

“人”と“海”のふれあうまち



1月4日、松島総合運動公園で平成23年上天草市消防出初式が開催され、日ごろの訓練の成果を披露しました。

主な内容

- 新春の風景……………P 2～3
- 完成!「上天草食材美味図鑑」……P 4～7
- 選挙に関するお知らせ……………P 8～11
- 税は納期限内に納めましょう……P 12～13
- まちの話題……………P 14～17
- 健康ガイド……………P 18～19
- 市立病院だより……………P 20～21
- 生涯学習・図書だより……………P 22～23
- ウェルカム市長室……………P 24
- 緊急雇用臨時職員募集……………P 25
- お知らせ……………P 26～33



新成人の門出を祝福 上天草市成人式

1月3日、平成23年上天草市成人式が松島総合センター「アロマ」ホールで行われ、402人の新成人の門出をお祝いしました。

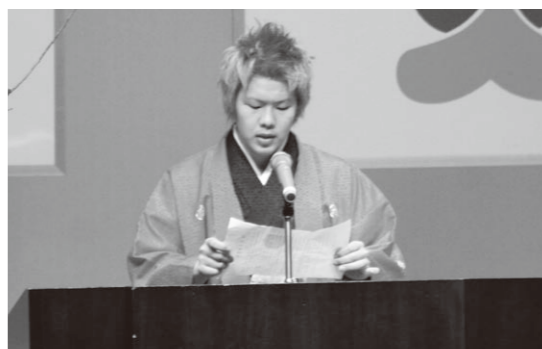
オープニングのアトラクションでは、上天草市出身でシンガーソングライターとして活躍中のMICASAさんがライブで熱唱し、会場を盛り上げました。

川端市長はじめ来賓からは、未来を担う新成人に祝福と激励の言葉が贈られ、成人式実行委員会の藤川馨介さんが新成人を代表し「私たち新成人者は、本日祝っていただいた皆さん、ここまで育ててくれた保護者の方々に感謝します」と述べ、選挙での一票の投票、安全で快適な社会の実現、そして、世の中のルールを守って、よりよい社会をつくりあげるための三つを力強く誓い、決意とお礼の言葉としました。

式が終了した後も、旧友との再会を喜ぶ姿があちこちで見られ、思い出に残る素晴らしい式となりました。



▲会場が一体となったライブ



▲実行委員長 藤川馨介さん



成人としての自覚と責任

直江さんをはじめ各町の代表者4人が「成人の主張」で、両親や地域への感謝の言葉を述べました。



▲直江将也さん



▲宮田 梓さん



▲山口翔平さん



▲小松田智菜さん



平成23年 上天草市消防出初式

長きにわたり地域防災の要として活躍

◆熊本県知事表彰（永年勤続功労章5名）

- 【大矢野地区2名】▽副団長 何川誠 5名
- ▽分団長 山崎宝
- 【松島地区1名】▽団員 橋本安俊
- 【姫戸地区2名】▽分団長 笹内修 5名
- ▽分団員 坂口作男

◆熊本県消防協会表彰（功績章30名）

- 【大矢野地区10名】▽指揮隊長 一宮和雄▽班長 山崎政彦、松尾隆秀、植盛博幸▽団員 竹下龍生、浜田幸範、水野秀一、丸山恭徳、渡邊重男、古賀文哉
- 【松島地区11名】▽分団長 小藤敏生
- ▽部長 松尾伸之、山辺誠▽団員 岡野道則、瀧本良志、松本勝輝、柳森健一、杉下一志、小崎伸八、徳田満、福本晃
- 【姫戸地区5名】▽副団長 前森昭一
- ▽班長 木下雅章▽団員 加藤新一郎、村上吉樹、田中忠

- 【龍ヶ岳地区4名】▽部長 磯部和明
- ▽団員 松岡秀明、松本泰輔、安井一彦

平成23年上天草市消防出初式が1月4日、松島総合運動公園陸上競技場で行われ、消防団員ら約700人が寒風吹きすさぶ中、威風堂々の分列行進などを披露しました。

式典では、川端市長が「消防人としての高い誇りを持ち、心身の鍛錬に努め、市民の厚い信頼と期待に応えてください」と式辞を述べ、愛光園幼年消防クラブ（松島町）によるポンプ操法などが行われました。

その後、消防団員による通常点検や放水競技が行われ、団員達は訓練の成果を競いました。各表彰と各競技の結果は次のとおりです。



◆熊本県消防協会表彰（功績章29名）

- 【大矢野地区11名】▽部長 平野辰幸
- ▽班長 宮崎清吾▽団員 益田茂義、大野公二郎、小崎光二、中田敬三、水野一也、吉本秀一、益田智道、山崎一幸、千原千年
- 【松島地区4名】▽団員 田嶋伯朗
- 松岡誠也、久貝誠、松本勤
- 【姫戸地区5名】▽団員 志水栄一、山下貴宏、川本智一、今村勝、堀江誠志

- 【龍ヶ岳地区9名】▽分団長 浜中光也▽班長 東山且治▽団員 野口英範、小崎義久、木戸国治、瀬脇和弘、尾上貴紀、村上寛、小松田大平

【通常点検の部】

- 優勝 第16分団（姫戸町）
- 準優勝 第17分団（姫戸町）
- 3位 第12分団（松島町）

【優秀指揮者の部】

- 釜田信也 第10分団長（松島町）
- 笹内 修 第15分団長（姫戸町）
- 川本紘志 第16分団長（姫戸町）

【格納庫・機械器具審査の部】

- 優勝 第19分団3班（龍ヶ岳町）
- 準優勝 第13分団1班（松島町）
- 3位 第5分団1班（大矢野町）
- 敢闘賞 第15分団2班（姫戸町）
- 努力賞 第3分団3班（大矢野町）
- 第14分団1班（松島町）
- 第16分団2班（姫戸町）
- 第19分団2班（龍ヶ岳町）

【放水競技の部】

- 優勝 第15分団（姫戸町）
- 準優勝 第17分団（姫戸町）
- 3位 第13分団（松島町）



「上天草食材美味図鑑」

からレシピの一部を紹介します

上天草食材美味図鑑 30～31 ページに掲載

Recipe

玉葱とパンのスープ煮



水分たっぷり、サクサクした歯ざわり。春先に出荷される早生たまねぎは、肉厚で柔らかく、甘みがたっぷり。上天草の温暖な気候を利用して秋に播種、年内に定植し、2月から4月を中心に収穫が行われます。色は白っぽく、みずみずしく、辛みが少ないためそのままスライスして生でも食べられます。炒め物や煮物などでもしっかりと旨味が出る万能野菜です。

辛みが少なく、甘みが豊富。温暖な気候が、みずみずしい食感を育てます。

たまねぎ

春

DATA

◎主な栄養成分
炭水化物・カリウム・硫化アリルなど

旬カレンダー ◎おいしい時期

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Recipe 玉葱とパンのスープ煮

材料 (2人前)

玉葱 ……………1個 粉チーズ ……………大さじ2
パン薄切り ……………1枚 鶏スープ ……………2カップ
バター ……………大さじ2
醤油 ……………小さじ1
コショウ ……………少々

作り方

- ①パンはカラカラに干しておき、油で揚げる。
- ②たまねぎはスライスし、バターでキツネ色になるまで炒める。
- ③鶏スープに②を入れ、醤油とコショウで味を付ける。
- ④耐熱容器に③を流し①を浮かべて粉チーズを振り、トースターで3～4分焼く。



上天草市の海の幸・山の幸を紹介する

食材パンフレット完成

上天草市の食材を

おいしくいただくヒントが満載!



上天草 食材 美味図鑑

かみあまくさ しょくざい びみずかん



概要

- ・上天草市の食材 48 品目をピックアップ
- ・旬のおいしい時期がすぐに分かる「旬カレンダー」
- ・ホテル熊本テルサ土山憲幸総支配人による調理例とレシピ
- ・農畜水産物のお問い合わせ先の紹介

上天草市の 食材を使った 『食』を提案

上天草市では、市の農畜水産物のブランド力を高め、県内外の消費者に向けて、上天草市の食材をPRするため、食材パンフレット「上天草食材美味図鑑」を発売しました。

この「上天草食材美味図鑑」は、食材を紹介するだけにとどまらず、食材の調理方法や問い合わせ先まで紹介。県内外に、上天草市の誇る食材を使った食の提案をするため誕生しました。

内容は、ホテル熊本テルサの土山憲幸総支配人による料理の数々とそのレシピ（料理の作り方）。また、使用する食材のおいしい時期がすぐわかるようになっており、一般家庭においても季節の食材を使って楽しめるものとなっています。



皆さんがこのパンフレットを読み、自分流にアレンジしながら上天草の食材のおいしさを味わってほしい

初めて上天草へ行き、その風景の素晴らしさを見て感動し、また、新鮮な魚介類や野菜、果物、畜産物等を見て二度も感動しました。我々料理人は、最高の食材をいかにして探すかが一番の課題です。それは最高の食材こそが、「最高の味」であるからです。

上天草の食材は、どれを取っても喉を唸らせる物ばかりで、毎回、料理を作るのが楽しく、60数種類のレシピと料理を約9カ月かけて作りましたが、あつという間に終わってしまったような気がします。

今回のパンフレットは、分かりやすいように作ったつもりです。皆さんが読まれて、写真を見て、自分流に盛り付けや色合い等、アレンジして、味付けも色々々と研究していただければ幸いです。ぜひ、上天草の食材を使って料理を作り、その美味しさを味わってみてください。



PROFILE
ホテル熊本テルサ
土山 憲幸総支配人

1993年和食調理委員会事務局長に就任以来、宮内庁・総理官邸等で国賓を担当する日本料理の調理責任者として活躍



食材の魅力アピールするために
「上天草食材美味図鑑」を活用したい

食材パンフレットについて、市の一次産品やそれらを使った調理例を紹介する大変良いものができたと思います。この食材パンフレットには素材についての説明や旬の時期が載っているため、商談の際に利用していきたいと思っています。

また、既に県外などから商品についての問い合わせが来ており、サンプルと食材パンフレットを一緒に送付するなど対応しているところです。このように、県外に上天草の食材について広く知ってもらうための良いきっかけになったのではないかと思います。

完成披露会の前に行われた商談会では、バイヤー（小売店などの仕入れ責任者）の皆さんの上天草の食材に対する関心の高さがうかがわれました。また、同時にバイヤーからこれらの食材を使用した「加工品はないか」との声も多く聞かれました。

これから、販路を拡大するためには一次産品に加えて加工品の開発も必要ではないかとの課題をいただきました。

パライゾ上天草(株) 林田事業開発部長

完成披露会・ 商談会を開催

1月19日、ホテル熊本テルサで生産者や百貨店のバイヤー、報道関係者を招き、「上天草食材美味図鑑」の完成披露会が開催されました。

披露会では「上天草食材美味図鑑」に掲載されている料理の試食が行われ、参加者からは「魚介類、畜産物や野菜なども非常においしい。素材が良いことを改めて認識した」、「食材を実際に調理して見せる手法は、新鮮で食材の利用方法がよく分かった」などの感想が聞かれました。食材や完成した料理は高い評価を受けていました。

また、この披露会に先立ち、商談会も開催されました。この商談会は、県内バイヤーだ



1

けでなく、東京や大阪の百貨店からも参加して行われました。参加されたバイヤーからは「自分たちの商品の研究を行うだけでなく、他の地域の商品を研究することも重要」、「商品の情報について共通した様式を用いて、規格や入り数、納期などを分かるようにすると商談がスムーズに行くのではないか」など、上天草市の食材を全国に向けて売り出すためのヒントや貴重なアドバイスがありました。

