生、良い時もあればうまくいかない時もあるでしょう。要は、自分の可能性を信じ、常に夢を描いて歩むこと、これが大事であること、これはおっしゃっています。大矢野中学校の生徒のみならず、上天草市の子どもたちにはぜひ夢を描いて人生を歩んでほしいものです。

上天草市長
川端祐樹

がんばる 上天草高校生！



▲小藤大貴さん（左）と岡部風花さん 素敵な笑顔とあいさつで職場でも愛される人材になってください！

やっぱり地元、上天草が一番です

上天草高校では、566件の求人に対し55人の就職が決定（2月19日現在）し、厳しいと言われる雇用環境の中、今年も100%の就職率を達成しました。中でも、地元企業（上天草管内）からは39件の求人があり、25人の生徒の地元就職が決まりました。

今回、地元就職が決まった3年生2人から、高校生活を振り返って話を聞きました。小藤大貴さん（普通科）は、部活を頑張った高校生活でした。野球部でピッチャーを務め、最後の大会ではホームランを打つなど、投げて打つて活躍しました。「生まれ育った上天草で就職」の願いが叶い、ヤマハ上天草製造株式会社

を覚えて自立した社会人になることが目標です」と元気な笑顔をみせました。大好きな野球は今後も地元野球チームで続けたいとのこと。岡部風花さん（情報会計科）は藍の村観光株式会社内定。上天草バザールなどで培った経験を生かし「お客さまに笑顔で接していきたいです」と意欲し始めたのは昨年、「上天草島景観再生支援事業」のプロジェクトチームに参加したこと。いろいろな角度から市の美しさや魅力を再発見したことが地元への愛着を深めました。

これから社会人となる皆さん、希望を胸に頑張ってください。

家宅搜索により差押えた動産を公売します

「国民の義務である納税」より、自己都合を優先して税金を滞納している滞納者、納付の約束を守らない滞納者、申し出内容に虚偽の疑いのある滞納者、現金での納付が困難であると申し出られる滞納者などの自宅から差押えた動産を次のとおり公売し、納税します。
【国税徴収法第142条】…徴収職員は、滞納処分のために必要があるときは、滞納者の物または居住その他の場所につき搜索することができる。
【国税徴収法第56条】…動産または有価証券の差押えは、徴収職員がその財産を占有して行う。

- 入札期間 3月24日(月)～28日(金) 午前9時～午後4時
- 開札日 3月31日(月) 午前10時
- 入札場所 市役所大矢野庁舎1階ロビー
- 入札方法 期間内に有効な入札書を入札された人のなかで、見積価格以上の最高価格で入札された人を落札者として決定し、売却します。落札者には、後日電話連絡し、本人による代金納付、物品引き取りとなります。
- 代金納付・引取期限 4月10日(木) 午後3時まで
- 入札できない人
 ・国税徴収法第92条または同法第108条第1項に該当する滞納者

平成25年度の税金の納付はお済みでしょうか？

日頃より納税に対し、ご理解、ご協力いただきありがとうございます。

【平成25年度最終納期限】

- 軽自動車税 平成25年4月30日
- 住民税(第4期) 平成26年1月31日
- 固定資産税(第4期) 平成26年2月28日
- 国民健康保険税(第10期) 平成26年3月31日

電話、督促状、催告書でお知らせしておりますが、まだ納付いただけていない人がいらっしゃいます。今一度、納付をご確認いただきますようお願いいたします。未納分は滞納処分の対象となっております。なお、納付が困難な人は早めに税務課までご連絡いただき、納税相談をさせていただきます。

【問合せ先】 税務課徴収係 ☎ 0964 (26) 5523

- ・指定日までに代金納付・物品引き取りができない人
 - ・本人を証明する身分証明者が提示できない人
 - ・未成年者
- 公売物品はすべて中古品です。一切の保証はありません。すべて現況有姿で引き渡しますので、物品をよく確認のうえ入札ください。物品は写真展示し、申し出により税務課において現物確認ができます。入札後の入札取消し、苦情、返品は一切受け付けません。

- ①羽子板 見積価格 100円
- ②アイスパール 見積価格 200円 など8点



【問合せ先】 税務課徴収係 ☎ 0964 (26) 5523

○納税相談とは？…納期限までに納付できない見込みの場合、納期限を過ぎてしまった場合において、税務課にて納付できない理由、日常生活における収入・支出の状況、自動車保有、保険保有、預金保有、不動産保有などの聞き取りを行い、納付計画を立てます。

- 滞納処分(強制処分)とは？…税金を納期限までに納付できず、督促を受けて10日経過しても納付できない方または(滞納者)に対して税金を法律に基づいて、強制的に徴収する強制処分です。
 - 差押えとは？…財産調査の結果をもとに、自主的納付が期待できない場合、納付の約束を守られない場合、虚偽の申し出をしている場合などに行います。予告はしません。預金差押え・給与差押え・売却金差押え・保険差押え・不動産差押え自動車差押えなど強制的に換価(換金)して納税します。
 - 家宅搜索とは？…自宅や事務所等を強制的に搜索し、現金、動産の有無を確認し、差押えを行います。当日は一括納付をしなければ、家宅搜索を拒否することはできません。
- ※拒否、妨害すれば公務執行妨害罪となり警察官の立会にて対応となります。

海の漂流

・漂着ごみを減らし 海を守るために

周囲を海に囲まれた上天草市に住む私たちにとって、海はたくさんの恩恵を与えてくれます。しかし、現在、海を漂流するごみや海岸に流れ着くごみによって、私たちやそこに暮らす生物にさまざまな悪影響が及んでいます。天草の豊かで美しい海の世界、景観・資源を守るため、市民の皆さまも協力をお願いします。

【漂流・漂着ごみとは？】

海へ捨てられたごみ、屋外に放置され雨風によって海に流出してしまったごみ、漁業により発生するごみなどが考えられます。こうしたごみは、潮の流れや風の力により海を漂流し、海岸に漂着します。

【漂流・漂着ごみの影響】

海へ出たごみは近辺の海の世界を悪化させるだけでなく、上天草地域全体の海に影響を与え、大きな被害を及ぼします。

▼安全な暮らしへの影響

○医療系のごみ(注射針など)

やがラスの破片などによる被害

○ごみに起因する船舶事故

▼経済への影響

○観光地の景観悪化による、観光産業への影響

○ごみを回収・処分するための莫大な費用

○漁業や水産品への被害

▼生物への影響

○海洋生物の誤飲・誤食、生態系への影響

○海浜植物 海藻などの生育阻害

【私たちができること】

天草の海が10年後より一

層美しくなるよう行動しましょう。

▼ごみは必ず持ち帰り！海に捨てない！捨てさせない！

海にごみを捨てると、海の世界を汚すだけでなく、不法投棄として、法律により罰せられることもあります。一人一人が意識し注意することはもちろんですが、地域全体でごみを捨てさせない環境を作り上げていくことも重要ですよ。

