

人と海の
ふれあうまち

上天草

Kamiamakusa



新成人の門出を祝う

1月3日 平成25年上天草市成人式

目次

- 年頭のごあいさつ…………… P 2～ 3
- 新春企画「巳年生まれそれぞれの思い」 P 4～ 5
- 非常勤・臨時職員登録者募集…………… P 6～ 7
- 上天草高校生募集…………… P 8～ 9
- 市県民税の申告日程について…………… P 10～ 11
- まちのわだい…………… P 12～ 15

- 健康ガイド…………… P 16～ 17
- 市立病院だより…………… P 18～ 19
- 生涯学習・図書館だより…………… P 20～ 21
- ウエルカム市長室…………… P 22
- お知らせ…………… P 23～ 33

「融和」があり「調和」のとれた上天草市へ



市長

年頭あいさつ

上天草市長

川端 祐樹

新年おめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、旧年中は、市政の様々な分野にわたりまして、皆様の温かいご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

新年を迎え、心静かに就任以来の日々を振り返りつつ、本市が抱える様々な課題の解決に向けて全力で取り組んで行こうと決意を新たにしているところで

さて、昨年の市政を振り返りますと、平成23年3月に発生した「東日本大震災」を教訓として、万が一に備えた日頃からの防災意識の醸成が重要であるとの認識のもと、昨年10月に新しい形の「総合防災訓練」を実施しました。この訓練では、これまでの防災訓練と併せて、市内全域における津波被害を想定した避難訓練と市内小学4年生を対象とした防災フェスティバルを開催しました。避難訓練には約4000人の市民の皆様には

難を行っていただきましたが、この訓練を通じ、各地域における一次避難場所までの経路や指示系統などの課題が洗い出されたところです。

また、「上天草市独自の経済振興策」として現在進めている「観光の振興」と「6次産興化の推進」が徐々に実を結びはじめており、維和島の九州オルレコース認定や本市が主催する「山ガールサミット」の開催など、上天草市にしかない魅力ある資源が、魅力ある旅のコースとなるよう演出してきました。

さらに、本年3月には合併以来の最大の懸念事項であった松島新庁舎が完成し、5月に新庁舎での運用を開始する予定です。また、アロマにはテニスコート8面が整備されるとともに、上



天草市ブランドデザインに基づき、市内全域にて景観を高める投資が始まります。これからは、少しずつではありますが未来への投資も進めていきます。

平成26年3月31日には、上天草市市制施行10周年を迎えます。これまでは合併前の旧町時代に抱えていた課題の解決に向けて、市民の皆様や市議会議員の皆様と共に全力で取り組んでまいりましたが、これからは、重点を「上天草市の未来」にシフトしながら、旧町意識のない「融和」があり「調和」のとれた上天草市を目指していく所存です。

市民の皆様が、安心と信頼の中、心豊かに暮らすことができ、上天草市を実現し、子どもたちに引き継ぐことは、上天草市長としての私の使命でございます。今後とも市民の皆様の一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして輝かしい年になることを心から祈念し、年頭のあいさつとさせていただきます。

将来を見据えた市政発展のために

議長

年頭あいさつ



上天草市議会議長

堀江 隆臣

平成25年の年頭に当たりまして、謹んで新春のお喜びを申し上げます。平素より市民の皆様には市議会に対する、ご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

今日、国政においても大きな変革の時期を向かえておりますが、地方行政に起きましても、地方分権型社会の本格的な到来を受けまして、自己決定・自己責任による自治体運営が求められるなど、未だかつて経験したことのない新たな環境に日々直面しています。まさに行政の真価が問われている時代といっても過言ではありません。

上天草市におきましても、若年層の流出から高齢化と過疎化が続き、市の振興を図る上で大きな課題となつていますが、これを打開するためには、若い世代の方々にも十分魅力のある、活力あふれる地域社会を実現していく必要があります。

今年は上天草市誕生以来、早くも10年目に突入します。市政に携わる我々の使命を今一度自覚し、まちの活性化と市民満足度の向上のために、それぞれの立場で創意工夫を凝

らすとともに、住民のニーズを先取りし、先導的な役割を果たしていきたいと思えます。

さて、議会も今年度は4年に一度の改選を迎えます。この4年の間、議会に対して様々なご意見、ご指導をいただいたことに、改めて感謝申し上げます。今回の改選より定数が4人減少し、18人による新たな体制となります。議員一人ひとりが受け持つ分野はさらに広がり、その責任も当然重くなります。それでも議会の機能を低下させることなく、より機動力を発揮した議会運営、そして何より将来を見据えた、まちづくり、市政の発展に努めてまいりたいと思えます。今後も議会に対し関心をお持ちいただくとともに、新しい議会へのご理解をお願いいたします。新年のご挨拶いたします。



上天草市議会議員

副議長

新宅 靖司	平田 晶子	何川 雅彦	田中 辰夫	須崎 光枝	宮下 昌子	西本 輝幸	高橋 涼健	小西 豊八	田中 光久	島田 望	川口 万里	北垣 潮	園田 一博	窪田 進市	津留 和子	桑原 千知	渡辺 勝也	田中 勝毅	猪塚 安親
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------



明けまして
おめでとう
びじゅんます



[昭和 28 年生まれ]
齋藤 純輝さん
大矢野町

明けましておめでとうござ
います。

本年は、還暦を迎え大矢野
中学校同級生の還暦同窓会を
6月に予定しています。昨年

の夏から月に1回程度会議を
開きながら準備を進めていま
す。全国各地から同級生が帰
省し参加されることを歓迎し
お待ちしております。最近では、
健康づくりのため地域の皆さ
んと仲良くミニバレーボール
を続けています。輝きのある
老後を目指し、今年は、健康
で長生きするための生き方を
身につけたいと思います。



[平成元年生まれ]
浦上 大毅さん
大矢野町

新年明けましておめでとう
ございます。

今の仕事を始めて約5年が
経ちました。楽しいことやつ
らいこともありますが充実し

た仕事をさせていただいてい
ます。

一昨年の東日本大震災に続
いて昨年は、熊本でも九州北
部豪雨災害などがあり大変な
年でしたが、阿蘇の方々に元
気と勇気を届けるためにも仕
事を頑張りたいです。

今年には病気やケガをしない
ことを目標に過ごしていきた
いと思います。



[昭和 52 年生まれ]
木村美矢子さん
大矢野町

謹んで新年をお慶び申し上
げます。

私は現在、夫の家業である
海運業の事務をしています。
仕事も家事も夫の両親に聞か

ないと分からない事ばかりで
すが、海運業の勉強会や経営
セミナーなどがあつたら積極
的に参加し、地道に勉強して
行きたいです。

上天草市に嫁いで来て今年
で11年。これまでお世話に
なつた方々や家族への感謝を
忘れず、12年に1度の「年女」
の1年間を、公私ともに充実
させたいと思います。

2013年 それぞれの思い



[平成 13 年生まれ]
山中結里加さん
松島町

2013年は、私にとって
特別な年です。なぜなら、私
とお母さんとおじいちゃん、
3人とも巳年だからです。
また、今年は、小学校最後

の年でもあります。苦手な算
数を頑張る、満点を取りたい
です。それから、友達を思い
やる心を持ち、人のいたみが
分かる人になりたいです。
6年生という自覚を持つ
て、積極的にいろんな事に取
り組み、たくさんの思い出を
作りながら一生けん命頑張る
1年にしていきます。



[昭和 16 年生まれ]
鈴木 峯勝さん
松島町

新年明けましておめでとう
ございます。

わたしたち夫婦にとって昨
年は非常に良い年でした。な
ぜかというと、金婚式を迎え

て熊本日日新聞社様より表彰
状と写真などをいただいたか
らです。そのときに市長様か
らもお祝いのことはをいただ
きました。ありがとうございます
ました。そして、息子と娘夫
婦が沖縄旅行をプレゼントし
てくれました。本当にありが
とう。

今年も夫婦仲良く、健康で
過ごしたいと思います。



[平成元年生まれ]
汐見 サキさん
松島町

新年明けましておめでとう
ございます。

昨年は、いろいろな人に出
会えて、社会人として成長で

きた1年でした。
今年、資格を取得したい
と考えています。また、プラ
イベートでは海外旅行に行き
たいです。

今年1年を充実した1年に
出来るよう、いろいろな事に
チャレンジし、常に笑顔で過
ごしたいと思っています。



〔平成 13 年生まれ〕
城尾 琴生さん
姫戸町

私が今年がんばることは人への思いやりです。もうすぐ最上級生となります。だから、人のことを思いながら行動していきたいです。たとえば、こまっっている人、なやん

でいる人がいたら、声をかけることから始めていきたいです。それから人のためにどんなことをしたらいいのか考え自分から進んで役に立ちたいです。

これからは、人々のために役に立ったり人の気持ちを考え行動したりしながら、もっともつとがんばっていききたいです。



〔昭和 52 年生まれ〕
碓 みゆきさん
姫戸町

新年明けましておめでとうございます。年女となる今年、私の目標は、「家族仲良く元気に過ごす」です。

体力の低下が感じられる今日ごろですが、息子のサッカーを大きな声で応援したり、同じく年女の娘とバレーをしたり、主人と仲良くバドミントンをしたりして体力維持と家族の絆を深めていければと思っています。毎日笑顔で過ごしていきたいです。



〔昭和 40 年生まれ〕
荒木 一也さん
姫戸町

明けましておめでとうございます。我が家は、今年 80 歳の父と嫁、大学生の娘、高校生の長

男、小学 4 年になる次男の 6 人家族です。家では、次男の息子が笑顔いっぱいいつも私達を和ませてくれます。おかげで父も元気いっぱいでありがたいばかりです。今年も笑顔で家族みんなが健康で元気に暮らせたならそれだけで感謝です。

新春企画

巳年生まれ



〔昭和 40 年生まれ〕
山本 太陽さん
龍ヶ岳町

明けましておめでとうございます。私は魚類養殖の仕事をやっています。前回の年男からの間には何回も赤潮の被害に遭い、

いろいろ苦労もありましたが家族や周りの人々に支えられ何とか乗り切ることができました。今年も商売繁昌の好景気の年になってほしいです。不惑とはいえ迷いばなしの 40 代ですが、もうすぐ 50 となり天命を知るといふ年となります。自分の仕事はもちろん社会の為に何ができるかを考え行動したいと思います。



〔昭和 28 年生まれ〕
元島 幸代さん
龍ヶ岳町

新年明けましておめでとうございます。5 回目の巳年でいよいよ還暦。近年は、時折、熊本市に住む孫達の世話をする事だけが、

楽しみの日々を過ごしていますが、人生まだまだ、これから、二、三十年はあろう余生をこのまま過ごすのは勿体ない。元気な身体と、衰えかけた脳があるうちに、何かひとつでも打ち込めるものを見だし、うるおいのある、充実した時がきざめる様、努力して行きたいと、還暦という節目の年の年頭に、書き留めて実行していきたいです。



〔平成 13 年生まれ〕
橋本 光世さん
龍ヶ岳町

ぼくは今年、努力して変わりたいことが 2 つあります。1 つ目は、部活動で試合にいつも出ることができるようになりたいです。普段の練習

を真剣に取り組み、サッカーの試合を見て研究し、リフティングを毎日しようと思えます。2 つ目は、「算数が得意だ」と言える人になりたいです。先生や友達に聞いて、分かるまで頑張ります。また、自学で取り組みたいと思います。最上級生としてがんばります。

臨時職員登録者を募集

上天草市では、平成25年度非常勤職員および臨時職員採用のための登録者を募集いたします。登録者は、一般職の非常勤職員および臨時職員選考試験により選考し、4月からの採用については、登録者の中から決定します。

- 雇用期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日までの期間内（臨時職員は6カ月間）
※登録されても採用枠の関係で雇用されない場合があります。
- 雇用職種等 募集職種一覧表のとおり（現時点での予定であり、変更となる場合があります。）
- 受験資格等 平成25年4月1日現在で18歳以上60歳未満の方（職種番号25は18歳以上65歳未満）
- 募集期間 1月15日（火）～28日（月）（平日8時30分～17時15分）
- 申込方法 非常勤職員を希望の方は「上天草市一般職の非常勤職員申込書及び履歴書」、臨時職員を希望の方は「上天草市臨時職員申込書及び履歴書」に希望職種等記入のうえ、総務課（大矢野庁舎）、市民窓口課（松島庁舎）、姫戸・龍ヶ岳統括支所総務係へ提出してください。（用紙は、総務課、市民窓口課、各統括支所総務係・出張所に備え付けてあります）
- 試験日 2月中旬を予定しております。（日時・会場等については、後日本人に通知します）
- 試験方法 面接試験
- 問合せ先 総務課人事給与係 ☎0964（56）1111
※ただし、詳しい業務内容等については「所属（勤務先）」の各部署にて説明します。

