

# 上天草

## 上天草の海を守るライフセービング活動

樋台海水浴場で監視をする県内初の女性ライフセーバー岩尾真登香さん（松島町出身）

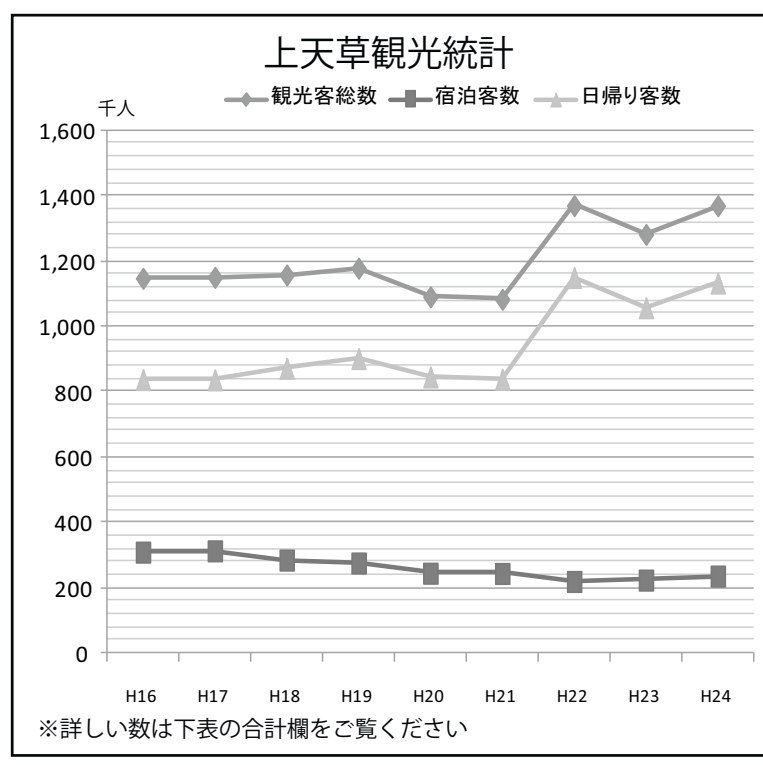
### 目次

- 特集「おもてなしの心で観光客を呼び込みます」… P 2
- 特集「6次産業化マスタープランによる取組み」… P 6
- 子ども議会を開催しました …… P 10
- かけがえのない「命」 みんなで守ろう …… P 14
- まちのわだい …… P 16
- 健康ガイド …… P 20
- 市立病院だより …… P 22
- 生涯学習・図書館だより …… P 24
- ウェルカム市長室 …… P 26
- お知らせ …… P 27

# おもてなしの心で 観光客を呼び込みます

平成24年観光客数は増加

平成24年1月から12月までの本市の観光客総数は、8万7783人増の136万9699人（対前年比6・8%増）となりました。その内訳は、宿泊客が1万2289人増の23万6450人（対前年比5・4%増）、日帰り客は7万5494人増の113万3249人（対前年比7・1%増）です。



本市への観光客については、平成23年3月に全線開業した九州新幹線および特急「A列車で行こう」の運行に加え、関東、関西および福岡県などの都市圏への観光プロモーションを積極的に展開した結果が、観光客数を増加させた要因として考えられます。



また、天草四郎観光協会が実施されたアマクサミツバツツツアールや上天草マルシェなどの事業や食の祭典として実施しているA級グルメフェアの開催なども観光客の誘客に寄与しています。

増加要因は、新幹線全線開業とA列車の運行

観光マスタープランでは、「美と癒しと食の楽園上天草」を観光でつくる上天草のチカラと地域の魅力をコンセプトとし、ワンランク上、本物志向の大人の女性をターゲットに設定した観光地づくりを進めて行くこととしました。

具体的には、上天草市の情報を全国に発信し知名度を向上させる取組みや既存の観光施設などを生かしながらの新たな観光スポットの整備、新たな商品開発、観光ボランティアガイドを中心とした観光推進を図る組織づくりとおもてなしの対応ができる人材育成に取り組んでいきます。

上天草市観光統計 (単位: 人)

年次	観光客総数			宿泊客数			日帰り客数		
	合計	県内	県外	合計	県内	県外	合計	県内	県外
16	1,147,706	700,437	447,269	309,750	190,379	119,371	837,956	510,058	327,898
17	1,150,688	719,015	431,673	313,670	179,016	134,654	837,018	539,999	297,019
18	1,157,931	728,441	429,490	285,427	182,154	103,273	872,504	546,287	326,217
19	1,178,591	673,225	505,366	276,385	170,693	105,692	902,206	502,532	399,674
20	1,091,126	648,756	442,370	245,256	148,321	96,935	845,870	500,435	345,435
21	1,083,196	620,445	462,751	244,458	133,764	110,694	838,738	486,681	352,057
22	1,370,187	882,968	487,219	219,996	126,467	93,529	1,150,191	756,501	393,690
23	1,281,916	757,530	524,386	224,161	111,907	112,254	1,057,755	645,623	412,132
24	1,369,699	778,930	590,770	236,450	112,322	124,128	1,133,249	666,607	466,642



た「地域連携音楽祭(umiotok)」、「山ガールサミットin上天草」、「天草観海アルプストレイルラン」などがあります。また観光素材では、トレッキングに適した山岳があることから九州オルレとして、維和島コースと松島コースが認定を受けました。



また昨年は、インバウンドフォーラムを開催するなど、海外からの誘客にも力を入れているところです。その結果、海外、特に韓国からの観光客が著しく増加しています。また天草四郎観光協会では、本市の食材にこだわった「どっちもよか丼」を実施しています。これは、特産のクルマエビを使った「海丼」と天草大王を使った「山丼」の両方を食してもらおうと企画。平成24年度1年間で1万6000杯以上が食されました。

平成25年度も引き続き、一人でも多くの人に来ていただき、満足していただけるよう、関係団体と協力し、いろいろな施策、事業に取り組んでいきます。



## 観光を通じて変わる 上天草の力になります

観光おもてなし課観光戦略推進員の北岡です。昨年の4月から上天草市の観光地での消費金額アップのため株式会社社リクルートより2年間の出向で働いております。観光のPRだけでなくそこに来ていただくお客さまに対して地元を気に入っていただき、その結果としてお金をたくさん落としていただく観光による地域経済活性化のお手伝いをさせていただいています。

「美と癒しと食の空間」をイメージ戦略として九州圏内および全国に発信しました。お客さまは何を求めて「上天草」を訪れてくれるのだろうか。絶対に他にない自慢できるものは何だろう。明快にわかりやすい言葉で伝えていくことが大切だと思います。

愛する地元をもっと元気にしたい

私が何より大切にしているのは上天草市で生きる皆さまと思いを共有して地域の「よい良い姿」について徹底的に考えることです。ご当地愛が高いと観光地も魅力的になるからです。

具体的には、グルメや温泉や観光スポットは九州にはたくさんある中で、上天草市ならではの暮らしや食、その土地ならではの日常を体験して

もらうことが大切になってきます。地域に住んでいる人が主人公にならなければ地域に人を呼ぶのは継続できないのです。

圧倒的な当事者意識が必要

地域観光の競争力の源泉は「人材」です。観光はサービス産業であり、設備や機械で競い合うハードメーカーとは違います。サービスの競争力は人のわずかな本気度の差がサービスの品質に現れると言っても過言ではありません。人がそれぞれの能力やエネルギーを発揮するためには「圧倒的な当事者意識」が必要です。

いつもの笑顔、思い出の場所、観光客との新しい出会い、過去から現在そして未来へ旅したくなる上天草市をみんなで作っていききたいのです。もっとたくさん私たちの日常の魅力を日本中に伝えていきます。私はこの上天草市が好きです。ここで働く仲間が大好きです。残り半年ですが地域の課題に対してどんなことでも応えていけるように「圧倒的な当事者意識」を持って前に進んでいく所存です。

## matushima 松島コース

距離 / 11.1km  
所要時間 / 4～5時間

### 三大松島の絶景を体全体で感じよう

MAP-1 スタート地点詳細マップ  
MAP-2 ゴール地点詳細マップ

天草松島の美しい景観と、キリシタンや島の歴史を体感する  
遠浅の干潟が広がる自然海岸や田園地帯をめぐり、砂岩と松が美しい景色をつくり出す千元の森へ。さらに国の名勝に指定されている千巖山（標高 162m）で天草五橋を一望した後は、港にある「龍の足湯」(無料)にたどり着く全長 11.1 km のコース。

■駐車場のご案内  
□ スタート地点に駐車場がないため、ゴール付近の市営無料駐車場に駐車し、松島バス停から快速あまくさ号などの路線バス（1日約30本運行）に乗りして約5分、スタート地点の知十バス停で下車。（運賃220円）

## 松島コースの見どころ

- A. 知十海岸**  
知十海岸は、遠浅の干潟が広がる自然海岸で、有明海に浮かぶ島々の風景が広がる。また知十地域は石材の採石場として昭和初期まで栄えた地域で、知十海岸にも一部その名残がある。
- B. 広大な田園**  
早期米を耕作する 6 万㎡以上の田園風景が広がり、田園を囲む両側の山々は、厚い砂岩層が帯状におきだしている。田植えや稲刈りなどの農作業風景が見られ、コース沿いに流れる川ではコイやフナなども見ることができる。
- C. 千元の森**  
千元の森での 360 度の大パノラマの眺望は 180 度相違絶景で、広大な田園と海に浮かぶ島々の風景が楽しめる。さらなる挑戦を目指し、体力に自身のある人は、千元森嶽（標高 233m）に挑戦してみてもいい。
- D. 千巖山**  
昭和 10 年 6 月、国指定の名勝となった。千巖山山頂からは、日本三大松島の一つである天草松島の島々や、天草五橋が一望できる。桜の名所としても人気がある。
- E. 龍の足湯**  
松島地区に伝わる池島の龍伝説をモチーフに造られた足湯。五号橋を眺めながら疲れを癒すことができる。

## 歩き方

コース内の要所には「カンセ」と呼ばれる馬のオブジェや青と赤のリボン、木製の矢印の標識を設置しています。馬の頭や矢印が示す方向が進行方向となり、これらの目印に沿って歩きます。

**カンセ**  
カンセの頭が向いた方向に進む。現在のコース、位置、そして残りの距離が表示してある。

**木製の矢印**  
道の分岐点に設置してある矢印は、青が正方向、赤が逆方向を示す。

**リボン**  
木の枝につけられている青と赤のリボンにそって歩く。

## Iwazima 維和島コース

距離 / 12.3km  
所要時間 / 4～5時間

懐かしい風景の中を、ゆっくり、道草をしながら歩く  
古墳群が点在する丘陵や天草四郎ゆかりの漁村を通り、維和島最高峰の高山（標高 166.9m）を目指す。360 度見渡せる眺望を楽しんだあとは、6500 万年前の地層を観察できる自然海岸や潮騒など五感で感じながら歩く全長 12.3 km のコース。

MAP-1 スタート地点詳細マップ  
MAP-2 ゴール地点詳細マップ

■駐車場のご案内  
□ スタート地点に駐車場がないため、ゴール付近の市営無料駐車場に駐車し、松島バス停から快速あまくさ号などの路線バス（1日約30本運行）に乗りして約5分、スタート地点の知十バス停で下車。（運賃220円）

## 維和島コースの見どころ

- A. 千崎古墳群**  
市指定の文化財千崎古墳群は、古墳時代の初めころの古墳で、現在 26 基の箱型石棺や竪穴式石棺などが確認されている。
- B. 維和桜・花公園**  
桜や水仙など四季折々の花が咲き、展望台からは天草松島の風景を見晴らすことができる。
- C. 高山**  
高山（標高 166.9m）は、遠くは阿蘇山、雲仙普賢岳、九州山地、天草諸島と八代海、有明海を望む 360 度のパノラマが広がる。
- D. 外浦自然海岸**  
遠い昔から続く自然海岸。海から流れてきた流木が芸術品のように見え、向こう岸が湖のように近く感じられる静かな海辺。6500 万年（恐竜がいた時代）の地層を観察できる。



## 九州オルレ

# 五感で感じ、自分なりに ゆったりと楽しむ

ここでは、新たな観光素材である九州オルレについて紹介します。「オルレ」とは、もともと韓国済州島の方言で「家に帰る細い道」という意味。済州島の魅力を広めるために始まったウォーキング（ハイキング）コースで、済州オルレとして人気を集めています。

済州オルレの魅力は、海岸や山などを五感で感じ、自分なりにゆったりと楽しむことです。

コースを楽しむところ。九州も四季折々の美しい風景や海、トレッキングに適した山岳があることから、「九州オルレ」として 8 コースが認定されました。

気軽に挑戦できるトレッキングです。で紹介している地図と歩き方を参考に皆さんも挑戦してみてください。

# 上天草市国際的6次産業化 マスタートープランによる取り組み



市では、安心・安全で高品質な農林水産物を生かした上天草オリジナルブランド商品の開発、加工、流通、販売体制の確立への取組みの方向性を示す『上天草市国際的6次産業化マスタートープラン（以下「マスタートープラン」）』を昨年8月に策定しました。

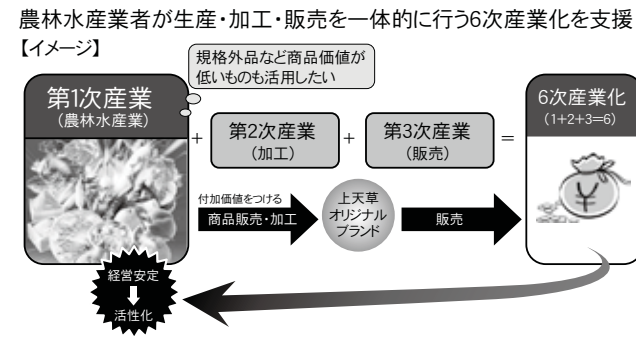
## 策定の目的

マスタートープランは当市が策定したこれまでの諸計画を踏まえ、今回示す方針や支援策に沿って、全ての事業者の利益を増やししながら、第1次産業を活性化させ、経営の安定、生産体制の強化を図ることを目的としています。所得の向上や雇用の場の確保など、持続的に安心して暮らせる社会づくりや地域振興へつなげることに根差します。

## 基本方針

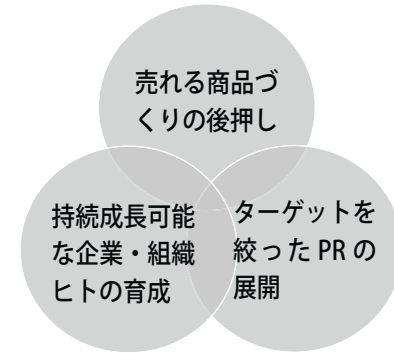
近年、農林水産業者自ら生産した農林水産物を加工し付加価値を高め、商品の流通販

売を展開することで収入の増加や経営の安定を図る6次産業化が活発です。6次産業化の取組みと、農林水産業者と商工業者・観光業者などが連携し、新商品・サービスの開発や販路開拓を行う農工商連携との双方への支援が重要です。



