

人と海の  
ふれあいまち

# 上天草

Kamiamakusa

4月21日松島保育園

収穫が楽しみ!  
「田んぼちゃん」のお米



春の暖かな陽気のなか松島保育園の園児や保護者らが地元の方から借り、園児が「田んぼちゃん」と名付けた田んぼで田植えを体験しました。これは同園が田植えや収穫などを通じて「食」への感謝の気持ちを育むために昨年からの実施。園児らは裸足で田んぼに入り、1本1本大事に植え付けていました。

目次

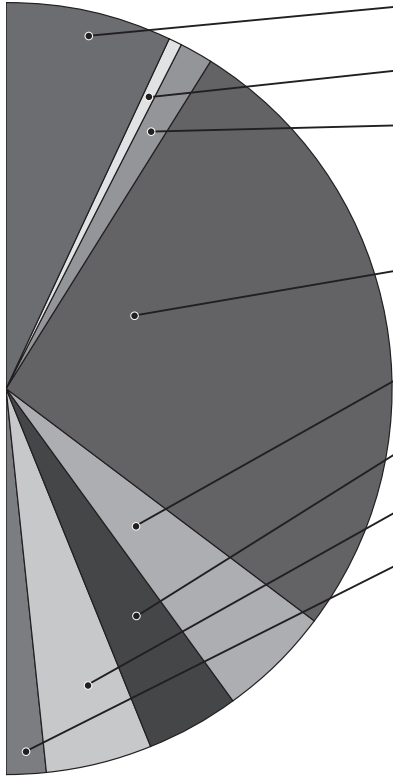
- 平成24年度当初予算・主要事業 … P 2～9
- 出前講座について … P 10～11
- まちのわだい … P 12～13
- 健康ガイド … P 14～15
- 市立病院だより … P 16～17
- 生涯学習・図書館だより … P 18～19
- ウェルカム市長室 … P 20
- お知らせ … P 21～35



# 予算額 152 億 2,200 万円

# 歳入

	構成比	前年度比 (増減率)
<b>市 税</b>	21 億 3,191 万 8 千円 (14.0%)	(△ 2.6%)
<b>分担金・負担金</b>	1 億 7,195 万 6 千円 ( 1.1%)	(2.5%)
<b>そ の 他</b>	4 億 3,834 万円 ( 2.9%)	(△ 0.1%)
<b>&lt;自主財源 27 億 4,221 万 4 千円 (18.0%)&gt;</b>		
<b>地方交付税</b>	80 億 1,000 万円 (52.6%)	(△ 0.3%)
<b>国庫支出金</b>	14 億 5,629 万 4 千円 ( 9.6%)	(△ 1.1%)
<b>県 支 出 金</b>	11 億 9,088 万 2 千円 ( 7.8%)	(△ 6.9%)
<b>市 債</b>	13 億 4,040 万円 ( 8.8%)	(18.9%)
<b>そ の 他</b>	4 億 8,221 万円 ( 3.2%)	(△ 0.2)
<b>&lt;依存財源 124 億 7,978 万 6 千円 (82.0%)&gt;</b>		



○自主財源…地方公共団体が自主的に収入できる財源です。市税、分担金および負担金、使用料および手数料などがあります。○依存財源…国や県の配分による財源です。地方交付税、国庫支出金、県支出金、地方債などがあります。○市税…市民の皆さんや市内に事務所を持つ法人等に納めていただく税金です。市民税、固定資産税、軽自動車税などがあります。○分担金・負担金…市が行う事業により利益を受けるものから、その受益を限度とした賦課徴収するものです。保育料、老人保護措置（養護老人ホーム）費などがあります。○地方交付税…国税の一定割合を財源として、全国どこの市町村に住んでいても一定水準の行政サービスが受けられるよう市に交付されます。○国庫支出金…国と市が行う事業で、経費の全部または一部が国から交付されます。○県支出金…県が自らの施策として単独で市に交付したり、国庫支出金を経費の全部または一部として市に交付されます。○市債…市が行う事業で、特に大きな事業を実施する場合に必要な財源を調達するために借り入れる借金です。

**平成24年度当初予算  
一般会計前年度比1,400万円増  
152億2,200万円で市政運営を**

平成24年度の一般会計と8つの特別会計、水道・上天草総合病院事業会計の予算が、3月定例市議会で承認されました。

一般会計の歳入歳出総額は、平成23年度に比べ、1,400万円増の152億2,200万円となりました。このたび、平成24年度予算を前年度予算と比較し分析しましたのでお知らせします。

## 歳入

自主財源は、前年度と比較すると総額で1億9,099万4千円減少しております、このうちの大半は税収入の減少によるものです。

一方、依存財源は前年度より9,063万5千円増加しています。これは、さまざまなハード整備事業等に必要

費用に係る財源の一部として市債（市の借金）額が増えたことが主な要因です。

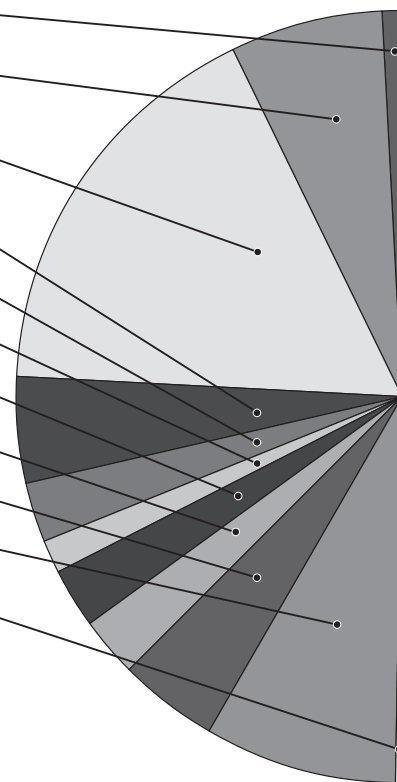
また、近年においては、繰越金は当初予算に計上せず予算編成を行ってきましたが、前述のとおり、税収等の減少に加えハード整備事業の増加に伴い、資金が不足したことから、今年度は当初予算に繰越金を1億円計上したところです。

このように、依存財源に頼る本市の財政体質はまだまだ改善されておらず、国や県の動向に左右される脆弱な財政構造といえます。しかしながら、市民生活において最も身近なサービス提供を担う地方自治体は、いかなる財政状況下においても、市民ニーズに的確に対応できるよう、将来にわたり持続可能な財政運営を進めていかなければなりません。

# 歳 出

# 平成24年度一般会計

	構成比	前年度比(増減率)
議 会 費	2億90万3千円 (1.3%)	(△11.7%)
総 務 費	19億8,322万3千円 (13.0%)	(△3.6%)
民 生 費	51億5,548万7千円 (33.9%)	(△2.2%)
衛 生 費	13億4,814万6千円 (8.9%)	(△8.4%)
農 林 水 産 業 費	7億7,210万円 (5.1%)	(1.8%)
商 工 費	3億9,910万2千円 (2.6%)	(24.8%)
土 木 費	7億7,991万8千円 (5.1%)	(6.3%)
消 防 費	7億7,365万9千円 (5.1%)	(27.9%)
教 育 費	12億6,589万2千円 (8.3%)	(3.2%)
公 債 費	24億9,115万1千円 (16.4%)	(1.2%)
予 備 費 等	5,241万9千円 (0.3%)	(△0.1%)



○議会費…議会運営のための経費です。○総務費…庁舎や財産の維持管理、税金の徴収、戸籍管理、選挙、統計などの経費です。○民生費…障がい者や高齢者の福祉サービス、子育て支援、保育所、生活保護などの経費です。○衛生費…健康増進、疾病予防、環境保全、清掃費などの経費です。○農林水産業費…農林業の振興を図るための支援や生産基盤整備などの経費です。○商工費…商工業や観光の振興などの経費です。○土木費…道路、河川、公園など社会資本基盤整備などの経費です。○消防費…消防や火災予防、水防など災害対策のための経費です。○教育費…学校教育、生涯学習の充実、文化・スポーツの振興などの経費です。○公債費…市債の元利償還金および一時借入金利息を支払うための経費です。

## 歳 出

そのため、これらに対応し得る安定した財源を確保するため、市税の安定的確保、受益者負担の見直し、未利用地の売却・賃貸、企業誘致や産業振興等といった取組みを積極的に実施し自主財源を中心とした歳入基盤の確立を目指します。

2,147万6千円減少しています。

また、性質別に前年度と比較してみると、人件費などの義務的経費が1億5,170万8千円、他会計への繰入金等で構成されるその他経費が1,777万1千円減少しております。

建設事業関係の経費である投資的経費は1億8,441万7千円増加し、歳出総額としては、前年度比1,400万円の増加となりました。

歳出額を目的別に前年度と比較すると、農林水産業費が1,392万8千円、商工費が7,936万1千円、土木費が4,646万9千円、消防費が1億6,899万8千円、教育費が3,887万1千円、公債費が2,927万2千円それぞれ増加しております。

今回、投資的経費の増加に伴い、前年度の予算規模を上回りましたが、依然として厳しい財政状況にある中、限られた予算で最大の効果を生み出すために、今後も選択と集中による効果的な事業を実施し、併せて内部事務管理費等の節減に努めて参ります。

一方、議会費が2,650万8千円、総務費が7,464万2千円、民生費が1億1,596万8千円、衛生費が1億2,430万5千円、予備費等が

▼問合せ先 財政課財政係  
☎0964(56) 1111

# 政策別の主な事業概要

市では、総合計画および実施計画、各種個別計画等により計画的に事業を進めています。平成24年度の主要事業を紹介し、どのようなまちづくりを展開していくかお知らせします。

## 【文書の見方】

□ 担当部署 ▼ 事業の名称

① 予算額 ② 事業の内容

## 安心・快適な暮らしづくり



### 交流の活発化で 進める教育・文化

#### 【企画政策課】

▼ 上天草高校応援基金を活用した上天草高校支援事業

① 316万円

② 上天草高校が魅力ある学校となるよう上天草高校応援基金を活用し、上天草高校を卒業し、国公立大学に進学した人や市内の事業所に就職した人に祝金を交付します。また、検定試験や模擬試験の受験料の助成、検定試験等の成績優秀者に図書カードを交付します。

▼ 上天草高校バス定期券購入・下宿費用補助事業

① 233万円

② 上天草高校へバスで通学する生徒や下宿する生徒の保護者等に対して、その経済的負担を軽減するため、それらの費用の一部を補助します。

#### 【学務課】

▼ 学力向上対策事業

① 360万円

② 市内小中学校から学力向上推進指定校、自主研究校を指定し、学力の向上や研究活動を実施します。

▼ 特別奨学金給付事業

① 360万円

② 地元高校への優秀な生徒の

進学を促すため、給付金を交付します。

▼ 奨学金貸付金事務事業

① 2042万円

② 能力があるにもかかわらず、経済的理由によって修学困難な方に対し、学資の貸し付けを行います。

▼ 小中学校校舎宮繕事業

① 8億5918万円

② 小中学校の校舎や体育館について、耐震補強関連等の設計や工事を行います。

#### 【社会教育課】

▼ 公民館運営事業

① 2113万円

② 公民館の活動支援を行い、各種学級や講座を開催し、生涯学習の推進を図ります。また、大矢野自然休養村管理センターに係る業務を指定管理者に委託し、施設の管理運営を行います。

▼ 図書館運営事業

① 2802万円

② 利用者の要望に応じた図書の整備を進め、利用者の増加を図るとともに、図書の配本や読み聞かせなどのボランティア活動を推進します。

▼ 生涯学習推進事業

① 346万円

② 市民が心豊かな生活をおくることができるよう各種社会教育団体の運営をサポートするとともに、市民のニーズに応じた生涯学習機会の提供に努めます。

▼ 国際文化体験活動事業

① 577万円

② 生きた英語力の習得や国際理解を深めるため、イーフレレンズを運営していきます。

▼ 文化振興事業

① 261万円

トするとともに、市民のニーズに応じた生涯学習機会の提供に努めます。

▼ 文化振興事業

① 261万円

② 舞台芸術を中心とした自主文化事業を積極的に実施し、市民が芸術文化に親しむ機会を提供します。また、小中学校と連携し、芸術家等を派遣する事業を展開します。

▼ スポーツ活動事業

① 1632万円

② 競技スポーツと生涯スポーツの振興を図るため、小中学校生の各種大会やパールのラインマラソン大会の開催、体育協会への補助等を行い、スポーツに親しむ機会を提供します。

▼ 指定管理者委託事業

① 5747万円

② 大矢野総合スポーツ公園と松島総合運動公園に係る業務を指定管理者に委託し、施設の管理運営を行います。

▼ 文化財保護事業

① 1008万円

② 指定文化財の整理保存と活用および新たな文化財の発



掘調査に努めるとともに、  
姫戸・龍ヶ岳地区の市史編  
さんを行います。

## 人材活用による 福祉の充実

【福祉課】

### ▼重度心身障害者医療費助成 事業

① 90005万円（県費  
4500万円）

② 身体障害者手帳1、2級、  
療育手帳A1・A2、福祉  
手当受給相当者、精神障害  
福祉手帳1級等の該当者  
が、病院等で診療を受けた  
時支払う自己負担額の一部  
を助成します。

### ▼自立支援医療（更生医療給付）

① 4766万円（国費  
2376万円・県費  
1188万円）

② 18歳以上の身体障害者手帳保  
持者で、日常生活を容易にす  
るために身体上の障がいを取  
り除いたり、軽減するために  
受けた医療費の自己負担分の  
一部を助成します。

### ▼障害者自立支援事業

① 4億3694万円（国費  
2億1711万円・県費  
1億833万円）

② 障がい者等でホームヘル  
パー派遣など介護の必要な

方に対して「介護給付」を  
支給し、地域生活の安定を  
図り、介護負担を軽減しま  
す。また、自立や就労に向  
けた訓練等を行う「訓練等  
給付」を支給し、日中活動  
の場の提供により障がい者  
の自立に向けた支援を行  
い、施設入所支援等の住ま  
いの場の提供と合わせて、  
障がい者の生活支援と社会  
参加を促進します。利用に  
は支給申請が必要です。

### ▼障害者地域生活支援事業

① 3457万円（国費  
1287万円・県費  
643万円）

② 地域での障がい者等の生活  
の安定や自立に向けた体制  
づくりや支援を行います。  
主な事業は相談支援事業、  
コミュニケーション支援事  
業、移動支援事業、地域活  
動支援センター、日常生活  
用具給付事業、日中一時支  
援事業（預かり、日帰り  
シヨート）、訪問入浴サー  
ビス、自動車免許取得事業  
等があります。

### ▼福祉手当

① 1453万円（国費  
1089万円）

② 在宅の重度障がい者（児）  
で、常時特別の介護を要す  
る状態の人に対して支給し

ます。手当ては、特別障害  
者手当・障害児福祉手当お  
よび経過的福祉手当があ  
り、2月、5月、8月、11  
月にそれぞれ前月までの3  
カ月分を支給します。

### 【福祉課子育て支援室】

#### ▼認可保育園措置事業

① 9億953万円（国費  
3億2527万円・県費  
1億6861万円）

② 保育に欠ける乳幼児を保育  
することを目的に私立保育  
園13園に対して交付金を交  
付します。

#### ▼開所時間延長保育促進事業

① 6722万円（県費  
4481万円）

② 11時間の保育園開所時間の  
前後において、さらに30分  
以上の延長保育を実施し、  
保育需要へ対応します。

#### ▼児童扶養手当事業

① 1億7237万円（国費  
5745万円）

② ひとり親家庭等の生活の安  
定と自立の促進のため、当  
該児童について児童扶養手  
当を支給し、児童福祉の増  
進を図ります。

#### ▼子ども医療費助成事業

① 6994万円（県費  
783万円）

② 小学3年生終了までの子ど  
もの病気の早期治療を促進

し、その健康の保持および  
健全な子育てを支援するた  
め受診時の医療費自己負担  
額を助成します。

### 【高齢者ふれあい課】

#### ▼介護保険サービス事業

① 30億8013万円（国費  
8億4373万円、県費  
4億7266万円）

② 65歳以上の方（第1号被保  
険者）を対象に、要介護状  
態などになっても安心して  
生活ができるよう、自分で  
サービスを選択し利用する  
ことができる事業です。

