

# 上天草

2013

4

No.119

## 観海アルプスを駆け抜ける 「山の鉄人レース」

3月24日 天草観海アルプストレイルラン

### 目次

- |                         |         |                   |         |
|-------------------------|---------|-------------------|---------|
| ●平成25年度施政方針……………        | P 2～7   | ●市立病院だより……………     | P 16～17 |
| ●新松島庁舎・保健センターが完成……………   | P 8～9   | ●生涯学習・図書館だより…………… | P 18～19 |
| ●天草パールラインマラソン大会を開催…………… | P 10～11 | ●ウェルカム市長室……………    | P 20    |
| ●まちのわだい……………            | P 12～13 | ●お知らせ……………        | P 21～37 |
| ●健康ガイド……………             | P 14～15 |                   |         |

### 『産業・就業支援の充実』と『観光の振興』を 重点的施策として推進

#### 財政状況

はじめに、市全般の財政状況について申し上げます。

我が国の経済は、円高・デフレ不況が長引き、国内総生産（名目）は3年前の水準とほぼ同程度にとどまっています。直近の地域経済動向では、すべての地域で景況判断が下方修正されており、地域経済は厳しい状況にあります。このことは、地方税や地方交付税の原資となる国税5税の伸び悩みを通じて、巨額の地方財源不足の継続につながります。

こうした状況から脱却するためには、日本経済の再生が必要ですが、地域経済の活性化なくして日本経済の再生は見込みがたいと思います。

政府は、日本経済再生を実現するための取組みを強力に推進するため、『15カ月予算』の考え方で、本年度の大型補正予算と平成25年度予算を合わせて、切れ目のない経済対策を実行する」としています。

平成24年度補正予算案については、緊急経済対策の重点である①「復興・

防災対策」、②「成長による富の創出」、③「暮らしの安全・地域活性化」を柱として13兆円規模で計上されており、地方自治体に対しても、公共事業や経済対策のための臨時交付金の拠出が盛り込まれています。

この、国の補正予算の対応といたしまして、本市の平成25年度当初予算で編成した事業の前倒しを想定しているところですが、国の動向を見ながら、3月定例会で追加提案したいと考えています。

□『産業・就業支援の充実』と『観光の振興』を重点的施策とし平成25年度の予算を編成

本市の平成25年度の予算編成方針ですが、昨年10月に策定した「平成25年度上天草市経営方針」において、拡充・重点化することとした施策を推進するため、予算を2つの施策に重点化しました。

まず、1点目として、『産業・就業支援の充実』については、これまでも積極的に推進し、当市の活性化を図ってきたところです。しかし、近年の経済

□平成25年度の一般会計の歳入歳出総額は155億7600万円

平成25年度の一般会計の歳入歳出総額は155億7600万円。前年度比2.3%、3億5400万円増となりました。

歳入では、社会経済情勢の動向や、過去の実績等を精査・分析すると同時に、正確な財源捕捉のための地方財政に関する国の制度改正の動きの的確な情報収集に注意を払いました。

歳入のうち、市税や分担金、負担金、使用料及び手数料などで構成される自主財源比率は17.0%で、前年度比2.5%、6565万5千円の増で、26億4373万3千円となっております。

また、地方交付税、国、県支出金、市債などの依存財源比率は81.9%で、前年度比2.2%、2億7882万7千円増で、127億5861万3千円となりました。

地方交付税は、前年度までは、予



○九州オルレ「天草・松島コース」(千歳山)からの景色



○特急「A列車で行こう」



算ベースで見込んでいましたが、平成25年度は普通交付税を実績見込みにより1.5%増の81億3千万円、市債（借入金）は前年度比16.0%増の15億5440万円となっております。

次に、繰入金は前年度よりも951万8千円増え、7365万4千円で、「姫戸地区土地造成基金」や「まちづくり事業推進基金」などの目的基金から繰り入れました。

歳出では、昨今の厳しい社会情勢は今後も続くものと見込まれますので、第2次リバイバルプランに沿った、計画的・効果的な普通建設事業の実施、地方債の計画的な発行に取り組み、予算の質の向上に努めました。

歳出を性質別経費で見ると、人件費、物件費、扶助費、補助費等の消費的経費は前年度比3.4%、3億4885万8千円増し、105億4877万3千円で、予算全体の67.7%を占めております。

主な内訳は、人件費が前年度比マインス3.5%、1億1075万4千円の減、物件費は前年度比6.7%、9905万4千円の増、扶助費は前年度比0.5%、1442万7千円の増となり、補助費等は前年度比9.5%、2億4732万4千円の増となりました。

投資的経費は前年度比マインス7.9%、9112万5千円減し、10億6834万9千円で、内訳は、補助事業費が6億5492万5千円、単独事業費が3億5963万7千円、県

工事負担金が5247万5千円、災害復旧事業費が131万2千円となっております。

繰出金は、介護保険及び後期高齢者医療特別会計への繰出金が増加した結果、前年度比0.3%、456万6千円増し、13億3051万5千円となります。

一般会計を除く、特別会計の歳入歳出総額は、国民健康保険特別会計予算（事業勘定）ほか7会計の合計で、92億408万7千円、前年度比2.0%、1億8236万1千円の増額になりました。

以上のように、一般会計と特別会計の予算総額は247億8008万7千円で、前年度比2.2%、5億3636万1千円の増額となりました。

なお、水道事業会計予算（収益的収支）は9億0572万9千円（前年度比マインス0.5%、435万3千円の減）、上天草総合病院事業会計予算（収益的収支）は36億9083万9千円（前年度比1.6%、5714万2千円の増）となりました。

今後限られた財源のもとで多様化する行政需要に対応するため、職員と一丸となって取り組み、市民の皆様が安全で、安心して暮らせ、成果を実感できるように財政運営を積極的に展開してまいります。

# 総務企画部門

## □組織の見直しを推進

上天草市定員適正化計画の実現に向けた組織の見直しを推進しております。経済振興部では農林水産課のブランド推進室、企業誘致課及び商工観光課の商工振興係を統合し、「産業雇用創出課」を新たに設置することで、企業誘致の拡充と地場産業の支援の強化及び6次産業化の推進を図っております。

また、商工観光課を観光部門のみとする「観光おもてなし課」を新たに設置することで、さらなる観光振興の強化に努めてまいります。

さらに、健康福祉部では、「健康づくり推進課」として新たに室を課へ昇格させることで、市民の健康づくりをより一層推進してまいります。

## □地域防災力を強化

防災業務につきましては、災害に備える取り組みを進め、さらなる地域防災力の強化に努めてまいります。

市民の安心・安全、災害に強いまち



○総合防災訓練を実施

事業用地の確保など、条件整備を進めてまいります。

地場産業の振興につきましては、特に製造業に力点を置いていくところであり、上天草市工業会の活性化を含め、市外企業との事業提携促進のサポートを進めます。

また、前島地区開発については、護岸改修や道路改良等条件整備を進めているところであり、地域の方々に早急に雇用の場を生み出せるよう注力してまいります。

地場産業の振興、企業誘致、事業提携の促進を図り、新たな雇用機会の創出と地域経済の活性化による市民所得の向上に向け、全力で取り組んでまいります。

## □積極的なPR活動及び観光マスタープランによる観光産業の振興

観光産業の振興につきましては、本



○大阪で上天草市の特産品をPR

づくりに向けて、大規模災害時に必要な物資・資機材を備蓄するとともに、多種多様な通信手段の確保策として衛星携帯電話の配備、防災行政無線屋外子局の改修など通信体制を整備してまいります。

また、自主防災組織の結成促進に継続して取り組み、市民との協働により避難経路や避難場所の検討、防災訓練の実施等、地域で行う防災活動の実施・支援に努めます。

## □「第二次総合計画」策定に着手

本市は、平成16年3月31日に合併して以来、「上天草市総合計画」に基づき、「人と海のふれあうまち」をキーワードにフレーズに掲げ、民間・地域団体等と協力しながら、積極的なまちづくりに係る各種政策に取り組んできたところであり、本計画が平成25年度末に計画終期を迎えることから、平成24年度から「第二次総合計画」策定に着手したところです。

「第二次総合計画」については、「上天草市総合計画」に基づく各種政策の進捗状況等の結果を踏まえ、近年の本市を取り巻く環境の変化等に対応する、新たな将来展望を具備した計画とするともに、平成24年度に策定した中・長期的な視点に立った本市のプランとなる「上天草市ブランドデザイン」に基づく、「上天草市観光マスタープラン」、「上天草市国際的6次産業化マスタープラン」と連動した戦略的なまちづくり計画を策定してまいります。

市において平成23年に6年ぶりに宿泊客が増加に転じたことや平成24年上半期においても前年比21%の増加となったことを受け、さらなる誘客のために、引き続き福岡地域や中国、関西圏域での積極的なPR活動を実施してまいります。また、昨年策定した観光マスタープランに基づき、景観や歴史、食料など豊富な資源を活用した新たな施策の展開を図るとともに、観光産業に対する支援策の充実に努めてまいります。

さらに、九州オルレとして天草維和島コースに続き、天草松島コースが追加認定されたことから、国内ばかりでなく韓国をはじめとする外国からの誘客促進にも力を入れてまいります。

## □関係団体との連携強化による商工業の振興

商工業の振興につきましては、昨年、合併して誕生した上天草市商工会をはじめとする関係団体との連携強化に努め、地域経済の活性化に結び付く制度の構築と施策を実施してまいります。

## □船員の高齢化・若手船員の育成等の課題解決に向けた支援策等の制度創設による海運業の振興

海運業の振興につきましては、船主や海運組合等の関連団体との意見交換や情報収集を図りながら、本市の内航海運業界が抱える船員の高齢化・若手船員の育成等の課題に対する支援策等の制度創設を進めてまいります。

□「上天草市生活交通ネットワーク計画」による持続可能な交通体系を実現  
「上天草市生活交通ネットワーク計画」につきましては、本市の公共交通政策の指針となるもので、上天草市地域公共交通活性化協議会において、2月末を目標に策定を目指しているところです。

この生活交通ネットワーク計画は、「路線バスの運行効率性の向上」、「交通空白地域の解消」、「新たな交通アクセスの導入」の三つの柱を掲げております。

## □「自助自立型のまちづくり」を推進

まちづくり事業につきましては、市民ニーズの多様化や地域特性の多様化が進む中、地域のニーズに合致し、地域の実態に即した事業の展開が必要となつていきます。

このためには、住民自らが地域の課題の解決に向けた取り組み方法を考え、自らが実行する「自助自立型のまちづくり」の推進が必要です。

そのため、これらの取組みを継続して実施する地域づくり団体等に対し、スタートアップの際に必要な財政的な支援を行うとともに、国・県等からの補助事業の情報提供、まちづくり事例の紹介等の側面的な支援を行います。

# 建設部門

## □道整備交付金等を活用し道路・橋りようを整備

上天草市後期基本計画により、道路・橋りようの整備として道整備交付金及び社会資本整備総合交付金を活用した改良事業、舗装事業、橋りよう補修事業や国道・県道整備の早期実現を目指し前年度同様、要望活動を継続していくよう計画しております。



○12月に開通した高戸二号トンネル

## □下水道への加入・合併浄化槽の普及を促進

水環境関係では、産業の基盤となる公共用水域の水質保全や、市民の住環境の向上のために、下水道への加入促進を図るとともに、合併浄化槽の普及を進めてまいります。

また、松島地区の下水道施設につきましては、供用開始から20年余りが経過し、施設等の老朽化が進んでいる中で、「下水道長寿命化計画」に基づき、

住民による「活気のあるまち」、「住みやすいまち」、「安心安全なまち」等の創造を引続き支援してまいります。

# 経済振興部門

## □6次産業化、ブランド化等により地域産業の活性化を推進

農林水産業につきましては、農林漁業者が自ら加工・販売を一体的に行う取り組みや、第2次産業、第3次産業との連携による6次産業化の推進に向けた支援を行ってまいります。

また、上天草市で産出される特産品のブランド化、新品種や優良生産技術の導入を推進し、首都圏をはじめとして国内外に向けてのPRや地産地消などによる販路拡大を図り、地域産業の活性化を推進してまいります。



○ブランド推進協議会開発商品

## □特に製造業に力点を置いた地場産業の振興

企業誘致に係る取組みにつきましては、上天草の特長である自然環境と食を前面に押し出しながら誘致の促進を図り、併せて企業の進出に欠かせない

施設等の計画的な更新や改修をおこなう事故発生や機能停止を未然に防止し、安定と継続した汚水処理を行ってまいります。

## □地域の特色を生かした景観形成に向け「上天草市景観計画」を策定

都市計画・住宅関連につきましては、上天草の良好な景観は、市民の共通資産であることから地域の特色を生かした景観形成に向け、「上天草市景観計画」の策定に取り組んでまいります。「住宅リフォーム等支援事業」を継続し助成することで地域経済の活性化と住環境の向上を図ってまいります。

## □「市営住宅長寿命化計画」を策定し長寿命化を図る

公営住宅につきましては、全棟のうち約70%が築35年以上経過し施設の老朽化が進んでいることから、「市営住宅長寿命化計画」を本年度策定し、既存施設の補修や改修を計画的に行いながら、市営住宅の長寿命化を図ってまいります。



○宮本団地（龍ヶ岳町）

# 市民生活部門

質の高いサービスの提供に取り組む市民窓口業務につきましては、今年度から窓口業務の一部を民間委託するとともに、出張所業務の一部につきましても市内11の郵便局に委託することとしております。住民票・戸籍等の証明書の交付、市民税等各種の税や水道料金などの収納事務、交通安全の推進や相談事への対応などを通じて一層の住民サービスの向上を図り、迅速かつ親切・丁寧な事務処理により、質の高いサービスの提供に取り組んで参ります。



○窓口での受付の様子

□「美しい海を保全するまちづくり」「ごみを減らし、資源の循環型社会を目指すまちづくり」に重点的に取り組む

環境衛生業務につきましては、上天草市環境基本計画（計画期間：平成23年度～平成32年度）に掲げる「人と海がふれあう環境にやさしいまち 上天

草市」の実現に向け、「美しい海を保全するまちづくり」や「ごみを減らし、資源の循環型社会を目指すまちづくり」に重点的に取り組んで参ります。



○海の日清掃活動

□有用微生物群を活用した「大矢野川の再生プロジェクト」を始動

生活環境の整備では、有用微生物群を活用した生活環境浄化活動を展開し、大矢野川の水質改善を目的とした「大矢野川の再生プロジェクト」を始動させ、将来的に大矢野川にホタルが乱舞する環境浄化を目指し、生活排水から河川浄化を図る実験的検証を開始します。

平成24年11月に設置した「上天草市次世代エコ生活推進検討会議」においては、省エネ・省資源の取組みの推進及び新エネルギーの利活用等を中心とした次世代のエコライフについて、引き続き検討します。また、平成22年度から実施中の住宅用太陽光発電システム設置費補助事業は市民による新エネルギーの利活用を促進するため継続して参ります。