▼雨風でもが飛ばないようにきちんと管理しよう！

台風や強風で飛ばされたり、大雨で流されたりしたものも多く、最後には海の漂流・漂着ごみとなつてしまいます。家の周囲にある風で飛ばされそうなもの、雨で流れてしまうものはきちんと片付け、固定するなど対策を行いましょう。

▼地域の清掃活動に積極的に参加しよう！

漂流・漂着ごみは上天草市以外から流れ着くものも多く、すべてをなくすことは出来ません。観光地の景観を守るために、地域の清掃活動に参加し、また、日頃から目にした海岸ごみを拾うなど、清掃活動を積極的にに行いましょう。

【不法投棄を発見した場合】

可能な限りでの情報提供をお願いします。投棄者、場所、時間、投棄物、車のナンバーなどを記録し、市役所環境衛生課または警察署へご連絡ください。

▼不法投棄の罰則

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第16条「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない」と規定されており、個人の場合、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはこの併科に処せられます。

【ボランティア清掃の受付】

市では、地域のごみ拾いなどのボランティア清掃に対し、ごみ袋の支給、集めたごみの回収を無料で行っております。

事前に届出が必要となりますので、ご希望の方は、市役所環境衛生課までお問い合わせください。

【問合せ先】

環境衛生課 課長 係 ☎ 0964 (26) 5524

問合せ先
大矢野庁舎
 〒869-3692 上天草市大矢野町上1514
 【代表】 ☎ 0964 (56) 1111
 ○市長公室 ○総務課 (危機管理・防災室・選挙管理委員会) ○財政課 ○監理課 ○産業雇用創出課 ○大矢野窓口センター ○会計課 ○議事事務局 ○農業委員会事務局 ○監査委員事務局
 ○企画政策課 ☎ 0964 (26) 5511
 ○農林水産課 ☎ 0964 (26) 5515
 ○農林水産課 ☎ 0964 (26) 5516
 ○観光おもてなし課 ☎ 0964 (26) 5512
 ○税務課 ☎ 0964 (26) 5519
 ☎ 0964 (26) 5520
 ☎ 0964 (26) 5523
 ○環境衛生課
 ☎ 0964 (26) 5524
 ○上天草市消費生活センター ☎ 0964 (56) 0783
 ○上天草市ふるさとハローワーク ☎ 0964 (57) 4510
 ○上天草市農林産物加工品開発センター
 〒869-3603 上天草市大矢野町中11582-24
 ☎ 0964 (56) 6100

税のひろば

3月の納期限は3月31日(月)です
○税務課

- ▼国民健康保険税 第10期
- ▼納期限 3月31日(月)
- ▼口座振替日 3月25日(火)
- ▼問合せ先 税務課市民税係 ☎ 0964 (26) 5519

家屋(固定資産税)に係る各種届出などについて

○税務課

住宅・店舗・事務所および倉庫などの建物は、1月1日現在に次の三つの条件を満たしている状態であれば、小さな納屋や物置でも課税対象である「家屋」に認定され、その所有者に二分の一の納税義務が発生します。
 ○基礎によって地面に固定されており、簡単に動かすことが出来ない(土地定着性)

○屋根のほか三方向以上が壁に囲まれている(外気遮断性)

○居住・作業・貯蔵などの用途に利用できる(用途性)
 家屋を新築や増築または解体した場合はすみやかに税務課までご連絡をお願いいたします。現地調査を行った後、翌年度から課税を変更いたします。

また、所有者が売買・贈与・相続などで変更になる場合、登記されている家屋については所有権移転登記を行うことで、法務局から市役所に新しい所有者が通知されます。ただし、登記がなされていない家屋は市役所に「未登記家屋所有者変更届」を提出していただく必要があります。

▼問合せ先 税務課固定資産税係 ☎ 0964 (26) 5520

軽自動車の減免申請は毎年手続きが必要です

○税務課

障害者手帳など(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療給付(療育給付)の交付を受けている人で、一定の要件に該当する人は、申請手続きをすることにより軽自動車税が減免されます。

減免を受けることができるのは、1人の障がいにつき普通自動車も含め1台のみです。

▼手続きに必要なもの ○障害者手帳○車検証○運転者の運転免許証○印鑑○通学・通院・通所証明書(通学などのために1週間につき3日以上、または1カ月間に10日以上運転していることが条件です)

▼その他の軽自動車の減免制度
 ○車両の構造が専ら障がいの利用に供するために改造された軽自動車(8ナンバーのみ)
 ○公益のために直接専用する軽自動車(社会福祉協議会など)
 ▼申請期間 4月14日(月)~23日(水)
 ▼申請場所 大矢野窓口センター、市民窓口課、姫ヶ岳ヶ岳各簡易支所、各出張所
 ▼問合せ先 税務課市民税係 ☎ 0964 (26) 5519

管内の会社・法人登記に関する相談の予約制を導入しています

熊本地方法務局では会社・法人登記に関する相談の予約制を導入しています。

▼相談日時 土・日曜・祝日を除く午前9時~午後4時
 ▼申込先 熊本地方法務局法人登記部門
 ○電話による予約の場合 ☎ 096 (364) 2145

相談・申請

年々相談を実施します
 ○保健課
 相談日の1週間前までに必ず予約(受付)してください。
 ▼日時 4月18日(金)午前10時30分~午後3時30分
 ▼場所 市役所大矢野庁舎 庫棟1階会議室
 ▼問合せ先 保健課後期高齢者医療年金係 ☎ 0969 (28) 3354

本年度年金事務所に年金相談予約受付中

待ち時間なしで、年金相談

行政相談を実施します

○総務課

行政に関する苦情・要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。
 ▼開設日 4月3日(水)
 ○松島 午後1時~午後4時・松島庁舎1階相談室
 ▼開設日 4月10日(木)
 ○大矢野 午後1時~午後4時・大矢野老人福祉センター
 ▼問合せ先 総務課総務係 ☎ 0964 (56) 1111

特別児童扶養手当などの額改定のお知らせ

○福祉課

平成25年全国消費者物価指数の実績値(対前年比で0.4%)
 ▼改正後の手当額
 ○特別児童扶養手当(1級)
 ・平成25年度(3月分まで) 5万500円
 ・平成26年度(4月分より) 4万9900円
 ○特別児童扶養手当(2級)
 ・平成25年度(3月分まで) 3万3300円
 ・平成26年度(4月分より) 3万3200円
 ○特別障害者手当
 ・平成25年度(3月分まで) 2万6080円
 ・平成26年度(4月分より) 2万6000円
 ○障害児福祉手当
 ・平成25年度(3月分まで) 1万4180円
 ・平成26年度(4月分より) 1万4140円