【イメージ】  
農林水産業者が生産・加工・販売を一体的に行う6次産業化を支援  
なお、取組みに当たっては、上天草市第一次経済振興戦略

の骨子に沿って次の3つの支援を展開していきます。



## 支援策の内容

- ◇売れる商品づくりの後押し  
○上天草市農林水産物加工品開発研究センターや上天草市農林水産物ブランド推進協議会などとの連携により支援します。
- ◇持続成長可能な企業・組織ヒトの育成  
○事業者の資質向上を図るため、セミナーなどを開催します。
- 商工業者との連携の仕組みづくりや6次産業関係企業

の進出を支援します。

- ◇ターゲットを絞ったPRの展開  
○市内外で効果的にPRし、販路開拓や拡大となるよう支援します。
- 情報通信技術（ICT）を活用し、事業者および消費者へのPRを効果的に行うとともに、市場のニーズを把握するため、モニター調査などを行います。

## 第一次アクションプラン

マスタートープランに沿った、平成24年度から平成26年度までの第一次アクションプランを次のように定め、6次産業化の推進を図ることを目指します。

また、各施策の展開に当たっては、民間の視点を持った人材を活用し、高い効果が得られるよう実施していきます。概要版を市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

## 商品化 新規加工開発商品 40品

4月以降、今までの活動の成果が現れて来ており、さんぼーなどの店頭で販売されている加工開発商品が、シーフードカレー、湯島大根クリームスープなど10品となりました。今後、食品事業者との連携による商品開発も進めていきます。

市出身で食材に興味のある皆さま、興味のある事業者さまへお声かけいただき、ご連絡いただければ幸いです。



## 6次産業化への取組み 地域と都市、生産と消費が直接結びつくために

産業雇用創出課の農林水産専門員の上原です。一体、どのような仕事をしているのかと思われるでしょう。私は昨年の4月に、株式会社ぐるなびという飲食店の情報サイトを運営している企業から2年間という期限で上天草市に向いて参りました。6次産業化を推進する上天草市で、民間的な視点から「上天草食材のPR」をしていく業務に仲間と取り組んでいます。

### 「上天草ファン」の獲得へ

そのため何をしなければならぬのか。上天草市の食材を一人でも多くの人に知っていただき、単なるお客さんではない、リピーターとなる「上天草ファン」を獲得することが6次産業化の重要なカギとなります。

消費者に上天草市の魅力を伝え、いかにして惚れさせるか。行政として関東などへの売込みは同時に行いますが、ヒト・モノ・情報がそろった戦錬磨の市場を相手にすることだけが重要でしょうか。行政だからこそ、地元地域に根付いたネットワークを生かし、市内・県内・九州内での「上天草産食材」の認知度を高め、地域での周知も推進せねばなりません。上天草市に惚れ込み、その魅力を熱弁してくれる「上天草ファン」は身近にいるものです。

### 生産と消費を結びつける

有名なブランド食材にありがちなことは、その地域では出回らず消費地に流れ、地元で食べる機会が少なく、知られていない状況です。労力と

コスト、リスクを考えると、九州内であれば取引でネットワークとなる物流面での制約や労力もかなり軽減されます。例えば熊本市内なら、生産者は気軽に配達にも食へにも行け、非常に宣伝しやすい環境です。モノづくり、販売をするには現場を知ることが最優先です。生産と消費の現場が結びつき、積極的に情報交換をし、互いの現場を知ることが出来れば、6次産業化が具体性を帯びます。今年度は上天草市の食材を扱い、魅力を発信してくれる飲食店を「上天草市の食材が食べられる店」として感謝状を贈呈し、市内外に向けて紹介をしていくことで絆づくりを推進します。

### 「6次産業化」の未来へ

私は身近なところから火を灯し、最終的に大きな灯りになるように努めて参ります。6次産業化は簡単な足し算でも掛け算でもありません。非常に地道ですが、一つ一つの問題を明確にし、解決しながら答えを求めていくこと。ここを怠らず「6次産業化の土台構築」を徹底していくことが上天草の未来に繋がってきます。どうぞ、皆さまよろしくお願ひします。

上天草市が自信を持ってご紹介

## 上天草ブランド認証品の申請を募集します

市農林水産物ブランド推進協議会では、平成25年度のブランド認証品を募集します。

上天草ブランド認証とは、「この人が生産したこの商品は、上天草市が自信を持ってご紹介いたします」と太鼓判を押し、商品の販売促進および上天草市ブランドの浸透を図ることを目的としています。この制度の概要は次のとおりです。

- 対象商品 実際に販売されている商品で、市内で生産された良質な農林水産物とその加工品。
- 対象者 対象産品を製造または販売する市内在住者。
- 募集期間 9月20日(金)～平成26年2月20日(木)

○申請方法 認証基準、申請様式などは、マルシェ上天草または市ホームページからダウンロードし申請してください。市役所産業雇用創出課でも配付していますのでお気軽にご相談ください。

○その他 申請多数の場合は、期間内であっても先行して審査・認証する場合がありますのであらかじめご了承ください。

○問合せ先 市農林水産物ブランド推進協議会事務局（産業雇用創出課内）  
☎ 0964 (56) 1111

○前回認証結果を次ページに掲載しています。

# 上天草ブランド認証一覧

商品名	会社名など
まいったか！朱次郎	JA あまくさ松島町幸セグループ
生きくらげ	天草きのこファーム株式会社
生 白きくらげ	
天草梅肉ポーク	天草梅肉ポーク株式会社
梅肉ポーク ポンレスハム	
梅肉ポーク ソーセージ	
梅肉ポーク ウィンナー (ペッパー・ニンニク・大葉)	
【島そだち】湯島大根	伊藤 綾
大矢野くるまえび	西岡水産
四郎おくら	平山 明広
うま王 活車海老	益田 満伸
天草とらふぐ	有限会社西田水産
天草の活き車えび	有限会社丸山水産
よか鯛	有限会社田脇水産
熊本県認証トラフグ	
うまかシマアジ	
天草鯛の味噌漬け (唐辛子風味・西京漬・磯風味)	
天草鯛の開き	
天草鯛の甘塩(一夜干し風)	
天草シマアジの生ハム	
天草いぶし桜鯛	
熊本地鶏 天草大王	有限会社明成(姫ココロ倶楽部)
天草大王ローストチキン	海彩
天草モリンガパウダー	株式会社アマーサ
釜揚げちりめん	北垣水産
天草ちりめん	
天草いりこ	社団法人天草四郎観光協会
あまくさ四郎ポンドレ	
いきなりぶたもち	食品加工ブーズロッジ
湯島塩雲丹	森 祐子
天草真ダコのやわらか煮 (たこステーキ)	有限会社水野食品
湯島伝説漬物 (四郎漬・寒干大根)	有限会社天懐
春子の小袖巻	
天懐の三代巻	
たこまぶし	有限会社福伸
鯛茶漬け	
かんぱち琉球	

【問合せ先】  
 産業雇用創出課 6 産業推進係  
 ☎ 0964 (56) 1111

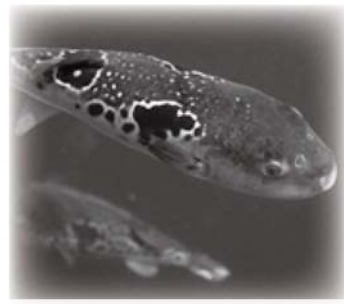


## 生産者からの声

ブランド認証制度を通じて商品のPRを行っていきたい

北垣水産 北垣洋さん

私はずっと漁を手伝っていましたが、加工や販売に携わるようになった時に、「いりこ」や「ちりめん」には統一の基準が無いことに気がきました。最近では市内外のイベントに販売しに行くことも多く、このような営業トークに生かせる何か基準になるようなものがあればと思っていました。上天草ブランド認証制度を利用することにより、お客さまが安心して買ってくれますし、何よりも私たちが売り込む時の自信に繋がります。



天草とらふぐ



うま王 活車海老



天草ちりめん



天草モリンガパウダー



たこまぶし



天懐の三代巻



生きくらげ



まいったか！朱次郎



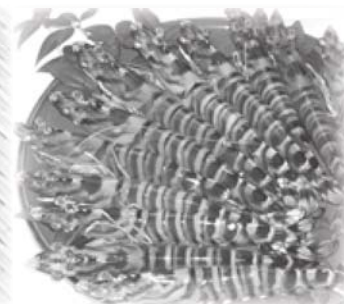
【島そだち】湯島大根



天草梅肉ポーク



四郎おくら



大矢野くるまえび



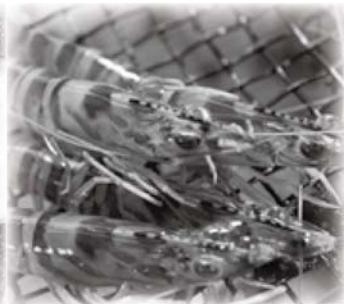
天草大王ローストチキン



熊本地鶏 天草大王



うまかシマアジ



天草の活き車えび



天草真ダコのやわらか煮



湯島塩雲丹



いきなりぶたもち



あまくさ四郎ポンドレ

# 上天草ブランド認証 商品を紹介しています

市の良質な農林水産物や、これらを原料とした加工品のさらなるPRと販売促進を図るため、上天草ブランド認証制度を昨年度よりスタートしました。「この人が生産したこの商品は、上天草市が自信を持ってご紹介します」と太鼓判を押し、商品の販売促進および上天草市ブランドの浸透を図ることを目的としています。

対象商品は、上天草市で生産された良質な農林水産物、上天草市で生産された農林水産物を使用し上天草市で製造された加工品(特別な加工が必要な場合は外注も可)。対象者は、上天草市に住所を置いている事業者で、ブランド向上に意欲がある人です。第1回目の認証は41品。どれも、生産者が自信を持って出品した品々です。認証品には、認証ブランドシールを貼ってありますので、上天草物産館さんなどに見かけられた際にはぜひ、お手にとってお確かめください。

# 子ども議会

8月8日、市内の小中学校の児童会・生徒会の代表が議員となり市役所大矢野庁舎議場で「上天草子ども議会」が開会されました。議場では、市議会同様に子ども議会議員たちが市執行部に市の現状や将来について質問や提言を行いました。



市執行部出席者（市長、副市長、総務企画部長、経済振興部長、建設部長、市民生活部長、健康福祉部長、教育長、教育部長、その他市幹部）

## 夢のある私たちのまちづくり

- ・やさしさのある人が育つ
- ・誇りをもてる人が育つ
- ・未来に向かう人が育つ



### 「夢 実現！」プロジェクト

自分たちの町をよくしたい。いろいろな地域を見てみたい。

**問** どのような人を育てたいと考える、そのために学校教育で、どのようなことに力を入れているのか。

**答** 市が掲げる教育目標は「生きる力と上天草を愛する心を持ったひとづくり」。この目標に向けて、教育委員会では皆さんが通う学校について、次の4つを柱に取組みを進めている。①豊かな心の育成②確かな学力の育成③健康で安全な生活のできる資質や能力の育成④質の高い学校教育の推進。このほか、保護者や地域の協力を得ながら、学校生活の充実のために、コミュニティスクールといった地域参加型の学校づくりに取り組んでいる。

**問** 産業発展のために、市には企業誘致課とどのようなものがあるか。企業誘致課ではどのような仕事をしているのか。

**答** 企業誘致課（現在は産業雇用創出課）は5年前に設置、新たな働く場を生



みだすため、関東や関西などの都市部を中心に企業を訪問し、企業としての上天草市への進出に向けて取り組んでいる。

この5年間では、2社が会社を設立し、新しい働く場を設けていただいた。うち1社は、規模拡大に向けて建物を移転するなど、今後、さらに働く場を増やしていただけるものと期待している。

上天草の自慢の一つは新鮮でおいしい食べ物、食品加工業に力を入れ、加工した商品を全国に売り出す「6次産業化」も進める。上天草市を全国に発信してみんなの働く場を作る努力をする。

**問** 上天草市に移住する人が多くなると、地元の人では移住について、どのような考えで、どんな取組みをしているか。

**答** 移住者の中には、空き店舗を活用して飲食店などを経営する人も少なくない。これは地元経済の活性化に繋がっており、雇用の拡大と創出も期待できることから、地元雇用の減少に繋がるものではないと思われる。

上天草市の人口は毎年減少している。インターネットを活用した全国向けの情報発信、「移住情報サイト」の開設、移住相談アドバイザーによる移住希望者への相談対応とアフターフォローなどを、また、財政的な支援策として、住宅建設に対する補助金の交付などを行い、当市への移住者拡大を図っている。

### 「よかとこ！上天草」プロジェクト

もつとたくさんの人に上天草のよさを知ってほしい。

**問** 観光客増加に向けた今後の構想や計画は。

**答** 観光振興を重点目標に取り組んでいる。例として、五橋祭や音楽祭などイベントの開催や旅行会社へのセールス、テレビや新聞での広告など。これら事業は、今後の市が進むべき方向を定めた総合計画や観光振興計画に

沿って実施している。

観光客増加に向けた今後の構想や計画は、観光振興計画で定めており、計画では「美と癒しと楽園」をテーマに観光客を平成23年の128万人から10年後に154万人にするため①イメージ戦略を進める②商品開発③施設や道路などの整備④観光振興のための組織づくり⑤外国人観光客を増やすなど、5つの方針を基本に取り組んでいる。

**問** 特に、宿泊客増加に向けた具体的な計画があれば聞きたい。

**答** 平成24年の観光客は、宿泊客約24万人、日帰り客約113万人の合計約137万人で平成23年と比べ、約9万人増加した。主な理由として①九州新幹線の全線開通②特急「A列車で行こう」の運行開始③維和島のウ

オーキングコースの九州オリ認定④観光協会や商工会と連携し、観光客をおもてなしする組織と人づくりができてきたことなど、4つが挙げられる。



熊本県の観光客数  
平成23年は5817万人（宿泊659万人）  
うち外国人は23万人  
●地域別順位と観光客数

順位	地域	観光客数	宿泊客数
1位	阿蘇地域	1712万人	196万人
2位	菊池地域	621万人	48万人
3位	玉名・荒尾	605万人	35万人
4位	熊本市	547万人	223万人
5位	天草地域	432万人	53万人
6位	山鹿・鹿本	388万人	32万人

### オルレとは？

オルレとは、韓国済州島の方言で「家へ帰る細い道」という意味で、平成19年に観光振興を目的に済州オルレがスタート。年間、約200万人の観光客が訪れる。日本では昨年、九州運輸局と九州観光推進機構が九州オルレを創設。第1次コースに、維和島コースなど4つが認定され、本年は2次コースとして松島コースなど4つが追加認定された。1つの自治体に2コースあるのは上天草市のみ。

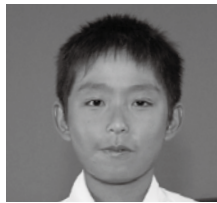
# 子ども議会議員の皆さん



子ども議会

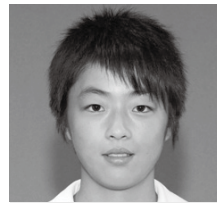
感想を聞きました

- ❶ 議場の雰囲気は？
- ❷ 子ども議会議員になった感想は？
- ❸ 議会に向けて頑張ったことなどは？



切通日優

- ❶ すごかった。
- ❷ 本物みたいで緊張した。
- ❸ 1ヵ月ぐらい前から準備して台詞を覚えることが大変だった。



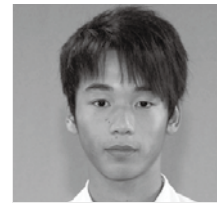
野村紗瑛

- ❶ 議場に入ったときに少し緊張した。
- ❷ 準備が大変だったが自分たちの意見を議会で伝えられたことが良かった。
- ❸ なるべく自分の言葉で伝えられるよう頑張った。



