

上天草



幼年消防クラブ員が ポンプ操法を披露

1月4日 消防出初式

目次

- 成人式 P 2
- 消防出初式 P 6
- 熊本県市町村広報担当者による合同特集
「信じることで生まれる絆」 P 8
- まちのわだい P 10
- 健康ガイド P 12
- 市立病院だより P 14
- 生涯学習・図書館だより P 16
- ウエルカム市長室 P 18
- 農業委員会委員一般選挙に関するお知らせ P 19
- お知らせ P 20



新成人 392 人の門出を祝う

上天草市成人式

「平成 26 年上天草市成人式」が 1 月 3 日、松島総合センター「アロマ」ホールで開催され、成人の仲間入りをした 392 人を祝いました。

会場には、この日をふるさと上天草で迎えようと里帰りした人などを含め、多くの新成人が集いました。
式典前のアトラクションでは、上天草市出身のシンガーソングライター MICA さんによるライブが行われ、お祝いの言葉と「夢」に向かって進み続けることの大切さなどを新成人たちに語りかけ、歌でエールを送ると、会場も総立ちで思いに答えていました。



▲多くの新成人が一堂に



▲MICA ライブでは会場が一体に

その道で大きく羽ばたいてください」と式辞を述べ、来賓の皆さまからのご祝辞が贈られると、新成人の代表が謝辞を述べ、合わせて選挙での投票や安全で快適な社会の実現、ルールを守り、より良い社会をつくることなど成人の

誓いを行いました。
今年の成人式も新成人自らが実行委員となつて企画・実行を勤め、心に残る素晴らしい式典となりました。式典が終わった後も、写真を一緒に撮ったり、再会を喜び合う姿があちこちで見られました。

新しい時代の 若き担い手の皆さんへ



▲熱唱する MICA さん



▲みんなで記念写真。はい、チーズ！



▲進行 塩平美月さん (左)、藤澤彩加さん

今日からは 責任ある社会人として



▲姫戸地区 加藤祥健さん

成人の主張

4人の代表が、生まれ育った地域や家族への感謝と、大人としての責任やこれからの決意などを力強く発表。



▲大矢野地区 高島龍也さん



▲龍ヶ岳地区 柴田優さん



▲松島地区 濱田望さん

新成人代表謝辞

こうして成人式を迎えることができたのも、私たちと関わり合い、育て、励まし、ご指導いただきました各学校の先生、地域の皆さまのおかげです。その皆さまに本日、私たちが無事成人を迎えることを報告するとともに、新成人一同改めて深く感謝します。

私たちは無事に成人を迎えることとなりましたが、現在、社会に出て仕事をしている人、学生として勉強中の人、将来の道を迷っている人、さまざまな新成人がおり、まだまだ未熟な所も多々あります。ですが、成人としての門出を迎えた今、大人としての自覚を持ち、責任ある社会人として歩んでいくことを誓います。



▲実行委員長 塚本悠太さん



▲会場前も晴れ姿の新成人たちでにぎわう



▲会場はどこも笑顔こぼれる



▲若さあふれる二十歳の門出！

祝 成人

2014

新成人の夢と目標

この日、大人の一步を踏み出した新成人の皆さんに、夢や将来の目標などを書いてもらいました。



▲山崎奨太さん

柔道で!



▲前森恵理さん



▲山中紗弥花さん



▲高橋右京さん



▲福田将仁さん



▲浦下乾人さん



▲山中かんなさん



▲高嶋優至さん



▲田中唯さん



▲西本未来さん



▲竹中謙太さん



▲濱口貴弘さん



▲木下香織さん



▲金子愛美さん

これから踏み出す道には、壁にぶつかり
思ったとおりには歩めないこともあるでしょ
う。今日の笑顔を忘れずに前に進むこと。
その道の先にはきっと、明るい未来が待っ
ています。

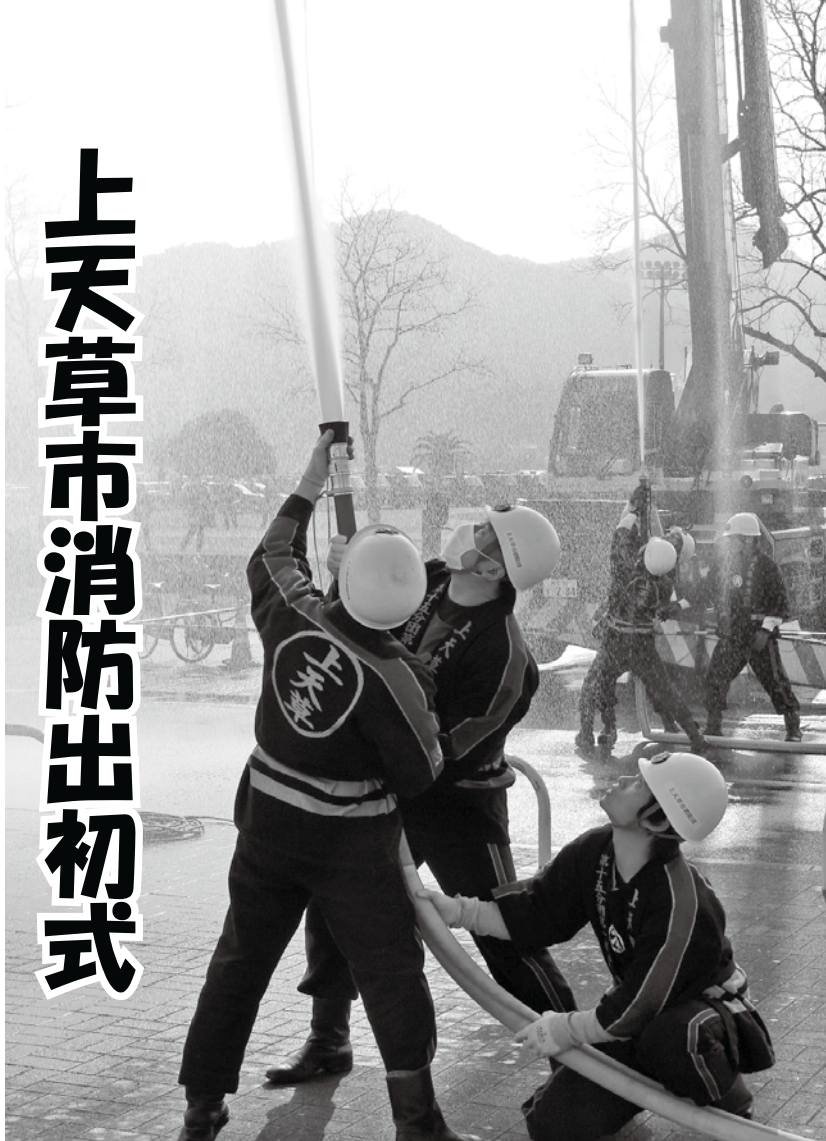
夢の成就を
お祈りします



▲濱田美由貴さん



▲前森景太さん



上天草市消防出初式

「平成26年上天草市消防出初式」が1月4日、松島総合運動公園陸上競技場で行われ、消防団員ら約500人が日頃の訓練の成果を披露しました。

式典では、川端市長が「近年は、大規模災害が、いつ発生してもおかしくない状況です。万が一の災害発生時には、消防団の皆さまと一丸となり、市民の生命、身体、財産の保護に全力を挙げる所存です」と式辞を述べ、坂本団長が「上天草市民を災害から守るため、消防団員が今後も精進努力することを希望する」と訓示を述べました。

また、松島地区保育園幼年消防クラブによる防火の誓いや愛光園幼年

消防クラブによる軽可搬ポンプ操法などが披露され、その後、消防団員による「通常点検」や「放水競技」が行われました。

会場では、市婦人会によるぜんざいの振る舞いもあり、多くの参観者でにぎわいました。

なお、消防団員の各表彰と協議の結果は次のとおりです。

◇熊本県知事表彰（功労章・副団長以上10年以上）

▽団長 坂本功
◇熊本県知事表彰（永年勤続功労章・25年以上勤続）

【大矢野地区7人】▽分団長 山下安國▽部長 木山真一▽班長 林



田誠▽団員 山下幸一、山下英文、吉本清喜、松本英仁
【松島地区7人】▽指揮隊長 脇本茂▽分団長 深井俊文、小幡誠志、田中茂敏▽部長 松江紀彦▽班長 中崎良二▽団員 岡元宏洋
【姫戸地区6人】▽部長 若松伸也、池田雅浩▽班長 田中文昭▽団員 浦田俊英、小林義尚、新本修
【龍ヶ岳地区2人】▽部長 田脇誠一▽団員 田中重廣

◇熊本県消防協会（功績章・20年以上勤続）

【大矢野地区14人】▽分団長 黒田高広、佐伯伸一▽部長 坂口正祐、高橋健▽班長 福田正明、中

本敏久▽団員 木村光利、山下秀幸、西口直也、木下守吉、田寄清勝、浦田勇広、細江正司、松尾孝司
【松島地区1人】▽団員 松本寿且
【姫戸地区9人】▽班長 藤崎博之▽団員 浦部義裕、坂本拓也、森枝秀一、岡村勝茂、赤穂幾朗、大谷巧、松本忠徳、斉藤昭幸
【龍ヶ岳地区8人】▽分団長 川端康文▽班長 岩見智浩▽団員 道脇宏治、大塚剛、山中誠喜、山本太陽、辻崎淳、松原靖彦

◇熊本県消防協会表彰（勤績章・15年以上勤続）

【大矢野地区11人】▽部長 久保貴志▽班長 濱田真和▽団員 四藤晴彦、杉田光美、何川雅彦、荒木昭彦、川寄盛一朗、松本一洋、倉田智徳、豊嶋隆、益田隼人

【松島地区21人】▽分団長 釜田信也▽部長 渡辺光法、林田栄▽班長 荒木幸太郎、福田佳治、上田芳綱、徳田繁▽団員 渡邊経夫、坂本伸二、舛本誠吾、嶽本欣也、佐藤文彦、金田雅弘、坂口真吾、本多一成、大西裕一、宮本祐一、松下大志、上村守、林田盛記

【姫戸地区3人】▽班長 浦部信一▽団員 橋本仁、花田豪

【龍ヶ岳地区12人】▽班長 小山孝俊▽団員 濱崎亮、中坂浩三、吉井知幸、平岡英治、吉井孝仁、濱本文久、奥田啓司、東川裕和、尾ノ上明、武森一、川端広司

日頃の訓練の成果を発揮

◇通常点検の部

○優 勝 第19分団
(龍ヶ岳町高戸)

○準優勝 第17分団
(姫戸町二間戸)

○3 位 第16分団
(姫戸町姫浦)

○優秀指揮者の部
(姫戸町姫浦)

○須崎秀和 第15分団長
(姫戸町姫浦)

○山崎勝喜 第4分団長
(大矢野町上)

○磯部和明 第19分団長
(龍ヶ岳町高戸)

◇格納庫・機械器具審査の部

○優 勝 第5分団1班
(大矢野町中小瀬戸、貝場、前平、小平)

○準優勝 第6分団3班
(大矢野町中江後)

○3 位 第9分団2班
(松島町阿村8、13区)

○敢闘賞 第14分団1班
(松島町教良木野々川、教良木本郷)

○努力賞 第5分団2班
(大矢野町中野米)

○努力賞 第10分団2班
(松島町合津浦山、園田、松葉、西目、古園、古園団地)

○努力賞 第10分団3班



(松島町合津志賀間、西の浦、御所組、馬建、国迫、稲戸、前島)

○努力賞 第16分団2班
(姫戸町姫浦神、塩屋)

◇放水競技の部

○優 勝 第7分団
(大矢野町維和)

○準優勝 第17分団
(姫戸町二間戸)

○3 位 第12分団
(松島町今泉)

※通常点検：消防団員としての士気高揚を図るとともに、団体行動に必要な礼節、規律が備わっているか検査すること。

※放水競技：消防用小型ポンプにより放水し、上空20メートルに設置したかごからボールを落とすまでのタイムを競うこと。

自分のまちを 災害から守るために!

上天草市消防団員募集

市では、消防団への入団者を募集しています。消防団は、日頃から災害に対する防御活動はもとより、日夜、防火・防災のために活躍しています。市消防団では、団員数の減少や高齢化が進んでいますので、特に若い人の入団をお待ちしています。

消防団員になると!