活援助事業、住宅改造助成事業等を展開して参ります。

□「介護予防・日常生活支援総合事業」を実施

介護保険事業につきましては、要支援1・2の対象者への予防給付サービスと二次予防対象者への介護予防事業を総合的かつ一体的に行うことのできる事業として、「介護予防・日常生活支援総合事業」を実施します。

また、認知症になっても住み慣れた地域で生活を継続していただくために、「医療・介護・地域支援サービス」の連携を図る事業として、地域の医療・介護の関係機関等との連携を図り、認知症の人、認知症の人を介護する家族の人を支えるために、地域関係者のネットワークを強化し、包括ケア体制づくりの推進を図ります。



○認知症サポーター養成講座

# 健康福祉部門

□家庭・地域・行政が連携した子育て支援施策を実施

子育て支援につきましては、『子ども成長をみんなで守り、みんなで育てる、上天草市』を基本理念とした、上天草市次世代育成支援行動計画を策定しているところであり、これをもとに、家庭・地域・行政が連携した子育て支援施策を実施して参ります。

□療育支援、子育て支援の拠点施設となる体制づくりを進める

『子ども未来館』につきましては、その大きな目的の一つである療育支援の強化とともに、子育てに携わる人々へ交流の場と機会を提供し、子どもに対する相談・助言等を行う子育て支援センターとして、他の子育て支援センターとの情報交換や連携を深めながら、本市における療育支援、子育て支援の拠点施設となる体制づくりを進めて参ります。



○子ども未来館の様子

図ります。

また、子どもや保護者、地域の方々としつかりと向き合った、地域に開かれた学校になるよう、教育委員会、学校との関わりを強力に推し進めて参ります。

□競技力の向上とスポーツ文化を推進

スポーツの推進につきましては、平成25年度に実施される県民体育祭上天草大会を契機として、体育協会をはじめ、総合型スポーツクラブ等各種団体の協力のもと、競技力の向上に取り組むとともに、市民がスポーツを生活の一部として楽しむスポーツ文化を進展させ、健康で明るい地域づくりを目指して参ります。



○パールラインマラソン大会

□障がい者等の立場に立った効果的な障がい者支援を目指す

障がい者福祉につきましては、その基本となる障害者自立支援法が一部改正され、『障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律』として、平成25年4月1日から施行されますので、これに基づく関係条例等の見直しや整備を進めながら、障がい者等の立場に立った効果的な障がい者支援を目指します。

また、平成24年度から平成26年度までの3カ年計画として策定している「上天草市障がい福祉計画」につきましては、この法律の施行に伴い、計画期間中であっても、適宜、見直しを実施し、その実効性を高めて参ります。

地域福祉につきましては、「上天草市地域福祉計画」に沿って、社会福祉協議会をはじめとした関係団体・機関等との連携のもとに、長期的な視点に立ち、自助・共助・公助を効果的かつ効果的に推進して参ります。

また、これまで地域における支え合いのしくみの具現化として進めてきた小地域ネットワークにつきましては、さらにその必要性を理解していただきながら、より多くの地域での組織化を目指して取り組んで参ります。

高齢者福祉の推進につきましては、高齢者の方が在宅や地域での生活を続けるために必要な生活支援サービスのための、地域の特性に応じた提供体制づくりを進めて参ります。具体的な事業として、食の自立支援事業、軽度生

協力により、また工事関係者のご努力によりまして、予定通り、本年3月に完成いたします。

この浄水場の完成により更に安全・安心な水を安定して供給できるものと考えております。

□水道事業の健全な運営に努める

今後は、水道ビジョンによる、上天草市水道の将来を見据えた計画に基づき、漏水調査、施設の維持管理、老朽管の布設替を計画的に実施し有収率の向上を目指して参ります。

また、合併時からの課題であります水道使用料金の改定（統一）に向けて取り組んで参ります。

給水人口の減少に伴う給水収益の減少や、浄水場の建設等、多額の投資により厳しい財政状況ではありますが、経費の削減、業務の効率化を図り、経営の合理化を進めることにより、水道事業の健全な運営に努めて参ります。

市民の皆様並びに市議会議員各位におかれましては、より一層のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。施政方針の説明とさせていただきます。



○倉江浄水場浄水場

# 教育部門

□教職員の指導力の強化と地域に開かれた学校を目指す

学校教育につきましては、教職員が適切な指導ができるよう、教職員研修を充実することにより指導力の向上を

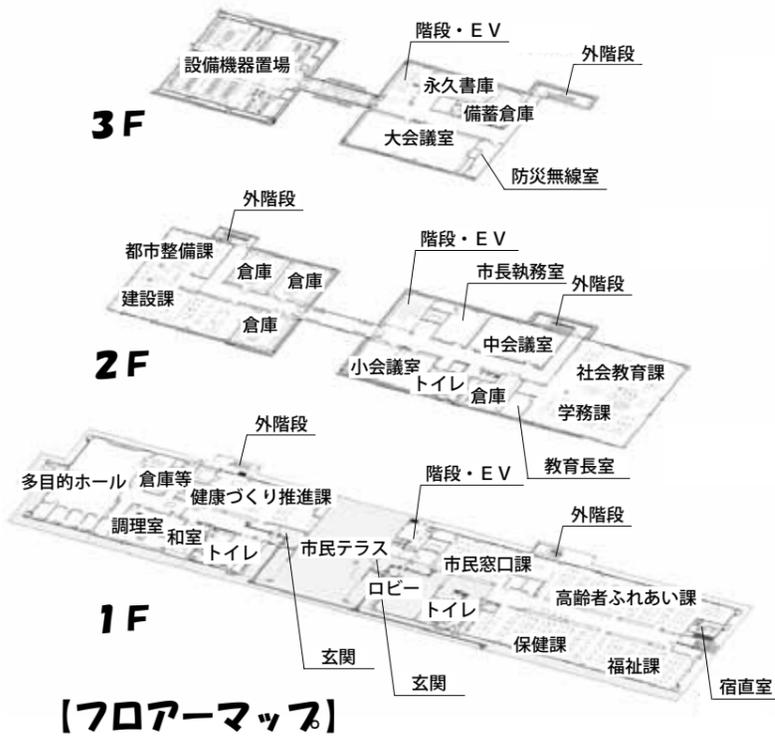
# 水道事業部門

□倉江浄水場浄水場の完成による更に安全、安心な水を安定して供給

平成23年11月より建設中であり、倉江浄水場が、地区住民のご理解とご

【保健センター棟】

【庁舎棟】



【フロアマップ】

【総事業費・財源】

- 総事業費 1,204 百万円 (うち庁舎建設費 953 百万円)
- 財源
- 林業・木材産業振興施設等整備事業交付金(国補助金 森林・林業・木材産業づくり交付金) 344 百万円
- 合併特例債 411 百万円
- 庁舎建設等基金 100 百万円
- 一般財源 349 百万円

【新松島庁舎・保健センター所在地】  
上天草市松島町合津 7915 番地 1

# 新松島庁舎・保健センターが完成しました

4 町合併時の合併協定事項であった新松島庁舎は、現在の松島庁舎と保健センターが施設の老朽化により市民サービスの提供に支障をきたしていることから、市では平成 24 年 7 月 28 日に新松島庁舎・保健センター建設に着工し、平成 25 年 2 月 28 日に完成しました。

新松島庁舎・保健センターは、地域産材を利用した明るくやすらぎのある庁舎です。加えて、この庁舎は、耐震・耐火性に優れた災害に強い構造です。市では、新松島庁舎・保健センターの完成に伴い、更なる市民サービスの向上を図って行きます。また、近隣の「アロマ」と相まって地域のランドマークとなることを期待しています。

なお、新松島庁舎・保健センターは、5 月 7 日からの業務開始を予定しています。

屋根の形は、「人」と「海」のふれあうまち上天草市にふさわしく、イルカが海で跳ね泳ぐ躍動感あふれる姿をイメージしています。また、近隣の「アロマ」と並び、地域のランドマークとなります。

木製のルーバーが夏場の厳しい日射をやさしく遮り、空調設備の節電を図ります。

最大、58 cm 真角の柱と 22.5cm × 120cm の梁で造られた強固な本庁舎は、震度 6 強から 7 程度の大地震にも耐え、防災拠点施設として、市民の皆さまの安心・安全を守ります。

多目的ホール内には独立した授乳室を設け、授乳中の女性が安心して赤ちゃんに授乳することができます。



多目的トイレには、子どもブースを設置し、お子様連れの方も安心・快適に利用できます。また、オストメイトにも対応可能としています。



最寄りのバス停から庁舎内の窓口まで点字ブロックを設け、目の不自由な方でも安心して来庁できます。



市民テラスは、人と人との新たな交流・ふれあいが生まれる交流空間を演出します。



ロビーでは、市民の皆さまへ市政や観光などの情報発信や、議会中は議会中継を放送します。



備蓄倉庫には、食料や毛布などを備え、災害に備えます。

総木造の室内は、見た目もやさしく温もりが感じられ、木の香りにより健康的でやすらぎを与えます。

## 【今後の予定】

5 月 7 日（火）のサービスインに向けた今後の予定は、以下のとおりです。

- 平成 25 年 4 月中旬 庁舎駐車場等完成
- 平成 25 年 4 月 26 日（金） 新松島庁舎・保健センター落成式  
第 1 部 式典 10 時から  
第 2 部 アトラクション 11 時から
- 平成 25 年 4 月 28 日（日） 新松島庁舎・保健センター内覧会  
内覧を希望される方は以下の時間の 10 分程度前までに受付をお願いします。受付を行った方を、市職員がご案内します。  
・第 1 回目 10 時から（受付時間 9 時 50 分頃）  
・第 2 回目 11 時から（受付時間 10 時 50 分頃）  
・第 3 回目 13 時から（受付時間 12 時 50 分頃）  
・第 4 回目 14 時から（受付時間 13 時 50 分頃）
- 平成 25 年 5 月 7 日（火） 業務開始（サービスイン）

【問合せ先】 企画政策課企画係 ☎ 0964 (26) 5511



当日、大会受付や給水所などの各所に大矢野中や上天草高校の生徒が参加。一般のボランティアと共にスタッフとして大会運営の大きな力となりました。

また、選手たちを応援するため各コースの沿道には多くの方が集まり旗を振りながら「頑張れ！頑張れ！」と励ましの声を送っていました。



# 「遅いあなたが 主役です」 第41回天草パールラインマラソン大会

ハーフコーススタート

## 前夜祭



天草ハイヤ (荅明高校)



津軽三味線 村富満世



四郎くんも踊る!!



YOSAKOI (上天草慈秀)



熱気あふれる会場



天草四郎大矢野太鼓保存会

3月10日、第41回天草パールラインマラソン大会がさんばーる広場を主会場に開催され、北は宮城県、南は沖縄県など、全国から集まった約4780人のランナーがハーフマラソンの部、10キロの部、4.2キロの部の3部門に分かれ、春の上天草路を駆け抜けました。

開会式では、中園末夫さん(94歳)、筆塚トシ子さん(89歳)に最高齢者賞が、また宮城県から参加した桑原明子さんに遠距離賞が贈られました。

また今大会は第41回であることから、41歳の誕生日を大会当日に迎えた徳岡真帆さんが、お子さんと一緒に選手宣誓を行いました。

スタートの合図が鳴ると、ランナーの皆さんは弾けるような笑顔を見せながら勢いよく駆け出し、健康マラソンらしく、各々のペースでゴールを目指しました。

大会の様子を収めた写真が、市ホームページ「Web写真館」からご覧いただけます。



喜びあふれるゴールシーン



開会式にはくまモンが応援に



参加者みんなで準備運動

# まちのわだい



3月4日、春の全国火災予防運動に合わせて、愛光園幼年消防クラブのクラブ員35人が地元消防団員や消防署職員らとともに愛光園から阿村出張所まで約2.6kmをパレードし「火の用心」を呼び掛けました。

## 3/4 「火の用心」を呼びかける



同クラブ員は、おそろいのハッピを身に付け、拍子木を打ちながら地域住民に「火の用心お願いします」と声を併せて防火を呼び掛けていました。

## 3/11 美味しい春玉ネギを収穫!



### 耕作放棄地解消事業「菜の花プロジェクト」

3月11日、玉ネギの収穫体験が松島町合津で行われ、今津小の2年生27人がコンテナいっばいに約200キロを収穫しました。

これは、農業委員会（西岡光雄会長）が実施する耕作放棄地解消事業「菜の花プロジェクト」の一環として行われたもので、昨年11月、菜の花の種まきと合わせて苗付けをした玉ネギがこの日収穫を迎えました。

翌日の給食では、取れた玉ネギを使用した八宝菜が登場する予定で、同小2年生の森響来さんは「大きいのがたくさん取れた。明日の給食が楽しみ」と話していました。

農業委員会では、同事業で再生した農地を利用したい人を探しています。詳しくは農業委員会までお尋ねください。

## 上天草市料理教室の開催



### 上天草の特産品を使ったスイーツ作り

2月27日、28日と3月5日、6日の4日間、上天草市主催の上天草の食材を使用した料理教室が、農林水産物加工品開発研究センターにて開催されました。

季節の柑橘を使用したジャムや干し柿レアチーズケーキ、フルーツ大福など地元食材を活用したスイーツの調理体験を実施し、家庭での地元食材の利用促進を呼びかけました。

参加された方は、「干し柿は冷凍庫にたくさん入っているけど、そのまま食べるだけだった。早速、家でも試してみたい」とおっしゃっていました。

## 広報特派員レポート

取材：広報特派員 松田一弘さん

## つわたけ 絶景望める落嶽を歩こう!

### 身近な登山・ハイキングコース紹介

近年、山ガールなど登山を楽しむ女性が増え、軽登山やハイキングが健康志向の増加に拍車をかけて、日々の体力維持と健康管理の意識改革が進んでいます。

上天草市には、初心者にも最適で絶景、観海アルプスコースがあります。中でも牟田峠から落嶽（つわたけ）・白嶽の道のは、八代海のブルーに輝く七色の海と八代の町並み、遠くには九州山脈を望み、軽い起伏の落ち葉道を踏みしめて楽しめます。

私のおすすめは落嶽（320メートル）。頂上からは牟田の漁港や町並みが一望でき、ここから海に目を向けると、海面からの高さが程良く、深さがわかるほど澄んでいるのが分かります。私はたくさんの九州の山々を登って来ましたが、ここからの眺めが一番だと思っています。毎年10から20回ほどは訪れる絶景ポイントです。



## 2/28 ありがとう!竹とんぼ



### 長年にわたり園児に手作り竹とんぼ贈る

2月28日、樋島保育園の園庭では、晴れ渡った空の下で竹とんぼを飛ばす園児らの楽しげな姿がありました。

この竹とんぼは、元島利隆さん（龍ヶ岳町）が長年、大道保育園に贈ってきたもので、今年は市内全ての保育園（所）の年長組園児のために200個以上を手作りし、龍ヶ岳統括支所まで届けにおいでになったものです。

丁寧に作られた竹とんぼは、園児の手の大きさに合わせて少し小さめ。きちんと飛ばす一つひとつ確かめながら仕上げられており、手にした園児らは「飛んだ。飛んだ」と何度も空に舞い上げ、元気に遊んでいました。