が発表され、特別水準の段階的な解消(平成26年4月以降はマイナス0.7%)とあわせて、平成26年度の特別児童扶養手当および特別障害者手当などの支給額は0.3%の引き下げとなります。

改正後の手当額

▼改正後の手当額
 ○特別児童扶養手当(1級)
 ・平成25年度(3月分まで) 5万500円
 ・平成26年度(4月分より) 4万9900円
 ○特別児童扶養手当(2級)
 ・平成25年度(3月分まで) 3万3300円
 ・平成26年度(4月分より) 3万3200円
 ○特別障害者手当
 ・平成25年度(3月分まで) 2万6080円
 ・平成26年度(4月分より) 2万6000円
 ○障害児福祉手当
 ・平成25年度(3月分まで) 1万4180円
 ・平成26年度(4月分より) 1万4140円

1万4140円
 ○福祉手当(経過措置分)
 ・平成25年度(3月分まで) 1万4180円
 ・平成26年度(4月分より) 1万4140円
 ▼問合せ先 福祉課障がい福祉係 ☎ 0969 (28) 3351

イベント・募集

国税専門官採用試験の受験者を募集します

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験の受験者の募集をしています。

▼受験資格
 ○昭和59年4月2日~平成5年4月1日に生まれた人
 ○平成5年4月2日以降に生まれた人で、次に掲げる人
 ①大学を卒業した人および平成27年3月までに大学を卒業する見込の人

②人事院が①に掲げる人と同じ等の資格があると認める人
 ▼試験の程度 大学卒業程度
 ▼申込方法・申込受付期間
 ○インターネットによる申込み(原則)
 ・人事院ホームページ上の申込専用アドレスをご利用ください。
 ・申込受付期間 4月1日(火)~4日(月)(受付有効)

○郵送・持参による申込み ※インターネットによる申込みができない場合に限る。
 ・申込用紙は、熊本国税局及び最寄りの税務署に備え付けています。
 ・申込受付期間 4月1日(火)~2日(水)(2日までの通信日付印有効)

▼第一次試験 6月8日(日)
 ▼受験申込先 全国の各国税局および沖縄国税事務所 ※希望する第一次試験地により申込先が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。

▼問合せ先
 ○人事院九州事務局 ☎ 092 (431) 7733
 ○熊本国税局人事第二課 ☎ 096 (354) 6171
 ○天草税務署 ☎ 0969 (22) 2510

農芸師古墳春の一夜公開を開催します

県内9カ所の農芸師古墳の内部を公開します。古墳内部は、実はいつでも見られるわけではないのですが、この一夜公開期間は専門職員の解説を聞きながら見学できます。

▼日時 3月21日(金)22日(土)午前10時~午後4時
 ▼場所 県内9カ所。現地に直接お越しください。
 ▼入場料 無料
 ▼問合せ先 県立農芸師古墳館 ☎ 0968 (36) 2151

問合せ先
 <松島庁舎>
 〒861-6192 上天草市松島町合津7915-1
 【代表】 ☎ 0969 (56) 1111
 ○都市整備課 ○市民窓口課 ○建設課 ☎ 0969 (28) 3350
 ○福祉課 ☎ 0969 (28) 3351
 ○保健課 ☎ 0969 (28) 3354
 ○健康づくり推進課 ☎ 0969 (28) 3356
 ○高齢者ふれあい課(地域包括支援センター) ☎ 0969 (28) 3360
 ○教育委員会 ☎ 0969 (28) 3364
 ○字務課 ☎ 0969 (28) 3365
 ○社会教育課 ☎ 0969 (28) 3361
 <姫ヶ岳統括支所・水道局>
 〒866-0195 上天草市姫ヶ岳町姫浦2502-3
 ☎ 0969 (58) 2111
 <龍ヶ岳統括支所>
 〒866-0292 上天草市龍ヶ岳町高戸1412
 ☎ 0969 (62) 1111

工事等入札参加資格審査申請の追加受付について

監理課

平成25年4月に平成25・26年度分の入札参加資格審査を行いました。今回追加の受付を行います。

すでに入札参加資格を有している人は、今回申請をしていただく必要はありません。

▼受付期間 4月1日(火)～30日(水)

▼申請方法 郵送または持参

▼受付時間 午前9時～午後5時(正午・午後1時を除く)

▼提出先 監理課

※様式・詳細に関しては市ホームページに掲載しています。

▼問合せ先 監理課契約検査係

☎0964(56)1111

多面的機能支払交付金事業の活動組織を募集します

農林水産課

当事業は農地および農業施設の維持管理や簡易的な補修、農村環境の向上の為に、景観植物の植栽など農業・農村の有する多面的機能を支える活動や地域資源(農地、水路、農道等)の質的向上を図る事業です。現在、実施してい

る農地・水保全管理支払交付金からの変更です。

新たに平成26年度から5年間、市と協定を結ぶ活動を行っていたり活動組織を次のとおり募集します。

▼募集事業 多面的機能支払交付金事業

(ア) 農地維持支払事業

(イ) 資源向上支払事業

▼活動内容

(ア) 農地法面の草刈、水路の泥上げ、農道の砂利補充など

(イ) 農業施設の点検や補修、更新、景観形成のための植栽活動など

▼募集要件

① 農業者、地域住民(非農家、自治会など)で構成した活動組織を結成すること

※個人および団体のみでは対象なりません。ただし、

(ア) は農業者のみの組織でも可。

② (イ) に取り組む場合は(ア) も取り組むこと

③ おおむね4ヘクタール以上のまとまった農振農用地(田および畑)があること。

また当該農地の所有者(耕作)も①に参加すること

④ 5年間の継続的な取り組みができること(協定農用地に耕作放棄地が発生しない様に

管理していくことが必要)。

▼支援単価 協定面積に応じて10アールあたり(ア) 田:3000円、畑:2000円

(イ) 田:6200円、畑:3080円

▼応募締切 4月15日(火)までに事業の実施を希望される組織、より詳細な説明を要請される組織は担当係までご連絡ください。

▼問合せ先 農林水産課農業振興係

☎0964(26)5516

浄化槽設置整備事業補助金の事前申込みを受けます

都市整備課

生活排水による公共用水域の水質汚濁を改善するため、台所・洗濯・風呂などの「生活排水」と「尿」を併せて処理する小型合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付する制度があります。

