

人と海の  
ふれあいまち

# 上天草

Kamiamakusa



## 100万本の菜の花がお出迎え

2月2日 菜の花ウォーキング

目次

- 「上天草市ランドデザイン」が完成 … P 2 ~ 5
- ウェルカム市長室・上天草市成人式 … P 6 ~ 7
- 上天草市消防団出初式 … P 8 ~ 9
- まちのわだい … P 10 ~ 13
- 健康ガイド … P 14 ~ 15
- 市立病院だより … P 16 ~ 17
- 生涯学習・図書館だより … P 18 ~ 19
- 平成25年度上天草市経営方針・緊急雇用創出基金事業臨時職員等募集 … P 20 ~ 21
- 選挙に関するお知らせ … P 22 ~ 23
- お知らせ … P 24 ~ 33

# 「上天草市グランドランドデザイン」が完成

## 「上天草市グランドデザイン」を策定

上天草市では、間もなく市政10周年を迎えるに当たり「上天草市グランドデザイン」を策定しました。

この「上天草市グランドデザイン」は、本市の豊富な観光資源を生かした「まちづくり」を実施するに当たって、旧町の枠組みを超え、中・長期的な観点から、行政、地域の企業・団体、市民が連携して行うべき観光資源の整備・

活用の方針、ひいては将来の「観光都市上天草市」のビジョンを示すものです。

また、「上天草市グランドデザイン」は、本市の「観光ブランド力」を生かした、地域産業の活性化を図り、その地域経済活性化がもたらす成果により「上天草市らしい暮らしの満足感を感じる定住環境の充実」に結びつけることを目的としています。



# 上天草市が直面する3つの課題

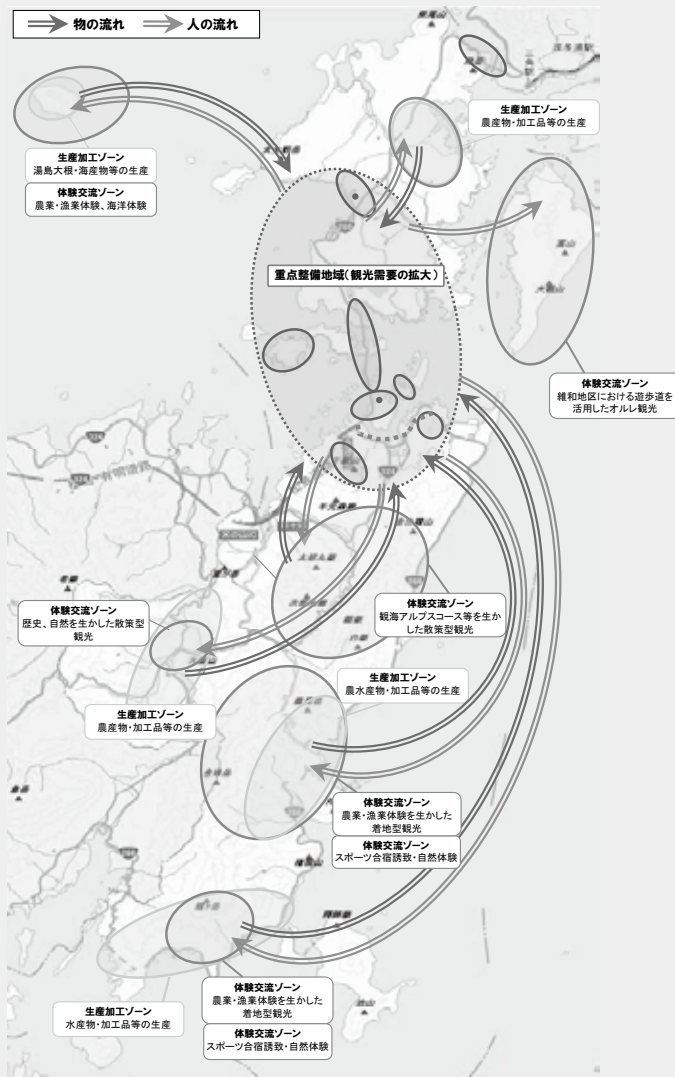
上天草市の地域活力低下の大きな要因は、少子高齢化の進行や若者等が市外へ流出することによる「定住人口の減少」、就業人口の減少、特に雇用の受け皿となる事業者数が減少していることによる「経済的活力の低下」、人口減少や高齢化に起因するまちづくりを担う人材の減少や地域

内コミュニティケーションの希薄化などの「地域コミュニティ力の低下」の3つの課題の負の連鎖にあると言えます。この3つの課題は、未来の豊かな暮らしを築く上で克服していかなければならない重要な課題であり、この課題を解決し、地域を再生していく必要があります。

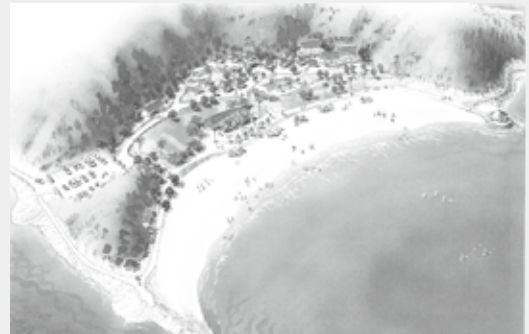
## コンセプト

「上天草市ブランドデザイン」は本市が抱える3つの課題である「定住人口の減少」「経済的活力の低下」「地域コミュニティ力の低下」を克服するため、「観光ブランド力を生かした地域産業の活性化」と「上天草市らしい暮らしの満足感を感じる定住環境の充実」の2つの戦略シナリオを展開します。

そして、この戦略シナリオにより達成すべきまちの将来像を「上天草市らしさのある暮らしの喜び・幸せ・誇りを感じるまち」とし、「自然の恵みを受けられる喜び・幸せ・誇り」「人々がふれあい・支えあい、生きがいがある喜び・幸せ・誇り」「安心して暮らせる喜び・幸せ・誇り」の3つのコンセプトを指すべき方向性として位置付けています。



▲前島地区の観光拠点整備イメージ



▲樋合地区の観光拠点整備イメージ



▲千巖山展望スポットの整備イメージ

## 観光ブランド力を生かした地域産業の活性化

### 重点整備地域での観光需要拡大に向けた環境整備

観光ブランド力を生かした地域産業の活性化を目指すとともに、重点整備地域を設定し、観光集客力（需要）の拡大から観光消費による収益力拡大を図ります。

#### ■観光景観ゾーン

訪れたくなる観光地としての魅力向上

まず、地域産業の回復を優先し、「働く場」を確保することで、人口の流出を抑え、定住人口の安定と市民の活力を高めることが必要です。

○観光ブランド力を高める景観づくり

○観光客に満足感を与える販売・サービス拠点の展開

○集客力効果を高める観光拠点の整備

○観光消費につながる農水産物・特産品の生産・加工

○観光拠点から周遊する交流サービスの展開

### 重点整備地域での観光需要拡大を市全域の産業へ循環させる仕組みづくり

重点整備地域を起点とした観光需要の拡大を各エリアの産業活性化につなげていくため、各地域の農業、漁業、商業で生産する農水産物・加工品を重点整備地域で流通・販売する仕組みをつくりまします。

また、地域の自然・歴史資源を生かした体験観光サービスの開発による重点整備地域から周遊させる仕組みづくりを進め、市全域の産業活性化へと波及させていきます。

#### ■生産加工ゾーン

#### ■交流体験ゾーン

上天草市がもつ強みは、観光地としてのブランド力にあり、観光ブランド力を生かした観光産業の活性化を進めることでさまざまな地域産業への経済効果を波及させていくこととします。

◆訪れたくなる観光地としての魅力向上

↓集客力拡大

◆観光客に満足感を与える観光関連産業の充実

↓収益力の拡大

◆地域経済へ波及する観光交流の拡大

↓観光需要の拡大を市全域の産業に循環

#### □観光景観ゾーン

●街路景観づくり	市内全域
観光ルートとなる幹線道路の景観整備、教良木地区の自然散策路の景観整備等	
●天草五橋等の景観づくり	天草五橋等
観光シンボルである天草五橋の散策スポットの整備、五橋のライトアップの検討等	
●上天草の玄関部の景観形成	天門橋周辺
玄関部である天門橋周辺での、花植栽やモニュメント等による観光地にふさわしい景観整備	
●景観スポット整備	千巖山・高舞登山・前島
松島（夕陽）を眺望できる観光スポットとしての環境整備	
●南蛮文化を演出する街路景観整備	前島地区、樋合地区、松島庁舎周辺、宮津地区等
南蛮文化の由来であるポルトガル調の街路や案内板の整備	

#### □観光拠点ゾーン

●新鮮な食の販売・飲食拠点の整備	前島地区
●さんばー周辺の施設機能の拡充	宮津地区
豊かな海・山の幸を堪能できるA級の食の魅力を発信する拠点整備	
●空中遊覧サービスの展開	前島地区
●体験型観光による集客拠点形成	中島
観光地のアミューズメントとしての魅力を発信できる拠点の整備	
●健康増進をテーマにした観光拠点形成	大矢野地区等
「スパ・タラソ天草」を核に自然散策やスポーツ活動と連動した健康増進型観光を推進	
●景観スポット整備	千巖山・高舞登山・前島
景勝地としての魅力を堪能できる優れた眺望点の指定・整備	

#### □生産加工ゾーン

●農産物・水産物の生産・加工品の製造	龍ヶ岳地区、姫戸地区、湯島地区、大矢野地区、教良木地区
観光拠点へ供給する農産物・水産物・特産品の生産・加工体制の充実	

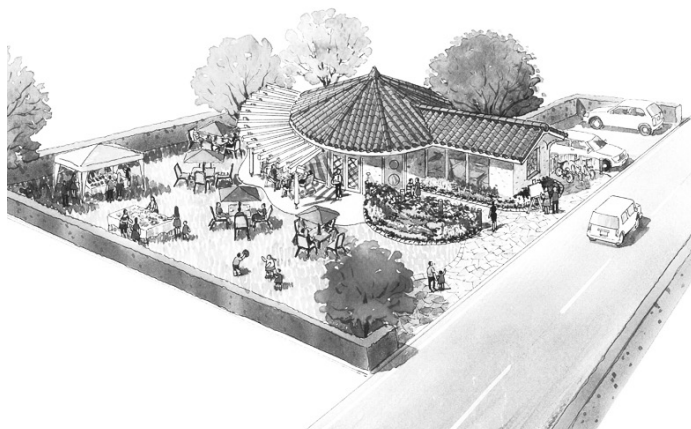
#### □交流体験ゾーン

●オルシ観光等に向けた自然散策ルート整備	維和地区等
●観海アルプスルート等の自然散策ルート開発	観海アルプスルート等
●自然と歴史の散策ルート開発	教良木地区
地域の自然、歴史を生かした散策ルート開発による体験観光の推進	
●漁業・農業の体験観光開発	全域
各地域の産業基盤を生かした産業体験、農家民泊等の体験観光の推進	
●海での体験観光開発	湯島地区等
海の魅力を体験するダイビング等の体験観光の推進	
●スポーツ合宿の団体誘致や子ども向け自然体験観光の開発	姫戸地区、龍ヶ岳地区
キャンプ場等を活用し、スポーツ合宿等の団体誘致や子どもの自然体験等交流活動の推進	

# 上天草市らしい暮らしの 満足感を感じる定住環境の充実

## 市全体を一体的にとらえた定住環境の発展

戦略シナリオ1の実践により、地域産業の活性化、雇用の拡大の成果を達成することで、相乗的に上天草市らしい暮らしの満足感を感じる定住環境の充実に努め、市民が住み続けたい、新たな定住者が住みみたいまちへと発展させていきます。



▲「まちかどカフェ」整備イメージ

- 美しい自然を守り、育てる環境にやさしいまちの形成
- 市の財産である美しい自然景観を守り、育てるまちづくり
- 地球回復の視野にたった自然環境にやさしい暮らし
- 利便性の高い市街地、地域拠点の形成
- 中心市街地の都市的な利便性の向上と商業機能の集積
- 4地区における行政機能の強化
- 市全体を一体的に機能させる交通手段の確保
- 魅力ある住環境の形成
- 定住人口の安定化にともなう民間事業者による住宅開発の拡大
- 自然の恵みを楽しむ暮らしの魅力新たな定住者を拡大する住環境づくり
- 高齢者にやさしい福祉環境の充実
- 総合病院を核とした総合的な医療・福祉サービスの提供
- 各地区の福祉活動拠点の拡充
- 安心できる子育て環境、文化・スポーツ環境の充実
- 各地区の子育て支援拠点と子どもの居場所づくりの拡充
- 文化・スポーツ拠点の拡大による心身ともに健康なまちづくり
- 各地区の多彩な市民活動を広げる場の充実
- 地域特性にあわせた公園・広場の充実
- 各地区のふれあい交流拠点となる「まちかどカフェ」づくり

## 活用方法

今後、「上天草市ブランドデザイン」を「まちづくり」の戦略ビジョンと捉え、行政、地域の企業・団体、市民で共有し、官民が一体となり、それぞれの役割を担いながら、「上天草市ブランドデザイン」に沿った新たな「まちづくり」の実現に取り組むこととします。

また、「上天草市ブランドデザイン」を「本市が目指す将来像」として、行政、地域

の企業・団体、市民による事業戦略への活用や対外的なイメージ戦略・PR戦略へも活用することとし、さまざまな機会を捉え、この戦略を市外へ発信いたします。

さらに、より実現を可能とするため、平成24年度から計画策定に着手する市町村のまちづくりの最上位計画となる「上天草市第二次総合計画」に反映させることとします。

## 閲覧場所

- 上天草市役所
- 大矢野庁舎2階企画政策課
- 維和出張所
- 湯島出張所
- 松島庁舎1階市民窓口課
- 阿村出張所
- 教良木出張所
- 姫戸統括支所
- 龍ヶ岳統括支所
- 樋島出張所
- 大道出張所

