

“人”と“海”のふれあうまち



上天草市姫戸運動広場で日々練習に励む波戸内さん。9月、ランナーの聖地「国立競技場」で行われた全国マスターズ陸上大会で見事優勝を飾りました。※関連記事は13ページ

主な内容

- 平成21年度決算…………… P 2～5
- 市立病院だより…………… P16～17
- 五橋祭…………… P 6～7
- 生涯学習・図書だより…………… P18～19
- クマモトオイスター…………… P 8～9
- ウェルカム市長室…………… P 20
- まちのわだい…………… P10～13
- おしらせ…………… P21～33
- 健康ガイド…………… P14～15

平成
21年度

決算報告

普通会計

平成21年度の市の一般会計や特別会計の決算が10月の決算特別委員会で承認されましたので、皆さまが納められた税金や負担金、国や県からの補助金などの収入がどのくらいで、どのように使われたのかを、前年度決算と比較分析しお知らせいたします。
 すべて普通会計ベース（普通会計…一般会計、診療所・斎場・天草四郎メモリアルホール特別会計）
 ※各会計の歳入歳出決算は表6参照

歳出を性質別に区分すると、表3のとおりとなります。円グラフの右側（人件費、扶助費、公債費）が義務的経費で任意に節減できない経費となります。これが、歳出総額の50%と約半分を占めており、弾力性がない極めて硬直した財政運営となっております。

歳出の内訳(性質別)

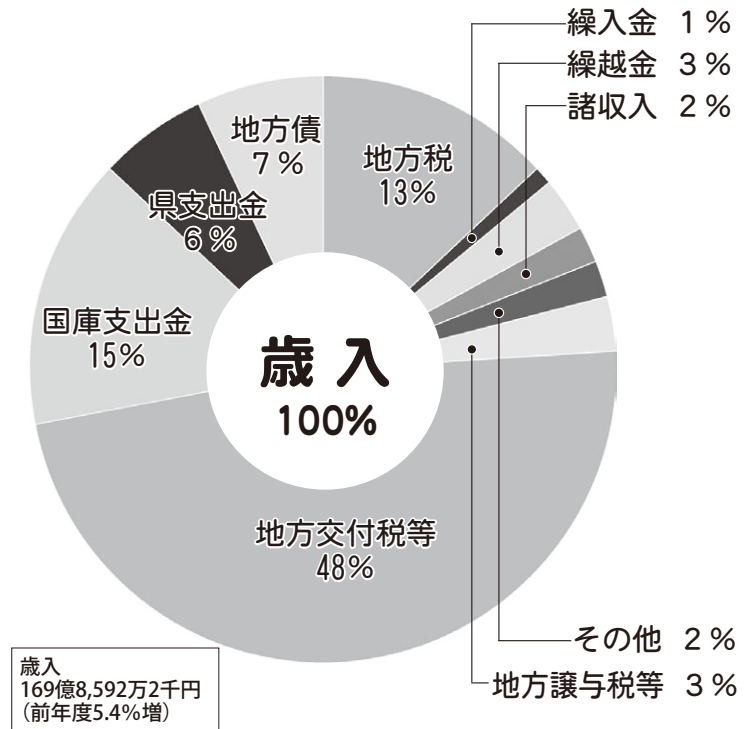
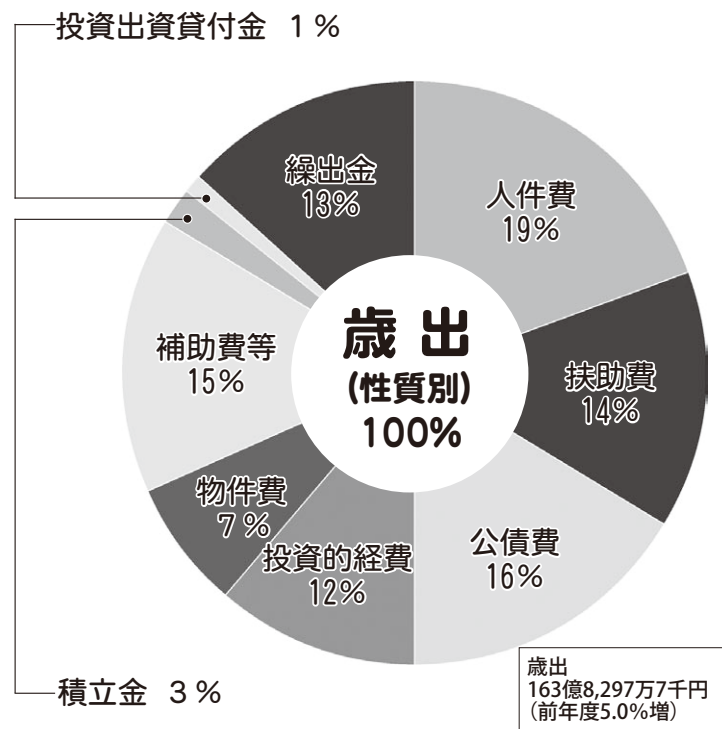


表1. 歳入 (単位: 百万円)

項目	H21決算	H20決算(比較)	
自主財源	3,619	3,901	(△282)
地方税	2,259	2,383	(△124)
繰入金	139	335	(△196)
繰越金	521	451	(70)
諸収入	320	325	(△5)
その他(※1)	380	407	(△27)
依存財源	13,367	12,220	(1,147)
地方譲与税等(※2)	505	519	(△14)
地方交付税等(※3)	8,240	8,039	(201)
国庫支出金	2,487	1,386	(1,101)
県支出金	980	1,197	(△217)
地方債	1,155	1,079	(76)
合計	16,986	16,121	(865)

※1 その他…分担金および負担金、使用料および手数料、財産収入、寄附金
 ※2 地方譲与税等…地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、交通安全特別対策交付金
 ※3 地方交付税等…地方交付税、地方特例交付金

表3. 歳出(性質別) (単位: 百万円)

項目	H21決算	H20決算(比較)	
義務的経費	8,122	8,200	(△78)
人件費	3,167	3,235	(△68)
扶助費	2,348	2,269	(79)
公債費	2,607	2,696	(△89)
その他の経費	6,351	5,949	(402)
物件費	1,199	1,083	(116)
維持補修費	45	43	(2)
補助費等	2,405	2,396	(9)
積立金	409	257	(152)
投資出資貸付金	191	135	(56)
繰出金	2,102	2,035	(67)
投資的経費	1,910	1,451	(459)
普通建設事業	1,853	1,372	(481)
災害復旧事業	57	79	(△22)
合計	16,383	15,600	(783)

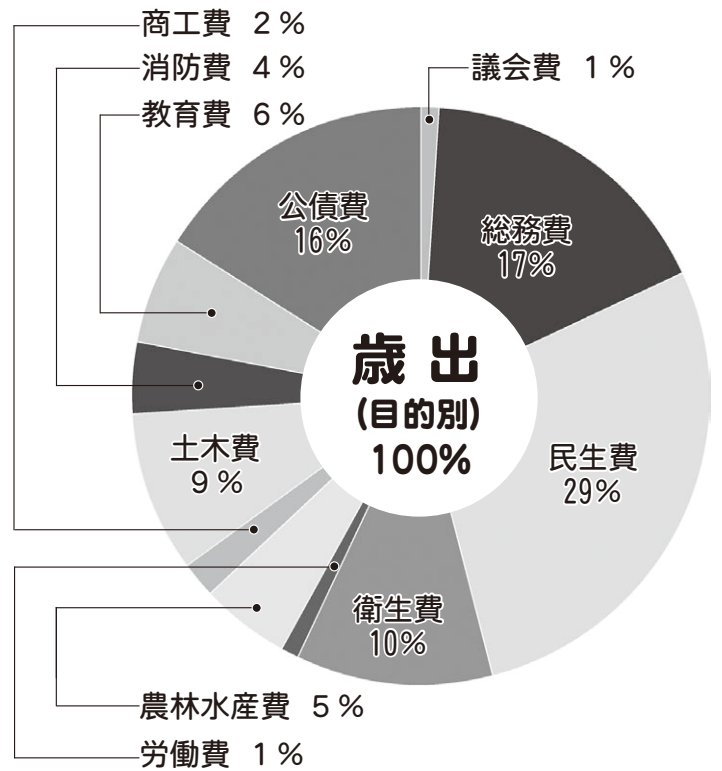


表2. 歳出(目的別) (単位: 百万円)

項目	H21	H20	比較
議会費	176	184	△8
総務費	2,835	2,587	248
民生費	4,661	4,404	257
衛生費	1,615	1,554	61
労働費	93	0	93
農林水産費	822	1,112	△290
商工費	370	282	88
土木費	1,475	1,116	359
消防費	633	620	13
教育費	1,039	966	73
災害復旧費	57	79	△22
公債費	2,607	2,696	△89
合計	16,383	15,600	783

歳入の内訳
 円グラフの地方税から右回りにその他までが自主財源となり、地方譲与税等から地方債までが依存財源となります。この図を見ていただくと分かりますように、歳入総額に対して自主財源比率（繰入金・繰越金含む）は21%、依存財源比率は79%と依存財源に頼りきった歳入構造から脱していないことと変わりがありません。その依存財源のうち48%を占めており、国の意思決定に左右されやすい脆弱な財政構造となっております。

歳出の内訳(目的別)表2
 歳出の特徴は、表2のとおり歳出総額に対して社会保障経費である民生費において28%、建設事業の財源として借入れた地方債償還費である公債費において16%と、この両経費で44%を占めています。この社会保障経費においては、国の制度的なものであり、徐々に伸びる傾向にあります。また、「借り過ぎた借金」の影響で公債費が多額であり、歳入が減少する中、他の経費への影響が大きく、「予算の質」の向上を目指す本市にとっては、負担軽減は最重要課題であり基準を設けて計画的な地方債の発行を行い、平成19年度から21年度まで繰上償還を実施いたしました。

表6. 平成21年度各会計の決算額

(単位：千円)

会計名	平成21年度決算		平成20年度決算		差 額	
	歳入額	歳出額	歳入額	歳出額	歳入額	歳出額
一般会計	16,866,991	16,272,396	16,023,447	15,512,091	843,544	760,305
国民健康保険(事業勘定)	5,092,743	4,936,857	5,054,818	4,872,320	37,925	64,537
老人保健医療	12,328	11,427	557,251	548,016	△ 544,923	△ 536,589
診療所	70,348	67,389	63,793	60,581	6,555	6,808
国民健康保険(直営診療施設)	0	0	57,753	57,469	△ 57,753	△ 57,469
介護保険	2,964,630	2,928,198	3,174,240	2,949,961	△ 209,610	△ 21,763
斎場	50,821	46,863	13,158	10,714	37,663	36,149
天草四郎メモリアルホール	65,264	63,831	37,086	33,400	28,178	30,431
後期高齢医療	335,995	335,919	348,072	346,129	△ 12,077	△ 10,210
公共下水道事業	644,677	640,033	706,617	697,178	△ 61,940	△ 57,145
物揚場造成事業	15,943	15,942	16,777	16,708	△ 834	△ 766
地域開発事業	廃止	廃止	7,110	7110	△ 7,110	△ 7,110
特別会計	9,252,749	9,046,459	10,036,675	9,599,586	△ 783,926	△ 553,127
上水道事業	857,312	832,807	868,270	862,549	△ 10,958	△ 29,742
病院事業	3,350,930	3,294,352	3,244,919	3,174,541	106,011	119,811
公営企業会計	4,208,242	4,127,159	4,113,189	4,037,090	95,053	90,069
合 計	30,327,982	29,446,014	30,173,311	29,148,767	154,671	297,247

※普通会計決算は、一般会計、診療所・斎場・天草四郎メモリアルホール特別会計の合算額になりますが、純計操作をしており単純に4会計の合算額ではありません。

表4. 上天草家の歳出(実際の金額の10,000分の1)

(単位：千円)

項目	食費	医療	返済	衣類	車検
	H21	317	235	261	120
H20	323	227	270	108	4
項目	交際	積立	学費	環境	合計
	H21	240	41	229	
H20	240	26	217	145	1,560

食費・光熱水費……人件費
 医療……扶助費
 ローン返済……公債費
 衣類……物件費
 車検……維持補修費
 交際費……補助費等
 積立金……積立金
 学費……
 繰入金、投資出資及び貸付金
 環境……投資的経費

表5. 上天草家の歳入(実際の金額の10,000分の1)

(単位：千円)

項目	給料	パート	預金引出	繰越金
	H21	226	70	14
H20	238	73	34	45
項目	仕送り	息子収入	ローン	合計
	H21	1,171	50	
H20	1,062	52	108	1,612

自主財源
 父の給料……地方税
 母のパート……
 分担金および負担金、使用料および手数料、財産収入、寄附金、諸収入
 預金引出……繰入金
 前月繰越金……繰越金

依存財源
 仕送り……
 地方交付税、地方特例交付金、国支出金、県支出金
 息子収入……地方譲与税、各種交付金
 ローン……地方債

計画数値上回る好結果

主な財政指標である表7を見ると、自主財源比率17.4%は前年度より低下していますが、経常収支比率91.7%、実質公債比率16.1%、地方債現在高や積立金現在高もそれぞれ前年度より改善しました。ここ2年間の地方交付税の増額等による財政指標の改善が見られますが依然として自主財源に乏しく、依存財源体質から脱却できていない状況にあり、今後の課題として取組みます。

