

人と海の  
ふれあいまち

# 上天草

Kamiamakusa



## 待ちに待ったプール開き とっても楽しいな♪

7月5日 姫戸ひかり保育園

7月5日、姫戸ひかり保育園でプール開きがありました。雨の日が続き、3日遅れのプール開きに園児たちは大喜び。初めは「冷たい」「寒い」と叫びながらも、慣れてくるととっても楽しそうに泳いだりお互いに水を掛けあうなどして、今年初めてのプールを満喫していました。

目次

- 新松島庁舎基本計画…………… P 2 ～ 3
- 市立病院だより…………… P 12 ～ 13
- 夏休みは図書館へ行こう…………… P 4 ～ 7
- 生涯学習・図書館だより…………… P 14 ～ 15
- まちのわだい…………… P 8 ～ 9
- ウェルカム市長室…………… P 16
- 健康ガイド…………… P 10 ～ 11
- お知らせ…………… P 17 ～ 29

# 新松島庁舎の基本計画ができました

○問合せ先 企画政策課企画係 ☎0964(26) 5511

上天草市では、現松島庁舎および保健センターの老朽化が著しいことから、平成23年10月に公表した基本構想に基づき、本年度、松島庁舎兼保健センターを建設します。

この庁舎は、地域産材を利用した健康的でやさらぎのある、かつ通風・採光を取り入れるなど自然力を利用した省エネ対策を施しており、林野庁の「森林・林業・木材産業づくり交付金」を活用して建設する県内で初めての総木造の庁舎となります。

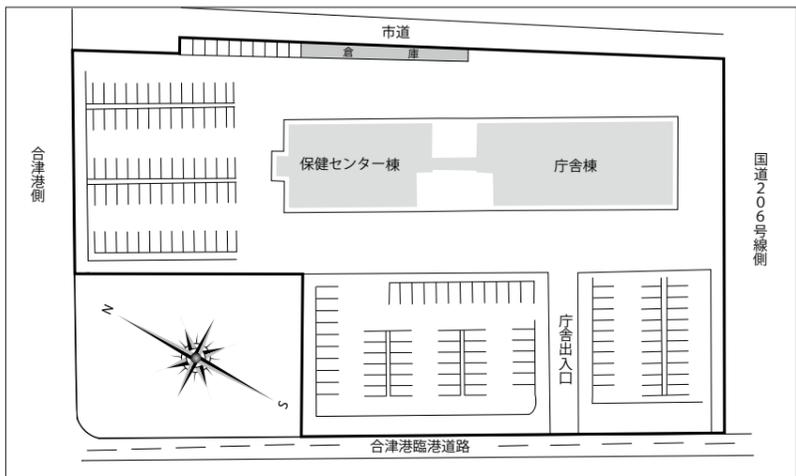
なお、新庁舎の基本計画の概要は次のとおりです。

## 建設場所等

- ▼建設場所 上天草市松島町合津字 本口7915番1
- ▼工法・構造 木造3階建て(庁舎棟)、一部2階建て(保健センター棟)
- ▼延床面積 総面積3253.51㎡

## 総事業費・財源

- ▼総事業費 1200百万円
- (うち庁舎建設費 971百万円)
- ▼財源
  - 森林・林業・木材産業づくり交付金 371百万円
  - 合併特例債 411百万円
  - 庁舎建設等基金 100百万円
  - 一般財源 318百万円



【平面配置図】



## 外観

▼『人』と『海』のふれあうまち」上天草市にふさわしく、躍動感あふれる伸びやかな姿の庁舎とします。例えば、イルカが海で跳ねながら泳ぐ躍動感があふれる姿をイメージした庁舎とします。

▼地域の核となり、親しみやすく、国道266号線からのランドマークとなる庁舎とします。

新庁舎は、近隣の松島総合センター「アロマ」と並び、街並みとしての景観に配慮した地域のランドマークとなる庁舎とします。

▼庁舎棟および保健センター棟の2棟を一体的に見えるよう、統一された外観とした庁舎とします。

屋根の形式をドーム状にすることにより、2棟の建物を一体的な建物に見せつつ、また、外形が半球形となることから、台風時等は強風を受け流し、風に対する建物への影響を少なくする防風対策も施した庁舎とします。

## 特長

### ▼安全性の高い庁舎

新庁舎は、災害発生時には防災拠点施設となるべく、本体を1時間準耐火構造とし、基礎を強固な地盤まで施した液状化や沈下に対する配慮がされた庁舎とします。

### ▼誰もが利用しやすい庁舎

新庁舎は、市民が安全・安心に利用できるよう、機能や設備にはユニバーサルデザインに配慮し、併せて市民の動線を考慮した利便性が高い庁舎とします。また、窓口部門においてはオープンフロアとし、高齢者や障がい者をはじめ、誰もが分かりやすく利用しやすい庁舎とします。

### ▼防災対策の拠点となる市民を守る庁舎

新庁舎は、災害発生時にライフラインが断絶されたときでも、連続3日間使用可能な設備・バックアップ機能を備え、また飲食料・毛布等の災害備蓄倉庫を備えた庁舎とします。

### ▼木の香りがする健康的でやさらぎのある庁舎

新庁舎は、木造建築物であることから、人に対し見た目もやさしく温もりが感じられ、木の香りがすることで健康的でやさらぎのある庁舎とします。

### ▼地球環境にやさしい木造庁舎

樹木は、CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)を取り入れ酸素を放出しているが、この機能は木材になっても継続さ

れます。このことから、新庁舎はCO<sub>2</sub>削減を図り、地球温暖化防止に資する庁舎とします。

### ▼省エネ対策を施した庁舎

新庁舎は、木製のルーバーを設置することにより、夏場の厳しい日射をやさしく遮り、内部からの眺望は確保しつつ、中間期には通風・採光を取り入れ、自然力を利用した快適な執務空間を生み出す庁舎とします。また、LED照明を導入することにより、従来の電灯より消費電力を約50%低減し、寿命は4倍と長寿命化を図り、メンテナンスを軽減する庁舎とします。

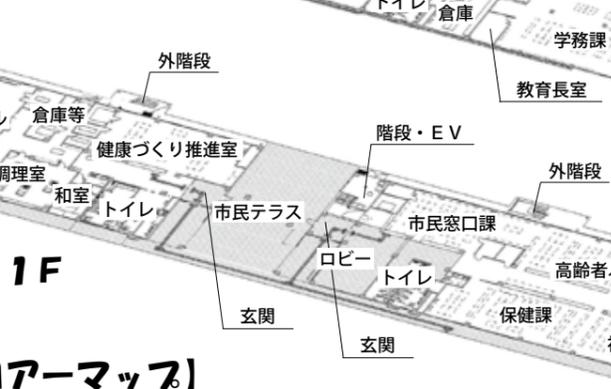
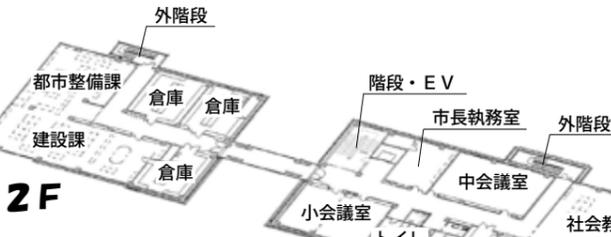
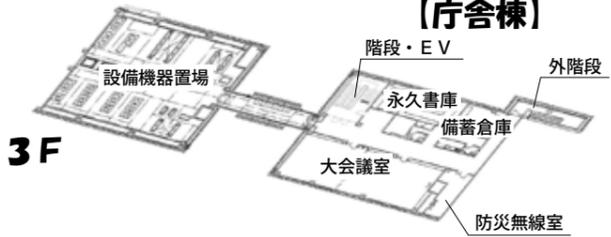
### ▼地域産材の活用で地産地消に寄与する庁舎

新庁舎は、活用する交付金の趣旨に基づき、天草管内で生産または加工された木材を使用することから、天草地域における木材の地産地消に寄与し、地域の活性化のしかけづくりとなる庁舎とします。なお、使用材積量はおよそ1200㎡を予定しています。

## 今後の予定

- ◇平成24年8月 新庁舎本体工事着工
- ◇平成24年11月 外構工事着工
- ◇平成25年3月 新庁舎が竣工
- ◇平成25年4月 外構工事が竣工
- ◇平成25年5月 新庁舎へ移転

## 【保健センター棟】



【フロアマップ】

## 中央図書館ってどんなところ



### 《利用案内》

**【場所】**  
○松島総合センター「アロマ」2F  
**【開館時間】**  
○火～金曜日：10時～18時  
○土・日・祝日：10時～17時  
**【休館日】**  
○毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）、月末日、年末年始（12月28日～1月4日）  
**【貸出】**  
○図書 一人5冊まで / 2週間  
○雑誌 一人1冊まで / 1週間  
○視聴覚資料 一人1点まで / 1週間  
**【蔵書数】**（平成24年3月31日現在）  
○4万9889冊  
**【定例おはなし会日程】**  
○毎月第2土曜日 14時～（4月と1月は開催しません）  
**【問合せ先】**「アロマ」呼び出し ☎ 0969 (56) 0777



上天草市内にある4つの図書館のうち、一番多くの蔵書があるのが中央図書館です。1階部分から、2階部分や天井を見上げるとそこには、とても明るく開放的な空間が広がっています。図書館の1階、中央部には、大田司さまからのご寄付をもとに新しく大田文庫を4つの本棚において設置しており、多くの方にご利用いただいています。

その中央図書館も7月23日（月）に開館15周年を迎えます。その記念イベントとして、7月21日（土）から28日（土）の1週間の間、貸出冊数を通常の数にするほか、オリジナルブックカバーを作成し、ご希望の方に配布したいと考えております。今年の夏は、あなたに手に取ってもらえるのを待っている多くの図書の読破に挑戦してみませんか？



# 夏休みは図書館へ行こう

いよいよ待ちに待った夏休みがやってきます。皆さん、今年の夏休みは何をして過ごしますか？どこか遠い所に遊びに行く方もいらっしゃるのではないのでしょうか？  
実は、図書館にあるたくさんの本を開くと、とっても簡単に旅をすることができます。この夏は、本の中の世界を旅してみませんか？

## 大矢野森記念図書館ってどんなところ



### 《利用案内》

**【場所】**  
○大矢野自然休養村管理センター隣  
**【開館時間】**  
○火～金曜日：10時～18時  
○土・日・祝日：10時～17時  
**【休館日】**  
○毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）、月末日、年末年始（12月28日～1月4日）  
**【貸出】**  
○図書 一人5冊まで / 2週間  
○雑誌 一人1冊まで / 1週間  
○視聴覚資料 一人1点まで / 1週間  
**【蔵書数】**（平成24年3月31日現在）  
○2万2781冊  
**【定例おはなし会日程】**  
○毎月第2・4土曜日 14時～  
**【問合せ先】** ☎ 0964 (56) 3363



旧大矢野町長、森慈秀氏の名を冠し、昭和52年に開館した上天草市内4つの図書館の中で最も歴史ある緑に囲まれた図書館です。階段を上った先にある2階部分の開架スペースには、蔵書が所狭しと並んでおり、利用者を迎えてくれます。特に充実しているのは、天草四郎関係の資料、郷土の作家である島一春氏の著作等の郷土資料や、時代小説・警察小説などの渋めの本。今は絶版となっている貴重な本もあります。

7月28日（土）14時からは、小学生の皆さんを対象とした工作教室を行います。今回は、牛乳パックを使用したリサイクル工作を行います。参加するために持ってきていただくものなどは特にありませんので、お友だちを誘って来てくださいね。

