



広報

K A M I A M A K U S A

上天草

人と海のふれあうまち

2011年
4月号
No.95



2月20日、樋島小学校で行われた閉校式の様子。龍ヶ岳町では樋島・高戸・大道小学校の3校が統合、龍ヶ岳小学校が誕生します。

今月の 内容

- 龍ヶ岳小・中学校統合……………P 2～7
- 選挙に関するお知らせ……………P 8
- バス路線一部変更のお知らせ…P 9
- まちの話題……………P 10～11
- 健康ガイド……………P 12～13
- 市立病院だより……………P 14～15
- 生涯学習・図書だより……………P 16～17
- お知らせ……………P 18～27

平成23年4月から樋島小学校・高戸小学校・大道小学校は統合し龍ヶ岳小学校に。また、龍ヶ岳中学校・大道中学校が統合し龍ヶ岳中学校となりました。そのため、閉校を迎えたそれぞれの学校の校風や歴史、地域との「絆」を特集します。

地域と共に歩んだ

それぞれが歴史と伝統を一つに

近年の全国的な少子化傾向のなか、本市においても児童・生徒は年々減少しています。こうした現状から、市内小・中学校の小規模化、過小規模化により予測される子どもたちの教育環境を、より望ましい環境へと整備するため、教育委員会では、市内有識者や保護者代表、学校関係者などで構成される「上天草市公立学校規模適正化審議会」の答申に基づき、上天草市公立学校規模適正化基本計画を策定して、学校規模の適正化を進めています。



▲龍ヶ岳中学校校章
龍ヶ岳中学校浦下誠吾さんデザイン。

▲龍ヶ岳小学校校章
大矢野高校福田莉穂さんデザイン。

崇城大学芸術学部デザイン学科制作監修

統合により、新生龍ヶ岳小学校は児童数162人。また、新生龍ヶ岳中学校は生徒数111人となり、それぞれが新たな歴史を歩みはじめました。(平成23年3月末時点)

主な学校の歩み

- 明治8年 桶島公立学校として誕生
- 昭和29年 町村合併により 龍ヶ岳村立樋島小学校に
- 昭和37年 現校舎落成 児童数549人
- 昭和40年 完全給食実施
- 昭和47年 大水害の被害を受ける
- 昭和56年 新校舎増設現在の姿に
- 平成22年 県ICT教育コンクールにおいて最優秀賞

樋島小学校校歌

一 不知火もゆる 霊海の
せんれい ここに 幾千年
紫雲流れて 黎明の
大気は澄めり 釈子岳

二 柳の瀬戸を 見下ろして
清きながれに 影うつす
丘にそびゆる 学舎に
新興の気は みなぎれり

思い出を胸に、これからも元気に 成長していくことを誓います

先生方や保護者の方々、地域の方々のおかげで、たくさんの思い出をつくることができました。今日、樋島小学校は閉校式を迎えましたが、樋島の絆は永遠です。樋島の人々、先輩方、後輩たちがさらに絆を深め、樋島が元気になっていくことを願っています。



▲児童代表
丸山 楓さん

136年の歴史は閉じるが、 樋島の心は不滅

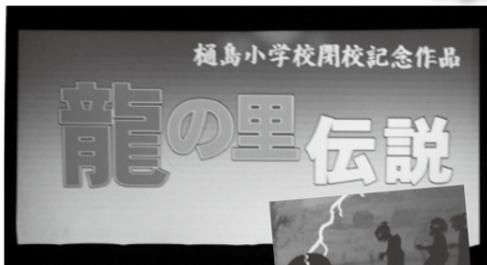
本校の卒業生は6,500人を越え、さまざまな分野で活躍されている先輩方の活躍は児童の大きな励みであり、本校の誇りです。子どもの成長と樋島小学校を見えないところで支えてくださった地域の方々、保護者・卒業生の皆さま、先輩の諸先生方の温かいご支援ご協力に感謝申し上げます。



▲磯部博臣 校長



樋島小学校



▲影絵「龍の里伝説」

6年生により、いつの日かまた樋島が昔のように子どもがあふれ、樋島小学校が伝説の龍のように甦るよう祈りを込め演じられた。



▲平岡実行委員長

「存在を語り継ぎ、より発展することを願います」と挨拶。



▲閉校記念碑

校訓「清く 正しく 遅しく。」



▲校旗収納

校旗に136年の伝統を託して。

DATA

- 創立/明治8年
- 閉校時児童数/49人
- 卒業生/6,500人



▲閉校式の様子

閉校して開校。樋島から新生龍ヶ岳小学校の歴史が始まる。



▲樋島のシンボル樋島小学校

龍ヶ岳小学校の改築落成までの2年間仮校舎となる。

主な学校の歩み

- 明治9年 大道公立学校として誕生
- 昭和29年 町村合併により 龍ヶ岳村立大道小学校に
- 昭和35年 児童数最大の93人
- 昭和53年 現校舎落成
- 昭和61年 プール落成
- 平成10年 学校給食優良校受賞

大道小学校校歌

一 消えてはともる 不知火の
ふるき昔を 受けつぎて
新たにおこる 日本の
せめある人と なるために
学びの道に はげみゆく
大道小学 栄えあれ

二 さぎりは明けて そそり立つ
その名も高き 龍ヶ岳
気高き峰を 仰ぎつつ
つどえる我ら 瞳すみて
進取の心 みがきゆく
大道小学 花かおる

三 ああ雲わけば 胸おどる
なごめる海も とぶ鳥の
明日の希望に 輝きて
わが師わが友 手をつなぎ
誠の道を きわめゆく
大道小学 ほまれあれ

主な学校の歩み

- 昭和22年 大道村立大道中学校設立
- 昭和29年 町村合併により 龍ヶ岳村立大道中学校に
- 昭和43年 龍ヶ岳町立龍ヶ岳中学校 大道教室となる
生徒数179人に達する
- 昭和48年 現校舎落成
- 平成17年 ジュニアオリンピック全 国大会出場・県中体連で 好成績を残す

大道中学校校歌

一 龍ヶ岳 北にそびえて
島山は 緑に映ゆる
ふるさとの 渚の丘に
清新の息吹きに燃えて
あわれらの大道中学校

二 不知火の 海は静かに
潮の香は 窓にただよう
伝統のいのち新たに
誠実と 気はくに満ちて
あわれらの大道中学校

三 朝明けの 空に飛びかう
海鳥の 声もなつかし
豊かなる 文化の香り
栄光の胸にかかげて
あわれらの大道中学校

大道中が、自分たちの 母校であることを誇りに思います

さまざまな行事でお力添えを
いただいた地域の皆さん。歴史
と伝統を築いてこられた先輩方。
僕たちが、仲間との絆を深め
合い、協力しながらたくさんの
思い出を作ることができたの
は、大道中を愛するたくさんの方
々のおかげです。本当にあり
がとうございました。



▲生徒代表
原田飛鳥 さん

64年間、脈々と受け継いできた 大道中魂はこれからも

大道中学校は、地域風土に育
まれ、「やさしさ」や「真面目
で努力家」という気質を築き、
脈々と受け継いできました。
本校生には、新龍ヶ岳中
学校でも大道中生としての誇り
を持って、自分の力をいかに
なく発揮し、活躍してくれる
ことを期待します。



▲船津 巧 校長

勇気をもって、 新しい一歩を踏み出します

わたしたちは、龍ヶ岳中
学校で、下級生は、龍ヶ岳小
学校で、新しい伝統を作ってい
きたいと思います。大道小、
今まで本当にありがとうございました。
学校の場所は変わっても、私
たちは大道っ子として、誇り
をもち、勉強に運動に精一杯が
んばります。



▲児童代表
小浦愛華 さん
森靖志郎 さん

母校で学んだ絆を深め、 さらなる活躍を

児童の皆さんは、龍ヶ岳小
学校で大勢の仲間と伝統ある
大道小学校で学んだ事を誇り
として、勉強やスポーツで心身
を鍛え、大きく豊かに成長し
てください。
今日まで大道小学校をお守り
くださいました全ての皆さんに
感謝とお礼を申し上げます。



▲赤星 稔 校長



大道中学校



- ▲平林実行委員長 閉校記念セレモニーは大道小・中合同で行われた。
- ▲大作山棒踊り 3年生が勇壮な棒踊りを披露。会場からは、惜しめない拍手が送られた。
- ▲1・2年生の合唱 「心の中きらめいて・生命が羽ばたくとき」在校生は、閉校と開校への気持ちを込め歌声を合わせた。
- ▲歴代卒業生の写真 昔の写真の中から、懐かしげに友や自分の姿を探す地域の方々。

DATA

- 創立/昭和22年
- 閉校時生徒数/48人
- 卒業生/2,737人



- ▲記念碑除幕 校訓「自律 創造 勤労」。
- ▲校旗収納 地域の方々が見守る中校旗を収納した。
- ▲大道中学校 龍ヶ岳中学校の改修工事完了まで1年間仮校舎となる。



大道小学校



- ▲6年生の演劇 「トイレの神様大道編」児童の演技に会場から笑いと涙が。
- ▲記念碑除幕 校訓「清く 賢く たくましく」。その精神は新龍ヶ岳小学校にも受け継がれる。
- ▲閉校式 閉校の時を保護者や地域の方々が見届ける。
- ▲校旗収納 厳かに135年の歴史を閉じる。

DATA

- 創立/明治9年
- 閉校時生徒数/62人
- 卒業生/5,800人



- ▲5年生の演劇 「宝物を探しに2」
- ▲大道小児童 春からはスクールバスで樋島に通う。
- ▲大道小学校 地域と深い絆で結ばれてきた大道小学校。

主な学校の歩み

- 明治8年 民家を借り高戸公立学校として誕生
- 昭和34年 児童数最大の452人
- 昭和36年 完全給食開始
- 昭和41年 現校舎落成
- 平成7年 県指定環境教育研究校推進校・ボランティア活動事業指定校となる
- 平成21年 上天草市学童サッカー大会にて優勝

- ### 高戸小学校校歌
- 一 朝日の光 さしそいで そびゆる竜峰を 照らすとき いざ我が友よ 日々つどい 共に学ばん この校庭に
 - 二 白州の海面も 風風ぎて 流るる雲に 映ゆるとき いざ我が友よ 今日わざ 共に磨かん この校庭に
 - 三 光あふるる まなびやの 教室も心も 凱がる闘 いざ我が友よ 明日もまた 共に励まん この校庭に

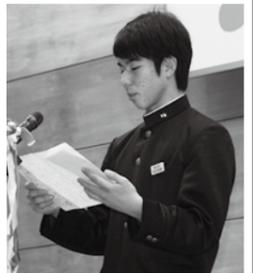
主な学校の歩み

- 昭和43年 龍ヶ岳中学校開校 高戸・樋島教室と合わせて生徒数459人
- 昭和47年 樋島大橋開通
- 昭和48年 校名の竜を改め龍に
- 昭和56年 ぜんそく児受け入れ校として県教育委員会から賞詞を受ける
- 平成15年 天草都市アンサンブルコンテスト金賞受賞