①消防団員の身分

消防団員の身分は、非常勤の特別職の地方公務員になります。

②公務災害補償

消防団員として活動中に死亡、負傷した場合や病気にかかった場合、障害の状態となった場合には、公務災害補償制度に基づいて補償を受けることができます。

③退職報償金

消防団員として、5年以上勤務して退職された人には、その勤務年数および階級に応じて、退職報償金が支給されます。



消防団員になるには!

入団のお問い合わせについて

消防団員になるための資格要件は

- ① 当該消防団の区域内に居住または勤務する者であること
- ② 年齢 18 歳以上の者であること
- ③ 志操堅固で、身体強健な者であること

入団日は、毎年4月1日となりますので、早めにお問い合わせください。

【問合せ先】 総務課危機管理防災室 ☎ 0964 (56) 1111



熊本県市町村広報担当者による合同特集

信じることで生まれる絆



あなたは一人で悩みを抱えていませんか？大切な人がつらい思いをして苦しんでいませんか？つらいときや、環境の変化があったとき、心のバランスを失ってしまうことも少なくありません。そんなときこそ、大切なものがあるのではないのでしょうか。

崩れやすい心のバランス

県の精神保健福祉センターには、「心の健康」や「うつ病」に関する相談が多く寄せられています。「うつ病」は、仕事や環境の変化など、生活上のストレスが原因で引き起こされます。うつ病などの「心の病」は決して人ごとではありません。何かのほずみであなたにも、あなたの大切な人にもかかりうる病なのです。

また、若者の中には他者との交流ができず、ひきこもり状態になる人もいます。内閣府の調査(平成22年)によると、全国には約69万6千人のひきこもりの人がいるとされており、県では現在約9千人の若者が、その状態だとされています。

大切なのは「つながり」

心のバランスが失われそうなときに大切なもの、その一つが人との「つながり」です。つながりがあることで、あなたの大切な人が悩んでいるとき「助けて」という心のサインに気付き、声をかけて、話を聴いたり、寄り添ってあげたりすることができます。

「あれ、いつもと違うな」「今日は元気がないな」、その気付きがあなたやあなたの大切な人の支えになります。あなたは悩んでいる人の心のサインを見落としていませんか。悩んでいる人はもう一度周りを見渡してみましよう。つながりは、私たちの身近なところにつきとあるはずですよ。

「心の健康」には人との絆が大切です



熊本県精神保健福祉センター
山口喜久雄 所長

熊本県精神保健福祉センターは、現在、自殺とひきこもりの対策を強化しています。悩んでいる人に気付き、声をかけ見守る「ゲートキーパー」の養成も行っています。ひきこもり、うつなどの症状の多くはサインを発していますが、周囲でこれに気付く人が少なく、本人も支えを求めにくいのが現状です。家族の理解や同じ境遇の仲間、安心して話せる人との出会いなど、「心の健康」には人との絆が大切です。どこかへ相談し、話を聞いてもらうことで、次の一歩へ踏み出せるのです。



木村和也さん

Kimura Kazuya

「周りの支えや言葉を自分の力に」

◎ Profile

昭和44年東京都国立市生まれ。平成3年熊本放送(RKK)入社。以後、アナウンサーとして活躍中。番組取材中に事故に遭い、入院時の心の葛藤を記した自身の日記『再起可能』を書籍化。現在は精力的に講演活動を展開し、自身の体験を伝えている。

歩ける可能性「1%」

事故が起こったのは2001年3月、熊本に来て10年目のことでした。番組の取材でパラグライダーを体験中、約5メートルの高さから墜落、第3腰椎を粉砕骨折し脊髄を損傷しました。事故の間は体験したことがないような音や感覚があり、救急車で病院に向かっていくときは不安と恐怖でいっぱいでした。

手術後は腰から下の感覚が全くなく、医師から「歩けるようになる可能性は1%あるかないか」と言われ、歩けなくなることを覚悟しました。しかし、医師の「諦めないでください。歩けるようになる可能性は0ではない。1%を大きくするのも小さくするのもあなた次第です」という言葉のおかげで、1%の可能性を信じて諦めずに向き合おうと決意し

ました。この言葉が、リハビリを頑張るための精神的な土台をつくってくれたのだと思います。

しかし、現実は一人でトイレに行くことも寝返りをうつこともできず、一晩に30回もナースコールを押すこともありました。そんな自分が情けなくなり、「痛い」「つらい」という言葉しか出ず、心のバランスが崩れていきました。そのころの記憶はあまりありませんが、見舞いに来てくれた友人に「こんな両足なら事故で無くなれば良かった」とまで言ったそうです。

相手の言葉を信じるのが大事

そんなとき、父から電話で「痛い、つらいと人前で言うな。周りの人間も苦ししいし、つらいんだ」と怒鳴られ、つらいのは自分だけではないと気付かされ、も

う二度と弱音を吐かないと誓いました。優しい言葉をかけるだけではなく、本気で怒ってくれたことは、そこに強い絆があったからこそなのかもしれない。

家族だけでなく、毎日多くの友人も見舞いに来て励ましてくれました。事故に遭うまで、「頑張れ」という言葉を頑張っている人に言うのはおかしいと思い、使うのを避けていました。しかし、友人たちは「頑張れ」の言葉と共に、「神様は乗り越えられない試練を人には与えない」という言葉をかけてくれ、うれしく思いました。自分が言われる立場になっ

て初めて、気持ちがかもった言葉は相手に伝わるのだと気付かされました。心のバランスが不安定なときほど、人を信頼できなくなってしまうがちです。しかし、どんなことでも話し合うことで不安が解消され、信頼関係をつくることができず。大切なことは相手を信じ、気持ちを込めて伝えることです。

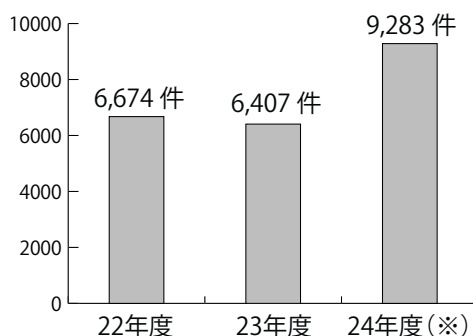
「事故を受けて失ったものは何一つない」今はそれを確信しています。体の機能の一部は失いましたが、逆に多くのことを得ました。医師の言葉、父の厳しさの内にある優しさ、友人からの励まし。1%の奇跡を起こすことができたのは、周りの支えや言葉を自分の力にできたからだと思います。

私は熊本が大好きです。これからも番組や講演などを通して、自分の体験をできる限り伝えていきたいと思っています。それが私なりの恩返しであり、生きがいなのです。

木村さんはインタビューの中で「相手を信じるのが大事」だと話しました。私たちは多くの人とのつながりの中で生きています。そして、人と人が信じ合うことでそこに絆が生まれ、さまざまな場面で大きな支えとなってくれるはずですよ。

この特集がつながりを見つめ直し、新たな絆を生むきっかけになることを願っています。

熊本県精神保健福祉センターなどに寄せられた相談件数



※平成24年度は熊本市に「こころの健康センター」が設置されたため、県との合計数を表記。

【こころの健康相談】
熊本県精神保健福祉センター
☎096(386)1166

まちのわだい



12/1

伝統行事を後世に継承

蔵々十九社宮奉納相撲祭り



12月1日、大矢野町維和の蔵々地区自治会（益田紀一会長）が、塩浜・蔵々など地区住民の親睦を深めることを目的に、蔵々十九社宮奉納相撲祭りを開催し、祈願祭と奉納相撲を執り行いました。

奉納相撲は五穀豊穡や豊漁を願うもので、昔は各地で盛んに行われていましたが、近年は減少。同地区では貴重な伝統行事を受け継ごうと毎年の恒例行事としてこの時期に行っているものです。

境内の土俵では、地域の高校生や小中学生が白熱した取組を繰り広げ、観客から応援の声が飛んでいました。

12/27 バレーボール年越し合宿にぎやかに



第6回フォレストリーグズ熊本年越し上天草合宿

昨年12月27日から1月5日まで行われたフォレストリーグズ熊本（以下「フォレスト」）の年越し合宿に、九州管内の高校27校とチーム含め、延べ2160人（実人数496人）の参加がありました。

12月28日には市内4小学校体育館で、小学生91人が参加してバレーボール教室を開催。フォレスト中島裕二監督の「小学生の移動が大変だろうから」との温かい心遣いから、フォレストの選手が分かれて指導にあたりました。終始笑顔で、楽しそうに受講していた小学生。最後はハイタッチするなど選手との交流も深まったようでした。

また、1月3日と4日は第1回フォレストリーグズ熊本杯上天草大会に8校が参加して開催され、福岡県の誠修高校が優勝しました。3月までのV・チャレンジリーグを戦うフォレストに、皆さまからの応援をお願いします。

12/18 地域の皆さんに送る年賀状



学校と地域の絆づくり

阿村小学校では12月18日、児童130人が地域の皆さまに向けて、心を込めた年賀状を完成させました。自分の書いた年賀状は、地域のどの世帯に届くかわからないため「どんな言葉をもたらしたらうれしいか」など、さまざまに思いを巡らせ、丁寧に書き上げました。

これは、天草地域の郵便局が年賀状を通じた手紙文化の再認識などを目的に、平成23年度から行っているプロジェクトで、阿村小が「ふるさと教育モデル校事業」の体験活動の一環として活用し、地域との絆を深めるために行われた取組みです。

この年賀状は、阿村郵便局が配達する地区の全戸およそ800世帯に届けられました。

広報特派員 レポート

市が委嘱した広報特派員が取材しました。

昨年20周年を迎えた 天草四郎メモリアルホール



▲館長の中山裕巳さん（左）、スタッフの皆さん
市民の皆さんも一度足をお運びくださいとのことです
取材：広報特派員 木戸博義さん

皆さんは天草四郎メモリアルホールに行ったことはありますか？天草四郎と民衆の真の姿を今に伝えるメモリアルホール。当時の資料は少ないですが、原城の攻防のジオラマや大きな南蛮船など視覚的に体感できるのが特長です。以前より外観が印象的だなと感じていたのですが「ヴェールをかぶったマリアさまがモチーフになっています」と館長の中山裕巳さんに教えていただきました。館内にはリュート（琵琶のような当時の西洋楽器）を弾くちょんまげ姿の人形もあり、天草はいろんな文化が混じり合う世界だったのだなと思いました。確かにキリシタンが花ひらいた時代は天草にとって歴史の一面にすぎません。しかし、そのキリシタン文化を受け入れたことに思いを馳せることは天草に暮らす現代の私たちにとって新鮮な視座となるのではないのでしょうか。

メモリアルホールから龍ヶ岳までの帰り道、海を見ながらここには大きな南蛮船が…などと想像しながら見慣れた景色が生き生きしたようでした。

韓国文化に触れてみよう

楊平郡（ヤンピョンゴン）パネル展



上天草市は、大韓民国の楊平郡（ヤンピョンゴン）と韓国版トレッキングコース（上天草市：九州オルシ、楊平郡：ムルソリギル）を持っている縁から、平成25年10月31日に済州島にて観光客の誘致に協力して取り組む協定「友情の道」を締結しました。

そこで、観光交流の一環として、市民の皆さんに韓国文化に触れていただけるよう、楊平郡（ヤンピョンゴン）のパネル展を松島総合センター「アロマ」にて2月28日まで開催しております。

皆様のご来場をお待ちしています。



平成 26 年度住民健診申込みが始まります

これまで、各区長を通じて配布していた「住民健診申込票」は、平成 26 年度申込み分から郵送で 3 月上旬に皆さまにお届けします。

健診の詳細な内容や料金については、申込票に同封している案内パンフレットをご覧ください。

●**申込提出方法** 申込票を返信用封筒にて郵送（各区長への提出はできません。）

●**申込提出期限** 3 月 20 日（木）まで

●**集団健診の日程（予定）** 7 月～9 月頃（結核肺がん検診は 6 月頃実施予定。）

◆お知らせ

①ご好評により平成 26 年度もヤング健診を実施します！

「健診は同年齢の人がいないから行きにくい」「平日は仕事で忙しい」など健診を受けられない 20・30 代の人におすすめです。詳しくは、申込票に同封している「ヤング健診申込票」をご覧ください。会場は上天草市保