#### ▼地域支援事業

① 7556万円（国費  
2680万円、県費  
1340万円）

② 高齢者が要介護状態にな  
ることを予防するとともに、  
住み慣れた地域において自立  
した生活を送ることができ  
るよう支援する事業です。

## 各種連携での 保健・医療の充実

### 【保健課・健康づくり推進室】

#### ▼特定健診・特定保健指導事業

① 3952万円

② 生活習慣病およびメタボリッ  
ク症候群の早期発見、早期治  
療、さらに早い段階の病気予  
防のために特定健診の受診

率、保健指導実施率の向上に  
努めます。国保加入の方で、  
今年度満年齢40・45・50・55  
歳の方は特定健診が無料で受  
けられます。また、特定健診  
を受けた方で必要な方は生活  
習慣病の重症化を予防する目  
的で詳細な検査を無料で実施  
します。

#### ▼母子保健事業

① 2213万円

② ブックスタート、母子健康  
手帳の発行、妊婦健康診査  
公費負担、乳幼児の健診や  
学級、相談、訪問、思春期  
保健、未熟児対策に関する  
事業等を行います。

#### ▼歯科保健事業

① 82万円

② 乳幼児期から予防歯科への  
意識を高め、生涯を通じた  
歯の健康づくりを目指しま  
す。特に妊娠前から乳幼児  
期に力を入れて、妊婦歯科  
健康診査・幼児フッ化物歯  
面塗布を無料で実施してい  
ます。また、今年度から小  
学校2校でフッ化物洗口を  
開始します。2歳児歯科健  
康診査や保育園・小学校で  
のフッ化物洗口の推進等、  
8020推進員とともに歯  
科保健の向上に努めます。

#### ▼予防接種事業

① 6330万円

②乳幼児から成人まで、定期の予防接種を集団または個別で行います。高校生までの予防接種は対象年齢の方は無料です。ヒブ（細菌性髄膜炎）、小児用肺炎球菌、子宮頸がんワクチンの予防接種に対しても対象の方には、費用助成を行っています。

▼健康増進法等による保健事業

①4081万円

②各種健康教育・相談、生活習慣病健診・各種がん検診、健康手帳交付、および訪問指導等住民の健康管理や生活習慣の改善を支援する事業です。食生活改善推進事業等、地域の健康増進を住民の手で図れるよう、地区組織の育成や支援を行っています。今年度満年齢で対象となる方は次の検診が無料で受けられます。大腸がん検診（41・46・51・56・61歳）、肝炎ウイルス検診（41・46・51・56・61・66・71歳の方で、今までに同検診を未受診の方）、子宮頸がん検診（21・26・31・36・41歳の女性）、乳がん検診（マンモグラフィー…41・46・51・56・61歳の女性）

▼健康づくり推進計画事業

①28万円

②市民が、病気があっても重症化せずに楽しみみや生きがいがあり、笑顔で暮らせることを目指し、家庭・地域・学校・職場・行政が一体となって健康づくりを推進します。第2期「健康づくり推進計画」・「CKD予防計画」・「特定健康診査等実施計画」を策定します。

合併効果を引き出す連携・交流の推進

【企画政策課】

▼青少年人材育成海外派遣事業  
①312万円

②上天草市まちづくり事業推進基金を活用し、市内に在住する青少年が直接外国の市民生活や学校生活を体験しながら国際交流を深め、幅広い視野と豊かな国際感覚の育成を図るために実施します。

【企画政策課情報推進室】

▼電子計算機一般事務事業

①1億4273万円

②市役所の窓口で税や戸籍等の証明書を発行する総合行政システムの運用と住民情報との適切な管理およびセキュリティ対策の推進を図る事業です。

# 生きがいある働き場づくり



海をテーマとしての産業の振興

【農林水産課】

▼農地・水保全管理支払交付金事業（共同活動支援・向上活動支援）

①共同活動支援 698万円（国費349万円・県費174万円）・向上活動支援 897万円（国費448万円・県費224万円）

②農業者、地域住民、各種団体等が一体となって活動組織を結成し、その組織が行う地域にある農業施設の維持管理や修理、生活環境の向上活動等を支援します。

▼中山間地域等直接支払交付金事業

①1016万円（国費508万円・県費254万円）

②平地に比べ地形的に不利な傾斜地等の農業生産コスト高分の補正、および農地の荒廃化を防ぎ多面的機能を維持するために当該地域の農業者団体が共同で行う、農地等の管理や農村環境の向上活動の取組みを支援します。

▼認定農業者等支援事業

①1000万円（国費450万円）

②市の農業経営・生産に関する目標および活動計画の策定、農業に関する相談や情報提供を行い、認定農業者等を支援します。

▼酪農振興対策事業  
①200万円

②乳用牛増産対策事業を組合と共に実施し、経営改善への取組みを支援します。

▼県営大矢野北部2期地区農道整備事業

①2000万円（市負担金）

②農産物等の搬出入の効率化および交通の利便性向上を図るため広域農道を整備します。

▼市単独耕地事業

①700万円

②国、県の補助事業に該当しない小規模土地改良施設の整備を行い、農作業の効率化、農産物生産力の向上を図ります。

▼自然保護事業

①9915万円

②有害鳥獣捕獲による自然保護を図り、地域農産物における生産向上を図ります。

▼有害鳥獣対策応援活動事業

①8113万円

②有害鳥獣の捕獲を効果的に行うための活動を支援します。

▼漁港整備事業

①2億9989万円（補助1億4200万円）



② 市内18漁港（うち市管理15漁港）において、漁業従事者が安全で効率的に利用できるような整備します。

▼水産振興対策事業  
① 3095万円（県費1200万円）

② 水産資源維持のための稚魚放流事業、漁業協同組合などが行う水産振興事業に対して、一部を負担または補助をします。

【農林水産課ブランド推進室】  
▼農林水産物等ブランド化推進事業  
① 4595万円

② 加工品開発研究センターを拠点として、農林水産物の新たな加工品の開発支援や6次産業化の推進等を行い、農林水産物に付加価値をつけて売り出していく支援を行います。

▼農林水産物販売促進事業  
① 1140万円

② 商談会や催事、独自のホームページ等を通して、上天草市の農林水産物や加工品をPRするとともに、新たな販路の開拓に繋げ、農林水産業者の販売促進を支援します。

【農業委員会】

▼農業委員会事業  
① 1269万円（県費）

691万円）

② 農地の権利移動・貸し借りの許認可およびあっせん、違反転用の防止・遊休農地の調査等の活動を行います。

【商工観光課】

▼商工業振興対策補助金事業  
① 1672万円

② 地域中小企業の活性化等を図るため、各種事業を展開する上天草市商工会への補助を行います。

▼中小企業等設備投資資金利子補給補助金事業  
① 160万円

② 市内の小規模商工業者が事業展開する際の設備投資のための事業資金に対し、利子補給を行います。

▼中小企業短期融資貸付金事業  
① 2000万円

② 市内の中小企業が短期融資を受けやすくするために、融資資金の原資の半額を市内の金融機関に預託します。

▼地方消費者行政活性化事業  
① 428万円（県費218万円）

② 消費生活相談員の育成を行い、消費生活センターにおける相談業務、被害者防止啓発、出前講座を行います。

▼観光振興事業負担金、補助金および委託事業

① 6181万円（県費1343万円）

② 雲仙天草観光圏事業および天草ジオパーク構想推進協議会等に対する負担金、観光協会や温泉組合への補助金および観光を推進するための委託等を行い、観光事業の活性化を図ります。また、合宿誘致助成金、旅行商品造成支援助成金を新設しました。

▼観光宣伝広告事業  
① 1000万円

② 各種広告媒体を活用して、観光推進のためのPR等を行います。

▼美しい上天草市づくり事業  
① 1299万円

② 公園や道路沿線の景観向上を図ることにより、上天草市が花の観光地というイメージの定着を図ります。

▼祭りイベント事業  
① 964万円

② 「天草五橋祭」「キララ祭」「夏夢音 HAMEDO」「しお風ウオーク」を開催・支援し、観光客の誘致を推進します。

▼観光施設維持管理事業

① 2288万円（県費345万円）

② 本市の公園、海水浴場、公衆トイレ等を良好な状態で利用していただくための維

持管理と観光客の利便性向上のための施設整備等を行います。特に、「観海アルプス」にはスムーズな誘導のための案内看板等を設置し、利用者の満足度の向上を図ります。

▼キャンプ場管理事業

① 1012万円

② 市内4カ所のキャンプ場施設等を良好な状態で利用していただくための維持管理を行います。

【企業誘致課】

▼企業誘致事業  
① 1305万円

② 本市において、地場産業の事業拡大または新たな起業での雇用創出を促すため積

極的な企業訪問、情報収集活動を行い地場産業の育成と企業立地に対しての支援を行います。

▼地域雇用創造推進事業

① 国費直接支援

② 厳しい雇用情勢に対する雇用対策の一環として、国の委託を受け、民間事業者等による雇用の拡大を後押しするため、市内事業者向け、求職者向けに各種講座開催などの取組みを行います。

▼経済振興戦略会議事業

① 48万円

② 市内各産業より幅広い意見を伺い、官民の連携を深めることにより市の経済振興を推進する取組みを行います。





# 責任ある環境・ 基盤づくり

## 都市基盤の整備

### 【企画政策課】

- ▼公共交通対策プラン策定事業  
①566万円

- ②九州新幹線鹿児島ルートや「A列車で行こう」の運行開始など公共交通を取り巻く環境の変化に応じ、策定後6年が経過した交通対策プランの見直しを行います。

### 【建設課】

#### ▼道路維持事業

- ①1億2495万円
- ②道路維持計画に基づき、市道亀の迫江後線他13路線の維持工事を行い、交通安全性と利便性の向上を図ります。(23年度繰越事業1億1495万円含む)

#### ▼道路改良事業

- ①1億5700万円
- ②道路改良計画に基づき、市道環状西1号線他10路線の道路拡幅工事を行い、市民の安全を確保し、利便性の向上を図ります。(23年度繰越事業9200万円含む)

#### ▼道路舗装事業

- ①1億1000万円
- ②道路舗装計画に基づき、市道環北線他8路線の舗装工事を行い、交通安全性を確保し、利便性の向上を図

ります。

#### ▼港湾建設事業

- ①1億1470万円
- ②港湾建設計画に基づき、阿村港改修工事他4件の工事を行い、船舶の安全な航行および係留を図ります。(23年度繰越事業3370万円含む)

#### ▼海岸保全事業

- ①500万円
- ②港湾建設計画に基づき、永目港海岸保全工事を行い地域住民の安全を図ります。

### 【都市整備課】

#### ▼コミュニティプラント管理事業

- ①1636万円
- ②龍ヶ岳町にあるコミュニティプラントを維持管理します。

#### ▼公共下水道施設整備事業

- ①2320万円(国費1050万円)
- ②住環境の向上と公共水域の水質保全を図るため、長寿命化計画に基づく合津終末処理場汚泥処理施設の実設計委託および管路施設長寿命化計画策定委託を行います。

#### ▼公共下水道維持管理事業

- ①4875万円
- ②合津終末処理場の維持管理をはじめ、既存施設の清掃、点検管理等を行いながら、公共下水道に接続された各家庭や

事業所等から流入する排水の適正な処理を行います。

#### ▼浄化槽設置助成事業

- ①3743万円(国費1243万円)
- ②浄化槽の設置促進を図り、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため設置事業費用の一部を助成します。

設置事業費用の一部を助成します。

### 【環境衛生課】

#### ▼上天草衛生施設一部事務組合負担金事業

- ①1億4129万円
- ②市内(湯島地区を除く)から排出されるし尿および浄化槽汚泥の処理を行うための負担金です。

#### ▼し尿処理事務事業

- ①905万円
- ②湯島地区のし尿等の収集運搬および処理を行うための費用です。

### 【水道局】

#### ▼倉江浄水場建設事業

- ①13億600万円(24年度6億5100万円)
- ②老朽化した浄水場を新しく建設します。

#### ▼倉江配水池建設事業

- ①2億1000万円(24年度1100万円)
- ②老朽化した配水池を新しく建設します。

#### ▼配水管整備事業

- ①5850万円
- ②老朽管の布設替工事を行います。

#### ▼北部農免道路配水管新設事業

- ①2600万円
- ②北部農免道路へ新しく配水管を布設します。

## 身近な単位での 生活環境の整備

### 【総務課】

#### ▼天草広域連合消防費負担金事業

- ①6億2461万円
- ②消防、救助および救急活動に関する業務を天草広域連合において広域行政で行うための負担金です。

#### ▼上天草市総合防災訓練事業

- ①215万円
- ②大規模災害を想定し、各防災関係機関による実践的な応急対策とそれぞれの連携した訓練を実施することにより総合的な防災体制の確立を図り、併せて災害体験コーナー等の市民参加型の催しを開催し住民の防災意識の高揚と知識の向上を促進します。

#### ▼防災対策強化事業

- ①916万円
- ②大規模災害時に家屋の倒



壊・消失により避難した住民が、救援物資が到達するまでの間に最低限必要な食糧・生活必需品等を備蓄するとともに、電気通信網の遮断を想定し衛星携帯電話を装備します。また、防災情報を迅速に伝達するため、防災行政無線戸別受信機の交換整備を行います。

#### 【都市整備課】

##### ▼市営住宅建設事業

- ① 2200万円（国費900万円）

②市営住宅ストック総合活用計画に基づく既設市営住宅の改修工事等を実施します。

##### ▼住宅リフォーム等支援事業

- ① 500万円

②市民生活における住環境の向上と市内経済の活性化を図るため、住宅リフォーム等の費用の一部を助成します。

#### 【環境衛生課】

##### ▼天草広域連合清掃費負担金事業

- ① 2億6396万円

②一般家庭から排出される生ごみ等を処分するための負担金です。

##### ▼ごみ処理事務事業

- ① 9914万円

②市指定ごみ袋の作成、ごみ収集運搬の委託、各種補助（生ごみ処理機購入、ごみ

ステーション設置整備）などを行うための費用です。

##### ▼斎場総務管理事業

- ① 1662万円

②市立斎場の運営および施設の維持管理を行います。

##### ▼狂犬病予防事業

- ① 364万円

②狂犬病予防および野犬対策のための費用です。

## 海の環境と自然環境の保全

#### 【環境衛生課】

##### ▼住宅用太陽光発電システム設置費補助事業

- ① 450万円

②住宅用太陽光発電システムを設置する方に助成を行います。

##### ▼次世代エコ生活推進検討会議事業

- ① 36万円

②省エネルギー・省資源の取組みの推進および自然エネルギーの活用等を中心とした次世代のエコライフに

関し、新しい生活様式の実験的な取組みなどの検討を行い、市の環境施策に反映させ、市民の環境に配慮した意識の向上および実践行動の促進を図ります。

##### ▼保健衛生施設整備事業

① 100万円  
②生活雑排水による水質汚濁を防止し、生活環境を保全するため排水溝を整備します。

## 行財政の新しい仕組みづくり

#### 【市長公室】

##### ▼ホームページ運営事務事業

- ① 285万円

②ホームページのリニューアルを行い、利用者が親しみやすく使いやすいレイアウトとなるようにするとともに、災害時における情報発信の強化や行政情報、主要行事のPR等など、広報活動が効果的に行えるよう機能の充実に図ります。