小野 心

- ❶ 緊張した。
- ❷ 静かな雰囲気と思っていたが盛り上がっていた。
- ❸ 始めは何をやるのかわからなかったけど、だんだん良いものを作りたと思うようになって頑張った。



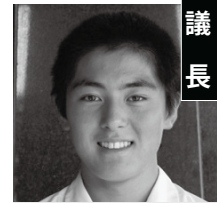
福田恭介

- ❶ 市の決めごとがここで行われると思うと感慨深かった。
- ❷ 打合せを重ねるごとに議員としての意識が高まってきた。
- ❸ 質問を想定して答えを考えたり良い議会になるよう頑張った。



副議長  
乗富めぐみ

- ❶ 最初は緊張したが徐々に慣れてきた。
- ❷ プレッシャーは感じたが議長に助けられてやりきることができた。
- ❸ 閉会のあいさつを何日もかけて先生と考えた。



議長  
松本怜央

- ❶ 2度目の議会だったので前より緊張はなかった。
- ❷ 議長としての準備が大変だったがこれだけ良い経験になった。
- ❸ 予想外のこともあったがアドリブで対応できた。

## 平成 25 年度 上天草市子ども議会議員 ※敬称略

プロジェクト	学校名	氏名
「夢 実現！」プロジェクト	発表	維和小 切通日優 藤本秀香
		中北小 梅田 新 野口おとは
	調査資料作成	中南小 松川 蓮 濱崎育亘
		登立小 藤川楓輔 田中 凜
		上小 石本和真 乗富めぐみ
「よかとこ！上天草」プロジェクト	発表	今津小 鎌本理子 其川はるか
		龍ヶ岳小 中坂彩花 橋本光世
	調査資料作成	阿村小 吉田一真 田崎 健
		教良木小 赤野羅威樹 前田晏李
		姫戸小 山下日菜乃 小林愛理
「命を守る」プロジェクト	発表	今津中 福田恭介 濱田真佳
		龍ヶ岳中 野村紗瑛 丸山 楓
	調査資料作成	教良木中 松本怜央 赤星 雅
		姫戸中 戸田裕士 前田茉莉野
		大矢野中 濱田圭真 窪田貴大
笑顔の「花」プロジェクト	発表	維和中 藤本希代美 切通日彩
		湯島中 松尾海星 古賀和広
	調査資料作成	阿村中 小浦知紗 小林美桜

### 藤本教育長講評

3つのプロジェクトチームの皆さん、それから笑顔の花プロジェクトの皆さん、全員素晴らしい。緊張したと思うが、相手が分かりやすいようにきちんと伝えており、中には暗記している人もいた。

私は皆さんが上天草市のことをどう思っているか疑問だったが、今日の皆さんの頑張りで、上天草市をよくしたいという気持ちが伝わってきて、さらに上天草市を愛する子どもを育てたいと思った。

今日思ったことを学校へ持ち帰って他の児童生徒に伝えてほしい。いつもは学校の中での勉強だが、上天草市子ども議員として考えられたので、いい勉強になったのではないかなと思う。これからも夢を持って頑張ってほしい。



宿泊客増加に向けた計画は①観光客が上天草市に行ってみたいと思う企画や旅行商品の開発②海外からの旅行客を増やすため外国の旅行会社へのセールス③計画的に観光施設を整備し、サービスの充実、花を植えるなど景観をよくするなどの3つ。宿泊客を増やすためには、観光施設の充実ばかりでなく、市全体で観光客をおもてなしするための事業も計画する必要がある。

**【提案】**  
平成23年度に樋島小、大道小、高戸小が統合し龍ヶ岳小ができた。思い出が詰まった大道と樋島の学校跡地利用について、私たちは観光客、宿泊客の増加のために統合後の学校校舎や体育館グラウンドを合宿誘致に利用することを提案する。

**「命を守る」プロジェクト**  
私たちの命や生活を守るための市の防災対策。

**【問】**現在の避難所の整備状況はどうなっているか。  
また、十分に確保されているか。学校が避難所となったときに、私たちの授業や部活動を行う場所は確保されるか。

**【答】**現在は、合併前に指定された避難所41カ所を利用しており、市になってからの新たな整備は行ってない。今後の整備については大雨、がけ崩、津波などそれぞれに対応した避難場所が必要のため見直しに向け検討中。市民の皆さんが避難するのに十分な受入スペースを確保したい。

各小中学校が避難所となったときの授業や部活動を行う場所は、災害の規模にもよるが、地域住民や児童、生徒の皆さんの安全を最優先に各小中学校や教育委員会などと協議のうえ決定する予定。可能な限り、学校の授業などに影響しないような対策を行っていきたい。

**【問】**現在の市の食料や生活用品の備蓄状況は、どのくらいか。また、現在の備蓄量で何日生活できるか。

**【答】**食料の備蓄は、非常用保存水を6千本、非常食としてカロリーメイト、ロングライフを3千食。生活用品の備蓄は、救急セット(10人用)46個・簡易組み立てトイレ46台などで、現在の備蓄量で2千人が1日生活できることを想定している。

また、市内での大規模な災害が発生した場合に備え、市内の食料品店などと「災害時における食料等物資調達に関する協力協定」を締結して物資の供給を確保している。

**【問】**五橋が倒壊した場合の物資の輸送は、どのように考えているか。また、復旧に係る時間については、どのように予想するか。さらに、その間の私たちの市外への移動手段は、どのように確保されるか。今後の五橋の整備の予定は。

**【答】**五橋が倒壊した場合の物資の輸送は、海と空からの輸送を想定。また、八代市と災害協定を結ぶことで緊急時の支援が可能となる。復旧に係る時間は、海上交通の確保はある程度の期間があれば可能。陸路の場合、橋の架け替えとなり市のレベルでは解決できない問題であり相当の時間を要する見込み。

その間の移動手段は船舶、緊急時にはヘリコプターの利用を考えている。

最後に五橋の今後の整備予定としては、すべての橋の耐震補強工事は完了している。定期的な塗装・補修補強工事を実施しながら橋の長寿命化を図る。

また、3号橋、4号橋については、防護柵の取替工事を行っており、今年度中には完了の見込み。1号橋については、現在、付け替えの工事を実施しており、平成28年度に完了予定。

**笑顔の「花」プロジェクト**  
人の心と心をつなぐための第一歩は、あいさつ。

**【提案】**  
私たちは友だちや先生、地域の皆さんと元気な声ではつらつとあいさつができる、そういう上天草市にしていきたい。そこで、「笑顔の『花』プロジェクト」について、提案したい。

このプロジェクトは、学校全体を挙げ、児童生徒全員で取り組む。目的は、一人ひとりの意識の向上と、あいさつに対する意識の個人差をなくすること。



探検

最終的には、あいさつ運動を行わなくても、出会った人には笑顔で元気なあいさつができるようにしたい。学校だけに限らず、地域の人たちにもあいさつができるようになることが目標。



上天草市子ども議会

# かけがえのない「命」

## 相談機関

### こころの悩み相談

熊本県精神保健福祉センター（相談） ☎ 096 (386) 1166  
 社会福祉法人 熊本いのちの電話 ☎ 096 (353) 4343  
 （毎月10日はフリーダイヤル） ☎ 0120 (738) 556  
 （社）熊本県精神保健福祉協会  
 「熊本こころの電話」 ☎ 096 (285) 6688  
 熊本市こころの健康センター ☎ 096 (362) 8100

### 心の健康相談

熊本県天草保健所 ☎ 0969 (23) 0172  
 上天草市福祉課 ☎ 0969 (28) 3351  
 こころの健康相談統一ダイヤル（内閣府） ☎ 0570 (064) 556

### 福祉に関する総合相談

熊本県福祉総合相談所 ☎ 096 (381) 4411  
 熊本市福祉総合相談室 ☎ 096 (328) 2301

### 女性の悩み相談

熊本県女性相談センター ☎ 096 (381) 4454  
 熊本県女性総合相談室 ☎ 096 (355) 2223  
 熊本市福祉総合相談室 ☎ 096 (328) 2301  
 熊本市男女共同参画センター  
 はあもにい総合相談室 ☎ 096 (343) 8306  
 熊本県警 DV 等相談窓口 ☎ 096 (383) 9110  
 配偶者暴力相談支援センター ☎ 096 (381) 7110  
 【レディース 110 番】  
 性犯罪相談電話 ☎ 0120 (8343) 81

### 児童に関する相談

子ども 110 番 ☎ 096 (382) 1110  
 熊本県福祉総合相談所 ☎ 096 (381) 4411  
 熊本県八代児童相談所 ☎ 0965 (32) 4426  
 熊本県こども総合療育センター ☎ 0964 (32) 1143  
 熊本市子ども総合相談室 ☎ 096 (361) 2525  
 熊本市子ども発達支援センター ☎ 096 (366) 8240  
 熊本市福祉総合相談室 ☎ 096 (328) 2301

### 生活安全に関する相談

県警本部（悪質商法 110 番） ☎ 096 (385) 1110  
 県警本部（警察安全相談室） ☎ 096 (383) 9110

### 青少年の悩みごと相談

肥後っ子テレホン ☎ 0120 (02) 4976  
 ヤングテレホンくまもと ☎ 096 (384) 4976  
 ☎ 096 (371) 4949

### 犯罪被害に関する相談

（社）くまもと被害者支援センター ☎ 096 (386) 1033

### 消費者トラブルに関する相談

熊本県消費生活センター ☎ 096 (383) 0999  
 消費者ホットライン ☎ 0570 (064) 370  
 熊本市消費者センター ☎ 096 (353) 2500  
 上天草市消費生活センター ☎ 0964 (56) 0783

### 法的トラブルに関する相談

熊本地方裁判所 ☎ 096 (325) 2121  
 熊本県弁護士会 ☎ 096 (325) 0009  
 熊本県司法書士会  
 （総合相談センター） ☎ 096 (364) 2890  
 熊本県青年司法書士会  
 （クレジット・サラ金・ヤミ金 110 番） ☎ 096 (364) 0800  
 日本司法支援センター  
 （法テラス）コールセンター ☎ (0570) 078374  
 日本司法支援センター  
 熊本地方事務所（法テラス熊本） ☎ 050 (3383) 5522

### 障害者に関する相談

障がい者 110 番 ☎ 096 (354) 4110

### 職場における心の悩み相談

熊本県産業保健推進センター ☎ 096 (353) 5480

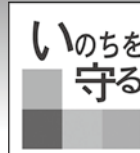
### 高齢者に関する相談

熊本県高齢者総合相談センター  
 【シルバー 110 番】 ☎ 096 (325) 8080

### 人権に関する相談

熊本地方法務局人権相談 ☎ 096 (364) 2145  
 子どもの人権 110 番 ☎ 0120 (007) 110  
 女性の人権ホットライン ☎ 0570 (070) 810

# みんなで守ろう

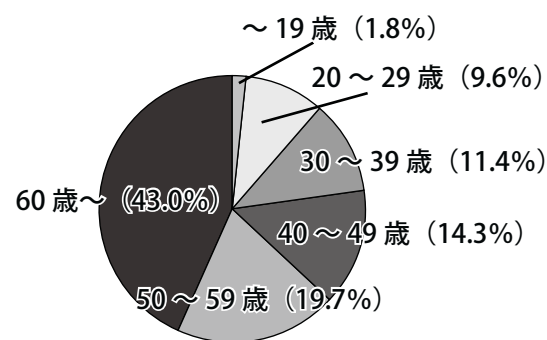


## 「9月10日～16日は自殺予防週間です」

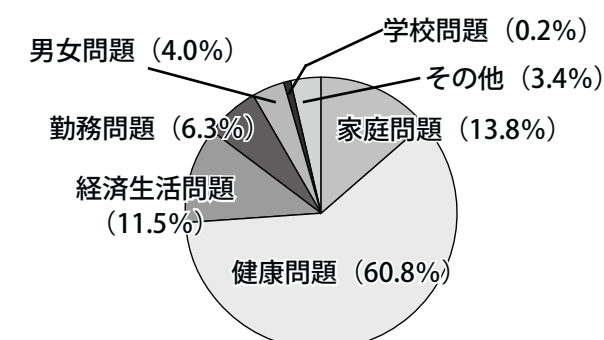
### 自殺者数の現状（グラフは平成24年暫定値で熊本県警資料を基に作成）

日本の自殺者数は、平成24年は3万人を下回りましたが、平成10年から平成23年まで、14年連続で年間自殺者数が3万人を超えた状況が続いていました。全体では働き盛りの中高年の割合が高いのですが、若者にも増えており20～39歳では自殺が死因の第1位（厚生労働省「人口動態統計」となっています）。

【年齢別自殺者数の割合】



【原因別自殺者数の割合】



### 心の病気について知っていますか？

うつ病、依存症、統合失調症などの心の病気は、誰もがかかる可能性があります。早期に適切な治療を受けることができれば早く回復へ向かいますが、多くの人が病気であることに気付かず、治療を受けずにいます。心の病気に関する正しい知識を身につけておきましょう。

#### 【うつ病】

日常の過度なストレス・疲労がきっかけとなり、気分の落ち込みやイライラ感がいつまでも続いて回復せず、日常生活に支障が出る、本人が辛い思いをする病気です。不眠や食欲不振といった身体の症状もあります。きっかけとなったストレスから離れて、休養する事が大切です。

#### 【アルコール依存症】

「これではいけない」とわかっていても、なかなか飲酒習慣が立ち切れず、自分自身をコントロールできない状態となり、身体・精神・対人関係に問題が出てくる病気です。大きな悩みがあったり、不眠やうつ病を合併していることもあります。

#### 【統合失調症】

幻聴や妄想、考えがまとまらず情緒不安定となる症状や、意欲の低下や閉じこもりなどが見られる病気です。症状に自覚がないことが多く、身近な人が気付いて早めに医療機関などに相談する事が大切です。

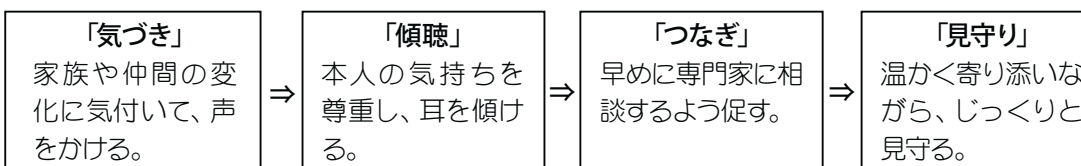
### 「いつもと違うな」と感じたら

～心の不調に気づいたとき～

- 自分自身が出来ること…1人で抱え込まず、誰かに話してみよう
- 身近な人たちが出来ること…「どうしたの？」と声をかけてみましょう

～大切な人を自殺でなくさないために～

4つのキーワードで身近にいる大切な人の命を守りましょう。





# まちのわだい



8/9

## あっぱれ大中テニス部! 九州中体連堂々の3位入賞

8月9日に九州中体連が鹿児島市で開催され、見事3位入賞した大矢野中学校テニス部にコメントをいただきましたので紹介します。

私たち大矢野中学校男子ソフトテニス部は、中体連の天草郡大会、熊本県大会を共に優勝し、九州中学校ソフトテニス大会に出場しました。

チームの仲間と時にはぶつかり、時には励まし合いなが



ら練習に励み、そして、中体連を迎える頃には1試合ごとに絆の強いチームとなってきました。九州大会では、準々決勝まではしぶとく勝ち抜きましたが、全国大会の懸かった準決勝では、大熱戦の末、1-2で敗れてしまいました。あと一步で全国大会だったと思うととても残念で涙が止まりませんでした。でも、これまで応援してくださった多くの皆さまに感謝し、この経験を最高の思い出としていきたいと思ひます。応援ありがとうございました。