## 問合せ先

○企画政策課企画係  
☎0964(26)5511

# ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's office

vol.69

## 市グラウンドデザイン策定！ 観光都市にふさわしい景観づくりへ

具体的に構想図として示した  
ものです。

市ではこのたび、グラウンド  
デザインを策定しました。

これまで、当市の街づくり  
を進める根拠には、「上天草

市総合計画」があります。が、  
これは法律に基づき作成した  
市全体の構想を示す文書だけ  
の取っ付きにくい計画です。

しかし、グラウンドデザイン  
は、本市の豊富な観光資源を  
生かした活気あふれる「まち  
づくり」を実現するに当たっ  
て、特にハード面に着目した  
整備計画です。将来の「観光  
都市上天草市」のビジョンを



▲グラウンドデザインの表紙

これまでの上天草  
市におけるハード面  
の将来像は、何もし  
ない真っ白なキャンバ

今までの街づくりの取組み  
は、個々の地域等による「点」  
の取組みに終始することがほ  
んどで、各地域が調和を凶

り「面」としての取組むこと  
があまりありませんでした。  
そこで、このような取組み

を共有し、一体となった「ま  
ちづくり」を推進するためグ  
ラウンドデザインを策定したと  
ころです。

グラウンドデザインでは、本  
市の「観光ブランド力」を生  
かした地域経済活性化を基本  
に「上天草市らしい暮らしの  
満足感を感じる定住環境の充  
実」に結びつけるこ  
とを目標としています。

スでした。しかし、グラウンド  
デザインでは、絵が描かれ、  
色が塗りこめられ、将来像が  
わかりやすく示されています。

なりましたが、ようやくハード  
面の整備が可能となってきま  
した。

いまある予算を手当の支給  
などで、市民で分け合う方法  
もあるでしょう。しかし、そ  
れでは子孫に恩恵は及びませ  
ん。

やはり、一定の投資は必要  
であり、今まで、その投資を  
代々行ってきたからこそ、い  
まの便利な社会があるものと  
思います。無駄ではない投資  
とは、どの様なものであるか  
を考え必要な投資は行うべき  
と考えています。

上天草市長

川端祐樹

## がんばる 上天草高校生！



▲亀田汰樹さん(左)と新宅千晴さん(右)  
二人とも入学時から皆勤継続中！  
卒業まで無遅刻・無欠席を目指します。

### 地元就職するなら上天草高校

上天草高校には、地元企業  
から48件の求人があり25人の  
生徒の地元就職が内定してい  
ます。雇用環境が厳しい中、  
就職内定率は98・1%と大変  
好調です。

地元就職者を代表して2人  
の生徒から、社会人になるに  
あたっての心構えなどを聞き  
ました。

新宅千晴さん(情報会計科)  
は天草パールセンター株式会  
社の事務職に採用が決まりま  
した。採用面接を受けるに当  
たり「緊張する性格なので面  
接の練習は40回やりました」  
と笑顔で話す新宅さん。就職  
後は「仕事を通して生まれ育  
った町に少しでも恩返しがし  
たい」と考えています。また、

「生まれ育った地元で就職し  
たい」との希望通り、株式会  
社松島木材センターに採用が  
決まりました。亀田さんは、  
新宅さん同様に夏休みから面  
接の指導や模擬面接を受け、  
「緊張したが不安なく採用面  
接に臨めた」とのこと。

入社後は「木材加工の技術  
を早く覚えたい」と語り、社  
会人としてのスタートにやる  
気を見せます。

上天草高校は、若者の定住  
は地域発展の重要要素と捉  
え、地元就職者の増加に力を  
注いでいくそうです。



新成人410人の新たな門出

# 上天草市成人式

当市では、1月3日、松島総合センター「アロマ」ホールで平成25年上天草市成人式を開催し、新成人410人の門出をお祝いしました。

式典では、川端市長が「若い情熱とたくましい行動力を存分に発揮し、世界に向かって大きく羽ばたいてください」と新成人にエールを贈り、山口裕県議会議員、堀江隆臣市議会議長が祝辞を、佐々木紀元教育委員長、西釜裕也青年団長が激励の言葉を贈りました。各地区を代表して4人が成人の主張を行い、鬼塚正平さん（龍ヶ岳地区代表）が「こうして今ここに立つていられるのは家族、友人、地域の方のおかげです」と感謝の言葉を発表。また、新成人を代表して上田有利彩さんが謝辞を述べました。

式典が終わった後も、写真を撮り合ったり再会を喜ぶ姿が随所でみられ、笑顔が溢れる成人式となりました。

## 司会進行



▲東矢郁子さん（左）、黒皮夏希さん（右）

## 新成人代表



実行委員長

▲上田有利彩さん

## 成人の主張



大矢野地区

▲直江貴也さん



松島地区

▲舛本了太さん



姫戸町地区

▲村枝和博さん



龍ヶ岳地区

▲鬼塚正平さん



# 上天草市消防団出初式



平成25年上天草市消防団出初式が1月4日、大矢野総合スポーツ公園グラウンドで行われ、消防団員ら約600人が寒風吹きすさぶ中、堂々とした分列行進などを披露しました。式典では、川端市長が「消防人として高い誇りを持ち、職務の重要性を深く認識され、心身の鍛錬に努め市民の厚い信頼と期待に応えてください」と式辞を述べ、あそか保育園幼年消防クラブによる鼓笛演奏や防火の誓いなどが行われました。

その後、消防団員による通常点検や放水競技が行われ、団員たちは日頃の訓練の成果を競いました。

なお、消防団員の各表彰と競技の結果は次のとおりです。

◇熊本県知事表彰（永年勤続功労章25年以上勤続）

【大矢野地区3人】▽班長 中田静一

▽団員 大野秀一、山崎聖人

【松島地区4人】▽部長 汐見晃▽団員 杉本勇助、吉永富雄、濱崎一喜

喜

【姫戸地区1人】▽部長 坂田保喜

【龍ヶ岳地区6人】▽指揮隊長 田中好三▽部長 中濱誠▽班長 桑原

一幸、梅田幸治▽団員 岡本健一、西山広文

◇熊本県消防協会表彰（功績章20年以上勤続）

【大矢野地区2人】▽団員 山下秀文、益田修司

【松島地区11人】▽分団長 山辺満▽

部長 萩本竜二▽班長 前方正広

▽団員 杉本恒明、小山光男、太田祐一、松田治、吉澤清、古田憲次、福田貴夫、汐見勲

【姫戸地区3人】▽部長 蓮田正治▽

班長 赤穂勝一▽団員 濱本俊秋

【龍ヶ岳地区5人】▽団員 長船裕輔、

田渕水穂、佐々木幹一、木下修司、

荒木勝樹

◇熊本県消防協会表彰（勤績章15年以上勤続）

【大矢野地区13人】▽部長 西村一也、

山口勉▽班長 中田竜也▽団員 岩谷克明、

小野耕蔵、千原聖也、友添真也、

沼田光一、高山裕喜、清富浩二、

藤本竜二、島崎靖士、渡辺重夫

【松島地区1人】▽団員 寄口典一

【姫戸地区6人】▽団員 池田恵介、

山口勲、梅野隆、蓮田雷太、志水

義博、高口靖史

【龍ヶ岳地区8人】▽部長 小浦嘉美

▽団員 山中敏満、中春二、川上

義春、田中耕一、石炭圭一郎、松本洋司、川端彰



## 日頃の訓練の成果を發揮

【通常点検の部】

優勝 第15分団（姫戸町）

準優勝 第16分団（姫戸町）

3位 第17分団（姫戸町）

【優秀指揮者の部】

沼田 誠 第5分団長（大矢野町）

須崎秀和 第15分団長（姫戸町）

浦部義裕 第16分団長（姫戸町）

【格納庫・機械器具審査の部】

優勝 第5分団1班（大矢野町）

準優勝 第14分団1班（松島町）

3位 第14分団2班（松島町）

敢闘賞 第6分団3班（大矢野町）

努力賞 第5分団2班（大矢野町）

努力賞 第13分団2班（松島町）

努力賞 第16分団2班（姫戸町）

努力賞 第19分団2班（龍ヶ岳町）

【放水競技の部】

優勝 第15分団（姫戸町）

準優勝 第17分団（姫戸町）

3位 第19分団（龍ヶ岳町）



# 3月7日から

## 津波警報が愛宕します

気象庁では、平成23年東北地方太平洋沖地震による津波被害の甚大さに鑑み、津波警報等の改善に向けた検討を進めてきました。平成25年3月7日12時より新しい形式の津波警報等の運用を開始します。

### □津波警報・注意報等の主な変更内容

- マグニチュード8を超える巨大地震の場合は、その海域における最大級の津波を想定して大津波警報や津波警報を発表します。このとき、予想される津波の高さを、「巨大」「高い」という言葉で発表して非常事態であることを伝えます。
- これまで8段階で発表していた予想される津波の高さについては、5段階に集約します。
- 津波警報等の発表時には、各区分の高い方の値を、予想される津波の高さとして発表します。
- 津波から命を守るために
  - 強い揺れ、弱くてもゆっくりとした長い揺れを感じたら
  - 揺れがなくても、津波警報を見聞きしたら



すぐに避難を!

### 【津波警報・注意報の分類】

	予想される津波の高さ		
	高さの区分	数値での発表	巨大地震の場合の表現
大津波警報	10m～	10m以上	巨大
	5m～10m	10m	
	3m～5m	5m	
津波警報	1m～3m	3m	高い
津波注意報	20cm～1m	1m	(表記しない)

☎ 096 (324) 3283  
 災害業務課 熊本地方気象台防

## 自分のまちを 災害から守るために! 上天草市消防団員募集

上天草市では、消防団への入団者を募集しています。消防団は、日頃から災害に対する防御活動はもとより、日夜、防火・防災のために活躍しています。上天草市消防団では、団員数の減少や高齢化が進んでいますので、特に若い方の入団をお待ちしています。

### 消防団員になると!

#### ①消防団員の身分

消防団員の身分は、非常勤の特別職の地方公務員になります。

#### ②公務災害補償

消防団員として活動中に死亡、負傷した場合や病気にかかった場合、障害の状態となった場合には、公務災害補償制度に基づいて補償を受けることができます。

#### ③退職報償金

消防団員として、5年以上勤務して退職された方には、その方の勤務年数および階級に応じて、退職報償金が支給されます。



### 消防団員になるには!

### 入団のお問い合わせについて

消防団員になるための資格要件は

- ① 当該消防団の区域内に居住する者であること
- ② 年齢18歳以上の者であること
- ③ 志操堅固で、身体強健な者であること

入団日は、毎年4月1日となりますので、早めにお問い合わせください。

【問合せ先】総務課危機管理防災室 ☎ 0964 (56) 1111

# まちの わだい

12/21

**安全で円滑な交通を確保**

## 国道266号高戸バイパス開通式

県が平成6年度から事業を進めてきた国道266号高戸バイパスの内、高戸2号トンネルを含むバイパス部、約1.1キロが完成し、12月21日、開通しました。また開通に先だって県や市の関係者、地元住民が参加し、開通式を開催。テープカットの後、パトカーの先導による通り初めが行われました。



12/17

**コンポストの普及で恩返しを**



## 青年海外協力隊としてスリランカへ

12月17日、青年海外協力隊として任地への出発を前に、川口純子さん（大矢野町）が川端市長を表敬訪問しました。

任地はスリランカのウエンナップア市で、現地の廃棄物処理センターに勤務し、コンポスト（生ゴミから堆肥をつくること）に関する助言などを実施しながら地元の住民や子どもたちに環境教育を行います。川口さんは「いままでたくさんの方に支えてもらってきたので、自分ができることで恩返しをしたい」と話されました。

なお、ウエンナップア市は、スリランカの大都市コロンボから北に車で約1時間の距離にある海沿いの現在発展著しい街です。

12/2

**神代地区が優勝**



## 第37回姫戸町地区対抗駅伝大会

12月2日、姫戸町を一周する第37回姫戸町地区対抗駅伝大会が開催されました。

この大会は姫浦地区公民館・二間戸地区公民館がスポーツの振興と明るい選挙推進のため毎年開催しているものです。町内14区間（19.54km）を出場8地区全112人が駆け抜けました。

結果は次のとおりです。

【優勝】 神代 【準優勝】 元摺 【3位】 本郷

【区間賞】

- 1区 山下魁斗 ● 2区 辻本麻里乃、蓮田莉子
- 3区 藤川聖道 ● 4区 山下拓也 ● 5区 斉藤豊
- 6区 寺尾順 ● 7区 山内悠吏 ● 8区 松本泰誠
- 9区 今村勝 ● 10区 木本祥太郎 ● 11区 堀江航平
- 12区 川本寿樹 13区 松本忠徳 ● 14区 岩原昭二

取材：広報特派員 三宅ヤス子さん

広報特派員  
レポート

2年前に移住、赤星さんご夫婦

地域活動や趣味に充実



▲赤星辰昭さん・裕子さんご夫婦  
ご自宅で愛犬と一緒に。

大矢野町中地区に2年前、移住して来られた赤星辰昭さん・裕子さんご夫婦のお宅は、柳港を見下ろし八代の山々まで一望できる小高い丘の上にあります。

引っ越して来られてから、すぐに地域に積極的に溶け込み、これまで、津波避難所に指定された自宅裏山の雑木剪定や里道の整備、地区の有志数名との耕作放棄地の整地や花植え、高齢者見回り隊への参加など、精力的にボランティア活動に取り組んでおられます。