元島さんは「上に高く飛ぶのが良い竹とんぼ。子どもたちの心のようにまっすぐ高く上がってほしい」と話していました。

## 100歳になっても元気に趣味の陶芸に励む



### 倉田登さん（大矢野町）

大矢野町在住の倉田登さん（大矢野）が100歳を迎えられた今も元気に趣味の陶芸活動を続けていらっやいます。

倉田さんが陶芸を始められたのは、80歳の時。当時、大矢野町が開設していた陶芸教室に参加したのがきっかけでした。85歳の時に長年勤めあげた左官業を引退したのを契機に本格的に陶芸を開始し、以来たくさんの作品を作り上げて来ました。

「陶芸をしてきたことが長生きの秘訣」と話す倉田さんは「これからも体力の続くかぎり陶芸を続けていきたい」とこれからの意気込みも語ってくれました。

# キラキラの新生活をはじめるとあなたに贈る

## 朝食で幸せ度アップ

朝食をきちんととる習慣は、健康増進に役立つだけでなく、その人の幸福感や生活満足度にもつながるという研究結果が発表されています。「たかが朝食、されど朝食。当たり前前の生活習慣を当たり前に行うことが、私たちの幸せと直結する」と研究者は強調しています。

## 朝食で健康や仕事の充実度もアップ

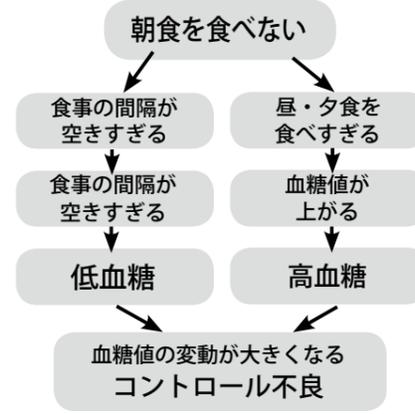
近年の調査研究では、朝食を抜いたり、糖質だけの朝食をとっていると、さまざまな脳の領域の活動が落ちることが明らかになっており、栄養学の調査研究においても、認知能力が約2割も低下することも示されています。

また、仕事でも、朝食をとる習慣のある人は、仕事と家庭のバランスがとれ、ストレスも低く、仕事にうまくとけこめている傾向が高いことも明らかになっています。

## 糖尿病の治療でも朝食が大事

糖尿病の治療で重要なのは、血糖値の1日のうちの変動を最小限度に抑えることといわれています。朝食の欠食は、昼食や夕食の食べすぎにつながるおそれがあり、1回の食事が多すぎると食後の血糖値が高くなりやすくなります。逆に食事の量が少なすぎたり、食事の間隔が空きすぎると、低血糖を起すおそれがあります。

医師は、患者さんが食事を適切な量と時間にとることを想定して薬を処方しているため、糖尿病の人の食事は朝食を含め3食きちんととることが特に重要です。



## 朝食を選ぶコツ

1日の必要なエネルギー（カロリー）は年齢・性別・日常生活で異なります。3食の食事では、エネルギーを均等に分けて摂取することが推奨されています。

男子（7歳・23kg）約1500kcal/日		
朝食 450kcal	昼食 450kcal	夕食 600kcal
男性（30歳・65kg）約2200kcal/日		
朝食 660kcal	昼食 660kcal	夕食 880kcal

例) 3食のエネルギー配分の目安



□時短ごはんでお手軽に！  
食事の準備をする時間がない方も、パンやコーンフレークなど手軽なものから始めてみるのはいかがでしょうか。脳の唯一の栄養源である糖質の摂取はこれでもできます。これに牛乳やヨーグルト、インスタントのスープでお手軽に1品付け加えたり、お弁当や昨晩の残り物などで野菜を取ればバランスも良くなります。

□パンは食べる前にカロリーチェック！  
一口にパンといっても、種類によってはカロリー過多が心配です。買う時に、栄養成分表示で確認するくせをつけましょう。

柔らかいパンは噛む回数が少ないため量も進みます。さらにデニッシュやパイ生地には、バターなどの油脂がたっぷり入っています。また、製品となつていて、素材は、材料配分や製法も異なり、素朴なイメージと違って高カロリーなものもあることを覚えておきましょう。

## 福祉（5月）

種類	日	実施時間
デイケア	9日	10:00～12:00

【場所】大矢野老人福祉センター

種類	日	実施時間
精神保健相談	2日、16日	14:00～

【場所】天草保健所相談室 ☎0969(23)0172 ※要予約

## がんサロン（4・5月）

日	実施時間
4月26日 金	14:00～15:00
5月15日 水	13:00～15:00

【場所】26日 上天草総合病院 15日 天草中央病院

【問合せ先】上天草総合病院 ☎0969(62)1122

## 日祝日在宅医（4・5月）

日	病院名〈診療科目〉	(所在地) 電話番号
21	吉田クリニック〈内〉	(大矢野町中) ☎0964(57)0246
	やまうち医院〈内・小・ア〉	(松島町阿村) ☎0969(56)0899
28	中村達男医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964(56)0006
	姫戸医院〈内〉	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583
29	宮崎外科胃腸科医院〈外・消〉	(大矢野町上) ☎0964(56)0600
3	毛利医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964(56)2111
4	しまだ小児科〈小・内〉	(大矢野町登立) ☎0964(56)0005
5	天草皮ふ科・内科〈皮・内〉	(大矢野町中) ☎0964(59)0808
	村上医院〈内・小・リハ・神内・呼・循・消〉	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3102
6	中村医院〈内〉	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
12	佐々木整形外科〈整〉	(大矢野町中) ☎0964(56)5550
	竹中医院〈内〉	(姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148
19	福本眼科〈眼〉	(大矢野町上) ☎0964(56)0508
	上天草総合病院〈内〉	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122
26	竹島医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964(56)0159
	春田医院〈外・内・小〉	(松島町阿村) ☎0969(56)0052

【診療時間】9時～17時 ※診療時間外は事前に電話連絡をお願いします。上表は3月29日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、健康づくり推進課までお尋ねください。

## BCG 予防接種の対象者と接種方法の変更について

4月から対象者と接種方法が次のとおり変更になりました。

○対象者 1歳未満

○接種方法 指定医療機関での個別接種

### 【指定医療機関】

しまだ小児科	やまうち医院
中村達男医院	教良木診療所
吉田クリニック	村上医院
湯島へき地診療所	姫戸医院
春田医院	上天草総合病院

予診票はこれまでお渡ししているものを使用してください。不明な点は問合せ先までご連絡ください。

【問合せ先】健康づくり推進課母子保健係

☎0969(28)3356

## 育児相談・母子健康手帳交付（5月）

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	7日、13日、20日、27日	9:30～11:00 (9:30～9:45)
保健センター	随時交付(手帳)	
姫戸統括支所	13日	9:00～10:00 (9:00～9:15)
龍ヶ岳統括支所	13日	10:30～11:30 (10:30～10:45)

用意するもの 印鑑(手帳)

①交付日以外でも上記窓口で随時母子健康手帳の発行を行っています。

②「①」の場合は健康づくり推進課から後日連絡をし、保健師・栄養士による保健指導を行います。

## 乳幼児健診（5月）

種類	※用意するもの	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	29日	H25.3	13:00～13:15
3～4カ月児健診	バスタオル	7日	H25.1	
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	14日	H24.10	
1歳6カ月児健診	尿	21日	H23.10	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	30日	H23.5	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	28日	H22.3.15～4.30	

【場所】保健センター(松島町合津7915番地1)

【用意するもの】母子健康手帳と問診票は、いずれの健診・学級でも必ず持参ください。

# 診療案内

		月	火	水	木	金
内科 代謝内科	再来	樋口 坂本 和田	大村 和田 山城	坂本 大村 石田	樋口 和田 山城 石田	坂本 山城 天神
	新患	村本	天神	村本 (~10時) 志摩 (10時~)	前田 (石田)	応援 医師
循環器内科		脇田 前田		脇田	脇田 前田	脇田
外科 消化器科		福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾
整形外科		藤松	上原	藤松	胤末	藤松
小児科		田原				
産婦人科		姫野				
耳鼻咽喉科			熊大			熊大
眼科		竹下			竹下	
皮膚科					尹	
泌尿器科			小川			
超音波・内視鏡センター		蓮尾 城野 石田	福田 蓮尾	城野 和田 石田	福田 蓮尾 (坂本)	城野 石田 (村本)
歯科・口腔外科		福田				

		月	火	水	木	金
夕方外来 (内科)			大村 和田 天神		坂本 山城 (大村)	
教良木診療所		大村	坂本	樋口	応援	前田

- 受付は、8時30分～11時30分までです。
- 眼科の毎週水曜日の診療は休診となります。
- 歯科口腔外科は月～金曜日の午後も診療を行います。
- 代謝内科は毎週木曜日の午前中と15時～18時まで診療を行います。
- 整形外科の木曜日は14時からとなっています。(予約制)
- 内科は火・木曜日の17時～18時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

☆問合せ先 上天草総合病院  
☎ 0969 (62) 1122 (代表)

## 看護学校卒業式

春風が吹き、新芽が膨らみ始めた3月1日に第34期生の卒業式がありました。

当日はあいにくの雨になりましたが、来賓や家族、在校生など多くの皆さまの祝福を受け、卒業証書を手にした卒業生は達成感あふれる清々しい表情でした。

学生は3年間の学校生活で看護師として必要な知識と技術をもにつけるために、67科目の学科と実習12科目の合計79科目を修得します。特に3年次の約8カ月間は実習の日々が続きます。卒業生の答辞に「実習を通して生命の尊さや人の偉大さ、人を思いやる心を忘れない人間の素晴らしさを患者様から教わり、看護師として誠意をもって看護していこうと決意した」とありました。

34期生は、2人が進学、38人が就職します。これから、社会人として第一歩を歩き始めますが、この上天草看護専門学校での学びを礎にして、誰からも信頼される看護師になってもらいたいと思います。

34期生の皆さん、卒業おめでとうございます。

## 4月から胃腸センターは2階に移動しました

既存の胃腸センターは、検査スペースが狭く患者さん、スタッフの動線確保も困難でした。

そのため、事務所跡地の2階フロアに移設することになりました。スペース的にも今までの約2.6倍(43㎡⇒113㎡)の広さになります。待合室、リハビリ室(3B)、洋式トイレ2基、内視鏡室を2区画設けて2人同時に診療ができる体制です。

2階エレベーターを出られて左手すぐの所です。4月からは、胃腸センターは2階となります。お間違えのないようお願いいたします。

## 生け花ボランティアの方へ感謝状

外来に生け花が飾られていたのはご存じでしょうか。

平成22年6月よりボランティアとして、木下智子さんと堀江光香さんに週1回、外来のコーナーと会計窓口の横に花を生けて貰っていました。また、病院での記念式典に飾る花も、多忙な中に時間を作って生けてくださいました。

病院に居ながらにして四季折々の花々を楽しむ事ができ、また、「病院に来たら、生けてある花を見てまわるのが楽しみ！」と来院の皆さまにも大変好評だったのですが、残念がら今回都合により辞められる事となりました。

2月25日に、これまでのボランティア活動への感謝の意を表して、樋口事業管理者より感謝状と記念品を贈呈しました。木下さん、堀江さん、本当にありがとうございました。



# 市立病院 だより



## 上天草総合病院学会を開催

上天草市立上天草総合病院  
研修委員長 山城 武司

当院では、昭和57年より院内学会を毎年1回開催しております。昭和59年までの抄録はすべて手書きで、すべてワープロ打ちになるのは昭和61年からです。手書きの抄録は、ワープロよりもレベルの高い発表に見えます。発表者の気持ちも伝わるからでしょうか。

ちなみに女性の平均年齢が80歳を越えたのが昭和59年、男性が75歳を越えたのが昭和61年だと、坂本院長が第8回に発表した抄録に書かれています。この頃の発表は小児や看護教育に対する演題が多く、その中に「老人問題」(今では高齢者と書くのでしょうか)などが混ざっているという傾向です。

今の病棟に建てかわった平成3年に、日本のバブル景気がはじけますが、そのあたりは病院経営に関する発表が見られます。近年の発表は、接遇・サービスマン、また退院業務に関する発表が多いようです。時代に合わせて演題も変化している事が感じられます。

さて、今回は2月23日に22演題を集めて開催されました。その中から、投票で選ばれた3つを優秀演題としました。

他にも、当院ならではの話題から、全国で通用できそうなレベルの演題まで、多くの発表がなされました。演者、聴衆、係りの方々、お疲れ様でした。



○上天草総合病院学会の様子1



○上天草総合病院学会の様子2

演題を作るのはとても大変ですし、たとえ発表したとしても、聴衆が興味なければ「ふーん」と流されておしまいです。でもよく言われるように、発表するとは、自分自身が深く勉強できる良い機会です。なおかつ周囲にもその内容を伝えることのできる効率のよい方法でしょう。来年も、数多くの優秀な発表が出ることを楽しみにしております。

## Q and A コーナー

マダニが媒介する「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」に罹り死亡が確認されたと報道がありました。当地で流行している「日本紅斑熱」とどう違うのですか？

SFTSは2011年に中国で命名された新規感染性疾患です。2012年秋に山口・愛媛・宮崎など5人の死亡が明らかになりました。SFTSはマダニに吸血され、「ウイルス」が人体に侵入し発病します。6日から2週間の潜伏期を経て、発熱・消化器症状(食欲低下・嘔吐・下痢・腹痛)・頭痛・筋肉痛・神経症状(意識障害・痙攣)・リンパ節腫脹・呼吸器症状・出血症状等が出現し、致死率は10数%だそうです。各県で発生していますので天草でもあり得る話と思われます。

日本紅斑熱は、発熱と紅斑が特徴で天草で流行しています。SFTSと同様にマダニに刺されることで発病しますが、病原体は「リケッチア(細菌)」のため薬剤で治療できます。ご心配の際は早めに受診してください。(内科 和田)

# あ★ら★か★る★と★こ★ー★な★

## 返却ポストご利用の際のお願い

ビデオやDVD等のご返却は、返却ポストで返されま  
すと、ポスト内で落下の際、衝撃でケースや資料が破損  
する恐れがあります。

ビデオ類の視聴覚資料をご返却の際は、お手数ですが  
図書館カウンターまでお願いいたします。

また、開館時間中の図書のご返却についても、ポスト  
でなく図書館カウンターまでお願いします。

## 返し忘れていた本はございませんか

図書館から借りた本で返し忘れていた本はございませ  
んか？

年度末や引越しシーズンなど部屋の整理をすると、以  
前、図書館から借りた本が出てくることがあります。もし、  
そのような本がございましたら、ぜひ図書館までお持ち  
ください。

図書館が休館の時でも、期限を過ぎているので返しづ  
らい方も、返却ポストなどがありますので、どうぞお気  
軽に本をお持ちください。

## おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会（30分～1時間）

【森記念】5月11日（土）14時から（森記念図書館）

【中央】5月11日（土）14時から（アロマ視聴覚室）

【姫戸】5月11日（土）10時から（姫戸図書館）

【龍ヶ岳】5月18日（土）14時から（龍ヶ岳図書館）

【対象】幼児～小学校低学年

みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたく  
さん用意して待っています！おはなし会の最後には、みん  
なで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね！