健センター（松島庁舎）の予定です。

②**無料で受けられる健診があります**

対象者には、健診（検診）の前に無料クーポン券・無料通知書を郵送します。

③**子宮頸がん・乳がん（マンモグラフィー）検診が医療機関（個別検診）でも受けられます**

④**上天草市国保特定健診と後期高齢者医療健診は医療機関（個別健診）でも受けられます**

○**健診の時期** 6 月 2 日～平成 27 年 3 月 31 日

市内にかかりつけ医がある人、集団健診でご都合が悪い人におすすめします。

※詳しくは申込票に同封されている案内パンフレットをご覧ください。



◆平成 26 年度住民健診内容 [年齢は平成 26 年度末（平成 27 年 3 月 31 日時点）の年齢です]

	対象者	料金	検査内容等	
生活習慣病健診	30 歳以上	1000 円	血液検査、血圧測定、尿検査、医師の診察、計測（身長・体重・腹囲）、心電図検査など	
上天草市国保特定健診	40～74 歳の国保加入の人 国保加入で 40・45・50・55 歳			無料
後期高齢者医療健診	75 歳以上 または 65～74 歳で該当の人	800 円	血液検査、血圧測定、尿検査、医師の診察、計測（身長・体重）。心電図は医師の判断で実施	
肝炎ウイルス検診	40 歳以上で検査をしたことがない人	800 円	採血による検査	
	41・46・51・56・61・66・71 歳で検査をしたことがない人	無料		
大腸がん検診	30 歳以上	500 円	2 日間分の検便検査	
	41・46・51・56・61 歳	無料		
胃がん検診	30 歳以上	1400 円	バリウムでのレントゲン検査	
子宮頸がん検診	20 歳以上の女性	1200 円	子宮頸部検診です。子宮頸部の視診・内診・細胞診（粘膜を少量採取する検査）	
	21 歳女性	無料		
乳がん検診	乳房超音波検診	30～39 歳の女性 40 歳以上の奇数年齢の女性	1000 円	超音波による乳がん検診
	マンモグラフィー検診	40 歳以上の偶数年齢の女性 41 歳女性	1400 円 無料	乳房をはさんで撮影するレントゲン検査
骨粗鬆症検診	30 歳以上	2000 円	かかと部分を超音波で測定	
	40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	600 円		
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	1600 円	採血による P S A（前立腺腫瘍マーカー）検査	
結核・肺がん検診	30 歳以上	500 円	胸部のレントゲン検査	

※無料クーポン券・無料通知書を持参された人が無料となります。

■問合せ先 健康づくり推進課成人保健係 ☎ 0969 (28) 3356

平成 25 年度特定健診はお済みですか？

～上天草市国民健康保険にご加入の皆さまへ～

平成 25 年度の健診期間は平成 26 年 3 月 31 日までです。早目に健診を受けましょう。

- 対象者 国民健康保険に加入している 40 歳～74 歳で、今年度受診していない人
- 健診機関 指定医療機関（医療機関名は広報 11 月号 21 ページとホームページに掲載しています。）
- 健診料金 1000 円（「無料通知書」を持参の場合は無料です。）
- 注意事項 事前に指定医療機関への予約が必要です。受診当日は保険証が必要となります。

特定健診は「高血圧症や糖尿病などの生活習慣病を予防するための健診」です。積極的に受診しましょう。健診を受けた後は、保健師・栄養士から生活習慣改善のサポートが受けられます。

■問合せ先

保健課国民健康保険係 ☎ 0969 (28) 3354

📄 育児相談・母子健康手帳交付（3月）

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	3月、10月、17月 24月、31月	午前9時30分～午前11時 (午前9時30分～45分)
上天草市保健センター	随時交付(手帳)	
	19日(相談)	午前9時30分～午前11時
姫戸統括支所	17日	午前9時～午前10時 (午前9時～15分)
龍ヶ岳統括支所	17日	午前10時30分～午前11時30分 (午前10時30分～45分)

用意するもの 印鑑(手帳)

- ①交付日以外でも上記窓口で随時母子健康手帳の発行を行っています。
- ②「①」の場合は健康づくり推進課から後日連絡をし、保健師・栄養士による保健指導を行います。

👶 乳幼児健診（3月）

種 類	※用意するもの	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	26日	H26. 1	午後1時 ～15分
3～4カ月児健診	バスタオル	4日	H25. 11	
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	11日	H25. 8	
1歳6カ月児健診	尿	18日	H24. 8	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	27日	H24. 3	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	25日	H23. 2	

【場所】上天草市保健センター（松島町合津 7915 番地 1）

【用意するもの】母子健康手帳と問診票は、いずれの健診・学級でも必ず持参ください。

※2歳児歯科健診の問診票は健診会場で配布します。

📍 福 祉（3月）

種 類	日	実施時間
デイケア	13日	午前10時～正午

【場所】大矢野老人福祉センター

種 類	日	実施時間
精神保健相談	6日、20日	午後2時～

【場所】天草保健所相談室 ☎ 0969 (23) 0172 ※要予約

📍 がんサロン（3月）

日	実施時間
3月28日	午後1時30分～午後3時30分

【場所】上天草総合病院 6階講堂 ☎ 0969 (62) 1122

☎ 小児救急電話相談 夜間の子どもの急病時

短縮番号(＃8000)	毎日 午後7時～午前0時
-------------	--------------

ダイヤル回線の場合 ☎ 096 (364) 9999

📍 日祝日在宅医（2・3月）

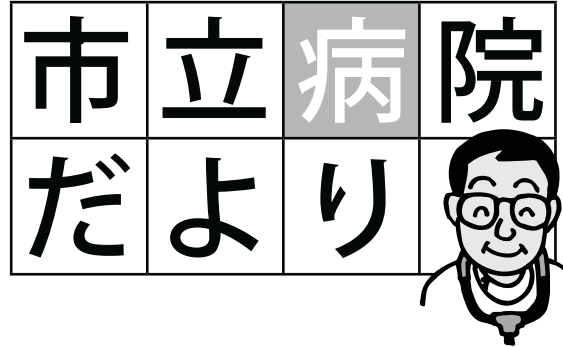
日	病院名〈診療科目〉	(所在地) 電話番号
16	竹島医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 0159
	姫戸医院〈内〉	(姫戸町姫浦) ☎ 0969 (58) 3583
23	天草皮ふ科・内科 <皮・内>	(大矢野町中) ☎ 0964 (59) 0808
	村上医院〈内・小・リ ハ・神内・呼・循・消〉	(姫戸町姫浦) ☎ 0969 (58) 3102
2	毛利医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 2111
	竹中医院〈内〉	(姫戸町二間戸) ☎ 0969 (58) 2148
9	宮崎外科胃腸科医院 <外・消〉	(大矢野町上) ☎ 0964 (56) 0600
	上天草総合病院 <内〉	(龍ヶ岳町高戸) ☎ 0969 (62) 1122
16	中村達男医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 0006
	春田医院 <外・内・小〉	(松島町阿村) ☎ 0969 (56) 0052
21	しまだ小児科 <小・内〉	(大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 0005
	佐々木整形外科 <整〉	(大矢野町中) ☎ 0964 (56) 5550
23	やまうち医院 <小・内・ア〉	(松島町阿村) ☎ 0969 (56) 0899
	吉田クリニック <内〉	(大矢野町中) ☎ 0964 (57) 0246
30	姫戸医院〈内〉	(姫戸町姫浦) ☎ 0969 (58) 3583

【診療時間】午前9時～午後5時 ※診療時間外は事前に電話連絡をお願いします。上表は1月31日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、健康づくり推進課までお尋ねください。



上天草総合病院の現状と今後の展望

上天草市立上天草総合病院
事業管理者 樋口 定信



市民の皆さまには、日頃から当院および関連施設に多方面からご支援、ご協力を賜りまして誠にありがとうございます。心より感謝申し上げます。

お陰さまをもちまして、平成24年度も純利益が9100万円の黒字決算でした。これで平成19年度から6年連続して黒字となり、良好な経営状況を維持しています。

この健全経営が評価され、昨年6月に自治体立優良病院表彰を受けました。この賞は全国の自治体病院の中で黒字決算が5年以上継続していること、不良債務がないこと、地域医療に貢献していることが受賞条件です。当院は昭和61年にも同表彰を受けており、今回が2回目の受賞です。全国でも2回目の受賞は10病院余りしかなく、大変名誉なことです。これも上天草地域婦人会の病院ボランティアをはじめとした地域住民の皆さま、行政、市議会など多くの皆さまの支援の賜物と感謝申し上げます。

さて、平成23年度から取り組んできた施設改修などの設備投資につきましては、平成24年度末には超音波・内視鏡センターと透視センターの改修工事が竣工しました。これにより、超音波検査、内視鏡検査や血液透析の患者さまが快適に検査や治療を受けられる環境整備ができました。さらに平成25年5月末には、病院全館の空調設備の全面入れ替えも完了

し、過去2、3年入院患者さまに大変ご迷惑をおかけしました猛暑の夏も、昨年は快適な療養生活をお過ごしいただいたのではないかとホッとしているところで

また、昨年11月には言語聴覚療法室・作業療法室を開設しました。これで脳血管疾患後遺症などの患者さまのリハビリ療法がさらに充実できるものと期待しています。さらに病院のエレベーターの改修工事も完了し、電子カルテも今年1月14日から運用を開始しました。そして現在には血管造影装置の入れ替え工事を行っています。電子カルテについては、順調な運用ができるようになるまで1カ月ほどは、患者さまにご迷惑をおかけすると思います。また2月末までは血管造影検査が当院ではできません。大変ご迷惑をおかけしますが、患者さまへの影響が少しでも少なくなるように、できる限りの努力をいたしますので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

当院では今年、7月に創立50周年を迎える記念すべき年となります。また上天草市が誕生し、市立病院へ改称してから10周年にもなります。創立50周年記念行事を、準備委員長の蓮尾副院長を中心に4月に記念大運動会、7月に記念式典・祝賀会、11月に記念文化祭、平成27年2月に記念病院学会を計画しています。記念誌の発行の準備も進んでいます。

平成26年ならびに平成26年度の当院の目標は、病院および関連施設のさらなる保健・医療・福祉・介護の質の向上と、健全経営を継続すること（常勤小児科医の確保をはじめとした医師確保が最優先課題です）と、創立50周年記念行事の成功です。もう1つの目標・計画は施設の新老朽化が著しい上天草看護専門学校学生寮の改築工事です。3月市議会でご審議、ご承認をいただければ、平成26年度着工、平成27年度末竣工を計画しています。看護学校と120人の学生は上天草総合病院だけでなく、上天草市のためにもぜひとも必要な存在です。看護学校への応援もよろしく申し上げます。

最後に、上天草総合病院および関連施設では、全職員が一致団結して上天草市はもちろん天草上島の中核病院として医療の質の向上と地域包括医療ケアシステムの推進を図り、当院の理念である「信頼される地域医療」を目標に、地域住民の皆さまに愛され、信頼され、応援してもらえよう努力し、地域に貢献していきますので、今後とも皆さまのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

診療案内

		月	火	水	木	金
内科 代謝内科	再来	樋口 坂本 和田	大村 和田 山城	坂本 大村 石田	樋口 和田 山城 石田	坂本 山城 天神
	新患	村本	天神	村本 (~10時) 志摩 (10時~)	前田 (石田)	応援 医師
循環器内科		脇田 前田		脇田	脇田 前田	脇田
外科 消化器科	福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾	
整形外科	藤松	上原	藤松	胤末	藤松	
小児科	田原					
産婦人科	姫野					
耳鼻咽喉科		熊大			熊大	
眼科	竹下			竹下		
皮膚科				尹		
泌尿器科		小川				
超音波・内視 鏡センター	蓮尾 城野 石田	福田 蓮尾	城野 和田 石田	福田 蓮尾 (坂本)	城野 石田 (村本)	
歯科・口腔外科	福田					