番号	所属（勤務先）	職種（資格・経験等）	募集人員	時	賃金
1	議会事務局（大矢野庁舎）	事務補助（議会広報編集、議事録校正等）（パ）	1人	①	月額11万8000円
2	総務課（大矢野庁舎）	電話交換等	1人	③	日額 5800円
3	監理課（大矢野庁舎）	嘱託登記および事務補助（経）	1人	②	月額21万8000円
4	市民窓口課（松島庁舎）	電話交換等	1人	③	日額 5800円
5	維和出張所	出張所窓口事務補助（パ）	1人	②	月額11万8000円
6	湯島出張所	出張所窓口事務補助（パ）	1人	②	月額11万8000円
7	阿村出張所	出張所窓口事務補助（パ）	1人	②	月額11万8000円
8	企画政策課（大矢野庁舎）	事務補助（公共交通事業）（パ）	1人	③	日額 5800円
9	農林水産課（教良木出張所）	事務補助（教良木土地改良区事務および教良木ダム維持管理）（刈払機を使用できる方・パ）	1人	②	月額 13万円
10	農林水産課（大矢野庁舎）	事務補助（資料作成ほか）（パ）	1人	③	日額 5800円
11		施設管理作業員（農道・林道・漁港）（刈払機を使用できる方）	3人	③	日額 6300円
12	商工観光課（メモリアルホール）	アテンダント主任（3年以上の経験者）	2人	④	月額12万8000円
13		アテンダント	4人	④	月額12万5000円
14	建設課（松島庁舎）	舗装作業員	1人	①	月額12万5000円
15		市道の草刈り、排水路等の土砂撤去等清掃（刈払機を使用できる方）	3人	③	日額 6300円
16	保健課（松島庁舎）	国保等レセプト点検（医療事務資格者かつ経験者に限る）	4人	②	月額 13万円
17		看護師（訪問相談事業）（有）	1人	②	月額14万4000円
18		年金相談員	1人	②	月額11万8000円
19		看護師（母子保健事業）（有）	1人	②	月額14万4000円
20	保健課健康づくり推進室（松島庁舎）	看護師（成人保健事業）（有）	1人	②	月額14万4000円
21		保健師または管理栄養士（有）	1人	②	月額14万4000円
22		栄養士（母子保健事業）（有）	1人	②	月額14万4000円
23		栄養士（成人保健事業）（有）	1人	②	月額14万4000円
24		高齢者ふれあい課（松島庁舎）	介護認定調査員（※1）	6人	⑤
25	介護支援専門員（※2）		5人	⑤	月額14万4000円

上天草市非常勤職員および

番号	所属（勤務先）	職種（資格・経験等）	募集人員	時	賃金
26	福祉課（松島庁舎）	障がい福祉調査員（看護師で県の認定調査員研修を受講済または受講できる方）	1人	2	月額 14万 4000円
27		住宅確保・就労支援員（経）	1人	2	月額 13万円
28		事務補助（資料作成ほか）（パ）	1人	2	日額 5800円
29	福祉課（各市立保育園・子ども未来館）	保育士（有）	14人	6	月額 14万 4000円
30	福祉課（各市立保育園）	調理員（有）	5人	6	月額 12万 4000円
31	老人ホーム和光園	支援員（ヘルパー 2級以上または経）	2人	7	資格有 月額 13万 2000円
32		調理員（有または経）	4人	8	資格無 月額 12万 8000円
33	会計課（大矢野庁舎）	会計事務補助	1人	3	日額 5800円
34	農業委員会（大矢野庁舎）	事務補助（農家台帳システム更新、入力事務等）（パ）	1人	1	月額 11万 8000円
35	学務課（松島庁舎）	事務補助	1人	9	月額 11万 8000円
36	学務課（管内小・中学校）	学校用務員	9人	10	月額 12万 4000円
37		給食調理員（有）	36人	10	月額 12万 4000円
38		特別支援教育補助員	17人	10	月額 13万 4000円
39		学校図書館司書（有）	4人	10	月額 13万 4000円
40	社会教育課（松島庁舎）	イーフレンド補助員	1人	11	月額 11万 8000円
41	社会教育課（中央図書館）	図書館司書補助兼移動図書館車運転手	1人	12	月額 11万 8000円
42	社会教育課（各市立図書館）	図書館司書（図書館法第5条に定める司書）	8人	12	月額 13万 4000円

□種別（資格・経験等）

- 全職種に普通運転免許が必要 ○番号 2・4・8・10・11・15・28・33 は臨時職員、ほかは非常勤職員
- パ…ワード、エクセルが使用できる方 ○経…経験者 ○有…有資格者
- ※ 1 番号 24 の介護認定調査員については次の①から③のいずれかに該当すれば申込みできます。
 - ①保健師または看護職員の資格を持ち、実務経験者
 - ②介護支援専門員
 - ③福祉関係の資格を持ち、実務経験者
- ※ 2 番号 25 の介護支援専門員については、次の①から③のいずれかに該当すれば申込みできます。
 - ①保健師、介護支援専門員または看護師の資格を持ち、地域ケア・地域保健業務等の経験者
 - ②社会福祉士
 - ③高齢者保健福祉に関する相談業務に3年以上従事した社会福祉主事

□時…勤務時間等

- 1 月～金の8時30～17時15分のうち指定する日時（週29時間）
- 2 月～金の9時～16時のうち指定する時間（週29時間）
- 3 月～金の8時30分～17時15分
- 4 月～日の8時30分～17時のうち指定する日時（週29時間）休日勤務有り
- 5 月～金の8時45分～17時のうち指定する日時（週29時間）
- 6 月～土のうち指定する日時（週29時間）
- 7 交替勤務制（週29時間）8時30分～17時15分、7時30分～16時30分
- 8 交替勤務制（週29時間）6時30分～18時、7時30分～18時、9時～18時
- 9 月～金の8時15分～17時のうち指定する日時（週29時間）
- 10 月～金の8時15分～16時45分のうち指定する日時（週29時間）
- 11 月～金の9時～16時のうち指定する時間（週29時間）休日勤務有り
- 12 火～日のうち指定する日時（週29時間）



平成 25 年度 上天草高校生を募集します

◇◇前期（特色）選抜◇◇※募集要項抜粋

募 集 人 員	①情報会計科	20人（募集定員 40人の50%）
	②福 祉 科	20人（募集定員 40人の50%）
出 願 期 間	【 郵送受付 】	1月22日（火）～23日（水）消印有効
	【 窓口受付 】	1月22日（火）～24日（木） 9時～16時
	受 付 場 所	〒869-3603 熊本県上天草市大矢野町中5424番地 熊本県立上天草高等学校校長室
	選 抜 手 数 料	2200円
そ の 他	出願は、1校1学科・コース限りとする。第2志望を申し出ることはいできない。	
選 抜 実 施 日	実 施 日	2月1日（金） 集合時間 9時20分
	集 合 場 所	上天草高等学校体育館
選 抜 検 査 内 容	作文（50分、600字程度） ・ 集団面接（3～4人、15分程度）	
選 抜 結 果 の 通 知	2月12日（火）に、本校校長から出身中学校長に通知するとともに、合格内定者に対しては、出身中学校長をとおして本人に通知。	

◇◇後期（一般）選抜◇◇※募集要項抜粋

募 集 定 員	①普 通 科	3学級 120人
	②情報会計科	1学級 40人
	③福 祉 科	1学級 40人
募 集 人 員	募集定員から前期（特色）選抜の合格内定者数を減じた数。	
出 願 資 格	本県の前期（特色）選抜または中高一貫教育（連携型）に係る入学者選抜に合格した者以外の者であるとともに、次のいずれかに該当する者。	
	<ul style="list-style-type: none"> 平成25年3月に中学校を卒業見込みの者または中学校を卒業した者 平成25年3月に中等教育学校の前期課程を修了見込みの者または中等教育学校の前期課程を修了した者 学校教育法施行規則第95条の各号の一に該当し、中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められた者 	
出 願 書 類	出 願 書 類	入学願、受検票、写真票他（生徒募集要項で確認すること）
	出 願 期 間	【 郵送受付 】 2月13日（水）～15日（金）消印有効 【 窓口受付 】 2月13日（水）～18日（月） 9時～16時 ただし、最終日は12時まで
	受 付 場 所	〒869-3603 熊本県上天草市大矢野町中5424番地 熊本県立上天草高等学校校長室
	選 抜 手 数 料	2200円
	そ の 他	第2志望として、第1志望以外の学科を1つ選び、出願することができる。
学 力 検 査	実 施 日	3月6日（水）および7日（木）の両日 集合時間 9時20分
	集 合 場 所	上天草高等学校体育館
	検 査 内 容	国語、社会、数学、理科、英語（リスニングを含む） 配点 各50点 時間 各50分
合 格 者 の 発 表	3月13日（水）9時～	

※詳しくは、平成25年度生徒募集要項をご覧ください

熊本県立上天草高等学校（全日制）

TEL 0964 (56) 0007

FAX 0964 (26) 5025

URL <http://www.higo.ed.jp/sh/kamiyamakusa/>



楽しく学べる上天草高校で夢実現

▼国公立大学を目指すなら上天草高校

普通科

■ 織口まなかさん (大矢野中出身)



国立大学目指して充実した学校生活

私が学んでいる特進クラスでは朝課外や土曜講座など、授業以外の学習も積極的に行われています。授業の進むスピードが早く、毎日の予習、復習を頑張っています。私の目標は大学進学です。そのために日々の授業を大切に毎日コツコツと集中して受けたいと思っています。2年次からは進路目標に応じて文系と理系に分かれ学習することになります。これから、将来の夢の実現に向け資格試験にも積極的に挑戦し、クラスのみならず切磋琢磨しながら楽しい高校生活を送っていきたいです。

- ▶ 習熟度別授業等、個人に応じた指導
- ▶ 文系にも理系にも対応できるカリキュラム
- ▶ 特進クラスでは、国公立大学や難関私立大学への進学を目指す

情報会計科

▼資格取得を目指すなら上天草高校

- ▶ 松島商業高校の伝統を引き継ぎ、就職と進学の両方に強い学科
- ▶ 特別推薦枠を活用して国公立大学への進学も可能
- ▶ レベルの高い資格取得・検定合格を目指す

簿記や情報処理の資格取得 上天草バザールで実務体験

私は毎日、検定合格に向けて学習に励んでいます。情報会計科は情報処理や簿記など商業に関する検定をたくさん受験しますので、毎日の復習がとても大切です。中学校の頃はなかった専門教科ですので最初は理解するのにとても苦労していました。しかし、今は先生の温かいご指導のおかげで理解できています。また、上天草バザールなど自分達が主役となって活動する機会もあり、自分の将来の選択の幅を広げることができます。これからも学習と部活動に励み充実した高校生活を送りたいと思います。

■ 松本 峻広さん (教良木中出身)



▼地域福祉に貢献するなら上天草高校

福祉科

■ 桑原 啓輔さん (龍ヶ岳中出身)



私の夢は介護福祉士

私は、介護福祉士の資格を取得するための勉強を頑張っています。福祉の勉強は覚えることが多く思っていた以上に大変です。初めての實習では、利用者の方とどう接すれば良いか分からず、コミュニケーションをとることもできませんでした。しかし、レクリエーションの時間を使って、狂言の一人芝居を披露させていただくと、利用者の方にとっても喜んでくれたので嬉しかったです。今後も、自分が持っている特技を生かし、苦手なことを克服しながら頑張りたいと思っています。

- ▶ 天草地域では初めて設置される学科
- ▶ 2年生までにヘルパー2級取得可
- ▶ 介護職の最上級資格である「介護福祉士」の取得や、福祉・医療の上級学校進学を目指す

上天草高校から地域の皆さまへ

人口減少に歯止めをかけ、地域の活性化を図ることは市の重要な課題です。高度成長期、天草は優秀な労働力の供給地であり、優秀な人材がたくさん都会に働きに出て行きました。少子化の時代となった現在、昔と同じように子どもたちを都会に送り出していたのでは、人口減少や産業の衰退に歯止めをかけることはできません。地域活性化は、行政だけでなく子どもたちの健全育成を図る教育の分野の重要な課題でもあります。よって、私たちは、未来の上天草市を支える子どもたちをどのように育てていくのか、真剣に考えて取り組みます。

「学校だけが、学校じゃない。地域全体が学校」

「地域の子どもは、地域の学校で育てる」

以上を踏まえ、上天草高校は地域の皆さまと共に、生徒の心に郷土愛を育み、生徒一人ひとりの夢の実現を応援します。



▲小学校での学習支援

申告期間：2月14日（木）～3月15日（金）

【龍ヶ岳地区】 ※ 12～13時までは休憩時間

◎会場 樋島出張所

月日	地区名	時間
2月14日（木）	樋島（須崎垣内～桑鶴）	9～12時
	樋島（仏崎、下桶川）	13～15時

◎会場 龍ヶ岳統括支所

月日	地区名	時間
2月15日（金）	赤崎・葛崎・池の浦	9～12時
	夏唐・西浦・丸田	13～16時
2月18日（月）	中園・東浦・大作山	9～12時
	高串・小屋河内・脇浦	13～16時
2月19日（火）	瀬戸・東風留	9～12時
	白浜・下貫	13～16時
2月20日（水）	全地区	9～15時

【姫戸地区】 ※ 12～13時までは休憩時間

◎会場 姫戸統括支所

月日	地区名	時間
2月21日（木）	姫浦（牟田・永目）	9～12時
	姫浦（元摺）	13～16時
2月22日（金）	姫浦（神・塩屋）	9～12時
	二間戸（本郷）	13～16時
2月25日（月）	二間戸（団地・西河内・神代）	9～15時

【松島地区】 ※ 12～13時までは休憩時間

◎会場 阿村出張所

月日	地区名	時間
2月26日（火）	阿村1・2区	9～12時
	阿村3・4区	13～16時
2月27日（水）	阿村5～8区	9～12時
	阿村9～11区	13～15時

◎会場 教良木出張所

月日	地区名	時間
2月28日（木）	野々川・教良木本郷	9～12時
	山浦・大平	13～16時
3月1日（金）	内野河内	9～12時
	星平	13～15時

◎会場 松島保健センター大会議室

月日	地区名	時間
3月4日（月）	先辺・一番・今村	9～12時
	北の浦・中村・合の丸	13～16時
3月5日（火）	浦山・園田・松葉・古園・古園団地	9～12時
	西目・合津西の浦・国迫・稲戸・前島	13～16時
3月6日（水）	志賀間・御所組・馬建	9～12時
	樋合東・樋合西・永浦	13～16時
3月7日（木）	今泉東	9～12時
	今泉西・今泉釜	13～16時
3月8日（金）	知十・米山・後山	9～12時
	阿村12・13区	13～16時
3月10日（日）	全地区	9～16時
3月11日（月）		9～15時

■申告に関するお問い合わせは市役所税務課まで ☎0964(26)5519

●その他の収入の方

収入の金額や必要経費などがわかる書類、証明書、帳簿など

【医療費控除に必要な書類】

- ①医療費の領収書（1年分を個人ごと、病院ごとに集計しておいてください。）
- ②寝たきり老人等のおむつに係る費用については、「おむつ使用証明書」の発行を医師より受けた場合、医療費控除の対象となります。
- ③健康保険・生命保険などで補てんされた金額の証明書