8/6

## 連携プレーで人命救助



### 上天草警察署で表彰式

8月6日、上天草警察署（池田茂署長）で表彰式が行われ、教良木小教頭の林貴志雄さん（天草市・写真右）に池田署長から感謝状が贈られました。

林さんは7月6日の午後、国道266号を通行中に5号橋の欄干を越えて男性が立っている姿を発見。直ちに車を止めて男性に近づき「大丈夫ですか」と声を掛け、飛び込むことを制止しました。ちょうどその時に、休日てたまたま通り掛かった上天草警察署自動車警ら係主任の平原茂雄さん（大矢野町・写真左）も同男性を発見。駆け寄って林さんの説得に合わせて男性の体を確保しました。

林さんは「声を掛けるときは勇気がいった。思いとどまってくれて良かった」と話し、二人の連携プレーと落ち着いた行動が大切な命を救いました。

7/29

## 登立小児童が海のスポーツを体験



### わくわくあまくさ体験教室

7月29日、松島町樋合のパールサンビーチで「わくわくあまくさ体験教室」が開催されました。

これは、NPO法人KAプロジェクト（田中万里代表）が県の地域づくり夢チャレンジ推進事業を活用し、上天草ならではの自然と海のスポーツなどをとおして自然体験を行うもので、この日は登立小から6年生の児童48人が学年行事として参加しました。

児童らはまず、砂浜周辺で清掃作業を行い、その後、ライフセーバーの指導のもとビーチ・フラッグスに挑戦。旗に見立てた短いホースを掴むため、砂まみれになりながら砂浜を全力で駆け抜けました。また、バナナボートなどへの体験乗船などもあり、海のスポーツの醍醐味を味わいました。参加した同小6年の池田興亮さんは「清掃では結構ゴミが多かった。初めてのことでばかりで面白い」と話していました。

## 100歳表彰おめでとうございます

黒岩ケサエさん、山崎國人さん、古賀キミエさん、田脇スミエさんの4人が100歳の誕生日を迎えられました。川端市長から表彰状を手渡されると、周りにいた皆さんにも拍手で祝福され、笑顔で受け取られていました。



黒岩ケサエさん  
龍ヶ岳町大道  
大正2年4月18日生



山崎國人さん  
大矢野町登立  
大正2年7月1日生



古賀キミエさん  
大矢野町湯島  
大正2年7月4日生



田脇スミエさん  
龍ヶ岳町大道  
大正2年7月31日生

7/25

## 人命救助に感謝状



### 上天草警察署で表彰式

7月25日、上天草警察署（池田茂署長）で表彰式が行われ、人命救助に功績のあった千原鐵男さん（松島町・写真左）と松田翔太郎さん（大矢野町・写真右）の二人に池田署長から感謝状が手渡されました。

千原さんは、松島町阿村で道路端から足を踏み外して潮だまり（水深約2メートル）に転落した男性を発見。素早い判断で海に飛び込んで救出活動を行いました。また、松田さんは、大矢野町の鳩の釜漁港からカニ漁に出る途中、堤防から転落した釣り人を消防署員らと連携して漁船から救助にあたりました。

表彰を受け、千原さんは「近所の人と協力して救助することができました。助けられて良かったです」と述べ、松田さんも「救助に貢献できて良かったです」と話しました。

7/11

## 高齢者狙う悪質商法にご注意を



### あさひ老人会で福祉講演会

松島町阿村地区第二自治公民館であさひ老人会（田崎豊会長）が7月11日、悪質商法などの被害防止を目的とした講演会を開き、会員42人の参加がありました。

これは、近年、高齢者が消費生活問題や悪質商法によるトラブルに巻き込まれるケースが増えていることから、会員やその家族への注意喚起のために行ったものです。講演では啓発用DVDを上映し、市社会福祉協議会が被害事例や問題解決の方法などについて分かりやすい説明を行いました。

参加者は「優しくされるとついつい話にのってしまおう」「クーリングオフが有ると知って勉強になった」など感想を話し、トラブルを防ぐためには家族や周囲の人々の見守りも欠かせないことなどを確認しました。

# 夏の思い出

# 夏祭り



上天草の夏を彩る夏祭りが今年も各地で開催され、多くの人で賑わいました。

7月25日

## 二号橋夏祭り



▲エイサーの獅子舞



▲YOSAKOI

8月14日

## 龍ヶ岳夏祭り



▲MICAライブ



▲町民総踊り

8月15日

## 夏夢音 HIMEDO 夏祭り



▲コーラ早飲み競争



▲高崎裕士さんの津軽三味線

## 宝くじ助成事業で樋島地区集会場を整備

### エアコン導入や会議室の備品などを整備

コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により、樋島地区の活動拠点である樋島集会所にコミュニティ活動が円滑に運営できるようエアコンの導入、会議室の備品および野外活動に必要なテントなどの整備を行いました。

このコミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成決定を行うもので、今後の樋島地区のますますの活性化が期待されます。



8/25

## 維和島に飾り馬がやってきた!



### 藤崎宮例大祭の馬追い披露

8月25日、藤崎宮秋季例大祭に奉納する飾り馬が維和島に来島し、豪華な飾りをつけた飾り馬と勢子ら50人が、住民約200人の前で迫力のある馬追いを披露しました。

これは、地域に活気を取り戻そうと蔵々自治会（益田紀一会長）が熊本市の奉納団体「こ粹連乃会」（阪口公一朗会長）を招いて行われたものです。

益田会長によると「維和島に飾り馬がやってくるのは初めて」とのことです。会場となった蔵々漁港は本場の飾り馬を前に「ドーカイ、ドーカイ」と威勢の良い掛け声が響き、ラッパと太鼓の鳴り物などで祭りさながらの熱気に包まれました。

8/19

## 国土交通大臣表彰を受彰



### 大矢野町松栄会による清掃活動

道路の美化清掃の功績により、大矢野町松栄会（植田浩蔵会長）に国土交通大臣から感謝状が贈られ8月19日、県庁で感謝状が伝達されました。この国土交通大臣表彰は、「道路ふれあい月間」の行事の一つとして行われているものです。

大矢野町松栄会は、大矢野町の国道266号沿いの商店など約30店舗が会員。地域貢献活動の一環として、平成元年から道路の清掃や花壇の整備などを月1回実施してきました。

今回の受賞を受けて会長の植田さんは「安全に通行してもらい、花壇で心を和ませてもらえるよう今まで以上にきれいにしていきたい」と話していました。

### なぜ野菜を食べないといけないの？

～野菜は、からだに不可欠な栄養素の宝庫～

皆さん、毎日野菜をしっかり食べていますか？野菜には、私たちのからだに不可欠な栄養素が豊富に含まれています。

私たちのからだは、およそ60兆個の細胞からできており、常に壊されながら新しく作られています。この細胞の入れ替えのときに必要となる栄養素のうち、ビタミンAと葉酸は、特に緑黄色野菜に多く含まれ、他の食材では十分に取ることができません。そのため、野菜の取り方が十分でないと、細胞の入れ替えに必要な栄養素が不足し、正常な細胞を作ることができません。

1日に必要な野菜は350g以上とされています。肉や魚、卵、乳製品など他の食材に加えて、野菜をしっかり食べることで、からだが必要とする栄養素を確保することができます。



■問合せ先 健康づくり推進課成人保健係 ☎0969(28)3356

### 育児相談・母子健康手帳交付(10月)

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	7月、15日、21日、28日	午前9時30分～午前11時 (午前9時30分～45分)
上天草市保健センター	随時交付(手帳)	
	16日(相談)	午前9時30分～午前11時
姫戸統括支所	7月、28日	午前9時～午前10時 (午前9時～15分)
龍ヶ岳統括支所	7月、28日	午前10時30分～午前11時30分 (午前10時30分～45分)

用意するもの 印鑑(手帳)

- ①交付日以外でも上記窓口で随時母子健康手帳の発行を行っています。
- ②「①」の場合は健康づくり推進課から後日連絡をし、保健師・栄養士による保健指導を行います。

### 乳幼児健診(10月)

種類	※用意するもの	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	23日	H25. 8	午後1時～15分
3~4カ月児健診	バスタオル	1日	H25. 6	
6~7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	8日	H25. 3	
1歳6カ月児健診	尿	15日	H24. 3	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	24日	H23. 10	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	22日	H22. 9	

【場所】上天草市保健センター(松島町合津7915番地1)

【用意するもの】母子健康手帳と問診票は、いずれの健診・学級でも必ず持参ください。

### 福祉(10月)

種類	日	実施時間
デイケア	10日	午前10時～正午

【場所】大矢野老人福祉センター

種類	日	実施時間
精神保健相談	3日、17日	午後2時～

【場所】天草保健所相談室 ☎0969(23)0172 ※要予約

### がんサロン(10月)

日	実施時間
10月25日	午後1時30分～午後3時30分

【場所】上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

### 小児救急電話相談 夜間の子どもの急病時

短縮番号(＃8000)	毎日 午後7時～午前0時
-------------	--------------

ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

### 日祝日在宅医(9・10月)

日	病院名<診療科目>	(所在地) 電話番号
15	毛利医院<内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)2111
	竹中医院<内>	(姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148
16	中村医院<内>	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
	福本眼科<眼>	(大矢野町上) ☎0964(56)0508
22	上天草総合病院<内>	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122
	佐々木整形外科<整>	(大矢野町中) ☎0964(56)5550
29	中村達男医院<内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)0006
	春田医院<外・内・小>	(松島町阿村) ☎0969(56)0052
6	しまだ小児科<小・内>	(松島町阿村) ☎0964(56)0005
	やまうち医院<内・小・ア>	(姫戸町二間戸) ☎0969(56)0899
13	福本眼科<眼>	(大矢野町上) ☎0964(56)0508
	姫戸医院<内>	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583
14	天草皮ふ科・内科<皮・内>	(大矢野町中) ☎0964(59)0808
	宮崎外科胃腸科医院<外・消>	(大矢野町上) ☎0964(56)0600
20	村上医院<内・小・リハ・神内・呼・循・消>	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3102
	吉田クリニック<内>	(大矢野町中) ☎0964(57)0246
27	竹中医院<内>	(姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148

【診療時間】午前9時～午後5時 ※診療時間外は事前に電話連絡をお願いします。上表は8月31日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、健康づくり推進課までお尋ねください。

## インフルエンザ予防接種費用の一部を補助します

13歳未満の人、65歳以上の人などを対象に、インフルエンザ予防接種にかかる費用を以下のとおり一部補助します。予防接種を希望される人は、市内の医療機関に予約して、予診票・委任状を記入し、接種を受けてください。(予診票・委任状は市内の医療機関においてあります)

◆接種期間：10月1日から12月31日まで

対象者	65歳以上の人	60歳以上65歳未満の人(※注1)	13歳未満の人
補助額(1回あたり)	2000円		1000円
補助回数(1人あたり)	1回		2回
接種時に必要なもの	健康手帳 健康保険証	身体障害者手帳のコピー 健康保険証	母子健康手帳 健康保険証

※注1 60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや、免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや、身体障害者手帳1級に相当する内部障害を有する人



### かかりつけ医が他市町村にある場合の手続きは？

市外の医療機関で接種される場合は、以下の手続きが必要です。

◆接種期間：10月1日から12月31日まで

対象者	65歳以上の人	60歳以上65歳未満の人(※注1)	13歳未満の人
接種前	1週間前までに申請窓口へ申請してください。窓口で、必要な書類を配布します。 申請に必要なもの：印鑑		
接種後	申請窓口へ補助金請求の申請をしてください。 申請に必要なもの：インフルエンザ予防接種実施報告書兼請求書(医療機関の証明が必要)、予診票、印鑑		

◆申請窓口：健康づくり推進課、大矢野窓口センター、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所、維和・湯島・阿村・教良木各出張所

◆補助金申請期間：平成26年3月31日まで

○問合せ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3356

## ふち パパ・ママ体験

赤ちゃんとのふれあって  
夏休みの思い出をつくらう！！



### 平成25年度ふれあい乳児健診

8月6日、上天草市保健センターにて、今回で17回目となる「ふれあい乳児健診」を開催しました。

今年は市内中学生31人(男子6人、女子25人)が参加し、午前中に講話や実習を受け、午後からは健診で実際に赤ちゃんとのふれあいました。

これは、赤ちゃんとのふれあいを通じて命の大切さを理解し、親になることについて考える機会にしてほしいと、毎年夏休みに開催しているものです。

○問合せ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3356



▲抱っこ実習  
赤ちゃんとのふれあいにに向けて練習中

#### 中学生の感想

- \*赤ちゃんは、お母さんといたり、抱っこされたりするとすごく機嫌がよくて、お母さんの力はすごいなと思いました。
- \*思ったより赤ちゃんが重かったけど、しっかり抱っこすることができてよかった。

# 診療案内

	月	火	水	木	金	
内科 代謝内科	再来	樋口 坂本 和田	大村 和田 山城	坂本 大村 石田	樋口 和田 山城 石田	坂本 山城 天神
	新患	村本	天神	村本 (~10時) 志摩 (10時~)	前田 (石田)	応援 医師
循環器内科	脇田 前田		脇田	脇田 前田	脇田	
外科 消化器科	福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾	
整形外科	藤松	上原	藤松	胤末	藤松	
小児科	田原					
産婦人科	姫野					
耳鼻咽喉科		熊大			熊大	
眼科	竹下			竹下		
皮膚科				尹		
泌尿器科		小川				
超音波・内視 鏡センター	蓮尾 城野 石田	福田 蓮尾	城野 和田 石田	福田 蓮尾 (坂本)	城野 石田 (村本)	
歯科・口腔外科	福田					

	月	火	水	木	金
夕方外来 (内科)		大村 和田 天神		坂本 山城 (大村)	
教良木診療所	大村	坂本	樋口	応援	前田

- 受付は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 眼科の毎週水曜日の診療は休診となります。
- 眼科の10月17日(木)は熊大からの代診。18日(金)は休診となります。
- 歯科口腔外科は月から金曜日の午後診療を行います。
- 代謝内科は毎週木曜日の午前中と午後3時から午後6時まで診療を行います。
- 整形外科の木曜日は午後2時からとなっています。(予約制)
- 内科は火・木曜日の午後5時から午後6時まで診療を行います。
- 耳鼻咽喉科の9月27日(金)は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。
- 循環器外来の9月20日(金)は脇田医師不在。24日(火)・30日(月)は前田医師不在となります。