#### 【企画政策課】

##### ▼総合計画策定事業

- ① 578万円

②まちづくりの上位計画となる総合計画が平成25年度をもって目標年次を迎えるため、平成26年度以降のまちづくりの方針を示す新たな総合計画を策定します。

##### ▼松島庁舎建設関連事業

- ① 10億8456万円（国費3億7150万円）

②老朽化した松島庁舎および保健センターを平成

25年3月目途に建設します。（23年度繰越事業10億5030万円）  
○場所 上天草市松島町合津7915-1  
○構造 木造3階建て

##### ▼姫戸地域振興センター建設関連事業

- ① 1600万円

②老朽化した姫戸地域振興センターを建設するための図面・仕様等を作成する設計および地質調査業務を行います。

##### ▼まちづくり推進事業

- ① 2245万円

②上天草市まちづくり事業推進基金を活用し、住民が自ら考え実行していく「自立型のまちづくり」を推進するため、市内のまちづくり団体やグループ等が行うまちづくり事業に要する経費の一部を補助します。

##### ▼アダプトプログラム（里親制度）事業

- ① 51万円

③身近な公共空間である公園、道路、緑地等の美化や清掃を、市民の皆さんが里親となってボランティアで管理してもらい、協働によるまちづくりを推進する事業で、市は清掃活動に必要な用具の貸出や燃料等の支

給を行います。

給を行います。

##### ▼漁業センサス試行調査事業

- ① 270万円

②水産業の実態を把握することを目的に平成25年度に漁業センサスが実施されることから、7月1日を基準として調査票や調査環境を検証するための試行調査を実施します。

#### 【監理課】

##### ▼大矢野庁舎耐震診断委託事業

- ① 700万円

②耐震改修促進法に基づき、大矢野庁舎の耐震補強に係る耐震診断を行います。

#### 【税務課】

##### ▼税務・徴収事務事業

- ① 2387万円

②自主財源確保のため、市税と国保税の公平・公正な賦課・徴収事務を行います。

#### 【龍ヶ岳統括支所】

##### ▼龍ヶ岳統括支所耐震診断事業

- ① 1966万円（国費643万円）

②龍ヶ岳振興センターの有効利用を検討するため、耐震強度関連等の調査、設計を実施します。

平成 21 年度より協働のまちづくりの礎を築く一つの取組みとして、「出前講座」を開催しておりますが、本年度開催する講座内容を次のとおり見直しました。

市の職員が皆さんのもとに伺い、市の取組みや暮らしに役立つ情報などを分かりやすく説明するこの「出前講座」をぜひご利用ください。

【問合せ先】 市長公室 ☎ 0964 (56) 1111

分野	講座名	内容	担当課
税金と財政	私たちのまちの財政状況	市の予算・決算の内容、財政状況と今後の見通し	財政課
	身近な市税の話（租税教室）	税に対する正しい知識と税の必要性	税務課
	税金を滞納すると	納税の仕組みと滞納処分	
社会基盤	上天草市上水道の仕組み	水道水ができるまで	水道局
	『道』を知る	道路に関する疑問などを解消	建設課
	『海』を知る	海岸に関する疑問などを解消	
	『川』を知る	河川に関する疑問などを解消	
	『危険地域』を知る	危険区域に関する疑問などを解消	
	『災害復旧工事』を知る	災害復旧工事に関する疑問などを解消	
産業基盤	上天草の水産振興について	上天草市の水産業の現状と今後の取組みについて	農林水産課
	上天草市の農業振興について	上天草市の農業の現状と今後の取組みについて	
	上天草市の林業振興について	上天草市の林業の現状と今後の取組みについて	
	上天草市の 6 次産業化とブランド化について	ブランド推進室の取組みについて	
	地場企業および進出企業の育成と支援	優遇策を活用した設備投資と雇用の促進について	企業誘致課
まちづくり	まちづくり事業の取組み状況	アダプトプログラム、まちづくり事業推進助成および財団法人等が行う助成事業の取組み状況や制度の紹介	企画政策課
議会	議会のあらまし	市議会の概要	議会事務局
環境・衛生	有用微生物群（EM）を使った身近な環境浄化対策	家庭の中で簡単にできる環境浄化、トイレ、台所の悪臭対策、河川や側溝のヘドロの分解と悪臭対策など有用微生物群を活用した環境学習会	環境衛生課
	上天草市のごみの状況および分別収集について	上天草市のごみの状況、分別収集、グリーンコンシューマー等について	
	上天草市の環境について	上天草市の環境についての現状と今後の取組みについて	
	くらしと水環境について	生活雑排水の汚水処理の仕組みと役割について	都市整備課
防災安全	自主防災組織について	自主防災組織の必要性および設立の推進について	総務課 危機管理防災室
人権啓発	人権講話	「幸齢」社会の身近な人権について	社会教育課
文化振興	文化財	上天草市の文化財について	社会教育課





知って得する情報があなたの地域で聞ける

# 「出前講座」

分野	講座名	内容	担当課
健康と福祉	子どものむし歯について	上天草市のむし歯の現状と日ごろのむし歯予防について	保健課 健康づくり推進室
	子どもの生活習慣について	早寝、早起き、朝ごはんの大切さ、生活リズムについて	
	子どもの予防接種について	予防接種の正しい知識 ～予防接種の必要性、種類と受け方について～	
	あなたは大丈夫～メタボ対策～	メタボリックシンドロームとは何か？ ～食事および生活習慣の見直しや改善方法について～	
	古くて新しい血圧の話	高血圧が及ぼす身体の影響について ～改善するための食事や生活習慣について～	
	健康づくり推進計画について	みんなで考えるみんなの健康づくり	
	障がい者を取り巻く福祉について	障がい者の状況および福祉サービス	福祉課
	子育て支援について	子どもを取り巻く状況および子育て支援策	
	こころの健康づくりについて	うつ病予防などの心の健康について	
	老人ホームでの福祉サービス	養護老人ホームでの福祉サービス	老人ホーム和光園
高齢者福祉サービス	独居老人や支援の必要な高齢者に対する福祉サービス	高齢者ふれあい課	
高齢者の権利を守ること	認知症や成年後見制度について		
社会保障	介護保険について	介護保険制度の仕組みや介護予防の取組み	高齢者ふれあい課
観光振興	上天草市の観光について	上天草市の観光の現状と観光を取り巻く環境について	商工観光課
消費者保護	消費トラブル	多様化する悪徳商法等について事例や解決方法を紹介	商工観光課

## 【出前講座申込方法】

- ◆**申込対象**／原則として、市内に住んでいる人が通勤、通学している人で構成された10人以上のグループ。小中高校が行う総合学習の取組みとして申し込みいただくこともできます。  
なお、次の場合は出前講座を利用できません。  
①公序良俗に反する場合 ②政治、宗教または営利を目的とした催しなどを行うおそれがある場合  
③その他、出前講座の目的（市民への学習機会の提供）に反する場合
- ◆**開催時間**／9時から21時までです。年末年始（12月28日～1月4日）を除き、土日、祝日でも開催可能。  
※各講座の所要時間はおおむね1時間です。
- ◆**開催場所**／申込団体が確保した市内の会場とします。なお、会場使用料が発生した場合は、申込団体が負担してください。
- ◆**講師・料金**／講師は市の職員が行います。料金は無料です。
- ◆**申込方法**／申込書には必要事項を記入の上、実施希望日の20日前までに市長公室または大矢野窓口センター、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所に提出してください。なお、申込書は上記提出先に設置してあります。



# まちの わだい

3/17

市内の保育所職員が協力して開催

上天草市子育てフェスタ

熊本県地域子育て応援事業として、市と市保育園連絡会が主体となり、3月17日松島総合センター「アロマ」において上天草市子育てフェスタを開催しました。市内の保育所職員が一致団結してさまざまなイベントを用意し、家族づれなど約1200人が来場し楽しいひと時を過ごしました。

園児によるダンスでイベントがスタート。メインアリーナでのロアツソ熊本によるサッカー教室、ホールでは、ケロポンズによるコンサートやマジックショー、サブアリーナでは保育士、市職員による体験コーナーやミニゲームがありました。また、外では、商工会青年部によるサンセット市場も開催されました。

4/5

事故を防止し笑顔を守ろう!



春の交通安全運動上天草出発式

4月5日、春の交通安全運動出発式が上天草物産館さんぱーる前で行われ、参加者およそ200人が交通安全に対する心構えを新たにしました。

式では、石原裕洋上天草警察署長が増加の傾向にある高齢者による事故防止を呼び掛け、いずみ保育園の園児らが元気にアトラクションを披露し「交通事故にあわないことを誓います」と、大きな声で宣誓を行いました。

また、出発式には上天草市特命係長の「四郎くん」と、ゆるキャラ(R)2011グランプリの「くまモン」が駆け付け園児らと交通ルールを学んだ後、街頭キャンペーンをスタートさせ、ドライバーの皆さんに安全運転を呼び掛けました。

4/1

輝かしい未来を築くため、  
使命を忘れることなく活動



上天草市商工会開所式

4月1日、松島総合センター「アロマ」で、大矢野町商工会、松島町商工会、姫戸町商工会、龍ヶ岳町商工会の4商工会が合併し誕生した上天草市商工会の開所式が行われました。

式典では、知事の設立認可書の交付が行われた後、田中亨初代会長が「合併は、地域の商工業者にとって、輝かしい未来を築く、礎となると確信しています」と挨拶。また、川端市長が「新しい商工会さまと手を取り合って地域経済の立て直しを進めていきたい」と祝辞を述べました。

上天草市商工会では、旧松島町商工会に本所を置き、旧4町ごとに支所を設け、地域の商工業者のために積極的に活動していきます。





- 浜揚げ珠は、養殖業者が生きた 100 個のアコヤ貝を選び、それから取り出された真珠の品質を競うもの。今回初出品で最高賞の農林水産大臣賞を受賞。(右側)
- 花珠は、アコヤ真珠の最高品質の呼び名で、2年連続となる水産長官賞を受賞。(左側)

3/14

## 天草の海が育む真珠の輝き

### 真珠全国品評会で大臣賞受賞

真珠事業の振興と品質向上のため開催された第 36 回全国真珠品評会（浜揚げ珠）、第 9 回全国花珠品評会において、(有)松岡真珠(松岡博文代表取締役)が浜揚げ珠部門の最高賞の農林水産大臣賞を、また、花珠部門で水産長官賞に輝き、3月14日、真珠会館（三重県伊勢市）でその表彰式が行われました。

アコヤ真珠の最高品質のものは「花珠（はなだま）」と呼ばれ、この品評会の結果は今年のアコヤ真珠の作柄を見るうえで指標となるものです。

受賞を受けて松岡社長は「従業員共々頑張ったかがありました。上天草から真珠の火を消さないように頑張りたい」と話していました。

### 広報特派員募集

### 特派員さんの原稿が 広報に掲載されます

広報紙、ホームページにおいて、市民参画による新鮮で魅力ある地域情報の提供を推進するために、今年度も上天草市広報特派員を募集します。文章を書くのが苦手な方や、写真撮影に自信の無い方でも広報担当者が協力して取り組みますので、興味のある方は安心してご応募ください。

- 活動内容（以下について年 1・2 回）
  - ・ 地域で活躍する人や伝統行事などの取材・執筆
  - ・ 広報特派員会議への出席
- 応募資格 市内在住の 18 歳以上の方
- 募集人員 13 人 ※応募多数の場合は選考
- 委嘱期間 平成 25 年 3 月 31 日まで
- 謝 礼 図書カード（5000 円分）を支給。  
※ただし、会議等への出席にかかる費用については自己負担となります。
- 募集期間 5 月 15 日（火）から 31 日（木）  
※郵送の場合は 31 日の消印有効
- 応募方法  
広報特派員申請書に必要事項を記入し、郵送・電子メール・持参のいずれかで応募してください。申請書は、市長公室、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所に備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込・問合せ先  
市長公室広報係 ☎ 0964 (56) 1111  
【電子メール】 koushitsu@city.kamiamakusa.lg.jp

3/15

### 先輩方を目指して頑張ります



### 上天草市自衛隊入隊予定者激励会

今春、自衛隊に入隊する上天草市出身の新入隊者の激励会が 3 月 15 日、市役所大矢野庁舎で行われました。

激励会には、新入隊者 4 人とその保護者らが出席、式では川端市長が「東日本大震災での自衛隊の活躍は目覚ましい。日本の礎として皆さまは頑張ってください」と激励し、自衛隊熊本地方協力本部坂本知司本部長からは「失敗を恐れずチャレンジ精神をもって困難を乗り越えてください」と、歓迎の言葉が述べられました。

入隊者を代表して静谷彰浩さん（大矢野町）が「激励の言葉を胸に努力していきます」と意気込みを新たにしました。

# 5月31日は世界禁煙デー

あ ありがとう きれいな空気 禁煙で

**い** いっぽんだけ  
悪魔のささやき  
たち切ろう

たばこに含まれるニコチンが血液を介して脳に入ると、ニコチンなしではいられないような感覚を引き起こし、たばこへの依存を生み出します。1本でもたばこを吸うと、どんな吸いたくなくなって止められなくなり、イライラや不快感を覚えるようになります。これが「ニコチン依存症」という状態で、禁煙を妨げる大きな原因となることがわかっています。



▲松島保健センターは22年度より敷地内禁煙を実施

**り** 利用者の健康を守る  
敷地内禁煙



市では、健康増進法に基づき受動喫煙による健康被害の防止に取り組んでいます。松島保健センターにおいては平成22年4月1日より、市内小中学校においては平成22年5月31日より敷地内禁煙を実施しています。※たばこの煙には、喫煙者が吸い込む「主流煙」と、たばこの先から立ち上る「副流煙」があります。各種の有害物質は、主流煙より周りの人が吸い込む副流煙の方が多く、毒性が強いことがわかっています。

**ぷ** フレゼント  
大事な家族へ  
禁煙を

物ではなく、「禁煙」というプレゼントを送ってはいかがでしょう？  
また、健康という大きな贈り物を提供できます。

**け** 健診で健康チェック  
忘れずに！

喫煙は血管の老化（動脈硬化）を進め、脳血管や心血管の病気を引き起こします。しかし、自覚症状はありませんので、血液検査をしないと血管の老化はわかりません。健診を受け、健康づくりに役立てましょう。  
市では7月より地区を巡回して住民健診を実施します。また、上天草市国民健康保険に加入の40～74歳の方、後期高齢者医療保険に加入の方は6月1日より上天草市内の医療機関でも特定健診、後期高齢者医療健診が受けられます。  
健康は毎日の生活習慣の積み重ねです。健診を受けて、生活習慣を振り返りましょう。

- 禁煙するとこんなに良いことがあります。
- 20分で：手足の体温が正常にまで上昇する。
- 8時間で：血液中の酸素が正常値に戻る。
- 24時間で：心臓発作の危険性が減り始める。
- 48～72時間で：気管支の収縮がとれ、呼吸が楽になる。
- 数日～数週間で：歯ぐきの血流が正常値に戻る。
- 2～3週間で：肺機能が30%アップする。歩行が楽になる。
- 1年で：血栓症や心臓発作の危険性が半減する。
- 5年で：肺がんの危険性が半減する。
- 10年で：口腔がん、喉頭がんの危険性が減少する。
- ※資料：日本歯周病学会のパンフレットより（一部改変）



○問合せ先 保健課健康づくり推進室  
☎0969 (28) 3356  
※禁煙かるた 第1版・平成23年（くまもと禁煙推進フォーラム）より一部引用



## 上天草市国保の特定健診対象者の方へ 人間ドックの検診結果提供のお願い

市では、地区巡回健診および市内の健診機関において特定健診を実施していますが、人間ドックで特定健診に相当する検査を受けた方で、下記書類を提出されまると、特定健診を受診したとみなし情報提供料をお支払いいたします。