そして、得意の硬式テニスでは、市の代表選手として県体に2年連続出場しています。

また、自宅裏山を開墾、土をふるいにかけ、腐葉土たっぷりの手作り堆肥を施した畑には、いろいろな野菜が植えてあり、ご近所にもお裾分けされるとか。

ボランティア、スポーツ、家庭菜園について、熱く語られる赤星さん。その行動力には、ただ、感心するばかりでした。

1/20

「よろこびを力に…」



有森裕子さん迎え新春講演会

上天草市大矢野自然休養村管理センターで1月20日、上天草市商工会（田中亨会長）が主催する新春講演会が開かれました。

講演会にはオリンピック女子マラソンメダリストの有森裕子さんが登壇。「よろこびを力に…」と題して講演を行い、陸上競技を始めたきっかけやオリンピックに出場しメダルを獲得するまでのエピソードなど、自身の体験を紹介しました。

また、「人間は一つでも頑張れることがあればいい」と、あきらめないことや頑張ることの大切さを語り、多くの来場者が有森さんの話に聞き入っていました。

12/25

クルマエビを贈呈



天草漁業協同組合上天草総合支所

12月25日に天草漁業協同組合上天草総合支所からクルマエビ約200匹が老人福祉施設「南風苑」と老人保健施設「ほんごう苑」に贈呈されました。

これは、入所者に地元特産のクルマエビを食べていただくと同組合が毎年行っているもので、入所者を代表して平野敬市さんが「以前はよく食べていた。とても楽しみです」と笑顔で受け取られました。

南風苑によると、この贈呈されたクルマエビは、正月のおせち料理として入所者に振る舞われるとのことでした。

# まちの わだい

1/20

運動を始めるきっかけに

## 第1回元気島交流会



1月20日、松島総合センター「アロマ」で「第1回元気島交流会」が行われました。市とNPOひとづくりくまもとネットが実施している「上天草元気島計画」の一環で、市民の皆さんが交流を図ることを目的に開催し、55人が参加しました。体力診断・準備運動のあと、高舞登山までのウォーキングを実施し、ウォーキングのあとには、郷土料理のまんさい汁、がねあげの試食も楽しみました。

3月20日（祝）には、市民の他、市外の方も対象とした「元気島祭」を開催します。内容は講演会・ウォーキング・運動の体験ブース等を計画しています。郷土料理の試食もあります。参加費は無料です。運動のきっかけづくりにぜひ参加してみませんか。詳しくは、市保健課健康づくり推進室までお問い合わせください。

1/27

健康と交流を深めよう



## 新春歩け歩け大会

1月27日、新春歩け歩け大会があり、阿村地区の住民ら約200人が参加し、阿村ふれあい広場をスタート・ゴールとし、農免道路を周回する約7キロのコースなど3コースに分かれて歩き交流を深めました。

これは、阿村地区公民館と阿村地区社会福祉協議会が阿村地区住民の健康と交流を目的に毎年実施しているものです。

歩き終えた後には、特産品が当たるお楽しみ抽選会もあり、とても楽しい一日となりました。

1/27

姫戸少年剣道クラブが受賞



## 少年剣道教育奨励賞を受賞

姫戸少年剣道クラブ（山下隆明代表）が一般財団法人全日本剣道連盟より少年剣道教育奨励賞を授与されました。

この賞は、長年にわたる少年少女への剣道指導や地域社会への貢献が評価され受賞に至ったものです。

姫戸少年剣道クラブは、昭和56年8月から活動を開始し、多い時には30人を越える子どもたちが在籍していました。現在は小学生14人、中学生5人の計19人で週2回、姫戸体育館などで練習を行っています。

100歳表彰おめでとうございます

齊藤敏一さん、田口丈吉さん、中田マツエさん、小田キクメさん、浦田フクエさんの5人が100歳の誕生日を迎えられ、表彰を受けられました。川端市長から表彰状とお祝いが贈られました。



齊藤敏一さん  
姫戸町二間戸  
大正元年 11月8日生



田口丈吉さん  
大矢野町上  
大正元年 11月24日生



中田マツエさん  
大矢野町維和  
大正元年 12月1日生



小田キクメさん  
松島町阿村  
大正元年 12月10日生



浦田フクエさん  
松島町今泉  
大正元年 12月28日生

1/26

男女共同参画社会の実現に向けて 平成24年度上天草市男女共同参画フォーラム



1月26日に、松島総合センター「アロマ」において、男女共同参画社会の実現に向けた取組みの一環として、平成24年度上天草市男女共同参画フォーラム～みんなであつなGoo(ごー)！かい～が開催されました。

大矢野中学校吹奏楽団による演奏と姫戸図書館ボランティア「おはなし ぼっかほか」による読み聞かせで始まり、天草人権擁護委員協議会による寸劇のほか、野原すみれさんによる講演などがありました。

野原さんは『正々堂々がんばらない介護』の著者として有名で、今回は、「女だけじゃだめなのよ、男も一緒に、がんばらない介護」と題して、自身の介護経験を交えながら、「楽しんで介護を」と講演されました。

# 5月から乳幼児健診を 新保健センター 1か所で実施します！



乳幼児健診はこれまで4町ごとにそれぞれ実施してきました。年々少子化が進行し、今後も対象者の増加は見込めない状況になっています。

平成25年3月には新保健センターが完成する予定です。新保健センターの完成によって健康づくりの拠点としての機能と役割を担うことができようになり、乳幼児健診にふさわしい環境が整うため、乳幼児健診を新保健センター、1カ所で実施します。

□乳幼児健診を新保健センター1カ所で実施することのメリット

○すべての健診が月齢ごと（3〜4か月児、6〜7か月児、1歳6か月児、3歳児）に実施され、適切な時期に健診を受けられます。

○月齢ごとの健診が、毎月開催されるので受けやすくなります。

○会場が乳幼児健診のために設計されているので安全、快適な環境で受けられます。

○同じ月齢のお子さまとの交流の機会が増えます。

□2月下旬に母子保健カレンダーを送付します

平成25年度の乳幼児健診の日程等につきましては、2月下旬に3歳以下のお子さまをお持ちのご家庭に母子保健カレンダーを送付いたします。

皆さま方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。お問い合わせ等ありましたら保健課健康づくり推進室までご連絡ください。

□問合せ先

保健課健康づくり推進室

☎0969(28)3356



- 平成25年3月までの健診体制
- 大矢野老人福祉センター
- 松島保健センター
- 姫戸老人福祉センター
- 龍ヶ岳統括支所

平成25年5月からの健診体制  
○新保健センター

(注) 4月は現在の松島保健センターで実施

## がん検診 愛する家族への贈り物

皆さんは、年に1度のがん検診を受けていらっしゃいますか？

乳がんの患者さんで、上天草がんサロンに参加されている大矢野町在住のNさんにごん検診を受けたことで命拾いをしたこと、ぜひ皆さんにごん検診を受けてほしいという思いを書いていただきましたので、ご紹介します。

また、市では、平成25年度の住民健診申し込みを3月に実施します。ぜひ年に1度は特定健診・がん検診を受けましょう。

私は、現在40歳前半です。平成23年に乳がんと診断されて手術を受け、今年の3月で術後2年を迎えますが、今のところ、半年おきの定期検診では異常もなく過ごしています。

乳がんが見つかったきっかけは、市から配られた乳がんの無料クーポン券を使って、マンモグラフィ検査を受けたことです。それまで子宮がん検診は毎年受けていましたが、乳がん検診は身内に乳がんは誰もいないこともあり1度も受けた経験がありませんでした。

その時は届いたクーポン券を使い、本当に軽い気持ちで受けてみたのですが、偶然に「約2センチの初期の乳がん」が見つかりました。幸いにも脇へのリンパ転移もなく、がんとその周囲だけ

を切除する「乳房温存手術」だけですみました。抗がん剤も使っていません。「マンモグラフィ」は、乳房を透明な板ではさみ、上下と左右から撮影してがんをみつける検査です。「痛い思いして検査を受けるのは嫌だ」という声をよく耳にします。でも、「10分間で済む検査の痛み」と「死に直面する恐怖」、あなたはどちらを選びますか？

がんで悲しい思いをする方が少しでもなくなりますよう、無料クーポン券が届いた方はもちろん、私よりもっと若い30歳代の方々も年に1回はがん検診をぜひ受けてほしいです。私も両親より先に逝くことだけはないうよう、今後も検査はこまめにやっています。

### 上天草市松島保健センター施設の貸出中止のお知らせ

新松島庁舎建設に伴う移転業務のため、平成25年4月1日から上天草市松島保健センター施設の貸出を中止します。

市民の皆さまのご協力とご理解をお願いします。

**【問合せ先】**

○市民窓口課 ☎ 0969 (56) 1111  
○保健課健康づくり推進室 ☎ 0969 (28) 3356

### 母子手帳交付・育児相談（3月）

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	4月、11月 18日、25日	9:30～11:00 (9:30～9:45)
松島保健センター	随時交付（手帳）	
	21日（木）（相談）	9:30～11:00
姫戸統括支所	18日	9:00～10:00 (9:00～9:15)
龍ヶ岳統括支所	7日、18日	10:30～11:30 (10:30～10:45)

用意するもの 印鑑（手帳）



### 乳幼児健診（3月）

種 類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	28日（木）	H25. 1	13:00～13:15
3～4カ月児健診 (BCG)	バスタオル BCG問診票	大矢野	5日（火）	H24. 11	
		松島	21日（木）	H24. 10～11	
		龍ヶ岳	7日（木）	H24. 8	
6～7カ月児健診	ハンカチ または	大矢野	12日（火）	H24. 8	
6～8カ月児健診	ハンドタオル	松島	21日（木）	H24. 7～8	
1歳6カ月児健診	尿	龍ヶ岳	7日（木）	H24. 7～8	
2歳児歯科健診	歯ブラシ	大矢野	19日（火）	H23. 7～8	
2歳児歯科健診	歯ブラシ	全地区	27日（水）	H23. 2～3	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	松島	14日（木）	H22. 1～2	

【場 所】 全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター  
姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】 母子手帳と問診票は、いずれの健診・学級でも必ず持参ください。

### 福 祉（3月）

種 類	日	実施時間
デイケア	14日（木）	10:00～12:00

【場所】 大矢野老人福祉センター

種 類	日	実施時間
精神保健相談	14日（木）、28日（木）	14:00～

【場所】 天草保健所相談室 ☎ 0969 (23) 0172 ※要予約

### がんサロン（2・3月）

日	実施時間
2月22日（金）	13:30～15:30
3月22日（金）	

【場所】 上天草総合病院6階講堂 ☎ 0969 (62) 1122

### 日祝日在宅医（2・3月）

日	病院名〈診療科目〉	(所在地) 電話番号
17	しまだ小児科 〈小・内〉	(大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 0005
	竹中医院 〈内〉	(姫戸町二間戸) ☎ 0969 (58) 2148
24	中村達男医院 〈内〉	(大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 0006
	上天草総合病院 〈内〉	(龍ヶ岳町高戸) ☎ 0969 (62) 1122
3	吉田クリニック 〈内〉	(大矢野町中) ☎ 0964 (57) 0246
	春田医院 〈外・内・小〉	(松島町阿村) ☎ 0969 (56) 0052
10	福本眼科 〈眼〉	(大矢野町上) ☎ 0964 (56) 0508
	やまうち医院 〈内・小・ア〉	(松島町阿村) ☎ 0969 (56) 0899
17	宮崎外科胃腸科医院 〈外・消〉	(大矢野町上) ☎ 0964 (56) 0600
	姫戸医院 〈内〉	(姫戸町姫浦) ☎ 0969 (58) 3583
20	佐々木整形外科 〈整〉	(大矢野町中) ☎ 0964 (56) 5550
24	中村医院 〈内〉	(大矢野町上) ☎ 0964 (56) 0003
	村上医院 〈内・小・リ ハ・神内・呼・循・消〉	(姫戸町姫浦) ☎ 0969 (58) 3102
31	竹島医院 〈内〉	(大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 0159
	竹中医院 〈内〉	(姫戸町二間戸) ☎ 0969 (58) 2148

【診療時間】 9時～17時 ※診療時間外は上天草総合病院、済生会みすみ病院、天草地域医療センターにお問い合わせください。1月31日現在の予定表になります。都合により変更することもありますので、保健課健康づくり推進室までお尋ねください。



## 当院の現状と 今後の課題・展望

上天草市立上天草総合病院  
事業管理者 樋口 定信

# 市立病院 だより



市民の皆さまには、日頃から当院および関連施設の運営に関してご支援、ご協力いただき心から感謝申し上げます。お陰様をもちまして、平成18年度末にありました3億3400万円の不良債務は平成22年度までの4年間で解消でき、平成23年度も8100万円の黒字決算となりました。また、平成24年度は後2カ月ありますが順調な経営状況で推移しております。6年連続の黒字決算を見込んでいます。

しかし、当院の現状は医師、薬剤師、看護師等のスタッフ確保が困難な状況が続いています。特に医師に関しては、昨年12月の常勤の小児科医師の退職がありました。昨年4月から九州各県の大学病院小児科医局へのお願いをはじめ、あらゆる手段で後任の小児科医師の確保に努力をしましたが、現在まで確保することが出来ず、小児科診療が外来診療だけに限り地域住民、特に小さいお子さまをお持ちの皆さまに大変なご心配とご迷惑をおかけすることとなり、心からお詫びを申し上げます。もちろんこれからも、小児科医師の確保だけでなく、1人診療科をささげるために、医師確保に精一杯の努力をしてまいりますので、地域住民の皆さまにはご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