経常収支比率と実質公債比率の改善は、効率的な執行に心がけた成果であり、財政健全化計画(リバイバルプラン)を遂行したことの実証でもあります。ただし、県内市の平均値と比較すると、実質公債費比率で2.0%上回っており、県内市平均値を下回るよう努めます。

表7. 財政指標

(単位：%、百万円)

項目	自主財源比率(※4)	経常収支比率(※5)	実質公債費比率(※6)	地方債現在高	積立金現在高(※7)
H21決算	17.4	91.7	16.1	20,427	1,166
H20決算(比較)	19.3(△1.9)	95.0(△3.3)	17.4(△1.3)	21,519(△1,092)	803(363)
県内市平均値	-	92.4	14.1	-	-

※4 自主財源比率…市町村独自に調達する財源が歳入総額に占める割合を示す。繰入金・繰越金を含まない。
 ※5 経常収支比率…財政の硬直性を示すものであり、高いほど臨時的な経費に対応できない柔軟性が欠ける状況を示す(妥当と認められる数値、町村70%、市75%)
 ※6 実質公債費比率…関係する全ての公債費の資金繰りが財政運営に及ぼす危険度を示す(地方債の許可基準18.0%で県内2団体のみ)
 ※7 積立金現在高…財政調整基金と減債基金の合計額

家計におきかえるよ…。

平成21年度決算を家計におきかえてみます。
 「上天草家」夫婦、会社勤め、学生の子どもが一人ずつ、祖父母が別世帯で生活していると設定します。

上天草家の家計の決算は、支出で163万8千円で、その主な収入としては、父親の給料(地方税)22万6千円と、母親のパート収入と長男の収入(税外収入)12万円。でもそれだけでは足りませんので、祖父母から仕送り(地方交付税等)11万7千円をもらい、銀行(地方債の発行)から11万5千円借入れて、やり繰りしています。

支出の内容においては、家庭では欠かせない食費・光熱水費(人件費)に31万7千円、病院代や親の介護費用(扶助費)に23万5千円、この病院代(扶助費)は、祖父母の高齢化により今後ますますかかりそうです。また、これまでの借金の返済(公債費)には26万1千円もかかっています。2万円は、負担を軽くするため繰り上げて支払っています。この3つの支出の計で

約50%を占め、苦しい台所事情となっております。また、自宅の環境をよくするため改修費(普通建設事業)を19万1千円使っていますが、集中的に投資することで一カ所ずつ片付けて行こうと考えています。しかし、子どもが大学生になったこともあり、学費(繰入金等)として、22万9千円と前年度より1万2千円増額し家計を窮屈にしている一つの要因となっております。このような状況ですので、とても夫婦で稼いだお金(自主財源)29万6千円では賸りきれず、祖父母の仕送りなど(依存財源)13万3千円がないと生活できない状況です。

家計を苦しめているローン現在高(地方債現在高)は、年々減少しているものの204万3千円、父の月の給料のおおよそ9倍あり、これは、祖父母と同居するために家の増改築(国の景気対策等)をした時の「借り過ぎた借金」が一番の問題点となっております。

第44回天草五橋祭

9月25日、松島町合津港一帯のお祭り広場を主会場に第44回天草五橋祭（天草五橋祭企画実行委員会主催）が開催されました。今年は1日のみの開催となりましたが、子どもたちに大人気の「魚のつかみ取り大会」、恒例の「白龍船競漕大会」や「道中踊り」などに多数の市民が参加し、大いに盛り上がりました。

上天草市に架かる天草五橋の開通を記念して始まったこの五橋祭も今年で44回目。五橋祭出発式として五橋開通に尽力した先人への感謝と併せ、市全体の祭りへ育てようと神事が大矢野町の2号橋公園で行われ、市内中学生からたくさんの応募があった「森慈秀感動文」の発表を優秀賞受賞の生川くんが行いました。

- 最優秀賞および各賞受賞者は次のとおりです。（敬称略）
- 最優秀賞 松本瑞貴（今津中） ○優秀賞 生川大栄（龍ヶ岳中）、桑原沙希（大道中）、坂田優花（阿村中）
 - 優良賞 小林愛可（姫戸中）、久保優夏（大道中）、田嶋零華（阿村中）、松本亮（教良木中）、杉田龍美（大矢野中）
 - 良賞 井島加恵（大道中）、浦川真季（大矢野中）、中田早紀（維和中）、山下香織（龍ヶ岳中）、緒方きさら（大道中）

白龍船競漕大会

池島の龍伝説を彷彿させる白龍船で速さを競う白龍船競漕大会。今年は場所をフェリー乗場から合津港へ移し、総勢16チームが3部門に分かれて速さを競い、見ごたえあるレースとなりました。



▲総司会の大田弘樹さん

- 一般男子の部 優勝 第10自治公民館 青年部
- 女子の部 優勝 BBC
- 中学生の部 優勝 うみボウズ



魚のつかみ取り大会

子どもたちに大人気の魚のつかみ取り大会。子どもたちはびしょ濡れになりながらもいけす内を泳ぐ魚を見事に捕まえていました。

五橋道中踊り

今年の道中踊りには、27団体、総勢約1,400人が参加し、「ハイヤ節」の軽快なリズムで踊り歩きました。昨年まではコンテストを行っていましたが、今年は参加者の練習などの努力に敬意を表し、全団体に参加賞が手渡されました。



▲春ちゃんこと坂本春男 ▲ウタズキライブさんによる大道芸

海洋花火大会

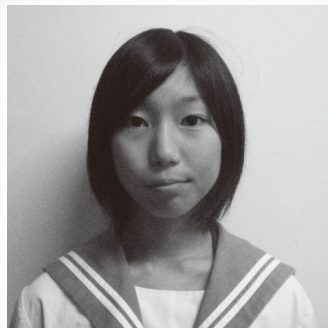
五橋祭のフィナーレを飾る海洋花火大会。今年は約5,000発の花火が打ち上げられ、地域最後の花火大会とあって五橋祭を訪れた多くの人々が足を止めて花火に見入っていました。なお、この海洋花火大会は多くの協賛により成り立っています。



第44回天草五橋祭には、多くの皆さまにご来場いただきありがとうございました。また、海洋花火大会へ協賛いただいた皆さま、五橋祭の運営に協力いただいたボランティアの皆さま、本当にありがとうございました。

天草五橋祭企画実行委員会

森 慈秀の生き方から学んだ事



今津中学校 2年 松本 瑞貴

私は森慈秀さんの事を学び、心に残ったことが二つあります。それは「どんなに歳をとっても常に夢を持ち続ける姿勢を忘れない事」「人は困難にも挑戦し続ける事により大きな喜びが得られる事」です。私は森さんの事を今回学び、とても尊敬しました。

いくつになっても夢を忘れず常にその目標に向かって何かしら行動し、実現へと動き続けていること。その行動力は歳を重ねる毎に衰えていくのではなく、ますますパワーアップし、ついにはそんなの夢だと笑われた天草への五つの橋の架け橋を実現させました。時には、そんなの夢だと言われ、時には時代の壁にぶち当たりにながらも実現の目を思い描いていました。その為の努力を惜しまないでその強い信念は一体、何によるものだったのでしょうか。私には驚きでした。

大陸、中国やその他多くのアジア等の国々を両親の反対を押し切りながらも学びに行く姿勢にはその信念の強さを感じられました。その行動力や多くの経験から習得した知識や思想、技術は勿論、森さんの強い信念の証となるものがまさに『天草五橋』なのだと思えます。

今、私たちが何気なく利用している五橋には色々な人の橋に託した思いが詰まっています。その思いが受け継がれる為に、その『繋がり』が途絶えない為にも私たちに今、出来ることがあります。それは、地域の為にボランティア参加や地域の為の行動を活発にし、天草の発展へと繋げる事ではないでしょうか。今こそ私達から発信していくべきだという事も、しっかりと認識していかなくてはなりません。森さんの生きていた当時の東京は上京する度に変化し、発展していきました。一方、同じ時代の天草はというと交通の便が悪く、経済的機能が回っておらず今、私たちが生きる観光地の天草から程遠い現状でした。この天草を宝島にする為にも、森さんの忘れられたことなかつた挑戦の心や行動力、様々な経験を糧として、私達は天草の事を考えていく事が必要だと思えます。

普段、私達は人と人との繋がり大切さを日常で感じていますが、繋がりとはいくものは先人の思いを受け継いでいくという時代の流れもあるのだなと思えました。そうする事によって、私達が地域生活や社会貢献へと広げていき新たな道を広くこれからの一歩になるのではないのでしょうか。この素晴らしい天草の森からの発展の為に『森慈秀』の思いをこれからも皆で大切にしていきたいように。

特集 クマモト・オイスター 県産ブランド化 に向けて

熊本原産のカキが
アメリカに渡る

終戦間もなく、連合国軍総司令部（GHQ）により、戦時中途絶えていた国産カキ稚貝の対米輸出再開の要請を受け、その生産地として宮城県と熊本県が選ばれました。宮城県の「マガキ」と共に熊本県からは「シカメガキ」が米国に輸出され、この熊本原産のシカメガキは、マガキに比べ小粒ながらその美味しさから、その後「クマモト」と呼ばれる人気のカキとなりました。

輸出事業は、米国内で稚貝生産が可能となったため、昭和22年から33年までの10年ほどで終了。以後、シカメガキは、国内で養殖されることもなく、永い間幻のカキとなってしまいました。

幻のカキ 復活への挑戦

米国では、生ガキをメニユーの中心とした「オイスターバー」と呼ばれるレストランがあり、「クマモト・オイスター」は最高メニユーの一つとして、広く知られるようになっていました。

近年、日本国内にもオイスターバーが誕生し、米国から逆輸入されたクマモト・オイスターが提供されるようになり、県水産研究センター（大矢野町）には、クマモト・オイスターについての問い合わせがたびたび寄せられるようになりました。そうした要望に答え、国内でのブランド化も期待できることから、同センターでクマモト・オイスター復活に向けての挑戦が始まりました。

第一の壁を破る 稚貝生産に成功

復活の一步となる稚貝の生産は当初困難を極めました。しかし、平成18年度に千四百個ほどに留まった生産量は、平成21年度、養殖試験に向けて実用化の目安とされる10万個を超える16万個まで伸ばすことに成功。今年度、県水産研究センターから県内の生産者に稚貝が配布され、上天草市内においては、3つの養殖業者が試験養殖を進めています。

クマモト・オイスター復活を担う 生産者に聞く

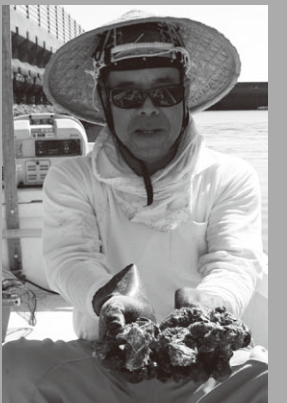
漁獲高が減る地域水産業の新たな活路としてクマモト・オイスターの生産を成功させ、仲間や後進に伝えたい。そんな思いから生産者の挑戦は始まりました。



▲磨いたカキを海へ戻す上川さん

10月、上天草市内でクマモト・オイスターの試験養殖に取り組む上川敏廣さん（大矢野町）を訪ね、生育状況などについての話しを伺いました。

湾内の静かな海に上川さんの緋扇貝の養殖場があり、その一角でクマモト・オイスターが大切に育てられていました。この日は、海中からかごを引き揚げ、カキの殻についてフジツボや藻などを清掃する作業を行っており、大きく育ったクマモト・オイスターの姿を見ることができました。



今年、県水産研究センターから試験養殖のため上川さんに配布された稚貝は1万個。現時点で約半数が生き残っているものの「今月あたりから急に死ぬ数が増えた」と、安定した生産についての難しさを察せました。それでも、「出来る手段はあるので試してみたい」と養殖方法を確立するため、前向きに取り組む姿が印象的でした。



▲中には80ミリを越すサイズも

来春の出荷に向けて「大きさは予想以上」さらに「水温が下がるともっと大きくなるはず」と明るい兆しもみえており、出荷にいたるまでさまざまな課題がある中「今は育てることだけを考える」と、静かに意気込みを語りました。

クマモト・オイスターとは？

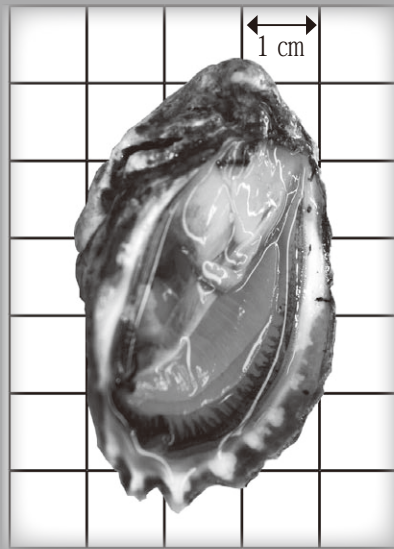
■クマモト・オイスター
Kumamoto Oyster
「シカメガキ」
学名：Crassostrea Sikamea
分布域：八代海や有明海の河口や干潟域に分布するが生息地は限定される。
特徴：マガキより小型で低塩分を好む。
食味：小粒だが、味はマガキより濃厚。



▲濃厚な味が国内外で好評



▲小粒ながら高い商品価値



出荷サイズは殻高5～6センチ、殻長3センチ、殻幅（厚さ）2.5センチほど。

カキ養殖における 色々なメリット

カキは、1個あたり1日約400リットルの海水をろ過する浄化能力があるといわれます。こうした能力を利用して、養殖を推進することにより、水質を浄化し、海域環境を改善することも期待されます。