次の申込みの条件で平成26年度の募集を3月20日(木)から行いますので、小型合併処理浄化槽設置予定の方は、事前申込書に必要事項を記入の上、提出してください。

▼補助の対象 次の要件すべてを満たす人

○専用住宅(小規模店舗付住

70～74歳の国民健康保険加入者の人へ医療費の窓口負担が見直されます

70歳から74歳の人の窓口負担は、法律上2割となっておりますが、特別措置でこれまで1割負担とされてきました。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特別措置が見直されることとなりました。見直しに当たっては、高齢の人の生活に大きな影響が生じることのないよう、平成26年4月2日以降70歳の誕生日を迎える人から段階的に実施されることとなりました。(平成26年度予算政府案の可決・成立が前提)

○平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた人(誕生日が昭和19年4月1日までの方)

平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。(平成26年3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎える人は、これまでの3割負担から1割負担になります。)

※一定の所得がある人は、これまでどおり3割負担です。

※窓口負担の毎月の負担上限額も変わりません。

○問合せ先 保健課国民健康保険係

☎0969(28)3354

○平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人(誕生日が昭和19年4月2日以降の人)

70歳の誕生日の翌月の診療から、窓口負担が2割になります。(ただし、各月1日が誕生日の人はその月から)

例:平成26年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える人は、5月の診療から2割負担になります。※一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

※なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められています。70歳から2割負担となる方は、69歳までと比べて上限額が下がります。

宅は、住宅部分が2分の1以上)であること

② 国の指示後から平成27年3月末の間に設置完成予定の人

③ 下水道認可区域外や災害危険区域外に設置の人

※別荘・店舗のみは、対象になりません。また、予算に限りがありますのでご了承ください。

▼申込方法 浄化槽補助金事前申込書を都市整備課または統括支所窓口へ提出

※申込用紙は、都市整備課および支所窓口にあります。

▼補助金の額

○5人槽 33万2000円

○7人槽 41万4000円

○10人槽 54万8000円

※ 浄化槽の処理対象人員算定の緩和措置がなされ、延べ床面積13.0㎡超20.0㎡以下で住居内に台所と浴室が1カ所ずつで、現在の居住者および将来の居住者見込みが5人以下で使用水量の見込みが1日あたり1000リットル以下であることをすべて満たす場合は、5人槽を設置できます。(事前に協議が必要です。)

※ 国の基準額が改正になった場合には、補助額が変わる場合があります。

※土砂災害特別区域については建築確認が必要になってくる場合がありますのでご注意ください。

▼問合せ先 都市整備課水環境係

☎0969(56)1111

要約筆記者養成講座のご案内

熊本県・熊本市から熊本県ろう福祉協会に委託して行う要約筆記者養成講座をご案内します。

この講座は、手話のわからない、もしくは手話よりも日本語での文字情報での情報保障を望む聴覚障害者に対して、筆記・パソコンで情報を伝える要約筆記者派遣事業の担い手である、要約筆記者を養成するものです。

▼期日 5月1日～10月30日(8月は休み)毎週木曜日

▼コース ①手書きと②パソコンの2コースを設け、途中で分かれれます。

▼会場 熊本県身体障害者福祉センター1(熊本市東区)

▼受講料 無料(テキスト料など約3000円程度必要)

▼受講資格 高等学校卒業以上の学力を有し、要約筆記

活動を目指す人

▼受講申込方法 4月20日(日)までに①手書きか②パソコンのどちらかを選んで電話で申し込んでください。

▼申込・問合せ先 (一財)熊本県ろう福祉協会

☎096(383)5587

その他

組織改正の見直し

平成26年度の市の組織を次のとおり改正します

□係の見直しおよび新設

▼「情報推進室」に改正

番号制度の導入に向けて、市内の導入体制の整備および導入スケジュールなどの関係課の連携管理を行うため企画政策課の「情報推進係」を「情報推進室」に改めまます。

▼「健康推進係」を新設

新型インフルエンザ等対策などの健康危機管理を総合的に推進するため、健康づくり推進課に「健康推進係」を新設します。

□問合せ先 総務課人事給与係

☎0969(56)1111

第22回キララ祭 天草サンライズウォーク参加者募集

○参加料 大人2000円 子ども500円



昨年のフォトコンテスト入賞作品(撮影:和田 正文氏)

○申込期間 3月17日(月)～4月18日(金)

○申込・問合せ先 キララ祭実行委員会事務局(市商工会龍ヶ岳支所) ☎0969(62)1151

今年も4月29日(昭和の日)に新緑鮮やかな木々を眺めながら、九州百名山の龍ヶ岳山頂を目指す天草サンライズウォークが開催されます。

毎年、多くの参加者が訪れるこのイベント。今年も参加者を次のとおり募集します。あなたも春の陽光を体いっぱい浴びながら、心地よい汗で心身ともにリフレッシュしてみたいいかがですか。

また、スタートの大道フエリー発着所ではフリーマーケット、ゴールの龍ヶ岳山頂では、豪華景品の当たる大抽選会やもち投げなど楽しいイベント盛りだくさん。

ご家族やお友達をお誘いのうえご参加ください。

○主催 キララ祭実行委員会

○開催日 4月29日(昭和の日) 小雨決行

○コース 受付・スタート 大道フエリー発着所

ゴール 龍ヶ岳山頂公園

水道局移転のお知らせ

水道局

水道局が4月1日(火)から、松島庁舎へ移転します。

▼移転先 松島庁舎2階(松島町吉津7915・1)

▼代表電話 ☎09669(56)1111

▼直通電話 ☎09669(28)3369

○庶務係 ☎09669(28)3370

○工務係 ☎09669(28)3370

▼移転日 4月1日(火)
※3月31日(月)までは姫戸庁舎で執務します。

※休止開始届出などの各種申請受付および料金の支払いはこちらで取り扱っております。

▼問合せ先 水道局庶務係 ☎09669(88)2111

し尿取り料金が変わります

環境衛生課

4月1日より消費税の税率が8%へ引き上げられることに伴い、し尿取り料金を浄化槽清掃料などの算定額に消費税分8%(現行5%)を乗じて得た額が加算されます。各料金の詳細について

- ① 大矢野町登立地区内
- ② 何川建設(大矢野町)
- ③ 190万3650円
- ④ 1月~3月
- ▼市道二間戸本郷線20号道路維持工事
- ① 姫戸町二間戸地区内
- ② 寺中設備(姫戸町)
- ③ 185万9550円
- ④ 1月~3月
- ▼市道穴窪線2号道路維持工事
- ① 姫戸町姫浦地区内
- ② (有)笠下工務店(姫戸町)
- ③ 166万9500円
- ④ 1月~3月
- ▼市道平老母交線1号舗装工事
- ① 松島町教員木地区内
- ② (資)福富組(松島町)
- ③ 151万2000円
- ④ 1月~3月
- ▼市道尾崎大湯線舗装工事
- ① 大矢野町登立地区内
- ② 木下建設(株)(大矢野町)
- ③ 383万2500円