さて、当院の今後の課題は、第1は、

やはり1日も早い小児科医師の確保をはじめとした医師・薬剤師・看護師等のスタッフを確保するとともに、医療器械の充実や施設の改修等により、医療の質を向上させることです。そのために、当院では平成23年度からの中長期目標および事業計画を策定し、現在までに事務所・診療情報管理室の改修移転、PACS（フィルムレス）の導入、病院機能評価受審が終了しました。24年度末には透析室と内視鏡・超音波室の改修を予定しています。昨年末から始まっている病院全館の空調設備の新規入れ替えも6月には終了予定です。平成25年度には電子カルテを導入しています。これらは、必ずや患者さまの療養環境の快適性の向上とよりよい医療提供につながるものと考えています。

第2に病院および関連施設の経営を健全で安定したものにするためにはどうしたらいいか、全職員が知恵を出し合って最善の将来の病院のあるべき姿・方向性を検討しなければなりません。そうしたければ、少子超高齢社会の地域医療、特に過疎地の自治体病院を取り巻く厳しい状況を乗り越え、生き残ることは困難になることは目にみえています。当院では現在、平成26年度からのDPC（医療費包括請求制度）参入、入院基本料7対1（入院患者7人に対して1人の看護師を配置）の取得、病棟の再編成等について

の検討を急いでいるところです。また、看護学校と学生寮の新築移転も検討中です。

次に地域全体としての取組みも必要です。それは、昨年度から厚生労働省が盛んに唱えるようになった「地域医療ケアシステムの構築」です。（国民健康保険診療施設協議会では30年前から「地域包括ケアシステムの構築」を目標に活動してきましたので、私達の考えが、ようやく国に認めてもらえたとの感じがしています。我々こそパイオニアだとの自負があります。）すなわち、在宅医療・介護を推進するための「保健・医療・福祉・介護を一体的に効率よく提供できるシステム」を地域住民参加型で市行政、医師会、社会福祉協議会、保健・介護福祉施設、居宅支援事業者等と連携・協力して作り上げていかなければなりません。当院としても在宅医療・在宅緩和ケア・介護・リハビリに今まで以上力を入れていきます。

最後に、上天草市立上天草総合病院および関連施設では、全職員が一致協力して、当院の理念である「信頼される地域医療」を目標に、地域住民の皆さまに愛され、信頼され、応援してもらえよう努力するとともに、地域活動にも積極的に参加し、地域の活性化のために貢献していきますので、今後とも皆さまのご支援、ご協力をお願い申し上げます。



# 診療案内

		月	火	水	木	金
内科	再来	坂本 樋口 和田	大村 和田 山城	大村 坂本 石田	樋口 和田 山城	坂本 山城 城臺
	代謝内科			和田 (~10時) 志摩 (10時~)	石田	応援 医師
循環器内科		脇田				
外科						
消化器科		福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾
整形外科		藤松	上原	藤松	胤末	藤松
小児科		田原				
産婦人科		姫野				
耳鼻咽喉科			熊大			熊大
眼科		竹下			竹下	
皮膚科					尹	
泌尿器科			小川			
胃腸 センター		石田 城野 蓮尾	蓮尾 福田	石田 和田 城野	蓮尾 福田 坂本	石田 城野 福田
歯科・口腔外科		福田				

		月	火	水	木	金
夕方外来 (内科)			和田 城臺 大村		山城 大村 坂本	
教良木診療所		大村	坂本	樋口	応援	樋口

- 受付は、8時30分～11時30分までです。
- 眼科の毎週水曜日の診療は休診となります。
- 歯科口腔外科は月～金曜日の午後も診療を行います。
- 代謝内科は毎週木曜日の午前中と15時～18時まで診療を行います。
- 整形外科の木曜日は14時からとなっています。(予約制)
- 3月8日(金)と28日(木)の整形外科の診療は休診となります。
- 内科は火・木曜日の17時～18時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

☆問合せ先 上天草総合病院  
☎ 0969 (62) 1122 (代表)

## がんサロンお料理会

前回大好評だったお料理会を12月22日、9時から健康管理センター2階調理室にて今年も行いました。今回のテーマは「おせち&クリスマス料理」。料理の達人であるメンバーを中心に早速下ごしらえに取りかかります。坂本院長も割烹着で参加してください、初めての辛子レンコン・伊達巻き作りに精をだされ、笑いとお話に含まれながら、素晴らしいご馳走が完成しました。



割烹着で参加の坂本院長

メニューですが「伊達巻き、辛子レンコン、ソーセージ、南瓜コロッケ、鶏肉の塩麴焼き、手羽先揚げ、餃子、人参スープ、炊き込みご飯、ケーキ」に飛び入り参加の方より、「手作りの干し柿、リンゴ」の差し入れもあり大満足。本日仕事で参加できなかった方にも昼食のお弁当を用意し、それでも食べきれないので、おみやげのオードブルを人数分作って持ち帰りました。片付けの後にはレシピを皆さん



テーブル一杯に並んだ料理の数々

しっかり撮影されていました。

後日、参加者から「出来上がった料理の数々…メチャメチャお腹いっぱいになりました(^-^)! 楽しく美味しいお料理会&クリスマス会が出来て嬉しくなりました(\*^\_^\*)♪」とのメールもいただきました。

## 地域連携室通信「あこう」の復活

地域連携室通信の名前が「あこう」に決まりました。

実は、平成8年(1996年)7月に病院を受診される患者さま向けに、情報発信の手段として新聞「あこう」を創刊しました。その当時のコメディカル部長を中心に、コメディカルの5～6人のメンバーで立ち上げ、原稿依頼から編集まで独自で行ない発行していました。約10年間続けてきましたが、4町合併後、上天草市の広報紙に病院の情報ページが設けられた事から、あこうの役割を市の広報紙に移行しました。

今回、地域医療連携室通信の名前を募集し、委員会で検討した結果「あこう」という名前に賛成多数で決定しました。

「あこう」という名前の由来は、あこうの木のことです。成長が早くしっかりと根をおろし、枝葉は真夏の暑さを遮り、すずしげな木陰をつくってくれます。何かしら包容力を感じさせる木です。地域に密着した思いやりのある医療を志すものの真髄をこの木に見出し「あこう」という名前になったという経緯があります。

それを引継ぎ、地域医療連携室通信「あこう」が病院の情報発信源として少しでもお役に立てればと思います。ぜひ、これからもご一読ください。



生涯学習に関する  
問合せ先

- 社会教育課  
☎0969(28)3361
- 中央公民館  
☎0969(56)1111

## 第32回上天草市学童女子バレーボール大会

12月8日、松島総合センター「アロマ」で「平成24年度 第32回上天草市学童女子バレーボール大会」が開催されました。

代表の部7チーム、5年生の部5チーム、混成の部7チームの参加があり、底冷えのするアリーナの中で白熱した試合が展開されました。

代表の部は、維和小が中南小を寄せ付けず優勝、5年生の部は予選リーグでは2位通過の姫戸小が、1位通過の維和小に決勝で勝利し優勝、混成の部は中北小が上小との激戦を制し優勝しました。



【代表の部優勝】 維和小

【5年生の部優勝】 姫戸小

【混成の部優勝】 中北小

## 学びの場や生きがいを探してみませんか 生涯学習発表会開催!

中央公民館では生きがいづくりや学習など、日頃から活動を行っている講座、サークル等が一堂に会する、生涯学習発表会を開催します。

発表会はステージの部・展示の部に分かれ、日頃の学習成果を発表することで自身の意欲を向上させるとともに、「もっと学びたい」「生きがいを持ちたい」などお考えの皆さまに情報を提供いたします。

ステージの部では社交ダンスやフラダンス、コーラスなどの団体、展示の部では刺し子や絵手紙、陶芸などの作品展示を予定しています。

入場は無料で、どなたでもご観覧いただけますので、この機会にご家族や友人をお誘いいただき、新たな学び、生きがい探しをしてみたいはいかがでしょうか。

皆さまのご来場をお待ちしております。

### ■日時

<ステージの部> 2月23日(土) 13時~

<展示の部> 2月22日(金) 13時~24日(日) 16時

### ■場所 いずれも松島総合センター「アロマ」内

<ステージの部> 「アロマ」ホール

<展示の部> 1階ロビー

■問合せ先 中央公民館 ☎0969(56)1111



# あ★ら★か★る★と★こ★ー★

**読書マラソンにご参加・ご協力  
ありがとうございました!**

今回も多くの子どもたちが参加してくれました。その子どもたちをはじめ、協力していただいた保護者の皆さま、各学校の先生方に、お礼申し上げます。ありがとうございました。結果は後日、報告します。

## 利用マナー遵守のお願い

全ての利用者が気持ちよく利用できるようご協力をお願いいたします。

- 飲食禁止。アメやガムも食べないようお願いします。
- 館内で利用した図書館の資料は、元の場所にお戻しください。場所が分からなくなった時は、カウンターにお返しください。
- 携帯での通話やゲームなど、他の利用者の迷惑になるようなことはご遠慮ください。
- 図書館の本を誤って破いてしまったときや、破れたページを見つけたときは、セロテープなどで修理せず、そのまま図書館にお持ちください。そのときは「破れてしまいました」と声をかけてください。職員が修理します。

## おはなし会のお知らせ♪

### ■図書館おはなし会 (30分～1時間)

- 【森記念】 2月23日(土) 14時から(森記念図書館)  
3月9日(土) 14時から(森記念図書館)
- 【中央】 3月9日(土) 14時から(アロマ視聴覚室)
- 【姫戸】 3月9日(土) 10時から(姫戸図書館)
- 【龍ヶ岳】 2月16日(土) 14時から(龍ヶ岳図書館)
- 【龍ヶ岳】 3月16日(土) 14時から(龍ヶ岳図書館)
- 【対象】 幼児～小学校低学年

みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待っています! おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね!

### ■あかちゃんおはなし会 (約20分)

- 【中央】 3月6日(水) 10時30分から(アロマ視聴覚室)
- 【対象】 0歳～未就園児とその保護者

### ■大人の朗読会 (2時間程度)

- 【森記念】 3月2日(土) 10時から  
(大矢野自然休養村管理センター1F小会議室)

【対象】 大人ならどなたでも

※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

# Books

## 図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】  
・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:10～17時)

森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】  
・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:10～17時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸統括支所呼出】  
・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】  
・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)

### 【全館共通】

- 休館日 2月18日、25日、28日  
3月4日、11日、18日、25日、31日
- ※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。
- ※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

## 移動図書館巡回日

- 2月…20日(水)【姫戸】、27日(水)【龍ヶ岳】
- 3月…6日(水)【大矢野】、13日(水)【松島】
- ※詳しい場所・時間については、社会教育課までお問い合わせください。

## 図書の寄贈について

6人の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

## ほん — 今月の本 —

テーマはコレっ!

2月のテーマ「ベストセラー」

3月のテーマ「ともだち」

# 平成25年度 上天草市経営方針

## 産業・就業支援の充実と観光の振興を重点に

上天草市では、平成25年度の上天草市経営方針を策定しましたので、市民の皆さまにお知らせします。

この経営方針は、上天草市総合計画、市民意識調査アンケート結果を基に平成25年度の市政運営において重点的に取り組むべき施策の方向性を早い段階で明らかにするものです。

### 経営方針策定の背景

今日、我が国は、長引く景気低迷に加え、東日本震災の影響により経済活動が大きく低下し、かつてないほど厳しい状況にあります。

また、急速な少子高齢化社会の進展、人口減少時代の到来、国の社会保障・税一体改革に関する関連法の成立、地域主権改革に係る第2次一括法による制度変更等の影響を受け、地方自治体の経営環境は年々厳しさを増しています。

この様な中、本市では、平成19年度から庁内組織の再編、定員適正化計画による職員の削減、指定管理者制度の導入、投票区の見直し等、行財政改革に取り組み、経費の削減を図ってきたところで

これらの取組みにより本市は、財政上の危機的状況を脱しつつありますが、景気低迷や人口減少等によって本市の歳入は年々減少傾向にあり、この傾向は今後も続くものと予想され、継続的な行財政改革の取組みにより、さらなる効果的・効率的な行政運営が求められるものです。

加えて、本市では合併から11年目に当たる平成26年度から、普通交付税の一本算定換えの経過措置である激変緩和措置の適用を受け、普通交付税が段階的に縮減されることとされています。そこで本市は、税金によって収入を確保する必要があり、そのためには、経済振興政策を継続的

に強力に推進する必要があります。

また、上述の行財政面のみならず、情報通信技術（ICT）の劇的な進歩等によりさまざまな情報を容易に入手できる今日では、市民のライフスタイル・ニーズの多様化が進んでおり、これらに対応した市民満足度の高い行政運営も求められるところです。

そのため、平成25年度の「上天草市経営方針」の策定に当たっては、これらの点を踏まえ、行財政改革の推進と市民満足度の向上を有機的に結合する経営方針の策定が必要です。

### 経営の基本方針

平成25年度は、「上天草市総合計画（平成16年度～平成25年度）」、「第2次上天草市行政改革実施計画（平成23年度～平成25年度）」、「上天草市財政強化計画（平成24年度～平成25年度）」の最終年度

に当たり、これまでの集大成を図る年度となります。

そのため、「平成25年度上天草市経営方針」の策定に当たっては、行政コストの削減、収入アップおよび市民満足度の向上をバランス良く実現することが重要であり、これらを同時に具現化できる政策に重点を置き、その政策を本市の経営方針として、着実に経営を進めることとします。