- ### 龍ヶ岳中学校校歌
- 一 龍ヶ岳 雲湧くところ 潮騒は さやかに響く ふるさとの この学び舎に 睡み合い 歓び生くる ああ我等の 龍ヶ岳中学校
 - 二 不知火の 古き歴史に 新しき 望みを托し 勤勞の 旗をかかげて 伝統の礎え築く ああ我等の 龍ヶ岳中学校
 - 三 黎明の 朝の光に 歌声は こだまと響き 新興の気魄に燃えて 豊かなる郷土を拓く ああ我等の 龍ヶ岳中学校

創立以来受け継がれた 諸先輩方の志・伝統を受け継ぎます

私たちの使命は、4月から始動する龍ヶ岳中学校を、大道中学校の生徒と協力しながら、互いの中学校が受け継いできた伝統を引き継ぎ発展させることだと考えています。
龍ヶ岳中学校を築き上げてこられた先生方、諸先輩方、地域の皆さまに感謝します。



▲生徒代表 生川大栄 さん

4月には新たな龍ヶ岳中学校が 出発します

歴史と伝統ある龍ヶ岳中学校が、今年度末をもって幕を下ろすこととなりました。
新たな龍ヶ岳中学校では、郷土龍ヶ岳を愛する心豊かな生徒を育成し、新たな伝統を築くべく、今後とも職員一同鋭意努力することを決意し、挨拶とします。



▲後藤千秋 校長

高戸っ子のがんばる姿を 楽しみにしててください

朝日がまぶしい階段のちよつと「とげ」のある手すり、座っておしゃべりした外の階段、一気に雑巾がけしようとしても最後はふらふらになる長い廊下、そして、みんなの音が響いてくる教室。どれも私の大好きな高戸小学校です。いつまでも大好きな高戸小学校の姿と、みんなとの思い出は忘れません。



▲児童代表 野村紗瑛 さん

たくましく生きよ 高戸っ子

高戸小学校は、「強く 明るく 正しく」の校訓のもと「知・徳・体」の健やかな高戸っ子の育成を目指し努力して参りました。
136年間の本校の歴史は閉じますが、保護者・地域の皆さま方には、学校は変わりましても、これまでと変わりなく、学校教育活動へのご理解とご協力をお願いいたします。



▲杉田由紀 校長

龍ヶ岳中学校



▲校旗収納 校章は昭和44年、全校生徒から募集した図案をもとに決定。



▲閉校記念碑 校訓「自主 融和 剛健」。



▲中実行委員長 お礼の言葉を述べ式を締めくくる。



▲創作太鼓「龍神太鼓」



▲龍ヶ岳中学校校舎 改修工事完了の1年後に龍ヶ岳中本校舎となる。

DATA
 ■創立/昭和22年
 ■閉校時児童数/88人
 ■卒業生/3,510人



▲校歌斉唱 43年の歴史を閉じ、大道中生徒らと新しい一歩を踏み出す。

高戸小学校



▲学習発表 「高戸のくらしと水」について発表。



▲校旗収納 同校は、ぜんそく治療の児童462人を受け入れた歴史をもつ。



▲アトラクション 小屋川内獅子舞保存会による舞。



▲記念碑除幕 校訓「強く 明るく 正しく」。



▲北垣実行委員長 実行委員長の挨拶。



▲万歳三唱 地域との絆は永遠に。



▲高戸小学校校舎 改築落成する2年後に龍ヶ岳小本校舎となる。

DATA
 ■創立/明治8年
 ■閉校時生徒数/51人
 ■卒業生/6,000人

大矢野地域バス路線および上天草高校通学バスの 運行時刻が一部変更になりました

3月12日の九州新幹線全線開業に合わせ、JR三角線のダイヤ改正が行われました。このダイヤ改正に伴い、JR三角線に接続させているシャトルバス「さんばーる・三角産交（三角病院）線」に一部影響が生じたため、関連する路線バスの運行時刻が一部変更されました。

また、平成22年4月より運行開始した上天草高校通学バスについても、松島バス停における快速あまくさ号との乗継の不具合等を解消するため、通学バスの運行時刻が一部変更されました。

3月12日より時刻変更後の運行となっていますので、お間違えのないようご利用ください。

大矢野地域バス路線運行時刻の一部変更

《平日》さんばーる発～三角産交行き（上り）	
【変更前】	【変更後】
8:41 発 ⇒ 9:01 着	8:35 発 ⇒ 8:55 着
9:32 発 ⇒ 9:52 着	9:45 発 ⇒ 10:05 着
10:41 発 ⇒ 11:01 着	11:00 発 ⇒ 11:20 着
13:14 発 ⇒ 13:34 着	13:00 発 ⇒ 13:20 着
17:05 発 ⇒ 17:25 着	14:35 発 ⇒ 14:55 着
《土日祝》さんばーる発～三角産交行き（上り）	
【変更前】	【変更後】
8:41 発 ⇒ 9:01 着	8:35 発 ⇒ 8:55 着
9:32 発 ⇒ 9:52 着	9:45 発 ⇒ 10:05 着
10:41 発 ⇒ 11:01 着	10:40 発 ⇒ 11:00 着
11:50 発 ⇒ 12:10 着	12:00 発 ⇒ 12:20 着
13:14 発 ⇒ 13:34 着	13:00 発 ⇒ 13:20 着
《平日》三角産交発～さんばーる行き（下り）	
【変更前】	【変更後】
9:57 発 ⇒ 10:17 着	10:10 発 ⇒ 10:30 着
《土日祝》三角産交発～さんばーる行き（下り）	
【変更前】	【変更後】
9:57 発 ⇒ 10:17 着	10:10 発 ⇒ 10:30 着
11:09 発 ⇒ 11:29 着	11:05 発 ⇒ 11:25 着
12:15 発 ⇒ 12:35 着	12:40 発 ⇒ 13:00 着



《平日》三角病院発～さんばーる行き（下り）	
【変更前】	【変更後】
12:00 発 ⇒ 12:27 着	12:30 発 ⇒ 12:57 着
《平日》登立循環	
【変更前】	【変更後】
12:35 発 ⇒ 13:02 着	12:30 発 ⇒ 12:57 着
《平日》下山発～さんばーる行き（上り）	
【変更前】	【変更後】
13:25 発 ⇒ 14:06 着	13:45 発 ⇒ 14:26 着
《平日》さんばーる発～下山行き（下り）	
【変更前】	【変更後】
12:35 発 ⇒ 13:16 着	13:00 発 ⇒ 13:41 着

上天草高校通学バス運行時刻の一部変更

《平日・登校時》			
【変更前】		【変更後】	
教良木発	～ 松島バス停	～ 上天草高校	～ さんばーる着
6:40 発	⇒ 7:05	⇒ 7:23	⇒ 7:31 着
7:40 発	⇒ 8:05	⇒ 8:23	⇒ 8:31 着
赤崎発	～ 松島バス停	～ 上天草高校	～ さんばーる着
※ 6:25 発の便は変更ありません			
7:25 発	⇒ 8:06	⇒ 8:25	⇒ 8:32 着
7:22 発	⇒ 8:03	⇒ 8:22	⇒ 8:29 着
《土日祝・登校時》			
【変更前】		【変更後】	
教良木発	～ 松島バス停	～ 上天草高校	～ さんばーる着
7:40 発	⇒ 8:05	⇒ 8:23	⇒ 8:31 着
7:35 発	⇒ 8:00	⇒ 8:18	⇒ 8:26 着
赤崎発	～ 松島バス停	～ 上天草高校	～ さんばーる着
7:25 発	⇒ 8:06	⇒ 8:25	⇒ 8:32 着
7:22 発	⇒ 8:03	⇒ 8:22	⇒ 8:29 着
《平日・下校時》			
【変更前】		【変更後】	
さんばーる発	～ 上天草高校	～ 松島バス停	～ 教良木着
※ 16:55 発の便は変更ありません			
19:25 発	⇒ 19:32	⇒ 19:50	⇒ 20:13 着
19:30 発	⇒ 19:37	⇒ 19:55	⇒ 20:18 着
さんばーる発	～ 上天草高校	～ 松島バス停	～ 赤崎着
19:25 発	⇒ 19:32	⇒ 19:50	⇒ 20:32 着
19:03 発	⇒ 19:10	⇒ 19:28	⇒ 20:10 着
《土日祝・下校時》【変更はありません】			

「投票は 未来を決める 意思表示」

4月24日（日）は上天草市長選挙および 上天草市議会議員補欠選挙の投票日です

この選挙は市政を託す人を選ぶ大切な選挙です。皆さんの貴重な一票を、棄権することがないように、必ず投票しましょう。

投票日	4月24日（日）
投票時間	午前7時～午後6時まで
投票所	配付する入場券に記載してありますのでご確認ください。 （全38投票所）

選挙当日に用事のある方は 期日前投票を！！

投票当日に仕事や旅行、買い物などで投票できない予定の方は、期日前投票が出来ます。

期間	4月18日（月）～23日（土）
期日前投票所	市役所大矢野庁舎、市役所松島庁舎 市役所姫戸地域振興センター、市役所龍ヶ岳地域振興センター 市役所維和出張所、市役所湯島出張所
投票時間	午前8時30分～午後8時まで（ただし、維和・湯島出張所については、午前8時30分～午後5時まで）



平成23年3月6日執行 上天草市農業委員会委員一般選挙選挙結果

定数16人を超える立候補届がありませんでしたので、右のとおり当選が決定しました。（敬称略）

任期は、平成23年3月31日から平成26年3月30日までの3年間です。

委員の報酬は、会長が年額36万円、会長職務代理者が年額33万円、委員が年額31万円です。



届出順	氏名	住所
1	西岡 光雄	上天草市大矢野町維和 420 番地 1
2	植野 彌信男	上天草市松島町阿村 501 番地 6
3	福田 良作	上天草市松島町今泉 2114 番地 5
4	藤島 邦夫	上天草市大矢野町上 1057 番地 1
5	元梅 信助	上天草市大矢野町登立 12501 番地 2
6	木村 一義	上天草市大矢野町上 3182 番地
7	森 和敏	上天草市龍ヶ岳町大道 1193 番地
8	蓮田 治住	上天草市姫戸町姫浦 2475 番地 3
9	藤川 斎	上天草市姫戸町二間戸 2257 番地
10	山田 了一	上天草市大矢野町中 8234 番地
11	小松野 勝	上天草市大矢野町上 4234 番地
12	松岡 辰弥	上天草市大矢野町登立 7264 番地
13	吉澤 孝二	上天草市松島町合津 681 番地 1
14	小幡 軍紀	上天草市大矢野町中 2790 番地
15	山口 勝喜	上天草市大矢野町登立 2748 番地 2
16	岡部 隆康	上天草市松島町内野河内 1406 番地