披露会・商談会を通して上天草市の食材のPRを行うとともに意義のある意見交換も行われました。

- 1 披露会であいさつをする川端市長
- 2 「ポンカンゼリー」など果物を使ったレシピも
- 3 披露会は報道機関を含め多くの関係者が参加
- 4 試食用に並べられたパンフレットに掲載されている料理の数々



2



3



4

学校給食など 地産地消にも活用

こうしたツールを使い、市では、川端市長をはじめ関係各課が一体となって上天草市の豊富で魅力ある食材をPRし、食のビジネスを拡大させ、生産者が愛情をそそいで大切に育てた農畜水産物のブランド化を目指しています。

この「上天草食材美味図鑑」は上天草市の食材を県内外に広く知ってもらうことに加え、地産地消の推進にも活用したいと考えています。市内の学校や飲食店などには、随時配布しており、こちらに掲載された料理のレシピがさま

ざまにアレンジされ、学校給食にも登場する日が近いかもしれません。

「上天草食材美味図鑑」については、現在のところ一般向けの配布を行っておりませんが、ご希望の方は、農林水産課までお問い合わせください。

※部数に限りがありますので既定数に達し次第、配布を締め切ります。ご了承ください。

【問合せ先】 農林水産課
☎0964(56)1111

身体に重度の障がいがある人は、 郵便による不在者投票ができます

◎郵便による不在者投票の対象者は、次に該当される方々です。

■身体障害者手帳をお持ちの方

障がい名	程度	1級	2級	3級
両下肢・体幹・移動機能		○	○	該当なし
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸		○	—	○
免疫・肝臓		○	○	○

■戦傷病者手帳をお持ちの方

障がい名	程度	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢・体幹		○	○	○	○
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓		○	—	○	○

■介護保険の被保険者証をお持ちの方

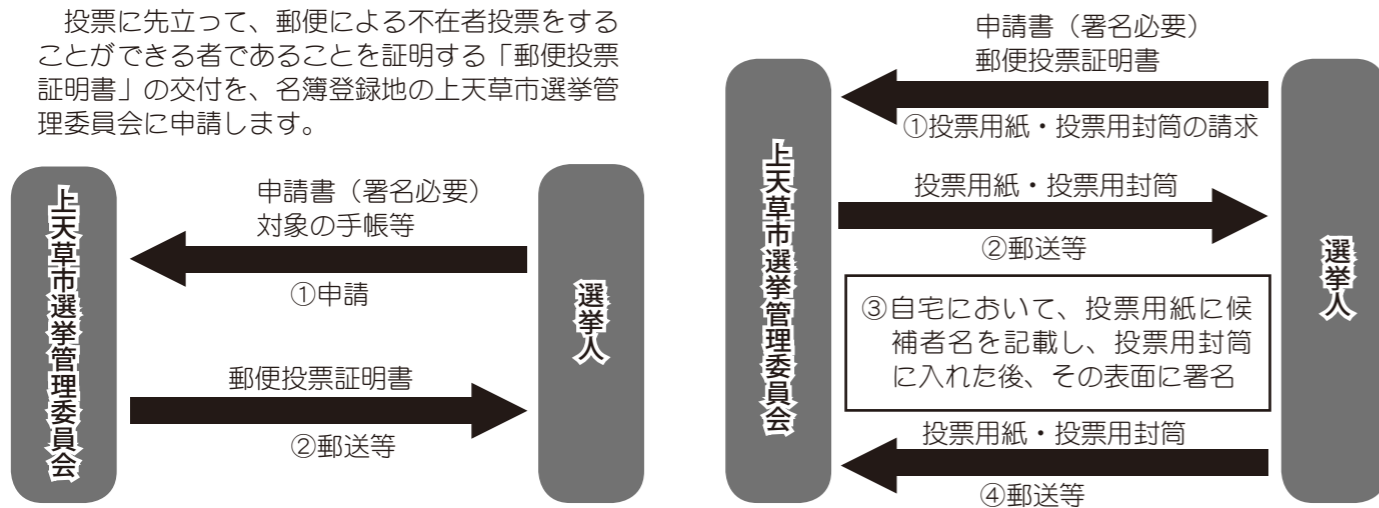
要介護状態区分	要介護5
---------	------

◎郵便による不在者投票は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受ける必要があります。

1 郵便投票証明書の交付申請

投票に先立って、郵便による不在者投票をすることができる者であることを証明する「郵便投票証明書」の交付を、名簿登録地の上天草市選挙管理委員会に申請します。

2 投票手続



※手続には、約1週間ほどかかりますので、早めに手続されるようお願いいたします。
※既に郵便投票証明書をお持ちの方は、有効期間は大丈夫ですが。

◎郵便による不在者投票における代理記載制度

郵便による不在者投票の対象者で、さらに上肢または視覚の障がい（1級など）に該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会に届出をした代理記載人1人（選挙権を有する者に限る。）に、投票に関する記載をさせることができます。

船員の方で選挙人名簿登録証明書をお持ちの方へお知らせします

- ◆選挙人名簿登録証明書の有効期間は、大丈夫ですか。期限切れの場合、再交付が受けられますので、再度交付申請してください。
- ◆船員でなくなったなどの理由により選挙人名簿登録証明書が不要となった方は、返却のうえ、取り下げの手続きをしてください。この手続きを終えないと、選挙のたびに選挙人名簿登録証明書が必要となります。
- ◆選挙人名簿登録証明書を紛失された方は、「紛失届」と再度、交付申請が必要となります。
- ◆申請には、選挙人名簿登録証明書交付申請書、船員手帳が必要となります。



□問合せ先 上天草市選挙管理委員会事務局（総務課内） ☎ 0964（56）1111

【平成23年統一地方選挙】 投票立会人を募集します！



4月に統一地方選挙（10日：熊本県議会議員選挙 24日：上天草市長選挙・市議補選）が執行されます。上天草市選挙管理委員会では、有権者の選挙への関心を高めるとともに、親しみのある投票所づくりを目指して、投票立会人を募集します。応募資格のある方は、どなたでもご応募いただけます。

■ 熊本県議会議員選挙 ■

- 選挙期日 4月10日（日）
- 期日前投票の立会日 4月2日（土）～9日（土）
- 選挙当日の立会日 4月10日（日）

■ 上天草市長選挙・市議補選 ■

- 選挙期日 4月24日（日）
- 期日前投票の立会日 4月18日（月）～23日（土）
- 選挙当日の立会日 4月24日（日）

□仕事内容

- ①投票所において、投票が公正に行われているかの監視
- ②投票録等の関係書類への署名捺印、投票箱の送致等
- 応募資格 上天草市に居住し、選挙権のある人
- 募集期間 2月21日（月）～28日（月）
- ※郵便・FAXでも可。ただし、締切日必着です。

□募集人員・立会期間・報酬等

●熊本県議会議員選挙

○期日前投票（市内6カ所）

期日前投票所	募集人員	立会期間	立会時間	報酬日額
1 大矢野庁舎書庫棟	16人	4月2日～9日	8時30分～20時	9,500円
2 松島庁舎	16人			
3 姫戸統括支所	16人			
4 龍ヶ岳統括支所	16人			
5 維和出張所	12人	4月4日～9日	8時30分～17時	7,100円
6 湯島出張所	12人			

○選挙当日

当日投票所	募集人員	立会日	立会時間	報酬日額
市内38カ所	各2名ずつ	4月10日	7時～18時	10,700円

●上天草市長選挙・市議補選

○期日前投票（市内6カ所）

期日前投票所	募集人員	立会期間	立会時間	報酬日額
1 大矢野庁舎書庫棟	12人	4月18日～23日	8時30分～20時	9,500円
2 松島庁舎	12人			
3 姫戸統括支所	12人			
4 龍ヶ岳統括支所	12人			
5 維和出張所	12人	4月18日～23日	8時30分～17時	7,100円
6 湯島出張所	12人			

○選挙当日

当日投票所	募集人員	立会日	立会時間	報酬日額
市内38カ所	各2名ずつ	4月24日	7時～18時	10,700円

注意：ア 住所地（町および投票区）以外の投票所での立会はできません。

イ 応募者多数の場合は、選挙管理委員会事務局にて抽選のうえ決定します。

ウ それぞれの選挙において、原則1人1日としますが、応募者少数の場合は、数日依頼することがあります。

エ 昼食は、各自持参となります。

□問合せ先 上天草市選挙管理委員会事務局（総務課内） ☎ 0964（56）1111 FAX 0964（56）4972



<投票所一覧> 選挙当日（3月6日）の投票所一覧です。

投票区名	投票所名	投票区の区域
第1投票区	上天草市大矢野農村婦人の家	大矢野町（登立地区）
第2投票区	上天草市大矢野公民館上分館	大矢野町（上地区）
第3投票区	上天草市大矢野公民館中分館	大矢野町（中地区）
第4投票区	上天草市役所維和出張所	大矢野町（維和地区）
第5投票区	上天草市役所湯島出張所	大矢野町（湯島地区）
第6投票区	上天草市役所阿村出張所	松島町（阿村地区）
第7投票区	松島総合センター「アロマ」研修室	松島町（合津地区）
第8投票区	今泉多目的集会所	松島町（今泉地区）
第9投票区	内野河内コミュニティセンター	松島町（内野河内地区）
第10投票区	上天草市立教良木保育園	松島町（教良木地区）
第11投票区	上天草市役所姫戸地域振興センター	姫戸町（二間戸地区・姫浦地区）
第12投票区	上天草市樋島集会所	龍ヶ岳町（樋島地区）
第13投票区	上天草市役所龍ヶ岳地域振興センター	龍ヶ岳町（高戸地区）
第14投票区	上天草市大道集会所	龍ヶ岳町（大道地区）

開票

- 開票日 3月6日（日）
- 開票時間 20時～
- 開票場所 上天草市役所大矢野庁舎 書庫棟2階会議室



問合せ先

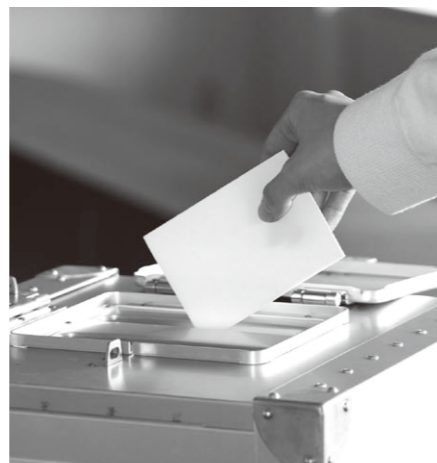
上天草市選挙管理委員会事務局 〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514番地
☎0964(56)1111

上天草市長選挙・市議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

4月24日執行の上天草市長選挙・市議会議員補欠選挙の立候補予定者を対象に、次のとおり「立候補予定者説明会」を開催しますので、立候補を予定している方（代理人でも結構です）はご出席ください。

なお、会場の都合上、1候補者から3人以内でお願いします。

- 日時 3月23日（水）10時から
- 場所 上天草市役所大矢野庁舎3階大会議室
- その他 筆記用具を持参してください
- 問合せ先 上天草市選挙管理委員会事務局
☎0964(56)1111