## ☆問合せ先 上天草総合病院

☎ 0969 (62) 1122 (代表)

FAX 0969 (62) 1546

ホームページアドレス

http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp

## 創立49周年記念式典を挙行了しました

7月16日、当院6階講堂にて創立49周年記念式典が催されました。

会場にはたくさんの職員が集まり49周年をともに祝福しました。川端市長をはじめ、坂本病院長のあいさつを受け、永年勤続表彰(10年、20年、30年勤務)を行い、また優秀接遇者にもあわせて表彰が行われました。創立当時から職員は既にもいませんが皆さまの創立当初からの意志は今も受け継がれていると思います。

来年は節目の50周年ですが、創立当初から今までたくさんの職員、地域の皆さまのおかげで築き上げられ、支えられてここまで来られたものと思います。偉大な先人(先輩)への尊敬の念を忘れずこれからも頑張っていきたいと思っています。



勤続30年  
表彰者

## 自治体優良病院表彰を受賞しました

6月20日に東京都千代田区の「ルポール麹町」で全国自治体病院開設者協議会、全国自治体病院協議会(以下、全自病協)の両会長表彰の授賞式に樋口病院事業管理者と出席してきました。

この賞は、全自病協会員病院で黒字決算が5年以上、不良債務が無いこと、地域医療に貢献していることが条件です。平成19年から単年度黒字決算で6年目ではありますが、不良債務が平成21年度まであった関係で今年度の表彰となり、全国で7病院が対象となりました。

昭和61年に同表彰を受け今回が2回目であり、全国でも2回目の表彰は10施設ほどで、他の病院は県立病院などの大病院がほとんどです。今までに県内で表彰を受けたのは、牛深市民病院、公立玉名中央病院、公立多良木病院の3病院だけです。



表彰を受ける樋口  
病院事業管理者

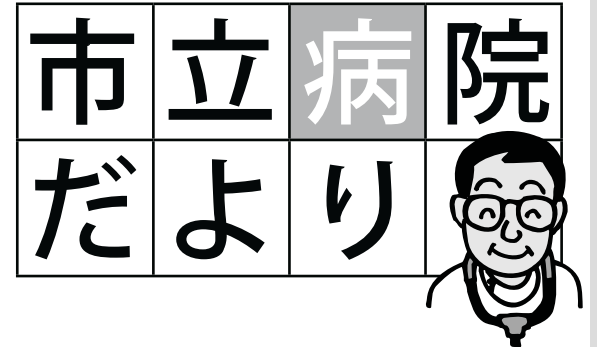
表彰式は、全自病協の会長、理事の先生、受賞病院の関係者ら約50人が出席され、九州では当院だけということもあり、常任理事でもある福岡市民病院長の竹中賢治先生よりお祝いの言葉をいただきました。この賞を受けられたのも、職員の頑張りとはもとより、地域の皆さまの支えがあったのもと思っております。「信頼される地域医療」の理念を再度確認し、来年の創立50周年の節目を迎えたいと思っています。

事務部長 松本精史



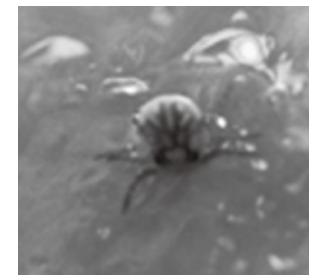
## マダニに刺された場合… あなたなら どうしますか?

上天草市立上天草総合病院  
内科部長 和田正文



最近、マダニ刺傷が増加しています。重症熱性血小板減少症候群(SFTS)による死亡の報道の影響があり、心配になり来院するケース、電話での相談のケースも増えています。上天草市で多いのは特效薬のある日本紅斑熱という病気でSFTSとはまったく別の病気です。どちらもマダニに刺されることが唯一の予防です。

マダニといっても、上天草ではさまざまなマダニがいます。マダニ刺傷の中でも多いのが、タカサゴキアラマダニという種で、体が大きく、口器(吸血する口)も大きく、引き抜こうとしてもなかなか取れません。(日本紅斑熱はヤマアラシチマダニに刺されて発病)そのままマダニを引き抜いてしま



▲吸血中のマダニ

まず、あわてずに刺されただけでは、病気になるません。病原体をもっているマダニに刺されると発病します。上天草ではマダニ媒介疾患の日本紅斑熱が多いのですが、マダニの病原体保有率をみるとそんなに多くはないのです。幼ダニが吸血した際に病気をうつすと考えられており、マダニに刺されたらと気づいて来院される人は若ダニまたは成ダニですので発病する可能性は低く、刺されたからといって、病気になるわけではあり

まず、口器が皮膚の中に残り炎症を起こしてしまいますので、医療機関でしっかりと取ってもらってください。マダニは唾液の中に吸血する時に固めて取れなくするセメント質の物質をもっていて、その中に病原体がいます。引き抜く際に、虫の体をつまむと病原体をもつ唾液が人間の皮膚へ入り込み、発病する可能性が高くなります。

## Q and A コーナー Q マダニに刺されてしまったら・・・ マダニを取るにはどうすればいいですか? A むやみに引っ張ったり、火を近づけてあぶったりしてはいけません

～刺されてしまったマダニを取るには～

- ①落ちるのを待つ・・・ずっと一緒にマダニと過ごすことになり気持ちが悪いので、医療機関で取ってもらいましょう
- ②引っ張る・・・マダニの唾液から病原体が体に入る可能性があるため、やっつけてはいけません
- ③引き抜く・・・マダニの口器が皮膚内に残る可能性があるため、やっつけてはいけません
- ④ワセリンを塗る・・・病院で、たっぷりのワセリンを吸血中のマダニに塗ることであまり抵抗なく取ることができます。ただし、この方法では、吸血2日目ぐらいまでならば取れますが、数日吸血しているものは取れません
- ⑤皮膚を切開する・・・病院で、局所麻酔をして吸血中のマダニの口のまわりの皮膚を切開します。口器も一緒に確実にとることが出来ます

内科 和田正文

# 情報

## あ★ら★か★る★と★こ★ー★な★

### 夏の工作教室 (大矢野森記念図書館)

7月27日、大矢野森記念図書館において「夏の工作教室!びっくり箱を作ろう!」と題し、夏休みリサイクル工作イベントを実施しました。

多くの子もたたちに参加いただき、完成したおもちゃで楽しそうに遊ぶ姿が印象に残る素敵なイベントとなりました。ご参加ありがとうございました。



### 夏のおはなし会 (龍ヶ岳図書館)

8月8日、樋島老人福祉センターにおいて「おはなしえとわ〜る」による夏のおはなし会を開催しました。大型紙芝居やパネルシアターなど、参加者の皆さまと楽しい時間を過ごしました。ご参加ありがとうございました。

### おはなし会のお知らせ♪

#### ■図書館おはなし会 (30分~1時間)

- 【大矢野】 9月28日(土)午後2時から (大矢野森記念図書館)  
10月12日(土)午後2時から (大矢野森記念図書館)
- 【松島】 10月12日(土)午後2時から (アロマ視聴覚室)
- 【姫戸】 10月12日(土)午前10時から (姫戸図書館)
- 【龍ヶ岳】 10月19日(土)午後2時から (龍ヶ岳図書館)
- 【対象】 幼児~小学校低学年

#### ■赤ちゃんおはなし会

- 【中央】 10月3日(木)午前10時30分から(約20分)
- 【場所】 アロマ視聴覚室(アロマ2階図書館の隣)
- 【対象】 0歳~未就園児とその保護者

#### ■大人の朗読会のお知らせ

- 【森記念】 10月5日(土)午前9時30分から
- 【場所】 大矢野自然休養村管理センター2階研修室
- 【対象】 大人ならどなたでも

※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

## ほん 今月の本

テーマはコレっ!

9月のテーマ「スポーツの秋!ルールについて学んでみよう」  
10月のテーマ「食欲の秋!おいしい料理をつくろう!!!」

# Books

## 図書館だより

### 中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】

・開館時間 午前10時~午後6時(土・日・祝日:~午後5時)

### 大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】

・開館時間 午前10時~午後6時(土・日・祝日:~午後5時)

### 姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸統括支所呼出】

・開館時間 午前10時~午後5時(土・日・祝日:同)

### 龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】

・開館時間 午前10時~午後5時(土・日・祝日:同)

#### 【全館共通】

- 休館日 9月17日、24日、30日  
10月7日、15日、21日、28日、31日
- ※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。
- ※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

### 臨時休館日のお知らせ

図書整理のため、次の日程で休館させていただきます。皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

- 9月18日(水)~9月29日(日)  
中央図書館・姫戸図書館・龍ヶ岳図書館  
※9月30日(月)は通常の休館日のため、開館は10月1日(火)からとなります。
- 10月1日(火)~10月11日(金)  
大矢野森記念図書館

### 図書の寄贈について

上天草高校ほかお一人からご寄贈いただきました。ありがとうございました。

### 移動図書館巡回日

- 9月...18日(姫戸)、25日(龍ヶ岳)
  - 10月...2日(大矢野)、9日(松島)
  - ※詳しい場所・時間についてはお問い合わせください。
- 【問合せ先】 社会教育課生涯学習係 ☎0969 (28) 3361

## 英語を使ってコミュニケーション

~インターナショナルサマーキャンプを開催しました~

イーフレンド主催のインターナショナルサマーキャンプが8月8日から10日までの2泊3日、白嶽森林公園キャンプ場(上天草英語村)で開催されました。

このキャンプは、子どもたちが外国人講師と生活することによって、豊かな国際感覚を養うことを目的に毎年開かれているものです。

キャンプは市内の小学生23人が参加。イーフレンド講師のティム先生を含む外国人講師5人の指導のもと、食事の準備やゲーム、オリジナルTシャツ作りなどを楽しみました。今回新しく取り入れた「水遊び」アトラクションでは、割れやすい水風船を使いキャッチボールや的当てゲームに挑戦。子どもたちは、びしょ濡れになりながらも「Yeah!」と喜びの声を上げていました。

キャンプ中、「Thank you」や「Good」などの英単語を使いながら、外国人とのコミュニケーションを楽しみました。



▲インターナショナルサマーキャンプ参加者の皆さん

#### ■問合せ先

イーフレンドオフィス(社会教育課内)  
☎0969 (28) 3361  
WEB <http://www.efriendseigomura.com/>

### 高等学校女子バレーボール上天草大会および合同合宿を開催しました

スポーツ合宿誘致事業として、7月29日から8月2日にかけて、県内外から女子バレーボール強豪校を招待し合宿および大会を行いました。

龍ヶ岳体育館、姫戸体育館(7月29日~31日)で行われた合同合宿には、多くの学校が参加し、一生懸命練習に励んでいました。

また、8月1日と2日には合宿の集大成となる「第9回高等学校女子バレーボール上天草大会」を開催しました。本大会には11校の参加があり、選手たちは練習の成果を大いに発揮し、熱戦が繰り広げられました。

#### 【大会結果】

- 優勝: 必由館高等学校(熊本県)
- 準優勝: 北九州市立高等学校(福岡県)
- 3位: 城北高等学校(熊本県)



▲北九州高校のスパイク!

■問合せ先 社会教育課スポーツ推進係  
☎0969 (28) 3361

### 熊本県子ども会連合会球技大会上天草市予選会で姫戸子ども会Aチームが優勝しました

8月11日、姫戸小学校グラウンドで熊本県子ども会連合会球技大会の上天草市予選会が行われました。

予選会には、大矢野中南子ども会、松島教良木子ども会、姫戸からは、姫戸子ども会Aチーム、Bチームの4チームが参加しました。結果は、姫戸子ども会Aチームが優勝しました。

優勝した姫戸子ども会Aチームは、8月18日に行われた県大会(人吉市)に姫戸子ども会として出場しました。1回戦は、菊池市田島ボーイズに延長の末2対1で競り勝ち、2回戦では、強豪の天草市瀬戸子ども会に8対4で敗れてしまいましたが、元氣いっぱいプレーで観客を沸かせました。



▲県大会に出場した姫戸子ども会Aチーム

■問合せ先 社会教育課生涯学習係  
☎0969 (28) 3361

# 生涯学習

生涯学習に関する  
問合せ先

- 社会教育課
- 中央公民館
- ☎0969(28)3361

# 第47回天草 五橋祭

## 9月21日(土)22日(日)開催

【問合せ先】 五橋祭企画実行委員会 ☎ 0969 (56) 3133



MICA

### 【天草五橋祭ステージショー】

○日時 21日午後8時～  
○場所 お祭り広場  
[MICA]  
上天草市出身のシンガーソングライター。「虹の花」は2012年秋公開された映画「ワッゲンオッゲン」のエンディングソング。



藤岡 弘

### 【映像を活用した地域づくりシンポジウム】

○日時 22日 午前10時30分～  
○場所 松島町総合センター「アロマ」  
・午前9時30分～45分 芦北鉄砲隊  
・午前9時50分～午前10時10分 少女舞踊団「ザ・わらべ」演舞  
・午前10時15分～30分 藤岡弘、講演会  
・午前10時30分～正午 シンポジウム  
[藤岡 弘]  
1965年松竹映画にてデビュー後、青春路線で活躍。1971年「仮面ライダー」で一躍ヒーローに。その後、多くの番組で活躍する。武道家としても有名。

## 9月21日無料送迎バスを運行します

今年も天草五橋祭では、送迎バスを運行します。送迎バスは無料となっており、市内各方面から次の時刻表で運行いたします。ぜひ、ご利用ください。  
※事前申込が必要となりますので、松島タクシー(☎0969(56)1160)まで乗車場所、お名前をお知らせください。

大矢野方面→松島		龍ヶ岳・姫戸方面→会場	
時刻	停留所	時刻	停留所
午後6時30分	さんばーる	午後6時	龍ヶ岳統括支所前
午後6時39分	二号橋公園	午後6時10分	龍ヶ岳天草信用金庫
午後6時45分	前島(シークルーズ事務所前)	午後6時20分	龍ヶ岳下貫
午後6時50分	松島	午後6時30分	姫戸体育館前
松島・教良木方面→会場		午後6時35分	姫戸中学校前
時刻	停留所	午後6時40分	姫戸町永目
午後6時	教良木出張所前	午後6時43分	姫戸町牟田
午後6時10分	内野河内消防小屋前広場	午後7時	会場
午後6時25分	田中薬局前		
午後6時40分	会場		

## 「四郎くん」がゆるキャラグランプリ2013に出場します

ゆるキャラ会のイケメン、上天草市特命係長「四郎くん」が、いよいよ「ゆるキャラグランプリ2013」に出場します。大親友の『くまモン』に続いて日本一を目指します。  
投票は9月17日午前10時から開始されますので、ゆるキャラグランプリのサイトにアクセスして、1日1回の投票をよろしくお願いします。

僕のテーマソング「四郎くんの大冒険」とダンスが出来たんだ。動画はYoutubeに投稿しているから見てみてね！  
ゆるキャラグランプリ県内トップを目指して頑張るから、応援よろしくね！  
五橋祭の昼のステージにも登場するよ。