清掃活動で地域貢献

(株)隆勢ロード・クリーン・ボランティア

3月4日、(株)隆勢によるボランティア清掃活動が、国道266号線沿いと合津川の河川敷で行われました。

この活動は、同社が県と美化活動に関する協定を結び、地域貢献の一環として行われたものです。

作業には社員11人が参加、除草作業やごみ拾いで沿道や川沿いはみるみるきれいになっていきました。同社の岩崎さんは「このボランティア清掃を毎年続けていきたい」と話していました。



▲しゃがんで歩道の清掃を行う社員の皆さん

地域のお宝(誇れる歴史・文化)を学ぶ

上天草観光ガイド講座開催・観光案内ルート本完成

3月5日、市と上天草観光ガイドの会、あまくさ四郎観光協会の合同による「観光ガイド講座」の最終講座が龍ヶ岳町で開催されました。

この講座は昨年10月から全6回開催され、これまで延べ103人が参加。講師として川上昭一郎さん(郷土史家)、山川清英さん(文化財保護委員長)、戸山銀造さん(元龍ヶ岳町助役)ほかの方々にボランティアでの協力をいただきました。最終日には、吉田ツルヨさん(姫戸町)と村上富裕さん(龍ヶ岳町)へ上天草観光ガイドの会大澤健二会長から修了書が交付されました。

また、同時に地域の観光資源を掘り起こして、観光案内のルートとして紹介した「上天草観光ガイドコースブック」が完成しました。観光資源を巡る交通手段ごとに、歩きスタイル・くるまスタイル・ふねスタイルの3つのスタイルがあり、「上天草キリシタン歴史めぐりコース」をはじめ「永目のアコウと姫石神社コース」など全20コースを上天草観光ガイドの会の案内により巡ることができます。



▲修了書交付の様子

37年の歴史に幕

阿村保育園閉園式

3月5日に阿村保育園で園児25人をはじめ関係者ら約80人が参加して閉園式がおこなわれました。

式典では、川端市長が「閉園に対し、関係者や地域住民の方々にはご苦労とご決断していただいた。何よりも子どもが主役。これからも健やかに育つ環境づくりに力をいれたい」とあいさつ。アトラクションとして年長児が「阿村がたきり踊り」を披露すると会場からは大きな拍手が起りました。

同保育園は昭和49年4月1日に設立、卒園者数は717人を数えます。跡地利用については地区住民を中心に跡地検討委員会を設置し、今後の活用について検討していく予定です。



▲37年の歴史に幕をおろす阿村保育園

自然を楽しみながら上天草を体感

農業収穫体験と温泉ツアー開催

2月26日にさんばーの主催により、農業収穫体験とスパ・タラソ温泉ツアーが開催されました。

これは、市外の方に収穫を体験してもらうことで、土や自然と触れ合い、上天草市のおいしい野菜や果物を知ってもらうことを目的に行われています。当日は、夫婦や家族連れなど35人の参加があり、パール柑とタマネギの収穫を行いました。

家族連れで参加された方は、「子どもが初めて収穫を体験して大変喜んでいました。家族では食べきれないほど採れたので、帰って近所の人に分けたい」と話していました。



▲タマネギの収穫を体験する参加者

地域へ読み聞かせの輪をひろげる

読み聞かせと講演会

2月26日に大矢野町の自然休養村管理センターで子どもたちへの読み聞かせと講演会が開催されました。

これは、地域読み聞かせサークル・たんぼぼ(三宅ヤス子代表)が開催したもので、熊本市で子育て支援活動を行っているNPO法人ペペペらん代表の高野和佳子さんが招かれました。

会には市内の読み聞かせ団体や子ども連れの方などが参加し、子ども達は高野さんの読み聞かせに食い入るように見聞きました。

その後、講演会では本の開き方から早口言葉の練習、声の音程など具体的な話しがあり、参加者の方たちはメモを取りながら熱心に講演を聞いていました。



▲読み聞かせを行うペペペらんの皆さん

交通事故防止と通学路の安全確保

交通安全協会龍ヶ岳支部カーブミラー清掃

3月4日に龍ヶ岳町の交通安全協会龍ヶ岳支部(中直通支部長)が龍ヶ岳町一円のカーブミラー清掃を行いました。この活動は、交通事故防止と通学路の安全確保を目的に毎年行われているもので、今年で17年目を迎えました。

当日は、龍ヶ岳支部の会員17人が参加し、カーブミラーを磨いたり、道路の死角がちゃんと見えるか鏡面の角度を調整したりと、一つひとつ丁寧に作業をしていました。会員の方は「今後も地元の安全のためにも続けていきたい」と話していました。



▲1基ずつ丁寧に磨いていく交通安全協会の皆さん

早ね早おき朝ごはん

一日のスタートは朝ごはんから!!



【問合せ先】
健康づくり推進室
☎ 0969 (56) 1111

皆さん、朝ごはんはしっかり食べていますか？

日に日に暖かくなり、早起きが気持ちよく感じられる季節になってきました。いよいよ新生活が始まりますが、朝ごはんをしっかりと食べていますか？朝食の時間を取れなかった方、今が生活を見直すチャンスです。

朝食を欠食する人の割合 (%)	
3歳児	4.7
小学生	12.8
中学生	15.8
高校生	24.7
20歳代男性	41.4
30歳代男性	40.0

※上天草市健康づくり推進計画より抜粋

上天草市の現状は？

朝ごはんのはたらきは？



朝食のバランスについて



★色々な栄養素をバランスよく食べましょう。



今月の健康川柳

早期発見家計の支出グッと減る
(川上憲子・大矢野町在住)

表からも分かるように、朝食欠食は、20代、30代男性では4割近くも見られ、その習慣は中学・高校生の時期から、すでに始まっているようです。また、朝食欠食は大人の問題だけでなく、子どもの生活習慣にも影響を与えます。最近の子どもたちを見ると、「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という成長期の子どもにとって必要な基本的生活習慣が乱れている傾向にあります。

★脳の栄養はブドウ糖だけ!

ご飯・パン・麺・いも類などの炭水化物は、体の中で分解され、脳の唯一のエネルギー源として使われます。ところが、身体に蓄えておけるブドウ糖は12時間分と言われています。このため、夕食をきちんと食べても、朝ごはんを食べないままですと、脳に送られるエネルギーが不足します。

①炭水化物(ご飯、パン、麺類)・脂肪(油脂類)

朝起きてから午前中の間、十分にスタミナを発揮するためには、炭水化物と脂肪の両方が必要になります。炭水化物は食後すぐに(即効性)、脂肪はじわじわと(持続性)スタミナを発揮します。

②たんぱく質(卵・肉・魚・大豆)

たんぱく質は体温を上げるのに効果的

母子手帳交付・育児相談 (5月)

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	2月、9月 16月、23月 30月	9:30 ~ 11:00 (9:30 ~ 9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 19日(相談)	9:30 ~ 11:00 (随時)
姫戸統括支所	23日	9:00 ~ 10:00 (9:00 ~ 9:15)
龍ヶ岳統括支所	12日、23日	10:30 ~ 11:30 (10:30 ~ 10:45)

用意するもの 印鑑(手帳)

ポリオ集団予防接種 (5月)

日	場所(対象地区)	受付時間
11日	大矢野老人福祉センター (登立・維和・湯島地区)	13:00 ~ 13:30
18日	松島保健センター (今津地区)	

福祉 (5月)

種類	日	実施時間
こころの健康相談	12日、26日	13:30 ~ 15:30 (14:30まで受付)
デイケア	12日	10:00 ~ 12:00

【場所】 12日 大矢野老人福祉センター
26日 姫戸統括支所

母子健診 (5月)

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	30日	H23.3	13:00~13:15
3~4カ月児健診(BCG)	バスタオル BCG問診票	大矢野	10日	H23.1	
		松島	19日		
		龍ヶ岳	12日	H22.12~H23.1	
6~7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	17日	H22.10	
		松島	19日		
6~8カ月児健診		龍ヶ岳	12日	H22.9~10	
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	27日	H22.5	
1歳6カ月児健診	尿	大矢野	24日	H21.9~10	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き用)	全地区	31日	H21.4~5	
3歳児健診	聴力視力検査 用紙	松島	26日	H20.3~4	

【場所】 全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター
姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】 母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

肝炎患者サロンを開催

肝炎患者の方やそのご家族が互いに気軽に話せる場所を提供し、肝炎治療等についての情報交換を通して、不安や悩みを解消していただくことを目的として「肝炎患者サロン」を開催します。入場無料。事前の申し込みは不要です。

●日時 5月21日(土)

10時~13時

●場所 上天草市保健福祉センター

●問合せ先 熊本県健康危機管理課

☎ 096 (333) 2783

日祝日在宅医 (5月)

日	病院名(診療科目)	(所在地) 電話番号
1	中村医院<内>	(大矢野町上) ☎ 0964 (56) 0003
	春田医院<外・内・小>	(松島町阿村) ☎ 0969 (56) 0052
3	毛利医院<内>	(大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 2111
4	吉田クリニック<内>	(大矢野町中) ☎ 0964 (57) 0246
5	中村達男医院<内>	(大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 0006
8	しまだ小児科<小・内>	(大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 0005
	やまうち医院<内・小・ア>	(松島町阿村) ☎ 0969 (56) 0899
15	竹島医院<内>	(大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 0159
	姫戸医院<内>	(姫戸町姫浦) ☎ 0969 (58) 3583
22	佐々木整形外科<整>	(大矢野町中) ☎ 0964 (56) 5550
	村上医院<内・小・リハ・神内・呼・循・消>	(姫戸町姫浦) ☎ 0969 (58) 3102
29	中村医院<内>	(大矢野町上) ☎ 0964 (56) 0003
	竹中医院<内>	(姫戸町二間戸) ☎ 0969 (58) 2148

【診療時間】 9時~17時※診療時間外は上天草総合病院、済生会みすみ病院、天草地域医療センターにお問い合わせください。3月31日現在の予定表になります。都合により変更することもあります。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	山城	坂本	樋口	坂本
	坂本	南	溝部	山城	
	溝部	和田			溝部
インスリン外来	赤池	大村	吉村裕	大村	南
	山城				
循環器科	脇田				
	吉村拓		吉村拓		
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	福田 城野
	整形外科	藤松	藤松 上原	藤松	重留
産婦人科		姫野	値賀 (姫野)	姫野	値賀
	小児科	神薨			
眼科		竹下		竹下	
泌尿器科		村上			
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				尹	
胃腸 センター	南	坂本	南	福田	和田
	和田	福田	山城	溝部	(外科)
歯科・口腔外科	城野	赤池	城野		
	福田				
教良木診療所	月	火	水	木	金
	午前	大村	溝部	樋口	応援医師