【住宅取得控除に必要な書類】

- ①住民票の写し
- ②家屋および土地の登記簿謄本もしくは抄本の原本（法務局から発行されているもの）
- ③請負契約書や売買契約書（土地・家屋）等で、金額のわかる書類の写し
- ④金融機関から発行される住宅取得に係る借入金の年末残高証明書

【注意事項】

- ①必要書類が足りない場合は、再度書類をそろえてもらうこととなりますので、関係書類は必ずご持参ください。
- ②市外に居住され、上天草市に住民登録がある方は、市外居住地の市町村と重複課税される場合がありますので、必ず勤務地・会社名をご連絡ください。
- ③収入がまったくない方も申告していただく必要があります。
- ④市県民税、所得税の申告を忘れると次のようなさまざまな支障が生じますので、必ず期間内に申告しましょう。
 - 国民健康保険加入者は、保険税の軽減が受けられません。
 - 後期高齢者医療保険加入者は、保険料の軽減が受けられません。
 - 国民年金保険料の申請免除が受けられません。
 - 児童扶養手当や特別障害者手当などの各種手当が支給されません。
 - 扶養関係の証明などに必要な課税証明および所得証明の交付ができません。

平成24年分 市県民税申告日程表

市県民税の申告日程についてお知らせします。

平成24年県民税および確定申告（青色申告を除く。）をされる方は、次の日程にて申告をしていただきますようお願いいたします。

なお、相続税や贈与税などの申告の受付はできませんので、ご了承ください。

※混雑を避けるため地区割り当てをしておりますが、ご自分の地区割り当て日に都合が悪い方は、申告期間内で都合の良い日にお越しください。

※申告の内容によっては、受付が出来ない場合もございますのでご了承ください。

※税務署で確定申告をされる方は、市県民税申告の必要はありません。

【大矢野地区】※12～13時までは休憩時間

◎会場 大矢野庁舎書庫棟2階会議室

月日	地区名	時間
2月14日(木)	登立本郷・広崎	9～12時
	登立西の浦	13～16時
2月15日(金)	寄船・成合津	9～12時
	東満・白濤	13～16時
2月18日(月)	岩谷	9～12時
	船江・双原	13～16時
2月19日(火)	辺田・平	9～12時
	尾上・新田	13～16時
2月20日(水)	坂本・山下	9～12時
	積米	13～16時
2月21日(木)	尾越崎	9～12時
	四郎丸	13～16時
2月22日(金)	大瀧	9～12時
	治郎田・荒木浜	13～16時

□申告に持参いただくもの

●必ず持参するもの

- ①印鑑（確定申告の場合必要）
- ②生命保険、地震保険等の支払証明書（領収書は不可）
- ③確定申告用封筒またはハガキ（税務署から送付されてきた方のみ）

●給与収入の方

- ①給与所得の源泉徴収票（職場から発行）
※給与収入が1カ所だけで職場で年末調整されている方に関しては、申告の必要はありません。
- ②給与所得の源泉徴収票がない方は、職場からの給与支払証明書など年間収入金額・会社名・電話番号がわかるもの
- ③年の中途で会社を退職された方や、職場で年末調整がされていない方は、所得税が還付になる場合がありますので、本人名義の口座番号がわかるもの

●自営業の方（漁業・農業含む）

收支内訳書（収入金、経費がわかる証明書または、帳簿、領収書など）

2月25日(月)	上新田・馬場	9～12時
	江樋戸	13～16時
2月26日(火)	谷・豊後谷	9～12時
	中の丸	13～16時
2月27日(水)	古野・田端	9～12時
	賤の女・女鹿串	13～16時
2月28日(木)	串	9～16時
3月1日(金)	鳩の釜	9～16時
3月4日(月)	大手原・七ツ割	9～12時
	野釜前・野釜南	13～16時
3月5日(火)	堤・村寺尾	9～12時
	宮津	13～16時
3月6日(水)	高田・越の浦・池の迫	9～12時
	野米・小瀬戸	13～16時
3月7日(木)	貝場	9～12時
	前平・小平	13～16時
3月8日(金)	柳東	9～12時
	柳西	13～16時
3月10日(日)	全地区	9～16時
3月11日(月)	亀の迫	9～12時
	新開・満越	13～16時
3月12日(火)	瀬高・江後	9～12時
	全地区	13～16時
3月13日(水)～15日(金)	全地区	9～16時

◎会場 維和出張所

月日	地区名	時間
3月12日(火)	維和1～6区	9～12時
	維和7～13区	13～15時

◎会場 湯島出張所

月日	地区名	時間
3月13日(水)	湯島1・2区	9～12時
	湯島3・4区	13～15時

※農業の方は、平成16年度から標準による所得計算がありませんので、必ず作物別、作付面積を調べておいてください。

●不動産を貸している方

- ①收支内訳書（収入金、経費がわかる証明書または、帳簿、領収書など）
- ②貸している方の住所、氏名および貸付金額のわかる書類、帳簿など

●年金収入の方

公的年金の源泉徴収票（日本年金機構などから、毎年1月末頃に郵送されてくるハガキ）

※公的年金収入のみで、次の①②に該当して、他に収入（所得）がない方は、申告申出書（ハガキ）を提出していただくと、申告は不要です。

- ①昭和23年1月2日以降に生まれて、支給された年金額が98万円以下の方
- ②昭和23年1月1日以前に生まれて、支給された年金額が148万円以下の方

まちの わだい

11/9

人権の輪、日本中に届け

湯島小中学校「人権の花」運動発表会



11月9日、湯島公民館で「人権の花」運動発表会が行われ、湯島小中の児童生徒が会場に訪れた地元住民らを前に、合唱や合奏を発表しました。その後、自らが育てた朝顔（花言葉「結束」）やマリーゴールド（花言葉「友情」）などの「人権の花」の種を風船につけ、「日本中に人権の輪が育つように」との思いを込めて、一斉に空へ放ちました。同運動は、基本的人権を尊重する精神を育てるとともに人権意識の高揚を図ることを目的に天草人権啓発活動地域ネットワーク協議会や法務局などが実施しているものです。

11/1

豊嶋委員、船元保健師が受彰



平成24年度健やか親子21全国大会

11月1日、群馬県前橋市で行われた「平成24年度健やか親子21全国大会」において、市母子保健推進委員の豊嶋カズ子さんが「母子保健推進会議会長表彰」を、また市保健課健康づくり推進室の船元恵美子保健師が「日本家族計画会長表彰」をそれぞれ受彰されました。

受彰理由は、ともに多年にわたり地域において母子保健活動・事業または母子保健事業に従事しその功績が顕著であったことによるもので、豊嶋さんは「これからも活動を通して子育ての支援ができれば」と話し、船元保健師は「安心して妊娠・出産・育児ができ、次の世代への繋ぎができるようサポートしていきたい」と話されました。

10/27

地元の民話に興味津々



図書館ボランティア「おはなし ぽっかぽか」

10月27日、姫戸老人福祉センターで図書館ボランティア「おはなし ぽっかぽか」（永森直子代表）による「おはなし あきまつり」が開催されました。

姫戸町の民話の語りや朗読、エプロンシアターなど普段のおはなし会とは違う内容で、子ども達は地元の地名に反応したり、松本平三郎さん（姫戸町出身）の切り絵にも興味を示していました。

また、エプロンシアター「おおきなかぶ」ではかぶの大きさに子ども達がびっくり。おはなし会の最後には紙飛行機をみんなで作り、楽しそうに飛ばす子ども達の笑顔が印象的でした。



11/19

集え！ 姫っ子 文化の輪

姫戸小PTA文化事業

11月16日、姫戸小（中林義徳校長）と同校PTA主催による文化事業が姫戸小体育館で開催され、児童、保護者および地域住民が集って未知の文化を知る貴重なひとときを過ごしました。

この事業の内容は、狂言劇（勸乗寺「もぐら座」）、バレエの公開レッスン（熊本ミュージックアーティストスクール）、マジックショー（合志市職員・プリンセス高野）で、普段間近で見る機会の少ない演技を、観客らは興味深く見つめていました。バレエの公開レッスンには児童らも参加。バレエの基礎などを楽しく体験しました。

マジックショー（合志市職員・プリンセス高野）で、普段間近で見る機会の少ない演技を、観客らは興味深く見つめていました。バレエの公開レッスンには児童らも参加。バレエの基礎などを楽しく体験しました。

11/15

シルバー人材センターが一斉清掃



上天草市シルバー人材センター

11月15日、上天草市シルバー人材センター（福田良作理事長）によるボランティア清掃が大矢野町、松島町、姫戸町（龍ヶ岳町は11月18日）で一斉に行われました。

この日は、同センターから約100人が参加し、実施場所の一つである大矢野老人福祉センターでは、施設周辺の草刈りや木の枝の剪定作業を行いました。

会員らは無事故で作業を行うことを確認した後、それぞれの持ち場で丁寧な仕事を行っていました。

11/14

放水やロープ渡りを体験



中央消防署松島分署が防災フェアを開催

11月14日、松島総合運動公園で「防災フェア」が行われ、松島町内4つの保育園の幼年消防クラブ員が濃煙体験や放水体験、ロープ渡りなどを体験しました。

これは、日頃の幼年消防クラブの活動に感謝して、天草広域連合中央消防署松島分署が実施したものです。各種体験に先立ち、井上耕次分署長が「今日はいろいろな勉強、体験をしていってください」とあいさつし、園児全員で「防火の誓い」を元気よく発表しました。

園児らは消防服を着ての放水を体験するなど普段出来ない貴重な体験に終始笑顔でした。

まちの わだい

11/19

大矢野中生徒のための

合同講演会と演奏会

大矢野中職業講話



11月19日、大矢野中で職業講話として、川端市長と植木町出身のミュージシャン東田トモヒロさんによる合同講演会が行われ、自らの体験を通じた夢の実現に向けてのアドバイスに、生徒らは耳を傾けていました。講話では、東田さんは部活や趣味など「好きなことを思いっきりやるのが大切」。また、今、夢が思い描けなくても将来、自分の好きなことが夢に繋がると激励。続けて行われた演奏会では歌のメッセージを生徒らに送りました。生徒を代表して生徒会長の岩谷祐伸さんが「音楽にかける心に感動した。これからの学校生活に生かしていきたい」とお礼の言葉を述べました。

11/17

2号橋公園のトイレで奉仕作業



熊本県塗装防水仕上業協同組合天草支部

11月17日、熊本県塗装防水仕上業協同組合天草支部（益崎洋一郎支部長）の組合員13人が、調子作業として2号橋公園のトイレの壁や天井を塗り替えを行いました。

この奉仕作業は、11月16日の「いいいろ塗装の日」に合わせて毎年実施されているもので今回で8回目。千原勝幸上天草支部長は「今後も天草の観光地や街なみの美観に少しでもお手伝いできればとおもい、会員と共に地域に密着した奉仕活動を行っていきたい」と話していました。

11/3

3部門全部で優勝



ラブライトFC・グリーン・ガールズ

11月3日、熊本県農業公園カントリーパークで開催された第9回県民共済カップTKUキッズサッカー大会で、社会福祉法人愛光園の園児で構成されるキッズサッカーチーム「ラブライトFC」「ラブライトグリーン」「ラブライトガールズ」の3チームがそれぞれ、「年長の部」「年中の部」「ガールズの部」で優勝しました。

同園では、希望者を対象に毎日1時間程度練習をしており、同キッズサッカー大会には毎年、出場しているとのこと。去年はロンドンオリンピックがあったこともあり、園児らは首に金メダルをかけられとても喜んでいただけとのことでした。



12/20

事件事故の未然防止活動を強化

年末特別警戒活動出発式

12月20日、年末特別警戒活動の出発式が上天草警察署で行われました。

これは、例年、年末に事件・事故が多発する傾向にあることから12月20日から31日までの間実施されたものです。

式では石原裕洋上天草警察署長が「地域社会の絆が安心安全な社会の土台。市民と共に安心安全を築きたい」と挨拶。

式の終了後は、川端市長をはじめボラン

ティア、警察署職員、市関係者らにより街頭キャンペーンが行われ市民に防犯や交通安全について呼び掛けました。

なお、同出発式は年末年始の交通事故防止運動の出発式も兼ねて行われたものです。

12/20

教良木地区の活性化のために



教良木河内夏祭り実行委員会が寄付

12月20日、教良木河内夏祭り実行委員会（山辺満会長）が、祭りでの収益金の一部を教良木中に寄付しました。

これは、教良木河内夏祭りが昨年で開催15回目を数え、過去最高の集客ができたことから、地域への感謝を込めて贈られたものです。

実行委員会の山辺会長が「生徒会などで役立ててください」と生徒会長の松本怜央さんに手渡すと、松本さんは「教良木全体の活性化のため大事に使わせていただきます」とお礼の言葉を述べました。

11/17

九州オルレにしかないものを見つけて



九州オルレを活用したインバウンドフォーラム

11月17日、小松屋旅館で韓国観光公社李副社長や済州オルレ徐理事長などを招き、日本で初めて「九州オルレを活用したインバウンドフォーラム」を開催し、韓国と国内から約200人の参加がありました。

基調講演では、韓国観光公社の李副社長が韓国の観光の現状や課題を話しながら、「済州オルレにはない九州オルレにしかないもの。維和島コースにしかない『何か』を見つけることが大事」と講演しました。その後行われた、パネルディスカッションには、済州オルレの徐理事長、維和島地区まちづくり委員会の鬼塚会長、川端市長がパネラーとして登壇し、それぞれの立場での九州オルレに対するアドバイスや取組みを述べました。

また18日は、維和島オルレツアーも行われました。

一年の計は元日にあり

今年の健康目標を考えましよう

新年がスタートし、半月が過ぎました。皆さん、今年の抱負はもう決めましたか。決めた人もそうでない人も、ぜひ今年のご自身の「健康」に関する抱負を考えて、その実現に向け実践してみましよう。