## 図書館司書おススメの一冊

### 小学生におススメの一冊



○中央図書館  
○司書：酒井千枝

「たこきちとおぼうさん」  
（工藤ノリコ著・PHP研究所）  
少しの間だけ絵が飛び出す不思議な墨をもつたたこきちと、絵を描くことが好きなお坊さんが、たこきちの家族を救うため、悪いおだこに立ち向かいます。ハラハラ、ドキドキの楽しいお話です。

### 中学生におススメの一冊



○大矢野森記念図書館  
○司書：植田清子

「怪談えほん」シリーズ全5冊  
（東 雅夫編・岩崎書店）  
夏はやっぱり怖い話が読みたい。ありそうでなかった本格的な怖い絵本「怪談えほん」シリーズ。しっかりとした文章に夢に出てきそうな絵がつき、絵本からはなれて久しい中学生にもおすすめしたい5冊です。

### 高校生におススメの一冊



○姫戸図書館  
○司書：大川真由子  
宮崎千尋

「藤井旭の星座と星座神話 夏」  
（藤井 旭著・誠文堂新光社）  
今年は日食や金星の面通過など天体の話題が多かったですね。夏休み期間を利用して天の川や夏の大三角など、夜空を眺めてみませんか？星座の見つけ方のほかにも神話や伝説も分かりやすく解説してありますよ。

### 大人におススメの一冊

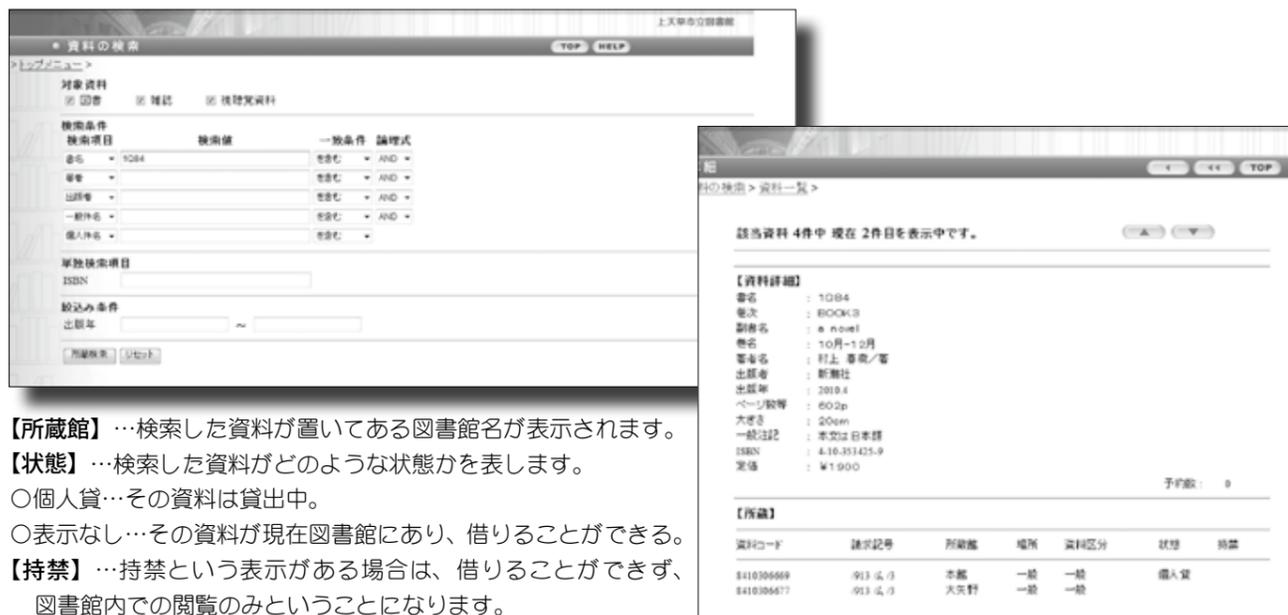


○龍ヶ岳図書館  
○司書：杉田志織

「インスタント沼」  
（三木 聡著・角川書店）  
恋も仕事もうまくいかないジリ貧OLハナメ。実父かもと会いに行った男は、骨董屋を営むヘンなオヤジだった…。なんだかいつも空回りでも、それでも元気な主人公が面白くて可愛い！最後は、自分も元気になれる1冊です♪

# 市ホームページから本を検索できます

上天草市内4つの図書館にある本が市ホームページから検索できるようになりました。  
本の題名や、作者名、その資料が出版された年などから自分が読みたい本が図書館にあるか、またその本がどこの図書館に置いてあるかなどを調べることができます。



**【所蔵館】**…検索した資料が置いてある図書館名が表示されます。  
**【状態】**…検索した資料がどのような状態かを表します。  
 ○個人貸…その資料は貸出中。  
 ○表示なし…その資料が現在図書館にあり、借りることができます。  
**【持禁】**…持禁という表示がある場合は、借りることができず、図書館内での閲覧のみということになります。

# 移動図書館があなたのまちを回ります ～8月から巡回地点が変更になります～

上天草市立図書館では、昨年度の運行実績を踏まえ移動図書館の巡回地点を下記のとおりに変更します。貸出冊数は、1人につき5冊までで貸出期間は1カ月となっております。  
皆さまのご利用を心よりお待ちしております。なお、時間については多少の誤差が生じますのであらかじめご了承ください。



大矢野地区（第1水曜日）	
時間	場所
10時40分頃	登立（いずみ保育園前）
11時20分頃	船江樋門前
12時00分頃	中の丸（警察アパート前）
13時50分頃	上北小跡地
14時30分頃	江後（シルバー人材センター前）
15時20分頃	貝場漁港（慈愛保育園前）
16時20分頃	維和大桜（下山保育園前）

姫戸地区（第3水曜日）	
時間	場所
10時40分頃	永目港広場
11時20分頃	二間戸郵便局横広場
13時20分頃	二間戸団地公民館
15時00分頃	姫戸老人福祉センター

松島地区（第2水曜日）	
時間	場所
10時30分頃	内野河内コミュニティーセンター
11時10分頃	教良木（和光園前）
13時20分頃	後山（森林組合駐車場）
14時00分頃	今泉保育園
15時00分頃	阿村出張所

龍ヶ岳地区（第4水曜日）	
時間	場所
10時50分頃	樋島老人福祉センター
11時30分頃	下桶川（体育センター前）
13時30分頃	大道集会所
14時10分頃	池の浦地域学習センター前
15時00分頃	赤崎港（大道漁村広場前）

※8月のみ姫戸地区は第5水曜日に巡回します。



《利用案内》

**【場所】**  
○姫戸統括支所併設  
**【開館時間】**  
○火～金曜日：10時～17時  
○土・日・祝日：10時～17時  
**【休館日】**  
○毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）、月末日、年末年始（12月28日～1月4日）  
**【貸出】**  
○図書 一人5冊まで / 2週間  
○雑誌 一人1冊まで / 1週間  
**【蔵書数】**（平成24年3月31日現在）  
○1万5132冊  
**【定例おはなし会日程】**  
○毎月第2土曜日 10時～（8月のみ第1土曜日に開催）  
**【問合せ先】** 姫戸統括支所呼び出し ☎ 0969（58）2111

# 姫戸図書館ってどんなところ



姫戸図書館は、姫戸統括支所奥の旧姫戸町議会棟2階にあるゆったりとした空間でゆっくりと読書を楽しめる図書館です。  
姫戸図書館では、7月のおはなし会から参加するごとに1つスタンプを押す「おはなし会スタンプ」を始めました。また、夏休み期間中の7月21日（土）から8月30日（木）まで、本の帯を作るイベントを行います。自分の大好きな本の帯（本の周りに巻いてある紙のことです）を作ってみませんか？本の帯の用紙や、色鉛筆は姫戸図書館で用意していますので、オススメのコメントやイラストを添えて、その本の魅力をみんなにも伝えましょう！  
完成した帯は、図書館内で期間中展示いたしますので、みんなの大好きな本がどのように帯になって紹介されているか見に来ませんか？

# 龍ヶ岳図書館ってどんなところ



図書館内にある座席に座り、目の前の窓に目を向けると、一面に不知火海が広がっています。上天草市内の図書館で唯一、海を眺めながらの読書ができるのが龍ヶ岳図書館です。龍ヶ岳図書館の奥には畳の児童室があり、親子でゆっくりと絵本などを選ぶことができます。  
龍ヶ岳図書館では、夏休み期間中の7月21日（土）から8月30日（木）までに読書パズルを行います。図書館の本を借りて読み終わったり、読み聞かせをしてもらったら、その冊数の数のパズルのピースを渡しますので、パズル完成に向けて挑戦してみてください。また、8月28日（火）14時から龍ヶ岳統括支所大会議室で、上天草市英語村「E-friends」のタイム先生による英語のおはなし会を行います。みんなが知っているあの絵本は、英語で読むとどのようになるのでしょうか？ぜひ聞きにきてくださいね。



6/11

**二胡と中国琵琶による悠久の響き**

**熊本県いきいき芸術体験教室**

6月11日、教良木中と姫戸中で熊本県いきいき芸術体験教室姜建華・楊宝元 デュオコンサート～シルクロード悠久のひびき～二胡と中国琵琶が行われました。

二胡奏者の姜建華（ジャン ジェンホア）さんと中国琵琶奏者の楊宝元（ヤン パオユアン）さんがそれぞれの楽器の特徴や思いを話しながら中国古典曲や荒城の月などを演奏し、地元小中学生や住民らは二人が奏でる悠久の響きを楽しみました。

楊さんは「自分達の国の文化を大切にしてほしい。そうすると外国の文化も分かりやすくなる」と語り、教良木中の徳弘みくさんは「感動した。音楽の通じて中国の文化に触れることができ興味が持てた」と話しました。

5月25日、天草四郎観光協会が諏訪海水浴場で、上天草市海開きを実施しました。これは、夏の観光シーズンを前に海水浴や海のレジャーなどの観光の盛況と利用客の安全を祈願するために毎年行われているものです。式では安全を祈願する神事がとり行われた後、姫戸ひかり保育園の園児が元気に「海で遊ぶときは一人で遊んだり危ない遊びはしません」と安全宣言を行いました。

**まちのわだい**

5/25

**園児が安全宣言**

**天草四郎観光協会が海開き**



5月25日、天草四郎観光協会が諏訪海水浴場で、上天草市海開きを実施しました。これは、夏の観光シーズンを前に海水浴や海のレジャーなどの観光の盛況と利用客の安全を祈願するために毎年行われているものです。式では安全を祈願する神事がとり行われた後、姫戸ひかり保育園の園児が元気に「海で遊ぶときは一人で遊んだり危ない遊びはしません」と安全宣言を行いました。

5/12

**ジュニアゴルフで全国目指す**



**第32回九州ジュニアゴルフ選手権**

5月12日に開催された九州ジュニアゴルフ選手権選考会で阿村中2年の山本一希さん（前列中）が2位に入賞し、今月25日、26日に大分県で行われる第32回九州ジュニアゴルフ選手権決勝に熊本県代表として出場を決めました。この大会は日本ジュニア選手権競技の予選を兼ねており、九州・沖縄地区の代表が全国大会への切符をかけて争います。

山本さんは、学校では剣道部に所属。部活動では竹刀を握り初段を目指して頑張っています。大会への意気込みについては「小さいミス無くすのが課題。大会では上位に入って全国大会に行くのが目標」と話していました。

6/2

**国立公園内の天草五橋周辺を清掃**



**自然公園ごみゼロデー**

5月30日から6月5日までの「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」に併せて、6月2日、環境省天草自然保護官事務所、市や天草四郎観光協会などが天草五橋周辺の清掃を行いました。