■大人の朗読会（2時間程度）

【森記念】5月4日（土）10時から

（大矢野自然休養村管理センター）

【対象】大人ならどなたでも

■子ども読書週間おたのしみ会（1時間程度）

【森記念】4月27日（土）14時から

（大矢野森記念図書館2階）

【内容】読み聞かせ、手遊び、新聞紙・折り紙を使った  
工作（カブト、手裏剣など）

【対象】園児から小学生まで

※園児に関してはできれば保護者同伴

【事前申込】不要

【定員】20人程度

※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認  
をお願いします。

# Books 図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】

・開館時間 10時～18時（土・日・祝日：10～17時）

森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】

・開館時間 10時～18時（土・日・祝日：10～17時）

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸統括支所呼出】

・開館時間 10時～17時（土・日・祝日：同）

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】

・開館時間 10時～17時（土・日・祝日：同）

【全館共通】

●休館日 4月15日、22日、30日

5月7日、13日、20日、27日、31日

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」で  
お休みです。

※月曜日が定期休館日（祝日の場合は翌日）とな  
ります。

## 移動図書館巡回日

○4月…17日（水）【姫戸】、24日（水）【龍ヶ岳】

○5月…1日（水）【大矢野】、8日（水）【松島】

※詳しい場所・時間については、社会教育課までお問  
い合わせください。

## 図書の寄贈について

竹中義昭さま他、6人の方にご寄贈いただきました。  
また、上天草出身の漫画家ねこクラゲさんより、作品  
のご寄贈をいただきました。ありがとうございました。

## ほん 今月の本

テーマはコレっ！

4月のテーマ「2012年度貸出ランキング」

5月のテーマ「名作児童文学・絵本」

## 学びの集大成に大きな拍手 生涯学習発表会開催

中央公民館主催の上天草市生涯学習発表会が松島総合センター「アロマ」で開催されまし  
た。これは、公民館講座として生きがいづくりや生涯学習などの活動を行っている講座、サー  
クル等が一堂に会し、日頃の学習の成果を発表するために開かれたものです。

発表会は2月22日から24日までの3日間、陶芸や刺し子、絵手紙の展示、また23日には  
社交ダンスやフラダンス、コーラスなど11団体がステージ発表を行いました。

訪れた約250人の来場者たちは、色とりどりの展示作品に見入り、いきいきとした発表に  
盛んな拍手を送っていました。



●ステージでレクリエーションダンスを  
披露する発表者



●多くの作品が展示

## 歌う人権講話（障がい者編） の講師を派遣します

上天草市では、人権教育の啓発および推進を目的として、  
地域人権教育指導員を設置しています。学校や企業・行政  
区および各種団体の会合に出向き、人権に関する講話を実  
施しています。



人権課題はますます複雑  
化の傾向にあり、さらなる  
人権学習の機会が求められ  
ている状況です。人権に関  
することで、講演会や研修  
会等を計画する場合は、お気軽にご相談ください。

■講話内容

○講話の中で、講師が歌ったり、みんなで歌ったり、講師  
がリコーダーの演奏を披露したりして、音楽を取り入れ  
た誰もが気楽に聞ける講話を行っています。

○平成25年度は「障がい者の人権」を中心にさまざまな  
人権について講話予定ですが、内容（テーマ）はご相談  
に応じます。

■講話時間

○上天草市内限定で、平日、土日でも朝から晩まで伺います。

○講話の場合は30分～60分程度、参加型学習やビデオ（D  
VD）による場合は60分～90分の時間を適当と考えま  
すが、10分程度でも結構です。時間の長さはご要望に応  
じますのでお気軽にご相談ください。

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969 (28) 3361

## 上天草市スポーツ指導者 バンクを創設します！

スポーツ指導を行いた  
い人と受けたい人を  
結びつける「上天草市  
スポーツ指導者バン  
ク」を創設し、その登  
録者を募集します。



地域スポーツ指導人  
材を効果的に活用し、  
専門家やスポーツに精通した外部指導者を必要と  
するスポーツ団体や愛好者を支援します。

登録者は、体育・スポーツ（レクリエーション  
等を含む）活動の普及推進のために能力提供をし  
ようとする意思のある方で、次の各号のいずれか  
に該当し、指導者バンクの事業に積極的に協力で  
きる方。

○体育・スポーツ理論に関する指導者

○各種スポーツ・レクリエーションの実技指導者

○健康・安全に関する指導者

○その他、上天草市教育委員会が特に認めた方

登録方法等詳しくは、社会教育課までお問い合  
わせください。

■問合せ先 社会教育課スポーツ推進係  
☎096 (28) 3361

## 夢チャレンジで県表彰 逆境の中にも夢がある

「ミット事業」や「コッパモチ事業」に対する助成など、上天草市は平成23年度に6件、1535万6千円、平成24年度に5件、532万9千円の助成金をいただきました。

今年度の受賞は、上天草市がこの事業を積極的に活用し、その取り組み内容が魅力的であったことが高く評価されたことと、上天草市の誇りであり、今後の地域おこしの更なる励みになると思います。

熊本県の担当者の話では、上天草市は申請に対し、却下された数も県内最多で、「それだけ奇抜でユニークなアイデア」が豊富で、熊本県を困らせるほどでしたと笑いながら話されていました。

地域おこしや様々な事業など何かを行おうと思えば必ず予算が必要になります。その予算は何も、上天草市の独自の予算を使わなくとも、例えば

近年、市民ニーズの多様化や社会情勢の変化に伴い、行政に対するニーズや地域おこしのあり方が多様化しています。この様な状況の中、当市の限られた財源だけではその対応が困難な状況となつていますが、「予算がないからできません」というのでは、上天草市の発展は望めません。

そこで、国や県の助成制度等を活用し、また、地域住民と行政が知恵を出し合い、創意工夫により、協働して持続可能な地域づくりに取り組むこと、それが大事だと思つて



上天草市長  
川端祐樹

## 上天草市住宅リフォーム等支援事業のご案内

市では、市民の住環境の向上を図るとともに、市内における経済の活性化を図ることを目的として、住宅の増築、改築、補修等のリフォームおよび廃屋の解体にかかる対象経費の一部について補助金を交付します。

### ◆補助対象者

- 市内に住宅を所有し、居住している方（廃屋の所有者を除く）
- 市税を滞納していない方（世帯員を含む）
- 上天草市の他の制度による補助金等の交付を受けていない方

### ◆補助対象物件

- 増築、改築、補修等のリフォーム  
市内に所有し、自ら居住している住宅
- 廃屋の解体  
明らかに居住または利用されておらず、崩壊等の危険、景観上および周辺環境に悪い影響を及ぼすおそれがあると認められる家屋

### ◆対象となる工事

- 市内施工業者による増築、改築、補修等のリフォーム工事および廃屋の解体工事
- 補助金交付決定通知を受けた後に着手する工事で、平成26年3月10日までに工事完成が出来る工事
- 他の制度による補助金等の交付を受けていない工事
- 補助対象工事費の総額が50万円以上の工事

◆補助金額 補助対象工事総額の10分の1に相当する額（限度額20万円）

※当該住宅および廃屋の補助金の助成は1回限り

◆補助金予算額 平成24年度の予算額は500万円

### ◆受付期間および方法

- 5月10日（金）までの月～金曜日の8時30分～17時まで（祝日除く）

※補助対象者は後日抽選して決定

### ◆受付場所

- 市役所松島庁舎2階 都市整備課  
（申請に必要な書類等審査のため原課受付）
- 申請様式等については、都市整備課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所および各出張所に用意しています。また、市のホームページからもダウンロードできます。

### ◆問合せ先 都市整備課都市計画・住宅係

☎0969(56)1111

### 【補助対象工事】

- 屋根の葺き替え、塗装等の外装工事
- 壁紙の張替え、間取りの変更、床、天井等の内装工事
- 防音、断熱化工事
- 下水道接続工事または単独浄化槽および汲み取り式便所から合併浄化槽への切替工事（浄化槽の補助対象部分は除く。）
- 建具、畳、ふすま、窓ガラス、サッシ工事
- バルコニー等の設置または補修工事
- バリアフリー対応型住宅改修工事（便器の洋式化、床の段差解消など）
- 浴室、台所、トイレ等の水回りの改修工事
- 倉庫、車庫等の住宅に供するための工事
- リフォーム工事に伴う照明器具（LED等）
- 廃屋の解体、撤去および処分を行う工事

### 申請の流れ

- ①申請 申請書に次の書類を添えて申請してください。  
○工事見積書 ○住宅の位置図 ○工事予定箇所の写真 ○市税を滞納していないことの証明  
○家屋登記簿謄本または固定資産課税台帳の写し
- ②交付決定 書類審査を行い、抽選後、補助金の交付が決定したら通知します。交付決定通知書が届くまで工事には着手しないでください。
- ③工事内容の変更 交付決定を受けたリフォーム工事等の内容に変更が生じたときは、変更申請をしてください。
- ④実績報告 工事完了後は実績報告書に次の書類を添えて提出してください。  
○工事施工箇所の写真 ○領収書の写し ○工事实績内訳書
- ⑤交付確定 書類審査および確認検査を行い、補助対象として認めた場合、交付を確定し通知します。
- ⑥補助金請求 交付確定の通知を受けたら、請求書を提出してください。
- ⑦補助金の交付 確定した補助金の額を指定の口座へ振り込みます。

### 就職

職種	男	女	計
機械・自動車製造	3		3
繊維・紙工製造	1	5	6
食品製造	7	2	9
宿泊	1	4	5
保安・建設	10		10
販売・事務	3	4	7
看護・介護	4	9	13
理美容	2	1	3
調理	1		1
公務員関係	3	2	5
計	35	27	62



地域別では、県内就職者が38人、うち自宅から通勤できる者32人と地元就職が大幅に増えました。「看護・介護」への就職が伸びているのは福祉科がある上天草高校の特長。また、市役所など公務員関係の就職にも力を入れています。

### 進学

区分	男	女	計
国公立大学	1	2	3
国立大学校	1		1
私立大学	8	6	14
国公立短大	5	1	6
医療高専・専門	4	12	16
私立短期大学		6	6
各種専門学校	11	19	30
その他	7	4	11
計	37	50	87

## がんばる 上天草高校生!



### 平成24年度 卒業生進路先概要

今回は第1回卒業証書授与式が挙行され、上天草高校から初となる卒業生が学びやを巣立っていきました。今回は、平成24年度卒業生の進学先や就職など進路についてお知らせします。

## 上天草市生ごみ処理機器購入費補助金について

上天草市では、日常生活から発生する生ごみを、自宅で減量またはリサイクルしていただくため、生ごみ処理機器を購入する方に対して、購入費用の一部を補助します。

**【申請受付期間】** 4月から受付開始（予算額に達し次第終了）

**【補助対象物】**

○電動式生ごみ処理機 乾燥または微生物の活動により、生ごみを減量化または分解する電動式のもの。ただし、デイスパーザー式を除く。

○生ごみ堆肥化容器 屋外に設置するコンポストや屋内に設置する密閉式容器などで生ごみを分解する非電動式のもの。

**【補助金額】**

○電動式生ごみ処理機 購入金額の2分の1で、30000円を限度（1世帯当たり1基まで）

○生ごみ堆肥化容器 購入金額の2分の1で、4000円を限度（1世帯当たり2基まで）

**【補助対象者等】**

○市内に住所を有し、かつ、居住している者  
○購入した機器を常に良好な状態で維持管理できる者

○使用状況についての立入検査および照会に協力できる者

**【申請方法】** 生ごみ処理機器を購入する前に、次のものを持参して、大矢野庁舎環境衛生課、松島庁舎市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所にて申請を行ってください。

○印鑑

○購入予定の生ごみ処理機器の見積書

○市税および使用料等の未納がない証明書（各庁舎等の窓口で取得できます。）

**【注意事項】**

○電動式生ごみ処理機の補助金申請については、過去5年間に電動式生ごみ処理機の補助金申請を行っていない世帯に限ります。

○補助金は、予算額に達し次第終了となります。補助が必ず受けられるとは限りませんので、電話等でご確認のうえ、申請を行ってください。

○申請に当たっては、必ず「上天草市生ごみ処理機器購入費補助金交付規則」をご確認ください。

○「上天草市生ごみ処理機器購入費補助金交付規則」は市ホームページでダウンロードするか、環境衛生課、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所で受け取ってください。

**【問合せ先】** 環境衛生課衛生係  
☎ 0964 (26) 5524

## 犬の新規登録と狂犬病

犬（生後91日以上）を飼う場合は、登録（犬の生涯一度）と毎年の狂犬病予防注射が飼い主に義務付けられています。必ず登録し、狂犬病予防注射を受けましょう。

個別に病院で注射を受けられる方は、注射を受けた際に病院から発行される「狂犬病予防注射済証」を持参のうえ、市役所環境衛生課または各庁舎の窓口まで届出を行ってください。

犬の新規登録および狂犬病予防注射済証の交付などの業務については、随時受け付けておりますので、ご不明な点等ございましたら環境衛生課までご連絡ください。

なお、自然災害等により注射を実施することができない場合は、別途、防災無線にてお知らせいたします。

**【平成25年度狂犬病予防注射日程表】**

月日	地区	時間	会場
5月15日 (水)	龍ヶ岳町	大道	9:00～9:20 大道出張所横駐車場
			9:30～9:50 民俗資料館前
		高戸	10:00～10:15 龍ヶ岳統括支所前
			10:25～10:45 東風留集会所前
		樋島	11:00～11:15 樋島老人福祉センター駐車場
	11:25～11:35 下樋川集会所前		
	姫戸町		二間戸
		13:55～14:25 姫戸統括支所前	
		姫浦	14:35～14:50 永目港駐車場
			15:00～15:15 牟田公民館前
9:00～9:20 旧Aコープ駐車場			
5月20日 (月)	大矢野町	登立	9:30～9:40 双原香取神社前
			9:50～10:00 船江旧パンブランド前
			10:10～10:20 岩谷・岩谷商店前
			10:30～10:40 白涛えびす屋前
			10:50～11:00 成合津坂田ハイツ前
			11:10～11:25 本郷札の木バス停前
			13:20～13:40 四郎丸公民館前
			13:50～14:05 大瀧公民館前
			14:15～14:25 治郎田公民館前
			5月23日 (木)
9:30～9:40 山浦公民館前			
9:50～10:00 和光園老人ホーム跡地			
10:10～10:25 野々川公民館前			
10:35～10:45 教良木出張所前			
10:55～11:10 内野河内集会所前			
11:20～11:30 星平公民館前			
11:40～11:50 後山バス停付近			
13:10～13:20 知十公民館前			
今泉	13:30～13:40 3支部公民館前		
	13:50～14:05 1・2支部公民館前		
	合津	14:15～14:30 6支部公民館前	