■誕生日に歯科健診を受ける

歯を失う二大原因は「むし歯」と「歯周病」です。なかでも歯周病は、単なる口の病気ではありません。糖尿病の人には歯周病になっている人が多く、また治りにくいという報告があります。他にも、心臓病・肺炎・低体重児出産・骨粗しょう症などとの関連も指摘されています。

歯科健診をきっかけに、かかりつけの歯科医院をもっておくことは、生涯おいしく食事をし、元気な毎日を送るためにとっても大切です。



■パールラインマラソン大会などに参加する

上天草市では、「菜の花ウォーキング」(2月)、「パールラインマラソン大会」(3月)や「サンライズウォーク」(4月)など多くのイベントを行っ

ています。

このようなイベントに参加することで、日常生活の中で体を動かすきっかけを作ることができます。また、家族や友人と楽しみながら参加することによって、心身のリフレッシュにもなります。

まずは身近な

イベントに参加して、運動の輪を広げてみませんか。「元氣島交流会」もお勧めです。



■笑顔で挨拶をする

笑顔で挨拶をする、声をかけることでのころの健康にもつながります。今年はいつもの挨拶に、ぜひ笑顔を加えてみましよう。



■職場や市の健診を受ける

健診の結果は体の状態を表していただきますので、普段知ることのできないご自身の体の状態が分かります。また、毎年続けて受けることで、自分の体の変化を知ることができます。

毎年健診を受けている人は引き続き今年も受診をし、まだ一度も健診を受診したことがない人は、ご自身を知るいい機会として、ぜひ健診を受診してみませんか。

ご参加ください！

1月20日(日)に松島総合センター「アロマ」にて「元氣島交流会」を開催します。体力診断もありますので、運動を始めるきっかけづくりに参加してみませんか。あなたのお越しをお待ちしています。

日程は次のとおりです。

□内容

- ◆10時 開会
- ◆10時10分 準備運動・体力診断
- ◆10時30分 健康アラカルト講座・ストレッチコーナー・ニュースポーツコーナー・楽しくウォーキングコーナー・元氣リーダー指導コーナー・健康情報発信コーナー・健康食コーナー
- ◆12時 閉会

□問合せ先 保健課健康づくり推進室

☎0969(28)3356



新年突撃インタビュー

健康づくりの発信源である市保健課健康づくり推進室の松本室長に、今年の健康目標についてインタビューしました。



◆今年の健康目標を教えてください。

最近サボっているけど、フルマラソンを目指してまた毎日1時間ほど走ろうと思っています。

◆フルマラソン！すごいですね。走り始めたきっかけは何だったんですか？

野球を始めたことです。28歳のころから走っています。パールラインマラソンもハーフマラソンの部にほぼ毎年出場しています。学生の頃は運動が大嫌いだっただけです。

◆大嫌いだっただけを長年続けられるって素晴らしいですね。走り始めて変わったことはありますか？

体力がよくなりましたし、食事もおいしくなりましたね。体重は20代と変わってませんよ。

◆今日はありがとうございました。フルマラソンに向けて頑張ってくださいね。楽しみにしています。

はい。ぼちぼち頑張ります。

不活化ポリオワクチンの予診票配布について

平成24年9月からポリオワクチンが口から飲むタイプの生ワクチンから、注射をする不活化ポリオワクチンへ切り替わりました。

予診票の発行は随時、各窓口（大矢野窓口センター、保健課健康づくり推進室、姫戸・龍ヶ岳統括支所）で行っており、3回目までの予診票を発行してあります。平成24年10月23日から4回目の接種分も定期接種扱いとなり、4回目の予診票も発行できるようになりましたので必要な方は、母子手帳を必ず持参の上、各窓口でお受け取りください。

なお、4回目の接種は3回目終了後、6カ月以上（12～18月の間隔が望ましい）おいて接種をすることとなっています。接種スケジュール等、不明な点は問合せ先までご連絡ください。

【問合せ先】保健課健康づくり推進室 ☎0969(28)3356

福祉（2月）

種類	日	実施時間
デイケア	14 木	10:00～12:00

【場所】大矢野老人福祉センター

種類	日	実施時間
精神保健相談	14 木、28 木	14:00～

【場所】天草保健所相談室 ☎0969(23)0172 ※要予約

がんサロン（1・2月）

日	実施時間
1月25日 金	13:30～15:30
2月22日 金	

【場所】上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122



母子手帳交付・育児相談（2月）

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	4月、12月、18月、25月	9:30～11:00 (9:30～9:45)
	随時交付(手帳)	
松島保健センター	21 木 (相談)	9:30～11:00
	6 水	10:30～11:30 (10:30～10:45)
姫戸統括支所	18 月	9:00～10:00 (9:00～9:15)
	18 月	10:30～11:30 (10:30～10:45)
龍ヶ岳統括支所	18 月	10:30～11:30 (10:30～10:45)

用意するもの 印鑑(手帳)

乳幼児健診（2月）

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間	
2カ月児学級	バスタオル	全地区	28 木	H24.12	13:00～13:15	
3～4カ月児健診 (BCG)	バスタオル BCG問診票	大矢野	5 火	H24.10		
		松島	7 木	H24.9～10		
		姫戸	6 水			
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	12 火	H24.7		
6～8カ月児健診		松島	7 木	H24.6～7		
1歳6カ月児健診	尿	姫戸	6 水			H23.6～7
		松島	14 木			H23.4～7
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	大矢野	19 火	H21.12～ H22.1		

【場所】全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター
姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

日祝日在宅医（1・2月）

日	病院名〈診療科目〉	(所在地) 電話番号
20	中村達男医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964(56)0006
	春田医院 〈外・内・小〉	(松島町阿村) ☎0969(56)0052
27	中村医院〈内〉	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
	やまうち医院 〈内・小・ア〉	(松島町阿村) ☎0969(56)0899
3	毛利医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964(56)2111
	姫戸医院〈内〉	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583
10	宮崎外科胃腸科医院 〈外・消〉	(大矢野町上) ☎0964(56)0600
	村上医院〈内・小・リ ハ・神内・呼・循・消〉	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3102
11	天草皮ふ科・内科 〈皮・内〉	(大矢野町中) ☎0964(59)0808
	17	しまだ小児科 〈小・内〉
竹中医院〈内〉		(姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148
24	福本眼科〈眼〉	(大矢野町上) ☎0964(56)0508
	上天草総合病院 〈内〉	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122

【診療時間】9時～17時 ※診療時間外は上天草総合病院、済生会みすみ病院、天草地域医療センターにお問い合わせください。12月28日現在の予定表になります。都合により変更することもありますので、保健課健康づくり推進室までお尋ねください。



変わっていく病院の あたらしい年について

上天草市立上天草総合病院
院長 坂本 興美

市立病院 だより



【あたらしい道】年が変わると前後して、病院の内も外も景色が変わっていきま
す。病院前の工事が終わり、トンネルから
抜けてゆるい曲線を描きながら道路がまっ
すぐに伸びました。おかげで家並みを避け
て病院にたどりつけるようになりました。
とても便利です。でも運転される方は歩行
者に配慮され、いらしてください。

【病院の改修】病院のなかには工事が始まり
ました。空調の工事です。現行の空調を維
持しながら順次、新しい空調へ切り替えて
いく方法なので時間はかかります。でも療
養環境の快適さを更新できることは喜びで
す。また人工腎臓透析の治療室と内視鏡や
エコーの検査室の改修移転工事を予定して
います。部屋の大きさが広がります。患者
さんにとっても職員にとっても安全に安心
して治療、検査をうけていただくことが改
修の一番の目的です。

【病院機能評価の受審】ところで仕組みや
構造の変化は見た目にはつきりわかるので
嬉しさひとしおですが、肝心の内容がつい
ていかなないといけません。そのため昨年は
病院機能評価を受審しました。

平成24年11月7日～9日と3日間にわた
り日本医療評価機構から4人の調査員が来
院されました。結果は2カ月でまとまるそ
うです。良い評価がいただければと結果を
待っているのももちろんですが、じつは受
審のために仕事を再点検しまとめる作業を
したことが意味深いものでした。

【電子カルテの導入作業】さらに今年1年
かけて準備をする課題が電子カルテの導入
です。すでに薬の処方や検査の予約などは
医師や看護師がパソコンの画面をみながら
行なっています。レントゲンや内視鏡の検
査結果を患者さんに説明するときも画面を
みながら行なっています。電子カルテでは
さらに、診察内容の記載もペンで紙に記載
するのではなく画面をみながらそのなかに
入力を行なうようになります。

【病院だからできる在宅医療】医師会の先
生方は開業されている地域の患者さんの暮
らしを一番よくご存じです。だから改めて
国の保健医療行政の重点項目に指定されな
くても、在宅医療には日頃から取り組んで
おられます。それでは病院だからこそでき
る在宅医療はどうすればよいでしょうか。
つまり在宅医療は、医療の専門外であっ
た患者さんや家族の方が主役となる医療で
す。だからこそ在宅医療では、皆さんの心
配に対して24時間対応できることが一番の
安心になるでしょう。その点について病院
では、複数の医師が交替で対応の当番をつ
とめることができます。そうすれば夜間も
含めて対応が可能になります。

【市民の皆さんの応援が病院の一番の力
です】病院はもとめに応じて常に変わって
いきます。上天草市で暮らす皆さんにそし
て上天草市で働く皆さんに、すてきな一年
となりますように。

Q and A コーナー

Q：外来にセカンド・オピニオンの紹介ポスターが貼りだしてありますが、
どのような仕組みなのか教えてください。

セカンド・オピニオンとは、検査や治療を受ける際に、「どんなリスクがあるのか」「ほかにどんな
選択肢があるのか」を知ったうえで、よりよい決断をするために、主治医以外の専門的な知識を持つ
第三者に意見を求めることです。患者の権利を守ると同時に、診断と治療の妥当性を再確認できる
などのメリットがあります。通常の患者紹介とは違い、「医者をかえる」ことではありません。

希望される方は、まず主治医へ疑問点などをご相談下さい。予約の有無・持参する資料などはセカ
ンド・オピニオン外来を行っている受入先病院によって異なりますので確認が必要です。また費用は
保険適用外で実費となります。

診療案内

		月	火	水	木	金
内科 代謝内科	再来	坂本 樋口 和田	大村 和田 山城	大村 坂本 石田	樋口 和田 山城	坂本 山城 城臺
	新患	城臺	城臺	和田 (~10時) 志摩 (10時~)	石田	応援 医師
循環器内科		脇田				
外科 消化器科	福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾	
整形外科	藤松	上原	藤松	胤末	藤松	
小児科		田原				
産婦人科	姫野	姫野	姫野	姫野	姫野	
耳鼻咽喉科		熊大			熊大	
眼科	竹下			竹下		
皮膚科				尹		
泌尿器科		小川				
胃腸 センター	石田 城野 蓮尾	蓮尾 福田	石田 和田 城野	蓮尾 福田 坂本	石田 城野 福田	
歯科・口腔外科	福田					

		月	火	水	木	金
夕方外来 (内科)			和田 城臺 大村		山城 大村 坂本	
教良木診療所	大村	坂本	樋口	応援	樋口	

- 受付は、8時30分～11時30分までです。
- 眼科の毎週水曜日の診療は休診となります。
- 皮膚科の1月24日(木)の診療は休診となります。
- 眼科の1月25日(金)の診療は休診となります。
- 耳鼻科の1月25日(金)の診療は休診となります。
- 整形外科の2月1日(金)の診療は休診となります。
- 歯科口腔外科は月～金曜日の午後も診療を行います。
- 代謝内科は毎週木曜日の午前中と15時～18時まで診療を行います。
- 整形外科の木曜日は14時からとなっています。(予約制)
- 内科は火・木曜日の17時～18時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

☆問合せ先 上天草総合病院
☎ 0969 (62) 1122 (代表)

2012年度 日本糖尿病学会九州支部賞を受賞

手前味噌ですが、2012年度の日本糖尿病学会九州支部賞臨床部門を受賞しました。九州支部賞は基礎部門と臨床部門があり、毎年それぞれ1人づつ選ばれます。10月19日の糖尿病学会九州地方会で受賞講演をして参りました。



【内科医長 山城武司】

テーマは「メタボリックシンドローム高リスク者に対する集団指導による生活習慣介入の効果 - 危険因子の改善効果と改善効果に対するインスリン抵抗性への影響：田原坂スタディ1-」というものです。この研究は、以前勤務していた植木町立国保植木病院（現在の熊本市立植木病院）と熊本大学医学部の代謝内科大学院でやったものです。内容を簡単に書きます。

- メタボリックシンドロームの人に生活改善の正しい方法を教える場合には、具体的な運動を教えるよりも知識を教え、また参加者同士が刺激し合うようにしたほうが効果的かもしれない。
- また、一度生活改善法を教えると、2年ほどはメタボ改善効果が続くようだ。

メタボなどの生活習慣病を改善しようと頑張っているのに、自己流の方法でやって、なかなか良くならない、という人を外来で見かけることがあります。

正しいやり方ではなく、効率の悪い方法で運動したり、食事制限したりしているのが、効果がでないのです。こういう方を見ると「やはり正しい方法を知識として教えることは大事だなあ」と思います。また「類は友を呼ぶ」とか「朱に交われれば赤くなる」とも言いますが、生活改善をするときは、自分一人でするのではなく、家族や友達と一緒に頑張ったほうが、お互いに刺激し合って良いのかと思います。

この研究をした後に、上天草に参りましたが、ここでも何か新しい発見ができればと思っています。

地域に支えられて ～こころ温まる贈りもの～

最近、3病棟の尿カテーテルを留置している患者さんの尿バックのカバーがとてもおしゃれなので紹介します。3病棟に入院中の患者さんのご家族の作品です。

奥様がお見舞いに来られたときに既存のバックカバーをご覧になり私も作れるかもと密かに寸法を測り、作ってくださったものです。「お世話なっているので何かできないかなあ」と思っていたことでした。その奥様は面会の度に地域(大矢野町)の方々が作った新聞紙のごみ袋をたくさん持ってきてくださいます。「病院まではボランティアに行けないけど…」と近所の方々が新聞を折ってくださるのだそうです。目に見えない場所で上天草総合病院のことを思い活動して下さっている方々がおられる事を思うと、地域に支えられている病院であることを強く感じます。