これは、公園利用者の美化意識の向上等を目的としたもので、清掃当日は週末で交通量も多いことから美自然保護観察官の清野さんは「今日の清掃活動を多くの方にみてもらい、美化意識の向上につながれば」とあいさつ。約40人の参加者は4班に分かれ、2号橋から5号橋までの国道沿いや公園などの植木の中など普段手の届きにくいところのゴミを拾いました。

6/3

**プレーも応援も白熱**



**JFAキッズサッカーフェスティバル 2012熊本 in 松島**

6月3日、松島総合運動公園でJFAキッズサッカーフェスティバル2012熊本 in 松島が開催されました。

この大会は、藍のあまくさ村の協賛で「あまくさ村カップ」として開催している小学生3年生以下のキッズサッカー大会。昨年から日本サッカー協会の支援を受け、県サッカー協会と市サッカー協会で開催しています。大会には市内外から30チーム260人が参加。4コートを使い、運動公園いっぱい試合が行われ、子どもたちのプレーも応援も白熱していました。

また、同時開催の大人の女性向け、なでしこサッカー大会も、ブームに乗って5チームが参加し、楽しくボールを追いかけました。

5/26

**エスコートキッズとして選手と手をつないで入場**



**ラブライトFCガールズ（松島町）**

5月26日、熊本県民総合運動公園陸上競技場（KKWING）で行われたプレナスなでしこリーグのINAC神戸レオネッサ VS 岡山湯郷BELL E戦でラブライトFCガールズがフェアプレイの象徴であるエスコートキッズとして、選手と手をつないで一緒にピッチへ入場しました。

これは5月13日開催のフジパンビCUPキッズサッカーの出場チームより抽選で選ばれたもので、同チームは、最初の抽選で見事、引き当てました。憧れの選手をまじかで見えた子ども達は「大きくなって上手になりたい」と話していました。

なお、ラブライトFCは阿村小の1年、2年、3年、ガールズの4チーム29人で県下の大会に参加し活躍しています。

# 熱中症は予防が大切!

「予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です」

蒸し暑い日が続いていますが、皆さん熱中症対策はできていますか。熱中症の発生は7～8月がピークになります。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

## 熱中症とは…

高温多湿な環境のもとで、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調がよくない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調による影響とが重なることにより、熱中症の発生が高まります。

屋外で活動しているときだけでなく、室内で特に何もしてなくても熱中症を発症し、救急搬送されたり、死亡する事例が報告されています。



## 熱中症の予防法

### 水分・塩分補給

○こまめな水分・塩分の補給（特に高齢者、障がい児・障がい者の場合、のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給を）。

### 熱中症になりにくい室内環境

○扇風機やエアコンを使った温度調整。

○室温が上がりにくい環境の確保（こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など）。

○こまめな室温確認、WBG T値（気温、湿度、放射熱から算出される暑さ指数）の把握。

### 体調に合わせた対策

○こまめな体温測定（特に体温調節機能が十分でない高齢者、障がい児・障がい者、子ども）。

○通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用。

○保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却。

## 外出時の注意

- 日傘や帽子の着用。
- 日陰の利用、こまめな休憩。
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用。
- 天気の良い日は昼下がりの外出はできるだけ控える。

## 注意していただきたいこと・お願いしたいこと

### 暑さの感じ方によって異なります

○体調や暑さに対する慣れなどが影響するため、暑さに対する抵抗力（感受性）は個人によって異なります。

○自分の体調の変化に気をつけ、暑さへの抵抗力に合わせて、万全の予防を心がけましょう。

### 高齢の方は特に注意が必要です

○熱中症患者のおよそ半数は高齢者（65歳以上）です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調節機能も低下しています。

○のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給したり、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使用して温度調整するように心がけましょう。

### まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合うことが大切です

○一人ひとりが周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼びかけ合うことで、発生を防ぐことができます。

○特に、熱中症への注意が必要な高齢者、障がい児・障がい者や子どもについては、周囲が協力して注意深く見守るようにしましょう。

### 節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようにご注意ください

○夏の電力不足に対して節電の取り組みが求められていますが、節電を意識しすぎるあまり、健康を害することのないようご注意ください。

○気温や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

○問合せ先 保健課健康づくり推進室 ☎0969(28)3356

## 熱中症が疑われる人をみかけたら…

- 涼しい場所へ避難させる
- 衣服を脱がせ、身体を冷やす
- 水分・塩分を補給する



## 福祉（8月）

種類	日	実施時間
デイケア	9 木	10:00～12:00

【場所】9日 大矢野老人福祉センター

種類	日	実施時間
精神保健相談	2 木、16 木	14:00～

【場所】天草保健所相談室 ☎0969(23)0172 ※要予約

## 母子手帳交付・育児相談（8月）

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	6 月、13 月、20 月、27 月	9:30～11:00 (9:30～9:45)
松島保健センター	16 木 (相談)	9:30～11:00
姫戸統括支所	1 水	10:30～11:30 (10:30～10:45)
	20 月	9:00～10:00 (9:00～9:15)
龍ヶ岳統括支所	20 月	10:30～11:30 (10:30～10:45)

用意するもの 印鑑（手帳）

## 7月23日～29日は「肝臓週間」です

B型・C型肝炎は、自覚症状がほとんどないため、気付かないうちに悪化している可能性があります。各保健所および県内640の医療機関で肝炎ウイルスの無料検査を実施しています。これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、この機会にぜひ、検査を受けましょう。

### ●申込方法

○保健所での検査

保健所に電話で申し込んでください。

○委託医療機関での検査

申込書を記入し、天草保健所へ申し込みをしてください。後日、受診券が届けられます。申込書は各保健所に設置。また、県ホームページからもダウンロードできます。

※上天草市では9カ所の医療機関で受診ができます。医療機関等ご不明な点につきましては県のホームページでご確認いただくか下記へお問い合わせください。

### ●問合せ先

天草保健所 ☎0969(23)0172



## がんサロン（8月）

日	実施時間
24 日 金	13:30～15:30

【場所】上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

## 母子健診（8月）

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	30 木	H24.6	13:00～13:15
3～4カ月児健診(BCG)	バスタオル BCG問診票	大矢野	21 火	H24.4	
		松島	2 木		
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	8 水	H24.3～4	
		松島	7 火	H23.12～H24.1	
6～8カ月児健診	尿	大矢野	2 木	H24.1	
		松島	8 水	H23.12～H24.1	
1歳6カ月児健診	聴力視力 検査用紙	大矢野	9 木	H22.12～H23.1	
		松島	9 木		
3歳児健診		大矢野	28 火	H21.6～7	
		松島	8 水	H21.4～7	

【場所】全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター 姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

## 日祝日在宅医（8月）

日	病院名〈診療科目〉	(所在地) 電話番号
5	吉田クリニック〈内〉	(大矢野町中) ☎0964(57)0246
	春田医院〈外・内・小〉	(松島町阿村) ☎0969(56)0052
12	中村医院〈内〉	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
	やまうち医院〈内・小・ア〉	(松島町阿村) ☎0969(56)0899
	しまだ小児科〈小・内〉	(大矢野町登立) ☎0964(56)0005
15	中村達男医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964(56)0006
	姫戸医院〈内〉	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583
19	竹島医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964(56)0159
	村上医院〈内・小・リハ・神内・呼・循・消〉	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3102

【診療時間】9時～17時 ※診療時間外は上天草総合病院、済生会みすみ病院、天草地域医療センターにお問い合わせください。6月29日現在の予定表になります。都合により変更することもあります。

# 診療案内

	月	火	水	木	金
内科	坂本 樋口 和田	大村 和田	大村 坂本	樋口 和田 山城	坂本 山城 城臺
代謝内科	新患	城臺	城臺	和田 (~10時) 志摩 (10時~)	石田 応援 医師
循環器内科	脇田				
外科	福田	城野	福田 連尾	城野	連尾
消化器科	藤松	上原	藤松	胤末	藤松
整形外科	神薗				
小児科	姫野 黒田	黒田	姫野 黒田	姫野	姫野
産婦人科		熊大			熊大
耳鼻咽喉科	竹下		竹下		
眼科				尹	
皮膚科					
泌尿器科		小川			
胃腸 センター	石田 城野 連尾	連尾 福田	石田 和田 城野	連尾 福田 坂本	石田 城野 福田
歯科・口腔外科	福田				

	月	火	水	木	金
夕方外来 (内科)		和田 城臺 大村		山城 大村 坂本	
教良木診療所	大村	坂本	樋口	応援	黒田

- 受付は、8時30分～11時30分までです。
  - 眼科の毎週水曜日の診療は休診となります。
  - 歯科口腔外科は月～金曜日の午後も診療を行います。火・木曜日は18時まで診療を行います。
  - 整形外科は7月20日(金)は休診となります。
  - 泌尿器科は8月7日(火)は休診となります。
  - 代謝内科は毎週木曜日の午前中と15時～18時まで診療を行います。
  - 内科は火・木曜日の17時～18時まで診療を行います。
  - 産婦人科の黒田医師は女性医師です。
  - 教良木診療所の第2木曜日は整形外科医が診療を行います。
  - 診療案内は都合により変更となることがありますので、ご了承ください。
- ☆問合せ先 上天草総合病院  
 ☎ 0969 (62) 1122 (代表)  
 FAX 0969 (62) 1546  
 ホームページ  
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>  
 Eメール  
[kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp](mailto:kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp)

## 善意に感謝します

6月9日、建設交運一般労働組合熊本部会上天草班の方々、21人が当院周りの植木庭木草取り作業をされました。月1回は職員も作業をしていますが、なかなか手がいきとどかない路面際の雑草まできれいになり、本格的な梅雨を前にきれいさっぱりしていただきました。昨年につづき作業をいただいた代表小川さんをはじめ、皆さんの善意に感謝いたします。



## 優良看護職員 熊本県知事表彰受賞

5月12日熊本県看護協会が主催する「看護の日記念式典」において、当院の看護副部長森本輝美さんが「優良看護職員熊本県知事表彰」を受賞されました。この賞は永年看護職員として、看護の向上発展に尽力され、また、後輩の指導育成にあたられるなどその功績が顕著であると認められ表彰されました。



昭和52年当院に入職され平成11年看護師長、平成12年看護副部長、平成15年看護部教育委員長を併任され当院の看護の質の向上および看護職員の研修の企画・実践を通して後輩の育成にも力を尽くしてこられました。今回の受賞を機にますます、質の高い、思慮深い看護の提供をいただけることでしょう。

## 展示してみませんか？

上天草総合病院内の展示スペースに、市民ギャラリーとして写真や絵画等を展示しませんか。

上天草総合病院では、出展を募集しています。ぜひ出展申込書にご記入の上、お申し込みください。

詳しくは、上天草総合病院総務課 ☎ 0969 (62) 1122 までお問い合わせください。



# 市立病院 だより



## 『妊娠と糖尿病』

上天草市立上天草総合病院  
産婦人科医長 黒田 くみ子



皆さんこんにちは。今回は「妊娠と糖尿病」についてお話しします。

■妊娠糖尿病とは？糖尿病合併妊娠とは？  
 妊婦さんの糖尿病は大きく分けて3種類があります。「妊娠糖尿病」と「糖尿病合併妊娠」と「妊娠時に診断された明らかな糖尿病」です。

「妊娠糖尿病」は妊娠中に発見された糖尿病に至っていない糖代謝異常のことで、「糖尿病合併妊娠」とは糖尿病の人が妊娠した状態のことです。このほか、「妊娠中に診断された明らかな糖尿病」という分類があります。

■妊娠すると血糖値が上がりやすくなります  
 糖尿病というのは、すい臓で作られるインスリンというホルモンの量や働きが不十分となり、血糖の調節がうまくいかなくなった状態です。