### 平成25年度の重点施策

平成22年度以降、市の重点施策として取り組んできた「産業・就業支援の充実」および「観光の振興」を引き続き重点施策と位置付け、職員一人ひとりがミニマムコストの実現を図りつつ、強力かつ、着実に政策実現を目指すこととします。

#### □産業・就業支援の充実

企業誘致については、これまで積極的に推進し、当市の活性化を図ってきたところです。しかし、近年の経済状況は、市民の就労に重大な影響を与え、ひいては当市の活力低下につながっています。そこで、これまで地域を支えてきた地場産業の育成も図るとともに、企業誘致を積極的

に進め、就労・雇用の促進等を通じて、活気あるまちづくり、市民の「元気力」の向上を推進することとします。

#### □観光の振興

九州新幹線の全線開業、JRあまくさみずみ線の観光列車（A列車）の運行、観光協会の合併等、当市の観光に強い追い風が吹いています。この風を確実に捉え、観光の振興を当市の活性化のツールとして積極的に活用することとします。具体的には、さまざまな施策の展開による、観光客の受け入れ態勢の確立、新たな地域からの観光客誘致を積極的に推進することとします。



▲九州オルレ天草・維和島コースにある「カンセ」と昨年初開催の「海音」

# 平成 25 年度緊急雇用創出基金事業臨時職員等を募集します

上天草市では、離職を余儀なくされた非正規労働者、中高年齢者等の失業者対策として、期間限定の臨時職員等を募集します。

■**任用期間** 平成 25 年 4 月 1 日～9 月 30 日（番号 1 は平成 25 年 4 月 1 日～平成 26 年 3 月 31 日）

■**勤務時間** 祝日を除く月曜日～金曜日の 8 時 30 分～ 17 時 15 分

■**申込資格** 次のいずれかに該当する者は受験できません。

①成年被後見人または被保佐人（準禁治産者を含む）

②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者

■**応募条件等** 原則として、倒産、解雇、雇い止め等により失業した人（番号 4 は震災等緊急雇用対応事業であり被災求職者および平成 23 年 3 月 11 日以降の離職者）

※過去に本事業による任用期間が 6 月を超えている方は受験できません。なお、この場合の任用期間には、他の自治体、委託事業等による任用期間を含みます。（番号 4 は被災求職者を優先）

■**申込方法** 「上天草市臨時職員申込書及び履歴書」に希望職種等記入のうえ、総務課（大矢野庁舎）、市民窓口課（松島庁舎）、姫戸・龍ヶ岳統括支所へ提出してください。

※申込用紙は各庁舎等に備え付けてあります。また、市のホームページからもダウンロードして使用できます。

■**受付期間** 2 月 22 日（金）まで（必着）

■**試験日および試験方法** 3 月 2 日（土）に面接による試験を予定しています。

※時間・会場等については、後日本人に通知します。

■**問合せ先** 総務課人事給与係 ☎ 0964（56）1111

※業務内容の詳細については、所属の部署にて説明します。

■**募集職種** 全職種普通運転免許が必要

番号	所属（勤務先）	事業名	職種（資格等）	賃金	募集人員
1	企画政策課 （大矢野庁舎）	移住アドバイザー事業	事務補助（ワード、エクセルを使用できる方で業務に 自家用車を使用できる方（燃料実費支給有り））	月額 11 万 8000 円	1 人
2	農林水産課 （大矢野庁舎等）	有害鳥獣対策応援活動 事業	イノシシパトロール隊の結成、緩衝帯の設置等	日額 6300 円	3 人
3	商工観光課 （大矢野庁舎）	上天草市トレッキング コース等改善対策事業	トレッキングコースを現状調査し、軽微な補修、改 善の実施およびアンケート調査等	日額 6300 円	2 人
4		上天草市観光施設等向 上対策事業	観光施設等の現地調査および調査に基づく軽微な補 修、工作物等の設置、伐採作業の実施	日額 6300 円	1 人
5	学務課 （市内各小中学校）	学校特別教育補助員事 業	特別支援が必要な児童・生徒の補助員	日額 6300 円	3 人

※番号 1 は非常勤職員 番号 2～6 臨時職員

※番号 1 の勤務時間は祝日を除く月曜日～金曜日の 9 時～ 16 時。番号 5 の勤務時間は祝日を除く 8 時 15 分～ 17 時

## 市役所勤務の「研修職員」を募集します 【若者ステップアップ事業（未就職卒業者対象事業）】

上天草市では、近年の雇用情勢の急速な悪化により雇用の場がない未就職卒業者を支援するため、若者ステップアップ事業（未就職卒業者対象事業）による研修職員を募集します。

本市行政での就業体験を通じて、地域社会の重要性等を理解させるとともに今後のキャリア形成を図ることを目的に、平成 25 年度も引き続き採用することとしています。

■**職務内容** 市役所における一般業務等  
（スキルアップ研修等も定期的に実施）

■**任用期間** 平成 25 年 4 月 1 日～平成 26 年 3 月 31 日（1 年間）

■**募集人員** 10 人

■**勤務場所** 上天草市役所 本庁舎および統括支所等

■**勤務時間** 8 時 30 分から 17 時 15 分まで（週 29 時間）  
※土日、休日を除く

■**賃金** 月額 13 万円（雇用保険、社会保険有）

■**募集期間** 2 月 22 日（金）まで（必着）

■**募集対象者** 平成 25 年 3 月卒業予定で就職先が決まってい  
ない新規学校卒業者（3 年以内の既卒者および中退者を含む。）

※過去に「緊急雇用創出基金事業（若者ステップアッ  
プ事業を含む。）」による臨時職員としての通算任用

期間が 6 月を超えている方は受験できません。なお、  
この場合の通算任用期間とは、他の自治体、委託事  
業等による任用期間も含みます。

■**試験日** 3 月 2 日（土）（日程は、郵送で通知）

■**試験方法** 面接試験

■**申込方法** 「上天草市研修職員申込書及び履歴書」に  
必要事項を記入のうえ、総務課（大矢野庁舎）、市民  
窓口課（松島庁舎）、姫戸・龍ヶ岳統括支所へ提出し  
てください。

※申込用紙は各庁舎等に備え付けてあります。また、  
市のホームページからもダウンロードして使用でき  
ます。

■**問合せ先** 総務課人事給与係 ☎ 0964（56）1111

# 上天草市議会議員一般選挙の期日等について

上天草市議会議員の任期満了に伴い、次のとおり選挙を執行しますのでお知らせします。

選挙の種類	上天草市議会議員一般選挙
選挙期日	平成25年4月21日(日)
選挙期日の告示日	平成25年4月14日(日)
選挙すべき事由	任期満了 (平成25年4月30日)
選挙すべき議員の数	18人
※参考 選挙人名簿登録者数(平成24年12月3日現在) (男) 12,009人 (女) 13,980人 (計) 25,989人	

## 【立候補予定者説明会を開催します】

平成25年4月21日執行の上天草市議会議員一般選挙の立候補予定者を対象に、次のとおり「立候補予定者説明会」を開催します。

立候補を予定している方(代理人可)はご出席ください。

日時	3月19日(火) 午前10時～
場所	市役所大矢野庁舎書庫棟2階会議室
その他	筆記用具持参 1候補者につき2人まで

## 投票立会人を募集します！

平成25年4月21日に任期満了に伴う上天草市議会議員一般選挙が執行されます。

上天草市選挙管理委員会では、有権者の選挙への関心を高めるとともに、親しみのある投票所づくりを目指して、期日前投票および選挙当日の投票立会人を募集します。

応募資格のある方は、どなたでもご応募いただけます。

### □職務内容

- 投票所において、投票が公正に行われているかの監視
- 投票録等の関係書類への署名捺印、投票箱の送致等

### □応募資格

上天草市に居住し、20歳以上の選挙権のある人

### □募集期間

平成25年3月1日(金)から15日(金)まで(郵便・FAXでも可 ただし、締切日必着です。)

### □募集人員・立会期間・報酬等

#### ①期日前投票(市内5カ所)

期日前投票所	募集人員	立会期間	立会時間	報酬日額
1 大矢野庁舎書庫棟	12人	4月15日(月)～20日(土)	午前8時30分～午後8時	9,500円
2 松島庁舎	12人			
3 姫戸統括支所	12人			
4 龍ヶ岳統括支所	12人			
5 湯島出張所	6人	4月18日(木)～20日(土)	午前8時30分～午後5時	7,100円

※ 各投票所において立会期間、立会時間等に変更がある場合があります。

#### ②選挙当日

期日前投票所	募集人員	立会日	立会時間	報酬日額
市内29投票所	58人	4月21日(日)	午前7時～午後6時	10,700円

注意：ア 住所地(町および投票区)以外の投票所での立会いはできません。

イ 応募者多数の場合は、選挙管理委員会事務局にて調整のうえ決定します。

ウ 原則1人1日としますが、応募者少数の場合は、数日依頼することがあります。

### □申込方法

市役所各庁舎・各支所・各出張所に設置してある『投票立会人応募申込書』に必要事項を記入のうえ、募集期間内(3月1日～15日)に上天草市選挙管理委員会へ提出してください。

なお、市民窓口課(松島庁舎)、姫戸・龍ヶ岳統括支所および各出張所でも受け付けますので、最寄りの庁舎等の窓口へ提出してください。申込書は市のホームページからもダウンロードできます。

### □問合せ先

上天草市選挙管理委員会事務局(上天草市役所大矢野庁舎総務課内)

〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地 ☎0964(56)1111(内線1234) FAX 0964(56)4972



# 平成24年12月16日執行 第46回衆議院議員総選挙 投・開票結果をお知らせします

## □小選挙区開票結果

投票者総数	有効投票数	無効投票数
14,759人	13,716票	1,043票
届出順	候補者名	得票数
1	矢上 まさよし	2,826票
2	みのだ よう子	1,680票
3	園田 ひろゆき	9,210票

## □比例代表開票結果

投票者総数	有効投票数	無効投票数
14,756人	13,577人	1,179人
届出順	名簿届出政党名	得票数
1	日本維新の会	2,302票
2	日本共産党	876票
3	民主党	1,812票
4	幸福実現党	36票
5	国民新党	117票
6	社会民主党	210票
7	公明党	2,827票
8	みんなの党	612票
9	自由民主党	4,487票
10	日本未来の党	298票

## □各投票区ごとの投票結果

投票区名	選挙当日有権者数 (人)			小選挙区						比例代表					
				投票者数(人)			投票率(%)			投票者数(人)			投票率(%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
第1投票区	682	774	1,456	359	379	738	52.64	48.97	50.69	359	379	738	52.64	48.97	50.69
第2投票区	1,038	1,196	2,234	480	639	1,119	46.24	53.43	50.09	480	639	1,119	46.24	53.43	50.09
第3投票区	145	155	300	82	86	168	56.55	55.48	56.00	82	86	168	56.55	55.48	56.00
第4投票区	823	918	1,741	467	508	975	56.74	55.34	56.00	467	508	975	56.74	55.34	56.00
第5投票区	535	578	1,113	231	291	522	43.18	50.35	46.90	231	291	522	43.18	50.35	46.90
第6投票区	427	479	906	218	258	476	51.05	53.86	52.54	218	258	476	51.05	53.86	52.54
第7投票区	874	1,046	1,920	431	584	1,015	49.31	55.83	52.86	431	584	1,015	49.31	55.83	52.86
第8投票区	546	618	1,164	277	301	578	50.73	48.71	49.66	277	301	578	50.73	48.71	49.66
第9投票区	252	290	542	145	155	300	57.54	53.45	55.35	145	155	300	57.54	53.45	55.35
第10投票区	155	202	357	105	133	238	67.74	65.84	66.67	105	133	238	67.74	65.84	66.67
第11投票区	451	514	965	229	269	498	50.78	52.33	51.61	229	269	498	50.78	52.33	51.61
第12投票区	157	200	357	92	126	218	58.60	63.00	61.06	92	126	218	58.60	63.00	61.06
第13投票区	675	820	1,495	371	512	883	54.96	62.44	59.06	371	511	882	54.96	62.32	59.00
第14投票区	163	189	352	94	110	204	57.67	58.20	57.95	94	110	204	57.67	58.20	57.95
第15投票区	799	912	1,711	413	525	938	51.69	57.57	54.82	413	525	938	51.69	57.57	54.82
第16投票区	463	548	1,011	295	326	621	63.71	59.49	61.42	295	326	621	63.71	59.49	61.42
第17投票区	442	514	956	272	326	598	61.54	63.42	62.55	272	326	598	61.54	63.42	62.55
第18投票区	305	351	656	197	206	403	64.59	58.69	61.43	197	206	403	64.59	58.69	61.43
第19投票区	178	231	409	120	156	276	67.42	67.53	67.48	120	156	276	67.42	67.53	67.48
第20投票区	151	170	321	103	128	231	68.21	75.29	71.96	103	128	231	68.21	75.29	71.96
第21投票区	535	656	1,191	364	419	783	68.04	63.87	65.74	363	419	782	67.85	63.87	65.66
第22投票区	462	505	967	308	350	658	66.67	69.31	68.05	308	350	658	66.67	69.31	68.05
第23投票区	391	435	826	222	256	478	56.78	58.85	57.87	222	256	478	56.78	58.85	57.87
第24投票区	198	233	431	106	146	252	53.54	62.66	58.47	106	146	252	53.54	62.66	58.47
第25投票区	255	284	539	139	172	311	54.51	60.56	57.70	139	172	311	54.51	60.56	57.70
第26投票区	319	427	746	195	283	478	61.13	66.28	64.08	195	283	478	61.13	66.28	64.08
第27投票区	186	222	408	132	153	285	70.97	68.92	69.85	132	153	285	70.97	68.92	69.85
第28投票区	311	414	725	213	247	460	68.49	59.66	63.45	213	247	460	68.49	59.66	63.45
第29投票区	36	39	75	28	27	55	77.78	69.23	73.33	28	27	55	77.78	69.23	73.33
在外	14	11	25	1	0	1	7.14	0.00	4.00	1	0	1	7.14	0.00	4.00
計	11,968	13,931	25,899	6,689	8,071	14,760	55.89	57.94	56.99	6,688	8,070	14,758	55.88	57.93	56.98