第8回上天草市学童ミニバスケットボール大会

11月10日に第8回上天草市学童ミニバスケットボール大会が開催されました。

今大会は上天草市内から6チームが参加し、各チームが優勝を目指し争いました。予選から決勝戦まで手に汗握る白熱した試合が続き、子供たちの気迫が観客にも伝わる程の熱戦でした。

決勝戦は今津小Aと上小の対戦となり、今津小Aが優勝しました。



第4回上天草市親善ミニバレーボール交流大会

11月23日に松島総合センター「アロマ」で第4回上天草市親善ミニバレーボール交流大会を開催しました。

本大会は、参加者同士の親睦を深めることを目的に、ニュースポーツの推進に取り組んでいる市スポーツ推進委員協議会が実施している大会で、多くのミニバレーボール愛好者が参加し、熱戦を繰り広げました。結果については次のとおりです。

【フリーの部】 優勝 オレンジマンモス
準優勝 ミックスナッツ 3位 スプリング
【60歳以上の部】 優勝 泉クラブ
準優勝 姫浦ミニ 3位 遊友クラブ



生涯学習に関する
問合せ先

- 社会教育課
☎0969(28)3361
- 中央公民館
☎0969(56)1111

特別ゲストとお化け屋敷 「イーフレンズ」ハロウィーンパーティー

上天草市英語村「イーフレンズ」は11月3日、松島総合運動公園内にあるイーフレンズハウスでハロウィーンパーティーを開催しました。

当日は、衣装した市内の児童28人が参加。ジャコランタン(かぼちゃをくり抜いた提灯)作りや、会場周辺を練り歩くハロウィーンウォーク、英単語が書かれたカードを探すモンスターハントなどを楽しみました。

ハロウィーンウォークでは、来日中だったティム先生の両親も特別ゲストとして参加し、子どもたちに「What's your name?」などの英会話を交わしながら、お菓子やキャンディーを配りました。また、子どもたちは今回新しく設置された、お化け屋敷も体験。ドライアイスや青白い照明、不気味な音楽の流れる空間に、幽霊に扮したスタッフが待ち受けるという、迫力ある演出に、「ワー!」「キャー!」「怖いけど、もう1回入りたい」など、賑やかな催しとなりました。

詳しくは、イーフレンズのホームページをご覧ください。(http://www.efriendseigomura.com)



龍ヶ岳小、両リーグ制覇!! 第8回上天草市学童サッカー大会

11月25日・12月1日の2日間、大矢野総合スポーツ公園などを会場に、第8回上天草市学童サッカー大会を開催しました。(主催:市教育委員会/市サッカー協会)

Eリーグ(11人制)には8チーム、Sリーグ(8人制)には5チームの出場。Sリーグは龍ヶ岳イエローズが圧倒的な強さで優勝。Eリーグは、どのチームが優勝するかわからない拮抗した試合が続きましたが、チャンスを逃さなかった龍ヶ岳ピンクスが優勝し、龍ヶ岳小が両クラスを制しました。結果は次のとおりです。

【Eリーグ(11人制)】 優勝 龍ヶ岳ピンクス
準優勝 登立チームアルタイル 3位 阿村F C A
【Sリーグ(8人制)】 優勝 龍ヶ岳イエローズ
準優勝 姫戸小サッカークラブB



あ★ら★か★る★と★こ★ー★

本が破れたときは

図書館の本を誤って破いてしまったときや、破れたページを見つけたときは、セロテープなどで修理せず、そのまま図書館にお持ちください。

そのときは「破れてしまいました」と声をかけてください。職員で修理します。

郷土資料の寄贈について（お願い）

上天草市立図書館では、地域文化の保存のため、また利用される方への多様な情報提供のために、地域に関する資料を「郷土資料」として、重点的かつ網羅的な収集に努めています。しかし、郷土資料は一般に流通するものが少ない上、その発行情報を全て把握することは難しいのが現状です。また、時間の経過によって入手はさらに困難になっていきます。

当館では今後も資料の充実に努めますが、当館へご寄贈いただける資料がありましたらぜひご協力くださいますようお願いいたします。

また、そうした郷土資料刊行に関する情報や入手方法などをご存知の方は支障のない範囲でお知らせください。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会（30分～1時間）

【森記念】 1月26日（土）14時から（森記念図書館）

2月 9日（土）14時から（森記念図書館）

【中 央】 2月 9日（土）14時から（アロマ視聴覚室）

【姫 戸】 2月 9日（土）10時から（姫戸図書館）

【龍ヶ岳】 1月19日（土）14時から（龍ヶ岳図書館）

【龍ヶ岳】 2月16日（土）14時から（龍ヶ岳図書館）

【対 象】 幼児～小学校低学年

みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待っています！おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね！

■あかちゃんおはなし会（約20分）

【中 央】 2月6日（水）10時30分から（アロマ視聴覚室）

【対 象】 0歳～未就園児とその保護者

■大人の朗読会（2時間程度）

【森記念】 2月2日（土）10時から

（大矢野自然休養村管理センター1F小会議室）

【対 象】 大人ならどなたでも

※日程・場所変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。

Books

図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777【アロマ呼出】

・開館時間 10時～18時（土・日・祝日：10～17時）

森記念図書館 ☎0964 (56) 3363【図書館直通】

・開館時間 10時～18時（土・日・祝日：10～17時）

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111【姫戸統括支所呼出】

・開館時間 10時～17時（土・日・祝日：同）

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930【図書館直通】

・開館時間 10時～17時（土・日・祝日：同）

【全館共通】

●休館日 1月21日、28日、31日

2月 4日、12日、18日、25日、28日

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。

※月曜日が定期休館日（祝日の場合は翌日）となります。

移動図書館巡回日

○1月…23日（水）【姫戸】、30日（水）【龍ヶ岳】

○2月… 6日（水）【大矢野】、13日（水）【松島】

※詳しい場所・時間については、社会教育課までお問い合わせください。

図書寄贈について

松本久徳様より『内観療法』をご寄贈いただいたほか、4人の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

ほん 今月の本

テーマはコレっ！

1月のテーマ「笑い話」

2月のテーマ「ベストセラー」

ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's office

vol.68



先日、姫戸町出身の漫画家池田恵理香さんが市長室を訪問されました。

池田恵理香さんは、「ねこクラゲ」のペンネームでデビューされ、今年3年目を迎える漫画家です。

広報上天草9月号でお伝えしたとおり、池田さんが執筆された漫画は「第二回スクウェア・エニックス戦・漫画大賞」を受賞。また、単行本

漫画家「ねこクラゲ」さん活躍中！ 上天草市出身者が文化・芸術分野で活躍中

が発売されるなど、新進気鋭の漫画家です。ひよっとしたから、市民の皆様にも池田さんの漫画をお読みになった方がおられるのではないのでしょうか。

このように漫画の世界に限らず、様々な分野において、上天草市出身の方が活躍されることは、大変喜ばしいことです。

上天草市には、他にも文化・芸術分野で、高い評価を得ておられる方がお住まいになっています。

ご紹介しますと、宇土市のご出身で現在上天草市にお住まいになり、美術館を開館されている洋画家の木村昭司さん。木村さんは、約50年にわたり、芸術活動を続けておられます。また、第66回県美展で陶芸作品が県美大賞に選ば

れた赤星公珠さん。

その他、水墨画の春山千章さん。窯元「蔵々窯」の許斐良介さんや「洋々窯」の小松野洋介さんなど、上天草市には芸術分野で活躍中のアーティストが多数おられます。

そのような方が身近にられるというのを若い世代にまずは知っていただき、芸術作品と直にふれあうことで若者の豊かな感性を育むことが大切なことと思います。

少子化・過疎化で若い世代が少なくなっている状況ですが、若い世代にも芸術作品を身近に感じていただき、多種多様な方が創造的に活躍され、躍動感ある上天草市が実現できればと思います。

上天草市長

川端祐樹

がんばる 上天草高校生！



▲左から竹谷賢介さん、土谷ことはさん、岡田芳仁さん

国公立大学目指すなら上天草高校

これからセンター試験をはじめ、大学・短大・各種専門学校等の入試が本番を迎えます。今回は一足早く推薦入試で合格した3人から将来の夢や志望動機を聞きました。

分も同じ道へと水産大学校を目指しました。部活を引退してから本格的に受験勉強を始めましたが、夜学など学校のサポートがあり合格することができました。

▼岡田芳仁さん(情報会計科)

将来、地元で起業することが夢です。そのため、経営の勉強がしたいと思い北九州市立大学の経済学部を志望しました。AO入試で別の大学を不合格となったため、悔しさをバネにして改めて受験に取り組む、今回は合格を勝ち取ることができました。

▼土谷ことはさん(普通科)

わたしは、まだ具体的な夢が見つかっていないので、幅広く学ぶことができる熊本県立大学総合管理学部を志望しました。大学の実習では地元のことをもっと学びたいと思っています。小論文や面接試験に向けて先生方にマンツーマンでご指導いただいたことに感謝しています。

▼竹谷賢介さん(普通科)

父が船員で内航船の機関長をしており、その姿に憧れ自

努力を实らせた3人の輝く笑顔が印象的でした。

企業の農業参入に関する協定を締結



11月6日、市は農業生産法人「堀内農場」（堀内克矢社長）との間で、「企業の農業参入に関する協定」を締結し、その締結式を行いました。

今回、同企業が参入する農地は、阿村小中学校裏の農地約3.2haで一部を除きほぼ耕作が行われておらず、雑草が茂

っており、また、通学路沿いでもあることから「防犯上心配だ」など、周辺住民からも相談を受けていました。

締結式で堀内社長は「地域に喜ばれる生産活動をしたい。また、学校も近くにあるため、今後は子どもたちの農業体験の場としても活用いただきたい」と挨拶されました。

同企業は創業60年を超え「なたね」を中心に栽培から油の製造販売までをすべて行っており、今回の農地でも「なたね」を栽培するとのことです。

上天草市・宇土市ホームページ相互利用に係る連携協定を締結

12月17日、上天草市と宇土市は、両市のホームページ上でイベント・観光・災害・交通等に関する情報を相互に連携して情報発信を行うため「上天草市・宇土市ホームページ相互利用に係る連携協定」を締結し、両市市長による調印式を行いました。

調印式で元松宇土市長は「これからの時代は地域連帯の時代。今回の協定締結をその第一歩とし、いろいろな連携をしていきたい」と挨拶。川端市長は「情報発信は行政の大きな使命。今後、戦略的パートナーとして連携を深め、両市市民や観光客の皆さんにタイムリーかつ正確で分かりやすい情報発信を行いたい」と話しました。

両市ホームページ上での相互の情報掲載は、1月15日の上天草市ホームページリニューアル公開に合わせて開始される予定です。



第4期上天草市親善大使の紹介 上天草市の魅力をアピール

【名前】 小崎 あすみ 【星座】 魚座

【特技・趣味】 ソフトテニス

【意気込み】 はじめまして。8月から第4期上天草市親善大使を務めることになりました、小崎あすみです。今後は上天草市の観光PR、お祭りの司会等に力を入れ、上天草市を元気にしていきます。私は上天草が大好きです。自然はもちろん、自然が生み出す食べ物は絶品だと思っています。そんな上天草の魅力を最大限に引き出し、「熊本と言ったら天草、天草と言ったら上天草」となるようにどんどんアピールしたいです。よろしくお願いします。

【名前】 春本 あゆみ 【星座】 牡牛座

【特技・趣味】 ブラインドタッチ、ショッピング

【意気込み】 昨年より親善大使を務めさせていただき、昨年の活動では、持ち前の明るさ、元気の良さを発揮することができました。今年は自分らしさを出して、上天草市のPRに努めます。上天草市の魅力と言えば、私は「食」だと思っています。「食」を求めて上天草を訪れる方もたくさんいらっしゃいますので、「食」に関するアピールを頑張りたいです。よろしくお願いします。



▲（左）春本あゆみ（右）小崎あすみ

お知らせ

Information

税のひろば

1月の納税

☎ 税務課

- ▼市県民税 第4期
- ▼国民健康保険税 第8期
- ▼納期限 1月31日(木)
- ▼口座振替日 1月25日(金)
- ▼問合せ先
- 税務課市民税係

☎0964(26) 5519

償却資産申告書の提出期限は1月31日です

☎ 税務課

償却資産とは土地・家屋以外の事業用資産(※1)のことで、その減価償却費(額)が所得税または法人税法による所得の計算上、必要経費または損金に算入される資産のことです。

償却資産をもっている人は、1月1日現在の償却資産

の状況を毎年1月31日までに償却資産が所在する市町村に申告しなければなりません。法人は、固定資産台帳や法人税申告書等をもとに、個人

は所得税の申告(確定申告)における減価償却明細や固定資産を管理している帳簿などをもとに、それぞれ申告してください。

申告書類を平成24年12月中旬旬に送付していますが、新たに申告が必要となる人や、申告書が届いていない方は送付しますので、税務課固定資産税係までご連絡ください。

※1(構築物・機械および装置、船舶、航空機、車両および運搬具、工具・器具・備品。ただし、使用可能期間1年未満の資産等、自動車および軽自動車税の対象車両を除く。)詳細は税務課固定資産税係へお尋ねください。

▼問合せ先 税務課固定資産係
☎0964(26) 5520

問合せ先

大矢野庁舎

〒869-3692
上天草市大矢野町上 1514
【代表】☎0964(56) 1111
○市長公室○総務課(危機管理防災室・選挙管理委員会)○財政課○監理課○企業誘致課○大矢野窓口センター○会計課○議会事務局○農業委員会事務局○監査委員事務局