### □提出書類

①平成24年4月1日から平成25年3月31日までに受診した人間ドックの結果通知書または健診結果が確認できる書類

②健診結果提出同意書兼健診費用請求書（提出時に窓口で記載していただきます。）

□提出期限 平成25年4月30日まで

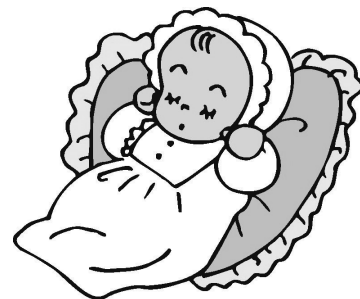
□提出先 保健課（松島庁舎）

□情報提供料 3,150円（書類に不備がないと確認できましたら、口座に振り込みます。）

### 【問合せ先】

○保健課国民健康保険係 ☎0969（28）3354

○保健課健康づくり推進室 ☎0969（28）3356



## ♥ 福 祉（6月）

種 類	日	実施時間
デイケア	14 木	10:00 ~ 12:00

【場所】14日 大矢野老人福祉センター

種 類	日	実施時間
精神保健相談	7 木、21 木	14:00 ~

【場所】天草保健所相談室 ☎0969（23）0172 ※要予約

## 📖 母子手帳交付・育児相談（6月）

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	4 月、11 月 18 月、25 月	9:30 ~ 11:00 (9:30 ~ 9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 21 木(相談)	(随時) 9:30 ~ 11:00
姫戸統括支所	6 水	10:30 ~ 11:30 (10:30 ~ 10:45)
	18 月	9:00 ~ 10:00 (9:00 ~ 9:15)
龍ヶ岳統括支所	18 月	10:30 ~ 11:30 (10:30 ~ 10:45)

用意するもの 印鑑（手帳）

## 🏠 日祝日在宅医（6月）

日	病院名〈診療科目〉	(所在地) 電話番号
3	佐々木整形外科 〈整〉	(大矢野町中) ☎0964(56)5550
	村上医院〈内・小・リ ハ・神内・呼・循・消〉	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3102
10	吉田クリニック 〈内〉	(大矢野町中) ☎0964(57)0246
	竹中医院〈内〉	(姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148
17	福本眼科〈眼〉	(大矢野町上) ☎0964(56)0508
	上天草総合病院 〈内〉	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122
24	中村医院〈内〉	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
	春田医院 〈外・内・小〉	(松島町阿村) ☎0969(56)0052

【診療時間】9時～17時 ※診療時間外は上天草総合病院、済生会みすみ病院、天草地域医療センターにお問い合わせください。4月27日現在の予定表になります。都合により変更することもあります。

## 👩 母子健診（6月）

種 類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	28 木	H24.4	13:00~13:15
3~4カ月児健診 (BCG)	バスタオル BCG問診票	大矢野	5 火	H24.2	
		松 島	14 木	H24.1~2	
		姫 戸	6 水		
6~7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	12 火	H23.11	
		松 島	14 木	H23.10~11	
6~8カ月児健診	尿	松 島	21 木		
		姫 戸	6 水	H22.8~11	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	大矢野	19 火	H21.4~5	

【場 所】全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター  
姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。



## 上天草総合病院勤務と なりました

上天草市立上天草総合病院  
副院長兼外科部長 蓮尾友伸

# 市立病院 だより



4月1日付けで上天草総合病院に勤務となりました。15年前から約5年間当院でお世話になったのがきっかけで、病院、看護学校、老健施設、体育館、室内プールなどの充実した施設・設備はもちろんのこと、美しい自然に囲まれた当院に赴任を希望しました。

この季節ウグイスのコーラスと射し込む朝日で爽やかに目覚め外に出ると、見上げれば抜けるような青空に貼り付けたような新緑の稜線、ふり返れば逆光にきらきらとたゆたう銀色の波頭。環境は最高です。

さて、平成19年4月よりがん対策基本法が施行され、県下でも10数施設のがん拠点病院が指定されました。その基本的施策は①がん予防および早期発見の推進②がん医療の均てん化の促進③がん研究の推進です。

国は加速度的に膨らむ医療費を背景に、過疎化のすすむ市町村それぞれでの都会並みの医療を享受できるような設備とスタッフの確保・維持は困難と考え、今後は1医療圏に1〜2施設の拠点病院が指定され集約化される見通しです。これではへき地あるいは医療過疎地の、特に高齢者は取り残されてしまいます。一方、過疎地の病院

はその取り残された高齢者に対して手術などの治療を行うため、治療成績の悪化↓評判の悪化↓病院事業の縮小。都会と地方間の病院・医師への信頼の格差↓医師の向上心の低下↓若い医師確保困難↓病院事業の縮小。薬剤師・看護師などコメディカルスタッフの確保困難↓病院事業の縮小。と、悪循環に陥ることになります。

ことはがん治療だけには限りません。心臓カテーテル検査および治療、くも膜下出血や超急性期の脳梗塞の治療なども同様に集約化が進んでいます。

この様な時代の要請の中で、私どもに要求されていることは市民への啓発活動(予防)、看護学校での看護師養成、疾病の早期発見と早期治療、重症疾患の峻別と適正な医療機関への転送、そして何よりも信頼され愛される病院づくりと考えております。

平成の市町村合併に伴い、龍ヶ岳町民はもとより上天草市民の皆さまへ豊かな環境とともに適切な医療を提供できますよう鋭意研鑽いたしたいと考えております。よろしくお願い申し上げます。

## Q and A コーナー

病院の窓口での負担金が、ひと月一定額以上支払う必要がない制度があると聞いたのですが？

病院の窓口での負担金は収入により自己負担限度額が設定されています。窓口での負担金が限度額以上になった場合は、以前はいったんその額をお支払いいただき、後日、健康保険組合等から支給されていましたが、現在は、事前に参加する健康保険組合等に認定証(限度額適用認定証)の交付を申請し、認定証を提示することにより、限度額を超える分を窓口で支払う必要がなくなる制度(平成24年4月1日より外来診療にも適用)があります。

高額な診療を受けられる患者さまにつきましては認定証の申請をおすすめいたします。詳細は加入されている健康保険組合、市町村へお問い合わせください。



# 診療案内

		月	火	水	木	金
内科 代謝内科	再来	坂本 樋口 和田	大村 和田 山城	大村 坂本 山城	樋口 和田 山城	坂本 山城 城臺
	新患	城臺	城臺	和田 (~10時) 志摩 (10時~)	石田	応援 医師
循環器科		脇田				
					吉村拓	
外科 消化器科		福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾
整形外科		藤松	上原	藤松	胤末	藤松
小児科		神菌				
産婦人科		姫野 黒田	黒田	姫野 黒田	姫野	姫野
耳鼻咽喉科			熊大			熊大
眼科		竹下			竹下	
皮膚科					尹	
泌尿器科			小川			
胃腸 センター		石田 城野 蓮尾	蓮尾 福田	石田 和田 城野	蓮尾 福田 坂本	石田 城野 福田
歯科・口腔外科		福田				

		月	火	水	木	金
夕方外来 (内科)			和田 城臺 大村		山城 大村 坂本	
教良木診療所		大村	坂本	樋口	応援	黒田

- 受付は、8時30分～11時30分までです。
- 眼科の毎週水曜日の診療は休診となります。
- 歯科口腔外科は月～金曜日の午後も診療を行います。火・木曜日は18時まで診療を行います。
- 整形外科は5月25日(金)は休診となります。
- 内科は火・木曜日の17時～18時まで診療を行います。
- 産婦人科の黒田医師は女性医師です。
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 教良木診療所の第2木曜日は整形外科医が診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となることがありますので、ご了承ください。

☆問合せ先 上天草総合病院

☎ 0969 (62) 1122 (代表)

FAX 0969 (62) 1546

ホームページ

<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>

Eメール

kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

## 新年度式・新入職員紹介式

4月2日、上天草総合病院6階講堂にて新年度式および新入職員紹介式が行われ、坂本興美病院長のあいさつの中で、平成24年度の目標が発表されました。

「元気になる病院」 ―地域が元気になる病院―

- 病院機能評価 Ver. 6 の認定
- 医療水準の向上
- 健全経営
- 入院基本料7：1の取得
- DPC 参入の準備
- 病院施設改修

―地域が元気になる病院―を柱とし、以上の6項目を目標に掲げ、より地域への貢献を目指していきます。

また、今年度は25人の新規採用者を迎え、紹介式も引き続き行われました。医師4人、看護師8人などたくさんの新入職員が加わり、坂本新院長のもと新しいスタートとなりました。

### 【新任医師紹介】

- 副院長兼外科部長 蓮尾 友伸 (ハスオ トモノブ)
- 内科医長 石田 隼一 (イシダ ジュンイチ)
- 教良木診療所所長兼産婦人科医長 黒田くみ子 (クロダ クミコ)
- 内科医員 城臺 孝之 (ジョウダイ タカユキ)



▲新年度式であいさつする坂本病院長

## 第1回市民健康講座のお知らせ

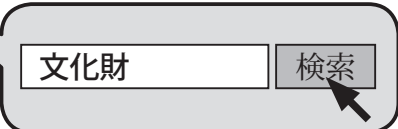
「心臓リハビリテーションとは」  
～心臓病の方でも元気に長生きするために～

- 開催日 5月26日(土)
- 時間 10時～
- 会場 松島総合センター「アロマ」研修室
- 講師 上天草総合病院 循環器内科部長 脇田 富雄
- 参加者 市民(無料です)のでどなたでもお気軽にどうぞ
- 問合せ先 上天草総合病院 ☎ 0969 (62) 1122

## 指定文化財が市 HP で！ 市の指定文化財が市のホームページで見られます



『文化財』で検索！



現在、上天草市には、国指定2件、県指定3件、市指定34件の文化財があります。

これらの文化財は市のホームページで見ることが出来ます。

現在は指定文化財ですが、今後は順次他の文化財も掲載予定ですので、チェックしてみてください。

【問合せ先】  
☎社会教育課生涯学習係

生涯学習に関する  
問合せ先

- 社会教育課 ☎0969(28)3361
- 中央公民館 ☎0969(56)1111

## 『いきいき成人大学』受講生募集！

昨年度から始まった本講座。今年度も「生涯現役人生を送ろう！」のテーマを掲げ、魅力的な講座を展開します。講座は毎奇数月、大矢野・松島・姫戸・龍ヶ岳の4キャンパスを会場に開催します。

全講座が無料（視察研修を除く）となっておりますので、皆さん奮ってご参加ください。受講を希望される方は、次の要領でお申し込みください。

### ■申し込み方法

中央公民館まで直接お電話されるか、氏名、年齢、連絡先を明記のうえ、FAXにてお申し込みください。  
FAX 0969(56)2134

### ■申し込み締切 6月29日（金）まで

	7月	9月	11月	1月	3月
内容	○開講式 ○講座名 いきいき人生の楽しみ方 ○講師 山口誠治氏 (あまくさ生きがいネット主宰)	○講座名 自分を好きになる ○講師 山留理子氏 (在宅保健師)	<視察研修> 金性寺・精進料理・八十八箇所巡り ※参加を希望される方のみ	○講座名 自分にあった食べ方を考えてみよう！ ○講師 市保健課管理栄養士	○閉講式 ○講座名 老若男女・自宅でエステ ○講師 橋本晴美氏 (美容インストラクター)
<松島会場> アロマ研修室	12日(木) 10時から	13日(木) 10時から	8日(木) 9時から	10日(木) 10時から	7日(木) 10時から
<龍ヶ岳会場> 龍ヶ岳支所会議室	12日(木) 14時から	13日(木) 14時から		10日(木) 14時から	7日(木) 14時から
<大矢野会場> 自然休養村管理センター	26日(木) 10時から	27日(木) 10時から		24日(木) 10時から	21日(木) 10時から
<姫戸会場> 姫戸老人福祉センター	26日(木) 14時から	27日(木) 14時から		24日(木) 14時から	21日(木) 14時から

■申込・問合せ先 ☎中央公民館



# 情報

## あ★ら★か★る★と★こ★ー★な★

### 大田文庫開設のお知らせ

【中央】

大田様より多額のご寄付をいただきました。そこで中央図書館内の一角に「大田文庫」を設け、他の図書館所蔵資料同様に、閲覧や貸出を行い多くの利用者の方々に活用していただいています。大田様、ありがとうございました。

上天草市立図書館では、図書の寄贈も受け付けております。ご家庭に眠っている郷土資料や、読まなくなった図書等ございましたら、お近くの図書館までお問い合わせください。



※雑誌、事典や辞書類、参考書、市販のビデオやDVD等受入できない資料もありますので、あらかじめご了承ください。

### 大人の朗読会

【森記念】

- 日時 6月2日(土) 10時～
- 場所 自然休養村センター1F 小会議室

### 移動図書館巡回日

- 5月…16日(水)【姫戸】、23日(水)【龍ヶ岳】
  - 6月…6日(水)【大矢野】、13日(水)【松島】
- ※詳しい場所・時間については、社会教育課までお問い合わせください。

### 図書の寄贈について

4人の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

ほん  
== 今月の本 ==  
テーマはコレっ！  
5月のテーマ 「熊本ゆかりの作品」  
6月のテーマ 「読み聞かせにオススメの絵本」

# Books

## 図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】

・開館時間 10時～18時(土・日・祝日：10～17時)

森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】

・開館時間 10時～18時(土・日・祝日：10～17時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸統括支所呼出】

・開館時間 10時～17時(土・日・祝日：同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】

・開館時間 10時～17時(土・日・祝日：同)

#### 【全館共通】

- 休館日 5月21日、28日、31日  
6月4日、11日、18日、25日、30日
- ※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。
- ※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

## おはなし会のお知らせ♪

#### ■図書館おはなし会(30分～1時間)

【森記念】 5月26日(土) 14時から(森記念図書館)  
6月9日(土) 14時から(森記念図書館)

【中央】 6月9日(土) 14時から(アロマ視聴覚室)

【姫戸】 6月9日(土) 10時から(姫戸図書館)

【龍ヶ岳】 5月19日(土) 14時から(龍ヶ岳図書館)

【対象】 幼児～小学校低学年

みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待っています！おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね！



#### ■あかちゃんおはなし会(約20分)

【中央】 6月6日(水) 10時30分から(アロマ視聴覚室)

【対象】 0歳～未就園児とその保護者

※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。

※日程変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。

# ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's office

vol.60

## 恐竜の化石見つかる

### 〜姫浦層群をご存知ですか〜

と報告されています。

御船町では、昭和54年に肉食恐竜（ミフネリユウ）の化石が日本で初めて発見され、恐竜博物館を拠点として、地域振興に役立てられています。

一方、天草地域においては、平成9年に天草市御所浦町で恐竜の化石が発見されたことを機に、御所浦白亜紀資料館を拠点として化石採集体験プログラムを実施されており、今では重要な観光資源として活用されています。また、天草御所浦地域が日本ジオパークネットワーク地域に認定され、一般の方からも多くの注目を集めています。

このジオパークとは、地質や地形にかかわる「地球活動の遺産を活用した公園」のことで、日本ジオパークネットワークに認定された地域は、世界ジオパークに認定申請ができるようになります。世界

ジオパークに認定を受けた中国の雲台山は、現在世界各地から年間約800万人の観光客が訪れるそうです。

本市においても、天草地域一体の日本ジオパーク地域の認定に向けて、天草ジオパーク構想推進協議会に加盟しているところですが、今回の化石発見を受けて、この貴重な姫浦層群を保護しながら活用すべく「上天草市姫浦層群保護活用推進会議」が間もなく発足します。この会議の中で、文化資源の保護と、観光振興とを一体的に検討しながら本市の施策につなげていきたいと考えております。