- 受付は、8時30分～11時30分までです。
- 泌尿器科は毎週火曜日に村上医師による外来診療を行います。
- 木曜日の重留医師の整形外科（予約制）の診療時間は14時～17時です。
- 内科は、火・木曜日の17時～18時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の14時より診療を行います（予約制）。
- 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日18時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。
- 教良木診療所は、月～金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、15時30分まで診療します。
- 眼科は毎週水曜日は休診となります。
- 産婦人科医は、2名とも男性医師です。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- ★問合せ先 上天草総合病院
Tel 0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページ
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>

上天草看護専門学校卒業式

梅花香る良き日の3月2日、上天草看護専門学校第32期生37人が卒業しました。

卒業式は、13時30分から本校講堂で川端市長はじめ、市議会議員、県天草保健所長他多数のご来賓をお迎えし、厳かな雰囲気の中で執り行われました。

卒業生は、在校生から贈られたコサージュを胸に「ありがとう」のピアノ伴奏曲が流れる中を入场し、在校生や保護者、病院職員の方々に拍手で迎えられました。

式では、樋口定信学校長から、卒業生一人ひとりに卒業証書が授与され、その後、成績優秀な学生と成績が著しく向上した学生に優等賞と努力賞が授与されました。

また、学校長式辞では、「立派な看護師になる前に、いつも他人のことを理解し、配慮できる人間になってほしい。自己中心的でなく人を思いやれる豊かな感性と人間性を持った看護師・社会人になってほしい」と激励の言葉が贈られました。

32期生は、社会人入試を導入して初めての卒業式ということもあり、改めて社会人として実社会に巣立っていく学生にとっては、一層感慨深いものがあるように感じました。

卒業生の進路は、大学編入1人、関東・関西へ就職5人、九州各県へ7人、県内には24人の就職が確定しています。その中で上天草総合病院には5人が就職します。

旅立つ卒業生の皆さんが、新しい職場や実社会で持てる力を精一杯発揮して、大いに活躍されることを期待しています。



▲卒業写真

上天草がんサロンを開設します

上天草地域において、がん患者様同士の情報交換や交流親睦の場所を目的として、上天草がんサロンを4月22日より開設いたします。どうぞ、お気軽にご参加ください。

- がん患者様やご家族が抱えている不安や悩み、病気を通じて経験したことなどについて、気軽に話し合い、お互いの情報交換や親睦交流を図ります。
- 患者様やご家族が運営主体となり、医療関係者がサポートいたします。
- ミニ講座なども予定しており、情報収集が出来ます。

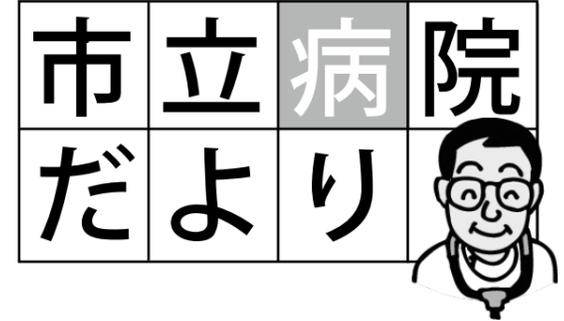
- 対象者 がん患者様（入院中・通院中・他院通院中の方）、ご家族、その他の支援者
- 開催日 毎月第4金曜日 13時30分～15時30分
- 会場 上天草総合病院 2階教養室
※会場変更の場合もごぞいます。
- 連絡先 上天草総合病院 地域連携室・医療相談員
上天草がんサロン事務局担当 東矢 義光
☎0969 (62) 1122 (代表)



外来アンケート 調査結果より 当院の取り組み

上天草市立 上天草総合病院
呼吸器内科 和田正文

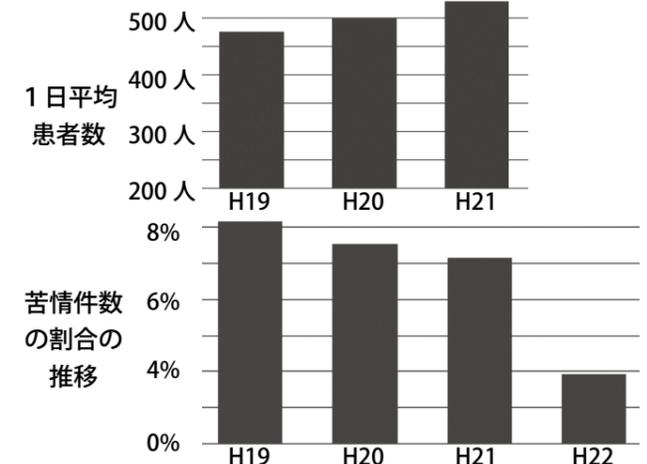
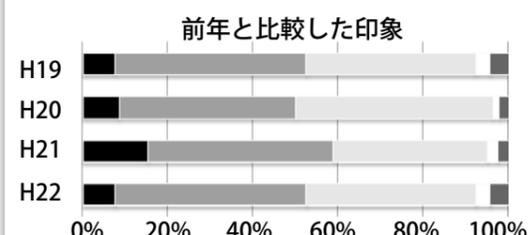
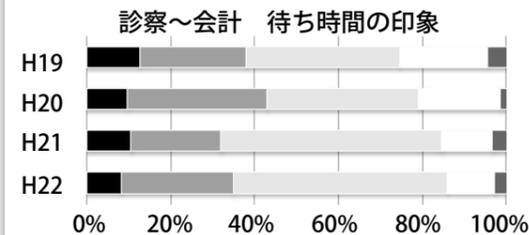
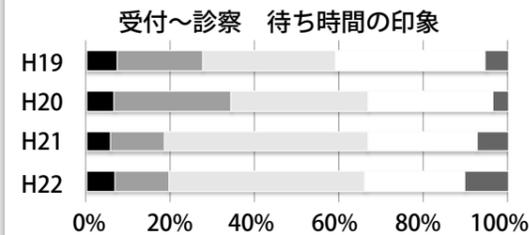
毎年9月の2週間、利用者と家族に記入していただきました。回答者は年々増え平成22年は311人の方にご協力いただき、担当医師・看護師などの職員の対応や身だしなみ、待ち時間、施設環境などについてもお聞きしました。情報伝達システムを導入し、診察後の支払い計算などの処理が格段に早くなり、診察後から会計までの不満が低下してまいりました。また受付から診察開始までの待ち時間も、年々満足度が低下してまいりましたが、全体として待ち時間苦情件数は年々減少し、平成22年には全回答数の約2%まで低下しました。皆さまからいただいた要望・ご意見を検討し取り入れてまいります。たとえば、「待ち時間や順番が分かるように」との要望から『予約進行表示板』を設置し、



上天草総合病院には、TQM (Total Quality Management) 委員会という組織があり、接遇教育や院内環境整備、省エネルギー対策、さらにアンケートによる調査を行っています。利用者の満足度向上、ニーズ把握、分析のため平成19年より外来および入院アンケートを行うことで改善しています。外来の待ち時間は各部署で対策を講じて取り組んでいますが、一日来院患者数が年々増加し常に課題となっています。今回は、外来アンケートの中で、特に「待ち時間」についてお話しします。

「ビデオで何か健康のための放送を」との要望から『外来モニター』を導入し「診療の遅れの理由を教えてください」との要望から『診療遅延の表示板』を設置し、「番号札でいただいた待ち時間を教えてください」との要望から『受付票に予約外番号の印字』を始めました。

待ち時間を前年と比較した印象は、毎年50%の方が満足・やや満足と答えられ、少しずつ取り組みの効果が現れているのではないかと考えています。しかしながら、まだまだ十分に満足していただけないと思います。今後も外来や入院アンケートを行うことで、地域に密着した病院を目指すために皆さまの要望やご意見を取り入れてまいります。また同じ質問かと思われるかもしれませんが、アンケートの際はご協力よろしくお願ひ申し上げます。



生涯学習に関する
問い合わせ先

- 社会教育課
 - 中央公民館
- ☎0969(56)1111

すすめよう「親の学び」

急速な核家族化が進み、地域教育力の低下が懸念される現代において、子育てを取り巻く環境は多種多様な問題を抱えています。そこで、めまぐるしく変化する時代に対応するためにも、保護者は、その社会的背景を理解し、適切な対応をしていくことが求められています。このようなことから、熊本県教育委員会では、保護者を対象とした家庭教育の参加型講座「親の学びプログラム」を開発し、無料で、その進行役（講師）の派遣を行っています。現在、「家庭教育」や「子どもと親の関わり方」などさまざまな目的に合わせた6つのプログラムが用意されており、今後も新たなプログラムの開発が予定されています。学校の保護者会はもとよりPTA活動や子ども会活動など、様々な場面、場所にあわせてアレンジできますので、ぜひご活用ください。詳しい事は社会教育課までご連絡ください。



プログラムの内容紹介

- ①「わが家の家庭教育」
- ②「一人じゃないよ、仲間がいるよ」
- ③「子どもの気持ちと親の関わり」
- ④「上手なほめ方、しかり方」
- ⑤「家族みんなで生活リズム」
- ⑥「上手な話の聞き方」

♡結婚相談を行なっています♡

結婚相談員制度とは、市の人口減少や後継者不足に歯止めをかける目的で平成16年度より発足した事業です。市から委嘱された相談員が親身になってカップルを成立させています。現在、本市には右のとおり5人の結婚相談員がいらっしやいます。結婚パートナー探しについての悩みをお持ちの方はお気軽にご相談ください。なお、姫戸地区、龍ヶ岳地区の結婚相談員が不在となっております。ボランティアでの活動となりますが、我こそはと思う方はご連絡ください。詳細は、上天草市中央公民館結婚相談員担当までお問い合わせください。☎0969(56)1111

■上天草市結婚相談員 (敬称略)

- 大矢野町** 益田 一利 ☎0964(58)0829
坂口けい子 ☎0964(56)0106
津留 和子 ☎0964(59)0711
木村 一義 ☎0964(56)0738
- 松島町** 福田 澄雄 ☎0969(56)1262

○第28回熊日郡市対抗女子駅伝

1月30日、第28回熊日郡市対抗女子駅伝が開催されました。びぶれす熊日会館前～益城町下小谷を折り返す、7区間30kmで競い合い、上天草市は15位でゴール。当日は、途中で雪が降り、寒い中でのレースとなりましたが、最後まで、諦めることなく駆け抜けました。



▲上天草市チーム (女子)

○第39回郡市対抗熊日駅伝

2月13日、第39回郡市対抗熊日駅伝が開催されました。天草市役所前～びぶれす熊日会館前の14区間105.3km。上天草市でも、松島・大矢野でタスキリレーが行われました。地元の皆さんの応援に励まされ、選手も最後まで力走しました。今回は、17位という結果に終わりましたが、来年は、さらなる飛躍が期待されます。



▲上天草市チーム (男子)

○第29回上島地区中学生バレーボール上天草大会

第29回上島地区中学生バレーボール上天草大会が2月19日に行われました。今回から、会場を、松島総合センター「アロマ」(男子の部)、大矢野総合体育館(女子の部)の2会場で開催。男女合わせて19チームが、熱戦を繰り広げました。



◀男子の部
優勝
阿村中



◀女子の部
優勝
大矢野中

Books

図書館だより

- 中央図書館** ☎0969(56)0777【アロマ呼出】
・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:10～17時)
- 森記念図書館** ☎0964(56)3363【図書館直通】
・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:10～17時)
- 姫戸図書館** ☎0969(58)2111【姫戸統括支所呼出】
・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)
- 龍ヶ岳図書館** ☎0969(62)0930【図書館直通】
・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)

【全館共通】

- 休館日 4月18日、25日、30日、5月2日、9日、16日、23日、30日、31日
- ※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。
- ※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会 (30分～1時間)

【大矢野】 4月23日(土)10時から(森記念図書館)
5月14日(土)10時から(西の浦公民館)

【中央】 5月14日(土)10時から(アロマ視聴覚室)

【姫戸】 5月14日(土)10時から(姫戸図書館)

【龍ヶ岳】 5月21日(土)14時から(龍ヶ岳図書館)

【対象】 幼児小学校低学年

みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待っています!おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね!