○企画政策課
☎0964(26) 5511
○農林水産課
☎0964(26) 5515
☎0964(26) 5516
○商工観光課
☎0964(26) 5512
○税務課
☎0964(26) 5519
☎0964(26) 5520
☎0964(26) 5523

○環境衛生課
☎0964(26) 5524
○上天草市消費生活センター
☎0964(56) 0783
○上天草市ふるさとハローワーク
☎0964(57) 4510
○ブランド推進室(上天草市農林水産物加工品開発研究センター)
〒869-3603
上天草市大矢野町中 11582-24
☎0964(56) 6100

平成24年分確定申告期における税務署等の閉庁日対応の実施について

国税庁では昨年引き続き、平成24年分確定申告期においても、次のとおり税務署等で閉庁日対応を実施します。

▼閉庁日対応を実施する税務署等 熊本国税局管内において、熊本西、熊本東、大分、宮崎、鹿児島の上税務署

▼閉庁日対応を実施する日

2月24日(日)、3月3日(日)

▼対応業務 確定申告書用紙の配付、申告相談、確定申告書の收受および納付相談

▼問合せ先

○熊本西税務署
☎096(355) 1181

○熊本東税務署
☎096(369) 5566

相談・申請

行政相談

☎ 総務課

行政に関する苦情、要望、意見等がありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料ですが秘密は厳守されます。

▼開設日 2月14日(木)

▼大矢野 13時～16時・大矢野老人福祉センター

▼問合せ先 総務課総括係

☎0964(56) 1111

年金相談

☎ 保健課

相談日の1週間前までに必ず予約(受付)してください。

▼日時 2月15日(金) 10時～15時

▼場所 市役所大矢野庁舎 書庫棟1階会議室

▼問合せ先 保健課後期高齢

者医療年金係
☎0969(28) 3354
◎年金相談予約受付中

待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳をお手元にお電話をお願いいたします。

▼問合せ先 本渡年金事務所
お客様相談室
☎0969(24) 2112

特設人権相談所開設

☎ 総務課

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じ、相談は無料で、秘密は固く守られます。事前の予約は不要です。

▼日時 2月15日(金) 10時～15時

▼場所 大矢野農村婦人の家

▼問合せ先 総務課総括係

☎0964(56) 1111

出合いのチャンスをおあなたに
〜上天草市結婚相談事業〜

☎中央公民館

上天草市では、農林水産業、
商工業をはじめとするさまざま
な業種に従事する方々に出
会いの機会を提供するため、
上天草市結婚相談事業を推進
しています。

「仕事が忙しく、出合いの
場がない」「結婚したいが相
手が見つからない」という方
お近くの相談員まで、お気軽
にご相談ください。

また、併せて姫戸地区の相
談員を募集していますので、
事業内容に興味のある方のご
連絡をお待ちしています。

▼上天草市結婚相談員（敬称
略）

○大矢野地区 益田一利、坂

口けい子 津留和子、木村

一義、水野敏行

○松島地区 福田澄雄

○龍ヶ岳地区 田脇誠一、尾

上貴紀

▼問合せ先 中央公民館

☎0969(56) 1111

【水俣病総合対策事業】
健康不安をお持ちの方に
対する健診事業について

今年度（平成24年度）から、
熊本県および鹿児島県におい
て、昭和49年12月31日以前に
1年以上、水俣湾またはその
周辺水域の魚介類を食べたこ
とに伴い、健康に不安を感じ
られる方で、「水俣病被害者
の救済及び水俣病問題の解決
に関する特別措置法」の救済
措置の方針に基づく救済措
置の申請を行わなかった方を対
象に、年1回の無料健診事業
を開始します。

▼健診事業内容 診察、問診、
身体測定、血圧測定、尿検

査、血液検査、視力検査、
聴力検査、心電図

▼健診時期 2月〜3月

▼申込期限 1月31日（木）
まで

▼申込用紙 熊本県水俣病保
健課、関係市町の水俣病相
談窓口を設置。

※上天草市内では環境衛生課
（大矢野庁舎）、市民窓口課
（松島庁舎）、姫戸・龍ヶ岳
統括支所に設置

▼健診場所 熊本県総合保健
センター、水俣市立総合医
療センター、上天草市立上
天草総合病院、天草郡市医
師会立上天草地域医療セン
ター

詳細につきましては、熊
本県のホームページをご覧
ください。（<http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/46/kenkouhan.htm>）

なお、「ご不明な点は、左記
までお問い合わせください。」
▼問合せ先

○環境省環境保健部特殊疾病
対策室
☎03(5521) 8257
（月〜金9時〜18時）

○熊本県水俣病保健課
☎096(333) 2304

（月〜金8時30分〜17時15分）

認知症ほっとコール

熊本県では、認知症対策を
積極的に推進しており、その
中の取組みの一つとして、相
談窓口である「認知症コール
センター」を設置しています。
認知症のあるご本人やその家
族への支援のため「認知症の
人と家族の会熊本県支部」の
介護経験者、専門職がさまざ
まな相談に応じています。ま
た、65歳未満で発症する「若
年性認知症」でお悩みの方か
らも相談を受け付けていま
す。認知症についての悩みや
疑問があれば、一度電話・メ
ールでご相談ください。

▼認知症ほっとコール
☎096(355) 1755
▼電子メール [ninisho@oasis.ocn.ne.jp](mailto:ninusho@oasis.ocn.ne.jp)

▼相談受付日 水曜日以外の
毎日（土・日・祝日も開設）

▼相談受付時間 9時〜18時

▼問合せ先 公益社団法人
認知症のひと家族の会熊本
県支部

☎096(223) 0825

特定テーマごとの日曜日
労働相談のお知らせ

▼相談日・テーマ
○2月10日（日） 未払い賃金
（未払い残業代）について
○3月10日（日） 解雇、退
職勧奨・退職、退職金につ
いて

▼相談時間 13時〜16時
▼相談方法 来所、電話
▼場所・問合せ先 くまもと
県民交流館パレア しごと
相談・支援センター

○労働相談電話
☎096(352) 3613
※テーマ以外のご相談もお受
けします。

問合せ先

<松島庁舎>

〒861-6192

上天草市松島町合津 3538-3

【代表】☎0969(56) 1111

○都市整備課○市民窓口課

○建設課

☎0969(28) 3350

○福祉課（子育て支援室）

☎0969(28) 3351

○保健課

☎0969(28) 3354

・健康づくり推進室

☎0969(28) 3356

○高齢者ふれあい課（地域
包括支援センター）

☎0969(28) 3360

□教育委員会

○学務課

☎0969(28) 3364

☎0969(28) 3365

○社会教育課

☎0969(28) 3361

<姫戸統括支所・水道局>

〒866-0195

上天草市姫戸町姫浦 2502-3

☎0969(58) 2111

<龍ヶ岳統括支所・情報推進室>

〒866-0292

上天草市龍ヶ岳町高戸 1412

☎0969(62) 1111

最低賃金ワン・ストップ無料相談を実施しています

最低賃金の引上げに対応した賃金の引上げに取り組む中小企業の支援として、経営面と労働面の相談をワン・ストップ、かつ無料で提供する相談窓口を設置しています。

▼場所 熊本・八代・玉名・菊池の県内5カ所

▼問合せ先 熊本労働局労働基準部賃金室

☎096(355)3202

イベント・募集

離島住民の自主的な島づくり活動をバックアップします

企画画政策課

日本離島センターでは、離島住民の自主的な島づくり活動をバックアップするため、自分達の住む島の将来を自ら真剣に考え、自ら意欲的に行動する人材育成を目的に、助成事業を行っています。

なお、助成事業の実施期間は、平成25年4月1日から平成26年2月28日までです。

▼応募対象 離島に在住している方、もしくは離島で活動しているグループ・団体等

▼助成対象事業 「離島人材育成基金助成事業」

① 離島の産業振興に係る事業

② 離島の生活・文化・福祉の向上に係る事業

③ 他地域との交流推進に係る事業

④ その他人材育成に必要な事業

▼助成金額 助成金支給対象経費の3分の2以内(千円未満切捨て)で、限度額は1事業につき100万円まで

▼応募期間 2月8日(金)まで

▼応募方法 助成事業申請に必要な書類を作成のうえ、企画画政策課まで提出してください。様式は、公式ホームページ「しましまネット」からダウンロードできます。(URL <http://www.nijinet.or.jp>)

▼問合せ先 企画画政策課企画係

☎0964(26)5511

ロアッソ熊本 上天草合宿開催

社会教育課

1月25日(金)～27日(日)の3日間、松島総合運動公園陸上競技場にて、ロアッソ熊本の合宿が開催されます。

無料で見学ができます。

で、この機会に一流選手プレーを間近でご覧ください。

▼問合せ先 社会教育課スポーツ推進係

☎0969(28)3361

熊本県人権フェスティバルの参加者を募集します

県では、県民の皆さまに人権を身近な問題として考えてもらうため、次のとおり平成24年度熊本県人権フェスティバルを開催します。この機会に人権について考えてみてください。

▼日時 1月27日(日) 13時～16時10分

▼場所 熊本テルサ(熊本市)

▼内容 ○人権メッセージ優秀作品表彰式

○コクココンサート 出演 樋口一さん

○講演 講師 にしゃんたさん

演題 多文化共生「新時代 みんな地球家族!!」

▼申込方法 住所、氏名、電話番号、参加希望人数(1件につき2人まで)、このフェスティバルを知ったきっかけをご記入のうえ、ハガキ、FAX、メールでご応募ください。電話でのご応募



こちら消費生活センターです!

介護ベッドの手すり等による死亡事故が発生しています!

□事故状況

平成24年度には、4件の死亡事故が発生し、消費者庁に報告されています。過去5年間では32件となり、重傷事故を含めると63件になります。介護ベッド用手すり(サイドレールなど)による死亡事故の多くは、2本並べて設置した手すりと手すりの間のすき間や、手すりとベッドボード(頭側板)とのすき間に、利用者が首を挟み死亡に至るものです。また、手すり自体に腕や足などを差し込んで骨折するなどの重傷事故も発生しています。

□再発防止に向けて～介護を行っている方々へのお願い～

介護ベッドの手すりに首や腕足などをはさむ危険があります。対処方法の例としては、次のとおりです。

○ベッド周りを整理整頓し、利用者が身を乗り出さないように配慮しましょう。

○ボードとサイドレール等のすき間をクッション材や毛布等を入れて埋めましょう。

○利用者から目を離す際は、ベッドの背中を必ずフラットに戻しましょう。

○カバーで覆われたサイドレール等や後付けカバーを必要に応じて利用しましょう。

まだ事故防止対策がとられていない場合や不十分な場合には、確実に対策をとりましょう。

相談は電話でも、来所されても受け付けます。相談は無料、秘密は堅く守ります。

◆相談窓口 上天草市消費生活センター(大矢野庁舎1階)

◆開設日時 月～金(土・日・祝日等を除く) 9時～16時(12時～13時を除く)

◆専用電話番号 ☎0964(56)0783

募はできません。

▼応募先 〒862-8570

熊本県人権同和政策課人権フェスティバル係あて

▼問合せ先 熊本県人権同和
政策課

☎096(333)2299
FAX096(383)1206

**郡市対抗熊日駅伝開催
応援よろしくお願
います**

▼女子の部 1月27日(日)
10時スタート
びぶれす熊日会館スター
ト・フィニッシュとし、益
城町下小谷を折り返す7区
間30km。

▼男子の部 2月10日(日)
9時スタート
天草市役所前スタート。
びぶれす熊日会館前をフ
イニッシュとする14区間
105.5km。

【お知らせとお願い】
○男子のレースについては、
上天草市の国道もコースに
含まれています。渋滞が予
想されますので、移動の際
は時間に余裕をもち、交通

トラブルに十分気をつけて
ください。
○レースの伴走およびそれ
類する行為は一切禁止とな
っています。違反が明らか
になった場合は、チーム失
格もあります。車両で移
動しながらの応援も禁止と
なっていますので、ご注意
ください。
○中継所近くの店舗や民家に
無断駐車するケースが目立
ち、関係者からの苦情が寄
せられています。応援の際
は、ご理解とご協力、よろ
しくお願いたします。

【熊日駅伝(2月10日)】
○コースの中継所(通過予想
時間)

○スタート 天草市役所(9時)

○第1中継所 本渡温泉セン
ター(9時10分)

○第2中継所 天草厚生病院
前(9時34分)

○第3中継所 大浦郵便局前
(10時9分)

○第4中継所 熊日松島販売
店前(10時44分)

○第5中継所 2号橋公園前
(10時56分)

○第6中継所 上天草市大矢
野庁舎前(11時15分)

○第7中継所 三角駅前(11
時39分)

○第8中継所 旧大岳小学校

前(12時11分)

○第9中継所 松錦館バス停
前(12時38分)

○第10中継所 緒方歯科駐車
場前(13時)

○第11中継所 宇土交番前
(13時15分)

○第12中継所 熊本市城南総
合支所前(13時47分)

○第13中継所 中島石油嘉島
給油所前(14時1分)

○フィニッシュ びぶれす熊
日会館前(14時29分)

▼問合せ先 上天草市体育協会
☎0969(56)0777

**天草おさかなカルタ
読み札募集!**

全国豊かな海づくり大会
天草地域実行委員会では、今
年の10月26、27日に開かれる
第33回全国豊かな海づくり大
会を記念して、「天草おさか
なカルタ」を製作します。
天草を代表する魚介類等
で詠み句をつくり天草をPR
しましょう。

皆さまからのたくさんのご
応募お待ちしております。
▼応募要領
○応募用紙に記載された魚等
を一つ選び、詠み句の中に
入れる。(地方名でも可)