		月	火	水	木	金
夕方外来 (内科)		大村 和田 天神			坂本 山城 (大村)	
教良木診療所	大村	坂本	樋口	応援	前田	

- 受付は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 眼科の毎週水曜日の診療は休診となります。
- 歯科口腔外科は月から金曜日の午後も診療を行います。
- 代謝内科は毎週木曜日の午前中と午後3時から午後6時まで診療を行います。
- 3月3日(月)から5日(水)まで代謝内科は休診となります。
- 整形外科の木曜日は午後2時から診療(予約制)を行います。月・水・金の受付時間は午後0時30分までです。
- 内科は火・木曜日の午後5時から午後6時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

☆問合せ先 上天草総合病院

☎ 0969 (62) 1122 (代表)

FAX 0969 (62) 1546

ホームページアドレス

<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>

展望美しい図書室の紹介

当院は5階に図書室を設けており、いつでもご利用できます。エレベーターを5階で降りて、左側奥が図書室になります。以前は少し暗い場所にありましたが、明るい窓の大きい角部屋に移動しました。不知火海と樋島、遠くは宇土半島が見え、展望は随一の図書室かと思えます。創立50年を迎える病院ですので、残念ながら古い図書がほとんどですが、古い本も歴史を感じることができます。40年前の医療問題を取り上げた本を読んでも、天草地域のある病院の立て替えについて書かれていました。当院のことではありませんが、今ならあり得ぬ事、今でもあり得る事が並んでいて、興味深いものでした。ほかにも日本文学全集、日本の歴史(本は40年前のもので)、百科事典、また医療に関する本も置いています。

本棚にはまだ空きがあり、もう少し本を充実させたいと考えておりますが、予算が回らないのが現状です。ぜひ図書館を利用していただき、よろしければ本をご寄贈していただけますと、とても助かります。新しい本ならなお歓迎です。



▲図書室からの眺望



▲病院5階図書室

※梅本公子さま、戸山銀造さまから、図書の寄贈をいただきました。ありがとうございました。

研修・図書委員会委員長 山城武司

患者急変模擬訓練を実施しました

患者急変模擬訓練を各階ごとに実施しました。外来では「内科外来診察室でいすに座り、診察を待っていた患者さまが、突然具合が悪くなり、倒れ込んだ」という設定でした。かたわらにいた看護師が床にバスタオルを敷き、その上で患者さまの状態確認。CPA(心肺停止)状態を確認後、大声で他の看護師を呼びとともにCPR(心肺蘇生法)を開始しました。駆けつけた看護師とともに手分けしてドクターコール、蘇生処置、救急カートやAED(体外式除細動器)持ち込み、記録、家族対応などを行いました。



▲病棟での模擬訓練の様子

今回は、今回参加できていない医療スタッフにも訓練機会を設けるとともに、医療職以外の職員においても急変対応の訓練を行いたいと考えています。また、来年度は時間も場所も公開しないグリラ訓練の実施も考えていると思っています。

救急医療委員会委員長 城野英利

イーフレンズ「家族でスコーンづくり」に参加しませんか

～手作りスコーンと紅茶で楽しいティータイム！～

上天草市英語村「E-Friends」では、「家族でスコーンづくり」を開催します。

ティム先生の故郷、イギリスの伝統的な食べ物づくりにチャレンジしませんか？トッピングは自由！好きなジャムやクリームを持ってきてください。地元産の食材でオリジナルのスコーンを作ってもOKです。

参加には事前の申し込みが必要となりますので、お早めに。

■日時 3月15日(土) 午後1時～(受付開始: 午後0時45分)

■場所 宮津海遊公園(上天草物産館さんぽ～る裏)

■参加費 1人100円(当日徴収)

■定員 30人程度(先着順。参加は親子で1家族5人まで)※市内在住の家族に限ります。

■携行品 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、ジャムやクリームなどスコーンにつけるもの。

■申込方法 電話もしくは、メール(info@efriendseigomura.com)にて。



■申込・問合せ先

イーフレンズオフィス(社会教育課内)

☎0969(28)3361

生涯学習

心豊かな暮らしのページ

生涯学習に関する
問合せ先

●社会教育課

●中央公民館

☎0969(28)3361

平成25年度第33回上天草市学童女子バレーボール大会

12月7日、松島総合センター「アロマ」で「第33回上天草市学童女子バレーボール大会」が開催されました。

代表の部7チーム、5年生の部7チーム、混成の部3チームの参加があり、各チームが優勝を目指し争いました。

代表の部は、前年度優勝チームの維和小学校と登立小学校との決勝戦となりましたが、どちらも一歩も譲らない手に汗握る白熱の展開となりました。優勝チームは以下のとおりです。



◀代表の部
【優勝】
登立小学校



◀5年生の部
【優勝】
上小学校



◀混成の部
【優勝】
中南小学校

■問合せ先 社会教育課スポーツ推進係 ☎0969(28)3361

学びの成果をご覧ください！生涯学習発表会を開催します

中央公民館講座として生きがいづくりや学習など、日頃から活動を行っている講座、サークルなどが一堂に会し、生涯学習発表会を開催します。

発表会はステージの部・展示の部に分けられ、学習成果を発表することで自身の意欲を向上させるとともに、「もっと学びたい」「生きがいを持ちたい」などお考えの皆さまに情報を提供します。ステージの部では社交ダンスやフラダンス、コーラスなどの団体、展示の部では絵手紙や陶芸などの作品展示を予定しています。

入場は無料で、どなたでもご観覧いただけますので、この機会にご家族や友人をお誘いいただき、新たな学びや生きがいを探してみたいはいかがでしょうか。皆さまのご来場をお待ちしています。

■日時 3月1日(土) 展示の部 午前10時～
ステージの部 午後1時～

■場所 松島総合センター「アロマ」ホール
および1階ロビー



▲前回の様子(ステージの部)

■問合せ先 中央公民館(社会教育課内) ☎0969(28)3361

あ★ら★か★る★と★こ★ー★な★

クリスマスおはなし会にご参加ありがとうございました

クリスマスを前に、工作おはなし会を開催しました。たくさん子どもたちの参加があり、楽しい会にすることができました。これからも皆さんの参加をお待ちしています。



おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会（30分～1時間）

- 【大矢野】2月22日（土）午後2時から（大矢野森記念図書館）
- 【大矢野】3月8日（土）午後2時から（大矢野森記念図書館）
- 【中央】3月8日（土）午後2時から（アロマ視聴覚室）
- 【姫戸】3月8日（土）午前10時から（姫戸図書館）
- 【龍ヶ岳】3月15日（土）午後2時から（龍ヶ岳図書館）
- 【対象】 幼児～小学校低学年

■赤ちゃんおはなし会（約20分）

- 【中央】3月6日（木）午前10時30分から
- 【場所】アロマ視聴覚室（アロマ2階図書館の隣）
- 【対象】0歳～未就園児とその保護者

■大人の朗読会

- 【日時】3月7日（金）午後2時から午後3時まで
- 【場所】「天然房もっぱん」大矢野町中 10764-1
- 【対象】大人ならどなたでも。
- ※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

ほん 今月の本

テーマはコレっ！
2月のテーマ「福はうち、鬼もうち?!」
3月のテーマ『花づくり』

Books 図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777【アロマ呼出】

・開館時間 午前10時～午後6時（土・日・祝日：～午後5時）

大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363【図書館直通】

・開館時間 午前10時～午後6時（土・日・祝日：～午後5時）

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111【姫戸統括支所呼出】

・開館時間 午前10時～午後5時（土・日・祝日：同）

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930【図書館直通】

・開館時間 午前10時～午後5時（土・日・祝日：同）

【全館共通】

●休館日 2月17日、24日、28日

3月3日、10日、17日、24日、31日

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。

※月曜日が定期休館日（祝日の場合は翌日）となります。

大人の朗読会の日時と場所を変更します

大矢野森記念図書館の大人の朗読会の開催日時と場所を以下のとおり変更しましたのでお知らせします。

	変更前	変更後
日時	毎月第一土曜日 午前10時から	毎月第一金曜日 午後2時から
場所	大矢野自然休養村管理センター	天然房もっぱん

参加費は変わらず無料です。

※大人ならどなたでも参加可能ですので、ぜひお気軽にお越しください。

図書館の寄贈について

興梠千草さん、鎌本真理さん、ほか2団体および個人6人にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

移動図書館巡回日

●2月…19日（姫戸）、26日（龍ヶ岳）

●3月…5日（大矢野）、12日（松島）

※詳しい場所・時間についてはお問い合わせください。

【問合せ先】 社会教育課生涯学習係 ☎0969 (28) 3361

ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's office

vol.81

健康で長生きするために！

1年に1回の特定健診を必ず受けましょう

上天草市では、皆さまの健康を守るため、がん検診や特定健診など各種住民健診を行っています。

がん検診は、がんの早期発見のためといことは皆さまもよくご存知かもしれませんが、「特定健診」とはなにかご存知でしょうか？

特定健診は、40歳以上の人を対象に、生活習慣病（高血圧、糖尿病、心臓病など）の前ぶれである「メタボリックシンドローム」に着目し、血液検査・血圧測定・尿検査・心電図検査などを行います。その後、特定健診を受けられたすべての人へ、市の保健師・栄養士が健診結果の見方をわかりやすくお伝えし、生活習

慣病のリスクがある人に対しては生活習慣の改善計画を一緒に考えるなど、一人ひとりに応じた支援（特定保健指導）を行い、生活習慣病のリスクを減らすことを目的としています。

生活習慣病は、食事や運動などの生活習慣を改善することで、発症や重症化を予防することができま。実際に、健診を受けて生活習慣を見直された人は、結果の改善がみられています。生活習慣病を予防することで、医療費の削減、ひいては皆さまの健康寿命を延ばすことにもつながります。

自らの健康は、自ら管理することが大切です。自分の体の状態を知ることから始めま

しょう。専門知識をもった保健師・栄養士が全力で皆さまをサポートします。私自身も仕事の合間を縫って、毎年健康診断を受けています。なによりも「健康第一」です。

市民の皆さまにも、1年に1回の特定健診を必ず受けて、いつまでも健康で楽しくや生きがいをもって暮らしていただきたいと願っております。

3月上旬から平成26年度の住民健診申込みを開始します。健康づくりの第一歩として、ぜひご受診ください。

上天草市長

川端祐樹

修学旅行で深まる学年の結末



▲天候にも恵まれた高峰高原スキー場（長野県）でのレッスン風景

修学旅行の全日程を終え2年生97人が1月18日、元気に上天草に帰ってきました。主な行程は長野県でのスキー研修と東京都内での班別自主研修など4泊5日。

2日間にわたって行われたスキー研修ではマイナス12℃の雪国を体験。初めてスキーを体験する生徒がほとんどでしたが、延べ10時間の練習でかなりの上達を見せました。

その後、東京では班別に都内を見学。これは、各班で考えた行動予定に沿って生徒たちだけで都内施設などを巡るというものです。生徒は「PHS位置探索システム」で見守れながら公共交通機関を利用し渋谷や原宿などを訪れました。

上天草高校は5分前行動が基本、生徒らは普段どおり、集合時間の厳守に始まり、率先して食事の準備や部屋の後片付けなど行い、そのマナーの良さに各宿泊施設から感謝の言葉が贈られたとのことでした。最終日には東京スカイツリーを見学し、帰りは空路で熊本を目指しました。

今回の総括を担当の森先生は、「全員元気に全ての日程に参加できたことが何より」また、「以前にも増して学年の結末が固くなりました」と話していました。

帰った翌日からは早速、情報処理検定、その後も簿記検定や模試などが続々と実施されますが、生徒たちは忙しさの中、結束を生かし充実した高校生活を送っています。

上天草市農業委員会委員一般選挙

投票日：3月2日（日）午前7時～午後6時

現在の農業委員の任期は、平成26年3月30日までの期間となっております。今回の選挙は、その在任期間の満了に伴い行われるもので、選挙すべき定数は16人です。

投票できる人

今回の農業委員会委員一般選挙で投票できる人は、次の全てに該当する人です。

- 平成25年3月31日確定の上天草市農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人
- 20歳以上の人（平成25年3月31日現在）
- 上天草市に住所を有する人（投票日現在）
- 10アール以上の農地について耕作の業務を営む人と、その同居の親族など（耕作従事日数が年間60日以上と農業委員会が認めたる人）
- 公職選挙法の欠格事項に該当しない人