## 予防注射を実施します

◎料金

①すでに登録している場合…3000円  
（狂犬病予防注射料2500円 注射済票交付手数料500円）

②新規登録の場合…6000円  
（登録料3000円 狂犬病予防注射料2500円 注射済票交付手数料500円）

※犬に異常がみられる場合は、注射を取り止めることがありますので、その際はご了承ください。

◎問合せ先

環境衛生課衛生係 ☎ 0964 (26) 5524

**【平成25年度狂犬病予防注射日程表】**

月日	地区	時間	会場		
5月24日 (金)	松島町	阿村	9:00～9:15 阿村第1公民館前		
			9:25～9:50 阿村出張所前		
			10:00～10:10 阿村漁協入口		
			10:20～10:30 阿村第6公民館前		
			10:40～10:55 5支部公民館前		
	合津	11:05～11:30 旧松島庁舎駐車場			
		13:00～13:25 11支部公民館前			
		13:35～13:45 松島観光ホテル前漁港駐車場			
		13:55～14:10 竜宮荘社員寮前			
		14:20～14:40 樋合漁協前			
5月28日 (火)	大矢野町	維和	9:30～9:40 下山公民館前		
			9:50～10:00 千束会館前		
			10:10～10:20 維和出張所前		
			10:30～10:40 梅の木神社前		
			10:50～11:05 蔵々公民館前		
		湯島	13:45～13:55 湯島待合所前		
		5月29日 (水)	大矢野町	中	9:00～9:15 宮津神社前
					9:25～9:35 大矢野中学校プール横
					9:45～9:55 中北小学校正門前
					10:05～10:15 野米公民館前
10:25～10:35 貝場消防倉庫前					
10:45～11:00 前平公民館前					
11:10～11:20 中公民館前					
11:30～11:40 江後公民館前					
13:10～13:20 瀬高公民館前					
13:30～13:40 満越公民館前					
13:50～14:00 新開公民館前					
14:10～14:30 柳港広場					
5月30日 (木)	大矢野町	上	9:10～9:30 江樋戸公民館前		
			9:40～10:00 上公民館前		
			10:10～10:20 馬場公民館前		
			10:30～10:45 田端公民館前		
			10:55～11:10 賤の女公民館前		
			11:20～11:30 串公民館前		
			13:10～13:40 大手原バス停前		
			13:50～14:00 野釜前バス停前		
			14:10～14:20 鳩の釜消防倉庫前		
			14:35～15:00 市役所大矢野庁舎駐車場		

## 平成25年度住宅用太陽光発電システム設置費補助金について

上天草市では、「人と海がふれあう環境にやさしいまち」を目指して、市民による新エネルギーの利用を促進し、地球規模の環境問題である地球温暖化防止に貢献するため、住宅に太陽光発電システムを設置する方に対して、設置費用の一部を補助します。

**【申請受付期間】** 11月29日（金）まで  
平日の8時30分～17時（先着順）

※ただし、予算額（45件程度）に達し次第終了となります。補助が必ず受けられるとは限りませんので、電話等でご確認のうえ申請を行ってください。

**【補助金額】** 対象システム1件当たり10万円

**【補助対象者】** 本市に居住（予定も含む。）し、自ら居住する専用住宅または併用住宅（これらのうち賃貸用のものを除く。）に住宅用太陽光発電システム（新品）を設置する方で、次の要件を満たす個人とします。

○申請時から完了時までには上天草市に住民登録を行っていることが確認できる方

○申請をした日の属する年度の3月10日までに、対象システムの設置が完了できる方

○住宅用太陽光発電システムを対象住宅に未設置の方および設置工事を行っていない方

※既設のシステムに対する増設、取替などは補助の対象とはなりません。

○電力会社と電力受給に関する契約を締結できる方

○市税等の滞納がない方

※詳しくは、「上天草市住宅用太陽光発電システム設置費補助金交付要綱」をご確認ください。

**【申請方法】** 「上天草市住宅用太陽光発電システム設置費補助金交付申請書（様式第1号）」に必要な書類を添付のうえ、環境衛生課まで持参してください。（郵送又はFAXによる受付はいたしません。）申請書の様式については、環境衛生課、松島庁舎市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。なお、平成25年度分から申請書等の様式を変更しています。平成24年度までの様式とは異なりますので、申請書等の提出に当たっては十分ご注意ください。

**【注意事項】**

○国および県が実施する補助制度（住宅用）との併用は可能です。ただし、国、県および市補助金の合計額が設置に係る費用の総額を超えないこと。

○申請に当たっては、必ず「上天草市住宅用太陽光発電システム設置費補助金交付要綱」をご確認ください。

**【問合せ先】** 環境衛生課環境係  
☎ 0964 (26) 5524

工 事 名	工事種別	工事概要	工事場所	入札予定時期	工事期間
大矢野南部農業団地パイプライン給水管改修工事	土木	パイプライン給水栓改修150カ所	松島町合津	第3四半期	約4カ月
単県治山(合津字瀬戸)工事	と土コ	コンクリート擁壁工21.0m	松島町合津	第3四半期	約3カ月
上東排水機場除塵機修繕工事	機械器具	除塵機一式	大矢野町上	第3四半期	約3カ月
姫浦橋補修工事	土木	橋梁補修工一式	姫戸町姫浦	第3四半期	約4カ月
新田3号橋補修工事	土木	橋梁補修工一式	姫戸町二間戸	第3四半期	約6カ月
上天草市港改修(地方)事業(江樋戸地区)	土木	物揚場	大矢野町上	第3四半期	約2カ月
永目港埋立関連工事	土木	土砂運搬・整地	姫戸町姫浦	第3四半期	約4カ月
北部農免道路整備事業に伴う送水管布設工事(2)	水道施設	送水管布設φ150 L=350m	大矢野町登立	第3四半期	約3カ月
大渦・中央配水池間送水管布設替工事	水道施設	送水管布設φ200 L=500m	大矢野町登立	第3四半期	約4カ月
樋島地区配水管布設替工事	水道施設	配水管布設φ100~50 L=200m	龍ヶ岳町樋島	第3四半期	約3カ月
星平地区配水管新設工事	水道施設	配水管布設φ75 L=200m	松島町教良木	第3四半期	約3カ月
湯島浄水場膜ろ過装置膜交換工事	水道施設	ろ過膜交換一式	大矢野町湯島	第3四半期	約2カ月
鏡・蔵々海底送水管浮標灯取替工事	水道施設	浮標灯取替1基	大矢野町維和	第3四半期	約3カ月
柳埋立地配水管布設替工事	水道施設	配水管布設φ50 L=300m	大矢野町中	第3四半期	約2カ月
豊後谷配水池遠隔監視システム構築他計測機器設置工事	電気通信	流量計設置および遠隔監視システム構築一式	大矢野町上	第3四半期	約3カ月
姫戸浄水場遠隔監視システム構築委託工事	電気通信	遠隔監視システム構築一式	姫戸町二間戸	第3四半期	約3カ月
下貫浄水場遠隔監視システム構築委託工事	電気通信	遠隔監視システム構築一式	龍ヶ岳町高戸	第3四半期	約3カ月
小瀬戸地区配水管布設替工事	水道施設	配水管布設φ50 L=350m	大矢野町中	第3四半期	約3カ月
今津中学校屋内運動場外構工事(Ⅱ期)	舗装	周回・進入路L=130m 駐車場舗装A=360㎡	松島町合津	第4四半期	約4カ月
今津中学校小ホール改修工事	建築	特別教室改修	松島町合津	第4四半期	約3カ月

## 広報クイズ 図書カードをゲットしよう

### ●応募の方法

クイズの答えを記入して広報係まで送ってください。3問全問を正解した人の中から抽選で5人に500円分の図書カードを差し上げます。皆さんのご応募をお待ちしております。

なお、応募はハガキや封書に住所、氏名、年齢を書き添えて下記まで送付、または持参してください。もちろん広報の各コーナーへのご意見やお便りもお待ちしております。

※今回の締切りは、5月15日(水)消印有効

### ●申込場所

◇〒869-3692 大矢野町上1514 市役所(大矢野庁舎)市長公室



### ●問題

①4月29日、龍ヶ岳で開催されるキララ祭サンライズウォークは今年で第何回となるのでしょうか？(ヒント：広報3月号23ページ)

②上天草観光循環バスの名称「パライゾ○○○○○○」の○の部分をお答えください。(ヒント：広報3月号裏表紙)

③平成25年度から開始される20・30代の方を対象に行う健診を「○○○健診」というのでしょうか。(ヒント：広報3月号10ページ)

### ●2月号の答え・当選者(敬称略)

①巳・へび②1月3日③(セカンド)オピニオン

○岩本ゆみ子(大矢野町)

○水野真由美(大矢野町)

○松尾 英行(大矢野町)

○木本 桂子(姫戸町)

○川原 章子(龍ヶ岳町)

### ●問合せ先 市長公室広報係

☎0964(56)1111

# 平成25年度 上天草市工事発注予定一覧

内容については、平成25年4月1日現在における予定であり、実際に発注する工事の内容がこの内容と異なる場合、またはここに記載されていない工事が発注される場合があります。

また、予定設計金額が250万円以下の工事、工事発注内容や時期が未定の工事は記載してありません。

### ◆入札方法：指名競争入札

▼問合せ先 監理課契約検査係 ☎0964(56)1111

工 事 名	工事種別	工事概要	工事場所	入札予定時期	工事期間
貝場漁港物揚場改良工事(繰越分)	土木	体式係船岸6函L=79.8m	大矢野町中	第1四半期	約6カ月
貝場漁港小瀬戸護岸整備工事	土木	護岸整備L=40m	大矢野町中	第1四半期	約4カ月
市道環状北線舗装工事	舗装	L=2000m W=6.5m	大矢野町登立	第1四半期	約5カ月
市道合津東線舗装工事	舗装	L=700m W=5.0m	松島町合津	第1四半期	約3カ月
市道辺戸串元金線舗装工事	舗装	L=700m W=7.0m	姫戸町姫浦	第1四半期	約4カ月
市道坊主島下桶川線舗装工事	舗装	L=700m W=7.0m	龍ヶ岳町樋島	第1四半期	約4カ月
上天草市港改修(地方)事業(阿村地区)	土木	物揚場L=30m 護岸L=100m	松島町阿村	第1四半期	約4カ月
市営阿村団地改修工事	防水	外壁898㎡ 屋上防水486㎡	松島町阿村	第1四半期	約5カ月
和光園空調設備改修工事	管	個別式空冷ヒートポンプエアコン15台新設	松島町教良木	第1四半期	約2カ月
今津中学校屋内運動場外構工事(Ⅰ期)	舗装	駐車場舗装A=240㎡	松島町合津	第1四半期	約3カ月
大矢野中学校屋内運動場解体工事	と土コ	A=1398㎡	大矢野町中	第1四半期	約4カ月
今津中学校部室解体工事	と土コ	A=58㎡	松島町合津	第1四半期	約3カ月
松島総合体育館床面改修工事	建築	床研磨1564㎡ コーティング画線	松島町合津	第1四半期	約3カ月
テニスコート外構整備工事	土木	384㎡	松島町合津	第1四半期	約3カ月
北部農免道路整備事業に伴う送水管布設工事(1)	水道施設	送水管布設φ150 L=330m	大矢野町登立	第1四半期	約3カ月
脇浦地区積載車格納庫改築工事	建築	建築面積65㎡	龍ヶ岳町高戸	第2四半期	約6カ月
新田地区積載車格納庫改築工事	建築	建築面積52㎡	大矢野町登立	第2四半期	約6カ月
防災行政無線屋外子局改修工事	電気通信	改修4箇所	龍ヶ岳町高戸	第2四半期	約6カ月
貝場漁港物揚場改良工事(当年分)	土木	体式係船岸5函L=66.5m	大矢野町中	第2四半期	約6カ月
市道環状西1号線道路改良工事	土木	L=220m W=9.7m	大矢野町上	第2四半期	約6カ月
市道環状西2号線道路改良工事(道整備)	土木	L=123m W=7.0m	大矢野町上	第2四半期	約5カ月
市道惣平石広崎線道路改良工事	土木	L=53m W=7.0m	大矢野町上	第2四半期	約3カ月
市道環状西2号線道路改良工事(社交金)	土木	L=200m W=7.0m	大矢野町上	第2四半期	約6カ月
市道中月線道路改良工事	土木	L=150m	松島町内野河内	第2四半期	約5カ月
市営宮の前団地他屋根改修工事	建築	屋根改修2棟	松島町合津	第2四半期	約4カ月
維和小学校屋内運動場改修工事	建築	壁面改修A=400㎡	大矢野町維和	第2四半期	約4カ月
今津中学校部室棟改築工事	建築	A=60㎡	松島町合津	第2四半期	約3カ月
北部農免道路整備事業に伴う配水管布設工事(1)	水道施設	配水管布設φ100 L=250m	大矢野町登立	第2四半期	約3カ月
北部農免道路整備事業に伴う配水管布設工事(2)	水道施設	配水管布設φ100 L=250m	大矢野町登立	第2四半期	約3カ月
北部農免道路整備事業に伴う配水管布設工事(3)	水道施設	配水管布設φ100 L=250m	大矢野町登立	第2四半期	約3カ月
荒木浜地区転落防止柵整備工事	土木	転落防止柵(H=1200) L=1200m	大矢野町登立	第3四半期	約4カ月
賤の女地区転落防止柵整備工事	土木	転落防止柵(H=1200) L=800m	大矢野町上	第3四半期	約4カ月

# 市ホームページに掲載する バナー広告を募集しています

上天草市では、市ホームページの一部を広告媒体として有効活用し、市民サービスの向上と地域経済の活性化に寄与するため、バナー広告を募集しています。

●募集枠数 5枠（先着順）

●バナー広告の規格

- ① 大きさ（1枠） 縦45ピクセル・横160ピクセル
- ② 画像形式 GIF（アニメーションGIF不可）、JPEG、PNG
- ③ データ容量 10KB以下

●掲載料金（1枠につき）

- ・市内事業者 5000円/月  
※市内に事務所、事業所、店舗、工場、営業所等を有する事業者
- ・市外事業者 8000円/月  
※市内事業者以外の事業者

●掲載期間 1カ月単位 複数月の掲載が可能（平成26年3月まで）

●募集期間 バナー広告枠の空き状況により随時募集

●応募方法

バナー広告の掲載を希望する場合は、市長公室までお問い合わせください。  
また、申込方法など詳細は市ホームページにも掲載しています。

●申込・問合せ先

市長公室広報係 ☎0964(56)1111

【ホームページURL】<http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/>



広報特派員  
募集

## 広報特派員の応募をお待ちしています

広報紙、ホームページにおいて、市民参加による新鮮で魅力ある地域情報の提供を推進するために、今年度も上天草市広報特派員を募集します。文章を書くのが苦手という方や、写真撮影に自信が無いという方も広報担当者が協力して取り組みますので、興味のある方は安心してご応募ください。



●活動内容（以下について年1・2回）

- ・地域で活躍する人や伝統行事などの取材・執筆
- ・広報特派員会議への出席

●応募資格 市内在住の20歳以上の方

●募集人員 13人 ※応募多数の場合は選考

●委嘱期間 平成26年3月31日まで

●謝礼 図書カード（5000円分）を支給

※ただし、会議等への出席にかかる費用については自己負担となります。

●募集締切 5月15日（水）必着

※郵送の場合は15日の消印有効

●応募方法

広報特派員申請書に必要事項を記入し、郵送・電子メール・持参のいずれかで応募してください。

申請書は、市長公室、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所に備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。