上天草市には、磨けば光る地域の資源がまだあります。この発見がさらなる地域おこしにつながればと思っております。

少しばかり前の話になりますが、熊日新聞の一面に「上天草市で恐竜化石 発見か」との記事がでかどかと掲載されました。

龍ヶ岳町の沿岸部で、カギ爪を持つ約八千五百万年前の恐竜とみられる化石が発見されたとの記事でした。

発見された場所は、姫浦層群（ひめのうらそうぐん）と呼ばれる中生代白亜紀後期の地層が露出する海岸です。

この姫浦層群は学術的に非常に貴重であり、一〇〇年以上前から、数々の研究者により、研究がなされてきました。姫浦層群は本市では龍ヶ岳町大道、樋島から姫戸町、松島町阿村地区、そして維和島まで分布する地層で、豊富で多種多様な化石が発見される

上天草市長

川端祐樹

## がんばる 上天草高校生!



■情報会計科3年  
前方明日香さん（松島町）

### いろいろな取り組み

「1年間で3科目以上の1級を取得する」ことを2年生の目標に掲げ、授業や友人と放課後に1時間の勉強に取り組んだ前方さん。「授業中、分からないことがあれば先生に積極的に質問し、理解を深めました。問題が解けるようになったとだんだん楽しくなりました」と話しました。

3学期は検定試験や期末テストなどが重なり、あきらめそうになったこともあるという前方さんは、「最後まであきらめずベストを尽くそう」と努力を続け、見事に全商簿記検定、情報処理検定、商業経済検定、電卓検定の4科目で1級を取得しました。

また、上天草高校では、地域の清掃や天草パルラインマラソン大会のお手伝いなどボランティア活動が盛んに行われており、「学校の雰囲気もよく、みんなでボランティア活動に参加するようになりました」と前方さん。「地域の皆さんからも『ありがとう』と言われると、とてもうれしくなります」と笑顔を見せます。

「高校生活もあと1年となりませんが、これからも検定試験の受験やボランティア活動への参加など積極的に活動し、進路実現に向けて、充実した毎日を送りたい」と目を輝かせていました。



## 防災行政無線戸別受信機の 設置状況等調査にご協力を

市では、災害時の緊急連絡や行政連絡などの通信手段として、防災行政無線システムを運用し、各家庭に「戸別受信機」を貸与しております。

先の東日本大震災では、強い地震により防災行政無線が使用不能となったケースもあり、防災行政無線だけでなく多種多様な連絡通信手段の確保策が求められています。

そこで本市においても防災行政無線の効果的な運用と通信手段の検討を行うために、現状の戸別受信機の設置・利用状況を把握するとともに正しい使用方法の指導を行うことを目的に、各ご家庭に調査指導員を派遣しますので、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

### □調査期間（予定）

○大矢野地区（5・6月）○松島地区（7月）  
○姫戸地区（8月）○龍ヶ岳地区（9月）

### □調査員等について

○市職員（2人1組）が、各家庭を訪問して戸別受信機の利用状況の確認や簡単なアンケート調査を行います。

○訪問する際は、身分証明書等を先に掲示しますのでご確認ください。

□問合せ先 総務課危機管理防災室  
☎ 0964（56）1111

## 市環境審議会委員を募集

市では、市民の皆さまの意見を環境行政に反映させるため、環境の保全および創造に関する事項などを審議する上天草市環境審議会の委員を募集します。この審議会は、識見を有する方および団体から推薦のあった方など、10人以内で組織され、市長の求め等に応じて調査審議するほか、環境に関する事項について市長に意見を述べるすることができます。

○委員の任期 委嘱の日から2年間（委嘱は7月を予定）

○募集人員 2人程度

○報酬等 会議1回につき、5,000円に交通費実額を加算した額を支給します。

○応募資格 上天草市に住所を有する20歳以上の方で、環境について関心があり、平日昼間の会議に出席できる方。ただし、市議会議員および国・地方公共団体の職員は除きます。

○応募方法 応募用紙およびレポート（テーマ「上天草市の環境に関する私の考え・意見」を800字以内）を直接お持ちいただくか、郵送またはEメールにより、応募してください。応募用紙およびレポートの様式については、環境衛生課、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。なお、提出された書類は返却しません。

○募集締切 5月31日（木）17時まで

○選考方法 応募の動機、経歴およびレポートの内容などにより選考（場合によっては面接あり）を行います。なお、選考結果は、応募者に連絡します。

○申込・問合せ先 〒869-3692

上天草市大矢野町上1514番地 環境衛生課

☎ 0964（26）5524 Eメール kankyou@city.kamiamakusa.lg.jp

## 平成23年度上天草市出身者の郷友会総会のご報告

上天草市出身者による関東および関西の郷友会が総会をそれぞれ開催し、会員相互や上天草市関係者と交流および意見交換等を行いました。関西郷友会では、春の甲子園に熊本県代表（九州学院）として、大矢野町出身の選手が出場したため、郷友会会員も多数応援してきました。

### <郷友会からのお願い>

最近、郷友会会員の高齢化や地元へ定年後のUターン等で会員数、総会出席者とも減少傾向です。関東および関西在住の上天草市出身者で郷友会のことを知らない人も多いと思います。

上天草市の皆さんの親類や友人の方で郷友会の会員でない方がおられましたら郷友会を紹介くださいますようお願いいたします。

### <連絡先：各会長>

○関西上天草市連合会（関西天草松島会）  
嶋崎秀士 ☎ 072（694）5609

○関西天草龍ヶ岳町人会  
瀧下喜代一 ☎ 0794（26）0231

### <平成23年度各郷友会の総会開催日>

○6月26日（日）関西天草松島会  
○11月6日（日）関西天草龍ヶ岳町人会  
○11月13日（日）関西大矢野会  
○11月13日（日）関東上天草ふるさと会  
○11月27日（日）近畿姫戸会  
○2月19日（日）関西上天草市連合会

○近畿姫戸会 波戸内徹 ☎ 0728（35）1623

○関西大矢野会 緒方義郎 ☎ 072（834）1348

○関東上天草ふるさと会  
池田日出男 ☎ 047（366）2892

# お買い物にはマイバッグを！

市では、平成22年4月から「レジ袋は、いらんばい！」を合言葉に、地球温暖化の防止と循環型社会の構築を目指し、私たちが身近にできることとして「レジ袋の削減」に取り組んでいます。

「レジ袋の削減」に向けたレジ袋の無料配布中止等の取組みは、現在、近隣市町村でも開始されており、今後、県内の全市町村で取り組まれることとなっています。

平成24年4月20日現在で、本趣旨に賛同し、積極的に取組みに参加いただいている“環境にやさしい”事業者（店舗）および団体は、以下のとおりです。

皆さまの応援とご協力をどうぞよろしくお願いします。

## 基本の取組み

レジ袋の無料配布をやめ、必要な方には有料（3円以上）で提供することにより、レジ袋辞退率80%を目指します。

【大矢野町】 ○あまくさ農業協同組合 A コープ大矢野店（上地区）○協同組合大矢野ショッピングプラザキャモン<食品部門>（中地区）○パライズ上天草株式会社上天草物産館さんぱーる（中地区）○あこう樹（湯島地区）

【松島町】 ○（株）ゆめマート松島店 <食品部門>（合津地区）○ファミリーショップうえの（阿村地区）○US. MART 松島店（今泉地区）

【姫戸町】 ○（資）山口商店（姫浦地区）

【龍ヶ岳町】 ○江郷支店（樋島地区）

## 有料化以外の取組み

レジ袋が必要であるかどうかの確認やマイバッグのポイント制などに取り組んで、レジ袋辞退率30%を目指します。（地区別）

【大矢野町】

□登立地区 ○藍の村観光（株）藍のあまくさ村○竹繁屋○有限会社華紋○森商店○いわ家○直江商店○岩谷商店○肉のスキモト○木山調剤薬局登立店（株）木山薬局○田畑駅○片山薬店○池田金物店○酒ジパング直江本郷店○有限会社山下茶腕屋○田島屋○有限会社めるへんなおえ

□上地区 ○ウイング○有限会社嶽本薬局はまゆう薬局○大野菓舗○fairy（フェアリー）○（有）ニシカワコンテナ（弁当）○川端電器○くすりのコバヤシ○上天草市交流センター スパ・タラソ天草スパ・タラソ天草管理運営共同企業体○天草釣具○PROSHOP ウエダ○太陽ホームセンター大矢野店○植田酒店

□中地区 ○Yショップうらかみ○創作菓子工房アローム○リカー and フーズアラキ○オンリーユー○倉橋商店○中本商店○天然房もっぱん○宮本酒店○（株）メディカルインテリジェンスくらしの薬局（中店）○肉のタカシマ○中井サイクル○（有）タナカ

□維和地区 ○元梅商店

【松島町】

□阿村地区 ○松枝商店○岡部商店○メディカルインテリジェンスくらしの薬局（阿村店）○森口衣料店

□合津地区 ○山川精肉店○Yショップ村本酒店○高田商店○松島釣具センター○フローリストモリ○合資会社西本商店○山下商店○水野商店○池田金物店

□今泉地区 ○福田酒店○田中薬店○西本商店

□内野河内地区 ○渡辺酒店

□教良木地区 ○中山薬店○赤松酒店○朝日屋

【姫戸町】

□姫浦地区 ○山下商店○浦本ストア○清水商店○鹿釜精肉店○浜崎商店○宮内商店○鹿釜鮮魚店○加藤商店○（株）メディカルインテリジェンスくらしの薬局（姫戸店）○小川商店○ラフィーヌこが○方光屋○若松クリーニング

□二間戸地区 ○村上商店○ハタナカスポーツ○陳内鮮魚店○写真のクワハラ○志水商店○松本商店○大川商店○カネボウリサーチ取扱店鈴堂

【龍ヶ岳町】

□大道地区 ○（有）おにつか○JA あまくさ龍ヶ岳統括支所 A コープ龍ヶ岳大道店○田北商店○西上商店○岩本商店○尾上商店

□高戸地区 ○ユアーズ（有）尾上商会○JA あまくさ龍ヶ岳統括支所 A コープ龍ヶ岳高戸店○村上商店（酒店）○バラエティーショップおくだ○出口商店○北垣商店○川本商店○保険調剤カミシマ薬局○中商店○龍ヶ岳調剤薬局○上天草総合病院（売店）亜斗夢○溝脇商店○江口商店○（有）さかがわYショップさかがわ

□樋島地区 ○水谷鮮魚店○Yショップ西村○カネボウ化粧品○中道鮮魚○長船乾物店○山本商店○江郷商店（電器店）○ミートショップ東川○浜本鮮魚○中川商店○島崎商店○桑原商店

## 参加団体

取組みに参加する事業者（店舗）を支援し、市民の皆さまへのマイバッグ持参の呼びかけを行います。

○上天草市地域婦人連絡協議会

○特定非営利活動法人シートラスト（大矢野町上）

【問合せ先】 環境衛生課環境係 ☎0964（26）5524



# 上天草市指定ごみ袋および 粗大ごみシールの取扱店等について

平成 24 年 4 月 20 日現在における、上天草市指定ごみ袋および粗大ごみシールを購入できるの取扱店等は以下のとおりとなっております。(順不同)

また、市では随時、上天草市指定ごみ袋等取扱店の申請を受け付けております。取扱店の指定を受けるには、上天草市指定ごみ袋等取扱要綱に定められた条件を満たす必要がありますので、詳しくは、環境衛生課までご連絡ください。なお、取扱店の追加につきましては、市ホームページにて公表していきます。

【問合せ先】 環境衛生課衛生係 ☎ 0964 (26) 5524

## 【大矢野町】

□登立地区 ○酒ジパング直江本郷店○岩谷商店○田島屋○田畑駅○ヤマザキデイリーストアー天草大矢野店○有限会社めるへんなおえ○有限会社山下茶腕屋○デイリーヤマザキ天草一号橋店○白瀧区長宅○東満区長宅○尾上区長宅○積米区長宅○山下区長宅○尾越崎区長宅○四郎丸区長宅

□上地区 ○あまくさ農業協同組合 A コープ大矢野店○植田酒店○エブリワン大矢野店○太陽ホームセンター大矢野店○ディスカウントドラッグコスモス大矢野店○上新田区長宅○中の丸区長宅○賤ノ女区長宅○串区長宅○大手原区長宅○セツ割区長宅○鳩ノ釜区長宅○野釜前区長宅○馬場区長宅○野釜南区長宅○豊後谷区長宅

□中地区 ○Y ショップうらかみ○ショッピングプラザキャモン店○肉のタカシマ○中井サイクル○有限会社タナカ○ローソン天草大矢野町店○コメリハード&グリーン大矢野店○パライズ上天草株式会社○有限会社サンエイファミリーマート大矢野宮津店○貝場区長宅○前平区長宅○亀の迫区長宅○瀬高区長宅○江後区長宅○柳西区長宅

□維和地区 ○元梅商店○維和 1 区区长宅○維和 2 区区长宅○維和 3 区区长宅○維和 6 区区长宅○維和 7 区区长宅○維和 8 区区长宅○維和 9 区区长宅○維和 11 区区长宅○維和 13 区区长宅

□湯島地区 ○あこ樹○湯島 1 区区长宅○湯島 2 区区长宅○湯島 3 区区长宅○湯島 4 区区长宅

## 【松島町】

□阿村地区 ○ファミリーショップうえの○松枝商店○森口衣料品店○吉田屋商店○岡部商店

□合津地区 ○池田金物店○Y ショップ村本酒店○高田商店○山下商店○水野商店○ファミリーマート松島町店○ディスカウントドラッグコスモス松島店○コメリハードアンドグリーン天草松島店○ゆめマート松島店

□今泉地区 ○西本商店○US. MART 松島店○田中薬店

□内野河内地区 ○渡辺酒店

□教良木地区 ○中山商店○朝日屋○赤松商店

## 【姫戸町】

□姫浦地区 ○合資会社山口商店(サラダ館姫戸店)○方光屋○加藤商店○浦本ストア○宮内商店○清水商店○下元釜区長宅○中元釜区長宅○釜迫区長宅○神区長宅○浦区長宅○上元釜区長宅○成川内区長宅

□二間戸地区 ○志水商店○村上商店○ハタナカスポーツ○Y ショップうらもと

## 【龍ヶ岳町】

□大道地区 ○田北商店○A コープ龍ヶ岳大道店○岩本商店○尾上商店○有限会社おにつか

□高戸地区 ○長塚建材店○溝脇商店○A コープ龍ヶ岳高戸店○中商店○村上商店○江口商店○Y ショップさかがわ

□樋島地区 ○Y ショップ西村○山本商店○江郷支店○島崎商店○ミートショップ東川○浜本鮮魚○森本商店○中川商店○桑原商店

## 6月は環境月間です

「環境月間」では、環境についての関心と理解を深めるとともに、環境に配慮した行動の実践を促進するため、全国や県内各地域においてさまざまな啓発イベントや清掃活動などが行われます。

上天草市でも、「環境月間」における取組みの一つとして、「熊本県環境美化行動の日」である6月の第一日曜日(本年は6月3日)に「一斉清掃」

を実施します。市民の皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

「人と海がふれあう環境にやさしいまち上天草市」を目指し、一人ひとりが環境について考え、身近な生活環境の保全や環境美化活動に努めましょう。

○問合せ先 環境衛生課環境係  
☎ 0964 (26) 5524



# 地域の特性を生かし、 天草ジオパークを目指す

## ジオパークに認定 されるには

2市1町からなる天草地域がジオパークに認定されるには、以下の項目に基づいた整備が必要です。

□「地質条件」を満たすこと  
その地域に科学的に重要または美しいなどの大地の遺産が、複数あり、その成り立ちや地質現象を説明できるということです。

□地質・地形と関係が深い生態学、考古学、歴史、文化面があること  
例えば、地質・地形とかわりが深い生態系として「長浦島のハクセンシオマネキの生息地」、地形や大地の遺産を使った「棚底地域の石垣群」などがジオサイトとして認められます。