【「四郎くん」に関するお問い合わせ】  
天草四郎観光協会 ☎ 0964 (56) 5602

# ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's office

vol.76

## 上天草市の魅力！ 外から見た上天草市

先日、上天草市議会議員研修に同行してきました。上京して総務省および農林水産省の職員を講師に招いた研修会と県選出国会議員への要望と併せ、誘致企業の社長お二人と意見交換をするという内容でした。  
現在、大矢野町で精密機械を製造している「ユニテック」の中村社長と、龍ヶ岳町に水産加工工場として進出される「フードワークス」の宮本社長と意見交換をした中で、お二人が声をそろえて話されたのが、「上天草の魅力」でした。  
中村社長との意見交換では、素材であり素直な、そして粘り強い上天草市の若者は技術の習得が早く、都会にはいない素晴らしい人材が上天

草市には多いとのことでした。ちょうど上天草事業所で働く若者二人が東京本社にて研修中でしたので、議員研修にも同席していましたが、希望に満ちあふれた表情で上天草事業所での展望を発言していました。また、中村社長が最初に上天草市を訪れたとき、その景観の素晴らしさに、上天草市に進出することを心の中で決定していたとの裏話もありました。  
一方、宮本社長は、上天草の食材の素晴らしさを話されました。「安定的な供給量さえあれば、都内でいくらでも売ればいくらかできる。それくらい上天草の食材は素晴らしい」とのことです。今後の事業展開により、上天草の食材が市内で加工され、都内に数多く流通されるものと大

きく期待を寄せているところ  
です。  
これまで市で取り組んできた企業誘致活動も、近年になつて少しずつ芽がでてきました。今後とも地場産業の振興と絡め、「市民の所得向上と雇用の創出」のもと、企業誘致活動に取り組む予定ですが、進めていくに当たっては、関係する方々に上天草の魅力を感じていただく「おもてなし」が重要であり、近道であると実感しました。そして、私たちはその魅力を最大限に引き出し、付加価値を付けていく作業も引き続き取り組んでいかなければならないものと、再認識したところです。

上天草市長  
川端 祐樹

## 第1回天草四郎サイクリングフェスタを開催します

○日時 11月9日(土)・10日(日) 小雨決行  
○場所 (開会式) 大矢野総合スポーツ公園  
○コース

天草の隠れた観光スポットを自転車ならではのスピードで巡り、サイクリングを通じて全国へ発信するイベントです。

9日(土) 大矢野町コース(大矢野総合スポーツ公園スタート) (定員200人)

アイランド 35	大矢野・維和島巡りコース(オプションコース)	約35km
----------	------------------------	-------

10日(日) 天草上島コース(大道港フェリー発着所スタート) (定員500人)

ドラゴン 80	ロングコース(健脚向けコース)	約80km
へブン 35	ミドルコース(初心者・ファミリー向けコース)	約34km

### ○参加費用

	宿泊・懇親会参加費込	宿泊なし
日本サイクリング協会員	1万4000円	4000円
一般	1万5000円	5000円
小・中学生	1万2000円	2000円

※参加料は各コース共通、オプションコース参加料・保険料を含みます。  
○申込期日 9月30日(月)(定員に達し次第募集を締め切ります)  
○問合せ先 天草四郎観光協会 ☎ 0964 (56) 5602



# 台風や大雨に注意しましょう



平成 24 年 9 月  
台風による高潮被害の様子

- ここがポイント事前の備え**
- ◆ 気象情報や、防災関係機関などの広報をよく聴きましょう。
  - ◆ 状況によって、遠出や外出は中止しましょう。
  - ◆ 勤務先にいる家族などと連絡をとり非常時に備えましょう。
  - ◆ 避難場所について再確認しましょう。
  - ◆ 家財道具・食料品・布団・衣服などの生活に欠かせないものを安全な場所へ移動しましょう。
  - ◆ 飲料水を用意して断水や濁り水に備えましょう。(乳幼児や病人がいる家庭では特に必要です。)
  - ◆ 懐中電灯を家族数に応じて準備しましょう。また、正しい情報を聴くためにラジオも準備しましょう。(予備の電池も十分に)

## ◇台風の大きさと強さ

台風の大きさは「風速 15 m/秒以上の半径」、強さは「最大風速」で表します。大きな台風ほど広い範囲に影響を受けます。

### 【台風の大きさ】

階級	風速 15 m/秒以上の半径
大型 (大きい)	500 km以上 800 km未満
超大型 (非常に大きい)	800 km以上

響が及び、強い台風では強風によって中心付近が大きな影響を受けます。

### 【台風の強さ】

階級	中心付近の最大風速
強い	秒速 33 m以上 44 m未満
非常に強い	秒速 44 m以上 54 m未満
猛烈な	秒速 54 m以上

## 【風の強さと吹き方】

平均風速 (m/秒)	予報用語	人への影響	屋外・樹木の様子	建造物の被害
10 以上～15 未満	やや強い風	風に向かって歩きにくくなる。	樹木全体が揺れ始める。	屋根が揺れ始める。
15 以上～20 未満	強い風	風に向かって歩けない。転倒する人も出る。	電線が鳴り始める。道路標識が傾く。	雨戸やシャッターが揺れ始める。
20 以上～25 未満	非常に強い風	何かにつかまっていけないと立っていられない	多くの樹木が倒れる。	ビニールハウスのフィルムが広範囲に破れる。
25 以上～30 未満		屋外での行動は極めて危険。		外装材が広範囲にわたって飛散し、下地材が露出するものがある。
30 以上	猛烈な風			住宅で倒壊するものがある。

## 【雨の強さと降り方】

1 時間雨量 (mm)	予報用語	人の受けるイメージ	災害発生状況
10 以上～20 未満	やや強い雨	ザーザーと降る。	この程度の雨でも長く続くときは注意が必要。
20 以上～30 未満	強い雨	どしゃ降り。	側溝や下水、小さな川があふれ、小規模のがけ崩れが始まる。
30 以上～50 未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る。	山崩れ・がけ崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難の準備が必要。
50 以上～80 未満	非常に激しい雨	滝のように降る。(ゴーゴーと降り続く。)	マンホールから水が噴出する。土石流が起これやすい。多くの災害が発生する。
80 以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。	雨による大規模な災害の発生するおそれ強く、厳重な警戒が必要。

(注)「風の強さと吹き方」「雨の強さと降り方」は、気象庁作成の解説表より抜粋。被害状況などは、地形などの違いによって異なることがあります。

【問合せ先】 総務課危機管理防災室 ☎ 0964 (56) 1111

# 平成 24 年度のレジ袋辞退率を公表します

地球温暖化の防止と資源の循環型社会の構築に寄与するため、平成 22 年 4 月から開始しました「レジ袋の削減」に向けたレジ袋無料配布中止などの取組みについて、今般、参加いただいています店舗から報告をいただき、平成 24 年度のレジ袋辞退率をとりまとめましたのでお知らせします。

※今回公表するレジ袋辞退率は、本取組みの協定参加店舗から報告のあったレジ袋辞退率(レジ通過客数-レジ袋購入者数/レジ通過客数×100)の平均値で算定しています。

## 【平成 24 年度レジ袋辞退率 (平成 24 年 4 月～平成 25 年 3 月)】

□基本の取組み(レジ袋の無料配布中止) 70.4%(前年度69.0%)

### <参考：レジ袋削減の効果(把握分)>

- レジ袋削減枚数 157 万 5857 枚
- 削減重量(レジ袋 1 枚当たり 7.6 g で計算) 約 12.0 トン
- CO<sub>2</sub> 2 排出削減量(レジ袋 1 枚当たり 60 g で計算) 約 94.6 トン
- ※杉の木約 6754 本が 1 年間に吸収する CO<sub>2</sub> の量に相当
- 石油資源節約量(レジ袋 1 枚当たり 18.3 ミリリットルで計算) 約 2 万 8838 リットル
- ※ドラム缶(1 缶 200 リットル) で約 144 本分の原油の量に相当



□有料化以外の取組み(マイバッグ推進) 40.6%(前年度41.7%)

## 【市民の皆さまへ】

今後とも、「人と海がふれあう環境にやさしいまち上天草市」を目指し、レジ袋の削減に取り組む店舗を応援するとともに、お買い物の際には「マイバッグ」を持参しましょう!

## 【事業者、団体の皆さまへ】

市では、取組みに参加いただく環境にやさしい事業者および団体を随時募集しています。参加を希望または検討される際には、市環境衛生課(環境係)までご連絡ください。

※参考 参加者数(平成 25 年 7 月末現在)

○事業者 120 店舗(うち有料化 9 店舗、有料化以外 111 店舗)

○団体 2 団体

## 【目標達成状況と今後の取組み】

上天草市環境基本計画等では、平成 27 年度までに基本の取組みにおいて 80%、有料化以外の取組みにおいて 30%の数値目標を掲げています。昨年度は基本の取組みにおける辞退率が目標数値に届きませんでした。皆様のご協力により、わずかではありますが着実に取組み効果が表れています。

今後も引き続き、市広報媒体、各種イベントなどのあらゆる機会を活用して、市民および事業者の皆さまに対して情報などの提供を継続し、さらなる取組みの向上を目指します。

## 【今後の予定】

平成 25 年 10 月 「上天草市レジ袋削減(マイバッグ)推進キャンペーン」

【問合せ先】 環境衛生課環境係 ☎ 0964 (26) 5524



# 路線バス「さんばーる～三角産交線」が「うきうきあまくさ♪シャレット便」にリニューアル

市民の皆さまにご利用いただいている「さんばーる～三角産交線」が、10月1日から三角西港を経由。また、平日2便、土日3便を増加し、生まれ変わります。加えて、車両に専用デザインを施し、見た目にもうきうき感やおしゃれ感がアップします。

本市と宇城市では、現在運行している「さんばーる～三角産交線」の利便性向上のため、運行形態（運行ルート、便数）の改善などについて検討を行ってきました。その結果、新たに三角西港を経由し、また、増便を図り運行することとなりました。加えて、国から財政支援を受けることが出来るようになったことから、市の財政にもやさしい路線になっています。

なお、この改正に伴い、関係する路線バスの運行時刻に一部変更がありますので、これらのバスのご利用に当たってはご注意ください。

## 【改正する路線】

「さんばーる～三角産交」線

## 【運行時刻表】

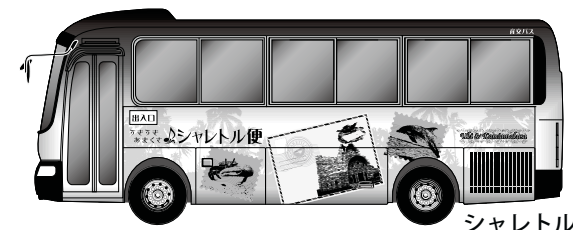
	始発	経由	終点	平日				土日祝				
				始発時刻	始発時刻	始発時刻	始発時刻	始発時刻	始発時刻	始発時刻	始発時刻	
平日	さんばーる	大矢野庁舎 三角西港	三角	6:02	さんばーる	大矢野庁舎 三角西港	三角	8:27	さんばーる	大矢野庁舎 三角西港	三角	8:27
				6:47				9:37				9:37
				8:27				10:38				10:38
				9:37				11:54				11:54
				10:52				12:52				12:52
				11:54				14:08				14:08
				12:52				15:19				15:19
				14:08				16:18				16:18
				15:19				17:19				17:19
				16:26				18:19				18:19
				17:19				7:35				7:35
				18:19				9:05				9:05
				19:21				10:10				10:10
				19:53				11:18				11:18
平日	三角	大矢野庁舎 三角西港	さんばーる	6:15	三角	大矢野庁舎 三角西港	さんばーる	11:18	三角	大矢野庁舎 三角西港	さんばーる	11:18
				6:35				12:40				12:40
				7:27				13:38				13:38
				9:05				14:30				14:30
				10:10				15:30				15:30
				11:20				15:56				15:56
				13:15				17:02				17:02
				13:38				18:02				18:02
				15:30				18:02				18:02
				17:02				19:01				19:01
				18:02								
				19:01								

## ◇接続する路線バスの時刻改正

「うきうきあまくさ♪シャレット便」の運行に伴う関係する路線バスの時刻改正は次のとおりです。

### 【さんばーる～大矢野庁舎～三角病院（平日）】

	改正前	改正後
さんばーる発	9:55・16:00	10:15・15:23
三角病院発	13:00・16:30	14:00・15:53



シャレット便デザイン

## 【運行ルート（運行ルートの追加部分は太字）】

さんばーる～天草四郎公園前～寺尾～大矢野庁舎前～田端～大矢野郵便局前～宮の前～坂本～登立～双原～船江～岩谷入口～**五橋入口**～本町～荒川～保木の下～**三角西港公園**～保木の下～荒川～本町～**五橋入口**～三角港入口～三角産交

## 【運行開始日など】

「うきうきあまくさ♪シャレット便」の運行開始、および「関係する路線バス」の運行時刻の改正日は、10月1日（火）からです。

## 【中循環（さんばーる～柳～さんばーる）】

	改正前	改正後
(平日) さんばーる発	17:10・18:25・19:25	17:35・18:35・19:15
(土日祝) さんばーる発	18:25	18:35

## 【上天草観光循環バス「パライズストロリー」】

	改正前	改正後
さんばーる発	11:35	11:50

# 路線バス「さんばーる～蔵々漁港線」ほか2路線の廃止に伴い、乗合タクシーを導入します

高齢化などにより、マイカーを自分で運転できない交通弱者の増加が見込まれる本市では、限りある財源の中で、市から運行事業者へ支出する補助金などの増大を抑え、持続可能な生活交通の創出に向けて、利用が低調なバス路線の再編などに取り組んでいます。

この取組みは、利用が低調なバス路線について、系統、運行時刻、運行回数などの検討・見直しを行い、利用率向上を行い、それでもなお利用率の向上が図れない（望めない）場合、デマンド型（予約型）乗合タクシー（※）など他の交通手段に切り替えることで、持続可能な生活交通の創出を目指そうとするものです。

その取組みの一環として、10月1日から「さんばーる～蔵々漁港線」ほか2路線を廃止し、その代替交通として大矢野町維和地区にデマンド型（予約型）乗合タクシーを導入しますのでお知らせいたします。

※デマンド型（予約型）乗合タクシーとは、事前に予約すると、自宅近くの乗降場まで乗合タクシーが迎えに行き、決まった目的地まで送迎する公共交通機関です。

## 【廃止となる路線バス】

- 「さんばーる～蔵々漁港」線のすべての区間
- 「さんばーる～蔵々漁港～下山」線のすべての区間
- 「さんばーる～下山」線のすべての区間

## 【路線バスの廃止日・乗合タクシーの運行開始日】

10月1日（火）

## 【デマンド型乗合タクシーの利用方法】

デマンド型乗合タクシーの詳しい利用方法については、維和地区住民の皆さまを対象に、別途説明会を開催します。

## 【問合せ先】

- 路線バスに関すること  
産交バス株式会社三角営業所 ☎0964(52)3153
- 乗合タクシーに関すること  
企画政策課企画係 ☎0964(26)5511