■あかちゃんおはなし会 (約20分)

【中央】 5月11日(水)10時30分から

【対象】 0歳～未就園児とその保護者

※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。

※日程変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。



読書マラソンの参加 ありがとうございました!!

4回目となった読書マラソン、たくさん子どもたちが参加してくれました。今回も1人で100冊以上読む子が大勢いて、職員一同、改めて子どもたちの読書力に感心しました。参加してくれた子どもたちをはじめ、協力していただいた保護者の皆さま、各学校の先生方、ありがとうございました。

第4回読書マラソン結果報告(3月調べ)

学年	人	冊	最高冊数	学年	人	冊	最高冊数
1年生	85	4,069	330	4年生	43	1,802	415
2年生	78	2,657	381	5年生	17	520	121
3年生	44	2,542	440	6年生	63	648	210
その他	7	323		合計	337		12,561

合計人数 337人
合計冊数 12,561冊

コーラスと読み聞かせのコラボレーション♪

2月12日、姫戸老人福祉センターにて『歌うおはなし会』を開催しました。姫戸図書館ボランティア「おはなしほっかほか」の結成5周年イベントとして行い、「いっすんほっかうし」、「うらしまたろう」など皆が知っている昔話に、『さくらコール』の歌声を合わせた楽しいおはなし会になりました。初めての試みにもかかわらず、たくさんの方に参加していただき、ありがとうございました。

また、ご協力して頂いた『さくらコール』の方々にも感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



ほん
今月の本
テーマはコレ!!
4月のテーマ「新しい生活」
5月のテーマ「童話発表会」

平成23年度 生ごみ処理機購入費補助金

上天草市では、一般家庭から排出される生ごみを自家処理することにより、生ごみの減量化を図り、ごみ処理にかかる環境負荷を削減することを目的として、生ごみ処理機を購入する方に購入費の一部を補助します。

【申請受付期間】

平成24年3月15日（木）まで
（平日8時30分～17時・先着順）
※ただし、予算（25件程度）がなくなり次第終了となります。補助が必ず受けられるとは限りませんので、電話等でご確認のうえ申請を行ってください。

【補助金額】

機器本体の購入価格の半額とし、上限を2万円とします。（補助金額に100円未満の端数が生じた場合は、これを切り捨てた額）

【補助対象者等】

補助の対象となるのは、以下の要件に該当する個人

- 本市に住所があり、かつ、居住している方
- 一般家庭から排出される生ごみを処理するために使用される方
- 1世帯につき1台限りとし、機器本体の購入価格が2万円以上であること
- 市税および使用料等の納税義務を怠っていない方

※詳しくは「上天草市生ごみ処理機購入費補助金交付規則」をご確認ください。

【申請方法】

「上天草市生ごみ処理機購入費補助金交付申請書（様式第1号）」に必要な書類を添付のうえ、各窓口もしくは環境衛生課まで持参してください。（郵送又はFAXによる受付はいたしません。）

申込書の様式については、環境衛生課（もしくは松島庁舎市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所）で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

※注意事項

- 申請以前に購入されている機器は補助の対象とはなりません。
- 補助を受け機器を購入された方は、購入後5年間は再び補助を受けることはできません。
- 申請にあたって不明な点については、環境衛生課までお問い合わせください。

【問合せ先】 環境衛生課（衛生係）

☎ 0964（56）1111（内線1135）

犬の新規登録と狂犬病

犬（生後91日以上）を飼う場合は、登録（犬の生涯一度）と毎年狂犬病予防注射が飼い主に義務付けられています。必ず登録し、狂犬病予防注射を受けましょう。

最寄りの会場で注射を受けられない場合は、別会場にて受けられてください。会場の場所など、わからない点がありましたら、環境衛生課までご連絡ください。

大雨などの自然災害により注射を実施することができない場合は、防災無線にてお知らせいたします。当日実施されているかの確認は環境衛生課にお願いします。

個別に病院で注射を受けられる方は、注射を受けた際に病院から発行される「狂犬病予防注射済証」を持参のうえ、市役所環境衛生課または各庁舎の窓口まで届け出られてください。

【平成23年度狂犬病予防注射日程表】

月日	地区		時間	会場			
5月17日 (火)	大矢野町	上	9:20～9:40	江樋戸公民館前			
			9:50～10:20	上公民館前			
			10:30～10:45	馬場公民館前			
			10:55～11:10	田端公民館前			
			11:20～11:35	賤の女公民館前			
			11:45～11:55	串公民館前			
			13:30～14:00	大手原バス停前			
			14:15～14:25	野釜前バス停前			
			14:35～14:45	鳩の釜消防倉庫前			
			15:00～15:30	市役所大矢野庁舎駐車場			
月日	地区		時間	会場			
5月18日 (水)	大矢野町	維和	9:30～9:45	下山公民館前			
			9:55～10:05	3区学習センター前			
			10:15～10:25	千束会館前			
			10:35～10:45	維和出張所前			
			10:55～11:10	梅の木神社前			
			11:20～11:35	蔵々公民館前			
			14:00～14:30	湯島出張所前			
		湯島					
月日	地区		時間	会場			
5月20日 (金)	龍ヶ岳町	大道	9:00～9:20	大道出張所			
			9:30～9:50	民俗資料館			
		高戸	10:00～10:20	龍ヶ岳統括支所			
			10:30～10:50	東風留集会所			
		樋島	11:05～11:15	樋島老人福祉センター			
			11:25～11:35	下桶川集会所			
	姫戸町	二間戸	13:10～13:50	二間戸団地集会所			
			14:05～14:45	姫戸統括支所			
		姫浦	14:55～15:15	永目漁港駐車場			
			15:25～15:40	牟田公民館前			
			月日	地区		時間	会場
			5月23日 (月)	松島町	教良木 内野河内	9:10～9:20	太平公民館前
9:30～9:40	山浦公民館前						
9:50～10:00	和光園老人ホーム跡地						
10:10～10:25	野々川公民館前						
10:35～10:50	教良木出張所前						
11:00～11:20	内野河内集会所前						
11:30～11:40	後山バス停付近						
13:10～13:20	星平公民館前						
13:30～13:40	園部・上田様宅前						

予防注射を実施します

犬の新規登録および狂犬病予防注射済票の交付などの業務については、随時受け付けておりますので、飼い犬に関して異動があった場合は環境衛生課までご連絡ください。

◎料金

①すでに登録している場合…3,000円
（狂犬病予防注射料2,500円 注射済票交付手数料500円）

②新規登録の場合…6,000円
（登録料3,000円 狂犬病予防注射料2,500円 注射済票交付手数料500円）

※犬に異常がみられる場合は、医師の判断により、注射を取り止めることがありますので、その際はご了承ください。

◎問合せ先 環境衛生課 ☎ 0964（56）1111

【平成23年度狂犬病予防注射日程表】

月日	地区		時間	会場			
5月23日 (月)	松島町	今泉	13:50～14:00	知十公民館前			
			14:10～14:25	3支部公民館前			
		合津	14:35～14:50	1・2支部公民館前			
15:00～15:15	6支部公民館前						
月日	地区		時間	会場			
5月24日 (火)	松島町	阿村	9:00～9:15	阿村第1公民館前			
			9:25～9:50	阿村出張所前			
			10:00～10:10	阿村漁協入口			
			10:20～10:35	阿村第6公民館前			
		合津	10:45～11:00	5支部公民館前			
			11:10～11:35	市役所松島庁舎駐車場			
			13:00～13:25	11支部公民館前			
			13:35～13:45	松島観光ホテル前漁港駐車場			
			13:55～14:10	竜宮荘社員寮前			
			14:20～14:40	樋合漁協前			
月日	地区		時間	会場			
5月26日 (木)	大矢野町	中	9:00～9:15	宮津神社前			
			9:25～9:45	寺尾消防倉庫前			
			9:55～10:10	中北小正門前			
			10:20～10:35	野米公民館前			
			10:45～11:00	貝場消防倉庫前			
			11:10～11:25	前平公民館前			
			11:35～11:50	中公民館前			
			13:10～13:25	江後公民館前			
			13:35～13:45	瀬高公民館前			
			13:55～14:10	満越公民館前			
			14:20～14:35	新開公民館前			
			14:45～15:05	柳港広場			
			月日	地区		時間	会場
			5月27日 (金)	大矢野町	登立	9:00～9:15	新田山下竹輪店前
9:25～9:40	双原香取神社前						
9:50～10:05	船江旧バンブランド前						
10:15～10:25	岩谷・岩谷商店前						
10:35～10:50	白涛えびす屋前						
11:00～11:10	成合津坂田ハイツ前						
11:20～11:35	本郷札の木バス停前						
13:00～13:20	農村婦人の家前						
13:30～13:50	四郎丸公民館前						
14:00～14:15	大瀨公民館前						
14:25～14:35	治郎田公民館前						

平成23年度住宅用太陽光 発電システム設置費補助金

上天草市では、「人と海がふれあう環境にやさしいまち」を目指して、市民による新エネルギーの利用を促進し、地球規模での環境問題である地球温暖化防止に貢献するため、住宅に太陽光発電システムを設置する方に対して、設置費用の一部を補助します。

【申請受付期間】

4月21日（木）～11月30日（水）
（平日8時30分～17時・先着順）
※ただし、予算（40件程度）がなくなり次第終了となります。補助が必ず受けられるとは限りませんので、電話等でご確認のうえ申請を行ってください。

【補助金額】

対象システムを構成する太陽電池モジュールの公称最大出力1キロワット当たり5万円とし、上限を20万円とします。（補助金額に1,000円未満の端数が生じた場合は、これを切り捨てた額）