□組織・運営  
地域に地質があるだけでなく、自治体・民間団体・大学などが、ジオパークの運営や学術的サポートを行っていることが求められます。

□地域とのかかわり  
運営・活動には、地域住民

も積極的にかかわり、自治体等と協力しているかが問われます。

□普及活動  
来客者に分かりやすい、説明付きパンフレットや資料を配布している、ガイドツアーがおこなわれている、などの実績が必要です。

□ジオツーリズム  
ジオパークに関わる観光や教育など、さまざまな活用機会を設けているかが問われます。

□保存と保護  
ジオパークを運営する当局は、大地の遺産を確実に守らなくてはなりません。

□他のジオパークとの協力  
自分たちだけの開発ではなく、他の地域のジオパークとの交流を積極的に行う必要があります。それにより、お互いの長所を取り入れるなど、知識や技術を交換し、ジオパーク全体のレベルアップを図ります。

□天草地域の特性を生かしジオパークを推進  
これらの審査を合格すれば、ジオパークとして認定さ

れます。その後も四年に一度、再審査され、基準を満たさないと判断された場合、認定を取り消されます。ジオパークは保護と活用の両立を重視し、人や地域が活動しているかが問われる点で、直接地域振興に結び付く取組みです。

天草の特徴は、地質に関する遺産が多様にあるという点です。地層では、恐竜時代から縄文時代までの地層があります。ほかにも、地下資源として天草陶石、砥石、石材（合津石・下浦石）や石炭、文化面での石垣、石橋など、ジオサイトの一つひとつを見るとき、世界基準には及びませんが、多種多様性で豊富です。

天草地域の特性を生かし、ジオパークを推進することで新たな地域振興に繋がり、学習や教育活動ができる場所づくりを考慮して整備を進めていく予定です。

○問合せ先 天草ジオパーク  
構想推進協議会事務局  
☎0969(23) 1111

## 地球活動の遺産を 活用した公園

ジオパークとは、地質や地形にかかわる「地球活動の遺産を活用した公園」のことです。

ジオパークは大きく分けて、世界基準の世界ジオパークネットワークと地域別基準のジオパーク（例えば日本ジオパークネットワーク、欧州

ジオパークネットワークなど）があります。世界ジオパークネットワークは2004年、ユネスコの支援で設立し、日本ジオパークネットワークは09年5月、世界ジオパークネットワークに準ずる形でできました。天草地域では御所浦地域が「天草御所浦ジオパーク」として09年10月に、日本ジオパークネットワーク地域として認定されました。

# 特定健診・後期高齢者医療健診

## 6月1日から個別健診が受けられます

～40・45・50・55歳になる方は、無料で受診ができるチャンス！～

上天草市では、6月1日から国民健康保険に加入の40歳～74歳の方を対象に特定健診、また75歳以上の方を対象に後期高齢者医療健診を実施します。血管もあなたと一緒に年を重ねていきます。健診では血管の老化を進行させる材料を見えています。年に1回健診を受診しましょう。

	特定健診	後期高齢者医療健診
対象者	○40～74歳 (昭和13年4月1日～昭和48年3月31日生)	○昭和13年3月31日以前に生まれた方 ○65～74歳で後期高齢者医療保険証をお持ちの方
健診期間	6月1日(金)～平成25年3月29日(金)	
健診料金	○40歳～74歳 1,000円 ○40・45・50・55歳 無料 (無料通知書持参の場合に限る)	○800円
健診内容	血液検査・尿検査・医師の診察・身長体重・腹囲・血圧測定・心電図等	
持参品	保険証・健診料金・無料対象者の方は無料通知書(5月中に該当者に郵送します)	

### □個別健診の健診機関

健診機関	住所	電話番号
しまだ小児科医院	上天草市大矢野町登立 191	☎ 0964 (56) 0005
竹島医院	上天草市大矢野町登立 1426 - 4	☎ 0964 (56) 0159
中村医院(登立)	上天草市大矢野町登立 14158	☎ 0964 (56) 0006
毛利医院	上天草市大矢野町登立 9145 - 4	☎ 0964 (56) 2111
中村医院(上)	上天草市大矢野町上 391 - 1	☎ 0964 (56) 0003
宮崎外科胃腸科医院	上天草市大矢野町上 1519	☎ 0964 (56) 0600
佐々木整形外科	上天草市大矢野町中 1314 - 1	☎ 0964 (56) 5550
吉田クリニック	上天草市大矢野町中 8308 - 1	☎ 0964 (57) 0246
湯島診療所	上天草市大矢野町湯島 655	☎ 0964 (56) 4161
春田医院	上天草市松島町阿村 808 - 6	☎ 0969 (56) 0052
やまうち医院	上天草市松島町阿村 5072 - 12	☎ 0969 (56) 0899
姫戸医院	上天草市姫戸町姫浦 2544 - 6	☎ 0969 (58) 3583
村上医院	上天草市姫戸町姫浦 2528 - 6	☎ 0969 (58) 3102
竹中医院	上天草市姫戸町二間戸 2279 - 2	☎ 0969 (58) 2148
上天草総合病院	上天草市龍ヶ岳町高戸 1419 - 19	☎ 0969 (62) 1122

### ○健診を受ける前に、健診機関に連絡をしてください。

○特定健診および後期高齢者医療健診は1年に1回に限り、「個別健診」または「集団健診」のどちらかで受診することができます。

○集団健診は、7月下旬～9月末までを予定しています。3月に申し込まれた方には、健診実施の約2～3週間前に、保健課から健診案内と問診票等をお送りします。

○3月16日に全世帯配付しております、「平成24年度上天草市住民健診のお知らせ」にも詳しい内容が記載していますので、併せてご確認ください。

【問合せ先】保健課国民健康保険係・後期高齢者医療年金係 ☎ 0969 (28) 3354



# お知らせ

## Information

### 税のひろば

#### 5月の納税

##### ☎ 税務課

- ▼固定資産税 第1期
- ▼納期限 5月31日(木)
- ▼口座振替日 5月25日(金)
- ▼問合せ先 税務課固定資産税係  
☎0964(26) 5520

#### 県天草地域振興局からのお知らせ

- ☐自動車税の納付は5月31日までに

自動車税の納税通知書を5月初めにお送りしています。納期限の5月31日(木)までに、最寄りの金融機関やコンビニエンスストア、県地域振興局税務課、熊本県税事務所、自動車税事務所まで納めていただきますようお願いいたします。

☐環境への配慮から自動車税の税額が増減されます。環境への配慮から、排気ガスや燃費性能が優れた環境負荷の小さい自動車(新車)は登録の翌年度の自動車税が軽減され、一定年数を経過した環境負荷の大きい自動車は自動車税が加算されます。

なお、自動車税が加算される自動車は、新車新規登録から11年を過ぎたディーゼル車および13年を過ぎたガソリン・LPG車で、年限を経過した翌年度から、自動車税が約10%加算されます。

▼平成24年度に自動車税が加算される自動車

- ガソリン・LPG車：平成11年3月31日以前に新車新規登録された自動車
- ディーゼル車：平成13年3月31日以前に新車新規登録された自動車

☐問合せ先 県天草地域振興局税務課  
☎0969(22) 4370

### 問合せ先

大矢野庁舎  
〒869-3692

上天草市大矢野町上 1514  
【代表】☎0964(56) 1111  
○市長公室○総務課(危機管理防災室・選挙管理委員会)○財政課○監理課○企業誘致課○大矢野窓口センター○会計課○議会事務局○農業委員会事務局○監査委員事務局

○企画政策課  
☎0964(26) 5511  
○農林水産課  
☎0964(26) 5515  
☎0964(26) 5516  
○商工観光課  
☎0964(26) 5512  
○税務課  
☎0964(26) 5519  
☎0964(26) 5520  
☎0964(26) 5523

○環境衛生課  
☎0964(26) 5524  
○上天草市消費生活センター  
☎0964(56) 0783  
○上天草市ふるさとハローワーク  
☎0964(57) 4510  
○ブランド推進室(上天草市農林水産物加工品開発研究センター)  
〒869-3603  
上天草市大矢野町中 11582-24  
☎0964(56) 6100

後期高齢者医療保険料を納付書・口座振替で納付  
いただいている方へ  
☎保健課

▼納付の回数が変わります  
平成24年度から7月から翌年3月までの9回でのお支払いになります。

▼保険料は納期限までに納めましょう  
どうしても納付が困難な場合は、分割納付等ご相談を受け付けますので、保健課までご相談ください。

▼平成24年度の保険料額および納付方法  
平成23年中の所得に基づき7月に決定します。決定後送付される保険料額決定通知書でご確認ください。

▼現在、年金差し引き(特別徴収)で保険料を納付いただいている方へ  
納付回数の変更はありません。今まで通り偶数月に年金からの差し引きによりお支払いただきます。

※納付方法(普通徴収で納めるかまたは特別徴収で納めるか)は変更になる場合があります。変更になる場合は「変更通知書」を送付します。

### 相談・申請

#### 行政相談

##### ☎ 総務課

行政に関する苦情、要望、意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 6月7日(木)

▼松島 13時~16時・社会福祉協議会松島本所

▼開設日 6月14日(木)

▼大矢野 13時~16時・大矢野老人福祉センター

▼問合せ先 総務課総括係

☎0964(56) 1111

#### 年金相談

##### ☎ 保健課

相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 6月15日(金) 10時~15時

▼場所 市役所大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼問合せ先 保健課後期高齢者医療年金係  
☎0969(28) 3354

◎本渡年金事務所にて年金相談予約受付中  
待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳をお手元にお電話をお願いいたします。

▼問合せ先 本渡年金事務所お客様相談室  
☎0969(24) 2112

#### 特設人権相談所

##### ☎ 総務課

いじめ・体罰、家庭内暴力、

金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

▼開設日 6月1日(金) 10時～15時

▼松島 松島保健センター  
▼問合せ先 総務課総括係  
☎0964(56) 1111

「人権擁護委員制度」をご存知ですか

☎総務課

6月1日に人権擁護委員法が施行されたことから、全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に皆さんとともに人権尊重思想の啓発に努めることを申し合わせています。  
市では市長が推薦し、法務大臣が委嘱した人権擁護委員がいます。相談は無料で、秘密は固く守られますのでいつ

でもお気軽にご相談ください。

各地区の人権擁護委員は次のとおりです。(敬称略)

【大矢野町】

▽山下勝市▽塩田克也

▽愛甲郁子▽池田多美子

【松島町】

▽瀬川重子▽中山豊茂

【姫戸町】

▽竹中正顯▽山田みこう

【龍ヶ岳町】

▽荒田由美▽貞清直史

▼問合せ先 総務課総括係  
☎0964(56) 1111

墓地等の経営許可申請について

☎環境衛生課

墓地等を新たに設置、拡張、廃止する場合には、事前に市の許可が必要となり、無許可のまま墓石の建立および納骨はできません。  
例えば自らが所有する土地等(農地、山林も含む)や、新たに土地等を購入し造成する

場合でも、事前に墓地の経営許可の申請をしていただく必要があります。ご不明な点は環境衛生課までお問い合わせください。  
※墓地の経営とは、墓地の設置・管理・運営することを行います。

▼問合せ先 環境衛生課衛生係  
☎0964(26) 5524

家事問題相談会

熊本県青年司法書士会では、離婚・DV問題の無料相談会を開催します。離婚や、配偶者や交際相手から受ける身体的・精神的・経済的な暴力に関する法的問題についてご相談をお受けします。  
▼日時 6月23日(土) 10時～16時  
▼面接での相談 熊本県司法書士会館  
▼電話での相談

☎096(364) 0800  
▼相談料 無料

▼問合せ先

○司法書士 杉水

☎096(294) 9301

○司法書士 松江

☎096(363) 6555

平成24年度不動産鑑定巡回無料相談会

▼日時 6月12日(火) 13時～16時

▼場所 市役所大矢野庁舎

▼相談員 不動産鑑定士2人

▼相談内容 不動産の価格・賃料・利用に関すること。その他不動産に関すること。

▼問合せ先 公益社団法人熊本県不動産鑑定士協会  
☎096(385) 5020

▼問合せ先 公益社団法人熊本県不動産鑑定士協会  
☎096(385) 5020

水俣病特措法に基づく給付申請について

水俣病特措法に基づく給付

申請の受付は平成24年7月31日(火)までです。

かつて水俣湾や阿賀野川等の魚をたくさん食べ、手足にしびれなどの症状がある方、または、ご家族、ご友人、お知り合いの方がいらつしやいましたら、熊本県、鹿児島県、新潟県の相談窓口にご相談のうえ、お早めに申請してください。

▼申請についての問合せ先

○熊本県環境生活部水俣病保健課  
☎096(333) 2306

○鹿児島県環境林務部環境林務課  
☎096(286) 2584

○新潟県福祉保健部生活衛生課  
☎025(280) 5204

▼問合せ先 環境省九州地方環境事務所環境対策課  
☎096(214) 0332

問合せ先

＜松島庁舎＞

〒861-6192  
上天草市松島町合津 3538-3  
【代表】☎0969(56) 1111  
○都市整備課○市民窓口課  
○建設課  
☎0969(28) 3350  
○福祉課(子育て支援室)  
☎0969(28) 3351  
○保健課  
☎0969(28) 3354  
・健康づくり推進室  
☎0969(28) 3356  
○高齢者ふれあい課(地域包括支援センター)  
☎0969(28) 3360  
□教育委員会  
○学務課  
☎0969(28) 3364  
☎0969(28) 3365

○社会教育課  
☎0969(28) 3361

＜姫戸統括支所・水道局＞

〒866-0195  
上天草市姫戸町姫浦 2502-3  
☎0969(58) 2111

＜龍ヶ岳統括支所・情報推進室＞

〒866-0292  
上天草市龍ヶ岳町高戸 1412  
☎0969(62) 1111

# イベント・募集

地域リーダー育成研修  
の参加者を募集します

☎総務課

男女共同参画社会づくりは、豊かな地域社会づくり。あなたの学びと実践が、社会を住み良く変えていきます。自分のため、地域のため、頑張るあなたを応援するこの研修にぜひ参加してみませんか？

▼研修課程（予定）

- ①事前研修（熊本・9月）
- ②国内派遣研修（埼玉等・11月）
- ③自主研修（11～12月）
- ④事後研修（熊本・1月）
- ⑤報告書作成（12～3月）

▼募集定員 2人

▼募集対象 市内在住の20歳以上65歳未満で、全ての研修課程に意欲を持って参加できる方

▼募集期限 6月28日（木）まで

▼申込方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、総務課、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所へお申し込みください。