投票日当日

- 投票日 3月2日（日）
 - 投票時間 午前7時～午後6時
 - 投票所 投票所入場券に記載してありますのでご確認ください。
 - 投票所入場券について 投票所入場券は、2月下旬頃、郵送しますので、投票日当日は、自分の入場券を持参し、入場券に記載されている投票所で投票してください。
- ※入場券を紛失した場合でも、農業委員会委員選挙人名簿に登録されていれば投票することができます。

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、買い物などで投票できない予定の人は、期日前投票ができます。

- 期間 2月24日（月）～3月1日（土）
 - 期日前投票所（投票時間）
 - 市役所大矢野庁舎（午前8時30分～午後8時）
 - 市役所松島庁舎（午前8時30分～午後8時）
 - 市役所姫戸統括支所（午前8時30分～午後5時）
 - 市役所龍ヶ岳統括支所（午前8時30分～午後5時）
- ※各期日前投票所で、投票時間が異なりますのでご注意ください。

不在者投票

- 指定病院・指定福祉施設などに入院、入所中の人で、その施設で投票をする人
その施設が「不在者投票のできる施設」として指定を受けていれば、施設において不在者投票をすることができます。詳しくは入院などをされている施設へ、お問い合わせください。
- 上天草市以外の市町村の選挙管理委員会で投票をする人
不在者投票用紙請求書に必要事項を記入し、市選挙管理委員会まで郵送してください。後日、こちらから投票用紙などの不在者投票に必要な書類を送ります。郵便を利用しますので、お早めに手続きをしてください。詳しくは問合せ先までお尋ねください。

<投票所一覧> 選挙当日（3月2日）の投票所一覧

投票区名	投票所名	投票区の区域	投票区名	投票所名	投票区の区域
第1投票区	大矢野農村婦人の家	大矢野町（登立地区）	第8投票区	今泉地区多目的集会施設	松島町（今泉地区）
第2投票区	上公民館	大矢野町（上地区）	第9投票区	内野河内コミュニティセンター	松島町（内野河内地区）
第3投票区	中公民館	大矢野町（中地区）	第10投票区	教良木河内交流センター	松島町（教良木地区）
第4投票区	市役所維和出張所	大矢野町（維和地区）	第11投票区	市役所姫戸統括支所	姫戸町（二間戸地区・姫浦地区）
第5投票区	市役所湯島出張所	大矢野町（湯島地区）	第12投票区	樋島老人福祉センター	龍ヶ岳町（樋島地区）
第6投票区	市役所阿村出張所	松島町（阿村地区）	第13投票区	市役所龍ヶ岳統括支所	龍ヶ岳町（高戸地区）
第7投票区	市役所松島庁舎	松島町（合津地区）	第14投票区	大道地区集会所	龍ヶ岳町（大道地区）

開票

- 開票日時 3月2日（日）午後8時～
- 場所 市役所松島庁舎 3階大会議室

問合せ先

上天草市選挙管理委員会 ☎0964（56）1111
〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514番地



※写真は出品される予定の料理のイメージですが、変更になる場合があります。ご了承ください。

上天草市で堪能 イタリアン・フレンチのフルコース

～上天草地中海フルコースグルメフェスタ～

□日時 3月1日（土）2日（日）

午前10時～午後4時

※商品がなくなり次第終了となります。

□場所 大矢野総合体育館

□入場料 無料（各料理は別途料金が必要となります）

□参加店舗 天空の船、サンはらいっぱい、海鮮家福伸、海彩（上天草市）、ラ カンティーヌ デュ ブリコロール、トレストッレ、BOO（熊本市）

上天草市を始め、熊本市内のイタリアン、フレンチなどの名店が集結。各店シェフの自慢の前菜、メイン、デザートから、好きなものをチョイスして自分だけのフルコースをコーディネートしてください。全品上天草の自然食材を生かした選りすぐりのメニュー。ちょっぴり贅沢な時間をゆっくりとご堪能ください。



□問合せ先 観光おもてなし課 ☎0964（26）5512

天草観海アルプスの美しい景色を楽しむ「山岳マラソン」

～第2回天草観海アルプストレイルラン～

トレイルランニングとは、主に山などの自然の中を走るスポーツで、別名は「山岳マラソン」や「山の鉄人レース」とも呼ばれています。登山道や林道など場所の高低に関わらず、未舗装の道を土や緑を感じながら走るのが魅力でアメリカやヨーロッパでは人気が高く、近年、日本でもアウトドアブームの影響で愛好家が急増しています。

メインステージは天草上島東海岸を南北に走る天草観海アルプスの山々。総延長、約25kmと大会としては短めであり、光り輝く海を望む自慢のコースですが、次から次へと現れる階段の壁が選手の体力を奪います。この春、体力に自信のある人は、山の鉄人レースにチャレンジしてみたいはいかがですか。

□日時 3月16日(日) 午前9時スタート

□定員 200人(先着順)

□コース 天草観海アルプスルート(全長約25km)

龍ヶ岳統括支所(スタート)→念珠岳→二弁当峠→白嶽→牟田峠→金比羅山→高舞登山→アロマ(ゴール)

※二弁当峠と牟田峠にチェックポイントおよびエイドステーションを設置します。

□参加料 6500円(参加賞・昼食含む)

□大会に関する参加申込み

山の旅企画室 ☎096(366)9411



小・中・高校・大学生を対象としたフィッシング大会

～フィッシング甲子園 in 上天草～

県下有数の釣果ポイントが点在する上天草市を舞台に小・中・高校生・大学生を対象とした「フィッシング甲子園 in 上天草」を開催します。

□実施日 3月23日(日)

※小雨決行。荒天は中止。

□場所

○開会式

大道フェリー発着所

○漁場

龍ヶ岳沖～獅子島沖

※遊漁船にて移動

□対象

小・中・高校生・大学生



□参加人数 50人(25チーム)

※1チーム2人で構成し、釣果を競います。

※小・中学生は必ず保護者同伴で参加してください。
(高校生も保護者同伴可)

※応募多数の場合は、抽選により決定し3月7日(金)までに全ての申込者に通知します。

□申込期間 2月28日(金)まで(必着)

□参加料 1組5000円(当日支払い)

□申込方法 応募用紙に必要事項を記入し、大会事務局まで郵送、ファックス、メールのいずれかで申し込むこと。

○郵送 〒869-3692 上天草市大矢野町上1514

上天草市役所 観光おもてなし課 フィッシング甲子園申込係

○FAX 0964(56)5107

○電子メール kankou@city.kamiamakusa.lg.jp

□問合せ先 観光おもてなし課観光振興係

☎0964(26)5512

お知らせ

Information

税のひろば

2月の納期限は
2月28日(金)です

☎ 税務課

- ▼固定資産税 第4期
- ▼国民健康保険税 第9期
- ▼納期限 2月28日(金)
- ▼口座振替日 2月25日(火)
- ▼問合せ先
- 税務課固定資産税係
☎0964(26) 5520
- 税務課市民税係
☎0964(26) 5519

地籍調査終了後の登記 地積での課税について

☎ 税務課

土地にかかる固定資産税については、国が定める固定資産評価基準に基づき、登記簿に登記されている地積(登記地積)により評価して課税することが原則となっています。

しかし、旧大矢野町では固定資産税評価基準に設けられている例外規定を適用し、これまで地籍調査が完了した土地の課税地籍は、調査により登記地積が増加した土地は従前の地積で課税し、減少した土地は減少後の地積で課税するという取り扱いを行ってきました。

旧大矢野町が昭和62年度から地籍調査事業に着手し、平成25年度に地籍調査の登記を完了したことに伴い、市全域の税負担の公平性などを総合的に考慮して、平成26年度分から原則どおり登記地積による課税を行います。

登記地積による課税について、ご理解とご協力をお願いいたします。

▼問合せ先 税務課固定資産税係
☎0964(26) 5520

問合せ先

大矢野庁舎
〒869-3692

上天草市大矢野町上 1514
【代表】☎0964(56) 1111
○市長公室○総務課(危機管理防災室・選挙管理委員会)○財政課○監理課○産業雇用創出課○大矢野窓口センター○会計課○議会事務局○農業委員会事務局○監査委員事務局

○企画政策課
☎0964(26) 5511
○農林水産課
☎0964(26) 5515
☎0964(26) 5516
○観光おもてなし課
☎0964(26) 5512
○税務課
☎0964(26) 5519
☎0964(26) 5520
☎0964(26) 5523

○環境衛生課
☎0964(26) 5524
○上天草市消費生活センター
☎0964(56) 0783
○上天草市ふるさとハローワーク
☎0964(57) 4510
○上天草市農林水産物加工品開発研究センター
〒869-3603
上天草市大矢野町中 11582-24
☎0964(56) 6100

消費税法改正などに関するお知らせ

消費税法などの一部が改正され、4月1日から「消費税及び地方消費税」の税率が、5%から8%に引き上げられることとされました。

国税庁においては、国税庁ホームページのトピックス欄に「消費税法改正のお知らせ(社会保障と税の一体改革関係)」の特集ページを設け、改正内容などの広報・周知を行っていますので、ご覧ください。

なお、消費税法などの主な改正内容を記載した「消費税法改正等のお知らせ」(リーフレット)についても、市役所各庁舎などの窓口に備え付けています。

消費税法改正などに関し、お分かりにくい点や詳しくお知りになりたいことがありましたら、最寄りの税務署

(改正消費税法相談コーナー)にお尋ねください。
▼問合せ先 天草税務署
☎0969(22) 2510

確定申告期における税務署などの閉庁日対応の実施について

国税庁では昨年に引き続き、平成25年分確定申告期においても、次のとおり税務署などで閉庁日対応を実施します。

▼閉庁日対応を実施する税務署等 熊本国税局管内においては、熊本西、熊本東、大分、宮崎、鹿児島 の5税務署

▼閉庁日対応を実施する日
2月23日(日)・3月2日(日)

▼対応業務 確定申告書用紙の配付、申告相談、確定申告書の收受および納付相談
※電話相談は対応しません。

▼問合せ先 天草税務署
☎0969(22) 2510

相談・申請

行政相談を実施します

☎ 総務課

行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 3月6日(木)

○松島 午後1時〜午後4時・松島庁舎1階相談室

▼開設日 3月13日(木)

○大矢野 午後1時〜午後4時・大矢野老人福祉センター

▼問合せ先 総務課総括係
☎0964(56) 1111

年金相談を実施します

☎ 保健課

相談日の1週間前までに必ず予約(受付)してください。

▼日時 3月20日(木) 午前10時〜午後3時

▼場所 市役所大矢野庁舎書

庫棟1階会議室

▼問合せ先 保健課後期高齢者医療年金係

☎0969(28) 3354

□本渡年金事務所にて年金相談予約受付中

待ち時間なしで、年金相談をお受けします。年金手帳をお手元に、本渡年金事務所までお電話をください。

▼問合せ先 本渡年金事務所 お客様相談室

☎0969(24) 2112

特設人権相談所を開設します

☎総務課

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じ、相談は無料で、秘密は固く守られます。事前の予約は不要です。

▼開設日・場所

○2月24日(月)・大矢野農

村婦人の家

○3月6日(木)・姫戸老人福祉センター

▼時間 午前10時～午後3時

▼問合せ先 総務課総括係

☎0964(56) 1111

重度心身障害者医療費申請のお忘れはありませんか

☎福祉課

重度心身障害者医療費申請のお忘れはありませんか？申請期間は、診療月から1年以内です。1年を超えて申請された場合は支給されませんのでご注意ください。

▼支給対象 次のいずれかに該当し、上天草市重度心身障害者医療費支給資格者として認定を受けた人

○身体障害者手帳1級または2級をお持ちの人

○療育手帳A1またはA2をお持ちの人

○精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人

※所得制限があります。

※所得制限があります。

▼支給額 個人が支払った医療費から高額医療(付加給付)と自己負担限度額を除いたものが助成額(支給額)となります。

○自己負担限度額

・外来：1020円

・入院：2040円

※計算は、一医療機関で月ごとに行います。

▼申請方法 当市重度心身障害者医療費助成申請書に必要事項を記入し、受診医療機関で1カ月分をまとめて証明を受け申請してください。ただし、受診医療機関の証明の代わりに診療月分の領収書添付でも可能です。