また、カキ養殖には、真珠養殖用の漁場および資材がそのまま利用できると考えられるため、そうした施設の中で、現在、利用されていない所も再利用が可能なことから、養殖業の活性化にも寄与できる見通しです。

今後の課題 県産ブランド確立へ

技術面については、養殖方法の確立と、養殖に適した環境について試験がすすめられており、稚貝生産の目処が立った今、出荷までの生存率の向上が課題となっています。その他の課題としては、主に生食での提供がクマモト・オイスターの持ち味を生かすと考えられることから、滅菌処理など食の安全性の確保や、出荷体制の構築、販路の確保など、ソフトとハードの両面における課題をクリアする必要があります。

このクマモト・オイスターが、とらふぐやハマなどと並ぶ、上天草の誇る『食』の一つとなるように、県産クマモトオイスターブランドの確立と維持を見据えながらの取組みがすすめられています。

上天草市では、地元の農水産物やこれらを使った新しい商品の研究・開発を行うため、10月1日付けで、農林水産課内にブランド推進室を設置しました。ブランド推進室では、市が目指す経済振興の柱である『食』のビジネスを成功させることにより、地域の活性化へと繋げるよう『食』のブランド化への取組みを始めたところだ。



地域や世代間の「ふれあい」を

ねりんピック2011熊本 ふれ愛健康料理教室

10月2日、阿村第2公民館において「ねりんピック2011熊本 ふれ愛健康料理教室」が開催されました。

この教室は、平成23年10月に開催される「ねりんピック2011熊本」のPRとして、高齢者が健康の基本である食生活の大切さについて学び、また、地域や世代間の「ふれあい」を通じた交流の大切さを楽しく伝えることを目的に、開催1年前の9～11月に熊本県食生活改善推進員連絡協議会が実施しています。

当日は、保育園児、小学生と保護者、祖父母、食生活改善推進員など26人の参加があり、郷土料理のだご汁を作りました。仲良くふれあいながらの料理の後の試食では、おかわりする元気な子どもたちの姿が見うけられました。



▲だご汁をつくる参加者

上天草警察署で養成講座を開催

サポーター養成講座

10月6日、上天草警察署の署員が『認知症サポーター養成講座』を受講しました。講師役のキャラバンメイトには、「あまくさ♡認知症を地域でささえる会」会長でもある濱中美和子さんをお願いし、認知症の症状や対応の仕方、サポーターの役割などを教えて頂きました。

警察署員も、日頃から認知症のある方に接することが多いということで、熱心に耳を傾けていました。



▲受講する警察署署員

上天草観光ガイド講座 地域のお宝(歴史・文化)を学ぶ

10月9日、地域の歴史・文化と観光について学ぶ第1回目の上天草観光ガイド講座が大矢野自然休養村管理センターで開催され、25人が受講しました。

文化財保護委員の川上昭一郎さんから「大矢野島の干拓」、「天領時代の行政区と大庄屋」など大矢野地区に関する講話が行われた後、観光ガイドの会の和田誠治さんから「天草四郎と天草・島原の戦い」についての講話がありました。

二人の講話後に、受講者から天草四郎の出生説にまつわる質問が出るなど、熱心に受講していました。

本講座は3月末までに地区ごとに計6回開催します。受講は無料で、どなたでも受講できますので、興味がある方は下記までお申込みください。

○問合せ先 あまくさ四郎観光協会 ☎0964(56)5602

<今後の日程>

12月11日(土) 松島観光海運会館 1月15日(土) 松島観光海運会館
2月5日(土) 姫戸統括支所 3月5日(土) 龍ヶ岳統括支所【別館】



韓国から地産地消の取組みを取材

韓国UBC蔚山放送

9月14日、市が地産地消に関する取組みの一環として進めている、地元産の食材を使った料理を紹介するパンフレットの撮影現場に、韓国のUBC蔚山放送取材に訪れました。

これは、韓国でまだ馴染みのない地産地消への取組みをすでに積極的に取り組んでいる日本・アメリカ・カナダを取材し、見習うべきところを見つけ、地域経済・農業の活性化、地域への愛着、食の大切さを学び広める目的で行われたものです。

取材は、スパ・タラソ天草で市長へのインタビューに始まり、ホテル熊本テルサの土山憲幸総支配人による創作料理について質問を交えて行われました。



▲土山総支配人の料理を取材する韓国 UBC スタッフ

上天草特産「とらふぐ」料理試食会

「とらふぐフェア in 上天草」開催中

9月21日、あまくさ四郎観光協会(川端祐樹会長)主催によるとらふぐ料理の試食会が開催されました。

熊本県のとらふぐ生産量は全国2位。4年前から県による養殖業者の認証制度も始まり、この日は上天草産の安心・安全なとらふぐをPRしました。

また、試食会は来年3月31日まで開催を予定している「とらふぐフェア in 上天草」に先立って行われたもので、上天草市産のとらふぐの消費拡大とブランド力の向上を図り、フェアを黄金のハモや天草大王と並ぶ、上天草の秋冬の目玉としたい考えです。



▲とらふぐとふぐ料理の数々

陸上3種目で優勝

第65回熊本県民体育祭荒尾大会

「出会い ときめき 響き合い 荒尾県体」をスローガンに、第65回熊本県民体育祭荒尾大会が9月18、19日に荒尾地域で開催されました。上天草市からは、285名の選手団が参加し、熱戦を繰り広げました。今回は陸上競技において、3種目の優勝がありました。選手のみなさん、2日間お疲れ様でした。

- ・29歳以下砲丸投げ
荒川 達也さん(龍ヶ岳町出身:記録 13m73)
- ・30歳代100m
山下 洋介さん(姫戸町出身:記録 11秒4)
- ・30歳代走幅跳
松本 辰矢さん(大矢野町出身:記録 6m36)



▲左から山下さん、松本さん、荒川さん



トラック競技60mと100mで2つの優勝

第31回全日本マスターズ陸上競技選手権大会

9月17日から19日にかけて国立競技場で行われた、第31回全日本マスターズ陸上競技選手権大会に波戸内秀治さん（姫戸町姫浦）が出場し、65～69歳のクラスの競技において60mと100mで見事優勝を勝ち取りました。波戸内さんは、2年前の大会において65歳の時にも同競技で優勝し、60mで日本記録を更新した実績があります。次の目標については「70歳でも日本記録を作りたい」と話しました。



▲2種目で優勝の波戸内さん

100歳表彰おめでとうございます

成田さん、直江さんが表彰

成田アキノさん（大矢野町登立）と直江ヤスノさん（大矢野町上）が100歳の誕生日を迎え、表彰を受けました。

川端市長から「これからも元気でいてください」とお祝いの言葉がかけられ、賞状等が手渡されました。



成田 アキノさん
（大矢野町登立）
明治43年9月13日



直江 ヤスノさん
（大矢野町上）
明治43年10月29日

健康美人を目指して

平成22年度上天草市健康美人を目指す食講座

6月からスタートした「平成22年度上天草市健康美人を目指す食講座」が、10月8日に全5回の日程を終えました。

講座では、健康づくりの基本となる栄養の基礎知識のほか、食育や生活習慣病予防、食品衛生や環境問題、身体活動について学びました。

今年度は17人の受講者が修了し、今後は学んだ知識を生かして、地域で健康づくりを行うボランティア（食生活改善推進員）として活動していきます。



▲上天草市健康美人を目指す食講座の様子

おもてなしの心でお迎えします

女将さんらが清掃活動

熊本県旅連女将の会による県内各地での清掃活動に合わせて、10月14日、上天草市おもてなし部会（橋本久美子部会長）が、多くの観光客が訪れる天草四郎公園を清掃しました。

これは、同部会のおもてなし活動の一環として行われたもので、市内の旅館やホテルの女将らに加え、飲食店や養殖業者らも参加。あまくさ四郎観光協会も協力して約20人が草抜きやゴミ拾いで汗を流しました。



▲女将さんらの手できれいになった歩道

人権擁護活動に尽力

退任の長尾さんに法務大臣感謝状

10月4日、法務大臣感謝状の伝達式が市役所大矢野庁舎で行われ、熊本地方法務局天草支局長から長尾邦夫さん（姫戸町）に感謝状が手渡されました。

9月末日で人権擁護委員を退任した長尾さんは、これまで12年間にわたって人権相談や人権啓発活動に取り組み、協議会内でもけん引役を務めてきました。

こうした活動に、川端市長は「長年の活動に心から敬意を表します」と慰労の言葉を述べ、長尾さんは退任の挨拶で「多くの方に支えられて今日の日を迎えられました」と話しました。



▲感謝状を手渡される長尾邦夫さん

夢を考えるきっかけを渡したい

「夢」の本を寄贈

いろは出版株式会社（京都市）から、「先生の夢」という本を市内全教職員へ、「高校生の夢」という本を市内全中学生へ、「中学生の夢」という本を、市内全小学校5・6年生へ寄贈がありました。

これは、同社が「市長の夢」という本の中で、川端市長を取り上げたことにより行われたものです。

10月5日、市長室を訪れた代表取締役の木村行伸さんは、この夢シリーズで「上天草市の子どもたちに大きな夢を描いてほしい」と贈呈の目的を語りました。



▲市長に本を手渡す木村社長

耕作放棄地を菜の花畑に

菜の花プロジェクト

10月5日に、今津小学校の2年生38人と市農業委員会が、上天草市社会福祉協議会松島本所横にある耕作放棄地に菜の花の種まきを行いました。

これは、農業委員会が耕作放棄地を解消するために行われた取組みで、参加した児童らは、農業委員から種まきの仕方を熱心に聞き、楽しみながら種まきを行っていました。

今後、菜の花が開花した際には、児童や地元の方へ開放し、菜の花を持ち帰っていただくことができるそうなので、菜の花の成長をあたたく見守ってください。



日頃から「フッ化物」かぶつを活用して健康な歯を

【問合せ先】
保健課
健康づくり推進室
☎0969 (56) 1111

★「フッ化物（フッ素）」をご存じですか？

これは、自然に広く存在しているものです。人体、土、海、植物、動物などに必ず含まれている栄養素で、歯にとって、次のような効果があります。



★フッ化物洗口
フッ化物洗口液を使って、ぶくぶくうがいをする方法です。うがいが上手にできる4歳頃から永久歯がそろった小学生まで行えば、むし歯を約半分減らせるといわれています。うがいをした後、口に残るフッ化物の量は、紅茶1〜2杯に含まれる天然のフッ素量と同じです。

【フッ化物歯面塗布券（無料）の使い方】
上天草市内の委託医療機関で、塗布券を提示し、フッ化物塗布を受けます。塗布券の有効期限は、1歳の誕生日当日〜3歳の誕生日当日までです。
★家庭でもできるフッ化物の活用
①フッ化物配合歯磨き剤
歯磨き時に、フッ化物の配合された歯磨き剤を使う方法です。
市販の歯磨き粉に「フッ素入り」と表示してあるもの他にも、「フッ化ナトリウム」、「モノフルオロリン酸ナトリウム」、「フッ化第一スズ」と書いてあるものがあります。
②フッ素スプレー
手軽に使えるスプレー式で、市販されています。最初の乳歯が生えたときから使用でき、歯ブラシにスプレーして磨きます。先に歯磨きをして、歯をきれいにしてから行います。
★かかりつけの歯科医を持ちましょう
※定期的にフッ化物を塗りに行きましょう。
※年に1回は、歯科健診を受けて、歯のチェックをしましょう。



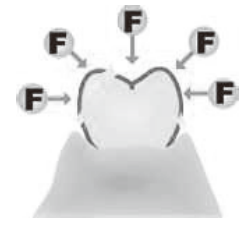
①歯を強くする
②再石灰化を促す
③むし歯の原因菌を抑える

つまり、むし歯予防に効果的で、上天草市でも活用を進めています。

★「フッ化物」を活用したむし歯予防

天然に適量のフッ化物を含んだ水を飲料水として使っていた人々には、むし歯が少なかったという事から、フッ化物の利用によるむし歯予防が始まりました。しかし、水道水や通常の食物からとるフッ素の量では、むし歯を抑えるには不足しています。

このため、「フッ化物」の活用が必要となります。今回は、その取組みについて、ご紹介します。



※Fは「フッ化物」



※ひかり保育園（大矢野町）でのフッ化物洗口の様子

★フッ化物歯面塗布

歯科医院で歯にフッ化物を塗る方法です。年に2〜4回程度、定期的に行うことにより、効果が得られます。歯が生えた乳幼児から高齢者まで、全ての方が利用できます。
今年度より、1歳児学級時に、フッ化物歯面塗布券を配布しています。これまで、学級に参加された方は、もう使われませんか？



夜間における小児救急に関する相談を受け付けます

熊本県では、子どもの急な病気に対する保護者の不安を解消するため、県下全域を対象として、夜間における小児救急に関する相談を受け付けています。
受付は、毎日、午後7時から午前0時まで、相談員は看護師または必要に応じて小児科医が対応します。電話番号は「#（シャープ）8000番」（ただし、ダイヤル回線、IP電話、光電話からは、096（364）9999）です。急な病気に関する応急処置や受診可能な医療機関についての情報を提供しますので、ご利用ください。
○問合せ先 熊本県健康福祉部医療政策総室 ☎096（333）2246