上天草市農業委員会委員一般選挙

投票日：3月6日（日）7時～18時

現在の農業委員の任期は、平成23年3月30日までの期間となっております。今回の選挙は、その在任期間の満了に伴い行われるもので、選挙すべき定数は16人です。

投票できる人

今回の農業委員会委員一般選挙で投票できる方は、次のすべてに該当する方です。

- 平成22年3月31日確定の上天草市農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方
- 20歳以上の方（平成22年3月31日現在）
- 上天草市に住所を有する方（投票日現在）
- 10アール以上の農地について耕作の業務を営む方と、その同居の親族など（耕作従事日数が年間60日以上と農業委員会が認めの方）
- 公職選挙法の欠格事項に該当しない方

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、買い物などで投票できない予定の方は、期日前投票ができます。

- 期間 2月28日（月）～3月5日（土）
- 期日前投票所（投票時間）
 - 上天草市役所大矢野庁舎（8時30分～20時）
 - 上天草市役所松島庁舎（8時30分～20時）
 - 上天草市役所姫戸地域振興センター（8時30分～17時）
 - 上天草市役所龍ヶ岳地域振興センター（8時30分～17時）
- ※各期日前投票所で、投票時間が異なりますのでご注意ください。



投票日当日

選挙当日の投票終了時間は、18時となっております。

- 投票日 3月6日（日）
- 投票時間 7時～18時
- 投票所 投票入場券に記載してありますのでご確認ください。なお、次ページにも投票所一覧を掲載。
- 投票所入場券について
投票所入場券は、2月末日頃、郵送しますので、投票日当日は、自分の入場券を持参し、入場券に記載されている投票所で投票してください。
※入場券を紛失した場合でも、農業委員会委員選挙人名簿に登録されていれば投票することができます。

不在者投票

次の場合は、不在者投票になります。

- 指定病院・指定福祉施設などに入院、入所中の人で、その施設で投票をする人
その施設が「不在者投票のできる施設」として指定を受けていれば、施設において不在者投票をすることができます。詳しくは入院等をされている施設へ、お問い合わせください。
- 上天草市以外の市町村の選挙管理委員会で投票をする人
お問い合わせは、上天草市選挙管理委員会まで（不在者投票用紙請求書に必要事項を記入し、上天草市選挙管理委員会まで郵送してください。後日、こちらから投票用紙等の不在者投票に必要な書類を送ります。郵便を利用しますので、お早めに手続きをしてください。）

税金の納期限内納付にご協力ください

●税金はどう使われているのでしょうか？

私達の一生は、国や県、市の仕事（行政サービス）と深く関わっています。



※市の予算については、毎年広報紙でお知らせしています。

税金とは、「社会の一員として暮らしていく上での会費」のようなものといえます。皆さまが納めている税金は、住民の要望に応えた行政サービスを提供するための重要な財源なのです。

一般的な商取引では物の動きが見えますが、納税と公共サービスの関係は、サービスの提供が目に見えないということではありません。

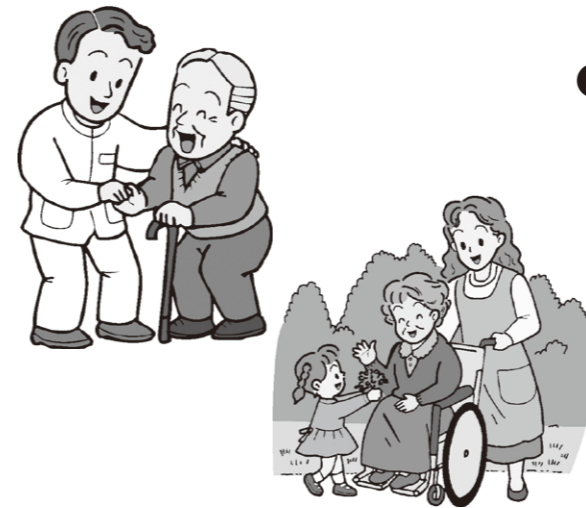
そのようなことから、「取られるもの」というイメージがあるのかもしれませんが、市政を運営するための費用を共通の経費として皆さまに納めていただいています。



●自分ひとりぐらい納めなくてもいいだろう？

納税は国民の義務（日本国憲法第30条）です。法や条例により課税しています。税等は今日の厳しい経済状況の中でも、多くの住民の皆さまが期限内にきちんと納めていただいています。自分ひとりぐらい納めなくてもいいという人が多くなると、私達の社会生活に支障が生じます。

「暮らしやすい地域づくり」や「税負担の公平性」「納税の秩序」を維持するため、税務課・納税課では電話催告や臨戸訪問を行い、税行政に対する信頼を確保するようにしています。



●なぜ納期限内納付なのでしょう？

税はその種類によって1年間で数回に分けて納めていただきます。納付が遅れると後で納付する金額が多くなり、納付する時が大変です。

また、市政の運営等にも計画的な事業ができなくなるという不利益が生じてきます。税はもちろんのこと、市へ納めていただく使用料なども含めて納期限内の納付をお願いします。



●税金は安くならないのでしょうか？

地域経済が疲弊する中、「税金が高い」「税金を安くしてほしい」と思われるかもしれませんが、安定した市政を運営していくためにも法律、条例で定められた税を安くすることはできません。

なお、納税したくても病気や災害などで、どうしても納付できない時は、分割納付もできますのでご相談ください。

※税・納税のお問い合わせ（相談）は、税務課・納税課（大矢野庁舎1階）へお願いします。

☎0964 (56) 1111





「四郎の古里・上天草市略史」を発売

上天草観光ガイドの会

上天草観光ガイドの会（大澤健二会長）が天草・島原の乱の前後から上天草市誕生までの歴史をまとめた「四郎の古里・上天草市略史」を発売しました。

同書は、社会教育、観光、文化など各方面で多に活用して欲しいとの希望から、市内の小中高校や観光協会、宿泊施設などに贈られました。

企画構成を担当した大澤会長は「実在の人物である天草四郎のことを地域の人たちにもっと知って欲しい」と発売によせて思いを語りました。



▲上天草観光ガイドの会 大澤会長

カーブミラーの結露や凍結にご注意を

カーブミラー清掃活動

寒さが本番を迎える季節になると、植田節義さん（大矢野町）がカーブミラーの清掃と霜取りを行っています。

霜取りは、植田さんが10年程前にカーブミラーが凍結して見えないことで危険を感じた経験から、事故防止のために始めた取り組みで、冬場の霜や露がつきやすい11月から年明け4月にかけて行っています。この時期は、地元地区の小学校の通学路を中心に、約30基のカーブミラーに自宅で用意したお湯をかけて霜取りをします。

植田さんは「各地区のカーブミラーについても、地域の住民の皆さんで取り組んでいただければうれしい」と話していました。



▲清掃の様子。左から山内さん、植田さん、瀬崎さん

ゴールを目指して快走!

大道中学校・龍ヶ岳中学校 合同マラソン大会

12月19日、龍ヶ岳町の大道中学校と龍ヶ岳中学校が合同マラソン大会を開催しました。当日は晴天に恵まれ、生徒たちは海岸沿いのコースを走り抜けゴールを目指しました。

この大会は、今年4月に統合する両校の生徒の交流を図るために実施されたもので、生徒たちは一緒に汗を流して親睦を深めました。

懸命に走る生徒に、沿道からは多くの保護者や地域の皆さんが「頑張って!」と声援を送っていました。



▲スタートの合図で走り出す生徒たち

年末年始の防火を呼びかけ

今泉保育園幼年消防クラブが独居老人宅を訪問

12月22日、今泉保育園幼年消防クラブが今泉地区の一人暮らしのお年寄りの家を訪問し、お餅を配るとともに年末に向けての防火のお願いを呼びかけました。

これは、一人暮らしのお年寄りにお餅を食べてもらおうと消防本部松島分署の職員や地域住民と協力して、昔ながらの臼と杵を使ってお餅をつきました。

つきあがった餅は、今泉地区の21人の一人暮らしのお年寄りに配られ、訪問先で園児らは「私たちがついたお餅です。食べてください。火の用心お願いします」と言って手渡していました。



▲消防署職員と一緒に餅をつく園児



▲松島ふるさと祭りでカフェを実施

障がい児に対する理解を深められるように

障がい児（者）の保護者の会がバザー等を実施

上天草市には、障がい児（者）の保護者の会が2つあります。12月5日、松島ふるさと祭りにおいて親の会「いちご倶楽部」を中心に親の会「れいんぼう」も協力し、カフェやバザーなどを実施しました。

同祭りへの参加は10回以上。障がいを持つお子さんたちを抱え、同じ気持ちの保護者の方が、自分たちができることとして障がい児（者）に対する理解を深めるために生き生きと活動されていました。

親の会の詳しい問い合わせは市福祉課まで連絡ください。

自分の力を世界で生かしたい

JICA 青年海外協力隊が出発

12月14日、青年海外協力隊として今年1月の出発を前に、堀江直子さん（姫戸町）と千原慎太郎さん（大矢野町）が大矢野庁舎に表敬に訪れました。

堀江さんは幼児教育に携わりエチオピアで、千原さんは柔道の指導のためバングラデシュで、日本と開発途上国の人々をむすぶ架け橋として、それぞれの経験や技能を生かした活動を行います。

二人は、市長から「若いうちに世界を見ることは良いことです。上天草に帰ったら活動について報告に来てください」と激励を受けていました。



▲出発を目前にした千原さん（左）と堀江さん（右）



100歳表彰おめでとうございます

松岡さん、濱本さんが表彰

松岡國造さん（松島町合津）と濱本キミヨさん（龍ヶ岳町大道）が100歳の誕生日を迎え、表彰を受けました。

川端市長から「これからも元気でいてください」とお祝いの言葉がかけられ、賞状等が手渡されました。



松岡 國造さん
（松島町合津）
明治43年12月15日



濱本 キミヨさん
（龍ヶ岳町大道）
明治44年1月25日



▲お茶をたてる園児

背筋をぴんと伸ばして

樋島保育園がお茶会

12月9日に龍ヶ岳町樋島保育園の園児が同保育園で茶道を体験しました。

大道の小浦かあるさんが着物に身を包み、礼儀作法からお茶のたて方までを丁寧に園児に教えられました。

一通りお茶のたて方や作法を教わった年長の園児は、実際に自分でお茶をたてて年少の園児に振る舞い、点前を披露しました。

上天草市出身者が箱根路を疾走

第87回東京箱根間往復大学駅伝競走

「箱根駅伝」をご存知ですか。1月2～3日、大手町から芦ノ湖までの往路108.0km、復路109.9km、計217.9kmを10人で襷をつなぐ駅伝大会で、近年では正月の風物詩となっています。今年はこの「箱根駅伝」に上天草市出身者が3名チームエントリーされ、上天草市出身者がどんな走りを見せてくれるのか、無事に次の区間に襷を繋いでくれるのか、優勝争い以上にどきどきしてテレビを見ていた人も多かったのではないのでしょうか。

残念ながら、昨年まで都市対抗熊日駅伝大会で上天草市の襷を繋いでくれていた東洋大学の大津顕杜君（大矢野中学校出身）は走りませんでした。青山学院大学の福田雄大君（大道中学校出身）が1区、日本体育大学の谷永雄一君（龍ヶ岳中学校出身）が10区を疾走しました。

福田君は1年生ながらレースの流れを大きく左右する1区でチームに勢いをつける走りを見せ、谷永君は来年のシード権、残り3枠を4校で争う熾烈な展開の中、見事に8位でゴールへ飛び込みました。