【補助対象者】

本市に居住（予定も含む。）し、自ら居住する専用住宅または併用住宅（これらのうち賃貸用のものを除く。）に住宅用太陽光発電システム（新品）を設置する方で、次の要件を満たす個人とします。

- 申請時から完了時まで以上に上天草市に住民登録を行っていることが確認できる方
 - 申請をした日の属する年度の3月10日までに、対象システムの設置が完了できる方
 - 住宅用太陽光発電システムを対象住宅に未設置の方及び設置工事を行っていない方（既設のシステムに対する増設、取替などは補助の対象とはなりません。）
 - 電力会社と電力供給に関する契約を締結できる方
 - 市税等の滞納がない方
- ※詳しくは、「上天草市住宅用太陽光発電システム設置費補助金交付要綱」をご確認ください。

【申請方法】

「上天草市住宅用太陽光発電システム設置費補助金交付申請書（様式第1号）」に必要な書類を添付のうえ、環境衛生課まで持参してください。（郵送またはFAXによる受付はいたしません。）

申込書の様式については、環境衛生課（もしくは松島庁舎市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所）で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

※注意事項

- 国および県が実施する補助制度との併用は可能です。（ただし、国、県および市補助金の合計額が設置に係る費用の総額を超えないこと。）
- 申請に当たっては、必ず「上天草市住宅用太陽光発電システム設置費補助金交付要綱」をご確認ください。

【問合せ先】 環境衛生課（環境係）

☎ 0964（56）1111（内線1145）

税のひろば

4月の納税

☎税務課

- ▼固定資産税 第1期
- ▼軽自動車税 全期
- ▼納期限 5月2日(月)
- ▼口座振替日 4月25日(月)

平成23年度納税日

☎税務課

- ▼平成23年度の各種税の納税期限が決まりました。
- ▼納期限を守り、正しい納税に心がけましょう。
- ▼市県民税(普徴)
 - ▼第1期 6月30日
 - ▼第2期 8月31日
 - ▼第3期 10月31日
 - ▼第4期 平成24年1月31日
- ▼固定資産税
 - ▼第1期 5月2日
 - ▼第2期 8月1日

- ▼第3期 12月26日
- ▼第4期 平成24年2月29日
- ▼国民健康保険税
 - ▼第1期 6月30日
 - ▼第2期 8月1日
 - ▼第3期 8月31日
 - ▼第4期 9月30日
 - ▼第5期 10月31日
 - ▼第6期 11月30日
 - ▼第7期 12月26日
 - ▼第8期 平成24年1月31日
 - ▼第9期 平成24年2月29日
 - ▼第10期 平成24年4月2日
- ▼軽自動車税
 - ▼全期 5月2日

相談・申請

行政相談

☎総務課

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 5月12日(木)

▼松島 13時～16時・社会福

年金相談

☎保健課

社協協会松島本所

▼開設日 5月12日(木)

▼大矢野 13時～16時・大矢野老人福祉センター

相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 5月20日(金) 10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

安心安全な生活を目指し、消費生活センターを開設

☎商工観光課

4月1日大矢野庁舎1階に消費生活センターを開設しました。

これまでは週4回相談窓口を開き、悪質商法や訪問販売等のトラブル、多重債務(借金問題)の相談や解決に当たってきました。今回のセンター



▲相談員の2人と川端市長

イベント・募集

農作業安全研修の実施について

☎農林水産課

熊本県立農業大学校では、県内の農業従事者を対象に農作業安全にかかる啓発および運転操作技術(大型特殊・けん引)に関する研修を行います。

▼実施期間 8月～平成24年2月の間で指定する4日間

▼場所 熊本県立農業大学校

▼募集締切 5月20日(金)

▼研修経費 受験料・保険代など

定員や実施期間、経費など詳細な募集内容については、農林水産課までお問い合わせください。

地域密着型

サービス事業者を公募

☎高齢者ふれあい課

第4期介護保険事業計画に

平成23年度(4月分より) 14,330円

▼福祉手当(経過措置分)

平成22年度(3月分まで) 14,380円

平成23年度(4月分より) 14,330円

※ご不明な点は、福祉課障がい福祉係まで、お尋ねください。

在宅介護支援センターについて

お住まいの地域の在宅介護支援センターをご存じですか？

在宅介護支援センターは、上天草市地域包括支援センターと協同して、在宅のおおむね65歳以上の要介護高齢者(介護が必要な高齢者や虚弱な高齢者)や、そのおそれのある高齢者またはその家族の方からの相談に応じ、介護保険や各種保健福祉サービスが、総合的に受けられるように関係機関との連絡調整などを行う相談機関です。

具体的には、次に掲げる業務を行います。

①地域の要介護老人の実態把握、各種保健福祉サービスの広報及びその積極的な利用についての啓発

その他

イノシシ被害拡大防止について

☎農林水産課

近年イノシシが急速に生息数を拡大し、上天草地域の農作物被害は年々増加しています。

このため市では、電気柵の設置や地元猟友会に協力をいただきながらイノシシの捕獲に取り組み、その捕獲罾の増設を推進し被害防止に努めているところです。

つきましては、農家の皆さま



▲天草特産品開発研究所

食中毒にご注意を!

☎環境衛生課

遠足や運動会、ハイキングなど、お弁当を作ったり、屋外で食事をしたりする機会が多い季節になりました。

- 気温が高くなると食中毒が起こりやすくなり、食品の取り扱いには注意が必要です。食中毒を防ぐため、食品の衛生的な取扱いを心がけましょう。
- お弁当を作る場合には
- 作る前、食べる前には良く手を洗いましょう。
- おかずなど、食品にはしっかりと熱を通し、十分に冷ましてから詰めましょう。
- お弁当は涼しいところで保管し、早めに食べましょう。
- 「生肉を焼くときの箸」と「焼けた肉を食べるとき」の箸は区別しましょう。
- 楽しい思い出を台無しにしないよう、食品の衛生的な取扱いに十分注意しましょう。

- 一部支給：41,710円
- ▼改正後(H23・4月分から) 全部支給：41,550円
- 一部支給：41,540円
- ▼特別児童扶養手当等の額改定のお知らせ
- ☎福祉課
- 4月分以降、特別児童扶養手当および特別障害者手当等の支給額が平成22年全国消費者物価指数の実績値(対前年比で0.7%の下落)に基づき引き下げとなります。
- ☐改正後の手当額
- ▼特別児童扶養手当(1級)
 - 平成22年度(3月分まで) 50,750円
 - 平成23年度(4月分より) 50,550円
- ▼特別児童扶養手当(2級)
 - 平成22年度(3月分まで) 33,800円
 - 平成23年度(4月分より) 33,670円
- ▼特別障害者手当
 - 平成22年度(3月分まで) 26,440円
 - 平成23年度(4月分より) 26,340円
- ▼障害児福祉手当
 - 平成22年度(3月分まで) 14,380円

基づき介護サービスの基盤整備を図るため、地域密着型サービス事業所の開設希望事業者を公募します。

▼公募するサービスの種類

- 小規模多機能型居宅介護
- 公募する生活圏域および事業所数
- 松島地区(1カ所)
- 姫戸・龍ヶ岳地区のいずれか(1カ所)

▼公募期間 4月15日(金)～5月31日(火)

※応募、その他の詳細は、市のホームページをご覧ください。高年齢者ふれあい課管理係までお問い合わせください。

②在宅介護に関する各種相談に対し、電話や面接などにより総合的に応じる

③要援護者等や家族の各種保健福祉サービスの利用申請手続などの支援
④要援護者等を抱える家族からの相談に対し、訪問等により在宅介護の方法等についての指導助言を行うことなどです。

各町の在宅介護支援センターや地域包括支援センターは次のとおりです。介護や福祉などに関する困りごとがあれば、抱え込まずにまず相談してみたいかがでしょうか。専門の職員が対応します。

- ▼上天草市大矢野在宅介護支援センター
☎0964(56) 0119
▼上天草市松島在宅介護支援センター
☎0969(25) 2119
▼上天草市姫戸在宅介護支援センター
☎0969(58) 3633
▼上天草市龍ヶ岳在宅介護支援センター(地域包括支援センター)龍ヶ岳
☎0969(62) 1124
▼上天草市地域包括支援センター
☎0969(56) 1111

市職員人事異動

☎総務課

- ☐4月1日付※()は前所属
●総務企画部▼部長兼経済振興部長兼企業誘致課長 坂中孝臣(経済振興部長兼企業誘致課長)
●総務課▼福田貴夫(県派遣終了)▼鬼塚正二(県派遣終了)▼山城千晶(財政課)
●県派遣▼佐藤文彦(総務課)
●天草広域連合派遣▼堀川雅輔(保健課)▼松山浩利(大矢野窓口センター)
●宇城水道企業団派遣▼課長 川端義孝(学務課・課長補佐)▼福田法明(都市整備課)
●国出向▼中田光治(税務課)
●監理課
●県派遣▼永野智徳(建設課)
●企画政策課▼川端直(国出向終了)
▼情報推進室▼赤穂勝一(高齢者ふれあい課)
●経済振興部
●農林水産課▼課長 守嶋正照(県より派遣)
▼ブランド推進室▼園田健吾(県派遣終了)
●商工観光課▼審議員 三隅律子(県より派遣)▼西釜裕也(県派遣終了)
●県派遣▼川端彰(議会事務

工事等入札結果

☎監理課

- ☐入札日▼工事(委託) 名① 工事(委託) 場所② 契約者③ 契約金額④ 工事(委託) 期間
☐2月15日
▼熊本県議会議員一般選挙ポスター掲設置業務委託
①上天草市一円
②(有)切通建設(大矢野町)
③194万2,500円
④2月~3月
▼上天草市長選挙ポスター掲設置業務委託
①上天草市一円
②何川建設(大矢野町)
③186万9,000円
④2月~3月
▼市道山中東線道路維持工事
①松島町阿村地区内
②上岡建設(松島町)
③178万5,000円
④2月~3月
▼大矢野中学校体育館敷地造成工事
①大矢野町中地区内
②(株)森川建設(大矢野町)
③1,810万2,000円
④2月~3月
☐2月24日
▼大道中学校仮設校舎新築工事
①龍ヶ岳町大道地区内

②(資)和田建設(龍ヶ岳町)
③2,142万円
④3月~3月
▼樋島小学校教員住宅解体工事
①龍ヶ岳町樋島地区内
②(有)福井建設(龍ヶ岳町)
③196万3,500円
④2月~3月

繁殖期の野鳥保護および指導取締強化月間

春の訪れとともに、野鳥のさえずりをよく耳にするようになりました。

野鳥は、これから夏ごろにかけて繁殖期に入り、ヒナを育てるために盛んに活動します。巣立ちしたばかりのヒナはうまく飛べずに巣から落ちてくる場合がありますが、必ず親鳥が世話をします。人が近くにいると親鳥が近づけませんので、落ちてくるヒナは拾わずにそのままにしておきましょう。