※応募用紙は、各庁舎窓口にて備え付けています。また、

市ホームページからもダウンロードできます。

▼認定 研修の全課程を修了した方は男女共同参画社会づくり地域リーダーとして熊本県知事が認定します。

▼県の支援

○研修課程の①および④に要する交通費相当額

○研修課程の②に要する交通費の3分の1（3万円上限）

▼市の支援 研修課程の②に要する交通費のうち県の支援を除いた額（7万円上限）

▼問合せ先 総務課総括係  
☎0964（56）1111

## 平成24年度調理師試験の実施について

▼試験期日 8月31日（金）

▼試験会場 東海大学熊本校舎

▼受験資格 中学校卒業程度で、飲食店や給食施設などで2年以上の調理業務従事経験のある方

▼願書配布 5月中旬から各保健所、県庁健康づくり推進課などで配付

▼願書受付 6月18日（月）～22日（金）

▼提出先

○熊本市居住者：熊本市保健所

○熊本市外の県内居住者：最寄りの保健所

▼問合せ先

○最寄りの保健所（天草保健所）

☎0969（23）0172

○県庁健康づくり推進課  
☎096（333）2252

## その他

### 工事等入札結果

☎監理課

□入札日▼工事（委託）名①  
工事（委託）場所②契約者③  
契約金額④工事（委託）期間

□3月23日分  
▼合津保育園トイレ改修工事

- ①松島町合津地区内
- ②深水建設（松島町）
- ③158万2500円
- ④3月～6月

▼今津中学校技術室改修工事

- ①松島町合津地区内
- ②松永組（松島町）
- ③278万2500円
- ④3月～6月

▼市道下山2号線道路維持工事

- ①大矢野町維和地区内
- ②（有）渡辺建設（大矢野町）
- ③156万4500円
- ④2月～3月

## 国民健康保険税の納め忘れはありませんか？

国保税の未払い（滞納）が長期間続くと、保険給付が受けられなくなったり、医療費を全額自己負担しなければならなくなったりします。国保被保険者証（退職者医療含む）には、保険税の納付状況により次のような区分があり、保険給付の内容（方法）が少しずつ違います。

区分（通称）	通常保険証	短期保険証	資格証明書
有効期間	1年間 （毎年7月31日まで）	3カ月など	特になし
対象	納期限までに国保税を納付されている（滞納がない）世帯	国保税の滞納が1年未満の世帯	特別な事情がなく、国保税の滞納が1年以上の世帯
医療機関等を受診したときの窓口負担割合	○義務教育就学前の子ども：2割 ○70歳～74歳：3割または2割（ただし、25年3月31日までは1割） ○その他：3割		○10割（かかった医療費の全額） ○7～9割相当分については、納付相談の際に申請していただくと、後日の払い戻しとなります。
医療費が高額になるとき	限度額認定証を申請されると、限度額までの窓口負担となります。	限度額認定証は発行できません。窓口負担割合（1割～3割）をお支払いください。限度額を超えた高額療養費については、納付相談の際に申請していただくと、後日の払い戻しとなります。	

※体調が悪いと感じたとき医療費の心配をせずに医療機関等を受診するためにも、国保税は滞納することのないよう納付ください。  
○問合せ先 保健課国民健康保険係 ☎0969（28）3354



▼市道赤崎池ノ浦線防災対策  
調査測量業務委託

- ① 龍ヶ岳町大道地区内
- ② (株) 熊本総合技術コンサルタント 上天草事務所 (大矢野町)
- ③ 378万円
- ④ 3月～6月

▼市道山田大手原3号線道路整  
備工事

- ① 大矢野町上地区内
- ② (株) 川口住建工業 (大矢野町)
- ③ 402万1500円
- ④ 3月～6月

▼上天草港 (阿村港区) 港湾  
整備A工事

- ① 松島町阿村地区内
- ② (有) 勝栄工業 (松島町)
- ③ 234万59100円
- ④ 3月～6月

▼上天草港 (阿村港区) 港湾  
整備B工事

- ① 松島町阿村地区内
- ② (有) 坂本工業所 (松島町)
- ③ 703万5000円
- ④ 3月～6月

☎ 問合せ先 監理課契約検査  
係

☎ 0964 (56) 1111

愛がん飼養目的の鳥獣  
の捕獲許可等について

☎ 農林水産課

愛がん飼養目的のメジロの

捕獲については、鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律第4条に基づき、国の基本指針に即して策定された「第11次鳥獣保護事業計画書(平成24年4月1日～平成29年3月31日)」により、4月1日からは許可しないこととしておりますのでお知らせします。

なお、現在飼養登録を受けて飼養しているメジロおよびホオジロについては、農林水産課において飼養登録の更新手続を行うことで引き続き飼養することができま

す。ご不明な点がございましたら、農林水産課または上天草地域振興局林務課までお問い合わせください。

▼問合せ先

- 農林水産課 耕地・林務係 ☎ 0964 (26) 5515
- 上天草地域振興局林務課 ☎ 0969 (22) 4316

繁殖期の野鳥保護・  
指導取締強化月間  
について

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが落ちていても、必ず親鳥が保護しますので拾わないようにしましょう。

また、熊本県では5月10日

からの1カ月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲等の防止に取り組んでいます。県民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、上天草地域振興局林務課、または県自然保護課へお問い合わせください。

▼問合せ先

- 上天草地域振興局林務課 ☎ 0969 (22) 4316
- 県自然保護課 野生鳥獣班 ☎ 096 (333) 2275

強い毒のある「ヒョウモンダコ」にご注意ください!

□「ヒョウモンダコ」が上天草市有明町の海岸で捕獲されました

4月9日に上天草市有明町の海岸において珍しいタコが捕獲され、熊本県水産研究センターにおいて調査した結果、「ヒョウモンダコ」であることが確認されました。2009年からは九州北部の4県(福岡県、佐賀県、長崎県、大分県)で多く目撃されています。

「ヒョウモンダコ」は、その唾液に強力な神経毒であるテトロドトキシン(フグの毒で有名です)が含まれており、人間でもかまると、呼

天草四郎メモリアルホール横店舗テナント募集!!

- 募集受付期間 5月15日(火)～31日(木)(土・日曜日を除く)8時30分～17時(必着)
- 所在地 上天草市大矢野町中977-1(天草四郎メモリアルホール本館横)
- 面積 31.71平方メートル
- 事業内容 物品・土産品類等販売や軽食提供等で、主に観光客向けの事業を実施すること。その他、詳しい利用方法はご相談ください。
- 賃借料 見積入札により決定(最低価格 月額1万5,000円)
- 契約期間 7月1日から平成27年3月31日まで
- 応募資格 (下記事項を全て満たす事業者)
- ①熊本県内に本店または支店、あるいは事業所があること。
- ②国税および市町村税の滞納がないこと。
- ③主たる業種に対して、1年以上の実績があること。
- ④天草四郎メモリアルホールと連携し観光客誘致のための活動ができること。

- 申込手続 商工観光課(大矢野庁舎)で配布する申込用紙に必要事項を記入のうえ、必要書類を添付して郵送または持参すること。郵送する場合は配達記録郵便とし、封筒の表に「テナント申込」と朱書きして送付すること。
- 申込・問合せ先 〒869-3962 上天草市大矢野町上1514 商工観光課観光振興係 ☎ 0964 (26) 5512



吸困難につながる麻痺を起こすとされる危険な水産動物です。

今後、海岸で発見された場合は、決して触れないよう注意してください。

▼ヒョウモンダコの特徴

○体長は10cmほどの小型

○刺激をうけると青い輪や線模様のある明るい黄色に変化する



▼問合せ先

○県農林水産部水産振興課

☎096(333)2457

○県水産研究センター

☎0964(56)5112

障害のある人もない人も共に生きる熊本づくり条例が全面施行

障がいのある方に対する県民の理解を深め、権利を擁護する取組みを進めるための条例が4月1日に全面施行されました。

障がいのある方が差別を受けたり、暮らしにくさを感じたりしないよう、皆さんで共に支え合い、助け合う地域社会を築いていきましょう。

▼問合せ先 県健康福祉部子ども・障がい福祉局障がい

者支援課

☎096(333)2236

社費募集にご協力をお願いします

日本赤十字社では、一刻を争う国内外の災害時の救護をはじめ、病気で苦しむ人のサポートなど幅広く活動しています。

また、昨年3月11日に発生しました東日本大震災の現場でも、今なお医療救護活動などを行っています。

「そこに傷ついた命がある限り、一人でも多くの人を助きたい」日本赤十字社のこうした活動は、皆さまからの資金協力で成り立っています。

日本赤十字社上天草市地区では、5月下旬から7月にかけて、社費募集を実施します。

日本赤十字奉仕団(区長や婦人会役員など)が社費募集に伺いますので、ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

なお、集められた社費については、日本赤十字活動に活用されます。

また、平成23年度の上天草市地区社費募集額は550万2600円で目標達成率155.1%、県下14市

のうち、達成率では1位となり、日本赤十字社熊本県支部から感謝状が贈呈されました。市民の皆さまのご協力に感謝いたします。

▼問合せ先 日本赤十字社上天草市地区(福祉課内)

☎0969(28)3351

善意に感謝(敬称略)

▼ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑・松朗園・きららの里・翔洋苑・相生荘)にボランティアサービスをした方々を紹介します。

○中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、阿村婦人会、満行寺婦人会、七ツ割婦人会、菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、吉川キヨカ、山本春子、圓尾玲子、西山カラオケ教室、なかしま荘、濱口民謡教室、木下とも子、堀江光香、政洲会・商工婦人会、話し相手ボランティア「なごみ」、まゆカリナー、龍ヶ岳町老人クラブ・オムツたたみボランティア、梅戸義伸、田原正英、森繁美、須本忍、井島ノブ子

スパ・タラソ天草からのお知らせ

ゴールデンウィークキャンペーン  
5月末日まで

酸素カプセル 45分 → 800円

酸素カプセルの効果…

新鮮な濃い酸素を体内に取り入れる事で、疲労やストレスを取り除き、リフレッシュ効果が期待できます。シミやシワ老化の原因である活性酸素を中和させ、老化を防止します。さらに美肌にも効果があります。新鮮な酸素を十分取り込むことで脂肪が燃焼しやすい状態になります。酸素カプセルに入ってプールで効果的にダイエットなんてどうですか?是非体験されてみてください!!これはオススメです♪

(注) ペースメーカーの方、妊婦の方、糖尿病でインシュリンを使用されてる方はご利用できません。

○問合せ先 スパ・タラソ天草 ☎0964(56)1126



# 熊本県知事選挙の投票結果について

○3月25日執行の熊本県知事選挙における各投票所の有権者数、投票者数、投票率は次のとおりでした。

投票区名	投票当日の有権者数（人）			投票者数（人） 【期日前・不在者投票含む】			投票率（％）			
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	
大矢野町	第1投票区	668	772	1,440	261	317	578	39.07	41.06	40.14
	第2投票区	1,038	1,199	2,297	350	525	875	33.72	43.79	39.12
	第3投票区	145	158	303	63	77	140	43.45	48.74	46.21
	第4投票区	837	931	1,768	368	427	795	43.97	45.87	44.97
	第5投票区	540	580	1,120	185	230	415	34.26	39.66	37.05
	第6投票区	432	482	914	175	218	393	40.51	45.23	43.00
	第7投票区	880	1,048	1,928	326	449	775	37.05	42.84	40.20
	第8投票区	548	627	1,175	223	248	471	40.69	39.55	40.09
	第9投票区	257	290	547	118	148	266	45.92	51.04	48.63
	第10投票区	157	207	364	80	115	195	50.96	55.56	53.57
	第11投票区	456	508	964	179	200	379	39.26	39.37	39.32
	第12投票区	156	200	356	87	124	211	55.77	62.00	59.27
<b>大矢野町計</b>	<b>6,114</b>	<b>7,002</b>	<b>13,116</b>	<b>2,415</b>	<b>3,078</b>	<b>5,493</b>	<b>39.50</b>	<b>43.96</b>	<b>41.88</b>	
松島町	第13投票区	679	832	1,511	274	445	719	40.35	53.49	47.59
	第14投票区	163	191	354	84	114	198	51.53	59.69	55.93
	第15投票区	825	911	1,736	302	396	698	36.61	43.47	40.21
	第16投票区	458	548	1,006	218	266	484	47.60	48.54	48.11
	第17投票区	450	512	962	243	274	517	54.00	53.52	53.74
	第18投票区	312	363	675	171	197	368	54.81	54.27	54.52
	第19投票区	180	228	408	109	128	237	60.56	56.14	58.09
	<b>松島町計</b>	<b>3,067</b>	<b>3,585</b>	<b>6,652</b>	<b>1,401</b>	<b>1,820</b>	<b>3,221</b>	<b>45.68</b>	<b>50.77</b>	<b>48.42</b>
姫戸町	第20投票区	150	174	324	93	125	218	62.00	71.84	67.28
	第21投票区	524	660	1,184	281	336	617	53.63	50.91	52.11
	第22投票区	477	518	995	270	315	585	56.60	60.81	58.79
	<b>姫戸町計</b>	<b>1,151</b>	<b>1,352</b>	<b>2,503</b>	<b>644</b>	<b>766</b>	<b>1,420</b>	<b>55.95</b>	<b>57.40</b>	<b>56.73</b>
龍ヶ岳町	第23投票区	400	439	839	194	236	430	48.50	53.76	51.25
	第24投票区	205	233	438	101	152	253	49.27	65.24	57.76
	第25投票区	256	281	537	119	141	260	46.49	50.18	48.42
	第26投票区	317	437	754	169	255	424	53.31	58.35	56.23
	第27投票区	185	220	405	105	132	237	56.76	60.00	58.52
	第28投票区	316	418	734	155	210	365	49.05	50.24	49.73
	第29投票区	37	39	76	22	29	51	59.46	74.36	67.11
	<b>龍ヶ岳町計</b>	<b>1,716</b>	<b>2,067</b>	<b>3,783</b>	<b>865</b>	<b>1,155</b>	<b>2,020</b>	<b>50.41</b>	<b>55.88</b>	<b>53.40</b>
<b>上天草市合計</b>	<b>12,048</b>	<b>14,006</b>	<b>26,054</b>	<b>5,325</b>	<b>6,829</b>	<b>12,154</b>	<b>44.20</b>	<b>48.76</b>	<b>46.65</b>	

○問合せ先 上天草市選挙管理委員会 ☎0964(56)1111



## 上天草市住宅リフォーム等支援事業のご案内

市では、市民の住環境の向上を図るとともに、市内における経済の活性化を図ることを目的として、住宅の増築、改築、補修等のリフォームおよび廃屋の解体にかかる対象経費の一部について補助金を交付します。

### ◆補助対象者

- 市内に住宅を所有し、居住している方（廃屋の所有者を除く）
- 市税を滞納していない方（世帯員を含む）
- 上天草市の他の制度による補助金等の交付を受けていない方

### ◆補助対象物件

- 増築、改築、補修等のリフォーム  
市内に所有し、自ら居住している住宅
- 廃屋の解体  
明らかに居住または利用されておらず、崩壊等の危険、景観上および周辺環境に悪い影響を及ぼすおそれがあると認められる家屋

### ◆対象となる工事

- 市内施工業者による増築、改築、補修等のリフォーム工事および廃屋の解体工事
- 補助金交付決定通知を受けた後に着手する工事で、平成25年3月11日までに工事完成が出来る工事
- 他の制度による補助金等の交付を受けていない工事
- 補助対象工事費の総額が50万円以上の工事

### ◆補助金額 補助対象工事総額の10分の1に相当する額（限度額20万円）

※当該住宅および廃屋の補助金の助成は1回限り

### ◆補助金予算額 平成24年度の予算額は500万円

### ◆受付期間および方法

- 6月8日（金）までの月～金曜日の8時30分～17時まで（祝日除く）

※補助対象者は後日抽選して決定

### ◆受付場所

- 市役所松島庁舎2階 都市整備課  
（申請に必要な書類等審査のため原課受付）
- 申請様式等については、都市整備課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所および各出張所に用意しています。また、市のホームページからもダウンロードできます。

### ◆問合せ先 都市整備課都市計画・住宅係 ☎0969(56)1111

### 【補助対象工事】

- 屋根の葺き替え、塗装等の外装工事
- 壁紙の張替え、間取りの変更、床、天井等の内装工事
- 防音、断熱化工事
- 下水道接続工事または単独浄化槽および汲み取り式便所から合併浄化槽への切替工事（浄化槽の補助対象部分は除く。）
- 建具、畳、ふすま、窓ガラス、サッシ工事
- バルコニー等の設置または補修工事
- バリアフリー対応型住宅改修工事（便器の洋式化、床の段差解消など）
- 浴室、台所、トイレ等の水回りの改修工事
- 倉庫、車庫等の住宅に供するための工事
- リフォーム工事に伴う照明器具（LED等）
- 廃屋の解体、撤去および処分を行う工事