東洋大学、青山学院大学、日本体育大学はそれぞれ来年のシード権を獲得しましたので、来年の大会も3名が走る可能性があり、2012年も正月から上天草市を盛り上げてくれるのではないのでしょうか。

また、できれば数年後、都市対抗熊日駅伝大会で再び上天草市の襷を掛けて、天草路を疾走する姿を期待したいと思います。



▲谷永雄一君



▲福田雄大君
【写真提供】
青山学院大学
陸上競技部OB会

今年も地元の特産品を高齢者へ

天草漁業協同組合大矢野支所が車えびを寄贈

12月23日に天草漁業協同組合大矢野支所から特別養護老人ホーム南風苑の入所者に車えびが寄贈されました。

これは、入所者の方に上天草の特産品を味わっていただきたいと、平成19年から行われています。

同組合の代表理事副組合長の江口幸男さんから車えび7kgが手渡されると入所者の方は嬉しそうに受け取られていました。

南風苑の職員の方は、寄贈された車えびはおせち料理に使わせていただくとのことでした。



▲車えびを受け取る入所者



▲息をあわせて餅をつく様子

おいしいお餅で新たな1年を

牟田地区社会福祉協議会が餅つき大会

12月26日に姫戸町牟田公民館において、牟田地区社会福祉協議会による餅つき大会が行われました。

これは、自宅で餅をつくことができない方の為に、地区社協でお手伝いすることを目的に開催されたものです。

当日はあいにくの雨模様でしたが、牟田地区の住民の方などが早朝から蒸し器や石臼などの準備を行い、わきあいあいと餅つきを行いました。

無病息災を願う伝統行事

大道地区「おねびじょ」

1月7日、龍ヶ岳町の東浦、丸田、中園、西浦などの大道の海岸で「おねびじょ」が行われ、大きく積み上げられた雑木に火がつけられると、白煙を上げて勢いよく燃え上がりました。

地域によっては「どんどや」や「どんど焼き」といわれる行事ですが、こちらでは「鬼火」が変化して「おねびじょ」と呼ばれるようになったと伝えられており、正月三日から地区住民総出で準備を行うことも伝統となっています。また、この火にあたると、一年間病気をしないとみわれ、無病息災への願いが込められています。

東浦区長の武森清さんは「残った炭の火で持ち寄った魚などを焼いて食べるのも楽しみ」と話し、地域の語らいを深める大切な行事にもなっているとのことです。



▲習字紙を燃やした火が高く上がると字が上手になるとも

もうお済みですか？ 麻しん風しん予防接種

平成19年に10～20代を中心とした年齢層で麻しんが流行し、多くの学校で休暇措置を取るなど社会的問題となりました。

麻しん排除には、集団免疫として接種率95%以上が必要とされています。

今年度の対象者は表に示す方です。接種期間は、3月31日までとなっています。この期間を過ぎると全額自己負担(11,900円)となります。まだ接種が済んでいない人は、早めに接種しましょう。風しんも予防するため、原則、混合ワクチンを使用します。

麻しん風しん(MR)	対象者	12月末日接種率
第2期	平成16年4月2日～17年4月1日生	74.0%
第3期	平成9年4月2日～10年4月1日生	75.4%
第4期	平成4年4月2日～5年4月1日生	57.3%

※問診票をなくされた方は、健康づくり推進室までお問い合わせください。☎0969(56)1111

日祝日在宅医(3月)

日	病院名(診療科目)	(所在地) 電話番号
6	佐々木整形外科<整>	(大矢野町中) ☎0964(56)5550
	竹中医院<内>	(姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148
13	福本眼科<眼>	(大矢野町上) ☎0964(56)0508
	上天草総合病院<内>	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122
20	竹島医院<内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)0159
	春田医院<外・内・小>	(松島町阿村) ☎0969(56)0052
21	中村医院<内>	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
27	毛利医院<内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)2111
	やまうち医院<内・小・ア>	(松島町阿村) ☎0969(56)0899

【診療時間】9時～17時※診療時間外は上天草総合病院、済生会みすみ病院、天草地域医療センターにお問い合わせください。1月25日現在の予定表になります。都合により変更することもあります。

母子手帳交付・育児相談(3月)

場所	日	実施時間(手帳受付時間)
大矢野窓口センター	7月、14月、22日、28日	9:30～11:00(9:30～9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳)16日(相談)	9:30～11:00(随時)
姫戸統括支所	3日	11:00～12:00(11:00～11:15)
龍ヶ岳統括支所	3日	10:30～11:30(10:30～10:45)

用意するもの 印鑑(手帳)



福祉(3月)

種類	日	実施時間
こころの健康相談	10日、24日	13:30～15:00(14:30まで受付)
デイケア	10日	10:00～12:30

【場所】10日 大矢野老人福祉センター
24日 松島保健センター

種類	日	実施時間
精神保健相談	3日、17日	14:00～

【場所】天草保健所相談室 ☎0969(23)0172 ※要予約

母子健診(3月)

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	24日	H23.1	13:30～13:45
3～4カ月児健診(BCG)	バスタオル BCG問診表	大矢野	1日	H22.11	13:00～13:15
		松島	16日		
		龍ヶ岳	3日	H22.10～11	
6～7カ月児健診	ハンカチ または	大矢野	8日	H22.8	13:00～13:15
ハンドタオル	松島	16日			
6～8カ月児健診		龍ヶ岳	3日	H22.7～8	
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	25日	H22.3	13:30～13:45
1歳6カ月児健診	尿	大矢野	15日	H21.7～8	13:00～13:15
2歳児歯科健診	歯ブラシ(仕上げ磨き用)	全地区	23日	H21.2～3	13:30～13:45
3歳児健診	聴力視力検査用紙	松島	10日	H20.1～2	13:00～13:15

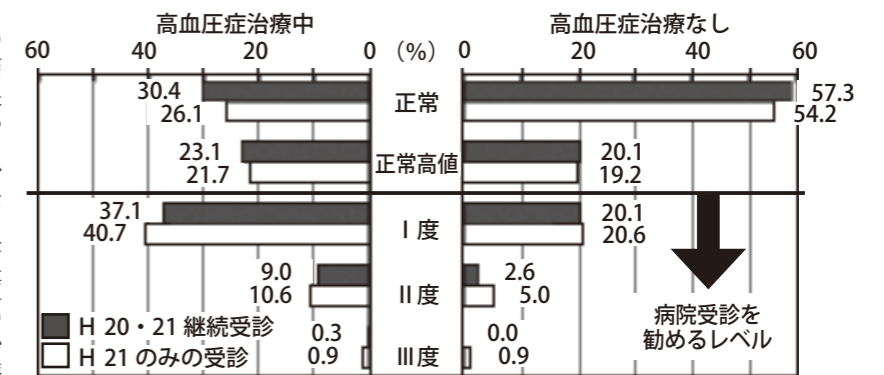
【場所】全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター
姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

成人の血圧分類	収縮期血圧(mmHg)	拡張期血圧(mmHg)
正常血圧	130未満かつ	85未満
正常高値血圧	130～139または	85～89
軽症高血圧(I度)	140～159または	90～99
中等症高血圧(II度)	160～179または	100～109
重症高血圧(III度)	180以上または	110以上

今回、平成20・21年度の2年間継続して特定健診を受けた方(1,181人)と、平成21年度のみ特定健診を受けた方(783人)との血圧の結果を比較してみました。下のグラフは、高血圧症を治療している方と治療していない方での血圧分布をみています。

○継続受診者と単年受診者の血圧分布の比較



※平成20・21年度上天草市特定健康診査結果より算出

この結果から、高血圧症の治療の有無に関わらず、継続して特定健診を受けている方ほど血圧が正常範囲である方が多く、また、血圧の値が非常に高い人も少ないということがわかりました。このことから、市民の皆さまには、ご自分の健康管理のためにも、毎年継続して健診を受けていただくことをお勧めします。

住民健診継続受診のススメ

上天草市では、住民健診において各種健診(検診)を実施しています。平成22年度の集団健診(7月～10月)では4,246人の方に受けていただきました。

継続して特定健診を受けている人ほど結果がよい

がん予防の3つの方法

- ①つくらせない(1次予防)
がんの原因の65%は「食物」と「喫煙」にあるとのデータもあります。がんにかかりにくくなる生活習慣を築く：こうした努力でがんの発病を予防すること、これが1次予防です。
- ②早期に発見する(2次予防)
がんはいまや治る病気です。発見が早ければ早いほど治癒の確率は高くなります。2次予防の力ぎは、定期的ながん検診を受けて、より早くがんを見つけることです。
- ③より早く治療する(3次予防)
早期発見・早期治療ができなかった場合でも、適切な治療を続けるこ

4人に1人が
がんで亡くなる時代です

がんは昭和56年に脳卒中を抜いて日本人の死亡原因のワースト1位になりました。その後も、がんによる死亡率は他の原因を圧倒する勢いで増え続けています。上天草市の状況をみても、4人に1人はがんで命を落としており、大変深刻な状況です。

【問合せ先】
保健課
国民健康保険係・
健康づくり推進室
☎0969(56)1111

40～74歳の上天草市国民健康保険に加入している方は、3月31日まで 特定健診が受けられます！

平成22年4月1日以降に特定健診を受けていない方は、3月31日まで個別健診を受けることができます。受診を希望される方は上天草市内の医療機関へ予約を入れ、「①特定健診受診券②健康保険証③料金」をお持ちになり、予約した医療機関で受けてください。特定健診の受診対象となる方には、昨年5月中旬に郵送にてご自宅へ受診券(ハガキ)をお送りしております。料金や医療機関など、ご不明な点等ございましたら、保健課へお問い合わせください。

3月中旬に住民健診申込書を
配付します

平成23年度の住民健診申込書は、3月中旬に区長を通じて各世帯に配付します。年に一度は特定健診・がん検診を受けて、自分の体の総点検をしましょう。

とで、がん細胞を消滅させたり、成長を遅らせることができます。がんの3次予防はさまざま方法でがんを闘い、がんで死なないために最善を尽くすことです。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	山城	坂本	樋口	坂本
	坂本	南	溝部	山城	
	溝部	和田			溝部
	宮川	大村	糸永		南
		宮川		大村	
インスリン外来	山城				
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松			仲摩	藤松
産婦人科	姫野	中	姫野	中	姫野
	中		中		(中)
小児科	神薗				
眼科	竹下		竹下		
泌尿器科		村上			
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				伊	
胃腸 センター	南	坂本	南	福田	和田
	和田	福田	山城	宮川	宮川
	城野	糸永	城野	溝部	(外科)
歯科・口腔外科	福田				
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	大村	溝部	樋口	応援医師	中

- 受付は、8時30分～12時までです。
- 泌尿器科は毎週火曜日に村上医師による外来診療を行います。
- 木曜日の仲摩医師の整形外科（予約制）の診療時間は14時～17時です。
- 内科は、火・木曜日の17時～18時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の14時より診療を行います（予約制）。
- 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日18時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。
- 教良木診療所は、月～金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、15時30分まで診療します。
- 眼科は毎週水曜日は休診となります。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 整形外科藤松医師の受付時間は8時30分～11時30分までです。
- ★問合せ先 上天草総合病院
Tel 0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページ
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>
Eメール
kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