●申込・問合せ先

市長公室広報係 ☎0964(56)1111

【電子メール】[koushitsu@city.kamiamakusa.lg.jp](mailto:koushitsu@city.kamiamakusa.lg.jp)

# 4月から難病等の方も 障害福祉サービス等の対象となりました

平成25年4月に施行された障害者総合支援法では、障害者の範囲に難病等の方が加わりました。対象となる方は、身体障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービス等が受けられます。

※障がい児・者については、障害福祉サービス、相談支援、補装具および地域生活支援事業。障がい児については、障害児通所支援および障害児入所支援。

【対象者】 対象疾患（下記参照）による障がいがある方（対象疾患に罹患していることがわかる証明書（診断書または特定疾患医療受給者証等）が必要です）。

【問合せ先】 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3351

【対象疾患一覧】

IgA腎症	原発性側索硬化症	成人スチル病	膿疱性乾癬
亜急性硬化性全脳炎	原発性胆汁性肝硬変	脊髄空洞症	嚢胞性線維症
アジソン病	原発性免疫不全症候群	脊髄小脳変性症	パーキンソン病
アミロイド症	硬化性萎縮性苔癬	脊髄性筋萎縮症	バージャー病
アレルギー性肉芽腫性血管炎	好酸球性筋膜炎	全身性エリテマトーデス	肺動脈性肺高血圧症
ウェグナー肉芽腫症	後縦靭帯骨化症	先端巨大症	肺低換気症候群
HTLV-1関連脊髄症	拘束型心筋症	先天性QT延長症候群	バッド・キアリ症候群
ADH不適合分泌症候群	広範脊柱管狭窄症	先天性魚鱗様紅皮症	ハンチントン病
黄色靭帯骨化症	高プロラクチン血症	先天性副腎皮質酵素欠損症	汎発性特異性骨増殖症
潰瘍性大腸炎	抗リン脂質抗体症候群	側頭動脈炎	肥大型心筋症
下垂体前葉機能低下症	骨髄異形成症候群	大動脈炎症候群	ビタミンD依存症二型
加齢性黄斑変性症	骨髄線維症	大脳皮質基底核変性症	皮膚筋炎
肝外門脈閉塞症	ゴナドトロピン分泌過剰症	多系統萎縮症	びまん性汎細気管支炎
関節リウマチ	混合性結合組織病	多巣性運動ニューロパチー	肥満低換気症候群
肝内結石症	再生不良性貧血	多発筋炎	表皮水疱症
偽性低アルドステロン症	サルコイドーシス	多発性硬化症	フィッシャー症候群
偽性副甲状腺機能低下症	シェーグレン症候群	多発性嚢胞腎	プリオン病
球脊髄性筋萎縮症	色素性乾皮症	遅発性内リンパ水腫	ベーチェット病
急速進行性糸球体腎炎	自己免疫性肝炎	中枢性尿崩症	ペルオキシソーム病
強皮症	自己免疫性溶血性貧血	中毒性表皮壊死症	発作性夜間ヘモグロビン尿症
ギラン・バレー症候群	視神経症	TSH産生下垂体腺腫	慢性炎症性脱髄性多発神経炎
筋萎縮性側索硬化症	若年性肺気腫	TSH受容体異常症	慢性血栓塞栓性肺高血圧症
クッシング病	重症急性膵炎	天疱瘡	慢性膵炎
グルココルチコイド抵抗症	重症筋無力症	特発性拡張型心筋症	ミトコンドリア病
クロー・深瀬症候群	神経性過食症	特発性間質性肺炎	メニエール病
クローン病	神経性食欲不振症	特発性血小板減少性紫斑病	網膜色素変性症
劇症肝炎	神経線維腫症	特発性血栓症	もやもや病
結節性硬化症	進行性核上性麻痺	突発性大腿骨頭壊死	有棘赤血球舞蹈病
結節性動脈周囲炎	進行性骨化性線維形成異常症	突発性門脈圧亢進症	ランゲルハンス細胞組織球症
血栓性血小板減少症性紫斑病	進行性多巣性白質脳症	特発性両側性感音難聴	リソソーム病
原発性アルドステロン症	ステーブンス・ジョンソン症候群	突発性難聴	リンパ管筋腫症
原発性硬化性胆管炎	スモン	難治性ネフローゼ症候群	レフトフ症候群
原発性高脂血症	正常圧水頭症		

### 税のひろば

4月の納税	
税務課	税務課
固定資産税	第1期
軽自動車税	全期
納期限	4月30日(火)
口座振替日	4月25日(木)
問合せ先	
税務課固定資産税係	
☎0964(26) 5520	
税務課市民税係	
☎0964(26) 5519	
平成25年度 納期限	
税務課	
平成25年度の各種納税期限は次のとおりです。納期限を守り、正しい納税に心がけましょう。	
市県民税(普徴)	
第1期	7月1日
第2期	9月2日
第3期	10月31日
第4期	平成26年1月31日
固定資産税	
第1期	4月30日
第2期	7月31日
第3期	12月25日
第4期	平成26年2月28日
国民健康保険税	
第1期	7月1日
第2期	7月31日
第3期	9月2日
第4期	9月30日
第5期	10月31日
第6期	12月2日
第7期	12月25日
第8期	平成26年1月31日
第9期	平成26年2月28日
第10期	平成26年3月31日
軽自動車税 全期	4月30日
問合せ先	
市県民税(普徴)、国民健康保険税、軽自動車税に関する	
税務課市民税係	
☎0964(26) 5519	
固定資産税に関する	
税務課固定資産税係	
☎0964(26) 5520	

### 相談・申請

行政相談	
総務課	総務課
行政に関する苦情、要望、意見等がありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。	
開設日	5月2日(木)
松島	13時~16時・社会福祉協議会松島本所
開設日	5月9日(木)
大矢野	13時~16時・大矢野老人福祉センター
問合せ先	総務課総括係
☎0964(56) 1111	
年金相談	
保健課	保健課
相談日の1週間前までに必ず予約(受付)してください。	
日時	4月19日(金) 10時~15時

### 2年に1回、計量器の定期検査を受験ください

取引や証明に使用する計量器は法律(計量法第19条)により2年に1回の定期検査を受けるよう義務付けられています。該当する計量器をお持ちの方は必ず受験されますようお願いいたします。

#### 検査対象となる計量器

- ・商店等で商品の売買に使用するはかり
- ・病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
- ・学校、病院、保育園等で使用している体重測定用のはかり
- ・農協、漁協等流通物資の集荷、出荷に使用するはかり
- ・宅配など運送業者等が貨物の運賃算出用に使用するはかり
- ・農業、漁業等の生産者が生産物等の売買に使用するはかり

- 持参物 計量器(質量計等)、手数料(1台あたり500円から2200円)
- 問合せ先 ○(社)熊本県計量協会 ☎096(367)7816  
○熊本県産業技術センター計量検定室 ☎096(368)2101

検査日	検査受付時間	検査場所
5月7日(火)	10時30分~11時30分 13時30分~15時	湯島出張所 大矢野庁舎
5月8日(水)	10時~15時	大矢野庁舎
5月9日(木)	10時~16時	龍ヶ岳統括支所
5月10日(金)	9時~15時	姫戸統括支所
5月13日(月)	10時~16時	松島庁舎 (新庁舎ではありません)

※12時から13時は除きます

### 無料法律相談会を開催します

金銭・土地・家庭問題等に関する申立手続については裁判所の職員が、登記・人権問題等に関する手続きについては法務局の職員がそれぞれ応じ、また、弁護士が手続き相談のみでなく各種法律相談についても応じます。

▼開催地区 熊本地区  
日時 5月7日(火) 10時~15時(受付14時30分まで)  
場所 くまもと県民交流館パレア

▼予約 不要  
▼問合せ先 熊本家庭裁判所総務課  
☎096(206)5147  
お仕事探しのお手伝い! 「ジョブカフェ・天草ブランチ」を開設  
天草地域振興局内に「ジョ

### イベント・募集

新緑の天草の名峰・次郎丸岳を登ろう! アマクサミツバツジと出会う!  
天草の植物や野鳥などの自然解説(インタープリター

▼申込み・問合せ先 環境省雲仙天草国立公園天草自然保護官事務所  
☎0969(23)8366  
℡0969(24)0730

### 産科医療補償制度について

産科医療補償制度は、重度脳性まひの児とその家族を支援する制度です。  
▼補償対象 平成21年1月1日以降に出生した児で次の基準を満たす場合、補償の対象となります。  
○在胎週数33周以上で出生体重2000g以上、または在胎週数28週以上で所定の要件  
○身体障害者手帳1・2級相当の脳性まひ  
○先天性や新生児期の要因によらない脳性まひ

▼申請期間 児の満1歳の誕生日から満5歳の誕生日までです。  
▼問合せ先 産科医療補償制度専用コールセンター

### 高齢者ふれあい課

高齢者ふれあい課では、熊本県緊急雇用創出基金事業を活用して、市内の65歳以上の方のもとを訪問し、介護や福祉のことについて相談や困りごとなどがないか、おたずねする事業を行っています。  
訪問にあたっては、相談員は身分を証明する身分証明証を携帯しています。また、相談員には守秘義務があり、ご相談頂いた内容を外部にもらすことはありませんので安心してご相談ください。  
なお、この事業について不明な点があれば、高齢者ふれあい課地域包括支援係へお問い合わせください。

### 問合せ先

- <松島庁舎>  
〒861-6192  
上天草市松島町合津 3538-3  
【代表】☎0969(56)1111  
○都市整備課○市民窓口課  
○建設課 ☎0969(28)3350  
○福祉課 ☎0969(28)3351  
○保健課 ☎0969(28)3354  
○健康づくり推進室課 ☎0969(28)3356  
○高齢者ふれあい課(地域包括支援センター) ☎0969(28)3360  
□教育委員会  
○学務課 ☎0969(28)3364  
☎0969(28)3365  
○社会教育課 ☎0969(28)3361  
<姫戸統括支所・水道局>  
〒866-0195  
上天草市姫戸町姫浦 2502-3  
☎0969(58)2111  
<龍ヶ岳統括支所>  
〒866-0292  
上天草市龍ヶ岳町高戸 1412  
☎0969(62)1111

八代方面の通学定期券  
購入費補助を新設

企企画政策課

松島・八代間航路が、平成25年3月末をもって休止となったことに伴い、次のとおり、本年4月から通学定期券購入費（以下「通学費」という。）の補助を行います。

▼制度概要 当該航路が休止となったことに伴い、八代方面の高等学校・大学等への通学は、バスおよびJR等（以下「代替交通」という。）の利用が必要となります。そのため、通学に当たっては、通学費の高騰が懸念されます。そこで、この負担軽減を図るため、在

校（学）生および平成25年度の新入生を対象に代替交通を利用した場合の通学費と、当該航路を利用した場合の通学費の差額分について、当市規定に基づき補助を行います。

（参考）松島バス停から八代駅まで代替交通により通学する場合の補助の額は、概ね次のとおりです。

○年額8・5万円から11万円程度

▼補助対象者  
○本年3月まで、専ら当該航

路を利用して八代方面の高等学校等へ通学し、4月から代替交通で通学する生徒等の保護者

○当該航路を利用して通学する予定で今年度高等学校等へ入学した新入生のうち、本年4月から代替交通で通学する生徒等の保護者

▼申請方法 申請書に、次の資料を添付して、提出先へ提出ください。

○在学証明書または学生証の写し  
○代替交通を利用するために購入した通学定期券の写し  
○当該航路利用時の通学定期券または通学回数券の写し（在校（学）生）※

○交付に係る申告書（今年度入学した新入生）※  
※については、初回申請時のみ必要

詳しくは、4月23日（火）19時から松島庁舎保健センターにおいて説明会を行いますので、補助対象者に該当する方は、4月22日（月）までに、問合せ先へご連絡ください。

▼問合せ先 企企画政策課企画係  
☎0964（26）5511

その他

組織改正・所掌事務を移管

総務課

地場企業の支援強化、観光振興の強化および市民の健康づくり推進等、市の広範な課題に効率的に対処するため、平成25年度の市の組織を次のとおり改正します。

□組織改正

▼「産業雇用創出課」の設置  
企業誘致の拡充と地場企業の支援の強化および6次産業化の推進を図るため、企業誘致課、商工観光課の商工振興係および農林水産課のブランド推進室を統合します。

▼「観光おもてなし課」の設置  
企業誘致課と商工観光課の商工振興係の統合に伴い、現在の商工観光課を観光部門のみとすることでさらなる観光振興の強化を図ります。

▼「健康づくり推進課」の設置  
市長マニフェストおよび重点的施策である市民の健康づくり推進のため、現在の「室」を「課」として保健課から独立します。

▼室の見直しと係の再編  
現在の5室について、課内より戦略的に独立させるという観点と係制の充実を推進するため次のとおり整理します。

○総務課危機管理防災室  
現行どおり「室」とします。

○企画政策課情報推進室  
「情報推進係」に改めます。

○農林水産課ブランド推進室  
産業雇用創出課内の「6次産業推進係」に改めます。

また、産業雇用創出課に「企業誘致・産業支援係」を新設します。

○福祉課子育て支援室  
「子育て支援係」に改めます。

○保健課健康づくり推進室  
「健康づくり推進課」に改め、「母子保健係」と「成人保健係」を新設します。

○観光おもてなし課に「観光総務係」を新設します。

□所掌事務  
○行政評価業務を市長公室から財政課へ移管します。

○市長公室の市長公用車運転業務を非常勤職員化します。

▼問合せ先 総務課人事給与係  
☎0964（56）1111

軽自動車税の減免制度についてのお知らせ

軽自動車税の減免制度とは、身体等に障がいのある方のために使用する軽自動車等で、一定の要件に当てはまるものに限り、申請により軽自動車税の減免を受けることができる制度です。

＜減免の要件＞

- 「身体障害者手帳」、「戦傷病者手帳」、「療育手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」をお持ちの人のために使用する軽自動車等で、別表1または別表2の要件に該当していること
- 減免の対象となる障害の範囲に該当していること
- ※詳しくは税務課までお問い合わせください

＜申請期間＞ 4月23日（火）まで

※毎年減免の申請手続きが必要となります。

＜申請場所＞

大矢野窓口センター（大矢野庁舎）、市民窓口課（松島庁舎） 姫戸・龍ヶ岳統括支所

＜問合せ先＞ 税務課市民税係 ☎0964（26）5519

□別表1

軽自動車等の所有者	軽自動車等の運転者	申請に必要な書類
障がい者の方に限る	障がい者本人	減免申請書、各手帳、運転免許証、印鑑、自動車検査証
※ただし、次の場合は生計を一にする者が所有する軽自動車等を含む	障がい者と生計を一にする者	上記のほかに、 ○通学→通学証明書 ○通院→通院証明書 ○通所→通所証明書 ○生業→所得証明書等
○18歳未満の身体障がい者 ○知的障がい者 ○精神障がい者	障がい者のみで構成される世帯の障がい者を常時介護する者	※障がい者のみで構成される世帯の障がい者を常時介護する場合は、併せて常時介護証明書が必要です

※減免は1人の障がい者につき、普通自動車（県税）を含め1台に限られます。自動車検査証に事業用と記載されているものは対象になりません。

□別表2

軽自動車の構造・種類	軽自動車の所有者 軽自動車の運転者	申請に必要な書類
特別の仕様がなされた軽自動車に限る（8ナンバーのみ） 自家用、事業用は問わない	特に問わない	減免申請書、各手帳、運転免許証、印鑑、自動車検査証、軽自動車の変更部分（前後左右・構造）の写真

※特別な仕様とは、車椅子の昇降装置を設置するなどのことをいいます。

藍色の空と海に集い 絆結ぼう 天草県体  
「第68回熊本県民体育祭天草大会」の開催!!