### 申請の流れ



- ①申請 申請書に次の書類を添えて申請してください。  
○工事見積書 ○住宅の位置図 ○工事予定箇所の写真 ○市税を滞納していないことの証明  
○家屋登記簿謄本または固定資産課税台帳の写し
- ②交付決定 書類審査を行い、抽選後、補助金の交付が決定したら通知します。交付決定通知書が届くまで工事には着手しないでください。
- ③工事内容の変更 交付決定を受けたリフォーム工事等の内容に変更が生じたときは、変更申請をしてください。
- ④実績報告 工事完了後は実績報告書に次の書類を添えて提出してください。  
○工事施工箇所の写真 ○領収書の写し ○工事実績内訳書
- ⑤交付確定 書類審査および確認検査を行い、補助対象として認めた場合、交付を確定し通知します。
- ⑥補助金請求 交付確定の通知を受けたら、請求書を提出してください。
- ⑦補助金の交付 確定した補助金の額を指定の口座へ振り込みます。

## わんせんで笑顔

### 退職後の国民年金の手続 について

退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は、引き続き厚生年金保険に加入します。しかし、それ以外の60歳未満の人は、国民年金に加入するための手続が必要となります。また、退職した人に扶養されていた60歳未満の配偶者（夫・妻）についても、同様に国民年金の手続が必要となりますのでご注意ください。

#### □国民年金の第1号被保険者となる場合

60歳未満で、自営業者およびその配偶者など（厚生年金保険や共済年金に加入する人やその被扶養配偶者以外の人）は、国民年金の第1号被保険者になります。

この場合には、住所地の市区役所または町村役場の窓口で国民年金の1号被保険者となるための手続が必要です。

第1号被保険者の保険料は月額1万4980円（平成24年度）です。

#### □国民年金の第3号被保険者となる場合

厚生年金保険や共済組合などに加入している被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、国民年金の第3号被保険者となります。

この場合には、配偶者の勤務している事業所を管轄する年金事務所に、「国民年金第3号被保険者届」を提出します。

第3号被保険者の保険料は、配偶者が加入している厚生年金保険や共済組合などから拠出されますので、個別に保険料を負担する必要はありません。

#### □問合せ先

##### ●本渡年金事務所

☎ 0969 (24) 2154

##### ●保健課後期高齢者医療年金係

☎ 0969 (28) 3354

## 平成24年度就業支援講習会のお知らせ

熊本県母子家庭等就業・自立支援センターでは、毎年、母子家庭の母親、寡婦の方を対象に、就業のために必要な資格取得を目指す講習会を無料で実施していますが、平成24年度も次の日程で開催されます。

#### ○講習名 家庭生活支援員養成講習（ホームヘルパー2級課程準拠）

定員	日程	申込締切	回数	会場
30人	○県庁会場 6月13日（水）～12月11日（火） ○水俣会場・阿蘇会場 6月19日（火）～12月11日（火） ※週1日～2日のペース	5月23日（水）	30回	○講義 県庁・水俣市内・阿蘇市内 ○実技・実習 しらゆり会館、社会福祉施設等

#### ○講習名 介護支援専門員受験準備講習（ケアマネージャー）

定員	日程	申込締切	回数	会場
30人	6月29日（金）、8月24日（金）	6月8日（金）	2回	県庁会議室

#### ○講習名 介護福祉士受験準備講習

定員	日程	申込締切	回数	会場
30人	7月20日（金）、8月17日（金） 9月14日（金）、10月12日（金） 11月9日（金）・22（木） 12月7日（金）	6月29日（金）	7回	県庁会議室

#### ○講習名 日商簿記3級

定員	日程	申込締切	回数	会場
25人	9月1日～1月19日の土曜日 ※休み…9月22日、10月6日、11月24日、12月22日・29日、1月5日	8月10日（金）	15回	マリオネット（熊本市）

#### ○講習名 日商電子会計実務講習

定員	日程	申込締切	回数	会場
25人	9月1日～1月19日の土曜日 ※休み…9月22日、10月6日、11月24日、12月22日・29日、1月5日	8月10日（金）	15回	マリオネット（熊本市）

○募集対象者 次のいずれも満たす方となります。

- ①熊本市を除く県内の母子家庭の母親または寡婦（母子及び寡婦福祉法第6条第3項）の方。
- ②希望する講習会の全日程に出席可能で、技能・資格取得に意欲のある方。
- ③介護支援専門員（ケアマネージャー）受験準備講習と介護福祉士受験準備講習は、それぞれ一定の介護経験があり、平成24年度本試験の受験を予定している方。

○受講費用 受講料は無料です。但し、テキスト代や検定料は自己負担となります。

○受講者の決定 受講決定は熊本県子ども家庭福祉課からお知らせします。申し込み多数の場合は抽選となります。

○申込・問合せ先 福祉課子育て支援室 ☎ 0969(28)3351

## こちら消費生活センターです！

子どもの事故は、周囲の大人たちが、家庭内などの子どもの身の回りの環境にちょっとした注意を払い、対策を立てることで予防できるケースが多々あります。

そこで今回は、子どもの事故など日常の暮らしに関する政府のホームページをご案内します。

消費者庁では「子どもを事故から守る！プロジェクト」のホームページ上で、子どもの月齢・年齢毎に起こりやすい事故とその予防を紹介しています。このページ上では、事故の内容やその予防を表すイラストを加えるとともに、熱中症などの新規項目を追加し、冊子形式でわかりやすく掲載されております。

なお、今後は事故が起きた際の対処方法などを追加し、さらに内容を更新していく予定となっております。

子どもの事故を予防するために、ご利用ください。

- 「あなたのお子さんは安全？」充実について  
(パソコン用HP) <http://www.caa.go.jp/kodomo/>  
(携帯サイト) <http://www.caa.go.jp/m/>
- 「消費者庁リコール情報サイト」  
(パソコン用HP) <http://www.recall.go.jp/>  
(携帯サイト) <http://www.recall.go.jp/m/>

### ◆相談窓口

上天草市消費生活センター（大矢野庁舎1階）

### ◆開設日時

月～金（土・日・祝日等を除く）  
9時～16時（12時～13時を除く）

### ◆専用電話番号

☎ 0964 (56) 0783



## 上天草市立こども未来館を開館しました（旧合津保育園）

### 子育て支援センター

乳幼児を持つご家庭の育児を応援します。

- 子育てひろば（8時30分～17時）  
保育園に通っていないお子さまの親子のふれあいと、おしゃべりの場です。遊びにおいでよ！
- 育児相談 ☎ 0969 (56) 1495
- 保育遊びや育児講座・講演会  
音楽遊び・運動遊び・親子ビクス・クッキングほか
- 子育て通信 毎月1回、月末に発行します。
- 一時保育  
緊急に保育が必要になったお子さまを一時的にお預かりします。

担当：水野・大山

### 子ども療育支援事業「キラキラ仲間」

子どもの成長や発達について悩んでいらっしゃる親子さんが集まる場として「キラキラ仲間」を実施しています。

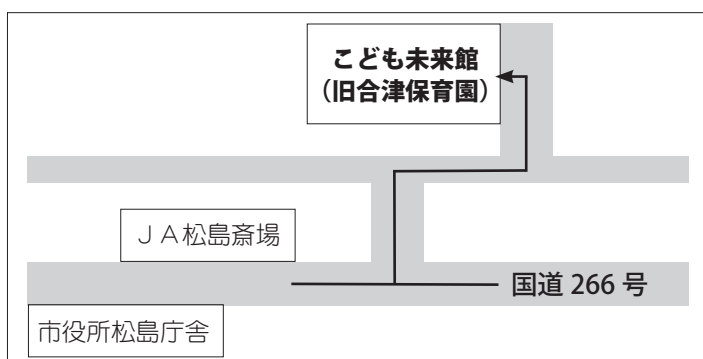
- 日程 毎週火曜日（10時～12時）  
※相談は随時お受けします
- 問合せ先 ☎ 0969 (56) 1495

担当：松島

### おもちゃ図書館

天草地域では最初となる「おもちゃ図書館」を開設します。障がい児用のおもちゃを備え、施設で遊んだり、貸し出しを行います。

- 対象 上天草市に居住する障がいを有する児童
- 開館日 月1回（5月中旬開館予定）



- 問合せ先  
こども未来館  
☎ 0969 (56) 1495



# 介護予防

## 「運動」

何かを新しく始めるにはよい季節となりました。寒い間は家の中に閉じこもりがちだった方も、暖かな春を迎えようやく外に出かけようという気持ちになっておられるかもしれません。

そのような方は、これまで閉じこもりがちだったせいで、足の力が弱くなっていたり、体力が落ちていたりしていると思われるので、しっかり準備運動を行い、転倒やケガには十分気をつける必要があります。

運動不足だと、活動量が減ることによって筋力が低下し、老化を自覚します。そうなることで、不安が出てきたり、自信をなくしたりしてますます活動量が減ります。さらに進むと、心身の機能が衰弱し、病気や生活機能の低下、転倒や失禁、低栄養状態となり、さらに運動不足になるという悪循環になってしまいます。

高齢期になると、習慣的な運動を身につけることで、骨や関節、筋肉などの運動器の健康を維持することがとても重要です。いつまでも自分らしい自立した生活が送れるよう、ぜひ継続した運動を心がけてください。

### ●問合せ先

上天草市地域包括支援センター  
(松島庁舎)  
☎ 0969 (28) 3360

## 市のデータ

人口	31,042人 (+34)
男性	14,606人 (+9)
女性	16,436人 (+25)
世帯数	12,258戸 (+61)
市の面積	126.15km <sup>2</sup>

( )は前月比  
平成24年4月30日現在

# ご存知ですか 若年性認知症

「認知症」については、最近テレビなどでも注目されていますが、皆さんは「若年性認知症」をご存知でしょうか？

### □「若年性認知症」とは：

- ① 65歳未満で発症した認知症のことです。
- ② 判断力が低下したり、手順を踏んだ作業をすることが難しくなったり、今いる場

所や時間が分からなくなる  
ことがあります。

- ③ 日常生活や仕事など、普通の生活が困難になります。
- ④ 熊本県内の若年性認知症患者は、600人から700人と推計されています。

### □若年性認知症で心配されること

- ① 仕事ができなくなる経済的な問題
- ② 介護に伴う配偶者や家族の就業問題（就業の継続が困難）
- ③ 介護疲れによる配偶者や家族の疲弊（または心身の病気）
- ④ 若年性認知症に対する周囲の理解不足

### □早期受診・早期発見のメリット

- 若年性認知症かなと思ったら、「もう少し様子を見よう」

など自分で判断せずに、早めに受診しましょう。

- ① 早期治療による治る若年性認知症もあります。
- ② 早期から適切なケアを受けることができるようになります。
- ③ 自分の疾病を理解し、早くから今後に向けた備えを進めることができます。
- ④ 職場の配置転換等による少しでも長い雇用の継続
- ⑤ 将来に備えた成年後見制度等の活用など
- ⑥ 在職中（厚生年金加入中）に受診することで、障害厚生年金を受給できる可能性が高くなります。（障害基礎年金の受給要件を満たす場合）

### □医療機関

「認知症疾患医療センター」のほか、「もの忘れ外来」のある医療機関や、精神科、神

経科、神経外科、脳神経外科などの診療科目のある専門医療機関を受診されることをお勧めします。

### □相談先

○熊本県認知症コールセンター  
☎ 096 (355) 1755

▼開設日 水曜日を除く毎日  
(土、日、祝日も開設)

▼開設時間 9時～18時

○若年性認知症の電話相談  
☎ 0800 (100) 2707

▼開設日 日曜日を除く毎日  
(年末年始・祝日を除く)

▼開設時間 10時～15時

○若年性認知症のつどい  
若年性認知症の人の家族同士が交流することにより、情報交換や悩みの相談ができます。開催日はほっとコール(☎ 096 (355) 1755)までお尋ねください。

□思いあたることはありませんか

次のような様子がみられたら、若年性認知症の始まりかもしれません。

○仕事にミスが増える、約束を忘れる、期限までに処理できなくなる。

○会話がどこかかみ合わない、的外れな答えが返ってくる。

○衣服の乱れ、季節に合った服装ができない。

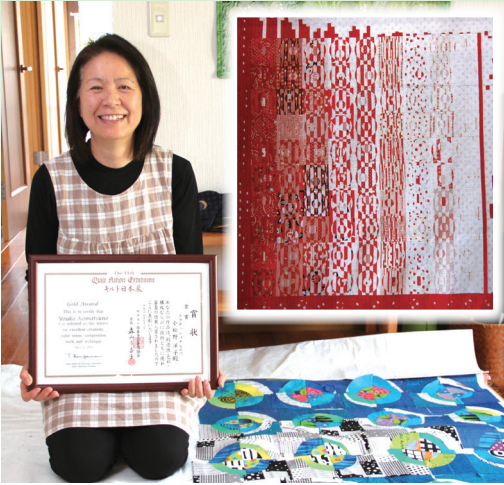
○ちよつと前の確認事項、約束を忘れる。

□問合せ先 上天草市地域包括支援センター  
☎ 0969 (28) 3360

※引用：県健康福祉部長寿社会局認知症対策・地域ケア推進課作成「認知症は、高齢者だけじゃないモン。」

# 第11回キルト日本展トラジショナル部門

## 小松野洋子さんが金賞を受賞



▲次回作を早くも製作中の小松野さん

第11回キルト日本展の伝統的なパターンをもとに創作されたオリジナル作品を審査するトラジショナル部門で小松野洋子さん（大矢野町）が金賞を受賞しました。

受賞した作品には「流れる STREAMLINE」というタイトルがつけられ、制作した小松野さん自身はもちろん、まわりの人も元気でハッピーになれるようにとの思いが込められています。製作期間は1年半を費やしましたが、小松野さんは「わくわくしながら作ることができた」と笑顔で話してくれました。

現在は早速2年後の同展に向けて、楽しみながら制作しているとのことでした。

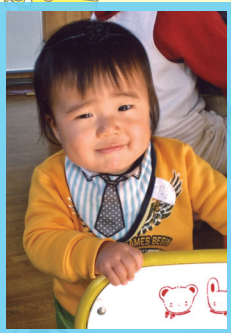
# わんぱくざかり

ひかる  
小崎 光流くん

松島町

ゆうあ  
松本 結愛ちゃん

松島町



◆誕生日◆  
平成22年11月1日  
◆パパ◆  
小崎 智さん  
◆ママ◆  
美和さん  
★両親からひとこと  
お兄ちゃんと仲良くして、  
元気に大きくなってね



◆誕生日◆  
平成22年10月30日  
◆パパ◆  
松本 清四郎さん  
◆ママ◆  
亜梨沙さん  
★本人からひとこと  
しいちゃん、ぼあちゃん、  
いつもかわいかってくれてありがとう

## かわいい子どもの写真を 募集しています!

上天草市に在住している1~3歳のお子さんで①住所②子ども氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市市長公室広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

▽先日、第20回キララ祭天草サンライズウォーク in 龍ヶ岳の取材に行ってきました。当日は、暖かな日差しの中、なかなかに山道を歩き、さわやかな汗をかきました。その様子は、来月号でお知らせします。また市ホームページのWeb写真館にはたくさんの写真を掲載しておりますのでぜひご覧ください。(Y)  
▽同じく天草サンライズウォークを取材し、皆さんと一緒にコースを巡りました。緑や山から見る海の景色などに癒されました。▽完歩はしたものの日頃の運動不足を実感。市で取り組んでいるノーマイカーデーでは、なるべく歩くなど健康とエコ活動の両立を目指します。(K)

編集後記