# 路線バスの運行時刻を10月1日から改正します

市内を運行するほかの路線バスとの接続を図り、移動利便性を向上させるため、次の路線バスの運行時刻を改正します。

## 【中循環（さんばーる～瀬高～柳～さんばーる）（平日）】

	改正前	改正後
さんばーる発	8:05	8:00

## 【さんばーる～瀬高～松島線（平日）】

	改正前	改正後
さんばーる発	11:20	11:30
松島発	12:00	12:10

## 【さんばーる～松島～教良木線（平日）】

	改正前	改正後
さんばーる発	19:30	19:15

## 【改正日】

路線バスの運行時刻の改正日は、10月1日（火）からです。

## 公共交通機関は、地域で守って行くことが必要

公共交通機関は、地域の皆さまが利用し、地域で守って行くことが必要です。一人ひとりが地域公共交通の担い手として、少しでも利用することが、公共交通を維持することに繋がります。だれもが、いつまでも公共交通を利用することができるよう、地域に必要なものとして、地域の公共交通を守り、次の世代に引き継いでいただきますよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

## 【問合せ先】

- 路線バスに関すること  
産交バス株式会社三角営業所  
☎0964(52)3153



## 問合せ先

- 大矢野庁舎**  
〒869-3692  
上天草市大矢野町上 1514  
【代表】 ☎ 0964 (56) 1111  
○市長公室○総務課(危機管理防災室・選挙管理委員会)○財政課○監理課○産業雇用創出課○大矢野窓口センター○会計課○議会事務局○農業委員会事務局○監査委員事務局  
○企画政策課 ☎ 0964 (26) 5511  
○農林水産課 ☎ 0964 (26) 5515  
☎ 0964 (26) 5516  
○観光おもてなし課 ☎ 0964 (26) 5512  
○税務課 ☎ 0964 (26) 5519  
☎ 0964 (26) 5520  
☎ 0964 (26) 5523  
○環境衛生課 ☎ 0964 (26) 5524  
○上天草市消費生活センター ☎ 0964 (56) 0783  
○上天草市ふるさとハローワーク ☎ 0964 (57) 4510  
○上天草市農林水産物加工品開発研究センター  
〒869-3603  
上天草市大矢野町中 11582-24  
☎ 0964 (56) 6100

## 税のひろば

- 9月の納期限は  
9月30日(月)です  
☎ 総務課
- 国民健康保険税 第4期  
納期限 9月30日(月)  
口座振替日 9月25日(水)  
問合せ先 税務課市民税係  
☎ 0964 (26) 5519

## 相談・申請

- 特設人権相談所を  
開設します  
☎ 総務課
- 相談は無料で、秘密は固く守ります。事前の予約は不要です。  
▼日時 9月17日(火) 午前10時～午後3時  
▼場所 大矢野農村婦人の家  
▼問合せ先 総務課総括係  
☎ 0964 (56) 1111

## 秋の行政相談週間に合わせ相談所を開設します

- ☎ 総務課
- 秋の行政相談週間(10月21日～27日)は、行政相談制度を皆さんに理解していただき、その利用を促進するために実施されています。  
市でも次のとおり相談所を開設しますので、行政に関する苦情、要望や意見などがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。
- ☎ 大矢野地区  
▼日時 10月10日(木) 午後1時～午後4時  
▼場所 大矢野老人福祉センター  
▼相談委員 羽室アツミ  
☎ 松島地区  
▼日時 10月3日(木)、24日(木) 午後1時～午後4時  
▼場所 社会福祉協議会松島本所  
▼相談委員 中筋むつみ  
☎ 姫戸地区  
▼日時 10月22日(火) 午前

## 年金相談を実施します

- ☎ 保健課
- 相談日の1週間前までに必ず予約(受付)してください。  
▼日時 10月18日(金) 午前10時～午後3時  
▼場所 市役所大矢野庁舎書庫棟1階会議室  
▼問合せ先 保健課後期高齢者医療年金係  
☎ 0969 (28) 3354  
☎ 本渡年金事務所にて年金相談予約受付中  
待ち時間なしで、年金相談をお受けします。年金手帳を

## お手元に、本渡年金事務所までお電話をください。

- ▼問合せ先 本渡年金事務所  
お客様相談室  
☎ 0969 (24) 2112

## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します

- 「子どもの人権110番」強化週間中は時間を延長して相談を受け付けます。  
▼実施期間 9月30日(月)～10月4日(金)  
▼受付時間 午前8時30分～午後7時  
※通常は午後5時15分まで  
▼相談番号(フリーダイヤル) ☎ 0120(007)110  
▼相談担当者 人権擁護委員、法務局職員  
▼相談内容 いじめ、暴力虐待、体罰など子どもをめぐるさまざまな人権問題  
▼問合せ先 熊本地方法務局人権擁護課  
☎ 096 (364) 2192

## 登記相談は事前予約が必要になります

- 10月1日から、熊本地方法務局天草支局で実施する登記相談については、次のとおり予約制を導入します。今後登記相談をされる場合には事前予約をお願いします。  
▼導入日 10月1日(火)  
▼予約受付開始日時 9月24日(火) 午前8時30分  
▼相談日 毎週月、水、金曜日  
▼申込先 熊本地方法務局天草支局2階登記係  
☎ 0969 (22) 2467  
▼問合せ先 熊本地方法務局総務課  
☎ 096 (364) 2146

## 全国一斉!法務局休日相談所を開設します

- 法務局では、次のとおり休日相談所を開設します。相談は無料で秘密は固く守られます。

ですので、お気軽にご相談ください。

- ▼日時 10月6日(日) 午前10時～午後4時  
▼場所 熊本地方法務局天草支局(天草市)  
▼相談内容 相続・遺言、不動産登記、供託、人権に関することなど  
▼相談員 法務局職員、公证人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員  
▼問合せ先 熊本地方法務局天草支局  
☎ 0969 (22) 2467
- 法の日無料相談会を開催します**  
司法書士会と家屋調査士会では、無料相談会を開催します。  
▼日時 10月5日(土) 午前10時～午後3時  
▼場所 姫戸老人福祉センター  
▼問合せ先 松田一弘司法書

## 無料相談会を開催します

- 熊本県行政書士会では、無料相談会と市民公開講座を開催します。
- ☎ 士事務所 ☎ 0969 (56) 2258
- ☎ 無料相談会について  
○日時 10月1日(火) 午前10時～午後4時  
○電話番号 ☎ 096 (385) 7301
- ▼街頭無料相談会  
○日時 10月15日(火)・16日(水) 午前10時～午後4時  
○場所 熊本交通センター地下プラザコート(熊本市)  
☎ 市民公開講座について  
▼遺言・相続講演会  
○日時 10月24日(木) 午後1時30分～午後4時  
○場所 菊陽町図書館ホール  
○内容 公证人と大田黒浩一氏の講演

## イベント・募集

- 松島庁舎自動販売機設置者を募集します  
☎ 監理課
- 市では、松島庁舎建設に伴い、次のとおり自動販売機設置者を募集します。  
▼申込受付期間 10月1日(火)～10日(木)  
▼設置場所 市役所松島庁舎  
▼その他 詳細については、市ホームページに掲載しています。申請に必要な書類は、監理課(大矢野庁舎)、市民窓口課(松島庁舎)、姫戸・龍ヶ岳各統括支所に配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。  
▼申込・問合せ先 監理課管理係  
☎ 0964 (56) 1111

## 国民健康保険で受けられる給付 ～いったん全額自己負担したとき～

次のような場合は、いったん医療費などを全額支払って、後日、市の窓口へ申請すると自己負担分を除いた額が払い戻されます。  
医療機関などの診療や請求内容などが適切であったか審査しますので、申請から支給まで3～4カ月かかる場合があります。また、審査の結果、支給されない場合もあります。

- 急病などでやむを得ず保険証を持たずに診療を受けたとき  
＜申請に必要なもの＞  
診療報酬明細書(診療内容がわかる書類)・領収書・保険証・世帯主名義の通帳・印鑑
- 医師が治療上必要と認めたギブス・コルセットなどを装着したとき  
＜申請に必要なもの＞  
医師の意見書(原本)・領収書・保険証・世帯主名義の通帳・印鑑
- 海外渡航中に診療を受けたとき(治療目的の渡航を除く)  
＜申請に必要なもの＞  
診療内容の明細書と領収明細書(外国語で作成されている場合は日本語の翻訳文が必要)・保険証・世帯主名義の通帳・印鑑  
※医療費などを支払った日の翌日から2年を過ぎると請求できませんので、ご注意ください。
- 問合せ先 保健課国民健康保険係  
☎ 0969 (28) 3354

## 問合せ先

- <松島庁舎>**  
〒861-6192  
上天草市松島町合津 7915-1  
【代表】 ☎ 0969 (56) 1111  
○都市整備課○市民窓口課  
○建設課 ☎ 0969 (28) 3350  
○福祉課 ☎ 0969 (28) 3351  
○保健課 ☎ 0969 (28) 3354  
○健康づくり推進室課 ☎ 0969 (28) 3356  
○高齢者ふれあい課(地域包括支援センター) ☎ 0969 (28) 3360  
□教育委員会  
○学務課 ☎ 0969 (28) 3364  
☎ 0969 (28) 3365  
○社会教育課 ☎ 0969 (28) 3361
- <姫戸統括支所・水道局>**  
〒866-0195  
上天草市姫戸町姫浦 2502-3  
☎ 0969 (58) 2111
- <龍ヶ岳統括支所>**  
〒866-0292  
上天草市龍ヶ岳町高戸 1412  
☎ 0969 (62) 1111

県人権子ども集会を開催します

部落差別をはじめあらゆる差別をなくし、一人ひとりの人権が尊重される社会の実現を目指して行われる集会で...

日時 10月12日(土) 午前10時~正午
場所 パークドーム熊本(熊本市)
問合せ先 県人権同和教育課

「上天草市教育フォーラム」を開催します

「くまもと教育の日」に伴い、上天草市の小・中学校の取組みをたくさんのお客さんへ紹介し、わかりやすく紹介します。

溜り乗船場(八代市)
募集期間 10月1日(火)~11日(金)
※定員になり次第締切
募集定員 35人(上天草市、八代市、宇城市、氷川町に...

松島温泉「龍の足湯」一周年記念イベントを開催します

今津地区まちづくり委員会では、松島町合津港に建設した足湯が1周年を迎えることを記念してウオークラリーやもち投げなどのイベントを開催します。

入場料は無料です。多数のご来場をお待ちしています。
日時 11月3日(日) 午後0時30分~午後4時(予定)



▲平成24年度教育フォーラム「上っ子ソーラン」の様子

県ごみゼロ推進県民大会を開催します

皆さん、ライフスタイルを見直し、暮らしと身近なごみの問題について、一緒に考えてみませんか。
日時 10月1日(火) 午後1時30分
場所 くまもと県民交流館パレア(熊本市)

問合せ先 県廃棄物対策課
096(333)2277

潜在保育士の保育所就職を支援します

「平成25年度第1回潜在保育士就職支援研修会」を開催します。対象は、保育士資格を有する人です。

日時 10月26日(土) 午後1時~午後4時(予定)
場所 こうのとり保育園(菊陽町)
内容 講義、保育士体験談、保育園視察など

八代海体験プログラム「舟出浮き」参加者を募集します

八代市、氷川町、宇城市および上天草市で構成される「八代海北部沿岸都市」地域連携創造会議では、八代海体験プログラム「舟出浮き」の参加者を募集します。

り太鼓、フラダンス、松島温泉開湯33年記念もち投げ
日時 午前11時~午後4時 屋台やトラック市の出店
※ウオークラリー参加申込方法
参加には申込が必要で、100人の定員になり次第締め切ります。

JICA青年海外協力隊・シニア海外ボランティアを募集します

開発途上国への技術協力や人材育成を行っているJICA(独立行政法人国際協力機構)では、平成25年秋の海外ボランティアを募集します。

天草四郎メモリアルホール 20年記念式典を開催します ~9月21日、22日は入館無料~

天草四郎メモリアルホール創立20周年記念式典を次のとおり開催します。なお9月21日(土)、22日(日)は同館の入館料は無料とします。

日時 9月21日(土) 午後1時30分~
場所 天草四郎メモリアルホール玄関前
※雨天時は、2階瞑想空間

特別ゲスト 藤岡弘、氏
内容
○漫画家・村枝賢一氏による「天草四郎」原画の寄贈
※村枝賢一氏は、「仮面ライダースピリッツ」や「俺たちのワールド」などの作品で知られる漫画家で、館内で作画の展示も行われます。



問合せ先
観光おもてなし課
観光総務係
0964(26)5512

格安で天草エアラインに乗る「100万人搭乗感謝キャンペーン」第2期を実施中です

天草エアライン株式会社では、ご搭乗者100万人達成を記念し、これまでのご愛顧に感謝するため「100万人搭乗感謝キャンペーン」を実施中です。



対象期間 11月1日(金)~12月25日(水)
当選者数 200人(応募者多数の場合抽選)
※当選ハガキ1枚で2人(当選者とほか1人)までキャンペーン運賃でご搭乗できます。

応募方法 ハガキに住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入し、9月30日(月)(必着)までに、〒863-2114 天草市五和町城河原1丁目2080-5 天草エアライン株式会社「ご搭乗100万人感謝キャンペーン」係へ郵送してください。

派遣国 アジア、アフリカ、中南米など約80カ国
派遣期間 1年間または2年間
「体験会&説明会」を開催
日時 9月28日(土) 午後2時~、10月5日(土) 午後6時30分(熊本市国際交流会館)

日時 9月28日(土) 午後2時~
問合せ先
JICA九州
093(671)8349
JICAデスク熊本
096(359)2130

募集対象 飲食店、弁当、総菜店など
募集要件 栄養成分表示やヘルシーなメニューの提供など全9項目の中から取り組む項目を選び実施すること。
募集期間 10月31日(木)まで

若者や企業の海外への挑戦を応援してください

県では、「熊本県世界チャレンジ支援基金」への寄付を募集しています。この基金を活用し、海外に挑戦する若者や企業を後押しすることで、グローバルな人材を育て、熊本の将来の活力につなげます。今年度は若手芸術家や高校生が海外経験を積むための渡航費などを助成します。寄付いただいた人には税制上の優遇措置があるほか、「応援団」としてお名前のご紹介、支援を受けた人からの成果報告なども予定しています。皆さまからの寄付をお待ちしています。