▼問合せ先 福祉課障がい福祉係

☎0969(28) 3351

軽度・中等度難聴児の補聴器購入費用の一部を助成します

☎福祉課

2月1日から、身体障害者

手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴児の補聴器購入費用の一部を助成します。

▼内容 市で定める基準額の範囲内で、新たに補聴器を購入する費用または耐用年数経過後に補聴器を更新する費用の3分の2の額を助成します。

▼対象 次の要件を全て満たす18歳未満の児童が対象です。

○上天草市に住所を有していること

○両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の交付の対象とならないこと

○補聴器の装用により、言語の習得など一定の効果が期待できると指定医師が判断していること

○市町村民税所得割が46万円以上の人がいない世帯に属していること

▼問合せ先 福祉課障がい福祉係

☎096(352) 3613

特定テーマごとの労働相談のお知らせ

☎0969(28) 3351

熊本県しごと相談・支援センターでは、2月と3月の第1・第3水曜日に、特定テーマごとの労働相談を実施します。相談は来所または電話で

社会保険労務士の相談員がお受けします。なお、その他の労働相談も受け付けています。

▼実施日・テーマ

○2月19日(水)：未払い賃金(未払い残業代)について

○3月5日(水)、19日(水)：解雇、退職勧奨・退職、雇止めについて

▼時間 午後1時～午後4時

▼場所 朝日生命熊本ビル1階(熊本市中心区)

▼問合せ先 労働相談コーナー

☎096(352) 3613

問合せ先

<松島庁舎>

〒861-6192

上天草市松島町合津 7915-1

【代表】☎0969(56) 1111

○都市整備課○市民窓口課

○建設課

☎0969(28) 3350

○福祉課

☎0969(28) 3351

○保健課

☎0969(28) 3354

○健康づくり推進室課

☎0969(28) 3356

○高齢者ふれあい課(地域包括支援センター)

☎0969(28) 3360

□教育委員会

○学務課

☎0969(28) 3364

☎0969(28) 3365

○社会教育課

☎0969(28) 3361

<姫戸統括支所・水道局>

〒866-0195

上天草市姫戸町姫浦 2502-3

☎0969(58) 2111

<龍ヶ岳統括支所>

〒866-0292

上天草市龍ヶ岳町高戸 1412

☎0969(62) 1111

下水道排水設備工事指定工事店の新規登録および更新について

☎都市整備課

平成25年度の市下水道排水設備工事指定工事店の指定の申請を次のとおり受付けますので、新たに登録を希望される人および既に登録されている人で平成26年3月31日をもって有効期限が終了し、更新を希望される人は必ず申請を行ってください。

▼受付期間 2月17日(月)～3月7日(金) 午前8時30分～午後5時

※土・日・祝日を除く

▼受付場所 市役所都市整備課(松島庁舎2階)

▼必要書類 市下水道条例施行規則第16条および18条に規定する次の書類

○新規に指定を希望される人は、様式第6号およびこれに記載された書類

○継続で指定を希望される人は、様式第11号およびこれに記載された書類

▼登録手数料 1件につき1万円

※申請に必要な書類や詳しいことは、問合せ先にお尋ねください。また申請書は市のホームページからもダウンロードできます。

▼問合せ先 都市整備課水環境係
☎0969(56) 1111

イベント・募集

上天草市奨学生を募集します

☎学務課

▼資格 保護者が市内に在住する人で、学業成績が優秀で学資の支弁が困難と認められること。また、連帯保証人が市税において未納がないこと。

▼貸与額

○高等学校生および高等専門学校生(1～3年生)・・・月額2万円

○高等専門学校生(4、5年生)、専修(専門)学校生・・・月額3万円

○短期大学、大学または大学院生・・・月額3万円

▼返還期間 卒業した日から10年以内(年額3万6000円を下つてはならない)

▼提出書類 貸与申請書、推薦書、保証書、世帯全員の所得証明書、連帯保証人の未納がない証明書、住民票抄本(写し)

○市内の中学生、上天草高校生・・・2月24日(月)～3月14日(金)に各学校へ提出。○そのほかの高校生および大学生など・・・2月24日(月)～3月20日(木)に学務課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所へ提出。

▼申込期間・提出先

○市内の中学生、上天草高校生・・・2月24日(月)～3月14日(金)に各学校へ提出。

○そのほかの高校生および大学生など・・・2月24日(月)～3月20日(木)に学務課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所へ提出。

▼留意事項

○申請をされても奨学生として採用されない場合があります。○高校から大学など新たに進学される場合は、前年度貸与していても継続申請者とはならず、新規申請者となり、高校時貸与分の償還手続きまたは返還猶予申請をしていただかなくてはなりません。

▼問合せ先

学務課学務係 ☎0969(28) 3364

○任期 2カ月以内。ただし、平成26年度中での再任用は可。

水産研究センターの臨時職員を募集します

▼勤務場所 熊本県水産研究センター(大矢野町中)

▼採用予定人数 30人程度

▼対象職種 研究補助業務

▼勤務条件

○任期 2カ月以内。ただし、平成26年度中での再任用は可。

平成26年度上天草市非常勤職員の登録者を募集します

登録は、一般職の非常勤職員選考試験により選考し、4月からの採用については、登録者の中から決定します。

□雇用期間 4月1日～平成27年3月31日の期間内。登録されても雇用されない場合があります。

□雇用職種など 下表のとおり。ただし、現時点での予定であり、変更となる場合があります。

□受験資格など 平成26年4月1日現在で18歳以上70歳未満の人。※職種番号5は18歳以上60歳未満

□募集期間 2月14日(金)～28日(金)の平日午前8時30分～午後5時15分

□申込方法 「上天草市一般職の非常勤職員申込書及び履歴書」に希望職種など記入の上、総務課(大矢野庁舎)、市民窓口課(松島庁舎)、姫戸・龍ヶ岳統括支所窓口へ提出してください。用紙は提出先のほか各出張所に備え付けてあります。

□試験日 3月中旬を予定しています。日時・会場などについては、後日、本人に通知します。

□試験方法 面接試験

□その他 全職種に普通運転免許が必要です。

□問合せ先 総務課人事給与係 ☎0964(56) 1111

番号	所属(勤務先)	職種	募集人員	時	賃金
1	監理課(大矢野庁舎)	庁舎警備	3人	【交替制勤務:週29時間】 日直 午前8時30分～午後5時(内休憩時間45分) 宿直 午後5時～翌午前8時45分(内休憩時間8時間)	月額13万7000円
2	市民窓口課(松島庁舎)	庁舎警備	3人		
3	姫戸統括支所	庁舎警備	3人		
4	龍ヶ岳統括支所	庁舎警備	3人		
5	環境衛生課(市立斎場)	斎場管理人	4人		
				月～日の午前8時30分～午後5時15分(週29時間)	月額18万円

○勤務時間 原則として月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分

○給料 月払いで日額賃金

※賃金・通勤費用相当額以外の手当は支給されません。

※参考 平成25年度 日額 5580円

○その他 他のアルバイトなどの兼職はできません。

▼応募期間など 2月17日(月)～21日(金)の午前9時～午後4時に、履歴書を県水産研究センターに持参してください。

▼試験の方法など 2月24日(月)～3月5日(水)に簡単な面接を行います。試験合格者は、3月10日(月)午前10時に県水産研究センター内の掲示板に公表します。その後、随時各人へ合否結果を通知します。

※合格されなかった場合、履歴書の返却が必要な人はお申し出ください。

▼申込・問合せ先 熊本県水産研究センター総務課

☎0964(56)0404

平成26年度「国有林モニター」を募集します

林野庁九州森林管理局では、国有林をより「国民の森

林」として管理経営していくため、森林・林業や国有林に興味を持たれる一般の人からご意見をいただく「国有林モニター」を次の通り募集します。

▼応募人数 60人程度

▼依頼期間 4月～平成27年3月

▼依頼内容

○森林・林業、国有林に関するアンケートへの回答

○森林・林業、国有林に関するご意見やご提言などの報告、広報紙への投稿

○国有林モニター会議への出席

▼応募資格 九州・沖縄8県にお住まいの20歳以上(平成26年4月1日現在)で、森林・林業および国有林に関心を有する人。

▼応募方法 官製ハガキまたは封書に必要事項を記入の上、次の宛先までご応募ください。また、メールおよびファックスでも受け付けています。

○郵送 〒860-0081

熊本市西区京町本丁2番7号 九州森林管理局企画調整課 国有林モニター担当

○FAX 096(328)3643

○電子メール ky_kikaku@rin.yama.f.go.jp

▼募集期限 2月28日(金)(当日消印有効)

▼問合せ先 九州森林管理局 企画調整課

☎096(328)3511

松島の天草五橋周辺松林整備活動の参加者を募集します

「明日の松島を考える会」

では、本市の松島を日本に誇れる松島に再生するために、松林整備活動を実施します。

▼日時 3月2日(日)午前8時30分

※雨天の場合は、3月8日(土)に延期

▼集合場所 天草ビジターセンター

▼活動内容 池島周辺での松の植樹と下草刈り

▼準備物など 作業のできる服装(軍手なども)。草刈鎌・草払い機など持参可能な人は準備をお願いします。

▼申込方法 2月25日(火)までに、氏名・住所・電話番号などをファックスまたは電話でお知らせください。

▼申込・問合せ先 明日の松島を考える会事務局 嶋崎 富裕

☎0990(5748)9531

○FAX 0969(56)1780

SNS講演会「LINEを使いこなそう」を開催します

身近なコミュニケーションツールとして若者を中心に世界3億人以上に利用されている「LINE(ライン)」を通じて、市民がインターネットの特性や利便性、危険性および情報の受発信の方法を学び、ICTを便利になおかつ安全に利活用することを目的として講習会を開催します。

講習会では、インターネットの特性を踏まえ「LINE」のできることや活用事例、メリット・デメリットの紹介に加えて、実際に「LINE」のアカウント登録や友達登録を行い、スタンプなどさまざまなコンテンツの活用体験ができます。

受講は無料です。

初めての人にも分かりやすいように丁寧に解説しますので、皆さまの多数のご来場お待ちしております。

□日時

3月21日(金・祝)

午前の部 午前10時～午前11時30分

午後の部 午後2時～午後3時30分

□場所

午前の部 市役所大矢野庁舎書庫棟2階会議室

午後の部 松島総合センター「アロマ」研修室

□定員

各会場 100人程度

※講演の内容は、午前の部と午後の部は同じ講演内容です。

□問合せ先

企画政策課情報推進係

☎0964(56)1111

その他

工事等入札結果

監理課

- 入札日▼工事(委託) 名①
工事(委託) 場所②契約者③
契約金額④工事(委託) 期間
- 平成25年12月10日入札分
- ▼姫浦橋補修工事
 - ①姫戸町姫浦地区内
 - ②肥後中央興産(有)(龍ヶ岳町)
 - ③1186万5000円
 - ④平成25年12月～平成26年3月
- 平成25年12月17日入札分
- ▼市道合津西の浦3号道路単独災害復旧工事
 - ①松島町合津地区内
 - ②(株)坂本工業(松島町)
 - ③277万2000円
 - ④平成25年12月～平成26年3月
- ▼市道亀の迫江後線道路維持工事
 - ①大矢野町中地区内
 - ②(有)マサル建設(大矢野町)
 - ③197万4000円
 - ④平成25年12月～平成26年3月
- ▼大潟ポンプ場送水管布設替工事(1工区)
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(有)寄河電気(大矢野町)
 - ③462万円
- ▼市道尾越崎大潟線道路維持工事
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②木下建設(株)(大矢野町)
 - ③172万2000円
 - ④平成25年12月～平成26年3月
- ▼今津中学校小ホール改修工事
 - ①松島町合津2649番地
 - ②(株)坂本建設 上天草支店(松島町)
 - ③416万8500円
- ▼市道洲崎1号線道路側溝維持工事
 - ①龍ヶ岳町樋島地区内
 - ②(有)福井建設(龍ヶ岳町)
 - ③180万6000円
 - ④平成25年12月～平成26年2月
- ▼大矢野町登立地区内工事(3工区)
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(有)水元電気(大矢野町)
 - ③420万円
 - ④平成25年12月～平成26年2月
- ▼大潟ポンプ場送水管布設替工事(2工区)
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(株)汐田電設(大矢野町)
 - ③467万2500円
 - ④平成25年12月～平成26年2月
- ▼大潟ポンプ場送水管布設替工事(2工区)
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(株)汐田電設(大矢野町)
 - ③467万2500円
 - ④平成25年12月～平成26年2月
- ▼大潟ポンプ場送水管布設替工事(2工区)
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(株)汐田電設(大矢野町)
 - ③467万2500円
 - ④平成25年12月～平成26年2月