- は、汲取りなど依頼されている許可業者へ直接お尋ねください。
- ▼大矢野町
- (株)熊本メンテナンス ☎09664(56)5511
- ▼松島町
- 保清衛生(有) ☎09669(56)2985
- ▼姫戸・龍ヶ岳町
- (有)山下衛生社 ☎09669(88)2218
- ▼問合せ先 環境衛生課衛生係 ☎09664(26)5524

上天草農業振興地域整備計画全体見直しを実施します

農林水産課

市では、平成25年度~同27年度にかけて上天草農業振興地域整備計画の全体見直しを行っております。

この見直しは、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、農業の総合的な振興を図るため、10年先を展望した計画を策定するものです。

この全体見直しに伴い、現在年2回受け付けている個別の変更申請書(農用地区域からの除外、農業地区域への編入、農業用施設用地への用途変更)に関する受付を次のとおり一時休止しますので、農振農用地区域の変更を検討し

- ④ 1月~3月
- ▼市道小島線舗装工事
- ① 龍ヶ岳町龍島地区内
- ② (有)福井建設(龍ヶ岳町)
- ③ 359万1000円
- ④ 1月~3月
- ▼市道環状東線道路維持工事
- ① 大矢野町登立地区内
- ② 千原建設(大矢野町)
- ③ 257万2500円
- ④ 1月~3月
- ▼市道野老北線舗装工事
- ① 大矢野町上地区内
- ② (有)池田工務店(大矢野町)
- ③ 270万9000円
- ④ 1月~3月
- ▼小屋河内港物揚場周辺整備工事
- ① 龍ヶ岳町高戸地区内
- ② 瀧下工業(有)(龍ヶ岳町)
- ③ 181万4400円
- ④ 1月~3月
- ▼大湊漁港物揚場周辺整備工事
- ① 龍ヶ岳町大道地区内

- ている人は、早めにご相談ください。
- ▼個別変更申請受付期限 平成26年前期分(4月21日(月))まで
- ▼休止期間 4月22日(火)から全体見直し完了まで。
- ※計画の全体見直しは、平成27年9月の完了予定です。
- 再開については、ご報告上失礼などお知らせします。
- ▼問合せ先 農林水産課農業振興係 ☎09664(26)5516

4月から身体障害者手帳の認定基準が変わります

- ペーシメーカを入れた人
- 3月まで 一律1級に認定
- 4月から 1:3:4級のいずれかに認定
- 人工関節を入れた人
- ▼股関節・膝関節
- 3月まで 一律4級に認定
- 4月から 4:5:7級・非該当のいずれかに認定
- ▼足関節
- 3月まで 一律5級に認定
- 4月から 5~7級・非該当のいずれかに認定
- ※経過措置 3月末までに作成された診断書・意見書により6月末までに申請すれば、従前の基準で認定。

- ② (有)光永工業所(龍ヶ岳町)
- ③ 273万円
- ④ 1月~3月
- ▼市道尾崎四郎丸線舗装工事
- ① 大矢野町登立地区内
- ② 木下建設(株)(大矢野町)
- ③ 227万8500円
- ④ 1月~3月
- ▼龍ヶ岳港物揚場周辺整備工事
- ① 大矢野町龍島地区内
- ② (株)千原建設(大矢野町)
- ③ 174万3000円
- ④ 1月~3月
- ▼市道前山浦線道路災害復旧工事
- ① 松島町教員木地区内
- ② (株)松永組(松島町)
- ③ 215万2500円
- ④ 1月~3月
- ▼下橋川漁港背後集落道整備工事
- ① 龍ヶ岳町龍島地区内
- ② (有)大幸(龍ヶ岳町)

- 問合せ先
- 市福祉課障がい福祉係 ☎09669(28)3351
- 県福祉総合相談所 ☎096(381)4464

工事等人札結果

監理課

- 人札日▼工事(委託)名①
- 工事(委託)場所②契約者③
- 契約金額④工事(委託)期間
- 1月15日入札分
- ▼市道郷平石佐崎線道路改良工事
- ① 大矢野町上地区内
- ② (有)森建設(大矢野町)
- ③ 525万円
- ④ 1月~3月
- ▼市道環状西2号線(本線)道路改良工事
- ① 大矢野町上地区内
- ② (株)藤川建設(大矢野町)
- ③ 1938万3000円
- ④ 1月~3月
- ▼市道環状西2号線(交差点)道路改良工事
- ① 大矢野町上地区内
- ② (有)河上建設(大矢野町)
- ③ 1149万7500円
- ④ 1月~3月
- 1月17日入札分
- ▼女鹿串地区被災害復旧工事
- ① 大矢野町上地区内
- ② (株)森川建設(大矢野町)
- ③ 292万9500円
- ④ 1月~3月
- ▼市道宇の迫込崎線舗装工事
- ① 大矢野町登立地区内
- ② 木下建設(株)(大矢野町)
- ③ 246万7500円
- ④ 1月~3月
- ▼市道池田1号線道路維持工事
- ① 龍ヶ岳町大道地区内
- ② (有)竜土建設(龍ヶ岳町)
- ③ 243万6000円
- ④ 1月~3月
- ▼市道東島の迫線他舗装工事
- ① 大矢野町中地区内
- ② (有)マサル建設(大矢野町)
- ③ 366万4500円
- ④ 1月~3月
- ▼市道蔵々下山線舗装工事
- ① 大矢野町龍島地区内
- ② (有)渡辺建設(大矢野町)
- ③ 449万4000円
- ④ 1月~3月
- ▼大矢野中学校屋内運動場跡地整備測量設計業務委託
- ① 大矢野町中地区内
- ② (株)第二コンサルタム、ト、天草支店(大矢野町)
- ③ 289万8000円
- ④ 1月~3月
- ▼大矢野中学校特別教室棟改築工事設計業務委託
- ① 大矢野町中地区内
- ② 弘設計事務所(天草市)
- ③ 260万4000円
- ④ 1月~3月
- ▼市道寺尾大手原線測量設計業務委託
- ① 大矢野町上地区内
- ② 光亜コンサルタム(株)、天草支店(天草市)
- ③ 175万3500円
- ④ 1月~3月
- ▼市道環状北線舗装(A)工事
- ① 大矢野町登立地区内
- ② (有)森建設(大矢野町)
- ③ 435万7500円
- ④ 1月~3月