また、熊本県では、5月10日からの1カ月間を野鳥保護の指導取締強化月間と定め、野鳥の違法捕獲等の防止に取り組んでいます。県民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

▼問合せ先
●熊本県天草地域振興局林務課森林保全係(直通)
☎0969(22) 4322
●熊本県自然保護課
野生鳥獣班(直通)
☎09(333) 2275



2年に1回、計量器の定期検査をしてください

取引や証明に使用する計量器は法律(計量法第19条)により2年に1回の定期検査を受けるよう義務付けられています。

該当する計量器をお持ちの方は必ず受検されますようお願いいたします。

▼検査対象となる計量器

- 商店等で商品の売買に使用するばかり
○病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
○学校、病院、保育園等で使用している体重測定用のはかり
○農協、漁協等流通物資の集荷、出荷に使用するばかり
○宅配など運送業者等が貨物

の運賃算出用に使用するばかり
○農業、漁業等の生産者が生産物等の売買に使用するばかり
▼持参物 計量器(質量計等)、手数料(1台あたり500円~2,200円)
▼日時場所等 左記表のとおり

▼問合せ先
○(社)熊本県計量協会
☎096(367) 7816
○熊本県産業技術センター計量検定室
☎096(368) 2101

検査日	検査受付時間	検査場所
5月9日(月)	10時30分~11時30分	湯島出張所
	13時30分~15時	大矢野庁舎
5月10日(火)	10時~15時	大矢野庁舎
5月11日(水)	10時~16時	松島保健センター
5月12日(木)	9時~16時	龍ヶ岳統括支所
5月13日(金)	9時~15時	姫戸統括支所

注意:12時~13時は除きます

局

- 建設部
●建設課▼岩永裕一(都市整備課)
●都市整備課▼楠本彰一(水道局)
●市民生活部▼部長兼大矢野窓口センター長兼姫戸統括支所長 佐伯秀昭
●市民窓口課▼課長 山崎廣喜(天草広域連合派遣終了)課長▼山本洋治(企画政策課情報推進室)▼吉野誠(企業誘致課)
●環境衛生課▼課長補佐 松本智(天草広域連合派遣終了)課長補佐
●大矢野窓口センター▼森誠司(社会教育課)
●維和出張所▼所長 浦辺三三男(市民窓口課・主幹)
▼杉田誠(学務課)
●龍ヶ岳統括支所▼山下佐代(市民窓口課)
●健康福祉部
●福祉課
▼合津保育園▼松島一子(阿村保育園)
▼教良木保育園▼小西貴美子(阿村保育園)
▼大道保育園▼園長 古谷恵(大道保育園・主任保育士)
▼駒崎貞子(教良木保育園)
▼丸尾美和子(樋島保育園)
▼高戸保育園▼水野みどり

新規採用職員

☎総務課

- ☐4月1日付
●総務企画部
●総務課▼吉永理恵
●企画政策課▼木本臣英
●経済振興部
●農林水産課▼松下晋太郎
●企業誘致課▼山田裕之
●建設部
●建設課▼森圭志
●市民生活部
●環境衛生課▼橋口友輔
●税務課▼上田有利彩
●健康福祉部
●福祉課▼堤博之
●保健課▼大塚大剛
●高齢者ふれあい課▼瀬内雄大
●教育委員会事務局
●学務課▼釜元優一
●社会教育課▼益田誠也

市職員退職者

☎総務課

- ☐1月21日付
▼退職▼園田司(市民窓口課・主幹)▼小山アケミ(中南山学校・学校主事)
☐3月31日付
▼退職▼永森良一(総務企画部・部長)▼村枝誠二(教育委員会事務局・部長)▼平田



英昭(市民窓口課・課長)▼鬼塚英雄(大矢野窓口センター・窓口センター長)▼松本正一(姫戸統括支所・統括支所長)▼梅尾康昭(水道企業団派遣・課長)▼浦本儀治(維和出張所・所長)▼岩本一男(龍ヶ岳統括支所・次長)▼西釜真一(環境衛生課・課長補佐)▼泉田久美子(阿村保育園・園長)▼荒瀬美津代(大道保育園・園長)▼相馬初男(龍ヶ岳統括支所・主幹)▼松尾和美(維和出張所・主幹)▼須崎美恵子(企画政策課・主幹)▼山下徹(大矢野窓口センター・水道士)▼田中沙知(農林水産課・参事)▼須崎美知子(中北小・給食技師)▼高丸和美(姫戸小・学校主事)

ねんきんで笑顔

国民年金の種別と手続き

●3種類の国民年金の種別
国民年金の加入者の種別は3種類に分かれています。

<第1号被保険者>
農林漁業・商業などの自営業者。学生やフリーターなども含む。

<第2号被保険者>
厚生年金・共済組合に加入しているサラリーマン等。

<第3号被保険者>
第2号被保険者に扶養されている配偶者。

●保険料
第1号被保険者は、月額15,020円の保険料を自身で納めます。

第2号被保険者と第3号被保険者は、第2号被保険者が加入する年金制度から納めるため、個人で納める必要はありません。

●年金の手続きは
第2号被保険者と第3号被保険者の手続きは、勤め先の事業主などが行います。

第1号被保険者は、市の窓口で自身で手続きを行います。

なお、第2号被保険者が60歳未満で退職すると、市の窓口で第1号被保険者になるための手続きを行うことになっています。

●被扶養配偶者にご注意を！
第3号被保険者が60歳未満で、①配偶者の退職、②本人のパート等収入の130万円以上への増加、③離婚、などの理由で被扶養配偶者でなくなると、第1号被保険者になります。必ず市の窓口で手続きをしてください。

- 問合せ先
- ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165
 - 本渡年金事務所 ☎0969(24)2154
 - 市保健課年金係 ☎0969(56)1111

平成23年度 キラキラなかま年間計画表

実施月日	親子活動	お母さんの勉強室 (11時～11時30分)
4月19日(火)	カード合わせ・交流会	
5月17日(火)	個別相談	
6月21日(火)	指を使うあそび (小麦粉粘土)	落ち着かないのはナ～ゼ
7月19日(火)	水あそび	
8月16日(火)	楽器あそび	指先が器用になりた～い
9月20日(火)	やりとり遊び	
10月18日(火)	運動あそび	
11月15日(火)	感覚を促すあそび	動きがぎこちないのはどうして
12月20日(火)	クリスマス会	
1月17日(火)	指先を使う遊び (ちぎり絵)	
2月21日(火)	言葉を促すあそび	言葉がゆっくりな子どもさんへ
3月13日(火)	お別れ会	

- 時間 10時～12時
- 場所 合津保育園
- ※「お母さんの勉強教室」は、キラキラ仲間参加者以外でも一緒に学びたいという方は受け付けますので福祉課障がい福祉係まで連絡ください。
- ※4月、7月、9月、10月、1月は、10時30分より療育相談を受け付けますので、希望される方は福祉課障がい福祉係まで事前に連絡ください。当日は、緊急でない限り受け付けられません。
- 問合せ先 ☎0969(56)1111(内線:2127)



燃えるごみに「紙」や「プラスチック」を入れていませんか？



「清掃センターで焼却されている可燃ごみの50%以上が『紙』と『プラスチック』です！」



「紙」や「プラスチック」は分別収集に出すことで資源として再利用することができ、さらに焼却処分する量を減らすことで、環境の保全にもつながります。大切な資源を燃やしてしまわないように、普段からごみの分別を心がけるようにしましょう。詳しくは、環境衛生課☎0964(56)1111へ。



事業系（商店・飲食店など）のごみは「ごみステーション」には出せません！！

「ごみステーション」では家庭ごみの収集のみ行います。事業系ごみは収集業者に直接依頼して処理しましょう。

検察審査会ってどんなところ？

検察審査会とは、検察官のなした不起訴処分がよしあしを審査することを主な仕事とするところで、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員によって審査いたします。

検察審査会で審査した結果、さらに詳しく捜査すべきである（不起訴不当）とか、起訴すべき事件である（起訴相当）という議決があった場合には、検察官は送付された議決書を参考にして事件を起訴するかどうかについて再検討することになります。

また、起訴相当の議決に対して検察官が起訴しない場合には、検察審査会は再度審査を行い、その結果、起訴すべきとの議決（起訴議決）があった場合には強制的に起訴の手続がとられることとなります。

申立は無料で、審査会議是非公開で行われます。

▼問合せ先 熊本検察審査会 ☎096(325)2121

善意に感謝（敬称略）

▼ボランティア活動

市内の福祉施設（松朗園・きららの里・南風苑）にボランティアサービスをした方々を紹介します。

- 中田理髪店、菓子工房アローム、絵手紙もみじ会、ノウブル、吉川キヨカ、前川タマノ、嘉悦昭子、山本春子、圓尾玲子、木村政恵、濱口民謡教室、西山カラオケ教室、水野国夫先生、ゆりかご宅急便、田原正英、濱崎慶子
- ▼ふるさとの納税に寄付
- ▽教育水準の向上事業
- 上天草市退職者有志7名

市のデータ

人口	31,541人 (32,117人)
男性	14,814人 (15,081人)
女性	16,727人 (17,036人)
世帯数	12,205戸 (12,265戸)
市の面積	126.14km ²

平成23年3月31日現在
※（ ）内は平成22年3月31日現在です

水道だより～卯月～

☎ 水道局

【平成23年度の検針・徴収員の紹介について】

下記、名簿の方が、今年度の担当となりました。6名の方が交代されましたので、よろしくお願ひいたします。

地区	氏名	主な検針区域	地区	氏名	主な検針区域
大矢野	水野智恵美	登立	松島	橋口 由一	阿村
大矢野	池田奈美枝	登立	松島	米崎由美子	合津
大矢野	迫田 佐敏	中	松島	嶋崎 富裕	合津（樋合）
大矢野	山崎 浩行（新）	上・中	松島	小崎 直喜（新）	今泉・教良木
大矢野	藤本 人美（新）	上	姫戸	山田 勝（新）	姫浦
大矢野	亀田 幸子	中	姫戸	濱崎 雪江（新）	二間戸
大矢野	山崎むつみ	維和	龍ヶ岳	濱本千恵子（新）	大道
大矢野	松尾 繁一	湯島	龍ヶ岳	元島 輝	高戸
			龍ヶ岳	濱本美佐子	樋島



【転入してこられた方へ】

- 「各種届」が必要となります。まだ手続きがお済みでない方は、至急お願ひいたします。手続きは、水道局をはじめ、大矢野・松島庁舎、姫戸・龍ヶ岳支所、各出張所で受け付けています。
- ※ただし、大家さんや不動産屋さんが代理で、提出されてる場合がありますので確認をお願いいたします。わからない場合は水道局に、お問合せください。