手術室がリニューアル

当院は平成3年7月に現病院の新築に伴い3つの手術室にて手術が行われてきました。約20年、設備の面で老朽化してきたこともあり、手術室改修工事を行うことになりました。今回の主な目的は整形外科の手術に対応できるよう、より清潔で安全な手術室にすることでした。手術室の天井に設置した無塵・無菌の空気を送るためのHEPAフィルター(0.3μmの塵埃を99.99%除去できるシステム)を設置しました。また内装設備、入口の自動ドア交換、さらに前室を設けることにより、手術室のクリーン度クラスを10,000クラスから1,000クラスへとアップしました。(数値が小さいほど空気が清浄)それにより人工関節の手術など整形外科に適した手術室になりました。改修工事中は患者様には大変ご迷惑をお掛けしましたが、手術室も活気づき現在フル回転で手術が行われています。今後は手術を受ける患者様にも満足を得ていただければと思います。地域の先生方からの紹介もお待ちしております。



▲改装された手術室

きららの里で餅つき大会

12月27日にきららの里で恒例の餅つき大会を行いました。腕に覚えのある職員が餅をつき始めると入所者、通所利用者から「よいしょ、よいしょ」と声がかかったり、「腰つきがおかしな、餅をついたことがなかとよ」と笑いが起こっていました。餅がつきあがると、待つてましたとボランティアの方が慣れた手つきであつという間に餅を丸められていました。(プロも顔負けの腕前でした。)最後に、つきたての餅を「うまかー、うまかー、これで長生きできるばい」とおいしそうに食べられていました。



▲餅つき大会の様子

市立病院 だより



進歩する胃カメラ、大腸カメラのはなし



上天草市立 上天草総合病院
消化器科 南 信弘

上天草市立上天草総合病院では、昨年12月21日よりフルデジタルハイビジョン対応内視鏡システムAdvancia(アドバンシア)およびそれに対応する内視鏡を導入し、これまでよりも高度な消化管内視鏡検査・治療が行えるようになりました。

この新しい内視鏡システムが、いままでの当院既存システムより優れる点として以下の3点が挙げられます。①フルハイビジョンであるため今までの機種と比較し画質がすぐきれい。②EGE(ファイブ)という画像強調テクノロジーが組み込まれており、今まで発見・診断が難しかった微細変化病変を診断できる可能性がある。③使用する内視鏡の種類によって、光学拡大機能や消化管送水洗浄機能など診断・治療に役立つ付加機能が使える。

これらの機能は消化管早期がんの内視鏡治療において、病変切除範囲の確認や処置に伴う出血への対応などに非常に有用な機能となります。いずれも発展著しい内視鏡技術の最先端機能であり、この新システム導入により全国レベルの消化管内視鏡治療を実施できる環境が当院でも整ったといえます。今後数多くの症例を重ねていくことで、この新システムの有用性が証明されていくことと期待しております。

ついでなので、胃・大腸が専門である私から皆さまにぜひお話ししたいことがあります。

とがあります。

きわめて早期の胃がん・大腸がんについては内視鏡で治療できる時代となりましたが、内視鏡治療ができる早期がんを発見することは、実は奇跡的な出来事なのです。何故なら『内視鏡で治療できる早期胃がん・早期大腸がんは自覚症状が全然ない』ため、それを発見する方法は、健康診断の透視検査・便潜血検査や内視鏡で偶然みつかるか、逆流性食道炎や便秘などの別疾患の症状で行った内視鏡でたまたまみつかるかのいずれかしかなかったら、がんのために症状がでていないとすれば、それはすでに進行がんであり内視鏡治療の対象にはなりません。専門家の立場から言わせていただければ、おなかの症状がない人こそ一度は胃カメラ、大腸カメラの検査を受けてほしいと思います。当院のハイビジョン内視鏡システムとまではいかなくても、早期がんの発見だけであれば、お近くの医院の胃カメラ・大腸カメラで十分です。少しでも気になる方は気軽に胃カメラ・大腸カメラの検査を受けていただきたいと切に思います。

(注：ここで内視鏡として話をしているものは、経口・経肛門的消化管内視鏡「いわゆる胃カメラ・大腸カメラ」のことで、腹腔鏡などの外科手術で用いられる内視鏡とは異なります。)

Q and A コーナー

10月号の1回分薬を飲み忘れたら、どうしたら良いか?の回答の訂正と追加

この回答で、本来飲むべき時間と次回服用時間のどちらの時間が近いかが重要です。…と回答したのですが、(インターネットからの回答を引用)ご指摘がありましたので、追加したいと思います。

例えば、朝のお薬を飲み忘れた場合お昼に近ければ、昼のお薬を優先するという意味合いでした。しかしながらほとんどの患者様のお薬は、朝に大切なお薬が多く処方されているようです。その場合、昼の薬より朝の薬を優先して服用した方が多い場合が多いようです。患者様によって違う場合もありますので、掛かり付けの調剤薬局に聞かれると良いかと思えます。

また、たびたび忘れられる方は、その事を主治医にご相談ください。時間帯を変えたり、1包化という方法もあります。また、大切なお薬を飲まれない為に検査結果が悪くならずお薬がどんどん増えていったという症例もありました。

情報
あらかると
コーナー
読み聞かせ講座開催

広報1月号に掲載してありました「読み聞かせ講座」の詳細をお知らせします。

○日時 2月26日(土) 14時から

○場所 大矢野自然休養村管理センター
2階 研修室1

○講師 高野 和佳子さん
(NPO法人子育て支援フーカーズ

「ペペペらん」代表)

○テーマ 『子どもの心を育てるいのちあることば
～絵本や昔話をもたらすもの～』

現在、お家や学校で活動されている方はもちろん、今からはじめようと考えている方も、たくさんの参加をお待ちしております。

なお、ご不明な点は、森記念図書館までお問い合わせください。

本のオビ作りについて

期間中、たくさんの参加、ありがとうございました。こどもたちのすてきな作品が集まりました。オビ作りの期間は終わりましたが、館内での展示は行っていますので、是非ごらんになってください。



臨時休館のお知らせ

森記念図書館は、3月15日(火)～18日(金)を臨時休館とさせていただきます。ご了承ください。

図書への寄贈について

12月は、糀本静子様、赤星千里様、ほか5名の方に寄贈いただきました。ありがとうございました。

ほん
今月の本

テーマはコレっ!
2月のテーマ「健康ダイエット」
3月のテーマ「春!!」

Books
図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777【アロマ呼出】
・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:10～17時)

森記念図書館 ☎0964 (56) 3363【図書館直通】
・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:10～17時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111【姫戸統括支所呼出】
・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930【図書館直通】
・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)

【全館共通】

●休館日 2月21日、28日
3月1日、7日、14日
22日、28日、31日

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。

※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会(30分～1時間)

【大矢野】3月12日(土)10時から(西の浦公民館)
3月26日(土)10時から(森記念図書館)

【中央】3月12日(土)14時から(アロマ視聴覚室)

【姫戸】3月12日(土)10時から(姫戸図書館)

【龍ヶ岳】2月19日(土)14時から(龍ヶ岳図書館)

3月19日(土)14時から(龍ヶ岳図書館)

【対象】幼児～小学校低学年

みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待ってます!おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね!

■あかちゃんおはなし会(約20分)

【中央】3月2日(水)10時30分から

【対象】0歳～未就園児とその保護者

※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。

※日程変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。



「三遊亭歌之介」独演会

上天草市自主文化事業

九州出身の落語家、三遊亭歌之介の独演会を開催します。古典落語の他、自分の少年時代や母親のこと、時事問題や健康に関することを題材に、ローカル感覚を生かした新作落語は独特です。90分間、大笑いのひとときをお過ごしください。

■日時 3月20日(日)
14時 開演(13時30分 開場)

■場所 松島総合センター「アロマ」ホール

■チケット 500円(全席自由)

■チケット取扱
大矢野窓口センター(大矢野庁舎)
市民窓口課(松島庁舎)
姫戸・龍ヶ岳統括支所
大矢野自然休養村管理センター
中央公民館(アロマ内)

■問合せ先 ☎社会教育課



▲三遊亭歌之介さん

中南小全部門制覇!!

平成22年度第30回学童バレーボール大会

12月11日、松島総合センター「アロマ」にて平成22年度第30回学童バレーボール大会を開催し、代表の部8チーム、5年生の部6チーム、混成の部7チームの参加がありました。

代表の部は、接戦の試合が多く、手に汗握る、白熱した試合が続ききました。決勝戦は中南小と阿村小となり、セットカウント2対0で、中南小が前年に続き優勝しました。

5年生の部には、湯島小学校が男女混合チームで参加し、決勝進出を果たしましたが、セットカウント2対0で惜しくも中南小に敗れ準優勝でした。

混成の部の優勝は中南小、準優勝は維和小でした。その結果、中南小が全部門制覇という快挙を成し遂げました。



▲全部門で優勝した中南小

宝くじ助成事業で
湯島太鼓を整備



コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により、湯島太鼓保存会(古賀力会長)の太鼓等が整備されました。

湯島太鼓は湯島地区に古くから伝わる伝統芸能で、同保存会が受け継いでおり、同地区と小中学校の合同体育祭や音楽祭、秋祭りなどのイベントに参加し、披露されています。

この、コミュニティ助成事業は、宝くじ普及広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成を行うもので、今後の湯島地区の益々の活性化が期待されます。

生涯学習

生涯学習に関する
問い合わせ先
●社会教育課
☎0969(56)1111
●中央公民館
☎0969(56)0777
●大矢野自然休養村
管理センター
☎0964(56)4393

平成 23 年度緊急雇用創出基金事業 臨時職員を募集します

上天草市では倒産、解雇、雇い止等により離職を余儀なくされた労働者の失業者対策として、期間限定の臨時職員を引き続き募集します。

- 任用期間 4月1日～9月30日
- 募集職種 下段募集職種等一覧のとおり
- 申込資格等 原則として、倒産、解雇、雇い止等により失業した人
ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ①成年被後見人又は被保佐人（準禁治産者を含む）
 - ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
 - ③過去に本事業による臨時職員としての通算任用期間が6カ月を超えている人
- ※この場合の通算任用期間とは他の自治体、委託事業等による任用期間も含まれます。

■申込方法 「上天草市臨時職員申込書及び履歴書」に希望職種等必要事項を記入のうえ、2月25日（金）17時15分までに総務課（大矢野庁舎）、市民窓口課（松島庁舎）、姫戸・龍ヶ岳統括支所へ提出してください。

※用紙は総務課、市民窓口課、各統括支所および各出張所に備え付けてあります。

■試験日および試験方法 3月上旬に個別面接による試験を実施します。

※日時、会場等詳細については後日本人に通知します。

番号	勤務先	事業名	職種（資格等）	賃金日額	募集人員
1	総務課（大矢野庁舎）	広報・広聴活動強化事業	ホームページ・広報紙の編集業務（パ）	1	1人
2	企画政策課（大矢野庁舎）	移住相談アドバイザー事業	移住希望者に対する情報提供および相談等（パ）	1	1人
3	環境衛生課（大矢野庁舎）	不法投棄パトロールおよび野犬対策事業	不法投棄物の撤去回収、野犬捕獲等	2	2人
	龍ヶ岳統括支所				1人
4	農林水産課（大矢野庁舎）	特産品・加工品等情報発信支援事業	ICT「情報通信技術」利活用推進業務・ホームページ作成編集等（パ）	1	1人
5	農業委員会（大矢野庁舎）	農地制度実施円滑化事業	農家台帳システムの更新、入力作業等（パ）	1	1人
6	建設課（松島庁舎）	市管理の道路・河川港湾・公園等の草刈り事業	草刈り、側溝・道路の清掃等	2	5人
7	都市整備課（松島庁舎）	公園等維持管理事業	草刈り、樹木伐採・施肥、側溝清掃等	2	4人
8	福祉課（松島庁舎）	子育て支援推進事業	保育所統合準備、子ども医療費事務等（パ）	1	1人
9	保健課（松島庁舎）	後期高齢者医療保険料緊急対策事業	保険料の徴収に係る事務（パ）	1	1人
10	高齢者ふれあい課（松島庁舎）	高齢者把握等事業	高齢者訪問調査業務（パ）	1	3人
11	教良木出張所 ※農林水産課所属	教良木ダム流域農業用水利施設適正管理事業	教良木ダム管理業務、台帳整理等（パ）	2	1人
12	市内各小中学校	学校特別支援教育補助員事業	特別な支援を必要とする児童生徒の補助員	2	9人
13	市内各小中学校他	学校および社会教育施設維持補修事業	学校施設等の維持補修	2	2人
14	社会教育課（松島庁舎）	国際文化体験活動運営支援事業	上天草英語村イーフレンズの企画・運営・事務全般（パ）	1	1人