妊娠すると、胎盤から出るホルモンの働きでインスリンの働きが抑えられ、また胎盤でインスリンを壊す働きの酵素ができるため、妊娠していないときと比べてインスリンが効きにくい状態になり、血糖が上がります。このため、妊娠中のみ高血糖になる場合があり、一定の基準を超えると妊娠糖尿病と診断されます。妊娠糖尿病は妊娠合併症の一つとして管理する必要があります。

■糖尿病が妊娠に及ぼす影響  
 母体が高血糖になることで、母体の合併症として帝王切開率の上昇、妊娠高血圧症、流・早産、羊水過多、感染症などが生じやすくなります。糖尿病合併妊娠では妊娠によつて糖尿病が悪化しやすくなります。

胎児・新生児への合併症としては、巨大児、肩甲難産、子宮内胎児死亡、先天奇形、新生児低血糖などがみられ、小児期以降の肥満やメタボリックシンドロームの危険性が高くなります。

■妊娠糖尿病になりやすい体質  
 肥満、親族に糖尿病の方がいる、35歳以上の妊娠、尿糖陽性が続いている、以前に大きい赤ちゃんを産んだことがある、羊水過多がある、これらのいずれかを満たす人は特に注意が必要です。

■妊娠糖尿病の検査  
 妊娠糖尿病の検査は主に血液検査によつて行います。妊婦健診で必ず受ける検査に入っていますので結果は主治医へお尋ねください。

■糖尿病の方へ  
 糖尿病の方は妊娠中厳格な血糖管理が必要で、胎児・母体への影響を最小にするため、妊娠前に必ず糖尿病の主治医へ相談し妊娠許可を得てから妊娠を計画しましょう。

■最後に  
 妊娠糖尿病と診断された人は、将来糖尿病になる可能性が通常より高いことが分かっています。お産の後2カ月ほどたったら、再度糖尿病の検査を受け、体重などの体調管理に努めましょう。

## Q and A コーナー

Q：日本紅斑熱という病気が増えていると聞きましたが、何に気をつけたらよいですか？

日本紅斑熱はリケッチアという細菌を体内にもつダニに刺されて発症します。野山には1～5mmのダニが動物を吸血しようと待っています。この菌を持っているダニに刺されないようにすることが大切です。布目が細かく、表面の滑らかな服がつきにくく、肌の露出を少なくします。また明るい白系の服はダニが黒いため発見しやすいです。有効な虫除け剤もあります。この病気は受診や診断の遅れで他県では死亡例も報告されています。もしも野山での作業をした数日後、発熱・紅斑・倦怠感などの症状があれば早めに受診してください。当院には経験豊富な医師がいますので、まずはご相談ください。※今年の4月より治療薬が保険適応となりました。

図書館でのマナーについて

図書館内での携帯電話の通話や飲食、大きな声でのおしゃべり、また図書や雑誌、視聴覚資料の返却忘れはありませんか？

図書館は、市民の皆さまが読書をしたり、調べものをする場所です。借りた資料の返却忘れがありますと、次にその資料を使いたい方が、使うことができなくなります。貸出期間は、図書は2週間、雑誌・視聴覚資料は1週間となっています。今一度、ご家庭に返し忘れていた資料がないかご確認をお願いします。

一人ひとりが、図書館でのマナーに少し気を付けていただただけで、図書館は、とても使いやすい空間になります。図書館を利用されるすべての皆さまが、気持ちよく図書館を使っていたらご協力をお願いします。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会 (30分～1時間)

- 【森記念】 8月11日(土) 14時から (森記念図書館)
- 【中央】 8月18日(土) 14時から (アロマ視聴覚室)
- 【姫戸】 8月4日(土) 10時から (姫戸図書館)
- 【龍ヶ岳】 7月21日(土) 14時から (龍ヶ岳図書館)

【対象】 幼児～小学校低学年

みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待っています！おはなし会の最後には、みんなが楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね！

■あかちゃんおはなし会 (約20分)

【中央】 8月1日(水) 10時30分から (アロマ視聴覚室)

【対象】 0歳～未就園児とその保護者  
※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。



■大人の朗読会 (2時間程度)

【森記念】 8月4日(土) 10時から (大矢野自然休養村管理センター1F小会議室)

【対象】 大人ならどなたでも

朝から読むことで、すがすがしい気持ちになれる明るい内容の話や、感動する内容の話を参加者のみなさんと1節ずつ回し読みをし、それぞれの文章に対する思いや感想を語り合います。土曜日の朝、文章の美しさに触れてみませんか？

Books

図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】  
・開館時間 10時～18時 (土・日・祝日：10～17時)

森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】  
・開館時間 10時～18時 (土・日・祝日：10～17時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸統括支所呼出】  
・開館時間 10時～17時 (土・日・祝日：同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】  
・開館時間 10時～17時 (土・日・祝日：同)

【全館共通】

- 休館日 7月17日、23日、30日、31日  
8月6日、17日、20日、27日、31日
- ※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。
- ※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

移動図書館巡回日

- 7月…18日(水)【姫戸】、25日(水)【龍ヶ岳】
- 8月…1日(水)【大矢野】、8日(水)【松島】
- ※詳しい場所・時間については、社会教育課までお問い合わせください。

図書の寄贈について

川端清澄様、吉澤ミカサ様他9人の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

ほん 今月の本

テーマはコレっ！  
7月のテーマ 「アウトドア・釣り」  
8月のテーマ 「宇宙」

「E-Friends」サマーキャンプ参加者募集！



- 期日 8月2日(木)～4日(土) 2泊3日
- 場所 白嶽森林公園キャンプ場(現地集合・解散)
- 対象者 小学生(市内在住を優先とします)
- 定員 24人(定員になり次第、締め切ります)
- 参加料 8000円(宿泊代、食事代、教材費など)
- 申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、学校名を添えて、電話もしくは下記ホームページからお申し込みください。後日、関係書類を送付いたします。
- 申込・問合せ先  
イーフレンドズオフィス(社会教育課内)  
☎0969(56)1111  
WEB <http://www.efriendseigomura.com/>

平成25年成人式実行委員募集

平成25年1月3日(木)13時から上天草市成人式の開催を予定しています。成人式では例年、新成人者が実行委員会を組織し、式の企画・実行を行っており、心に残る式典となっています。平成24年の成人式は実行委員が抽選会を企画しました。

今年も、「自分たちで成人式を企画したい」という方を募集します。興味のある方、やる気のある方は、ぜひ一度、ご連絡をお願いします。もちろん、ご友人を誘っていただいてもOKです。皆様のご応募、お待ちしております。

- 新成人対象者 平成4年4月2日生まれ～平成5年4月1日生まれの方
- 募集締め切り 8月24日(金)
- 問合せ先 社会教育課生涯学習係(担当 山本) ☎0969(28)3361

ロアツソ熊本  
ホームゲームに無料招待

「ロアツソ熊本をJ1へ」県民運動推進本部事務局よりホームゲーム無料招待のお知らせがありました。この事業は「ロアツソ熊本」というサッカーチームを県民の皆さまに知ってもらうため、また、観戦に行く機会のない方々にスタジアム観戦の楽しさを感じていただき、応援機運を盛り上げることを目的として実施されています。

チケットを希望される場合は、上天草市教育委員会社会教育課までお問い合わせください。

- ▼上天草市配布枚数 700枚
- ※原則、個人、家族、団体単位での申込制に限りません。
- ただし、未就学の子ども(小学生未満)は無料です。申込みの必要はありません。
- ▼試合日 8月26日(日)19時キックオフ(17時入場開始)
- ▼対戦相手 カターレ富山
- ▼場所 熊本県民総合運動公園陸上競技場【KKWING】
- ▼問合せ先 社会教育課スポーツ推進係  
☎0969(28)3361

第39回招待中学校  
軟式野球上天草市大会

6月2日、3日にかけて、大矢野総合スポーツ公園グラウンドを主会場に第39回招待中学校軟式野球上天草市大会が開催されました。

この大会は、他地域の中学校との融和と親睦を目的に開催しており、今年は市外から9校を招待し市内の中学校との熱戦が繰り広げられました。

大会1日目から手に汗握る白熱した試合が続き、中学生たちの気迫が私たちにビシビシと伝わってきました。優勝決定戦は八代第一中学校と三角中学校となり6-0で八代第一中学校が優勝を掴み取りました。

結果については以下のとおりです。

- 優勝 八代第一中学校
- 準優勝 三角中学校
- 3位 大矢野中学校  
江南中学校



生涯学習に関する  
問合せ先  
●社会教育課  
☎0969(28)3361  
●中央公民館  
☎0969(56)1111

# 天草不知火海区漁業調整委員会委員一般選挙

○問合せ先 上天草市選挙管理委員会 ☎ 0964 (56) 1111

## □選挙当日の投票

投票日	8月2日(木)		
投票時間	午前7時～午後5時		
投票区・投票所・区域	投票区	投票所	投票区の区域
	第1投票区	大矢野庁舎	大矢野町登立、上、中、維和・住登外
	第2投票区	湯島出張所	大矢野町湯島
	第3投票区	松島庁舎	松島町全域
	第4投票区	姫戸統括支所	姫戸町全域
第5投票区	龍ヶ岳統括支所	龍ヶ岳町全域	

## ◇投票できる人 次に掲げる事項の全てに該当する人

○平成23年9月1日から9月5日までに天草不知火海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の調整のための申請書を提出した人で平成23年12月5日確定の当該名簿に登録されている人

○公職選挙法の欠格事項に該当しない人

◇入場券 7月24日以降、有権者に郵送します。投票日は入場券を持参して入場券に記載されている投票所で投票してください。



## □期日前投票

投票日に投票できない人は、次の投票所で期日前投票ができます。

投票所	期間	時間
大矢野庁舎	7月25日(水)～8月1日(水)	午前8時30分～午後8時
松島庁舎	7月28日(土)～8月1日(水)	午前8時30分～午後5時
姫戸統括支所		
龍ヶ岳統括支所		

## □不在者投票

◇指定病院、指定福祉施設等に入院または入所中の人は、その施設等で不在者投票ができます。

◇上天草市以外の市町村の選挙管理委員会で投票する人は、不在者投票用紙請求書に必要事項を記入し上天草市選挙管理委員会まで郵送してください。

## 市選挙管理委員会委員の選任・退任について

上天草市選挙管理委員会委員の任期満了に伴い、6月市議会定例会において当該委員の選挙が行われ、次の方が選任されました。

○選任(任期:平成24年7月1日～平成28年6月30日)

役職	氏名	住所	備考
委員長	谷川 正澄	上天草市龍ヶ岳町高戸	再任
委員	瀬崎 力雄	上天草市大矢野町上	新任
委員	本瀬 忠知	上天草市松島町合津	再任
委員	山口 洋一	上天草市姫戸町姫浦	再任

※委員長については、委員会での選挙により選任されました。

○退任

役職	氏名	住所
委員長	福田 澄雄	上天草市松島町阿村

# ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's office

vol.62

## 子どもの歯をまもる フッ化物洗口実施へ

校での実施については、県内でも先駆的で注目されている取り組みです。

フッ化物は歯の質を強くし、再石灰化の促進やむし菌の働きを弱めるなど、むし菌予防に効果を発揮します。身近な利用方法としては、「フッ素入り」と表示してある歯みがき粉等があります。

上天草市では、本年6月より、阿村小学校・登立小学校でフッ化物洗口が開始となりました。

フッ化物洗口とは、フッ化物の入った洗口液で「ぶくぶくうがい」を行い、むし菌を予防する方法です。うがいが上手にできる4歳頃から永久歯がそろった中学生まで行えば、むし菌を約半分に減らせます。市では、平成21年から、保育園でのフッ化物洗口を推進してきました。今回の小学