# お知らせ

## Information

### 税のひろば

#### 2月の納税

##### ☎ 税務課

- ▼固定資産税 第4期
- ▼国民健康保険税 第9期
- ▼納期限 2月28日(木)
- ▼口座振替日 2月25日(月)
- ▼問合せ先
- 税務課固定資産税係  
☎0964 (26) 5520
- 税務課市民税係  
☎0964 (26) 5519

##### ☎ 税務課

事業主の皆様へ  
個人住民税は、事業者による徴収と納入が必要ですよ

熊本市および県内市町村は、平成25年度までに特別徴収対象事業者への完全指定を実施します。

○個人住民税の特別徴収と個人住民税の特別徴収と

は、事業者の方が所得税の源泉徴収と同様に、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を徴収(天引き)し、各市町村に納入する制度です。

#### ○個人住民税特別徴収の対象事業者

所得税の源泉徴収を行う事業者の方は、原則として特別徴収義務者となります。

▼問合せ先 税務課市民税係  
☎0964 (26) 5519

##### ☎ 税務課

税金の納め忘れはありませんか？

- 平成24年度の軽自動車税・固定資産税・住民税・国民健康保険税・法人税などの税金の納め忘れはありませんか？
- ▼税金を納付期限までに納められない方へ(注意)
- ①督促料が発生します。
- ②督促状および催告書を送じます。電話催告をします。
- ③納税資力の確認のため、財産調査を行うことがあります。

### 問合せ先

大矢野庁舎  
〒869-3692

上天草市大矢野町上 1514  
【代表】☎0964 (56) 1111  
○市長公室○総務課(危機管理防災室・選挙管理委員会)○財政課○監理課○企業誘致課○大矢野窓口センター○会計課○議会事務局○農業委員会事務局○監査委員事務局

- 企画政策課  
☎0964 (26) 5511
- 農林水産課  
☎0964 (26) 5515  
☎0964 (26) 5516
- 商工観光課  
☎0964 (26) 5512
- 税務課  
☎0964 (26) 5519  
☎0964 (26) 5520  
☎0964 (26) 5523

- 環境衛生課  
☎0964 (26) 5524
- 上天草市消費生活センター  
☎0964 (56) 0783
- 上天草市ふるさとハローワーク  
☎0964 (57) 4510
- ブランド推進室(上天草市農林水産物加工品開発研究センター)  
〒869-3603  
上天草市大矢野町中 11582-24  
☎0964 (56) 6100

### 相談・申請

#### 行政相談

##### ☎ 総務課

行政に関する苦情、要望、意見等がありましたら、お気

- ▼放置しないで、税務課へ納付相談を行ってください。
- ▼納付相談・問合せ先 税務課徴収係  
☎0964 (26) 5523

- ④納税可能な財産が判明した場合、差押えを行うことがあります。
- ⑤税金に未納がある限り日数に応じて、延滞金が加算されます。

### 軽自動車税について

【問合せ先】 税務課市民税係 ☎0964 (26) 5519

【軽自動車税とは?】 軽自動車税は、毎年4月1日現在で、市内に主たる定置場(駐車する場所)がある軽自動車や、原動機付自転車などを所有している方に対して課税される市税です。年の途中で廃車や譲渡をしても、月割りで課税したり、還付することはありません。

【小型特殊自動車の申告も忘れずに!】 農耕トラクターなどの「農耕作業用」、フォークリフトなどの「その他」に分類される小型特殊自動車は、『公道を走行するか否かにかかわらず』、申告をして軽自動車税を納める必要があります。下表に該当する車両を所有している方は、税務課または各統括支所、出張所で申告をしてください。

区分	規格		主な車種
農 耕 作業用	最高速度	35km/h 未満	農耕トラクター、農業用薬剤散布車、コンバイン、田植え機、国土交通大臣が指定する農耕作業用自動車 ※いずれも乗用装置付のもの
その他	長さ	4.7m 以下	フォークリフト、フォークローダ、ショベルローダ、タイヤローラ、ロードローラ、グレータ、ホイール・クレーン、ストラドル・キャリヤ、国土交通大臣が指定する構造のカタピラを持つ自動車など
	幅	1.7m 以下	
	高さ	2.8m 以下	
	最高速度	15km/h 以下	

※上記規格以外のは大型特殊自動車となり、固定資産税の課税対象となります。



軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

▼開設日 3月14日(木)

▽大矢野 13時～16時・大矢野老人福祉センター

▼問合せ先 総務課総括係

☎0964(56)1111

### 年金相談

#### ☎保健課

相談日の1週間前までに必ず予約(受付)してください。

▼日時 3月15日(金) 10時～15時

▼場所 市役所大矢野庁舎 書庫棟1階会議室

▼問合せ先 保健課後期高齢者医療年金係

☎0969(28)3354

### ◎年金相談予約受付中

待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳をお手元にお電話をお願いいたします。

▼問合せ先 本渡年金事務所 お客様相談室

☎0969(24)2112

### 青年司法書士会による 無料相談会を開催します

#### ☎商工観光課

市では熊本県青年司法書士会と共催で無料相談会を開催します。

借金の返済方法、労働のトラブル、裁判等の件で悩んでいる。相続・遺言、商業登記、不動産登記の件について相談したい。このようなお悩みがある方は、この機会に相談されてみませんか？  
秘密は堅く守ります。

▼日時 2月23日(土) 13時～16時

▼場所 市役所大矢野庁舎

▼対象者 どなたでもどうぞ

▼費用 無料

▼申込み 当日会場で受け付けます。なお、事前に予約することもできます。

▼問合せ先 上天草市消費生活センター

☎0964(56)0783

### 特設人権相談所開設

#### ☎総務課

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽ににご相談ください。人権擁護委員が相談に応じ、相談は無料で、秘密は固く守られます。事前の予約は不要です。

▼日時 3月5日(火) 10時～15時

▼場所 姫戸老人福祉センター

▼問合せ先 総務課総括係

☎0964(56)1111

### 物品購入契約・業務委託契約に係る指名競争入札(見積)参加者資格審査申請について

#### ☎監理課

平成25・26年度において、上天草市が発注する物品購入等および業務委託契約(建設工事関係に係る契約を除く)に参加するための資格審査申請を受け付けます。

▼受付期間 2月28日(木)まで(土・日、祝日を除く)

▼受付時間 9時～17時(12時～13時までを除く)

▼受付場所 市役所大矢野庁舎2階 監理課

▼申請方法 持参または郵送(書留郵便に限る)

▼提出書類 物品指名競争入札(見積)参加資格審査申請要領のとおり。

※様式については、市ホームページからダウンロードできます。(行政情報↓入札契約内)

▼問合せ先 監理課契約検査係

☎0964(56)1111

### 上天草市ふるさとハローワークをご利用ください

ハローワーク天草と上天草市とが連携し、上天草市役所大矢野庁舎1階に「上天草市ふるさとハローワーク」を開設しています。

ハローワーク天草同様、求人検索用パソコンを4台設置し、2人の常駐職員により、職業相談、職業紹介を行っています。その他、無料講習会などお役立ち情報盛りだくさんです。

週の半ばや朝10時ごろまでが、比較的空いています。お仕事探しの際はお気軽にお越しください。

※雇用保険手続き、求人申し込みは、ハローワーク天草をご利用ください。

▼問合せ先 上天草市ふるさとハローワーク

☎0964(57)4510



## 問合せ先

### <松島庁舎>

〒861-6192

上天草市松島町合津 3538-3

【代表】☎0969(56)1111

○都市整備課○市民窓口課

○建設課

☎0969(28)3350

○福祉課(子育て支援室)

☎0969(28)3351

○保健課

☎0969(28)3354

・健康づくり推進室

☎0969(28)3356

○高齢者ふれあい課(地域包括支援センター)

☎0969(28)3360

□教育委員会

○学務課

☎0969(28)3364

☎0969(28)3365

○社会教育課

☎0969(28)3361

### <姫戸統括支所・水道局>

〒866-0195

上天草市姫戸町姫浦 2502-3

☎0969(58)2111

### <龍ヶ岳統括支所・情報推進室>

〒866-0292

上天草市龍ヶ岳町高戸 1412

☎0969(62)1111

# イベント・募集

下水道排水設備工事指定工事店の新規登録・更新について

☎都市整備課

平成24年度の上天草市下水道排水設備工事指定工事店の指定の申請を次のとおり受け付けますので、新たに登録を希望される方および既に登録されている方で平成25年3月31日をもって有効期限が終了し、更新を希望される方は必ず申請を行ってください。

▼受付期間及び時間 2月18日(月)～3月8日(金)

の8時30分～17時(土、日、祝日を除く)

▼受付場所 市役所都市整備課(松島庁舎2階)

▼必要書類 上天草市下水道条例施行規則第16条および18条に規定する次の書類

①新規に指定を希望される方は、様式第6号およびこれに記載された書類

②継続で指定を希望される方は、様式第11号およびこれに記載された書類

▼登録手数料 1件につき1万円

※申請に必要な書類や詳しいことは、都市整備課にお問い合わせください。

い合わせください。また申請書は上天草市のホームページからもダウンロードできます。

▼問合せ先 都市整備課水環境係

☎0969(56) 1111

上天草市奨学生を募集します

☎学務課

▼資格 保護者が市内に在住する者で、学業成績が優秀かつ学資の支弁が困難と認められる者。また、連帯保証人が市税の未納がないこと。

▼貸与額

○高等学校生および高等専門学校生(1～3年生) 月額2万円

○高等専門学校生(4、5年生)、専修(専門)学校生 月額3万円

○短期大学、大学または大学院生 月額3万円

▼返還期間 卒業した日から10年以内(年額3万6000円を下つてはならない。)

▼提出書類 貸与申請書、推薦書、保証書、世帯全員の所得証明書、連帯保証人の未納がない証明書、住民票

お問い合わせは、都市整備課にお

## 上天草の食材を生かす

# 料理教室

～①季節のフルーツ・洋菓子編～  
～②季節のフルーツ・和菓子編～

昨年度からたいへんご好評をいただいている料理教室を2月、3月に4回の予定で開催します。“上天草の食材を生かす”シリーズとして、地元食材を使ったスイーツ作りを次の日程で行いますので、皆さんふるってご参加ください。



## メニュー

### ①季節のフルーツ・洋菓子編

かんきつとおからのヘルシーチョコケーキ、干し柿レアチーズケーキ、かんきつジャム  
(今が旬のかんきつを使ったケーキやジャムを手軽にできるレシピで作ります。)

### ②季節のフルーツ・和菓子編

季節のフルーツ大福、さつま芋カステラ  
(パール柑などの旬な果物を使った大福と芋を入れたカステラを簡単なレシピで作ります。)



- 日時 ①2月27日(水)、28日(木)の2回 10時開始(12時から試食予定)  
②3月5日(火)、6日(水)の2回 10時開始(12時から試食予定)
- 場所 上天草市農林水産物加工品開発研究センター(上天草物産館さんば～る裏)
- 参加費 各回500円(当日お支払いください。) ○募集人数 各回12人(先着順)
- 申込方法 2月18日(月)9時より以下の電話番号にて受け付けます。(募集人数に達し次第締め切ります。) 遠方の方で送迎が必要な場合は、申込時にご相談ください。
- 申込・問合せ先 上天草市農林水産物加工品開発研究センター(開館時間 8時30分～17時15分)  
☎0964(56)6100、☎0964(56)3200

抄本(写し)

▼申込期間・提出先

○市内の中学生、上天草高校生においては、2月25日(月)から3月8日(金)までに各学校へ提出。

○そのほかの高校生および大学生などにおいては、2月25日(月)から3月15日(金)までに学務課(松島庁舎)、大矢野窓口センター(大矢野庁舎)、姫戸・龍ヶ岳統括支所へ提出。

▼留意事項

○申請をされても奨学生として採用されない場合がありますのでご了承ください。

○高校から大学など新たに進学される場合は、前年度貸与していても継続申請者とはならず、新規申請者となり、高校時貸与分の償還手続きまたは返還猶予申請をしていただく必要があります。

▼問合せ先 学務課学務係

☎0969(28)3364



認知症サポーター養成講座の受講団体を募集しています

☎高齢者ふれあい課

▼認知症サポーターとは 「認知症サポーター養成講座」を受講した人を「認知症サポーター」といいます。

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。なにか特別なことをやる人ではありません。認知症サポーターには講座実施主体(上天草市)を通じて、全国キャラバン・メイト連絡協議会より、ボランティアのシンボルグッズである「オレンジリング」が授与されます。

▼対象者 老人会、婦人会、青年団、小・中学校、高校、専門学校、PTA、子ども会、地区社協、小地域ネットワーク、職場、商店、スーパー、コンビニ、消防団、まちづくり関連団体、文化・趣味・健康・スポーツ活動団体等

▼講師 キャラバン・メイト(認知症サポーター養成講座の講師役。原則市内にいる11人の中から調整し選定)