■勤務時間 月～金の8時30分～17時15分
※番号12・13については月～金の8時15分～16時45分

■資格 全職種 要普通運転免許
（パ）…ワード、エクセル使用できる方

■日額賃金 1…5,800円 2…6,300円

■問合せ先 総務課人事給与係 0964(56)1111
※ただし、詳しい業務内容等については勤務先の部署にて説明します。



ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room
vol.47



▲ご夫婦による読み聞かせ

先日、「上天草市男女共同参画フォーラム」がアロマにて開催されました。会場はほぼ満席となり、教育、福祉分野の各団体と行政機関の関係者など多くの人が参加されました。

オープニングから素晴らしい、さくらコールの皆さまと地元で読み聞かせをされるご夫婦との「コーラス＆読み聞かせ」のコーラレーションで幕を開けました。

男性も女性も個性や能力を發揮して社会を築いていくこと

そして、次は爆笑の寸劇。天草人権擁護委員協議会の方による寸劇がなされ、定年を迎えたご主人が、初めてゴミ出しをするという設定で夫婦のこれからのあり方を天草弁丸出しでおもしろおかしく演じられました。

男女共同参画社会の趣旨は、女性にとっても、男性にとっても生きやすい社会、暮らしやすい社会、誰もがいきいきと希望をもって活躍できる社会を目指すものです。

男女ともに、お互いの人権を尊重することが前提にあります。

実際、今まで固定的であった男女の役割分担についての意識が少しずつ変わってきており、若い方は育児や子育てに協力的になってきているようです。育児をする男性を「イクメン」と呼ぶようになりました。

男性も女性も個性や能力を發揮して社会を築いていくこと

とは素晴らしいことだと思えます。

つい先日も上天草市「女性議会」が開催されました。熊本県下で三例目でありますが、22人の女性議会議員の方が研究された内容を議場にて発言いただきました。内容の濃い素晴らしい議会でした。

上天草市は、合併して8年目を迎えるようとしています。この4年間、私がかつとも心血をそそいだのは上天草市民の融合でありました。

上天草市はこれから未来永劫にわたって歴史を刻みます。その土台になるのは市民の融和であり、目に見えない人の和ではないでしょうか。老若男女がみな手を携えて助け合う社会を実現したいものです。

上天草市長

川端祐樹

男女共同参画社会と市民の融和
つなぎあい 男女にも
心がよつまち

婦人相談員・母子自立支援員を募集します

■雇用期間 4月1日～平成24年3月31日までの期間内

■雇用職種等

○職名 婦人相談員・母子自立支援員（兼任）

○職務内容

- ①夫等からの暴力など様々な問題を抱える女性に対して、電話・面接による相談や必要な助言、指導を行います。
- ②配偶者のない女性で現に児童を扶養しているもの等に対して、相談に応じ、その自立に必要な助言、指導を行います。

○募集人員 1人

■勤務時間等 週あたり月～金のうち指定する3日の8時30分～17時15分

■賃金・報酬等 月額102,400円

■年齢制限 平成23年4月1日現在で65歳未満の方

■募集期間 2月15日（火）～3月4日（金） 平日8時30分～17時

■申込方法 希望の方は「上天草市一般職の非常勤職員申込書及び履歴書」に記入のうえ、福祉課（松島庁舎）へ提出のこと
※用紙は、総務課、市民窓口課、各統括支所総務係・各出張所にあります。

■試験日 3月13日（日）を予定しております。※日時・会場等については、後日本人に通知します。

■試験方法 面接※詳しくは福祉課へ

■問合せ先 福祉課 0969(56)1111





税のひろば

2月の納税
☎税務課

- ▼固定資産税 第4期
- ▼国民健康保険税 第9期
- ▼納期限 2月28日(月)
- ▼口座振替日 2月25日(金)

相談・申請

行政相談
☎総務課

- 行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。
- ▼開設日 3月3日(木)
- ▼松島 13時～16時・社会福祉協議会松島本所
- ▼開設日 2月24日(木)・3月10日(木)
- ▼大矢野 13時～16時・大矢

年金相談

☎保健課

- 野老人福祉センター
- 相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。
- ▼日時 3月18日(金) 10時～15時
- ▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

消費生活相談

☎商工観光課

- 月～木曜日の週4回、消費生活相談を開催しています。借金問題や買い物トラブル等の相談の解決に向けてアドバイスを行います。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
- ▼時間 10時～16時
- ▼場所 大矢野庁舎
- ※時間、場所については変更の場合があります。詳しくは

特設人権相談所開設

☎市民窓口課

- いじめ、体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別などあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。
- ▼開設日 3月8日(火)
- ▼10時～15時・姫戸老人福祉センター

オストメイト医療相談会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の人を対象にストーマケア(各種トラブルとその対策)についての講演や医療相談会(交流会)等を実施します。この相談会は、県の委託を受けた(社)日本オストミー協会熊本県支部が社会適応訓練事業として

市物品購入等参加資格者申請について(定期申請)

☎監理課

- 市では平成23・24年度上天草市物品購入等参加資格者申請(定期申請)の受付を行います。
- 上天草市役所で購入する物品等の指名競争入札(見積)へ参加を希望される方は、必ず申請を行ってください。
- ▼参加資格 2月1日現在で1年以上上事業を営み、県、市町村税を完納していること

氏名競争入札(見積)に付す物品等の種類

- 【製造・販売】印刷類、被服類、事務用消耗品、OA機器類、教材類、燃料類、消防・防災用品、機械・器具類、雑貨類、原材料、看板・資材類、整備・販売、家具類、薬品・医療器具など
- 【業務委託】警備類、リース・レンタル、情報処理業務、運送業務、機器保守、福祉業務、印刷、広報、広告、催事関係業務など

- ※申請方法などは、上天草市ホームページにて閲覧・ダウンロードできます。
- 貸出しや草刈機の刃、燃料の支給、保険の加入などのサポートを行うものです。
- ▼申込みについて 市民または市内に勤務・通学している方であれば、団体・事業所・グループ・家族・個人等で申し込むことができます。
- 要件 活動を1年以上継続してできる人
- 活動内容 空き缶や散乱ゴミの収集、除草・樹木の生育管理、不法投棄等の情報提供など
- ※申請書は市ホームページ↓企画政策課(統計・調整係)↓アダプトプログラム様式集からダウンロードできます。
- ▼市からのサポート
- ①清掃用具の貸与及びゴミ袋、草刈機の刃・燃料等の資材の支給
- ②腕章、帽子の支給
- ③アダプト・サイン(活動状況を示す標識)の設置
- ④傷害保険への加入
- ▼現在の活動場所(団体等)
- ①市内5箇所の配水池(上天草市設備工事組合)
- ②龍ヶ岳町民グラウンドの一部(渋谷の里)
- ③旧湯島小学校グラウンド跡地(大矢野町湯島真木会)

- また、各庁舎窓口・統括支所において配布します。詳しくは問合せ先までお尋ねください。
- ▼イベント・募集
- 「ふるのふれあい講演会」
- ☎福祉課障がい福祉係
- 昨年1月に「奇跡体験 アンビリバボー」で放送紹介されました、高次脳機能障害を抱えながら歌手活動をしている「一ノ瀬たけし」さんの御両親をお招きし、奇跡の生還をされ、障がいを抱えたたけしさんとの関わりを通じて感じた「命の大切さ」「生きていく喜び」などの体験談をお話ししていただきます。心温まる会になると思いますので皆さまの参加をお待ちしております。
- ▼日時 2月25日(金) 10時～11時30分
- ▼場所 地域活動支援センター NPO法人「交流の里どんぐり村」(旧大矢野町保育園跡地)



- ▼演題 「0からのスタート」
- ▼講師 高次脳機能障害「ぷらむ」熊本 代表 一ノ瀬純二さん
- ▼家族介護教室
- ▼日時 2月17日(木) 13時30分～15時
- ▼場所 夏網代自治公民館(龍ヶ岳町大道)
- ▼内容 「きちんと知っておきたい認知症のこと」
- ▼対象者 高齢者を介護している家族等
- ▼問合せ先 上天草市地域包括支援センター龍ヶ岳 ☎0969(62) 1124
- 熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第23回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。
- スポーツ愛好家の皆さま、奮ってご参加ください。
- ▼競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボールなど16種目
- ▼競技会場 熊本県民総合運動公園他4会場

- ▼日程 5月9日(月)～22日(日)
- ※詳しくはパンフレットをご覧ください。
- ▼参加資格 県内在住者で、平成24年4月1日時点で60歳以上の方
- ※健康マラソン女子は50歳代の方も参加可。
- ▼参加費 個人競技は1人500円
- ※団体競技は種目により金額が異なります。
- ▼募集期間 2月22日(火)～3月22日(火)
- ▼申込方法 市高齢者ふれあい課においてあるパンフレットにてお申込みください。
- ▼問合せ先 財団法人 熊本さわやか長寿財団 生きがい推進課 ☎096(354) 3083
- 天草地域には、原因不明で、治療方法がはっきりしていない難病にかかっている人が約850人います。天草難病友の会「潮まねきの会」では、活動として会報を発行したり、屋内外で患者および家族と一緒に交流会を開催して

- して、県内6ブロックで開催します。参加料は無料です。
- ▼日時 2月26日(土) 13時～15時
- ▼場所 天草中央病院(天草市)
- ▼申込方法 当日会場受付を済ませてください。
- ▼問合せ先 (社)熊本県オストミー協会熊本支部 ☎096(384) 1012
- 市物品購入等参加資格者申請について(定期申請) ☎監理課
- 市では平成23・24年度上天草市物品購入等参加資格者申請(定期申請)の受付を行います。
- 上天草市役所で購入する物品等の指名競争入札(見積)へ参加を希望される方は、必ず申請を行ってください。
- ▼参加資格 2月1日現在で1年以上上事業を営み、県、市町村税を完納していること

- 市では、市民の皆さまと協働で公共施設の美化清掃に取り組む「上天草市公共施設アダプトプログラム(里親制度)」の登録団体を募集しています。
- ▼アダプトプログラムとは 市民や事業所が公共施設(公園や道路など)をボランティアでゴミ拾いや草刈りなどの美化清掃活動を行う場合に、作業経費等の負担を軽減するために、市が清掃用具の