母子手帳交付・育児相談

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	6月、13月 20日、27日	9:30 ~ 11:00 (9:30 ~ 9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 15日(相談)	9:30 ~ 11:00 (随時)
姫戸統括支所	1日(水)	11:00 ~ 12:00 (11:00 ~ 11:15)
龍ヶ岳統括支所	1日(水)	10:30 ~ 11:30 (10:30 ~ 10:45)

用意するもの 印鑑（手帳）



福祉

種類	日	実施時間
こころの健康相談	9日(木)	13:30 ~ 15:00 (14:30まで受付)
デイケア	9日(木)	10:00 ~ 12:30

【場所】 9日 大矢野老人福祉センター

種類	日	実施時間
精神保健福祉相談	2日(木)、16日(木)	14:00 ~

【場所】 天草保健所相談室 ☎0969 (23) 0172 ※要予約

母子健診

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	22日(水)	H22.10	13:30~13:45
3~4カ月児健診 (BCG)	バスタオル BCG問診表	大矢野	7日(火)	H22.8	13:00~13:15
		松島	15日(水)		13:30~13:45
		姫戸	1日(水)	H22.7~8	13:30~13:45
6~7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	14日(火)	H22.5	13:00~13:15
		松島	15日(水)		13:30~13:45
6~8カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	1日(水)	H22.4~5	13:30~13:45
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	24日(金)	H21.21	13:30~13:45
1歳6カ月児健診	尿	松島	9日(木)	H21.4~5	13:00~13:15
		大矢野	21日(火)	H19.10~11	13:00~13:15
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	大矢野	21日(火)	H19.10~11	13:00~13:15
		姫戸	1日(水)	H19.8~11	13:30~13:45

【場所】 全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター
姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】 母子手帳と問診票（もうすぐパパママ学級を除く）は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

夜間エイズ検査を実施します

12月1日は「世界エイズデー」です。これに伴い、天草保健所では特別検査を行い、検査結果は約1時間でお知らせできます。匿名、無料で検査できます。

- 日時 11月30日（火）9時～19時30分
- 場所 天草保健所
- 検査内容 エイズ検査
注…感染の心配のあった日から3カ月以上経過していること
- ※その他に性器クラミジア、梅毒、B型肝炎、C型肝炎検査も可
- 検査方法 採血
- 検査結果 エイズ検査は約1時間後、その他は約1週間後に面接で結果説明
- 予約方法 前日までに天草保健所予防課まで電話で予約してください
- 問合せ先 天草保健所予防課 ☎0969 (23) 0172

12月の日祝日在宅医

日	病院名(診療科目)	(所在地) 電話番号
5	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	(大矢野町上) ☎0964 (56) 0600
	村上医院(内・小・リ ハ・神内・呼・循・消)	(姫戸町姫浦) ☎0969 (58) 3102
12	吉田クリニック (内)	(大矢野町中) ☎0969 (57) 0246
	竹中医院(内)	(姫戸町二間戸) ☎0969 (58) 2148
19	中村医院 (内)	(大矢野町上) ☎0964 (56) 0003
	上天草総合病院 (内)	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969 (62) 1122
23	竹島医院 (内)	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 0159
	中村達男医院(内)	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 0006
27	春田医院 (外・内・小)	(松島町阿村) ☎0969 (56) 0052
	福本眼科(眼)	(大矢野町上) ☎0964 (56) 0508

【診療時間】 9時～17時
※診療時間外は上天草総合病院、済生会みすみ病院、天草地域医療センターにお問い合わせください。
10月31日現在の予定表で、都合により変更になることもあります。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	山城	坂本	樋口	坂本
	坂本	南	溝部	山城	
	溝部	和田			溝部
	宮川	大村	糸永		南
インスリン外来	山城				
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松			仲摩	藤松
産婦人科	姫野	中	姫野	中	姫野 (中)
	中				
小児科	神薗				
眼科	竹下			竹下	
泌尿器科		村上			
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				伊	
胃腸 センター	南	坂本	南	福田	和田
	和田	福田	山城	宮川	宮川
	城野	糸永	城野	溝部	(外科)
歯科・口腔外科	福田				
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	大村	溝部	樋口	応援医師	中

- 受付は、8時30分～12時までです。
- 泌尿器科は毎週火曜日に村上医師による外来診療を行います。
- 木曜日の仲摩医師の整形外科（予約制）の診療時間は14時～17時です。
- 内科は、火・木曜日の17時～18時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の14時より診療を行います（予約制）。
- 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日18時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。
- 教良木診療所は、月～金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、15時30分まで診療します。
- 眼科は毎週水曜日は休診となります。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- ★問合せ先 上天草総合病院
Tel 0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページ
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>
Eメール
kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

【インフルエンザ予防接種について】

●今のうちにインフルエンザ対策を

昨年の5月から流行が始まった新型インフルエンザ（最近ではパンデミック（H1N1）2009と呼ぶそうです。いつまでも“新型”ではありませんから）は世界的に大流行して、世界保健機構（WHO）は昨年6月11日にパンデミック警報レベルを最高の“レベル6”と宣言しました。患者数が増え続けたため、WHOは患者数の把握をやめてしまいましたが、本年8月までに報告されているだけでも世界中で1万8,000人以上がパンデミック（H1N1）2009のために亡くなったそうです。

今年の8月10日にWHOはパンデミック（H1N1）2009は季節性インフルエンザと同様の流行パターンとなったとして、“パンデミック後”の時期になったと宣言しています。しかし、本年10月現在、南半球ではまだ大きな流行のある国があり、次の冬にはそれが北半球に戻ってくるのが予想されています。今のうちにインフルエンザに備えておかなければなりません。

●インフルエンザワクチンは重症化などを予防するもの

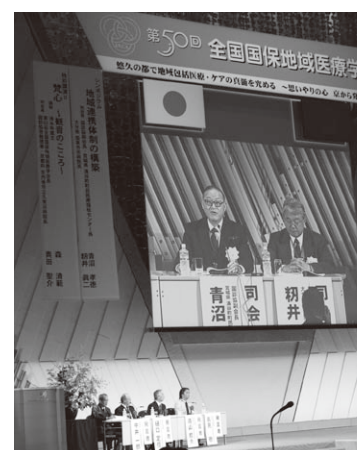
インフルエンザワクチンは感染を予防するためではなく、感染によって死亡したり重症化したりすることを予防するものです。手洗いやうがい感染予防に重要ですが、65歳以上の方や基礎疾患のある方（特に心臓、腎臓、呼吸器系の疾患）、妊婦さんはインフルエンザが重症化しやすいと言われていたため、インフルエンザワクチンの接種をお勧めします。もちろんそれ以外の方にもお勧めします。

●12月中旬までに接種を済ませておくことをお勧めします

昨年は季節性インフルエンザワクチンと新型インフルエンザワクチンの2種類がありましたが、今年のワクチンはパンデミック（H1N1）2009と季節性インフルエンザ2種類（A香港型とB型）を混ぜたものになっています。ワクチンの効果が十分に発現するには2～4週間かかりますから、1月の流行を想定して、12月中旬までに接種を済ませておくことをお勧めします。医療機関によっては予約制になっていたり、曜日や時間帯を決めて接種することがありますので、あらかじめ問い合わせるとよいでしょう。

上天草市では13歳未満の方、65歳以上の方、13歳以上65歳未満の低所得者、生活保護を受けている方、60歳以上で重篤な基礎疾患のある方の接種に補助が出ます。接種前に市役所窓口で申請を行う必要がある場合がありますので、注意が必要です。

【全国国保地域医療学会】



10月8、9日において、第50回全国国保地域医療学会が京都市の「国立京都国際会館」で行われました。当院からは職員が2題のポスター発表と、先進的な地域医療におけるシンポジウムの発言者として病院長が参加しました。

地域医療に根差した医療活動・研究成果を、病院内・外問わず今後も発表していきたいと思っております。



切り傷や擦り傷の初期治療

上天草総合病院
外科 城野英利

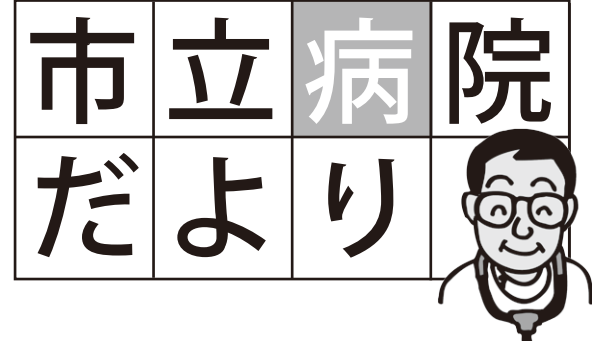
今回は、切り傷や擦り傷の初期治療についてお話しします。皆さんは、ちょっとしたケガの時どうしていますか？昔は、赤チンやマキユロを塗ってガーゼやカットバンで覆っていたのではないですか？私も子供のころは、転んでケガをするたびに消毒してもらっていました。傷にかさぶたができたらほとんど治った、と思っていました。

この10年ほどの間に消毒薬とキズの保護については、医学的な考え方が大きく変わってきました。実際、現在の病院ではキズを消毒してガーゼをあてることはほとんどなくなってきました。※ここで言うキズは、受傷したての新鮮な傷の事です。数日たつて赤く腫れてきたキズや骨や臓器にまで達するような深い傷は含みません。

皮膚は、内部の組織を保護するバリアの役割をしています。皮膚は修復する能力が強いのでその能力を最大限に生かす管理方法が、モイストヒーリング法です。

※対して、ガーゼに浸出液を吸い取らせて乾燥させるのは、ドライヒーリング法といえます。

モイストヒーリング法とは、モイスト（湿潤）+ヒーリング（治癒）のことで、キズを乾燥させずに速く修復・治癒させる方法です。モイストヒーリングの



基本は、『洗う』・『消毒しない』・『乾燥させない』の3点です。洗うのは水道水で充分です。消毒剤は、細菌を殺すだけでなく、皮膚やその下の細胞まで殺してしまうのでキズには使用しないようにします。乾燥させるとキズの修復に必要な細胞が死んでしまいます。家庭でできるモイストヒーリング法を紹介しましょう。

※擦り傷や浅い切り傷の場合です。

①まず、キズをよく洗うことです。水道水を流しながら異物やばい菌を洗い流します。すこししみますが、消毒剤に比べればその刺激は、軽いものです。

②洗いながらキズを観察する。洗いながら、またはきれいなガーゼやタオルなどで血液をぬぐいながらキズを観察します。2、3分軽く圧迫して出血が止まる気配がなければキズを軽く圧迫しながら病院へ。

③キズを乾燥させないような絆創膏（創傷被覆材）も市販されています。手元がない場合は、ラップを当ててくっつかないようにした上からガーゼやタオルを巻いてください。軟膏などの塗り薬は、原則として使わないようにしてください。

④時間の経過の中でキズやキズの周りが赤く腫れたりしたら病院にかかってください。

市民健康講座の日程変更について

広報10月号に掲載しておりました、第3回市民健康講座の開催日が下記のとおり変更となりましたのでご注意ください。なお、時間、会場については変更ありません

【変更後】 11月27日（土）

次にあげるキズは、早く病院を受診してください。

- 大きなキズ、深いキズ、出血がひどいキズ
- 動物や人の噛みキズ
- 刺し傷、裂けキズ
- 異物（泥、ゴミなど）が残るキズ

病院を受診する前に水道水で洗うことは、その後の治療経過に影響しません。

くれぐれも消毒薬を使用しないでください。

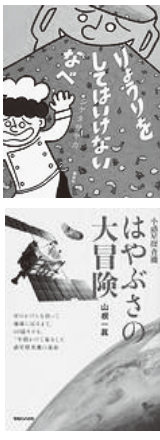
※モイストヒーリング法については、インターネットでは、『キズケア』で検索してみてください。

情報 あ★ら★か★る★と コーナー

新刊案内

☆『りょうりをしてはいけないなべ』(シゲタサヤカ 著/講談社) (中央・姫戸) 町で人気のレストランに、新しい「なべ」がやってきた。ところがそれは、料理中に突然笑い出す、とんでもない「なべ」だった!

☆『小惑星探査機「はやぶさ」の大冒険』(山根一真 著/マガジンハウス) (大矢野・龍ヶ岳) 2010年6月13日、地球に戻ってきた小惑星探査機「はやぶさ」。その打ち上げから地球帰還までの試練に満ちた日々を語ります。



読書マラソン開催中!!

今年も読書マラソンを開催しております。ルールは、本を読んで、スタンプを集めるだけ!「おはなし会に参加すると3点」「サイコロボーナス」という「おまけ」ルールもあります。

●期間 1月10日(月)まで
今年、たくさん読んだ人には、「お楽しみ」も予定しています。
頑張ってください!!

本の「帯」を作ってみよう!