では、平成22年度より、新たに「2歳児歯科健診」「妊婦歯科健診無料券交付」「幼児フッ化物歯面塗布無料券交付」の3事業を開始し、主に妊娠期から乳幼児期に力を入れて取り組んでいます。

歯の健康づくりの基本は家

庭での取り組みです。あわせて、行政は、全てのライフステージにおいて歯の健康づくりを推進し、地域全体の歯科保健を向上させることを目指し、今回、学校・歯科医師・薬剤師と協力して小学校でのフッ化物洗口開始に至りました。

これまで推進してきた保育園でのフッ化物洗口の拡大とあわせて、将来的には市内すべての小中学校でフッ化物洗口が実施できることを目標とし、保小中継続した実施を目指していきます。

80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという「8020運動」があります。歯の健康は全身の健康に繋がっています。80歳になっても20本、自分の歯で噛めるよう日頃から心がけていきたいものです。

上天草市長

川端祐樹

## がんばる 上天草高校生!



健闘を誓うウエイトリフティング同好会の選手二人

- 普通科3年 山本俊介さん(右)
- 福祉科2年 木村公亮さん(左)

## 県総体で2位・3位となり全国大会へ

去年4月から発足したウエイトリフティング同好会が早くも脚光を浴びています。ウエイトリフティングという腕力など力を競うイメージがありますが、足腰のバネやスピードが必要な緻密な競技。床のバーベルを頭上へ一気に引き上げるスナッチと、肩まで引き上げてから立ち上がり頭上に差し上げるクリーン&ジャーク(以下「ジャーク」)の2種類の種目があります。山本さんと木村さんは共に同階級で94kgの選手ですが、実は上天草高校に入学するまで同競技とは全く無縁だったといいます。「自分がこんな重たいバーベルを上げるなんて、去年まで思っていませんでした」と笑顔で話す木村さんは、県総体ではスナッチ85キロ、ジャーク115キロを上げ3位に入賞。また、先輩の山本さんは、この競技に出会ったことで自分自身に変化があったといい、「自分だけの力で勝負できることがこの競技の魅力。目標は達成できると自信がついた」と語るお二人、県総体で2位、九州大会ではスナッチ95キロ、ジャーク117キロを上げ6位となる成績を残しました。

将来について、木村さんは「介護福祉士を目指します」、山本さんは「大学へ進学し競技を続けたい」と話し、共にしっかりと目標を定めて部活と勉強に励んでいます。

# 緊急速報「エリアメール」の配信を開始しました

上天草市では、7月9日から（株）NTTドコモが提供する緊急速報「エリアメール」（以下、エリアメール）のサービスを利用し、災害・避難情報の配信を開始しました。

これにより、上天草市内に滞在する（株）NTTドコモのエリアメール対応携帯電話利用者に対して、緊急地震速報、津波警報、市からの災害・避難情報などを一斉に携帯電話へお知らせすることが可能となりました。

## 「エリアメール」の概要

エリアメールの受信者は、申し込み不要で月額使用料、通信料は無料で以下の配信情報を受信することができます。

### 【配信情報】

- 緊急地震速報（震度5弱以上と推定される地震が発生した場合に、震度4以上の強い揺れが推定される地域を気象庁が発表）
- 津波警報（1m程度以上の高さの津波が予想され、これにより災害のおそれがある地域を気象庁が発表）
- 上天草市が配信する災害・避難情報など

【問合せ先】総務課危機管理防災室 ☎0964（56）1111

# 8月には現況届を！

○問合せ先 福祉課子育て支援室 ☎0969（28）3351

## 児童扶養手当（全額支給停止者を含む）、ひとり親家庭等医療費助成の現況届について

「児童扶養手当」および「ひとり親家庭等医療費助成」は、毎年8月1日現在の現況届を提出しなければなりません。8月中に提出が無いと、8月分以降の受給ができなくなる場合がありますので、ご注意ください。

なお、現在所得制限により手当が支給停止になっている人も8月分以降の支給の対象となる場合がありますので、必ず手続きをしてください。

※児童が市外の高等学校や中学校などに進学をされている場合は、「児童の属する世帯の住民票謄本」や「入寮証明」、「児童の保険証」が必要になります。

### ▽児童扶養手当について

▼支給の対象 父または母のいない児童や、一定の障がいのある父または母を持つ児童を監護している人（父または母）、または父または母に代わってその児童を扶養している人（養育者）

※公的年金を受けることができる人を除く。

### ▼児童扶養手当の額

児童数	全部支給	一部支給
1人	4万1430円	4万1420円～9780円

※2人目…5000円加算 3人目以降…1人増すごとに3000円加算

▼申請に必要なもの 郵送される現況届、印鑑、健康保険証（世帯全員分）の写し、受給者名義の通帳

※その他状況により必要なものが異なります。

### ▽ひとり親家庭等医療費助成について

#### ▼支給の対象

死別や離婚などの理由で母子・父子家庭となった母や父と、その人が扶養する児童または父母のいない児童

※児童扶養手当制度一部支給制限の所得基準以上の者および児童は該当しない

▼助成の額 保険診療費における一部負担金の3分の2

#### ▼申請に必要なもの

郵送されるひとり親家庭等医療費受給資格（更新）申請書（※同封されていない人は現況届出時にお伝えください）、印鑑、健康保険証（世帯全員分）の写し、受給者名義の通帳

※その他状況により必要なものがあります。

### ▽一部支給停止適用除外事由届出書（緑色の紙）が同封されている人へ

※この届出書は、手当の支給開始月から起算して5年または手当の支給要件に該当する月から起算して7年を経過した人、もしくは一番下の児童が3歳に達した月から起算して5年を経過した人へ送付されています。

※この届出書は、現況届の際に毎年提出をする必要がありますのでご理解をよろしくお願いします。

▼添付書類 雇用証明書または自営業従事申告書、もしくは求職活動等申告書が必要になります。この届を提出しないと、8月分以降の支給金額が2分の1になる場合があります。

# 平成24年度上天草市職員採用試験

上天草市では、平成24年度職員採用試験（平成25年度採用）を次の要領で実施します。

## □試験職種および採用予定人員、受験資格など

区分	職種	採用予定数	年齢および免許・資格等
大学卒業程度	事務職	2人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業または平成25年3月末までに卒業見込みの者（上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。）
	病院事務職	2人程度	昭和61年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で、学校教育法による高等学校を卒業または平成25年3月末までに卒業見込みの者
高等学校卒業程度	事務職	2人程度	ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業または平成25年3月末までに卒業見込みの者は除く。
民間等経験者	事務職	1人程度	昭和47年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた者で、次の各号のいずれかに該当する者 ①民間企業等での勤務経験を受験申込日現在で5年以上有する者（ただし、バイトやパート勤務は経験年数に含まない。） ②青年海外協力隊等の国際貢献活動経験を受験申込日現在で2年以上有する者

※次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ①日本国籍を有しない者
- ②成年被後見人または被保佐人（民法の経過措置としての準禁治産者を含む）
- ③禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
- ④上天草市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ⑤日本国憲法の施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

## □勤務先および職務内容

○事務職…市長事務部局等に勤務し、事務の職務に従事 ○病院事務職…上天草総合病院に勤務し、病院事務の職務に従事

## □受験手続

①受付期間 7月17日（火）から8月3日（金）まで（土・日曜日を除きます）

※郵送の場合は、8月3日（金）までの消印のあるものに限り受け付けます。受付時間は、8時30分から17時まで

②申込・問合せ先 〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514 上天草市役所総務課人事給与係 ☎0964（56）1111

③申込手続 上天草市発行の申込用紙に必要事項を記入して、受験票送付用の50円切手を添えて前記申込先に郵送または持参してください。郵送する場合は、表に「上天草市職員採用試験申込」と朱書きし、必ず簡易書留で送付してください。

### ④申込用紙の請求

○直接受取の場合 申込用紙は上天草市役所総務課（大矢野庁舎2階）、市民窓口課（松島庁舎1階）、姫戸・龍ヶ岳統括支所、上天草総合病院総務課に用意しています。

○郵便請求の場合 表に「上天草市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4判が入るもの）を同封のうえ、上天草市役所総務課人事給与係へ請求してください。

○インターネットで出力する場合 市のホームページ（<http://www.kamiamakusa-c.kumamoto-sgn.jp/>）からダウンロードしてください（必ず厚紙で両面印刷すること）。

## □試験の日時・場所

### ①第1次試験

区分	日時	試験会場	合格発表
大学卒業程度 高等学校卒業程度	9月16日（日） 8時30分集合	上天草市役所 大矢野庁舎	10月上旬（民間等経験者は10月下旬）に合格者のみ通知します。また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。
民間等経験者	10月14日（日） 8時30分集合		

### ②第2次試験

区分	日時	試験会場	合格発表
全区分	11月上旬の予定	上天草市役所 上天草総合病院	11月中旬に合格者、不合格者とも通知します。また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。

### 税のひろば

- 7月の納税**  
☎ 総務課
- ▼固定資産税 第2期
  - ▼国民健康保険税 第2期
  - ▼納期限 7月31日(火)
  - ▼口座振替日 7月25日(水)
  - ▼問合せ先
  - 税務課固定資産税係  
☎ 0964 (26) 5520
  - 税務課市民税係  
☎ 0964 (26) 5519

### 相談・申請

- 行政相談**  
☎ 総務課
- 行政に関する苦情、要望、意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。
- ▼開設日 8月2日(木)

### 年金相談

- ☎ 保健課
- 相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。
- ▼日時 8月17日(金) 10時～15時
- ▼場所 市役所大矢野庁舎 書庫棟1階会議室
- ▼問合せ先 保健課後期高齢者医療年金係  
☎ 0969 (28) 3354
- ◎年金相談予約受付中  
待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳をお手元にお電話をお願いいたします。
- ▼問合せ先 本渡年金事務所

### 特設人権相談所開設

- お客様相談室  
☎ 0969 (24) 2112
- いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別などあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じ、相談は無料で、秘密は固く守られます。
- ▼開設日時 8月23日(木) 10時～15時
- ▼場所 松島保健センター
- ▼問合せ先 総務課総括係  
☎ 0964 (56) 1111

### 知的障がい(児)者巡回相談について

- ☎ 福祉課
- ▼期日 9月25日(火)、26日(水)
- ▼会場 天草地域振興局  
▼面接枠 6人

### 水俣病被害者救済の申請の受付は7月31日(火)までです

～8月1日からは受付ができません～

- 【対象者】**
- 新規申請者 かつて水俣湾またはその周辺の汚染された魚などをたくさん食べた方のうち、両手足の先などに一定の感覚障がい認められる方。
  - 既に亡くなられた方のご遺族 亡くなられた方の、「過去の認定審査会の資料、その他の公的な診断による資料」があり、一定の要件に該当する方のご遺族。
- 【支給内容】**
- 新規申請者
    - ①一時金 210万円
    - ②療養手当 入院・通院や年齢に応じ、1月につき1万2900円～1万7700円
    - ③療養費 医療費の自己負担分など
 ※療養費のみの給付となる場合もあります。
  - 既に亡くなられた方のご遺族
    - ①一時金 210万円
- 【申請書類】**
- 熊本県ホームページからダウンロードできます。(「熊本県 水俣病救済」で検索)
  - 水俣病保健課へハガキ、FAXなどでご請求ください。
  - ※平成22年5月以降に一度申請された方(白い手帳をお持ちの方を含む)は申請できません。
- 【問合せ先】** 熊本県水俣病保健課  
〒862-8570(住所の記入は必要ありません。)  
☎ 096 (333) 2306、FAX 096 (382) 3296  
○平日 8時30分～17時15分