上天草市奨学生募集

公学務課

資格 保護者が市内に在住する人で、学業成績が優秀で学資の支弁が困難と認められること。また、連帯保証人が市税において未納がないこと。

貸与額 高等学校生および高等専門学校生(1~3年生) 月額2万円

返還期間 卒業した日から10年以内(年額3万6,000円を下つてはならない)

提出書類 貸与申請書、推薦書、保証書、世帯全員の所得証明書、連帯保証人の未納がない証明書、住民票抄本(写し)

申込期間・提出先 市内の中学生、上天草・大矢野高校生および松島商業高校生

3月1日(火)~22日(火)までに各学校へ提出
○そのほかの高校生および大

学生など

3月1日(火)~25日(金)までに学務課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所へ提出

留意事項

①申請をされても奨学生として採用されない場合があります。
②高校から大学など新たに進学される場合は、前年度貸与していても継続申請者とはならず、新規申請者となり、高校時貸与分の償還手続きまたは返還猶予申請をしていただかなくてはなりません。

水産研究センター 臨時職員募集

熊本県水産研究センターでは次のとおり平成23年度臨時職員を募集します。

勤務場所 熊本県水産研究センター(大矢野町中)

採用予定人数 30人程度

対象職種 研究補助業務

勤務条件 ①任期 2カ月以内。但し、平成23年度中での再任用は可

②勤務時間 原則として月々金曜日の8時30分~17時15分

③給料 日額賃金(手当は支給されません)

※参考 日額5,580円(平成22年度)

④その他 他のアルバイト等との兼職はできません。

応募期間等 2月21日(月)~25日(金)までの9時~16時30分に、履歴書の水産研究センターに持参してください。

試験の方法 2月28日(月)または3月1日(火)に、簡単な面接を行います。試験合格者は、3月7日(月)に水産研究センター掲示板上公表しますが、その後随時各人へ合否結果を通知します。

※合格されなかった場合、履歴書の返却が必要な方はお申し出ください。
申込・問合せ先 熊本県水産研究センター総務課

☎0964(56) 5111(代表)

その他

「よろず申請本舗」電子申請受付を一時休止

☎情報推進室

くまもと電子申請窓口「よろず申請本舗」は、新システム

整備A工事

①松島町阿村地区内

②(有) 勝栄工業(松島町)

③3,181万5,000円

④12月~3月

上天草港(阿村港区) 港湾整備B工事

①松島町阿村地区内

②(有) 山本建設工業(松島町)

③2,698万5,000円

④12月~3月

大矢野庁舎浄化槽改修工事

①大矢野町上地区内②(有) 寄河電気(大矢野町)

③157万5,000円

④12月~2月

市道環状西1号線交通安全施設設置(B)工事

①大矢野町上地区内

②沼田造園(大矢野町)

③194万4,448円

④1月~2月

市道田端新地線道路維持工事

①大矢野町上地区内

②長本建設(大矢野町)

③388万5,000円

④12月~2月

賤の女地区道路復旧工事

①大矢野町上地区内

②野田建設(大矢野町)

③47万2,500円

④12月~2月

池の迫地区排水路整備工事

①大矢野町中地区内

②(有) 沼田建設(大矢野町)

精神保健福祉センター 移転のお知らせ

精神保健福祉センター(熊本県精神保健福祉協会の事務所)が移転し電話番号等が変更になりました。

住所 熊本市月出3丁目 1-120

☎096(386) 1166

☎096(285) 6688

22時まで、年中無休

ムに移行(リニューアル)することにもない、現在のシステムでの電子申請受付は、2月28日(月) 23時59分で終了します。なお、申請情報照会は、3月31日(木) 17時まで可能です。

4月25日(月)の新システム公開まで、電子申請受付を一時休止することとなり、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、電子申請の受付休止期間も、紙による申請は可能です。

※詳細は「よろず申請本舗」をご覧ください。

工事等入札結果 公監理課

公監理課

入札日▼工事(委託)名① 工事(委託) 場所②契約者③ 契約金額④工事(委託) 期間

①上天草市内一円 ②宝松(有)(松島町) ③88万7,250円 ④12月~3月

上天草市港湾施設維持管理計画策定調査業務委託

①上天草市内一円②(株)ウラタ・シビル・コンサルタント 上天草営業所(松島町)

地上デジタル放送の推進のための低所得世帯への支援

支援対象 世帯全員が市民税非課税で、受信機器が地上デジタル放送に対応していない世帯。NHKと放送受信契約が条件。

支援の内容 「簡易なチューナー」1台を無償給付

申込み方法 次の書類を「総務省 地デジチューナー支援実施センター」へ郵送する。①申込書②世帯全員の住民票の写し③課税台帳記載事項証明書

問合せ先 地デジチューナー支援実施センター ☎(0570) 023724

鳥インフルエンザから飼育している鳥を守るため

昨年10月に北海道稚内市で野鳥(カモ)の糞から高病原性鳥インフルエンザウイルス(強毒タイプ)が分離され、その後も島根県、富山県、鳥取県、鹿児島県、福島県で死亡した野鳥からのウイルス分離されており、渡り鳥がウイルスを国内に持ち込んだ可能性がります。また、昨年11月には島根県、本年1

③113万4,000円 ④12月~2月

貝場漁港浮体式係船岸測量設計業務委託

①大矢野町中地区内 ②(株)第一コンサルタン ト 天草支店(天草市)

③352万8,000円 ④12月~3月

合津終末処理場電気計装設備保守点検業務委託

①松島町合津地区内 ②(資) 和田建設(龍ヶ岳町)

③761万2,500円 ④12月~3月

海岸駐車場・大矢野庁舎駐車場区画線改修工事

①大矢野町上・松島町合津地区内②ロードエンタープライズ(株)(熊本市)

③30万4,500円 ④12月~3月

市営二間戸団地玄関ドア改修工事(その2)

①姫戸町二間戸地区内 ②(有)堂下工務店(姫戸町)

③233万1,000円 ④12月~3月

市営二間戸団地玄関ドア改修工事(その3)

国内で鳥インフルエンザが発生したからといって、直ちに家庭等で飼育している鳥が感染するということはありません。ウイルスを運んでくる可能性のある野鳥等が近づかないように小屋には金網や防鳥ネット(2cm角以下)を張り、また餌や水は小屋の中に置き、餌が小屋の周辺に散乱しないようにしましょう。飼育している鳥は毎日観察し、世話をした後は手洗いとうがい忘れずに行いましょう。原因が分からないまま、連続して死亡するなどの異常があれば問合せ先へご連絡をお願いします。

問合せ先

●家きん(鶏、あひる、うずら、きじ、だちよう、ほろほろ鳥、七面鳥)

○熊本県天草家畜保健衛生所 ☎0969(22) 3668

●愛玩鳥(右記の家きん以外)

○熊本県天草保健所 ☎0969(23) 0172

●野鳥 ○熊本県天草地域振興局林務課 ☎0969(22) 4322

ねんきんで笑顔

年金のご相談と手続き先

□各種届出・手続き先

自営業者などの国民年金の第1号被保険者の方は、市役所の国民年金の窓口です。

厚生年金の加入者の方(第2号被保険者)とその被扶養配偶者の方(第3号被保険者)の手続きは、勤め先の事業主の方が行います。

□ねんきんダイヤル

一般的な国民年金、厚生年金の相談は、ねんきんダイヤル「☎0570(05)1165」が便利です。一般の固定電話では、市内通話料金のみで利用できます。IP電話・PHSからのダイヤル先は「☎03(6700)1165」です。

電話する前に、年金手帳や年金証書、振込通知書などをご用意ください。

○受付時間

月～金曜：8時30分～17時15分
※月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は19時まで

第2土曜日：9時30分～16時

なお、「ねんきん定期便」および「厚生年金加入記録のお知らせ」に関する相談はねんきん定期便専用ダイヤル「☎0570(058)555」、IP電話・PHSからは「☎03(6700)1144」に電話してください。

□面談による相談

面談による相談をご希望の方は、年金事務所または年金相談センターをご利用ください。受付時間はねんきんダイヤルと同じです。

なお、年金事務所では、電話による相談もできます。

□その他

相談・手続きに持っていくもの

- ①年金手帳または年金証書
- ②念のために国民健康保険の被保険者証など公的機関が発行した身分を確認できるもの
- ③印鑑

お出かけの際は、予め、その旨を電話で相談しておくとう便利です(年金相談センターについては年金事務所に相談してください)。とくに代理人の方はご注意ください。

□問合せ先

本渡年金事務所
☎0969(24)2154
市保健課年金係
☎0969(56)1111

市ホームページに掲載する バナー広告募集



上天草市では、4月から市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。

□募集枠数：5枠(先着順)

□バナー広告の規格

① 大きさ(1枠) 縦45ピクセル・横160ピクセル



② 画像形式 GIF(アニメーションGIF不可)、JPEG、PNG

③ データ容量 10KB以下

□掲載料金・掲載期間・募集期間

① 広告料(1枠につき)

市内事業者 5,000円/月

※市内に事務所、事業所、店舗、工場、営業所等を有する事業者

市外事業者 8,000円/月

※市内事業者以外の事業者

② 掲載期間 1ヶ月単位 複数月の掲載も可能です。(平成24年3月まで)

③ 募集期間 バナー広告枠の空き状況により随時募集とします

□応募方法

バナー広告の掲載を希望する場合は、総務課までお問い合わせください。

また、申込方法など詳細はホームページにも掲載しています。

□問合せ先 総務課



- 善意に感謝(敬称略)
- ▼ ボランティア活動
 - 市内の福祉施設(松朗園・きららの里・南風苑)にボランティアサービスをした方々を紹介します。
 - 中田理髪店、菓子工房アローム、絵手紙もみじ会、ノウブル、タカシスタジオ、山下エツ子、吉川キヨカ、木村政恵、前川タマノ、嘉悦昭子、山本春子、圓尾玲子、濱口民謡教室、西山カラオケ教室、水野国夫先生、西本書道教室、小田原満、樋島保育園
 - ▼ ふるさとの納税に寄付
 - ▽ その他市長が特に必要と認める事業
- 嘉悦 忠
- 安部修武(大阪府河内長野市)
- (大阪府河内長野市)
- (神奈川県横浜市)

市のデータ		
人口		31,860人
男性		14,970人
女性		16,890人
世帯数		12,294戸
市の面積		126.14km ²
		平成23年 1月31日現在

- ▽ 安心安全なまちづくり事業
- 嶋崎秀士(大阪府高槻市)
- ▽ 観光振興事業
- 伊丹政人
- 寺中寛人(大阪府豊中市)
- ▽ 教育水準の向上事業
- 藤田 壘(東京都江戸川区)
- ▼ チャリティ「イーゴル大会」の収益金の一部を寄付
- ▽ 松島商工会長 岩崎壽男

自分のまちを 災害から守るために！ 上天草市消防団員募集

上天草市では、消防団への入団者を募集しています。消防団は、平素から災害に対する防衛活動はもとより、日夜防火・防災のために活躍しています。特に若い方の入団をお待ちしています。