▼講座の内容

○認知症の症状や行動について

○認知症の診断・治療、予防の考え方について

○認知症の人と接するときの心がまえについてなど

▼所要時間 およそ1時間から1時間30分

▼受講費 原則として無料

▼手続き 受講希望する団体の代表者は、高齢者ふれあい課へ電話連絡の上、『認知症サポーター養成講座開催申込書』に必要事項を記入し提出して頂きます。申込書は上天草市のホームページに掲載しています。なお、希望日時に開催できない場合があります。

▼問合せ先 高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3360

「ふるさと納税(寄附金)」で上天草市に熱いエールを! ☎財政課

☎ふるさと納税(寄附金)とは

現在お住まいの自治体へ納付している個人住民税の一部を、ふるさと自治体へ、寄附というかたちで納税することで、住民税と所得税から一定の控除を受けることができます。納税者が税金の納付先や使

い道を指定できる、画期的な制度です。

上天草市をぜひ応援してみようと思われる皆さまからの温かいご支援、ご協力を心からお待ちしています。

詳しくは、問合せ先までお尋ねください。

▼上天草市の、ふるさと納税活用事業のメニュー

- ① 地場産業の育成事業
② 観光振興事業
③ 教育水準の向上事業
④ 安心・安全まちづくり事業
⑤ ふるさと環境保全事業
⑥ その他市長が特に必要と認める事業

▼問合せ先 財政課財政係 ☎0964(56)1111

熊本県シルバースポーツ交流大会参加者募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第25回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。

スポーツ愛好家の皆さま、奮ってご参加ください。

▼競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道

グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ(16種目)

▼競技会場 熊本県民総合運動公園ほか4会場

▼日程 5月10日(金)〜26日(日)(予定)

▼参加資格 県内在住者で、平成26年4月1日時点で60歳以上の方(昭和29年4月1日以前に生まれた方)

※健康マラソン女子は50歳代の方も参加できます。

▼参加費 個人競技 1人700円
○団体競技 種目により異なります

▼募集期間 2月25日(月)〜3月25日(月)

▼申込方法 各市町村福祉課または教育委員会に置いてあるパンフレットにてお申込みください。(上天草市においては高齢者ふれあい課)

▼問合せ先 財団法人 熊本さわやか長寿財団 生きがい推進課 ☎096(354)3083



### スポーツ安全保険に加入しましょう!

平成25年度スポーツ安全保険の加入受付を3月から開始します。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

団体活動を行う5人以上の方々に加入できます。活動中および活動への往復中の事故を補償します。

保険の内容は、傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険があります。掛金は中学生以下の子どもが年額800円から、高校生以上は活動内容によって金額が異なりますので、詳しくはスポーツ安全協会熊本支部までお問い合わせください。

### 天草さわやか大学の学生を募集します

高齢者が健康づくりや生きがいについて学ぶ「天草さわやか大学」の学生(13期生)を募集します。受講期間は、4月から1年間です。

▼対象者 天草島内在住で60歳以上の人

▼日時 毎月第4火曜日の13時～16時

▼場所 天草市民センター

▼定員 50人

▼受講料 年額5000円

▼申込方法 ハガキに住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入し、3月15日(金)までに天草さわやか大学事務局まで郵送してください。

▼問合せ先 天草さわやか大学事務局(山口隆信) 〒863-0001天草市本渡町広瀬9-4 ☎0969(22)0640

### 平成25年度水産研究センター臨時職員を募集します

▼勤務場所 熊本県水産研究センター(大矢野町中)

▼採用予定人数 30人程度

▼対象職種 研究補助業務

▼勤務条件

○任期 2カ月以内。ただし、平成25年度中での再任用は可

○勤務時間 原則として月々金曜日の8時30分から17時15分

○給料 月払いで日額賃金(手当は支給されません)

※参考 日額5580円(平成24年度)

○その他 他のアルバイト等との兼職はできません。

▼応募期間等 2月18日(月)から25日(月)までの9時から16時30分に、履歴書を熊本県水産研究センターに持参してください。

▼試験方法 2月25日(月)から28日(木)までに、簡単な面接を行います。試験合格者は、3月5日(火)10時に熊本県水産研究センター内の掲示板に公表します。その後、随時各人へ合否結果を通知します。

※合格されなかった場合、履歴書の返却が必要な方はお申し出ください。

▼申込み・問合せ先 熊本県水産研究センター総務課 ☎0964(56)0404

## その他

### 工事等入札結果

#### 監理課

□入札日▼工事(委託)名①

工事(委託)場所②契約者③

契約金額④工事(委託)期間

□平成24年12月13日入札分

▼平成24年発生災害関連漂着物処理工事

物処理工事

①上天草市一円

②松永組(松島町)

③580万6500円

④平成24年12月～3月

▼平成24年発生災害関連漂着物処理工事

①上天草市管内一円

②杉田産業(大矢野町)

③725万4450円

④平成24年12月～3月

□平成24年12月18日入札分

▼女鹿串第2地区道路・畑災害復旧工事

①大矢野町上地区内

②(有)和田工務店(大矢野町)

③824万2500円

④平成24年12月～3月

□平成24年12月21日入札分

▼倉江浄水場水源改修建築工事

①松島町内野河内地区内

②松永組(松島町)

③789万6000円

④平成24年12月～3月

▼市道環状北線道路改良工事

①大矢野町登立地区内

②(有)森建設(大矢野町)

③1285万2000円

④平成24年12月～3月

▼市道環状北線公園移設補償(工作物)工事

①大矢野町登立地区内

②(有)祐成建設(大矢野町)

③1015万3500円

④平成24年12月～3月

▼市道環状北線公園移設補償(工作物)工事

①大矢野町登立地区内

②(株)千原建設(大矢野町)

③273万円

④平成24年12月～2月

#### (造園) 工事

①大矢野町登立地区内

②(有)成松園(大矢野町)

③1089万9000円

④平成24年12月～3月

▼市道蔵々下山線道路改良工事

①大矢野町維和地区内

②(株)千原建設(大矢野町)

③968万1000円

④平成24年12月～3月

□平成24年12月25日入札分

▼大道漁港葛崎地区4号物場場A工事

①龍ヶ岳町大道地区内

②肥後中央興産(有)(龍ヶ岳町)

③1億27万5000円

④1月～3月

▼大道漁港葛崎地区4号物場場B工事

①龍ヶ岳町大道地区内

②(有)竜王建設(龍ヶ岳町)

③7476万円

④1月～3月

□平成24年12月26日入札分

▼市道塚塚線舗装工事

①松島町阿村地区内

②(資)福富組(松島町)

③137万5500円

④平成24年12月～2月

▼市道蔵々千束線舗装工事

①大矢野町維和地区内

②(株)千原建設(大矢野町)

③273万円

④平成24年12月～2月

▼市道船津神代線舗装工事

① 姫戸町二間戸地区内

② (有) 堂下工務店(姫戸町)

③ 163万2750円

④ 平成24年12月～3月

▼市道西川内線14号道路維持

工事

① 姫戸町二間戸地区内

② (有) 山口海運(姫戸町)

③ 162万7500円

④ 平成24年12月～3月

▼知十地区水路災害復旧工事

① 松島町今泉地区

② 松永組(松島町)

③ 78万7500円

④ 平成24年12月～3月

▼東満地区道路災害復旧工事

① 大矢野町登立地区内

② (有) 祐成建設(大矢野町)

③ 72万9750円

④ 平成24年12月～3月

▼宮津地区道路災害復旧工事

① 大矢野町中地区内

② 杉田建設(大矢野町)

③ 58万8000円

④ 平成24年12月～3月

▼大手原地区水路災害復旧工事

① 大矢野町上地区内

② 倉田工業(大矢野町)

③ 81万6900円

④ 平成24年12月～3月

▼牟田地区畑災害復旧工事

① 姫戸町姫浦地区内

② (有) 大栄住宅(姫戸町)

③ 114万4500円

④ 平成24年12月～3月

▼今津中学校屋内運動場外構

工事

① 松島町合津地区内

② (有) 坂本工業所(松島町)

③ 383万2500円

④ 平成24年12月～3月

▼大維農道法面工事

① 大矢野町維和地区内

② (有) 渡辺建設(大矢野町)

③ 269万8500円

④ 平成24年12月～3月

▼白涛地区水路災害復旧工事

① 大矢野町登立地区内

② 江口土木(大矢野町)

③ 121万8000円

④ 平成24年12月～3月

▼田端地区畑災害復旧工事

① 大矢野町上地区内

② 長本建設(大矢野町)

③ 227万8500円

④ 平成24年12月～3月

▼串地区畑災害復旧工事

① 大矢野町上地区内

② (株) 森川建設(大矢野町)

③ 217万3500円

④ 平成24年12月～3月

▼白涛地区道路災害復旧工事

① 大矢野町登立地区内

② (有) 植田工務店(大矢野町)

③ 193万2000円

④ 1月～3月

▼女鹿串第1地区道路災害復

旧工事

① 大矢野町上地区内

② (株) 川口住建工業(大矢野町)

③ 268万8000円

④ 平成24年12月～3月

▼賤の女地区道路災害復旧工事

① 大矢野町上地区内

② (有) 和田工務店(大矢野町)

③ 297万1500円

④ 平成24年12月～3月

▼市道東釜1号線道路改良工事

① 松島町今泉地区内

② (株) クリーン開発(松島町)

③ 201万6000円

④ 平成24年12月～3月

▼市道寄船田端新地線道路改良工事(その2)

① 大矢野町上地区内

② (株) 山口工務店(大矢野町)

③ 388万5000円

④ 1月～3月

▼市道寄船田端新地線道路改良工事(その3)

① 大矢野町上地区内

② 長本建設(大矢野町)

③ 317万1000円

④ 平成24年12月～3月

▼1月8日入札分

① 大矢野町上地区内

② 長本建設(大矢野町)

③ 317万1000円

▼市道蔵々下山線舗装工事

① 大矢野町維和地区内

② (有) 渡辺建設(大矢野町)

③ 559万6500円

④ 1月～3月

▼今津中学校屋内運動場改築(機械設備) 工事

① 松島町合津地区内

② (有) 河本電設(松島町)

③ 1083万6000円

④ 1月～11月

▼今津中学校屋内運動場改築(電気設備) 工事

① 松島町合津地区内

② キムラデンキ(松島町)

③ 2012万8500円

④ 1月～11月

□1月15日入札分

▼道路台帳修正委託

① 上天草市一円

② 宝松(有)(松島町)

③ 58万8000円

④ 1月～3月

▼単県治山(登立字坂本) 自然災害復旧工事

① 大矢野町登立地区内

② 何川建設(大矢野町)

③ 184万8000円

④ 1月～3月

▼上天草港(大道港区) 東浦浮棧橋補修工事

① 龍ヶ岳町大道地区内

② (有) 光永工業所(龍ヶ岳町)

③ 269万8500円

④ 1月～3月

▼上天草港(小泊港区) 海岸保全工事

① 大矢野町中地区内

② 浦上産業(大矢野町)

③ 186万9000円

④ 1月～3月

▼市道神線1号道路維持工事

① 姫戸町姫浦地区内

☎ 0964(56) 1111

② 寺中設備(姫戸町)

③ 192万9900円

④ 1月～3月

▼新田3号橋補修設計業務委託

① 姫戸町二間戸地区内

② (株) 東光コンサルタンツ 熊本営業所(熊本市)

③ 390万6000円

④ 1月～3月

▼姫浦橋補修設計業務委託

① 姫戸町姫浦地区内

② 基礎地盤コンサルタンツ(株) 熊本支店(熊本市)

③ 369万6000円

④ 1月～3月

▼上天草市港湾施設維持管理計画策定調査業務委託

① 上天草市一円

② (株) コンサルハマダ上天草事務所(松島町)

③ 509万2500円

④ 1月～3月

▼上天草港(江樋戸港区) 改修事業設計業務委託

① 大矢野町上地区内

② (株) コンサルハマダ上天草事務所(松島町)

③ 1848万円

④ 1月～3月

□問合せ先 監理課契約検査係

☎ 0964(56) 1111

## 第41回天草パールラインマラソン前夜祭

天草パールラインマラソン大会の開催に併せて、全国各地からいらっしゃるランナーを温かくお迎えし、歓迎する意を込めて毎年前夜祭を開催しております。

今年は、大阪から日本一の女性津軽三味線奏者 村富満世さんをはじめ、毎年好評の苓明高校郷土芸能部による天草ハイヤの演舞、市内から天草四郎大矢野太鼓の演奏、上天草慈秀によるよさこいなど豪華な催しで大会を盛りあげます。恒例の花火大会も実施しますので、お見逃しなく！

(※変更になる可能性もあります。予めご了承ください。)

□日時 3月9日(土) 18時30分～20時30分 □場所 大矢野総合体育館

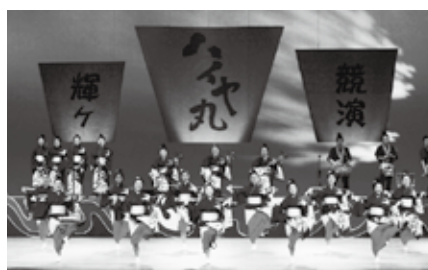
□入場料 無料

□参加団体 苓明高校(ハイヤ)(18時30分～) 天草四郎大矢野太鼓(19時～)  
上天草慈秀(19時15分～) 村富満世(津軽三味線)(19時55分～)

□問合せ先 商工観光課観光振興係 ☎ 0964(26)5512



▲村富満世(津軽三味線)



▲苓明高校(ハイヤ)



▲天草四郎大矢野太鼓



▲上天草慈秀(よさこい)