- ③ 84万円
- ④ 1月~2月
- ▼尾崎崎地区被災害復旧工事
- ① 大矢野町登立地区内
- ② 木下建設(株)(大矢野町)
- ③ 86万2050円
- ④ 1月~2月
- ▼賤の女地区被災害復旧工事
- ① 大矢野町上地区内
- ② (有)河上建設(大矢野町)
- ③ 63万円
- ④ 1月~2月
- ▼東滿地区道路災害復旧工事
- ① 大矢野町登立地区内
- ② (有)祐成建設(大矢野町)
- ③ 101万8500円
- ④ 1月~3月
- ▼高田地区道路災害復旧工事
- ① 大矢野町中地区内
- ② (有)沼田建設(大矢野町)
- ③ 93万9750円
- ④ 1月~3月
- 1月21日入札分
- ▼早瀬治山(今泉字焼屋)工事
- ① 松島町今泉地区内
- ② 南邦建設(株)上天草支店(松島町)
- ③ 176万4000円
- ④ 1月~3月
- ▼市道坂本双原線舗装工事
- ① 大矢野町登立地区内
- ② 木下建設(株)(大矢野町)
- ③ 244万6500円
- ④ 1月~3月
- ▼市道環状山1号線舗装工事

観光おもてなし課通信 「はっぴーず」

助成を利用して観光振興を

市では、観光振興策の一環として、観光客の滞在を促すための施設整備を促進するため、金融機関などから資金を借り入れて施設整備を行う事業所に対し、予算の範囲内において利子補給を補助する制度があります。また、新しい観光と地域づくりの観点から地域全体がより魅力を増し、観光客の集客力が高まるようイベントなどを実施し観光振興を図ることが目的とし、市民団体などが行う観光イベント、トントなど活動を支援するたため、その経費の一部を観光イベント補助金として支給しています。

市民および市内の事業所を対象としたこの制度は、基本的に一人でも多くの観光客に来ていただく、満足度の向上を図ることを目的としており、積極的に活用していただきたいものです。

一方、多くのお客さまに市内の宿泊施設に泊ってもらう施設として、本市においてスポーツ合宿などを実施する団体に対し、その費用の一部を予算の範囲内において助する「上天草市スポーツ合宿等誘致推進助成金」制度があります。

この制度は、市内のスポーツ施設などを利用して、市内の宿泊施設に連続3日以上で、かつ、1回の合宿における延べ宿泊者数(宿泊人数に宿泊日数を乗じて得た数)が30人以上であることを条件に、団体1回の合宿につき、延べ宿泊者数に1000円を乗じて得た額(上限額10万円)を助成するものです。

本市には、野球場や体育館、テニスコート、陸上競技場など多くの体育施設があり、また宿泊施設も充実していることから、観光客も充実していきたいと取り組んでいます。

皆様のご家族やお知り合いで、合宿を検討されているチームがあれば、一度、上天草市での合宿をご紹介ください。

【問合せ先】 観光おもてなし課 ☎0964(26)5512

- 1月28日入札分
 - ▼市道双原船江線舗装工事
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(有)中原建設(大矢野町)
 - ③49万1千400円
 - ④2月13日
 - ▼市道環状北線舗装(B)工事
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(有)大和工業(大矢野町)
 - ③519万7千500円
 - ④2月13日
 - ▼市道環状北線舗装(C)工事
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(有)祐成建設(大矢野町)
 - ③19万7千400円
 - ④2月13日
 - ▼市道登立新田1号線舗装工事
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(有)中原建設(大矢野町)
 - ③653万1千000円
 - ④2月13日
 - 2月4日入札分
 - ▼田端嶺地区畑災害復旧工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②杉田産業(大矢野町)
 - ③107万1千000円
 - ④2月13日
 - ▼市道船江三年ヶ浦線舗装工事
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(有)中原建設(大矢野町)
 - ③126万円
 - ④2月13日
 - ▼大矢野南部農産園舗装工事
 - ①大矢野町中地区内
 - ②(有)吉田建設(大矢野町)

- ③383万2千500円
- ④2月13日
- ▼平成25年度道路台帳修正委託
 - ①上天草市一円
 - ②宝松(有)(松島町)
 - ③50万4千000円
 - ④2月13日
- ▼外海漁港着物収集集積業務委託
 - ①龍ヶ岳町樋島地区内
 - ②(有)大幸(龍ヶ岳町)
 - ③76万5千450円
 - ④2月
- ▼問合せ先 監理課契約検査係
 ☎09664(36)1111

マイバッグ推進キャンペーンへの参加のお礼

環境衛生課

1月4日から31日にかけて実施したマイバッグ推進キャンペーンにおいて、2225通もの応募をいただき、ありがとうございました。厳選な抽選の結果、100人の皆さまに市より地元特産品を送付させていただきました。

なお、市ではレジ袋の削減推進運動の取組みに参加いただける環境にやさしい事業者・団体を随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。

▼問合せ先 環境衛生課衛生係
☎09664(26)5524

アンケート調査実施にご協力をお願いします

高齢者ふれあい課

市では、高齢者が健康で安心して暮らせる地域を目指しているさまざまな事業に取り組んでいます。このたび、高齢者福祉計画および介護保険事業計画の見直しを行うこととなり、65歳以上の市民の皆さまで要介護(支援)認定を受けておられない全員を対象に「高齢者の介護予防と生活に関するアンケート調査」を実施することになりました。

また、このアンケートには、毎年実施している「基本チェックリスト」の内容も含まれているため、二次予防事業対象者となる人を把握することを兼ねて実施させていただきましたことになりました。これは、より介護予防の必要な人を把握し、介護予防事業へのご案内をするものです。

対象者には4月に郵送します。ご本人またはご家族などが記入され、同封の封筒で返すという形でご協力をお願いします。

▼問合せ先 高齢者ふれあい課
☎09669(28)3360

スパ・タラソ天草からのお知らせ

スパ・タラソ天草では4月1日(火)と2日(水)臨時休館します。利用者の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

▼問合せ先 観光おもてなし課
☎09664(26)5512

鶏 山羊、いのししなどを1羽(頭)以上飼養する人へ

平成23年に家畜伝染病予防法が一部改正され、①牛、水牛、馬、豚、鶏、山羊、豚(ミニニタを含む)、いのしし、②鶏(烏骨鶏、チャボなどを含む)、あひる(あいがも)、うずら、きじ、だらまう、ぼろぼろ鳥、七面鳥を1羽(頭)以上飼養する人は、飼養動物・家畜の頭羽数および当該家畜の飼養に係る衛生管理の状況に関し、毎年、県知事に報告することが義務付けられています。

平成26年は、2月1日の状況を定期報告書に記入し、上記①を飼養する人は4月15日(火)まで、②を飼養する人は5月15日(木)までに、地域を管轄する県の家畜保健衛生所まで提出していただく必要があります。

家畜保健衛生所で把握している所有者の人については、定期報告書様式を郵送しておりますので、文書が届いていない所有者の人については、問合せ先までご連絡ください。

※犬猫ウサギハムスター、モルモット、インコなどは定期報告の対象外です。

▼問合せ先 県家畜保健衛生所
☎09669(22)3668

善意に感謝(敬称略)