- 支払方法は、次のような方法があります。
- ①口座引落（毎月25日 土日祝祭日は、その翌日）
お届印・通帳・「検針のお知らせ票や領収書」を持参のうえ金融機関で直接申請してください。お届印等確認後金融機関経由で送られてきます。ただし、時間がかかる場合がありますので、手続き完了までは従来のお支払方法となります。
- ※取扱金融機関 あまくさ農協・肥後銀行・熊本ファミリー銀行・熊本信用金庫・熊本県信用組合・ゆうちょ銀行・漁協（大矢野支所のみ）
- ②納付書（水道局郵送） 上記取扱金融機関または、大矢野・松島庁舎・姫戸・龍ヶ岳支所・各出張所においてお支払い頂く事が出来ます
- ③徴収 水道局が委託した、徴収員が徴収にお伺ひします。

今日からさっそく

介護予防

「睡眠について」

高齢になると『若いころに比べて十分な睡眠がとれない』『トイレに行くために夜中何度も目が覚める』『持病のせいで痛みが続き眠りも浅い』などという話を聞くことがあります。原因となる病気を治療することで睡眠の質が改善することもあります。それらの治療をしても睡眠障害が残る場合などに対処するため、厚生労働省研究班が『睡眠障害対処のための12指針』というものを発表しています。

- ①睡眠時間は人それぞれで、日中の眠気で困らなければ良い（8時間睡眠にこだわらない）
- ②刺激物は避け、寝る前は自分なりのリラクゼーション法を続ける（カフェイン、タバコは避ける）
- ③眠たくなってから床につく（就寝時間にこだわり過ぎない）
- ④同じ時刻に毎朝起床する（寝つきの悪い人は休日でも早く起きる）
- ⑤光の利用でよい睡眠（目覚めたら日光を取り入れ、夜は明るすぎない照明を使う）
- ⑥規則正しい3度の食事、基礎的な睡眠習慣
- ⑦昼寝をするなら15時前に20～30分（長い昼寝はぼんやりのもと）
- ⑧眠りが浅いときは、むしろ積極的に遅寝・早起きをする（寝床に長くいると熟睡感が減る）
- ⑨睡眠中の激しいいびき・呼吸停止・脚のぴくつき・おずおず感は要注意（睡眠時無呼吸症候群、おずおず脚症候群などが原因の可能性もある）
- ⑩十分眠っても日中の眠気が強いときは専門医にかかる
- ⑪睡眠薬代わりの寝酒は不眠のもと（深い眠りを減らし、夜中に目覚める原因になる。習慣化もしやすい）
- ⑫睡眠薬は医師の指示で正しく使えば安全

以上のことに気をつけてよりよい睡眠に心がけてください。

●問合せ先
上天草市地域包括支援センター
☎ 0969 (56) 1111

光化学スモッグとは

『光化学スモッグ』という言葉を知っていますか？

今から40年前の1970年7月、東京都杉並区でクラブ活動中の女子高校生が倒れるという事件が起き、その原因が「光化学スモッグ」だったということで、大気汚染の一つとして大問題になりました。

熊本県内では、平成18年6月、熊本市地域に観測史上初の「光化学スモッグ注意報」が発令されましたが、平成19年は、4日間7地域において注意報が発令され、平成21年は5月8日に宇城・上益城地域と天草地域に、翌日の5月9日に菊池・阿蘇地域に光化学スモッグ注意報が発令されています。

●『光化学スモッグ』のメカニズム

図のように、自動車や工場などから排出される窒素（ちっそ）酸化物や炭化水素などが、太陽からの強い紫外線を受けて光化学反応を起こし、オゾンなどの光化学オキシダント（酸化性物質）に変化します。この濃度が高くなると、白いモヤがかかったようになります。これが『光化学スモッグ』と呼ばれています。最近では大陸からの移流による影響も指摘されています。



●光化学スモッグが発生しやすい気象条件

「光化学スモッグ」は、4～10月頃にかけて日差しが強く、気温が20～25℃以上、風が弱い（3m/s以下）日に発生しやすくなります。一日のうちでは、10～11時頃から濃度が上昇しはじめ、13時～16時頃に最も濃度が高くなります。日没後には徐々に濃度は低くなります。

●健康への影響は？

人によって違いがありますが、敏感な眼、鼻、のどが影響を受けやすく、主な症状は「眼のチカチカやショボショボ」「涙流れ」「のどのイガイガや痛み」などです。

濃度が高くなればなるほど刺激が強くなるため、症状が悪化します。

●体に異常（被害）がでたらどうすればいいの？

「光化学スモッグ注意報」が出たら、できるだけ早く屋内に入りましょう。また、排気ガスを出さないために車の使用を控えてください。

目のチカチカやのどのイガイガ、痛みなどがでたら、水道水などのきれいな水で洗顔、洗眼、うがいを十分にを行い安静にして下さい。それでも回復しない場合や、せきや頭痛など他の症状が続く場合は、病院で診察を受けてください。



▲光化学スモッグのない青空



▲光化学スモッグの状態

●問合せ先 県環境保全課 ☎ 096 (333) 2269
県天草保健所 ☎ 0969 (23) 0172

農林水産物加工品開発研究センターがオープンしました

3月28日に農林水産物加工品開発研究センターがオープンしました。市在住の個人、団体、事業者の方等どなたでもご利用いただけます。加工品や新商品を開発してみたいとお思いの皆さんのご利用をお待ちしています。

○使用料

水産物開発室	1回	500円
水産物加工室	1回	500円
農産物開発室	1回	500円
農産物加工室	1回	500円
ガス器具使用の場合	1回	600円

※金額には冷凍設備等の使用料を含みます。

○施設予約方法

利用日の3日前までに電話または直接センターにお申し込みください。
（土、日、祝日の利用や利用時間の変更もできますので、予約時にご相談ください。）



○開館時間

午前9時～午後5時

○休館日

土曜、日曜、祝日および年末年始

○問合せ先

上天草市農林水産物加工品開発研究センター

大矢野町中11582-24（さんばーる裏）

☎ 0964 (56) 6100 ☎/FAX 0964 (56) 3200

軽自動車税の減免制度についてのお知らせ

軽自動車税の減免制度とは、身体等に障がいのある人のために使用する軽自動車等で、一定の要件に該当する車両については申請により軽自動車税の減免を受けることができる制度です。

＜減免の要件＞

- 「身体障害者手帳」、「戦傷病者手帳」、「療育手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」をお持ちの人のために使用する軽自動車等で、別表1または別表2の要件に該当していること
- 減免の対象となる障がいの範囲に該当していること（詳しくは税務課までお問合わせください）

＜申請期間＞

4月15日（金）～25日（月）
※毎年減免の申請手続きが必要となります。

＜申請場所＞

税務課（大矢野庁舎）、市民窓口課（松島庁舎）、
姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

＜問合せ先＞税務課市民税係 ☎ 0964 (56) 1111

□別表1

軽自動車等の所有者	軽自動車等の運転者	申請に必要な書類
障がい者の方に限る	障がい者本人	減免申請書、各手帳、運転免許証、印鑑、自動車検査証
※ただし、身体障がい者の年齢が18歳未満の場合、知的障がい者の場合、精神障がい者の場合は生計を一にする者が所有する軽自動車等を含む	障がい者と生計を一にする者	上記のほかに、 ○通学→通学証明書 ○通院→通院証明書 ○通所→通所証明書 ○生業→所得証明書等 ※障がい者のみで構成される世帯の障がい者を常時介護する者が運転する場合は、併せて常時介護証明書が必要
	障がい者のみで構成される世帯の障がい者を常時介護する者	

※減免は1人の障がい者につき、普通自動車（県税）を含め1台に限られます。

□別表2

軽自動車の構造・種類	軽自動車の所有者 軽自動車の運転者	申請に必要な書類
特別の仕様がなされた軽自動車に限る（8ナンバーのみ） 自家用、事業用は問わない	特に問わない	減免申請書、各手帳、運転免許証、印鑑、自動車検査証、軽自動車の変更部分（前後左右・構造）の写真

※特別な仕様とは、車椅子の昇降装置を設置するなどのことをいいます。

救援物資到着、被災地より感謝の声

市では、3月15日から東日本大震災により被災された方々に対する救援物資および義援金の受付を開始しました。

受付開始以来、皆さんからたくさんの善意が寄せられ、17日には第一便として毛布、タオル、飲料水等の救援物資を載せた10トントラックが宮城県に向け出発。19日朝、受け入れ先として対応していただくこととなった柴田町社会福祉協議会に到着しました。

今回の救援物資は、現地で必要なものばかりで、しかもそれが九州の上天草からすばやく届けられたことにびっくりしたと大変うれしい言葉をいただきました。

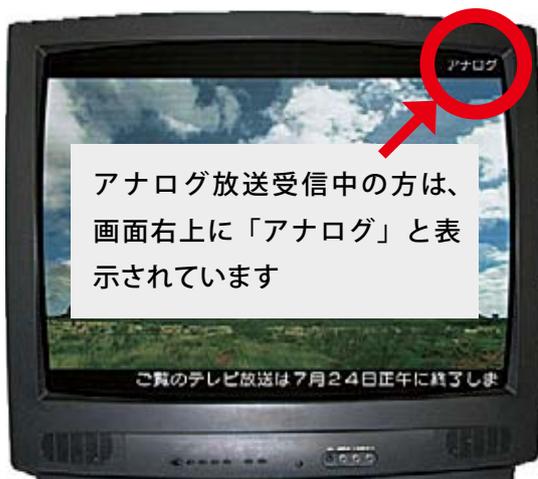
※救援物資については受付を終了しました。



▲19日朝、柴田町社会福祉協議会に到着

アナログ放送が7月24日に終了します。

地デジの準備はお早めに!



地上デジタル放送完全移行に伴い、7月24日(日)の正午でアナログ放送が停波し、アナログ放送をご覧の方はテレビが視聴できなくなります。

地デジの準備をお早めをお願いします。

「地デジ」のご相談はデジサポへ!

デジサポ熊本 ☎096(300)8800

平日9時~21時 土日祝9時~18時

上天草市役所企画政策課 ☎0964(56)1111

かわいい子どもの写真を募集しています

上天草市に在住している1~3歳のお子さんで、①住所 ②子ども氏名 ③ふりがな ④生年月日 ⑤保護者の氏名 ⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です) ⑦連絡先を添えて、上天草市広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。

なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

▼東日本大震災で被災された皆さんに心よりお見舞いを申し上げますとともに、亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたします。▼先月から、市内官公署や事業所等ではたくさん義援金受付窓口が設置され、商工会や市役所にも開始早々から多くの救援物資が寄せられました。皆さんの「力になりたい。いてもたってもいられない。」という気持ちの表れだと思います。大きな毛布や重い水を抱えて庁舎までお越しになった皆さんの姿を忘れることはできません。▼復興までの道のりは始まったばかりですが、一日も早い復興をお祈りします。

※(Y)はインフルエンザのためダウン中

(K)

編集後記