## 九州オルレ二次コースに松島が認定



▲千巖山からの景色

九州観光推進機構が韓国からの訪日旅行者受け入れ対策の一環として社団法人済州オルレと協定した新たな観光素材「九州オルレ」の二次コースに、上天草市の天草・松島コースが認定されました。

本市での認定は天草・維和島コースに引き続き、2コース目で、一つの自治体で2コース目が認定されるのは初めてです。

なお、天草・松島コースの開始日は2月19日8時(予定)からです。開始日には、韓国から多くのお客様がコースを歩かれますので、ご自宅の近くを歩かれる際には、あいさつなどお声掛けをお願いします。また、一緒に歩くこともできますので、商工観光課へお問い合わせのうえ、気軽にご参加ください。

### □選定コースの概要

国立公園の自然豊かな海岸や田園、天草の農漁村や天草四郎のゆかりの地をゆく風光明媚で神秘的な道です。

○コース距離 11.1 km (所要時間 4～5時間)

○コース経路 知十観音→知十海岸→千元森嶽→千巖山→巨石→龍の足湯(合津港)

○コース開始日 2月19日(火)

□問合せ先 商工観光課観光振興係 ☎ 0964(26)5512



▲認定された天草・松島コース

## 国民年金保険料の 納め忘れに注意！

現在、国民年金保険料は月額1万4980円となっています。保険料の納め忘れがあると、さまざまなデメリットがあるので注意が必要です。

### 【未納のデメリットについて】

- ①保険料が未納になったまま障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受け取れない場合があります。詳細は、次のとおりです。
  - ・その事故が発生した月の前々月までの被保険者期間のうち保険料納付済期間（保険料免除期間を含む）が3分の2未満の場合
  - ・その事故が発生した月の前々月までの1年間に保険料の未納がある場合
- ②老齢基礎年金を、将来的に受け取れない場合があります。
  - ・年金を受給するために必要な期間は、保険料納付済期間・厚生年金や共済組合に加入した期間・第3号被保険者であった期間・保険料の免除を受けた期間・任意加入できる人が加入しなかった期間を合わせて25年（300月）以上必要です。また、年金を受給できたとしても、保険料の未納期間があった場合、不足する分だけ年金額が減額されます。
- ③国民年金への加入、かつ納付の義務を果たしていないこととなります。

□問合せ・相談先

#### ●本渡年金事務所

☎ 0969 (24) 2154

#### ●市保健課後期高齢者医療年金係

☎ 0969 (28) 3354

## 市のデータ

人口	30,820人（-31）
男性	14,503人（-10）
女性	16,317人（-21）
世帯数	12,238戸（-8）
市の面積	126.15km <sup>2</sup>

平成25年1月31日現在（ ）は前月比

### 善意に感謝（敬称略）

#### ▼ボランティア活動

市内の福祉施設（南風苑・松朗園・きららの里・翔洋苑・相生荘）でボランティアサービスをした方々を紹介します。

○中田理髪店、ノウブル、創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天草漁業協同組合上天草総合支所、ヤスダ水産、吉川キヨカ、山本春子、圓尾玲子、山下エツ子、西山カラオケ教室、濱口民謡教室、フラダンスパティシャルさざなみ、水野紙細工教室、木下とも子、堀江光香、話し相手ボランティア「なごみ」、樋島保育園、龍ヶ岳町老人クラブ・オムツたたみボランティア

○ふるさと納税に寄付  
▽その他市長が特に必要と認める事業

▼（株）松浦工業（松浦富夫・松浦ミツ子・松浦利光・松浦友加里・橋田勉・橋田優子・郷古千夜子）（埼玉県上尾市）

▽教育水準の向上事業・その他市長が特に必要と認める事業

▼若松孝市（東京都）

▽その他市長が特に必要と認める事業

▼中村伸一（千葉県柏市）

▽地場産業の育成事業・観光振興事業・教育水準の向上事業・安心安全なまちづくり事業・ふるさと環境保全事業・その他市長が特に必要と認める事業

▼森田和彦（熊本市）

## ホームページアドレス移転のお知らせ

先月号でも案内しましたとおり1月15日、上天草市ホームページを全面リニューアルして公開を開始しました。

これに伴い、ホームページを下記の新アドレスに移転しておりますので再度お知らせします。ブックマーク・お気に入り等に登録されている方は、お手数をおかけしますがアドレスの変更をお願いします。

また、旧アドレスでの移転の案内は3月31日をもって終了しますので、ご注意ください。よろしくお願いいたします。

### 新アドレス

<http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/>



■問合せ先 市長公室広報係 ☎ 0964 (56) 1111

## 職場の健康保険をやめたとき～市国民健康保険からのお知らせ～

退職などにより職場の社会保険および船員保険等をやめたときは、次の3つのうちいずれかに加入する必要があります。

①社会保険等の任意継続制度

②家族などが加入している社会保険等の被扶養者

※①、②については、加入の条件、申請期限などがあります。詳しくは勤務先および加入している社会保険等の窓口（全国健康保険協会等）へご相談ください。

③国民健康保険

※離職票など社会保険等のきれた日がわかる書類を持って、市役所保健課および各庁舎等の国保窓口へ届出をお願いします。



### <退職者医療制度の届出にご協力ください>

#### □退職者医療制度とはどんな制度？

国民健康保険には、一般の国民健康保険のほかに、「退職者医療制度」があります。

退職者医療制度で医療を受けると、医療費の一部が長年加入していた社会保険等からの拠出金で賄われる制度です。勤めていたときと比べ、退職後は医療の必要性が高まります。国保は、社会保険と比べると年齢層が高くなる傾向にあり、医療費も増加傾向にあります。このような医療保険間の格差を少なくするために設けられた制度が「退職者医療制度」です。

一般の国民健康保険と保険証の利用方法や保険税の計算方法などに違いはありませんが、退職者医療制度を適正に適用することにより、上天草市国保の負担を抑えることができ、結果的に皆さんに納めていただく保険税の増加を抑えることにつながります。

退職者医療制度の対象者に該当する方は、年金証書をお持ちのうえ市役所国保窓口へ届出をお願いします。

#### □対象者

○退職被保険者（本人）

①年金を受けられる65歳未満の人

②厚生・共済年金に20年以上、もしくは40歳以降10年以上加入していること

○退職被扶養者（家族）

①退職被保険者と同世帯で、退職被保険者により生計を維持していること

②退職被保険者の配偶者および3親等以内の親族であること

③年収が130万円未満（60歳以上の高齢者または障がい者は180万円未満）であること

#### <問合せ先>

保健課国民健康保険係 ☎ 0969 (28) 3354

### こちら消費生活センターです！ 表示は情報ですので正しく理解しましょう

年末年始について食べ過ぎて、気が付けば「ちょっと太ったかも...」なんて思ったりしていませんか？カロリーを気にして、ビールやジュースを買う際「カロリーゼロ」「糖類ゼロ」等の表示に誘われて購入することも少なくありません。

食品表示に使われるこのような言葉は「強調表示」といいます。類似の表示で「甘さ控えめ」「うす塩味」等もありますが、味覚に関する表示は強調表示ではありません。主な強調表示は下の表のようなものです。

「ゼロ」といっても全く含まないという訳ではありません。強調表示とともに栄養成分表示が併記さ

れていますので必ず確認しましょう。

この他、食品にはさまざまな表示があります。表示は情報ですので正しく理解し、購入時の選択の判断や食生活に生かせる生活者になりましょう。相談は電話でも、来所されても受け付けます。相談は無料、秘密は堅く守ります。

◆相談窓口 上天草市消費生活センター（大矢野庁舎1階）

◆開設日時 月～金（土・日・祝日等を除く）

9時～16時（12時～13時を除く）

◆専用電話番号 ☎ 0964 (56) 0783

<含まない表示> 「ゼロ」「無」「ノン」等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「無糖」は糖類 0.5g 未満</li> <li>・「カロリーゼロ」は熱量 5kcal 未満</li> <li>・「ノンオイル」の場合、脂質は 0.5g 未満</li> </ul>
<低い旨の表示> 「控えめ」「ダイエット」「オフ」等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「カロリーオフ」はカロリーが 20kcal 以下</li> <li>・「塩分控えめ」はナトリウム 120mg以下（食塩換算 0.3g 以下）</li> </ul>
<含むや強化されている意味> 「入り」「使用」「添加」等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「カルシウム入りビスケット」は 100g 当たりカルシウムが 105mg 以上含有</li> </ul>



今日からさっそく

# 介護予防

## 「耳の聴こえ」

高齢期になると、耳が聴こえにくくなったせいでさまざまな不便や困りごとが出てくる場合があります。「電話の相手の声がわかりにくい」「相手が大切な話をしているのに聴こえにくい」「聴き間違いが多く誤解をしてしまう」などです。中には、聴こえが悪いせいで徐々に人と会話をおこなうことができなくなり、閉じこもりがちになる人もいます。そのようなときには、補聴器や集音器などの活用が有効かもしれません。

介護保険ではサービス内容に補聴器の交付はありませんが、身体障害者手帳を所持している聴覚障害者であれば、条件を満たせば補聴器の交付（負担能力に応じて費用負担あり）を受けることができます。

難聴の原因も人それぞれです。聴こえにくい方は、まずは医療機関を受診して専門医に相談することをお勧めします。また、周囲の人達は、相手の顔を見ながらゆっくりはっきりと、できるだけ静かなところで話すように心がけて頂きたいです。

### 【問合せ先】

上天草市地域包括支援センター  
(松島庁舎)  
☎ 0969 (28) 3360



## スパ・タラソ天草からのお知らせ

### 寒い季節だからこそ、あったかプールで健康維持

スパ・タラソ天草の元気海プールは、寒い冬でも水温を 33℃～36℃に設定されたとても温かいプールです。もちろん、利用方法もさまざまで、リハビリや体力作り、リラクゼーション、アルゴパックなど、個々の体力とライフスタイルに合わせて、ご利用いただけます。

寒い日が続き、つい出不精になりがちなのこの季節。スパ・タラソ天草の元気海プールでリフレッシュして、健康な体を取り戻してください。

- 元気海会員 7000円(1カ月)
- 特別医療会員 4000円→詳しくはスパ・タラソ天草までお尋ねください
- 1回利用 1000円(タラソファンクラブ会員 800円)



【体力作り】



【リラクゼーション】



【リハビリ】

問合せ先

スパ・タラソ天草 ☎ 0964 (56) 1126

## 広報クイズ 図書カードをゲットしよう

### ●応募の方法

クイズの答えを記入して広報係まで送ってください。3問全問に正解した人の中から抽選で5人に500円分の図書カードを差し上げます。皆様のご応募をお待ちしております。

なお、応募はハガキや封書でお願いします。住所、氏名、年齢も書き添えて下記まで送付、または持参してください。もちろん広報の各コーナーへのご意見やお便りもお待ちしております。

※今回の締切りは、3月15日(金) 消印有効

### ●申込場所

◇〒869-3692 大矢野町上1514 市役所(大矢野庁舎)市長公室

### ●問題

- ①今年の干支は何でしょうか？
- ②上天草市成人式は〇月〇日に行われたでしょうか？。(ヒント：広報1月号表紙)
- ③主に病気や治療方法等で主治医以外の専門的な知識を持った第三者に意見を求めることをセカンド・〇〇〇〇〇〇というでしょうか？。(ヒント：広報1月号18ページ)

### 10月号の答え・当選者(敬称略)

- ①菊池(郡市) ②46(回目) ③パール(サンビーチ)  
○谷川美津代(大矢野町) ○嶋崎 晴彦(松島町) ○田中 裕子(龍ヶ岳町)  
○川中 直輝(龍ヶ岳町) ○堀川日富美(龍ヶ岳町)

●問合せ先 市長公室広報係 ☎ 0964 (56) 1111

# フォレストリーグス熊本

## 年越し上天草合宿が盛況のうちに終了

12月27日から1月3日まで大矢野総合体育館などでフォレストリーグス熊本が年越し上天草合宿を行いました。

この合宿には九州管内の高校22校とチーム含め、延べ1913人(実人数436人)が参加。29日には川端市長も激励に駆け付け、上天草の思い出づくりにと、チーム対抗長縄跳びや馬跳びを行いました。また、フォレスト対監督チームによるドリームマッチも実施され元オールジャパンの監督らのプレイに大いに盛り上がりました。



▲合宿には九州各県の高校からも参加(左)

▲ドリームマッチの様子(右)

# わんぱくざかり



だいと  
**松下 大空くん**

◆誕生日◆  
平成22年3月14日

(松島町)

(松島町)

◆パパ◆

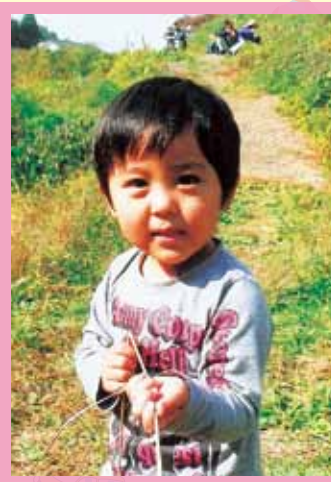
松下 大志さん

◆ママ◆

千寿美さん

★本人からメッセージ★

お兄ちゃん、お姉ちゃんいつも  
あそんでくれてありがとう



## かわいい子どもの写真を 募集しています!

上天草市に在住している1~3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市市長公室広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。



▽まだまだ寒い日が続いていますが、編集後記を書いているこの時期、あちこちで梅の花が一斉に咲き始めました。▽今月は100万本の菜の花が咲くなか、菜の花ウォーキングが開催されました。季節の移り変わりを間近に感じる季節です。春の訪れはもう少しですね。(Y)(K)

編集後記