▼ボランティア活動

市内の福祉施設(高風苑・松朗園・きららの里 翔洋苑・相生荘)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○中田理髪店 ノヴァル、タカシタタジメ、創作菓子工房アローム、本郷絵筆紙もみじ会、西山カラオケ教室、濱口民謡教室、大矢野町ゆりかご宅急便、水紙細工教室、木下と水子、坂元裕生、なごみ、「よきこと」グループ、大矢野まじこと、愛笑会、樋島婦人会ハイヤ、愛好会、龍ヶ岳町老人クラブ、洗濯ボランティア

平成26年度農業賃金標準額が決定

農業賃金標準額について、次のとおり決定いたしました。農作業の受委託をされる際の目安としてご利用ください。

なお、この標準額は4月1日からの適用となります。

作業種目	作業内容	基準額	備考
あらぐれ	畦めりが出来るまで	6000円	10a当たり
	畦めりが出来るまで	7000円	10a当たり
しろかき	畦めりが出来るまで	6500円	10a当たり
	畦めりが出来るまで	8500円	10a当たり
あらぐれ・しろかき	同時仕上げ	1万1000円	10a当たり
	全面耕起	6500円	10a当たり
水田あとの平耕	全面耕起	6500円	10a当たり
	耕起と1m50cm程度の畝立	8500円	10a当たり
水田あとの畝立	全面耕起	6000円	10a当たり
	畑の全面耕起	6000円	10a当たり
その他	田植機	6000円	10a当たり
	普通田	1万5000円	10a当たり
コンバイン	倒伏田	1万8000円	10a当たり
	普通田	350円	コンバイン1袋
脱穀	稲	650円	10a当たり
	麦	6000円	10a当たり
稲刈り機	バインダー(ひと代別)	6000円	1日
	一般農作業	450円	コンバイン1袋
賃金	乾燥後のコンバイン袋	400円	玄米30kg
	粉乾燥	400円	玄米30kg
もみすり	もみすり	400円	玄米30kg

●作業時間は、1日8時間労働を基準とします。

●ほ場条件や労働力に差異がある場合は、実情に応じて両者で調整してください。

【問合せ先】 農業委員会事務局 ☎0964(56)1111

土砂災害特別警戒区域内での建築行為の規制について

県では、土砂災害から人命を守るため、土砂災害防止法に基づき、土砂災害警戒区域(イエローゾーン)、土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)を指定しており、天草地域振興局管内でも土砂災害を受けやすい場所について、順次指定を行っています。

特に、レッドゾーンに指定されますと、レッドゾーン内の土地に新築・増築などを行う場合、都市計画区域外であっても、必ず建築確認手続きなどが必要になり、さらに、土砂から建物を守るため、建物の一部に鉄筋コンクリート造の壁を設置するなどの安全対策が必要です。

レッドゾーンの指定場所は、県天草地域振興局備え付けの地図で確認できます。が、け地の近くで建物の新築増築等を行う際は、必ず、事前にご相談いただきますようお願いいたします。

その他、建築物を建築する際、建築確認手続きが不要な場合であっても、建築基準法に基づく構造規制などを受けます。ご不明な点は、問合せ先までお尋ねください。

▼問合せ先

- 建築確認申請・建物の構造規制などに関すること 県振興局工務第二課
☎09669(22)4392
- レッドゾーンの指定箇所を調べたい場合 県天草地域振興局工務第二課
☎09669(22)4643

カル期間にご注意ください

老齢基礎年金を受けられるためには、保険料を納めた期間(保険料の免除を受けた期間を含む)が25年(30月)以上必要になります。この25年間は、カル期間も含まれることになっています。

▼カル期間とは

カル期間とは、老齢基礎年金を受けられるための資格期間に算入されませんが、年金額には反映されない期間のことです。

主なものは、次の人のような期間となります。①昭和61年3月までの厚生年金などの加入者の被扶養配偶者②平成3年3月までの学生③海外在住の日本人④昭和61年3月までに厚生年金などから脱退手当てを受けた期間

▼本人の申出が必要

カル期間は、原則として、ご本人の申出に基づいて調査されることになっています。

そのため、老齢基礎年金の資格期間を満たせない人で、カル期間となる可能性がある期間をもっていると思われる人は、年金事務所にご相談ください。

▼相談・問合せ先

- 本渡年金事務所
☎0969(24)2154
- 市保健課後期高齢者医療年金係
☎0969(28)3354

市のデータ

人口	30,238人 (-37)
男性	14,222人 (-11)
女性	16,016人 (-26)
世帯数	12,211戸 (-11)
市の面積	126.15km ²

平成26年2月28日現在 ()は前月比

こんにちは、 地域包括支援センターです

ロコチエックをしてみましょう

骨や関節、筋肉、脊髄、神経などの体を動かす器官は「運動器」と呼ばれます。運動器はそれぞれが連携して働いており、どのひとつが悪くても身体はうまく動きません。

また、複数の運動器が同時に障害を受けられることもあります。

「ロコモ」とは、運動器が衰えることにより要介護の状態や要介護リスクの高い状態をさします。ロコモをはじめとした運動器の障害が要支援・要介護の第1位になっています。上天草市においても、75～79歳の新規認定者の19.2%は運動器の障害によるものになっており、年々から仕方のないことと監視することはできません。

ロコチエック（1つでも当てはまれば、ロコモの心配があります。）

- 片立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまずいたり、滑ったりすることがしばしばある
- 階段を上るには手すりが必要
- 15分ほど続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれなくなったり
- 2kg程度（1リットルの牛乳パック2個程度）の荷物を持ち帰るのが困難である
- 掃除機を使ったり、布団を上げおろしたりなど少し力のある家事が困難である
- バランス感覚を養い、骨を鍛える「片足立ち」や下肢の筋肉を鍛える「スクワット」が、若さを保つ体づくりに上で効果を発揮する運動のひとつとなっています。机などバランスを崩した際にすぐに掴まれる物の側で行います。

詳しい方法については、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

※「ロコモ」とはロコモティブシンドローム（運動器症候群）の略称です。

【問合せ先】
市地域包括支援センター（松島庁舎）
☎ 0969 (28) 3360

臨時に出る多量の家庭ごみの処理にご注意ください

引越しや家の増改築などに伴う多量の家庭ごみは、地区のごみステーションでは収集できませんので、清掃センターへ自己搬入するか、市の指定した許可業者へ収集運搬を依頼するなど適正な処理をお願いします。

◆ごみの直接持ち込み：松島地区清掃センター

搬入できる日時	電話番号	搬入料金
月～金曜日 ○午前8時45分～正午 ○午後1時～午後4時 ※土日・祝日・年末年始は休み	☎ 0969 (57) 0161	50kgまで250円 (10kgごと追加で50円) ※分別された資源ごみは無料