天草パールラインマラソン大会 前夜祭を開催します

今年で42回目を迎える天草パールラインマラソン大会におきまして、大会前日に前夜祭を開催いたします。

今年、歌に演奏、コントや踊りなど、盛りだくさんの内容となっておりますので、ぜひ、ご来場ください。

□日時 3月8日(土)午後5時45分～午後8時30分
(午後5時30分開場)

□場所 大矢野総合体育館

□入場料 無料

□参加団体

MICA(ステージ)

福本ヒデ(ザ・ニュースペーパー、コント)

逢川まさき(歌謡ショー)

苓明高等学校(天草ハイヤ)

秀岳館高等学校(雅太鼓)

上天草慈秀(YOSAKOI)

大矢野太鼓保存会(大矢野太鼓)

※内容が変更になる可能性がございますので予めご了承ください。

□問合せ先 観光おもてなし課

☎0964(26)5512



MICA

逢川まさき



秀岳館高等学校



福本ヒデ



上天草慈秀



苓明高等学校

【大会当日のスタート時間】

スタート時間	種目	場所
午前10時	ハーフマラソンの部	大矢野総合体育館
午前10時15分	10kmの部・市民の部(10km)	さんぱーる広場横
午前10時30分	4.2kmの部・4.2kmファミリーの部・市民の部(4.2km)	

お客さま目線でおもてなしを

皆さんにとって旅行の楽しみって何ですか。ある人は「ツアーに参加して観光地を巡るのが楽しみ」とか、またある人は「ノープランの自由気ままに好きなところを巡るのが楽しみ」とか、またまたある人は「現地の人々とのふれあいが楽しみ」とかいろいろあると思います。また、旅行プランを立てるときのポイントも「お宿」だったり「料理」「観光地」「交通手段」など、人それぞれにこだわりがあると思います。

では、旅行客に選ばれる観光地とはどのようなところなのでしょう。例えばディズニーランドなどの施設なのか、世界文化遺産や歴史建造物などが多く存在する地域なのか。確かにそのような場所は、観光客にとって魅力的な場所の一つであることは間違いのない事実だと思います。

本市には大型娯楽施設もなければ世界文化遺産などありません。しかし昨年は、約137万人の観光客に訪れていただきました。それは、本市にあるいろいろな魅力を感じ取っていただいた人が多くいらっしゃる結果ではないでしょうか。今後、さらなる誘客のために、他にはない本市ならではの魅力を磨き上げ、取り組んでいきたいと思ひます。

磨き上げという意味では、プロが選ぶ日本のホテル旅館100選で34年連続日本一に選ばれた施設のおもてなしの基本として、「お泊りになる人すべてに心より寛いでいただきたい。その一つがお出迎えのときから、お帰りになるその時まで、小さな気配り、心配りを重ねており、それがおもてなしの基本と考えている」と紹介されています。

私たち観光行政に携わる者として、今一度、自分たちの行動を見つめ直し、観光客の皆さまに「上天草に来て良かった」と思われるよう取り組んでいきたいと思ひます。今日この頃です。

【問合せ先】 観光おもてなし課
☎ 0964 (26) 5512

- ④平成25年12月～平成26年3月
- ▼**姫戸地区（永目）埋立造成**
- B工事
- ①姫戸町姫浦地区内
- ②（有）志水建設（姫戸町）
- ③290万3250円
- ④平成25年12月～平成26年3月
- ▼**大矢野中学校屋内運動場跡地地質調査業務**
- ①大矢野町中483番地
- ②（株）中央土木コンサルタ
- ③210万円
- ④平成25年12月～平成26年2月
- 平成25年12月25日入札分
- ▼**上天草市龍ヶ岳町防災行政無線屋外拡声子局デジタル化工事**
- ①龍ヶ岳町地区内
- ②パナソニックシステムネットワークス（株）システムソリューションズジャパンカンパニー九州社（福岡市）
- ③1680万円
- ④1月～3月
- ▼**市道田端賤の女線舗装工事**
- ①大矢野町上地区内
- ②（株）川口住建工業（大矢野町）
- ③549万1500円
- ④1月～3月
- ▼**今津中学校部室棟改築工事**
- ①松島町合津2649番地
- ②（有）植野建設（大矢野町）
- ③700万3500円
- ④1月～2月
- ▼**姫戸地区（永目）埋立造成**
- A工事
- ①姫戸町姫浦地区内
- ②（有）山口海運（姫戸町）
- ③630万円
- ④1月～3月
- ▼**田端第2地区畑災害復旧工事**
- ①大矢野町上地区内
- ②沼田造園（大矢野町）
- ③116万5500円
- ④平成25年12月～平成26年3月
- ▼**広崎地区畑災害復旧工事**
- ①大矢野町上地区内
- ②大矢野町上地区内
- ③187万4250円
- ④平成25年12月～平成26年3月
- ▼**豊後谷地区道路災害復旧工事**
- ①大矢野町上地区内
- ②倉田工業（大矢野町）
- ③91万350円
- ④平成25年12月～平成26年2月
- ▼**双原地区水路災害復旧工事**
- ①大矢野町上地区内
- ②（有）中原建設（大矢野町）
- ③101万7450円
- ④平成25年12月～平成26年3月
- ▼**陣内地区畑災害復旧工事**
- ①姫戸町二間戸地区内
- ②寺中設備（姫戸町）
- ③72万300円
- ④平成25年12月～平成26年2月
- 平成25年12月26日入札分
- ▼**市道環状西1号線道路改良工事**
- ①大矢野町上地区内
- ②磯口建設（有）（大矢野町）
- ③3364万2000円
- ④1月～3月
- 1月7日入札分
- ▼**上天草市景観計画策定業務委託**
- ①上天草市一円
- ②東亜建設技術（株）熊本営業所（熊本市）
- ③261万4500円
- ④1月～3月
- ▼**樋島地区消火栓設置工事（2）**
- ①龍ヶ岳町樋島地区内
- ②（有）瀧下建設（龍ヶ岳町）
- ③53万5500円
- ④1月～3月
- ▼**市道大瀨3号線道路維持工事**
- ①大矢野町上地区内
- ②江口土木（大矢野町）
- ③227万8500円
- ④1月～3月
- ▼**上天草市トンネル点検業務委託（その2）**
- ①姫戸町姫浦地区内
- ②中央土木コンサルタンツ（株）熊本事務所（熊本市）
- ③103万9500円
- ④1月～3月
- ▼**問合せ先 監理課契約検査係**
- ☎ 0964 (56) 1111

人権擁護委員の委嘱について

☎総務課

上天草市には、市長が推薦し、法務大臣が委嘱した人権擁護委員がいらつしやいます。

この度、藤川さんが新たに人権擁護委員に委嘱されましたので紹介します。人権に関する困りごとや悩みごとがございましたらお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼委嘱発令日 平成26年1月1日

▼氏名 藤川直子

▼住所 上天草市大矢野町上

▼問合せ先 総務課総括係

☎0964(56)1111

必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が改正されました。

□地域別最低賃金

▼件名 熊本県最低賃金

○時間額 664円

○効力発生年月日 平成25年10月30日

□産業別最低賃金

▼件名 電子部品・デバイス、電子回路、電気機械器具、

情報通信機械器具製造業

○時間額 717円

○効力発生年月日 平成25年12月15日

▼件名 自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船舶機関製造業

○時間額 767円

○効力発生年月日 平成25年12月15日

▼件名 百貨店、総合スーパー

○時間額 703円

○効力発生年月日 平成25年12月15日

産業別最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、問合せ先または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

□問合せ先 熊本労働局労働基準部賃金室

☎096(355)3202



消費税の税率変更に伴い上下水道料金を変更します

4月1日より消費税率（国・地方）が現行の5%から8%に税率変更となります。

これに伴い上下水道料金については、平成26年5月分（4月使用分）から新しい料金での請求となります。留意いただきますようお願い申し上げます。

【上下水道料金表】

区分	現行消費税率5%	改定後消費税率8%
大矢野地区 水道料金	基本料金 6 m ³ まで 1827円 従量料金 6 m ³ を超える 1 m ³ につき 304.5円	基本料金 6 m ³ まで 1879.2円 従量料金 6 m ³ を超える 1 m ³ につき 313.2円
湯島地区 水道料金	基本料金 6 m ³ まで 1386円 従量料金 6 m ³ を超える 1 m ³ につき 231円	基本料金 6 m ³ まで 1425.6円 従量料金 6 m ³ を超える 1 m ³ につき 237.6円
松島地区 水道料金	基本料金 5 m ³ まで 1365円 従量料金 5 m ³ を超える 1 m ³ につき 262.5円	基本料金 5 m ³ まで 1404円 従量料金 5 m ³ を超える 1 m ³ につき 270円
松島地区 下水道料金	基本料金 5 m ³ まで 945円 従量料金 5 m ³ を超える 1 m ³ につき 147円	基本料金 5 m ³ まで 972円 従量料金 5 m ³ を超える 1 m ³ につき 151.2円
姫戸・龍ヶ岳地区 水道料金	基本料金 6 m ³ まで 1638円 従量料金 6 m ³ を超える 1 m ³ につき 273円	基本料金 6 m ³ まで 1684.8円 従量料金 6 m ³ を超える 1 m ³ につき 280.8円

【上下水道料金への影響額】 例：1世帯の水道を24立方メートル（1人6立方メートル×4人）利用した場合

区分	現行消費税率（5%）	改正後消費税率（8%）	影響額
大矢野地区 水道料金	7308円（うち消費税 348円）	7516円（うち消費税 556円）	208円
湯島水道料金	5544円（うち消費税 264円）	5702円（うち消費税 422円）	158円
松島地区 水道料金	6352円（うち消費税 302円）	6534円（うち消費税 484円）	182円
下水道料金	3738円（うち消費税 178円）	3844円（うち消費税 284円）	106円
姫戸地区 水道料金	6552円（うち消費税 312円）	6739円（うち消費税 499円）	187円
龍ヶ岳地区 水道料金	6552円（うち消費税 312円）	6739円（うち消費税 499円）	187円

○問合せ先 上水道料金 水道局 ☎0969(58)2111 下水道料金 都市整備課 ☎0969(56)1111

わんさんで笑顔

老齢基礎年金の 支給を受けるには

老齢基礎年金は、保険料納付済期間、保険料免除期間および合算対象期間を合わせて25年以上ある人が、65歳に達したときに支給されます。保険料納付済期間とは、第1号被保険者（自営業、学生の人など）として保険料を納付した期間や第2号被保険者（厚生年金などに加入している人）または第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）であった期間です。

保険料免除期間とは、第1号被保険者が保険料を免除された期間で、保険料全額免除期間、保険料4分の3免除期間、保険料半額免除期間、保険料4分の1免除期間、学生納付特例期間、若年者納付猶予期間を合算した期間です。

合算対象期間とは、海外に在住していた期間や、平成3年3月までの学生が国民年金に任意加入しなかった期間などです。

□満額で77万8500円

支給される年金額は、20歳から60歳までの40年間すべて保険料納付済期間であった場合、77万8500円（月額6万4875円）となります。保険料納付済期間が40年に不足する場合は、その不足する期間に応じて減額されます。

□相談・問合せ先

- ねんきんダイヤル
☎ 0570 (05) 1165
- 本渡年金事務所
☎ 0969 (24) 2154
- 市保健課後期高齢者医療年金係
☎ 0969 (28) 3354

市のデータ

人口	30,275人 (- 47)
男性	14,233人 (- 23)
女性	16,042人 (- 24)
世帯数	12,222戸 (- 2)
市の面積	126.15km ²

平成26年1月31日現在 () は前月比

PM2.5測定機「上天草市合津局」を設置しました

県内では、現在26カ所の測定局において、PM2.5（微小粒子状物質）の濃度測定を行っています。本年度、観測体制強化のため、4カ所の測定機が増設され、市では合津終末処理場敷地内に設置されました。

なお、観測データなどは次のサイトで確認できます。

○アドレス <http://taiki.pref.kumamoto.jp/kumamoto-taiki/index.htm>

また、県では光化学スモッグ注意報やPM2.5注意喚起などの大気環境情報を提供するメール配信サービスを行っています。「sky@123123.tv」に空メールを送信後、自動返