自分が読んでおもしろかった本を、みんなに「オススメ」してみませんか?皆さんのオリジナルの「帯」募集中です。色えんぴつ・紙は図書館で用意しています。

なお、できあがった「帯」は、本といっしょに図書館の中で展示します。詳しくは姫戸図書館までお尋ねください。

●期間 1月10日(月)まで
●場所: 姫戸図書館



図書のお借りに関して

9月は、赤藤七生子様ほか4名の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

ほん
今月の本
—— テーマはコレっ! ——
11月のテーマ「お仕事」
12月のテーマ「整理整頓」

Books 図書館だより

- 中央図書館 ☎0969 (56) 0777【アロマ呼出】
・開館時間 10時~18時(土・日・祝日: 10~17時)
- 森記念図書館 ☎0964 (56) 3363【図書館直通】
・開館時間 10時~18時(土・日・祝日: 10~17時)
- 姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111【姫戸統括支所呼出】
・開館時間 10時~17時(土・日・祝日: 同)
- 龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930【図書館直通】
・開館時間 10時~17時(土・日・祝日: 同)

【全館共通】
●休館日 11月15日、22日、29日、30日
12月 6日、13日、20日、27~31日
※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。
※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

おはなし会のお知らせ♪

- 図書館おはなし会 (30分~1時間)
【大矢野】11月27日(土) 14時から(森記念図書館)
12月11日(土) 10時から(西の浦公民館)
【中央】12月11日(土) 14時から(アロマ視聴覚室)
【姫戸】12月11日(土) 10時から(姫戸図書館)
【龍ヶ岳】11月20日(土) 14時から(龍ヶ岳図書館)
12月18日(土) 14時から(龍ヶ岳図書館)
- 【対象】幼児~小学校低学年
みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待っています!おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね!
- あかちゃんおはなし会 (約20分)
【中央】12月1日(水) 10時30分から
(中央図書館児童書コーナー)
【対象】0歳~未就園児とその保護者
※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。
※日程変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。



平成23年上天草市成人式を開催します

新成人の輝かしい未来を祈念し、平成23年上天草市成人式を開催します。仕事や学業の都合で市外にお住まいの方にも参加しやすいように、正月3日に開催しますので、ぜひご参加ください。

なお、仕事や結婚等の理由により上天草市に転入された方もご参加いただけます。

■日時 平成23年1月3日(月)
12時15分から
■場所 松島総合センター「アロマ」

人権教育指導員のご活用を

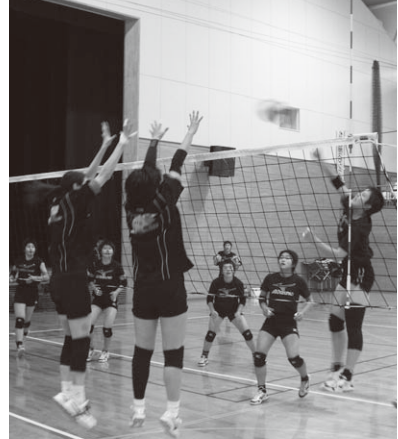
人権学習は、一人ひとりが人として尊重され、さらに気持ちよく生活できる地域社会づくりのための学習活動です。

本市では、昨年度人権教育指導員を任命し、各種団体や公民館等に出向いて講話や参加型等による人権教育・啓発活動を行なっています。

あなたの団体・事業所・学校等で人権学習会・研修会等を計画される場合、講師として、市の人権教育指導員をご活用なさってはいかがでしょうか。

土・日、夜間を問わずご活用できます。詳細については、下記までお気軽にお問い合わせください。

■問合せ先 社会教育課人権係
■人権教育指導員 杉 あけみ 曉海



2010/11 V・チャレンジリーグが開幕!

昨年、上天草市で開幕を戦いましたフォレストリーヴズ熊本が、本年は下記の日程で熊本での開幕戦を迎えます。熊本県での初めての開催であった昨年は、皆様のご声援を受け1勝1敗の成績でその後につながりました。是非会場へ足を運んでいただき、ご声援よろしくお願いします。

○山鹿市総合体育館 11月27日(土) 対 KUROBE アクアフェリーズ
○熊本県立総合体育館 11月28日(日) 対上尾メディックス

また、フォレスト主催の「年越し合宿」も12月27日~1月3日の日程で行います。九州各県の高校10数校が集まり、合同合宿を実施しますので是非ご覧ください。

○問合せ先 フォレストクラブ上天草事務局【井手口 ☎090 (7398) 6864】

「天草に生きて」を寄贈いただきました

姫戸町二間戸在住の赤藤七生子様より書籍「天草に生きて」を教育委員会に寄贈していただきました。

この本は夫の(故)赤藤正巳さんが教職を退職して昭和57年~平成10年まで広報「ひめど」の記事として掲載していた随筆をまとめた作品集です。読みやすくまとめてあり、地域の人にも好評です。

「主人はおおらかで、まっすぐな性格でした」と話す七生子さん。正巳さんの実体験や、昔話を執筆していた時、周りに好評だったので、みなさんにも読んでもらおうと思い本を寄贈しました。

寄贈された本は教育委員会、市内の各図書館、市内の各小・中・高校に置いてあります。どうぞみなさん読んでみてはいかがでしょうか。



生涯学習

生涯学習に関する
問い合わせ先

- 社会教育課 ☎0969(56)1111
- 中央公民館 ☎0969(56)0777
- 大矢野自然休養村管理センター ☎0964(56)4393

上天草市臨時職員採用の案内

- 職務内容 ①入札参加資格申請受付、データ入力、および文書作成等
②保育業務

■勤務地および採用予定人数

	勤務場所	所属部署	採用予定人数
①	大矢野庁舎	総務企画部 監理課	1人
②	阿村保育園	健康福祉部 福祉課	1人

- 勤務条件 (1)任用期間 ①平成23年1月4日～3月31日※①は3カ月の更新可能
②平成23年1月5日～3月31日
(2)勤務時間 ①月～金の8時30分～17時15分(祝祭日を除く)
②月～土の8時30分～17時15分(祝祭日を除く)※週休2日制
(3)賃金日額 ①5,800円
②6,300円
(4)社会保険等 社会保険、厚生年金、雇用保険、非常勤職員公務災害又は労災保険等加入

- 受験資格 ①パソコンの基本操作技術(ワード・エクセル等)を有する方
②保育士の資格を有する方
※次のいずれかに該当する方は受験できません。
・成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む)
・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人

- 試験の方法 人物試験：個別面接による口述試験を実施
■試験の日程等 (1)人物試験 日時：12月上旬を予定(詳細は後日、本人へ通知)
(2)合格発表 合格者には、文書等でお知らせします

- 応募方法 大矢野庁舎総務課、松島庁舎市民窓口課、各統括支所、各出張所に備え付けの「上天草市臨時職員申込書及び履歴書」に必要事項を記入のうえ、総務課、市民窓口課又は姫戸・龍ヶ岳統括支所総務係へ提出してください。

- 申込受付期間 11月15日(月)～11月19日(金)(必着)8時30分～17時15分

- 問合せ先 (1)採用試験に関すること 総務課人事給与係 ☎0964(56)1111
(2)詳しい職務内容に関すること
①監理課 契約係 ☎0964(56)1111
②福祉課 子育て支援室 ☎0969(56)1111

※水道局ではメーター検針・徴収員を募集します。詳しくはP.30「水道だより」をご覧ください。
水道局 ☎0969(58)2111までお尋ねください。

※平成23年度採用の非常勤職員(嘱託・臨時職員)募集については12月号でお知らせします。

上天草市立斎場 リニューアルオープン

斎場では、利用者の皆様に優しい施設運営をめざすため、平成21年12月から改修工事を開始し今月完了いたしました。

主な工事内容は、斎場待合室の和室・ロビー・トイレの改修、冷却室および収骨室(83.2㎡)を増築いたしました。また、斎場屋根に太陽光発電システムを設置し、斎場維持費の削減や地球温暖化問題等に対する意識啓発を図り、電気代等維持管理料金を節約いたします。

工事期間中は施設利用者の皆様にはご迷惑とご不便をおかけいたしました。今後、本斎場が公共の福祉の向上に寄与できるよう、適正な管理運営に努めてまいりますので、よろしくお祈りいたします。



▲明るくなった待合ホール



▲増設された収骨室

ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room

vol.44

国道266号整備

産業発展と交通の大動脈

先日、天草地域国県道路整備促進期成会の要望活動として熊本県庁と熊本県議会を訪問しました。

天草地域には、3つの国道と31の県道がありますが、県内他の地域に比べ、天草地域の道路は十分な整備がされてきませんでした。

一般県道については道路改良率が35・8%であり、いまだ離合も困難な箇所や急カーブ、急勾配など交通



▲要望書を提出する川端市長

安全の面からも危険な箇所が多く残っている状況です。そういった状況を少しでも改善し、国道・県道の整備を促進するための組織として「天草地域国県道路整備促進期成会」が天草2市1町で組織されており、随時要望活動をしています。今回は、とくに国道266号の整備を重点的に要望してきました。

国道266号は、大矢野、松島、姫戸、龍ヶ岳を結ぶ上天草市の交通の大動脈です。近年の整備によりだいぶ便利になりましたが、あと3箇所整備を残しています。

一つは、姫戸町ヤマハ前の二間戸地区、もう一つは龍ヶ岳町高戸バイパス、そして最後に龍ヶ岳町大道の望薩峠です。

施工主である熊本県の見解では、二間戸地区は、あと3年、高戸バイパスはあと2年で完成予定です。望

薩峠の整備は平成23年度から用地の測量や用地買収に着手する予定となつていますが、完成まではまだまだ時間がかかりそうです。

現在、大矢野町から龍ヶ岳町まで50分弱かかりますが、二間戸と高戸が整備されればさらに時間短縮され、より快適になると思います。大型バスも乗り入れがスムーズにできそうです。

国では、道路はいろいろな旨の議論がなされており、予算も2割ほどカットされています。

しかしながら、地方にとって、道路整備はまだまだ十分ではなく、生活道路としてまた産業の基盤として国県に對し要望していきたいと思えます。

上天草市長
川端祐樹

広報クイズ 図書カードをゲットしよう

●応募の方法

クイズの答えを記入して広報係まで送ってください。4問以上正解した人の中から抽選で5人に500円分の図書カードを差し上げます。皆様のご応募をお待ちしております。

なお、応募はハガキや封書に住所、氏名、年齢を書き添えて下記まで送付、または持参してください。もちろん広報の各コーナーへのご意見やお便りもお待ちしております。

※今回の締切りは、12月15日(水)消印有効

●申込場所

◇〒869-3692 大矢野町上1514
市役所 総務課(大矢野庁舎) 広報広聴係

●問題

問題①上天草市特産のハモのことを別名「〇〇のハモ」と呼ぶでしょうか。

問題②天草四郎メモリアルホールは今年7月に入館者

数〇〇〇万人を突破したでしょうか。(ヒント：広報上天草9月号「まちのわだい」)

問題③9月25日に行われた天草五橋祭は第何回目の開催だったでしょうか。

問題④厚生労働省の平成20年人口動態統計による日本人の死亡原因の第1位は何でしょうか？(ヒント：広報上天草9月号「10月の健康ガイド」)

問題⑤「〇産〇消」とは地域で生産された食材をその地域で消費する活動のことですが、〇に入る漢字1字をお答えください。

●7月号の答え・当選者(敬称略)

①8020 ②5月12日 ③200 ④750 ⑤15日

○橋本 知幸(大矢野町上)

○西村 宇蘭(大矢野町中)

○高橋 鈴子(大矢野町湯島)

○毛利 美年(大矢野町登立)

○片岡 朋博(龍ヶ岳町樋島)

●問合せ先 総務課 広報広聴係

平成 22 年度 上天草市工事発注予定一覧

【問合せ先】 監理課 ☎0964 (56) 1111

内容については、平成 22 年 11 月 1 日現在における予定であり、実際に発注する工事の内容がこの内容と異なる場合、またはここに記載されていない工事が発注される場合があります。また、予定設計金額が 250 万円以下の工事、工事発注内容や時期が未定の工事は記載してありません。入札方法は、指名競争入札となります。

入札予定時期	工事名	工事種別	工事概要	工事場所	工事期間
11月	市道今泉川支線道路維持工事	土木	道路整備	松島町今泉	3ヶ月
11月	市道屋敷山白涛線道路維持工事	土木	排水工事	大矢野町登立	3ヶ月
11月	市道平線舗装工事	ほ装	L=200m A=750㎡	大矢野町登立	3ヶ月
11月	市道天満宮尾越崎線舗装工事	ほ装	L=150m A=600㎡	大矢野町登立	3ヶ月
11月	市道馬立小学校線舗装工事	ほ装	L=300m A=2,000㎡	松島町合津	5ヶ月
11月	市道環状西2号線道路改良工事(寄船)	土木	側溝布設、既設コンクリート物撤去	大矢野町登立	3ヶ月
11月	市道環状北線道路改良B工事	土木	コンクリートブロック積	大矢野町登立	5ヶ月
11月	倉江橋補修工事	土木	鋼桁、コンクリート床版補修	松島町教良木	4ヶ月
11月	登立橋補修工事	土木	コンクリート床版補修	大矢野町登立	4ヶ月
11月	蔵々橋補修工事	土木	P C 桁、コンクリート床版補修	大矢野町維和	5ヶ月
11月	江樋戸港改修工事	土木	防波堤改修	大矢野町上	5ヶ月
11月	永目港埋立関連工事	土木	埋立地整地	姫戸町姫浦	4ヶ月
11月	蔵々漁港物場場改良工事	土木	浮体式係船岸 L=13m	大矢野町維和	4ヶ月
11月	阿村排水機場改修工事	機械	除塵機改修一式	松島町阿村	5ヶ月
11月	上東排水機場改修工事	電気	電気設備・架空ケーブル改修一式	大矢野町上	5ヶ月
11月	龍ヶ岳山頂バンガロー改修工事	建築	ドア交換・外壁補修・白蟻対策	龍ヶ岳町大道	3ヶ月
11月	天草四郎公園夜間照明設置工事	電気	照明新設	大矢野町中	4ヶ月
11月	池の迫地区排水路付替工事	土木	排水施設付替 L=120m	大矢野町中	4ヶ月
11月	大矢野中学校屋内運動場改築用地造成工事(2)	土木	用地造成一式	大矢野町中	5ヶ月
12月	阿村港改修工事	しゅんせつ	航路、泊地浚渫	松島町阿村	3ヶ月
12月	江樋戸港海岸保全工事	土木	護岸整備	大矢野町上	4ヶ月
12月	上地区荷さばき所新築工事	建築	整備面積 A=237㎡	大矢野町上	4ヶ月
12月	荒木浜地区農村公園整備工事	土木	整地工 A=1,905㎡、排水路工 L=145m	大矢野町中	2ヶ月
1月	龍ヶ岳地区統合中学校仮設校舎建設工事	建築	仮設(プレハブ)校舎建設	龍ヶ岳町大道	3ヶ月
1月	倉江浄水場新築工事	土木等	浄水場一式	松島町教良木	18ヶ月
1月	倉江配水地建設工事	土木等	配水地一式	松島町内野河内	7ヶ月