消防団員になると！

① 消防団員の身分

消防団員の身分は、非常勤の特別職の地方公務員になります。

② 公務災害補償

消防団員として活動中に死亡、負傷した場合や病気にかかった場合、障害の状態となった場合には、公務災害補償制度に基づいて補償を受けることができます。

③ 退職報償金

消防団員として、5年以上勤務して退職された方には、その方の勤務年数および階級に応じて、退職報償金が支給されます。

④ 消防功労金

消防団員として、20年以上勤務された方には、退職時に20万円と勤務年数20年を超える1年につき1万円を加算して、消防功労金が支給されます。

⑤ 報酬

消防団活動の対価として、「年額報酬」を支給します。また、災害出場、訓練、巡回警戒などの消防団活動に従事した出勤回数に応じて「費用弁償」を支給します。

● 年額報酬…団員 31,700円

● 費用弁償

火災などの災害活動に従事したとき	1回毎に2,300円
火災予防活動や消防・防災訓練等に従事したとき	1回毎に1,000円



消防団員になるには！

消防団員になるための資格要件は

- ① 当該消防団の区域内に居住する者であること
- ② 年齢18歳以上の者であること
- ③ 志操堅固で、身体強健な者であること

入団のお問い合わせ について

入団日は、毎年4月1日からとなりますので、早めにお問い合わせください。

【問合せ先】総務課 安心安全係

水道だより～如月～

☎ 水道局

『水の一口メモ』～水は7番目の栄養素！～

皆さまは、「5大栄養素」という言葉を、ご存知だと思います。5大栄養素は『炭水化物(糖質)』『脂質』『たんぱく質』『無機質』『ビタミン』の事を言います。しかし、現在「栄養学的」には7大栄養素という理論が、定着しつつあります。その「7番目の栄養素が水」です。(ちなみに6番目は食物繊維)

□なぜ「水」が7番目の栄養素と言われているのでしょうか？

- ① 適度の水の摂取は、食物の消化吸収をよくし、体内にたまった老廃物を体外に排出して全身の新陳代謝を高めます。
- ② 解毒作用の効果もあり、いい例が「膀胱炎」で、水をたくさん飲んで尿とともに細菌を外に出すのが、一番の治療法といわれています。
- ③ 愛煙家への朗報…煙草のニコチン等もたつぷり水を飲む事で、かなりの量が体外に排出されます。
- ④ 脳神経にも作用し、その飲み方によって「スッキリ作用」と「ユツタリ作用」があるといわれています。
- 「スッキリ作用」…水を一気に飲むことにより、消化器系全体を刺激し、物質代謝を促進します。
- 「ユツタリ作用」…逆にゆっくり飲むと、脳の血液が胃腸へ導かれ、リラックス出来ます。

□水の健康的な飲み方

- ① のどが渇いたとき、一気に飲み干す水は格別ですが、大量の水を一度に飲むと腸に負担がかかり、消化不良や下痢などを起こす事がある為、注意が必要です。
- ② フインのように口の中で味わうように飲む事が、胃を刺激する事がなく、じっくり吸収され体に負担をかけずに済みます。
- ③ 冷たすぎる水も禁物です！血流が悪くなり、やはり消化不良や下痢の原因となります。水温は、10～14度が最適と言われています。



今日からさっそく

介護予防

「住宅改修について」

高齢になると足腰の筋力が低下し、普通に歩いているつもりでも足が上がっておらず、ちょっとした段差でつまずくことがあります。家の中の何気ない場所、例えば敷居やカーペット、玄関の段差など、びっくりするようなところで転んでケガをすることがあるので注意が必要です。転ばないから作りはもちろん取り組んでいただきたいのですが、転倒しない環境を作ることでも大切です。たとえば、部屋の整理整頓や床に物を置かないようにすることはすぐにでも簡単にできることだと思います。また、暗いところでの転倒を防ぐためには蛍光色のテープなどを貼ることも有効です。

他にも手すりをつける、段差をなくす、床材を滑りにくいものに変更するなど大がかりな改修をすることもあられるでしょう。ただし、高齢者の方の心身の状況や、介護、住宅、経済状況等によって、それが適切な住宅改修かどうかは異なりますので、施行業者や事業者と十分話し合いが必要です。医療・保健・福祉関係者等と十分連携をとって臨まれば一層よいと思います。

なお、介護保険の認定をお持ちのかたは、事前に担当のケアマネジャーや高齢者ふれあい課に必ずご相談ください。工事をしてからでは介護保険での給付は認められないので注意が必要です。

●問合せ先
地域包括支援センター
(松島庁舎)
☎ 0969 (56) 1111

九州新幹線熊本駅構内へ 3月12日アンテナショップ開設

いよいよ、3月12日に九州新幹線鹿児島ルート全線開業となりますが、熊本が「九州新幹線の通過地点」とならないためには、沿線地域（縦軸）とは異なる「天草」や「阿蘇」といった地域（横軸）へいかに交流人口を呼び込むかが重要となります。

また、全線開業により熊本駅には多くの県外客が訪れることが予想されるため、本市の農林水産物や加工品などの特産品の知名度アップを図るうえで、熊本駅は重要な情報発信拠点と言えます。

そこで、本市では、「パライゾ上天草株式会社」へ委託して、熊本駅を利用する全国の人々を対象に、上天草市の観光情報や特産品などを広く周知するアンテナショップを今年3月から九州新幹線熊本駅商業施設内に開設することとしました。このアンテナショップから「天草」の魅力を全国に発信していきます。



▲熊本駅新幹線駅舎外観イメージ



▲商業施設内観イメージ

九州新幹線元年事業 「天草海道博」

3月19日
オープン

上天草市、天草市、苓北町、熊本県およびそれぞれの観光協会が共同で、九州新幹線全線開業に合わせ「天草海道博」を開催します。

オープニングイベントは、3月19日に上天草市会場（上天草市物産館「さんぱーる」）と天草市会場の2箇所で開催され、本市出身のMICAさんが歌う海道博のイメージソング「出逢えたキセキ」のライブなどがあります。

海道博では、歴史・文化・島生活など天草の魅力をすべて紹介するために、「ゲートウェイ大海道」、「アドベンチャー大海道」、「フィッシャーメンズ大海道」、「クリシタン大海道」、「ハイヤ大海道」の5つの大海道の中に、100の海道が設定されます。

当市は、天草の玄関口として「ゲートウェイ大海道」に位置づけられ、13の海道を設けることとしています。

ゲートウェイ大海道の13海道

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1. アウトドア海道 | 9. つり海道 |
| 2. ハイキング・登山海道 | 10. カニ海道 |
| 3. 夜の自然海道 | 11. 海鮮四季海道 |
| 4. 菜の花海道 | 12. スイーツ海道 |
| 5. 松島・大矢野温泉海道 | 13. おばちゃんたちの味工房海道 |
| 6. 天草四郎海道 | |
| 7. 天草五橋海道 | |
| 8. 真珠海道 | |

2011 KYUSHU
天草海道博
AMAKUSA KAIDO EXPO

スポーツ安全保険に加入しましょう！

平成23年度スポーツ安全保険の加入受付が3月から始まります！
子供会や運動クラブなど団体活動を行う5名以上の方々で加入ができます。万一のケガや賠償責任に備え加入しましょう。心臓マヒや脳卒中などの突然死に対しては突然死葬祭費用保険が支払われます。

掛金・補償内容は、次のとおりです。



■加入区分・掛金・補償額等

加入対象者	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死 葬祭費用保険
			死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
中学生以下 ※特別支援 学校高等部 の生徒を含む	A1	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は 1人 1億円	突然死（急性心不全、脳内出血など） でその親族が負担 した葬祭費用 上限 180万円
	AW	1,150円	(団体活動中)				身体・財物賠償合算 1事故 5億500万円 ただし、身体賠償は 1人 1億500万円	
			(個人活動中)					身体・財物賠償合算 1事故 500万円
高校生以上 ※65歳以上 も可	A2	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は 1人 1億円	突然死（急性心不全、脳内出血など） でその親族が負担 した葬祭費用 上限 180万円
	C	1,600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	AC	1,100円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
65歳以上	B	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	身体・財物賠償合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は 1人 1億円	上限 180万円
全年齢	D	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		
全年齢	短期 スポ ーツ 教室	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は 1人 1億円	突然死（急性心不全、脳内出血など） でその親族が負担 した葬祭費用 上限 180万円

(※短期スポーツ教室はインターネット加入限定です。)

■補償される団体活動等

- A1…スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動
- AW…スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動に加え、個人活動中も対象
- A2…文化活動・ボランティア活動・地域活動、団体員の送迎、応援、準備、片付け
- C…スポーツ活動、スポーツ活動の指導
- AC…子どものスポーツ活動の指導・補助
- B…スポーツ活動
- D…危険度の高いスポーツ活動
- 短期スポーツ教室…短期スポーツ教室（開催期間3カ月以内）の活動



■保険期間

- 3月中に申し込みの場合…4月1日～平成24年3月31日まで
- 4月1日以降に申し込みの場合…掛金を振り込んだ日の翌日～平成24年3月31日まで

■その他 団体活動を行う5名以上の方々でご加入ください。その他詳しくは問合せ先までお尋ねください。

■問合せ先 スポーツ安全協会熊本県支部 ☎ 096 (213) 9015

わんぱくざかい

杉本 ^{れいな} 玲那ちゃん

大矢野町登立



◆誕生日◆
平成 21 年 9 月 14 日

◆パパ◆
杉本 健一さん

◆ママ◆
栄子さん

★両親からひとこと

ばあーちゃん、おじちゃん達いつも可愛がってくれてありがとう！これからもよろしくね。

小幡 ^{みく} 美空ちゃん

大矢野町登立

◆誕生日◆
平成 21 年 8 月 14 日

◆パパ◆
小幡 守さん

◆ママ◆
美由希さん

★本人からひとこと
祐依お姉ちゃん
いっぱい遊んでね。



小林 ^{はるき} 遙喜くん

大矢野町登立

◆誕生日◆
平成 21 年 5 月 15 日

◆パパ◆
小林 智紘さん

◆ママ◆
美沙子さん

★両親からひとこと

琉雅と仲良くこのまま元気に育ってね。



かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している 1～3 歳のお子さんと①住所②子ども氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント（30 字以内・どなたからでも結構です）⑦連絡先を添えて上天草市広報係（〒869-3692 上天草市大矢野町上 1514）まで送ってください。

なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

▽厳しい冷え込みが続いております。県内では 1 月、例年にならないような低温の日が相次ぎました。そして、我が家も先日の朝、水道管が凍り断水状態となってしまうました。その日の昼ごろには自然に復旧しましたが、水道が使えないことがどれほど不便か：寒さと共に身にしみました。▽インフルエンザも流行が拡大しているようです。手洗い、うがいなど感染予防を心がけてください。

(K)

(Y)

今年1年の無病息災を祈って

1 月 9 日に阿村小学校の校庭でどんどや大会が開催されました。これは、阿村地区学社融合支援委員会（田崎豊長委員長）が無病息災や地域の交流を目的に毎年行っているものです。

当日は小雨が降るなか、阿村地区の住民約 300 人が参加しました。小学校のグラウンドには高さ 15m のやぐらが 2 基造られ、6 年生の代表 2 人が点火すると、勢いよく炎が上がります。時折竹のはじける音が響くたびに参加者からの歓声があがりました。火が弱まると、各自が持参した竹の先に針金で吊るした餅を燃え跡に入れ、焼きあがった餅をおいしそうに頬張っていました。



▲どんどや大会の様子（餅を焼く参加者ら）

編集後記

▽今月号に食材パンフレット「上天草食材美味図鑑」の記事を掲載しています。今回は掲載していませんがスパ・タラソでの撮影時にも取材に行きました。その日は「レタスのあおさ海苔炒め」の撮影の日でした。あおさを炒めた料理は初めてだったので、とても新鮮。調理方法もとても簡単なので今度作ってみようと思っております。