▼問合せ先 県企画課 ☎096(333)2018

その他

工事等入札結果

☎監理課

- 入札日▼工事(委託)名①工事(委託)場所②契約者③契約金額④工事(委託)期間
▼7月17日入札分
▼市宮宮の前団地屋根改修工事

- ①松島町合津地区内
②(株)松永組(松島町)
③252万円
④7月〜10月

▼市宮下貫団地耐震診断業務委託

- ①龍ヶ岳町高戸地区内
②ユ一設計事務所(天草市)
③207万9000円
④7月〜平成26年2月

▼大矢野庁舎進入路改修工事

- ①大矢野町上地区内
②(有)大和工業(大矢野町)
③148万5750円
④7月〜9月

▼大矢野庁舎耐震改修実施設計業務委託

- ①大矢野町上地区内
②斎藤設計建築事務所(大矢野町)
③771万7500円
④7月〜平成26年2月

▼市道鳴川大作山線道路維持業務委託

- ①龍ヶ岳町大道地区内
②橋本建設(龍ヶ岳町)
③73万5000円
④7月〜8月

▼市道大作山西川内線道路維持業務委託

- ①姫戸町二間戸地区内
②(有)堂下工務店(姫戸町)
③52万5000円
④7月〜8月

- ①姫戸町姫浦地区内
②寺中設備(姫戸町)
③53万5500円
④7月〜8月

▼姫戸地区(永目)埋立地開発行為申請書作成業務委託

- ①姫戸町姫浦地区内
②(株)三浜測量設計社 天草営業所(姫戸町)
③945万円
④7月〜12月

▼市道谷馬場線舗装工事

- ①大矢野町上地区内
②(有)和田工務店(大矢野町)
③234万1500円
④7月〜9月

▼市道環状北線舗装(C)工事

- ①大矢野町登立地区内
②(有)中原建設(大矢野町)
③1296万7500円
④7月〜10月

▼市道環状北線舗装(D)工事

- ①大矢野町登立地区内
②(株)サンキョウ(大矢野町)
③534万8700円
④7月〜10月

▼姫浦地区配水管布設替工事

- ①姫戸町姫浦地区内
②(有)中野建設(大矢野町)
③1296万7500円
④7月〜10月

▼問合せ先 企画政策課まちづくり・統計係 ☎0964(26)5511

成年後見制度をご存知ですか

☎高齢者ふれあい課

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより、物事を判断する能力が不十分な人の中には、預貯金や不動産などの財産管理や、介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだりする必要があっても、自分でこれらのことを行うのが難しい場合があります。このような場合に、本人に代わって、法的に権限を与えられた成年後見人などが行うことにより、本人を保護し、支援するのが成年後見

上天然草農業振興地域整備計画全体見直しを実施します

☎農林水産課 ☎0969(28)3360

市では、平成25年度〜27年度にかけて上天然草農業振興地域整備計画の全体見直しを行っています。この見直しは、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、農業の総合的な振興を図るため、10年先を展望した計画を策定するものです。この全体見直しに伴い、現在年2回受け付けている個別

個別変更申請受付期限

平成26年前期分まで。前期の期限は、平成26年4月21日(月)までです。

休止期間

平成26年4月22日(火)から全体見直し完了まで

※計画の全体見直しは、平成27年9月の完了予定です。

再開については、広報「上天然草」などでお知らせします。

▼問合せ先 農林水産課農業振興係 ☎0964(26)5516

ほんきんで笑顔

年金手帳は大切に保管しましょう

年金手帳は、公的年金制度の加入者1人につき1冊交付されます。一生涯にわたり有効な自分自身の「基礎年金番号」などが記載されているため、大切に保管してください。

また、公的年金制度共通のものであり、転職などで加入する年金が変わっても新たに交付されることはなく、同じ手帳を共通して使うことができます。

企業に入社する際の厚生年金への加入手続きや、年金を受給する際の手続きなど、年金に関するほとんどの場面で必要となります。以前はオレンジでしたが、基礎年金番号が導入された平成9年以降に交付された年金手帳は、旧来のものと区別するためにブルーの色になっています。

年金証書との違い

年金に加入したときに「年金手帳」が交付されるのに対して、年金の受給手続き(裁定請求)を行った上で、受給資格が認定されると交付されるのが「年金証書」です。

年金証書には氏名、生年月日、受給権発生年月日、年金の種類、年金加入期間、平均標準報酬月額、年金額、基礎年金番号、年金コードなどが記載されています。年金証書は、年金受給後に各種届出をする際に必要となりますので、年金手帳と同様に大切に保管してください。

なお、年金手帳・年金証書ともに紛失した場合は年金事務所または市役所窓口で再交付の申請をすることができます。

☎相談・問合せ先
○本渡年金事務所 ☎0969(24)2154
○市保健課後期高齢者医療年金係 ☎0969(28)3354

市のデータ

Table with 2 columns: Category (人口, 男性, 女性, 世帯数, 市の面積) and Value (30,458人, 14,316人, 16,142人, 12,257戸, 126.15km²)

平成25年8月31日現在 ( ) は前月比

### こんにちは、 地域包括支援センターです

#### 適度な運動で 膝痛を予防しましょう

年齢を重ねるとつれ膝に痛みを感じる人は多いと思います。膝関節でクッションの役割を果たす軟骨は、老化の影響を受けその耐久力は落ちていきます。加えて、高齢者では筋肉や骨の密度も徐々に少なくなっています。十分な筋肉が無ければそれだけ膝も痛みやすくなります。

痛みがあるからといって安静にばかりしていると、膝を伸ばす筋力が低下し、腱や靭帯なども硬化してしまい、柔軟性が失われ、ますます膝を動かし難くなってしまいます。

これらを防ぐためにストレッチなどの適度な運動を行いましょう。膝に負担をかけずに筋力をつけるプールでの運動もよいでしょう。運動に先立ち、軟骨を守る役割のある関節液を十分働かせるために、安定した椅子に座っての足踏み運動と膝の曲げ伸ばし運動を行うことが大切です。

市では、上天草市社会福祉協議会や住民の皆さんの協力のもと、各地区の公民館などで「あつあつぷさるん」や「ひだまりさるん」を実施しています。ご自宅で続けられる運動などの紹介も行っていますのでぜひご参加ください。

膝痛を改善するには、「筋力アップ」「体重減少」「冷え解消」が重要です。加齢のせいと諦めずに3つのキーワードに組み込みましょう。

**【問合せ先】**  
市地域包括支援センター（松島庁舎）  
☎ 0969 (28) 3360

- ▼問合せ先 農業委員会事務局  
☎ 0964 (56) 1111
- 作業種目 もみすり  
(誤) 450円  
(正) 400円
- 作業種目 粉乾燥  
(誤) 400円  
(正) 450円
- ▼訂正内容
- 3月号 (No106) P 31
- 4月号 (No119) P 35

#### 訂正とお詫び

農業賃金標準額の基準額に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

ト会、木下とも子、田原正英、福田誠、龍ヶ岳町老人クラブ・洗濯ボランティア、須本忍

### 3R (Reduce・Reuse・Recycle) を始めよう

全国の一般廃棄物処理実態調査（平成23年度実績）の結果、熊本県民1人が1日当たりに出すごみの量が831gとなり、初めて少ない方から全国1位となりました。これは、ごみ袋有料化などによる意識の向上、生ごみ処理機・コンポストなどの購入による自家処理量の増加など、身近な取組みが実を結んだものと考えられます。

市民の皆さんには、今後ともごみ減量化の取組みを実施していただき、また、1人ひとりが「もったいない」という意識を持ち、日々の暮らしの中で3Rを実践していきましょう。

#### Reduce…リデュースとはごみになるものを減らすこと



- 買い物の際はマイバックを持参し、過剰包装などは断る。
- 使い捨て商品の使用を控え、繰り返し使用できる詰め替え商品などを選ぶようにする。
- 食材などは必要な量だけを買うようにして、食べ残しはなくすよう努める。
- 生ごみを捨てる際は、十分に水切りを行う。

#### Reuse…リユースとは使えるものは捨てずに再使用すること

- 壊れたものは修理して、できるだけ長く使う。
- ビール瓶・牛乳瓶は洗って、お店に引き取ってもらう。
- リサイクルショップやフリーマーケットなどを活用する。



#### Recycle…リサイクルとはごみを資源化し再利用すること



- 資源物は分別ルールやマナーを守って排出する（※1）。
- お店などが行う資源物の店頭回収などに積極的に協力する。
- 生ごみ処理機器（補助金制度あり）などを活用した生ごみの堆肥化に努める。
- 再生利用品を積極的に利用する。
- ※1…ごみの分別については、各家庭に配布している「ごみ分別の手引き」をご参照ください。

**【ごみの出し方などに関する問合せ先】** 環境衛生課衛生係 ☎ 0964 (26) 5524

#### 浄化槽をご利用の皆さんへ

##### ☎都市整備課

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置です。微生物が活動しやすい環境を保つように維持・管理を行うことが大切です。浄化槽の維持・管理は①保守点検②清掃③法定検査に分かれますが、浄化槽法ではそれぞれを定期的に実施することが義務付けられています。

- ①保守点検とは浄化槽のいろいろな装置が正しく働いているかを点検し、装置や機械の調整・修理、消毒剤の補給などを行います。
- ②清掃とは浄化槽内にたまった汚泥などを抜き取り、機械類の洗浄などを行います。
- ③法定検査とは浄化槽が適正に維持・管理されているか、放流された処理水が法令に基づく水質基準を満たしているかを検査するものです。浄化槽の使用開始後3～8カ月の間に法定検査（7条検査）と、その後は1年に1回、県知事が指定した検査機関（公益社団法人・熊本県浄化槽協会）が実施する法定検査（11条検査）を受けてください。

#### ▼問合せ先

##### ○都市整備課水環境係

☎ 0969 (56) 1111

##### ○熊本県浄化槽協会

☎ 096 (284) 3355

#### 9月は「船員労働安全衛生月間」です

船員労働安全衛生月間は船員災害の防止を図るため昭和32年から実施されています。今年も「元氣だよ」無事を祈り待つ家族の一言で

「ほっとする」をスローガンに、九州運輸局熊本運輸支局と熊本県船員労働安全衛生協議会では、船員災害防止の推進のため、停泊中の船舶への安全衛生指導を中心とした各種取組みを実施しています。

▼問合せ先 九州運輸局熊本運輸支局  
☎ 0964 (52) 2069

▼野生鳥獣の捕獲は、原則として禁止されています

イノシシ、シカなどの農林業被害を防止する目的で捕獲

#### ▼ボランティア活動

市内の福祉施設（南風苑・松朗園・きららの里・翔洋苑・相生荘）でボランティアサビスをした人を紹介します。

○中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、パールシエルフクラブ、天美会、創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、琉球國祭太鼓天草支部、吉川キヨカ、山本春子、圓尾玲子、山下エツ子、西山カラオケ教室、濱口民謡教室、今泉保育園、水野紙細工教室、「なごみ」大矢野民児教OBスマー

する場合（有害鳥獣捕獲）は、原則として捕獲許可が必要で、県では、農林業者が、被害防止の目的で自らの事業地内で鳥獣を捕獲する場合は、許可要件を緩和するなどの規制緩和を行っています。

▼問合せ先  
○県自然保護課  
☎ 096 (333) 2275

○天草地域振興局林務課  
☎ 0969 (22) 4359

○市農林水産課耕地・林務係  
☎ 0964 (26) 5515

#### 善意に感謝（敬称略）

#### ボランティア活動

市内の福祉施設（南風苑・松朗園・きららの里・翔洋苑・相生荘）でボランティアサビスをした人を紹介します。

#### こちら消費生活センターです！

### インターネット通販 ~ネット通販で購入した海外ブランドコートが偽物~

《相談事例》 スマートフォンの海外ブランドのネット通販ショップで、婦人コートが通常の半額で売られていたので、クレジットカードで購入した。しかし、届いた商品は生地が薄く、縫製が雑だった。素材を確かめようとしたら、メーカー名、素材、サイズを表示するタグもなく、明らかに偽物と思う。ホームページに「輸入品のため返品不可」と表示が分かりにくい場所にあり注文時には気がつかなかった。返品したい。

#### 《トラブルにあわないために》

- 販売業者の所在地、電話番号、商品到着までの期間、配送方法、返品条件などについて記載されているか、また、日本語が不自然であるといった不審な点が無いか確認しましょう。
- 申込み時の確認画面、広告表示を保存しておく。
- 現金前払いはリスクがあります。後払い、代引き配

達、クレジット決済などが可能な販売業者を選択したり、エスクローサービスなどを利用しましょう。

#### 《注意点》

- 通信販売にはクーリング・オフ制度がありません。返品・交換条件をよく確認して注文しましょう。
- 返品について記載がない場合は、商品到着後8日以内は返品が可能ですが、販売業者と争いになる場合もあります。相談は電話でも来所されても受け付けます。相談は無料、秘密は固く守ります。

#### ◆相談窓口

- 上天草市消費生活センター（大矢野庁舎1階）
- ◆開設日時 月～金曜日（土・日・祝日などを除く）午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）
- ◆専用電話番号 ☎ 0964 (56) 0783

パライム日記

上天草観光循環バス「パライムストローリー」の魅力をお伝えします  
発着地、大矢野町宮津地区



今回は、上天草観光循環バス「パライムストローリー」の発着地であります、大矢野町宮津地区の観光スポットについてご案内します。当地区は、観光施設や物産館などさまざまな施設が集中する上天草市の観光拠点の一つです。

まず、「天草四郎メモリアルホール」です。寛永14年(1637)に起きた天草島原の乱は、キリスト教を中心とした自由と平等を求めた殉教戦であった、というのがこの歴史テーマ館の主張です。キリシタン勢の総大将「天草四郎」のふるさとが大矢野町であることにちなみ平成5年に建設され、平成24年度には4万6631人の入館者がありました。キリスト教が大矢野に伝わったのは、天正15年(1587)で、当時は布教のための教会も建てていました。

上天草物産館「さんぱーる」では、本市で生産された新鮮で美味しい海産物や農産物、これらの加工品や土産品をお買い求めいただけることから、観光客の皆さまに大変人気のある施設です。

丘の上にある「スパ・タラソ天草」は、温泉はもちろん、国内でも数少ないタラソテラピー(海洋療法)施設で、海水プールやアルゴバック(海藻バック)など美容と健康の総合施設です。露天風呂から眺める夕日は絶景です。また、「スパ・タラソ天草」周辺では、「天草砥石」が産出されており、古くから包丁や農機具の研磨用として、近年はタイルなどにも使用されてきました。来年には「天草ジオパーク」の申請が予定されており、「天草砥石」は天草の地質・地形の多様性をアピールできる観光資源として



▲天草四郎メモリアルホール

も新しい魅力を発信できそうです。

最後に、上天草市民が健康マラソン発祥の大会と誇ります「天草パールラインマラソン大会」です。宮津グラウンドの一角には「健康マラソン発祥の記念碑」があります。これは、全国の健康マラソン愛好者の皆さまの浄財により、第20回大会を記念して建設されたものです。平成25年3月開催の第41回大会も全国各地から4780人の参加があり、「遅いあなたが主役です」のキャッチフレーズのもと、春の天草を舞台にジョギングフェスティバルを堪能しました。

上天草観光ガイドの会では、キリシタン文化や歴史・イベント、穏やかで美しい海に浮かぶ島々を結ぶ天草五橋など、上天草ならではの魅力を多くの皆さまに紹介していきたいと思っています。

(上天草観光ガイドの会 和田誠治)

【運行に関するお問い合わせは】

- 産交バス(株)三角営業所 ☎0964(52)3135
- 上天草市役所企画政策課 ☎0964(26)5511

かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している1~3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市市長公室広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

▽8月には、市内各地で夏祭りがありました。9月も県民体育祭天草大会や天草五橋祭などのイベントが開催されます。▽県体天草大会では、市内でも、公開競技の登山を含めると、7競技が実施されます。皆さんの応援が選手力になりますのでご声援よろしくお願ひします。(Y)  
▽先月「子ども議会」が開催され、子どもたちが自らの考えを議場で発表しました。その中に、非常時に必要なもの一つにまとめた防災袋についての提案がありました。我が家でも今まで、必要性は感じながら、実際の備えにはいたらなかったものです。提案を聞き、台風シーズンに備えて用意をしたいと思ひます。皆さんも一緒にいかがですか? (K)

編集後記