第68回熊本県民体育祭天草大会が9月14日（土）・15日（日）に開催され、24の採点競技、10の公開競技が天草市・上天草市・苓北町2市1町を中心に各会場で実施されます。

県民体育祭とは、県内最大級のスポーツイベントで、各郡市の選手や関係者を合わせると約1万人が天草地域に集います。皆さんの応援が選手の力となりますので、ぜひ応援よろしくお願ひします。

また、ホームページも開設していますのでご覧ください。《http://hp.amakusa-web.jp/a1012/MyHp/Pub/》



開催市町	採点競技種目	会場	開催市町	採点競技種目	会場		
天草市	陸上競技	本渡運動公園陸上競技場	天草市	テニス	本渡運動公園テニスコート 広瀬公園テニスコート		
	水泳	本渡中学校プール		ゲートボール	天草市倉岳総合グラウンド		
	軟式野球	広瀬公園野球場 天草市稜南運動広場		ポウリング	天草ポウリングセンター		
				グラウンドゴルフ	大矢崎緑地公園		
	ソフトボール女子	天草市天草総合運動公園 天草中学校グラウンド	上天草市	軟式野球	大矢野総合スポーツ公園グラウンド 松島総合運動公園野球場		
	卓球	新和中学校体育館		ソフトテニス	松島総合運動公園テニスコート		
	バドミントン男子	天草市有明体育館		バスケットボール男子	大矢野総合体育館 上天草市龍ヶ岳体育館		
	バドミントン女子	有明中学校体育館		バスケットボール女子	松島総合センター「アロマ」 姫戸中学校体育館		
	バレーボール男子	天草市牛深総合体育館 牛深小学校体育館		柔道	上天草高等学校体育館		
	バレーボール女子	天草市河浦中央体育館 牛深高等学校体育館		弓道（近的・遠的）	大矢野中学校		
	ハンドボール男子	天草工業高等学校体育館 稜南中学校体育館		苓北町	ソフトボール男子	苓北町農村運動広場 苓北中学校グラウンド 苓洋高等学校グラウンド	
	ハンドボール女子	本渡中学校体育館	サッカー		サッカー	苓北町坂瀬川地区総合グラウンド 九州電力グラウンド（苓北町）	
	剣道	栖本中学校体育館			クレー射撃	クレー射撃	熊本県総合射撃場
	相撲	天草市栖本相撲場				馬術	菊池農業高等学校馬術場
銃剣道	天草市五和体育館	その他					
空手道	本渡東中学校体育館						
アーチェリー	天草市下浦運動広場						

※公開競技は熊本県下各会場で行われます。

【問合せ先】第68回熊本県民体育祭天草大会実行委員会事務局 ☎0969（22）8222

市職員人事異動

☎総務課

4月1日付( )は前所属 ※係長は主幹兼係長
総務企画部▽部長 坂中孝臣(経済振興部長兼企業誘致課長)

●市長公室

市長公室長兼総務課長兼選挙管理委員会事務局長 舛本伸弘(総務課長)
課長補佐兼総務課危機管理防災室長 光瀬一郎(市長公室政策秘書係長)
友添真也(環境衛生課)

●総務課

課長補佐 宇藤竜一(財政課長補佐)
人事給与係長 松岡文字(福祉課子育て支援室)
兼選挙管理委員会事務局 鍛冶仁(総務課危機管理防災室)
中久美(上天草総合病院より研修派遣)
若杉怜(大矢野窓口センター)

●危機管理防災室

園田健吾(農林水産課)
水野愛子(新規採用)

●総務省出向

小島潤(企画政策課)

●熊本県市長会東京事務所派遣

大野公二郎(商工観光課)

●天草広域連合派遣

田中英二(学務課)
森隼人(福

社課)

後期高齢者医療広域連合派遣
岩崎優志(都市整備課)

●財政課

課長 坂田結二(監理課長)
課長補佐兼財政係長 迫本潤一郎(財政課財政係長)
課長補佐 畑中大同(県より派遣)
佐藤文彦(県派遣終了)
塩平美月(新規採用)

●監理課

課長 勇光也(総務課危機管理防災室長)
瀬脇和弘(建設課)
山崎大勝(学務課)
松原ちひろ(新規採用)

●企画政策課

課長 岡崎浩幸(市長公室長兼企画政策課長)
課長補佐 岡元宏洋(企画政策課企画係長)
企画係長 中田光治(総務省出向終了)
情報推進係長 濱田忠(総務課危機管理防災室)
川端直(企画政策課情報推進室)
直理卓也(福祉課子育て支援室)
坂本正宏(新規採用)

●経済振興部

部長 川端義孝(財政課長)

●農林水産課

木下修司(監理課)
松下伊津子(農林水産課ブランド推進室)
松本浩平(建設課)
桑田桂(建設課)
橋本祥太(都市整備課)

●産業雇用創出課

課長 水

野博之(企業誘致課長補佐)

課長補佐 大塚扶美枝(総務課人事給与係長)
企業誘致・産業支援係長 高橋祐紀(企業誘致課企業支援係長)
6次産業推進係長 篠田良(商工観光課観光振興係長)
石炭圭一郎(財政課)
寺中寛人(企業誘致課)
山田裕之(企業誘致課)
山川葉子(農林水産課ブランド推進室)

●観光おもてなし課

課長 村川和敬(商工観光課長)
課長補佐兼観光振興係長 海崎竜也(学務課施設係長)
観光総務係長 奥田祥貴(福祉課)
山川康興(商工観光課)
川端彰(商工観光課)
西釜裕也(商工観光課)
橋口友輔(環境衛生課)

●建設部

建設課
磯田哲次(農林水産課)
永野智徳(監理課)

●都市整備課

平井義郎(農林水産課)
田嶋伯朗(阿村出張所)

●市民生活部

税務課
固定資産税係長 齊藤美子(学務課学務係長)
杉本恒明(企画政策課情報推進室)
赤穂勝一(企画政策課情報推進室)
中路恭子(大矢野窓口セ

ンター)

吉本博明(後期高齢者医療広域連合派遣終了)
浦上美優(新規採用)
環境衛生課
課長 長瀬隆夫(税務課長補佐)
衛生係長 堀川雅輔(天草広域連合派遣終了)
吉野誠(市民窓口課)
直江貴明(税務課)

●市民窓口課

課長 野田敬子(大矢野窓口センター課長補佐)
課長補佐兼市民係長 本多宏行(市民窓口課総務係長)
総務係長 渡辺政明(教良木河内出張所)
中松大喜(姫戸統括支所)

●大矢野窓口センター

窓口 センター長兼湯島出張所長 渡辺日出男(環境衛生課長)
渡辺秀樹(市民窓口課)
杉田誠(維和出張所)

●姫戸統括支所

市民係長 藤崎博之(福祉課障がい福祉係長)

●龍ヶ岳統括支所

統括支所 山陽昌幸(龍ヶ岳統括支所次長)
梅野隆(姫戸統括支所)

●大道出張所

出張所長兼主幹 佐々木幸子(市民窓口課)

●健康福祉部

福祉課
課長補佐 辻本智親(課長補佐兼福祉課子育て支援室長)
子育て支

援係長

坂本理加子(龍ヶ岳統括支所)
障がい福祉係長 杉田ひとみ(福祉課)
山下佐代(龍ヶ岳統括支所)
倉橋伸太郎(税務課)
松本洋司(福祉課子育て支援室)
坂口美也子(会計課)
松山浩利(天草広域連合派遣終了)
壽永康人(新規採用)
桑原友和(新規採用)

●教良木保育園

保育園長 森野昌子(高戸保育園)

●大道保育園

保育園長 大谷薫(大道保育園主任保育士)
主任保育士 斉藤英子(樋島保育園)
水野千恵(教良木保育園)

●保健課

課長兼健康づくり推進課長 山本一洋(企画政策課長補佐)
課長補佐 濱崎裕慈(総務課長補佐)
健康づくり推進課
課長補佐 山口一志(高齢者ふれあい課長補佐)
成人保健係長 船元恵美子(保健課健康づくり推進室)
母子保健係長 鬼塚ふき子(保健課健康づくり推進室)
中田智子(保健課健康づくり推進室)
桑畑昭子(保健課健康づくり推進室)
林笑佳(保健課健康づくり

推進室)
寺美有希(保健課健康づくり推進室)
村田幸子(保健課健康づくり推進室)
鍛田志保(保健課健康づくり推進室)
柿原佳奈(保健課健康づくり推進室)
白川淑恵(保健課健康づくり推進室)
中山佳子(保健課健康づくり推進室)
道田真紀(保健課健康づくり推進室)

●高齢者ふれあい課

課長補佐 平野洋二(環境衛生課衛生係長)
地域包括支援係長 古川純(高齢者ふれあい課)

●老人ホーム

養護老人ホーム長 松本智(保健課健康づくり推進室長)

●教育委員会事務局

部長 寺本正和(学務課長)
学務課
課長 大西訓(議会事務局長)
審議員 福嶋光浩(県教育職員より派遣)
学務係長 前方正広(農林水産課ブランド推進室長兼主幹)
施設係長 小浦嘉彦(学務課)
嶽本欣也(監査委員事務局)
渡辺龍也(市民窓口課)
山下祐一郎(監理課)

●教良木小学校

塚田登喜子(中南小学校)
鳥部初代(阿村小学校)

●社会教育課

浮島信五(市

市職員退職者

☎総務課

3月31日付
松本和任(教育部長)
杉田省吾(総務企画部長)
山崎廣喜(市民窓口課長)
川口達郎(大矢野窓口センター長)
大塚以久哉(龍ヶ岳統括支所長)

藤川直子(保健課長)
西中憲昭(養護老人ホーム長)
小多貞利(会計課長)
中田俊勝(市民窓口課長補

佐)

渡邊均(湯島出張所長)
前田忠秋(姫戸統括支所次長)
松本典昭(税務課長補佐)
駒崎貞子(大道保育園長)
平松幸彦(市民窓口課市民係長)

●堀川穂積

大道出張所長)
末永己記子(大矢野窓口セ

●村田慶一

龍ヶ岳統括支所)
楠本正治(水道局)
本多眞理子(老人ホーム)
角山とき子(教良木小学校)
浦山みづえ(龍ヶ岳中学校)
竹本賢矢(税務課)

●問合せ先

総務課人事給与係
0964(56) 1111

工事等入札結果

☎監理課

入札日
工事(委託) 名
工事(委託) 場所
契約者
契約金額
工事(委託) 期間

2月13日入札分

市道蔵々下山線建物移転補償費算定業務委託

1 大矢野町維和地区内

2 (株)九州不動産鑑定所(熊本市)

3 165万9000円

4 2月53月

市道積米山下線道路維持工事

1 大矢野町登立地区内

2 (有)植田工務店(大矢野町)

3 194万2500円

4 2月53月

市道環状西1号線道路整備工事

1 大矢野町上地区内

2 (有)河上建設(大矢野町)

3 273万円

4 2月53月

維和中学校特別支援学級教室改修工事

1 大矢野町維和地区内

2 沼田工務店(大矢野町)

3 208万6350円

4 2月53月

市道古野賤の女線道路改良詳細設計委託

1 大矢野町上地区内

2 旭測量設計(株) 上天草支店(大矢野町)

3 819万円

4 2月53月

大手原漁港防波堤補修工事

1 大矢野町上地区内

2 (株)川口住建工業(大矢野町)

3 330万7500円

4 2月53月

上天草港(江後港区)海岸保全工事

1 大矢野町中地区内

2 (株)藤本組 上天草営業所(大矢野町)

3 165万9000円

4 2月53月

市道江後港線単独災害復旧工事

1 大矢野町中地区内

2 (有)水野工業(大矢野町)

3 386万4000円

4 3月

倉江橋補修工事

1 松島町教良木地区内

2 (株)礎 上天草営業所(松島町)

3 1050万円

4 3月

「ごみ分別の手引き」  
が新しくなりました

環境衛生課

今年度から開始する分別収集の品目の一部追加および名称変更に伴って、平成23年4月から発行している「ごみ分別の手引き」についても一部改訂を行い、各区長を通じて新たな冊子を配布しています。

市民の皆さまにおかれましては、配布された新たな「ごみ分別の手引き」についても熟読していただき、適切な分別によるごみの再資源化の促進にご協力をお願いします。なお、ご不明な点等ございましたら環境衛生課までご連絡ください。

※以前のごみ分別の手引きを処分するときは、分別ごみ（資源物）の紙類（雑誌）として出してください。

▼問合せ先 環境衛生課 係

☎0964(26)5524

春の行楽シーズンにおける食中毒の発生防止対策について

遠足や運動会、ハイキングなどの行事に伴い、屋外で食事をする機会が多い季節を迎

えました。気温が高くなると食中毒等が発生しやすくなりますので、食品の取扱いには十分な注意が必要です。

楽しい思い出を台無しにしないためにも、食品の衛生的な取扱いを心がけ食中毒には十分注意しましょう。

▼調理をする前に  
○調理をする人は健康管理に気をつけましょう。

○調理前や別の食品を扱うときは、必ず手をよく洗いましょ。

○調理器具は殺菌・消毒を行いましょ。

▼お弁当を作るとき  
○必ず食べる当日に作りましょ。

○作る前、食べる前には手をよく洗いましょ。

○食品には熱をしつかり通し、十分に冷ましてから清潔な箸で詰めましょ。

○お弁当は涼しいところで保管し早めに食べましょ。

○食べ残しがないように適量を作るようにしましょう。

▼バーベキューなど（野外での調理・食事）をするとき  
○生肉には0・157、サルモネラ等の食中毒菌が付いている可能性があります。生肉と野菜は別々に盛りつけましょ。

○「焼くときの箸」と「食べる時の箸」は区別しましょ。

○肉は中心部まで十分に加熱して食べましょ。

▼問合せ先 天草保健所  
☎0969(23)0172

ミツバチに対する農薬  
危害防止について

カンキツ類の開花期防除にあたっては、ミツバチに農薬散布による危害が生じないよう、近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換を行うとともに、農薬散布にあたってはミツバチや巣箱に農薬がかからないよう十分注意しましょ。