信されるURLにアクセスし、必要事項を入力し登録してください。

▼問合せ先 県環境保全課
☎ 096 (333) 2269

善意に感謝（敬称略）

▼ボランティア活動

市内の福祉施設（南風苑・松朗園・きららの里・翔洋苑・相生荘）でボランティアサービスをした人を紹介します。

○中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、ヤスタ水産、創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、だんだん、面山カラオケ教室、濱口民謡教室、木下とも子、坂元裕生、なごみ、龍ヶ岳面おどり愛好会、龍ヶ岳町老人クラブ・洗濯ボランティア、

ティア、荅陽幼稚園

▼ふるさと納税寄付

▽地場産業の育成事業、観光振興事業、教育水準の向上事業、安心・安全なまちづくり事業

○川端克（東京都大田区）

▽その他市長が特に必要と認める事業

○嘉悦忠（大阪府河内長野市）

○（株）松浦工業（松浦富夫・松浦ミツ子・郷古千夜子・松浦利光・松浦友加里・橋田勉・橋田優子（埼玉県上尾市））

▽教育水準の向上事業

○森俊一（横浜市旭区）

訂正とお詫び

1月号19ページ、広報特派員レポート1行目の「勸乗寺」は「観乗寺」の誤りでした。訂正してお詫びします。

広報クイズ 図書カード当選者発表

11月号で募集した広報クイズへのご応募ありがとうございました。

応募ハガキに書き添えていただいた応援メッセージを励みとし、ご意見やご要望はより良い広報紙作りに生かしてまいります。広報クイズは来年度も不定期で年3回の掲載を予定していますので、これからもたくさんのご応募をお待ちしております。

●11月号の答え

①テニス②47回③20（周年）

●当選者（敬称略）

- 本田有美子（大矢野町）
- 田村洋美（姫戸町）
- 細木涼佐（姫戸町）
- 川中政浩（龍ヶ岳町）
- 大田未佳（龍ヶ岳町）

●問合せ先 市長公室広報係 ☎ 0964 (56) 1111



国民健康保険からのお知らせ

□職場の健康保険をやめたときは届出をしてください

退職などにより職場の健康保険や船員保険など（以下「健康保険など」という。）をやめたときは、次の3つのうちいずれかの医療保険に加入する必要があります。退職票など健康保険などの資格がなくなった日がわかる書類を持って、市役所各庁舎などの窓口へ届出をお願いします。

- ①健康保険などの任意継続
- ②家族などが加入している健康保険など（被扶養者）
- ③国民健康保険

※①②については、加入の条件、申請期限などがあります。勤務先または健康保険などの窓口へご相談ください。

【医療保険制度の種類】

制度	被保険者
健康保険	会社員およびその家族（被扶養者）
船員保険	船員およびその家族（被扶養者）
共済組合	公務員およびその家族（被扶養者）
国民健康保険	自営業の人など（健康保険・船員保険・共済組合に加入していない人）
後期高齢者医療制度	75歳以上の人および65歳以上で一定の障がいがある人

□退職者医療制度の届出にご協力ください

国民健康保険には、一般の国民健康保険のほかに、「退職者医療制度」があり、次の要件を満たす人が対象者となります。

○退職被保険者（本人）

- ①年金を受けられる65歳未満の人。
- ②厚生年金・共済年金などの被用者年金の加入期間が、20年以上、もしくは40歳以降の加入期間が10年以上であること。

○退職被扶養者（家族）

- ①退職被保険者と同一世帯の65歳未満の人で、退職被保険者により生計を維持していること。
- ②退職被保険者の配偶者および3親等以内の親族であること。
- ③年収が130万円未満（60歳以上の高齢者または障がい者は180万円未満）であること。

対象となる人が病院などを受診すると、医療費の一部が社会保険などからの拠出金で賄われる制度です。勤めていたときと比べ、退職後は医療の必要性が高まります。また、国民健康保険は、健康保険などと比べると年齢層が高く、医療費も増加傾向にあります。このような医療保険間の格差を少なくするために設けられた制度が「退職者医療制度」です。

一般の国民健康保険と比べて、保険証の利用方法や保険税の計算方法などに違いはありませんが、対象となる人に退職者医療制度を適正に適用することにより、国民健康保険の負担を軽減することができ、結果的に皆さんに納めていただく保険税の増加を抑えることにつながります。退職者医療制度の対象者に該当する人は、年金証書をお持ちのうえ市役所各庁舎などの窓口へ届出をお願いします。

□問合せ先 保健課国民健康保険係 ☎0969 (28) 3354

水道だより～年度末は、混み合いますのでお早めに、手続きを～

年度末が近づき転入・転居する人が多くなりますので、その際に必要な水道の手続きについてご説明します。

	提出書類	備考
転出・転居	休止届・（開始届）	転居の場合は開始届も必要
転入	開始届	
相続・売買	名義変更届	契約書または登記簿謄本等の写しが必要

《水道局からのお願い》

最近メーターボックスの上に物を置いていたり、付近に犬をつないでいる家庭が多くなっており検針ができず大変困っております。

メーターボックス周りには何も置かないようにご協力をよろしく申し上げます。

左記のいずれの申請も、来庁が出来ない人は、代理の人または郵送による事前お申込みを行なってください。

※電話による申請は原則行なっておりません。

年度末は混み合いますので、お早めに手続きされることをお勧めします。3月に転出・転居されても、4月分の料金が発生します。（3月使用分が4月の料金となる為。）また、申請の際、住所および昼間連絡できる電話・携帯電話などを必ずご記入ください。

□申請窓口 水道局、大矢野・松島庁舎、姫戸・龍ヶ岳統括支所・各出張所の窓口

□問合せ先 水道局
☎0969 (58) 2111

こんにちは、
地域包括支援センターです

高齢期のうつについて

うつは誰にでもなる可能性がある「病気」です。特に高齢期には病気や老化による体の変化や、配偶者や友人との別れ、退職など、慢性的なストレスやつらい出来事が多くあり、うつになりやすい時期といわれています。うつになると、健康への意欲がなくなったり今まで楽しんでいたことが楽しめなくなるなど、興味や関心がなくなっていきます。「台所に立つのもあっくうに感じる」「歩くことさえいやだと思ふ」など日常生活にも支障が出てきて、心身両面に悪い影響を与えてしまいます。そのままにしておくと、閉じこもりの状態が続いて、筋力が低下し、しまいには寝たきりに近づくこともあります。また、高齢期のうつは認知症と間違われやすいのも大きな特徴です。

もし自分が、「生活に充実感がない」とか「今までは楽にできていたことがあっくうに感じるようになった」など、いつもと違うなと感じたら、つらい気持ちを人に話したり、家事などの負担を減らしたり、まずはここからだを休めましょう。

しかし、このようにいつもと違うと感じていても自分から相談できなかったり、助けを求めなかったりしている人も多いようです。心配な時はかかりつけの医師や専門医（精神科・神経科・心療内科）などにご相談ください。

また、市では介護予防事業の中で、うつや閉じこもりの予防・支援のため保健師が訪問し、その管理のもと看護師などの訪問による「生活管理訪問指導」という事業を行っています。お問い合わせは地域包括支援センターへお願いします。家族や周囲の人もお気軽にご相談ください。

【問合せ先】

市地域包括支援センター（松島庁舎）
☎ 0969 (28) 3360

消防庁舎移転と一般公開のお知らせ

天草広域連合（消防本部、中央消防署および広域連合事務局）は3月20日（木）に「天草市本渡町広瀬 1687 番地 2」の新庁舎へ移転し業務を開始します。電話番号は変更ありません。

なお、それに伴い次のとおり一般公開を行います。

□日時 3月30日（日）
午前10時～午後3時

□内容 庁舎内部見学、高機能指令センター見学、消防音楽隊記念演奏会、消防車両展示、救助技術訓練の披露、体験コーナー（煙体験、応急手当訓練、ミニ消防車乗車など）

□問合せ先

天草広域連合消防本部総務課
☎ 0969 (22) 3205



こちら消費生活センターです！

巡回相談始めました

市消費生活センターでは、契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務（借金問題）でお悩みの人のご相談など、消費全般に関するご相談に対して専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。おかしな、困ったなと思ったときは一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

2月からは、松島、姫戸、龍ヶ岳の住民の皆さまにも、もっと身近にご利用いただけるよう、巡回

相談窓口を開設します。相談は無料ですので、お気軽にお越しください。

巡回相談日においても、大矢野庁舎1階消費生活センターでは、通常どおり相談を受け付けておりますので、お気軽にご利用ください。

◆相談窓口 上天草市消費生活センター（大矢野庁舎1階）

◆開設日時 月～金曜日（祝日などを除く）午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

◆専用電話番号

☎ 0964 (56) 0783

【巡回相談窓口のご案内】

場所	巡回窓口開設日	開設時間
松島庁舎1階相談室	毎月第2、第4木曜日	午前9時～正午
姫戸統括支所1階相談室	毎月第1、第3木曜日	午前9時～正午
龍ヶ岳統括支所1階相談室	毎月第1、第3木曜日	午後1時～午後4時

※申し込みは不要です

パライム日記

上天草観光循環バス「パライムストローリー」の魅力をお伝えします

池島～天草四郎にまつわる龍伝説～

天草五橋の3号橋と4号橋が架かる松島町の「池島」。この池島に伝わる伝説として、西側には大きな2つの洞窟があり、雌雄2頭の龍が宿っていたと言われていました。

時は寛永14年(1637)。天草は寺沢氏が治めていました。天草の人々は禁教と厳しい年貢の取り立てに追い詰められており、その時に起こったのが弱冠16歳の「天草四郎時貞」を総大将とした天草島原の乱(戦い)です。

この戦いで、キリシタン一揆勢3万7000人は、長崎県島原半島の「原城」に籠城し、幕府軍12万4000人と戦いました。3カ月にも及ぶ籠城で、弾丸も打ち果たし、食料も水も無くなり、天草四郎は、「いよいよこれまでか」と窮地に立たされたそうです。すぎる思いで、雌雄2頭を彫刻した梅干大の「龍玉」を取り出し、天に向かって「神よ、我らに幸せを垂れ給え」と祈って、原城の沖合に錨を下ろす幕府の軍艦に向かって龍玉を投げたのです。

すると不思議なことに、雄雌2頭の龍が、軍艦の上に現れたかと思うと、たちまち黒雲が立ち込め、暴風雨となって軍艦を転覆せしめたといいます。

軍艦との戦いで傷ついた2頭の龍は、池島の洞窟に消え、その後ふたたび現れることはなかったそうです。その日の夕日は、血で染まったような真っ赤な色をして、西の海(水平線)に沈んだ、という伝説です。

その後、寛永15年(1638)2月27日から28日にかけて、原城に籠城していた一揆勢は、痛ましくも全滅しました。クロス(十字架)のもと、自由と平等の国「パライム」を夢見ながら…。



私たちが普段何気なく通り過ぎる場所でも、その地に伝わる伝説や、今日の上天草を築き上げた歴史に思いを馳せてみると感慨深いものがあります。

上天草観光循環バス「パライムストローリー」の車内では、私たちがこのような上天草市の歴史、文化などについてガイドを行っています。市民の皆さまもパライムストローリーにご乗車いただくことで、きっと何か新しい発見があると思います。ぜひ、気軽に乗車ください。

(上天草観光ガイドの会 会長 大澤健二)
(参考文献:天草の民話)

【運行に関する問合せ先】

- 産交バス(株)三角営業所 ☎ 0964(52)3135
- 市役所企画政策課 ☎ 0964(26)5511

かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している1～3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市市長公室広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

▽3月9日には、第42回天草パールラインマラソン大会が開催されます。今年の大会には、約4800人のランナーが春の上天草路を駆けぬけます。皆さんの声援がきつとランナーの力になるはずですよ。当日は、私も応援しながら取材したいと思えます。(Y)

▽立春を迎えましたが、また厳しい寒さが戻って来ました。2月1日は「菜の花ウォーキング」を取材、約5キロのコースを参加者と一緒に歩いてきました。昼食で振る舞われた温かい「まんさい汁」は、美味しいと参加者から大好評でした。(K)

編集後記