○一人何点でも可。一作品ご
とに応募する。
○読み札の頭文字は、50音の
ひらがなとする。ただし、「ん」、「を」については2
〜5文字目。濁音と半濁音
は、清音と見なす。
○詠み句は、俳句(五・七・五)
調を基本としますが、多少
の字余りでも可とします。
▼応募方法 上天草市農林水
産課および各庁舎等に置い
てある応募用紙に必要事項
を記入のうえ、天草市水産
課(上天草市農林水産課、
苓北町農林水産課でも受付
可)へ直接持参されるか、
郵送、ファックスでも受け
付けます。また、電子メー
ルでも受け付けます。住所
氏名、年齢、連絡先電話番
号をお知らせください。
▼留意事項 応募作品は、出
品者が作成したオリジナル、かつ、未発表のものに
限ります。
▼表彰・賞品 各読み札ごと
に優秀作品を1作品選定
し、大会当日、会場(牛深
漁港)において表彰。優秀
作品の作者には、カルタ1
セットおよび、題材として
読まれた魚介類等(約5千
円相当、一部加工品も含む)
を贈呈します。
※大会当日に、入手出来ない

魚介類については、別途受
賞者に届けます。

▼募集期間 2月28日(木)
まで

▼その他 お題魚介類等の詳
しい情報は同委員会のホー
ムページにも掲載していま
す。

▼問合せ先 天草市経済部水
産課水産振興係

☎0969(32)6791
FAX0969(24)2524

○メールアドレス susan@
city.amakusa.lg.jp

**天草広域連合物品購入等
指名競争入札(見積)参
加資格審査申請について**

天草広域連合では平成25・
26年度天草広域連合物品購入
等指名競争入札(見積)参加
資格審査申請の受付を行いま
す。
▼受付期間 2月1日(金)
〜28日(木)

▼有効期間 4月1日〜平成
27年3月31日(2年間)
※詳しくは、天草広域連合ホー
ムページをご覧ください。
草広域連合総務企画課監理
係までお尋ねください。

▼問合せ先 天草広域連合総
務企画課監理係

☎0969(24)3188

**上天草・宇城水道事業団の
一般競争（指名競争）資格
審査申請書受付について**

上天草・宇城水道企業団では、平成25・26年度分の建設工事や測量建設コンサルタン・ト・物品（水道関係の工業薬品のみ）などの一般（指名）競争入札への参加資格審査申請書の受付を行います。

▼受付期間 2月1日（金）～28日（木）（土・日・祝日を除く。）

▼提出方法 参加資格申請書は統一様式（中央公契連申し合わせ様式）で持参または郵送（当日消印有効）で提出してください。

※同申請書の提出要領は、同企業団ホームページ（<http://www.kamiamakusauido.jp/>）で見ることができます。

▼提出・問合せ先 上天草・宇城水道企業団総務課
☎0964(22)6733

平成24年度 派遣労働者セミナーのご案内

熊本労働局および公共職業安定所では、労働者派遣法や労働基準法等の労働関係法令や労働者派遣制度を理解して

いただくための説明会と、派遣労働に関する相談や正社員への就職等、個別相談に応じる相談会を内容とするセミナーを次のとおり開催します。

▼参加対象者 派遣労働者および派遣労働という働き方をお考えの方

▼開催日時（場所）

○2月8日（金）13時30分～16時（菊池公共職業安定所）

○2月12日（火）13時30分～16時（八代公共職業安定所）

○2月15日（金）13時30分～16時（熊本公共職業安定所）

▼セミナーの内容（説明会のみの参加も可）

○説明会
・労働者派遣法と労働者派遣の仕組みについて

・労働基準関係法令のポイント
○相談会
・労働者派遣に関すること

・正社員への就職等の相談
▼参加申込方法等 電話により、①氏名、②連絡先電話番号、③参加希望会場を次の参加申込先までご連絡ください。各会場とも定員（30人）になり次第、申込受付を終了します。

▼参加申込・問合せ先 熊本労働局職業安定部受給調整事業室
☎096(211)1731

市営住宅の入居者募集

次のとおり市営住宅の入居者を募集します。

■申込み資格 次のすべてを満たす人

- ①住宅に困窮している
- ②同居し、または同居しようとする親族がいる
- ※特例で、牟田団地・下桶川団地以外の住宅については入居する方が単身者でも申込み可
- ③世帯所得が基準の範囲内
- ④本人および同居し、または同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（昭和37法律第150号）に規定する暴力団員でない
- ⑤市税および水道使用料等の滞納が無い
- ⑥十分な保証能力がある市内在住の人を連帯保証人にできる
- ⑦家賃を毎月確実に口座振替で納付できる
- ⑧入居決定後、速やかに当該地へ住所を移せる

■申込みに必要なもの ①申込用紙

- ②入・同居者全員の住民票 ③水道使用料収納証明書
- ④入・同居者全員の所得証明書（平成23年分）
- ⑤入・同居者全員の納税証明書または非課税証明書
- ※入居・同居者が障がい者の場合、証明書（手帳等）の写し

■募集期間 2月4日（月）～8日（金）
8時30分～17時

■申込用紙配布・受付場所 都市整備課、大矢野窓口センターおよび姫戸・龍ヶ岳統括支所の各窓口

■抽選会・入居説明会

- 日時 2月20日（水）10時
- 場所 市役所松島庁舎3階大会議室

■問合せ先 都市整備課都市計画・住宅係

☎0969(56)1111

■入居募集市営住宅一覧

住宅団地名 (建設年度)	所在地 (住戸番号)	構造 (階・間取り・トイレ)
本郷団地 (昭和61年)	松島町教良木 2998-1 (2号棟 202号)	木造2階建 (一・3DK・汲取り)
牟田団地 (平成3年)	姫戸町姫浦 4749-23 (2号棟 201号)	中層耐火3階建 (2F・3DK・水洗)
	姫戸町姫浦 4749-23 (2号棟 203号)	中層耐火3階建 (2F・3DK・水洗)
下貫団地 (昭和49年)	龍ヶ岳町高戸 4350-8 (4号棟 107号)	簡易耐火2階建 (一・3K・水洗)

■随時募集住戸

4月および8月に募集し、申込みのなかった次の団地については、条件を満たす方は随時入居可能です。ただし、随時募集については先着順となりますので、掲載住戸は随時減少します。

- 牟田団地 2・3号棟 各1戸
- 下貫団地 1号棟 2戸
- 小屋川内団地 1号棟 3戸
- 樋島団地 2号棟 1戸
- 下桶川団地 1号棟 3戸

随時募集住戸は変動がありますので、申込み等については都市整備課へお問い合わせください。



自衛官を募集します

▼募集種目 自衛官候補生 (男子)

▼採用予定数 熊本県で約70人

▼応募資格 平成25年4月1日現在、18歳～26歳の男子

▼志願票受付期間 2月8日(金)まで

▼試験日 2月10日(日)・11日(月)のうち1日

▼試験会場 陸上自衛隊健康軍駐屯地

▼試験科目 学科試験、口述試験、身体検査

▼問合せ先 自衛隊天草駐在員事務所

☎0969(22)3349

天草高等学校定時制の生徒を募集します

定時制高校では、昼間は働 きながら、夜間の学習で高等 学校卒業の資格を取得するこ とができます。平成25年度の 天草高校定時制この生徒募集 を次のように実施します。

▼出願資格 中学校卒業また は平成25年3月に卒業見込 の者(年齢制限なし)。 および、中学校を卒業した

者と同等以上の学力がある と認められた者。

▼募集人員 40人

▼学力検査日 3月6日(水) (7日(木))

▼学力検査科目 国語、理科、英語、社会、数学(平成5

年4月1日以前に生れた者 で、希望する者は学力検査 に代えて作文と面接で受験 可。)

▼出願期間 2月13日(水) (18日(月)までの9時～

19時(最終日は12時まで)。 ただし、土・日には受付を しない。

出願方法などの詳細は、天 草高校定時制までご連絡くだ さい。

▼問合せ先 天草高等学校定 時制

☎0969(23)5533

「国の教育ローン」のご案内

□「国の教育ローン」

高校、短大、大学、専修学校、 各種学校や外国の高校、大学 等に入学・在学するお子さま をお持ちのご家庭を対象とし た公的な融資制度です。

▼融資額 学生・生徒一人に つき300万円以内

▼利率 年2・45%(母子家

庭は2・05%)

※平成24年12月12日現在

□「災害特別措置」を実施

九州地方の豪雨などにより 被害を受けた皆さまに「災害 特別措置」を実施しています。

ご利用いただける方など、 お申込みに関する相談は教育 ローンコールセンターまでお 問い合わせください。

▼問合せ先 日本政策金融公 庫

○教育ローンコールセンタ ー

☎(0570)008656 (ナビダイヤル)

その他

工事等入札結果

監理課

□入札日▼工事(委託)名① 工事(委託)場所②契約者③ 契約金額④工事(委託)期間

□平成24年11月13日入札分

▼市道牟田合津線道路災害復 旧工事

①姫戸町姫浦地区内

②(有)堂下工務店(姫戸町)

③190万5750円

④平成24年11月～2月

▼市道北の浦1号線道路災害 復旧工事

①松島町合津地区内

②杉島電気(松島町)

③265万6500円

④平成24年11月～2月

▼市道仏崎団地2号線舗装工 事

①龍ヶ岳町樋島地区内

②(有)福井建設(龍ヶ岳町)

③160万6500円

④平成24年11月～1月

▼市道佛崎上桶川線道路災害 復旧工事

①龍ヶ岳町樋島地区内

②(有)大幸(龍ヶ岳町)

③257万2500円

④平成24年11月～2月

▼姫戸小学校教員住宅解体工 事

①姫戸町二間戸地区内

②(株)クライン開発(松島町)

③133万9800円

④平成24年11月～平成24年12 月

▼市道鳥屋ノ久保西原線舗装 工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②(有)福井建設(龍ヶ岳町)

③184万8000円

④平成24年11月～1月

▼大道漁港葛崎地区建物等事 前調査委託

①龍ヶ岳町

②(株)三和不動産鑑定所(熊 本市)

③47万2500円

④平成24年11月～平成24年12 月

▼阿村団地改修設計業務委託

①松島町阿村地区内

②千原建築設計事務所(大矢 野町)

③42万円

④平成24年11月～3月

▼市道上の浦線道路災害復旧 工事

①松島町今泉地内

②(有)松原技建工業(松島町)

③330万7500円

④平成24年11月～2月

▼平成24年11月20日入札分

▼姫戸地区(永目)埋立造成 B工事

①姫戸町姫浦地区内

②(有)志水建設(姫戸町)

③194万2500円

④平成24年11月～2月

▼姫戸地区(永目)埋立造成 B工事

①姫戸町姫浦地区内

②(有)志水建設(姫戸町)

③194万2500円

④平成24年11月～2月

▼市道池ノ浦西浦線防災対策 工事

①龍ヶ岳町大道地区内

②(有)大栄工建 天草営業 所(龍ヶ岳町)

③732万9000円

④平成24年11月～2月

- ▼上天草市テニスコート管理棟設置工事
 - ①松島町合津地区内
 - ②(株)モツケン(松島町)
 - ③1089万9000円
 - ④平成24年11月～3月
- ▼貝場漁港物揚場改良(A)工事
 - ①大矢野町中地区内
 - ②(有)肥後建設(大矢野町)
 - ③3672万9000円
 - ④平成24年11月～3月
- ▼姫戸地区(永目)埋立造成A工事
 - ①姫戸町姫浦地区内
 - ②(有)堂下工務店(姫戸町)
 - ③1453万2000円
 - ④平成24年11月～2月
- ▼貝場漁港物揚場改良(B)工事
 - ①大矢野町中地区内
 - ②(資)石炭建設(大矢野町)
 - ③2525万2500円
 - ④平成24年11月～3月
- ▼貝場漁港物揚場改良(C)工事
 - ①大矢野町中地区内
 - ②(有)水野工業(大矢野町)
 - ③1149万7500円
 - ④平成24年11月～3月
- ▼市営宮本団地改修工事
 - ①龍ヶ岳町高戸地区内
 - ②西照工業(株)(熊本市)
 - ③1295万6160円
 - ④平成24年11月～3月
- 平成24年11月27日入札分
 - ▼三郎地区配水管布設替工事
 - ①松島町松島町合津地区内
 - ②杉島電気(松島町)
 - ③113万4000円
 - ④平成24年11月～1月
 - ▼上天草市下水道管路長寿命化計画策定業務委託
 - ①松島町地区内
 - ②日本水工設計(株)熊本営業所(熊本市)
 - ③567万円
 - ④平成24年11月～3月
 - ▼上天草市松島庁舎兼保健センター開発工事(2期)
 - ①松島町合津地区内
 - ②(株)隆勢(松島町)
 - ③2525万2500円
 - ④平成24年12月～2月
 - ▼平成24年12月6日入札分
 - ▼平成24年発生災害関連連農地海岸漂着物処理工事
 - ①龍ヶ岳町高戸地区内
 - ②(有)瀧下建設(龍ヶ岳町)
 - ③183万7500円
 - ④平成24年12月～3月
 - ▼問合せ先 監理課契約検査係
 ☎0964(56) 1111

犬やねこを飼っている皆さんへ

環境衛生課

動物は命あるものです。飼い主としての責任を十分に自覚し、愛情と責任を持って最

後まで飼いましょう。

また、犬は、飼い始めた時と死亡した時には、それぞれ手続きが必要となります。詳しくは、環境衛生課までお問い合わせください。

□放し飼いはやめましょう！

犬が他人に怪我をさせたり、また、犬自身も交通事故にあうこともあります。たとえおとなしい犬でも、犬が苦手な人や小さい子どもたちにとってはとても怖いものです。

気付かない間に、ご近所に迷惑をかけていることもありますので、必ずつないでおきましょう。特に散歩の時や夜間は首輪などがはずれることがないように注意しましょう。

□フンの後始末をきちんとしましょう！

犬やねこのフンにより、道路や公園、ご近所の庭などが汚されています。

散歩の時は、フンの後始末ができるものを持って行き、必ず持ち帰って処理しましょう。

▼問合せ先 環境衛生課衛生係 ☎0964(26) 5524

自動車事故対策機構からのお知らせ

□「交通遺児等育成資金の貸

付」

▼対象者 自動車事故により死亡または重度の後遺障害が残った方のお子さま(0歳～中学校を卒業まで)を対象とし、その保護者の生活状況が、一定の要件(住民税の非課税等)に合致する方。