ご存知ですか

『子ども医療費助成制度』

【問合せ先】 福祉課子育て支援室 ☎0969 (56) 1111

上天草市では、子どもの早期治療を促進し、その健康の保持および健全な育成と子育て支援を図るため、小学校3年生までの子どもに対して医療費の一部を助成しています。制度の概要は次のとおりです。

●助成対象となられる方

本市に住所を有する小学校3年生(満9歳に達する日以後の最初の3月31日)までの子ども



●助成の範囲

入院および通院にかかった医療費
 ※①歯科、処方箋薬局も対象になります。
 ※②高額医療費、付加給付等がある場合は、控除した後の額を助成します。
 ※③健康保険の対象とならない(入院時の室料差額、おむつ代、食事代、薬の容器代、検診、予防接種など)ものは助成できません。



●医療費助成を受けるためには

『上天草市子ども医療費受給者証』の受領



お子様が誕生された時や対象年齢となるお子様が上天草市に転入された時には、必ず「上天草市子ども医療費受給資格認定申請書」を市役所窓口(大矢野庁舎窓口センター、松島庁舎福祉課子育て支援室、姫戸・龍ヶ岳統括支所)に申請してください。

下図「上天草市子ども医療費受給者証」をその場で交付します。

【市内医療機関を受診】


医療機関の窓口において、健康保険証とともに右図の「上天草市子ども医療費受給者証」を掲示すると医療費は窓口無料で受診することができます。

【市外医療機関を受診】

- ①医療機関で自己負担額を支払う。
- ②同一医療機関、同月支払い分をまとめて「子ども医療費申請・請求書」へ医療機関からの証明をもらうか、領収証を添付する。
- ③市役所窓口(大矢野庁舎窓口センター、松島庁舎福祉課子育て支援室、姫戸・龍ヶ岳統括支所、維和・湯島・阿村・教良木・大道・樋島出張所)へ請求書を提出する。
- ④翌月下旬にご指定の口座へ医療費支払額が振り込まれます。※診療を受けた月の末日から1年以内に請求を行わないと助成は出来ませんのでご注意ください。

●下記事項が発生した時には速やかに届出を

- ①氏名が変わったとき
- ②市内、市外を問わず住所が変わったとき
- ③健康保険が変わったとき
- ④紛失、破損などで受給者証を再発行する必要があるとき

子ども		上天草市子ども医療費受給者証	
公費負担者番号		80430127	
公費受給者番号		012345	
子ども	住所	熊本県上天草市松島町合津3538番地3	
	氏名	上天草 太郎	性別 男
	生年月日	平成〇〇年△△月□□日	
受給者	氏名	上天草 一郎	
有効期間		平成〇〇年△△月□□日 から 平成●●年 3月 31日 まで	
熊本県 上天草市 			
交付年月日		平成〇〇年△△月□□日	

『上天草市子ども医療費受給者証』

紙類の分別方法

分別収集に出すためのまとめ方

■紙類は以下の3つに分けて、分別収集のときの「紙類」に出して下さい。

①新聞紙・折り込みチラシ



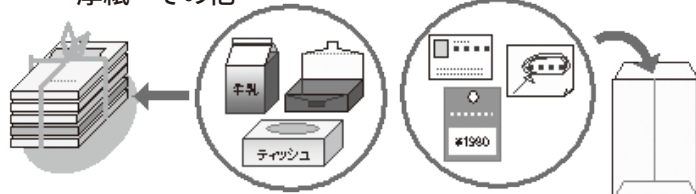
◎4つ折にしてひもでくる。
※販売店回収があれば、そちらに

②ダンボール



◎1m以内にそろえて、ひもでくる。
※梱包テープや送り状は剥がす

③書籍（本・教科書・辞書・コミック）・雑誌・紙パック・厚紙・その他



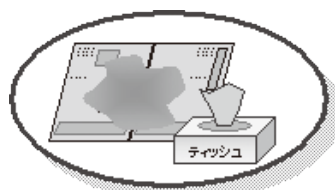
◎書籍・雑誌はひもでくる。
※書籍のビニールカバーや、雑誌の付録などは取り外す
◎紙パック・紙箱はたたんで、雑誌類と一緒にくる。
※紙パックの店頭回収があれば、そちらに
◎厚紙・OA用紙・封筒・葉書などは、雑誌類と一緒にくる。
◎名刺・メモ用紙・衣類の紙タグなどの小さな紙は、封筒・紙袋に入れて出す。
◎ホッチキスの針やクリップなどは取り外す。
◎古本は買取店などを出来るだけ利用する。

再生できない紙（これらの紙は「可燃ごみ」へ）

■これらの紙が混ざると、再生コストが高くなったり、再生紙の品質低下を招く原因となります。

①汚れているもの

- ◎使用済みのティッシュペーパー・キッチンペーパー
- ◎ペンキなどの塗料が付いた新聞紙
- ◎使用済み油（てんぷら油など）を吸わせた紙
- ◎汚水・海水などで濡れた紙類



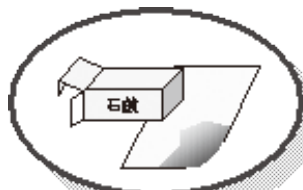
②紙以外の素材と一緒にしているもの

- ◎アルミを内張りしてある紙パック（日本酒・焼酎パックなど）
- ◎写真・感熱紙（レシートなど）・カーボン紙
- ◎洗剤を含んだトイレシート・紙ぞうきん（化学ぞうきん）
- ◎粘着剤が付いているもの（シール・粘着テープなど）
- ◎コーティング紙（シール台紙・剥がして見るハガキ・屋外ポスターなど）
- ◎フィルム付き封筒（フィルムを剥がせばOK）
- ◎油紙・ろう紙



③その他

- ◎石けん・防虫剤などの箱においがきついもの
- ※香料や特殊成分が多くしみ込んでいるため
- ◎合成接着剤で貼り付けた紙
- ◎焦げている紙



◆◆◆ 紙は大事な資源です ◆◆◆

〈分別の方法をよく理解して、出来るだけ可燃ごみに出さないように心がけましょう〉

市民みんなが毎日 コピー用紙1枚分の紙を「可燃ごみ」から「資源ごみ」にまわすだけで家庭から出る可燃ごみを1%近く減らせます。

ごみの出し方について（お願い）

【問合せ先】 環境衛生課 ☎0964 (56) 1111

市では、循環型社会づくりに向けて、「廃棄物の排出を抑制」、「適切な分別による再利用や再利用の推進」および「発生した廃棄物の適正処理」を目標として3Rの取組みを実施しています。現在、その取組みの一つとして、ごみの分別収集を行っています。再資源化されるべき資源物の相当分が資源化されず焼却されているのが現状です。

今回、「粗大ごみの出し方」、「ペットボトル・プラスチックの分別方法」および「紙類の分別方法」について、以下のとおりお知らせしますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

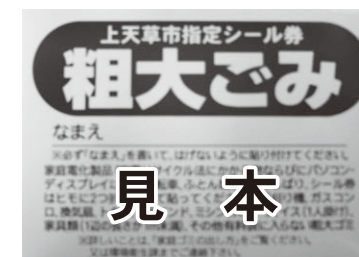
粗大ごみの出し方

○粗大ごみ1個につき、名前を記入したシール券（1枚24円）をはって出してください。

○シール券は、指定ごみ袋を販売している従来の指定商店で販売しています。
※大矢野町・姫戸町では、区長さん宅で販売しているところもあります。

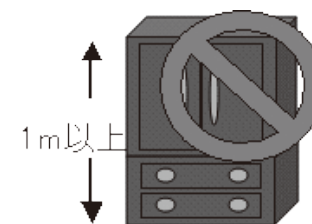
○粗大ごみとは、次のようなものです。

（例）アンテナ、一輪車、照明器具、自転車、ストーブ、扇風機 木製家具、鏡台、机（木製）、座椅子（木製）、タンス、フトン、タタミ、カーペット（電気カーペットは、コンターロールパネルと線を分解する事）など

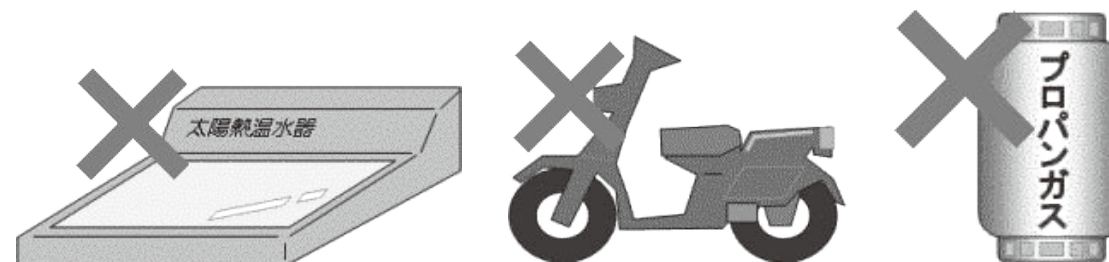


※大型の物、木製の家具等については、そのまま出されても収集できません。1m以下に解体・分解をし、ひもでまとめて出して下さい。皆様のご協力をお願いします。

※雨どい、スプリングやワイヤー入りベッド、またはソファ、電気毛布、トタン（1m×1mを超えるもの、また2mを超えるものは切断して持って行って下さい）など事前に手を加える必要のあるものは、処理困難物となりますので、松島地区清掃センター（TEL 0969 (57) 0161）に直接持って行ってください。



※一時多量ゴミ（引越しゴミ等）、ガスボンベ、建築廃材、太陽熱温水器、バイク、消火器、ボイラーなどは、センターで処理できませんので、専門の業者に処理を依頼してください。



フィッシャリーナ天草X'mas 婚活パーティー

クリスマスを前に上天草でパートナーを見つけませんか？婚活中で結婚相手をお探しの方から交友関係を広めたい方まで、広く皆さんの出会いを応援します。この機会にお気軽にお申し込みください。

- 開催日時 12月12日(日) 15時～19時30分
- 参加資格 女性：熊本県内在住の25歳～40歳までの独身の方
男性：上天草市在住の25歳～45歳までの独身の方
- 募集人数 男女各30人 ※申込多数の場合は抽選により決定
- 参加料金 女性 2,000円
男性 3,500円
- 申込受付期間 11月29日(月) 必着
- 申込み方法 申込用紙に必要事項を記入の上、フィッシャリーナ天草まで郵送、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。
※申込用紙はフィッシャリーナ天草ホームページ(<http://f-amakusa.jp>)からダウンロードできます。
- 申込・問合せ先 フィッシャリーナ天草 ☎0969(56)3043 FAX0969(56)3083



墓地等の経営許可申請について

墓地等を新たに設置、拡張、廃止する場合には、自己所有の敷地内であっても上天草市長の許可が必要となり、無許可のまま墓地としての土地造成や分譲はできません。

墓地利用として、土地を購入し造成する場合やお墓を立てるときは、事前に、経営許可申請書の提出が必要になりますので、市環境衛生課までご相談ください。
※墓地の経営とは…墓地の設置・管理・運営することをいいます。

【問合せ先】 環境衛生課 ☎0964(56)1111



熊本県天草障がい者 就業・生活支援センターのご案内

障がいのある方の「働きたい」を実現するため、就業面、生活面からさまざまな機関と連携しながら支援します。

当センターは天草圏域の障がい者就労支援機関の拠点として、国、県の指定を受け熊本県下で5番目に設立されました。

◎主な支援内容

- 求職活動の支援(ハローワークへの同行など)
- 就職に向けた準備訓練などのあっせん
- 職場定着に向けた支援
- 就業に関わる生活面の助言(金銭管理、生活習慣の形成など)
- 就業生活に必要な関係機関(医療機関など)との連絡調整
- 企業からの障がい者雇用に関する相談など