- ▼申込期限 8月10日(金)
- ▼相談内容
- 療育手帳の新規判定(3歳以上)、18歳以上の新規判定は26日のみ
  - 療育手帳の再判定
  - 知的障がい者に関する総合的な相談(18歳以上)
  - ▼申込み先 福祉課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所
  - ▼問合せ先 福祉課障がい福祉係  
☎ 0969 (28) 3351
- 身体障がい(児)者巡回相談について**  
☎ 福祉課
- ▼期日 9月3日(月)
- ▼会場 天草中央保健福祉センター
- ▼受付時間 12時～14時
- ▼申込期限 8月3日(金)
- ▼相談内容
- 補装具に関する相談、判定(肢体不自由関係)
  - 障がい福祉サービスに関する

### 悩んでいる若者を支援しています

- る相談
- ▼申込み先 福祉課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所
- ▼問合せ先 福祉課障がい福祉係  
☎ 0969 (28) 3351
- ▼支援内容 利用相談および個別相談後、利用者の状況に合わせて、支援計画を作成し、生活改善、コミュニケーション、パソコントレーニング、ビジネスマナー、履歴書、経歴書作成、職場見学、心理カウンセリング、職場体験等を組み合わせ行います(秘密厳守・予約制)。
- ▼相談料 無料
- ▼対象者
- 仕事をしていない方で、どうすれば職的自立ができるかわからない若者(15歳

### ものづくり人材の育成に関するご相談、お受けします

- ～40歳未満)とその保護者
- 高校大学在学者で、進路に悩んでいる方や学校へ行きづらい方、また、高校大学を中退後1年以内の方とその保護者
- ※同事業は厚生労働省からの委託事業で、NPO法人「夢・さぼーと」が受託し、職業的自立に悩んでいる若者を就職へと導く支援事業です。
- ▼問合せ先 うき若者サポートステーション  
☎ 0964 (33) 7896
- 県では、(財)くまもとテクノ産業財団に「産業人材強化支援センター」を設置し、コーディネーターが、ものづくりに係る人材育成のさまざまな相談をお受けしています。同時に、ポータルサイト「ジョブチャンネルくまもと」で、ものづくりの人材育成に

### 不動産トラブル110番(無料相談会)

- 「隣地との境がよくわからない」「今住んでいる建物が
- に関する講座、講演会や助成等の情報を提供しています。
- ▼主な活動
- 企業等の要望に応じた社員研修や講座を紹介し
  - 社員教育のために必要な技術や技能の指導者を紹介します
  - 社員や生徒、学生に見せた専門的な現場や他企業の工場見学等を紹介します
  - 人材の斡旋はできませんが、ご相談窓口、Uターン情報窓口を紹介します
  - ポータルサイト「ジョブチャンネルくまもと」  
○ <http://www.kmt-ti.or.jp/job/>
- ▼問合せ先 産業人材強化支援センター  
☎ 096 (286) 3421
- ▼問合せ先 (新川芳宏)  
☎ 0968 (65) 5552
- 土地家屋調査士(宮本智)  
☎ 096 (346) 3927
- ▼相談方法 面談および電話(無料・予約不要)
- ▼問合せ先  
☎ 096 (364) 0800
- ▼会場  
○くまもと県民交流館パレア  
○熊本県司法書士会館
- ▼相談電話番号  
☎ 096 (364) 0800

### 問合せ先

- <松島庁舎>**  
〒861-6192  
上天草市松島町合津 3538-3  
【代表】☎ 0969 (56) 1111
- 都市整備課
  - 建設課  
☎ 0969 (28) 3350
  - 福祉課(子育て支援室)  
☎ 0969 (28) 3351
  - 保健課  
☎ 0969 (28) 3354
  - ・健康づくり推進室  
☎ 0969 (28) 3356
  - 高齢者ふれあい課(地域包括支援センター)  
☎ 0969 (28) 3360
  - 教育委員会
  - 学務課  
☎ 0969 (28) 3364  
☎ 0969 (28) 3365
  - 社会教育課  
☎ 0969 (28) 3361
- <姫戸統括支所・水道局>**  
〒866-0195  
上天草市姫戸町姫浦 2502-3  
☎ 0969 (58) 2111
- <龍ヶ岳統括支所・情報推進室>**  
〒866-0292  
上天草市龍ヶ岳町高戸 1412  
☎ 0969 (62) 1111

# イベント・募集

## 上天草市地域密着型サービス事業者を公募します

### ☎高齢者ふれあい課

市では「高齢者福祉計画・介護保険事業計画(第5期)」に基づき、基盤整備を進め、地域に密着した施設運営を行っているため、地域密着型サービスを整備・開設する「指定候補事業者」の募集を行います。

▼公募するサービス種別(平成24～26年度計画分)

小規模多機能型居宅介護

▼圏域(整備箇所数)

○大矢野地区(1カ所)

○松島地区(1カ所)

○龍ヶ岳地区(1カ所)

▼公募期間 7月17日(火)～8月15日(水)

※応募、その他の詳細は市のホームページをご覧ください。

▼問合せ先 高齢者ふれあい課管理係

☎0969(28) 3360

## 認知症の人と家族の会

### ☎高齢者ふれあい課

「認知症の人と家族の会」

提供し、肝炎治療等についての情報交換を通して、不安や悩みを解消していただくことを目的として「肝炎患者サロン」を開催します。

事前の申し込みは不要で、入場は無料です。

▼内容 専門医から肝炎の最新の治療の話、自由に情報交換する「語らいの時間」など。

▼日時・会場

○7月20日(金) 13時30分～16時・県玉名地域振興局

○7月26日(木) 13時30分～16時・県八代地域振興局

▼問合せ先 熊本県健康危機管理課

☎096(333) 2783

## 上天草衛生施設組合 職員採用試験

▼職種 一般事務(高校卒業程度)

▼採用予定人員 1人程度

▼受験資格 昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、最終学歴が高校卒業(予定を含む)以上の人

▼試験日時 9月16日(日) 8時30分～

▼試験会場 上天草衛生施設組合

☎0969(28) 3360

熊本県支部では、介護家族同士の交流を深め、普段の介護について悩みを話し合う「つどい」を毎月開催するほか、若年期認知症の介護家族を対象にした「つどい」も実施しています。「つどい」は座談会形式で、匿名での参加も可能です。

また、会では電話相談を行っているほか、会員へのさまざまな情報を提供する会報を毎月発行しています。電話相談の際に希望すれば、会に関する資料や入会案内なども送付してもらうことができます。

▼対象 介護家族の方(現在はまたは経験者)

※それ以外の方は要相談

▼会場 くまもと県民交流館パレア

▼参加費 無料

▼認知症の人と家族の会の全国サイト <http://www.alzheimer.or.jp/>

▼「家族の会」熊本県支部 ☎096(223) 0825

▼熊本県認知症コールセンター(認知症ほっとコール) ☎096(355) 1755

※認知症の人と家族の会熊本県支部ホームページ参照

▼問合せ先 上天草市地域包括支援センター

☎0969(54) 0374

▼受験申込 7月23日(月)から8月10日(金)までの8時30分から17時まで組合事務所受付

※土日を除く

※郵送の場合は8月10日消印有効

▼申込書の配布 7月23日(月)から組合事務所配布

その他詳しくは上天草衛生施設組合までお尋ねください。

▼問合せ先 上天草衛生施設組合

☎0969(54) 0374

天草地域特別支援連携協議会では、天草地域の特別支援教育の充実および障がい児(者)に対する理解と啓発を目的とした「天草地域特別支援教育セミナー」を開催します。

セミナーでは、「つなげよう、ふかめよう、ひろげよう」をテーマに、現在、熊本市で、成人し働きながら社会生活を送られている発達障がいの方のお母さんを講師としてお招きして、これまでの子育ての苦労、喜び、これからの社会・教育に期待すること

☎0969(28) 3360

ふるさと融資を利用しませんか

財団法人 地域総合整備財団(ふるさと財団)では、地域振興に資する民間事業者の支援を目的とした(施設の建設や増改築など)地方公共団体が行う無利子融資(ふるさと融資)を行っています。

この融資は、対象事業に係る借入総額の25%以内が融資枠で、残りの融資は、民間金融機関から調達していただくこととなります。

法人格を有する団体において、対象となる設備投資を計画していましたら、ぜひ活用されますようご検討をお願いいたします。

▼借入期間 5年以上15年以内

▼貸付先 法人格を有する団体に限る

▼貸付元 都道府県または市町村

▼利息 無利子(民間金融機関の連帯保証)

▼融資枠 借入総額の25%以内(残りは金融機関等から任意に調達)

▼要件 新規雇用が見込めること(市町村融資5人以上)

▼日時 7月21日(土) 9時30分開会

▼締切日 開催日の1週間前まで

▼内容 体験乗船、ロープの結び方教室、学校説明・施設見学

▼問合せ先 国立口之津海上技術学校教務課

☎0957(86) 2152

国立波方海上技術短期大学校

▼開催日

○体験型 7月21日(土)、28日(土)

○見学型 10月13日(土)

▼内容 実習体験、練習船体験乗船など

○見学型 授業・施設・寮見学ツアー、質疑応答など

▼問合せ先 国立波方海上技術短期大学校教務課

☎0898(41) 5278

戦没者遺児による慰霊友好親善事業「好親善事業参加者募集」

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦地を訪れ、慰

霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

参加費は9万円。

詳細は、(財)日本遺族会事務局までお尋ねください。

▼問合せ先 (財)日本遺族会事務局

☎03(3261) 5521

場所 松島総合センター「アロマ」ホール

▼内容

○申し合わせ事項発表

○記念講演 福永宅司氏

▼問合せ先

○社会教育課生涯学習係

☎0969(28) 3361

○総務課総括係

☎0964(56) 1111

甲種防火管理 新規講習会

▼講習日時 8月21日(火) 9時～16時・22日(金) 9時30分～15時40分

▼講習会場 五和町コミュニティセンター

▼受講料 4500円

▼定員 120人(先着順)

▼受講対象者 天草管内居住者または勤務者

▼申込方法 消防本部および最寄りの消防署に提出。

▼申込受付期間 7月23日(月)～31日(火)

▼問合せ先 消防本部予防課

☎0969(22) 3305

肝炎患者やそのご家族の方が互いに気軽に話せる場所を

開催します

自宅に居ながらBSデジタル放送(テレビ科目231)・233ch、ラジオ科目531ch)やインターネットで学べる通信制大学です。

放送大学では平成24年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は8月31日まで。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学熊本学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

▼問合せ先 放送大学熊本学習センター

☎096(341) 0860

放送大学

10月生募集のお知らせ

23 kamiamakusa

kamiamakusa 22

### 青少年交歓キャンプ参加者募集

国際奉仕団体の御船ライオンズクラブとパールライオンズクラブが姉妹提携の記念事業として、毎年交互に実施している「青少年交歓キャンプ」も今年で24回目となりました。

御船町の小学生（山の子ども）、上天草市の小学生（海の子ども）との楽しい交流の集いです。初参加、大歓迎。参加費は両ライオンズクラブが負担しますので、無料です。お気軽にお申し込みください。

▼日時 8月2日（木）～3日（金）  
▼場所 熊本県天草青年の家  
▼活動内容 キャンプファイヤー、海水浴、イルカウォッチング等を予定  
▼参加対象 小学校4年生～6年生  
▼定員 30人（先着順）  
▼募集期間 7月20日（金）まで