▼貸付金額(貸付対象者一人に対して)

○貸付と同時に一時金15万5000円

○貸付期間中 月額2万円

○小・中学校入学時に入学支度金 4万4000円

▼貸付期間 貸付決定の月から中学卒業の月まで

▼利息 無利息

▼返還方法 一括返還または、20年以内の均等割賦(月賦・半年賦・年賦)による返還方法を選択。

※高校・大学に進学した場合、在学期間は返還猶予できる。

□「介護料支給」

▼対象者 自動車事故で「脳」「脊髄」「胸部臓器」を損傷し、重度の後遺障害を持ち、「常時」または「随時」の介護が必要となった方。

▼支給額

○常時要介護の方(自賠責後

遺障害等級「1級1号」または「1級2号」
月額 5万8570円
13万6880円

○随時介護の方(自賠責後遺障害等級「2級1号」または「2級2号」)
月額 2万9290円
5万4000円

※詳細は、自動車事故対策機構熊本支所までお問い合わせください。

▼問合せ先 自動車事故対策機構熊本支所 ☎096(322) 5229

熊本県天草地域振興局 林務課からのお知らせ

山で木を伐採される方へのお願いです。例年、農閑期に入ると、山林の間伐やクヌギ等の伐採作業中の死亡事故が発生しています。

まず、なるべく一人ではなく二人以上で作業に行くことが大切です。

木を伐採する時は倒す方向に人がいないか確認し、木を倒すときは合図をしましょう。

また、倒した木が、他の立ち木に寄り掛かった場合は特に注意が必要です。寄り掛かれた木の伐採や寄り掛か

国民年金よくある質問Q & A

Q1. 年金の加入履歴や納付状況を確認したい。

A. 日本年金機構より、年金の納付実績などを年に1度確認いただくため、国民年金または厚生年金の現役加入者を対象に、毎年誕生日に「ねんきん定期便」を送付されます。

また、インターネットを利用していつでもご自身の年金加入記録を確認できるサービス「ねんきんネット」が日本年金機構から提供されています。

Q2. 基礎年金番号がわかりません。教えてもらえますか？

A. 基礎年金番号は、年金手帳やねんきん定期便に記載されています。年金を受給されている方であれば、年金証書や年金振込通知書でもご確認できます。これらの書類が見当たらない場合は、本人確認のできるもの（運転免許証など）をご用意のうえ、市窓口年金担当または年金事務所窓口でご相談ください。

Q3. 年金の振込先金融機関を変更したい。

A. 「年金受給権者住所・支払機関変更届」(ハガキ)を年金事務所へ提出してください。支払機関変更届は、年金事務所のほか市保健課にも備え付けています。郵送もできますので、お電話などでお申し込みください。

□問合せ・相談先

●本渡年金事務所

☎0969 (24) 2154

●市保健課後期高齢者医療年金係

☎0969 (28) 3354

市のデータ

人口	30,851人 (-49)
男性	14,513人 (-16)
女性	16,338人 (-33)
世帯数	12,246戸 (-23)
市の面積	126.15km ²

平成24年12月31日現在 () は前月比

熊本県最低賃金が改正されました。

▼地域別最低賃金
熊本県最低賃金
○時間額 653円
○効力発生日 平成24年10月1日

▼自動車・同付属品製造業、船舶製造・修理業、舶用期間製造業
○時間額 710円
○効力発生日 平成24年12月15日

▼電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業
○時間額 5176円
○効力発生日 平成24年12月25日

▼ボランティア活動
市内の福祉施設(南風苑・松朗園・きららの里・翔洋苑・相生荘)にボランティアサービスをした方々を紹介し

12月号8ページの「国保の財政状況」中に誤りがあります

訂正

○H23決算
(誤) 4,983,980千円
(正) 4,983,986千円

○決算比較
(誤) 58,043千円
(正) 58,049千円

○H23決算
(誤) 13,203千円
(正) 13,206千円

○決算比較
(誤) △3,975千円
(正) △3,972千円

▼合計
○H23決算
(誤) 4,983,980千円
(正) 4,983,986千円

必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も

▼問合せ先 熊本県天草地域振興局林務課
☎0969 (22) 4316

○日額 5176円
○時間額 647円
○効力発生日 平成24年12月25日

▼問合せ先
熊本労働局労働基準部賃金室
☎096 (355) 3202
天草労働基準監督署
☎0969 (23) 2266

ている木の肩担ぎ、枝切り、根元部分の切断は大変危険です。専門の道具やウインチを使うなど安全な方法を選んでください。立木の根元直径が40cmを超えるものについては、専門業者に依頼するなど無理をしないようにしましょう。

○産業別最低賃金
▼紡績業、ねん糸製造業、織物業、靴下製造業
※時間額は熊本県最低賃金が適用されます。
※賃金が日額適用労働者については、日額を1日の所定労働時間で除した時間額が熊本県最低賃金より低い場合は、熊本県最低賃金が適用されます。

○時間額 759円
○効力発生日 平成24年12月15日

▼百貨店、総合スーパー
○時間額 700円
○効力発生日 平成24年12月15日

詳しいお問い合わせは、熊本労働局または最寄りの労働基準監督署までお尋ねください。

○中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、上天草慈秀創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、大正琴紙風船大矢野ゆりの会、吉川キヨカ、山本春子、圓尾玲子、山下エツ子、西山カラオケ教室、濱口民謡教室、西本書道教室、水野紙細工教室、高戸保育園、木下とも子、姫戸小音楽クラブ、糺本泰子、堀江光香、まゆかりーナ、龍ヶ岳町老人クラブ、オムツたためボランティア、梅戸義伸、政州会、大道保育園、樋島保育園

したので訂正します。

▼一般会計繰入金(赤字補てん)
○H23決算
(誤) 225,971千円
(正) 225,974千円

○決算比較
(誤) 71,806千円
(正) 71,809千円

▼手数料・財産収入・諸収入
○H23決算
(誤) 13,203千円
(正) 13,206千円

○決算比較
(誤) △3,975千円
(正) △3,972千円

交通事故でも国保で治療が受けられます～市国民健康保険からのお知らせ～

交通事故など他人（第三者）から傷害を受けた場合でも、国保で治療を受けることができます。その際には必ず市役所窓口へ届け出をしてください。

他人による傷病の場合、加害者が治療費を全額負担するのが原則ですので、国保が一時的に立て替え、あとで国保が加害者や自賠責・任意保険等に請求します。

□事故にあったら…

- ①**相手を確認** 相手の氏名・住所・連絡先だけでなく、車のナンバー、免許証、車検証、事故の状況などをメモしておきます。
- ②**警察へ連絡** すぐに痛みがなくても、後遺障害が出るおそれがあります。小さな事故でも必ず警察に連絡しましょう。
- ③**市役所保健課及び各庁舎等の国保窓口へ「第三者行為による傷病届」を提出**
※届けについては保健所、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所に設置してあります。

【国保が使えるとき】

他人の飼い犬にかまれたとき、落下物にあたったとき、傷害事件に巻き込まれたときなど

【国保が使えないとき】

勤務中や通勤途中での事故・飲酒運転や無免許運転（不法行為）による事故など

※詳しくは、問合せ先までお尋ねください。

【問合せ先】

保健課国民健康保険係 ☎0969 (28) 3354

平成 25 年度保育園の入園受付が始まります

■受付期間・場所 1月31日（木）まで 第一希望の保育園または福祉課・大矢野窓口センター・各支所福祉係で受け付けます。

※すでに、入園されている児童の継続入園の申込みは、入園中の保育園で受け付けます。

※保育所入所申込書（児童1人に1枚）は、上記窓口と保育園にあります。

■入園できるのは？

次のような理由で、家庭において児童を保育することができない場合に入所できます。

- ①家庭外で仕事をしている
- ②家庭内で家事以外の仕事をしている
- ③出産の前後
- ④病気・障がいなど
- ⑤同居の病人の介護をしている
- ⑥災害復旧の間
- ⑦市長が認める上記に類する状態にある場合



■入園できる期間は？

次の例外の場合を除き、小学校就学始期までの範囲内で保育に欠けると見込まれる期間です。

◆例外◆

- 求職中で入所の場合は、3カ月間
- 出産で入所の場合は、産前8週間前の属する月の初日から産後8週間を経過した日の属する月の末日まで
- 疾病などのため診断書により入所の場合は、診断書で証明された月の末日まで

■保育料は？

父母またはそれ以外の扶養義務者（家計の主宰者）の税額・入所児童の年齢により異なります。詳しくは、福祉課まで。

■入園受付に必要な書類は？

- ①保育所入所申込書（児童1人に1枚）
- ②就労等証明書（父、母および同居している65歳未満の祖父母）
- ③保育料を決定する書類
- 平成24年分の源泉徴収票や確定申告、住民税申告書の写し
- 平成24年分の所得税がかからない人で、平成24年1月2日以降に転入された方は、前の住所地（平成24年1月1日の住所地）での平成24年度住民税課税証明書

■選考方法・基準

入所申込みが、保育園の定員を超えた場合には、保育実施選考基準表により入所選考を行い、第2、第3希望の保育園への入所調整をする場合があります。

年度途中での申込みの場合は、入所希望日の10日前までに申込書を提出してください。

■問合せ先 福祉課子育て支援室 ☎0969 (28) 3351

今日からさっそく

介護予防

「予防できる認知症」

認知症の症状は、「もの忘れがひどい」「判断・理解力が衰える」「時間・場所がわからない」「人柄が変わる」「不安感が強い」「意欲がなくなる」などがあります。

認知症は防ぐことができないと考える人が多いですが、認知症の中には予防が可能な認知症があることをご存知でしょうか。

それは、「脳血管性認知症」です。これは脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などの脳卒中が原因で起こります。脳卒中後遺症の歩行障害や言語障害を示すことが多く、仕事の要領も悪くなります。脳卒中を繰り返すたびに悪化し、脳卒中の再発を予防することで認知症の進行も抑制できます。

脳卒中を予防するには、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防が大変重要です。ウォーキングや体操など毎日運動を続けたり、バランスのよい食事を心がけたりしましょう。

年が明け、今年一年の目標ややりたいことを考える人は少なくないと思います。いつまでも健康で自立した生活を送るためには、日頃からの心や身体の健康づくりや介護予防を考えることが重要です。

※熊本県認知症対策・地域ケア推進課作成リーフレット「自己診断カルテ」、公益社団法人「認知症の人と家族の会」ホームページ参照

【問合せ先】

上天草市地域包括支援センター
(松島庁舎)

☎ 0969 (28) 3360



スパ・タラソ天草からのお知らせ

特別医療会員 募集中

特別医療会員制度とは、医療機関とスパ・タラソ天草が連携し、リハビリが必要と判断された方に限り、3カ月間、月会費 4000 円でプールの利用が可能となる制度です。

対象者

- ★腰痛・膝痛・整形外科系の痛みを抱えている方
- ★高血圧・糖尿病・メタボリックシンドローム予備軍で通院中の方
- ★その他、該当する症状の詳細はお問い合わせください

申込方法

- ①指定する診断書をスパ・タラソ天草からもらう②病院で診断書を書いてもらう③スパ・タラソ天草 2 階の受付カウンターに提出④入会月から 3 カ月間月会費 4000 円で利用可能
- ※上天草市内の病院に通院の場合、診断書作成費用は無料です

内容

- 体重・体脂肪・血圧測定
- 水中での歩き方、ストレッチの指導

問合せ先

スパ・タラソ天草 ☎ 0964 (56) 1126



ホームページリニューアルのお知らせ

1月15日から上天草市ホームページをリニューアルして公開を始めました。リニューアルにあたり、トップページのアドレスが下記の新アドレスに変更となっています。ブックマーク・お気に入り等に登録されている方は、お手数をおかけしますがアドレスの変更をお願いいたします。

今回のリニューアルでは、より使いやすく、よりわかりやすいホームページとなるよう、デザインだけではなく掲載する情報の配置や構成などを全面的に見直しました。

多くの皆さまのご利用をお待ちしております。

新アドレス

<http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/>



■問合せ先 市長公室 広報係 ☎ 0964 (56) 1111

龍ヶ岳小学校校舎落成式

新しい学びやで新しいスタート!

平成23年10月から改築を進めてきた龍ヶ岳小学校の校舎がこのほど完成し、12月6日に落成式が行われました。

新校舎は、空調やエレベータ設備を完備し、学習環境の充実を図るとともに教室や廊下、壁面に木材を多く、使用し、温かい雰囲気子どもたちが安全に活動できる造りとなっています。

式では川端市長が「児童の皆さんはこの新しい学びやで、心身共に伸び伸びと健やかに成長し、明日の上天草市を担ってください」と式辞を述べました。その後、6年生による合奏が行われ、3学期から始まる学校生活に期待を膨らませていました。

また、9日には校舎の一般開放も行われました。



▲6年生による合奏

わんぱくざかり

るな
福田 琉風ちゃん ◆誕生日◆
平成20年12月17日

みちる
倫琉ちゃん ◆誕生日◆
平成23年9月22日

◆パパ◆ 松島町
福田 和明さん
◆ママ◆
裕美さん

★両親からメッセージ★
姉妹仲良く元気に育ってね。
成長が楽しみです。



かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している1~3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市市長公室広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

▽新年あけましておめでとうございます。本年も市民の皆さまにとりて、親しみやすい「広報上天草」を目指して心新たに頑張ります。本年もどうぞよろしくお願ひします。(Y)

▽明けましておめでとうございます。新しい手帳と新しい気持ちを持って新年に臨んでおります。今年もよろしくお願ひします。▽さて、先月号でもお知らせしましたとおり、市のホームページがリニューアルしました。こちらではタイムリーで分かりやすい情報発信をしていきますのでぜひご利用ください。(K)

編集後記