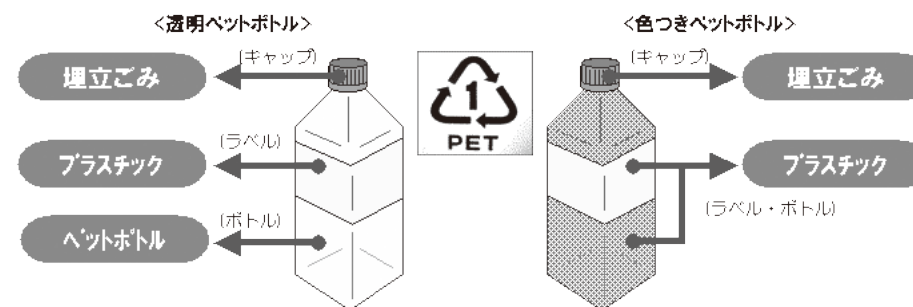
【問合せ先】 熊本県天草障がい者就業・生活支援センター(指定法人 社会福祉法人弘仁会)
☎0969(66)9866 FAX0969(66)9877

◎ご利用について

- 相談は原則として予約制です。まずは電話・FAXなどでご連絡ください。
- 開所日…月～金(8時30分～17時30分)
- 閉所日…原則として土・日・祝日

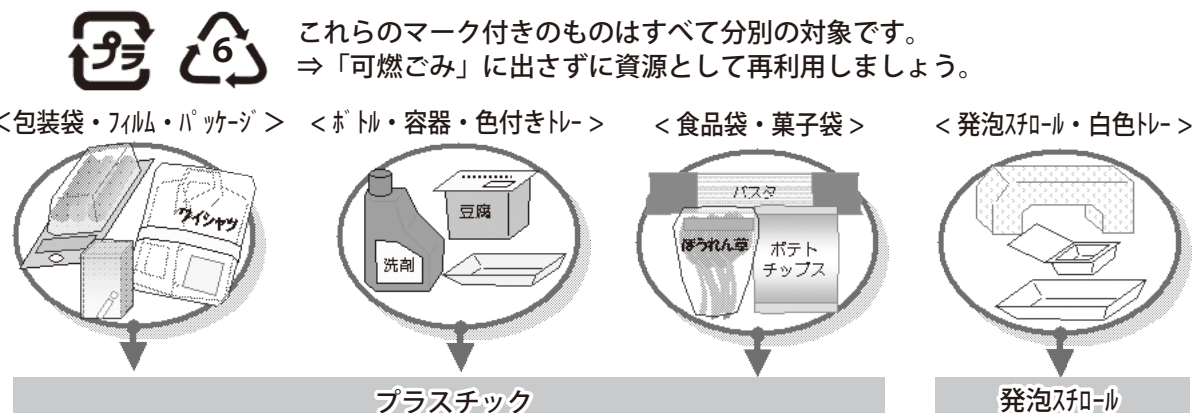
ペットボトル・プラスチックの分別方法

■ペットボトルの分別 《対象品》飲料品ペットボトル・調味料ペットボトルなど



- ＜注意①＞ 中身が残っているものは収集できません。中身を出し、軽くすすいでから出して下さい。
- ＜注意②＞ 長期間、屋外に放置したり、海に浸かっていた劣化しているペットボトルは「可燃ごみ」へ。
- ＜注意③＞ 薬品や農薬、危険物等を入れていたものは、中をきれいに洗浄して「埋立ごみ」へ。

■プラスチックの分別 プラ容器・食品トレー・食品袋・菓子袋・包装フィルム・ラベルなど

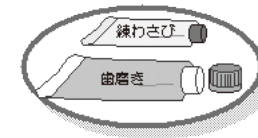


＜注意④＞ 中身が残っているものは収集できません。中身を出し、軽くすすいでから出して下さい。

◎以下のものはプラマークが付いていても、それぞれ「埋立ごみ」、「可燃ごみ」に出して下さい。

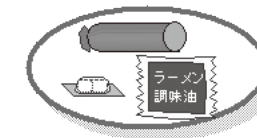
埋立ごみ

- 他は汚さないが、中を洗にくい・落ちにくいもの
⇒チューブ(練わさび、歯磨き粉など)、食用油容器など
※きれいに中を洗えば「プラスチック」へ
- そのものに表示が無く、材質の確認が出来ないもの
⇒ふた・キャップ

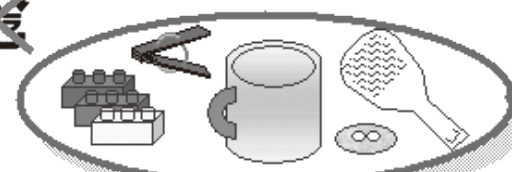


可燃ごみ

- 中身が残る・付着して、他のものを汚すもの
⇒調味料小袋、充填袋(ハム・ソーセージ)など
※きれいに中を洗えば「プラスチック」へ
- アルミが多く使われているもの
⇒薬のくほみシート
- 極端に小さなもの



◎プラマークが付いていないもの※硬質プラスチック・その他



埋立ごみ

■プラスチックの資源化で

可燃ごみを
ダイエット!!



税のひろば

11月の納税

☎ 税務課

- ▼国民健康保険税 第6期
- ▼納期限 11月30日(火)
- ▼口座振替日 11月25日(木)

税務署からの

お知らせ

■相続または贈与等に係る生命保険契約や損害保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更について

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。そこで、このような年金に係る税務上の取扱いを改めることとしましたので、お知

相談・申請

☎ 問合せ先 天草税務署

年金相談

☎ 保健課

相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 12月17日(金) 10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

行政相談

☎ 総務課

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 12月2日(木)

法務局・公証人

なんでも相談所

熊本地方法務局天草支局において、「法務局・公証人なんでも相談所」を開設します。

相続や売買などによる不動産登記、地代や家賃の供託に関すること、家庭内のもめごと、近隣関係のトラブル、戸籍などに関する相談、法的に特別な証拠力が認められる、公正証書での遺言や契約書などの作成の相談などを、法務局の職員、公証人がお受けします。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

▼日時 12月4日(土) 10時～16時

▼問合せ先 熊本地方法務局 天草支局
☎0969(22)2467

消費生活相談

☎ 商工観光課

県内で多重債務者相談強化キャンペーンが開催されており、市では法律専門家等、専門のスタッフによる多重債務者無料相談会を開催します。

▼日時 11月19日(金) 13時～17時

▼場所 松島総合センター アロマ 研修室
▼予約受付 熊本県消費生活センター

☎096(383)0999

※予約がなくても相談はできますが、事前予約の方が優先されます。

戦後強制抑留者の皆さまへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、10月25日(月)から始まりました。

▼対象者 戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。

▼請求受付期間 平成24年3月31日までです。
当基金から請求書類をお送りします。まだ、お手元

問合せ先

大矢野庁舎

〒869-3692
上天草市大矢野町上 1514
☎0964(56)1111
総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・企業誘致課・環境衛生課・会計課・議会事務局・農業委員会・監査委員事務局

松島庁舎

〒861-6192
上天草市松島町合津 3538-3
☎0969(56)1111
市民窓口課・建設課・都市整備課・保健課(保健センター・健康づくり推進室)・高齢者ふれあい課・福祉課・教育委員会(学務課・社会教育課)

姫戸統括支所・水道局

〒866-0195
上天草市姫戸町姫浦 2502-3
☎0969(58)2111

龍ヶ岳統括支所・情報推進室

〒866-0292
上天草市龍ヶ岳町高戸 1412
☎0969(62)1111

イベント・募集

パソコンExcite技術講習会受講者募集

県では、就職を希望する人を対象に、就職に必要な技術の習得を目的とした講習会を開催します。

▼受講資格 次の条件を満たす人

- ①就職を希望し、受講終了後すぐに仕事に就きたい人
- ②全日程出席できる人
- ③熊本県内在住の人
- ④現在学生ではない
- ⑤過去に同一内容の当センターの技術講習会を受講していないなど

▼日時 平成23年1月17日(月)～2月16日(水)の昼間
▼内容 パソコンの基本操作

から表計算ソフト「Excel」の習得まで。パソコン表計算3級の検定試験を実施

▼場所 くまもと県民交流館パレア

▼受講料 無料

※教材費・検定料として1万2,000円程度必要

▼定員 20人

※選考により受講者決定

▼申込受付日時 12月7日(火)、8日(水) 13時～16時

▼申込受付場所 くまもと県民交流館パレア

問合せ先 パレアしごと相談・支援センター
☎096(355)4309

天草准看護高等専修学校生徒募集

▼一般入学

▼募集人数 30人程度

▼受験資格 中学校を卒業した者

※卒業見込みの者を含む

▼試験内容 国語・数学・社会・面接

▼社会人入学
▼受験資格 次の①・②のすべての条件を満たす者

①中学校を卒業した者
②平成23年4月1日現在で満25歳以上の者

▼試験内容 国語・作文・面接

▼願書受付 12月1日(水)～平成23年1月12日(水)

▼問合せ先 天草郡市医師会 附属天草准看護高等専修学校

☎0969(22)2309

放送大学 4月生募集

放送大学では平成23年度第1期(4月入学)の学生を募集中です。

農業委員選挙人名簿の調製について

農業委員選挙人名簿は、毎年有権者からの申請に基づき1月1日現在で調製されます。今年も12月下旬に各地区の区長さんを通じて農業者へ申請書を配布いたしますので、1月7日までに区長さんへ提出して下さい。

●資格要件

選挙権・被選挙権は次の①～③の要件を満たす者に与えられます。

- ①農業委員会の区域内に住所を有する満20歳以上の者で、10アール以上の農地の耕作業務を営む者。
- ②①の同居の親族または同居の配偶者で、年間60日以上耕作に従事する者。
- ③10アール以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員、社員または株主で、年間60日以上耕作業務に従事している者。

これらの選挙権、被選挙権を有する者で、市選挙管理委員会が毎年3月31日に確定する「農業委員選挙人名簿」に登録された者が、農業委員選挙で投票することができます。

なお、選挙人名簿への登録は申請を原則としています。

●問合せ先 ☎農業委員会

※農業委員選挙は公職選挙法を準用しています。
※現在21名の農業委員の方が優良農地の確保、有効利用、担い手育成等に活躍しています。

ねんきんで笑顔

「社会保険料控除証明書」 が送付されます

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、毎年1月1日から12月31日までの間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する書類の添付等が必要です。

□毎年11月上旬に送付

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が、日本年金機構から毎年11月上旬に被保険者の方に送付されます。

証明内容は、本年1月から9月30日までの間に納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

□2月上旬に送付される場合

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

□国民年金保険料は家族で連帯して納付

ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。この場合、ご家族分の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」も、申告する方の申告書に添付等する必要があります。

□控除証明書に関する問合せ先

- 控除証明書専用ダイヤル ☎ 0570 (070) 117
- IP電話等の方 ☎ 03 (6700) 1130

※専用ダイヤルの開設期間は11月上旬から3月上旬頃までの予定

□受付時間

- 月～金曜日：8時30分～17時15分。ただし、月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は、19時まで
 - 第2土曜日：9時30分～16時
- ※祝日、12月29日～1月3日はご利用できません。

□問合せ先

- 本渡年金事務所 ☎ 0969 (24) 2112

上天草市農業委員会では11月・12月を「農地パトロール強化月間」として市内全域において、耕作が行われていない遊休農地、農地法の許可を受けないで宅地や駐車場など農地以外の目的で使用されている無断転用農地、農地周辺への廃棄物不法投棄場所などを対象に、農業委員、農業委

農地パトロールの実施
☎ 農業委員会

その他

▽場所 上天草看護専門学校
※出願書類等詳しくは問合せ先までお尋ねください。
▽問合せ先 上天草看護専門学校 ☎ 0969 (62) 0200

11月は「児童虐待防止推進月間」です。児童虐待問題は、社会全体で解決しなければならぬ重要な問題です。虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時や、ご自身が出産や子育てに悩んだ時には、児童相談所や福祉課の相談窓口

「見過ごすな 幼い子どもの SOS」

員会事務局職員が現地調査を実施します。
実施日・調査対象地区については次のとおりです。
▽11月26日（金） 大矢野町全域・松島町全域
▽12月24日（金） 姫戸町全域・龍ヶ岳町全域
※日程以外の日時においても、必要に応じ市内全域で調査を実施します。

▽入札日▽工事（委託）名①
工事（委託）場所②契約者③
契約金額④工事（委託）期間
▽9月22日
▼湯島地区配水管布設替（A）
工事
①大矢野町湯島地区内
②キムラデンキ（松島町）
③1,243万2,000円
④9月～2月

☎ 監理課
▼上天草市の相談窓口※福祉課（松島庁舎）
☎ 096 (381) 4451
☎ 0570 (064) 0000
☎ 熊本県中央児童相談所

に連絡してください。
□児童相談所全国共通ダイヤル※24時間つながります
☎ 0570 (064) 0000
□熊本県中央児童相談所
☎ 096 (381) 4451

▼湯島地区配水管布設替（B）
工事
①大矢野町湯島地区内
②（株）汐田電設（大矢野町）
③1,827万円
④9月～2月

▼湯島地区配水管布設替（C）
工事
①大矢野町湯島地区内
②竹本電気（大矢野町）
③989万1,000円
④9月～2月

▼合津本口地区枝線管渠築造
工事
①松島町合津地区内
②（株）隆勢（松島町）
③819万円
④10月～1月

▼林道白嶽線法面補修工事
①松島町阿村地区内
②上岡建設（松島町）
③252万円
④10月～11月

▼林道東浦大作山線法面補修工事
①龍ヶ岳町大道地区内
②（有）大栄工建 天草営業所（龍ヶ岳町）
③568万5000円
④10月～2月

▼天草四郎メモリアルホール電気設備省エネ化工事
①松島町阿村地区内
②上岡建設（松島町）
③252万円
④10月～11月

▼湯島地区配水管布設替（B）
工事
①大矢野町湯島地区内
②（株）汐田電設（大矢野町）
③1,827万円
④9月～2月

▼湯島地区配水管布設替（C）
工事
①大矢野町湯島地区内
②竹本電気（大矢野町）
③989万1,000円
④9月～2月

▼合津本口地区枝線管渠築造
工事
①松島町合津地区内
②（株）隆勢（松島町）
③819万円
④10月～1月

上天草看護専門学校では、平成23年度看護学生を募集します。
▼募集人員 40人
▼受験資格 次の①または②に該当する者
①高等学校を卒業した者または平成23年3月卒業見込みの者
②①と同等の学力があると認められた者
▼願書受付期間 12月15日（水）～平成23年1月14日（金）
▼一次試験
▽期日 平成23年1月21日（金）