▼申込・問合せ先 パールライオンズクラブ  
☎0969（56）2939

### その他

#### 工事等入札結果

##### 監理課

□入札日▼工事（委託）名①工事（委託）場所②契約者③契約金額④工事（委託）期間  
□5月22日分

▼阿村小学校屋内運動場耐震補強工事  
①松島町阿村地区内  
②松永組（松島町）  
③615万3000円  
④5月～9月  
▼大矢野中学校（北棟）耐震補強工事  
①大矢野町中地区内  
②（有）和田工務店（大矢野町）  
③334万2500円  
④5月～9月

▼阿村中学校耐震補強工事  
①松島町阿村地区内  
②深水建設（松島町）  
③990万1500円  
④5月～9月  
▼姫戸中学校耐震補強工事  
①姫戸町姫浦地区内  
②（有）志水建設（姫戸町）  
③1312万5000円  
④5月～9月

▼今津中学校屋内運動場解体工事  
①何川偉成（大阪府東大阪市）  
②碓りつ子（大阪府大阪市）  
③小西忠行（愛知県名古屋市長）  
④嘉悦忠（大阪府河内長野市長）  
⑤森田明成（大阪府泉北郡）  
⑥上村直人（大阪府泉南市）

①松島町合津地区内  
②（有）坂本工業所（松島町）  
③1596万円  
④5月～9月

▼倉江配水池築造付帯工事  
①松島町内野河内地区内  
②（資）福富組（松島町）  
③1050万円  
④5月～8月  
▼阿村小学校屋内運動場耐震補強工事  
①松島町阿村地区内  
②（株）サンキョウ（大矢野町）  
③3952万2000円  
④6月～9月

▼上天草市松島庁舎兼保健センター開発工事  
①松島町合津地区内  
②（株）礎 上天草営業所（松島町）  
③2157万7500円  
④6月～平成25年2月  
□5月23日分

▼大矢野中学校屋内運動場解体工事設計委託  
①大矢野町中地区内  
②齋藤建築設計事務所（大矢野町）  
③180万8100円  
④5月～7月

▼問合せ先 監理課契約検査係  
☎0964（56）1111

### 海上保安部からのお知らせ

□マリネジャー安全推進期間  
7月、8月は、マリネジャー安全推進期間です。夏は、マリネジャー活動が活発になると同時に、海事故が多発します。海へお出かけの際は、「自己救命策確保3つの基本」をしつかり守ってマリネジャーを楽しみましょう。

▼期間 7月1日（日）～8月31日（日）  
▼自己救命策確保3つの基本  
○救命胴衣の常時着用  
○通信手段の確保  
○海のもしものは118番

▼問合せ先 熊本海上保安部警備救難課  
☎0964（52）3104

### ミツバチに対する農業危害防止について

早期水稲の出穂・開花期防除にあたっては、ミツバチに農業散布による危害が生じないように、近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換を行うとともに、農薬散布にあたってはミツバチや巣箱に農薬がかからないよう、十分注意しましょう。

う、十分注意しましょう。

▼問合せ先 熊本県農業技術課  
☎096（333）2381  
○天草地域振興局農業普及・振興課  
☎0969（22）4256

### 知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

▼加入できる事業主 建設業を営む方  
▼対象となる労働者 建設業の現場で働く方  
▼掛け金 月額310円  
▼特長  
○国の制度なので安全、確実  
○申込み手続きは簡単です。  
○経営事項審査で加点評価の対象となります。

○掛金の一部を国が助成します。  
○掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。  
○事業主が変わっても退職金を



### 限りある水、大切に使いましょう！

○問合せ先 水道局 ☎0969（58）2111

#### 水道局からのお願い

毎月、月はじめに水道量の検針を実施していますが、この時期草が生茂りメーター器の場所が分かりにくいところもあるようです。ご面倒とは存じますが、誤検針等の原因にもなりますので、メーター器周りは、きれいにしてお物を置いたりしないようお願いいたします。

### 上天草市監査委員の選任について

上天草市監査委員の任期満了に伴い、平成24年6月市議会定例会において次の方が選任されました。

○選任（任期：平成24年7月5日～平成28年7月4日）

役職	氏名	住所	備考
監査委員	岩井 千歳	上天草市大矢野町上	再任

○監査委員事務局 ☎0964（56）1111

### 水道だより

夏も本番を迎え、水道も年間で1番使う時期です。節水には十分心がけましょう。夏場だから水の使用量が増えたのだらうと思ひ、家屋内の漏水を見逃している例もあります。

#### 確認方法

まず、家の水道蛇口をすべて閉めたのを確認し、メーター器を開けます。中央に、直径1cm程度の「風車」がついています。それが回っていれば、漏水している可能性があります。※ただし、水洗トイレや天日に水を補給している場合がありますので、ご注意ください。

#### 修理時の注意点

漏水が判った場合は、急いで修理をしてください。「減免申請書」をだしていただくと、一部が減額できる場合があります。減免の対象となる条件は以下のとおりです。  
◇上天草市指定給水装置工事事業者「指定工事店」により漏水修理を行なった場合で地下（埋設管）の漏水の時。  
※水の止め忘れ・水洗トイレや天日・ボイラーの故障等は、対象となりません。  
※指定工事店をご存じでない場合は、水道局にお尋ねください。

### 花壇の花、盗難はやめて

#### 商工観光課

最近、市内道路沿いの花壇に咲いた花の盗難が相次いでいます。

上天草市では、「花のまち上天草」をPRし、観光客に当市のきれいな景観を楽しんでもらうために花壇の整備を行っています。

これからも、たくさんの方が咲き誇る上天草市を目指していきますので皆さんのご協力をお願いします。

▼問合せ先 商工観光課観光振興係  
☎0964（26）5512

### 善意に感謝（敬称略）

#### ボランティア活動

市内の福祉施設（南風苑・松朗園・きららの里・翔洋苑・相生荘）にボランティアサービスをした方々を紹介し

#### ふるさと納税に寄付

○中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、宮川輝喜、宮川里美、山崎むつみ、菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、大矢野ゆりの会、吉川キヨカ、山本春子、圓尾玲子、西山カラオケ教室、濱口民謡教室、西本光宏、木下とも子、堀江光香、龍ヶ岳町「踊り愛好会」、話し相手ボランティア「なごみ」、政洲会、龍ヶ岳町老人クラブ・オムツたみボランティア、梅戸義伸、須崎利親  
○ふるさと納税に寄付  
▼安心・安全なまちづくり事業  
▼嶋崎秀士（大阪府高槻市）  
▼その他市長が特に必要と認める事業  
▼踊り愛好会 代表松本マリ子（龍ヶ岳町大道）  
○広報に寄付  
▼小松野富士男（大阪府大阪市）  
▼松尾清（大阪府大阪市）  
▼緒方義郎（大阪府枚方市）  
▼上田三四子（三重県名張市）  
▼平野幸男（愛知県瀬戸市）  
▼西弘子（大阪府東大阪市）  
▼元島義春（奈良県橿原市）  
▼志水勝喜（千葉県船橋市）  
▼嶋崎秀士（大阪府高槻市）  
▼松野ユリエ（大阪府泉南市）

## ぬんきんで笑顔

### 国民年金の保険料納付が 困難な学生は 学生納付特例の手続きを

日本国内に住むすべての人は20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。学生には申請によって在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

申請書の提出先は、住民登録している市区町村の窓口です。また、指定を受けている大学等の窓口でも申請手続きができます。

#### 【申請に必要な書類】

- 年金手帳
- 学生等であることを証明する書類（在学証明書または学生証などの写し）
- 前年所得の状況を証明する書類
- 退職（失業）した人が申請を行う場合は、退職（失業）したことを確認できる書類（雇用保険受給者証、雇用保険被保険者離職票等の写し）

申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害について、障害基礎年金を受けることができない場合がありますので、ご注意ください。



#### □問合せ先

- 本渡年金事務所  
☎ 0969 (24) 2154
- 保健課後期高齢者医療年金係  
☎ 0969 (28) 3354

## 観光循環バス車内で保育園児の絵画展を開催

観光循環バス「パライゾストローリー」の車内に市内保育園（※協力保育園）の年長児が描いた絵を展示しています。

ご家族、ご友人をお誘い合わせの上、ぜひ観光循環バスにご乗車いただき作品をご覧ください。



- 展示期間 7月中旬～8月下旬（予定）
- 展示場所 観光循環バス「パライゾストローリー」車内
- 絵画のテーマ 観光循環バス「パライゾストローリー」
- バスの運行日 土曜、日曜、祝日（7～8月は平日も運行）
- 協力保育園 市内公立・私立保育園のうち、絵画展示に協力いただいた15園
- 問合せ先  
○企画政策課企画係 ☎ 0964 (26) 5511  
○産交バス（株）三角営業所 ☎ 0964 (52) 3135

## 夏バテなんて吹っ飛ばせ！ 夏祭り情報

### ■第15回二号橋夏祭り

- ステージはスイカの早食い、カラオケ、エイサー、フラダンス、よさこい等で大盛り上がり。花火大会もありますよ。
- 日時 7月25日（水）18時45分～
  - 場所 亀屋第2駐車場
  - 主催 二号橋商店会
  - 問合せ先 市商会大矢野支所  
☎ 0964 (56) 0244



### ■2012 龍ヶ岳夏祭り

- 地元密着のステージショーや抽選会、町民総踊りで祭りは最高潮。海上から打ち上げられる大きな花火が水面に映ると感動も2倍。
- 日時 8月14日（日）17時30分～
  - 場所 高戸東風留港お祭り広場
  - 主催 龍ヶ岳夏祭り実行委員会
  - 問合せ先 市商会龍ヶ岳支所  
☎ 0969 (62) 1151



### ■2012 夏夢音 HIMEDO 夏祭り

- 楽しい、ばってん城次の肥後にわかコントや抽選会、餅投げ、町民総踊り、精霊流しなど盛りだくさん。港内からの打ち上げ花火は迫力満点。
- 日時 8月15日（水）18時～
  - 場所 姫戸町二間戸グラウンド
  - 問合せ先 夏夢音 HIMEDO 実行委員会（市商会姫戸支所内）  
☎ 0969 (58) 2166



## お盆のし尿関係業者の休業日

し尿関係業者のお盆（8月13日～16日）の休業期間は次のとおりです。皆様のご協力をお願いします。

地区	休業期間	種別	業者	電話番号
大矢野町	8月13日(月)～16日(木)	し尿・ 浄化槽清掃	(株) 熊本メンテナンス	☎ 0964 (56) 5511
松島町	8月13日(月)～15日(水)		(有) 保清衛生	☎ 0969 (56) 2985
姫戸・龍ヶ岳町	8月14日(火)～16日(木)		(有) 山下衛生社	☎ 0969 (58) 2218

※ごみ収集については通常通り行われますのでご注意ください

○問合せ先 環境衛生課衛生係 ☎ 0964 (26) 5524

## 「ジェネリック医薬品」をご存知ですか？

#### □ジェネリック医薬品とは？

最初に作られた薬（先発医薬品：新薬）の独占販売期間が終了した後に、厚生労働省の承認のもとで、先発医薬品と同様の安全基準に基づいて製造・販売された医薬品です。

有効成分、用法・用量、効能および効果は先発医薬品と同じで、価格は先発医薬品の2～8割程度です。

#### □どんな種類があるの？

高血圧や高脂血症、糖尿病、花粉症など、さまざまな病気や症状に対するジェネリック医薬品が出ています。ただし、すべての先発医薬品に対し、ジェネリック医薬品があるとは限りません。