▼問合せ先  
○県農業技術課  
☎096(333)2381

○県畜産課  
☎096(333)2401

○天草地域振興局農業普及・振興課  
☎0969(23)4264

善意に感謝（敬称略）  
▼ボランティア活動

市内の福祉施設（南風苑・松朗園・きららの里・翔洋苑・

相生荘）でボランティアサービスをした方々を紹介します。

○中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、天美会、創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、吉川キヨカ、山本春子、山下エツコ、西山カラオケ教室、濱口民謡教室、阿村地蔵院、水野紙細工教室、龍ヶ岳老人クラブ連合会、田原正英、大矢野民協OBスマート会、木下とも子、堀江光香、松本久徳、話し相手ボラン

ティア「なごみ」、龍ヶ岳町老人クラブ・オムツたたみボランティア、読み聞かせボランティアお話しエトワール

訂正とお詫び

3月号25ページの「善意に感謝 ふるさと納税に寄付」中に誤りがありましたので訂正してお詫びします。  
（誤）萩原宣（熊本市）  
（正）萩原宣（熊本市）

4月21日（日）は  
上天草市議会議員一般選挙の  
投票日です

この選挙は、私たちの願いを政治に反映させるための大切な選挙です。皆さんの貴重な一票を棄権することがないよう、必ず投票しましょ。

○投票日 平成25年4月21日（日）  
○投票時間 午前7時～午後6時  
○投票場所 郵送している入場券に記載されている各投票所  
【投票できる人】  
○投票日現在で満20歳以上の人（平成5年4月22日までに生まれた人）  
○平成25年1月13日までに転入届を済ませ、引き続き上天草市に住所を有する人  
○公民権が停止されていない人

【問合せ先】  
上天草市選挙管理委員会 ☎0964(56)1111

スパ・タラソ天草 イベント情報

□健康ウォーキングで心も身体もリフレッシュ

スパ・タラソ天草では、スポーツインストラクターが指導する「健康ウォーキング教室」を開催します。今回は、施設の周辺を巡るコースで、ウォーキングが初めての方でも気軽に参加できる内容となっています。春の息吹に誘われて、野外でのリフレッシュを楽しんでください。

○日時 4月29日（昭和の日） 10時集合

○場所 スパ・タラソ天草駐車場

○スタート 10時30分 ゴール 12時（予定）

○参加費 500円（温泉またはプール利用料金込み）

※どちらか一つをお選びください

○定員 30人

○服装 ウォーキングしやすい格好でお越しください

○その他 詳細はスパ・タラソ天草までお気軽にお問い合わせください。

問合せ先

スパ・タラソ天草 ☎0964(56)1126

平成25年度農業賃金標準額が決定

農業賃金標準額について、下記のとおり決定いたしました。農作業の受委託をされる際の目安としてご利用ください。  
なお、この標準額は4月1日からの適用となります。

作業種目	作業内容	基準額	備考	
あらぐれ	畦めりが出来るまで	整備済田	6000円	10a当たり
		その他	7000円	
しろかき	田植えが出来るまで	整備済田	6500円	10a当たり
		その他	8500円	
あらぐれ・しろかき	同時仕上げ	1万1000円	10a当たり	
水田あとの平耕	全面耕起	6500円	10a当たり	
水田あとの畝立	耕起と1m50cm程度の畝立	8500円	10a当たり	
その他	畑の全面耕起	6000円	10a当たり	
田植機	普通田	1万5000円	10a当たり	
		倒伏田		1万8000円
コンバイン	脱穀	稲	350円	コンバイン1袋
		麦	650円	
稲刈り機	バインダー（ひも代別）	6000円	10a当たり	
賃金	一般農作業	6000円	1日	
粉乾燥	乾燥後のコンバイン袋	400円	コンバイン1袋	
もみすり		450円	玄米30kg	

●作業時間は、1日8時間労働を基準とします。  
●ほ場条件や労働力に差異がある場合は、実情に応じて両方で調整してください。  
【問合せ先】 農業委員会事務局 ☎0964(56)1111

ほんきんで笑顔

国民年金の届出・手続きを行ってください

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。届出を忘れると、将来受け取る老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受けられなくなる場合があります。

また、不意の事故や病気で障がいが残ったり、万一、亡くなられたときには障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されなくなるおそれがあります。

次のようなときには届出を行ってあなたの大切な年金の権利を守ってください。

□20歳になったとき

厚生年金や共済組合に加入していない方が20歳になったときは国民年金の第1号被保険者になりますので資格取得の手続きをします。

□会社を退職したとき

厚生年金や共済組合に加入している方が60歳になる前に会社などを退職したときは、国民年金の第1号被保険者になりますので種別変更の手続きをします。

□被扶養配偶者の方の収入が増えたとき

厚生年金や共済組合に加入している方の被扶養配偶者の方（20歳以上60歳未満の方に限ります）は、国民年金の第3号被保険者になっています。

第3号被保険者の方のパート収入などが130万円以上になったときは、被扶養配偶者でなくなり、第1号被保険者になりますので種別変更の手続きをします。

□問合せ・相談先

●本渡年金事務所お客様相談室

☎0969(24)2154

●市保健課後期高齢者医療年金係

☎0969(28)3354

市のデータ

人口 30,575人 (-196)  
男性 14,398人 (-87)  
女性 16,177人 (-109)  
世帯数 12,181戸 (-50)  
市の面積 126.15km<sup>2</sup>

平成25年3月31日現在（ ）は前月比

### 今日からさっそく

# 介護予防

## 「 自 助 具 」

人は、思わぬ病気や事故、加齢による変化から日常生活の中で不便なこと、できないこと、人に頼みたいと思うことが出てきます。「自助具」とは、身体の不自由な人が日常生活動作をより便利に、より容易にできるように工夫された道具です。食事を助ける箸、スプーン、フォーク、皿、茶わん。調理用具や台所用品、容器類のふたのオープナー（缶詰やびんなどを開けるための道具）。長い柄の洗髪・洗体用具。ドアの丸ノブや水道栓の開閉を容易にするレバーや、薬の錠剤やカプセルを取り出す用具などさまざまです。

しかし、使う人の生活範囲や障がいは一入ひとり異なるため、その使用目的と身体機能を理解した上で選ぶ必要があります。選ぶ際には、機能説明や仕様書を見るだけでなくその使い勝手をイメージし、サイズや重さが使う人に合っているか、介護用品を扱う店などで実際に手に取って試してみることも大切です。

また、市販されている自助具を、その人により合うように改良することもできますし、組み合わせて改造したりすることで使いやすいものになることもあります。選定や使用にあたっては、作業療法士などの専門家にアドバイスを受けることも大切です。

※保健福祉広報協会ホームページ 福祉機器の選び方・使い方「自助具編」参照

### 【問合せ先】

上天草市地域包括支援センター（松島庁舎）

☎ 0969 (28) 3360

## 光化学スモッグの発生に注意しましょう！

### 【光化学スモッグについて】

3月から10月頃までにかけて日差しが強くなるに伴い、熊本県では「光化学スモッグ」が発生しやすい季節になります。気温が20℃以上で風が弱い日には発生しやすく、1日のうちでは、10～11時頃から光化学オキシダントの濃度が上昇し始め、13～16時頃に最も高くなります。



【光化学スモッグ発生メカニズム】

### 【光化学スモッグ注意報に御注意を！】

光化学スモッグが発生すると、敏感な眼、鼻、のどに影響を受けやすく、「眼がチカチカする」、「のどがイガイガする」などの症状が現れるため、光化学オキシダントの濃度が基準を超えた場合、熊本県から「光化学スモッグ注意報」が発令されます。注意報が発令された場合は、屋外での運動などはやめ、できるだけ早く室内に入ってください。

もし、症状が現れたら、水道水などのきれいな水で洗眼、うがいなどを十分にいきいき安静にしてください。それでも回復しない場合や、咳や頭痛など他の症状が続く場合は、病院で診察を受けてください。

### 【大気環境情報メール（熊本県メール配信サービス）にご登録ください】

県内における光化学スモッグ注意報等の発令やPM2.5（微小粒子状物質）※の注意喚起時などにおいて、その情報を直接メールで受信することができます。登録方法は以下のとおりです。是非、御登録ください。

#### ○登録方法

- ①メールアドレス sky@123123.tv に、携帯電話から空メールを送信。
- ②数分後、自動的に返信されてくるメール文末のURLをクリック。
- ③登録画面が表示されたら、必要事項を選択し、登録ボタンを選択して完了。

### 【PM2.5（微小粒子状物質）とは…】

大気中に漂う粒径が2.5マイクロメートル以下の非常に小さい物質で、肺の奥まで入りやすく、粒子表面にさまざまな有害な成分が吸収・吸着されていることから、健康への影響が懸念されています。（マイクロメートルとは、1000分の1ミリのことで、人の髪の毛の大きさが約70マイクロメートルとされています。）

熊本県からの注意喚起の際には、「外出の自粛」や「適切なマスクの着用」、「屋内の換気を最小限にする」などの自己対策が勧められており、特に、呼吸器系や循環器系疾患のある方、小児、高齢者などは慎重に行動することが必要です。

【問合せ先】 県環境保全課 ☎ 096 (333) 2269

## 増える国保医療費～市国民健康保険からのお知らせ～

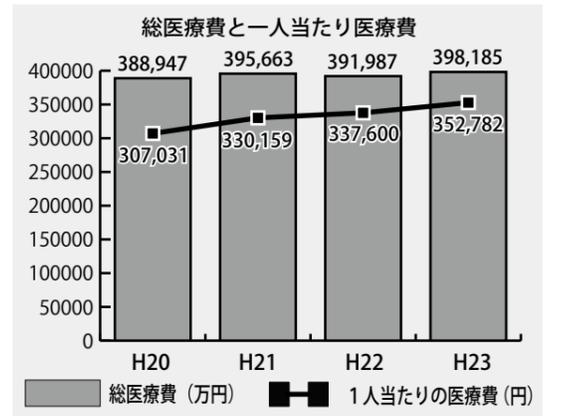
上天草市国民健康保険の医療費の状況についてお知らせします。

市国保の総医療費は、表1のとおり、平成23年度は平成20年度と比べ、約9238万円増加しています。

一人当たり医療費も、年々増加し、平成20年度の30万7千円に比べ、平成23年度は35万3千円となり、約4万6千円も増加しています。

表2の平成24年12月診療分の年代別医療費をみると、50歳代から増え始め、年齢層が上がるごとに医療費が高くなっているのがわかります。

国保加入者数は減少しているにもかかわらず、医療費は増加傾向にあり、厳しい財政運営となっています。



### <国保財政状況を改善するために>

#### ○医療費適正化の推進

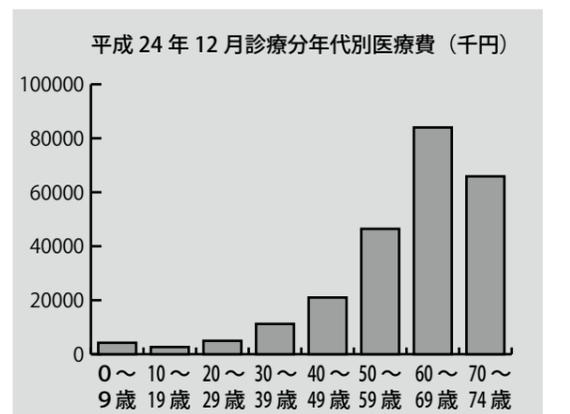
- ・特定健診、がん検診等を受診し、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。
- ・ジェネリック医薬品を活用しましょう。

#### ○国保税の滞納の解消

国保財政は、加入者の皆さまから納めていただく国保税で支えられています。安定した国保制度を維持するためにも、国保税の納付へのご協力をお願いします。

【問合せ先】 保健課国民健康保険係

☎ 0969 (28) 3354



## どちら消費生活センターです！

# ～新社会人のためのマネープラン～



今回は、新社会人のための「お金との上手な付き合い方」についてのアドバイスです。

#### ○目的を持とう！

2年に1度の海外旅行、5年後には結婚など自分がやりたいことを見つけましょう。具体的な目標を持つことで、目の前の誘惑に耐えて貯蓄ができるようになるでしょう。

#### ○収入と支出のバランスを考えよう！

「欲しいもの」と「必要なもの」を区別し、自分の支払い能力を考え、消費に優先順位をつけ、自己をコントロールしていく必要があります。

#### ○クレジットカードは慎重に使う！

カード利用代金は自分の口座から引き落とされます。預金残高には限りがあり、油断するとあっとい

う間に底をついてしまいます。また、分割払いやリボ払い、使いすぎてしまう上に金利が高く、「借金」に対する感覚も麻痺してしまいますので注意が必要です。

早い時期にお金との上手な付き合い方をマスターし、「マネーセンス」を身につけましょう！！

相談は電話でも来所されても受け付けます。相談は無料、秘密は堅く守ります。

◆相談窓口 上天草市消費生活センター（大矢野庁舎1階）

◆開設日時 月～金（土・日・祝日等を除く）9時～16時（12時～13時を除く）

◆専用電話番号 ☎ 0964 (56) 0783

# 上天草高校によるピザ窯での調理体験

3月11日に、上天草高校1年生の皆さんが、上天草物産館さんばー裏の広場にてピザ窯を使用した調理体験や清掃作業ボランティアなどの校外活動を行いました。

ピザ窯を使用した調理体験では、伸ばした生地の上にトマトソースを塗り、玉ネギやきのこなどをトッピングしたり、フルーツジャムや果物を使用したスイーツピザなど、思い思いのピザを調理し、焼きたてのピザをおいしそうに頬張っていました。調理体験の後は、宮津海遊公園のゴミ拾いやレクリエーションを行い春の一日を満喫していました。



## わんぱくざかり

はやと  
**渡邊 勇翔くん**

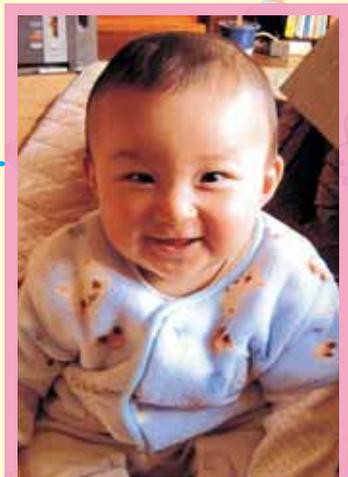
◆誕生日◆  
平成24年6月20日

(松島町)

◆パパ◆  
**渡邊 直也さん**

◆ママ◆  
**聖奈さん**

★本人からメッセージ★  
たくさんご飯食べて大きく元気に育ってね♡



### かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している1~3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市市長公室広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

▽新しい年度を迎え市役所にはフレッシュな新人が入庁しました。担当は変わりませんが自分も初心を忘れず精一杯広報紙づくりに励んで参りたいと思います。すので一年間よろしくお願ひします。

▽広報上天草は市外に在住する市出身の方々への発送を行っています。本年度もその購読に当たり購読料のご負担をいただきありがとうございます。また、購読料とともにご寄付を賜った皆さまには重ねてお礼を申し上げます。▽遠方から応援をくださる皆さまに市の元気な話題をお届けし、ご恩返しとさせていただきます。

(K)

## 編集後記