**上天草看護専門学校
看護学生募集**
☎ 096 (341) 0860

放送大学はテレビやラジオの放送を通じて学ぶ遠隔教育の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料は無料で差し上げていますのでお気軽にご請求ください。なお、放送大学ホームページでも受け付けています。
▼出願期間 平成23年2月28日まで
▼問合せ先 放送大学熊本学習センター
☎ 096 (341) 0860

かみあまくさ就職応援講座 受講者募集

本講座は、緊急人材育成支援事業に係る職業訓練です。販売・接客職に必要なビジネスマナーやパソコン操作、商業簿記、販売管理などの基本応用スキルを身に付け、実際に企業での職業実習までを行います。個別のキャリアカウンセリングによるサポートなど充実した内容の就職バックアップの講座です。詳しくは下記をご覧ください。

- 訓練科名 販売・接客マスター科
- 募集期間 11月26日（金）まで
- 面接日 11月27日（土）
※簡単な筆記試験があります。



- 場所 松島観光海運会館
- 訓練期間 12月10日～平成23年3月10日（全53日）
- 訓練時間 8時50分～15時
- 訓練対象者 ハローワークに求職申込みをされている方
- 定員 30人
- 受講費用 無料（テキスト代1万3,825円は自己負担）
- 訓練中目指す資格 コミュニケーション検定、日商簿記、サービス接遇検定、Excel・Word
- お申込み ハローワークへお申し込みください。
※一定の条件を満たすと受講中生活給付金（10万～12万円）が支給されます。
- 問合せ先 アビリティスクール上天草市役所商工観光課
☎ 096 (288) 3551
☎ 0964 (56) 1111

水道だより～霜月～ ☎ 水道局

①【メーター検針・徴収員の募集について】
平成23年3月末日をもちまして、6名の方が任期満了となります。今回の、募集地区および内容は次のとおりとなります。

	検針・徴収地区				
①大矢野	上新田 中の丸	東江樋戸 馬場	西江樋戸 堤	谷 宮津	豊後谷 寺尾
②大矢野	古野 七ツ割	賤の女 鳩の釜	女鹿串 野釜前	串 野釜南	大手原
③松島	今泉	教良木			
④姫戸	姫浦				
⑤姫戸	二間戸				
⑥龍ヶ岳	大道				

- 業務内容 検針業務（毎月1～6日）1件あたり65円
徴収業務 徴収金額の4%
※ともに平成22年度実績
- 応募資格 平成23年4月1日で60歳以下の方
- 提出物 履歴書（市販のもので可）
市税等の未納がない証明（世帯員全員）
- 提出期限 11月30日（火）
- 提出先 水道局・大矢野窓口センター・市民窓口課
龍ヶ岳統括支所および各出張所
- その他 平成23年3月1日～3月6日までは、検針引継の為、勤務して頂きます。
- 採用方法 個人面接による口述試験を実施（日時は追って連絡）
- ご不明な点等は、水道局にお尋ねください。

②【日野4トンユニック車の公売について】

- 初年度登録年月日 平成2年3月 走行距離：291,300 Km
- 現在の状況 平成16年11月20日車検切れ（ナンバー返還済み）
- 購入希望申し出期限 平成22年11月30日（火）
- 購入希望申込方法 水道局までご連絡ください。
- その他 実物をご覧になりたい方も水道局までご連絡ください。



今日からさっそく

介護予防

「足のお手入れについて」

高齢者の皆さんは、日ごろから自分の爪の状態をきちんと確認していますか？また、お風呂に入ったときに指の間までしっかり洗い、たまにはマッサージなどしていませんか？

足の指や爪に問題があると、痛みなどから体を動かすことがおっくうになったり、体のバランスをとることが難しくなり、不活発な生活になってしまう心配があります。そうすると、筋力が低下し、転倒や骨折を起こして寝たきりになる可能性もあります。高齢者の足や爪は問題を起こしやすく、日ごろの手入れがとても大切だといわれています。

□以下のような状態の際は早めの対応を心がけてください

- 【足】
- 皮膚の一部だけ極端に色が変わっている
- 足全体がかさついたり、かかたがひび割れたりしている
- 水虫や水疱や傷がある
- 痛みやむくみがある
- ウオノメ・タコがある
- 足が変形している（扁平足や外反母趾）など

【爪】

- 爪が変色している
- 爪が伸び過ぎていたり、巻き爪など変形している
- 爪が厚くなっているなど
- 次のようにして足のお手入れをしましょう
- 毎日入浴して足を清潔に保ちましょう（入浴が難しい場合は、足浴だけでも行いましょう）
- 正しい爪切りを知りましょう（自分で切るのが難しい場合は専門医（皮膚科）などに相談しましょう）
- 足のマッサージをしましょう
- 自分に合った靴を選びましょう

●問合せ先
地域包括支援センター（松島庁舎）
☎ 0969 (56) 1111

「里親制度」とは、児童福祉法に基づいて里親登録をされた方に、子どもの養育をお

里親制度について

①大矢野町中地区内
②（有）天草防災電気設備（姫戸町）③191万1,000円④10月～12月
▼大矢野川整備工事
①大矢野町上地区内
②（有）和田工務店（大矢野町）③720万3,000円④10月～12月
▼小瀬戸地区治山工事
①大矢野町中地区内
②何川建設（大矢野町）
③365万4,000円
④10月～1月
▼越の浦地区治山工事
①大矢野町中地区内
②（株）サンキョウ（大矢野町）③393万7,500円④10月～1月

▼「人権啓発キャンペーン」
11月23日（火）14時から「ゆめマート松島店」の正面玄関等入口において、人権擁護委員会による人権啓発キャンペーンを実施します。

▼「人権啓発キャンペーン」
11月23日（火）14時から「ゆめマート松島店」の正面玄関等入口において、人権擁護委員会による人権啓発キャンペーンを実施します。

▼「人権啓発キャンペーン」
11月23日（火）14時から「ゆめマート松島店」の正面玄関等入口において、人権擁護委員会による人権啓発キャンペーンを実施します。

市のデータ	
人口	31,977人
男性	15,004人
女性	16,973人
世帯数	12,324戸
市の面積	126.14km ²
平成22年10月31日現在	

【現況届の提出を!!】

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費の受給者（支給停止者を含む）は毎年、8月1日現在の現況を届け出ることになっています。※平成22年11月30日までに申請がない場合、平成22年8月分から手当の支給が受けられなくなります。
●問合せ先 ☎福祉課

▼熊本県中央児童相談所
☎096(381)4451
▼熊本県八代児童相談所
☎0965(32)4426

▼ボランティア活動
市内の福祉施設（松朗園・きららの里・南風苑）にボランティアサーブイスをした方々を紹介いたします。

▼新しい最低賃金は、時間額643円です
熊本県最低賃金が11月5日から改正になりました。新しい最低賃金は643円です。この最低賃金は、県内すべての労働者（臨時・パートタイム労働者、アルバイト等を含みます。）に適用されます。なお、派遣労働者については、派遣先の事業場に適用されています。最低賃金が適用になります。

人権擁護委員は次のような仕事をしています。
①常設相談所または特設相談所において、面談または電話による人権相談に応じること。
②国民一人一人の人権意識を高めるため、さまざまな人権啓発活動を行うこと。
③相談などにおいて、被害者から「人権を侵害された」という申告があった場合には、法務局の職員と協力して、人権侵犯事件の調査・処理に携わり、当事者の利害・主張の調整を行うなど、事案の円満な解決を図ること。

「第62回人権週間」 (12月4日～10日)

市民窓口課

人権擁護委員が次のとおり、交代されましたのでお知らせします。（敬称略）
▼氏名 竹中 正顕
▼住所 姫戸町二間戸

人権擁護委員 交代のお知らせ 市民窓口課

▼22年度啓発活動重点目標
「みんなで築こう人権の世紀」考えよう相手の気持ち育てよう思いやりの心」
▼強調事項
○女性の人権を守ろう○子どもの人権を守ろう○高齢者を大切にすることを育てよう○障がいのある人の完全参加と平等を実現しよう○部落差別をなくそう○アイヌの人々に対する理解を深めよう○外国人の人権を尊重しよう○HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう○刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう○犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう○インターネットを悪用した人権侵害は止めよう○ホームレスに対する偏見をなくそう○性的指向を理由とする差別をなくそう○性同一性障害を理由とする差別をなくそう○北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう○人身取引をなくそう

「高齢者虐待について」

毎年12月4日から10日の1週間は「人権週間」です。この期間は、人権尊重の思想の普及高揚を図るため、全国各地において講演会や座談会等が開催されます。活動にあたっては国で目標などが掲げられており、その中の一つに「高齢者を大切にすることを育てよう」とあります。「高齢者に対する就職差別や介護者等による身体的・心理的虐待などの人権問題が発生しており、高齢者が生き生きと暮らせる社会にするため、この問題についての関心と理解を深めていくことが必要」です。そこで、高齢者虐待の種類や見つけた際の対応について少しだけお知らせします。

- ①高齢者虐待とは？
- 身体的虐待
暴力行為などで、身体にあざ、痛みを与える行為や、外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為。（殴る、蹴る、つねる、身体拘束、抑制するなど）
- 介護・世話の放棄・放任
意図的であるか、結果的であるかわ問わず、介護や生活の世話をしている家族が、その提供を放棄または放任し、高齢者の生活環境や、高齢者自身の身体・精神的状態を悪化させていること。（食事をきちんと用意しない、入浴しておらず臭いがする、髪が伸び放題である、皮膚が汚れているなど）
- 心理的虐待
脅しや侮辱などの言語や威圧的な態度、無視、嫌がらせ等によって精神的、情緒的苦痛を与えること。（排泄の失敗等を嘲笑し高齢者に恥をかかせる、怒鳴る、ののしる、無視するなど）
- 性的虐待
本人との間で合意が形成されていない、あらゆる形態の性的な行為またはその強要。（排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置するなど）

- 経済的虐待
本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人の希望する金銭の使用を理由無く制限すること。（日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない）

②対応について
高齢者の虐待については、上天草市地域包括支援センター（上天草市役所）が相談窓口となり、関係機関等と連携して対応します。在宅や施設等において高齢者が虐待を受けたり、疑わしいあるいは心配な高齢者を発見した際は、まずは上天草市地域包括支援センターにご一報ください。通報者の秘密は厳守されます。※休日・夜間でも連絡体制を整備しておりますので、安心してご相談ください。

□相談等窓口
および問合せ先
☎地域包括支援センター（松島庁舎）



わんぱくざかい

永田 ^{りん}凜ちゃん

大矢野町上



◆誕生日◆
平成 19 年 10 月 5 日
◆パパ◆
永田 光穂さん
◆ママ◆
真由美さん
★本人からひとこと
2人のにいい、
ねえねえと保育園が
大好きです♡

森田 ^{ゆうは}侑羽くん

森田 ^{あさひ}朝陽くん

大矢野町登立



◆誕生日◆
平成 21 年 5 月 10 日
◆誕生日◆
平成 20 年 2 月 28 日
◆パパ◆
森田 高弘さん
◆ママ◆
真奈美さん
★本人たちからひとこと
らいふ兄ちゃん、これからいっぱい遊んでね。

人権(じんけん)ってなあに？

10月7日、阿村小学校で人権教室が開催されました。この日は2年生を対象に人権擁護委員の荒木正昭さんによる「いつしよにあそぼ！」の紙芝居の後、人権、いじめ、命とこのころの大切さについての話がありました。荒木さんは、「食事の前の『いただきます』は、『あなたの命をいただきます』そして、『いただいた命の分、私は頑張ります』と生きている命に感謝しましょう」と話されました。また、「知らんぷりも悲しいいじめです。この教室をみんなで楽しくすることが大切です」とも話されました。



▲思いやりの心を育む人権教室の様子

かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している1~3歳のお子さんと①住所②子ども氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。

なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

▽「秋の日は釣瓶落とし」といいますが、そのとおり、夕暮れを早く感じる季節です。ところで、皆さんはパラソストローリーという観光循環バスをご存じでしょうか。通常のコースとは別に、サンセットコースを1日1往復設け、上天草の夕景を楽しめるようになっていきます。夕景は季節ごとに楽しめますが、秋はまた格別。この機会にのんびりとバスで散策などしてみたいかでしょうか。(K)

▽もう11月なので寒いのは当たり前なかもしれませんが、急になつたせいか、かなり寒いと感じてしまうこの頃です。▽さて、先日広報公聴モニターの委嘱と1回目の会議を開催しました。この広報公聴モニターを通して市民皆さんの意見を聴き、広報紙をはじめ広報公聴活動をより活発にしていきたいと思えます。(Y)

編集後記