◆市指定許可業者一覧

業者名	電話番号	許可エリア
有限会社 大矢野清掃社	☎ 0964 (56) 4809	大矢野町
八光海運株式会社 熊本支店	☎ 0964 (56) 6000	大矢野町
有限会社 松島清掃社	☎ 0969 (56) 0598	松島町
株式会社 クリーン開発	☎ 0969 (28) 3130	松島町・姫戸町
龍ヶ岳清掃社	☎ 090 (1199) 3702	龍ヶ岳町
クリーン龍ヶ岳	☎ 0969 (62) 0009	龍ヶ岳町

【問合せ先】 環境衛生課衛生係 ☎ 0964 (28) 5524

こちら消費生活センターです！

日ごろから気をつけよう！！

だまされたれり強引に契約を結ばれたらしくらいに、悪質業者の勧誘をしっかりと断ることが必要です。日頃から断り方を身につけておき、いざというときに実践して悪質な勧誘を撃退しましょう。

電話勧誘の場合

- いつも留守番電話にあて、必要な電話にだけ出るようにする…用件があれば伝言を残すはります。電話番号が表示される電話機ならば、非通知や見知らぬ番号には出ないようにしましょう。
- きつぱりと断り早めに電話を切る…「いいません。もう電話をかけてこないでください」とはっきり断り、早めに電話を切りましょう。

訪問販売の場合

- ドアは開けず、インターホン越しやドア越しで応対する…見知らぬ人を家に上げてはいけません。出来ればドア越しなどで応対し、「興味ありません。帰ってください」とはっきり断りましょう。
- 相手の話は聞かず「帰ってほしい」と伝える…「買いません。必要ありません」などと伝え早く帰ってもらおうようにしましょう。

日頃から気をつけていても、訪問販売や電話勧誘などの不意打ち的な勧誘で、自分の意思がはっきりしないまま契約を結んでしまうことがあります。いざというときにはクーリング・オフという制度があります。法律で定められた期間内であれば、違約金を支払うことなく無条件で契約を解除することができます。困ったときには、ご相談ください。

◆相談窓口 上天草市消費生活センター（大矢野庁舎1階）
◆開設日時 月～金曜日（祝日などを除く）午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）
◆専用電話番号 ☎ 0964 (56) 0783

郵便局で住民票など証明書交付サービスが利用できます

次の11カ所の郵便局で住民票などの各種証明書の交付を行っています。

- 【大矢野地区】 【松島地区】 【龍ヶ岳地区】
- 大矢野郵便局 ○松島郵便局 ○龍ヶ岳郵便局
- 江越戸郵便局 ○阿村郵便局 ○二間戸郵便局
- 柳町郵便局 ○龍ヶ岳郵便局 ○龍ヶ岳郵便局
- 龍ヶ岳郵便局 ○龍ヶ岳郵便局 ○龍ヶ岳郵便局
- 大田郵便局

上記の郵便局において、原則本人であれば交付可能です。

手数料は市役所の窓口と同じです。

平日の午前9時から午後5時まで（土日・祝日・年末年始を除く）
□郵便局で取り扱う証明書

交付申請できる証明書等	手数料 (1通)	申請できる人	郵便局へ持参するもの
○戸籍謄本・抄本（除籍を除く） ○戸籍附票謄本・抄本	450円 300円	本人または同じ戸籍に記載されている人	○印鑑 ○本人確認書類 ・1点でよいもの
○住民票の写し（世帯・個人）	300円	本人または同じ世帯の人	運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、写真付住基カード、官公庁が発行した写真付の身分証明書など ・2点必要なもの
○納税証明書（軽自動車税除却除く） ○所得証明書 ○市県民税課税証明書	300円 300円 300円	本人のみ	健康保険証、介護保険証、各種年金証書、年金手帳、写真のない住基カードなど ※印鑑登録証明書を交付申請の際は、印鑑登録証（カード）の持参が必要
○印鑑登録証明書	300円	本人のみ	

※利用に際し、上記の「申請できる人」欄に記載された人以外には、交付できません。また、上記以外の証明書書および本人以外の委任に関するものは、市役所の窓口にて交付します。

□問合せ先 市民窓口課窓口 ☎ 0969 (56) 1111

市営住宅の入居者募集

■抽選会（申込み多数の場合）

- 日時 4月10日（木）午前10時
- 場所 市役所松島庁舎2階小会議室1

■随時募集住戸 応募の無かった住戸については、随時相談に応じます。

■問合せ先 都市整備課都市計画・住宅係 ☎ 0969 (56) 1111

■入居募集市営住宅一覧

住宅団地名 (建設年度)	所在地 (住戸番号)	構造 (階・間取り・トイレ)
古園団地 (昭和63年)	松島町合津3938-1 (1号棟101号)	木造2階建 (1F・3DK・水洗)
下園団地 (昭和49年)	龍ヶ岳町高戸4360-8 (4号棟101号)	簡易耐火2階建 (1F・3K・水洗)
緋島団地 (昭和49年)	龍ヶ岳町緋島593-5 (1号棟103号)	簡易耐火2階建 (1F・3K・水洗)

柴尾山登山に挑戦～わくわくあまくさ体験教室～



1月26日、たから保育園、あゆみ保育園、ひかり保育園の年長組の園児35人が柴尾山（大矢野町）の登山に挑戦しました。

この登山を企画したNPO法人KAプロジェクトの田中万里代表は「今日仲良くなった友達と小学校にいても仲良くしてください」と園児らに呼び掛けてスタート。園児は、来年度入学する小学校ごとにグループを作り山頂を目指しました。山頂では、四郎くんがお出迎え、園ごとに記念撮影を行ったあと、お弁当を食べました。

なお、引率をJTのNPO助成事業である「地域ならではの子育て講座」で同NPOが育成した講師が担いました。

わんぱくざかり



増田 翔くん
しょう 松島町
◆誕生日◆
平成23年10月31日

増田 海夢くん
かい お 松島町
◆誕生日◆
平成22年6月17日



◆パパ◆
増田 修二さん
◆ママ◆
沙矢さん
★両親からひとこと★
これからも仲良く、
すくすく育てね。



かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している1～3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市市長公室広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

▽ふと窓の外を見ると梅の花が咲き、そこにはメジロらしき鳥の姿がありました。カメラに収めようとしたものの既に姿がなく、あえなく断念。しかし、春を感じた瞬間でした。▽皆さんも春を見つけてはいかがでしょうか(Y)

▽上天草市の市の花は「桜」。この号が皆さまのお手元に届く頃には桜が咲き始めているでしょうか。上天草市が誕生し、今年で10周年を迎えます。▽この節目から満開の桜のような明るい未来を目指して、私も気持ちを一変。新たに歩みを始めたいと思います。(K)

編集後記