また、治療内容によってはジェネリック医薬品が適さない場合があります。

#### □詳しくは下記ホームページをご覧ください。

- 厚生労働省の情報提供サイト  
「後発医薬品の使用促進について」  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/iryuu/kouhatu-iyaku/index.html>
- 日本ジェネリック医薬品学会が運営する情報サイト『がんじやさんの薬箱』  
<http://www.generic.gr.jp/>  
お薬をジェネリック医薬品にした場合の価格などを調べることができます。

#### □問合せ先

保健課国民健康保険係 ☎ 0969 (28) 3354

#### □なぜ価格が安いのか？

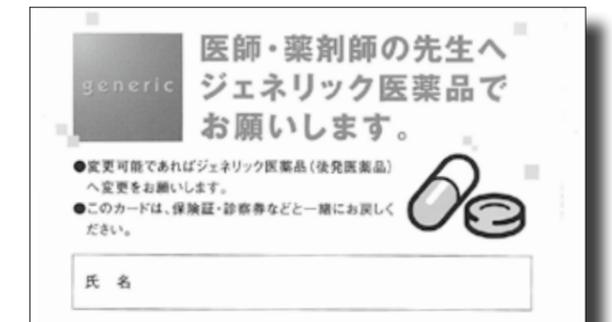
一般的に先発医薬品は開発に長い時間と多くの費用がかかります。一方、ジェネリック医薬品は、有効性や安全性が既に確認されている先発医薬品の有効成分を利用するため、開発コストを大幅に抑えることができる分、安く提供できるのです。

また、製品によっては、薬の大きさや味、においの改善、保存性の向上など、先発医薬品よりも工夫されたものもあります。

#### □ジェネリック医薬品を希望する時は？

まず、かかりつけの医師・薬剤師に「私の薬はジェネリック医薬品に変えることができますか？」と聞いてみましょう。

また、市役所の窓口には「ジェネリック医薬品希望カード」が備え付けてあります。この希望カードを保険証などと一緒に病院へ提示して相談してみましよう。



今日からさっそく

# 介護予防

## 「口腔ケア」

「口腔ケア」とは、歯の病気や口臭を防いだり、口の機能を維持・改善したり、飲み込む力を向上させ、誤嚥による肺炎を防ぐケアです。

○半年前にくらべて、固いものが食べにくくなった

○お茶や汁物でおせることがよくある

○口の渴きが気になる

以上の項目に思いあたる方は、口腔機能の低下が心配されます。

口腔機能が低下すると、食事がおいしく食べられなくなったりするだけでなく、外出がおっくうになったりして生活全般の質が低下することにもなりかねません。日頃から口の健康を高めるよう、歯みがき、入れ歯の手入れ、舌の手入れや歯科での検診など自己管理にも努めて頂きたいです。

市では、「口腔機能向上事業」を実施しています。これは、口腔機能の低下のおそれのある方、口腔機能向上・お口の健康を目指すものです。詳しくは、高齢者ふれあい課(地域包括支援センター)へお問い合わせください。

●問合せ先  
上天草市地域包括支援センター(松島庁舎)  
☎ 0969 (28) 3360

## 市のデータ

人口 30,989人 (-31)  
男性 14,577人 (-14)  
女性 16,412人 (-17)  
世帯数 12,268戸 (+2)  
市の面積 126.15km<sup>2</sup>

( )は前月比  
平成24年6月30日現在

## 出産や育児で悩んでいませんか？

わたしたち母子保健推進員は、市から委嘱を受けた14人がそれぞれの地域で行政とのパイプ役として、また、地域での身近な相談者としてがんばっています。

活動内容は、妊娠されている方や育児中のお母さん方が、安心して妊娠・出産・育児ができるように、母子保健の各種サービスの紹介、2カ月児学級の案内の配布と周知、子育て相談、学級、健診のボランティア活動など母子保健に関する活動を行っています。母子保健のことで相談などがありましたら、お気軽に最寄りの推進員にご連絡ください。



【大矢野地区】 ○高村俊子○原田千春

○豊嶋カズ子○村田記美代

○高島久美○池田明美○伊藤綾

【松島地区】 ○岩崎なみ子○松浦さつ美

○松尾邦子○柿原唱子

【姫戸地区】 ○寺中自子

【龍ヶ岳地区】 ○北里恵美子○山下満子

○問合せ先 保健課健康づくり推進室

☎ 0969 (28) 3356

## スパ・タラソ天草からのお知らせ

【今がチャンス！期間限定で新規入会・復会金が無料～8月中旬まで～】

期間限定で入会金・復会金5000円が無料となります。最近体重が増えてきたという方や、膝・腰痛でお悩みの方、これを機会にスパ・タラソ天草で無理なく運動してみませんか。専門のインストラクターが日替わりで楽しい水中運動を指導します。詳しい事は、スタッフまでお気軽にお問い合わせください。



ちょっと一息  
スパ・タラソ健康日記

### 自分の健康は自分で守る

元気海クラブ会員 中村保人さん

私は今年で84歳になりました。目標は、いくつになっても健康で自分の事は自分でやること。「自分の健康は自分で守る」を信念に、スパ・タラソ天草に通い始めて7年程になります。ここは、水温が33～36度と温かいため、冬でも夏でも快適に利用でき、膝や腰を悪くすることなく、運動が続けられています。

私の場合、60分間のウォーキングや週3回30間の運動プログラム(アクアビクス)、復筋などのメニューをこなしています。これは高齢者の体力維持に効果があり、僕も私もと、多くの友と一緒に、頑張っているのが何よりも嬉しく思います。



○問合せ先 スパ・タラソ天草 ☎ 0964 (56) 1126

## こちら消費生活センターです！

急増するスマートフォンのトラブルについてご紹介します。

パソコンのように多様なウェブサイトへアクセスしたり、アプリケーションソフト(アプリ)をダウンロードして利用者が機能の追加をすることができるスマートフォンの普及が急速に進んでいます。スマートフォンの機能は、「パソコンに近い」とも言われていますが、毎日持ち歩いて使うので、不具合が生じると不満がより大きいことや、多くの場合、通信契約と一体で販売されているため、機器の不具合等で解約すると、通信契約の解約料もかかるなど通信契約と密接に関連していることなどから、トラブルの解決の面では、パソコンともまた異なる特性を持っています。

《被害の未然防止・拡大防止のために注意すべき点》

- テレビコマーシャルなどの広告のイメージだけで判断せず、機能の特徴を十分ふまえて自分の利用目的にあった商品選択をする。
- 不具合がおきた場合には、どのようなときに症状がおこったのかを確認しておく。
- アプリの内容をよく理解しないまま、むやみにダウンロードはやめる。
- 海外に持っていく場合には、必ず日本国内で事前に設定方法や課金の方法を確認しておく。

以上の点に注意し、お悩みの方またはトラブルにあつたら、早めにご相談ください。相談は電話でも、来所されても受け付けます。相談は無料、秘密は堅く守ります。

◆相談窓口 上天草市消費生活センター(大矢野庁舎1階)

◆開設日時 月～金(土・日・祝日等を除く)

9時～16時(12時～13時を除く)

◆専用電話番号 ☎ 0964 (56) 0783



## 九州電力より今夏における節電へのご協力をお願い

日頃より節電にご協力いただき、誠にありがとうございます。

当社は、現在、原子力発電所の運転停止に伴い、電力供給力確保のため最大限の努力を行っているところですが、今夏は、昨年より皆さまにご協力いただきました節電の効果を見込んだとしても、供給力が不足し、電力需給はきわめて厳しい状況となることと予想されます。このため、お客さまには、大変なお不便とご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ございませんが、今夏におきましても、以下の内容のとおり、節電へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【節電へのご協力をお願い内容】

- 7月2日(月)から9月7日(金)の平日(8月13日から15日を除く)の9時から20時について、「昨夏並みまたはそれ以上」の可能な範囲での節電をお願いいたします。
- このうち13時から17時(ピーク時間帯)については、「昨夏からさらに3%程度以上(昨夏の節電実績7%程度を含めると、一昨年からは10%程度以上)」の節電にご協力をお願いいたします。
- また、上記期間・時間帯以外につきましても、お客さまの生活に支障のない範囲での節電に、引き続きご協力をお願いいたします。

次のような節電の取組みがおすすめです【お願いしたい事例】		節電効果	
		削減率	チェック
エアコン	○室温28℃を心がける ※設定温度を2℃上げた場合	10%	<input type="checkbox"/>
	○「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげる ※エアコンの節電になります	10%	<input type="checkbox"/>
	○無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する ※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは、電力の増加になる場合があるので、ご注意ください	50%	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫	○冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品をつめこまない ※食品の傷みにご注意ください	2%	<input type="checkbox"/>
照明	○日中は不要な照明を消す	5%	<input type="checkbox"/>
テレビ	○省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す ※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合	2%	<input type="checkbox"/>
電子レンジ	○早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する	2%	<input type="checkbox"/>
掃除機	○リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る ○長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く	2%	<input type="checkbox"/>
削減率の合計が10%以上となるよう節電にご協力をお願いいたします。		□の合計	% ≥ 10%

○問合せ先 九州電力株式会社 宇城営業所 ☎ 0120 (986) 605

# 上天草市親善大使を募集します

上天草市のPRやイメージアップのために、あなたの個性や特技を活かしてみませんか。市の公共的行事や観光キャンペーンなどに参加できる、明るくて元気な人を「上天草市親善大使」として次のとおり募集します。



■募集人数 3人

■応募資格

○市内に在住、勤務または通学する18歳以上（平成24年4月1日現在）の方で、高校生を除きます。

○大使の職務を支障なく遂行できる方。

※基本的に土、日、祝日の活動が主となります。

※宿泊を伴う出張が可能で年間20回程度の活動に参加できる方。

○市の職員および市議会の議員でない方。

■募集期限 7月25日（水）必着

■任期 平成24年8月1日～平成26年7月31日

■選考会

○日時 7月27日（金）13時30分～16時

○場所 市役所 大矢野庁舎書庫棟2階

○選考方法：面接

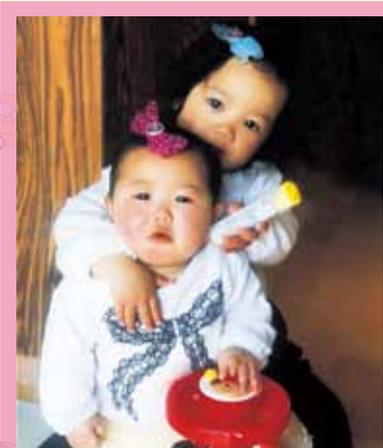
※選考会において、パフォーマンス等を行うことも可能

■申込方法 申込書に必要事項を記入し、企画政策課まで郵送またはご持参ください。申込書は、各庁舎・支所・出張所で配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます。

■問合せ先

企画政策課まちづくり・統計係 ☎ 0964（26）5511

## わんぱくざかり



松山 彩夏ちゃん（妹） 松山 純麗ちゃん（姉）

大矢野町

◆誕生日◆  
平成23年8月14日

◆誕生日◆  
平成22年5月26日

◆パパ◆  
松山 健太さん

◆ママ◆  
智子さん

★両親からひとこと  
仲よし姉妹！明るく元気に育ってネ♡

### かわいい子どもの写真を募集しています！

上天草市に在住している1～3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント（30字以内・どなたからでも結構です）⑦連絡先を添えて上天草市市長公室広報係（〒869-3692 上天草市大矢野町上1514）まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

太陽の前を通過する金星



写真提供：ミューイ天文台

▽先月号の編集後記でもお知らせしました。去る6月6日の「金星の太陽面通過」ですが、ミューイ天文台から写真を提供いただきましたので、写真と合わせて紹介させていただきます。▽当日は、晴天でしたが皆さんは観察できましたか？

（Y・K）

編集後記

